

ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན།

ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོ་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ལུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུང་སྐྱེ་ཕྱི་ལོ་བཅུ་མཁའ་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་ཕྱི་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཚུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་
བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་མཁུན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལོ་རྒྱུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུག་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུང་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྲུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ལ་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཙོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱུ་ཏུ་དབོན་སྐྱལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབྲུམ་སྐར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་དཀར་པལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབྲུངས་ཞེ་
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུབ་
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྐྱོང་སྐྱོང་བོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱུར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་བོས་དཔེ་སྐྱེན་འགྲེམས་སྒྲིལ་སོགས་
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་གཉེས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྐྱེན་ལམ་དུ་
འབྲུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བརྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གཤམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་ཀུན་བཟང་མཚོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མགོན་མཐུན་ཀོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཐུན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཡུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་བསྐྱེན་རྒྱལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་
བར་གཟིགས། ། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྐྱིད་དང་། ཉུང་པར་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་
ལྷ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཐུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེས་ཙན་རྣམ་པའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བ་སྟེ།

ཉུང་ག་ལག་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཙན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཇུག་ས་འབྲུག་ས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཡིག་དེ་ཐོལ་སྤྱང་དང་། ཚོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ཞོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སླེབ་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལུ་མཚན།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་(ལ་རྟགས་)འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 [ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ།]འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཚན་སྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྤྱང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱུར་རྩོམ་ཐོག་ས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགེས་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱང་དུ་ལ་རྒྱ་སྐྱོན་དང་
 རྒྱ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་གང་ལྟར་རྒྱང་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཐན་ཚུན་བསྐྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་འོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལྟ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐན་ཀྱན་བཟང་བཟོད་ནམས་དང་སྐྱོན་གཉིས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་འབྲུལ་
 པར་གཉིས་སྐྱགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཚེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་གྲིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་སྐྱོན་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ལུས་མཐར་མ་
 སྤྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྐྱགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མཁུ་༡༧ ལྷག་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྲུང་གིང་པར་དུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སློང་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་འདི་ལྷ་སུ་ལ་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྣམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྣམ་
འདོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚིག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདུ་སློབ་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཚོས་གོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྲི་སེམས་གཏོང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཆ་དང་ལོར་འབྱུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༡༩༩༡ལོའི་ལྷ་བ་པ་ལོའི་ ༣ལ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྐྱེད་མཇུག་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཙུག་
ལྷ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་མ་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུ་མནར་བའི་ལྟས་འདི་བོར་ནས། ལྷིས་པ་
ལྟས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཚོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྲིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱུང་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་རྒྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་ལྷན་པར་འདིར་སྤོང་དགོས་མེད། ལྷོ་ལོག་ཏུ་སོང་ལ་ཡོ་ཚེན་བུ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འབྲུང་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཚེམས་སྟུལ།

མ་རྒྱལ་བའི་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རམས་པའམ་འོ་ཚེན་
བུ་ཇ་ཡ། བུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུལ་རབ་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ལྷ་ཡིག་དང་པའ་ལྷ་བཙུན་གནད་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །རྩ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུང་སྤྱི་ཀ་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །རྩོ་སྤྱི་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཚེན་པོ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཅི་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ལོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བརྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་
 གསལ་མི་གསལ་གྱུང་ལུས། ཨ་ཏོ་མ་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲི་རྟོ་རྩེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བྲམ་ལོ་རེ། རིག་པའི་བྲམ་ལོ་རྒྱུད་སྤྱིར་ལོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུན་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྟ་བདུན་ཚེབས་ནས་སྤྱིར་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐབས་སུ། ཞེས་སོགས།
 །བདུན་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྱིར་གི་གསང་མཚན་ཡིན། །གཞུབ་བཅ་ནས་མཁའ་མི་སྤྱིར་པོ་བྱིས་འདིར་
 རྒྱུ་འབྱུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་བ་པོ་དོག་
 རྣེ་ཚོགས་སུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟར་མཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྤོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ལུམ་ལི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཚང་
 གི་བྲམ་ལོ་ནས་མཁའ་སྤོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སྤྲི་དུང་གཅིག་བཇོ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བརྒྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱུན་དུ་བཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་སྤོན་བྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྤོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཏྟགས་མཚན་ཤར་
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དྲིས་པའི་
 མོད་དོ། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཚེས་༡༤ལྷ་ཐོག་དང་སྤེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲམ་ལོ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྤོད་
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ལང་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སློབ་སྦྱོའི་དབྱངས་སྟོན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལུང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བི་རྩོམ་ལྷན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་དང་བར་ཚད་བསྟུང་བའི་རྩོམ་སྒྲགས་སོགས་སྤྱད་བཞེས་
གནང་ནས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཚོགས་སྣ་བསྐྱེགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྤྱོད་ཚུང་
དོ་རྗེའི་སྣ་སྒྲུབ་ཁྲིམ་གཤིབ། སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་བ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྟེན་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོང་
བཞེས་གང་ཆེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པར་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་ལུང་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ག་ཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་སྤྱད་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་སྤྱད་ལ་སྟོན་པས་ཀྱང་སྤྱི་ཁམས་མི་དྲུངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱོད་ཆབ་ཆར་དག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་གཞིས་སོགས་ལ་ག་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་རབ་འབྱུངས་
ལ་པར། སློབ་བྲལ་མཚེན་པའི་དྲུངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སྤྱི་མཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྤྱོད་བཞུག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱི་འབྲུང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྗེ་གསེར་ཆེན་པོ་ལ། སློབ་སྦྱོང་
ཁྲི་རིག་པོ་ཆེ་འགྲུང་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཤོད་སྤྱི་ཡི་པོ་ཆེ་སོགས་ཡི་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རང་གྱུང་དོ་རྗེའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྟོན་པ་

བཞེན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱུ་བརྟུགས་ཀྱང་
འོར་བམ་མཚིས་ཤིང་གངན་ས་ཚེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་
འཛོན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཚན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྦྱུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྡེ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུ་བ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་
པའི་གངན་ས་ཚེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཚོས་གྱི་བྱི་ཚེན་པོར་ཞབས་པད་འབོད།

ཡོངས་འཛོན་སྐྱེ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཚེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བརྩམས་
སྦྱོར་རྟགས་དག་གསུམ། རྒྱ་ཀུ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྟེང་སྦྱོར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྗེ་གསེབ་ཚེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་རྒྱུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཚིགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྗེ་གསེབ་ནི་དགོ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦོབ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱུལ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་ཤེད་སོགས་དད་
པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དཔུས་སུ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཚེན་ཞི་བ་མཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་ལོ་ཅུ་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཤིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
གྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསེབ་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛོན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་ཚོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་གིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་ལྷ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟུགས་པའི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཚག་མེབས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བདུ་གར་དབང་སྦྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇམ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་
ཚབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛོན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་རྣུང་ལོ་ཅུ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་ཡི་སྟེང་བར་སྦོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་
པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅུངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བའདུག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱེངས་
མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལྷུ་མཚོག་གི་སྐྱབས་
ཀྱིས་གཟིམས་སྐྱེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྐྱོས་རིང་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་
ཕྱོད་པའི་ཚོ། ལྷས་པའི་ལྷ་ལྷུག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆེན་ལྷུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལྷུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཕྱེ་སྐྱོད་སོགས་སྐྱེ་བ་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་ལུན་མིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུག་རྟེན་མཇུག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ་ཞིང་། ལུན་མོང་ལུན་མིན་གྱི་གསུངས་
སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དབལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་
ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐོལ་ལས་
ལྷུང་བའི་སྐྱོན་དབང་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཇམ་ཕྱེས། སྐྱེར་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡང་
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་
བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་དེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ལུས་མོས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱུགས་པས་ཐོག་
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱུའི་ལྷུགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤུ་འོད་གསལ་མདོ་
སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྐོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་བྱིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལྷུག་སྐྱེས་ཐོགས་
མེད་གསུང་སྐོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། མན་རག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་ཏུ་གཅིག་ལུང་ལྷུང་པ་
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐྱེད་པའི་བཀའ་འཇུག་། དགོངས་གཏེར་སྐོང་ཆེན་སྐྱེད་ཏིག་གི་རིགས་
འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྐོང་སྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ལུན་མིན་
ཀྱང་མཇུག་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་ཏུ་རྣམ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་
རྒྱགས་མའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་པར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་
ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱེའི་བཀའ་འབ་

སྐྱོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་
དོན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་རྫོགས་
པ་དང་སྐྱེན་སྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོགས་བདུན་གྱི་
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལྷོ་ ལྷ་མོ་
མཁའ་སྐོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོན་རྗེས་ཤིད་ཡིག དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
ཚེད་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིད་གདམས་སོགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

༧ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གྲོ་བོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
གྱི་མཚན་ཚེན་མོའི་ཚོས་ལའོར་གཉིས་པ་རྗོངས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཚན་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྗེད་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོད་ཚེན་ཉེར་
ལྷ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དབང་ཚེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོན་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གཞན་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཏུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ལུང་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཚེན་མོའི་
རྒྱལ་དབང་ཅེ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོལ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
སོགས་སྟོན་ལའོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གཞན། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་པལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གྱི་དཀར་ཆག་
ཞེས་གཟིགས་མཚན་ཅེས་ལུག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ལུག་དཔེ་སྐར་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཚན་ཚེན་པོར་རིས་ཤེས་རྟེན་སོང་ལུས་པས། ཐོག་མའི་མཚན་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཁུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པོ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་ཁྲིད་གང་ལས་
གསལ་གྱང་བརྒྱུད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཚོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྗེར་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་གས་བམ་ཚེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སྤྲུག་རྒྱས་ལེ་ལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་
མགོན་དོ་རྗེ་མཚང་དངོས་ལས་གདམས་གཏང་བྱུང་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ལྷན་
བཀའ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་སྐྱིན་གྲོལ་ཚང་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྟེང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉརྒྱའི་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྲོ་ལོད་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིད། བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སྲུ་གསལ།

༡ རྒྱལ་མཁུག་མི་མཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྗོད་གས་ཚེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་བཤད་ཚེན་མོ་ལྷ་བསྐྱལ་མཛད་དེ་བཤད་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་གི་བསྟོན་
རྒྱུ་གྲོལ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་སྐྱལ་བ་དང་དབང་རྒྱུར་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ཕྱབ་མིན་མཛད། ཕྱགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེམས་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགོ་སྐྱོང་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྲུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏང་རྒྱ་བྱིན་
རྒྱལ་སོགས་གནང་བས་ཚེས་ཚེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སླ་མ་ཕྱབ་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྲུམ་ལུ་པ་འགྲུབ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ལས་སྐོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་ཚོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་
ལུང་ཡོངས་རྗོད་སྟེ། སླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད། དོར་སེམས་ཕྱགས་སྐྱབ། ཡ་ཉི་ཟབ་དོན།

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་རྒྱ་མཛེད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་སྲ་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུང་མ་གཞན་སྤོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་
ལཱའི་ཐུན་ལས་བཞེ་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱུ་ཡི་སེལ་གནས་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བ་ལྟར་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བརྒྱན་བདེ་མཚོག་བཀའ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྲ་བྱིར་བསྐོས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཚོན་བཅས་མཚོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཚིག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་རྒྱུ་བ་གནང་བའི་རིམ་བཤང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྤྱི་གི། གཞན་སྟེན་གྱི་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག
ཚོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་ལྷ་
བ་བརྩུ་དུག ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་
པ་ཡང་ལུང་སྤྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཚོས་རྒྱ། མཁའ་འགོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྒྱའི་ཚོགས་ཚོས་དབང་སྤྲོམ་གསང་འདུས།
ཉེད་གི་ཁྲོས་འག བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གོལ་གསེར་ལྷེ། འཇམ་དབལ་སྤྱོད་མེད། འཇམ་དཀར་
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་སྤྱིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཚོན་མའི་
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱུ་གནང་། བྱང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་བ་མེད་
པ་མན་དག་སྤེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱུད་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སློབ་འདུས་རིག་སྤོང་འོད་གསལ་ཚོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱམ་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྐྱོས་པའི་བརྟུན་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ། བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྤྲུགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁུལ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག རལ་པའི་ཐོར་ཚོགས་སྤྲུགས་པམ་གྱིས་མཛེས་
པ་། སྟོན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་གམ་དཀར་
ཅན་། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག་ལ། བྱུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀུན་མཁུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུལ་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཇུག་ལ། རྒྱུད་སྟེང་དབང་མོ་ཆེ་བོ། ཤིང་རྩ་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གཉིས་རུབ་ཀུན་གཟིགས་
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇུག་ལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཚོག་སྐྱུལ་རབ་འབྲམས་ཚང་དེད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིས། །ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མེན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟར་ཅིག་འགོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐོགས་མཇུག་གྲུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞེད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཚོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐྱུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁུལ་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཚོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིམ་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ་རིམ་ལུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འགྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུབ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་སྐོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་སྐྱོན་སྐོས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷོ་མེད་པ་བཞིན་གཞན་བ་དང་སྐྱུབས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་ལུ་པ་དང་
སྐྱུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་ལུ་གྲངས་བཀྱེ་མཛད་སྐྱབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིམ་ཞིག་སྐྱབས་གིས་རིམ་ལས་ཆངས་
ལུ་བཅུངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱུ་བ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
གིང་། བར་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྐྱུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེམ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྐྱུ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱབས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ལུ་བའི་བྱ་བལ་ལ་སྐྱབས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ལུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྐྱུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛོན་མཁན་འདུས་པའི་སྣེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་ཚེན་བསམས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་བྱ་བལ་ལེན་ལྷང་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་བརྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ཚར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉེན་རྩུང་སྐྱེན་དེས་མཛད་
ཐོག་སྐྱུ་ཚར་ལོངས་སྐྱོད་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགྲོང་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་མཚམས་དང་།
གཉེར་སྐྱབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོང་ཟས་རྗེས་སྐྱོད་དང་སྐོག་བཅུད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བཅད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མཐོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཚེན་དུ་ས་
ཡི་སྣང་པོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན་སྐོད་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྣང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྐོས་ལུན་ཐོག་ཚད་ཅན་
དང་། འཇམ་མཐོན་མི་ཕམ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ལྟར་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
ལས་ལྷུང་པ་བཅས་ཀྱི་ལོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། རྫོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོད་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
དང་ལི་སྐྱེ་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་
འོད་འབར། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོས་སྟེ་འདྲིར་བཤད་ལྷ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྷུང་པར་གྱིས་
ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་བཙུགས། ཚུཏྱ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚོད་
དཀྱིལ་ལོར་དྲུག་གསལ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
རྩ་གྲུ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ལྷུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
ཅུ་རིའི་ཅེ་བརྒྱར་དང་དུང་ཁོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལ་མཚན་
པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྱང་སྟེང་དུ་འཇའ་ལྷུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
མཚན་དང་། ལྷོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཕྱག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་སྟེང་གཉིས་ཙམ་
ལ་གྲུ་བྱུང་བུའི་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྤྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
བརྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཤེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལྷུང་ལོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། རྣམས་འདྲིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
རྒྱུན་དུང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱབ་མིན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མང་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱབས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་འཇགས། ལྷན་དག་སྤོང་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྤོང་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རྒྱུད་སྤོང་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཚེན་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་
སྤྱི་གས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཚད་མཛད་ཅིང་། ཉེད་གྲུང་བྱང་གསུམ། སངས་
གྲིང་། དོར་གྲིང་། བུ་ལས་འབྲེལ་ཚུལ། ཀུན་མཁུན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གྲིང་གཏེར་ཚེན། མཁུན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཚེ། རྗེ་གྲུ་ཉེད་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུང་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོད་བཟང་ཚེན་མོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་ལོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གྲོང་མན་དག་སྤྱི་གསུམ།
གྲོང་ཚོན་མཛོད་བདུན་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཚར་རེ་མ་
འཚད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཚད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གོལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་
རྟེན་རྒྱུད་སྤོང་ཙམ་གསུངས་མཚམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཚེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་པ་སོགས་ཚོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྟོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ག་
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྷན་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁུན་བརྩེ་འི་
མདུན་ཡབ་ཤས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱི་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤོང་གྲང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་བ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤོང་
ཐུགས་ལ་འབྲུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་མཚན་
དོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མཁུལ་བསྐྱབ་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མཐོན་རྣམས་སྤོང་ལོ་ཚུ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱབས་ཤིང་།
སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་ནས་སྤོང་། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

མྱོད་ཀྱི་སློང་སྟོབས་དབྱུང་བ་དར་བར་དེས། །ཞེས་སོགས་བསྟགས་ཤིང་སྟོན་གིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཞིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་བྱུག་གིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལ་འཇམས་དབྱུངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུལ་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྟོམ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་སྣ་འགྲུལ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྲུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཐོན་ལས་བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡར་རོ་དང་དབྱུང་གི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གི་ཐུགས་དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་སྲུས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་གིས་བརྗོད་དང་། ལྷ་མཚོན་ལྷ་རེག་རབ་དཀར། རྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཀུ་རའི་སྣང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྤྲེལ་བས་བམ་ཉི་ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེ་དེའི་ལྷ། འཇམ་དབྱུངས་སྟོ་འཕེལ་རིལ་བ། མན་རྟུས་བཅས་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྲུ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་དང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་འདི་ཞེ་ཚེན་རྒྱུབ་སྟེར་སྒྲུ་མཚོམས་བཞུགས་པའི་རྣམས་ཀུན་མཁུལ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འཕྱུངས་ཚུལ་གི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྣམས་ཉེ་གནས་སྤྲོ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་པའི་ལྟར་ལུས་པས་རྗེ་འདིའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་རྒྱུས་བུར་ཐུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྒྱུའི་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྟོན་སྤྱདས་ལས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཅམ་སྲུ་ལའང་སྐྱེ་བར་དཀའ་དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྲུ་ཞེ་ཚེན་རྒྱུ་ཚབ་སྟོབས་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དབེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བས་མཁུལ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྤུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་རེག་གི་རྫོང་མིད་ལུང་སོགས་ལུས་ཚོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྣམས་སྲུ་མ་གསན་པ་དག་གི་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་འཕྲོད་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། མི་མམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཚོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་སྤོགས་བསྐྱིགས་དང་བཀའ་བསྟུན་དང་། ལྷི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེད་ཤིང་སྐྱར་བཞེད་སུམ་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེད་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ལོར་སུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིའི་ཟིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱེད་པས་ཀུན་དོན་ལ་གནས། སྐྱེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་སྐྱར་འབུལ་
བཅུ། ལྷགས་དགེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོད་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྟོན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པ་སྐུན་མོད་གི་སྟོན་འགོ་མིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྤོགས་སྟོན། མེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོན་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྐྱེད་པོ་མཚོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། མེམས་ཉིད་དལ་གསོའི་མཚན་འགྲེལ། ལྷུང་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་ བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མཁུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ སུམ་ཉམས། ལྷན་དག་དང་རྒྱ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ལོར་སུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁུན་སུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་
ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་སྐྱུར།

རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་མཐས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་སུ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དྲི་ལྟན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སློབ་གྲི་ཚོགས་བཞེན་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབ་གྲིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 བམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྐོར་སོགས་གསལ་པར་
 མཛད་། རབ་འབྲམས་ལྷ་པས་ཀྱང་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་དང་། སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྲམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཐུན་མཛུ་ལ། ལུང་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་གྱིད། འཛམ་
 དབྱུངས་སློབ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྟན་ཚོས་
 གྱི་དབང་ལུག་སློབ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་
 བཞེན་འཕྲོགས་ཤིང་ལུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྤྱིལ་བསྐྱེད་མེད་ལུགས་
 པའི་སློབ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱིལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཚེན་སྤྱིད་
 ལྷ་སྤྱིལ་སྤྱ། འོ་ལུལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྟན། རྗོགས་ཚེན་མཁའ་བསོད་ཚོས། མཁའ་
 ལྷ་སྤོང་། མཁའ་སློབ་གྲོས་སྤྱི་དབྱུངས། ཚབ་ཚ་སྤྱིལ་སྤྱིལ། ཉ་འགོ་སྤྱིལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྤྱིལ་སྤྱ། སློ་
 མེ་དོང་གུ་མཚོག་སྤྱིལ། ལྷ་ལུང་མཚོག་སྤྱིལ། ལུ་ལོགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱིལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ལོག་
 སྤྱིལ་སྤྱ། མཁའ་འཛམ་དཔལ་ལོ་རྗེ། དཔལ་ལྟན་འགྲུབ་སྤྱིད་གི་མཁའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སློབ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱིལ་སྤྱ། འབར་སྤྱིལ་སྤྱིལ། དགོན་སྤྱིད་
 རྒྱ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤྱིལ་སྤྱ། ལྷ་མ་ནམས་དང་། ལུང་བཀྱ་སྤྱིལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁའ་ལུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལྷ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིད་སྤྱིལ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱིལ་སྤྱ། མཁའ་པོ་རྟོང་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༧ ས་སྤོང་སྤྱི་
 དགོ་ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་གས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱིལ་དག་སྤྱིལ་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤོངས་གྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤོབ་བྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་གྱི་ཕུ་བོར་གྲུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཚོས་བཤད། སྤྱིལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཕྱགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྲིབ་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་མཐར་སྤྱོད། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་སྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོར་ཞེ་ཚེན་མདུན་རིའི་ཀྱང་དུ་གཟིམ་སྐྱ་ལུབ་སྟེ་ལྷོ་བ་སྤྱོད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗོད་གསུང་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཚེན་པོས་ཚི་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྐྱོམ་ནས་ལུང་པའི་སྐྱབ་ཏེན་ལུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀལ་ཡ་སི་རྩི་སོགས་དང་སྐྱགས་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་སྤྱིར་གནང་། ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་སྐྱལ། འཇམ་མགོན་གྱུ་ཆའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྐྱལ་བ་ན་ཕྱགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཚོ་མདུང་ལུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཚོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མ་ལན་རིག་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་འགྲུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཚེན་དུང་བཞག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་དུང་གཏུག་མཛད། མཐར་དགུང་གུངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ལྷག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱབ་ཅུང་བསྟེལ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་རྗོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུང་ཕྱགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ལུ་རྒྱུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུལ་གྱི་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷན་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱལ་རིག་པོ་ཚེའི་སྐབས་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉེ་ལྷ་བསྐྱོར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷན་པོ་སངས་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་ལྟར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བར་
དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
རྒྱང་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཕྱི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་སུམ་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷར་མཚེད་པ་དང་། མདོག་
དཀར་ཞིང་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
རྒྱང་ཚར་ཟེམ་སུར་འབེབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་
གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱིང་སུས་རྒྱ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་ལྟར་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱིང་སུའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཕོར་བ་མི་སྣོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱབ་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྐྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱབ་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སུ་ཉི་གའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་བོའི་བར་བཙན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དུས་
སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
ནི་གིན་ཏུ་སྤྱིང་སུ་ཞིང་མཁེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་བོར་སྐྱང་བ་ནི་འོད་གསལ་འཇོགས་
ཚོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་
སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
འདྲེན་འབྱུང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །རྒྱ་དང་ས་
གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབ་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། ལུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་བ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ནམ་བུར་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་བ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་
འབུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་པའི་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྐྱགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སློབ་ལོ་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྲུང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཚེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ལྷབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་ལུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྲུར་
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློབ་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བྱུང་ཚེ་འཇུམ་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བུས་པའི་ཚེག་སྣ་ཅུང་ལ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཉོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འབྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་༡༩༩༩ལོ་ཚེས་༥ལ།

དཀར་ཆག

སྐྱེ་ལྗང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱེས་
 ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་དཀར་བོའི་རྗེང་གྲ། (1)

གཙུག་སྐྱེ་ལྗང་རྟོང་མ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། (4)

༡ སྐྱེ་བཤད་པ། (5)

དང་བོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ག། (8)

གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག། (16)

གསུམ་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག། (18)

༢ བྱེ་བྲག་བོད་ལུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། (23)

༡ མོ་བར་གྱི་སྐོམ་རྒྱུན་སོགས་བྱུང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་བོག་མར་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་པ། (23)

༢ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱེ་ལྗང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་བརྒྱད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བབས་སོ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། (55)

རང་ལུགས་སྐྱེ་ལྗང་གི་ཚོས་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་འགོད་པ། (63)

གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ། (80)

ཆེ་བ་དུག་བཤད་པ། (80)

ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་གསང་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྗང་བ་དེ་ལ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་སྐོར། (92)

ཕྱི་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར། (92)

གཙུག་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ག། (93)

༡ རྩ་བར་གྱུར་བ་བརྒྱད་སྐྱེ། (93)

༡ ཟུང་བ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྐོར་། (95)
 གཉིས། རྫོགས་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག (99)
 གསུམ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག (99)
 ༡ ལྷི་སེམས་སྡེ་དང་ནང་གྲོང་སྡེ་གཉིས། (99)
 ༢ གསང་བ་མན་རྒྱ་གི་སྡེ། (108)
 མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། .. (150)
 རྩ་འགྲུང་གྱི་བརྟན་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་བབས། (150)
 རྩ་འགྲུང་གྱི་བརྟན་པ་བར་དུ་གཞུགས་པ་ལ་བབས། (154)
 རྩ་འགྲུང་གྱི་བརྟན་པ་ཐ་མ་ཟུར་པ་ལ་བབས། (158)
 ཁམས་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ། (185)
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ལྷི་མ་རྣམས། (258)
 གཉིས་པ་བཀའ་ཤད་མས་པ། (258)
 གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། (259)
 བཞི་བ་མངའ་བཤག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད། (262)
 ལུ་བ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། (265)
 རྩལ་བ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། (267)
 བདུན་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྩལ་བ། (270)
 བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བརྟན་རྒྱལ། (273)
 དགུ་བ་ཞར་བྱུང་ཕྱན་ཚེགས་གཞན་བཤད་པ། (274)
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་
 རོ་མཚར་བའི་བཀའ་བབས་བདུན་དང་། རྫོན་མེད་མཚོན་ལྷའི་གིང་རྟེན་ལམ་སྲོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་

མཁུའ་སྐྱ་མ་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པ། (276)

གཞན་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཚུང་ཟད་བཤད་པ། (307)

རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་གསལ་བྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟའི་རྩ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་
བཤ། (315)

༡) བརྗོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་བབས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། (316)

༢) ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྗོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། (325)

༣) དེ་ལས་བཀའ་བསྟུན་ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ། (343)

༤) དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་གི་སྒྲོན་བསལ། (351)

༥) དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་ཆེད་ཐོན་པོར་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (391)

༡༡༡། །སྲ་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཉ་བརྒྱད་གྱི་
གྲུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་བོའི་རྗེར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་
ཉུང་གསལ་དྲང་བོར་བརྗོད་པ་ལྟའི་
རྩ་སློབ་བཅས།

སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བསོད་མཁའ་དྲུང་སྤྱོད་ནས། །བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤོང་དྲུ་བས་སྐྱད་པའི་
 ལུང་ཚོགས་གཏུན་བཅིལ་བའི། །སྐྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་བྱང་སེམས་འཕགས་ཚོགས་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་རྒྱལ། །༤ །བྱུང་བར་འཕགས་ལྷུལ་བཏ་སྐྱབ་སྐྱུ་མཚོག་གྲེ་བའི་གཏུག་
 འོར་སྐྱབ་བརྒྱན་བརྒྱན། །ཕྱགས་བསྐྱེད་བཅོམ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་ལེགས་སྤངས་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་
 མཚན་རྩེར་མཚོད་པས། །སྐྱབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཚར་གྱིས་ས་འདི་འོག་མིན་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་མཛད་པའི། །སར་གནས་འཕགས་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་རྣམས་ངོ་མཚར་བཀའ་
 དྲིན་སྐྱུ་ཡིས་དཔོག་༥ །མཁའ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤྱོགས་ཤེར་མ་གྱུར་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་གཉེན། །གཞན་པར་ཕྱིན་ལས་རིས་སྐྱུ་མ་ཚད་མཐའ་གྲས་སྐྱེ་དགའི་མགོན་གཅིག་
 ལུ། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་ས་བཅུའི་དབར་སྐྱུག་འཇམ་དབྱངས་
 དངོས། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤྱིང་པས་རྗེས་སྐྱོངས་
 ཤིག་༦ །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཚོད་བྱལ་སྐྱུལ་སྐྱེ་འཕགས་ཚེན་འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་
 རྒྱལ། །སྐྱབ་བརྒྱན་བརྒྱན་གྱི་པད་ཚལ་ལེགས་སྐྱོང་སྐྱོན་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག།
 ངོ་མཚར་མཛོད་ལྷའི་ཤིང་རྟའི་སྐོལ་འབྱེད་གསང་བདག་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཚོས། །སྤོ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་གདོད་མའི་མགོན་ཁྱོད་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་བདག་བསྟེན། །༧ །མི་ཕམ་འཇམ་
 དབྱངས་དགོངས་གྲོང་མདོན་གྱུར་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱེ། །ངེས་གོལ་རྒྱ་གཏེར་ཚེས་
 ཚེར་འཕེལ་བྱེད་བཀྱ་ཤིས་གྲེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་མདོན་གཞིགས་
 ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཟེ་ཚོན་པ། །འདྲེན་མཚོག་བརྒྱན་པར་བཅས་རྣམས་ཚངས་གནས་
 དད་པའི་བསྐྱོར་ལེགས་མཚོད་ནས། །༨ །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལུང་རྟོགས་ཆ་རྫོགས་ཤེས་
 གསང་ཕྱབ་བསྟན་རི་བོང་འཛོན། །གངས་སྤྱོད་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་ཀུན་གསལ་དོགས་
 སྐྱེ་རྣམ་སྐྱེང་བའི་གཏུམ། །སྤྱོགས་སྤྱོང་ཚགས་སྤང་ཚོས་སྤངས་སྐྱེ་གཅན་གདུག་པའི་ལག་
 པས་བཀའ་མིན་པར། །དད་གསུམ་ཀུ་ལྟ་བཞེད་ལས་དྲང་བོའི་དག་གིས་རྩུང་ཟད་སྤྱིང་

རྟེན་བྱོན་པའི་ཚེ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཚེན་རྣམས་ལ་འི། །སྤྱི་རོལ་རྟོལ་བ་དན་པ་འབྲུང་
སྤྱིད་པས། །དང་པོར་སྤྱིད་པ་ཚེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་། །ལོ་རྒྱུས་དོན་
གྲིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཚེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཚེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲུལ། །
བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཚེས་སྐྱེད་པའི་སྒོ་
ཙམ་དུ་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བྲ་རྣམ་རྒྱུས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་ཙན་འགྲོ་བའི་མགོན། །
གཙུག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་དགོངས་པའི། །སྤོན་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་ལྟ་གཙུག་བཙན་པོ་
དེ། །གངས་རིའི་ཐོད་འདིར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །ལུ་ཚེན་ལོ་ཙུ་བ་གོར་བའི་དང་། །རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཚོལ་འབྲོམ་སྟོན་ལུ་པ་སྤྱི། །མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐད་
གཉིས་སྒྲུབ་བྲ་ཚེན་འབྲོག་མི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས། །
གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །གྱི་རོ་ལོ་ཙུ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པ། །བྱང་
སྤོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདེགས་པའི་ཀ་ཚེན་བརྒྱད། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཚང་ནས་ལེགས་འོངས་
པའི། །གངས་རིའི་ཐོད་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀ་ཚེན་བརྒྱད། །དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
གཤེགས་ལྷལ་ཡིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་བོད་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལས་རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་
དྲིན་ལས་གངས་ཙན་ལུན་པའི་ལྷོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོའི་སྐྱང་བས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
ལས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པའི་གཏམ་
ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྤྱི།

འདི་ལ་དགུ། ལྷ་འགྲུལ་རྟོང་མ། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། མར་པའི་བཀའ་
བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ། སྤྱོད་དུག་རྗེ་རྗེ་གསུམ་
གྱི་བསྟོན་རྒྱུ། ཞར་བྱུང་ཐུན་ཚེགས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གསང་སྤྱགས་རྟོང་མའི་ལོ་

མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གོད་སློབ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད།
དེ་ནས་མི་པུ་གོད་སློབ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་མངའ་གདོང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་
ཚོམ་བྱ་འབུམ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སའ་གཤེགས་ཏེ་གོད་སློབ་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་
མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོང་བྱུང་རྩལ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
མོས་པར་རྒྱུའི་ཚོས་གྱི། །འཕོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ན། །རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །
མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་སྦྱི་མ་ལས།
ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་གྲངས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་
གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི། །
མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཚེབ་པོའི་མཐུས་
སྣང་བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་གནང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན། སྟོན་
པ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྣང་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། །ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཚོག་
སྟོང་། །ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། །གོད་སློབ་སྣང་མངའ་གདོང་། །སྟོན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྷན། །མི་
ལི་རྩུ་བྱི་དྲི་མེད་གྲགས་པ་སྟེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལས་
ལངས་པ་ན། །རང་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཤེས་ནས་
རྩུ་འབྱུལ་གྱི་བྱ་བས་ལྷུའི་ཡུལ་གྱི་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེར་འདུས་ཤིང་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། །གྱི་མ་གྱི་རྟུད་གྱི་མ་གློང་། །སྟོན་པ་སྟོན་མའི་
འོད་རླབ་ན། །འཛིག་རྟེན་ལུང་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་སོགས་སྟེ་མདོད་གོངས་འདུས་གྱི་
ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷོང་གྱི་གདུང་ཚོག་ཉེར་གསུམ་པོ་བཏོན་པས། སྟོན་པ་རིགས་
དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བརྟན་ཏེ། ལྷ་མ་
འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བརྟན་ཅིང་གྲགས་

པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡང་རྫོགས་ཏེ་གསུང་བར་དགོངས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ།
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་བཞིན། །བརྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་
དུས་ནི་གང་བྱུང་བར། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚོ་འཇུག་སྐྱོང་། །ཞེས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ་
འཇུག་གིས་རི་ལྷ་ལ་ཡའི་རྩེར་གཤེགས་ནས། རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་
འཛིན་པའམ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བརྟན་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་
སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམས་སྲིན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་
བཞུར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མས་བྲིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞི་རྒྱ་དགོངས་སྟོད་གནས་སྐྱུང་བདག་བརྒྱུད་
འཛིན་། །ཞེས་པས། གསེར་གྱི་བྱང་བུ་ལ་བྲི་གཞི་ལྷན་སྐྱེམ་ཚོགས་པར་དགོངས་པ། བཞུར་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མས་བྲིས་པ་རྒྱ་ལྷན་སྐྱེམ་ཚོགས་པར་དགོངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱོམ་བུ་སྟོད་
འོ་མཚར་བར་དགོངས་པ། བམ་མཁའ་འབྱུང་བཞིས་མི་འཛིགས་པས་གཏེར་གནས་དམ་
པར་དགོངས་པ། མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་ལྷན་པས་གཏེར་སྐྱུང་བྱུང་
པར་ཅན་དུ་དགོངས་པ། ཚོས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལས་ཅན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་གྲོལ་
དུས་མཉམ་དུ་དགོངས་པ། རྒྱེ་འཕགས་བྱང་སེམས་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་གྲུབ་བརྟེན་བརྒྱུད་
འཛིན་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྐྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཟ་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུགས་
པའི་རྒྱབས་མི་ལྟས་འོ་མཚར་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟགས་ཐིམ་
པ་དང་། རིན་ཚེན་སྟེགས་བམ་བབས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཟོ་བ་བྱས་པ་དང་། །ཀྱུན་གྱིས་
དམ་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་དང་། །རིན་ཚེན་ཚར་དུ་འབབ་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལུང་བརྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྟེའི་
སྟེགས་བམ་རྣམས་མི་ལུལ་དུ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ། ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱ་རྩེ་སྐར་བབས།
ལྷུ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུང་ཅན་དང་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་བབས། ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་

དུང་ཁྲོད་མེ་འབར་བའི་རྩེར་བབས། མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འབར་
སྤངས་སུ་ཉར་ཚེན་པོ་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་དང་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་བུ་གང་
བ་གཅིག་བཅས་བབས། ཨ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ལང་གའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་ལའི་སྤྲིང་
གི་ནགས་ཚལ་དུ་སྤྲེགས་བམ་དང་བཅས་ཉེ་ཆར་དུ་བབས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ཡེ་འཕྲོད་གསལ་ནས་དེ་དང་ཕྱག་དོར་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཏེན་
ནས་ལྷ་བ་བདུན་བརྒྱབས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་
བ་ཐོབ་པས་སྤྲེགས་བམ་གྱི་བད་དོན་མ་ལུས་པ་མཁུན་པར་གྱུར་ཉེ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ལམ་རྣམ་བཞོན་དུ། ཤར་སྤྲེགས་ཞི་རྒྱའི་ལུང་པ་བས། རྒྱ་ལུང་དོ་རྩེ་བཅེགས་པ་ལུ། འིགས་
ཙན་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་རས། གསང་བའི་བདག་པོས་མཛོན་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་
པ་ཡང་། ཚོམ་ལུ་ལྷ་བཏུ་སྤྲོད་དང་བཅས། ཕྱག་བཏོ་རྩེ་མཛོན་གྱལ་སྤེ། སྤང་ལེན་བཏུལ་
ལྷགས་སྤྲོད་པོའི་དབང་། དག་བར་བརྒྱུར་ནས་སྤིག་པ་མེད། དེ་ནས་ས་ལ་ཤེག་པར་བྱས། །
ཞེས་གསུང་།

། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་སྤེ་དང་སྐབས་སྤེ་གཉིས་ཀྱི་སྤེ་མ་ཉར་སྤེ་
བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། གཉེར་ཚེན་གྲུ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་
ཡི་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྲོད། གསུང་གི་རྒྱུད་ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་
བ་འདུས་པ། ཨོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཚོག་དང་པོ། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀམ་མ་ལེ་སྤེ་སྐྱེ་
གསུང་ཕྱགས་ཨོན་ཏན་སྤོན་ལས་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྤེ་ལ། ཉེ་དུ་ཀ་ལོལ་པའི་
རྒྱུད་། ཉེ་མཚོག་ལོལ་པའི་རྒྱུད། སྤོང་རྩེ་ལོལ་པའི་རྒྱུད། བདུད་རྩེ་ལོལ་པའི་རྒྱུད། ལུང་
པ་བཏུ་གཉིས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ལོལ་པའི་རྒྱུད་སྤེ་
ལ། རི་བོ་བཅེགས་པ། ཡེ་ཤེས་རམས་སྤྲོག་དམ་ཚོག་བཞོན་པ། ཉིང་འཛོན་རྩེ་གཅིག་
སྤང་ཚེན་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་དེ་སྤྲོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྤེ་ལ། དཀྱིལ་ལོལ་གྱི་

རྒྱལ་། །འདོད་པའི་བསམ་བཤེན་ལྟུང་། །སློབ་པའི་སྣ་དང་དེ་ལུ་མཇུག། །དེ་ནས་དོ་
རྗེ་གདན་སྟེང་གི། །འཇམ་གྱིང་ཤར་གྱི་སྒྲིགས་མཚམས་སྟུ། །ཤོ་བྲང་རིན་ཚེན་དམ་པ་དེར། །
བཀའ་ཤིས་པ་ཡི་ཁང་བ་སྟུ། །ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ་ཨི་རྩ་པོ་རྟེ། །སི་རྟེ་ལུ་བ་རྩ་ཇོ་དང། །སྲས་མོ་གོ་མ་
དེ་རྩི་སོགས། །སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། །ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཕོང་མངོན་བསྐྱབས་
ཏེ། །དོ་རྗེ་འཚང་སར་མངོན་དུ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས། །སྲས་མོས་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ།

དེས་སློབ་དཔོན་སྟེག་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བཤད་དེ། །འདི་ནི་ཉམ་ཉམ་པར་འབྱུངས། །ཨོ་རྒྱན་དུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཞིང་སྟེ་སྟོང་སྟེ་དང་བྱུང་བར་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་མཁུལ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་གྱིང་
ཡན་མ་རྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཇགས་བཤེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱབས་བཤེན་བས་བྲིས་སྐྱའི་ཞལ་
ལས་འོད་འཕྲོས་གྱིང་དེ་ཡུན་རིང་གསལ་བར་མཇུག་པས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་མཚོན་གསོལ།
ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཇོན་པ་ཞེས་བཀོད་དུ་བྱུང་བར། །གྲང་པོ་ཆེ། །རྟེན། །ལྷུ་ལུ་མོ། །མ་ཉེ།
མ་བྱ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་སྐྱུང་བར་མཇུག་པས་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་
ལྷིང་ལོག་པས་སྐྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དུ་གྲགས། །རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་
ལ་མཁུལ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་སྐྱུ་ཚེའི་སྐྱུང་ལ་ཨོ་རྒྱན་དུ་འགོ་དོན་ཆེར་མཇུག། །རྣམ་ལྷན་ཡང་
ལོ་བཅུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱུགས་གྱི་བརྟན་པ་སྟེལ། །སྟིང་འགྲེལ་རིན་ཚེན་སྐྱུང་ཁབ་དང། །དམ་
ཚོག་གསལ་བཀའ་སོགས་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྟོར་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཇུག་ནས་མཐར་དོ་
རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེན་སོ། །

དེས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་བཤད་དེ། །འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱུངས། །རྣམ་ལྷན་
རབ་ཏུ་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་བླ་མར་བརྟེན། །རྣམ་རྟེན་སྟེ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པས་
གྲུབ་པའི་མཚོན་མ་མངོན་དུ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གནོད་སྐྱིན་མོས་བར་ཚད་
བརྩམས་པས་ལྷས་རྣམས་ཡལ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ནད་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་སྟོ་

བྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་རྒྱ་ནག་གོ་ཤའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེའི་
སྤོང་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རོ་མཚོར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་
པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲུ་འབྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་
གྱུར་། བྱུང་པར་མ་ར་ཉི་ཀར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་བྱུང་འབྱུང་གི་
ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་
སེམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡང་དག་ལྷ་དགུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
སྤང་འབྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློམ་ལམ་བྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་རྒྱུའི་
ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད། དོན་
ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་
ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་རོ་མཚོར་བའི་མཚོན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཞེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཏེ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་འཛམ་བུའི་ན་ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་འདྲིར་སློབ་མ་
དགོས་སོ། །ཡང་རྣ་ག་རྗེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣེ་ཀར་དང་། དོ་རྗེ་བཞད་པས་སྤྱི་སེལ་ལའང་
བཤད་དོ། །

ཕྱི་མ་སྐབས་མའི་ཕྱོགས་སུ་འང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སློབ་དཔོན་རྣེ་ཀར་ལ་བྲུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་སོགས་ཡང་དག་བྲུགས་
ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ལྷ་ལེ་རྒྱུར་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་དབང་གི་ཚོ་མེ་ཉོག་རྣེ་མཛད་ལ་པོག་བསྐྱོམས་
པས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། གདོལ་པའི་བུ་མོ་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་མདོག་ལྷ་བུ་རྩོ་
རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཚང་བའི་ལས་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྟེན་སྐབས་ཡན་ལག་
བཞི་མཛད་པས། བརྗེ་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། བྲུག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རུ་ལུ་གསེར་ཐེང་དང་ཡང་དག་གྲུབ་པ་སོགས་བསྟན་

བཅོས་མང་དུ་མཛོད་ནས་མཐར་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་མི་ལུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
སྐྱབ་ལྟར་དོ། །

སྐྱབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་
པ་གསང་རྒྱད་སོགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་ལུབ་སྤོགས་སུ་
ཡབ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཡུམ་སྤང་བ་སྐྱོན་མའི་སྲས་སུ་ལྷུངས། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པར་མཁས་པ་གཅིག་སྐྱབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གི་
དབང་དང་གདམས་རག་ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པས་
སྐྱེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་པོར་ཞོན་ནས་འོང་བ་ལ་སྤྲུགས་མཛུབ་གཏད་པས་
རྒྱལ་པོ་དང་གྲུང་པོ་ལུས་སྤེད་ཚལ་དུ་གས། སྤྱར་བཟོན་པར་གསོལ་བས་གསོས་ནས་ནང་
པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མི་གཉིས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་གས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱད་དང་མན་
རག་བསྟན། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་སྤོག་སྤྲིང་སྐྱེ། རི་སྐལ་ཡ་ནས་ལས་བཞི་ཚང་བའི་གསེར་
ཀྱི་སྤོགས་བམ་ལ་བཱེ་རུས་བྲིས་པ་བཏོན། གཟིགས་པའི་མོད་ལ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ལས་
ལ་སྐྱར་བས་སྐྱེ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱེས། སྤོགས་བམ་དངོས་རྗེ་རྗེ་གདན་ཀྱི་བྱང་དུ་
མི་སྤྱང་བར་རྒྱས་བཏབ་པོ། །

སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་གསུང་སྤང་མཐའི་རིགས་རྟ་མཚོག་པོལ་པ་
སོགས་པདྨ་གསུང་གི་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་
རྟར་ཡིན་ལ། ལྷད་པར་སྤྱི་པར་བ་ཏར་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་གནོད་སྐྱོན་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་
བཅས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ལུགས་ནས་མཐར་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་གྲུབ་པོ། །

སྐྱབ་དཔོན་བཱེ་མི་ཏལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་རིགས་བདུད་རྩི་བམ་བརྒྱད་
སོགས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་ལུབ་སྤོགས་གྲུང་པོའི་ཚལ་དུ་ལྷུངས།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁམས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་
སོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་དུ་མ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གསལ། བསྐོམས་པས་ཐུག་རྒྱ
ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་
དུ་མཛད་དོ། །

སློབ་དཔོན་བླ་སྟོན་ལ་དོན་གྲུབ་རིགས་ཐོན་ལས་ཐུར་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་
ནི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྲུངས། ཅི་ཏེ་བ་རིའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང། སློབ་དཔོན་
ཚེན་པོ་བཟོ་ཏུ་སོགས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེས་མང་བ་བསྟན་ནས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་ཚེ་མི་མིན་གཏུག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོ་
བཅོམས་པའི་གཉེན་པོར་དོ་རྗེ་ཐུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལལ་ཕྱེས་པས་ཤི་བཟོ་ཀྱུ་མ་རས་ལལ་
བསྟན་། བར་ཚད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། སླར་སློབ་
དཔོན་འདི་ཉིད་ལས་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཚར་བཅོ་བརྒྱད་གསལ་ནས་ཐོན་ལས་ཐུར་པའི་བདག་
པོར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམས་བ་དང་ཐུན་པའི་གཏུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཚེར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་ནི། གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཚོས་འབྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་དཔལ་ཚེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཞི་བ་དང། རང་བྱུང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གཤེད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས། འཁོར་
རང་རིག་གི་ཚོམ་བུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་
ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རང་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱི་དང། རྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱི་རྒྱུད་
ལ། སློས་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལུགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་
རྒྱུད་རྣམས། གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚོམ་བུ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་

ལོར་སྤང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་ངག་ཏུ་བསྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱེགས་བམ་ལ་བཞོན་དེ་དགོངས་
འགྲེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྦྱིད་ད་བྱེ་
བྲག་གི་རྒྱུད་ན་མས་སྤེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། སྤྱི་མ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱུད། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱུད། མ་ཚང་བ་ཁ་རྫོང་བའི་རྒྱུད། འབྲེད་པར་བྱེད་པ་
ལྷེའུ་མིག་གི་རྒྱུད་དེ་སྦྱི་རྒྱུད་ལ། ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་རྫོགས་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་རྒྱུད་ཆེན་
པོ་བཅོམ་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྫོང་ན་མས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་རྒྱུད་
ཀྱི་རྫོམ་ལུར་བཅུག འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་རྫོང་། ཉ་མཚོག་
རོལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་བརྒྱ་གསུང་གི་རྫོང་། འཇིག་རྟེན་འདས་མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་
རྫོང་། ཀྱི་ལ་ཡི་རྒྱུད་སོགས་ལུར་པ་ཐིམ་ལས་ཀྱི་རྫོང་། ལུང་བམ་བརྒྱུད་སོགས་ཆེ་མཚོག་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་རྫོང་། གསང་བ་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་མ་མོའི་རྫོང་། དྲགས་པའི་སོག་ཏིག་སོགས་
མཚོན་བསྟོན་རྫོང་། དྲག་སྐྱེགས་ཚིན་དམར་འབྲིན་སོགས་དྲག་སྐྱེགས་ཀྱི་རྫོང་ཏེ། བྱེ་བྲག་
གི་རྫོགས་རྒྱུད་ན་མས་རྫོམ་ལུ་ཐ་དང་པར་བཅུག་ནས་ལུར་ཁོད་བསིལ་བའི་ཚལ་མཚོན་རྟེན་
བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པར་གཏེར་དུ་སྐྱེས་སོ། །སྤྱིས་རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་པའི་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་སྲོང་དགའའི་རང་རྩལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད། ཀུན་འདུས་རིག་
འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་ཡོས་སྐྱུར་བ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་དགའུར་སྤང་སྟེ། སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལུར་ཁོད་བསིལ་ཚལ་དུ་དགའུར་བཅུན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་
སྐྱེག་ནག་དབང་གི་མཁའ་འགོ་མས་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྫོམ་ལུ་ན་མས་སྤེས་ནས། ཆེ་མཚོག་
གི་གསེར་རྫོམ་བི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དེའུལ་རྫོམ་རྩྭ་ཀྱི་རྩལ་གཤིན་རྗེའི་ལུགས་རྫོམ་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེ། ཉ་མཚོག་ཀྱི་ཟངས་རྫོམ་རྣམས་ཀྱི་ལུར་ལུ་པའི་གཡུ་རྫོམ་ལུ་བྱ་ན་སྟེ། མ་
མོའི་བསེ་རྫོམ་རྩལ་ལོ་སྦྱི་ཏེ། མཚོན་བསྟོན་ཀྱི་མཚོན་རྫོམ་རམ་ལུ་གྲུ་བྱ། དྲག་སྐྱེགས་ཀྱི་

ཅིག་རྒྱལ་བོའི་སྐོ་བྱང་གི་སྒོ་བྱུང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོད་གསལ་ཕུན་གཅིག་གི་རང་ལ་མཉམ་ལ་
བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོལ་ལ་ཐུགས་མ་བྱས་ན་བྱིན་པ་རེངས་འགོ་བ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཨོ་
རྒྱལ་གྱི་སྲ་མེན་མ་ལུ་བརྒྱས་བར་ཚད་བརྩམ་པར་འདོད་ནས་བཅའ་བས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ལྷལ་
དུ་ལུ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྐུ་རུ་བརྒྱམས་ནས་
དུམ་ལུ་ལུ་བརྒྱར་གཏུབས་ནས་བོས་སོ། །དེར་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ལུས་སྣང་བར་བྱས་ནས་དམོད་
པོར་བས་སྲ་མེན་མ་རྣམས་ལུག་མ་མོ་ལུ་བརྒྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་རྒྱལ་བོ་ལ་སྐྱབས་ལུས་ཤིང་
རྒྱལ་བོས་སྒོལ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོལ་དཔོན་སྐྱུ་གཅེར་བུར་བཞེངས་ནས། རྒྱལ་
བོ་བྱོད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་སྐྱུ་གསལ་འཆར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒོལ་ལ་ཞོར་ལུ་བ་གཅིག་ཡོད་པའང་
བོས་སོ་གསུངས་ནས། རིམ་གྱིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ནས་སྤིགས་མཛུབ་རེ་གཏད་པས་མགོ་བརྟམ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་ལུ་དུམ་སྐྱུ་ག་
པ་རྣམས་ཚོམ་བུར་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བས་སྒོལ་དཔོན་ལུ་བ་པར་གྲགས། དེས་སྤྱོད་
ལུ་ཉ་དང་། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བཤད། སྤྱི་མས་སྒོལ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལངས་བདེ་
བ་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་བཤད། འདི་ཡན་ཚད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་
ཚོམ་ལུ་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་ནས་གཅིག་གི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒོལ་བཅས་སྒྱོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱབས་པས་
ལུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བརྟེས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དགའ་རབ་རྗོངས་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཤད། འདིས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱིས་མཚོག་
གི་དཔོན་གྱུབ་ཐོབ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཉི་མ་བྱ་བའི་བརྟམ་བཅོས་གྱུར་མཛད། དེས་
སྒོལ་དཔོན་པ་རྩ་ཉ་ལ། དེས་ལྷ་ཀྱུ་འོད་རླུང་བ། ལྷ་ཀྱུ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ཀྱུ་སྤྱི་གསུམ་
ལ་བརྟམ། སྤྱི་མ་འི་སྒོལ་དཔོན་ཚེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེས་སྒོལ་དཔོན་རྩ་ན་
རྟེན་ཏེ་ལ་བཤད།

དེས་སྒོལ་དཔོན་རྩེ་མཛད་ལ། འདིས་རྒྱ་གར་དང་ཏ་སིག་གི་མཚམས་ཨ་སུ་རའི་བྲག་

རྟ་བ་ཀོ་ཤའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར། བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
ལྷ་ཁང་ཆུང་འུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཚུན་སྐྱེས་ཆོག་པའི་གནས་
དང་མི་རིང་བར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྤྱིང་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྣམས་འོ་སྐྱེས་མོ་སྐྱེས་
བྱ་བའི་དགོས་པ་མཁོ་ཞེས་ཅུ་འོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། གཡོག་མོ་བདེ་བའི་
སྤྱིང་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོར་ཤིང་གནས་པའི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་
པོ་དེ་མ་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཨོ་ལུ་མུ་སྐྱེས་ལྷན་མཚན་པ་གཅིག་སྐྱེས་པོར་ལན་
གསུམ་བཞག་པས་བུམ་པ་དེ་ལས་འོད་འབྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བ་
ཞེས་སྤྲིས། དེ་ནས་མི་རིང་བ་དགོས་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུམ་དུ་དར་བར་བྱེད་པ་
པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་འི་བུ་སེམས་ལྷག་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅས་སོ། །
དེར་དགོས་པ་ཤིག་ཏུ་ཡང་དོ་ཆོ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་དུ་བཏོན་ཏེ་ཐལ་དོང་དུ་བསྐྱར་བས་
སྐྱེད་པའོད་ལ་སོགས་པའང་བྱུང་ངོ། །ཞག་གསུམ་ན་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་མཐོང་
བས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བཀུར་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱེན་དངས་པས་བར་སྐྱང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཟོད། མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་སྐྱེས་གཞོན་སྐྱེན་སོགས་འཛིན་ཏེ་སྐྱོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་པའི་ཏེ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་བཏོ་སྤྱིང་བརྒྱལ་བརྟེན་གི་རིམ་པ་མང་དུ་མཚན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་པ་བཅོམ་
པས་ཞབས་སྐྱེས་པོར་སྤོབས་ཤིང་བཀུར་སྤྱི་ཆེན་པོས་མཚོན་ནས་མཚན་བརྗོད་ལྷ་བར་གསོལ།
རྒྱལ་པོ་དོ་མཚན་ཞིང་དགའ་བས་དགའ་བའ་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་པ་ཡུམ་གྱིས་བཏོང་ཡང་མ་ཉེས་
པས་པོ་ལངས་བདེ་བའམ་པོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱང་སྤོབས་ཀྱི་རི་བོ་ཉི་
མ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ལོ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དཔལ་
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་མི་སྤོབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཚན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེན། དེའི་ཆོ་ས་ལན་བདུན་དུ་གཡོས་ཤིང་ལུ་

སྟེགས་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བམ་མཁའ་ནས་གྲགས་པས་མུ་སྟེགས་
གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་བར་བརྩམས་པ་ན་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་རབ་
ཏུ་དད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལམོར་བཅས་ནང་པའི་བརྟན་པ་ལ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་སྱི་ནང་
གི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱད་པར་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་འབུམ་སྤྲུག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྤྲུགས་ལ་བལྟགས་
པ་རྣམས། རོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་མ་དང་། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་
ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དཀར་
ཚག་ཏུ་བཏབ་ནས་རང་བྱུང་རང་བབས་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་མཁའ་འགོ་མ་མངོན་
པར་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་ཏུ་བལྟགས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་
མཁའ་འགོ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་བལྟགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་སྲུང་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ལ། འཇམ་གས་པ་
འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བརྟན་ཉེ་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུ་དགའ་རབ་
རོ་རྗེ་དང་མཇལ། ལོ་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྗེའི་བར་དུ་ཚོས་ཉན་ཅིང་། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་
གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱལ་པའི་འོག་ཏུ་ཚུ་བོ་དན་ཉིག་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་
དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་
ཚེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གྱེ་མ་གྱི་ཏུད་གྱེ་མ་གྲོང་། །ཞེས་སོགས་གདུང་ཚིག་
བཏོན་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུ་མངོན་དུ་སྤྲང་བར་མཛད་
ནས་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཉིག་སེན་གང་བ་གཅིག་སྤྲུག་ཏུ་བབས་པས་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བསྟེན་
པའི་འདས་རྗེས་གྱི་གདམས་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འབུམ་
སྤྲུག་དྲུག་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་གངས་ལས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེས་ཏེ། སེམས་གནས་
རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྟེ། བྱ་བུལ་རྣམས་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། གནད་གཅོོ་བ་ལ་མན་ངག་གི་སྟེ་
དང་གསུམ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་དུ་དབབ་པ་འདི་ལ་སྟོན་

བརྒྱུད་དང་བཤའ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་རྣམས་མཚན་དུ་བཏབ། བཤའ་རྒྱུད་
སྤྱིར་ཐིག་གི་བཀའ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྟེལ་བའི་གནས་མ་རྟེན་ནས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་
སྐྱེས་ཉེ་མི་སྣང་བར་བྱས། སྟོན་དཔོན་ཉིད་དུ་འབྱོར་སོ་ས་སྤྱིར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་
ཚོས་སྟོན་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་དགུའི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱང་འདྲིའི་སྟོན་མ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
སེམས་སྤྱིའི་ཚོས་སྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གཙང་སིང་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་པོའི་གོང་ཁྱེར་ཤོ་བྱུམ་ཞེས་པར་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བའི་ཡིད་ཅན་དང་བུད་
མེད་སྣང་གསལ་རབ་དུ་མཁྱེན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་དཔོན་ལྷི་སེངྒེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་གསེར་ལྡན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ།
འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བས། འབྲས་བུ་བླ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་
སྦྱང་བའི་སྦྱིར་དུ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལའང་མཁས་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་
རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གདོལ་བའི་སྟོན་དཔོན་སྟེ་ལ་གི་རྟིར་སྟགས་སྦྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གསན་པས་
མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད། སྦྱར་འཕགས་པས་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པའི་
རྗེ་འབྲུལ་དང་བཅས་དུ་འབྱོར་སོ་ས་སྤྱིར་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
དང་མཛེལ། ལོ་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་
ནས་སྟོན་དཔོན་ཉིད་སྦྱུ་འོད་སྤུང་དུ་ཡེལ། སྟོན་ཉམས་དུག་པ་ཞེས་པའི་འདས་རྗེས་ལྷི་སེང་
གི་བྱུག་ཏུ་བབས་པས་དགོངས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་སེང་
གོས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་འོག་ནས་སྦྱར་སྦྱས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བཏོན་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཅིང་།
རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་མན་ངག་གི་སྟེལ་ལ། སྦྱི་སྟོན་ལ། བཤའ་སྟོན་ལ། གསང་བ་བླ་བ་མེད་
པ་བཞིར་བྱེས་ནས། སྟོན་སྦྱ་མ་གསུམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གིང་གི་
ལྷ་ཁང་བུ་འདབས་སུ་གཏོར་དུ་སྐྱེས། གསང་བ་བླ་བ་མེད་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མཁའ་འགོའི་ལུང་

བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སློའི་ཀ་བར་སྐྱེས་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་མཁོད་བསེལ་སྦྱིན་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་རུ་བ་སྤོགས་སྤྱང་པོའི་སྐྱེད་དུ་ཡབ་བྲིམ་བདག་བདེ་ལྷན་འཁོར་ལོ་དང་ཡུམ་བདག་ཉིད་གསལ་རིགས་མའི་སྐྱེས་པེ་མ་མི་ཉ་དང་། ཤར་སྤོགས་ཀ་མ་ཤི་ལའི་ཤར་གྱི་གོང་ཁྲེར་དུ་ཡབ་གདོལ་པ་ཞི་བའི་ལག་པ་དང་ཡུམ་དགོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་འདྲེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་པས། བེ་མ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཞེད་དང་ཚོས་གོས་སྤངས་ནས་བྱོན་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲོད་དང་མཇལ། ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྟོན་བརྒྱད་མྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུལ་མོད་དཔེ་འི་མ་གནང་དོ། །དེར་བེ་མ་ཐུགས་ཚིམས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། ཁོང་ཡང་འབད་ཚུལ་ཚེན་པོས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན་ཏེ་ཀའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཁོད་བསེལ་སྦྱིན་དུ་མཇལ། ལོ་དགུའི་བར་དུ་སྟོན་རྒྱུད་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེས་ཚིམས་ནས་འབྱོན་པར་བརྟམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་གཏད་པ་མེད་དོ་གསུངས་པས་ཉོག་པ་སྦྱེས་ཏེ་སྤྱར་རབ་དུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ལུས་པས། སློས་བཅས་སློས་མེད་ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་རབ་དུ་སློས་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྗོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བྱུང་པར་གྱིས་སློབ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གནས་ཤིང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་དངས་ཏེ་དེར་བཞུད་པའི་ཞག་བདུན་ན་སྐྱེའོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་གཟེར་བྱ་བདུན་པའི་ཞལ་ཚེམས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཐུག་ཏུ་བབས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སློའི་ཀ་བའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གསང་བའི་དཔེ་རྣམས་སྤྱང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁོང་རྣམས་མེད་དུ་བྱོན་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏུ་ལ་རྟ་གི་འི་ལུང་གིས་བསྐྱེས་ནས་དུར་ཁྲོད་ལྷ་སེང་དུ་རྫོ་
ན་སྐྱ་ཏུ་དང་མཛེས་ཞིང་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གནང་བར་ལུས་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཚོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱང་བར་མཛད་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གདམས་པ་གདམས་
རྫོགས་པར་གནང་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མ་ཐོབ། ཤངས་རྩེར་ཨ་དཀར་པོ་
ཟག་ལ་ཁད་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ལུན་ཐར་བཅད་ནས། དེའི་འོག་
དུ་སློབ་དཔོན་རྫོ་ན་སྐྱ་ཏུ་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་
རྗེས་སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུག་ཏུ་བབས་པས་ཚོག་ལ་ཆད་ལྷག་དོན་ལ་ནོར་
ལུལ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ། གསང་བ་མཚོག་གི་དཔེ་རྣམས་ཚོར་གསུམ་དུ་བྲིས་ནས་ཨོ་
རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྤྱིང་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གསེར་སྤྱིང་ཞེས་པའི་
བྲག་རྒྱེབས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱང་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་སྐྱས། སློབ་དཔོན་ཉིད་
མཐར་གྱིས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་གསང་བ་
སྤྱིང་ཐིག་གི་བབས་ལུགས་ཆེན་མོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །།

༥ གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྟན་ཅ་སོ་ཐར་གྱི་
རྣོ་རྒྱལ་སོགས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རི་ལྷོང་བྱུང་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་གསང་སྐགས་དོ་རྗེ་ཐིག་པ་བྲལ་མེད་ནང་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བབས་སོ་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་
པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱལ་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་
ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤུག་ལི་རྩོད་ལོ་འཇགས་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལྷི་བཙན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱལ་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྐུལ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཙན་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་སོ་བྲང་ཡུམ་ལྷ་སྐྱང་གི་རྩེར་ཟ་མ་ཏོག་

གཅིག་པུ་པ་ཁ་ལྟེས་པས་སྤང་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ། ཅོན་མ་ཁིའི་གཟུངས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོད། མདོ་
སྤེལ་མ་ཏོག་ཡི་གོ་དྲུག་པ། གསེར་གྱི་མཚོན་ཉེན་རྣམས་ལྷུང་། གང་ཡིན་བདམ་མོལ་ཡང་བཟང་
པོ་གོ་ནས་མིང་གཉེན་ {གཉེན} པོ་གསང་བར་བཏགས་ཏེ་མཚོན་ཅིང་བཀྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་རེ་གཅིག་ལོན་པ་བཏུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུ་ལུ་བ། གཏུང་རབས་ལྷ་ནས་འདྲིའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་དམ་པ་
ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་པ་རྗེ་ཏུ་གྲོ་སེམས་འཚོ་དང་ལོ་ཚུ་བ་ལི་ཤི་སེས་ཚོས་
དེ་གཉིས་ཁྱེར་ནས་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡི་གོ་ཡང་མི་ཤེས་དོན་ཡང་མི་གོ་བས་པ་རྗེ་ཏུ་དང་
ལོ་ཚུ་གཉིས་མྱིར་ལོག་ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་གཏུང་རབས་ལྷ་པ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཚོས་སྤོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོས། ཕྱག་དོར་སྐྱུལ་པ་ཚོས་སྤོན་མགར་ལ་བཀའ་བསྐོས་ཏེ། ལོ་
སྐོལ་གྱི་སྤོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བཏུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་
སྐྱེན་གདན་འདྲེན་པའི་ཚེད་དུ་གྲོ་གཉེར་ཅན་དང་སྤོལ་མའི་སྐྱུལ་པ་བལ་མོ་བཟའ་དང་རྒྱ་
བཟའ་གོང་ཚོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྐྱུལ་པའི་དགོས་ཤོད་ལྷ་ཀར་མ་ཉིས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་
སྐྱེན་དངས། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་དང་གཡོ་དུ་བྱ་འབྲུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་པ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་རྒྱ་
གར་དུ་མངགས་ནས་སྤྲོད་ཡི་གོ་བསྐྱབས། རྒྱ་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་པོད་ཀྱི་ཡི་གའི་
གཟུགས་དང་བདམ་སྤོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་བཅུམས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏུ་ཀུ་
ས་ར་དང་བམ་ཟེ་ཤི་ཀ་ར། བལ་པོ་ཤི་ལ་མཚུ། རྒྱ་གཞི་གི་རྒྱ་ཤང་མ་རྒྱ་ལྷ་ན་ལ་སོགས་
སྐྱེན་དངས། ལོ་ཚུ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ། རྣམ་གོ་ཤ། ལྷ་ལུང་དོ་རྗེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོད་
གསུམ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ཚལ་ག་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་པའི་སྤོལ་བཏོད། རྒྱ་པོད་ཉང་བཅོན་
པ་པོང་ཁ་ཐོ་བྱང་མ་རུར་གྲགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་སྐྱེ་མཚམས་མཛོད་ནས་ཡི་

དམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་པས་ཐུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་སློབ་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཞི་ལྷོ་འུ་གཏམ་པ་བསྐྱེས་པས་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་པར་གནས་དེར་རྣམ་འབྱོར་
སྦྱོང་བ་རལ་བ་ཅན་བརྒྱ་སྟག་ཅམ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དུས་དེར་གསུངས་པ་རྣམས་
སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་སློབ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་
བྲངས་པ་ད་ལྷ་མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བའས་ལྷ་འདས་པ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅའ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་འགོས་པ་དུ་གྲུང་བཅའ་དང་གོས་བྱས་ཏེ། མ་ཞོང་གམ་
པ་རྒྱུན་སོགས་བདུད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་འདུན་གོས་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ཆོར་བཅད། ཟེའོར་གྱི་མ་འབ་
པོ་ལྷན་རྟེན་ཏུ་སྦྱོན་བྲངས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྦྱིམས་པ་བ། དགོ་བ་བཅུ་དང་།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཆད་སྟེ་
ཆོགས་གྱིས་ཐོ་འཆོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སྦྱོན་པས། མ་འབ་པོས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་སམ་རྩ་མ་སྦྱོན་བྲངས། བོད་ཀྱི་ལྷ་
འདྲེན་གསུགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དཀར་སྦོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་
བྱུང་དུ་བཀོལ་ནས་ལུགས་གསུམ་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རོ་མཚར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་
ཏེ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་པ་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ། མ་འབ་སྟོན་དེ་དག་དང་
སྟོན་དཔོན་བི་མ་མི་འ། ལྷོ་གྲོ་གྲོ། དུམ་ཀྱི་སོགས་པ་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བྲངས་ནས།
བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་བེ་ལོ་སྐྱེ་ཅིག་སོགས་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐོང་དག་གི་ཆོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུར་བཤད་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབ་སྟེ། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡིར་
བ་དང་རྒྱ་པོ་ལྷོ་མཆོམས་སུ་སོགས་སུ་སྟོམ་གྲུ་བཅུ་གས། བྱུང་བར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ལས་
ཅན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐལ་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྗེས་

པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་ཡབ་ཅི་བཟའ་བེས་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་བཟའ་བེམ་གྱི་ཀའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། མཚན་གྱི་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ཏུ་ནས་རིགས་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། མཁན་པོ་ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་དེ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཚེ། མཁན་པོ་འདེའ་ཁར་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་མཛའ་ཞིང་བྱི་ལན་མཛད་པས་དད་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་བསྐྱེད་བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁོགས་ཚོགས་བཅད་གསུངས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་། སྐར་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཛའ་བས། སྟོན་པས། དག་སྦྱོང་དག་རྒྱུར་ཤོག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་བྱི། ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཅིང་ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་རྒྱ་སྦོད་ཐོགས་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཟེད་འདས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྱུར་ཏུ་རྒྱ་སེལ་རིངས་ལ་ཚོས་བསྟེན་པས། དེས་ཚོས་མིག་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་དག་སྦོད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ཚོས་དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཚ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་མཁན་སུ་ནི་སྟོན་པའི་སྲས་འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་རྟེ།

ཡབ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཁར་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་བཞག་གནས། སྤྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སྐྱ་བལྟམས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ལྷ་བསྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པས་མཚན་ཡང་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དུ་བཏགས། ལོ་དུག་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཙུན་

མོའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ་ཞབས་སྲིར་འབྲང་བ། འཕགས་པ་གཤེད་ལྟ་བུ་ཚེན་པོ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྟོན་པ་ལས་ཚེས་མང་དུ་གསལ་ན་ཅིང་རྒྱབ་པས་གཉིས་ཀའི་ཚ་ལས་གོལ་བའི་དགའ་བཙུན་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཚེན་པོས་བཀའ་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལའོར་དགའ་བཙུན་པ་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་དང་བཙས་ཏེ་བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གྲིང་ན་ད་ལྟ་འང་བཞུགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སུ་བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཨོ་ཁྲི་བི་ཤར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞོན་ལུ་ནས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་རིགས་པའི་གནས་བཙུན་ལ་མཁས། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་པ་རྙེད་ནས་མ་དད་པ་དག་ཚུར་བཙད། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་སྟོང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱི་རྩ་ལེ་རྩའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཚེར་སྟེལ། བྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གུབ་བརྟེས་ཏེ་གུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་དཔལ་ས་ར་ཏེ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེའོ། །

དེའི་མཁན་སུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྟོ་སྟོགས་བེད་རྣམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རྩ་ལེ་རྩ་མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་ལོང་དུ་རྒྱབ། བྱིས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་ནས་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དར་བར་མཛད་ཅིང་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལའང་ཕན་ཆེར་བཏགས། བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་སྟོང་སྟག་བརྒྱུད་ཅམ་
དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བརྒྱད། མེ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛད། བཅུད་ལེན་སོགས་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། བསད་གསོ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། ལྷ་ལོ་རྒྱུར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱལ་ལོ་མང་པོར་གསེར་འགྲུང་གྱི་ཚི་ཡི་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འཆོ་བ་སྐྱུར། མ་གྲུ་ཆེན་མོའི་རིགས་སྟགས་གྲུབ་པས་སྐྱུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
བཞུགས་ཤིང་ཆོས་གསུངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་དྲངས། སྐར་མཚན་
དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཕྱིན་སྐྱུ་རྒྱུབ་ཅེས་གྲགས། རིགས་ཆོགས་སོགས་བརྟན་
བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོ་ལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐར་བ་དགོ་སྟོང་བདེ་
བྱེད་སོགས་རྩོད་པས་ཚར་བཅད། ལྷ་ཁང་མཚོད་ཏེན་གྱིས་ཀྱང་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
པར་མཛད། སྤྱིས་དཔལ་གྱི་རིམ་གཤེགས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པས་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་ལ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་། མཐར་ཁྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གྱི་ལུ་རྒྱུར་
བ་སྐྱུ་གཉིའི་དོན་དུ་དབུ་སྐྱིན་པ་བཏང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྐྱེས་པ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི།

ཡུལ་ལྷོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡར་འབྱུངས། སྐྱུ་རྒྱུབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟེན་པར་རྫོགས།
སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་འགྲུབ། ལྷོ་སྟོགས་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་མཛད་དེ་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ས། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་
རབ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱུ་རྒྱུང་སྟེ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་འགྲུབ་
པར་མཛད། དགོ་སྟོང་སྟོང་སྟག་དུ་མ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར།

རིལ་སྲུང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཚུལ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་པོར་ནས་རིགས་སྒྲགས་
འཆང་གི་གནས་སྲུབ་ཤིགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱེས་ནི།

ཡུལ་ཤར་སྐྱོགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལས་རབ་ཏུ་སྲུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས། རང་རྒྱུད་གོང་མའི་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་པའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས་ཐེལ་གྱིས་མཐོང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་མཁན་སུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ནི།

ཨོ་རི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་ཤིང་རྩུང་དུ་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་ལར་དཔལ་སྐྱེས་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྲུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པས། ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐྱོལ་འཛིན་དབུ་མ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སོགས་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པའི་
མཐར་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྲུང་ལོར་ལོ་བསྐྱར་བས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ།
མདོ་སྤེ་དུ་མ་ཐུགས་ནས་འདོན་ཞིང་ལྷ་སྟེགས་གྱི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩོད་པས་པམ་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ལོ། །

རྣམས་ལྷན་གྱིང་། བཙེན་པོས་འགོ་སྐྱོད་ལ་སློབ་འགྲོས་མཛད་པས། འགོ་སྐྱོད་གཡོ་
 འཕྲུལ་གྱིས་མ་ཞུང་གསོན་དུར་དུ་བཅུག། གསལ་སྣང་གི་མཁའ་པོ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་ལྷ་སར་
 རྒྱག་ཐེབས་པ་དང་། བཙེན་པོས་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཙུང་དེ་རི་ལྷར་འདུག་སློབ་ལ་ཤོག་
 བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ན་འདིར་ཡང་སྐྱེན་འདྲེན་ལོ་གསུངས། སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནས་
 དྲིས་ལས། མཁའ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོའི་ཚོས་ལུགས་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གང་
 འཐད་པ་དེ་བྱེད། མི་འཐད་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྒྱལ་སློབ་མཐུན་པས་སྐྱེན་
 དྲངས་ཏེ་འམ་བུའི་ཚལ་དུ་མཛེས། བཙེན་པོས་རྒྱག་མཛད་པའི་ཚོ། མཁའ་པོས། འོ་སློབ་
 འོད་སྐྱེད་གི་བརྟན་པ་ལ་བལ་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བོད་དུ་དམ་ཚོས་སླེལ་བར་སློབ་
 ལམ་བཟུང་བ་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེལ་ལམ་གསུངས་པའི་ལན་དུ་མ་འཚལ་ལྷན་པ་ན། མཁའ་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཙེན་པོས་སློབ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན། དེ་ནས་ཐོ་
 བྱང་སྐྱེད་ཚུགས་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དར་གྱི་གྱུར་སྐབ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་བ་བཞིར་
 ཁ་ཆེ་ལ་ནན་ཏེ་ལོ་ལྷོ་བྱས་ནས། བཙེན་པོ་ལ་དགོ་བཅུ་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་
 པས། བོད་འདྲེ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་ཐོ་བྱང་པང་ཐང་ཚུས་ཁྱིམ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱབ།
 ཡུལ་ཁམས་སུ་ལོ་ཉེས་དང་མི་ངས་ཚེན་པོ་བྱུང་བས། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བྱས་
 པས་ལན་ཟེར། ཚོས་བྱར་མ་བཟུང་ནས་བཙེན་པོས་མཁའ་པོ་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་གསུམ་སྐུལ་
 བས་པེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ལྷན། མཁའ་པོས་ཨོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ལུང་བརྟན་ནས་གསེར་
 ཁྱིམ་བ་གང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིན་དགོས་གསུངས་ལྷག་མ་བཙེན་པོ་ལ་གནང་ནས་བལ་
 པོར་མྱིར་བསྐྱེད་པ་ལྷར་མཛད་ནས་བྱོན། དེའི་བར་ལ་རྒྱལ་པོས་གསལ་སྣང་ཚོས་གྱི་སྐྱེན་
 པར་བསྐྱོས་ནས་འཁོར་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་ཉར་བཟང་། ཞང་སློབ་རྣམས་བསུས་
 བས་ཚོས་བྱེད་པའི་ཚད་སོ་གྲུབ་པའི་ཚོ། རྒྱ་རྗེས་ཐོ་ཉ་རྣམས་ལ་བྱ་དག་འཚེན་པོ་དང་བཙེན་
 པོ་ལ་དར་ཡུག་གི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོར། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་

སྐྱེན་འདྲེན་པ་བཏང་ནས་མཁན་སློབ་གཉིས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱོན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་
འདྲེན་མཁས་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་ལས་བཅོལ་ཏེ། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་ལྷན་
ལེགས་པར་འབྱོངས། དེ་རྗེས་པི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་དགོ་སློབ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། ལུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་ཙུའུ་བོ་རྗེ་ས་ཏུས་
མཁན་པོ་མཛད་ནས། མད་མི་མི་བདུན་སོགས་ཤིམ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་
ཏེ། ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐོམ་གྲུ་མང་དུ་བཅུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་
ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་བཤད་སྐོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལྟར་ལོ་བཞི་
བཅུའི་བར་དུ་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུངས་ནས། མཐར་བུག་དམར་གྱི་པོ་བྱང་
དུ་ཏུས་པ་བརྒྱབ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེན་ནས་སྐྱེ་གཏུང་ཏུས་པོ་ཤིའི་
རྒྱབ་ཏུ་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

དེའི་མཁན་བྱ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་

ལུག་ཡར་ལུང་བ། རུས་སྐྱེ། མཁན་པོ་ལས་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཞང་སློན་དད་
པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་བཅོད་པོའི་ལུང་གིས་ལུག་
ལོ་དབྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཉིན། ལྷ་ཙུའུ་ཞིབ་འཚོས་མཁན་པོ། དུན་ཤི་ལ་དང་། རི་ན་
མི་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སློབ་དང་གསང་སྟོན། པརྗེ་ཏུ་གཞན་བཅུ་པོས་འགྲོལ་བྱས་ཏེ། མད་
མི་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་ཏེ་བོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོག་
མ་ཡིན། མཚན་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསོལ། བཅོད་པོས་ཞབས་སྐྱེ་བོར་སྐྱེངས་ནས་ཁྱོད་བོད་
ཀྱི་རྣམ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་པས་མཚན་སྐྱེ་རྣམས་གྲགས། ཕྱིས་གནས་བསྐྱེན་སྐྱོད་
འཛིན་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་པ་ཏེ་ཏུ་འཛིན་པ་ཚེན་པོའི་དུས་སུ་དད་པ་ཅན་

སྲུང་བཅས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདང་ངོ་མཚར་བའི་སྣང་བ་འདི་དང་འདི་འདྲ་སྣང་བས།
 ལྷ་ཆེན་ཉིད་ངེས་པར་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ལགས་སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན། བདག་
 བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་པ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བརྗེད་གེ་བ་རབ་གསལ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན། མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བྱིར། དབུས་ནས།
 ལྷ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། བ་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་གྲོས། རྒྱའི་
 ཚུལ་བྲིམས་འབྲུང་གནས། ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སློབ་གྲོས་ལྷ་དང་། གཙང་ནས་ལོ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་དབང་
 ལྷག་ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྟུན་གཉིས། བོ་དོང་བ་ལྷ་པ་དེ་
 ཀ་དང་ལྷ་བཅས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྟུན་ཐོག་གཙམ་ཏུ་ཆོག་གསུམ་
 རིམ་ལོན་ཀྱིས་ཆོག་སྟུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། འདི་
 ལྷ་བྲུའི་ཆོག་རྫོགས་མཛད་པ་དང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་སོགས་ནི་སྐྱེ་ཆེན་
 ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་སྤྱིར་གཙོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་གང་ཟེག་
 ལྷང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འབྲིབ་མཚམས་སུ་བྱུགས་པའི་དགོས་གལ་
 ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་ར་རུང་ངོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་བཞེད།
 འདི་སྐབས་སྤྱིར་གཙོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞེས་པས་མཁན་བུ་བསྐྱུངས་པ་མི་
 འཁྱོངས་གསུངས་ནས་ལས་སློབ་མཛད། བྱིས་ཞིག་ན་མནལ་ལམ་དུ་གྲང་ཆེན་ཆེབས་ཤིང་
 འོར་བུ་བསྐྱུམས་ནས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་མི་ཀྱུན་ན་རེ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འོར་བུ་
 བཟང་སྟེ་རེ་ཞིག་ཉོ་བའང་མེད། རིན་ཡང་མི་ཐེག་ཟེམ། མནལ་སད་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་
 མཛད་པར་དགོངས་པ་ན། གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་
 དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐོམ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ས་སྐྱོགས་དེ་དག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཚོན་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། དད་པ་ཅན་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་འང་མཛད། དགུང་

ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ས་ལག་གི་ལོ་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་བཀའ་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
དང་མཆེ་བའི་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བར་བཀའ་བ་དེ་ཁོ་བོས་བྱམས་
མགོན་ལ་འདྲི་དགོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་གསུངས།
ཡང་ཁོ་བོ་བྱམས་མགོན་འཇམ་གླིང་འདྲིར་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་འདྲི་དགའ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ལེན་
དགོས་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་སོ།

དེའི་མཁན་སུ་ནི་སྐྱེ་མེས་ཏེ།

སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་མེས་བཅུན་པས་མཁན་པོ་གྱིས། ཚོང་དགོ་སློབ་བས་སྟོན་པ་གྱིས།
འབྲིང་སྒོ་མཁས་པས་གནས་གཞིས་ཟུང་། ལོ་སྟོན་མཐུ་ཆེ་བས་བརྟན་སྲུང་གྱིས་ཞེས་དབུས་
གཙང་གི་མི་བཅུ་འི་ནང་ནས་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སྐྱེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་སྐྱེ་མེས་ཀྱིས་མཁན་པོ། གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་ལས་སློབ། གཡོ་དགོ་
འབྲུང་གིས་གསང་སྟོན། སྐར་ལྷ་ཀྱུ་ལུ་ནི་དང་རྒྱའི་དགོ་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་སྡེ་ཚོགས་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན་པར་རྗོད་ས། ལྟ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་འདྲུལ་
བའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། གདམས་ངག་མང་པོ་འདེགས་ཏེ། སྐྱེ་མེས་ཀྱིས་མཁན་
པོར་། ཁོ་བོ་ཅག་དབུས་གཙང་དུ་འགོ་བས་མཚོན་གནས་ཞིག་ལུ་ལུས་པས། དབུ་ལྷ་བཞེས་
འཕྲོ་དེ་ཀ་སྲུད་ནས་འདི་གྱོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་དབུ་ལ་བསྐྱོན།
ཡར་བྱོན་པས་བསམ་ཡས་བཙུང་བོས་སྐྱ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ་སྐྱེ་མེས་ཡིན་སྐྱེས་པས་དབུ་ཙེ་དང་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གཏད་པས། དེད་
མཁན་པོར་མངའ་ས་པས་མཁན་པོར་དགོར་ལ་འབགས་པར་མི་རིགས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས།
དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟང་ཁང་སུལ་གྱང་མ་བཞེས། སྐར་ཀ་ལྷ་སུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས།

གསོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། དེར་འདུལ་བའི་བཤད་གྲུ་བཙུགས། བཤད་རྒྱལ་བ་
ཀྱི་བྱ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ། སློབ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་ཐུགས་
ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། འཛིན་ཤེར་འོད། ལྷོ་པོ། ལྷན་ཚུལ་བྱང་། སློ་རྒྱུང་ཚུལ་བྲིམས་
འབྱུང་གནས་རྣམས་སོ། །

དེའི་མཁན་བྱ་སྟེ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི།

ཡུལ་རང་སྟོ་ཙེ་བ། ལུས་ཞང་། གཟུས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། འདུལ་
བའི་སྟེ་སྟོད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་མཁས་པར་བྱས་ནས་མཁར་ལུག་དང་། དམུ་རུར་འདུལ་བའི་
བཤད་གྲུ་བཙུགས། སློབ་མ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་མ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ཐོན།

དེའི་མཁན་བྱ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་ནི།

སྟེ་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ལ་མཁས་པར་སྐྱེས།
རྫོག་ལེགས་ཤེ་དང་། ལུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་དུང་གཉིས་དང་བསྟེ་བས་ནས་ཁམས་སུ་
བྱོན་ཏེ། རོ་བོ་སེ་བཙུན་ལས་ཚོས་མང་དུ་གསན། ལྷན་པར་བསྟན་པ་སྲ་དར་གྱིས་ལར་བྱིན་
གྱི་བཤད་སྟོས་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས། བྱིས་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཤེར་བྱིན་མཁས་ཉན་མཛད་
པས་རྫོག་ལོའི་ཐུགས་སྐྱེས་དམ་པར་གྱུར། སྟོགས་གནས་རྣམས་སོགས་སུ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྐོར། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་དུ་འོང་བར་གྲགས། སློབ་མ་ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་སོགས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོན་ནོ། །

དེའི་མཁའ་སྤྱོད་འདུལ་འཛིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་ནི།

གཙང་མོང་གཡུང་དུ་ལྷགས་ལུག་ལ་འབྱུངས། འབྲེ་ཚེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། མོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་མ་ལས་འདུལ་བ་གསལ། ཁོང་གཤེགས་ཉིང་རྒྱ་འདུལ་དང་། མ་ཚོ་སྤྱོད་དུ་བྱས་པའི་དུང་དུ་སྦྱངས་པས་མཁའ་པར་མཐེན་ཏེ་འདུལ་བ་བྱ་ལ་བྱུག་ཅིས་པའི་ཁ་རྒྱུད་ཀྱང་བྱུང། གཞན་ཡང་ཞང་གཡེ་བ་ལས་དབུ་ཚད། ཟང་དཀར་ལོ་རྩེ་བ་ལས་ཡོ་ག་སྟོང་ལུང་བ་ཚེན་པོ་ལས་བཀའ་གདམས་རྣམས་གསལ། དེ་རྗེས་ཟུལ་སྤུང་བཤད་གྲུ་བརྩོན་པ། དེ་ཉམ་གྱིས་བརྩོན་ཚུང་དུ་སྦྱུལ་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ན་བཟའ་སྦྲུལ་བ་སྟེན་གཅིག་སྤྱོད་ལས་མ་མཐོང་བས་དད་དེ། བྱ་ལྷིག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་གོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྲུངས། ལོ་དགུང་འཚོགས་པ་བསྐྱུངས། རྗེས་སྦྱང་བ་ལ་བཞུགས། སློབ་མ་འགོ་དོན་ལུས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅུ་མ་བྱུང། དགུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ལ་ཟུལ་སྤུང་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྦྱུ་གཤེགས།

དེའི་མཁའ་སྤྱོད་འདུལ་འཛིན་པ་གཞོན་ལུ་སེང་གོ་ནི།

བྱ་འདུལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ལ་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་འདུལ་གྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉང་སྟོང་མཁའ་ལུང་དུ་འདུལ་གྲུ་བསྐྱུངས་པས། བྱའི་སྦྱག་དབོན་ཟུལ་སྤུང་གདན་ས་བ་རོག་ཚོས་དབང་སོགས་སློབ་མ་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཐོན།

དེའི་མཁན་སྲུང་བལ་ལྷན་གྲོ་མོ་ཆེ་བ་ནི།

བྱའི་ལོ་ལ་ཆུ་རྒྱོད་ལ་བྱུང་སྟེ། གཏུང་རུས་གོ། ཅིས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་རྫོང་ལ་སྐྱུང་སྟེ། མཚན་བདུད་ཅི་གྲགས། རོ་རྟོན་
དང་། ཞང་བཅུན་ལས་ཤར་བའི་གདམས་པ་རྣམས་མཐོས་ཤིང་། ཆུ་མིག་པ་ཤེར་གྲགས།
ལུས་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་རྟོན། ལྷ་སྐྱེལ་ལུ་པ། རས་པ་དར་རྒྱལ། གང་ལུ་ལུང་བ་
འཇམ་དབྱེངས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལྷ་ས་ལ། འགོས་རིང་ཆུ་ནག་པ། ལྷ་ལྷག་སེང་། གཙང་
ནག་པ་སོགས་ལས་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མངོད། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་། རྗེ་བཅུན་རྒྱེལ་མ་
སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་མ་ཐང་གི་གདན་སར་མེབས་ནས་ལོ་སྐུམ་
ཏུ་ཏུ་དགའི་བར་དུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུང་སྟེ། དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཏུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྲུང་མཆིམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནི།

ཉང་རྟོན་རྟལ་ཚལ་དུ་རྟའི་ལོ་ལ་བྱུང་སྟེ། གཞོན་ཅུ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྲོ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས། རྗེ་རྫོང་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུང་སྟེ། མཐོད་ཀྱི་
ལྷ་ཆེན་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མངོད། དཔལ་ལྷན་གོ། ཞང་རྟོན། མཆིམས་སྐྱོ་བརྟན།
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བཞི་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྒྱུར་དང་། བཀྱ་ཤིས་སྐར་པ་ལ་བྱུང་སེམས་
ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབུ་མའི་གདམས་པ་སོགས་གསལ། ཆུ་མིག་ཆོས་འཕོར་གྱི་གྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་
མངོད། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱུར། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་
མའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་མ་ཐང་གི་གདན་སར་ལོ་སྐུམ་ཏུ་ཏུ་དགའི་བར་དུ་ཆོགས་པ་བསྐྱུང་སྟེ།

བཅུ་གཞིན་སེང་སོགས་ལས་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ། མཁན་པོ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ཀ་ལ་
གདན་སར་ཐེབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བསྐྱེད་བཅུ་གྱི་ཀྱི་གསོགས་
ཚུམ་པའང་མང་དུ་མཛད་སྐྱེལ་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྲ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ནི།

སྣུང་ཐང་གི་ཉེ་ལོར་དུ་མེ་བྱ་ལ་ལསྐྱེད་ས། གདུང་རུས་དཔང་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་
ཀྱལ་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཅུ་གསལ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་མཁན་པོ་
དེ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་ཚོགས།
མཁན་སློབ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད། སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་པ་སོགས་སྐྱ་མ་མང་པོ་
བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སྐྱེད་པར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་མཁན་སར་ཐེབས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུར་བསྐྱེད་ས། དེ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ། ལོ་ལྔ་ལྟར་བཞུགས་མཛད་ནས་རེ་
བདུན་ལ་གཤེགས། དེ་ལྟར་གྲོ་མོ་ཆེ་བ་ནས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སྣུང་ཐང་གི་གདན་སར་ཐེབས་པ་
ཤ་སྟག་སྟེ། དཔལ་དུ་པོ་ཀ་རས་སྣུང་ཐང་གི་སའི་ཐང་འདྲིའི་ཐུག་མཛུབ་གཏད་དེ། ས་པ་ཀིར་
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུ་གཉིས་ཅུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྲ་འཕགས་མཚོག་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་ གྲུབ་པ་ནི།

རུ་ལག་གི་སའི་ཆར་ལྷགས་ལུག་ལ་ལསྐྱེད་ས། གདུང་རུས་རར་ཚོ། མཚན་བདུན་དོ་རྗེ།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་སྣུང་ཐང་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་སློབ་དཔོན་བྱང་སའི་ཆེན་

རྗོགས་ཏེ་མཚན་ཀྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིག་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་སྐྱེལ། མཁའ་
པོའི་བྱུང་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་པོར་སྐྱུངས། འབྲས་སྐྱུངས་
དང་འོལ་ཀ་སོགས་སྐྱུངས་ལེགས། ཉེང་སྟོན་སྟོགས་སྐྱུངས་གསལ་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེའི་
མཁའ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པོ་དགའ་ལྷ་མཚོ་ནི། རྟ་བུ་དེ་རྗེ་གདའ་དུ་འབྱུངས།
དགའ་པོ་བཅུ་པ་ལ་པའ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་ལུང་སྐྱེལ། མཚན་དགའ་ལྷ་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྐྱེལ། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་པས་མཁའ་པོ། པའ་ཚེན་
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད་སངས་ཚུལ་བས་དུས་གོ་མཛད་ནས་དགའ་ལྷ་
རྒྱལ་དུ་དགའ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ས་ཡོས་དཔོ་ལྷའི་ཚེས་བརྒྱུད་ལ་མཁའ་པོ་སྐྱེལ་ཉིད་དང་། ལས་
སྟོབ་འཇམ་དབྱུངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར། གསང་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། དུས་
གོ་བའོལ་ཀ་སངས་བཟང་སོགས་དད་པའི་དགའ་ལྷ་གདམས་ཚང་བའི་དབུས་སྐྱེལ་བསྟེན་པར་
རྗོགས་ཏེ་ཚོགས་སྐྱེལ་ལུང་སྐྱེལ་རྣམས་དང་། པའ་ཚེན་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་ཀྱུན་
དགའ་རྒྱལ་བ། པའ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཕེ་མོ། ཐོན་ཡོན་རྒྱལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་
ཏེ་མདོ་སྐྱེལ་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དོན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལུང་། འཕགས་མ་དབྱུངས་
ཅན་མས་རྗེས་སྐྱེལ་བཟང་བས་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ཚོས་གྲུབ་ལ།
སེར་འབྲས་བུ་ཤིས་ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིར་ལེབས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་
གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས། དགའ་པོ་དེ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་སྐྱེལ་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁའ་ལྷ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགའ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི།

འོལ་ཀ་གུང་གསལ་དུ་ཤིང་སྐྱུང་ལོར་འབྱུངས། ཐམས་ཅད་མཁའ་པོ་དགའ་ལྷ་
མཚོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས། བསམ་གཏམ་གྱིང་། སེར་སྐྱེལ། རྒྱུད་སྟོན་

རྣམས་སུ་མདོ་སྲགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། རྒྱུད་སྟོན་དང་ཤར་ཕྱེ་ལྷོ་གདན་ས་ནས་དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིས་ཐེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་འང་ཡིན། དུག་ཅུ་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བཞུགས་མཛད་ཀྱི་རེ་གསུམ་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ནི།

སྟོན་ལུང་དུ་མེ་ཁྱིལ་འབྱུངས། བདེ་བ་ཅན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱུར་མོ་ལུང་། ར་བ་སྟོན། རྒྱུད་སྟོན་རྣམས་གྱི་གྲ་སར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། ར་བ་བསྟོན་གྱི་འཆད་ཉན། རྒྱུད་སྟོན་དང་ཤར་ཕྱེ་སྟེལ་བའི་སྐུ་མ་མཛད། ང་བདུན་པ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིས་ཐེབས། རེ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱེར་བྱུང་བཞུགས་མཛད། དོན་བཞི་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་ནི།

གྲ་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་དགོན་ཞེས་དུ་རྒྱ་བུ་ལ་འབྱུངས། རྒྱུང་རུ་ནས་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་དུ་གསན་སྦྱང་ལ་ཐེབས། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚོན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་དུ་བཏགས། དེ་རྗེས་ར་བ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟོན་སོགས་སྟོག་པའི་གྲ་མང་པོ་བྱོན་ཏེ་མཁན་ཉན་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷུག་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱེ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ར་བ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟོན་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་རྣམས་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད། གསང་སྤྱིང་སྦྱོད་གྱི་བྲིས་ཤར་ཕྱེ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིས་རྣམས་སུ་ཐེབས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་ཚེན་པོས་མཚོན་

ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་པའི་ཉི་ཤུ་བཀུར། འཆད་མཁས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་བཟང་
བས་ཞལ་སློབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བློན། རྗེས་སུ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་
གནས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ། སྤེའི་སྤེའི་ཀྱི་ཆགས་སྤང་མི་མངའ་བའི་དབང་གིས་དམག་
འབྲུགས་སོགས་སྤེའི་གསལ་སློབ་བའི་གྲོས་ལ་རང་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་
མཛད་པས། དགོ་སྤོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་ཞེན་པ་ཞེས་སྤོགས་འབྲུག་ལུ་བའང་བྱུང། དགྲུང་
ལོ་དོན་བཞི་པ་མེ་བྱི་ལ་དཔུང་སྟོན་གསལ་སྤོགས་མཁར་དུ་སྐྱུ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནི།

རྒྱལ་བཤག་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས། ཡུལ་དཔུང་རྒྱ་བ་རབ། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་
འཕེལ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས། སྐྱུ་བ་སྤོ་མོ་གྲ་སར་བཞུགས་དུས་ནས་བཅས་
དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དུས་དབང་གིས་འབྲུང་བར་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་
བཙུན་གཅིག་པར་གྲགས། ར་བ་སྟོན་དང་། རློ་གསལ་གྱི་སོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
ཡུགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་མཁན་པོ་བྱི་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གཞུང་ཡུགས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསལ་ནས་ཐུགས་
སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། གཉལ་སྤེའི་དུག་གི་མཁན་པོ་ལོ་བཙོ་ལུ་སྟོན་དང་། དེ་རྗེས་ཉང་སྟོན་
དཔལ་འཕོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་སར་ཕེབས་ནས་གྲུབ་མཐའི་སྤོགས་ཆ་དང་བལ་བར་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་ས་དགོའི་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ལྟར་བཀུར་ཞིང་བསྐྱུགས། དེར་
ནས་གདན་ས་ཡར་སྟོན་པ་ངག་དབང་ཕྱིན་ལས་ལ་གཏད་དེ་དཔུང་སྟོན་གསལ་སྤོགས་མཁར་
དུ་ལོ་ཤས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ཤིང་བྱི་ལ་གཤེགས།

གི་མགོ་རྗེས་ཀྱིས་ལོན་པ་མི་འདུག་པས། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་འགྲུལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་དག་མཚེས་ན་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་སྐོས་དྲིན་གཞོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལེགས་བཤམ་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་གཅིག་ལུང་གྲུར་པ་རྣམས་ལ་ཉན་བཤམ་སྐོམ་གསུམ་རེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལུང་ཚོས་འཛིན་པའི་བཤམ་རྒྱན་རི་ལྗོངས་བྱུང་བ་ཡང་།

དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཤམ་རྒྱན་ནི།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་དུ་ན་ཤི་ལ་དང་། རི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་ལས་ཚོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་གསལ་ཏེ་བསྐྱེད་བཤམ་གྱིས་གཏམ་ལ་ཕབ། དེ་ལས་སྤྱི་གཞོན་གཅོད་གསུམ་གྱིས་ལྷན། དེས་སྤྱི་ཚེ། དེ་བཞི་ཀས་སྤྱི་མེས། དེས་གཟུགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་བཤམ། ཡང་རི་དུན་གཉིས་ལས་ཤུག་སེན། ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་སྐོབ་ཀྱིས་འདུལ་འཛིན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་གཟུགས་གྱིས་སྤྱི་གྲུག་སྤྱི། དེ་ནས་སྤྱི་དྲིན་གྱི་བཤམ་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་བཞིར་གྲགས་པ། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་འོད་དང་སྤྱི་བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་ཏེ་གཅོད་གི་སྤྱི་གཉིས། སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཚེར་འཕེལ་བའི་རྒྱན་ལས་སྤྱིས་མཚོ་སྤྱི་བ་ཚེན་པོས་མནལ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་མདོ་རྩ་གསལ། མགོན་པོ་དྲུག་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་བརྒྱུས་ཏེ་འདུལ་བསྐྱེད་གཞི་བཞེངས་སྤྱི་བཤམ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལ་དབང་སྤྱི་གྲུག་ལྷན་སྤྱི་མེས། རྒྱུད་ལ་དབང་སྤྱི་གྲུག་འབར། རྩིས་འདུལ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་མང་དུ་ཕྱོན་པའི་བཤམ་རྒྱན་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་གསལ། འདི་ནས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་ས་པར་ལ་སྤྱི་བའི་བཤམ་རྒྱན་དང་ཡང་རྒྱུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་

སྲུ་གུའ་པའི་རྒྱལ་ལས་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་རྒྱལ་སྲུ་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཚབ་ལས་
པར་གནས་སོ། །

མདོན་པ་གོང་འོག་ནི།

པ་རྒྱེ་ཏ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལོ་ཙུ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་གདགས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལས། འཛིག་རྟེན་གདགས་པ། རྒྱ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་གསུམ་དང་། མདོན་
པ་གོང་འོག་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྲུ་མ་སོགས་བསྐྱུར་ནས་བཤད། དེ་དག་གི་
སློབ་མ་སྐྱ་ནམ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ། དབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གསུམ་
ལས། ལྷུ་མ་ཁམས་སྲུ་བྱོན་ནས་ཀྱུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་དབུས་གཙུག་
གི་སྐྱོངས་སྲུ་ཡམ་དམ་བཞིན་ལོ། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀུན་ལས། འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱུད་པ་འདི་ནས་དམ་བཞི་མདོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་སློལ་ལ་བརྒྱུད་
པ་ལྟར་ཚགས་འདེད་རྒྱུ་མེད་སྲུ་ས་ཀྱང་། བཤད་སློལ་འདི་ལ་ཀུན་བཏུས་གཙོ་ཆེར་དམ་བ་
ནི་བྱུང་སྲིད་མོད་ཀྱི། མཛོད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའང་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་ཏེ།
ཀུན་མཁྱེན་སྲུ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུངས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་ལྷིང་
རོ་གསུངས། དེ་རྗེས་བྱང་ཉི་དམ་མ་སྦྱིང་པོ་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སློལ་
དང་། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ཇོ་བོ་སྦྱི་ཉི་ནས་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བཅས་པས། དེ་ལྟར་
མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་སྲུ་ལྷི་གཙིག་འདྲེས་སྲུ་གུར་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚམས་སྟོན་རིམ་
བྱོན་སོགས་ཀྱིས་སློལ་བ་ལས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་མ་ཉམས་པ་བཞུགས་སོ། །

དེ་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་ཕྱགས་སྲས་ལོ་ཕྱི་རིམ་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གཡག་མི་པམ་ཚོས་གྱི་སྟོབ་མས་
གསལ་ཉེ་འགྲེལ་བ་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་ཅུལ་དུ་བཏོན་པས་པར་སྟོན་
གཡག་ལ་ཕྱག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སྟོབ་མ་རོང་སྟོན་ཚེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གྱིས་ཤེར་
སྟོན་གཙོས་མདོ་སྟོགས་ལ་རྣམ་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་
པར་སྟོན་རོང་ལྷིག་ཚེན་མོ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྐང་བཟུང་སྟེ། ཡབ་སྲས་དེ་
དག་གི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་མཐུ་སྟེལ་དུ་བྱུང་བས་བཤད་པའི་ཚུ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་
པར་བབས་སོ། །

དབུ་མ་ནི།

བརྗེ་ཉ་རྫོན་གསུང་དང། ལོ་ཕྱི་བཙུག་ལོ་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་
རབ། འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་དང་བླ་རྒྱལ་ལི་ཉ་སོགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་པའི་པལ་
ཚེང་གཏན་ལ་པལ། མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་དང། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱི་
གསུངས་ལ་བརྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་བཤད་ཉན་ཚེས་དར་ཞིང། ཁྱད་པར་ཚོས་རྒྱལ་
ཚེན་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབ་མ་བཅུ་བཙུན་པོས་
སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལས་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་ནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟེལ་ཅིང། དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་ཚེན་གྱིས་བཀའ་ཅིང་སྟེལ་
བར་མཛད་པས་སྟོགས་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་དུས་སྟོན་གསལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས། རྗེ་སྟོབ་མ་མཁྱེན་བཅུའི་ཞབས་
གྱིས་བུམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ་ཀའི་བཤད་བཀའ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ་མཁས་དབང་སྟོབ་
མ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་རྒྱུན་ཡང་ད་ལྟ་མ་ཆད་ཙམ་དུ་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་
སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་འགྲུང་གྱི་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་དང་སང་གི་དུས་འདིར་རི་ཙམ་བཞུགས་

པ་སློམ་པར་ཟད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཚད་པ་དང་། གཞན་བསྟན་པ་
སྤྱི་དར་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱོད་པ་ནི་མཐའ་ཡས་མོད། དེ་དག་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པར་མི་ལུས་པས་
ཚོས་འཕྲུང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །།

༩ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་བབས་སོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་
གོང་དུ་སློམ་པ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་
དྲག་དང་གཤེད་སློར་སོགས་ཅི་རིགས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་
བཙན་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་ཡུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྲུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ། སངས་
རྒྱལ་གསང་བ། པོ་རྟོ་གརྟ་སོགས་དང་། སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་པའི་ལོ་རྒྱུད་མ་གཉགས་
གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་སྟགས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཐབས་མན་ངག་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་མཐུ། རྒྱབས་
དེར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སོགས་ཡུབ་པ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱོ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་
གནས་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་དུ་མ་ནས་སྤར་མི་ཡུལ་དུ་མ་གཉགས་
པའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པའང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུད་དགོངས་མཛད་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པ་པའ་
ཆེན་པོ་ལོ་རྗེས་གཟིགས་པས་སྤར་སྟགས་ལ་མཐུས་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྒྱུལ་ཆག དེ་དུས་
པོད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་སློབ་ཚད་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་བྱུང་བར་མདོན་
གསུངས་ནས་སློབ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་
པས་མཚོན་ལུས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་འོང་བོམ་པ་ཆེན་པོས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བབས་བདུན་དུ་བཞེད་

དེ། བབས་དང་པོ་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱུགས་སྐྱུ་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་སྡིང་གི་བྱ་དགུ་སོགས་ལ་སྤུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་ཚེ་ནས་མཁའ་ལྗོངས་སྡིང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ལས་གསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་འཕྲོད་པ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལེགས་སྐྱབས་གསུངས་པ། བཞི་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གངས་ཉི་མོ་ནས་དབས་མཚུགས་སོགས་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུང་བ། ལྷ་པ་ལོ་ཚེ་བའི་རོ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷོ་སྤྲོ་སོགས་མཁའ་པ་ཉེར་གཅིག་གི་དགོངས་མཛོད་ལྷུང་བ་རྗེ་གསལ་ཚེ་གཙོ་བོར་གྱུར། དུག་པ་པའ་ཚེ་བའི་མ་ལས་སྐྱེ་ཅོག་མ་གསུམ་སོགས་ལ་སྤྲུང་གསུངས་པ་དང་། བདུན་པ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷོ་བཙན་པོའི་འདད་ཀྱི་དབུ་སྐྱེར་རྒྱ་ནག་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་གཉགས་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་མར་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

བདག་གི་སྐྱེ་མ་འི་དུག་ཏུ་བཞེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་མཁའ་ལྗོངས་སྡིང་པོ་ལོག་གསུངས། ལྷོ་ལྷོ་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྡིན་གྲོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉར་སྤངས་ལོན་གཞུགས་མ་རོང་ཟོམ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བར་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་དང་། གང་མས་སློབ་པ་མོ་ཆེ་བྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛོད། གཉིས་པ་ལོ་ཚེ་བའི་རོ་ལ་ལས་མཁའ་པ་ཉེར་ལྷོ་སོགས་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་པར་རིག་འཛིན་ལྷོ་སྤྲོ་ལས་རྗེ་གསལ་པ་ཚེ་པོའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་ཅིང་པོད་དུ་སྤེལ་བ་ལས་སེམས་སྤེ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། ལྷོ་རྗེ་རྣམས་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཚད་པ་དང་། གསུམ་པ་པའ་ཚེ་བའི་མ་ལ་པོད་དུ་བྱོན་ནས་ཉར་བཞུགས་པོ་སོགས་ལ་རྗེ་གསལ་ཚེ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོ་གཞུང་བརྒྱུད་དང་གཏེར་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱོན། བཞི་པ་གཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལོ་ལོ་སྤེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་བལ་པོ་བྱུ་ཤེད་སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་

ཤེས་ན་ལོས་དགག་མིན་ན་ཚོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པར་མི་རུང་བས། དེ་ལ་རྒྱག་པར་དུ་
མེད་ཅེས་པ། བོད་ལོ་ཐག་རིང་རྐང་ཐང་ཞིག་གིས་རྒྱག་པར་ས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷོ་རྒྱུ་སྟེ།
བོད་ས་རྒྱ་རྒྱུད་ལུའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྐང་ཐང་རེ་རྒྱུད་གིས་ཨེ་ཚོད་སོམས། ལྷ་ལེན་
སོགས་ཚོས་སྟེ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བཀའ་མཐའ་དག་སྟོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། ལྷོ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཚད་མེད། བྱེ་བྲག་ཕལ་ཆེན་དཀོན་བཙུན་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་མ་དབེར་མདོན་བ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ན་ལུ་བཙུན་པར་དང་། འབུམ་རྒྱས་པ་
རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
ན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ངེས་འདི་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་བྱིས་པའི་ཅུ་ཅོ་སྟེ། རྒྱ་
གར་ན་ཡོད་པ་འདི་ཅུ་ཞེས། བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ལྷོ་རྒྱུད་དཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་བཤད།
སྤར་ལའོད་དེ་སྟོགས་གཅིག་བསྟུན་པའང་ཡོད་པར་མ་གྲགས། གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་བསྟུན་
ཀྱང་མཐའ་དག་བསྟུན་ལ་ལུས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
དམས་པར་བྱས་པའི་རྗེས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སྡོམ་སོགས་པ་ནས། སྟེ་
སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོགས་བམ་བསྟུན་ནས། ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟུན་བར་བྱས་
པའི་ཚེ། གཞུང་སྤྱི་མའི་གཞུང་མ་རྟེན་པས་བསྟུན་པའི་གཞི་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་
སྟགས་ལའང་བདེ་མཚོག་འབུམ་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་མ་དར་བ་སོགས། བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་སོགས་ལས་བཤད་
པ་དེ་རྣམས་རྒྱག་པར་བཤད་དེར་ལའོད་པ་ཡང་དཀའ་ཞིང་མེད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་
ནས་མཐོང་བའི་ལོ་ལྷོ་བ་སུ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། སྤང་འབྱུང་དུ་བསྐྱུར་པའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་ཚོས་ལའང་
རྒྱ་དཔེ་བསྟུན་ནས་འདྲ་བསྟུན་ལུས་མཐོན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱ་དཔེ་སྟོགས་ལུས་མཐོན་ཀྱང་
དཀོན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ག་ལ་ཤེས། སྟགས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དུས་ནས་སུ་སྟེ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་ན་བཙུན་ཡོད་པ་མ་རེད་གསང་

སྲུང་སྲུང་འདེབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུང་བསལ་བ་འདིས། རྩོད་གྱི་དམ་བཅའ་དེའི་
 མཚང་བུད་པ་འདི་འདྲ་ག་ལས་བྱུང་། དེས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པ་བུ་གྱའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སྐྱུ་མ་ཤེས་པ། ལམོར་སྐྱུ་མས་ཁ་འབྲིད་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 སྐྱེ་བོ་སྐྱལ་དམན་སྟོ་ཞན་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་བདུད་གྱི་གསང་ཚིག་བརྟགས་ན་དོན་
 གྱིས་དབེན་པའི་སྲུན་གཏམ་དོ་ཚ་བ་འདི་འདྲ་སོར་བཞག་གིས་རྗེས་བརྗོད་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྲུང་དོ་མི་ཚངམ། མཁས་པའི་ཚིག་ལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 ཅུ་ཅོ་ལོ་བརྟགས་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྲུང་གྱི་ལོ་ཙྴ་འཕགས་ཚེན་སར་བཞུགས་དེ་དག་གིས་བརྟུན་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་སྟོས་ཤིག དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐོ་བཅའ་མས་
 པའི་བདུད་གྱི་ལས་སྟེལ་བ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟུན་ལུང་རྩོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཡིན་
 བ་མདོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཅིས་མ་རྩོམ་སྟེ། སྟགས་རྒྱུད་ཁོ་ན་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་
 རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་དོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟུན་ལུང་རྩོམ་
 པས་རྟེན་པ་ཕར་ཞོག ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅའ་བས། རྒྱ་ཚོས་རྣམས་བམ་བོའི་གྲངས་སོགས་
 སུ་བཅད་དེ་ཚིག་ལྟར་ཕྱ་མོ་མི་འཇུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་པའ་ཚེན་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དུ་མ་དཔང་པོར་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཞུགས་ནས་ཚོས་གྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྟུན་ལུང་
 གིས་རྟེན་པ་འབྲུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། མས་གསང་སྟོང་རྩོམ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མི་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་གབ་དགོས་བྱུང་ཞེས་དཔལ་འདོན་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལོ། དེ་དུས་
 རྟུན་ཚོས་སྟེལ་པའི་དབང་མེད་པའི་དན་རྟགས་སུ་སོང་གི་སུན་འབྱེན་དུ་མ་སོང་སྟེ་རང་ཚིག་
 དངོས་བུགས་འགལ་བས་ཤེས་པར་ཟད། སྐྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅའ་བས་མ་རིན་ལོ་

ཉུང་ཏུ་མཐོང་ཡང་། བརྗེ་ཏུ་ལ་དྲིས་དུས། མི་ཤེས་མི་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཤུལ་ཚོའི་རེད་ཟེར་
ནས་གསང་བས་ཟབ་ཚོས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེས་མའི་ཚོ་བདག་གཞུང་སྐྱིས་
ཕྱིས་ཚོམ་པར་འགོས་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་འདོད་བཞིན། ཁོ་རང་ལ་རྗེས་མའི་མཐུ་ཏུགས་བྱུང་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཚོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚོ་བརྗེ་ཏུ་ནག་པོ་བས་རྗེས་མའི་
ཚོ་བདག་གཞུང་སྐྱིས་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་ལྟན་འགྲུབ་ཐོན་ཡོད་པ་དེས་
དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན། འགོས་འདི་ལོ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་ཀྱང་། རྗེས་མ་ལ་ཞེ་
སྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཟུར་པའི་ཚོས་གལ་ནས་ལུད་པའི་ཞེ་ནད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྐྱེད་འདེབས་མང་པོ་སྐྱེ་
བ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་གདའ་སྟེ། མི་གཤམ་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར། ག་ཡ་རྩ་ར་ལའང་སྐྱེད་
པ་བཏབ་ཚུལ་དང་། འབྲེག་མི་ལོ་རྒྱུད་པའི་གམ་དུ་བྱོན་དུས་སྐྱེད་ཚོས་འགའ་མ་གནང་བས་
བྱུགས་ལྷག་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་གསུང་བ་ནའང་། སློབ་གཉེར་སྐྱེད་ཕྱིན་ཅིག་མ་བྱུང་ན་འབྲེག་སྐྱོམ་
དེ་ལ་ངོ་ཚོ་བ་ཡོད་ཅེས་རང་གི་སྐྱེ་མ་ལའང་སྐྱེད་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་
ལ། འོན་ཀྱང་འབྲེག་མི་ལོ་རྒྱུད་པའི་འགོས་ལོ་དངོས་ཀྱི་མིན་པར་ཁ་གཡར་བ་གཞན་ཞིག་
གིས་བྱས་ཟེར་བ་བདེན་གསུང་ཆེ་སྟེ། འབྲེག་མི་ལོ་རྒྱུད་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
གི་ཚིག་དངོས་སུ་གསལ་འདུག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགོས་ལོ་ཡིན་ནའང་མ་བརྟགས་གུ་ཚོམ་གྱི་
ཚིག་སྐྱེད་ཤིག་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པ་རང་མཚང་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་དངོས་གསལ་འདི་འདྲའོ། །
དེ་བཞིན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཚོད་ཡིག་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ནི། རྗེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ནས་ཞེ་སྐྱེད་དྲག་པོས་སྐྱེས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ལ།
དེ་ཡང་རང་གི་སློབ་དཔོན་ལ་ཞེ་སྐྱེད་བས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཚོས་ལ་ཞེ་སྐྱེད་
བས་མཐར་ལས་ཤུས་དེས་ས་གསུལ་ནས་སོང་བའི་ཤུལ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་ཚུལ་ལྟ་བུ་པོ་འོ་ཚོ་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ས་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་ཟེར་ཡང་། ལྷན་བྱིན་ལྟར་ཡིན་
ནམ། རྗེས་མའི་མཐུ་ཏུ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་མའི་དཔུ་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱེད་གིས་བྱིས་པའི་

བཤད་པ་དང་། རེ་མདའ་བས་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཨེ་མྱོང་བ་དང་། །བསྡུས་པའི་རྒྱུད་
ལ་འགལ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །གང་ལས་སྤངས་པའི་ལུངས་ཀྱང་མི་སྣང་ན། །འཕྱོག་མའི་བྱ་བ་ཞིན་
འདི་ལ་སྲུ་ཡིད་རྟོན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དགག་བ་བརྗོད་མོད། དེར་སང་དུས་
འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་མོར་ཡོངས་ལ་གྲགས་གིང་གྲུབ་པས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་། རྗོགས་ཚེན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་
བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས། རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་
བུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་འདུས་སོགས་སུ་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དུག་གིས་དབྱེད་
དགོས་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་སྤྲོས་པ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྲོས་པར་བཤད་པས་
དུས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྗོགས་ཚེན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོར་ངེས་ཅུས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ནི། རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པར་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་མི་འགལ་ལ་སྤུན་མིན་མན་དག་གི་གནད་ཡོད་པར་ངེས་པ་
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་ཡིག་ཆས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་གྱི་འདིར་
ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཚུར་མཐོང་གི་རིགས་པ་
ཁོ་ནས་དབག་བྱ་གཏན་ནས་མིན་ཡང་། ཅི་རིགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་
པའང་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འགྲུང་བ་ནི་ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །དེ་
ལྟར་དན་དབང་གསུམ་པོ་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ཡིད་ཚེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །
སྤྱིས་གྱི་འགྲུར་ལམ་ཚེར་ལ་སྤྲུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དེར་བཅད། རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཡིག་
ཆ་སྤྱི་སྤུན་མང་པོ་ལ་ནི་སྤྲུལ་དང་མཚུངས་པའི་ལུངས་བཅུན་རྒྱུབ་མི་ཅུས་ཏེ། རོག་ཤེས་
རབ་འོད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། དུས་སྤྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པའི་ག་ཉམས། རྒྱུད་

ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་པས། རྒྱ་མཚོན་དེས་རྒྱ་གར་བསམ་བོད་
མང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རྗེ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཚེན་མོར་སྤང་། སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུན་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་
ཚེན་པོ་དེས་འདི་རྒྱ་གར་ན་མེད། བོད་རྒྱུན་མེད་གསུངས་རིགས་ཀྱི། སྤྱིས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱེན་
ཀྱི་དོར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འདི་མཚུངས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་
ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་གདོན་མི་
ཟ་སྟེ། ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཉེ། ལུང་ནི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཚེན་དྲི་མེད་འོད་ལས།
རྒྱལ་བཀའ་རྣམས་བོད་དུ་ནི་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱིས་བྱིས་སོ། །གསུངས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཕྱི་
ཚེན་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་བོ་རྣམས་སུ་གྲུབ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཁས་མཚོག་སུ་སྤོན་སོགས་བཞེད་ལ། རིགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་དུ་ཚོས་དར་བར་མཁན་སྤོབ་ཚོས་གསུམ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་
བཞེན་། མཁན་བོས་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། བད་འཕྱུང་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་
ཡོངས་གྲགས། གཞན་བི་མ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཉ་དང་། སུ་མིའི་སྤོན་པ་དང་། བེ་རོ་སོགས་
རྒྱལ་བའི་ལོ་ཕྱི་བ་དེ་རྣམས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་བོད་རྣམ་དུ་ཐོག་
མར་རྒྱུར་བ་ལ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་མིན་ན་ཇི་བཞེན་མ་ནོར་
བར་བསྐྱུར་མི་ལུས་ཉེ། བོད་རྣམ་ལ་དེའི་སྤོན་དུ་གསུང་རབ་འཕྱུར་བའི་བདེ་ཆད་མེད་
པས་ལམ་སྤོབ་གསར་འཇུགས་དགོས་ལ། ལེགས་རྒྱུར་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ལའང་མིང་དོན་སྤྱོད་
ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། དོན་ཇི་བཞེན་པ་ངེས་ཚོགས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་པས་དོན་ཐོག་
ཁེལ་དཀའ། ལྷད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་
མདོན་ཤེས་ཅན་མིན་པར་ཐད་ཀར་སྤོན་མི་ལུས་ཞེས་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་
ཉེ། རྒྱ་གར་དུ་ས་ར་ཉ་དང་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་
དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་གྲུབ་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་

རྒྱལ་བུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བརྒྱུད་ན་ཚིག་དང་དོན་ལེགས་
པར་སྟོན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྐྱོད་བམ་པོ་གཉིས་པ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱད་བོད་སྐད་སྐྱུར་ཏེ་
བརྒྱུད་ཚུལ་འདི་འདྲ་དགོས་པའི་གནད་བཀའ་བཅད་པ་བཞིན་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་
དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འགྲུལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཟབ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་པའ་སྐྱུ་གྱིས་བཅུ་མས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་
དུས་ཚིག་དོན་གང་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདི་མཁས་པས་
བལྟས་ན་དོ་མཚར་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དོན་འགྲུལ་ཞེས་པ་བསྟན་
བྱའི་དོན་ཡོད་ཅམ་ལས། ཚིག་གི་ཚུལ་རྒྱ་སྐྱད་དང་ཐད་སོར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་
ན་དེ་མིན་ཏེ་བསྟན་བྱའི་དོན་རི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ཚིག་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་མི་
འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་བས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་བརྒྱུད་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་
ན་གོ་སྐྱོ་གཅིག་ལའང་། ས་དང་བ་ལང་དང་དོ་རྗེ་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་
དེའི་གོ་སྐྱོ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་འགྲུལ་ཉེས་འོང་བས། ཕྱིས་ཀྱི་ཚིག་
འགྲུལ་ཐལ་ཆེར་དོན་ནོར་ཞིང་ཚིག་སྟེབ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤར་ལོ་པའ་འཛོམས་
ནས་བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུད། སྤར་ཡང་མ་ནོར་བར་ཞུས་དག་བྱས། དེའི་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་སྤར་འགྲུལ་ཐོལ་མེད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་
བ་མདོ་སྟེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤར་གི་བསམ་པས་སྤར་འགྲུལ་ལས་
ཕྱི་འགྲུལ་ཕྱིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་ལྷ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་ཤེས་ལྷ་བུ་སོགས་
ལ་། པ་ཚབ་གྱིས་འགྲུལ་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་བཅོས་ཞེས་འཇུག་པའི་གཞུང་
སོགས་ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྲུལ་ཉེས་ཡོད་པ་
ལྟ་བུར་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། འགྲུལ་ཉེས་མིན་ཡང་ཡིག་སྟོན་འདྲ་སོར་བ་བསམ་ལ་ཡོད་ན་ཐང་
བ་ལས། དངོས་དོན་མི་བཅོས་མི་རུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བཅོས་འདུག་དཔྱད་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཟེར་

པར་སྣ་འགྲུམ་པ་དམན་པར་སེམས་པ་ནི་བྱས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཁྲིལ་མེད་ཡིན་ཅོ། །
དེས་ན་སྣ་འགྲུམ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་པའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཚད་མེད་
ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཚད་ཞིང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསེར་ལྷན་ལྷ་
བྱ་རྣམས་སྤྱལ་པའི་ལོ་པའ་ཚེས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཀྱི་སྐྱལ་བར་ཐོབ་པ་
ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་ཚེད་པ་སོ་སྐྱེ་སུས་ཀྱང་མི་བྱས་ཏེ། མདོན་སུམ་ཚད་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཞུང་དེ་དངོས་སུ་རྒྱན་ཚོམ་གྱིད་པར་མཐོང་ན་དེར་ཟད།
དེ་མིན་ན་མདོན་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སུས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། རིགས་པས་དབྱུང་
ན་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་གསུང་གཅིག་ལས་
རང་གི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པར་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས། དོན་སྤྲས་མ་སྤྲས་སྣ་ཚོགས་
ཡོད་པས་གཞུང་ཉི་ཚེ་བ་གཅིག་ལ་ཆག་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དབྱུང་
པས་བཀའ་ཡིན་མིན་འབྱེད་ག་ལ་བྱས། གསུང་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུང་གཞི་སྟོན་ལ་ཐོར་སོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གསུང་དུ་མི་ངེས་ཏེ་རྒྱུད་བརྒྱས་པ་ཚོམ་ཤེས་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གྲུང་གཞི་སོགས་སྤྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་བརྒྱས་
ན། ཁོ་ཐོས་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱས་པར་མི་འགྲུམ་
རོ། །ཚིག་རིས་ལ་དབྱུང་ན་རྒྱ་སྐྱད་ལས་བསྐྱུར་བའི་ཉམས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་བབ། རྒྱ་གཞུང་སྣ་མ་ཚོ་དང་འབྲེམ་འབྲེམ་ཉམས་ཡོད་མོད། ལྷུང་
བྱེད་ལོ་རྒྱུ་མཚན་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཚིག་ཁ་དམ་པ་དང་།

པའི་ཉམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་གྲོང་ཚོགས་གི་གཤིས་ཕན་གང་ཡིན་སྟེ་གྲང་ཤེས་སྟེ།
དེ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་སོགས་ངེས་དཀའ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་རྗོད་བྱེད་སྣ་ཚོགས་དང་དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་མི་ལེགས་པའི་བྱིར་ཏེ། མགོན་
པོ་བྱམས་པས། རི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡངས་པའི་ཚུན་སྤྱོད་ཆེན་
ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རོ་ནི་འབྱུང་བ་
ཡིན་། །དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བརྟེན་སྤྱོད་པོ་
ལས་ཐོན་པ། །འགོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་མང་བའི་རོ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལའང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
ན་ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་མི་སོགས་སྐད་སྣ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་སྟགས་ཡོད་པས། ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། ཀུན་མཁྱེན་
ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་རྣམ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་མེད། །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་སྐད་
ངན་པ་ཡིས་གྲང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག། །སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མཚོག་ལ། །བརྟེན་སྤྱོད་པ་དང་གྲུས་
བཀོད་སྒྲ་བརྟེན་ཚོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན། །སྒྲ་ཉམས་པ་དང་ཡུལ་
ཀྱི་སྐད་ལས་གྲང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཚུ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་
ལྷགས་པ་དེ། །རང་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་བར་བྱེད། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་
ནི། །ཆེན་པོ་དག་རྣམས་ཚོགས་ལ་རྟོན་པ་མིན། །ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཤེས་ན། །
བརྟན་བཅོས་སྒྲ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཟུར་ཆག་སྒྲ་དང་སྒྲ་གྱུར་པ། །བརྗོད་
པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་འགོ་བ་དག་ལས་ཉི་ཚེ་བ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྟུན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། དུང་འགོ་ཡི་དུགས་
ལྟ་མིན་རྣམས་དང་རྟོ་འབྲེ་ལྟ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་

འགྲུལ་དང་རྒྱུར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཚེས་གསུངས་ཤིང་། །འདྲ་འདྲ་
 རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གསུམ་མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་
 བོ་བདེ་ཉམས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བའི་གསུང་སྟེ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱི་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་། དཔེར་ན་ལེགས་སྐྱུར་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བརྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། ཏུས་འཕོར་ལ་
 རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་སོགས་དང་། རྟིང་མའི་ཚེ་བདག་ལ་མེ་ལྷ་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཞིང་། བརྟན་དོན་ཚེའི་སྐོར་ས་ལྷོ་ལ་རིང་ཆ་བཏགས་པ། སྐྱབ་བསྐྱུར་ཏེ་གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་ཏ་
 སོགས་སུ་འབོད་པ་སོགས་སྐྱབ་ཉམས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུར་སོགས་
 ཞིག་ཚོ་བའི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་འདི་དབྱེད་པས་ཤེས་
 མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་བརྗོད་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡིག་བརྒྱའི་རྒྱན་དོད་དང་། །ཁ་ཏུ་ག་
 བོ་རྒྱན་དོད་ལ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་ཏུ་ག་གི་མཚོན་བྱེད་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཏུ་ག་འདུས་པའི་ཨོ་
 ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཏུ་ག་ཏུ་བསྐྱུར་ན་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱན་དོད་དེ། ཡི་གེ་བརྒྱའམ་ལ་
 བརྒྱུ་ཡིས་བོན་ཏུ་འདྲ་རུང་བ་ལྷ་བུ། བརྒྱུ་དང་ཏུ་ག་ལྱད་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ལྷ་བུ་
 འདི་འདྲ་པས་གྱི་སྟོང་མི་འཐད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ཆེས་མཛེས་གསུངས། རྟིང་མའི་སྐྱེས་
 པས་ཆེར་བོད་རྒྱན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་འདུག་ཀྱང་། གསར་རྒྱུད་ལྷན་དོར་གསང་བ་
 མངོན་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ནའང་དེ་འདྲ་བོད་རྒྱན་གྱི་སྐྱེས་མང་ཏུ་ཡོད་ལ། ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་
 དོ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱུད་པས་མོ་ཆེའི་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་ཀྱང་ལེགས་སྐྱུར་ཁོན་མིན་པར་བྱུང་
 ཆག་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་མཐའ་འགྲོ་གསང་བའི་བདེ་དང་ལྷ་སྐྱེས་གོད་སྐྱེས་རྣམས་
 དང་། མི་ཡི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལེགས་སྐྱུར་བྱུང་ཆག་སོགས་བཞི་དང་། བོད་སོགས་ཡུལ་སོ་
 སོའི་རྒྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། ཚེས་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཚོགས་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་མ་བརྟན་
 བ་། རྒྱན་རིགས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟོན་པར་འགྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་
 མི་རུས་གྱི། དེས་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་

ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་དང་གཞོན་སྐྱོན་རྒྱུད། བྱུང་བ་བྱུང་བ་དག་
དང་མི་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་
བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེས་སྐྱེས་
ཀྱང་ལེགས་སྐྱེད་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཀྱི་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་བརྒྱུད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་གང་ལའང་བརྒྱབ་ལུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེད་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱེ་བུ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་
སྐྱེས་སྐྱེས་སོར་བཞག་པའམ་ཡོད། །ཤམ་བུ་སོགས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་དངོས་ལའང་བོད་རྒྱུད་དུ་བྱས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང་བུ་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི་བརྒྱུད་ལྟར་
གནས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བམེད་པ་ནི།
ལུ་ཏུ་རྒྱ་དུའི་སྐྱེས་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱེས། བྱིས་ཁ་ཅིག་
གིས་བཏོན་པའི་ཚེ་ལོ་ཚུ་རིན་བཟང་གིས་ལས་སྐྱོར་མཛད་པས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་
བྱུང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་ལུས་བས་པད་འཕྱུང་དུས་གསུམ་མཁའ་
པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྐྱེས་པར་ས་སྐྱེའི་མགོན་བོད་སོགས་སུ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་
སོ། །དེས་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་བྱུབ་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཚད་འཛིན་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་ཚོས་
ཞེས་ལ་ཡིད་གཏད། གཞན་ལ་སྐྱོ་སྐྱེད་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། མགོན་
པོ་བྱུམས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་
མི་རིགས་ན། བེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་
ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེས་པར་ཟོག་པོས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་བསྟན་པའི་ཚོག་
དང་དོན་དཀྱུགས་པ་མཐོང་ན་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་དག་པ་སྐྱེན་འཕྱིན་པར་གནང་
བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ལ་ཉ་ཅང་དག་མ་དག་གི་དབྱུད་ར་དང་བརྗོད་པ་
མང་བ་ལ་དགོས་པ་ཚེར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རྗེད་བྱུང་མཐའི་ཚགས་སྐྱེད་གིས་

སྟོན་གྱི་ལོ་ལྟོ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གཏམ་ལ་སེབས་པས་གོ་སྐྱོལ་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ། སྤྱིས་གྱི་ལོ་ལྟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུར་མ་ལུས་བར་རྒྱ་དཔེའི་གོ་རིམ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱུར་བྱས་པས་ཚིག་གིས་ལ་གོ་དཀའ། བྱིངས་མཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུང་བས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་རྟོང་མ་པས་རང་བལྟོད་ཡིན་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་རྟུན་ལོ་བཏ་གདན་འཛོམས་སྐྱབས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཚོས་དག་ཐར་དུ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་གསར་འགྱུར་ལ་མེད་དེ།

དང་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྟེ་བཅོན་འདྲ་བའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ། རྒྱ་དཀར་ནག་ཁང་ཁུང་སོགས་ཀྱི་བཏ་གྲུབ་སྤྱད་ལུས་བ་སྤྱིས་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་མ་བྱུང་ངོ། །འདི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཚོས་གྱི་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་སྟུང་ན། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་སྐོ་ནས་སྤེལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་གསར་འགྱུར་ལས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆེ་བ་དེས་བར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་འགྱུར་ལའང་གདན་འདྲེན་བ་ལྟ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། པརྟེ་ཏེ་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དུས་གསར་འགྱུར་སྤྱན་ཚོགས་རེ་ལས་སྐྱེ་དུས་ལྟར་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་ལྟོ་བ་རྒྱ་གར་དུ་རྐང་བས་སྤྱིན་པ་རེ་བྱུང་གི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་གསར་མའི་ལོ་བཏ་ཁུང་གསོད་མིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་དམ་པ་ཡིན་མོད། ཚོས་གྱི་ཁུངས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་འཕགས་རྒྱུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བརྒྱུར་པའི་གནས་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་བ། སྟོན་གྱི་དུས་སྐྱབས་པའི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་སམ་རྟ་མས་གངས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ནག་སྟོགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལུས་པའི་མཐུས་ཚད་བཅུད། དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་བྲན་དུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ལས་དཔོན་

བཞི་པ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། གསལ་འགྲུལ་པལ་ལ་རྒྱ་དཔེ་ལས་ལོ་རྩེ་བས་སྐད་དོད་བརྒྱུར་
བ་མང་ལ། པལ་ཆེར་བརྒྱུད་ལས་ཐོས་ནས་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་བརྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་
ལྷན་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འགྲུལ་དུས་ཀྱི་པའ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་ཆེས་དཀོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ས་པའ་གྱིས། སྤོམ་བཙོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོལ། །བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷ་བ་པ་བརྒྱ་
འགྲུལ་གནས་དཔལ། །སྤོམ་གསལ་དབང་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ཅན། །ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོལ་ལྷ་བྱེད་སྤོམ་བཙོན་
ཆེན་པོ་ཤིང་རྟའི་སྤོམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤོམ་དཔོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ནང་དཀོན་པར་
རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས། ལྷ་བ་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་འགྲུལ་གནས་ནི་
འཕགས་ལྷ་བྱེད་ལྷ་བ་ཐོབ་སྐྱེད་ཚོགས་ལྷ་བྱེད་དུས་ན་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་འཕགས་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་པོད་འགོ་མིང་སོགས་སུ་ལྷ་བ་པའི་རྟའི་མཚན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱེད་པ་མདོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་སངས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། པའ་ཆེན་ལི་མ་མི་ཏུ་ནི། མཁས་ཤིང་ལྷ་བ་པའི་བྱེད་ཚོགས་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་
ཀྱང་དུ་གྲགས་ཤིང་འཕོ་ཆེན་འཇམ་ལུས་འཛི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྷ་འང་རྒྱ་བ་ལི་
བོ་ཚེ་ལྷ་བ་བཞུགས། དེས་མཚན་ནས་སངས་རྒྱས་གསང་བ། རི་བ་མི་ཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ལྷིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་ལེ་བྱེད་ཚམ་མིན་པར་པའ་ལྷ་བ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཞལ་འཛོལས་ནས་མདོ་སྐྱབས་
ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ལྷགས་གཏམ་ལ་པལ་པ་དེ་འདྲ་ལྷིས་སུ་གསལ་འགྲུལ་ལ་རི་ལྷ་བ་བྱུང་། དེས་ན་
རྒྱུད་ཀྱི་པའ་ལྷ་བ་བྱེད་འཕགས་མང་པོ་དབང་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་མེད་
གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་བྱེད་ལོར་བར་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྱི་འགྲུལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བ་
པའ་ལྷ་བ་བྱེད་འཕགས་དེ་རྣམས་དབང་བཙུན་གོ་འཕང་བརྟེན་པས་བྱེད་མ་གསེར་དང་རྗེ་ལྷ་
གཡུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལུས་པས། གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་ཞིང་ལོར་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ། བསྐྱབས་

འགྲོའི་དོན་གྱི་ཐུགས་ཅན། གློན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་སྐྱེག་རྩམ་
འདུལ་བའི་ཐོན་ལས་ཅན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་
ཚོས་རྒྱལ་ལུང་བརྟན་པའི་གསུང་གིས་གྲུབ་བོ། །

ལྷ་པ་ཐུག་རྟེན་མེ་ཉོག་གི་ཚེ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་སྤེལ་བྱེ་བྱེ་ལ་གཞུལ། གསེར་
གྱི་ཤ་བའི་རྒྱུད་ལུ་བཀའ་བ་ལྷ་སྤེལ་འབྱོར་པའི་མངའ་ཐང་ཚེན་པོས། ལོ་པའུ་འདི་སྟེད་ཅིག་
པོད་དུ་གདན་འཛོམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ནོར་གྱི་ཚེ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་
ཚེ་བར་མི་འགྲུང་བས། གསེར་མ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དབྱུད་གསུམ་
གྱིས་དག་པ་གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་སྤེལ་ཚེ་བ་བརྗོད་མོད། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསེར་
ལྷན་ལྷ་སྤེལ་དེ་ཁྱེད་ཅག་མགོ་རྒྱུད་པས་སྟེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་སྤེལ་དུ་རྒྱག་རུང་། ཚོས་དེ་
ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་གློན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མངའ་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མགོ་
བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ལྷ་སྤེལ་མེད་ན། རོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་
འདོད་ཀྱིས་གསེར་བཅའ་བས་ལྷ་སྤེལ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གི་བཙོན་ཞབས་སུ་འདས་
དགོས་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྷ་མ། བསམ་པ་ཚེ་ཡང་ལག་ཏུ་མི་འོན་མོད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མངའ་དབང་ཚེན་པོས། ཚོས་ཀྱི་སྤེལ་འཛུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། རང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་རྟེན། བརྟན་པའི་བདག་པོ་ལོ་པའུ་མང་པོའི་ལམ་རྒྱགས་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུད་དང་།
ཞབས་འབྲིང་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
མཐུ་ལས། ལོ་པའུ་མཁས་གྲུབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ཚོས་རྣམ་དག་འགྲུང་བ་ཡིན་པས་འདི་
ཡང་ཚེ་བར་ཅིས་མི་འགྲུང་ཉེ། ཚོས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རྟོམ་ནས་
གསེར་ཚོས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བཤོད་ནས་དཀའ་བས་བཅའ་བའི་ཚོས་ཞེས་སམ།
པའུ་གྱི་གདམས་རག་ཚིག་བརྒྱུད་མ་ཞེས་སོགས་སུ་འབོད་པ་གཞན་ཚོས་ཡིན་པ་དང་

ཟབ་པ་དང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དུས་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏེན་ལ་བ་
དང་། བེ་མོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་པའ་ཚེན་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་རྣམས་
ལས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལོ། དེས་ན་འདི་འདྲ་ཚེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལ་ཚེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཚེ་བ་མེད་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱུར་བྱ་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེན་འདི་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་སུ་གཞུང་ལེ་ཟུང་གི་འགྱུར་འཕྲོ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ལྟར་རྒྱ་ཚེ་བ་བསྐྱུར་
མ་ལུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཚེན་པོ་སྐར་མ་བསྐྱུར་བར་ལོ་ཕྱི་བ་བཟང་བན་བསྟན་ཕྱིར་རྒྱ་
དཔེ་བསམ་ཡས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིས་སུ་སྤྱིས་ཀྱང་བསྐྱུར་བ་འདུག་གཤམ། དེ་བཞིན་
རྒྱུད་འབྲུམ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཚེས་མང་པོ་རྒྱལ་པ་དུ་ཡོད་ན། ཞིང་
གཞན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱུར་ལུས་པའི་སྟོབས་འགྲོལ་
དང་ལུས་མཐུ་སྟོ་གོས་བྱུང་ན་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱང་སྤྱིས་ཀྱང་བསྐྱུར་མ་ལུས་པ་དེར་ཟད། རྒྱུད་
པར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་འདི་ནི་གསང་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མན་ངག་གི་
གནད་དེས་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པ་དུ་འདྲ་གྲུབ་
མཚོག་ཏུང་ཤས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ཅི་རིགས་མངའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཟབ་ཚོས་ཡིན་པས་
ཕལ་བ་སྤྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། བད་འབྱུང་དང་བེ་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་
འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྟེང་
རྩི་ཕྱགས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་སྐྱལ་བར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་
ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱུང་ནས་ཚོད་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གསང་མ་བ་རྣམས་ལ་ཐོཚོམ་དུ་
སོང་། རྟེན་མ་པའི་ལུང་པའི་ཚོས་སྐྱལ་དུ་ཐོབ་པས། སྐར་རིག་འཛོན་ཀྱི་ས་ལ་བྱ་བྱ་འཕྱུར་
བ་ལྟར་གཤེགས་པ། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ། ཡེར་བའི་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་བཅུ། སོ་ཟུར་གཞུབས་

སོགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེས་མང་པོ་བྱོན། དེར་སངས་ཡང་སྐྱེས་ལྡན་རེ་བྱུང་
 གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་རང་བུས་དང་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་བུའུ་ཙམ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།
 དེར་སངས་ནི་ཟབ་མོའི་ཚོས་མཛོད་དེ་བཞག་ནས། རྟོག་གའི་ཟེར་སྦྱོས་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། གཉེར་
 ཚོས་གསར་བ་འདོན་རྒྱ་ཉལ་ཉེབ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་ཞིང་། བར་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་ཤེས་འདོད་གྱིས་འཚད་ཉན་དང་བསྐོམ་སྐྱབ་གྱིས་མཚོན་བྱ་བ་བྱེད་
 མཁན་ཉེར་སྟེ། བྱ་ཀུན་རིན་པོ་ཚེས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། འདི་བདེན་པའི་གསུངས། གཞན་བསྐྱེད་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གོ་
 བར་རྒྱུད་འདི་ཡི་བསྟན་དོན་སྤོམ་རེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ནའང་། སྐགས་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་རིམ་
 གཉིས་གྱི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་འཕགས་ངེས་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་བུས་པ་ཡིན་པས། བདེ་གསང་
 སོགས་ཚོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེའི་མན་ངག་འདི་ན་གསལ་བས་འདི་ཚོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། ཚོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་རིགས་པས་ངེས་བུས་པའི་སྦྱིར་ཚོས་གྱི་ཚེ་བ་འདི་འབྲུགས་
 མ་ལ་མེད་དེ། ཅིའི་སྦྱིར་ན། བདེ་གསང་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་འཚད་ཉན། བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྟིང་མའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་གཞི་བསྐྱེད་མ་བུས་ན་དེ་དག་
 ཚོགས་བཤད་ཙམ་ལས། སྦྱོབ་བཤད་བྱུར་མིན་གྱི་འཚད་པ་དང་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་
 བས། ཟབ་མོའི་གནད་སྡེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་ཉེ་རིང་གི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་མོད། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྦྱོང་དང་སྐྱུར་ནས་མདོ་དང་
 རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱས་པ་དང་མ་སྐྱས་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་སྦྱིར་
 དེ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྐྱས་པ་མདོན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་
 ཟམ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། བར་
 རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། སྐགས་

བཅུད་མཚོག་ལ། །རང་ལུས་ཇི་བཞིན་སྦྱོད་པས་དོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་
ལ་གཞན་དག་གིས། །རང་ཞེན་རང་བརྗོད་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་། །རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
སློབ་ལོ་གྱི། །ལྟ་བའི་གཞན་དང་ཉམས་ལེན་མན་དག་གཞུང་། །ཚོས་ཀྱི་ཚིངས་དང་བསྐྱེ་
མེད་རིགས་པའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་གིས་དང་། །དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་སུན་
པ་དངས་པ་ཡི། །དེས་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆར། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྟིགས་
མ་ལུ་བདོའི་དུས། །བསྟན་ཞབས་སྦྱིས་པའི་ཚོས་སྦྱེའི་ལུང་འཛིན་བདག་ །ཚམ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཕྱ་ཞིང་། །ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་མོད་ཀྱི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་
ལུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། །ནམ་ནམ་ཞོར་ཞོར་ཇི་ལྟར་འབད་པ་ཡིས། །སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཇི་
ཕན་བརྗོད་པར་བྱས། །དེ་དག་པ་ཡི་ཁ་པོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། །ཞེན་པས་མ་ཡིན་དེས་པ་
སྦྱིས་ལས་ཡིན། །གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་གཞན་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །སུན་འབྱེད་མ་ཡིན་ཐེག་
དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས། །དངོས་བྱོན་སྡེ་འགྱུར་
དམ་པ་མཚོག་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་བྱས་པ་ལེགས་པར་གཞོ་བ་དང་། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་
ལ་གྲུས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱིར། །ཆལ་ཚོལ་སྦྱོ་བའི་དེས་པ་ཆེ་རབས་བརྒྱར། །འོ་འཛིན་རལ་
གིས་འཐག་པའི་ལས་རན་ལུང་། །མི་ལེན་ཚོས་མཚོག་སྦྱོ་བ་བསྐྱེའི་ལུགས། །སྦྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཐོབ་སྟུང་སྦྱོ་བ་སྦྱིས། །འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་སོ་སྦྱོ་དམན་པ་ཡི། །སྦྱོ་ཡི་ལུས་པས་ཟབ་དོན་
མ་རྟོགས་ནས། །ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་བཤད་པ་མཚིས་སྦྱིད་ན། །རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་
ཚོགས་ལ་བཤགས། །དད་པའི་སེམས་དང་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་མཐུས། །མ་ལོར་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་མཚིས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་
གསུང་ལ་དད་གྱུར་ཅིག། །མ་འོངས་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་ཞབས་སྦྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱུད་པའི་
མན་དག་ལྷན་བྱས་རང་ལུགས་ཀྱི། །ལས་ལེན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདའ་བར། །དད་ཅིང་
སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱགས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །ཚོ་

ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་བཀའ་སློལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དོན་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུགས་བཅས་དུས་དེར་ཉན་བཤད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེར་བྱུང་ནའང་། སྤེས་འདིར་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེང་སང་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་བཤད་རྒྱུ་སོགས་ཆེར་མི་བཞུགས།

ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དུ་ལོ་ག་ལའང་རྩ་བར་གྱུར་པ་རྒྱུན་སྡེ་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུབ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཉར་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་སྐོར་རྣམས་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལས་མ་གཉགས་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་བསྐྱུར། མས་གཙུག་དུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ལུ་དང་། བྱེ་རེ་མཚོག་སྐྱོད་གཉིས་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་ཞང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དར་རྗེ་དབལ་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བཤད་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་བརྒྱས་གཉགས་དྲི་མེད་ལྷ་ཤར་ལ་བཤད་ཅིང་མན་རག་ལྟ་བུའི་སྤོང་བའང་བསྟན། ཡང་བེ་རོ་དང་ནམ་སྟིང་གིས་ཤྱི་སེང་དང་རྩྱུ་ཀར་སོ་སོ་ལས་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གཉགས་ལ་བབས། གཉགས་ཀྱིས་སོག་པོ་དབལ་ཡེ་ལ་བཤད། དེ་དང་ཞང་གཉིས་ཀས་གཞུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལམ་རྣམ་བཞོན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཞིབ་དྲ་ཆེན་དྲ་ཆུང་། ཁོ་བོ་དམ་པའི་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྟོང་པོའི་སྐོར་མང་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེས་སུ་གནང་བ་དང་། བེ་རོས་ཁམས་འོང་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་སེང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བསྐྱུར་བཤད་མཛད། གཞུབས་ཆེན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཟུར་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་བཀའ་བབས་ཉེ་ཟུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སློ་སྤུག་པའི་སློབ་མ་འཛམ་སྟོན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་ཀམ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ནས་དབུས་སུ་ཡར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རོང་བོ་མཚོས་བཟང་ལ་བརྒྱ་བེ་རོ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་པས། སྟིང་འགྲེལ་དགོན་མཚོག་འགྲེལ་དུ་

བཀའ་དྲིན་ལས་དེར་སངས་སྲོགས་བཅུ་ལྔ་མེད་མེད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཆེད་དེར་ཞིང་། ཀམ་ཐོག་
པ་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་མཚན་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ལ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་པའ་དང་། རོང་
མོམ་དཀོན་མཚོག་ལྷོ་ལ། གཡུང་ལྷོ་ལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་
ད་ལྟའི་བར་(བར་ལུ་མཚན།)མ་ཚད་པར་བཞུགས་པར་སྐྱེད་ཞིང་ཕལ་ཆེར་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོས་
སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དེར། རྣམས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དོན་རྗེ་བཞད་
པའི་ལུགས་གཉིས་ལོ་རྩ་བ་ལྟེ་བཀྱ་གིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་
རྒྱུར་སོགས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་བཀྱི་སྲོལ་དེར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་པ་རྒྱལ་བླེའི་སྐོར་ལོ། རྒྱུར་སྲོལ་དཔོན་ལྷོ་གཞུས་གཞུས་ཆེན་སོགས་
ལ་བརྒྱུད་པའི་གཤེད་སྐོར། རྒྱུར་དཔོན་རྩ་ཀ་རས་དགོས་པའི་ལྷོ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཡང་དག རྒྱུར་དཔོན་པོ་མ་ལས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ལས་
ཅན་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྟ་མགིན་དང་ལུང་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་བཀའ་
སྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་བྲག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གསང་
མཛོད་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་འདི་ལ་འཕགས་བོད་དུ་བཀའ་བབས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བཞུགས་
མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་མཚོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འགྲན་ལྷོ་དང་བུལ་བའི་བཀའ་
སྲོལ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་གྲུབ་བཞི་བོད་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ལོ།
ཡི་དམ་ལྷས་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་རྒྱུར་དཔོན་དགའ་རབ་དོན་རྗེ། བཀའ་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་སྤྲེལ་
བམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཚེ། རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་
པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་སམ་རྩ་མ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པ་པའ་ཆེན་
པོ་མ་མེ་ཏུ་དང་བཞི་ལོ། བོད་དུ་དབང་གི་རྩེ་བོ་བཞིའི་མགོ་བོའི། བད་འབྱུང་། བི་མ། བམ་
སྟོང་། བེ་ལོ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བདག་ལྷག་ན་དོན་རྗེའི་སྐུལ་པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ།
རྒྱ་གར་གྱི་བཀའ་བབ་གསུམ་པོའི་དབང་གི་རྩེ་བོ་ཡང་འདུས་ཤིང་། བོད་དུ་རྗེ་བཙུན་རིག་

འཛིན་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤྱི་བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་དུ་དཔལ་སྐྱབ་
 པ་ཚེན་པོ་བཀའ་འབྲུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེ་འབངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དགུའ་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་ཚེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་དཔུས་སུ་བབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྗེ་འབྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛོད་
 ཏོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཡང་གཉགས་རྣམ་ལ་བབས་སོ། །ཡང་འཕོ་ཚེན་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བཞེས་
 བའི་སྐྱབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཉལ་ཡར་ལུང་མཚོར་གི་ཡོང་རྗེད་དུ། གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་ནས་ཞང་གི་བརྗེ་རྣམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཚོན་དེ་མེད་ལྷ་ཤར་དུ་བཏགས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྷ་སྤྲུལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གཅིག་གོ། ཡང་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་འོ་ཚེན་བེ་རོ་ཕྱོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་
 རབ་དོ་རྗེ་དངོས་དང་། དེའི་སྐྱོབ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྐྱོབ་དཔོན་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བེ་རོ་ཕྱོ་ནས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱུ་ལ་
 བསྐྱུར། དེས་ཡར་ལུང་ཤེར་གྱི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་ཞང་རྣམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། ཡང་ཉི་ཟླ་
 ཏོད་ལ་གཞོན་པར་རུས་ཤིང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བཞེས་པའི་
 གཞུབས་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གསེར་བྲག་བྱ་བྱུང་ཚལ་དུ་བཟོ་རྩྭ་ག་
 ར་ལ་དབང་ལོས་ནས་གཉལ་གྱི་དགོ་རི་རུ་མར་མེ་དགུ་པ་བཞེངས་ནས་ཞང་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པ་ཞང་རྣམ་ལ་ཀུ་མ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲའི་མན་ཁང་དང་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་དང་། གཞུབས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུབས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཙང་གི་མི་བཞི་ལ་བསྐྱུར། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པའི་
 མཚོག་གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཚོན་གཏེར་བཞེད་རྩལ་ལ་སྟོན་གྱི་དབང་བཀའ་
 བཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲིས་རྟ་རྟ་ལའི་དབང་བཀའ་དང་ལྷ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་ཐོབ་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་མངའ་བདག་ཉིད་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གསལ། འདི་ནི་ཚོས་
རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་འབྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་བཀའ་མའི་དབང་བརྒྱུད་དུ་
མ་ཟད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་པ་མངའ་རིས་བཏུ་
ཚེན་པར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཟམ་མ་ཚད་པ་
ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེགས་སྤྱིར་པས་གསལ་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་གྲུབ་པའི་
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་གྲུ་བུ་མཚན་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་སྐྱུབ་སྐྱེ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས། ལམ་འདིའི་སློབ་གྲོལ་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དངོས་སུ་གསལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས། དམ་པ་དེ་
ཉིད་དང་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་
པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐུལ་སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་གཉིས་ཚར་ལས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དོ་རྗེ་རུར་སྐྱིག་གར་གྱི་རོལ་པ་འབགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་མཁའ་མཁའ་གསལ་
མི་དང་ཅིང་རོ་མཚར་པའི་སྟོན་པས་སྤོགས་ཀྱི་ཉུ་བྱུང་པའི་ཀྱུན་མཁའ་སྐྱེ་མ་མི་པམ་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་འཇམ་ཚེ་མཚོག་དབྱེས་པ་ཅུལ་གྱིས་ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་
གོལ་རྒྱུབ་རྟེན་བཤད་དཀའ་དམར་{སྐྱུར་}ཤིད་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཅིང་ཕུགས་
ཉལས་སུ་བཞེས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞིའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
བ་དཔལ་སྐྱུབ་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བོ་ཞེས་
དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བཅུ་དུ་སྐྱུར་རྟ་བུའི་བརྟེན་བཅོས་མཛད་ནས་སྤོགས་པའི་

དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་ལས་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལས་གདམས་པ་འོད་ཅིང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཡོར་བའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ། ལུ་བོ་རིའི་སྒོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད། ཡང་རྗོད་གི་སྤྲུགས་པ་སུམ་ཅུ། ཤེལ་བྲག་གི་རྟོགས་ལྡན་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་སོགས་དང་། ཨ་མེས་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ། རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གཞོན་བུ། རོག་བན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། ཉང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སྤང་རྗེ་བཙན་ཁྲོམ། ཤ་མི་གོ་ཆ། དབ་མི་དང་དབ་འབྲེ། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས། འབྲེ་ཤེས་རབ་གྲགས། རྣང་ཁམ་པ་གོ་ཆ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འགོ་བ། ལུ་ལ་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་འགོ་བ། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་པ། ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་སྟོན་ལུས་པ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་བཤང་གིས་མི་ལང་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི། མདོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་། མདོ་མཁན་རྣམ་བོདྱི། བལ་པོ་བ་སུ་རྟ་པ། བྱ་ཤེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱ་བལ་བྱ་ཤེས་མཁན་པ་བཞི་ལས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་དར་བར་མཛོད་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་འོག་དུ་གསལ་ལོ། །

༦ གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ། ལྷོ་སེམས་སྟེ། བང་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་

སྲོང་གི་སྡེ་གཉིས་ནི། མཁས་པ་བེ་མོ་ཚུ་ལེ་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡུལ་
 ཉང་ཆབ་དང་གཙང་ཆབ་འཛོམས་པའི་འབྲམ་དུ། ཡབ་པ་གོང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་དང་། ཡུམ་
 བསྐྱེད་བཟང་སློབ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས། པ་གོང་གན་འཇགས་ཐང་ཏ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། སྐྱབས་སྦྱོར་སྲུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷན་པ་ལ་
 འཇགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངའ་ཞིང་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལོ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་ཡི་སྐྱེས་སྲུང་བོས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་སློབ་པོ་ལོ་གསུམ། རྗེའི་གསོལ་ཐ་པ་ལོ་
 གསུམ་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་ན། ཟུང་ཐེ་ལེན་དུའི་བུ་ལེགས་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་གཉིས་རྗེ་
 ཡི་བཀའ་བསྐུལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འཚོལ་དུ་བཏང་བས། དེལ་གྱི་དེལ་
 ཚད་ཀྱི་དཀའ་བ་ཚེན་པོ་བཏུ་དུག་དབྱེད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཏོལ། ལྷ་ཉེ་
 ལཱའི་འདུ་ཁང་གི་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་ཚང་གོང་མར་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་། ཀུན་ཚང་
 བར་མར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཇལ་ཏེ་སོ་སོར་གསེར་སྤྲེད་དང་གསེར་
 ཀྱི་པ་ཏུ་སྒྲུལ་ནས། མན་རག་ལྷས་པས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། མན་རག་གི་ཚོས་
 རྣམས་རྗོགས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་ཅིག་པར་ལུང་བསྟན། ཀུན་ཚང་ལོག་མར་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཏ་བལྟགས་པ་མཇལ་ནས་གསེར་སྤྲེད་སྤོང་གི་མཇལ་སྒྲུལ་ནས་རྩོལ་མེད་
 ཨ་ཏེའི་ཚོས་ལྷས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བའི་དུས་ལ་
 བབས་པར་དགོངས་ནས། དོ་རྗེ་གདན་དུ་མན་རག་གི་རྒྱུད་རྣམས་པརྗེ་ཏ་དང་རྒྱལ་བོས་
 རྒྱ་དུ་སློབ་ཀྱིས་བཏང་བའི་སྤྲེ་སྤྲེ་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་ཉོགས་
 པའི་ཐབས་དང་རྗེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་སེམས་སྡེ་བཅོ་བསྐྱེད་གཏད་རྒྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 རྗོགས་པར་གནང་བས་ལེགས་སྐྱབ་ཚོམས་ནས་སློབ་དུ་བྱོན་པས་ལམ་དུ་གཙན་འབྲང་བས་
 བཀོངས། བེ་མོ་མཚོམས་ཏེ་དུང་བལྟགས་པས། རྒྱུད་སྡེ་དུག་བཏུའི་དབང་དང་འབྲས་བུ་
 རང་ཚལ་སྐྱོན་པ་གྲོང་དཀར་ནག་ལྷ་གསུམ་རྣམས་བསྟན་པས་རང་གོལ་མཛོན་སྐྱུ་དུ་

དོ་འཕྲོད། མདོན་སྐུལ་གཉིས་གྱིས་ཚད་ལ་ཐེབས། བད་ལྷན་དང་གོལ་གྱི་ཕྱོགས་མེད་གྲོང་
དུ་དང་གོལ། ཐིག་ལེ་དུག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཚོད། ཆེ་བ་ལྷའི་དང་སེམས་དོན་མདོན་
དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷན་སྤྱིད་ཟིལ་གྱིས་འོན། ལའོར་འདས་གཉིས་སྐུལ་མེད་པར་དགོངས་པ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཏང་རག་ལུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
རྫོགས་པའི་བེ་རོ་ཁྱོད། །མངའ་རིས་བོད་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པེ་རན། །ཞེས་སོགས་བོད་དུ་
བསྟན་པ་སྐྱེལ་ཅིག་པར་བསྐྱེད་ཞིང། གདམས་དག་བཙུན་ལ་ལུགས་གསུམ། སྐྱེན་པའི་གནས་
བཞི། མི་སྐྱེན་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་དུང་
སྟེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ལུང་འཇུག་གི་སྐྱེས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུས་སྐྱེ་སྐྱོ་སོགས་
སོ་སྐྱེ་ལྟར་མི་བསམ་སྟེ་དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཀྱུས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ་མཚོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་བེ་རོས་རྒྱུད་མཚོགས་བསྐྱེད་པས་ནས་
བོད་དུ་ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ་ལི་བཟའ་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ནས་བསམ་ཡས་
ཕྱོན་ཏེ་བཙུན་པོའི་དཔུང་མཚོད་གནས་སུ་བཀྱུར་ཏེ། ཉིན་མོར་རྗེ་སློབ་ཕྱོད་མོང་བ་རྣམས་
ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྱགས་ཕྱོད་མོང་བའི་སྐོར་རྣམས་གསུངས། ལུབ་
མོར་མངའ་བདག་གཅིག་ལུ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་རྣམས་ལྷོག་ཚོས་སུ་གསུངས་པས།
སེམས་སྟེ་སྐྱེ་འགྲུལ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་གར་བའི་སྐུ་མ་དང་། བཙུན་མོ་དང་སློབ་པོ་
ཚོས་ལ་གནག་པའི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་མོ་ཚ་བའི་པོད་དུ་ཕྱོན་དགོས་ལྟར། དེར་
དགོ་སློང་ལྷན་འགྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་དབང་གསལ་བས་རིམ་གྱིས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་སློབ་
འབངས་རྣམས་དད་ནས་ཀྱུབ་ཀྱི་མཚོད་གནས་སུ་བཀྱུར། ཅུང་ལེགས་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་
བུ་གཡུ་སྐྱེ་སོགས་ལ་ཉིན་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱགས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གསུངས། མོད་
ལ་གསང་སྤྱགས་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གསུངས། བམ་གྱུང་ལ་གཡུ་སྐྱེ་སོགས་ལའོར་ཕྱོད་མིན་
རྣམས་ལ་མན་དག་གི་ཚོས་རྣམས་གསུངས་པས་གཡུ་སྐྱེས་ཚོར་རེ་རེས་པོད་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་

རྒྱལ་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏམ་གྱིས་སོག་པོ་
དཔལ་ཡེ་ལ་གནང་། དེས་གཞུབས་ཆེན་ཡབ་ལྷན་ནས་རིམ་པར་བྱུང་མེས་དཔོན་སོགས་
ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སེམས་སྡེ་ཉང་ལུགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་ཐང་སྐོལ་མ་བྱོན་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་བེ་རོ་དང་གཏམ་གཉིས་ཀས་གདམས་
པ་བསྟན་ཞིང་འདིས་རྗོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
བ་མཛད་པ་ཕྱི་མ་པཎ་ཆེན་ཇོ་བོ་རྗེས་གཟིགས་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་གྱི་ཆ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གངས་
རིའི་ཁོད་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟགས་པར་མཛད། དེས་ཡ་ཟེ་བོན་
རྟོན་གྱུ་གྱུ་གྲོག་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁམས་ལུགས་ཞེས་གྲགས། ཡང་ཨ་རོ་ནས་
བོན་ཅོག་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀས་ཀུན་མཁུན་རོང་ཚོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད། དེ་
ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་རོང་ལུགས་སུ་གྲགས། གཞན་ཡང་བརྒྱུད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །
ཡང་བེ་རོའི་སྐོབ་མ་སྤང་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐོབ་བརྒྱུད་ལ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་གསུམ་
བྱུང་སྟེ།

དེ་ཡང་སྤང་མི་པམ་མགོན་པོ་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུ་ལོན་པ་སྤར་གཞོན་པའི་དུས་
སུ་ཆོས་མ་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་ཉེ་ལོར་དང་གཉེན་འདུན་གྱིས་སྤང་བ་ཞིག་ལ། གྲོང་དགུ་
བམ་པོ་ཉི་མའི་བཅུད་སྤང་བ་རྗོ་རྗེ་ཟམ་པའི་མན་དག་རྣམས་གནང་ཞིང་། རྣམ་ཆོས་པས་
ལུས་ཀྱི་བྱུངས་མ་སྤུང་བར་སྐོལ་ཐག་དང་སྐོལ་རྟེན་བཅས་ལུས་གནད་འཆར་བཅུག་གདམས་
པ་ཡིད་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་སྐོལ་བཅུག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས། དག་འཆོས་ཉེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་བར་མ་བཏང་།
དེར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱན་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས།

དེས་ལུལ་དབུ་རུ་འཇའ་ལུས་རལ་གསུམ་པ། རྟེན་དག་སྐོང་མིང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་
བྱ་བ་ལོ་དུག་རྩེ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་བཏབ་ནས་མ་སེའྲེ་བྲག་ལ་སྐོལ་དུ་བཅུག་པས།

སྐྱེའི་གོང་ཁྲིའུ་ལྷན། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐུལ་པ་ཚོས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟའི་
མཚོན་གནས་པའུ་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་འཁོ་ཚེན་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་སྐོབ་
དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ་སྐྱེན་དྲངས་པར་རྒྱ་གར་པས་ཕྱག་དོག་གི་དབྱེན་བཙུན་པས་བོད་རྣམས་
ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་དད་པར་མཛད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དང་།
བྱེ་བྲག་གཡུ་སྐྱས་ལོ་ཚུ་མཛད་ནས་སེམས་སྡེ་སྤྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་བརྒྱུར། ལུན་མིན་གསང་
བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྐོར་རྣམས་མངའ་བདག་དང་སྐས་སྐྱེ་བཙུན་པོ་ཉང་བན་སྐྱ་ཙག་གཉིས་
དང་ལུ་ལ་ལྷོག་ཚོས་སྐྱེ་གནང་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྣམས་བོད་
ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་མཚིམས་སུའི་གེ་གོང་དུ་བྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཙུན་སྐྱེ་གཉིར་དུ་སྐྱས་
ནས་སྐོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་ལག་རི་པོ་ཚེ་ལྷ་ར་བྱོན་ཏེ་གནས་དེར་ལུབ་བསྟན་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་
བར་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་ནས། སྐྱོངས་འདིར་སྐུལ་པ་རེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུན་འབྱོན་ཅིང་
གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །བི་མ་ལ་རྒྱ་ལག་ཏུ་གཤེགས་
ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ན་ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྐྱེང་པོར་གྱུར། རོ་
རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སྐྱ་སེར་བ་ཕབ་པའི་ནས་རྗེ་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བརྒྱ་སྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དཔུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྣམས་ཀུ་ཚུང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་
ཀ་བའི་ཁོང་དུ་སྐྱས། ལྷན་བརྒྱུད་རྣམས་འབྲོ་རིན་ཚེན་འབར་ལ་བཤད་དོ། །

ཉང་བན་ལོད་དུ་དེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་ན། དཔུ་རུ་གཞིའི་ལྷང་མ་བ་དགེ་མཚོག་གི་
ལུ་པའུ་ཚེན་བི་མ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། རྟེན་
སྐྱེས་བཅུན་ཙེ་སྤེལ་གི་རྒྱལ་གྱིས་དཔུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བརྟན་ཏེ་དཀོར་གཉིར་དུ་སྐྱས་
མའི་རྣམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷའི་མགོན་པོས་སྐྱེང་བསྟན་ནས་སྐྱེར་སྐྱས་པའི་གཉིར་
རྣམས་སྐྱེང་ཞིང་། འབྲོའི་སྐོབ་མ་དབས་སྐོ་གོས་དབང་ལྷུག་ལས་ཚོག་བརྒྱུད་ཀྱང་མཉམ་ནས་
ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེངས། མན་ངག་རྟེན་ནས་ལོ་བཙུན་པར་

བཤད་རྒྱུད་བཞག་པའི་སྣོད་འཚོལ་དུ་བྱོན་པས་ཉང་སྟོང་ནས་ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རྟེན་
ནས་གདམས་པ་རིམ་པ་བདུན་བཏབ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཁ་རྟལ་གི་བལ་པོ་སྣོམ་རྒྱུང་ལའང་
བཏབ་པས་ཁོང་ཡང་དེས་གོལ། ལྷེ་བཙུན་ལ་དཔེ་རྣམས་ཁྲའི་རླབ་པ་ལ་སྣོལ་ཅིག་གསུངས།
དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱ་གཤེགས་པས་ནམ་མཁའ་འཇས་ཁེངས། རྒྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་སོགས་སུང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་མཛད། བྱིས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་འབུལ་བ་བྱིན་ཏུ་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་བྱོན་པས་སྣེ་ཐང་
དུ་མལ་གྱོའི་ཉང་བཀའ་གདམས་པ་དང་འཕྲད། དེས་གནས་བརྟན་གཤེགས་པའི་གཏམ་
བཤད་པས། འབུལ་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་པ་ལ་སུལ། དེར་ཉང་བཀའ་གདམས་པས་ལྷེ་
བཙུན་ལ་གདམས་རྟལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཁྱེས་པས་སྣོབ་དཔོན་གྱིས་སྣོད་ལྷན་དུ་མཁུལ་
པས་བསྐྱུལ། དེས་གཞོའི་ཉི་སྣོའི་བྲག་ཏུ་ལོ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་སུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
གཤེགས།

དེ་ལ་ལྷེ་བཙུན་ཚེབ་པོ་ནི།

ཡུལ་ཉང་རོ་གཉན་ཚོའི་ལྷེ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྲས་གཞོན་ལུ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་
འོར་གྱིས་ལྷུག་པ་ཞིག་ཡིན། རི་གཟར་རྫོང་པོ་ལུང་དུ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་བ་དང་མཇལ་
ཞིང་ཁ་རྟལ་གདམས་པ་རྣོགས་པར་ཐོབ། སྣོབ་དཔོན་གཤེགས་ནས་གཏེར་དཔེ་རྟེན་པ་
རྣམས། ལང་གོ་འཚད་པ་རྣམས་འབྲ་དང་། འོ་ཡུག་དང་བྱར་གྱི་སྣེ་སྣེ་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་
སྲས། འོ་ཡུག་ནས་ཤངས་མན་ཚོད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཕོ་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་ཚོ། མི་ལམ་དུ་
ཨ་ཙ་ར་གཅིག་བྱུང་ནས། བདག་ནི་བི་མ་མི་ཏུ་མཁའས་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་སྟོང་པོའི་ཡང་
བཙུད་དོན་འདོད་ན། །མཚམས་སུ་བྲག་དམར་གོ་གོང་ཡར་འདེབས་ལ། །གསང་བ་སྟོང་
ཉིག་སྟོང་དང་འབྲ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱེར་ལ་འོ་ཡུག་སྟེ་གོང་དུ། །སྲས་གུང་མཐོང་བ་མེད་

པ་ལོ་བདུན་སྒོམས། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་མཚམས་
སྤར་བྱོན་ཏེ་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་གཏེར་སྤང་གི་དངོས་སུ་སྤྲད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཚེ་བེ་མ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷོ་བོ་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་
ཤིང་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་མཐའ་དག་རྗོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་ལོ་བདུན་
བསྒོམས་པས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་གྲུབ། ལྷོ་ལ་པའི་སྤྱི་ཞང་སྟོན་ལ་གདམས་ངག་རྗོགས་པར་
བྱོན་ནས། དགྲུང་གུངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པའི་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་འོ་ཡུག་
ཕྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་སྤོ་བྱོས་མ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་
ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོན་བཞིན་ཏུ་གཏོབས་ནས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་ཚེ། ཕྱེ་བཅུན་ཚེན་པོ་ཉིད་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མི་སྤང་བའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་གྱིས། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་གྱེ་མ་སྤོང་། །སོགས་གདུང་ཚིག་བཏོན་པས་ལྷོན་གྲུབ་ཤིག་
ཅུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཕྲོས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་མདོར་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད་ནས་
ཚོས་ཉིད་རྩོད་རྗེའི་རང་སྤྱིས་འདས་རྗེས་གདམས་པའི་སྤྱིང་བོ་སྤྱུལ་བ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གི་རྣམས་གྱི་
ཕྱག་ཏུ་བཟུང་བ། ཕྱིས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་དཔལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྤོབ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། པཎ་ཚེན་བེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་
འཇུག་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷོ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བཀའ་བབས་
བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཆང་བ་འོད་གསལ་སྤྱུལ་པའི་རྩོད་རྗེས་ཚུ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་སྟོན་ལྷོ་ལི་
ཡར་ཚེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཚོ་འཇུག་གིས་གཏོན་ལ་དབབ་པ་ཕྱེ་བཅུན་ཟབ་
ཏིག་ཏུ་གྲགས་པ་འདིའོ། །གཏེར་སྤྲས་པའི་ལོ་སྤྱི་ལྷོ་རྩུལ་མདོར་སྤང་མདའི་ཕྱེ་སྒོམ་ནག་པོས་
འོ་ཡུག་གི་གཏེར་བཏོན། དེ་བཞིན་ཏུ་ལང་གོ་འཆང་བ་སྟེན་འདུ་ནས་ཤངས་པ་རས་པས་
གྲུང་བཏོན་ནས་སོ་སོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཚེར་བཤད་དོ། །

ཉམས་སྲུང་བས། བཙོ་བརྒྱད་པར་སེཛེ་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ལས་མཉམ་དག་སྦྱིང་
ཐིག་གི་སྐོར་རྣམས་ཐོབ། བསྐོམས་པས་སྦོན་འགྲོའི་སྐབས་ཞག་དྲུག་ཏུ་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་། དེས་གཞིའི་སྐབས་མི་ལ་མ་དུ་བརྒྱད་པའི་སྐོར་རྣམས་
མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་པར་འགྲུང་བེ་མ་བདེ་
མཚོག་ཏུ་མག་སོགས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་། དོར་ལུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
གིས་སྦྱེ་རྒྱུ་ཚོད་པར་ལུང་བརྟམ། མི་ལ་མ་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་བདེ་དོན་དོ་སྦྱད། བརྒྱལ་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་ཇི་བཞིན་པར་སྦྱོད་བྱས། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ།
བྲག་ལ་འདམ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་མངལ། ཚོ་ཚད་སྟུམ་ཅུ་
ཅུ་བདུན་ཡིན་པ་ལ། སྦོབ་དཔོན་ཀུན་དགས་གསོལ་བ་ཐེབས་པས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པར་
བཞུགས་ནས་གཤེགས། སྦྱ་ལུ་ཐོབ་རྟགས་གདུང་རིགས་ལུ་སོགས་རྒྱུད་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་
པ་བཞིན་བྱོན།

དེའི་སྦོབ་མ་ཐལ་འགྲུང་ནས་དག་སྦོང་དཔལ་ལྷན་དུ་ལུང་བརྟམ་ཅིང་པའ་ཚེན་བེ་
མ་ལའི་རྣམ་འཕྱུལ་རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་རྩ་ཇི་ལོ།

གཡོ་དུ་འོན་གྱི་ནང་བར་གསང་རྗེང་ཁར་འགྲུངས། རུང་དུ་ནས་འཕགས་པའི་ལོར་
གྱིས་འགྲོར་ཞིང་གྲོག་ཡིག་མ་བསྐྱབས་པར་མཐུན། ལོ་དགུ་པར་དག་བརྟམ་དང་བརྟམ་ཉིས་
པར་ཕག་མོ་གྲུར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡིག་དྲུག་བཞུས་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། ངར་
ལུག་ཏུ་མེ་ལོང་ལས་ལྷག་ཚེན་གྱི་བྲིད་ཞུས་པས་སེམས་རོ་འཕྲོད། ཚེས་བརྒྱུར་ཨོ་རྒྱལ་
ཚེན་པོ་དང་མཇལ། ཨོ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲུ། རྟག་ཏུ་ཚེས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། གྲུབ་ཚེན་ཨོ་
རྒྱལ་པ་སོགས་ལས་གདམས་དག་མང་དུ་ཞུས། སྐར་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་མེ་ལོང་ལས་
གསང་བ་སྦྱིང་རྟིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་བཅས་རྫོགས་པར་ཞུས། དབང་གྲུལ་དུ་མགོན་

པོ་ལྷོ་བརྒྱུད་ལེ་གའ་ཚེ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲག་རལ་ཕན་རྣམས་གཟིགས། ལོ་བརྒྱུད་
ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟེན། ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟ་བུ་ལེགས་ལལ་བསྟེན།
དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་རབ་སྤྲོད་མེད་དུ་རྒྱུས། ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་གཏམ་མདོར་འགྲམ་ན། གཟིགས་
ལུང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་བཞུགས་པས། དང་པོར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་གཤམ་ཐོག་ཏུ་ལོ་སྐྱེ་མ་
པས་གཞི་བདག་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཁང་པར་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། རྩིང་
སྐྱེ་ལས་ལོར་བྱུང་། མཚོ་ནང་དུ་འོད་ལྡེའི་ལྷོ་བ་སེལ་པོ་ཙམ་ཐིམ་འགྲོ་བ་གཟིགས། ལྷོ་བརྒྱུད་
དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུན་པས་རྟ་བུ་པར་དབེན་པའི་རི་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བསྟེན་
པོར་མཚན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱེལ། བྱང་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེལ་སྐྱེ་འབྱོར་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་ལ་པན་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། འཛིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་སྐྱེན་
པ་སྐྱེལ། ལྷོ་བརྒྱུད་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཕན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་མི་དང་མི་ལབ་པ་
པ་བཞིན་དུ་ཡོད། མདོར་བར་ཤེས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཁུན་པས་འདུལ་ལུགས་
ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ལུས་པ་བྱུང་བར་ཕན་མངའ། མཐའ་དགུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེ་
བཅས་གཤེགས་པར་ཉེ་གནས་སྐྱོམ་དར་སོགས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་བྱས་པས་སྐྱེར་
བཞེངས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས། བྱེད་རྣམས་ལྷོ་བརྒྱུད་ལ་བྱེད། ང་འཆི་བ་མིན་གསུངས་
ནས་ཞལ་གདམས་དང་ཞལ་ཏ་ཅི་རིགས་མཚན། ཞག་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེར་ལ་བསྐྱེངས་
ནས་སྐྱེ་བ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེན། བྱེད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ལུན་མཐར་མ་ཚོད་པ་ཡོད་ན་
སྐྱེ་མ་ཀུན་མཁུན་པའི་དུང་དུ་སོང། ཁ་ཏ་མང་པོ་སྐྱེར་ནས་བྱས་ཟིན། ཅལ་ཅོལ་མ་སྐྱེ་གསུངས་
ནས་། དང་སྐྱོང་ཅོག་ལུའི་བཞུགས་སྐྱེངས་དང་ཆོས་སྐྱེའི་གཟིགས་སྐྱེངས་ཀྱི་ངང་ལས་འཇུག་
པར་མཚན་དེ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར་གདོད་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས། ལུང་སྐྱེངས་
པས་དབུ་ཐོང་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རིགས་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་དང་། ལྷོ་བརྒྱུད་གཏམ་

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཉེར་དང་རྒྱ་ནག་ རྒྱལ་སྐྱེ་བས་དབུས་སུ་དར་བར་གྱིས་ཞེས་སྐྱེན་
ལུང་བ་ཤུག་གཞོན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །
རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སྐྱེ་ཐལ་འགྲུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་བདེན་
དོན་མདོན་དུ་གྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རང་གསལ་བའི་དགོངས་པའི་
གཏེར་མདོན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཀམ་སླིང་ཐིག་ཅེས་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་
བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རམ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོ་ནི།

ཐལ་འགྲུར་ལས། དེ་འོག་སློ་གྲོས་མཚོག་གིས་འདྲིན། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་དོན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གྱི་ཚིག་སྐྱེས་ཀྱང་
གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དམ་པ་འདི་ནི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དཔྱེར་མ་མཚིས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར། རིགས་ནི་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་བསྐྱེད་གསུང་གི་
བཀའ་བབས་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་དཔོན་རབས་ཉེར་ལྷ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
ལེན་གྱུ་བ་པས་མི་ཡུལ་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞུགས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སློབ་
དཔོན་བསྟན་སྐྱུང་དང་། ཡུམ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་
མ་བྱོན་པའི་བརྒྱུད་པ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ་དཔོ་ལྷའི་
ཚེས་བཅུར་གཡོ་དུ་གྱའི་སྐྱོད་གོང་ཞེས་པར་སྐྱུར་འབྱུངས། རྒྱ་འབྱུངས་མ་ཐག་ནམ་གྱུ་
རེ་མ་ཉིས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྐྱུང་བ་དང་། གསུང་བྱེ་ཚོད་དང་དང་སླིང་རྗེ་
སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་སོགས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་འཕགས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེབ་མེད་དུ་གསལ། ལོ་ལྷ་ནས་འབྲི་གྲོག་བདའ་བསྟན་པ་ཅོམ་

གྲིས་ཚོགས་མེད་པར་མཁུན། བདུན་ནས་བརྒྱུད་ཡབ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་བདེར་
གཤེགས་འདུས་པ། ཏྲ་མགྱིན། སུར་པ། ལྷ་རྩ་ཞི་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་
ལྷག་བཞེས་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱོན་ཅིས་ལ་སོགས་པའང་གསལ་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་མཛད།
དགུ་པ་ལ་གྲུ་སྤྱི་ཚོང་འདུས་སུ་ཉི་མི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཚར་སྟོགས་པས་ཚིག་དོན་
ལྷགས་སུ་རྒྱུད། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁུན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཚེན་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ།
འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་། བཅུ་བཞི་ལ་བཤད་གསར་མཛད་པས་མཁུན་པའི་གྲགས་པ་ཐོན།
བཅུ་དགུ་པ་ལ་གསར་སུ་ནེ་འུ་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་བཅོན་དགོན་པ་དང་། ལྷད་པར་སྐྱ་བྱང་
བ་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ཚོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ལུ་རིན་ཚེན་
གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཅིང་། སར་ཚད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་ཚིག་
དོན་རྣམས་ལ་མཁུན་པར་སྐྱུངས། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ལས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མན་ངག་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པ་ལས་མདོན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་སོགས་ཟབ་མོ་མདོ་ལཱི་བཤད་པ་དང་སྐྱུ་དང་སྐྱུན་པག་མདོན་བཛོད་སྟོགས་གར་
སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་
ལོ་གསུམ་ལ་ཀུན་ཚུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་རིགས་སྐྱུ་བའི་སྟེ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་པས།
གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ། མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ། རིགས་པའི་རྣམ་འབྲུང་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་
མི་མངའ་བས། འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐུན་
སྣང་གྲུབ་པས། བསམ་ཡས་ལུང་མང་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཀྱི་རྩ་གསར་ཐ་གྱུར་བྱུང་། དེ་
དག་གི་སྤྱི་ཚི་རིགས་པར་དན་པག་པ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལས། མདོ་སྐྱུ་སེམས་སྟོགས་
ཀྱི་དབང་ཁྲིད་བཤད་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། གསར་འདུས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། སྟོབ་
དཔོན་བཀའ་གིས་རིན་ཚེན་ལས་བདེ་མཚོག་དང་ལམ་འབྲས། སྟོར་དུག་ ཞི་བྱེད། རྫོགས་

ཚེན་སེམས་སྤྲེགས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་དཔོན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལས་སྐོར་འཇུག་དང་། བསྐབ་བཏུས།
བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུས་མཐིང་མ་བ་སངས་རྒྱུས་གྲགས་འོད་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་གསང་སྤྲེགས་གཏེར་མ་མང་པོ་དང་། རྗེ་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་
གྱིས་གཙུག་མང་དག་གསལ་པས་སྤྲེགས་འཇུག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚེན་པོར་གཙུག་ཏུ་
འཇུག་པའི་རྗེན་འབྲེལ་ཤར། རྒྱུས་རྒྱུ་འབྲུལ་གསང་སྤྲེགས་ལ་སྤྲིང་ཉིག་དང་མཐུན་པའི་རྗེ་ག་
སྤྲེགས་བཏུའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཉི་ལྔའི་སྤྲིན་གྱི་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲིའི་ལོག་
དབུ་གཉིས་མཛད། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ས་རྒྱུའི་བྲེ་མ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ།
སྐོར་དཔོན་དབང་ཡི། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་བོ་སྤྲེགས་པ། ཁང་དམར་པ། ལྷ་མ་
ཚོར་འདུས་པ། ཟ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། ལུག་གསེབ་རི་བ་སོགས་ཡོངས་འཛོལ་ཉི་ལུ་ལྷག་ཙམ་
ལས་གསང་སྤྲེགས་གསང་སྤྲིང་གི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་། མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་
མང་པོའི་བཤད་བཀའ་ཟབ་བྲིད་གདམས་ངག་རྩིས་སོགས་ཐ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲེགས་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་མདོར་བཤད་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་བཞུགས་སོ་ཙོག་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་སྤྲེགས་སྤྲེགས་ཆུང་པར་མཛད། གསང་
སྤྲེགས་སྤྲེགས་ཀྱི་གསལ་བ་མཛད་སྐབས་དེ་རྣམས་སྤྲེགས་ལོ་གཡོ་བ། འཇམ་དབུ་ལ་དབྱངས་ཅན་
མ། ཡག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་སྤྲེགས་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་གྲིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
བྲོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། གསང་སྤྲེགས་བཞུགས་སྐབས། ཁམས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྩོད་པས་
སྤྲེགས་སྤྲེགས་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྲེགས་ལའི་བྲག་སྤྲེགས་ཏུ་སྤྲེགས་བཏུང་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྲེགས་ཀྱིས་
ཉིང་ངེ་འཛོལ་ལ་རྩེ་གཙུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅན་
ལྟུངས། དེའི་ཚོ་རྗེ་བཏུན་འཕགས་མ་མཛོས་སྤྲེགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེགས་

མཚན་ཐོད་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་མཁའ་འཕགས་སྟེ་ཡར་གྲུབ་ཀྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་མི་བཟང་
པས་ལའོར་རྣམས་ཅི་བྱ་རྟོལ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཚེ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་
བཀུག་ནས་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུད་པས་ཚོའི་འཕྲུལ་རྣམས་མོད་ལ་ཞི། མཚན་པ་རྣམས་སྤྲོ་མེན་
མཚོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་མཚན། རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་དུ་མ་བསྟན། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉལ་འཕྲོར་བ་དང་། རྩད་པར་
མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཐུག་མཛུབ་གདེངས་ནས། རྩོད་སྐྱེ་བ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་
བརྟེན་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷི་རབ་མའ་མའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས། ཚེས་བཅུའི་མཚོད་པ་མཛད་ཚེ་གྲུ་རུམ་འའ་འགྲོའི་འཕོར་དང་བཅས་
པ་དངོས་སུ་ཕྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས། ཉི་སྟོའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ཐང་དུ་
འཕྱོད་པར་ལུང་བསྟན། གནས་དེར་ཞི་བའི་བསྐྱེད་བཤགས་ལུན་རིང་མཛད། མི་མི་ཐར་
པའི་བྲག་གཡང་གཟམ་པོ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བཅུགས། དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་
རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རིགས་སད་པར་མཛད། སྤྱིར་ལམ་ལྷ་སར་ཕྱོད་དུས་ཡར་
རྒྱུངས་པས་ཐོ་འཚོམ་པར་བརྟེན་པས་པ་ན་མི་སྣང་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་འབ་པ་དེ་དག་དམུས་
ལོང་དུ་གྱུར། རོ་བོ་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱངས་མེད་པ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་བ་
དང་། དམ་ཅན་མང་པོ་བྲན་བཞིན་དུ་དམ་འོད། ལུག་གསེབ་དུ་ཕེབས་དུས་ས་ཕག་གི་
འཕྲུགས་པས་བོད་མི་བདེ་བའི་མཚན་མ་གཟིགས་ནས་སྟོ་མོན་དུ་ཕྱིགས་པར་ཕྱོགས། མཁའ་
རི་སོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་མ་ནས་བསྐྱེས། ལ་ཡག་མན་ཐང་གནས་སུ་མཁའ་
ཚོན་པས་དབུས་སྐལ་ལྷན་དུ་མས་གྲུས་པར་མཚོད་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པས་སྐྱོན་པར་
མཛད། བུམ་ཐང་དང་རྩ་ལོང་སོགས་མཐའ་འཕོབ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤྱིང་།
ཐར་འདོད་འབྲུམ་སྤྲུག་ཅོམ་འཚོགས་པ་ལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་རེ་ཞིག་

བཞུགས་པ་སྐྱོད་ཐོག་གི་ཚེ་དགུས་སྦྱོར་བྱེད་པས། ལ་ཡག་ལྷ་ལུང་དང་མན་ཐང་གནས་སུ་
 དག་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་སྦྱོང་བྲག་ལོངས་པ་ལ་གསང་བ་སྦྱིང་བྱིག་གི་གདམས་
 བྱིད་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་མ་ཐན་ཚེན་པ་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་
 བསྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད། ཡར་འབྲོག་ཏུ་བྱི་དཔོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་པས་དད་པས་མཚོན་
 ཅིང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར། མཁུན་རྟོགས་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཕག་གྲུ་དུ་སི་བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཚེས་དད་པར་གྱུར་ནས་པོད་ཤིང་སློ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་སེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་
 པའི་སྦྱི་བོར་ཞབས་སེན་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། ཉིས་སྟོང་དུ་ལོངས་པའི་འདུས་པ་ལ་ཡང་
 གསང་བྱ་ན་མེད་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། ས་སྦྱུའི་བྲུ་མ་དམ་པ་དང་། གསང་སྤྱི་གཤམ་
 བཟང་གིས་ལྷ་གྲུབ་གྱི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་དྲི་ཡིག་སྤུལ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་
 ཀྱིས་གྲུས་ཤིང་རངས་པར་མཛད། སྦྱི་བོད་གསང་མདར་སྤྱིང་སྟོང་སྟོང་དཔོན་ཡོན་རྒྱལ་
 པ་སོགས་འདུས་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཚོས་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པ་ལུང་རིགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལན་གྱིས་ཁེངས་པ་བསྟོལ། གསེར་སྤང་བཅུ་སོགས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
 པས་ཚོམ་པར་མཛད། ལྷ་སར་བྱོན་དག་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤང་གིས་བསྟུས། ལྷ་ར་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་གྱི་བྱི་བཅུགས་པའི་སྟོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར།
 ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པས་ཀུན་
 མཁུན་ཚོས་རྗེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རྣ་ལུང་དབྱེད་སྤངས། གནས་རྟོན་རྣམས་མཚོན་ཅིང་བཤད་
 རྒྱུབ་གྱི་རྗེ་མང་པོར་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཚེར་སྤེལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་
 བསྐོས་པ་སྦྱོང་བྲག་གསེབ་ཏུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ལྷན་འདུས་པ་སྦྱོང་བྲག་བརྒྱལ་བ་ཟབ་ལམ་རྫོགས་
 པ་ཚེན་པོར་སྦྱིན་པར་མཛད་ནས་དབྱེད་དུ་སྦྱོར་བྱེད་སྤངས། མཐར་བ་རིར་སི་ཏུ་བྲག་བཟང་
 པོས་མཚོན། དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དབྱུང་བཞུགས་གྱི་ཕོག་
 སྤུལ་ནས་གོག་ཞོ་རྒྱུན་གྱི་དཔོན་པའི་སྤེལ་རྗེ་འདབས་ནས་མདའི་བྲག་རྩ་ཡན་གང་བའི་

ཚོས་ཉན་འབྲི་གྲུང་པའི་མཁའ་སློབ་སོགས་ཚོས་འཚད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་མི་
ཚེན་སྐྱུ་བཅུ་ཙམ་མང་པོས་མཚོན་འདུས་པ་སྐྱུ་སྟོང་དུ་ལོངས་པ་ལ་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྟིང་པོའི་
དབང་གིས་རྒྱབ་ཚོས་བཅས་གསུངས་ཤིང་ཡོ་བྱུད་དུ་མའི་འགྲུང་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་ཚིམ་པར་
མཛད་ཤིང་སྐྱུ་ཡང་གཞན་དོན་ལུས་པ་བརྒྱ་སྟེན་བརྒྱལ་བ་ལ་དབང་གོང་མ་སོགས་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་གདམས་པ་དང་རྒྱུད་འགྲུང་མཉམ་པ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྐྱུ་ལ། ཚོས་འཐོན་པའི་
ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོ། རང་དེ་དཔོན་སློབ་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཚོགས་མཚོན་བྱེད་པ་ད་
དེས་ཙམ་དུ་གདའ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཚོ་འདི་སློབ་ཐོངས་ལ་ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་གཏན་
བདེའི་སྟིང་པོ་ལོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་བཞོན་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་
མཚོན་ཅིང་སློབ་ལམ་མཛད། དེར་ཁོམ་ཚོས་གསུང་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དོ་མཚར་བ་བབས།
བསམ་ཡས་དུང་གཏོང་དུག་གི་སྐྱུ་འདྲེན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་མར་དད་ཅན་དུ་མས་མཚོན་ཅིང་
གདམས་པའང་ཅི་རིགས་བསྐྱུ་ནས་མཚིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་སྟོང་དུ་སེབས། དེར་ཚོས་
ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སྲིད་ཚུགས། ཚོགས་པ་ཚེས་བས་སློབ་མེད་
ཀྱི་དབང་ཞག་དུ་མར་སྐྱེལ་བ་ཚོས་བཅུ་དུག་གི་བར་གསུངས་ནས་དེ་ཞིག་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་མི་སྟོན་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །འཚིམ་བདེ་ཚེན་བཙན་
ས་འཛིན་དུ་འགྲོ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། །རྒྱ་མཚོར་དོན་ལོངས་
གྲུབ་པའི་ཚོང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེ་ལྷག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་ཚེམས་གསུངས་པ་བཞིན་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་སྟེའི་
ཚོས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་ཁར་ཚོས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྟངས་གྱིས་གདོད་མའི་ཟད་སར་གཤེགས་
སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱུ་གདུང་ཞག་ཉེར་ལྷའི་བར་བཞུགས་རིང་ལ་དུལ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་
འཛའ་ཚོན་གྱི་གྲུང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས། དོ་མཚར་བའི་ལྷས་རྒྱུན་ཚགས་པར་གནས་
པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀར་སྤོས། །འབྲུགས་ལྷ། སེ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱས། གདུང་

བཞུ་བའི་ཚེ་འང་ས་ལན་གསུམ་དུ་གཡོས་ཤིང་སྐྱ་ཚེན་པོ་བདུན་གྲགས། རྒྱགས་ལྷགས་སྐྱུན་གསུམ་མེས་མ་ལྷས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན། བང་ཉེན་སྐྱ་འབག་དང་། བྱི་ཉེན་བྱང་ཚེན་མཚོན་ཉེན་ཡང་གནས་དེར་བསྐྱབས་སོ། །སློབ་མ་ཡང་དུས་མཉམ་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་པལ་མོ་ཚེས་གསང་བ་སྡིང་ཐིག་གི་ཚེས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ལུང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་དང་། དབང་ཁྲིད་ཚམ་ཐོབ་པ་ནི་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཉམས་སྡོམ་བྱོང་བྱོང་ཚོད་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྡོངས་འདིའི་རི་སྐུལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཚེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །

།དེ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ། ཞོག་ཐར་གྲིང་པ་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་སྟེ་གྲགས་པ་ཐོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གསུམ། འདན་སྐོམ་ཚོས་གྲགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་སྐྱས་བཟོད་པ་གྲགས། ལྷ་མ་དཔལ་མཚོག། རྒྱག་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས། གཞོན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཐུགས་སྐྱས་ལྷ། ལྷུན་བདེ་རབ་འབྱམས་པ་སྐུལ་སྐྱུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། སློབ་དཔོན་སློ་བོས་བཟང་པོ། ལྷག་མགོ་བྱ་བུལ་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཉེ་བསྟན་པ་སྐྱེལ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི། བ་ཚོད་ཉོགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཚ། རིག་འཛིན་གྱུ་བུ་འོད་གསལ་རང་གོ་ལ། བྱ་བཏར་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཉེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། ཤོགས་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་རྗེ། ལྷ་མཁས་བསོད་ནམས་མེད་གོ། གྲགས་པ་དཔལ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་སོགས་ཤིན་ལས་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཚེར་སྐལ་བར་མཛད་པ་མང་། ལྷིས་གྲུང་འབྲི་གྲུང་རྒྱུར་པ་རིན་ཚེན་སྐྱོན་ཚོགས། སྐྱིན་གྲིང་གཉེར་ཚེན་རིག་འཛིན་འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེ། གཡོ་བུ་རྫོགས་ཚེན་པ་མཁུལ་བརྩེའི་འོད་ཟེར། ཁོ་བོའི་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཉེ་བརྒྱད་གདམས་པས་

པ་ཚེན་པོ་ཚེས་རྗེས་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྤིང་པོར་མཛད་པས། རྒྱལ་སྐྱེ་གྲགས་
འོད་། གཏེར་ཚེན་དོར་གྲིང་སོགས་ལྷ་བྲལ་སྐྱེས་མཚོག་དུ་མས་མཚོན་སློབ་ཚོགས་མཐའ་
ཡས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་གོ་བདུན་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱེས་ཤིང་གཏུང་
སྐྱེང་བའི་ཚོའང་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་དེ་མཚར་བའི་ཚོའ་འབྲུལ་ཚེན་
པོས་འགོ་བ་མཐའ་དག་དད་པར་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ནི།

མཁའ་འགོ་སྤིང་ཏིག་གི་ལྷ་ལེན་གསེར་ཤེང་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀུན་མཁའ་ཚེན་
པོ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཚད་ཤེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ལྷལ་བ་ལས་འགོ་བ་
འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གར་བ་སྟེ། ཡུམ་མོན་མོ་སྤྱིད་པ་ཡགས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་མེ་
ཕོ་སྤྱེའུ་ལོ་ལ་འབྲུངས། རུང་དུ་ནས་དམ་བའི་བག་ཚགས་སད་ཅིང་ཡུམ་ལ་གྲོས་འདེབས་
ཀྱི་མཁུར་དང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བདས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད། སྐགས་སྐྱེང་མ་དང་བྱང་སྤོང་
ཚེན་པོས་སྤི་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྲུབ། ཚོས་རྗེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགུང་
གྲངས་ལྷ་བར་མཁས་གྲུབ་བྱུང་བདལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ལུང་ཟེར་ཁར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་
ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤི་ལྷས་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་མཁའ་ཚེན་དེ་ཉིད་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་གསེར་སྤིང་གི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་ལ་དེ་རྗེས་སྤིང་
པོའི་དབང་བྱིང་མན་རག་སོགས་ཚོས་རྗེས་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་ཚུབ་པར་
མཛད། དགུང་གྲངས་དགུ་པར་ཚོས་རྗེས་སྤྱོད་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སུ་སྐྱེན་
དྲངས་ཤིང་གྲུས་པས་མཚོད། གཡག་སྟེ་པའ་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་པས་ཞབས་ལ་བཏུད་ཅིང་
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་མྱོང་དུ་བྱུང་བར་ཚེད་དུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱེས། དེ་དག་ཏུ་མཚོག་

པལ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར་
ནས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་ཐེབས། ཡར་འབྲོག་ཁྱིེད་པོ་ན་དོར་རྒྱལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སློན་གྱི་ལ་
ལ་བཀོད་ནས་ལྷ་ལུང་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་མོན་དུ་བྱོན། སྤང་མ་མཐིལ་གྱི་རྒྱབ་སྡེ་
བཏབ་ཤིང་། ལུས་ཐང་རྩ་ལོང་མན་ལོག་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་དོ་
རྗེ་སྟིང་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བས་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་བོད་
ཀྱི་གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཚེར་བསྐྱུངས། ལུང་པར་ཐོག་མཚོག་རྫོགས་པ་ཚེན་པའི་
བཀའ་སྲོལ་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས། རང་སྲས་སྤྱོད་མཛད། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
དཔོན་པོ་སོགས་རྒྱུད་པ་ཟེན་རིས་ཀྱི་བུ་ཚེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ཀྱུན་མཁུན་ཚེན་
པའི་དོན་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཅི་ཐོབ་ཏུ་འོད་པས་མཚོན་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱིས་
སྟོགས་ཀྱུན་ཏུ་ལུང་པར་མཛད་ནས་དགུང་གངས་ང་བཞི་པ་ལ་སྐལ་ལྷན་བྱམས་བ་ལྗིང་དུ་
ཞིབ་པ་གཤེགས། གཏུང་སྤངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཕེལ། འཇའ་ཚོན་གྱི་
སྤྱི་ཁྱིམ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །

འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི།

བསམ་ཡས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིང་གི་འདབས་སུ་འབྱུངས། ལུང་དུ་ནས་རིགས་སང་ཅིང་
བཅོས་མིན་གྱི་རིས་འབྱུང་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་
ཡས་ཚོགས་སྡེར་བཞུགས། བར་སྐབས་མཛོ་གྱིབ་ཀྱིས་བྱུགས་རབ་མ་གསལ་བར་འཇམ་
དཀར་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟོགས་མཚོན་དང་བཅས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྩལ་བྱེ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར། ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། སྤྱོད་བསོད་རྒྱལ། རྒྱལ་སྲས་
ཐོགས་མེད། བོ་དོང་སྟོགས་རྒྱལ། མཁས་པ་བུ་སྟོན། ཚོས་ལུང་མཁན་རབས་བཞི་སོགས་

བཤེས་གཉེན་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྲགས་གསལ་རྟེན་གྱི་དབང་བྱིད་བཤད་
 བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོན། གཞུང་
 གི་རི་བོར་ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེ་མཇལ་བས་རྗོགས་ཚེན་གསལ་སྟོར་སོགས་བཀའ་གཏེར་
 གྱི་དབང་བྱིད་མང་བོ་དང་སྤང་དོར་གྱི་ཞལ་བསྟོན་ཏེན་གསུམ་གྱི་གནང་སྲིན་སོགས་རྒྱ་ཚེར་
 ལྷལ་ཅིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་ཡའ་ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་དང་དབེན་
 གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྲོང་ནས་དོལ། སྤྱི་ཡའ་ཀུན་
 མཁུན་ཚེན་པོ་འབྲི་གུང་ནས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་མཚིམས་ཤུར་སྟེང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་གསལ་
 རྒྱབས་བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་རྗོགས་མཚིམས་ཚོས་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་སྐྱབ་གདུང་གི་ཞབས་
 ཏོག་དང་བྱི་ནང་གི་ཏེན་རྣམས་སྐྱབ། ཤོ་གས་ལུའ་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལས་ཚོས་
 རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་རྣམས་རྗོགས་པར་གསལ། གནས་དེར་དོ་རྗེ་ལག་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 དཔུར་སྤྱད་སོགས་གྱི་རི་བོད་རྣམས་སུ་སྟོན་སྐྱབ་སྟེང་བོར་མཛད་བཞིན་མཚིམས་ཤུར་ཕྱོན་
 བས་གྱུ་ཤུ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་ལས་གསལ་བ་སྟེང་ཐིག་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསལ་
 པ་དང་སྟོན་སྐྱབ་སྤེལ་མ་ལོ་དུག་ཏུ་མཛད། ལྷོ་གྲག་ནས་རྒྱལ་སྲས་སུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་
 པ་གྲུས་པས་མཇལ་ཞིང་། འདི་བ་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་ལུང་གིས་ཐིན་པའི་བྱིར་ཚོས་རྗེའི་
 བཀའ་སྟོལ་མཐའ་དག་བསྐྱུར་ནས་གསལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་གཙོ་བོའང་འདི་ཉིད་མཛད། ཚོས་
 རྗེ་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་ལ་དབང་འགྲུལ་ཡང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཉིད་བཤད་
 རྒྱབ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཤུ་
 སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཀུན་མཁུན་ལྷ་གྲགས། བྱ་བཏང་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་
 རྟེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་ལྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་པས་མཚོན་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་ནས་རྒྱ་མིག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་འགྲུས་སུ་བརྟེས་པའི་རྟགས་རྣམས་མདོན་དུ་བསྐྱབ་ནས་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་མཉམ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་གྲགས་པ་ནི།

རྒྱལ་མཉམ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་ཅིག་རྒྱན་འབྲུམ་ལས་རྒྱུ་བཞེས་པ་ལས། གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི་དུ་རྒྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་
རྒྱན་དྲངས་ཤིང་འདུན་སྐོམ་ཚོས་གྲགས་བཟང་པོར་གྲུ་མར་བསྟེན་ནས་ཡབ་ཚོས་རྣམས་
ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་ལས་བརྒྱུངས་བས་གས་
ཚོས་དབྱིངས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚེད་སོགས་གདུང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེར་བྱུང་།

གཙུང་རྣམ་པ་གྲགས་པ་ནི།

ལུང་ཟིན་གྱིས་གསུངས་ཡིན་ཏེ་གྲུ་ལ་ལྟན་བྱམས་པ་ལྡིང་དུ་འབྲུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་
དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་ཞིང་དགུང་ལོ་ལྔ་པར་འབྲི་གྲོག་རྒྱུ་ཕྱིན་སོགས་ཚོགས་མེད་
པར་མཁྱེན། ཡབ་ལས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁྲིད་ཚོས་བཀའ་རྣམས་གསལ། ཕེས་
ཐང་གི་ཚོས་གྲུར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་
རྗོགས། སྤོབ་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་བ། འཇམ་དབྱངས་ཚོང་ཁ་པ། མཁན་ཆེན་སེལ་འཕྲུལ་
སོགས་མཁན་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད། རྒྱུད་པར་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལས་
ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་གྱི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསལ་
ནས་བསམ་སྐོམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ། ལྷག་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྲུམས་ལས་གཏེར་རྟོན་
ནས་ལེགས་ལྟན་བར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་ཡང་གསལ་ནས་དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱུད་པ་

ནས་བརྒྱུ་མས་སྐྱལ་ལྡན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཐིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚིག་བརྟུང་ཆགས་
སྲུག་སྲུངས། དབུས་གཡོང་སློ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་མཚོག་
པལ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་བུམ་ཐང་བསམ་གཏམ་གྱི་དུས་ཚིག་གི་སྐྱབ་སྡེ་
བཏབ། སྐྱབ་མཚོ་པར་སྤྱིར་དུ་ལོ་སྐྱབ་དང་། ཚོས་རྗེ་བྲག་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་སྐྱབ་
གནས་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་སྤྱིར་པོའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ལས་ཅན་མང་པོས་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱར་
མཐོང་བའང་མང་དུ་བྱུང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སློག་གྲུར་རྣམས་ལུང་སྟོན།
ཚོས་བཀའ་ནམ་གསུང་གི་དུས་འཇའ་འོད་སོགས་འོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བརྒྱུད་མར་
འོངས། གང་དུ་འབྱོན་བཞུགས་མཛད་པའི་ས་དེར་ལོ་ལེགས་ནད་མེད་པ་སོགས་གདུལ་
བྱ་མཐའ་དག་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་རྒྱ་གར་གར་
སྤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་དང་། གཏེར་ཆེན་
རཏྭ་གླིང་པ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན། སྐུལ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་སེང་གོ། བུམས་གླིང་པ་ཆེན། བྱང་སྤྱད་
ཁྲི་པ་སོགས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེས་མང་བ་དང་། གསུང་སློམ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་
བུ་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ། མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྤྲ་མ་མཐུ་ཆེན་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། དགུང་
གངས་བཞི་བཅུ་པ་ལ་བུམ་ཐང་བསམ་གཏམ་གྱི་དུས་ཚིག་པོའི་ཚོས་འབྲུལ་མངོན་པར་
འདུ་མཛད་ནས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གཤེགས། གདུང་སྐྱུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་
དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ནི།

སློ་མོན་མན་ལོག་ཏུ་འབྲུངས། རུང་ནས་སྤྱིད་བདེ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྲུང་དང་།

རྒྱལ་བརྒྱུད་ལོ་ལྟོས་ཀྱི་དུང་བ་བརྟན་པོ་བཅོས་མིན་དུ་ལས་བྱེད་ཤིང་དམ་པ་ལག་ལེན་ཚོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གཡེལ་མེད་གནང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
དང་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་སྟོ་མོན་དུ་ལེབས་
བ་མཇལ་ཞིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལོ་བདུན་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ཚོས་རྗེའི་བཀའ་
སྟོན་གྱི་དབང་བྱིད་ལུང་མན་དག་གི་ལས་སྐྱེས་བཞེས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་བསམ་
སྐྱོམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། ཐར་པ་གྲིང་སྐྱེ་རྗེས་བྲག་སོགས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་འདུ་འཛིན་
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྤྱིར་བོར་མཛོད་པས་རང་དོན་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐུག། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་པའི་བདེ་ལེགས་པའི་སྤོང་ལས་ལ་མངའ་
འགྲོལ་བས། འབྲི་གྲང་ཟུར་བ་སོགས་ཚེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བཏུད། ལྷན་པར་ཚོས་
རྗེ་ཀྱི་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལུང་ལུང་བ་གཞོན་སྟོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་
མས་མཚོན་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་བཞེན་
གསལ་བའི་ངང་ནས་བུམ་ཐང་གི་དབེན་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཚོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཚོས་རྗེ་ཀྱི་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ནི།

མོན་མཐར་མ་སང་ཨ་བ་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་མེ་སྐྱེལ་ལོར་ལས་བྱེད་པ་དང་དུས་
མཚུངས་ཚུ་མིག་གསལ་དུ་རྟོལ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དུན་ཞིང་བྲག་ལོགས་ལ་སོར་མོས་ཡིག་
དུག་འདམ་ལ་བྲིས་པ་བཞེན་གར་བ་སོགས་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ། དགྲང་གྲངས་
བཅུ་བཞི་བར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱེན་སྟོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁའ་ཚོན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྐྱེས་ཐ་སྙད་བཅས་གསལ་བསམ་གྱི་
སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པར་མཛོད་ནས་བཀྱ་གིས་དགོ་འཕེལ། ཉི་སྟེ། ལུན་གྲུབ་ཚོས་སྟོ་སོགས་

དོད་ཚད་མཐར་ཕྱིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་ལུང་བརྟན། ཚོས་བརྒྱན་གྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པའི་སྤོན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གར་ཏེ་གྲུ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྤོང་གི་རི་ཁོང་བཏབ་ཤོ། ཐར་བ་དོན་གཏེར་གྱི་ཚོགས་པའང་བརྒྱུད་ལོངས་པ་འདུས། ལྷོགས་གྱི་དད་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོར་དབུས་གཙང་ལྷོ་མོན་ཀྲན་ཏུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་གིང་ཚོས་བཀའ་རིས་སྐྱུ་མ་ཚད་པའི་ལམོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བས། ལྷ་དམར་པ་དགོན་མཚོག་འབངས། འབྲི་གུང་ཟུར་པ། ལྷང་ཕེ་གཏེར་ཚེ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ། གྲུབ་ཚེན་ཀྲན་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཤ་མི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ་སོགས་ཆེ་བཅུན་གཏེར་འབྱེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་མཚོན་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སློབ་མས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཁམས་གོང་ལྷོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་རྩམ་བྱུང་བར་མཛད་ནས་དགུང་གུངས་དོན་བདུན་པ་ལ་གཡོ་རྩེ་ལ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཏེ་འདབས་སུ་དོ་མཚོར་བའི་ལྷས་བཅས་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་སྐྱེ་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ནི།

མེ་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་མོན་དུ་འབྱུངས། གཏེར་ཚེན་པསྟེ་སྤྱིང་པའི་བག་ཚགས་གསལ་བར་སང་བས། དགུང་ལོ་བཞི་པར་གཏེར་སྐས་རྣམས་གྱིས་བུམ་ཐང་དུ་སྤྱུན་དྲངས་ནས་རང་རང་གི་གདན་སར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱི་ལུས་མཚོད། བཅུ་གཏིས་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་དབུས་སུ་སྤྱུན་དྲངས་གིང་ཀྲན་མཁུལ་ཚེན་པོ་དང་པད་སྤྱིང་གཏེར་སྐྱོར་རྣམས་གྱི་གཙོས་གསར་རྙིང་གི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་དག་བུམ་པ་བུམ་པ་གང་འབྱོར་སྐྱུལ་ཅིང་། ལྷོས་དགོན་གནས་ཏེན་གསུམ་བཅས་སོག་ནས་གདན་སར་དབང་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་སྤང་ཕེ་གཏེར་ཚེ། རྗེ་བཅུན་གོལ་མཚོག་ལྷགས་སྐས་རྩེ་བ། གྲུབ་པ་ཀྲན་འདུས་སོགས་ལས་གསན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཅིང་འཆིམས་སུ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལ་ཉམས་

བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་པས་ལྷ་དགོངས་ཚད་རྫོགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྡེ་སོགས་ཚེ་བཅུན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཚོན་
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་གྲོལ་མཛད། རིགས་སྤྲོས་པ་དྲུ་སྟོན་ལས་ལ་བཀའ་བསྟོན་
ཉེ་སྤང་སྟེང་གསང་སྤགས་ཚོས་གྲིང་བཏབ། སྤྱལ་སྤྱུ་མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་གདན་སར་
སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྤྱལ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་
གསོལ་བས་མཚོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་
པ་ལ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྤིང་གི་དབེན་པར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སོ། །
འདིའི་སྟེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་གསུང་སྤྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྗེ་ལ་ལྷ་ལུང་གི་གདན་ས་སྤྱུ་པ་ཡིན་
པོ་ཚེས་སྤྱལ་བ་ནས་བཟུང་དེར་སང་གི་བར་སྟེ་སྤྱལ་བར་མ་ཚད་དུ་བྱོན་པ་སྟེ་བྲག་ལྷ་ལུང་གི་
གདན་སར་བཞུགས་ནས་སྟིང་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཚེར་མཛད་དོ། །

མཁས་གྲུབ་མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་ནི།

གཡོ་རུ་དོལ་དུ་ཡབ་ཕྱོས་དོ་རྗེ་ཚེ་དབང་དང་། ལུམ་བསོད་ནམས་སུ་མྱིང་གྱི་སྤྲོས་སུ་
མེ་མོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་འབྲུངས། རྗེ་སྤྱེ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྟོན་རབས་གསལ་བས་མཚོན་
དམ་པའི་བག་ཚགས་སད། དགྲུང་ལོ་དུག་པར་གོང་མའི་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་དམར་
དགོན་མཚོག་འབངས་ལས་དགེ་བསྟན་དང་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཚོན་པ་དང་པད་སྤིང་གི་ཚོས་སྟོར་ཡོངས་
རྫོགས་གྱི་དབང་མྱིང་ལུང་མན་ངག་སྤགས་བཞེས་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གསལ། གཞན་
ཡང་དོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། ས་སྤྱུ་ཁྲི་ཚེན། ཐུགས་སྤྲོས་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། གྲུབ་
ཚོན་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྡེ། འབུམ་རམས་པ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་

ལོ་འཇམ་མགོན་མི་ལྷོ། རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་རྗེ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཤམ་ཏེ། ལྷ་
རྩམས་དབང་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། འཕྲུང་རྒྱུ་སྲོང་བཙུན་བང་སོའི་
ལྷོ་སྤྱོད་དཔལ་རི་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷ་བཟུང་། ལུང་དུ་ནས་གཏེར་
ཚེ་ཚེས་རྗེས་འདི་སྲོན་རབས་གསལ་བར་སང། དགུང་གྲངས་དུག་པ་ནས་དཔལ་
རིའི་ཚེས་གྲུང་ལྷགས། མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལ་གཙུག་ལྷན་སྐུལ་བས་མཚན་བརྒྱ་མཁུན་བརྩེའི་
འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། སྐྱ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་སློབ་གཏེར་སྐྱ་མཚེད་ཀྱི་དངོས་སྲོལ་གོང་པོ་ཐང་
འབྲོག་སྐུ་ལྷ་བུ་དུ་རིག་འཛིན། རིག་འཛིན་ཕྱགས་མཚོག་ཏེ་རྗེ། གཏེར་ཚེབ་དྲི་མེད་གླིང་པ།
རིགས་ཞང་སྐོམ་ཚེབ་ཉམ་ཀི་རྟི། སློབ་གླིང་པ་གྲུབ་དབང་དཔལ་མགོན། ལྷགས་ཟམ་པ་
བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། གནས་བཏུན་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར། གནས་གསལ་བ་ཀུན་
དགའ་ལེགས་འཕྲུང། མོན་རྗེ་དཀར་གྲུ་མ་དར་རྒྱས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་སློབ་
གླིང་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་དང་སྐྱེ་འཕྲུལ་སོགས་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོ་གྲུང་གསལ་
རྒྱུངས་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་སླིང་པོའི་རྒྱབ་པ་ལ་ཕྱགས་གཞོལ་བས། དགུང་ལོ་
ཉེར་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེབ་པོ་ནས་བརྩམས། རང་དགོན་དཔལ་རིའི་སྐོམ་ཁང་གི་ལེ་
ཉག་གཙོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཙུན་བཏུན་པོས། གྲོལ་ཉིག་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ལྷག་པའི་
ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛད་པས་ནམ་སློབ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷང་ཚད་བརྟེས། ཕ་
རྒྱུང་གི་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར་པས་མགྱིན་པ་འོངས་སྲོད་ཀྱི་འབོར་འོའི་རྩ་ཁམས་
ཡི་གེའི་སློབ་དུ་གྲོལ་བས་སྐྱེད་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པའི་
པརྗེ་ཏར་གྲུང། ཨོ་རྒྱུན་ཚེབ་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་པ་
ལ་བརྟེན་ཉེ་དུ་ཀའི་རྟགས་གྱིས་བརྗོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྲོད་པ་བསྐྱུངས། ལྷན་པར་
འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆར་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འདབས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མས། ལྷོང་གྲང་མཁའ་འགོའི་བརྟེན་རིས་མཛོན་དུ་སྐུལ་པ་ལ་བརྟེན། བཀའ་འདུས་

ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་སློབ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་བོར། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་བདག་ཚེན་རག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སློབ་སྦྱོར་མཆོད། རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་མ་གཉིས། རྟོ་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་སྦྱུལ། ལྟོ་བྲག་གསུང་སྦྱུལ་དང་ལུགས་སྐྱེས། བོ་དོང་པ་སློབ་ར་སྦྱུལ་སྦྱ། དགའ་ལྷན་གར་བྱང་རྣམ་གཉིས། མོན་མཚོ་སྦྱ་དགོན་ཅེ་སྦྱུལ་སྦྱ། རྫོགས་སྦྱུལ་ངེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཞེ་ཚེན་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་ཐོག་དགོ་ལུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་གསར་རྫིང་སྦྱེས་ཚེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་ནང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཙུག་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་མིའི་ལས་འོད་ཟེར། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གྲུ། མོན་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱུན་གྲོ་ལ། ལ་སྟོད་ཚོས་རྗེ་བྲག་ལུག་པ། འབར་ལྷུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཚ་སོགས་ངེས་གསར་སྦྱིང་བོའི་གྲུབ་མཐའ་འབྱོར་ངེས་ཚེས་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ཡི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་གྲུབ་ཚེན་རིག་པོ་ཚེ་ནི།

རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཤིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་དོ་ལོག་ཏུ་འབྱུངས། ཟེ་ཚེན་རབ་འབྱུངས་གཉིས་པ་ལ་གཙུག་ལུན་སྦྱུལ་བས་མཚོན་ཀྱུན་བཟང་གཞན་པར་དུ་གསོལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སློབ་། རྫོགས་སྦྱུལ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཀམ་ཐོག་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་ཉི་ཤུ་བསྟེན་ནས་གསར་སྦྱུངས་མཛོད། གངས་ཁོང་དུ་ལོ་བདུན་སོགས་སྦྱིང་བོའི་རྒྱལ་བ་མཛོད་པས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། རྒྱུད་པར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྦྱིང་བས་ལུགས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་ཏུ་ངེས་འཛིན་གནང་ནས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏང་པས། ཡང་གསར་རྫོགས་པ་ཚེན་བོ་ཀྱུན་མཁུའི་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱང་བཟུང་ནས་སྦྱིང་ཐིག་གསར་རྫིང་དང་། རྒྱུད་འབྱུང་རིག་པོ་ཚེ་ལྟུག་ལུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱོར་བས་ཀམ་ཐོག་ཞེ་གསུམ་

གྱི་བླ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་སོག་རྒྱལ་མོང་ཡན་གྱི་སློབ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་
ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་སློབ་དཔལ་མཁུལ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། གཟུང་འཛིན་
འཕྲུལ་སྤང་གི་བདེན་འཛིན་ཞིག་པའི་རྫོགས་ཚེན་པ་མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། སྲ་འགྲུལ་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ཆེན་བེ་འོ་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྲས་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་
མང་དུ་བྱོན།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ནི།

སློབ་སློབ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟེན་ཅིང་། གྲུབ་དབང་བྱུང་
ལྷབ་དོ་རྗེ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གུ་མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། སེང་རྒྱལ་པ་དྲུ་བ་ཀྱ་
ཤིས། སློབ་སློབ་མི་མཁའ་གཙོས་གྲུལ་གསར་རྩིང་རིས་མེད་གྱི་སློབ་ཚེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
གསལ་བསམ་གྱི་སློབ་འདོགས་བཅུད། སློབ་གྲི་གངས་ཉི་མེ་ནས། སྤང་རྒྱལ་གསལ་ཆེན་འགྲིང་
རི་ཡན་གྱི་སློབ་གནས་རྣམས་སུ་སློབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འགྲལ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོར་གྲུལ། ལྷ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་རིའི་ཚོས་གྲུལ་བཞུགས་
ནས་བཤད་སློབ་གྱི་སློབ་ལས་མཁའ་དང་མཉམ། མཁའ་ཆེན་པ་དྲུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་སོགས་
བརྒྱད་པ་ཟེན་དེས་གྱི་སློབ་མ་མང་དུ་བསྐྱོན། ཁྱད་པར་སློབ་སློབ་མི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་
དགའ་དང་། པད་རྒྱལ་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། སྲ་འགྲུལ་
བཀའ་མའི་ཚོག་མིན་པའི་ཆེད་གྱི་སློབ་གསུང་བམ་བཀའ་བསྟུ་མཛོད་ནས་སྲུང་དུ་བསྐྱུབས།
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྲུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྲ་འགྲུལ་བཀའ་མའི་སློབ་མིན་
གྱིས་མདོ་སྤང་པའི་ཆེད་ཁྱབ་པ་ཉི་དམ་པ་འདི་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། འཕགས་
པ་སློབ་པས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གུ་ས། སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བློ་དེ་མ་བསམ་བཞིན་སློབ་པ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བ་དཔལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་

ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོས་གར་སོགས་ལ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ལས་ཐུགས་གཏེར་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གར་ལུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་ཁྱབ་
པར་གྱུར་ཏོ། །

ད་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་གཉིས་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རོང་
ཚོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་དངོས་
སློབ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས། དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བར་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་
པའི་རོང་བན་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྲས། རོང་བན་རིབ་ཚེན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་དགྲུང་ལོ་
ཕྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་དེས། རྒྱའི་དུས་ཀྱི་མངོན་བྱུང་ལྗེ་
ཚོ་གས། རྩོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་ཤེས་རབ། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་ཐོས་པ། ཅན་གོ་མའི་
བརྗོད་པ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་ཚོམ་པ་སྟེ་སྟེན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྗེའི་རོ་བོར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲུ་གཙང་རུ་ལག་གི་སའི་ཚསྐྱ་སྐྱར་ལུང་
རོང་དུ་བཟུང་། དཔྱེད་སྦྱི་ཉི་དང་། སྤ་ལ་རིང་མོའི་སྐྱེ་བར་རོས་འཛིན། བྱིས་པའི་དུས་ལ་
ཅ་ར་བྱུང་ཚད་ལ་དབྱེས། སི་གྱི་ཉིའི་སྐད་མ་འབད་པར་མཁྱེན། སྐྱ་གཞོན་ལུས་ནས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་མངའ་བས་ཉང་སྦྱད་དུ་མགར་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་
ལས་གསལ་སྦྱོང་མཛད། དེར་ཡབ་རྒྱགས་སྦྱེལ་དུ་བྱོན་པར་མཚེད་གོགས་དག་གིས།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་སློ་བྱེད། ཐོ་ཅོ་ཚེ་བས་འདྲེ་ཅག་སྟེན་པར་བྱེད་ན་དེས་ལམ་ཁྱིད་པ་འཐད་
ཟེར། དེ་ཡབ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་ནས་ཁྱིད་དམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོས་གོ་ནས་ཡོད་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་མཚན་ཉིད་གསལ།
ཚོས་བར་དུ་བྱིས་པའི་ཕྱི་སར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུངས་ཚད་གར་རེ་འོང་བས། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཚོར་རེ་གསལ་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་གཅིག་གྲུང་མཚོར་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྦྱུལ་པར་གྲགས། བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚོ་གསལ་པ་རྗོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་

ཤིང་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་སོགས་ཚོས་མང་དུ་
གསལ། གསང་རྒྱུད་སྐབས། འོ་སྐོལ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཡོད་ཀ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་
མེད་པས་ད་ལྟ་བཙུན་སུ་མེད་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་རུབ་པས་སློལ་བཟུང་སྟེ། ལྷིས་ཇོ་བོ་
ཀྱི་ལས་དཔེ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་མཉན་པས་རོང་བོམ་པ་རྩི་ཏའི་གསུངས་ཇི་ལྟ་བུར་བྱུང་བས་
ཤིན་ཏུ་ཡང་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཀྱི་ལྟའི་རྒྱུད་པའི་རོང་བར་སྐུལ་ནས་སྐར་གསལ་སྐད། ལྷུ་པའི་
རྣམ་ཐར་ལ་གཞལ་ན། འག་ཚེན་གཟར་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རོས་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པས་
གཤེགས་པ་དང་། འག་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ། ལམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་
འབྲུ་ཁོལ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ས་ཐོབ་པ་དག་
ལ་སྐྱེ་བོ་ལས་པ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མདོན་ཏུ་གས་གྱི་ན་བ་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་
རོ་མཚར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སུ་སུ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་། བདག་
བསྟོད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་སྐྱོད་པ་དམན་ཡང་
དོན་དུ་འགྱུར་ན་མ་གཏོགས་ལྷུང་གསོད་དང་དག་རྩུབ་གཏན་ནས་མི་གསུངས། ཚོས་ལ་
མོས་པ་དང་ཚོས་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལྷུང་པར་དོ་རྩེ་ཐེགས་པ་ལ་ལུགས་ནས་གསང་སྐྱེས་
གྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ཟུབ་
མོ་མངའ་བས་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་པ་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པར་
མཛད་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་དང་ཚད་ལ་མཁས་
པས་འགོ་བཤལ་བ་རྣམས་སློབ་རྒྱུར་ཞིང་། ཚོས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེའི་འགལ་རྒྱུར་གྱུར་
པ་ལས་སློབ་ལོག་པའི་ལྷིང་། འགྱུར་ཞིང་འགྲིགས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལས་སློབ་ལས་སྐྱུང་སྟེ་ཕན་
འདོགས་པ་ལ་ཏུག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་མངའ། ཚོས་གྱིས་སློབ་རྒྱུར་པའི་ཐ་མལ་པ་ལའང་། ཟང་
ཟིང་གི་སྐྱིན་པས་རེ་བ་སྐོང་བ་དང་། ལོག་རྒྱུབ་བཟོད་པས་སྟིང་རྩེའི་ལུལ་དུ་མཛད་ནས་

ཞི་བདེ་ལ་འགོད། ལྷོ་མ་པའི་གནས་དང་ཐུགས་དམ་ལ་སློབ་གྲི་དབང་པོ་ལྷུང་གཅེས་སྤྲུམ་
མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུར་ཚོད་པ་དང་བུལ་
བའི་པ་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་
པར་བསྟོད་ཅིང་སྤྱི་བོས་བཏུང་པར་གྱུར་ལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་
མེད་པར་གཤེགས་པར་གྲགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་ས་འདྲིར་འདྲི་དང་མཉམ་པ་ནི་སྤྱི་
ཡང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་འགོས་ལོ་ཚུ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་གསུང་གི་དོངས་སྤྱི་གྲགས་
སོ། །

འདི་ལ་སྤྲུམ་བརྒྱད་དང་སློབ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ། སྤྲུམ་གཟི་བཞིན་འབར་དང་
འབུམ་འབར་གཉིས་ལས་སྤྲུམ་བརྒྱད་ཡུན་རིང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྤུར་པའི་སློབ་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིན།

སློབ་བརྒྱད་ནི། གོ་རུབ་ལོ་ཚུ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། མར་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུམ་སོགས་
ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བུན། གཡག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་ལ།
མ་ཅིག་ཞེས་མི་མིང་པོ་རྗེ་འཇུག་སྤུ་བ་སོགས་སྒོ་མ་ཆེན་ལ་འབྲོར་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད་
ཅུ། ཡོལ་ལུགས་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་དབང་སྤྲུམ་དང་། ཡང་ཁྱེད་སྤུ་མ་སོགས་གདུགས་ཐོགས་
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བརྒྱལ་སོགས་པ་བྱོན་ཏོ། །

ད་ནི་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པའི་གཏམ་བཤད་པར་བྱསྟེ། དེ་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉེགས་
ལ་བབས་ཏེ། གཉེགས་རྫོལ་གྱུ་རྩེ་ནི། ཡུལ་ཡར་སྤྱངས་འབྲོས་སྤྱི། ཡབ་གཉེགས་
སྤྲུམ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཡུམ་སྤྱི་བཟའ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྱི་འབྲུངས། མགྱིན་པར་སྤྱི་

བདེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཡོད། མཚན་རྒྱལ་བའི་སློབ་གྲོགས་སུ་བཏགས། མཁམ་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚེས་མང་ཏུ་བསྐྱུམ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། བི་མ་ལ།
བེ་ཙོ། གཡུ་སྐྱ་སློང་པོ་ཀུན་ལ་བསྟེན་པས། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འགྲེལ་ལྷོ་གསོང་
ལུན་དང་བཅས་པ། སྟན་བརྒྱུད་གདམས་རག་གི་ཚུ་བོ་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་
པ། ལྷོ་རྒྱ་བས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བསྐྱུར་ཐབས་དོ་སྟོན་དང་བཅས་པ། ལྷོ་བཞེས་ལྷོ་རྒྱ་བ་
ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྟན་སྲུང་དུག་སྐགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཀའི་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་འདུས། སློབ་
དཔོན་ཚེན་པོས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སློབ་པར་མཛོད་པས་ཤེས་བྲག་ནས་
ལྷུ་བརྒྱ་བཏོན། གཙོ་བོར་ལུང་པ་ལས་མཛོན་རྟགས་བརྟེན་པ་ཡིན། བཙུང་པོ་བྲི་སྟོང་གཤེགས་
རྗེས་བཙུན་མོ་ཚེ་སྟོང་བཟས་ལོ་པཎ་པལ་ཚེར་དབུ་འཕང་སྟེན། གཉགས་ལོ་ཡར་འབྲོག་
ཏུ་བཞུགས་པར། རང་གི་པ་སྐྱོན་གཉགས་དགོས་ལྟོན་དགྲར་ལངས་ནས་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་
པས་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་པར་བརྒྱུ་བཟུམས་པས་གོང་པོ་མཚེམས་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས། དེར་ལུང་སྟོང་ཞིག་
ན་ར་བདུན་འགྲོ་བ་དེད་པས། བདག་པོ་མཚེམས་བྱ་མོག་གིས་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཁག་ཕོག་ ར་
ལ་བདུན་འཇལ་སྟེན་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དབེན་པ་བཤིག ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་ལུམ་བཟུང་ནས་
དེད་དེ་བཞུགས་སུ་མ་སྟེར་བས་དཔུས་སུ་གཏད་ནས་བྱོན་ཙོན། འགྲོ་སྐས་རྒྱུང་ཤ་བ་ཞིག་
དེད་ནས་བྱུང་བ་དང་འཕྲད། ཞེ་ལྷོ་འདྲོགས། ཤ་བ་ཤོར་བས་ཁོ་བྲོས་ཏེ་གསོད་ཏུ་བྱུང་
བར་འགྲོས་པའི་འདུན་པ་གཙོག་གཏད་པས་ཁོས་མ་མཐོང་བར་ཐམ། དེར་སྐྱ་སྐས་སུ་ཞེ་
བཙན་པོ་ལུམ་དམར་རྒྱན་གྱིས་དུག་གིས་བཀོངས་པའི་འདད་ཀྱི་ཚོགས་དཔུང་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་
ལ་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་པ་དང་མཇལ། གསེར་སྟེ་ལོང་མོ་གང་སུལ་བས། ལོ་
རྩེ་དཔོན་གཡོག་སྟོན་དམ་གསུངས་པར། ཡར་འབྲོག་སྟོང་ཏུ་སྟོན་བཞི་སྟེ། དགོ་ལ་སྟོན་
གྱིས་མ་སྟེར་མོ། །མཚེམས་ཡུལ་སྟེན་ཏུ་སྟོན་བཞི་སྟེ། །བྱ་མོག་དཔུལ་བས་མ་སྟེར་མོ། །
པོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྟོན་བཞི་སྟེ། །འགྲོ་སྐས་རྒྱུང་གིས་མ་སྟེར་མོ། །ཞུས་པས། ལོ་རྩེ་བརྟན་

སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྟར་དང་དང་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་བས་གཞུགས་ཆེན་ཡབ་སྲས་ལ་
འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་བར་སྐྱེ་ཆོ་སྲ་མའི་འདུལ་ཞིང་གི་ལྷན་ལྷན་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡུལ་པའི་ཁེངས་ལོག་སྲ་ལྷི་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་རིགས་སྲས་གཉིས་བརྒྱུད་བས་རྒྱ་བལ་
ཀྱི་ཡུལ་ནས་གཤེད་སློབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དཔལ་སྲུགས་རྣམས་སྲུབ་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། བདག་འདྲ་གཞུགས་ཀྱི་བཀ་ཚུང་ཡང་། རྗེས་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱ་སེམས་སྐྱེས། ཞེ་
སྲུང་དག་པོས་བྱེད་མ་སྟེད། རངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྲུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བསྐྱེད། །དཀར་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་བསམས་ནས། འབྲས་སྲུགས་ཡིག་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱབས། །
ཞེས་དང་། ལྷ་མ་བཅུ་གཅིག་ཞབས་ནས་བཏེགས། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་བཞི་ལ་གཏུགས། །
སློབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་། རྒྱ་གར་ཁག་འཕུང་ནག་པོ་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གཞུ་
དང་། །དཔལ་པོ་བ་སྲུང་ར་བཞི། མཁས་པ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་བརྟོལ་ནས། ཟབ་པའི་མན་
ངག་ཕྱགས་ལ་བཏགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། རྒྱབས་ཤིག་དོ་རྗེ་གདན་
ལ་ཚོགས་གསོག་མཛད་པས། བམ་མཁའི་གྲོང་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཕྱི་དགུ་པ་ཞིག་རང་གི་
ཐད་སྲུགས་གིས་སར་བྱུང་སྟེ་ལན་གཉིས་སུ་མ་ཟིན། ལན་གསུམ་པའི་ཆོ་སྲུག་གཡས་པའི་
མཐེབ་སྲིན་གྱི་བར་དུ་ཆགས་པའི་མོད་ལ་དེ་སྲུག་ན་དོ་རྗེ་དངོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར། དབང་བསྐྱུར།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚན་གྱི་ཅོད་པའི་དབུངས། དབང་རྟགས་
སུ་དོ་རྗེ་ཕྱི་དགུ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བ་ད་ལྷ་པོར་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ན་ཡོད་པར་གྲགས།
རྒྱ་བལ་གྱི་དུ་མཚམས་དོ་རྗེ་ཕྱི་དུའི་བྲག་སྲུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལོད་པ་
སོགས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོ་ཕྱགས་སུ་ཚུད། དུར་ཁྲོད་སོགས་དཔལ་པའི་གནས་རྣམས་
སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཏུ་མེད་
པས་ཞལ་གཟེགས། ལྷ་བརྒྱུད་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་སྤངས་སུལ། དུར་ཁྲོད་
སྲུང་སྲུང་ནག་པོར་ཨོ་ག་ཅ་ཏེས་བྲམ་ཟེ་མོའི་ཐོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱིན། བསྐྱུར་གར་

གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་མོན་ལ་ཁྲའི་ཐོད་པ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་སྤྲད། མངོན་ཤེས་དང་རྗེ་འབྲུལ་
ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ། རྒྱལ་གནས་གྱི་མཐིལ་སྐྱགས་ཡང་རྫོང་དུ་མཛད། ཉུག་གི་དོ་རྗེ་སྐྱོམ་
ལུང་སྐྱབ་དགུས་སེམས་ཉིད་གྱི་བཙན་ས་ཟིན། དུག་བཅུ་རེ་གཅིག་པར་སྐྱགས་སུ་ཁེངས་
ལོག་བྱུང་བས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དུག་སྐྱགས་རྣོན་པོས་སྐྱགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་སུམ་བཅུ་ཅུ་
བདུན་བརྒྱལ། སྐར་གཏུབས་ཡུལ་འོང་དུ་བྱོས། དེར་ཡང་བཞུགས་སུ་མ་སྟེར་ནས་སྟེ་མོ་བྱེ་
མཁར་བཟུང། དེ་ཡང་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་སྐྱོག་ལ་བསྟོ་བར་ཉེན་པ་ན། མཁར་གྱི་
ཅེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་རྣམས་དབང་དུ་གསོལ་ཞིང་བདེན་པ་བདེ། སྐྱོམ་བཅུ་བཅས་པས་
དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། བདག་ཅག་གི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་རི་རབ་ཐལ་
བར་བརྒྱལ། ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་རྗེ་བ། གནས་ས་བླ་འོག་བསྐྱར་ལུས་ཀྱང། རྣོན་ཆད་ཚེ་རབས་སྐྱ་
མའི་ལན་ཆགས་བརྗོལ་བས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མ་སྟེར། དེ་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལོ་ཟེར་བས།
དམ་ཅན་གྱི་སྐོག་སྟེང་དུངས་ནས་དག་རི་ལ་སྐར་པ་གདེངས་པས་རི་ལ་མེ་མཚེད་དེ་དམག་
རྣམས་བསྐྱོད་ཤིང་བརྒྱལ། དེའི་སྐྱོག་སྐྱོང་དུ་བསམ་གཏུན་མིག་གི་སྐྱོན་མ་མཛད། ཐོག་
པོ་དབལ་ལེ་ལས་སྐྱུ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤྱོད་སོགས་གསལ། རྒྱགས་ཡང་རྫོང་དུ་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞེས། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ལུས་པའི་མཐུ་
དང་རྗེ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱོག་ཅན་སྤང་བར་བྱས་པས་དཀོན་མཚོག་སྐྱགས་པའི་སྐྱུ་ལ་མི་བསྟོ་བར་
ཁས་བླངས། སྐར་ཡང་སྐྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་དུག་སྐྱགས་སུ་གྱི་རེག་ཚོད་མང་པོ་ཚོགས་
སུ་བཅུད་ནས་མངོན་སྟོད་གྱི་སྐྱགས་རྗེས་མཚོམས་སྐྱར་བར་དགོངས་པ་ལ། སྐྱོག་རྒྱལ་ལྷ་
ལུང་དབལ་འོང་གིས་བསྐྱལ་བེན་པས་དུག་སྐྱགས་རྣམས་འཚོལ་གྱིས་དོགས་ནས་གཏེར་དུ་
སྤོས། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་རྒྱུན་སྐྱོབ་ཚོགས་ལ་མི་ལུབ་པར་སྟེལ་ནས་མཐར་
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ནས་ལུན་གྲུབ་འོད་གྱི་སྤང་བོར་ལྷ་རབ་ལས་འདས་སོ། །
འདི་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་གི་དུས་བྱུང་ཞིང་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས་མངའ་བདག་དབལ་

ལའོར་བཙའ་བྱི་བར་བཞུགས་པར་སྐྱེད་འོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་བྱ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་
པ་གཅིག རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞི་དང་ལྷན་བྱུང་བ་ལས།

སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ཡབ་སྐྱེས་སུ་འབྲེལ། འདིར་གཞུགས་ཁུ་ལུང་དུ་བཙའ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་
ལུ་བོ་རྒྱ་གར་རྟ་བླ་ལས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་མ་གཤིན་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྱིན། ལྷག་ལ་
ནག་པོར་གཞུགས་ཆེན་དང་མཇུག། རུས་གཅིག་པ་དང་སྐལ་ལྷན་དུ་མཁུན་ནས་རྗེས་སུ་
བཟུང་། ལྷ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ། གཤམ་པ་མདོན་སྐྱེད། གསང་བ་ཁོང་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེད། ལྷན་གཤིགས་
སེལ་གྱི་ཚུལ་ཉེ་བཞི་ཀ་ཐོབ་པས་གདམས་ངག་མཐའ་དག་རྗོད་གས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་
ཞལ་བསྟན། དམ་ཙན་ཚོས་སྐྱེད་རྣམས་བྱུང་དུ་འོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་སྐྱེད་
པའི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་འད་ཁེངས་ལོག་བྱུང་སྟེ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱེད་
པའི་ཚོ་འབར་བ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་འབྲེལ་མདོན་དུ་གྲུབ་པས། ལྷན་གཤིགས་པ་ལས་མེ་འབར།
གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་འབྲུབ་པར་སྐྱེད་པས་སྐྱེས་མ་རྟེན་པར་ལག་ཆ་འཚོར་བའི་ངང་ལ་བྱོས་
དགོས་པ་བྱུང་འོ། །རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞི་ནི། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྐྱེས་ལ་ལྷ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་
ཉེ་བཤད། པ་གོར་སྐྱོ་ཆེན་འཕགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ཀ་དང་སྐྱེད་ནས་བཤད། དན་ཡོན་
ཏན་མཚོག་ལ་སྐྱེད་གཤིགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད། ལྷ་ལེགས་པའི་སྐྱོན་མ་ལ་ཚིག་སྟེན་
སྐྱེད་ལེགས་པར་བཤད། བཞི་ཀ་ཚང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། འདི་ལ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། པརྒྱ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུང་། ལྷ་མའི་སྐྱེས་ལྷ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་དཀར་
བསྐྱེས་བསྐྱེས་མཐའ་དེའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཉེད་ཤེས་རབ་མཚོག་
བསྐྱེད་རྗོད་གས་གསུམ་ཀ་ལ་མཐའ་བཤད། རྗོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཞིགས།

བྲག་ལ་དོ་རྗེ་བརྒྱབ་པས་འཛིན་པ་ལྟར་སོང་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་།
དེའི་སློབ་མ་ཚོས་ལུང་གི་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་ཟིན་ཅིང་བསྐྱེད་རྗེས་གས་
གསུམ་ལ་མཁུལ། དེ་དག་བརྒྱད་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་མོང་ལུགས་སམ། རུས་ལས་བཏགས་ཏེ་
ཉང་ལུགས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་གཞུབས་ཡབ་སྲས་དང་སོ་ཡེ་དབང་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཉང་
ཤེས་རབ་མཚོག་ དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེའི་སློབ་མ་བདེ་གཤེགས་ཟུར་པོ་
ཆེ་ནི་སྟོང་ཚབ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཐུག་པས། གཞུབས་ཆེན་དང་ཟུར་པོ་ཆེའི་བར་
ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས་ཏེ།

མྱི་དར་གྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་རྗེ་ལྷག་བྱ་ལུང་པས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྩ་བ་བཅུ་གས།
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་པས་ཡལ་ག་བརྒྱུངས་{བསྐྱེད་སམ}། གསང་བདག་སློབ་ལུག་པས་ལོ་
འབྲས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས།

ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤུག་འབྱུང་གནས་ནི།

དཔལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་འོད་གསལ་ལྷ་འི་གདུང་
ལས་ཆད་པའི་ཟུར་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡུམ་ཡོན་བདག་མོ་བདེ་བ་ལྷུ་གྱི་
སྲས་སུ། ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཡང་རྫོང་ངམ་གཡར་མོ་ཞེས་པར་འབྱུངས། ཡབ་ལ་མནལ་ལྷ་ས་དོ་
མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ཤེས་ནས་མཚོན་ཤུག་འབྱུང་གནས་སུ་གསོལ། ཡབ་
ལས་འབྲི་སློག་དང་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱོད་གསལ། སྤྱོད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཚོག་གསུམ་

འཕྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། འདི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་འདུག་པས་མཚན་སློམ་དགོས་གསུངས།
མེས་པོ་ལྷུང་འཛིན་ཆེན་མོ་ལས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མཁའ་པོ་བར་
མཛོད་དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་རྟ་ལོན། གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱོན། གདམས་དག་སློ་གོགས་སུ་
ཁྲིད་དེ་དང་པས་རྒྱ་དངས་ཏེ་མདོ་ལམས་ཀྱི་ཆབ་བརྒྱལ་ནས་འདམ་དུ་སྤྲོབས་པའི་སྤྱིན་གསེབ་
ནས་ལྟ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། ཡར་རྒྱུད་ན་གྱི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་མཛོད་
ཚོ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གསར་བ་བྲུ་ན་མེད་པའི་རིགས་སང། མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
ནགས་ཚལ་སུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱོན། ཚོས་ལུང་གི་ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལས་ལྷུང་པའི་མེ་ཏོག་
ཕོག་པའི་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤོགས་ལྷུས། གཞན་ཡང་། ལྷེ་ཤག་མཚོག་ཐོ་གར་
ནམ་མཁའ་ལྗེ། ཉང་རྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷུང་། ལྷེ་རྟོན་བསོད་ནམས་ཤུག། རྟོད་ཚབ་འཕགས་
པ་བྱང་ཚུབ། རྒྱ་རྟོན་སློ་གོས། བཀའ་སྡོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། གཉན་ནག་དབང་གྲགས། ལྷེ་
ཤུག་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བྲུ་མ་དུ་མ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་མཚོད་པས་མཉེས་
པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་མཐའ་དག་གསལ། དགོངས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད། རྗེ་
རྟོད་དང་རྒྱུད་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱས་ནས། ཅ་རྒྱུད་དང་
བཤད་རྒྱུད་བསྐྱེབས། ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པ་བསྐྱེབས། རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་བསྐྱེབས། རྒྱུབ་
ཐབས་ཚོག་ཡིག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེབས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བྲེབས་པར་བྱས། བགས་ཚལ་
ཅན་དུ་ཡང་དག་གི་རྒྱུབ་པ་མཛོད་པས་བསྐྱེད་བཞུས་རྫོགས་གསུམ་ཀྱི་གདེང་ཐོབ། མགྱིན་
པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་འའི་ཅ་མདུད་གོལ་ནས་ཤེས་རབ་སྤོགས་མེད་དུ་རྒྱས། སྤོབ་མ་
མང་དུ་འདུས་པ་ལ་མདོ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་འཆད་ཉན་གྱུང་མཛོད། སྤང་མས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་
བཟང་སློམ་ཤེས་རྒྱལ་བཏང་ནས་མཚེམས་སུའི་རོག་ཤུག་འབྱུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་
ཅ་བཞིའི་དབང་དང་གདམས་དག་ལྷུས། ཐོ་དོང་མངའ་བདག་བྲག་ཏུ་དཔོན་སློབ་སོ་སོར་
རྒྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད། རྒྱ་གིའི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་རྟ་ནག་ལྷུས་ཚང་ཡོད་པའི་བྲག་སྤྲུག་

སྐྱེད་འགྲོད་དེ་འགྲོད་ཚངས་རྒྱ་ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་སློབ་ཁོའི་གྲུང་ལུ། ཀ་བ་རྣམས་
འིང་ལུང་དང་དཀྱོགས་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་སོར་ཚུད་པར་མཛད། ལྷ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་
རྒྱུའི་གསེར་རྣམས་གཞི་བདག་གིས་ལུ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་བདེ་གཤེགས་ཟུར་ཚེ་རྒྱུང་
གིས་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྐྱེད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གྱི་སྐྱེའི་དབུ་གཙུག་ནས་ལྷགས། ལྷགས་ཀར་ཐོན་
པ་དང་། ལྷགས་ཀར་ལྷགས་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐོན་པ་སོགས་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཟད་
མི་ཤེས་པ་བསྟན། ལྷ་མའི་མཚན་གདན་སར་ཚགས་པས་དཔལ་ལྷན་བྱ་ལུང་དུ་གྲགས་གྲུང་
དབེན་སེར་མོར་དཔོན་སློབ་ཀུན་ཡང་དག་གི་ལོ་སྐྱེ་བ་མཛད་སྐབས། ལག་བདུན་དུ་རྒྱ་མིག་
མར་ལུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཚོན་མེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཛད། ཕེ་མོ་བཞིས་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་གང་ཚེའི་གོ་རྟོགས་ལུལ་བས་ལྷ་མ་མཉེས་ནས་ལྷ་སྐྱེམ་སློབ་པའི་ལམ་
ཁྲིའི་གྱི་མཁུར་གསུངས། ལྷག་པ་ལུང་དུ་བཤད་བྱ་དང་སྐོམ་གྱི་ཚེར་འཕེལ། ཟུར་རྒྱུང་
པའི་གཞིགས་སྐྱེད་དང་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའི་སླིང་པོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྲག་སེལ་འེལ་
ཐོད་ཀྱི་ཁར་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁར་བཞེངས་སོང་། ཟུར་རྒྱུང་པས་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གྲུང་དོ་བཞག་པས་
ལྷ་འདྲའི་བར་ཚད་ཞི། ཀ་བ་བཞི་དཀྱོགས་པོར་བྱུང་བ་རྒྱ་བོ་པའི་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ཟུར་ཚེན་གྱིས་ལྷ་བཟོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡང་དག་ལུམ་དབང་གིས་སློབ་པར་མཛད། དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ། རྒྱ་བདུན་གྱི་ཤ རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་
དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐྱོན། དུར་ཐོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་དོ་རྒྱ་ཤིང་། རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་སྐྱ་
ཚོགས་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་གྱ་སྐྱ་ཐོན་བྱས་ནས། འབྲས་ལུའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་པ་བཞེངས་པས་ལྷ་མས་ཞལ་མཐོང་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བས། ལན་མང་བསྐྱུར་དགོས་
པ་བྱུང་། རེས་ཤིག་ན། ང་འདྲ་བ་གཙུག་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དབུ་
སློབ་དང་ན་བུན་གྱི་མཚན་མས་ན་ལྷག་གི་བ། ཞབས་གཡས་ལྷག་པ་ལུང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་བྲག་
གདོང་དང་། གཡོན་བཙན་པོ་ལུར་ཁང་གི་རི་རྩེར་བཞག་པ། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས། མཚེ

བ་གཅིག་པ་ཤིང་ལྷག་པ་འདྲི་ལ་བ། རྫོང་རྫོང་གཞོག་པ་ས་བར་སྣང་གང་བ། འཛིག་པ་ཤིང་
 རམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ས། བཟོ་བོ་རྣམས་ཟེལ་མ་བཟོད་ནས་བརྒྱལ། སྤྲུང་སངས་ཙུང་
 བ་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་པ་སྤོད་ནས་ཞལ་འཇུག་མེད་འདུག ད་བཞེངས་རྒྱུའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་
 རྒྱག་དྲུག་གཅིག་བསྟན་པར་ཞུས་པ་ས། དེ་ཡང་ཟབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས་བྱོན། གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བཞེངས་པས་ལྷེ་བ་མན་ཚད་སྤྲུང་མཐོང་བས་མཚོན་
 བར་ལུས་ལ། ཡན་ཚད་ལན་འགའ་བསྐྱར་མཐུན། བྱེད་ཚོ་སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པ་ཡིན། འཛིམ་
 པ་ལེགས་པར་སྤྲོད་ལ་འདྲིར་ཞོག ལྷ་མིག་པ་གི་དེའི་བདུད་རྩི་ཀ་པུ་ལ་གང་གཏོར་བ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་རྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷས་ཀྱིས། ལྷ་ཁང་ལ་སྤྲོད་བ་ལན་བདུན་གྱིས་ལ་ཤོག དེ་བར་
 འདྲིར་སྤྲུལ་མ་འོང་། རས་དབལ་ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རྣམས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནང་ན་འཕྲོས་དེར་དེར་འདུག ལྷས་དང་སྤྲོད་བ་ཟེན་ནས་ནང་དུ་སྤྱིན་ཙུང་
 བ་། སྤྲུང་དུ་སྤྲུལ་མེད། སྤྲུང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། འཛིམ་པ་རྣམས་ཟད། དཔལ་
 ཚེན་པོའི་ལྷེ་བ་ཡན་ཚེད་རང་བྱོན་དུ་གར་འདུག་པས་བུ་སྤོབ་དང་བཟོ་བོ་ཀུན་པོ་མཚར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤྱེས། དེར། ར་ཉིད་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལ། ར་ཉིད་ལྷ་བྱའི་རྟེན་གཅིག་བྱོན། །
 ལྷིགས་མའི་དུས་སུ་འགོ་བ་འདྲེན། ཁད་དང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲུང། ལྷར་ཡང་ཉེ་
 རུ་ཀ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་
 ཐིམ་པར་འགྲུང་པོ། ཞེས་ལུང་བསྟན། ཁོ་མོ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་བཞེངས། རབ་
 གནས་གྱི་དུས་སུ་ཟུར་རྒྱུང་པས་འོག་གདོང་གི་སྤྲུབ་དུད་མིང་སྤིང་བཀྲུག་ནས་ཚང་མར་བཅོལ་
 བས། དེས་སྤོང་ཁམས་གྱི་ཚང་བཅུད་བསྐྱུས་པས་ཟད་པ་མེད་པར་བཅོལ་ཚད་ཚང་དུ་
 རྒྱུང་། ལུ་པ་པམི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འདེགས་བསྐྱུལ་བས་པད་སྤོད་མཐའ་དག་ལུ་པས་གང་
 བ་རྒྱུང། ལྷམ་པ་བོན་གྲོང་བའི་སྤྲང་རྣམས་ཟུར་ཚེན་པས་བྱུན་ཟོར་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ག་
 ལྷོན་བྱས། ལྷོན་མོ་ཟེན་པ་ན། ཟུར་རྒྱུང་པས་རུས་པ་རྣམས་པགས་པའི་ལུང་དུ་འདྲིལ། བང་

ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟུན་ནས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་གྲུང་རྒྱུས་སྤྱི་བཞེན་གསོམ་
ནས་བདག་པོ་སོ་སོར་སྤྱད། དེར་བྱུང་བོ་ཆེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གཟིགས་ནས། འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་འཚལ་གསུངས་པས། སྐྱུ་གར་དགའའི་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་། ཉེ་ཉེ་སྤོས་
ཅི་འཚལ་གསུངས་པས་དང་བོ་རྩམ་ཞལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཞད་ཞལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེར་དཔོན་སྤོབ་བརྒྱ་ཐུག་ཙམ་ཡང་དག་གི་ལོ་སྐྱུབ་མཛད། སྤྱི་མས་ཁྱེད་ཅེ་མོ་བཞི་དགོངས་
པ་འགྲན་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། གསུམ་པོ་ལ་གཡོ་
འགྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་རུས་པ་བྱུང་། ཟུར་
ཚུང་པ་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བྱོན་པས་ལྟ་བ་མཐོ་བ་མཚོན་མིར་ཤིང་རྟ་
གང་ཙམ་འཕགས་ནས་གདའ་སྐྱད། ཡང་སྤྱི་མས་བྱུར་ཚུང་པའི་རུ་ལུའི་སྐྱེ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་
བས། རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་དང་རི་བྱུར་གཅིག་འདས་ནས་ཉན་ཀྱང་ཚུང་བུ་
མ་སོང་། དེར་སྤྱི་མས་ཁྱེད་རྣམས་མཆེད་གོགས་མཉམ་པོར་ཡིན་ཡང་། ཟུར་ཚུང་པའི་གྲིབ་
མའང་འགོམ་དུ་མི་རུང་གསུངས་ནས་གཟེངས་བརྟོད། སྐྱུབ་པ་ཐོན་ནས་གོགས་པོའི་སུམ་
མདོར་བྱོན། སྤྱི་མ་ཐུགས་ཉམས་ལུང་ནས་བྲག་རྩོ་རྗེའི་གཏན་པར་རུ་ལུའི་བྲོ་བརྟུང་མཛད་
བས། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མན་འདམ་ལ་བརྒྱབ་པ་བཞེན་སོང་། ཟུར་ཚུང་པས་ངའི་སྤྱི་མ་
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པས་ཞབས་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞབས་རྗེས་ལ་དབུ་གཏུགས་
པས་ཐོར་ཚུགས་སྟན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལྟམ་མེར་བྱུང་། བཟང་སྒོམ་ཤེར་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱི་མ་ཁུ་དཔོན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ཁྱེད་འཕགས་འདི་མི་ཐུགས་ཀྱིས་འགོམ་ན་མི་རུང་ཟེར་ནས།
སོར་མོ་རྣམས་གྲུད་སྤོབས་ཆེན་རེར་སྐྱུལ་ནས་བྲག་རྩོ་རྗེའི་གཏན་པ་བྱོན་དུ་བསྐྱུངས། ཞང་
འགོས་ཚུང་དང་། མི་ཉག་ཁྱེད་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས། འདི་བརྟེན་པ་དེད་ལ་བབས་ཟེར་ནས་
གྲུད་སྤོབས་ཆེན་མང་བོས་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མི་རུས་པའི་མ་སོང་རེ་སྤངས་ནས་གཡས་གཡོན་
ན་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་ལུག་པ་ལུང་དུ་འབྲས་སུའི་དཔལ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པར་བཞེད་ནས་

དཔོན་སློབ་གཞན་རྣམས་དེར་བྱོན། ཟུར་རྒྱུང་པ་ནམ་མཁམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་གྱི་བོད་གཤེགས།
འོན་ཀྱང་ཉེ་གནས་སེམས་ལས་སུ་མ་རུངས་པ་དེས་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོ་མའི་
བཀའ་བཅག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དུ་དམིང་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིར་ཤོར་བས་རྟེན་འབྲེལ་
འཕྲུགས་དེ་འབྲས་སུ་ཉེ་རུ་ག་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཚེ་ཉ་རི་ན་མ་མ་གཡུང་དུང་བཀྲ་ཤིས་
བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ནས་སློོ་སྤྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་ཚོས་སྤྱོ་
ཚེན་པོ་བཙུགས། འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ་བ་ལ་བརྟེན་ཉ་བརྟེན་པའི་མཐུད་མར་མི་མ་ཡིན་ལ་འདིད་
བསྐྱུལ་ནས་གསེར་གྲང་བརྒྱ་སྤུལ། གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་བྱང་བར་མཛད་པས།
རང་གི་སེམས་སྤྱོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་ལྟར་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་དེས་ཤེས་གཏིང་
ནས་འཇུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཚེན་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཨ་བོའི་སེམས་སྤྱོགས་ལོར་སུར་ཐལ། །
ཞེས་གསུངས། སློོ་སྤྲུག་གི་གཙུག་ཁང་འབྲོངས་ཅོམ་པ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པའི་ཚེ་རེ་ཞེས་
སྤྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བར་བཞེད་ནས། བྲག་རྒྱུ་བོ་ནས་ཟུར་རྒྱུང་པ་བོས་ཏེ་བརྟན་
པ་གཏད། སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་། ཟུར་རྒྱུང་པ་འདི་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྤྱོ་གསུང་ཕྱགས་
གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ང་བས་འདི་ལྟ་ག་ ཅི་མཛད་ལེགས་པར་སྟོས། གསུང་མ་
བཅག སྤྱི་གྱི་བ་མ་དང་ཞབས་རྗེས་ན་བཟའ་ཅོམ་ཡང་མ་འགོམ། ངས་སློང་བ་བཞིན་
སློང་བར་ཡོད་པས་མོས་གྲུས་སུ་སུ་ཚོགས་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤྲུམ་པ་སྤྱོད་ཁང་དུ་
ཕེབས་དེ། ལན་གཅིག་ཉེ་གནས་ལ་ད་ནང་ཚོ་བ་སྤྱོ་སེ་གྱིས་གསུངས། དེར་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་
སྤྱོ་མ་དུན་དུ་སྤྱིན་པས་གཞིམས་མལ་ན་སྤྱོ་ཚོགས་མཛད་ཅིང་འདུག གར་གཤེགས་ལྷུས་པས།
ང་ནི་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་འགྲོ། །དཔལ་ཚེན་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབས་དེ། །གསུངས་ནས་སྤྲུག་དོར་དེའི་འབྲོལ་ལེ་བའི་ངང་ལ་སྤྱོ་འོད་སུང་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་
ཚེན་པོའི་སྤྱོ་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དུས་ཁམས་པའི་འབྲུལ་སྤྱེལ་བསྐྱེདས་པས་
ལམ་དུ་སྤྱུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཛལ། འབྲུལ་བ་རྣམས་བཞེས། བསྟོོ་བ་དང་བྱིན་

རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཛད་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དབལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཕྱིས་རྒྱ་རྟོན་
ཤུག་ཡེ་དང་། མཚན་རྟོན་ཟུར་མོ་འོད་འབྱུང་གཞིས་ཀྱང་སྐྱེ་འོད་ལྷུང་དུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ་བར་གྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ཞིང་འགོ་བའི་མཚོན་སྡོད་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པ་ལས། སྤྱིས་ཅུང་ཟད་ཉམས་གྱུར་དུ་གྱུར་པ་དེར་སང་ཉམས་གསོས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཛལ་མོད། དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
མའི་བཀོད་པ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་འཕོས་པ་ནི། གསང་བདག་
ཟུར་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་མགོན་དུ་བཞེངས་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་
རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་གསར་བརྒྱུན་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
སྤྱིང་གི་རྟེན་གཙོ་དབལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་རྗེའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ།
འདི་ནི་གངས་རྒྱུང་སྤྱིའི་ས་གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ་དང་། ལྷན་བར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་
ཀྱི་བརྟན་པའི་བཙའ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀའི་འདུ་ཁང་སོགས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལོ། །

**ཅེ་མོ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱང་པོའི་ནང་ན་ལྷུ་མཚོག་ལྟ་བུ་རུར་རྒྱུང་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་
པ་ནི།**

རྒྱལ་བཟང་ཤེར་འབྱུང་གི་གཙེན་ཨ་ཙ་འདི་སྐྱེས་ཟུར་ཐག་པ་རྒློམ་ཆེན་དང་། ཡུམ་
ཤེས་རབ་རྒྱིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་གཡས་རུ་གཙུང་གི་ཆར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་འབྱུངས།
ཡོ་བདུན་བར་འབྲི་སྟོག་དང་། དགུ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱིན་ལས་གྱུར་ཤེས་པ་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་
ལོན་སྐབས་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འཐབ་པས་རྒྱུན་བྱས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བསྐྱེད་གསལ་ནས། ས་
ལ་གྲོས་མ་དེས། མ་ལ་རྒྱགས་མ་བསྐྱངས། གྲོགས་ཀྱི་ངོ་མ་བལྟས་པར་སྐྱུང་རྟོག་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཁྲིར་ནས་ལྟ་རྗེ་རྒྱུར་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བྱོན། ལྷ་མས་ཁྲོད་ཀྱི་རུས་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།
ལྷ་མ་དང་རུས་གཅིག་པར་བརྗོད་ན་འགྲུབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་རྒྱུར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལགས་ལྟས་

ཚུང་ཟེར་བའི་སྐྱོ་སྐྱོད་མཁའ་འདི་འདྲ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་པས་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མོས་
པ་ལྟོག་གདའ་ཟེར། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱི་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་སྐྱོལ་
མ་ལུས་པ་ཡིན་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། དེར་ཟུར་ཚུང་པས་ལྷ་སྐྱེས་པ་གཅིག་
མཛད་པས་ཁྱི་རྣམས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར། འདུ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཅོ་
དེར་གྱིས་སོང་བས་མི་རྣམས་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་དུ་གདའ་ཟེར། དེར་ཟུར་ཆེན་གྱིས་ཀ་ལྷ་ལ་
ཤངས་ཚུ་པ་རིར་བསྐྱེད་ནས། འདི་སུས་འོན་ལ་བཤའ་གྲུ་འཕོག་པ་ཡིན་གསུངས་པས།
ཅེ་མོ་གཞན་གསུམ་པོས་ཀྱང་ལེན་མ་ལུས། ཟུར་ཚུང་པས་ཞབས་ཚུ་ལ་མ་རེག་པ་བྱོན་ནས་
བྱངས་སོ། །ཡང་རྒྱུར་ལུས་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད་ནས། སྐྱོན་སྐྱོམ་གཞན་རྣམས་ཞབས་ས་ལ་
མི་རེག་པར་འགྲོ་ལུས། ཟུར་ཚུང་པ་ཏ་ལ་གང་ཅོམ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་སྐྱོན་ལ་
སྤམ་པ་བསྐྱེད་པས་འདྲུ་བྱོན་པས་ཅེ་མོ་གཞན་གསུམ་ཡང་རེས་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་མས་ཅི་གསུང་གི་
བཀའ་བསྐྱེད་པས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ལོ། །དེར་ལུང་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བར་
བརྟེན་བཤའ་གྲུ་རྣམས་གོ་མཚོན་པའི་མི་གསུམ་ལ་གཏད་ནས་བྲག་རྒྱ་བོ་དགུ་འདུས་སུ་ཐེབས་
ནས་བསྐྱེད་པ་སྤིང་བོར་མཛད་པས་མཚན་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པར་གྲགས། ཐོག་མར་
གཞི་བདག་གི་ལྟོང་ཚོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། ལན་གཅིག་མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་
ཞབས་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཐག་གི་མདོའི་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་
པ་མིས་པས་སང་ཅོ་ན་དངོས་སུ་སྤྲང་། ཡང་སྤིག་པ་ཅིད་ལུ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཁེངས་པས་
སྤིག་པའི་རྩ་ཅོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་མར་གཤེགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་སྤིག་པ་མི་དགོ་སོ་
སོར་བཤེགས། །ཞེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚོགས་ལ་རྟོན་པའི་ཀུ་རེ་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་དེངས། ཡང་གྲོག་མའི་དམག་བྱུང་བས་
ཅོང་ཤེས་བརྟེན་པས། ཉེ་གནས་གྱིས་སྤིག་པ་ལ་དགོངས་མཛད་ཅེས་ཞེ་ཞེས་བརྟེན་པས་
གྲོག་མོ་རྣམས་ཞལ་དུ་བཏབ་གྱིན་སུ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་གྲོང་གིས་

འཕེལ་བ་གཅིག་འོང་དོགས་སྤངས་ནས། དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་དོ་རྗེའི་མགུལ་གཅིག་བཞེངས་
ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་འཕགས་ཀྱིན་མགུལ་རེ་བཞེངས་ནས་མཐར་མི་མདོན་
པའི་སར་གཤེགས་པ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སྟོང་སྤྱད་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཚོང་འགྲོ་བཏབ། འགྲོ་
ལྷོག་བྱས་མཚན་ནས་བོས་པས་བྱ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། བྱེད་ནམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དས་གོང་དུ་ཁ་ཏེ་ནི་ལེགས་པར་བཅུག་དེ་ལ་མི་ཉན་པར། ད་པའི་མི་རྒྱུད་ལའང་
བཀའ་ཤིས་པ་བགས་མི་འོང་གསུངས་ནས། དེའི་སྤྱི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་སྟག་ལ་འོག་
མིན་ཚོགས་ཚེན་འདུས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་སོ། །ལུང་སྤྱོད་བའི་ཚོ་སྣ་དང་སྤྱོད་དང་
བཅོན་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདེགས་བསྐྱེད་པས་མི་ལ་མེད་པའི་ལོར་སྣ་བཞི་བྱུང་ངོ། །འདི་ལ་
ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་མཚོག་བཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཕྱེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་ཟུར་ནག་ལའོར་ལོ། ཉང་
ནག་མདོ་པོ། མདའ་ནག་གཅུག་ཏོར་ཏེ་ནག་པོ་བཞི། ཉི་སྟོན་ཚོས་སེང་། གྲུབས་སྟོན་དོར་
མགོན། འང་སྟོན། རྒྱ་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་བཞི། ཅུང་པ་བྱི་སྟོན། གཡུ་སྟོན་ཏོར་པོ། སྤངས་སྟོན་
ལུགས་རྒྱ། དབུས་པ་ཚོས་སེང་སྟེ་མེས་བཞི་པོ། །དེ་དག་ལས་མཚོག་གྱུར་ཕྱེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་
ནི་འཕྲུངས་ས་ཉང་སྟོན་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་སར་བཞུགས་པས་མཁའ་པའི་སྤུལ་དུ་
སོན། སྤུལ་ཅུ་པར་སྐྱོ་སྤུག་པའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བར་བཞུགས། ཐོག་པའི་
ལོ་གསུམ་དུ་གསུང་གྲོང་ཞིབ་པ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང། དེ་ནས་རྒྱ་བཙོན་སེང་དཔོན་གཡོག་གིས་
ཚོད་པ་བཅུགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད་པས་མཉེས་ནས་ཐུགས་ལ་འདོགས་
པོར་ཡོད་ཐོག་སྤུལ་རོ་བཙོན་དོ་རྗེ་གཤམ་སྟོ་ཁ་བྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ནས་བསྐྱེད་རྗོགས་
གསུམ་གྱི་གཞུང་གདམས་དག་དང་། བྱེད་པར་གྱི་མན་དག་ཡིག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྗོགས་
པར་གནང་བས་ཟུར་ཚོ་གཞན་ལས་ཚོས་ཁ་ཚང་ཞིང་མན་དག་ཟབ་པ་ཡིན། བཞི་བཅུ་པར་
གཤེགས་བཅུན་མཛོད་ནས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོ་མ་དུ་མ་ལས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་གསན། སྤུལ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོ་སྤུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྟ་མདོན་སྤུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་

ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཐིམ་པ་ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛོད་ནས་ལྷ་བཅུ་
ཅུ་དྲུག་པར་གཤེགས་སོ། །

དབུས་པ་སྟོན་ལྷ་ཀའི།

སྟོ་སྟལ་པའི་གྲ་སར་ཡི་གེ་འདྲིར་བྱོན་པས་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱས། རྒྱ་ནག་
གཤེགས་བཅུན་མཛོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པས་རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཡོལ་
བྲག་ཏུ་སེ་བ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱེས་པའི་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱུབ་ཁོ་ན་མཛོད་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་སྐྱེས། ལྷ་འདྲེས་པ་ཀའ་ཉན་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛོད་པས་དམ་པ་སེ་སྐྱལ་
པར་གྲགས་སོ། །

དབུས་པ་ཞིག་པོའི།

ཡར་གྲུངས་བྱས་པ་ཡིན། ཉ་མི་བའི་གྲ་སར་ཡིག་མཐུན་ཚོས་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་
རྩེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་འབྲངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གར་བྱང་བར་མཛོད། རང་ལྷུལ་
དུ་ཆེ་འདོན་པ་འགྲོ་སྐྱེས་ནས་ཆས་སྐྱུབ་པར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། གཞུང་འདི་ཙམ་ཤེས་གྲང་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག ད་ལྟ་ཤིན་ཅི་ལྷར་བྱུང་གོངས་ནས་སྐྱུར་ལོག་སྟེ་གདམས་
པའི་ཞུས་པས། ལྷན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་གནང། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིང་
བྱོན་པས། མང་ལྷུལ་གྲང་ཐང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་བརྫོད་མེད་ཞག་བདུན་དུ་གར།
དེར་བལ་པོ་ནས་ཆེ་འདོན་གྱི་ཆས་རྣམས་སྐྱུབ་ནས་གྲང་ཐང་དུ་སྟོགས་ཙམ་ན་ཚད་པས་
བསྐྱུང་བས། དེར་ཀ་ཅ་རྣམས་གོང་དུ་བཞག་ནས། རི་ལ་བྱོན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ས་རྩོམ་བྲག་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང། ལྷར་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཀྱུན་དགོས་མེད་དུ་གོ་ནས་ཆས་རྣམས་གར་
དགར་བོར། མ་ལྷོ་ཞིག་དང་ཉིང་བདུན་ཆ་གཅིག་སྐྱེ་མའི་དྲིན་དྲན་ཏེ་ལུར། དེ་ཡང་འདོད་

པ་ཟད་ནས་ཡང་ཡང་རྒྱུར་འདོད་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་མའི་དྲིན་དྲན་ནས་ཁྱེད། ལྷ་ཁང་དུ་སླེབས་
ཅོན་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་ནག་པའི་དུང་དུ་བསྐྱུར་ནས། ཉིང་ཁྱོད་ཀྱི་ད་ཇི་ཅམ་ཞིག་བཅང་(བཅིངས།)གསུང་
རྒྱུད། དེར་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློ་ལ་འཚར། ལྷུང་
བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཟིམས་མལ་དུ་ཐོག་བྱུང་ཡང་མ་གཞོན་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ནོ། །

སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁང་བ་ཡོན་ཏན་གསུངས་ནི།

ལྷ་རྗེ་རྒྱུ་ནག་པའི་དབོན་པོ་ཉི་པོའི་སྤྲོ་མ་སུ་མེ་པོ་རྟ་ལ་འཁུངས། བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ལོ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་
ལ་སློབ་གཉེར་རྗེས་པར་མཛད། ཉེར་བཞེ་བཞེས་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནག་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པས་གདན་
ས་མཛད། དབུས་པ་སྟོན་ཤུག་དང་། དབུས་པ་ཞིག་པོ་སོགས་རང་གི་ཁྱེད་འོ་སློབ་མ་བཟང་
པོ་རྣམས་ལའང་གཏུགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དུ་ཐག་བཅང་ནས་ཚོགས་པ་བསྐྱུངས་པས་སྤོན་
ལས་ཆེར་རྒྱས། ལྷ་ཆའི་སྤྲོ་དུ་སྤོམ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་མཚམས་འོག་ཏུ་འང་
གྲུ་ས་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་བསྐྱུངས། མཐར་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས།
དམ་པའི་སྤྲོ་ས་སུ་འདི་ལ་སློབ་མ། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི། ལྷོན་པ་སྤྲོ་སྤྱོད་ས། དབུས་པ་རྗོ་བསོད།
སྤིང་སྤོན་ཉི་དོར་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་ས་སུ་མང་དུ་བྱུང་དོ། །

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་ནི།

ཡབ་སངས་རྒྱས་དུགས་རྒྱུང་དང་། ཡུམ་རྗོ་མོ་སང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་སུ་གཟད་ཀྱི་
ལྷ་གཞོན་དགོན་པར་ས་སྤྱུ་ལ་ལ་འཁུངས། ཞིབ་མར་བསྐྱེལ་བ་ན་འཇའ་ཚོན་ཟུག་ དགུང་

ལོ་གཉིས་པའི་ཚེ་ཡབ་ལ་མྱེས་ལྷན་ངོ་མཚར་འབྱུང་ནས་གཞན་པའ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
 བས་སྐྱ་གཤེགས། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་སད་པས་རྒྱུད་དུ་བས་སྟིང་རྗེ་ལྷག་པར་ཚེ་
 ཞིང་སྐྱེན་ལ་ཐུགས་སྟོ། སྟོན་ཀར་འོངས་འདོན་པའི་ཚེ། གཟབ་ལུང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ། ཉང་
 བག་འོལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ། སྤྱང་པོ་ལུ་ལུའི་རྒྱལ་ནག ༥ བར་སུའི་འོངས་སར་མ་འགོ་བར།
 ཟུད་མོ་མང་མོས་འོངས་འདོན་གྱི་ཡོང་བས་འདིའོ་འོངས་ལས་ཁྱེར་བྱས་པས། དེར་ཞིང་
 རེ་བཞི་བྱ་བ་ལོ་རི་ལྷ་ར་ལེགས་ཀྱང་ནས་ཁལ་བཞི་བཅུ་པས་མི་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལོ་ནས་
 ཁལ་ལྷ་བཅུ་བྱུང་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་ཡིད་ཚེས། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞང་པོ་དམ་པ་སེ་སྐྱག་
 པ་བསྟེན་ནས་རྫོགས་ཚེན་རོང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། བཅུ་དུག་པ་ལ་བླ་མ་ཚེན་པོ་
 སྐྱེལ་མཁའ་ལྷ་ཁང་པ་ཡོན་ཉན་གཟུངས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལོ་དེར་རྫོགས་ཚེན་སྐྱོར་
 ལུགས་གྱི་སྟོང་ཐུན་གསུངས་པས་མཁས་པའི་ཐག་ཚོད། ལོ་བཅུའི་བར་བླ་མ་འབྲལ་མེད་དུ་
 བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ཀ་ལ་སྟོ་གོས་བྱང་བར་མཛད། རྱུད་པར་སེམས་སྟོགས་
 གྱི་བཤད་པ། སྐྱོར་ལུགས་རོང་ལུགས། ཁམས་ལུགས་སོགས་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
 བཞི་གསལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡང་དེར་མཛད། གསན་པ་རྫོགས་པ་ན་ཡབ་གྱི་སྟོབ་
 མ་མདོས་བྱ་བས་གདན་དྲངས་ཉེ་གཟབ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷག་སྐད་དགོན་བཟུང། གཙང་དུ་སེ་
 སྐྱག་དང། ཚོས་ལྷིང་གཉིས་ཀྱང་བཟུང། ཞང་རིན་པོ་ཚེ་ཚོས་ལྷིང་དུ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་
 ཚོས་འཁོར་བཅུགས་པར་བླ་མ་ལྷ་ཁང་པས་ཀྱང་འབྲུད་མ་གནང། ཕྱིན་ལས་དུས་སུ་བབས་
 པས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད། བླ་མ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གྱས་པས་སྐྱེ་མདུན་ལ་བམ་བྱོན་ལ་ཞབས་སྐྱི་བོར་ལེན། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཉེས་པར་མཛད། བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
 དུ་འོངས། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་ནས་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགོ་བུས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང། མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་

ཞིག་པོའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མོས་གུས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བར་བསྟོན། ཡུལ་གཞིས་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ནས་སྤོང་དག་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་ལན་བཞི་སྟེ། དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་གསལ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅིག་ཙམ་དུ་ཞུགས། རྟོགས་པ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱུར་ལ་ཉམས་མི་མངལ། ཚུལ་འཚོས་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་། བྲམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། གདམས་ངག་གསུང་སྐྱོས་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་རྗེས་འབྲང་ལ་དྲིན་ཆེ། དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་གྲུགས་ལ་བཙངས་ཀྱང་ཞིག་པོའི་བཀའ་བྱུང་བས་མཛད་འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱངས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟག་ཞོ་རྒྱན་པ་འབྲུངས་ལོ་དེར་གཤེགས། སྐྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་དཔོན་རྟོན་གྱི་སློབ་མ་རྟ་རྟོན་གཟི་བུ་བཞི་དབུ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གསང་སྟོང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་ཡང་མཛད། འདི་ཡན་ཚད་སྐྱུ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྲགས། ཡང་གཡུང་རྟི་ཀ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསང་འགྲེལ་སྤར་ཁབ་གྱི་བཤད་པའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། སྐྱོ་སྐྱུ་པའི་སློབ་མ་གཙང་པ་གྱི་རྟོན་དང་། ཉི་རྟོན་ཚོས་སང་གཉིས་གྱི་སློབ་མ་རྩེད་ལྟེན་འོད་འབར། དེས་མེས་རྟོན་དགོན་པོ། དེས་བྲམ་མ་སྤོང་།

དེས་པ་གྱི་ལྷན་འོད་དེ་འདི་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གྱི་ཐལ་ལེར་དྲན་པའི་ལུང་དབང་ཆེན་འོད་པོ་ལ་པའ་ཆེན་ལྷན་ལྷིང་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གསལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟེ་མཚན་ལྷན་འོད་དུ་གསོལ། ལུང་དུ་ནས་མངོན་ཤེས་དོལ་ཐབས་སྟུ་སྟུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ནས་རྟོན་ཤེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཙན་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་གོང་པ་ལས། ཡབ་ཚོས་མཐའ་དག་གསལ་དུ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཉིན་གཅིག་ངལ་འགྲོད་པ་བྱུང་གསུངས་དུ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ང་རིག་འཛོལ་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་རྟག་པར་ཚུད་པ་ལ། སྐྱོ་སྐྱུ་

ཤུག་མཐོན་ལ་ཚོག་རྒྱལ་ཤོར་བས་དེའི་རྒྱབ་མོ་ནས་དམ་ཉམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མ་ཚུངས་གསུངས་
བཤགས་པ་མཛད། མི་ཉག་གླ་རས་ལ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐོར་བསྐྱར་བས་མཐའ་
ལོའོ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་བ་ཐོན། ཉོར་སེ་ཚེན་གྱི་དཔུལ་བྱེད་སྐྱེས་བཅས་གསེར་ཡིག་
བྱུང་བས། གཙང་གི་བྲག་དོ་རྗེ་ཚོ་བརྟན་ནས་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་སྐྱས་པའི་ཚོ་ཚུ་དོ་མཚར་
བའི་ཚོ་འཕུལ་དང་བཅས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱེན་དངས་ནས་སུལ་བས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་དགུང་
ལོ་བརྒྱ་ལྷུ་བ་བྱུང། དེའི་བྱ་དགར་དབུས་གཙང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཁུལ་དམག་
ལས་ཐར་དུ་བཅུག་པའི་འཇའ་ས་ལོངས། གོང་མའི་བླ་མ་རྣམས་དང་བྱས་པ་མཉམ་ཁྱིར་
པ་ལྟར་བཏགས། ཚོ་ཚུའི་ཡོན་སྐྱོན་ཉོར་དུད་ཞེ་ལུའི་ས་སུལ། རྒྱ་མཐོན་གྱི་ཐང་མཚོར་ཡོད་པ་
སྐྱས་སྐྱམ་དུ་བཅུག་ནས་སུལ་བར་སྐྱགས་སྤེལ་ཞེ་བོ་བཏབ། མཁར་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཉེ་བར་སྐྱུབ་
པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་དུག་ཏུ་རྩ་གསུམ་པར་གཤེགས། ལུང་ལ་ཤེག་པས་མཛོལ་དང་སོས་
པ་བྱུང་ངོ། །དེས་རྟ་ནག་བདུད་འདུལ། དེས་མདའ་ཤུག་འཕེལ།

དེ་ལས་ཟུར་བྱམས་པ་སེལ་གསལ་ཏེ་འདི་ནི། ཟུར་བཤྲིའི་སྐས་ཉི་མ་སེལ་བྱ་བ་
མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྟོད་ཉོར་གྱིས་
ས་བརྟན་ལ་འཚོ་བའི་ཚོ། གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ལུང་བྱུང་བས། དྲག་པོ་མངོན་སྟོད་གྱི་རུས་
བས་དམག་གི་སྐྱག་གསུམ་གངས་དབྲག་ཏུ་སྐྱོག་གི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་བོད་ཁམས་མཐའ་དམག་
གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་བས་མཚོན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཚེ་མཛད་པ་དེའི་སྐས་
ཡིན། འདི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་སད་བས་སྟིང་རྗེ་ལྟག་པར་ཚེ། ཁྲོ་
ལུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཅུ་བཞི་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། བཙོ་
ལུ་པར་ལུག་བྱ་ལུང་དུ་མདའ་ཤུག་འཕེལ་ལས་གསལ་སྟིང་གསལ་ནས་བཅུ་བདུན་ལ་རྒྱུད་གྱི་
རྣམ་གཞག་མཛད་ནས་ཚོས་བཞི་བཟུང། ལུ་སྟོན་སྐྱབ་འབུམ་ལས་ལམ་རིམ་དང་རྗོགས་

ཚེན་གསལ་བ་པས་རྟོགས་པ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས། གཞན་ཡང་། ཏུ་སྟོན་གཟི་བརྟེན། ཟུར་ལུང་པ་
གྲུབ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན། ཐར་ལོ་ཉི་རྒྱལ། ཁྱོ་སྲུ་བ་དཔལ་མཚོག་ བསམ་སྲིད་གྲུབ་དཔལ།
གང་པ་ཤུག་འབྲུམ་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་རིག་གནས། སྟེ་སྟོན། སྟེ་གས་གསར་རྟོན་གི་
ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསལ་ཅིང་རྩ་བ་ཚོད་པར་སྐྱུངས་ཏེ། གཡུང་སྟོན་པས་ཀྱང་། ཁོ་
པོའི་སྒྲ་མ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གསུངས། གཙོ་བོར་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་
བཞུགས་པས་ཡི་དམ་མང་པོས་ཞལ་བརྟན། སྐྱུ་མའུ་བ་དུ་སྲུ་བ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་སྐྱུང་བ་རང་སར་
འགྲུང་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་དད་པ་དང་སྟོན་རྗེ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།
ལར་བོན་པོ་ཞིག་གི་ཟས་རན་དངས་པས་དགུང་ལོ་ཉེར་བུན་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་མཁྱེན་
བརྩེ་བུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བས་སྟོབ་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཅིང་། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་ལ་ཚད་དུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་པན་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་
ཅིང་གྲགས་པ་ཐོན་པ་རང་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱུ་ཚེར་གྱི་ཐུ་བོ་གཡུང་སྟོན་པ་
དང་། ཐུ་ཚེར་གྱི་ཐུ་བོ་སྟོལ་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེའོ། །

དེ་ལ་གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་ནི།

ཤིང་པོ་སྐྱེའུ་པོ་ལ་གྲུ་ཚོང་འདུས་སུ་འབྱུངས། སྐྱུ་གཞོན་བུ་ཉིད་ནས་མཁྱེན་རབ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་མདོ་སྐྱུ་གས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན། ཚོད་སྟོན་ཚུའི་གོད་པ་དུམ་བུར་
གཏུབ་ཀྱང་མི་འཕོ་བ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་ལ་ཤ་རྗེན་གྱིས་རིག་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་དང་།
བརྩེགས་པ་ལ་དོ་དྲུག་སྟོར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པས་བྲག་ཚེན་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་
མང་པོ་མཁྱེན། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱི་སྐྱས་གྱི་དམ་པར་བསྐྱུངས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་གོ་ལས་
མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་མན་རག་རྫོགས་པར་གསལ་བས་སྐྱུ་བའི་དབང་ཕུག་ཚེན་བོར་གྱུར།

རྒྱ་གཞོན་དུས་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། ལུས་པ་ཐོན་པས་གོང་མ་དགེས་ནས་བྱ་
དགའ་ཚེན་པོ་ཐོབ། ཟུར་བྱམས་སེང་གི་རྒྱ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྷ་ཁུ་དབོན་པོ་ལ་གཤིན་
རྗེའི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མི་ལོར་ཞིང་ཁང་དང་བཙས་པ་གཙང་པོར་རྒྱུངས་ནས་རབས་བཙང།
ལྷགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མཛད། སྒོ་བས་པའི་གཏོར་བརྒྱད་
གོལ་བས་སྒྲིང་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་བསྟན་བཙོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས། ལྷགས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་བའི་བསྟན་བཙོས་དེ་ཉིད་གཡག་སྟེ་པའ་ཚེན་གྱིས་
གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱ་ཚེའི་སྤྱད་ལ་བསྟན་པར་རྗོགས། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་པོལ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། ལྷག་རྗོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་གསར་རྟེན་གི་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལུལ་བས་མཚོན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་
མཛད་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས།

རྟ་ནག་སྒོལ་མ་བ་བསམ་འགྲུབ་རྗོ་རྗེ།

ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་རྟ་ནག་གནས་གསར་དུ་ལང་གོ་དཀོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་གྱི་
གདུང་བརྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་གི་ལས་གསན་པས་རྒྱ་ཚེར་མཛད་ཅིང་ཁྱད་
པར་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་མཁས། ལྷན་ཉལ་ཚ་བ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་
ལོད། མཁུན་རབ་དང་སྤོན་ལས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་དབོན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་
གཏད། བྱེ་མ་སེང་གིར་རྗོགས་ཚེན་སྤྱིང་ཐིག་ལ་ལྷགས་དམ་ཅེ་གཙོག་མཛད་པས་རིག་པ་ཚད་
ལ་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོད། ཡང་དབོན་པའི་
ཟུར་ཤུག་འབྱུང་དང་། ལྷག་པ་ལུང་གི་སྤྱོད་མ་སེང་གི་བ་གཉིས་རྒྱུ་དུང་དུ་བཞག་
སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཟུར་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཚེ། ཤངས་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ཡང་བྱིས་

པའི་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མཛད་པས་མཁའ་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་
སོགས་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པར་གྲས་ལ། ངན་
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་པ་བྱུང། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཤོག། །གསུངས་
ནས་རྒྱ་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འོན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ནི།

ཕྱགས་མོ་སྟག་ལ་གནས་གསར་དུ་འབྱུངས། ལོ་དྲུག་ན་གསར་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱགས་
ལ་ཟིན། ཟུར་ལྷག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྣང་བྱོན། ངའི་བླ་མའི་སྐྱེས་གསུངས་ནས་གཅེས་པར་
བསྐྱུངས། བཅུ་བཞི་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སློབ་དཔོན་མེར་བ་བྱུང། ཡབ་ལས་
རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད། བྱིས་སྐབས་སྐྱོན་པ་ན་ཚོས་འཁོར་
སྐང་དུ་ཚིག་རྗོགས་མཛད། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཞུགས། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
པས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞབས་ནས་བཞུགས་
ཏེ་དབུས་སུ་འང་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ཕྱགས་པག་ལོར་གཅོད་དུ་རྒྱ་
གཤེགས།

དེའི་སློབ་མ་འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ནི།

ཅུ་སྟེལ་ལ་འབྱུངས་སྐབས་གཡས་མཁའ་ཚེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་མཁའ་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་འོག་གནས་དང་བཅས་
ལ་མཁའ་པར་སྐྱུངས། བཞུ་ཚེན་ནགས་ཀྱི་འོན་ཚེན་ལས་ཚོས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་བསྐྱུར། སློབ་
མའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འོན་ཚེན་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་འགྲུང་གྱི་ཚོས་བཀའ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གསལ་ན་ཅིང་སློབ་འདོགས་ཚོད་པར་སྐྱུངས་པས་མཚོན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་སུ་མ་ཚད་

པའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོར་བལྟགས། དེས་སྐྱེ་འཇུག་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་དབང་བཀའ་དང་
བཤད་བཀའ་མཐའ་དག་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱུན་སྡོམས་གྲགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེལ།
དེས་འབྲི་གྲུང་བ་རིན་ཚེན་སྐྱུན་ཚོགས། དེས་རང་གོལ་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས། དེས་འཁོན་རིགས་
ཚོ་དབང་ལོར་རྒྱས།

དེས་རང་སྐྱེས་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ་ལ་བཤད་དེ། འདི་རྒྱུང་འཇུགས་
དམ་པའི་བག་ཚགས་སང་ཅིར་དེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་སྤྱེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རིམ་པར་གསར་རྟེན་གི་བླ་མ་དུ་མ་ལས་གདམས་རག་མང་དུ་གསལ་ཅིང་
གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་སྐྱུངས། བྱུང་པར་ཡབ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱོར་གསལ་ཅིང་
སྐྱུངས་པས་སྐྱོ་སྐྱུག་པ་ཚེན་པོའི་བག་ཚགས་སང་པས་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་
གྲུབ་ཟླ་བལ་དུ་གྱུར། གྲུབ་ཚེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལས་རྫོགས་ཚེན་གྲོང་གསལ་སྤྱིར་ཐིག་
ལྷུས་པས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་རོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད། ཚོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ཕེས་
དང་དུ་གྲུབ་སྐྱོར་མཛད། མོ་བཞི་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱོར་རྣམས་
གྲུང་གསལ་ནས་གསང་སྤྱད་མེ་ར་བྱས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཡང་མཛད། ལྷུས་
འདུ་འཛིའི་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཁ་པ་ཐམ་ཁའི་ནགས་ཤོད་དུ་སྐྱུབ་པ་ལོ་ན་
གཙོ་བོར་མཛད། ལྷུག་ན་བརྟུ་ལུ་པ་ཚེན་པོས་གྲུང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསར་རྟེན་གི་
དབང་ཤིད་དམན་རག་གི་སྐྱོར་མཐའ་ཡས་པར་གསལ། མཐའ་དགྲུང་ལོ་དོན་རྒྱག་པར་ངོ་
མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གཤེགས།

དེས་རྒྱུར་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ལ་སྐྱེལ་ཏེ་འདི་ནི། རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་རྩ་འཛི་
རྣམ་འཇུག་རྒྱུར་ཚེན་གཞོན་ལུ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་གིང་འཇུག་ལ་འཇུངས། སྤུང་པ་

དགོན་མཚོན་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་དངོས་འཛིན། བྱང་པ་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོས་བསྟན་
 པ་ལ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན། སྤང་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་སྤྱོད་
 འགྲུང་གི་དབང་མིན་གྱི་མཚོན་ལྟ་སྤྱོད་གསལ། གསང་མཚོན་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དུ་བཏགས།
 ཟིང་པ་སྟག་མགོར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གི་ཀ་དག་དང་ལྷན་
 གྲུབ་གི་ལམ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་
 དུ་གྲུབ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་འཁོབ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གི་ཞབས་པད་ཡུན་
 རིང་བསྟེན་ནས་བཀའ་གཏེར་གི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་གསལ། རྒྱུད་པར་གསང་བ་སྟོང་
 པོ་རྩ་འགྲུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་འདོགས་ཚོད་པར་སྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ལུ་པར་དགོ་བསྟེན་ནས་
 བཟུང་བསྟེན་རྫོགས་པར་སྐྱབ། ཉེར་གཉིས་ལ་རྩེས་དང་དུ་གསང་སྟོང་གསུངས་པས་ཁེངས་
 པའི་སྟོ་ཕན་རྣམས་སྟོབས་པ་བཅོམ། མི་དགོན་མཚོན་ཚོས་འཕེལ་བྱུང་འཇུག་གི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྐྱབས། སྟག་སྐྱོ་བཏུ་སྟོ་གོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲས་རིས་མཛད། རྒྱལ་མཚོན་
 ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉི་ལྱེད་བཀུར་ནས་མངོན་སྟོན་གི་ལས་སྟོར་གནད་བས་དགོ་ལྷན་པོ་བྱང་
 གི་ལུང་ལས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་འདི་བྱུང། རྒྱུད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྲོང་གསལ་
 སྟོང་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མིན་རྣམས་གསལ་བ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཉམས་སྟོང་མ་འབྲུལ་བ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཤིང་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
 པའི་གདེང་འབྲུངས། ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྩ་
 པའི་བླ་མ་གཅིག་ལུང་འཛིན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཚོན་པོ་མཛད་ནས་རེ་དུག་པར་གཤེགས།
 དེས་གསང་བདག་སྟོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྟུལ། དེ་ལས་གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་
 མཚོད་ལ་བརྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལུག་པའི་སྟོབ་བརྒྱུད་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་
 གསལ་ཞེས་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལྟ་དགྲུང་ཞེས་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེའི་སྟོབ་མ་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱོན་པས། གོང་མས་ཕྱབ་ཚོད་

གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་རྒྱ་མོ་རྣམས་གི་ལོ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་འབོད་སྐྱབ་དུ་འབྱུངས། གཏུང་ཚུས་
 རྒྱ་ཡིན་པས་གྲུ་དང་ཡུམ་མཚེད་དོ། །དགུང་གངས་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་བྱོན། འཕན་
 ཡུལ་དུ་སྤྲོ་མ་བྱང་རྒྱུ་སེལ་པར་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཤེས་པར་སེལ་བ་གསོལ། བཀས་ཀྱི་
 མཁའ་ཚེན་ལས་སྤྲོད་འདུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་འདུལ་སྤྱོད་ལ་མཁའ་
 པར་སྤྱངས། རྫོང་སྤྱུག་པའི་ཕྱགས་སྐྱེས་འཛམ་སྟོན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་སྤྱོད་འབྱུལ་དང་
 སེམས་སྤྱོད་ལུས་པས་དེ་དང་དེ་ལ་མཁའ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན། གཞན་ཀམ་ལོ་ཚུ་བ་ཅོག་
 ལོ། ཀམ་ཚོས་ཡེ། རྫོང་སྟོན་དོར་སྟོང་། ལ་སྟོན་དཔལ་དབང་སོགས་ལས་རྒྱུད་དང་
 གདམས་རག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལས། རྒྱུད་པར་རྗེ་དུས་མཁའ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཏུ་
 མཛད་ཅིང་སྤྱོད་བུ་མར་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁའ་པར་བཞུགས་ཤིང་མདོ་
 རྣམས་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བའི་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་
 མ་མཛད་པ་མེད། འཛམ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེས་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་སྐོམ་ན་སུང་པོ་འོད་སྐྱུར་
 གོལ་བ་དང་། ཀམ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ན་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས།
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཕྱགས་ལ་བཅངས་ནས་ཀམ་ཐོག་ཏུ་མེབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བར་ཅན་
 འགྲིགས། དེ་ནས་ས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཀམ་འདྲ་བའི་ཐོག་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་དགོན་ས་འདེབས་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་དོ་གཉེན་རྣམས་གཞུགས་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྐོར་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཚད་བརྩམས་པ་ལ་རྗེ་དཔོན་སྤོབ་གསུམ་གྱིས་
 རྗེས་ལ་དེད་དུ་བྱིན་པས་ལ་སྤོང་ཞིག་ལ་ཐིམས། དེ་གཅིང་སྟོན་གྱིས་ཚོས་ཐོས་ཀྱིས་བཅིངས་
 བས་ཤིང་། དམ་བས་ཕྱག་ལྷག་གིས་བྲབ་ནས་དེད། ལུང་པའི་ཐོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བོན་
 པོ་བརྒྱུད་གྱིས་རན་སྤྱུགས་བསྐྱབ་པ་དཔལ་ལྷ་མོས་སྤོབ་ཁང་གི་ཕྱག་བསྐྱེབས་ནས་སྤོབ་
 པ་དེའི་རྫོང་དུ་དམ་པའི་ཕྱག་གིས་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་པ་པ་སྤོང་བརྒྱུད་སྤོབ་ཏུ་གྲགས། དེ་ལ་

སོགས་ཀྱི་བ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཚོས་གཞི་བཏབ་ནས་
བཞུགས་ཏེ་ཤར་ལ་མདོ་དང་། ལྷོ་ཚ་བ་མོང་དང་གྲོ་མོན་ཚུན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་འདུས་པ་
ལ། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟུར་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་རི་ལྷ་བར་
བསྐྱེད་པ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རྟག་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་སོགས་ལས་ཚོས་གསལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད། བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འི་གཤེགས་བཞུད་
མི་མངའ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དང་མི་ལབ་བ་བཞིན་བཞུགས་ཤིང་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ལུང་སྟོན། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བོ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་དུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཛོམ་རྣམས་ནམ་བཞེད་དུ་གཟིགས། རྒྱའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གོས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པའི་
མདོན་རྟོགས་བརྟེན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་མ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱུལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེན་ཤིང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ཚོད་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སློངས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏིང་ནས་
དགྲུང་གྲངས་དོན་གཅིག་པ་ཚུ་བྱི་ཐ་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་གཟུགས་སྐྱེ་བསྡུས་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
འབྲུལ་ཚོས་རྗེ་གཙང་རྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འི།

མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་བྱ་འཛོམ་སྐྱེད་གི་བྱེ་བྲག་གཙང་ཞལ་ཞེས་པར་འབྲུངས། བཅུ་བདུན་
པར་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ནས་ཚོས་གསལ། དཔོན་སློབ་ལྷན་དུ་མི་ཉག་ཏུ་བྱོན།
དེར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཞན་། ཀམ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྐོམས་པས་དུས་གཞན་ཞེས་ཏུ་

བདེ་གཤེགས་དྲུ་རྒྱ་སྟེང་ཉམས་སྦང་དུ། ལུང་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཚུས་གང་བའི་ནང་དུ་འོད་
ཚེན་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་ཁྱོད་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ནང་
དུ་འོད་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་གདན་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ཁྱོད་ཡིན་གསུངས། དེ་ཚམ་ན་
དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཟིགས། དཔལ་ལྷ་མོ་དང་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཡང་
ཉག་དུ་གཟིགས། ད་དུག་པར་གདན་སར་ཕེབས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སླ་
མའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་བསྐྱུངས། སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་སློབ་བྲག་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་ཉེད་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གསན་
པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་སང་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པའི་སྐབས་ཤིག་སྟོན་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རིགས་གྱི་བུ་ལོར་བུའི་
སྟོང་པོ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྲུང་འོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའང་གསལ། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་པར་གཤེགས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་གྲུབ་ཚེན་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བུམས་པ་འབུམ་ནི།

དམ་གཙང་གཉིས་ཅར་ལས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཚམ་གསན་བསམ་སྐྱོམ་
གསུམ་མཛད་པས་མཁམས་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཚོས་རྗེ་རྒྱ་གཤེགས་རྗེས་དགུང་གངས་ཞེ་
བརྒྱད་པར་གདན་སར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྗེ་གསེན་ཚེན་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་མདོ་
སྒྲགས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། མཚོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཀམ་པ་ཚེན་པོ་བསྟན་
པར་རྗེ་གསེན་པའི་མཁམ་པོ་མཛད་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྗེ་གསེན་ཚེན་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་
རྣམས་སུལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་ནས་དགུང་གངས་དོན་བཞི་བ་རྒྱ་ཕོ་བྱི་བའི་
ལོ་ལ་གཤེགས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེན་སྲུང་བསོད་ནམས་འབྲུམ་པས་སྐྱེམ་ཅུ་པར་གདན་ས་མཛད་ནས་
བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད། རེ་གཅིག་པར་གཤེགས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དབུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབྲུམ་ཤིང་སྐྱེམ་ལ་འབྲུངས། ཉེར་དགུ་པར་གདན་སར་
ཕེབས། འཇམ་མགོན་ས་པཏལ་ཁྱེད་བོན་ཉོར་རྒྱལ་བོས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་བར་དུ་འཛིང་
ནས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་གསལ་རྙིང་གཉིས་ཀས་རབ་གནས་དུས་གཅིག་དུ་མཛད་རྒྱུར།
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བགོགས་བསྐྱེད་དེ་དེད་རྙིང་མ་པས་བྱེད། ཡེ་
ཤེས་གཞུགས་པ་སོགས་རབ་གནས་དངོས་གཞི་དེ་བྱེད་གསལ་མ་པས་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས་
ནས། བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་བཞུགས་པས་ལྷ་ཁང་སྤྱི་ནང་བསྐྱེད། ས་སྐྱེ་པས་
ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པས་སྐྱེར་ནས་དུ་གནས་པའི་ངོ་མཚར་བསྐྱེད། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་
འབྲུལ་གྱི་དབང་ལུལ། མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོས་འཕོར་
རྒྱ་ཚོལ་བོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ཚུབ་དཔལ་བ་ཞེ་བཞི་པར་གདན་སར་བྱོན། འདིའི་དུས་སྐབས་པར་
ཁྲོད་དང་། རྒྱང་ཁྲོད། དམ་སྲུག་རྣམས་སུ་སྤུང་བོ་འོད་སྐྱེར་དེངས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་ཁང་
བཞེངས་པར་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེགས་ལུག་མང་བོ་བསད་ནས་ཤུ་པགས་སོ་སོར་སྤུལ་བ་
ལ་དུང་ནས་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཅོ་དིར་གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སོང་།
རེ་བཞི་པར་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་པར། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འདིའི་རིང་གཏེར་ཁ་
གོང་འོག་གི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོན་མ་དར། ཀུན་དགའ་འབྲུམ་པ། དབང་ལྷུག་དཔལ་བ། འདི་
གཅོ་བོ་སྐྱེབ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཇང་དམག་བསྐྱོག་ སློ་གྲོས་འབྲུམ་པ། འདིས་ཟུར་ལྷག་
བྱ་ལུང་སོགས་སུ་བསྐྱེན་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོས་པས་མཚོན་སྤྲུག་རྗེས་ཆེ། སློ་གྲོས་སེམས། བྱང་
ཚུབ་སློ་གྲོས་འདིས་སྐྱབས་ལྷུག་པར་བསམ་གཏན་པའི་སྡེ་རྒྱས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བྱང་ཚུབ་
རྒྱལ་མཚོན། མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་བར་གྱིས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས་ཀུ་ཐོག་སྤྲོ་

དང་པོ་ཟུར་རྟོ་ཤུག་ལྷུང་གནས་ནི།

འདྲིའི་ཡབ་ཟུར་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་པ་གོང་མ་སུ་ཡན་སུ་གན་གྱི་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན།
 མཐའ་ལོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ་ལན་མང་དུ་སྟོན་པས་གོང་མ་ཤིན་དུ་དད་ནས་ཡང་དག་
 ལྷ་དགའི་དབང་དང་ཚེ་དབང་ལྷས། མོ་བྱང་ཚེན་པོ་ཏའི་ཏུར་སྲགས་སྟེ་བཙུགས། དེལ་གྱི་
 ཐམ་ཀ་དང་། དེལ་བྲེ་བཙུགས་སུ། མོད་ཀ་སྟེད་གཉིས་བརྒྱ་འདེང་བའི་གོས་དར་གྱི་
 འབུལ་བ་དང་། དཔོན་མོ་ཐུའུ་ལས། དེལ་བྲེ་ཚེན་བཙུ་སོགས་དངོས་རྒྱུ་ལོ་མ་བ་སུལ་
 བ་ལ་བརྟེན་སྲ་ལྷུང་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སྲར་དུ་བསྐྱབས། མོ་སོ་ནས་སྟོང་ཤག་རེ་
 བཏབ་ནས་གྲུ་པ་ལ་བཀྱེ་བ་དང་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཚེ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 ཚེར་མཛད་ཅིང་། ཚོས་སྟོང་བྲན་དུ་འཁོལ། མ་འོངས་ལྷུང་ལྷུང་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་
 པ་སོགས་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྲར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དགུང་གངས་སོ་
 བརྒྱུད་པར་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དེའི་སྲས་ཡིན། སྐྱེ་རྒྱུང་དུ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 སྐྱུངས་ཤིང་ལས་སད་པས། དགུང་གངས་ལྷ་པའི་ཐོག་ཡབ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་མི་
 ཚེན་དང་བཅས་པའི་དཔུས་སུ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས། དགུང་ལོ་
 བདུན་པ་ནས་བཤད་གྲུ་བསྐྱངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚོན་ཤུག་
 ལྷུང་གནས་སུ་གསུམ། གོང་མས། ཟུར་པ་ཤིའི་སྲས་ཤུག་སྟེ་བྱ་བའི་ལུང་དང་། གསེར་
 བྲེ་ཚེན་སྲང་དུག་ཏུ་མ་བཞི། དེལ་བྲེ་ཚེན་ཉི་ཤུ། གོས་སྟེ་ནང་ཉིས་བརྒྱའི་བསྟེན་བཀུར་
 སུལ་། དཔོན་མོ་ཐུའུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མང་དུ་སུལ་བས་ཟུར་པའི་བསྟེན་སྟོན་ལ་ཕན་
 ཚེར་བཏགས། རྒྱལ་བ་ཟུར་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཚེས་སུ་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསེར་
 སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཚོར་བ་བཞེངས་ནས་དཔལ་འུག་བྱ་ལུང་གི་ཉེན་གཙོའི་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཤད་
 གྲུ་དང་སྟོམ་གྲུ་ཚེན་པོ་བཙུགས་པས་མཚོན་བདོག་པ་རྣམས་ཕངས་པ་མེད་པར་བསྟེན་

བཅས་སྤྱི་བཏང་། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་དང་། སློལ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཟུར་གྱི་བྱ་ཚེན་
རྣམས་དང་། ས་སྐྱའི་གདུང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་
མངོན་པར་མཐོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ནས་ཚོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་གསལ་བསམ་གྱི་སློལ་འདོགས་ཡོངས་སུ་ཚོད་པར་མཛད། ལྷན་
པར་དུ་འཇམ་དབྱེངས་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་སྤྲུགས་
ཟིན་པར་མཛད་ནས་མདོ་དབང་གསལ་ཅིང་ལུང་ལག་ལེན་སྤྲུག་བཞེས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཚོད་
པར་སྐྱེས། གཏང་རྒྱ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འང་གོས་ཡུག་ཚེན་དང་གསེར་གྱི་མཚུལ་སྤུལ། ཡུ་གུ་
སྤུབ་པ་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་རིགས་ལྡེའི་ཞལ་གཟིགས། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་
མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲུག་རྗེས་ཆེ། སློལ་མའི་གྲས་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་དང་།
གཉེན་པ་བའི་ལེགས་སོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་
དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་གཤེགས། དེས་ལང་གོ་ཚོད་དབང་རྒྱལ་པོ། དེས་བརྒྱད་འཛིན་ལེགས་
པ་དབལ་བཟང་། དེས་མངའ་རིས་དབུ་ཅེ་བ་འཇམ་དབྱེངས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོ། དེས་
ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་མངའ་རིས་སློལ་བོ་མན་ཐང་དུ་རང་སྲས་པའ་ཚེན་སྐྱུ་མཚེད་ལ་དབང་བསྐྱེར་
བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་མངའ་རིས་པ་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི།

ཡབ་མར་པ་ལོ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་རིགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱེངས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་
མཚོན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་འགོ་སྐྱུ་མ་ཁྲོམ་པ་རྒྱན་གྱི་གྲས་སུ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བརྟམས།
མཚོན་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྟེན་དགེ་བསྟོན་མཛད། ཡབ་
ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློལ་བས་རྒྱད་སྐྱེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མདོ་སྐྱུ་སེམས་
གསུམ་སྐྱུབ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསལ། བཅུ་གཅིག་

པར་ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྤིང་རྒྱ་འབྲེལ་བོད་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཆེར་སྐྱབ་བ་བདུན་གྱིས་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་མདོའི་གནས་ལའང་བྱུང་བར་མཛད། བཅུ་གཉིས་
པར་མཁས་མང་གི་དབུས་སུ་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད། ལྷ་མ་གསང་འདུས། རྒྱ་
འབྲེལ་ཞི་བོ་རྟ་མགིན་སོགས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སྤྱིན། རྩེ་བཅུ་གས་དང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་
མས་ཞལ་བསྟན། ལྷ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ལུར་པ་གདེངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་སོ་
བདུན་ཙམ་འབྱེལ་ཞིང་བསྐྱོག་གཏོར་ཆེན་ཞིག་འཕངས་པའི་ཆོ་ས་སྟེང་ནས་ལྷ་གང་ཙམ་
འཕགས། བཅུ་བཞི་པར་བཀའ་བརྒྱུད་དང་མ་གཤིན་སོགས་བསྐྱེས་སྐྱོམ་གྱི་ལ་སྐྱོས། དེ་
ནས་ལོ་བདུན་དུ་གཅོད་དང་རོ་སྟོམས་མཛད། བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་དཀའ་སྐྱུད་ཀྱི་འཕང་
ལ་བཤད། ཐེམ་སྤངས་དང་ངག་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མཛད། ཤ་ཁག་
གི་ཟས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤར་ཞིང་སྤྱིང་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་མང་དུ་མཛད་པས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞལ་ལན་བདུན་དུ་གཟིགས། བཅུ་བདུན་ལོར་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་
ལ་མཐོང་བྱུག་བྱེད་པ། ས་ཡུལ་དུ་ཞག་བདུན་ལས་མི་བཞུགས་པ། དབེན་པ་འབའ་ཞིག་
ལ་སྐྱོ་གཏོད་པ། རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁང་ལན་གསུམ་ལས་མི་འབྲིམ་པ། ཚོང་ཁེ་དང་གྲལ་མགོ་
མི་འཛིན་པ། རོ་ཚོག་དང་དབུ་གཙོ་མི་བྱེད་པ། འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་
པ་དང་ཐོས་བསམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིད་གོང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཁ་ཉི་མཛལ་
བས་གསུང་བྱོན། རྒྱ་ཆོ་སྤུ་མའི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དཔ། ཉི་ཤུ་པར་བྱམས་ཚོས་ལྷ། སར་
ཚོད་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱལ་པ་
མཛད་པས་ཞག་བདུན་ན་དངོས་སུ་མཛལ། ཉེར་གཉིས་པར་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་གདམས་པའི་
ལུག་ཐར་བཅད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཛད་པས་བདུད་རྩི་ཁོལ། མར་མེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་
གི་ཞག་གསུམ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ལུ་ཁྱོད་
ཚོ་ལ་བར་ཚད་མ་བྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །མདངས་སུ་མ་

སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན། མོ་བརྒྱུད་ནས་བརྟམས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་ཚོས་ལའོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོར་དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཕུགས་བསྐྱེད་གྲུབ་
མེད་པས། ཡབ་དང་གྲོ་བོའི་སྡེ་བདག་རྣམས་ལ་གནང་བ་ལུས་ནས། གཙུང་ལེགས་ལྷན་
དང་ལྷན་ཅིག་རིམ་པར་དབུས་སུ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་མ་དང་དབལ་ལྷའི་སྤྱལ་པས་ལྷ་སའི་སྐོར་
ལམ་དུ་ལུང་བསྟན། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་སྡོན་བཙན་པོ་བློ་སྤོང་ལྷེ་ལྷེ་བཙན་དུ་གྱུར་པའི་
བག་ཆགས་དུ་མ་སང། ཡང་རྗོད་དང་མཚམས་སུ་ཕྱགས་དམ་མཛད་པས་རྩ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་དབང་གི་གདུང་རབས་བརྒྱུད་པས་སྤྱན་དྲངས་
ནས་སྡོ་བྲག་ཏུ་བྱོན། གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་ཚོས་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོས། སྤར་ཞེ་དུག་པར་
བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མ་རིག་འཛོལ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་རྣམ་
སྤང་གསང་སྐོམ་ནས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་བཟུང་ལལ་ཆེར་བསམ་ཡས་བྲམ་ཚལ་དུ་གཏན་
ཆགས། གཙུང་རིག་འཛོལ་ལེགས་ལྷན་པ་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་སྐོ་ཡངས་པས་འབྲི་
གྱུང་བ་རིན་ཆེན་སྤུང་ཚོགས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དཔོན་སློབ་གསུམ་གས་བསམ་
ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་བརྒྱུར་ཏེ་བོད་ཁམས་ལུན་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། དེ་ནས་
བཟུང་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུང་ཚོགས་ཀྱང་ཤུས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་
རིང་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་སྤྱེས་བྲམ་ཚེན་པོ་འདི་ནི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་
པརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། མདོ་སྤྱགས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། བཞོན་དང་འཛོལ་བེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་ཕུབ་
པའི་རྗེས་ལུགས་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ། ཞེན་ལོག་དང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བྱ་བཏང་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སློབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ། གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞལ་ན། ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
ལས། དྲག་དམར་གྱི་མཚོ་ལ་རོ་སྟོམས་བྱས། །སྤོན་ནགས་ཀྱི་ཚུལ་དོག་པས་བརྗེས། །ལྷ་

རྒྱལ་འོན་ཚེན་སྤྱོད་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་གི་ཞེས་ནས། རྩོད་གྱི་སྤྱིང་གར་ཨ་ཞེས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་
སྤོན་མ་རབ་ཞེས་སྤྱག་མཛུབ་བཅུགས་པས་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ཤམ། རུསྤོར་དེར་ཉོར་
དམག་བརྒྱབ་དུས་སུ་རྒྱུང་འཕྲོག་པར་བརྩམས་ཏེ་ཞགས་པས་བཏབ་པ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་
སྤྱིབ་པར་གཟིགས་ནས་བྲོས་པས་ཐམ། དེ་ནས་གྲོག་གི་སྤུར་བཞུགས། བྱིས་པའི་དུས་ན་ཚོས་
གསུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོག་ཅལ་ཅོལ་དུ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་ལུ་ཤེད་
མ་བྱེ་བ་དེས་རྒྱ་བཀ་གང་རྒྱ་ཅན་ཁ་ཁྱིར་ནས་བཟུང་སྟེ་ར་ཁང་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཀན་པ་
དག་གིས་ནང་དུ་བཅུད་ནས་སྤོ་བཅད་པ་དང་སྤོ་མ་སྤེ་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིར་མཐོན་པ་སོགས་
ཐལ་པའི་སྤོད་ཡུལ་ལས་འིང་དུ་འདས། དགུང་གུངས་བརྒྱད་པར་ཨེ་མི་པའི་སྤོབ་དཔོན་
རྒྱལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་བསྟེན་མཛད། མཚོད་གལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ངོས་འཛིན་མཛད་
པས་འདི་ཤེས་རབ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་མཚོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། གསེར་
མདོག་ཅན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གྲོག་གྲུར་བཞུགས། པའ་ཚེན་དོར་རྒྱལ་བ་སོགས་ལས་མདོ་
སྤྱགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྤོ་འདོགས་ཚོད་པར་སྤྱུངས་ནས། ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་དེ་
ཉིད་དང་ལུང་རིགས་སྤོ་བའི་སྟེ་ཀུན་དུ་གྲུ་སྤོར་མཛད་ནས། བོད་འགལ་རྣམས་རྒྱ་ཡན་དུ་
བཞག་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་འགལ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས། བརྒྱལ་བརྟག་རིག་
པའི་གད་རྒྱུངས་གསང་མཐོར་བརྒྱགས་པས། སྤྱིང་སྤྱོད་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུང་ཚོགས་པའི་
འོད་དུ་བརྒྱགས་པ་རྒྱ་ཚེར་མཛད་པས་མཚོན་སྟེན་པའི་གལས་པས་སྤོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་ནའང་
ཚོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤོ་སྤྱུངས་ནས་དཔེན་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་དེལ་བའི་
སྤྱགས་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། དགུང་གུངས་བཅོ་བརྒྱད་པར། འགྲི་གུང་པ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་
ཚོགས་གྱིས་སྤྱར་གྲུ་ཚང་སྤུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་གསུངས་པ་མཛལ་
བས་སྤྱགས་རང་དབང་མེད་པར་སྤོགས་ནས་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་བར་བརྩམས་པ་ན། སྤོགས་
མཚོད་གྱིས་བཀག་ནས་རེ་ཞེས་ཤོལ། འོན་ཀུང་མི་རིང་བར་དེས་དོན་སྤོན་པའི་སྤོ་མ་

དང་དཔེན་པ་ལབའ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་རི་དྲགས་རྒྱ་ནང་ནས་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་
ནས་འབྲི་གུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེས་འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་ལུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས་རིམ་པར་དབང་ཚོས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་གསལ། ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་
ཡང་ཡང་མཛད་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱགས་ཆེས། ཡང་རི་རྒྱར་བའི་
ཚོས་ཁྲིམས་མཛད་དུས་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ། ལན་གཅིག་འབྲི་གུང་པའི་གསུངས་
བཞིན་ཚོགས་དབུས་སུ་དགོངས་གཅིག་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་མཉེས་
པའི་ཡང་རྩེར་སོན། ལྷ་བས་ཤིག་ཁྱེད་མདོ་སྐྱགས་གང་ལའང་བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
ཁོང་དུ་ལྷུང་པ་དང་བཅས་ཁོ་བོའི་འཇུག་སྐྱེད་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་
ཟག་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སེམས་པས། ཁྱོད་སློབ་
དཔོན་བརྒྱལ་ཨེ་དད་གསུངས། སློབ་དཔོན་བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱིས་
པའི་དུས་ནས་ཡོད། གང་ཟག་ཕལ་ལ་ཉོགས་པ་རྒྱུང་ཞིང་དེའི་སློབས་ཀྱིས་ཚོས་ལའང་འདྲིས་
པ་རྒྱུང་ཞུས་པས། འོ་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་མཛོད། ལྷའི་སྐྱེད་བ་དང་ལུང་སྟོན་པར་ཐག་ཚོད་
གསུངས་ཤིང་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མ་མངའ་རིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཁྱེན་རབ་ལ་མཐའ་མེད།
དེའི་བཀའ་ལས་རྙིང་མ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་སྐྱེ་འགྱུར་རང་གི་བསྟན་པའི་བབ་ལ་བཀའ་
གཏེར་རྒྱུང་གཅིག་ཡིན་པས། བཀའ་མ་ནི་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་བཀའ་བབས་
ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བཤད་རྒྱུན་རྒྱལ་པར་དག་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལག་ལེན་དང་བཅས་
པ་བཀའ་མ་ལྷར་བྱེད་དགོས། ཚོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་ཚོས་ལ་སེལ་མེད་
ཅིང་མཐའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་གཏེར་མ་ཡིན་པས་གཏེར་ཚོས་ཚོད་ལྷན་ལྷར་བྱེད་
དགོས་ཤིང་དེ་ལྷར་བྱས་ན་རྙིང་མ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོང་ཐེབས་བྱུང་བས། ཁྱེད་
རང་ཉེན་འདོད་ན་ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཐོས་པས་བཤད་ཚོག་བསྟེན་གསོ་ཅམ་དུ་འང་འགྲོ་

གི་ཚུལ་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་རྣམས་རྒྱན་ཚགས་པར་བྱུང་། རོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ལོ་
 གསུམ་བཅུད་རྒྱུར་བཞུགས་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་སེའུ་ལ་ཚིབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ།
 དེར་སང་འདི་ན་ལྟ་བུ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ལས་མི་འདུག་པས་དེའི་
 གནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག། ཅེས་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛད། ལན་གཅིག་སྤང་བོར་སྐྱ་བསྟུན་པས་རྒྱབ་བྱས། ལྷན་
 ལུ་རིའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཚོན་རྟེན་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་
 ཡག་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་བོར་དཔའ་བོ་ཚེན་པོའི་
 ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱིས་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཚོས་ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་གསུང་བ་གཟིགས་ཤིང་མ་འོངས་
 པ་ན་དམ་པ་ཉིད་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱུལ་བ་བསྐྱུ་བར་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་
 ཡང་ཚོད། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མིའི་གདུལ་བྱའི་གོ་མཐུད་ཚོགས་པ་བྱུང་གསུངས། རོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་
 པོའི་ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་གནད་དུ་སོང་བས་སྐྱ་ན་སྐྱིན་གྱང་གཉེས་མ་དང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་གཞོན་
 ཤ་ཚགས། བང་གི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བས་ཚོས་གྱི་ཚིག་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བ་རྣམས་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྟིངས་པ་མེད། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འབྱུང་འགྱུར་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱིབ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྣམས་ཐར་མང། དཔུས་གཙང་
 ཁམས་ཀོང་ལྟོ་མོན་སོགས་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོགས་པལ་མཐའ་དག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚོས་
 གྱིས་རི་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་སྐྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་འཕེལ་
 བ་བཏབ་པའི་དོར་དཔལ་རི་ཐེག་ཚེན་གྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུན་
 བས་མི་ཤིང་བར་སྐྱ་དངོས་གྱི་འགྲོ་དོན་དེ་ཅུམ་དུ་དགོངས་ནས། ལུ་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཚེམས་ལྷུག་པར་བསྐྱུལ། དག་པའི་སྐྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས། འབྲི་གྱང་ཨ་མི་

གསལ་བར་སང་པས་དགུང་ལོ་དྲུག་པར་གོང་མའི་གདན་སར་སྐྱབ་དྲངས། གུབ་མཁའི་ལྷ་
པ་ཚེན་པོ་ལ་གཙུག་ལྷན་ལུང་ལས། མཚན་གུན་བཟང་པ་དྲུ་ཕྱིན་ལས་སུ་བསྐྱུལ། སྤྱིས་དེ་
ཉིད་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་ཤིང་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་ཟུར་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་
རང་གོལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ལས་
གསར་རྙིང་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་བཤད་ལུང་སོགས་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དོམས་
པ་མེད་པར་གསན་ཅིང་བསམ་བློར་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁའི་
རབ་རྒྱས། མདོ་དབང་ཚེན་མོ་སོགས་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། སྐྱགས་ཡང་ཚོང་།
རྒྱ་བོ་རི། གདན་ས་ལ་སོགས་པར་སྦྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོར་
གྱུར་ཏེ། དགུང་གངས་དོན་བདུན་གྱི་བར་མཁའི་བཙེ་རུས་པའི་སྤོན་ལས་བཤད་སྐྱབ་ལས་
གསུམ་གྱི་མཁོར་ལོས་བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད། མཐར་ལོག་སློབ་ཚན་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པར་གཙང་པོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཚོན་འདང། ཁ་ཅིག་
གིས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་དངོས་སུ་གཤེགས་པར་མཐོང་
བར་ཡང་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟུར་མའི་བརྒྱད་པ་ནི།

ཟུར་མོ་དགེ་འདུན་འབུམ་འདི་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་མོད། རྣམ་པ་
གཞན་རྩའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སློབ་དང་བྲལ་བས་སྐྱུ་བཅུན། བསྐྱེད་ཚོགས་གསུམ་ཀའི་
དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། སྐྱབ་པ་རྙིང་པོར་མཛད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཚོགས་
རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཕན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས།
ཉང་སྐྱད་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་སྦྲོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་དོ། །དེས་ཡང་

དབེན་གསང་སྐྱེས་སྤྱིང་བ་རྒྱུད་སྟོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལ་མདོད་བང་གཏད་རྒྱ་བཅས་བསྐྱེས།
དེས་ཀའ་ཐོག་པ་མཁས་གྲུབ་བྱའོ་ཚོས་འབྲུམ། དེས་བཤེས་གཉེན་དགོན་མཚོག་བཟང་པོ།
དེས་ཚོག་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་། འདིས་མཁས་གྲུབ་རྩོམ་གཏུ་ལས་ཀའ་ཐོག་པའི་དབང་
བརྒྱུད་ཀྱང་གསལ་ནས། འདུས་པ་མདོད་དབང་ཚོག་སྤྱི་ཚུ་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་མདོད་འི་
བསྟན་ལ་ལྷན་རྗེས་ཆེ། དེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དར་ལུང་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། དེས་ལྷུང་ཚང་
བ་འབྲུལ་ཞིག་སློབ་གྲོས་དཔལ་ལྷན། དེས་དཔའ་སྟོན་ཀམ་གྲུ་ལུ། དེས་སྐྱེས་འཆང་ཀུན་བཟང་
དཔལ་འབྱོར། དེས་གསང་བདག་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་དུགས་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་
འཛོན། དེས་རྗེ་གཏེར་ཚེན་ཡིན་པོ་ཚེར་ལུལ་ཏེ། འདི་ལ་མདོད་བང་ལམས་ལུགས་སུ་གྲགས།
གསུམ་པ་སྐྱེས་རྒྱུད་ནི། སློབ་ཚེན་གྱི་སྐས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚེན་གྱིས། གནམ་སྤིངས་
པ་ཞང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ལ་མདོད་བང་གཏད་རྒྱ་བཤད་པ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་
གནང་སྟེ། འདི་སློབ་མ་པ་ཡབ་སྐས་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྐྱབ་སྟེ་དང་བཅས་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། ཏུ་ནག་གནམ་སྤིངས་སུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྒྱུད་
སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར། ཕྱིན་ལས་བཞིལ་དབང་
འབྱོར་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད།

དེས་མཁས་གྲུབ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་མཚན་ལ། འདི་དབེན་གསང་བདེ་ཚེན་དུ་རྒྱུབ་པ་ལ་
བཞུགས་པས། བསྐྱེད་ཡིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ། རྗེས་ཡིམ་
གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། བཤད་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱེས་པའི་དོན་མཛད། དེས་ཤིག་
འཛོན་གཡུ་འབྲུག་དོ་རྗེ་ལ། འདི་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་རྩལ་ཐོབ། ལྷན་ལྷན་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་མཛད།

དེས་གོང་ར་ལོ་ཚེན་གཞན་པན་རྩོ་རྩེ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་འདི་ནི།

གཞུགས་ཐོ་སྤྱོད་པའི་གཏུང་རིགས་ལོ་ཚེན་རག་གི་དབང་པོའི་གཏུང་དཔོན་ཚེན་ཞེས་
པའི་སྐུ་སྤྱོད་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྲས་ལུལ་བཀའ་ཤིས་གྲིང་དུ་འབྱུངས། གྲིས་པའི་དུས་ལྷགས་
མོད་ཅིང་བརྒྱལ་ལུགས་ཚེ་བས་སྤྱོད་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྤོབས་པ་མཐོ། ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་གི་དུང་དུ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པར་དག་ཚུལ་དང་། ཉེར་གཅིག་པར་བསྟེན་པར་
རྩོ་གས་ནས་སྤྱོད་བཅུན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་ཁུ་བོ་ལོ་ཚེན་རག་གི་དབང་པོ། མཁས་གྲུབ་
ལྷོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། གསུང་སྤྱོད་ཚུལ་བེད་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལོ་ཚེན་སྤྱོད་པོ། ཕེ་ལོ་སྤྱོད་
ཚོགས་རང་གོ་ལ། ཉུག་སྤྱོད་པར་མ་ཏེ། ཡོན་དོ་བ་བཀའ་ཤིས་ལྷོ་གྲུབ་སོགས་སྤྱོད་ཚེན་མང་དུ་
བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་བཅས་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་དམར་སྤྱོད་པར་ལྷོ་དམར་གཏུང་གི་ཚོས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཅིང་སྤོབས་ཚོད་པར་སྤོབས། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྤོབས་སྤྱོད་ལ་བཅུན་
པར་མཚན་པས་ཉམས་རྩོགས་མཐར་སྤོབས་ཅིང་། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྲིས་མདོན་པར་མཐོ་བས། བཤད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་སྤོབས་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་ངང་ནས་རེ་གཅིག་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

དེས་གཞུགས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་གསང་བདག་སྤོབས་ལས་ལྷོ་གྲུབ་ ལ་བརྒྱུད་དེ།

འདི་ནི་ཡལ་ལྷོ་སྤོབས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་མདོ་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་དང་ལུལ་རྒྱལ་ལྷོ་གས་
དགོས་འཛོམས་ཀྱི་སྤོབས་སྤྱོད་ལུགས་མོ་ལག་གི་ལོ་ལ་ཚོག་བྱུང་ཚུལ་གྲིང་དུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྷོ་
ནས་འབྲི་གོག་གཉིས་ཀ་བྱུང་བར་མཚུལ། བརྒྱུད་ནས་བཟང་ཡལ་རྩོ་ལས། སྤོབས་ཀྱི་སྤོབས་
དང་ཀུན་མཚུན་ཚེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤོབས་པས་ལྷོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། ལྷོ་གས་

འབྱུང་གི་སྐོར་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེལ་ལྡན་མཚོག་པལ་མང་པོར་བཤད་རྒྱུ་གི་ཚོས་
ལའོར་རྒྱུན་ཚགས་སུ་བསྐོར་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩད་པར་
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མཚོག་རྗེ་གཉེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཚང་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ནས། དགུང་གྲངས་ང་གཉིས་
པ་རྒྱ་ལྟག་དཔོ་བླའི་ཚོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་གཞུགས་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིང་སུ་བསྐྱེས།

དེས་ལོ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་འདི་ནི།

ཨེ་འདོམ་སྟོན་པོ་གོང་སྤྱད་དུ་ལྷགས་ལུག་ལོར་འབྱུངས། སྐྱེ་ཚོ་སྐྱེ་མའི་བག་
ཚགས་གསལ་བས་དུགས་པོ་སྟོད་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྐྱེན་དངས། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རིར་བབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་གཉེར་མཛད། གདན་ས་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན། དར་ལྗིང་རིག་འཛིན་
ཚེན་པོ། གསུང་རྒྱལ་རྒྱལ་དོར། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། ཉང་སྟོན་སྟོ་དོར་སོགས་
ལས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་སྐོ་འདོགས་ཚོད་པར་སྐྱུངས་ནས། གཙོ་
བོར་དུགས་པོ་སྟོད་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་བཙུན་པས་ཉམས་ཏེ་གས་
ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། སྤྱང་མ་ལས་ལ་ཁོལ་བའི་མཐུ་ཏུགས་ནར་མར་འོངས་པས་སྐྱས་ཀྱང་
བཀའ་ལས་འགོང་མི་ལུས། རྗེ་གཉེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མདོ་དབང་གི་རྒྱུན་སྐྱེལ་བ་སོགས་
སྐྱེ་འབྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བླ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱུད་པར་གཤེགས་
སོ། །དེའང་བཀའ་མའི་སྟོགས་སུ་བྱུང་མེས་དཔོན་གསུམ་ལས་སྟོབ་མའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་
མཚོད་པ་བཤད་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཚོད་པའང་གྲངས་མེད་པས་གང་གི་རིང་
ལ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་གསང་བདག་སྐོ་སྐྱེལ་པ་ཚེན་པོ་དེ་གངས་རིའི་སྟོད་ན་གསང་བའི་
བདག་པོ་གསང་སྐྱེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་བྱོན་ཏེ་ཞེས་པ་དེའང་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་

ནོ། །དུས་ཤིས་གདུལ་བྱ་ཚོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་
སྔ་འཕྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་བགས་ཀྱིས་ཉལ་སྤར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ཚེས་བེ་ལོ་ཡབ་ཤས་
གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྲིབ་པས་སྤྲོགས་མཐའ་དག་ནས་གདམས་པའི་རྒྱུན་ཚམས་བསྐྱེད་ཏེ་
མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་གསར་དུ་སྐོང་བར་
བྱེད་པོ་ནི་གཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མཚེད་ཡབ་ཤས་སྟོབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་རྗེ་གཏེར་ཚེན་སྐྱུ་མ་ནི།

གཤམ་རྒྱ་ཕན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བེ་ལོ་ཚོའི་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་ཏེ། ཚོའི་གྱི་འདི་
གོང་སྐྱེ་བ་འདས་པ་ནི། སྐྱུ་བསམ་བཞེད་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དོན། སེམས་ཕན་སངས་
རྒྱས་གཉམ་ཉིད་བྱུང་བ་དཔལ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་འདེན་པ་དོ་རྗེ་ཚོས། སྤྱུ་བྱུབ་
ཉེ་གནས་ལྷ་ནུ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་འཕྲོ་གསུ་དང་། བོད་འདིར་སམ་སྟོ་འ་སོགས་
དག་པ་ཡི། སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་སྤང་གི་མ་དག་པའི། སྐྱེ་རྒྱུལ་བཞེད་དུ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན།
དེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གིས། འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའང་། བེ་
ལོ་ཚོའི་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཚོའི་གྲང་གི་སྤྲེ་ཡེ་ཤེས་མདོ། པདྨ་བདག་སོགས་གཙུག་
གི་སྐྱུ་མར་བསྟེན། གདམས་པའི་གནད་ནམས་སུ་ཐག་བཅད་བྱས་ནས། ཚོས་སྐྱེའི་རང་
ལལ་མདོན་སུམ་རྟོགས་གྱུར་པས། ལས་འཕྲོ་མ་དག་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་སེམས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡིས། མཚམས་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དཔལ་ཉིད་དུ། དབང་
ལྷག་འབར་དང་ར་ཤག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་། ཀུན་སྐྱོང་སྤྱིང་དང་མདོ་སྤྲེགས་སྤྱིང་པ་སོགས། པདྨ་
བདག་གི་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། དེ་དང་
མཐུན་པའི་དོ་མཚན་སྐྱེ་བའི་གྲངས། བཅུ་ཐུག་གཅིག་དང་གསུམ་ཙམ་འདས་པའི་མཐའ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་ཉིད་སྤིགས་མ་ལྷོ་བདོ་བའི་དུས་
འདིར་ངེས་གསང་སྤིང་བོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་སྤྲོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་འོད་
གསལ་ལྷའི་གདུང་ལས་ཚད་པའི་ཕྱོས་སྟོན་གསང་བདག་ཚེན་པོ་སྤོན་ལས་ལྷོན་གྱུ་བ་དང་།
ཡུམ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྗེ་མཚོའི་རྣམ་འབྱུལ་རྗེ་རིགས་བཟང་ལྷོ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་མའི་
སྤུ་སྤུ་མེ་ཁྱི་དཔོ་ལྷའི་ཚོས་བཅུར་པོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གྲུ་དར་རྒྱས་ཚོས་གྲིང་
དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་བར་རྗེ་གི་སྟོ་སངས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞིག་དང་། ལུང་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་
སྤི་ལུ་བྱས་པའི་དངོས་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
མངའ་། པར་དུ་འཚོ་བ་དང་། གཞོན་ལུའི་པོ་ལ་རྗེ་དུ་སྐྱབས་སུ་འདྲུབ་པའི་རིགས་སད་
པའི་ངང་ཚུལ་དགོ་བས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་དད་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་པའི་ཐོག་ཡལ་རྗེ་
ལས་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྗེ་གས་ཀྱི་དབང་གསལ་པས་སྤྲོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོས་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་སྤྲོ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབང་
བཞིའི་ས་བོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཉིད། བཅུ་པར་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་གསལ་དུས་
འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བར་ལོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་
ལྷས་པ་འཕེལ་ཏེ་བུམ་དབང་གི་ཉམས་ཚུངས་ཡུལ་སྤྲོད་སྤྲོ་མ་ལྷོ་ལུང་གཏན་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་
བཅུ་མས་ཏེ་ཡལ་རྗེའི་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཕྱག་
ན་བསྐྱེད་པར་གཙུག་ལུན་སྤུལ། མཚན་ངག་དབང་བསྐྱེད་བསྟན་འཛིན་དུ་བསྐྱུལ། སྤྱིད་གོང་
གི་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཐོག་མར་ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་
དཀྱིས་པས་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། དེ་དུས་འཕགས་པའི་ཞལ་ཞི་འཇུག་ཚགས་ཉམས་གསལ་
པའི་ཐུགས་ཀའས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་བསམ་ཡས་
སྤུ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛེས་པའི་ཚོ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས། རིམ་པར་

ལུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ། ཡང་རྟོག་བྲག་རིག་འཛོལ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུར་དཀྱིལ་ལའོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཅུ་དཀྱིལ་རས་བྲིས་དང་། དེ་སྤྱིན་
ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཚོག་རིན་ཚེན་སྤོང་བའི་སྤོང་དབང་གདམས་ངག་བཤད་ལུང་
དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་། གསང་མཚན་གཉིས་ཀས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཅུལ་དུ་གསོལ། སྤོན་
སྤོན་གྱི་འབྲེལ་བས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ཚུལ་གྱང་། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ཡོས་
ཟླ་བ་ལུ་པའི་ཚོས་བརྟུ་ལ་གཡའ་མ་ལུང་ནས་རིག་འཛོལ་སྤྱགས་ཐིག ཉེར་གཉིས་པ་མེ་
ལུག་ལུས་སྤོང་ཚོས་བརྒྱད་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཤེལ་བྲག་ནས་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་
འཛོམས་དུ་སོ་གཅིག་པ་མེ་འཕྲུག་སྤྱག་སྤོང་ཉེར་ལོ་ལོ་དཀར་བྲག་ནས་གྲུར་དྲག་དོར་སེམས་
ཨ་ཏིའི་སྐོར། སོ་ལུ་པ་ལུགས་སྤོང་ཚུ་སྤོང་ཟླ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ་གཤུག་སྤྱག་སྤོན་སྤྱགས་
རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་མོན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཚོགས་
པའི་དབུས་སུ་སོམ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་པར་མཛད། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་
པར་དབེན་གཞན་དུ་མར་སྐྱབ་པ་སྤོང་བོར་མཛད་ནས། གསང་རྟོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཚེན་
པོ་སྐྱུལ་བརྟུ་ཅུ་ལུ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་། བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་ལམ་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ལས་གང་ཚུ་མོ་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ།
རྗོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འགོས་རྣམས་དབུ་མར་དག་པས་ལུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོགས་
བརྒྱུར་འབར། རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་རར་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུངས་པས་གཟུང་
འཛོལ་གྱི་མཚན་མ་གོལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེན་འཛོལ་ཞིག མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཀྱི་
འོད་གསལ་འཁོར་ཡུལ་ལ་དབང་འཕྱོར། སྤྱང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་པར་ཤར་བས། པད་
འབྲུང་དུ་བེ་མ། རྩི་ཀར། སངས་རྒྱས་གསང་བ། ལཱོ་ལོ་ མཚོ་རྒྱལ། ཉང་རལ། ཚོས་དབང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་།
རང་གཏེར་གྱིས་མཚོན་པའི་བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་

པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འབྲི་བ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་ནས། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་བཅགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཚེན་
པོས་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ།
ཞིབ་པར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་
དགོངས་ཟབ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཏེ། འཕོར་བ་བསྐྱེས། གཙུག་པ་བསྐྱེས། གཤམ་པ་མཛོན་དུ་
ལུང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་བྲལ་མེད་པ། ལྷ་འགྱུར་བཀའ་
གཏེར་གྱི་སྐྱེ་བ་དཀྱིལ་དབང་ཚོགས་ཤིད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་ཆེས་མང་
པར་མཛད་དེ་ཞིབ་པར་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་འགྱུར་གྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་
དང་། ཟབ་གཏེར་ལུང་བྱང་ལས། རྒྱུད་པར་གཡུ་རུ་གཙུང་མའི་སར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་སྤྱི་མའོངས་བརྟན་པ་ཆེས་འཕེལ་ནས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་དུ་འདེགས་མེད་
ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། གོང་ཞབས་ཡས་སྤོན་སོགས་ཀྱིས་བྲལ་ནས་སྐལ་པ་དང་། དད་ལྷན་
རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་བའི་དངོས་པོ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེས་ས་
ཤིང་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི་འདུས་སྤེལ་ལོ་རྒྱུན་སྤོན་གྲོལ་གྱིང་པ་དགའ་འདུན་
སུམ་བརྒྱུད་ཉེ་བཅའ་གསར་དུ་བསྐྱེས་པར་མཛད་པ་ལ་རུང་བའི་རྟེན་ཤིང་། བཀའ་ཀྱིས་མི་བྲེལ་
བར་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་མལ་དང་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་དུས་བཞིའི་
རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ལོ་བྱུང་དང་རྟེན་པ། གཞན་ཡང་གྲིས་འབྲུང་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་མང་པོ་དང་། གསེར་
དུལ་གྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱི་གསལ་བམ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་འགྱུར་གྱི་
འགྲོལ་བཤད་ཚོགས་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མང་པོ་དང་། ལྷ་འབྲུམ་མཐོང་གྲོལ་ཚེན་མོས་
ཐོགས་དངས་པའི་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པས་མཚོན་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་
མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལོན་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པས། དེས་གསང་སྤྱི་བརྟན་པ་རིན་

བོ་ཚེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཡུན་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་ནས།
 མཐའ་དགུང་གྲངས་རེ་དགུ་པ་ཤིང་རྟོ་རྟོར་སྐྱོད་དང་པོ་ནས་ཕྱིར་བུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 བས་ཁྱད་པར་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ནས་ཁྱད་བོན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སྤྱི་མཐའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུལ།
 དེ་ནས་བཟུང་རྒྱན་ཚགས་པར་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནས་རྒྱ་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱོན་པ་དང་། ག་
 ལུང་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་གྱིས་གཞིམས་སྤྱིལ་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའང་བྱུང་། ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་གོམ་
 པ་བདུན་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཞབས་གོམ་བདུན་སྤོས་མཐའ་སྤྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཞུགས་ཏེ། ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིའི་དང་། ཞེས་སོགས་འདུང་
 ཁ་ཞལ་ཚེམས་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་ནས། ལྷ་བ་སྤྱི་མའི་ཚེས་གཉིས་གྱི་ཉི་ཉོན་ལ་ད་སྤེལ་མའང་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་བྱུང་དོ་གསུངས་ཏེ། ལུག་ཏུ་དྲིལ་འབྲོལ་བའི་བད་སྐྱེན་ལྟ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་མའང་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་དང་མེ་ཉོག་
 གི་ཚར་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་དང་། ཁྱད་པར་གདུང་ཞུགས་ལ་
 ལུལ་སྐྱབས་ཞུགས་དང་དབུ་ཐོད་མེས་མ་སྐྱས་པར་ཐེབས་ཤིང་། རིང་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་དང་
 ཞུག་ཐིགས་ལ་རྣམ་འོལ་མཐའ་ཡས་མགོན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ཕྱོག་གཙང་གཞི་བྱིན་ལྟ་བུ་ལ་ཐེབས་ཏེ།
 གཏེར་ལུང་ལས། འདས་དུས་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་། ལུས་ཕྱོང་མའང་སྤྱོད་བཅོན་
 ས་ཟིན་ཅེས་པའི་མངོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འབྲུག་གྱི་སྤྱི་དང་གསུང་
 གི་སྤྱི་གྱིས་མཚོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཏེར་ལུང་ནས་བཤད་པ་ནི། དམ་ལྡན་ཚོས་བདག་སྤྱོད་
 ལུ་ནི་ ད་ལྟའི་མའང་བདག་ཡེ་བ་སྤྱི་སོགས་ས་ཐོབ་རྗེ་འབངས་སྤྱིའི་མཐའ་ལ་ འགྲོ་
 དོན་ལུས་པ་སྤྱུལ་ཕྱི་ལྟ་ རང་དོན་ལུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྤོང་ཚོ་གཉིས་
 སྤོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཁྲི་སྤྱུག་ལྟ་ ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་དུག་ཕྱི་བདུན་ གདུགས་ཐོགས་བདུན་
 གྱིས་ཞབས་ནས་འདེགས་ མི་ཚེན་གསུམ་གྱིས་མའང་ཐང་སྤེལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འདྲིལ་གཙོ་བོ་རགས་རིམ་སྤོས་ན་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། སྤོབ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་

ལྷན་བརྒྱུད་དམ་ཁྲི་བརྒྱུད་ཀྱི། གཏུང་ལྷན་བརྒྱུད་ལྷན་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཏུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་
རྒྱལ་། གཏུང་འིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཅུན་མ་མི་ལྷན་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་མ་སྟེ། འདི་རྣམས་
རྒྱུང་རྒྱུན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དབང་ལུང་གིས་མན་ངག་རྒྱུད་བཤད་ལག་ལེན་རིག་གཞན་
དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་ཤེད་ཚུལ་དུ་རྗོད་གསུང་པར་གནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ལས།

རིགས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི།

རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་དུ་ལུང་གིས་ཟེན་ཅིང་མེ་ལོ་སྟག་ལ་ལྷན་པས།
མཚན་གཤམ་པར་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལྷན་དུ་གསོལ། རྒྱུང་རྒྱུན་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དང་། ལོ་
ཚེན་འིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཚོས་རྣམས་བུམ་པ་གང་ལྟེང་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
པ་ལ་བསྟེན་པར་རྗོད་སྟེ། ཚོས་རྗེ་གཞན་པར་དབང་པོའི་དུང་དུ་ལྷན་པ་མཚོད་དུ་ལྷན་པར་སོགས་
རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཚོད་གསལ། ལྷན་པ་དམ་པ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་དཀར་ཚོས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་དཔོན་དབང་ལྷན་པ་
རྒྱུན་དྲངས་ནས་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་སོགས་གསལ་པའི་ཚོས་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་གྱུང་གསལ། བསྟན་
བཅོས་གྱུང་རྒྱུན་ངག་གི་ལྷོ་ཀ ཡར་ལྱིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལ་དང་། ལྷོ་དོན་ཚེན་མོ། གསལ་སྟེང་
སྟེ་དོན། ལྷོ་གསུམ་ལུང་འདེབས། འདེབས་དཀར་སྟེན་ལམ་གྱི་ལྷན་ལ་བདེ་གུན་དབང་
གི་རྣམ་བཤད། ཚོ་བདག་གི་ལས་སྟེར་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་སྟེན་མ་བདུན་པ། གཞན་
ཡང་དབང་དང་རྒྱལ་ཞིན་ཞིན་ཡིག་ལས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད།
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཚེས་སུ་འདེབས་ཀྱི་ཚན་པ་ལས་སུ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་པ་དབང་སྟེ། རྗེ་འདིས་
སྟགས་སྟེང་གྱི་རྟེན་ལྷན་ལ་བཞེས་ན་གངས་སྟེངས་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་མི་ལྷན་

སྲིད་དུ་རྒྱུ་བ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡང་གསང་རྗོད་གསལ་ཆེན་པོ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆགས་སུ་བསྐྱོར་བས་བསྟན་རྒྱུ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྱིང་ཐིག་མ་བུའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ཟབ་བྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་རྩོམ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷུང་རས་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་སོགས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་བ་ཟིན་པའི་
ཀྱི་སློབ་ཚོགས་ཀྱང་བཟང་ལ་མང་བར་བྱུང་ངོ་། །

རིགས་སྐྱེས་གཞིན་པ་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ནི།

རྗེ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མས་ཕྱི་མཐར་གཟེགས་པས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་
ལྟར། སྤྱིག་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བར་མ་རྣམས་ཏེ་ཁམས་སྤོགས་སུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་
བྱོན་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། སྤྱིས་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མའི་ཚོས་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ། ལྷུང་པར་སློབས་ཀྱི་ལམ་ལོས་
རྒྱུར་བ་མི་དབང་ཕོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཏེ་བྲིད་བཀའ་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། གཙུག་
ལག་ཁང་སོགས་ཉམས་བ་སྲར་རྒྱུན་ལྟར་གསོས། འདུས་ཚོགས་སྲར་ཡོད་རྣམས་ལ་བར་
སྐབས་བྲིམས་གཙང་མི་གཙང་གི་དག་ཐེར་དང་གསང་བཞུགས་བརྒྱ་སྐོར་ཅོམ་བསྐྱབ་བ་
གསུམ་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་ལྷུང་པར་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཆད་དུ་ཉེ་བ་འཆད་
ཉན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་བར་མཛད་ནས་དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྷ་བ་ལ་གཤེགས། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱིེན་པ་བླ་བ་སྟན་འཛིན་ཡང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་སློབས་ཀྱིས།
དགྲུང་ལོ་ལྷའི་སྟེང་ནས་ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་བར་མཛད་
པ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྒྱལ་ཕོགས་མེད་དུ་མཁུན་ཅིང་བཤད་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་

གཉིས་པ་སློབ་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་གཏེར་ཚེན་སླ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་ཞལ་
སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མི་སྐྱོང་ཚེན་པོའི་རྣམ་རོལ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཚོན་ཡོན་
ཉི་ལྷ་བྱུང་གཙུག་དང་། རྒྱ་མཚོན་ཐུན་མོང་གི་སློབ་མ་ཆེ་ལོང་ཅམ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་འཕུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་མཁུན་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་

གཏེར་ལུང་ལས། གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་འཕུལ་སློ་ལྡན་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱུང་བའི་སེམས་དད་བརྩོན་
སྤྱིང་སྤོབས་ལྡན་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱའི་སྐུལ་པ་ནི་མེ་ཁམས་སྤྱི་ལས་
ཀྱི་མིང་ཞེས་གསལ་བོར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེ་གཏེར་ཚེན་སླ་མའི་གཙུང་དུ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་
ལོ་ལ་གྲ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་བསྐྱེས་དང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རེས་འབྱུང་
སོགས་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྤྱིབ་མེད་དུ་གསལ། དགུང་གངས་དགུ་
པའི་ཐོག་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེའི་རྟགས་རོ་མཚར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་བརྟེས། བཅུ་གསུམ་པར་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
བྱུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུང་བས་མཚན་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱེངས་དབང་པོར་གསོལ། བཙོ་
ལྷ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉི་ཤུ་པར་བསྟན་པར་
རྫོགས། ཤུས་གོང་སའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པས། མཁུན་ཚེན་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ལས་
སྤྱང་འདུལ་གྱི་སློམ་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་བཞེས། རྗེ་གཏེར་ཚེན་སླ་མ་ལས་བཀའ་སློལ་གསུམ་
ཀྱི་བྱུང་སློམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱར་དགུང་གངས་བཅུ་གཉིས་པར་རྣམ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་
དུ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་གསལ་པའི་ཚོ་བུམ་ནང་དུ་མེ་ཏོག་བྱུང་བ་ལྷུ་གུ་སྤོང་བོ་

འདུའི་འབྲི་ཤིང་། ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱེས། འབེལ་གཏམ་ལེ་ཚོན།
གཏམ་བསྐྱོད་དང་རབ་གནས་སྟོང་ལུག། སྤྱིའི་ཚོས་སྐྱོད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། ཉང་གི་ཚོས་
སྐྱོད་བྱང་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་མ། ཉང་གཏེར་ཁྲོས་ནག་གི་ལས་བྱང་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་
བདེ་ལམ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ། སྤར་བ་སྤྱུ་གྱིའི་བསྟེན་
ཡིག་རིན་ཆེན་སྟེ་མ། རྩའི་དྲག་དམར་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྐྱོན་མ། བི་མ་སྟིང་ཐིག་
གི་བྲིད་དམིགས་བརྗོད་བྱང་བདུད་རྩའི་ཐིགས་པ། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་སྟིང་པོར་
དྲིལ་བ། སྤགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ ཉང་གཏེར་
ཁྲོས་ནག་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གསལ་བ། སྤགས་ཐིག་ཀ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་དྲི་མེད་སྤང་
བ། དོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་ཐོ་དྲི་མེད་རབ་གསལ། དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་དྲི་མེད་འོད། ཚེད་བང་
གི་མཚམས་སྐྱོར། རོར་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་རབ་གསལ་སྤང་བ། བྱང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་
སྤང་བཞིའི་མན་རག་གི་བྲིད་ཡིག་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ། མི་ལམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་
ཉིང་འབྲུལ་རང་གོལ། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་གོལ། སྤགས་ཆེན་བདེ་
འདུས་ཀྱི་སྐྱོས་བཅས་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་སྐྱལ་ལུག་ཀྱུན་དགལ། གནས་ལུགས་ཚོགས་
རག་འདོན། བསྟེན་ཡིག་ཟུར་འདེབས། རྩ་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྐྱོམ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
གཏུམ་མོའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་གནད་གསལ་སྐྱོན། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་འཆི་མེད་བཅུད་སྟེར།
ཨ་ཏིའི་ལམ་རིམ་སྟིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ། བག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་འགྲེལ་
བ། ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོགས་དང་བྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་། གསར་རྟིང་སྤྱི་
འགྲོའི་དབང་བཤའ། བྲག་འབྲུང་ཁོ་བོའི་རྩ་འཆམ་གྱི་བརྗོད་བྱང་ཀྱུན་བཟང་རྣམ་པར་
རྩེན་པའི་རོལ་བ། མཚོད་གར་གྱི་བརྗོད་བྱང་མཚོད་སྟོན་རྣམ་པར་སྐྱོ་བའི་རོལ་མོ་དང་སྤྱུ་
ཡིག་རབ་གསལ་སྤང་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤར་བ་འཛོམས་བྱེད་བྲལ་གསང་འདུས་
སོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་བྱང་བུ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཟིན་བྲིས་མང་བ་བཅས། རྗེ་ཉིད་དགུང་

སྲོང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཐོབ། དཔོན་ཆེན་དཔོན་སྲན་སོགས་མི་ཆེན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བས་
ལབས་ལ་གཏུགས་གིང་བཀའ་སྲོལ་གྱི་བརྒྱན་པ་འཛིན་ལུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ནའང་
གིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་སྲོལ་མ་དང་ཡང་སྲོལ་བརྒྱན་པར་བཅས་པས་
ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཀུན་གྱི་ཐོག་པའི་ཆེན་
འགྲུང་མེད་ཚོ་དབང་མཚོག་གྲུབ་གྱི་ལལ་སྲ་ནས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྲ་འགྲུང་བཀའ་མའི་
སྲོགས་ལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་མ་ལུབ་ཅམ་དང་ལུང་གི་མཐའ་རྟེན་པ་མ་ཆད་ཅམ་དུ་ཐོས་བསམ་
བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་འདི་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྲ་འགྲུང་རྗེས་
ལུགས་ད་ལྟ་དང་སྲུང་ནས་འབྱོན་པར་འགྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་དགོས་གིང་། སྲ་
མཆེད་འདི་དག་གི་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་འཕགས་ཡུལ་
ནས་བསྐྱུར་པའི་སྲོན་གྱི་སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱུང་བར་དམིགས་
སྲ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བའང་མདོར་སྐྱེས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལུགས་བསྟན་པ་
ལུན་པ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་སྲོན་མ་སྐྱར་བས་འཆི་ག་མའི་བདུད་ཅི་ལྟར་
གྱུར་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་རྗེ་ཚོས་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུངས་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསང་
འགྲེལ་སྐོར་རྒྱན་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་མཚོན་པར་ལུས་སོ། །

། གོང་སློབ་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་པའི་ཐོབ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཁམས་སྤྱོད་པ་འདིར་ཚེས་དར་བར་གྱུར་ཏེ།

དེའང་གྲུབ་དབང་པ་རྣམ་ཅིག་འཛིན་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཅིན་ཚེན་གཙུག་ཏུ་འཕྱེད་ཅན། འཕགས་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཀྱུ་ཀྱུ་རྣམས། བེ་མ་ལ། ས་ར་ཏ། བོད་ཀྱི་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་སེའེ། ལང་གོ་དཀོན་མཚོག་འབྲུང་གནས། མངའ་བདག་མི་རལ། དན་རྫོང་སྟོན་པ། ཁམས་པ་དབུ་སེ། སྤྱིང་རྗེ་རས་པ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྟེ་ཤིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ། ཁམས་ཅི་བོ་ཚེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུང་ས། རྒྱང་དུ་ནས་གྲུབ་དབང་ཀམ་ཚལ་མེད་ཅིགས་བདག་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་གོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉེར་དགུའི་བར། ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུའི་ཐུགས་སྐྱབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྟེན་སྐྱབ་དང་ཅ་རྒྱུང་གཏུམ་མོ་རྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་མཛད། ཉེར་དགུའི་ཐོག་གཏེར་ཚེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལས་དམ་ཚོས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྤིང་ཐིག་གསལ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་བོར་མངའ་གསོལ། ལྷང་པར་སྐྱོ་བོ་ལྷ་ཁ་ཅི་བྱོད་དུ། ཅིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྫོགས་ཚེན་མཁའ་འགོ་སྤིང་ཐིག་གསལ་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་ལྷེ་ལྷེ་མིག་གཏེར་ནས་གནང་བ་བྱིན་པ་བཞིན་ཁམས་པ་རྫོགས་ཚེན་པའི་མཚན་དང་བཅས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་བསོད་དང་ཐོབ་ལས་རྒྱས་པས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་གི་ཉམས་གསོས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཚེར་སྐྱབ། ལྷ་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཅིགས་པར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པ་ལྷ་པ་ཅིན་པོ་ཚེ། གཏེར་ཚེན་འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེ། ལྷོ་བྲག་གསུང་སྐྱུལ་དང་ཐུགས་སྐྱས་སློམ་པོ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ཅམ་ལས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞེས། བསམ་ཡས་མཚིས་སྤུར་ལོ་གསུམ་གཙོས་ལྷོ་བྲག་མཁའ་རྒྱུ་ཡེར་པ་ལྷ་ཅི། ཤང་བཟབ་སུ་ལུང་། ལྷང་གནམ་མཚོ་སོགས་སྐྱབ་

གནས་དུ་མར་སྡིང་པོའི་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད། བོགས་འདོན་དུ་དཔལ་གྱི་ཙུང་ཚུ་རིམ་ཐེབས་
པས་དེ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། བདེ་མཚོག་ལག་མོ་སོགས་ལྷ་ག་
པའི་ལྷ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་བརྟེས། དེ་ཚུལ་
ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ལུས་སྤུལ་བས་ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན། སྤོན་ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་
ཀུན་བཟང་ཞལ་དོམས་སུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། གནས་མཚོར་
བཞུགས་སྐབས་གཟུང་གྲུ་མ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས་དང་། འག་ཚུ་ཁར་སོག་གི་དགོ་བསྟེན་དང་།
རྩོ་བོ་སྐྱོགས་ཚེན་གདོང་ར་སོགས་གྱིས་སྤོན་ལས་རྒྱལ་བ་པར་ཁས་བླངས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པས་བཀའ་བརྒྱལ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་སྤྱད་དུ་མདོ་ཁམས་གྱི་སྐྱོགས་སུ་བྱོན་སུ་དམ་
བསམ་གཏུན་གྱིང་གི་ཚོས་གྲུ་བཏབ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས།
མཐའ་དགུང་གུངས་དོན་གསུམ་པ་མེ་སྤང་གི་ལོར་དོ་མཚོར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་སྤུལ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས། ཞལ་སྤོབ་གྱི་གཙོ་བོ་འཁོན་གྱི་ཡི་དབང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་
སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ། གྲུབ་ཚེན་མེ་ལོང་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདྲེན་མཚོག་འམ་མཁའ་འོད་
གསལ་དེ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་སྐྱེ་མཐའ་རབ་འབྱུངས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཉེ་དེ་བརྒྱན་འདོན་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་གསུམ་དང་། མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་དབང་པོ། རྩོགས་
ཚེན་པ་གྲོང་རྩོགས་མཐའ་བྲལ། ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བཅོན། དུང་ནམ་མཁའ་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཟབ་ཚོས་བདུད་རྩི་གསོལ་བའི་སྤོབ་ཚོགས་ནི་ཆེས་མང་དོ། །

དེའི་ཡང་སྤིང་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འདོན་ལོ།

ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་དར་ཁན་ལུང་ལུག་ཏུ་གྲགས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སྤོན་གྱིང་
གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་དུང་པརྒྱ་སྤོན་ལས་བྱུང་གི་ལུང་གིས་ཐེན་པ་ལྷུང་བྱུང་བའི་

རྣམས་ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་སར་སྐྱབ་དངས། རིམ་པར་དཔོན་སློབ་དང་། རབ་འབྲམས་
 པ་སོགས་གོང་མའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ལས་གསལ་སྐྱབ་དང་། བྱང་པར་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་
 སྤྱིང་པས། རཏ་གཏེར་བདེ་ཀུན་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། ལང་གོའི་སྐུལ་པ་བརྟུ་དྲག་པོའི་མིང་
 རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པར་དོས་འཛིན་གནང་ནས་
 སོར་བྱང་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་སྤོམ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ལུང་གྱུར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་དབང་རྣལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ཆེན་
 རྣམ་གྱི། རྒྱལ་སྐྱེས་བརྟུ་འགྲུལ་མེད་རྒྱ་མཚོ། ཞབས་དུང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཞན་རྣམ་ཆེད་
 མིང་ལུམ་གསུམ་བཅས་ཁུ་དཔོན་དུག རོར་བྲག་ཞབས་དུང་སྐྱེ་འཕྲེང་གོང་འོག་གཉིས།
 རྒྱང་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེ། དཔལ་རི་རྒྱལ་སྐྱེ་གོང་འོག རྩོད་བྲག་གསུང་རྒྱལ་དང་བྲལ་སྐྱེས། གཏེར་
 ཆེན་ཉི་གྲགས་ཡབ་སྐུམ། རོར་མཁའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་། ཁམས་རྒྱལ་གོང་འོག འབྲི་
 གྱུང་རྒྱལ་སྐྱེ། ལུང་མར་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱུང་སོགས་རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་
 ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་གསལ་སྐྱབ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། ཐོས་དོན་རྒྱུབ་ལ་སྤྱིང་བོར་དྲིལ་
 བས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཙུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱབ་པལ་མོ་ཆེར་
 བསྟེན་སྐྱབ་དང་། རོར་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནད་དུ་སྤྱིན་པས་ཐ་མལ་སྐོ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུལ་བའི་བཀ་ཆགས་བྱང་ཞིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྫོགས་པ་མདོན་དུ་
 གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སྤྱོད་ས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ།
 བྱང་པར་སྐྱོང་སྤྱི་དགེ་འདུན་ལ་བཞིས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུངས། མཛོད་ཆེན་བདུན་
 དལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། སྤྱིང་འགྲོལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ལུན་སེལ་བཅས་སྐར་དུ་བཞེངས་པས་མཚོན་
 རྣམ་དཀར་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ། ཞལ་སྐོབ་གྱི་གཙོ་བོའང་། རབ་འབྲམས་གཉིས་པ་འགྲུལ་མེད་
 ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དཔོན་སློབ་གསང་སྐྱེས་བསྟེན་འཛིན། ཉི་རྒྱལ་བརྟུ་ཐེག་མཚོག་
 བཀའ་འགྲུལ་བ་བཀའ་ལྷིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། རོར་བྲག་རྣལ་བཟང་བརྟུ་དབང་

ཡུག་དཔལ་རི་སྐྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་བདུ། རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུལ་དཔལ་སྐྱོན། །ལམས་སྐྱལ་སྐྱུ་
གོང་ལོག་ཀུམ་སྐྱལ་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་སོགས་ཟབ་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚེས་མང་དོ། །

དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཡང་སྐྱལ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས།

གོང་མའི་བུ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གྲིང་བ་སོགས་བཤེས་གཞིན་
དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་གསལ་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། གངས་རིའི་
ཚོང་གི་པར་ལོད་ཨོ་རྒྱན་སློབ་གྲོལ་གྲིང་གི་ཡུག་བཞེས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགྲུལ་བཀའ་
མ་མདོ་སྐྱེ་གཙོ་བོར་གྲུལ་བའི་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པས་འཛུགས་གནང་བའི་རྒྱུན་ལས་
དང་སང་ལམས་སྐྱོགས་ཀྱི་རྣམ་དགོན་པལ་ཆེར་ལ་བྱུང་བས་སློབ་ལས་རྒྱ་ཆེ། གཞན་ཡང་
སྤང་བ་བསམ་གཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོགས་ལ་ཕེ་མོས་ལྷག་བ་རྒྱུན་འཛིག་དང་། སྐྱ་
འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་འཆད་སླེལ་སོགས་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད། ཞལ་
སྐྱོབ་ཀྱང་། རོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པས། འབར་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། མཐན་པོ་
རིག་འཛིན་བཟང་པོ། སང་ཡུག་པར་བཀའ་ཤིས་སོགས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་བྱོན།

དེའི་ཡང་སྐྱལ་བཞི་བ་མི་འགྲུལ་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྗེའི་ཆོ་དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱིས།

རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་རོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པས། སློབ་གྲིང་བྲི་ཆེན་
པར་དབང་རྒྱལ་སོགས་གསལ་རྣམ་ལྟོང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསལ་སྤང་མཐར་ཡས་
པ་མཛད་ཅིང་། བྱི་རྩུལ་སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ནས་ཅི་སྐྱད་བཤད་
པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤོ་མོ་ཙམ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་མི་གཏོང་། བད་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་བྱང་

༩ ལྷུ་བ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཅིག་ལྷ་ལམ་རབ་འབྲུམས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི།

རྒྱལ་གཞི་ཁྱེད་ལྷ་བས་ལྷུ་བ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་
ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་མཚམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བཞུགས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་
སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་མཛེད་པའི་དཔལ། དེ་ནས་རིམ་བཤར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ལས་
གཞོད་སྐྱེན་རྣམས་མདའ་གདོང་གྲོ་གྲོས་དད་སེལ། གཤེད་རྣོང་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་སློབ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བ་མཛེད། ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ཏིག་བཅོད་པོ། མ་
རིག་ཆེན་མཚོག་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ། རོར་སྐྱོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
གཞིགས། འབྲི་གྲུང་རིག་ཆེན་ལུ་ཆོགས། དཔུར་སྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་རིམ་མཛེད་
སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེ་སྲིད་རིམ་དང་ཅིག་ཅུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཟུང་ནས། མཐར་འཇུག་ལུ་དུ་
སྡེ་པ་སྐྱོབས་འབྱོར་ཅན་ཞིག་གི་སྐྱེས་ལྷ་ལྷུགས་སོ་སྐྱེས་གི་ལོ་ལ་འཇུངས། དཔུར་ལོ་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཐོག་སྲིད་འབྱོར་འཁོར་བའི་སྐྱེན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁའི་དོ་བཞེན་པོར་
ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེདས་ཀྱི་ཆོས་གྲུང་ཆོས་བྲོས་ལ་བྱོན་ནས་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
བཟུང་། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱེན་ནས་འདུལ་མདོན་པར་ཚད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛེད་ནས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། གསང་ལྷ། རྒྱུད་ཚེལ།
ས་རོར་སོགས་ལུང་རིགས་རྣམས་པའི་སྡེ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྐྱོར་མཛེད་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་
རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ས་རྒྱུ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་མཚོག་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེན་སྲིད་གཏེར་ཆེན་རིག་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་གསང་རྣེད་གི་གདམས་
པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ། ལྷུ་བ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡེར་བ་རྣམས་ལྷུ་ལྷུགས་པ་དང་མཛེད།
ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་གྲུ་མར་རེས་པས་མི་སྲིད་པའི་དད་མོས་དུག་པོས་འབྲེལ་མཛེད་ཞབས་
སྲིད་འབྲེད་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་སྐྱེད་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་

གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསུམ་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གདངས་ཤིང་
བཅད་ཏེ་ ཐོས་བསམ་གྱི་དོགས་པ་བསལ། མཚམས་སྐྱབ་གྱི་འཕྲང་ལ་བཅུན་པས་ཡིད་
དཔྱོད་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དབྱིངས་སུ་ལུབ། སེམས་ཉིད་དྲི་བུལ་རྗེན་པར་གཟིགས། གཏང་
མེད་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཡན་ཚོས་སྐྱ་བུམས་བདུལ་གྱི་གདངས་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ། སྐབ་དབང་མཚོག་
ནས་ཀྱང་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་གདམས་པའི་གཏང་རྒྱ་བཅས་
རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། གོང་ལུའི་ལུང་བཞིན་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་
ཏེ་རུ་དམ་གྱི་གདན་ས་བསྐྱུངས། སྐབ་དབང་གཤེགས་རྗེས་ཚོས་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ཡང་གསང་
རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཚོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། ཡང་སྲིད་གཉིས་
པ་སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བས་མཚོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྐྱར་འཕེལ།

**དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་སྐུལ་གཉིས་པ་འགྲུང་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་
ཕྱོག་**

རྒྱལ་སྐུལ་གྱི་ལོ་ལ་རྗོགས་ཚེན་གཉིས་པའི་གཟུང་དུ་འབྱུངས། ལུམས་སུ་བཞུགས་
པའི་ཚེ་ཡི་གོ་དུག་པའི་གསུང་སློག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་། སློན་གནས་རྗེས་
དུན་གྱི་ཉུགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། རོར་སློན་སོགས་ནས་ལུང་གིས་ཐིན་པ་བཞིན་དགུང་
གངས་ལུ་པའི་ཐོག་སྐྱ་གོང་མའི་སློབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེ་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་རྗོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་
རྒྱན་དངས། སློན་གྲིང་རྒྱལ་སྲས་འིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གཤིན་རྗེ་དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་
གྱི་ཚོས་བདག་སྟེ་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་སྟེ་རྗེས་སློན་གྲིང་གཏེར་གསར་སྐོར་གཙོར་གྱུར་གྱི་སློན་
གོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྐུལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་གཅེན་རྗོགས་རྒྱལ་འགྲུང་
མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན། བྱང་པ་འིག་འཛིན་མཚོག་རྒྱལ་སྐུལ་བཟང་པོ་དབང་ལྷུག་
ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས་མཁན་འགྲུང་མེད་སྐུལ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་འིགས་དཔོན་

འགྲུམ་མེད་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བཅས་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ལྟ་དང་། གཞན་
ཡང་དོར་མཁན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་། མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཀམ་
ཐོག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྡོམ་སྡོམ་གསུམ་རྒྱུད་སྡོམ་བཞི་པ་སྟེ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མང་
དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་མཐབ་པས་རི་སྟེང་པའི་
ཚོས་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྦྱོམ་སྦྱོབ་སྟིང་པོར་མཛོད་པས་
རྒྱུད་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་འབྲས་བུའི་དོད་ཚད་བརྟེས། ཅུ་གསུམ་ལྟག་
པའི་ལྟ་རབ་འབྲམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱུད་པར་དགྲུང་གྲངས་
ཉེར་གཅིག་ཙོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་རམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཚར། འཇམ་དཔལ་དྲེགས་པ་
འཛོམས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་ཚར་སྦྱེ་འཕྲེང་ལུང་བསྟན་དུ་སྦྱུལ་པ། ལུ་
ཁྱོད་སྦྱེ་བ་སྟོན་རོལ་དུ། །འོག་མིན་གར་སྟོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བཅོམ་མེད་པའི་
དཔལ་། །ཉོན་པ་ཀུན་བཟང་སྟེན་སྡེ་སྡེ། །གཞོན་སྟེན་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདའ་གདོང་། །འཕགས་
ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །བོད་ཡུལ་
བསིལ་ལྷན་སྦྱོངས་འདི་སྡེ། །འབྲི་གུང་རིན་ཚེན་སུན་ཚོགས་ཞབས། །རྒྱ་བྲལ་ཚོད་མེད་རབ་
འབྲམས་པའི། །ལས་འཕྲོ་སྦྱེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ཕན་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབས། །
ཚུལ་ལྷན་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན། །ལས་ལྷན་སྦྱིས་ལུ་འབྲུལ་བ་མེད། །ཞག་གསུམ་གཞན་
ལ་མ་ཟེར་སྟོམས། །དེ་ནས་ཀུན་ལ་གོ་བར་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས། གཟའ་བདུད་རྒྱ་བཙན་
སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྟོན་བ་ཉན་ཅིང་བུན་དུ་ཁོལ། །སྟོག་གྲུམ་གྱི་
ཚོས་ཀུན་སྦྱོབ་མེད་དུ་གསལ་བས་མཚོན་མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་མངའ། །ལྷག་ན་པད་དཀར་འཚང་བ་བདུན་པ་སྟོོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལུང་བསྟན་
པ་བཞིན་ཚུ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་དཔལ་ཞེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་ཚོས་གྲུ་འདི་ཉིད་

གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཞེ་ཆེན་སྐུལ་སྐུ་ཡིན། དགོན་ས་གསུམ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས།
བསྐྱེ་མེད་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་བས་གོང་མའི་སེང་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ། རིགས་བདག་མཚུངས་
མེད་རྒྱལ་ཚབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། སློན་སྲིད་ཁྲི་ཆེན་འགྲུང་མེད་སློན་ལས་ནམ་རྒྱལ།
དོར་བྲག་ཞབས་དུང་འགྲུང་མེད་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པ་ཨ་ཉི་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན། ཀམ་ཐོག་དགོ་ཚེ་པཎ་ཆེན་འགྲུང་མེད་ཆོ་དབང་མཚོག་གྲུབ། ཐེག་མཚོག་བསྟན་
པའི་ཤིང་རྟ་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་སྲིད་པ། དོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པན། གྲུབ་
པའི་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ལྔ་ག་གསུམ་གྱི་ཞབས་པད་
བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་སྐྱིད་དང་། ལྷན་པར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྲིད་པོ་མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་དག་གསལ་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་
འོལ་སྐྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར། དབང་དུས་སུ་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སློན་པ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་སློན་གྱི་ལུས་སུང་ཅི་དག་ རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱང་
སྲིད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ལ་ཅི་སྟོ། མན་དག་སྐྱུག་ལེན་སྤྲ་པག་ཐམས་ཅད་གཟུངས་སུ་
ཅི་ཐེབས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཚིང་བ་གོལ། དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་
ཞིག་གཞན་པན་གྱི་སློན་ལས་རྒྱས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་གྲངས་
སོ་དགུ་པར་གཟུགས་སྐུ་བསྐྱུས།

དེའི་ཡང་སྲིད་བཞི་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་ལོ།

གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་ནའང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་ཟབ་གཏེར་
གྱི་བཀའ་བབས་བཅས་གསང་སྟོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཚ་
ལྷགས་སྐྱི་སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དུགས་ཉོང་གོང་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་མགོན་མཛོད་པ་ལས་

པའི་གཏེར་ཆེན་ཡོན་སྦྱོར་མི་འགྲུའདྲོ་རྗེ་སོགས་མ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རིགས་སུ་སྐོར་འབྲང་སྟེན་སྟུམ་ཚོགས་པར་སྐྱབས་འགྲུག་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རིགས་ཞང་སེ་པོ་སྐྱབས་པ་ཉི་མ་ཐག་གཏོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཉེ་འབྲུངས། ལྷ་ངོ་མཐོང་ཅམ་ནས་ང་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཡང་གསུང་བ་དང་། སི་ཏུ་ཀུན་མཁུན་རྟ་མ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་ས་ལུང་བཀའ་རི་བོད་དུ་སྐྱབས་དྲངས། སིབ་རྒྱལ་པ་དྲུང་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་མཚན་པ་དྲུང་གསང་སྐྱབས་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ། དགུང་གྲངས་བདུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་རབ་འབྲུམས་གཉིས་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན། ལྷ་སྐོབ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྱུང་ལ་དགོངས་པའི་དབྱེས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བཅས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལྷག་པར་སྐྱུང་བའི་སྐོལ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ངོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐྱུང་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལང་ལབ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟོ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ཤེས་གསལ་པོར་འབྱུངས། གཞན་ཡང་དུས་སྐྱི་ཅི་རིགས་པར་གཏུབས་ནས་སྤིང་སྐྱེ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན། སྤོན་གྲིང་གཏེར་ཆེན་སོགས་ངོས་ཟིན་པ་དང་མི་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པོ། རབ་བྱུང་། སྐྱབས་འཆང་། གཏེར་སྟོན། ཁྱིམ་པ། ལུང་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་བཀ་ཆགས་མང་པོ་སང་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་མཁུན་རྟོགས་གྲོང་དོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་དག་པའི་སྐྱུང་བར་གྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱི་དུ་རི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཇུང་འོད་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཟེར་ཐག་འཕྲོས་པ་སྐྱེ་ལ་ཕོག་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་གྱི་དུ་རི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་སངས་ཉེ་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྐྱུང་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། དགུང་གྲངས་བཅུ་པའི་མཇུག་ཐོག་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་དང་བཅས་

བྲག་མར་པ། ཚེར་ཚེར་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་སྤྱིང་གཏེར་ཚེར་ཡབ་སྐུ་ས། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་
མ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་དག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སྤྱོད་གདམས་པའང་གནང་། ཚེ
མཚོག་ཉེ་རུ་ཀམ་ རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མང་པོའི་
ཞལ་གཟིགས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། རྗེ་རྗེ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
ལས་ཀྱི་སྤྲངས་སུལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བཟ་དུ་ཁོལ། བག་
ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚེར་བཅད་པ་སོགས་ལས་གང་ཚོམ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་
པའི་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་གྱི་ཚེ་དགུ་
པལ་ཚེར་གྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་སྐྱབས་ལོང་དང་སྟོན་གྲགས་རྒྱས། ཚོས་སྤྱོད་འདིའི་འདུ་
ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་དུ་
བསྐྱུན་། འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱུན་སློབ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་སྤྱག་བཞེས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་གྱི་སྤྱོས་
བཅས་ཚོས་བཙུ་ཚེན་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་མཚོན་ཚེན་བོ་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་
རྒྱུ་བཙུགས་ཐོག་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་གང་དགོས་ལྟར་ཐོན་དང་། ཉེར་མཁའི་
རྒྱབ་དཀྱིལ་གྱིད་ཡིག་སོགས་ཚེར་སྤྱིང་དུ་བརྒྱབས། རྒྱབ་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་པདྨ་འོད་སྤྱིང་གསལ་དུ་
བཏབ་ནས་སྤོང་བ་བསམ་གཏོན་པ་བཙུགས་སུ་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་དགོན་
གསལ་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་། གཤམ་བག་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་། སྤྱག་དགོན་
ཚོས་འཁོར་བདེ་ཚེན་ལྷན་པོ། སྤོ་མེ་དིང་གྲུ་དགོན་གསལ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིང་། འཇུ་མོ་ཉོར་གསལ་
སྤྱགས་བཤད་རྒྱབ་སྤྱིང་། ཉལ་གཟུང་བ་ལྷ་འབུམ་དགོན་གསལ་སྤྱགས་ཚོས་སྤྱིང་རྣམས་
སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེདས། རྗེས་སྤོ་ཞིག་གསོས་མཚོན་ཐེབས་རྟེན་གསུམ་སྤྱུལ་པ་
སོགས་མཐའ་ཡས། ལུགས་ཁྱི་ལོར་གྲུ་རུ་མིན་བོ་ཚོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་བྱུང་སྤྱུལ་པ།
པདྨས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་འཛོམས་རོལ་བ་རྩལ། །ཁྱོད་ཀི་སྤོན་ཚོན་མ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འོ། །

བདག་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྱུར་སྟོན་པ་དྲུ་འབྱུང་། །ཁྱོད་ལ་ཉལ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲིད་འོངས། །
 ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་དེ། །རང་ངོ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལོགས་སུ་མེད། །ཅེས་
 མོགས་ཁ་བྱུང་ལུང་བསྟན་སྐྱུལ་པ་ལྟར་གཏུ་སྟོན་འགྲིང་བ་བྲག་དཀར་གནས་ཞལ་བྱེས། ཤིང་
 གྲུང་ལོར་དག་སྐྱུང་ཁ་བྱུང་ལེབས་པ་བཞིན་གནས་མཚོག་སེང་གོ་གནས་རྫོང་གནས་སྐྱོ་འབྱེད་
 བར་མཛད་པས་མཚོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ལུང་བསྟན་སྐྱུ་རྗེས་མང་ཙམ་བྱུང་ཡང་སྟིགས་
 དུས་གྱི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཚེད་གཏེར་མ་
 མཛད། ལྷག་པར་བསྟན་རྒྱུན་ལ་དགོངས་པའི་འཆད་སྟེལ་སྐྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཡང་གསང་
 རྫོགས་པ་ཚེན་བོ་སྟེ་གསུམ་སྟིང་བོའི་ཚོས་འཕོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་
 སོ་སོའི་སྐྱོ་རིམ་དང་འཚོམས་པར་མྱོང་བྱིད་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟོན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་
 སྐྱོབ་ཀྱང་། བའ་ཚེན་འགྲུལ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཀུན་སྲུངས་གྲུབ་ཚེན་ཤེས་
 རབ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ལྷ་བྲལ་གྱི་བའ་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་འདྲེན་རྫོགས་
 ཚེན་བཞི་པ། རབ་འབྱམས་སྐྱུ་འབྲེང་གོང་ལོག་ ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཚོག་ཚའི་ཡང་སྐྱུལ།
 དགོ་སྐྱུག་རྣམ་གཉིས། ཉི་སྐྱུལ་གསུམ་པ། རོ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་འཛིགས་
 མེད་གོ་ཆ། སྤྱིང་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། ར་ཉལ་གྲུབ་ཚེན། སྐྱུ་ཞབས་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ། མགོ་ཚ་
 མཚོག་སྐྱུལ། གོང་གསལ་དགོན་མ་ལག་རྣམས་གྱི་བྲུ་སྐྱུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་བཟང་ལ་མང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟིང་བོའི་སྐྱུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྐྱོང་བ་
 པ་སྐྱུ་ཚེ་རིལ་པོར་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟན་པ་སྐྱུབ་ཚེན་འགྲུལ་མེད་བསྟན་འཕེལ་དང་
 འགྲུལ་མེད་མཐའ་ཡས། སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱི་ཀ་རའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་རིག་པ་
 ཚོད་ལེབས་གྱི་ཉལ་ཚོད་མཐའ་ཕྱིན་པ་མཁས་གྲུབ་འགྲུལ་མེད་བསྟན་འཛིན་གསལ་པ། ཏུ་
 བག་དང་སྟོན་སྤྱིང་རོར་སེམས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་ཚོ་འོད་དཔག་མེད་བཅས་གྱི་
 བསྟོན་པ་དུང་རྒྱུར་རེ་ཐེམས་ཤིང་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གྲུབ་ཚེན་ཀུན་

བཟང་བཀའ་དབང་། ཚོས་དབང་ཡང་འདུས་ཀྱི་སྤིང་པོ་ཡིག་དུག་དུང་རྒྱུར་བཅོ་ལྔ་འགྲུབ་ཅིང་
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པའི་སྤྲོ་མ་བསམ་གཏན། སྤྲོ་མའི་ཞབས་
པད་མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྤྲོ་མ་དབང་ཆེན་འབྲུམ།
ཉམས་ཉོགས་མཐར་སྐྱིན་པའི་སྤྲུགས་རམས་པ་ཀུན་བཟང་གསང་སྤྲུགས་སོགས་བར་དོ་གསུམ་
གང་རུང་དུ་གྲོལ་བའི་གདེང་ཚད་མདོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡང་དབེན་ཀྱི་རྒྱབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་
ཀྱིས་མཚོན་ཉོགས་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ངེས་ཀྱི་ལུ་སྤོབ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཐ་ན་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ལས་སྐྱོམ་ཁྲིད་སྒྲུ་རེ་ཐོབ་པའི་གྲུ་ཁྲན་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདེལ་ཀ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་
པ་འཆར་བ་དང་འདེལ་ཚོད་ཟིན་པ་སོགས་ཉོགས་ཡ་མཚན་བརྒྱུད་མར་འོང་བར་ཐོས་སོ། །

དེའི་ཡང་སྤིང་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཆོད་བང་གྲུབ་པ་རྩལ་ནི།

དོར་སྤྱིན་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་གོང་མའི་ཚོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།
རྒྱུང་དུལ་སྤོན་གནས་རྗེས་དེན་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིབ་མེད་དུ་གསལ། དཔོན་སྤྱུལ་
ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དང་། རྗོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྤྱིན་གྲིང་ཁྲི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།
འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
གསན་བསམ་ཀྱི་སྤོ་འདོགས་བཅད། སྤོམ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
ཉོགས་པ་འབྲུངས། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། བར་སྤིང་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་འདྲེའི་སྤོང་ཚུལ་སོགས་ལྷོག་གྱུར་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྤྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས།
ལུས་མཐུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད། ལྷ་ལྷན་སྤོགས་སུ་འབྲུམ་
པ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱང་དཀར་པོར་བསྐྱུར་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྤོད་པའང་ཅི་རིགས་མཛད། རང་
དགོན་མ་ལག་རྣམས་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ། ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་

དང་ལྷན་གྱུ་བྱི་ཉམས་ལེན་ཞོན་ལ་དྲིལ་བས་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐོམ་མེད་ཚོས་
སྣའི་གཏམ་སྲིད་ཟེན། ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཚང་གི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མཁུར་ལས། རྗེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མི་གཟུགས་ཅན། །པ་སླ་མ་དམ་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདུད་ཉེར་ལེན་ལྷ་སྲུང་
ཞིག་ནས་ཐལ། །རྟག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །ཁོང་སླ་མ་ཅུ་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་
སུ། །མཐོང་བསྐོམས་ཀྱིས་གཞན་སྣང་བོར་ཏེ་ཐལ། །ལྷ་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུབ་འདོད་མེད། །རྒྱབས་
མཚོག་གསུམ་སླ་མར་བལྟས་བལྟས་ནས། །མགོན་གཞན་ལ་རེ་བ་ཡལ་ནས་ཐལ། །བདག་
རྒྱུབ་མཁའ་གཞན་ཞིག་ཚོལ་བསམ་མེད། །ཡལ་མཚན་ལྡན་སླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉམས་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མྱོང་ནས་སོང། །ཡིད་བསྐྱེད་བྱིད་གཟུགས་ལ་ཚགས་དོན་མེད། །ཚོས་
མཐུན་ཀྱི་བསམ་པ་བརྒྱངས་བརྒྱངས་ནས། །སྲིག་མི་དགེ་པལ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ཐལ། །སེམས་
དགེ་བར་འཇུག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མེད། །ཡུལ་སྣོད་བཅུད་སྦྱེ་མར་སྦྱངས་སྦྱངས་ནས། །ཐ་མལ་
ཀྱི་སྣང་ཞེན་སྲབ་ནས་ཐལ། །སློས་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་དགོས་པ་མེད། །བདེན་མེད་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱས་བྱས་ནས། །ཁོས་བྱ་བྱེད་བྱས་ཟིན་བརྗོད་དེ་ཐལ། །འཁོར་གསུམ་ལ་
ཅམ་པར་རྟོག་དོན་མེད། །སྤྱོགས་འཛིན་ཀྱི་འགོང་པོ་བཤིག་བཤིག་ནས། །སེམས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །ཡིད་མེད་ཅེས་རེ་དོགས་བྱ་དོན་མེད། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མདུད་
པ་བགྲོལ་བགྲོལ་ནས། །སྐྱོང་སྣོད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་དག་ནས་ཐལ། །མཁའ་དབྱིངས་ལ་མདུད་
པ་འཁོར་དུ་མེད། །ལོ་མང་ནས་གང་ཤར་གང་སྣང་ལ། །སེམས་འཛིན་ཀྱི་ཐག་པ་ཚད་ནས་
ཐལ། །སྤྲུག་བརྩིར་ཀྱི་འགྲུར་བསམ་བཅིང་དོན་མེད། །གནད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་
རྟོགས། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དོགས་པ་ཟད་ནས་ཐལ། །ད་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་སྐྱམ་མེད། །
དོན་གཉིས་སྣང་སློས་པ་དབྱིངས་སུ་ལུབ། །རང་རིག་གི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ལ་ཉེ། །སློས་བཅོས་
བཟོ་ཆེད་བསྐོམ་བྱ་རྒྱུ་མེད། །འདི་དོན་མེད་ཁ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱབས་སླ་མ་དྲན་ནས་ཉམས་

པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་མཐུས་ངེས་གསང་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོག་
ཏུ་མེད་པའི་དད་མོས་དང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་བརྩོན་པའི་གོ་ཚེས་བསྐྱེད་ཞིང་། འཇུ་མོ་ཉོར་གསང་
སྟགས་བཤད་སྐྱབ་གླིང་དུ་ལྷ་བུ་བུ་འཕྱོག་དུ་ལྷུས་མའི་ཚུལ་དུ་ལྷགས། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱབས་མགོན་དབང་ཚེན་དགུས་རབ་དོ་རྗེ་ལས་བརྗེ་ཏུ་མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་
དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གསལ་པས་ལྷུ་བུ་པའི་རྟགས་མཚན་ལས་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་ལྷུ་བུ་བུ་བྱུང་།
དེ་ནས་བཟུང་མ་བསྐྱབས་པའི་མཁུན་པ་གྲོང་རྫོང་། རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ཀྱི་མཁུན་
བླ་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྟེན་རྩལ་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན་པས། མེན་དོ་ཐོག་ཐེལ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་པའི་མཁུན་གྲུབ་ཚེན་པོ་བྱམས་ཚེས་སྟེ་ལྷ་ཚར་བརྒྱ་བཤད་ཅིང་། ལྷིས་རྒྱ་ལག་གི་དབུ་
བླར་ཐེབས་པར་སྟགས་པ་ཡིན་གཤིས་ཉམས་སང་པའི་ལྷིར་མཚོད་རྟེན་ནང་སྟོམ་དུ་བཅུག་
ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་སྟོབས་ལས། ལྷུ་བུ་བསྟན་པས་ལམ་བཤག་དུས་དང་འདྲ་བར་བལྟགས་
ཤིང་། དེར་ཡུད་ཅམ་གྱི་སྦྲང་བ་ལས་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པས། རྒྱ་ལག་རྒྱལ་པོ་ལའོར་
དང་བཅས་པ་སྟགས་པར་དད་ནས་བཀྲུལ་བཟོས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྲར་བོད་དུ་ཐེབས་
པས་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་ཐོགས་ཚེར་མཛད་པ་དེའི་སྐྱེ་བར་དབུགས་དབྱུང་ནས། དོན་གྱི་
རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་
གསོལ་དང་བཅས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྟོན་གྲོལ་གཞུང་བཤད་ཉམས་སྟོང་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟུལ་ཅིང་སྐྱེ་
གསུང་བུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་གཉིང་སྟོན། སྟོབས་པ་རྗེ་བརྩོན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་
ཏོ། ། །གཞན་ཡང་སྟེ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བདུ་གར་དབང་
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་བའི་སྟེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁུན་
ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུ་བརྟེན་སྟེ་སོགས་སྟེ་ཚེན་དུ་མ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་

བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེར་གསོལ། གསལ་སྤྱད་ས་དང་འཆད་སྤེལ་གྱི་སྐབས་སྤོང་སྤོང་གཏོགས་སྤྱོད་
ཚེ་རིམ་པོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པས་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཏེ་སའི་
སྤོང་ན་འགྲན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་པའ་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི།
བརྗོད་པ་མེད་པས་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྤོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
མདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུ་ཏུ་འཛིན་པས་གསུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་སྤོབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པས་
ཚོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་བྱང་ལྷན་སེམས་
ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་པས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་
མཁས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤོ་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤོན་ཅི་
མ་ལོག་པའི་ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་གསལ་པོར་དབྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤོ་སྤོང་མོང་དང་
སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱུན་ཚོད་ལྷན་སྤོ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྤོན་ཞའི་
ཁོངས་སུ་སྤོན་པ་སྤོ། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤོ་ནས། རང་ལྷན་འབྱོན་སྤོད་བསྤོད་པས་
མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཁྱིམ་གྱི་མེ། ལེགས་བརྗོད་ཅི་འདྲ་ཚིག་
གི་ལམ་ནས་མི། སྤོ་གྲོས་མིག་དང་སྤོན་པས་བསྤོ་བར་བྱོས། ཁྱེས་གསུངས་པ་སྤོར་གནས་
དུས་ཀྱི་ལྷན་པར་སྤོན་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤོ་སྤོབ་
སོགས་འཛམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱུན་མཚོག་རྣམས་དང་མཁྱེན་རྟོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་
གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་སྤོན་དང་སྤོན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་

ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་མང་དུ་སློབ་མ་དགོས་ལ། ད་ལྟའི་
དུས་ཀྱང་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་པ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བསྐལ་
པ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྐོར་འཕམ་བརྒྱ
ཕྱག་འབྱེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་གྲིང་གཏེར་ཚེན་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་ཞལ་སློབ་གཙོ་བོ་འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་
ལྷག་གི་རྣམ་འབྲུལ་རིག་པ་དང་གོལ་པའི་སློབས་པ་ཅན་དེ་ལའི་དུ་ཐོག་ལུ་ཚེན་པོས་ཀྱང་བྱང་
སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་སླིང་བོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཚེར་བྱས་ཤིང་། ཞིག་གྲིང་ཚོས་བདག་གཙང་པ་
པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ཁམས་ཀ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་སློབ་མ། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཚོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
ཁམས་དབུས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་སྟག་སྐྱེ་པ་ལྟེ་ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་དབོན་བརྒྱུད་སྟག་སྐྱེ་པའི་བྱོན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་
ཤ་སྟག་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཚེ།

གནས་མདོ་ཀམ་ཚགས་མེད་གྱི་ཞལ་སློབ་གནས་ཚོས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཀར་རྟིང་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོ། དཔལ་ལུལ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་སློབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་སྟེ་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་སྐྱེ་མ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲུང་བཀའ་མ་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་རྒྱལ་མཚོད་གསལ་འཇུགས་དང་དབང་ལུང་འཚད་
སྟེལ་། ཡིག་རྟིང་ཡོངས་རྗོགས་སྐྱེ་པ་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཕྱག་རྗེས་དང་བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་
ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་མཁམ། སློབ་པ་རྒྱ་མཚོ་བད་བརྒྱུད་ཉི་ལྔའི་
དལ་། ཁོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུད་གིས་བྱངས། འཕྱོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྣང་བའི་དཔལ་

འདི་མཉམས། ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་མཉམ་ཡང་། གཤུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་གཤམ། བསེལ་ལྷོངས་སྣང་བའི་སྣོ་འཕར་ཐོག་མ་ལྟ། འབྱེད་མཛད་སྡེ་
འགྲུང་ལོ་བཏང་དང་མཚུངས་སྟ། མཁའ་སློབ་ཚེས་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་འགྲུང་དབང་། །
འགྲོ་བམོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་བཤོད་རྒྱས། བཅོ་བདེའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བཀའ་
དྲིན་ལུལ། གཟུགས་སུ་གྲུབ་ནས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་རྒྱུང་། འོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་རྩལ་
གསུམ་ལེགས་རྗོགས་ཤིང་། བཤད་བརྒྱུད་ལུང་གི་གཡུ་རལ་དོམ་བཞིན་དུ། ཐེག་མཚོག་
གངས་རིའི་སློ་ལ་གནས་བཅས་པའི། གྲུབ་མཚོག་གདོང་ལཱི་ཚོགས་རྣམས་མི་བསྐྱེད་སྟ། །
སྣང་བར་བྱས་སོ་འཕམ་ཡུན་པན་བྱེད་སྟོ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་རྒྱལ་བཀའ་དྲི་མ་མེད། །
ཚོད་མ་གསུམ་འབྲེལ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཚོགས། ཚེ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པ་ཡང་། གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཡི། ལམ་ལས་ཚེ་འདིར་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་
ལྷུལ་ནས། འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤང་བ་སྟེལ་བའི་རྒྱས། འོག་མིན་ཞིང་ལའང་རེ་བ་ལྟོད་
པོར་བྱས། གུན་བཟང་བསྐྱེད་ཐུགས་བཅུད་ཨ་མི་ཏ། རྒྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གོ་ལ་ཤར། ལེགས་བསྐྱེལ་དང་ཡང་སྟོད་ཡོད་ཨེ་མ་མཚར། །
མང་མང་མཁས་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་ཚོང་བདལ་དུ། ཟབ་ཟབ་ཞོར་བུའི་མཛོད་བརྒྱ་སྟོ་དབྱེ་བས། །
ཡང་ཡང་འདི་འདྲའི་དུས་སྟོན་རྟོད་དཀའ་བས། ལེགས་ལེགས་གཏན་འབྱོར་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་
མཛོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་སྡེ་འགྲུང་རྟོད་མའི་སྐབས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །།

གསལ་ལས་གྲུང་ཤར་ཉི་ལྷ་ཟུང་འབྲེལ་སོགས། སྐྱེས་ཚེས་དད་པ་སྐྱེད་པའི་གཞུང་། བསྐྱབ་
སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་། ས་རྒྱུན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་སྟེ་གཞུང་དུག་གི་བཤད་སྟོལ་
འཛིན་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། སྐྱུན་སྡེ་ཚུལ་བྱིམས་འབར་ལས་བདེན་བཞི་གདམས་
དག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་དག་པ། སྤུ་རྒྱུད་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱུལ་མཚན་
ལས་མན་དག་ཐིག་ལེ་བཏུ་དུག་གི་སྒྲིབ་གོལ་རྒྱབ་ཏེན་གསང་ཚོས་གྲོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་
བཅས་སྟབས་ཀ་བ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་མན་དག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་འག་ཚོའི་
བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བྱོན་པས་ཁམས་དབུས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་། སྤྱིས་སུ་རང་རྒྱུང་འཛིན་པའི་སྟེ་
ཅུང་ཟད་འགྲིབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་
ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱིར་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྣང་བས་བསྟན་པ་ས་སྟེང་ཀྱི་
ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །།

༩ གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་ལ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མས་སྤུལ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། ས་དུག་པའི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྩ་པའམ་
བོ་རྣམས་ཞེས་གཤགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་བཏེན་ནས་ཤར་བྱོགས་འག་པོ་པའི་
དོན་དུ་ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུལ། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་བསྟུན་པ་དང་། ལམ་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་རྒྱས་པར་གནང་། རོ་མ་རྟེན་པ་ལ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱས་
པ་དང་གདམས་དག་བསྟུན་པ་གནང་། དེ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པ་ལས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་ལོ་ཙཱའི་ནང་ནས་མར་འགོས་འབྲོག་
གསུམ་ཞེས་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་འབྲོག་མི་ལོ་

ཕྱོད་པ་གྲུ་ཡི་ཤེས་གྱིས་ག་ཡ་རྣུ་ར་དང་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ལས་གཞུང་དང་གདམས་པ་ག་ཡོངས་
 ལྷོ་རྗེ་གས་པ་ལུས། གྲུབ་ཚེས་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་གདམས་པ་སོགས་ལམ་སྐོར་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་གསལ་ནས་བོད་དུ་གནང་བའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བདུན། གཞུང་རྗེ་གས་པའི་
 སློབ་མ་བདུན། མན་པ་ག་རྗེ་གས་པའི་སློབ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་བྱོན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་སྐྱེས་
 སློབ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བུ་ལོ་ནང་ཚེས་མེ་མཁའ་ཚུང་བ་ལས་ཐོབ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
 ལས་འབྱིང་པོ་ཞེས་ལས་འཕེལ་བ་ལའང་ལུགས་སློབ་བདུན་ཙམ་གྱི་བུ་དང་། རབ་ཐོབ་
 པ་ཞང་རྟོན་ཚོས་འབར་ལས་ས་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་པོས་གསལ་ཅིང་སྤྱ་བུ་ཕག་གྲུ་དང་ལྷོ་
 སྐྱོམ་གྱི་ལུགས། ལྷོ་བུ་ལ་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་རྣམས་གྱི་ལྷོ་ལོ་ཕྱོད་པས་ཀྱང་ག་
 ཡ་རྣུ་ར་ལས་གསལ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་པ་བཅས་ལམ་འབྲས་ལུགས་སློབ་པའི་བརྒྱུད་
 འབྲོག་ལུགས་ལ། སྐྱ་སྐྱེས་ཕུགས་སྐྱེས་གཉིས། མེའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པོ་ལ་སློབ་སྐྱེས་གཉིས། མོ་ལ་གསུམ།
 བཞེས་བརྒྱུད་བཞི་བཅས་བདུན། ས་ལུགས་ལ་བཞི། མང་ལམ་ཞིང་སྐྱེས་གཉིས། ལྷོ་ལུགས་གཉིས་བཅས་
 བའི་བརྒྱུད་དོ། །མཚན། དུ་གྲགས་པ་གྱི་བུ་ལས་ས་ལུགས་ཉིད་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྤོང་ལས་
 དང་རྒྱས་སུ་བཞུགས། དེ་ཡང་། རོ་བོ་རྗེས་ས་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ་རྩྭ་བདུན་རྩྭ་གཅིག་
 གསལ་བར་གཞིགས་པས་འཇམ་དབྱངས་བདུན་དང་སྐྱེས་དོར་གཅིག་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར་ཐོག་མར་བཅེ་བ་ཚེས་པོ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་པོ་ལ། འབྲོག་མི། མལ་ལོ། རིན་
 པམང་། བ་རི་ལོ་ཕྱོད་ཚེས་པོ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས། ལྷོ་པར་
 རྗེ་བཙུན་བུ་རྩེ་པ་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལུགས་རི་ལས་མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཚོས་བཞི།
 ལྷོ་ལྷོ་བདུན་ཕྱུ་ཕྱུ་གཉིས་གྱི་དབང་བཤད་མན་པ་ག་ ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱུད་སྐྱེས་བཤད་
 བཅས་སྐྱེས། དེས་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚེད་ལ་
 གནང་། སྤམ་སྐྱེས་ལས་སྤངས་པ་མཁའ་སློབ་དུ་བཞུད། ལྷོ་མ་བོད་ལུལ་ཙམ་ན་ཚེ་བའི་
 དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེས་པོར་གྱུར་ཅིང་ས་ཚེས་གྱི་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱུད་བརྒྱ

དོན་གསལ་བ་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཚེན་དང་། འགོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གྲུབ་ཚེན་བྱུང་ན་གྱི་ལས་དོར་ཚེན་དོ་
རྗེ་འཚང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གསལ་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དོར་ལུགས་ཚོགས་
བཤད་དང་། རྒྱགས་འཚང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་
རྣམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློལ་ལམ་འབྲས་རྗེར་ལུགས་དང་། དོ་རིང་ཀུན་སྤངས་པ་ཚེན་པོ་ལས་
ཚོར་ཚེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གསལ་ཅིང་ལུགས་སྤྲུལ་ཉི་ལྟ་ལྟ་བུ་འཇམ་དབྱེད་མ་འབྲེལ་
བརྗེའི་དབང་ལུགས་དང་མང་ཐོས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཚོར་ལུགས་སློབ་
བཤད་བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱིར་བླ་ཚེན་འབྲོག་མི་
ལོ་ཚུ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དགྲུང་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་
རྣམ་འབྲོར་དབང་ལུགས་བརྒྱ་པོས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་དུ་སོང་།
ལམ་སྐོར་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་ལ་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་གྱི་རྗོགས་རིམ་དུ་འགོ་བཟུགས་ རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་
འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་གྱེ་དོར་འབྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་རྗོགས་རིམ། རོ་སྐྱི་ཉི་ལུ་ཀུན་དུ་
བརྟུག་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་མཛད། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་
བརྗོད་དོ་རྗེ་གྲུང་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་མཛད་པ་ལ་གྱེ་དོར་མཚོ་སྐྱེས་
ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་རྗོགས་རིམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགྲུང་དང་མང་མའི་ཕེ་མོ་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་ གསུམ་པ་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་དོ་རྗེས་བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་གཞུང་
དུག་མཛད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཨོ་ལ་པ་ཉིའི་ཉམས་ལེན་གཏུམ་མོ་ལམ་རྗོགས། བཞི་
པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཅི་ཉ་འཚི་བམེད་པས་མཛད་པའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལའི་རྩ་སྐོམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཨོན་པོ་བསྐང་བའི་མན་ངག་ ལྟ་བུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་མཛད། དེའི་ཉམས་ལེན་མཚོད་རྟེན་དུང་
དུ་སེམས་ཐབས་གཙོད་པའི་མན་ངག་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗོགས་རིམ།

བསམ་བསྐྱོམ་པ་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་མཛད། འབྱོན་ཐེངས་
རྗེས་མའི་སྐབས་ནུ་རྩོད་པ་ལ་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་ཆེད་པོས་བཙུལ་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་ལུ་པ་ཉ་རིར་མངོན་སུམ་དུ་མཛུལ་ཞིང་ལྷོ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས་
ཏེ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་རྫོགས་པར་གནང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཟབ་ཚོས་སྐྱེལ་
པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་གཞེན་བཞི་ལས་མེས་རྟོག་མཚུངས་གསུམ་ལ་བཤད་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་རས་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བཏམ། མི་ལའི་སློབ་མ་མཁའ་སློབ་དུ་གཤེགས་
པ་བདུན། རས་པ་མཆེད་བརྒྱུད་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྐྱེས་ལྷོ་བ་
ལྟ་བུ་རས་ཚུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལས་རས་ཚུང་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་གཏམ་
མོ་སོགས་གདམས་རག་འགའ་ཞིག་ནི་གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དུགས་
པོ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་མེད་སྐྱོམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་
ནི་སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་སྐྱོན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་སློབ་
མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་བརྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་འབའ་རོམ་པ་དང་མ་དབང་ལྷུག་ལས་
འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད། བཀ་གྲུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལས་བཀ་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔལ་ལྷན་
དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔོན་སྐོམ་ཚུལ་བྱིམས་སྦྱིང་པོའི་སློབ་མ་
ཞང་ཚལ་བ་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་ཆེ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་།
དུགས་པོ་རྩ་བའི་གདན་སར་དུགས་པོ་བྱུང་བོན་གསུམ་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པ་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད་བཙུན་ལྷ་བྱུང་། བཀ་གྲུའི་སློབ་མ་གདུགས་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱུད་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཚུང་བརྒྱུད་དམ་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། སློབ་
པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལས་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད། ཐང་པ་བཀ་གིས་དཔལ་
བ་ལས་སྐྱལ་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད། འགོ་མགོན་རྒྱལ་ཚུང་བོན་ལས་ཁོ་ལྷ་བཀའ་བརྒྱུད།
གྲིང་རས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་ལས་གྲིང་རས་བཀའ་བརྒྱུད། ལྷོ་བ་པ་རིན་ཆེན་སློ་གོས་ལས་སྐྱུང་ཚང་

བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་འབྲུག་པ་དང་འབྲི་རྟག་གཉིས་རྐང་རྒྱུགས་པར་བཞུགས་ཤིང་།
གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་གྲོལ་སྤོང་ཚེགས་འདི་རྒྱན་མ་ལུབ་ཅམ་ལས་ཆེད་མི་སྣ་དོ། །

༡ ལྷ་བ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

རྒྱལ་བས་ཉན་ཐོས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣམས་
འབྱོར་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཡབ་ཚེས་བོན་དང་རྟིང་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སོ་སོར་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་སྟེ་སོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་
ཙམ་གྱིས་ཐུགས་མ་ཚིམས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་
རྣམས་བཞེགས་པོར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་བརྒྱུད་ལྷ་བཅུ་འུམ་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྐྱེགས་
གྱི་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ལྷུང་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་དངོས་སྟེ་ཚེས་གསལ་ཅིང་དག་
པའི་ས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་མ་དང་། སྟུང་སི་རྟོ་དངོས་སྟེ་
མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་ཡི་གནས་ལྷུང་གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་མཐར་
ཐུགས་དགུས་མཛད། ལས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེ་མཚོག་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
གསང་འདུས། མི་ལམ་མཐར་ཐུག་མ་རྟུ་ལྷ། ཐུན་ལས་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་
དེ། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་དངོས་སྟེ་གྲུབ་པས་མཚོན། མདའ་བསྐྱེན་ཞབས་སོགས་མཚོག་གི་གྲུབ་
ཚེན་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་གྱུར། གཙང་གཡས་
རུ་ཤངས་གྱི་ཞང་ལྷུང་དུ་གདན་ས་མཛད་པས་སྐྱེ་མ་ཤངས་པ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་
ལའང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ལྷ་བཅུར་བཞུགས་ཤིང་གཏུམ་
བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་མཛད་པས་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་སྤྲུག་པའོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོང་པོ་རྗེ་ལྟོན་པ། ཕན་སེམས་

ཡལ་ག་གཡོལ་པོ་རྒྱ་མོ་ཚེ། སྤྱིང་རྗེའི་ལོ་འདབ་དདུལ་སྟོན་རིན་དབང། བྱམས་པའི་མེ་ཏོག་
ལ་སྟོན་དཀོན་མཚོག་མཁར། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཞང་སྐྱམ་ཚོས་སེང་སྟེ། སྤྱ་བྱ་ལྷ་དང་སྤྱི་
བུ་ཚོག་ལྷོགས་པ་བཅས་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང། དེ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ཚིག་ཚིག་
བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་ནི་རྫོག་ལྷོགས་པ་རིན་ཚེན་བཙུན་འགྲུས་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་དཔོན་སྟོན་སྐྱུར་སྐྱང་པ། སངས་རྒྱས་གཉེན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིན་
ཚེན་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་བཀོལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྟོབ་མས་འཛམ་གླིང་དང་གླིང་ཕན་
ཚུན་ཚོད་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ལས། བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་གཙང་མ་གངས་སྟོན། བསམ་
ལྡིང་པ་གཞོན་ལུ་གྲུབ། འཇག་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་སྟེ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
གདམས་ངག་ཡི་གེར་བཀོད། འཇག་བསམ་གཉིས་གྱི་གདན་ས་སྟོབ་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་
པ་བྱུང། གཙང་མ་གངས་སྟོན་སྟོབ་མ་ཁྱུང་པོ་རྒྱལ་མགོན་སོགས་རིན་ཚེན་རྣམ་བདུན་སྤྱི་མར་
གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཚེན་ཁྱུང་པར་ཅན་བྱོན། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པའི་དངོས་སྟོབ་གསེར་
གླིང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལས་གྲེས་པ་དང། ལ་སྟོན་དཀོན་མཚོག་མཁར་གྱི་སྟོབ་བརྒྱད་
ལས་གྲེས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང། སྤྱིས་སུ་གྲུབ་ཚེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྟོན་བརྒྱད་
སྐྱད་བརྒྱད་སོ་སོར་གསན་ནས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྱིས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བའང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་བཞུགས་པ་དང།
རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མཚོག་ཞབས་གྱིས་རིང་བརྒྱད་རྣམས་གངས་ཉེར་བཞི་གསན། ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་
གིས་གདམས་པ་དངོས་སུ་སྤྱུལ་པའི་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་བཅས་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
གངས་ཉེར་ལྷ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་ཁྲིད་ཡིག་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་
པའི་ཁྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སྟོང་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོས་སྟོབ་ནི་སྟོན་དུས་སྟོན་ལུགས་
པས་ཐལ་ཚེར་ལ་ཁྱུབ། སྤྱིས་དུས་རི་གོང་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱད་ལུགས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཐལ་

ཆེད་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚོས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་སོག་ཡན་ཆད་དུ་མཚོན་བསྟོན་སྐྱབ་ཐིམ་གྱིས་ཁྱབ། གསེར་
ཚོས་ཅུ་བ་རྣམས་ནི་རྐང་ཚུགས་པའི་ལུགས་འཛིན་དེར་སང་གིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྐྱང་ངོ། །

༡ དུག་པ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི།

རྒྱ་གར་བོ་དུ་འི་ཡུལ་གྱི་ཙ་ཏ་སེང་ངར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་ལྷི་
ལའམ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་དེས་ཡུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཙུ་
ང་བཞི་ལས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བཙུང་
ལེན་སོགས་ཡུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་པས་དགུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཙུན་ཅུ་བཞུགས། རྒྱགས་
དམ་བདེ་གཤེགས་བཙུ་གཉིས་དང་། རོ་མཚོར་མཁའ་སྦྱོང་གི་སྐྱེ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སོགས་
གྱིས་ཞལ་གཟིགས། མཚོག་གི་དངོས་ཡུབ་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རྟེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་གསུམ། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་སོགས་གྱི་དོན་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས་བ། རྟེན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན། ལམ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
སྲང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་མཐུན་པར་ལས་ཅན་གནམ་
གྱི་རྣམ་མཚན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་དམ་ཚོས་སྦྱི་མིང་རྟེན་དུ་ཆགས་
པ་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་འིད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་མཚོས་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་བོད་ཡུལ་འདིར་སྐྱ་བྱི་ལྷ་ཙམ་ཐེབས། ཞི་བྱེད་གྱི་
བརྒྱུད་པ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་བོ་ཁ་ཆེ་རྣེ་ན་གྲུ་བྱ་ལ་ཞི་བྱེད་སྦྱོན་མ་
སྦྱོར་གསུམ་གནང་བ་ཨང་བོ་ལོ་ལྷ་སོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་བར་མའི་གཙོ་བོ་
ལྷ་སོ་གམ་གསུམ་ནི། ལྷ་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱུག་ཆེན་ཆེན་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་སོ་རྒྱུང་དགོ

འདུན་འབར་ལ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད། ཀམ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་གདམས་པ་ཡས་བརྒྱད་དང་མས་བརྒྱད་ཚུམས་དང་བརྒྱད་
 ལྷན་གསུམ་ནི། དགོ་བཤེས་གྲ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སློན་མ་དུག་སྐོར། ལྷོ་ཚུ་གྱི་ཉི་ལ་མདོ་རྒྱད་
 ཞལ་སློབ་གྱི་གདམས་པ། ལྷང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་སྤྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་
 བག་གནང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐོར་བུ་ལ་བསློན་ལ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་སོགས་གདམས་
 ལྷན་བཙོ་ལྷ་ཚུལ་བྱུང་བར་གྲགས། བརྒྱད་པ་ཐ་མ་ནི། དམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཕེབས་
 དྲིང་རྩེ་བཟུངས་པའི་སྐབས་འབྲུལ་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག རྒྱ་འཕགས་བུ་ཚེབ་བརྒྱ་ཚ། མ་
 རོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞི། གདན་ལོན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་ལ་གདམས་པ་བག་
 སློན་གྲོ་ལ་གྱི་རྒྱན་སློབ་ཚད་བཟུང་དུ་མ་མཚེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སློབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞི་ཡིན་
 ཏེ། ཤར་ན་དམ་པ་བྱུར་ཚེབ་གྱིས་བཀའ་མདོ་སློབ་གྱི་སློབ། ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྣམ་རིམ་ཚེབ་དོན་
 ལྷན་གྱི་སློབ། ལུ་བ་ན་དམ་པ་བྱུར་ཚུང་གིས་དུམ་དུམ་ཁྲིད་གྱི་སློབ། བྱང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན་དགས་བཀའ་ཚོ་ལུའི་སློབ་གྱི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་ཡི་གེར་བཤོད། དེ་ལ་བརྒྱད་
 པ་བར་པ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སློབ་ཚུམས་དང་མཐུན་ལ། ལྷོ་མ་ནི་སྤྲུགས་དང་
 གཙོ་བོར་མཐུན་པར་བཤད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པས་ཀྱང་
 བར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་
 བཀའ་སློབ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་སློབ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཚན་
 རྒྱ་ཚེར་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་ག་རོག་བདེ་གཤེགས་ཚེབ་པོ་ལ་བཀའ་བབས་
 ཤིང་། དེ་ནས་རོག་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་སྤར་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་
 པར་འདུག་ཀྱང་དེར་སང་མཚན་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སློབ་སྤྱིང་ལོ་ཚེབ་རྣམས་ཤིས་འབད་ཚོ་ལ་
 ཚེབ་པོས་རྒྱན་གང་བཞུགས་གསལ་ཅིང་ཡིག་ཆ་བཟུགས་ཚོགས་ཏུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།
 བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་། རྒྱད་པར་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲོ་ལ་ཚུ་བ་

ཅམ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་ལ་མོ་གཅོད་མོ་གཅོད་གཉིས་སུ་གྲགས་
པ་ལས། སྤྲུལ་མེད། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོན་གྲུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་ལུང་སྤྲུལ་པ་སེ་
པོ་ལ་མདོ་ལུགས་རང་རྐང་གི་གཅོད་ལྷན་དེ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་ལྷ་བཙུ་པའི་དོན་གདམས་
ངག་བྱུལ་ཚོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་། སྐྱོས་རང་གི་དཔོན་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་པ་དེས་མ་
གཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་ལ་བྱུལ་ཚོ་བཞི་གནང་བར་གྲགས། སྤྲུལ་པ་སེ་པོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་རོག་
ཤེས་རབ་འོད་དང་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་རྣམས་ལས་འཕེལ་བ་ནི་མོ་གཅོད་དུ་གྲགས་
པའོ། །མོ་གཅོད་ནི་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མི་མོའི་རྣམ་པར་སྤྲུང་བ་མ་གཅིག་ལ་བ་
སྐྱོན་ཉིད། ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱུགས་པས་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱེས། དམ་པས་སྤྱིང་གཏམ་ཚིག་
གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཤོལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་
དོན་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ལས་འབྱུངས་པའི་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ལམ་སྤོལ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་ཏེ་གདམས་སྐྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱུད་ཐབས། མ་
བརྒྱུད་ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་དོན། མཁའ་འགོ་ཉམས་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བཞིས་བསྟུན་ཤིང་།
ཞལ་སྤོབ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད་སོགས་སྤོབ་ཚོགས་མང་པོས་བོད་ཁམས་བྱུབ་
པར་གྱུར་པའི་གཅོ་བོ་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། བརྒྱུད་འཛིན་སྟོང་སྟེའི་ངག་གི་དབང་
ལྷན་གྲུགས་སྲས་གོལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། ལྷ་སྐྱོམ་ཚོས་སེང་སྟེ་གྲུགས་སྲས་བཞི།
འབྲོག་ཚ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཏེ་སྲས་མོ་བཞི།
སྐྱེ་མེད་དགའ་ཡལ། མོ་སྐྱོན་སེང་གོ། སྐྱོན་པ་རང་སྤྲུང་། དོལ་པ་ཟང་ཐལ། ཞིག་པོ་རྩར་
ཐོན། སྐལ་ལྷན་སེང་གོ། ལྷ་སྐྱོམ་ཉར་ཐོན། རྗེ་བཙུན་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་རང་མཉམ་བརྒྱུད་
བཅས་བཀའ་བབས་བུ་ཆེན་བཙུ་དུག་གི་སྤོབ་ལས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ། མདོའི་བརྒྱུད་འཛིན་
སྲས་སྤྲུང་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་གཅོ་བོར་གྱུར། སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
ཐོད་སྐྱོན་བསམ་འགྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པས་གངས་པ་ཞེས་པའི་གཅོད་བརྒྱུད་

ལྷན་པར་ཅན་ཟུང་དུ་བྱུང་། ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་འཛིན་ཁྲུ་སྒོམ་ཚོས་གྱི་སེདྲེའི་བརྒྱད་པ་
གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་ལས་བརྒྱད་པ་མང་དུ་འཕེལ། ལྷན་པར་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་གཞུང་
མཚོ་དོ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལས་གཅོད་ཡུལ་གསལ་ཅིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་རུ་བའི་གཅོད་
བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལྷིས་ཟུང་མང་། གནས་མདོའི་ཡུགས་རྣམས་འཕེལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་
སེ་རྟོགས་ལྡན་ལས་སྐྱབས་ཆེ་དང་། དེ་རྟོ་ཚོས་གྱི་དབང་པོ་ལས་དེ་གཅོད་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་བས་
མཚོན་བརྒྱད་འཛིན་སོ་སོ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ། སྲས་མོ་ལ་ལུ་མ་ལས་འུམ་པར་བརྒྱད་
པའི་འིང་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏུན་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱད་སྒོམ་མཐའ་དད་པ་
མང་དུ་གསལ་ཅིང་མ་གཅིག་དངོས་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་སྐྱལ་པ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཐང་
ཡུགས་དང་། ཟབ་ཚོས་མང་པོ་སྒོམ་མ་རྣམས་ལ་མ་གཞན་པར་གཏེར་དུ་སྐྱས་ལ་ལྷིས་མ་
གཅིག་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྐྱལ་ལ་འདུས་དོ་རྗེ་སྒོམ་མས་བཏོན་པ་དང་། ཁྲུ་སྒོམ་སྐྱེ་བ་ཀུན་སྣངས་
བཙུན་འགྲུས་སེདྲེས་གཏེར་ནས་བྱུང་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ལས། ལྷི་མའི་རྒྱུན་
རྒྱ་སྒོམ་གཅོད་བརྒྱད་ད་ལྟ་བར་ཟམ་མ་ཚད་པར་སྣང་ངོ་། །

༥ བདུན་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ནི།

སྒོན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་དོ་རྗེ་ཐོག་
པ་བྲུ་མེད་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདུས་པ་
ཚེན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བླ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་ངོར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྒོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཉིད་གསྐྱ་
ལའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་རྗོགས་གྱི་བར་དར་རྒྱས་སུ་སྒྲིབ། དེ་ནས་འུམ་ལྷན་འཇུག་
དཔལ་གྲགས་པས་དེ་ལས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་མཚན་པ་ལ། འུམ་ལྷན་ལྷན་དཀར་པོས་འགྲེལ་

ཚེ་གྲིས་བཀའ་ལ། སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྡན་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྲིས་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་སྐྱེས་
འཕགས་ཡུལ་དུ་འདུ་བའི་ཐོག་ཞིག་ནས་གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ལ་ཐོར་བུར་སྐྱེད་མོད། ཐུན་མོང་གི་སྐྱོད་
ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་སྐྱེད་བར་མཛད་པ་པོ་ལོ་ཚེ་ལུ་བརྗེད་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤར་ལུ་ལའ་སེམས་འགྲེལ་ཚོལ་
བར་བྱོན་པའི་ལམ་ཀར་རིགས་ལྡན་གྱི་སྐྱུལ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་
རག་མཐའ་དག་གནང་ཞིང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། དེའི་སྐྱོབ་མ་
པོ་རྒྱ་ལྷ་ཚུ་སྟེ་སྐྱོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པར་གྲགས་པ་ལས། དུས་འཁོར་ཞབས་ཚེན་པོ་ལམ་
ཚེ་ལུ་བརྒྱུད་བར་ཡང་གྲགས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་གསལ། སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྡན་གྲིས་
བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་ཀ་ལུ་པར་དཔོན་སུ་ཐེབས་ཏེ་དབང་རྒྱུད་
མན་རག་རྗེས་པར་མཛད་འདི་ཉིད་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཚད་ཉན་མཛད་པས། ལྷ་ལོ་ལ། རཏུ་
ཀར་གྲུ་སོགས་སྐྱོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཨ་བ་རྒྱ་ཏེ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་དྲ་རྒྱ་ཏེ། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བ་
གསུམ་ལ་དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་པ་སོ་སོར་གྲགས། བོད་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མ་གྱི་ཚོ་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་
བའི་ལོད་ཟེར་གྲིས་དུས་ཞབས་པ་སྤྱི་རྒྱ་དྲ་སུ་རྒྱུ་དྲུས་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་བརྒྱུར་ཅིང་མན་
རག་བརྒྱུད། ཁྲོམ་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱ་ལོད་ཟེར་སོགས་སུ་ཚེན་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཁྲོམ་ལོ་ནས་
བརྒྱུད་པ་གྱི་ཚོ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བའི་སྐྱོབ་མ་མཉུ་གྱི་ཏེ། དེའི་སྐྱོབ་མ་བལ་པོ་ས་མཉུ་གྱི།
དེ་ལས་རྒྱ་ལོ་ལྷ་བ་ཚོས་རབ་གྲིས་གསལ་བའི་རྒྱ་ལུགས་དང་། ཡང་ལྷ་ལེ་རྒྱ་བའི་སྐྱོབ་མ་
ཁ་ཚེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ། དེ་ལས་འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྐྱོམ་པ་དཀོན་མཚོག་སྐྱུར་སོགས་
ལས་བརྒྱུད་པ་འབྲོ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བ། ལྷ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། དེ་ལས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་པ་ལྷ་མི་ལུགས། དེའི་སྐྱོབ་མ་སེ་ལོ་ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས། དེ་ལས་གཉོས་དར་
མ་ལོད་གྲིས་གསལ་བ་སོགས་གཉོས་ལུགས། ཡང་ལྷ་ལེ་རྒྱ་བ། ཨ་རྒྱ་ལུ་ཀར། ལྷ་ལུ་ལྷ་
བལ་པོ་བརྗེད་པེ་བརྒྱ། ཚག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དབལ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཚག་ལོ་ལུགས། ཨ་རྒྱ་ལུ།
པི་རྒྱ་ཏེ་དེ། ཁ་ཚེ་པའ་ཚེན་ལྷ་ལྷི་ལ། དཔལ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་པའ་ཚེན་

སྐྱེས་པ་འཇམ་དཔལ་དགེ་སྲིད་པའི་དོན་རྗེས་གསལ་ཅིང་། བསྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྐྱེས་བུ་དགེ་སྲིད་ཡིག་སོགས་སྐྱེས་མེད་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྐྱིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཤ་བ་རི་བ། དཔེ་མེད་མཚོ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་རོ་པའ་ཆེན། ལ་ཆེ་པའ་ཆེན། གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྐྱེས་པའི་ལུགས་སོགས་བྱུང་བར་སྐྱེད་ཞིང་། བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་གྱི་རོ་འགྲོ་རྩུ། དེར་རི་ཆོས་གྲགས་ཏེ་སྔོན་བྱོན་བཞི། མཉམ་ལུང་གྲུ་ཤུ། ཐར་ལོ། ཨོ་རྒྱལ་པ། བི་བྱུ་ཏི་ཅོན་སྐྱེ་བར་བྱོན་བཞི། ཤ་བ་རི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། བྱིས་བྱོན་པའ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རོན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་སུ་སྐྱེད་དོ། །

༡ བརྒྱུད་པ་དོན་རྗེས་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེབ་ལོ།

མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་ཉིད་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་མཐར་ཕྱིན། ལྷན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པའི་སྐུལ་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་མོན་ཚང་པ་ལས་ཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས། ཆོས་རྗེས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་རང་དང་མཉམ་པའི་བྱུགས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེས་སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ལུ་ར་སོགས་གནས་ཡུལ་མང་དུ་བྱོན། ལྷན་པར་དུ་ལུ་བྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན་བར་ཆད་དང་ཆོ་འཕུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མཉམ། ཡུལ་དུ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཐ་ལའི་བྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐུལ་པའི་མཛེས་མས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་ཀ་པོ་ཀ་ཞེས་པའི་གོང་དུ་དོན་རྗེས་ལུང་མཁའ་ཉིད་སྐྱེད་འཚོང་མའི་གཟུགས་སུ་བརྟན་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་རེག་བྱའི་བདེ་བ་སྐྱུལ་ཏེ་རྩ་ཡི་མདུད་པ་བཀོལ། སྐྱེད་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ལྷས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱེད་དོན་རྗེས་བཅུན་མོ་དངོས་

སྲུ་སྣང་བས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང། སྲུ་གྱི་མཁའ་འགོ་བཞི་དང་སེདྲེའི་གདོང་
ཅན་ལྷ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་སྣ་ཤེ་གནང་བས་མཚོག་ཕྱུག་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས། བོད་དུ་
བྱོན་ནས་ཐོག་མར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་མཁར་ཚུ་རིན་པོ་ཚེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ངོར་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་ཡི་གེར་བཀོད། དམིགས་རྒྱུ་གནང་བ་རྣམས་བརྗེད་ཐོ་བསྐྱུས་པའང་
མཛད། བྲིད་གཉེར་བ་རྩེ་བ་སེདྲེས་མན་དག་རྣམས་གྲུགས་བམ་དུ་བསྐྱོམས། གོ་ལུང་པ་གཞོན་
ལུ་དབལ་གྱིས་དྲི་བ་ལྷུས་པའི་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཐོར་བཀོད་པ་དང། ལུ་ལུག་པ་རིན་
ཚེན་དབལ་བས་མཛད་པའི་ལྷོ་ཀ་ཚེན་མོ་དང། མཁས་པ་ཤངས་སྟོན་དང། སྟེ་མདོ་ཀྱུན་
དགའ་དོན་གྲུབ་གཉིས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ཀ་ཚེན་བཞི་
ཟེར། སྲུ་ཏུ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལས་ཚེས་རྗེ་གངས་པ་བརྒྱད་དབལ་ལྡན་སློབ་མ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གསན་པ་སོགས་བརྒྱད་སྟོལ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང། ཀྱུན་མཁྱེན་རང་
བྱུང་ཞབས་གྱིས་གྲུབ་ཚེན་ཉིད་ལས་གདམས་སྟོར་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཚོག་གི་མདུད་
གོལ་དང་གདམས་དག་གི་གནང་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་
བར་མཛད་དོ། །

དགུ་པ་ཞུང་བྱུང་ཕྱན་ཚོགས་གཞན་བྱུང་བ་ནི།

ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་ཚེན་མི་ཏུ་རྗོ་གི་དེ་ཉིད་ཁོ་སྲུ་ལོ་ཙུ་
བ་བྱམས་པའི་དབལ་གྱིས་སྟུན་དྲངས། ཟབ་ཚོས་ལྷུས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་
ཕྱུག་མོང་གི་སྟོར། བར་སྐྱུབ་ཐབས་སྲུ་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་གི་སྟོར། གསང་བ་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྟོར་གསུམ་གནང་བ་ཁོ་སྲུ་ལོ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་
དང། ས་ར་ཉས་གནང་བའི་ཕྱག་ཚེན་ལའོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་གྱི་གདམས་དག་དོན་མོ་རིམ་མཚན་
ལྡན་ལསྲུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གནང། དེས་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ་དང། ཡང་

བལ་རས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྟུན་ནས་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་མ་ཁའ་སྟོན་བསྟེན་རྒྱུ་བ་
གནང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་ཁའ་སྟོན་དབང་པོས་ཡིག་ཆའང་མཛོད་པ་དང་། ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་
དུག་ཏུ་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་དུས་ལ་གནང་། དེས་མི་ཉམས་གྲགས་རིན་དང་ཀུ་ཙོར་ཉེགས་ལྡན་
ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། རོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་བརྒྱུར་བརྒྱ་ཅུ་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་རོ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་
པ་སོགས་བྱུང་། ཡང་སྐུལ་སྐུ་ལ་སྟོན་དམར་པོ་ལ་རོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་དང་བསེལ་བ་ཆོས་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྡན་གནང་བའི་གདམས་ངག་གི་སྒོར་
རྣམས་དང་། གཙང་ཁ་རྟ་སྒོམ་རྒྱུ་གྲོ་གྲོས་དབང་ལུག་ལ་ཨ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་
སྟོགས་དང་། རོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་བཀའ་བབས། གདམས་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་
པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛོད། སྤྱིས་ཁ་རྟ་སྒོར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ།
ལྟོ་པ་རྣམས་རྒྱབས། བྱང་སྒོམ་མཆོད་གསུམ་སོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། གཞན་ཡང་། སྐུ་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཤིང་རིགས་བཞི། དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་ནས་བལ་པོ་ཀུ་ཡ་ལྷོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་
པའི་ནམ་མཁའ་སྒོར་གསུམ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེའི་སྒོར། མན་ལུང་པའི་སྒོམ་རིམ་གཅིག་
ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་གདམས་ངག་གི་རིགས་དང་། ཨ་རྟ་ཡི་རོ་རྗེ་སྤང་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་
བརྒྱ་ཅུ། ད་དུན་ཨ་ལོ་ཙཱའི་བྱ་བ་བཏུས་པ་སོགས་དབང་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཆོད་དང་
ལྡན་ཞིང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ལུང་པ་མེད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིབ་གྲོལ་བཤད་བཀའ་དེར་སང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་
ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙུང་བའི་གསན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིང་།
ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་དང་བཅས་ཏེ་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་མཐའ་
དག་གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པའི་སྟོགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་
ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལས་བཏབ་པ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་

རྒྱལ་མི་སྣེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷོ། བཀའ་ཚོ་ལོ་རྒྱུ། འབྲོམ་སྟོན་པ། རས་རྒྱུད་དོར་གྲགས། དུགས་
པོ་ལྷན་ལྷོ། རྗོ་བཅུ་ལྷན་ལྷོ། རྗོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། རྗོ་ཚེན་རབ་འབྱམས། དག་འདུན་
ལྷན་པོ། མཁུན་རབ་ཚེས་ལྷོ། ལུགས་ཟམ་པ། མཁུན་བཅུ་འི་དབང་སྤྱུག བམ་མཁའ་འཚི་
མེད་པོ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱི་དབང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། ས་དམ་པ། ལ་མོ་སྟོ་
བཟོ་པོ། རྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་དབང་ཚེས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་མངའ་
བདག་ཉེང་རལ། གསུང་སྤྱལ་གྱི་རྩ་ཚེས་དབང་། ལུགས་སྤྱལ་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཚེན། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཀྱ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་
སྐྱེས་ལྷན་ལྷོའི་རྒྱལ་པ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་ལས་ཚེས་ལྷོ་སྤྱི་དབང་གཏེར་སྟོན་
རྒྱུད་པའི་སྤྱི་བ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གང་འདུལ་རྒྱ་འབྱུང་དོ་རྗོའི་ལོ་མོ་རིམ་དང་ཅིག་ཅེར་
དུ་སྤང་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་ལས། མངའ་བདག་ཉེང་རིན་པོ་ཚེའི་
གཏེར་ལུང་ལས། ཕྱི་སྤང་ཞེས་པའི་རི་བོའི་མདུན་ལ་སྤོང་། རྩི་ལྷན་དབང་འབྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་
མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཞེས་འབྱུང་། བཅུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱི་དབང་། ཅེས་པས་
མཚོན་གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་དུ་མ་ནས་དོ་རྗོའི་ལུང་གིས་བསྟན་གསུང་བ་བཞིན། མངའ་བདག་
གི་རྒྱ། བསྐྱེད་གསུང་། བམ་མཁའ་སྤྱི་དབང་པོའི་ལུགས། བི་མ་ལའི་ཡོན་ཏན། ལང་གོ་ལོ་རྩའི་
སྤོན་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། མདོ་ཐམས་གཞན་ཚེན་ཉེར་ལུང་ནང་ཚན་
སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་སྤྱལ་བའི་གནས་མཚོག་རི་བོ་དབང་ལུ་སོགས་གནས་ཚེན་གནས་སྤོན་
མང་པོས་བསྐྱོར་ཅིང་གཏེར་ཚེན་གཏེར་སྤོན་དུ་མས་གཏམས་པས་གཏེར་སྤྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་
སྤོངས་སྟེ། རྒྱལ་རི་ཕྱི་སྤང་ཞེས་པའི་མདུན་ལོ། ལྷན་རི་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྱུགས་
པའི་སྤྱི་དབང་དེལ་མགོ་ཞེས་པར། རུས་ལོ་ཤིང་ཐམས་སྤྱི་དབང་། རིགས་ལོ་འོད་གསལ་ལྷན་ལས་
ཚད་པའི་ཚུལ། ཡབ་དུང་ཚེན་རིན་ཚེན་དབང་རྒྱལ་དང་། ལུས་སོགས་མོ་བཟའ་བསྟོད་ནམས་
མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལུགས་འབྱུག་ཚུ་སྟོན་ལྷན་པའི་དཀར་སྟོགས་

བཙོ་བརྒྱུད་པར་ཞེ་ཚེན་རི་བློད་པར་ལོད་གླིང་དུ་ཐེབས། བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་མཐར་
སོན་པའི་བརྗེ་ཏ་ཚེན་པོ། ལྷང་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཕྲུལ་པ་གཏང་མེད་དུ་ཞིག་པའི་གྲུབ་
བརྗེས་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་དུ་བསྟེན་ཏེ། བརྟ་
སྟོད་རིག་པའི་གཞུང་ཚེན་གསུམ། ལྷོ་བ་སྟོད། ལྷོ་བ་དངགས་མེ་ལོང་མ། མདོན་བརྗོད་འཚི་
མེད་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་དུས་ལྷུང་དུས་ལྷུགས་སུ་རྒྱབ་པས། སྟོབ་དཔོན་ནས་ཀྱང་མཁུན་
རབ་ཚེ་བའི་བསྐྱེད་བརྗོད་བཙུན་བརྗོད་ཀྱི་མཚན། ཚངས་སྲས་དབྱེས་
པའི་སྟོ་ལྷན་གདོང་དུག་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ཞེས་སྟུལ། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་པར་ཚེན་གྱི་
སྟོ་མ་གསུམ་རྩ་འགྲེལ། ལྷུ་འཕྲུལ་ཞི་བློའི་དབང་དང་། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོའི་བཤད་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོང་མ་བཀའ་གཏེར་མང་པོའི་སྟོན་གྲོལ་བཙུན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏང་།
དེ་ནས་རིམ་པར་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར། ཉེར་གཅིག་ལོ་ཡི་གྲང་སོན་ཚེ། སྟོན་
གྲོལ་ཚེས་ཀྱི་གླིང་ཚེན་པོར། །བརྟན་མཐས་རྫོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། །རིག་འཛིན་
བཟང་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ཁྲི་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དགའ་ལས། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་སོ་ལུགས་དང་། །རིག་འཛིན་ལུགས་ཏིག་དབང་
བསྐྱུར་དོས། །སྟོ་མ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །སྟོ་མི་པ་མཐས་དཔུས་གཙང་གསུམ་དུ། །
མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོས་པ་བཙུན། །རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དགོ་བའི་བཤེས། །རིག་བྱེད་གཞུང་ལ་
མཐས་པ་སོགས། །གཙུག་ལོར་བརྒྱུད་དང་ལུ་བཅུ་བསྟེན། །བཞོགས་སྐྱོད་ཡན་ལག་བཙས། །
འདུལ་འཛོད་དབུ་མར་བཤད་སྟོན་ཐོས། །གསར་རྟོང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །དབང་དང་བྱིན་
རྒྱལ་སྟོན་གནང་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ས་སྐྱུ་པ། །འབྲི་རྟུག་མཚུར་དང་
གདན་འཕྲུག་གི། །སྟོན་གྱི་ལུགས་སྟོན་མ་ཉམས་པར། །བཞུགས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ངག་
དང་། །བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དུས་ལོར་ལོ། །ལྷུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་སོགས། །རྒྱབ་
ཉེན་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། །བཀའ་བསྟན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལུང་། །སྟོགས་བམ་བདུན་

བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉན། མདོར་བ་བཤད་རྒྱུད་ཤིང་ཏྟ་བཅུ་འི། རིང་ལུགས་རྒྱུན་བཞུགས་པལ་
 ཚེར་ཐོས། རྩུང་ཟུང་སྤྱངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་དང། རྩུང་
 ཚེས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་བྱུང། ཐོས་པ་དེ་རྣམས་པལ་ཚེར་ཞིག ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཚད་པ་
 དང་། རྩུང་པལ་འཚད་མེད་པ་ལྟར། རྩུང་པལ་འཚུལ་སྤྱི་མཚོག་རྣམས་དང། རྩུང་པལ་
 ལྷ་ཏོ་ཡན་ཚད་ལ། ཉིན་མཚན་ཚོས་སྤྱིན་ཅི་རུས་སྤེལ། བསྟན་པལ་རྒྱུན་ཙམ་འབྱུང་རེ་
 བའི་། རྩུང་པལ་མཚོན་པལ་སྤྱིན་པལ་བཞིས། གསེར་ཟངས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པལ། རྩུང་
 ཉེན་སྤོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་དང། རྩུང་པལ་གསུང་ཉེན་གྲུགས་བམ་ཅི། རྩུང་པལ་བཞི་བཅུ་ཉེ་
 བའི་སྤྱིར། རྩུང་པལ་སྤོང་པལ་བསྟོན་པལ་ཡི། རྩུང་པལ་མཚོན་པལ་གཉིས་ཙམ་བཞེངས། རྩུང་
 དེ་རྣམས་བཞུགས་པལ་ལྷ་ཁང་ཁག བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཞོད་མཛེས་བསྟོན། རྩུང་པལ་
 ཉེན་མཚོན་སྤོང་ཚེན་མོས་གཙོས། གསེར་ཟངས་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག བཞེངས་ཤིང་
 ཅི་རུས་མཚོན་འབུལ་བཞིས། གཞན་གཞི་གསེར་དུ་བཞེངས་པལ་ཅི། རྩུང་གི་མཐའ་འཕྱོལ་
 དཀའ་བས་ན། བསྟན་པལ་ཕྱོལ་བ་མ་མཚིས་ཀྱང། ཕྱོགས་འདིར་སྤོང་སྤོང་འབུགས་ལོང་
 གིས། རྩུང་པལ་གཞན་པལ་ཚེར་ཉམས་པ་རྣམས། རྩུང་པལ་ཚོས་རྒྱལ་སྤེད་པལ་བཅས། རྩུང་པལ་
 རྩུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟུན་ནས། ཉམས་གསོས་ཞལ་འདེབས་ཞལ་བསྟོན་དང། རྩུང་
 རོས་མཛུབ་མཐོང་མཚོན་པལ་དཔེས། རྩུང་པལ་ལྷ་སྤོང་ལྷག་པ་ལྟལ། རྩུང་པལ་གསེར་
 བཞེངས་ཉམས་གསོས་སོགས། ཚོགས་སུ་ཚུད་པལ་བྱ་བ་བསྟུངས། རྩུང་པལ་ཚོས་རྒྱུ་སྤེད་
 རྣམས་སུ། རྩུང་པལ་བཞིན་དུ་ཡོན་སྤྱིར་ནས། གཞུངས་སྤྱིགས་བསྟོན་པལ་སྤོང་ལམ་ཉེན། རྩུང་
 རྩུང་པལ་ལྷ་སྤོང་གི། རྩུང་པལ་ཉམས་པལ་མེད་ལུལ་ནས། རྩུང་པལ་ཚོད་དོན་ལྷན་སྤོང་པལ་
 བཞིས། རྩུང་པལ་རྩུང་པལ་དགོ་ལུགས་ཀྱི། བསྟན་པལ་འཛིན་སྤོང་མཚོག་དམ་པ་སོགས། རྩུང་
 བའི་བཞེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་དང། རྩུང་པལ་དཔོན་ཚེན་གཙོར་གྱུར་པལ། རྩུང་པལ་ཚོད་
 གཞུང་མེད་པལ། རྩུང་པལ་ཚོད་པལ་འབུལ་བ་དང། རྩུང་པལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་

ཡུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པའི་མཐར་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུན་སྡེ་ཉིད་
ལ་ཐིམ་སྤངས་པས་དར་ཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྲམས། དེ་སང་ནས་སྤྱིར་
ཐེབས་ལམ་རྩེག་འོག་མ་རྣམས་སུ་སེམས་སྡེའི་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལས་བྱིན་རྒྱབས་
ལུས་ནས་སྒོར་ཐེབས་པའི་ཚེ་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་དེར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ལུགས་
པས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚིག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་དག་འགགས་ནས་ལུས་
འོད་ལུས་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མུ་མཐའ་མེད་པར་
འབྲམས་སུ་གྲུས་ཏེ་རྗོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཐོབ། ཚུ་བྱི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མནལ་
ལམ་དུ་མ་སེལ་བྱས་ཏུ་སྤྲང་མི་པམ་མཐོན་པོ་མཛལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་བའི་
བསྟན་བྱུང་བས་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་གོལ་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་རེས་ཤེས་སྤྱིས་ནས་གྲོང་སྡེའི་བཀའ་
བབས་བརྟེས། ཉེར་གཅིག་པར་གཞོ་སྟོང་ཏེ་སྒོར་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་
དང་། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་ཀུན་མཁེབ་ཆེན་པོས་མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷ་མ་རྒྱབ་པའི་དབང་དང་བྲིད་བཅས་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མན་ངག་སྡེ་པར་འཇུག་པའི་བཀའ་བབས།
ཚུ་ཡོས་ས་ལྷའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་འོ་ཡུག་སྟོང་མའི་ལམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆིབས་ཐོག་ཏུ།
ཐོག་མར་སྤྲང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྱུང་བས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་
སྤྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར་ཐེབས་ནས་ཕྱེ་བཅུན་སེལ་དབང་ལུག་ལ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྒོར་
བའི་གལ་དུ་འཁོད། འདས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་བཅུན་སྟོང་ཐིག་སྤུལ་པའི་སྟོན་
གནས་རྗེས་སུ་བྱུང། རྒྱ་གི་དཔལ་གྱི་སྒོ་གོས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚིག་དོན་ཐམས་
ཅད་སྤྱིས་ཡུན་རིང་མོར་སོང་ཡང་མི་བརྗོད་པར་བཀྲ་ལམ་མེར་སྤྱགས་ལ་གནས་པར་བྱུང་བ་
ནི་མན་ངག་སྡེ་བི་མའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པའོ། །ཀའི་པ་བཀའ་གདམས་པ་
ནི། བྱང་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྡེ་རྗེས། རོ་བོ་འཛམ་པའི་རྗོ་རྗེ་དང་། འདྲ་ཐང་དཔུ་ཡོན་
མ་མཛལ་སྐབས་དེ་དང་དེར་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་དག་སྤྲང་གསལ་བ་དང་། བྱུག་པའི་གསེབ་

ཏུ་འབྲོམ་སྟོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞུགས་པས་གཞུང་གདམས་མན་ངག་བཅས་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་གས་པར་གཏང་པའི་གསལ་སྤང་བྱུང་། གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ནི། མང་མཁར་དུ་ཚར་
 ཚེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷ་གུ་ལུང་སྐྱ་བརྒྱུར་རྒྱ་གར་སྤྲུལ་ཏུ་འབྲོག་མི་ལོ་ཚུས་
 སྲེགས་བམ་ཞིག་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་འདིས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་མན་
 ངག་རྗེས་སུ་འབྱུང་གསུང་། བྱིས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར། ས་ཚེན་སྐྱ་བྱིན་ཏུ་གསལ་བར་
 མཇལ་བའི་སྐྱ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་དཔུས་སུ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་ཤེལ་སྟོན་པའི་
 མཚོད་རྟེན་དབྱིབས་ལྷ་ལུའི་སྟོད་ཚར་ཡང་དག་ལྷ་དགུ། བར་དུ་དབྱེས་དོར་ལྷ་དགུ། འོག་
 ལོ་ཚར་ལུར་པ་གཙོ་རྒྱུང་བཅས་སྐྱ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ལུར་དང་། ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སྟོང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱལ་པ་
 གསལ་། བཞི་པ་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། རྫོ་བྲག་སྲས་མཁར་གྱི་མར་པའི་སྐྱ་མཇལ་ཚེ་
 མར་པ་དངོས་ཀྱི་དག་སྤང་ཤར། དེ་ལྷུ་མནལ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁར་འགྲོའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་
 ཀྱང་ལ་གསུང་བཤད་མཛད་པ་གསལ། གཞུང་སྤྱེ་ཞིང་དུ་ལེབས་ལམ་ཚིབས་ཐོག་ནས་མངའ་
 བདག་མར་པ་སྐྱ་དར་ཡོལ་ཞིག་མདུན་མཁར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་གི་སྟོང་
 པོ་སྐྱལ། རོག་ཚོས་དོར་ཡིན་པའི་གསལ་སྤང་ལམ་ཅམ་ཤར། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟིལ་ཚེན་པོ་
 ལྷུང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར། མཚུར་ལུའི་དུས་མཁུའི་སྤྲུལ་གི་སྤང་བརྟན། ལག་གྲུའི་འཇག་སྤྱིལ་
 ཀྱི་སྐྱ་འབྲ། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པའི་གསེར་ཁང་མ། ལྷག་ལུང་གཟིམས་སྤྱིལ་གྱི་ཐང་བ། ར་ལུང་
 རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐྱ་འབག་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་རྣམས་འཇལ་སྐྱབས་དད་མོས་དྲག་པོ་རེས་
 རྒྱེན་བྲས་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱར་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་ཚེན་པོ་རེ་བྱུང་ཞིང་།
 སྤྱི་རྗེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རས་རྒྱུང་དོར་གྲགས་ཡིན་པའི་གསལ་སྤང་འལ་འོལ་ཤར་གསུངས།
 ལུ་པ་ཤངས་ཚོས་ནི། དགུང་ལོ་བཙོ་ལུ་པའི་ཐོག་གྲུབ་ཚེན་ཐང་རྒྱལ་ལས་སྤྲུག་ཚེན་གུའུ་མ།
 པོགས་འདོན་ནི་གུ་ཚོས་དྲུག་གསལ། བྱིས་ཁང་ཁྱད་གི་ཁྱད་པོའི་འབྲ་ཞལ་མཇལ་སྐྱབས། དཔུ

སྤེང་དུ་གཏུགས་ལྟ་བུའི་འོད་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྤེའི་ལྟ་ཚོགས་མང་པོ་སྟོང་གཟུགས་ལྟ་
བུར་ལམ་གྱིས་ཤར། མཐར་འདྲ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨོ་མི་ལྷ་ཡུ་རྟེ་ཞེས་
པའི་སྐྱགས་ཀྱི་བད་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ། ཤངས་ཚོས་ཀྱི་བག་ཚགས་
གསལ་པོར་སང། རྒྱག་པ་ཞིག་ཅོད་ནི། ཅི་ཞིག་དམ་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་ཚོགས་མཚོན་མཛོད་
པའི་ཚོ། སྐྱབ་སྐྱབ་དེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མདུན་མཁར་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
ཆ་ལུགས་ཉི་འདེ་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་མཛལ། ཞི་བྱེད་སྐོར་གྱི་མན་ངག་དགོངས་པ་
གཏོད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནང་བའི་མཐར་ཨོ་རྒྱན་པར་སམ་བླ་མར་གནས་གྱུར་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་
སྐོར་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཀྱ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དང་། ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་མ་ལབ་
སྟོན་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་མཛལ་སྐབས་ཞལ་བཞད་ཅིང་སྐྱེ་གཡོ་འགྲུལ་མཛོད་པས་དངོས་སུ་ས་གཡོ་བ་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོར་བ་བྱུང་། འིབ་སྐབས་ཀྱི་ཟེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གདམས་པའི་སྤྲིང་
པོ་ཐུགས་ལས་བརྗོད། བདུན་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤར་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
ལྷོ་གྲོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷ་ལྷོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་ལས་རོ་ལུགས་དང་བུ་ལུགས་གསལ་
པའི་སྐབས་སོ་སོར་འིབ་སྐབས་ཀྱི་བབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱད་པར་རོ་ནང་སྐྱེ་འབྲམ་ཆེན་
མོ་མཛལ་བར་ཐེབས་སྐབས། མཁའ་འགོའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་སྤྲངས་
ནས་ཐོག་མར་ཐེབས་སྐབས་དེ་ལས་རྫོན་ཟེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཐོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བདེ་
སྟོང་གི་ཉམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་སྐྱེས་པས་རྐྱེན་བྱས། ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་གསལ་
སྤང་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐར། བམ་མཁའ་ནས་ཨོ་མི་གྱི་སྐྱགས་སྐྱེ་ཞིག་གསལ་པས་རྒྱུད་
དང་མན་ངག་གི་སྤྲིང་པོ་ཐུགས་ལ་ལམ་ལམ་འཚར་བ་བྱུང་། བརྒྱུད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ནི། ཨོ་
རྒྱན་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་ལྟན་ལྷ་བ་རྒྱ་བ་སེང་གོ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་བག་
ཚགས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་བསྟེན་སྐྱབ་སྐོར་ཨོ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྟར་ཚགས་སུ་བྱུང་བའི་

སྐབས་ཤིག་མཉམ་ལམ་དུ། དང་པོ་རྗེ་མང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལམ་ཙམ་གསལ། སྐར་གྲུབ་ཐོབ་ལོ་
རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཐུག་ཏུ་ཤུལ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་དབྱེ་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་མི་རིང་བར། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་འདིའི་གདམས་ངག་
རྗོགས་པར་གསལ་གྲུབ་པར་བྱུང་བས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗོགས་ཚེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱན་
བར་མ་ཚད་ཅེ་ ཟབ་མོ་དངོས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར་ཅེ་ ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར་
དག་སྐྱང་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི་ བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་རྒྱ་བོ་ནི་ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་
སྐལ་བར་བབས་ སྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་བཙུན་ཚེན་བྱེད་ ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་
བདལ་ ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་དང་
པོ་གསང་སྐྱེས་གསང་སྟོང་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱན་པའི་བཀའ་
བབས་བརྟེན་རྒྱལ་ནི། དགྲུང་གངས་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་དག་
པའི་སྐྱང་བར་རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་ཏུ་ལེབས། དེའང་བྲག་རི་ལྷན་ཚགས་པའི་ལུག་པའི་ནང་དུ་
སྡོམ་དཀར་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་ཤོད་ན་གྱུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་བཀོད་པ་ཅན་མཇལ། དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བད་ཡི་དབང་བསྐྱུར་
བ་དང་བཀའ་བབས་བདུན་འབྱུང་བའི་དབུགས་དབྱུང་རྒྱས་པར་སྐལ་པའི་མཐར་སྐྱོན་ལྟ་
ལྟངས་དང་བཙུན་ཏེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱུང་
པ་། །རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བསྐྱུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ་འཁོར་དང་བཙུན་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་
ཤར་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བ་དང་བརྟན་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཡང་ཡང་མཛད་པས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་གསང་སྟོང་གི་སྡོམ་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙུན་
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་ཏུ་རྟོན་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མང་ནས་གསོ་བར་

མཛད་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་གཏེར་ནི། གཙོ་བོ་གཙང་གཡས་རུ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་
གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆེན་མོ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་ཏུ་སློབ་པ་མ་བྱུང་། གཞན་བྲག་དམར་མ་གྱིན་
བཟང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔ་གསོའི་སྒོར། འདམ་ཤོད་སྟོང་དུང་ནས་བྲམ་མ་སྐྱེ་
བཞིའི་སྐབས་སྒོར། སང་དུ་གཡུ་མཚོ་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་དོན་རྗེ་དུག་རྩ་ལ་དང་། ཉུག་སྡེ་བཙེ་བརྒྱུད་
ཀྱི་རྩ་བ་འདུས་པ་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ། ཞི་བོ་སྤྱད་པ་ནས་གོ་ལ་ཉིག་སྒོར་གསུམ། ལྷུང་
ཙང་བྲག་ནས་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆ་ལག་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐབས། བླ་
ཤེལ་རི་ནས་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་འདུས། རྩ་རྗེ་ལོར་བུ་སྐྱབ་གསུམ་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུས་མཚོན་མང་ཞིང་སྤྱད་ཁར་འབྲོར་ནའང་བོད་ཁམས་སྐྱེ་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་རྩ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་ལོར་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་རྗོགས་པར་
གཏན་ལ་དབབ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པར་མདོན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡང་གཏེར་ནི། དོན་འགྲུབ་ས་ལུག་ལོར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གྲིང་པའི་སྐྱུར་སྐྱང་བས་སྤྲེགས་བམ་སྐྱུལ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དག་སྐྱང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱིས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཏེར་ཚོས་གང་
བཞུགས་ཐུགས་ལ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་བཀའ་བབས་པའི་བཀའ་ལྷུང་ཐོབ་པ་ལྟར། ཕལ་ཆེར་
སྐྱར་གྱི་གཏེར་སྟོན་སོ་སོས་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཤོག་སེར་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོས་
ལུལ་བ་བརྟེན་བསྐྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བརྟེན་ལྡན་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། དཤོངས་
པའི་གྲོང་དུ་རྩེ་ལ་མེད་རང་གསལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་གྱུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་དང་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་སློབ་གོ་ལ་ཆོག་རྗོགས་

དང་། རྒྱལ་བར་དགྲུང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱུད་བཞེས་པ་མེ་ཡོས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་། རྫོང་ཤོད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱལ་གནས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དག་པའི་སྐབས་བར་མཚོན་རྟེན་བདེ་
བྱེད་བརྟེན་པའི་བྱུང་བུ་ལེབས། དེའི་སྤྱོད་མཚམས་བརྒྱུད་དབུས་དང་དགྲུང་གྲུ་ཅུ་མཚོན་
བརྒྱུད་ཀྱི་འདུས་གྲུ་ཅུ་འོན་པོ་ཆེ་དང་དགྲུང་སྐབས་བར་མཚོན་ནས། རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བོ། རྒྱལ་
ཚོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་སོ་སོར་གསལ། རྫོན་དཔོན་ཚོན་པོས་ལུང་ཨ་ལུ་དང་།
རྫོགས་ཚོན་ཨ་ཏིའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་ལས། སྤྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ལྡེ་དང་། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཚོན་དོ། །ཤོང་རྫོས་
ས་གཏེར་སོགས་འེ་འེ་ལའང་། ལུང་བསྟན། ལ་བྱང་བབས་ཚུལ། སྐྱུལ་བྱང་། དེས་གཏེར་
སོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་དང་། གཏེར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཟིགས་སྐབས་དང་སྤྱིན་གྲོལ་
གསལ་པའི་ཚུལ། ཚོས་ཚོན་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་འདིར་ཡི་གེར་འདྲེན་
པར་མ་རྟུས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟབ་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཀྱང་བརྟེས་ཚུལ་བཅས་ཅུ་བའི་རྣམ་
ཐར་ཚོན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཐའ་དགྲུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པར་སྐྱུལ་གཞི་འོ་བོ་ཕེ་
ལུང་པ་ཆ་ཚོན་བི་མ་ལའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེས་ཤིང་། རོ་མཚོར་སྐྱུལ་པའི་རྫོས་གར་གྱིས་འིས་
མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཚོན་པའི་བསྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་མཚོན་རྟེན་གས་ཀྱང་
མཚོན་བྱ་གསལ་བཞིན་པ་འདིའོ། །

ཨེ་མ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཚེས་མང་ཡང་། །ཀྱན་མཁྱེན་གྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་དཔོག་
རྟུས་སུ། །མཁའ་དོས་གསལ་བྱེད་མེད་བས་མཚོས་མོད་ཀྱི། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་དེ་
གཉིས་པ་མིན། །འིས་སུ་མ་ཆད་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགྲུའི་མགོན། །སྤྱོད་སུ་མ་ལུང་ཐུབ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་བདག། །ཐུན་མོང་མ་གྱུར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱེད། །བརྗོད་འདོད་མ་ཡིན་དོན་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཔོན། །མཚོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་མཚོན་ཅིང་། །བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་

ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་སྐྱད་བརྗོད་པ་
འདི་ཡང་དོན་ལྡན་ཉིད། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུའི་དོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོས་གཏན་
ལ་དབབ་པར་མཛད་པའི་དེས་གསང་སྟིང་པོའི་བཀའ་ཡི་སྐྱད་པ་པོར་གསང་བདག་རྩོ་རྩོ་
ཚོས་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྟིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞེངས་ནས།

སྟོན་མེད་མཛོད་ལྡེའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གསང་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུ་གར་
དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མས་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པ་ནི།

མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་མཚོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་བཞིན། །སེམས་ཕན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རྒྱུ་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྡན་པར་འདྲེན་པར་འགྱུར་
ཏེ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྟོ་གྲོས་མཚོག། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་མར་པོ་དག་
གི་དགོངས་པར་འགྱུར། །མདོ་སྟེ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དག་ཤིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དབག་མེད་
དེ། །མདོ་སྟེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་མི་ཟད་གཞུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལང་
གཤེགས་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། །འདྲེན་པ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་
སྟོན་པ་པོ། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་འགྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས། །ཡོན་ཏུན་རྒྱ་
མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེས་ནི་ཞིང་ཀུན་ལྟུབ། །སེམས་ཕན་
བསམ་ལ་སྐྱེད་པ་རི་བཞིན་སྐྱེད། །རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
འགྱུར་སྐྱེ་འབྱུང་གསུང་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལས། འཛིན་རྟེན་ཁ་བ་ཕན་ཞེས་སུ། བསྟེན་སྟིང་པོ་ཀུན་
དགའ་དང་། །སྟོ་གྲོས་ལི་རོ་རྟོན་མཚོན་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས། འཛིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་

ལྷ་ལྷ་ས་པ་ལས། གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཚོས། གུན་དགའ་བོ། ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཏེ། ཚོས་རྒྱལ་བླ་བཟང་།
 རྒྱལ་བོ་རྗེ། ལྷ་ལྷ་དེ་ལ། བཀའ་བོ་སྤྱོད་པ། བརྟེན་གྱི། ལྷ་མི་སམ་སྟོང་། ལོ་ཚེན་བེ་ལོ། ལྷ་
 མེས་རྒྱལ་ཤེ། ལོ་ཚེན་རིན་བཟང་། རོག་སྟོ་ལྷ་བེས་རབ། བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལོ་ཚེ། རོང་
 རོམ་པ་རྗེ་ཏེ། ལྷ་པ་མའོན་ཤེས། ལྷ་འདུལ་འཛོན། ལྷ་ལོ་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་མི་སངས་རྒྱས་
 གཤགས། ལང་བཙོན་འབྲུས་གཤགས། རོག་དོལ་བ་དམར་ལྷ་པ། དཔལ་ཚེན་ཚོས་ཡེ། ས་
 རྒྱ་པའ་ཚེན། གཡག་སྟེ་པའ་ཚེན། ལྷོང་ཚེན་རབ་འབྲུམས། འབུམ་ལྷག་གསུམ་པ། བོན་
 བོ་ལྷ་འབུམ་ར་ཤག་ཚེན་མོ། ལྷ་བ་ཐོབ་དངོས་ལྷ་བ། ལིག་བོ་ཉི་མེད། ལྷ་ལྷོ་ཚོ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལྷགས། དཔུས་པ་སངས་འབུམ། ལྷོ་མའོ་ལྷ་དགའ་དོན་ལྷ་བ། དོ་རྗེ་སྤྱིང་པ། ལྷ་
 ལྷོང་སྤྱིང་པ། བོ་དོང་པའ་ཚེན། བཀའ་བཞེ་བ་རྒྱ་ལྷ་བ། བ་ཡོ་ཚོས་ལྷོ་སྟོ་སྟོས། ལྷ་ཚེན་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན། མཁས་ལྷ་བ་སོག་བསྟོག་པ། མཚོག་ལྷ་བ་མགོན་བོ། རྗེ་བཙོན་ཏུ་ར་
 ལུ་ཐ། ཚེ་ལེ་བཏུ་ལེགས་ལྷ་བ། ལྷོན་སྤྱིང་གཏེར་ཚེན། རང་སྟོན་བཏུ་བདེ་ཚེན་སྤྱིང་པ། ཏུ་
 རོག་རྗེ་སྤྱིང་པ་སོགས་དག་པའི་རྒྱའི་རྒྱེ་སྤྱིང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱང་བར་མཛོད་
 བས། རྒྱའི་རྒྱེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷ་བ་ལྷོན་ཤེན་པའི་ཡར་འཕེལ་ཉིད་འཚི་སྤྱིང་ཚོས་རྒྱའི་དགོངས་
 པ་མའོན་ཏུ་མཛོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་པར་སྤྱིང་རྗེས་གཟུགས་རྒྱ་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་
 བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱའི་རིགས་ལ་ལྷ་བ་ཐོབ་བརྒྱུད་བཏུ་འབྲུང་བར་ལུང་བརྟན་པ་ལྷ་བ།
 རྗེ་བཙོན་མི་ལ་དང་། ལྷ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མཁས་ལྷ་བ་སྤྱེས་ཚེན་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་
 པའི་གཏུང་ལས་ཡབ་ལྷ་ལོ་སྤྱིང་མ་གཡུང་ཏུང་བརྟན་འཛོན་དང་། ལྷ་བ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་བྱ་
 པའི་གསུམ་སྤྱིང་ལྷ་ལྷོན་བཞེ་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཡི་ལོ་སྤྱིང་བ་བཏུ་པའི་ཚོས་བཏུའི་ཉི་ཤར་ལ་གནས་
 མཚོག་བཏུ་ལྷ་ཚེན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་
 པར་སྤྱིང་ལྷ་ལྷོན། གཤག་ཅམ་ཡང་མ་བསྟུན་པའི་གོང་དགུང་གུངས་བཞེ་པའི་ཐོག་གསུམ་འཛམ་
 དཔལ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་རང་དོལ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷིས་པའི་རྗེ་ར་རྒྱལ་ཏུ་དབང་

བསྐྱུར་བ། ཚོས་བཤད་པ། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་དུ་ཞུས་ཀྱིས་
བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམས་ཐར་སྐྱིབ་མེད་དུ་གསལ། དགུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་པའི་ཐོག་
དག་པའི་གཟིགས་སྤང་དུ་ལམ་མཁའ་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ཉོར་མའི་ཚས་ཅན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་སེར་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཉི་འོད་ལྷུང་འབར་བ་ལས་འོད་མེ་འོང་ཅམ་
ཞིག་བྱུང་ནས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་གཏད་མེད་དུ་སོང་། དེ་ལས་སང་ཙམ་ན། ལུང་
མེད་འགས་ད་དུང་ལམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་དང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཔུ་བརྒྱུ་སྤྱི་ལྷོ་ཕྱོག་འདུག་
ཟེར་བ་དང་གཟིགས་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་གང་བའི་ནང་ན་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་གསལ་
ཉམས་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་སང། དེ་ནས་བཟུང་དགོངས་གཏེར་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཐུགས་ལས་བརྗོད་ལ།
བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་སྐྱིབ་བདག་ཁང་གསར་པའི་མཐུན་སྐྱེན་ཕྱོག་ལུང་བཙས། ཞེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་
སྤེ་བསྐྱེ་འོད་གླིང་དུ་བཞུ་ཆེན་འཇུར་མེད་མཐུ་སྤོབས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྐྱེན་ཅིང་།
སྐྱེ་སྤོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་པའི་ཉེ་གནས་སྤྱ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩུབ་བཞུགས། དེ་ནས་
བཟུང་འོ་དུག་གི་བར་དུ་བཞུ་ཆེན་སྤྱ་མ་མཚོག་ལས་སྤྱི་ཐ་སྤྱད་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཙས་
པ་དྲུ་ནང་ཐོག་པའི་རིམ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་བཞུགས་གསང་བ་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལམ་
རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྐོར་སོགས་གསན་བསམ་མཐར་སྐྱིབ་བར་མཛད། ལུང་པར་
བཞུ་ཆེན་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཚགས་
ཐོགས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བས། སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྐྱེན་དོ་མཚོར་བའི་དབུགས་
དཔུང་དང་བཙས། ལྷུང་འདུལ་སྤྱེ་འཇུར་པའི་སྤོམ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོག་གསུམ་བར་མ་ཚོད་པའི་
བསྐྱེན་རྗོགས་དང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཞིད། བཀའ་བརྒྱུད་དང་འདོད་ལུས་གཙོ་
བོར་གྱུར་བའི་གསང་ཆེན་སྐྱིབ་གྲོལ་ཞལ་ཤེས་དམར་ཞིད་དང་བཙས་པ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་
རྟེན་དུ། བཀའ་འཇུར། རྗིད་རྒྱུད། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་
འཇུག་དོ་ལ་བོའི་རི་ཚོས། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་དོན། སྐྱིབ་སྤྱིང་པའི་སྤོམ་གསུམ་སོགས་

གྱིས་མཚོན་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་སྐུལ་ཅིང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅས་བཤད་རྒྱུ་བྱི་བརྟན་པ་གཏད། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་དེར་
 བཞུགས་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་སློབ་གྲོལ་བཤད་བཀའ་ཉམས་མེད་གོ་བྱིང་སོགས་དོམས་
 མེད་དུ་གསོལ་བ་ལས་རྒྱབ་ཚེན་བརྟན་འཕེལ་གྱིས་ཕྱགས་ཚེན་བདེ་ཀྱན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་
 རྒྱབས་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སློབ་ཞིབ་མོར་སྐུལ་པས་གནས་ལུགས་གྱི་གོ་བའི་གཏིང་
 རྟེན་དེ་བརྒྱུད་ལ་ཕེབས་རྒྱབས་སྐྱེས་རམས་པ་ཀྱན་བཟང་གསང་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། གནས་འདིར་
 བཞུགས་ཤིང་བར་ཚད་གྱི་གཡུལ་ལས་ཀླུ་ལ་བའི་རྟགས་མཚན་དང་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་
 མཐའ་ཡས། རྒྱད་པར་གནས་ནང་དེར་གཏེར་རྟགས་དང་གཏེར་སྐོ་གསལ་བར་གཟིགས་
 གྱུང་ཚེད་གཉེར་མ་མཛད་མོད། དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་དང་ལྷ་མོའི་སྐོར་སོགས་དགོངས་གཏེར་གྱི་
 ཚོས་ཚན་ཚ་ཤས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་བཅས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 འགྲིགས། དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཟིན་མཚམས་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དོན་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྐྱེས་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་གངས་ཤིའི་
 ཁྲོད་གྱི་ཤམ་རྩ་ལ་དཔལ་སྤྲངས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་སྤྲུག་ཕེབས། དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱ་ཉིན་
 རྱེད་དབང་པོས་ཕྱགས་སྐྱེས་གྱི་ཕྱོད་བརྒྱུད་ནས། སྐར་ཡང་སྟོད་འདུལ་ཁ་ཆེ་ལུགས་གྱི་སྤྲོམ་
 རྒྱུན་གྱིས་མཚོན་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་ལུས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་། རྗེ་ཚོས་གྱི་འགྲུང་གནས་གྱིས། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་
 དོ་རྗེ་དང་། དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་གཏད་པ་བཞིན་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་བརྟན་པ་གཏད་
 བས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་ལུར་དབང་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་ངེས་མེད་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་བརྒྱ་
 ཕྲག་སྟེད་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས། པོད་འདིར་ཡོངས་སུ་ཕྱགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་
 པའི་ཀ་ཚེན་བཅུ་དང་། རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཤིང་ལུགས་

དེར་སང་རྒྱུན་གང་བཞུགས་ཐུགས་མཚོར་བསྐྱེལ། དེ་དག་གྲང་རྒྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོ་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། གསུམ་རྟེན་གི་དཀྱིལ་ལོའང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བའི་ལྷགས་
བསྟེན་དང་། དེ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
པས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་དག་གི་རྒྱབས་སུ་
དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟགས་མཐར་ཡས་པ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར། ལར་འདི་སྐོར་ནས་དབང་ལུང་གསུང་ཐོབ་དང་འདོན་བྱ་ཆེ་ལྷོང་
གང་བྱས་གྲང་དེའི་ལྷས་མཚན་རེ་རྒྱུན་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན་ལུས་
ལ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལུང་ནས་གསལ་བ་ལྟར་དེས་གསུང་སྟེང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅས་
གཅིག་སུང་དགོངས་པས་ཚུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱུབ་གནས་སུ་ཡང་ཁོད་ཀྱི་བཟང་བདེ་
ཆེན་འོད་གསལ་གྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསུང་བརྒྱུན་དང་། སྟེང་པོའི་རྒྱུབ་པ་པོ་
རྒྱུན་འཛུགས་ དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ཀ་སོགས་ཞིབ་པར་ཡང་ཁོད་དཀར་ཆག་ཆེན་
མོར་གསལ་བ་དང་། རྫོང་པོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་སུ་འང་མལ་ཆེད་དེ་མཚུངས།
བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པར། སྤྲུལ་པ་ཀའ་
གཏེར་གྱི་རྒྱུབ་ཆེན་ཁོ་ནའང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་གཉིས་ལྷག་བཅས་མཚོན་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་
གཅིག་སུང་སུས་གྲང་འགྲན་བྱུང་མ་གྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱབས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་
པའི་ལྷས་ཞལ་སྟོན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དང་
ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་མལ་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་མི་
འགྱུར་ནའང་། རོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པར། སྤར་མཐོང་
མཚོང་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར། དམ་རྗེས་ར་ས་ཡོན་རྒྱུབ་པའི་དྲིས་རྒྱང་
རིང་དུ་ཁྱབ་པ། ཉིན་མཚན་དུ་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་རང་རྒྱ་དེར་དེར་དུ་སྐྱོགས་པ། བདུད་རྩི་

སྐྱུང་མ་ཚོས་སྐྱུང་བྱུང་བར་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་ལ་བརྟེན་མཛོད་ལྗོངས་
བཀའ་བབས་སུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཚོས་སྡེ་སོ་སོའི་དཀར་ཚག་གནང་བས་མཚོན་སྡེ་རྗེས་ཡང་
ཡང་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐབས་བཅུ་ལ་རྟུང་པ་རེ་བཞི་ཡོད་པ་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་
བར་བཅས་པ་ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་མཛོད་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྟེགས་
ལྟ་བུ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཚུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་གཙོས་སྐྱུང་མཛོད་
ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཟེང་ཅིང་གཏན་ལ་ཆེས་དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་
ཞིག་གི་རྗེས་གནང་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཕྱོགས་དེར་གཏོགས་པའི་ནང་བཏགས་
རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་སྟེགས་མཛོད་ཆེན་མོ། རྟེན་མ་བཀའ་མའི་གས་
ཡང་དག་དང་ལུང་པ་འཕོན་ལུགས། ཡང་དག་སོག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཁོག་དང་བསྟེན་ཡིག
གཤིན་རྗེ་གདོང་དུག་སྐྱུབ་དཀྱིལ་དབང་ཚོག་རྣམ་འཛོམས་ཁྲོད་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱང་བཀའ་
མཛོད་འདིར་གཏོགས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ། རྒྱ་ལོ་ཚུ། རོར་འབྲུམ་ཚོས་
གསལ་ནས་བཟུང་། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་གསུམ། སྤྱིང་པ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕུན། དེར་སང་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྗོངས་ལ་གྲུལ་བསྐྱོད་གསལ་
མདོ་སྟེགས་སྤྱིང་པ་དང་། མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་
བའི་གདམས་ཕུན་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་དེ་འདི་གཉིས་
ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུང་བའི་མཚོ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་དགོས་དབང་བྱུང་བར་ཅན་དང་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཚམ་འཛོག་གནང་བར་དཔྱོད་ལྷན་ཁའི་གཤི་ཐུགས་
ལ་དོགས་པ་འབྲུངས་བར་སྣང་མོད། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟེང་
མོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐུལ་པ་ནི་ཚད་མེད་དེ་འགོ་བ་གང་དང་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་

དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བར་མི་འགྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྩ་འཇུག་རྣམས་པར་འཇུག་བས་
 སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བའི་
 དོན་རྣམས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་མི་ཚགས་ཚུ་ལ་བདུ་བཞིན། །དགའ་ཞིང་དད་པར་བྱེད་ལ་
 མངོན་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟོན་དངགས་མཁའ་ལ་སྟོན་དངགས་སྦྱོར། །གར་མཁའ་ར་མཁའ་
 བྱེད་དང་རོལ་མོ་མཁའ། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་ཕྱིང་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་དང་། །རྒྱ་མ་མཁའ་
 བོ་གཟུགས་མང་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །གོང་བ་གོང་དཔོན་ཁ་ལོ་སྦྱར་བར་འགྲུལ། །དེ་བཞིན་དེད་
 དཔོན་ཚང་དཔོན་ཁྱིམ་བདག་འགྲུལ། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་འདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྟོན་པ་
 འཛིག་ཏེན་བསྟན་བཅོས་ཚོགས་མཁའ། །དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཚེན་པོར་འགྲུལ། ཞེས་
 པ་ནས། འཛིག་ཏེན་ལྟ་བུས་འཇུགས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་རན་ལ་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་
 ཅན་། །ཀུན་ལ་སྤྲ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་། །ལ་ལར་འགོ་ལྷིང་བ་ཡི་སྟེགས་གྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་
 སྟོན་། །ལ་ལ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་དྲང་ཚིག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཚིག་གིས། །
 ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་གེ་དབྱེ་ཚིག་དང་། དོན་ལ་རྣམ་ངེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་དང་། །ཚོལ་བ་འདུལ་
 བ་ཤེས་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་། །བསྟན་བཅོས་བྱབ་མེད་ཐར་པའི་ཚིག་རྣམས་གྱིས། །ལ་
 ལ་དག་ལ་མི་སྐད་ཚིག་རྣམས་དང་། །ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ངེས་ཚིག་རྣམས་གྱི། །ལ་ལ་དག་
 པ་ལྟ་ཡི་ངེས་ཚིག་དང་། །རྒྱ་ཡི་ངེས་ཚིག་གོད་སྦྱིན་ངེས་ཚིག་གིས། །ལ་ལར་སྟོན་པོ་འགྲུང་
 པོ་ག་ཟ་དང་། །དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འཕྲེ་ཚེ་ཚིག་དང་། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་ལྷིང་ཚིག་རྣམས་
 གྱིས་། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་ངེས་ཚིག་ཚུལ་
 ཤེས་ཏེ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཚིག་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཚོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཚིག་ལམ་ཤེས་

པ་སྟོན། །དེ་དག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་
འཕྲུལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་
སྟོན་ཏེ། །ཤེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་དང་། །ཞི་
ཁྲོའི་ཚོགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་། །ཞེས་དང་། དཔུང་
བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཚགས་སྤང་རྣམ་བུལ་ཡང་། །ཚགས་པ་ཅན་ལ་ཚགས་
པ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་བོར་སྟོན། །ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་དང་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་སྟོན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་ལོར་བུ་རི་བཞིན་
ལོ། །འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །རྣམ་
པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །ཚོས་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་གསང་
བའི་ལམ་རིམ་ལས། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་ནས། །ཞིང་ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་
དག །འདུལ་སྤིར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛོད་པའང་སྟོན། །སྤིད་གསུམ་འགོ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །
ཐུགས་རྗེས་སྐྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང། །དོན་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་
རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །སེམས་ཅན་སྐྱབས་པའི་བསམ་པ་ནི། །སྤིད་
པའི་འདམ་དུ་སྟེ་མོད་ཀྱི། །དོན་གྱང་འདམ་གྱི་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤིད་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་
མེད་ཏེ། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་གསལ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་རི་ལྟ་
བར་ཏེ། །དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དང་རྣམ་
དབྱེར་མེད་ཅིང་དབང་བཅུའི་གོ་འཕང་བྱུང་པར་བ་ལ་མངའ་འཕྱོར་པའི་སྤིར། །དཔེར་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་སོགས་འདུལ་བའི་སྤིར་དྲི་
ཟ་པའི་མི་ལེན་པ་སོགས་སྐྱུལ་པར་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་
གཞིགས་ཀྱིས་སྤི་ལོ་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤིར། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་

སྲུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་
ཚོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ལྷོ་རྫོང་གི་འདི་ཟེང་གཏེར་ལས་ཕྱོན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྲས་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཏྟགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་
ཡུམ་སྲས་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྫོགས་ཤིང་གོམས་པ་བྱས་ན་སྣང་
སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་འདིས་
རྒྱབས་སྐྱོམ་དང་འགལ་མིན་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཁྱེད་གཞན་
མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་། བཀའ་རྩིས་ལས། ཚོས་གཏེར་བོན་གཏེར་སྐྱོན་རྩིས་བཟོ་
རིགས་སོགས་མེད་པའི་གང་ལ་གང་འཐད་ཡིད་དང་གང་འཐད་པམ་ རི་བྲག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཚོད་རྟེན་དང་ ས་མཚན་གིང་ཆེན་པ་མོང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་མེད་ ས་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཀྱུན་
ལྲབ་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བོན་
གཏེར་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་སྤྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། བྱང་གཏེར་རིག་
འཛིན་རྫོང་གི་ལྷེ་སྐྱེ་ཅན་སོགས་གཏེར་ཆེན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་དངས་ཤིང་གདུལ་
བྱ་བོན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གནང་བར་མཛད་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གདུལ་དཀའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤོང་ལས་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱུན་ལ་དག་སྣང་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་ཚོས་
སྣང་གི་གཡང་ལས་སྐྱུང་བ་འདི་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་ནས།
ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་རྫོང་མ། བཀའ་གདམས་གསར་རྫོང་། ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ།
བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ། རོ་

རྗེ་རྣམས་འབྲོང་ཡན་ལག་དུག་པ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཅས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟོ་
 བརྒྱུད་དང་། མི་ཉེ་གདམས་ཤིང་སོགས་ཤིང་སྐྱེན་མང་པོའི་གཞུང་དང་དབང་གདམས་
 ངག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་གང་
 དུ་ཉེ་བར་བགོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྲལ་སྟེ་
 རང་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཕུན་མིན་གསང་བའི་མཛོད་ནི། ཉིད་གྱི་ཟབ་གཏེར་
 གྱི་སྐོར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་སློབ་སྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ནས་བཀའ་བབས་བརྟེས་ཀྱང་། བར་སྐྱབས་
 རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏང་སློབས་སུ་ལུས་པར། སྤྱིས་རྗོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་གནས་ཞལ་ཐོག་མར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་གཏེར་ཚེན་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་
 གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་ཚེན་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར། གཏེར་ཚེན་རྣམས་གཉིས་ནས་
 རྩོད་གསང་སྤྲུག་ཏུ་རྗོགས་ཐོབ་པོ་བརྟེན་པའི་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སྐྱེ་གསུང་
 སྤྲུགས་རྟེན། རིན་ཚེན་དང་པོའི་མཛུལ་བཅས། རྗེ་ཉིད་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བའི་
 མཚན་ཨོ་རྒྱལ་འཚི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཚད་མཚན་དེ་ལྟར་
 འདོགས་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དགོས་པའི་གསུང་ཅན་
 བཅས་ཞབས་བརྟན་གནང་བར་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་དགྲུང་གྲངས་ང་བརྒྱུད་པར་ལྟ་མདོ་
 འབུམ་མོ་བདེ་ཚེན་པརྟོ་བཀོད་པ་ནས་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚོས་སྟེ། འཕགས་
 པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྐྱེ་ཚོས་སྟོབ་དཔོན་རྣེ་ལ་རི་གསང་གོས་སོགས་སྤྱོད་དངས་པ་ནས་བཟུང་
 རིམ་པར་གཏེར་ཀ་བརྩ་གཅིག་ཅུ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། རྒྱུད་པར་རྩ་གསུམ་དགོངས་
 འདུས་ཉིད་མཛོད་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཚོས་སྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་ཤིང་། བར་
 ཡིག་ཀྱང་དེ་མཚུངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་
 བསལ་བའི་སྤྱིང་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམས་གྱིས་འབེབས་བཞེད་སྐྱབས། ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་
 བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ལ་མ་ཁའ་འགོའི་བརྟེན་སྐྱེར་ཚེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་གྲིང་

སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་བདེ་བརྒྱུད་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་ཞིག་ལེགས་གསུངས་ནས། མཛོད་ལཱའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བའི་
ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་ཕྱ་གསུམ་ཚེས་སྟོང་གི་སྟོར་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱི་མ་དག་འཛིན་
མཚོག་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་སྟེང་ཚེན་དུག་ཙམ་འབེབས་གནང་སྐབས་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀར་དག་
པའི་གཟིགས་སྣང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་སོགས་དོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
མཚོན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ལེགས་པར་གཏམ་ལ་མཐ་གྲུབ་པ་ནི།
གང་སྟོས་ཕྱ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚེས་ཚེན་དུག་ ལྟེ་འདྲའི་གཏེར་བྱོན་གསང་ཐིག་ཡབ་
བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གི་གོ་ལོད་རྒྱལ་ཐབས། ལམ་ཟབ་ལེའུ་བདུན་
མ། དག་སྣང་ཚིག་བདུན་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་སྟན་དུ་བྱོན་
པའི་དམ་རྗེས་དེགས་སོགས་ཀྱི་འགོ་མཚན་གྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་དབུས་གཙང་གསུམ་
དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །མཛོད་ཆེན་ལཱ་དེ་དག་ཅི་དེགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གསུང་
ཐོར་བུའི་སྟོར་བསྟོད་ཚོགས་ནས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བཞེད་ཡན་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུན་ཅིན་
པོ་ཆེས་དཀར་ཆག་ཏུ་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་བའི་གྲངས་ལྟན་བཅས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོགས་བམ་
བགངས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། དེ་དག་འཆད་སྤེལ་གྱི་སྤོན་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་སྒྲིག་ཅན་
དབྱངས་གསུམ། སུམ་རྟགས། སྟེབ་སྟོང་། སྟན་རག་གསོ་དེགས་རྒྱུད་བཞི། ཅིས་དཀར་
ནག་སོགས་ཐ་སྟོད་དེག་གནས་ཀྱི་སྟོར་འཆད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་གསང་སྟོང་།
ནང་བརྟགས་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལན་གྲགས་མང་བ་དང་། རྒྱལ་བཀའ་དེན་
པོ་ཆེའི་བསྟོགས་ལུང་ཚར་གཅིག་ རྟོང་རྒྱུད་ཚར་གཉིས། བརྟན་འགྱུར་ལས་མཐོ་བུས་
ཚར་ཁ་གས། ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལན་བཞི། བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མཛོད་ཚར་
བདུན། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚར་ལྷ། གདམས་ངག་མཛོད་ཚར་གསུམ། སྟོན་གྲིང་འདོད་
བུམ་ཚར་བརྒྱུད། རོ་ནང་མེན་འབྱུང་ཚར་གསུམ། གཞན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟོང་མ་གཙོར་

མྱོད་གསུང་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བཤའ་བརྒྱུད་ཚུལ། །ལུང་རྟོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གེ་སར་
བཅུད་། །རྣམ་ལ་བཟང་རྒྱུ་དུག་དགའ་བའི་གསོས་སྒྲིབ་འདིས། །རྗོགས་ལྷན་གྱིས་པའི་རི་
མོ་ཉིད་དུ་བྱས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་རྒྱུའི་སྒྲོམ། །འབྲུམ་སྲག་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེས་པའི་མཛོད་ཚེན་སྟོ། །འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཞེས་མི་བསྟོད་དེ། །མྱོད་མིན་
གསང་བའི་གཉེར་ཁ་གཞན་མེད་ལྟེ། །རི་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཚུ་གྲུང་བྱེ་བ་སྟེ། །མ་དྲོས་
གནས་པའི་རྒྱ་བདག་གང་གི་མཉུ། །དེ་བཞིན་འདི་ལྟའི་ལེགས་མཛོད་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྲུ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོ་ལྷན་འགའ་མཚིས་
ན། །གསེར་ཞིང་ལོར་བུས་གཏམས་པས་མཚོན་མིན་པའི། །འདི་འདྲའི་ཟབ་དོན་ཐོག་མའར་
བདལ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་མཛོད་ཀྱེ། །དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་སྲུས་
ཀྱང་འགྲུབ་བྱུང་མ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བྱུགས་སྟོན་བཙུན་པོ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས། །སྤྲུལ་མ་ལྟའི་
མཐར་ཐུག་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་། །ངེས་གསང་སྟོང་པོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་
པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིང་། །དུས་སྤྱི་མའི་སུ་མཐར་ཡང་
མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་པའི་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་
ཆེད་ཀྱང་། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛོད་འཛིན་
ཡིད་བརྟན་ཞིང་། །སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱིས་
གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྐུལ། །ཟབ་པའི་དུས་
ན་རི་ལྟར་ཚོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་རྣམས། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །

གསུམ་གྱིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་པར་སྤྱི་བ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

༩ གཞན་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

སྤྱི་བ་ཐུན་མོང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱོད་ཚོགས་ལས་བརྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་།
འཕགས་པ་སྤོ་གོས་མི་ཟད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་བ་འདི་དུས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་ཞེས་
པའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་མིའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་
ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་བོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདས་
ནས་དེའི་སྤྱི་མ་ལྷ་བཅུ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
ཤིང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་ལོ་སྟོང་ཞིག་འཛམ་གླིང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་བཞོན་
ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་བ་སྤོ་མ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་བཞག་ལ། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་དམ་
པའི་ཚོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱི་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་སྤྱི་བ་བའི་མདོར། འཛམ་དབལ་ང་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟོང་དང་།
ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཚོས་ལ་བརྟག་པའི་མཐའ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
གང་ཟག་རིམ་པས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་

དང་། ཡར་འཕེལ་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ལྷམ་པ་གཟེངས་བསྟོན་དེ་ཚོས་ལ་
བསྐྱེལ་བའི་ཚེད་ཡིན། ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚང་ལྷ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞལ་མཐུན་པ་
ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལུང་དང་ཡང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྲུང་
ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིང་མཁན་ཚེན་ཨོ་ཁྱི་ཡུ་ན་བཞེད་དེ་ལྟར་གྱིས་འདས་ལོ་སྤྲུག་ལུགས་ལྟར་བཅིས་
ན། ད་ལྟ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེབས་པས། འདི་ཕྱིན་
གོང་ལྟག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དང་། ལུང་གི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་བཅས་བསྟན་པ་
རྣལ་མ་ཚིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་གནས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་གས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་དང་བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་ལུགས་ལས་ལོ་གསུམ་ཉུང་བས་ད་ལྟ་ཉིས་
སྟོང་གྲུ་བདུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་རྒྱུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་གྲུ་བདུན་འདས། ལྟག་ཉིས་བརྒྱ་
བཅུ་གསུམ་ཡོད། ཤར་ལུང་རིགས་ལྟན་ཉི་ཤུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་གྲུ་
གསུམ་པ་ཡིན་པས། རབ་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནས་བཟུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་མཚམས་
འཁོར་ལོ་ཅན་བྲིང་ཕེབས། གོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གྲུ་གྲོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་ཀྱི་
ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་འདས་པ་ན་རིགས་ལྟན་གྱི་སྤྱེལ་པའི་དམག་གིས་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་
ཞིང་གྲིང་འདིར་རྫོགས་ལྟན་འདྲེན་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་ན་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལས་
ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་ནས་མདོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་འདས་མཚམས་
ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཞེད་དོ། །

ངེས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་
ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ། ཚོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ། རི་སྒྲིང་རྣམ་པར་གནས་དེ་སྒྲིང་། །
སངས་རྒྱལ་སྤྱེལ་བ་རྒྱུན་མི་ཚད། གྲོ་ལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་རུབ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཚེན་ཁྱོན། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རྒྱབ་བརྟན་པའི་ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་སྲུ་ཡིས་འཚོ་བ། །
དེར་སང་ཁ་ཅིག་རྟོག་གོར་མངོན་འཛེལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོར་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གས། །ལ་ལ་སྐོང་
ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་ཆགས་སྤང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་མཛོལ། །རྩུལ་དེ་གཉིས་ཀའང་
བཟང་པོ་མ་ལགས་དམ་པས་སྤྱད་འོས་བདུད་ཀྱི་ལས། །དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར་བའི་ཐོས་སྟོམ་གནད་སྟོན་གཅེས། །ཁྲིམས་གཙང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་
རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྲོང་ཁྱེར་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །ཚོས་སྤངས་དག་ཡིས་མི་བརྗོད་རྟོན་
པ་བཞི་ཡི་ལྷགས་རི་སྲུ་བྱུང་བརྗོད། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འབྲོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་གཞན་
ཕན་བསྐྱེད་འཛིན་སྲུག་ཡངས་པའི། །བཤེས་གཉེན་མཚོག་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྟར་བཅས་
སྤྱི་དགུས་མཚོད་པར་འོས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་སྲུལ་བྱུང་མཁུའ་
བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལུན་བསལ་ངན་འགྲོའི་ལྡེང་ག་སྐྱེམ་པའི་སྤོན་
ལས་ཀྱིས། །བདུད་རིགས་འབྱུང་བའི་དགའ་བའི་མིག་ཟུམ་སྐལ་བཟང་ཐར་གྲོལ་བརྗོད་
ཚལ་། །ཚེས་ཚེར་བཞད་ལུས་བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་སྲུ་ཡིས་བསྐྱུགས་མི་བྱེད། །དམ་
པའི་རྣམ་ཐར་གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སུའི་བྱེད། །སྤེལ་ལེགས་
ཚོག་གི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་དེ་ཡིས་དང་བའི་དད་པ་འཕེལ། །དེས་ཀྱང་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་
རྗོངས་བྱེད་དེ་ལས་དོན་གང་ཆེ་བ་སྲུ། །དེས་ན་བདག་སྟོང་མན་ཡང་རྩུལ་འདི་བཞིད་ལ་གཅིག་
ཏུ་སྟོོ་བ་བརྟན། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པ། །
བདག་ལྟ་སྟོང་རྒྱང་སྤུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོད་སྟོམ་མཁའ་པའི་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྟ་ན་འང་
སྲུ་རྩེའི་ཆབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་རོ་ཤེས་ལྟར། །ཉུང་དུར་བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་
ཅམ་མཚོན་སྤྱད་འགལ་བ་མེད་སྐྱུམ་བཞིད། །བདག་གི་སྤྱོམ་ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་པས། །གསར་རྗོངས་ལ་སྤྱོད་གས་རིས་མི་མངའ་ཡོངས་རྗོགས་བསྟན་པའི་
ཉིམ་དངོས། །དེ་སྤྱད་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ཚོས་སྤངས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་ཁམས་བདག་ལ་མེད། །

རྣམ་དག་དགོ་བཅུའི་གཞུང་ལམ་ཆེར། །ཉེར་ལྷགས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཀྱུན་བཀག་
མཐོ་རིས་སྐོ་འཕར་ཡངས་བྱེས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཁང་བཟང་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་
འདི་ལྟར་བར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་དེང་ནས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་དག་པོ་ཐམས་
ཅད་ཕམ་བྱས་ནས། །འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་དང་ཞོར་བདུན་ཡོན་ཏན་
འབྱོར་བས་ལྷུག །དཔེན་གསུམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་རྒྱབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
བཟང་ལས། །དཀའ་བ་མེད་པར་གདོད་མའི་གསང་མཚོག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
རྣམས་འགར་དཔལ་ལྷན་པར་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་མཐུན་ལྗོངས་གཟིས། །སྤིང་ལ་
ཉལ་བའི་ཀྱུན་མོངས་ལུན་བཅིལ་སྟོ་མཚོག་སྟོབས་པའི་ལྷུང་ལ་དང། །ལེགས་བཞད་རྩོད་
འཚད་རྩོམ་པའི་སྤང་རྩིས་སྟོ་གསལ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུས་
སྟོབས་རྒྱས་བྱས་མཚོག་བཟུན་སྦྱེད་ཚལ་མཛེས་བྱེད་ཤོག །རི་སྤིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་
དེ་སྤིང་མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་གནས་པས། །དེ་སྤིང་བདག་གྲུང་ས་སོགས་འབྱུང་
བ་ཆེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྣམས་མེད་པར། །ཀྱུན་བཟང་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་འགོ་ཡིད་ཅན་རེ་
བ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་རྒྱབ་
གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་དང་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་པ། །
དེ་དག་སྦྱེ་ཀྱུན་ལུས་སེམས་རྩོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་བདུན་དགའི་འཚོ་བ་བྲལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱུན་འགྲིགས་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་རྗོགས་
སྟོན་སྤངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ལུར་ཆེར་དགྲིགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་བྱེ་བའི་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་
དར་དེར་སྦྱོགས་པ་དང། །བཀྲ་ཤིས་དཀར་སྟོགས་ལྟ་སྟུང་བྱ་དགའ་བའི་སྦྱོས་གར་བསྐྱར་
པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་འཕེལ་སྟོགས་དུས་ཀྱུན་བརྗོགས་ལྷན་དབྱེད་དཔལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཅས་གསང་ཚེན་སྦྱེ་འགྱུར་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་

རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་པ་དྲུ་དཀར་
པོའི་རྗེ་དང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གུལ་མ་ཁྱེན་དོ་རྗེ་འཚང་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་ཤུགས་འདྲེན་ལུས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། མིང་གཞན་
གུལ་མ་ཁྱེན་གྲུ་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོ་ཞེས་སུ་སྤྲུལ་པའི་ཚོངས་རྒྱལ་སྤོམ་ལས་པས་སྤར་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པའི་
ཐོག་དུ་བྱིས་པ་ལ་སྤི་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དྲག་པོ་ལྷགས་
སྤེལ་ལ་བལྟམས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པ་གངས་སྤོངས་གདུལ་བྱའི་མཁོན་དུ་ཕེབས་ནས་བཟང་བྱ་ཚིག་སྟོང་གྱ་བརྒྱད་འདས་པ།
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་ལས། ཚུལ་བེམས་གྱི་ལེའུའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་
བཅུའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་སྤྲོ་ར་ཁ་ཞེས་འབོད་ཅིང་སྟོང་འབྲེལ་
ལས་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གཏང་ལུན་གྱི་
གོང་ཁྱེར་དུ་གིང་ཟུའི། འབྲུང་ཕྱིས་ལས་དབང་ཐང་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷགས་ཕོ་ཁྱིར་འབོད་
པའི་ལོའི་ནག་པ་ཉ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར། རང་གནས་དཔལ་ཞེ་
ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་སྤྲ་བྲང་སུན་ཚོགས་ཡོངས་འདུའི་སྟོང་ཤག་། ཤག་ཤག་།
བཀྲ་ཤིས་འཚི་མེད་འོད་སྤང་དུ་ཞལ་བཤུས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
འིན་པོ་ཚེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །།

༄༅། རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་
གཏམ་ཉུང་གསལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་
རྩིས་ཞུས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རོ་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་གྲུ་ལ་སྐྱུ་དྲ་བྲ་ད་ཡེ། མགོན་པོ་གཟེང་ནས་མངོན་པར་
བྱང་ཚུབ་ཀྱང། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་པར། །མཐའ་གྲུས་གདུལ་བྱར་གང་འདུལ་
བཀོད་པའི་སྤྲིབ། །བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་འཇམ་མགོན་གྲུ་མས་སྤྲོད་ས། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྤྲི་
རྒྱ་མཚོའི་དེ་ལོ་བ། །སྟོན་དང་ལུ་གསོལ་སྤྲུད་དང་སྤྲིལ་མཛོད་པོ། །མ་ལུས་ཚྲོད་གཅིག་ལོ་
ནའི་རྣམ་འོལ་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དང་བས་ལུག་བགྱེའོ། །འཕགས་པའི་སྤོབ་ལས་
མཐའ་ལྷུང་ཚད་བཟུང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཀུན་ཚུར་
མཐོང་བྱིས་སྤོས་གཞལ་བྱ་ཅི། །དེ་སྤྲོད་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སྤྲོ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་
གི་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྤྲོས། །རྗེས་བསྟན་འོ་མཚར་སྤོབ་མེད་གསང་བའི་མཛོད། །
གསང་དུ་སྤྲོས་ལས་འཕྲོས་གཏམ་ལྟ་ཡི་རྩ། །གཟུང་གནས་རྣམ་སང་དགའ་བའི་གསོས་སུ་
སྤྲིལ། །

དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཚད་མའི་སྤྲོས་བུ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ། སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་འོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བྲིན་ཅན། མཚན་བརྗོད་
པར་དགའ་བ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ལུག་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲིའི་
ཞལ་སྤྲོ་ནས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ། །ཟབ་གསང་ནང་
རྒྱུད་སྤྲི་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་ཡང་བཟུང། །ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་བའི་ཞལ་ལུང། མཚོགས་
རྩ་གི་ཀྱི་བྱེ་བའི་སྤྲིང་བྲལ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཚེར་གྱི་བསྤྲོད་མ་ལུགས་པའི་སྤོབ་བརྒྱུད་

ཚད་མ་གསུམ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཚེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
ཉུང་ཟད་བདེན་གཏམ་དྲང་པོར་རག་གིས་ས་བོན་ཅམ་བཛོད་པ་ལ་ལྟ།

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་བབས་རྒྱལ་མདོར་བསྟན། ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེ་ལས་བཀའ་བསྟུ་རི་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་
གི་སྒྲོན་བསལ། དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་ཚེད་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྣ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྤེ་བར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀི་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཚེ། །དེ་ཡི་གསུངས་
པའི་ལུང་ཚེན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་རན་པ་འབྱུང་སྲིད་པས། །དང་པོ་སྲིད་པ་ཚོས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་སྟོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་
པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བབས་དང་། མདོ་སྟགས་གསལ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་གྲུང་གཞི་སོགས་
འཆད་རྒྱལ་རི་སྟེད་པ་ཞེས་མཚིས་ནའང་།

འདིར་སྣ་འགྲུལ་ཐུན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་
བདའ་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་དེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། ཚོས་སྐྱེད་པག་མེད་བཛོད་དུ་མེད། །
ལོངས་སྐྱེ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན། རྟོན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། སྲིད་ཞེ་གང་དུའང་
མ་སྤེ་བའི་སྟོན་པོ་དུ། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བས་
རྒྱ་ལས་གོ་ལ་ཏེ། །བྱང་ཚོས་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱབ་ནས། སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་བཏོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཚེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་དུས་གསུམ་
འཕོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེན་དུས་གསུམ་

གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྲེད་ཅིང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་ཕན་ཚུན་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་
བྱེད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི། གསང་སྤྱིང་
ལས་དྲོ་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཚོག་གིས། །འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། །དུས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་། །ཚོས་སྐྱ་ཚོག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རང་སྣང་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རྩལ་
མདངས་སྣ་མ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་བཞི་མངོན་རྫོགས་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་
བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་པོའི་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་
ཚོགས་དྲོ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀུན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱ་
ཚོན་གསུང་ལ་དོན་འབྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལྟུན་གྲུབ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་
པར་དྲོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཉིད་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རིགས་དུག་
པའི་བྱུག་རྒྱུར་བཞེངས་ནས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར། །བཀའ་སྤོད་སྤྱེས་ལ། །རྒྱལ་
ཚོན་རིགས་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱེས་པའལ། །འཛོམས་བྱེད་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་པར། །སྤོས་བཀོད་པའི་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དུས་བཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་པོར། །ཚོས་ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་པོ་སྐྱ་ཚོག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་བཞོ་བ་མཛད་པ་སྟེ།
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤོད་ཡུལ་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལའང་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། །སངས་རྒྱལ་ཁམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་

ཚུབ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ཐོན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཕན་གྱིས་ཀྱང་
 བསམ་བྱུ་མིན། །འདྲི་བེ་འདྲེན་པ་རྣམས་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
 རང་སྣང་གི་ས་ན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་དབྱིངས་སུ་ལུབ་པས་བྱེད་ཚེ་ལ་གྱི་
 སྡོས་པ་མི་མངའ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྡིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་གྱིས། རང་བྱུང་ཟག་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས། གང་
 ལ་གང་གདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པོལ་སྣ་ཚོལ་སུ་སྣང་ཞིང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
 ཐར་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་མྱིར། །མཐུན་བྱས་སྐྱའི་སྣ་ཚོལ་སུ་
 སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འང་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་ཏུ་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྣང་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱའི་སྐུལ་པ་
 ལྟར་སྣང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཞི། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། སྣ་ཚོལ་སུ་ལ་གསུམ་
 གྱི་བཞོད་པས་གདུལ་བྱའི་སྐུལ་བ་དང་འཚོམ་པར་དོན་མཛད་ཅིང་། གསུང་གི་སྐུལ་པ་
 ལྟར་སྣང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡང་། སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་གསུང་གསུམ་དབྱེར་མི་སྟེན་པའི་དབྱིངས་
 ལས་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཨ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་
 ཚོལ་སུ་རྣམས་ལས། མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་ཐ་མི་དད་བཞིན་ཏུ་དོན་གྱི་དགོས་པ་མཚོན་
 བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་ཚོལ་སུ་སྣང་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུང་སྣང་རུང་ཅམ་
 སྟོན་པ་རིགས་དུག་པའི་དགོངས་པའི་སྟོང་ན་རང་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་པ་བཞིན། གསང་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྣང་ཏུ་སྟོན་
 པའི་སྟོན་པས་སྐྱུང་གུགས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྣང་བར་མཛད་པ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྷན་ལ་སོགས་པས་བདར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་ཚོལ་སུ་བྱས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ད་

ལྟར་ཡང་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་བདད་ལྟར་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་འཆད་པ་བོའི་སློབ་པ་བརྗོད་
བུའི་དོན་མཚོན་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྤྲང་ནས་སྤྲར་གྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པས་ཉན་པ་བོའི་སློབ་
ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཚོའི་འཇུག་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཚོའི་
འཇུག་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཕྱགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཚོའི་འཇུག་ནི། ཡི་གས་མཚོན་
པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་མ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ལ་མངའ་བཞིན་རང་
ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལྷན་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རབ་གསོ་
བར་བྱ་བའི་མྱིར་གསང་ཆེན་གྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རྩོལ་བའི་ལུ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་ཉིད་གྱི་
དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ལ་རང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུའན་པར་མཛད་ནས།
དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གོ་རྟོགས་གྱི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་
ཚོགས་པར་སྤྲང་བས་རིམ་བཞིན་གྲུ་མེད་གྱི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་སློབ་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་
ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ངོ་སྟོན་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྗོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྟར་ཆེན་རབ་འབོག་གི་རྟོག་པ་དུམ་སུའི་
རྒྱུད་ལས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན། །དེ་ལ་གཏད་པས་ཁམས་
གསུམ་སྟོན་མེ་ཡིན། །རིགས་ལྟའི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྣམས། །དེ་ལ་གཏད་པས་
གསང་སྟགས་སྤྲང་མ་ཡིན། །སྟོན་སྤྲངས་གང་ཟག་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ལྡན་རྣམས། །དེ་ལ་གཏད་
པས་བརྟན་པ་དང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པས་འོག་མིན་དུ་གསུངས་ནས་ཉིད་
ལས་མི་གཞན་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་སྤྱི་འཁོར་གྱི་མཁའ་
འགྲོ། མྱི་རབས་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་མི་ལུབ་
པའི་བཅས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་གཏད་པར་མཛད་པ་ལས། མཁུའན་རབ་གྱི་དབང་ལྷན་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལུ་མཛེས་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། ལྟ་རྣམས་གྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་

ལྷན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་གི་རི་བོ་དྲག་ལུལ་ཅན་ནམ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མོར་རང་རང་
གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བས་གཤེགས་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གདུང་ཚིག་
ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དམ་པའི་རིགས་ཅན་
དུ་མ་ལྟ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ། ལྷ་རོག་མིན་སོགས་སུ་བརྟན་པའི་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་སློབ་པོ་སློབ་གྲོགས་ཐབས་
ལྷན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ་བཞུར་ལྷན་མས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་དགོངས་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་གྱིས། མི་ཟད་པའི་གཏེར་ནམ་མཁའི་མངོན་དུ་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་
པོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ས་ཉེར་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་མྱིས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་
བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་བཞུང་བ་ཆེའི་སྐྱུ་བྲི་གང་བ་ཞིག་དང་། སྐབ་བུ་
ས་མ་ཡོ་ག་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོགས་བམ་དངོས་སུ་བབས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་ནས་དེ་དང་ལྷག་དོར་གྱི་
རྒྱལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་བ་བདུན་རྒྱུབ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱུར་བས་སྐོགས་བམ་གྱི་བཏོན་པོ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན། ཉུང་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུན་དུ་བྱེས་
ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ཀླ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སྐས་མོ་གོ་མ་དེ་བྲིའི་བར་ལའོར་
ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་གཤེགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྟུའི་རྒྱུད་རྣམས་དར་
བར་མཛད། རྩེ་བྲག་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་རྣམས་ནི། གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ཆོམ་བྱ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་
ནས་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སློབ་སོ་སོར་བྱེས་ནས་མཚོན་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསལ་པར་སྤྲོས་པ། བྱེས་ལྷུབ་པའི་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་དང་། ཀླུ་འདུས་བདུ་ཐོད་སྟེང་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱ་
ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་དོ། །ཚོགས་པ་ཨ་ལུའི་སློབ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བརྟན་དོ་རྗེ་ལ་གསང་

ཅད་བོད་དུ་རི་ལྷོ་བྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་
སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷོ་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལི་ཙུ་འི་རིགས་ལས་རྒྱལ་བོ་དམག་བརྒྱ་པའི་སྤྲུལ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཙུན་པོ་བོད་རྗེར་བྱོན་ནས་
རྒྱལ་རབས་མང་ཚམ་སོང་མཐའ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
རྟོན་བཙུན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་མཚོག་
སྤྲུལ་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྤོང་བཙུན་རྣམ་པོའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་
སྤོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་གྱི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་
བཙུན་གྱིས་མཁའ་སྤོང་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་བརྗེ་ཏུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
སྤྲུལ་བྱངས་ནས། སྐ་ཙོག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་པར་འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་རྣམས་གྱིས་
མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྟུར། མཁའ་བོས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤོང་སྤོལ་བཟུང་།
སྤོང་དཔོན་བསྟུང་དང་བི་མ་མི་ཏུས་སྤྲུལ་གྱི་སྤོལ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟིས་པར་ཚེན་
ཇོ་བོ་རྗེས་གསལ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། དེ་དུས་བོད་ན་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་སྤོན་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་འང་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་སྤོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་དང་ལོ་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་གི་བསྟུགས་པ་མཛད་པས་ཀྱང་མཚོན་པར་ལུས་ལ། དེ་སྐབས་བསྟུར་
བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་མཚན་གཞི་འདོག་པ་ལས། ལུན་མིན་གསང་སྤྲུལ་
དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ཚེན་པོ་དུག་ཏུ་
བཞེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བསྟུང་ག་རས་གདུལ་བྱ་ལུན་མོང་བ་རྣམས་གྱི་སྤྲུང་
པོར་མན་ངག་ལྷ་བའི་སྤོང་བ་ཙུ་ཞེས་གསུངས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་རྣམས་
ལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤོན་གྱོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་བསྟུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉང་སྤྲང་
ལ་ལོན་གཞུགས་ལྷ་པོར་ཚོམ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བར་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་

བསྟན་སྲིད་དང། ལྷན་པར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སློབ་མཐུན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
ལོ། །དྲུག་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་
བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཟབ་ཚཱ་རྣམས་དུས་དང་འཚམས་པར་
སྐྱབ་དངས་ཏེ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་གྲྀ་
མེད་པ་སྟེར་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཞིབ་པར་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་
དཀར་པོའི་རྗེར་བུར་བཤད་ཟིན་ལ། ཕྱི་མ་རྗེ་གྲོ་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བསྐྱུལ་པའི་གཏེར་བརྒྱའི་
རྣམ་ཐར་བཞི་དྲུའི་ཕྱེད་བར་གསལ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མ་
སྐྱོས་སོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་མཁའ་མ། སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་བརྒྱུད་སྤྱིན་
ཆེན་འཕྲིགས། མོས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོལ་འདོད་མཚོར་
འདི་གོ་མྱང། །བརྒྱུད་གསུམ་མན་རག་བྱེ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཁའ་མ་དོས་
སྤྱི་ཡི་སྤྱོད། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལས། །གཞན་དུ་མ་དམིགས་
གཟུང་གནས་མཁའ་རྣམས་སློབས། །དེ་སྤྱད་ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང། །དགོངས་པ་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་ལ་དབྱེད་ལྷན་སུ་མི་རངས། །དེ་
ཚུལ་ཤེས་རྣམས་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕེ། །རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསྟོད་སྤྱད་གྱི། །
འཇུར་བ་མེད་མོད་གསོལ་བཏབ་འབྲས་འབྱིན་བཞིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བ་
འཛོལ་སྤྱད་དུ། །དད་གསུམ་རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོར་མཚོད་འཛོད་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་འཕྲོག་ཏེར་བརྒྱུད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང།
བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་

རིའི་སྲུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ་གཟུངས་དང་ཚོས་གྱི་སྒོ་མཐའ་
ཡས་པ་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ད་ལྟར་
གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཕྱི་དུས་ལྷ་རྩེ་འདས་
པའི་ཚེ། རྒྱ་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་
ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །མཚོན་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་
རི་དག་དང་། །ལྗང་དང་དེ་བཞིན་སྲུ་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྟེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
རྣམས་། །ལྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་བྱིར་འགོ། །དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ཚེ་སོ་སོའི་རིགས། །
ཐམས་ཅད་པོར་ནས་སྤོད་དུ་བབ་ཀྱང་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཚོས་འདི་འདོད་པས་ཡུལ་ཡུལ་
དུ། །དོང་ཞིང་མདོ་སྟེ་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་འགྱུར། །རྟེན་ནས་ཡིད་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་གྱུར་
པས། །རྟེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། དག་སྒོང་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་
བྱང་སྤྱོད་སྲུ། །ཡོངས་སྲུ་ལེན་ཅིང་ཚོས་འཛིན་དགའ་བ་དག་ །ཚོས་འདོད་འཛིན་རྟེན་
མན་ཞིང་བརྟེ་ལྟན་དག །ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་
མཚོག་དང་པོ་ལས། རྒྱད་དང་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །གཏེར་
ནས་གཏེར་དུ་སྤུང་སྟེ་སྤུལ། །ཞེས་པས། གཏེར་སྤྲོ་བ་པོ་དང་གཏེར་ཡིག་གཏེར་སྤོང་སྤྲོས་
གནས་གཏེར་སྤུང་འདོན་པའི་དུས་གཏེར་སྟོན་ཚོས་བདག་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ས་
གཏེར་དང་ཡང་གཏེར་གྱི་རིགས་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་བསོད་ནམས་སྤྲད་པའི་ཉིང་འཛིན་
ལས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད། །ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཚེན་པོ་བསམ་པ་སྤྲོ་སྤུལ་ཚོགས་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དུ་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཚོས་
ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པའི་མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས། བསམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་འདུག་
 བམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་རྣམས་ལས་ཚོས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དག་སྦྱང་
 ཉེ་བརྒྱད་དང་སྟོན་བརྒྱད་གནམ་ཚོས་སོགས་བསྟན་པ་དང་། གློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
 བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། གློས་རབ་འབྱེད་པ་གློ་གྲོས་གྱི་གཏེར་དང་། མདོ་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གཟུངས་གྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཚིམ་པར་
 བྱེད་པས་སློབས་པའི་གཏེར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྗེས་དྲན་ཡང་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཡང་
 དག་པར་སྦྱང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་
 གྱི་དཔྱོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདིང་རྟེན་ན། །སེམས་ལ་ཚོས་གཏེར་འབུམ་སྤྲུག་
 རོལ་། །ཞེས་པས། དགོངས་གཏེར་གྱི་རིགས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཤད་སྦྱར་
 ལས་། རྟོན་པ་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བྱུངས་ཤིང་བྱུ་རྗེ་ལྟ་དང་། །པརྫོ་དག་དང་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅིས་དང་།
 །ཨ་རྩི་ལས། རི་དང་རྗེ་ལྟ་ཤིང་བྱུ་དང་། །པརྫོ་དག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །
 ཅིས་དང་། ལྷན་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་རི་སྟེད་ཚོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་
 རིག་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་
 ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེས་བུའི་མཐུ། །ཅི་བྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་
 ཚོས་རྩལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཚོག་སློབ་མར་གྱུར་པས་སྟོན་བསྟན་པའི་དང་། །མདོན་
 ལྷན་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་གྱི་
 མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་བསྟན་བར་

གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ། མདོར་ན། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགོ་
སྟོང་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་
འདོད་ཀྱི་གཏེར་བཏོན་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། མདོ་སྟེ་མཛེངས་སྟུན་ལས་བྱིམ་བདག་
ཅིག་གིས་ཀ་བ་ལས་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་ག་སྟུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མང་པོ་ཐོ་གར་ཡུལ་ན་སྐྱས་པ་དགོས་ཏེ་འོ་བར་དུ་ཉམས་
སྟུང་བ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལམ་མཚོན་ཏེ་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུང་དང་ཚོས་
ཉིད་རྣམ་འབྱེད་སྟུང་བ་དང་། ལུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས། ས་ར་ཉམས་སངས་རྒྱས་
ཐོད་པ། ལྷ་རྒྱུབ་གྱིས་གདན་བཞི། ལ་ལི་ཉམས་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་ག་པ་བདུན་པ། ལྷ་ལྷ་ལི་པས་
མ་དུ་མ་ཡའི་སྟོར་སོགས་དང་། དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རོལ་བ་ནས་མ་དམ་བས་ཞི་བྱེད་
སྟོར་སྟུན་བྲངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྟོངས་སྟུང་མངའ་
བདག་མར་པས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་རྗེ་གས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། དོ་རྗེ་གདན་པ་དང་བ་
རི་ལོ་ཚུ་བས་གར་སྟོགས་མ་སྟོང་གཡག་འདྲ་བའི་ལོག་ནས་སེང་གདོང་མའི་རྒྱུབ་སྟོར། སྟོལ་
མས་ལུང་བསྟན་ནས་སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་ཚུ་བས་བྱང་སྟོགས་ལྷ་མོ་དུང་སོལ་མའི་ལུ་འབྲུང་ནས་
ལྷ་རུ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱབ་སྟོར། རོ་བོ་རྗེས་ལྷ་སའི་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་ནས་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་དང་། ཀ་
བ་ཤིང་ལོ་ཅན་སོགས་ནས་སྒྲ་མ་ཞང་དང་རོ་གདན་དཀོན་མཚོག་གྲགས་གྱིས་པན་གཞོད་
གྱི་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷོ་བྲག་མཐར་རྒྱུར་ཏེ་སྟུ་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་
རས་རྒྱུད་པས་སྐྱས་པ་རོ་སྟོ་མས་སྟོར་དུག་འགོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས་བཏོན་པ་དང་།
གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱ་གྲོག་གཞོད་ནས་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུབ་སྟོར་དང་། ལྷ་བཙུན་བྱང་
རྒྱུབ་ལོད་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་སྟུ་འཛིང་སྟོང་གི་རྒྱུབ་སྟོར་དང་། སེམས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ་རྗེ་དུགས་ལོ་ལྷ་རྗེ་དང་སྟེམ་སྟུ་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེས་མཚོ་མཁྲལ་ནག་པོར་སྐྱས་པ་འགོ་མགོན་
དུང་མཚོ་རས་པས་བཏོན་པ་དང་། མ་ལབ་སྟོན་གྱི་གདམས་པའི་གཙོད་སྟོར་མ་གཅིག་རང་

ཉིད་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཀུན་སྤངས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེས་བཏོན་པ་དང་། སྤྲོས་རྒྱུད་གྱི་མགོན་ཁང་
དུ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་སྤྲོས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་
ཚེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བཏོན་པར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཚེ་ཚོང་
ཁ་བས་ཀྱང་ཚོས་དུང་སོགས་རྣམས་གཏེར་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་
ལས་གསལ་པའི་གདམས་སྐོར་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁའ་ཚེན་ལ་ཕྱག་རྟོག་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་ཕྱག་རྟོག་སྟན་བརྒྱུད། ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་རིན་པོ་ཚེའི་དག་སྣང་རྒྱ་ཅན། རྗེ་བརྩམས་ས་
རྒྱུ་པ་ཚེན་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གནང་བའི་སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་སོགས་དང་། འཇམ་
མགོན་ས་པའ་གྱིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་ལས། མཛོད་གྱི་བཤད་པ་གསལ་ནས་སྟེལ་བ་སོགས་
གསལ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་
རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདེམ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་བསྐྱེད་པས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཏེར་
གྱིས་བཀའ་ཞིང་ལས་ཅན་ལ་གཏད་རྒྱ་མཛོད་པ་སྤྲོས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པའི་
གཏེར་ཚེན་མཚོག་གཉིས་སྤྱིང་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཚོད་བྲལ་གྱི་སྟེས་ཚེན་བཀའ་ལས་འདས་
པ་སྟེ་ཕྱིར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོས་དངས་ཤིང་གངས་ལྗོངས་མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་
བ་ལ་ཚེས་འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། སྟོན་མི་མཛོད་ཞིང་འདྲིའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་
པ་ཚེན་པོས་བོད་ཡུལ་འདི་འཕགས་པ་སྤྲོས་རས་གཟིགས་གྱི་འདུལ་སྐྱལ་དུ་གཏད་པ་བཞིན།
ཐོག་མར་སྟེལ་སྟོམ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་སྤྲུལ་ནས་མིའི་འགོ་བ་སྟེལ། དེ་ནས་རི་བོ་ཏེ་
ལ་ནས་འབྲུ་སྟན་སྟེ་བདུན་གཏོར་བས་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ཟ་མཏོག་ཐེབས་
པས་ཚོས་གྱི་འབྱོར་པ་དང་བོར་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོད་
མེད་པས་གངས་ལྗོངས་མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བར་མཛོད་པ་ལས། རྒྱུད་པར་ཚོས་རྒྱལ་
སྟོང་བཅའ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། རྒྱ་བལ་ནས་རྗོ་ཞལ་རྣམ་གཉིས་སྤྲོས་དངས་ཏེ་སྤྲོས་ཏེན་དང་

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ལུ་མི་སམ་རྩོལ་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྐོལ་
 བཏོད་དེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱུར་བཤད་མཛད་པས་མཚོན་
 དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐོལ་བཏོད་པ་ལ་བརྟེན། ལྷོངས་འདྲིའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡན་ཚེད་ཀྱིས་ཨ་མ་
 དང་མ་ཚེ་མཉམ་སྐྱོས་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་བས་བོད་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། དེ་
 ཉིད་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུར་བཞེངས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ནག་སྤོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། དཀར་
 སྤོགས་ཐམས་ཅད་བར་དུ་བཀོལ། ལུགས་གསུམ་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུར་བཤད་
 སྐོམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་
 མཛད་ཏེ། ལྷན་པར་རྗེ་འབངས་སྤོགས་གསུམ་དང་། དཀའ་བབས་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་དུ་གྲུ་
 སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བཤད་གིས་མི་ལང་བ་གསང་ཆེན་
 རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ད་
 ལྟ་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བཞིན་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 ལུ་གསང་སྤགས་ལ་འདུན་ཞིང་སྤྲིན་གོལ་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ། པོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་
 བོ་མོ་སྐྱེས་ཐམས་དཔའ་མོ་སྟེ་ཡུལ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེས་ན་བོད་གངས་ཅན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱུར་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་མའི་སྐལ་བ་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གཉིས་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་མ་ཞིག་པས་ད་ལྟའི་བོད་འབངས་
 རྣམས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་
 མཚོད་ཡོན་ལ་རེ་སྟོས་འཆར་ཞིང་དཀའ་ཉན་པས་འཇུལ་འཁོར་བརྒྱ་གཟེར་བུ་གཅིག་གི་
 གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས་སྟུ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་
 འབངས་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་བོད་འབངས་ལ་བརྟེན་བས་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་

ཏུ་བརྟུན་ནས། རོ་མཚར་བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ས་གཞི་རྟ་རྟེན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་
 དཔ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་གངས་བྲག་རི་མཚོ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་སྐྱབ་
 མིང་ཅན་མིང་མེད་གྱི་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་པ་སྐྱས་ཤིང་རྒྱལ་ཚབ་ལས་ཅན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱེ་ཚབ་ལུང་བསྟན། གསུང་ཚབ་གཏེར་
 ཏུ་སྐྱས། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་སུ་ལ་གཏད་དེ། དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་ན་པད་
 འབྲུང་རེ་བཞུགས་པ་དང་། ཏུས་བཟང་ཚེས་བཅུ་ནམ་འཆར་ལ་སྐྱུལ་པ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་
 དཔ་མཛད་པ་སོགས་ཡོངས་ལ་གཤགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཏུས་མཐའའི་བོད་འབངས་རྣམས་
 ལ་གྱུ་རུའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟག་པར་འཇུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་བ་དང་གཏེར་ཚོས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་
 ཚེ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཚོས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་དབང་གི་
 རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཞོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་བར་དུ་
 དགོངས་བད་སྟོན་བརྒྱད་བར་མཚད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་བཞིན་ལ། གཏེར་
 རྟོན་ནས་ཚོས་བདག་ལ་རི་ལྷུང་བརྒྱད་པ་སོགས་ནི་ཤེས་སྤྱོད་བས། འདིར་ཞོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་
 ལས་སྐྱུལ་བའི་གཏེར་རྟོན་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ལུགས་ནི། བཀའ་བརྒྱད་
 གསང་རྗོགས་དང་རང་ཤར་གྱི་དབང་རྒྱུའི་བབས་ལུགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་མགྱིན་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ལྷུང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷུང་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུ་བདག་ལ་
 བབས་ཤིང་། ཞོ་རྒྱན་བདག་གིས་ནི་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་
 དབང་སྐོ་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་བྱེ་ནས་བསྐྱུར་རོ་། བོད་གྱི་སྐྱུབ་གནས་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་
 བྱེ་བྲག་གི་དབང་ལས་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་བསྐྱུར་རོ་། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེར་རྗེ་འབངས་
 ཉེར་ལུ་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཚེན་བསྐྱུར་རོ་། དེ་རྗེས་རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གི་སུ་དགུ་ལ་གསང་བ་ཡོངས་རྗོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 དཔ་བསྐྱུར་བའི་ཏུས་ན་ད་ལྟ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བར་ཚད་མེད་པར་བབས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་

ཡིན་ལེ། སྤྱི་མའི་དུས་ན་དབང་གི་ཚུ་བོ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནས་ལེ། ད་
ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཏེར་སྟོན་ཅི་དུ་ལྟར་དུས་འདིར་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེན་
པོ་བབས་པའི་ལས་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབས་སྟོན་དེ། དེའི་ཆེ་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་
རྣམས་ད་ཡི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཡིས་དབང་ཆེན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་འགྱུར་རོ། ད་ཡི་གཏེར་འདི་དང་
རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་གྱི་མཐོག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྟོ་ཡང་འབྱེད་པར་
འགྱུར་གྱི། དབང་གི་ཚུ་བོ་བབས་སོ་ལ་སྤྱི་བབས་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མ་ཟེ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ལེ། ཅེས་
གསུངས་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིས་
དབང་བསྐྱར་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བར་གནང་ཞིང་མ་འོངས་སྤྱི་བབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏད་ཀྱི་
མངོན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཅིང་ལུང་བསྟན། དུས་མཐར་འགྲོ་བ་འདུལ་བུས་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དང་གཏད་ཀྱི་དེའི་རྒྱན་དུ་ལྟའི་བར་དུ་ཐོབ་ལ་མ་
ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་དབང་དང་བྲིད་བཀའ་ལུང་གི་བརྒྱན་པ་ཐུན་མིན་
མངའ་ཚུལ་ཡིན། བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་ནས་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་དུས་བབས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚུ་བོགས་སུ་སྟེས་དབང་གིས་བྱེ་
རུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མིན་པས། གཏེར་ཡིག་མ་རྟེན་གོང་ནས་བརྒྱན་པའི་བཀའ་བབས་སུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤོག་སེར་རྟེན་པ་ན་གཟོད་བརྒྱན་པ་བརྟེས་ཞེས་མི་བྱུངོ། །དེས་ནས་
བཀའ་བབས་ཀྱི་ལས་ཅན་དེ་དག་ལ་དུས་མཐར་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་ས་རྟགས་དུས་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་བཀའ་བབས་
ལུང་བསྟན། ༡ དེ་དག་ལ་མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དུས་དེར་ཡང་ད་ལྟ་འདྲི་ལྟར་ཐོབ་པའི་དབང་
དང་གཏམས་ངག་རྣམས་དུས་ཆོད་གང་དང་གང་ལ་རི་ལྟར་འཚོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་གྱི་

སྒྲིང་ལ་གསལ་བར་སང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲུ་རུས་དགོངས་པ་གཏང་པའི་སློབ་ལམ་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྗེ་འབངས་སོ་སོས་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཐེབས་པ་སློབ་ལམ་
 དབང་བསྐྱར། ༡ དུས་དེར་དཔེ་བརྒྱད་ཡོལ་མེད་དུ་རྟེན་ཅིང་ཚོས་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་བ་
 ལ་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱས་པ། སྐལ་མེད་ལ་གསང་སློ་མི་རལ་བ། ཚོས་བྱིན་ཆེ
 བ་སོགས་གྱི་ཆེད་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལ་གཏང་བ་མཁའ་འགོ་གཏང་བྱ་སྟེ། ༢ གཏེར་གྱི་སྐོས་
 ཚོས་གྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། གོང་སློས་བཀའ་གཏེར་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྲགས་སོ། །སྐབས་འདིར་བཀའ་བབས་ལུང་
 བརྟན་ནི། མི་དུས་གྱི་སྤྱི་བ་དེ་བཀའ་བབས་གྱི་སྤྱིས་ལུང་ལུང་བརྟན་པའི་སློ་ནས་གསང་
 རྒྱགས་གྱི་བབས་སོར་འགྲུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཚེན་བསྐྱིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་བསྐྱར་
 དུས་སློབ་མ་ལ་ལུང་བརྟན་སྤྱི་བ་དེས་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱགས་དོན་བཞིན་མ་འོངས་པར་
 ས་གསུམ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་ལུས་པ་འཛོག་པ་དང་འདྲ་བས་ལུང་བརྟན་
 གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །ཡང་སྐོས་བརྒྱད་གསུམ་པོའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་། མཚོན་
 བྱ་དོན་གྱི་མན་རག་སྐལ་ལྷན་མཚོག་གི་སྒྲིང་ལ་སློབ་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།
 མཚོན་བྱེད་བདའི་དཔེ་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་
 གཏང་མཛད། ཚོས་དེ་སྐོས་སྐྱབ་དང་འཆད་སྤེལ་གྱི་འཕྲོ་སྐྱོང་བའི་བརྒྱད་འཛིན་ཚོས་བདག་
 གམ་བཀའ་བབས་གྱི་སྤྱིས་ལུང་ལུང་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེམ་བཞིན་གཏེར་རྟེན་པའི་སློབ་གྱི་
 རྒྱ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུན་དང་། རྟེན་པ་དོན་ལྷན་དུ་འགྲུར་བའི་སློ་རྣམས་ལ་སྐྱར་ནའང་རུང་
 བར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སློབ་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏེར་
 ཡིག་གི་ཤོག་སེར་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚན་མ་ཙམ་དུ་བཞག་གོ། གྲུ་རུའི་ཐུགས་ནས་དག་པའི་
 འཁོར་གྱི་ཐུགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཁོན་གཏང་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 ལས་རྒྱུད་གི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ལ་ཚོས་གྱི་ཚོག་དོན་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་རྟེན་

གཞི་འཕོ་འགྲུར་ཅན་ཡིན་པས་དུས་ངན་སྤྲིགས་མར་སྐྱེ་འཆི་མང་པོའི་འབྲུང་བརྒྱུད་པ་ན་གི་
 གང་མི་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ཚེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་
 རིག་པའམ་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲོག་པར་
 བརྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་གཏང་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་མའི་སྣང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཕོས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཤུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏང་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། བྱེད་པ་པོའི་རྟེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡན་ཚད་གཅིག་དགོས་པར་མངོན་ཞིང་། རྣམས་གཏེར་
 ཚེས་གཏེར་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱུ་ཤོག་སེར་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཏང་རྒྱ་དེ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་
 བས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཤོག་སེར་ཚེས་དེའི་མཚན་མར་བཟུང་བའི་དབང་
 གིས་། སྤྱད་ཤོག་སེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་དེའི་དུན་པ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་།
 དེར་མ་ཟངས་འོད་གསལ་གྱི་ཁམས་ལ་བཞག་པའི་ཚེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ནས་བསྐྱུལ་བ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་དེའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དགོས་པས་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཉ་མའི་
 གོགས་དང་ལྟན་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཚེ་དེར་
 ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྣང་ལ་བབས་པ་དགོངས་བརྒྱུད།
 བརྗོད་གཏེར་ཡིག་རྟེན་ཅིང་ལུ་རུ་ལས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བརྗོད་དབང་འདི་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་ཅིས་
 གནང་བ་ཐོབ་པའི་བག་ཚགས་སང་བ་བརྗོད་བརྒྱུད། ཤོག་སེར་གྱི་བརྗོད་པ་སྟོན་བརྒྱུད་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་དོན་ནི་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
 མངའ་བའི་སྤྲོ་མ་ལས་ཚེས་ཀྱི་ཚོག་དོན་བརྗོད་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཤོག་སེར་ལ་ངག་དང་སྤྱོད་
 མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཚོག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་སྤང་བ་ལན་སྤྲོ་མ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་པར་

ཡང་ཨོ་རྒྱན་བརྗེད་ཐོ་ཡིན་མེད་ ཡུལ་སྐོར་རེ་ན་གཏེར་སྐོར་རེ་ དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་བརྗེད་ཐོ་ཡིན་མེད་ ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་གཏེར་ལུང་ལས། གཏེར་སྟོན་ལང་མ་ལིང་མ་འོང་མེད་ གཏེར་ ཆོས་ཤུགས་སྐོར་ལྟར་བརྗོད་མེད་ དེ་དག་འབྲས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བརྗེད་ཐོ་ཡིན་མེད་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་མ་འོངས་སྤྱི་བབས་གྱི་དུས་ དང་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཞིང་ལས་ཅན་ལ་གཏད་ རྒྱ་མཚན་པ་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གཉིས་གྲིང་པ་བརྒྱད་ མོགས་ཚོད་བྲལ་སྐྱེས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འབྲེད་པར་མཚན་པས་གངས་ཅན་མན་བདེའི་དགའ་ སྟོན་རྒྱས་པར་མཚན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་སང་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་ ལྷག་པར་དགོངས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ རྒྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། རྗེ་སྤྱོད་གསལ་སྐུལ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་ བདུན་གྱི་གསང་མཚན་མངའ་བ་ན་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་བསམ་མི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྗེ་གསལ་ ཆེན་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་མེད་ ཟབ་མོ་དངོས་དང་ དགོངས་པའི་གཏེར་ ཡང་གཏེར་རྗེས་སྐྱེད་པའི་གཏེར་ དག་སྣང་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡི་ བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་ མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་སྐུལ་བར་བབས་ སྟོགས་དུས་ བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་བྱེད་ ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་བརྗེད་ ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཐུག་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་འབྱུང་། །འགྲོ་དང་ མཉམ་པར་བསམ་ཡས་སྐྱུ་བྱེད་ ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན། །ནམ་མཁའི་ དངོས་ལྟར་དངོས་མེད་འགྲོ་བ་ན། །གཟུགས་བརྟན་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་བ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་བོ་མེད་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟེན། །ཅེས་དང་། ཐེག་ བསྐྱེད་ལས། ལ་ལར་རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟོན། །ལ་ལར་མི་བཞིན་ལྷ་འདས། །ནམ་

པར་འགྱུར། །གང་དག་སློབས་པ་སློབ་པ་མེད་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་པ་མཐའ་
ཡས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ལྷུ་ལ་དེ་སོ་སྐྱེའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྐྱལ་བར་མ་འཚམ་
པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྲུ་ཀ་བརྗོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་དམུས་
ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་། །དེ་མེད་མ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ཀྲུ་ཏུ་འཆར། མིག་དང་ལྡན་པས་
ཤར་བ་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཀྲུ་ཀ་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཆེན་
འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྲུ། །རབ་དུ་འགྱུར་ཡང་འོག་པས་ཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ཉམས་པལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །སྟོ་གོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མོད། །ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པར་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ནི་མེད་པར་བརྟག། །དམན་དང་བསོད་ནམས་དམན་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཅི་བགྱིར་
མཆིས་། །དེ་ལྟར་དམུས་ལོང་ལག་དག་ཏུ། །རིག་ཆེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ། །སེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་རྣམས་ལ། །འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྡན་པའི། །སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་མཚན་འབར་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་འདུན་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་
དོ་རྗེ་འཆང་མཁའ་བཟེན་བཟེད་དབང་པོར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་པར་འགྱུར་
པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་མངོན་གྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སྟོན་
གྱི་དུས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་རིག་པོ་ཆོས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་
ཡས་པ་བསྐྱོར་ཞིང་མ་འོངས་ཕྱི་དུས་ལས་དགོངས་ཏེ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་
སྐྱ་བར་མངོན་པའི་སྐྱབས་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གཏད་རྒྱ་མངོན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་བཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། །གཏེར་ཡིག་གི་
རིགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུན་ལམ་དུ་ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་མཁའ་ནས་ཇི་བཞིན་
དུ་གཏེན་ལ་འབབས་ལུས་པའི་ངོ་མཚར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པའང་། །རྒྱལ་

དབང་ཐོབ་ནས་སློབ་བྱ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 བརྒྱན་པའོ། །གཏེར་ལུང་ལས། གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས་པ་དེ། །དབང་གི་དམ་པ་མཚོག་
 ཏུ་དབང་། །ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་གཏན་རྒྱའི་བརྒྱན་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ལྡན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། རྒྱ་གི་མ་ལ་
 གཏེར་གཏན་ནས་སློབ་མིན་སྐྱབས་ལ། སློབ་ལྡན་ལ་གཏོད་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞིན་གཏན་པས། དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 འདྲ་བརྟམས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ནས་རྒྱ་གི་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 འདྲེ་ལ་གཏན་ནས། སློབ་ལྡན་འདི་ལ་གཏེར་འདི་གཏོད། །སློབ་མིན་ལེན་ལ་དབང་པོ་སྐྱབས། །
 ཞེས་གཏན་པས། གཏེར་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏན་པས་དབང་གི་ལུང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ལུང་གཏན་རྒྱ་མ་ལས། གཏན་རྒྱ་གང་ལ་གཏན་པ་མི། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། །ཞེས་སོ། །སློབ་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱན་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་པས་སློབ་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འདི་མི་བསྐྱུ་དབང་གི་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །བདག་འདྲ་བརྟམས་ཀྱང་གཏེར་
 དུ་གཏམས་ཚད་ལ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ་
 པས། དེའི་མཐུས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་
 འོ་། །དབང་གི་དམ་པ་སློབ་ལམ་ཡིན་ཏེ་སློབ་ལམ་དབང་གི་བཀའ་མ་ཚད་པ་ཡིན་འོ། །གཏེར་
 ལུང་ལས། སློབ་ལམ་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 གཏེར་ལུང་ལས། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །དབང་སྐྱར་ཚོས་བཤད་བྱེད་མཁའ་མེད། །
 རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་ཤེས་ཅོམ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱན་པར་
 འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་དེང་སང་རིང་བརྒྱན་བཀའ་
 མ་དང་། གཏེར་རྟིང་བརྒྱན་ཐག་རིང་པོ་རྣམས་སལ་ཆེར་སློབ་མིན་ལ་འཕེལ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་

འཚལ་བ་དང་། དམ་སེལ་གྱིས་བར་ཚོད་པ་དང་གཟུ་ལུམ་རང་བཟོའི་ལྷན་ལྷགས་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་ལ་སྲི་བཞུགས་པར་ཚད་འཇུག་པའི་སྲོལ་དོད་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་བརྒྱད་
 འཛིན་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་མ་ལུས་ཤིང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་འབྲས་ཐོབ་པ་
 མ་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པའང་ངེས་འདྲོངས་མེད་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་དཀའ་བའི་དུས་འདྲིར། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་
 བེ་རེ་སོགས་གྱིས་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དང་མ་ཡལ། སྟན་བརྒྱད་ཕྱག་
 བཞེས་གྱི་རྒྱ་བོ་མ་འབྲུགས། དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་བསྐྱད་མ་ལྷགས་པའི་ཚོས་མཛོད་
 ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆེ། བར་ཚད་ཉུང་ལ་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་དང་རྩ་བའི་
 ཚོས་བདག་གི་རིང་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབས་འབྲས་མཐོང་ཚོས་སུ་འབྱིན་པས་འབྲས་བུའི་
 དུས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཚད་ལྡན་བྱེད་པ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་།
 དབང་ལུང་མིད་གསུམ་རྣམ་མའི་རྒྱུན་ཙམ་ཡོད་པ་ལུང་གི་དུས་དང་། དེ་ཡང་ཉམས་པས་
 ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་བཞི་འབྱུང་བར་གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་དང་། བྱང་གཏེར། མཁའ་
 འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་གསལ་བོར་འབྱུང་བ་བཞིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཚོས་གྱི་
 བདག་པོ་གཏེར་ཆེན་གླེ་མ་རྣམ་གཉིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ལས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་
 མཐོང་ཞིང་བཟང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཚུ་མི་ལྟང་
 བར་རང་སྐལ་དང་འཚོམ་པར་ཅི་ལུས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཆད་སྟེལ་སོགས་ལ་བརྩོན་
 པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། རྫོངས་པས་
 བརྟགས་ན་དོ་ཡི་གོང་བུར་འཛིན། །དེ་བཞིན་བྱས་པ་མི་གཞོ་པའི་དག་གིས། རྒྱལ་བའི་ཚོས་
 མཛོད་ཟབ་མོར་འཁྲུ་བར་བྱེད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པའི་རྗེས། །བདུད་

རྩེའི་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་སྡོམ་པ་སོགས། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུང་
མོད་ཀྱི། །ལས་ལ་མི་འཚམ་པར་པར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་སྡོམ་མེད་བཀའ་བབས་
རིན་ཆེན་བདུན། །གསང་བའི་མངོན་ལྡན་ཟུང་མོ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཡིན་གྱིས་སོ་སྐྱེ་པལ་
གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཅི། །དེ་སྤྱད་བརྒྱད་མར་འཁྱུ་འདྲི་རང་སྤོའི་སྡོམ། །དེ་སྤྱིར་དུག་ལྡན་བརྒྱད་པའི་
མན་རག་གྲུང་། །ལྷ་རུའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱུངས་ཐོལ་ལེ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་མྱོང་རོ་བཅུད་
འབུམ་འཛོལ། །མངོན་དུ་སྡོད་ཡོད་སྡོམ་གོམས་དགེ་བའི་མཐུ། །དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱན་
གོགས་རྣམས། །ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པའི་སྡོམ་བ་བརྒྱུད་མངོན་དང་། །དབྱིངས་ནས་སྤྲོས་བཅས་
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སྤྲུམ། །དོན་གཉིས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྡོམ་བར་དེས། །ཞེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བཀའ་བསྐྱེད་ལྟར་མངོན་པའི་ཚུལ་ལ། །གང་སྤྱད་པ་པོ་ནི། །སྤྱིར་ཐེག་
པ་རྒྱུད་རུའི་སྡོམ་རྣམས་ནི་གནས་བརྟན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་དག་
བཅོམ་པའི་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གྲུང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་རྣམས་ནི།
རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་མགོན་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྡོད་ཡུལ་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བར་འཚམ་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཐུན་མིན་གསང་སྤྲུམ་དོ་
རྗེ་ཐེག་པ་འཇམ་རིག་པ་འཛོམ་པའི་སྡོམ་རྣམས་ལྟར་རྒྱུད་སྡོམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། །དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་དུག་པའི་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱར་གར་བ་
ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཕོར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །བྱུང་བར་གསང་བདག་
སྤྱུག་ན་དོ་རྗེ་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་པལ་གྱི་སྡོད་ཡུལ་དུ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་
གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྡོམ་ཏེ། །གསང་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་ཡི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ། །
གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་མངོན་པ་ནི་

ཐུགས་དོ་རྗེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷ་བ་ཀུན་ནི་སྤྱང་དོན་སྤྱིར། ལྷ་ཚོགས་
 པ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད། ལལ་ལའ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ལལ་ལའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་གཟུགས། །
 ལལ་ལའ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། ལལ་ལའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལལ་ལའ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་གཟུགས། ལལ་ལའ་ཉན་པ་ལྷ་སྤྱུ་བཞུགས། ལལ་ལའ་འཚད་དོད་གྱེས་པ་དྲུ། །
 ལལ་ལའ་གྲོག་པའི་ཚུལ་སྤྱུ་བཞུགས། ལལ་ལའ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། མཛེད་པ་དང་
 བེ་ལ་ལའ་འཛིན། མཛེད་སྤྱུ་བཛྲ་ལྷ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཉེ་སྟོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ་སྤྱུ་རྣམ་བའ་
 མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚད་མའི་སྤྱིས་སུ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་སྤོ་དོར་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཟེ་ཚེན་པ་ཚེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་
 དུ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཐ་སྣང་གྱི་
 རིག་པ་དང་། བཛེ་མདོ་སྟེགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བསམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མ་དུ་བརྗེས་ཚེན་པོ། བསྟེན་སྤྱོད་ཡན་ལག་
 བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་གཤེགས་པས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པས་གསང་མཛེད་མཐོང་དག་
 རྒྱུད་པར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ། ལྷ་པར་ལུང་འཇུག་རྗེས་པ་ཚེན་པོ་གཤེགས་དང་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་སྟོན་པས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་འཕགས་
 ལམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་
 རྒྱ་གསུམ་ཚང་བ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་རྣམ་དཔྱེར་མེད་
 པའི་སུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དེའོ། ལྷ་བ་བསྟེན་བར་བྱ་བའི་ཚོས་
 བེ། ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཚེན་པོ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་

པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ། དེ་ལའང་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་ནང་པ་སྐྱུ་ལོ་མེད་པའི་
རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལང་ལུག་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ལ་གང་
འདོད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་རབ་འབྲུམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆ་ཚམ་དུ་
གཞུགས་པར་མི་བཟོད་པའི་ཟབ་བྱུང་ཆེ་ལོན་མྱོད་དུ་བྱུང་བ། སྐྱུ་ལ་པའི་གཏེར་སྤོན་གྱུ་བྱོལ་
རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ནས། མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་པའི་བར་དུ་དཀར་ཆག་
རང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་གཏེར་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་རྗེས་
གནང་ལས་ཚོགས་ཐབས་ཐུན་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ། རི་ལྟར་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་
ཁང་ཁ་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལའང་གོང་སྤོས་བརྒྱུད་པ་དུག་པོའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཀའ་བབས་ལུང་
བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་དམར་ལྷིད་
གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤོན་ལས་སྤྱི་བཞེས་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས། རྒྱུད་
ལུང་དང་སྟེན་ལྟར་ལྟར་མན་ངག་དང་སྟེན་ལྟར་ལྟར་མན་ངག་སྤྱི་བཞེས་དང་སྟེན་ལྟར་སྟེ། འཐོར་བ་
བསྐྱུ་སྟེ། འབྲུགས་པ་བསྟེན་པས། གཙུག་པ་བསྐྱུ་སྟེ། གཙུག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་། ལག་ལེན་གནང་
དུ་དེ་ལ་བས་མཁས་སྤྱི་ལོ་ལའང་འཚོམས་གིང་འཇུག་བདེ་བས་ཐ་ན་སྟོ་སྤྱིར་བོན་གྱིར་ཚམ་
གྱི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་སེལ་ལའང་ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་
བསྐྱུ་བར་མཛོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་དང་ཟབ་མོའི་སྤོབས་པ་སྤྱི་བའང་། སྤྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གཉི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ལོ་ལས་དང་རྒྱུ་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། ཁང་དང་གང་དུ་དམ་ཚོས་འཇིག་
པ་དེར་། མེ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཡང་བཀའ་ནས་ལོ། སྤྱི་མཐའ་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚོས་
བཟུང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་
འཇིག་ཅིང་། འབྲུ་རྒྱུ་སྤོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་
འཕགས་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེལ་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྟེན་པ་དང་། སྤོན་རབས་

གོམས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། ཀུན་བཟང་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། རྒྱུན་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲུང་གི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་འདྲ་
བའི་སྲོབས་པ་འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། རྗེ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་གུ་ཚོམ་དང་། གང་བྱུང་དེས་ཚོག་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཚུད་བཤམ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་ཚེན་རྣམ་གཉིས་དང་།
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། རྗེ་པདྨའི་མཚན་ཅན་དང་སེམས་དཔའ་
ཚེན་པོ་རྣམས་བཟང་སོགས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་དེས་ཤིང་ཚོས་སྐྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་
རྣམས་ལ་ཕྱགས་དམ་བརྟག་པ་ཞུས་པར། སོ་སོར་དག་པའི་སྣང་བ་དོ་མཚར་བ་དང་བཅས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རི་ལྷོ་འདོད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོགས་རུང་ཞིང་བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་འགྱུར་པའི་ལུང་བརྟན་དང་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཕྱེན་མིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡིད་
ཚེས་སུ་རུང་བའི་གཏེར་ཚོགས་གསུམ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་
པོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གོང་སློབ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་།
ཚུད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་སྐྱེལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁན་ཚེན་
པདྨ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར། ལི་ཐང་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས། རོར་ཨེ་མི་པ་ཚེན་པོ་
སློ་གཏེར་དབང་པོ། མ་རྟུ་པརྟེ་ཏུ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རིག་པ་དང་གོམ་བར་སྐྱེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ཀར་དགོ་རྟིང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་བསྐྱབས་བཀའ་གསུམ་མཛོད་བཞིན་
པ་དེའོ། །ལུང་གི་དབང་པོ་འདྲ་ཡོད་དེ། སྐྱེར་གོང་དུ་སློབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱེ་འགྱུར་སྐྱེ་
འབྱུང་ཀལ་པ་དུམ་སུའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སུ་། པདྨའི་སྐྱིད་པོ་ཀུན་དགའ་
དང་། སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་། འཛིན་པས་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཞེས་

རྗེ་བླ་མ་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ཀའི་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་མཚན་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱུ་མདོ་ལས། །འདི་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་
ཉེ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སློབ་གྲོས་མཚན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་
གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། །མདོ་སྡེ་བརྒྱ་ཡི་ཚུལ་དག་ཤིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དཔག་
མེད་དེ། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་ཟད་གཟུངས་ཐོབ་རྙེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
ཕལ་ཆེན་ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཟེན། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་ནི་
ཞིང་ཀུན་བྱུང། །སེམས་ཅན་བསམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཇི་སྟེད་སྦྱང། །རྣམ་པར་རྣང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོའོ། །ཞེས་དང་། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་སུ། །འདྲེན་པ་སློ་
གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། །གཞན་གཏེར་ཁ་གསར་རྙིང་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དོ་བཅག་ལྷ་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཚན་དང་། །སྤྱལ་གཞི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་མངོན་
ལྟ་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པས་དཔྱོད་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པ་སྤྱས་ཀྱང་ཀྱོག་བཤད་
བྱར་མེད་དོ། །རིགས་པའི་དན་དཔང་ཡང་ཡོད་དེ། །སྤྱིར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་
ཚུལ་ནི་གསར་བ་སྤྱས་པ་ལྷུང་ལེན་པས་སྟོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུར་མཐོང་
བྱིས་སློས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། དུ་བ་ལས་མེར་དང་། །ཚུས་ལས་ཚུར་ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་ནང་གི་མངོན་རྟོགས་སྤྱིར་ཤར་བ་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁའོན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བྱར་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་འཛིན་རྟོག་ཕལ་ལ་གྲགས་པའི་གོས་དང་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་མིན་དུ་ངེས་མི་བྱས་པས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མཁའོན་པའི་

བས་གཞན་གཅེས་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་བས་
གཞོན་ལན་དུ་ཕན་གྱིས་འཇལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། བྱང་པར་དུའང་ཟང་
ཟིང་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ཚོས་གྱི་སྦྱོན་
པ་རང་སྐལ་དང་འཚམ་པར་བསྐྱལ་ཅིང་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོང་བར་མཛད་
པ་འདིས་མཚོན་ནོ། །ཉུས་པའི་བྱང་པར་ཡང་། གཏེར་ཆེན་བཏུ་སྦྱིང་པའི་གཏེར་ལུང་དུ།
ལྷགས་རྟ་ལོ་ལ་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་བཏོལ་མེད་པའི་སྦྱུལ་བ་དག་སྦྱོང་སྦྱོ་གོས་མིང་། །ཁམས་
སྦྱོགས་གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་འགམ་ནས་འབྱུང་། སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་གྱི་འབྲུགས་
པ་བསྐྱོག་ལྷགས་ལུག་ལོ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་། །ཉེས་དང་། གཏེར་གསར་ལུང་བྱང་
ལས་། བྱང་པར་འཕགས་པའི་སྦྱོས་བུ་ནི་། དག་སྦྱོང་ཀུན་དགའི་སྦྱུལ་བ་སྟེ་སྦྱོ་གོས་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཅན་དུ་འགྱུར་། འབྲུམ་སྒྲག་ལྟ་ཡི་འགོ་བ་འདྲེན་། གང་
མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་། མཐའ་མི་དབུས་སུ་མི་ཉེ་བའི་། བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་རྒྱན་
དུ་སྦྱོང་། རྒྱ་ཚོ་མཐར་སྦྱིན་འགོ་དོན་མཛད་། ཅེས་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་འདི་བདེན་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་
འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་དགྱུང་གངས་གྲུ་བདུན་གྱི་བར་བཞུགས་རིང་བོད་ཁམས་
མཐའ་དབུས་སུ་མཐའ་མི་སྐྱ་སྐྱའི་རྒྱ་འགྲུལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་སྤྲེལ་འདི་ཉིད་
གྱི་ཉུས་པའི་མཐུའི་མཛོན་རྟགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེའོ། །བསྟན་འགྲོར་སྦྱོན་པའི་མཛད་
ཕྱིན་ནི། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་རྒྱུལ་པོ་གྱི་གྱི། །གྱི་གྱི། །འཕྲི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། ད་
ལྟའི་ཤུགས་འབྲུག་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོ་གོས་སུ་གྱེས་
ཀྱང་ཀུན་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་བ་
བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་བསྟུ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསེལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོངས་འདིར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་སྦྱུབ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སོལ་མཐའ་དག་
གི་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྦྱིལ་ནས་སྦྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །གསང་བའི་ལྗེ་མིག་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནར་
བསྐྱུལ་། །མཁའ་བཟང་ཐུགས་མཚོར་མཚུད་ཤེས་བྱའི་གཟུགས། །ཀུན་མཁའ་མངོན་དུ་ཡོད་
མེད་སོམ་ཉིའི་རྒྱ། །སློབ་མེད་མངོན་ལྟའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་མཚོན། །འཇམ་དཔལ་
ཐུག་གི་རལ་གྱིས་དེང་འདྲིར་བཅད། །བརྗེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་པ། །མཐུ་
སྟོབས་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཅིང་། །ལེགས་མངོན་ཐོན་ལས་ལན་བདེའི་རྒྱབས་
ཕྱིང་ཅན། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བྱས། །མཚོག་གསང་ཟབ་མོ་ཀུན་གསལ་
ཡངས་པའི་མཐའ། །སློ་མཚོག་མཁའ་ལྗིང་དབང་བོས་བགོད་མིན་ན། །སློ་ཆུང་ཕྱེ་ལེབ་། །བྱེ་
སླེབ་། །རྩལ་གྱིས་རི་ལྟར་གཞལ། །དེ་སྤྲོད་ཕྱོགས་རེར་བགྲང་བའི་སློ་འདི་ལོངས། །མགོན་པོ་
མཚོག་དེའི་གཟུགས་སྤྱད་བྱེདས་བསྐྱུས་ཀྱང་། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་མངོན་ལྟའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །
ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་མངོན་སུམ་བཞུགས། །དེ་སྤྲོད་སྐལ་བཟང་མཆེད་རྣམས་དགེས་
པར་མངོན། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་གི་སློབ་བསལ་བ་ནི། སྤྱིར་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཅོང་ཁ་བས། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་
གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལོན་པ་སྟེ། །ཉེས་སྦྱོད་
ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁའ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
པའི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན། །ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི་ནམ་ཡང་
མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་བ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཕྱིར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
མེད་དང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་གར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞག་ཉེས་སྦྱོད་ཚོས་
སྤང་གི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་
མངོན་པའི་བདེ་མཚོག་སྦྱོད་འགྲུལ་ལས། །འདྲིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གྱིས་པའི་

གསུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་སྐྱེད་ཚེག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་འདས་
ཀྱང་། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། དུས་སུ་
ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནམ་འཛོམས་པ་ན་སྐྱེས་ལྟོན་ནམ་ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བཞིན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཕྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྟོན་ནི། །
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྐྱེ་འབྱུང་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟུང་བ་འགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་
འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྤྱངས་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །
བསྐྱུལ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོག་ཡོངས་མི་མངལ། །ཞེས་དང་།
རྒྱུད་བྲམ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་
མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་
བྱུང་བ། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱེ་ནང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་སྐྱེ་
རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བའི་ཚོས། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར། །གཙོ་བོ་ཚྭ་དུ་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །ཡི་
གོ་གཅིག་གྱང་མ་གསུངས་ལ། །གདུལ་བྱའི་འགོ་བམ་ལུས་པ། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཚོམ་པར་
མཛད་། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྐྱོལ་སྟོན་ནས། །དུས་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ལམ་ཅན་དང་། །དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཚོས་འཁོར་
རིམ་གསུམ་སོགས་གྱང་དུས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱང་ཞིང་། །རིས་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ན། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་དེའི་སྤྱི་བྱི་མེད་པར་ཚོས་ཐ་དད་དུ་གོ་ཞིང་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་
པར་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བདེ་ལ་སྤྱང་། །གང་ཚོ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །དེ་
དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྗོགས་
པར་སྤྱང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྐྱོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཉིང་

འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཕན་པ་ཚུད་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ། མོས་པ་ཐད་དང་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་ལ་སྟོན་སྟུང་སོ་སོར་སེམས། གང་གི་སྤྲད་དུ་ཚུད་གྱིས་
 འཇུམ་མཛད་སྟོན། ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི་སྤྱི་ཅེ་གཅིག་ལས་ཀྱང་། །
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཚོས་སྤྱིན་མ་ལུས་གསུངས། བོས་ནས་རྒྱ་ཆེན་དགའ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱེད་གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་
 ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྱུང་
 མེད་པ། ཡིད་འོང་རྩོ་རྩེའི་ཚོག་གཅིག་ལ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། བྱེ་
 བྲག་མང་པོར་འགྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་བསམ་ཡས་
 ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཐབས་སུ་སོ་སོར་ཐོས། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། རི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞེས་དང་འཇུམ་པ་དང་། ཡང་པའི་རྒྱུ་ལྷན་
 ཚེན་ལས་ཐོན་པ། སལ་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། བཞིན་ཏུ་མང་བའི་རོལ་འབྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཚར། རབ་ཡངས་བཅུ་སྤྱིན་སྟོང་
 པོ་ལས་ཐོན་པ། འགོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་པ་མང་པོའི་དོན་དང་ལྷན་
 པར་འགྲུང། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའང་ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། དེའི་
 ཚོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་ལ།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྐོའི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐེག་པའི་སྐོ་དང་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞེག་སྤང་བས་འདི་ཙམ་ཞེག་ཞེས་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྐོས་ཚད་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ་
 སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ན་ཡོངས་དྲངས་སྤྱིར། ཐེག་
 པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུམ་
 དཔལ་ལས། ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་

གསུངས་དེ་རེས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་
 བློ་གཅིག་ལོན་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་ལས། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ནི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་
 བསྟན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། གསང་ཉིད་སྣོད་པོ་དེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྐོ་ཡང་
 གཅིག་ལས་མེད། ཚེས་གསུངས། གཉིས་སུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཀུན་
 རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །
 འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་དུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་སྣོད་པོ་མཆོག་
 ལས་དེ་ལྟར་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་སྣོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་
 རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་ཉན་རང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལོན་པ་གསུངས་པ་དང་།
 བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་
 གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བཞིར་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་
 པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་མཐའ་
 དག་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྣོད་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་དེས་འབྱུང་
 ལ་དེ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་དང་། དེས་ལེགས་ཉན་
 རབ་རྒྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། དགུར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། ར་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐུ་དང་མོས་པར་བཤད། །འདི་ལྷར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གཟུང་

པའི་སྤྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། ལང་ཀའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་
གང་ཏེ། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་
འབྲེན་དང་དཀའ་ལྷན་རིག་ །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་
གསུམ་དུ་སྤྱོད་བས་དགུར་གསུངས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
དང་ཏེ། །བདེ་མཚོག་ལས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་
པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འདུག་
པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་
ཅིང་བགོད་པའང་མེད། །ཅེས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྣོམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
རྒྱུད་ལས། ང་ཡིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མོས་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་
པ་ཕྱག་མེད་པས། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བཅོམ་རྒྱུད་
དང་ཏེ། །རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ཐེག་པར་འདུ་སྟེ། །གསང་
སྤྱིང་ལས། །ས་རྣམས་བྱུང་བར་བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོར་འགོ་བའི་ལམ། །ཡེ་
ཤེས་ངོ་མཚར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོང་མ་གསུངས། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་
མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་དང་། །རི་སྤྱིད་སྣོམ་པ་བསམ་
ཡས་ལ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། །རྒྱས་པ་ལས། །མཉམ་ཉིད་དོན་
རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀུན་འབབས་ལྟར། །སྤྱོད་དོན་
རྟོགས་ཐབས་ཚེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་མ་ལུས་བསམ་ཡས་འདུ། །ཞེས་དང་།
ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀུན་འབབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་
གནས་པ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས། །སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱིའི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་། །མཛོད་

ལས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་བརྒྱད་མི་དག་ །གང་དག་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག་ །ཅིས་དང་།
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། གསང་
སྤྱོད་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་
ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མི་ཟངས་པའི་གཏེར་
བསྟན་པ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་པ་དག་ །ཉི་
མི་ཚིག་སྤོང་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དེ་སྤྱོད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་བཀོད་
པའི་རྒྱུད་ལས། །ཕྱི་ཡི་སྤྱེ་སྤོང་གསུམ་དག་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དག་ །སོ་སོའི་
གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། །བྲམ་མེད་མཉམ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནི། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་བསྟན། །ཀྱུ་ལ་བརྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་པོ། །ཉོན་
མོངས་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོའི་ཚད་ལ་བཞེད་པ་མི་
འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན། །སྤོང་གསལ་ལས།
གྲོ་ག་རིམ་པ་གཅིག་པ་དང་གིང་ཏ་ལའི་འདབ་མ་རྣམས་སུ་ལག་ཟེའི་ཕུ་མོས་བྲིས་པའི་ཚད་
ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ། །གང་བར་བྱས་པའི་གྲོ་གའི་ཁུར་རམ་ཏ་ལའི་འདབ་
མའི་ཁུར་རི་སྤྱོད་སྤྱང་ཚོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་མི་བཞི་
སྤོང་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤོང་གི་ཚད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགུ་མི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤོང་
སྤྲུག་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་
ལས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །དབང་པོའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་
འཁུར་བར་འོས་པའི་སྤྲུག་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་གཅིག་འཛི། །(འདྲི)བར་ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང་དག་ལས། །འཕགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྟ་སྤོང་གིས་
འཁུར་བ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་
རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་བྲག་ཏུ། །སྤྱེ་སྤོང་གི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་

པ་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་པ་འདྲ་མཉམ་ཞིང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལའང་འདི་ཙམ་ཞིག་
ཅེས་སྤྲུལ་གྱུང་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་ལུས་ན། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱུན་སོགས་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་
ཆེ་བས་བོད་ལོ་རྒྱུང་འབྲུམས་རེ་ལྷག་ཙམ་སྤྱིན་པས་མཐའ་གཤམ་ཚོད། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱང་
རེའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པའམ་མ་རྟེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཚོས་མིན་བཀའ་མིན་
དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ། རྩོམ་གྱི་འཕོམ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གར་ན་མེད་པར་བོད་ཀྱིས་བརྩམས་
པར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་སོགས་མང་ཞིག་སྤྱིས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་
ཚོད་མ་དུ་མར་ཡུང་བྱངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་རྒྱབ་བྱུང་བའང་ཆེས་མང་བའི་སྤྱིར་བོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱུང་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་
འཚོམ་པར་སོ་སོའི་བརྗོད་དང་ཐ་སྟོན་དང་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་པས་གོ་
བར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེར་བསྐྱས་
པ་ཡིན་པས་ལེགས་སྤྱད་ལྟ་བུའི་སྐད་གཅིག་ཏུ་རིས་སུ་ཚད་པ་འི་མ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱོར་བ་རྣམ་དཔྱོད་པས། །དེ་
དག་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མོས་པ་མཁུལ་པའི་སྟོབས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་
དང་། །ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྐད། །སྤྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །
ཞེས་དང་། དུས་འཕོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། །རང་རང་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་
མ་ལུས་ལམ་ལ་ལེགས་བཤོད་ནས། །ཀུན་མཁུལ་གསུངས་འདི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་སྟེར། །
ལྟ་ཡི་སྐད་ལས་དེ་དག་གང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། །དུད་འགོ་ཡི་དུགས་
ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ལྟ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་
འགྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟེན་ཏུ་བདེན་པའི་ཚོས་གསུངས་ཤིང་། །རང་རང་
སྐད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་

གང་། །དེ་ལ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པ་དུ། །ལྟ་ཡི་དབང་སྐྱུག་བཏག་མི་བྱ། །སྟོན་དང་གས་སྐྱོས་གར་
བསྟན་བཅོས་ལ། །སྐྱོད་དང་སྐྱོ་མིན་བཏག་བྱ་ཡི། །སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཏན་ལ་མཐུ། །
ཅི་ཡི་སྦྱིར་ན་བཏག་པར་བྱ། །རྟོག་པར་བྱེད་པས་གཏི་སྟག་བྱེད། །རྩ་བའི་དོན་ནི་ཟད་
པར་འོང། །དེ་སྦྱིར་སྐྱོད་དང་རྟོག་གེ་ཤེས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བཤད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
གསར་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རིས་དང་འགྲུལ་དང་བརྟུང་འདྲ་ལྟ་ལྟོ་མིན་ཅོམ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ།
བ་མ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་ཤིང། །བཟུང་བའི་སྟགས་ཀྱང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། །ལྟ་སྟུ་མི་སོགས་
ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བའི་སྦྱིར་དང། །དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིར་བོད་
དང་ཞང་ཞུང་སོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའང་ཡོད་དེ་གསར་རྟོག་གཉིས་ཀར་བྱེད་
མེད་དོ། །ཞུད་པར་དུ་འང་ཐབས་མཁས་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང། །རྒྱལ་སྐྱེས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སོགས་ས་བཅུའི་
དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། །ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དབང་བཅུའི་
གོ་འཕང་དང་འདུལ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་ཟབ་མོར་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྟགས་
ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་ཚོ་འདུལ་གྱིས་དག་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་
དབང་བསམ་པ་དང། །དེ་གདུལ་བའི་དུས་དང། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང། །ཇི་ལྟར་འདུག་
པའི་སྦྱིན་ལས་སོགས་མཁུལ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ནས། །རྒྱ་
རྒྱ་འདུལ་གྱི་ཚོ་འདུལ་གྱིས་དེ་དག་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཆ་ལུགས་དང་རིགས་དང་སྟེ་ཚོན་
དང་མིང་སོགས་མཐུན་པར། །རྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་འདུངས་པ་དང། །མངའ་ནས་སྦྱོར་པ་དང། །ཐོག་
བབས་ཀྱི་རྒྱུལ་དུ་བྱོན་པ་དང། །ཞེ་བ་དང་ཁོ་བོ་དང་སྟེ་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་རྣམས་འགྲུལ་
མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས། །དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ལ་ལ་ཚར་གཙོད་པ་དང། །ལ་ལ་རྗེས་སུ་

འཛིན་པ་དང་། ལ་ལར་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལར་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པའི་སྲིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུང་རྗེས་
བསྟན་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས། གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་མོས་
པ་དང་འཚམ་པར། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐད་དང་བརྗོད་
དང་ཐ་སྟོན་གྱིས་གསལ་པོར་གོ་བར་མཛད་པས། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གྲང་གནས་སྐབས་སུ་
ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ནས་མཐར་ཐུག་གསང་
མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་སློབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྩུལ་ཡང་།
འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་
འགྲེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཅད་མཛོན་བར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་
རིག །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་རྩུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཞེས་དང་། སྦྱུ་
འབྲུལ་གསང་སྟོང་ལས། །སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་
སོ་སོར་སྟོན། །ཐེག་པ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྲིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་དང་། །
ཞེ་བྱོའི་ཚོགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་དང་། སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། །ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བློ། །སེམས་དཔལ་འཚོན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ། །
རེས་འགའ་བྱང་རྒྱལ་རེས་འགའ་ལྷུམས། །རེས་འགའ་ཞི་ལ་རེས་འགའ་དྲག །རེས་འགའ་
གདོན་ཚེན་བགོགས་མཛད་དེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་མཚོག །རི་དང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། །གང་དང་གང་གི་གཟུགས་གྱིས་བློ། །ལུས་
ཅན་རྣམས་འི་འདུལ་འགྲུལ་བ། །དེ་དང་དེ་འི་རྣམ་སྟོན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་འོར་བུ་ཇི་བཞིན་འོ། །
འདུལ་བའི་ཐབས་འི་གང་གང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་འི་འདུལ་འགྲུལ་བ། །རྣམ་པ་དེ་དང་
དེ་དག་གིས། །ཚོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སལ་ཚེན་བཟང་པོ་དཔལ་

གྱི་ལེ་ལུ་ལས། རྩོམ་མཁེགས་པ་རིག་ཆེན་མཚོག་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་རིག་
 ཆེན་ལྟམས། །མི་ཟད་མི་འགྲིབ་འཕེལ་བར་མི་འགྲུམ་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 ཡོན་ཏན་ཏུ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་གྲུམ་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སྟོན། །སྤོགས་རྣམས་གང་ན་ཆོས་ཀྱང་མེད་གྲུམ་པ། །སྤོགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ནི་སྟོན་
 པར་བྱེད། །དེ་དག་རྟོག་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤོགས་
 གུན་ཏུ། །སློབ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བར་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐབས་སྟོང་དག་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་
 པར་བྱེད། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་རེ་ལ་སྤོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སྟོན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་ལྷ་དན་འདས་ཞི་དང་། །རིང་བསྐལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའང་
 དཔའ་བོ་སྟོན། །མཁས་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བ། །སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་རྣམ་འཕྲུལ་
 མཐའ་ཡས་པ། །བསྐལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་སྟོན་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མོས་པ་གུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གིས་པ་རྣམས། །ཞེ་ལུ་མོ་བྱང་མེད་ལུས་
 ལྟམས་དང་། །ལྟ་མི་ལྟ་མིན་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། །གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
 ལྟམས་སྟོན། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན། །དཔའ་བོ་དེ་དག་འགྲོ་བའི་གཟུགས་
 སྟོན་དང་། །རྟོགས་དང་སྟོན་དང་སྐྱ་སྐྱད་འཇུག་པ་དང་། །རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟོན་
 པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། །དེ་དག་གུན་བཞེད་རྩུ་འཕྲུལ་རྗེས་བསྟན་པས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྩུ་
 འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བས་སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མི་ཚགས་ཚུ་ལ་པདྨ་བཞིན། །དགའ་
 ཞིང་དད་པར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟོན་དང་གསལ་མཁའ་རྒྱལ་སྟོན་དང་གསལ་སྟོན་པ། །
 གར་མཁའ་རྩ་མཁའ་གྲུད་དང་རོལ་མོ་མཁའ། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་སྤེང་ཐོགས་ཤིང་གར་
 བྱེད་དང་། །སྦྱུ་མ་མཁའ་བོ་གཟུགས་མང་གུན་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ལ་ལོ་སྦྱར་བར་

དྲག་ལུལ་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བར་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་
ལྟ་བུས་འབྲུགས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་ངན་པར་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཀྱུན་ལ་
སྤྲ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལར་
འགོ་ལྷིང་བ་ཡི་སྟུགས་གྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་སྟོན། །ལ་ལ་དག་
ལ་གསལ་ཞིང་དྲང་ཚིག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཚིག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་
གཏེ་བྱེད་ཚིག་དང། །དོན་ལ་རྣམ་དེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་དང། །ཚོལ་བ་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་
ཚིག་རྣམས་དང། །བསྟན་བཅོས་ཐུབ་མེད་ཐར་པའི་ཚིག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་མི་
སྐད་ཚིག་རྣམས་དང། །ཀྱུན་ལ་འདུག་པའི་ཚིག་དེས་ཚིག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་
ཚིག་དེས་ཚིག་དང། །སྤྱི་ཡི་དེས་ཚིག་གོད་སྟོན་དེས་ཚིག་གིས། །ལ་ལར་སྟོན་པོ་འབྲུང་པོ་
ག་ཟ་དང། །བྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལོ་འབྲེ་ཆེ་ཚིག་དང། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་ལྷིང་ཚིག་རྣམས་
གྱིས། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་དེས་ཚིག་ཚུལ་
ཤེས་ཏེ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཚོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཚིག་ལམ་ཤེས་
པས་སྟོན། །དེ་དག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
པ་དང། །མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤྲུགས་ཚུད་ཀྱང། །བདུད་གྱི་རྗེས་
སུ་འདུག་མཛོད་པ། །ཐབས་གྱི་པ་པོལ་སྟོན་བརྟེན་པས། །དེ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱུན་སྟོན་
མཛོད། །ཡན་ལག་གང་དང་གང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཚོས་ལ་དགར་གྱུར་པར། །བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། །ཐབས་ཆེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་
ཡས་ཤིང། །སྟོན་ཡུལ་ཡང་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས། །སེམས་
ཅན་མཐའ་ཡས་གོལ་མཛོད་པའོ། །དེ་ཡི་མདོན་མཐའ་བསྐྱེད་པའམ། །བྱེ་བའམ་ནི་བྱེ་
བ་བརྒྱུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ན་ཡང། །ཚིག་གིས་ལེགས་པར་བརྗོད་མི་
ལུས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་མ་གཏོགས་པ། །མཁའ་

བསྐྱུ་བའང་མཛད་པ་དང་། །དམན་ལུས་བསོད་ནམས་ལྡན་གནས་སུ། །སྣ་ཚོགས་ལུས་ཅན་
རིགས་ལ་བསྐྱོར། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཚད་མེད་དཔགས། །ཀྱུ་མཁུམ་ཡེ་ཤེས་མངའ་
བའི་སྤྱིར། །ཡུལ་ལ་ཚད་མེད་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རི་ལྷོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་རྒྱལ། །མི་མཐུན་མཚན་
མ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདག་རྟོག་མཚན་མ་ཀྱུ་བཙུམ་
ནས། །རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཙམ་དུའང་མ་ཟད་ཨོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་དང་པོར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་བཟོར་བ་ན། དེའི་ཚེ་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྣང་བར་མཛད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་
མཐའ་ཡས་པས་ན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་ཡང་མི་
འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདུ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། བདེན་པ་རང་བྱུང་སངས་
རྒྱས་སྐྱེ་ལྟ་འཆད་ཅེས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ཅེས་གསུངས་བྱའི་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་མཛད་པའི་སྐྱེ་འཚིམ་མངའ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་འདུད་ཅེས་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་གྱིས་མཚོན་བཟོད་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་མ་
འོངས་དམ་ལྡན་དོན་དུ་བཀོད་ནས་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། དེ་ཞིག་འཛམ་གླིང་
འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་འཕགས་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་འབྲུང་
ཐང་ཡིག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མངའ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་འབྲུངས་པ་དང་། ཐོག་བབས་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཡང་བཞུགས་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་མཛད་པ་རྒྱས་
བསྐྱུས་གྱི་ཁྱབ་པར། སྤོན་པོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པའི་གནས་དུས་སོགས་ཀྱི་འདྲ་མིན་དུ་མ་
འབྲུང་བ་ནི་གསུངས་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། ཉིང་

འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱ་གཅིག་ཁྱོེན་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞེ། །གཞུང་ལྷན་གྱི་མ་ཅི་ཡོད་
སྟེད། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་སྐལ་མི་མཉམ། །སྐྱ་
ཡི་ཁྱོེན་ལ་འགོ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དམུལ་དང་དྲུད་འགོར་འགོ་བ་དང་། །གཤེན་
རྗེའི་འཛིག་ཉེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལྷགས། །འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བའང་
མེད། །དེ་ཡི་གནས་སུ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །རྒྱ་གྲུང་དེ་བཞིན་མཚོའུ་དང་ལྷོང་ག་
རྣམས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ནི་བསམ་
མི་བྱུང། །དེ་ཡི་གནས་སུ་རི་བོ་དུ་མ་སྟེ། །འཁོར་ཡུག་དང་ནི་ལྷན་པོ་རབ་ལྷན་དང་། །བཏང་
བཟུང་དང་ནི་བཏང་བཟུང་ཚེན་པོ་དང་། །འཕྲིགས་བྱེད་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་གངས་གྱི་རི། །གནས་
དེར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཚད་དང་རབ་ཏུ་ཚབ་ཉམས་མི་དགའ། །དེ་ན་སེམས་
ཅན་དམུལ་སྐྱེས་ཚོར་བ་ཡི། །སྐྱ་ག་བསྐྱེད་དེ་དག་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་
ལྷ་ཡི་གཞུལ་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་དབྱེངས་དགའ་བ། །ལྷ་རྣམས་སྟོང་
ཡག་མང་པོ་དེ་དག་གྲང་། །ལྷ་ཡི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བ་སྤང་། །གང་གིས་རྣམ་དག་
སྟོད་པ་མ་སྤྱངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྲལ་བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་
ཚོས་ལུབ་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་
ལ་ཡིས། །འདྲེན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་གྲང་སྟོན་ཅེས་ཐོས། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ལ་ལ་
དག །ཚོ་ཚད་ལོ་ནི་བསམ་ཡས་བཞུགས་སྟམ་འཛིན། །དེ་ཡི་གནས་ན་འང་འཆི་བའི་དུས་
བྱེད་ཅིང་། །རིང་དུ་མི་འཚོ་ཞེས་ནི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། །གནས་དེར་ལ་ལ་འདི་སྟམ་འདུ་ཤེས་
ཏེ། །ཡིད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་མཐོང་མཚོད་སངས་རྒྱས་
མཉེས་བྱས་སྟམ། །སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་མཚོད་པ་བྱས་པའང་མེད། །མི་དག་བདག་གི་བྱིམ་ན་
མི་ལམ་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མྱོང་ནས། །སྤྱིར་སད་ནས་གྲང་དེ་ཡིས་

གདོད་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་བཞིན་མཐོང་བྲོས་རིག་དང་
བྱེ་བྲག་སྟེང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་ཉིང་འཛིན་འདི་
ཡང་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་ཤེས། །ཞེས་དང་། སལ་ཆེན་བཟང་
པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཉན་བོས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར། །མང་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱིར་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་ལ་བསམ་
གཏན་འཆའ་ཞིང་འབར་བར་བྱེད། །སྤྲད་ནས་མེ་འབར་སྟོད་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱུ། །སྟོད་ནས་
མེ་འབར་སྤྲད་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱུ། །འགོ་དང་འགྲུང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །ལུས་འཕྲུལ་
སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་མི་འཚོལ་
འཛིག་ཏེན་ཡལ་འདོར་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་ན། །འཛིག་ཏེན་
ཕན་འདོད་ཅི་སྤྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། རིག་སྤྲུགས་ཚུལ་མཁས་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་
ནི། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་མང་མཐའ་ཡས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཉིན་མཚན་ཡུད་དང་རྒྱ་བ་ལོ་
བརྒྱ་དང་། །ཁྱིམ་བཟང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་སྟོན། །འདོད་ཆགས་སྤང་ལྡན་སྐྱུ་མའི་
མཁན་པོ་ཡང་། །སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་མགྱུ་བྱེད་ན། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་
རྣམ་ཐར་རབ་བསྐྱབས་པ། །སྟོད་ཚུལ་མཁས་རྣམས་ཇི་ལྟར་མགྱུ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་
ལྟར་སྤྱིན་བཀོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་དང་། །སྟོག་འབྲིན་འཕྲུག་སྟོགས་དགོད་པའི་ཆར་
འབེབས་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་མི་གཡོ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད། །སྲུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་ལྟར་
བསམ་མི་བྱེད། །རྒྱ་མཚོའི་ཚུན་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། །སྲུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་
སྟོན་བྱེད་ན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུག །རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ལས་ཅི་
སྤྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །བག་ཅོམ་སྟོས་པའི་དཔེ་ཚུལ་འདི་དག་གིས། །སྤྱིས་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་བརྗོད་པ་བྱས། །དཔའ་བོ་དེ་དག་དཔེ་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་རྣམ་
ཐར་དབང་བསྐྱུར་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། །གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་

ཉེ་ བོད་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་འི་ལ་བཀའ་ཉལ་ས་བསྐྱུལ་མཚན་ཕྱོགས་མོས་བསྐྱུར་དགོ་སྒྲིག་འོ་ཤེས་
 ཤིང་། གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཚོས་བོན་སློབ་བསྐྱུར་ཞེས་ཐོག་མར་བོད་དུ་ཚོས་
 གྱི་དབུ་བརྟེས་ཚུལ་དང་། བྱུང་བར་གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་བོའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་ཡི་
 ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་དགོངས་ནས་གཟིགས་པ་ན་ བོན་
 གྱིས་འདུལ་བ་ཁོར་མ་གཟིགས་ཉེ་ དེར་སོང་སྟེ་རང་མདངས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་འདི་
 རྒྱད་དོ་ གྱི་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ང་ཡི་ཡབ་ནི་བྱན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རམ་
 མཁའ་འོ་ མ་ནི་ཡུམ་འོད་ལྗན་འབར་མ་ཡིན་ལོ་ གཅེན་ནི་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་ལོ་
 ང་བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་དོ་ ཞེས་ཉལ་བ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་བོན་གྱི་གདམས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྐོ་སྤྲེས་ཉེ་ ཚོམ་བུ་འབུམ་ཕྱག་
 བཙོ་བརྒྱད་གྲོལ་ལོ་ འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གྲངས་ལ་མཐའ་དང་ལྷ་མེད་དོ་ ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྤོན་ལས་འཇུག་པའི་སྐོ་དོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་
 རྟེན་ འཛིག་ཉེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། འཛིག་
 ཉེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། ཁངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། ཁངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་
 ཤེས་མི་འགྱུར། འཛིག་ཉེན་ཀྱང་ལ་ཕན་བཞེད་པ། རྫོབ་པ་རྩུ་འཇུག་ལྷན་པ་དོ། རང་
 བྱུང་སྒྲིག་པ་མི་མངའ་བ། དེ་དག་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱུབ། རབ་དེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱུ། འཕྲིག་པ་ལས་ནི་བྱུང་མིན་ལ། ཡབ་དང་ཡུམ་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་
 ཉེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་སྐྱུ་སྟེ། གཅིག་ཅི་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་
 ཀྱང་། རོལ་ཀྱང་ཐ་དད་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་གཅིག་པའམ། རམང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཚོགས་རིམ་པ་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་
 འཛིག་ཉེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། དེ་དག་ཐ་དད་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་

དཔག་མེད་དུ། །སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་སྐྱེ་ལ་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །
སྟོང་གསུམ་གྱེ་བ་བརྒྱ་བཟང་བ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོད་བྱ་བ། །དེར་ནི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མཛད་
པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །གང་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་ཡོད་པར། །སྐྱང་
བ་དེར་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྟོན་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་བྱའི་ཕྱིར། །
འགྲུང་བ་དག་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། སལ་ཚེན་ལས། རྒྱལ་རྣམས་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྲུལ་སྟོན་པར་
བྱེད། །ཅིས་དང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་སྟེ། །འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་
ཀྱང་། །ཚོང་མེད་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱང་། །ཞེས་
གསུངས། །རྒྱལ་ཇི་ལྟ་སྐྱེ་ལ་། །དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའང་དགོས་པའི་དབང་གིས་
དྲི་བ་རབ་དགའ་འདུལ་བྱིང་དྲི་བ་པི་མི་ལེན་པར་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ལོ་ཀ་པི་ལ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། །གཞོན་སྐྱིན་འབྲོག་གནས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་སྐྱུང་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་བ་
མ་ཏོག་ལས། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཕྱི་རོལ་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སམ་རྩོམ་ཞེས་
པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་བཞུགས་ནས། །མིག་ལས་ཉི་ཟླ། །དཔལ་པ་ནས་དབང་ལྷུག་ལྷུག་པ་
ནས་ཚངས་པ། །སྟོང་ལས་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཆེ་བ་ལས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སྐྱེ་ལ་པར་
གསུངས་པ་དང་། །མདོ་ལ་ཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུངས་བྱེད་རྣམས་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་དང་ཆ་ལུགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དབྱེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་འཇུག་ལམ་དེའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་
དུ་འཇིག་རྟེན་རང་མཚན་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྲུང་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བ་སྐྱེ་ལ་ལྟ་སྐྱེ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། སལ་ཆེན་ལས། རི་ལྷ་ར་པརྟོ་རྩུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་
ཐོགས་པ་མེད་ལྷ་ར་སྤྱད། ཅེས་དང་། ལྷ་སྤྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་
བཤད་ལས། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་སྐྱེ་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་འདམ་གྱི་པརྟོ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། ལྷ་ར་བཟང་ལ་སོགས་རྒྱལ་
སྲས་རྣམས། སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། ཉོན་མོངས་བྱང་ཤིང་བསྐྱེགས་མོད་ཀྱང་། འོན་
ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་བརྟན་གྱུར་པས། གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་པ་དང་། ཁབ་ནས་
འབྱུང་དང་དཀའ་བ་སྤྱོད། བྱང་ཚུབ་ཆེ་དང་བདུད་སྤེ་བཅོམ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཇི་བཞིན་ལྷ་རན་འདས་པ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྤོན་པར་མཛད། ཆངས་དང་དབང་པོ་
ལྱབ་འཇུག་དང་། ཇུག་པོ་ལ་སོགས་གཟུགས་སྤྱུལ་ནས། ཇུག་ཏུ་ཕྱགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མཛད། ཅེས་གསུངས། འདི་ལྷ་ར་སྤོན་པའི་འཐད་པའང་། རྒྱལ་
ཚབ་མ་པམ་པས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་སྤྱིར། འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་སྤེ་པད་དཀར་ལས། སྤོན་པ་
འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤོན་མཚམས་གྱི་མངོན་སྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་
ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོང་། དེར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཇུམ་
པ་མཛད་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིའང་གཏུལ་
བྱར་མ་གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྤོན་དུ་མས་གང་བའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་དེར་མ་འོངས་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདུག
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ཏོ། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་

པས་གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་གཟིགས་པས་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པར་མཐུན་པའི་སྤྲིང་དང་། ཐབས་ཚུལ་མཚན་སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་གདུལ་བྱ་བོད་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲིང་རོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཐུགས་རི་ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་དང་སྟོན་ལས་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚོམ་པར་ཞིང་སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་དང་འཚོམ་པར་སྟོན་པ་ཚོས་ཉིད་དེ། སལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱང་གཅིག་པ་སྟེ། །མི་འཛིགས་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྟོན་ཆད་བྱང་ཚུབ་ལུགས་པའི་ཚོ། །རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་མཛད་པ། །ལའོར་དུ་ཚོས་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བུམས་མགོན་གྱིས། རྒྱལ་སྐས་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ལ་རོལ་སེམས་དག་གཅིག་གི་སྤྲིང་ཡང་ནི། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་མཚོག་ཚོགས་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་དགུ་བཅུ་གཉིས། །དབང་པོའི་སྐྱལ་བས་ཀུན་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ཀྱང་བདག་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཅེ་བར་ཤེས། །གཅིག་ལྟར་ལྟ་མོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྟ་མོ་ཀུན་དང་དགའ་བར་གནས་སྤང་ཡང་། །ཚོས་བཟང་འདུ་གནས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འདུག །ལྟ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཚོས་རབ་སྟོན་སྤང་ཞིང་། །བརྒྱ་བྱིན་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་འཇུག། །བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་ལྟར་པ་ཡང་། །སྐྱལ་བས་རང་གི་ལའོར་རྣམས་དགའ་བྱེད་ན། །འགོ་དོན་མི་སྐྱོ་སྐྱོད་རྣམས་ཅི་ཡི་སྤྲིང་། །རྗེ་འཇུག་མཐུ་ཡིས་

ཐོག་གཞི་གསུམ་སྟོན་པོ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྡེ་མ་འཕྲུ་ཅན་སོགས་དུ་མས་ཟབ་
མོའི་ཚོས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕམ་འབྲེད་པར་མཛོད་པའི་ཞུར་ལ། བོན་དང་
སྒྲུབ་ཚིས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞེས་ཏེ་དེ་དང་དེས་གདུལ་དུ་རུང་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་
པའི་དོན་མཛོད་པ་དང་། བོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྲོལ་ལས་འབྲེསྒྲིང་པ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་སྒྲོ་ལྡན་ཉི་མ་སོགས་ཚོད་བྲལ་དུ་མའི་གཏེར་ཁ་ནས་ཀྱང་བོན་ཚོས་
ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱོན་པ་སོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ལ་མཉམ་པོར་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
པལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་གཅིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བདེ་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེན་སྲུང་དྲན་པ། །དེ་ལ་ངན་སོང་ཀུན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ན་
ཅེ་དགའ་གང་བདེ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་མཉམ་
མེད་རྒྱལ་བ་འབྲུང་ལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ། རྒྱལ་ལྷན་ཞིབ་ལྷ་ས། གང་
ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་
སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་གང་འབྲེལ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པ་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན། རོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ད་ལྟའི་ནང་སྟོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་
ཐུགས་དགུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་ཅིག་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་། འོན་
ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་། ཐ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ་
ཐུགས་ངལ་མ་མཛོད་ལྷ་སྲས་བོད་ཀྱི་རྗེ་། ཞེས་གདམས་པར་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་
ལོ་ཆེན་བེ་འོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོད་བྲལ་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་ནང་ཚོན་ཨོ་རྒྱུན་རོ་རྗེ་གྲིང་
པའམ་བོན་རྣམས་བོན་ཞིག་གཡུང་དུང་གྲིང་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཐུགས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོ་སྟོ་གོ་སྟོ་ཚང་ནས་སྟོན་དུངས་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་

ཡས་པ་སྐྱབས་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་བོན་གཏེར་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་
མཉམ་དུ་སྐྱས་པ་དང་། སྤྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོན་ལང་གཏེར་འབྲིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བོན་གྱི་གཏེར་རྣམས་མཉམ་པོར་སྐྱབས་བྲུངས་ནས་སྐྱུལ་ལྡན་སོ་སོ་ལ་སྐྱེལ་
བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟོས། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་མཁུམ། །ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྒོ་དག་ནས། །སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འགོལ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བ་བསམ་
མི་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱུར་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷན་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་
འཕྱུལ་བ་ལས། །ལྟ་འདྲི་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
འབར་བ་རྣམས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
པས་གཟིམ་བ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བད་མེད་ན་
སྐྱབ་པ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེད་མེད་
པར་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་ལས། གང་གི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་སྐྱབ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན། འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྤོ་
རྒྱུར་བའི་རིགས་གྱིས་སྤོད་པས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དད་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་
ཐམས་ཅད་ན། ལྷ་སྤྱོགས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་མ་འདྲེས་པའི་

ཚོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དང། རྩོམ་གྲུབ་ལས། གང་དུ་སྤྱད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྟོན་ལས་གྱི་འཇུག་སྐོ་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འདྲིའི་ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང། བོད་ཡུལ་གྱི་བོན་ལྟ་སྲིད་ཅིག་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ལུགས་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་ན་ནི་གཞན་ལའང་ཡོད་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང། རྒྱུད་ལས། མ་སྐྱེས་གངས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམས་རྟོག་གངས་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། །མཁའ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་ལྟར། །རྩི་ལྟར་སྤྱད་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅེས་དང། རྒྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་མཚོན་མ་རི་སྟེད་པ། སེམས་ཅན་མོས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱད་བ་ཡིས། །ལུས་མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོར་སྤྱད་བ་ཡང། །མ་སྐྱེས་སེམས་གྱི་རང་ལས་གཞན་མ་མཐོང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གྱི་བརྗོད་དང་ཐ་སྟོན་ཚོགས་ལེན་སྤྱི་ལོན་མོའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བུ། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་སྤྱི་ལོན་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་གཅིག་པས་སྤྱི་ཚུ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་དང། རྒྱུ་མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཚེན་ཉིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན། །བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་རྟགས་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་བ་ལ་དྲན་བ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་བརྟན་ནས་གཏུག་མའི་སྐོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚེན་སྤྱི་ཚུ་བེད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གདོད་སྤྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བདེ་གཤེགས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་འགྲུལ་

ཉེ། བཀྲ་ཤིས་རིག་པ་ལྷ་སྤྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐྱོལ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། །
མོས་པའི་སློལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱུག་རྒྱ་ཀུན་གཅིག་པས། །བདེ་
གཤེགས་གཅིག་བསྐྱོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པའི་ལྷ་མ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་
བྱའི་ལྷ་འི་བཟང་ངན་ཙམ་ལ་སློག་དེང་འཆའ་བའང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གནས་ལས་གོལ་
བར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་བལྟ་སྟེ། །སྐོམ་པས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། །ལྟ་བ་
དག་གི་གོལ་ས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
མིན་སོགས་ཀྱི་དོགས་བློ་ལམ་ཙམ་དུ་འང་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དེ། དཔེར་ན་དྲི་ཟ་བ་
དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཉིད་དྲི་ཟ་བའི་ལྷ་ལོན་པ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབས་གནས་མིན་པར་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཆོས་མངོན་ཆེན་པོར་བསྐྱ་
བར་མངོན་པའི་དགོས་པའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་བསྟན་ནས་གཟུགས་སོགས་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་ལྷོག་འདོད་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོར་མཐར་སྤྱུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་དྲང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་
ནས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྟ་ར་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་བཞིན།
གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་ཐོག་མར་དྲངས་ནས་རིམ་གྱིས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་མངོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་རྣམས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་འཆོ་མེད་དེ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་དམག་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོད་ཆེན་པོ་ངས་བཟུང་ན། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མེད་དོ། །ཡིད་བཞིན་

རོ། །དེ་ལ་ཚོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་
 པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྐྱེན་པོ་དེ་དག་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལའང་སྐྱོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བའི་
 ཚོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལའང་སྐྱོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ལུས་
 པའི་མདོ་ལས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདི་སྐྱོན་པ་ན། སྤྲིག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་
 འདི་མི་འཐད་འཛིན། །དད་མེད་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་
 སྐྱོན་པར་འགྱུར། །མ་དད་པ་ཡི་བསམ་པ་སྤྲིག་ཅན་འགྱུར། །སྐྱོ་སྤང་གང་གིས་སེམས་ཀྱང་
 བསྐྱུང་མི་བྱེད། །སྤྱིང་པོ་ཅན་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །དད་པ་མེད་པས་སྤྲིགས་མ་
 འཛིན་པར་བྱེད། །འགྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ལེངས་པ་སྟེ། །མ་དད་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདུད་
 མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་དག་ཚོས་མིན་ཚིག་གིས་འགལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་
 ལ་དྲི་མ་དེས། །ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་བཅས། །དེས་ནི་ཚོས་ལ་སྤྲེགས་གཏོང་
 འགལ་བྱས་ནས། །མ་དད་དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྤྲེགས་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས།
 ལ་ལ་ནི་རན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བའོ། །དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་རན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། བདག་གི་སེམས་
 ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་རྣམ་པར་འབྱུང་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཉི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། མི་སྐྱེན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་
 བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའོ། །
 གསང་བའི་གདག་པོ་དེ་དག་ལ་དག་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཅུང་ཟང་ཀྱང་ཡོད་པར་ངམི་སྤྱོདོ། །ཞེས་

སྒྲུང་། །གོས་ངན་སེམས་ནི་ངན་པ་དང་། །སེན་མོ་དང་ནི་ལུས་ཀྱང་ངན། །སྲིན་བྱ་རྣམས་
གྱིས་ཟོས་པ་དང་། །ལུ་བ་གཡན་པ་ཡང་དག་ལྟོ། །མདོ་སྡེ་འདི་དག་སྤངས་པ་ན། །གང་
དང་གང་གི་འགོ་བར་འཇུག་། །དེ་དང་དེར་ནི་སྦྱེ་བ་ན། །སྤོང་བ་ལྟོངས་པར་སྦྱེ་བར་འཇུག་། །
ཞེས་དང་། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །རབ་འབྱོར་ཚེས་གྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་བསགས་
པ་དེ་ནི་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
ཚེན་པོར་སྦྱག་བསྟུལ་ལོ། །དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྤྲད་པའི་བསྟུལ་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གཞན་གྱི་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཞིང་། །དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྤྲད་པའི་བསྟུལ་པ་བྱུང་
ན་ཡང་གཞན་གྱི་སོགས་དཔུག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །མདོར་བ་རྒྱུད་བྲམ་ལས། །ཉོན་
མོངས་ལྟོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚེས་ལ་བརྟམས་
གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སློམ་སྦྱར། །གོས་གཙང་ཚོན་
གྱིས་རྣམ་འཇུག་སྦྱུང་གྱི་གོས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། །རི་ལྷོ་ཟམ་མོའི་ཚེས་ཉམས་དེ་
བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་མེ་དང་ནི། །མི་བཟད་སྦྱུལ་གཏུག་གཤེད་མ་དང་ནི་སྒོག་ལའང་ཤིན་
ཏུ་འཛིགས་མི་བྱེད། །མེ་སྦྱུལ་དག་དང་དོ་རྗེའི་མེ་ནི་སྒོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་
མནར་མེད་རྣམས་གྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགོ་མི་འཇུག། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་
གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྟན་གྱུར་དང་། །ལམ་དག་བཙུག་གསོད་པར་
བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚེས་ཉིད་དེས་པར་བསམས་ན་ལྷུང་དུ་དེ་
ལས་ཐར་འཇུག་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བྱས་མེ་ཅན་དངོས་གྱིས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྟའི་རྒྱུད་སོགས་ནས་དངོས་
སུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཚེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངན་སེམས་དང་སྦྱར་འདེབས་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའང་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། །སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་ལ། མི་གང་མི་དག་འབྱེད་པ་དེ། །ལྟ་དང་མི་འཛིན་སྤངས་ནས་སྲུ། འདི་
དག་དཔུལ་བསྐྱོད་ཡུལ་འགྲུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། མི་གང་ལ་ལ་གཞོན་
བྱེད་པ། མིག་མེད་པའམ་ལོང་བ་དང་། །སྲུག་བསྐལ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་འགྲུང། །ཤི་
འཕོས་ནས་ནི་མཁར་མེད་འགོ། འདི་ནི་འབར་ཞིར་འཛིགས་སྐྱུག་འགྲུང། །ལུས་ནི་ཚེན་པོར་
གྲུང་ནས་གྲང་། །སྲུག་བསྐལ་ཚོར་བསྐྱོད་བར་འགྲུང། །ཚོར་བས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། འདི་
ལུས་དཔག་ཚད་ཅམ་འགྲུང་ཏེ། འདི་ནི་སྤུམ་ལྟར་རྒྱུ་གྲུང་ལ། །ཀྱུ་ནས་ཡོངས་སུ་བཟའ་
བར་འགྲུང། འདི་ཚོ་ལུས་དང་མགོ་བོ་ནི། །ལྟ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྲུང་འགྲུང་ཞིང་། །མགོ་བོ་
དེ་དག་མེ་མེ་ལའང་། །ལྟེ་ནི་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཡོད། །གཅིག་ལའང་ཐང་གཤོལ་བརྒྱ་དག་
གིས། །ལྟེ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད་བར་འགྲུང། །མཁར་མེད་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། འདི་ནི་ཚོ་དང་རབ་
ཚོ་བར། །སྐོ་གོས་ངན་པ་ཚོར་བསྐྱོད། འདི་སྟོན་ཉེས་བྱས་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས།
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བཏབ་པས། མི་ཡི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། །ངན་སོང་དག་ཏུ་
སྐྱུར་བུ་འགོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། མི་བསྐྱམས་གང་ཞིག་གཞོན་བྱེད་པ། །
བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དག་ཏུ། །ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་མི་འགྲུང། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་
ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་སྐོ་དང་བརྟམས་པའི་སེམས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་སྟེད་གྱི་བསྐལ་པར་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བར་གནས་པར་གོ་ཚ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐལ་པ་དག་ནི་དུ་མར་
ཡང་། །ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་འགྲུང། འདི་ལ་མགོ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེ། །མགོ་རྣམས་
མེ་མེ་དག་ལ་ཡང་། །ལྟ་བུར་ལྟེ་ལས་ཉུང་མི་འགྲུང། །ལྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐང་གཤོལ་ནི། །
ལྟ་བུར་ཚོར་སྟེ་མི་ཉུང་བ། །རབ་ཏུ་འབར་བས་སྐོ་བྱེད་དེ། །སྐྱུར་འདེབས་སྤྱི་པའི་ལས་
གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ལྟས་གྲང་། །གང་ཞིག་དེ་
འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་སྐྱོན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱི། །དུམ་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་
གསུངས་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུངས་པ་ལས།
འོད་སྤྲུང་། རེམ་ར་འདྲ་བས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི་གང་ཟག་གིས་
གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་ཚོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས། བདག་གི་འབྲུལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ལེགས་པའོ། །
གཞན་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྫོལ་ཚོལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་
མཆོག་ཉུང་དུ་རྒྱུད་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། རྫོལ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྟོན་མཛད་
དེ་། །སྣ་ཚོ་གསལ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཚོ་གསལ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཟབ་མའི་ཚོས་
འདི་སྟོན་པ་ན། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་བསམ་
མི་བྱུང་བར་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཚོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྲས་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁུའ། །ཞེས་དང་།
མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། །དོན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྟེ་མས་ཤིང་སྟོ་ཉམས་
འགྱུར་། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱུགས་གྱུར་ཚོས་ལ་འོང་བྲོས་སྒྲིབ།
ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོ་མས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
རིན་ཆེན་ཐེང་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྒྲི་མིན་དེ་ཡི་
སྤྱིར་། །ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས། །བཏང་སྟོ་མས་གྱིས་ནི་བདག་བསྤུང་བྱ། །
བཏང་སྟོ་མས་གྱིས་ནི་སྤྲི་ག་མི་འགྱུར། །སྤང་བས་སྤྲི་ག་འགྱུར་དགོ་བ་མིན། །ཞེས་དང་། །ལྷག་
བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། །རྗེ་བར་མ་དོར་གནས་པ་ལ་ཚོས་སྤང་བ་ཞེས་མི་སྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་རྩལ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་རང་གཞན་ཚོས་སྤང་གི་གནས་ལ་མི་སྤུར་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

དག་སེམས་བློར་ས་གཞི་གཙང་མའི་དོགས། །རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ལྷ་དབང་གཟུགས། །འཆར་གང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་རང་གཤིས་ལ། །སློང་དང་ལྷན་པ་སྲུ་
ཞིག་སོམ་ཉི་བསྐྱེད། །ཟབ་གསང་གང་མས་པ་འཆི་མེད་ར་སྒྲུ་ཡིས། །སྐལ་བ་མཚོག་ལྷན་
རྣམ་སང་གཞོན་ལུའི་ཚོགས། །ཚོས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་འཛིགས་ཀྱུན་སེལ་བྱེད་ཚོ། །སྐལ་
མེད་སྐྱེན་སྐྱེས་འདར་བ་རང་སློའི་སྐྱོན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་རིང་ལུགས་འོད་པོ་ཆེ། །རྣམ་
དབྱེད་སྐྱེ་རེས་པོ་ཉམས་བསུས་པའི་མོད། །འོག་ལྷའི་ལྷན་པར་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ། །ལྷ་རན་
ལུང་བུར་ལྷགས་རྣམས་སྤིང་རྗེའི་ཡུལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནས་མཁུའ། །སེམས་
ཅན་ལས་སྣང་བཀོད་པའང་ཚད་བཟུང་བལ། །དེ་དག་ཚུར་མཐོང་བྱིས་སློས་གཞལ་བྱ་མིན། །
ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་ལ་ཡིད་རྟོན་མཛོད། །ཀྱི་རྟུང་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞིང་གཞན་
གཤེགས། །ཀྱི་རྟུང་དབང་གྲུང་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་ཟད། །ཀྱི་རྟུང་ལྷན་སྐྱུལ་དུ་མས་སྐྱོགས་ཀྱུན་
ལྷབ། །ཀྱི་རྟུང་ཚོས་སྣང་གཡང་ལ་འབྱུན་ཏ་ཤེ། །ལུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལུབ་རིའི་རྩེ་མོར་
གཞོལ། །ཤིག་སློང་གྲ་གྲོའི་ལྷན་པས་སྐྱོགས་ཀྱུན་ཁེབ། །ཁོམ་མིན་གཡང་ལ་དལ་རྟེན་
འབྱུན་ཉེའི་ཚོ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྣང་དེས་ཅི་བྱ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་
པ་ད་རེས་ཅམ། །སློག་མེད་འཆི་བཞམ་ཡོང་ཆཡོད་དམ། །འཆི་ཚོད་མ་པའི་ཚོས་ལས་སྐྱབས་
གཞན་སྲུ། །འེགས་པར་སོམས་ལ་བརྩོན་པའི་དབུང་སྐྱེད་འཚོལ། །བྱ་བྱེད་མང་ཡང་གྲུབ་
འབྲས་རྩུ་ཤིང་སྤིང། །ལྷག་བསམ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ལ་ཕན་མཐུ་རྒྱུད། །དལ་འབྱོར་སྤོང་
ཟད་སྤྱང་པོ་བདག་འདྲ་ལ། །ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སློ་མ་དགོན་མཚོག་མཁུའ། །སེམས་
རྒྱུད་ཚོས་ཀྱིས་དུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །གཞན་ཡང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཁོ་ན་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོན་མང་པོ་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། །ཐོས་པས་
རྒྱགས་ནས་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་འགྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྗེད་
པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཁང་

གི་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་རབ་སྐྱེས་མ་ཡིན་འགྱུར། །
 ཁེངས་པ་དང་ཞི་མཛུགས་པ་མང་པོར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། བྱིས་པ་
 དམ་པའི་ཚོས་བསམ་རབ་ཏུ་ཉམས། །སེམས་ནི་མི་མཉེན་གིན་ཏུ་རྩལ་བར་འགྱུར། །ཞི་
 གནས་ལྷག་མཐོང་དག་དང་རབ་ཏུ་རིང་། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། རྟག་
 ཏུ་སྐྱེ་མ་དག་ལ་གྲུས་པ་མེད། །སྐྱགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེད། །སྦྱིང་བོ་མེད་
 ལ་གནས་གིང་གེས་རབ་ཉམས། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་
 རྣམས་གྱིས་མི་བཀུར། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་ལ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ལས་ཉམས་
 འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཉམས་ད་
 བེ་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཚེ་བྱིས་པ་མུ་རབ་བྱེད། །གཏིང་རྟེན་མ་གྱུར་གིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་
 འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །རྩ་བ་སྦྱོང་བ་ཞིན་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་
 རྟོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་དུ་རེས། །དེ་ནི་ཅམ་ཡང་སྐྱོ་བ་ཅན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་
 དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །གར་ལ་བལྟ་བའི་ཚོད་དུ་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་བོ་གཞན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཅན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་
 བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ནི་གཡོ་ལྷན་ཡང་ཞིང་རེ་འཆང་ཡང་། །བྱི་བྱིར་བཞིན་ནི་རྣམ་
 བར་འགྱེད་པ་བརྩམ། །འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལས་རབ་ཏུ་རིངས། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་
 ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །མཐུ་རྩུང་བསྟེ་སྟེ་གིས་ནི་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཤེས་ལྷན་པ་གཡོ་
 ཞིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་ལྟར་དེ་ཡི་སེམས་ཞི་གཡོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་སྐྱོ་ཡིས་ཤེས་པ་
 དམའ་བའི་སྦྱིར། །ཚོངས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱོགས་གྱི་
 དབང་དུ་འགྲོ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །མིག་ཀྱང་འཇུལ་ཞིང་དེ་བཞིན་རྣ་
 བའང་འཇུལ། །སྐྱ་ཡང་འཇུལ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་འཇུལ། །ལུས་ཀྱང་འཇུལ་ཞིང་ཡིད་
 ཀྱང་འཇུལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣ་བའི་

རྣམ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་ཚལ་ཤིང་སྐྱེས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཉམས། །ལོག་པར་སེམས་ཤིང་
 ལམ་རན་འགོ་བར་འགྲུལ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྐྱེ་ལ་དགའ་བས་ན། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་མི་འཐོབ་
 བོ། །ཚིག་གང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་འཐོབ་འགྲུལ་བ། །ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསོད་ནམས་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་ཤིང་ལུན་སྣང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་
 འདུག །ལུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞེས་པོ་རྣམས་པར་འགྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །རི་ལྟར་ལུན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་
 དགའ་སྤངས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་
 པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། །ང་ཡིས་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་ཚོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱོད་
 གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། །ནད་པས་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག །རང་གི་ནད་
 བྱི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། །སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དབེར་ན་ལ་ལ་ཚུ་གྲུང་གིས། །སྟོབས་མེད་ཅན་
 གྱིས་ཁྱེར་བ་ཞིག །བསྐྱོམས་ནས་ཤི་བར་འགྲུལ་བ་བཞིན། །མ་བསྐྱོམས་{བསྐྱོམ་འདིའི་རིགས་འདི་
 ལྟར་ལུས།}ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དག་བྱིན་གྱུར་
 ཀྱང་། །བདག་ཉིད་བཀའ་ནས་ཤི་བ་ལྟར། །མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྐྱེན་
 པ་ལ་ལ་ཞིག །སྐྱེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། །ལྟོ་བའི་ནད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན། །
 ཚོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། །རིན་ཚེན་གྲངས་མང་
 བགྲང་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཙམ་མ་ཐོབ་པ། །ཚོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་ལུན་པའི། །རྒྱ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཟས་དང་སྐྱོམ་དག་མི་བདོག་
 པ་། །མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དམུས་འོང་རི་མོ་མ་ལ། །ཚོང་དུས་དབུས་
 སུ་འབྲི་(འདྲི)ར་བཅུག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་མཐོང་བ། །ཚོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་དེ་བཞིན་

ནོ། །རི་ལྷ་མོ་མཚོ་ཆེན་མཉམ་པ་ཞིག་། རྒྱུ་བོ་མང་བོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་
བ་ལྟར། མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་མོ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡང་། །ཚུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཀུན་བཟོད་ཅིང་། །བདག་གིས་ཐོབ་པ་མི་འགྲུལ་བ། །མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་བཞག་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པས་
རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅི་འགོ་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

མི་མཚོགས་སྒྲོབ་པ་ཤུགས་མེད་གེ་ཡིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱོད་ཕྱིར། །
ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་འཕྲོ་འཕྲུང་བཟང་ཡས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་སྒྲེལ་སོ་བླ་མེད་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །
གང་དང་སུ་འཕྲད་སྲིད་པ་ཐ་མ་ལ། །དེས་པར་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །
མདོན་སུམ་སྤྱོད་ཡོད་སྟོན་གོམས་དགེ་བའི་མཐུར། །ལེགས་པར་གཤེན་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་
བསྐྱེད་འཚོལ། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །སྤྲོད་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །ལྷ་བའི་གོ་ཆ་
མཚོགས་ཏུ་ཡངས་པ་གཅེས། །ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ལ། །འགོ་འོང་
སྟོག་ཚུལ་གཞིམ་མེད་རྣམས་འདྲུངས། །འགྲུ་འཕྲོའི་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་བབས། །
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་མེད་གལ། །ཅིར་སྤྲོད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེ། །
གང་སྤྱད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་མཚོགས། །དུག་ལྷ་རང་གོལ་ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་
གྲོང་། །ཆེ་གཅིག་གདོད་མའི་གོལ་སངས་སྟོགས་མཛོད་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་བའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་དེར་
སང་ལྷ་བུ་དུས་གྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མེ་གི་བའི་དྲུད་པ་ཅོམ་དུ་ཉེ་བའི་སྐབས་
འདིར། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་

མཚོ་ཀུན། །བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་སྤྱུང་བ། །གསང་ཉིད་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་
མ་སྐྱེང་བར་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང། །དུ་
མར་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྐོར་དཀའ་སྤྱུད་ཀྱང། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་དགོངས་བཀུར་མི་མཛད། །
སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་
རྫོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །སེན་མོའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་དང་འདྲ། །དོ་
རྗེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །དཀར་པོ་སྤྱོགས་གྱི་མཐར་
ཐུག་པ། །དེ་ནི་ལུག་ཁང་སྐོན་མེ་ཅམ། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་རིག་པ། །དུས་མཐའི་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། །དུ་མར་སྐྱེང་བའི་བམ་མཁའ་ནི། །གང་གི་གསང་ལུང་བམ་མཁའ་འོ། །
དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བམ་མཁའ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་གཏོས་གྱི་བམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །ཤིན་
ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་སུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གང་མཁུའ་བ། །སྤྱོགས་པ་རྣམས་
གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཚོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ། །ཅེས་སོགས་གསང་རྒྱུད་ཀུན་
ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །མདོར་ན་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། །སྤྱོགས་པ་ཐུགས་གྱི་
དོ་རྗེ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཆད་ནི། །སྤྱོགས་པ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་
ཡང་དོ་རྗེ་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱེས་པ་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་
གྱི་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ཚོས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་གི་ཟང་ཟིང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་བདེ་
གཤེགས་ཚོས་འཛིན་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོ་གྲོས་
རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མངོན་འཛིན་ཡིད་བཟན་ཅིང་། །སྤྱོགས་
བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་
པོ་། །དེ་ཆེན་ཆེན་བཀའ་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤུལ། །ཟང་པའི་དུས་ནི་རྗེ་ལྟར་ཚོས་འཛིན་

སྤྱི་བའ་བཞོན་པ་དེ་དག་བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོའི་སྣོད་བས་བསྐྱེད་དེ་བདུད་གྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་
 ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་འདི་ལས་སྣིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལེན་པར་འགྲུལ་རོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་བྱ་ཚོག་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོངས་སུ་སྣོང་
 བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚོད་པར་བྱེད་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་
 པའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། སྤྱི་བའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་
 པ་རྒྱུར་པོ་ཞེས་ང་མི་འཆད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་
 པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་བྱ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཉི་
 སྐྱེས་སུ་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་སུ་དཔལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོགས་སོ། །
 དེ་དག་སྣེར་མི་སྣུ་མི་འབྲུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་སྣིང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་བའི་བྱ། འཆི་
 བའི་མཐའི་བར་དུ་ནན་ཏན་སྣིང་པོར་བྱའོ། །འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བའི་བྱ་
 ཚོས་དེ་བཞི་དང་ལྡན་ན། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་དུས། དམ་
 པའི་ཚོས་རྒྱབ་པར་འགྲུལ་བའི་དུས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་སྟོགས་མང་བའི་དུས། འཛིག་
 ཉེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཚོག་ཀྱང་ཏུ་ཚོལ་བ་མང་བའི་དུས། བསྐྱལ་བ་སྟོགས་མའི་དུས།
 སེམས་ཅན་སྟོགས་མའི་དུས། ཚེ་སྟོགས་མའི་དུས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་མའི་དུས། ལྟ་བ་
 སྟོགས་མའི་དུས། དུས་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་བྱ། དུས་འདི་
 གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་

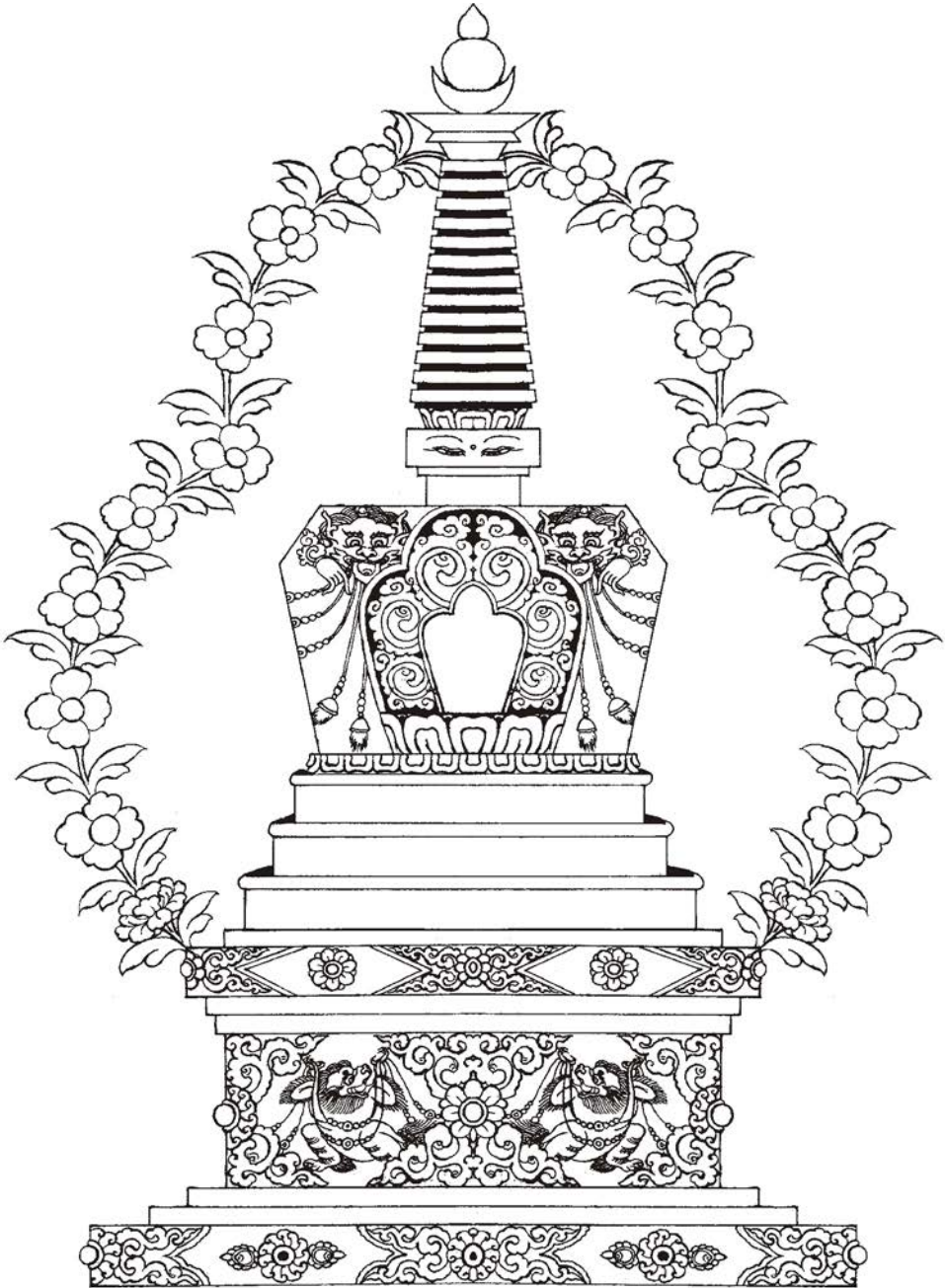
བ་བརྟན་པ་ལས། དམ་ཚཱ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་འཛུགས་ཏེ་
དུ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐར་མི་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་
གསུངས་གིང་། ཚུལ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔལ་གྱི་
མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་། རི་སྟེང་སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་བྱས་དང་། །ཚུལ་
གནས་བཟོད་ལྡན་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་པ་ལ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྩོན་ལས་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཟེང་
མོའི་། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཟུང་བསོད་ནམས་འཕགས་པར་གསུངས། །སློབ་གྲོས་དམན་
པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་དག་གིས། །དགྲུགས་པའི་ཡིད་ལ་ཚོས་འཛིན་མེད་མཁུན་ནས། །བརྟན་
པའི་མཐར་ཡང་ཡི་གའི་གཟུགས་དག་གིས། །འབྲུབ་པ་བཞུགས་ཞེས་སློབ་པའི་ཞལ་གྱིས་
བཞེས། །མདོ་སྡེ་རིན་ཆེན་འདི་ནི་དེང་དུ་ཡང་། །འབྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱུ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་
པར་། །ཉན་འཆད་སློབ་དང་འཛིན་ལ་དགེས་བཞུགས་ན། །སྐལ་བཟང་གོགས་དག་འདི་
ལ་གྲུས་བརྩོན་རིགས། །ཤན་མཛད་བྱུགས་རྗེས་རིང་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །མགོན་པོ་
མཚོག་འདིར་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། །བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་མི་སྤྱེད་ན། །མ་རབས་དེ་
འདྲ་རྗེས་འཇུག་རི་ལྟར་ཡིན། །མགོན་པོ་སློབ་དེས་སྤངས་ཏོགས་མཐར་བྱས་ན། །དེ་ལ་སྤྱིས་
ཅི་ཕན་པ་བགྱིད་ཡོད་དེ། །རང་གཞན་དོན་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་མཚོག་དག་ལ། །ཉན་འཆད་འཛིན་
བརྩོན་འབྲུབ་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་ཀུན་ཏུ་གངས་ཆེན་མཚོ། །འབྲུབ་པའི་ཐེག་
མཚོག་བདུད་རྩིའི་གཏེར་འདྲ་བའི། །མདོ་སྡེ་མཚོག་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པ། །རྩོ་
རྗེའི་ལྷུས་ཀྱང་འཆད་པར་སྐྱབ་པའི། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །ཞིབ་པར་
མདོ་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་སྤུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་སློབ་པ་མཚོག་དེ་ཡིས། །སྤྱི་སྟོན་བྱེ་བ་བཏང་ནས་
བཅོལ་བའི་དངོས། །དམ་ཚཱ་འཛིན་རིན་ཆེན་མངོན་ཁང་འདི་ཁོ་ན། །བརྩེ་བས་རྗེས་འཇུག་བསོད་
ནམས་སྐལ་བར་གནང་། །བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ལོར་སྐལ་མཚོག་ །རྗེས་འཇུག་བྱ་ཡིས་

ལྟ་དང་སྐྱུར་འདེབས་མང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
སྤྲུགས་མི་མཐུན་ཞིང་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་
པའང་ལུབ་པར་འགྱུར་བར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་དང་། བ་ན་ཁྱིམ་པ་སོགས་གང་
ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་བསྟན་པའི་གཏེར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བཟུང་ནས།
ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སློབ་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་སོགས་ངེས་པར་ངན་འགྲོ་
སྤྲུམ་ཐལ་མེད་པའི་རྒྱ་གསོག་གིན་འདུག་པ་ནི་མདོན་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་
བརྟེན་པ་གསུམ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སོགས་གསུངས་པས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི།
བསེལ་ལྡན་འདིར་སྟོན་ཆད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་བཤད་ཀ་བཅུ་དང་། རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་པས་
ད་གསར་དུ་རྒྱུབ་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཕྱིག་གིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པའང་ཡོད་ལ། སལ་ཆེར་རྟོག་གོ་མཁའ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཞེན་དང་ཆགས་སྣང་གིས་
བཙོན་པའི་ངན་སྐྱུས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་
འདིར་ཚོས་རྣམ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་སུའང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་
རོལ་ །ཚོལ་ངན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
པས་སུན་ངེས་ཟིན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གཟུང་གནས་ཀྱི་སྤྲོས་གཞལ་ན་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་།
དེས་གོང་སྟོས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རེ་རེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་སློབ་མའི་
ཚོགས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་ཞིང་། སལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་
སྣང་། དེས་ན་བརྒྱུད་པའི་འབྲངས་དང་། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ན་
གསལ་བ་ལྟར་ལགས་པས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྣང་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དེང་སང་ལྟ་སུའི་དུས་
དང་གང་ཟག་ཤེར་བཅོམ་དམན་པ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིག་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་
སྤྲུགས་ལ་བཅུངས་པའི། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་རྗེས་སྟོན་མེད་མཛོད་ཆེན་

ཅེ་མོར་ཆེས་བརྗོད་བས། གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་སྒྲིབ་གྲོལ་འདོད་དགའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོ་
བའི་དུས་སྒྲིབ་འདི་མྱོད་བྱུང། ལམ་ལན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུལ་པའི་ལོ་བཅུ་གྱི། བྱུགས་བསྐྱེད་
དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་བྱས་སྒོ། །ངོ་མཚར་མངོན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། ལགས་ར་དུ་
འབྱེད་པོ་འདི་མཚུངས་གཞན་སུ་ཞིག། །བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིས་རྗེས་བསྐྱབས་འབྲས། །
རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཟབ་དོན་ཞོར་བུའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོ་བའི་རྗོགས་ལྡན་གསེར་གྱི་
སྒྲིབ། །རྟེན་འབྱུང་དགེ་བའི་མཁའ་ལ་ཡོལ་མིན་མཚར། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་ཡང་མངོན་
སྒྲིབ་པའི་སྒོག། རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེད། ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། ལཱོད་མ་ཉིད་ནས་གཏད་པ་སུ་ཡིས་བསྟོན་(སྒྲིབ།)། །རིས་སུ་མ་ཆད་བྱུབ་
བསྟན་བསྐྱེད་ཆོས། ཅིག་ཅར་བཞད་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེ་ཤེལ་དབང། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་མཁའ་
ལ་རྟག་གནས་པ། ལམ་མཐོང་འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་སྐལ་བས་ཞོངས། ལིག་ལྡན་ཉིན་མོའི་
སྒྲིབ་བལ་བརྟེན་ནས། །རང་རང་འཇུག་ལྷོག་བྱ་བར་བརྟེན་པ་བཞིན། །སྒོ་ལྡན་སྒོབ་བསགས་
འབྲས་བཟང་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་ཅིར་ཡང་ཅེན། །བུམ་
བཟང་དཔག་བསམ་ཞོར་བུའི་གཏེར་སོགས་ཀྱིས། ཆ་ཅམ་མཚོན་མིན་ཆོས་མཚོག་གསང་
བའི་མངོན། །བརྟེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བར་བསྐྱུལ་ཟེན་པས། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
དགར་སྒྲོད་པར་རིགས། །དེ་སྐྱོད་འཕགས་མཚོག་བྱུག་ན་པད་དཀར་འཆར། །སྒྲིགས་དུས་
གདུལ་བུའི་མགོན་བཞེངས་ཀུམ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་སི་རུ་བཅ་ཆེན་སོགས། །
མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བྱས་འཆོངས། ཆོད་མ་གསུམ་ལྡན་ལུང་རིགས་མཚོན་
ཚོན་གྱིས། ཉིས་བཤད་གྲུ་གྲུའི་སྒོག་རྩ་བཅད་ཟེན་པས། །གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་བྲག་ཅས་
ཡིད་ཆོམས་པའི། ལམ་བརྟགས་གྲུ་ཆོམ་སྐྱེ་རྣམས་བག་ཡོད་བྱོས། །འཕགས་པའི་ཟབ་དགོངས་
མཁའ་ལྗིང་དབང་བའི་རྩལ། །བདག་ལྷ་སྒོ་རྒྱུང་སྐྱེད་བུར་ཡོད་མིན་ཡང། །དོ་རྗེའི་མཚོད་གྱི་
བཀའ་ལུང་ལྷི་བའི་སྐྱིད། །སྒོགས་ཅམ་བརྗོད་འདིར་འགལ་བ་མེད་སྐྱེམ་བགྱིད། །བསྟན་

ལ་གྲུས་དང་ཚོས་མཛོད་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་མཁུ་ཙམ་སྤྱིས་འདིས་རང་གཞན་ལོག་སྤྱིའི་ཉེས། །
རྒྱལ་ཚབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་མཚོག་སྤྱོད་བའི་ལྷགས། །རབ་ཡངས་གཟུངས་སྤོབས་སྤྱང་བས་མཛོས་
སྤྱང་ཅིག །རྒྱལ་བའི་རིག་འཛོལ་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་སྤྱང། །འབུམ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བསྤྱིལ་
བའི་སྤོབ་མེད་མཚོ། །མཁུས་སྤྱི་བསྤྱོད་ཀྱི་བས་ཉེར་བརྟེན་རྒྱས། །ཤིད་མཐའི་བར་དུ་
མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱང་ཅིག །སྤྱོད་གསུམ་སྤོབ་པས་བསྟན་མཚོག་ཞོར་སྤྱིའི་སྤོབ། །གང་ལ་
གཏང་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་རིག་པ་འཛོལ། །མཁུའི་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །འདི་
འཛོལ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཤིས་སྤྱང་ཅིག །དེའི་མཐུས་ས་གསུམ་རྒྱུད་པ་ཀྱི་ཞི་ཞིང། །རྫོགས་
ལྷན་དུས་བཞིན་སྤོབ་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཀྱི་ཀྱང་ལྷ་སྤོབ་ཉིང་འཛོལ་དོན་མཐུན་
པས། །ཤུབ་བསྟན་ལུང་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཐུན་མེན་གསང་བའི་ཚོས་
མཛོད་ཚེན་པོ་འདི་ལ་གདོད་ནས་སྤོབ་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤྱི་བའས། །སྤོབ་ཤོལ་གྱི་འཚད་སྤོབ་དང། །སྤོབས་བམ་
ཡོངས་རྫོགས་སྤྱང་དུ་སྤྱི་བའི་བདག་རྒྱུན་སོགས་དཔེ་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བརྟེན་པའི་གོ་ཚ་
ཅན། །རྫོགས་མཚེན་པོ་ལུང་སྤོབ་པའི་པོ་ཚེ་རྒྱལ་སྤོབ་སྤོབ་ཤི་མེད་གསུམ་པའམ་རིག་འཛོལ་བསྤྱོད་པའམ་ཚེན་
བསྟན་འཛོལ་སྤོབ་ལས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫོགས། །སྤོབ་ཉེན་རྫོགས་སྤོབ་གཏེར་ཚེན་པོ་ཚེའི་ཞལ་ཐང་
ཐུག་རྫོགས་ཅན། །གསུང་རྟེན་རིག་འཛོལ་ཐུག་ཉིག་སོགས་གཏེར་ཚེན་ཉིད་གྱི་ཐུག་སྤྱི་མ། །ཐུགས་རྟེན་རྫོགས་ཉིད་
གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོབ་རྟེན་གནང་བའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་ཤིང་བྱིན་ལྷན། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བདུད་ཅི་སྤོབ་སྤྱི་བ།
སྤོབ་ལས་གྱི་རྟེན་པོ་ཚེ་སྤོབ་ཚོགས་གྱི་མཐུ་བའམ་པའི་མེད་ལམ་ནས་གསུང་བསྤྱི་བའམ་གནང་བ་བཞིན། །རྫོགས་
འཚད་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཚོད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྤྱི་བའམ་པའི་སྤོབ་ཐ་འཇམ་དབྱེད་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ཚོགས་སྤོབ་
དབྱེད་སྤོབ་སྤོབ་རྫོགས་དུས་པ་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་ཀྱི་སྤོབ་ལེས། །རང་གནས་ཟེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་
དར་རྒྱས་སྤོབ་ཤི་ཡང་དབེན་བདེ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ། །རྫོགས་གྱི་ལོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་
ཚོད་ཉིད་བྱིས་པ་སྤོབ། །འདིས་ཀྱང་དེས་གསང་སྤོབ་པོའི་བསྟན་མཚོག་ལུང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག །དགེ་ལོ། །
དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་གོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|མྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
སྣོད་བཅུད་འགྲོལ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། ། །
བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་ལོང། ། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང། ། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
བརྟུག་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
གཏོང་མཁན་དང། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
སྒོལ་བ་སོགས་གྱི་དགེ་བསྡེའི་སྣོན་ཚོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སམ་མཚན་ལོ། །

ཨོྲ་མོ་ཨ་མི་དུ་སྟེ་ཡ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྲུང་སྤྱིར་མཁམ།
ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཚོགས།
ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོགས།
སྤར་སྐྱེན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***