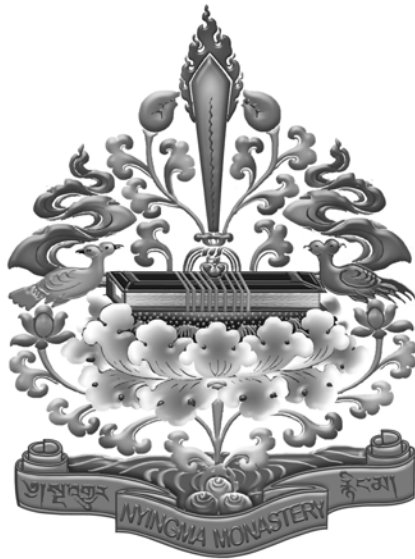


ཚོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་གསུང་འབྲུམ།

༄༅།།གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་

འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།



དེབ་བདུན་པ།

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: [m.budaedu.org](http://m.budaedu.org)

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

---

---

# དེབ་བརྟན་པའི་དཀར་ཆག

དབྱ་མ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འབྲེལ་

- བརྟན་པ་ལྟེན་པ། ..... ( ༡ )
- དང་པོ། རབ་རྩ་དགའ་བ། ..... ( ༡ )
- གཉིས་པ། རྩི་མ་མེད་པ། ..... ( ༡༧ )
- གསུམ་པ། འོད་བྱེད་པ། ..... ( ༢༠ )
- བཞི་པ། འོད་འཕྲོ་བ། ..... ( ༢༥ )
- ལྔ་པ། ལྷུང་དཀར་བ། ..... ( ༢༦ )
- དྲུག་པ། མདོན་རྩ་རྒྱུར་བ། ..... ( ༢༦ )
- བརྟན་པ། རིང་རྩ་མོང་བ། ..... ( ༡༡༢ )
- བརྟན་པ། མི་གཡོ་བ། ..... ( ༡༡༣ )
- དབྱ་པ། ལེགས་པའི་རྣོ་རྣོས། ..... ( ༡༡༤ )
- བརྟན་པ། ཚོས་བྱི་རྒྱུ། ..... ( ༡༡༤ )
- སེམས་བརྟེན་བརྟེན་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་དང་གྲངས་

- ཚོམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བརྟན་པ། .....(༡༡༥)
- དུའུ་འཇུག་ཐལ་རྒྱུ་མཚན་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། ། ... (༡༣༥)
- དུའུ་མའི་ཚོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །.....(༡༤༦)
- དུའུ་མའི་ཚོན་ལམ་བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....(༡༤༧)

༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

མཚན་འགྲེལ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །ཚུ་གར་ཤར་ཏེ། མ་རྒྱ་མ་ག་ཨ་བ་སྐྱ་ར་སྐྱ་མ། མོད་  
ཤར་ཏེ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇུག་དཔལ་  
གཞོན་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལ་ལྷུག་འཇུག་སོ། །འདིར་རྟོགས་པ་དང་  
སྣན་པ་ལྷུངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། །དགོས་པ་དང་།  
འབྲེལ་བ་དང་། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ལྷུངས་རྟོགས་པ་སྣན་ཏེ་འགོ་  
བ་ཅན་ཡིན་པས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་……  
པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅས་  
འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་སོ། །དགོས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །  
འབྲེལ་བ་ནི་བསྟན་བཅས་དང་། །དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་  
རྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ས་བཅུ་  
གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་སྟེ། །སྐྱེས་ལྷུང་ལྷུང་གིས་མཚན་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་  
སོགས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །དབུ་  
མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་...  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ལུས་...  
 ཚོགས་པ་དང་པོ།    སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བལྟམས་པ་  
 རྒྱབ་ས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་.....  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར།  
 ཉན་ཐོས་དང་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་.....  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ།    |  
 འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ།    |ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཚོག་གམ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཐོས་...  
 བས་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས་ན།    ཉན་  
 ཐོས་དག་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས།    མཐོན་པོ་  
 བདག་ཅག་དེ་རིང་ཉན་ཐོས་ལྟར།    |བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་  
 བརྒྱགས་པར་བཟུ། |བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྒྱན། |དེ་བས་  
 བདག་ཅན་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ།    |ཞེས་ངེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། |སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་འདི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་སླ་ན་མེད་པ་.....  
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།  
 དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲས་རང་སངས་རྒྱལ་དག་བརྟེན་དོ། |དེ་དག་  
 བྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་བྱས་ཉན་

མོས་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་འབྲེག་པའི་སྤྱིར་དང་། བསོད་  
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་རྣམ་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱོལ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པས་དམན་པའི་སྤྱིར་ན་འགྲིང་རྣམས་ཉེ་.....  
 རྒྱུ་བ་དབང་བཙོན་སྣུན་འདས་ལས་སྤྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་  
 རྒྱུ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་གནས་.....  
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །  
 ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་དཔའ་དེ་ཅི་འདྲི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་འོག་རྒྱ་  
 འཆད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་.....  
 དའོས་པོ་དང་དའོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་  
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པར་བྱའོ་སྣུམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་། རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་གཙུག་པོ་  
 ཉིད་རྒྱ་བརྟན་པར་བཞེད་ནས། གང་གི་སྤྱིར་བཙོན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་མོ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདྲིའི། མོག་མར་ས་  
 མོན་དང་ནི་བར་རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེག་ཞིང་ཐ་མར་སྤྱོད་.....  
 ཤིང་རྒྱ་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་.....  
 འདྲིང་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཉེ། འདྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་.....

བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནས་.....  
 བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་རྩ་དེས་...  
 བར་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤངས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་...  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཡང་དེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་...  
 ཚོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་བསྟུང་བར་བྱུང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་རྩ་.....  
 མཚན་ནས་གསུངས་པ་ནི། དང་པོར་ངོ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་ལ་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་སྐྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་  
 བདག་གི་འདི་ཞེས་དཔོན་པོ་ལ་ཆགས་པ་བསྟུང་བ། བདག་  
 དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་...  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་རྩ་བསྐྲུལ་པ་འབྲུལ་འཁོར་.....  
 བསྐྱོར་མཁན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བསྟུང་བ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་...  
 པ། འཁོར་བའི་ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་  
 ལ་སྤྲུག་པ་བྱབ་ལ་བར་མེད་པར་འཇུག་པ། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྐྱུར་རྩ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དྲང་བར་བྱ་བ།  
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱི་བའི་ཀུན་.....  
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་བར་གྱི་.....



རིམ་པ་དེས་པར་མི་ཟིན་པ། ཞི་མ་མེ་མེ་ཞིར་སྐྱེག་བསྐྱེད་བྱི་སྐྱེག་  
 བསྐྱེད་དང་། འཕྱུར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཙོག་པའི་སྐྱིལ་རྒྱ་  
 རྒྱལ་འབྲུག་པ་སྐྱེད་ཀྱང་དབང་མེད་པ་ཡི། འབྲོ་བ་ལ་སྐྱེག་  
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱིལ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་གང་ཡིན་པ་  
 རྒྱ་ལ་འདུད་དོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 སྐྱིལ་རྒྱ་ཡང་དམིགས་པའི་སྐྱོན་སྔགས་ལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱིལ། འབྲོ་བ་  
 རྣམས་གཙོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཉམ་གཤི་རྒྱ་བ་སྐྱེད། སྐད་ཅིག་མེ་མེ་ལ་མི་  
 ཉལ་པས་གཙོ་བ་ཉིད་དང་ཀྱང་བཞིན་ཉིད་བྱིས་སྐྱོད་པར་.....  
 མཚོན་པ་ཡི་སྐྱིལ་རྒྱུ་ལྷུ་གང་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་.....  
 ལྷུར་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུང་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་པོའི་དབང་རྒྱ་མཚོ་ད་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་འདི་ཡི་  
 སེམས་གང་ཞིག་འབྲོ་བ་རྣམས། རྣམས་པར་འབྲོ་བ་བར་བྱ་བའི་  
 ལྷུ་ལྱིལ་རྒྱ་ཡི་དབང་རྒྱུ་ལྷུ་ལཱིལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུང་  
 ལྷུ་རྒྱ་བ་ལྷུ་ལཱིལ་པོའི་སྐྱོན་པས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱ་དགའ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཞིས་སྐྱོ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཉི་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ། ཀྱང་རྒྱ་གཞན་པ་དེ་གི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་འདི་རབ་རྒྱ་དགའ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་བྱགས་པར་བྱུར་པ། དེ་རྣམས་ལྷུར་  
 ཉལ་སེམས་དེ་གི་སྐོབ་པར་བྱུར་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་དོ། །གཞན་ཡང་  
 འདི་ནི་ས་སའི་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། ཉན་སྐྱོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྐྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་  
 ཀྱན་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱོས་པའི་སྐྱིར་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འདྲེས་པ་ལྟེ། འདི་  
 ཉི་ལྟ་བུའི་དང་འདྲིན་པའི་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀྱན་རྒྱ་སྐྱུར་བ་གསུམ་  
 རྩ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་དེ་  
 ཉི་ལེས་པ་ལ་ལྷགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་བ་དང་།  
 སའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དགའ་བ་མཚོག་རྒྱ་སྐྱུར་བ་འཆང་ཞིང་། འདི་ག་ཉི་ལྟ་གྱི་  
 ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གཤོ་བར་རྒྱས་པར་སྐྱུར་བ་འདྲེས་པའི་ཡིན།  
 ས་དང་སོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ། ས་ནས་སར་གནོན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་རྒྱ་འགྲོ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཚེ་  
 འདི་ཡི་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་.....  
 འབྱུང་ལ། དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་འདི་འདྲེས་ལེན་པའི་སེམས་  
 ཅན་དང་བྱང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་ཚོངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱོ་བའི་ས་དང་  
 མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟུང་དོ། །དེ་ཉིད་  
 ཉན་སྐྱོ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་དོན་རྒྱ་དཔེའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱོན་  
 པར་བྱ་བའི་སྐྱིར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཞི་ལྟ་བུ་དེ་  
 ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་བཟང་བའི་དབང་རྒྱ་སྐྱུས་.....

ནས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྟ་ཞེས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་བྱང་། རྒྱལ་པོའི་  
 དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་.....  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་  
 བས་པར་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། རི་རྒྱན་ཏུ།  
 འཕགས་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་  
 མཚན་དང་ལྡན་པས་སློབ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་  
 གནོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་།  
 རྩིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟན་རིང་ཏུ་.....  
 ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྩིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐྱེས་ནས་  
 རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱང་གི་ཕྱགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ལོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་.....  
 ཚོགས་མ་ལྟས་པ་ཀས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....  
 རྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་མཁའ་རྩིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་

སྤོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནམ་མཁམ་སྤོའི་གི་.....  
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གྲུ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་གཤོག་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་.....  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ས་བརྒྱུན་པ་རིང་ཏུ་སྤོའི་བར་སྤོའི་ཡང་  
 ལྷག་པར་འབྱུང་ཏེ། འཕགས་པ་ས་བརྒྱུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་  
 པོའི་བྱོན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་  
 གི་སྟོའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་  
 བར་སོན་པར་བྱུང་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་སྟོའི་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་  
 པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 ཕྱི་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་  
 ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་.....  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྟོའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་ས་  
 བརྒྱུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་ནི་རང་གི་ཡུལ་  
 ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་

བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་...  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན་རིང་ཏུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་བཟུང་  
 ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སློབ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་...  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་གྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི།  
 ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟར་  
 འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་.....  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་...  
 གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སློབ་རྣམས་པར་དབྱུད་པས་ཀྱང་གིས་...  
 གྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། སྲི་རོལ་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་དག་གིས་  
 །ལམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་བྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པར་ཡང་མི་...  
 འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་  
 སྲིན་ཅི་སོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལྷུང་པོ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །རི་སྐད་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་བ་ལས། རི་སྲིད་  
 ལྷུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཉིད། །ངར་  
 འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱོ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་  
 ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་  
 འཇུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཉིད་རྒྱུའང་  
 མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འཇུར། །དེ་ནས་ལས་  
 དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་  
 ཡིས། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་  
 བྱི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་  
 བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་  
 རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འཇུར། །  
 འདུས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་འཇུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དེས། །  
 དེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་  
 འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་  
 དོན་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །  
 དམ་པའི་དོན་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །ངི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐལ་ཕྱིར་བཙས་ལ། །  
 དོན་རྒྱ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་བྱུང་བ་ལ། །  
 སྐྱབ་བསྐལ་རྒྱ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་དོ་པོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་  
 དང་སྤྲད་པའི་སྤོད་པ་དང་། །སྐྱབ་བསྐལ་བལ་བའི་སྤོད་པ་སྤོད། །  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སྐྱལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འཇུར་ཞེ་  
 བ། །ཐ་སྣང་རྒྱ་ནི་སེམས་ལ་བརྗོད། །སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་

མེད་དེ། །དོན་མེད་སྲིད་ན་ཡོད་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རི་  
 བཞིན་ཏུ། །འཕྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མི་བཞིན་  
 ཏུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་སྲིད་ན་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བཅོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཤེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཅོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་  
 པའི་སྲིད་རྒྱ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཟུག་  
 ཅོགས་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བཅོང་  
 བས། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། །མཚོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་  
 དེས་པར་འདོད། །དོན་གྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་  
 སྲིད་མཚམས་རྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱ། །  
 །ཉན་ཅོས་ལ་བརྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་གྱང་། །ཉན་ཅོས་རྣམས་ཀྱི་  
 །ཉན་ཅོངས་པའི་སྟོབ་པ་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་  
 རྣམ་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་  
 ལྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་  
 ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 དབུ་བ་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱའི་རྒྱ་བྱུར་དང་། །སྟོག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་ཤིང་  
 སྟོ་སྲུང་སོ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 དེས་པར་དབུ་བ་ཡིན་ཅོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བཅོང་བ་ནི།  
 །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྟེ་མེད་བརྟན། །

གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྤོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་རྒྱ་ནི། །གཅིག་  
 པ་དེ་སྐྱེར་བཟོན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ། བཅོམ་  
 ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་ཐུན་པས་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ཡི། །  
 གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་  
 མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་གང་གི་སྐྱེར་འཇིག་  
 ཉེན་འདི་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་འཇིན་པར་.....  
 ཞེན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་  
 བན་དང་། ལྷ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། ལྷ་ག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་  
 བདེ་བའི་སྐྱོན་ས་ཡོངས་སུ་སྐྱོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་  
 ལྷར་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱོལ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་  
 ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་  
 གང་ཞིག་གལ་ཉེ་ཉེན་སོས་གྱི་སྐྱེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་  
 པར་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ་སྐྱེས་རྒྱ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྷར་རིགས་པ་...  
 དང་ལྷང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །སྐྱེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་  
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ས་དང་པ་རོལ་རྒྱ་  
 ལྷན་པ་དང་སྐྱོན་ལམ་དང་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་  
 ལྷ་བསྐལ་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་



གྲུང་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས། ཉམ་ཐོས་ཐེག་པ་  
 དེ་ལས་ནི། གྲུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལས་དང་། རྒྱུད་པ་ཡོངས་  
 བརྗེ་མ་བཤད་དེས། གྲུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། གྲུང་  
 རྒྱུང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དོན། ལམ་ལོ་སྤེལ་ས་ནི་བཀའ་མ་སྤྲུལ། ཐེག་  
 པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུངས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་  
 བརྗེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་དེ། རི་རྒྱུད་རྩ།  
 རྒྱུང་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །  
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་  
 ལས། །དེ་ནི་ཚང་པར་བརྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་  
 འོང་བས་ཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློ་མ་དགྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་རུས་པས་དཔྱུས་མ་ཉིད་  
 བརྗེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆེ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྟོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུང་གྱི་རྒྱ། བ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་ལས་དང་  
 རྩ་སྤྱིན་པའི་བ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་སྤྱུག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་……  
 ལས་གཞན་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བ་སྤྱིར་བ་  
 ལའང་བྱས་པར་བྱས་པ་ཡིས། གྲུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་  
 མདོན་སྤུམ་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་རྩ་མི་རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་……

སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་རྒྱུར་...  
 ཡང་འབྲུག་རྟེ། །སྤྱི་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་མཛོད་པར་འདོད་  
 ཅིང་། །མི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བདེ་བའང་ཚོང་ས་སྤྱི་དཔྱད་ན་འབྲུག་བ་  
 མིན་ལ། །ཚོང་ས་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་བ་ལས་ལྷོད་པའི་བསྐྱོད་  
 བྱམས་བྱ་བའི་དེ་ལོ་ལོ་ལས་འབྲུག་བར་མཆེན་ཉམས། །ལྷོད་པས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་ས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱལ་ས་ལས་ཆེས་སོག་མར་དང་...  
 རྒྱུ་སྤྱི་བདེ་གཏམ་མཛད་དོ། །སྤྱི་པོ་དཔལ་ལོང་ལོན་ཏུ་  
 རྒྱལ་བའི་སེམས་ཅན། །རང་དོན་རྒྱུར་ལོན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྲུག་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ཚོང་ས་སྤྱི་དཔལ་ས་  
 སོ་སྤེ། །ལས་སྤྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་.....  
 འབྲུག་རྟེ། །གང་ཞིག་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་དང་བལ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུར་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་བདེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བདེ་འདོད་པ། །འདི་ཡང་  
 རྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཏུ་ས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ། རྒྱུན་བདག་  
 གཏོང་བ་པའི་ཐད་ཏུ་དམ་པ་དག་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 འབྲུག་བའི་ལྷོད། །འཕགས་པའི་སྤྱི་པོ་དང་འབྲུག་པ་རྒྱུར་ཏུ་  
 འཛོལ་ཏེ། །དེ་ནས་དེས་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་  
 ཏུ་མེད་པར་རིག་ཅིང་འཕགས་པའི་ལས་དྲི་མ་མེད་པ་མཛོད་ཏུ་...  
 རྒྱལ་ནས་སྤྱི་དཔྱད་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་  
 ཅན་དེ་ནི་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འབྲུག་རྟེ། །འགྲོ་ལ་ལན་པར་དམ་

བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་། ལྷན་པས་ཡིད་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དགའ་བ་  
 འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྷན་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་བཅེ་  
 བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་མཛོན་བ་  
 དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ལྷན་པའི་.....  
 གཏམ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བརྟན་པར་མཛོད་....  
 དེ། རི་ཞིག་དོན་རྒྱ་གཉེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟི་རྣམ་གྱིན་ཅིག་ཅིས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བསམས་པ་ལས།  
 ལྷན་པས་རྣམས་ལ་བདེ་བར་འཇུག་བ་དེ་རྣམ་ཐུབ་པ་དག.....  
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ། ཞི་བར་ཏེ་འཕྲོག་པར་ལྷན་པས་དེ་རྣམ་  
 རུའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་གི་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བཏང་བས་ནི་རྣམ་ཞིག་རྣམས་ཅི་དགོས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་  
 གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལྷན་བཅད་དེ་རྣམ་ཞིག་རྣམ་....  
 བ་ན་བདག་གི་རྣམ་བཤེས་ལྱིས། ཐམས་ཅད་གཞན་དག་  
 རྣམས་ཀྱི་དམུལ་བ་ལ་ལོགས་པའི། རྣམ་བཤེས་རང་རིག་པ་  
 ཉིད་བཞིན་རྒྱ་མཛོད་ནས་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་བཤེས་དེ་གཅད་  
 པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཆེས་རྣམ་རྒྱ་བཙོན་འབྲས་ཚོམ་སོ། །

ད་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ལྷན་པ་ལ་ས་རོལ་རྒྱ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་ལྷན། ལྷན་པ་ལ་ལྷན་བྱ་དང་ལོན་པོ་དང་  
 གཏོང་པོས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི། འདིག་རྟོན་ལས་འདས་

ཡའི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྦྱོན་ཅིང་བྱུང་། །དེ་ལ་པ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲུམ་དང་རོགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་.....  
 འདྲ་བས་པ་རྩོམ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱུང་བར་  
 སྦྱོང་པ་རྩོམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་གཞག་ནས་ནི་སྦྱོན་པས་པ་རྩོམ་  
 ཏུ་སྦྱོན་པའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་དོ། །རྣམས་ཀྱི་མཁམ་ལ་སོགས་པ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པར་བྱུང་། །  
 འཁོར་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱུང་བས་  
 སྦྱོན་པ་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱན་ན།  
 འཁོར་ཉེན་པ་ཡི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་.....  
 ནོ། །ད་ནི་རི་སྐྱད་བརྗོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་  
 རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་བརྟན་པའི་...  
 སྦྱོར། དེ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡམས་ཀྱི་ཡིད་དེ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་། དམ་པའི་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་  
 རྟོན་པར་བྱུང་བའི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་ནི་རྣམས་ཏུ་རྒྱ་ཤོལ་  
 ཏེ་ཟླ་བ་རྒྱི་བཞིན་ཏུ། ཉེན་མོངས་པའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཡོད་པས་  
 ཅད་རྣམས་པར་བསལ་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །དུམ་མ་ལ་འརྱུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་

བ་དང་པོ། །

ས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་པ་  
 མི་འབྱུང་བའི་སྱིར་སེམས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྱིར་རམ།བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་.....  
 བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྱིར་ན། རྒྱལ་སྲིམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤོང་བ་  
 བརྟན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྒྱལ་སྲིམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྷན་  
 ལྷན་རྒྱུ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྱིར།  
 རྒྱ་ལས་ཏུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་དག་སྤངས་ཏེ།  
 ལྷན་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་པར་ལྷུང་བས། ལྷན་ནས་སྤོང་བར་  
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྲིམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དམ་.....  
 པའི་ལས་ལས་བརྒྱ་ཆར་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་  
 ལས་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་...  
 མི་སོག་གས་ཞེ་ན། དེས་གྱུར་སོག་སོད་ཀྱི་འོན་གྱུར། དག་པའི་  
 ལས་འདི་རྣམ་ཞིག་བརྒྱ་ཆར་ཡང་། དེ་ལ་གཏན་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 པར་ལྷགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འཇུག་བས། རྒྱན་གའི་རྒྱ་བ་  
 རྒྱུ་ལས་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉི། དབང་པོ་ཞི་བའི་འོད་ཆགས་  
 པར་དེ་དག་གིས་རྣམས་པར་མཛེས་སོ། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་སྲིམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉི་རྒྱལ་སྲིམས་དག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ན། དེ་སྱིར་དེ་ཉི་རྒྱལ་སྲིམས་དག་པར་མི་

འབྲུག་བཅས། དེ་ལྟར་དེ་ཉི་ཅུ་ག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྤོང་  
བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་སྤོང་  
བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཚད་ལོངས་། དེའོ་ས་པོ་དང་དེའོ་ས་པོ་མེད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་བྲུལ་བར་.....

འབྲུག་རོ། །ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཉིད་  
ཏུ་ལྷུང་པར་བརྟན་པའི་སྱིད། ལྷན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་གི་

འགྲོ་བཞུག་ཉི་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་དང་བ་ལང་དང་ཉ་དང་སྤང་ས་.....  
དང་སྤེལ་དང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནའང་། མིན་པ་ནི། ལྷ་ཁོ་རྩ་ལ་

བྱིས་ལྱི་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པ་ལས་འབྲུག་རོ། །དེའི་སྱིད་སྤྱོད་དང་  
བཅས་པའི་དེའོ་ས་པོའི་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་ཟུང་པས་ན། ལྷན་

ཚད་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྲུག་བར་མི་འབྲུག་  
རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་སོང་བས་དཔེ་འགྲོ་ལས་སྤང་བ་ཡང་མིན་ཏུ་ཉིད་

པར་དཀའ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྱིད། གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་  
ཚིང་མ་སུན་པའི་ལྷལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་འདིར། གལ་ཏེ་རྩལ་

བྱིས་ལྱི་ལྟར་འདི་བཟུང་གིར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། དན་སོང་གི་  
གཡང་སར་སྤྱོད་པས་གཞན་དབང་ཏུ་འཇུག་པར་འབྲུག་བ།

དེ་ལས་ལྷན་ལ་གང་གིས་སྤོང་བར་འབྲུག། གང་གི་སྱིད་དེ་རྣམ་  
རྩལ་བྱིས་ལྱི་ལྟར་འཆལ་བ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་.....

ལྷུང་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལྷན་པའི་གཏམ་མཚད་ནས། རྩལ་  
བྱིས་ལྱི་ལྟར་སྤོང་བའི་གཏམ་པ་ཉིད་མཚད་པ་ཡིན། གང་གི་

སྲིད་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱིས་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་རྒྱས་  
 པར་འཕེལ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་སྲིད་ཁོང་ནས་ཁོང་ཏུ་འཕེལ་ཉེ་  
 ཆེད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱི་སྲིད་ལུས་འདི་སྲིད་སྲིད་ལྡོག་པ་  
 རྒྱུ་སྲིད་དེར་གསུམ་ལས་སྲིད་པའི་ཉན་སོན་ལྟམས་དང་། སྲིད་  
 ལུག་སྲིད་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་འཕེལ་བ་རྒྱུ་སྲིད་དེར་། རྒྱུ་ལྡན་  
 རྒྱུ་སྲིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འཕེལ་པར་འཕེལ་པ་དང་། བཀས་སྐབས་  
 རྒྱུ་སྲིད་ལྡན་ཏུ་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་པ་འབྲུའི་སྲིད་ལྡན་ལྡན་གཞན་.....  
 མེད་དོ། དེའི་ཞི་སྲིད་རྒྱུ་སྲིད་ལྡན་དེར་སྲིད་ལྡན་ཡིག་ཏུ་མི་བཀས་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ལྡན་ལྡན་མ་ཉེ་བའི་ལྡན་ལྡན་ལྡན་པ་དང་སྲིད་  
 ལྡན་ཡིག་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་སྲིད་ལྡན་ལྡན་དེའང་ཏུ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྲིད་པའི་ལྡན་ལྡན་པ་ལྡན་པའི་ཞི་སྲིད་ལྡན་ལྡན་.....  
 ལྡན་ལྡན་ཏུ་བཀས་པར་མི་འདོད་དོ། ཞི་སྲིད་ལྡན་པའི་སྲིད་ལྡན་  
 ཞི་སྲིད་ལྡན་པ་མ་རྒྱུ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པར་དབུ་བ་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུ་.....  
 ལྡན་ལྡན་གྱི་སྲིད་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་.....  
 ལྡན་ལྡན། ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་  
 ལྡན་ལྡན། ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་  
 ལྡན་ལྡན། དེ་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་  
 ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་། །

ད་ནི་ཞི་སྲིད་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་.....  
 ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་

འཇུག་པ་ནི། རི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤི་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་མ་དང་བུལ་བ་ལྟེ་  
 མའི་གསུང་བ་མེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷུང་ཕྱུག་རྒྱ་བ་འཇུག་  
 ལྷུང་བ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཁོར་ས་སུ་མ་གཏོགས་པས་ཤིང་བ་མིན་  
 ཞིང་ཤིང་བ་མི། མོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱི་དཔལ་ཏུ་ལྷུང་བ་འཇུག་  
 བའི་ཀྱི་མ་དང་བུལ་བའི་ས་གཉིས་པ་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཕར།  
 ལྷུག་གཤི་ཏུ་ས་བྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ། འཇུག་  
 བའི་མིང་བྱི་ཞོན་མོར་ས་པའི་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་མེལ་བར་.....  
 ལྱེད་པ་མིན་ཞོ། །དུང་མ་ལ་འཇུག་པ་འཇུག། མཁམ་པ་ལྱེད་པ་  
 གཉིས་པའོ། །།

ཕྱིས་བྱའི་ལྱེད་ཕྱིར་མ་ལྷུང་བ་ཤིག་པའི་ཕེ་ཕེས་བྱི་མའི།  
 འོད་འཇུག་བའི་ལྷུང་ག་ས་མི་གསུང་བ་འདི། འོད་ལྱེད་པ་ལྟེ་  
 བའི་བར་གཤིགས་པའི་ལྷུང་པའི་ལ། དེ་མེ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ས་  
 སེང་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྱེད་  
 ལྷུང་མེམས་དཔལ་ལ་ཕར་དེར་ཕེ་ཕེས་བྱི་རྒྱུ་བ་འཇུག་པོ། །དེ་ས་  
 བཟོད་པའི་ས་སེང་ཏུ་ལྱིན་པ་རྣམས་པ་ཞིང་ཏུ་བཟུག་པའི་ལྷུང་ས། །  
 བུལ་ཏེ་ཁོ་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་འཇུགས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིས་རྒྱལ་...  
 ལྷུང་དེའི། ལྷུང་ལྷུང་ག་མི་ཏུ་ས་པ་དང་བཅས་པ་ལྷུག་མིང་ཏུ།  
 ལྷུང་པེ་པེ་གས་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོད་ཅིང་བཅད་པར་ལྷུང་ལྱེད་དེའི།  
 ཁོར་འཇུགས་པ་མེད་པ་འབྲུག་ཏུ་མ་ཟད་བྱི་བཟོད་པ་གཙོད་



བར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོད། །གཞན་ཡང་བདག་དང་བདག་  
 གིར་མེད་པར་མཚོང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མེས་པ་དཔལ་ལ། ལྷན་  
 བར་ཞིག་གང་ཟག་གང་གིས་རུས་གང་མེ་ཚུལ་རྗེ་རྣམ་གཞི་དེ་  
 དེ། བར་གི་སྐྱེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཡིས་གཞུགས་  
 བརྟན་རྣམ། མཚོང་བ་དེས་བྱེད་དེ་ཡིས་བརྒྱུད་པར་འཇུག་  
 རོ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཇུག་བའི་རྒྱ་  
 ཡང་ཡིན་པས་མི་བརྒྱུད་པ་དང་རྟན་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཤོག་པར་.....  
 རིགས་པར་འཆད་པ་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་གཤ་ཉེ་.....  
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དེར་བཞོན་ན། དེ་ལ་བཞོན་པས་གཞོན་པ་  
 བྱས་ཟེན་པ་རྣམས་གམ་ཅི། དེ་སྐྱེད་དེར་བཞོན་པ་ནི་ཤིས་པར་  
 མཚོང་བའི་ཚོས་འདིར་དོན་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་  
 ཉི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་འགལ་.....  
 བར་འཇུག། རང་གི་རྣམ་བྱས་པ་ཡི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཟུང་པར་བྱེད་པར་བརྒྱུད་པར་  
 འདྲེད་པ་དེ་ཉིད་རྟོ། སྲུང་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ཉི་རྩེ་  
 བའི་དབང་གིས་རྣམ་བཤམ་སྐྱེད། ས་ཚོན་ཉིད་རུ་རྗེ་རྣམ་བཤམ་  
 ན་འཇིད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །ལྷན་རིང་རུ་བསགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་...  
 སྐྱེད། བར་སྐྱེད་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་ཞིག་ཁྲོས་པ་ཡིས། སྐྱེན་པ་དང་རྣམ་བཤམས་ལས་བྱེད་པའི་

གཤེ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བ་དག་ལྱུང་སྐྱུང་ཅིག་གིས་...  
 འཛོལ་མ་པ་དེ་ལོ་ལྟུང་། མི་བརྒྱུད་པ་འཕྲ་གཞན་སྤིག་པ་མཚོག་  
 ཏུ་ལྷུང་བ་ལོང་བ་མ་ལོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་  
 ལོན་པས་ལྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པ་ཁོང་ཁོ་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་.....  
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཚོད་གཞུང་ཏུ་མེད་དོ། །ཁོང་ཁོས་ནི་མི་ལྷན་པའི་  
 གཞུགས་ལྷ་ལྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་ལ་.....  
 ཚུགས་པར་བཤུ། ཚུབ་དང་ཚུབ་མིན་ཤིང་པའི་རྣམ་དཔྱད་  
 ལྱུང་འཛོལ་པར་ལྱེད་ཅིང་། ཏུས་སྤྱིས་རིགས་མཐུན་པ་བཏང་  
 རས་མི་བརྒྱུད་པ་ལོངས་སྤྱུང་ཏུ་དམ་འཛོལ་སྤྱུང་བར་ལྱེད་ལ།  
 བརྒྱུད་པས་ནི་བཤག་ལྷན་པ་དང་འགལ་བའི་ལོན་ཏུན་.....  
 རྣམས་ཚོ་པར་ལྱེད་དོ། །བརྒྱུད་པས་གཞུགས་མཁེས་ཤིང་སྤྱི་  
 ཚོ་དམ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། འགས་པ་དང་རང་  
 ཉིད་ལྱུང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤིང་པ་ལ། མཁན་པར་  
 འཕྱུར་ལོང་དེ་ལོ་ལྟུང་ཏུ་འཁོག་ཏེན་སྤྱི་མར་ནོ། རྩ་མི་ལོ་སྤྱི་  
 གནས་སྤྱི་བ་དང་སྤིག་པ་མཐུས་ཅད་ལྱེད་པར་འཕྱུར་དོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཚོ་དང་ནི་སྤྱི་ལས་རྣམས་ལྱི། ཁོ་བ་  
 དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཚོ་ལོན་གཞིས་རིག་པར་ལྱུང་དོ། མི་བརྒྱུད་  
 པ་ལྷགས་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱི་ཚོ་ལོངས། འཕགས་པའི་བརྒྱུད་  
 པ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཏུ་སྤྱུར་ཏུ་བརྟེན་པར་ལྱོད། །ད་ནི་བརྒྱུད་པའི་  
 ས་ཚོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པར་དཔེ་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། རྣམས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བའི་སྤྱི་བཟང་ལྟར། ལྟར་  
བཟང་བ་དང་། ལྟར་གྱིས་བཟང་བ་དང་། མེས་ཅན་གྱི་ལ་  
བཟང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཚོད་ན་དེ་ཉི་འཇིག་.....  
ཉི་ལྟར་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོད་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། འཇིག་ཉི་ལ་ལས་  
འདྲམ་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཟུང་ནོ། །ས་དེར་རྒྱལ་  
བའི་སྤྱི་པོ་བཟམ་གཏན་དང་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དང་ཚད་.....  
མེད་པ་དང་མརྟེན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འཇུག་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཉི་ལྷག་རྣམས་ཚོད་ས་སྤྱོད་པར་.....  
འཇུག་ཏེ། མདོ་ལས། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
ཡིན་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་  
ཉིད་རྒྱ་རྒྱལ་པས་དེ་བས་ཀྱང་གས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་.....  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འཇུག་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་  
ཅད་དང་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་བསྐྱབས་.....  
པར་འཇུག་རོ། །དེའི་ལྷ་བར་ཇུག་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ས་  
སྤྱོད་པ་ཡིན་རོ། །བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་  
གནས་པ་བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔའི་ས་འོད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་.....  
དང་བསྐྱལ་བ་སྤོང་སྤྱོད་རྒྱ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་འཇུག་སྤྱོད་རྒྱ་མ་  
དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ནས་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བྱིག་འཇུག་  
སྤྱོད་རྒྱ་མར་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་.....

སྣང་བར་འབྱུང་རྟོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྣང་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 སྣང་བར་འབྱུང་རྟོ། །ལོག་པའི་གཏི་ལྷག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་སྣང་བར་འབྱུང་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་  
 གུང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་རྣམས་ཀྱང་འཇོམས་པར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་རི་  
 སྐད་ཏུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བདག་པོ་  
 དབང་པོར་བྱུང་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་རྣམས་པར་བརློག་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱང་བ་དང་། གཙོ་  
 པོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དེ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་རྒྱས་པར་.....  
 འབྱུང་རྟོ། །

ད་ནི་པར་སྐྱོན་སྣ་མ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་དང་ཚོགས་གྱི་.....  
 རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་.....  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བཤད་པ། རྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 གསུམ་དེ་དག་ལལ་སྟེ་ཆོ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 བསྟོན་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ།



འབྲུང་ཞིང་། རང་ཏུ་འཕེལ་བའདུག་ཏུ་སྡོད་པ་དང་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོང་ས་སུ་ཟུང་དོ། །དབྱེ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །།

བའདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་.....  
གནས་པའི་སྣའི་ལུང་བའདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱོད་དང་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ལམ་ལུགས་པ་མ་ཡིན་ལ།  
བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་དོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྡུག་ཅིང་སྐྱོད་བཟང་ཉི་.....  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཤོ་ཤོ་ཞིབ་.....  
མོར་སྡོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཛོལ་སོ། །དེ་  
ལ་སྡུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྲུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་...  
གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ཤོ་ཤོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་གཞན་  
གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་...  
གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །དབྱེ་མ་ལ་འབྲུག་  
པ་ལས། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །།

ས་ཏུག་པ་མངོན་ཏུ་སྦྱོགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་.....  
མེས་ས་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་ལ་མངོན་  
ཏུ་སྦྱོགས་ཤིང་། འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་  
མངོང་བ་དེས། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་དོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པས་

འགོག་པ་ཚོབ་པར་འཇུར་གྱི་སྐྱོ་རོལ་རུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་  
 མྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་མྱིར། ཟི་ལྷར་ཡོང་བའི་  
 ཚོགས་ཀྱན་བདེ་སླག་རུ། མིག་དང་རྩན་པའི་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་  
 གིས་འགོ་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡི། ཡུལ་རུ་འབྱིད་པ་དེ་  
 བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་སྟོས། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཉམས་པ་དག་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐངས་ཏེ་ཀུན་རུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགོག་པས་  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་རུ་འགོ་ལོ། །འདིར་སྟོས་པ། འདི་རྟེན་འཇུར་བའི་དེ་  
 ཉིད་མཚོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཚོབ་པར་འཇུར། །  
 ཞེས་དེ་སྐད་རུ་གང་སྟོས་ན། ཅི་ལྷར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཇུར་བ་མཚོང་བ་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཇུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷར་མཚོང་བར་འཇུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།  
 དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཚོག་འབྲུག་པོས་སྟོའི་མིག་མ་  
 ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་རུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་མ་ཡིན་  
 གྱི་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་རུ་ནི་འཇུར་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 མཚོང་བའི་མིག་སྟུན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་ཡིང་ཚོག་འགོ་མས་  
 པར་བསྟུས་པ་སྟོའི་སྟུན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་ཡིང་ཚོག་དང་  
 བུལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་

རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་འཕགས་པ་ས་བརྟུ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤེལ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 རི་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བསྟུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ལྷན་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་  
 པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གི་དགོངས་  
 པ་དེས་པར་དཀའ་བའི་སྦྱིར་བདག་ཅག་འདྲ་བས་ལྷན་ལས་ཀྱང་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་  
 རྒྱལ་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི། བརྟན་བཙུན་ཚོད་མར་གྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་བྱས་བྱས་པའི་གསུང་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཚོང་བ་  
 ལས་ལྷན་གི་དགོངས་པ་དེས་པ་ནི། རི་ལྟར་ས་རྒྱག་པ་དེ་ཡིས་  
 ཚེས་ཟླ་བའི་ཚོས་རྟོགས་པ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ལྷན་དང་  
 གཞན་ཡང་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་འཕགས་  
 པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ། རི་ལྟར་གནས་པའི་  
 ལྷགས་བཞིན་ཏུ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་  
 ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་རི་ལྟར་བ་ཉིད་རི་ལྟར་མཚོང་བ་དེ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་ལྷན་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁམ་ནས་དབུ་མའི་བརྟན་བཙུན་  
 ལས། རིགས་པ་དང་ལྷན་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་



དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆེས་.....  
 གསལ་བར་བརྟན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རི་ལྟར་འཕགས་པ་སྲུ་སྲུབ་ཀྱི་ཞལ་  
 རྩ་ནས་རིགས་པ་དང་ལྷན་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟན་...  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ལྷགས་རི་ལྟར་  
 གནས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཞེས་འཕགས་པ་སྲུ་  
 སྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།  
 ལྷན་ལས་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྩ་  
 རྩུགས་ལེ་ཏའི་ལྷལ་ཏུ་ནི། །དགོ་སྤོང་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་  
 མིང་སྲུ་ཞེས་པོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྲིགས་འརྱིག་པ། །ང་ཡི་  
 ཐེག་པ་འརྱིག་ཉེན་ཏུ། །ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བརྟན་ནས། །རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། །ཡང་འཕགས་པ་སྲིད་ཆེན་པོ་སྤོང་གྲག་བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་དགའ་པོ་ལི་རྩུ་བི་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལྟ་རན་.....  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྤོང་ཏུ་  
 ལྷུར་ནས་ངའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་ཏེ། །མཐར་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་དང་བའི་པོད་ཅེས་བྱ་བའི་འརྱིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗོད་པའི་སངས་.....  
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་པོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་སྲིད་འདིས་ལྷན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་པར་བྱུབ་པོ། །

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོན་.....  
 པའི་འབྲེལ་བུ་ཅན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྐྱེད་མོས་སེམས་པས་རྒྱུད་ལ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ས་པོན་བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་པར་བྱའི་.....  
 གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་པར་བྱུང་བུ་  
 ཟིན་གྱུང་དེ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་བསམ་པ་དང་སྟན་པ་ཉིད་.....  
 གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟན་པའི་སྲིད་རྒྱ། །འདི་ལྟར་དེས་  
 འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་དབྱེད་འགྲོར་འགྲོ་.....  
 བར་འབྱུང་རོ། །དེས་འགའ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞེད་ནས་འབྲེལ་བར་.....  
 བྱུང་རོ། །དེའི་སྲིད་སྟོན་པ་པོས་སྟོན་པར་མོས་པའི་བྱུང་པར་དེས་  
 པར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་བརྟན་པར་ལོས་སོ། །འདི་ལ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེས་པར་དགའ་བ་དེས་.....  
 པར་རྒྱས་ཞེན། དེ་ནི་སྲིད་པོ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་གྱིས་དེས་པར་  
 རྒྱས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྲིད་བཞག་པ། མ་མ་  
 རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྐྱེད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་མོས་ནས། ཉན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་  
 རྒྱུད་པའི་མཚི་མས་མིག་བརྟན་ཞིང་། དུས་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་པར་  
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་རྒྱ་གསུང་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་མཚན་

འོན་ཏེ་ཡང་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཞུག་པའི་  
 རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཚད་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བཞུག་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་  
 རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏུན་ལྷོ་  
 འཇུག་། དེས་རྣམ་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་  
 འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། བདག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྲིད་གྱིས་རན་འགྲོར་ལྷུང་ན་རྣམ་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་  
 པ་རྒྱུ་ཚད་པར་འཇུག་ཏུ་འོང་རོ་སྟེན་ཏུ་རིག་ནས། ཉན་ཏུ་རྗེས་  
 ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྷངས་ནས་གནས་པར་འཇུག། བདག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་འགྲོར་སྲུང་གུང་དབུལ་པོར་ཇུར་ན་ཟས་དང་སྟན་  
 དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོལ་བ་རྒྱར་བྱེད་པས་  
 རྣམ་པ་ཉིད་ཉན་པ་རྒྱུ་ཚད་པར་འཇུག་ཏུ་འོང་རོ་སྟེན་ཉེ། ལྷན་  
 པ་གཏོང་བར་འཇུག་ཞིང་རྣམ་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་རྗེས་ལོངས་  
 གྱི་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་  
 ལོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་བཞུག་པར་བྱེད་ཤོས་ལོངས་སོང་  
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཁ་དོག་རན་པ་ཚོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྲིད་གྱིས་  
 འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པས་མི་འཇུག་རོ་སྟེན་ཉེ།  
 བཟོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་  
 བསྟོན་པའི་རྗེས་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཚོབ་  
 པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཚད་པ་མེད་པར་

འབྲུང་བར་མི་འབྲུང་བས་དེ་མི་དགེ་བའང་བྱང་ཚུབ་ཏུ། འགྲོ་  
 བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་.....  
 བར་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟན་པར་མི་.....  
 ལུས་སོ་སྣམ་ཏུ་བསམས་ནས། རྣམས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ལ་གྲས་པར་བྱེད། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་རྒྱལ་ལ་  
 མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་ནི། རིམ་བྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་  
 འཛོལ་འབྲུང་བས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་  
 ལམ་འདི་མཉམ་པར་བྱིས། དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་  
 ལྷ་བ་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐང་ཏུ།  
 འཕགས་པ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ས་ལྷ་པ་ལ་ལམ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་བྱང་ཚུབ་.....  
 སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྒྱག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་  
 ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱས་འཇུག་ལོ། །བརྒྱ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 རྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་།  
 དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་།  
 མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་རྩ་ཟླ་དང་། གཞུགས་བརྟན་

དང་། ལྷུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་  
 སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུ་ཉོག་པ་ན་ཚོ་ཞིང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བརྗོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱུག་པ་  
 མཐོན་རྒྱ་བྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཚོབ་སྡེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་  
 ལྷིལ་འདིར་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་  
 བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བརྟན་པ་སྐྱ་བར་  
 དགོངས་ཏེ། རྫོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཙོན་གྱི་དང་སོར།  
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་  
 མིན། །དངོས་སོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། རྫོབ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འགར་ཡང་  
 གི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་ཉེན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི། ལྷུལ་དང་རྒྱས་དང་ལྷུབ་  
 པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྐྱ་བཞེན་པའི་ཚིག་ནི་ལྷི་དང་  
 རང་གི་དངོས་སོ་བརྗོད་པའོ། །དེས་ན་ལྷི་དང་རང་གི་དངོས་སོ་  
 རྣམས་ནི་ལྷུལ་དང་རྒྱས་དང་ལྷུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་  
 རྫོལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་  
 ལྷིལ་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དམ་བཙའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་

བྱུང་། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་རིགས་པས་སྐྱབ་  
 པའི་སྤྱིར་བཏང་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འཇུག་མིན་གཞན་དག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་སྟེ་མིང་དོ། །ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་  
 མ་ཡིན་སྐྱེ་མིང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ལོག་དེ་མིང་དོ། །ཡང་འདི་  
 ཤར་ལས་དེས་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་གི་འོ་པོ་དེ་.....  
 ལས་འཇུག་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡར་  
 སྐྱེ་བ་ལྷན་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འདྲར་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་པོན་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོད་སྟེ་.....  
 རྒྱལ་ལས་ཡར་འཇུག་ན་མི། སྐྱེ་བྱེད་སྣང་བྱེད་སྐྱབས་འཆའ་  
 བ་ལ་འོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཚོད་པར་མི་འཇུག་ཞིང་།  
 ས་པོན་ཡིད་པའི་མཐུན་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་ལུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལུ་.....  
 འཇུག། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ས་པོན་རྣམས་པར་འཇུག་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱེད་པར་...  
 བྱེད་ལ། ས་པོན་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལས་  
 སྐྱེ་བའོ་རྣམས་ན། རྒྱུ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡར་འཇུག་  
 ཡར་བྱེད་ཡར་འཇུག་ཏེ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་  
 སྐྱེ་ས་པོན་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་སྐྱེ་བའི་རིང་པོ་.....  
 སོགས་དེ་བྱེད་སྐྱེ་དང་ཉི། སེར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་དང་མངར་བ་  
 སོགས་ཁོ་དང་གཞན་འཇུག་སེལ་བ་སོགས་རྣམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་.....

འཇུག་ཏེ་རྣམ་པར་རྩིན་པའི་ཐ་དྲད་ཚྲིད་ལ་མེད་པར་འཇུག།  
 ཅི་སྟེ་ས་པོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་.....  
 འཁོར་བས་ས་པོན་ཉིད་ལྷུ་ལྷུར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གཤམ་ཏེ་  
 ལྷུ་གྱི་ས་པོན་གྱི་བདག་གི་དཔོན་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་.....  
 གཞན་ལྷུ་ལྷུའི་རོ་རོར་འཇུག་ན་དེ་མེ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་  
 གཞན་མ་ཡིན་པར་རྩི་ལྷུར་འཇུག། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཚྲིད་གྱི་  
 ས་པོན་དང་ལྷུ་ལྷུ་གཉིས་འདྲིའི་གཞན་མ་ཡིན་ན། ལྷུ་ལྷུའི་  
 གནས་སྐབས་ལྷུ་ས་པོན་བཞིན་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞུང་ཏེ་  
 མེད་པའོ། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རྩི་ལྷུར་ལྷུ་ལྷུ་  
 འདྲི་བཞིན་ཏེ། ས་པོན་དེ་ཡང་གཞུང་ཏེ་མེད་པར་འཇུག་ན་  
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྷུར་འདྲི་ནི་ཁས་མི་ལྡང་རོ། །གང་ལྷུར་  
 ལྷུ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་ལྷུ་འཇུག་པ་མཚན་པའི་ལྷུར། ལྷུ་  
 འབྲས་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་  
 མི་ལོན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་པར་ཏེ་མ་མཚན་  
 པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་ལྷུར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 ཞིག་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་...  
 ཏེ་ཡོད་པའི་ལྷུར་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱང་པར་ཏེ་བྱེད་པ་.....  
 དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་...  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུར་དཔོན་པོ་བདག་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་  
 རབ་ཏེ་བརྟགས་པ་འདྲི། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོད་

ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེད་བྱིད་རྒྱ་.....  
 དང་། ལས་བྱུང་གི་དང་བྱིད་པ་མོ་མེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་  
 འབྱུང་ན་དེ་དག་གི། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྷན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་...  
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤར་འདི་སྐད་ཏུ།  
 གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་ག་ལ་ཞིག་ཅིས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་  
 ལྟར་གཞན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་པོ་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་། དེ་  
 མ་ཐག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་པོ་སྟེ། སྐྱེ་ཆམས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་ནས་...  
 མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྷན་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ལྡི་སྐྱེ་ནི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡོམ་། དེ་  
 ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་སྐྱེ་.....  
 རོ། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མ་མེད་པར་བྱ་དཀ་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་  
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་  
 མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་རོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་བདག་པོའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །  
 གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་པོར་གྱི་དོ་  
 པོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལྡི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བྱ་མཁོ་པོ་སྤང་བ་



ལྟར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནམས་  
 ཉེན་འཁར་བ་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་.....  
 འཇུག་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་ཚོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་འགག་མ་ཐག་པ་ལྷུ་གུའི་མཚོངས་པ་དེ་  
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞེས་ཡོད་ན་གང་འཇུག་བ་  
 དེ་ནི། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཚོ་ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་  
 དག་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་  
 གྱུང་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཚོ། །དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་ངེས་པར་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་གཞན་པར་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་། ལྷུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱེར་ཚོ། །  
 དེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ། གཞན་ལ་བརྟེན་  
 བས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་འབྱུང་བར་འཇུག་ན་ནོ། །གཞན་ཡིན་  
 པའི་སྐྱེར་ཚོ་ན་མེ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་སྐྱུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་.....  
 འཇུག་ཞིང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་  
 འབྲས་བུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འཇུག་ཏེ་.....  
 གང་གི་སྐྱེར། རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ནི་མཚོངས་སོ། །སྐྱེས་པ་གང་ཞེས་  
 གང་གིས་རབ་དུ་བྱ་བར་རྣམས་པ་དེ་སྐྱེར་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་.....



གི་སྐྱེ་བ་ལ་གཞིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷོ་བཞེས། བཤད་པ།  
 གལ་ཏེ་ཤར་གི་དཔེས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཚེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲིར་...  
 རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་མིན། རི་རྒྱར་ཡོད་པ་  
 མིན་པ་དེ་རྒྱར་བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་འོངས་པ་  
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷོ་གས་པས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་ད་  
 ལྟ་བུ་ཉི་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་ག་པ་ལ་ལྷོ་གས་པར་འདོད་པར་བྱུང་བ།  
 དེ་ཡི་ཚེ་འདྲི་ཉི་རྒྱ་བྱུང་ན་ཤར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཅི་  
 རྩེ་ཚོས་དག་རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ཚོད་ཀྱང་དེ་རྣམ་ཡང་དེའི་བྱ་  
 བ་དག་ལ་རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །  
 སྐྱེ་བ་འདྲི་ཉི་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱུ་གུ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་.....  
 རིགས་ལ་ལེ་རོ་ལོ་འབ་མིན་ལ་འབགས་པ་སྐྱ་ལུ་ལྷང་གི་མདོ་ལས་  
 ཤར་མདའི་དཔེ་བརྒྱན་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རྒྱ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་  
 བརྟེན་པས་བྱུང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 ཏེ། རི་སྐད་རྒྱ། ས་པོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ། །སྤོང་གིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་རྣམ་དོ། །སྐྱེས་པ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 དག་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱས་མཉམ་  
 པ་ཁོ་ནར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ།  
 གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་ཉི་མིག་ཤེས་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱས་...  
 གཅིག་པ། མིག་ལ་སོགས་དང་རྣམ་ཅིག་རྒྱ་ལྷོ་བཞེས་པའི་འདྲ་

བྱིས་ལ་མོགས་ལས། གཞན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་  
 བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲི་ལ་  
 ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་  
 རྩིས་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་སྦྱིར།    སྦྱིད་པར་  
 བྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྦྱིད་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡོད་  
 བའམ་མེན་ཉེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་དང་བྲལ་བ་.....  
 ཞིག་སྦྱིད་ཤར། ཡོད་ན་སྦྱིད་བྱུང་གི་རྒྱ་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་  
 རྒྱ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱ་དེས་ཅི་  
 བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་རྒྱ་དེས་ནི་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ།  
 རྩིས་པ། གང་གིས་རང་གི་རྩ་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དག་འདྲིག་  
 རྟེན་ཁོ་ན་ཚད་མར་འདྲོད་པ་ཡིན་པས་ན། འདྲིར་ནི་རིགས་  
 པ་རྩིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ལོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་ལས་  
 གཞན་འབྱུང་བ་འདྲི་ཡང་འདྲིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་པར་.....  
 འབྱུང་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལས་སྦྱི་བ་ཡོད་པ་འདྲིར་ནི་རིགས་  
 པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཉེ་རིགས་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་.....  
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་འོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་སྦྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱི་བ་  
 ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འདྲིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འདྲིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པའི་སྤོངས་ལས་བརྒྱག་

བར་མི་རྣམས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྱིད། དེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པར་  
 བཞག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དཀོས་པོ་ཀྱན་ཡང་  
 དག་པར་མཚོན་བ་དང་རྒྱན་པ་ཏུ་མཚོན་བ་ཡིས། དཀོས་པོའི་  
 རྩོད་རྩུལ་རོ་རོ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་པར་འབྱུང་ལ། ཡང་དག་པའི་  
 མཚོན་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཚོན་བ་རྒྱན་པའི་ཡུལ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 མཚོན་བ་རྒྱན་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དབང་པོ་  
 གསལ་བ་སྟེ་རྩོན་མེད་པ་དང་དབང་པོ་རྩོན་དང་རྩོན་པ་གཉིས་  
 གྱིས་མཚོན་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་དང་རྩོན་པའི་དབང་པོ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་ལོགས་པར་བྱུང་པའི་ཤེས་  
 པ་ལ་རྩོས་ཏེ་ཚོག་པར་འདོད་དོ། །ཡུལ་ཡང་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བརྟན་པའི་སྱིད་གནོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་  
 པོ་བྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གསུང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱིས་བདེན་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་  
 བདེན་པ་ཡིན་ལ་རྣམས་མ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་  
 རིན་པའི་དོན་དབུ་བར་བརྗོད་པའི་རྩུལ་གྱིས་བརྟན་པའི་སྱིད། མི་  
 ཤེས་པའི་གཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་ཅན་.....



མ་རིག་པ་དང་སྣན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་པར་སྤྲང་བ། རྒྱན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་...  
 ཅིག་བདེན་པར་སྤྲང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྣན་པ་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་སྤྲང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་གང་  
 ཞིག་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱ་ཡང་རྒྱན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཉོན་.....  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་.....  
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཉོན་ཚོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཞིགས་པ་སྤངས་པ།  
 འདྲ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་  
 གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་.....  
 ཅོམ་རྒྱུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་  
 རིག་པ་ཅོམ་ཀྱན་རྒྱུ་སྤྱི་བའི། སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་  
 ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་གི། སྤྲང་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་  
 མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་རྒྱུ་  
 པའི་སྤྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ཡོག་པར་

འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་འདས་དེས་ཀྱུན་  
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་རུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 མ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་གྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་  
 ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ཅན་ལྷན་གྱི་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷན་གྱི་  
 དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྐྱབ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྷན་གྱི་ས་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་  
 བརྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་  
 བརྟན་རུ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྦྱིར་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་ལྷན་ས་  
 ལ་རང་གིས་སྦྱང་བ་ཉིད་རུ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་.....  
 སྦྱིར་དཔེ་བཤད་པ། རབ་རིབ་གྱི་མཐུ་ཡིས་སྐྱབ་པར་ལ་སོགས་  
 པའི་རྩ་བའི་ཞིག་ལ་གང་ཞིག་ལྷན་པར་བརྟན་པས། དེ་ཉིད་ལ་  
 མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་གང་རུ་བརྟན་  
 པ་ན་མིག་དག་པས། མཐོང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་རུ་འདིར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་.....  
 ཤིག །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི།



འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་བས་འཕགས་པ་གཞན་
 གྱིས། ཅི་ཞིག་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེའི་སྲིད་སྲུང་ཁོ་དག་གིས་མཚོན་བ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་
 ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པ་འཇུག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཚོན་བ་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོན་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷོང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་
 འཇུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ལྷུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འཇུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་
 སྐྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་
 པ་རྣམས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་སུམ་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སུམ་པ་ནི་
 རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་ལམ་གྱི་སུམ་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་སུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུལ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འཇུར་གྱི་གང་གི་ཚེ་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་སྲིད་
 འཇིག་རྟེན་པས་མའི་མངལ་དུ་མི་གཙང་བའི་ས་ཤོན་ཚམ་.....
 བརྟབ་ནས། བདག་གིས་སུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སྤང་གིས་ས་ཤོན་ཚམ་བརྟབ་པ་ཡང་བདག་གིས་སྤང་བཅུགས་སོ་

ལྷམ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་དེས་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་སྐྱིད་དེ་  
 ལྷམ་རི་སྐྱོད་བཤུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་...  
 བརྟན་པའི་སྐྱིད། གང་སྐྱིད་སྐྱེ་བའི་ལོན་ལས་གཞན་མིན་པ།  
 དེ་སྐྱིད་སྐྱེ་བའི་ལོན་ལོག་པ་མེད། གང་སྐྱིད་རོ་ལོ་གཞིག་  
 ཉིད་མོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་སྐྱིད་ཡང་། ལྷམ་ཆེ་ས་ལོན་མོད་  
 ཅིས་འཇོམ་པར་མི་བྱོལ། །བརྟན་བཅས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་  
 ཉི་གང་བྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ། དེ་སྐྱིད་ཆད་མིན་རྟག་པའང་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་  
 ལྷམ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ཉི་མང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་དང་...  
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཕྱེན་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆེ་  
 རྒྱལ་འཕྲོར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་...  
 མཚོར་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་  
 དེས་པར་རི་ལྷམ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་  
 འཇིག་པའི་སྐྱིད། དེའི་སྐྱིད་རི་ལྷམ་སོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷམ་  
 ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་པ་  
 མིན་པས་དེ་སྐྱིད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མོད་པ་མིན་  
 རོ། །གང་སྐྱིད་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རྣམས་པར་དབྱུང་ན། དེ་སོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷམ་

ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ལྷིང་། .....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི། བ་རྟོག་གི་བདེན་པ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འཇུག་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པར་དཔྱད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་སོ་ན་ཉིད་གི་  
 རྣམས་ལྷ་ཏིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་  
 ལྷ་བ་ཏིགས་པ་མིན་ལ། ཏིགས་པ་དེས་བ་རྟོག་ཏུ་ཡང་བདག་  
 དང་གཞན་ལས་ལྷ་བ་ཏིགས་པ་མིན་པས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དེས་པོ་  
 རྣམས་ལྷ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འཇུག། དེའི་ལྷིང་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ལྷ་བ་ལྷིང་བ་དེན་པ་གཉིས་ཚར་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྲུང་བར་.....  
 ལྱུང་། །དོ་ན་རི་རྩུབ་དེ་དག་གི་རང་གི་རོ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དམིགས་  
 པར་འཇུག་ཞེན། བཤད་པ། དེས་པོ་རྩུབ་པ་གཞུགས་བརྟན་  
 ལ་སོགས་པ། ཚོགས་པ་ལ་རྩུབ་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་མ་  
 གུགས་པ་ཡང་མིན་ལ། རི་རྩུབ་དེར་ཉི་གཞུགས་བརྟན་ལ་  
 སོགས་པ་རྩུབ་པ་རྣམས་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམས་པ་ཏུ་ལྷ་བར་  
 འཇུག་པ་རྩུབ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་...  
 ལྷིང་རྩུབ་ན་ཡང་། ལྷ་བ་ཉིད་དག་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་དག་རབ་ཏུ་ལྷ་བར་འཇུག་ཏེ། རི་རྩུབ་ཏུ་མེ་སྤང་གིན་  
 ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་རྩུབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཞུགས་བརྟན་  
 རྩུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། །རྩུབ་པ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷི་ལྷིང་། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་བར་

བཞིན་ཏེ་རོ་སྒོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་  
 ཆད་པའང་མིན། །དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གྱི་ལས་རྣམས་  
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་འོན་ཡང་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་.....  
 འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱན་དང་རྒྱུད་མི་བཟོ་  
 བ་དང་ཚོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མེད་པར་.....  
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱར་ཞེ་ན། ཤར་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་  
 དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བུ་  
 མེད་འདི་རྒྱབ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། ཤར་བཟག་ལ་ལར་ལས་འགགས་  
 རས་སྤྱན་རིང་པོ་བསྐལ་བ་ཏུ་མ་འོན་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་  
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། བརྒྱན་བཅས་ལས།  
 ཤར་སྤྱིར་ལས་ནི་རྒྱུ་བ་མེད། །འདི་རྒྱར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་སྤྱིར། །  
 ཤར་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་རྒྱུས་པ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་རྒྱར་བརྒྱད་པའི་དོན་ཉིད་དཔེའི་སྐོ་ནས་  
 བཤད་པ། མི་ལས་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལུད་མེད་མངོས་མ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་མཚོང་ནས་ནི། སད་ཀྱང་མི་རྒྱན་པོ་ལ་ཆགས་  
 པ་སྤྱི་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་.....  
 ཡོད་པ་མིན་པའོ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་བཟང་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྱིན་བྱིན་པ་  
 ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱག་པ་མེད་པའི་རྒྱན་  
 ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱར་ཡུལ་ནི་ཡོད་

པ་ཉིད་མིན་པ་མཚན་པར་བྱང་། སུ་ཕེབ་ཅན་གྱིས་སྐྱོ་བྱང་གི་  
 རྒྱུ་ལྟར་ལོ། །མཚན་གྱི་དཔྱད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་པར་བྱའི་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མཚན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། སྤྱི་བཞིན་ཏུ་  
 རྩོམ་གྱིན་པ་ལས་སྐྱུ་རྩོམ་པ་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱིས། སྤྱི་བཞིན་  
 རྣམ་རྩོམ་གྱི་དཔྱད་པའི་ཉམས་པའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ། རྣམ་རྩོམ་  
 དཔྱད་པའི་ཉིད་དཔྱད་པའི་ལས་ལས་ཡིན་པ་མཚན་པར་བྱིང་། དཔྱད་པ་  
 དང་མི་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྐོ་ཅན་...  
 ཐར་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བཞིན་པའི་ཚུལ་ལྟར་འདས་གྱིས་སོ་སོའི་སྐོ་  
 སོ་ཤིན་ཏུ་དེས་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ལས་དང་འབྲས་  
 ཏུ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟར་འཇིག་པར་འཇུག་ཏུ་འོང་རོ་  
 རྣམ་ཏུ་དཔྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་ནི་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོ་ཞེས་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སོམས་པའོང་།  
 དགག་པ་མཚན་དོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ལས་  
 པའི་རུས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་སོན་ཐོས་ཅད་ཅ་རྒྱུས་རྣམས་  
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཐོས་ཅད་སྐྱོ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་གང་...  
 ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐོས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱི་བཞིན་དོ། །དཔྱད་པའི་ཐོས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྗེས་སུ་བྱུགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་ལྟར་པ་ཉིད་འོ་ན་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་...

བར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་པར་རིགས་པ་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་གྱི་གང་ཟག་གྱུང་ཡོད་དེ།  
 དེས་འདུལ་བའི་རྒྱུ་མོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱན་པས་རྗེས་སུ་.....  
 འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་རྒྱང་ཏུ་དག་སྤོང་དག་སུང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྱིར་རོ། །  
 སྤྱིར་སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་  
 སྤྱིར་པོ་ཚམ་ཞིག་བརྒྱན་པར་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་  
 ཅས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་རིང་པོར།  
 དད་པ་དང་རྩེལ་སྤྱིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཤིང་གང་ཏུ་  
 འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་མ་མཚོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། སྤྱིར་  
 རོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བརྒྱན་པ་འདི་ནི་  
 དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན། རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ལའོ། །ཆེས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བརྒྱན་པས་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་  
 དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་.....  
 འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགྱུར་གི་རྒྱུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱང་ཏུ།  
 འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། དེ་ཡིས་དེ་དེ་

སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚོས་གྱི། །སྤོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་གྱུར་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་.....  
 ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་། །འཇིག་རྫོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྷན་ར་དང་ར་ཡི་ཞེས་བརྟན་པ་ལྷན། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་མེད་གྱི། །ཡོད་  
 ཚེས་དྲུང་དོན་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་སྟན་འདས་  
 གྱིས་ར་དང་རའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་...  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་...  
 ཉེ་བར་བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་...  
 སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་མཛད་དེ། །རི་སྐད་ཏུ། །ཤར་གྱི་རི་པོའི་  
 རྩེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། །གལ་ཏེ་འཇིག་  
 རྟེན་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་  
 འཇུག། །སྲུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རང་  
 བཞིན་གཅིག་བཞིད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་  
 བྱི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་གྱི། །  
 བསམ་ཏུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་  
 བརྗོད་པ། །འདི་བྱི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉེ་  
 བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །

དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་  
 འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འཕོག་པ་དང་ནི་  
 དམ་པའི་དོན། །སྐྱབ་ཆམས་ཀྱི་མཚོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་ལྗུང་གུང་། །བསྐྱེག་པའི་བསྐྱེལ་པ་བརྗོད་  
 མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །རྒྱས་གསུམ་དག་  
 རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་  
 ཁམས་གུང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །  
 ཞེས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་སྐྱབ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་མི་བརྗོད་ཅིང་། །རང་  
 ལོ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱར་བའི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས། །དོན་  
 དག་འཇོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷགས་.....  
 བསལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ། །གཞུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་  
 མཛོང་ཞིང་། །ཤིང་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ས་རྒྱག་པ་བ་དེས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱ་  
 མཚོ་ནི། །ཚེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཀུན་གྱི་  
 ས་པོར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས། །རང་གི་རྣམ་པས་རྣམ་  
 ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་རྒྱ་བྱུང་



པའི་རྒྱུ་ལྡན་ལག་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱུ་ཅམ་  
 གྱིས་རྒྱུ་ཉེ་བར་ལྷགས་པས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་རྒྱུ་བས་རྣམས་  
 འགྲན་པའི་སྐོ་ནས་བདག་གི་ལྷན་རྟེན་པ་ལྟར་ཀྱང་ནས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུ་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འདྲིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་  
 ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་སོགས་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་ལྷགས་པ།  
 གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སོབ་པར་འགག་བཞིན་  
 པས། ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་བཞག་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་  
 ལྷགས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་  
 པ་གཞན་གྱི་དབང་ཅམ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་  
 རྣམས་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱང་རྒྱ་རྟོགས་པ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རྒྱུར་པའི་གཟུང་བ་ནི་  
 རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབང་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རྣམས། བ་ནི་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་རི་  
 བཞིན་དང་། །སྐྱུ་ཤ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར། །དེ་ནི་ལྷན་ཅན་ཀྱང་  
 ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དབང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་རྒྱ་  
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་

བའི་ས་པོན་གྱི་ཉེན་ཉིད་གྱིས་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཀྱི་  
 རོ། །གང་དབང་སྐྱུག་ཉལ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་  
 ཉལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་གསུང་རབ་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བྲགས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་  
 དབང་གི་རོ་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དེ་རྣམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་  
 བར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཞིང་། སྤྱི་རོལ་ན་གཞུང་བ་མེད་  
 བར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། ཡོད་  
 པ་ཉིད་དང་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་  
 རོ། །སྤྱི་རོལ་མེད་ལ་ཐམས་པོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་ཏུ་ཡོད། ལྷན་  
 པ། མི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེ་ན་བཤད་པ་དེ་བསམ་པར་བྱ་ཉེ།  
 ཡང་དེ་ཅི་ཞེ་ན་བཤད་པའང་གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུལ་  
 ལྟར་ཐམས་པ། ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པ་མིན་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཆེ་སད་  
 པས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དྲན་པར་མི་འབྱུར་རོ་སྐམ་ན་འདི་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མི་ལམ་དྲན་པ་ལས་  
 ཡིད་ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུར་  
 རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ངས་མཚོང་  
 རྣམ་ཏུ་དྲན་པ། དེ་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་  
 སྤོང་བ་དྲན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། །ལྷན་པ། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་  
 གི་སྤོ་མི་ཡིད་པས། ཡོད་པ་མིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་

ལ། རྒྱ་མི་མཉམ་པ་ལྷུ་མོ་ལ་ཉི་དྲུ་བཞེས་པ་ནི་བསྐྱོད་ཅུ་མེད་དོ། །  
མི་ལམ་ཁི་རྩུ་བ་རྒྱ་བཞེས་ཅུ་འདིར་ཡང་འདྲེད་དོ་ཞེ་ན།  
བཤད་པ། ཁི་རྩུ་ཚོར་བྱི་ལྷུ་མོ་ལ་གྱི་ལྷུ་ལ་མི་ལམ་ཀྱི་ལམ་དུ། མ་ལྷོ་ལ་  
རྒྱ་བཞེས་ཅུ་འདིར་ཡིད་ཀྱང་ལྷོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྱིར་མིག་  
དང་མིག་གི་ལྷུ་ལ་དང་རྒྱ་ལྷུ་ལ་འདི་མཉམ་ས་མིག་གི་རྣམ་པར་.....  
ཤེས་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེས་ཅང་ཀྱང་ཉི་རྒྱུན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་ལ་  
མིག་པ་ལྷུ་ག་མ་རྣམས་ལ་ལྷུ་དང་དབང་པོ་ཤེས་པ་གསུམ་.....  
པོ་འདྲ་ལྷུ་བ་མེད། མི་ལམ་ཁི་རྩུ་བ་རྒྱ་བཞེས་ཅུ་སྐད་པའི་  
གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་། དཀར་པོ་རྣམས་རྒྱུན་པ་ཡིན་ལ་  
མཉམ་ས་རྒྱ་ལང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ལྷུ་ལྷུ་ལ་གཞུགས་སོགས་མེད་  
ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། མི་ལམ་ན་མི་ལམ་མི་བཞེས་  
པའི་ཤེས་པ་ལ་རྩོས་ནས་ནི། འདི་ནི་ཁི་རྩུ་ལ་སྐད་པའི་རྣམ་  
བཞེས་ཁི་ཤིན་ཏུ། མ་སྐད་པ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་  
ལ། སྐད་པར་ལྷུ་ལ་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམ། གཉི་  
ལྷུ་ག་གི་གཉིད་སྐད་པ་ལས་འཕགས་པ་རྒྱེད་ག་ལ་གསུམ་ཆར་.....  
མེད་པ་ཡང་རྒྱ་བཞེས་ནོ། །འོ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་སྱིར་སྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དབང་  
པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་གང་གིས། རབ་རིབ་གི་མཉམ་  
ལས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་མཚན་བ། རྒྱ་ལྷུ་ལ་

སྒྲིལ་ན་ཕྱི་ལ་དང་སེམས་གཉིས་ཆར་བརྟེན་པ་ལྟེ། རྟོན་གསལ་  
 བར་མཚན་པ་ལ་སྒྲིལ་ན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཀོ། །གལ་  
 ཉེ་ཤོས་བྱ་མེད་པར་སྒྲིལ་ཤོད་ན། །སྒྲིལ་ཉེ་ཤོས་ལ་འབར་གཞོན་ལྟ་  
 འུ་དང་མིག་ཉི་ཚེས་འབྲེལ་བའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲིལ་  
 བཤུན་གྱི་སྒྲིལ་འབྲེལ་དམོག་ན། རྟོན་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རྟོན་དེ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཀོ། །གལ་ཉེ་བཤུན་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཀོ་ཞེ་ན་འདི་ཡང་མི་རྒྱུད་རོ་ཞེས་བཤད་པ། ཤར་བྱིས་མཚན་པ་  
 དག་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ནི། སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱི་རྟོན་དེ་ལ་རབ་  
 རིབ་གྱི་སྒྲིལ་འབྲེལ་བར་མི་འབྲེལ་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དཀོས་  
 པོ་དང་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་  
 འབྲེལ་མ་ཡིན། འདི་རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 ཡིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲིལ་པའི་རོ་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཀོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་བྱུང་  
 པར་ཅན་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀོ། །གལ་ཉེ་མ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 འདོད་ན་མོ་གསལ་བྱ་ལྟར་དེ་ཉེ་ཡོད་པར་བྲལ་ཡོ། །གལ་ཉེ་  
 སྒྲིལ་སུ་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བས་བཟུང་པར་འདོད་ན། རྣམ་པ་  
 མེད་པར་འདི་མི་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་  
 བ་འདི་འབྲེལ་སྐྱབས་ལས་སྒྲིལ་གྱི་རྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་  
 ཡོ། །རང་གི་རོ་པོས་བྱུང་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་ལུ་མེད་  
 པར་རྒྱ་ཡི་ནི། རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་འབྲས་ལུ་  
 གུན། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ་བརྟན་བཅས་  
 ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་རྣམས་སྟབས། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམས་  
 ནས་ནི། །རྣམས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་རྣམས་ནས་གང་ཞིག་  
 འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་པ་འདི་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་  
 ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན། བཞུན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་བཞུན་ཞིག་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་རྒྱན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་དེར་ལན་རྒྱན་ཐ་དང་ཡོད་པས། །དེ་སྲིར་རྒྱ་ཡིན་མིན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་སོ། །སྟེན་པ། གལ་ཏེ་  
 དེར་ནི་རྣམས་གྱི་སྐད་ཅིག་རྒྱན་ཅན་ཉིད་ཐ་དང་གྱི། །དེ་དག་ལ་  
 རྒྱན་ནི་ཐ་དང་མེད་པ་དེའི་སྲིར། །ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་  
 བརྒྱུ་བ་བྱ་ཞིག་གོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན་ཐ་མི་དང་པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་  
 རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་སྲིར་རོ། །བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྐྱེས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། བཞུན་ཉིད་གྱི་སྲིར་ན་རྒྱད་གཅིག་  
 ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། གང་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྔ་  
 སྔ་བ་ཡིན་པ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་རྒྱད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་.....  
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་རྣམས་ཏུ་དགོངས་པའོ། །སྐར་ཡང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་སྐྱ་བས་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་རྣུང་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་.....

མའོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་བསམས་ཤིང་སྐྱེས་པ། མིག་  
 སྒྲིལ་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་གང་.....  
 ཞིག་ལས། བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་རྣམ་སྐྱེ་བར་  
 འཇུག་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ།  
 རབ་པ་ལོ་གསུམ་མཚན་པ་མིག་ཚེས་བྱ་བར་རྣོགས་སྤྱི་རྣམ་.....  
 པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་  
 གནས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེས་པ། འདི་ན་དབང་ལོ་  
 ལས་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྤྱི་གསུང་བ་མེད་པར་རྣམ་  
 ཤེས་རང་གི་ས་ཡོན་ལས། སྐྱེ་སྐྱེས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་ཉིད་འཇུག་  
 བར་མ་རྣོགས་ནས། སྤྱི་ཡོན་སྤྱི་ཡོན་གསུང་བར་ཡོད་པ་  
 སེམས་ཤིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མི་ལས་  
 ན་ནི་གསུམ་སོགས་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པར། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པ་ལས་དེ་ལོ་རྣམ་པ་མཚན་སྤྱི་སེམས་.....  
 འཇུག་བ་ཞི་རྣམ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་.....  
 འདིར། སྤྱི་ཡོན་སྤྱི་དོན་མེད་པར་ཡིད་ཅི་ཡོད་ཚེ་ན། དེ་ནི་དེ་  
 རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་རྣམ་མིག་གི་དབང་ལོ་མེད་པར་ནི་མི་ལས་ཏུ།  
 སྐྱེ་སྐྱེས་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་ཡིད་སྤྱི་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་གི་སེམས་སྤྱི་.....  
 རྣམ་པར་འཇུག་བ་དེ་རྣམ། མིག་དབང་མེད་པར་ཡིད་སྤྱི་ཤེས་  
 པ་རང་གི་ས་ཡོན་ནི། སྒྲིན་པ་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་མིག་གི་



གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་གླ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ས་གཞི་གོང་ཏུ་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཚོང་བ་དེ་རི་རྣམ་  
 ཞེན་བཤད་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་གླ་མའི་མན་ངག་སྐྱོམ་པ་  
 ལས། གོང་ཏུ་ས་ཀྱིས་གང་བའི་ས་གཞི་མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ།  
 རྣམ་ཡང་ཡུལ་དང་དབང་སོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་  
 རྩེ་བ་མེད་པར་མཚོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཇོན་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིད་ལ་  
 རྩེད་པར་བརྟན་སྟེར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སོའི་སྤྱི་ཡུལ་  
 རྣམས་གར་མཁན་གྱི་རྣམ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བ་དེ་རྣམ་  
 མི་རྩེག་པ་སྐྱོམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་འབྲུག་ན། དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡུལ་དེར་སྤོ་གཏད་པའི་ཚེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྣམས་  
 པར་འབྲུག་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཡང་མི་འབྲུག་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ།  
 རབ་ཤིབ་དང་རྩན་པའི་དབང་སོ་ཅན་ཡང་འདི་དང་  
 མཚོངས་ལ། ཚུ་འབབ་པའི་སྤྱང་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྣམ་གྱི་སྤོ་  
 འབྲུང་བ་ཡང་འདི་དང་མཚོངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རི་  
 རྣམ་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཀྱི་སྤོ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་འདི་ཤོས་པར་བྱིས་  
 ཤིག །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་  
 ལོ་ན་གྱིས་གཞུང་བ་སྤོ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་



ཅི་ནས་བདག་ཉིད་གཡང་སར་རྒྱང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་.....  
 དམ་པ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་དང་རིགས་པའི་གསར་.....  
 རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་ས་ཚོ་བས་ཆེན་མཚན་ཏེ་གསུང་བར་བྱུང་།  
 ད་ནི་དཔེ་ས་པོ་ཚམ་ཞིག་རྒྱ་ཡོང་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་.....  
 བཟང་པ། གལ་ཏེ་གསུང་བ་མེད་ལ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་  
 ཞིང་། གསུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་གཞན་དབང་གི་  
 དཔེ་ས་པོ་ཡོད་ན། འདི་མི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་  
 བློ་བཟང་པར་འབྱུང་། མ་འབྲུག་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མི་རྒྱུར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇིག་པར་ནི་མི་འཐད་དོ། །རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་རྒྱུར་དོ། །འདི་རྣམ་རལ་གྱི་འཇིག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོ་ཡ། མོར་མོར་ཆེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
 ལ་མི་རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་གང་གཤེར་ཞིང་ཡང་  
 གཞོན་ཅན་གྱིས་ལྷན་དང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ལོན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་།  
 མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 ལ་རྣེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་གི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་  
 པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ལྷུང་ཡིན་ན་རྣམ་པར་...  
 རིག་པ་ཚམ་ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་དོ། །  
 དའི་རྒྱུར་དེ་རྣམ་དའི་འཇིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡོང་པ་མ་.....  
 ཡིན་ལ་མ་འབྲུག་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་

མདོ་སྐྱེ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་  
སྤྱིར། རི་རྣམ་མེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་འཇུག་པ་  
ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་  
ལ།    སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་  
བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་  
འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་།    དུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་  
རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་  
སོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་  
རང་རིག་པ་ཁས་བླངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།    གཞན་ཏུ་ངས་མཚོང་  
ཞེས་ཏུ་སྤྱོད་སུ་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་དུལ་དྲན་པས་ཉིད་དང་།  
ངས་མཚོང་དོ་སྣམ་ཏུ་དུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དྲན་པར་མི་འབྱུང་  
རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་དྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུལ་ཅན་ཡིན་  
ན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །  
རང་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་རེ་ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པར་མི་  
རིགས་ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ཐུག་  
པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་རྣམ་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་མཇུག་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པས་གཙོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱོད་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་  
ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་།    དེ་ལ་ཡང་

གཞན་ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་སྲུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བལ་ལོ། །  
 ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་.....  
 ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ད་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་  
 འབྲིགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འཇུག་པ་རྒྱུར་བས་ཅིག་ཅར་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་རོ། །དེའི་སྲིད་སྲུག་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་གདོན་མི་བླ་བར་རང་རིག་པ་  
 ཁས་སྤངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་རྣམས་ཏུ་  
 གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཏུས་སྲིས་འབྱུང་བ་ཡང་འགྱུར་སྟེ།  
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་དྲན་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྲིད་ངས་མཐོང་ངོ་རྣམས་ཏུ་ཏུས་  
 སྲིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་ལས་གང་ལས་ཏུས་སྲིས་གཉི་གའི་.....  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེ་བས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་པས་རང་གི་.....  
 བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོང་ཞིང་སྐྱེ་བར་དཔོག་པར་.....  
 ལྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཏུས་སྲིས་གྱིས་དྲན་པ་ལས། རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་  
 དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདྲིའི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་.....  
 པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་ལ། འདི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་བཤད་པ།

རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དེ་རྒྱུང་བར་འབྱུང་བ་མ་མོད་མི་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དྲུས་སྤྱུང་བའི་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ན།  
མ་གྲུབ་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། མ་གྲུབ་པ་  
འདི་ནི་རྒྱབ་པར་བྱུང་བ་མི་ན་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམས་  
རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱང་རྒྱ་ན་ནི།  
དེའི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་པའི་  
རང་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གི་  
དབང་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་  
སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་  
པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོད་མོད་  
པས་རྒྱ་བས་མེ་ལྟར་རྒྱས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པའི་རྣོ་ནས་ཡོད་པ་  
ཉིད་རྒྱ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་པ་དེ་ནི་ད་རྒྱང་རྒྱ་  
ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་རིག་པ་མེད་པར་མི་  
འབྱུང་བས་དྲན་པ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཅན་མཚོང་བ་ལས་ནོར་  
བྱ་རྒྱ་ཤེལ་ལམ་མེ་ཅན་མཚོང་བ་ལས་ནོར་བྱ་མེ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉིད་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་  
ཤིང་གཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་དྲན་པ་རི་ལྟར་  
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རྣོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་རྒྱ་

ཅན་གྱི་དྲན་པ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་པས། མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 གྱིར་རྟེ། རང་རིག་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྱིར་དྲན་པའི་ཚིག་བརྗོད་  
 པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མི་  
 ཉལ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ལོ་སྟེང་ཏུ་དགོངས་པ་ལོ། །  
 རི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཤེས་པས་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་མེད་ཀྱི། དེ་  
 ལྟ་ན་ལང་དྲན་པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་དྲན་པ་ཉིད་རིགས་པ་………  
 མིན་ཏེ། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ལས་  
 གཞན་ཉིད་ཏུ་ཁས་གྲང་བའི་སྱིར་བྱམས་པའི་ཤེས་པས་རང་རིག་  
 པ་དང་ཡུལ་སྦྱང་བ་ནི་སྐར་མ་ཤེས་པའི་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་  
 པ་བཞིན། གཞན་ཡིན་པའི་སྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་  
 རི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་…  
 སྐྱེས་པའི་བྱུང་ལར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་གྱི་  
 ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་སྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་  
 དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ར་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 དེའི་སྱིར། གང་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བའི་སྦྱང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་  
 སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཡུལ་དང་སྐྱན་པར་འབྱུང་ལ།  
 ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྲུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་……  
 དྲན་པས་ཡོངས་སྲུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་སྱིར་ང་ཡིས་  
 མཚོང་དོ་སྟེང་ཏུ་དྲན་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་རྒྱན་པའི་དོན་

ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་  
 པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་རང་  
 རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྤྱིར་གྱིས་གཞན་དབང་དེ་ཤེས་པ་  
 གང་གིས་འཇིག་པར་འཇུག། སྤྱིར་པ་ཤི་དང་ལས་དང་བྱ་བ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུག་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་  
 ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་འཇིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་  
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱི་བར་མེད་ཅིང་རང་རིག་གིས་མ་ཤེས་པ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རྒྱ་ཤིང་དཔྱད་པོར་ཤོར་  
 ཡོད་ན། གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་མཚུངས་པས།  
 གཞན་སེམས་ཅམ་པ་སྤྱིར་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ལྟར་  
 ཞིག་བསྐྱེད། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཏུ་ལྷུང་བ་བརྗོད་ཏུ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞན་དབང་  
 ཚུང་ཟུང་ཡོད་པ་མིན་ན། གུན་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་རྒྱུར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་  
 གང་ཞིག་ཡིན་པར་འཇུག། གཞན་ཏེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷུང་ན་  
 རྣམ་སྤྱི་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ན་བྱུགས་པའི་  
 རྣམ་བཞག་སོང་ཞིག་ལྱོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གུན་གུང་ལྟར་  
 བརྒྱུག་སྟེ་འདིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔྱད་སྤྱི་བྱུང་



ལྷན་ལྷོད་ཀྱི་ཞི་བའ་འབྲུག་ལ། གུང་འཇོག་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་རྒྱུ་  
མེད་པ་མིན་པ་དེ་ལྷན། འཇོག་ཉི་མ་ལ་ལ་མང་ལྷོད་ལ་དགུ་  
བཅས་བའི་རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་འདི་དག། འཇོག་ཉི་མ་  
ལས་ཀྱང་མེད་ཅིས་པར་གཏིག་མི་ལྡོམ། །ཤམ་ཉི་རྒྱུ་ལ་  
འཇོག་ཉི་མ་གྱིས་མི་གཞོད་ལ། འཇོག་ཉི་མ་ཉིད་ལ་ལྷོད་ནས་  
འདི་ལྟེང་གསལ་བ་པ་ལྱིས་ཤིག། རྒྱུ་དང་འཇོག་ཉི་མ་འདི་རྒྱུ་  
རྒྱུ་ལ་ལྱིས་དང། ལྷོད་ལས་གཞོད་ལས་ལྷན་པ་དེ་ལ་  
བཟུག་གིས་བཞེས་པ་ལྡོམ། ལྷན་ལ། ཤམ་ཉི་འཕྲུང་བ་དང་  
ཤམ་ལང་འཇོག་ཉི་མ་གྱི་གཞོད་ལས་འཇོག་ལས་ནས་མྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་  
རྒྱུ་ལས་བྲུང་ས་ན་ནི། ལྷན་གི་གཞོད་ལས་འཇོག་ལས་མེད་ས་  
ཅིས་ཉིད་ཀྱང་ལས་བྲུང་ས་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། སྤོང་ཀྱང། འདི་ལྷན་  
ལས་ས་གསུམ་ལོ་འདི་དག་མེད་ས་ཅིས་ལྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུ་ལྡོམ། །  
བརྒྱུད་ལས་བྱ་ལྱི། ས་ཀྱང་ལ་མརྒྱུ་ཀྱང་ལྷན་པ་ཚོས་ལྱི་དམྱུང་ས་ལ་  
མརྒྱུ་ཀྱང་ལྱི་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤུལ་དང་ལྡོམ། ལྷན་  
གསུམ་རྒྱུ་ལོས་ལས་རྒྱུ་དང་ལྱི་གས་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའི་ལས་  
ལས་བརྒྱུ་གཉིས་ལོ་མཁས་ཅད་ཀྱང་མེད་ས་གཅིག་ལ་བཞེན་པ་གེས་  
པར། དེའི་ལྱི་ལྱི་གས་པའི་བཟུག་རྒྱུ་ལ་ལོ་བཟུག་ལ་རྒྱུ་གས་  
ལྱི་ལྱི་གས། ཀྱང་རྒྱུ་ལྱི་དང་ལོ་ལྱི་སྤུལ་ལས་ལྱི་ལྱི་གས་ལས་  
རྒྱུ་གས་སོ། རོན་འདི་ཉིད་ལོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུན་པའི་ལྱི་  
བཟུག་ལ། དེ་ལྱི་ལྱི་གས་ལྱི་ལྱི་ལྱི་གས་ལྱི་ལྱི་གས་ལྱི་ལྱི་གས་ལྱི་





ཡིན་པ་དང་། ལུག་མོང་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་  
 ག་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་པ་འགོད། འཇིག་པ་མ་ལུས་པ་ལུས་ལས་  
 ལྷེས་པར་གསུངས་པས། མེས་ལྷུངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེས་ཚམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གཞག་  
 གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཚོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། མེས་ལྷེན་ཏུ་ལྱེད་པ་ཤི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ལེས་པ་ཡིན་ནོ་སྐུ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །དེས་  
 ར་མེས་ལས་གཞན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྱེད་པ་ཤི་བརྒྱུག་གི་.....  
 གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་  
 དེ་ལུག་རྒྱུ་ཚམ་ལ་གནས་པ་ལ། ལྷུང་ཤི་འཇིག་རྟེན་ན་འཇུགས་  
 ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་  
 འཆར་བར་འདོད་པ་ན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱུ་འཇུག་པ་  
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་འཇུག་བར་མི་འཇུག་ཞེས་པ་ནི་.....  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཏུ་ཡང་སྐྱོད་བ་  
 མེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཡོད་ན་ནི་མེས་ཡོད་པར་མ་  
 འཇིག་ཅིག །མེས་ཡོད་པ་འདི་ནའང་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་  
 འཇིག་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལ་མཛོད་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། མཛོདས་པར་  
 ལྷུངས་པར་གསུངས་ཤིང་མཛོད་པའི་ཚོས་ལས་ནི་རང་དང་.....  
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པས་ཡོད་པར་བརྟུན་ཏེ། །གང་བཤེན་

གཉིས་ཀྱི་མ་ལ་འདི་དག་པ་ཤིག་ནས་བྱུང་བུ་ལ་པའི་མཐའ་རྒྱུ་བ་  
 པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། ལྷོད་ཀྱི་འདོད་པའི་རྣམས་ཉི་མའ་བཟུང་བ་ལ་  
 བ་འབྲུག་པར་མི་འབྲུག། དེ་ལྟར་དེ་ལྟའི་མི་མ་ལས་དཀོན་པ་  
 རྣམས་གཏོང་མ་ནས། དེ་ཉིད་གཞིགས་པ་འབགས་པའི་ཕོ་ཤེས་  
 པ་ལྟོས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་འཁྲིག་ཉེན་པ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པར་……  
 ཤིག་པར་བྱོལ། གླུ་མ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷན་གཞན་ལས་སེམས་ཅམ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་ཉེ། ལི་སྐད་ཏུ། ལྷོ་རོལ་སྐད་བ་ཡོད་མེད་  
 དེ། ཁེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྐད། ལྷན་དང་ཡོད་ས་སྐྱོད་  
 གནས་འདྲ་བ། ཁེམས་ཅམ་ཏུ་ནི་དས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་གང་ལས་ལྷོ་རོལ་གྱི་སྐད་བ་  
 ཡོད་པ་མིན་ལ། མེམས་ཉི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་  
 པ་ནི། གསུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ལ། གསུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུག་པའི་  
 ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ་དེ་ཡང་བྱུང་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ཉི་མེན་ལས་བྱུང་དོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉི་  
 བྱུང་དོན་ཉིད་ཏུ་ཤིགས་ལས་ཀྱང་འབྲུག་དོ། །མདོ་འདི་བྱུང་  
 པའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མཛོད་  
 རྣམ་གཞན་ཡང་ནི། བྱུང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལྷན་འདེམ་གསལ་པར་  
 ལྷོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྣམས་ཡིན་ཞེས། ལི་སྐད་  
 ཏུ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་

གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་  
 བརྒྱན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ།  
 ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །བདག་རྒྱ་རྟོག་པར་  
 ལྷུང་ན་མི་རུང་ཞིང་། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བརྟན། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲན་པས་  
 སྤྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །  
 སེམས་ཅམ་རྒྱ་ཡང་རབ་རྒྱ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་འདིས་དྲང་  
 བའི་དོན་ཉིད་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 གསུངས་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་...  
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་སོགས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་.....  
 སུམ་རྒྱ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷུས་གྱི་.....  
 རྣང་ན་མཚིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་ལྟར་སྤྲང་...  
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་གོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པས།  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ།  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་རྒྱ་ལྷུང་པ་སྟེ། རྟག་པ་བརྟན་  
 པ་ཐེང་བྱུག་པར་ནི་བརྗོད་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་...  
 པའི་སྤྱིང་པོར་སྤྲ་བ་འདི་ནི་ལྷུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་རྒྱ་སྤྲ་བ་རི་.....

ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཚམས་  
 གྱུར་ཚམས་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལོན་ཏེ་མེད་པ་བྱུབ་པ་མི་.....  
 འཇིག་པའོ། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྫོགས་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་.....  
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚམས་ནི། ལྟར་པ་  
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་།  
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོག་གི་དོན་ཚམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་  
 པ་བྱས་ནས། ལྱིས་པ་ཚམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་  
 བའི་གནས་ཚམས་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་...  
 པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐོ་བསྟན་པས་ཚམས་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་...  
 མེད་པའི་སྦྱོར་ལུལ་སྟོན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
 ལྟར་གྱུར་བའི་གྱུར་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚམས་...  
 ལྱིས་བདག་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རྫོགས་ཆེན་པོ་དཔེར་  
 བ་རྒྱ་མཐོན་ནི་འཇིགས་པའི་རྩལ་གྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་...  
 བཙོ་དང་། ལག་གཟུངས་དང་རྒྱ་དང་སྤྱད་བྱ་དང་ནན་ཏེན་དང་  
 ལྷན་པ་ལས་སྦྱོར་ཚམས་པ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །རྫོགས་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚམས་གྱུར་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་.....  
 གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་...  
 བརྟན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ། རྣམ་པར་བཞིན་ཏུ་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་  
 གྲངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཚེན་  
 པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་.....  
 བདག་ཏུ་སྐྱབས་བརྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྟོན་ཚེན་པོ་དེ་ལྟར་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་...  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་.....  
 སྒྲིང་པོ་བརྟན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཏེ་ཡང་  
 དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་ལྟང་བའི་...  
 བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ལ་གནས་...  
 པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། ལྟར་ཏུ་མེད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་བྱ་བར་རི་...  
 ལྟར་འཇུག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་ཚེན་པོ་  
 སྟོན་པ་ཉིད་དང་མི་སྦྱོབ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་སྟེན་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་  
 འདི་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་  
 རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་...  
 ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟང་འདིས་

མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། རིགས་པས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་  
 ཏུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་། བཤད་པ། སྤེལ་བྱ་མེད་ན་སྤེལ་བ་  
 ཡང་བསལ་བ་ནི། བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་དགོངས་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྤེལ་བྱ་མེད་ན་སྤེལ་  
 བ་བཀག་པ་ཡང་འགྲུབ་པས། དྲང་པོར་སྤེལ་བྱ་དགག་པར་  
 མཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལྟར་གྱི་མོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་  
 བར་བྱས་ཏེ། མདོན་གང་དེ་མོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་རྟེ་  
 སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་དོན་ཅན་དེ་ནི། དྲང་དོན་  
 གསུངས་པ་དྲང་རྣམས་ནས་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ཅན་དེ་ནི་ལེས་དོན་ཏུ་སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་སྐད་ཏུ།  
 རྣམ་པ་བདེ་བར་གསལ་བས་བཤད་པ་རྣམས། །ལེས་དོན་མདོ་སྤེ་  
 དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་བཤག་སྟེ་ཏུ་བརྟན། །  
 ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དྲང་། དེ་  
 བཞིན་ཏུ། འཇིག་ཉེན་ཁམས་ནི་རྣོང་ལྷག་ཏུ། །ང་ཡི་མདོ་རྣམས་  
 གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་རྟེ། །ཡོངས་ལྷ་བརྒྱག་  
 པར་རྣམས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་འཇུག་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཚོས་མང་པོ། །  
 རི་རྟེན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་རྣམས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་  
 ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དག་གི་  
ལས་འདི་ལྟར་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་གང་ལས་  
ཀུན་རྫོབ་གསུངས་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་དོན་  
གྱི་མདོ་གང་ཞེ་ན། མདོ་གང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་རྒྱ་  
བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་ཉོ། །མདོ་གང་ནས་  
ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ།  
མདོ་གང་ཟབ་པ་བལྟ་བར་དཀའ་བ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བར་གསུངས་པ་  
དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་བདག་དང་  
སེམས་ཅན་དང་། རྣམ་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་། རྣམ་གྱི་སྤྱི་དང་། གང་  
ཟག་དང་། ཤེད་ལས་རྣམས་དང་། ཤེད་སྤྱི་དང་། རྣམ་པོ་དང་།  
ཆོར་བ་པོའི་རྣམ་དང་། སྐད་སྣ་ཆོགས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་  
པོ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་  
ལས་རྣྱང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་  
དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་  
རྣམས་པ་དང་། དཔོན་པོ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་།  
རྣམས་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་།  
ནམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
དཔེར་ན་རྣམས་ལ་ནི་ཐག་པའི་བསྐྱོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་



ལྷུལ་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་མ་བརྟགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་  
 ཅན་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུགས་  
 མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས། རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །བཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོད་ལྷུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ།  
 ཀུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་  
 པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་མངོད་པས་དེ་ཉིད་.....  
 ལྷུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྷུར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།  
 མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་  
 འཇོན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་  
 ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། རྫོས་པས་ཚོག་གོ། །ད་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་  
 བ་བསལ་བར་འདོད་ནས་བཤད་པ། འདྲིར་གཅེར་བུ་པ་ཚོག་གི་  
 རོན་དབྱེ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ལྷུགས་ལྷུར། བདག་དང་གཞན་  
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་.....  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོག་ཏུ་



ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་ཏུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚམས་པར་  
 རྫོགས་པ་འདྲིར་རམ། འདྲིར་བྱས་པའི་ཚམས་པར་རྫོགས་པ་འདྲིག་ཉེན་  
 གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདྲིག་ཉེན་པོ་རྒྱུ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །བཤད་པ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་  
 གིས་ཉེ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་དེ་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 མ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཡིད་བྱི་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་འདྲིག་ཉེན་འདྲི་  
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ། དེས་ནི་རྒྱུ་མ་ན་ཆེས་རྣོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་  
 འདྲིག་ཉེན་པོ་རྒྱུ་ཡོད་དག་པར་རྣོག་པར་འབྱུང་། གཞན་  
 ཕར་འདྲིག་ཉེན་པོ་རྒྱུ་འདྲིག་པར་བྱུང་བའི་ཏུས་སུ་བདག་  
 ཉིད་ནི། བཤམ་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ལྷུང་བར་  
 རྣོག་པར་བྱ་ཞེ། སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དེ་གི་ལྷུང་བའི་ཚམས་པར་ཉེན་ཏུ་  
 མཚུངས་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །  
 འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་བ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་རྒྱུ་.....  
 སར་བཤད་ཟིན་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་ཏུ་རང་དང་གཞན་  
 ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། སྤྱི་དང་སྤྱི་མེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་དངོས་  
 པོ་ཚམས་སྤྱན་ཚོང་ཏུ་ནི་བཀག་ཟིན་པ་དེ་གི་སྤྱིར། མ་བཤད་  
 པའི་འབྱུང་བ་འདྲི་དག་ལྷུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱིར་པ་འདྲིབས་པ་དང་། དངོས་པོ་

ཡོད་པ་ཉིད་རུ་སྐྱབ་བ་དང་།    དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རུ་སྐྱབ་བ་དང་།  
 དབང་སྐྱུག་དང་རུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་  
 བ་རྣམས་དང་།    དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་རི་ལྗང་  
 བ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་  
 ལྟ་སྟེ།    རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕོག་པར་བྱེད་པའི་རུས་སུ་བདག་  
 ཉིད་ནི།    ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར།    གང་  
 ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན།    ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།    ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རུ་ལྟ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་  
 སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།    དེའི་ཕྱིར་མཁས་  
 པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྐྱོགས་སྲ་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངེས་  
 པར་བྱ་སྟེ།    རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་བཀག་པ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བྱུབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།    །ཅི་སྟེ་སྤོང་ལ་ཡང་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅམ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན།    དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།    །འདིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་རུས་སུ་  
 བདག་    ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ།  
 བདག་ཉིད་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར།

གང་གི་ཚེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་  
 བར་བརྗོད་པར་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། འདི་ན་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཐུ་བདག་ ཤེས་བྱའི་རང་  
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དང་  
 དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་རྩོལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་  
 ལས་འབྱུང་མེན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གང་དམ་བཅས་པར་རྒྱུར་བ་  
 དེ་རབ་ཏུ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྒྱས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྦྱེ་ན།  
 འོ་ན་ངི་ལྟར་སྦྱོ་བ་ཤད་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་.....  
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྦྱོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་ཏེ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་  
 སྲིར། བེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་  
 མེད་པ་ཞིག་ལས་སྦྱོ་བའམ་དམིགས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གང་  
 དག་དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོ་བར་.....  
 མདོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་རྒྱུར་པའམ། གཞན་ཏུ་རྒྱུར་པའམ། གཉི་གར་  
 རྒྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བས་དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྦྱོ་བ་དག་  
 ཀྱང་བཤད་ཐིག་པའི་རྩོམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་སྲིར་སྦྱོད་པར་  
 སྦྱོད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་སྐོར་གཞན་མེད་པའི་སྐོར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཟག་  
 པའི་སྐོར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་...  
 པའི་སྐོར། བྱང་གི་སྐོར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་  
 གཉིས་གཤམ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་ལ་མ་ལྟོས་པའང་ཡོད་པ་མིན་  
 པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བྱལ་བའོ། །སྐྱེས་པ། བལ་  
 ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་  
 མ་སྐྱེས་པ་སྟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་བ་བྱད་པ།  
 བྱང་གིས་སྐྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལྷན་སྐྱེ་བ་པོ་བཞིན་...  
 ཉེན་ལ། ཡོད་པ་དེས་ན་ལྷ་ལ་རྣམས་འོག་པ་རང་བཞིན་དང་  
 བཅས་པ་དག་ཏུ་སྟངས་པར་འཇུག་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལྷེ་ཡིས་གང་ཟག་འགྲུབ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བྱེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་.....  
 དང་། ལྷ་བྱེད་མཚུངས་དང་སྐྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་  
 འོག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉི་གཏི་ལྷན་གི་.....  
 ལྷན་སྐྱི་དཔལ་གིས་མི་མཁས་པས། འདུས་བྱས་ལྷ་ཞིག་ལྷ་  
 ཚོགས་པའི་སྐོར་སྐོར་སྐྱེས་ཉི་ཡོད་མེད་སོགས་ཏུ་རྟོགས་པར་.....  
 འཇུག། བལ་ཉེ་གཏི་ལྷན་ལ་བཞེན་ནས་ལས་འདུ་བྱེད་འཇུག་  
 ལ་གཏི་ལྷན་མེད་པར་དེ། མི་འཇུག་ཞེས་བྱུང་མི་མཁས་པ་ཁོ་  
 ལས་རྟོགས་པར་ལོར་མ་ཚག་པ་ཡིན་ཉེ་འདི་གཉི་ག་གཏོད་མ་...  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྐོར་རོ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཏུ་  
 ལྷ་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྐོར་སྐོར་བཟུང་བའི་ཉི་.....







བ་ཉེ། དཀོས་པའི་རྩེ་རྩུབ་མེད་པར་སྐར་པོར་སྲུང་བུ་དུལ་དུ་ཡིན་  
 པས། དཀོས་པའི་མེད་པར་རྩོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱམས་མི་  
 འཇུག་ཉེ་དཔེར་ན། ལྷན་གྲིན་མེད་པར་མེ་པོད་པ་མིན་པ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱོད་ལེ་སྲིད་རྩེ་རྩུབ་རྒྱམས་ཉི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་མི་  
 ཤེས་པས་རྩོག་པས་བཅིངས་པ། ཚོས་ཉིད་ལྷགས་སྲུང་བའི་མི་  
 རྩོག་པའི་རྒྱལ་འབྲུག་པ་ཉི་ཤོད་པར་འཇུག་པས། རྩོག་པ་  
 རྒྱམས་པོག་པར་ལྷུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱམས་པར་དུལ་  
 པའི་འབྲས་ལུག་ཡིན་པ་མཁུ་པ་རྒྱམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་  
 རྒྱད་ཏུ། དཀོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྫོང་མཚོང་ཡོན་ཏན་  
 ཅི་ཞེས་ཡོད། རྩོག་པས་མཚོང་བ་འཛིང་བ་ཉེ། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་  
 འཕོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩོག་པ་མ་ལྷན་པ་བཀག་པ་ཉིད་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྒྱམས་པར་  
 དུལ་པའི་འབྲས་ལུག་རྒྱམས་པར་བཞག་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱམས་པར་དུལ་པ་ཆེན་  
 པོ་མཚོན་པ་དེ་ནི་རྩོག་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྱིས་མནན་……  
 པའི་སྲིད། མ་མཚོན་གསུལ་རྒྱམས་རྒྱམས་པར་ཤོད་པའི་སྲིད་ཉི་  
 དེ་ཉིད་བསྟན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱམས་པར་བཤད་པར་བྱས་པ་  
 ན། གཞན་གྱི་གཞུང་འཇིག་པར་འཇུག་ན་ཚོད་པ་རྩུར་ལེན་  
 པའི་རྩོན་གྱི་ཉེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཚོད་པའི་སྲིད་ཚོས་ཉེ་བར་  
 བསྟན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེ་ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྩོགས་རྩོན་དང་……

ལྷན་པ་ལ་སྐྱོད་ཞིང་རང་གི་སྤྱི་གསལ་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་སྤོམ་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་ལོ་སྤྱིར་  
 ཞེན། རང་གི་རྣེ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཀྱང་། ཤལ་སྤྱི་  
 རྣེ་བུ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱིར་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་རྒྱལ་པར་བསམ་པ་ཉིད། རྒྱལ་པར་  
 དཔྱད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱིར་ཀྱང་ལྟོ་བུ་བར་འགྱུར་ཉིད། རི་སྐྱོད་ཀྱང་།  
 ཚོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་གསལ་མེད་དོ། །  
 ཤར་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་གསལ་མེད་པ། དེ་ལ་ཤལ་སྤྱི་གསལ་ག་ལ་ཡོད། །  
 ཅེས་དང་། རང་གི་སྤྱི་གསལ་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཤལ་སྤྱི་གསལ་ལ་  
 ཁྱོད་མི་དགའ་ན། ལྷ་རན་འདས་པར་མི་འཕོ་སྟེ། ཤལ་སྤྱི་གསལ་ལ་  
 བར་ཡོད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལོ་ལོག་ཀྱང་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་  
 རྣམས་པའི་རྣམ་མཁམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་གསལ་ལ་རྣམས་པའི་སྤྱི་གསལ་  
 རྣམས་མ་འགྲུབ་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་རྣེ་བུ་ལ་འགྱུར་བར་གྲོ་བར་གྲོ་བར་  
 ཡིན་མཁམ་ཀྱང་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམས་པར་  
 ལྷན་ཞེས། ཁོག་མར་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཡིན་པ་དག་དེ་ནི་འགོག་  
 པར་བྱེད་དཔོན་སོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཟུ་ཕ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 དཔོན་ཡིན་པ་བྱེད་ཕ་མིན་པའི་བདག་ ཤལ་སྤྱི་གསལ་དང་བྱེད་པ་  
 མེད་པ་རྣེ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱོད་པས་ཤར་ས་ཅན་པ་.....  
 རྣམས་ལྱིས་འགྲུགས་སོ། །བདག་དེ་ལོ་དཔྱད་པ་ཚུར་ཟུར་ཚུར་

ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོ་བྲག་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་རྩེ་གས་ཅན་རྣམས་  
 ལྷོ་བྲགས་མི་ཐ་དང་པར་འཇུག་པར། དེ་མི་ཐོ་གསལ་ལྷོ་བྲག་  
 ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པ་དེའི་ལྷོ་བྲག་ དེ་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པ་ལྷོ་བྲག་གི་ཕྱོད་  
 པ་མི་ན་ཞིང་། འདི་མི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་བྲག་འཇུག་པའི་  
 ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་གི་རིགས་ལ། འདི་མི་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ཕྱོད་པར་  
 མི་འདོད་དོ། །ལྷོ་བྲག་གསལ་ཅན་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་དང་ལྷོ་  
 བྲག་པའི་བཞུག་ལྷོ་བྲག་སོགས་ལས་བདག་དེའི་ལྷོ་བྲག་པར། ལྷོ་  
 ལྷོ་བྲག་རྣམས་ལྷོ་བྲག་དག་བཞུག་པ་དེ་ལྷོ་བྲག་ལ། འཇུག་པ་  
 ལྷོ་བྲག་པའི་མ་ལྷོ་བྲག་པའི་གཏུན་མི་གས་ལྷོ་བྲག་ལ། དེ་ལྷོ་བྲག་  
 དེ་ལྷོ་བྲག་པར་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པ་ལོན། དེ་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པ་ལས་  
 གཞན་བདག་ཕྱོད་དོ། །ལྷོ་བྲག་པ་གཏོགས་བདག་དེ་འཇུག་  
 པ་མ་ལྷོ་བྲག་པའི་ལྷོ་བྲག་པོ། །གཞན་ལང་འཇུག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་  
 པའི་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པོ། མི་འདོད་དེ་བདག་དེ་རིག་པ་མི་ན་པ་  
 ལྷོ་བྲག་བདག་ལྷོ་བྲག་པ་ལྷོ་བྲག་པའི་ལྷོ་བྲག་ ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་  
 ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པ་ལྷོ་བྲག་པར་ལྷོ་བྲག་ལ། དེས་ལྷོ་བྲག་  
 ལྷོ་བྲག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མ་ལྷོ་བྲག་ལ། འཇུག་ལྷོ་བྲག་དེ་དག་ལ་  
 ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པར་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་གཞན་ལྷོ་བྲག་  
 པའི་བདག་ལྷོ་བྲག་པར་ལོན་དོ། །འཇུགས་པ་མང་བཤུར་བ་དག་  
 ལྷོ་བྲག་པོ། ལྷོ་བྲག་པ་གཞན་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པ་ལོན་པའི་ལྷོ་བྲག་  
 ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་ལྷོ་བྲག་པའི་དམིགས་པ་ལྷོ་བྲག་པ་ལྷོ་བྲག་པོ། །

དེ་དག་ལས་གྲང་ཁ་ཅིག་བརྟན་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཉེན་ཏུ་སྤྱང་ཕྱོད་ཅི།  
ལྷོ་ཆམ་ཡང་འདྲོད་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྔ་མཁམ་གཅིག་སྤྱང་.....  
འདྲོད་དོ། །འདི་ལ་བརྟན་པར་གྱུ་ཞེ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ཕྱོད་ལྷོ་མཁམ་ནམ་  
པར་ཤེས་པ་བརྟན་ཏུ་སྐྱེན་དེ་མི་སྐྱུར་དེ། མཁམ་བས་བརྟན་དེ་  
དག་གྲང་གིན་ཏུ་མང་ཕོར་འབྱུར་རོ། །བརྟན་གི་རྐྱེན་སྤོང་  
པར་འབྱུར་ཞིང་བརྟན་དེར་ལྷོ་བ་ཡང་། རྐྱེན་ལ་འབྱུག་པ་མིན་  
བས་སྐྱེན་ཅི་ཕོག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ་སྐྱེན་ཕྱོད་དང་སེར་ཕྱོད་ལ་སོགས་...  
པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་ཏུ་བརྟན་མེ་འོས་པར་  
བརྟན་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱང་ཕྱོད་རྒྱན་ཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་  
ཏུ་ལས་འབྲས་པའི་སྐྱེན་གྱི་སྤྱང་ཅིག་དག་ལ་ནི། སྤྱི་འདེག་  
གི་སྤྱོད་ཕྱོད་བརྟན་མེད་པས་དེ་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱོན་པ་མེད་དོ། །གལ་  
ཏེ་ཕྱོད་ན་གཞན་གྱིས་ལས་བསགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་...  
འབྱུར་རོ། །སྤྱི་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱང་ཅིག་སྤྱོད་དག་གཞན་མིན་  
མོད་གྱི་དེ་ལྷོ་ན་ཡང་རྒྱན་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཉེས་...  
པ་དེ་མེད་དོ། །བརྟན་པར་གྱུ་ཞེ། དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་ཅིག་ཕྱོད་པར་  
བྱུར་ན་སྐྱེན་མེད་ཏུ་རྒྱག་ནའང་། ལྷོ་མཁམ་པར་དྲུང་མེ་རྒྱན་  
ལ་ཉེས་པ་བཟད་ཐོན་པས། དེ་སྐྱུར་སྤྱང་ཕྱོད་ལྷོ་ཆམ་དང་  
སྔ་མཁམ་ནི་བརྟན་གི་ཤིགས། འདེག་ཉེན་མཁམ་དང་རྒྱན་པ་ལ་  
སྔ་མཁམ་པ་སྤྱང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་ལྷོ་བ་བརྟན་བཞིན་དག་མེད་པར་...  
སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གྱི་

ཆའམ་འབྲུག་པ་བཟུགས་མེད་པའི་དོན་མཚན་པ་ལ། དེ་མེད་པར་  
བཟུགས་པ་ཞེས་པ་འབྲུག་སོ། །དེ་མེད་ཅུག་བཟུགས་  
ཚན་པར་འདོད་ན་དེ་མེད་ཚུལ་བྱ་ཅུག་བཟུགས་པར་ཤིན་པ་དེ་ཤི་ལྟུག་  
ཚུལ་ལྟི་མེས་མཚན་མཚན་ལྟུག་སོ་བཟུགས་པར་ཤི་འབྲུག་སོ། །  
གཞན་པར་ཚུལ་ལྟི་ཆའམ་འབྲུག་པ་བཟུགས་མེད་པ་མཚན་པ་.....  
ཤིས། གཞུགས་སོགས་ལྟི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུགས་པར་ཤི་འབྲུག་  
ཞེད། གཞུགས་པ་དེ་ཞིགས་ཅན་འབྲུག་པའི་ལྟུག་གཞུགས་ལྟི་  
ལྟུག་ཅན་ལྟི་འདོད་ཆུགས་སོགས། ལྟི་བར་འབྲུག་ཉི་དེ་ཤི་ཁོ་སོ་  
ཅུགས་པ་མེད་པའི་ལྟུག་ལྟི་ཁོ་ལ་པ་བཞེན་ཅོ་སྙམ་ཏུ་དཔོན་ས་.....  
པའོ། །ཅི་ལྟེ་ཁོ་སོ་ཅན་ལྟུག་ཆོད་མཚན་བྱེད་པ་ལ་ཅོག་གཉམ་གཞོད་པ་  
མ་ཤིན་པ་ལྟུག་གིས་ལྟུག་ལྟུག་སོ་ཅུགས་ཁོ་ན་བཟུགས་ཉིད་ཏུ་ལྟུག་.....  
པར་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། གཟུགས་ལྟུག་པས་ལྟུག་སོ་བཟུགས་སོ་  
ཞེས། །གཞུགས་པ་དེ་ཤི་ལྟུག་ལྟུག་སོ་བཟུགས་ཏུ་འདོད་ན། དེ་  
ཞི་ལྟུག་སོ་ལས་གཞན་ཏུ་ལྟུག་པའི་བཟུགས་འགོག་པ་ལྟེ།  
གཞུགས་བཟུགས་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གཞན་ལས་.....  
གཞུགས་པའི་ལྟུག་སོ། །ཅི་སྙམ་ཞེན་གཟུགས་གཞུགས་དང་  
ཆོས་བཟུགས་བཟུགས་མིན་པ་འདྲ་ཤོས་ལྟུག་། བཟུགས་མ་ཤིན་  
འདྲ་ལྟུག་ཆུགས་ལྟུག་བཟུགས་མིན་པ་ཆུགས་ཤོས་ལྟུག་། བཟུགས་  
མིན་པར་མཚན་གཞན་ལས་གཞུགས་པ་དེ་ཤི་ལྟུག་། ལྟུག་ལྟི་  
མཚན་འཇུག་པ་དེ་ལྟུག་སོ་བཟུགས་ཅིས་བཞེད་པ་མ་ཤིན་ནོ། །

ལྷུང་པོ་ལ་བཟུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ལྷུང་པོ་རྣམས་ཀྱི།  
 ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་པོ་མེ་མེ་བའི་རོ་ཚ་མིན་ནོ། །བཙམ་ལྟན་  
 འདས་གྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་  
 བདག་གི་དག་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་དན་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་  
 ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་  
 ཏུལ་བས་ནི། །མཁམ་པས་མཚོ་རིས་ཚོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། ཚོགས་པ་ནི། མགོན་མིན་ནིང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་  
 གྲུང་མིན་པས། དེ་དག་མེད་པའི་ལྱིམ་ན་ཚོགས་པ་ནི་བདག་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་གནས་  
 པ་རྣམས། ཤིང་རྩ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་རྩ་དང་བདག་གཉིས་  
 མཚུངས་པའི་ལྱིམ་རོ་དེ་ཡང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལྷུང་པོ་  
 འདི་ཉིད་ཉེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 ལྷུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྗོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་ལྷུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་ཡི་ལྱིམ་ལྷུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་  
 ནི་བདག་མ་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ཤེན་དབྱིབས་དེ་གཞུགས་ཅན་  
 ལ་ཡོད་པའི་ལྱིམ། །ཁྱོད་ལ་གཞུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བདག་  
 ཅེས་འགྱུར་གྱི། སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་ཏུ་

འཇུག་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྐྱམ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལོན་པ་ཙམ་དང་ཉེ་བར་ལོན་པ་དང་གཅིག་...  
 ཉིད་ནི་རིགས་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 ཙམ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བས་སོ། །བྱེད་པ་ཙམ་བདག་མེད་ཀྱང་  
 ལས་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་ཏེ་  
 གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཙམ་མེད་པར་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་སྤྱབ་པས་བདག་དེ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ...  
 དང་། རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམས་  
 རྒྱག་དང་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ཡི། རྣམས་རྒྱག་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཞིང་། མེས་དང་སེམས་ལས་སྤྱང་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས། དེས་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 ཡི་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་  
 ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་དང་འཇོན་པའི་སྐོ་ས་  
 ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མིན། དར་འཇོན་པའི་ལྷལ་ནི་སྤྱང་  
 པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱིགས་ཡིན་པ་དེའི་  
 ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱང་པོ་རྣམས་འཇུག་པ་དེ་རྒྱུད་ཏུ་དར་འཇོན་པ་  
 འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ། བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྣོགས་  
 པའི་ཚོ་རྣམས་པའི་བདག་སྤྱང་དང་སྤྱི་ཞིང་། རྣམས་པའི་བདག་







འབྲུག་པས་དེ་བཞིན་རྒྱ། བདག་གང་ཞིག་སྤྱང་པ་ལས་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་རྒྱ་བརྒྱུན་རྒྱ་མེད་པར་འབྲུག་ཏེ་དེ་བས་ན། རང་གི་  
 རོ་སོས་མེད་པར་གྲུབ་པར་རྒྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཉིད་  
 དང་གཞན་ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་རྒྱ་བརྒྱུན་ནས། དངོས་  
 པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་ཚོམ་  
 པ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ནི། མི་  
 འདོད་གཞུགས་མོགས་ལས་གཞན་དངོས་ལྷུ་འདོད་ཡིང་།  
 དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཚོང་བར་འབྲུག་པ། དེ་ཡི་  
 རྒྱུག་བདག་ནི་མེད་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱུག་རོ།  
 དེ་རྒྱུག་རང་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་པོད་མིན་ལ།  
 རྒྱུག་པོ་ལས་གཞན་ཡང་མིན་ཞིང་རྒྱུག་པོའི་རོ་སོ་འདྲ་མིན།  
 རྒྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྒྱུག་པོ་ལ་རྟེན་པ་གཉི་ག་མིན་འདྲི་  
 ནི་རྒྱུག་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མིན། འདྲི་ནི་རྒྱུག་པོ་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་རྒྱ་འབྲུབ་པར་འབྲུག་རོ། །དེའི་ན་  
 བྱིང་རྟེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་རྒྱ་འདོད་པ་མིན།  
 གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་གྱུང་མ་ཡིན་ཡན་ལག་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་  
 མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མིན་ཡན་ལག་དག་བྱིང་  
 རྟེ་དེ་བརྟེན་པ་མིན། ཡན་ལག་འདྲུས་པ་ཅམ་མིན་ཡན་ལག་  
 གི་དབྱིབས་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གཞན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་དང་། བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དང་།

དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིགས་སྒྲ་པོ་དག་ནི་སྐར་བརྟན་ཟིན་ལ།  
 ཚོགས་པའི་སྒྲིགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཉིས་བརྟན་པའི་སྒྲིར་.....  
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟུ་འབྱུང་ན་ནི།  
 མིལ་བྱུང་གནས་པ་ལ་ཤིང་རྟུ་ཉིད་ཡོད་པར་འབྱུང་འདི་ནི་.....  
 སྐར་བཤད་རྩ་ཟིན་གྱང་སྐར་ཡང་ཉེ་བར་བཤོད་དེ་སྒྲིན་གཞན་.....  
 བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིར།  
 གང་སྒྲིར་ཡན་ལག་ཙན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་གྱང་མེད་པས་  
 དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཤིང་རྟུ་རིགས་པའང་མིན། འང་གི་  
 སྐར་དབྱིབས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟུ་མི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་ཙམ་པོའང་..  
 མི་རིགས་སྔ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་  
 ཞིག་ཤིང་རྟུ་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་འཕམ་ཚོགས་.....  
 པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གྱང་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་.....  
 ཡིན་པར་འདོད་ན་སྐར་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བཟང་བདག་....  
 གི་འཕམ་འོན་ཏེ་བཟང་བ་དག་གི་ཡིན། དེ་ལ་སྐར་མ་རྟུ་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་  
 མི་རིགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་བའི་སྐར་ཡོད་.....  
 པར་བྱུང་པས། རྗེ་བཞིན་ཤིང་རྟུ་རྟོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ན།  
 རྗེ་བར་བྱུང་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟུ་མ་སྐབ་པ་རྗེ་རྟུར། ད་རྟུར་  
 ཤིང་རྟུ་ཉི་རྩལ་སྐར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྗེ་མ་རྟུར་  
 བ་ད་རྟུ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟུ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འདིར། འཕང་ལ་སྐགས་  
 ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་ན། འདི་གཟུང་རྩ་ཡོད་པར་

འབྲུག་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་  
 ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིང་རྟེན་ཡོད་ལྟར་ན། དེ་ཡང་  
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། ཤང་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྟེ་  
 ཚང་མེད་པས། དབྱིབས་དེ་ཡོད་ལག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་མ་  
 ཡིན་ན། ཤང་ཞེས་རྣམས་སྟེ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། འདི་ཉི་དབྱིབས་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ་ལ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་  
 འབྲུག་ཤིང་རྟེན་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་འདི་ཉི་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་  
 བརྟེན་པ་ལོ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་ས་པོན་སོགས་ལ་བརྟེན་བྱས་.....  
 ནས། འབྲུག་ཀྱི་རྣམས་ལ་འདྲེན་དང་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཚན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་དེ་ལྟར་སྟེ་  
 བརྟེན་པའི་ལྟར་སྟེ་ལྟར་ཤིག །ཁ་ཅིག་ན་མེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་འབྲུག་མོ་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། རིགས་པ་འདིས་ཉི་གཞུགས་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་དེ་ལྟར་  
 གནས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱུ་པའི་སྐོར་ཞེས་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། སྟེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་  
 མེད། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་བུམ་  
 པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་རྟེན་དེ་ཉི་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྲུག་འཛིན་ཉེན་ཀྱང་།  
 རྣམ་པ་བརྟེན་སྟེ་ལྟར་འབྲུག་པར་འབྲུག་པ་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལས་འདིར། རང་གི་

ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། འདིག་རྟེན་ལ་  
 གྲགས་པའི་སྐྱོན་ས་ཤིང་རྟེན་ཤིང་འཕྲུང་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་...  
 ཡན་ལག་ལ་སྐྱོན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་འཕྲུང་མོ་ལ་སོགས་པ་...  
 ཆ་ཤས་ལ་སྐྱོན་ནས་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། འཕྲུང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་  
 བར་གྲང་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་ནས་ནི་ཤིང་རྟེན་ཤིང་  
 བྱུང་ཤི་ཞེས་འགྲོའ་བརྟུན། རྩེ་ཤི་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་  
 པ་ལ་སྐྱོན་ནས་ཤིང་རྟེན་ཤི་ཡོན་པ་ཤི་ཉིང་ཏུ་འབྱུང། ལ་ཅིག་  
 ཆོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རོ། དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་མིང་དོ་ཞེས་.....  
 སོགས་འདོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་...  
 འཇུག་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་ཅིག །དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱིས་བཅ་ལ་ན་  
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཡུལ། ཡོད་ཅིས་རྣམས་འགྲོའ་པས་  
 འདིའི་ཡོད་པ་མི་སྟོང་པ། དེས་དེ་སོ་ན་ཉིང་ལའང་བདེ་གྲག་  
 ཏུ་འཇུག་པར་འབྱུང་བས། འདིར་དེའི་སྦྱིར་མ་བརྟེན་པར་  
 གྲགས་པ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ལྷན་པ། རྣམ་  
 འགྲོའ་པས་ཤིང་རྟེན་མི་དམིགས་ལ་རག་མོད་དེའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་  
 ཅམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཤིང་རྟེན་ཡོད་  
 པ་ཉིང་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་དེའི་ཡན་  
 ལག་བྱང་མེད་དེ། དོན་འདི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། ཤིང་

རྟ་ཚེ་ག་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན་ཏུ། རྟོ་ཤེས་  
 རབ་སྤྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་སྲིད་པས་ཡན་ལག་ཤུང་སྤོང་གོ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ཉེན་ན་ལྷན་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། །འཕྲུག་  
 དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་མཚེད་ཏུག་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཤུང་  
 ཉེ་བར་ཡེན་པ་སོ་ཉིད་ཏུ་བརྟོད། །བརྟེན་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལས་  
 དང་ལྷེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་བཞིན་ཏུ་ཉེད་ཀྱི་  
 ཡེན་ཉེ་སྤྱང་པོ་ནི་ལས་ཡིན་པ་དང་བདག་འདི་ནི་ལྷོད་པ་.....  
 པོ་དང་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་བརྟེན་པ་  
 ན་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་.....  
 སྤོང་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་.....  
 སྤོང་པའི་རྟོག་པ་བརྟོག་པ་སྤྱི་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།  
 དེ་རྟོག་པོ་ཡིན་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་བདག་འདི་ནི་བརྟན་པ་མིན་ཀྱི་  
 ཞིང་། མི་བརྟན་པ་ཉིད་མིན་ལ་བདག་འདི་ནི་སྐྱེ་བརྟེན་ཅན་  
 ཡང་མིན། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྤོང་པའི་བཞི་ཡང་། ཡིད་  
 པ་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་ཤུང་མེད། ཤང་ལ་རྟག་ཏུ་  
 འཕྱོ་བ་རྣམས་དང་བརྟེན་པའི་རྟོ། རབ་ཏུ་འཕྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་  
 སྤྱི་དང་ནང་གི་དཔོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར། །དང་དང་དཔེར་  
 བརྟེན་པའི་རྟོ་འཕྱུར་བའི་བདག་དེ་ནི། མ་བརྟགས་པ་ལྷན་སྲིད་  
 ལས་གཏོ་སྤྱུག་ལས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་  
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་མེད་པ། དེ་ཡི་སྤྱིར་བདག་གི་ཡང་བདག་



མིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ། གཤམ་ཉི་རྒྱ་མིམ་པ་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་  
 འུ་སྐྱོད་པས་ཉི་རྒྱུ་མ་ན་ཉི་རྒྱ་མིན་ཞིང་། གཤམ་ཉི་འབྲས་འུ་མི་  
 སྐྱོད་ན་མི་འབྲས་འུ་ཉི་མི་དང་མན་རྒྱ་མི་དང་ཅན་ཏུ་འབྲུག་།  
 འབྲས་འུ་ཕྱང་ཉི་རྒྱ་མི་དང་པར་ལྷུ་མ་ན་སྐྱོད་པར་འབྲུག་པ་ཉི་མི་  
 ལྷི་མ། རྒྱ་མཁན་འམ་འབྲས་འུ་མཁན་ཞིག་འབྲུག་པ་རྒྱ་འབྲས་  
 གཉིས་མཁན་ཞིག་འམ་ལྷུ་མ་མཁན་ཞིག་འབྲུག་པ་དེ་རྒྱུ་མ་ཤིག །  
 གཞན་ཡང་གཤམ་ཉི་རྒྱ་མ་འབྲས་འུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་  
 སྐད་ནས་སམ་མ་སྐད་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྷུ་མ་ཡང་  
 མི་འབྲས་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གཤམ་ཉི་རྒྱ་མིམ་སྐྱོད་ནས་  
 འབྲས་འུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉི་མི་མེ། རྒྱ་འབྲས་ཉི་དག་ལྷུང་དང་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྐད་པ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པས་སྐྱོད་བྱེད་  
 དང་འབྲས་འུ་སྐྱོད་མི་དང་པར་འབྲུག་ཞིང་། མ་མམ་ཕྱོད་ན་  
 ཉི་རྒྱ་མ་ཉི་རྒྱ་མིན་པ་ལྷུ་མ་དང་ལྷུ་མ་པར་མི་དང་པར་འབྲུག་...  
 ཡ། གཉིས་ཕོ་འདི་དག་ལྷུང་ས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱོག་པ་གཞན་  
 ཕྱང་ཕྱང་པར་འབྲུག་པ་མ་མིན་ཅོ། །ཅི་ལྟ་རྒྱ་མིམ་ཉི་རྒྱ་མིམ་  
 འབྲས་འུ་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉི་མི་ལྷི་མ་ན་འབྲས་འུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་ཕྱང་པ་མིན་པ་འབྲས་འུ་དང་འབྲས་པའི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་དང་ཅན་  
 ཏུ་འབྲུག་པས་རྒྱ་མི་ཕྱང་པ་འབྲས་མིན། དོན་ལྟ་ལྟ་ཞེ་ན། མཁན་  
 མི་ལྷི་མ་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་གཉིས་ཆམ་ཕྱང་ཉི་རྒྱ་མ་དང་འབྲས་  
 བ་ཉི་མི་ལྷི་མ། བདག་པ་སྐྱོན་ཏུ་མི་འབྲུག་པ་འདི་ག་རྒྱེན་པ་





ཞེས་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་འདིར་གང་ལ།    རིས་པར་སྒྲིགས་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་གི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མིན་  
 པས་ཐང་བར་འཇུག་བ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།    གཞན་  
 ཡང་།    རི་སྐྱེས་སྒྲིག་གིས་ཉི་མའི་དབྱིང་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུ་ལམ་རྒྱུས་།    ཉི་མའི་གསུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་གསུགས་  
 བསྐྱེད་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུས་གང་གི་ཆེ་མཚོན་བར་འཇུག་ལ།  
 ཉི་མ་དང་ཉི་གསུགས་བརྒྱན་རྒྱུ་ལམ་ཡུད་དང་མ་ཡུད་.....  
 ལམ།    །དཔུང་ན།    མི་ཤིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་  
 ཞིག་ཏུ་འཇུག་བར་འཇུག་ཞིང་།    མ་མོང་ལ་སྐྱེས་པའི་ནང་ཏུ་  
 མི་བཏོན་བཞེན་ཏུ་འདེད་དང་གི་རྒྱུ་བཞེན་མཚེས་ལམ་.....  
 བསྐྱེད་ལམ་བྱ་བའི་ལྷིམ།    ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་  
 ལྷ་བར་དེ་བཞེན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདོད།    ལྷན་  
 བར་བྱ་བ་ལ་ལྷན་པ་མཚོན་བར་འཇུག་བའི་གཏུན་ཆེགས་.....  
 ཉི།    འཇུག་པ་དང་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ལྷན་གས་པར་ལུས་  
 ཞེས་ཤེས་ལམ་བྱུང་།    །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དཔུ་མའི་བརྟེན་བཅས་འདིར་  
 རྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་...  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ལ།    སྤང་པ་དང་མ་སྤང་བའི་བཟལ་བ་ཡང་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་...  
 བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་.....  
 གང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ།    གང་གི་ལྷིམ་

སྐབས་དང་བཅས་པའི་དཀོས་པ་བརྗོད་ན་པ་རོལ་པོ་མི་བརྗོད་པ་...  
 ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་...  
 སྐབས་ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་...  
 འདིས་བརྟན་བཅོས་སྤྲད་མ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་སྤྱིར་ཡོད་ས་...  
 ལྷ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་འཁྲིན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཚང་འགོད་...  
 པར་བྱེད་པའི་ལན་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་...  
 ལྷན་དཔྱད་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་...  
 ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛོས་སོ། །ད་ནི་དཀོས་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་གྱིས་དབུ་...  
 མ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གང་བརྗོད་པ་དེ་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ཁོང་ཏུ་...  
 མ་ཚུད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།  
 གལ་ཏེ་རང་གི་བརྒྱུ་བྱ་བ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དཀོས་པ་...  
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དཀོས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་...  
 བརྒྱུ་བྱ་བའི་རྩོམ་པོ་འདྲ་པོར་ལྷུང་བ་ན། ལྷན་པ་ལ་སྐབས་...  
 པའི་རིགས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱིར་བར་འཇུག་པ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་...  
 ཡོད་པ་མིན་པས་རྗོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན། །གཞན་...  
 ཡང་རི་རྣམ་མི་ལམ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུ་བ་...  
 པའི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས་དཀོས་རྣམས་མཐའ་དག་དཀོས་པ་...  
 མེད་པར་ཉོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། ལྱས་པར་ཆེས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་...  
 དེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཞན་དག་ལ། ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་...  
 བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་ལྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་...

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣོག་གེ་རན་པའི་བྱ་བས་འཛིན་རྟེན་ཅི་སྟེ་  
 འདྲིའ་བཙོལ་བའམ་གཞོན་པ་བྱེད། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིར་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་གཞན་པ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་  
 པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོགས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ་གང་བཤད་  
 པ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་འབྲེན་སྐྱེག་མ་བདག་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སྦྱོགས་པ་གོང་རྒྱ་བཞུག་པ་ཡང་ཉི་ཤེས་བྱས་ནས། ལྷན་པ་ལ་  
 སྦྱོགས་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ལན་གང་མིག་དང་ཁབ་ལེན་གྱི་དཔེ་དག་  
 གི་ཆེད་རྒྱ་འདྲིའ་གཏད་བྱ། དེའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅི་སྟེན་རྒྱ་ཆོལ་བ་  
 རྩ་ཡང་རྩི་རྣམས་ཡོད་མིན་པ། དེ་སྐད་སྐད་རྣོག་རྣམས་དཔོན་པོ་  
 ཡོད་ན་སྦྱོགས་གྱིས་བཤད་སྦྱོར་ཅི་སྟེན་རྒྱ་ཆོལ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 འདྲི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་རིགས་པ་དེ་རྣུ་བུ་ལ་སྦྱོགས་པ་སྐྱེག་  
 མ་སྦྱོགས་འདྲི་ཉིད་གྱིས་རྣོགས་པར་བྱོལ། །བདག་མེད་འདྲི་  
 ཉི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་སྦྱིད། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་རྣམས་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་  
 སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་དཔའ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཚུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྣམས་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་གཉི་  
 ག་བསྐྱོར་རྟོ། །ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་  
 ཅིར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣེན་ཉིད་འདྲི་བ་ཅེས་མཚོང་མོད་གྱི། དེ་  
 ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྣོགས་པར་

སྐྱེས་པ་མེད་དོ། །འབྲུག་པ་གཞུང་ན་སྐྱོད་པའི་ཉེན་མོར་ས་པ་སྤྱོད་པའི་  
 ཐབས་ཅི་མ་ཞིག་ཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གར་ཟལ་གི་བདག་མེད་པ་  
 མ་ཞུས་པར་སྐྱེས་པ་ཞི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 བའ་སྐྱེས་པར་གཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཉི། །ཤར་པ་བྱ་ཞུས་པ་  
 ཞི་ཉི་ཞུས་པར་གཞུང་ལ། །དེ་ལ་སྐྱེས་དུང་བཅས་པར་སྐྱེས་པ་  
 ཉིད། །བཞུགས་པ་བདག་གསུམ་པར་བཞུས་ཉི། །སྐྱེས་པར་  
 བཞུགས་པ་བདག་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉི། །ཐོག་མེད་  
 ཉི་པར་བཞེད་པ་མི་ཉེན། །ཤར་པ་སྐྱེས་མིག་དེ་མི་པར་བཞེད་པར་  
 མ་ཉིད་ལྱིས་སྐྱེས་པ་དེ། མི་ཉེན་པའི་སྐྱེས་མིག་ཉི་མིག་གིས་སྐྱེས་  
 པར། །དེ་བཞེད་ཉི་མེད་པ་དར་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་སྐྱེས་པར་མི་དེ་  
 ལྱུང་བཞེད་པར་བྱུང་། །པར་བཞེད་མི་འདོད་པའི་སྐྱེས་ལྱུང་བྱ་  
 བཞུགས་པ་མ་མི་ཉེན་པ་དུང་། རྒྱུང་ཟེད་ཅིག་གཞན་པར་སྐྱེས་པར་  
 འབྲུག་པའི་འཁོར་བ་ལ་མ་མི་ཉེན་པ་ཉིད་ལྱི་སྐྱེས། མིག་པོ་སྐྱེས་  
 པ་ལྱུང་པ་མི། །པར་བཞེད་མི་དེ་ལ་ཉིད་ཤར་མི་ཉེན་པ། །དེ་ཉི་  
 ཉེན་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉི་ལྱེད་དོ། །ཤར་པ་སྐྱེས་གཞུང་པར་མི་  
 པར་བཞེད་པར་མ་ཉིད་ལྱིས་སྐྱེས་པ་དེ། མི་ཉེན་པའི་སྐྱེས་གཞུང་  
 ཉི་གཞུང་སྐྱེས་སྐྱེས། སྐྱེད་པར་ཉི་དར་པོ་དར་པོ་གཞུང་དུང་།  
 མེད་ཞུས་པ་ཉིད་ལྱུང་དེ་བཞེད་ཉི་སྐྱེས་པ་མི་ཉེན། །ཤར་པར་  
 མེད་པར་པར་བཞེད་ལྱིས་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཉི། །སྐྱེད་པ་སྐྱེས་  
 པ་ཉིད་ཉི་འདོད་དོ། །དེ་པར་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་ཉེན་









མཚན་ཉིད་ཅན་དང་བརྗེད་པ་ནི། རྩོམ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་དང་བརྗེད་པ་ལྟར་བྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁ་ན་མ་སྐྱོད་པ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་རྒྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 དང་། སེམས་རྒྱུག་ཉི་མཚན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱི།  
 བ་རྩོམ་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུག་ཞུས་པ་བྱི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་  
 བཤུ་བརྗེད་། །བསམ་གཏན་ཞུས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་གང་གཞུགས་མེད་པ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་  
 དག་པ་མཚུན་པ་ཡིས། སེམས་མི་བརྒྱུགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ཀྱི་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱི་ཚོས་ལྷན་ཚུ་ཚུ་བརྒྱན་  
 ནི། སེམས་རྒྱུ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི། རྩོམ་པ་  
 ཉིད་བྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་པ་མེད་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ཤི་  
 དཔེན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བ་ཉིད་དེ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་པའི་སྐོ་གསུམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུག་བསམ་དང་། གཉི་རྒྱུག་མེད་པའོ་རྣམ་  
 ཐམས་ཞུས་པ་བྱི། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཤུ་པ་ཤུ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 རྩོམ་པ་རྣམས་བྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཤི། གཏན་པ་  
 འཕེ་བས་པའི་ཤང་བཞིན་རྒྱ་གཞན་ལྟར། རྩོམ་པ་པའི་མི་འཇུགས་  
 པ་རྣམས་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་བརྒྱན་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན། །སྐོ་ཐམས་ཕྱི་  
 དག་ཤིག་པ་རྣམས་ནི། རྩོམ་པ་པ་ལ་སེམས་པ་ཚད་པ་མེད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི། །བརྩོ་པ་པན་པ་ཉེ་བཤུ་བ་པ་ནི།



དཀོན་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དཀོན་པོ་མེད་  
 ལྟེན་ལོ་མཚན་པ་འཇུག་ན། །ཡུང་པོ་ལྷོ་རྒྱལ་མ་པ་འཇུག་པ་མིན་ལ།  
 དེ་རྒྱལ་མ་པ་མིན་ལྟེན་པ་ཉིད་གང་མིན་ལ། དེ་ཉིད་དཀོན་པོ་  
 ལྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟང་དོ། །མཚན་པ་འཇུག་ན་ཉིད་དཀོན་པོ་མེད་  
 པ་ཉི། འདུག་མ་བྱས་པའི་ཚེས་ནམ་མཁའ་དང་དུང་ལྷོ་དཀ་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ཚལ་མ་པ་རྒྱལ་མ་པ་འཇུག། དེ་ཉིད་དཀོན་པོ་མེད་  
 དཀོན་ལྟེན་པ་ཉིད་ཉི། དཀོན་པོ་མེད་པ་ལྟེན་པ་ཉིད་དོ། །རང་  
 བཞིན་རོ་རོ་ཉིད་མེད་པ་ཉི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་ལྟེན་ཉིད་  
 དོ། །འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གི་ཉན་ཚེས་ལ་ཚལ་མ་པ་འཇུག་  
 པས། རང་བཞིན་ཞེས་ཉི་བྱ་བར་བཞུག། །མངས་ལྷན་རྒྱལ་མ་  
 ཉི་འཇུག་བཟང་། །མ་ཇུག་ཡང་རྟུང་ཉིད་དཀོན་ལྟེན་ཉི། དཀོན་  
 པོ་རྒྱུ་ལྱི་ལྟེན་པ་ཉིད་ཉི། གཞན་བྱི་དཀོན་པོ་རྟུང་  
 བཞུགས། །ཡང་དག་པའི་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 གཞན་བྱི་དཀོན་པོ་ཉི་མཚན་རྒྱ་བྱུང་བའི་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་  
 མཚན་རྒྱ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་  
 བ་གཞན་བྱི་དཀོན་པོ་ཉི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་དཀོན་པོ་ཉི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་བྱིས་སྟོང་དོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་  
 ཡོད་པ་ནི་གཞན་བྱི་དཀོན་པོ་ཉི། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་སྲིར་  
 གཞན་བྱི་དཀོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཁའ་ཉི། རྣམ་པར་  
 འཇུག་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱི་མཚན་ཉིད་

ཅན། དེ་ལོ་གཞན་གྱི་དམངས་ཤི་ལྟར་པ་ལྟར་། །གཉིས་པ་པ་གྱི་  
པ་རྒྱ་པ་ལྟར་ལེ་ལྟར་པ་ལྟར། །དེ་དཔེ་དེ་ལྟར་ལེ་ལྟར་པ་ལྟར་།  
པ་ལྟར་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་ལྟར་ལྟར་དེ་ལོ་གཉིས་ལྟར་  
པ་ལྟར་གཉིས་ལྟར་ལེ་ལྟར་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་.....  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དཔེ་དེ་ལོ་གཉིས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་.....  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་

མ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་.....

འདི་མི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་མི་འཁོག་པར་ཉི་ཤར་  
དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་ཞེས། སུག་གི་པ་རྒྱུ་  
ཏུ་སྒྲིག་པ་ལེགས་པ་རབ་གྱི་མཐའ་ཚོན་པའི་འབར་བའང་.....  
འཚེ་བ་པ་ཕྱིན་ལོ། །དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མེས་མ་བཞུག་པ་  
འཇུག་པ་ལོ། །

ཕར་དར་ཕར་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་འགོ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱ་.....  
བའི་སྒྲིག་། བར་ཏུ་སྒྲིག་མི་སྐྱེས་པ་ཉིད་འཇུག་ལ། །ས་བརྒྱད་  
པ་མི་གཙོ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཉིད་ཚོན་པོ་དེ་འཇུག་གོ། །འདི་མི་  
སྐྱེས་ལས་ཕྱིན་ཏུ་འགོ་བར་འཇུག་ཞེས། སྐྱེས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་  
འཁོག་པ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུག་དེ། ཆགས་པ་ལེགས་པའི་སྐྱེས་  
སྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་པར་འཇུག་ཅིག་ཏུ་མི་གཙོས་པའི་སྒྲིག་། ས་  
བརྒྱུ་པ་ལ་ཉོན་ལོངས་པའི་དྲི་མ་དེ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་  
ལེ་བར་ཞེ་འཇུག་ཞེས། །འཇུག་གཞུག་གི་ཉོན་ལོངས་ཟུག་ཅིག་  
ས་ཉེ་འཇུག་གཞུག་གི་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་པར་དེའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་  
པ་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིག་། འཇུག་པ་ལ་འབར་བུར་  
མཐའ་བྱེད་མ་ལུས་པ་འཚེ་བ་པར་ཉུང་མ་ཕྱིན། འཚེ་བ་  
འགགས་བྱེད་ཚེ་ལ་དབང་བ། མེས་ལ་དབང་བ། ལོ་བྱེད་ལ་  
དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། སྐྱོན་ལས་ལ་དབང་  
བ། ཚོས་པ་ལ་དབང་བ། རྒྱ་འཇུག་ལ་དབང་བ། ལེ་ལེས་ལ་དབང་བ།

ཚོས་ལ་དབང་བ་ཉི་དབང་རྣམས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་.....  
 ཞིང་དེ་དག་གིས།     ཡིད་པའི་འཛོལ་པར་རྒྱ་ལྷོ་གི་བཀྲ་ཤིས་ཉིད་  
 ཡིད་འོས་སེམས་ཆོས་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པར་འཇུག།     དཀྱིལ་མ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས།     མཉམས་བཟུང་བ་བཟུང་བའོ།།     །།

དཀྱིལ་པ་ལ་ཉི་དབང་རྣམས་ཡི་ཐ་འོས་ཏུ་ལྷིན་པ་ལྷེ་གིས་མཉམ་  
 དག་རྣམས་པར་དག་པར་འཇུག་ཞིང།     དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་སེ་  
 སེ་ལང་དག་པར་རིག་པ་དང།     དོན་སེ་སེ་ལང་དག་པར་རིག་པ་  
 དང།     དེས་པའི་ཆོས་སེ་སེ་ལང་དག་པར་རིག་པ་དང།     སྟོང་ས་  
 པ་སེ་སེ་ལང་དག་པར་རིག་པའི་ཚོས་རྒྱ་ལྷོ་ཉམས་པར་འཇུག་པ་.....  
 ལྷེ་དག་པའི་འཛོལ་པར།     དཀྱིལ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།     མཉམས་  
 བཟུང་བ་དཀྱིལ་པ་འོ།།     །།

བཟུང་བའི་ས་ལ་འབྲུག་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་ཀྱུན་ཉམས་.....  
 སྤངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ལེར་ཆེན་པོའི་དབང་འཇུག་པ།  
 དམ་པའི་འཛོལ་པར་ཞིང་ལོ་གིས་ཡི་ཐ་འོས་ཏུ་ལྷིན་པ་ལྷེ་གི་པར་.....  
 མཚོག་ཏུ་བྱེད་པར་ལྷུང་པའི་ཡིན།     ཆམ་ལྷིན་རྣམས་ལས་  
 ཆོ་ཆམ་འབབ་པ་ཞི་ལྷེ་བར་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བ་རྣམས་ཡི།  
 དག་པའི་མེ་རྒྱལ་གི་ཆོ་དུ་རྒྱལ་ལས་ལས་ཀྱང་ལྷུན་ལྷིས་.....  
 ལྷུང་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཡི་ཆམ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་མཛད་དོ།     །  
 དཀྱིལ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།     མཉམས་བཟུང་བ་བཟུང་བའོ།།     །།

ད་ལྟོ་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ་ནས་བཙུགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་...  
 ཉན་མྱི་གངས་མོ་བོ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། །ཏེ་མེ་  
 འདེགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལྡན་ཞེས། །དེ་དག་གིས་ལྷན་  
 ལྷན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་འདེགས་ཀྱི་ལྷན་ །དེ་ལྟར་བྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་བསྐྱེད་གཞན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མཚན་དང་ལྷན་པོ་  
 མཚན་པོ་ལྟར་དག་པོ་དག་པོ་ལས་འཇུག །མཚན་ལྟར་ཉེར་འཇུག་བསྐྱེད་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལས་འཇུག་ལོར་གཏོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདེགས་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པའི་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་...  
 འདེགས་ཀྱིས་ །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་དག་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལོར་ །བསྐྱེད་པའི་གི་གྲངས་དང་ལྷན་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ །དེ་སྐོར་  
 མཚན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ །དེ་ལྟར་མང་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...





རྒྱལ་སྐོར་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་།  
 ལས་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི་དག་  
 ལྱང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཉི་མོ་ལྷན་པར་ཉམས་སོ། དེའི་ལོག་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལོན་ཏན་ཚུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་བརྒྱན་པར་.....  
 འདོད་པས་བརྟོད་པ་རྒྱབ་པའི་སྐོར་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཤར་སྤྱིར་ལྷན་མཁའ་ལྱི་  
 མ་མེད་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷན་བ་འཕྲོ་བ་རྒྱས་ལ་གསལ་བར་གྱུར་བ་  
 ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་སོབ་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་  
 ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོག་པའི་བག་  
 མགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱོད་བ་ཉིད་མཚན་པ་ནི་བག་  
 མགས་ཀྱི་ཚུང་ཏུ་འི་ཚུང་ཏུ་འི་རྒྱལ་པ་ལྷན་པའོ། །སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་པས་  
 བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱོད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་འབྱེད་.....  
 ལྷན་ཅིང་། འོག་མིན་ཏུ་ནི་གང་གི་དོན་ཏུ་འབྱེད་པར་གྱུར་  
 པའི་གོ་འཕང་མཚན་ཏུ་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་མཁའ་དག་གི་  
 མཁའ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱོད་ཀྱིས་བརྟོས་སོ། །ཁི་  
 ལྷན་ཏུ་མ་པ་དང་མཁའ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 ལྷན་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྷན། དེ་ལྷན་པོ་གསུགས་དང་  
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཤར་དེ་ཚོ་ན་.....  
 ཉིད་ལ་མེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། རྩ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཤར་དག་ལྷན་ས་  
 ལྷ་རྒྱུད་པར་མཚན་ལྷན་ནས། །མཚུན་པ་བཟང་པོ་རྒྱོད་ཀྱིས་



ཡིན་ནོ། །རྗེ་རྣམ་རྒྱུ་མཐུན་ལྷོ་པས་ཚོན་རྟེན་པས་འདྲིའ། རྟེན་  
 རྒྱུ་རྒྱ་ཚོས་འབྲུག་པས་འཕྲོམ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱུ་ཚོས་  
 བ་དང་རྣམ་རྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཁོར་ལོར་ལྷན་པ་ལ་  
 རྟེན་པས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་རྣེ་རྟེན་པའི་རྣམ་  
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོས་ཀྱི་བྲུག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་  
 བྱུང་བས་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་འཇུག་པ་ནི་གཏུལ་བུའི་  
 རྒྱུ་ལོ་དེ་གའི་བ་དང་རང་གི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་  
 འབྲུག་པས་པ་ལས་ཚོས་པས་མ་གྱིས་མི་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་  
 ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་ཤིང་རྣམ་པོ་མ་ལུས་པ། བཤེགས་པས་རྒྱུ་བ་  
 མེད་པའི་ཞི་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ཚོས་བ་  
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་མཛད་ནས།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ། །  
 ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། ། འཇུག་དཔལ་རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚོགས་སྤྱད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་འགགས་པས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་.....  
 མོངས་རྒྱུ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛོད་...  
 ལུས་རྒྱུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། རྒྱུ་ལོ་ལོ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལོ་ནི་ལོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དེའི་ལུས་ཅན་....

སེམས་དང་སེམས་ལས་ལྷན་པ་རྣམས་མི་འདྲུག་པས་སྐྱེ་བོ་ནས་.....  
 མའོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་མའོད་པར་ཀུན་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །སེམས་  
 དང་སེམས་ལྷན་པ་གི་རྣམས་པ་ཞི་བའི་སྐྱེ་དཔལ་བསམ་ཤིང་ལྷུང་.....  
 གསལ་བར་ལྷུང་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་ཏེ་  
 རྣམས་པར་མི་རྒྱུ་བའི་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཤོ་ལ་ལྷི་བར་ཀུ་  
 འཕྲོ་བ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་དཔལ་ལ། འདི་ཉི་ལྷན་པ་དང་  
 ལྷུང་བའི་ལྷན་པ་སེམས་དང་རྣམས་ལ་ལྷན་པར་འཕྲུམ། ལྷུང་  
 དང་དང་ཀུན་གྱི་ལྷན་པ་ཞོ་ནམ་ཚོས་སྐྱེ་དཔལ་སྐྱེ་མ་སེམས་པའི་  
 གསལ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་དང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 འགྲུ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 མ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 བརྒྱུན་ལྷན་ལྷན་པར་མཚད་དོ། །མངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 བརྒྱུན་པའི་དཔལ་ལོ་དེ་དང་། དེ་དཔལ་གི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་དང་པ་  
 དཔལ་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པའི་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་པའི་  
 ལྷན་པའི་དང་སྐྱེ་གང་གིས་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 སེམས་དང་རྣམས་དེར་གསལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 གཅིག་དང་གསལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 བདག་པོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 གང་ལ་སྐྱེ་དཔལ་དང་། བདག་གིས་སྐྱེ་བའི་གང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱས་འཕོང་དང་བཅས་པ་དེ་དཔལ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་

ལྷ་གཅིག་ལ་རྟོན་པར་མཇུག་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་མ་མཇུག་  
 དང་། བརྟན་པ་དང་། བརྟན་འབྲུག་དང་ཉིང་དེ་བཞིན་དང་།  
 མེས་རབ་རྟོན་མེ་ལྷ་མ་ལྷི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཇུག་མེད་  
 པ་དེ་དག་རང་ཉིད་གྱི་རྟོན་པ་ཀུན། །སྐྱེ་ལོ་བ་སྐྱེ་ལོ་བྱེད་ལྟར་  
 འང་གསལ་བ་བར་རྟོན་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་རྟོན་པ་ཁོ་ན་རྟོན་པར་  
 མཛད་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་བད་གྱི་གནས་ཡང་སངས་རྒྱས་གང་།  
 དག་འདྲས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 གང་དག་ད་རྟོན་ནམ་མཁའི་མཉམ་པ་སྤྱད་པ་དང་། །གང་ལས་  
 མཛོན་པོའི་ཚོས་རྟོན་པས་རྟུག་བཟུང་བྱིས་བུུང་བའི། འཁྱོ་  
 བ་རྣམས་དཔུགས་འབྲིན་ཞིང་འཇིག་རྟོན་དག་ན་བཟུགས་པ་  
 དང་། དང་པོའི་སྤྱད་པ་བུུང་ནས་བུུང་ཚུབ་རྟོན་པོའི་བར།  
 དེ་དག་གི་རྟོན་པ་ཀུན་དཔོས་པོ་རྣམས་མིག་འཇུག་གྱི། རང་  
 བཞིན་རྟོན་མཛུན་ནས་བདག་བཞིན་རྒྱ་བ་སྐྱེ་ལོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་གཅིག་ལ་ཞི་གསལ་བ་བར་རྟོན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་  
 ལྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་འཕགས་པ་ཉམ་ཚོས་  
 མ་སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། རྟོན་པ་དང་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་རྟོན་པོའི་  
 གནས་སྐབས་ནི། ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེའི་སྐྱེད་ལྱུང་བ་ལྷ་གཅིག་གི་ཚོ་  
 རྟོན་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་བཞེད་པ་མངའ་བ་རྒྱུར་བ་ཉིད་  
 བཤད་པ། ཡོངས་རྒྱུད་རྣམས་པའི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི། དག་པ་  
 འདི་ཞི་བཞེད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྱུག་པ་ཡིས། ལྷ་ལྷ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་

ལ་ནམ་མཁའ་གསུགས་པའི་འཛིན་རྟེན་རྟོན་པ་དང་། འཛིན་  
 རྟེན་མཐའ་ཕན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གཅིག་སྤྱོད་མེད་  
 གྱི། རྒྱལ་རྒྱལ་མི་འཕྲུལ་ཞིང་འཛིན་རྟེན་ལྷ་བར་མི་འཕྲུལ་  
 རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་རྟོན་མི་མངའ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིང་མཐའ་  
 བར་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིག་དེ་མི་མི་འཕྲུལ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་དེ་སྤྱོད་འཛུལ་བྱ་སྤིང་། །མ་ཤུགས་པའི་རྒྱལ་གར་རྒྱ་སྤྱོད་ཕོད་  
 བ་དེ་སྤྱོད་ལ་གྲངས་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ལངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་རྟོན་སྤྱོད་  
 བརྒྱལ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཕོན་པའི་སྤྱོད་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་ཅས་……  
 ཞིག་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་  
 མཚུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
 བ་མཚུན་པའི་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དང་། རྣམ་པས་པའི་ཁམས་ནི་མཚུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་  
 བཞིན་རྒྱུ་དབང་པོ་མཚུན་དང་མཚུན་མ་ཕོན་པ། མཚུན་པ་  
 དང་མཚུན་ཅད་རྒྱུ་འབྲུ་པའི་ལམ་མཚུན་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་ལ་  
 འཕྲུག་པ་ལྷན་ལྷན་མཚུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པ་གནས་ཀྱིན་  
 བ་མཚུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་འཕྲུ་དང་སྤྱོད་པ་མཚུན་  
 པའི་སྤྱོད་དང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟག་པ་མཚུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ།  
 རྣམ་པ་ནི་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཕོན་  
 བ་མཚུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་སྤྱོད་དགོ་བ་

གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ལུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་ཞིག་འཇུག་པར་སྤྲུལ་བར་  
 འཇུག་པ་དང་འབྲས་པའི་ལས་ལས་སྤྲུལ་བར་ལས་འདས་པ་སྤྲུལ་བ་  
 ལ། རྒྱ་ཉི་ཤེས་གནས་སྤྲུལ་གནས་ཤིང་མཆོག་པ་རྣམས་ཤིས་  
 གསུངས། བཤད་པ་ལས་འཇུག་པ་ལྟེ་གནས་མིན་ཏུ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུ་  
 མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐོང་ལས་པ་ལ། མཆོག་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 པ་ཤི་ཉི་ཤེས་ལས་སྤྲུལ་བཤད་དོ། །ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་མཆོག་  
 པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་བར་ཏུ་བྱས་ཉི་བཤད་ལ། འདོད་པ་དག་བ་དང་  
 མི་འདོད་པ་མི་དག་བ་དང་ཤི་ལས་འཇུག་པ་གཉི་ག་དང་ལག་  
 པ་ཟུང་དཀོས་ཤི། ལས་དང་ཤི་ཉི་རྣམ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
 འཇུག་པ། མཆོག་པ་ལྷན་མཐུ་སྤྲུལ་མིང་མིང་མིང་འཇུག་པར་  
 འཇུག་པ། ཏུས་གསུམ་སྤྲུལ་ཤེས་བྱ་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ལ་  
 རྒྱུ་མཐུང་ཤི་ཉི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོད་དོ། །མོས་པ་སྤྲུ་སྤྲུལ་མཆོག་  
 པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་བར་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་ཤིས་འཇུག་པའི་  
 ཉི་མོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིས་འདོད་པ་ཤི། ཤིན་ཏུ་སྤྲུ་སྤྲུལ་པ་  
 དམན་པ་དང་འཇུག་དང་གང་ལང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུལ་འདོད་ལ།  
 ཤི་ལས་གཞན་རྣམས་ཤིས་གཤོགས་པའི་སོས་པ་འཇུག་  
 པ་ཤི། ཏུས་གསུམ་སྤྲུལ་འདོད་པ་མ་ཏུས་པའི་སོས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་དེ་  
 ཉི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་སྤྲུ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་ཁམས་ཤི་རྣམ་པར་

དབྱེ་བ་ལ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མིག་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་དང་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་.....  
 གསུངས། རྣམས་ལ་འེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པ་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འབྱུག་པ་ནི་སྤོང་  
 པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པས་སྤོངས་སུ་འདོད་དོ། །དབང་པོ་  
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཚན་པའི་སྤོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་.....  
 བས་བཤད་པ་ཀུན་ཏུ་རྣོག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་.....  
 པར་སྤོང་འདོགས་པ་དང་དད་པ་ལ་སྐྱབས་ཚེས་རྣོ་བ་ཉིད་ནི་.....  
 མཚོག་ཏུ་བཞེད་ལ། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་  
 ནི་མཚོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མིག་ལ་སྐྱབས་པ་དབང་  
 པོ་ཉེར་གཉིས་དང་ལན་རྒྱན་འབྲས་ཀུ་རྒྱུབ་པར་བྱས་པའི་རང་...  
 གི་རོ་པོ་སྐྱབས་སུ་རྒྱུབ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་པ་  
 རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤོངས་སུ་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་མཚན་པའི་སྤོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བཤད་པ།  
 ལམ་འགྲུབ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགྲུབ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་  
 རྒྱུབ་དང་ནི་ཉན་སྐྱོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་དང་འི་དྲུགས་དང་། ཏུད་  
 འགྲོ་དང་རྩ་དང་མི་རྣམས་དང་དཔུལ་བ་ལ་སྐྱབས་པར་འགྲོ་...  
 བ། དེ་ལ་མཚན་པ་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ནི་  
 རྣོངས་སུ་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱབས་  
 མཚན་པའི་སྤོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འབྲིག་རྣོན་



མཐའ་ཡས་པ་ན་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་བྱི་བྱ་གཤམ་ཐ་དང་པའི།  
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་ནི་...  
 གནས་གང་དག་དཔེ་བ་ལ་མེས་མེ་གཅིག་པ་དང་། མཐའ་གྱིས་  
 གནས་པའི་རྣམས་པར་འབྱུག་པའི་བྱི་བྱ་པར་གང་དག་གཅིག་...  
 ཞི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འཕྲོག་པ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷུང་པ་ནི་.....  
 བསམ་གཏུགས་བརྒྱད་པོ་དག་གི། རིམ་མཚུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་དེ། རྣམ་གྱི་གནས་ལྷན་ལྷན་པ་  
 མཚུན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཅུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྣམ་གྱི་གཏུ་  
 ལྷུག་མ་རིག་པ་ཕོད་པ་དེ་ཡིད་ཡིད་པར་གནས་པ་འདས་ཅུས་...  
 ཀྱི་བདག་དང་། མེས་མེ་ཅན་གཞན་མི་མི་ཡི་ཡིད་པའི་མེས་མེ་  
 ཅན་གི། རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་བཅས་  
 ལྷན་ལྷན་གས་དང་། བཅས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མོ་  
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་དེ། །འཆི་འཕོ་དང་  
 ལྷེ་བ་མཚུན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཅུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། མེས་མེ་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེས་མེ་ཅན་མི་མི་ཡི་འཆི་འཕོ་དང་། །ལྷེ་བ་  
 གང་འཁོག་ཉེན་ལ་གནས་པ་ནས་མཐའི་མཐའ་ལྷུག་པ་དང་།  
 ལས་ཤིན་ཅུ་རྣམ་ཚོགས་པའི་བཟོས་སྐྱུར་པའི་བྱ་མང་དེ་ལ་.....  
 མཚུན་པ་ལྷན་པར་འབྱུག་པ་ཡིས། །མ་ཚགས་མ་ཐོགས་པའི་  
 རྣམ་ལྷན་པོར་དག་མཚུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་  
 འདོད་དོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཚུན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཅུ་བྱས་



བསྟོན་གཤམ་པ་དང་ཉི་ཟླ་བཟུངས་པ་དང་མ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཁྲི་བ་དེ་ལ་  
 སྐད་ཀྱི་ཁྲི་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་བཟང་སྤྱོད་པར་མཛད། དེ་  
 ལྷན་གྱི་ཁྲི་བ་འཁོར་ལོ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཏོ་བ་ལ་  
 འགྲེལ་ཅན་རྩ་བ་ལྟེ་སྤོང་བའི་ཞབས་པ་ཉི། མང་པོས་  
 འཇོགས་པ་མ་ལྟར་པ་རྣམས་སྤྲུགས་ཆེས་ལྷུ་དེ་ལྷན་འདྲས་པར་  
 འབྲི་བར་མཛད། དེ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བཟུང་བ་  
 དམོངས་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ། སྐད་ལྷན་འདོད་ན་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་མཚའ་དག་  
 མེད་པ་ཉི། ལྷན་གྱི་ཁྲི་བ་གཞན་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་བྱི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་རྣམ་འབྱུང་རམ་དབྱེ་བ་ལས་འབྲུག་མིན་ཞིང་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅན་རྫོ་ཤོས་འདི་ལ་ཡང་ཐ་དད་འབྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ། དེ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་བ་ལྷན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་པ་  
 དག་དབྱུང་མེད་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱི་དེ་ལྷན་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་  
 དང་པ་དེའི་སྤྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྲུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཉོགས་ན་ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་  
 གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་རྣམས་  
 ཉི། མ་རིག་པ་མ་ལྟར་པ་སྤངས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་

མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཆ་མས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟེ། རྩེ་  
 རྩེ་དེ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་རྟེ་ལ་ཉིད་རུ་འབྱུང་རོ། །  
 ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ཆ་མས་  
 དེ་ལ་བརྒྱལ་བའི་སྤྱིར་རམ། དཀོས་པོའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 པའི་སྤྱིར་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པོ་  
 བ་ཆེན་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རི་  
 ལྟར་ཉམ་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མྱ་  
 ངན་ལས་འདའ་བར་བརྟན་ཞེ་ན། བརྟན་པ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་  
 ཉིད་རུ་བཤད་པ། ཤང་སྤྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱིར་བྱོར་སྤྱིགས་  
 མ་ལྷ་རྟེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། ལྟ་བ་  
 དང་། ཆེད་སྤྱིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ལྟར་པ། དེ་སྤྱིར་འཛིག་  
 ཏེན་ཆ་མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་འབྱུག་  
 པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་  
 ལ་མ་སྤྱིར་རབ་སྤྱུགས་རྗེའི་སྐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། མངའ་བ་  
 དང་གང་སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆ་མས་དཀྲོལ་བར་བྱ་  
 ཞེས་སྤྱིར་གྱིས་ཞུས་པའི་པའི་ཏེ། དེ་སྤྱིར་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་  
 རྩེས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིར་རུ་ཆས་པའི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཀྱི།  
 འལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡིད་རུ་ལོང་བ་བར་རུ་





དཀར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁ་རྒྱུ་ཤིན་འཁྲིགས་པས། རྒྱ་  
 རྒྱ་ཤུགས་པལྟར་གང་དག་ལ་འཇུག་པར་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱུར་.....  
 རྒྱ་ཤུགས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཆེན་ལེ་འུར་བྱས་པའི་ཁ་མ་  
 འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཤིན་པས་དེའི་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱས། ད་ལྟ་རྒྱ་བ་  
 ཤུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་ཤིན་ཤི་རྒྱ་མས་རབ་ཏུ་.....  
 རྒྱ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་གནས་བཟུང་དབྱིག་གཞེན་དང་། རྒྱུགས་  
 རྒྱ་རྒྱར་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཙོས་རྒྱུ་ཤི་  
 རའོད་པོ་རྒྱན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་སོས་.....  
 པས་འཁྲིགས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཇུག་བ་རྒྱན་ཅི་མ་སོག་པར་  
 རྒྱན་པ་འདི་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱུར་སམ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུར་ཏུ་རྒྱའོ། །དེ་སོ་ན་  
 རྟེན་བཟང་ཟིན་པའི་རྒྱ་བ་མོ་འཁྲིགས་ཏུ་ཀྱང་བ་འདི་ཉི་མུན་  
 བམས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱ་རྒྱ་ཤིས། རིས་པར་རྒྱུགས་པར་འཇུག་  
 བ་ལས་འདི་ཉི་མུ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་.....  
 གཞན་ཤིས་ཤུགས་ཏུ་རྒྱུར་པར་གྱི་འཇུག་ཤི། །དེ་རྒྱུར་རྒྱ་ལ་  
 ཤུགས་དབྱིག་གཞེན་ལ་སོགས་པས་རབ་མོས་རྒྱུར་བ་འདི་དག་.....  
 རའོད་ཉམས་ཏུ་རྟེན་ཤིག་བྱེད་ཤི་བདག་ཏུ་བརྒྱུར་བ་ཡི། གཞུང་  
 ཤུགས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གཞན་ཤུགས་བཞེད་གཞུང་དབུ་མ་པའི་.....  
 ཆོས་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འཇོ་རྒྱུ་བར་བྱ། རྒྱ་བ་དཔོན་  
 རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཤི་ཤུགས་བཟང་པོ་བརྟེན་པ་ལས་བདག་གི་བཙོད་.....  
 རྒྱུ་ལས་རྒྱུགས་ཤི་མཐུན། རྒྱུ་ཅིང་ཡིད་ཤི་ནས་མཁའ་ཉོན་





ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ།། །།

འདྲིར་འབྲེལ་བའི་མཚན་བྱང་དང་འཇུག་བྱང་གི་སྟེང་.....  
ནས་ཐུན་ཚོང་པ་རྣམས་བཞོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལོགས་སུ་བཇུག་  
བ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་ཚ་བ་གཉིས་ཇུག་ནས་ལྷན་དག་  
བྱས་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་.....  
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བོད་ཡུལ་ཏུ་དར་བའི་སྲིར་བོད་ཀྱི་མོངས་  
སྤྱོད་ཕལ་མོ་ཆེ་གསེར་ཏུ་བཇུག་ཏེ་པརྟེ་ཏ་དང་ཚོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་  
པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་སྤུལ་བ་དང་། མོ་རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཚོད་  
བའི་ཡུལ་ཏུ་སྤུས་སྟོག་སྟོས་མེད་ཏུ་ཕྱོན་ནས་བརྟན་པའི་ལྷན་ཆེན་  
པོ་སྤག་པར་བཟུང་། རྒྱ་གཏེར་ཟབ་མོ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གཞུང་སྲུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་.....  
མང་ཏུ་བཇུག་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཏུ་མས་ཀྱང་འཆད་ཉན་  
གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་བཟུང་.....  
བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ན་བདག་ཅག་སྟོན་གྱི་ལོ་པའ་དམ་པའི་རྗེས་  
འཇུག་ཏུ་མོས་པ་རྣམས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སངས་.....  
རྒྱས་དཔོས་དང་འདྲ་བ་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེབ་ཡབ་སྲས་དང་། དཔལ་  
ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་སྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་མི་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་ཏེ་མི་  
ཚོ་རིལ་བོ་ལ་བརྩོན་པར་འོས་ཏེ་རི་སྟེང་མཁུལ་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་.....

འདི་ལས་གཞན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མཁུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡང་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་……  
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་……  
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་  
 རྫོང་བར་མི་བྱེད། བེ་རོ་དང་སྐ་ཚོག་སོགས་སྤོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ་གཅིགས་སྤྱི་  
 མི་འདྲིན་པར་འཕགས་ལུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་བོད་རྒྱ་དར་བར་……  
 མཚན་པ་ལ་བསམ་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་བྱུང་པར་གནམ་ས་……  
 ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་གོ་རུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤོད་མན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་  
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤ་ཟིན་སྤྱི་ཟིན་རྒྱ་  
 བྱས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རག་རྒྱ་མ་ཡང་མཆོན་རྒྱ་བཏབ་པ་མཚོང་……  
 བས་དམན་པས་མདོན་པ་ལ་ཡི་ལུག་སྤྱིས་བས་རང་དང་མཉམ་པ་……  
 དང་། རང་བས་དམན་པ་དག་ལ་སན་པའི་སྤོས། འདིག་ཉེན་གྱི་  
 མིག་གཅིག་མཁས་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་  
 གཞི་བྱས་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་འབྲེལ་བཤད་ལ་གཏུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་……  
 རྫོང་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མ་བསྐྱེས་པར་བཏབ་  
 པའི་མཆོན་འདི་ནི་བརྟན་པའི་ཉི་མ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་  
 སྤྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་གལ་མཐར་གནས་པ་བཅུན་རྒྱུང་གཞན་……  
 བན་པས་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །དུ་འབྱུང་ཐལ་སྐྱོད་མཚན་འབྲེལ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །གཏན་ཚིགས་ཐལ་འབྱུང་རྩ་བོད་པ་དང་། །གཏན་  
ཚིགས་རང་རྒྱད་རྩ་བོད་པ་གཉིས་ལས། །འདིར་ཐལ་འབྱུང་གཏན་  
ཚིགས་སྟུ་བོད་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོལ་བ་  
གཞན་གྱིས་ཁས་ལུངས་པའི་སྐྱོན་ས་གཞན་དེ་དག་ལ་ཁས་.....  
ལེན་ནང་འགལ་གྱི་སྐྱོན་ས་མི་འདོད་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི།  
དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ལས་བདག་སྟེ་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་ས་པོན་མིད་མ་ཐའི་བར་རྩ་སྟེ་.....  
བར་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྟེ་བར་འབྱུང་རྩ་  
ཞེས་མི་འདོད་པ་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི་ལྟེ་ལྟོ། །  
རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་སྟོན་པའི་སྟེར་དེ་ལ་ཚད་མ་ལ་.....  
མདོན་པར་ཞེན་པ་འགལ་ཞིག་ན་རེ་གལ་ཉེ་གཞན་དོར་ཐལ་.....  
འབྱུང་འཕེན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སྟུ་འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་...  
ཚད་མས་བྱུང་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་བྱུང་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
གལ་ཉེ་སྟེ་གསུངས་དང་པོ་རྣམས་ན། དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོལ་བ་  
དང་སྟེར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་  
ལུངས་པའི་སྐྱོན་ས་ཞེས་མི་སྟེར་བརྒྱད་ལྟེ་སྟེ་གསུངས་གཉིས་པ་རྣམས་

ན་གཞན་གྱིས་ཤུང་ཚོད་ལས་ལ་ཤུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འདྲ་...  
 ཁས་ལོན་པར་མི་འོས་པ་ཕྱིན་པ་སྡི་ལྷན་ཅི་ལོག་ཕྱིན་པས་.....  
 གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལོས་ཀྱི་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཚེ་ན། དེ་ལ་  
 ལན་མི་རྒྱུ་ལས་ཤུབ་པ་ལ་གར་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཤུབ་པ་ཕྱིན་མ་ལོས་པ་དེ་ལྷིང་དུ་མ་ཚེན་པའི་...  
 ཚོས་སྤང་མ་ཕྱིན་པས་ཁོ་ལོས་མི་ལོས་ཀྱི། དཔྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལས་  
 འད་པའིན་གྱིས་ཤུབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱི་སྤྱུབ་གྱིང་པ་ལོ་དེ་...  
 དུས་ན་དུམ་མ་རང་པའིན་མེད་པར་སྡོམ་པའི་གཏན་ཚིགས་.....  
 དགོང་པ་ན་མེར་སྐྱོ་རྣུ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཤུབ་པ་ཕྱིན་ཤར་ན་  
 གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་ཤུབ་པར་མེར་སྐྱོ་དུས་ཀྱི་ལྷན་ལོས་ཀྱི།  
 གཞན་གྱི་མེས་ཀྱི་སྤྱུབ་པར་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

རང་བཞིན་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་  
 ལྷན་པ་ཡི་ཚེ་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་སྟུན་  
 འབྲིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཏུ་  
 བཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱབ་བྱེད་...  
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་བཅས་ཏེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ཉེ་  
 བས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ལྟ་ཏུ་ལ་ཚད་མས་ལྷན་པའི་བྱབ་  
 པ་ཞིག་ལྷན་ན་དེའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཞེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་  
 རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་  
 ལྷན་ཉེ། དང་པོ་མེ་མ་མཚོར། དེ་ནས་མེ་མོད་པའི་ཚེ་མེ་མཚོར།  
 ཏུ་བ་མཚོར། འབྲེལ་བ་མཚོར་བས། འདི་རྣམས་བྱབ་པ་རྒྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྱི་སྒྲིགས་ལ་མངོན་གསུམ་མམ་རྗེས་...  
 ལྷན་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་  
 མི་འབྲུག་ཉེ། འདི་རྣམས་ཚད་པར་ཏུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཏུ་འཕྲོ་  
 བའི་སྒྲིག་གསུམ་ཉེ་དང་པོ་མེ་མཚོར། དེ་ནས་མེ་མི་བའི་རྗེས་སུ་མེ་  
 མ་མཚོར། ཏུ་བ་མ་མཚོར། མེ་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་མཚོར་བ་གསུམ་  
 དང་མི་དམིགས་པ་སྟོན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིག་གསུམ་དག་གིས་མེ་...  
 དང་ཏུ་བ་དག་ལ། མེ་འདི་མོད་ན་ཏུ་བ་འདི་འབྲུང་ལ། ཏུ་བ་  
 འདི་མོད་ན་འདི་ཡང་མི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི། དག་འདུན་གྱི་  
 ཚད་པར་དེ་ལས་གཞན་སྤུལ་ཏུས་བམས་ཅད་ལ་མེ་མོད་པ་ཉི་...  
 རྣམས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་དཔག་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟེ།  
 འདི་རྣམ་རྣམ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཡུལ་གི་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་གི་རྣམ་ཤར་ན་པ་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་  
 ཀ་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་རྒྱ་ཕོད་པ་  
 དེ་ཚོ་ན་གི་རྟག་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འབྲུག་པ་  
 ཡིན་གྱི་རྟེ་ག་བ་ལྟ་བུ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་དང་ནགས་ཚེས་  
 སོགས་ཡུལ་དང་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པར་  
 བརྒྱབ་མི་རུས་པ་སྟོང་གི་འང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ག་  
 རྟེན་པས་ཁས་ཐུངས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྲས་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ལྟ་  
 བའི་བྱ་བ་པ་བྱ་བ་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་མས་བྱ་བ་པ་  
 གི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འབྲུག་གྱི་གཏན་ཚིགས་གིས་གཞན་གྱི་  
 རྣམས་སུ་ན་འབྱེན་པ་ཅི་རྣམ་མི་ཤིགས། འདི་ཡན་རྩ་ཡན་ཨ་  
 བཟུངས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་གནད་སྐྱབ་ཚོང་མ་ཡིན་པ་མང་བུ་ཡོད་པས་  
 མེད་བུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཐལ་རྣོག་དངོས། དེ་རྣམ་ཡང་  
 རྒྱུ་དཔག་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བུ་མ་ཚེ་བའི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བ་ལས། རྒྱུ་དཔག་ལེགས་  
 ལུག་འབྲེད་ན་མེ། ཤལ་ཏེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་  
 རྟེས་བྱ་བར་དེས་པར་གཞུང་བ་ན། གཞན་ལས་སྟེ་བེ་མི་མི་  
 འདོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དགག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་



ལྷིན་གྲུབ་པའི་མཐོང་དང་འགའ་བར་འཇུག་ཏུ་ཞེས་སྟེན་སྟེན་  
 ལྷོ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྟེན་འདི་དག་མཐོང་ཅན་ཉི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཐལ་འཇུག་བ་དག་གིས་.....  
 མཚའ་ཁོ། །ཁོ་རྣམ་ཞེ་ན་དེ་པ་རྩི་གཏུན་མིགས་དང་  
 དཔེ་མ་འཇུག་པའི་ལྷིན་དང་ཞེས་ཚིན་ལྷིན་གང་སྟེ་བ་དེ་ཉི་  
 རིགས་སོ། །མིའི་ལྷིན་ཞེ་ན། གང་གི་ལྷིན་འདག་ལས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཉི་དཔེ་ས་པ་མཚའ་བ་ལྷུབ་ཟིན་པ་དེ་སྟེ་ཉི་དུ་བྱས་པ་དང་དེ་  
 ཉི་དུ་སྟེ་ཞེས་སྟེ་མ་ཡིན་པ། དཔེ་ས་པ་མཚའ་བ་དེ་ཉི་ལྷིན་  
 བ་པ་དགོས་པ་མ་མཚའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྟེན་སྟེན་པ་མཚའ་བར་  
 ཡང་མཚའ་པ། སེར་སྟེ་ཚིན་ལྷིན་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ལྷིན་པར་མི་  
 འདོད་ཅིང་། ལྷིན་པ་མཚའ་བར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ལྷིན་  
 གངས་ཅན་པ་ཚིན་ཅག་གི་སྟེན་པ་ཉི་རིགས་པའི་དུས་མི་.....  
 བཅོད་པས་འཇུག་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཁས་ལེན་ས་  
 པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་རྩི་པ་པོ་བ་དག་ལས་སྟེ་བར་  
 འདོད་པ་པོ་འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་གང་ལ་གཏུན་  
 མིགས་དང་དཔེ་བཞོན་པ་ཉི་འབྲས་བུ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཐལ་འཇུག་གི་.....  
 གཏུན་མིགས་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅུད་པ་ན་ཅི་པ་རྩི་  
 པ་རིགས་པ་མི་ཤེས་ཏེ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་  
 རྩི་པ་རྩི་གས་པ་ཤེས་བྱུང་གཟུ་པོར་མི་གནས་པས་རང་གི་ཁས་





ཐུན་པ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་པ་  
 བརྒྱུད་པ་ལས་ཕྱིར། གཤམ་ཉི་ཤམ་དམ་པ་ལས་པ་འགྲུབ་མེད་  
 ན། དེས་ན་རང་ལྡོག་དེ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལྱུང་། རང་ལ་དམ་པ་ལས་  
 བསྐྱར་ལང་མེད་པ་ལས་ན། རང་ལྡོག་དེ་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།  
 གཤམ་ཉི་ཤམ་རྣམས་དང་ལ་མེད་པ་འདི་ཉེ་ཆེ་སྟེ་དཔག་དང་ལྱུང་  
 དང་དཔེ་ཞེས་འཇམ་ལྟུ།      རྣམ་ལྟུས་དཔོན་པོ་འགྲུབ་ཞེས་  
 དཔེ་གསུང་ལོ། །རྒྱུད་པ་འགྲུབ་པ་ལྡོག་པ་བྱེད་དེ། །མེད་པ་འདི་  
 ལྟུ་རྒྱུད་པ་ལྡོག་པ་འདི་དག་མེད། ལས་ལས་ཀྱི་ལས་སྟེ། །གས་གསི་  
 མེ་དེ་ལྟུ་རྒྱུད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...  
 བརྒྱུད་པ་ཉི་ཤམ་ཡིན་པར་དཔེ་མེ་དཔུ་ལ་ལ་གས་ལ་ལྱུང་སྟེ་ལས་  
 ལ་དག་གིས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་དམ་པ་ལས་པ་འདི་རྣམ་  
 འདི་གས་ཡིན། ལོ་བདག་ལས་ཞེས་ལྱུ་ལ་འགྲུས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 ཉི་ཤམ་འགྲུས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 འགྲུས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...      གཤམ་ཉི་  
 འགྲུས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...  
 འདོད་པས་ཁོ་ཙམ་ལོ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...  
 ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...  
 འགྲུས་ལྟུ། ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...  
 ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...  
 ཞེས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་...

རྒྱུག་པར་བྱེད་པར་འབྲུག་ཏེ་མི་འབྲུག་ལ། དབུ་ཐལ་ཐལ་འབྲུག་  
 པ་ལ་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ཏུ་ས་གཞན་རོར་ཐལ་བ་འཕངས་ས་བ་...  
 ལ་ཤར་ས་ཅན་པ་མེད་རྒྱ་རྣུ་ལྷན་མི་སྦྱིར་རྣམས་གི་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་.....  
 འབྲུག་པར་མི་འབྲུག་རོ་རྣམས་ཏུ་དགོངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་བྱིད་ཅག་  
 གི་རྣམས་རོན་དམ་པ་ན་ནང་གི་རྒྱ་མ་ཚེད་རྣམས་པདག་ལས་རྒྱ་...  
 པ་མི་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྒྱུད་བྱི་དམ་པ་ཅེས་བ་རྣུ་ག་...  
 ལ་ཕོད། རོ་རོ་ཅག་ཐལ་ཐལ་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་མི་གང་ཞེས་འབྲས་  
 ཏུ་བྱུ་བ་པ་ལ་འབྲས་ཏུ་བྱུ་བ་པ་ཉིད་དམ། གང་ཞེས་འགལ་བའི་  
 རྣམ་ཉིད་ཏུ་འབྲུག་ཏེ་འབྲུག་པ་མིན་ཞེས། འབྲས་ཏུ་བྱུ་བ་པ་ལ་  
 རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་འགལ་བའི་རོན་ཉིད་གང་ཕྱིན་པ་ཤར་བར་བྱ་བའི་.....  
 རྒྱུ་རོ་རོ་ཅག་ལ་འབྲུག་པ་བྱེད་པར་འབྲུག་པ་ཕོད་པའི་རྒྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིད་བྱིས་པ་རྣམས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཤར་ཐལ་  
 འབྲུག་པ་ལ་ག་ལ་ཕོད། དེའི་རྒྱུ་གཞན་བྱིས་ཏེ་ཤར་ས་ཅན་པ་  
 དག་གིས་རྒྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འབྲུག་པ་ཉིད་བྱི་...  
 རྒྱུ་རྣམས་དང་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་པ་ཤར་ས་བྱིས་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ལན་  
 པ་རྣམས་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཞོ། དེས་ན་དོགས་པ་བཅུས་ཏེ་གཞན་  
 བྱི་ཉེས་པ་ལ་བསལ་ཅེས་བརྣམས་པ་ལ་རོན་མེད་དེ་ལ་རོལ་པོ་ལ་.....  
 དོགས་པ་དེ་རྣམས་མི་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་ཅི་རྣམས་དབུ་ཐལ་  
 པ་རྣམས་བྱི་རྣམས་ན་རྒྱ་གས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་

རང་ལ་མ་ལྟུང་པས་རང་གི་རྒྱུ་དུ་ལྷི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་པ་མ་.....  
 བརྒྱུད་པ་ཉིད་ལྷི་ལྷི་རྣམ་པའདྲ་ལས་སྦྱི་བ་དཔག་པའི་དམ་.....  
 བཅས་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་སྦྱུང་བ་དཔ་། སྐོལ་བ་དང་སྦྱིར་སྐོལ་བ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟུང་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་པས་མེར་སྦྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་  
 ལྷི་དམ་བཅས་པའི་རྟོན་དག་བསལ་བའམ་སྦྱུར་སྟོད། གཏན་  
 མེགས་རང་རྒྱུ་དུ་ལྟུང་པ་ཚད་མའི་སྐོ་ནས་དེ་ལྟར་མ་ལྟར་པ་ཡིན་  
 ལྱང་མེ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་སྦྱག་སྟོད།                      མེར་སྦྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་ལྷི་དམ་  
 བཅས་པ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལྷི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་.....  
 པས་འགལ་བ་བརྒྱུད་པས་ཅམ་ཉི་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས།  
 དེའི་མེ་སྦྱུ་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་བ་སྦྱུངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིགས་ལ་.....  
 སྦྱགས་པའི་སྦྱོན་དང་།      གཏན་མེགས་དང་དཔའི་སྦྱོན་དང་  
 ལྱུང་བ་དཔག་པོད་པར་བྱ་དགོས་སོ།      །དེའི་སྦྱིར་དེ་མ་བརྒྱུད་  
 པའི་སྦྱིར་དང་།      དཔེ་སྦྱགས་དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྦྱིར་  
 སྐོ་བོས་སྦྱར་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་རྒྱུ་མ་ན། དེ་  
 ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་བཤད་པར་བྱ་ཉོ།      དེ་ཉི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 རྒྱ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན།      ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སྤོད་ལྱིས་འདི་ལྟར་འདོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ།      གང་གི་སྦྱིར་རྟོན་གང་ཞིག་གང་ཟག་གང་གིས་  
 བདག་ལས་སྦྱི་བ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅས་པ་དེས་ཉི་རང་  
 ཉིད་ལྱིས་དེས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་དེས་པ་བསྦྱེད་.....  
 པར་འདོད་པས།      རྟོན་འདིའི་འཕྲུང་བ་གཏན་མེགས་གང་གི་

མཛོ་ཉམས་རང་གི་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལེ་འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་...  
 བརྒྱན་པར་བྱུང་གོས་སོ་སྟེ་ལ་དང་། ཡང་དེ་ལེ་ལྷིམ་སངས་  
 རྒྱལ་བརྒྱུད་ས་རང་གིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལྷོད་ས་པ་ལེ་.....  
 དམ་བཅས་པ་ལེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་བ་པར་བྱུང་པ་ལེ་གཏན་ཚིགས་ཉི་...  
 བ་རྩོམ་པོ་ལེ་སྐྱེ་ལྷ་ཏུ་ཁོ་ཉམས་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་ནང་འགལ་...  
 གྱི་དགག་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉི་རེ་ཞིག་ལྷུང་རིགས་.....  
 གཉིས་ལས་ལྷུང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉི་རྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་  
 པས་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་  
 བརྒྱུད་ས་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མེད་པ་ལེ་ལྷིམ་རང་གི་  
 དམ་བཅས་པ་ལེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་བ་པར་བྱུང་པ་ལེ་གི་བདག་སྐྱེ་མེད་.....  
 པར་ཁས་འཚེས་པ་ལེ་རྗེས་སུ་འབྲུག་ས་ལ་འབྲུག་ཞིག་ཉེ་བར་...  
 བསོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལེ་ལྷིམ་རང་རོ་ལ་ལྷུ་བ་པས་ན་རང་རོས་  
 འབྲུག་པ་དང་བྱུང་བ་ལེ་ལྷིགས་གིག་ཐལ་འཇུག་པས་ཁས་.....  
 ལྷོད་ས་པས། འདི་ཉི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ས་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་  
 རྒྱུ་བ་པར་བྱུང་པ་ལ་གཏོགས་རང་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལེ་ཚོད་མར་...  
 ལྷུ་བ་པ་ལེ་དོན་གང་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས་གཞན་ལ་དེས་པ་...  
 བརྒྱུད་པར་མི་ཉམས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལེ་བར་གང་དག་འདོད་པར་  
 བྱེད་མེད་གྱི་པ་རོ་ལ་པོ་ལེ་སྐྱེ་ལྷ་ཏུ་རང་གི་དམ་བཅས་པ་ལེ་.....  
 དོན་གྱི་རྒྱུ་བ་པར་བྱུང་པ་ལེ་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནང་འགལ་...  
 བརྒྱུད་དེ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ལྷུང་འདི་ལེ་རྒྱན་...

འབྲིན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདྲིའང་རྒྱུ་དཔག་པ་  
 ཚར་བར་བྱས་པས་གཞོན་པ་བརྒྱན་པ་ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཁོ་ན་རེ། ཅི་ལྟེ་ཡང་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་  
 དང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་།  
 རྒྱུ་དཔག་དེ་ཡང་ཚར་བར་བྱེད་པ་སོགས་མེད་ཏུ་རྒྱལ་གྱིང་།  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་རང་གི་རྒྱུ་དཔག་པ་སྟེ་རང་གིས་དང་.....  
 སོར་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལ་བརྟེན་.....  
 བས་མ་རོལ་པོ་ལ་འགལ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བརྒྱན་པར་བྱ་.....  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་རང་གི་བདག་  
 རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉོག་ས་ནས་གཞན་མེར་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལྱབ་མཐའི་རྒྱུ་རྣམས་སེལ་བ་ལ་དེ་རྣམ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རྗེ་རྣམ་ཞེ་ན། གང་གི་ལྷིམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་དེས་ནི་  
 འདྲི་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་  
 རྒྱུ་བ་མེད་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་ལྷིམ་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ལྷིམ་རྟོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཚིས་  
 རྒྱུ་བ་འདྲིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལྱུབ་ཐིན་པ་དག་  
 འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཉི་ལྷིམ་ཞེ་ན། འདྲི་རྣམ་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་.....  
 ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་མདོར་བཞག་ལ་ཉི་དག་དེའི་འབྲེལ་བའི་.....



སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེས་པ་མ་ཚང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐོར་  
 ལུ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕང་གལ་ཉེ་རྒྱུ་གི་.....  
 བཟའ་ཉིད་ཏུ་ཕོད་པའི་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕོད་ཏེ་སྐྱེས་ཏུ་  
 གངས་ཅན་པ་དག་གིས་སྐྱེས་ཏེ་ཉེ་དུང་མེ་ཕང་རྒྱུ་གི་.....  
 བཟའ་ཉིད་ཏུ་ཕོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྒྱུ་ན་གཏན་ཆེན་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གངས་ཅན་པའི་རོང་.....  
 བཟའ་སྐྱེ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་པས། ཕང་སྐྱེ་བ་དགག་པ་  
 ལ་འབྲས་བུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའམ། ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་མི་  
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་སེར་སྐྱེ། མི་འབྲུང་བས། རོགས་པ་བསྐྱེ་  
 དམོས་ཉེ། རྒྱུ་གི་བཟའ་ཉིད་ཏུ་ཕོད་པ་ཚོ་རང་གིས་ཁས་ལྷན་  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་རྒྱུ་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔག་པ་ལ་.....  
 ཁས་ལེན་ནང་ནས་འགལ་བ་བརྒྱུད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་  
 ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་མྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་འདོད་པ་དེ་  
 རྒྱུ་གི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། གཏན་ཆེན་དང་དཔེ་མ་བརྒྱུད་  
 པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་ཅི་སྐྱེ་བརྒྱུད་པར་བྱེད། གཏན་ཆེན་  
 དང་དཔེ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟེད་ཀྱི་.....  
 གཞན་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཕང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུ་ལེ་ན། གངས་ཅན་པ་དག་མཉམ་ན་གནས་པའི་ལྷན་  
 པ་མིག་ལས་ན་མཚོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་བཞིན་ཅན་གི་.....  
 ཕང་མཚོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདེད་





རྩོམ་གྱིས་བཞི་པོ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་བཀའ་ལློན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི།  
 ཡང་ལོ་བཀའ་ལློན་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ཡོད་པའི་ལྟུང་།         དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་  
 བཞིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་པེར་བཟོད་པ་བའི་ཉིད་ཀྱང་པེར་བཟོད་པའོ།  
 ལྟོལ། །ལོ་ལྗེ་ཡོད་པའི་བཀའ་ལློན་གྱིས་དཔེ་ལྟར་བཞུགས་ནས་ལོ་  
 ལྗེ་ལྟར་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟུང་གི་ཉེས་ལོན་ལྷན་དཔེ་གསུང་གསུང་།  
 ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟུང་གི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་  
 ལྟུང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་  
 ལྟར་བཞུགས་པའོ། ལྟུང་གི་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 ལྟུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་

འཕྲུག་སྒྲིག་དངོས་དེས་མ་འཕྲུག་པ་སྒྲིག་ཟུང་བྱུང་གི་ཡིད་དེ། །  
 ལྷན་ཅན་པ་ལ་ཐལ་བར་འཕྲུག་པ་འདི་དག་བཀོད་པ་དེ་སྒྲིག་...  
 བརྒྱུན་པ་ཡི་རྒྱུ་དང་། ཡང་པ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་སྒྲིག་...  
 པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏུ། རོ་རོ་ཆག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་པ་...  
 དམ་བཅའ་བ་གཤམ་ཡང་མེད་པ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་པ་འདི་...  
 ཆག་ཐལ་འཕྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་པ་འདི་མ་ཐལ་དང་འབྲེལ་བ་...  
 ལ་ལ་ཡིད། ཐལ་བ་ལ་མ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་དྲུག་སྒྲིག་སེར་སྒྲིག་...  
 ལྷན་ཅན་པ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དག་ལ་ཉིད་པ་མཇུག་པ་ལི་ལུ་...  
 གྲུ་འཕྲུག་པ་དེ་ཆམ་ཡིད་པར་རོ་རོ་ཆག་ཐལ་འཕྲུག་པ་མ་གྱུར་...  
 མཚན་པར་འདོད་པ་རོ་ན་ཡིན་པ་མ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཐལ་ལམ་ལེན་ཡིད་...  
 གྲུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...  
 པ་ཡི་ཡིད་རྒྱུ། ལེགས་སྒྲིག་འབྲེལ་བྱིས་ནི། རོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲིག་...  
 མཚེད་ཅེས། དགག་བྱུ་ལ་རོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱས། དགག་བྱུ་ཡང་...  
 ལྷན་ཅན་མཚེད་ཅེས་ཉི་མེ་བ་ཞིག་རིས་སུ་བཅད་ནས་དཔེ་དང་...  
 ལྷན་ཅན་མཚེད་ཅེས་ཉི་མེ་བ་ཞིག་རིས་སུ་བཅད་ནས་དཔེ་དང་...  
 ཡིག་ཐལ་པ་གཤམ་ལས་...  
 སྒྲིག་དངོས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྐབས་སྒྲིག་པར་འཕྲུག་པ་...  
 སྒྲིག་དངོས་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...  
 འབྲུག་པ་སྒྲིག་དངོས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་...  
 བཅས་པ་ཡི་མེད་གསུང་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡིད། ཡང་བཞིན་མེད་...  
 ཡང་སྒྲིག་པ་དབྱུ་ལ་ལྷན་ཅན་གྱིས་ཡང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡང་...

ལྷ་བ་ཤར་ས་ཅན་པ་དག་ལ་ཐལ་བ་བཞུག་པ་ལ་ན་ཐལ་བ་ལས་།།  
 བཞུག་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ་སངས་རྒྱས་།  
 བཞུང་ས་ཀྱི་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེལྲུག་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་བ་.....  
 དང་ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་བཅིང་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་པོ་རྒྱུ་.....  
 དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞེན་གཞན་  
 རོར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་རི་ཅམ་ཡོད་ན་ལྷ་བ་པོ་.....  
 བཞུག་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བཞུས་  
 རི་ཅམ་སྐྱ་ཡང་རང་རང་གི་བཞུག་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཚུགས་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྱིར་གཞན་རོར་ཐལ་བ་བཞུག་པ་ལྱི་ལ་རོལ་  
 པའི་དམ་བཅའ་ལ་ནང་འགལ་བརྟན་ནས་འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་.....  
 འབྲས་ཏུ་ཅན་ཡིན་གྱི་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ལྱིར་ཐལ་བ་ལས་བཞུག་པའི་དོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྱིར་ཡང་སྐྱོབ་དཔེན་སྐྱེས་ཏེ། ཉམས་མཁའི་  
 མཚན་ཉིད་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱ་རོལ་ན། མཚན་བཞིན་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱང་རྒྱད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱར་  
 ལྷུང་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱར་རྣམས་ནི་མ་  
 གཏོགས་པར། གཞུགས་ཡོད་ན་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར།  
 ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་  
 ཉམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། ལུ་ངན་འདས་པ་



ཡང་ན་ཚོལ་པ་རང་གིས་ཁས་ལུངས་པའི་ཚེ་གིས་ཉེས་ཚུགས་ལྷོ་  
 འཕུམ་གྱི།    གཞན་གྱི་ཚོལ་གྱི་ཚེ་གིས་ཉི་ལྷན་པ་འཕུམ་ལམ་  
 ཡང་འཕུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།    །འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ་རྟེན་པའི་བརྟན་བཙུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།    འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཚོ་ན་རྟེན་པའི་བརྟན་བཙུག་ལྷོ་སྐབས་ལ་  
 ལྷོ་བའ་པ་ཡིན་པའི་ལྷོ་རྟེན།    །དེ་ཉིད་ལྱི་ལྷོ་རྟེན་འགྲུབ་ཞིག་ཏེ་  
 ལེགས་སྐྱོད་འབྱེད་གིས་གཞན་ལ་ལྷོ་བས་པའི་དབང་གིས་ཉི་  
 ཚེས་ལྷོ་དབང་པའི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།    གཞན་ལ་ལྷོ་བས་པ་  
 ཉིད་དུ་མ་པས་དགག་པར་འདོད་པའི་ལྷོ་རྟེན།    གཏན་  
 ཚེས་ལ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད།    གཏན་ཚེས་ལ་ལ་འགོག་བྱེད་ཏེ་བྱེད་  
 པ་ནི་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།    །ཞེས་ལེགས་འབྱེད་བཤད་  
 ཏོ།    །གང་ཞིག་གང་གཉི་ག་ལ་ཤེས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་རང་  
 ལྷོ་བས་ལྷོ་བ་འཕུམ་གཞན་ལྷོ་བས་ལྷོ་བ་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི།    གང་  
 ཡང་རྟེན་པ་ལ་ལྷོ་བ་འཕུམ་རང་ལ་ཐེ་ཚོལ་ལྷོ་བའི་གཏན་.....  
 ཚེས་ལྷོ་བ་ཉི་ལྷོ་བ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷོ་བ་ཏེ་ལེགས་པ་དུ་མ་.....  
 རང་ལྷོ་བ་དེས་ལྷོ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྟེན་པར་.....  
 གཞན་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ལྷོ་དབང་པ་ལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བས་པ་ལོ་  
 ལས་ཇི་སྟེ་སྟེ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་སྐྱོད་ལྷོ་བ་.....  
 ལྱིས་ལྷོ་བ་ཁས་ལུངས་པར་བྱའོ།    །འདི་ལྟར་རིགས་པས་ཡང་  
 དག་པར་ལྷོ་བ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྷོ་བ་གིས་གཞོན་པ་བརྒྱན་པ་ནི་གཉི་

ལ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མི་མོ་ཉེ་བུ་མེད་པར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

༡༡། །དབུ་མའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །མི་མཐེང་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་སྤྱུའི་ཉོག་ཀྱུལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྗེ་  
 བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བསྟན་པའི་ཆ་ལག་འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྲས་སོགས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚེལ་སོ། །  
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་གཟིགས་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས། །བྱང་ཆུབ་  
 རྫོད་པའི་མངའ་བདག་ཞི་བ་ལྷ། །ཐལ་འཇུར་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འཛིན་  
 ཟུ་བ་བྲགས། །ཤུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །  
 བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འཕྱོར་ལྷས་ཚོབ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །རྣམ་གསུམ་དང་པས་ཚུལ་བཞིན་བཏེན་པར་  
 ཤོག །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །བཤེས་གཉེན་  
 མཚོག་ལས་ལེགས་པར་ཚོབ་ནས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མཐུས། །ཚོས་རྗེས་འབྲང་བའི་དད་པ་ཚོབ་པར་  
 ཤོག །དད་དང་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་བཟུང་ནས། །རྒྱབས་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་དགོན་མཚོག་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རབ་  
 ལུགས་ཏེ། །བཙས་མ་མིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོབ་པར་ཤོག །ལྷས་  
 རྒྱག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྡིང་རྫོབས་ཀྱིས། །ཐྱི་ནང་དངོས་ཀྱན་



གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། །རྣམ་དག་གི་མཁུ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་པ་ནས། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདེལ་བ་མེད་པར་ཤོག །  
 གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་བཞིན་ཏུ། །དགའ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཡིད་གྱིས་རབ་བརྒྱུད་དེ། །སྒྲིང་རྗེས་དང་བའི་མདུན་རྒྱུད་པ་  
 ཡང་། །ཚེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་ཤོག །རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་  
 རབ་འདས་པ། །མ་རྟོགས་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་བསལ་ཏེ། །ཚོས་  
 ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཚོང་བར་ཤོག །ཡོད་དང་མེད་པར་ལྟ་  
 བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་འཛིན་པ་ཡོག་པའི་སྒྲོ།  
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་དབུ་མའི་ལམ། །མཁས་པས་བརྟེན་  
 པའི་དེ་ཉིད་མཚོང་བར་ཤོག །སྤྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་  
 ཅིང་། །གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་མིན། །འཇིག་རྟེན་  
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མྱོང་དོར་འཇུག་སྐྱོག་རྩལ་  
 བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག །བདག་སྤྱང་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས། །  
 ཡོག་པར་རྟོག་པའི་འཇུ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་ཏེ། །རྣམ་བཏུན་ཤིང་རྩེ་  
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྟེན་ནས་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་རྟོན་  
 པར་ཤོག །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་གདོད་ནས་སྤོང་། །ཐེར་ལྷག་  
 གནས་དང་རྩུང་ཟུང་གནས་པ་སོགས། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱིབ་པའི་  
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་ལྷག་རྩུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག །རྩོ་  
 ཁམས་གསེར་དང་བུམ་ནང་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི། །དབེ་ཡིས་གཞལ་བའི་

འོན་པར་མངོན་རྒྱ་ལྷོད། །ཡབ་རྗེ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་ཡི་དགོངས་པ་  
 བཞིན། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ཚེ་སྤྱོད་པ་  
 མཐར་གཏུག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། །དམན་དང་མཚོག་གི་འགོ་  
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རང་རང་སློ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བྱེད་ནི། །བྱེ་  
 བ་སྤྲུག་བརྒྱུ་རྟུག་རྒྱ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གོ་འཕང་དམ་པར་  
 མཚིས་གྱི་བར། །ཚེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན། །རང་  
 གིས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་  
 ལྟ་དང་མཉམ་པར་ཤོག ། ཅེས་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་གྱི་  
 གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 རང་གིས་འདྲིན་ཅིང་གཞན་ལ་འཚད་རུས་པའི་སྤྱིར་དགེ་ཚུ་དང་...  
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་སྤང་བན་གཞན་པན་པས་བཏབ་པ་དགོལ། །

༄༅། །དབུ་མའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་པ་  
བརྒྱུགས་སོ། །

༄༅། །ནམ་ཞིག་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྱ་སྤྱུབ་རྗེས། །སྐལ་ལྷན་འདུས་  
པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་  
བཟང་འཆད་པ་ན། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཚོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
དེ་ཚེ་ཤེས་བུའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ། །གཞལ་བའི་རྣམ་  
དཔྱོད་མཚུངས་པར་མེད་པ་ཡིས། །ཚོས་སྣར་བཙོས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལྷན་སྦྱང་ནས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་སྟོན་པར་  
ཤོག །ཅེས་པའང་གཞན་པན་སྣང་བས་སོ། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།  
།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།  
།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།  
།ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག  
།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།  
།བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
།ཆེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།  
།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 དཀར་འདྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །  
 འདི་སྣང་འགགས་ཚོང་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅའི་སློབ་ཚོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མརྟུ་ལོ། །

ཨོ་ན་མོ་ཨ་མི་དུ་བྱ་ཡ།

། རྣམ་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།  
 ལྷའི་མཉམ་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟ་ཚོགས།  
 ལྷག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།  
 རྣམ་སྐྱེན་བྱེད་ཡུལ་ལྷའི་མཉམ།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,  
either in cities or countrysides,  
people would gain inconceivable benefits.  
The land and people would be enveloped in peace.  
The sun and moon will shine clear and bright.  
Wind and rain would appear accordingly,  
and there will be no disasters.  
Nations would be prosperous  
and there would be no use for soldiers or weapons.  
People would abide by morality and accord with laws.  
They would be courteous and humble,  
and everyone would be content without injustices.  
There would be no thefts or violence.  
The strong would not dominate the weak  
and everyone would get their fair share.”*

*\* THE BUDDHA SPEAKS OF  
THE INFINITE LIFE SUTRA OF  
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY  
AND ENLIGHTENMENT OF  
THE MAHAYANA SCHOOL\**

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

#### 南無阿彌陀佛

《藏文(寧瑪巴)：佐欽堪千賢嘎文集  
十三部大論注釋 第七冊》  
財團法人佛陀教育基金會 印贈  
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: [m.budaedu.org](http://m.budaedu.org)

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,900 copies; February 2016

TI1207 - 13788