

ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན།

ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སླུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ལུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུང་སྐྱེ་ཕྱིར་ལོ་བཅའ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲུལ་ཆུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྫོན་
བྱོན་དམ་པ་ཚོའི་མཁུན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
ལོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཚན་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུལ་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུང་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྗེ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྲུང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བོར་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལུ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་མ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཙོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཏུ་དབོན་སྐྱུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་ལྷག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབྲུམ་སྐར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སློག་དཀར་པལ་གང་ལའང་ལྷོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབྲུངས་ཞེ་
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག། ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུབ་
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྐྱོང་སྐྱོང་བོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་ལྷུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱུར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་བོས་དཔེ་སྐྱུན་འགྲེམས་སྒྲིལ་སོགས་
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་གཉེས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ་
འབྲུལ་བྱུབ་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བརྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གཤམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་བཤོན་སེམས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཚོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མཁོན་མཁུའི་མཁུའི་ཀོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཁུའི་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐས་ཀྱི་བུ་བོ་མཁུའི་གྲུབ་གཉེས་ལུན་ཡེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་
བར་གཟིགས། ། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྐྱི་དང་། ཉུང་པར་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་
ལྷ་གྲུབ་བས་ཀུན་མཁུའི་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེས་ཙན་རྣམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བ་སྟེ།

ཉུང་ག་ལག་བརྟན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཙན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཇུག་ས་འབྲུག་ས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཡིག་དེ་ཐོལ་སྤྱང་དང་། ཚོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ཞོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སླེབ་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་གྲིས་ལྷུ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་ལ་ལྷག་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 །ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ། །འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཚན་སྤྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྤྱང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱུར་རྗེ་མི་ཐོགས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགེས་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱང་དུ་ལ་རྒྱ་སྐྱོན་དང་
 རྒྱ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་གང་ལྟར་རྒྱང་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཐན་ཚུན་བསྐྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ལོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལྟ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཐན་ཀྱན་བཟང་བཟོད་ནམས་དང་སྐྱོན་གཉིས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱུར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་འབྲུལ་
 པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཚེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་གྲིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག

ཐེངས་བཞི་པར་སྐྱོན་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ལྷན་མཐར་མ་
 སྤྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མཁུ་༡༧ ལྷག་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྲུང་གིང་པར་དུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སློང་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་འདི་ལྷ་སུ་ལ་ཞབས་སྲི་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྣམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྣམ་
འདོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚིག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སློང་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཚོས་གོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྲི་སེམས་གཏོང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོན་ཆ་དང་ལོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༡༩༩༡ལོའི་ལྷ་བ་པ་ལོའི་ ༣ པའ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་འགྲུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྐྱེད་མཇུག་མཐོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཙུག་
ལྷ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་མ་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཀ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུས་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། སྤྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཚོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྲིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོའི་བའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་རྒྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་གསོལ་དཔོན་པ་རྣམས་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་ལྷན་པར་འདིར་སྤོང་དགོས་མེད། ལྷོ་ལོག་ཏུ་སོང་ལ་ཡོ་ཚེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འབྲུང་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཚེམས་སྟུལ།

མ་རྒྱུ་བརྗེན་འགྲུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐུ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རམས་པའམ་ལོ་ཚེན་
བི་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ལྷ་ཡིག་དང་པའ་ལྷ་བཙུག་གནད་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །རྩ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུར་སྤྱི་ག་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །རྩོ་སྤྱི་བ་ཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཚེན་པོ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཅི་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེ་བ་འཇོག་པའི་ལྷོ་ལོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བརྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུངས་
 གསལ་མི་གསལ་གྱུང་ལུས། ཨ་ཏོ་མ་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲི་རྟོ་རྩེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བྲམ་ལོང་། རིག་པའི་བྲམ་ལོང་སྤྱོད་ལྱིར་ལོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུན་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཚེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐབས་སུ། ཞེས་སོགས།
 །བདུན་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྱིང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། །གཞུབ་བཅ་ནས་མཁའ་མི་སྤྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 རྒྱུ་འབྱུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱིས་སྤེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏྲ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་བ་པོ་དོག་
 རྣེ་ཚོགས་སུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟར་མདུན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྤོང་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ལུས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཚང་
 གི་བྲམ་ལོ་ནམ་མཁའ་སྤོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སྤྲི་དུང་གཅིག་བཟོ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བརྒྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱུན་དུ་བཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་སྤོན་བྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྤོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཏྲགས་མཚན་ཤར་
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དྲིས་པའི་
 མོད་དོ། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཚེས་༡༥ལྷོ་ཐོག་དང་སྤེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲམ་ལོ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྤོང་
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སློབ་སྦྱོའི་དབྱེད་སྣ་ལྟན་ཅོམ་
ལ་ལྟང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བི་རྩོམ་ལྷན་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་དང་བར་ཚད་བསྐྱེད་བའི་རྩོམ་སྣ་གས་སོགས་སྤྱད་བཞེས་
གནང་ནས་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་སྤྱོད་སྣ་སྤྱོད་བཞེས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྤྱོད་སྣ་
དོ་རྩེའི་སྤྱོད་སྣ་ལྟར་ལྟེ་གཤེན་བ། སྤྱོད་སྣ་ལྟར་ལྟེ་གཤེན་བ་ལྟར་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྣལ་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལྟར་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་སྤྱོད་སྣ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འབྲོང་
བཞེས་གང་ཆེད་བསྐྱེད་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པར་
བཅུ་ཆེན་སྤྱོད་སྣའི་ལྷན་ཚེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ལྷག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཅོམ་བྲོ་བ་དང་།
གཡི་དྲི་མས་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་སྤྱོད་སྣ་གཅོད་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་ན་དེའི་
རོ་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་དྲུང་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྤྱོད་སྣའི་རྣལ་ལྟན་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་དྲུག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་དང་། སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པས་ལ་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
ཀྱིས་པའི་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་སྣ་ཚོས་པ་གཏན་ཀྱང་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛད་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་ལོ་ནས་དུས་
འདུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་རབ་འབྲུགས་
ལྟ་བུ། སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་དྲུང་སྤེལ་གྱི་དོགས་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པ་ལྟར་དུ་འབྲུངས་པའི་གསལ་
སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་རྒྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་གཅུག་རྒྱུན་རྩོགས་ཆེན་བཞེ་བ། སྤྱོད་སྣ་
ཚོས་པའི་ལོ་ཚེ་འགྲུབ་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཤོད་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་ལོ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་རང་རྒྱུར་དོ་རྩེའི་ཡང་སྤྱོད་སྣ་ཚོས་པའི་དྲུང་བསྐྱེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་

བཞེན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་བརྩེན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱུ་བརྟུགས་ཀྱང་
འོར་བམ་མཚིས་ཤིང་གངན་ས་ཚེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྗེ་རྗེ་ལོ་ཚེའི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཚན་འབྲུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས་
དབྱེངས་བཅས་སྦྱུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤེལ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབྲམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་
པའི་གངན་ས་ཚེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཚེས་གྱི་བྱི་ཚེན་པོར་ཞབས་པད་འབྲོད།

ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཚེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བརྩམས་
སྤེལ་རྟགས་དག་གསུམ། རྒྱ་ཀུ་ཙན་དབྱེངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྤེལ་སྦྱོར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྗེ་གསུམ་ཚེན་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་རྒྱུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཚིགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་ནི་དགེ་མང་
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦྱོབ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱུལ་ཀམ་ཚོས་གྱི་ཉིན་ཤེད་སོགས་དད་
པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དཔུས་སུ་སྤེལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁའ་
ཚེན་ཞི་བ་མཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཤིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཚུལ་བྱིམས་
གྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕྲག་གི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་ཚེས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀའ་གིས་རྩ་རྩེ་བྱི་བུ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟུགས་པའི་ཚེས་གྲུ་ཚེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཚག་མེབས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བདུ་གར་དབང་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་
ཚབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་རྣམ་ལོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་ཡི་སྤེང་བར་སྦྱོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་
པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅུངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བའདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱེངས་
མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལྷུ་མཚོག་གི་སྐྱབས་
ཀྱིས་གཟིམས་སྐྱེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྐྱོས་རིང་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱེད་མས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་
ཕྱོད་པའི་ཚོ། ལྷས་པའི་ལྷ་ལྷུག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆེན་ལྷུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལྷུག་ལེན་དང་། མཇུག་དང་ཕྱེ་སྐྱོད་སོགས་སྐྱེ་བ་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུའི་གཟུགས་བཟོས་ལུན་མིན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུག་རྟེན་མཇུག་སོགས་སྐྱེ་བའི་ལུང་། ལུན་མོང་ལུན་མིན་གྱི་གསུངས་
སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དབུལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་
ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབུལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱོལ་ལས་
ལྷུང་བའི་སྐྱེན་དབང་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་འཇམ་པ་ལྷུག་། སྐྱེད་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལང་
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇུག་
བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ལུས་མོས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུགས་པས་ཐོག་
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱེའི་ལྷུགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་བཞེན་པོ་ལྷ་ལྷུང་འོད་གསལ་མདོ་
སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་བཀའ་གདམས་སྐྱོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་བྱིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལྷུག་སྐྱེས་ཐོགས་
མེད་གསུང་སྐྱོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ། མཁ་རག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་ཏུ་གཅིག་ལུང་ལྷུང་པ་
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐྱེད་པའི་བཀའ་འཇུག་། དམོངས་གཏེར་སྐྱོང་ཆེན་སྐྱེད་ཏིག་གི་རིགས་
འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྐྱོང་སྐྱེད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུས་གདམས་གཏུད་ལུན་མིན་
ཀྱང་མཇུག། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་ཏུ་རྒྱུ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་
རྒྱགས་མའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུང་པར་རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་བཀའ་གཏུད་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་
ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ལས་ལུང་པའི་རྒྱུ་སྐྱེའི་བཀའ་འབྲེལ་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་
དོན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་སྒྱུན་སྟེན་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚོགས་བདུན་གྱི་
རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་
མཁའ་སྒྲིབ། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོན་རྗེས་ཤིང་ཡིག་དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
ཚེད་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིང་གདམས་སོགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

༧ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གྲོ་བོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་ལའོར་གཉིས་པ་རྗོངས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྗེད་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
ལྷོ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོན་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གཞན་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཏུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱུ་ཏེན་བཅས་ལུང་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་
རྒྱལ་དབང་ཅེ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོལ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
སོགས་སྟོན་ལའོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གཞན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིང་ཡོངས་
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་པལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞེས་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ལུག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ལུག་དཔེ་སྐར་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྲུལ་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་རྟེན་སོང་ལུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་

བཤེན་མཁའ་གོ་སྐོམ་བྱུང་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པོ་བཤེན་མདོར་བསྡུས་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་སྤྱི་ཚང་དབང་ཁྲིད་གང་ལས་གསལ་ཀྱང་བརྒྱན་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཚོས་འབྲུང་ལོགས་བཤེན་པ་དང་དཀར་རྩིང་བྱེད་ལས། གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་བོར་བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་སྤྲུག་རྒྱས་ལེ་ལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་མཚང་དངོས་ལས་གདམས་གཏང་བྱུང་མེད་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཚེ་བོ་རྒྱལ་ལྷན་བཀའ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་གོལ་ཚང་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་བས་དལ་ཉེན་སྤོང་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉརྩའི་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་གཏོར་གོ་ལོད་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིད། བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་མཛོད། རྟོང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གསལ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སྤྲུགས་ལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཚེ་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤེན་ཚེ་མོ་ལྷ་བསྐྱལ་མཛོད་དེ་བཤེན་ཁྲིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་གི་བསྟོན་རྒྱུ་གོལ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་སྤྲུལ་བ་དང་དབང་རྒྱུར་བྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་ཐུག་མཛོད། ཕྱགས་དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱུར་དང་། མཐས་འཇུག་སོགས་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤེན་ལུང་དང་། མདོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྲུག་ཀྱང་། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤེན་ལུང་མཛོད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་སོགས་གནང་བས་ཚེས་ཚེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏུག་གི་སྤྱོད་ཐུག་མེད་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྲུམ་ལུ་པ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྤོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུད་འདོགས་ཚོག་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱག་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱོད་ཡང་ཉེག་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད། དོར་སེམས་ཕྱགས་སྦྱབ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་སྐྱེ་མཚེད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་སྲ་འགྲུབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུང་མ་གཞན་སྤོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་
ལཱའི་ཐོན་ལས་བཞེ་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱབ་རི་སེལ་གནས་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱབ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྦྱིལ་
གསར་བསྐྱེད་བདེ་མཚོག་བཀའ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྲ་བྱིར་བསྐྱོམས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རྒྱབ་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཚོན་བཅས་མཚོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཚིག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རྒྱབ་གནང་བའི་རིམ་བཤང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྐྱེ་གི། གཞན་སྐྱེན་གྱིར་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། མོ་ལུགས་ཡང་དག
ཚོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེད་ཆེན་ལྷ་
བ་བརྩུ་དུག ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་
པ་ཡང་ལུང་སྐྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཚོས་རྒྱ། མཁའ་འགོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྩའི་ཚོགས་ཚོས་དབང་སྤོང་མ་གསང་འདུས།
ཉེད་གི་ཁྲོས་ལག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གོལ་གསེར་ལྷེ། འཇམ་དབལ་སྐྱེ་སེང་། འཇམ་དཀར་
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་དོར་སོགས་གསར་སྤྱིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཚོན་མའི་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤུ་གནང་། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་བ་མེད་
པ་མན་དག་སྤེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱུད་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སློབ་འདུས་རིག་སྤོང་འོད་གསལ་ཚོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱམ་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྐྱོས་པའི་བརྟུན་སྤྲུག་དྲིབ། བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྤྲུགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་ཀུན་མཁུལ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མཛོག་དམར་སྐྱུག རལ་པའི་ཐོར་ཚོགས་སྤྲུགས་པམ་གྱིས་མཛེས་
པ་། སྟོན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་གམ་དཀར་
ཅན་། སྐྱོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག། དུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཉ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རྒྱབ་ཀུན་མཁུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུལ་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྟེང་དབང་མོ་ཆེ་བོ། ཤིང་རྩ་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གཉིས་རྒྱབ་ཀུན་གཟིགས་
སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཚོག་སྐྱུལ་རབ་འབྲམས་ཚང་དེད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིས། །ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟར་ཅིག་འགོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐོགས་མཇུག་གྱུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞེད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཚོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐྱུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཉ། རིགས་བདག་མཁུལ་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་འདས་
རྗེས་ཚོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིམ་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ་རིམ་ལུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འགྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱན་སྐྱུབ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱབས་སྐྱོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་སྐྱོན་སྐྱོས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྐྱུབས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་ལུ་པ་དང་
སྐྱུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་སྐྱབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིམ་ཞིག་སྐྱབས་གིས་རིམ་ལུ་འཕེལ་
བྱ་བཅའས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱུ་བ་པའི་ལྷོ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
གིང་། བར་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྐྱུ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱོག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྐྱུ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱབས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ལྷུ་བའི་བྱ་བལ་ལ་སྐྱབས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷོ་མེད་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ལྷུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྐྱུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛོན་མཁུ་འདུས་པའི་སྣེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་
གཞི་གུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྲུར་ནས་ཚོགས་ཚེན་བསམས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་བྱུག་ལེན་ལྷུར་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་བརྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ཚར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉེན་རྩུབ་སྐྱེན་དེས་མཛད་
ཐོག་སྐྱུ་ཚར་ལོངས་སྐྱོད་ན་དེ་ལྷོ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགོར་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་མཚམས་དང་།
གཉེར་སྐྱབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་ཟས་རྣམས་སྐྱོད་དང་སྐོག་བཅའ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བཅད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཚེན་དུ་ས་
ཡི་སྣང་པོའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྣང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྐྱོས་ལྷན་ཐོག་ཚད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ལྟར་འཕགས། ལྷན་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
ལས་ལྷུང་པ་བཅས་ཀྱི་ལོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། རྫོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་
འོད་འབར། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ལྷུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཉེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོས་སྡེ་འདིར་བཤད་ལྷ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
རྒྱུ་དང་། ལྷན་པར་སྡེ་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྷུང་པར་གྱིས་
ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཙུགས། ཚུཏྲ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚོད་
དཀྱིལ་ལོར་དྲུག་གསལ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
རྩ་གྲུ་ལོམ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ལྷུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
ཙཱ་འི་ཙཱ་བརྗོད་དང་དུང་ཁོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ལ་མཚན་
པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ལྷག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
མཚན་དང་། ལྷོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཕྱག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་སྟེང་གཉིས་ཙམ་
ལ་གྲུ་བྱུང་བུའི་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་སྤྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
བརྗོད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཤེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལྷུང་ལོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། རྣམས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱབ་མིན་གྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མང་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱེད་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུམ་ཏྟགས། ལྷན་དག་སྤོང་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྤོང་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རྒྱུད་སྤོང་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཚེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྤྱི་གས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཚད་མཛད་ཅིང་། ཉེད་གྲུང་བྱང་གསུམ། སངས་
སྤྱིང་། དོར་སྤྱིང་། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཏོར་ཚེན། མཁྱེན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཚེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུང་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོད་བཟང་ཚེན་མོ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཞི་ལོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤོང་མན་དག་སྤྱི་གསུམ།
སྤོང་ཚེན་མཛོད་བདུན་སྟེང་གི་གཡ་བཞི་དཔ་གསོ་སྤོང་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཚར་རེ་མ་
འཚད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཚད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གོལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་དང་
རྟེན་རྒྱུད་སྤོང་ཚུལ་གསུངས་མཚམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཚར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཚེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་པ་སོགས་ཚོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ག་
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་སྤྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་བཟང་པ་དང་། གོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་འི་
མདུན་ཡབ་ཤས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྤྱི་ལྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤོང་གྲང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་པ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤོང་
ཐུགས་ལ་འཇུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུག་མཚན་
དོ་རྗེ་ལྱང་འཇགས་མཁུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམས་སྤོང་ལོ་ཚུ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྤྱི་འགྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་ནས་སྤོང་། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤོང་བཞིན། །

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་དང་། མི་མམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཚོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་སྤོགས་བསྐྱིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། སྤྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྐར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེང་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁུན་མི་མམ་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ལོར་སུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིའི་ཐུན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་ལུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོར་ལ་གནས། སྐྱ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་སྐྱར་འབུལ་
བཅུ། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོང་བཀའ་སུ་མ་སོང་བར་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྟོང་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པ་སྐུར་མོང་གི་སྟོན་འགོ་མིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྤོག་སྟོན། མེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གཞག་
བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྤྱོད་མཚོག་གསུམ་རྣམས་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། མེམས་ཉིད་དལ་གསོའི་མཚན་འགྲེལ། སྐྱར་འགྲེལ་རྣམས་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་ བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མཁུར། ལས་འབྲས་རྣམས་གཞག་ སུམ་ཏུགས། ལྷན་དག་དང་རྒྱ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ལོར་སུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁུན་སུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་མམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་
ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་མཐས་བརྩུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་སུ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དྲི་ལྟོ་མེ་ཉོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སློབ་གྲི་ཚོགས་བཞེན་ལོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབ་གྲིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 བམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྐོར་སོགས་གསལ་པར་
 མཛད་། རབ་འབྲམས་ལུ་པས་ཀྱང་དབང་ཚོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སློབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཚོས་གྲི་སློབ་གྲོས་དང་། སྤྱ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྲམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 གྲིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཐུན་མཛུ་ལ། ལུའ་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་གྲི་ཉིན་གྱིད། འཛམ་
 དབྱུངས་སློབ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་
 གྲི་དབང་ལུག་སློབ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱ་མ་མཚོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་
 བཞེན་འཕྲོགས་ཤིང་ལུགས་གྲི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོག་སྤྱལ་བསྐྱེད་མེད་ལུགས་
 པའི་སློབ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཚེན་སྤྱིད་
 ལྷ་སྤྱལ་སྤྱ། འོ་ལུའ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁའ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྗོགས་ཚེན་མཁའ་བསོད་ཚོས། མཁའ་
 ལྟོ་སྤྱིད། མཁའ་སློབ་གྲོས་སྤྱིད་དབྱུངས། ཚབ་ཚུལ་སྤྱལ་སྤྱ། ཉ་འགོ་སྤྱལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྤྱལ་སྤྱ། སློ་
 མེ་དྲིང་གུ་མཚོག་སྤྱལ། ལཱ་ལུང་མཚོག་སྤྱལ། ལུ་ཤེགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ལོག་
 སྤྱལ་སྤྱ། མཁའ་འཛམ་དཔལ་ལོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྲུབ་སྤྱིད་གི་མཁའ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སློབ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྲི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱལ་སྤྱ། འབར་སྤྱིད་སྤྱལ་སྤྱ། དགོན་སྤྱིད་
 རྒྱ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིད་གི་སྤྱལ་སྤྱ། ལྷ་མ་ནམས་དང་། ལུང་བཀྱ་སྤྱལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁའ་ལུས་ལྡན། མགོ་ཚའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིད་སྤྱིད་པོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྲི་སྤྱལ་སྤྱ། མཁའ་པོ་རྟོའ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ལ ས་སྤྱིད་སྤྱི་
 དགེ་ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་གས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིད་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱིད་སྤྱལ་གྲིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་གྲི་ལུ་བོར་གྲུའ་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཚོས་བཤད། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་སྲིབ་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་སློབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོར་ཞེ་ཚེན་མདུན་རིའི་གྲང་དུ་གཟིམ་སྐྱ་ལུབ་སྟེ་ལྷོ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་མཚོ་མས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མངམ་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཚེན་པོས་ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱ་གས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྐྱོམ་ནས་ལུང་པའི་སྐྱ་བ་ཏེན་ལུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀལ་ཡ་སི་རྩི་སོགས་དང་སྐྱ་གས་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ལུལ། འཇམ་མགོན་གྱུ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བ་ན་ལུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཚོ་མདའ་ལུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཚོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མ་ལན་རིན་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་འགྲུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལ་མཚོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཚེན་དཔུར་བཞག་ནས་ལུགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དཔུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ལྷག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ལུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱབ་ཅུང་བསྟེལ་ནས་ལུག་གཡོན་པས་རྩོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུང་ལུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ལུ་རྒྱུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུལ་གྱི་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷན་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱབས་གིན་ཏུ་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་ལུགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉེ་ལྷ་བསྐྱོར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་ལྟར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གདོད་མའི་བཙའ་ས་ཟིན་པ་བར་
དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
རྒྱང་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཕྱི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་སུམ་སྒོ་ནས་སྦྱིར་བསྐྱོད་འདབ་མ་ལྷར་མཚེད་པ་དང་། མདོག་
དཀར་ཞིང་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྦྱིབ་པའི་
རྒྱང་ཚར་ཟེམ་སུར་འབེབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིང་བུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་
གཞན་ཞིག་ནས་སྦྱིང་བུས་རྒྱ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་ལྟར་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་བུའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཕོར་བ་མི་སྣོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྐྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུང་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྐྱ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དབུས་
སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
ནི་གིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྐྱང་བ་ནི་འོད་གསལ་འཇོགས་
ཚོན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་
སྦྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
འདྲེན་འབྱུང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །རྒྱ་དང་ས་
གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། ལུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་བ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཙོག་གི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་བ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཚད་པ་སྐྱུ་གདུང་ལྷགས་
འབུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྐྱགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཚེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ལྷབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་ལུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྲུར་
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་མ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློང་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བདུད་ཚིའི་འཇུམ་ཕྱེད་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་སྣ་ཅུང་ལ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཚེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློང་ཚིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་དུ་བྱུང་ངོ། །

བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་༢༠༡༡།༡།༡༣།ཡཚེས་༥ལ།

དཀར་ཆག

བཤེས་སྒྲིང་གི་མཚན་འགྲེལ་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ། (1)

1) མཚན་དོན། (1)

2) འགྲུང་ཕྱག། (1)

1) ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུང་གི་དོན། (2)

1) བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་བམ་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ། (2)

2) ཁེངས་པ་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་པར་གདམས་པ། (2)

2) བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། (2)

1) མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་དང་པ་བཤད་པ། (2)

1) གང་ལ་དད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་རྒྱས་སོགས་རྗེས་དྲན་དུག་མདོར་བསྟན་པ། . (3)

2) རྗེས་དྲན་ཕྱི་མ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (3)

2) ལམ་གྱི་དོ་བོ། (4)

1) མདོར་བསྟན། (4)

2) རྒྱས་བཤད། (4)

1) སྦྱོན་པ། (4)

2) ཚུལ་ཁྲིམས། (4)

3) བཟོད་པ། (6)

4) བརྩོན་འགྲུས། (7)

4) བསམ་གཏན། (7)

དང་པོ་སྐྱོར་བ།	(7)
1) མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ།	(8)
2) མཐུན་སྤྱོད་གས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱབ་བ།	(13)
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ་པར་གདམས་བ།	(14)
གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ།	(14)
1) དགོ་སྤྱི་ག་སྤང་དོར་སྤྱིར་བཤད་བ།	(14)
2) ལྷན་པར་ཉིང་ངེ་འཛོལ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་སྤང་ཚུལ།	(15)
3) ཤེས་རབ།	(15)
1) དང་སོགས་ལཱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན།	(16)
2) དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	(16)
1) སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བསྟན་བ།	(16)
2) ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་བ།	(17)
1) གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྱུ་ཏུ་བཤད་བ།	(17)
2) ལམ་དངོས་བཤད་བ།	(17)
1) ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱོར་གསུམ་བཤད་བ།	(17)
2) མཐུན་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་བཤད།	(18)
3) ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟན་བ།	(18)
1) བསྟན་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་བ།	(18)
2) ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱེ་བྱུ་ཏུ་བཤད་བ།	(18)
1) ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།	
1) ཚོ་འདི་ལ་སྤོ་སྤོག་པའི་ཐབས།	(18)

1 མདོར་བསྟན་པ། (18)

2 རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (19)

1 ཚེ་མི་ཏྲག་པ། (19)

2 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་པ། (20)

2 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྷོག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།(21)

1 མདོར་བསྟན་པ། (21)

2 རྒྱལ་པར་བཤད་པ།(21)

1 བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ།(21)

2 ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ།(24)

1 དམུལ་པ། (24)

2 རྟེན་འགྲོ། (27)

3 ཡི་དྲུགས། (27)

༤ ལྷོ། (28)

༥ ལྷ་མིན། (29)

2 རྣམ་བུར་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ།

1 འབྲས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ། (30)

2 རྒྱ་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ། (30)

1 མཐོང་ལམ། (30)

1 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཤད་པ།(30)

2 དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བར་གྲེས་རབ་ཟབ་མོ་ཉིད་བཤད་པ།(31)

2 རྣོམ་ལམ། (33)

༣ ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།	(35)
འགྲུང་བྱང་།	(36)
མཇུག་བྱང་།	(36)

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུ་མཚན་འགྲེལ་དོན་གསལ་
མེ་ལོང་།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ།

དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་བཤད་པ།

ཐོག་མར་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ།

གཞུང་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ།

བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱང་བ།

བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ།

གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་སྐྱོང་བ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུད་སྐྱོང་བ།

དོན་སྐྱེ་བའི་ཚུད་སྐྱོང་བ།

སེམས་ཅམ་པའི་ཚུད་སྐྱོང་བ།

ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ།

འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ།

རྗོད་བྱེད་ཐེག་ཚེན་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ།

དོན་བསྟུ་བ། (66)

ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ། (66)

ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། (66)

ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། (68)

དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ།

ལས་འབྲས་མི་འབད་པར་ཚུད་སྐྱོང་། (74)

སྒྲིང་རྗེ་མི་འབད་པར་ཚུད་སྐྱོང་། (75)

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (77)

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (80)

སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (84)

ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱིད་བརྟན་པ། (86)

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ། (86)

རྒྱུ་བ་བྱ་མི་འབད་པ་ཚུད་སྐྱོང་། (86)

རྒྱུ་བ་བྱེད་མི་འབད་པ་ཚུད་སྐྱོང་། (88)

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱད་པ། (90)

རྒྱུ་མཚན་མ་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། (90)

རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།

རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (90)

རྒྱུ་མེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ།(91)

ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ། (100)

འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། (100)

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།

རང་གི་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་བསྟན་པ།(102)

གཞན་ལ་བརྟེན་བཟོས་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། (103)

སྟོང་འཇུག་ཤེར་ལའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱས་པའི་རབ་གསལ་
ལོར་བུའི་སྟོན་མེ། (107)

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ། (108)

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་བཤད་པ།

གཞི་བདེན་སྟོང་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས། (109)

རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། (109)

རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (124)

ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (125)

ཚུད་པ་སྟོང་བ།

བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ། (126)

གཞི་ལ་ཚུད་སྟོང་བ། (126)

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུད་སྟོང་བ།(126)

དོན་སྣ་བའི་ཚུད་སྟོང་བ། (126)

སེམས་ཚམ་པའི་ཚུད་སྟོང་བ། (130)

ལམ་ལ་ཚོད་སྒོར། (136)

འབྲས་བུའི་ཚོད་སྒོར། (153)

རྫོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚོད་སྒོར། (155)

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། (175)

ལམ་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། (176)

དང་པོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། (176)

གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། (177)

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒོར་བ། (184)

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (188)

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (191)

སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། (196)

ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེར་བརྟན་པ་དངོས་དང་། (198)

ཚོད་པ་སྒོར་བ། (198)

རྒྱལ་བུ་མི་འཐད་པ་ཚོད་སྒོར། (198)

རྒྱལ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ཚོད་སྒོར། (201)

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱད་པ།

རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། (203)

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ། (203)

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ།	(212)
ངོ་བོ་སྣོད་པ་ཉིད།	(213)
འབྲས་བུ་སྣོན་པ་མེད་པ།	(213)

སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།

རང་གི་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ།	(215)
གཞན་ལ་བརྩེ་བ་རྩོལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ།	(216)

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྗོད་པ་དང་པའི་རྒྱབས་
 བྲེང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཚུ་གཉེར།

(222)

ཐོབ་བྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོས་བཟུང་བ།

(223)

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན།

(224)

ཚོས་ཀྱི་དོན།

(224)

དག་འདུན་གྱི་དོན།

(225)

རྒྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ།

(226)

ཐོབ་ཚུལ་གནས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

(228)

མདོར་བསྟན་པ།

(228)

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

(232)

༡། རྟོགས་བྱ་ཁམས།

(232)

༡། ཁམས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ།

(232)

༢། རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུས་དགོངས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་རྒྱས་བཤད།

(251)

༣། ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་བྱི་མ་སྤྱང་བའི་དབེ་བསྟན་པ།

(256)

༧ ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ། ... (259)

༡། རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ། (266)

༢། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན། (272)

༧། བྱེད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་དོན། (276)

༡) ཐོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཚད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བརྟན་པ། (276)

༢ དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བ་དཔེ་ཡི་སྐོར་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ། (277)

ལྷུ་མཐའི་དབྱེ་བ། (283)

རླུང་མང་རྣམས་རྒྱལ་རྩེའི་མཁའ་པོས་དྲིས་དོར་སྐྱེས་པ། (289)

སྐྱ་འགྲུང་ཐོག་དགའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོམ་སྐྱས། (293)

ཐོག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བརྟན་པ། (297)

ཐོག་པའི་ངོ་བོ། (297)

དེས་ཚོག། (297)

ཐོག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བརྟན་པ། (297)

བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (306)

འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོག་པ། (306)

སོར་བཞག་ལྟ་མའི་ཐོག་པ་དང་། (307)

འཕྲོས་དོན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ལྟ་བ་བཤད་པ། (319)

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་པ། (324)

རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ། (329)

ཉན་ཐོས།	(329)
རང་རྒྱལ།	(343)
བྱང་སེམས།	(348)
འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ།	(393)
ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ།	(395)
ཀྱི་ལྷ།	(396)
ལྷ་པ།	(416)
ཡོ་ག།	(419)
ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ།	(427)
རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་ག།	(431)
ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་ག།	(459)
མན་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་ག།	(477)
རྗེས་ལུང་གི་མཐའ་བསྐྱབ།	(500)

༄༅། །བཤེས་སྒྲིང་གི་མཚན་འགྲེལ་ ཤེར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས་
ཐུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོན་མཚོག་གསུམ་རྣམ་བཞག་
ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཞག་
བཅས།

༄༅། །བཤེས་སྒྲིང་གི་མཚན་འགྲེལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྐྱེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ།

མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །
ཀྱུན་མོངས་ལུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་དུང་ལྷུང་ནས། །
མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྦྱིན་མཛད་པ། །
ལྷ་མ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་བའི་སེང་གེས་སྦྱོངས། །

ལུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་དགོངས་པའི་དོན། །
རི་བཞིན་འགྲེལ་མཁས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྟའི། །
ལེགས་བཤད་བཤེས་སྒྲིང་མཚན་འགྲེལ་བརྒྱ་དཀར་སྐྱེང་། །
ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་སྦྲེལ་འདི་དག་འབས་ལོངས། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འཆད་
པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འཇུག་ལྷག་གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ལྷ་ཉི་དུ་ལེ་ལ། བོད་རྣམ་དུ། བཤེས་པའི་སྦྲེ་མཛད་པོ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱོང་
ཅས་བྱ་བ་དང་དངོས་སུ་མ་ཐང་པར་སྦྱིང་བས་ན་སྦྱིང་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་

ལྷན་དྲུག་གི་ལྷན་པོ་ལ་བས་འདྲུམ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་
མེད་པས་གཞོན་ནུ་ལྷན་པོ་དེ་ལ་ལྷན་པོ་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོང་གི་དོན། བར་དུ་དགོང་གི་གཞུང་གི་དོན། ཐ་
མར་དགོང་གི་མཚུགས་ཀྱི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་
ནས་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ཁེངས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་པའི་གསུང་པར་གདམས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དགོང་གི་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་
པའི་སྒོ་དུ་འོས་པ་ཞེས་བོས་ནས་གཞུང་མཛད་པ་པོ་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། དབྱངས་
ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དུ་
འོས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དོན། རྩོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་སྐྱེད་པོ་
སྐྱབས་སྐྱེད་འཕགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་འདྲི་དུག་ ཅུང་ཟད་ཅིག་
སྐྱབས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གསུན་པའི་རིགས་སོ། བྱི་མ་ལ་ཚོགས་སྒོ་ནས་ཁེངས་སྐྱེད་པ་དང་། དོན་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁེངས་སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེ་རྩི་ལྷན་པའི་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་གི་
དམན་པ་གིང་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོས་གཙང་མིན་ཅི་འདྲའུང་དུ་སྐྱེ་མཁས་པས་
སྐྱེ་བོར་མཚོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སྐྱེད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་
ཟབ་མོའི་དམ་ཚོས་བཙོན་པ་ལ་བཞེན་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་མི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ལྱི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་དགོང་གི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཞིག་གི་དོན། རྩོད་རང་ཉིད་
ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ནས་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་དེ་ལྟར་དུ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་
བརྗོད་པའི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཅི་སོགས་ལ་ཞེན་དགུང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱིས་ནི། ལྷན་པོས་
ཀྱང་ཆེས་དཀར་ཅི་དུ་ཅི་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མངོན་མཐོ་དང་འཇམ་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དད་པ་

བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་དད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་
 རྒྱས་སོགས་རྗེས་དྲན་དུག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་དྲན་སྤྱི་མ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་ཚུམ་དུང་དགོ་
 འདུན་དང་། གཏོང་བ་དུང་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་ནམ་པ་དུག་ རྩ་བ་ཏུ་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། ཚེས་བདེན་གཉིས་
 མ་ལོར་བ། དགོ་འདུན་རིག་གོལ་གཉིས་ལྷན། གཏོང་བ་འབྱོར་བ་སྤུང་སུམ་ཚོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་མས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི། ལྷ་ལོ་རང་གི་དཔང་པོ་འམ་མདོན་མཐོའི་
 ཚེས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གྱི་རྗེས་
 སུ་དྲན་པར་བཤུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་རྗེས་དྲན། གཏོང་བ། ཚུལ་གྱི་མས་རྗེས་དྲན་
 གསུམ་། དང་པོ། དགོ་བའི་ལམ་བདུན་དང་ལམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཡང་ནི་ལུས་ཀྱིས་སྟོག་
 གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་འདོད་ལོག་སྒོར་བ་གསུམ་དུང་ནི། དུག་གིས་རྩུབ་ལྷ་མ་ཚོགས་རྩུབ་རག་
 འབྲེལ་སྒོར་བ་སྟེ་བཞི་དུང་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྷ་སྒོར་ཞིང་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བུ་གྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་ཡང་དཔང་
 པོའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཚུང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལུས་ལྡོག་པར་མཛོད་པ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་བག་མེད་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་བུ་ཡི། འཚོ་བུ་ལུ་ཡུང་མདོན་
 པར་དགོས་པར་མཛོད་ཅིག དེས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷ་ཡི་གནས་འཐོབ་བོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པས་གཡོ་བུ་ཡིད་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་
 རི་ཅོམ་འབྱོར་ཡང་རོམས་མི་ཤེས་པར་མཁྱེན་ལྷས། ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དགོ་སྒོར་དང་བུམ་ཟེ་
 རྟུག་བསྐལ་ཅན་བཀོད་པ་སོགས་དུང་ཕན་འདོགས་པའི་བཤེས་རྣམས་ལ། མ་དག་པའི་
 སྒྲིན་པ་སྤངས་ཏེ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་བར་བཤུའོ་
 དའི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རྩུ་ལྷ། སྒྲིན་ལུས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་

མ་མཆིས་སོ། །གསུམ་པ། བྱོད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འཆལ་བྱིམས་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་
བས་མ་ཉམས་པ་དང་འཆལ་བྱིམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་མོད་མི་
དམུལ་སྟེ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའམ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཞི་བར་གཞོལ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་དང་མུ་འབྲེས་པ་དང་འཆལ་བྱིམས་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྲོད་རན་པ་སོགས་
གྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དག་བསྟེན་
པར་མཛོད་ཅིག བྱིམས་ཉི་རྒྱ་བ་མི་སོགས་དང་མི་རྒྱ་བ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་
རྟེན་གཞི་སྟེ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ལགས་པར་ཉེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་མཁས་པས་སྤྱིན་པ་དྲུང་ཚུལ་བྱིམས་
དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམས་རྒྱ་
ཆེ་བ་གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་ལའོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པས་མ་རོལ་བྱིན་
པ་སྟེ། འདྲི་དགུ་རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་པ། ཚུལ་བྱིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཐབས་མཁས་གཏན།
ཤེས་རབ་དབུགས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུང་ལ་སྤྱི་དྲུང་མུ་དགུ་བཀུར་སྟེ་མཚོད་པར་བྱེད་
པའི་། རིགས་དེ་ཚོངས་པ་དང་བཅུས་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅུས་པུའང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་
མཚོད་འོས་སུ་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ལྷགས་པས། དེ་དགུ་ལ་མཚོད་པས་ཚོ་
འདིར་བྲས་པ་ཤེས་ཤིང་དོན་གཞོ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། སྤྱི་
མ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ལགས།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱུང་བྱ་ཚུལ་བྱིམས། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ། མཐུན་

སྒྲིགས་བཀའ་ཡོད་བསྟུན་པ། བཀའ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྟེ་རྒྱ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་སྟོན་གཙོད་པ་དང་ཚེ་མ་རྒྱུ་ཏེ་མ་བྱིན་པ་
 ལེན་པ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ་གཡེམ་དང་བརྟུན་སྤང་བ་སྟེ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་
 རྒྱུ། བཀའ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུངས་སྤང་བ་དང་བརྟུན་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་འི་དུས་མིན་
 བར་སྤྱི་དྲེ་ཁ་ཟས་ལ་ཆུགས་པ་སྟེ་ཟ་བ་དུང་། ལུལ་སྟན་མཐོ་ལུ་དགའ་བ་དང་དག་གི་
 ལྷ་དགའ་དུང་། ལུས་ཀྱི་གུར་དང་སྤེང་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་དུ་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་།
 སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དགའ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྟངས་བའི་རྟེན་སྤྱད་
 པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདྲི་དགའ་དང་སྟོན་ན། གསོ་སྤོང་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་འདོད་པ་
 བ་སྤོང་པའི་ལུ་ཡི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། རྟོན་མ་འིང་སོགས་ལ་མི་སྤྱི་བས་སྤྱིས་པ་དང་
 ལུད་མེད་དགའ་ལ་སྤོང་བའམ་སྤྱིན་པར་བསྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ། དེས་པོ་གཏོང་མི་
 འདོད་པའི་སྤོང་སྤྱོད་རང་གི་ཉེས་པ་བཅའ་པའི་གཡོ་ཡོན་ཉན་ཡོད་པའི་ཟོབ་སྟོན་པ་སྤྱོད་བཤག་
 དང་ལོངས་སྤོང་དམ་སྤྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆུགས་པ་དུང་སྤང་དོར་ཅི་ལའང་
 མི་འཇུག་པའི་སྟོམ་ལས་དུང་། ཡོན་ཉན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ལུན་པ་ལ་ལུན་ལོ་སྟོམ་པ་མཚོན་
 པའི་དུ་རྒྱལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདོད་ཆུགས་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤོང་དུང་།
 རྒྱལ་རིགས་དང་བྱམ་ཟེ་སོགས་རིགས་དུང་གཟུགས་མཛེས་པ་དུང་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་
 དུ་ཐོས་པ་དང་ལུང་ཚོ་གཞོན་པ་དུང་། དབང་ཐང་མང་མང་ཐང་ཚེ་བས་རྒྱགས་པ་སྟེ་
 རང་གི་ཚོས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟེ་ཆུགས་ཤིང་རོ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགའ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་ཤིག གསུམ་པ། དགོ་ཚོས་སྟོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྤྱད་བའི་
 བཀའ་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩི་འི་གནས་མི་འཚི་བ་ཏེ་སྤོང་འདས་དང་བཀའ་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་
 འཚི་བའི་གནས་སྤྱོད་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། མདོ་ལས། བཀའ་ཡོད་བདུད་རྩི་འི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། །བཀའ་མེད་པ་ནི་འཚི་བའི་གནས། །བཀའ་ཡོད་འཚི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བཀའ་མེད་པ་

ནི་ཉམས་ཏུ་འཆི། །ཞེས་སོ། །དེ་བུས་ཚོུད་གྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་
སྤྲེད་དུ། དགོ་བ་ལ་གུས་བསུ་ཉམས་ཏུ་བཀག་དུང་བཅུས་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པ། གང་
ཟག་གུང་ཞིག་སྟོན་ཚུང་བུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིས་རྣམས་བུག་དུང་སྟོན་པར་གྱུར་པ་
དེ་ཡང་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་སྤྱི་ལྟ་དང་བྲུལ་བ་སྟོ་སྟུར་རྣམས་པར་མཛོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
ཅན་གཙུང་དགུའ་བོ་དང་གཉི་ལྷག་ཅན་ལོག་པའི་བཤེས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སོར་སྤྲེད་ཅན་གྱིས་
མི་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསཏད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ཅན་མཐོང་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སྤྲིག་
གོགས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཕ་བསཏད་པ་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཅན་བདེ་བྱེད་གྱིས་
གཞན་ལ་གཡེམ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མ་བསཏད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་གཉེན་པོའི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་
པས་སྤྲེལ་གཉིས་དག་བཅོམ་དང་བར་མ་བྱང་སེམས་ཐམ་སྤྲེད་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་
བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལའང་བཞི། རྒྱ་ཁོང་ཁོ་སྤང་བར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་འཁོན་
འཛོན་སྤང་བ། ཞར་ལ་གཞི་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར། ཁོ་བའི་རྒྱུན་ཚིག་རྒྱུབ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ། འདྲི་ལྟར་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཀའ་འབྲུག་གཞན་མ་མཚུས་པས། ཚོུད་གྱིས་
དང་པོ་ནས་ཁོ་བའི་གོ་སྐྱབས་དབྱེ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། ཁོ་བུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིར་མི་
ལྟོག་པ་ཉིད། འཕྱོད་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞུལ་གྱིས་བཞུས་པ་སྟེ། དགོ་
སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་བུ་སྤོངས་ཤིག་དང་། ཚོུད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཉའ་བོར་གྱུར་པ་
ར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། བདུག་ཀྱི་ཕ་རོལ་པོ་འདྲིས་དངོས་སུ་ཚིག་ངན་
པས་སྐྱེས་སྐྱོག་ཏུ་འདྲིས་གཏག་སྟེ་སྐྱོན་གྱིས་ངན་བྱས་སྟོབས་གྱིས་ཡུམ་པར་བྱས་སོ། །
འདྲི་ཡིས་བདུག་གི་རྣོར་སྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། སྤར་གྱི་ཁོན་དུ་འཛོན་པའི་སེམས་གྱིས་
ལུས་ངག་གི་འབྲུགས་ལོང་རྣམས་སྐྱེད་དེ། ཁོན་འཛོན་དེ་རྣམས་པར་སྤངས་ན་སེམས་
ལ་ཟུག་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བུར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ།

འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཚུ་དྲང་ས་དྲང་རྫོང་བུ་ལ། རི་མོ་ར་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་མི་བཟན་པ་
དང་བཟན་པ་དང་གིན་ཏུ་བཟན་པའི་ཁྱད་པར་རིག་པར་བཤྱིའོ། །དེའི་རྒྱང་ནས་ཉོན་མོངས་
ཅུན་གྱི་སེམས་ལ་དྲང་བོ་ཚུལ་རི་མོ་ལྟ་བུ་ནི། མཚོག་སྟེ་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་
དགོ་སེམས་རྒྱམས་ལ་ནི་བྱ་མ་སྟེ་དོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་མཚོག་
ལགས་སོ། །**ཁའི་བ།** རྒྱལ་བུས་མཐུན་པར་སྐྱས་པས་སྟིང་ལུ་འབབ་པ་དྲང་དོན་རི་
བཞིན་སྐྱབ་བ་བདེན་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའམ་མི་གིས་པས་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་དང་ལྟན་པ་
སྟེ་སྟེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱང་རྩི་ལྟ་བུ་དང་མེ་དོག་ལྟ་བུ་དང་མི་གཙོང་
ལྟ་བུའི་ཚོག་ཅེས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྐུལ་བ་དེ་ལས། བྱ་མ་ནི་སྐྱང་བར་བྱ་བ་
ཁོ་ནའོ། །

བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། ཀང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསམ་སྦྱོར་དག་
པར་མཚུངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་བོ། སྐྱང་རྣམས་སྐྱང་བའི་མཐུར་
ལྷན་སྟེ་འགྲོ་བ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྤྱི་མར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱུན་པ་རྣམས། སྐྱུན་པའི་མཐུར་དྲང་
ལྷན་སྟེ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱི་མར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱང་རྣམས་
སྐྱུན་མཐུར་ལྷན་སྟེ་འདིར་བདེ་བ་སྤྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱུན་རྣམས་སྐྱང་བའི་མཐུར་
ལྷན་སྟེ་འདིར་སྤྲུག་ཀྱང་སྤྱི་མར་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་གྲང་བླག་ནི། **བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་**ནང་
ནས་དྲང་བོར་ཏེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བཤོད་པར་མཛོད་ཅིག **གཉིས་པ།** མི་ནི་ཨ་མུའི་
འབྲས་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ན་མ་སྤྱི་ན་གྱི་མི་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ནང་མ་སྤྱི་ན་ལ། སྤྱི་
ནས་ལྟས་ན་སྤྱི་ན་པ་དྲང་འདྲ་བ་དང་ནང་སྤྱི་ན་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ན་པ་འདྲ་བ་དང་། རང་མ་སྤྱི་ན་
ལ་སྤྱི་ཡང་མ་སྤྱི་ན་པར་སྐྱང་བ་དང་ནང་སྤྱི་ན་པ་ལ་ནི། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ན་པར་སྐྱང་ཞེས་བཤྱི་
བུ་དང་འདྲར་ཤེས་པའམ་འཛོགས་པར་མཛོད་ཅིག

ལྷ་བ་བསམ་གཏན་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་

བོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཚད་མེད་བཞི་
 སྐབ་བའོ། །དང་བོ་ལ། ཡུལ་གྱིས་གཡེངས་པ། །ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཡེངས་པ། །ལོ་
 གྱིས་གཡེངས་པ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཡེངས་པ་བཞི་ལས། །དང་བོ་ལ། །ནང་གི་འདྲ་
 ཤེས་སྐྱུར་བའི་སློ་ནས་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
 བའི་སློ་ནས་ཚགས་པ་སྤང་བ་གཉིས། །དེའི་དང་བོ་ལའང་བཞི་སྟེ། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་
 ལས་དབང་བོ་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། །འདོད་པ་གཞན་ལས་དབང་བོ་བསྐྱུང་བར་གདམས་
 པ། །དབང་བོ་མ་བསྐྱམས་པའི་སློལ། །དབང་བོ་བསྐྱམས་སྐབ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་བོ་
 བཞི། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་རྣུ་ཡང་། །རྣམ་ཚུགས་མཐུན་པར་
 རང་ལས་ཆེན་མུ་དྲུང་རྒྱུ་ལོ་དྲུང་། །མཉམ་ན་སྤྱི་མེད་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བཞི་
 ཡི་ཚགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཉེ་ཆུགས་པར་གྱུར་ན། །དེ་དག་གི་ལུས་མི་གཙོང་བ་ཉིད་
 དུ་ཡང་དགུ་པར་བསྐྱུང་བར་བཞི་འོ། །**ཀའི་ཉིས་པ།** །སྤང་ཅིག་གྱུང་མི་སྤོང་བར་གཡོ་
 བའི་སེམས་ལྗི་ཐོས་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་དང་། །གཉེར་
 བཞིན་དུ་དང་སྟོག་དྲུང་འདྲུ་བར་བསྐྱུང་བར་བཞི་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པའི་དོན་
 བསྐྱེམས་ཉེ་མ་ཉན་ན། །གཡེང་བ་དེའི་ཐང་གི་ཚོག་ཇི་ཅམ་པ་མི་ཐོས་པས་སྐྱེའི་ཐང་བའི་ཅམ་
 པ་ལ་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་བརྒྱུད་མར་བཞག་དགོས་པ་དང་བྱ་རྒྱུང་སྤྱི་དུ་སྐྱུག་པ་དེ་མི་དང་
 གཡེང་ས་སོགས་སུ་འགྲོ་དོགས་གྱིས་དེ་ལ་དྲན་པས་ཉམ་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་དང་། །གཉེར་ཆེན་
 བོ་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་གྱིས་ཁྱེར་བར་དོགས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ནམ་ཡང་རང་
 གི་སྟོག་འདི་ཡངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་དཔེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེམས་
 དེ་ལ་དྲན་པས་བྱ་ར་བཅུག་ནས་གང་ལ་སྤྱང་ཞེ་ན། །གཏུག་པ་སྐྱུལ་ལྟ་བུ་དང་དུག་དྲུང་
 མཚོན་ཅི་གཟིང་བ་དྲུང་དགུ་བོ་དྲུང་། །མེ་འབར་བའི་སྤོང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལུ་
 ཡིད་འབྱུང་བར་མཚོད་ཅིག །**གསུམ་པ།** །ཡིད་མ་འབྱུང་ན་ཅིར་འགྲུལ་སྐྱམ་ན། །འདོད་

ཏེ་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ། རི་ལྷ་རྩེ་མཛེ་ཅུན་པགས་པའི་འོག་ནི་རྒྱ་བའི་
སྒྲིབ་བྱས་ཉེན་པ་ལྟོ། །ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀྲུན་བསྟེན་གྲུང་སྐབས་དེ་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་
ཅུང་མི་རྒྱ་བར་ཕན་འདྲ་ཡང་། དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྲུལ་བར་སྐྱར་ཡང་ཆེས་ཟུག་ཏུ་སྐྱར་བ་
དེ་དྲུང་འདྲ་བར་ལྟོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆུགས་པ་འདྲུང་མི་ཞི་བར་སྐྱར་ཡང་ཆེར་འཕེལ་བར་
མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག།

གཉིས་པ་ནང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ལ། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་གཉེན་པོ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྟོག་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཟིགས་
པར་བགྱི་སྤྲད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་
པ་དེ་ལ་གོ་མས་པར་མཛོད་ཅིག། དེ་དྲུང་འདྲ་བར་བསྐྱབས་འོས་ཡོན་ཏུ་དང་ལྡན་པ་
ཡི་། ཚོས་གཞུན་འགྲུལ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལུགས་སོ་སྟེ་ནང་སེམས་ཀྱི་དབང་ཚོམ་པས་
སོ། །གཉིས་པ། སྤྲེལ་བྱ་གང་དག་རིགས་དང་གཟུགས་དང་མང་དུ་བྱོས་པ་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་གྲུང་། དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བྲལ་བ་ནི་བཀུར་བར་བྱ་བའི་འོས་མུ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གྲུང་ཟག་གང་
ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ཞིང་སྤྲོད་པའི་ཤེས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏུན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེ་ནི་
རིགས་སོགས་ཡོན་ཏུན་གཞུན་རྣམས་དྲུང་བྲལ་ཡང་མཆོད་པར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་

སྤང་བྱ་ལ། ཚོས་བརྒྱད་དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས།
དང་པོ། འདི་གཉེན་པའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞེས་པོས་ནས་འོངས་སྤྲོད་རྟེན་པ་དང་ལྡན་རྟེན་པ་
དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་ན་བར་ཚིག་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་། རོར་
བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱོག་ཏུ་སྤྲད་པ་ཅུས་བགྱི་བའི་འདི་གཉེན་གྱི་ཚོས་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟེ། འདི་གཉེན་
ཉེན་པ་རྣམས། འདི་ལ་གནས། འདི་ལ་བརྟེན། འདི་ལ་སྤྲོད་འདི་ལས་འདའ་མི་རྣམས་པས་

སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདུག་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེན་
 ཡུང་བ་མེད་པར་བསྟོན་སྒྲིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་སྟོམས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་། དེ་སྐད་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། བྱིས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་མ་
 ཟེང་མཚོན་གནས་བུམ་ཟེ་དང་དགོས་སྟོང་དང་ལྷ་དང་ནི། བཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་དང་ཡུལ་
 ཡུལ་སྟེ་པ་མ་དག་དང་དེ་བཞིན་བཅུ་ལྟོ་དང་། ལའོར་གྱི་སྐད་དུ་འདྲ་སྟེ་པ་མི་བྱིས་སྟེ།
 འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་གིས་ལྟོང་བའི་ཚེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐལ་བ་ཅོད་པ་འམ་ལེན་
 པ་གཞན་འགྲུབ་ཡང་མ་མཚུས་སོ། །གཉིས་པ། སྟོག་པའི་ལུས་རྣམས་སྟོང་པ་སྐྱེ་
 འགྲུབ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། བམ་འཚེ་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པ་རྟ་ཉེས་སྟོང་སྟོག་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་པ་བསྐྱེད་ལ་གྲུབ་ལུགས་
 པ་མཛོད་པར་འགྲུབ་ཏེ་བྱ་བམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོར་གྱིས་གཡེང་བ་ལ། ལོར་ལ་སྐད་སྐད་གི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། དེ་བྱས་
 མཚོན་ཚུང་གི་བྱ་བ་སྐད་བ། སྐད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དད་པ་
 དུང་ཚུལ་སྐྱིམས་དང་ཐོས་པ་དུང་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པ་དུང་། རང་ལ་སྟོས་ཏེ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ངོ་ཚ་བུ་ས་པ་དང་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོལ་ཡོད་པ་དག་དང་། ལུས་རྣམ་པའི་
 འཕགས་པའི་ལོར་བུ་ལུགས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་ཏེ། ལོར་འདིས་རང་གཞན་གྱི་
 གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་ཆེ་ལ། ལོར་གཞུན་པུལ་བུ་ནི་
 མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཞིང་འབྲིད་པ་འཚིང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བས་དོན་མ་མཚུས་པར་རྟོགས་པར་
 མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ། ལྷན་པར་དུ་འདྲ་ཚེ་ལོ་སོགས་རྒྱུ་ལོ་འགྲེད་དུང་ཁོམ་སོགས་
 འདུས་པ་ལ་ལྷ་ཞིང་གཡེང་བ་དུང་། བཅོན་པ་དོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་
 ལ་བཅོན་པ་དང་། ལྷན་འབྲུང་བ་དུང་མཚོན་མོ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱ་བུ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་
 དུན་སྐད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་ཉེ་བ། ཚེ་འདིར་བྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྲུབ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་

པས་དེ་དུག་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ཕན་ཡོན། དེ་དང་བུལ་
བའི་ཉེས་དམིགས་གཉེས། དང་པོ། འོ་རྒྱལ་ས་ཀྱུ་གྱི་ནང་ན་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཚོགས་
ཤེས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ལུགས་པུར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པུས་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་དུས་ཀྱུ་ཏུ་ཚོགས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཚོགས་ཤེས་པའམ་མཁུན་ན། གསེར་སོགས་འོར་
མི་བདོག་གྱང་ཡང་དུག་འབྱོར་བུ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ལུགས་ཏེ་འབྱོར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉེས་པ། དེས་པུ་ཞེས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་བོས་ནས་བདོག་
པ་མང་པོ་རྣམས་བསོག་བསྐྱུང་བརྟུག་པས་རི་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱུང་བུ་དེ་ལྟར། འདོད་པ་ཚུང་
བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱུག་བསྐྱུང་བ་མ་ལུགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་ལྟར་
སྤྲུལ་མཐོའི་གདེངས་ཀའང་མང་བས་སྤྲུལ་མཚོགས་དེ་རྣམས་ལ་མཐོ་བོ་རི་སྟེད་པ། དེ་ལུས་
བྱུང་བའི་ཕྱེ་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ན་ཚ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལོངས་སྤོང་ལ་བྱིས་ཐབ། ཟས། གཉེན་ལ་ཚགས་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་
ལ། སྤང་བུ་དང་། སྤང་བུ་གཉེས། དང་པོ། རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་དགྲུར་འབྲེལ་གསོད་པའི་
གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་ཐབ་དེ་ཉིད་བརྟུས་པར་བསྐྱེད་པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་
པོ་ཚུང་དུའང་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་བར་ཕག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཚོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། ཚུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དུག་
རྣམ་པུར་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉེས་པ། སྤང་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
གང་ཡིན་པ་དྲང་། མཛོད་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་ལུ་འབྲེལ་བུ་དྲང་། མུ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཕན་
པུར་འདོད་པ་དྲང་། བྱན་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་རིགས་
མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གཉེས་པ་ཟས་
ནི། ལ་ཟས་ནི་དཔེར་ན་སྤྲོད་དང་འདྲུ་བར་རིག་པུའམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་ནད་གཞི་ལ་
ཚོད་ཅམ་ལས་ཆེ་ཚུང་དུ་སྤོང་ན་མི་ལེགས་པ་ལྟར་ཚོད་རིག་པས། དེ་ཡང་ཀུན་སྤོང་འདོད་
ཚུགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པུར་བསྟེན་པར་བསྐྱི་སྟེ་ཞེས་སྤྲིང་བསྐྱུན་ནས། ཕྱེ་བུ་ཏུ། རྒྱུགས་

དང་ལྷན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའང་ཉེ་རིང་མེད་པར་བརྟེན་སྒྲོམ་སྟེ་
འདི་བཞི་ཉལ་ཏུ་ཡང་དུག་པར་སྒྲོམ་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་གྲོང་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
བརྟེས་པར་མ་གྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའང་། ཚད་ས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་
པར་འགྲུལ་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲོམ་པར་གདམས་པ་ནི།
ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ཚུལ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཉོག་དཔྱད་གྱིས་
འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་འདོད་འདུན་རྣམ་འཚོ་སོགས་སྤངས་ཤིང་། སུན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དང་གིས་ཉོག་དཔྱད་སྤངས་ཤིང་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་ནི་གཉིས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམ་སྟེ་དང་བྲན་ཤེས་གྱིས་དགའ་བ་སྤངས་
ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གསུམ་པ་དུང་། དུན་པ་དང་བཏང་སྒྲོམ་སྟེ་ཡང་དག་གིས་
བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམ་སྟེ་དུང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤང་
བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བུ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་བུའི་རྒྱ་སྒྲོམ་སྟེ་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
དེ་ཡིས། རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཚད་ས་རིས་དང་འོད་གསལ་དུག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་
བུ་ཚེ་ཡི་ལྷ་རྣམས་དུང་སྐྱེད་མཉམ་ཐོབ་པ་སྟེ་དོན་དུ་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་
པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དགོ་སྒྲིག་གི་ལྷི་ཡང་བཤད་པ་དང་། མི་
དགོ་བའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དགོ་སྒྲིག་
གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་ཉལ་པར་བྱེད་པ་དུང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དུག་པོ་བྱེད་པ་དུང་། ཉལ་ས་
དེ་ལ་རང་འཛོམ་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ༢ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིའམ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་
སོགས་དང་གཙོ་ལྷན་ཉེ་ཞིང་སྐྱི་ལས་གཙོ་བོར་སུན་འདོགས་དང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་གི་

གཞི་ལུས་བྱུང་བའི་ལས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྟར་ཞེ་ལས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པའི་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ་བུས་མི་དགོ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ་ཞིང་དགོ་བུ་ཚེན་པོ་སྟེ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་
 བགྱིའོ། །**ཤེས་པ།** དགོ་བསྟོབས་ཚེ་བས་དཔེར་ན་ལུན་ཚུ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་
 ཞེག་ རོ་བསྐྱར་བར་བགྱིད་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚེན་པོར་རོ་སྐྱར་ལུས་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟེག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དགོ་བའི་རྩ་བུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ་ལ་
 གནོད་མི་ལུས་པ་མཁུན་པར་བགྱིའོ། །**ཤེས་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ།**
 སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་དང་སྤང་བྱས་སོགས་ལ་འགྲོད་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ནང་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་ཟག་
 བཅས་ཡིད་འོང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དུང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་སྤེལ་ཚུལ་པ་
 སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་དུག་ནི་དུག་བའི་ལོར། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་
 པར་མཁུན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །འདིར་རྒྱུ་བ་འགྲོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 བྱི་གཞི་བར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བྱི་མི་གསལ་
 བར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས། དད་སོགས་ལཱའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 དུན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། རྒྱང་བྱ་དང་
 སོགས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱང་བྱ་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་པ་སེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ།
 དགོ་ལ་འདུན་པའི་དུད་པ་དུང་དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དགུ་དུང་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
 མི་བརྗོད་པའི་དུན་པ་དུང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་རྩ་གཅིག་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་ཚོས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའང་འདི་
 ལྟར་ཉིད་དེ། འདྲི་ལུ་མདོན་པར་བརྩོན་མཛོད་ཅེས་འདྲི་དགུ་ནི། བཟོད་པའི་སྐབས་ན་
 ལྟོབས་ལྟ་དང་དོད་ཀྱི་སྐབས་དབང་བོ་ལྟེ་ཞེས་བུ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་འདི་ལྟ་

ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟགས་སོ། །གཉིས་པ། རྩ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྐྱུ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ཅི་བདུག་གི་རྒྱ་བ་ལས་ལྷ་འདུས་པས་བདག་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ལ་གཞན་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་དུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ཅི། སྐྱུ་བ་དུ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་བདག་ཅི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ཅོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །ཡང་ན་རིགས་སོགས་གྱི་རྒྱལ་ས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྐྱོ་རྣམས་རྒྱལ་ས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་རྒྱལ་ས་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ལྡན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིན་ཉེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ། གུ་ལ་ཉེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གཉིས་མི་འདོད་ན་ལམ་བཞག་མངོན་དུ་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཞིག་རྣམས། ལས་འབྲས་སོགས་མི་བསྐྱུ་བར་ཉོགས་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་ཅིག གུང་བྱག་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཅི་ལྟར་སྐྱུང་ལྟེ་ལེགས་སྤྱད་དེ་དག་བ་སྤྱད་ཀྱང་། དེས་མི་ལན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མི་བཟང་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་སྐྱོལ་ལྷི་ཀྱུ་ལོག་ལྟས་སྤྱི་བ་སོགས་བཏང་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་མི་བཟང་མི་འཐད་ཅེན། ལོག་ལྟའི་འབྲས་བུ་ཚེན་པོས་དགོ་འབྲས་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོན་ནས་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཉོ་གསུངས། རོང་ལྷི་ཀྱུ་སྤྱད་སྤྱི་བ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་སྤྱོད་མི་བཟང་པ་ཤིན་ཏུ་དཔེ་བ་དང་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ཉེ། ལོག་ལྟས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དུང་ནས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་རོ་གསུངས། །གཉིས་པ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱོས་པ་མི་ཅི་ཡང་དུག་ཉིད་

དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་
པོའི་བདུག་མེད་པ་དང་ལུས་མི་གཙུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བརྒྱུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དོན་ལ་དུལ་བུ་ཉེ་བུར་མུ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ། གཙུང་བདེ་རྟག་བདག་སྟེ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་
བཞིར་ལྷ་བུ་ཞི་སྤང་ཁྲོལ་བུ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྷ་བུ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་
བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་
པ་དང་། བདག་གི་རྟེན་སྤང་པོ་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
པོའི་ངོ་བོ་ནི་བདུག་མུ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་བདུག་གཟུགས་དྲུང་ལྟས་སྤྱིན་ལ་རིལ་བ་ལྟར་ཡན་ཚུན་འགྲེལ་བར་ལྷན་པའང་མིན་
ཞིང་གཟུགས་ལུ་བདུག་པར་རྟེན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མིན། བདུག་ལུ་གཟུགས་རྒྱུར་བརྟེན་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྷག་མུ་གཞན་ཚོར་བ་འདུ་
ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པར་བརྒྱུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྤོང་པའི་གཞི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་གནམ་བབ་སྟེ་རེས་འགའ་
བདག་ལས་སྟེ་རེས་གཞན་ལས་རེས་རྒྱ་ཡོད་རེས་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འདྲོད་རྒྱལ་ལས་སྟེ་བ་མིན་
ཞིང་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱང་མིན། གཙོ་བོ་འཇམ་རྩེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མིན་ཞིང་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བདག་སྟེ་ལས་ཀྱང་མིན་ལ། དབྱང་སྤྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་
ལས་མིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ཞེན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་
དང་རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་དུ་པས་མཚམས་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པའམ་ཤེས་པར་མཛོད་
ཅིག

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱུན་སྤོང་གསུམ་བཤད་པ།
མཐུན་རྒྱུན་བརྩོན་འགྲུས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་རྒྱལ་བྱིས་དང་བརྟེན་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྩེ་ལུས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ། ཕྱིར་
ཅི་ལོག་པར་བདག་ཡོད་པར་ལྷ་བུ་ཞི་འཛིགས་ལྟ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བ་སྟེ། མིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་འདྲི་གསུམ་ཐུར་པ་ཡི། གོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐོ་འགྲུགས་
 པར་བྱེད་པ་ལྟགས་པར་མ་ཁྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། **གཉིས་པ།** ཐར་པ་མི་བདུག་རང་ལུ་
 རྟག་ལས་གྱི་དོན་འདྲི་ལུ་ཞུ། རང་གིས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མགོན་བྱེད་
 པ་དང་ལམ་གཡར་བ་སོགས་གོགས་བཟུང་ཅི་ཡང་མ་མཚིས་པས། དང་པོར་གཞུང་ལྟགས་
 ལ་ཐོས་པ་ཤེས་རབ་དུང་དེ་ནས་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་དང་
 ལྟན་པ་ཡིས། ཐར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བུ་ཞི་ལུ་འབད་པར་མདོད་ཅིག
གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་པོལ་བ་སོགས་ལས་འཕགས་པས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་
 དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལུ་
 ཏུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཅུ་སྟེ་བུ་བུ་ལྷག་ཅིག་སྟེ་
 འདུལ་བྱིས་སྐྱེས་བཟུང་ལ་བུ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གསུམ་
 པོ་འདྲི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྲུང་རོ། **།གཉིས་པ་ལ།** ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྐྱོགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་བུང་སྐྱོགས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་སྟོག་པའི་ཐབས་དང་། ལམོར་
 བ་མཐའ་དག་ལས་སྒོ་སྟོག་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
 གཉིས། དང་པོ། དབང་སྟུག་ཅེས་པོས་ནས་ལུས་སྟུག་ཏོགས་པའི་དུན་པ་མི་བདུ་བར་
 གཤེགས་གྱིས། ཐར་ལམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲི་ནས་ཞུགས་དགོས་པའི་བྱིར་བཟོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལུས་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒོར་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། རིགས་པའི་ཆོས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་

བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སྲུ་གཏོགས་པའི་དྲན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
སོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་སྲུ་གཏོགས་པའི་དྲན་བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་མཁུ་མཛོན་པར་བསྐྱུང་བར་བུ་གི་
སྟེ། དྲན་བ་ཉམས་པས་ནི་ཚུམས་ཀྱུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་དང། དལ་འགྱུར་རྟེན་དཀར་ལ་བསམ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། རམ་འཛི་ཚ་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། འཛི་བར་དེས་པ་ལ་བསམ་
སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། རམ་པ་གཞན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་དག་གི་
མཚུགས་བསྟུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་གནོད་པའི་སྐྱེན་མང་བས་དཔེར་
ན་རྒྱུ་གིས་བཏབ་བུ་ཡི། ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེའི་སྦྱིར་ན། འདི་ལྟར་
དབུགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་དབུགས་སྦྱིར་འགྱུར་ཁོམ་པའམ་ལོང་གྱུར་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་
ལོག་པ་ལས། སྟད་ཁོམ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་མ་གཅིག་གི་བཏང་ལུགས་པ་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཚེ་བ་ཡིན་
ནོ། ། **།གཉིས་པ།** ལུས་ཀྱི་མཐུའཕེ་མེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུལ་བུའམ། མཐུར་སྐྱུ་པའམ་
མཐུར་འབྲུལ་ཞིང། ཐུ་མུར་མི་གཙང་ལུལ་བའི་མོ་སྟེང་པོ་མ་མཚིས་པ། ཉིང་ལག་དང་
ཡན་ལག་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འཛིག་ཅིང་རྒྱལ་སྐྱོན་དུ་དེངས་ལ་ལྷགས་ཤིང་ལུལ་བུར་
འགྱུར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འགྲེས་རྒྱུ་བའི་ཚུམས་ཅན་དུ་མ་སྐྱེན་པར་མཛོད་
ཅིག **གསུམ་པ།** འདི་ལྟར་སྔ་ཞིང་བརྟན་པར་སྒྲུང་བ་སྔ་གཞི་དང་ལྷན་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་
པོ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བསྐྱུལ་པའི་ཐ་མར་ཉི་མ་བུ་དུ་བ། འབྲུང་བས་བསྐྱེད་པའི་དེ་མཚོ་
ས་གཞིའི་ལུས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་འདི་དུག་ཀྱང། ཐུལ་བུ་ཅམ་དུ་ཡུང་ནི་ལུས་པར་
མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཚུང་བའི་མི་ཡི་ལུས་འཛིག་པ་ལྟ་སྟེ་སྟེ་ཀྱང་ཅི་འཚུལ་ཏེ་དེས་
པར་འཛིག་པར་འགྱུར་པོ། **།བཞི་པ།** དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱུ་མི་རྟག་
ཅིང་བདུག་པོ་མེད་དེ། ལྷག་བསྐྱུལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱུ་བས་མེད་པའི་འདོགས་པའི་མགོན་
མེད་རྟེན་འཚའ་བའི་གཞུས་མེད་དེ་དེ་ཡི་སྒྲུང་དུ། འཁོར་བུ་ཚུ་ཤིང་སྟེང་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་སྒྲིབ་ཞིག་འདི་ནི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་སུ་དུམ་པ་བརྟེན་པར་བཟུང་ཏེ་དེའི་དགོས་པ་རྒྱལ་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བརྟེན་ལྷན་སྐྱེ་བོར་བཏུ་མང་པོས་ཞི་བུ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཅོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་སྐྱུ་བུ་འཛིན་པ་དང་དུད་འགོ་དུང་། ཡི་དུག་ས་ཉིད་དུང་དཔུལ་བུར་སྐྱེ་བུ་དུང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དང་བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། གྲུ་གྲོར་སྐྱེ་བ་དུང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུག་ས་པ་ཉིད་དུང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཚེ་རིང་སྐྱེ་ཉིད་དེ་དེ་བརྒྱད་པོ་གྲང་ཡང་རུང་བུར་ནི། སྐྱེ་བུ་ཞེས་བཟུང་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་པས་སྐྱེན་བརྒྱད་པོ། དེ་དགྲ་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོམ་པ་འཕམ་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས་ནི། ད་པན་ཆད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བུ་བརློག་པའི་སྟེ་སྐྱུར་མི་སྐྱེ་བའི་སྐད་དུ་འབད་བུར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྷོག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བརློག་དགོས་སྟུམ་ན། དུས་པ་ཞེས་བོས་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འདྲོད་པས་སྐོངས་པ་དང་མཐའ་འཛི་བུ་དུང་། གནས་སྐབས་སུ་བྱུ་བ་དུང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མ་ཡི། འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་འཁོར་བུ་ལ་ནི་སྐྱོ་བར་མཛོད་ཅིང་། འདྲི་ཡི་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བཛོད་པས་གསུན་པར་མཛོད་ཅིག

རྒྱས་བཤད་ལ། བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་སྐྱོད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཆོམས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱལ། སྤྱི་མཐའ་

དང་དྲུང་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྡུ་ལྟར་བར་འགྲུང་ཞིང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་
 བུ་ཉིད་དུ་གྲུང་རྣམ་གྱིང་། རྩོམ་གྱི་དགོ་བའི་སྐྱེས་མ་མེད་ན་འཁོར་བུ་དུག་ཏུ་ཡུང་བྱུང་
 ཉེ་བྱམ་གྱི་བྱམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྲུང་རོ། **།གཉིས་པ།** མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོའི་རྒྱ་མ་དང་
 རྒྱུད་བུ་ལ། ལག་པས་འཁྲུང་ཅིང་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ལྷུངས་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་།
 དམུལ་བུར་རིའི་བར་དུ་འབྲུག་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་སོགས་ཀྱི་
 མཚེས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། རྟེན་བུ་གྲིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བརྟེན་པར་འཚུལ་
 ལོ། **།གསུམ་པ།** རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནི་ལ་རྒྱུང་བའི་རྟེན་པས་མནན་ན་ནེམ་པར་བྱེད་
 ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བཟོད་པའམ་རྣམས་པ། ལྷན་པོའི་སྤོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལྷའི་ལོ་སྟོང་ཅམ་
 དུ་གནས་རྣམས་ནི། སྤྲུང་ཡུང་ལས་དབང་གིས་མི་ལྷུང་དང་རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་ན་རྒྱུ་བུ་ཡི།
 ལྷག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འཚུལ་ལོ། **།བཞི་པ།**
 མཐོ་རིས་བྱ་མོས་མཛེས་པར་བརྟེན་པའམ་འབྲོངས་ཤིང་སྤེ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་འབྲོངས་པ་ནི་ཉེ་
 བར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་འཁྲུང་དེས་ཡིད་དགའ་བུ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
 བུར་མཛེས་པའི་ཚུལ་དུ་སོན་པར་རྩེས་རྣམས་སྤྲུང་། འདྲུབ་མུ་རུལ་གྱི་འདྲུ་བའི་ཚུལ་གྱི་
 རྣམས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུང་ལག་དང་རྣེ་བུ་སྤྲུང་གཙོད་པ་དག་འཐོབ་པུར་འགྲུང་རོ། །ལྷའི་
 རྒྱུ་བོ་དུལ་གྱིས་འབྲུབ་པུ་ན་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི་གདོང་མཛེས་པ་དང་གསལ་གྱི་བྲུའི་སྟན་ལ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་རྣམས། སྤྲུང་ཡུང་ངན་སོང་དམུལ་བའི་རྒྱུ་བོ་རབ་མེད་པར། རུལ་བ་
 བ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཚུ་སྤོ་ཅན་བཟོད་སྐྱེས་གསལ་བཟོད་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ན་ནང་དུ་འཇུག་
 འཚུལ་ལོ། **།ལྔ་པ།** ལྷ་ཡུལ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་གྲིན་ཏུ་རྩོན་པོ་དྲང་། ཚུངས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་འདོད་པའི་ཚུགས་བྲལ་གྱི་བདེ་བུ་ཐོབ་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་། མནན་མེད་པའི་དམུལ་བའི་
 མེ་ཡི་བྱུད་ཤིང་གི་རྒྱུལ་དུ་གྲུང་བུ་ཡི། ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མི་འཚད་ཅིང་བར་མཚམས་མེད་
 པ་བརྟེན་འཚུལ་ལོ། **།ལྷུག་པ།** ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོབ་སྤེ་རྟེང་ལས།

པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་བསྐྱེས་འདོམས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་
 ལུས་ཉི་ལུ་བཞེན་འཚོར་ཏེ་དེ་བཞེན་དུ་གཞུན་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མཚིག་འབར་བ་
 དག་གི་སྟེང་དུ་མཚིག་ལུ་དེས་བཏགས་པས་སྟེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞེན་དུ་སྟེ་མ་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཐིག་ནག་པ་ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདུ་སྟེ་དེ་བཞེན་གཞན། སྐྱོ་རྩི་བཟང་སོ་རྣམས་པོ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཤགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞེན་གཞན་དུ་གཟུ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགྲམ་སོགས་
 སུ་ཁྱོ་ལྷ་བཞུས་པ་ཡི། ལྷ་བུ་འབར་བ་རྒྱབས་འབྲིགས་པ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱེད་པར་བགྱིད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་ཚ་དམུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཚོར་མ་ཅན་ལུ་སྟེང་བ་
 བཞེན་དུ་ཀྱན་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་གྱི་ཚེ་ལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཚེ་བུ་དང་
 ལྷན་པའི་ཁྱི། གཏུ་མ་པོས་དབང་ཅིང་སྐྱེག་ནས་ལྷག་པ་གཞུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་དོ། །
 དེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞུན་དག་བྱ་ལྷགས་མཚུ་རྣམས་པོ་དང་། སེན་
 མོ་མི་བཟང་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་པའམ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་དེར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་བྱུང་སྐྱེད་པུ་མི་ལ་ནས་བྱུང་བ་མདོག་
 དབྱིབས་རིགས་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ལྷ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མ་མཚུ་མིང་ཁྱི་སྐྱེག་མང་པོ་དུ་ག
 མཚུ་རིག་པ་ཅམ་རྣམས་པའི་སྐྱོ་སྤྱོད་ཚེད་འབྱིན་པས། ཟུ་བུར་བགྱིད་ཅིང་སྐྱེག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བས་ལུས་འགྲོ་ལྷོག་དང་རག་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཚ་
 དམུལ་ན་མདུག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། དུས་རྒྱུན་མི་འཚུད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས་
 པས་ཁ་ཡང་བགྱེད་དེ། དེ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཚ་བར་
 ལྷགས་ལས་བྱས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་ཟངས་ཚེན་དུ། ལུས་སྐྱིེ་ལྷོ་ལྷོ་སུ་སུ་འབྲས་ཀྱི་ཅུད་
 འཕྲེད་སྟེ་འབྲས་ཟན་བཙོ་བ་བཞེན་དུ་འཚོད་པར་བྱེད་པས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ། རམ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བསམ་པ། འབྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་རྒྱལ་ལ་
 བསམ་པ། མྱོང་བའི་ལུན་རིང་ཐུང་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྤིག་ཅུན་རྣམས་

བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཅི་ཞུས་ཉེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མ་མཚེས་པ། དེ་རྒྱུ་ཉེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབྲེད་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་པའོ། །**ཁག་ཉེས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་སྒྲི་**
ཡི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཁ་འཐོར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཉེས། དང་པོ། དུད་འགྲོ་འོ་སྐྱེ་གནས་
 སྐྱུག་ཏོགས་པ་རྒྱ་ཡང་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དུང་། ཞགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དུང་
 རྩལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱ་
 ཚོགས་པ། ཞི་བ་ལྷང་འདས་འཐོབ་འགྲུང་ཐར་ལམ་གྱི་དགོ་བུ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བྱིང་
 གནས་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་རྣམ་སྤོན་ནམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གི་རྒྱ་ལྷི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
 འོ། །**ཁག་ཉེས་པ།** ལྷ་གནས་སོགས་དུད་འགྲོ་འོ་ཅིག་ནི་སྐྱུ་ཏིག་དང་ལྷག་སོགས་བལ་དུང་
 སྤང་ཚེན་སོགས་རུས་པ་དང་འབྲུག་དང་། ལྷ་ཡི་ཚེད་དུ་རི་དུགས་སོགས་དང་སྐྱུག་གཟིག་སོགས་
 པུགས་པའི་ཚེད་དུ་འཚེ། །གསོད་འདི་ཙམ་སྤང་ཞུ་མཚན། །དུར་འགྲུང་། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་
 དུག་ཏུ་སོགས་རྟོག་པ་སྟེ་རྟུང་པ་དང་མ་ཉེ་སོགས་ལྷག་པ་དང་། བོང་བུ་སོགས་རྩལ་ཚན་དུང་
 སྤང་པོ་ཚེ་རྩལ་སྐྱུ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་གདུབ་པས་སྤང་སོགས་བཏབ་སྟེ་བྱེད་དུ་བཀོལ་བས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འགྲུང་པོ། **ཁག་སྐྱུམ་པ་ཡི་དུགས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉེས།** དང་པོ། ཡི་
 དུགས་སུ་སྐྱེས་རྒྱ་ཡང་འདོད་པས་བོངས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་མེད་པའམ་
 ལྷན་ལྷགས་པ་བཅོས་སུ་མེད་པའམ་མི་འཚོས་པ། བཀྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་དགུན་གང་
 བ་དང་སོས་ཀ་དྲོ་བ་དང་བས་ཕྱིར་རྒྱ་བས་དལ་བ་དང་སྐྱེས་ལུ་མཚོན་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་འདྲི་གས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གི་རྒྱ་ལྷི་བཟད་པ་བརྟེན་འཚེ་ལ་
 ཡོ། །**ཁག་ཉེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།** སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉེས། དང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དངོས་དང་། དེ་རི་ཅོམ་རྒྱུང་བའི་ཡུན་གཉེས། དང་པོ། ཡི་དུགས་འོ་ཅིག་གིས་འོ་ནི་འབ་
 ཀྱི་མིག་ཅོམ་དུ་རྒྱུང་ལ། ལྷོ་བུ་ནི་རི་ཡིས་གཏོས་ཅོམ་དུ་ཚེ་བས་དགང་དཀའ་བས་བཀྲེས་
 པས་ཉེན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱབ་སོགས་མི་གཅོད་གྱི་རྣམ་ཏེ་དགོས་མེད་དུ་བོར་བུ་རྩུང་བཟད་

དོར་ལ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དྲུང་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་བྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དྲུང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བྱིང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་འདྲི་བདུན་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡུན་ལུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ནི་མྱང་འདས་དང་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའམ་ཡང་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་དྲན་པ་ནི་དེའི་གནས་ཀྱི་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་དགའ་བ་མན་ཡོན་གྱི་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེས་ན་དེ་བདུན་པོ། ལྷ་རྩལ་ལས་འདུས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་དགའ་བའི་ཚོགས་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་པ་མཚོག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡུང་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གང་ལུ་ཤེར་ཉིང་ངམ་ཞི་ལྷག་དུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ནི་སྤྱི་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཐ་གྲུ་མི་མངོན་པ་འདི་ཡང་ཚུང་དུ་བསྐྱམ་པར་སྐྱབ་གཞུག་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་ཤེས་པའམ་འཚུལ་བུར་བྱ་སྟེ་ཞི་ལྷག་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པར་བྱ་མི་དགའ་བས་སོ། །**གཉིས་པ་ལ།** སྤང་བྱ་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ། གཉིན་པོ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་དང་འཛིན་རྟོན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཏེ་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། དེ་གཉིས་མཐའ་ལྷན་མིན་གྱི་སྐབས་ཞི་ལྷག་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོངས་ཕན་ཚད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་སྐབས་ཞི་ལྷག་མཐའ་ལ་

བརྟེན་པ་དང་ལུས་སྲོག་གཅིག་པ་དང་གཉིས་བཅས་ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་ཞེས་འདྲི་ག་
རྟེན་ན། སྟོན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གྲང་ལུགས་པ། དེ་དུག་རྣམས་
ལུ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བསམ་པར་མི་བཞི་སྟེ། དེ་ཡིས་སློབ་ཉི་ཞེ་བར་བཞི་དུ་པ་མ་ལུགས་ཉེ་
མགོ་སློངས་ཤིང་ཡིད་ག་ཐང་ཚད་པར་འགྲུང་མོ། །འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ། དོན་འདི་
དག་གི་མོལ་པས་བདག་རྟག་པ་ལས་བརྟེན་ཉེ་དེ་བ་བྱས་པས་ན་བྱུང་གཞི་བདག་མེད་
པ་ལ་བྱུང་ཚོས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་བཀག་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྲུང་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་དང་། དེའི་ཚེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་རི་
ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ཞེན། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་ལུས་ལུས་འདུ་
བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལུས་ནི། ས་བོན་དང་འཕེན་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལུས་ཚོར་
འདུ་སོགས་མིང་བཞི་དུང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་གཟུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལུས་མིག་
སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་སྐྱེ་དེ་ལུས་ནི། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཉེ་རིག་པ་དུག་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ལུས་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་སོགས་ཀུན་
འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་གཞི་ལས་འཇུག་ཤོག་གི་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྲུང་། སྤྲེད་པ་ལས་
ནི་དོན་དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པ་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྲེད་པ་
འབྱུང་ཞིང་སྤྲེད་པ་ལས་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྤྲེད་པ་ཡོད་ན་སྤྲེད་ན་དང་རྒྱ་
བ་དང་རྒྱ་བ་དུང་། འདོད་པས་ཕྱོངས་པ་དུང་འཚི་བ་དུང་འདྲི་གས་པ་དང་སྤྲེད་སྤྲེད་པ་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲེད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྤྲེད་པ་འགགས་པའི་བར་དུ་འགྲུང་ལ། སྤྲེད་པ་འགགས་
པས་ལྷ་ངན་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ཀུན་འགྲུག་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཚོན་

རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཅུས་པའི་དོན་ཟུབ་མོ་ལོ་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཡུང་དུག་པར་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ་རྣམས་པ་མཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ།
དེ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ། ལམ་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་
པ་གསུམ། དང་པོ། ལྷ་ར་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡུང་དུག་པའི་
ལྷ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་འཚོ་སྤང་བའི་འཚོ་བ་དུང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྩོལ་བ་དུང་། བརྗེད་
པ་མེད་པའི་དུག་པ་དུང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་འདོམས་
པའི་དག་དུང་འཕགས་པས་སྟོག་གཙོད་སྤང་བ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐུལ་
དུང་། ཚེས་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཡུང་དུག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་
བཅས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། འདིས་སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་
མངོན་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རྟོག་
པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་ལས་མཐུལ་འཚོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་
བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅེས་
བྱ། འདྲི་བརྒྱད་པོ་ནི་ནི་བར་ཏེ་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ལོ། །

གཉིས་པ། ལྷེ་བ་འདྲི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་དུ་ལ་སྤྱེད་
པ་ཞེས་བགྱི་བ། དེ་ནི་ལྷེ་བ་དེ་ཡི་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱུ་འབྲུང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཚུན་ཏེ་
ཞེས་སྤྱིད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་འབྲུང་བའོ། །སྤྲུག་ཀྱུན་འདྲི་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་
འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལུགས་ཏེ་ཐར་པ་དེ་ཉིད། འཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་པོ་ལུགས་སོ། །གསུམ་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་ར་འཕགས་

པུའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དྲུག་གི་དེ་མོ་ན་ཉིད། མཐོང་བར་བུ་གྱི་བའི་སྐད་དུ་རྟུག་ཏུ་ལམ་
སྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལ། རྟེན་དམན་ཡང་འགྲུབ་
པའི་སྐོ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ཉམས་ལེན་ཉུང་ཅུང་དེ་ལ་བའི་སྐོ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བ།
དེ་ལས་རྣམས་ཚོད་ཉམས་སུ་སྤང་ཚོག་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། བདག་
ཁྱིམ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྣམས་སྐྱམ་ན། བུང་རྒྱ་དབུལ་གརྒྱས་ཞེས་སུ་དང་
ཚུང་མ་ཞོར་དབྱིག་སོགས་མ་སྤངས་པར་མདུན་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་།
སྤང་དོར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པོ་ལུས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ལོ། །གང་
སུ་དྲུག་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་རྩོམ་མཛོན་དུ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དང་དབྲུ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་
དེ་དྲུག་ཀྱང་། ཇི་ཞིག་ན་ཆར་བཞིན་དུ་གརྒྱམ་ལུས་བབས་པ་མ་ལུགས་ལོ་ཉོག་བཞིན་
དུ། སྐྱུ་རྣམས་འཕྱོན་པ་མ་ལུགས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་དྲུག་ཀྱང་སྐོན་གྱི་དུས། ཉོན་མོངས་
ལ་དག་ལུས་པའམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་པས་ཏེ་སོ་སྐྱེར་དེས་
ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྐོམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཀུན་གྲོལ་
ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དྲུང་བུལ་བ་ཞེས་པས་སྐོལ་གྱིས་བག་ཚབ་
མེད་པ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚུལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཡན་པའི་གདམས་དག་དོན་གྱི་སྤྱིང་
པོ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།
སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལུགས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་དུལ་བའི་ལུགས་པ་སྟེ། སེམས་
དུལ་བས་ནི་བདེ་བར་འདྲིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་དྲོ་སྐད་
གདམས་པ་གང་ལུགས་པ་དེ་བས་པར་ཏེ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་སྤང་བ་དག་སྐོང་གིས་ཀྱང་བུ་གྱི་
བུར་དགའ་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གཡེང་བ་ཁྱོད་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྐོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྣམས་ཚོད་བྱས་ཏེ་

འདྲི་ལུས་གྲང་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་དོ་བོ་དེའི། ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྐྱ་ཚེ་དོན་ཡོད་པར་
མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལ།
གདམས་པ་དང་། གོང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་སྐོ་ནས་གདམས་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོད་པ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་སྐྱེ་འཕགས་
ཀུན་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱིས་
སྐོ་གསུམ་གྱི་ལུགས་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ཡིང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བྱི་བའི་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་ལ་སྐྱ་ན་
མེད་པས་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་
བུ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡིང་།
དག་གིས་དགེ་བ་བསྐྱོས་ལྷན་དགེ་བའི་ལུང་པོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདྲི་ཡིས་ཁྱོད། ལམ་སྐྱབ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བུ་དཔལ་གྱི་མེད་པར་སྐྱེ་དང་མི་ཡི། འདྲི་གཉེན་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་
ཀུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་མི་ཡི་དབང་པོས་མཛོན་དུ་མཛོད་ལྷན་གྲང་། ལམ་
སྐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱེན་པས་གཟིགས་དབང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། འཕྲོ་
བུ་ཉམ་ཐུག་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲི་གཉེན་
དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུངས་ལྷན་འཕྲོ་བའི་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འདྲོད་ཚུགས་དང་ཞེ་སྦྱང་
སོགས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་བར་མཛོད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མཐར་ཕྱིན་མི་
སྐོབ་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དཔེར་ན་བཙོམ་སྐྱེན་
འདུས། འོད་དཔལ་གྱི་མེད་པ་དྲུང་འདྲུང་བུར་འདྲི་གཉེན་གྱི། མགོན་པོ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
བར་གནས་ནས་སྐྱ་ཚེ་དཔལ་གྱི་མེད་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་གོང་གི་ལམ་འབྲས་
བུའི་དོན་བསྐྱོད་ཏེ་གདམས་པ་ནི། ལུས་རྒྱུ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་ལས་འབྱུང་

པའི་གཤམ་པ་ཚེན་པོ་ཉེས་པའི་དྲི་མུ་མེད་པ་ཡིས། ལྷ་ཡུལ་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
མིའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའམ་རྒྱས་པར་མཛད་རྣམས། སྤྲེལ་གནས་པའི་མི་དྲུང་མུ་ཐོ་མེས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཉི་ལྟའི་རྣམ་ཚུང་མཚོག་བསྟེན་ནས། ལུས་སེམས་བདེ་དགུས་རབ་ཏུ་དགུའ་
བ་རྣམས་ཚགས་པ་ལས་སེམས་དེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་དུ། ཉོན་མོངས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐུག་པའི་སེམས་ཅུན་ཚོགས་ཀྱི་འདྲིལ་པ་དང་སྐྱེ་བ་དྲུང་། འཆི་བ་རྣམས་
ཞི་བར་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་མཚན་དཔའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་རྣམས། རང་དོན་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲིལ་རྟེན་
ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདུས་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་ཞི་ལུ་འཆི་སོགས་ཀྱི་གཞོན་
པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་པས་མི་བསྐྱེདས་པ། སྐ་བའི་གཞོན་པ་མེད་པས་མི་བགས་ཤིང་
ནད་སོགས་ཀུན་ཀྱི་ཚོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་
པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་མཛད་བྱང་དང་། འགྲུབ་བྱང་གཉིས། དང་པོ། བཤམ་
པའི་སྤྲིང་ཡིག་སྐོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་ལུ་བསྐྱེད་
བ་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་གུར་གྱི་མཁའ་པོ་སྤྲེལ་རྣམས་ཉི་ལྟའི་ལྷ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ལྷ་དྲུང་།
ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཅོ་བ་ཚེན་པོ་བཅད་དུ་ག་བ་དཔལ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་སྤྲེལ་དང་གྱི་དུས་སུ་
བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལུ་ཡུལ་པའོ། །

ས་བཙད་ཀྱི་མཇུག་གི་མཛད་བྱང་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲིང་དབུས་
སུ། །མཚུངས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མཚོག་རབ་མྱོང་བ། སྤྲིད་པའི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བདུད་
ཅི་ཚེ། །འཕགས་མཚོག་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་
རྒྱུད་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་ཐོན་འདོག་སྤྲེལ་དུ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་དོན་རང་སྐྱོས་

གསར་བཞོན་པ། །འདི་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ལ་བཤད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཉི་བི་མ་ལས་སྤེལ་བ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའོ། །

སྐར་སྐྱེས་པ། ཟབ་ཡངས་མཐུན་སྒྲིབ་བརྩེ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་ཅན། །བྱས་མཐུན་ཆར་
གྱིས་ས་གསུམ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚུ་གྲུང་འབུམ། །གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེལ་མཁས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེའི་དབང་པོའི། །ལེགས་བཤད་འོ་མཚར་ལྷ་དུམ་མ་རའི་ཚོལ། །
འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་རྣམ་དབྱེད་ཉི་གཞོན་གྱིས། །གསར་དུ་བཞད་པའི་མཚན་འགྲེལ་པད་
དཀར་མེད། །སློ་གསལ་རྒྱུ་དུག་དགའ་བའི་གསོས་སུ་འབུལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་
དགོ་ཉི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་ལྷན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་རྟེན་ནས། །བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་
གྱུ་ཡིས་སྤྱོད་མཚོ་ལས། །རབ་བརྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་རིན་སྲིང་ངལ་འཚོར་ཤོག །ཕན་བདེའི་
གཞིར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་གནས་ཤིང་། །དེར་
འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གངས་ལོང་སྐྱ་བའི་མེད་གོ་གཅིག་ལུང་གྲུང་པ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་ས་བཅད་དང་རྩ་བའི་ཐུག་མཚན་དལུས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་སྐྱ་ལི་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞེ་ཚེན་ཡང་དབེན་བདེ་
མཚོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཞལ་བཤུས་བཞིས་པ་དགོ། །

༄༅། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་
ལེའུའི་མཚན་འགྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྨྲི།

སུལ་བྱང་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྒོ་མཚོག་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པ། །
འཇམ་མགོན་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ནི། །
ཡིད་མཁའ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

འདིར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་ཚིག་དོན་རྣམས་གོ་སྐྱབས་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་ཡུན་ལུག་འདྲི་དུག་ཐུམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པུས་
འབྲས་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའམ་དེའི་གོགས་སམ་འཁོར་གྱི་དོན་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
རྒྱུ་བ་གཉིས་སྒོང་ཞིང་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡར་ཕྱིན་
གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་ཡར་ཕྱིན་ལྡེ་བོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གདོད་
ཡར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་སྐྱེད་པ་ལས། དམུས་
ལོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་

ག་ལ་འགྲུབ། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་སྤྱོད་ལྟ་འདོ། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱུང་
ཚུབ་རེག་པ་རྣམས་མ་ཡིན། །ཁང་ཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་མིག་རྟོན་
གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འབྲེལ་བོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གོ་གསུ་སུ་སྤྱོད་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་པ་
འདི་དག་གསུངས་པས་ན་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དོན་ཚེན་བོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་སྤྱིར་རྣ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་དུག་ ཅུ་
བ་ནས་ཞི་བར་འདྲོད་པས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་སྟོང་
དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། ཀུན་ཉོན་འཁོར་
བ་དང་རྣམ་བྱང་ལྱང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀུན་ལ་ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྤྱང་ཅམ་ཀུན་
རྫོང་དུ་ལྷོ་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དོན་དུ་མ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་པས། འདྲི་གཉིས་ལ་ལྷོ་སྤྱང་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་ནི་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་དང་མི་
ལམ་སྐྱུ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ། སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་སྟེ་སོགས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་
དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ན། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་
དམ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་བཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་
དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བྱང་གཉིས་དུས་ཅིག་ཚར་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་བཞི་

དང་། ཐ་སྟོན་དུ་འང་གཅིག་ལ། ཀུན་རྫོང་མཐོང་བས་དོན་དམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དོན་དམ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་གྲང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་སྐྱིབ་པའི་དམིགས་
 རྣམ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་གྲང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་ལས་དོན་དམ་གཞན་དུ་བཅའ་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས། དེས་ན། འདུ་བྱེད་ཁམས་
 དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་
 ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་
 དམ་དེ་ལའང་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཅུམ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྐྱོ་ཅུམ་ཡིན་པས་རྣམ་གངས་པའམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་འཇུག་
 པའི་སྐྱོ་ཅུམ་ལས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་ལ། གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི། ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ཆད་
 པ་མེད་དེ། གང་སྣང་བའི་གཟུགས་སོགས་འདི་ཉིད་སྟོང་ཞིང་། གང་སྟོང་བཞེན་པ་དེ་
 གཟུགས་སོགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་པས། སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོ་
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི་གཤམ་པ་ཀྱི་པ་འོལ་
 དུ་སྐྱིབ་པའམ་ཟུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཛིན་བར་མཛད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཚན་དུ་
 ཆགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་གནས་ཚུལ་དོན་དུ་མ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་
 ཀ་དང་གཉིས་མིག་གི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་
 མྱོན་ཏེ། སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱོས་འདི་
 དང་འདིའི་ཞེས་དམིགས་པ་དང་། སྐྱས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སེམས་དང་རག་གི་
 སྐྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་ནི་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དབེན་པས་སྐྱུ་མ་བཞེན་དུ་སྟོང་བ་

དུ་བུ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པ་བཞིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སློབ་ཅིང་བཟང་དུ་གྱུར་པས་
ན་གང་ལ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྲིན་ལུས་གྲི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་ཅི་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སློབ་ས། །དྲི་མེད་སློབ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
གཞན་ཡང་བསམ་གཏུན་དང་སྣོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་
མས་མཐོང་དོན་རྣམས་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་ཞིང་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་པ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པས་པལ་བའི་སློབ་
ཇི་ལྟར་གཞོན་ལུས་སྣམ་ན། དེས་པོ་བདེན་འཛིན་ཅན་པལ་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་
པ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་རྩི་འདོད་པ་མཐུན་པར་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པར་འདོད་
པའི་སྣུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་དེ་དག་གི་དོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལུས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ན་ཤེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྣུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལམ་ལ་
སློབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྣམ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དོན་དམ་
པར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྟ་དུ་བྱུང་བ་ཀྱི་རྩོམ་སྤང་ཅམ་པོ་འདིའི་དོར་སྤང་འབྲས་ཏེན་འབྲུང་
གི་སྤང་ཆ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཇི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་དབྱིངས་སུ་མ་ལུབ་
གྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འདི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་པན་གཞོན་བསྐྱེད་
མེད་དུ་ཡོད་པས་འཇུག་སྟོག་གི་ལག་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་
ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྣུ་མ་མཁན་གྲིས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་
བའི་སྤང་དུ་སྣུ་མའི་དམག་སྤུལ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཛིགས་ཏེན་པ་
གཉིས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་དེས་པོ་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོད་སྣམ་ན། འཛིགས་ཏེན་པ་ཡིས་
གཟུགས་སོགས་དེས་པོར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་ལྟར་ཡུང་དུ་ག་པའམ་བདེན་པར་གྱུབ་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། རྣམ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་མི་

བདེན་པ་སྐྱེ་མེད་ལྟར་ཉེན་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ། འདྲི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་བྱེད་ལྟར་འཛིན་ཉེན་པོ་ལ་
པ་གཉིས་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། བརྗོད་བྱ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ་ལས། ཐོག་མའ་གཞི་སྐྱོང་
ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྐྱོང་བ། དེ་ལ་འཛིན་ཉེན་པོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། གཟུགས་སོགས་དབང་
པོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བདེན་སྐྱེ་བ། གཟུགས་སོགས་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི། མ་བརྟགས་པར་འཛིན་ཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུགས་
པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་རིགས་པའམ་ཚུད་མུས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
མིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འཛིན་ཉེན་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་གྲུགས་པ་བཞིན་དུ་
རྒྱུན་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་དོན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་སྐྱོང་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱོང་
སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོང་ཅིག་མའ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཙན་
ཏེ་དགོངས་གཞི་སྐྱོང་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ཤིང་། དགོས་པ་ནི་སྐྱོང་ཉིད་ཉེན་པོ་སྐྱེ་
པའི་འཛིན་ཉེན་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་ནས་ཡང་དག་པའི་
དོན་བསྟན་ན་སྐྱོང་བ་ལ་འགྱུར་བས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོ་
རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལ་གཞོན་
བྱེད་ནི་དེ་ལོ་ནི་དམ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ། སྐྱོང་སོགས་དེ་དུག་སྐྱོང་ཅིག་མེད་ཙམ་
དུ་འང་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། གཞིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱོང་
ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། སྐྱོང་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་
ན། འཛིན་ཉེན་པོ་ལ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་སྐྱོང་ཅིག་

མར་མཐོང་བས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འགྲུལ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པར་འགྲུར་རོལྱེན། དེ་
 བོ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པས་སྐྱད་ཅིག་མར་མ་
 ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་
 མཐོང་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདེན་
 གཉིས་གང་དུ་འང་མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དུ། འཛིག་རྟེན་པས་པའི་སློ་རྟག་འཛིན་ཅན་
 ལུ་ལྟོས་ན་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་
 བྱུང་བར་མེད་ན་མི་སྐྱུག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙུང་བུར། དེས་
 པར་རྟོགས་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་གྱིས་གཙུང་བར་བཟུང་བ་འདིས་
 གཞོན་པར་འགྲུར་རེགས་ན་འང་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རེགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་དེ་དག་ན་མེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་འགྲུར་བས། དེ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། ལན་དུ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་
 བའི་རྒྱལ་བ་མཚོན་པ་སོགས་ལུས་བསོད་ནམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་
 བ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དངོས་པོར་གཅིག་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཅོམ་གྱི་བྱུང་བར་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་
 དེ་དག་ན་མེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྲང་འགགས་
 པ་སྲུང་མི་སྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་འདིར་ཤི་ནས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྐྱུ་བ་
 འཐད་ཞེན། ལན་དུ། དུས་རྒྱུ་སྲིད་རང་རང་སྲུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་
 པ། དེ་སྲིད་དུ་ཁོ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད་སྐྱུ་ལྟར་མི་ལྟོག་ཅིང་འབྱུང་བུར་འགྲུར་ན།

བ་ཡི། ལྷ་མ་དེ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་མེན་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་གི
རྒྱུ་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཅོག་ཀུན་བསྐྱེད་ལུས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གྲང་ན་ཡང་ནི་
ཡོད་པ་ལྷ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པས་
སྐྱུལ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་དང་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྐྱུ་མའི་རྟ་དང་བ་
ལང་ལ་རྩ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤང་ཡང་དེས་བདེན་རྒྱུ་དུ་འཛོག་མི་ལུས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་མུང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ། གྲུལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་
དུམ་པར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དུན་ལས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སོགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། འཁོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཁྱེད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་
འདོད་པ་དེ་ལྷ་རྣ། འཁོར་བ་ཟད་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མེན་པར་འཁོར་བ་ཉིད་མུང་
འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྲུར་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
ནི་སྤར་འཁོར་བར་འགྲུར་བས། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་དུག་གི་སྒྲོད་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ངལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེ་ན། ལན་དུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གྲོ་བུར་
བལ་དག་གི་མུང་འདས་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲས་
བུ་སོ་སོར་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལྷ་ཆུད་རྣ། འཁོར་བར་མ་ཟད་སྐྱུ་མ་འང་
ལྷོག་པར་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་གཉེན་པོས་བཅོམ་
སྟེ་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་རྣ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་ཀུན་རྫོབ་
ཅོམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བལྟམས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་བས་
བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལྟན་ཅིག་གྱེད་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོབས་ལས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མཛོད་པ་སྟོན་གྱང་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅོམ་པ་ལས། རྣམ་བདེན་དུ་སྐྱུ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་གི་དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་དག་ནི་སྐྱ་གད་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་

སྤྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། བར་གྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གནས་དོན་ལུས་
 ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱོད་ཚོགས་པར་སྤྱིན་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་ཡོད་
 དེ། མི་ལམ་ནས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་སོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་སྤོལ་
 བཤུན་འབྲུག་པ་ལྟར། གྲུང་གི་ཚུལ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་གྱི་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ནང་འབྲུག་པའི་
 སྤོལ་ཤེས་པུའང་ཡོད་པ་མིན་ན། ལྟུང་སྤྲོད་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་དེ་གྲུང་གིས་དམིགས་པར་
 འགྲུལ་ཏེ། ལྟུང་ཕན་ནམ་དམིགས་བྱེད་མེད་པས་སོ་ཞེན། ལན་དུ་མགོ་བསྐྱེད་བ། གྲུང་ཚུ་
 སེམས་ཙམ་པ་འབྲུག་ལུའང་གཟུང་ཆ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྤོལ་
 དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ཚུལ་ལམ་གཟུང་ཆ་ཅི་ཞེག་དམིགས་ཏེ་དམིགས་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་
 མཚུངས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ན་ལེ། གྲུལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ལྟུང་གཏུན་མེད་མིན་
 ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཏྲ་སྲུང་བཞེན་དུ་ལྟུང་དོན་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་བེམ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་
 པའི་དམིགས་བྱེད་ཞེག་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེན།
 གང་ཚུ་སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱེད་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དེ་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཚུལ་གྲུང་ཞེག་ལྟུང་
 ཕན་གྲུང་གིས་མཐོང་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་
 སྟེ་མ་འདྲིག་ཏེན་གྱི་ཉི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་
 ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་སོ་དང་། ཇི་ལྟར་སོར་སོ་
 རང་རྩེ་ལ། །མི་གཅོད་རེག་པར་མི་འགྲུལ་བར། །དེ་བཞེན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་།།
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རལ་གྱི་ཉི་མགོན་པོ་དེས་སོ་རང་ལུ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་
 མི་གཅོད་པ་དང་སོར་མེད་ཅེ་མོས་རང་ལ་རང་མི་རེག་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་གིས་
 རང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། གང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཚོད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་
 མེད་གཅིག་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བེུད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པས་དོན་དམ་པར་ཤེས་པས་
 རང་རེག་པ་ཞེས་པའང་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མིན་ཅོ། །ཁོ་ན་ལེ་ཇི་ལྟར་བུམ་

སོགས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེས་མུར་མེ་རང་གི་རྩེ་གི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་དུག་པར་གྲུས་ལ་བུར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བུར་བྱུ་དགོས་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་མར་མེ་རང་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མི་གསལ་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འཇུག་ན་སྤྱན་པས་
 གྲང་རང་གིས་རང་བསྐྱིབས་ཏེ་བུམ་སོགས་གཞན་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱུལ་
 དཀར་པོ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་སྟོན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པ་དང་། བེལ་བྱ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མུ་
 ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་འགྲུའ་ཞིག་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ནི། སན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པ་དྲང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
 སན་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བ་རང་རིག་པ་ཡང་མཐོང་
 པོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བེལ་བྱ་དེ་སྤྱིར་རང་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟོ་བ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དེ། སྤྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདུག་
 གིས་བདུག་ཉིད་སྟོན་པོར་བུས་པ་ནི་མེད་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྤྱད་དུ་མུར་མེ་ནི་
 རང་གིས་རང་གསལ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས། མར་མེ་ལས་གཞན་དོན་རིག་གི་ཤེས་བུས་ཤེས་
 ཏེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། དོན་དམ་པར་སྟོ་ནི་རང་ལ་རང་གསལ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས།
 ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་མཁན་དེ་ཤེས་པ་རང་ཡིན་
 བ་སྐབས་གྱི་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡིན་ན་སྤྱི་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་
 དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་ཤེས་པར་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་གྲང་ཚེ་བྱེད་གཞི་གཞན་དབང་
 གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་རང་རམ་གཞན་པ་འགྲུས་གྲང་མཐོང་བ་མིན་ན། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་
 གསལ་བུ་འུ་མ་ནི་མི་གསལ་བུ་ཞེས་དཔྱོད་པ་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མོའི་

ལུས་ཀྱི་འགྲུང་བཀའ་ཞི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། སློའི་གསལ་བའོ་ཞེས་པ་དེ་
 བྱི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་
 རང་མྱོང་བའམ་རང་རིག་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན། སྐར་ཡུལ་སྡེ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་
 པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་སྡེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཕྱིས་དྲན་པར་རྗེ་སྐར་ཡུལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་
 པའི་འབྲས་བུར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་རིག་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 ལན་དུ། དེ་མ་ངེས་ཏེ། ཤེས་པ་རང་མ་མྱོང་ཡང་གཞན་གཟུགས་སོགས་མྱོང་བ་དེ་དྲང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ད་ལྟ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དྲན་པར་འགྲུང་ཏེ།
 དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གྱི་བ་དུག་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ན་སྐྱགས་པ་ཙམ་མྱོང་གི་བྱི་བའི་
 དུག་བཞོས་པ་མ་མྱོང་ཡང་སྐར་དཔྱིད་གྱི་འབྲུག་སྐྱའི་རྒྱུན་དང་འབྲད་པ་ལས་ནད་མྱོང་བ་ན་
 དེ་ལས་དཔགས་ནས་གདོད་སྐར་མ་དང་མཉམ་དུ་དུག་ལྷགས་སོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ན་མེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དུག་དྲང་ལྷན་པ་
 ལྷོ། རིང་བ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་འང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་རང་གི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་ལ་གསུལ་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་མིག་སྐྱབ་མིག་
 ལ་བསྐྱས་པའི་སྐྱེད་བ་ལས། རིང་བ་ས་འོག་གི་སུམ་པ་སོགས་མཐོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་
 མིག་སྐྱབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྲུང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སུམ་པ་དང་མིག་སྐྱབ་པོ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བ་མིན་པས་ན་རྒྱུན་གཞན་ལྷན་པ་གཞན་མཐོང་གི་དཔེར་སོང་བས་རང་
 མཐོང་གི་དཔེར་མི་རུང་བར་མ་ཟད་གཞོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྣང་ངོ། །ཡང་དེ་དག་
 གིས་དེ་རང་མེད་ན་གཞན་རིག་ཀྱང་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། རྗེ་སྐར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ལུང་
 ལས་ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པ་དག། །དྲང་། མ་བརྟགས་པར་སྣང་ཙམ་པོ་འདྲིར་ལྷོ་

དགལ་པོ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་དགལ་པོ་མི་ལུས་ཤིང་དགལ་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་
 རོ། །དོན་ཅི་འགོག་ཞེན། འདྲི་རྒྱུ་ལོང་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་བུ།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །
 མདོར་ན་རྣམ་བཤད་དུ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རིག་འགོག་པའི་དོན་དམ་
 པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བེམ་པོ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་ཚུལ་
 དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞག་ན་རང་སྐྱོར་རང་ལ་ལྷོག་གུར་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པས་
 རང་གཞན་གྱི་སྐྱོ་ཤེས་པས་གཅོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་ཡོད་
 པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མང་ངོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཚུལ་འདི་ཤན་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེན། །ཡང་རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ལས་གཞུང་ཆ་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 འདི་གཞན་ཐ་དད་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། སེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་ཉེ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་པར་ཡང་མི་རྟག་། །བུ་རྟག་། །སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བའདྲེ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱང་
 བ་ཅམ་དུ་འདོད་དེ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཤེས་སྐྱོང་དག་པ་བཞིན་དུ་
 གནས་སོ་ཞེན། དེ་དགལ་པོ། བྱོད་སེམས་དངོས་པོར་འདོད་རྒྱ་ནི་རྗེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་གཞན་
 མིན་ཏེ། རྣམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིབ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དོ། །གཞོན་
 པ་དེར་དོགས་ནས། སེམས་ལས་གཞན་མིན་ལོ་ཞེ་ན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་
 ཉེ་རྣམ་པ་དངོས་མེད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་དེ་དག་སེམས་དངོས་པོར་མེད་
 བ་ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་སྐྱེ་བ། རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དོན་བདེན་པ་མིན་
 ཡང་། །བུ་རྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཐད་
 དོ། །གོང་དུ་དགལ་པོ་དང་འདིར་སྐྱེ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ན་མེ། ལུལ་ཉེ་

གཉིས་སྒྲིང་འཁོར་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གཞི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སེམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
རྟེན་རྟེན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟེ་རྟེན་སེམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཞུག་དུ་གྲུང་ན་ནམ་མཁའ་དང་
འདྲུ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲིང་བ་གང་ཡང་འབྲུང་མི་
རིགས་ཏེ་རྟེན་གཞི་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ།
དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྒྲིང་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་སེམས་དངོས་པོར་
གྲུབ་པ་ལྟེ་བརྟེན་པར་གྲུང་པས་ཀྱང་ནི། འཛིང་གོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དུང་ལྷན་པར་རྗེ་ལྟར་
འགྲུང་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལྟེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་ཤོ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
དངོས་མེད་ཅེས་པ་བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་བར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་
སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མེད་ལྟེ་བུར་བཟུང་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་དངོས་པོ་གཉིས་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཅོམ་པ་ཁྱོད་
གྱི་སེམས་ནི་གོགས་གཞུང་བ་མེད་པར། རང་རིག་རང་གསལ་གཅུག་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྲུང་
བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚུ་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ལྟེ་གཞུང་བ་དང་བུལ་བ། དེ་ཡི་ཚུ་འཛིན་པས་
ཀྱང་སྒྲིང་པས་གཉིས་སྒྲིང་གི་དེ་ལོན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྲུང་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐུམས་ཅན་
ཐོག་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྲུང་བས་ལམ་ལ་སྟོན་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
དེ་ལྟེ་བུ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་
ལྟེ་ཡོན་ཏུན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གཉིས་སྒྲིང་དགག་མི་དགོས་ཤིང་གཉིས་སྒྲིང་སྐྱབ་མི་དགོས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལམ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྒྲིང་བ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་
སྐྱུ་མུ་ལྟེ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། དེས་རྗེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་སྟོག་པར་འགྲུང་
ཏུ་། གྲུང་གི་ཚུ་སྐྱུ་མ་མཁའ་རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མུའི་བུད་མེད་ལ། སྐྱུ་མུའི་སྒྲིང་
བར་ཤེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁའ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆུགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་

ཞེན། ལན་དུ། དེ་ཉིད་བྱེད་བུ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁའ་ཉི་ཡུལ་བྱང་མེད་སོགས་ཤེས་བྱ་གང་
 ལུ་ཡང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནམ་བུ་ག་ཆུགས་མུ་སྤངས་པ་སྟེ། དེས་
 བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྤང་བར་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་རྣམ་ཡུལ་སྐྱུ་མའི་བྱང་མེད་དུ་མཐོང་བུ་རྣམ་སྐྱུ་མ་མཁའ་དུ། སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བུག་ཆགས་ཉམ་ཚུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་འཛིན་
 སྤངས་འགལ་བའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པས་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་བྱང་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བར་
 མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྩ་བ་ནི་ཀུན་རྟོག་
 གི་སྐྱོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་རྣམས་བདེན་
 པ་མཐོང་ཙམ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོང་
 ཞིང་མཐར་སྐྱོ་གཉེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ན་ས་བོན་གཏན་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷན་པ་གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་
 མངོན་ཞེན་དང་། སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྟོག་གི་སྐྱོས་པ་ལས་
 མ་འདས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་རི་ལྗང་འགོག་ཅེ་ན། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བུག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་དངོས་པོའི་བུག་
 ཆགས་སམ་མངོན་ཞེན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 དེའང་གཞན་བསལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དངོས་དངོས་མེད་ཅི་ཡི་རོ་བོར་ཡུང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡུང་བྱིས་རྣམས་སྟོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་གིས་འདི་ཤེས་ཤེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་མཛད་དེ། །ཤང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་

བ་ལགས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མེད་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་
 ཚེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་གྲང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། བརྟུག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་
 རང་གི་དོ་བོས་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་པ། དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་
 རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་ན། རྫོ་ཡི་མདུན་ནུ་དམིགས་གཏང་གི་ཡུལ་དུ་རྗེ་ལྷ་རྟེན་གཞུགས་
 ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་གི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། ལྟོས་མེད་དུ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་
 ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་རུང་ཏེ་བཀག་ནས་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་ནས་མཐར་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་། གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཡི་ནས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་ལ་དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་དུས་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དུག གང་ཡང་སྐྱོ་ཡི་མདུན་
 ལུ་མི་གཞུགས་པ། དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞུན་གཉིས་ཡིན་
 དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པས་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡི་གཏང་སོ་
 མཐའ་དག་མེད་པར་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་པ་རུ་ཏེ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་མ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་སུའི་མཉམ་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་
 འཛིན་རྟེན་ནམ་མཐོང་ན། །དེ་ཚེ་སེམས་ཀྱང་རྣམ་ལྟོགས་སྟེ། །བདག་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ། །མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་
 ལ་དང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་གུར་དེས་པར་འབྲིན་
 པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་

གསུངས་ཏེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དུག་
ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཞེས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་ལོན་པར་གྱུ་བའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཚོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ཤིང་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་
ལས་དེ་དེ་དག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་སྒྲིབ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འབད་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་
མཛད་སྟུང་ན། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷོ་ར་བུ་དང་དཔེག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་ལ་འབད་
རྩོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་། རི་ལྷོ་ར་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་རི་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བུ་
དུ་བཞིན་དུ་གདུལ་བུར་སྒོན་གྱི་སྒྲོལ་ལུ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་དོ། །
འདིར་སྒོན་ལམ་གཙོ་བོར་སྒོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་འཕྲོང་དང་ཞིང་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒོན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྒོན་ལམ་གང་བཏབ་
པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལས་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྐྱིང་བོ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་སྒྲིབ་
སྐྱིངས་གསུམ་མཐའ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་སྐྱེལ་བ་དང་འཚོམ་པར་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་
ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འབད་རྩོད་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་མ་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟ་ག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འགགས་
པས་དེའི་ཚོད་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྒོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིགས་སྒྲགས་མཁའ་

གྲིས་རྒྱུ་མ་མཁུ་འཕྲིད་གི་ལོ། མཚོད་སྔོན་སངས་པོ་སོགས་ལས་བསྐྱབས་རྒྱས་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་
 ཉེ་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། ཉེ་འདུས་ནས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡུང་མཚོད་
 སྔོན་དུ་ཡིས། ལྷ་ཡི་དུག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྔོན་སྔོན་
 ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར།
 རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྔོན་བསྐྱབས་པ་ཡུང་། རྒྱབ་མཁུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔུང་དེ་མི་གནས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་མུ་རྩ་ལུས་འདུས་ཉེ་ད་ལྟར་འབད་ཚོལ་གྱི་སྔོན་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་
 བྱའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་། ཡན་ཚུན་མཚོད་པ་དང་ལེན་པའི་
 བསམ་པས་མཚོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་
 སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས། རྗེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་རིང་བསྐྱེལ་
 ཅན་གྱི་མཚོད་ཉེན་ལའང་མཚུངས་མོད་གྲང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་འམ་
 དེ་ལྟར་ལས་འདུས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་མཚོད་ན་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔུང་འཕྲིན་སྤོང་ལས། གང་ཞེས་བཞུགས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །གང་ཡང་མུ་རྩ་འདས་
 པ་ཡིས། །རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་མཚོད་པ། །སེམས་ཀྱང་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུ་
 མཚུངས་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་
 གཉིས་པེད་ཀྱན་རྫོང་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་འདོད་པའམ་ནི་བྱེད་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་དུ་འདོད་
 པའང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དུ་ལ་མཚོད་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་ཚད་མ་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བྱོད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལ། རྗེ་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅུས་
 པར་ཁས་ལེན་པའང་ལུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

རྫོད་བྱེད་ཐེག་ཚེན་ལ་རྫོད་པ་སྔོན་བ་ནི། ཉན་ཐོས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་ན་
 རེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དུག་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཐོང་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལྷུང་ལུས། འཇམ་དཔལ་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་འཐོབ་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་ཅིང་སྐབས་
ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པའི་གནས་
མེད་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོང་ཉིད་མཐོང་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་ལུས་འདྲི་ནི་མེད་པར་དངོས་
པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་དག་ན་མེ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་བདུན་གྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གི་
པས་བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་ལུང་ཚད་མར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ལན་དུ། ལྷལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་པ་ཚོའི་གྱི་ལྷུང་རྣམས་ནི་བཀའ་
རྟོ་རྟུང་གྲུབ། ཅེས་དེའོ། །དེ་དག་ན་མེ། དེ་གྲང་གི་སྤྱིར་ན་ཚེད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་པོ་
ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་འདྲི་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འོ་
ན་དང་པོ་ཚོའི་ལུང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་སོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷུང་འདྲི་ཚད་མར་མ་གྲུབ་སྟེ་
ལྷུང་དང་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ན་མེ། ཁོ་བོ་ལ་དང་
པོ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་སྤྱི་མ་བརྒྱན་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལ་
སྤྱང་། མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ མདོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་
པའི་ལྷུང་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གང་གིས་ནི་ཐེག་དམན་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལུང་
ཐེག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པས་མཚུངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་གདུལ་ལའང་སྤང་སྤྱིར་དང་། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་
སྤྱིར། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་

པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་གི་གཞན་དུ་ན་
 དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་ཡང་སྒྲིབ་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྲུང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་
 དང་བུམ་པ་སོགས་སྲུང་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 དེ། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ནི་མོངས་པ་སྒྱི་དང། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་
 དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་མཁུན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་ལོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་
 སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་སྲུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་
 སྒྲིབ་པར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར། སྲུང་བོ་ཉིད་ནི་དེས་པར་ཡོད་ཀྱི་སྲུང་བོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་
 པའམ། བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་
 དེས་རང་འཛིན་སྲབ་མི་སྒྲིབ་སྟེ། དེའི་སྦྱིར་བདག་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 མ་མཐོང་བར་དུ་རྟོག་བདག་སྦྲངས་ཀྱང་རུང་ཇི་སྲིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་བོར་དེར་འཛིན་ཡོད་
 པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་འཛིན་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་སྲུང་བོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་
 ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་རྟོག་བདག་སོགས་མེད་པར་བལྟས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་སྲུང་བོར་
 འཛིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལྡོག་ཏུ་མི་བཏུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཇི་
 རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །འཇུག་པར་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་
 རྟོག་པའི་བདག་སྦྲངས་གིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྦྱིར་བདག་

མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེད་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚོར། །རང་ཁྱིམ་
 ཕྱི་གུ་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །
 སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་གསུངས། དེས་ན་འདིར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྒྱུམས་ནས་ཚོས་བདག་མེད་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་པར་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི། གང་ཡོད་པར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཏན་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བ་བདག་ནི་རི་བོང་
 གི་རྩ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་བདག་མེད་འདིས་ཅི་བྱ་སྐྱེས་དུ་གང་
 ཟག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར་རྩོད་པའོ། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་ཀའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤོང་ཉིད་ཅོམ་དུ་གཅིག་པས་ན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དམ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤོང་མི་རྣམས་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའོ། །འོན་ཀྱང་
 དེས་སུང་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྤོང་བར་མཐོང་
 བ་དེ་ལས་བོགས་དཔྱད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུང་དུ་དང་། གྲུབ་མཐའ་
 གོང་མ་ལས་འོག་མ་ལས་རྒྱུར་ཞིང་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་
 བྱ་མི་སྤོང་བ་སོགས་གྱི་སྤོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་
 པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཐོབ་
 སྟེ། །མདོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །སུང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །རབ་ཏུ་
 རྣམ་ཐུ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཚོས་གྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཞིག་པར། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་
 རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། །བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགོ་བརྒྱུ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམ་
པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བསྟན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་
པ་མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །
དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་
གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཚོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་
པའི་ཆ་ནས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེ་གཞུང་གཞན་དུ་ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡུངས་འབྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་
མཁའ་བཞིན་རྒྱང་བར་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་སེམ་སྣ་སོགས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཚོས་
བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲེ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་པ་སྒྲོང་།
སྒྲོང་རྒྱལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོང་། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སྒྲུངས་ནས་ས་བརྒྱད་པར་རང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལོག་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་ས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་། ས་བརྒྱ་
པའི་ཐ་མར་གཉིས་རྒྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱིས་བཙོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་པར་གཤེགས་
པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗོངས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་

གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགག་རང་གོ་ལ་ཉེ་དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མ་ཉོག་པ་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་པར་ཞི་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱབས་ནས། སྐར་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། སྐྱོན་གཞན་ཡང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྲ་བ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་གོ་ལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གོ་ལ་རྟུ་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་
 པ་དེ་ལོ། དེ་ལྟར་ཐུག་དུ་གོ་ལ་བ་དེར་འགྱུར་བར་རིགས་ཉེ་འཛིང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །འདོད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་མེད་འགལ་གྱི་བུ་
 ལྟ་བུ་དེ་དུག་ལ། སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱིན་པ་ད་དུར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གཞོན་དོ། །
 དེ་དག་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུ་ཚེ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་
 རུས་པ་འབྲིན་བར་མཐོང་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 རྟེ་མེད་ཅིང་། དེའི་སྲིད་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་ཅེས་དེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ་
 ཅུ་རྒྱ། ཉན་རང་དག་བཙམ་འདི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་
 མི་སྐྱོར་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པར་ལྟར་མཐར་ཐེ་རྒྱུ་ཚད་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་
 འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་
 མེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། གང་ཞེན། དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེད་པ་འདྲི་རར་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཀྱུ་རྩེ་རྩེ་མེད་ཏེ་
 ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའང་ཅི་སྟེ་སྟེ། དེའི་སྲིད་རྒྱ་ཀྱུ་རྩེ་རྩེ་མེད་མ་ལོག་པས།
 དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།
 ཚོར་བ་ཞི་དག་བཙམ་པ་དེ་དུག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་གཏན་
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་རིག་བག་ཚགས་ཀྱིས་དང་། དེའི་དབང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་

ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས། བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་མ་སྒྲུབ་ས་བསམ་གྱོལ་
 བ་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ། སྤང་པོ་སྤང་བ་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་གདོད་འཇུག་
 དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་གིན་ཏུ་སྤང་བ་མི་སྤོང་བའང་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་གིང་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལའང་སེང་ལྷེང་གི་ཚལ་བ་ཟུག་པ་སོགས་
 ལས་གྱི་རྣམས་པ་མ་མཐོང་རམ་ཞེན། དེ་རྒྱུ་ལོ་ལ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་དོར་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། གྲུབ་རྟོག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་ཅིང་སྐྱུ་ལ་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གྱི་ཚོར་བ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ག་བཞེན་གྱི་ལྷག་མར་བྱོད་འདོད་ཅིང་
 སེམས་མ་འགགས་ལ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ན་མེ། དག་བཙམ་པ་རྣམས་སྐྱུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ་ལུང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆད་
 ཅིང་ཞི་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་སྐྱུ་མ་བྱེད་གྱི་མར་མེ་བཞེན་
 བོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་དག་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སྤོང་བར་མི་སྤྱེ་ཡང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པས། དམིགས་པ་དང་ཉེ་
 བཅུས་པའི་སེམས་དེ་ནི། འཁོར་འདས་སྤང་གཞེན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སམ་སྐྱོས་
 པ་འགྲུའ་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཞིག་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱེད་མོ་
 སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཉེ་བུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྲུགས་པར་
 གྱུར་པ་དག་སྤང་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེས་མེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་འཇུག་གམ་
 དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་བེས་མེད་པའི་ལྟར་སྤྱེ་བ་བཞིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས།
 འདི་ལྟར་སྐྱུ་རན་འདས་པར་གང་བརྗོད་པ། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འདི་ལས་བྱེད་ཐར་
 ཡང་། །བྱེད་ནི་ད་དུང་སྐྱུ་རན་ཡོངས་མི་འདུ། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཙམ་པར་

གྱིས། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འདྲུལ་འདི་འདྲ་སྟེ། །འལ་གསོའི་སྲིབ་ན་ལྷ་འད་འདས་པར་
སྟོན། །འལ་སོས་ནས་ཞི་ལྷ་འད་ཀྱི་འད་འདྲུལ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ས་ལ་དགྱི་བར་
བྱོས། །ཞེས་དང། །ལྷ་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ལྷ་འད་
ལས་འདས་ནས་འགོག་པར་ལྷགས་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་སྟེ་བུ་བུ་སྟོན་སྟོན་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷ་འད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། །བྱང་ལྷ་འད་སེམས་
འགྲེལ་ལས། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྟོན་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །དེ་
སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་ལྷོས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས། །བསྐྱེད་ནས་སྣ་
ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་བསལས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷ་འད་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཡིད་
ལུས་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞིང་དེའི་
གཉེན་པོ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགག་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་སྲིབ་པོ། །དེས་ན་ལྷ་འད་
ལས་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་སྟངས་ནས་
གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་ལྷ་འདས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་དུག་གྲང་
ཞིག་མདོ་སྟེ་ལུ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྣང། །མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་
པ་གསུམ་སྟོན་པ་དེ་ནི། །གྲུ་འདྲེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འདོད་ན་ཡང་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་དང་མི་མཐུན་པས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེས། །དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལུ་འཇུག་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པས་ན། །དེ་དག་ཁྱེད་ཅུག་གི་
མདོ་དྲུང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །གྲུ་འདྲེ་གཟུགས་
སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་དུ་ལྷ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་ལུ་འཇུག་གཅིག་གིས་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དྲུང་བཅུས་པར་འགྲུབ་ན། །དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཁྱེད་

གྱི་མདོ་དང་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོ་
 ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། ། །ཡུམ་
 རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྲུང་ཚེན་པོ་སོགས་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དེ་རྟོགས་རིགས་ཤིང་།
 དེ་ལས་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པ་བར་མཚན་པ་ལས་གཟུང་བར་རིགས་ནའང་། དེ་མིན་པའི་སྤྱིར་
 བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཐེག་ཚེན་གྱི་དུག་གྲུང་ཞིག་འོད་སྲུང་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འདི་གཟུང་བུ་མིན་པར་སྲུ་ཞིག་གིས་བྱེད་
 དེ། ཐེག་ཚེན་ཉིད་ཟབ་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས།
 བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་དུ་རྟོག་གའི་
 །ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་སྤྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྲུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱེག་པའི་
 གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །སྟོགས་པོ་
 དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །འདི་
 ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། ཡང་ན་འོད་སྲུང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མདོའི་དོན་གཏིང་མ་དཔོག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ཐེག་ཚེན་བཀའ་གཟུང་བུ་མིན་པར་སྲུ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་མི་འགྲུབ་ཅེའོ། །ཡང་དེ་དག་ན་ཤེ། གལ་ཏེ་སྤོང་ཉིད་མཐོང་ན་འཕོང་བར་
 གནས་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་བརྟོན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་སྲིད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤོངས་པ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱེག་བསྐྱེད་
 བ་ཅུན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྤོངས་སྲིད་པ་ལ་ཚུགས་པ་དྲུང་
 དེ་ལ་སྐྱེག་ཅིང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཞི་མཐུར་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་འདམ་གྱི་བརྒྱ་བཞེན་དུ་

འཕོར་བར་གནས་ཏེ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་བ། འདྲི་ནི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤོང་ཞེ་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤོང་བ་ལ་སྟོན་དང་
 ཞེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་ཞེ་བ་རྟོགས་གཅིག་པར་འགྲུང་རོ། །དོན་བསྐྱབ་ཅི། དེ་ལྟར་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ། གཞུང་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུན་
 འབྲིན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་བར། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐྱིབ་པ་དང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉེས་
 བོ་ཡི། ལྷན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་བཤས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྗེ་རྗེས་དུ་སྟོན་
 པར་མི་བྱེད་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱོམ་པར་རིགས་སོ། །དདོས་པོ་གང་ཞེག་སྟུག་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རིགས་ལྟ་ཡང། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅུང་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདིགས་པ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གའི་གནས་
 མིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང། གྲུལ་ཏེ་འདིགས་པ་པོ་བདུག་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 ནི། ལུལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འདིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ནའང། འདིགས་པ་པོ་འམ་འདིགས་
 མཁའ་གྱི་བདུག་དེ་ཉིད་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས།
 འདིགས་པར་འགྲུང་བ་པོ་དེ་སྟུ་ཞིག་ཡིན། འདིགས་མཁའ་མ་གྲུབ་པས་འདིགས་པར་
 མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ་སྤངས་ཏེ་ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་
 མཚམས་སྐྱུར་ནས།

ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཏུ་མ་བརྟེན་མ་དཔུང་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འདིའི་ཡུལ་
 ཏུ་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ན་ནི་སྤང་པོ་སྤང་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། འདིར་བདག་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དཔུང་ན། རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་སོ་དུང་སྐྱེ་དང་སེམས་མོ་རྣམས་ནི་བདུག་མུ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུག་ནི་རུས་པ་དང་ལྷག་གྲང་མུ་ཡིན། སྐབས་མིན་བདུང་
 གྲུབ་ཡང་མུ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་སེར་དུང་ནི་རྣམ་གྲང་བདག་མིན་ཞིང་། བདུག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཅན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པའི་ཞུག་དུང་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་མིན་ཏེ། སྤོ་བ་དང་མཚའི་བ་དུག་
 གྲང་བདུག་མུ་ཡིན། སྤྱིང་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་གཞན་ཡང་བདུག་མིན་ཏེ།
 བདུག་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་ཚེན་དང་ཉི་ཚུ་སྤྱི་གཅིན་ལ་སོགས་པའི་མི་གཅོང་བ་རྣམས་གྲང་མུ་ཡིན་
 ལ། ལྷ་དུང་བུགས་པ་བདུག་མིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དུང་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་སོགས་ལུས་
 སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུང་ཡང་བདུག་མུ་ཡིན། རྣ་བ་དང་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་རྣམས་གྲང་བདུག་མིན་
 ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སིལ་སྤུ་བ་རྒྱལ་སྤོན་མང་པོ་ལས་སྤུང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཚོགས་པའམ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་བདག་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་གྲུ་ཏུ། མིག་
 རྣ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེས་པ་དུག་པོ་དག་གྲང་བདུག་མུ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་དང་
 མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སོ་ནས་པགས་པའི་བར་གྱི་ས་དང་ཚུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དང་།
 དྲོད་མེ་ཡི་ཁམས་དང་། དབྱུགས་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། ལུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
 སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅིས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་
 པར་གྲུར་གྱི། ང་ཞེས་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱི་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་
 ལོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་བརྟེན་ཏེ་རི་སྤྱིད་ཐག་པ་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བས་སྤྱི་ལ་འཛིན་གྱི་
 སྤོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་སྤང་པོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་
 བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔུང་ཐག་ཚོད་པའི་ཉམས་སྤོང་

ཁོང་ནས་མ་གཤར་བར་ཡང་ཡང་དབྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་གའི་རྒྱན་གོམས་
པས་བདག་མེད་མངོན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་བདག་དགག་པ་ལས། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།
གངས་ཚབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྡར་འདོད་དེ། དེ་ལ་བདག་ནི་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འགྱུར་ཀུན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་མིན་པ། ཏག་པའི་དངོས་
པོ་། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བ། བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཚོས་ལྡན་དུ་འདོད། དེའི་སྐྱོད་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཏུལ་སྐྱུག་བསྐྱེད། སྡིང་སྟོབས་བདེ་བ། ལུག་པ་བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཚམ་ཉམ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམས་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བུམ་པའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སློང་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་དེར་སྐྱེ་བས་དེ་ཅུམ་ལྟ་དང་། བང་ནས་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀ་སྣང་སྟེ་དེ་གཉིས་འདྲེས་
པ་ལྟ་བུའི་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་དེའི་དབང་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་
སྟེ། དེའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྡིང་སྟོབས་ཅན། ལུག་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་གསུམ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་བང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་པོ་ལས། སྐྱེ་རིག་
གཞུགས་། རོ། དེ་སྟེ་དེ་ཅུམ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། བམ་མཁའ་
རྒྱུང་། མེ། ལྷ། ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་ངོ། །སྡིང་སྟོབས་ཅན་ལས། མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷེ།
ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ། དག་ལག་པ། ཀར་པ། རྒྱུབ། མདོམས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་
ལྟ་དང་། ལུག་མོང་དུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་། ལུག་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་
གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ལྷ། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཅུམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་འབྲས་བུའང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སོགས་
ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལྷ། སྐྱེས་

བུ་མོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་
 རྟེ་ལུ་བཞིའོ། །སྐྱེས་བུ་མོ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉེར་བཞི་བཅའ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་
 བུ་མོ་ཉལ་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལོ་གྱི་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ནང་
 ལེན་པའི་རྗེས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལམ་ཚེན་པོ་ལ་སྤྲོད་ནས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཚེ་བདག་གིས་པ་དང་དབྱེ་མ་ལུས་པ་བདག་གི་བར་སྐྱོམ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 འདི་པས་བདག་གིས་པར་འདོད་ལ། རྩེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་པོར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་
 བཀག་པས་གཞན་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་པོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གངས་ཙན་གྱི་འདོད་པ་
 ལྟར་བདག་གིས་པའི་རང་བཞིན་ཉལ་པ་ནི་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་ཉལ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལུ་ནི། ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྲུར་
 ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱེ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་པར་འདོད་
 པའི་སྤྱིར་པོ། །ཁོ་ན་པེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་མི་ཉལ་པས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཡུལ་སྐྱེ་དེ་དུ་ལྟ་ཡུལ་ལ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་
 ལུ་ཡུལ་ཙན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པའམ་ཤེས་ནས། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཡི་
 ཤེས་པ་ཞེས་རྗེས་རྒྱུད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་བཟུང་བའམ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་ལུ་ནི། ཤིང་ཡུང་སྐྱེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པར་
 འགྲུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་
 དུ་ཉེ་བར་གཞུས་པ། མེད་པར་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་སུ་དེས་ཏེ། ཤེས་
 པ་ནི། ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཙན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཙན་
 སྐྱེའི་ཤེས་པ་འང་རྒྱ་ལོག་པས་ད་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེའི་སྐད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཙན་ཡང་
 སོ་སོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤོང་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་པེ། སྐྱོན་མེད་དེ། ལྟར་

སྐྱེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་གཟུགས་སོགས་གཞན་དག་གྲེས་པས་ན། ཤེས་པ་ཉམས་ཀྱང་
ཤེས་བྱ་སོ་སོར་དམིགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་མོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། སྤར་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་པས་
ན་གཟུགས་སོགས་གཞན་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེ་བྱེད་པ་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྤར་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་
རང་གི་ངོ་བོ་མ་དོར་བའི་སྤྱིར་མོ། །ཤུལ་ཏེ་དེ་ཚོ་མི་ཐོས་པ་ནི་ཡུལ་སྐྱེ་མི་ཉེ་བའི་སྤྱིར་སྟེ་
རྟོ། །ཡུལ་མི་ཉེ་བ། དུས་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་ཡི་གྲེས་པ་འདྲ་མེད་དེ་རིགས་པ་སྤར་བཞིན་ལོ། །གཞན་
ཡང་མྱོད་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འདོད་ན། རྣམ་འགྲུལ་མཐའ་
དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་འདྲ་ག་ལ་འཐད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གྲང་ཡིན་
པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་རྗེ་སྤར་འགྲུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་སྐྱེ་
གཟུགས་ལྟ་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་སྤར་མའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བར་སྤྱི་མ་
འགྲུལ་བའི་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཚོན་དཀར་པོས་བསྐྱུར་བ་མ་བཅང་བཞིན་ནག་པོར་
འགྲུལ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །
དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་པ་བཞིན། འདིས་ཤེས་པ་ཉམས་པ་དང་གཅིག་
བདེན་འགོག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་བསམ་
པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་རུང་བའི་
སྤྱིར་འོན་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁ་
དོག་ལྟ་སྟེ་གྱི་བྱ་འཛིན་དང་སྟོ་འཛིན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་ན་མེ། དཔེར་
ན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ཡུལ་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ལྟ་སུ་ནི་མི་
འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚོན་
སྤྱིར་རྣམ་འགྲུལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་
པས་སྐྱེ་ཤེས་མི་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེས་སུ་གཅིག་

ཉིད་ (ཉི་ཙམ་རྣམས་ལྟམ་མེ།) ཡ་དང་བྱ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། ལྷོས་ས་ཐ་དང་ལ་ལྷོས་ནས་བཏུགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་ཉེདོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་བོས་ས་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་དུག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་དོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །ཀལ་ཉེདོན་དམ་པར་ས་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདྲི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་
 དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚོན་གྲུབ་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་གཅིག་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་དང་རྒྱུ་དུང་ནི། ལུག་པུ་ཡི་དོ་བོ་ནི་བྱ་མིན་ལ་ས་ཡང་
 མིན་ཉེ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷོས་ས་དང་ལྷོས་ཚོས་ཐ་དང་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བསམས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚོན་འང་སྐྱེ་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོན་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་སྐྱའི་དུས་ནའང་སྐྱེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཁ་ཅིག་གི་ཚོན་འཛིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཚོ་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་
 དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འང་ཡོད་ན་སྐྱེ་དུ་
 རྒྱུང་བས་དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྐྱེ་འཛིན་དུང་ལྷོན་པའི། རྒྱུང་བཞིན་དུ་
 བྱི་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སྐྱའི་ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་
 མི་མཐོང་དོ། །ཡང་ཁོན་པེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་
 ཤེས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུར་མ་ཁམ་གཅིག་ཉིད་སྤྲོད་ལྟ་དང་ཕྱི་དྲོ་གོད་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས། གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་དོ་ཞེ་ན། སྤྲོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་
 ཏེ། སྤྲོད་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གྲུལ་ཏེ་ཚུལ་སྤྲོད་མ་ལས་གཞན་པའི་

ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ལུ་ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པར་ཉག་ན་ཅི། སེམས་པམ་ཀྱང་བདག་
དུ་ལུ་ཡུལ་གཤམ་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཅམ་མཁའ་ཚོམ་གྱིས་
བསྐྱུར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཅི། །དེ་སྐྱུར་བམ་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྲུས་པ་མེད་ཅིང་ཉག་པས་ན་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱུལ་བ་དེ། བདག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། ཅམ་མཁའ་འདི་བདག་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྲུར་ཏེ། གྱེ་མ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་གོས་ལ་སྟོན་ཤིག

དེ་སྐྱུར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་བ་སྤོང་བ་ལས། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཚོད་བ་སྤོང་བ།
བདག་ཡོད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཚོད་གྱི་འདོད་པ་སྐྱུར་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་
ན། ལུས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་རྣམ་བཞག་
འདི་རིགས་པ་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ་འགོ་མི་
སྤོང་པས་འབྲས་བུའི་དུས་མེད་ཅིང་། སུང་པོ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་ན་ལུས་
བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་འགག་ཅིང་ཞིག་པས་ན། ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
ལ་ནི་སྤོང་མི་སྤོང་ལ། དེ་ལ་མ་སྤོང་ན་གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སྤོང་བ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་
ཡི་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ཞེ་ན། ལན་དུ་རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྟེན་ནམ་གཞི་དུ་གྲུར་པའི་སུང་པོ་
དག་ནི་བྱ་དད་པ་ནི་རང་རེ་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་
བདག་ཉག་པར་འདོད་པའི་ལུས་དེར་ཡང་བདག་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའམ་ཉག་པ་ཡིན་པས་
ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཚོད་
པ་འདི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀུ་ལུ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀས་སྤང་དགོས་ན། འདྲིར་ཁོ་བོ་ལ་བརྟུང་
པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤང་བར་རུས་གྱི་ཚོད་གྱིས་མ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྤོང་ཞེས་པ་འདི་འང་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། རྒྱ་མ་འགག་པར་ལྷན་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་དྲུང་བཅས་པ་

ཞེས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བུ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྲུང་དགོས་པའི་སྤྲིལ་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་དུས་རྒྱ་འགགས་པས་བྱུང་གྲང་།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་ནི་དེས་ལ། དེའང་རྒྱའི་ཚོགས་
 པ་གང་དུ་ཚང་བ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སློབ་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱང་
 ལཱི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཚད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་པོ་ཞེས་བུ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ནས་
 བསྟན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤོང་ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ནི་
 ཡང་སོགས་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་དོན་ལ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེའང་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་སྤྱི་བ་
 རྣ་སྤྱི་མི་གཅིག་པར་ཉོགས་པར་སྤྱི་མོད། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདུས་
 པའི་སེམས་འགགས་ཟེན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་མ་སྐྱེས་པས་ན་བདུག་མིན་ཏེ་
 དུ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྤྲིལ། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འོན་ཏེ་
 རྒྱུས་ནས་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བའི་སེམས་འདི་བདུག་ཡིན་ལོ་སྤྱི་མ་རྣ། ད་ལྟའི་རྒྱུས་སེམས་
 དུ་འགགས་སྟེ་ཞིག་པ་རྣ་ཡང་བདུག་མེད་པར་འཇུག་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ནི་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་
 འོང་། འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པས་ན་རྒྱུས་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། དེས་
 བ་རྒྱུད་བདག་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དབུ་རྣ་རྒྱུ་བྱིང་གི་སྤོང་པོ་ཁོང་སྤོང་གསོབ་ཅན་དེ་དུག
 རྣ་བུས་བྱེད་སྤོང་པོ་སྤྱི་མ་ཞེས་ཀྱི་ཆ་འགྲུལ་ཡང་རྟོག་རྒྱུ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བུ་ཡིས། བཅོལ་རྣ་བདུག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ལོ། །

སྤྲིང་རྗེ་མི་འབྲང་པར་རྩོད་པ་སྤོང་བ། དེ་དག་ན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
 ཡོད་པ་མིན་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྱི་ལུ་དམིགས་ནས་སྤོང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་
 མེད་པའི་སྤྲིལ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ཀྱི་དོར་སྤོང་རྗེ་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་

མི་དམིགས་ཀྱང་། ལྷང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བསྟོན་མི་ལུས་པས། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
སྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་སར་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པའམ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགྲོལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་པའི། སེམས་ཅན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མིན་ཏེ་སློངས་
པས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་སླིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་བདག་
ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པར་སྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡོད་པས་ན། དེ་
ལ་དམིགས་ནས་སླིང་རྗེ་འཕྲུག་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཞན་
དོན་ལ་སློབ་པའི་སློབ་ལུགས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་གཉིད་འཐིབ་པོ་
བཞིན་ཏུ་སེལ་ལུས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བོ། །ཡང་དེ་དག་ན་མེ། སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་
གི་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་སྐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་
དོན་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། དོན་དམ་པར་བདེན་ཏེ་སྐོབ་
པོ་སེམས་ཅན་དང་སྐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
མ་འདས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ལྟུང་པར་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་
གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དོར་ཡོད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སློངས་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལུས་ཀུན་
ཉོན་ལའོར་བའི་སྤོགས་དང་། དེ་སྤོག་པའི་རྣམ་བུང་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཅིང་། མུང་
འདས་ཞེས་གཞན་ན་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ཅོམ་ལ་བཏགས་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱིད་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
འཚིང་གྲོལ་འཐད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐོབ་མེད་ལ་སྐོབ་པར་རེ་ནས་
ལམ་སོགས་ལ་སློབ་པས་ཅི་བྱེད་དེ་སློངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོག་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཟུང་འདོན་གྱི་སློབ་པ་མཐའ་དག་ཞི་བས་སྤྱིད་

ཞེས་མདོན་ཞེན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོ་མོ་འདི་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
 ལ་གནས་སྐྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐུན་པ་མེན་པའི་སྒྲིབ། དོན་དམ་པར་ཐོབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཐོབ་བྱུང་མི་འགྲུལ་བས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བུར་ཞི་བའི་དོན་
 ཏུ། འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་སྐྱང་འདས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཐོབ་བྱུང་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་སྤྱོད་
 འི་བསྐྱོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པོ། །འོ་ན་བདག་ཏུ་སྐྱོད་སྤྱོད་པའང་
 དགག་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེས་པའི་སྐྱོད་སྤྱོད་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟང་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་འགག་པར་བྱེད་དེ་གིང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གིང་
 རང་ཉིད་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ཡི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་འཕམ་ངོམ་སྐྱུ་པའི་རྩལ་ནི། བདུག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྐྱོད་སྤྱོད་པས་འཕྲེལ་བུར་
 འགྱུར་བས་དེ་འི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྒྱུད་བཏགས་པའི་བདག་ལས་
 སྐྱོད་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དུ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་
 གཏན་དུ་བསྐྱོག་པ་མེད་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གཤིས་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་ལ་སོ་སྐྱེའི་ངོར་མི་སྐྱང་
 བར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་དགོས་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་འི་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོད་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་འི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་
 བདུག་མེད་སྐྱོམ་པ་ཡིས་སྐྱང་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་འི་སྐྱོ་བྱུང་པ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱང་བས་སྐྱབ་པ་བཞིན་
 གཉེན་པོ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཚོད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲིབ་པོ། །

ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིག་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
 ལས། ལུས་དུན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་

ཞེས་པ་འདྲ་བར་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མཚེད་རྫོགས་པ་འདི་ལྟས་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཡོད་ན་ལག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་དགོས་ནའང་། བོལ་གོང་སོགས་རྐང་པུ་དང་བྱིན་པུ་སྟེ་རྗེ་རང་ཡང་ལུས་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟུ་དུང་རྐྱེད་པུ་འདྲ་ལྟས་མུ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལྟས་མིན་ཏེ། བྲང་དུང་དཔྲུང་པུ་འདྲ་ལྟས་མུ་ཡིན། ཕྱི་བུ་ལོགས་དང་ལུག་པུ་འདྲ་ལྟས་མིན་ཏེ། མཚུན་ལྷུང་དང་ཐུག་པུ་འདྲ་ལྟས་མུ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལྟས་དུ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་ལ། མགོ་དུང་མགྲིན་པུ་འདྲ་ལྟས་མིན་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དུར་ཁྲོད་དུ་འཐོར་བའི་ལུས་ཀྱི་དུམ་སུ་བཞིན་དུ་ལྷ་འབྲེལ་བར་སྐྱང་ཡང་རུང་ཡན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པར་རང་ས་ན་ཡོད་ན་དེ་རེ་རེ་ལྟས་སུ་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ་ལག་པ་སོགས་བཅད་ཀྱང་ལྟས་གནས་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མའི་ཚོགས་པ་ཅན་འདི་ལ་ལྟས་ཞེས་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་ལྟས་མིན་ཡང་ལྟས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ལྟས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནམ། ཆ་ཤས་ཅན་ལྟས་དུ་མས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལྟས་ཞེས་པ་འདི་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ཐུམས་ཅད་ལ། ཆ་ཤས་སམ་སྤོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནུས་པར་གྱུར་པར་འདོད་ན། ལྟས་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལག་སོགས་ཆ་སོ་སོ་ལ་གནུས་པར་འགྲུར་དུ་ཚུགས་མོད། ཆ་ཤས་ཅན་ལྟས་དུ་རུང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནུས་ཏེ་ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟས་མ་དམིགས་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བདུག་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་གྱི་ལྟས། རིལ་བོ་འམ་ཆ་ཚང་བ་རེ་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནུས་ན་ནི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་དུ་དུག་གི་གངས་རྗེ་སྟེད་པ། དུ་སྟེད་ཀྱི་ནི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྟས་དུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འགྲུར་ནའང་ལྟས་རིལ་པོ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཏུ་འཛོལ་བས་དེ་ལྷ་སུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ལྷེ་མཚེད་དུག་གི་སྤྱི་དུང་དེ་དག་གི་ནུང་ཀྱང་ཏུ་རིགས་པས་བཅའ་ལ་ན་ལྟས་མ་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་མེད་ན། རྗེ་རྣམ་ལ་ལག་པ་སོགས་ལ་ལྷན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་ལྷན་གྱི་གདགས་གཞི་གཞུན་ནི་མེད་ན། ལྷན་དུ་ནི་རྗེ་རྣམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷན་མིན་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་དང་གཅིག་མིན་པར་བརྟམ་དེ་གལ་ཏེ་ལྷན་འདི་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བརྟམ་ཏེ། །དེས་ན་ལྷན་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟམ་ནས་མོངས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཡིས་ནི་ལྷན་སུ་འཛིན་པའི་སྐོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐོ་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེ་སྤྱིད་དབང་པོ་སོགས་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་བར་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ལྷན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་ལྷན་ལྷན་བུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་རྗེས་པའི་ལྷན་སུ་མི་འཛིན་སྟེ་མཚན་འགྲུར་བའམ། མེར་མེར་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་བཞིན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྤྱིད་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ། ལྷན་སུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལག་པ་སོགས་དེ་ར་ལྷན་སུ་རྣམ་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤ་དང་རུས་པའི་དུམ་སུ་བཞིན་ནོ། །

ཡན་ལག་མེད་པར་བརྟམ་པ། ལྷན་མེད་ཀྱང་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་དོ་ཞེན། ལྷན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་སོ་སོ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལྷན་ལྷན་པ་ཞེས་བཏགས་ནའང་རྗེས་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གང་ཞེས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཆ་རྒྱུ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་གྱི་ཆ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཆ་རྗེས་མིན་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་གནས་སོ། །ཆུ་དེ་ཡང་རགས་པའི་རྒྱུ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཐུན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་

ཚུ་རྩ་སྣང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཏུ་མར་འགྲུལ་ཞིང་མཐར་གཏུགས་ན་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་
ཏུ་འང་ཆ་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་རྟེན་དེ་ཆུ་ས་དྲུང་བུལ་བར་འགྲུལ་བའི་སྲིད་ཏེ།
དུག་གིས་གཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །སྲ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྲུལ། །དུག་པོ་དག་ཅི་གོ་གཅིག་
ན་། །ཤོང་བུའང་རྩལ་སྐྱེན་ཅམ་དུ་འགྲུལ། །ཞེས་པ་བཞིན། དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ལུས་
གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ལུས་པ་སོགས་གྱི་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རགས་
པ་སྲ་བ་དང་། སྲ་མོ་རྩལ་དང་། རྩལ་རྩལ་སྲ་རབ་དང་། དེ་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞལ་
ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པར་འགྲུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྩལ་སྲ་རབ་
ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྡི་ལུ་མ་ལུ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལུ་
དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་སྐྱེན་པའི་གང་ཟག་སྡུ་ཞིག་ཆགས་ཤིགས་ཏེ་མི་ཤིགས་སོ། །
གྲང་གི་ཚེ་དེ་སྣང་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་རུ་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་དེའི་བྱེ་བཀ་སྟེ་སྲ་པ་གྲང་ཡིན་
ལ་བུད་མེད་གྲང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མེད་དོ། །

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས།

ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་པ། ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ཅི་སྟེ་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བ་ལུ་མི་གནོད་དེ་དགའ་བ་སྟེ་
བར་མི་འགྲུལ་ནའང་དེ་སྣང་མ་ངེས་པའི་སྲིད། བདེ་བའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་ལུས་པས་
ལོགས་སུ་སྐྱོས་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཐན་ཚུན་འགལ་བས་གང་གི་རང་བཞིན་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཅིག་གོས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་སྟོ་ཡི་སྟེང་ན་ཚོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་
བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟེ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་སོགས་འདོད་པ་སྣང་སྟེ་
ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ངོ་མངར་བ་སོགས་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བུ་གི་བའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱིས་གདུང་བ་དང་འཛིགས་པས་སྟོས་པ་
སོགས་ལུ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་ལྟ་དམོ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་
བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། མེད་ཚབ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ན་ཤེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་

སྒྲོ་ལ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ནང་གི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོབས་དྲུང་ལྷན་པུས་ཟླེལ་
 གྱིས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ། གྲུལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་རྒྱ་སྐྱར་
 བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཞེས་ཉུམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདུག་ཉིད་མིན་པ། དེ་ནི་ཚོར་བ་རྗེ་ལྷུང་
 ཡིན་ཏེ། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རིགས་པ་འདིས་གཏུང་ལྷན་ཞེས་སོགས་
 མི་དགའ་བའང་གཏུང་བ་སྟོབས་ཚེན་པོས་ཟླེལ་གྱིས་མཐུན་ནས་མི་སྒྲོང་བའོ་ཟེར་ནའང་
 འདི་བཞིན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ན་ལེ། དགའ་བ་སྟོབས་ལྷན་སྒྲོང་བཞིན་པའི་སྐྱབས་
 སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏན་མ་སྒྲོང་བ་མིན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲོང་བ་མི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་རམ་གྱི་སུ་བ་མང་པོའི་ནང་ཚུ་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཕྱ་མོ་ལྷུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ལྷན་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་པ་མེད་དེ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བདེ་སྐྱུག་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདྲི་ཡི་རྟུགས་པ་སྟོབས་ཚེན་པོའི་ཚ་ནི་བདེ་བས་བསུལ་བར་འདོད་པ་མིན་
 ལྷན་དེས་ན་སྐྱ་བའང་ཅིས་མི་སེལ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་མོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་
 རང་གི་ལྷན་པ་འབྲིན་མ་ལྷན་པར་བདེ་བ་སྟོབས་ཚེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས། བདེ་
 བ་ཚེན་པོ་དེ་ལུས་གཞུན་དགའ་བ་ཙམ་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱ་མོའི་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 དགའ་བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡུང་དགའ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལས་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྷུང་བརྟགས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། གྲུལ་ཏེ་འགྲུལ་རྒྱུན་བདེ་བ་སྟོབས་
 ལྷན་སྐྱེས་པས་ན། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་
 ལྷན་ནི། ཚོར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པ་ཡིས་བདེ་སོགས་སུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའམ་བཏགས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་མིན་ལྷན་
 རྟེ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བདེ་སྐྱུག་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞེས་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་འདོད་ལེན་གྱི་
 ཚེད་དུ་འབད་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། རང་གི་སྒྲོས་དེ་ལྷུང་མ་བརྟགས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྐྱུག་རང་

ལ་ཁོང་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་མེད་པ་དང་བོངས་ཚད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཞུགས་པ་ལ་ཕན་
 ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྲད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་སྐྱོན་
 ཚུ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་སྲད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་ལྷུང་འབྲུག་པ་འགྲུར་ཏེ་སྐྱོགས་
 གཅིག་དང་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲད་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་
 ཡིན་པ་དྲང་ནི་ཚུ་མེད་པ་ཡིན་པར། གྲུལ་ཏེ་མཐོང་ན་མྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བསྟན་མི་རྣམས་པའི་ཚད་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཞེས་པའི་
 དབང་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་ཚུགས་པའི་ལྷུས་མེད་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི། ཡུལ་དང་སྲད་པ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་པ་
 སྲད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྲད་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་
 པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ལ། ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་དབྱེད་ན་དདོས་པོར་བདེན་
 པར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་སྲིད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་ནི་རྗེ་ལྷུང་
 རེགས་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་ཟེན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྷུང་དབྱེད་པས་རྒྱ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་
 ལུ། འབྲས་བུ་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེག་སོགས་འདི་གྲང་ལས་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 མེད་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་སྲད་པའི་ཚད་དུ་དལ་བ་མང་པོ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་གྲང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་དོ། །

འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ལ་དབྱེད་པ། འདི་ལྷུང་སྲིད་པ་སྐྱོགས་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱེ་བས་དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་ཅི་སྟེ་མེད་སྟེ་མ་ལ། འདི་ཡང་མོངས་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མིན་
 ལོ། །དེ་ཡང་གྲང་གི་ཚོ་ཚོར་བ་པོ་བདག་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུའ་ཡང་
 མེད་ཅིང་། དེས་སྐྱོང་བྱ་ཚོར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཚོ་ཚོར་བ་བྱ་དང་ཚོར་བྱེད་དོན་ལ་
 མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལྷུང་ལ་མཐོང་ནས། ཚོར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
 སྲིད་པ་ཅི་ཡི་སྲིད་སྐྱོགས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ལ་དབྱེད་པ། གལ་

ཉེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་སོགས་འདི་མི་འབྲུག་སྟེ་མ་ལ། མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་བུའམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྟོག་བུ་སྟེ་ཐོག་ཐ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཀྱུན་མཚོན་པར་བྱས་པའི་
 ཐོས་སྟོན་མཚོང་ཚོར་འདི་ཡང་། མྱི་ལུས་དང་སྐྱུ་མ་འདྲུ་བའི་བདུག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་དེ་ལྟར་བའི་སེམས་དུས་མཉམ་
 མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དབྱེ་ཚེ་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ན། མྱོང་བྱེད་སེམས་དུང་མྱོང་བྱ་ཚོར་
 བ་གཉིས་དུས་སྒྲིལ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཚོར་བུ་དེ་སེམས་དུ་ཡིས་མྱོང་
 བའམ་མཐོང་བ་མུ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་སྟོན་དུ་མེད་པས་
 ཡན་ཚུན་མི་སྟོས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བའི་སྤྱིར་མི་མྱོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དུས་མི་མཉམ་ན་
 ཚོར་བ་སྐྱུར་སྐྱེས་པ་དུང་སེམས་སྤྱི་མུར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་ཚོར་བ་དེ་འགགས་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར། དུན་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་དེས་དངོས་སུ་མྱོང་བ་མུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་
 བྱེད་གྱི་སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེས་མྱོང་མི་སྲིད་ལ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་
 ཀྱིས་མི་མྱོང་བར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཚོར་བ་འདས་པ་ནི་དུན་པ་
 ལས་མི་མྱོང་། ད་ལྟ་བཞི་མྱོང་མི་ཤེས། མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་མྱོང་མི་
 སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་རུང་གིས་བདུག་རང་ཉིད་མྱོང་བ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ་རང་ལ་རང་
 བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རང་རིག་བཀག་པ་བཞིན་ལ། ཚོར་བ་དེ་ལས་གཞུག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་པ་དུག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མུ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན། ཚོར་བ་དེ་ཚོར་
 བ་པོ་འགྲུལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྣ་ཚོར་བུ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མྱོང་བ་པོའི་བདུག་མེད་པར་ཡུང་པོའི་ཚོགས་པ་མྱི་ལམ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་འདྲི་ལ། ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདྲི་ཡིས་རྗེ་སྟེ་གནོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་ཕན་གོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་ལས། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་

སོགས་པའི་ནང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་དབང་ཡུལ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རེས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་ལྷན་གནས་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱང་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་བ་ཡུང་སེམས་ཡོད་
 པ་མིན་ལ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་མིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞུན་དུ་ཡུང་
 བྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གྲང་ཞེག་ལུས་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞུན་དུ་འང་བདེན་
 པ་མིན་ཞིང་། ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའང་མིན། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་
 པ་འགྲུལ་ཡང་མེད་པའི། ཡིད་དེ་ནི་རྩུང་ཟུང་གྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཀོན་
 མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད།
 གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་སེམས་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བརྟན་
 དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། ལྷང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།
 གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་
 གཟིགས་དེ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མ་ནས་རྩེ་བཞེན་གྱིས་ལྷན་ལས་འདུས་པ་ཡིན་འོ། ། **རྣམ་ཤེས་ལྷ་རང་**
བཞེན་མེད་པར་བརྟན་པ། ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱེ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་དུ་
 བདེན་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ཉིད་ཡུལ་ལྷའི་སྤར་རམ་དུས་མཉམ་མམ་སྤྱིས་ཡོད་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་
 གུ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ལུས་སྤར་མིག་སོགས་སྐྱེ་ལའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན། ཤེས་
 པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལུ་དམིགས་རྣམས་སྐྱེ་སྤྱི། དེའི་ཚེ་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །
 འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་ལྟ་སྤྱི་དུས་མཉམ་རྣམས་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ལུ་དམིགས་
 རྣམས་སྐྱེ་སྤྱི། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ན་ཤེས་པ་འང་སྐྱེས་
 ཟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་འོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིས་
 ཤེས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ན། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱའམ་ཡུལ་གྱང་ལུས་སྐྱེ་སྤྱི་དེའི་དམིགས་

ཡུལ་འགགས་ནས་མེད་པའི་སྲིད་རྩོད། མེད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ས་བོན་ཚོགས་པས་ལྷ་གྲུ་དང་། རི་
བོང་རས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེད་པར་ཐལ་ཏེ་ཞིག་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ། ལྷ་ར་
བཤད་པ་དེ་ལྷ་ར་སྐྱེ་དུས་མཉམ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱེ་བ་མེད་དོ། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་
མེད་པ། ཁཛ་བ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛོལ་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐུང་དད་དོན་མིན་
དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་སྦྱོང་བ། གྲུལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་ན་ཤེས་བྱའི་
ཚོས་ཀྱན་ལ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའང་གྲུ་ལ་ཡོད་དེ་བདེན་པ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
སྐོ་ཙམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཁྱད་པའང་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ། དེ་སྐྱེད་དུ་འང་མདོ་ལས།
སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་འདོད། བྱང་ཚུབ་
སྦྱིང་པོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། བྱུ་བ་པ་མ་མཐོང་བཞི་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་སྲིད། ལྷ་ར་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷ་ར་བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་
ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡུང་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པ་
གཞུག་གྱི་བློས་འདོག་དགོས་ཤིང་དེས་བཞག་པས་དེར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་མས་ཅུན་རྣམས་ལྷ་

དུན་ལས་གྲུ་ལུ་འདྲའ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སློམ་མི་འཛད། སློམ་
 ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཛད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པའི་མུང་འདས་ཞེས་པ་འདི་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ། བམ་ཡང་རྒྱུན་མི་ལྷོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་འདྲི་ཉི་ཉེ་གཞུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སློམ་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་སྐྱེ་གད་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉི་མུང་ན་ལས་འདས་
 པ་པོ་རང་གི་དོར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མི་བྱེ་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྣང་སློམ་པ་
 ཡོད་པས་གཅིག་མུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་
 ལུབ་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལུ་གཞན་
 གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་གང་གཉིད་སང་པ་དེ་ལ་མི་
 གཞོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་སྤྲ་བའང་ལྷོག་པའི་
 མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་སྤོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སློམ་
 པ་དེ་དེས་པར་ཡོད་ན་རང་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པམ་སློམ་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 ལུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སློམ་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་
 སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྤོགས་སློམ་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བྱང་
 ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ལོག་སྟེ་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་དུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱང་སློམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལོ་ན་ལོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སློམ་པ་ལྷག་
 མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བྱུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

བརྟེན་པས་སེམས་འགགས་པར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། མོ་སྐྱེའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྐྱགས་ནས་སྐྱོས་
 པའི་སེམས་མ་འགགས་སམ་སྟམ་པ་དང། འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེས་མེད་པར་མར་མེ་
 སྒྲིབ་ལྟར་བསམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐུར་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྲིད་བའི་སྦྱིར་ཟུང་
 མོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྦྱོང་བ་ལས། བདེན་
 པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་འཐད་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དཔུ་མ་ལྟར་ན་གེས་བྱ་གེས་བྱེད་
 རང་བཞིན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཡུལ་ཅན་
 རྟོག་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་དྲུང་བུ་རྟག་པར་བྱ་བུ་ཡི་ཡུལ་དག་ནི། དེ་གཞིས་པོ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱི་གྲགས་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་རྣམས།
 དགག་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་སྐྱོས་པའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་དུ།
 གྲུང་གི་ཆོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡི། གེས་
 པའམ་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དཔྱོད་དེས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དཔྱད་
 མི་རྣམས་པས། དུ་ཡི་ཆོ་རྣམ་དཔྱོད་དང་པོ་དུ་ཡུང་ནི། རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་པས་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་བྱ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ལན་དུ། དཔྱད་བྱ་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་རྣམས། སྐྱེ་བ་དང་
 སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་འདིའོ་
 ཞེས་གཟུང་བའི་རྟེན་ནས་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བམ་ཞིག་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་ལམ་
 རྟེན་མེད་པ་དེའི་སྦྱིར་བྱ་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན་རྣམ་དཔྱོད་
 དུ་ཡུང་ཆུ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུ་དན་ལས་འདུས་པར་
 བརྟོད་དོ། །

བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། དདོས་པོར་སྐྱེ་བ་གྲང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ དོན་གཤམ་འདྲི་གཉེས་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་དགུའ་བུར་གཞུས་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱི་མ། དེ་ཡང་། གྲུལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་དབང་ལས་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟེན་ཅི་ཞེ་གཞི་ཡོད་ཅེས་དྲི་འོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། དོན་ཏེ་ཤེས་བྱུང་མ་ཡུལ་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་འཛོན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི། དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཤམ་ཐན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱབ་ཅེ་ན། དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ཐན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ཐུང་བཞིན། དེའི་སྤྱི་མ་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་གཅིག་ཤེས་དཔེ་མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཉེས་ཀྱི་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་ན་མ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མིན་ན། སྤྱི་ཉིད་གྲང་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་གཉེས་ཀ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་བྱེད་སྐྱེ་མེད་པར་ནི་དེའི་སྤོན་དུ་མ་མེད་པ། དེ་བཞིན་འདིར་དོན་གཤམ་གཉེས་ལས་གང་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་པ། དེ་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤོན་དུ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་ཤོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྤིང་བས་མཐར་དེ་གཉེས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ། འདི་ལྟར་ཐན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བོན་ཡོད་པའང་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པའི་རྟེན་གསུ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིས། ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་སྟམ་ན། དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ།

ལྷ་གྲུ་ས་བོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་
ལུས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་ལ་རྗེས་སྤྱད་པའགས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྐྱོན་སོང་
ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་ས་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་
བར་ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན། གྲུ་གི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ། ཏྲག་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གྲུང་ལུས་རྟོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་རིག་
གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ས་
ལ་ཐ་སྟོན་འཐད་དཀའ་ཞིང་བཏགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ། །

བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ལ། ལྷ་ཉི་ལོག་དགག་པ་ལས། རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རྒྱང་འཕེན་
པ་སོགས་ན་མེ། རི་ལྟར་ཆེར་མ་རྩོལ་དང། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བྱས་པར་སྤྱིད་པ་དོ་བོས་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་རྗེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་སྤུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་ཀྱུ་ལ་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐུམས་
ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་མཐོང་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །འདིར་མདོན་སྤུམ་
ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་པདྨའི་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་སོགས་
སྤྲ་ཚོགས་པ་དག་རྒྱ་ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་སྟུམ་ན།
རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་པདྨའི་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་ས་བོན་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་
ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་སྤྲ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ལུས་པའི་དབྱེ་
བའང་སྤྲ་ཚོགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྤྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུང་གིས་
བྱས་ཞེ་ན། གཞན་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་དེའང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྤྱིད་

པའི་སྒྲིབ་ལོ། །སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་
 མར་འདི་ཙམ་ཞེས་མི་དམིགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལོ། །ཚུའི་སྒྲིབ་རྒྱ་འདི་
 ལ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྣམས་ན་ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་འདིས་
 བས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ས་ལུའི་ས་བོན་མི་སྐྱེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་འདིས་རང་དབང་
 བའི་ཚུལ་དུ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་གང་རུང་བརླང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་
 ལུས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕང་བའི་སྒྲིབ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་
 ཉིད་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན། །རྒྱ་མེད་རྐྱེན་ལ་
 མི་ལྟོས་སྒྲིབ། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་ནའང་། དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་བར་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྡན་དུ་གྲུབ་པོ། །**རྒྱ་མིན་པ་**
རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལས། ཤེས་ལྡན་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ
དབང་ལྷན་ལ་དབྱེད་པ། དབང་ལྷན་པ་སོགས་ན་ཤེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཚུལ་
པ་དབང་ལྷན་གིས་སློ་གཡོ་བ་སློན་དུ་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཟེར་ལོ། །
དེ་ལ་དབང་ལྷན་ཅེས་པ་དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རེ་ཞིག་དང་པོར་དབང་ལྷན་གི་དོ་བོ་གྲང་
ཡིན་སློས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལོ་གྲེ་ན། དེ་ལ་འབྲུང་
བ་ལས་འབྲུང་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པས་དུ་ལྟ་མོད།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་ལྷན་དང་། བདག་ཅག་གིས་འབྲུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་
གྱིས་མིང་ཐ་དད་པ་ཙམ་སྟེ་འདི་ལ་ཡུང་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་དུ་ལ་ཏེ་མིང་ནི་སྐྱེ་བས་གང་
འདོད་དུ་སྒྱུར་བཏུབ་པའི་སྒྲིབ། དབང་ལྷན་རྒྱུ་བ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་བྱ་མི་རིགས་སོ། །
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ནི། ལྷར་གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཚོན་པར་འོས་པ། རྟག་
པ་། གཅིག་སྤ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་ལུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་སྤ་ལ་སོགས་
པ་འདི་རྣམས་ནི་དུ་ལྟ་དུང་། མི་རྟག་པ་དང་། སློ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མཚོན་བྱའི་

ལྷ་མིན་ཞིང་། ཀྱང་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དྲུང་
མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས། འབྲུང་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་དབང་ལྷན་ལྷན་
མཁའ་ཡིན་ལོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དབྱུག་
ཀྱང་དབང་ལྷན་མིན་ཏེ་སྤྱིར་རྣམས་བཀའ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལེ། དབང་ལྷན་དེའི་རོ་བོ་ནི་
ཚུལ་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རྣམས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན། དབང་ལྷན་བསམ་
པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ནི་བསམ་ཞིང་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། ཇི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་ཅིའང་མ་ཤེས་པར་དེ་བྱེད་པོར་སྤྱི་ཞིག་གིས་བརྗོད། རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་
བུ་འདི་རྣམས། དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའང་གྲང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོ་
སོར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་
ཀྱང་བྱེད་པོར་ཐལ་ལོ། །

དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ། དབང་ལྷན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་
དེ་རྟག་པ་དབྱུག་ལ་སོགས་པའང་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སོགས་གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་
བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། འབྲས་བུའི་ཆ་བདག་དེ་དྲུང་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་
ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དྲུང་། རྒྱ་དབང་ལྷན་རང་གི་རོ་བོ་འདྲ་རྟག་
པར་འདོད་པ་མིན་རྣམས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རི་ལྷན་
བུ་སྐྱེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ཐལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དང་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལས་
སྐྱེ་བ་དྲུང་། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱི་ཞིག་ཞི་སྤྱི་ལས་
ཡིན་པ། དེ་བསམ་ན་དབང་ལྷན་དེས་འབྲས་བུ་གྲང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཤིག་ ཅེས་དེས་བསྐྱེད་

པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་ཏྲག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་ཏྲག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བས་དབང་ཕྱུག་དེས་ཅིའང་མ་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་དབང་
 ཕྱུག་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་བ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་
 བུའི་ཐོག་མ་གྲུ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདི་ཀི་དུས་འདི་ཙམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདིའི་སྐྱོན་
 དུ་མ་བྱུང་ཞེས་བཞག་མི་ལུས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེས་འགའ་བར་དམིགས་
 པ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱོན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲོད་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་
 འབྲས་བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ།ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་སྟམ་ན། དེས་འབྲས་
 བུ་རྒྱར་ཉོ་ཅོག་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་
 ཕྱུག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞེས། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞུན་ཅི་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མིན་ན་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས་། མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་
 བོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡང་དུས་ཀྱང་ཏུ་མི་
 ཚང་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ། དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞུན་ཡོད་པ་མིན་ན།
 དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་
 དོ། །ལྷུ་ལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རེས་པར་ལྟོས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་
 མེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་འང་སྐྱེད་དབང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་རྒྱར་ཏྲོག་ན་རྒྱ་ཕྱག་མེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷུ་ཞན་ཡང་གྲུ་ལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་འདིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱུག་
 ཀྱང་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་

ནུ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་བྱུང་ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་རི་ལྗོངས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་
དབང་གིས་བྱེད་ཅུང་འདོད་པ་ལུ་རག་ལུས་གིང་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གཞན་
དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་ལྷག་ཅུང་འདོད་
འདོད་པའི་དབང་ལྷག་གུ་ལུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་
སྲིད་ཀྱི་རྟག་པ་འདི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའོ། །**ཤེས་མེད་པེམ་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་**
པ་ལ། ལུ་སྟེགས་དཔྱོད་པ་པ་སོགས། གུང་དགུ་རྩལ་སྟེན་རྟག་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་རྒྱུར་སྐྱེ་བ།
དེ་དུག་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ། རྩལ་དེའང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སོགས་ཀྱིས་རྩལ་སྟེན་བཀག་
པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོགས་ཟེན་པ་འདིར་འཆད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གུངས་ཅན་པའི་ལུགས་
ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉེར་ལུར་འདོད་པ་སྐྱེ་བོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་
པེམ་པོ་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་ནི་འགྲོ་བུ་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གུངས་
ཅན་པ་རྣམས་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་རྩལ་དྲུང་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
བདེ་སྐྱབས་བཅུང་སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཆ་མ་ཉུམ་གཞན་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་
ཉེར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རུ་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ཆ་མི་མ་ཉུམ་པར་གྱུར་
པ་ན་འགྲོ་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ། གཙོ་བོ་གཅིག་བདེན་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་
ནི་འགལ་བས། རྟོགས་པ་མིན་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་མིན་པའི་སྲིད། དུས་ནུ་རྟག་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྟེན་སྦྱིང་སྦྱོབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྩལ་གྱི་སྟེན་
པ་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་ཆ་རེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་
གྱི་རང་ཚུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱོ་སོགས་ཀྱང་། ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རྩེད་སྦྱིང་སྦྱོབས་པར་

འགྲུང་ཏེ། འཛིན་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཐ་སྟོན་ཅུ་དུ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་
 བ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་སེམས་མེད་པ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་གོས་ལུ་སོགས་པ་ལྟ། སེམས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་འང་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
 བོ་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་སོགས་དུ་ཡི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྐྱོན་ལོ་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་པར་གོས་སོགས་སྤྱི་ལོལ་གྱི་དངོས་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱར་ལུས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དབྱུད་ཟུན་པ་མིན་རྣམ་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོན་དུ་
 རང་གི་ཁས་བླངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་ཚྱོད་ཀྱིས་སྐྱམ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་
 ཀྱི་གནས་ཏེ་མི་འདི་འདིའི་མ་ཡང་ཡིན་ལ་བུ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མདོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེ་
 སོགས་དུ་ལས་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བོ་འབྱུང་བར་ནམ་ཡང་མཐོང་བའང་མེད་ལ་
 སྐྱམ་བུ་དང་ཅོན་དན་གྱི་སྤོང་བ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་དམིགས་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐྱམ་སོགས་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཆ་གས་སུའང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཡན་གར་པར་གནས་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ཟེ། བདེ་
 སོགས་ནི་སྐྱམ་སོགས་ལ་སྤོས་མི་དགོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཉལ་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། བདེ་
 སོགས་ཉལ་པ་ཉིད་དེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་སྤོག་པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དམིགས་སུ་
 རུང་བ་གང་ཞེས་སྐྱར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བདེ་སོགས་
 དུས་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་སྤོག་པར་ཉལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་མུ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་ཉལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་ན་
 ཉལ་ཏེ་དམིགས་པ་མ་དེས་ཞེན། བདེ་སོགས་གཏན་མི་གསལ་བ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་
 ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ཚྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་མོད། སྐབས་འགལ་ཞེས་ཏེ་

བདེ་སོགས་དངོས་སུ་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དུས་ཅུག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཅིང་ཅུག་པར་གནས་
 པའི་སྤྱིར་མིག་ལྡན་གྱི་མདུན་ན་མར་མེ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་གསལ་བ་རགས་
 པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མུ་མུར་ལྷུང་ནས་མི་གསལ་བ་ལུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་མི་ལུས་ཞེན་བདེ་
 སོགས་ཅུག་གཅིག་སྟེ། རྟལ་པ་དུང་སྤྱོད་པ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་གཉིས་
 ཀ་རྩི་ལྷུང་ཡིན་པར་འགྲུང། གལ་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་རྟལ་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དྲོར་ལུས་གཞན་སྤྱོད་
 བར་གྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་རྟལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་དེ་དག་མི་ཅུག་
 པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་དག་སྤྱོད་མའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་
 འགྲུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལུ་པོ་ཐུམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ། །མི་
 ཅུག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། གང་ཡང་ཅུག་ཏུ་སྤང་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་
 མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་རྟལ་གྱི་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་ཅུག་
 པ་ལས་མི་ཉམས་ཞེན་རགས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྷུང་ན་རགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་འགག་པར་ཅུག་པར་སྤྱིར་དགོས་ལ།
 སྤྱོད་པ་ལྷུང་རྟལ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལུས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། བདེ་བ་དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་མི་ཅུག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་མི་གསལ་
 བར་གྱུར་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གྲོང་དུ་ལུས་པའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཞབ་ཡིན་ཅིང་སྤྱིར་གསལ་བ་ན་
 སྤྱིར་ཡོད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་གཞན་མེད་པ་འགྲུང་ཡང་ནི། སྤྱོད་
 བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འཛིན་པ་ལས་རི་བོར་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །དེས་
 བ་གང་སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད། དེ་རང་གི་གཙོ་བོའི་གྲོང་ན་ཡོད་པས་བྱུང་ཞེས་འདོད་
 ལྟ། འབྲས་བུ་ཐུམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ཡོད་ན་བཅུག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན་ཞེས་དེའོ། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་མི་གསལ་བ་སྤྱིས་གསལ་བ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ་མུན་ཁང་གི་བུམ་པ་མར་

མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། རྩོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པ་ཉམས་ཏེ་གསལ་བ་ནི་སྤར་
 རྒྱ་དུས་ན་མེད་པུ་མེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བུ་རྟེ། རྩོད་མི་འདོད་པའམ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་
 དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནུས་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་གསལ་བ་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་ན་གསལ་མི་གསལ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ཁས་
 སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལུ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གནུས་
 རྟེ། ཟུག་ཟུག་བ་ན་ལྟོད་མི་གཙུང་བ་ཟུག་བུ་འགྲུའ་ལ། གཞན་ཡང་ལྟོད་ཉི་བའི་རྩ་གྱི་
 རིན་གྱིས་རྩ་བལ་གྱི། ས་བོན་ཉོས་ལ་དེའི་ནང་ནས་རྩ་སྤྱང་སྟེ་གོས་སུ་བགོ་བར་
 གྱིས་ཤིག་དང་ལྟོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དོན་དུ་རྒྱ་ལུ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མོད་ས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པས་མ་མཐོང་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 ལུ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་བཞག་
 པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལུ་ཡང་རྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚང་བས་ཅི་སྟེ་མཐོང་
 བ་མུ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ལྟར་ན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་
 ཅན་ཀྱང་ལུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ལུ་འབྲས་བུ་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟུག་ཟུག་ཞིང་མི་གཙུང་བ་མི་ཟུག་ལ།
 གོས་འདོད་པས་རྩ་ཞིང་རྩ་བལ་གྱི་ས་བོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་མཐོང་ངམ། ཡུལ་
 དུས་གང་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོན་པ་མ་
 མཐོང་བས་གཞོད་དོ། །ཁོ་ན་ལེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མུ་ཉིད་མིན་པས་དེས་
 གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསལ་བུ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མུ་ཡིན་པར་འགྲུའ་ལ། དེ་རྒྱན་ན་རྒྱ་འདི་ལུ་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་
 དེ་སྤྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུའ་ལོ། །དེ་དག་ན་ལེ། གཤམ་
 ཏེ་འཇུག་གྱི་ཚད་མུ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་བ་དེན་པར་མི་གྲུབ་ན་དཔུ་མ་པ་ལྟོད་ཀྱི་

མ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཚགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཚགས་པ་མེད་པར་འགོ། །ཉི་མ་སྒྲིབ་གཅན་གཟའ་བྲལ་ལྷང་རེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་གིང་དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་ན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཚོག་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚན་དེ་བུས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་བུས། །དངོས་པོ་འགྲུའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཏྲག་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། བྱིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་ནི་མ་རེག་པ་ནས་རྒྱ་གིའི་བར་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་སོ་སོ་བུ་རེ་རེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། །འདུས་པ་ལའང་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྤང་བའི་ཚེ་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞིག་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་དེར་འོང་བའང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཟིན་འདིར་གནུས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་པའི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་སྟོང་པའོ། །འདི་ལ་སོ་སོ་བ་ཞེས་པས་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལུ་བཞི་པོ་བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

ངོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་འཛོལ་ས་པས་བདེན་པར་གྲུང་བ་བྱུང་
བར་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདྲི་ཀུན་རྒྱུ་མ་ལས་ནི་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མས་
རྒྱལ་པའི་རྟ་གྲང་ལ་སོགས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དྲུང་། རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་གྲང་རྒྱལ་པ་ཡི་དངོས་
པོ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་གང་རྩལ་འོངས་པ་གྲུང་ཅིང་། མཐར་གྲང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་
གྱིས་ཤིག་དང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ངས་པར་མཐོང་བར་འགྲུལ་ཏེ། འདི་ལ་བདེན་པ་ཞིག་
ཡོད་ན་འདི་སྤང་བའི་ཚེ་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་། འགག་པའི་ཚེ་འདི་ནས་གཞན་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན་འང་སྔ་ཕྱིའི་མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འབྲས་སུ་གྲང་ཞིག་རང་སྤྱོད་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་གྲང་དག་ནི་ཚོགས་པ་འཕམ་ཏེ་བ་ཡིས་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྲུལ་
གྱིས་དེ་མེད་ལྟར་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤྱིད་པ་མིན་པ། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་
བཅོམ་སུ་མེ་འོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དྲུང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདེན་
པ་ཉིད་རྟོག་ཏུ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཚད་འགྲོ་འོང་ཡོད་
མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། རྒྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་
རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མུན་བསལ་ལྟར། ལམ་རིག་འཐིབས་
པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོར་ན་རྒྱུ་མ་སོགས་
རྒྱལ་པ་མང་པོ་རྒྱལ་ཡང་འཕེལ་འབྱི་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
བྱང་རྒྱལ་ལའང་འཕེལ་འབྱི་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཅིས་
གྲུང་གལ་ཚེལ། །

འབྲས་སུ་སྤོང་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་
གང་ཞིག་སྤྱོད་བརྟགས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་འཕམ་འབྲས་སུ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པར་གྲུང་
པ་ལ་ནི། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པས་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པན་རྟོན་

རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ་ཞེན་ཡང་།
 འབྲས་བུ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་
 པ་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོར་གནས་ཟེན་པས་སོ། །ཁག་ཏེ་མེད་
 པ་ཙམ་པོ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་འདིས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་
 བྱེད་དོ་སྟོམ་ན་དེ་མི་ལུས་ཏེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟུག་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབད་ཀྱང་། ཚོས་གང་
 ཞིག་རང་གི་དངོས་པོ་འཇོག་པའི་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ་རྒྱ་ཅི་
 ཚོགས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པར་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་བཞིན་ཏེ། མེད་པ་གང་གི་འང་སྟོས་བྱར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དངོས་མེད་
 གྱི་དངོས་པོ་མ་དོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོར་ནས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འབད་པའི་
 རྒྱུར་ཏེ། འདི་སྟུར་མེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་སྟུར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་རྒྱུར། དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོ་གསར་དུ་འགྱུར་བ་
 གཞུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པ་ནི། འདི་སྟུར་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པར་གནས་པ་
 དེ་ནི་མེད་བཞིན་པའི་ཚོན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྦྱིད་པ་མི་ལུ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་དུས་
 བཅའ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ལ། དངོས་པོར་སྐྱེས་པུར་མུ་གྱུར་པུར་དེ་སྲིད་
 དུ་ནི། དངོས་མེད་དྲང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དྲང་
 བེ་མ་བྱུལ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་དངོས་མེད་དངོས་
 པོར་ཇི་སྟུར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཚིག་ཙམ་མོ། དངོས་
 མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའང་དངོས་པོ་མེད་པུར་འགྱུར་
 བ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་པས་ན་རིག་པ་དངོས་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་མོ། །ཁག་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་ཚོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན།

དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐུལ་
བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། དྲེ་ལྷར་འཁོར་ཉིད་དུ་འགྲུག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དངོས་
པོ་འདྲ་བའི་ལུང་ལོ་ལ་མིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད་པ། འགྲོ་བུ་འདྲི་དགུ་ཐུམས་ཅད་ནི། དུས་
གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་འདྲ་མཉམས་གིང་མ་འགྲུག་པ་ཉིད་དོ། དེས་ན་འགྲོ་བུ་འདྲི་ཀུན་སྣང་ཡང་
མི་བདེན་པ་སྡི་ལམ་སྟུ་བུ་སྟེ། རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱུད་ཀྱི་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྡིང་པོ་མེད་
པས་ཚུ་གིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྲིད་པ་དུ་འཁོར་ལས་འདས་པ་དྲུང་མ་འདྲེས་པ་འདྲ་
དྲེ་ལོ་ནིད་དུ་ནི་བྱུང་བར་མེད་དེ། གང་བཅིངས་པ་མེད་པ་གོལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
པ་ཉིད་ལོ་ནར་གནས་པའི་སྲིད་པོ། །

དེ་ལྟར་སྡིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གིས་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་
བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྡིང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། རྟེན་སོགས་ཐོབ་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཕྱོད་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྲང་གིས་དངོས་སུ་བརྟོན་
ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འཕྲ། སྤྲོད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པར་བྱས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བན་
འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའམ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡིག་བསྡུལ་
ཡང་གྲང་ལུས་ཡིན། ལྷོག་ཏུ་མི་སྟོན་པར་བརྟོན་པས་མི་དགུར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྟོན་པར་
སྟོན་པས་དགུར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དྲེ་ལོ་ནིད་དུ་ནི་རིགས་པས་བཅོལ་བར་བྱས་
ཀྱང་། གང་ཟེག་གམ་ཡུལ་ཅན་གྲང་ཞིག་སྤྱི་ཅིང་སྤྱི་ཡུལ་གྲང་ལ་སྤྱི་ད། ལེགས་པར་དབྱུད་
ཀྱི་གསོན་པའི་འདྲི་གཞེན་འདྲི་མ་གྲུབ་པས། གང་ཞིག་སྤྱི་དུ་འདྲི་ལྟེ་རི་ལྟར་འཆི་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཚེ་སྡིང་མ་འདྲུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་སྣ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་
གྲང་ཞིག་ཡིན། ལྷོག་གི་གཉེན་དྲང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་མཛེའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་གྲང་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁའ་དང་འདྲུ་བར་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི། གནས་
ལུགས་དབྱེད་པའི་སྟོན་ཅན་སྐུ་ལ་སྟོན་ཞི་བ་ལྟ་བུ་དག་དང་འདྲུ་བའི་དེ་ལོ་ནིད་ཚོས་བ་རྣམས་

གྲིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་གྲིས་ཤིག་ ཅེས་གདམས་
 པའོ། །རང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། འདི་ལྟར་སྐྱོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་བདུག་རང་ཉིད་བདེ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི། དགའ་ལ་འབྲུབས་པ་དྲུང་། གཉེན་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དུག་གིས། ཡིད་རྩལ་
 ཏུ་འབྲུགས་པ་དྲུང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་རྩལ་དང་འདོད་པའི་
 དོན་དུ་འབྲུག་རྩོལ་དང་དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་རྩོད་པ་དང་། བདག་གཞན་ཕན་ཚུན་ལུས་མཚོན་
 གྲིས་གཙོད་པ་དྲུང་མདུང་སོགས་གྲིས་འདི་གསལ་བ་དྲུང་། གཞན་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ག་
 པ་མང་པོ་དུག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་འབྱོར་པ་ཚོ་གསལ་ཚེ་པོ་ཅན་དག་གིས་འཚོ་
 བར་བྱེད་པ་དོན་ཚུང་ཚོ་འདིའི་སྤོང་ཚོ་གསལ་གྲིས་ཡིད་བསྐྱེད་དུས་འདའ་བར་གནས་སོ། །
 འགོ་བ་འདི་རྣམས་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་དྲུང་ཡང་དུ་འོངས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་མང་པོ་
 ལ་སྤྱད་སྤྱད་རྣམས། དེ་ནས་ཚོ་འཕོས་ཏེ་ཤི་རྣམས་སྤིག་པའི་འབྲས་བུས་རྣམས་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མི་བཟང་བ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། མཐོ་དམན་བདེ་སྤྱི་ག་རེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་མར་གཡོ་ཞིང་
 འབྲུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ལྷིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 འདོད་སྐྱོངས་སྤྱིད་པའི་གཡུང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་དྲེར་ནི་བདག་ལྟའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལོན་ཉིད་མིན་པའི་རང་བཞིན་འདྲི་
 འདྲུ་བ་ཡིན་པས། དྲེར་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དངོས་པོར་འཇིན་པ་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་
 བས་ན། སྤྱིད་རྣམས་དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་བ་འདྲི་འདྲུ་བ་མེད་དེ་ལུན་པའི་གྲོང་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་
 བོ། །སྤྱིད་པ་དེར་ཡང་དཔེ་ཡིས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ་མི་བཟང་
 པའོ། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་

ཉི་ཉེ་ལྷན་ལས་དང་ཉེན་མོངས་དྲག་པོས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་
ཚུང་ཞིང་། དེར་ཉི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚུང་ཡང་ཡུན་ལུང་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེར་ཕྱུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་
སྐྱ་ཚོགས་དུང་རྒྱུད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱོན་སོགས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དུང་བཀའ་སྤྱོད་པ་དུང་
ངལ་བུ་དུང་། གཉིད་དུང་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དུང་དུ་བཞིན་དུ། སྤྱིས་པའི་
སྐྱོ་བོ་དུང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས། ཚུ་ཉི་དོན་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འདུལ་
ཡི། སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོས་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་གྱིན་ཏུ་
སྟེན་པར་དུ་ཀའ་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམས་པར་གཤེད་
བ་ལ་གྲོལ་ས་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་ནི། ཚུ་སྐྱར་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྐྱོ་ལུང་དུ་བསྐྱོག་པའི་
ཐབས་ནི་གྲུ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དེར་ཡང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྟོང་
ཚོན་པོར་ནི། ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ལག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་རྟག་ཚད་ཀྱི་
ལྷ་བ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་མུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ལོར་བ་འདིའོ་ཞེས་དམིགས་
རྣམ་སྟེན་པའི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་ལུས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་དཀའ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་
པའི་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐོག་ཚེན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྡེ་སྟོན་ལ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་སུ་གྱིན་ཏུ་སྟེན་པ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་བ་མ་སྟེན་པར་གྱིན་སྐྱར་ཡང་མི་ཁོས་པའི་གནས་ལས་ཐར་
པའི་དལ་བུ་སྐྱོན་སྐྱོམ་ཚོགས་པ་སྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
བ་སོགས་འབྱོར་བ་སྐྱོན་སྐྱོམ་ཚོགས་པ་འདྲ་སྟེད་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་། སྤྱིར་བའི་དུས་ཐོབ་

ཡས་པ་བསགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས།
བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱད་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྲུལ་ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང། དེ་ལྟར་འགྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་འཛིན་
གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུང་
ཞིང་འདི་ནས་ཇི་སྐོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྟེ་བའང་ཚོས་ཉིད་དེ། སེམས་འགྲུལ་ལས།
དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གོམས་བྱས་ན། སྟོན་གཞན་དོན་ལ་
དགའ་བར། །འགྲུལ་བ་ཉིད་དུ་དཀའ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཤོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། །

སྟོང་དང་ཉེན་འགྲུང་བུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །

མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལེགས་ཏྟགས་ནས། །

རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབུའི་སྟོན་པ་ལྟ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་
ལུ་ལྟེན་དགུ་པ་ཡི་མཚན་འགྲུལ་འདི་ཡང་རང་འདྲའི་སྟོན་གོས་གསལ་བུ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་
བའི་བྱིར། སྤྱི་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུར། ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པའི་
ཤེས་རྟོག་ལས་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཀུ་སྤྱི་ལི་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་གོས་སམ་འཇམ་དབྱངས་
སྟོན་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་སྟེ། འདི་ངེས་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རྟོག་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །མདྲའི། དགོ་ལེགས་འཕེལ།
དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

༡༡། སྒྲོན་འཇུག་ཤེར་ལའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་གསུང་
ལས་བརྒྱུ་བ་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་བྱི་ཡེ།

ཡུལ་བྱང་མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
བརྗེ་ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་པད་དཀར་འཆང་། །
རུས་མཐུ་དཔག་ཡས་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། །
རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་འདུད། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་སྒོལ། །
ལེགས་པར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟའི། །
ཟབ་དགོངས་མ་གྲོག་སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས། །
སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་སྣང་གི་གདུང་སེལ་མྱད། །

འདིར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེར་ལའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་
གསུང་ལས་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་འགྲེལ་བཞུགས་བདེར་འགོད་པ་ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་སྐྱོན་ཉིད་བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐབས་གྱི་ཡུན་ལུག་འདྲི་དགུ་ཐུམས་ཅུད་ཀྱི། ཐུབ་པུས་འབྲས་ལུམ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གོགས་སམ་འཁོར་ཅམ་གྱི་དྲོན་དུ་གསྐྱེས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་གྱིས་ནི་སྐྱོབ་གཉིས་སྤོང་ཞིང་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཕར་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུས་པར་མ་ཟད་ཕར་སྐྱོན་ལྡེ་བོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྩུང་
 བ་གཤོད་ཕར་སྐྱོན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྐྱོན་སྤོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཡུང་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་ཡུང་ཚེན་པོ་གརྒྱ་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་འོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡུང་གརྒྱ་དང་འགྲོགས་ཤིང་
 རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ནང་དུ་འདོང་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ལྡེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ག་ལ་བ་དེར་
 འདོང་འོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང། དམུས་ལོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་
 འག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་ཁྲེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འབྱུང། །ཤེས་རབ་མེད་
 བ་མིག་མེད་པ་རོལ་སྐྱོན་ལྡེ་འདི། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །
 གང་ཚེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟེན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་མིག་རྟེན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཐོབ་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དོན་ཚེ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་སྲ་སྐྱེས་སུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད་
 དེ་གང་ལྟར་མི་འགལ་ཡང་། རབ་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོན་དུ་ཡི་སྐྱིད་ལྷ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་
 བུ་སྐྱེས་མཐའ་དགུ་རྩ་བ་ནས་ཞི་བུར་འདྲོད་པུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་དེ་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་
བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན།
དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་
པོ་འང་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བརྟན་པས། གཞན་རྒྱུད་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སེལ་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེར་སྤྱོད་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་ལ། གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།
ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་རྩོད་སྟོང་གཉིས། དེའི་
དང་པོ་ལ་རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་དོས་བཟུང་། རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན། རི་
ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་དོས་བཟུང་བ་
ནི། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་སྤོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
ཚོས་ཅན་རི་སྟེད་པ་སྤང་ཙམ་མ་འགགས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཀུན་རྫོང་བྱང་ལྷོ།
ཚོས་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོན་ཏེན་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་གཉེར་
བྱའི་དོན་མཚོག་གམ་དམ་པ་ཡིན་པས་དྲོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདྲི་གཉིས་པོ་ནི་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་མེད་པའམ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུལ་གཅིག་གྱང་། ཐ་
སྟོད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་བ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་
སྤང་བམ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་དོར་མི་བསྐྱེད་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདྲོད་དེ། རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་པར།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་གོ་ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་
བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལས་

མ་གསལ་རང་གིས་རིག་ཏེ་ཞི་གུན་རྫོང་བ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་
 ཡང་མ་མཚེས་སོ། ཞེས་གསུངས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོགས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་སུ་འདྲུབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གུན་རྫོང་ཞི་སྣང་ཞིང་གིས་པའི་ཚོས་སོ་
 ཅོག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་གིས་དོན་ལ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཤད་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་མ་བརྟགས་
 ཉམས་དགའ་ཚམ་དུ་འཛིན་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས།
 མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། སྐྱེ་དང་འཛིན་པའི་ཚོས་ཅན་པ། དོན་བྱེད་པ་
 དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་གུན་རྫོང་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་དང་། འཇུག་འབྲེལ་
 དུ། གུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་སྦྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་དབྱེད་པར་འཛིན་རྟེན་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་
 ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚོད་དེ། གང་འཛིན་རྟེན་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། གང་འཛིན་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་
 པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པའི་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་གཞན་ངོ་ཚམ་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་སྣང་བ་གང་ཞིག་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་མེད་དུ་སྣང་བ་གུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་
 ལྟར་སྣང་ཚམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དུ་མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །
 ཚོས་ཅན་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་སྐྱེ་འགག་རྟག་ཚད་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་
 གིས་ཡི་གཤོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་གནས་ཚུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བརྫོད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་

བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞེད། །སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་ཀུན་ཞི་བ་ལ། །དོན་
 དམ་ཞེས་ནི་བརྒྱུད་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཨ་ཏི་ཤས། །ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་གནས་པ་འདི། །
 རིགས་པས་དབྱུད་ན་འགའ་མི་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་པ་
 དང་། །དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ན་སྐྱོན་བཞི་བཞེས་གཞོན་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། །དོན་དམ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱུར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 །ཀུན་རྫོབ་སྐྱིབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའང་སྐྱིབ་པའི་དམིགས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 །དོན་དམ་པའང་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ན་བདེན་
 པ་གཉིས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པས་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཡང་དག་པར་
 མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུར་
 དུས་གཅིག་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་བས་རང་གི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། །མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཀུན་རྫོབ་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས། །ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་དབྱེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྐྱོས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་མི་དད་པས་དེ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཏེ།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། །ཀྱུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 དེས་པའི་སྤྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །གནས་ཚུལ་
 རྒྱ་མེད་ལ་དོན་དམ་དང་། །སྤང་ཚུལ་ཐ་སྟོན་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ཚུལ་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་
 དེས་དོན་གིང་རྟ་ཚེན་མོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ལ། །ཡང་གནས་སྤང་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་དང་། །མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། །འཇུག་པར། །གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་བ་སྤྱིར་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
 ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་སྟོ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མེད་
 སྤང་འཁོར་པའི་ཚོས་སྤྱང་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་། །དག་པ་
 རྒྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་མཛོད་འགྲེལ་པར་དཀའ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་དགོས་
 པས་། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཁས་ལེན་ནི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སྟེ་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ། །འདིའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་སྤྱིར། །དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། །སྟེ་མ་ལས། །ཐ་སྟོན་བདེན་
 པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། །སྤྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཐོང་བ་རླུན་པ་སོ་
 རྒྱུའི་སྟོ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྟོ་ནས་བཞག་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 ལས་། །དངོས་ཀྱུན་ཡང་དག་རླུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛོན་པར་
 འགྱུར་། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རླུན་པ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་

བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་
 ཙམ་དུ་བཞེད་དེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོ་སོགས་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཚེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞེད་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེར་
 བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློབ་ལུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །སླ་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་རིགས་པ་འདི་དང་མཐུན་
 བོད། །དེ་ལས་རེ་ཞིག་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལའང་།
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤང་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་དབང་གིས་ཡང་
 དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་
 འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ལུས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་པས་ཐ་སྟད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་དེ་གཉིས་
 འབྲེན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་བདེན་བརྒྱུན་བྱེད་པ་དང་བསྟན་ནས་སྤེལ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འཇུག་
 བར་དུ་ སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྲུང་ཤེས་སྟོན་ལོག་
 བར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཡིན་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སྤྱི་མ་བཞི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ཡང་སློབ་འབྲུལ་པ་དང་མ་
 འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་སློབ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་
 རོར་སྤང་ཞིང་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་དང་སྤང་བ་རྣམས་ནི། ཡུལ་འབྲུལ་
 སྤང་སློབ་རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་ཞིང་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་འཆར་སློབ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

ལས། ཡང་དག་ཏུ་བ་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་གནས་སྐབས་
 ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་
 སྤང་བ་འགོག་མི་ལུས་པས་ཚེས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཐ་སྐྱད་
 དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཕགས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་
 སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལས་དང་པོ་བའི་སྐོ་ངོར་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས། །མེད་
 པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 གཟིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 སོ་སོར་སྐྱོགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གཟུགས་སྟོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་
 བ་མ་འགགས་པར་ཤར་བས་སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་དང་། སྤང་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་
 ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་
 ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་རྒྱུར་གྱི་དགོངས་པ་སྤང་
 སྟོང་རུང་དུ་འདུག་པའི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སྐོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་
 པ་དེ་སྟིད་དུ་ཤེར་སྐྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྡན་ལྟ་བུ་དང་ཞེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། དང་པོ་ནས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་

བར་མཛད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། རྟོན་གྱི་
 སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུབ། འདོད་པོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་
 ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། རི་ལྗང་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། འཤེས་
 བ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྲུབ་ལྟར། འདོད་པོ་ཞིན་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་
 དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདེད་པར་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གུན་རྫོབ་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བགག་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཞིགས་ཏེ་སྤངས་སྟོང་བུ་དུ་འཇུག་
 བར་འགྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལེན་གུན་བྲལ་
 དུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྲུབ་གྱིས་འཛིན་
 བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྲུབ་པ་ཞེས་མཚན་དུ་ཚགས་སོ། འདིར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
 གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། དབུ་མ་པ་སྤྱིས་དོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
 གྱི་དབུད་ར་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་སྐབས་གྱི་དབུ་བས་ཐལ་འགྲུབ་པ་
 ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རང་ལུགས་གུན་
 མཁུན་ཚེན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། ཚུད་པ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤངས་བ་གང་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པས་གཤིས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ཡང་ཁས་བྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 ཚུད་བརློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། འདི་ཚེ་ར་ལ་སྤྱོད་འདི་ཡོད། འདོད་
 ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། འདི་སྤྱོད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རི་ལྗང་
 རྟོན་གྱིས་གཞན་དབང་དེས་འདོད་ལྟར། གུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བྲལ་སྟེ།
 འབྲས་སྤྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཛིན་ཏེན་དོར་བྲས་བདག་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། འདོད་
 ཅེས་གསུངས། ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཐ་སྐྱད་ཡུལ་དུ་བྱེད་དུས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་

པ་ལས། ཚིག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མ་གོས་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་རང་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་རབ་གྲོལ་བ། །མཚོག་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པ་
 ཤེས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། རོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་
 དེའི་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོང་ཆད་པ། །ཚོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 བས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་རབ་ལན་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་པ་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་འཕགས་པ་གྲུས་རིམ་ལྡེ་ལས། ལྷང་བ་དང་ནི་
 ལྷོང་བ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་
 པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷེ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་
 ཡང་མ་སེམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་ནི་སྐྱེ་
 མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 །ཁ་ཅིག་འདི་སྐགས་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་གྱི། མདོའི་མིན་ལོ་ཟེར་ཡང་། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
 བའི་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་
 བའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུས་བསྟོད་
 པར་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། །གཙོ་བོར་ཐེག་དབྱེར་མ་མཚིས་ན། །ཁྱོད་
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་འཇུག་པར་བྱ་སྤྱིར་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཚོས་ནི་གང་
 བསྟན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་རྩུལ་གཅིག་ཡང་བསྟན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐ་དང་ར་མི་སྤྱ། །
 དོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་ན། །སྤོ་བཏགས་བྱས་ཤིང་སྤྱར་བ་བཏབ་བྱས་ནས། །

དེ་དག་འགལ་བ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ན། རྣམ་པར་སྐྱོད་ས་པས་སྐྱོ་གྲོས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་། དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། ཐེག་པ་གཙུག་རྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད། །དེ་དག་
 དང་བའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་དུ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཙུག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས།
 གསང་ཉིད་སྣོད་པོར་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྐྱོ་ཡང་གཙུག་ལས་མེད། །ཅེས་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རིགས་གཙུག་ཅིང་ཐེག་
 པ་གཙུག་ལས་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལམ་གྱི་ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་མཛོན་དུ་
 གཟིགས་པ་དང་། རྣམས་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཚེས་ཉིད་རི་
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་
 ལ་དཔྱད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབྱུང་སྐྱེམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཚར་ཞེགས་པ་མིན་གྱང་།
 དེས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་བཞི་ཚར་བཀག་ནས་དམིགས་མེད་གྱི་དོན་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་
 ལ་གོ་སྐྱོང་སྐྱེ་བར་མ་བྱས་ན། བས་གྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་གྱི་ལྷ་གུ་བཞེན་དུ་འཇགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུལ་ཏེ། དོ་རྗེ་སྣོད་འགྲེལ་ལས། ཀོ་ཏ་པ་ཡི་ས་བོན་
 ལས། །ས་ལུའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་
 རྟོག་བཅས་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 འགྲུལ་། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གིན་
 ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་མ་དག་མོད་གྱི། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་དེག་པར་འགྲུལ་བའི་ཚུལ་བཞེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་བཞེན་འོ། །གང་དག་སོ་སྐྱེས་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་གྱང་

ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་འདིར་མོས་སྒྲོད་དོན་དམ་སྒྲི་རྗེས་དབག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ལུས་སུ་འབད་
 པས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་མཁན་ཚུ་ཡིས་ཁྱིམ་བ་བཞེན། །
 རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སེམས་ལ་ཡོད་གྱུར་གྲང་། །མ་རྒྱལ་བར་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བས། །
 ཤེས་ནས་མ་བསྐྱོམས་ཚོས་གྲང་དེ་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་ཡུལ་བ་སོ་ནམ་མཁན་གྱི་མིས། །
 རང་གི་ཞིང་བསྐྱུར་རོགས་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་གྲང་། །སྒྲོན་ཐོག་སྒྲིབ་ནས་རང་ལ་མེད་པ་
 བཞེན་། །ཤེས་ནས་མ་བསྐྱོམས་ཚོས་གྲང་དེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་དང་། ས་སྒྲིང་ལའོར་
 ལོ་བརྩུ་བ་ལས། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་འགྱུར་གྱིས། །དེ་མ་གཏོགས་
 པར་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པ་
 དག་གིས་དེ་ལ་ནམ་ཉམ་བུ། །ཞེས་དང་། ཨ་ཉི་ཤས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དག་ལ་ཐར་བལྟས་
 པས། །དབུས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེལ་བྱ། །ཅི་ལ་བསམས་གྲང་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་
 གི། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྒྲིང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དུ་མ་པ་ཞི་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བས་ན་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་
 མིན་ཏེ། སྐྱོད་སྐྱེ་ནི། དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཀུན་ཚོ་བུ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱོས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དམིགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གང་
 བཟོད་པ་སེམས་དང་བག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་ནི་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དབེན་
 པས་སྐྱེ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲིང་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་བཟོད་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་
 དེ། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་བག་དང་ཡིད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་ཀུན་ཚོ་བུ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལྷའི་བྱ་འོན་གྲང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོད་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་
 དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། རྒྱལ་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་དེ་གོལ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། རྒྱལ་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པས་ན། དེ་ནི་སྐྱོས་དམིགས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་གང་དུ་འདར་མ་གྱུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། ལྷན་པ་ལས། བམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། བམ་
 མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བརྟན། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་བུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་
 ཉེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 བ་དེ་ཡི་ཡུལ། དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྐྱད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་། དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཅན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་གི་དོན་དམ་པར་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་འདི་གཟུང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་ཚོགས་དེ་ཉིད་
 དངོས་ལྷགས་གྱིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་ཤེས་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གཅོད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་
 བེ་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་དུ་འདར་ཤེས་བྱར་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་བས། རྟོགས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མིང་
 ལ་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེད་བ་

གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་
སུམྱོང་བའི་སྒྲིས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། གང་འཆད་པ་པོས་
རྒྱས་བརྟན་པ་དང། ཉན་པ་པོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི།
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་རུང་མོད། འཕགས་པའི་མཉམ་
བཞག་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་དོན་
དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པ་འདི་གནས་སྐབས་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བདེན་གཉིས་
འཛོག་པའི་ལུགས་ལྟར་དོན་གྱིས་སོང་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང། རྣམས་འདིར་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་
ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། དོན་དམ་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མདུན་ན་ཚོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། སྤང་བའམ། བསྐྱོམ་བའམ། མངོན་
དུ་བྱ་བར་གྱུར་བའི་ཚོས་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལང་
གཤེགས་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པས་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འཕགས་པས་སོ་སོར་རང་གི་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་བམ་
ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་རོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་
དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སྒྲོས་མཐོང་ཚུལ་དང། ཚོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཡི་གེ་མེད་
པ་ལ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཡི་གས་བརྟན། །ཞེས་སྒྲིས་བརྫོད་ཚུལ་དང། དཔེ་ལས་
འདས་པའི་ཚོས་དེ་ཡང། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བརྟན། །ཞེས་དཔེས་མཚོན་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་ན་འདི་གཉིས་གཞན་གྱིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་
 པོ་དུ་ལུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞེ་སྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྡན་པ་རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་པ་དྲུང་། མི་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དུམ། །དེ་ལུ་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཅིག་སུ་སེམས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ལ་ནི་ལུས་
 གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་མི་རྟག་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རིགས་པས་གཞོན་ཅིང་དེར་མ་ཟད་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གསེས་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། ཉན་ཐོས་
 བྱེ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བ་རྣལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཕྱི་དོན་སྐྱབ་བ་རྣམས་
 ལ་སེམས་ཅོམ་པས། དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན། །ཤར་རབ་རྣལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་
 པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་སུའང་རྣལ་ཕྲན་ཅོམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་རྣལ་ཕྲན་བརྟག་
 འགོག་དང་། སུད་མེད་གཅིག་གི་ལུས་གཅིག་ལ། །ཀྱུན་ཏུ་འདོད་ལྡན་བྱི་རྣམས་ཀྱིས། །
 འོ་དང་འདོད་བྱ་བཟའ་བ་ཞེས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེས་གཅིག་
 ཡིན་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འདོད་པ་ལ། དཔུ་མ་པས། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམ་མི་འདོད་
 དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལྟ་བུ། གློང་མུ་གློང་མུ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་
 མའི་མཐོང་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐོང་
 བའི་སྒོ་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྱིན་བུས་
 གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་
 ལ་གཞོན་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དེ་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་

པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རི་སྲིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་པ་དེ་
སྲིད་དུ་གཞོན་པ་དང་བཅས་གིང་། གང་མཐར་འཛིན་ཞིག་པ་དེ་ལ་སློབ་མེད་པས་རི་ལྟར་
གཞོན་དེ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱིས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་
དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སློབ་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ལོ་རིང་བོར་ཡང་། །
ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དབུ་མ་པ་འི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་
ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏུན་ལ་ཐེབས་པས་ན་སྲུང་གྲང་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཞིང་སློབ་མེད་ཀུན་
གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐལ་པའི་སློབ་མེད་ལྟར་
གཞོན་རྒྱས་སྟམ་ན། དངོས་པོ་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། བདེན་པར་
འདོད་པ་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནི་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་རླུབ་པར་འདོད་པ་མཐུན་པའི་
སྣུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས། དེ་དག་གི་ངོར་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་རྒྱས་ལ། དེ་
དག་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དཔེ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་སོ། །ཚོས་
ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྣུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱིན་སོགས་ལམ་ལ་སློབ་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན།
རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་གྲང་མ་བརྟགས་གིང་
ལྟ་དབྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཅམ་པོ་འདིའི་ངོར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་སྣང་ཆ་བསྐྱེད་
དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་སྣུ་མ་མཁའ་གྱིས་ལམ་དུ་དབྱ་ཡི་འཛིགས་པ་སེལ་བྱིར་སྣུ་མའི་དམག་དབྱེད་སྐྱུལ་
པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་རྩོད་སྟམ་
ན། སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་གཟུགས་
སོགས་དངོས་པོར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དུག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་
གྲུབ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྣུ་མ་

དོན་དུ་ཉི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
ལུང་པོ་སྐྱེ་མཚེད་ཁམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ལུང་སོགས་དུ་དུ་གསྐྱད་ཅིག་མུ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ་པ་
མིན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་
པ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བ་རྣམས་
ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་འགྲུལ་
བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་བས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་
བས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ངེས་པ་ན་སྐྱད་
ཅིག་མ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་
འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་རྟག་འཛིན་ཅན་ལུ་ལྟོས་ན་སྐྱད་ཅིག་
མར་མཐོང་བ་དེ་དུ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་གཞུག་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱུང་བར་མེད་ན། རྣལ་
འབྱོར་བས་མི་སྤྲུག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བུར་ངེས་པར་
རྟོགས་ཐིན་པའི་སྐོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་པལ་གྱིས་གཙང་སོགས་སུ་འཛིན་པ་འདིས་གཞོད་པར་
འགྱུར་རིགས་ནའང་མི་གཙང་བར་མཐོང་བས་གཙང་འཛིན་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཚུར་ནམ་ཡང་མི་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ནི། དེ་དག་ན་རེ། རྒྱལ་ལྟ་སུ་མི་བདེན་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱལ་དང་འདྲ་
བའི་རྒྱལ་བར་མཚོན་པ་སོགས་ལུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ལྟ་སུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་

མྱོད་སངས་རྒྱལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དངོས་ཡོད་ཅིག་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་རྗེ་རྟ་བ་བཞིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱལ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅམ་
 ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ལྷ་མ་དང་འདྲ་ལྷ་སྐྱེ་མའི་ཏྲ་སྲིད་འགགས་པ་སྤྱད་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མི་སོགས་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནས་ཤི་འཕྲོ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་འཕམ་ལྷ་སྐྱེ་བ་འཕམ་ལྷ་སྐྱེ་བ་འཕམ་ལྷ་སྐྱེ་བ་འཕམ་ལྷ་སྐྱེ་བ་
 རང་སྣང་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སྐྱེ་མེད་མི་སྤོག་ཅིང་འབྱུང་བར་
 འགྲུལ་བ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྱི་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡང་ཅི་སྤྱི་མི་སྤོག། དེས་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡིན་གྱི་བདེན་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་བ་ཐོག་མམའམ་མེད་
 པས་ཡུན་རིང་ལ་སྐྱེ་མ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་སྣམ་
 བ། འདི་གཉིས་རྒྱུན་རིང་ཕྱང་སོགས་སྐྱོ་ཀུན་ནས་འདྲ་བར་བཞག་པ་མིན་ཏེ་སྣང་ཡང་བདེན་
 པས་སྣང་བའི་སྐོ་ནས་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྟེན་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེ་རྟ་བ་རྣམས་ཅན་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རིང་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་དུ་སོ་སོ་གཞན་
 དང་གཞན་འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁྱད་མེད་དེ། འདི་རྣམ་སྐྱེ་མའི་
 ཏྲ་སྲིད་སོགས་ཡུན་རིང་ཕྱང་རི་རྣམ་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པར་ཁྱད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་ན་རི་རྣམ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་
 ཟས་བྱིན་པ་དང་སྤོག་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་གཞོན་དུ་མི་འགྲུལ་བས་གཞི་དེ་ལས་དག་སྤྲིག་
 འབྱུང་བ་མི་འཕམ་སྣམ་ན། རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་སྣང་བ་སོགས་
 ལ་ཕན་གཞོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷི་རྣམ་རྣམ་གྱི་རྣམ་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་ལས་སྤོག་གཅོད་པ་སོགས་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་མེད་དེ་ཐོ་
 ཡོར་བཞིན་ནོ། །གང་སྐྱེ་མའི་སེམས་དུང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ལུ་མི་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་

ལས་བསོད་རྣམས་དྲུང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པས་མིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་སེམས་ཡོད་
 མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མིན་ཅོ་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་སྟེ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གས་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སེམས་བྱུང་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་དེས་ན་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལུས་བྱུང་
 བ་ཡི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་གི། རྒྱུན་གཙུག་གིས་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཅོ་ཅོག་ཀུན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་རྒྱ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིན་ཅོ། །དེས་
 ཅོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་སྐྱེ་ལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་དེ་སྐྱེ་མའི་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་རུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྣང་ཡང་དེས་བདེན་རྒྱུན་འཛོག་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་མུང་འདས་དངོས་ཤོར་འཛོན་
 པ་རྣམས་ན་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱད་ངོ་བོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དུམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བུ་ལས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 འཁོར་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་ན། འཁོར་བ་ཟད་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མིན་པར་
 འཁོར་བ་ཉིད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་མ་འཁོར་བར་འབྱུང་བུས་ན། དེའི་ཚེད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རལ་བ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 མུང་འདས་དང་། སྤོ་བུར་བལ་དག་གི་མུང་འདས་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་ཚོས་ཉིད་རང་གི་
 རོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོ་བུར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པས་མ་བསྐྱེད་པས་དང་དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མི་

གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་བེམ་པོ་ལས་གཞུན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གྲང་གི་ཚེ་སེམས་
དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ་ཡུལ་གྲང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་གྲང་གིས་མཐོང་
སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་སྟམ་ན། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ནི་མགྲོན་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་
མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་སོ་དང་། །
ཇི་ལྟར་སོར་མོ་རང་གི་རྩེ། མི་གཅོད་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་
མི་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་འོ་གཅིག་པོ་དེས་ནི་རལ་རལ་གིས་ཇི་ལྟར་
བརྩོན་གྲང་མི་གཅོད་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རང་ལ་རེག་པར་མི་
ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དམ་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་སུ་དེས་རང་གིས་རང་མཐོང་
མི་སྲིད་དེ། གང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ་ཚོད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཚམེད་གཅིག་ལ་
བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཞེས་
པའང་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་ལོ། །སེམས་ཅམ་པ་ན་ཤེ། རང་གིས་རང་
རིག་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སུམ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུར་
མུ་དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གིས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དུག་
པར་གསལ་བུར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་ཅམ་སྟེ་དོན་དམ་པ་མུར་མུ་རང་
གིས་རང་གསལ་བུར་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གྲང་གི་སྤྱིར་ན་མར་མེ་ལ་སྐྱུན་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་པ་མེད་ན་དེ་མར་མེས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱ་མེད་གྲང་གསལ་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ན་མར་མེ་འདི་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་འང་དེ་མི་སྲིད་པའི་
སྤྱིར་ཤོ། །གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་ལ་བྱ་བ་འཇུག་ན་སྐྱུན་པས་གྲང་རང་གིས་རང་ཉིད་
བསྐྱེད་པས་ཏེ་གཞན་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་

དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤེལ་དཀར་པོ་སྟོན་པོར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་སྟོན་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པ་དང་། བེའུ་ཅུ་ལྷ་སྲུང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོ་བ་ཉིད་ལུ་འི་རྒྱུན་གཞན་ལུ་སྟོས་དགོས་པུ་ཡོད་པ་མུ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་
 པ་དུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ལྷ་སྲུང་འགྲུའ་ཞིག་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལུ་
 འི་ཕན་ཚུན་སྟོས་དགོས་པ་དུང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པ་རང་རིག་
 པུ་འདྲ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བེའུ་ཅུ་སྟོ་བ་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟོ་བ་མིན་
 ཏེ། རང་སྟེང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྟོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་ལུ་སྲུང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟོན་
 པོར་དུ་བདུག་གིས་བདུག་ཉིད་བྱས་པུ་མེད་པས་ན་སྟོ་བ་དེའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་
 བོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྟོན་ཅོམ་དུ་མུར་མེ་འི་རང་གིས་རང་གསལ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 མར་མེ་ལས་གཞན་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོད་པར་བྱེད་ན། དོན་དམ་པར་སྟོན་ཏེ་རང་ལ་རང་
 གསལ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་གྲུང་གིས་ཤེས་ལྷ་སྲུང་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་
 མཐུན་དེ་ཤེས་པ་རང་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡིན་ན་ཤེས་
 པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་པར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དུས་མི་མཉམ་ན་ནི་འགགས་པ་དང་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། དུས་མཉམ་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པས་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །
 དེས་ན་གང་ཚེ་ཁྱད་གཞི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་རང་གཞན་པ་འགྲུས་ཀྱང་མཐོང་
 བ་མིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གསལ་བུ་འུ་མི་མི་གསལ་བ་ཞེས་དབྱེད་པ་དོན་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་མོ་གཤུམ་གྱི་བུ་མོའི་ལུས་ཀྱི་འགྱིང་བུ་གཞི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 འི་གསལ་བའོ་ཞེས་པ་དུ་འི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 རྣམ་རིག་པས་དེ་ལྟར་མའོན་སུམ་ཚད་མས་བདེན་པར་སྐྱབ་མ་ལུས་ནས། སྲུང་རྗེས་དཔག་
 གིས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའམ་རུང་
 རིག་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྲུང་ཡུལ་སྟོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་

དང་། གང་ཟག་གཞན་ནམ་ལུང་ལས་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
སྟེ་ཤེས་པ་འདི་དག་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི། འདྲི་རྩེ་
ལྷོ་དགུ་ལ་བར་བུ་བ་མིན་ཏེ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་དགག་གུང་མི་དགོས་པའི་སྲིད། འོན་ཅི་
ཞེས་འགོག་ཅི་ན། འདྲི་རྩེ་ལ་འོར་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་དངོས་པོ་
ཀུན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། མདོར་ན་
རང་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་ཐ་སྟོད་
དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་སྲོེ་རང་ལ་ཤོག་
ཏུ་རྒྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྲོེ་ཤེས་པས་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་
ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྲོེ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐའ་དོན་རིག་གི་ཐ་
སྟོད་ཀྱང་རྒྱན་ཅད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གསུངས་པས་
གཞོན་ཅིང་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་སོགས་འགོག་པའི་
རིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགོག་གི་ཐ་སྟོད་དུ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་མ་སྲུངས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་
སྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔུ་མའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ལྷིག་
ཚེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སང་གས་
མཛད་པའི་འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་མི་འཐད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྟོད་
ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་རྣམས་རྒྱན་པའི་རྩོད་སྲོད་ནི་
དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ། སེམས་ལུས་གཟུང་ཆ་ཡུལ་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་གཞུན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་
ཏེ་སྤྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཞིང་། སེམས་ལས་གཞུན་མིན་པར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནའང་
སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྟོག་པ། །བརྟགས་ཤིང་མཁའ་ལ་སྐྱུ་

གད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ། སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཤེལ་གོང་དག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་སོ་སྟམ་ན། བྱོད་སེམས་དངོས་པོར་
 འདོད་ལྷན་ཅི་རྩི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་གཞུན་མི་ལྷན་ཏེ་རྣམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་དངོས་
 དངོས་མེད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དོ། །གཞོད་པ་དེར་དོགས་ནས་སེམས་ལས་གཞུན་དུ་འང་
 མིན་ལོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པས་སོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཁས་བླངས་པས་སློབ་མེད་དོ་སྟམ་ན་གིན་ཏུ་མོངས་ཏེ་གཞན་
 མིན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས། གཞན་མིན་པའང་མིན་ལོ་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 མར་གོ་བས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བས་མི་འཐད་
 ཅིང་དངོས་པོ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་དངོས་པོར་མེད་ན་
 ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་སྟམ་ན། རྩི་ལྟར་བྱོད་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བུའི་བྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་ཡང་བལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་དུ་འཐད་དོ། །གོང་དུ་
 དགག་པ་དང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་
 བོ་གཞན་དབང་གི་སེམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་རྟེན་དེ་ལས་གཞུན་དུ་
 གྱུར་ན་ནམ་མཁུང་དང་འདྲུ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་འགྱུར་
 མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་གཞི་མེད་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྲམ་པ་དང་སྣལ་མ་མེད་པའི་སྣལ་
 བུ་བཞིན་ལོ་སྟམ་ན། འཁོར་བ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གཅིག་
 བ་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་ལ་གཞན་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པས་
 དངོས་མེད་དུ་འདོད་མོད། དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ནི་འཆིང་གོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དུང་ལྟར་པར་
 རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་ཤོ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་
 བོ་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཤོ། །དེ་

ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་པ་པ་མོལ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི་
ལྟར་བདེའོ། །འདིར་དངོས་མེད་ཅེས་པ་བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་
བའི་གནད་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལྟ་
བུར་བཟུང་བ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་
དངོས་པོ་གཉིས་ནས་ཡང་མ་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་གཟུང་
བ་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བུ་ཡིན་ལ། གུང་ཚེ་དེ་ལྟར་
སེམས་དེ་ནི་གཟུང་བ་དང་བུལ་བུ་དུ་ཡི་ཚེ་འཛིན་པས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་
ནི་ཉེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་དུ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར་ཏེ་ལམ་འབད་ཚོལ་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
ཅུ་ཞེག་ཡོད་དེ་གཉིས་སྐྱུང་དགག་མི་དགོས་ཤིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ནི་སྐྱུབ་མི་དགོས་
པའི་སྦྱིར། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྲུངས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུང་བ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
སྟོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཚོད་སྟོང་ནི། ལྷི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་
ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གུང་གི་ཚེ་སྐྱུ་མ་ལམ་རང་རང་གིས་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ་སྐྱུ་མར་ཤེས་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་ལམ་རང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་
པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སོ་སྟོམ་ན། སྐྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ལའང་
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་གཉེན་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བར་མ་བྱས་པ། དུས་ན་ཡུལ་སྐྱུ་མའི་བུད་མེད་མཛེས་མ་དུ་
མཐོང་བུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུད་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་གཏན་ནས་སྟོག་ག་ལ་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་

འགལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མེད་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་ས་པར་མཐོང་བ་དེས་
 གྱུར་དོན་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྤྱི་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྩ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྟོས་པ་ལས་སྤྱི་ཞིང་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཐག་པར་སྐྱུལ་མེད་ཤེས་
 པ་བཞིན་དུ་ལྷོག་ཅིང་ལྟན་སྤྱོད་རྣམས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པས་རིམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་
 མཐར་ཐྱོ་གཉེན་པོའི་རང་དུ་གྱུར་བ་ན་ས་བོན་སྤྱི་བའང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དུ་ལྷོག་སྟེ་
 ཉི་མའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་སུན་པ་གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་མངོན་
 ཞེན་དང་། སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ལས་མ་འདས་
 བ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྲུས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བར་ལྷུང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་རི་ལྟར་
 འགོག་སྟེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བགྱུ་ཆགས་གོམས་པས་ལྷོ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་དངོས་པོར་ཞེན་
 པའི་བགྱུ་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་གཞན་
 བསལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་
 གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལབ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་ཅུ་ཅུ་ས་གོམས་པས་ལྷོ་མེད་པར་ཞེན་པ་དུ་ཡང་སྤྱི་བ་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་
 མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་
 དེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱི་བ། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་
 བསྟན་མཛད་དེ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་བཀག་གྱུར་། དེ་བཀག་པའི་མེད་
 པ་རི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་ན་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷོག་སྟེ་མེད་པ་འགོག་པ་
 སྤྱི་བ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་

བྱས་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་
ན་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་གཏམ་མེད་པས་སོ། ། དེས་ན་ལས་
དང་པོ་པས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གཏམ་ལ་དབབ་ནས་གོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་སྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་པས།
དེའི་འོག་དུ་མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་དགག་དགོས་ཏེ་སྤྲད་པ་ལས། སྤང་འདི་
སྤོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་
མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་
སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདག་དང་བདག་མེད་མཚུངས། །རྟག་
པ་དང་ནི་ཆད་པ་མཚུངས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱའི་མདོ་ལས། མེད་པའི་ཚོས་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན། །བྱིས་པ་གང་ཡིན་གཡོ་བ་དེ་ཡིས་བཅིངས། །ཞེས་དང་། སྤོང་ཉིད་
མ་སྐྱེས་སུས་ཀྱང་བྱས་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འོང་བ་མ་ཡིན་འཕོ་མིན་ན། །དམིགས་གནས་
བདག་ཅག་སྤོང་ཉིད་ལེགས་བསྐྱབ་ཅེས། །འཛེར་བ་དེ་དག་ཚོས་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་
དང་། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། །གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་སྤྱི། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །བྱི་བརྒྱད་སྤོང་པ་ལས།
དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཤེས་
ཕྱིན་རྒྱུན་ལས། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད། །ལྟ་རྒྱུན་ངེས་པར་
འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་གནས་ལུགས་མིན་
ཞེས་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད་མོད་ཀྱི་བདེན་མེད་མེད་དགག་དང་། །བདེན་མེད་སྤོང་བྲལ་ལྟ་བུའི་

གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གནས་ལུགས་དམིགས་མེད་དུ་མ་གོ་བར་དམིགས་པ་ཅན་དུ་
 བཟུང་བའི་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཚུ་གཟུགས་
 མོགས་དངོས་པོ་གྲང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་
 རྒྱུ་བ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་པ་ན། དེ་ཚུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རྟེན་དངོས་པོ་
 དང་བྱུལ་བས་ན་སློ་ཡི་མདུན་ནུ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྗེ་ལྟར་གནུས་ཏེ་མོ་གཤམ་
 ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་གི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ་སྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་བཀག་ནས་
 མེད་པ་སྐྱབ། སྐར་ཡང་མེད་པའང་བཀག་ནས་ཡོད་པ་སྐྱབ། དེ་གཉིས་དེས་མོས་སྟེལ་བས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཟེར་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཅིང་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྟོག་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་
 སྲུང་ཆེན་གྱི་ཁྱུས་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྐལ་དམན་རྣམས་སྐྱག་པའི་གནས་ཆེ་བའི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་
 བོ་མི་ཤེས་ཤིང་། དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ན་ཆད་སྟོང་དུ་བཟུང་། སྐར་བཅས་སུ་བསྟན་ན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཐ་གྲུ་དཀར་ནག་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་
 དུ་བཟུང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བརྗོད་ན་ཅང་མེད་ཅི་མེད་ཉེ་ཤར་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལས་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཚོས་འདི་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ཤེས་
 རུས་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལྟ་དཀའ་
 ཞིང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་རི་སྟེ་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་ན། བཙོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཟབ་སྟེ་མཐོང་བར་དཀའ། ཁྱུས་ཀྱང་རྟོགས་
 པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་ཕན་མཛད་བཅེ་ལུན་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་
 འདི་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་སུས་ཤེས་སྟོན་ཐུགས་བྲལ་རྒྱུང་བར་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བོ་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྐྱབ་མོངས་

ལྷན་པ་བཞིན། རྩོམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། རྟོག་པ་འཛིན་ཏེན་
 དག་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུས། སློང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །
 ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་སྤང་བར་འབྱུང། རྩི་ལྟར་སྐྱུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རྟོགས་སྐྱེས་པ་
 ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། རྟོག་སྐྱེས་ཞེན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། ལག་ཉིང་རྟོགས་དཀའ་བར་
 མཐུན་གྱུར་ནས། རྩུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། རྟོག་ལྟ་ལོག་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོག་པ་གང་རུང་རེ་བཀག་ནས་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མཐུང་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་མཐུང་དགག་སྐྱབ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སློང་དང་རྟོག་འབྱུང་
 ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་ལ་རེས་ཤེས་གཉིང་ནས་མ་རྟོག་
 པ་དེ་སྟོན་དུ་ཚོགས་བསལས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནད་དང་ལྡན་པའི་གོམས་པ་ཡུན་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པས་དེགས་ཤིང་ཚུར་མཐོང་གི་དཔྱོད་པ་པལ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་
 འབད་གྱུར་སྐྱོགས་ཅམ་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་ལོ་ན་
 ལམ་དོན་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ལོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། རྟོག་པ་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་
 དུང་དངོས་པོ་མེད་པ་དུག་གང་ཡང་སྟོ་ཡི་མཇུག་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལས་བདེན་
 པར་གྱུབ་པའི་རྣམས་པ་གཞུན་མེད་པས་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐུང་
 དག་མེད་པར་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་རྟོག་ཏེ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་
 རྟོག་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་མ་ཚོད་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །
 གནས་ལུགས་མཐུང་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་
 ཚོགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོག་པའི་སློང་ཉིད་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་
 གྱིས་ཐེག་ཚེན་སྟོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཏུག་མི་ཏུག་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དོགས་སོ་གཉེས་ལ་

ཞེན་སྦྱོང་བཀག་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བུལ་བ་
མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཤིགས་པའི་ལུང་འཇུག་ཚོས་
གྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབུལ་ཆེན་
པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱོམ་
པ་འདྲི་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་མ་མཆིས། ཚོར་བ་མ་མཆིས།
འདུ་ཤེས་མ་མཆིས། འདུ་བྱེད་མ་མཆིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་པ་ནས། སངས་
རྒྱལ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་
མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་གྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་
ཞིང་། །ཤང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདྲི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་
ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། འོད་སྲུང་གིས་ལྷུས་པ་ལས། དབུས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་
པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ་འོད་སྲུང་འདྲི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་
སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་
བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། །དམིགས་
པ་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་འདུད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དམིགས་པ་མེད་ཅིང་
མཚན་མ་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་སྦྱོས་པ་མེད། །སྦྱེ་མེད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་དང་།
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཅི་ཅམ་སེམས་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཐའ་
གཉིས་ཏེ། །སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ནས། །སེམས་གྱང་ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཐོང་ན། །དེ་
ཚེ་སེམས་གྱང་རྣམ་ལྟོགས་སྟེ། །བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་
རྩ་བར། གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པ་། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 དགག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་
 ལྟོ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁུན་པས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། །བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལྷོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །
 ཚོས་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་
 པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །སྤྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་
 དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །
 མི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཕྱགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་
 བས། །རྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་
 ཡུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །སྤོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་མས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་ཡོད་མི་བྱ་ཞིང་། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤངས། །རྒྱན་མཁུན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་གཉིས་
 བར་དུ་འང་གནས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། །བདེན་གཉིས་ལས། །ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁུན་
 པ་པོ། །རྒྱན་མཁུན་བས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ །ཤིན་ཏུ་
 ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དཔྱོད། །ཅེས་དང་། །ཨ་ཏི་ཤས། །བསྟན་པའི་ཚིག་གི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །སྐྱེ་
 མེད་འགག་མེད་སོགས་པས་མཚོན། །དོན་དམ་ཐ་དད་མེད་ཚུལ་གྱིས། །ཚོས་ཅན་མེད་
 ཅིང་ཚོས་ཉིད་མེད། །སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་མེད་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ། །སྤོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས། །ཞེས་དང་། །ཚོས་ཉིད་སྤོས་

དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་
 མའི་མན་རག་བཀའ་བ་ལས། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བས་སོ། །དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྟོན་མེད། སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་
 མེས་པ་མེད་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས་
 པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
 ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་
 བས་གསུངས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་གར་གི་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ནི།
 ལྷན་པར་མ་དབྱེད་པར་རང་གར་སྐྱེས་པར་ཟད་དེ། རྒྱ་གར་གིས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་རང་གར་བཀའ་བཀའ་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་
 ལྟ་བུ་མཐའ་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལས་ལུང་
 དང་རིགས་པས་སུན་སུང་བར་བཤད་ལ། འདི་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན། མཐའ་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་སུན་སུང་སྟེ། མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་མཐའ་གང་ཡང་
 མ་རྟེན་པ་ཅམ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛོད་པས་འདི་གཉིས་ལ་ལྷན་
 པར་གནམ་ས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དངོས་
 པོ་གང་ཡང་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། དབྱེད་བཟོད་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་གོ་བས། དེ་འདྲའི་སྟོང་བ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཐ་དད་དམ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་
 མོང་བར། སྤང་བ་ཉིད་སྟོང་བ། སྟོང་བ་ཉིད་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་གོ་བ་དེའི་
 ཚེ་སྟོང་ཉིད་རྟོག་འབྱུང་དུ་གར་བ་སོགས་ཐ་སྟོན་ཅི་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྐྱེར་

གྱི་དགོངས་པར་གོ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བྱང་འཇུག་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ནས།
 དེའི་དོན་ལ་གོམས་པའི་ཚོན། ལྷང་ཞེས་དེར་འཛིན་པའི་སློབ་གཅིག་དང་སློབ་ཞེས་དེར་འཛིན་
 པའི་སློབ་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་མ་དགོས་པར་སླང་སློང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
 ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རང་དབྱ་གོམས་པའི་མཐུས། ལྷང་བ་དང་སློང་བ་སོགས་སྐྱེགས་ཤེས་
 པའི་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་དེ་ལས་མི་འདུག་གོ་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲི་གའི་རྒྱུ་
 ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱིས་བསལ་བཞག་སྤང་སྤང་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པས་དག་བྱེད་གཉེན་
 པོ་ལ་ཞེན་པ་སོགས་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་ཆར་གཏོགས་གཟུང་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཚུལ་གྱང་
 རིམ་བཞིན་འགགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་སློང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས།
 ཡིན་པར་གྱུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། །སློབ་ཚོགས་འཆར་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པས། །
 ལྷང་སྤྱིད་ཀུན་གྱང་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་གཤམ། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་སློང་དུ་གྲོལ། །ཞེས་
 དང་། །མདའ་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས། ཀྱི་ལགས་གང་སྐྱེས་བརྟུན་ཞིང་ལོག་པ་དེ་བོར་ལ། །
 གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །རྟོགས་པར་འགྲུལ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་སུས་གྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སློབ་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སློམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །
 བསྟན་བཅོས་སློང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྤྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དང་མ་འབྱེད་པར། །གཉུག་
 མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །
 བསམ་གཏན་རྟུན་པས་ཐར་བ་རྟེན་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
 བཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བ། །ཞེས་དང་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་སློང་བཅོན་སྐྱེས་པོས། །མཐའ་བྲལ་སློབ་པ་ཚོད་པ་ལ། །ལྷ་བམིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། །

རང་གསལ་འཛོལ་བ་སྟོར་བ་ལ། སྒྲོམ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟུར་ཆེན་
 བུ་ཀྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ། །བལྟ་རྒྱ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །
 བལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོས། །ཚོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད། སྒྲོམ་བ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་དེ། །བསྒྲོམ་རྒྱ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་བ་མིན། །བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོམ། །སེམས་
 ཡེངས་རྒྱ་མེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད། །སྟོད་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ། །སྟོད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟོད་
 བ་མིན། །སྟོད་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོད། །མ་བཙོས་ལྷགས་འབྱུང་ལམ་དུ་བྱེད། །ནལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ལེན་ལགས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། མ་བཏགས་
 ཉམས་དགའ་བཏགས་ན་དོས་བཟུང་མེད། །ཤིན་ཏུ་བཏགས་ན་སྐྱབས་པས་མ་བརྗོད་ལས་
 འདས། །ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་བུལ་མ་བུལ་མེད། །སྐྱེ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱང་
 བ་ཡང་། །སྐྱང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད། །སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུ་དང་རྗེ་དུའི་རྩ་
 གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟོང་པར་ལ་བཟུ་ཞིང་། །སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་སྐྱང་བར་ཐག་བཅད་དེ། །སྐྱང་སྟོང་ག་ཉིས་མེད་བདེན་པ་ག་ཉིས་དོན་ཤེས། །
 མཐའ་ག་ཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །མིད་ཞིང་མི་གནས་ནམ་མཁའི་རང་
 དུ་གྲོལ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་སྟིང་པོའི་དམ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་རང་། །གཅིག་དང་དུ་
 མར་མི་དམིགས་སྟོས་དང་བུལ། །ཕྱོགས་དང་ངེས་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྐྱང་
 མཉམ་སྟོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྒྱན་པར་མཉམ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤས་རྣམ་དག་གཅུག་གི་ལོར་བུ་ལ་གནང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོང་ལས། སྟིང་
 རྗེ་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བུ། །སྟོང་པ་སྟིང་རྗེར་གར་རམ་རྟོག་དབྱོད་ཅན། །
 སྟོང་དང་སྟིང་རྗེ་རྣམ་དབྱེར་འདུག་གམ་ཨང་། །ཁོ་བོས་ཞེས་རྒྱང་དམར་འཕྲུབས་ན་ཡང་། །

མདོན་སྐྱུ་མཇེལ། །མི་ཁོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དེ་ནས་ཚོད། །ཅེས་དང་། དབང་ལྷན་བཞད་པ་
 དོ་རྗེས། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན། །བཤེགས་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །
 སྒྲོན་པ་བོ་དང་བསྒྲོན་བྱ་དང་། །བསྐོད་བྱ་ལམ་དང་ལམ་ཉམས་མེད། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་
 མེད། །ཤེའི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མེད། །དེ་སྦྱིར་ལའོར་
 བ་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་། །ཞེས་དང་། ཨེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་
 རྒྱུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྦྱིད་པས། །ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྐྱུ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་
 པས་གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས། །
 དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཟུང་
 འདུག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་སྣང་ལགས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དུས་
 བ་འབྲུལ་སྣང་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཚིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མར་སྣང་། །
 ཡུལ་སྣང་སེམས་ཀྱི་གོ་གསུངས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྣང་མ་སྟོང་། །སྦྱེ་མེད་ཚོས་
 སྐྱར་དག་གོ་གསུངས། །ནང་འགྲུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདྲི། །མ་རྟོགས་དུས་བ་མ་རིག་པ། །
 ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡོན་
 ཏུན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཟད་སར་སྦྱོལ་
 ཡོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བོས། །སྣང་སྦྱིད་རང་གོ་ལ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །
 །ཞེས་དང་། ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་བྱུངས་པས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 མདོན་སངས་རྒྱལ། །སྣང་ཡང་བདེན་མེད་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པས་བདེན་པར་བཟུང་
 བས་འབྲུལ། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་པག་གྲུས། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡོ་གདོད་ནས་
 ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པས། །སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲོན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། སྦྱེ་མེད་

ལང་གིས། རི་སྤོང་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་དེ་སྤོང་དུ། རི་ལྷ་ར་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་
 ལུགས་མིན། ཅི་ཅམ་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་ལུས་དེ་སྤོང་དུ། མིང་འདོགས་རི་ཅམ་ལེགས་ཀྱང་
 གནས་ལུགས་མིན། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་
 བདེན་མིན་བརྗོད་མིན་ཏེ། རྩ་བུ་བཞེན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། ཅིས་དང་། གནས་
 ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་། གསལ་
 ལ་འཛིན་མེད་དག་པའི་རང་བཞེན་ཏེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་
 དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས། དུས་ད་ལྟའི་སྤྱང་རིག་གསལ་ཅམ་འདི། ཚོས་ཀུན་
 རྗོད་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། འདི་མ་བཅོས་རང་གི་གནད་ཤེས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའང་འདི་ལོ་ན། གཞུང་ཐ་སྟོད་མཁན་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་
 གནད་མ་གོ། གཉིས་ཐ་དད་བཟུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། ཞེས་གསུངས། རྗོད་བཅུན་ས་
 རྒྱ་པ་ཚེན་པོའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གཞུང་ལས། ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། མེད་
 པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་པས། གཉིས་མེད་རང་དུ་
 གང་དགར་ཞོག ཚོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་མིན། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ། །
 འབྱུང་བཞི་བྱེད་མཁན་མ་ཚོལ་བར། སེམས་ཉིད་རང་ལས་གང་དགར་ཞོག ལྷ་དང་བ་སྐྱུ་
 མའི་རང་བཞེན་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་
 མི་ཤེས་ཀྱིས། བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་དུ་གང་དགར་ཞོག ཅིས་དང་། ལམ་འབྲས་གཞུང་
 བྱིད་ཚོགས་བཅད་མ་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་འདི་ན་གཞན་འགའ་མེད། རང་
 སེམས་འབྲལ་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་བསྟན་དེ། མི་ལམ་རྟ་བླ་རྒྱ་མིག་གི་རབ་རིབ་བཞེན། །
 སེམས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་སྐྱུ་མ་སྟེ། སྤྱི་ག་རྒྱ་བུ་གཅུ་བའི་མི་བཞེན་དུ། ལྷ་ཚོགས་རྒྱེན་
 རྣམས་ཚོགས་ནས་སྤང་བ་ཅམ། འདི་ཡི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞེན་གང་ཡིན་སྟོས། ལྷ་མ་ཞེས་
 བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། འདི་ན་མེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷེ་དང་འགག་དང་

གནས་པ་ཡོད་མིན་ན། །བརྗོད་བྲལ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །རྗོད་བྲལ་བརྗོད་པ་
འདི་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །བསམ་མིན་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་མིན་ལ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་
པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རང་
སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་རྒྱ་རྒྱད་དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་
ཚུངས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དོ་བོ་གཅིག་ །ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །
ཞེས་དང་། །རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། །འཁོར་བ་ནི་སློབ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣང་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་
ན་དོ་བོ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ །མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་
མི་གཞུག་ །དེ་ལྟར་བལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་གོ་བར་བྱས་ནས། །ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་གཞུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །ཟུང་
པར་རོང་སྟོན་ཚེན་པོའི་ཤེར་སྤོང་སྐྱོམ་ལྡིང་དང་། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཤེར་སྤོང་ཐེག་
པ་ཚེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གཞུང་བརྒྱ་བ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་
སྤྱིང་པོའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་སྣང་བཅས་སྣང་མེད་ཟུང་འཇུག་བཤོད་པ་གཅིག་པར་སྟོན་
པ་དངོས་སྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་མོ་ཉམས་ཚུངས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཚུལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་
བཞུགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་། །སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་
བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྣང་བ་
དེ་སྤྱིད་དུ། །དུས་སྤུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཁམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་
ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
སྣངས་ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་རྗོགས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །མཉམ་བཞག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་གཉིས། །སྐོམ་ནས་
ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྟོད་པའི་ས་རོལ་འགོ་བ་བསྐྱགས། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཚོམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱལ་མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
 གསེར་ལྷོ་ལས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱོར་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། །རྗེས་ཐོབ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་
 ལ་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས། །འོན་ཀྱང་སློབ་བཟང་ཉིན་
 བྱེད་དབང་པོ་ཡི། །རྗེས་འབྲངས་མཁས་རྣོ་རྒྱ་རྒྱར་དུ་མའི་ཚོགས། །རང་མཚན་རང་
 བཞིན་གྲུབ་དང་བདེན་དངོས་ཞེས། །ཐ་སྙད་ཚིག་གིས་བཅིངས་པའི་དགག་བྱ་དག །རང་
 སློས་བཞག་པ་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་
 མཐོང་། །མི་ལམ་གཟུགས་དང་སྦྱུ་མའི་རྟ་གྲང་གང་། །རང་སྦྱང་སློལ་སྦྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་
 པར་། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེན་ལྟར། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་
 པར་། །སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །ཏོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 པར་། །ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་མ་ཞེས་ན། །རྗེ་ཙམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉི་ཚེའི་ལྟ་བུ་ལས། །
 ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་མིན་པར་བདག་གིས་འཇུགས། །ཞེས་དང་། །པའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་
 རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དུ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྲུ་ལུ་མ། །ལྷ་ལྷན་པོ་
 སྦྱོམས་ཡི་གོ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བྲིད་ལ་སོགས་
 པ་། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་
 སྦྱོར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅིས་དང་། །རྣལ་
 བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་གྱི། །སྦྱོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་མོད་གྱིས། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བཏགས་པའི་ཚོ། །མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་
 ཙམ་ཞིག་གིས། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྦྱིག་རྒྱ་རྩ་བུ་དང་། །སྦྱུ་

མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །སྣང་བས་སྟོང་བ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །སྟོང་བས་སྣང་བ་མི་འགོག་
 པ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་བདེན་གྲུབ་རྩ་རེང་རེ་བ་ཞེས་
 འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི། རང་ཅག་སོ་སྐྱེའི་སྐོ་ལ་སྣང་བ་འདི་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཟེར་མ་
 ལུས་པས་ལོངས་པར་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་སྐོ་གཞོན་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་
 དགག་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ཅེས་དང་། ཡང་མང་པོ་ཞེས་
 གང་ཟག་མི་འགོག གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་དགག་པར་གསུངས་སྟུམ་དུ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 གང་ཟག་ཡིང་ཡིང་པོ་ཞེས་བཞག་ནས། སྐྱོས་བྱས་ཀྱི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཞེས་འགོག་
 པའི་རལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཉག་མཐར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ལྟ་མགུར་ལས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སྐོ་གསལ་འགའ་ཞེས། །
 སྣང་བ་ཡིང་ཡིང་འདི་རང་སར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞེས་ཚོལ་བར་འདུག་གྱང་། །
 ཨ་མ་རྒྱལ་མོ་དེ་འབྲོས་དོགས་འདུག་གོ། །ཞེས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཉིད་ཅུལ་འདོན་དུ་སྐྱབ་
 པར་མཛད་པས་མཚོན་སྟེ་ཕྱིའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་གཅིག་པས་གང་ཡང་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་
 བརྗོད་སྟེ། གང་གི་ཤར་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་ལུས་སོགས། །སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་
 བཅོལ་བ་ན། །བཅོལ་བས་མ་རྟོན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་སོགས། །གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་
 བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྐྱོས་བྱས་གཟུང་འཛིན་སྐྱོས་པ་ཀུན་བུལ་བའི། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་རོ་འཕྲོད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་དུངས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལྟ་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱོར་བའི་དུས་སྟུ་མཚོན་མ་འབྲུང་བའི་གཞི། །དེ་ཉིད་དབྱེད་
 པའི་རྟེན་དུ་ངས་བྱས་ནས། །མཐའ་བཞི་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུ་ནི། །གསལ་སྟོང་

འཛིན་མེད་སྒོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས། །ཞེས་དང་། དབྱུང་དང་འཛོག་པའི་སྒོམ་ཚུལ་
 ཅི་ཡང་རུང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གསལ་དུངས་ཤར་ལ་སྒོམ་
 མེད་མ་ཡེངས་པ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིང་བོའི་རྣམ་བཤད་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བ་མཚན་ཉིད་བཞི
 ལྟ་བུ་ཤར། ཉོགས་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐོབ། །ལའོར་འདས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་
 གོལ་ནས། གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་སྒོམ་
 པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 བྱིང་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས། ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱིན་མའམ་ཟུང་འཇུག་རབ་ལྟ་
 མི་གནས་པའི་སྒོམ་བུལ་དབུ་མ་ཚེན་བོའི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་གནས་
 སྐབས་གཟུངས་དང་སྒོ་བས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་
 གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་འགྲུབ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོམ་པ་མཐའ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ནས།
 སྐྱབ་པ་གཉིས་བོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་བོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུ་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 འདོད་པས། །ཚོས་རྣམས་གང་ཡང་མི་གཟུང་ཞིང་། །ཚོས་རྣམས་གང་ཡང་མི་འདོད་ཅོ། །
 །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་པ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། །
 མ་བཅིངས་པ་དང་མ་གོལ་བ། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྤྲུ་ན་མེད། །ཅིས་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 བོ་ལས། །སྤང་དམིག་གི་ལམ་བུལ་བརྗོད་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཚོས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཚོག་རྣམ་རིག་ན། །དེ་ཡི་སྒོ་བས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཟད་
 འགྲུབ་། །ཞེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ཏེ། །
 ཅི་ཅོམ་སེམས་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་རྣམས། །སྐྱོད་ཡུལ་དེ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །སེམས་མཉམ་

བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གཞུགས་བརྟན་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཡོ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སློབ་
 མ་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་རྣམས་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མ་ཤོལ་
 བོ་དག་གནས་སྐབས་དེར་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ག་ལ་རྣམས་སྣམ་ན། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རྣམས་ཏེ་དཔེར་ན་རྣམས་སྣམས་ཀྱིས་བཤེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བཤེད་མཁའ་ལྷིང་གི་ལྷོ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྒྲོན་སའོ་སོགས་ལས་བརྒྱབས་རྣམས་
 སྣམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱེད་གྱིས་བརྟན་ཏེ་བྱེད་བོ་ཉིད་འདུས་པར་གྱུར་བུ་ནའང་།
 དེ་འདུས་ནས་ཀྱང་དུས་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་ཡང་མཚོན་སྒྲོན་དེ་ཡིས། ལྷོ་ལྷོ་དུག་ལ་སོགས་པུ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་རྒྱོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱུ་བའི་མཚོན་སྒྲོན་བརྒྱབས་པུ་ཡང་། རྒྱབ་
 མཐུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་འདི་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷོ་བུ་ལས་འདུས་ཏེ་དེ་ལྟར་འབད་
 ཚུལ་དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐུམས་ཅན་འབད་མེད་
 ལྷོན་གྱུབ་ཏུ་མཚན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་འདི་སྣམ་དུ། གང་ཐོན་ཚུན་མཚོན་པ་དང་ལེན་པའི་
 བསམ་པས་མཚོན་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་སེམས་
 མེད་པུ་ཡིན་ན། དེ་ལུ་མཚོན་པ་བྱས་པས་རྗེ་ལྟར་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུང་ཞེན། སེམས་མེད་ལ་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་
 དང་མཚོན་རྟོག་སོགས་མཚོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དགོས་ནའང་། གང་གི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པུ་འམ་ལྷོ་བུ་ལས་འདུས་པའི་རིང་བསྐལ་སོགས་མཚོན་པ་གཉིས་
 བསོད་ནམས་མཚོན་པུ་ཉིད་དུ། མཚོན་རྟོག་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་
 ལ་མཚོན་པ་དང་། ལྷོ་བུ་འདས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ལ། སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བཞིས། །
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་ལྷོ་བུ་འདས་པའི་སྐྱེ་སྒྲོན་ལས། གང་
 ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། གང་ཡང་ལྷོ་བུ་འདས་པའི་། རིང་བསྐལ་ལྷུངས་འབྲུལ་ཙམ་

མཚོན་པ། །སེམས་ཀྱང་མཚོངས་ལ་འབྲས་བུ་མཚོངས། །ཞེས་སོགས་ལུང་ལས་བཤུད་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་
སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་པའུམ་ནི། །ཁྱོད་དོན་དམ་པར་རམ་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའང་རུང་སྟེ་
སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལྷུང་ཚད་མ་ལུས་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལུ་རྗེ་ལྷུང་འབྲས་བུར་བཅུས་
པུ་ཁས་ལེན་པའང་ལུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་མཚོན་པའི་འབྲས་བུའང་མི་བདེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་
དངོས་པོ་བསམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ན་ཚོད་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྩོད་པ་
འདིས་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་པོ། །འདིར་སེམས་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོགས་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་
བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་འབྲུང་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་ཤེས་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་པར་
མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ། །རྫོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་སྤོང་ནི། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ན་པེ། །སྟུག་ཀུན་
འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པུ་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་
གོམས་པས་ལས་ཉོན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ནས་དེ་
འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱམས་ནས་བདེན་པ་མ་
མཐོང་བའི་གང་ཟག་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་རྩོད་པའོ། །དེ་འདྲའི་རྩོད་པ་ནི་གྱི་
ན་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྲུང་གི་སྤྱིར་ན། ལུང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྐྱོན་པ་ལུས་ལུམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདྲི་རྩི་མེད་པར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་

ཅན་ལ་ཐར་བ་བྱུང་ཚུབ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུབ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚེས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གྲང་ཤེར་སྤྱིན་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་བར་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་འདི་ནི་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེགས་པ་ནི་སྤྱིས་འཚད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ན་རེ་ཐེག་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚོག་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་ལྟ་ཉན་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་དྲིའོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ན་ཁྱེད་ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་བ་དང་དེད་ཅག་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེད་ཀྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཚྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུང་པོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་སོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྟོན་འདི་རྣམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ཚད་མར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཚོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་མེད་པས་བཀའ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། ལུང་དང་སྐྱེས་སུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས། འདི་ལུང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་དེད་ཅག་ལ་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་གྲང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་པའི་དུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། མདོ་སྤེལ་འཇུག་མཛོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་དེགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གྲང་གིས་ནི་ཐེག་དམན་དྲེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་དྲེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལུང་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་ཁྱོད་སྟོན་ལྟར་ཞེས་གཟུ་བོར་གནས་ན་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། འདི་འང་ལུ་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རུང་གིས་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།

ནས་སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་འགྲུལ་མེད་པ་དང་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 བུར་གཞུགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དུང་ནས་མ་ལུང་བར་ཉོན་མོངས་སྣོང་བའི་ཐབས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མཚན་གྱི་སྐབས་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་བ་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོང་མས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་ལྷན་པའི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྣོང་གི་གཞན་དུ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ་བདག་
 མེད་པར་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་བོ་འདོད་གྱུང་དེ་དང་སྣོང་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་སྣོང་བ་ཉིད་
 བྱི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷན་པ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཡིན་སེམས་མེད་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པའི་ལྷན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གང་ཡང་
 མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་འདི་ལ་རང་གི་དོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་སོགས་སྐྱུང་པོ་རྣམས་གྱུར་རང་རང་གི་དོ་བོས་
 སྣོང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་གཉིས་སྣོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་
 ཅམ་སྟེ། ཚོས་བདག་མེད་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ལཱོར་བའི་རྒྱུའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་སྣོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་
 བ་བདག་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྣོང་བར་ཁོང་དུ་མ་ལྷན་པར། སྐྱུང་པོ་
 ཉིད་ནི་དེས་པར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་ག་
 གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་གྱུང་། དེས་རང་འཛིན་སྐྱེ་བ་མི་སྣོང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུ། ཏུག་བདག་སྐྱུངས་གྱུང་
 རུང་ཇི་སྟེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུང་པོར་དེར་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་རང་འཛིན་སྟོག་པར་མི་འགྲུལ་

ཉེ། རིན་ཆེན་མེད་བ་ལས། རི་སྲིད་སྲུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཉེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཚན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཏེ་བདག་སོགས་མེད་པར་
 བལྟས་ཀྱང་རི་སྲིད་སྲུང་པོར་འཛིན་བ་དེས་བདག་འཛིན་ལྷོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་རི་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ཉེ། འཇུག་
 བ་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་ཏེ་གསལ་ཆེ་ཏེ་གསལ་པའི་བདག་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་
 དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་
 སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིམ་ཚིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་
 མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཉེ། །སྤྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ན། །ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་
 གནམ་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྲུང་པོ་རགས་པ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་འཛིན་
 གྱི་སྤོ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཚད་པས། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་པ་དེས་པར་ལྷོག་
 དགོས་ཤིང་། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཏེ་གསལ་དུ་མ་སིལ་སྤུའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་དགྲ་བཙོམ་པ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་པོར་སྤང་བ་ཡང་ཆར་དང་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་དུ་
 མ་ཚོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཏེ་གསལ་བར་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བ་འགྲུལ་ལ་རྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚོགས་ཟག་ཏུ་གདགས་གཞིའི་སྲུང་
 པོ་འང་རིལ་པོ་གཅིག་སྤུ་དང་ཏེ་གསལ་བ་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་དང་། རྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས། རོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་།
 དེའི་སྤོང་བས་གྱིས་ང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འང་ཞོར་བའི་སྤོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཉེ། ཚོགས་
 པ་འང་རྒྱུན་དེ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་བས་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ཤེས་པས་སྤོང་ཉིད་ཏེ་གསལ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རགས་པའི་སྲུང་པོ་
 ལ་རིལ་པོ་བ་གཅིག་མེད་པར་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་

ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་པ་བཤོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
 རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ལུས་པར་རྣམས་བདུན་གྱིང་རྟའི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམས་བདུན་གྱིང་རྟའི་རིགས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་རང་བཏགས་
 པ་ཙམ་ལས་རང་དོ་བོས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ལུས་པ་ནི་ད་ལྟ་ནས་རང་གི་མྱོང་བས་ཤེས་ལུས་
 ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་
 རྟུག་པ་ཡང་འབྲུང་རིགས་ཏེ་རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་སོགས་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོར་ཡང་བཟུང་རང་གི་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ནམ་སྐྱེས་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་ན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གཅིག་སྤུང་དོ་བོ་མེད་
 པ་དང་དེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཚོ། དེ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་སྐྱོས་ཐར་བཏགས་
 པ་ཙམ་ལས་བདག་དོན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་ང་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་མ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱེས་འབྲུང་མི་སྲིད་ལ། གཅིག་སྤུང་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་
 གཞི་ཞིག་ནི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་འདི་ལ་མེད་ངེས་སུ་མཐོང་བའི་ཚོ། རི་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཐག་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ཡང་སྐྱུལ་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་འདྲ་
 རྟེ་ཞིབ་པར་བརྒྱལ་ལན་ཉིན་སྐྱར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ལའང་གྲུབ་
 མཐའ་དང་དབང་པོ་རྣེ་རྣུལ་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཟང་རན་ཡོད་དེ། རྣུལ་པོས་སྤང་པོ་
 རྒྱུད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ང་དང་ང་ཡི་བའི་འཛིན་པ་ལྷོག་པ་ཙམ་ལས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ལ། རྣེན་པོས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཙམ་ལའང་སྐྱག་ནས་ཞི་བར་མོས་པ་ཡིན་པར་

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནའང་ཐེག་ཆེན་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བའི་
 བཀ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་རྗེ་ལམ་དུ་མ་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེ་ཡི་རྗེ་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་
 པ་ལ་འཛིགས་སྐྱབས་སོགས་འཕྲུང་དོན་མེད་པ་བཞིན་སྤིང་ཞིར་མངོན་ཞེན་སྐྱེ་མི་རིགས་ཏེ།
 མངོན་འགྲེལ་བརྒྱ་དགའ་པོར་ཡང་། དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་མེད་པའི་སྤོང་པར་མ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགས་པ་རྒྱལ་སྤུན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་བདག་མེད་དེ་དགས་པར་
 འཛིན་པའི་སྲོ་ཞིག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གསུང་གི་སྤྱི་བྱེ་ཚོས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཐབས་ལ་ཞུས་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་
 ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་འདིས་
 ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་རྟོན་པོས་རྟེན་འགྲེལ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་མདོ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་རང་སངས་
 རྒྱས་ལྟར་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་བདག་མེད་སྤོགས་གཅིག་རྟོགས་
 པའམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་སུ་ནམ་ཡང་འབྲུལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 སྤང་པོ་ཙམ་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
 གཟུང་ཡུལ་སྤྱི་ནང་གིས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 ལས་དོན་ལ་མིག་ཡོར་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། གཟུང་དོན་
 རྟོག་པ་སྤོང་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་སྤྱིར་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།
 འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་

བ་དང་། རྫོགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཚོས་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཁྱད་ཚེན་པོ་ཡོད་པར་སྐོམ་ནས་ཚོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་
 དགོས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི་གང་
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ག་ཉན་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་བདག་
 བོ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྤྱིར་ཚོས་བདག་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་
 སྟམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་རྩོད་པའོ། །
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུ་མ་
 དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དམ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྟོང་མི་རྣམས་པར་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཚོས་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 པ་གོ་དགོས་ཀྱི་སྲུང་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
 དུ་མི་རུང་བར་འགྲུལ་ཏེ། ཤེས་སྤྱིན་སྲུང་བ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་
 ཉིད་དུ་འགྲུལ། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་དམན་པར་བརྟན་པ་དང་། ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པ་ལས། གཞན་ཡང་སྟོ་གྲོས་ཚེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 བོ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར། ཚོས་བདག་མེད་པ་
 རྫོགས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྲུལ་བའི་གི་འཕོ་བ་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དེ་དག་ནམ་ཉེས་
 པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པ་དེས་ནི་དེ་དག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་གྱིས་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་ནས་སྦྱར་སང་དེ། ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་

མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཤི་འཕོ་
 བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་ཚོས་དེ་
 དག་ནི་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་དེའི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྐྱེག་པོ་
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁའས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཐོས་སྟེ། །མདོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཚོས་སྟོན་
 ཏོ། །ལྷུང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །རབ་དུ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མ་བཤིག་པར། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་རྟོགས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུག་
 པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་སྤྱིར། ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 བྱི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་
 ལ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་
 དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་
 དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སློབ་པ་མེད་དེ། །ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་མ་ལུས་པར་སློབ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤོང་
 སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་

གསུངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་དང་བདེན་གཉིས་
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་མཁུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞི་
 ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་མིང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་སོགས་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ། དེས་
 བ་སྦྱིར་སྟོང་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྐྱོ་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་
 རིལ་པོ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པའི་སྐྱོས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ན་
 གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོགས་སྐྱུ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱོ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མྱེད་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་སྟོང་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མཐོང་བས་ཁྱབ་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གྲངས་
 མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་ན་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོ་བྱུང་
 བུལ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བ་རྗེ་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་མཐའ་ལོག་
 མ་བས་གོང་མ་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་རང་གིས་སྟོང་
 བར་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྦྱིར་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུང་
 རུང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་བས་ལོག་མ་ལམ་སྦྱུར་ཞིང་ཟབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པ་འདི་
 མ་དེས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དག་ཐབས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བུ་སྟོང་བ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན།
 རྟོགས་བུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དང་བུལ་བའི་རྟོགས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་
 བུ་སྟོང་བ་མིན་ན་སྤང་བུ་ན་མ་ཡང་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་གྱིས་སྤང་བུ་སྟོང་མི་རུས་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡང་མུན་པ་མི་སེལ་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཁྱད་པར་

ཕན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་མི་ལུས་ལ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་སྤང་བུ་མི་འགག་ཅེས་ཁས་སྤང་
 བར་བྱ་ཡི། རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་
 ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་སྦྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཆོད་པོ་ཤེས་བུ་ཀུན་རིག་གི་ལམ་སྦྱིན་ལྷོ་ཆོད་ལས། མཁས་པ་དུ་མ་ཉན་
 རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཉན་
 རང་སྤོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་ལུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་དུས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རང་རང་
 གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་སྤང་ལུས་པར་ཐལ་ལོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པས་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། སྤིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་
 པའི་སྦྱིར། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཕོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །ཉན་རང་རྣམས་སྤང་པོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་པར་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྦྱིར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྤིད་པས་སྐྱག་
 ཡིད་དེ་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་བརྟན་པས། ལྷ་རོལ་དུ་
 སྤོ་གོས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་པར་མངོན་པས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དཀོན་མཚོ་གསྐྱེན་ལས། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སར་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྦྱེའི་
 གནས་སྐྱབས་སུ་འང་འདའ་བར་བརྟན་ན་འཕགས་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ལྷ་ཡང་ཅི་སྟོས།
 ས་བཅུ་པའི་ལུང་དོན་ནི། ས་བདུན་པའི་ལྷ་རོལ་དུ་འང་སྤོ་གོས་ཀྱི་མཐུས་ཉན་རང་གི་ས་ལས་
 འདའ་ལུས་མོད། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས། ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་

ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཟུར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
 མཐོང་སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པས། ལྷ་རོལ་དུ་སློབ་གྲོས་གྱི་མཐུས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཙུག་གི་སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཀུན་གྱི་
 སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མིན་ཅམ་གཙུག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེས་འགྲེས་སྐྱུར་ཏེ་ཀུན་ལ་མཐོང་
 ལུས་པར་ཡང་སྤྱི་དགག་ལུས་སྤྲུལ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཙུག་པའང་
 ཁོ་བོ་འདོད། ཚོས་གཙུག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ཀུན་ལ་སློབ་སྐྱུར་
 ཅམ་གོམས་ན་ཚོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཁོ་བོ་འདོད་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་གཤམ་བྱའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ལས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིའི་
 བྱུང་པར་ལས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་ཞིག་གིས་
 དགག་པར་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་འདུལ་བའི་
 ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཙུག་ལས་མེད་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པ་ཉིད་དུ་ལམ་
 ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཙུག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པས་བརྒྱབ་པ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་ཡབ་སྤྱི་གྱི་སང་གའི་སྒྲ་སྟེ་ཚུལ་འདིས་ཇི་སྟེད་བཤད་
 པའི་དོན་དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་མིན་
 པར་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷོང་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
 ཚའི་མཛོད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་གས་སྟེའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོན་མེ། དེས་
 བ་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 མཁུམ་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཉི་ཚེ་བའོ། །ཚོས་བདག་འཛིན་ནི་སྟོངས་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཤིང་དང་པ་ལ་ག་བཞིན་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་

བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཚེས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་
 བུའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་ལོ། །དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཁའཅོན་པས་
 སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱང་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྡོ་གྲོས་ཚེན་པོ་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཚེས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་
 བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་ཐེག་ཚེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚསྐོང་། དེ་ནས་
 དེམ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྤངས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་རར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་
 པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དག་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཕན་ཚད་ཤེས་སྐྱིབ་འབའ་ཞིག་སྐྱོང་།
 ས་བཅུ་པའི་ཐ་མར་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཚགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 བཅོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་གཤེགས་
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་འདིར་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
 དང་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ལ། གནད་འདི་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགག་རང་གོལ་ཏེ་
 དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་
 མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྟུམ་པ་ལ། སྐྱོང་ཉིད་མ་མཐོང་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་སྲིད་པར་བསྐྱུབས་
 བས་སྐྱོན་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལས། འདི་ལྟར་ལྷ་རན་འདས་པར་གང་བརྗོད་པ། །
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་བྱིད་ཐར་ཡང་། །བྱིད་ནི་ད་དུང་ལྷ་རན་ཡོང་མ་འདས། །
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 གཞན་དག་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ལ་རག་པར་མཐོང་ནས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོར་

གྱུར་ཏེ། ཚོས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་
མེད་དོ། །སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་ནི་དེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་འགྲུལ་ཏེ། སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་འདི་ལ་
ལྟ་བུ་རལ་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
ལམ་གཞན་གྱིས་ཐར་པར་འགྲུལ་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། ཞེས་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོར་དྲངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྤྱིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བ། །དེ་སྤྱིད་
ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཉིར་འཛིན་ཚུམ་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱུལ་ནས་སྣ་ཚོགས་
གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།
འདི་དག་སྤྱིད་པས་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་གཉིས་ཐོབ་པ། །ཚོ་བདེ་པར་ནི་
དགར་འགྲུལ་ཞིང་། །ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དེ་དག་ལྷ་རན་འདས་ཡོད་མིན། །
ཞེས་དང་། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་སྤྱིར། །སྤྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
བས། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ནི་ཚོགས་བསགས་ནས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྲུལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དམན་པའི་ལྷང་འདས་གཉིས་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་གོལ་བ་གཏན་དུ་བ་མ་
ཡིན་པས་གདོད་ཐེག་ཚེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་
ཡང་གསུངས་པ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་བ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ཅོམ་སྤངས་ཀྱང་
དེ་གོལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་གོལ་བ་ཉོན་
མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དེའི་དུ་ལྟ་བུ་གཏུ་གོལ་བ་དེར་འགྲུལ་རིགས་ཏེ་འཚིང་བ་མེད་
པར་འདོད་པས་སོ། །འདོད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
མོའུ་འགལ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ། སྒོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྤྱིན་པར་ད་དུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་

གཞོན་དོ། །དེ་དག་ལ་མེ། རྒྱུན་མེད་དེ་སྣང་གི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ལ་
 ལས་གྱི་རྣམས་པ་འབྱེན་པར་མཐོང་ཡང་། མེ་ཞིག་ཡང་མིན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་མེད་ཅིང་དེའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 རྒྱལ་ཅི་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་འདི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་སུ་
 མཚམས་མི་སྦྱོར་དུ་ཚུགས་པོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་
 དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་
 ཞིང་གོགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གང་ཞེན། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྐྱེད་པ་འདི་རང་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་
 ཀྱུ་མོངས་ཏེ་ཡུལ་དུས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའི་མོངས་པ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ལའང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཀྱན་
 མོངས་མ་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་
 པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དུག་ལུ་འཕྲུང་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཚོགས་གངས་
 ཚང་གི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་ལོག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 ཟག་མེད་གྱིས་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་
 མ་སྤངས་པས་གོལ་བ་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ་སྤང་བོ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཀྱང་མི་འཆད་པས་གདོད་ཐེག་
 ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤང་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་སྤོང་བའང་ཚོས་བདག་མེད་ཚོགས་པར་
 ཉོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དེས་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སྤེར་སེང་གི་སྐྱེའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱེ་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམས་མ་དང་བཅས་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་འཕོ་
 བོ་འདི་གཉིས་ལགས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན་རྒྱན་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་པའི་

འཆི་འཕོ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་ནི་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
རྣམས་ལགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འཆི་
འཕོ་བ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྐྱུམ་དུ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་དང་མ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་ཆེ་སྟེ།
དེ་ཉན་རང་གི་ཤེས་པས་མི་བརྗིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་
པར་བྱ་བ་ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྲིད་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་
གནས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
ཀྱི་ལས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཟང་ངམ་རབ་ཏུ་འབྱེད་
པའི་ཚོས་ཅན་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ལགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་པ་དག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་གོལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་གཅིག་སུ་བྱུང་འདས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན་ཉན་རང་ལ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་གོལ་བ་མིན་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་
པ་སོགས་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སེང་གའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་
པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་གོལ་བ་རིགས་གཅིག་ལས་མེད་
པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་རྟོགས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་
གི་གོལ་བ་འབྱུང་ཡང་དེ་ཉན་རང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་བདེན་

པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་གི་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་མིན་པ་དམུས་ལོང་གིས་
ཉི་མ་བཟླ་མི་རྣམས་པའི་དབེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་སློབ་མར། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕྲོ་
འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
བར་དྭ་ །རྩུ་འཕྲོ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བཟླ་བར་
མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་བོད་སྡེ་སྤྱིའི་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་དང་དགག་སྐྱབ་
རྣམ་བཞག་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཤེར་ལྷིག་ཚེན་མོ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལའང་སེང་ལྷེད་གི་ཚོལ་པ་བྱུག་པ་སོགས་ལས་
གྱི་རྣམས་པ་མ་མཐོང་རམ་ཞེན་དེ་ནི་ཚུར་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་རོར་དགོས་པའི་དབང་
གིས་བརྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཀུན་རྟོག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་ཅིང་སྐྱུལ་པའི་གཞུགས་
བརྟན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་དུམ་པའི་ཚོར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེག་བདེན་གྱི་ལྷག་མར་བྱོད་འདོད་ཅིང་སེམས་མ་འགགས་
ལ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་
ན་རེ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་གསེས་བར་འགྲུང། །འདྲུ་ཤེས་ཟད་ཅིང་འདྲུ་བྱེད་འགགས། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་ལ། །དེ་འདྲུ་འདི་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་གང་
དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཚོའི་འདྲུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཚོ་སྤང་ལྟ་རྒྱན་ཚད་ཅིང་ཞི་བར་ཅི་སྟེ་
མི་འགྲུང་ཏེ་སྤྱང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་སྐྱེ་མ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ལོ་སྐྱེ་ན། དེ་
དག་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སྤྱིད་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པས་དམིགས་པ་དྲུང་ནི་བཅས་པའི་
སེམས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་སེམས་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྲུང་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་
སྤྱིར་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤོང་བུ་ཉིད་དྲུང་བུ་བའི་སེམས་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་

ཞེན་པའི་སྣོན་པ་ཅན་དེ་ནི་རེ་ཞེས་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགག་སྐྱེ་བུ་རྒྱུར་པ་དག་སྐྱེར་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡིད་ལུས་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྣོན་པ་མཐའ་དག་འགག་པའི་སྣོད་ཉིད་
 མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་པ་འདྲུག་གམ་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲུ་ཤེས་
 མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷུང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་བཅོམ་
 བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་ནས་འགོག་པར་ཞུགས་རྟེ། བསྐལ་བ་སྣོད་ཐུག་བཅུ་
 ཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།
 དམ་ཚཱ་མ་པད་དཀར་སོགས་གྱི་ལུང་སྐར་དྲངས་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དུས་ཅུ་ལྷ་ལས་
 འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཟབ་མོ་སྣོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་གནས་
 སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་བྱང་འདས་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་གྲུབ་ཞེས་
 ལྟག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྣོན་པས་མདོ་སྟེ་ལུ་འདྲུག་ ལྷུ་ལ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྣོན་
 པས་འདྲུལ་བ་ལ་སྐྱེད། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྣོན་པས་མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དུ་ནི་
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དུ་འདོད་ལྷ་ཡང་དམན་པའི་སྣོད་སྣོད་གསུམ་དང་མི་མཐུན་
 པས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེས། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལུ་ཆེད་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྣོན་པས་ན་དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གི་མདོ་དྲུང་མཚུངས་པར་
 འདོད་པ་མིན་ལྷ་ལ་ཉེ་སྣོད་འདོད་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་
 པ་སོགས་དམན་པའི་སྣོད་སྣོད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྣོན་པའི་
 ཡུམ་ལྷ་བུ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་
 སྣོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བྱ། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བཀའི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཉི། རྒྱལ་
 དུས་གསུངས་པུ་ཅིས་ལྷ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོགས་

རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་དང་འདྲ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ལའང་ཐེག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤང་སྤྱིར་དང་། ཟུག་པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར། །
 ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། ཟུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དེ་རྟོགས་རིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་བརྗོད་
 མ་ཆད་པ་ལས་བཟུང་བར་རིགས་ནའང་། དེ་མིན་པའི་སྤྱིར་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རག་གྲུང་ཞིག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལུ་སོགས་པས་ཀྱང་གཏོང་དཔོག་པར་མུ་གུར་པའི་
 ཟུག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས་གཟུང་བུ་མིན་པར་སྤྱོད་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཟུག་པའི་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟུག་པ་མོ་མཁུའུ་
 མ་ཡིན། ཟུག་པ་མོ་མུ་སྤྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན། ཟུག་པ་ཟུག་པ་མོ་མུ་སྤྱིར་
 ཐར་འགྲུལ་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱེལ་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། དམན་པར་མོས་ཤིང་
 ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། རྟོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། ཟུག་པའི་རྒྱ་
 ཆེ་ལོགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ན་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འོད་ཀྱི་གཏོང་མ་དཔོག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
 རྟོགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གཟུང་བུ་མིན་པར་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
 བྱེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་མི་འགྲུབ་ཅེས། རོ་ལོ་ཀ་འདི་གསུམ་སྐྱབས་
 འཚོལ་བས་གཞུང་གི་ཆོག་མིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་འགྲུལ་པར་བཤད་མོད།
 གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ལོ། ཡང་དེ་དག་ན་མེ། གལ་ཏེ་རྗོད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལོར་བར་གནས་པར་མི་འགྲུལ་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྲུལ་ལོ་ཞེ

ན་། མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྲིད་ཀྱང་། རར་སེམས་སྐྱོད་སེམས་པ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྐྱོན་སྲིད་པ་ལ་ཚུགས་པ་དུང་། དེ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཞི་མཐར་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱོལ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་འདམ་གྱི་པདྨ་བཞིན་དུ་འཕོར་བར་གནུས་ཏེ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བུ་འདྲི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉེགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་མཉེགས་ན་སྲིད་ལ་སྐྱོན་དང་ཞི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྐྱེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་ཟུ་བར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འབད་པས་བསྐྱེལ་བུར་བྱུང་། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་ཚགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་འཕོར་གསུམ་དུ་ཉེག་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི་སྐྱུན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་ལྷུང་དུ་སྐྱིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལྟར་དུ་སྐྱོལ་བར་མི་བྱེད། དངོས་པོ་གྲང་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་དགའ་བའི་གནས་ལ་སྐྱུག་པར་མི་རིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་པོ་བདུག་འགའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྣམས་། འཛིགས་པ་པོ་འམ་འཛིགས་མཁའ་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་བཙལ་ན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་དེ་སྐྱུ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལུམ་པ་སྐྱེད་སེམས་ཏེ་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས།

གཉིས་པ་ལམ་བདག་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་བབ་པ་ལ། དེས་དང་། ལྷོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་གུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་ དེ་ལྟར་
 བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤོང་སྤྱོད་ལ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ལྷ་འདིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདི་ལས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདི་ལྟར་བདག་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དཔུང་ན། རབ་གི་ལུས་ཀྱི་སྤོང་དྲུང་སྤྱོད་དང་སྤོང་མོ་རྣམས་ནི་བདག་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྩལ་བུ་དང་ལྷག་གྲང་ལྷ་ཡིན་སྤྱོད་སྤོང་མོ་ལ་བདག་གུན་ཡང་ལྷ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་སྤོང་དང་ནི་རྣམ་གྲང་བདག་མིན་ཞིང་བདག་ནི་ལུས་སྤོང་ནང་གི་ཞག་དྲུང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་
 བ་ཡང་མིན་ཏེ་སྤོང་བ་དང་མཚེན་པ་དྲུག་གྲང་བདག་ལྷ་ཡིན། ལྷོང་དང་རྒྱུ་མ་སོགས་ནང་
 ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་སྤོང་སྤོང་ལྷོང་དང་གཅིན་སོགས་གྲང་ལྷ་ཡིན་
 ལ། ལྷ་དྲུང་བགས་བུ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་དྲུང་དྲུང་དཔུགས་འཕྱིན་རྩལ་
 སོགས་ལུས་སྤོང་ནང་གི་རྒྱུ་ཡང་བདག་ལྷ་ཡིན། ལྷ་བ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་སྤོང་རྣམས་གྲང་བདག་
 མིན་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སིལ་བུ་བ་རྩལ་སྤོང་མང་པོ་ལས་སྤོང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཚོགས་པ་འཕམ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་བདག་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་
 མིག་རྣམས་ལྷོ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་གྲང་བདག་ལྷ་ཡིན་
 ཏེ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་སྤོང་པོ། །དེས་ན་སོན་ས་པགས་པའི་བར་གྱི་སྤོང་ལུས་གཉིས་
 དང་། དྲོད་མི་ཁམས། དཔུགས་རྒྱུད་ཁམས། ལུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས། སེམས་ཅན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་
 ཀྱི། ཞེས་རྣམས་སྤོང་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤོང་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་སྤོང་ཅི་ལོག་

ཏུ་ཞེན་ཞིང་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་བས། རི་ཞིག་ན་ཐག་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་
སྒོ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་བཏགས་བ་ཙམ་ལས་
ངེས་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱེད་ཐག་ཚོད་པའི་ཉམས་སྤོང་འོང་ནས་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
དེ་གའི་རྒྱན་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་བདག་མེད་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་འོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། བདག་ཤེས་པར་འདོད་
པ་དགག་པ། བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་བདག་ཤེས་པར་འདོད་
པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་སྤོང་སེར་སྤྱིའི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་
ཉེར་ལྟར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་སུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་ཤེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཟ་
བ་པོ་ཡོན་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡོན་པ། ཏུག་པའི་དངོས་པོ། བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
དང་བུལ་བ། བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྟུལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་བདེ་བ་དང་། ལུན་པ་བཏང་
སྟོམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་
གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་བུམ་པའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སྒོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་
ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྤྱི་ནས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་ནང་ནས་སྐྱེས་སུ་གཉིས་ཀ་སྐྱང་སྟེ་དེ་
གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དེའི་དབང་
ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་གྱི་
ང་རྒྱལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་པོ་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཅན་ལས་སྐྱུ་དང་རིག་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་འི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་།
དེ་དག་ལས་གྱུང་། སྐྱ་ལས་ནམ་མཁའ། རིག་ལས་རྒྱུང་། གཟུགས་ལས་མེ། རོ་ལས་རྒྱ

དེ་ལས་ས་སྟེ་འབྲུང་བ་ལྟ་འབྲུང་དོ། །སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལས། མིག་རྣ་བ། ལྷ།
 ལྟེ་ལྟེ། བགས་པའམ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། །ལ། རྟེན་ལ། ལག་ལ།
 རྒྱུ་བུ། མདོ་མས་ཉེ་རིམ་པར་སྒྲུབ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། བཤང་བ་དང་། འཕྲིག་
 པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུག་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་བཅུ་གཅིག་འབྲུང་། ལུག་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་གྱི་གྲོགས་བྱེད་
 པ་ལས་གཞན་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རང་
 བཞིན་ཁོན་ཡིན་པའི་ལྷ། ཆེན་པོ། རྒྱལ་ལ། དེ་ཅམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་འབྲས་བུའང་ཡིན་ལ་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིར་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ། དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་སོགས་ལྷ་ག་མ་བཅུ་དུག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྣམ་འགྲུར་ཁོན་
 ཡིན་པའི་ལྷ། རྟེན་བུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་བཞིའོ། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་སྲི་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 སྟོང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་བདག་དང་གང་ཟག་དང་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉེར་བཞི་བམ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་
 བུ་ནི་རྟག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་སོགས་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་བམ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ནང་
 ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྟོའམ་ཆེན་པོ་ལ་སྣང་ནས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ལོངས་སྟོན་
 པའི་ཆོ་བདག་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མ་རུས་པས་བདག་གི་བར་སྐྱོམ་པ་ཅམ་དུ་འདོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་འདི་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་གྱིས་བམ་པོར་འདོད་
 པས་དེ་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་ཀུན་ཁེགས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་པ་ལ། གྲངས་
 ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིན་
 པ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ནུ་ནི། ལུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐུམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོ་རྒྱ་སྐྱེ་འཛིན་པར་འགྲུར་ཉེ་རིམ་ལྟར་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། དེ་

བཞེན་དུ་ཉག་པར་འདོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་མེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མི་འཛོལ་བ་ནི་ཤེས་
 པ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་སྐྱེ་དེ་ད་ཉྟ་ཡུལ་ན་མེད་པས་སོ་ཞེན། ཡུལ་སྐྱེ་ཉྟ་ཡུའི་
 ཤེས་བྱ་དེ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཡི་
 ཤེས་པ་ཞེས་ཚོད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་བཟུང་བའམ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ན། ཤིང་ཡུང་སྐྱེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བུར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་
 དུ་ཉེ་བར་གུན་པ་མེད་པར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་སུ་དེས་ཏེ། ཤེས་
 པ་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་
 པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེའི་
 ཤེས་པའང་རྒྱ་ལོག་པས་ད་ཉྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེའི་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་སོ་
 སོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱོད་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་མེ། སྐྱོན་དེ་ནི་མེད་དེ།
 རྣམ་སྐྱེ་ཤེས་པ་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མེ་སྐྱེས་གཟུགས་སོགས་གཞན་དག་གྲུས་པས་ན། ཤེས་པ་
 ཉག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སོ་སོར་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་ཅམ་སོ་ཞེན། བྱུང་རྣམ་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་ཉིད་
 ཉག་པར་འདོད་པས་ན་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་དུ་ཡི་ཚེ་སྐྱེ་བོས་པའང་ཅི་སྐྱེ་མི་ཉྟ་རྣམ་
 གྱི་སྐྱེ་འཛོལ་རང་གི་དོ་བོ་མ་དོར་བའི་སྲིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་ཚེ་མི་བོས་པ་ནི་ཡུལ་སྐྱེ་མི་
 ཉེ་བའི་སྲིད་སྣམ་ན། ཡུལ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད་དེ། རིགས་པ་རྣམ་
 བཞེན་། གཞན་ཡང་བྱུང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འདོད་ན།
 རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའང་ག་ལ་འཐད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཛོལ་གྱི་
 རུང་བཞེན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛོལ་པར་རྗེ་རྣམ་འགྱུར་ཉེ་དེ་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་དད་
 པས་སོ། །ཡང་འདི་རྣམ་ཡུལ་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཉྟ་ཡུའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་
 རྣམ་མའི་རང་བཞེན་མ་དོར་བཞེན་དུ་སྐྱེ་མར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཚོན་དཀར་

བོས་བསྐྱུར་བ་མ་བཏང་བཞིན་ནག་པོར་འགྱུར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲུལ་ལས་
 གྲུང་དྲ་གཅིག་གི་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རུང་བའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟ་ནའང་རིགས་མི་མཐུན་
 པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་མིན་ལ། །ཡིན་ན་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་གྱི་བྱ་འཛིན་དང་སྡོ་
 འཛིན་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ན་རེ། །སྤྱིས་སུ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སུ་ཡང་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ལྟ་སུ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། །རྣམ་འགྲུར་གྱི་དོས་ནས་གཟུགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དོས་ནས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚེ་ན་སྐྱེ་རྣམ་འགྲུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་
 སྐྱེ་རི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་ཤེས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་
 ཟེར་ན་དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱིས་སུ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུང་སྤྱིད་དུ་བཞག་པ་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་
 དང་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་བོས་པ་སུ་གཉིས་ཀར་
 ཡང་དུག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་རང་རང་གི་དོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཅིག་
 ཅིག་གོས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དེས་ཁྱོད་གྱི་
 ཞེ་འདོད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སུ་ཡང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། །འདྲི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་དོན་དམ་པ་
 བེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
 མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགོ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་
 སུར་གྱིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེས་འདོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱིད་སྤྱིད་ས་དང་རུལ་དྲུང་ཉི་ལྟན་
 པ་ཡི་དོ་བོའི་སུ་མིན་ལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། །རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་

ན་དེ་དོན་དམ་པར་སྲུ་ལ་ལྟོས་ནས་བུར་འཛོག་ཅིང་སྲུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡར་བཞག་སྟེ་གང་དུ་འང་
 བཞག་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་
 ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚོན་འང་སྐྱེ་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམ་ན། རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེའི་དུས་ནའང་སྐྱེ་མི་འཛིན་པར་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་འགྲུར་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་གི་ཚོན་འཛིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཚོན་
 མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་སྐྱེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་འང་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བས་དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དུ་ཉི་སྐྱེ་འཛིན་དུང་
 །ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཉི་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་
 ལ་སྐྱེའི་ཤས་ཡོད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མཁུན་གཅིག་
 ཉིད་སྔ་དོ་ལྟ་དང་། སྤྱི་དོ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྔར་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཚུལ་གཞུན་གཟུགས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་དུ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།
 སྔར་གྱི་ཤེས་པ་དུ་ཏྲག་པ་མི་རྟེ་ཏེ་སྔ་མ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གལ་
 ཏེ་ཚུལ་སྔ་མ་ལས་གཞུན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྣང་བར་གྱུར་གྱུར་ད་རུང་
 སྔར་གྱི་དུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན། དེ་འདྲའི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཉི་སྔོན་མེད་པའི་གཅིག་
 སྟེ་སྔར་འཛིན་ཏེན་ན་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་མཐོང་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གར་མཁུན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་
 དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གཅིག་
 ལུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དེར་ཡང་དབྱུད་པ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྲུར་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཞུན་དང་གཞན་དུ་སྣང་བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་
 ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་སྣང་ཅོམ་ཡིན་གྱི་བདུན་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་སྣོང་དཀར་པོ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་

སྟེ་ཉལ་པའི་རྣམས་ལྟ་དང་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་རགས་པའི་ཆ་སྟེ་མི་ཉལ་པའི་རྣམས་བཞི་
 བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཉེར་བཞི་སྟེ། གྲངས། ཚད། འབྲས་པ། བྱེ་བ། ཐ་དད། ཐ་མི་དད་དེ་ཐུན་མོང་
 སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲག་དང་། སྤྱོད་མ་མཁུང་། རྟོག་རྒྱུང་། གཟུགས་མེ། རོ་རྒྱ། དྲི་ས་སྟེ་འབྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ནི་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན། བདེ། སྤྱལ། འདོད།
 ལྡང་། ཚོས། ཚོས་མིན། འབད་རྩོལ། འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་
 བཅས་བརྒྱ་གསུམ་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ལས་ནི་བརྒྱུང་བསྐྱུམ། འདེགས།
 འཛིག་ འགོ་བ་ལྟ། སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་དང་ཉི་ཚེ་བ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན། འདུ་བ་ནི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་སོགས་
 ལས་བརྒྱམས་ཉེ་དབྱེ་བ་མང་ངོ། །བདག་ནི་ནམ་མཁུང་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་དང་ཉལ་བ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མིན་ཉེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉལ་ཉེར་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་
 བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་འདུ་བས་ན་བདེ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ཞེན་
 གྱི། རོན་ལ་བདེ་སོགས་ནང་གི་བེམ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་དུ་
 ཡུང་བདུག་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་བཏང་སྐྱུམ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་བཞིན།
 བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་སྤྱལ་གི་རྟེན་དུ་འདོད་ན་སེམས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་
 བདེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 མེད་ཀྱང་སེམས་རྣམས་གཞན་དུང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འདོད་པའམ་
 ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་འཛིག་པར་ཐུག་ཉེ། དེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར། མི་ཉལ་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བདུག་དེ་ལྟ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་

པ་མི་ལོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེ་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་ནི། གུལ་ཏུ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་
 མི་ན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སྐྱེ་ལུ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་མེད་
 པས་སོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་སྒྲིང་རྗེ་ལུ་དེར་བྱེད་དོ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་རོར་བདེ་སྟུག་བསྐྱེ་མེད་ཏུ་ཡོད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེ་ལ་གྱི་
 སྐྱང་བ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་སྐྱང་འདས་ཀྱི་སར་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པའམ་
 འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེད་སྐྱངས་པའི་
 སེམས་ཅན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མི་ན་ཏེ། རྫོངས་པས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་གྲང་
 ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་
 སྒྲིང་རྗེ་ལུ་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པར་
 སྟུག་བསྐྱེ་ལ་གྱི་སྐྱང་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་
 འཇུག་སྟེ། འཇགས་པ་རྣམས་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྟུག་བསྐྱེ་ལ་བ་མཐོང་
 བས་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེ་ལ་ཡང་གཉིད་
 འཐིབས་པོ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དེ་དག་ན་དེ། སེམས་ཅན་
 མེད་ན་གང་གི་དོན་ཏུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བ་འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའང་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་
 ཏུ་། ཐོབ་པོ་སེམས་ཅན་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་མོད། དོན་གྱང་
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐྱང་ཚུལ་གྱི་རོར་ཡོད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྫོངས་པས་བདག་
 ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་སྤོགས་དང་། དེ་སྤོགས་པའི་རྣམ་བུ་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་ཅིང་། སྐྱང་འདས་ཞེས་པའང་གཞན་ན་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་བོར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ཅམ་ལ་
 བརྟགས་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་ལོར་ཅམ་ཟད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྲིད་ཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་འཚོང་གྲོལ་སོགས་འདི་
 འཐད་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་
 རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི། །ཁམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་
 འདོད་དོ། །འོ་ན་ཐོབ་མེད་ལ་ཐོབ་པར་རེ་ནས་ལམ་སོགས་ལ་ཁྱོད་སློབ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ།
 མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོག་བྱ་མ་ཡིན་ཅམ་ཞེན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
 བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་སྲིད་ཞིར་མངོན་ཞེན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
 གྲུབ་འདི་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་འདིར་གནས་སྐྱང་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་ཐོབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐོབ་བྱུང་མི་འགལ་
 བས་ན། རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་ཉེ་བུར་ཉི་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཐོབ་བྱུང་ལྟ་བུའི་མོད་ས་པ་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་བཏེན་
 དགོས་པའི་སྲིད་པ། སྐྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་བདག་
 ཏུ་མོངས་པ་འང་དགག་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་གཉིས་མི་འཚོངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་སློ་དེས་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཟད་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་དེ་ཤིང་ལས་བྱུང་
 བའི་མེས་ཤིང་ཉིད་སྟེག་པ་བཞིན་ཅོ། །འཕོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་རུ་གྱུར་
 པ་ཡི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་ངོ་སྟོམ་པའི་རྩ་རྒྱལ་ནི་བདུག་ཡོད་དུ་བཟུང་བའི་མོད་ས་པས་
 འཕྲེལ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མོངས་པ་དེ་ནི་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་སྟེ། མོངས་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། བདག་འཛིན་དེ་མེད་ན་འཕོར་བར་
 འཕོར་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བར་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱེ་
 ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅིས་པ་བཞིན་
 ཅོ། །འོ་ན་རེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ལས་སློ་ལྡོག་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དུ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སློ་གཏན་དུ་བསྐྱོག་པ་མེད་དེ་ཐོག་

མེད་ནས་གཤམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅུ་རྒྱ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ་
ཉེན་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྣང་བ་ལ་སོ་སྤྱིའི་དོར་མི་སྣང་བར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
མེད་ལ་བསྐྱོག་གྱང་མི་དགོས་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་རྟོགས་པའི་སློབ་དག་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིས་སྤོང་ལུས་ཏེ། སྣང་བས་སྐྱབ་པ་བཞིན་
དེ་ཡི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རུ་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱེན་གྱིས་རེ་
ཞིག་སེམས་གོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་ལ་སློབ་ཞུགས་པར་བྱས་ན་དེ་སེམས་ཀྱི་གཤམ་ཡིན་པར་དེ་དང་སེམས་བྲལ་དུ་མི་རུང་
སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་པར་
བཤ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་བདག་མེད་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་
བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་བཞི་
ལས་ཤིག་དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཞེས་པའང་
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་
ལུས་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་སྤྱི་རྣམས་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ལག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་དགོས་ནའང་།
རྐང་པ་ཞེས་པ་ལུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་གྱང་། འདིར་འདོགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ས་
གཞིའི་དོས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐིལ་དང་བྱིན་པ་སྟེ་རྗེ་དར་ཡང་ལུས་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
བུ་རྩ་དྲུང་རྐྱེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་སློབ་དྲུང་རྒྱུ་གྲུང་ལུས་མིན་ཏེ་བྱང་དང་དཔུང་
པའང་ལུས་མ་ཡིན། ཚིབ་ལོག་དང་ལུག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ་མཚུན་ལྷུང་དང་ཐལ་པའང་
ལུས་མ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཁོ་ལུ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ་མགོ་དྲུང་མགྱིན་

ཁྱུང་པར་གྱིས་ཐོ་ཡོར་ལུ་ཞི་མི་རུ་འབྲུལ་པའི་སྐོ་འབྲུང་བ་བཞིན་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
 དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ན་རྗེ་སྤྱི་དབང་པོ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་
 པ་དུ་སྤྱི་དབྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་ཚང་ན་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་
 མི་འཛོགས་སྟེ་མཚན་འགྲུང་བའམ། མིར་མེར་བོ་དང་། བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་པའི་
 རྒྱབས་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་འདྲ་བར་སྤྱད་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྤྱི་དབྱུ་ལག་པ་སོགས་
 ཡན་ལག་ལུ་ལུས་སུ་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བར་གྲུང་བ་སོགས། དེ་དག་ཡོད་པ་
 དུ་སྤྱི་དབྱུ་ལག་པ་སོགས་དུ་ལུས་སུ་སྣང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སུ་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ་ག་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལམ། རི་སྤྱི་དབྱུ་ཚོགས་དེ་སྤྱི་
 དབྱུ་། །ཤིང་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ལྟར་ན་ཤིང་རམ་ཐོ་ཡོར་ལ་འགྲུང་
 བ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་དང་། སྣང་བ་མི་གསལ་བ་སོགས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་སྤྱི་དབྱུ་
 རྒྱེས་པའམ་སྤྱད་མེད་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །**ཁག་ཞེས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་**
པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡོད་
 དོ་ཞེན་ལུས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དུ་བཞིན་སོར་སོའི་ཚོགས་སོ་སོ་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་
 ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་ཞེས་བཏགས་ན་འང་རྗེས་གཅིག་དུ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་ལ། མོར་མོ་དུ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཚུ་རུ་སྤྱི་
 བས་དུ་མར་འགྲུང་ཏེ་སྤྱིར་གི་ཚ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཚ་སྤྱིར་མིན་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་
 གནས་སོ། །ཚུ་དེ་ཡང་རགས་པའི་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བར་དུ་སྤྱི་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་བར་
 དུ་ལའང་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཚུ་རུ་སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བུ་ཡིས་དུ་མར་འགྲུང་ཞིང་མཐར་གཏུགས་ན་
 སྤྱོད་སོ་སོའི་ཚུ་རུ་སྤྱི་དབྱེ་བུ་གང་དུ་འང་ཚ་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་རྟོག་དེ་ཚུ་གས་དུང་བུ་ལ་བར་
 འགྲུང་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་སྤྱི་བར་གྱི་རགས་པ་བརྩམས་ཚེ་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཚུ་རུ་སྤྱི་

རྒྱལ་རྒྱལ་གིས་བསྐོར་བ་ན་དབུས་རྒྱལ་དེ་ལ་རྒྱལ་གཞན་རྒྱལ་པོ་དང་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་
ན་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་གོ་ས་གཅིག་ལས་མ་ཞོན་པས་གོང་བུའི་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐོན་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རྟགས་པ་སྤྲ་བ་དང་། སྤོམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲ་བ་
ཀྱི་བར་དུ་སྤྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཆ་བརྒྱན་དུ་བསྐོས་པ་ལ་སྤྱང་རྒྱལ་དང་དེས་
བསྐོས་ཏེ། ལུག་ རི་བོང་། ལྷ་ལྷགས། རྒྱལ་སྤོན། རྒྱལ་སྤྲ་བ་ཀྱི་བར་རིམ་བར་བརྒྱན་
བརྒྱན་དུ་གསལ་ཏེ། མདོར་ན། ཉི་ཟེར་གྱི་ཉི་རྒྱལ་གཅིག་ལ། སྤྲ་བ་རྒྱལ་ཉི་འབྲུམ་སྤྲག་
བརྒྱད་། །ཁྱི་སྤྲག་གཉིས་དང་སྟོང་སྤྲག་གསུམ། །བརྒྱ་སྤྲག་ལྔ་དང་བཞི་བརྒྱ་གསུམ། །ཞེས་
པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲ་བ་དེ་ཡང་སྤོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞལ་ན་ནམ་མཁུང་བཞིན་དུ་སྟོང་
པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་སྣ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྒྱལ་སྤྲ་བ་རྒྱ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལུ་མ་ལྷ་སྤྱི་གཟུགས་ལུ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་
ལྷན་པ་སྤྱི་ཞེས་ཆགས་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་
དེ་ཡི་ཚེ་དེའི་བྱེ་བྲག་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་ལ་སྤྱད་མེད་གང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
ལུ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ལ་དབྱེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཚོར་བ་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་འདི་དེ་ཞོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་
རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལུ་མི་གནོད་དེ། གནོད་ཅིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ནའང་
དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། བདེ་བའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་རྒྱས་པས་ཡོགས་སྤྱོད་མི་དགོས་
སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་འགལ་བས་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་
སྤྱི་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོས་རང་གི་ཚོས་འདོར་བ་མི་སྤིད་པས་སོ། །དེས་ནི་ནང་སྟོ་ཡི་སྟེང་
ན་ཚོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། སྤངས་

ནི་རང་གི་རྣམ་པ་འབྱེན་མ་རྣམས་པར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དུ་ལུས་གཞུན་དུགའ་བ་ཙམ་སྟེ་དགའ་བ་སྒྲ་མོའི་རྣམ་པར་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། དགའ་
བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡང་དགའ་བ་དུའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྟེ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལམ་
ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཡུ་ཏེ་འགྲེལ་སྐྱེན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་
སྐྱེས་པས་ན། རྒྱ་མཚོར་བའི་སྟེ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལམ་ལོ་དེ་ཆེ་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པ་ཡིས་བདེ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེ་ན་
པའམ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གསལ་བོར་འོངས་
ཤིང་གྲུབ་པ་མིན་རྣམས་སྟེ་འདི་ལྟར་སྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟེ་ག་རེས་འགའ་བར་དམིགས་
པའི་སྐྱེར་ངོ། །དེས་ན་བདེ་སྟེ་ག་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་
ཆེད་དུ་འབད་པ་ནི་འཕྲུལ་བ་སྟེ། རང་གི་སྟོས་མངོན་པར་མ་བརྟགས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྟེ་ག་
རང་མཚོན་པ་སྐྱེ་ནང་ཀུན་ཏུ་འང་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ག་ནད་ཅན་དང་བཀྲེས་པ་ལ་
མར་སྟེ་དང་། གཙང་སྐྱ་ཅན་དང་མག་པ་ལ་ལུང་སྟེ་དང་། མི་སྟེ་ག་པ་གོ་མས་པ་དང་
ཆགས་ཅན་ལ་སྟེ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་
སྟེ་བདེ་སྟེ་ག་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཚོན་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚོན་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེར་རྣ་
ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདོར་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲི་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལས་
གཞན་མེད་པའི་སྐྱེར་ངོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་
ལུས་བྱུང་བ་ཡི་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏུན་
དེ་ནི་རྣམ་པ་འགྱོར་བ་ཡི་ལོངས་སྟེ་དཔའི་ཟུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཆགས་
བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་སྐྱེར་ངོ། །

གཉེས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱལ་བརྟག་པ་ནི། གཡུ་ཏེ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རེག་

དཔེ་གྲུ་ལས་ཚོར་བ་འགྲུང་བར་འགྲུང་རོ་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་གཞུགས་
 སོགས་ཡུལ་ཉེ་དབང་དོན་གཉིས་པོ་འདི་དང་བུར་དང་བཅུས་པའམ་བར་མེད་པ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེ་དྲག་གྲུང་དུ་འཇུག་པུར་འགྲུང་ཉེ་བར་ཚོད་པ་ལ་སྤང་མི་སྲིད་དེ་གར་
 ལུབ་ཀྱི་རི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བུར་མེད་ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཉེ།
 ཉེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་གྲུང་དུང་འཇུག་པུར་འགྲུང་ཉེ་མིག་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་
 སྤང་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཁོ་ན་ལེ། ཐལ་མོ་ཐན་ཚུན་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཅི་སྟེ་མེད་སྟམ་ན་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་མིན་ཉེ། དབང་དོན་
 རགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བ་མེད་དེ་གང་མདུན་སྤང་ན་རྒྱབ་པ་སྤང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་ན་རྟུལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྟུལ་རྣམས་ནི་མ་སྤང་
 ལ་། མཐར་བར་མ་ཚོད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྟུལ་སྤང་བ་སྤང་དགོས་ཀྱང་། སྤང་བ་ལམ་རྟུལ་
 སྤང་ནི་རྟུལ་སྤང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་པའམ་
 ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། ཚ་མེད་ཀྱི་རྟུལ་དུ་ལ་ནི་ཁོང་སྟོང་གི་སྐབས་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་
 བོངས་ཚད་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཐན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་
 པ་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟུལ་སྤང་བ་ཚུ་མེད་པ་དེ་
 ལུང་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟར་འབྲུང་པུར་འགྲུང་ཉེ་སྤྱོད་ཐམས་གཅིག་དང་སྤྱོད་ཐམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་
 ལྟེ་ཚུ་མེད་པའང་ཡིན་པར་གལ་ཉེ་ཞེས་མཐོང་ན་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་
 སྤང་བ་གྲུབ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་མི་ལུས་པའི་ཚད་དུ་དགོངས་པའོ། །དེས་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དབང་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་རྣམ་ཤེས་
 ལྟེ་རྟུལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་བུ་འབྲུང་པུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གལ་
 ཉེ་ལུས་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་དང་ལག་པ་སྤང་བ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་

ཡང་ཡང་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་
པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་འདྲ་བར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་བཏོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཉི་
ཇི་སྤྱིར་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་ཟེན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྤྱིར་བརྟགས་ན་རྒྱ་ཤེག་པ་ཡོད་
པ་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཚོར་བུ་གྲང་ལུས་འབྲུང་བུར་འགྲུར་ཏེ་འབྲུང་མི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་
དོན་མེད་ཀྱི་དལ་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་འདྲི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་མེད་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞོད་པུར་འགྲུར་
ཏེ་སྐྱེ་མའི་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་བ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བ་ལ་དབྱེད་
པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱིར་བ་ལྷོག་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་
ཅི་སྤྱི་མེད་ཅིན། འདི་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་ཚོར་བ་པོ་བདག་དང་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུལ་ཡང་མེད་ཅིང་དེས་ལྷན་བྱ་ཚོར་བུ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
དུ་ཚོ་ཚོར་བྱ་དང་ཚོར་བྱེད་དོན་ལ་མེད་པའི་གཞུས་སྐྱབས་འདྲི་ལྟ་བུ་མཐོང་བུས་ཚོར་བའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བུ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཚོར་བ་པོ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་བ་སོགས་
འདི་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སྤྱི་ཐོག་
མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀུན་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཐོས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་
ལ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་ལུས་དང་རྒྱ་མ་འདྲུ་བའི་བདུག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས། མི་
ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གོང་ལྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་
གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་འཇིག་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤྱིར་
ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་དེ་སྤྱིར་བའི་སེམས་དུས་མཉམ་
མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དབྱེད་ཚེ་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱིར་བྱེད་སེམས་དུང་ལྷན་བྱ་ཚོར་

དུ་ཡང་ཞུ་བཅའ་བས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཁང་ཞེག་ལུས་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་བདེན་པ་མིན་ཞིང་ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའང་མིན་ཏེ། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་དུ་ཞུ་བའདུག་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད་སྤྱི་ལོ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་སེམས་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། ལྷང་བ་མེད་པ། ལྷམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་མཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཡུའི་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདྲས་པ་ཡིན་ཞོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། སེམས་དེ་ལྟ་ནའང་སྐོ་ལུའི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལྟ་འདོན་བྱེད་དུ་བདེན་ལོ་སྟམ་ན། ཤེས་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིར་མིག་ཤེས་སོགས་ཡོད་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་དུ་ཞུ་བའི་ཡུལ་ཅི་ལུ་དམིགས་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་དུང་ཤེས་བྱ་བྱེད་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བུ་ཡང་ཤེས་པ་དུ་ཞུ་བའི་ཡུལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཡུལ་དམིགས་རྒྱུ་མི་སྐྱེ་བས་མི་ལུས་ཤིང་། དམིགས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ན་ཤེས་པའང་སྐྱེས་ཟིན་པར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འོས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུའི་ལོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ལྷན་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེར་ཡོད་ལྟ། དུ་ཚེ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་གྲང་ལུས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགགས་པའི་ཡུའ། དེ་ལས་སྤྱིར་འགགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དུ་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འགགས་པ་མིན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ས་པོན་ཚོག་པས་སྐྱེ་གྲང་། རི་བོང་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་མ་ཞེས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་ལ་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་འཛོམས། །བྱང་ཚུབ་
 སྒྲིང་པོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་གྲང་། །ལྷོ་བ་པར་མ་མཐོང་བཞི་ལྷ་ག་ལ་ཞེས། །ཅེས་དང་།
 ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། ལྷ་རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །
 དེ་ཚེ་ལྷ་ག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མ་ལས་པ་ཅི་སྤྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་
 འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་དང་
 གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་སྤྱིར་། ལོང་དུ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་
 པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྷ་རན་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུང་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཞེས་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེས་བཞག་པས་དེར་འགྲུར་ལྷ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སུ་རྟེན་ལས་གྲུ་ལུ་འདུའ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་སྤིད་དུ་སྒྲོ་མི་འཛོད་
 ལ། །སྒྲོ་མ་ཟད་པ་སྤིད་དུ་སྒྲོས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཛོད་པས་གཟུང་འཛོན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྤྱང་འདས་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤིད་དོ་ཞེན། རམ་ཡང་རྒྱན་མི་
 ལྷོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་འདྲི་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཤད་དང་མི་ལམ་ལྷ་བུ་སྟེ། དུ་ནི་སྤྱང་བ་ལས་
 འདས་པ་པོ་རང་གི་དོར་སྤྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་སྒྲོས་
 པ་ཡོད་པས་གཅིག་སྤྱང་བ་ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛོན་དབྱིངས་
 སུ་རྟུབ་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུང་འཛོན་མེད་པར་འགྲུར་བ་ག་ལ་ཡིན། གཉིད་ན་གཅན་

གཟུགས་དང་ཚུ་བོ་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་
 གུང་གཉིད་སང་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་གཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་འགགས་ཀྱི་གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་
 སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་སང་པ་དེ་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་
 བག་ཚགས་སྤྱོད་བའང་ལྟོག་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱིས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་
 བ་ཡང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དེ་དེས་པར་ཡོད་ཅུ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱུ་རྩོམ་པ་
 བམ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཅུ་ཀྱུ་རྩོམ་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཡིན་
 བས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱུང་བའི་སྐྱམ་པོ་མ་
 ཡུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ལྷ་མས་ཚོས་སྤྱོད། །དེ་ཚོ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །
 སེམས་འགག་པ་དེ་སྤྱོད་པས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་འབྲུལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་
 པ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མེད་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པའི་དུ་བ་མ་ཡུས་པ་ཞི་བའི་བྱུང་བའི་ཟུང་བའི་མེ་བཞིན་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་མ་ཡུས་པར་ལོག་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྣང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་བཞིན་དུ་
 མེད་པའི་རང་དུ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ཀྱུ་ཏུ་གཟིགས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལོ་ལོ། །
 འདི་ཡི་སྐྱབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷག་མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 ཐམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟེན་པས་སེམས་འགགས་པ་གོ་
 བར་བྱ་སྟེ། སོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་གིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་མ་འགགས་སམ་སྤྱོད་པ་
 དང་། འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མར་མེ་གི་བ་ལྷར་བསམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྤྱོད་འདེབས་ཚེ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཟུང་མེད་དོན་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་
 བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གོ་དུ། མཐའ་ཐམས་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་
 ཅི་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དེ་བྱུང་གི་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྱོད་དང་

ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྗེས་སྐོབ་ཤེས་འབྱེད་དེ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་
 བྱས་པས་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཚུབ་མེད། །
 རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་
 འཐད་པའི་ཚུལ། བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་བདེན་མེད་ལ་
 འཐད་ཚུལ་ནི། བྱོད་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་
 བའང་མི་འཐད་པར་འགྲུམ་རོ་ཞེན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་སྐོ་དྲུང་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དུག་
 རྟེ་དེ་གཉིས་པོ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡུལ་ཚུན་རྟོག་ཅིང་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་རྟོ་ལྟར་འཛིག་རྟོག་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱི་སྤྲུགས་པ་ཡི་ཐ་སྐྱོད་ལ་
 བརྟོན་རྣམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཐུམས་ཅན་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་དེ་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་སྐྱོས་པའི་ཚོས་ཀུན་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚེད་
 དུ་གང་ཚེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི་ཤེས་པའམ་
 རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དཔྱོད་དེས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དཔྱད་མི་
 ལུས་པས། དུ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དང་པོ་དུ་ཡང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་དགོས་
 པ་སོགས་གྱི་སྤྱིར་བྱ་བྱོད་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྤྲུག་པ་མེད་པར་འགྲུམ་རོ་ཞེན། དཔྱད་བྱ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་དེའི་ཚོ། རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་བའི་རྟོན་
 བམ་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བམ་ཞིག་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་ལམ་རྟོན་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་
 བྱ་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན་རྣམ་དཔྱོད་དུ་ཡང་ཚུ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་
 དུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ན་ལས་འདུས་པར་བརྟོད་དོ། །གཉིས་པ་
 བདེན་སྐྱབ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་གང་གི་ཡུགས་སྐྱར་བྱ་

དོན་ཤེས་ལྟེ་གཉིས་བདེན་པར་སྐྱབ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བུར་གནས་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་དབང་རམ་
 མཐུ་ལས་གཞལ་བྱ་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་
 བས་སོ་ཞེན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཅེས་ཅུ་ཞེས་ཡོད་ཅེས་དེའོ། །
 དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱུང་མ་ཡུལ་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་
 རུམ་པ་འདི་འཛོན་པ་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་
 ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དེ། དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་པར་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསྐྱབ་ཅེན། དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ཐུང་བཞིན། དེའི་སྤྱིར་གང་གཅིག་སྐྱབ་པ་
 བ་གཅིག་ཤོས་དཔེར་མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་པ་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་
 ལྷོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཤམ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་ཕ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མར་འཛོག་བྱེད་མེད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་མེད་ལྟ་བུ་ཉིད་གྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་
 མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་འཛོག་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ནི་དེའི་སྤོན་དུ་སྟེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་
 དོན་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་པ་དེ་སྔ་མ་གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤོན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
 གཅིག་ཤོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་མཐར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་དག་
 འདི་རྣམས་དུ། འདི་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་མི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་སྟེ་
 བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་སྟེ་བོན་ཡོད་པའང་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པའི་རྟོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་
 རྟོགས་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱ་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་
 མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་སོ་སྟེ་མ་ན་དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུས་ས་བོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་རང་
 ཉིད་འབྲའ་ཞེས་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་

ལྷ་གྲུ་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྐོན་སོང་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་ས་ལྷག་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྐོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ལྟར། གང་གི་སྤྱིར་བྱེས་བུ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་
གྲང་ལུས་རྟོགས་ཏེ། རོན་དམ་པར་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་
སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་སྤོགས་ལ་ཐ་སྙད་འཐད་དཀའ་ཞིང་། བརྟགས་
པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ།
ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད། འབྲས་སུ་སྐོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། རྒྱ་མེད་པར་དགག་པ། རྒྱ་མིན་པ་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་མེད་
པ་དགག་པ་ནི། རྒྱར་འཕེན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཆོས་མའི་ཚོལ་བ་དང་། མ་བུའི་མདོངས་བཀྲ་
བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་གྲིད་པ་ངོ་བོས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
རྒྱ་ལེགས་འཛིག་རྟེན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་སུ་ཀུན་ལ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐུམས་
ཅུང་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་མཐོང་མི་གྲིད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཡོད་
ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་བ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མདོན་སུམ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་
རྗེས་དབག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱའི་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་དག་རྒྱ་
ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་སྟུམ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་དངོས་
སུམ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལོན་ཀྱང་བརྒྱའི་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ས་
བོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་ལས་འགྱུར་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་སུའི་

ཤིང་། བདག་ཅག་འབྲུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅུ་མ་སྟེ་མིང་ནི་སྐྱེ་བོ་འདོད་
 པས་གང་འདོད་དུ་སྐྱུར་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་འདི་ལུ་ཡུང་དབང་ཕྱུག་ཅེས་སྐྱབ་པའི་ཚེགས་ཚེན་
 བོ་འདིས་ཅི་ཞིག་དུ་ལ་ཉེ་དཔལ་བར་བྱ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ནི། ལྷར་
 གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཚོན་པར་འོས་པ། ཏྲག་པ། གཙིག་པ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་
 བར་འདོད་ན། སྐྱ་སོགས་འདི་རྣམས་ནི་དུ་མ་དུང་། མི་རྒྱལ་བ་དང་། རློ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་
 བ་དང་། མཚོན་བྱའི་ལྷ་མིན་ཞིང་། ཀྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་མ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷས་
 པའི་ཡུལ་མིན་བ་ཉིད་དུང་། མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་ལྷོག་(བརྒྱུག)པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །
 དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཅོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ཚོལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། བདུག་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ་སྐྱར་རྣམས་བཀའ་གཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་
 རོ་བོ་ནི་ཚུར་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རྣམས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན། དབང་ཕྱུག་
 བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པུ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡུང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བརྗོད་པ་ནི་བསམས་ཤིང་ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི། ཇི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པ་ཅིའང་མ་ཤེས་པས་དེ་བྱེད་པོར་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད། རྒྱ་བྱེད་པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་
 འདི་རྣམས་དུས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའང་གྲང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་སོ་སོར་
 ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི་གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་
 པོར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་དེ་རྟག་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྒྱལ་བ་ཤེས་པ་སོགས་
 ཡིན་། དང་པོ་ལྷར་བདུག་སོགས་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་ཆ་བདག་དེ་དུང་སྐྱ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་
 ཡན་དུང་། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་རང་གི་རོ་བོ་འདྲེད་རྟག་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ཚར་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དུ་རི་ལྷར་རུང་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བུལ། འབྲས་

བྱ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་གཤམ་པ་སོགས་ཡིན་ན། མིག་སོགས་
 གྱི་གཤམ་པ་ལི་ཡུལ་གཤམ་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལས་དམིགས་ལས་སྐྱེ་བ་དྲུང་། ཐོག་མེད་ནས་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེ་གཞི་སྐྱོན་གྱི་ལུས་ལུས་ཡིན་པ་དེ་བུས་ན་དབང་
 རྒྱུག་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག །ཅེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དབང་རྒྱུག་
 གིས་ཅིའང་མ་བྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མཚོན་དང་སྐྱོན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་
 པའི་མ་དང་འདྲུབ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྤོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱི་རྟོགས་མི་བྱེད། །
 ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། རྒྱ་དབང་རྒྱུག་ཉིད་ལ་
 ཐོག་མུ་ཡོད་པ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་
 ཐོག་མུ་གུ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འདི་ཅུམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདིའི་སྐྱོན་དུ་མ་བྱུང་
 ཞེས་བཞག་པར་མི་རྣམས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི། དེས་འགའ་བར་དམིགས་པ་
 མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱོན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་རྒྱུག་གིས་སྐྱོད་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་འབྲས་
 བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་སྐྱེས་ན། དབང་རྒྱུག་གིས་
 འབྲས་བུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་ཀུན་དུས་རྟག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་དབང་རྒྱུག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དབང་རྒྱུག་དེ་ནི་རྐྱེན་གཞུན་ཅི་ལུ་འདྲུང་སྐྱོས་པ་མིན་
 བ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུས་རྟག་ཏུ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྤེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་སོ་སོ་ལ་སྐྱོས་སོ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡང་དུས་ཀུན་
 ཏུ་མི་ཚང་བ་གལ་སྲིད་དེ། དབང་རྒྱུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞུན་ཡོད་པ་མིན་
 བ། །དབང་རྒྱུག་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདྲི་རུ་གཞན་གྱང་ལ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་

མི་འཐད་དོ། །ལྷུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ངེས་པར་སྟོན་ལྟ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་
 པར་འགྲུར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རྒྱུ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལྟ་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེ་
 བའི་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཚོགས་དེ་མེད་པར་ཉེ་དབང་སྤྲུག་ལའང་སྐྱེད་དབང་མེད་པས་སོ། །
 དེས་ན་རྒྱུ་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་སྤྲུག་ཀྱང་རྒྱུར་ཉོག་ན་རྒྱུ་སྤྲུག་མེད་
 ཏུ་འགྲུར་རོ། །ལྷུ་ལ་ཉེ་དབང་སྤྲུག་འདིས་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོན་སུ་ཚུགས་
 ཀྱང་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
 བྱེད་ལྟ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཏུ་བྱེད་ལ། འབྲས་སུ་རྣམས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་འདོད་པའི་ལྷུགས་ཀྱས་ཟིན་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ལྟར་
 རྒྱུད་འདོད་པའི་དབང་སྤྲུག་གཞུང་ལྟ་ཏེ་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱབ་པའི་
 རྒྱུར་དེ་ཉུག་པ་ཉོན་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཤེས་མེད་བཅུ་པོ་རྒྱུ་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། གུང་དུ་གསུ་སྟེགས་དཔྱོད་པ་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉུག་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 རྒྱུར་སྐྱེ་བ་དེ་དུག་ཀྱང་ཉེ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཀག་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་དེའང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྐྱོག་ཟིན་པས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཙོ་བོ་
 ཉུག་པ་འགྲོ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཉེ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་འདོད་ཅིང་། དེའང་སྐྱིད་སྐྱོབས་
 དང་རྒྱལ་དུང་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱུ་བའི་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆ་
 མཉུམ་པར་གཞུས་པ་ཉེ་རྣམས་འགྲུར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུ་བར་རྩལ་ཏུ་བརྟེན་དུ། དེ་གསུམ་
 ཆ་མི་མཉུམ་པར་གྲུར་པ་ན་འགྲོ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་རྣམས་འགྲུར་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་
 དེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གཙོ་བོ་གཙུག་བདེན་ལྟ་ཡོན་
 ཏུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་འགལ་བ་དུགས་པ་མིན་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཙུག་
 མིན་པའི་མྱེད། དེས་ན་ཉུག་གཙུག་ཏུ་གྲུར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །དེ་

བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གི་ཡོན་ཏུན་གསུམ་པོ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡུང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་ཆ་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་རང་ཚུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡོན་ཏུན་
 གསུམ་པོ་མེད་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱེ་སོགས་གྲང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་
 ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་གི་ལྷན་པ་ལྟར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་
 བ་སྟེང་ཚམ་དུ་བདེ་སོགས་གྱི་ཚོར་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་སེམས་མེད་པ་གྱི་
 རོལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་སོགས་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་འདྲ་
 མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་མི་སྐྱོན་ལོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐར་ལུས་དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཟེན་པ་མིན་ལྟར་ཅི། བ་སྟེང་དུ་རང་གི་ལས་བྱུངས་
 དང་འགལ་ཏེ་ཚོད་གྱིས་རྣམ་པ་སྤོང་སྤོང་གི་རྒྱུ་ཡུང་བདེ་སོགས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་སོགས་
 གྱི་འབྲས་བུའང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་པ་འི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཏེ་མི་འདི་འདིའི་ས་ཡང་
 ཡིན་ལ་བྱུ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །བདེ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ན་འི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མཛོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྐྱུ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་
 འབྱུང་བར་ནམ་ཡང་མཐོང་བུའང་མེད་ལ་སྐྱུ་ལྟར་དང་ཚན་དན་གྱི་སྤྱིར་བ་སོགས་ལས་ཉི་
 བདེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྣམ་སོགས་དེ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཆ་
 བས་སུའང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་འི་གཞན་དུ་ཡན་གར་
 བར་གནས་པ་མེད་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། བདེ་སོགས་འི་རྣམ་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། གཙོ་
 བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དུས་ནམ་ཡང་མི་
 ལྟོག་པར་དམིགས་པར་བཤམ་ཏེ། བདེ་སོགས་དམིགས་སུ་རྒྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་སྐར་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་གཡོ་མི་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ནའང་རྣམ་ཡུང་མི་ལྟོག་པར་རྟག་པར་དམིགས་པ་

ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་
 དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་དེས་ཤེས། བདེ་སོགས་
 གཏན་མི་གསལ་བ་ནི་སྤྲོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཁས་ཀྱང་
 མི་ལེན་མོད། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་སོགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ནུ་
 བེད་ ཏུས་རྟག་ཏུ་འདྲེན་བྱ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སོགས་དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྟག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་མིག་ལྡན་གྱི་མཛུབ་ན་མར་མེ་
 བཞིན། གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་གསལ་བ་རགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་ནས་མི་གསལ་བ་ལུས་
 པའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་མ་ལུས་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རྟག་གཅིག་དེ་རགས་པ་དུང་སྤྱོད་
 ཡི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱིར་
 གྱི་རགས་པ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས་སྤོང་མེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་རགས་
 གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་དེ་དུག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ལོ། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་
 དག་སྤྱོད་མའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
 དེ་ཉིད་ཉེར་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདྲོད་དེ་གང་ཡང་རྟག་ཏུ་
 སྤྱང་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་རགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་རྟག་པ་ལས་མི་ཉམས་ཞེ་ན། རགས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་དམ་གཅིག་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་རགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་
 མི་འགག་པར་རྟག་ཏུ་སྤོང་དགོས་ལ། སྤོང་སྤྱོད་རགས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་
 པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ནུ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ལོ། །
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་བདེ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གྲོང་དུ་ལུས་པའི་རོ་བོར་བག་ལ་
 ལ་བ་ཡིན་ཅིང་སྤྱོད་རགས་པ་ན་སྤྱོད་ཡོད་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 གཏན་མེད་པ་འགྲེལ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འདི་མ་

བ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན། དེས་ན་གང་སྐྱོད་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ན་ཚད་དེ་རང་གི་གཙོ་
 བོའི་སྐོར་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཞེས་འདོད་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་ཉམ་ཏུ་མི་དམིགས་
 བ་ཅིའི་སྲིལ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་སློའི་ཡུལ་དུ་སྤར་མི་གསལ་བ་སྲིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་
 ཏེ། ལུ་ཁྱུང་གི་བུམ་པ་མར་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེན། རྩོད་གྱི་རྩ་བའི་རིགས་པ་
 ཉམས་ཏེ། གསལ་བུ་ནི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པར་གསལ་བུ་སྐྱེ་བུ་ནི་ལྷོད་མི་འདོད་པའམ་ཁས་
 མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནམ་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་ན་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་འབྲུག་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །
 དེས་ན་རང་གི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལུ་
 འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གནམ་ན། ཟུ་ཟུ་བ་ན་ལྷོད་མི་གཙང་བ་ཟུ་བུར་འགྱུར་ལ། གཞན་
 ཡང་ལྷོད་ཉོ་བའི་རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བུལ་གྱི་སྤོན་ཉོས་ལུ་དེའི་ནང་ནས་རས་སྤུང་སྟེ་
 གོས་སུ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་ལྷོད་གྱི་སྤུང་མཐའ་སྤུང་བོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དོན་དུ་རྒྱ་
 ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྐྱོད་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པས་ལུ་
 མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་
 རྣམས་གྱིས་བཞག་པ་དུ་ཉིད་ཤེས་པ་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ལུ་ཡང་ནི་ཡོད་པུ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚང་
 བས་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་ལ་ཡིན། ལྷོད་ལྟར་ན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་
 བ་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟུ་ཟུ་ཞིང་མི་གཙང་
 བ་མི་ཟུ་ལ། གོས་འདོད་པས་རས་ཉོ་ཞིང་རས་བུལ་གྱི་སྤོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་མ་མཐོང་
 ངམ། ཡུལ་དུས་གང་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཞག་ལྷོད་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་བས་གཞོད་དོ། །ཁོ་ན་ལེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་ལུ་ཉིད་མིན་པས་
 དེས་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསལ་བུ་མཛོན་

པ་སྟེ་ལྷ་བཞི་པོ་བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོད་ས་བུས་བདེན་པར་གང་བཟུང་བར་བྱས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་འདྲི་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལུས་ནི་ལྷན་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྐྱང་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དྲང་། ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་གྲང་སྐྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་གང་
 ལུས་འོང་བར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེ་གཉིས་
 མཚུངས་པ་དེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་སྐྱང་བའི་
 ཚོ་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་། འགག་པའི་ཚོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 བའང་སྒྲིལ་ཕྱིར་མཐའ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་དག་
 བྱི་ཚོགས་པའམ་ཉེ་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་
 གྱིས་། རྒྱ་དེ་མེད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་མིན་པ་མིན་པ་དེས་ན་གཞན་རྒྱ་རྒྱེན་
 གྱིས་བཅོས་བྱ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དྲུང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་
 ཚད་འགོ་འོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེང་འཕྲོ་
 བས་སུན་བསལ་ལྟར། །མ་དག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་འམ་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་
 གྲུབ་ཟེན་པས་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་དོ། །
 འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་རྟོ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ནུའང་འབྲས་བུ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཅམ་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་འགྲུག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་འདྲ་བ་དེན་པར་
ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་འགྲོ་བུ་འདྲི་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་པོ་ཏྲག་ཏུ་འདྲེན་སྤྱི་སྤྱི་
ཤིང་མུ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འགྲོ་བུ་འདྲི་ཀུན་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱི་ལུ་ལྟ་བུ་
སྤྱོད་ རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ཀྱི་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཚུ་ཤིང་དང་འདྲེན་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རུ་ལས་འདུས་པ་དུང་མུ་འདས་པུ་འདྲེན་ལོ་ན་ཉིད་དུ་ཀྱི་ལྷན་པར་
མེད་དེ་གང་བཅིངས་པ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལོ་ན་ར་གནས་པའི་
སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གི་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་
པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་བརྩེན་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་སོགས་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྤོང་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱས་པུ་འཇམ་སྤྱིང་དེ་ཡོད་ས་སུ་
བརྟེན་པར་བྱས་པུ་འདྲེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། སན་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའམ་གཞོད་
པས་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་བའང་གང་ལས་ཡིན། རྟོག་ཏུ་མི་སྟོན་པར་བརྟེན་པས་མི་དུག་ཅི་ཡོད་
ཅིང་སྟོན་པར་སྤྱིས་པས་དགུང་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་ཀྱི་རིགས་པས་བཅོལ་
བར་བྱས་ན། གང་ཟག་གམ་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྤྱིང་ཅིང་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱིང། ལེགས་པར་
དབྱུད་ཀྱི་གསོན་པའི་འཛིན་ཉེན་འདྲི་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་སྤྱིང་པ་འདྲིར་ཀྱི་འཆི་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཚེ་སྤྱི་མ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་གྱུར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན། གཉེན་དུང་མཛོལ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
དང་འདྲེན་བུ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི། གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅན་རྒྱལ་
སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་བུ་དང་འདྲེན་བརྟེན་གྱིས་ཡོད་ས་སུ་བརྟེན་བརྩེན་པས་རྣམས་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་
སྒྲོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་བརྩེན་མེད་དུ་

འགྲུལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སྐོང་ས་པ་བདུག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དག་ལ་
 འཐུབ་པ་དང་། གཉེན་ལ་སློབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རུབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་མྱ་ངན་དང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚུལ་དང་། དེའི་སྤྱིར་
 གཞན་ལ་ཚུད་པ་དང་། བདག་གཞན་པལ་ཚུན་ལུས་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་དུང་མདུང་སོགས་
 གྱིས་འདིགས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 འཕྲོར་བ་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཅན་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་ལ་དོན་རྒྱུ་ཚོ་འདིའི་སྤུང་ཚོགས་གྱིས་
 ཡིད་བསྐྱེད་ཞིང་དུས་འདུང་བར་གནས་སོ། །འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཤེས་བསོད་ནམས་གྱི་སྤོངས་
 ལས་བདེ་འགོ་མཐོ་ཤིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡུང་དུང་ཡུང་དུ་འོངས་ཏེ།
 མཐོ་ཤིས་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། སྤྲེལ་ཡང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་
 ལྷི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མི་
 བཟུང་བ་རྣམས་སྤྱུ་ལྟར་བར་འགྲུལ་ཞིང་མཐོ་དམན་བདེ་སྤྲིག་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱི་བ་བརྒྱུད་མར་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འདོད་སྐོངས་སྤྱིད་པའི་གཡུང་སྤྱིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་
 དེར་ནི་བདག་ལྟའི་རང་རྒྱལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དུ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མྱོན་པའི་རང་བཞིན་འདྲི་འདྲུ་བ་ཡིན་པས། དུར་ཡུང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་པར་ཚུན་འགྲུལ་བས་རྣམས་སྤྱིད་པ་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདྲི་འདྲུ་བ་མེད་དེ་སྤུང་
 པའི་གྲོང་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་དེར་ཡུང་དཔེ་ཡིས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
 བཟོད་དཀའ་བས་མི་བཟུང་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་མཐའ་ལུས་འདུས་པ་མྱོང་
 བར་འགྲུལ་ཞིང་། དེར་ནི་དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྤོངས་རྒྱུད་ཞིང་། དེར་ནི་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འཕྲོར་གྱི་ཚོ་ཡུང་ཡུན་སྤུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུང་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པའི་བྱ་བ་ལུས་གྱི་

རིམ་གྱོ་སྣ་ཚོགས་དྲུང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྣོན་སོགས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དྲུང་། བརྒྱུས་
 པ་དྲུང་དུལ་བུ་དྲུང་གཉིད་དྲུང་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚུ་སྣ་ཚོགས་པ་དྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་
 རྒྱུ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ཚོ་ནི་དོན་མེད་པར་ལྷུང་དུ་འདྲའ་ཡི། མིད་
 པ་ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སློམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དུ་གཏང་
 ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་དེར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་གོམས་པ་དུ་བྱགས་
 དག་པོ་ནི་རྒྱ་ལྷང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སློ་བུར་དུ་སློག་པའི་ཐབས་ནི་གཤམ་ཡོད་ཅིང་། དེར་
 མ་ཟད་དེར་ཡང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལྟ་སོང་ཚུ་བོར་ནི་ལྷང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་
 ལུང་བདུད་སོགས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་མ་ལོར་བ་འདིའོ་ཞེས་དམིགས་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྤྱེ་བར་ཐུ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་
 བརྒལ་བར་དུ་གཏང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་སྤྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐོག་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བར་གི་ཡོངས་འཛིན་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྟེ་སྟོན་ལ་ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་
 རྙེད་དུ་གཏང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་ལས་ཐར་པའི་དལ་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྙེད་པར་དུ་གཏང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ག་
 ཉིན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་འབྱོར་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའང་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དུ་གཏང་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒལ་བའི་
 དུས་ཐོབ་པར་དུ་གཏང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ནི་ཞུ་མུ་ཞེས་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་བཅས་ཉེ་སྟེ་ག་བསྐལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་མིད་པ་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ག་བསྐལ་ན་ཡང་རང་ཉིད་སྟེ་ག་བསྐལ་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བར་མིད་
 པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྟེ་ག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་

དུག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་ཏུ་ཅེས་སྐུལ་བའི་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་མུ་དཔེ་བྱ་བར་འོས་སོ། །
 དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་འགྲུལ་ཞེས་པའི་ལོ་ལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་ཚུར་ཞུགས་
 བས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་འགྲུལ་ཞེས་པའི་ལོ་ལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བྱས་ཏེ།
 དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཚ་གྲང་གིས་གིན་ཏུ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བར་གནས་ཀྱང་དུང་བདུག་
 ཉིད་བདེ་བར་ཚོམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་འགྲུལ་ཞེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བདེ་
 བར་ཚོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་འགྲུལ་ཞེས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བར་འཇུག་པ་འོས་སོ། །
 རྒྱ་མིད་པ་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་རོལ་ཞིང་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་
 འཛི་བདག་བསྐྱོག་ཏུ་མིང་ཅིང་བཅུ་བ་མིང་པ་དེ་འོངས་ནས་རང་དབང་མིང་པར་བསད་
 པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དཔེ་སོར་དུ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བཟད་པ་འོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལོ་ལྷོ་མ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་བལ་བས་ན་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་
 གཏུང་བ་རྣམས་ལ་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཚད་མིང་པའི་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་ལེགས་པར་བྱུང་
 བའི་རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཚུལ་སེལ་ཡོ་བྱད་ཟེས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཅི་འདོད་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས། སེལ་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདུག་དུས་
 བུ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བའི་གནས་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ལེགས་པར་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བུ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་ལོངས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་མིང་པའི་ཚུལ་དུ་སེལ་ཚུལ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གྲུས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་བུས་ཀྱི་ཚོགས་མཐོང་ཡས་པ་
 བསལ་གྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ལྷོ་མ་ལ་ཉིད་མཐོང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་
 ཞེན་གྱི་དམིགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་ལེགས་པར་སེལ་ཚུལ་ལ་དེའི་
 གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མིང་པར་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་ཉིད་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་
 བ་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་
 ཅད་བདེན་མིང་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་

མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འདི་ནས་རི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་སྐྱེ་བའང་ཚོས་ཉིད་དེ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གོམས་བྱས་ན། །སློབ་ཀྱི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་དཀའ་
 བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་སྐྱེས་པ། ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྐྱོན་པའི་འབྱུག་སྐྱེ་
 ཏུ་སྒྲོགས་ཤིང་། །མཁུན་བརྩེད་སྤྱིན་ལས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆར། །མཐའ་གྲས་གདུལ་བུའི་ཞིང་སར་
 ཅི་དགར་འབབས་མཛད་པའི། །བྱུང་ཚེན་གྱི་ཡི་དབང་པོར་གྲུས་པས་ཐུག་བཞུགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེད་ཚོས་མཚོག་འོ་མའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཚེ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་པོའི་ཡང་བརྒྱད་ལྟ་མེད་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འབྲེག་སྒྲོས་པ་ཀུན་བུལ་དབུ་མ་ཚེ། །
 སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཤོད་གཅིག་ལམ་བཟང་འདི་ལྟར་བྱུང་། །ས་བརྩེད་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དང་མ་ཕམ་
 པའི་དོ། །དེ་གོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡི་ཤེས་གྲོང་དུ་ཐད་དེ་མིན། །དེ་དགོངས་འགྲེལ་མཁའ་འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཚེ་རྣམས་
 ཀྱང་དོ། །གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལས་དོན་གནད་གཅིག་ །དེ་རྩེད་གངས་ཤོད་རིགས་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིར་བུའི་དབུས། །
 མཁུན་རྟོགས་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་མཚོག། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེ་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་སེང་གོའི་སྐྱེ། །ཡུང་
 རིགས་མན་དག་ཟབ་མོའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་དམན་སྤྱིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་མལ། །ཟབ་མོའི་
 གནད་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཟུམ་སྒོ་མཐུ་ཟད། །གཞན་ཟེར་བྲག་ཚེད་ལ་དམོ་སྒོ་བས་ཡིད་ཚིམས་ནས། །རང་ལུགས་ཁྱུང་འཕགས་
 ཐུན་ཁང་རྗེས་བཞིན་སྤྱོད་ཉེའི་ཚོ། །སྤོབ་སྤོབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་བྱ་ཁྱུང་ལུང་པོ་ཡིས། །ཉེར་དྲུངས་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་
 པའི་དོ་རྗེ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བརྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ལེགས་གར་རྒྱུད་པའི་ཐུན། །རབ་བསལ་ངེས་གསང་སྤྱིར་
 པོའི་པད་ཚལ་ཅིར་ཡང་བཞད། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །གཟུངས་སྤོབས་སྤོབས་བྱེ་
 བའི་གཏོར་ཁ་བཞད་པ་ལས། །ཉེར་འོངས་སྤོབ་མེད་ལེགས་བཤད་ལོར་བྱ་གཉེན་གྱི་ །དྲི་བུལ་བུལ་བརྟན་མཚོ་ཚེན་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་དུ་བྱུལ། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་གསེར་རྒྱུངས་ཁམས། །རྣམ་དག་རིགས་ལམ་བཟང་པོའི་རྩིབས་
 སྤོང་རྣམ་བཟླ་ཞིང་། །ཡིད་ཚེས་ལུང་གི་ལྷ་ཁྱུང་མཛེས་འབར་སྤིང་ཞིའི་བྱུང། །མཛོན་པར་འཕགས་གང་སྐྱེ་འབྱུང་བརྒྱུད་
 པའི་ཁྱུང་ལོར་ཡིན། །དེ་སྤྱད་བདག་སྤོབ་དམན་ཞིང་སྤོང་བའི་མཐུ་རྒྱུང་ཡང་། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གྲུས་པ་འབའ་ཞིག་དབང་
 བྱས་ནས། །རང་འདུའི་རྣལ་མཉམ་གཞན་ལའང་སྤོབ་ངེས་བལྟ་བུའི་ཕྱིར། །ཁྱུང་ཟད་བསྐྱེས་འདིར་ལོངས་གང་འཕགས་

། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

པའི་རྒྱུན་སྲུང་བཤགས། །འདི་ལས་ཚོགས་འབྲུག་ཅིག་གི་དོན་ཙམ་གོ་བཡིས། །སློབ་ལྷན་སློབ་ཡི་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིད་པར། །
ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་དབལ་གྱིས་འབྲོང་བས་དེ་ལྷ་ར་མིན། །དེ་བྱིར་སྐྱལ་བཟང་གོགས་དག་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པར་རིགས། །ལེགས་
བྱས་མཐོ་རིས་རྒྱུང་གིས་ཉེས་ཚོགས་དུག་ཅན་སུའི། །དྲི་མ་ཡོངས་བཅིལ་པན་བདེའི་རྒྱུག་ཏེར་རབ་འབབ་ཞིང། །སྟོང་དང་
ཉེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་དུ་མའི་བདེན་དོན་མཚོག། །ལེགས་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་
གང་ཞིག་རིགས་ཁམས་དགོ་བའི་རྒྱ་གུ་སྟོན། །བཀྲ་ཤིས་རོ་མཚར་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །བཀྲ་
ཤིས་རྒྱན་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྟོན་བཟང་ཕྱེད། །བཀྲ་ཤིས་དཔག་ཡས་སྐྱ་གཉིས་མེ་འབྲས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་
རང་ཉིད་གྱི་དད་པའི་གསོས་དང་ཚོས་བྲུ་ཚེན་པོ་འདིར་བསྐྱབ་བྲུ་གསར་འཇུགས་སྐབས་གཞུང་འཚད་ཉན་བདེ་བའི་སྟོན་དུ་
ལྷ་ཁྱེད་མཁུན་སློབ་མཚོགས་གི་ཞབས་རུལ་ལ་སྦྱོབ་བོས་རིག་པའི་ཀུ་སྐ་ལི་གཞན་པན་ཚོས་གྱི་སློབ་ལོས་མམ་འཇམ་དབྱེད་བྱེད་སློབ་གོས་
རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ཤིར་ལྷིག་ཚེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཤིང་སྐབས་བབས་གྱི་གསལ་བྱིད་ལྷན་བུ་
དང་བཅས་ཏེ་རང་གནས་ཞེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཚོས་གྲུར་བྲིས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་བྲི་བསྟན་ཅུང་ཟད་བགྲིས་
པ་སྟེ། །འདིས་གྲུང་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

། ལོ་སྟེན་བེ་ཇ་ཡལ།

གཉིས་སུ་མི་གསུང་རྒྱལ་བས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ནི། །རྟོན་བྱུང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་
དབྱིག་གི་རྒྱལ། །འཕགས་ཚེན་སྟུང་དབང་གཙུག་ཏུ་མཛོས་པ་གང། །གཞན་པན་ལུར་གྱིས་མི་རལ་སྟིང་སྟོབས་ལ། །འཇམ་
མགོན་དབྱིས་པས་མཚོག་བྱིན་དེད་དཔོན་ཆེ། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཁུན་བརྟེན་འབྲུལ་ཐབས་གྱིས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
སྐལ་བཟང་ལག་ཕྱེར་གནང། །ཐབས་མཁས་འདོད་པ་འཛོ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྐྱིབ་ཀུན་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་འོད་འབྱིན་
ལྱིར་དུ། །འཕགས་བོད་མཁས་པ་མང་པོས་ཕྱིང་ཞིབ་གྱིས། །རྣམ་དབྱེད་བྱི་དོར་ཚོགས་གཅོད་བགྲིས་མོད། །མི་པམ་འཇམ་
དཔལ་དབྱིས་པའི་སློབ་གོས་གྱིས། །རྒྱལ་མཚོན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱི་མོ་སྟེ། །མ་བཞོད་དེ་སྟིང་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་དེའི་བཞེད། །
ཇི་བཞིན་གསལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་པར་མཚོན་པ་མེད། །དེ་བྱིར་མགོན་དེའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་མེད། །གཞུང་དོན་རབ་གསལ་ལོར་སུའི་

ཤེར་འབྲེལ་ཀུན་མཁུན་གླེན་སྒྲིལ་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱུས་པའི་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་སྒྲོན་མེ།

སྒྲོན་མེ་འདི། །རྣམ་མཐར་རྒྱལ་བརྟན་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་མིག་སྒྲིན་སྒྲིབ། །སྲིད་འགྱོར་
མཛོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་མི་དྲེགས་པར། །ཤེས་ལེགས་ཐར་པར་འདུན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། །རབ་དཀར་སྟོན་ལྷ་བྱེ་བའི་དཔལ་
འཛོན་པ། །བཀྲས་མཐོང་མི་ཡི་དབང་པོ་སྟངས་དབྱལ་གྱིས། །མ་སྒྲིབ་བྱུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ལྡེ་ལུ་མིག་གིས། །ཞུམ་མང་
རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་ནས། །མི་ཟད་ཚེས་སྒྲིན་སྒྲར་གྱི་འདུ་འགོད་གྱིས། །ཚོས་འདོད་སྒྲོ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱས། །
དགོ་བས་ལེགས་བྱས་འདིར་འབྲེལ་གྱིས་མཚོན་པའི། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་སེམས། །རིན་ཆེན་དྲི་མ་
མེད་པའི་སྒྲོད་གྱུར་ནས། །དགོ་ལེགས་དུས་སྟོན་བྱེས་དུས་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་འདུག་
པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྲིས་པའོ། །མཎ་མཉམ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ།

རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་པས། །
ལེགས་བཀའ་ས་གསུམ་བརྟེན་པས་འཛམ་གླིང་འདིར། །
གསལ་བྱས་ཐེག་མཚོག་སྤྱི་མའི་དགོངས་དོན་བཞིན། །
དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད། །

དེ་ལ་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་
དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་བྲལ་འབྲས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བྲལ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལྷོང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། དག་དང་
མ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་རྣམས་སུ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་འབྲམས་སུ་
གྲས་པས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་སྤྱད་དུ། ཟབ་
པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་ལས། སྤོབ་མ་འཕགས་པའི་
ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སྐྱིབ་
པ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ། དེ་ལས་མཐར་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱིབ་བྱེད་
གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་སྤོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལ་སྤོབས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན། དེའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྲིན་
ལས་གྱི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བས་ན། འཛིག་རྟེན་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་གི་རྒྱན་
མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་
མདོར་བསྟུན་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཐོབ་བྱ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཐོབ་རྒྱལ་གནས་བཞིའི་
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་
དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བསྟོན་པར་མི་རུས་

སོ། ། ལྷན་དགའ་བོ་ཚོས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣ་བས་མཉམ་པར་མི་ལུས་སོ། །
ལྷན་དགའ་བོ་དགེ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་
བར་མི་ལུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་དོན་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
ནི། རྒྱུད་གྲྀ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་
མིན་པ། ། མཁུལ་དང་བརྗེ་དང་ལུས་པར་ལྷན། ། དོན་གཉིས་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་དོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ། རྣོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་འབད་
རྩལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་མངོན་སུམ་པར་གཟིགས་པས་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ་སྟེ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུའི་
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཁུལ་
པ་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་བཞེད་
པའི་བརྗེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་
བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་གཅོད་ཅིང་། ལྷ་བ་རབ་པའི་ནགས་འཐིབ་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་
གྱི་རྩིག་པ་མྱང་ནས་འཛིག་པར་མཛད་པས་དབེ་རལ་གྱི་དང་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པ་ནི་ལུས་
པ་སྟེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། དབྱེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་
བགྲངས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དོན་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། ། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉིད་ཀྱིས། ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། ། བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཚོས། །
ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱེས། ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་སོགས་ལུ་བཞིའི་འཛིན་
 རྟོག་གིས་བརྟག་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟ་དང་ཐ་སྙད་དང་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་རིག་གི་སྤོང་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའམ་
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་
 བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་
 ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཆགས་སྣང་མོངས་གསུམ་གྱི་ལུན་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པས་གཉེན་པོའི་སྤོགས་
 སུ་གྱུར་བ་སྟེ། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་ཉི་
 མ་དང་ཚེས་མཚུངས་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། དབྱེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་རྣམ་བྱང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནི་ཚེས་དཀོན་མཚོག་གི་ངོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་འཕགས་པའི་དགའ་འདུན་གྱི་དོན་ནི། ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར། རྟོག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། །
 བླ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། རྩིས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚེས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚེས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་བྱལ་བར་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཉིས་

གཤམ་ནང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཚགས་པར་
 བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོགས་
 པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཐེག་ཚེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་སྐྱིབ་པ་སྟེ།
 དེ་གསུམ་ལས་གོལ་བ་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་དབྱེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོར་
 བགྲངས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐེག་ཚེན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་
 མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་སྟེན་པ་ནི། རྟོན་པ་བསྟན་པ་སློབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་
 ལ་། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བུས་ནས། སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་བཞིན། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་
 དབང་གིས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པར་མངོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་པ་
 རྫོགས་བྱང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེས་པ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་ཅི་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་
 གྱི་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དང་
 པོར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་
 རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཅི་ཚགས་པ་དང་བུལ་བའི་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཉིད་སྐབས་གནས་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཅི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དགོ་འདུན་ཉིད་སྐབས་གནས་གསུམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་
 ཡང་སྟོན་པ་ལམ་གོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། མཐར་ཐུག་ལུང་གི་ཚོས་ཅི་རྒྱ་བརྒྱལ་པའི་
 གཟིངས་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་ནས་ཚོག་གི་དགོས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ཟད་པས་སྤང་བའམ་འདོར་

བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་ལས་སློབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་
 བའི་ཚོ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་འདོར་བས་མི་བརྟན་ཏེ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་
 འགོག་པ་ནི་མར་མེ་རྒྱུན་ཚད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེག་ཀྱུན་དང་བྲལ་བའི་མེད་པ་ཙམ་སྟེ་མེད་པ་
 ཙམ་ནི་རྒྱབས་དང་རྒྱབས་མིན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་དུང་འཇིགས་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཚོས་གཉིས་དང་།
 འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་གཏན་གྱི་རྒྱབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་རྒྱབས་
 བེད། སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་གོང་སློབ་གྱི་སློབ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་
 གཏན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཚོགས་
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཁར་བྱུང་དགོན་མཚོག་**
གི་རྒྱ་བཤད་ནི། རལྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇུག་པས། དེ་ཡང་ལོར་བུ་ནི། རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། རྒྱན་དུ་འོས་པ་དང་། བཙོས་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོད་སྣང་གིས་
 མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཚོས་བྱུག་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་དགོ་རྩ་མ་བརྒྱུན་
 པ་རྣམས་གིས་ནི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་མཚན་ཙམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་འབྱུང་བ་དགོན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱིབ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ན་བསམ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པས་མཚོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་དང་མ་དད་པའི་རྒྱུ་གིས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའམ་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་བྱུག་གིས་དེ་
 རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གནས་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉེས་ཏེ། གནས་
 བཞི་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེའི་ཡན་
 ལག་སྟེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩི་མ་མེད། །
 རྩི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དགོན་མཚོག་དགོ་བ་གསུམ་
 འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་གྲོ་བྱུར་རྩི་མའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ད་ལྟ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། ལྷ་
 རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །
 ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ་བལྟ་བའམ། བརྟག་པར་མི་རྣམས་ན། རྩིས་
 པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ལྷ་རིའི་
 བྱ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་གྲ་དུགས་སོ། །ལྷ་རིའི་
 བྱ་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོའི་ཚིག་གྲ་དུགས་
 སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་སྐྱེའི་ཚིག་གྲ་དུགས་
 སོ། །ཞེས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 ཁམས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་གྲོ་བྱུར་གྱི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་གཉེས་ལྡན་མཐར་
 ཐུག་རྩི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་བྱང་ཚུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚིག་གྲ་དུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་

ཚོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་དཔལ་མེད་གི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་བྲལ་སློན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལཱ་འི་བྱ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གརྱའི་སྲུང་གི་བྱེ་མ་
 སྟོན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་དག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་དང་
 ལྡན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ། །ཞེས་འགྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེའི་རྣམས་པ་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་
 གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྲིན་ལས་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པར་མི་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མི་མཛད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་མི་
 རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་
 བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་གནས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལས་སྡུ་མ་རྟོགས་བྱ་
 བསམས་ཉིད་ནི་དག་བྱ་རྒྱ་དང་། སྲི་མ་གསུམ་ནི་དག་བྱེད་རྒྱེན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་གནས་བཞི་
 པོ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་དཀོན་མཚོག་དགོ་བ་གསུམ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཁའ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཕལ་གྱིས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ཡང་ཁམས་སམ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་བའང་ཡིན་པས་
 གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཚོས་གཉིས་འཚོགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཏེ་ཕལ་གྱིས་བསམ་པར་
 མི་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དག་པ་ནི་གནས་རྒྱལ་ལས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་
 གཤེགས་ལ་དྲི་མ་ཡོན་ས་མ་ཞུགས་པ་དང་། དྲི་མས་སློབ་པ་ནི་སྣང་རྒྱལ་ལས་ཚོས་ཅན་ཀུན་
 རྗོད་ཅམ་དུ་བཅོས་མ་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་བསློབས་སྟེ་གནས་རྒྱལ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་

པ་སྟེ། དེས་ན་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཇུག་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་འདི་ཐམས་ཅད་འཐད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྲུ་ཡང་འཇུག་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་
 དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་གཤིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ནས་འདྲ་བའི་ལོ་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་ལ། ལམ་སྐོམ་སྐོམ་གྱིས་སྐོ་སྐོ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དག་པའང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བར་བཟུང་ནས་
 བསམ་པར་མི་ལུས་ཀྱང་། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པར་གཤིས་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ནས་འདྲ་བའི་ལོ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ལམ་ལ་འབད་པས་སྐོ་སྐོ་གྱི་སྐོ་སྐོ་ལོ་
 གཉིས་སྐོ་གྱི་དྲི་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལམ་ལ་འབད་པས་སྐོ་སྐོ་གྱི་སྐོ་སྐོ་ལོ་
 དག་ན་ནི་དེ་ནམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་དུ་མི་གཏུབ་པས་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་
 ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་བོ་འཚེང་བ་ཀྱུན་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེན་པའི་ལམ་ལ་འབད་པས་དང་རྣམ་དཔྱད་
 མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པའང་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་
 གྱིས་བསམ་པར་མི་ལུས་ཀྱང་། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཚེན་བོ་རྣམ་
 ཀྱུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། གདོད་མ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྱེད་སྐོ་
 བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བཅའ་སྦྱོང་སྦྱོང་གཅིག་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་
 རང་གི་དོ་བོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འཚོགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་དོ་བོར་སྐྱབ་
 མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་ཚོས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མཐུན་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་
 ལྷན་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསུང་དུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལོང་། གང་བྱས་པ་ལ་མི་དྲག་པ་རྗེས་སུ་

འགོ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཟུག་རྩུ་མ་སྤངས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དོན་
 དམ་པའི་རྒྱབས་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་སོགས་སྟོན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཉག་པར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་བཤམ་སྐལ་བ་དང་
 འཚམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་མཛད་པའང་ཡིན་ལ། འདི་
 ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྐོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འབད་ཚོལ་གྱིས་གཡོ་བ་
 མི་མངའ་བའང་ཡིན་པས་ཕལ་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། འབད་
 ཚོལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉག་ཁྱབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གང་འབད་ཚོལ་དང་རྣམ་རྟོག་བཅས་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་
 དུས་རེས་འགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་མེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་གི་རྩལ་
 རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དཔེའི་སྐོ་ནས་གསུངས་
 པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ལྷན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་
 བང་དུ་འོར་བུ་ལ་ལྷན་པ་འདྲེས་པ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོང་
 པོ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་གྱང་མ་འདྲེས་པས་ན་དག་པོ་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལོ། །
 ཡང་ཐོག་མ་ནས་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་འོར་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་པ་དེ་ནི་འོར་བུ་ལས་བྱུང་
 བའང་མ་ཡིན། འོར་བུ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་
 ལྷན་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པས་དག་པ་ལྟར་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོང་པོའི་སྐྱིབ་
 པ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་ལོ། །ཡང་འོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་
 དང་པོ་དང་ཐམ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་ལ་ཕྱི་མ་དྲི་མ་མེད་པ་
 དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེར་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྟོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་དགའ་བས་མ་

བསྐྱེད་ན་ལྷན་པ་མི་འབྲེན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུ་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པ་མེད་པའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ནོ། །མི་སྐྱབ་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་སྲིབ་
ལས་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་བྱ་ཁམས། རྟོགས་པ་
བྱང་ཚུབ། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན། བྱེད་པ་སྲིབ་ལས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་གནས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྟོན་པ་དེ་
ལ་འང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་དོན་སྐྱིད་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་སངས་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་
ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱུན། རྟོག་
ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་དབྱིངས་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི་
བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
བྲལ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཚོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ།
སྟོན་ཐ་མལ་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱིས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མེད་ན་སོལ་བ་ལས་གསེར་དང་། བྱེ་མ་ལས་མར་མི་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སངས་
རྒྱས་ཚོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་འདུས་
བྱས་མི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་མིན་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་
མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོས་པའི་རིགས་
པས་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམ་ཅད་གནས་ལུགས་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་

འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་སློབ་པ་བས་སྐྱུལ་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་
 པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། སྲི་མ་སློབ་པ་སྦྱང་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་ལ་བྱང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་ཡོད་
 བ་ལུས་ཅན་དེ་ཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོང་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དང་རོ་བོ་བྱང་མེད་པ་དང་། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་ན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནའང་འཇེལ་འབྲི་མེད་པར་ཡོད་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱེ་ཕྱིར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རོ་བོར་
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་
 སུ་མ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་ན་སྐྱག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་བོར་
 དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཅིང་། བར་བར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་
 བས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རོར་རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངེས་དོན་དྲང་ཐང་དུ་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་ནི་རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའང་
 འགལ་མེད་སྦྱང་སྟོང་རྩེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འདུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཚབ་
 ས་བཅུའི་དབང་རྒྱུག་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་དགོངས་མ་
 རྟོག་པ་སྦྱང་སྟོང་གང་གི་འང་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཀུན་
 ཀྱི་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་བས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་རབ་འབྲུམས་དག་ཅིག་ཅུ་དུ་གཞིལ་ལུས་པའི་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་

བོ་སྟེ། རོ་བོ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བྲལ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 ལྷན་པ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ཅིང་
 རྗེས་སུ་སོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཉི་ཤེས་
 དོན་གྱི་དུ་ཚེས་མོ་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ལྟོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་སྒྲིང་པ་སྐྱེ་མཛད།
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་སོགས་སྐྱེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་སྐྱིད་དང་།
 ལྷན་པར་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སང་གི་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ་ཀུན་མཁུན་བྲལ་མ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྟོང་ཐུན་སྟེང་འོ་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལུང་གིས་སྐྱོགས་
 ཅོམ་མཚོན་ན། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་དག་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱུར་ལེན་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ག་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་གྱི་
 བུ་གི་མཛོད་ཀྱི་འོག་གི་ས་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་དབྱིག་དང་གསེར་གྱིས་གང་བ་མཛོད་ཀྱི་ཚད་
 ཅོམ་ཞིག་མི་བདུན་སྟེད་ཀྱི་སས་གཡོགས་པའི་འོག་ན་ཡོད་ལ། གཏེར་ཆེན་པོ་དེས་མི་དཔལ་
 པོ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་དུ། ཀྱི་མིང་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ་སས་གཡོགས་ཤིང་འདུག་གོ་ཞེས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་པོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །མི་དཔལ་པོ་ཁྱིམ་
 ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ནི་དཔལ་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་རྣམ་པར་

རྒྱ་ཡང་སའི་འོག་ན་གཏེར་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐོས་ཤིང་མི་ཤེས་མ་མཐོང་ངོ། །འིགས་
 གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཁྱིམ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
 མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོད་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 སེམས་ཕན་དེ་དག་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ལ་ཚགས་པས་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་བས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ། ཚོས་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པར་
 མ་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འིགས་གྱི་བྱ་དག་དེ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་
 ཚོས་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་
 དེ་ལ་མོས་ནས་རྟོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས།
 སེམས་ཕན་རྣམས་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བ། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་གཏུན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་
 དང་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་བ། གཏེར་ཚེན་པོའི་མཛོད་གྱི་སྐྱེན་བདག་
 ཚགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཚོས་མང་པོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འིགས་གྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་
 མཛོད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།
 སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་
 ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་ཡི་གེ་ཙམ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་སུ་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱད་ཡང་རུང་མ་སྤྱད་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་དཔལ་སྤེང་གི་མདོར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོས་འགོ་བཙོངས་ལ་བྱུང། །ཅེས་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གརྒྱུའི་སྤྱད་གི་བྱེ་མ་
 སྟེད་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་པ་དེ། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་
 པོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་
 པ་། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཙམ་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་སྣ་སྟེ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མདོན་ཅོ། །
 འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྱལ་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པར་
 རིས་སུ་བྱིས་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྣས་དག་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་འདས་ཆེན་པོར་

ཡང་གྲུད་གྱི་དབུལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྲུད་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་གྲུང་མཐོང་བར་མི་ལུས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཉི་
 ལྷན་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ་འགྲོ་བ་མང་པོར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་སྟོབས་བཅུ་དང་།
 མཚོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་
 གྱི་བྱ་ དཔེར་ན། ལྷ་བ་ཚོས་པ་ནི་མི་མཐོང་མོད་གྱི། མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །སངས་
 རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ། ལུས་པ་མ་རབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་མཐོང་མོད་གྱི།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ སངས་རྒྱས་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ན་གདོད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཤོ། །ལོག་སྟེད་ཅན་དག་
 བེད། ལོག་སྟེད་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ན་གདོད་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན།
 ངས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སོར་མོའི་སྟེང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅུ་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ལ་དྲི་མ་མ་
 བརྟེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱིངས།
 མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་
 དང་འབྲུ་མར་བསྐྱེས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་བྱེ་བས་གཡོགས་མོད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པར་

གྱུར་པའི་གནས་མེད་དོ། །དབྱིངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བའི་ནང་ན་འདུག་མོད་ཀྱི། ལུང་པའི་ནང་ན་མར་མེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ལུང་པ་བཅག་ན་མར་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མངོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་དང་། མིང་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྟོན་གྱི་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ཤེར་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དག་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀྱུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་གིང་རྟོ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཞེས་ལའོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས། །མར་གྱི་སྤྲིང་པོ་མི་སྤྲང་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་རྣམས་སྤྲངས་པས། །མར་གྱི་སྤྲིང་པོ་དྲི་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྲངས་པས། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་འགྱུར། །རི་ལྟར་མར་མེ་ལུང་ནང་ན། །རྩུང་ཞེས་སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལུང་ནང་ན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །རྫོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། །ལུང་པར་སུ་ག་བཏོད་གྱུར་པའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྫོགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལུང་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤྲང་བར་

བྱེད་ཤོ་ །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཀམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྣམས་
 །ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་དྲི་མ་བྲལ། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི། །
 །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །རྡོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་
 །མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པའང་། །
 །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ལྷ་ངན་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །ཁམས་ཡོད་
 །ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྐྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་
 །གྱང་ཤོ་ །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཟད། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པས་གཡོགས་གྱུར་པ། །སོལ་བ་
 །འབྲས་བུ་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 །མི་བཏགས། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །འབྲས་བུ་སྐྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་
 །བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །རྩ་ཤིང་སྦྱིང་བོ་མེད་དོ་
 །ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་གྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྦྱིང་བོ་ཉིད། །མངར་བོ་ཟ་
 །བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་
 །ན་ཤོ་ །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཕན་ཀུན་ལ་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 །དྲི་མེད་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡང་། །སྦྱིན་དང་ལྷག་རྣུ་བ་དང་། །སྦྱི་གཙན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། །
 །སྦྱིབ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་
 །གནོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཚོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱིབ་པར་
 །འགྱུར་ཤོ་ །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྐྱ་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཕན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་
 །ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །
 །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཕན། །ཡི་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེགས། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་
 །ལམ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་བོ་ཉིད་ནི་སྦྱོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་སྦྱིང་གསུངས་པ་གང་། །དེ་
 །དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷོག །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དབྱིལ་ན་ཡོད་

པའི་ཚུ། འདྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང། འདྲི་བཞིན་
 འདྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་དང། རི་ལྟར་སོ་གའི་དུས་སུ་ཚུ། འདྲི་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱེད། འདྲི་ཉིད་གང་བའི་དུས་སུ་ནི། གང་དོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དྲུ་བས་
 གཞི་གས་པ་ལ། བསམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། འདྲི་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། འཕེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང། འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང། སུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 སྟོང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་
 བ་ལས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་བཟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། འགྲོ་བུར་དག་གིས་བསམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོང་མེད་
 ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། གང་གི་སྦྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམས་འདི་ལས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འགྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། འདིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ།
 བྲལ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་བསམས་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་སྦྱིར་གྱི་
 མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲི་ལྟར་ན་གང་ཞེས་གང་ན་མེད་པ་དེ་

བོ་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞེས་ལྟ་བུ་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར། སྦྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 འདི་ལས་སེམས་སྦྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོ་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་
 ཅིང་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་དག་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ཡང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱར་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རི་ལྟར་ཚོས་སྐུའི་སྟིང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 འཛོག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུར་ལྟངས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བོ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སྟིང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་
 རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བརྟན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཚོས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་པ་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྐོ་བུར་ཀྱི་
 དྲི་མས་སྟོང་པའི་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གཅིག་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་

ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་རྟོགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་གང་གིས་ས་བཅུ་པ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྩུང་ཟད་མཐོང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་
རྒྱུད་དུ། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་སྤྱོད་གས་གཅིག་གྲོ་གྲོས་ཅན། སྒྲོ་མིག་
དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཁྱོད་
ཚོས་སྐྱ་གང་དག་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་
དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྩལ་འདི་ལ་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་སྣང་སྣང་སྤྱོད་གས་ཤེས་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དྲང་ཤེས་སོགས་
འདོད་རྩལ་མང་ཞིག་སྒྲོན་ཡང་བྱུང་ལ་དེང་སང་ཡང་སྣང་མོད། རང་ཤེས་འགྲུལ་པ་རྣམས་
ནི་སྒོན་གྱི་ཤིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་
ནི་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཞལ་ལུང་ཉང་གཏེར་ལམ་ཤིམ་ཆེན་པོའི་རང་འབྲེལ་
ལས་དོ་གཤིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་སུན་ཚོགས། རོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པས་
རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་ལེ་སྤྲུམ་ཡེ་ནས་གསེར་མ་ཡིན་ན་བྱས་ཀྱང་གསེར་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིན་གཏེར་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུབ་པ་དྲུས་
མཛོད་པ་ལས། གདོད་ནས་དག་པའི་ཤིག་པ་ནི། །ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱར་གནས་པ་ལ། །དབུལ་
པོའི་བྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན། །གནས་པའི་ནོར་བུ་ཤིན་ཆེན་བཞིན། །རོ་མ་ཤེས་པས་འཐོར་
བར་འབྲུལ། །རོ་སྒྲོད་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་
ཞེས་སུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་ཤིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། ཤེས་བྱའི་གཞི་ནི་ཀུན་
ཁྱབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་། །འདུས་མ་བྱས་པ་གསལ་སྒྲོད་ཤིག་པའི་བབས། །འབྲུལ་གྲོལ་

ལས་འདས་མཁའ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི། །འཁོར་འདས་དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པར་གནས་གྲུང་གྲང། །
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱན་བརྟགས་མ་རིག་གཏོན་ཚེན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་
 བརྟམ་པ་ལས། །སྣོད་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མི་ལམ་
 བཞིན་དུ་སྤང། །དེ་ལྟར་ཡང་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལས། །རྣམ་པར་མ་གཡོས་གཡོ་བར་
 མི་འགྲུང་གིར། །སློབ་དེ་མ་སྤྱང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང། དཔལ་བསམ་ཡས་པ་
 ཀྱན་མཁའུ་བ་ལྷོ་གི་དབང་པོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་ལས། །འགྲུང་མེད་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །སྣོད་གསལ་
 རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡོ་
 བས་ལྷུན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོ་ཅན། །རྣམ་དག་སྐྱོས་བྲལ་སྤྱོད་ལྷུན་ཀྱན་དང་བྲལ། །
 ཟབ་ཞི་སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ། །ས་
 འོག་གཉེར་དང་བུམ་ནང་མར་མེ་དང། །པད་ནང་སྐྱུ་འདྲར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 རི་ལྟར་དབུལ་པོའི་ས་འོག་རིན་ཚེན་གཉེར། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་ཤོངས་པ་ལྟར། །
 ལྷུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་གྲུང་གྲང། །ལུས་ངག་སེམས་ཏེ་ཚོགས་བརྒྱད་སས་
 བརྒྱབས་པས། །ཤིང་པའི་ཉེས་ཚོགས་དབུལ་བས་རྒྱུན་དུ་ཤོངས། །དེ་ལས་ལྷ་ཡི་མིག་
 ལྷན་མིས་མཐོང་ནས། །གཉེར་དེ་འབྱེན་པའི་ཐབས་བསྟན་དེས་སྤྱང་བས། །རང་གཞན་
 འབྱོར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དེ་བསྟན་པས། །
 རི་བཞིན་བརྒྱབས་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྙེད། །དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུར་གྲུང། །རི་ལྟར་བུམ་ནང་སྐྱོན་མེ་འོད་གསལ་ཡང། །བུམ་པས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་
 མི་མངོན་ལྟར། །སྣོད་པོའི་ཚོས་སྐྱུ་རང་ལ་གནས་ན་ཡང། །སྐྱིབ་པའི་བུམ་པས་བརྒྱབས་
 ཕྱིར་ཡོངས་མི་སྤང། །དེ་ལས་བུམ་པ་བཅུག་ན་སྤང་བ་ལྟར། །ས་རྣམས་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་
 བྲལ་བ་ན། །འཛིག་རྙེན་སྐྱོན་མེ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་པད་ནང་བདེ་གཤེགས་

དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །
 ལྷ་ངལ་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་རྩོམ་དེ་སྤྱི་ལེ་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་ལུས་འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །སློ་བུར་
 གྲི་མས་གཡོགས་པའི་རྒྱབས་ནང་ན། །འོད་གསལ་ཚོས་ཁམས་ཉི་མ་ཡེ་ནས་གནས། །སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས། །རང་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤོང་
 དང་སྤོང་རྗེས་སྤོང་པོ་ལྷུང་ལེན་པས། །ཁམས་དེ་བྱང་རྒྱབ་ཅེས་བྱའི་མིང་ཐོབ་ནས། །མ་
 ལུས་སྐྱེ་དགའི་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད། །ཉི་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡང་། །
 སློ་བུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་བ་པས། །མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱུར་། །དེ་བསལ་བྱ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་ཅིག། །སློ་བུར་འབྲལ་སྤྱང་འགོ་དུག་
 རྣམ་བཤད། །ལས་དང་བག་ཚགས་གྱིས་སྐྱེལ་མི་ལམ་འདྲ། །སྤོབ་མེད་སྤྱིས་མེད་བར་
 འདིར་མེད་བཞིན་སྤྱང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ནས་ཡོད། །དུས་ཀུན་ཡོད་
 གྲང་ད་ལྷ་མ་མཐོང་བ། །གཉིད་དུས་རང་གནས་མདོན་སུམ་མ་མཐོང་བཞིན། །དོན་མེད་
 ཀུན་བརྟགས་དྲི་མའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཚེད་ཀར་མ་འཛིན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱིངས། །
 རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲོར་པ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁུན་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་རྣམས་། གཟུང་བའི་ཚོས་ཀུན་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འང་འབྲལ་
 བར་གདོན་མི་ཟ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་གཞིར་བཞག་པ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའོ། །མི་ལམ་མགོན་དང་གྲུ་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་ཡིས། །བྱམས་པའི་ཚོས་བཞི་བརྟེན་
 ཚོགས་གཞུང་གིས་བཀའ། །ཐོགས་མེད་མཚེད་གྱི་གསུང་རབ་ཉི་འོད་གྱིས། །གངས་རིའི་
 རྫོང་འདིར་མི་ལམ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་མཚེད་གྱི་གཞུང་བཟང་ངོ་མཚར་ཅན། །
 དབུ་སེམས་སོ་སོར་འགྲེལ་བྱེད་མང་ན་ཡང་། །གང་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གདོན་མི་ཟ། །
 ཞེས་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་

སྐྱུར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཤར་པགས་དུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་། །ས་བཅུའི་དབང་
 ལྷག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མི་བྱས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་རང་སྣང་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་
 གཏེར་ཚེན་སྤྲོ་མས། །ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར་མེད་ཏྲག་བརྟན་དོ་རྗེ་སེམས། །མཐའ་ཡས་དངོས་
 བོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣོང་རྗེའི་སྐྱེ་འབྱུང་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མར་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་པས།
 གང་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྣོང་བོ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །ཉི་མ་སྤྱིན་སྤྱབས་
 གཏུམ་པ་ལྟར། །སློ་བུར་དྲི་མའི་དག་བྱ་ཡིས། །བསྐྱིབས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི། །
 དུས་ན་རབ་དུ་སོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་དུས་ན་བཟང་དུ་མེད། །ཚོགས་བརྒྱད་སྤྱི་བ་
 གཡོགས་བསལ་ཅམ་ནས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀ་དག་ཅེས་སྐྱ་སྐྱ་དོན་
 འབྲེལ་། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་སྣང་བས་མ་བཅིངས་སྣོང་པའི་དངོས། །སྣོང་པའི་རང་བཞིན་
 གསལ་པའི་སྣོང་བོ་ནི། །རིག་པར་བཞུགས་པས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་ཉི་མའི་སྣོང་བོ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་ཁམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་
 པས་གསར་བྱུང་མི་འདོད་ལ། །དེ་དང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲེ་སྣོད་ལས་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཉིས་གཞིའི་རང་དུ་གཅིག་ཅིང་ལམ་ཡང་
 ཚོགས་གཉིས་དང་ཐབས་ཤེས་དོ་བོ་གཅིག་ལ། །འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཐ་མི་
 དད་པས་ན་སྣོན་གྱི་དུས་ན་བྱོན་པའི་མཚོག་གཟིགས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ཕྱི་ནང་
 དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁུའི་བཅུའི་ཞབས་གྱིས། དེ་
 ཡང་ཀུན་རྗོབ་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རང་གི་དོ་བོས་སྣོང་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་
 སྣོང་བོ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྣོང་ཞེས་གསུངས། །དོ་བོ་ཏྲག་བརྟན་འགྱུར་མེད་
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ། །

དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞེན་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ལོང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །དྲི་མ་བསལ་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞེན་གོང་དུ་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི། །ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །སྤྱང་གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ལམ་
 འབྲས་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤོད་དུ་འདང་། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་དང་དག་
 པའི་བདག །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འོད་གསལ་སེམས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ལྡན་སོགས། །
 དོ་རྗེའི་མིང་གིས་རབ་བྱེ་ཞིང་། །བྱུང་པར་ངེས་དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་
 རྒྱས་གདབ་པ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ཁོ་ན་ལས་འདའ་ས་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། །གཞན་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱི། །ཀུན་ལོག་མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་ཡབ་སྲས། །འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཐུག་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཡོངས་
 ལ་གྲགས་ཕྱིར་འདིར་མ་སྤོས་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དབལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། །ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐུབ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་འགོ་ཁམས་ལ། །
 པདྨའི་སྐྱབས་བཞུགས་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞེན། །ཡོད་པར་ཤེས་པ་མདོ་སྤྲོ་མཐོང་ལ་
 ཡོད་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཉིད། །རིན་ཆེན་གསེར་ལྷུང་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཚོས། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་མིན་ཞེས། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མདོ་
 སྤྲོ་མཐོང་ལ་ཡོད། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཤིང་བཞེན། །མངོན་བྱས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི། །རིགས་དེ་སང་
 པ་མདོ་སྤྲོ་མཐོང་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མཚོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལེགས་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲོ་སྤོད་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་སྤོད་ཡོག་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ཀ་དག་འཛིང་གོལ་
 ལས་འདས་པའི་གཤིས་ལུགས་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སྤྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེ་འབྱུང་གསང་སྤྲིང་ལས། དུས་བཞི་ཚོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་མ་
 ཚོལ་ཅིག །ཅེས་དང། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །
 ཞེས་དང། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། འཁོར་བ་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་མ་དང། །རྣམ་དག་རྣམ་
 བུང་སྐྱེ་མ་གཉིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཐ་དད་ཀྱང། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོང་ཡེ་མེད། །
 ཅེས་དང། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །ཡེ་འམ་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་པས། །
 མིན་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མིན། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །ཅེས་དང། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་
 རྣམ་དུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །མ་བཀོད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་རྟོན་
 པས། །རྩུན་གྲུབ་སྤྲིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་
 ཐུན་མིན་གྱི་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཀ་དག་རྩུན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་དང།
 འདིར་ཚོས་དབྱིངས་སྣང་སྣོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མི་ལོང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉིལ་འབྱུང་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་
 དང། །བཤད་རྒྱུད་ཀུན་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་རྩུན་
 གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྐྱེ། །ཉག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །
 བམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོགས་གསང་བ་སྤྲིང་ཐིག་གི་རྩ་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཉིག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 ཚོས་དང་མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ལས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་ཞིང། དེ་དང་དེས་དོན་སྤྲིང་མི་

ལྷོག་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྲུང་མ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པར་ཕན་ཚུན་ཉེ་སྤྱོད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་ཡང་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་ལ་སྲུང་གྲུང་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སློན་གྱིང་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་སྤྱིས་བྱོན་གྱི་སྲ་འགྲུལ་པ་མཐའ་དག་གྲུང་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྲུང་བའབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྲུགས་གསར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤེའི་
 དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྲུང་གསུམ་སོགས་
 གྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་བའི་རྣམ་བཞག་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། འདྲིར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་
 རང་བཞིན་མ་དག་དག་པ་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་སོགས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ།
 ཉེན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། བརྟེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ། རྣམ་པ་སྐྱུ་
 དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་རི་སྟེང་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཆ་མེད་
 གྲུན་འགོ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བར་དོན་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚིག་གྲུང་གྲུང་། །
 བམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྲུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་
 རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་འདི་དྲི་མེད་དག་དག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །
 བམ་མཁའ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་ལ་གདོད་ནས་བྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་གནས་པ་
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་རྒྱུ་དྲི་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཅི་སྟེ་བམ་མཁའ་
 ཉོན་མོངས་བྱ་བར་བུས། །དེ་ལ་རྗེས་གྲུང་བསྟན་པར་བུས་སྤིང་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་ནི་བམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱ་མི་བུས། །ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་
 སྟིང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྲུང་གྲུང་། །བམ་མཁའ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཅིས་དང་། དུས་ལོར་
 ལས་དོ། བུམ་པའི་ཚུལ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་མིན་པ་རི་ལྷ་བུར།
 མཁའ་ཁྲུབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་དེ་བཞིན་
 རོད་ །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤང་བའི་སྲིན་
 བུ་སོགས་ཀྱིས་གྱུར་། །བདེ་བ་གང་སྲིར་མི་ཤེས་པས། །ཉལ་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །
 ཞེས་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེས། བདེ་ཆེན་མི་ཉལ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉལ་ཏུ་ཉལ། །ཅིས་
 གསུངས་དོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོ་མས་རུས་ན་གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་ཞིང་དཔེ་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་པ་ཅན་ཐས་སུ་འདྲིན་རུས་པའི་གནད་གྱུང་འདི་ཡིན་པས་ནམ་
 ཡང་བྲ་ཡས་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས། དོན་དམ་འོད་གསལ། གཉིས་མེད་
 རུང་འཇུག་གི་དོན་རྣམས་ལ། བར་སྐྱིན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་དོན། བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་
 པའི་སྐྱེ་དོན། རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱས་དོན། ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་པར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 དང་བཞིར་དབྱེད་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མ་སྐྱ་མར་སྐྱས་ཏེ་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མར་
 དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསལ་རྫོགས་སུ་བསྐྱུན་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་རྗེ་སྲིང་
 འགེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཤང་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་མངོན་དུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཟ་
 མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་
 རྒྱུལ་སོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དྲང་དོན་ཅམ་ལ་ཡིད་མི་ཉོན་པར། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཟབ་མོ་མཉམ་རྫོགས་བརྟུན་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གནད་འཚོལ་བ་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་སྐྱིར་བྱོན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་

རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་ཀུན་
 ཉོག་གིས་སྐྱབས་པའི་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་
 པས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། མདོར་
 བ་ཀུན་མཁྱེན་གྲུ་མས། མེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་པར། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྣོད་པོས། དབྱི་བརྟན་མེད་པར་བྱུང་བས་གྲོལ་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་འདི་
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བྱེད་པས་སྣོད་པ་སྒྲོམ་བྲལ་
 དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དག་ཅད་པའི་མཐར་ལྷུང་དོ། །བྲལ་གཞི་མེད་ན་གང་གི་སྣོད་དུ་སངས་
 པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་འདས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས། གཞི་མེད་ནི་གང་གི་འང་
 གཞིར་མི་རུང་བས། སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཀྱི་ཆ་བྲལ་གཞིར་མེད་དོ། །དེས་ན་
 དོན་འདི་ནི་ངེས་པའི་སྣོད་པོ་ཡིན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་
 ལྟ་བའི་རྩེ་མོར་བྱངས་གིག། ཅེས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་
 པར་གདམས་པ་བཞིན་ལོ། །སྣང་སྣོད་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །ཉལ་ཅད་བྱ་
 པ་འཛོམས་པའི་བཅུད་ལེན་སྐྱབ། །ལེགས་པར་རྟོགས་རྣམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་སྟེ། །མོས་པ་
 ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གསུངས། །དེ་སྤྱད་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་། །སྟོགས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་འདི་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །དཔལ་མགོན་གྲུ་མའི་དྲིན་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེས་ན་འདི་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོའི་བར། །ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་འཛིན་སྣོད་སྟེལ་བ་ཡི། །གཡུང་དམ་སྣོད་
 གི་དྲངས་མར་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་གསལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས། །
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུས་དགོངས་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རོ་

ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པ་རྒྱུན་མི་ཚད་པས་རྟག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་པ་འོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློང་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་བས་སྤིང་ཞིག་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་
 དོན་ལོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་མི་སྤིང་གྱུར། རིགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་པས་བསྐྱེ་བས་ཉེ་རིགས་མ་སང་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མི་སྤྲོད་
 ཡང་། རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལའོར་ལོ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རིགས་
 སང་པའི་དབང་གིས་སྤིང་ཞིའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་ནས། ལའོར་བ་སྤྲང་འདོད་དང་། ལྷུང་འདས་
 རྒྱབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་རྟོན་པོར་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ལོ། །ཁམས་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། ཚེས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མོས་པའི་སྤོད་ཡངས་པར། རྒྱལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལོར་བྱ་བའི་ཐོ་ཚེ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 རྟུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུད་མི་ཟད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་དང་ཚེས་མཚུངས་
 པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིས་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་པ་འཛོམས་
 པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཤིང་བསྟེན་པ་དང་། གནས་མ་ལུས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་
 བདུན་པོ་ཡང་རིགས་ཁམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་མར་མེད་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་ལྡན་པའི་
 དོན་ལོ། །བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 བདེན་མཐོང་གི་འཕགས་པ་དེ་ལས་སློབ་པ་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟུགས་པ་མཐར་སྤྱིན་ཉེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་ཟད་པ་སྟེ། རྟོན་གྱི་
 གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱུར་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 བྱི་འཇུག་པའི་དོན་ལོ། །གོང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་
 པོའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱང་པར་མེད་གྱུར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཚུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མ་དག་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས། ལུང་ཤིང་རྣམ་པོ་ལ་མི་སྟོབས་ལྡན་པར་
 ལུགས་ཀྱིས་འབར་བ་བཞིན་དུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 ས་བཅུ་པར་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་དུང་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲོ་བ་
 མ་སྤངས་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་གཞག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་མངོན་ཤེས་དུག་དང་དབང་བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་
 བས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྤང་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ཉག་
 པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་དུ་ཉག་བཏུན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་གོ་འཕང་
 མཚོག་གིས་ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་ལུག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱི་གང་བསལ་བཞག་
 དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་
 བྱི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་གང་ལ་
 འདོགས་པའི་གཞི། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དེ་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དབྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་པས་གངས་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བས་བསམ་དུ་མེད་
 པ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་འདི་
 བཞི་དང་། གཞན་ཡང་རི་ལྷ་མཁའ་པའི་ཤེས་རབ། རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་
 བུ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བཏགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའམ་འབྲལ་
 མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ངན་འདས་

མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། དེ་དག་གྲང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཉེ་རྣམ་བཞག་
རྣམ་པ་བརྟེན། །

གསུམ་པ་དོ་བོ་མི་འགྲུལ་ཡང་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པད་པན་
སྦྱང་ཅི་སྦྱང་མ་དང་། །སྦྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཉེར་དང་སྦྱུག་སོགས་
འབྲས་ཚུང་དང་། །གོས་རྒྱལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་དེ། །འབྲུང་མེད་པར་མའི་སྦྱོར་མི་བདག་
དང་། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བུ། །སྦྱོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་
ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་གྲང་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པ། བྲལ་ཤེས་པ། སྦྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱབས་བྱེ་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཚོས་གསྐྱའི་རྒྱུད་གྱི་བྱེ་མ་སྦྱོད་ལས་འདས་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་བོ་དེ་
ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དཔེ་རྣམ་པ་དགུས་སྟོན་ཉེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རྒྱལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་བོ་འདི་ལྟར་དུ་
བཞུགས་གྲང་། དེ་ཉིད་སྦྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་ཉེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་
དུ་མ་གྲུར་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གཟིགས་ནས། དྲི་མ་དེ་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས་
སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་སྦྱོར་ས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཤིན་ལས་མཉམ་པར་འཇུག་
པས་འདི་ག་ཉེན་ན་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཚུལ་དཔེ་དགུ་བོའི་
སྦྱོར་ས་རྒྱལ་པར་སྦྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་དང་། སྦྱིང་བོ་རྣམས་ཀྱི་

དཔེ་དོན་པའ་ཚུན་ཚོས་མཐུན་སོ་སོར་སྐྱར་ཉེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། །ཁམས་གོང་མའི་བྱིས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་མེ་ཉོག་པར་མདོག་
 བར་ལྟ་བུའི་ནང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་གསལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་
 བ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སློག་ཆགས་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐོར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཚོས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་སྟོན་པ་ཟབ་ཅིང་གཉེར་དཔག་དགའ་
 པའི་བརྟན་པ་ཚོས་སྐྱེ་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། གཉེ་སྐྱེ་བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱིབ་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། རྒྱ་ཚེ་བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་རྣམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ས་ཡུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་གནས་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་པའི་དཔེ་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་
 རྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་ཀྱུན་སྤོང་དུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་མི་གཙང་ལྡན་ལྡོག་
 རུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་པོ་པོ་ནམ་དུ་འང་འཇུག་པ་མེད་པ་གསེར་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཅིག་དང་། ཉན་
 རང་དགའ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་
 པ་མི་དབུལ་པའི་བྱིས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུའི་ནང་ན། འབད་རྩོལ་གྱིས་གསེར་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་བྲལ་འབྲས་ཚོས་སྦྱུང་ཡོན་ཉན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་
 རྒྱུར་པ་གཉེར་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སོ་སྐྱེ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 སྐྱིབ་པ་བདེན་པ་མཚོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཤིང་གི་འབྲས་
 ལུན་གྱི་བགས་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་ནང་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་རྒྱས་འཇུག་གྱི་རིགས་

གྱི་ཁམས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་ལས་སྒྲིན་འབྲས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཞིང་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྷོན་གིང་འབད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་སློམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སོགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་རགས་པ་ཟད་པའི་ལྷག་མ་གོས་རྒྱལ་ {རུལ།}
 དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མཛོས་པའི་དོན་དམ་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་། ལྱང་
 པར་གྱི་ཐེག་པ་བ་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྐྱིབ་
 བྱེད་བྱེད་མེད་ངན་མའི་མངལ་སྐྱབས་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་གྱིད་
 ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་སོགས་སྐྱིབ་བྱེད་ལུགས་གཏོང་བའི་ས་འདམ་ནག་པོ་
 ལྟ་བུའི་ནང་ན། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སློང་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་
 གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་གནས་པ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རིགས་གྱི་དཔེ་ལྟ་སྟེ་
 དགུའོ། །འདི་རྣམས་སོ་སོར་ཚོས་མཐུན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་
 གང་གི་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་འོན་ལས་གཞན་ལ་མི་སྐྱིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གདོང་
 མ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས་འདི། ཐ་ན་མནར་མེད་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཡན་ཚེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་
 གསལ་ལྷགས་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་ཅིང་མོས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པས་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བསལ་བཞག་དང་བལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་གདོད་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟ་ནི་
 མངོན་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་

བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

བཞི་པ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བརྟན་
པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ལྷུང་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་
ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱེད། །བདག་ཚགས་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་
སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུལ་
སྐྱེ་བ་བྱེད་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་མེད་པ་སྐྱིན་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྷ་སྤུལ་བརྟན་
པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྣོག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྱིང་པོ་ཡོད་པར་མ་བརྟན་
ན། རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་གཤམ་སེམས་ལྷུང་པ་དང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་
གཤམ་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་སྤང་
བྱ་སྐྱོ་བྱུང་བ་གཤམ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེས་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་སྣྱིང་པོའི་ཁམས་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གཤམ་བདག་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་སྤུའི་སྐྱོན་
ལྷ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་གསལ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་
ལྷར་བརྟན་ཅིང་ཐོས་ན། རང་གི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཏུ་
ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པས་
སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་བདག་གཉིས་མེད་པ་ལ་མེད་
པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་སྣྱིང་པོའི་ཁམས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཡོ་
ཤེས། །བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

ཞིང་། དེ་ལས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་འཇུག་ཡུལ་ནི།
 གང་གནས་སྐྱེད་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་ནས་གཙོ་བོར་ཐ་སྟོན་དཔྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་དོར་བཞག་པ་ཡིད་བཞིན་མངོན་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། བཀའ་བར་བར་
 བསྟན་པའི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་དང་། འདིར་བསྟན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་སློ་མཚོག་མངའ་བ་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་
 ཕན་ཚུན་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་དབྱེ་བསལ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སློ་ཆུང་བ་དག རྗེ་གི་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་ལ་ནོར་བུར་འབྲུལ་པའི་
 དཔེས་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོམ་ཉིད་དུ་བར་ཆུད་ཉེ་བས། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་དུ། སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱབ། ད་
 ལྟའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་མཇུག། དེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་
 བ་ཤེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྟིང་བོ་ཟེར་གྱི་མཚན་
 དཔེ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ག་ལ་སྟི། གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་ཡུམ་བར་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྟིང་བོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་
 ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སུ་སྟེགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་དེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་སྐྱེད་པོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ཞིག་ལུང་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་སྟངས་བཞི། ཅི་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་གནས་འདི་ནི་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་དོན་དམ་ཡིན་ན། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་ལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའང་ངེ་ལྟར་འཐད། སྟོང་ཉིད་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི།

དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་
 ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ལས། ལུད་མེད་བྱ་བ་ལྷན་གསོ་བའི་དཔེ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་སྡོན་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་
 བས་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་དེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟོའོ། །དེ་ལ་འང་འཛིག་
 རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ངན་པར་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ཚོས་
 ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྐྱོམས་བས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ལུད་མེད་དེས་ལུའི་བྱིར་མཁྲིས་པ་བསྐྱུས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བྱིར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལུད་མེད་དེས་རྣམ་མཁྲིས་བཀྲུས་ཏེ་བོས་
 བས་རྣམ་ཞོ་བུ་དུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་བོ་བསྟན་པ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྣོང་ལྟོད་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པར་ཇི་ལྟར་བུ་དེ་ལ་མས་བོས་ཏེ་རྣམ་ཞོ་བགས་
 ཀྱིས་འཕྲུང་བ་བཞིན་དུ། དག་སྣོང་ལྟོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྣང་བོ་ནི་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་དྲང་བའི་བྱིར་བཤད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་བོ་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྣང་བོ་ནི་ཡེ་ནས་འོད་
 གསལ་ཞིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཏུག་མི་ཏུག་ལས་འདས་པས་ཏུག་པ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་པ་

དང་། འོད་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་
 པའི་སྤོག་གྲུབ་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་སྣོད་གསལ་མཐོང་བྲལ་ཡིན་པས་མཐོང་བོང་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་ཚོས་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་
 པས་ལུས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྣོད་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་རྒྱ་དུ་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་པར་ཤིན་ཏུ་
 མང་ངོ་། །ལུ་སྤྱི་གསལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོད་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་
 ཀྱང་མིང་ཙམ་མམ་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདྲའོ་སྤྱི་དུ་འབྲུལ་པས་ཁྱེད་ཅག་སྤོག་གོས་སྤྱོད་
 པོར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ནི། སྤོག་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་སྣོད་བ་ལས་དབྲལ་བོ་ཞིག་གི་
 མི་ལས་དུ་རལ་གྱི་མིས་པ་སྤྱོད་དུ་ཤོར་བ་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱུད་པས་མིང་ཙམ་ལས་དོན་
 མ་མཐོང་བས་རལ་གྱི་མ་མཐོང་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་
 བཅས་ཉེ་གསུངས་པ་དང་། སྤོག་བརྒྱུད་གྲུབ་ཚོས་ཟབ་དོན་གཞན་གྱི་མི་ལོང་དུ། བཀའ་
 བར་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤོག་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤོག་
 བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལས་དང་བོ་པ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་། གཉེན་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྣམས་དོན་དམ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དྲང་བའི་སྤྱིར་སྣོད་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསུངས་
 ཉེ། དགོངས་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 པའོ། །དགོས་ཆེད་སོ་སོའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། རྣམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྣོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་
 འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ལ་ཉམས་པ་དག་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་

ཉོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་འདས་ལས། ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་
 ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་
 བན་གདགས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལོན་ཉིད་དུ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ནི། །
 རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དོ་མཚར་ལྷད། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 འཛིན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལ་མཁའ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་
 བསལ་དང་། སྟོན་ཡོན་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ངེས་
 དོན་གིང་རྟ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པ་
 བཞི་ལྟར་དང་། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ངེས་དོན་སྟོང་
 པོའི་སང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་མཛད་པ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པས་འདིར་མ་སྟོས་ལ། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་
 མཁས་པ་འགའ། རྒྱད་བྲ་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་དགོས་པ་སྟོན་ལུ་སྟངས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་
 པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ལུ་སྟངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟམས་
 བའང་སྟོན་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་ཆེས་འཛིན་པ་ལའང་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་དྲང་དོན་ཡིན་
 པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལའང་སྟོན་མེད་དེ། ཡོན་ས་
 མེད་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྷུང་བས་གནས་རྒྱལ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་

ལུམ་པའང་འོས་པར་འགྲུལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སེམས་མི་
 ལུམ་པའི་འཛིན་སྟངས་འཆང་བའང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འཛིན་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུར་མི་འགྲུལ་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུགས་འདིར་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པར་བཀྲལ་
 བས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོབ་ལ་འགོམ་པར་ལུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་
 ལུས་པས། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། མདོ་བྱང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་སྟེ། འོ་མ་ལས་ནི་ཞོ་འབྱུང་། ཞོ་ལས་ནི་མར་འབྱུང་།
 མར་ལས་ནི་ལྷན་མར་འབྱུང་། ལྷན་མར་ལས་ནི་མར་གྱི་སྣོད་པོ་འབྱུང་། མར་གྱི་སྣོད་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་དང་སུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞེག་གིས་འབྱུང་བ་ན་ནད་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྲུལ་ཏེ་སྣོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་འང་འགྲོའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལས་ནི་མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་
 རོ། །མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་མདོའི་སྟེ་འབྱུང་རོ། །མདོའི་སྟེ་ལས་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 སྟེ་འབྱུང་རོ། །གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འབྱུང་རོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་མར་གྱི་སྣོད་པོ་ལྟ་སྟེ་
 འབྱུང་རོ། །མར་གྱི་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེའོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བས་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏྱར་ནི་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། སང་གའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་འགྲུལ་མི་འཕོ་བ་དེས་པར་བཤད་

པའོ། །ཞེས་དང། རིགས་ཀྱི་བྱ། གནས་སྟོང་པར་མང་དུ་བབས་ཀྱང་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱགས་
 པ་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལའོར་མང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱགས་པ་ནི་སེང་གའི་
 སྐྱ་ཚེན་པོ་སྐྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པ་། སྐྱལ་བསྐྱལ་བ། བདག་མེད་པ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞེས་མི་འཆད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྟག་པ། བདེ་བ། བདག་དང། ཡོངས་སུ་དག་པ་འབའ་ཞིག་འཆད་དོ། །ཞེས་
 དང་། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང། མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང། མི་འཛིགས་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བེགས་ཏེ་གོས་རུང་སྤྱིག་བགོས་ནས་དད་པས་
 བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཚོས་འདི་ཁོ་བོ་ཐོབ་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར། མགོ་འཕ་གོས་ལ་མི་འབར་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་ལ་མཁས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང། སོར་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བའི་འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་
 པར་རྟོགས་ནས་མི་རྣམས་བསྐྱབ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱལ་ལ་མི་བསྐྱབ་ཅེན། རྣམ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་རྣམས་
 རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱང་ཞིང་ཚངས་པར་སྐྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་མི་གསེར་འདོད་པ་
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་བྲག་ལ་བརྟོན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཤིང་ལ་མི་བརྟོན། རོ་བ་གསེར་གྱི་ཁམས་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟོན་ཡི་ཤིང་གསེར་མེད་པ་ལ་མི་བརྟོན། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ། དབྱིངས་
 ཡོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་མི་རྣམས་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་སྐྱུམ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱང་ཞིང་
 ཚངས་པར་སྐྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ། དབྱིངས་མེད་ན་ནི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་

དོན་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །ལོ་བྱེ་བར་ཚུ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱམ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གལ་
ཏེ་དབྱིངས་མེད་ན། བདག་ལ་ཚགས་པས་ཚངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོད་པ་རྣམས་དོན་
མེད་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
དགོས་ཆེད་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྡིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
ང་ཡང་སྟོན་དུས་སྡུད་པ་སྡོད་པའི་ཚོ། །བདེ་བར་གཤམ་པ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་ལས། །
མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་མིང་ནི་ཐོས་པར་གྱུར། །ཀུས་པར་བྱས་ཏེ་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །ང་ནི་
ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་བས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་མདོ་མཚོག་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ། །
ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་ཡང་། ང་ནི་འདས་ནས་གཤམ་པ་སྟེ་ན། །
མི་ཡི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤམ་པ་སྡིང་པོ་
ཉིད་ཡོད་ཅེས། །མོས་པ་རྣམ་དག་བྱེད་ལུས་ན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་འཚོབ་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་གནས་མ་ལུས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དག་
ཐོབ་བྲལ་བ་རང་གཞན་དོན། །དེ་རྟེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་
ནི། །དེ་སྟོན་དུས་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །ངོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་ལྡན་དང་འཇུག་
པ་དང་། །དེ་རྟོག་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་བཞག་ །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་སམ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་སྟེ། དེ་
ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་གདོད་
མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

འགྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣང་བའི་ཆ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་བཞིན། རྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ། ཡེ་
 བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་བབ་སྲུང་གྲུང་མ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 བོ་གཞིའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་རྟོག་པ་བྱའི་དམ་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱང་
 ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། བསྟན་གྲུང་རུང་། མ་བསྟན་གྲུང་རུང་། རྟོགས་གྲུང་རུང་།
 མ་རྟོགས་གྲུང་རུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་སྤྱི་བྱའི་བྱུང་བར་མེད་པར་དེ་
 ལོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གྲུང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་
 ཤིང་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
 རིགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་པོ་ལོ་ཉིད་གྱི་
 གཞི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་པའི་རྟེན།
 ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉག་གཅིག་པོ། །གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་གྲུང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སྣང་གི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྲུལ་བ་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐྱོ་རིམ་
 པར་སྤྱངས་ནས། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཇིག་
 མེད་རྟག་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བྲལ་འབྲས་པོ་ལོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་ཀུན་
 གྱི་གཞིར་གྲུལ་བ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་མཐར་ཐུན་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ། མཉམ་

པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པའི་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི་གོ་འཕང་མཚོག་ནི་འདྲིར་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་རམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་
 འོད་གསལ་བ་ཉི་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱིན་ཚོགས་
 ལྟ་བུ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱོབ་ལམ་དུ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་ལམ་སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་རམ་འཕྲོག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་པའི་པདྨའི་མཚོ་དང་། ཞེ་སྤང་སྐྱ་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་པའི་ལྷ་བའི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཉི་ལུག་གི་སྐྱིན་ལས་གོལ་བའི་ཉི་མའི་ད་ཀྱིལ་
 འཁོར་འོད་གསལ་བ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པད་སྐྱབས་ལས་གོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་གྱི་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྐྱབས་ལས་ཡོངས་སུ་གོལ་
 བ་སྟེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་གཏན་དུ་
 བཅོམ་པ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་
 བའི་ཁྱད་པར་རམ་འབྲས་བུའི་དོན་ནོ། །སྐྱོབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་
 བའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་པ་རྣམས་གོལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་མཐར་ཐུན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་གིས། རི་ལྟར་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གོ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ལྡེལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་

པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཉེས་པོ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སློ་གྲོས་
 ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་དུག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སློང་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
 མཚོན་དཔེ་སོགས་སྤྱིན་འབྲས་དང་དོན་དམ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་ལས་སྟོབས་སོགས་བྲལ་
 འབྲས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་དོན་
 དུ་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉེས་
 རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་
 པར་རམ་ལས་གྱི་དོན་ནོ། །དོན་གཉེས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་
 རྒྱ་གཉེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུའི་བ་ཁོ་ནའི་སློང་ཡུལ་ལས། ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་གྱང་མཐོང་སྐར་གྱི་ཉི་ལྷར་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་ན་པལ་
 གྱི་ཐོས་སོགས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉ་ཅི་སྟོས་ཏེ་སྐྱོད་ཏེ་ག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཟབ་པའི་
 སྤྱིར་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་
 དང་། ལྷན་པ་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། འཚི་བ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་འགོག་བདེན་མཐའ་བྱུག་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུའི་བས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་དང་། རི་ལྟ་བ་མཁུའི་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཚགས་པ་
 མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་ཡུལ་དུས་
 ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱིང་རྟོད་སོགས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས།
 རྒྱུ་བེག་དང་བྲལ་བ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་གཟུགས་དང་བྲལ་བས་ཐ་མལ་པའི་དབང་
 པོས་བལྟར་མེད་པ་དང་། སྟོས་པའི་མཚོན་མ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་། སློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་

པས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཙེ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེའི་
རྟེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་རམ་དོན་ལོ། །སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བས་འདུས་མ་བྱས་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཐ་དད་དམ་རྣམ་དབྱེར་
མེད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་གསུམ་དང་
བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་
གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་། ཏྲགས་གྱིས་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། གྲངས་གྱིས་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་། སྤོས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་
དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ་བཅུ་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་རིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཟབ་ཅིང་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གསུང་གིས་གདམས་རྣམས་བརྗོད་
པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཐོན་ལས་མཛད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་རྒྱན་མི་
འཚད་པ་དང་། དེ་དག་འབད་ཚོལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དང་། སྐལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མིན་པ་སྟེ་བྱེད་པར་
གྱི་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་གཏུལ་བྱ་དག་པ་ས་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་
སྤྱོད་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཇུག་མཐའ་ཡས་
པས་། གཏུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་པོར་འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་
གྱིས་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་དམ་ཚོས་པ་དང་དཀར་
པོ་སོགས་ནས་བརྟན་པ་བཞིན་ཐེག་དམན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཐར་བུར་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྱང་བ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་རམ་

འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྣོན་དམ་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་
 པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱགས་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཚད་པ་དང་།
 རི་ལྷོ་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་དབང་འབྱོར་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལམོར་
 འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པས་རྒྱུན་ཡོན་ལ་བྲལ་དོར་མི་མངའ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་
 ཡིན་པས་ལམོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བདུན་གྱིས་གཞུགས་སྐྱེས་གཞན་
 དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་དང་། འཚི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཟིན་པས་དེ་དེ་ལ་
 རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་རོ་བོར་མེད་པས་སྐྱེ་འཇིག་གི་མཚན་མས་དབེན་པ་དང་།
 ཕྱི་མའི་སྐྱ་མཐའ་ཡང་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
 ཀྱིས་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་ཉུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཅུས་ཚོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཉུག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་ཉུག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱི་ཉུག་པ་དང་
 གསུམ་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་ཉུག་པའི་དོན་ནོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་
 ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་རག་གི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རྟོག་པ་འཇུག་པའི་གནས་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 བྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མིན་ཞེས་མ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་ལྷན་པ་ནི་རི་ལྷོ་བའི་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་
 ཁྱད་པར་རམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ཉེ། དེ་ལྷོ་བ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་གནས་བྱང་ཚུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སློབ་གཞུང་གཞུང་གི་
 བར་མི་རྣམས་ཀྱང་འདྲིར་མདོར་བསྟར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་
 སྐྱེད་དང་ནི། རྟོག་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་
 འི་དོ། རྟོག་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདྲི་དག། རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པའི་རྟེན་དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་།
 གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་ལེ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་སྟེ།
 རྟོག་སྤུམ་ཉིད་མ་རིག་སྐྱིབ་ལ་རྟོ་རྟེ་བཞིན། མི་འཛིགས་ཉིད་ནི་འཕོར་དུ་སེང་གི་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། བྲལ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཅུ་ཟླ་
 བཞིན་དོ། རྟོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། **དང་པོ་བྲལ་འབྲས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལས་**
སྟོབས་བཅུ་འི། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་རྣམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་དང་། མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། ཀུན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་
 དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ།
 ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ་དེ་བཅུ་པོ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། འདྲི་དག་རྗེས་གྱི་རྟོ་
 རྟེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འབྲིགས་པ་དང་། བར་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་བཞིག་པ་དང་། ཐམ་གཅིག་གིས་བག་
 ཚགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་ཞིང་སྟོབས་སུ་
 རྒྱུར་བས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་རྗེས་པར་འབྱུང་བའི་

ལམ་དང་། ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་གཉིས་ཉེ་བཞི་པོ་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་
 དེ་ལ་དགོ་སྟོང་དང་བམ་ཟེ་དང་ལྷ་དང་བདུད་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་ཆེ་
 བ་སྲུང་གུང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྐོལ་བ་འཇུག་པའི་གནས་མེད་པས། ཐུབ་མཚོག་མི་
 ཡི་སང་གོ་ཡང་ཚོགས་སུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ལས་བསྐལ་པས་རྩལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་
 ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པས་སང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པར་མཛད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙོ་བརྟན་ནི། སྐུ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་
 ལ་ཅ་ཅོ་དང་། ཐུགས་ལ་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་དང་།
 འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་དང་། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་དེ་དུག་པོ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོན་
 པས་བསྟུས་པ་དུག་དང་། གཞན་པར་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོ་བའི་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་བྲན་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྐྱབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྟེ་དེ་དུག་པོ་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཉེགས་པས་བསྟུས་པ་དུག་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་མཛད་པས་བསྟུས་པ་གསུམ་དང་། འདས་
 པ་དང་། མ་འེངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་
 ཉེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་བསྟུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྟན་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 ས་བཙུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཞེས་
 འབྲུང་བ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཛྲོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་དྲི་མ་བུལ་
 ཉེ་བས་ལས་སྤང་བ་སྟེ་དོན་དམ་ཚོས་སྐྱའི་རབ་ཏུ་སྟེ་ཞིང་དེའི་རང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་

བ་དང་། རྗེ་མ་ཉི་ལྟུ་མཚོག་གི་འདྲ་བར་སྐྱུམ་ཞིང་མ་འཛོངས་པ་དང་། ལལ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཛོད་སྐྱུ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་
 བལྟར་མི་མངོན་པ་དབྱུང་དབྱུང་དྲུང་དྲུང་ལྡན་པ་དང་། དག་ཅིང་སྲབ་པའི་བགས་པ་
 གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དང་། བ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཇམ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུའི་གྲོན་དུ་གཡས་
 རྒྱུགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། དབྱུ་སྐྱུ་རིག་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་བཞིན་དུ་གནག་པ་དང་། སྐྱུ་
 ཤིང་བྱ་གོ་རྟུ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གལ་བ་དང་། སྐྱུ་སྤྱིའི་མེད་ལུང་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་དོ་རྗེ་ལྟར་
 མཐེགས་པ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདྲི་དག་གང་གིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདྲི་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ཤེས་ཤིང་དྲངས་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱེས་ལུ་
 ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ལོ། །འདྲི་དག་གི་སུ་མོ་རིག་ཆེན་གྱི་ལུས་པའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་གསུངས་པ་སྟེ་མངོན་ཏོགས་རྒྱུན་དང་དོས་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བའི་མདོ་
 སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་བཟང་འདྲི་རྣམས་གཙོ་བོར་རྗེས་
 ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཕྱིན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་རྒྱས་འཇུག་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱིན་མེད་པའི་མཁའ་ལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཉིད་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་འཆར་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤོད་རྗོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཚོམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལས་འདྲིར་ཤེས་པར་བྱ་བ།
 ལྷུ་ལ་མཐའ་རིག་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་དེའང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས། བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན། རིགས་
 གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་རྒྱས་འཇུག་སྤང་ཆ་ཡོངས་སྐྱུ་དང་། དེའི་སྤོང་ཆ་ཚོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་

གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ལས། འགོ་བའི་སྣང་ངོར་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐལ་སྐྱེས་སྣང་བ་ཉིད། བམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྣང་བའི་གཞུགས་བརྟན་གསེར་གྱི་རི་ངོགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཚེན་པོས་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བསམ་ན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནི་གནས་གྲུང་ཡིན། །དེས་ན་ལྷུན་གྲུབ་གནས་གྲུང་མི་འགལ་ཏེ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྲལ་སྤོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོས་མཚོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ལས་བརྟན་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཚད་པའི་རྩལ་སྦྱིར་བརྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱུང་བདག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་གི་ཚེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་། གདུལ་བའི་བྱ་བ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་གནས་སྐབས་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོགས་དེར་གཤེགས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དུས་གང་གི་ཚེ་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབད་རྩལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་དུས་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་མི་འཚད་ན། མཐར་འབྲས་ལ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྒྱ་གཞུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཚེད་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལེན་ཉེ་བར་རྟོན་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ལྷན་
 ལྷན་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་ན། མཐའ་
 དབྱས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷུང་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །ཡུལ་གང་ཡོད་པས་རྒྱན་
 མི་འཆད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱོབ་སོགས་ཚད་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བའི་གཉེར་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་པར་
 གཟིགས་པ་དང་། དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་དེ་བསལ་དུ་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་
 རྒྱུང་དྲག་པོ་དང་འབྲ་བས་གཉོར་བར་བྱས་པས་ཉེ། མདོར་བ་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པར་དམ་བཅས་གིང་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱིས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་བདག་ཉིད་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གཟིགས་པས་སྤོང་ལས་དོན་
 ཡོད་པར་མཁྱེན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་མཐའ་མེད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར།
 འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དགའ་བ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་
 བྱེད་རྒྱུན་ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབས་སྟོན་
 བཞིན། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དོན་དམ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་བ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབད་ཚོལ་དང་རྣམ་
 རྟོག་གི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེས་རྟོག་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་
 པ་ལ་རི་ལྷུང་འཇུག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་འབད་

ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་གོ་རིམ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་ལྷ་མས་སེལ་མ་རུས་པའི་ཚ་སྤི་མ་སྤི་མས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་ནས་མཐར་
 འབྲས་ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་
 གནས་ནས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཤར་བས་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གིས་གདམས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལེགས་པར་འདོམས་པས་ཀྱུན་ལ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ལྟ་ལྟའི་རྩ་
 པོ་ཆེ་ལ་འབད་ཚུལ་སོགས་མི་མངའ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་བཞི་སོགས་སྟོན་པས་ལྟ་རྣམས་བག་
 མེད་པ་དང་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལས་བསྐྱལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་ཆར་
 འབབས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྷ་གྱུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱིན་གྱིས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་
 གྱི་གནས་ནས་ངན་སོང་དམུལ་བའི་བར་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་གནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པར་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་
 དང་གཏུལ་བྱའི་དགོ་བའི་མཐུས་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་
 བས་གཤེགས་པ་སོགས་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་ནི་ཚངས་
 པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་གཡོས་པར་སྐྱུལ་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་བརྟན་ནས་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ལུ་མེད་པར་སྐྱོས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་
 འཚམ་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་
 པ་སྐྱོ་བས་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་ལོ་ཐོག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། གཟུང་འཛིན་མཚན་
 མའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་
 བྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་
 མ་ལུས་པ་སྐྱོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དང་། རང་རང་གི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་
 པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཐོས་ཀྱང་མིང་ཚིག་ཡི་གའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་
 གསུང་གི་གསང་བ་ནི་བྲག་ཚའི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གྲགས་ཀྱང་བདེན་པས་སྐྱོང་བ་བཞིན་
 དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་ཡང་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་གཟུགས་སུ་
 མེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་སྐྱའི་གསང་བ་ནི་ནམ་མཁམས་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་
 གཟུགས་རུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་བཞིན་དང་། གནས་
 མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཀྱང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་ས་གཞིས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས་པལ་འདོགས་པ་བཞིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱང་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་
 དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མཚུངས་མོད་གཟུགས་བརྟན་ནི་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་ནི་ཚོས་གསུངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་མི་མཚུངས་ཉེ་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཡང་རྩ་སྐྱའི་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་དོན་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་དོན་མཛད་པས་འཕགས། ཐུགས་མཁྱེན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་
 བས་སྒྲིབ་དང་མཚུངས་མོད་སྒྲིབ་ཆར་གྱིས་ནི་དོན་མེད་པའི་ས་བོན་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ལ།
 སངས་རྒྱལ་ནི་དོན་མེད་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་
 འཕགས། ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱལ་བ་ཚངས་པ་དང་འདྲ་ཡང་ཚངས་པ་ནི་ལན་

གཅིག་ཙམ་པན་འདོགས་ཀྱི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་གཏན་དུ་རྒྱུན་མི་འཚད་
 པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པས་འཕགས། གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པར་མཛད་
 པའི་ཆོས་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་མོད་ཉི་མས་ནི་རེས་འགའ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མཚན་
 གཏན་དུ་ནི་སྤྲོད་པ་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཏན་དུ་རྒྱུན་མི་འཚད་
 པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པས་འཕགས། གཏན་དུ་སྤྲོད་པ་སེལ་བའི་
 ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལོར་བྱ་དང་མཚུངས་ཀྱང་ལོར་བྱ་ནི་སྤྲོ་སོགས་དུད་འགོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པས་རྙེད་མི་དགའ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྤྲོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་རྙེད་
 པར་དགའ་བས་འཕགས། རྙེད་དགའ་བའི་ཆོས་གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱབ་བརྟན་དང་འབྲ་
 ཡང་སྐྱབ་བརྟན་ནི་སྤོ་བུར་དུ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པས་རྒྱུན་ལ་མི་སྤོས་པས་འཕགས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་གསང་བ་ནམ་
 མཁའ་དང་འབྲ་མོད་ནམ་མཁའ་ནི་དགེ་བའི་གཞིའམ་རྟེན་མིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་དགར་
 པོ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགོ་བའི་སྤྲོད་པ་སྤོས་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གནས་པའི་རྟེན་ནམ་
 གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤོས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་
 མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །ལའོར་ན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྤོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྲོད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་དང་། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཐོབ་པའི་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཚད་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྤོབ་ལས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྩོད་

རྗེའི་གནས་བཞེ་པོ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྡོད་ཡུལ་ལས་
 དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བསམ་པར་མི་རྣམས་ན་ཡལ་གྱིས་
 ལྷ་ཅི་སྡོམ་ཏེ། འོན་ཀྱང་དང་པས་མོས་པར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཚད་མེད་པ་
 འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏེན་ཚོགས་
 ཀྱི་སྡོད་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏེན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་
 འོར་བུས་སྤྲེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་
 འབུལ་ན། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་ནི། །སྤྱིན་
 པ་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སློ་ལྷན་གང་ཞིག་
 བྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་
 རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མེད་སྤང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་
 བོ་མོས་ན་ནི། །རྒྱལ་བའི་སེམས་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་
 དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕོ་མེད་ཐབས་སྡོམ་ལ། །གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱང་
 དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སུན་ཚོགས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་ཆར། །འབེབས་མཛོད་མཚོག་གསུམ་
 རྒྱལ་བུལ་མ་ཁི་ཀམ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཟབ་དོན་དག་བྱེད་གཉེར། །སྤུང་མཚོག་སྤྱི་ཡི་
 དབང་བོའི་རོལ་གནས་ཡིན། །སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་སེང་གའི་སྤྲེས། །མཐར་ཐུག་
 དེས་དོན་སྤིང་བོར་སྤུལ་བའི་བཅུད། །ས་བཅུའི་དབང་སྤུག་མཚོག་གིས་ལེགས་བཀྲལ་སྤུལ། །
 ས་གསུམ་བརྟེས་པས་འཛམ་གླིང་བྱུང་བར་མཛོད། །ཟབ་མོ་བྱིས་སྤོའི་སྡོད་ཡུལ་ལས་འདས་

ཀྱང་། །མོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་མཚོག། །ཐོབ་མཚུངས་བསྟགས་པས་ཡིད་
དང་དད་པའི་སྐབས། །རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོས་གར་འདི་ལོན། །མ་སྐྱུངས་ལུ་ཙོར་སྐྱ་བའི་
ངང་ཚུལ་འདི། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོའི་མདུན་སར་འོས་མིན་ཡང་། །རང་ཉིད་དད་པ་འབའ་
ཞིག་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྐྱམ་ཚུལ་འདི་བྱིས། །གྲོགས་དག་རང་ལ་ཡོད་
པའི་ཚོས་སྐྱའི་གཏེར། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བགྲེས་རྒྱད་བྲལ་བའི་དཔལ། །ཐབས་མཁས་
ཚོགས་གཉིས་འབྲུལ་གྱིས་འབྲིན་མཛོད་དང་། །རང་གཞན་སྲིད་པའི་དབུལ་བ་རྒྱན་ཚད་
ངེས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྣང་བ་ཐོབ་གྱུར་
ནས། །སྐྱོ་བུར་འབྲུལ་པའི་ལུན་པ་དབྱིངས་སངས་ཏེ། །འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མགོན་
གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་འཛིན། །རང་འདོད་འབྲིས་ཟད་གཞན་
ཕན་སྐྱོ་བརྒྱ་འབྱེད། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུན་ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྐྱས། །ས་གསུམ་འཛིག་
ཉེན་ཀུན་ནས་དགའ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་
འདི་ལ་རྟག་པར་མོས་པའི་རྒྱ་ལས། །གདོད་མའི་མགོན་བོ་སྐྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྐྱི་བོས་
ལེན་ཞིང་། །མཁན་ཚེན་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞུང་འདི་ལ་བག་ཚགས་ཙམ་ཐེབས་པ་འཛམ་
དབྱངས་སྐོ་གོས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་རང་གནས་ཟེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཡང་དབེན་བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་
ལུག་ཏུ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཞོངས་སུ་གྱུབ་པར་ཟིན་ལུན་དུ་བཏབ་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་དུ་གནས་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །ཀ་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ།

སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བས་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མང་ཡང་། བསྐྱེན།
 ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཚོས་ཙམ་དུ་མཐོང་བས་སྤང་པོའི་རིལ་
 འཛིན་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་
 ཐོས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས། སྤྱིར་གྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དེའི་སྟེང་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྐབ་ཆ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ཉི་ཚོ་བ་རང་རྒྱལ་དང་སྟོགས་མཚུངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །རང་རྒྱལ་
 ཡང་དབང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་གི་རྟོགས་རིགས་དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་ལ། དབང་རྣོན་བསེ་རུ་ལྟ་
 བྱ་ནི། འཛིན་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུང་
 བའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་སེམས་སྣང་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་རྟོགས་
 པའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མེད་སྟེང་
 དང་གཉིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀའང་སྣོད་གཞི་ཚོས་ཙན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་ཙམ་ལས་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པའི་སྣོད་ཉིད་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀའང་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པས། དེའི་སྣོད་འཛིན་སེམས་
 སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་བདག་གཉིས་གྱིས་སྣོད་པའི་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་ཞིག་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་

ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་སྟོང་ཞེས་གདགས་ཏེ། འོན་ཏེ་འཇུག་སྣང་ལའོར་བའི་ཚོས་འདི་ཐམས་
 ཅད་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་གནས་སྐབས་ལམ་གྱིས་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་
 འབྲེལ་ཤེས་པས་སྟོང་ལ། ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཉམ་
 ཡང་འཇུག་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གཞིན་དབྱེར་
 མེད་པས་མི་སྟོང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྲ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སློབ་ལུང་
 དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སློབ་མེད་ཚོས་གྱིས་
 སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལྟར་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱུང་པར་ཅོམ་མོ། །
 བྱུང་པར་དུ། རང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་ནི། ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཆད་རྣམ་དབྱེའི་ཡུལ་འདས་པས། །བཏགས་པའི་
 བདེན་གཉིས་འདས་སྤྱིར་སྟོས་ཀུན་ཞི། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །
 དབྱིངས་ལ་སྣང་སྟོང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྟེ་
 བཛོད་། །ཅེས་གསུངས་པས། སྟོས་གཞལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་
 པ་གདོད་ནས་གྲུབ་མ་གྱིང་བའི་སྤྱིར་ཐ་སྟོན་ཅོམ་དུའང་བདེན་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བའི་གཞི་བཟང་
 པས་དབྱེར་མེད་ལ། འོན་ཏེ་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སྣང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་གཞིར་མ་གྲུབ་པས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ། འོན་
 ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོ་སྟགས་བྱང་
 འཇུག་གི་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཐ་སྟོན་
 ཅོམ་དུ་དབྱེ་བ། འཇུག་སྣང་ལའོར་བའི་ཚོས་ཀུན་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཐག་
 སྤའི་སྐྱུལ་ལྟར་དོན་ལ་མེད་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་
 པའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཤེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡེ་ནས་འཕོ་འཇུག་

དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་སྟོང་གི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཐ་སྟོན་སྟོན་བཞོན་གྱི་
 བདེན་གཉིས་ཤིང་པོ་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། གཞན་གྱི་མར་ནི་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ཉིད། །
 གཞན་གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་མཉམ་པ་
 ཚེན་པོ་ནི་སྟོང་དང་རྒྱ་རྟོག་སོགས་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 འདོད། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པ་
 བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གོ་ལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་བྲམ་ལས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་
 པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་འདིའི་ལུགས་ལ་གཤིས་ལ་
 འཁོར་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྤང་། དོན་དམ་གྲུབ་ལ་ད་ལྟ་མི་སྤང་། །སངས་རྒྱས་དུས་སྤང་ཞེས་
 བྱ་བར་བཞག་སྟེ། དེས་ན། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལྟ་བུར་དོན་
 གྱིས་སོང་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་རྒྱུད་བྲམ་དང་བརྟོད་ཚོགས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་དེས་དོན་མདོ་
 རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཉམས་ལྗོངས་
 བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུའང་། གཞན་སྟེ་ལྷུང་མཐའ་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་
 དང་སྟོང་ཉིད་དང་མཐའ་བུལ་དང་གསལ་ལེ་སེང་དེ་སོགས་དང་། རང་སྟེ་ཚོས་དབྱིངས་
 བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བུལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་བ་སྦྱི་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་བམ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡིན་ལ།
 རྩེ་བྲག་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན། །ཁ་སྤྱིར་བཏུས་གྱི་དབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་

གོ་ཡུལ་ལ་གདེང་བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ་དོན་འཚོལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ཡིན་པས་ཐེག་བརྒྱད་
 གྲོ་ཡི་གོལ་སར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གྲོ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རང་ལུགས་ནི། དབྱུང་སྒྲོང་
 ཙམ་གྱི་གོ་བ་དང་ཡིད་དབྱེད་མཚན་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་གདེང་མི་འཆའ་བར། ཐོག་མ་ནས་
 རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་བཅའ་ཞིང་བསྟེན་ནས་མོས་གྲུས་སྤྲོ་མའི་
 ལམ་ཁྱེར་གྱིས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བརྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ཡང་པརྱེ་ཉའི་དབྱུང་སྒྲོམ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་རྩལ་ལྷན་བརྟག་འགོག་སོགས་གྱི་
 དབྱུང་མའི་རིགས་པས་དབྱུང་བའོ། ། གྲུ་སྤྲོ་ལི་འཛོག་སྒྲོམ་སྟོན་འགོ་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་
 བཤིག་པའི་མན་ངག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ། རོ་བོ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་གཤིས་ལུགས་
 ཟབ་མོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཚེན་པོ་འདི་ཡིད་དབྱེད་དང་མོ་ཚོད་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་མངོན་སུམ་
 དུ་གོལ་འཇུག་མེད་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་རང་ལ་བསམ་བཞག་གཉེན་པོ་མེད་
 པར་རང་བབས་ཚུ་བོའི་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ་གོགས་དང་གོལ་ས་མཐའ་དག་གཤིས་ལ་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་གདེང་ཚོས་ཏེ། ཡིད་དབྱེད་མཚན་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འགག་རང་སར་གོལ་ནས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

ཨ་ནོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཚོན་གྱི་བུ་རྒྱུད། །དོན་བརྒྱད་གཡུ་རལ་
 རོམས་པའི་སང་ཚེན་ཞིག་ལགས་གྱི། །ཐ་སྟོན་ཚིག་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་མ་སྐྱེས་དེ་མ་ཡིན། །
 དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་རོ་གསང་མཐོ་དུ་སྒྲོགས་མཛོད། །ཀ་དག་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་
 ཀུན་ནི་མཉམ་ཡང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས། །མ་འགགས་

༄༅། །ལགས་ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བརྟན་དོན་
 བདེན་བཞིའི་འཇུག་སྟོག་ལག་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་དོས། ལའོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བརྟན་
 ལྷོ་གཤིས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དང་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་
 པར་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བདེན་གཉིས་
 རང་ས་ནས་མ་འདྲེས་པར་ཤན་སྟེས་ཉེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྷོ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 ཉིད་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ། དེ་རྗེས་སྟོང་པ་དོན་དམ་དང་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའང་སྟོས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཤེར་མདོ་
 ལས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ལྷོ་རྣམ་སྟོང་དམ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་
 སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྷོ་པ། གནས་སྐབས་ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཞིག་དགོས། དེ་
 མ་ཞིག་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གང་དུ་འང་མི་གཏུབ་ཅིང་ལར་དབུ་མར་ཡང་མི་རུང་དོ། །
 དེ་ལྷོ་བུའི་སྣང་སྟོང་བུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ལའོར་ལོ་
 ཐ་མ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའམ་གཏུག་སེམས་སོགས་
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོ་ལ་འཆར་བུས། དེ་ལྷོ་རྣམ་འཆར་ན།
 གཟོད་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐུན་མིན་སྐྱགས་སོགས་ནས་
 བརྟན་པ་བཞིན་གོང་བཤད་སོ་སྟེའི་སྟོ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱིས་བཞག་པའི་སྣང་སྟོང་གི་ལྷན་
 བྱེ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པར་ལ་ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་དེའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་
 ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་འགྲུང་མེད་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་སེམས་ལྷན་
 སྐྱེས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཨེ་མི་ཟུང་འཇུག་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དོན་དམ་
 བར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་
 མེད་སྤྱིས་མེད་པར་འདྲིའི་མེད་བཞིན་སྡུང་བའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ཤད་འཇགས་པ་ལྟ་བུ། བཅོས་
 མ་གྲོ་བུར་བ་གྲོག་དང་སྤྱིན་བཞིན་དུ་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར། རང་གི་དོ་བོས་སྡོང་བ།
 གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྟུ་སྒྲིང་པོ་མེད་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། བམ་ཡང་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བས་གོས་མ་མེད་བས་
 གཙང་བ། དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྲུང་མེད་བས་རྟག་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་
 འགྲུང་བཅས་ཀྱི་ཟུག་རྩུམ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བས་བདེ་བ། སྤོང་ཞི་ཀུན་ལྱབ་བདག་བདག་
 མེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 པ་ཟབ་པའི་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་འགྲུང་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་འབབས་དགོས། དེ་མེད་མ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དེ་གཉེན་
 དོས་སེལ་ལུས་པ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྤོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཚོགས་སྡོད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ནས་ཟུང་འཇུག་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ལུས་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པས་སྒྲོམ་སྒྲིང་སྒྲིང་དགའི་དྲི་མ་རགས་ཐ་རྒྱུས་འཛིན་
 ཀྱིས་སྡུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཅེ་གསལ་ཅེ་མངོན་
 ལྟ་བུར་སྡུང་ཡང་ཚོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཀི་ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་འཕེལ་འབྱི་
 མེད་པར་གནས་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཚེན་པོས་

དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱིབ་ཤེད་ཤེས་སྐྱིབ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་སོགས་གཞལ་མེད་བསམ་
གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡེ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་
ནས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་བདེ་མཚན་
པའི་སྲིན་ལས་ཟབ་མོ་རྟག་ཁྱབ་སྐྱབ་གྱུ་བྱ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སོགས་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱེག་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྐྱ་ཕོས་
པ་ཚུན་ཆད་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་བསྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ལྟེ་བདེན་གསུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་
ཚུལ་ལ་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་རྒྱ་གི་སྤྲང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་སྟིང་པོའི་ཟབ་གནད་འཚོལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་དུ་གོ་བའི་བློ་བློས་ཀྱི་སྤྲང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་
གསུམ་སྐྱུངས་ཡོན་ལྷན་པ་ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་མཁའ་པོ་ཀམ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་དྲིས་དོར། བྱ་བྲལ་ཞན་པོ་ཟུང་
འཇུག་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་བཅོས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་དགོ། །

དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་དང་མཉམ་མོད་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ལས་ཆེས་འཕགས་པར། །
ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུབ་རྗེས་བསྐྱབས་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ལ། །
ལུས་སྲོག་གེ་བ་སྤུལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གས་ཅམ་རྗེས་སུ་འཚོབ་ལུས་ཅི། །
དེ་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོར་འབྲལ་མེད་བསྟེན་བྱས་ནས། །

འགོ་ཀྱུན་སྣོད་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་འཚམ་འཇུག་སྣོད་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །
དེ་སྤྱད་བསམ་འདས་ཐེག་སྣོད་རྣམས་མདོར་བསྐྱབས་རྣམ་དགུར་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །
སྲ་འགྲུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་མདོ་ཅམ་འདིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྣོད་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་
ཉིད་ངེས་དོན་བྱང་ཐང་དུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པོལ་
དུ་ཡེ་ཐོག་གཞོན་མའི་གྲོལ་སར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཏེ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་མེད་སྤྱང་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་འགོ་
བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་པ་པོར་བྱང་བའི་སྤྱིར། མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
གྱི་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་སྐལ་བའི་བྱང་པར་དང་རྗེས་སུ་འཚམ་པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་མ་རྣམ་པར་
བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྣེ་སྣོད་གྱི་ལུང་དམ་པའི་ཚོས་པ་དྲུ་
དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་
མེད་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་ཉལ་ཏུ་ཚོས་ཀྱང་རབ་འཚད་
དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་འདི་ཡང་དག་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་དག་

དགོད་། །སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱལ་བ་གྱི་བ་མང་པོར་སྒྲིན་པར་
 བྱས། །ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པའི་ས་ཡང་བརྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འདུལ་སྦྱིར་ཐབས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དཔའ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་སྦྱིར། །བྱི་བ་སྲག་བརྒྱུར་རྒྱལ་
 བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བརྟན་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་མང་སྟོན་མཛད། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཚུབ་རྒྱ་མཚོ་
 རབ་བརྟེས་གྱུར་ནས་གྱང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་སྒྲིན་བྱའི་སྦྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མི་འགྲིབ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དུ་སྟོན། །བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཅིག་སྟེ། །འདྲེན་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་གྱང་། །ཁོད་མེད་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །སྦྱོགས་བཅུ་ཀུན་
 ཅས་རབ་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གྱི་སྟོན་རོལ་སངས་རྒྱས་པ། །དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་གསང་བ་ཆེ། །
 བསམ་ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་རོལ། །གངས་མེད་སྲ་སྦྱི་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཞི་དང་ཕྱོ་རྒྱུལ་དཔག་
 མེད་ཅིང་། །རྩོམ་དང་སྦྱང་འཚོང་ལ་སོགས་གཞུགས། །སྤྱོ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཛད་
 གྱང་། །ད་དུང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིར། །འདྲེན་པ་སྟོང་དུ་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་
 སྤྱོ་ཚོགས་རྒྱལ་འཆང་བས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཀུན་བཟང་ལོངས་སྦྱོད་རྗོགས་པ་ལས། །འདུལ་བའི་
 རྒྱལ་བ་གངས་མེད་ཅིང་། །བྱང་པར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྟོང་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱང་
 རོ་། །ཞེས་གསུངས། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སམ་ཐེག་པའི་སྟོ་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་
 རྒྱལ་བ་དང་འཚོམ་པར་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 གསང་བ་སྦྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། །སྦྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་

བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་སྟོན། ཐེག་པ་མཐོང་མཉམ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་
 བསམ་ཡས་སུ། ཞི་སྲོའི་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་ལྡར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲུང་གྱིར། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དེ། འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་གསུངས་
 བའང་། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱབ་བཅའ་སྒྲུང་། གང་ཚེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། དེ་དག་ཀྱང་
 ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྫོགས་པར་སྒྲུང་། ལྷིང་
 ལྷིང་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྐྱོང་བའི། གསུང་གི་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་འཕགས་པ་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལན་པ་བྱོད་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ། མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་ལ་སྟོན་སྟམ་སོ་སོར་སེམས། གང་གི་སྐད་དུ་བྱོད་གྱིས་
 འཇུམ་མཛད་སྟོན། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲུག་མེད་
 པ་། ལྷིང་འོང་རྩོ་རྩེའི་གསུང་གཅིག་ལ། གདུལ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། བྱེ་བྲག་
 མང་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གདུལ་བུའི་ཞིང་དང་། འདུལ་བེུད་གྱི་
 སྟོན་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། གང་གིས་འདུལ་བ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྡེ་
 སྐྱོད་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་སོགས་ཚུར་མཐོང་གི་སྐྱོས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 བའང་། རེ་ཞིག་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྟོ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། ལྟ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཇི་ལྟ་བུར་
 ཐེག་པ་རིམ་དགའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅོམ་བྱི་བལ་གསུམ།

ཐེག་པའི་རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ།
 རྗེས་ལུང་གིས་མཐའ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ཡའང་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་
 ཚིག་དང་། དབྱེ་བསྟུའི་ཁྱད་པར་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ངན་སོང་ངམ་ལའོར་བ་ལས་འཕགས་ཏེ་མངོན་མཐོ་ལམ་དེས་ལེགས་མཛུང་འདས་
 གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ན་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་ཐེག་པ་སྟེ། དེའང་བགོད་བྱའི་བྱུང་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་ལམ་དང་། ལུར་ལྷུང་
 བ་པོ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་གིང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པ་ལ་འཇུག་ལ། འདིར་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐོ་
 བས་དགོ་བཅུའི་ལམ་སོགས་ལའང་འཇུག་སྟེ། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྦྱིར་པོ། །འདིར་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བརྗོད་མོད། འདིས་འདེགས་པ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
 འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་འང་གསུངས་སོ། །དེའང་
 སྦྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་
 མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་
 ངལ་འདལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཞོན་པ་དེས་
 ཞེས་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་ཚད་པ་མེད་དེ། འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སྤྱོད་ས་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་གྱིས་
 གསལ་བོར་བསྟན་པ་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟུ་ན་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་
 མེད། །དེ་དག་བྱང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྦྱི་མདོ་ལས། གསང་
 བའི་སྦྱིང་པོར་དེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྐོ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད། །ཅིས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཐེག་པར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
 ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའོ། །

བདུན་དུ་འང་བཤད་དེ། དགྲིལ་ལོ་མོར་བསྐྱེས་པ་ལས། །ལྟ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །
 རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་སྤྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་
 བདུན་དུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །བརྒྱད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། །དེ་ལྟར་ཐེག་
 བརྒྱད་ལས་འདས་པའི། །ཞེས་སོ། །དགུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་དུང་ལས། །བྱང་ནི་ཐེག་པ་
 དགུ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་སོར་བཞག་ལྟ་མའི་ཐེག་པ་གཉིས། །སྤྱི་རོལ་པའི་སྤྲེ་ལྷ།
 །ནང་པའི་རིམ་དགུ། །འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། །སྤྱི་དང་པོ་ཉི་
 མ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཐེག་པའི་དང་པོ་བཅུ་དུག་མགོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་མདོ་ལས། །རི་སྤྱི་དུ་ཤེས་ཡོད་གྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་
 ལ་བྱུག་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གདུལ་བྱའི་སྤོ་རིམ་ལ་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གང་དུ་འང་དམིགས་སྤྱུ་མེད་དེ། །ལང་གཤེགས་ལས། །ཐེག་པ་རྣམ་
 པ་མང་བཤད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དྲང་བའི་སྤྱིར། །ཐེག་པ་ཐ་དང་ངས་བཤད་དེ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འང་ངས་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་
 པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། །ཅིས་གསུངས། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། །དེ་མི་འཐད་དེ། །རྩོ་
 རྩེ་སྤྱི་དང་འགྲོལ་ལས། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་མིན། །
 །ཞེས་པས་ཐེག་པ་བཞི་པ་དང་། །གྲུབ་མཐའ་ལྷ་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ནི་གསུམ་
 ཁོ་ནར་ངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར། །འོ་ན་མཚན་བརྗོད་དང་། །རྩོ་རྩེ་སྤྱི་དང་འགྲོལ་ཉིད་ལས་གྲང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་བཞིར་སྤྱི་
 བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། །གསུམ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་སྤྱིར། །ཁོ་ན་ཤེ། །གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་ནི་
 །ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་སྤྱི་ནས་
 །བཞིར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །དབྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཅམ་སྤྱི་སྤྱོན་མེད་དོ་ཞེན། །དེ་འདྲ་རིམ་
 དགུ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། །སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་དུག་པོ་འབྲས་ཐེག་ཏུ་འདུལ། །དེའང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་འདིར་ཡང་དབྱེ་བ་སྤྱི་བུ་ལྟར་པར་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མིའི་
 ཐོག་པ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། ལྷ་མིའི་ཐོག་པ་ནི་མངོན་མཐོའི་ཐོག་པ་ཡིན་ལ།
 དོ་རྗེ་སྤྱིར་འགྲེལ་ལས། གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་ཐོག་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་ནི། ལང་གཤེགས་གྱི་མདོར་ཐོག་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་སྐོངས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐོག་པ་དུ་མའི་རྣམས་བཞག་མཛད་པའང་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་
 གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
 འབྲས་བུ་རྗེས་མཐུན་རེ་ཐོབ་དུ་ཟློབ་ཀྱང་། ད་དུང་དེའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་མཆོག་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་གཞན་
 རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་བ་གྱི་བའི་ལམ་སྟེགས་ཅམ་དུ་བསྟན་ཅིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྟོད་བྱའི་ལམ་རྣམས་སྐྱས་གྱི་གདང་བུ་ལྟར་གནས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། ཐབས་འདི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། སྐྱས་གྱི་གདང་བུ་ལྟ་བུར་བསྟན། །ཞེས་དང་། མདོ་པ་དྲུ་དཀར་
 བོ་ལས། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐོག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་པ་
 གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། སྤྱིར་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །
 རལ་གསའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་རང་ལུགས་འདིར་
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་སྐྱགས་གྱི་ཐོག་པ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་
 གསུམ་དང་། ལྷ་མེད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་ནས། དེ་ཐོག་
 པའི་རིམ་བར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བར་འདུ་བའི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་མེད་
 དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཐོག་པ་གཅིག་གི་སྐྱ་སྐྱར་
 བའམ། བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་ལ་ཐོག་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་སྐྱར་གྱང་ཅུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བའི་

བར་དུ་བསྐོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་དང་པོ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོས་རིམ་བཞིན་དགའ་བཅོམ་པ་དང་། མེ་ཚོའམ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅུ་
 གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མཐར་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་བ་རྒྱུད་གྱི་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་བཞིན་རིགས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛོལ་པའི་ས་དང་། རིགས་བཞི་མཁའ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ས་དང་། རིགས་ལྷ་སྤྱུག་པོ་བཞུགས་པའི་སར་འདེགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ནང་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཡི་གེ་འཁོར་
 ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སར་འདེགས་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཐེག་པའི་སྐྱེ་བཤད་བཞག་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལང་གཤེགས་སུ། རི་
 སྤོད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས། དེས་
 ར་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྟེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཚོམ་པར་ཐེག་པའི་སྐྱོ་ཡང་དེ་སྟེད་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྣོན་པོ་དག་ལའང་དབྱེ་
 བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་གདུལ་བུའི་སྤོ་ཚོད་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱེགས་གྱི་ཐེག་པ་གོང་འོག་
 རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་ལམ་དུ་ལྟ་སྐོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཚར་
 རེ་ཚར་བར་ལམ་སོ་སོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དོན་ཅུམ་དུ་བཤད་ནས་མཐར་ཐིན་སྤོ་ཟད་ཚོས་
 ཟད་འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་སྐྱོ་རི་བཞིན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིས་ནགས་ཚལ་དང་དབེན་པ་
 ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱེས་དང་མཚུལ་གྱི་བ་དང་མཚོད་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་དགའ་ཐུབ་དང་བཞུས་
 བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་མཉམ་པར་འཛོག་མི་བྱས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐོམ་
 པའི་བྱས་པ་རྒྱུད་པ། མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ལ་སྤྱིའི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གས་
 ཚེར་སྦྱོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་བྱ་བའི་ལྱུང་པར་
 ལའང་མོས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་

ཕན་གྱི་ཚུལ་ཡང་མི་འདོད་བར་སྐྱོས་པ་དག་ལ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་
 ལྡན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་སོགས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གསང་སྤྲུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཙོ་བོར་
 བྱུར་པ་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་སྐྱོད་པའི་རྒྱད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷག་
 བར་མོས་པ་མིའི་བྱ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱད་དག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཉེང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དབང་བོ་
 རྣམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འདུན་པ། སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་
 དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་སེམས་རྣམ་
 པར་སྐྱངས་པ་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་གིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར་
 ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གསང་བ་སྟོང་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 ཉོགས་ནས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དག་ལ་མདོ་དགོངས་པ་
 འདུས་པ་སོགས་ཨ་ཏུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དབང་བོ་རབ་
 ཉོགས་པ་དང་གོ་ལ་བ་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་སྐྱང་སྟོན་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པས་བྱ་རྩེ་ལ་གྱི་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་པའི་ཐིག་པ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཏེ་ཡོ་གའི་

རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་མ་གོང་མར་འདུ་ཞིང་། སྤྱི་མེད་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་ལམ་གང་ཞེས་སྐྱབ་ཚུལ་སྐྱོས་བྱས་ལས་མ་འདས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱོས་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་རེག་པའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བདེན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལམ་འོག་མས་མངོན་དུ་བྱ་བྱུ་རྣམ་གངས་མང་པོས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ལོར་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གཞེས་པའི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དང་མོས་པར་བཤད། །འདི་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷའི་བུ་རབ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་བསམ་མི་བྱའ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གོ་སྐྱབས་འབྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད། ཐེག་པ་རི་སྟེང་ཅི་ཡོད་པ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚོག་ཏུ་དགོངས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྟོགས་ཆེན་ལུག་རྒྱལ་སྐྱུང་། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་དུ་མ་མཚིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་ཡང་གདུལ་བྱར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དང་། ལུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་

ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 ཐེག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཛིག་ཏེན་ན། །
 ལྷ་ཚོགས་འགོ་བ་འདུལ་བར་མཛད་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་འགར་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྷ་སོགས་དང་། གངས་
 མེད་པར་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གནས་ལུགས་མ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་
 བས་ཐེག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བཞག་འགྲིགས་འགྲིགས་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སྐྱོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་སྐྱོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་བརྒྱད་གོ་ལ་སར་བཤད་པ་ལ།
 །ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཟབ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡི། །ཚོས་ལོག་འདི་ལ་བརྟག་པར་འོས། །ཞེས་
 །ཁ་ཟེར་བའང་གྱི་ན་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། །ཨ་རུ་མན་ཆད་གོ་ལ་སྐྱིབ་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཡིན་པས། འདིར་རང་གི་ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ངོས་བཟུང་
 བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བམ་ཡང་བྱུང་དུ་གསོད་པར་མི་འདོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ལས་ཤར་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་སྐོ་སྐོ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རོལ་བའམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཨ་ཏིའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཡང་སྤྲགས་སུ་འདུས། སྤྲགས་ཀྱང་ཡོ་ག་རྣམ་པ་བཞིར་
 འདུས། ཡོ་ག་འོག་མ་གསུམ་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་འདུས། ཨ་ཏི་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་བྱ་
 ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཡོ་ནས་གནས་ཏེ། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཀྱན་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་དེ་ཀྱང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེགས་རྗེ་དང་། གདུལ་བྱའི་ལས་འགོ་

འཛོམས་པ་ན། དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། དགོས་པ་གང་ལ་དགོས་ན་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུའི་སྒོ་ནས། ཉམ་མོངས་པ་སྐྱོད་བ་དང་སྐྱོད་བའི་
 ཚུལ་བ་བྱས་ནས། དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 འདོད་རྣམས་ལ་དགོས། ཆེད་ནི་ཨ་ཉིའི་ཡུབ་མཐའ་ས་ལམ་སྐྱུང་བཤོད་མེད་པ་མི་གོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཡང་དགོས་ནི། གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་སྒོར་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་
 དགོས། ཆེད་ནི་བསྟེན་རྒྱབ་བཞིན་དངོས་ཡུབ་སྐྱུང་དུ་མེད་དེ་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་། ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱུང་བ་དང་། །བསྟེན་རྒྱབ་རྣམ་
 བཞིན་ཚུལ་ཞིང་སྐྱུང་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་སྒོ་སྟག་ཀྱེད་པ་ཆེ་ཆད་པས། །མ་བཙལ་ལྷུང་གིས་
 ཡུབ་པའི་རང་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཨ་ལུ་མཐ་ཆད་ཀྱི་གོལ་སྐྱིབ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རྩལ་ཅིར་ཡང་ཤར་བས་ཉེ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་རྩལ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་རང་
 རྣང་སྐྱོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྐྱི་མཐུན་
 ཀྱི་ལས་ལས་ཡུབ། བདེ་སྟལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ལྟ་བས་འཇིག་རྟེན་
 ལྟ་མའི་ཐེག་པར་གོལ་ལོ། །འོ་ན་རྫོགས་ཆེན་པས་ལྟ་བ་དེ་སྐྱོད་རམ་ཞེན། ཆེད་དུ་སྐྱོད་
 རྟེ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་མའི་ཐེག་པ་ལྟར་ཤར་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡུབ་
 རྟེ། དེ་ལ་སྣང་བ་དང་ལས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རང་གོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་ལས། ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱིས་དབང་གུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལས་
 ཀྱི་རོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་སྐྱོད་པ་དེའི་རྩལ་མ་འགགས་པས་ལུ་
 རྟེགས་རྟལ་ཆད་ལྟར་ཤར། ཉན་ཐོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་
 མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས། སེམས་ཅན་པའི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ལྟ་བ། དབུ་མ་པའི་མཐའ་
 གཤམ། ཀྱི་ལྟ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་གཤམ་བ། ལྟ་
 པའི་ལྟ་སྐྱོད་ཟུང་འབྲེལ། ཡོ་ག་པའི་དོན་དམ་མཐའ་གཤམ་ཀུན་རྫོབ་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟའི་

དགྲིལ་ལའོར། མ་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། ཨ་རུའི་དབྱེར་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པས་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་མོ་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་བ་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བུའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ། མཐའ་བྲལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེའི་ངང་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་པ་འོག་མ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་མོ་ཤར་བ་ཡིན་པས། མི་འགོག། མི་སྐྱོད། མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་མཚོག་སོག་བསྐྱོག་པས་གསུངས་ཤིང་ཞིབ་པར་མཁས་
མཚོག་འདི་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀྱི་ཉོ་གསང་བདག་རྩོམ་འཛིན། །ང་ཡི་ཐེག་པ་
བསམ་ཡས་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ལའོར་བ་དང་ཅི་ལྟ་བུ་འདས། །
ཞེས་དང་། མདོ་བཅུ་ལས། གཉིས་ཅི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
བསྟན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །ལྷ་རྩལ་འདས་པའི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །མཐའ་ཡས་དགྲིལ་ལའོར་
མ་ལུས་ཀྱུན། །ཞེས་གསུངས་པས།

འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྩལ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལའང་ཡོད།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལའང་ཡོད་དོ། །དེའང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་པ་གང་ཞེན། གང་
རྩལ་པ་བྱེན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས། མི་འདའ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གང་རྩལ་པ་བྱེན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ་འཕགས། འདའ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་
པར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འཕགས་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལའང་། སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་།
འཕྲོས་དོན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལང་
གཤེགས་སོགས་ལས་ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་
ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །ཞེས་གཙམ་ཏུ་
བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་མཉམ་པོར་འཆད་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
གསང་བས་མཛད་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། གཞི་ཡི་ཐེག་པ་དང་པོར་ཞོག །ཅེས་
གསུངས་པས། འདི་ལ་དེས་འབྲུང་གཞི་ཡི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་ལམ་ཕྱི་མོ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་མ་ཟེན་པ་དང་དངོས་གཞི་དགོ་
བཅུའི་ལས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བཅུ་
པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་མཐོ་རིས་ཐེག་པ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་མེད་དེ།
གང་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་མེད་དེ། །གང་ལ་རང་རྒྱལ་
ཐེག་པ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། །ཞེས་དང་། དབྱེས་དོར་ལས། དགོ་བ་
བཅུ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས་རིན་
ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དང་པོར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས། །སྤྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །
གང་སྤྱིར་མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིངས་ཚེན་མོའི་ལུ་དང་པོར། རེ་རེའང་རོ་བོ་དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། སྤྱིར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ཡི་
བདེ་བ་ཙམ་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགོད་པའི་ཐབས་

གང་ཞེས་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པར་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། མ་རུ་
བ་ཡུ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་མིའི་ཐེག་པ་དང་། དེ་བ་ཡུ་ན་ལས་ལྟའི་ཐེག་པ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
དེ་ལ་སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ལྟ་མི་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
སས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚངས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་བཤད་
པ་ལྟར་དེ་དང་དེ་ཡི་བདེ་འབྲས་ཅམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་འགོད་རུས་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཇུག་སྒོ། ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིམས། སྒོམ་པ། སྦྱོད་པ། འབྲས་བུ་དང་
དུག་སྟེ། ལུང་སྲ་མའི་འབྲོས་ལས། སོ་སའི་འདོད་པ་ཡི། འཇུག་སྒོ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །
སྒོམ་པ་ཐིན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས། ཁིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་འོག་
མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས། དང་པོ་འཇུག་སྒོ་ནི། སྤྱིར་བཏན་སོང་གསུམ་
སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས། དེར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྦྱོང་བའི་
སྒོ་ནས་འཇུག་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཉུ་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ནི། འདོད་ཁམས་སོགས་ས་འོག་མའི་
སྦྱོན་དང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས། ས་འོག་མའི་སྦྱོན་ནས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མགོ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་
བྱེད་དེ། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། ལྟ་མིའི་ཐེག་པས་མི་དགོ་སྦྱང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་
བ་བཅུ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས། བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་
པ་གསུམ། །ངག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ། །མི་དགོ་བཅུ་དུ་
དེ་དག་འདོད། །དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ནི། སྦྱོག་གཅོད་
མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། །ངག་གི་རྒྱུན་ཚིག་ཤར་མ་དང་། ཚིག་རྒྱབ་དང་བེ་འབྲུལ་བ་རྣམས། །
ཡིད་ཀྱི་ལོག་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད། །དེ་ལ་སྦྱོག་གཅོད་གང་ཞེན། སྦྱོག་དང་ལྟན་པར་
ལྷུང་བ་ལ། སྦྱོག་དང་ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་དང་། གསོད་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལྟར་དང་། སྦྱོག་ནི་བཅུད་པར་ལྷུང་བ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དེ་དག་

དང་། །ལྷན་པ་སློག་གཅོད་ཡིན་པར་བཤད། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གང་ཞེན། །གཞན་དག་
 གི་ནི་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 དང་། །རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལྷན་དང་། །གནས་ནས་
 སྐགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་པ་མ་བྱིན་ལེན་པར་བཤད། །
 དེ་ལ་ལོག་གཡེམ་གང་ཞེན། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཡུལ་མིན་པ་དང་དུས་མིན་
 དང་། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་བསྐྱོད་མིན་ཡིན། །དེ་ལའང་ཡུལ་མིན་བྱ་བ་ནི། །དམ་ཚོས་མཚོད་
 ཉེན་སྐྱ་གཞུགས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་སོགས། །མཁན་པོ་དང་
 བོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །མ་མ་དུང་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་དེ་ཅུམི་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་
 མིན་བྱ་བ་ནི། །ཁྲི་མཚན་འཛག་དང་སྐྱུམ་མ་དང་། །བྱ་ཚུང་དང་བཅས་མི་མོས་དང་། །
 ལྷག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གནས་དུས་མིན་ཡིན། །ཡན་
 ལག་མིན་པ་གང་ཞེན། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་བྱིན་པ་དང་། །བརྒྱ་བསྐལ་ལག་པར་བསྐྱོད་
 པ་ཡིན། །བསྐྱོད་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་ནི། །གཞན་བཟུང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷན། །རིགས་
 གྱིས་བསྐྱང་དང་རྒྱལ་མོར་གནས། །གཞན་གྱིས་བྱངས་དང་སྐྱོད་འཚོང་དང་། །ཉེ་དུ་དག་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི། །དེ་དག་བསྐྱོད་བྱ་མིན་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །རང་
 གི་རྒྱུང་མ་བསྟེན་པ་ཡང་། །འདོད་ལོག་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྒྱན་དུ་སྐྱོབ་བ་གང་
 ཞེན། །དངོས་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །འདུ་
 ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །བརྒྱན་དུ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ལྷན་དང་། །ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་པ་བརྒྱན་དུ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱ་མ་
 གང་ཞེན། །གཞན་དག་དབྱེ་བྱིར་ཕྱ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུབ་གང་ཞེན། །གཞན་གྱི་
 གནད་དུ་བསྐྱོན་བྱེད་པའི། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ཚིག་སྐྱོ་ཡིན། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞེན། །
 འདོད་པས་ཉེ་བར་བྱང་བ་དང་། །ཚགས་པ་ཡིས་ནི་ཉེར་བསྐྱེད་ནས། །འབྲེལ་མེད་སྐྱོབ་

འབྲུལ་བ་ཡིན། རྟེན་ལ་བརྒྱུ་བ་སེམས་གང་ཞེ་ན། རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ།
མཚོགས་ཏུ་མཛོད་པར་ཚགས་པ་ཡིན། རྟེན་སེམས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཕན་ལྷན་ལས་
ལ་སྤང་བ་ཡིན། བརྟེན་དང་འཚོང་དང་གསོད་པ་སྟེ། རྟེན་སེམས་ཕན་ལ་བྱེད་པའོ།
ལོག་ལྷ་ཞེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་མཚོན་སྤྱིན་ཡོད་མིན་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྩོམ་ཡོད་
མིན་ཞེ་ན། རྟེན་སྤྱོད་བྱམ་ཟེ་ལྷ་རྣམས་མེད། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་ལེགས་སྤྱོད་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། བྱེད་པ་ལོག་
པར་ལྷ་བ་ཡིན། འཕམ་གས་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། བཟུང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱས་གསུངས་པ། འདི་ནི་མདོ་རྩ་བ་སྤྱི་བ་ཡིན། མི་
དགེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་ནི། རྟེན་ལ་བཞེན་པའི་ཆུ་རྩ་བཤད། ཅེས་གསུངས། དེ་དག་
རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། ཚོས་མཛོད་པའི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་
པ་ལས། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཚོགས་རྩལ་དག ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད།
ལོག་གཤེམ་བརྒྱུ་བ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། ཚགས་པ་ཡིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ལོག་པར་
ལྷ་བ་གཉི་ལྷག་གིས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས། དེའི་རྣམ་
སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རབ་སོང་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས། སྟོག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཕན་དཔུལ་
བར་འཁྲིད་དོ། རྟོགས་སོང་གི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་ཁྲིད་དོ། རྟེན་ལོ་རྒྱུ་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་རྟེན་ལོ་
ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་ཉེ་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཐུན་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་མི་དགེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་
པར་བྱས་པས། ཕྱིར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད། མི་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་
འཕྲུག་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ལ་ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོ་བའོ། རྟོགས་བརྒྱ་མཐུན་ནི། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། གསོད་པ་
ཡིས་ནི་ཆེ་ལྷན་འགྲུལ། རྣམ་པར་འཚོ་བས་གཞོད་པ་མང་། བརྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་

མོངས། །ཤྲི་བོ་བྱེད་པས་དག་ལྷར་བཅས། །རྩུབ་དུ་སྐྱོ་བས་སྐྱུར་བ་ཏེ། །ལྷ་མ་ཡིས་ནི་
 བཤེས་དང་དབྱེ། །རྩུབ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟུན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཚིག་མི་བཅུན། །
 བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཛིག་བ་སྐྱིན་བ་བཤད། །འོག་བར་
 ལྷ་བས་ལྷ་ངན་ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྷར་རོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
 སྐྱིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱི་རོལ་གཟི་རྒྱུང་གཞོན་བ་མང། །རྩུལ་འབྲིགས་དྲི་ང་མཐོ་དམན་
 ཅན། །རྣོ་སྐོ་ཅན་དང་ལོག་བ་དང། །འབྲས་བུ་སྤྲ་ཁ་རྒྱུང་ངམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་བ་
 ལྷར་རོ། །ཞར་བྱུང་དག་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱིན་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཡང། །མཛོད་འབྲེལ་ལས།
 ལས་ནི་འཁོར་བར་སྤྱི་གང་དང། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་བ་གང། །སྐྱོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་
 ལས་ནི། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་སྐྱིན་འགྲུབ། །ཞེས་ལས་གང་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང། །དེ་མཉམ་ན་
 འཚི་ཁའི་དགོ་སྤྲིག་གི་སེམས་གང་གསལ་བ་དང། །དེ་མཉམ་ན་གོམས་བས་གང་ཆེ་དང།
 །དེ་ཡང་མཉམ་ན་སྤྲ་བྱས་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་དུ་སྐྱིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ལྷ་
 བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་བ་དང།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་བ་སྟེ། །ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཚོམ་ལས། །འཛིག་རྟེན་
 བ་ཡི་ཡང་དག་ལྷ། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ལྷུང་བ། །དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང། །ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བའམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་བ་ནི་ལས་འབྲས་མེད་བར་ལྷ་བ་སོགས་ལོག་བར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང། །དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལོག་བར་ལྷ་བས་སྐྱོག་གཅོད་སྐྱངས་བ་
 སོགས་དགོ་བའི་ལས་གཞན་ལ་སྐྱུད་ཀྱང་རྣམས་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་སྐྱིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མཛོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྷ་
 ལ་གོམས་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་བར་ལྷ་བས་ལེགས་སྐྱུད་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མི་བཟང་ལུན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་

བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིན་སྟོན་པའི་དོ་བོ་གྱུར་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱིན་སྟོན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། འཚོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་
ལསྐྱེས་པ་བརྒྱན་དང་ནི། ཁང་དང་དུས་མིན་ཟུང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྟོན་མཐོ་ལ་
དགའ་དང་སྲུ་དག་དང་། ལག་དང་སྐྱེད་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། དྲག་བཙོམ་ཚུལ་
བྱིན་སྟོན་སྟེ་སྲུ་བྱེད་པ་ཡི། ལམ་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ནས། ལགས་སྟོང་འདོད་
སྟོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། ལྱེས་པ་བྱེད་མེད་དག་ལ་སྟོལ་བར་བསྐྱེད། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ཏྟ་དབྱངས་ཀྱིས། དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པས། དབྱུལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་མ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱེད་དོར་གྱི་གནས་མ་འཛོལ་བའི་ཚུལ་བྱིན་སྟོན་ལ་གནས་
པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། ཚུལ་བྱིན་སྟོན་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་ཐོབ། ཅིས་དང་། འཇུག་
པ་ལས། མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྱིན་སྟོན་ལས་གཞན་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་བ་སྟོམ་པ་ནི། སྦྱིར་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྲུ་སྦྱེ་བ་ལ། རང་རང་གིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་
པ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་བསྟོམ་
པ་སྟེ། རི་ལྷུང་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་
གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་རང་སའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱེད་དངོས་གཞིར་སྟོམས་
པར་འཇུག་ལུས་པའི་ཐབས་སྲུ་ཐོག་མར་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་ཉེར་བསྟོགས་སེམས་ནི་བར་གནས་
པའི་ཐབས་དགུས་ཉིང་ལེ་འཛོན་རྒྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་
ཞེས་པ། སེམས་སྦྱོར་ལ་དུ་གཡང་བ་མིན་པར་གསེར་ལྷུང་དྲངས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུང་བ་སོགས་ཉིང་
ལེ་འཛོན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་
དུ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱན་བསྐྱིད་སྟེ། རྒྱན་
ཅིག་མ་སྲུ་སྦྱེ་བར་མ་ཆད་པར་འཛོག་པ་དང་། བསྟན་ཉེ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་དེ་དམིགས་

བ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཞེས་པ་སེམས་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་པ་དེ་རིང་དུ་མི་
 འཛོག་པར་ཉེ་བར་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ལས་དུལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མ་རྒྱབས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྩོལ་བ་རྒྱུད་སེམས་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་པ་བྱིང་རྟོག་བསལ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་དགུས་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་སྐྱེས་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་
 པ་ནི་འཛོག་རྟོན་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་ལ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་ཞི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་པའམ། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་
 པ་གྲུབ་ནས། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་འཛོག་རྟོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རབ་
 ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་འདོད་ས་པའི་སེམས་ནི་རགས་པ་དང་མ་ཞི་བ་སོགས་སྐྱོན་
 ཅན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཐོས་བསམ་
 འདྲེས་མའི་སྐྱོན་ས་རྩིང་པོར་རྟོག་ཅིང་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་གྱུང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཉོན་མཛོན་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པ་དང་། དགའ་
 བ་སྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཉོན་མཛོན་གྱུར་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་སྐྱེས་པ་དང་།
 དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཉོན་ཕྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་
 རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་ལས་

འདོད་ཉོན་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ཡང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དུག་གིས་སྒྲོལ་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མཐའ་ཐུག་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྲིང་དུག་སྤངས་པའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། རྒྱུ་དུག་སྤངས་པའི་ཚེན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སེམས་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་འོག་སའི་ཉིང་འཇོན་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་པར་ལྷ་ཞིང་ས་གོང་མ་སྒྲོན་
 མེད་ཞི་བར་ལྷ་བ་ཞི་རྣམས་རྣམ་པ་ཅན་ཉན་རང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
 གྱི་མངོན་རྟོགས་སོ། །**གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།** རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏེ་འདི་གཉིས་གྱིས་འདོད་ཁམས་པའི་སེམས་འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛུགས་གས་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་པའི་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་གཞན་
 གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་ཡོན་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྡན་དང་
 ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་
 དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་
 རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 བྱུང་བར་ཅན་གཞིར་བཞག་དེ་ཉིད་སྒྲོན་ཅན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྒྲོན་མེད་ཡོན་
 ཏན་དུ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་སྲིད་ཚེའི་བར་དུ་ཞི་རྣམས་རྣམ་ཅན་དུ་བལྟས་
 ཏེ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་
 པོ་གཉིས་རང་ལམ་དེའི་སྒྲོལ་ལམ་དང་། རབ་དབེན་དགའ་སྤྲེད་སྒྲོལ་མཐའ་གསུམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་དུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དཔྱད་པ་
 བྱུང་བར་གྱི་ལམ། སྒྲོལ་འབྲས་ཡིད་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བར་རབ་ཏུ་དང་བའི་རྟོག་དཔྱད་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོའི་

ཡན་ལག་སྟེ། འོག་མའི་སྐྱོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་ས་ལ་རབ་ཏུ་དང་པོ། ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། འདྲ་
 བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོམ་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་གསུམ་ནི་འོག་མའི་དགའ་བསྐྱོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ ལུས་ཚོར་དང་ཤིན་
 སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ས་འོག་མའི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་
 ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བསྐྱོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 པ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྐྱོན་
 བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། གསུམ་པ་མན་ཚད་ན་
 ཡོད་པའི་དབྱུགས་འབྲིན་རྒྱུ་གཉིས་འདོད་པ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 པ་གཉིས། གཉིས་པ་མན་ཚད་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་བདེ། གསུམ་པའི་བདེ་བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པོ། །
 གོང་སྐྱོས་སེམས་གནས་དགུ་པ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 ཅོམ་ཁྱད་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱབ་རུས་པས་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཟུགས་
 མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདྲ་ཤེས་ལའང་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་གྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཅོམ་མཐའ་ཡས་སོ་
 ཞེས་། དེ་ཅོམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ དེ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་ཅོམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་དེ་ཡང་བཀག་

ནས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེ་ཡང་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། དེ་ཡང་བཀག་སྡོམ་ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཙམ་དུ་གནས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེད་གྱི་སྣོམས་འཇུག་གམ་སྲིད་ཅེ་འདུ་ཤེས་འཇུག་སྡོམ་དེ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་གི་བསམ་གཏན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲུ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷེའི་མིག་དང་ལྷེའི་རྣ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྡོམ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཉིང་འཇིག་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། སྐར་གོང་མའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་པར་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱབ་ན་གཟུགས་མེད་ལྷ་སུ་ཉ་ཅང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་མི་གསལ་བ་ཡང་མེད་ལ། གསུམ་པ་སོགས་འོག་ས་ལྷུང་གཡོ་བ་སྤྲོ་མོའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་པས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྲིད་ཅེ་འདུ་ཤེས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་འགོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས། བྱི་རོལ་གྱི་དྲང་སྲོང་དང་སྤྲུ་སྟེགས་བྱེད། བང་པའི་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རིམ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་འགོའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཤེས་ནས་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་སྦྱོང་བ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བཅུའི་ལས་ལམ་འཁོར་བཅས་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྐད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ། རིན་

ཆེན་མེད་པ་ལས། མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་སྐྱོད་པ་དང་། །འོག་
 དང་སྐྱ་མ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། །ལ་འབྲེལ་སྐྱ་བ་ཡང་དག་སྡོམ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་
 མེད་པ་པ། །ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་ལྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱོར་དག་གི་ཁ་ཉོན་ཡིད་གྱི་ཕན་སེམས་སོགས་སྐྱོ་
 གསུམ་དགོ་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། དམ་པའི་རྒྱན་ལས། བཀུར་བར་འོས་པ་ལེགས་
 རྒྱུར་ཞིང་། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །བྱས་ལ་དྲིན་ལན་མི་བརྗེད་པ། །
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཛད་སྡོད་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཡ་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྡོད་པ་གསུམ་
 དང་དོ། །འབྲེད་པའི་ལེ་རྒྱུར་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྐྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་དོ། །དོན་དམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་བཅའ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་བཟང་པོ་ལ་མཁས་པར་
 སྐྱོབ་པ་དང་། །ཅི་ལའང་རན་ཅིང་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། །མ་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་གཏོགས་
 འདོད་མི་བྱེད་པ་དང་། །མིག་མཐོ་སར་བལྟ་ཞིང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སྟེག་པ་དང་། །དུས་
 གསུམ་གྱི་ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་བསྐྱུན་པ་དང་། །སུ་རུ་དང་ཕ་ཚོན་ནང་དུ་ཤོང་ཡངས་ཆེ་བ་
 དང་དོ། །རིམ་པས་རྒྱན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། །བྱིས་མཆོས་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་།
 །གཉེན་གྲོགས་གྱི་དགོ་བཤེས་ལ་དཀའ་ལས་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། །སྲིད་གྱིས་འབྲེལ་
 བའི་ཉེ་རིང་ལ་ཆབ་གང་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། །རིག་བྱེད་བཟོ་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་
 ཕན་པ་དང་། །སྟོས་པའི་མི་དྲིན་གྱིས་སྐྱབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །རན་བྱེད་གྱི་གྲོས་བཀག་
 བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཡངས་གྱི་གྲོས་གཞི་འདིར་བ་དང་། །ལས་མཐའ་ཆོས་ལ་གཏད་དེ་
 །བྱི་མར་བུ་སྐྱད་གྱིས་བུ་སྐྱད་གྱི་ཞེས་པ་ཕ་མ་སོགས་བྱིས་གཟའ་ཚོང་ཚང་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་མཆོག། །བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཆོས་གཅེང་མ་བཅུ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་དོ། །བྱེ་བཀ་ཏུ་ཚངས་རིས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་
 ཚངས་པའི་གཞན་པ་བཞི་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །ཡི་གེ་འདྲི་མཚོན་སོགས་ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་བསྐྱབ་

རིས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཐོག་མར་འབྲུལ་བའི་ཆོ་གུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ལས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་
 རྟོག་ཇི་རགས་སུ་གྲུང་བས་གོང་མ་ལས་འོག་མ་རིམ་གྱིས་མཛོད་པའི་སྤྱིར་འདྲིར་ཡང་སོ་
 སྤྱིའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་གྲིས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 མ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཚད་མེད་བཞི་
 དང་བསམ་གཏན་བཞི། །རིམ་པས་སོ་སོར་བདག་འཛིན་ཅིང་། །གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 བདག་ཏུ་རྟོག་འདྲི་ཞི་ཚངས་གནས་རིམ་པར་སྦྱེ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། ལྷག་
 མ་ཐོབ་གི་ཤེས་རབ་གྱི་དབེན་པས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ། མིང་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བདག་ཏུ་བརྩུང་བས་གཟུགས་མེད་
 གྱི་ལྟར་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལས། མཉམ་དང་གཟུགས་མེད་མ་རྟོགས་ནས། །མིང་བཞི་མེད་པར་
 མ་ཤེས་ཏེ། །སྦྱེ་མཛོད་བཞི་ལ་གནས་གྲུང་ན། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་རུ་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གཟུགས་རགས་པས་སྦྱེ་བའི་གནས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་
 གུང་མཚོག་དམན་དང་ཚོ་རིང་ཐུང་དང་གོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ལ།
 ཡལ་ཆེན་དང་དུས་འཁོར་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ནས་གནས་སོགས་གྲུང་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཅིང་།
 གང་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཇི་བརྟན་དུ་གྲུང་བ་དང་། ཚོ་རིང་བ་
 སོགས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་མཛོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཁྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲི་གཉིས་
 ལ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཚངས་པའི་ཐོག་པ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །**གཉིས་པ་ནི།** ལྷིང་
 པོའི་རྒྱུད་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་འོག་པར་རྟོག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་སྦྱང་མོད། འདྲིར་བི་མ་ལའི་འགྲེལ་ཁུང་
 དང་། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་མན་དག་ལྷ་སྤེང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། མ་རྟོགས་པ་
 ལ་སྤུལ་བ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་གཉིས། འོག་པར་རྟོག་པ་ལ། ལྷུང་ཐུག་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་

པའོ། །དེ་ལས་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བརྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་སྤུལ་བ་ནི། རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་མེད་གང་དུ་འདུལ་མི་དཔྱོད་ཅིང་
 སློང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཁབ་ལས། ཅིར་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་སྤུལ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་མ་རྟོགས་པའི་ཀྱུན་ཏུ་སློངས་
 པ་སྟེ། ལྟ་སྤང་ལས། སྤུལ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་
 ཏེ་ཀྱུན་ཏུ་སློངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། ཚོ་སྤྱི་མ་རྒྱང་དུ་བོར་ཏེ་ཚོ་འདིའི་
 བཅོམ་སྤྱུག་དང་མཐུ་སྟོབས་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་གསང་ཚིག་མོ་ཉིས་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོ་སྤྱི་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཚོ་གཅིག་
 གི་ཕན་བདེ་བག་ཙམ་རྒྱབ་པའི་སློ་ཙན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟ་སྤང་ལས། རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་
 ཚོ་སྤྱི་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཚོ་གཅིག་གི་བཅོམ་སྤྱུག་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱབ་པ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་གསང་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐས་སློ་བརྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་ལྡན་ལུང་ལུང་ལ་ལོ། །ཚོས་
 ཉིད་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། ཚོ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་
 པར་བལྟ་བ་སྟེ། ཚོ་གཅིག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་སློ་དུར་དུ་སྤྱི་ལ་མཐའ་ཚད་པར་བལྟ་
 བས་ཚད་པའི་ལུང་ལུང་ལ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལས། ལུང་ལུང་ལ་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་མེད་པ་སྟེ། ཚོ་གཅིག་ལ་སྤྱིས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློ་དུར་དུ་སྤྱིས་ལ་མཐའ་ཡང་ཚད་
 པར་བལྟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། རྟག་ལྟ་སྤྱི་གས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་འགྲུང་བ་མེད་པས་
 འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཡོད་པར་བལྟ་བ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་གཅིག་
 སུ་པ་སྤུང་བོ་སྤྱི་རྒྱན་ལ་ཟ་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཙན་ཞིག་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱིད་བྱེད་བྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་རྟག་པ་བདག་
 དང་གཙོ་བོ་སོགས་ཡོད་པར་བལྟ་བ་དང་། སློང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་དབང་སྤྱུག་ལ་

སོགས་པ་རྒྱ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུགས་བསད་པའི་མཚོན་སྲིན་
 སོགས་གྱིས་མཐོ་རིམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་
 བྱེད་པ་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་ཡོད་པ་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པའི་
 སྲིར་གཏན་དུ་བའི་ངོ་བོར་མེད་པར་ལྷ་བ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྲིད་རྩ་གཅོད་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་དང་མ་འབྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་སྟེ། རྒྱ་
 མ་ལས། ལུ་སྟེགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྷ་
 བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ལྷ་བ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་གྲུབ་མཐའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། དེའི་སྐྱེ་བ་བཤད་དོ། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་
 གཉིས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་མཐའ་དང་བུལ་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱེད་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་ལོག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཚད་པ་ལུང་ལུག་པར་མ་ཟད་ལུ་སྟེགས་པ་འང་
 བདག་འདོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྲིད་དེ་ལྷ་ར་ཡང་། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། ཇི་སྲིད་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལས་དབྱེ་ན། འཛིག་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་རྩུབ་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་རང་
 ཤར་ལས། ལོག་པའི་ཐོག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུབ་འདོད། །
 སུམ་བརྒྱ་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའོ། །དུག་བརྩུའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། གྲངས་ཅན་ལོག་པར་
 སྐྱེ་བ་དང་། བྱི་བྲག་རང་གི་རྒྱུར་སྐྱེ་དང་། ཀྱུ་སྐྱེ་ལ་ཚེན་པོ་དང་། རྣ་མ་སྐྱེ་པའི་གཞུང་
 འཛིན་དང་། གསང་བ་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་དང་། མེ་རས་ཉིལ་མར་ལུས་བསྐྱེད་དང་། མདུང་
 རྩེའི་དཀའ་ལུང་ལོག་སྐྱོད་དང་། མཚོང་དང་འཚོག་པའི་དཀའ་ལུང་དང་། ཤལ་ལོག་ལུས་

ལ་བྱས་འཕྲོག་དང་། ཁྱིམ་ཆ་བྱད་སྡོད་པ་དང་། ཏེ་བཞེན་མངོན་ཤེས་སྤོངས་ལ།
 སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ། ལོག་པའི་དཀའ་ཕྱབ་སྡོད་པའོ། རྣམ་པའི་ལྟ་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དོན་
 མཚོན་ཚེན་པོ་དང་། བེད་ལྷག་འབྱུང་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་སྤོངས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་ལམ་ལྟོས་
 དང་། རྡོད་པ་ཏྲག་པར་འདོད་པ་དང་། ཏེན་ལ་ཏྲག་མེད་ཚད་ལྟ་དང་། ཏེ་བཞེན་ཏྲག་
 པའི་རྣམ་པའོ། ཚད་མེད་དན་སྤྲུགས་གཙོར་བྱེད་དང་། མོ་དང་བྲ་ལ་གཙོར་བྱེད་དང་། །
 རྒྱ་འབྲུལ་ཕྱ་མོ་གཙོར་བྱེད་དང་། ཚོད་པ་ལྷ་རུ་ལེན་པ་དང་། དཀའ་ཕྱབ་སྡོད་པ་དག་
 དང་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་འཛིན་པ་དང་། ལུ་བ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་འཕམ་རས་གོས་དག་དང་ནི། བྲག་མཚན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། བྱ་
 བ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་པས་ལ་རོལ་སྤོངས་འབྱེད་དང་། རྒྱ་མེད་ཚད་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཚད་སྡོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཚད་འབྲས་བུ་ཚད་ལྟ་དང་། ལམ་ཚད་ཡེ་ཤེས་
 ཚད་ལྟ་དང་། ཚད་པ་ཐེད་ལྷག་ཚེན་པོ་དང་། ལམ་ཚད་འབྲས་བུ་གཏན་ཚད་དང་། ལོག་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཚད་ལྟ་དང་། ཚད་པ་སྡོད་པ་ཚེན་པའོ། རིག་བྱེད་གསང་བར་སྤྱོད་པ་དང་། །
 ཆ་མཐུན་གོལ་བའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ལའོན་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་
 འཛིན་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ཞེ་སྤང་སྡོད་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། བྱ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུགས་
 དང་། རྡོད་པ་དོན་མེད་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ལའོན་གོལ་བའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ཏྲག་པ་
 དོན་མེད་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ལའོན་དང་ནི་སེར་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སི་ར་དང་ལའོན་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་
 དང་། ལའོན་སིང་དང་། ལའོན་དང་ནི་སེར་རྒྱ་དང་། ལའོན་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ཞེས་པས།
 འབྲུང་བ་དང་ཤེས་པའི་དབྱིངས་ལས་འབྲུལ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པས་ཀྱུ་བ་མཐའ་རེ་བཟུང་
 བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལོག་སྤོངས་བརྒྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་པ་བརྒྱས་

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ལ་ལོག་པའི་འཛིན་སྐྱབས་སུ
 བྱེད་པས་སུམ་བརྒྱུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲེས་མདོ། གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 པ་ལ་སོགས་དུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལྡུང་ལྟ་དང་། ལུང་ལྷན་དང་། རྒྱུང་འཕེན་
 དང་། ལྷུ་ལ་བ་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་
 ཉེ་ཉེ་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་བཤེས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་། ཚོམ་རྗེ་ཀའི་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་བཤེས་པ་སྦྱི་ཚེངས་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་ཡི་གས་
 འཛིགས་ཉེ་མ་བྲིས་ལ། བསྐྱེད་ལྡུང་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས། རྟག་ལྟ་བུས་ཞི་བདག་གམ་ཚངས་
 པ་དབང་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆད་ལྟ་
 བས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ད་ལྟའི་ལྷུང་པོ་འདི་སྐོ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་གི་ནས་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷིང་།
 སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀས་
 གྲུང་བདག་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་བདག་མེད་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ལྷུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཞིགས་ལ། ཚངས་
 དབང་ལྲབ་འཇུག་སོགས་རྟག་པོའི་སྦྱེས་ལུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་ལུ་མེད་དེ། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྦྱོང་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ལྲབ་པ་
 དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ལ་དེ་གཅིག་སུ་རྟག་པའི་སྐྱེབ་བྱེད་མེད་དེ། དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ལྷིང་པོ། །ཆད་པར་སྐྱེ་བའང་མི་རིགས་
 ཉེ་ཉེ་ཚོས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཉེ་འབྱུང་ན་དེ་རྟག་ཅུ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་རྒྱ་ཚང་བཞིན་དུ་འགྲས་སུ་རྒྱན་
 ཆད་པ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་མའི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། འཆི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྲིད་པ་སྦྱི་མའི་སེམས་འབྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུབ་
 བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ད་ལྟར་སྐྱེང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་གྲུང་རྒྱ་འགྲུལ་སུ་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་སྣོམ་བརྒྱད་ཙ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྣོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱལ་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་གསུམ་ནི། འདུལ་བ་མི་རྟག་པ། ལྷང་འདས་ཞི་བདེ། ཆོས་བདག་མེད་
པའོ། །མཚན། གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་དགེ་བ། །སངས་རྒྱལ་
གསུང་དུ་མཁས་པས་ཉོགས། །ཞེས་དང་། སྣོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་
སྤྱོགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་གཉི་ལྷག་གིས་ལྟོང་བ། །མྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱལ་
བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྐྱབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏམ་དངོས་
གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །མྱིད་པ་དག་ནི་སྣོག་པར་
བཞུད་། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་སྣོས་པ་བཞིན་དབྱེ་
བསྐྱེའི་བྱུང་བར་ཚད་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འགྲུང་པའི་རང་སྐྱད་དུ། སྤྱི་མདོ་
དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །དོན་དམ་དེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་དེས་པར་སྐྱང་བ་
སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འབྱེན་དང་དཀའ་བྱུང་རིག །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཉན་
ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འོ། །ཀྱི་ལྷ་དང་ནི་ལྷ་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་བཤད། །མ་རྟུལ་ལུ་ཡོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་
ལ་ཉིའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུར་བཤད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པའང་། །ལ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱུང་བའི་སྣོ་དང་ཆེན་པོ་
དང་། །དེ་བཞིན་འབྲིང་པོའི་སྣོ་ཅན་ལ། །རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །རྒྱུང་བའི་རིམ་
པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྣོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །ཉོག་པས་སྤྱགས་ལ་ཉན་ཐོས་སོ། །
འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཏེ། །ཉོག་འཛུང་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་
བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྣོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཅན་

ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཆེན་པོ་ཤིམ་ལྟན་གསུམ་དག་ལ། ཤེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྫོགས་པ་ལོ། མཚོག་གསང་རབ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་ཐམ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་བཞིར་འདུ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མི་ཆེག་སྡོད་གསུངས། ཞེ་སྡང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མི་ཆེག་སྡོད་གསུངས། ལག་ཉི་ལྷན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལོ་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མི་ཆེག་སྡོད་གསུངས། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་མི་ཆེག་སྡོད་གསུངས། མདོར་ན་བརྒྱད་མི་བཞི་སྡོད་གསུངས་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པར་ཟད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་སྡོད་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་དེ་སྟེད་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཤིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལས་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བརྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་སྦྱིན་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུལ། ཐེག་ཆེན་པ་པོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་སྟགས་སྦྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མཐར་སྦྱག་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བརྟན་ནའང་། དེར་བསྐོད་བྱེད་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བརྟན་ཅིང་། སྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པས་འཕགས་པར་མ་ཟད། ཡོ་ག་མན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོད་

ཐུབ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་
 འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡང་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་གཏུགས་ས་དབང་
 བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱི་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སྟེ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་ལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་ཀུན་བྱེད་
 ལས། །ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །བྱུང་ནི་ཐེག་པ་དགུ་དུ་བྱུང་། །འདུས་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོར་འདུས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུ་ནས་ཞུགས་དགོས་ཏེ། འདུན་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་པ་དང་སྲར་ཚོས་བདག་
 མེད་པ་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་རྒྱ་ལགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 གདོད་སློང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། སྐྱེ་བྱེད་གི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་སྤྱིར། །བྱང་རྒྱུ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐར་འབྲས་ལ་དངོས་སུ་སློབ་བ་ལ་སྤྱང་
 གསུམ་མམ། འཕོ་བའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་དགོས་ན། དེ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མདོ་སོགས་
 བ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སློས་མ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་མདོ་ལམ་གྱི་ཉན་
 རང་བྱང་སེམས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་གྱི་སློབ་བཞུགས་ཏེ། རང་ལམ་
 མཐར་སྐྱོན་པར་ལོ་བས་པའི་རང་འབྲས་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་དང་། བྱང་སེམས་
 དང་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་གྱིས་ས་བུའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་གོ་

འཕང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ལུས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱུག་ལ་འཕྲོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱོན་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་བསྐྱེད་ཤིང་གིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་རྫོགས་ཤིང་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཚང་གྱི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། སྐྱོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བར་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་འགྱུར་བཙུགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་པའི་སྐྱོབ་པ་འདྲེན་པ་ལྟེན་པར་སྤངས་དགོས་ན། དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལོ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཤིག་སྤོང་བྱེད་འཕྲུག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པར་མ་ཟད་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ལར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྤྲུགས་སྐྱོན་མེད་དུ་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ས་ནས་ཞུགས་པས་ཚོགས་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན། ཉོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་ཉིད་ཀི་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་གསུངས་། །དེ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐོག་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གཞིས་ལས་ཐོག་པ་བར་དང་ཐ་མར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་པའི་ཐོག་པ་པོར་ནས་ནི། །འདོད་པའི་སྐྱོན་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་ལས། །ལག་ན་དོ་རྗེ། །ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བྱེད་པར་དང་ཤིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐོག་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐོག་པའོ། །ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕ་ལོ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་། །ཤིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ཀྱང་། །ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པར་བརྟེན་དང་བྲལ་བས་གཞིས་སྤོང་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཤིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཡིན་སྐྱེ་ཉིད་དབང་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་

པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག། །དེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པར་
ཟད་ཏེ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྟུན། །ལྷ་མེད་
ལས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། །མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་
པའོ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། །དེ་ལས་དབྱེ་ན། །ཐལ་འགྲུང་
ལས་ཏེ། །འདས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས། །རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་འབྲས་ལ་གཉིས། །གཉིས་པོ་
ལས་སྐྱེ་བྱུག་ཏུ་འགྲུང། །འདི་དག་དབང་པོའི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་
པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

**རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སོ་
སོའི་ལམ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་རང་འབྲས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚོན་ཉིད་དང་། །དེ་ལ་
སྐྱེར་བའི་རྒྱ་ཅོམ་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཐེག་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
ལམ་ནས་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་
ཟག་དགུ་ལས་དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །**དེ་ལ་དབྱེ་**
ན་གསུམ། །ཉན་ཐོས། །རང་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། །གང་ཟག་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། **འདི་ལ་གསུམ། །དོ་བོ། །དེས་ཚིག་ དབྱེ་**
བའོ། །དོ་བོ་ནི། །འཁོར་བ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཅོམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྲུང་པ། **དེས་ཚིག་ནི།** །ཤ་བ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཉན་
པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ལ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། །གཞན་
བརྟེན་ཐོས་སྒྲོག་ཅེས། །མྱིང་བ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་འདྲ་སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཞིང་
དེ་ལས་ཐོས་པ་དག་ཡུལ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པས་ཐོས་སྒྲོག་གམ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །**དབྱེ་**
བ་ལ་སྐྱེར་ལྟར་བྱུག་ལས། །འཇུག་སྒོ་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་**

པའི་སྒྲོ་ནས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་སྤང་བྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྟེ། རང་གར་ལས། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་བདེན་པ་བཞི། །
 ཉན་ཐོས་སྒྱུ་ཡི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐྱེད། ཀུན་
 འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི།
 རྒྱ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གྱི་
 བདེན་པའི་ངོ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་འགྲུལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱུ་གྲུང་པའི་ལས་ཉོན་
 རྣམས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི། གཉེན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཀུན་འབྱུང་བཙོམ་པའི་སྤངས་
 པ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱས་ཤིང་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། །བདེན་བཞིའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཐུན་མོང་དུ་རང་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་བར་གནས་པས་དེ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་རི་
 ལྟ་བར་མཐོང་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྒྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་
 བྲག་ཏུ་མཛོད་འབྲེལ་ལས། གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཀུན་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །སྤང་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་འགོག་པའོ། །བསྐྱོད་པའི་
 དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་མཐུན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བཞག་ལ། སོ་སྤྱེ་རྣམས་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་སོགས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་མི་
 ཤེས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་དེ་དག་གི་བདེན་པར་མ་བཞག་གོ། །དབྱེན་བཞི་
 ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་བུའི་སྤང་བོ་སྟེ། ལེམས་ཅན་སྤྱེ་བ་དང་། རྒྱེ་བའི་གནས་
 གཉིས་སོ། །རྒྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའོ། །གནས་ནི་
 རྒྱེ་སྤོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་རྣམས་སོ། །དེ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མང་བོ་དག་གོ། ཀུན་འབྱུང་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་

སོ། ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་ནི། མེམས་པ་དང་། བསམ་
 པ་གཉིས་སམ། དག་མི་དག་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་མོ། །འགོག་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཞི་བ་སྟེ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་
 དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །ལམ་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤང་། འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་མི་སྦྱོབ་
 པའི་ལམ་སྟེ་ལྟའོ། མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེལ་བ་ལས། བསྐྱེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བོ་བསྐྱེལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བའེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྦྱིད་བྱེད་བསྐྱེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཀུན་འབྱུང་
 གི། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་བསྐྱེལ་བ་དང་མཐུན་པ་འགོག་བའེན་གྱི། ཐར་
 པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་བསྐྱེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ལམ་བའེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་
 བསྐྱེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ནི་བའེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན་ལོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བསྐྱེལ་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡུལ་བའེན་བཞི་རང་རང་གི་དོས་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་
 བ་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་བའེན་པ་དང་། བའེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
 ཤེས་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྤང་དུ་བྱེད། །གྲངས་
 དེས་ནི། བའེན་པ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། དེ་རེ་རེར་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུགས་རེར་ཡོད་པས་ཉིས་སྤྲུགས་
 སུ་དེས་ཏེ། སྤང་བྱ་འཁོར་བ་ལའང་འབྲས་བུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། སྤང་
 བྱ་སྤང་འདས་ལའང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་དང་རྒྱ་ལམ་བའེན་གཉིས་སུ་དེས་པས་བའེན་པ་
 བཞིར་གྲངས་དེས་པའོ། །ཤོ་རིམ་ནི། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཡུལ་བའེན་པ་བཞི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། བའེན་པ་རི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་

རིམ་ཏུ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤང་པོ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ནད་གྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་སྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲོལ་བཟང་
 པོ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། བདེ་བའི་ཤེས་བྱ་ནད་
 གྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །ལྟ་བུའི། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤང་འདི་གཉེན་པོ་དང་
 སྤྲོས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཆས་གཞིག་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར། གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་ཅོམ་ལས་འདྲ་
 བཞིན་མེད་པས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤང་ཅོམ་པའི་གཞི་རྒྱུལ་སྤང་འདི་
 གཉེན་པོ་དང་སྤྲོས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། འཛིན་སེམས་སྤང་ཅིག་མ་དུས་གྱི་ཆད་དང་བྲལ་
 བས་གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཏེ། རྒྱུན་
 སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །རབ་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐོང་
 རྒྱུར་ཅིང་། །ཚོས་གྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤིག་པར། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་རྟོགས་འགྲུལ། །
 ཞེས་དང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཉན་
 ཐོས་གཡག་རྩ་མེད་མིང་དང་། །ཤོང་བུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་བལྟ། །གཟུང་འཛིན་ཚོས་གྱི་
 བདག་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །མན་ངག་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ལས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོ་སྤྲུང་བས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ། །ཡེ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །རྟོག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བལྟ་བུའི། །ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། སྤང་པོ་

དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྣམ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བཟོ་བ། ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་
 ལྟར་བཅའ་ཤེས་གཉིས་རྣམས་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཚོས་སྐྱེ་མཐོང་བས་ཚོས་བདག་གཟུང་འཛིན་
 རགས་པ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས། སྤྱི་རོལ་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། རང་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་པ་
 བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་
 དེ་ཁོང་ཚུད་པས་སྤྱིད་ཅུ་གཙོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
 པོ་སྣང་གཞི་ཚོས་ཙན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་སྣང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སྣང་ཉིད་ཙམ་གྱི་དོ་བོར་གཅིག་པའི་སྤྱིར། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 སྤྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས། ཉན་ཐོས་
 མ་དེས་པའི་རིགས་ཙན་ཐེག་ཆེན་ལ་དངས་པའི་ཆེད་དང་སྣང་ཉིད་ཞེ་སྐྱོ་གཅིག་སྤར་སྣོན་
 པའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་འོད་སྲུང་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཡུང་འབྱུ་སྤོན་ཐོས་གྱི་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ཉན་རང་གི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཚུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དམན་པ་ལ་དགག་
 རྒྱ་སྐྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཙས་དང་། གཞན་ཡང་ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པའི་མདོ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་རང་
 བཞེད་དངོས་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་འཇུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་ལ་རྐྱེན་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོད་
 བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒོམ་པ་
 ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པར་
 དངོས་སུ་གསལ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གསང་ཚེན་སྣ་འགྲུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ནི། རྫོགས་པ་ཚེན་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལྟ་བའི་ཤན་
 འབྱེད་སྐབས་སུ། གྱུ། སེམས་དབང་ཚེན་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱོན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བར་
 བཤད་དེ། འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཟུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་ལྟ་བར་བཤད། སེམས་དང་རྣམ་པར་
 སྐྱོབ་དང་། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་བར་བཤད། ཅེས་
 དང་། འཕགས་ཚོས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ། མ་རྫོགས་ལོག་པར་རྫོགས་ལས་ཉན་ཐོས་
 བྱུང་འཕགས་པ། གང་ཟག་བདག་མེད་རྫོགས་པས་ལྟ་བས་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་
 དང་། ཉན་ཐོས་དག་ལས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
 དག་ལ། རྫོགས་གཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བས་ལྟ་བ་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་དང་། རང་རྒྱལ་
 དག་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྫོགས་པས་ལྟ་བ་བྱུང་
 བར་འཕགས། ཞེས་སོ་སོར་གསལ་བར་བརྟན་པ་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མས་སྟོན་བརྒྱུད་
 ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་
 བས་ལམ་བསྐྱོམ་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་
 བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཕྱི་སྐབས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་བྱུང་བར་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་
 བ་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཐེག་
 པ་ཚེ་ཚུང་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤང་འབྲུགས་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

ཕར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱལ་པའི་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྦྱོན་མེ་དང་། ཤེར་ལྷོ་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དབྱེ་
 བ་ལོ་ཆེན་སྐྱ་བ་དཔལ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་རིམ་སྣང་བ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། ཆོས་
 ཅམ་བལྟ་བའི་ཉན་ཐོས་པ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རོལ་རྩལ་ལ་ཚུད་བྱེད་
 ཅིང་། །ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྣང་བྱེད་མཐུན། །ཞེས་པས། བྱེ་སྦྱོར་ནི། རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་འདི་ནི་གཡག་རྩ་དང་ཞེ་ལུ་སིང་ལྷ་རྩ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། དོན་དམ་པར་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་ཆ་ལྡན་སིལ་ལུར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་ནི། རྩལ་
 སྤྱ་རབ་འབྱར་ཡང་མ་འབྱར་བར་ཡང་མེད་པ་འབྱུང་ལུང་པོ་ལྷ་ལུར་འདོད་དེ། བྱི་མ་འདིས་
 རྩལ་སྤྱན་ལས་གོང་ལུ་བརྩམ་པ་དེའང་ཆ་མེད་ཏུ་ཉོགས་པས་བྱེ་སྦྱོར་ལས་འཇགས་ཉེ་དོན་
 ཀྱིས་བལྟར་མེད་པའི་བྱིར་རྩལ་སྤྱན་ལས་མ་སྤངས་པ་དང་འདྲའོ། །མདོར་བཅོས་བདག་
 འཛིན་དོན་དམ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་འཁོར་འདས་བདེན་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཉན་ཐོས་པ་སྟེ། ལྷ་འགྲུང་ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་མེད་མ་ཉོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེན་
 བཞིའི་དངོས་པོར་ཡོད་བལྟ་ཞིང་། །སྤོང་དང་མི་སྤོང་བྱེད་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཚུལ་གྱི་མས་ནི།** མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་རྣམ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར་། ཐར་དང་དེ་དག་
 འགལ་བ་མེད། །སྤང་བྱེ་སྤྱ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལོས་པ་ལས། །དགོ་
 བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཆེ་དང་དགོ་སྤོང་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཀྱི་། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་རམ། བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་། མཚོག་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱང་
 མཚན་ཞེས་པར་སྤོང་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྐྱེས་
 ཞེ་ཆེན་མ་ཏུ་བརྟེན་ཉེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་དགའི་རྣམ་

བཤད་ལས། མོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་བའི། རྩོམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །
 བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སྟོབ་མ། །དགེ་སྟོབ་པ་མ་སོ་
 ཐར་བརྒྱད། རྩོམ་པ་གསོད་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། །འདོད་ལོག་ཅུ་བཞི་སྦྱིའི་སྤང་བྲ། །ཁར་དང་
 མལ་ཆེ་མཐོ་གང་སྤང་། །སྦྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་གནས་ཁྲིམས། །ཅུ་སྟེང་ཁར་བསྟེན་དགེ་
 བསྟེན་སྟོམ། །བསྟེན་གནས་སྟོམ་སྟེང་གང་སྤང་དབྲ། །གསེར་དཔུག་སྤངས་པ་དགེ་ཚུལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་སྟེང་གཅིག་འགོ་རྒྱུང་རྒྱལ་བ། །སྦྱིས་རིག་ལྷན་འདུག་སྦྱུན་བྱས་པ། །ཉེས་
 འཚབ་ཅུ་དུག་གསེར་བཟུང་དང་། །འདོམས་སྦྱུ་འདྲེགས་དང་ས་ཤོ་བ། །རྩུ་སྟོན་སོགས་
 གཅོད་བྱིན་ལེན་མེད། །གསོག་འདོག་བྱས་ཟུངས་མཐུན་དུག །དགེ་སྟོབ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་མ་
 པ་བཞི། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་གངས། །སྦྱུ་ཅུ་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ལྷག་དགུ། །སོར་
 བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དགེ་སྟོབ་ཁྲིམས། །ཉེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ལོ། །བསྟོམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། །
 སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཉེས་པས་གཞི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་ཐོས། ཐོས་དོན་བསམ། བསམ་དོན་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོར་འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྦྱུག་པ། །ཉེས་པ་བྱུངས་སྟེང་།
 གཏི་སྦྱག་ལ་རྟེན་འབྲེལ། རྣམ་རྟོག་གམ་སྦྱག་དོག་ལ་དབུགས་བགྱང་བ། ར་རྒྱལ་ལ་ཁམས་
 ཀྱི་རབ་དབྲེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་རྗེས། །ལྷག་མཐོང་
 བེ་ནི། བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བཞི་བཞིར་སྦྱེ་བའི་བདེན་རྒྱུང་བཅུ་དུག་བསྟོམས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་སྦྱག་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། རགས་པ་རྒྱུན་དང་ཕྱ་བ་སྦྱད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འདོག་བྱེད་པས་མི་རྟག་
 པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྤུང་
 ལ་བདག་གིར་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པས་སྟོབ་པ་དང་། ལྷ་སྤུང་ལ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་

པས་དྲུག་བདག་མེད་པ་དང་བཞི་སྟེ། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ལམ་གྱི་སྐོང་ལས། རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་
 ཞིང་རང་དབང་མེད་མི་རྟག། གསུམ་མམ་བརྒྱད་གྱིས་གཞོན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་
 གི་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྟོང་པ། །ལྟ་སྤང་བདག་ཏུ་བཟུང་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་དྲུག་འདི་བཞི་བསྐྱོད་པས། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གིར་དང་། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཀྱུ་འགྲུང་གི་བཞི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 བའི་ས་བོན་ལྟ་སྤང་གྲུང་པས་རྒྱ་དང་། སྤིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱུ་འགྲུང་བས་ཀྱུ་འགྲུང་
 དང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མཚམས་སྐྱོར་བས་རྒྱུན་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་དབང་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རབ་སྐྱེ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལས། དེ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལུང་
 པའི་ས་བོན་ལྟ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བམས་གསུམ་འབྱུང་བའོ། །བག་ཆགས་བརྟན་སྤྱིར་རྣམ་
 པར་སྐྱེན་བྱེད་རྒྱུ། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་ནས་ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས། འདི་
 བཞིས་དྲུག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉེན་ལུ་དང་། རྒྱ་འགྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཞོན་ཏུ་གཏང་
 བའི་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །འཕྲོག་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། རྒྱ་ས་བོན་སྤངས་པས་འབྲས་
 ལུ་སྤིང་པ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བས་འཕྲོག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པས་ཞི་བ། ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་གྲུ་ཞོམ་པ། གཏན་དུ་སྤིང་པ་ལས་ཐར་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་
 རྟེན་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་བས་སྤང་ཁམས་འཛིག་སྤྱིར་འཕྲོག། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་
 པས་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞི་བ། །སྤིང་གྲུང་ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་གྲུ་ཞོམ། །བདེ་
 བར་སྤྱིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་དེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། འདི་བཞིས་ནི། ཐར་པ་མེད་དོ། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་གྲུ་ཞོམ་པའོ། །ཐར་པ་ནི་
 གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུམ་པའི་ལོག་ལྟ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་བཞི་
 བའི་འཕགས་པའི་སར་བཞོན་པར་བྱེད་པས་ལམ་དང་། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོ་
 བྱེད་པས་རིགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སེམས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱུབ་པས་

སྐྱུང་བ་དང་། སྤིང་བ་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པས་ངེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ། ལྷ་མ་ལས།
 འཕགས་པའི་སར་ལྷགས་མུ་ངན་འདས་གྲོལ་ལམ། །འབྲུལ་པའི་གཉེན་པོར་ཚད་མར་
 ལྷུང་སྤྱིར་རིགས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་ཡང་དག་ཐོབ་སྤྱིར་སྐྱུང། །འཕོར་བར་མི་སྐྱེ་འདས་
 བར་ངེས་པར་འབྱེན། །ཅེས་གསུངས། འདི་བཞིས་ལམ་མེད་དོ། །ལམ་འདི་ངན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འདི་ཡང་ལྷོག་གོ་སྐྱུམ་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་ཚུང་བཅུ་དུག་པོ་དང་། ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་
 བཞི་སོགས་རང་ལམ་གྱི་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐོམ་ཚུལ་ཡང་
 དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། འཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ།
 དེའང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་མཚོན་ན། དམིགས་པ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདག་
 མེད་སོགས་བདེན་རྣམ་བཅུ་དུག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཅམ་དང་། འཐོབ་པའང་རང་གི་ལུས་སོགས་ཟག་བཅས་དམན་པ་དེ་དང་
 བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་ཅམ་འཐོབ་པ་སྟེ་
 ཉི་ཚེ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེར་སྤྱིན་ནི་སྤིང་ཞིའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་ན། དེ་ཉན་རང་ལ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོམ་པ་དང་མཐར་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་ལས་
 གཞན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་བདེན་རྣམ་བཅུ་དུག་དང་བྱང་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་རིམ་ནི་
 མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གླེ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཞི་དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤངས་པ་
 སོགས་། སྤོང་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དུག་གིས་རིམ་པར་སྤོང་སྟེ། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ནི། མཛོད་ལས་
 བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན། ཚོགས་ཤོང་རྒྱལ་མོངས་ཐེ་

ཚོམ་། །འཛིག་མཐར་ལོག་ལྷ་ལྷ་མཚོག་འཛིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་
 པ། །ལྷ་མིན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ། །མཐོང་སྤང་ཚུ་བ་བརྟུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ། །
 འཛིག་མཐར་ལོག་སྤོངས་ཐེ་ཚོམ་དངོས། །ཁོང་ཁྲོ་དབང་གིས་ལོག་པར་འཇུག། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་བརྒྱད་ནས་འཇུག། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་བརྟུ་ལ་སྟེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཁོང་ཁྲོ་མིན། །དེ་ལྷར་བརྒྱ་དང་བརྟུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་ཚུ་བ་བརྟུ་པོ་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། །འདོད་ཁམས་ན་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལོག་པ་བརྟུ་རེ་འཇུག་པས་བཞི་བརྟུ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་
 ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་གཞན་དགུ་པོ་ཞུགས་པས་སུམ་ཚུ་ཚུ་དུག་པ་ཚན་གཉིས་ཏེ་བརྟུ་ཚུ་ཚ་
 གཉིས་བཅས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་
 བརྟུགས་གྱི་ཆ་བརྒྱ་དང་བརྟུ་གཉིས་སོ། །སྒོམ་སྤང་ཡང་མཛོད་ལས། །འདོད་ཆགས་ཁོང་
 ཁྲོ་དང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྟུར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
 །འདིར་ཀུན་བརྟུས་ལྷར་ན། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་རྒྱལ་མོངས། །འཛིག་ལྷ་མཐར་
 ལྷ་སྒོམ་སྤང་དུག། །འདོད་པར་དུག་ཡོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད། །ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་ལྷ་རེ་
 ཡོད་། །དེ་ལ་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས། །སྤྱོད་བས་བཞི་བརྒྱ་བརྟུ་བཞིའོ། །ཞེས་པས་སྒོམ་སྤང་ཚུ་བ་
 དུག་པོ་དེ་ལ་ཁམས་དང་། །ས་དང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་འདོད་པར་སྒོམ་སྤང་
 ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒོར་དགུར་རེ་རེ་ལ་སྒོམ་སྤང་
 ཚུ་བ་དུག་རེ་ཡོད་པས་ལྷ་བརྟུ་དང་བཞི། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཟུགས་གྱི་ས་བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེར་ཡང་སྒོར་དགུར་སྤྱེས་ནས། །དེ་རྣམས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་ལྷ་རེ་བཅིས་པས་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ། །དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷན་སྦྲེས་
 གྱི་ཆ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྟུ་བཞིའོ། །དེ་དག་སྒོར་ཚུལ་ནི་མཐོང་སྤང་ཀུན་བརྟུགས་ཡིན་པས་
 བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་ལ། །སྒོམ་སྤང་རྣམས་ལྷན་སྦྲེས་ཡིན་

པས་བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྤོང་མི་ལུས་པས་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྤོང་དགོས། སྤོང་ཚུལ་དངོས་ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་དམན་ལྟར་ན་མཐོང་སྤོང་སྐབས་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་སྤོང་ཅིག་མ་བཅུ་
 ཏུག་ཡོད་པ་ལས། བཅུ་ཏུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སློམ་ལམ་དང་། གཞན་བཙོ་ལྷ་པོ་མཐོང་
 བའི་ལམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟུག་བདེན་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྤོང་ཅིག་བཞིའི་དང་པོ་
 སྟུག་བསྐལ་ཚོས་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ཁམས་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བཅུ་སྤོང་།
 ཚོས་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་སྟེ། རྗེས་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བཙོ་བརྒྱད་སྤོང་། རྗེས་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉེན་
 པོའི་ཡོ་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྤྱད་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཚོན་བཞི་
 སྤངས་པས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤངས་ཏེ་སྤོང་ཅིག་བཅུ་ཏུག་པོ་འདི་ལ་ཐེག་
 དམན་པ་རང་ལའང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས།
 སློམ་སྤང་ནི། ཐེག་ཚེན་པ་རྣམས་གྱིས་འདས་ལམ་ཁོན་ལས། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 སྤང་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་མགོ་གཞོན་ཙམ་ལས་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་མི་ལུས་པར་བཞེད་
 པ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མཐོང་སྤང་འདས་ལམ་ཁོན་ས་
 སྤོང་དགོས་ཀྱང་། སློམ་སྤང་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་ལུས་པས་མཐོང་སྤང་
 གི་སློབ་དུ་ཡང་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་སྤོང་བ་སྤིད་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད། སྤོང་
 ཚུལ་གཉེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུར་རིམ་ནས་སྟེས་པས་སྤང་བུ་ཚེ་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་
 འདོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། **སྤོང་པ་ནི།** སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ།
 རང་དོན་གཙོ་བོར་སྤོང་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་གཡུ་ཐང་ལས། སྤོང་པ་རང་དོན་
 འབའ་ཞིག་སྤོང། ཞེས་གསུངས། སྤངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཐེག་དགུ་ལས། བཟོད་

སྒྲོམས་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་མི་ལེན། །ལྷག་དང་ཁོད་འཕྱིར་ཚོས་གོས་གསུམ། །དགོན་པ་སླ་
 གའ་མེད་པ་དང་། །ཤིང་དྲུང་དྲུང་ཁོད་ཚོགས་སྤྲུབ། །གཞི་རིམ་ཞིག་ཏེ་སྤྱངས་ཡོན་སྒྲོལ། །ཚེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །**འབྲས་སུ་བྱེ།** དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་ལམ་
 གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྷགས་པ་རྒྱུན་ལྷགས་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པ་ལན་གཅིག་
 གྱིར་འོང་བ་དང་། ད་ཕྱིན་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་གྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ།
 གནས་སྐྱབས་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡོ་
 ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་སུ་
 བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷགས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་
 བེ་མའོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་ལ་གནས་པ་དང་། བོང་མ་ལྟར་
 བེ་སྐྱོར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་
 པ་ལྷགས་པ། སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྷག་པ་འབྲས་
 གནས་། དེས་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་གཅིག་གནས་ལྟའི་བར་སྤངས་པ་སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ། འདོད་
 པའི་སྐྱོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་ན་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་བདུན་པ་
 དང་བརྒྱད་པ་གང་རུང་སྤངས་ལ་དགུ་པ་མ་སྤངས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ། འདོད་པའི་སྐྱོམ་
 སྤང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྤངས་པ་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །དེས་ཁམས་གོང་མའི་
 སྐྱོམ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་ལྷགས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱིད་ཅིའི་སྐྱོམ་སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་
 འདི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལྷགས་པ། ཁམས་གསུམ་ཀའི་སྤྱིབ་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤངས་
 པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་འབྲས་གནས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལའང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 མི་རུས་པས་མའོན་ཤེས་དང་རྩ་འཇུག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་མེད་དང་། སྒྲོམས་
 འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བས་བསམ་གཞུགས་སོགས་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་པ་ལ་སྒྲོམས་

གཉིས་པ་གང་ཟག་ཐ་མའི་འབྲིང་གི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་
 པ་ལྟེ། རྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ།
 རོ་བོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། སྲོལ་དཔོན་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྲིད་
 པ་ཐ་མའི་ཚོ་བྱང་རྒྱལ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་སློ་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། བྱ་ཏེ་ག་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་ལས།
 རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིབ་རམ། མོ་མོའམ་རང་གཅིག་སུ་བྱུང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པས་རང་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྲར་ལྟར་དུག་ལས། འཇུག་སློའི་ནི།
 རང་གར་ལས། འཇུག་པའི་སློའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སློའི་བས་འཇུག དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཏེ་དུག་གལ་པོ་ལས། རང་རྒྱལ་ཚོས་ལ་
 སྲོ་སྲོང་བྱིར། །སྲིད་པར་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས། ཞེས་པས་སྲིབ་པ་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ལ་སྲིཡི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ། དེ་ལས་རིམ་པར་སྲོང་བུ། ཡལ་ག ལོ་
 མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུའི་བར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དུག་དང་། སས་རྟེན་བྱས། རྒྱས་བསྟེས།
 མེས་སྲིབ། རྒྱང་གིས་བསྐྱེད། བམ་མཁས་གོ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་བསྐྱར་བས་འབྲས་
 བུ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདི་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གཞིའི་བར་ཏེ། མོ་མོའི་རོ་བོ། མ་
 རིག་པ་ནི་སྲིབ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། རྣམས་འདིར་སྐྱེ་བ་འདི་འགྲུབ་པའི་ཚོ་སྲ་མའི་
 རོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚོ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པར་བཞག་གོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྲིབ་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཚོ་འདི་གྲུབ་པའི་སྲོན་རོལ་གྱི་ལས་སོ། །རྣམ་
 ཤེས་ནི་སྲིབ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་མའི་མངལ་དུ་དང་པོར་འཇུག་པའི་
 སུང་པོ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཟུགས་ནི་སྲིབ་མིང་བཞིའི་སུང་པོ་དང་གཟུགས། འདིར་
 མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་མིག་མ་དོད་རྩོན་ཚད་ཀྱི་སུང་པོ་ལྟ། སྐྱེ་མཚེད་དུག་ནི་སྲིབ་མིག་ལ་

སོགས་པ་ཅུམ། འདིར་ཁ་མིག་དོད་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲི་འོ་མེག་བྱ་འཛིན་མི་ལུས་པ་ཚུན་ཆད།
 མེག་པ་ཅི་སྦྱིར་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ཅུམ། འདིར་བདེ་སྟུག་གི་རྒྱ་ཡུལ་འཛིན་
 ཅིང་བདེ་སྟུག་དངོས་མ་སྦྱེས་པ་ཚུན་ཆད་དེ། འདི་དུས་ཐུང་དོ། །ཚོར་བ་ཅི་སྦྱིར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ཅུམ། འདིར་མངལ་དུ་བདེ་སྟུག་རགས་པ་མྱོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་མི་
 ལུས་པའི་བར་ཚུན་གྱི་བདེ་སྟུག་ སྟེད་པ་ཅི་སྦྱིར་ཆགས་པ་ཅུམ། འདིར་འབྲིག་པ་སྦྱོད་ལུས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོར་རྣམ་མཁམ་ཐུང་མེད་དམ་སྦྱེས་པ་བཅའ་བའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་
 དེ་དུས་ཐུང་དོ། །ལེན་པ་ཅི་སྦྱིར་འདུད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཅུམ། འདིར་སྟེད་ཡུལ་འཚོལ་
 ཅིང་མ་རྟེན་པའི་བར། སྟེད་པ་ཅི་སྦྱིར་ལས་ཐམས་ཅད། འདིར་ཡུལ་དེ་རྟེན་ནས་སྦྱུད་པས་
 ཚེ་སྦྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་བསོག་པ་སྟེ་འཚི་ཀ་མ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྦྱི་བ་ཅི་སྦྱིར་རྒྱ་ལས་སྦྱི་བ་
 ཐམས་ཅད། འདིར་ལས་དེའི་ལུས་པས་ཚེ་སྦྱི་མར་མངལ་དུ་ལྷགས་མ་ཐག་པ། ས་ཤི་སྦྱིར་
 འགག་པར་སྟོགས་པ་དང་འགག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་འདིར་མངལ་དེར་ལྷགས་ནས་
 སྦྱི་མའི་མིང་གཟུགས་དང་སྦྱི་མཚེད་དུག་དང་མེག་པ་དང་ཚོར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་པའི་བར་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་སྟེད་པ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མཛོད་ལས། མ་རིགས་ལ་སོགས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ཅི་སྟོན་ལས་
 གྱིའོ། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་སྦྱང་བོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ཅི་དེ་པན་ཆད། །སྦྱི་མཚེད་
 དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ཅི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །མེག་པ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་གྱི། །
 རྒྱ་ཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ཅི། །ལོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པའི་
 ཆགས་ཅན་གྱིའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །སྟོབ་པར་བྱ་སྦྱིར་རྒྱག་པའོ། །དེ་
 སྟེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ཅི་སྟེད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱི་
 བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ཅི་སྦྱི་ཤིའོ། །སྟོན་དང་སྦྱི་མ་བར་དག་ལ། །མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བསྟོན་ག་
 སྦྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་

དུ་འདུས་ཏེ། མ་འགྲུབ་པ། མེད་པ། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་
 པ་གཉིས་ནི་ལས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 དང་པོ་བརྒྱན་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞག་ན།
 ལོང་བཤད་ལས་ཉོན་ལྷ་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མིང་གཟུགས་སོགས་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་དུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བདུན་ནི་འབྲས་སུའོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་
 བགྲངས་ན་རྒྱ་དུག་འབྲས་དུག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་ན། མི་ཚེ་གསུམ་ལ་
 རྫོགས་ཏེ་མཛོད་ལས། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སློབ་དང་སྤྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱན་
 ཡོངས་རྫོགས་སྤུན་ལ། །ཞེས་བསམ། སློབ་ཀྱི་མཐར་མ་འགྲུབ་འདུ་བྱེད་གཉིས། སྤྱི་མའི་མཐར་
 སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཉིས། བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བརྒྱན་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བར་
 ལོ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཁོར་ན། སྤྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་མང་ཉུང་གི་ཚུལ་དང་།
 བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་མེད་རྣམས་ལ་བག་ཆགས། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཁོར་
 རོ། །དེའི་སློབ་སྤྱི་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ན། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་གྱི་འགྲུབ་རྒྱལ་དང་སྐྱོ་གས་ཆེ་ཞིང་
 གཞན་དོན་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱུད་བ་སྤྱི་དེ་ལས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རང་གཅིག་སུར་གནས་པ་ལ་དགའ་
 བ་བསེ་དུ་ལྷ་སུ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དང་། མང་པོའི་ཚོགས་ལ་དགའ་
 བ་དབང་འབྲིང་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོགས་མི་ཚེ་བརྒྱ་
 དང་། དབང་བརྒྱལ་ཚོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་བ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཚོགས་མི་ཚེ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་སྤྱི། སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
 སློབ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བའི་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས། དེའི་སྤྱི་མ་ལ་ཉན་ཐོས་སོ་སྤྱི་ཅམ་
 དང་འཕགས་པ་སློབ་སོང་གཉིས། འཕགས་པ་ལ་འང་རྒྱུན་ཞུགས་ཅམ་དང་། སྤྱིར་འོང་ཅམ་

སྒོམ་སོང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་ཚེ་དངོས་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐར་བསྟོད་ཟིན་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་
རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་དུ་སྐོམ་པའི་སྐོམ་ལམ་སྒོམ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྦྱིར་བཞེད།
གང་ལྟར་ཡང་གསུམ་གས་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྒོམ་
ལམ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་སྤང་
པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་གནས་མིན་དང་། བདེན་
པ་སྟེ། གནས་དུག་ལ་མཁའ་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱང་
མེད་པའི་ཞིང་ལམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེས་ནས་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
རང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག གདུལ་བྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེས་ཚོས་སྒོམ་ཅིང་སྤྱི་ནས་
སྒོམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྒོམ་ལམ་གསུམ་བཅུ་བ་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ནི་མ་བྱོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་
པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། རྟེན་དེ་ལ་མཁའ་སྐོབ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་དགོ་སྤོང་
དུ་གྱུར་ནས། དུར་བྟོད་དུ་བོར་བའི་རུས་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་
ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྦྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའོ། །

ལྷ་བཞི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་གི་སྤྱིང་གཟུང་ཆ་རྒྱལ་མ་རབ་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
ཀྱང་། ད་དུང་འཛིན་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་ལྷ་ཞིང་། འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་
འབྲས་སུ་འདོད་པས་ན། བདག་མེད་སྤྱིང་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་
རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་སྦྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤོང་སྦྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱི་

བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེས་པར་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་རིམ་ལས། །དེ་
 བཞེན་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུ་མ་ཙམ། །རྩལ་གྲང་ཕྱོགས་ཆས་མ་
 བྱུང་འཕགས། །ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་སུ་མཐུན། །ཞེས་དང་། །ལམ་རིམ་ལས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་གཤེས་གིང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་
 འཛོལ་ན། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཞེས་གསུངས། **རྩལ་བྱིས་པ་ཞི།** ཉན་
 ཐོས་དང་འདྲ་སྟེ། །ཡང་འབྲེད་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཚམས་
 བྱི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་འདུལ་བྱིས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། **སྐྱོམ་པ་ཞི།** ས་སྟེ་ལས་ཉན་
 ཐོས་ལྷ་རྩལ་སྐྱོམ་པར་གསུངས་གྲང་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་སོགས་ལས། །བྱད་པར་ཡོད་པར་
 བཞེད་པ་ལྷ་ར། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་
 བཀག་ནས་ལུགས་སྟོན་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་ཞིགས་ཆགས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་བརྟམས་ཏེ། །འདི་གི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་
 མ་རིག་པའི་བར་དུ་གཤེས་གིང་མ་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བར་
 རིག་ནས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 པས། །དེ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་འབྲུང་རིམ་ལ་བསམས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བདེན་པ་རྟོགས་
 པ་དང་། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྩལ་གྱི་འགགས་པ་སོགས་འགགས་པས་རིམ་ལ་བསམ་པས་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག །མ་རིག་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་
 འབྲུང་པའི་རིམ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་འགགས་པས་རིམ་ལ་བསམས་ནས་ཀུན་འབྲུང་གི་གཉེན་པོ་བདག་
 མེད་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་གཤེས་པ་ཡིན་པས། །རྩལ་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱོ་
 བས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། **སྐྱོད་པ་ཞི།** གདུལ་བྱ་ལ་དག་གི་ཚོས་མི་གསུང་བར་ལུས་ཀྱི་
 བདས་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །དེ་འང་གདུལ་བྱ་དག་གི་བཅུ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་

འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བར་གཅིག་བསྟན་པས་སོ་སོར་གོ་བར་འགྲུང་ཏེ།
 མངོན་ཉོན་གསུམ་ལས། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །
 དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷར་སྦང། །ཞེས་དང། གཡུ་ཐང་ལས། སྦྱོད་
 པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །གཞན་དོན་གས་འགའ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །**འབྲས་བུ་ནི།**
 དབང་ཚོན་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་གཅིག་སུར་བཞུགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། ལམ་ལུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ནས། ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཚོག་གི་ས་ཟང་
 པ་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པས་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
 ལུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐར་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྡོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་
 གསུངས། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གང་ཟག་ཚོགས་ལམ་
 པར་འདོད་དོ། །དབང་བརྟུལ་ནི་ཚོ་ལྷ་བུ་བྱུས་བཞུགས་པ་ཚོགས་སྦྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནི།
 རིམ་བར་ལམ་བཞི་དང་གསུམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་
 བྱང་ས་སོགས་ལས་ཉན་རང་སྦངས་ཉོན་གསུམ་བྱང་མེད་དུ་བཞེད་ཀྱང། འདི་མངོན་ཉོན་གསུམ་
 རྩལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་བྱང་ཡོད་པར་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པ་མཐར་སྲུག་ཅིང། རང་རྩལ་དག་བཅོམ་པས་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཉོན་གསུམ་པ་མཐར་སྲུག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀུན་མཁུན་སྦྱོན་གྲིང་བ་ཡབ་
 སྲས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང། རྩལ་པ་ལས། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་མིག་ཡོར་ལྷུང་ཤེས་
 ཤིང་། །དངོས་པོའི་གཞུགས་ལ་ཐོག་མེད་རབ་ཏུ་འཇུག། །དགོ་བཤེས་མི་སྦྱོབ་རང་གི་རིག་
 པས་ཉོན་གསུམ། །བྱང་ལུབ་ས་བཟོད་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཚོག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་རབ་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་ལུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐོག་པ་ནི། དམན་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཚེན་པོ་བདུན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པས་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚེན་པོ་བདུན་ནི། དམིགས་པ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་

དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ། ལྷུབ་པ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་བདག་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དང་བྱུང་བུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩོན་
འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཐབས་ལ་མཁའས་
པ་ཆེན་པོ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། ལྷུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཚད་མེད་པ། སྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ལ་ལོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་
བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁའས་
པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །
ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས།
ཐེག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་རོས། ཐེག་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་
རབ་སྟིང་རྗེ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་དག་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་ཐེག་པའི་བྱུང་བར་བརྟན། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་གཉིས་རྣལ་མར་རྟོགས་ལུས་པ་ཐེག་ཆེན་
དང་མི་ལུས་པ་ཐེག་དམན། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྟོད་ལུས་པ་ཐེག་ཆེན་
དང་། །དེ་ལྟར་མི་ལུས་པ་དམན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱད་
ལས་། རྒྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། །གཞན་དག་དེ་ལས་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས།
ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་དེ་
ལའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་སྟེ། རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོད་པའི་ཐབས་དམ་

པར་གྱུར་པའོ། །**ཁྲིམ་ཚིག་ནི།** བོ་དྲི་ས་ཏུའི་སྒྲ་ལས། སེམས་སྟོབས་ཚེན་པོས་སྒྲ་
མེད་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔལ་འཛི་ལྷུ་ཞིང་བརྩོན་པའི་གོ་ཚུལ་འདོར་བའི་སྤྱིར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེ་བ་ལ་སྤར་སྤྱད་ལས། འཇུག་སྒྲིལ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཏེ། རང་གཤར་
ལས་དྲུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལའི་ཐེག་པ་ནི། འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཞེས་སོ།
དེ་ཡང་དབྱེ་བ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་སྤྱད་བའི་རྣམས་སྤྱད་ཡང་།
ངོ་བོ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒྲོས་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
པར་བྱས་ནས། དགོ་མི་དགའི་འཇུག་སྤྲོ་ག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇུག་ལ།
དོན་དམ་པར་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་འཇུག་གི་སྒྲོ་བས་
འཇུག་གོ། ཁྲིམ་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ནི་ཀྱུ་བ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའང་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྐྱབ་བས། རགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱན་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དོན་
དམ་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཙམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། ཁས་ལེན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་
པ་དྲུག་ །སྤུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ཞེས་སོ། མཛོད་སྤེ་
པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་བྱམ་པའམ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་སྤུམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་སྤེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་
དུ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། ཁྲིམ་སྤྱིར་དོན་དམ་ཡོད་
པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྤེ། ཁྲིམ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་འདོད། ཅིས་སོ།
སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱད་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་བཏུས་
ལས་དྲུག་ །ཆ་གསུམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤར་བ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །སོ་སོར་སྤྱད་བའང་

དམིགས་མེད་ལ། ཉམས་སུ་སྐྱོད་བ་རྗེ་ལམ་འདྲ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ལ་ལོ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་དེ་སྐད་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷང་བ་ཀུན་རྫོང་ལ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མའི་ཏུ་སྤང་བཞིན་དང་། དོན་དམ་པར་ཅིའང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད་དེ། འབྲུལ་འཛོམས་ལས། དམིགས་བཅས་ཀུན་རྫོང་དོན་དམ་དུ། དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྲུང་པས་སྐྱོས་སྐྱེ་བསམ་བཞེད་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བཞེད་ཅིང་། གཤིས་སྐྱོས་བྲལ་བསམ་བཞེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད། དོ་བོ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདས་པས་རྟོགས་པར་གཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་སྐད་དུ་བཏགས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཞིབ་པར་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མ་ཀུན་མཁུལ་སྐྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བསྐུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷབ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་རང་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁུལ་རྣམ་གྲིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ། ལྷང་ལུགས་ཀུན་རྫོང་དང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལས། ཤེས་བྱ་ཅམ་གྱི་སྐྱང་བ་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡང་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་ཀུན་རྫོང་ནི། སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་ཚོས་ཅན་མཚན་མ་ཅན་ཏེ། དེ་ལས། བསྐྱེ་ཞིང་སྐྱོ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་པ། །ཀུན་རྫོང་སྐྱེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མི་ལ་

མིར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོང་། སྣང་ལ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སྣང་
 བ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོང་སྟེ། དེ་ལས། ཀྱུན་རྫོང་དབྱེ་བ་ཡང་དག་དང་། ལོག་པའི་
 ཀྱུན་རྫོང་ཅེས་བྱའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རབ་བཤད་ན། སྣང་ལ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་ལོག།
 ཡང་དག་སྣང་ལ་དོན་བྱེད་ལུས། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འབྲུ་ཡང་དོན་
 བྱེད་དག་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ལུས་སྤྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀྱུན་རྫོང་
 གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། སྣོས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་བ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། དོན་དམ་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། རྗེ་ཏུ་རིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མེད། མཐའ་བཞི་དག་ལས་
 དེས་གྲོལ་བ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། སྣོས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་བུལ་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 དང་། སྣོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། གལ་པོ་ལས།
 དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་མཐའ་བརྒྱད་བུལ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ཐ་སྣང་དུ་ཆུང་རྒྱ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་
 བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་
 སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་གཅིག་ཐ་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ།
 བུམས་པས་ལུས་པ་ལས། འདྲུ་བྱེད་མཚན་མ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ་གསུངས།

ཀྱུན་མཁྱེན་ཚེན་པོས་ནི། རྒྱུད་རང་ཤར་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
 བར་མཛད་དེ། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་མཚན་མར་སྣང་བ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བུང་

རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྷ་ད་སྟོན་སྟོན་བཅུད་སྟོས་བཀོད་པའི་ཚོས་སོ་ཚོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལསུལ་སྣང་སྟོ་རླུབ་པའི་དོ་བོ་ལ་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 མ་བརྟགས་པར་སྣང་བ་འདི་དག་སྟོ་ལསུལ་དོན་མཐུན་པར་སྣང་བ། དོན་བྱེད་ལུས་པ། བརྟགས་
 བ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ། སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྣང་ཚམ་དུ་གར་
 བ་ནི། ཅུ་ཤེས་ལས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཁྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཛིགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོང་ནི། ལསུལ་པར་སྣང་ཡང་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ། དག་བ་བཅུའི་ལས་
 རྣམ་པར་དཀར་བ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་
 སྐྱོམ་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་རུང་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱེས་
 པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱད་སྟོ་མའི་འགྲེལ་པར། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་
 བོ་དང་རྗེས་སུ་འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོ་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 རྟོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་གྲངས་པ་མཚན་མ་ཚོག་གི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་
 གཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་སྟེ་ཞིང་གཞིགས་ན་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཤིས་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་དོན་དམ་དང་། །མཐུན་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་སྟོས་ཀུན་ཞི་བ་ལ། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་བརྟུ་མཛད་དོ། །
 །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་

དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་གཞུང་ཚོན་པོ་
 རྣམས་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་ཚོན་དང་། སྤྱིར་བཏགས་དམ་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། གང་
 གནས་སྤྱིར་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཕན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཕན་ལ་ཀུན་ཚོན་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པས། དེ་གཉིས་
 སྐབས་དོན་གང་ཡིན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེད་མེད་དགོས་པ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འབྲོས་
 དོན་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་
 ཚོན་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་རླུང་སྤྱིར་ལ། དོན་དམ་པར་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཚུལ་
 དུ་རྟོགས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། ལྟ་མེད་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཀུན་ཚོན་ཏུ་འཛུལ་ཅོམ་དུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་། ཀུན་ཚོན་དོན་དམ་གཉིས་འབྱེད་
 པ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ན། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁུན་ཚོན་པོའི་ཐེག་མཚོག་མཛོད་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་
 ཚོན་དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། སེམས་ཅོམ་པ་ལའང་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱིར་བཏགས་པ་
 དང་བཅས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅོམ་
 རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་འདོད་པ་སེམས་ཅོམ་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་དོན་དུ་སྤྱིར་བཏགས་པར་གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིར་ཤར་བཏགས་སྟེ། རྗེས་འགྲམ་
 ཀྱི་རོར་སུའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་རོར་སུ་གེ་གེ་སུའི་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་བར་དུ་
 ཤར་བཏགས་པ་རོར་སུའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤར་བཏགས་པོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན།
 རྣམ་པའི་གྲངས་དེ་སྟེད་ལ་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་
 ཤེས་པ་སྤྱོད་བཀས་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་

འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཐོས་པའི་དུས་ན་སྐྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་སྐྱེ་
 ཡི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པ་
 དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེའི་གཞན་མི་སྐྱེ་བས། རྣམ་པའི་གངས་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་པ་འདོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷི་འོལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའང་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པའང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་སྐྱོང་བཀའ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སེམས་
 གཅིག་ལས་ཤར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་ལྷི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ། བང་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤར་བ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཉིས་
 སྤང་ཡང་རང་རིག་པ་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་སྐྱོང་བཀའ་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་
 བ་ལྷི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དེའི་ཚེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་རྟོག་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་འགྲུང་འོ་ཞེ་ན། མི་འགྲུང་ཏེ། རྣམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ལྷི་འོ་ །
 ཞེས་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་། བང་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཏེ། མཁར་གྱི་བང་ན་སྐྱེའུ་གཅིག་འཇུག་པ་ལྷུང་བས། སྐྱོ་སྐར་
 པའི་རྐྱེ་རིབ་རིབ་བྱུང་ནས་བལྟ་བ་ལྟར། སྐྱོ་ལྷི་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཞུགས་ནས་ཡུལ་
 རིག་པའོ། །རིག་དུས་ན་འང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 ཐར་མི་དད་དེ། ལྷི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་འཛིན་བྱེད་རང་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིད་
 གཅིག་གི་ཤེས་པར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་འོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱན་པ་ནི།
 ལྷི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་རྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་
 པདེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱན་པས་གཞལ་གྱི། ལྷི་བ་པདེན་
 པ་བས་གཞལ་བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲུལ་སྤང་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅོམ་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཏེ་བཅས་རྒྱན་པར་འདོད་པ་དང་། ཏེ་མེད་དག་པ་བར་
 འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དང་། དེ་འཇུག་

བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྒོའི་དྲི་མ་ཉིད་སྣང་བ་ཙམ་ལས། འོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་དྲི་མ་རྩལ་བཟང་ཡོད་པས་འབྲུལ་པར་སྣང་བ་གཟིགས་པ་དང་། རོ་རྒྱབ་སྣང་བ་ལ་
 རོ་གསལ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་
 གནས་པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་རྒྱན་པ་བསལ་བས། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དག་པ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་པ་ཙམ་
 དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མངོན་པར་ཆགས་པ་དག་གིས་ན་རྒྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོ་མས་པ་
 ལས། རི་ཞིག་ན་བསམ་མ་དགོས་པར། དེའི་བྱེད་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་མེད་པ་གསལ་སྣང་
 དུ་གར་བ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དང་།
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དབུ་
 མ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་
 བའི་རྣམ་པ་དང་འཇལ་བྱེད་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཙམ་དུ་མ་བཟང་དོན་དམ་པར་སོ་སོ་རང་
 གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་
 དབྱེན་སྐྱེ་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད་ལ། མ་གྲུབ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བརྗོད་མེད་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཤས་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱས་
 དོན་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བར་མ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱ། སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱ།

ལྷ་འགྲུང་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་འགྲུང་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྟ་བུ་
 པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀི་ཡུལ་
 ཤེས་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྷ་འགྲུང་ལས་འདས་པ་ཀི་གཟུགས་སྐྱུ་བརྟེན་ནས་དོན་
 མཛད་པའོ། །དེ་བས་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་ཀི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱུ་དམ་
 པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཙམ་པོར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་སྟེ། རང་རྒྱུད་འོག་
 མ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་འདམ་མི་གནས་ཏེ།
 ཡུལ་དང་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་མེད་པར་མྱོང་བའི་སོ་སོར་རང་རིག་གྲུང་མེད་པ་ནི། མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་མེད་པས་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མི་ལམ་སང་པའི་དུས་ན་རྟ་སྲང་གི་སྐྱུང་
 པ་འགགས་གྲང་། དང་པོ་ནས་མེད་པས་དོན་ལ་འགག་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་
 བར་མ་ལས། དོན་དམ་པར་ཀི་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་འགྲུང་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། ལྷོང་
 པ་ཉིད་གྲང་མེད་དེ། ཆོག་གི་སྒྲ་དུགས་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཚའོ་མི་གནས་པ་དང་།
 ལྷོག་ཆ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོག་བྱེད་མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་མི་གནས་པ་དང་། དུ་མ་
 མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བ་མི་གནས་པ་དང་། སྐྱུང་ཙམ་རབ་ཏུ་མི་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གོང་མ་པ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་འགྲུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་སྐྱུང་ཙམ་སྐྱུ་མར་གྲུབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འདོད་དེ། འཕགས་པ་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་

གཉིས་ཀ་མཐའ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པ་དབུས་ལའང་
 གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །
 བྱིས་པའི་སློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པས་ན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །
 ཅེས་དང་། ཕྱ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
 པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚུད་བསྐྱོག་ལས། གལ་ཏེ་རས་དམ་
 བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཚེ་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་
 སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱུར་བ་དེ་ནི་ཚྱོད་གྱིས་བཏབ། །ཅེས་སོ། །
 དེ་ཡང་སློས་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ་སློས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ཅིང་།
 ལྷ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་ཅམ་འཛིག་རྟེན་པས་རི་ལྷར་འཛོག་པ་ལྷར་བརྟེན་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཞག་གུང་། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས། །ཚོས་སུ་སྐྱང་བ་བདེན་རྒྱུན་ལས་འདས་
 པས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་ད་ལྟའི་དུས་ནས་བུལ་བར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 པ་རྣམས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱི་ཕེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལླབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ། །རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 ཚེན་པོ་རྣམས་དོན་གྱི་ཟབ་དགོངས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབབ་གུང་། །གནས་སྐབས་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་ཞལ་བཞེས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་གི་གོ་
 བ་ལེན་ཚུལ་དང་རང་རང་གི་འདོད་ཞེན་སྐྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྐྱེ་བ་གྱི་སློས་པ་དུ་
 མ་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀ་ན་བྱུང་མོད། །དོན་ལ་དེ་གཉིས་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་

དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས། ལྷིང་པོའི་རང་བཞིན་དྲང་དོན་སྟོང་ཉིད་ཙམ་དུ་བཞེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་རོ་བོ་སྟོང་ཚྭོགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། ལྷིང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ད་ལྟ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྲུང་དུ་མེད་པས། ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱིས་གསལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་
 ཉིད་པ་ལྟར་སྒྲ་སྤྱིར་ཁས་ལེན་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་སྤང་ཚུལ་ཀུན་
 རྫོབ་དབང་བཅོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དབུ་མ་ཚོས་དབྱིངས་
 བསྟོད་པ་རྒྱུད་བྱ་སོགས་བྱམས་གཞུང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས། ལྷིང་པོའི་རང་
 བཞིན་སྐྱབ་ཅི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ལྷིང་པོ་གདོད་མ་ནས་བྱི་གང་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མའའ་བཞིན་ཡེ་ནས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས། རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་སད་ནས་ལམ་གོམས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས། མེད་སྤང་གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མངོན་གྲུང་ལྟ་བུར་སྤང་ནའང་། བྲལ་རྒྱུ་བྲལ་འབྲས་ཙམ་ལས་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས། ཉེས་པ་གྲོ་
 བུར་དང་ལྷན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་སྤྱིར། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་གྱིས་དེ་
 བཞིན་། །དྲུང་བ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་འགྲུང་བ་མེད་པ་དང་།
 གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་སྟོ་དུ་
 མ་ནས་སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་སོགས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་དང་སྟོ་མཐུན་པར་མདོ་
 སྤྱགས་མཚན་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་གནས་

ཚུལ་དོན་དམ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་པོས་ནི། དེ་གཉིས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་རྩེ་མོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། གཞི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་དངོས་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཉེག་གི་སྐོལ་བ་འཛོམས་པ་ལ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐགས་ལྷན་མིན་སྒྲི་དང་བྱུད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་བྱུད་པར་རྒྱུད་བྱ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དྲངས་ནས་ངེས་དོན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་གཅིག་པར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཙུང་བརྒྱུད་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་མཛོད་ཆེན་བདུན། དལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། ཡང་ཉིག་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གསལ་གསལ་པོར་བསྟན་མཛོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་འོང་གསལ་མཐའ་ལྷག་གི་དགོངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་མཐའ་ལྷག་ཏུ་ལུང་རིགས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་པ་བཞིན། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་སྒྲིབ་གྲིང་བ་སྐྱུ་མཚེད་གཙོས་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་གིང་ཏུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་སེང་གའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཚུད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་དཔལ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་འཕྲོང་ལུན་ཁང་སྟོན་མེ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དོན་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེད་སྟོང་བུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གཏིང་སྟོན་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོས་པའི་འཛོན་སྟངས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞི་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་གོ་ཞིང་ལེགས་པར་ཁོང་།

དུ་ཆུད་ན་དུ་ཕྱག་རྒྱུ་གསུམ་སོག་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འབབས་པས། ལྷ་སྒྲོམ་གྲུབ་མཐའི་འགག་རྣམས་རང་སར་གོལ་ནས་དགོངས་པའི་
 གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱོད་དུ་འདྲེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གལ་ཆེ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 བོ། །**ཚུལ་བྲིམས་ནི།** རྣམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་ཉེས་སྤྱོད་
 རྣམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། དབུ་མ་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་
 ལུན་དགོས་པ་མ་དེས་ཀྱང་། བྱང་སར་ཉེས་སྤྱོད་རྣམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་
 ལ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སེམས་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་དང་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་འཇུག་སེམས་ཏེ། དབུ་སེམས་གང་རུང་
 གི་ཚོགས་སྐྱངས་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་ (པར་ལུ་མཚན།) བྱའོ། །དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དུས་བྲིམས་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ཡག་བརྒྱད་པ་དང་། གཏན་བྲིམས་སོ་སོར་ཐར་
 པ་རིགས་བདུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་ཆེ་འདིས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་དབྱེས་པ་སོགས་ལ་
 འཛིགས་ནས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱངས་པ་འཛིགས་སྦྱོབ། ལྷི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་།
 ཚོ་འདིར་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱངས་པ་ལེགས་སྦྱོབ་ཏེ། འདི་གཉིས་
 མངོན་མཐོ་ཙམ་ལས་དེས་ལེགས་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཕོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་
 ཐེག་དམན་གྱི་སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་
 སོ་ཐར་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྐྱངས་པའི་དུས་འཛིག་སྦྱོབ་དང་ལེགས་སྦྱོབ་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཡིན་ཡང་། ལྷི་མ་དེས་འབྱུང་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་ནམ་སྐྱེས་
 པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

བྱང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་ལུགས་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དེས་ལས། དཀོན་མཚོག་དཀོར་འཕྲོག་དང་མི་ཚོས་སྦྱོང་

པའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཚྭོགས་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི། བསམ་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་སྐྱབ་ཀྱང་གཞན་
 དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་དོས་བཞིའི་སློབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཅིང་།
 གཞན་དོན་ཡལ་བར་དོར་བའི་སློབས་བའོ། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཅི། བསྐྱེད་པ་ལས། སྦྱིན་
 པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོར་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱེད། །དོན་མཐུན་པ་ཡིས་
 བག་པའ་སྟེ། །དོན་སྦྱོང་གོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཅི། སྦྱིར་སྦྱོབ་
 ལམ་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བུ་བུ་སྦྱོར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། ཐོག་མ་ནས་རི་
 ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིར་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། དེགས་ཅན་དེས་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་བོའི་བྲམ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་བོས་
 འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། དུན་པ་ནི་ལུས་
 ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་
 དེའི་རང་དུ་རྩེ་གཅིག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རི་ལྷར་བསྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་ལུས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྦྱི་ནང་གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་དུར་ཁྲོད་གྱི་གཟུགས་རྟིང་པ་ལྷར་མི་གཙང་བ་དང་། བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྦྱོར་བའོ། །ཚོར་བ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་སྦྱི་ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེག་བར་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་
 པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ལྷར་སྐྱར་བ་ནི་
 འགྲུང་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ནི་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་

རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། དང་པོར་སྤང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབད་པ་ནི་སེམས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་ཡངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པ་
 ཞིབར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བྱིང་མྱུགས་སུ་གྱུར་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཕྲོ་ཚོད་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 སོགས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཚོགས་ལམ་
 ཆེན་པོར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞེས། རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་རྩུ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞེས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།
 ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྐྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྷ་ནི། དབྱས་མཐུར། ལེ་ལོ་དང་ནི་༡༡གདམས་ངག་རྣམས།༢ །བརྗེད་དང་བྱིང་
 དང་ཚོད་པ་དང་།༣ །འདུ་མི་བྱེད་དང་༤ །འདུ་བྱེད་དེ།༥ །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །
 ཞེས་སོ། གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞེས། དངོས་རྩོམ་པ།༡ གནས་འདུན་
 པ།༢ རྒྱ་དང་པ།༣ འབྲས་སུ་ཤིན་སྤངས་སོ།༤ །གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་དྲན་
 པ།༥ བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན།༦ གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་
 པོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ།༧ བྱིང་ཚོད་ཞི་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྐྱོམས་ལྡམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་
 པར་དད་ཅིང་གུས་པའི་འདུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོར་བས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་
 པ་འདུན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དུ་སྐྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། རྩོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་པའི་བག་ཚགས་

དང་ལྟོན་པས་སེམས་ལས་སུ་རྩུབ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་
 པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་
 སེམས་ལས་སུ་རྩུབ་བཅོམ་པ་དཔྱོད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བཞིའོ། །སྦྱོར་ལམ་གྱི་དོན་
 དང་རྩེ་མོར་དབང་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་ལྟས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའམ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོས་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་ལྷིབ་སྦྱོར་བ་དང་། དྲན་པས་
 དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའོ། །བཟོན་པ་དང་
 ཚོས་མཚོག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས་རང་རང་གི་
 མི་མཐུན་པའི་སྟོགས། མ་དད། ལེ་ལོ། བརྗེད་ངས། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩུབ་ཟུང་ཅོམ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིལ། དད་པའི་སྟོབས་སོགས་
 ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྣ་མ་དང་འདྲའོ། །མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཅེས་བྱ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་
 ཞིང་གཞན་དུག་པོ་ནི་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་འོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་
 ནི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ །
 ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་
 བཟོན་ཚོས་ཤེས་རྗེས་བཟོན་རྗེས་ཤེས་ལོའང་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྦྱོར་བས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གནས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་

དེ་ལས་འདེའ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དགའ་བ་ནི། ས་དང་
 བོ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་དེས་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་ཚེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཕན་
 འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། གང་འདོད་
 དུ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞིའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་
 མོ། །དབྱང་སྟོམས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་མ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་དང་བཅས་
 པ་རང་སར་ཞི་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་ལྟར་འདི་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །སྟོམ་ལམ་ས་དགུར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 བསྟོམ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་
 ལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། ས་གཉིས་
 པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ས་དང་བོ་སོགས་སུ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་གཅོད་པས་ན་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཞོར་བར་བརྟག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག། །ཡང་དག་པའི་རག་ནི་
 རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འཚད་པར་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པས་ན་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 བེ། རྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སྟོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་སྤྱིར་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། ལོག་འཚོ་སྤངས་ཉེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོད་པས་འཚོ་བ་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་
 ཚེས་པས་ན། འདི་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་
 པའི་རྩོལ་བ་ནི། སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཚེད་དུ་བརྩོན་

སོགས་རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྐོ་དང་། དེས་དོན་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མ། འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 གསང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། ཚད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
 ཆེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་འདི་ལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ནའང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ལྟ་མོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་། གངས་ཙན་གྱི་ཐོད་དུ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དགག་སྐྱབ་གྱི་
 རྒྱ་གཉེར་རྣམ་པར་འབྲུགས་མོད། དོན་དུ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོག་མ་ནས་ཐོས་ན་སྐྱག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་དངོས་སུ་
 མ་བརྟན་ཅིང་། བར་བར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ངོ་བོ་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་
 ཐར་སུམ་ལྟོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པར་བྱས་པའི་བྱང་
 སེམས་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤང་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་
 བས་དེས་དོན་དང་ཐང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རིགས་ཁམས་འོར་དུ་སྐྱུང་བའི་དཔེ་སོགས་
 ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ལ། མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་གསང་
 རྣམས་ནི་གསང་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། བྱང་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཞིང་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་
 བཞག་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་མཉམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་རྣམས་དང་། ཁོ་
 པོའི་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་
 རྟོང་ཐུན་སང་གའི་ང་ལོ་དང་གཏུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་སོགས་ལས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྐྱོས་ལ། དོན་གྱི་གནད་ནི། ཀུན་མཉམ་

ཉེད་རི་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་མཁུའན་བརྗེའི་དབང་པོས་འདི་ལྷ་ར་གསུངས་
ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་
པའི་དོན་རྣམས་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱང་པར་བདག་
མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

**འདི་ལ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་
ཚུལ་ལོ།** །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པར་
ཞེན་ཅིང་སྤྲེགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་སྤྱིར། དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་སྤུའི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་ན། སྤང་བོ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འམ་ཐ་
དད་དུ་སྐྱབ། གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ན་སྤང་བོ་ལས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཛིག་
བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་ཡོད་ན་ལུས་དང་། མིང་དང་། སེམས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ། ལུས་
ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱོ་བྱུང་དུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་
བོར་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། འདི་ཙམ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ནི་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་བདག་
ནི་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའོ། །དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་

བེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་ལ་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས། ཐེག་
 དམན་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྣ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཙམ་པ་
 དང་། དཔུ་མ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐར་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣ་བས། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གཞི་ལྡར་གཏན་ལ་སབ་སྟེ། སྤང་བ་གཟུགས་དང་གཙོ་བོ་སེམས། །དེ་ལ་ལོར་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོ། །གཞི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་དེ། རྩལ་སྤྱོད་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་རགས་
 པ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཀུན་རྫོང་གི་སྤུང་བོ་དང་། གཟུང་
 བ་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་རྣམས་ཡོད་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱིར་དུ་ ཆོས་གྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་ལ། མདོ་སྡེ་པས། རིག་
 མིན་གཟུགས་མ་གཏོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་བདེན་པར་འདོད་ནའང་། རིག་མིན་
 གྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། དེ་རྣམས་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པས་ཆོས་ཁམས་
 རྩོགས་གཅིག་བདག་མེད་དུ་ཉོགས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་
 དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་གཟུང་བ་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་
 བེ་དེ། དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཆ་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་
 མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤྱོད་ཆ་བཞི་སྟེ་འོག་སྟེ་ཆ་དུག་ཏུ་སོང་བས་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་ལ། མེད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བས་རགས་པ་རྩོམ་མི་
 ལུས་པའི་སྤྱིར་དུ། །དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩོམ་གཞིའི་རྩལ་ཐུན་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། དེས་
 རྩོམ་པའི་དུ་མའང་མི་འགྲུབ་བོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་
 ཅི་སྟུམ་ན། དེ་ཀྱི་སེམས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་བཞིན་ཉེ་དོན་

ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པའང་། དངོས་གཅིག་ཡོད་ཅི་ཐ་དད་སྤྱིར། །
དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཡུལ་ཅན་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་
དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད། གྱེ་བྲག་དུ་རྣམ་བདེན་པས། སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་
ལྟར་སྤྱི་དོན་བདེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་སྒྲུབ་གི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་
པའི་ཚུལ་ནི། གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་ན། དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་མྱོང་མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སང་ནས་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
ཐབ་ནས། རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་པ་རང་
རིག་རང་གསལ་ཙམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་གཉིས་སྒྲོང་
གི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་
ཤས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཚུམ་གཞི་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། དེས་ཚུམ་པའི་
དུ་མའང་མ་གྲུབ་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཞན་
ཡང་འདས་པའི་སེམས་ནི་ཞིག་པས་དངོས་པོར་མི་རུང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་
པས་དངོས་པོར་མི་རུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་
དུ་མ་ལས་འདས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་གནས། བཙུན་པ་གང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་
སྤྱིར་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བུ་ལོ་། །ཞེས་ལེགས་པར་དབྱེད་པས་ཉམ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ན། ཚད་མཐའ་བསལ་
 བ་ནི། འོ་ན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་
 ལྷུང་དངོས་པོར་ཡོད་ལ། སྤྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་དངོས་མེད་དུ་རྩེ་མོད་ཀྱང་གདོད་ནས་
 ཡོད་མ་གྱིང་བའི་སྤྱིར། དེ་བཀག་པའི་མེད་པའང་མ་གྲུབ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་
 འདས་པས་མཐའ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་གཉིས་མིན་དུ་འདྲ་
 མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གདོད་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཉོགས་པ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་
 པ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །
 མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་སོ། །མཐའ་བྲལ་སྒྲོས་
 བྲལ་དུ་འཛིན་པའང་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་སོ་སོ་ནས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས། དེ་བཀག་པའི་མཐའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་། །ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། བར་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུལ་པའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཚུལ། འཕགས་པ་གྲུས།
 ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོལ་མེད་ལོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་
 ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར། སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྤྱིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་
 རིགས་གྱིས་དབྱེད་པའི་མཐའ་བཞེད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲོལ་པས་ཉམས་
 སུ་ཕྱོང་བས་བཞེད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་གཉིས་མཐའ་གྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྒྲོས་
 བྱས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། ཀུན་
 མཁུན་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱིས། གང་གར་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་ལུས་སོགས། །སྤྱི་བར་ཀུན་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཅའ་བ་ན། །བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་སོགས། །གནས་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ་ལྟ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲོས་བྲལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཞུག་

མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་དུངས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱུ་བ་བརྒྱད་
 ཀུན་གྱི་རྣམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་པོ། །མདོར་ན་སློས་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱེད་བས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཙམ་
 དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་རྫོང་བུར་ཤར་བའི་
 རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལམ། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ཏྲ་དང་སྲུང་བོ་རྣམ་ཤེས་ཤིང་།
 དེ་རྣམ་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པར་མཚན་མར་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་
 པའི་སློས་བུལ་སྟོང་ཉིད་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་དེ་
 ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་བ་ལ། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྣང་བ་མི་འགག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་སྣང་གི་དབྱིས་བརྟུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དབུ་མ་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པས་རྟག་ཆད་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙུག་ཅུར་དུ་འཇིག་པར་
 བྱེད་པ་ནི། རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྲུས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་
 རྟོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ལགས་པའི། །ཚོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོར་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་
 འདྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་
 པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་འདོགས་
 གཙོད་པ་དང་། སློམ་བས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ཅི་ལུས་སྲུ་འབད་པས། དེ་རྣམ་མ་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་བོ་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་འགྲུང་

པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདྲ་དང་གིས་འབྲུང་བས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེ་ཙམ་ངེས་
 ཤེས་དང་། མྱོང་བ་སྦྱོར་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་ལ། དེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚེགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
 ཞི་བ་ལྷ་ས། སློང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་པོ་ཅན། སློང་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འབྲུང། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 བསྐྱོམ་བུའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ནས། དབེན་པའི་གནས་སྲུ་བདེ་བའི་
 ལྟན་ལ་བསམ་གཏམ་གྱི་སློང་ལམ་དང་ལྷན་པས་འདུག་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་བསམས་
 པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བསམ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་
 མ་འབྲུང་བའི་གཞི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་པོ་དབྱུང་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས།
 ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་སྲུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དབྱུང་པའི་མཐར་བཟོད་
 བུལ་དུ་གཏམ་ལ་ལེབས་པ་ན། དེའི་དང་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་སྤངས་
 ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པོ་གཅིག་པའི་གསལ་སློང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི།
 དོན་དམ་སྒྲོས་བུལ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་སྦྱོར་སྦྱིས། སློབ་
 བའི་དུས་སྲུ་མཚན་མ་འབྲུང་བའི་གཞི། །དེ་ཉིད་དབྱུང་པའི་རྟོན་དུ་ངེས་བྱས་ནས། །མཐའ་
 བཞི་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སྲུ་ནི། །གསལ་སློང་འཛིན་མེད་སྡོན་རབས་མཁས་པའི་
 ལུགས་། །ཞེས་དང་། དབྱུང་དང་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅི་ཡང་མུང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གསལ་དུངས་ཤར་ལ་སྒྲོམ་མེད་མ་ཡིངས་པ། །སྦྱབ་བརྒྱུད་
 ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འཇུག་གྱང་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསམ་དབྱུང་ནས་བཟོད་བུལ་དུ་གཏམ་ལ་ལབ་པ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་། དེའི་དང་དུ་གསལ་སློང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛོག་པ་ནི་ཞི་གནས།
 དེ་གཉིས་གྱང་པོ་བོ་དབྱེད་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་དང་

དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ། རུན་མཚམས་ཀྱུན་ཏུ། གང་གར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་བ་ལས་འབྱུང་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པས་ཚད་མཐའ་ལས་གྲོལ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སོང་བས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྒྲུབ་སྟོང་གཉིས་གདོད་མ་ནས་ཟུང་
 ཏུ་འཇུག་པས་བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འདྲོངས་པ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཀྱུན་མཁུན་སྒྲུ་མས། མཉམ་བཞག་དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་གང་གར་སྒྲུབ་ཆ་ཀྱུན། །མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་དྲན་འདུན་དག་པོ་ཡིས། །ལེགས་
 པར་སྐྱོམ་ན་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འཆར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རང་ནས་སྒྲུབ་ཆ་ཀྱུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་འདོད་གྱི་
 བསམ་པས། ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ཅིང་། སྟོང་ཆ་དོན་དམ་
 གྱི་བདེན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ལམ་དུ་
 མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མ་ལོར་བ་དང་། །ལྷན་པར་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །ལམ་དུ་མ་དེས་ཚོགས་
 ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལམ་ལྟ་རིམ་པར་བསྐོད་པའི་འབྲས་བུ་རང་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེས་པ་
 ཐབས་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་
 འཁོར་བ་རི་སྤིད་གྱི་བར་དུ་སྐྱོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
 ལུ་ལྟར་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་སྐྱེས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྲུས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱུན། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་ཆེ་བར་སེམས་ནས་ཡིག་ཚོགས་
 ལ་མ་འཛོམས་པར་ཞེབ་པར་བྲིས་པའོ།

སྟོང་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་བདག་བསམ་

གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལས་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དུག་གམ་བཅུ་སྟེ། དུག་ནི། སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལོ། །བཅུ་ནི་ཐབས། སྦྱོབས། སྦྱོན་
 ལམ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ་
 དོ་བོ་ནི། སྦྱོར་བ་རང་ལོངས་གཏོང་བ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་གཞན་པར་བྱ་བ་ལོ། །བཟོད་པ་
 ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་དགོ་ལ་སྦྱོ་བ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་
 མེད་། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས་གསུངས།
 མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་བྱུང་ཚེས་བཞི་ལྟར་གྱི་སྦྱོན་
 རོགས་ལར་སྦྱོན་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱུང་
 ཚེས་བཞི་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། སྦྱོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ལྟར། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྦྱོར་བྱེད་རྣམ་
 གསུམ། །ཞེས་སོ། །སྐྱོདོན་པ་རྣམ་ཉ་ཞེས་པ་ལ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དང་ཉན་
 རང་གི་དགོ་བ་ཀྱལ་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལ་རོལ་དུ་འགོ་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྦྱོ་
 དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་
 དང་། །མཚོགས་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྦྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བྱེད་སྦྱོན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་། ཚེས་དང་། མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྟེ་གསུམ།
 རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ། ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པ། དགོ་བ་ཚོས་སྦྱང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་
 ཉེ་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྦྱོམ་པ། སྦྱག་བསྐྱལ་དང་ལེན། ཚོས་ལ་ངེས་
 རོག་གི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ལ། བསམ་པ་གོ་ཆ། སྦྱོར་བ་ཚོས་སྦྱང། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང། དོན་རབ་
 འབྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་ལ། ཐོས་བསམ་

སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མམ། ཀུན་རྫོང་། རོན་དམ། གཞན་རོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་མོ། །ཡང་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་
 འུག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་རྒྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་དེ། །འུག་ཚོན་འུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །
 ཅེས་པས་སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལའང་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས་འུག་འུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །འངས་
 དེས་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་ཐ་དོལ་སྦྱིན་པ་འུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཚོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱེས། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བའི་མཛད་ནས་ཀྱི། ཚོགས་ཡིན་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །
 ཞེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་སྦྱི་མ་སྦྱེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྦྱིར་དང་། །
 རགས་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིར། །དེ་དག་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་རྒྱལ་
 བེ། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྦྱིད་མི་འདོད་རྒྱལ་བའི་མཛད་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་
 བེ་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་སྦྱད་བཟོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཐ་དོལ་སྦྱིན་པ་འུག་པོ་ལ། །བརྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །ཐམ་ཡོན་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟང་མེད། །དོན་ཆེ་
 བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། རིན་ཆེན་སྦྲེང་བ་ལས། སྦྱིན་པས་
 འོངས་སྦྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྷན་བཟོན་པས་བརྗིད། །བསམ་
 གཏན་གྱིས་ནི་སྦོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་
 མདོར་བསྐྱེས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་མདོར་བསྐྱེས། །
 རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་གསུམ་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་སྟོན་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་
 བས་དེ། མི་སྟོན་པའི་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཉེ་ལྷོ་དུ་འོང་གི་ས་ལ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་ཏེ། གཞན་
 དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་མཛད་པ་
 རྟེན། དེ་ལ་ས་བཅུ་ནི། སྦྱིར་ས་ཡི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།
 སྐྱོད་དོན་རྣམས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཞི་ཡོན་པས་ས་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ལའང་སྐྱེ་འཕགས་གྱི་ས་གཉིས་ལས། འདིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས། དེ་ལ་སྟོན་པ་
 དང་མི་སྟོན་པའི་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་སྐྱོད་དོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་ན། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བས་སེམ་སྣའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་བ་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་ཚོས་
 ཉིད་མཐོང་བས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཕན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཐོང་
 བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཕན་སྐྱེ་བའི་སྦྱིར་། རབ་ཏུ་དགའ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་བ་ས་
 གཉིས་པ། དེའི་ཚེ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་ལྷོ་ལྷོ་དུ། བཟོད་
 པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཁོང་ཁྲོད་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་བ་ས་གསུམ་པ། དེའི་ཚེ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱང་བ་ཚད་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱེད་པ། བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ལེ་ལོའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་བ་ས་བཞི་པ། དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་འོད་འཕྲོ་བས་འོད་འཕྲོ་
 པ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 སྟོང་བ་ས་ལྔ་པ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཉམས་མེད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོད་པ་

དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་དགུའ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལས་
 ཤེས་འཚལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤོང་བ་ས་དུག་པ། དེའི་ཚེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཐབས་ཀྱི་ཡར་ལྷན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤོང་བ་ས་དུག་པ། དེའི་ཚེ་བགོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་འདབས་འབྲེལ་བས་ཉེ་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་རིང་དུ་སོང་བ། ལྟོབས་ཀྱི་ཡར་ལྷན་རྫོགས་ལས་སྟོབས་ལ་སྤྱིབ་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤོང་བ་ས་བརྒྱད་པ། དེའི་ཚེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་ཤིང་རྩོལ་
 བས་མི་བསྐྱོད་པས་མི་གུལ་བ། ལྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ལྷན་རྫོགས་ལས་སྟོན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤོང་བ་ས་དགུའ་བ། དེའི་ཚེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
 སྤོ་བྱོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པའི་སྤོ་བྱོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་ལྷན་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ལས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ས་བརྒྱ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་
 ཚེ་ཉིང་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱིབ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་
 བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཚོམ་པར་ཚོས་ཀྱི་ཚར་འབབས་པར་ལུས་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིབ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་མ་དག་ས་བདུན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱད་པ་
 བས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ལས་འདས་
 པའི་སྤྱིར་པོ། །ལམ་ལུ་ནི། ཚོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྟོན་མི་སྤྱིབ་པའི་ལམ་ལུ་སྟེ། དང་པོ་
 ཚོགས་ལམ་ནི། བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྩུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལས་དང་པོ་པས་མཁུའི་པ་དེ་
 ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་སམ་རྩ་ར་སྐྱེ་ཞེས་པས། གཙོ་བོར་བོས་བསམ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཚོགས་ལམ་

ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དབྱེ་བ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྐྱུར་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱུར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་མ་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་ལམ་གྱི་དོན་སྐྱེ་བར་དེས་པའོ། །འདི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཐོབ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གདམས་ངག་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་བཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་ལམ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱུར་ལམ་ནི། བཡང་སྐྱུར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས། མཚན། གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་དོན་པ་ཡོ་ག་ལྷན་ཞེས་པས་དེས་པར་འབྲེད་པ་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པས་སྐྱུར་ལམ་སྟེ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནམ་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་བ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དོད་དང་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་དུས་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་མཚོག་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་དེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུའི་སྣ་ལྷས་སུ་གྱུར་པས་དོད། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོར་གྱུར་པས་རྩ་མོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱབ་པས་བཟོད་པ། འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་མཚོག་སྟེ། དེ་སོ་སོར་དོད་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། རྩ་མོར་སྣང་བ་མཚེད་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། བཟོད་པ་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་ལྷགས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། ཚོས་མཚོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དེ་འདྲར་ནང་གསེས་སུ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དོད་དང་རྩ་མོ། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་དང་ཚོས་མཚོག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཚེ་མོ་ཐོབ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་སོགས་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་བརྟན་པར་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་དོན་དར་ན་ལ་ལྷན་ཞེས་པས། ལྷ་མ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་པོར་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དེས་འབྲེད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །དབྱེན་པོ་བོའི་སྒྲོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར། ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ཏེ། བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ལམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོའི་མཐོང་སྐྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་བའོ། །ཚོས་ཤེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རང་རིག་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་མྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྒྲུབས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དུག་ཏུ་རིམ་ཅན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཅུ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པའགག་བྱེད་དོ། །སྐྱང་བྱའི་ངོས་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་རྣམས་མཐོང་སྐྱོང་སྟེ། ཞིབ་པར་གོང་སྐྱོས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ། ཚོས་བཟོད་བཞི་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དངོས་དང་། ཚོས་ཤེས་བཞི་

ཉེད། སྒྲོལ་བྱ་ག་མཚན་སྐྱེས་ཞེས་པས་མཐོང་བའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ།
 རྣམ་དག་ངེས་འབྱེད་གྱི་ལམ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དབྱེད། སྒྲུབ་བྱའི་ངོས་ནས་ཉོན་ལྷོ་བ་ལྟ་
 སྐྱེས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྟེ། ཞིབ་པར་གོང་སྒྲོམ་
 བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞིའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེགས་སུ། དེ་ལྟར་ལའང་
 རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་སོགས་སུ་དབྱེ་བས་དགུ་ལྟེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རོ། །སྒྲུབ་ཚུལ།
 སྒྲོམ་བས་མགོ་མཚན། བར་ཆད་མེད་པས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། ལམ་འདི་གཉིས་འི་སྒྲོམ་
 བའི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་འི་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོའོ། །བྱུང་བར་གྱི་ལམ་
 འི་ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐྱབས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞེས། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། སྒྲུབ་
 བའི་བྱུང་བར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེ་དུག་སྒྲུབ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱུང་
 བར་ཆོས་ཉིད་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཐོབ།
 སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་གྲིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེས། ས་གསུམ་
 པའོད་བྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་ཞེ་དུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་
 མཐུན་པའི་དོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་རྟོགས། དེའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 བའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་མེ་འོབས་ཀྱིས་གང་བའང་འབོག་ནས་ཆོས་
 འཚོལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་འབུམ་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 འཛིན་ལུས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་སྐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེས། ས་བཞི་པ་འོད་
 འཕྲོ་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་ཞེ་དུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། འཐབ་བུལ་

ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ། །སྒོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་རྒྱང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གང་ཞིག་ས་ལྷ་བ་སྦྱང་དཀའ་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་འབྲིང་པོའི་ཆེན་
 པོ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་
 གཉིས་ཐོབ། དགའ་ལྷན་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ། །སྒོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་
 གི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ས་དུག་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། །ཁམས་གསུམ་
 གའི་སྒོམ་སྤང་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས།
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཐུག་གཉིས་ཐོབ། འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ། །
 སྒོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ས་བདུན་བ་
 རིང་དུ་སོང་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་འབྲིང་པོའི་རྒྱང་དུ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་
 ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མདོ་དང་རྒྱལ་བ་དུ་མར་གསུངས་
 གྱུར་དེ། དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཐུག་ཐོབ།
 འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་
 སོ། །སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ས་བརྒྱད་པ་མི་
 གཡོ་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོ་ཞེ་དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་བྱི་གང་
 མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། ཡོན་
 ཏན་སྟོང་ཆེན་འབྲུམ་ཐུག་གཉིས་ཐོབ། སྟོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ། །སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་
 ཞིག་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྲོ་གྲོས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་རྒྱང་དུའི་འབྲིང་པོ་ཞེ་
 དུག་སྤངས། ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་
 རྟོགས་དེ། ཡོན་ཏན་སྟོང་ཆེན་འབྲུམ་ཐུག་ཅུའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་ཐོབ། སྟོང་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ། །དོ་བོ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཆེན་

པོའི་ཚེན་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པར་ཅན་གང་ཞིག་ས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏེ། སྲང་
 བའི་ཀྱང་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྲང་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ཞེ་དུག་སྲངས། རྟོགས་པའི་ཀྱང་
 པར་ཚོས་ཉིད་སྤོང་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཀྱང་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཀྱང་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་བདག་པོ་ལྷའི་བྱ་དབང་
 ལྷག་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་སོ། །དེའང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ལུས་པ་
 ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཚད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་དེ་དག་ལ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་
 ཚེན་བསགས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་དེར་སྤྱང་བས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་དག་ས་གསུམ་པོ་འདྲིར་དབང་
 བཞི་ཐོབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྐོ་ལྷ་
 གནས་ཀྱི་པས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་། ས་དགུ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་གནས་
 ཀྱི་པས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར། ས་བཅུ་པར་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་
 གཞིའི་ཤེས་པ་གནས་ཀྱི་པས་སྤོང་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། གཞན་དོན་
 དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པར་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།
 འོན་ཀྱང་རང་དོར་སྲངས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་དང་རྣམ་སྤྱོད་
 ཀྱི་དཔེས་རྒྱད་བླ་མ་སོགས་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུས་གཞོམ་བྱ་
 རྩ་མོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་གཞལ་ན་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དཔོན་བཏགས་
 ཀྱི་ཀྱང་པར་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་གི་
 སྐྱེ་བ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་མེད་པ་སྤྲིས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བུ་དང་གཞན་ཡང་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་ལུན་གྱུ་ཏུ་ཡོད་པས་

སོ་སོར་ཁམས་གསར་དུ་མཐོང་བ་རེ་དག་ཏུ་སོང་བས་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀུན་མཁུན་ཚེན་
པོས་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དུ་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། བློ་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས།
སྒྲ་བྱ་སྒྲོང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་མཐར་སྤྱིན་པའམ་མི་
སློབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་གྱི་མི་སློབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་མི་སློབ་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་མི་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་
པ་སྤྱིར། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་
པོའི་མི་སློབ་པའི་ས་སྟེ། དེ་ལས་གོང་དུ་སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དོ་རྗེ་རྟ་
བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྒྲུངས་
ཤིང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲུངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐར་སྤྱིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་མཚན་ཉིད། མིང་
ནི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་བ་རྟེན་སྐྱེ་གསུམ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། དང་པོ་རྟེན་སྐྱེ་ལའང་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཏེ། རང་དོན་མཐར་སྤྱིན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་སྤྱིན་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་
སྐྱོ་བུར་གྱི་སྐྱོབ་གཉིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་དུ་
འཇུག་ཅིང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཇགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་རྣམས་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལ་

པའི་སྐྱེལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གནས་
 དེས་པ་འོག་མིན་སྐྱེག་པོ་བཞོད་པར། ལྷོན་པ་དེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷུ་འབར་
 པའི་ལོངས་སྤོང་རྫོང་རྫོགས་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས། ལའོར་དེས་པ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ལ། ཚོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་
 ལོ། ཏུས་དེས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་
 པའོ། །**ཁ་ཉིས་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ།** རོ་བོ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོངས་སྤོང་བདག་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ། ཏུས་རྒྱུན་མི་མཚད་པ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གདུས་བྱ་གང་དུ་གནས་པ་ན་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་པའི་ཕན་
 བདེའི་མཛད་པ་བྲལ་ན་མེད་པས། དྲིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་དབྱེ་ན། རྐྱེ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དགའ་ལྟན་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་
 བུ། མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བུ་གྲུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། བཟོའི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་པི་མི་ལེན་པ་སོགས་དུ་མ་སྟེ། མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། ལོངས་སྤོང་རྫོང་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ལས། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལྷ་
 ཅིར་ཡང་འཚར་བས་གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་རོ་བོ་འམ་དེ་བྱུང་གིས་
 འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤེ་སྤོང་རྣམས་སུ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་
 གསུམ་པོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། རང་བཞིན་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་སྣང་མཛད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། འདིར་བཤད་པའི་ཚོས་སྐྱེལ་པོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་
 ཐ་སྣང་མཛད་དེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །**ཁ་ཉིས་པ་བརྟེན་**
པ་ཡེ་ཤེས་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་
 བས་རང་གི་གནས་ལུགས་མདོན་སྐྱེམ་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། སྐྱེགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་

ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོང་གི་སྐྱེའམ། བད་ཡི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་
 བམས་གི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཅུ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་མངའ་བའི་བྲལ་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། རྟེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོང་གི་ཉིད། བྲལ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་
 དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདྲི་དག །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལུང་པོ་ལྷ། ལྷུན་ལྷ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞི། གཟུངས་གི་སྐྱོ་བཞི། ཟད་པར་བཅུ། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། ཉོན་
 མོངས་མེད་པ། སྤོན་ནས་མཁུན་པ། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གྲང་སྤོན་སྤོན་ལམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གོམས་
 པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་གྱིས་དབྱེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤོངས་ལས་
 ལྷན་བ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོན་ལས་དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་གི་བར་དུ་མཛད་པ་
 རྒྱུ་མི་འཆད་པས་རྟག་པ་དང་། ༡ ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤོངས་པར་འཇུག་པས་བྱབ་པ་དང་། ༢ རོ་བོ་གནས་སྐྱབས་མངོན་མཐོའི་ལམ་ལ་
 འགོད་པའི་སྤྱིར་ཕན་པ་དང་། ༣ མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འབྱུང་བས་ལྷན་
 གྱིས་བྱུབ་པའི་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩུལ། རྟག་ཅིང་བྱབ་ལ་
 ལྷན་བྱུབ་པའི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤོན་པ་འབྲས། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་སོགས་འདི་དག་
 གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མས་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་སྤོན་ལམ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་

སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མདོ་ཙམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཏུ་སློབ་ཟིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་དག་གྲང་། རྒྱས་པ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སངས་
 རྒྱས་སར་བགྲོད་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ལམ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་རང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོའི་ལྟ་བ་དང་། ཉིང་ཇི་
 འཛིན་དང་། སློང་ཚད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་མདོར་བསྟུན། དཔལ་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་ལྟ་བའི་བརྗེས་བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པའོ། །ཉིང་ཇི་འཛིན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པའོ། །སློང་ཚད་ནི་སྲིད་
 པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་བསྟུངས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་བོས་
 བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་ཇི་འཛིན་ཆོག་གི་དོན་མེད་
 པར་རྟོགས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་ལ་གནས་པས། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་པར་
 བྱས་ཏེ་འོན་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་སྟུམ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པས་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་
 རྟུངས་སོ། །སློང་ཚད་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་ཇི་འཛིན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་སོ། །སློང་ཚད་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སློབ་བསྟུངས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྟུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀུན་འབྱུང་འདྲན་པའི་ཐེག་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་
 ཀྱི་ཐེག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་དང་། ལྷན་
འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་གི་ཚོས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད། རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྣ་
སྲིད་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་རོ། །སྣུགས་ཀྱི་ཐེག་པས་སེམས་ཉིད་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་སྣུ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པས་ཐོབ་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ནི་གཞི།
དེ་ཤེས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་གནས་སྐབས་སྟོ་སྲིད་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། རོ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་ལམ། གཞི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་སུར་བཞག་པས། དོན་
ལ་རྒྱ་འབྲས་སྣ་སྲིད་པའི་སྲིད། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་དང་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྣང་
ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་
ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག །ཅིས་དང་། འདི་ནི་
གསང་ཚེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་མཚར་ཚོ་འབྲུལ་
མྱོང་གི་ཚོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུ་ཤི་ཐེག་
པ་ཚེན་པོ་ལས། །སྣུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི། །གསང་བ་ཆེ་ལས་གསང་བ་མཚོག།
རབ་ཏུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་དུ་སྣུ་གསུང་བྱགས་སྣུ་མ་
དང་བྲག་ཆ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ཅམ་དང་།
རང་གི་སྣོ་གསུམ་ཐ་མལ་པས་བྱུག་བསྟོར་ཁ་ཏོན་སོགས་དགོ་ལ་བཙོན་པ་དང་རྣམ་ཏོག་
བཀག་པའི་ཞི་ལྟག་སྣུབ་པ་ཅམ་ལ། །སྣུགས་སྣུ་སྣང་བྱགས་རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་དང་སྣོ་གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཅིར་སྣང་ཅིར་སྣོད་ཐམས་
ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདེབ་མེད་པས་ཏེ། མདོར་ན། སྣུགས་ཀྱི་པས་
ལྟའི་སྣུ་གསུང་བྱགས་སྣུ་བལྟས་ཏེ་བསྟོམ་པ་དང་། །ནང་པ་ལྟར་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣུ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་

འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་ཚིག་གྲུབ་སྟེ། བང་མཛོད་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་
 ལས་། འབྲས་བུ་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་བྱས་ནས། །འབྲས་བུ་དེ་
 ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་རྒྱུ་ལ། །
 དེ་རིགས་རོ་རྗེ་ཐེག་པར་བཏགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་གསང་བ་སྐྱུ་
 འཕུལ་ལས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་
 ཉོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། །བྲེ་མེད་དོན་
 ཉོགས་ཐབས་ཚེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་
 གསུངས་། དེ་ལ་དབྱེན། རང་གར་ལས། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་པ་ཐུབ་པ་
 རྒྱུད་དང་ནི། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས། མི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་དབང་
 བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་
 ཞིག་མཐོང་མོད་གཙོ་བོར་གསང་བདག་དངོས་བྱོན་རྗེ་སྐྱོ་སྐྱུག་པ་ཚེན་པོས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་
 དེ། ལྟ་བུའི་བྱང་པར། སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་ཉོགས་པ་ནང་པ་དང་མཉོགས་
 མི་པ། དངོས་གྲུབ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རེ་ཞིང་བཀའ་ལ་སྟོན་པས་
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་མི་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་ཉོགས་པས་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྐྱུང་བའི་མི་པ་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནང་པ། དབང་
 གི་བྱང་པར། མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་ཐོབ་མི་རུས་ན་མི་པ། དེ་གསུམ་ལ་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནང་པ། སྐྱོད་པའི་བྱང་པར། འཁོར་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་
 བས་སྐྱོད་རུས་པ་ནང་པ། མི་རུས་པ་མི་པ། འབྲས་བུའི་བྱང་པར། མི་ཚོ་བདུན་དང་ལྔ་
 དང་གསུམ་སོགས་ནས་སྐྱོར་རུས་པ་མི་པ། ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོར་རུས་པ་ནང་པའོ་གསུངས།
 རྗེ་སྐྱོལ་གཡུང་གཉིས་ནི། ལྟ་སྐྱོད་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་སྐྱེས་ནང་

དེ་ལ་དབྱེན། རང་གར་ལས། ལྷི་བ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གྱི་ཡུ་ལྷུ་བ་ཡོ་གའོ། །ཞེས་པས།
བྱ་བའི་རྒྱུད་དང། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང། རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ། གང་ཟེག་
དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཐ་མའི་ངོ་སྐྱེལ་དུ་གསུངས་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཚིག་
དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོང་བ་ཏུ་དངོས་
གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་རྩོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་མེད་མཉམ་
པར་མ་ཤེས་པས། །དོན་དམ་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཅམ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོད་ཀུན་རྫོང་ལྷ། །དེས་
བསྐྱོམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ས། །ཞེས་སོ། དེས་ཚིག་ནི། གྱི་ཡུའི་རྒྱ་བྱ་བ་སྟེ། ལྷིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་
སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པས་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་དབང་བཟང་འགྲེལ་བར་སྦྱོད་པའི་སྐྱོད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པའི་
སྦྱོད་པ་དབང་གིས་སྦྱོད་རུ་དུ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་སྟེན་
པ། རྒྱུབ་པའི་སྦྱོད་པ་མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྗེས་དང་སྒྲགས་གཡོག་འཛོམས་པས་བརྩོན་
འགྲུས་བར་མཚད་པར་བསྐྱེས་བརྗོད་བྱེད་པ། གྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་སུའི་སྦྱོད་པ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པས་རྗེས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་
ནམ་མཁའ་སྦྱོད་གྲུབ་ནས། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་དུག་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱུང་པས་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
ཚུབ་རིག་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་།

འདིར་གོང་སྦྱོས་ལྟར་འཆད་པ་ལ་དུག་ལས། ཐོག་མའི་འཇུག་སྐྱོ། སྦྱིན་བྱེད་ནི། རྒྱུད་
ཅོད་པར་གྱི་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་བས་སྦྱོབ་མ་སྦྱོད་རུ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་དབྱེ་རྒྱུན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དབང་

ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་བལྟ་བ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་སྒོ་ནས་
 ལྟ་བུ་བལྟ་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བའི་མཐུས་ལྱབ་སྟེ། ཚོས་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཚོས་ཕན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ་ཚོས་ཕན་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་ཏེ་གས་
 ཤིང་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཅི་ཡང་མི་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་ནམས། །
 རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་དག་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པར་འབྱུང་། །ག་ལྷགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་
 པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་བསྟན་པས་དེ་
 ཉིད་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ལོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པར་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་ཀམ་ཐོག་པའི་ཐེག་སྦྱིའི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོར་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་དག་པར་བྱས་
 བ་མཁར་ཚུ་ལས་ལྷགས་སྐུ་སྣང་བ་བཞིན་འབྲུལ་བ་དག་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་ཡོ་ནས་
 གནས་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་མཁར་ཚུ་ལྷགས་སྐུ་མ་ཡིན་ཡང་མཁར་ཚུ་ལས་གཞན་པའི་སྐུ་
 མི་འབྱུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རང་སེམས་དག་པ་མཐའ་བཞིར་ཏེ་གས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་འདི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་མ་དག་པའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡོ་ནས་དག་པ་ལྟ་ཡིན་པར་མི་བལྟའོ། །**ཚུལ་བྱིས་པ་ནི།** ཡང་འབྱེད་
 འབྲུལ་ལྟེ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་
 ཞིང་། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྤང་མི་བྱ། །ལྟ་དང་སྤྲུལ་པེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་
 ཡིན། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བོ་ནི། །བྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་མི་ཟ་ཞིང་ཆང་མི་བཏུང་། །

སྒྲོག་པ་ལ་སྤྱད་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དྲུག་དང་ཅུ་བའི་ལྷ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་སྦྱིན་ཚད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མངས་རྒྱས་
 ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། །གསང་སྤྲུགས་རིག་
 སྤྲུགས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྦྱིམས་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པ། གསང་སྤྲུགས་
 ཏེ་ལྷ་མོ་དང་རིག་སྤྲུགས་ཏེ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དང་བ་སྟེ་ཅུ་
 བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། །རྟག་པར་བྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་བྱེད་
 གི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་ནི། །རང་གི་ལྷ་ལ་གཞན་ལས་གྲུས་པར་བྱ་བ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་
 ལྷགས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་གྲུས་པ། །བསྟན་སྒྲོར་ལྷགས་པའི་གོགས་མཛེས་པོ་རྣམས་ལ་
 གྲུས་པ། །རང་ལ་དབང་དང་མན་ངག་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། །ལས་མ་གྲུབ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སྦོེ་བས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ། །ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་དུས་མཚམས་སུ་རང་གི་
 ལྷ་མཚོད་པ། །སྦྱི་རོལ་བ་སོགས་སྦྱོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོད་པ། །སྦོེ་བྱུང་གྱི་མ་གྲོན་
 མཚོད་པ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ། །གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ།
 །བཟླས་བརྗོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་
 དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་ཅི་ལུས་བསྐྱུང་བ། །དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པའང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་
 དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་བྱས་རྒྱ་མི་སྦྱིན་ཞིང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལྷར་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
 འདི་ནི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱི་དོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་གསུམ་སྦྱིའི་
 དཀྱིལ་ཚོག་གི་སྦྱོམ་བཟུང་ལྷར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་སྦྱོམ་གསུམ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཅུ་
 ལྷར་བཅུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་དང་། །དོར་བྲག་ཞབས་བྱུང་བད་སྦྱིན་གྱིས་མདོ་དབང་
 དུ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ་དོན་གྱི་གནད་ལ་གཅིག་གོ། །

དེའི་ཚེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན། བྱ་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ལུ། བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མཚོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ལྷན་
 བར་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཅམ་པོ་བདེ་བཅས་ལྷན་བར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔུང་བཟང་
 གིས་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོངས་མདོ་
 སྡེའི་གཟུངས་རྣམས་དང་རྒྱལ་འདྲུ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཕྱ་མོའི་སྤྲུགས་ཕལ་ཆེར་
 ལ་རང་ལྟར་མི་བསྒྲོམ་པར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་སྤྱོད་དངས་ལ་མཚོན་ཅིང་བཟུངས་པ་བྱེད་
 པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
 ཚོ་ག་པའུ་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
 བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྤྲེམས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་གསུང་པ་ནི། འདི་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཞིན་དུ་རང་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་དེ་རང་
 ལ་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལྟར་ལྟའི་སྤྲེམས་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གཏན་མེད་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་ངན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་གྱི་གསལ་སྤྲང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་དངོས་ཡིན་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་
 ལྟར་མི་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྟའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 དུ་སྤྲང་བའི་ཚེ་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རང་གིས་དངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་
 བ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བསྒྲོམས་ནས་གསལ་སྤྲང་
 བྱུང་ནས། ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེང་སང་གི་སྤྲུགས་གསང་མ་

འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའང་རིམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་འབྲོབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའང་། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པའི་
 ཐབས་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་སྣང་དང་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལྷའི་ངོ་
 བོ་ལ་རྒྱུད་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་གྱི་མཚོག་དམན་མེད་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
 ཚེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལའང་གོང་མ་སྦྱོར་རུང་བར་བཞེད་
 ལ། ས་སྐྱུ་བ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀར་བཀྲལ་རུང་བར་བཞེད། འོན་
 ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་བཤང་མཐུན་པར་ཐ་མལ་པའི་དངོས་ཞེན་ཆེ་རྒྱུང་དང་བརྟུན་ཏེ།
 གཙང་སྐྱུ་དགོས་མི་དགོས། བདག་ཉིད་ལྷའི་སྡེམས་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚོ་གའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གང་ནས་དེ་
 ལྷར་དངོས་སུ་བརྟུན་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་
 རིགས་པས་དབྱུད་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། བདག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ན་འཐད་པ་དུ་མ་ཡང་ཡོད་མོད་མང་དུ་མ་སྒྲོམ་སོ། །ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་དངོས་གནས་པར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྣར་དྲངས་པ་དང་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་བཞིར་བཞེད་པའི་ནང་ཚན་བསམ་གཏུན་བྱི་མ་ལས། གཞི་གཉིས་གསུངས་
 པའི་གཞི་གཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལྷར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། བྱ་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་
 པའི་གར་མཐན་མཚོག་གི་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལས། བདག་ཉིད་བྱུག་དོར་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་སོགས་དེ་འདྲ་འགའ་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་བདག་ལྷར་བསྒྲོམས་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ཅུམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱགས་ཞོལ་སྤུང་དང་། རྟོག་པའི་
 རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་སྐྱུ་དང་ལྷས་སོགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཚད་ལ་དེ་དག་གི་གསལ་

ཁ་མ་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན། བདག་བསྐྱེད་མ་བརྟན་པས་བདག་
 བསྐྱེད་སློམ་མི་རུང་ན་དབང་སོགས་ལའང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་
 དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་རྒྱུད་པལ་ཆེན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་ཡོད་
 པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་མིན་པར་ཡང་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འགྲོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སླ་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་འགའ་ལའང་སྲུགས་དང་ཚོ་ག་སོགས་བརྟན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སོགས་
 ལྟའི་མངོན་ཏེགས་མེད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །སྲུགས་བརླ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟེའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་ངེས་པའང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཚོད་པར་གྱི་དབང་ལོད་པ་སོགས་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སོགས་མི་དགོས་པར། དད་པས་བརླ་རུང་བ་འདུལ་བ་དང་
 མདོ་ལས་བྱུང་བའི་སྲུགས་དང་དྲང་སྟོང་སོགས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་དག ལྟ་མཁུ་པོ་ཆེ་སོགས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླ་བས་བས་ནད་ཞི་བ་དང་མིག་འཕྲུལ་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་སྲུགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགྱིལ་
 འཁོར་གང་རུང་དུ་ལྟ་སོགས་གྱི་རིག་སྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་
 རིགས་སྲུགས་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་རྣམས་ནི།
 དཔུང་བཟང་ལས། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་མེད་རྣམ་པར་འབྲམས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་རིས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཅམ་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་
 མིན་དཔྱད་དཀའ་བས་སྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། སླ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་
 རྒྱུད་དེར་དངོས་སུ་གསལ་པོར་བརྟན་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བཤད་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱས་
 པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་གསང་བདག་
 དང་མཐའ་འགོ་མ་སོགས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀའ་བའི་ལུང་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
 སྤྱིར་ན། ལམ་འདིའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་མཁས་པའི་དབང་པོར་འཇམ་
 སྤིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཀུན་མཁུན་སྒྲུབ་མ་འཇམ་དབལ་དགེས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། སྦྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཞི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་གོང་དུ་སོང་
 ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པས་
 དབྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་ཏེ་སྤྲང་སྤྲང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་
 ལྟ་ཡང་དེར་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཚིག་དྲངས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བས། དང་པོ་སྤྱི་བྱས་རྣལ་འབྱོར་བས། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་འདུག་ནས་
 བོ། །མཚོན་དང་གསོལ་བས་ལྟ་དུག་སྟོམ། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་དང་། འཇུག་རྒྱ་མཚན་
 མ་དུག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྟོམ་པ་
 སྟོང་པའི་ལྟ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ཡི་གེའི་ལྟ། དེའི་སྟེང་དུ་བཟུ་
 བྱའི་སྤྲགས་གཟུངས་རང་སྐྱོད་པ་སྦྱེའི་ལྟ། སྤྲགས་དེ་ཉིད་ལྷན་དཀྱིལ་ལ་འདྲེས་ནས་སྦྱར་
 ཡང་སྤྲགས་ཐེང་བའོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྤྲུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་
 བ་སྤྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་
 སུ་བསྟོམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ། དེ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དམ་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་
 པ་འཇུག་རྒྱའི་ལྟ། དུས་ཀུན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཚན་མའི་
 ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་སོགས་འོག་ཏུ་གལ་པོའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་དོན་

གསང་སྐྱེས་མེད་གནས་ཅི། རང་ཉིད་དང་མཛུགས་གྱི་སྣེའི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ཐོགས་ཤིག་དང་བུལ་བ་དྲངས་ཤིང་འོད་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་
 ལ་ལོར་གྱི་སྣང་ན། མི་གཞོན་ཅིང་ཟུག་རྒྱ་མེད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རབ་
 ཏུ་ཞི་བའི་མེ་ལྷུ་འོད་རབ་ཏུ་བཟང་བར་བསམ་པ་ཡིན། མེ་ལྷུ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ། དེ་
 ཉིད་གཉིས་པ་སྐྱེར་གནས་ཞེས་པ་ཅི། སྐྱེས་གྱི་ཡི་གེའི་སྣང་བ་བརྒྱུད་མར་གནས་པའི་
 སྐྱེ་གདངས་གསལ་ཞིང་ཟུར་སྤོབ་པ་དྲིལ་བུའི་སྐྱེ་སྣ་བུའི་བར་མ་ཆད་དུ་ཡིད་དོར་སྣང་བ་ལ་
 སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པ་ནི་གསང་སྐྱེས་མི་འགྲུང་བའི་གཞི་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་གི་བསྐྱེས་བརྗོད་མེད་པར་སྣེའི་དོ་བོ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་
 བསམ་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་པ་སྐྱེ་མཐའ་ནི། སྐྱེ་སྣང་ཡལ་ཞིང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡལ་
 བའི་གནས་ནི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དི་སྣང་སྐྱེར་སྣང་ཡལ་བར་གཏོང་
 བ། སྐྱེར་སྣང་གི་གནས་ཡིག་འཕྲུའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིད་བསྐྱེས་རང་བུལ་བསྐྱེས་ཀྱང་བཏང་། རང་བཞིན་སྐྱེར་སྣང་བ་དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་མི་
 དམིགས་པ། ཞི་བ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བསམ་གཏམ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེབ་པའི་གཞི་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྣུག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བའི་ཉེར་ལེན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུའི་པས་བསྐྱེས་
 བའི་བསམ་གཏམ་གྱི་མའི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པ་འདད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་
 སྣང་བའི་སྐྱེ་དོན་ལས་གསུངས་པ་སྣང་ན། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡིག་
 གཟུགས་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེར་སྐྱེབ་སྐྱོམ། །ཞེས་པས་གྱི་ཡེ་དོན་གྱི་སྣ་དུག་
 གི་སྐྱོ་ནས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྣང་བའི་སྣ་ནི་བདག་དང་སྣེའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་དེས་ཤེས་སམ་ང་རྒྱལ་

ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རབ་རྟོགས་བསལ་བའི་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བསྐྱབས་སོགས་བྱས་ལ་བསྐྱབས་བྱའི་ལྷ་དང་རང་ཉིད་རྗེ་ལོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་
 གྲངས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། །རྗེ་དང་འབངས་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ལྷ་དེ་ཞེས་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལོན་པའི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་དངོན་རྒྱལ་
 པོའི་ཚུལ་བསྐྱས་ལ། །རང་ཉིད་བྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སྐྱེས་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་སྣོད་པོ་
 འི་དེ་ཞེས་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྲངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོན་མེད་འི། མཚོན་བཅས་
 ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྣང་བ་དེའང་མི་དམིགས་པ་དག་པ་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་འཛོག་པས་བདེན་གཉིས་ཤེས་འཛོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལ་ཤན་
 ལས། ལྷ་སྣོད་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྣོད་པ་འི། བྱ་བ་དུག་སྟེ། །འཛོགས་
 པའི་དུས་འི། དཔུང་བཟང་ལས། ཚེས་གངས་ཡར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་བཅུམ། །ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ། །གཟའ་སྐར་ཤིས་པས་གྲང་བར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སྣོད་པ་ཆེར་འཕེལ་འགྲུབ། །
 ཞེས་སོ། །༡༥༣༥་འི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བ་དང་ཆང་ག་སྐྱོག་བཅོང་བསྐྱུང་
 བའོ། །༡༥༣༦་འི་རས་ཁཚོར་མ་ཉམས་པ་གྱོན་པའོ། །༡༥༣༧་འི། ལུས་དང་རག་གི་གཙང་
 རྒྱ་དང་། །གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་གཙང་རྒྱ་དང་། །བཞི་བ་བདེན་པར་སྐྱབ་དང་། །ལུ་པ་སྤྱི་ཡི་
 གཙང་རྒྱར་བཞེད། །ཅེས་པའི་གཙང་རྒྱ་ལུ་ལམ། །ཡང་ན་ལུས་གྱི་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། ཉེན་མོངས་
 མངོན་རྒྱ་རགས་པའི་བག་ཆགས་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་འདག་། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་བག་ཆགས་
 ཉིང་པེ་འཛོན་བསྐྱོམས་པས་འདག་༡ སྣོད་ལམ་ཉམས་པའི་དྲི་མ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པས་འདག་༢ ཐ་མལ་པའི་དྲི་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཚུས་
 འདག་པའོ། །༡༥༣༨་འི། རྟོན་ཉེན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་སྐྱེས་སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེ་
 གཟུགས་གཙང་རྒྱས་བཞེདས་པའོ། །བསྐྱེས་བཞེད་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས།
 གསང་བ་གསུམ་ལྷན་སྐྱོན་བཏུ་སྐྱངས་ཏེ་གྲངས། །མཚོམས་མེད་ལྷ་དང་མི་དགོ་བཏུ་སྣོད་དང་། །

ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ཚེན་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དེས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རིག་སྐྱེགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་ལུས་པ་ནི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་
 འཛིན་ཞེས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས། ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་དེས་དྲོད་ཐོབ་པ་ན་སྟོན་པ་སྟུང་དེ་སྟུང་པས། ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ། རིག་སྐྱེགས་དང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཆེ་ལ་དབང་བར་འགྲུང་
 རོ། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ལུས་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞུགས་ཡུལ་ནི་ཚི་བིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་ཚོས་ཇི་སྟེད་
 རྒྱལ་ཞིང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པས་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱུ་བྱེད་པས་ཡང་
 བ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བསྐྱུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་སྟོན་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོན་པའི་འོས་སུ་
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བས་འདོད་དགུར་སྐྱུར་བ་དང་།
 གང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་ལུས་པས་དགའ་མཁུར་གནས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་།
 ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་བའོ། །ཡང་ན། སྤྱོད་པ་འཇམ་
 ལུས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡང་བ་ནི་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཁམས་མེད་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་
 མིན་པས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཅི་དགར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་དབང་སྐྱེག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཁམས་འོག་མ་འདིར་མིའི་ནང་དུ་འོང་
 ཡང་པལ་པས་མཐོང་བ་མེད་ལ། རྒྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པར་གསུངས། ཆེན་
 པོ་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་ལུས་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་
 ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་དབང་སྐྱེག་གི་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་

ཁྱེད་པར་འཇགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལུས་འདོད་ཁམས་སྲུ་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱུལ་པ་སྣ་
 ཚོགས་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདུན་པའི་སྡོད་
 པ་དེས་འབྲུལ་དུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་ཚོལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཤིང་།
 གྱིས་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་སྡོད་ཀྱང་སྦྱིར་
 རྒྱགས་གྱི་རིག་པ་བཟུང་བ་དང་། སྦྱོ་བདུན་གྱི་ཤ་བོས་པ་དང་། ལས་སྟོབས་གྱི་སྦྱོ་བས་
 ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཙམ་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དང་། ཚེན་པོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་སྡོད་ཅེས་
 པ་དེ་ལའང་གཉིས་གྱི། མཁའ་སྡོད་ཚེན་པོ་ནི། སྤོ་མོའི་གཟུགས་དང་རིག་ཡང་བ། །ཁྱབ་
 དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་དང་བརྟན་པ་ཉིད། །དབང་ལྡན་འདོད་དགུར་
 རྒྱུར་མཐའ་ཅན། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་
 གོང་སྟོས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དང་མིང་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པས་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་འཕྲོ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །མཁའ་
 སྡོད་ཚུང་དུ་ལ་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རིགས་བསྐྱེད་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན། འདོད་
 ལྟ་རིགས་དུག་ མི་ལུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྡོད་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་མི་ལུལ་གྱི་མཁའ་སྡོད་ནི། མིའི་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་གང་བྲག་རེ་རེ་ཙམ་
 གྱིས་མཐོང་བ་དང་འཕྲད་པ་སྲིད་གྱི། གཞན་པལ་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ། །
 ལྟ་ལུལ་གྱི་མཁའ་སྡོད་ནི་འདོད་གཟུགས་གང་དང་གང་དུ་སྡོད་ལུས་པ་དེར་དེ་དང་དེའི་
 ཡོངས་སྡོད་ལ་སྡོད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་ཚོ་ཚད་དང་མཉམ་པའམ་ལྟག་པར་སྡོད་པའོ། །དེ་
 དག་ལའང་ལུས་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་ནས་མཁའ་སྡོད་དུ་སོང་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། ལུས་མ་སྤངས་པ་ལའང་ལམ་བསྐོམས་པའི་རྟོབས་གྱིས་མཁའ་སྡོད་ཐོབ་པ་དང་། གཞོད་

སྐྱེན་མོ་དང་གྲུབ་པ་སྟེ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་མཁའ་
སྐྱོད་དུ་ཁྱིད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལོ་འབྲལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཙམ་སྟེ་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་
ཡུན་རི་ཙམ་སྐྱོད་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་མཁའ་སྐྱོད་ནི། ལུས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་
འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འོངས་
སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ས་ལམ་གྱི་དམ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བགྲོད་པས་བཙན་ས་ཟིན་པའི་མཁའ་
སྐྱོད་ཙམ་བྱུངོ། །དེས་ན་ལུས་འོད་དུ་དྲངས་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ནི་སྤྱིར་བཙུན་ལེན་སོགས་
རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་ལུས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བའང་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་རུང་
གི། འདི་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མ་
ཡིན་ན་མཐར་ལམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཇའ་ལུས་སོགས་སྐྱེ་ལུ་ཅི་སྟོན་ཏེ། །འཕྱི་འདི་ལ་
འབྲུལ་ནས། འཕགས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ཙམ་ཤེས་ན་ཉིང་མའི་འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་བྱེ་
མའི་འཚིང་བུ་ལྟར་འཛིག་ཟེར་བ་ནི་རང་མཚང་དོམ་པ་སྟེ། སྤྲུགས་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་
འདིར་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱས་ཀྱིན་བྱས་པའི་མཐུས། རགས་ལུས་འདི་ཉིད་དྲངས་མར་
གནས་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འགྲུལ་གྱི་ཕྱིས་ལྷགས་ཉིད་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བའམ།
བཙུན་ལེན་གྱི་མཐུས་ཀྱས་ལུས་གཞོན་ལུར་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་
ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་ལྷ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟུང་དེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་
རྒྱུད་དང་ཡེ་རྒྱུད་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་མ་དག་པ་དག་པ་དང་སྟོབ་
པ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གིས་སྐྱུར་རིམ་བཞིན་གནས་འགྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆེན་
གྱི་སྐྱབ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཚེ། གདོས་བཙུན་རགས་པའི་ལུས་འདི་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྐྱེ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའང་གལ་ཆེ་བས་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཞེས་
པར་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྷུ་པ་ཡ་ཡི་ཐེག་པ་
ནི། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་ཡོ་ག་དང་། སྤྱོད་
པ་བྱ་བ་ལྷར་སྤྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷ་སྤྲེང་ལས། གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། ལྷུ་པ་ཡའི་སྐྱེ་ལས། ཕྱི་ལུས་
དག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། ལྷུ་པ་ཡ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷུ་པ་ཡོ་གར་ལྷུ་པ་ལ། སྤྱོད་པ་གྱི་ཡར་
སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲིའི་དབང་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་ཚུ་དང་ཅོད་
པའ་གི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་དགོས་དབང་། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། མིང་དབང་རྣམས་དང་། མེ་ལོང་
ཐུར་མ་ཚོས་འཆད་གི་རྗེས་གནང་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་
མིང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལ་དབེར་
མ་ཚོན་ན། ལུས་དབང་དང་པོས་ངན་སོང་གི་དྲི་མ་སྤྱོད་། གཉིས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་
བཟུ། གསུམ་པས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན། བཞི་
པས་རྒྱལ་ཚབ་གི་ས་བོན་བཞག་ དེ་ལྟར་གིས་སྐྱེ་མཚན་དཔེ། དྲིལ་ལུས་གསུང་ཚངས་
དབྱངས་། རོ་རྗེས་ཐུགས་རི་ལྷ་རི་སྟེད། མིང་དབང་གིས་མཚན་ཁམས་གསུམ་བྱུང་པའི་ས་
བོན་བཞག་ཅིང་། མིག་ཐུར་མེ་ལོང་ཚོས་བཤད་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཐིན་
ལས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་རིགས་དབང་ལྷ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་དང་། ལྷུ་པ་དང་།
སྒྲོམ་པ་ཡོ་ག་དང་གས་ཚེར་མཐུན་པ་སྟེ། གཡུ་ཐང་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གི་འདོད་པ་

འོ། །སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡང་། །ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར། །འཇིགས་དང་
 །ལྷ་བས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་དང་། །ལྷ་རིམ་ལས། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ལྷ་
 །སྤྱོད་གོང་འོག་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 །དང་བྲལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམ་སྣང་སོགས་རིགས་
 །བཞིར་ལྷ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་ལ། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྐྱུར། །
 །དེ་བཞིན་གཞི་ལ་གཞི་རྒྱུར་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བརྗོད་
 །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ཏུ་
 །གསུངས་ཤིང་དེ་རེ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐྱའི་
 །ལྷ་གཉིས། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་གཟུགས་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་དང་ཚོས་འབྱུང་སྡོ་
 །སྐྱེས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་དབྱིབས་མེད་པ་གཉིས། །གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་
 །པ་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་
 །པོ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། །མ་དག་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཁ་དོག་
 །ཞལ་བྱུག་སོགས་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །མདོར་བའི་གེ་སྐྱུག་རྒྱ་སྐྱེས་གཟུགས་གསུམ་པོ་
 །སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་དང་གཟུགས་སུ་སྣང་བའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 །ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། །མཚན་མའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 །ལྷ་མཚན་མ་མེད་པ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་ནི་མཚན་མེད་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་
 །འོ། །དེ་ལྷ་འབྲུང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བདག་དང་གནས་དང་
 །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་བ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་པ་
 །ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་སྣང་ཆ་རྣམས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱོམ་པ། །ཡི་གེ་གཉིས་
 །པ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་བཟླ་བྱའི་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་གཟུགས་པར་བསམ་པ། །གཞི་དང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 །ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ལྷ་འབྲུང་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱེས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

རྒྱལ་པོ། གཞི་གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་ལས་ཤར་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་མདུན་དུ་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་ཕུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་སྤྲུགས་བརྟན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་སྐྱོར་བས་གསལ་སྤྲུང་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱོབ་ཅིང་ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པ་སོགས་
 དང་། མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞེས་
 དབྱེད་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པ་འཇུག་པའི་སེམས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་གནས་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྡང་བའི་སེམས་ཏེ། ངོ་བོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཅན་
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་སེམས་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་
 སོགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་ཐུན་མོང་བ་མི་དགེ་བཅུའི་སྤྱིར་དུ་ཐུན་མིན་དམ་པའི་ཚོས་
 སྤོང་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་བ། སེར་སྐྱས་ཚོས་ལོར་མི་སྤྱིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པ་སྤེལ་བཞི་བསྐྱེད་པས། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པས་མཚོན། བྱང་བར་བྱང་
 ཟད་སྤང་ངོ། **།འབྲས་བུའི།** ལྷོ་བོད་གི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་འཛོལ་གྱུ་བ་ཅིང་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པས་མི་ཚོ་
 ལུ་ན། རིགས་བཞི་དོ་རྗེ་འཛོལ་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། རིགས་བཞི་ནི། སྤར་གྱི་རིགས་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བསྐྱེད་ནས་ལས་གྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱི། འགོ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་
 ལ་། ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱོ་ནས་ལས་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱུད་པའི་ཚུལ་ལོ། དེའང་གལ་པོ་ལས། རིགས་བཞི་དོ་རྗེ་འཛོལ་སར་གནས། ཞེས་
 དང་། ལྷོ་བོད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཚོ་ལྷན་སྐྱེད་གོལ། ཞེས་སོ། །འདིའི་མི་ཚོའང་
 ཐོང་སྐྱོས་བཞིན་ཏེ། གཞན་དུ་དབང་བརྒྱལ་རིང་མཐའ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་དང་། རྣོན་པོ་བསྐྱེད་
 ཚེན་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རབ་ལ་དགོངས་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ། རོ་
བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བའོ། །རོ་བོ་ནི། རོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྫོང་རྩོམ་རྩོམ་དེ་རྩོམ་ཀྱི་ལྷ་ར་བརྟགས་ཉེ་རྟོག་པ་བཟང་ངམ་
སྤང་དོར་གྱི་རྩོམ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་གྲུབ་མཉམ་
པ་མ་མཐོང་བས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བྱིན་རླབས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱེས་པ། །
སྤང་དོར་འབྲེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ས། །ཞེས་སོ། །**འཇིག་རྒྱུ་ནི།** ཡོ་གའི་སྐྱེས་ལས་ནང་གི་
རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའམ་སྟོན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཐོང་ལས།
རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པས་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་ལས། འཇུག་སྟོན་དབང་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་དྲུག་བསྐྱར་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བུམ་པའི་དབང་། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་རིག་དབང་ངམ་སྟོབ་མའི་དབང་ལྡེ་ནི། རོ་རྩོམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཅིང་མེ་རྟོག་དོར་བས་རང་གི་ལྷ་དེས་པར་
བྱས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་བྱིས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་བུམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། རིགས་སོ་
སོའི་ཚོད་པར་དང་། དེའི་རོ་རྩོམ་དང་། དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་
མིང་གདགས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་དེ་ལྟོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དྲུག་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་དབང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ། གསང་བའི་དབང་། རྩིས་གནང་། ལུང་བསྟན།
དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་རྣམས་ཉེ། བསྟོམས་པས་དབང་བསྐྱར་བཅུ་གཅིག་གོ། །
འདིར་གསང་བའི་དབང་ཡང་སྐྱེས་མེད་དང་མི་མཚུངས་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
འཇུག་པས་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གསང་དབང་དུ་བཏགས་པ་

དང་། རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་
 ལྷགས་སྦྱིན་ནས་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སློབ་ཏུ་གཞུགས་པ་ལ་དེར་བཏགས་པས་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་
 ཟད་དོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སློབ་ནི། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སློབ་ནས་
 འཇུག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྐྱུ་ལ་ཤོ་བཞོན་འདོད་པ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་སློབ་ཞུགས་
 བས། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སློབ་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་དེ། སློབ་
 ཏེ་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་ནས་དག། ཅེས་
 སོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྲར་དང་འདྲ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི།
 ཅིར་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོས་སྐྱར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་འདི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། གལ་པོ་ལས། ཡོ་གའི་ཐེག་པར་གནས་འདོད་པས། །འོག་མིན་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་
 སྐྱེ་ལྟ། ཞེས་དང་ལྟ་རིམ་ལས། ཡོ་ག་དོན་དམ་རྣམ་དག་པའི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་སྐྱེ། རྟོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ལྟར་སྐྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ལྟར་སྐྱར་ལསུལ། ཞེས་དང་།
 གཡུ་ཐང་ལས། །རང་གིས་དངོས་མཐོང་མཚན་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དབྱིངས་དང་ཡོ་
 ཤེས་ལས། །བྱིན་རླབས་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ། །ཤར་ལྟ་གོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལས་ངེས་པ་རེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་
 བདག་དང་ལྟ་ཡང་མཉམ་པ་སྐྱེན་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། རེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱར་ཆ་མ་འགགས་པས་
 རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་
 པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འདིར་བཤད་
 པ་ནི་སློབ་རྒྱུད་དང་ཐུབ་མོང་བ་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡོ་ག་ཁྱད་པར་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་

གིས་བདག་དང་ལྷ་དོན་ལ་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཚུལ་
 ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་
 བ་ཅོམ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟར་མངོན་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཐིམ། ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་བྱས་དང་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷག་སྐྱེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་
 འབད་པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྟེ་སྐྱེ་མ་
 བྱི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལུང་ལུགས་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེད་
 དོ། །**རྩེ་ལ་བྲིམས་ནི།** ཚེ་མོར་གསུངས་པའི་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྩེ་ལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འན་ཉན་དུ་བྱ་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་ སྣང་མཛོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་གཉིས་
 ལ་བཞི་བཞི། མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཅིག་ དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་འབྱེད་འཕྲུལ་སྟེ། སྐར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཅུ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ། ལུང་
 གཅིག་གི་རྩེ་ལ་མི་བཏུང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་ཁ་མི་བསྐྱེ་བ་གཉིས་བསྐྱབ་པས་བཅུ་
 གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་ཞིབ་པར་ཐེག་དགུ་ལས། **རྩེ་ལ་བྲིམས་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་**
ཚིག་ །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དང་པོར་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་རྩེ་ལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །
བྱེ་བྲག་སྣང་མཛོད་དམ་ཚིག་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་རྩེ་ལ་བྲིམས་སྐྱབས་འགྲོའོ། །མི་བསྐྱོད་
དོར་བྱིལ་བྱས་སྐྱེད་དང་། །སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བཞི་རིན་ཆེན་ལ། །ཞོར་ཚོས་མི་འཛིགས་བྱམས་
སྤྱིན་བཞི། །པརྐར་ཐེག་པ་ཀུན་འཛིན་གཅིག་ །ལས་རིགས་ཀུན་འཛིན་མཚོན་བཙོན་
གཉིས་། །གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དམ་ཚིག་ལ། ལུང་གཅིག་རྩེ་ལ་མི་བཏུང་ཞིང་། །ཉམས་དང་
ཁ་མི་བསྐྱེ་བ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་མཚོན། །རང་སེམས་མ་ཁྲེལ་སོགས་ཀྱང་
བཤད་། །ཅེས་པ་ལྟར་པོ། །སྟོན་པ་ལ་མཚོན་བཅས་མཚོན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
འཇུག་ཏུ་བུང་བའི་གང་ཟག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོ་སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་

གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ།
 དམ་ཚིག་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅུས་པས་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ། ལམ་དང་ལམ་
 གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེས།
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཡོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་
 འཐོབ་བྱེད་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ།
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྟ་དང་སྤྲུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། རང་སེམས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་
 བྱ་བའི་ཐབས་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་ཚོ་འབྲུལ་བཞིའི་སྐྱོན་ས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལྟ་སྤྱིང་ལས། སྤྱི་ཡོ་བྱང་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་འཕགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་
 བོར་བྱས་པས་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མདོན་བྱང་ལྟ་ནི། སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་
 ལུགས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡར་བལྟས་རྣམ་བུར་གི་འབྲེལ་བཀའ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་
 བྱང་སེམས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་སྤོང་ནས་
 སྤོང་བའི་རང་ལས། ཞིང་དང་གནས་སུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གདན་པ་དུ་ལས་
 མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། ཚོས་སུ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མདོན་པར་
 བྱང་ཚུབ་པ། དུས་སུ་ཆོགས་ཏུག་པ་བསམ་མི་བྱུང་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཕྱགས་སྤྲུག་མཚན་

ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། ལའོར་དང་སྟོན་པ་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ལམ་ཡེ་
 ཤེས་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་
 མངོན་བྱང་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ། གསུང་གི་རྣམ་པ་
 ཚོས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ། སྤྱད་པ་གྱི་རྣམ་པ་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་རྒྱ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་སོགས་པས་
 ལས་སྐྱབ་པ་ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་དང་བཞིས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟའི་རྒྱ་
 གསུང་སྤྱད་པ་ལས་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལའང་དབང་རྣོན་རྣམས་
 སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྟོན་བྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་བཤད་དང་འཕྲིན་
 ལས་མངོན་པར་འདུ་མཛད་ཚུལ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ། གཙོ་བོ་སྐྱེད་དང་པོའི་སྐྱེད་པ།
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་སོགས་
 ལས་རིམ་བཞིན་ཉེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དབང་
 བརྟལ་རྣམས་བདག་ཉིད་རང་རིགས་གྱི་ལྟ་དམ་ཚོག་པར་བསྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། བརྟལ་གཡོ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་
 གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར། དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་སྐྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་སུང་གཙོ་བོར་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། འདིར་ཟུར་ལུགས་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ལ། ཉེ་
 རུ་ག་གལ་པོ་ལས། མི་རྟོག་ལྷན་པ་གསུང་དོ་རྗེ། སྟོ་བསྐྱེས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་རུ་གསལ། ཉིང་
 འཛིན་བྱིན་རྣོབ་དབང་བསྐྱུར་མཚོན། མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཚོ་འཇུག་བཞི། བསྐྱོམ་ཞིང་
 མཚོན་པ་བྱ་བ་ཡང་། བསོད་ནམས་ལྡན་སྐྱིར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མངོན་

རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱིན་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ནི།
 རང་རིགས་ཀྱི་དབང་གང་ཡིན་གྱིས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །མཚོན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ནི། དེ་དག་ལ་སྤྱད་དང་མཚོན་པ་
 བསྟོད་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་ཀྱི་བཞི་ནི། ལུས་རག་ཡིད་དང་བྱ་བ་བཞི་ལ་རིམ་པར་སྐྱུ་
 སྤྱད་ཆེན། གསུང་ཚོས་སྐྱུ་ སྤྱད་པར་སྐྱུ་ སྤོན་ལས་ལས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུས་བཏབ་ནས་
 བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་སྐྱུ་སྤྱེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པ་སྐྱོ་བུར་བ་བསལ་
 བས། རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་བུར་འབྲུལ་པ་བསལ་བས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་པར་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་བུར་ཀྱི་
 འབྲུལ་པ་བསལ་བས་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གསུང་ཚོས་
 ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱོ་སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པ་བསལ་བས་རང་བཞིན་བྱ་བ་ལྟུང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྤོན་ལས་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྱེ། མདོར་ན་འབྲུལ་པ་སྐྱོང་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སྤྱད་ཀྱི་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱེ། དེ་
 ཡང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་དང་ས་ནས་སྐྱུ་ནས་ཤོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟང་
 རན་མེད་པར་བལྟས་ཏེ། མཚོན་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཤར་
 ལས། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ནས་ཤོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །
 འདི་ནི་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡོ་ག་ཁྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་
 ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་རྗེས་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་དེར་དངོས་གྲུབ་ལོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་གཤེགས་སྤྱད་གསོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚོན་མེད་ནི། དོན་དམ་མཚོན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱད་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་སྟེ། དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། སྤྱོད་དོས་གྲུབ་
 དམ་པ་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། **སྦྱོད་པ་ནི།** གཙམ་སྦྱོར་གསུམ་སྦྱིའི་ཀུན་
 སྦྱོད་གྱི་གྲོགས་དང་སྤྱན་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཕེ་མོ་ལས། ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 མི་གཏོང་། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་མཚོག་ །ཅེས་
 སོ། **འབྲས་བུ་ནི།** འཛིག་རྟེན་པའི་དོས་གྲུབ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོས་གྲུབ་མི་ཚེ་གསུམ་ན་སྤྱད་གྱི་རིགས་བཞིའི་རྟེན་དུ་ལས་རིགས་
 བསྐྱེད་པས་རིགས་ལྡེ་སྤྱད་པོ་བཞོད་པའི་ས་ལ་སྤྱད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་བདག་ཉིང་དུ་འཚང་
 རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྤྱད་པོ་བཞོད་འདོད་པས། །མི་ཚེ་གསུམ་ན་གྲོ་ལ་
 བར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཐུགས་གྱི་སྦྱོར་ལས། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ལྡེ་བྱུང་ནས། །
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཕྱི་ལ་དག་གིས། །སྤྱད་པོ་བཞོད་པའི་ས་མོན་ནས། །རིགས་ལྡེ་འདུས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ། །སྦྱོར་མེད་ཚོས་སྤྱད་པ་ནི། །སྦྱོར་མེད་སྦྱོར་སྦྱོར་དོན་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱ་
 རིགས་ལྡེ་ཡོངས་སྦྱོད་རྗེས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་དོན་རྗེས། །སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་
 ས་ཡ་ཡིས། །རིགས་དུག་པོ་ཕྱི་ཡང་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གཞུང་
 གཞན་རྣམས་ནས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ས་ལམ་བཞོད་པའི་ཡུན་ལ་མི་ཚེ་མང་
 ཏུང་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ནས་དུས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷུང་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་པོ་རྣེ་བརྒྱལ་གང་ཡིན་ཀྱང་ས་བཅུ་བར་འོད་ཟེར་
 ཚོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའི་ཉིང་པེ་འཛིན་སྤྱད།
 དེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན། སྦྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའོ། །བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་ཅོམ་ལ་རགས་ལས་པར་འབྲུབ་པས་བྱང་སེམས་དོན་

ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དེས་འོག་མིན་སྐྱེག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་སུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
དེའི་ཚོན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་ས་
ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྟའི་གདམས་ངག་བསྟན། དེས་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པོ། །སངས་རྒྱུས་དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་ཚོས་སྐྱེ། འོག་
མིན་ཚེན་པོར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱང་བ་ལོངས་སྐྱེ་ཚེན་པོ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་སོགས་
པར་འཁོར་ལོས་སྐྱེ་བའི་ཆ་བྱང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་བཤད་མཛད་པ་སོགས་ལོངས་
སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ན་གནས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྩལ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འགོར་ཡང་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ལ་
མཐར་ཐུག་གིས་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
ཁྲབ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀྱི་ཡུ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་
ཐེག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

༥ ། གཉིས་པ་ནང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་དབང་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་
སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་པར་སྐྱང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་སུ་རྫོགས་པས་སྐྱེགས་ནང་བའམ། རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟེ་རྫོད་ལྷུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་དབང་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྐྱེལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་རྒྱ་པ་པོ་ལ་དུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱེགས་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རིང་

བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ལྷགས་སྐྱ་མེད་ནི་ཉེ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ཞིང་འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་མེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པ་ལ་ལྷོས་ནས་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཐེག་
 པ་འོག་མ་ཀུན་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོར་ཆེར་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྩོམ་ལེན་
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་མིང་
 ལྡན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གསང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཟབ་མོ་གང་ཞེག་ཡེ་ནས་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་གལ་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་དམན་
 པ་ལ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་མ་གསུངས་པས་སྤྲོས་པའི་གསང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་དེའི་དབང་
 གིས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་
 བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་སྤྲོས་མེད་པར་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་
 དོན་བསྟན་པས། ཤེས་རབ་མ་མོངས་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། ། ལྷགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིས་ནི་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྡན་དུ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར་ལམ་གཞན་
 ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 པ་ནི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་སྤྲོ་བ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་སྐྱུར་བ་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་གནད་དང་ལྷན་ན་ཀུན་བྱུང་གི་ཚོས་ཀུན་སྤང་མེད་པར་
 སྤོད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་ཚོགས་ཚོན་པོ་རྩོགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཐབས་
 ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་གཞན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་ཐུབ་དང་སྤོམ་

པ་དྲག་པོས་གཟེར་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་རི་བདེ་བར་སྒྲོན་བཞིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་བཀག་མི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོལ་བ་སྟེར་བའི་ཐབས་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་མང་བའོ། །ཐབས་ལྗུར་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་སྐྱོན་སྐྱོལ་ཏེ། གང་ཞེན།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལྗུར་དུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྱུད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་
 སར་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི། ལྟ་སྒྲོན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོ་
 བས་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལུས་འདི་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོར་བུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་
 བམས་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པ་བཞིའི་དག་པ་དང་
 མ་བྲལ་བས། རི་ལྟར་སྒྱུད་ཀྱང་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་རང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་
 འཚར་དུ་བྱུང་བས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས་ཅི་ཡང་
 མིན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་རིག་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བཞིའོ། །རྩོ་རྩེའི་
 ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ཚོས་ལ་སྒྲུབ་དོར་དུ་སྒྲོན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོན་ཅིང་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲོར་བས་ཡོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད། རོ་རྩེ་ལྟ་བུ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ལ་རོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་ནས་རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུས་
 རྐྱེ་བ་གཞན་ན་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་གྲགས་པ་དེ་གདོད་ཐོབ་བྱུར་འདོད་ལ། འདིར་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་གནས་

ཤིང་འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །མི་མཉམ་
 དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡང་མི་མཉམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་སྐྱ་
 བརྟེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་འཛོལ་པ་ནི། དེ་དག་གི་
 དགོངས་སྦྱོང་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འཕགས་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 ལུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བརྟེས་པ་དྲངས་པ་ལས་
 གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་
 རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་མ་དྲངས་ནས་ས་བཅའི་མཐར་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་
 ས་ལ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐལ་པ་
 བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་ནས་ཕྱིས་འབྲུང་བར་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུལ་སྐྱེ་བྱེད་སྟེ་གསུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་མཁུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ད་ལྟར་ཉིད་དུ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མམ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་
 རྒྱབ་དྲངས་ཏེ། མཁུན་མཁའ་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པ་སྤུལ་ལ་
 དངོས་སྤྱུང་འོད་པར་བྱས་པས་ལྟ་དེས་དངོས་སྤྱུང་སྟེར་བར་ལྟ་ཞིང་། བདག་དང་ལྟ་དང་
 རྣམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབས་པས། །མི་ཚོ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མཁུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྲུལ་ནང་པ་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་རང་ལས་མ་འདས་པས་ན། རང་
 གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཚོལ་མི་
 དགོས་པར་ཚོའདྲི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འཆར་བས་ན། ཡེ་ཤེས་འོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་འང་མ་དཔལ་དགེས་པས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ནང་པ་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་པ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །མ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ཉི་ལོ། །ཞེས་པས། རྒྱུད་མ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལུ་ལ་ཉི་ལོ་ག་མཚན་ལ་ཉི་ལོ་གའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོར། གསང་བདག་ལུང་ལུང་པས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྣང་སྣང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཡོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་ལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡོ་གས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་རང་སྣང་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བར་བཞེད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྣང་གས་ཆེ་ཞིང་རྟོག་པ་མང་བའི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཐབས་གྱི་རང་བཞེན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལུ་ལ་ཉི་ལོ་ཆགས་པས་ཆེ་ཞིང་སེམས་གནས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་སྣང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ལུ། གཉི་ལྟེ་གས་ཆེ་ཞིང་བྱ་རྩོལ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞེན་ལ་ཉི་ལོ་ག་བསྟན་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྟོགས་པའོ། །མཚོག་གསང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ལས་ཀྱང་། མ་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་འཕགས་དང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ། །ལ་ཉིས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་གཙོ། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལས་དང་བོ་གང་ཟག་རབ་གྱི་ཐ་མ་ཞེ་སྣང་ཆེ་བ་དང་རྟོག་པ་མང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལུ་ལ་ཉི་ལོ། རྒྱུད་སེང་གི་རྩ་ལ་རྟོགས་པས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལུ་ལ་ཉི་ལོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་གཞི་འཕ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ། རོ་བོ། རེས་ཚིག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི།

ཕན་སྐྱོར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གསང་དབང་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ། གཏི་མུག་
 ཕན་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ་
 དང་བཞིན། །སྐྱབ་སྣེའི་དགོས་བཀའ་ཡང་ཡུར་སོགས་ལ་ཕུན་མོང་བ་སྐྱེ་མེད་སྤྱི་བཀའ་
 ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་དང་། ཟབ་བྱུད་སྐྱབ་དབང་གི་ཡུགས་སྤྱི་བསྐྱུར་བ་སོགས་མང་
 ཡང་སྤྱི་ལྟོག་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་འཇུག་
 སྐོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་སྣེ་རྗེ་སྐྱེ་མ། ལྷག་ཀྱང་ཐ་དགས་
 ཏི་ཏིར་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཇུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རང་ཤར་ལས། འཇུག་པའི་སྐོ་ནི་ཏིར་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 འབྱེད་འཇུག་སྟེ་ལས། མ་རྒྱལ་གཏི་འཇུག་སྐོ་ནི། ཏིར་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྐོ་ནས་འཇུག་ །
 ཅེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱེ་མེད་ཐེག་པ་
 ལས་འཕགས་པ། །དོན་དམ་དུ་ནི་དགོར་བ་དུན་ལ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མཉམ་རྫོགས་སོ། །
 ཡང་དག་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ཡིས། །དོན་དམ་ཀྱུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར། །ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་རབ་ཏུ་ཏོགས། །ཞེས་པས་སྐྱེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆུན་དབུ་མ་དང་། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཙམ་དུ་འདུ་བའི་ཆུན་སེམས་ཙམ་པ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་ཀྱང་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལས་བྱུད་པར་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དབྱིངས། ཡེ་
 ཤེས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཏེ། དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྣང་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བས་འཁོར་
 འདས་བཟང་རན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་སྣང་སྟོང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོ་འམ་གཡུ་
 དང་གཡུ་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་སྤྱིར། ཐ་

སྐད་དུ་དབྱེ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་དེ་དུང་འཛིན་པའི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་སྤྱིར། དབྱེ་མེད་སྤོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་བཤོད་ལས། ལྷག་པའི་མཉམ་ཉིད་
དབྱེ་མེད་དོན། མིང་གངས་ཅིང་ཡང་བསྟན་མོད་ཀྱང། འོན་ཏེ་སྤོང་བསམ་བཞིན་ལས་
འདས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་མིན་ཞེས་བསྟོན་སྤྱིར་ལས། བསྟན་གཉིས་པར་
བསམ་བཞིན་འདས། ཞེས་སོ། འདིར་ལྷག་པའི་སྤོང་སྤོང་པ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་
འཕགས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡོ་ནས་ལྷན་
རྒྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཚོས། ཞེས་པས་གཞི་འཛིན་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེ་མེད་སྤོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡོ་ནས་གནས་པ་ལ། དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བོ་དང་། སྤོང་ཆས་ཚོས་སྤྱིར་
ཡོན་ཏན་དང་སྤོང་ཆས་གཟུགས་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་འཆར་རུ་དུ་གནས་པས་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་ཡོ་ཤེས་དང་། ཀྱི་
ཡུལ་བདག་གི་དེ་ཞོན་ཉིད་དང་། ལྷ་པ་དང་ཡོ་གས་དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། མ་རྒྱལ་གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་མེད་
ལྷག་པའི་ཚོས་སྤོང་ཆོད་བོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡོ་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སྤོང་མེད་པའི་སྤོང་
ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་ཏི་ཡོ་གཞི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྩི་
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྱད་གང་ལ་འཇུག་པ་གཞི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྩི་གས་
བྱིར་ལྷ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩི་གོ་དང་རིགས་པ་ལྷ་སྤོང་གིས་གཏན་
ལ་མི་འབེབས་ཏེ། ཀུན་ལྷན་ཚོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་རང་རིག་མཛོད་སྤོང་གིས་
རྩི་གས་དགོས་པའི་སྤྱིར་བོ། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་། རྩི་གས་པ་
བཞིའི་དེ་དག་པ་གསུམ་གྱི། མཉམ་པ་བཞིའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་དང་
བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྤོང་པོའི་རྒྱད་ལས། རྒྱད་གཅིག་པ་དང་ཡོ་གཞི་འབྲུའི་རྩི་ལ། བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞེ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྫོགས་
 ཆེན་པོར་ཆེ། །ཞེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་ཞེང་ཞེན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སློང་
 ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་གཞལ་
 བྱར་བྱས་ནས་འཇལ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་བཞིན་དུ་སྲ་མ་སྲ་མས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་
 ཆ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱིས་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། འུ་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཚོན་ཉིད་སློ་བུལ་
 དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་སོ་ཙག་ཚོས་
 ཅན་ཤོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སླེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་
 ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཙམ་ལས། གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཐེམས་
 ཉིད་སླེ་མེད་ཀྱི་གདངས་ཚོས་ཅན། རོལ་པ་འགག་མེད་ལྷ་ཡི་སླུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་སྣང་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་དུ་མར་མ་འགགས་པར་
 སྣང་བས་མཚོན་ནས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་སླེ་མེད་དང་རོལ་པ་འགག་མེད་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས། དེ་གཉིས་ལྷོག་པར་སོ་སོར་སྣང་ཡང་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དོན་དམ་
 དཀོར་བདུན་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེའི་སྣང་ལྷོག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བའི་སྤྱིར། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཅན། སློའི་སློད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་ཡེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་བསམ་བཞེད་བུལ་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སློད་
 བཅུད་རྒྱད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང། །ཞེས་པས། དག་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་

ནང་སྣོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཚེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། སྣོད་
 བཅུད་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྷ། བཅུད་ལུང་ལྷ་ཡབ་ལྷ། རྒྱུད་ཚུལ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་སྤྱིར། གང་ཡོ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱིབ་
 པ་མཐའ་དག་གིས་གོས་མ་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་ཅིང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུས་
 པས་ཁྱབ་སྤྲེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་
 ཀྱི་ །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པས་མཉམ་པ་བཞིའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཚེན་པོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་བཞིས་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ལུག་མོང་གི་མཉམ་
 གཉིས་ནི། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཚོད་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྣོད་ཉིད་ཅམ་དུ་མཉམ་པའི་སྤྱིར། ལུ་
 ལྷ་སྤྱོད་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དང་མཐའ་ལྷ་སྤྱོད་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་
 དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པས་སྣོད་པ་ཅམ་དུ་མཉམ་
 པའི་སྤྱིར། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ནི། རྣམ་གྲངས་པ་ཚོས་རྣམས་
 རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྣོད་པ་མེད་དགག་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་དབྱིངས་ཡོ་ལུང་འཇུག་མ་ཡིན་དགག་གི་སྣོད་ཉིད་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཉམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་དག་
 པ་ལས་སྣང་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དང་། དག་པ་ལྷ་རྣམ་བཤང་དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སུ་མཉམ་པའི་སྤྱིར། བཞི

པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏུན་ཚིགས་
 གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་
 བས་གནས་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྣང་ལུགས་ནས་
 དུ་མར་སྣང་ཡང་ཡིན་ལུགས་ནས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡེ་བས་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏུན་ལ་ཕབ་
 པས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བར་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྗེན་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདིའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པ་ནི་བཀའ་སྡེ་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སློབ་གྲིང་
 པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་བའི་སེང་ཆེན་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་སྣོ་
 གཞན་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སློབ་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་མཛད་པའི་
 སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་དོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཏུན་ལ་དབབ། ཚོས་ཅན་ལྟ་
 བའི་ལྟ་བས་སྣང་སྟོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་
 གཏུན་ལ་དབབ། རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་བསམ་བཞེད་
 དང་བུལ་བར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་བས་སངས་
 རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་རྗེ་རྩེ་མོའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་བླ་ན་མེད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་
 རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་དང་སྤྲགས་གཉིས་དོན་
 དམ་སྟོབས་བུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་ལྟ་བ་མཐུན་ན་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་
 སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏུན་ལ་མི་ལེབས་ཏེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་བདེན་

པ་བྱེད་མེད་སྣོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་དོས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོས་བྲལ་དམིགས་བསམ་བཅོལ་འདས་ཆེན་
 པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེན་མོ་སྣུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་ཀུན་
 རྫོབ་ལྟ་བུའི་དོས་ནས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་མདོ་ནས་བཤད་པ་
 མེད་ཅིང་སྣུམ་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོས་
 བས་སྣུམ་གྱི་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་གཞི་སྣོད་ཉིད་
 ཀྱང་སྣོས་བྲལ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། འདིར་དོན་དམ་དགོར་བུལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་སྣོད་ཉིད་ལ་འདོད་པས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འདུག་པས།
 དེ་འདྲ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད་དམ་ཞེན། རིག་པ་
 འགྱུར་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི།
 ད་དུང་དེས་སྣུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འདོགས་པའི་ཆོན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྣུམ་གྱི་བྱུང་ཚོས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྣུམ་བཅས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། ལུས་ཅན་སྣོད་ལ་གང་གནས་པ། །
 རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཀུན་བྱུང་པ། །མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། དེས་
 བ་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕྲོ་མེད་ལྟར་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྣུམ་གྱི་ཐིག་པར་བརྟན།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཉིས་སྣང་འཁོར་བའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཐག་ཁའི་སྐྱེལ་ལྟར་མེད་
 སྣང་གྲོ་བུར་བ་དང་། དེའི་སྣང་གཞི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས།

རྟོག་ཚོགས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། སྤང་སོགས་
སྤང་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གཏུག་མ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྐྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ས་ཚུ་གཉིས། མི་རྐྱུང་གཉིས་མཁའ་
སེམས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་རིམ་བར་ཡེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་
གཞན་གྱིས་མ་བཅའ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁམས་ལྗེའི་དྲངས་མ་ཡེ་རི་བཞིན་རིགས་
ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རིགས་དུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དག་པས་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་དུ། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ལཱ་ཞི་
རྫོགས་སྤྱད་སྐྱེ་མ་འདྲེས་གསལ། ཅིར་ཡང་འགྲུང་ཞིང་ཅི་ཡང་འགྲུབ། ཅིས་སོ། ཞེས་སྐྱུ་
སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་འགྲུང་མེད་སྐྱེ་མཚོས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྐྱུང་རྣམས་སྤྲ་
སྐྱོ་གསུམ་རགས་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐྱོ་གསུམ་དུ་སྤྲེ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐྱོ་གསུམ་དང་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་དུག་གི་དྲངས་མ་དཔྱེར་མེད་ཅིང་
འབྲལ་མི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་མོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྐྱུང་
དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ཆ་འཛིན་པ་འོད་ལྗེའི་གཉིང་མདངས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྐྱུང་
སེམས་ཐམས་ཅད་གང་ལས་མཆེད་ཅིང་གང་དུ་སྤྲུད་པའི་གཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱོལ་བཅས་རྐྱུང་
གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱོལ་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་གིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་
རྒྱིབ་བྲལ་དུ་གྲུང་བ་ན་ལམ་དུ་སྤྲུ་ལུས་དང་སྤོང་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་འཆར་ཞིང་འབྲས་
དུས་སྤྲུ་རང་སྤྲང་འོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་སྤྲང་ཕྱིད་སྤྲུལ་སོགས་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ།
དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐྱོ་གསུམ་ནི་རྐྱུང་གཞི་དང་། སྤྲ་བའི་ཡིད་ལུས་རྐྱུང་སེམས་ཅམ་དང་
རགས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ནི་རྐྱུང་བྱ་ཡིན་པས་གནད་འདི་གོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་
དོན་རྐྱུང་སྤྲ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའང་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་ཁྲིམས་ནི། གསང་སྤྲགས་སྤྱི་འགྲུང་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ སྤྲ་མ་སྐྱོད་པ།

བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདམས། མཆོད་ལ་འཁུལ། བུམས་པ་གཏོང་བ། ལྷོན་སེམས་གཏོང་བ། སྤྱོད་མཐའ་སྤོང་བ། གསང་བ་སྤོང་བ། ལུང་པོ་ལ་བརྟམས་པ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟེ་བ། ལིང་བཅུ་མི་སྤོང་བ། རོན་དམ་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་འཇམ་པ། དད་ལྡན་གྱི་སེམས་སྤོང་འབྱེད་པ། སྐབས་སྤོང་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་མི་བརྟེན་པ། ཤེས་རབ་མ་ལ་སྤོང་བ་སྟེ་རྩ་ལུང་བཅུ་བཞི། མ་སྤོང་བའི་རིགས་མ་བརྟེན་པ། ཚོགས་ལའོར་གྱི་དུས་སྤོང་ལ་ཀའི་རྩོད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་བདུད་རྩི་ལེན་པ། ལྷོད་ལྡན་ལ་གསང་སྤོང་མི་སྤོང་བ། དད་ལྡན་ལ་ཚོས་མི་སྤོང་བ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་བསྟན་པ། ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་བར་རྫོམ་པ། ལྷོད་མིན་ལ་ཚོས་བཤད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྩུང་བ་བརྟེན་རྣམས་དང་། ལྷོད་བྱའི་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་བདུད་རྩི་ལུང་པོ་ལ་བཞིན་ཤེས་ནས་ལྷོད་པ་གཉིས་སྤོང་བཞིན། སྤོང་ལྷུང་རང་སྤོང་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟེན་གསུངས་ཏེ། ཡང་འབྱེད་འཇུག་ལྟེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པའི་བསྐྱེད་མཚན་མ་ལོ། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་བསྟན་པ། །ཤེས་གསུངས་ཏེ། སྤོང་བ་མཆོད་ལ་གྱུས་པ་སྤོང་། སྤོང་བ་སྤོང་བ་སྤོང་བ་གསུང་། སྤོང་བ་བྱེད་ལ་བཞིན་ལྷོད་པ་གསུང་། ལྷོད་པ་གསུང་བ་སྤོང་བ་སྤོང་བ་སྤོང་བ་གསུམ། ཉན་གཞན་མ་བྱེད་ལེན་དང་རྩུན་ཚིག་བརྟེན་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་སྤོང་བ་སྤོང་བ་སྤོང་བ། ཆགས་སྤོང་གཏོ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤོང་བ་སྤོང་བ། ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ལ་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྤོང་བ་སྤོང་བ། དྲི་ཆོད་དྲི་ཆུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མི་སྤོང་བ། སྤོང་བ་བཞི་དང་ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བ་བཞི་ནི། ཚོས་ཉིད་འོ་བོས་སྤོང་བ། ཚོས་ཚན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ། ལུས་པའི་མཐུས་སྤོང་བ། ལྷོད་ལྡན་བརྟེན་གསུང་བ། ཡིན་པ་གསུམ་ནི། རང་ལྷོད་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་པ། ལུས་མོང་གི་དོས་སྤོང་བའི་དམ་རྣམ་ཡིན་པ། རིགས་ལྷོད་པའི་ཤེས་ལྷོད་པའི་བཞིན་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །མཚན། དབང་གིས་དང་དུ་སྤོང་བ་སྤོང་བ། ལུང་པོ་ལྷུང་བ་ཡུལ་དབང་པོ་ལ་རོག་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་སྤོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།

དོ་རྗེ་དང། རིན་མེན་དང། བཟླ་དང། ལས་ཀྱི་རིགས་ཉེ་རིགས་ལྷ་པོ་སྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་བྱ་
 ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལྷོ། །བྱུང་བར་གསང་བ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་
 བཞུ། རྒྱ་མེད་མི་སྟོང་རྒྱ་མ་བཀུར། །སྐགས་དང་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་
 ལྷགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྐྱེ་མི་བྱ། །ཞེས་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་དང། དུག་
 ལྷ་མི་སྟོང་བ་དང། བདུད་ཅི་ལྷ་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཅས་བཅོ་
 ལུག་ དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྟོས་ན་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བྱུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའོ། **སྟོམ་པ་ལ་གཉིས།**
 སྐྱུ་བ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང། སྐྱུ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ། འཇམ་
 དཔལ་སྐྱུ་འཕོར་ལོ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ། བཟླ་གསུང་ཉ་སྐྱུ་དམེངས་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ། ཡང་དག་ལྷགས་དུ་ལུ་འབྲུ་བསྐྱུ་དྲུ་གྱི་དགོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ། མེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱུ་བ་པ། ལུར་པ་རྩོན་ལས་ཐལ་འབྱེན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་
 པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་བ་ལྷགས་ལྷ་དང། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ཅུ་རྐྱུང་ཐིག་ལའི་དགོངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ། འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་མཚོད་བསྟོད་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ། དམོད་བ་དྲག་སྐགས་འབོད་ཚད་བསང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་སྐྱུ་བ་ལྷགས་གསུམ་བཅས་བསྐྱུ་དང། རྒྱ་མ་རིག་
 འཛིན་བསྟེན་སྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
 ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་མཛོད་པའི་བཀའ་བསྐྱུད་རྣམ་བཤད་
 མེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། **གཉིས་པ་ནི།** སྐྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལའང་མ་མ་གཉིས་མེད་གྱི་
 སྐྱུ་དགསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་པ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱུ་དེ་རིམ་ཐབས་གྱི་ཆ་
 དང་། དེའི་རྗེས་རིམ་ཀྱང་རྐྱུང་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད། བདེ་དབྱེས་ཡང་དག་སོགས་མ་རྐྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱུ་ད་

རིམ་གྱི་སློབ་པ་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
འདོད། སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་སོགས་མ་ཤིང་གི་རྒྱུད་རྣམས་སྲུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་།
དེའང་རྫོགས་རིམ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ལྷན་པར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་བོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
འདོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་གསང་བ་སྐྱེ་འཕྲུལ་གྱི་ལུགས་ཉིད་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། བཤད་
རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཤོ་ལ་ལམ་ཐབས་སྲུ་རྣམ་པར་བརྟམ། །ཞེས་པས་སྦྱིར་ཐབས་ཤོ་ལ་གྱི་
ལམ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིམ་གསུམ་ལས། མཚན་མ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། །
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྐོམ་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སྲུ་གསུངས། །ཞེས་པས་ཉམས་ལེན་
ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི།

དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཤོ་ལ་ལམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཤོས་
བསམ་སྐོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ངམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པས། གཙོ་
བོར་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་འཚིང་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤོ་ལ་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། རིན་བོ་ཆེ་ཀོ་སྐྱེ་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་དོའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་
བཞིན་ཏེ་ཐབས་ལམ་ལ་སྟོས་ནས་རིང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། དབྱེན་ལམ་རིམ་ལས། རིང་
བའང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །ཞེས་པས་དབང་བོ་ཡང་རབ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྟ་བུ་དབང་དུས་སྲུ་
ཤོ་ལ་བ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་མེད་ཚིག་ཚོད་དུ་རྫོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཅིག་ཅར་
བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་རིམ་གྱིས་རྫོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ།
དེའི་ལམ་ནི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གསུངས། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་བྱེད་
རྒྱུ་དང་རྒྱུ། །བུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་བ། །རིག་འཛོལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་

པས། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུན་ལུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན། ལམ་
 རྒྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིག་འཛིན་བཞི་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོམ་ཟེན་ལ། གཉིས་
 པ་རྒྱུན་ལུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཡི་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ལེན།
 དེ་ལའང་མོས་སྐྱོམ་དང་། དེས་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་དེ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ལྷུ་བ་གཙམ་ལ་ཚོ་གའི་
 ཡན་ལག་ཚང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་ཡང་། ཉིད་དེ་འཛིན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཡིས་གྱི་ལོག་སྟབས་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་དག་རྫོགས་སྟེན་
 གསུམ་ཚང་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེའང་སྟོག་ལྷོམ་གཟེར་བཞིའི་རྒྱས་ཐེབ་པ་ཞིག་ནི་བསྐྱེད་
 ཡིས་གྱི་གནད་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཐ་སྟོད་སྐྱོར་བ།
 ལུང་པ་གསང་བྱེད་ལས། ཉིད་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 ཉེ་བསྟེན་ཉེ། །ཡུམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཉིད་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ཡན་ཚད་བསྟེན་པ། རང་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་
 པ་ཉེ་བསྟེན། ཡུམ་བསྐྱོམས་ཉེ་མཁའ་གསང་བསྐྱབས་པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚང་བར་བསྐྱོམས་
 པ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོགས་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཆེན་
 པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིས་པ་གཉིས་པོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉམས་ལྷ་མཐར་སྟེན་གྱི་བར་དུ་
 སྐྱོབ་པ་སྟེ། བི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་
 མཐར་སྟེན་ལ། །བསམ་གཏན་ཉམས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གཡོ་
 པའི་ཉམས་ནི། དཔེ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་རྣམ་
 རྟོག་སྒྲུམ་བས་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་དོས་ཟེན་པའི་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཉམས་ནི། དཔེར་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་འབབ་ཚུ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་ཞི་ནས་

ཡུད་ཙམ་རེ་རྟོག་མེད་དུ་ཞེ་མལ་ལེ་གནས་པ་ཞེག་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ངལ་སོས་པའི་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་གོམས་པའི་ཉམས་མི། དཔེ་གཡོ་འགྲུལ་མང་པོ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཀན་པོའི་སྦྱོད་པ་ལྟར། སལ་ཚེར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་རེས་འགའ་རྟོག་པ་བཅ་བུན་ཙམ་རེ་འབྱུང་བ་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཚད་པའི་ཉམས་སོ། །བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་མི། དཔེ་མཚོ་རྒྱང་བསིར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། སལ་ཚེར་རྟོག་མེད་རྒྱ་འབྱུམས་སུ་གནས་པ་ལས་རྒྱེན་དུག་པོ་རེས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སོ། །ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་མི། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བའམ་རི་བོ་ཚེན་པོ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས་པར་མ་ཟད་སྐར་ལ་བོགས་འབྱིན་ཞིང་བཏང་འགོ་བཞག་སྟོད་རང་དབང་དུ་འབྱོར་བས་མཐར་ཕྱིན་རང་དབང་འབྱོར་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱ་དངོས་ལ། སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྦྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྦྱང་བ་འདི་དག་སྟོན་པར་སྦྱེ་བར་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་བས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྦྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཚགས་སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱེན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་རྩལ་བཞི་སྟེ། སྦྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། སྦྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་པས་སྦོང་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ནི། དབང་བརྟུལ་སྦྱོས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཚེན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྷ་བའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷ་བ་སྦྱས་བསྐྱུལ་གྱིས་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦོ་བ་བདག་སྦྱས་གཞན་སྦྱས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། ཉི་ཟླའི་གཏུ་བ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་རང་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་སྦོ་བསྦྱས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཐོན་བྱང་ལྟའི་ཚོ་ག་ལྟ་བུ་དང་། མངལ་སྦྱེས་སྦྱོར་བྱེད་དབང་པོ་དང་སྦྱོས་པ་འབྲིང་གི་དོར། །འཚི་སྟོན་བར་དོ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་ཟའི་སེམས་ཁྲུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷས་གྲུབ་པ་དང་། བཅོས་

བས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་པ་བཞི་ཤིང་པར་སྐྱོད་ཀྱིད། སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། ས་བོན་བསྐྱེས་
 པ་དང་། ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གནས་གསུམ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་
 ཚོག་བཞི་བསྐྱེད་དང་། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་
 དེ། དེ་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོད་བའི་སྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་མ་ཏུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། རྟོད་གཤེར་སྐྱོད་ཀྱིད་སྐྱོས་མེད་ཨ་ལུའི་ཡུགས་དང་། བརྟུས་སྐྱེས་སྐྱོད་ཀྱིད་
 འིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཨ་ལུའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་
 འགྲུང་ལ། འདི་བཞི་ཡང་ཤིང་པར་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ལུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་
 པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་འིན་ཏུ་བརྟན་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་རང་རང་གི་སྐྱོ་ཚོད་དང་མཐུན་
 པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་ཞེན་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་
 པ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་བ་སྐྱོད་ཀྱིད་རྣམ་པ་གསལ་བ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱོད་ཀྱིད་
 འ་རྒྱལ་བརྟན་ལ། དཔོན་པོར་ཞེན་པ་སྐྱོད་ཀྱིད་རྣམ་དག་དཔེ་པ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་
 རང་། མར་འཁོར་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ལྟོ་སྐྱུར་བས་སྟོག་
 གཞེར་བྱས་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་དེའི་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་གཞེར། གསུང་བཟུངས་
 བ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞེར། ལྷགས་དགོངས་པ་མི་འགྲུང་བའི་གཞེར། ལྷ་བྱེད་འཕྲོ་འདུ་སྤོན་ལས་
 ཀྱི་གཞེར་ཏེ་སྟོག་སྐྱོམ་གྱི་གཞེར་བཞིས་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་མཐར་དབྱུང་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་
 ཚོའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་ནི་ལམ་ཤིང་ལས། སྤིད་པ་ཤིང་པར་སྐྱོན་ཚུལ་
 ཀྱིས། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་རུ་བཞག། །གང་དག་དཔོན་ཀུན་རང་ཤིག་ཕྱིར། །འི་
 པ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་བར་མ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ཤིང་གསུམ་གཉིས་མེད་
 དོན། །ཞེས་པས། འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤིད་པ་ཅིག་ཅུར་ཏུ་སྐྱོད་བའི་ལམ་རྫོགས་པར་
 ལྟོན་པ་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་རྫོང་པ་ཆེན་པོ། བར་དོ་དང་

འཕོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་པ་དང་། ཚོམ་སུ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་པ་དང་། གྲངས་ལའང་། ཞི་
 བ་ལ་སྟོང་དང་ཉེ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བསམ་ཡས་ལྷོན་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཁྲོ་བོ་ལའང་།
 སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། བདུན་གྱི་དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། བསམ་ཡས་ལྷོན་
 གྲུབ་ལ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་ཐུག་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །
 འར་སོན་ནས་ཆཀ་པོའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བྱེད་ཚོམ་སུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་ལ། གང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་གནས། གང་གི་ཚེ་སྐྱབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད། གང་
 གིས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་དང་འཕོར། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཏེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་དུས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་
 ཏེ། །ལམ་རིམ་ལས། ལྷ་གཅིག་སྟེང་ཞལ་ཉེ་བསྟེན་དང་། །ལྷ་གསལ་འཕྲོ་འདུས་སྟོང་དུ་
 རུང་། །པའོ་ལྷ་མར་སྟེང་སྐྱབ་པ་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་བསྟོལ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞག་གྲངས་
 ཚང་ནས་ཉགས་བྱུང་ན། །དངོས་གྲུབ་བཟླས་བྱ་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པས་ཆ་སྟེན་རྣམས་
 ཚོགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་མ་ཐག་པ་མི་བསྟེན་པ། ལྷགས་ནས་ལྷ་བ་སྟེང་ཡན་ཆད་ནི་
 ཉེ་བསྟེན་ཏེ། འདི་གཉིས་སུ་འོད་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་བསྟོལ་མས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཐ་མའི་ཞག་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་སྟེང་མན་ཆད་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་འོད་དཀར་པོའི་
 འཕྲོ་འདུས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པ་དང་། ལུབ་ཐ་མར་འོད་ཟེང་མཐིང་ག་ཚུར་བསྐྱེས་
 མོགས་གྱིས་སྟོང་ནམ་གྲང་ཐོ་རེངས་གསུམ་གྱི་དུས་གནད་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ལྷ་དང་གཟས་པོ་དང་
 གཟུངས་མ་གསུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་
 དཔེར་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དུས་བསྟེན་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་ལས། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཡག་དུག་གས། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །
 དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པས་ལྷ་བ་དུག་སྟོག་ཚོག་དང་བཅས་
 པ་སོགས་གྱིས་དབང་པོའི་བྱེད་པར་དང་མཐུན་པར་འོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་

ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་ལ་སྐྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་པོ་དེས་
 མར་ལམ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་དེའི་བག་ཆགས་སྐྱོད་ཞིང་དུག ཡར་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་གསུམ་དང་དེའི་མཚན་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱས་པ་གསོས་ཐེབས་པས་འབྲས་བུར་རྫོགས་
 བར་བྱེད། བར་དུ་ལམ་ལོག་མས་གོང་མ་སྐྱོད་པའི་གཞི་བཞུགས་པས་སྐྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་
 བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་པའི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་ཚུལ་ཡང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 བས་། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་སོ་མར་འཛོག་
 པ་རིག་པ་སྐྱི་བྱུགས་དང་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་དུན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་
 པ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། འཛོག་ཐབས་གཉིས་གང་ཡི་དོན་དམ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མོ་
 གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་འཛོན་པའི་མན་ངག་གཉིས་སྟེལ་ཏེ། ཉིན་མཚན་ལ་སྐྱོད་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐོ་བས་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ། རྣམ་ཆེན་
 འོད་གསལ་དེའི་ངང་དུ་སེམས་འགགས་པས། དུ་བ་སྐྱིག་རྒྱ་མི་ཁྱེད། མར་མི་སོགས་སྐྱོད་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་བ་ཤར་བ་ན་ཉིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སང་པའི་སྐྱོད་བ་དེ་དང་། མཚན་མོ་མི་
 ལམ་གྱི་སྐྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མ་ཚུ་བྱེད་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་
 རྗེས་འགགས་པར་ཤར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱོད་རྗེས་སྐྱོ་མ། རྣམ་བའི་སེམས་ལས་
 རྐྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཚུ་དྲུངས་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་ལྟར་ལྷ་བདེ་དང་མཚན་སྐྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱོ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པས་གང་ཤར་གྱིས་
 རྣམ་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པ། སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ་བས་སྐྱོད་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་གཙོ་འཕོར་དང་ཚོམ་བུའི་རྣམ་པར་མཛོན་
 རྒྱལ་དུ་སྐྱོས་ཏེ་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་གོམས་པ་བྱུག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས། ཚོམ་
 བུ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་པ་གང་ཡི་སྐོ་བས་སྐྱོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚོགས་མཐུན་དུ་

སྐྱེས་པའམ། སྐྱོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལོ་མོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའམ།
 ལོན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ནི་ཡབ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡུམ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྐྱོང་བ་
 ཉིད་ཁ་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱེས་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བ་དུག་གམ་ལོ་གཙུག་དང་ལྷ་བ་གཉིས། ལོ་གཙུག་ལྷ་བ་བཞི་རྣམས་
 གྱིས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་
 བོད་ དེ་ལྟར་བསྐོམས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྐོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་རིག་འཛིན་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱོའི་རུས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་
 རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་དྲངས་མའི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྣམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་དང་། དྲངས་མའི་
 ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལམ་མཚོག་ཡོངས་རྫོགས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས།
 རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལ་རྣམ་སྒྲིབ་ནི། ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་ཤ་ཐམ་གྱི་ལུང་པོ་དང་མ་བུལ་བ། ཡིད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་
 སྐྱེས་སྒྲིབ་པ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་དང་བུལ་མ་ཐག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
 ལ་སྐྱེས་ངེས་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། སྐྱོད་པ་ནི། བདག་དོན་དུ་བཀོད་པ་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་བྱ་བས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་ལས་བཞིའི་སྐོ་བས་གཞན་
 དོན་རྫོགས་པར་བྱེད། ཟག་མེད་ལྟའི་སྐྱོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་ལ། སྐྱིང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་ཙམ་དུ་སྐྱེས་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱེལ་གཟུགས་སྟོན་ཚུལ་
 ཚེ་དབང་དང་ཆ་འདྲ་བས་དོན་མཛད་དོ། ཚེ་དབང་ནི། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་སྒྲིབ་
 ཅིང་ཐ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་འཇའ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་
 ལུས་ཅན་ཏེ། སྐྱིར་ཚེ་དབང་ལ་སྐྱོན་གྱི་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཐིག་ལེ་དབབ་
 བཟུང་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། སྐྱོལ་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ལམ་མཚོག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་དབང་དང་བཞི་ལས། འདི་ནི་སྐྱི་མ་སྟེ། ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད། སྲོད་པ་ནི། བདག་དོན་དུ་ཀུན་འགྲོའི་དྲི་
མ་སྲོང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་ཚོ་འབྲུལ་བཞི་དང་སློན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད། ཆ་
ལུགས་མི་དང་འདོད་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཆ་བྱད་དུ་ཡང་སྟོན་མོད་ལྟ་མི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྲིད་བཞི་བྱེ་བ་
སྟག་བརྒྱུད་དུས་གཅིག་ཏུ་དོན་མཛད། ས་ལྟག་མ་དགུ་སྟོམ་ལམ་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
འཛིན་གྱིས་བསྟུན་ཏེ། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡི་ཆ་
ལུགས་ཅན། འབྲུང་བ་དོ་རྗེའི་ལུས་ལས་གོལ། ཚེས་པས་སྐྱུ་རང་ཉིད་གྱིས་གང་བསྟོམས་
གྱི་ལྟག་པའི་ལྟ་རིགས་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན།
དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱུ་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་འགྲུལ། ཞེས་པས་ས་གཉིས་
པ་ནས་ལྟ་བའི་བར་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུས་རང་
སའི་སྐྱིབ་པ་འཛོམས་པའི་སྲིད། ས་དུག་པ་ཤེར་སྲིབ་ལ་གཙོ་བོར་སྲོད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྟོར་བའི་སྲིད་དང་། ས་བདུན་པའང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས་
དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན། ས་བརྒྱུད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བརྒྱུད་པས་
རིན་པོ་ཆའི་རིག་འཛིན། ས་དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྲོང་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་
པས་བསྐྱེའི་རིག་འཛིན། ས་བཅུ་པར་སློན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དབག་མེད་མཛད་པའི་སྲིད་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། ཁ྆་བྱད་ལུང་འཇུག་གི་ལྟ་
སྐྱུ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་དོན་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་
སྐྱིབ་པ་སྲོང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་རྟོན་པ་དང་སྐྱད་འཚོང་མ་ལ་སོགས་པ་གང་འདུལ་གྱི་
སྐྱུལ་གསུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཉི་ཤུ་
ཅུ་ལྟ་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཚོ་དབང་དང་འབྲུ་ནང་། འདིར་གསལ་བཟོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ཤིང་། ཡོངས་སྐྱུའི་ཞིང་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། རྟེ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་ནས་

བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚུན་ཆད་ཕྱག་ཆེན་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་། ས་བཅུའི་བྱུང་པར་ལམ་མམ་
 མཐར་ལམ་ནི་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་
 གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཆ་ལུགས་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་སྟེ།
 དུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་པ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་བཞིན་ལོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི། བདག་དོན་
 དུ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནང་གི་མངོན་བྱུང་གིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་གསུམ་
 གྱི་དྲི་མ་སྐྱོང་ཞིང་། གཞན་དོན་རྗེས་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བར་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་ཏེ། རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་དུ་སྟོན། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་གས་
 ཆེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁུན་ཁྲབ་ཚད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱའི་ཐེག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ལུ་ཚོད་མཚུངས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། རྒྱའི་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་དང་
 རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་གཉིས་དགོངས་པ་མཉམ་ལ། རྒྱའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཆོད་བང་། བཅུ་
 པ་དང་ཕྱག་ཆེན། མི་སྟོབ་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གཉིས་དགོངས་
 པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཚུང་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། རྣལ་མཉམ་གཉིས་
 པའི་རིགས་མཚོག་དེ། །བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔེར་སྐལ་བ་མཉམ། །གསུམ་པ་བཅུ་དང་སྐལ་
 མཉམ་མོད། །དགོངས་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལམ་རང་གི་
 རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆར་ནས་འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ནི་བཀའ་
 ལྷེ་ལུང་པའི་བཞེད་པ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་གྲུ་མ་ནི་ལམ་ལྷ་ག་རིག་འཛིན་བཞིས་བསྐྱེས་པར་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྗོགས་རིམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། རྒྱད་ལས། རོ་མཚར་བར་འགོ་
 ཐར་པའི་ཐབས། །ཞེས་པས། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མུད་
 དུ་བྱུང་བའི་སྐོ་ནས་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་དུག་གསུམ་མ་སྐྱངས་ཐོག་རྗེས་

གྱི་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གང་ཞིག་ ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྟོན་པས་སྤྱད་ན་མི་འཚིང་བར་
 མ་ཟད་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་སྐོབ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱད་ན་གོལ་བ་
 མི་སྐོབ་པར་མ་ཟད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཚེན་པོ་དང་ལྟོན་པས་མགྱི་ཀའི་སྐྱོད་བ་བཞིན་
 ཁེ་ཉེན་ཚེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་འདེད་བྱེད། རིམ་གསུམ་ལས། གང་མས་ངག་
 རྟེན་དང་འོག་གི་སྒོ། །ཞེས་པས་སྟེང་སྒོ་དང་འོག་སྒོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་
 ལ་འདེད་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི། ལུང་མོང་བ་རང་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩ་རོ་རྒྱུང་དབྱེད་གསུམ་སྟོག་
 ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ལའོར་སྤྱི་བོ་བདེ་ཚེན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་
 འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལོར་སྤྱི་དུ་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་ རྟེན་གཚོས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུ། ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་
 བྱ་མའི་ལའོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་རྩི་གྲིས་མཚན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གི་ལའོར་ལོ་གཞུང་
 དབྱིབས་ཅན་ཡི་གྲིས་མཚན་པ་སྟེ་ལའོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་རྩི་ལྟོ་ལྱི་རྟེན་གྱི་ཨ་
 ཉི་འབར་འཇག་གི་སྐྱོར་བས་སྤྱི་བོ་སོགས་རིམ་བཞིན་ལའོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རིམ་གྲིས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། ལའོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་ཤིང་
 གསུམ་དྲུ་ཤི་རྒྱུང་འགོ་བས་ནས་མཁའི་བ། །བཞོ་བས་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་པས་
 བསྟན་ཀྱང་པར་བ་ནི་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེང་གའི་
 ལའོར་ལོ་དུངས་མ་ལུ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ཐིག་ལེ་མི་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མན་ངག་ ལྟེ་བའི་ལའོར་ལོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལུའི་
 ཐིག་ལེ་ཨ་ལུང་གི་རྣམ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མན་ངག་ མགྱིན་པའི་
 ལའོར་ལོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམ་མའི་ཐིག་ལེ་ཨི་གི་རྣམ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱོར་བ་དག་
 པའི་མན་ངག་ སྤྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉི་གི་རྣམ་པ་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཀྱང་བཅུ་ལ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟེན་གའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་སྒྲུ། ལྟེ་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་ལྟར་དག་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ། མགིན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྒྲུ། སྒྲི་བོའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་
 སྒྲུ་སྒྲེ། དེའང་དྲངས་མ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་དྲངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་
 འོད་གསལ་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་བོ་གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་འཚར་བར་བྱེད་པ་སྟེང་སྒྲོ་
 འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་རགས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཕྱོད་གྲེས་པ་
 བ་སྒྲུའི་གྲངས་སྟེང་ཡོད་པས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 བོ་རང་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྦྱིར་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དུ་བཞུགས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚེན་བོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡིན་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱིར་ཐ་མལ་གྱི་
 རྣམ་པ་གར་གཏད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པས། གཞན་
 རྒྱུད་སྟེ་ཐ་དད་ལས་གསུངས་པའི་རྩའི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱིར་གནད་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་
 ཞིང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 ཡིན་པས། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྟེང་པ་ཀྱུན་ཀྱང་དངོས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་བས་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབབ་བརླུང་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
 ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ། དེའང་སྒྲོར་བའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡོན་ལག་བཞི་ནི། དང་པོ་

སྐྱིད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྐྱེད་ག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
 བར་བསྐྱབས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་དག་སྐྱོད་
 གཞོན་ལུའི་སྐྱོད་པ་ལྟར་བག་དང་ལྡན་པས་གཟབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། རྩོམ་ཅི་མོ་ལས།
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཁ་ལ་མ་ཐོ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། །སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲམ་ཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་བག་ལྡན་དུ་བསྐྱིད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སྐྱེ
 རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱོད་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་
 ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་མཉམ་རྩེས་བསྐྱེད་བར་ལུས་པ་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱོན་པ་
 བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་གྱི་གང་མེད་པ་ལ་གཞན་
 ཡན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ཚུལ་གསུམ་མོ། །བྱི་བྲག་
 ཏུ་ཐབས་ལམ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་སྐྱེ
 བཤད་ཅིང་། ལྷི་མ་ལའང་། དང་པོ་ལྟ་བ་གཏན་འབེབས་པའི་དུས་སྐྱེད་དང་བཙོན་གྱི་སྐྱོད་
 པ་། སྐྱོང་ཆེན་གྱི་དུས་སྐྱེད་ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། སྐྱིང་རྩེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཐབས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་ལྷོགས་གཅིག་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་།
 ཟག་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་སྐྱབས་སྐྱེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་
 པའི་སྐྱོད་པ་བརྟན་དང་། ལྷང་དོར་མེད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅུང་པའི་སྐྱོད་པ་དང་བརྟན་
 དོ། །**འབྲས་བུ་ནི།** ཚེ་འདི་འམ་བར་དོར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། འདི་ནི་བཙོན་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱེ་གསུམ་མི་བྱེད་ལས་
 ལྷང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་བརྟན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་ནི་སྤངས་མ་ཐབ། །བཙོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྐྱིང་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཚོས་སྐྱུ། དེ་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་
 ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལོངས་སྐྱུ། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། བཟོ་
 དང་སྐྱེ་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འཚོམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་རིགས་སུ་
 རྣང་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་གསུམ་མམ། ཡང་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་རྣང་ཆ་མ་འདྲེས་པར་རྣང་
 བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་མངོན་བྱང་དང་། སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མི་ལྷེད་པའི་ཆ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་
 གཉིས་པོ་བརྟན་པས་སྐྱུ་ལྟོ། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་ཚེ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གཞི་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སུ་དག་པ་ཅིར་ཡང་
 མི་དམིགས་པས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སུ་དག་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
 པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་གསལ་ལ་སྐྱུ་རིས་འབྱེད་པར་མི་མཛད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྲུང་དོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་
 སུ་དག་པ་ལའོར་འདས་བཟང་རབ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་དུག་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 དཔྱོད་པ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སུ་དག་པ་ཚོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱོ་ལྟའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་གནས་སུ་དག་པ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཐོན་ལས་འཇུག་པ་བྱ་བུའལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ལྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མ་བཞི་པོ་རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འདུ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །མཛད་པ་ཐོན་ལས་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་མེད་རྣང་གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་རྣང་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་མཐའ་

དག་སྤངས་ཤིང་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སློབ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། དེའི་
 མཐུ་ལས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཚོམ་པར་ཞི་སོགས་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྷ་རི་
 འདུལ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སློབ་ཐུག་ཡས་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འབྱུང་
 བ་སྟེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཞར་བྱུང་དུ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ན། གུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་རིགས་
 གཅིག་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་ལ། རྒྱལ་བ་
 གཡུང་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་དང་སློབ་གྲོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཚོས་སྐུ་ལ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྐུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐུ་སྟོང་པའི་མཐར་
 ལྷུང་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྐུ་ནི་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཏུག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐུ་ལས་ཕྱིན་རྒྱལ་གསུགས་སྐུ་གཉིས་ལས་མི་
 འཚར་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྐུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ལས་སྐུ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཚར་འོ། །གཞུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 ལ་། སྟགས་ཀྱི་གཞུགས་སྐུ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱའི་གཞུགས་སྐུ་སྟེ་འཛིན་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྟགས་ཀྱི་གཞུགས་སྐུ་སྟེ་འཛིན་དང་བྲལ་བའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སྐུའི་ཁྱད་
 པར་ལའང་གཉིས་ཏེ། འོངས་སུ་སྤྱད་བྱའི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འོངས་སྐུས་

དཀར་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྤྱོད། རྒྱགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི།
 གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ནག་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད། རྒྱགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀར་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེལ་སྐྱེ་ལའང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་
 ལས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་རིས་
 མེད་པའོ། །འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལ་ནག་ཕྱོགས་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མེད། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ནི། གདུལ་བྱ་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སུ་བཞེད། གཞན་ཡང་ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རིས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡང་ཞིང་
 དང་སྟོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་
 ཆ་ལས་གཞན་སྣང་གིས་བསྐྱེས་པ་མིན་པ་དང་། སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡང་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་
 བས་སྤོམ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རབ་འབྱམས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ནས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སོགས་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་
 ཆེན་དག་བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱིས། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ས་
 དང་པོས་མཐོང་ལམ་གྱི་གོ་ཚོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡིན་
 པས། རྒྱགས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་དང་ཁྱད་ཆེ་སྟེ། འདི་ལས་
 དང་པོ་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་བ་དང་སེམས་
 གནས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱད་

མི་རྒྱལ་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ལྟར་པར་ཅན་ཡོད་དེ། ལྷགས་དེ་གཉིས་
 ཀས་ཡོ་ག་བཞི་ཚོགས་དང་། ཐེག་དགུའི་དབང་ཚོགས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་
 རྣམ་འབྲེད་ལས། བརྟུ་ཡིས་བྱང་ཚུབ་རིགས་ཅན་འགྲུང། །བརྟུ་གཅིག་གསང་བ་ནང་བར་
 འགྲུང་། །བརྟུ་གསུམ་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། །གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགུའི་དབང་ཚོགས་པ་ལོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ་དེས་ན་མདོ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་ཚོ་ག་
 སོ་སོ་ནས་བརྟུ་ཉེ་སྤྱིའི་ཚོ་གར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་མདོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་
 པོ་འགྲུང་བ་མ་དེས་པ་ནས་ས་བརྟུ་བ་ཚོགས་པ་ཅི་ཆེབ་ཀྱི་བར་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ལྷ་མི་ནས་བརྟུ་མས་ཉེ་ཨ་རུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཉིའི་བར་ལ་བྱ་
 རྒྱུད་སོ་སོར་བསྐྱངས་པས་དབང་རིམ་བརྟུ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཐེག་
 དགུ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགུའི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་དུ་བྱང་ཡང་། དོན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 ཟིན་པས་ཐེག་པར་རང་རང་གི་སྤངས་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་
 ལམ་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒོ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཨ་རུ་དབྱེད་མེད་ས་འདོད་པ། །
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒོར་ལྷགས་ནས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྷུང་འཇུག་ཅེན། མ་བསྐྱེད་ཚོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་ལས། རྒྱུ་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་
 རིག་པ་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། །གཉིས་མེད་རོལ་པ་བདེ་བ་ཆེ། །རིམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །སྤང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚུལ་ཉེ་ལྷུང་རི་བཞིན་དུ། །ཐུགས་ཕྱད་སྤང་སྤྱིད་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི། སྤང་

སེམས་དེ་
ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྐྱོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སམ་པར་བཞིན་ཡུམ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྐྱེ་མེད་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །ཞེས་
སོ། །སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འགགས་པར་པར་སྣང་རིས་མེད་ཀུན་
ལྷན་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་པར་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལས། བརྟགས་ན་མ་མཐོང་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩ་བ་བྱང་ཆུས་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལས།
གསང་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་
གྲོལ་བ། དབུ་མར་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་པར་བཞིན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཏུ་བ་སྟེ། དེ་ལས། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ལོ་
གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྣོད་པོ་ཡིན། །
བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་དང་།
གཡུ་ཐང་ལས། སྣང་སྤྱིད་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་ལས། །མ་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་
བཟང་ཤར། །ཤར་བ་ཉིད་ན་ཤར་བ་མེད། །ཡམ་ཡུམ་སྐྱེས་བཅས་བདེ་ཆེན་མོ། །ལྷུན་
རྫོགས་། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལྷ་སྐྱུར་འཆར་
བར་འདོད་དེ། ཀུན་འདུས་ལས། ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བདེ་ལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་
གསང་བ་བཞོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྣང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །
ཞེས་དང་། བང་མཛོད་འཇུག་སྟེ་ལས། རྫོགས་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་ནི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་

མཆོད་རྣམས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དགེའུ་ལོང་དུ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། །ཅིས་
 མོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅི། །དོན་བསྐྱེས་ལས། །གཞི་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །སློབ་གསུམ་
 སྣམ་པར་གནས་པའི་དོན། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེའ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
 །ཞེས་པས་སློབ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེའ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། །དེ་འདྲ་དབྱེ་ན། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། །ཐུན་མོང་གི་ཉི་
 ལུ་རྩ་བ་བརྒྱད། །ལྷག་པའི་བཞི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ། །སྐྱེའ་བའི་ཉི་ལུ། །སྐྱོད་ལམ་
 རྒྱུན་གྱི་བཞི། །བདུད་ལྷ་སྤང་བ། །དག་བཞི་གཞོམ་པ། །ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་རྣམ་གྲངས་
 དགུ་སྟེ་མདོའི་ལེའུ་རེ་དུག་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་དང་པོ་གལ་མདོ་ངེས་པའི་བཞི་ནི། ༡ །ལུས་
 དང་། ༡ །འག་དང་། ༡ །ཡིད་དང་། ༡ །སྐྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཉེར་བརྒྱད་ནི། རྩ་བ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གསུམ། །ཡན་ལག་སྐྱེད་བྱ་ལྟ། །དང་སྤང་ལྟ། །མི་འདོར་
 བ་ལྟ། །ཤེས་བྱ་ལྟ། །བསྐྱེའ་བྱ་ལྟ་སྟེ། །གོང་བཤད་རྣམ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་
 དང་མཐུན་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བཞི་ནི། ༡ །དོན་དམ་པར་དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ་ལ་འདའ་
 ཉམས་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པ་དང་། ༡ །རྣམ་པ་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པས་
 ཐུལ་བ་སྟེ་ཐུ་ལེར་བྱུང་བ་དང་། ༡ །ཉེ་དག་སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་དང་།
 ༡ །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ན་སྣོམ་པ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་དམ་
 ཚིག་གོ། །བཞི་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་གསུམ་ནི། །མ་དང་ཅང་ཤེས་གྱི་ལིང་སོགས་གྱི་དཔེས་
 བརྟུན་པའི་དོན་གཞུབས་ཆེན་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། ༡ །མ་གལ་ལ་ཟིན་ན་སྟོག་ལ་
 མི་ལྷ་བར་ལག་པ་བཅད་ནས་འགོ་བ་ལྟར། །རྣལ་འཕྲོར་པས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་
 བསྐྱེད་བ་སྟེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་བརྟུལ་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་སོ། །

ལྷ་སྐྱོད་འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་དང་ཐོག་པ་གང་ཡང་མ་ཤོང་བ་མེད་པར་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་སོ། ༡༩། ཐོག་གང་ལ་བབས་ཀྱང་འཛོམས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དྲག་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛོལ་གྱིས་དག་བཞགས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། ལག་
 བ་དོ་རྗེས་ལོག་ལྷ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྲོ་བོ་བསྐྱོམས་ནས་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། བྱ་ལོག་གིས་དག་
 དང་གཟུགས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མིག་གིས་བསྐྱེདས་པ་ལྟར། ལྷི་ནང་གི་དམ་ཚིག་འདི་
 དག་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ལེན་དུས་གཅིག་དུ་བརྩོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། ལྷ་ཆུང་ཆེན་ཆུང་
 རབ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐྱོད་
 གཤིང་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱོད་པ་འཇུག། གདུལ་བྱ་མི་འདམ་པར་ཕྱིན་
 ལས་བཞིའི་ལས་མཛད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། མེད་གོ་གྲོགས་མེད་གཅིག་སྤུང་སྤོད་པ་
 ལྟར། ལྷ་སྐྱོད་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས་གཅིག་སྤུང་དགོན་པར་གནས་པས་ལྷ་སྐྱོམ་
 སྐྱོང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། རང་པ་ལོ་ལོ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་ལ་སྤོང་བརྩེ་བས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པའི་
 བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། ལྷ་མ་མ་འབྲས་གྱིས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། སྤང་བམས་སྐྱེ་མཆོད་
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྤུང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱོན་པ་ནི་ཐབས་
 མཐས་གྱིས་འདྲིད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡༩། ལག་གིས་གཙོད་དམེ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་བཟའ་བ་ལྟར། དམ་རྗེས་ལྷ་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་
 སོ། ༢༠། ཅེ་སྤང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ་བ་ལྟར། ལྷ་སྐྱོད་གོམས་པའི་བྲུགས་རྗེས་
 ལོག་ལྷ་ཅན་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་བཀོད་པས་ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༢༡། ལྷོག་གིས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སྤུང་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར། ལམ་ཉམས་སྤུངས་པས་རང་དོན་སྤུང་དུ་འགྲུབ་པར་བརྩོན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ༡།

༡༩ བྱོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་གཅོད་ལ་འཛེམ་པ་ལྟར། བསྐྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ཐེག་
 པ་གཞན་ལ་མི་འཚམ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་འདྲིའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་ན་དམ་
 ཚོགས་སྐྱོད་ཞིང་ཉེས་པ་དག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ། ༢༠ རྒྱལ་པོ་བཀའ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་ས་
 གཞོན་ཅིང་རང་ལས་ལམོར་གཅེས་པར་སྐྱོད་བ་ལྟར། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་
 ཚེན་པོར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 གཞོན་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་མི་གཞན་པར་རྟོགས་པས་འགོ་བ་སྐྱོད་ཞིང་ཉེས་པ་
 རང་སར་དག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ། ། ༢༡ རྣམས་ཀྱང་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་གཉིས་
 ཀའི་དོན་སྐྱོར་བའི་ཅིག་ཆར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གསུངས་སོ། ། ༢༢ པ་སྐྱབ་པའི་ཉི་ཤུ་
 བེད་མི་ཤིགས་པ་ནི་སེར་གེ་སྟེ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་མི་གཞིག་ཅིས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་དོན། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་མི་གཞིག་ཅིས་
 སོགས་བད་ཡིས་བསྟན་པ་དང་གཞན་གཅིག་སྟེ། ༡༩ རྩོམ་སྐྱོད་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་མི་བསྐྱོད།
 ༢༠ མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྐྱོད། ༢༡ དང་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་བཅས། ༢༢ ཀོན་མཚོག་དང་སྐུ་མའི་
 དཀོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ཕྱོས་པར་མི་འབྱུང་། ༢༣ མཚེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྐྱོད། ༢༤ མཚན་
 དང་མི་ལྷན་པའི་གཟུངས་མ་མི་བསྟེན། ༢༥ མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་དམ་རྒྱུས་མི་བསྟེན།
 ༢༦ མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྐྱོད། ༢༧ སྟོན་མིན་པ་གསང་ཚོས་མི་སྟོན། ༢༨ མཚན་ལྷན་གྱི་
 གཟུངས་མ་དང་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་མ་མི་སྤང་། ༢༩ དོན་བདེ་སྐྱོད་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་
 འབྲུལ། ༣༠ མཚེད་ལུ་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཅོམ་དུ་འང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད། ༣༡ གཞན་གྱིས་སྤྱད་
 པའི་ལྷག་མི་སྐྱོད། ༣༢ མའི་གདན་ས་མི་རྣོམ། ༣༣ རང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚམས་
 མི་དབྲུལ། ༣༤ ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། ༣༥ བསྐྱོད་པ་དང་ཚོགས་
 ཚོགས་གིས་བར་མི་གཅོད། ༣༦ དབང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བདེ་མི་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ། ༣༧ རྣལ་འབྱོར་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་མི་དགུག་ཅིང་སྐྱེ་བོའི་མཐུ་བསྐྱོག་མི་བྱེད་པ།

༡༥ སྐྱོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་འཁུངས་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ། ༢༠ འཇུག་པ་སྐྱོད་ལམ་
 རྒྱུན་གྱི་བཞེ་བེ། རོ་རྗེ་གོ་སྐྱུར་ལྷོ་ཆེན་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན། ༡ བསམ་གཏམ་གྱི་སྐོག་
 གཙོད་པ་གཉིད་སྤང་བ་དང། ༢ རྩོམ་འགྲུང་གྱི་ཆར་སྤང་བ། ༣ གསང་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་
 གྱིས་སྐྱེ་བ། ༤ ལེ་ལོའི་བདུད་གཞོམ་པའོ། བདུན་པ་བདུད་ལྷ་སྐྱོད་བཞི། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་
 པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ༡ ལེ་ལོ། ༢ འདུ་འཇི། ༣ ཚོགས་
 རྒྱུབ་། ༤ བོ་གཏུམ་རྣམས་སྤང་བའོ། ༥ བརྒྱད་པ་དག་བཞི་གཞོམ་པ་ནི། ༡ ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་གསུམ་
 བཅོས་མ་རང་གར་ཤོར་བའི་དག། ༢ ལྷ་བ་དམན་ལ་སྐྱོད་པ་རྩིང་བ་འཆལ་བའི་དག། ༣ རྩ་
 བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལྷུང་བའི་དག། ༤ ཚོད་ཡོད་ལེ་ལོས་འབྲས་བུ་འབྲོག་
 པའི་དག་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་གཞོམ་པའོ། བདུད་པ་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང། འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད། འཁོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའོ། །
 དེ་དག་གྱུང་བསྐྱུ་ན་བསྐྱུང་མཚམས་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཅུར་བའི་དམ་ཚིག་དང།
 བསྐྱུང་མཚམས་ཡོད་པ་སྟིང་རྗེའི་དམ་ཚིག་རིམ་གྱིས་པའི་སྐོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྐྱི་
 མདོ་ལས། བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དམ་ཚིག་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་དང། །
 དམ་ཚིག་འདི་ནི་མདོ་པོ་ཆེ། གུམ་གྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་གྱིར། མོས་པ་རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་། བསྐྱུང་བའི་མཚམས་དག་བཟུང་བར་བྱས། ཞེས་སོ། **སྐོམ་པ་ནི།** སྐྱིར་རྟོགས་
 བྱ་གཞི་དང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་དེ། སྐྱི་
 མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། བོ་གས་པོ་དག་དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང།
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང། བྱ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། ཞེས་པ་དང། ཡང་

རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་
 ཚུ་རྒྱུད་ཀྱུན་འདུས་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དོན་བསྐྱུས་ལས། ཀྱུན་བཟང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་
 དུ། རྟེན་གྲུབ་པ་གསུམ་སྤང་འདུལ་འཇོག་པའི། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ལས། རྟེན་སྤོང་སྒོ་
 མཚོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དོན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་རྒྱུད་དང་བྱེད་པ་རྒྱུན། །
 བྱ་བུལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དག། རི་སྟེང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་བར་བཤད། རྩེས་གསུངས་པས།
 བྱ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར། བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱ་བུལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་
 བར་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པའི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་བཞིན་རང་དུ་ཡེ་
 གནས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་གྲུབ་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་བྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཞི་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། རྩོལ་བཅས་
 རྒྱུད་པས་འདྲེན་འཇུག་པའི། ཐེག་པ་དེ་ནི་བྱ་བྱེད་རྒྱུན། ཞེས་སོ། རྟེན་གྲུབ་པ་ནི། སེམས་
 ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཅའ་
 བའི་རྩོལ་སྐྱབ་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱབས་སྟེ་ནང་གི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 དུ་འབྲས་བུ་རེ་རྩོལ་མེད། རྐྱབས་བྱ་ཉིད་ལ་ལམ་གནས་པས། རྐབས་ཚེན་ཐེག་འདི་བྱ་
 བུལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་འབྲས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་སྟེ་
 ཡི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ཐུན་མོང་
 བ་ནི་སྤར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ལ། ཐུན་མིན་མདོ་རང་ལུགས་ཀྱི་མན་དག་དང་སྒྲིམ་སྒྲོར་ནི་མདོ་
 དབང་ཚེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ཨ་ལུའི་རང་ལམ་ཁྱུད་པར་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། རོ་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་པས་ཐབས་གྱིས་ངེས་
 པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་
 ཐབས་ལམ་ནི། ལྷ་དང་གཞི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉེན་མ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟོན་གྱི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས། ཤིན་
 ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྤྲོབ་གཞིར་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཙུ་རྒྱུང་
 བྱང་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལོངས་ཆེན་པོར། ལྷ་དང་བྱ་སྤྲོད་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེན་གྱིར་
 གཞུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་སྤྲོད་པ་རགས་སྤྲོད་རྣམས། སྤྲོད་བྱེད་
 ལྷི་སྤྲོས་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་རང་ལུས་ཙུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐབས་གང་ཞིག ལྷ་བདེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པའི་འགྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་
 གང་ལས་བྱུང་བ་འགྲུང་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་དཔེ་དང་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་
 ལྷེད་སྐོ་ལོར་ལོ་བཞིའམ་མེ་རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱུན་པའི་ལོར་ལོ་དུག་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ལྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འོག་སྐོ་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ལུག་སྐྱེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་གསང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་
 འཛིན་གི་སྤྲོད་བས་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བས་དྲངས་པའི་འཕོ་མེད་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ལས། རོ་པོ་བའི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ། །མན་ངག་ཐབས་གྱིས་དེར་འཇུག་དང་། །ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་འགོ་བའི། །དེར་
 བེ་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྟོག་དཔྱད་དོན་དང་ཡི་གེ་ཡིད། །ཅིས་པས། དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་
 གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་མབ་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེའང་ཚོས་
 ཅན་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ཤེས་བྱེད་རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་

བས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བསམ་བཞུགས་བྱེད་བྱུང་གཏམ་ལ་མེད་སེམས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ལྟེ་གོང་དུ་སྒྲོམ་ཟེན་ལ། འདིར་དོན་བཞོན་པ་དང་། ཉམས་ཀྱི་རོལ་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། སྒྲོམ་མེད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་ཚེས་ཉིད་
 ཇི་བཞིན་པའི་རང་ལ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་སྟེ། སྤྱི་མདོ་
 ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཚེས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་ན། །བཞུགས་པ་མེད་པའི་
 རང་ཉིད་ལས། །མ་ཡིངས་རྒྱན་དུ་དྲན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་བཅས་ལྟ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ས་བོན་
 བམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྐྱེགས་བཞུགས་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར། སྤྱོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟེ་གཞུང་ལས་ཁང་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་མ་
 འདྲེས་པ་ཅིག་ཅུ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། བང་མཛོད་འཕུལ་སྟེ་
 ལས། །ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། །སྤྱིར་པོ་ཅོམ་ཞིག་བཞུགས་བྱེད་བྱས་ནས། །མ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་
 པའི་ལྟ་སུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་རིས་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རིགས་ཚེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་རྟོགས་གོམས་ཚིག་ཚོད་དུ་བྱེད་པས་མཐར་ཕྱིན་པས་ན།
 ས་ལམ་རིམ་བཞོན་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲོ་འབྲིང་ཐ་གཉིས་གྱིས་ནི། ས་བཅུ་པའི་སྒྲོབ་
 ལམ་བཞི་རིམ་གྱིས་སམ་ཐོད་རྒྱལ་གང་རུང་གིས་བཞོན་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཚེས་ཉིད་སྤྱིར་པོ་ཇི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་རང་སའི་ལམ་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། དང་བོ་འགྲུར་བ་མ་
 དེས་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་ནི་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་

པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། འདིས་རྒྱུ་འགྲུང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རག་སྤྱོད་གཉིས་
 དག་ནས་མོས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་ལྟེ། ལུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་
 གྲུབ་པས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་
 རོ། །ཤེས་སྐྱེས་པ་གལ་ཆེན་སྦྱོང་བ་དང་། བཞི་བ་བསྐྱེས་པ་རྒྱུན་གྱིས། ལྷ་པ་བསོད་ནམས་
 ཉེན་གྱི་ས་གསུམ་ནི་སྦྱོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྲེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འདིར་མངོན་དུ་རྒྱུའི་
 བག་ཆགས་རགས་འབྲིང་སྤྱོད་པ་གསུམ་དག་ནས་རྒྱུང་སེམས་ཅོམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་འགྲུབ་ཅིང་ཉེན་
 རྒྱུང་དང་མཚན་རྒྱུང་གི་བར་མཚམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ཉེགས་པ་སོགས་
 སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུགས་ཆེན་འབྲིན་པ་དང་ལུང་ཆེན་
 ཐོབ་པ་དང་། རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཉེན་དེ་
 ལ་ཚོགས་གྱི་སྦྱོང་པའི་ཉེར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུ་རྩལ་རྒྱུང་ཡིད་ཀྱི་འགྲུང་བདེ་རགས་པ་
 བཅོམ་སྟེ། འདིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། དུག་པ་བརྟེན་
 པ་ལྟར་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ནི། མཐོང་ལམ་དབྱུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འདིས་
 རྒྱུན་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་དག་ཅིང་ཚོས་ཉིད་རང་མཚན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྦྱོབས་གྱིས་
 བདེ་སྦྱོང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་འགྲུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ།
 འོངས་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེའི་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚོས་ཉེན་པ་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཆར་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ། བདུན་པ་
 དམིགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་ནི་སྦོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འདིས་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་རྒྱུ་པ་དག་ནས་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་ལྷ་སྐྱེའི་
 རྒྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྦོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེས་འགྲུབ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་གནས་པ་
 མི་འགྲུང་བ་དང་། དགུ་པ་གདལ་བཚོས་ཉིད་གྱིས་དང་། བཅུ་པ་རྫོགས་པ་ཅི་ཚེབ་{སྦྱིར་ཚུབ་}
 གྱི་ས་གསུམ་པོ་མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། འདིས་བག་

ཉལ་རགས་འབྲིང་ཕྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་རིམ་པར་དག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་མཐར་གྱི་ལམ་
 བཞི་པོ་དེ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྐྱོམ་ལམ་ས་དགུས་བསྐྱུས་བས་ན། དེ་རྣམས་སུ་སྐྱར་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐབ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་དུ་འགྲུལ་བ་ནས། ཞིང་ཁམས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བརྒྱ་སྟོང་སྐབ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་མཉམ་པའི་
 བར་དུ་རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། ཚོ་འཕྲུལ་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པར་ཡོན་ཏན་
 འཆར་པོ། །དེའི་མཐར་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་དགའ་བཞི་ཡུགས་འབྲུང་དང་
 ཡུགས་ལྡོག་གི་མཐར་སྐྱར་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ཅུ་དུལ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་རྒྱུན་ཆད་བས། བརྟེན་པ་ཤེས་སྐྱོབ་སྤྱོད་པའང་དག་སྟེ། འབྲས་ཚོས་
 ཉེར་ལྟ་དབྱེར་མེད་སྐྱུན་གྱིས་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་མངོན་
 དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་དང་སྐྱུར་བའི་གནས་སྐབས་བཅུར། རང་
 སའི་ལམ་ན་འཕམ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་བས། རྒྱུན་འགྲུལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རགས་
 སྤྱོད་སོགས་གོང་སྐྱོས་རང་སའི་སྐྱོབ་པ་བཅུ་པོ་རིམ་པར་དག་ནས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྐྱོར་བའི་
 ཚུལ་འདི་ནི། གཡོ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་སེམས་བཅུ་པོ། དཔེ་སྐར་མ་སྤོ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་སྐྱུར་ནས་བགོད་པར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱུན་འདུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་སོགས་
 མདོའི་ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་རག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་རྣམ་ལྗོན་
 བཞེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་བཅུ་སྟོང་ཚུལ་གོང་དུ་གསལ་ལ། སེམས་བཅུ་དང་དཔེ་བཅུ་སྐྱུར་
 ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་སྟེ། རྒྱེ་བའི་ས་དང་རྒྱུའི་ས་གང་
 བས་གསང་སྐྱགས་སུ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་འདིར་གཞི་ལས་དང་པོར་འགྲུལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 ལཱི་ཚོགས་ལམ་འདུན་སེམས་གྱི་སྐབས་སུ། འགྲུལ་བ་མ་ངེས་པའི་སར། ཐོག་མར་སྐྱགས་
 གྱི་བདེན་གཉིས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཤེས་པའི་སེམས་གཡོ་བ་གཡོ་བའི་སེམས། དཔེ་

པའི་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་སློབ་མེའམ་ལྷ་བ་ཚེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། རྫོགས་པ་
 ཅི་ཚེབ་ཤི་སྒྲིབ་ཚེབས། གྱི་སམ། རྒྱ་དེས་སློམ་མི་དགོས་པར་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚེ།
 དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེད་བྱུང་བུ་མེད་པས་
 རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ཚེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །དེས་ན་འགྲོ་
 པའི་སེམས་ཡེ་ནས་ཚེས་སྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། བརྟག་པའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་དེ་
 སེམས་བཅུས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་ས་
 ཚེན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་དང་། ས་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་དེས་
 ཚིག་ནི། མདོ་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་གསལ་བར་བརྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་།
 སྐྱི་ཙམ་ལ་དཔག་ན་རྣལ་འབྱོར་ལྟའི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་དང་
 ལྟ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་འདུན་པས་དྲངས་པའི་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་འདུན་པ་སེམས་
 པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པས་རིགས་
 དེས་པའི་མྱིར་རིགས་ཚེན་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་
 བྲལ་བ་སོགས་དང་། ཚེས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་ལས་འདས་
 པས་དབུགས་ཚེན་འབྱིན་པའི་དང་། བཞི་པ་ནི་སྐྱོམ་ལམ་དུ་དུས་དང་གནས་སོགས་དེས་
 པ་ཙན་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལུང་བརྟན་ཚེན་པོ་ཐོབ་པས་ལུང་ཚེན་ཐོབ་པའི་དང་། ལྟ་བུ་མཐར་
 ལམ་དུ་སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་མཐར་ཐུགས་པ་རྫོགས་པའི་མྱིར་རྩལ་
 ཚེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ས་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དུ། ཟག་
 ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་མ་དེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་འདིའི་སྐྱབས་གྱི་
 མདོན་རྫོགས་རྣམས་བརྟེན་པ་སྐྱོར་ལམ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ལ་རྟེན་
 པ་གཞི་ཡི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱོར་ལམ་སྐྱབས། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱིབ་པའི་
 མདོན་རྒྱུའི་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བས་གསུམ་པ་ལ་གལ་ཚེན་སྐྱོང་བའི་ས་དང་། ཉིན་

མཚན་མེད་པར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་པས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་རྒྱུན་གྱིས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྐྱོར་བས་ལྷ་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བྱང་པར་དུ་འགོ་བས་དུག་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱང་པར་དུ་འགོ་བའི་ས་ཞེས་བྱ། །སློམ་ལམ་
 དུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པས་བདུན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་ཞེས་བྱ། མཐར་
 ལམ་དུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་འཕོ་འགྲུང་མེད་པས་
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་མི་འགྲུང་བའི་ས་དང་། ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཚེས་ཅན་
 ལྷ་སྐྱུའི་སྣང་བ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྣང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བར་བདལ་བས་དགུ་པ་ལ་བདལ་བ་ཚེས་ཉིད་གྱིས་དང་། ཅུལ་སྣང་ག་ལྟགས་སྐྱུའི་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འུབ་ཚུབ་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་
 ཐྱིབ་པས་རྫོགས་པ་ཅི་ཚེབ་(སྐྱིར་རྒྱབ)གྱིས་ཞེས་བྱའོ། །ས་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་ལ་མ་ངེས་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ལྷ་ར་ན་འདི་དག་སློབ་པའི་ས་ཡིན་པས་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་
 སྐྱིབ་པ་དག་ཅིང་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་བཞག་
 པའི་ངེས་ཚིག་དེ་ཉིད་ས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ས་སྐྱིམ་
 ལ་མི་སློབ་པའི་སར་བཤད་པ་ལྷ་ར་ན་འང་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་བཞིན་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་མཁའ་པོ་རྗེ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཆས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་སྟེང་སྟོང་དང་འཇུ་
 འདུལ་གྱི་མན་ངག་དང་། འོག་སྟོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇོག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་

འབྲེལ་བའི་གདམས་པ། རྟེན་ཅན་སྡིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རླུང་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་
 མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཚར་བས་ཁམས་
 གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་ངག་དང་། རྟེན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་
 གྱི་གནད་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡུལ་ཚོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཚོས་སྐྱ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་
 ཡེ་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་
 འབབས་པར་བྱེད་པའོ། **སྦྱོད་པ་ནི།** སྦྱིང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པ་སྟེ། བང་
 མཛོད་འཇུག་ལྟེ་ལས། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །
 ཞེས་སོ། བྱི་བྱག་ཏུ་དབྱེ་ན། དུམ་གྱིས་རྫོབ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ཐབས་གྱི་སྦྱོད་
 པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱི་མདོ་ལས། དུམ་གྱིས་རྫོབ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་
 སྦྱོད་པ་སྟེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བོའམ། རི་ལྗང་མེ་དཔུང་ཚུ་བོ་འདྲ། ཞེས་པས་
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་དུམ་རྒྱབས་གྱི་སྦྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དུག་ལྟ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་ངང་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་བོའམ་མེ་དཔུང་གིས་ཤིང་བསྐྱེགས་
 པ་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་ཚུ་
 བོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། **འབྲས་བུ་ནི།** ཚེ་གཅིག་གིས་མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་འབྲས་
 ཚོས་ཉེར་ལྟ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱ་མདོན་དུ་མཛོད་ནས་རྟག་འབྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 མཛོད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། བདེ་བ་ཆེ་དེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས། འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་མཛོད་
 འཚང་རྒྱ། ཞེས་དང་། བང་མཛོད་འཇུག་ལྟེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐིག་པ་ནི། བར་མཚོད་
 པར་ཚེ་གཅིག་གིས། ཁངས་རྒྱས་ས་ལ་ངེས་པར་འགོ། ཞེས་གསུངས། འབྲས་ཚོས་ཉེར་

ལྷ་སོགས་ནི་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་སྟེ། སྤྱི་མདོ་ལས། གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཞེས་དང་། ལུང་
བསྟན་མ་ལས། ཐ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར། །མ་བསགས་ཟད་འཕེལ་མེད་པའི་སྐྱེ། །
གདུལ་བུའི་དོན་སྣང་དངོས་གཞི་མེད། །ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །།

གསུམ་པ་གང་ཟག་གཉི་མུག་ཅན་ནམ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་བྱ་ཚོལ་མེད་པར་
འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གཞི། རྒྱུད་ལས། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གཞི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་དུ་དང་
ཨ་བུ་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྐྱེལ་སོ་སྟེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་རང་གནས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
བཙུན་བསྐྱུར་སྣང་ལེན་དང་བྲལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེད་བས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཁྱུང་
པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་བཙུན་གྱི་ཚོལ་སྐྱབ་གྱིས་སྤང་དོར་བྱས་
པས་རེ་དོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིབས་ཏེ། རྣལ་མའི་དོན་ལ་རེག་པའི་
སྐབས་མེད་པ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
གོལ་སར་བསྟན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་སྐྱེ་
གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཚང་བའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་བཙུན་པའི་མི་དགོས་པས། འདི་ཉིད་མ་བཙུན་ཇི་
བཞིན་པའི་རང་ནས་མ་གཡོས་པས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྱེ། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ། །རྡུལ་ཙམ་སུས་ཀྱང་བཙུན་སུ་མེད། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་མེད། །འོངས་

སྲོད་རྫོགས་སྐྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་ལོངས་སྲོད་སྐྱུ། །སེམས་ལས་བྱང་
 བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། །ལོངས་སྲོད་རྫོགས་ལས་སྐྱུ་གཞན་མེད། །སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཞན་ན་མེད། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་དེ། །སྲ་འབྲས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྲ་མཐོང་རྟོགས། །ད་ལྟར་བཞུགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་དེ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་
 བས། །ད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །སྲད་ནས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་
 སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་འདི། །སྲ་མ་བཅོས་པར་ལུང་མ་བརྟམ། །ད་ལྟར་ཉིང་འཛིན་
 སེམས་མི་འཚོས། །མ་བཅོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱོན། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཚོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དོ་བོ་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་མ་བརྒྱབས་ཤིག །བཅོལ་ན་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྲ་
 བྱས་ཟིན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་དགོས། །སྲ་བརྒྱབས་ཟིན་པས་ད་སྐྱབ་མ་བྱེད་པར། །མི་
 རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་བཟད་རྫོགས་ཆེན་
 ལྷ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་སྟོང་ཐིག་
 གི་སྐོར་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་འཆར་བའི་རྟོགས་རང་བཞིན་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་པོས་བསྟར་ཡོད་པས། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་རྟོག་དབྱེད་དང་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྐོར་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་
 དང་འཛོལ་ས་མེད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་མེད་པས་རྩོལ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་ཆོ་འདིར་དངོས་

སྲ་སྲོད་པས་སེམས་སྲོད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཕགས་ཏེ། གསང་བ་སྦྱེད་རྒྱུད་ལས།
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་མཐར་ཐུག་པ། །འབད་ཅིང་ཚུལ་བས་མ་ཡིན་པར། །གང་སྲ་
 འཕྲད་པས་གོལ་བར་ངེས། །དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བ་བྲལ། །གཞན་འབད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་མིན། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱུང་བར་གྱིས། །དབང་པོ་རྣོ་དང་རྩལ་མེད་པས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཐན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དོ་སྦྱོད་པ་ཙམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། རང་
 བཞིན་སྦྱུལ་པར་དབུགས་འབྱིན་ལ། རུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འདས་ཀྱང་བར་དོར་
 གོལ་བའི་རྟགས་ཚད་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཚོག་རྒྱུད་ཀྱི་སློགས་བམ་བྲིས་ཏེ་བཅང་
 བ་ཙམ་ལའང་གཞན་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྐྱབས་པ་སོགས་འཕགས་ཆོས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། ཀུན་གཟིགས་
 ཞེ་ཆེན་མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་མཛད་པའི་ཐེག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་སོགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །**དེ་ལ་དོ་བོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་ནི། ཡེ་སངས་**
རྒྱས་པའི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱང་སྦྱང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྫོགས་
རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། འཇུག་སྒྲིའི་དབང་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྟེ།
 དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་འཇུལ་བྱ་བའི་ཐོག་དོན་ལས། ཟབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཚོག་ནི། རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་

ཅོད་པའ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བྱུང་པར་མཐོང་པ་གི་སྡེ་ལྟར་ན། །རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབང་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྡན་ལ་སློབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དབང་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སློངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བའི་ལུས་པ་འཇུག། །བསྐྱེད་རིམ་དང་། །གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་སྐྱོམ་ཞིང་། །ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། །མདོན་སུམ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་དབང་གོང་མ་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་པས། །སྐྱ་མེད་སྤུན་མོང་བའི་དབང་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །དེར་མ་ཟད་སྐྱ་མེད་སྤུན་མོང་བའི་དབང་བཞི་པའི་སྤྲུགས་སྐྱོམ་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྐྱོམ་པ་སྤྲུལ་མེད་གསལ་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་དགོས་ཏེ། །སྐྱ་མེད་གྱི་ཚོ་ག་གཞན་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་རྣམས་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དོད་གཅིག་གིས་བྱབ་པས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མོད། །ལྷ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་དོ་སྒྲོན་པའི་བཞི་པ་བཏགས་པ་དེས་དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདིའི་དོད་མི་བྱབ་པས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས། །བྱ་བའི་འཇུག་སྐྱོ་ནི། །ཅི་ཡང་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། །ཚོས་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་ཅིས་སོ། །

ལྟ་བུ་ནི། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྒྱ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། །ནམ་མཁའ་འཆེ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ལ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་རྟོན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཡིད་ཅན་རྣམས་

ལ་སེམས་གྱི་སྒྲེ། །ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྒྲེ། །རིམ་ཚུལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་སྒྲེ། །ཞེས་
 སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་སྒྲེ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་
 ལས་གྲུད་ཀྱི་མེད་པས་སྤང་བུའི་མཐའ་ལས་གོལ་བ་སེམས་སྒྲེ་པས་ནི། རོ་བོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་
 ཡང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སེམས་གྱི་སྤང་བ་
 ཡིན་ལ། རོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་གྱི་རོ་བོ་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །དབྱེན་བདུན་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་སེམས་གྱི་བྱུང་སར་
 འདོད་པས་ནི། འབྲས་བུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་ལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས། གོལ་གཞིའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤང་ཆ་ལས་འཕོར་བ་ལྟར་ཤར་གྱུར་
 རང་ལས་མ་གཡོས་པས་མ་དག་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་ལ། སྤང་བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ལས་
 བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་ལ་གནས། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནམ་མཁའི་ཚོ་འཕྲུལ་བཞིན་ཡེ་གོལ་རང་
 བཞག་འབད་ཚུལ་གཉེན་པོ་མེད་པར་ལ་བཟུང་བའོ། །གཉིས་བ་གོལ་སྐྱིབ་ལ་བཟུང་
 བ་ནི། ཨ་རུ་མན་ཚོད་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ནི་སྤོས་བཏགས་པས་གཞི་ལས་གོལ་
 ས་ཡིན་ལས། འདིར་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པར་ལ་
 བཟུང་བས་ཚེས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་དུན་བསམ་སྟོགས་འཛིན་དང་བྲལ་བས། སྤང་སྤིང་
 སྟོད་བཅུད་མ་དག་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་གང་དུ་འང་མི་གནས། གར་
 ཡང་མི་འགོ་བས། འཕྲུལ་ཞེན་མིང་མེད་ཁམས་གསུམ་གཞི་གོལ་སྤང་གཉེན་གཞི་མེད་
 བུམ་གཅིག་ཏུ་ལ་བཟུང་བར་འདོད། །གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ཁུངས་རྩིབ་པ་ནི། གཞི་
 སེམས་ཉིད་ལ་རོས་བཟུང་མེད་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་མེད། གསོག་བྱེད་གྱི་སེམས་
 མ་གྲུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་བྱེད་མཁན་སྟོང་། བསགས་པའི་ལས་ཀྱང་བཏགས་
 བ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་སྐྱིན་དང་འབྲས་བུས་སྟོང་། དེས་ན་འཕོར་བ་མིང་མེད་དུ་གོལ་ལ།
 སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་རོལ་བ་འགག་མེད་སྟོགས་ཡན་དུ་ཤར་བས་

སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་ཡིད་ཚེས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཡི་སྟོང་རང་སངས། མཐའ་གྲོལ་
ཚེན་པོའི་གཏུན་ཚོགས་ཁོང་ནས་ཤར་བས་འཁོར་འདས་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བའོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་ཚད་སྤྱོད་ལས་སྤང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་བྱུང་གྲང་། སྤང་བ་དངོས་པོར་རྒྱ་མ་ཚད། སྟོང་པ་དངོས་མེད་
དུ་རྒྱ་མ་ཚད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤང་། རོ་བོ་སྟོང་
བས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རྩལ་མ་འགགས་པས་ཚད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་བྱ་
བུལ་བདེ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་ལས་
འདས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཅིར་ཡང་
སྤང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་ཤར་ཡང་མི་དགག་མི་འཛིན་མི་རྟོག་པའོ། །

དུག་པ་སྟོང་བུལ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ལས་འདས་པས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སྟོང་དང་བུལ་
བས་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེན་རླུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཚེན་པོའི་
རོལ་བའོ། །བདུན་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལས་སྤང་ཡང་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་མེད་པས་སྤང་བ་སྤྱོད་
ཚོགས་ཀྱང་རོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གང་ཤར་སེམས་ཀྱི་
ཚུལ་པ་འཛིན་བྱེད་དང་། སྤང་བ་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀའང་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་།
ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་སྤང་བ་སེམས་
ཀྱི་རོལ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རང་རྩལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཤར་
ཡང་ཤར་མཐའ་ལ་རོ་བོ་མེད་པས་ཤར་སངས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་
སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མེད་ཀྱོང་དུ་ལུབ་རྒྱབ་པས་
གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་བྱ་བུལ་གྲོང་གི་སྤེས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ཡངས་པར་ཚོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བའོད་

པའི་རྒྱན་ཙམ་ལས་འཆིང་གོལ་དང་། ཤར་བྱ་ཤར་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པས། སེམས་སྡེ་ལྟར་
རྩལ་དང་རོལ་པར་སྣང་བར་མི་བཞེད་ཅིང་། ལྷོས་གྲུབ་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་དང་།
དག་མ་དག་གང་དུ་འང་མི་དཔྱོད་པར་ཡོ་གོལ་སྤྱོད་ལས་འབྱམས་ཆེན་པོར་གཏམ་ལ་འབེབས་
པའོ། །**དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེན་བཞི་སྟེ།** དང་པོ་གྲོང་འགག་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱབ་བཞི། རང་བྱུང་
གཏུག་མའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་འགྲུང་མེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལས་
ཆར་མེད་པས་ཆོས་ཙན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀར་མི་ལྷོས་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་ཁྲོ་པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་བཞི། རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་སྣང་
བ་རྣམས། ཡིན་སྣ་ཚོགས་རང་ཤར་དུ་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དང་རོལ་པ་ལ། མིན་སྤྱོད་ལས་
མེད་ཀུན་ལྷན་ཏུ་ཤར་བ་རོལ་པ་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་འདོད། **གསུམ་པ་གྲོང་དཀར་**
པོ་སེམས་སུ་སྐྱབ་བཞི། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ལས་མི་སྣང་བ་དང་། བར་རིག་པར་ཤར་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ། སྣང་བ་དང་རྒྱུན་རང་སར་གོལ་བས་བྱུང་མེད་ཀ་ནས་
དག་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །**བཞི་པ་གྲོང་རབ་འབྱམས་**
རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱོབ་བཞི། རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ (ཅད་ལྷན་ལྷན་) སྣང་
བར་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ལ་
ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་བསྐྱུ་ན་རོལ་པ། རྒྱན་
ཆོས་ཉིད། བྱ་བྲལ་གྱི་གྲོང་བཞིར་འདུས་པ་ལས། **འོལ་པའི་གྲོང་ནི།** སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་
འགགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་ནས་འཕོ་འགྲུང་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཡིན་ལ། དེས་མེད་ཀྱི་རོལ་
པ་མཐར་འཛིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཡང་མིན་ལ། སྤྱོད་ལས་ཡན་ལམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་
དགོངས་པའོ། **རྒྱན་གྱི་གྲོང་ནི།** སྣང་བ་སེམས། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་། རང་བྱུང་བཙོན་
བསྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱན་དུ་ཡོ་ཤར་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་སྣང་སེམས་
མི་དགག་མི་བསྐྱབ་རང་འགོས་རང་བཞག་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའོ། **ཆོས་**

དང་བཤད་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྐོར་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་འབྲ་བ་སྤྱི་སྐོར། མིག་དང་འབྲ་
བ་ནང་སྐོར། སྤྱིང་དང་འབྲ་བ་གསང་སྐོར། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་འབྲ་བ་ཡང་གསང་
སྐོར་མེད་པའི་སྐོར་ཉེ་བཞིའོ། །དང་པོ། སྤྱི་སྐོར་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཉོན་མོངས་མ་གྲུབ་པས་
དུག་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད། རང་བཞིན་ལ་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པས་ཅིར་སྤང་ཚོས་ཉིད་དུ་གཤམ། མཚན་
ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་པས་སྤོང་སྤང་གང་དུ་འང་སྤྱེ་བ་མེད་པའོ། །**ཁང་སྐོར་གྱི་རོ་བོ་**
གཟུགས་ཅན་ལས་འདས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། རང་བཞིན་འགོ་འོང་མེད་པས་
ཉལ་པ་རྒྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱག་པས་རྩ་བ་ལྟ་བུ། རང་
རོ་ཐ་དད་དུ་འདྲིལ་བས་སྤོང་བོ་ལྟ་བུ། རྩལ་སྤང་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པས་ཡལ་ག་གསལ་ཆ་
མི་འགག་པས་མེ་ཉོག་སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །**ཁགས་སྐོར་**
གྱི་རོ་སྤྱད་པ་དང་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས། རང་བཞིན་
དུག་ཆད་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པས་གོམས་སྤོབས་ལ་མ་ལྟོས། མཚན་ཉིད་སངས་
རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་པས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །

ཡང་གསང་སྐོར་མེད་པ་ནི། རོ་བོ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས། རང་
བཞིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཚོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མི་གནས། མཚན་ཉིད་སྤང་བ་བཞིས་
འབྲས་བུ་སྤྱི་དུས་ལ་རེ་མི་འཆའ་བར་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར་
བའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་མངོན་རྣམས་
ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། **ཚུལ་བྱིམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི།** རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུར་སྤྱེ་བའི་ཉེར་བརྟན་ཉེ། དམ་ཚིག་རྣམས་བཞོད་
ལས། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུ་སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་
ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་པས། སྤྱི་ལུས་ཀྱི། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། མོག་གཙོད་
སྤོང་བ་གསུམ། ཅན་པ་མ་རྩོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤོང་དང་རང་ལུས་ལ་སྤོང་བ། ཚོས་དང་གང་ཟག་

ལ་སྒོད་པ། རང་ལུས་ལ་དེག་འཚོག་དང་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱིས་བརྟན་ཤིང་གདུང་བ་སྒོད་བ་
 གསུམ། གསང་བ་དོ་རྩེ་སྐྱེན་སྲིང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་གཟམ་ཤིང་རྒྱན་ལ་སྒོད་པ། དོ་རྩེ་
 མཚེད་ལྷུམ་ལ་དེག་པ་དང་སྐྱམ་མའི་ཡུམ་ལ་གཅོས་པ། སྐྱམ་མའི་གྲིབ་མར་བསོམས་ཤིང་འགོངས།
 པ་དང་སྐྱེན་སྲུང་ལུས་རག་གི་བག་མེད་སྒོད་བ་གསུམ་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་དགུ། ཕྱི་རྒྱུན་སྲུང་
 ཚིག་རྒྱུབ་སྒོད་བ་གསུམ། བར་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོ་བ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ། གནས་ལུགས་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་གཤེ་སྐྱུར་འདེབས་པ་སྒོད་བ་གསུམ། གསང་བ་དོ་རྩེ་སྐྱེན་
 སྲིང་གི་ཚིག་སྐྱམ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚིག་སྐྱམ་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྟན་ཤིང་
 གཅོག་པ་སྒོད་བ་གསུམ་བཅས་གསུང་གི་དགུ། ཕྱི་གཞོན་སེམས་བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་སྒོད་
 བ་གསུམ། བར་སྒོད་བ་ལོག་པ་བག་མེད། སྐྱོམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་རྒྱོད་དང་གོ་ལ་སྒྲིབ། ལྟ་
 བ་ལོག་པ་ཉལ་ཆད་མཐར་འཇོག་རྣམས་སྒོད་བ་གསུམ། གསང་བ་ཉེན་ལག་གི་སྐྱེན་རེ་
 རེ་བཞེན་ལྟ་སྐྱོམ་སྒོད་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། སྐྱམ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་མཚེད་ལྷུམ་ལ་བཅེ་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་གསུམ་སྒོད་བ་བཅས་ཕྱགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལོ། །བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་
 ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ར་ཡི་དམ་ཚིག་གསང་བ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལ། །བསྐྱུང་
 བྱ་སྐྱུང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མི་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད། །ཐེག་བརྒྱུད་བཅོས་
 པའི་དམ་ཚིག་གངས། །ངལ་སྐྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ། །འོག་མའི་དམ་ཚིག་ལས་གོ་ལ་ཞིང་། །
 རང་གི་སྒོ་བསྐྱུང་ཡངས་པས་ན། །སྐྱལ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་
 ཚིག་ལ། །འདའ་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱུང་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤུ་བས། །གཅིག་
 སུ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤུ་ལ། །བྱ་ཚོ་ལ་མེད་པར་ཡེ་བསྐྱུང་
 བས། །ལྷན་གྲུབ་ཅེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀ་དག་གི་དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་
 སྐྱལ་བ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་སྤུ་དང་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་སྐྱི་སྐྱོམ་ཚེན་པོ་

བཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་འདེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་འབྱེད་འཇུག་ལྟེ་ལས། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་
 དམ་ཚིག་ནི། མེད་པ་དང་ནི་ལྷུལ་བ་དང་། གཉེན་སྲུང་དང་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཉེ་ཡོ་
 རོན་ལས་འདེད་མི་བྱ། ཞེས་སོ། **སྒྲོམ་པ་ནི།** བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་
 ལས་དྲུག་སྒྲོམ་པ་སེམས་སྡེ་རིག་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར། རྒྱོད་སྡེ་ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩོམ་མེད་པའི་དང་། །
 མན་རག་ཡེ་གོལ་སྤང་སྤང་བྲལ་བར་འཇོག། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་ཚེན་སྡེ་གསུམ་
 ལས་དྲུག་དང་པོ་སྤང་སྤིང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བརྗོད་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱུའི་དང་དྲུ་བསལ་བཞག་མེད་
 པར་སྐྱོད་བ་སེམས་སྡེ་བས་ནི། ཚོས་སྐྱུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཕར་རྒྱས་
 མི་འདེབས་པར་ཚོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཀུན་ཚོས་ཉིད་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྡེ་རྫོགས་
 བས་རྩལ་ལམ་རོལ་པ་ཅམ་དུ་སྤང་རིག་འོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེའི་འོ་འོར་བཟོ་བཅོས་རྩིས་གདབ་མེད་པར་རྣལ་མ་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་འཇོག་པས་འཇུག་པའི་སྤང་བ་མ་སྤངས་རང་ཐོག་ཏུ་གོལ། བསྒྲོམ་བྱའི་ཡུལ་སྟོང་བར་
 རོགས་པས་སྒྲོམ་མ་མྱོང་། འཇུག་པའི་ཕྱག་རྩིབ་པས་དོན་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་བའི་སྤྱིར་རང་
 སྤང་རིས་མེད་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱུའི་དང་དྲུ་བཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་མཉམ་
 པ་ཚེན་པོའི་དང་དྲུ་འཇོག་པའོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་གཉེན། འདི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་འཚོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ལ་ནི། མི་རྟོག་ཚོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་དེ་ལ་གནས། ཞེས་དང་། དུན་བསམ་ཡིད་
 ལ་འགྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དང་ལས་མ་ཡིངས་པས། གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། མ་བསྒྲོམས་གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་ཡིངས་པ་མེད། ཚེས་གསུངས།
 གཉེས་པ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་གཤམ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གོལ་རང་

རིག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱོན་པས་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ལ་ཐེབས་པ་མེ་བཙའ་
 ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཀ་དག་ཏུ་གཏའ་ལ་ཡབ་ནས་སྐྱུང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཚེན་པོ་བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ལུས་
 ཀྱི་དྲུལ་ལའོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྐོ་སྟེ་ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དྲུལ་ལའོར་དུ་ཞལ་ལྷ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་
 གཉིས་སྟེ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཉིག་ཐོད་བལས། ཉམས་སྤངས་བྲིགས་གཙོད་ཐོད་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལས་དང་པོ་བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་
 པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལའོར་བའི་ཚོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བོས་པས་སྲིད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཟད་པས་ཡེ་གྲོལ། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཙའ་
 པར་གང་གར་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་མཐུད་རང་ཞིག་པ་བཞིན་འགྲོལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་
 པས་རང་གྲོལ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟེ་མེད་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་བབ་ཚེན་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་གཅེར་གྲོལ་དུས་གསུམ་
 དང་ཤེས་བྱ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པས་མཐའ་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྷུང་གྲོལ་ལུགས་ཚེན་པོ་
 བཞིའི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སྟེངས་པ་རྙེད་ནས། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་རི་
 ལྷ་བ་དེ་དུ་ལྷ་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད། ཡུལ་གྱིས་མ་
 བསྐྱུར། འཛོན་པས་མ་བསྐྱད། སྤང་གཉེན་མ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷུང་འདུག་
 ཀྱང་ཚོས་སྐྱུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཚོད། ཅི་སྐྱང་ཅི་
 ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང། ད་ལྷ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས། མཐར་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པས་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཙའ། དེ་དག་གི་བོགས་འདོན་དུ་སྟེ་
 བང་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱེས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་སྟེ།

མདོར་ན་རི་བོ་ཚོགས་བཞག་གི་ལྟ་བུ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་ཐག་
བཅད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་བཞག་གི་སྒོམ་པས་རང་གོལ་སོར་བཞག་སྐྱང་སེམས་ཚིག་ཚོད་དུ་
གོལ་བ་དུ་མ་རོམ་ཉམ་ཚེན་པོར་འགག་བསྐྱམས། སྐྱང་བ་ཅེར་བཞག་གི་སྐྱོད་པས་སྐྱེས་གོལ་
ཐུག་ཐུང་རིས་མེད་དུ་སྐྱངས་པས་བོགས་དབྱུང་། རིག་པ་ཚོགས་བཞག་གི་འབྲས་བུས་རང་རྫོགས་
ལྷན་གྲུབ་ཚེན་པོ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་མི་བཅའ་བ་དང་བཞིར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱང་
ཚེན་ལས། ལྷན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོ་
རྗེས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བརྒྱ་སྟེ། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅའ་ལ་བཞག་ན་སྒོམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་ཨ་ཉི་ཟེང་དོན་སྟོང་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་
ཡང་བཞི་སྟེ། མཉམ་དང་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པས། དང་པོ་གནས་
པའི་ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་མི་འགོ་བ་རྩེ་གཅིག་ཐུན་ཐུབ་པ། གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉམས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱིང་རྒྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཉམས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་ཤེས་སུ་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་ལོང་དུ་རྒྱུད་པས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་གདེང་བོབ་པ། བཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་སྟོ་ཟད་ཚོས་ཟད་དུ་སོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱིང་པར་
བྱེད་པ་འབྲུང་བཞིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ། རིག་པའི་སྐྱེ་བྱིང་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་སུ་
ཤུན་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་པ། སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིང་པར་བྱེད་པ་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་འགོ་རྣམས་ལེགས་
པར་འབྱོརས་ནས། དངོས་གཞི་ལ། རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་
གི་ཤེས་པ་བག་བཅའ་བ། རིག་པ་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་
པ་གསུམ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ། རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་

ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། རིག་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲུབ་
 བའི་ཚད་བཟུང་བ། རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་དྲོད་ཚད་གཏན་
 ལ་དབབ་པ། རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
 ལོ་མས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གནད་ཚེན་པོ་དུག་གི་སྐྱོན་ཏུ་གཞུག་པའམ། ཡང་ན། བཅའ་བ་ལུས་
 གྱི་གནད་གསུམ། འཕྲིད་པ་དབྱིངས་གྱི་གནད་གསུམ། སྒྲུབ་པ་ལུལ་གྱི་གནད་གསུམ་སྟེ་
 གནད་གསུམ་མམ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 སྒྲུབ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྐྱོན་མ་སྐྱོས་བུལ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་དགོངས་པ་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་དབྱིངས་ནས་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱུང་ཞགས་ཚུའི་སྐྱོན་མ་འོད་
 ཚད་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུས་རིག་གདངས་འཆར་བའི་སྐྱོ་ལྟེ། དག་པ་དབྱིངས་གྱི་
 སྐྱོན་མ་འོད་ལྟ་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྒྲུབ་བས་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་ནས།
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྐྱོན་མ་འོད་ཁྲིམ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འོད་ལྟ་
 འཇའ་ཚོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དབྱིངས་སུ་གར་ནས་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྐྱོ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེར་མཆོད་དེ་
 ཐིག་ལེ་སྐྱེ་བུ་སྐྱོན་དུ་ཉེ་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐྱུལ་སྐྱེ། རྒྱལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཉམས་
 རིགས་ལུའི་ཚོམ་སུའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱོན་པ་རིག་པ་ཚད་ལེབས་འོངས་སྐྱེ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ནས་བློས་བཏགས་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་
 ཟད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་ཟད་པས་ཚོས་སྐྱེའི་སྒྲུབ་བ་མཐོང་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་
 ལས་དེ་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །
 ཉམས་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ལུབ་པ་དང་། ཁབ་དོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་བྱེད། རིག་པ་ཚད་ལེབས་སྒྲུབ་བ་ཡིས། སྐྱེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲུབ་འདས། ཚོས་

ཉིད་ཟུང་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ལོངས་བའི་རྒྱན་ཐག་ཅད། །ཅིས་གསུངས་རྗེས་
 མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅུའ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་
 བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞེས་གདབ། གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བརྟན་པ་དང་བཞིས་
 མཐའ་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
 སོགས་གསང་བ་སྤྲིང་ཐིག་གི་གཞུང་བྱིན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་མངོན་
 རྒྱུ་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་བའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་
 རྒྱུང་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལྟོག་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་ཚད་ཚུལ། འོག་
 མའི་སྤྲིང་པོ་གོང་མར་འདུ་ཚུལ་གསུམ་བཅི་ན། དང་པོ་མངོན་རྒྱུ་ལ་བལྟས་པས་ནང་ཀུན་
 རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་མེད་པས་འདོད་པའི་སེམས་ལོག་གསལ་བའི་རང་ལ་གསལ་བར་འཛོག་
 བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལོག་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པའི་སྤོ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལོག་དུངས་ལ་རིག་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་
 ལས་ལོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་ཚོད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ལོག་སྣང་
 བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་སུ་སྣང་བ་མེད་པས་སྐོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 ལོག་དེའི་ཚེ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཆགས་སྣང་གི་ཀུན་རྟོག་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་དང་
 ཉོན་ཡིད་ལས་ལྟོག་སྟེ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་མཐའ་
 རྒྱུག་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཞི་
 བའི་སྤོ་གོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་ཏེ་འཛོན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་ལ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་པོ། །གང་དག་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིར་མཐའ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབྱུང་མར་

རྒྱུད་པས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་གང་
 ཞེས་ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་མ་ལོག་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་གྱིས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དྲུངས་མ་སྐྱེད་པའི་སེམས་རྟོག་མེད་ཀུན་གཞི། རྩུང་ཟངས་གསལ་
 དྲུངས་ཅམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་མགས་པ་དང་དབང་ཤེས་སོ་
 སོ་ལ་སྣང་བ་སྐྱོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། དེ་དག་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་
 གོལ་ཉེ། འཁོར་བའི་སེམས་ལས་མ་གོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དགའ་བ་རྣལ་མའི་དོན་དུ་འདོད་པས། རྒྱུད་དང་ཁམས་རྣམས་རོ་
 རྒྱུད་ནས་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་རྩ་མདུད་རེ་གོལ་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རེ་འཆར་བར་འདོད་
 པས་གོགས་མང་ལ། འགོ་དུག་གི་རྩ་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
 རྣང་མང་པོ་འཆར་བའི་སྤྱིར་གོལ་མ་གོལ་གྱི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡོན་ལ། འདིར་ནི་ལས་རྒྱུད་
 རྣམས་རང་ཞེར་འཛོག་པ་ལས་དབུ་མར་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་ལ་རྩ་འདབ་སོ་
 སོའི་རྒྱུད་རང་དག་ལ་སོང་དུས། འོད་རྩའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རང་ས་ན་རང་གསལ་བས་དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣང་བ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་དང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
 རྣང་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དབུ་མའི་འོད་རྩ་རྣམས་འཕེལ་བས་རྩ་མདུད་གྱི་རྣམ་
 པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་རང་སྣང་དུ་
 འཆར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་མདུད་དང་པོ་གཉིས་འོད་དུ་གོལ་བས། སྤྱིར་སྣང་འོད་གྱི་ནང་དུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་འཆར་བ་དང་དེ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་དང་། རང་
 རྣང་དུ་འདུས་པས་བགོད་པ་དང་། ལུས་འགྲུལ་བས་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། བད་དུ་ཚོས་
 ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བ་སོགས་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་འབྱོར་ཞིང་། དེས་མཚོན་ཉེ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་
 གཉིས་གོལ་བ་ལས་ས་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྣང་བའི་སྤྱིར་

འོག་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ལྷུང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་མཚོག་ལ།
 རྫོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱི་མ་སྒྲོམ་པ་ལའང་འཆར་བས་དམན་སྟུམ་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་
 བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་པས་སྐྱེ་ལ། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་དོ་སྣང་
 བས་དམན་ནོ་སྟུམ་པ་གྱི་ན་སྟེ། ཏུས་འཁོར་དང་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཉིད་ལམ་དུ་
 བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ནི་གསལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་
 བ་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་བར་གྱུར་བས་དམན་ནོ། །ཚོས་ཉིད་དེ་གསལ་བྱུང་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ནས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྣང་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་
 མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པའང་དོ་མ་སྣང་ན་མི་རྟོགས་ལ། མ་
 རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་མི་ཤེས། བསྒྲོམ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་བསྒྲོམས་ན་མི་གྲོལ་བས་བསྒྲོམས་
 པས་གྲོལ་བར་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཚོད་གཉིས་བསྒྲོམ་དགོས་པས་
 ཚུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཚུལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞོན་འཚོལ་བ་མིན་པར། ཚུལ་
 མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཐོད་
 གལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཚུལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་མི་རྟོགས་ལ། བྱས་ན་འོད་
 གསལ་གྱི་རྟགས་སྣང་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུས་གདོས་བཅས་གྱི་སྤང་བོ་དབྱིངས་སུ་འགགས་ནས་
 དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་སོགས་
 མ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རགས་ལུས་གྱི་སྟེང་དུ་འགག་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་མ་དག་
 པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་སོང་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་གཞན་གསལ་རྟོག་གི་རྒྱུད་དང་མན་རག་གང་ལའང་ཅུང་ཟད་མེད་པས་གསལ་སྟགས་
 གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཏུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ལ་ཐུག་ཅིང་།
 དེའི་མཐའ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་མཐར་ཐིམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་གྱི་

སྤྲུལ་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་ནི་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་
 ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱབས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཚང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། དུངས་
 མ་མི་གཡོ་བ་སྟོབས་སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་ཤར་བ་ནི་བྲེགས་ཚོད་ཚོས་སྐྱུ་མང་ཐོག་
 ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྣང་འོད་གསལ་དུ་སྣང་བའི་ཐབས་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཏུ་
 ཤར་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། སྤྱིར་སྣང་བསྐྱེད་ཅིང་ཐབས་སུ་ཤར་བའི་གཞན་
 ལས་དེ་ནང་གསལ་སྐྱེ་མེད་སྟོན་ཀྱང་ནི་བའི་ཚོགས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས། ཐབས་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། སྐྱུ་གཉིས་དང་། སྣང་སྟོང་དང་།
 ཚོགས་གཉིས་རྣམས་བྲེགས་ཚོད་དང་ཐོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཚོགས་པའོ། །དེའི་
 ཚོ་སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའང་ཚང་སྟེ། ཅེ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཚོས་སྐྱུ། མང་
 གསལ་འཛིན་པ་མེད་པས་འོངས་སྐྱུ། སྤྱི་ཚོགས་ལུལ་ལ་ཤར་བས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། ཚོགས་བརྒྱད་
 རྣམ་ཤེས་འོག་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱུ། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེའོ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལ། དམིགས་བསམ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་འགྲིབ་
 པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། །རོ་མཉམ་ངང་ལ་གནས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྣང་བ་འོད་
 ལྡེ་མ་འདྲེས་པ་ཀྱང་ཉོག་ཡེ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གོལ་བས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མཁའ་འགོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་འང་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་དགོངས་
 པ་དེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་ལ་ཚང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཡོད་དེ། དེའང་ངོ་སྟོན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་
 དེ་དེ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུག་པར་ཤེས་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་

པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ས་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། མངོན་
 སུམ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཀྱུན་འོད་བར་བཅུ་
 གཅིག་དང་། རྒྱད་པར་གྱིས་བཅུ་གཉིས་མ་ཚད་ས་བརྒྱ་ཅན་ནས་བཅུ་དྲུག་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མའི་
 ས་ཡི་བར་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་འོག་མའི་སྤྱིང་པོ་གོང་མར་འདུ་ཚུལ་ནི། འོད་
 གསལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚོ། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 པས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འདུས་སོ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་གཙང་སྒྲུ་སྦྱོད་པ་གྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་
 གསུམ་གྱི་ཡི་ཤེས་དྲི་མེད་གསུམ་འདུས་སོ། །སྤྱང་བ་རིག་པ་གཉིས་མེད་གསུམ་ཟུང་དུ་
 རྒྱུད་དེ་རྟོགས་པ་ཉིང་འཛིན་ལྟར་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་བས་མ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཉི་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་པ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་ས་ལམ་རྣམས་
 གྱུར་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚས་བཞག་པས་དེ་དག་གྱུང་འདུ་སྟེ། ཐེག་
 པ་འོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱུང་
 འདིར་འདུས་ལ། སྦྱོན་གྱི་ཚ་རྣམས་མེད་པས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་ཀྱུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་སོ། །སྦྱོད་པ་ནི། ཅིར་སྤྱང་ཚོས་
 ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་སྤང་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། བྱ་བ་མེད་
 པས་ལས་རྣམས་ཟིན། ཞེས་དང་། བང་མཛོད་འབྲུལ་སྟེ་ལས། ལ་ཉི་ཡོ་གའི་སྦྱོད་པ་ནི། །
 ལྟ་སྒོམ་སྟོག་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་
 པ་བཞིན། །གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལའང་དབྱེན། ཉི་ཟླ་
 ལ་སྦྱོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་སུས་སྦྱོར་བ། །སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་གོམས་པར་བྱ། །བྱང་
 པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་རོ་མྱོང་བྱ། །རི་དྲུགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །
 །འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། །ལྷུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ངག་

རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས། བི་བྱ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གསང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོ་ཚོམ་གཅད། །
 སྤྱོན་པ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། སེང་གོ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། །འཛིག་པའི་སེམས་སྤང་དུར་ཁོད་རྒྱ། །ཁྱི་མག་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཅའ་དང་
 མེ་(སྟེ)བའི་རྟོག་པ་སྤངས། །སྤོམ་དོམ་ཡང་སྤང་བྱ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྲན་བསམ་ཐོག་བབ་
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་གཅད་ཡང་སྤང། །བྲ་ཚུང་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་རིང་
 སྤངས། །དང་རྩོམ་ལང་སྤང་མོ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཚོག་གིས་དྲངས།
 སྤང་ཆེན་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཕོར་བའི་གཡུལ་རྣམས་གཉིང་ནས་བསྐྱོག་རི་དྲགས་ཡང་
 སྤང། རི་སྐྱེགས་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྲ་དང་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤངས། །སྐྱུ་མོ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཚོག་ཤེས་དུས་ཚོད་གཅད། །དེའུ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཕོར་
 བའི་ས་པོན་སྟེལ་མི་བྱ། །བམ་ཟེ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟས་རྣམས་
 སྤངས། །དབའ་པོ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཕོར་འདས་རྣམས་ཀྱི་དུ་ཤེན་དེ། །ཚུ་མིག་
 ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྲན་པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག །འམ་མ་འའ་མདུང་སྐྱོར་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་སྤྱད། །བར་སྤང་རྒྱུང་འདའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས། །བྲ་ལུང་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཡང་ས་རྣམས་ནི་རྒྱབས་
 གྱིས་གཅོད། །རི་བོ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲུང་མེད་རང་དག་སྤེད་དུ་སྤྱད། །ཐོག་ཆེན་
 ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤང་བ་བྱིར་མི་སྐྱོག་པར་སྤྱད། །ཅེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན། ཐོག་མར་སྐོ་ཀུན་ནས་བསྟུད་པ་བྲུང་བ་ཚང་འཚོལ་བ་ལྷ་ལུས་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐོ་འདོགས་བཅད། དེའི་གོགས་སུ་ཐོ་ཚོམ་མེད་
 པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་ལུས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གདམས་པ་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན། དེའི་གོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྷ་ལུས་ཉག་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན།
 དེའི་གོགས་སུ་ག་ལ་ལྷ་ལུས་སྤྱོད་པ་བཅད་དེ་སྤྱད་ཡང་གཏམ་མི་སྤྱོ། དེ་ལྷ་རྒྱས་པས་

པོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་
 ལ་འོད་དང་། སྐྱ་དང་། གཏུང་དང་། སྐྱ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱ་མ་ལུ་བཅུ་ཚེན་པོ་སོགས་དང་། སྐྱེ་མ་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་
 མེད་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀ་
 དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྐྱིན་པས་ལུས་རྒྱལ་ལྟན་དུ་དེངས་པ་ནས་མཁུང་དང་
 མཁུང་འགོ་ལྷ་བྱའི་འཆི་ལུགས་གཉིས་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྐྱིན་
 བས་དྲངས་མ་འོད་ལུང་དུ་དེངས་པ་རིག་འཛིན་དང་མེ་ལུང་ལྷ་བྱའི་འཆི་ལུགས་གཉིས་ཉེ་
 བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི། ལུས་རྒྱལ་ལྟན་དང་སེམས་ཚོས་ཉིད་
 དུ་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་སྐྱང་མི་པམ་མགོན་པོ་བདུན་བརྒྱད་ལྷ་
 བྱ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་འཕོ་ཚེན་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་མི་ལུས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱང་བ་བཞིའི་ལམ་རྫོགས་ནས། ལུས་དེས་གཞན་དོན་འགྲུབ་
 པར་གཟིགས་ན་སྤིང་བ་རི་སྤིང་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཚུའི་ཟླ་བ་
 ལྟར་། སྐྱང་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་རེག་གཟུགས་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་འཕོ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་བརྒྱ་ལྷ་
 བྱ་རྗེ་འབྲུལ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟོན་པའོ། །
 ལུས་དེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེན་མི་འགྲུབ་པར་གཟིགས་ན་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་ངང་དེ་
 ཉིད་དབྱིངས་གདོད་མའི་སར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ན་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་བཞུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ངང་ལས་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པོ་བཀོད་པར་
 རང་སྐྱང་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། དག་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་
 ལྟར་སྐྱང་བས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། འགོ་བ་དུག་
 གི་གནས་སྐྱུར་དང་དགོན་ལྷོན་པར་སྐྱང་ནས་དོན་མཛད་པ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བ་དང་། བཟོ་

དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཚད་པས་སོ་སོའི་
སྣང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞིབ་པར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་ལུགས་
དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་རྒྱས་པར་
ཐེག་མཚོག་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལོན་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྤྲུགས་སྤྱུང་བའི་མཐུས་འདོད་
གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་མཁའ་སྲོད་གྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་
པ་སོགས་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་སོགས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་བ་
ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་ཐོད་ (རྒྱལ་ལུ་མཚན།) གྱི་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། གདོས་བཅས་
རགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
གི་ངང་ལས་རང་གར་བའི་ལུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྐྱེ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་མ་
པས་འཇལ་ལུས་འོད་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་པ་འདི་གསུམ་ལ་རགས་སྤྲ་དང་མ་དག་དང་། དག་པ་
དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་བར་གནམ་ས་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་མདོ་ཙམ་གོང་དུ་སྟོན་
ཟིན་ལ། ཞིབ་པར་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་ལ་དབྱུང་བའི་སྐོར་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་
བས་དེར་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག དེས་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་མ་རྟེན་ལུ་ལུ་
ཏི་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༩ རྩ་བའི་གསུམ་པ་ལུང་གིས་ཞབས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྣམ་
བཞག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གླིང་བ་སྐྱེ་མཚེད་ཡབ་སྲས་གྱི་བཞེད་པ་རྩ་བར་བཟུང་། གཞན་
ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ཀུན་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་དང་ཞེ་ཚེན་པ་རྟེན་མཐུ་
རྟོབས་མཚན་ཅན་ཡབ་སྲས་དང་། རིགས་བདག་བཀའ་རྒྱུན་མཚུངས་བྲལ་འཇམ་མགོན་
རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ལས་བཏུས་ཏེ་རྩུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ནས།

དེ་ནི་དེའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་རིག་པ་རང་གར་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་

རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཀུན་གསལ་མེད་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་
 ཉེ་འབྲིན། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇུག་པའི་སྐོ་ནི་བདེན་པ་བཞི། །ཉན་ཐོས་སྐྱི་ཡི་འཇུག་སྐོའོ། །དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། ལུང་པོ་
 །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ། གཡག་ར་ཞེ་ལུ་གསེང་ཚུལ་དུ་འདོད། །རང་གི་སྐོ་ཡིས་ལྟས་ལྷུང་
 བ། །རྟུལ་དང་རྟུལ་ཐུན་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་ནི། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་སྐོམ་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། །ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ཐོས་པ་བསམ་
 པ་སྐོམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྐོམ་པ་ཡིས། །ས་བཅུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འདོད། །ཉན་ཐོས་སྐྱི་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྐོམ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
 བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐོམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགོག་པ་བསྐོམ་པར་འདོད་པ་ལ། །
 ཀུན་འབྲུང་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །འགོག་པ་སྐོམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱི་ཡི་འབྲུང་བ་འདི་
 དག་ལ། །མི་ཚགས་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་ནི། །དང་པོ་ཟས་ལ་གོམས་པར་བྱེད། །ཟས་
 ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བསམ་གཏུན་ཉིང་འཛིན་སྐོམ་བྱེད་དེ། །བསམ་གཏུན་མི་རྟོག་
 ཚིག་ཚུགས་སྐོམ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཀུན་འབྲུང་སྟོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །ཀུན་འབྲུང་རྒྱུན་ཐག་ཚོད་
 པར་འདོད། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གཉེན་པོར་སྐོམ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །ས་
 ལམ་སྐོམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་སྐོམ་པ་དང་། །གཏི་མུག་གཉེན་པོ་སྐོམ་
 པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལམ་ཀྱི་སྐོམ་པ་ནི། །སྤྱུག་བསྡུལ་སྟོང་བར་འདོད་པའོ། །ལམ་ཀྱི་སྐོམ་
 ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤུ། །རང་གི་དབྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ། །ཀེར་རུས་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅོམ། །དཀར་པོ་འོད་ཆགས་བསྐོམས་པ་ལས། །དེ་ལས་
 སྐྱེ་ནས་མགོ་བོ་ཅོམ། །དེ་ནས་ལུས་བོ་ཅོམ་སྐོམ་སྟེ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐོ་ཡུལ་ཅོམ། །དེ་

ནས་ཅིར་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྒོམ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་གསུམ་དཀར་པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོ་གོམས་
གྲུར་ནས། །འདོད་ཚལ་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་སྒོམ་བཞི། །གཉི་ལྷན་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་སྒོམ་བཞི། །རང་
གི་སྐྱེ་བོ་གཙུག་ཏུ་ཡང་། །མེ་དམར་གསལ་ལ་གདངས་པ་ཅིག །བསྒོམས་པས་ཤེས་པ་
གསལ་བ་དང་། །སེམས་ནི་སྒོམ་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ནི་གཉི་ལྷན་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་སྒོམ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་བཞི་བསྒོམས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་བོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་
གང་ཞེན། །འགོག་པ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ས་བདུན་མན་ཆད་དོ། །ཀྱུ་འབྲུང་བསྒོམས་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས། །ལན་གཅིག་སྲིར་མི་འོང་བ་འཐོབ། །ས་བརྒྱད་མན་ཆད་ཐོབ་པའོ། །ལམ་
བསྒོམས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ས་བཅུ་མཐར་སྐྱོབ་ཐོབ་
པའོ། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚོ། །ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བདུན་མན་ཆད་
སེམས་དཔའ་ནི། །རང་རང་དཔོན་ལ་ཉན་པའོ། །ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་སེམས་དཔའ་ནི། །
སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཉན་པར་འདོད། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་མཐོང་མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་
ཐོས་པའོ། །ཅེས་སོ། །

རང་རྒྱལ་ནི། །དེ་ལས། །ཨ་ཉོག་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །རང་རྒྱལ་མདོ་སྟེའི་ཐེག་
པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གང་ཟག་བདག་
མེད་ལ། །ཚོས་ཉིད་བདག་བྱེད་ཡོད་པར་བལྟ་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷ་བཅུ་བསྐྱེད། །སྒོམ་པའི་རིམ་པ་མི་རྟོག་ཚོས་ཉིད་བསྒོམ། །བྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
རྣམས། །གོམས་ནས་སྒོ་བས་སྐྱུ་གྲུར་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མཐར་སྐྱོབ་ཆད་དུ་འདོད། །དེ་
ཡང་དཔེ་མཚོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དུར་ཁྲོད་རོ་བཞིན་ཏེ། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་སོང་ནས་
ནི། །རོ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་དངོས་པོ་ཅི། །སྐྱུ་དུ་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པར་
བྱེད། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། །མ་རིག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་

པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་མིང་འབྱུང་ཞིང་། །མིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །
གཟུགས་ལས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་དུག་འབྱུང་། །སྐྱེ་མཆོད་དུག་ལས་རྟེན་པ་འབྱུང་། །རྟེན་ལས་
ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཚོར་བ་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །སྲིད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་
འབྱུང་། །དེ་ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང་། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་
པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། །ན་བ་ལས་ནི་ཤི་བ་འབྱུང་། །ཤི་བཞིན་ཉེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཐོབ། །མི་སྲུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་སྟེ། །དུང་ཐོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནི། །རང་གི་ལུས་
ལ་འདི་ལྟར་རྟོག །དང་པོ་རྣམ་པར་སྡོ་བར་འདོད། །དེ་ནས་རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། །རྣམ་
པར་གནག་པ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྲུལ་ལྷགས་
དང་། །རྣམ་པར་འཐོར་བ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཀར་བའོ། །དེ་བཞིན་
འདོད་ཆགས་གཉེན་པོ་སྤ། །མི་སྲུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པའོ། །ཉན་དང་ཐོས་པ་མེད་
པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད། །ཅུས་སོ། །

བྱང་སེམས་ནི། དེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་
གཉིས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་སེམས་ཡན་ལག་ནི། །སྤོམ་པ་
བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་ལྟེ། །ལྟ་བ་སྣང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་པོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
བརྟགས་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཐུན་པར་སྣང་ལ་དོན་བྱེད་ཅུས། །བརྟགས་ན་པོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་དབེན། །དོན་ནི་མེད་པ་ལྟར་སྣང་ངོ། །དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་པ་བཅུ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །དཀར་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་དང་། །མོས་
པའི་བསམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་པོར་འདོད། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སེམས་
དང་། །དེ་བཞིན་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམས། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་པོའོ། །དོན་དམ་ལ་

གྲོ་ཡའི་ཐེག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཡ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ་ཡོ་གར་ལྷ་བ་ལ། སྦྱོད་པ་གྲོ་ཡ་མ་སྦྱང་བའོ། །དེ་
སྦྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསལ་སྤྲོད། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་འབྲུང་གྱི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལས། ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྷ་སྟེ། །འཇུག་པའི་སྐོ་
ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ལ། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་དང་གོགས་པའི་ཚུལ། །བསྐྱེད་པའི་དམ་
ཚིག་མ་ཁྲེལ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད། སྦྱོད་པ་དག་ནི་དགག་སྦྱབ་མེད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ལྷ་པོ་
འདི་ལྷ་སྟེ། །གདན་གྱི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་། སྐྱུ་ཡི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་། །བྲུག་མཚན་སྐོ་
ནས་བྱང་ཚུབ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་། །ཡིག་འབྲུའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་པོ། །
དེ་ལྷ་བ་བྱང་ཚུབ་ལྷ་པོ་སྦྱོད། །མ་ཁྲེལ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་དང་། །
སྦྱོབ་དཔོན་མཚེད་གྱིས་མ་ཁྲེལ་དང་། །རང་གི་སེམས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བའོ། །ལྷ་དང་རྣམ་
འབྲུང་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྦྱོར་དང་གོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། །ལྷ་ཡི་དེ་གྱིལ་འཁོར་བདག་
དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་སྤྲོད། །ལྷ་ཡང་བདག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐིམ་པར་འདོད། །བདག་དང་
ལྷ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གཞི། དེ་ལས། གྱེ་མ་གསང་བདག་ངེས་པར་གསུང་། །མ་རྣམས་གྲུབ་
མཐའ་འདི་ལྷ་ར་ཏེ། །འཇུག་པའི་སྐོ་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཅིར་
སྦྱང་ལྷ་རུ་ཉོག་སྤྲོད། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་སྦྱུ་གསུང་བྲུག་སྤྲོད། །འབྲས་བུ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྷ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན། །རྟོག་མེད་ས་ལེ་སིང་ཤེས་པའོ། །ཀྱུ་རུ་སྦྱང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །གསལ་ལ་ལ་མ་
ཡིངས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རྩྭ་ལས་སེམས་དཔའ་སྦྱུང་བཅུགས་
བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། །སྦྱོར་སྦྱུང་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན། །
ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུའི་སེམས་དཔའ་ལ། །གསལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། །ཡི་ཤེས་

སེམས་དབང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞི་བ་དང་ནི་ཁོ་བོའོ། །རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་
དང་མི་དང་མི་དང་ནི། །ར་དང་སྲ་དང་ཀླ་དང་ནི། །འའ་དང་ཨ་དང་མ་དང་ནི། །རྩྭ་དང་
ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་བསམ་མི་བྱུང། །རབ་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་ང་རྒྱལ་
ལྷན་། །རྣམ་པའི་ལྟ་དང་སྟོང་པའོ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་འདོད། །དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་
འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་སྐོ་ནས་སོག་གཙོད་སྤང་བར་བྱ། །མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྦྱོད་པ་སྤང། །
གསུང་གི་སྐོ་ནས་རླུང་དང་སྤྲ་མ་སྤང། །ཚིག་རྩལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཀྱུལ་བ་སྤང། །ལྷགས་
ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་སྤང། །འོག་པར་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས། །མ་རྒྱལ་གའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བཞིན་འདོད། །
ཅེས་སོ། །

ལུང་ཨ་རུ་ནི། །དེ་ལས། །ཀྱེ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉོན། །ལུང་ཚེན་ཨ་རུ་འི་ཐེག་པ་ནི། །
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་རྩེར་འདོད། །འཇུག་
པའི་སྐོ་ནི་ཅིག་ཅུར་རིམ་གྱིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཅིག་ཅུར་
འཇུག་པ་གང་ཞེན། །རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྦྱིང་པོ་དུན་པས་རྩོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་
གང་ཞེན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་ས་ལ་འབྲས་
བུ་འཐོབ། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་སྟོན་ཏུ་བཀུར་བར་
བྱ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོན་པ་དབུལ། །
སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བྱུང་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བསྟེན། །མདོར་བསྐྱུས་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུང་ཚེན་ཨ་རུ་འི་གྲུབ་མཐའ་འོ། །ཞེས་སོ། །

མན་ངག་རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །ཨེ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །
ངས་བརྟུན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང། །རྩོགས་ཚེན་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ། །གཅིག་རྩོགས་
གཉིས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་རྩོགས། །གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང། །གཅིག་

སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། །གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད། །དེ་བཞིན་
ཚོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ལ། །བྱས་པའི་ཆོས་ནི་ཀ་ནས་མེད། །བྱས་དང་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཚོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་ལ། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་བསྐྱུང་དང་བྲལ། །མེད་པ་
སྤུལ་བ་ལྟུན་སྦྲུབ་གཅིག་སྤྱིད། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚོགས་
ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ནི། །དབེར་ན་གཅུན་གཟུན་སེང་གོ་བཞིན། །གསང་བ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ནི། །
རང་རིག་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །རང་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ་པས་
སྐྱུ་གསུམ་དོན། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱོམ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་
དང་བྲལ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ་ནི། །དབེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན། །རང་
གྲོལ་རང་སངས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མཚན་མའི་བསམ་པ་རྣམས། །རང་གྲོལ་རང་
སངས་ཆེན་པོའོ། །ཚོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་ལ། །རི་དང་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །རི་དོགས་
ཡོད་ན་ལྷུང་བའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྐྱུང་བ་
ཡང་། །རང་ལས་བྱུང་ཞིག་རང་ལ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ལ། །སྐྱུབ་མེད་
བསྐྱུབ་དང་བྲལ་བའོ། །བྱས་མེད་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །འགག་མེད་བྱབ་གདལ་ལུབ་ལུབ་
པོ་། །འགྲུང་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའོ། །གནས་མེད་ཡེ་
ཤེས་མེད་པའོ། །སེམས་མེད་ཡིད་མེད་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་
ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཚིག་རྣམས་ཐེག་མཚོག་མཛོད་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་
ལུང་གི་དོན་འགྲེལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྐྱོར་ལ། ཐོག་མར་
ཐེག་པའི་རོ་བོ་དང་དེས་ཚིག་སོགས་སྐྱིར་བསྟན་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་
པའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་སྐྱིད་རྗེ་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་མཐོང་མན་སྐྱུང་། ཐེག་པའི་
དེས་ཚིག་འདེགས་དང་སྐྱོབ་པ་ཡིན། །དབྱེ་ན་མང་པོ་འང་བསྐྱེས་ན་གཉིས་ལས་མེད། །རྒྱ

རྒྱུ་ལམ་ཁྱིམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱིམ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་གཉིས། །
རྒྱལ་བ་གྲུ་ག་ཟེངས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་དཔེ། །ཟམ་པ་ས་གཞི་གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་
དཔེ། །ཤེས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡང་། །དེ་ལས། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་། །དབྱེ་བ་སོ་
སོའི་དཔེ་རུ་བཤད། །དང་པོ་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྟུན་གཉིས། །རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །
འགོ་དྲུག་ཞེན་པའི་སྣང་བ་དྲུག །རྒྱ་འབྲས་སློ་ཡི་སྣང་བ་བཅུ། །རྟོགས་ལྡན་དོན་གྱི་སྣང་
བ་གཅིག །དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་སྣང་བའོ། །བསྟུན་པས་སྣང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་དག་
འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་དང་། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་དང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའོ། །
དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། །འགོ་དྲུག་ཞེན་པའི་སྣང་བ་དྲུག །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འབོར་མ་
འགགས་པའི། །སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །དཔྱུལ་བ་ཚ་གང་གཉིས་སུ་མཐོང་། །
ཡི་དྲུགས་གསུམ་ལ་སྣང་བ་གསུམ། །སྤྱི་བར་སྤྱི་མཐུན་སྣང་བ་གསུམ། །སྤྱི་ལོ་ཟས་ལ་རྣམ་
ཐག་དང་། །གོས་ལ་ཚེར་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལ་ཟས་སྣང་སྣང་མས་བསྟུངས། །བར་ནི་སྣང་
མེད་ཟོས་པས་དུག །དེ་ནི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་ལ་སྣང་། །བྱོལ་སོང་གཉིས་ལ་སྣང་བ་གཉིས། །
བྱིང་ན་གནས་པ་ལྟར་པ་སྟེ། །ཁ་འཐོར་རྣམས་ལ་གྱེན་བྱུང་དང་། །བཟའ་བུའང་མ་འགགས་
ཐད་ཀར་སྣང་། །མི་ལ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་དེ། །ཡུལ་དང་ས་སྟོགས་སྤྱི་ལ་སོགས། །ལྷ་
མ་ཡིན་ལ་གོ་མཚོན་སྣང་། །ལྷ་ལ་རིན་ཚེན་བདུད་ཅིར་སྣང་། །སློ་སྣང་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་སློ་ཡི་སྣང་བ་བཅུ། །སྟེ་སྟེ་གས་ཉུག་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །ཉུག་པའི་
དངོས་ལས་གཞན་མི་སྣང་། །སྟེ་སྟེ་གས་ཆད་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །འདི་ཡོད་སྤྱི་མ་མེད་པ་
སྟེ། །འདི་སྣང་སློ་བུར་བྱུང་བ་ལ། །ཞིག་པས་འབྱུང་སྤྱིའི་ངང་དུ་ཞི། །མེད་ཆར་སྣང་ལ་
གཞན་མི་སྣང་། །ཉན་ཐོས་གཡག་རྩ་ལྟ་སྤྱིའི་དང་། །གོང་བུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་བཟླ། །གཟུང་
འཛིན་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་མཐོང་། །རང་རྒྱལ་གོང་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་སྟོང་། །ཡུང་པོ་ཁམས་

ལ་བདག་མེད་སྟོང་། །མདོ་སྡེ་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་། །
གསང་སྐྱབས་སྡེ་ནང་གཉིས་པོ་དང་། །དོན་དམ་མདོ་སྡེ་མཐུན་པ་ལ། །ཀྱུན་རྫོབ་སྣང་བ་
སོ་སོར་མཐོང་། །གྲི་ཡས་རིགས་གསུམ་རྗེ་ཁོལ་མཐོང་། །ལྷ་པས་ལྷ་དང་དཔོན་གཡོག་
མཐོང་། །ཡོ་གས་སྐྱུན་དང་གོགས་པོར་མཐོང་། །མ་རྣམས་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་མཐོང་། །ལྷ་
ལུས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཀྱུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་སྤངས་ཤིང་། །དངོས་པོར་མི་
བདེན་སྟོལ་སྣང་། །རྒྱ་འབྲས་སྟོལ་སྣང་བ་ཡིན། །རྟོགས་ལྡན་དོན་གྱི་སྣང་བ་ནི། །རྫོགས་
ཚེན་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱའི་དོ་བོར་མཐོང་། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྣང་བ་ནི། །གོང་མ་དང་མཚུངས་གཉིས་མེད་སྣང་། །ཐོག་མའི་གཞི་སྣང་འདུག་ཚུལ་ནི། །
བསྐྱེས་པས་སྣང་བ་རྣམས་པ་གསུམ། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་རིགས་དུག་ཡིན། །དག་
པ་འཛིག་རྟེན་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གཞི་སྣང་གོང་དང་མཐུན། །
སྣང་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྐྱེས་བསྐྱེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ཚིག་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། །སོ་སོའི་མིང་གི་དེས་ཚིག་ནི། །ངས་བསྟན་ཚུད་གྱིས་ལེགས་
པར་བྱུང་། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་རྣམས། །རྣམས་ཉན་ཅིང་ཡིད་གྱིས་ཐོས། །
རང་རིག་ཁོང་ནས་མི་འཆར་བར། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རག་ལས་པས། །ཉན་ཐོས་མིང་
གི་དེས་ཚིག་ཡིན། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་སངས་རྒྱས། །
རང་རྒྱལ་མིང་གི་དེས་ཚིག་ཡིན། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐོན་ལས་སྐྱུན་སྐྱུམ་
ཚོགས་པ་ནི། །དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོགས་བྱེད་པ། །བྱང་སེམས་མིང་གི་དེས་ཚིག་ཡིན། །
ལྷས་དང་གཙང་སྐྱེ་གཙོར་བསྟན་པས། །གྲི་ཡུ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་མས་འཛིགས་
ལྷ་བ་ཡས། །ལྷ་པའི་མིང་གི་དེས་ཚིག་ཡིན། །རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ལ། །
རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྟོར། །ཡོ་གའི་མིང་གི་དེས་ཚིག་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་
ཐབས་ཤེས་གཙོར་བསྟན་པའི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་རྣའི་དེས་ཚིག་ཡིན། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་

པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། །རྫོགས་པ་ཨ་ལུ་ལུ་མིང་གི་ངེས་ཚིག་ཡིན། །སྤང་ཞིང་སྲིད་
པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ལུན་གྲུབ་ཚོས་སྤྱད་ཡེ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཚེན་མིང་གི་ངེས་ཚིག་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དབྱེན་རྒྱུང་འབྲིང་ཚེགས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཐེག་རིམ་དགུ་ལས། །སྤྱི་
མ་བརྒྱད་ལ། །སྤེམ་པོའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། །གྲི་
ཡོག་སྟེ་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །བདེན་པ་སྤྱོད་པ་དེས་བཟུང་ནས། །གཟུང་
གཏད་བཅས་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱད། །སྤོ་ཡུལ་གཉིས་གྱི་སྤྱད་འཛིན་པས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ལ་མ་རྫོམ། །དེ་བས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཉམས་དང་གོལ་བའི་སྲིད། །ཞེ་འདོད་
སྤོ་ཡེ་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བ་བརྒྱད་དང་། །དམིགས་གཏད་བཅས་པའི་སྤྱོམ་པ་
བརྒྱད། །ཚོལ་བ་སྤོ་ཡེ་ཡུལ་བཟུང་བས། །ཚོལ་བུ་སྤོ་ལས་གོལ་མ་རྟོགས། །དེ་བསྤོམ་
མ་ཤེས་འདོད་པ་བསྤོམས། །ཞེས་སོགས་སྤོམ་པ་བརྒྱད་དང་། །ཐེག་བརྒྱད་རང་གི་སྤྱོད་
པ་བརྒྱད། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོལ་སྤྱོད་བཅས་པས་སྤྱོད། །སྤང་དོར་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས། །
ལུན་མོང་མ་གྱུར་སྤང་དོར་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་དང་། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་འབྲས་
བུ་ནི། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་མཚོག། །ཉན་ཐོས་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། །ལྟ་སྤོམ་
སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །འབྲས་བུ་བུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་སྤྱིན། །ཞེས་སོགས་འབྲས་བུ་
བརྒྱད་བཅས་སོ་སོ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱས་པར་གསུངས་བ་དང་། །སྤྱི་མ་ལ། །བལྟར་མེད་ལྟ་བའི་དོན་
བསྟན་པ། །ཨ་ཏིའི་ལྟ་བ་གཟུང་གཏད་བུལ། །དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བས། །རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་ལ། །ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གདངས། །ཡེ་ཉིད་བཅོམ་ལུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་
སོགས། །ཡང་དག་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ངས་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་བདེ་ཚེག་ལ། །སྤོམ་དུ་ཡོད་

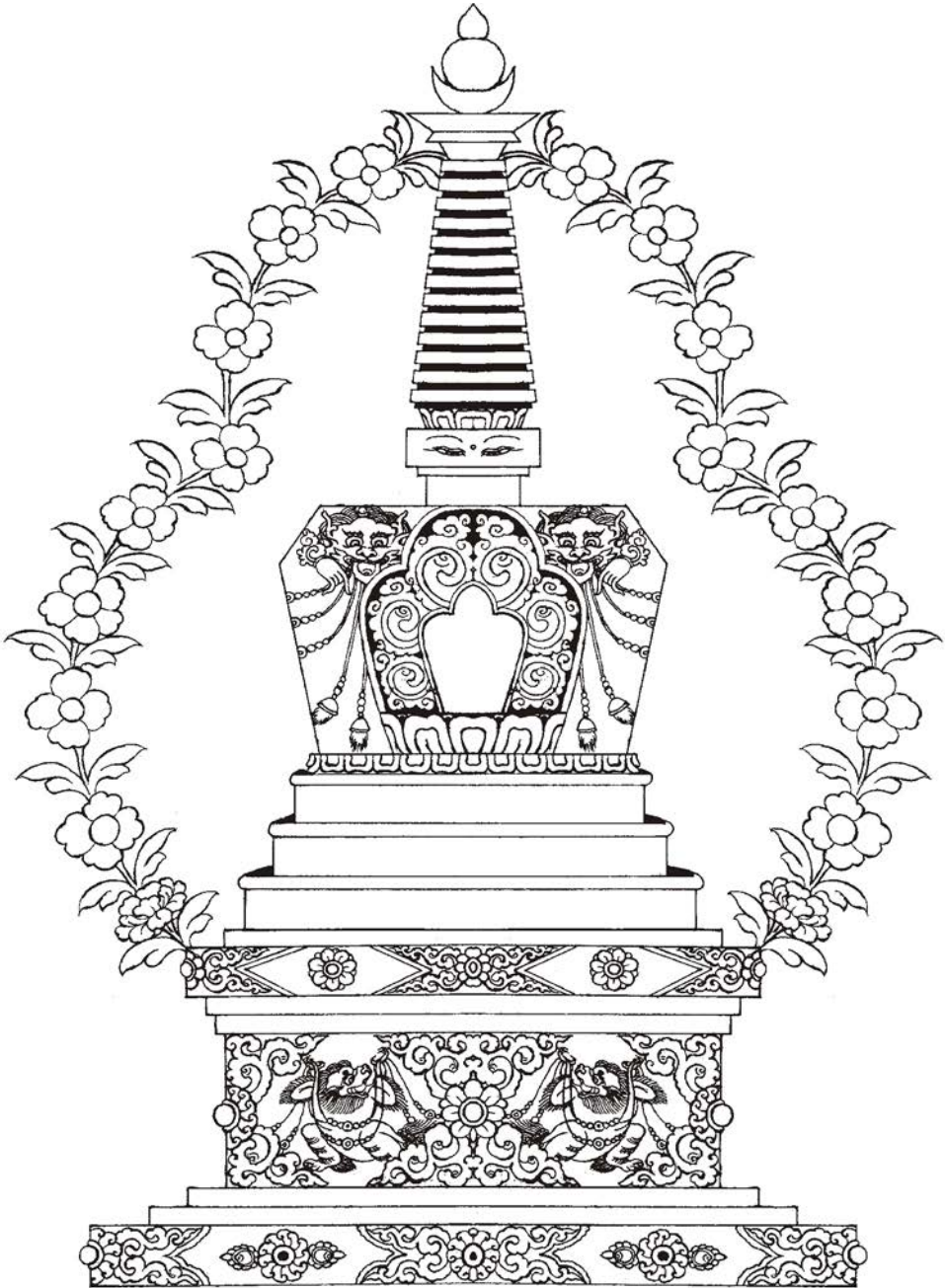
མེད་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་དག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཕན་རང་རིག་དོན་རྟོགས་པས། །གཉིས་
མེད་བདེ་ཆེན་རང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ལ་བཙུང་བཞག་པས་རང་ལས་མ་གཏོས་གསལ། །
རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་བོ་གརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་
ཐབས་དང་། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནི། །སྟུང་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་པའི་མཚོག། ཚིས་ཉིད་
དོན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། །མཚན་མ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཚིས་ཕན་མཚན་མར་མི་ལྟ་
བར་། །རྣལ་འབྱོར་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གྱིས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟུང། །
ཞེས་སོགས་ཨ་ཉིའི་སྟོན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་
ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཚིས་ཉིད་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། །རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱབ། །
གཉིས་མེད་ཚིས་སྐྱོད་རྗེའི་ལུས། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་དུ་གནས། །ཞེས་སོགས་
ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར། །ལེན་དགུས་བསྟན་པ་རྒྱུད་རང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་བྱུང་དུ་འཕགས་རྒྱུལ་ཡང་། རྒྱུད་དེ་
ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས་ལས་ཉན་ཐོས་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
འཕགས་ཞེ་ན། གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་འཕགས། །དག་བཅུ་
རང་གི་དོན་ལ་སྟུང་པས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །བདེན་བཞིའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབས་པས་
རྒྱབ་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་འཕགས། །
ཉན་ཐོས་དག་ལས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་། །གཟུགས་གྱི་ལུང་བོ་ཚིས་གྱི་ཁམས་དག་
ལ་། །སྟོགས་གཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་འཕགས། །དག་བཅུ་རྒྱ་འབྲལ་
སྟོན་པས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པར། །གོ་མས་
པའི་ལུགས་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱབ་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཁེ་ཙོ་བམེ་རུ་ལྟར་གནས་
འབྲས་བུ་བྱུང་པར་འཕགས། །རང་རྒྱལ་དག་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་། །བདག་
མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་འཕགས། །ཚོད་མེད་བསྐྱབ་བཞིའི་དོན་མངོན་སྟོན་པ་

སྐབས་འགྲུང་བའི་ཆེ་བ་རྣམས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆེ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་རྣམ་པ་
ལུ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན། །ལུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལུས། །མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། བཞུགས་གནས་དབྱིངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལུས། །ཚོས་དབྱིངས་
སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་རྫོགས་ལུས། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཆེ་བ་དང་། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆེན་ལུས། །སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆེ་བ་དང་། །བྱི་
མེད་རྣམ་དག་མངོན་འཕགས་པས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ལུ། །མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་
རྣམ་ལུ་ཡིན། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་དགོལ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་ཨ་རུ་མན་ཚོད་
ཡིད་དབྱོད་དང་འདྲེས་པས་གོལ་སར་བསྟན་ནས། །ཨ་ཉི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོལ་
སྐྱིབ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་། །རྫོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །གོལ་དང་
མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད། །གོལ་ས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །ཀུན་གྲལ་ཉག་གཅིག་ཅིར་
མ་སྐྱངས། །ཨ་ཉིའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པས། །གཉིས་
སུ་སྐྱང་བའི་གོལ་སྐྱིབ་མེད། །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
པས། །རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་གོལ་སྐྱིབ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། །སྐྱོད་པ་འབྲས་
བུ་ལྷུན་གྲུབ་པས། །སྐྱོམ་སྐྱབ་རེ་དོགས་ཚུལ་བ་ཡིན། །གོལ་ས་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག །
ང་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། །སྐྱིབ་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐེག་བརྒྱད་འོག་མ་
སྐྱང་བ་ཡང་། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་སྐྱོད་ཡིན། །དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་རང་ལ་གནས། །
མ་འདྲེས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །ལྷུང་བའི་གོལ་ས་རྣམ་པར་དག །དབྱེར་མེད་ཤེས་
རབ་རང་གསལ་ལ། །གོལ་སྐྱིབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། །མཚོན་ཚིག་
སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །མདོ་དགོངས་
འདུས་སོགས་སྣ་འགྲུང་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་། །དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད། །ཀམ་པ་
པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐེག་དགུའི་སྐྱེ་ཆེད་སྐྱེ་བ་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པ་མཁའ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་

རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་འདྲིར་བསྐྱར་མ་ཡང་བས་དེ་དང་དེར་གཞིགས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྐྱེས་སྐྱེས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་དབལ་གྱིས་མངོན་འཕགས་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་
ལྷ་འདི། །དབལ་གྱི་མགུལ་ལས་ལེགས་འོད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་མཚོག་ལོར་བུའི་སྒྲོམ། །
ཚང་ལ་མ་ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ། །དང་ཡང་མ་ཉམས་
སྒྲོད་ཡོད་ཨེ་མ་སྒྲོན་གོམས་དག་བའི་དབལ་ལས་སོ། །མཁུན་བཙུའི་སྒྲིབ་བཟང་ལས་ཐོན་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་བདུད་ཚིའི་ཚར། །གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་སྒྲོད་གྱི་
དགེ་བས་དམན་འབྲིང་མཚོག་ཚུལ་ཅིར་སྐྱར་ཡང། །མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གྲོང་
དུ་རོ་མཉམ་ཚུ་བཅས་རྒྱ་མཚོར་བཞེན། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་དེས་
དོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐུན། །ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་
གསེར་རིའི་བསྐྱོར། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་ལེགས་མཛེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཚ་
ཅན། །འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྟེང་པོའི་ལྷན་པོ་སྟིད་ཞིའི་བླ་ན་མངོན་འཕགས་པ། །བརྒྱུད་
གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་གི་བས་ཉེ་བར་བརྟེན་བུར་གྱུར། །དེ་སྐྱོད་བདག་སྟོད་མན་
ཡང་ཚུལ་འདྲིར་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །ལྷ་བུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་
ལས་ཅུང་ཟད་འདི་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱས། །ལེགས་བཤད་གསུང་དུ་སྒྲོའི་བའི་ལུས་པ་བདག་ལྷ་འི་
སྐལ་བར་གྱུར་མིན་ཡང། །དམ་པའི་གསུངས་ལ་རང་བཟོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དྲི་
མ་མེད་སྐྱེ་བའི། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཐོབ་སྒྲོའི་བཙོན་དམན་དང་བརྟེན་དེས་བག་མེད་གྱུར་
སོགས་གྱིས། །འོངས་པར་གྱུར་ན་སྟེང་ནས་བཤགས་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚངས་
པ་སྟོལ། །ལྷག་བསམ་མཐུ་དང་ཅུང་ཟད་ངལ་བ་བའི་ས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །
དེ་ཡང་བདག་གཞན་སྐྱེ་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ལྷ་བུང་འཕོར་ལོ་
བཞི་ཡི་བ་དན་ལེགས་མཛེས་དལ་འབྱོར་གྲུབ་པོ་མཚོག། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་གྱིས་



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་གོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|མྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
སྣོད་བཅུད་འགྲོལ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། ། །
བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། ། །
རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང། ། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྲིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
བརྟུག་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
གཏོང་མཁན་དང། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
སྒོལ་བ་སོགས་གྱི་དགེ་བསྡེའི་སྣོན་ཚོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མརྟེ་ལོ། །

ཨོྲ་མོ་ཨ་མི་དུ་སྟེ་ཡ།

༥ སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྲུང་སྐྱོར་མཁན།
ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཚོགས།
ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོགས།
སྐར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***