

# ༼ དཀར་ཆག༽

༡	འཕགས་པ་བཀའ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།	5
༢	ཚིག་བདུན་ལྷ་སྐྱབ།	8
༣	བྱང་སྡོམ་ལྷང་ཚིག།	15
༤	བཟླས་བཞོད་རྣམ་པ་སྟོབས་འབྲིན།	45
༥	ལྷ་མ་སྐྱབ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།	66
༦	སྟོག་སྐྱབ་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།	69
༧	སྟོག་སྐྱབ་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ།	71
༨	རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུན་པའི་གསོལ་འདེབས།	72
༩	ཀུན་མཁྲིན་སྟོང་ཆེན་པའི་བསྟོད་པ།	74
༡༠	སྟོག་སྐྱབ་སྟོན་འགྲོ།	81
༡༡	ཐུབ་ཚིག་ཤིན་ལྷབས་གཏེར་མཛོད།	87
༡༢	གནས་བརྟན་སྤྲུག་མཛོད།	95
༡༣	དགོངས་གཏེར་སྟོལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ལྷུན་ལའི་སྤེང་པ།	103

༡༤	སྒྲོལ་མ་ཟབ་ཉིག་ལས་མཚུལ་ཚོ་ག་ཚོ་གས་གཉིས་སྟོང་པོ།	104
༡༥	ཞི་མོ།	122
༡༦	བཀའ་བརྒྱུད།	133
༡༧	དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལས་བྱུང།	144
༡༨	དགོངས་འདུས།	155
༡༩	ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱིའི་ཉེན་བསྐྱེད།	157
༢༠	གསོལ་འདེབས་ལེ་ལུ་བདུན་མ།	160
༢༡	གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།	219
༢༢	དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	227
༢༣	གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་སྦྱར་འགྲུབ་མ།	229
༢༤	འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།	230
༢༥	རི་བོ་བསངས་མཚན།	258
༢༦	དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས།	262
༢༧	སྦྱང་བཤུགས།	267
༢༨	བཤུགས་བའི་སྦྱང་པོ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ།	273
༢༩	བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤུགས་བ།	275

30	བདེ་གཤེགས་སྐྱི་བཤགས།.....	279
31	འཕོ་བ་མཁའ་སྐྱོད་ཟང་ཐལ།.....	282
32	བཟང་སྐྱོད་སློན་ལམ།.....	284
33	བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ།.....	297
34	བྱམས་སློན།.....	318
35	ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་སློན་ལམ།.....	323
36	བར་དོའི་སློན་ལམ།.....	328
37	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་སློན་ལམ།.....	332
38	སློན་ལམ་སྐྱུ་ཅུ་བ།.....	338
39	ཤེས་རབ་སྐྱེང་པོ།.....	340
40	འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས།.....	346
41	གདུགས་དཀར་མོའི་རྒྱན་ཁྲིལ།.....	348
42	མེད་གདོང་མའི་རྒྱན་ཁྲིལ།.....	355
43	ཚོ་གཟུངས།.....	356
44	སློན་ལམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད།.....	358
45	བྲག་པོ་སྡེ་བཞིའི་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱུས་པ།.....	360

༤༦	འབྲས་ལྗོངས་གསོལ་བསྐྱུས།	363
༤༧	གསོལ་བསྐྱུས་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད།	364
༤༨	སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས།	365
༤༩	བསྟན་སྲུང་རྒྱམ་ཚོའི་མཚོད་སྡིག།	369
༥༠	དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་རྒྱན་གྲིབ།	370
༥༡	གཏོར་མའི་རིམ་བ་བཞུགས་སོ།	372
༥༢	ཡོན་སྦྱོང།	377
༥༣	བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ།	379
༥༤	ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	386
༥༥	སླམ་འི་གསོལ་འདེབས་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	387
༥༦	བཀའ་ཤེས་བྱིན་འབེབས།	394
༥༧	སྐར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	397

༡༽ ༡༣། །འཕགས་པ་བཟུང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༤། །ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་  
ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།།

ཚོ་སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །བཟུང་བའི་ས་  
སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་  
དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
བདག་ཅག་བཟུང་བའི་ས་ཤོགས། །སློན་མེད་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་  
དོན་གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་  
དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །  
ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་  
མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉེ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་  
བཟུང་བའི་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཟུང་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་

འཛིན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་  
 དཔལ། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་  
 སྟོང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ལྷུན་ལ་རྡོ་རྗེ་པད་  
 དཀར་སྐྱ་ཤིང་དང། །འོར་བུ་རྩ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །སྤྱུག་  
 མཚོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཟུ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །བྱང་  
 ལུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཚེན་  
 གདུགས་མཚོག་བཟུ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་  
 བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྐྱུན་གྲགས་དུང་དང་སྐྱུན་ཚོགས་  
 དཔལ་བེའུ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚོན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་  
 ཉེ། །རིན་ཚེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་སྤྱུག་མཚོན་ཅན། །  
 ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྐྱེག་  
 སོགས་ངོ་བོ་རྣམ་པས་དཔལ་སྐྱེལ་བ། །བཟུ་ཤིས་སྣ་མོ་བརྒྱད་  
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་བ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་  
 དུ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང། །འཕགས་  
 ལྷེས་པོ་དང་སྐྱ་དབང་མིག་མི་བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྤྱུག་ཉེ་སྣ་

རྗེས་འཁོར་ལོ་དང་། ། ཉི་ཤུལ་ལ་དང་མདུང་མུང་རྗོ་རྗོ་ཅན། །  
 བེ་མམ་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ། །ས་གསུམ་  
 གནས་སུ་དགོ་ལེགས་བཟུ་ཤིས་སྟེལ། ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་  
 བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚོམ་  
 བ་ལ། ། །གོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། ། །འདོད་དོན་  
 དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། །བཟུ་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་བར་ཤོག། ། །ལྡང་ཚེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་ཀུན་  
 འགྲུབ། ། །ཉལ་ཚེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། ། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚེ་བརྗོད་ན་  
 རྩོགས་ལས་རྒྱལ། ། །བྱ་བ་ཚོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཚེ་  
 དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། ། །བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །  
 རྗོག་སྐྱིབ་ཀུན་བྱང་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་  
 གིས་གསུངས། ། །རབ་ཚེས་མེ་སྟེལ་ལོར་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱེས་བའི་རྗོ་རྗོ་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཚེན་པོ་མཚུ་ལོ། ། །

༡༩ །ཚིག་བདུན་ཟླ་སྐྱབ་ཕྱིན་ཚུབས་ཚར་འབེབས་བཞུགས་སོ།།  
 ། བ་མོ་གྲུ་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་ཉེན་སྦྱེད་ལ། རོག་མར་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། བ་མོེ་ ཟླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་སྐྱེ་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་ བདག་དང་འགོ་  
 ཏུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ ཟླ་མ་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་  
 འགོ་བ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་འོ་ ཡན་ལག་བདུན་བཙུག་ ཟླ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་གཤེགས་ལེ་ ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལེ་ ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཚའ་ལེ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་  
 བ་འདུལ་ ཉམས་ཚག་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ལེ་  
 གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ སྤྲིན་གྲོལ་གསང་  
 སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ བྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོར་ ཡང་དག་དོ་རྗེའི་  
 དོན་ཉོགས་ཤོག་ དེ་ནས་གཞུང་གི་སྣ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ མཐར་བསྐྱོ་སྤོན་ནི།



དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། །ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འགྲུབ་ལྱུར་  
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཡུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་  
བར་ཤོག། བསྐྱེད་ལེན། ཧྲིཿ མ་བཅོས་སྐྱོད་བྲལ་གླ་མ་ཚོས་  
ཀྱི་སྐུ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་གླ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བད་སྐྱོང་  
ལས་འབྲུངས་གླ་མ་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་པའི་རྣམ་  
ཡི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་པའང་ཧྲིཿསྐུལ་སྐྱོད་གླ་མ་སྐུལ་པའི་མཚོག་གི་གསུང་  
རྒྱན་བཞེད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྐུལ་པའོ།། །། །ཨེཿ རང་ལུས་ཐ་མལ་  
གནས་པའི་མདུན་མཁར་རུ། །ཨོ་རྒྱན་བེ་མེད་རྣམ་གོ་ཤེས་  
མཚོ། །གཉིད་ཟབ་ཡན་ལག་བརྐྱད་ལྡན་ཚུས་གང་བའི། །  
དབུས་སྐྱེད་འོང་བདེ་བདེ་འདུལ་བའི་སྐྱོད་ལྡན། །སྐྱེད་སྐྱོད་གནས་  
གུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་འཇང་། །མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་  
མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །ཕྱག་གཡས་དེ་རྗེ་གཡོན་པས་  
ཐོད་བུམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། །དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
མཛེས། །འོད་ལྡེང་སྐྱོད་ལས་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། །  
འཁོར་དུ་ཅེ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་དེ་སྐྱོད་སྐྱེད་གཉིདས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་

ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབེབས་བདག་ལ་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་  
 བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་དད་ལྷག་  
 ཏྲག་ཏུ་འཚེལ། །ལུས་དང་མིངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་  
 ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྱུང། །  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤའགས། །སྲས་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲེལ་བདག་གཅིག་ལུ་  
 མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྦྱང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་  
 འདེབས་ཤིང། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་  
 བསྐྱེད། །རང་གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱོམས་ནས། །  
 འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་  
 གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །མཁའ་འབྲེལ་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་  
 རོན་དུ་བསྐྱོ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་བཅའི་གཏེར་  
 ཆེན་པོ། །དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་སྐྱབས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །  
 ལུ་བདོའི་རྒྱད་པས་མནར་ཞིང་གདུང་ལྷགས་གྱིས། །གསོལ་  
 འདེབས་བྱ་ལ་བཅེ་བས་སྦྱུང་དུ་གཟིགས། །དགོངས་པའི་སྦྱོང་

ནས་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱངས་ལ། །མོས་ལྡན་བདག་གི་སྡིང་  
ལ་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཉགས་དང་མཚན་མ་སྐྱུར་དུ་བསྟན་བ་  
དང། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
བྱས་ལ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་འདོན། ལྷོཾ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་  
རྒྱབ་བྱང་མཚམསཾ བརྒྱ་གོ་སར་སྡོང་པོ་ལཾ ཡ་མཚན་མཚོག་  
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེསཾ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྐྱུ་གྲགསཾ  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོརཾ རྗེད་གྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་  
བསྐྱུབ་གྱིསཾ བྱིན་བྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལཾ ལྷོ་  
རུ་བརྒྱ་སིའི་རྗེཾ མོས་གྲུས་གྱི་གསོལ་བ་བཏུབ་བས་གྲོ་མ་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྡོར་མཚམས་དང་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་  
འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བ་ཐག་ལྟར་བརྒྱུང་ནས་རང་གི་སྡིང་གར་ཐེམ་  
བས་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བར་བསམ། ཨོ་རྒྱལྡོཾ་བཏྲ་གྲུ་  
རུ་བརྒྱ་སིའི་རྗེཾ བརྒྱས་བ་གང་མང་བསགས། ཐུན་མཐུབ། གླ་མའི་  
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་  
མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྐྱུ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་བས་

སྒོ་གསུམ་གྱི། རྒྱུ་བ་བྱང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུད། །  
མཐར་ཉི་ལྔ་མ་ལོའ་བཅས་འོད་དུ་ལྷ། །དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་  
རྩྱ་གིས་མཚན་བ་རུ། །རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་བས་སྒྲ་མའི་  
ཐུགས། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྟོན་སྒྲེས་ཚོས་སྐྱུང་གནས།  
ཨ་ལྷུང་། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ནས་བཙུག་སྐྱུང་སྐྱུང་ལས་འདས་བ་རང་གི་སེམས་  
ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོའི་རང་ཞལ་བལྟ། སྐར་ཡང་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱུའི་སྐྱུང་བ་ཐམས་  
ཅད་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགེ་བ་སྡོམ་ཞེས་པ་བརྗོད་བ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ།  
ཞེས་བའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཚེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་བྱ་བྱ་བ་སྐྱའི་བཟང་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་མི་ཐམ་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་  
ཀྱི་སྒོ་མཚོ་ལས་དབྱུངས་བ་དགའོ། མཛུ་ལོ།

། རྗེ་ཚོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །  
ལ་ཚང་སོགས་ཅི་འགྲོར་བའི་དམ་རྗེས་བའཕམས་ལ། རྩྱ། ལྷུང་ལས་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་མཉམ་ཀ་སྤྲ་ལར། །ཚོ་ལས་སྐྱུང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་  
ཚོགས་སུ་བའཕམས། །རྩྱ་གིས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་  
གྱུར། །རྩྱེ་ཡིས་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་བར་བསྐྱུང་། །

ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་ ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་ཞིང་མཚོན་  
 བ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས། །  
 བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྐྱེ་བྲག་སྐྱེ། །འཁོར་དུ་མཁའ་  
 འགོ་མང་པོས་བསྐྱོད། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །  
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་  
 ག་ཤེགས་སྐྱེ་གསོལ། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་པོ་བ་ལ། །  
 ཚོགས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅེར་གྱུར། །སྐྱེ་བ་མཚོག་བདག་  
 ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེད། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 སོལ། །མཚོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷོ། ལྷ་མ་རྗེ་  
 བཅུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལུང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པ་ཡིས། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལུང་། མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདག་གཞན་སྐྱོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྐྱོད་  
 བཅས། ལྷང་སྤིད་འདོད་ཡོན་དགྱེས་དགྲ་མ་ཚང་མེད། ཀུན་

བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ལྷོ་ ཐུགས་བརྩེས་  
 དགྲེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྲུར་ཅིག་ལྷོ་ གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ འུན་གྱིས་སྐོབ་སེལ་ཞིག་རིག་འཇིན་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་ལྷོ་ མོས་ལྷན་བྱེད་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
 ལྷོ་སྐོལ་ལྷོ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དུ་གསོལ་ལྷོ་  
 འུན་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་དགྲེས་སྐོལ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 བར་དུ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཇིན་ཅིང་ལྷོ་ ཆོ་བསོད་ཉམས་ཉོགས་  
 ཡར་ཐོའི་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་ལྷོ་ བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བར་  
 འུན་གྱིས་སྐོབ་སེལ་ལྷོ་ མོ་ལྷོ་སྐོལ་ལྷོ་ ལྷོ་སྐོལ་ལྷོ་

ཞེས་བཤད་གསེར་འབྲུང་ལོའི་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་བའི་ཡིད་  
 མཚོ་ལས་ལྷོ་བའི་ལོར་བྱེད་བསམ་འཕེལ་ཡང་དག་པ་མཛད་ཅི། དགོའོ། །།

ལྷོ་གཏོར་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། མོ་ལྷོ་སྐོལ་ལྷོ་ ས་འུན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།  
 ལྷོ་སྐོལ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཐ་ཚིག་ཅན། །ལྷོ་སྐོལ་ལྷོ་སྐོལ་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །འདིར་འུན་འདོད་ཡོན་ལྷོ་གཏོར་  
 བཞེས། །དགྲེས་ཞིང་ཆོས་སེལ་བར་ཐོལ་ནས་ཀྱང་། །སངས་

རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་  
 བར་ཚད་སོལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། །  
 དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཉི། །ཞེས་ཕྱི་  
 རོལ་བྱ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་མི་པམ་ཚིག་བདུན་ཚོགས་མཚོན་ལ་སྐྱར་རྒྱར་ས་སྐྱབ་བདག་ཚེན་  
 ལུན་ཚོགས་པོ་བྲང་བའི་བཞེད་པ་བཞེན་རྣམས་སོ། །།

༣༥

༡༡། །བྲང་སྣོམ་སྐྱང་ཚོག་དཔལ་སྐྱལ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །  
 ༡༢། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྲང་སྣོམ་སྐྱང་བའི་ཐོག་མར། དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ། འཛིག་ཉེན་མཁྱེན་པ། རྐྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ།  
 ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་  
གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལྷན་མི་བྲལ། བཟོད་པས་  
རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་  
བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་  
རྒྱས་པ། ལྷོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་  
པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།  
ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། ལྷོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་  
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན།  
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།  
གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། ལྷ་བྱད་བལྟ་བས་  
ཚོག་མི་ཤེས་པ། ལྷ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་  
མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་  
མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་



གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་  
རྣམས་དང་མི་ལྡན་བ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་བ། མདུད་པ་  
རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་བ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ།  
ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་  
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་བ།  
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་  
རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་  
རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་  
བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།  
མ་འདྲེས་བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ། ཡོངས་སུ་དག་བ།  
ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་  
གསུངས་བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བད་མེད་བ། ཏུས་

ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་  
 ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་  
 བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་  
 ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྗེ་གས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་  
 དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་  
 ཞུགས་པ། རྒྱ་བ་པོར་ཞུགས་པ། མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ།  
 ཐམ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྲུ་གྱུར་པ། ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སྲུ་གྱུར་  
 པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྲུ་སྐྱོང་  
 བ་ཚེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སྲུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་  
 པའི་གནས་སྲུ་གྱུར་བ་ཚེན་པོའོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགེ་བས་ངན་སོང་

ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྲུང་པ། །ཞི་  
 གྲུང་ཚོས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 ལྷོན། །བསྐྱབ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་བ་ཡོན་  
 ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 གཙོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་བ་ཚོས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །  
 དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཏྱག་ཏུ་གྱུས་  
 སྤྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །ཚོས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 བྲལ། །བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྱས་བའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་  
 བསམ་མི་བྲལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལྡན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱང་བར་དུ་གྱུས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་  
 གསོལ་བ་ནི། ངན་འགོ་ལས་ནི་ལྷོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་  
 ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་གྱི་དམ་བ་  
 རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་

གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ནས་ས་གཞི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོག་ས་  
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་  
 གྱིས། དེང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱབས་ལེན་ལྟ་བུ་ར་སྐྱབས་ར་སྐྱབས་ར་  
 ལྟ་མཆོག་ལ་ལྟ་མཆོག་ལ་ཉོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལོ། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ནི། སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྤྲོད་དང་མིའི་  
 ཡོ་བྱེད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲོད་དང་། འི་དང་། རོ་དང་།  
 རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་  
 པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ལན་གསུམ། མཚོན་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ནི།  
 བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་སྐྱ་ར་མ་མཚན་ནི།  
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུལྟོ་བུལྟོ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། ཨོ་བཟོ་བཟོ་  
 མུ་བཟོ། མུ་ཏེ་རྩ་བཟོ། མུ་བིུ་བཟོ། མུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་  
 བཟོ། མུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཏ་བཟོ། སཱ་གམ་ཨ་མ་ར་ཏ་  
 བི་ལུ་རྩི་བཟོ་སྐྱ་ཏུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱལ་བའོའ་བཅས་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་འཕེན་པ་ནི། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་  
 རྒྱུན་བཅས། །ཉོན་མོངས་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་  
 ཏེ། །དབག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། །འདིར་  
 གཤེགས་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་བཞུགས་གསོལ། །  
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་  
 དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙེམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་  
 གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱུངས་

།ཤིང། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །  
 །བྱིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྲིད་ཚོས་  
 །དབྱིངས་པོ་བྲང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྣ་  
 །ཚོགས་སློན་མཛད་ཅིང། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་  
 །རྣམས་བསྐྱེད་བའི་སྲིད། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་  
 །གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་གཙོ། །  
 །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲེལ་ཞིང། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་  
 །ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་བྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་  
 །ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་  
 །ཡེ་ཤེས་ཚགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་བར་ལྷན། །  
 །ཚུར་སློན་ཚུར་སློན་ཞི་དག་ལ། །ཐུབ་པ་སྦྱེས་མཚོག་ཐམས་  
 །ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །  
 །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་བྲངས།  
 །བཞུགས་གསོལ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་སློན་པ་ལེགས། །བདག་  
 །ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་

བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད།  
 །གདན་འབྲུལ་བཞི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་སྦྱོར་བ་ཚོགས་  
 གསོག་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བཞི། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཚེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་  
 བ། །བཀའ་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྦྱོང་ཚེན་པོ་གཞན་  
 དག་ལྟ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་  
 ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་  
 མཚམས་དག་ནའང་མེད། རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་  
 རྟེན་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་གྱང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བཞི་པ་ནི། སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །མཚན་  
 མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །རྫོགས་  
 སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་  
 དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་སྤྱང་ན་  
 འདས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །  
 འཚག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་  
 པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་སྤྲུག་འཚེལ། །སྟོང་དང་འོག་  
 དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྤྱ་  
 ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྟོན་ལ་ནི་བདག་  
 སྤྲུག་འཚེལ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་བསྟོད་པ་གཉིས་རེས་མོས་གྱིས་འདོན་པར་  
 བྲ། དེ་ནས་སྤྲུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུའི་བསྟོད་པ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འུ་གྱ་  
 སྤྲུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གང་གི་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་  
 བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་མཛད་  
 ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་  
 བྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བསྐྱེ། །ལྟ་རྣམས་དོན་མཛད་  
 འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྟ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་



ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་  
 མའི། །སྐྱམས་སུ་ལྷགས་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་  
 བ་བཅུ་རྫོགས་ཤུ་ཀྱའི་སྐས་པོ་ནི། །བཀའ་ཤིས་ལུསྐྱའི་ཚལ་དུ་  
 བལྟམས་པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བཏུད་མཚན་  
 མཚོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །  
 གཞོན་ལུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེདླེ་དེས། །ཨ་ལྷ་མ་རྣམ་ནི་སྐྱུ་  
 ཅལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རིགས་བ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །  
 འགུན་རྒྱ་མེད་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་  
 དང་མ་ཐུན་བར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་  
 ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་བ་ཡིས། །རྒྱལ་  
 སྤིང་སྐྱོང་བ་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་  
 སྤྱིང་བོ་མེད་བར་གཟིགས་ནས། །སྤིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་ཉིད་ལས་  
 ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བཙོན་  
 པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་ར་རྣུ་ནའི་འགུམ་

དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྐྱད་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེན་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །  
 རོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྣ་ཡི་བྱང་  
 ཚུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྦྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་མངོན་བར་སངས་རྒྱས་  
 བས། །བྱང་ཚུབ་རྫོགས་བར་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །  
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྐྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །སྐྱུར་ཐུ་སི་ལ་  
 སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས། །ཐེག་བ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །  
 གཞན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ངན་བ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །སྐྱུ་སྟེགས་སྟོན་  
 བ་བྱུག་དང་ལྟས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་ལོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 བདུད་རྣམས་བཏུལ། །ཐུབ་བ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་  
 འཚལ་ལོ། །སྦྱིང་བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། མཉན་  
 དུ་ཡོད་བར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །སྐྱུ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 རབ་མཚོད་བ། །བསྟན་བ་རྒྱས་བར་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
 ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བུའི་ཕྱིར། །ཙུ་མཚོག་

གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་  
 གཤེགས་ནས། །ཕྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང། །མ་འོངས་  
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་  
 བསྐྱེལ་མང་སྐྱེལ་ནས། །སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་སྤྱག་  
 འཆོལ་ལོ། ། ལྷུ་བ་སྟོན་ཚུང་བ་ནི། གང་ཆེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་  
 གྲོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །  
 ང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་  
 པ་གྲོད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་བོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་  
 གྲོན། །རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ལྷ་སྐྱེ་ནི་  
 ཡི་ཆོལ་དུ་ལྷུ་བ་བ་བལྟམས། །བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཆོད། །  
 ལྷ་ཡི་གྲོང་དུ་གཞོན་རྒྱས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་  
 ལྷ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་  
 སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོང་གྲེར་སྟོ་བཞེར་སྟོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་

བས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་བས་དབྱ་སྐྱ་བསིལ། །ཞི་  
 རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །སློབ་གཉིས་སློབ་དང་  
 བལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱང་ཆེན་སློབ་པ་  
 བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སློབ་ཏུ་སྐྱང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་ཏུ་  
 ཐུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་ར་རྒྱ་སིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །  
 རྩེ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཚོག་གོང་དུ་  
 དགོངས་པ་ཕྱང་ན་འདས། །ཕྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲུ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་  
 ཡི། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སློབ་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་  
 ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 གྲིད་སྐྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་  
 དང་། །ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་  
 བར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་

བ་བཏུབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་  
 རྩོགས་སྟུ། །ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཕྲོབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །  
 ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 རྩོན། །ཀུན་མཁུན་འཇིགས་སྤོང་གསུངས་སྐབ་པའི་མཛད་པ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་  
 རི། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྲིའ་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ། །ཤུག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐེག་  
 ལེར་འཇིན་པའི་སྟོད། །སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་  
 ཡིན། །འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །སྐྱེས་ཀྱི་གོ་  
 སར་བཞད་པ་སྐྱེའི་ཚལ། །ཚངས་དང་དབང་པོས་སྤྱི་ཞུས་  
 མཛེས་བྱས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་སྐྱང་བསྟན་ལ་སྐབ་  
 འཚལ། །ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་ཤུག་གཞོན་ཀུའི་དབྱུང། །  
 སྐྱེ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་མཐུ། །ཀུན་གྱིས་ཁྲོད་ལ་  
 བཏུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་དབྱུང་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་  
 བར་རྫོགས། །འདོད་སྤེད་ཞགས་པས་གཞན་དབང་མ་སྐྱུར་  
 བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དབྱེས་སྤྲད་བཏུན་མོའི་སྐྱེ་མ་ལ། །སྐྱེ་

མའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསྐྱེདས་བས་དོན་  
 །ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ། །ཤེན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཇིགས་པ་  
 རྒྱལ་སྲིད་གྱི། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། །  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཞེས་ཁྲོད་གྱི་སྤྲུགས། །སྤྲོགས་  
 བས་རང་བྱུང་དགེ་སྲོང་ཉིད་དུ་བསྟན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་  
 གྱིས་མི་ངལ་ནི་རྒྱུར། །དཀའ་སྤུང་གཤུང་བ་བཟོད་པའི་སྤྲིང་  
 ལྷོབས་དང་། །ཀུན་ཉོག་འདུལ་བ་འཇིན་པའི་བསམ་གཏན་  
 ལ། །སྤྲོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྲིད་དུ་རྣམ་རིག་ཀུན། །ཚོགས་  
 གཉིས་ཐ་གྲུས་བཅེངས་པ་དོན་ཡོད་སྲིད། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་  
 རྱང་བདུད་རྣམས་སྐྱབ་བྱས་ནས། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀུན་གཤེས། །འཁོར་བ་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་  
 གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་འགོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུས། །  
 བསྐྱེད་ནས་ཐར་བ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་བགྱི་བ་  
 ཁྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཉོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་མིན་

བའི་ཆང་། །འབྲུངས་པས་ཆེས་གཟིར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་  
 ལྷ། །མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེངས་  
 དང་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པའི་ཚོ་གཞོགས། །རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པ་  
 བཞི་ལ་མཚོག་ཐོབ་ཁྱོད། །སྐྱེ་གན་འཆིའི་ཚོར་བ་མི་སྤྱོད་  
 ཡང་། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགོ་འདི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱོ་  
 སྤང་སྤྲུང་བ་འདའ་སྟོན་དེར་སྤྲུག་འཚེལ། །བསོད་ནམས་ཉམ་  
 ཚུང་གྲུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །དཀར་པོའི་ཚོས་རབ་འཕེལ་  
 བའི་ཚོང་ཐོང་ནི། །འཇོན་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་  
 དུ། །བཞག་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་  
 གྲུང་ཞོགས་སྤོན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་ནས། །ཁམས་  
 གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ། །མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་མཇོན་པ་བཅུས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འགོ་  
 དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཇོན་བཅུའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་  
 གང་རུང་ངེས་ཚོག། །ཡང་བཟང་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྤྲུག་འཚེལ་བཞི། །འཕགས་  
 པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྲུར་པ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཇི་

སྟེང་སྐྱེ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
བ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྲུག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་  
བའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་  
ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་  
སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་  
དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་  
མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །  
དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་  
ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྟོད། །གཉིས་པ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་  
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་  
ཚོས། །དགོན་མཚོག་ཅི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཡོན་



ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །དེ་ནས་མཇུག་འབྲུལ་  
 བཞི། ཨོ་བཟོ་བྱ་མི་ལྷ་རྒྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཚེན་  
 གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟོ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྒྱུ། རྗེ་ལྷགས་རི་ཁོར་  
 དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་སུ་རྒྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།  
 །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྐྱོད།  
 བྱང་སྐྱའི་སྟོན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་  
 གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྟོན་དང་སྐྱ་མི་  
 སྟོན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཚེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་  
 འཇོའི་བ། མ་རྩོས་བའི་ལོ་ཏོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཚེ། རོར་  
 བུ་རིན་པོ་ཚེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཚེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཚེ། སྤང་པོ་  
 རིན་པོ་ཚེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཚེ།  
 གཏེར་ཚེན་པོའི་བུམ་པ། སྐེག་པ་མ། སྤང་བ་མ། སྐྱ་མ། གར་  
 མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྐྱོས་མ། སྤང་གསལ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་  
 མ། །ལྷོ་བ། རིན་པོ་ཚེའི་གདུགས། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་

མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགེལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་  
 རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། །ས་གཞི་སློམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་  
 ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་  
 ཞིང་ལ་སློད་པར་ཤོག། །ཉི་གུ་རུ་རྩུ་མ་རྒྱལ་བུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུ་  
 བ་སྐྱེད་ཁ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལུགས་དང་། །སློན་སྤྱོད་ཐིག་  
 རང་གཞུང་སྐྱེ་གསུམ་མཁུལ་ལྟེ། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱིཾ། །སློང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་  
 གྲེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱུའི་ཞིང་ཅེ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྷ་མིའི་འགྲོལ་  
 པས་གཏམས་ཅེ། །བདག་ལུས་ལོངས་སློད་བཅས་པ་ལོངས་  
 འབུལ་གྱིས་ཅེ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་བའི་སྤྱིད་སྐོབ་ཤོག་ཅེ།  
 འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ལོ་བཞོན་པའི་ཞིང་ཅེ། །རེས་པ་ལྷ་

ལྷན་རིགས་ལྟའི་ཚོམ་བྱ་ཅན་མཛོད་པའི་སྤྲིན་  
 ལྷང་བསམ་ཡས་བཅུ་ ལྷུལ་བསམ་ལོངས་སྤྲིའི་ཞིང་ལ་སྤྲོད་བར་  
 འོག་མཛོད་སྤྲིན་རྣམ་དག་གཞིན་ཏུ་བྱམ་བའི་སྤྲི་ ལྷུགས་  
 རྩེ་མ་འགགས་ཚོས་ཉིད་རོལ་བའི་རྒྱན་མཛོད་སྤྲི་དང་ཐིག་ལའི་  
 འཛིན་བ་རྣམ་དག་ཞིང་མཛོད་ ལྷུལ་བསམ་ཚོས་སྤྲིའི་ཞིང་ལ་སྤྲོད་  
 བར་འོག་མཛོད་ ཅེས་སྤྲི་གསུམ་མཚུལ་འདི་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་སྤྲོན་དུ་མི་མི་འབྱུང་སྤྲི་  
 གང་ལྟར་ཡང་འདོད་གསོལ་སྤྲོན་ལམ་ལེ། སྤྲི་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྲི་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྤྲི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཚོད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲི་སྤྲི་ཡོངས་བཞེས་  
 བས། །སྤྲི་མེད་མཚོག་གི་དངོས་བྱུ་སྤྲི་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།  
 མཉེས་བྱེད་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་འབྱུལ་བས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་  
 ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 དགོངས་བ་རྩོགས་བ་དང་། །སྤྲི་དཔལ་ལེ་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་  
 གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྲོལ་བར་  
 འོག་ ཅེས་དང་། དེ་ནས། མེ་ཏོག་དམ་བ་སྤྲི་བ་དམ་བ་དང་། །སིལ་

སྒྲོལ་ཆོས་སྐྱོད་པ་གཏུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་  
དང་བདུག་སྒྲོལ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་  
པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་འི་མཚོག་དང་། །སྤེ་  
མ་སྤུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་  
པའི་མཚོག་གུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་  
བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྲོད་ལ་དད་པའི་  
སྒྲོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་གུན་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་མཚོད་པར་  
བགྱི། །ལུས་འབྲུལ་བཞི། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །  
བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གཏན་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་  
མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་བྲིད་  
གྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྲིད་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་  
བགྱི། །སྒྲོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །  
སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤོང་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་

བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གས་  
 བ་ཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྲི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།  
 བཀྲི་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་  
 པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྲིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བགྲིས་  
 པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་ལྟ་བུ་བགྲིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 སྒོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
 པ་དང་འགལ་བ་དང་། བསང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་  
 བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁམ་པོ་དང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་  
 པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་  
 པའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་  
 ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་  
 ན་མཐོང་ཤིང་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་  
 དན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་  
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་  
 བོ། མི་སྡེ་དེ། སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །  
 མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤམས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།  
 དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་  
 དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་  
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤམས། །ཞེས་དང་། བཞེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་

བཞིམི། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྲུལ། །  
 རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་  
 ཡི་རང་། གང་ནམས་ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སློབ་མ་ནམས། །  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། །མགོན་  
 སོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློབ་མེད་  
 པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་  
 དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། བསྐྱུལ་བ་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་  
 རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྐྱེ། །སྤྱུག་འཆོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་  
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོལ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞིའི་སློབ་སྤྱོད་བཞི། མ་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་  
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་བྲལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མ་ནམ་མཁའ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་གཏོང་བ་ནི། ལུས་དང་དེ་  
 བཞིན་ཡོངས་སྟོན་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །མངས་པ་མེད་  
 པར་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟོབས་བརྟུ་  
 ར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ས་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྤང་  
 བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་



སྐབས་སུ་མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །  
 ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཆི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་  
 གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་  
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་  
 བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྒྲེལ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱངས་ལ། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་  
 ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐྱེས་ཏུ་བྱུང་  
 ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་  
 ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །  
 རྟོག་མར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ལུང་པོ་  
 ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་  
 ལྟེས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་སྒྲར་འགོ་བ་  
 བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་  
 གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང།  
 སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལ་  
 སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱོང་  
 བར་ཤོག །ཅེས་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །  
 འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་  
 གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགོ་  
 ཐམས་ཅད་ཉལ་ཏུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང། །རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་

ལོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇོ་ལྷ་མོ་རྣ་གྱི་  
 ལ། སི་རྣ་ར་སི་རྣ་ར། རྣ་ར་རྣ་ར། མདུ་ཤུ་རྣ་སདུ་པརྣ་བེ་རྣ་ཤི་  
 ཏ་རྣ་ལོ། རྣ་ར་རྣ་ར། ས་མརྣ། ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ་རྩི་པའ་སྐྱ་རྣ།  
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་  
 མོངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་པ་དང་  
 སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་  
 དགྲེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗེ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་  
 པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་  
 སློན་མེད་ཅིང། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་  
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་

རྫོགས་ཤོག ཅེས་དང། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུབ་ཏེ། །  
 བཟང་པོ་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང། །ཚུལ་བྲིམས་  
 སློབ་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉལ་ཏུ་མ་ཉམས་སློབ་མེད་  
 སློབ་པར་ཤོག ཅེས་དང། གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སློང་ལ་  
 གོམས་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྡིག་སེམས་མི་འབྱུང་  
 ཞིང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །ཚུལ་  
 བྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ ཞེས་བའང་འཕགས་མཚོག་སྤྱག་བསྐལ་རང་གོལ་མི་ཡི་རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་མཁུན་  
 རྫོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཞི་བ་སྣ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཚེས་བ་རྗོད་པལ་  
 དགོ་སྤུལ་སྤྱོད་ཚུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན། ལྷགས་  
 སྤུལ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལྷང་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་ཤིམ་པར་བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་  
 ལྷ་མ་འོད་གསལ་ཤིན་ཚེན་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅེས་གྱི་བྱ་ཚེན་དཔལ་ཡུལ་བརྒྱ་ལོར་  
 བུའི་མཚོག་སྤུལ་སྤུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་སྤང་པོས་གདན་ས་བད་གོ་དགོན་དུ་སློང་སྤྱིང་  
 ཅེས་སྤུལ་ཚོག་རྣམས་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ་པར་བསྟན་མཛད་པ་ཉིད་ཞུ་དག་མ་གྲུབ་ཁར་འདོན་  
 བྱ་པལ་ཚེར་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཚེས་བས། ཀུན་གྱི་ཤར་འདོན་མི་བདེ་བར་བརྟེན་

དགོས་དབང་གིས་ཡི་གེའི་ལྷ་དག་དང་སོགས་ཁོངས་རྣམས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད། ཡིག་  
 རྩེད་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཉེ་འདྲུག་བདེ་བར་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་ཟད་  
 བྱེད་ས་རྒྱའི་ཆེས་དཔག་བ་ལ་སྤྲོས་ཡུལ་བརྒྱའི་ཆེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལྟོང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡི་གེ་  
 བ་ནི་རྫོགས་ལ་ཨ་ལྷ་ཡས་བཀྱིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

། ཨྵེ ལྷ་མ་དགོངས་བ་འདུས་བ་ལས་ལྷ་སྤྱོད་རུས་བ་སྤྱོད་འབྱེད་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྵེ བ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩ་གི་ཅི་རྩྱེ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་  
 བའི་སྤྱོད་བ་ལོས་ལྷ་སྤྱོད་བ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་  
 ཀྱང་ལྷ་བདག་གཞན་དོན་འབྲས་བུ་ལྷ་སྤྱོད་བ་དང་ཞི་  
 རྒྱས་དབང་བྲག་ཁ་བསྐྱོར་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་  
 དང་མ་འདས་ལ་སོགས་བའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བསྐྱལ་ཅིང་  
 ཟད་བ་དང་བསྐྱོར་སྤྱོད་བར་ཆད་དག་བགོགས་འདུལ་སྤྱོད་  
 དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་ལ་དུས་མཐའི་འགོ་  
 བ་བ་སོད་ནམས་དམན་བའི་ཕྱིར་ལས་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་

བ་མི་ཐོན་ཅིང་། སྲགས་ལོག་འབྲམས་དང་སྲགས་འབྲུགས་  
 ལ་སོགས་དང་། སྲགས་ལ་སེལ་བྱུགས་སྟུག་དང་ཚད་བ་  
 དང་། སྲགས་ནོར་འབྲུལ་བ་འབྲུང་བའི་སྟེན་ཉེས་དང་། འགའ་  
 ཞིག་བཙོན་མའི་སྲགས་བྱས་འབྲུ་མིན་གྱིས་། བྱས་ཚོས་  
 དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཚད་བའི་རྒྱ་། དེ་སོགས་སྲགས་ཀྱི་གནད་  
 རྣམས་འཚུགས་ཀྱང་ན་། ལོ་སྟོང་སྐབས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མི་འབྲུང་  
 ཞིང་། ཉགས་མེད་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས་། བྱན་  
 མོང་སྐྱོན་བྱ་ཅམ་ཡང་འབྲུབ་མི་སྲིད་། གལ་ཏེ་སོ་སྲགས་ཅམ་  
 ལ་ཐན་སྲིད་ཀྱང་། སྐབས་ཀའི་ཐན་བ་ཡིན་གྱི་རུས་བ་མིན་།  
 ལ་ལ་པ་རོལ་རིག་སྲགས་སྟོར་བ་ཡིས་། འགོང་ཚོག་ལ་སོགས་  
 ལྟ་འདྲའི་སྲགས་སྟེ་བསྐྱིས་། སྲགས་ཀྱི་རུས་བ་གསོད་བར་  
 ཡེད་བ་དང་། ལ་ལ་གྲིབ་མཚོལ་མི་གཅང་ལོག་སྟོན་གྱིས་།  
 སྲགས་ཀྱི་རུས་བ་ཉམས་ནས་ཉགས་མི་ཐོན་། འགའ་ཞིག་  
 སྐབས་པའི་སྟོང་རུས་ཚུང་བ་ཡིས་། ཚད་ལས་མ་སྟོལ་ཉགས་  
 མེད་སྐྱིད་ལུག་བས་། གདམས་བ་ལྟ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཉམས་བའི་

ལྷུ་ དེར་ཡང་མ་ཟད་འདོན་སྒྲོམ་གྱིད་པ་ལའང་། ངག་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནུ་ ལུས་པ་ཚུང་བས་དོན་  
 འབྲས་མྱི་དུས་འགྲུང་། དོན་མེད་སྟོང་བརྒྱས་འཇིག་ཉེན་  
 འདས་པ་ཡི་། འཁྲུལ་མྱིར་འབྲང་བའི་ལས་དང་ཁྱད་མེད་དེ་།  
 མྱི་ལྟས་སྒྲགས་པའི་ཚུ་ལ་དང་དགོ་སྟོང་སོགས་། བསྐྱར་ལ་  
 སྟོད་པའི་གོ་ཆ་ལྡན་མོད་ཀྱང་། གནད་གྱི་ཡིག་ཚུང་ནམས་  
 དང་མ་ལྡན་ནུ་ བསྐྱར་པ་འཆལ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་  
 འགྲུང་། ཟབ་ཟབ་འབྲ་ཡང་ཁ་འཆལ་འགྲུབ་དུས་མེད་། སྐྱབ་  
 པ་གྱིད་པ་མང་ཡང་ཉགས་ཐོན་ཉུང་། གྱིན་རྒྱབས་བོད་མེད་  
 འཇིག་ཉེན་སྐྱེ་བོས་སྟོད་། བར་ཆད་རྒྱ་མང་དུས་མིན་འཆི་  
 སོགས་འབྱུང་། དེ་ཡི་མྱིར་ན་མན་ངག་གནད་གྱི་དོན་། ལུས་  
 པའི་སྟོབས་འབྱིན་བརྒྱས་བརྗོད་ཡོན་ཉན་སྐྱེད་། སྒྲགས་གྱི་  
 དབལ་གསོ་ལྷེ་ལ་སྐྱ་གྱི་གདགས་། སོ་ལང་རི་འདོགས་གསང་  
 བའི་ཐ་རམ་སྟེ་། འདི་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འབྲུང་། ཅི་  
 འདོད་འབྱུང་དོ་ལས་ཅན་སྐྱགས་གྱི་སྐྱས་། ཡོངས་ལ་མ་འཆལ་

སྒྲིབ་གི་དགྲིལ་དུ་གཏམས། ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་  
 སུ་ལོངས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་འགག་འདི་ལ་ཐུག།  
 དཔེ་ཡོད་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ཅི་འདྲ་ན། ཡི་དྲུགས་གཏེར་སྤྱང་  
 ཚུ་སྤིང་གསེར་དང་མཚུངས། ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་པོའི་  
 བང་མཚོད་བཞིན། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོད་རྣམས་བྱས་ཅི་པར།  
 དེས་པར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་སྤྱུར་ན། གདམས་པ་  
 འདི་ཡིས་འགོ་བ་བསྐྱེད་ཀན། འདི་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་རྣམ་མང་  
 ཡང་། ཀུན་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ཚིག་ཉུང་དོན་དུ་བསྐྱེད། ཆ་ལག་  
 ཚང་ཞིང་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། ཚོགས་ཚུང་བྱ་སྤྲོ་མཐར་  
 ཐུག་དོན་ཆེན་འགྲུབ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་  
 མཚོགས། ཨེ་མ། འདི་འདྲའི་གནད་ཡིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
 བཅུད་འདི། ཨོ་རྒྱན་སློབ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་དགོན། ད་  
 ལྟ་སྤེལ་པར་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། དགོངས་འདུས་སློབ་ཡིག་  
 ཡང་རྒྱ་གཏེར་དུ་སྤྲོས། མཚོ་རྒྱལ་ཟབ་ཁྱད་བཀའ་རྟགས་རྒྱ་  
 ཡིས་ཐོབ། ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དུས་ཀྱི་དེང་སང་ལ། གསང་



ལྷགས་དར་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དགོན་ཅི་སྟེ་བྱང་ཡང་  
 གནད་དང་མི་ལྡན་པས་ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
 ཉུང་། དེ་དུས་འདི་འབྲད་སྟོན་ལམ་ལྡན་པའི་བུ་བསྟན་པའི་  
 སྟོག་འཛིན་སྟོན་བར་ཉི་ལྷུང་ཙམ་། ཁོལ་བུ་བ་ཞིག་ལུན་རུམ་  
 སྟོག་ལྟར་འབྱུང་། གསང་གཏེར་དང་འབྲད་གསང་བ་སྤྲུལ་  
 པའི་ཚུལ་། རང་བབས་གཤེས་ལུགས་ཐ་མལ་སྟོ་བ་སྟོང་།  
 འདམ་གྱི་ཁོད་དུ་གནས་པའི་ལོར་བུ་བཞེན་། འོད་དང་ལྡན་  
 ཡང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་། ཁོད་དུ་བཏེགས་ནས་མངོན་དུ་  
 འབྱེན་མི་བྱེད་། འདི་ལ་བཟང་ངན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བ་  
 དོན་དང་ལྡན་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་གསུང་གི་སྤྲུལ་། བཀའ་རྟགས་ལུག་  
 རྒྱ་འཛིན་ལ་མོས་སྟོད་གྱིས་། ཆེ་ཆུང་གསུང་བཞེགས་ནས་འདུན་  
 པ་བྱེད་པ་གནད་། བཀའ་གསང་དགོངས་བཅུད་ཐབས་གྱིས་  
 རྒྱང་བར་བུ་། དུས་མཐར་བདུད་གྱི་འཇུག་སྟོ་མང་བའི་ཕྱིར་།  
 ང་ཡི་གསུང་སྤྲུལ་སྟེས་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། བར་ཆད་བདུད་  
 དུང་ཐབས་གྱིས་འདུལ་སྤྲད་དུ་། སྟོད་ཚུལ་མ་ངེས་གྱིས་པའི་

ངང་ཚུལ་ལམ་མུ་ སློན་པ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་འཕྲོ་བས་ནུ་ གང་  
 ཞིག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་བའམ་མུ་ སློན་ལམ་མུ་ཡིས་  
 གང་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པུ་ གུན་གྲང་བཏང་སློམས་ངང་ལ་  
 གནས་ན་ནིུ་ གང་མས་པ་རྣམས་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་གྲུར་  
 བསུ་ སྤྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་དེ་དོན་ཤེས་བར་གྱིསུ་ ས་མ་  
 ཡུ་ རྩ་ཐེམ་མུ་ གནད་དོན་འདུས་པའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ལུ་  
 ཉིང་འཛིན་རྣམས་སྤྲུགས་སྤེལ་དང་དུས་ཉུགས་བཅསུ་ བྲིགས་  
 ལ་མ་པབ་གོང་འོག་མ་བུ་རྣམསུ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོར་  
 ཤེས་བར་གྱིསུ་ གུན་གྲང་ལྡན་ཐབས་ཡོངས་ལ་སློབ་གནདུ་  
 འདི་ནི་སྤྲོགས་མེད་གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་  
 སྤྲུགས་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་མུ་ སྤྱི་སྤྱིར་གྲུར་ཉོ་ཅོག་  
 དང་རྒྱུང་ལ་སོགསུ་ གུན་གྱི་ཁ་སློང་ཡིན་པས་ཤེས་བར་  
 གྱིསུ་ བྲུད་བར་སྤྲུགས་གྱི་རུས་པ་འབྲིན་པ་ལུ་ འདི་ཉིད་  
 མཚོག་ཏུ་གཅེས་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེརུ་ ཐོག་མར་ངག་ལ་བྲིན་  
 རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནིུ་ བངས་པར་ཐོ་རངས་ཆ་ལ་བབས་

བའི་ཚེ། གཞན་དང་དག་ཚིག་མ་འདྲེས་སྒྲོག་ཏུ། རང་ལུས་  
 མོས་བའི་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཅ་བའི་སྒྲོ་  
 མའམ། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། བག་  
 རོ་སྤྱན་ཆགས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་པོས། དབྱེས་ཤིང་བདག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་སྐབས་ཚུལ། རོ་རྗེ་དེལ་བཅས་ལུག་རྒྱ་  
 བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཞུགས་  
 དམིགས། དེ་ལ་གདུང་བས་མོས་གུས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་།  
 ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་ཅུ་རྣམ་ཀུ་ཡ། འི་མ་ཀུ་ཡ། སམ་རྩོ་ཀུ་ཡ།  
 ཨ་རྣ་མ། སམ་རྣ་མ་ཨ་རྩྱུ་འོ། སམ་སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ།  
 ཞེས་བའམ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུང་  
 ལུགས་ལས་ལུགས་རྗེ་ཡི། ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་  
 བས། བདག་ལུས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། གདོས་བཅས་  
 འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་གྱུར་ནས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་  
 འོད་ཀྱི་ལུས། རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་བས།

རང་བྱུང་ལྷན་ལྷན་དོན་དེའི་སྐྱུར་བྱུར་བའི། ལྷག་ས་ཀྱི་ཉིང་དུ་  
བརྒྱ་ལྷན་གདན་ལ། ལྷོ་དཀར་ལས་བྱུང་དོན་དེ་སེམས་དབའི་སྐྱུ།  
དོན་དེའི་ལ་འཛིན་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྷར། གསལ་འཚོར་ལྷན་  
སྐྱུ་ག་ལོངས་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྷག་ས་ཀར་དོན་དེ་ལྷོ་གིས་  
མཚན། ལྷོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐྱུ་གས་ཐེང་བསྐྱོར། དོན་དེ་ལ་ཉི་  
ལྷོ་ལི་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོར། སེམས་དབའ་ཉིད་ལ་ཀླ་ལི་སོ་བཞིས་  
བསྐྱོར། དེ་ཡི་ངང་ལ་སྐྱུ་གས་གསུམ་བདུན་བདུན་བརྒྱ། སྐྱ་  
དག་སྐྱུ་གས་ཆད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ཚི་བརྒྱ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་  
མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ་སོགས་ནས། སདུ་ལྷོ། ལ་ལྷོ། ལི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
དི་ལྷོ། ལི་ལྷོ། ལི་ལྷོ། ཚི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་ཁ་ག་སྐྱ་ང།  
ཅ་ཅ་དོན་ལྷོ། ལ་མ་ཁ་ལྷོ། ཏ་མ་ད་ལྷོ། བ་མ་བ་ལྷོ།  
ཡ་ར་ལ་ལྷོ། འ་འ་ས་ལྷོ། དེ་དག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་  
དཀར་དམར་མཐིང་། ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གས་  
རྒྱད་བསྐྱུ་ལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་  
ལྱི། ལྷོ་གསུང་སྐྱུ་གས་ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་འཕྲོས། ཆར་

བཞིན་བབས་ནས་སྒྲགས་གསུམ་སོ་སོར་ཐིམ། སྒྲགས་  
 གསུམ་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་སྐྱོད་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་  
 མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་བ་ཡིས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་  
 གསུམ་གྱི། ངག་སྐྱེབ་ཉེས་སྐྱོན་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། མར་  
 འཕྲོས་འགོ་རྣམས་མ་ལུས་ངག་ཡིད་སྦྱངས། སྐར་ཡང་འོད་  
 ཟེར་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་རྩྱུ་ལ་ཨྲ་ལི་རྩོ་རྩོ་ལ།  
 ཀླ་ལི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་དག་གསུམ་ཡང་  
 ལྷེ་ལ་ཐིམ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྩོ་ཚོན་སྟོང་དུ་མར་བཞག་བཞིན།  
 ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཅིང་ངག་དབང་བསྐྱར། ལྷ་མ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། འོད་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐིམ། དབང་བསྐྱར་གྱིན་བརྒྱབས་དབྱེར་  
 མེད་ལྷ་བྱ་རྒྱད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་སྦྱག་དེ།  
 བདག་གི་ངག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་བསམ་ལ། སྐར་ཡང་གོང་  
 བཞིན་སྒྲགས་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ། དེ་རྩོས་ཉེན་འབྲེལ་  
 སྟོང་སོ་ཚོར་གསུམ་བརྗོད། ཨོ་ཡེ་རྣམ་ལ་སོགས་འདི་སྟར་བརྗོད་པར་བྱ།

མྱེ་ ཉེ་ཏུ་བྲ་བྲ་མ་ཉེ་ཏུ་རྟེ་ཤ་རྟེ་སྒྲ་ག་ཉོ་བ་དཏེ་ ཉེ་ཤ་རྟེ་ཡོ་  
ནི་རོ་རྟེ་ཨེ་མི་སྒྲ་ཉེ་མ་སྒྲ་བྲ་མ་ཤ་མེ་སྒྲ་ཏེ་ དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འདི་རྟེ་བརྗོད་  
པར་བེུ་ མྱེ་ དག་གི་དབང་སྒྲ་ག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདསེ་  
ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲ་གས་རྗེ་ཅནེ་ སྒྲ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
འབྲས་བུ་བརྟུན་དང་ལྡནེ་ སྒྲ་གས་སྒྲིང་ཚངས་པའི་དབྲངས་  
ལ་སྒྲ་ག་འཚལ་བསྒྲིངེ་ མི་ཟད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་གང་  
བསྐྱོར་བེ་ དེང་འདིར་བདག་གི་དག་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱངེ་  
དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་བདེན་པ་གྲུབ་མཛད་དེེ་ སྒྲིབ་རྒྱབས་  
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལེ་ ཨོ་ཨེུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ག་  
བརྒྱ་མཚལ་ཨ་རྟེ་ཉི་རྩེ་ཨེུ་ དེ་རྟེ་གྲུབ་ནས་འཁོར་འདས་  
ཚོས་རྣམས་ཀྱུནེ་ དམིགས་མེད་གདལ་བྲུབ་ཆེན་པོར་བཞག་  
ནས་མིེ་ དེ་ཡི་ངང་ལས་ཚོས་སྒྲིང་རིམ་པ་དངེ་ ལྷ་བསྐྱོམ་  
སྒྲ་གས་བརྒྱ་གང་གྲེད་འཇུག་པར་བེུ་ དེ་ཚུལ་རབ་ཀྱིས་  
རྒྱན་དུ་མ་ཆགས་དངེ་ འབྲིང་པོས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་འམེ་  
ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་འཁོར་ལན་རེ་སྟེེ་ གྲུབ་པར་གྱུར་གང་རུས་

བའི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། སྲགས་དང་བཟླས་བརྗོད་ཚར་གཅིག་  
 གྲུབ་པས་ཀྱང་། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རུས་པ་དག་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་། མང་པོ་གྲུབ་ན་དེ་  
 བས་སྟོས་ཅི་དགོས་། དེ་སྤྱིར་དེ་དག་དག་དབང་བསྐྱར་བར་  
 བྱེ་ གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་བེན་ནམ་། ལོང་  
 སྲབ་དབང་གིས་བསྐྱོམ་པ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། རོ་རངས་དང་པོ་  
 གཞན་དག་མ་འདྲེས་གོང་། ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སྲགས་གསུམ་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཅས་། བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སུས་བཟླས་  
 པ་། དག་གི་སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱང་ནས་། སྲགས་ཀྱི་རུས་  
 པ་དུང་སྤྱར་ཉིད་དུ་འགྱུར་། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གང་བཟླས་  
 ཀུན་ལའོ་། འདི་འབྲུད་འདི་དང་སྤྲན་པར་མ་བྱས་པའི་། རྣམ་  
 འགྲོར་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱས་ཤིང་། སྲགས་ཀྱི་  
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་། གསང་སྲགས་ཀྱུར་  
 ཏོ་ཙུག་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་། སྐལ་མེད་དེ་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 ཟད་། བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ས་མཁན་སྟོར་། བདེ་ལེགས་

ལྷ་གྲུ་སང་གྱིས་ཁྱེར་བའོ། དེ་ལ་སྐྱབ་སེམས་སྐྱེས་ན་འདི་  
 ལྷར་གྱིས། གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་བཅོན་པས་ཉམས་སྲུ་  
 རོངས། གཞན་ཡང་མནན་པ་འདོན་དང་བཅིངས་པ་བཀོལ།  
 བསྐྱམས་པ་བཅད་དང་ངག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་། སྲགས་  
 གྱི་མཐུ་སྐྱེད་བཞུས་པའི་དབལ་གསོ་བ། སོ་ལ་ངར་སྐྱེད་སྐྱེ་  
 ལ་སྐྱེ་གི་གདགས། མཚུལ་དུག་བསྐྱུ་བ་དང་རྣམ་པ་དགུ། དང་  
 བོ་ལ་ནི་དུག་ཤོག་མཐོ་གང་ལ། རྒྱབ་མདུན་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་  
 མཚོད་རྟེན་གྱི། ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེས་བཅིངས་ཏེ་སྐྱེ་བོར་གདགས།  
 རང་ཉིད་ས་འོག་སྐྱེན་པའི་གཏིང་ཚུང་ནས། གནམ་ལྷགས་  
 རྒྱ་གམ་རི་བོ་མཚོག་རབ་གྱིས། མནན་པའི་འོག་ནས་ཐར་  
 བར་བཀྱི་སྐྱེད་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱ་ཞིང་། རྒྱད་  
 བར་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབར་བསྐྱེད། ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱ་  
 སུ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བརྒྱ་སྐྱེ་བའ། སྐྱེ་བྱུ་བ་ཏེ་ལ།  
 ལྷ་སྐྱེན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ལྷར་འབྲུམ་བཞུས་རིག་པའི་



རང་བསྐྱེད་དེ། ས་འོག་ནས་གདོན་མནན་པ་བཏེགས་བསམ་  
 ཞིང་། སྤྱི་བོར་བཏགས་བཀོལ་རང་གི་མལ་འོག་མནན། རང་  
 ལྷས་རི་བོ་མཚོག་རབ་གཞལ་ཡས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ། བྱད་མ་གཞོད་བྱེད་པ་རོལ་བསམ་  
 རན་རྣམས། འོག་ཏུ་མནན་ཅིང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་བསམ།  
 དེ་ཡང་རང་ལ་མནན་པའི་ཏྲགས་བྱུང་ནས། རྒྱག་སྤྱག་གཏིང་  
 རུམ་ས་ཞབས་བྱིང་བ་དང་། རི་དང་མཚོད་ཉེན་འོག་ཏུ་  
 ཚུད་པ་དང་། ཁང་སྟོང་སྟོ་མེད་སྤར་ནག་གཡོགས་ལ་སོགས།  
 གཏད་དང་ཚོ་འབྲུལ་མི་ལམ་འབྲུགས་ན་བྱ། དེས་ནི་གཏད་  
 མནན་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལྷོ། གཉིས་པ་སྟོ་གསུམ་  
 བཅིངས་པའི་ཏྲགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷས་ལ་ན་ཚ་ཐན་ཐན་སྒྲ་  
 ཚོགས་དང་། རབ་གི་སྤྱི་ལྷོ་མི་བདེ་དེགས་སྤྱགས་སོགས།  
 ཡིད་ནི་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་འཐེབས་ཤིང་བྱིང་། དེ་དང་རྗེས་  
 མ་སྤུན་མི་ལམ་མིས་པ་ན། བདག་ཉིད་མོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ།  
 དབྱ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་ཞལ་དམར།

གཡས་གསུམ་བརྒྱ་ཁ་ལྷོ་དབྱུག་ཉོ་འཕྲུང་། གཡོན་གསུམ་  
 རིལ་བུ་རྣམ་དམར་དེའུ་ཚུང་བསྐྱམས་མེད་། ཁོ་ཚུལ་སྐྱེ་ལ་དུར་  
 ཁོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་མེད་། ཞབས་བཞི་དོར་སྐབས་ཉི་ལྔ་ལྷོ་  
 གདན་ལ་འབྱིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྲངས་དགུག་གཞུག་བསྐྱེ་  
 བསྐྱེ་བུ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། མེ་དབྱུང་  
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས་། བདག་ཉིད་འཆིང་བྱེད་  
 བྱེད་མ་ལྟ་སྐྱུང་བཅས་། གཞོན་ཏུ་བསྐྱེགས་དམིགས་སྐྱེགས་  
 འདི་འབྱུམ་སྐྱེག་བརྒྱུ་། མོ་མཚུ་གོ་རྣ་བརྒྱ་ཤྱི་ཉེ་ཏུ་ཀ་རྩྱི་མར་།  
 མ་མ་ཀུ་ཡ་ལྟ་ཀ་ཅི་ཏུ་རྣམ་ཁོལ་། སི་ཡུ་མི་བུ་བེ་ལ་ཡ་མར་།  
 ཤིང་སྐྱེའི་མེ་སྐྱེར་བདག་འདྲ་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་། གཅེར་བུ་མེ་འབར་  
 ལྟེང་དུ་ལན་དགུ་མཆོང་། དེས་ནི་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་། ལྷོ་། གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པ་བཅད་པའི་མན་ངག་  
 བེ་། གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེག་ལ་བཅོན་པའམ་། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ལུས་པོ་བསྐྱེམས་པ་ལྟར་། ཀོབ་ཀོབ་རེངས་པ་ལྟ་  
 བུ་བྱུང་བའམ་། མི་ལམ་རྒྱར་འབྱུམས་གཞན་གྱིས་བཅོན་དུ་

བཟུང་མེད་ལྟེ་གཉིས་སྐོར་ལོག་ས་མི་ལམ་རྟོག་ས་བྱུང་ན་མེད་ལྟེ་ བཟུང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྐུ་མཐོང་ནག་བྲག་གཉིས་  
 གོ་ཚུལ་འཇིག་ས་གཟུགས་ཅན་ལྟེ་ གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་ཁྱོ་  
 ཚས་སྟེགས་མཐུ་བ་ཞགས་ལྟེ་ ཉེ་ལྷ་བད་སྟེང་འགྱུར་ཚུལ་བསྐྱེད་  
 བ་ལེ་ལེ་ལེ་སྟེ་བཀུ་ག་དབྱེད་མེད་སྐྱུར་དམིགས་ཤིང་ལྟེ་  
 ཚི་བརྒྱ་ཅུ་མ་རུ་རོ་ཤ་ཤ་སྐྱི་བཟུང་ལྟེ་ སྟོ་ཁ་ཤ་སྐྱི་ལྟེ་ རྟག་ཚུ་  
 ཤན་ཤན་ལྟེ་ རྣ་སྐྱི་སྐྱི་སྣ་སྣ་ཤ་བཟུང་ལྟེ་ ཅེས་བཤུ་བ་བསྐྱས་སྐྱས་  
 ལ་རྟོ་རྟོ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 གསུམ་བྱེད་ལྟེ་ དེས་ནི་གཟུང་བལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་པོས་བཅིངས་སྐྱུར་གྱིང་ལྟེ་  
 བཅིངས་སྐྱོལ་བ་རོལ་ལུ་སྐྱུར་འགྲོ་བར་ངེས་ལྟེ་ ལྷོ་ལྟེ་ བཞི་བ་  
 དག་རི་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་ནི་ལྟེ་ བཟུང་གི་དེ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་  
 གསལ་བ་ལེ་ལྟེ་ སྐྱི་པོའི་གཟུང་ག་ལུ་རིགས་ལུ་ལབ་ལུམ་གྱིས་ལྟེ་  
 དབང་བསྐྱར་རིགས་བཟུང་ལུས་གྱུང་བསྐྱེད་བསམ་ཞིང་ལྟེ་ ཚི་  
 སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་  
 འབྲུམ་བསྐྱས་རིགས་ལུ་སྐྱོལ་བསྐྱེད་ལྟེ་ ལུམ་རུས་ཉེར་སྐྱོལ་བལྟ་

ཅི་ཨ་མི་ཉེ། ཅུར་སྐྱར་འབྱུང་དང་བྱས་བྱས་ལའང་བཅང་།  
 དག་ལ་དབང་འབྲོར་སྤང་སྤིང་དབང་དུ་འགྱུར་། ལྷོལ་སྤུ་བ་ལྷལ་  
 འབྲོར་སྤགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པེ། སྤགས་ཀྱི་བྱས་བ་ཉམས་  
 བའི་ཉགས་སྤྱང་ཞིང་། ཅི་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱུ་ཉགས་ཉགས་  
 མེད་ནེ། བདག་ཉིད་སྤག་ན་རྩི་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་། ལོ་བརྒྱ་སྤ་  
 ཉི་རྩི། མཚུ་སྤུ་བྱ་ས་མཚུ་བི་ར་ལ་བརྟེ་སྤྱུང་། དེ་སྤྱི་ཨ་སྤུ་གི་  
 སྤར་ལ་མའེ། ཅས་བ་འབྱམ་བལྟས་སྤེ་ཡི་དབང་པོ་ཉི། བོང་  
 བི་སྤགས་བལྟས་དེ་ཉིད་སྤག་མཚེན་དང་། སྤུ་གསྤུང་སྤགས་  
 ཀྱི་སྤིང་པོ་འབྱུ་གསྤུ་བསམམེ། སི་རྒྱ་ཨ་མི་ཉེ་སྤར་སྤྱི་གཙུག་  
 དང་། མགྱིན་བ་སྤིང་ཁ་སྤེ་ལ་སྤུག་བར་བྱེ། དེས་མི་སྤགས་  
 བལྟས་བྱས་བ་འབྱམ་འགྱུར་ཞིང་། གསལ་སྤྱང་གི་བྱེ་སྤེད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་། བྱིན་བྱིས་རྫོབ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་བརྩོད་  
 ལས་འདས་། ལྷོལ་དུག་བ་བལྟས་བ་ལྷལས་ཀྱི་དབལ་གསོ་བེ།  
 ཤེས་བ་ཉོག་ཅིག་གཉིད་ཆེ་བྱིང་སྤུམ་བྱིད་། དགོ་སྤྱོར་མི་སྤོ་  
 ཉམས་བྱིབ་པོག་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་མི་ལམ་མིས་

ལྷུང་ལེེ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལྷུང་  
 ལས་ལྷུང་བའི་མེ་ལྷུང་འཇུག་ལས་འཕྲོས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བསམས་ལ། ལོ་ཏུ་ཡ་གྲི་ལྷུང་  
 ཏུ་ཉི་ཉེ་སྤྲུང་། ལྷུང་ཅེ་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་སྤྲུང་ལོ་ཏུ་ཉི་ཉེ་སྤྲུང་།  
 ཞེས་པ་འབྲུམ་བཞུས་རང་ལུས་མགོ་མཇུག་ཀུན་ལ། ལྷུང་  
 བསྐྱེད་པ་བའི་དུད་པས་བདུགས་པར་བྱ། དེས་ཉི་འག་གིས་  
 རི་ལྷུང་བཞུས་པ་ཡི། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུང་དུང་བསྐྱེད་  
 འགྲུབ་ཞིང་། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བའི་མེ་དུང་ལྷུང་ལྷུང་ནས།  
 ལྷུང་ལ་མི་ལྷུང་པར་ལ་འཛོམས་པའོ། ལྷོ། བདུན་པ་འདི་  
 ལྷུང་སོ་ལ་ངར་ལྷུང་བྱ། བདག་ཉིད་མོས་པའི་ལྷུང་བསྐྱེད་སྤྱིང་  
 པའི་གཤམ་ལ། ལོ་མ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ལོ་ཏུ་ཉི་ཉེ་རྒྱ་ལོ་ཏུ་ཉི་ཉེ་  
 བ་འབྲུམ་བཞུས་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ངར་ལྷུང་སོལ་བ་ལྷུགས་  
 རས་གང་ཡིན་གྱི། ལྷུགས་བཞུས་ལས་གང་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་  
 པར་འགྲུབ་དེ་ཉི་མའོན་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤེ། མདའ་ལ་  
 མདེའུ་བསྐྱོན་དང་མཇུངས་པའོ། ལྷོ། བརྗོད་པ་ལྷུང་ལ་སྤྲུང་གི་

གདགས་པ་ནི། ལོག་རྟུགས་འབྲམས་གསུམ་རླང་ན་གྱེད་  
 པ་སྟེ། བརྗོག་པ་རླང་དང་གཞན་ལ་རུས་པ་རྟུགས། ཡང་ན་  
 འབྲམས་ལ་དམ་སེལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་དོན་མེད་  
 འགྲུབ་བས་འདི་ལྟར་འབད། རང་ཉིད་ཁོ་གཏུམ་ལྡན་པའི་ཡི་  
 དམ་ལྟ། ཟ་གྱེད་རྣམ་སྟབས་རབ་ཏུ་འཇིགས་དམིགས་ཤིང་།  
 ལོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གོ་ཏེ་རྩྱེ། ལྷན་ཅི་རླང་། ལྷན་ལྷན་རླང་། ལྷན་  
 ལ་རླང་། ལྷ་ར་ཡ་ཁས་ཁས་རླང་། ཅེས་པ་འབྲམ་བཟུངས་ཟེ་  
 ལུ་གསེར་ཉིག་དང་། ལུ་ལུ་ཉིལ་ནག་མར་ལ་བཏབ་ནས་ནི།  
 ལྷེ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ལས་སྦྱོར་གང་བཅུ་པ། རོགས་མེད་འགྲུབ་  
 ཅིང་ལོག་རྟུགས་འབྲམས་མི་སྲིད། ལྷགས་ཀྱི་པན་རོགས་  
 ཤིན་ཏུ་རུས་པ་ཆེ། ལྷོ། དགུ་པ་མཚུ་ལ་རི་ལྟར་དུག་བསྐྱབ་ནི།  
 འདི་ཡང་ངན་ལྷགས་སྦྱོར་བའི་དང་པོ་སྟེ། ལོང་ལྟར་བདག་  
 ཉིད་ཡི་དམ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། ལོ་བཟོ་ཡ་རྒྱ་གོ་ཏེ་རྩྱེ། ལུམ་ལུམ་  
 ལྷི་ཤ་རྩྱེ། ཏེ་ལ་ལྷེས་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩྱེ་པར། ཅེས་པ་འབྲམ་  
 བཟུངས་སྦྱ་ཟེ་ནག་པོ་དང་། ལུ་དག་ནག་པོ་དག་ལ་བཏབ་ནས་

བྱི་མཚུ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ལས་སྦྱོར་ཅི་བྱས་ཀྱང་། འབད་མེད་  
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བཟོ། ལུས་པ་ཚན་ཆེ་གཞོན་བྱེད་  
 དག་བགོགས་འཇོམས་ལྟོ། ལྷོ། དེ་ལྟར་དགུ་ནི་སྐྱགས་པས་  
 སྐྱགས་འདྲེན་ལ། མེད་ཐབས་མེད་དེ་གཅེས་པའི་སྦྱིང་ལྟར་  
 འཆང་། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་དང་། རང་  
 གཞན་ཀུན་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱགས་སྤོང་དང་། བསྐྱེད་དགོས་  
 གང་ཡིན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱི་བོར་  
 ལྷ་མ་བསྐྱོམ་། སོ་དང་སྐྱགས་ལ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ།  
 ཡ་སོ་དབང་བོ་མ་སོ་དབང་མོ་ལ། ལྷེ་ཡི་དབང་བོ་སྐྱགས་གྱི་  
 རོ་བོར་དམིགས་། སྐྱགས་བཟླས་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་གཞི་ཡབ་ཡུམ་  
 རྣམས་། སྦྱ་ཡིས་གར་མཛོད་གསུང་གིས་སྐྱགས་སྦྱོང་གས་།  
 སྐྱགས་རྗེ་བཅེ་བས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསམ་ཞིང་། ལོ་  
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་གྱུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མ་ཏ་རི་ནི་ས་། ར་ཅ་རྗེ་ཡ་སྤྱི་གམ་རྒྱུང་རྒྱུང་། ཞེས་བ་བྱི་  
 བཟླས་ལྷ་སྐྱགས་སྦྱེ་ལ་བསྐྱོམ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མོས་གྱུས་

བྱེ་ སྡོན་ལས་གང་བཅུ་མ་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅེ་  
 ལྷགས་ལོག་འཇུགས་དང་སྤེལ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཅེ་ ལྷག་  
 ཆད་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་ སོར་ཆུད་ཡོན་ཏན་ལྷན་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་ཅེ་ གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྷར་བཅོལ་པ་ནི་ཅེ་  
 བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐུ་ཅེ་ ཁོ་འཇུ་མ་ལྷང་  
 སྐྱོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅེ་ གཡས་གཡོན་སྣ་ཚོགས་  
 དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་བསྐྱམས་ཅེ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་  
 ཉིད་སྤྱིང་ཅེ་ སྤྱིལ་གྱང་སྤྱིང་བཅས་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་ཤམ་  
 ཅེ་ ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཅེ་  
 ལྷགས་ཀར་ཉི་སྤྱིང་རྩྱི་མཐར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་ ལ་མ་ཕུ་  
 ལྷ་བཟོ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཅེ་ ཏིལ་ཏིལ་ཅེ་ ལྷན་ལྷན་ཅེ་ ཏ་ན་ཏ་  
 ལ་ཨ་མྱི་ཏི་རྩྱི་པའ་ཅེ་ མཚན་གྱི་ཏུ་ས་མཚན་མ་རྒྱ་བུ་ལ་རྩྱི་སྤྱི་ཏུ་  
 དེ་ལྷར་སྐབས་སུ་བརྒྱ་སྤག་བཟོ་བུ་ཞིང་ཅེ་ བཟོས་ཆེ་སྤགས་  
 ལྷམས་རབ་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཅེ་ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་  
 རབ་འཕྲོས་པས་ཅེ་ ལྷགས་འཇུགས་ལ་སོགས་མ་དག་ཀྱིན་



བསམལ་ནས་ཅུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྲགས་སུ་བསྐྱུང་།  
 ལུས་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་ལྡན་སྲགས་སུ་ལ་བསྟེན་ཅུ་ཡང་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག་ཅུ་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་  
 མཐའ་རྒྱས་གདབ་ཅུ་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་འདོམས་པའི་གཟུངས་  
 སྲགས་རྣམས་ཅུ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བསྐྱུངས་པའི་ལྡན་འབྲས་  
 ཅུ་ཅི་ཅུ་འབྲུང་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱིས་འདིར་མ་བཀོད་ཅུ་རྩོམ་  
 གདམས་པ་འདི་མེད་སྐྱབ་བ་བྱེད་རྣམས་ཅུ་ལྷན་ཁྲུང་འཕྲོམ་  
 འགྲོས་ཚོགས་པོ་འཕེན་དང་མཚུངས་ཅུ་ཤེས་ཚུང་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི་མེད་སྲགས་འབྲེན་པ་ཅུ་མར་འདོད་བྱེ་མ་བཅིར་དང་  
 མཚུངས་པ་སྟེ་ལྡན་ན་རྣལ་འབྱོར་སྲགས་མཚོག་དམ་བ་སྟེ་  
 ཉེ་རུ་ག་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཚུངས་ཅུ་དེས་ན་འདི་དོན་  
 བཅོམ་རྣམས་ཨེ་མ་ཉོ་སྲགས་ཀྱི་ངར་འདོགས་གསལ་བའི་  
 གས་ཅེ་འདི་ཅུ་བདག་འདྲ་སྲགས་འཆང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཅུ་  
 མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཞལ་དོ་ཆེས་པ་དང་ཅུ་སྟོགས་དུས་  
 རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་ནས་ཅུ་དགོངས་འདུས་རྗོ་

སོ་གནད་ཀྱི་གཟེར་དུ་གདམས་མེད། ད་དུས་སྐྱེལ་བར་མི་རིགས་  
 གཏེར་དུ་སྒྲོས་མེད། རྣམ་ཞིག་དུས་ལ་བབས་ན་རྩོད་བར་འགྱུར་མེད།  
 དམ་མེད་སྒྲོད་འགྲོ་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་མེད། ས་མ་ཡུལ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། སྐྱེས་སྒྲོ་  
 གཏད་སྒྲོ། གཏེར་སྒྲོ། ཁ་ཐམས་ལྟར་སྒྲོ། རྣ་ཐམས་ལྟར་སྒྲོ།  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་གཏེར་མེད། སི་རྒྱུ་རྒྱུ། །།

༥༽ ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་གསོལ་འདེབས་ནི། རྣམས་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱེད་  
 པའི་དང་པོ་ལས། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་ལས། བསྐྱེད་  
 བའི་སྐྱོད་པོ་ལས། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལས།  
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས་ལས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་  
 པོས་བསྐྱོད་མེད། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས། བྱིན་  
 ཀྱིས་སྐྱོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལས། བྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལས།  
 ལན་གསུམ། །། གསོལ་འདེབས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། རྣམས་  
 བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་ཉིད་དུས་

གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བུལ་ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་སྐྱེ། ཉམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་རིས་  
 མེད། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཚེན་ལྷན་གྱིས་  
 བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་  
 སྲིན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ།  
 ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན། ལྷ་མ་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤོལ།  
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདས་དང་  
 མ་སྤོལ་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ། གསོལ་འདེབས་ལེ་ལུ་བདུན་མ་ལས། ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་།

ལྷོ་སེར་ལྷོ་ལྷོ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱུ་བས་ཉེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་  
 ལྷོ་དུས་གསུམ་གྱི། རྩོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རྩོགས་ཆེན་ལེ་ལུ་བརྒྱུ་མ་ལས། འདི་ལྷོ་ལྷོ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱང་  
 བ་ཡི། ལྷོ་ནང་སྒྲོད་བརྒྱུད་དངོས་པོ་བམས་ཅད་ཀུན། ལྷོ་  
 ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག། གཟུང་འཛིན་དག་  
 བ་གསལ་སྒྲོད་ལྷོ་ཡི་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་རང་གོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འདི་ལྷོ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་བ་ཡི། ལྷོ་  
 དང་མི་སྣུན་འཛིན་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀུན། གྲགས་སྒྲོད་བསམ་  
 མཚོ་བལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག། གྲགས་སྒྲོད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་སྒྲོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 འདི་ལྷོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི། རྩོན་མོངས་དུག་ལྷོ་  
 རྩོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལྷོ་བསྐྱེས་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་བཅོས་

མི་གཞུག་། འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་།  
 རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤྱི་ལྟར་གཟུང་  
 བའི་ཡུལ་སྐྱང་དག་པ་དང་། རྣང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་  
 གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་། དུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། བདག་འབྲའི་  
 རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།

༦༩

།། རིག་འཛིན་སྐྱོག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 མི། །། གུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་། །། བརྒྱ་ཀུ་  
 ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་། །། སོ་རྒྱུར་གཞུགས་གཉགས་གཉེར་  
 ལྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །། བཀའ་གཉེར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །། རྣང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་མཁའ་སྤྱོད་  
 དབྱིངས། །། རྣང་གྲགས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་ཁ་གཏེ་གཙོ། །། དཔལ་ཚེན་

དཔལ་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་འཕྲིན་  
 ལས་དབང་ཕྱུག་དང། །འཇིགས་མེད་དཔལ་ལོ་མི་འགྱུར་  
 དཔལ་གྱི་སྒྲོན། །ཨོ་ཏི་ཡ་ན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང། །  
 བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་བསྟན་  
 འཇིན་བརྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །བརྒྱ་དབང་དྲག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་  
 སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ། །མཚོག་  
 གི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་ལུང་བེན་སྤྱོད་ས་  
 མེད་གཞན་དོན་སྦྱོང། །སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤངས་རྗེགས་  
 ཚེན་པ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འོག་མེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱ་དངོས་སུ་སྟོན་  
 མཛད་པ། །ཅ་བའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་  
 བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་

ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་  
ནས། །དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་འཕྲོལ་ཤོག །།

༥༽

༥ རིག་འཛིན་སོག་སྤྱད་གྱི་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེ། །ཀུན་བཟང་  
དོར་སེམས་དགའ་རབ་ཤི་སིང་། །བརྒྱ་ཀུ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་  
ལྔ། །སོ་རྩུང་གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །  
བཀའ་གཏེར་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟུན་བ་  
ཅམ་གྱིས་འགོ་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད། །བསྟུགས་བ་ཅམ་གྱིས་  
སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་བཀོལ། །བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་  
ཆར་ལྷུང་འབེབས། །ཚོ་རྒྱན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་བཟུང་མོ་ཡི། །ཆོས་  
རྣམས་གང་ལ་ལྷུས་པའི་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་མ་  
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གང་ཞིག་དད་པས་སྤྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

ཚིག་འདིས་ཉལ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །བདག་སོགས་  
རྒྱུད་ལ་སློམ་མཁུངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་  
རྒྱབས་འཇུག་པར་ཤོག། ། །

།

༄༅། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུངས་མ་ནི།  
ན་མོ་གུ་རུ། ལྷོང་དབུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
ཁུབ་བདམ་ཚོས་དབྱིངས་གང་བའི་འོད་སྤུང་འཁྲིགས། །སྤང་  
སྤོང་དབྱེར་མེད་སྤང་སྤིད་སྤྲོ་མའི་ཞིང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
སྐྱེ་ལ་གསོལ་འདེབས། །སྤྲུང་གྲགས་གཟང་འཛིན་བྲལ་བ་  
རྒྱལ་བའི་གསུང་། །གྲགས་སྤོང་ཐིག་ལེ་ཉལ་ཅིག་དགྱིལ་  
འཁོར་རྫོགས། །སྤྱི་ནང་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་རང་སྤྱོད་ལུས། །  
ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་གསོལ་འདེབས། །བཟོད་བྲལ་  
ཐེག་ཀུན་སྤོང་པོ་བརྗོད་མེད་གཞི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་  
སྤོང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ས་ལམ་གཞི་ལ་དག་པའི་ཚོས་ཟད་



ལྷོང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ལ་གསོལ་འདེབས། །སྐྱེ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གཤམ། །རིགས་ཀུན་  
 གྲུབ་བདག་རིག་འཛིན་ལྷ་བཙུན་པས། །ལམ་ངན་འཁོར་བའི་  
 གཡང་ས་ལས་སྐྱོབས་ཏེ། །ཞིང་མཚོག་དག་པ་བརྒྱ་འོད་དུ་  
 རྫོངས། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །  
 ལྷོང་གསལ་དྲངས་མ་འོད་ལྗེའི་ཚོམ་བུའི་ལྷོང་། །ལྷ་མེད་རིག་  
 འཛིན་མཚོག་གི་ས་ཆེན་ལོན། །ཟང་ཐལ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །མད་བྱང་སྐུལ་སྐུའི་རོལ་བས་གྲུབ་བར་  
 འོག་། །སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་བྱེན་དུ་བསྐྱུར་བར་འོག་། །འཁོར་བའི་  
 མཚན་མ་མི་དམིགས་སྣང་བར་འོག་། །ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་  
 པོར་བྱམ་ཅིག་རིས་མེད་འོག་། །ཡང་བསྐྱུས་པ་ལྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་  
 མཁའ་སྐྱོང་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་སྐུབས། །མདངས་གསལ་ལྷན་  
 གྲུབ་ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔའི་སྐྱེ། །ཞིང་འདིར་གདུལ་བུའི་དཔལ་  
 མགོན་དམ་པའི་མཚོག་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 འདེབས། །སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་མཁའ་སྐྱོད་དབྱིངས། །

སྒྲིབ་གྲགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་གཙོ། །དཔལ་ཆེན་དཔལ་  
བོའི་དབང་སྤྱུག་ཉེ་རྩ་ཀམ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་  
གསོལ་འདེབས། །།

༥༩ །ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཚོག་ཏུ་དང་  
བའི་དབངས་ཀྱི་བསྟོན་པ། །ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཏུ་སྤུལ་སྤྱི་  
སྟོང་། །ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྟམ་ཆེན་པོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། །  
རབ་འབྱམས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་མ་མཁའ། །སྤྱུ་བཞིའི་  
དབང་སྤྱུག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་  
བའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྒྱལ་གསུང་དག་གི་རང་  
བཞིན་པ་མཐའ་མེད། །མཐའ་ཡས་སྤྱོ་བའི་དབང་པོ་འཇོ་མ་  
སྟོང་རྒྱ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གཞིགས་དེར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ལྷ་རིག་ཏུ་སྤྱང་རོལ་བའི་སྤྱིང་ཁང་ནས། །དྲི་མེད་  
རིག་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། །པས་ཚོལ་ལྷན་པ་མཐར་  
བྱེད་སྤྱང་བའི་གཉེན། །སྤུབ་བསྐྱུན་བསྟོའི་གཉེན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །ཉེས་སྒྲོད་ཁྱབ་འཇུག་རྐང་པའི་དག་བྱེད་སྒྲུང་། །  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འབབས་པའི་ཆབ། །སློ་གྲོས་  
 རོ་མཚར་བྱེ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །སློན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་སློ་གྲོས་ལོར་བྱུང་བ་གམ་  
 མཛོད། །ཐེག་མཚོག་རྫོགས་ལྡན་གཏེར་དུ་གྲོལ་བའི་སྒོ། །  
 གཏན་པ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་མཚོག་སྒྲིན་མཁམ། །སློ་  
 གསལ་འདོད་འཛོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་  
 དབྱིངས་ལས་རྒྱུན་གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ། །མ་འགགས་སྣ་ཚོགས་  
 རོལ་པའི་འཁོར་འདས་སྒྲིན། །རང་རིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 སྤྱ་རང་གྲོལ་བ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བརྟེན་དེར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རྗེ་རྗེ་མོ་ཉི་མ་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི། །གཟི་  
 བརྗེད་ལུང་ལོ་པ་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིད། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་  
 གྱིས་སྐབ་བསྟན་མཁར་འབྲེན་པའི། །འོད་གསལ་སྤྱིང་ལོའི་  
 ཤིང་རྟ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་རྒྱུད་  
 ལྷའི་མེ་ལོང་དབྱིངས། །གསལ་བྱེད་བྱེད་དེར་མཁན་ལོ་སྟོབས་

བཅུ་པའི། །དྲི་མེད་ལུང་གི་སེང་གའི་སྐྱ་སྒོགས་པ། །ཐེག་  
 མཚོག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱའི་  
 སྐབས་ལས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་དང་། །སྒོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་  
 གཅིག་པས་ཟབ་གཏེར་སྒོ། །འབྲེད་པའི་རུས་རྩལ་ཐོགས་  
 མེད་ཚོས་ཀྱི་བདག་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་མཚོག་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩེབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་  
 ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་གྲིང་བཞིའི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །  
 བསམ་ཡས་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དོ་མཚར་རྒྱ་  
 མཚོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་དག་དྲི་མ་འབྲིགས་  
 པའི་ཚང་ཚོང་ནགས། །སློབ་བྲེད་བད་སྟོད་རིག་པ་དུས་མཐའི་  
 མེས། །ཤུལ་བྱུང་བསྟེངས་པའང་མེ་ཁྲེར་ལྟར་བྲེད་པའི། །སྐྱ་  
 པའི་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོན་སྐྱམ་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་། །རིག་ལམ་སྐྱ་གཅན་  
 ཁྲིས་པའི་མཐུས་བསྐྱལ་ནས། །སྤྱི་ནང་ལོག་སྐྱའི་བྲག་རི་ཀུན་  
 འཇིག་པའི། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྣོད་ལ་ཞུགས་པའི་བྱད་པར་སྒོ། །  
 མ་ལུས་ཤེས་བྱར་སྤྱི་རྒྱུ་ཟེར་འཇག་པས། །དོ་མཚར་མན་  
 བདེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ཅན། །སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་ཅི་མས་སྐྱབ་པའི་དུག་གསུམ་  
 ཅན། །མཐར་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སློབ་འཚོའི་གཞུང་། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་མགྲིན་པར་འཆར་བའི་ཨ་གསྟ། །བར་སྤོང་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོ་གས་ཐེག་པའི་ཁོར་  
 དུག་གིས་བཅེངས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 རི་སྒྲིང་མཚོར། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 བའི་ལྷ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཚོ་ལྡན་མགྲིན་པར་རོལ་པའི་སྣན་ངག་སྟུ། །དབྱངས་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་བའི་གདངས། །ཟབ་དོན་མཐོ་ཀུ་  
 ཡི་སྤོང་མཛེས་སྟུ། །སྤེལ་མཁས་དཔའ་པོ་གཉིས་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཡིད་འསློབ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཨུ་རྟེལ། །  
 ལྡེབས་སྐྱོར་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐག་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །དཔྱོད་ལྡན་སྤེལ་

མའི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ་མཁས་པའི། །སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་གདགས་  
 རུང་མིང། །མངོན་བརྗོད་ལྷུན་ལ་གཞོན་ཏུ་དར་བའི་ཚལ། །  
 །སྒོ་གོས་རྩ་བས་འབྲེད་ལ་དོ་རྩ་མེད། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷུག་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོ་གས་སྐད་དང་སྟོབས་  
 སུ་སོང་བའི་གར། །ལུན་ཚོགས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དོ་མཚར་  
 མདངས། །སྲིད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ། །  
 འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩིས་རིག་  
 བེ་རྒྱུ་དག་པའི་ཨ་དཀྱུར། །སྤང་དོར་མངོས་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་འབྲུམ་འཆར་བའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འཆད་ལ་  
 རོགས་མེད་ངག། །གྲུབ་པའི་རིགས་ལྡན་དཔའ་བོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རིམ་དགུའ་ཐེག་པ་མ་རྩོས་ལས་འོངས་པའི། །  
 ལེགས་བཤད་བར་མེད་འཆད་པའི་ཚུ་བོ་བཞི། །དད་ལྡན་རྩ་  
 བའི་མ་མར་རྟག་འབབས་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་  
 གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོ་འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་

གསུང་རབ་དོན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་  
 གསལ་བ། །ཉྱལ་ཚད་སྒྲོན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡི། །དེས་  
 དོན་སྒྲིང་པོའི་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུང་བར་མདོ་སྐྱུ་  
 སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི། །དེས་དོན་ཟབ་མོ་ཀུན་བཟང་  
 དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཉྱལ་ནས་འཇིགས་བྲལ་  
 སེང་གའི་སྐྱས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ལུང་རིག་རྗོལ་སེང་གེ་ལ་བཅིབས་ནས། །  
 ཀུན་བཟང་བསྟན་ལ་པས་རྒྱལ་སྐྱོའི་དབུང་། །མཐར་བྱེད་  
 འཇིགས་མེད་སྟོབས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །སྟོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྐྱགས་ཐ་སྙད་རིག་  
 པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་  
 འགོད་པ། །སྤུལ་བྱུང་ཚུམ་པའི་ལེགས་བཤད་བྱེ་བ་བརྒྱས། །  
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་  
 འདིར་མཁས་དང་འགྲོར་པས་མདོན་མཐོ་བའི། །དྲིགས་ལྡན་  
 ས་སྤུང་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པའི་མགོ། །བསྐྱེངས་བྲལ་དཔའ་

བོའི་ཞབས་སེན་གྱིས་མནན་པའི། །འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་གངས་ལ་རང་རིག་  
 གདོང་ལྡེའ་འགྱིང། །སྤང་བཞི་ཟད་སར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གསུམ་  
 རྫོགས། །ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་ང་རོ་ཅན། །མི་  
 ཡི་སེང་གའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་  
 ལ་ཐུབ་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་  
 དབུས་ན་མཐོ། །ཐུབ་བསྟན་བདག་པོར་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་  
 བ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ། །སྲིད་པ་  
 ཀུན་ཏུ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མི་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་  
 ལ་ཡོངས་སྤོད་ཅིང། །དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་  
 ལྷུང་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་འབྲུལ་མེད་གང་གི་སྲོལ། །  
 འདི་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་སྤྲིང་པོར་ཡོངས་ཤེས་ཏེ། །ལུས་སོག་  
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྲིང་སྤྲོབས་གྱིས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་  
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་འཛིན་བཤད་སྐྱབ་སྡེ་དང་སྤོང་



བ་བ། །གང་དུ་མཆིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་ཞིང་། །སྲིད་  
 དང་ཞི་བའི་དབལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །རིང་ལུགས་སྤྱོད་གས་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ར་ཤོག། །འི་བཅས་བདེ་བར་གསལ་གས་པ་སྣོད་  
 སོའི་ཁམས། །ཟབ་དོན་རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ས་  
 ནས། །བུལ་འབྲས་ཆོས་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞིར། །ཁམས་  
 གསུམ་སྤུར་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་གང་  
 གི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲོ་བའི་སྤོབས་པ་ཅུང་ཟད་མཐོ་  
 བ་ལྷུའི་དགེ་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇུག་མེད་དོན་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲོལ་སྤྱིང་ཤེས་  
 བ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆོལ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཆོས་འཁོར་ལྡན་པོར་སྐྱར་བའོ།།

༡༠༽ །། རིག་འཛིན་སོག་སྐྱབ་ལས་མེད་སྤོབས་ཆོས་སྤོད་གྱི་རིམ་པ་  
 ཟབ་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤོབས་མེ་ཐར་སྤྱིང་སྤྱད་པའི་རྒྱན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་  
 ཨོ་ཞུ་རྣམས་མཁུན་སྲིད་ཞིའི་སྤྱབས་ཀུན་སྣོད་སོའི་  
 བཅུད་མེད་དག་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་སྤོང་ཅེས་ཞུ་བ། །

ལྷུང་སྦྲུང་སྦྲིང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། འགྲོ་ཀུན་  
 སྦྲིང་ལས་བསྐྱལ་སྦྲིང་སྦྲུབས་སུ་མཆི། གསང་མཚོག་འོད་  
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཞིར། འགྲོ་ཀུན་སྦྲིབ་གསུམ་དག་  
 ཅན་སྦྲུང་གསུང་། ལྷུང་སྦྲུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱན་གྲུབ་སྦྲུང་བཞིའི་  
 དང་། གཞོན་ཅུ་བུམ་སྦྲུང་གོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་ནི། གཤེས་རིག་མ་བཙུགས་གཏུག་མར་སྤྲུག་འཚལ་  
 ཞིང་། གཏྲང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོད་བ་འབྲུལ།  
 འཁོར་བ་མུང་འདས་མཉམ་ཉིད་སྒོང་དུ་བཞགས། ལྡོ་བལ་  
 ཚོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྲུགས་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་  
 བསྐྱོ། རྗེས་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི། བད་ལྗེ་ཉི་སྟེང་རང་རིག་ཨར་  
 གསལ་བའི། འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུས་ཁམས་གསུམ་སྦྲིང་གསུམ་  
 གྱི། ལྷུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སྟེང་པོའི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་  
 འོད་སྤྲུང་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་འབྲིགས། དེ་སྟེང་ཡི་གོ་རྒྱུ་གི་

འཕྲོ་འདུ་ལས་མེད་ དྲན་རིག་སྤང་སྤོང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་  
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྡེ་རིགས་བརྒྱ་སོགས་མེད་ ཉམ་མཁའ་འཇི་  
 ཁམས་གང་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་གསལ་མེད་ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
 རྒྱལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི་མེད་ སོ་སོའི་གནས་ཉམས་རྒྱལ་བའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་གང་མེད་ ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་  
 རྒྱུ་ཡིག་མཐར་མེད་ ཡིག་བརྒྱའི་འཕྲོ་འདུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་བག་ཚགས་  
 རྒྱུངས་མེད་ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ ལྷ་མ་རྣམས་འཕྲོར་ལོ། །ཨེ་མ་ཡེངས་མ་  
 བཅོས་དྲན་རིག་ཚོས་སྐྱའི་ངང་མེད་ གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་  
 མ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མེད་ དག་པ་རབ་འབྲུམས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གཞིར་མེད་ རང་ལུས་འོད་སྤང་དོ་རྗེ་བཅུན་མོར་གསལ་མེད་ རྒྱུ་བོའི་  
 གཞུག་ཏུ་པད་སྤོང་འཇའ་ཟེར་དང་མེད་ འོད་སྤེལ་ཐེག་ལེ་འབྲུགས་  
 པའི་ཚོམ་བྱའི་དབྲུས་མེད་ ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་མེད་  
 འདྲན་མཚོག་བརྒྱུད་གསུམ་ལྷ་མའི་སྤྱིན་ལུང་གཉི་བས་མེད་ རྒྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤང་སྤོང་ཁྱབ་མེད་ རྒྱུང་སྤོང་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་གཞེགས་གཞེགས་ཡས་ཁང་མེད་ རྒྱ་དང་ལྷ་མ་ཐུགས་



ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་  
 ལུང་དང་མན་ངག་ཚུ་བོའི་འགོ། བཀའ་གཏེར་སྒྲོན་བརྒྱུད་  
 དེས་དོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད། ཐར་སྒྲིང་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་དེད་  
 དཔོན་མཚོག། རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རང་བྱུང་རང་རིག་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་སྟོན། ཟག་མེད་དབྱིངས་  
 རིག་སྟོང་གསལ་ལྷིང་པར་སྟོན། ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་དགའ་བཞི་  
 སྒྲིང་པོར་སྟོན། འཕོ་མེད་མཚོག་གི་བདེ་ཆེན་འདིར་སྟོལ་  
 ཅིག། དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། སྒྲིང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་  
 དང་གསུང་། ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡེའི་བཅུད། ལྷི་  
 མཁྱིན་སྒྲིང་ག་སྟེ་གསང་གནས་ལྟར་བབས། སྒོ་ལྡེའི་འཛིན་  
 སྒྲིང་འོད་སྒྲུར་རྒྱ་རལ་ནས། ཚུ་རྩེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་  
 དང་། འོད་གསལ་སྒྲིང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་མཁའ་སྒྲོད་སྒྲུབས།  
 འོག་མིན་དོ་རྗེ་གདན་གཞིར་དབང་བཞི་རྫོགས། ལྷིར་མི་  
 ལྷོག་པ་རྒྱ་ཡིས་མཛེས་སྒྲུར་བསྟན། སྒྲིང་གསུམ་འགོ་ཀུན་  
 མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་རྩེ། གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་

ཡས་པེ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བདག་གིས་ཡོངས་སྟོན་ཏེ།  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབ་པར་ཤོག། ཀུ་ཡ་སྐྱལ་  
 ཅི་ཉུ་སི་རྒྱ་རྩེ། ཉོ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་བཏེགས་ན་རབ་འཕར་  
 བའི། སྤྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ལྡ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས། གསལ་འབྲིབ་  
 བལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཞི། སྐྱ་ཞིང་གདུལ་བྱ་རྣམ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་མཁའ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་གཞི།  
 ཀུན་བཟང་སྤང་མཐའ་འོད་དབག་མེད་པའི་མགོན། ཅིར་ཡང་  
 མ་གྲུབ་སྤིང་ཞི་ཡོངས་ཁུབ་སྟེ། ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་སྐྱབས་སྐྱ་  
 སངས་རྒྱས་ཤོག། ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་འདི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་  
 མོས་ཚལ། བདག་གི་སྐྱལ་པས་ཞིང་ཀུན་སྐྱུར་བུས་བཀང་།  
 མཛེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱིས། སྤིང་གསུམ་  
 འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོར་ཤོག། བཟ་ཤིས་ནི། འོད་གསལ་  
 སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། བརྒྱད་གསུམ་སྐྱ་མ་འཛའ་  
 ལུས་དོ་རྩེའི་སྐྱ། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱལ་བ་ཡིས།  
 ཨ་ཉིའི་སྐྱབ་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། སྤིང་ཞི་གཞིར་

རྫོགས་འབྲས་བུ་ཚོས་བད་མོང་། བདེ་ཆེན་མི་གཡོ་ཐར་གྲིང་  
དགའ་བདེའི་གཞིར་། འགྲོ་བ་འདི་དྲུག་བཅའ་འོད་གསལ་  
དང་། ཉིན་མཚན་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་བའི་བཀའ་ལེན་ཤོག་།  
ས་མ་ཡུལ་། །

༡༡༽ །། །ཨ་རྒྱུ་ཉེ་ལོ་༡༠་ལྷན་ཅི་ཉེ་ཉི་མ། །

༡༢། །ཐུབ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལས་གཉེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་སྲུ་བུ་ལྷན་ལྷན་ལོ། དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་  
སོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འབྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཤུན་གྱིད་  
པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉལ་ཉེ་སྐྱོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྲུ་བུ་འདའ་བར་འགྱུར། །  
ཞེས་དང། །སྐྱུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲས་པས། །འཛིན་ཉེན་མགོན་སོ་ཀུན་  
ནས་རབ་ཉུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་  
སྐྱོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་སོ་རྗེས་སུ་ཤུན་པའི་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། །འདི་  
ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་དང། །ཚད་

མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་  
 རོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་རང་ནས། །ཡུལ་གྱི་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉེན་འབྱུང་  
 གོ། །སྣང་བ་འགག་མེད་ཟུང་འདུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་  
 རྣམ་མཁར་མཚོད་སློན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་  
 བད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི། །  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །ཚོས་གོས་  
 གསུམ་གསོལ་རྩོམ་རྩིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་ས་  
 གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱངས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་  
 གཟེ་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་བྱ་བས་མཁའ་  
 དབྱིངས་བྲུབ། །ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བཟུན་བཅུ་དྲུག་  
 སོགས། །འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་  
 བསྐོར་ཞིང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །  
 རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྟོལ་བ། །སྐྱབས་ཀུན་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་



གྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་  
 བའི་ཕྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས།  
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་བྱེད་ཅིང། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་  
 ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་  
 བོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང། ཚད་མེད་པ་ཡི་  
 བསོད་ནམས་སྤང་བོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོ་རུ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེའི་  
 མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་  
 ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 ཚོད་ལྡན་སྟོགས་མའི་ཞིང། །བཟུང་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 བརྒྱ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་

ལྷོག་ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །བདག་གཞན་  
སྐོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་  
བའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །སྦྱང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་  
བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི། །དུས་  
གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྤོགས་བརྒྱུར་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསྐྱོར་  
དུ་གསོལ། །སྤོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ། །དུས་  
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བུའི་  
སྤང་ངོར་སྐྱེ་འདིག་ཚུལ་སྤོན་ཀྱང། །སྤྱི་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
ཉག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་  
བའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་སྤོད་  
དུ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང། །ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་  
བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་  
བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་སྤྲིག་པར་བརྒྱུང་བའི་

བཀའ་འདྲིན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི། །སྤང་བ་ཇི་སྟེད་ཁྱེད་ཀྱི་སློན་ལས་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱབས་  
 མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ལུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་བས་སྟོང་  
 རས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་  
 བར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འདྲིན་མཛོད། །ཅེས་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་བྲག་པོས་སྟོན་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་བའི་སྐྱེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 དམིགས་ཏེ། །སྤང་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབལ་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་  
 སུ་མཚེའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང། ཐུགས་བརྒྱན་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་སྤོང་ཡི་  
 གོ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་སྤྱ་ནེ་སྤྱ་ནེ་མ་རྩ་སྤྱ་  
 ར་ཡི་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་ཅི་རིགས་དང། ཨོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཞུགས། །འདི་དག་གི་  
 སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་  
 གསལ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས། མཚན་བཛོད་བ་དང། གཟུངས་བཞས་པའི་རྐྱེན་གྱིས།  
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་

ཚེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ་དེ་ལྟར་  
 ཅི་རུས་སུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཚམས་རྣམས་སུ་མཇུག་སོགས་མཚོན་པ་དང་།  
 ཐུབ་བསྟོན་གྱི་རིགས་དང་། ལྷོང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ། སྐྱེས་རབས་སྣ་  
 ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་  
 རུས་པར་བསྐྱབ་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྣ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་  
 རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་  
 བརྗེད་པར་བྱན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་གྱིས་  
 རྒྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་བྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་  
 གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་རྗེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ལས་བརྩམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྟོན་  
 པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་  
 འགྲོལ་ལ་ཅི་རུས་སུ་བཙོན་པས་དལ་འགྲོལ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་  
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས། །ལོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་  
ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་  
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྟོན་པས་གཞིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་མཚོག་  
ཏུ་གྱུར་བ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་མེད་  
བར་འཕྲོག་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྟོན་པ་བསྐྱབ་བ་ན་གོགས་མ་  
མཆིས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་  
ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་  
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱད་ཞིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་  
སོགས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ལྷན་པའི་སྟོང་  
པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་སྟོན་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་རི་ལྟར་  
བརྩོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་  
མངའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་ནས་བཀའ་ཞེས་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་བཅས་  
ཉེ་ནན་ཉན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ལ་སྟོན་ཉེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་

ཤེས་པའི་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་རྒྱང་གི་བཀའ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོན་པ་མཚོག་ལ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཚོས་  
 ལྷ་པའི་མིང་ཅམ་འདྲིན་པ་ཤུག་ལེན་ལ་འཇུག་མི་ཤམ་འཇམ་དབྱེས་ཀྱི་མཚོས། རྗེ་  
 རྗེ་འཕེན་སྐྱེད་གི་རི་ཞོལ་སྤུན་ཚོགས་ལོར་སྤུའི་སྤིང་དུ། ཀུན་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་གསར་ཚེས་  
 ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྐྱེད་འགྲོལ་ཕན་པ་རྒྱད་  
 དུ་གྲུང་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་  
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། བདེ་བ་ཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་དང་། མཛེད་པ་སྤོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །  
 ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་འཕྲུལ་རི་འཇམ་བ། །དེ་འཇམ་ཁོ་ནར་འགྲོ་ཀུན་  
 འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བའང་མི་ཤམ་པས་སོ།།

ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་  
 ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་  
 ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་  
 ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་

ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདིས་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་དག་ཅིང་ཆོ་རབས་ཀྱི་  
ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༣༽ ༄༄༄ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་ནི། ལག་མཐེལ་ལྟར་  
མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །སྤྱོད་ཤིང་ཚུ་མཚོས་བརྒྱན་  
པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གཞལ་མེད་བྱུ་  
བཞི་པ། །པར་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་  
རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་  
འགོད་མཇུག་འགོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་  
ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐམ་  
ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སློབ་པའི། །  
སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཉོན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཚལ། །  
ཡོན་སྦྱོར་མཚོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་འདེན་ན། །འགོ་བའི་

དོན་ཕྱིར་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
 ལོ་ལྷན་སེའུ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་སྤྱད་ཏུ་  
 བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དག་  
 བཅོམ་གནས་བཏྲན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །དམ་ཚེས་  
 གྲེལ་བའི་སྐད་དུ་སྦྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོན་  
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོམ་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྲུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་  
 ར་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྗེ་མོའི་བྱ་བཟང་པོ་དང། གསེར་བེའུ་  
 རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཚོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱེ་ལ་དང་སྒྲ་  
 གཅན་འཛིན། །ལམ་སྟན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྒྲོམས་ལེན། །  
 ལམ་བསྟན་སྐུའི་སྡེ་སྡེད་བྲེད་མི་བྲེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་  
 མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་  
 ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང། །གདུལ་བྲེད་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་  
 ཚུལ་འཛིན་ཅིང། །འབྲེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཚེས་སྦྱོང་བའི། །  
 གནས་བཏྲན་བཏུ་རྒྱལ་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་



གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛད་བསྟན་པ་སྤང་། །རང་དོན་  
 དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྷུང་མཛད་  
 གནས་བརྟན་བཟུངས་པོ། །དམ་བཅས་ རླུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དག་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་  
 བདེན་པའི་ཚིག་ཉན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་  
 འབྲིང་མཆིས་སོ་འཚལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྐྱུན་  
 འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱིལ་  
 ཡུང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །  
 ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་  
 ཡན་ལག་འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །  
 སྐྱོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་  
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འང་སྟོང་རི་

ཡི་ཤེལ་ངོས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དག་  
 བཅོམ་བརྒྱ་སྟག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཆོལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་  
 ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་  
 བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོད། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཚོག་དམ་པ་བཅངས་  
 སྤིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་བཅོམ་  
 སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །གསེར་གྱི་རྩ་བསྐྱོར་འཛིན་ཕྱག་  
 འཆོལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །སིང་ལ་ཡི་སྤིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཕུ་  
 བྱ། །དག་བཅོམ་སྟོང་སྟག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །སྤྲིགས་མཛུབ་  
 རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྤིང་

བ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་  
 དང་ཉེས་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཚོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་  
 ལྷག་འཚལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཚེ་ན། །  
 །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་  
 ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །རིན་ཚེན་ཞགས་པ་འཛིན་ལྷག་འཚལ། །  
 །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཁུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོད་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྣམ་པ་གསེར་ཅན་  
 མཚོག། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ལྷག་  
 གཉེས་མཉམ་གཞག་མཛད་ལྷག་འཚལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་  
 པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་གི་སྐྱ་  
 མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། །དག་བཅོམ་  
 ཚེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ལྷག་གཉེས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ལྷག་  
 འཚལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ཡང་གུ་ཡི་སྐྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་

གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་  
 བརྒྱས་བསྐྱོད། རིན་ཚེན་སྲོག་ལུ་འཛིན་སྤྲུག་འཚེལ། །སླ་མའི་  
 སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 བྱ་རྒྱེད་སྤང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་  
 བསྟན། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སྤྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །སྤྲུག་གཉིས་  
 མཉམ་གཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚེལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་  
 དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕར་གྱི་ལུས་  
 འཕགས་སྤིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དག་  
 བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །སྤྲུགས་བམ་སྤྱང་བཟེད་  
 འཛིན་སྤྲུག་འཚེལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲུག་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་  
 དག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །སྤྲུགས་བམ་ཚོས་འཚད་མཛད་སྤྲུག་  
 འཚེལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་

བ་གནས་བརྟན་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་  
 བསྐྱོད། །བྱམ་བ་འཁར་བསེལ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་  
 སྐྱ་ཚེ་བརྟན་བ་དང། །བསྟན་བ་རྒྱས་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་ལམ། །འཕགས་བ་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་  
 བེ། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོད། །སྤྱག་གཉིས་  
 སྟེགས་བམ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་བ་དང། །  
 བསྟན་བ་རྒྱས་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་  
 ཅན་ལ། །འཕགས་བ་གནས་བརྟན་མི་སྟེད་ལ། དག་བཅོམ་  
 སྟོང་སྤྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །བྱང་ཚེན་མཚོད་རྟེན་འཛིན་  
 སྤྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་བ་དང། །བསྟན་བ་རྒྱས་  
 བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་བའི་དགོ་བསྟེན་རྩྭ་ཏ། །  
 རལ་བའི་ཐོད་བཅེངས་སྟེགས་བམ་ཁྱུ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་བྱམ་བ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །ལྷ་  
 མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་བ་དང། །བསྟན་བ་རྒྱས་བར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །བཅོམ་བས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་

རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །འཕེལ་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་པ་བཞི་  
 ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུག་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་  
 པ་དང། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སྤྲོད། །འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྲུག་འཚལ་མཚོན་ཅིང་སྤྲིག་  
 པ་བཤམས། །ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་  
 པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དབང་བཅུ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང། །སྤྲིན་བདག་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང། །སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་  
 སྐྱུལ་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ལས་མཛད་  
 པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་  
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །སྤྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད། །  
 ཟད་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི། །ཁྱི་དང་དུག་སྐྱོང་བཞི་བརྒྱ་ཡི། །  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བསྟན་སྐྱོང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད། །དགོ་  
 ལེགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་བཀྲ་

།ཤེས་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་  
 ལྷུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱོན་མི་བཟང་དང་ནམ་ཐོས་སྐྱེས། །  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །སྐྱ་མེད་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་རྗེ་  
 དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག  
 །ཅེས་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །

༡༣ ་། །དཔོངས་གཉེར་སྐྱོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷན་ལའི་སྤེང་བ་  
 བཞུགས་སོ།

།ཆོས་སྐྱེའེར་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །  
 ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བཟོ་སྐྱ་ར་ཉི། །སྐྱེལ་བའི་ནམ་རོལ་  
 རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཡུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་སྐྱོན་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀུ་ར་དང་། །  
 གསང་སྐྱགས་མཛོད་འཛིན་ཏུ་ཀེ་འབྱུང་གི་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྐྱ་སྐྱས་རོལ་བ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ཟབ་གཏེར་སྣོལ་འབྲེད་མཚོག་  
 གྲུབ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟོ་དེ་ཆེ་གཟི་བཟིང་  
 ཅུལ། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་  
 རྒྱས་སློན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་འཕགས་  
 མ་ལྟར་མཛད་ལྟ། །ཅུ་གསུམ་དེ་ཆེ་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །དེས་  
 བར་འབྲུང་བའི་སྣོ་རྒྱད་ཞིང་ས་བརྒྱལ། །ལྟག་བསམ་དག་པའི་  
 ལྡང་འབྲུངས་ཚར་དུ་དངལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་  
 གཡུར་བའི། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་མཚུ་སྣོ་ཤུ་སོ། །

༡༤༽ །། །དགོངས་གཏེར་སྣོལ་མའི་ཟབ་ཉིག་ལས། མཚུ་ཚོག་  
 ཚོགས་གཉིས་སྤྱང་བོ་བཞུགས་སོ།

།། །ན་མོ་གུ་རུ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། དུས་གསུམ་འཛེན་པ་



སྲས་བཅས་ལས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཐིན་ལས་མད་བྱང་བ། །  
 དུམ་གྱུར་སྐྱོལ་མ་ལ་བཏུང་ནས། །བྱ་སྐྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་  
 ལེན་བཤད། །དེའང་ཟབ་ཉིག་འདི་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོས་བཅས་  
 མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཚུང་ཟད་སྐྱོས་པ་དང་། རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐུ་བརྟན་བྲིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་  
 གང་འཛོམ་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་གཙང་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད། དཀར་རྒྱུ། བསང་རྒྱ།  
 མཚོད་པའི་མཇུག། འཛོར་ནས་སོགས་འདུ་བྱས། གྲུབ་ན་ཁྱུས་དང་གཙང་སྐྱའི་ཀུན་  
 སྐྱོད་དང་ལྡན་བ་བྱ་ཞིང་། མི་སྟོགས་ན་ཤ་ཚང་མ་འབྱུང་བའི་སྐྱོལ་ཆ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་  
 ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་དང་ལྡན་པས་སྐྱུ་བས་སེམས་ནི།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྗེ་བཙུན་མ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་  
 མོས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་མར། །  
 བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་བས་སུ་མཚེ། །བྱང་རྒྱབ་སྐྱོན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཚོགས་  
 བསགས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་། །སྟོགས་བཙུ་  
 ཏུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་  
 མར་མེ་རྩི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱུང་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ནས་འབྱུང། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་  
 བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་  
 པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་  
 གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་རྗེས་  
 ཡི་རང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང། །སློལ་བྱེ་  
 བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་ཐེག་པ། ཡི། །ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་མ་སྟོངས་བར། །  
 ལྷ་ངན་མི་འདའ་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་  
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་  
 གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་  
 གྱུར་ནས། །རིང་བོ་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་

དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། །མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟེ། །ལོ་བཟོ་  
 །ཨ་མེ་ཏ་ཀུལ་མེ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏུ་པལ། །ལོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་  
 །སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུལ་ཏེ། །གནས་ལུལ་བརྗོད་བཞེད་ལོང་། །  
 དབྱིབས་དང་རྒྱུན་བཞེད་ཚད་མེད་པར། །ལྷ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་  
 །ལས་གྲུབ་པའི། །མཚོད་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར། །ལོ་བཟོ་  
 །ཨ་མྱོ། །སྤྱོ། །ལུ་མྱོ། །རྒྱ་ལོ། །ཨ་ལོ་གོ། །གཞུ། །ལྷ་མེ་བྱ།  
 །ཤུལ་ལྷ་མེ། །ལོ་བཟོ་སྤྱ་ར་ཏ་པོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་  
 །ལ་ཤུག་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་  
 །སྤྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་  
 །ལྷ་ཇོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །བདུད་  
 །སྤྱེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་སྟེ། །དངོས་རྣམས་  
 །མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་  
 །གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ། །ཡན་  
 །ལག་བདུན་པ་ནི། །ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ན། །  
 །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གྱུན། །བདག་གིས་མ་

ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་  
 བ་གྱི་ལོ། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་  
 ལྷེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་  
 འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་  
 གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །  
 སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་  
 མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་འི་མཚོག་དང་། །  
 བྱེ་མ་ཕྱུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་

འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་  
 པར་བཅི། །མཚོད་བ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་  
 ལྷོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་  
 བཅི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་  
 དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་  
 བཅིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྦོབ་དང་མི་སྦོབ་དང་། །འགོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་  
 རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་པོ་འདའ་སྦྱོན་གང་བཞེད་  
 དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེལ་

བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེ་བཟུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་  
 མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྲུལ་འཚེལ་བ་དང་མཚོད་  
 ཅིང་བཞགས་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱོལ། །ཇོ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་བདག་དང་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་  
 གུན་ལྷིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷན་བཅས་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 བསམ་མི་བྱས་ལྷོ་གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་ཆེ་ལྷོ་མི་  
 འཚད་པར་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་  
 ཚོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུས་བས་ཏྲུ་ཏུ་འབྱུལ་བར་  
 བསྒྲི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྗོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷན་བརྒྱས་པར་ཤོག་ཇོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་རྒྱ་སའ་རྒྱ་མཚུལ་  
 ལྷ་རྩ་མི་ལྷ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་མཚུལ་སྤྲུལ། ལ་མོ་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 དང་དགོ་འདུན་དང་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ཚོས་  
 ལྷན་ལོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་

རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིང་ཡང་སྟོན་མཁུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
མཛད་པོ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
བཅའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
སྐྱེ་མཆི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
བསྐྱེད་མཛད་གསོལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གསོལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
འཕགས་མའི་སྐྱེད་གསལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་བྲངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གསལ་ཆོས་སྐྱེད་དབྱིངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཤེས་སྤྱད་ལྟར་གང་འདུལ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ཚུར་གཤེགས་  
ལྷན་ཏུ་རེ་ཇོ་ བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱུགས་བཅེའི་སྤྱིར་ ཉིད་  
གྱི་རྩ་འབྱུང་མ་ཐུ་ཡིས་ནི་ ཇི་སྲིད་མཚོན་པ་བདག་བགྱིད་པུ་  
དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྟར་ བརྗེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི་  
ཚོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་  
མཚོན་སྤྱོད་གྱིས་ ཚོས་དགྱེད་ས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་  
འཕགས་མ་སྤོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོན་ ཚོ་ལྷན་ཏུ་རེ་ས་  
བ་རི་སྤྱོད་བཟོ་ཨ་རྒྱུ། ལྷོ། ལུ་ལྷོ། ལུ་ལྷོ། ཨ་ལོ་གོ། བརྗེ།  
ལོ་སྤོ། ། འབྲེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ ཞེས་སྤྱོད་པར་གཤེགས་པ་སྤྱིར་འབྱུང་  
ཚོ་ལྷན་ཏུ་ ཁམས་གསུམ་སྤོད་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་དང་  
བདག་ལུས་ལོངས་སྤོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ སྤྱུགས་རྗེའི་བདག་  
ཉིད་རྣམས་ལ་འབྱུང་ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་  
ཚོ་སུ་ཏ་སྤོ་ག་ཏ་རྒྱ་མཚུས་སུ་རྒྱ་ཏེ་ ཞེས་མཚུས་ཁྱེ་ལྷན་ཏུ་སྤོལ་  
ནས། བསྤོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སྤྱུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་བཟོད། ཚོ་རྗེ་  
བཟོན་མ་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱུག་འཚལ་



ཏུ་རེ་སྐྱུར་མ་དབང་མོ། །ཏུ་རྩུ་ར་ཡི་འཇིགས་པ་སེལ་མ། །ཏུ་  
 རེ་དོན་ཀུན་སྦྱིན་པས་སྦྲོལ་མ། །སྐྱུ་རྩུ་ཡི་གོ་སྦྱོང་ལ་འདུང་  
 དོ། །ཕྱག་འཆོལ་སྦྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དབང་མོ། །སྦྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་  
 སྦྱོག་དང་འབྲེལ་མ། །འཇིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །  
 གོ་སར་སྤེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྦྲོན་ཀའི་རྩེ་བ་  
 ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྦྱང་  
 སྤག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་འོད་རབ་འབར་  
 མ། །ཕྱག་འཆོལ་སེར་སྦྲོ་ཚུ་ནས་སྦྱེས་གྱིས། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་བ། །  
 བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་སྦྱོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་  
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རྩུ་ར་རྩྩུ་ཡི་གོ། །འདོད་  
 དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་ཉེན་བདུན་པོ་  
 ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བུས་

མ། །སྤྲུག་འཚེལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་སྤྲུ་ཚངས་པ། །སྤྲུང་སྤྲུ་སྤྲུ་ཚོགས་  
 དབང་སྤྲུག་མཚོད་མ། །འབྲུང་ཕོ་རོ་ལངས་ཇི་བླ་རྣམས་དང་། །  
 གཞོད་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་  
 རྟེན་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྱིས། །ས་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
 འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་  
 ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ཏུ་རེ་  
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་རྣམ་པར་འཛོམས་  
 མ། །ཚུ་སྤྲེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 མཚོན་སྤྲུག་རྒྱའི། །སོར་མོས་སྤྲུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་  
 མ། །མ་ལུས་སྤྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་  
 ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་  
 བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་  
 མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ས་གཞི་སྤྲོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་

ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་  
 གོ་རྒྱུ་གིས། །མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །ཕྱག་  
 འཚེལ་སྐྱ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་  
 ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉག་  
 པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་  
 མེ་ལྷུ། །འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་  
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དབུང་  
 བེ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་  
 གོ། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་  
 ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྒྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་  
 མ། །ཕྱག་འཚེལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །སྤྱང་ན་འདས་ཞི་སྐྱོད་  
 ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྒྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་  
 པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་  
 བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་  
 དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་

འཚའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟམས་བས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་  
 བོན་ཉིད་ལ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་  
 གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་ལ། །སྤྱག་འཚའ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་  
 པའི། །རི་དྲགས་ཉེན་ཅན་སྤྱག་ན་བསྐྱམས་ལ། །ཏུ་ར་གཉིས་  
 བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་ལ། །  
 སྤྱག་འཚའ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་  
 ཡིས་བསྟེན་ལ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་ཀྱིས། །ཚོད་  
 དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་ལ། །སྤྱག་འཚའ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། །  
 སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་ལ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུརྟུ་  
 ར་ཡིས། །འཕྱེན་ཏུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་ལ། །སྤྱག་འཚའ་  
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་བས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་  
 ལྡན་ལ། །གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱི་ན་ཚོགས་རྣམས། །  
 འཛོམས་བ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་ལ། །རྩ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོད་  
 པ་འདི་དང་། །སྤྱག་འཚའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ ཡོ་དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་ལས་སོགས་མཚོད་པ། མཚུལ་གོང་ལྟར་སྤུལ་ནས། སྤྱག་གཡལས་མཚོག་

སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོག་།  
 བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་  
 དབྱུགས་དབྱུང་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པའ་  
 ཡོན་བཅས་བརྗོད། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། རྣོ་ལྡན་གང་  
 གིས་རབ་དྲང་བརྗོད་དེ། རྣོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་  
 བས། །འབྲུག་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྟེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །རྒྱ་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་  
 ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་སྤེལ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུར་དུ་དབང་  
 བེ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །  
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་  
 པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་  
 པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །འབྲུག་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་  
 ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་

བ། །བྱ་འདོད་བས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྲུང་ཞིང། །ཞོར་འདོད་བས་  
 བྱི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་འགྲུང་  
 ལ། །བཞགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྲུང། །འཕགས་  
 མ་སྐོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྤྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བ་ཇོགས་སོ།། །།

༡༡། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཨོ་སྤ་  
 ལྷ་མ་ཤུའྲོ་སམ་རྣམ་སྤ་ལྷ་མ་ཤུའྲོ་ཉཱྱ། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་  
 ཡིག་ལས། རིན་ཆེན་སྟོད་མཚོག་ཡངས་བའི་ནང་། འབྲུ་  
 གསུམ་ལས་བྱང་གཏོར་མ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་  
 གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྱི། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲཱཱྱ་རྡ་རེ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་  
 ཉི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང། ཨོ་ཨ་ཀུ་  
 རོ་སྤ་འི་སམ་རྣམ་ཁྲི་ཁྲི་ཨྲཱཱྱ་རྡ་རྡ་ཉི་ཨོ་ཨྲཱཱྱི་པལ་སྤ་སྤ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤལ། ཨོ། མཚོད་སྤིན་གཏོར་  
 མ་དམ་བ་འདི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤལ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོ་ཨྲཱཱྱ་རྡ་རེ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་ལྷོ་

མོགས་གྱིས་མཚོད། མིཾ ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱའི་རིགསཾ འཇིག་  
 ཉེན་དབང་ལྷག་ཞལ་ལས་རྣམ་མཁུན་ལྷང་ཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐེན་ལས་  
 བདགཾ འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་ལྷག་འཚལ་བསྟོདཾ བསྟོད་པར་  
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱིས། །  
 ལྷས་བརྟུང་བ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་  
 པར་བགྱི། །ཐལ་མོ་རྒྱུར་ལ། །ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །དམིགས་མེད་ལྷགས་ཇིས་བཅུར་དགོངས་ལ། །  
 བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །  
 བསྟན་འཛིན་ལྷགས་མ་ལུན་ཞབས་བད་བཏུ། །ཉེར་འཚའི་  
 བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བཤམ་རྒྱུབ་ཐེན་ལས་འཕེལ་བར་  
 མཛོད། །ནད་ལྷག་འཇུགས་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་ལྷན་དཔལ་  
 འགྲོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །  
 རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། །འཇིགས་པ་བཅུ་  
 རྟུག་དུས་མིན་འཚི། །མི་ལམ་མཚན་ལྷས་ངན་པ་དང་། །འཁོར་

བ་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཉོགས་  
 འཕེལ། །མི་དགའི་ཉོག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 གཉིས་ཚུལ་མེད་སྐྱེས། །བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་འབྱུབ་པར་  
 མཛོད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །བྱ་གཅིག་པོ་ལ་  
 མ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་སྐྱུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། །  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་  
 བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བས། མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེང་  
 ལ་ཐེམ་ཅེ། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ཅེ། རང་ཉིད་  
 འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ཅེ།  
 ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་  
 བརྒྱས་པ་ཅི་འབྱུབ་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །  
 གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདི་རྟེན་བཞི་བ་གང་ལོངས་  
 པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ལོངས་  
 པ་བཤགས། །ཚི་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་



མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་  
 ལུ་གསོལ། །སྐར་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་ལུམ་  
 བཛོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། །ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་པུམ་ཚོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་རང་དུ་བཞགུམ་ཅེས་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །འཕགས་  
 མ་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །  
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱ། ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 དང་བུམ་བ་བཟང་པོ་ལྷུ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་  
 སྣོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །  
 མི་འབྲལ་ལུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཤིས་  
 བ་བཛོད་ལ་མེ་ཉོག་འཛོར་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ཁྱེར་བྱ་བའི་ཚེ། །འཕགས་མའི་རྟེན་  
 འཛོམས་ན་ལེགས། མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོལ་པས་འཇུགས། མཇུག་དང་མཚོན་པ་  
 བཤམས་ལ་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས་སྐྱབས་སེམས་  
 དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལས་བར་བཏང། དཀོན་མཚོག་སྤྱི་མཚོན་མི་དགོས་པས། རང་  
 ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་རྗོགས་སུམ་ །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱུར་

གསལ་བའི་། སོགས་ནས། མཚོན་པ་མཛུལ་བསྟོན་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་  
 ཟྱི་མ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར། སྟོན། རྗེ་  
 བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་ཕྱགས་  
 རྗེས་བཅེར་དགོངས་ལ། །སོགས་འདོད་གསོལ་གྱུ་བ་ན་གྲ། མ་གྲས་ཀྱང་ཚོག  
 མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་རང་ལ་བྱིམ་། སོགས་ནས་བརྒྱས་པ། རོངས་བཤགས་  
 བར་སྤར་ལྟར་ལ། གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་པ་། ཚོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་རང་དུ་བཞག་། ཅེས་དགེ་  
 བསྟོ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །།མཚོག་སྤྱིང་དགོངས་གཉེར་ཟབ་ཉིག་ལས།  
 གུ་ཉམ་ཚོག་བསྐྱིགས་སྟོལ་ཚོག་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་དགེའི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །  
 འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱེད་ཤོག། །བར་གྲང་སྟོན་ཚོག་འདི་དབུ་མ་བརྒྱ་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱིས་སོ། །།

༡༥༽ ཅུ། །རྗེ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཞི་ཁྲི་ཡེ་ཤིས་སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་བཞུགས་སོ། །

།སྤང་སྤྱིང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བཏབ། རིག་བ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་མཚོམས་

བཅད་པ་ལྷོ། ཨ་ཨ་ཨ། མྱོ་མྱོ་མྱོ། མྱོ། རྩོགས་བྲལ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་སྟོང་དབྱིངས། །སྲིད་ཞི་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐིག་ལེར་  
 འབྲིགས། །མ་བཅོས་ཚོས་སྐར་མ་བསྐྱབ་རང་བཞིན་ཤར། །  
 ཀ་དག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་མཚམས་ཚོད་ཅིག །སྐྱབས་ཀྱན་  
 འདུས་པའི་རིག་པ་ཅོག་བཞག་དང། །འཁོར་འདས་རིས་མེད་  
 ཀྱན་བྲུབ་རང་རྫོགས་ལ། །བྱ་ཚོས་མཚན་མ་བྲལ་བས་སྐྱབས་  
 ལུ་མཚི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷོ། །གཉིས་འཛིན་བག་ཚགས་སྟོང་ནས་  
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་འཇུག་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཅིག་  
 བསྐྱལ་བའི། །དབྱིངས་རིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང། །  
 འགོ་ཀྱན་འཕོ་མེད་ཚོས་སྐར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
 རྗེའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྷོ། ཨེ  
 ཟང་ཐལ་སྟོང་པའི་འོད་སྟོང་དུ། །སྐྱང་སྲིད་འཇུག་ཟེར་སྐྱ་ལུར་  
 འབྲིལ། །ཐབས་ཤེས་པད་ལྷའི་གདན་སྟོང་དུ། །མ་བཅོས་དྲན་  
 རིག་རྗོ་རྗེ་སེམས། །ཚོས་དབྱིངས་ལུགས་ཀྱི་གྱུར་ཁང་དུ། །  
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། །འབྲིལ་སྐྱོར་མཉམ་

གཞུག་འོད་ཟེར་འབྲུག་ས། །བར་བྱམས་དྲངས་མ་ཐེག་ལེའི་  
 དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྟ། །རིགས་  
 གྱི་ཁ་དོག་ལོངས་སྤོད་རྫོགས། །སྤྱི་རིམ་ཐེག་ལེ་ཚོམ་བུའི་  
 དབུས། །སེམས་དབའ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད། །ཐུབ་  
 རྒྱལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་སྤོང་རོ་གཅིག་  
 དང་། །ཀ་དག་གཞི་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ས་  
 མདངས་སྤྱི་མདོག་དང་། །ཕྱག་མཚན་རང་རྟགས་འཛིན་པར་  
 གྱུར། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མདངས། །དབྱིངས་  
 རིག་སྐྱེ་འབྲུལ་ཞི་དང་ཁྲོ། །དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཅི་ཉའི་སྤོང་། །  
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ལྷ་སྤྲུལ་འབྲུ་  
 རིག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཞལ་ཡས་སྐྱེ་ལུས་ལོ་བྲང་དུ། །བདེ་  
 གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་  
 དགུ་ཡི། །ཡི་དམ་འོད་སྤང་ཐེག་ཐེག་བཞུགས། །མགྲིན་པར་  
 དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས། །ལྷུན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་དབང་  
 དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་སོགས། །སྐྱེ་གསུང་

རྒྱལ་ས་ཡོན་མིན་ལས་གྱི། །རིག་འཛིན་མ་ལུས་གསལ་བར་  
 ལྷུང། །དུང་ཁང་ཡེ་ཤེས་འོད་སློང་དབུས། །མེ་དཔུང་འཇམ་  
 ཟེར་དུངས་མའི་སྟེང་། །ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲག་འཕུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །  
 ལྷུང་མཚན་སྐྱེ་མདོག་རིགས་འོད་ལྡན། །ལྷུང་ཁམས་རྟོག་  
 ཚོགས་མཚན་འཛིན་བལ། །ཕྱི་རིམ་ཐིག་ལེ་འཇམ་ཟེར་སྟེང་། །  
 ཀེའུ་རི་གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད། །སིངྏ་ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱད། །  
 དབང་ལྷུང་ཆེན་མོ་ཉིད་བརྒྱད་དང་། །རྟ་གདོང་ལ་སོགས་སྟོ་  
 མ་བཞི། །གནས་ཡུལ་རྟག་ཆད་བག་ཆགས་དག །དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱུ་འདྲིལ་འཁོར་ཀུན། །སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་མཚན་རྒྱན་  
 ཆ་ལྷུངས། །མཉམ་གསལ་རང་ཤར་ལྷུན་གྲུབ་གསལ། །བཙེ་  
 བའི་སྐྱེན་སྟོང་སྟོག་ལྷུང་འཇུག། །སྟེ་འཆི་ཅད་གཅོད་མཆེ་བ་  
 གཅིགས། །མཁེན་བཙེའི་རལ་བ་སྐྱི་བོར་བཅེངས། །རྩམ་  
 བརྗིད་དུར་ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་བའི་རྩྭ་སྐྱ་  
 སྟོགས། །གར་དབྱུའི་ཉམས་ལྡན་གནས་གསུམ་ལས། །འོད་  
 འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལུང་ཐིབས་

ཐེག་ཕྱོད། །སྐྱེན་འཕེན་མི། ཕྱོགས་བརྒྱ་ཕྱོགས་མེད་ཞིང་ཁམས་  
 ཉན། །རྟོག་མེད་རང་གསལ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྐྱེ་མེད་  
 འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ཉན། །བྲན་རིག་ཞི་ཁོ་གཤེགས་སྤྱ་  
 གསོལ། །བཞུགས་གསོལ་ནི། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བས་རྒྱ་འབྲས་  
 མེད། །མཉམ་བཟུང་རང་གྲོལ་སེམས་ཉིད་གདན། །དུས་  
 གསུམ་དུས་མེད་ཐེག་ལའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་ཞི་ཁོ་བཞུགས་  
 སྤྱ་གསོལ། །བྱུག་འཚལ་ནི། ཡེ་སྤྲང་དག་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །ཡོངས་  
 གྲོལ་སྤྲང་སྤིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གཉིས་མེད་སྤྲང་བའི་  
 སྤིད་ཞི་ལ། །སྤྲང་སྤྲང་མེད་བར་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འཛིན་ཞེན་  
 མེད་བ་སྤྲང་བ་ཀུན། །རང་གསལ་ཚེན་པོར་འགག་མེད་ཤར། །  
 བདེན་མིན་རྒྱན་མིན་ཚུ་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱུག་འཚལ་  
 ལོ། །མ་སྐྱེས་བ་ལ་རྫོགས་བའི་ཚོས། །མ་ཤར་བ་ལ་སྤྲང་བ་  
 མཚར། །སྐྱེ་འགག་མེད་བའི་ངོ་མཚར་ལ། །གཉིས་མེད་རང་  
 དུ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་བ་ནི། །ག་དག་ཚོས་དབྱིངས་གཏོར་  
 གཞོང་དུ། །རིག་བ་སྐྱེ་མེད་གཏོར་མ་བཤམས། །རེ་དོགས་

མེད་པའི་མཐེབ་ཀྱས་སྒྲུབ། །བཅོ་རིག་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །  
 རྒྱབ་བཅུལ་ལྷགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །༡༡།ཐག་ཚོད་དབྱུགས་  
 གཏོར་མ་བཤམས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཐེབ་ཀྱས་སྒྲུབ། །སྐྱེ་  
 མེད་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །དུང་ཆེན་རྣམས་སྐྱོད་དཀྱིལ་དུ། །  
 བདེ་སྟོང་བསྐྱར་རྟུ་འབྲིལ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་མེད་བདུད་ཅི་  
 འདི། །རང་སྣང་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །འདབ་བརྒྱད་ཅི་རྟའི་  
 སྟོད་བཟང་དུ། །ཆོས་དབྱིངས་དྲངས་མའི་བདུད་ཅི་འབྲུགས། །  
 ལྷ་མེད་རང་གྲུང་རྗེས་མཚོག་འདི། །རིགས་བརྒྱ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་  
 ལ་འབྲུལ། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྟོང་གྱུར་ཅིག །ཉོག་སྐྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་གྲུང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག །  
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་  
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱི་  
 གསལ་སྣང་བའི་མཚོད་པ་འདིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་  
 རྫོགས་པར་ཤོག །ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་འདིས། །  
 འབྲས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཤོག །སྐྱི་ནང་གཉིས་

མེད་གསང་མཚོད་འདིས། །སྤྲོ་མེད་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་  
 འོག། །མར་མེ་འབྲུལ་བཞི། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་འོད་སྲོང་དུ། །ཐབས་ཤེས་  
 བྱང་སེམས་མར་ཁུས་གཏམས། །བདེ་སྲོང་དགའ་བའི་མར་  
 མེ་འདི། །སྤྲོ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །འཇའ་ལུས་འོད་  
 སྐར་ཡལ་བར་འོག། །ཀ་དག་གཞི་ཡི་ཀོང་བྱ་བ། །ལྷན་གྲུབ་  
 ལྷགས་རྗེའི་མར་ཁུས་གཏམས། །གཉིས་མེད་རང་གསལ་མར་  
 མེ་འདི། །འཁོར་འདས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལ་འབྲུལ། །བདག་འཇིག་  
 ཁོང་ནས་བརྒྱལ་བར་འོག། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་ཀོང་བྱ་བ། །  
 དན་པ་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། །ཚོས་ཟད་རིག་བའི་མར་  
 མེ་འདི། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །དགོ་སྤྲུག་འདམ་  
 ཁ་མེད་པར་འོག། །བསྟོད་པའི། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་  
 གུམ། །དན་རིག་སྤྲུ་ལས་གར་མ་གཡོས། །འཁོར་འདས་སྤང་  
 སྤོང་སྤང་གྲགས་སོགས། །སྤྲོ་འབྲུལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུ་ལ་བསྟོད། །  
 རོ་བོ་སྤྲེ་འགག་འཕོ་འབྲུར་ཟད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྲོང་དེ་  
 ནས། །འགག་མེད་གསུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཤེས། །སྤྲེ་འགག་མེད་



བའི་གསུང་ལ་བསྟོན། །ལྷ་སྒྲགས་དགེ་སྤྲིག་ཡུལ་ལས་འདས། །  
 གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་ངང་། །འཇུལ་གྲོལ་མེད་བ་ཚོས་  
 གྱི་སྒྲ། །རང་གསལ་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཟླས་པ་ནི།  
 ཨོྲོ་ཨྲོ་ཅི་ཏུ་མ་ཏུ་སུ་ཁ་རྩོ་ན་རྩོ་ཏུ་ལྷུཅི། ཨོྲོ་ཏུ་སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཅི། ཚོགས་ལས་ནི། ཨོྲོ་ཨོྲོ། ཏུང་ཁང་འོད་གྱི་རྣམ་པུ་ལྷོང་། །  
 ལྷུཅི་ལྷུཅི། སྤིང་བའི་འདོད་ཡོན་འོད་སྤུང་གཉིབས། །ཏུ་ཏུ།  
 ཀུན་གྲང་ཟག་མེད་འཇུང་ཟེར་འཇུགས། ཉོ་ཉོ། རར་འཇིན་  
 ཏུ་བ་ཚོས་སྤྲུང་སྤྲོལ། །མྱི་མ་ཏུ་རི་ནི་ས་ཏུ། །བད་ཏུང་རི་མོ་  
 ཅན་གྱི་ཡུམ། །བ་སྤང་ཅན་དང་ལྷུག་པུན་ཅན། །བསྐྱེད་གཞལ་  
 ལས་རྣ་གའི་དབུས། །འཇུ་བདེའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་  
 འཇུགས། །དགའ་བཞིའི་རོ་རུས་སྤང་སྤིང་གཡོ། །བདེ་བ་ཚེན་  
 བོའི་ཚོགས་མཚོད་འདི། །སྤིང་ཞེའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཁྲུབ་  
 བར། །ཉལ་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་སྤྲུང་བ། །མཁའ་སྤྱོད་ཚེན་པོའི་  
 ཞལ་ཏུ་བསྐྱབ། །རར་འཇིན་ཏུ་བ་སྤྲུང་ཏུ་སྤྲོལ། །འཁོར་འདས་  
 ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །ཚོས་ཟད་ཚེན་པོའི་སྤྲུ་ཐོབ་

འོག་ །ལྷག་མ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ནས། །  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལྷག་མ་འདི། །འཇའ་ལུས་ཚུ་རྒྱའི་  
 ཞལ་དུ་བསྟུང་། །འཁོར་བ་མིང་ཅམ་མེད་པར་གྱིས། །རིག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་ལྷག་མ་འདི། །  
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་བསྟུང་། །མ་རིག་མིང་ཅམ་མེད་པར་  
 གྱིས། །སྐྱུ་གསུམ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བདེ་  
 གསལ་ཉམས་གྱི་ལྷག་མ་འདི། །ཚོས་ཟད་སློང་འདས་ཞལ་དུ་  
 བསྟུང་། །ཞེན་ཆགས་ཅད་ནས་མེད་པར་གྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དབྱེར་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་པའི་ལྷག་མ་  
 འདི། །ཚོས་དབྱེངས་ཟང་ཐལ་ཞལ་དུ་བསྟུང་། །བཟང་ངན་ཅད་  
 རྣམ་མེད་པར་གྱིས། །ཆད་མདོ་ནི། འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་  
 འོངས་མ་སྐྱེས་པ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་  
 ངང་། །འཁོར་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །  
 སྐྱུ་གསུམ་མི་དམིགས་ཐེག་ལེར་སྐྱུ་སྐྱ་དུ། །སྤང་སྤིང་འཁོར་  
 འདས་ཚོས་རྣམས་འདར་བའི་ཚོ། །རིག་སྤོང་རང་གསལ་དུན་

དེག་བཀའ་སྤྱང་གིས། །ཤེས་བཞིན་གཏོར་མ་ལེན་བར་མ་  
 ཚད་དམ། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་མ་ཚད་དམ། །སྤྱན་  
 གུབ་རང་སྤྱང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱོགས་སྤྱང་  
 བུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱངས། །བརྟན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཉིད་བརྟན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། །སྐྱེ་བ་  
 ར་འཆི་ཅད་ཚོད་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་བསྟན་པ་སྤྱངས། །  
 མ་མ། །ཁ་ཁ། །ལ་ལ། །ལེ་ལེ། །ཉ་ཉ། །ཉེ་ཉེ། །བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉ།  
 དངོས་གུབ་ལེན་ཚོག་མི། །སྤྱང་སྤིད་སྤྱུ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཇའ་ཚོན་  
 སྤྱུལ་བའི་དངོས་གུབ་སྤྱིན། །ལས་བཞི་དཔལ་སྤྱན་དམ་བའི་  
 ཚོས། །མཚོག་ཐུན་རེ་བ་འདོད་རྒྱའི་སྤྱིན། །ཆར་སྤྱིན་ལྟ་བུར་  
 སི་ལི་ལི། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མེ་རེ་རེ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ལམས་  
 སེ་ལམ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །སྤྱུ་  
 མ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཐིམ། །བསྐྱུ་ཚོག་མི། །དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་  
 བའི་གཞིར། །སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལོག། །སྐྱེ་འགག་  
 མེད་བའི་འོད་སྤྱོད་ནང། །འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་བཟླ་ལུཾ།

མོན་ལམ་ནི། རེ་དོགས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྲོང་། འཕོ་འགྲུར་  
 མེད་པའི་རིག་པའི་སྐྱུ། །ཏྱ་ཏུ་གཤེས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །  
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཟད་པར་ཤོག། །བཟུ་ཤེས་ནི། ཚོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལ། །ཉིང་འཇིན་ཉི་ལྷའི་འོད་གསལ་འབར། །  
 འཁོར་བ་མ་རིག་སྐྱུ་པའི་དབྱུང་། །གར་སོང་མེད་པའི་བཟུ་  
 ཤེས་ཤོག། །སྤང་སྲིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྗོགས་  
 སྐྱུ་མའི་རྫོས་གར་བསྐྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མཉམ་པའི་  
 གྲོང་། །འཇུག་ཤེས་བྲལ་བའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བྱ་ཡར་མ་ཆད། །འཁོར་བ་གདོད་ནས་ག་ལ་གྲུབ། །སྤང་སྤང་  
 མེད་པའི་སོ་མཚམས་ནས། །འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་བཟུ་ཤེས་  
 ཤོག། །གཏད་མེད་འཆལ་ལོ་སྣ་བཅུན་པའི། །མཛེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ཤར། །རྒྱབ་  
 ལ་སྐྱགས་ཐེལ་ཆེ་བྲག་ནས། །ཁ་ཐག་རིང་ལོ་བྱེད་མ་ཞོམ། །འདི་ག་ཐོང་ལ་འདི་ག་གྲིས། །  
 འདི་ག་བཞིན་དུ་བྱུང་བྱུང་ན། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་རེ། །ཚོ་རྒྱན་བརྗེའི་  
 ཕྱིར་འབྲངས་ནས། །དག་པ་ང་རང་སྟོན་པས་ཚོག། བཟུ་ཤེས། ། །

༡༦༽ ༡༡། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་བམོ་ཕུན་ཚོགས་  
རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྐྱབས་འགོ་ནི། མོ་ལྷ་རྒྱུ་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྣང་སྤྱིད་  
ཡོངས་རྗོགས་དང་། །རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་སྐྱབས་ཀྱི་  
མཚོག་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་ཞི་མོ་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་དང་། །  
སྤྱིན་གྲོལ་རེ་སྐོང་སྣ་མར་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
གདོད་ནས་འཕོ་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཀ་དག་དང་། །རང་བྱུང་  
འཛིན་མེད་ལྷན་བྱུང་བྱ་བྲལ་སྐོང་། །རྣམ་དག་འོད་ལྡ་རྒྱལ་  
བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དོར་སེམས་སྣ་མའི་རྣམ་འགྲོར་མཇུག་སོགས་ནི། ཚོས་  
དབྱིངས་ཡེ་སྟོང་རང་མདངས་རྗོ་རྗེ་སེམས། །མ་འགགས་ལྷན་  
བྱུང་བྲགས་སྟོང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ། །སྣང་སྤྱིད་རང་དག་གཟུགས་  
སྣང་མཚོད་བའི་སྤྱིན། །སྤྱི་བོར་སྣ་སྟེང་བརྒྱད་བའི་འོད་ལུང་  
གཉིབས། །སྣང་སྤྱིད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་མཚོད་བ་འབྲུལ། །  
སྟོད་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱགས་རང་རིག་དབྱེར་མེད་དང་། །སྣ་མེད་སྐྱ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཉིང་འཛིན་མི། ཨ། ཀ་དག་  
 རྗེ་འདས་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་བད་ངང་། ། ལྷོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 གསལ་སྐྱུ་མའི་སྒོང་། ། འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱུས་དོ་རྗེ་སྒྲིང་  
 སོའི་སམ། ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་ཚེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་  
 དོ། ། གཞལ་ཡས་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་མི། ལྷོ། བདག་ཏུ་འཛིན་སྣང་མ་ཉི་རབ་  
 བསྐྱལ་ཉེ། ། བདག་ཉིད་རྒྱ་ཡི་སྣང་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །  
 ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རི་རྣམས་འཕྲོས་ཉེ། ། རམ་མཁའ་རྣུང་དང་རྟ་  
 ཞིང་ཚེན་ས། ། མཐིང་ལྡང་དམར་སེར་རབ་ཏུ་མངོས་པར་  
 བཅིགས། ། དེ་སྒྲིང་རྗེ་ལས་ལས་ཀའ་རུས་རི་རབ་མངོས།  
 ལོགས་ཀུན་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་སྒོག་སྤང་འཁྱུག། ། ལྷོ་ལས་འོད་  
 ལྷ་འཇའ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། རྗེ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཅིག་པ་  
 འོད་སྣམ་དང་། ། ས་གྲུ་བྲ་བ་བྲ་སྤྱིད་ཚོས་འཁོར་གཏུགས། །  
 གཞལ་ཡས་ཚེན་པོའི་བཀོད་པ་སྐྱོན་གྲུབ་ནང་། ། ཏུར་ཐོད་ཐོད་  
 མཁའ་ཁྲག་མཚོ་འོད་ཟེར་བདལ། ། ལྷ་སྐྱུ་གཟའ་གཏུང་རྒྱ་སྐར་  
 དལ་ཐུམ་དང་། ། ཁྲག་ཞག་རབ་འབྱིལ་ཐོད་རྗེན་ཁ་བད་ཅན། །

ཞིང་ཆེན་སྐྱ་གེ་ཉ་ཆེན་འཕན་བཟང་མངོས། །སྐྱལ་གྱི་ཟ་ར་  
 ཅི་ཉུང་ཕོ་ཕོང་སྒྲེལ། །རབ་འཛིགས་དུར་ཁོང་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་  
 ཅས་འཛིགས། །དབུས་སྐྱ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་བའི་  
 དབུས། །ལྷ་བརྒྱད་སྐྱ་བརྒྱད་ཕྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་སྟེང་། །  
 བད་ལྷ་ཉི་མ་དག་དང་བགེགས་རྣམས་བསྐྱོལ། །ཕྱོགས་  
 མཚམས་དགྱེས་འཁོར་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བ་ལ། །རུ་ཏུ་ཚུ་སྐྱུང་སྐྱ་  
 བརྒྱད་ལྷ་ཆེན་དང་། །མ་མོར་དར་གྱི་ཕོ་ཕོང་དྲེགས་བའི་  
 ཚོགས། །དག་བགེགས་ལ་སོགས་རང་རང་གདུལ་བྱ་དང་། །  
 ཁོར་ཡུག་ཞིང་རྒྱང་གདན་བཏིང་སྟེ་བའི་དབུས། །བདག་ཉིད་  
 སྐྱགས་སྟོག་རྩྱི་གི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་  
 རྫོགས་ཆེ་བའི་མཚོག། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རིམ་བཞིན་བུམ་  
 སྐྱུའི་ཚུལ། །རང་མདངས་རྒྱན་དང་ཆ་སྐྱགས་རྫོགས་བར་  
 གསལ། །གནམ་ཞལ་དགྱིངས་སྐྱག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་  
 བར། །མེ་དབུང་སྟོང་ན་གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྷན། །ཕྱོགས་  
 མཚམས་ཆེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གསལ་བའི། །སྐྱ་རན་སྐྱེ་

སྐྱུང་མ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
 པའི་ངོ་བོར་གསལ། །སྤྱི། །ཤར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཚེན་པོ་རུ། །བཟླ་ཉེ་རུ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྲོ་རྩེ་ལུ་ཚུང་གཡས། །ཉི་རའི་དབྱུག་པ་རྣམ་དམར་  
 རྒྱ་ཞགས་གཡོན། །ཉོ་ཉི་ལུ་ལུ་ལུ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །སྤྱོད་ཀྱི་  
 མཚམས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཀུན་གསལ་བའི། །ལྷ་རན་  
 མིང་མེ་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་པ་རྣམས། །རང་ཉགས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་  
 མཚན་གསལ་བར་གྱུར། །སྤྱི། །སྤྱོ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཚེན་པོ་རུ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་  
 ཞལ། །ཕྱག་རྒྱ་གེ་ཚོན་རལ་གྱི་དབྱ་སྤྲོ་གཡས། །རྣམ་དམར་  
 རྣམས་མཚུ་བ་མདུང་སྐྱུང་གཡོན་པ་འཛིན། །འེ་ཏུ་ཅི་ཏུ་ལུ་  
 དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་  
 བཞུགས། །སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་གཡོག་ཀུན་གསལ་  
 བའི། །ལྷ་རན་ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་དང་གྱི་ཐོགས་གིང། །ལྷོ་



རོགས་ཅིས་བཞི་བུན་རོགས་རྣམ་བཞི་སྟེ། །འདྲིགས་པའི་ཆ་  
 ལྷགས་བཀའ་ཉན་ཚུལ་དུ་གསལ། །ཧྲིཿ ལུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་དཀར་དང་སྟོ་  
 བའི་ཞལ། ལྷག་རྒྱག་དོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་སྦྱལ་ཞགས་གཡས། །དྲིལ་  
 ལུ་རྟན་དམར་ལྷགས་སྟོག་གཡོན་ན་བསྐྱམས། །སྟེག་མོ་རལ་  
 གཅིག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 རོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །སྟོགས་མཚམས་གསུང་གི་  
 འཁོར་གཡོག་ཀུན་གསལ་བའི། །སྟོ་བཞི་སྟོ་སྦྱང་ལུ་རན་ཁམ་  
 རྒྱ་རྒྱག་ །ལོང་བ་རྒྱབ་འབྲེལ་བཞི་དང་ཁྱི་སྦྱང་བརྒྱད། །པོ་ཉ་  
 འབྲུག་བཞི་ལ་སོགས་འདྲིགས་ཚུལ་གསལ། །ཧྲིཿ ལུང་གི་  
 སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྦྱང་ནག་  
 དཀར་དམར་ཞལ། །ལྷག་རྒྱག་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་གཡས། །  
 མེ་དལུང་ཁ་ལྷོ་ཐ་གཉིས་ལུང་ལུ་བསྐྱིལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །སྟེན་ལས་ཡོན་ཏན་  
 རོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །སྟོགས་མཚམས་སྟེན་ལས་

འཁོར་གཡོག་ཀུན་གསལ་བའི། །ལྷ་རན་ལྷ་མཆོད་བཞི་རེ་  
 ཏུ་བཞི། །ས་བདག་བཞི་དང་བསྐྱེ་ལྷགས་དུང་སྐྱེས་སོགས། །  
 རྒྱན་རྩོགས་འཛིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་དུ་གསལ། །རྩྱུ།  
 ཤར་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །སྐྱེ་མེད་ཉི་  
 རུའི་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། །ཕྱག་དུག་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་ཆེན་  
 ལྷལ་ཞགས་གཡས། །གཡོན་པས་རྣན་དམར་ཞིང་དབྱུག་གཏུ་  
 བསྐྱམས། །ཉིད་བཞི་བདེ་མཚོག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །  
 མ་མོའི་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་སྐྱ་རུ་བཞུགས། །སྐྱོགས་  
 མཚམས་མ་མོའི་འཁོར་གཡོག་ཀུན་གསལ་བའི། །ལྷ་རན་མ་  
 མོ་མགོ་བཟང་རྣམ་བཞི་དང་། །ཡ་ཁབ་མ་བཞི་སྐྱས་པའི་མ་མོ་  
 བཞི། །གདོང་མོ་བཞི་དང་རོ་ཁ་མ་གསུམ་དང་། །རྩིས་ཀྱི་མ་  
 གསུམ་གསང་བའི་མ་མོ་གསུམ། མོ་ཉར་བཅས་བ་རབ་ཁྲོས་  
 མེ་དབྱས་གསལ། །རྩྱུ། ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 མོ་རུ། །རིག་འཛིན་རྩོ་རྩོ་ཆས་རབ་དཀར་དམར་མདངས། །  
 འོད་དང་གཟི་བཞིན་དཔལ་འབར་ཁྲོ་འཇུ་མ་ཚུལ། །ཡུམ་བཅས་

རྗེ་རྗེ་ལ་འཛིན་རུས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དང་དབྱངས་རྒྱན་  
 རྗེ་གས་གར་གྱིས་འགྱུང་། འགྲོ་དོན་མིན་ལས་རྗེ་གས་པའི་སྐུ་རུ་  
 བཞུགས། །སྤྱོད་མཚམས་རིག་འཛིན་འཁོར་གཡོག་ཀྱན་  
 གསལ་བའི། །ལྷ་རན་རིགས་ཀྱི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་དང་། །  
 །ལྷགས་འགྲོ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །རིན་ཆེན་  
 རུས་རྒྱན་གར་སྟབས་བསྐྱུར་བ་གསལ། །ཧྲི་ ལུབ་བྱང་  
 མཚམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་  
 །ཁམ་ནག་སྐྱབ་མཐེང་ཞལ། །ལྷག་བྱུག་དོ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་  
 མེང་གཡས། །གཡོན་པས་རྟན་དམར་སྐྱ་བརྒྱད་མགོ་མེང་  
 བསྐྱམས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱི་འདུས་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་  
 འབྲིལ། །དྲེགས་པའི་གཙོ་མཚོག་རམ་བརྗེད་ལྡན་པར་  
 བཞུགས། །སྤྱོད་མཚམས་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་  
 གསལ། །ལྷ་རན་གིང་དང་གཤིན་རྗེ་སྐྱ་གོད་སྐྱིན། །བདུད་  
 མིན་བཅོན་དང་མ་མོའི་དམག་དཔོན་བརྒྱད། །འཛིགས་པའི་  
 དམག་ཚོགས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་གསལ། །ཧྲི་ ལྷ་ལྟར་

མཚམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་  
 རམ་བརྗེད་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །སྤྱག་རྩལ་དོ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱད་ཅི་ཉླ་  
 གཡས། །གཡོན་པས་རྟོན་དམར་སྟེ་བརྒྱད་ཅི་ཉླ་འབྲེན། །འབྲུང་  
 ལྡེ་བདག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །མངའ་བདག་  
 དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསལ། །སྟོབས་མཚམས་  
 དེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གསལ་བའི། །སྲི་ཡི་ཁོར་ཡུག་  
 འབྲུམ་སྤག་མཁའ་འགྲོ་དང། །བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དགེ་བསྟོན་  
 ཉེར་གཅིག་སོགས། །དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བར་  
 གྱུར། །སྟུན་འཕེན་མི། རྩི་བདེ་གཤེགས་ཞི་རྣམས་མཉེན་སྦྱོར་  
 འཁྲིལ་སྡེ་མ་ཞིང། །དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྣམས་གར་དགྲའི་ཉམས་  
 ལྡན་བརྗེད། །མི་བཟང་འཁོར་རྣམས་རབ་འཛིགས་གཏུམ་པའི་  
 ཚུལ། །སྟོབས་མཚམས་འཇའ་བེར་མེ་དཔུང་འཁྲིལ་བའི་  
 རྫོང། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་གནས་གསུམ་ནས། །  
 འོད་འབར་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་འཕྲུལ་སྟེ། །རང་འབྲུ་ཆར་  
 སློན་ལྷ་བྱུང་ཐེབས་ཐེབ་བྱོན། །རྒྱད་སྟོན་དབང་བསྐྱུར་རིགས་

བདག་དབུ་རྒྱན་གྱིས། །མཚོན་པ་ཞི། རྩི་མེད་གསུམ་སྐྱུ་མར་  
 བསྐྱལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤང་གྲགས་ཚོས་སྐྱུར་བདེལ་  
 བའི་མཚོན་སྤྱོད་མེད། །སྤང་སྤོང་རིག་པའི་གཟུགས་མཛེས་  
 འགག་མེད་སྤྱིན། །གྲགས་སྤོང་སྤིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་ཚེན་བདུང། །  
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་ཞིང། སྤིང་དང་སྤང་  
 འདས་གཉིས་མེད་རོ་བཅུད་བད། །བདེ་སྤོང་རིག་ན་འཇམ་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་འཕེལ། །སྤྱོད་འོད་གསལ་སྤོང་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན། །སྤང་སྤིང་བྲངས་མའི་འདོད་སྐྱུ་རང་བྱུང་རྩིང། །རབ་  
 འབྲུམས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྤང་སྤྱིན། །རྣམ་དག་སྐྱུ་  
 མའི་སྤོང་ནས་དགྲེས་བར་འབྲུལ། །དངོས་སྤང་བདག་འཛིན་  
 རུ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ། །རིག་མདངས་སྐྱུ་བ་བ་བཀའ་བརྒྱད་  
 རྩུགས་དམ་བསྐྱུང། །མདོས་མཚོན་སྤང་བ་སྤྱོད་གསུམ་གཟུགས་  
 འདི་དང། །གཉོར་མཚོན་དམ་རྩིས་སྐྱུ་མཚོ་རི་ལྟར་སྤངས། །  
 ཚོགས་མཚོན་བསྐྱུན་དགའི་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་རྣམ་གྲུས། །འཕྲོ་  
 འདུའི་རྩུགས་དམ་བསྐྱུང་སྤྱིར་ད་སྤྱོད་བཞེས། །མཚོག་སྤྱོད་ཡིད་

ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཕྲོད་པ་ལྟེ ཚོས་སྐྱུ་ཅུ་བྲལ་དག་  
 བ་ནམ་མཁའི་ཞལ། །ལོངས་སྐྱུ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་བ་པ་བཀའ་  
 བརྒྱད་ལྟ། །སྐྱུ་སྐྱུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དཔལ་དུ་ཤར། །  
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱུ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་འགྲུར་རྒྱན་ཆ་ལུགས། །འགོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་  
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཚོས་དབྱིངས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ནམ་མཁའི་  
 དང་། གཙོ་འཁོར་གཉིས་སྐྱུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱེ་  
 མེད་སྐྱོང་ནས་འགག་མེད་གང་ཤར་བ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བཟུངས་  
 བར་ལྷན་གྲུབ་པས། །གསུང་མཚོག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། །བསྟེན་སྐྱུ་བ་མིན་ལས་རྗོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད། །འདིར་ཤག་ཐུགས་སོ་སྣ་བ་དང་རྩྱུ་གང་མང་འདེན། །འདོད་གསོལ་ལྟེ།  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གཞིམ་གཞིག་མི་མངའ་ལྟར། །སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་ཚུ་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །སྤང་སྟོང་ཚོས་སྐྱུའི་དང་  
 དུ་འབྲམས་ལྷས་པས། །འཕོ་འགྲུར་གྱི་གང་ལྷག་ཆད་ལོངས་  
 སྐྱིབ་ཀུན། །འོད་གསལ་རིག་པའི་དབྱིངས་སྐྱུ་དག་གྲུར་

ཅིག །དངོས་གྲུབ་མེན་ཚོག་ནི། འབད་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདུད་  
 ཅིའི་ཆར། །རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་རླུང་སློང་ནས་ཤུག། །རེ་  
 དོགས་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་  
 པར་རྫོགས་སངས་སྐྱེ་བོ་ཤོག། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་  
 རྩ་བུལ་འཕོ་མེད་གཞིར། །རང་རླུང་རིག་པ་གདོད་མའི་སློང་  
 ཐེམ་པལ། །བཟ་ཤིས་ནི། གཟུགས་སྒྲུང་རྣམ་དག་འཇཉ་ལུས་ཚུ་  
 རྒྱའི་དབྱིངས། །གདོད་མའི་རང་སེམས་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་  
 བུལ། །ཤར་གྲོལ་མི་དམིགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་། །རྩལ་  
 སྐྱབ་རང་སར་དག་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་  
 པ་ལྟ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་མེད་པར་  
 རུམ་གཅིག་ཏུ། །གང་སྒྲུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟླ་བ། །  
 འོད་གསལ་རང་རླུང་རིག་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་དང་ཚོས་  
 མིན་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་རང་། །རྩོལ་སྐྱབ་དག་སྲིག་རྒྱ་འབྲས་  
 བན་གཞོད་ཟད། །འཕོར་བ་དོང་སྐྱགས་རང་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་  
 ཞལ། །གཞི་འབྲས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །སྐོན་

ལམ་ནི། ལྷ་ལ་མ་ཆགས་བགོགས་ལ་མི་སྤང་ཞིང། །རྒྱ་རྒྱེན་རང་  
 དག་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར། །འཁོར་འདས་རིས་མེད་ཐེག་ལེ་  
 གཅིག་ཏུ་གྲོལ། །འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་  
 ལོག། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གཏོར་བསྐྱོས་ཁྱེད་བདེར་  
 བསྐྱུས་པའོ། །ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འཆང་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཅེས་ཀྱིས་སྐྱུར་  
 བའོ། །།

༡༥༽ ༡༡། །དོ་རྗེ་སྣང་པོ་ལས། །དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་  
 ཟེལ་གཞོན་བཞུགས་སོ།།

།སྐྱབས་སེམས་ནི། ལྷོ་མེ་བསམ་འདས་ཚོས་སྐྱུ་བྱར་མེད་སྣོང་  
 པའི་དབྱིངས། །རང་བྱུང་སྐྱུ་མའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་གར། །  
 ལྷོང་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །དོ་རྗེ་གཞོན་  
 ཅུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྲིད་ན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 ལས་ཀྱི་ཅེས། །འགྲོ་དྲུག་ངན་སོང་མནར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །  
 རྣམ་མཁྱེན་གླེ་མེད་གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་སར། །དུས་འདིར་སྐྱུར་



དུ་བཞོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱི་ལྷན་མཉམས་བཟོད་ལ།  
 བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་སྐྱོད་ཅིག་ཐོན་རྒྱུ་གསུང་། རི་ལས་ཡི་  
 །ཤེས་མེ་ལྷ་མེ་དཔུང་སྐྱོད་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོ་གསུང་  
 རྣམས། །སྐྱོ་སྐྱོད་ལུང་པ་དཔལ་ཆས་ལུང་ཐོད་བརྒྱུ། །གཡས་  
 དཀར་གཡོན་དམར་དཔུས་མཐིང་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །ཞི་ཞི་  
 གིང་ཆེན་མོ་བདུད་བསྟན་སྐྱུང་དང་། །བཀའ་ཉན་སྐྱུང་མའི་  
 ཚོ་གསུང་རྣམས་མ་ལུས་གསུང་། །སྐྱེ་བར་རྣམ་སྤྲིན་འཕགས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ལུས། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུབ་ལ་བར་གཙོད་  
 པའི། །གདོན་བགོགས་བར་གཙོད་དབྱ་བགོགས་གཟུགས་  
 ལུང་དང་། །མི་ཟད་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལ། །  
 འབྲུལ་ལོ་ཞེ་སྒྲིང་ལས་ལ་རྣམས་པར་བཞེངས། །ཨ་རྒྱུ་མཉམས་བཟོད་།  
 རྩེ་ཞེ་སྒྲིང་མེ་རི་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་འེ་ལ། །ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ལྷ་  
 ལུ་རུབ་ཏུ་འབྲོས། །འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་གདོན་ཚོ་གསུང་ཚར་  
 ཚོད་ཅིག །འདོད་ཆགས་མེ་ལྷེ་དམར་པོ་དཔུག་ཐོད་ལེ་ལ། །  
 ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ལྷ་ལུ་ཤར་ཏུ་འབྲོས། །ཤར་ལྷོགས་འི་ཟའི་

གདོན་ཚོགས་ཚར་ཚོད་ཅིག ། ང་རྒྱལ་མེ་ལྷེ་སེར་པོ་མདའ་  
 དེའི་ཟེལ། ། རྩོག་གི་བྱ་ཡུག་ལྟ་བུ་བྱང་དུ་འཕྲོས། ། བྱང་ཕྱོགས་  
 གཞོན་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་ཚར་མ་། ། བྲག་དོག་མེ་ལྷེ་ལྡང་ནག་  
 གནམ་ལྷགས་ཟེལ། ། རྩོག་གི་བྱ་ཡུག་ལྟ་བུ་སྟོ་རུ་འཕྲོས། ། སྟོ་  
 ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་ཚར་མ་། ། དུག་ལྡའི་མེ་ལྷེ་སྦྱ་  
 ཚོགས་མི་བཟང་མཚོན། ། རྩོག་གི་བྱ་ཡུག་ལྟ་བུ་དབུས་སུ་  
 འཕྲོས། ། གཟུང་འཛིན་སྟེང་འོག་གདོན་ཚོགས་མ་། ། མཐེང་ནག་  
 གཉི་ལུག་མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོའི་མཚོན། ། སྟོང་གསུམ་སྲིད་པ་  
 གྲུབ་པར་མཚམས་སུ་འཕྲོས། ། མ་ལུས་སྲིད་པའི་གདོན་  
 ཚོགས་མ་། མེ་དེ་འོད་ཟེར་འབྲུགས་དང་མཚོན་ཆའི་གྲུལ། །  
 འཇའ་གྲུར་འབྲུང་བ་བརྟེན་པའི་པོ་བྲང་སྟོང་། ། རྩམ་བྱེད་  
 ཁྲི་བོའི་གད་རྒྱུད་ས་ཉ་ཉར་བཞད། ། སྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 རྣམས་མ་གཉོགས་པ། ། བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་  
 རྩེ་ལ་རྟོ། ། རྩྱིང་། ། རྩོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་བློན་བེ་ལྷོ་  
 བཟ་བཟོད། ། རྒྱལ་ཚེན་སྟེ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོ་བ་བཞི། ། སྟོམ་བསྟན་

སྲུང་ཕྱོགས་སྲོང་མ་ལུས་གྱིས། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་  
 མཚམས་སྒོ་བསྲུང་ལ། །སྲི་ནང་མཚམས་ཚོད་སྐྱབ་ལ་བར་  
 ཆད་སྲུངས། །མཚོག་ཕུན་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་  
 ལྷོལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཟང་ཐལ་སྲོང་། །ཨེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཐིག་  
 ལེའི་ཞལ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་མའི་འབྱུང་བ་རིམ་བར་བརྟེན། །  
 ལྷ་མཚོག་རམ་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ཞིང་། །རབ་འཛིགས་ཞི་  
 ཁྲིའི་ཕོ་བྱང་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ། །སྲོང་ཉིད་སྲོང་རྗེའི་ཁྲག་ཞལ་རྒྱ་  
 མཚོར་འབྲུམས། །གཟུང་འཛིན་བསྐྱལ་བའི་ཕོ་རོ་ཚང་ཚིང་  
 བསྐྱེལ། །ཐབས་ཤེས་བད་ལྷན་ཉི་མ་རོ་ཡི་སྲིང་། །རྒྱ་ཡི་སྲིང་  
 རྗེ་སེམས་ཉིད་སྲོས་དང་བྲལ། །སྲིད་ཞི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་  
 གཉུག་མའི་ངང་། །སྲིང་རྗེའི་འཕགས་ལས་དྲག་པོར་སྐྱབ་གྲུབ་  
 པའི། །ཞེ་སྲང་རྣམ་དག་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱུ། །མཐིང་ནག་  
 ཞབས་བཞི་རུ་བྱ་ཕོ་ཕོ་བཞིས། །སྐྱུ་སྐྱད་སྲུང་བ་ཆེ་ཉགས་  
 སྲོང་གསུམ་ཁེངས། །ཞལ་གསུམ་སྲུག་དྲུག་དཀར་དམར་

དབྱས་ཉིད་མཐེང་། །སྤྱལ་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་དང་། །  
 སྤྱལ་གཡོན་མེ་དབྱང་ཁ་འྲི་རམ་པར་འཛིན། །སྤྱལ་མ་སྤྲིང་རྗེའི་  
 སྤར་པ་དབྱིངས་ན་བསྐྱེལ། །ཁྲག་མཚོ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་དགུ་སྤྱོད་ས་  
 བཅུར་གདངས། །དཔལ་གྱི་རྒྱན་དོགས་དབྱ་སྤྲེལ་ཁམ་ནག་  
 ཉིད། །གྲོན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷས་བརྒྱན། །  
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས་མེད་སྤྱོར་བའི་ཡུམ། །མཐེང་  
 བྱ་རྒྱན་ཆ་ཡབ་དང་མ་སྤྱན་པར་འཁྲིལ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །སྤྱལ་ས་རྗེའི་ཡང་སྤྲེལ་ཁྲག་འཕྱང་  
 བཞི་བཅུ་དང་། །བཀའ་ཉན་བསྐྱོན་སྤྱང་སྤྱང་མ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། །མོ་བདུད་ཉེར་གཅིག་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས། །  
 མི་བཟང་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཀྱུན། །བསྐྱེལ་མེ་སྤྲིང་  
 པ་འཁྲོམས་པའི་འོད་ཟེར་དབྱས། །དཔའ་གཏུམ་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་གཟི་བརྗིད་འབད། །རང་འབྲེལ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱལ་ས་སྤོག་དབྱས། །པད་རྗེའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལ། །  
 འཁོར་བའི་སྤྱལ་ས་སྤོང་རྣམས་དང་གནས་གསུམ་གྱི། །ཡིག་

འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེང་བ་ནི། །ཉི་མ་སྣོད་གི་འཁོར་ལོ་  
 ལྟ་བུར་འབྲུགས། །བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་སྲིད་ཞི་བར་བ་  
 ཡི། །རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་དབྲུས། །  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ། །རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་གང་  
 འདུལ་དེར་སྟོན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐིབས་  
 ཐིབ་བྱོན། །གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དྲག་པོའི་སྲིན་ལས་  
 མཛོད། །མཚོད་འབྲུལ་ནི། ཅིར་ཡང་དགུས་པའི་མཚོད་པའི་སྲིན་  
 ཚེན་པོ། །འཁོར་འདས་རང་སྣང་རོལ་བར་སྟུན་བྱུང་གྲང་། །  
 མ་དག་འགོ་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཨ་རྒྱུ་  
 སྲིད་པ་མེར་བའི་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ། །ཞབས་བསེལ་སྤྱིང་ཁྲག་  
 དྲངས་མའི་བདུད་ཅི་མེད། །མེ་ཏོག་དག་པོའི་བམ་ཚེན་མདངས་  
 མ་ཡལ། །བདུག་སྲོས་ཤེས་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་འབྲིགས། །  
 མར་མེ་གཉིས་སྣང་བྱི་མེད་འོད་གསལ་བརྒྱལ། །གཞུང་དོན་མེའི་  
 མཁྲིས་གསར་སྲིད་པ་འབྲེམ། །གཟུགས་མཛེས་སྣང་བའི་  
 དབང་པོ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་

དབྱིངས་སྐྱོན་པོས། །སྣ་མཚོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང། །སྐྱོན་རྣམས་གཏོར་མ་ནི། ཟག་མེད་གཏོང་མཐའ་བྲལ་བའི་  
 ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོ། །སྲིད་ཞི་མཉམ་བར་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་མཚོད་  
 དང། །འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེ་ཚེན་བཅུད། །མཚན་  
 ལྡན་ཅུ་མཚོག་དག་པའི་བསྐྱར་འབྱིལ། །འབྲུག་འཕུང་དོ་རྗེ་གཞོན་  
 ལུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ལས་སྐྱང་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་  
 འོད་གསལ་སྐྱོང། །མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱང་བ་ཀུན། །  
 སྐྱེ་འགགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། །ཀ་དག་  
 ལྷོགས་སྐྱང་བྲལ་བའི་ཞལ་དུ་བཞེས། །འམས་གསུམ་འཁོར་  
 བ་སྐྱོང་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །བསྐྱོད་པ་ནི། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་  
 སྐྱོང་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི། །ཡོན་ཏན་མི་བཟང་འབར་བའི་  
 སྐྱུ་མཚོག་ལ། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་མངའ་  
 ཞིང། །འཇུག་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཐུགས་དོ་རྗེ། །བདེ་  
 སྐྱོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་  
 ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྗོགས། །འཁོར་འདས་རང་རིག་ལྷོགས་བྲལ་

ཚོས་ཟད་ངང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་སྲུབ་བཟལ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོད། །འདོད་གསོལ་ནི། སྲི་ནང་གསང་བ་ནད་གདོན་བར་ཆད་  
 བགོགས། །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད། །ཡེ་  
 འགྲོག་པ་རོལ་དག་འདྲེའི་བསམ་སྒྲོར་ངན། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས། །བསྐྱོག་ཅིང་ཞིང་བཅུ་ཆང་  
 བའི་སྲོག་དབུགས་བསྐྱུས། །མཚོག་སྐྱུན་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་  
 སྤོལ་ཅིག །ཚོ་བརྗོད་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱོན་བེའུ་བེའུ་བེའུ་  
 བསྐྱུས་བཞི། གཞི་ཡི་སྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་འཁོར་འདས་སྲུབ། །  
 ལམ་གྱི་སྲིན་ལས་འགག་མེད་དག་བའི་གཤེད། །རྗོ་རྗོ་གཞོན་  
 ལུའི་དམག་དབུང་མ་ལུས་དང། །བྱད་པར་སྐྱུལ་པའི་ཁྲག་འཕྱང་  
 ཟ་གསོད་ཚོགས། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱུན་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་  
 དང། །པོ་བདུད་ཉེར་གཅིག་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས། །  
 སྤྱིང་རྗོ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་བཞེངས་དང། །བསྐྱུན་ལ་དག་པོ་  
 བྱང་འོ་རམ་ལྷར་འབོད། །མི་མ་སྐྱུན་སྐྱུན་དང་བར་ཆད་མ་ལུས་  
 བ། །སྲོགས་སྐྱུང་མེད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཞེས་

འདིར་འགྲུགས་འཕྲེན་གྱི། ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི།  
 གཤེད། །བསྟན་བཤེས་དམ་ཉམས་བསྐྱལ་ཞིང་ཀུན་ཚང་བའི། །  
 མནར་མེད་ངན་སོང་ཀུན་གྱི་ཕ་མེས་འདི། །བསྐྱལ་འོས་དུས་  
 གསུམ་སློབ་སྦྱོར་བཅུ་ཉེ་དག་པོ་ཀུན། །གང་ཡང་ཐར་ཤོར་མེད་  
 བར་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །གནག་པའི་དགོངས་པས་སྐྱབ་དང་  
 མཚོན་ཚེ་དཔྱད། །མི་བཟད་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱིང་ལ་  
 གཟེར། །ཚ་གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མེད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་ཡིས། །རྣམ་  
 ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སློབ་བར་མཛོད། །བསྐྱལ་མཚོད་ནི།  
 བསྐྱལ་བའི་ལྷ་སྤང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཚེན་པོ། །ཚོས་དབྱིངས་  
 ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤོན་བཀའ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་  
 ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲེ་རྒྱུད་ཚོད། །  
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །སློབ་ཤེ་  
 ལམ་བསྟན་ནི། །སློབ་སྦྱོར་བཅུ་སློབ་སྦྱོར་མེད་སྐྱལ་བའི་གཞལ་ཡས་  
 ཀྱི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སློབ་དང་། །སློབ་མ་མ་ལུས་  
 ཐབས་ཤེས་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །རང་རང་གཉེར་གཉེད་པོ་བྱང་



ལྷོ་ཕྱེས་ཤིག །རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དམག་དབུང་ལམ་ཐོང་ལ། །  
 ལྷོ་ཐོང་གཏོང་མ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་འཕོང་། །བར་ཆད་ཆག་  
 ཆེ་ཉམ་ང་ལྟས་ངན་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་  
 པོའི་གདོན། །ཆེ་འཕྲོག་སྲོག་རྒྱ་བཟག་མདངས་བཅོམ་བྱེད་  
 པའི། །ལྟས་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་བརྗོད་གྲུང་ཅིག །བརྟན་  
 རྒྱུང་ལྷི། མ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་ཁོང་ཡུག་བསྟན་སྦྱོང་བའི། །  
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བཟོད་བཀའ་སྤྱང་ཆོགས། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྲུང་ཁས་སྤངས་ཤིང་། །བརྟན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་དགེ་བསྟན་ཉེར་གཅིག་དང་། །མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་  
 སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབས་དགྲ། །གཏོང་མ་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་  
 ལས་མཛོད། །བསྟུ་ཆོག་ལྷི། སྤྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ང་། །འབྲུ་རིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་སྦྱོང་། །རྗེ་རྗེ་  
 གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་གཞིར། །ཀ་དག་རྗོགས་  
 པ་ཆེན་པོར་བརྗོད་སྟེ། །བཟ་ཤིས་ལྷི། གཞི་བཟང་ལམ་འདས་ཆོས་  
 སྤྱི་ཕྱེས་བཟང་སྦྱོང་། །འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱིངས་མེད་རྗོགས་

པ་ཚེ། །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་བཟུ་ཤིས་ཆར། །མ་བཙུགས་  
 སེམས་ཉིད་ངང་དུ་སི་མི་མི། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་རང་བྱུང་ལྷན་  
 ལྷན་པའི། །འགག་མེད་སྤང་བའི་སྣོས་གར་མ་ལུས་པ། །གསལ་  
 ལྷོང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་རུ། །ཉལ་ཆད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་  
 བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཆགས་སྤང་ཞེན་པ་དག་པའི་རང་མདངས་  
 ལྷ། །སྤང་སྤིང་འདོད་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་དུ་འབྱེལ། །བདེ་  
 ཆེན་སྐྱེ་མའི་སྤོང་ཡངས་སྤོང་གསལ་ངང་། །གཞིར་རྩོགས་  
 སྤིང་ཞི་སྤུམ་གྲོལ་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྗེ་སྤུར་པའི་ལས་བྱང་གནམ་  
 ལྷགས་ཟེལ་གོམ་ཞེས་བྱ་བ། དུས་མཐའི་སྤྲུགས་འཆང་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཅེས་  
 གྱིས་ཨུ་སྐ་ལོའི་གྲིང་དུ་སྤུར་བའོ། །བརྗམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །ཨོ་བཟླ་གྱི་  
 མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱོན་བེ་ལྷོ་པའ། བཙུགས་སྤུན་འདས་དོ་རྗེ་  
 གཞོན་ལུའི་སྤྲུགས་གར་རང་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ།  
 དེའི་སྤྲུགས་གར་རྗེ་བའི་སྤོང་དུ་སྤྱི་གི་མཐའ་མར་སྤྲུགས་སྤོང་  
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། ། བཟུ་ཤིས། དགོལ།

མཚན་ལོ།།

༡༤༽ ༡༡། སྤྲིན་གྱི་ཐོལ་སྐྱེ་ལས། དགོངས་འདུས་གཏོར་བསྐྱོ་ཁྱིར་  
བདེ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚོ་ཞུ་ཚུ། སྐྱབས་མཆོག་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
འགོ་མན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །སྤྲུག་འཚལ་མཆོད་  
འབྲུལ་སྤྲིག་པ་བཤམས། །དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །  
ཚོས་འཁོར་དམ་པ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང། །སྤྲུང་ན་མི་འདའ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ཚོ་ཞུ་ཚུ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩི་རྩི་ལྷོ་ཡིག་འབྲུ་དེ་  
ཡི་འགྲོ་འདུ་ལས། །སྤོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཅི་མ་སངས། །བརྒྱ་འོད་  
གྱི་ཞིང་དུ་གསལ། །བཟུང་གྱི་སྐྱེ་འགོའི་ཅི་མ་སངས། །འཇའ་  
ལུས་རྩི་རྩི་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །འཁོར་འདས་ལྷ་སྐྱེའི་གཞལ་མེད་  
འདིར། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྤྱན་གྱུབ་ངང། །གཉིས་འཛིན་ཅི་  
མ་གདོད་ནས་དག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། །སྤྱན་  
གྱུབ་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོར་འབྲུལ། །མི་ཟད་བརྒྱན་གྱི་

འདོད་ཡོན་འདིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་མཚོག་སྟོན་པའི། །  
 བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡི་དམ་བརྒྱ་བཟོ་  
 དང་། །སྤྱོགས་མཚམས་གཙོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །རབ་  
 འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བར་  
 བྱམས་ཡངས་བ་རྩ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཚམས་མ་དང་། །  
 སྐོ་མར་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་རིམ་འབར་བའི་  
 དུར་ཁོང་དུ། །ཐེགས་བ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། །དུར་ཁོང་  
 །ལ་བ་ཁ་མོ་ཆེ། །འབར་བ་སྤྱན་བདུན་སྤྱུལ་བར་བཅས། །བཀའ་  
 ཡི་བབ་གཏེར་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་འབྲམ་སྤྱག་མཁའ་འགོ་དང་། །དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སོགས། །མཚོད་འོས་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྤྱག་མར་དབང་བའི་མགོན་གྱི་རིགས། །འཛིག་  
 རྟོན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལས་བྱེད་ཚོགས་ལ་བསྐྱོ་བར་  
 བགྱི། །རང་རང་སྤྱགས་དམ་བཅེར་དགོངས་ལ། །སྤྱང་སྤྱིད་  
 རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་། །གཉིས་འཛིན་ཐི་མ་ཡོངས་བྱང་

བསམ། །ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཚོས་སྐྱེ་ངང་། །འཁོར་འདས་  
 ཡོངས་གྲོལ་སྤོང་ལས་སྐྱབས། །བདག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་  
 བུ་ཡི། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སོལ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་  
 བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་འདི་ཁྲོན་གང་  
 ཞིང་། །མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོད་རྒྱ་ཚར་བཞིན་པོལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
 ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལས་རྣམས་གང་བསམ་འབྱུང་བ་དང་། །  
 ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་གང་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་  
 མ་ཐུས། །དག་གོ་ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས། །བསྐྱང་ངོ་ཚོས་  
 དབྱིངས་གདོད་མར་བསྐྱང་། །བསྐྱོའོ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་  
 སར། །བཟུ་ཤེས་དགོ་ལེགས་སུ་ཚོགས་ཤོག། །ཅེས་ལྟ་བུ་  
 བམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །བཟུ་ཤེས། །།

༡༥༽ །ཉ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱེ་རྟེན་  
 བསྐྱེད་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞུ། །ན་མོེ། །སྤྲི་མ་བདེ་གཤེགས་  
 འདུས་བའི་སྐྱེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།

བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟེ་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 རྒྱབས་སུ་མཆི་ལྟེ་ སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 དོན་དུ་ལྟེ་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི་ལྟེ་ གང་ལ་གང་  
 འདུལ་སྲིན་ལས་ཀྱིས་ལྟེ་ འགྲོ་བ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་འོ་ལྟེ་  
 ཡན་ལག་བདུན་ས་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ག་ཤེགས་ལྟེ་ ཉི་ལྷ་  
 བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟེ་ ལྷ་ས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་སྤྱུག་  
 འཚོ་ལྟེ་ ལྷ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལྟེ་ ཉམས་ཆག་  
 ལྷིག་སྤྱི་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ལྟེ་ གསང་སྤྱུགས་བསྐྱབས་ལ་  
 རྗེས་ཡི་རང་ལྟེ་ ལྷ་ན་གྲོལ་གསང་སྤྱུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལྟེ་  
 ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྟེ་ ལྷིང་པོ་སེམས་ཅན་  
 དོན་དུ་བསྐྱོར་ལྟེ་ ཡང་དག་དོ་རྗེས་དོན་ཉོགས་ཤོག་ལྟེ་ ལྷ་བསྐྱེད་དོས་ནི།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་སྤེལ་གྲོང་ལྟེ་ སང་ཁྱི་བསྐྱེད་ཉི་ལྷ་ལྷིང་ལྟེ་  
 ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་བའི་དངོས་ལྟེ་ ཅ་བའི་ལྷ་མ་བསྐྱེད་འབྲུང་ལྟེ་  
 དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞི་ཁྱོད་ཉམས་ལྟེ་ བད་ལྷ་གསང་  
 པོད་ཚོས་གོས་དང་ལྟེ་ ཟ་འོག་བེད་སྤྱུག་བཞིན་བར་གསོལ་ལྟེ་

ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་དང་། གཡོན་པས་རྩྭ་ཆེ་བུམ་  
 བསྐྱམས་མེད་ཀྱི་ལོ་གཡོན་ན་ཁ་འཁྲི་འཆང་། རྗེ་རྗེ་འཕྲིལ་གྱུང་  
 དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ལས་མེད་  
 ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ལྟ་། འཕྲོ་འདྲེ་གཟེ་བྱེན་  
 ལམ་མེ་བེད་མཛོན་སྤྱུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཅེས་  
 གསལ་བཏབ་ལ། གསོལ་འདེབས་ལེགས་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་ལྷན་འབྲུབ་ལ། གཞན་  
 ཡང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་གཏེར་ཁ་སྡུ་ཕྱི་ལས་  
 ལྷུང་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་རྗེ་རྗེ་འཕྲིལ་ཚོགས་བྱེན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་  
 གང་རིགས་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་ཐག་པོས་བྲ། དེ་ཅེས་མི་ལྷན་ལྷན་མ་སྤྲོ་གསུམ་  
 དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ །གང་ལྟར་ཡང་མུག་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་  
 བའི་ཕྱིར་བཟོ་གུ་རུའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་ལྷན་ལྷན་མཐར་། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་  
 འབྲུ་གསུམ་ལས་མེད་ འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས་མེད་  
 བདག་གིས་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་མེད་ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་  
 ལྷོ་བཞི་དག་མེད་ ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྡོད་དུ་གྱུར་། མཐར་ཉི་  
 རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་དང་། ལྷོ་འདས་ཚོས་སྤྲི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུབ་གྱུར་  
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་  
 བར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་བའང་སྐུལ་པའི་  
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྤྲུགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་  
 བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར། མཆོ་སྤྲེས་རྣམ་དགུས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གླིང་པའི་སྤྲེས་བྲིས་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

༡༠༽

།༡། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཏུ་བདུན་མ་ནི།  
 རྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་མོ་མེ་ཉེའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལེ། དཔལ་བསམ་ཡམས་སུ་ཆོགས་  
 གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུབ་གནས་ལེ།  
 དགོ་སློང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སློང་གྲེ་ཏུ་བཅན་དང་། མཁའ་འགོ་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འདོམས་དང་། ལྷ་སྲས་སུ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་  
 ལྷས་སྤྲུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། རིན་པོ་ཆའི་མཚན་སྤུལ་ནས་ཞུས་པེ། གྱེ་སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ལགས་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་



བསྐྱེད་བཀའ་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་  
 བཤེས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པའི་ གྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེ་བའི་ བཤེས་པ་ལས་ལྷན་གྱི་  
 བསྐྱེད་པས་ཆོག་གི་ར་མདར་སྐྱོན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་པའི་ བྱ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་ བདེ་བའི་ བཤེས་པ་  
 ལ་ཆོག་ཉེ་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱེད་  
 པའི་ ཉོན་ཅིག་པོད་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་རྣམས་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བའི་དགོན་  
 ཉིལ་ སློབ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་གསང་  
 སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བ་ཐུག་བཀའ་ཅུ་ཅུ་བཞེས་ཀྱང་  
 མ་གསུངས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འབྱུང་རོལ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོལ། སློབ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ཀུན་བཞུགས་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་  
 ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་སློབ་པའོལ། ད་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་འདས་པའི་  
 འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཉོག་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟོ་འདྲ་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྟགས་རྒྱ་  
 ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། བསྐྱེད་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་གསང་སྟགས་མི་འབྱུང་རོ། དེ་བས་  
 བ་བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 བེ་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོན་པ་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ད་གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཚང་དགོས། དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་  
 འཁོར་བར་འབྱུང་བ་དུས་ལྟོ་དེས་ལྟོ་དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱད་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མ་  
 གསུངས་སོ། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྟོན་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཚོར་བ་ལ་འཁྲི་བ་བཅོན་  
 ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡོག་སྟོན་པ་ཆེ་ན། དུག་ལྡོག་  
 རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། འདུ་འཇོག་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན། རེ་  
 དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ།  
 སྟོན་བྱས་གཞུ་འགྲུ་འགྲུ་ལ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་  
 པ་ནི་ལྷ་དུས་རའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ལུན་དུ་མི་  
 གནས་སོ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་ཞེད་རྒྱལ་པོས་དབྱ་

མངོན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྔགས་  
 གྱི་སྒོར་ཞུགས། ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཅུ་བ་དང་ཡན་  
 ལག་གི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསྐྱང་ན་འཚོ་བྱེད་གྱི་སྟོན་བཙུན་  
 བས་རེག་སྤང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། དམ་ཚིག་བསྐྱང་བ་ལ་དད་པ་དང་བཙུན་  
 འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཚང་དགོས། དད་པ་མེད་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་བྱང་།  
 བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་  
 སྟོན་ཟབ་མོ་དབྱེ་མི་ཤེས། གསང་སྔགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཤེས་པས་  
 གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། ཨེ་མ་ཏོ། སྟོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་  
 མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྲལ་ལྷན་རྒྱུན་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། རྣམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོགས་རིས་མེད། ལྷ་མ་ཚོས་གྱི་  
 སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ་  
 སོར་སྟོན། ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐེད་  
 འཛིག་ཉེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་སོས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་  
 མཛད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐུ་ལ་  
 བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལ་སྐོང་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 སོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་སོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྐུ་ལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་གྱི་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཏ་  
 ཚེན་སི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐས་པར་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དག་སློང་ནམ་མཁའ་སློང་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྒྲ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལྷ་སྒྲས་ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟང་  
 པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་  
 མཚོག་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཚེན་ཐང་སློང་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་  
 ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཅན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྒྱལ་དབང་རིན་ཚེན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཁའ་གྲུབ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་

རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་ཆེན་  
 ཚོས་དབལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐུ་ལ་རིན་  
 ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་མཚོག་བརྒྱ་བསྟན་  
 འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲུལ་མེད་སྤོང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དེས་དོན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་རྒྱན་རྣམ་  
 གོལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་  
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་མེད་  
 ལྷིང་པོ་ལོན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཚོག་དང་ལྷན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་ཞུས་སེ། གྱི་སློབ་དཔོན་  
 ཚེན་པོ་ལགས། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་  
 གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ཚོ་འདྲིའི་བར་ཆད་སེལ་  
 བེ། ལྷི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སེ། ལྷན་ལྷན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཚོས་ཤེག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ། ལྷ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལེགས་པར་གསོལ་  
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཏྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨོ་མ་ཏོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་མྱེད་གྲུང་བསམ་ཡས་ལ། རྒྱད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱོན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 འདིར། གསང་སྤྲུགས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གྱོན། བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་  
 དུ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 མ་ཏྲི་རུ་བྲ་བཀའ་སློའོ་ལོག་པ་ལས། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་གཟིགས། ཕུགས་རྗོ་འོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུཅུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་ཅུ། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུབ་ལས་རྣམས་  
 བཞི་ཡིས་ཅུ། ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད་ཅུ།  
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ། ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་  
 གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཕྱི་རུཅུ། བདུད་ཕོ་མ་ཉི་རུ་བྲ་བྲག་པོས་  
 བསྐྱེད་ཅུ། སྲིན་མོ་མ་ཚོ་གས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་མཛད་ཅུ། གསང་  
 རྒྱགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱོན་ཅུ། གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅུ། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་རུཅུ། དུས་  
 གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཅུ། ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་  
 རས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཅུ། ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅུ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ།  
 བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུཅུ། གཉི་ཐུག་རྣམས་



དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལོངས་  
 ལྷོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སྐུ་ཡི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར་། འཇུག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཚོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇུག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་  
 མཛོད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐུ། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།  
 རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོ་རྒྱན་  
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དཔལ་  
 ལྷན་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐུ། ཡོན་ཏན་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོ་  
 རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་

རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱེ། གསུང་གི་རིགས་མཚོག་རིགས་གི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐོར། བརྒྱ་རིགས་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་སྤྱོད་གས་  
 ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྲག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་  
 བྱའི་ཡེ་ཤེས་ངང་། དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱེ། ཐོན་ལས་རིགས་མཚོག་རིགས་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།  
 ཀམ་རིགས་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་ན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བརྗེས་པའི་གདན་  
 ལྗོངས། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ། རིགས་ལྷ་  
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཀུན་བཟང་  
 ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་ན། མ་བདུད་དྲེགས་པ་བརྗེས་པའི་གདན་

ལྷོང་དུལ་ མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀུལ་ ཡེ་ཤེས་  
 ལས་གྲུབ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལུ་ ཆེ་མཚོག་མ་མོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་  
 ཡས་ནལ་ མ་ཉི་རུ་བ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུལ་ ཐུགས་གྱི་  
 བདག་ཉིད་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀུལ་ ལྷག་འབྱུང་ཁོ་བོ་འབར་བའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ལུ་ དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུལ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་  
 མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནལ་ གཤེན་རྗེ་ཚུ་  
 ལྷང་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུལ་ འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀ་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད་ལུ་ གཤེད་པོ་ཁོ་བོ་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལུ་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ དམར་ནག་  
 གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནལ་ བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་  
 པའི་གདན་སྟེང་དུལ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྗེས་ཉེ་རུ་ཀུལ་ བརྗེས་



ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱ་འབྲུས་བདེན་བས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་བཅུ་གསུམ་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐོར། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་  
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཀོ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཕོ་  
 བྲང་དུ། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་བས་འགྲོ་བྱུག་རང་གྲོལ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་  
 ལཱ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལཱའི་ཕོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་  
 ཡི་སྐུ་ལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་  
 ལྷུ་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ལྷུ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐོར། འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། གནས་ཚེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱལ་  
 གསུང་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྲོང་ལོག་ཕྱོགས་བཞིར་  
 གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། གསུང་གི་བྲང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརླ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། གནས་མཚོག་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན། སྤྲོང་ལོག་ཕྱོགས་བཞིར་  
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་ཀྱི་བྲང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐུགས་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརླ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སྤྲོང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་  
 གནས་སྤྲུགས་ལྷ་གས་བྱོན། ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་  
 མཛོན་སངས་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརླ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་གྲང་  
 སེམས་ལ། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བ་ཡིས།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་  
 ཚེན་པོ་ཚེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདྲུ་འཛིན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་  
 ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་མོས་གྲུས་དང་བཙོན་  
 འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན་པས། བཙོན་  
 འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན། ཚེ་འདིར་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུས་པ།  
 གྱེ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར།  
 ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་སྤོན་པ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་དོན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། གསུང་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་  
 གིས་འགོ་བ་འདེན། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་སྤྱིའི་དགོངས་  
 བ་ཟབ་མོ་མངའ་བ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འདྲུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མི་རྟེན་པར་



འཇུག་མཁའ་ལགས་པས་མེད་པར་བདག་ཚིག་ཉིད་ལ་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་དོན་རྒྱུ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་  
ཆེ་བ་མེད་པར་གྲུ་རྩ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁའ་མཁའ་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་  
གཡོ་ལྷན་པས་མེད་པར་བདག་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་གྲུ་  
རྩ་ཉིད་ཚོ་རྒྱན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁའ་མཁའ་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་མེད་པར་བྱིན་  
པ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོད་ལྷན་པ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་པས་མེད་པར་བཀའ་  
སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙམ་ཐམས་ཙམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་  
ཁ་འབྲུམས་ཤིང་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་བདག་ཉེ་བཟུང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པ་མེད་པར་དེད་  
ཚོས་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱུ་མཁའ་ཙམ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པས་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྩིས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་མཁའ་ཙམ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་མཁའ་ཙམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་ཐམས་ཙམ་ཀྱིས་བཀའ་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་སུ་བྱིན་ཏེ་བྱིན་པ་ལྷན་པས་མེད་པར་བྱིན་པར་བྱིན་  
ཡུལ་སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་མཁའ་ཙམ་གྱི་བསྐྱུར་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་མེད་པར་གསལ་  
འབྲས་སུ་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་བྱིན་པ་མེད་པར་དེད་པ་མེད་པར་ལྷན་པས་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་  
རང་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་མེད་པར་ལྷན་པས་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་  
བདག་ལ་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་  
པར་བྱིན་པས་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་མཁའ་ཙམ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་

རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ་མོ་ དེའི་དུས་སུ་ཞལ་སྟོན་ལྷོ་ལུ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པུ་ཕྱག་གཡས་པས་ཐོད་པའི་རྩ་མ་  
 རུ་འཁོལ་མེད་ཕྱག་གཡོན་པ་ཚོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་ འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་  
 སོ་ ཨོ་མ་ཏོ་ འདི་ནས་ཉི་མ་སྟོན་ལུ་མཚམས་ཤེད་ན་ གནས་  
 ཚེན་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ལུ་བྱང་མཚམས་མེད་ ར་ཡབ་སྲིད་ཕྱན་ཟ་  
 བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྲིན་བརྒྱབས་པའི་ སྲིད་མཚོག་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྩི་ སྲོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་ མ་ཉི་རུ་བྲ་  
 བསྐྱལ་བའི་རྗེས་བརྒྱད་ལ་ གསང་སྤྲུགས་འབྲོན་པའི་གནས་  
 བརྒྱད་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཅི་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་  
 ལས་ ཉེན་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྗེ་རྗེ་པག་མོས་  
 སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 འདུ་བའི་སྲིད་ གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཡི་རང་སྤྲད་དེ་རི་རི་ གནས་

དེར་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཅེས་པ་གནས་མཚོག་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པ་ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཅི་རྟའི་  
 དབྱིབས་ཅེས་པ་ཅུ་བ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱུག་ཅེས་པ་སྐྱེན་  
 ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྗེད་ཅེས་པ་ཅེ་མོ་ཚངས་པའི་འཇིག་  
 ཉེན་སྦྱིགས་པ་འདྲ་ཅེས་པ་རི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅེས་པ་ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་  
 དཔལ་གྱི་རི་པོ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ན་ཅེས་པ་འཤམ་ཕྱོགས་ཤེལ་ལ་སྟོ་  
 ཕྱོགས་བེའུ་ཅེས་པ་རུབ་ཕྱོགས་རྣམ་ག་བྱང་ཕྱོགས་ཨི་རྒྱའི་མདོག་  
 ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེས་པ་ཕོ་བྱང་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པ་ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་  
 མཚམས་བརྒྱུད་དང་ཅེས་པ་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 བྱུང་ཅེས་པ་ཁྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྟོའི་འབྱུང་རིགས་བཞི་ཡང་ཅེས་པ་  
 སྤྱོད་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཅེས་པ་སྐྱེན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་

ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཅིག་པ་འདོད་སྐྱེས་པ་གུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་  
 རྒྱུད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་གསལ། སྒོ་བཞི་ཏྟ་བབས་  
 ཚོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་། སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་  
 མཛེས་པར་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་མིག་དང་། འཇའ་ཚོན་  
 སྣ་ལྔས་སྤྱི་ནང་སྤྱོན་ལྟར་གཏོབས། མེ་ཏོག་པར་འཛིན་འོད་གྱིས་  
 བར་སྤང་ཁེངས། གནས་དེ་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ།  
 པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་  
 རང་ཤེད་ན། རིན་ཆེན་ལྷུང་བརྒྱད་ཉི་མ་ལྔ་བའི་གདན། མ་  
 ཆགས་པར་འབར་བའི་སྤོང་པོ་ལ། པར་འབྱུང་གནས་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། རང་བྱུང་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མདོག་  
 ལྷག་མཚན་རྒྱན་ནམས་མ་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་  
 གཟི་མདངས་ཆེ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ། ཡ་  
 མཚན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བས་འཛིག་ཉེན་  
 སྲབ་པར་འབྱེད། སྐྱུན་ཅ་ཉི་ཟླ་ཉུ་བུར་འབྲིལ་ཞིང་གཟིགས།  
 བམ་མཁའི་སློབ་ལས་ལྷགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར། དགོངས་  
 བ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་སློང་དང་མཉམ། ལྷགས་རྗེ་སྲད་པར་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་  
 མཛོད། ཞལ་འཇུ་མ་མཛོས་པའི་མདངས་ལྷན་ཡ་ལ་ལ། འབྲུག་  
 སྟོང་ཕྱིར་བས་གསུང་གི་གདངས་སྐྱ་ཆེ། གསང་སྐྱགས་ཟབ་  
 མོའི་ཚོས་སྐྱ་དི་དི་དི། ཚངས་པའི་གསུངས་དབྱངས་སློབ་གས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན།

ལོག་པའི་དག་བགེགས་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། སྐྱ་གསུང་  
 ཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་མེན་ལས་ཀྱི། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་  
 བདུད་འདུལ་ཁོ་བོའི་ཚོགས། སྐྱ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོགས་བཞི་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། རིགས་བཞིའི་གིང་དང་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས།  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་ཁྲིད་ཆས་དང་ལྡན། མངོས་པའི་རྒྱན་  
 ལྡན་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡབ་  
 ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ལྷོགས་བཞིའི་བར་  
 སྐྱམས་དང་། གུ་ཆད་སློའ་འབྱུང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོས་  
 ཁིངས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་གཉེབས། སྤྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཚོད་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུལ། མ་མོ་མཁའ་འགོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་

ལྷམ་ལུང་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སློན་ལྷ་བུར་གཉིབས་ལུང་། འདོད་  
 ཡོན་བྱུག་གི་མཚོད་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་ལུང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོའི་མཚོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལུང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་  
 གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ཨོ་རྒྱན་པརྣ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་  
 བཞིན་ལུང་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྐོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་ལུང་། ལྷ་  
 སློན་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་དང་པོ་ཉར་འབྱེད་ལུང་། བདུད་དང་སྐྱ་སྟེགས་  
 རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འདུལ་ལུང་། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ཨོ་རྒྱན་པརྣ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ལུང་། ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་པརྣ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་ལུང་། དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ལུང་། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པརྣ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་ལུང་། རིག་འཇིན་  
 མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུང་། དབྱ་སྐྱ་མཛེས་  
 པའི་ཐོད་ཚུགས་ཤིགས་སེའི་ཤིག་ལུང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སེ་  
 ལི་ལི་ལུང་། དུར་ཁྲོད་དུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལུང་། སྐྱ་དང་རོལ་

མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྩྱུ་སྐྱ་དེ་རི་རི། མཁའ་  
 འགོ་སྡེ་ལྷས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། གིང་ཚེན་དཔའ་བོས་  
 བོ་བརྟུང་ཁབས་སེ་ཁབས། མ་ཚོ་མཁའ་འགོ་སྐྱོན་ལྟར་ཐེབས་  
 སེ་ཐེབས། ཚོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྟུང་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས། ལུབ་  
 ཚེན་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་ལི་ལི། གཡས་ན་པོ་རྟུང་ཐམས་ཅད་  
 ཤར་རུ། གཡོན་ན་ཚོ་རྟུང་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ། བར་སྐྱང་  
 ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྟབས་སེ་ལྟབས། དེ་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དང་  
 ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། མཁའ་འགོ་གསང་བའི་བརྟུང་དེ་རི་རི། གིང་  
 ཚེན་དཔའ་བོའི་བུག་སྐྱ་རྟུ་རུ་རུ། རྩྱུ་གི་སྐྱང་སྐྱ་མང་པོ་དེ་རི་  
 རི། བའ་གྱི་བརྟུང་བུག་པོ་སངས་སེ་སངས། བདག་དང་འགོ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་  
 འདེར་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། གནས་འདེར་ལྷགས་རྗེས་དགོངས་  
 ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་  
 བར། བགོགས་དང་པོ་གཤེན་བར་ཚད་འདུལ་བ་དང་།  
 མཚོག་དང་སྐྱན་ཚོང་དངོས་སྐྱབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་



ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་  
 མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད། དམ་ཚིག་  
 དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་  
 འབྲེན། ཡོན་ཏན་མཚོང་བས་དད་པ་སྦྱེ། ཡིད་ཁྲིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་  
 འཇུག། སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་  
 དག་སློང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོས་ལྷུས་པ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས། བདག་ལ་བརྒྱད་  
 པའི་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བ། སྐྱ་སྐྱགས་  
 ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་གོ་བ། རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཚོས་ཉིད་དུ་གོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཤིག་ལྷ་ཞེས་ལྷས་པས། བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཨོ་མ་ཏོ། སྟོས་བྲལ་བདེ་ཚེན་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་རྟོ་  
 རྗེ་འཆང་། འགྲོ་དུག་དོན་མཚན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུ།  
 ཚོས་སྦྱེ་ལོངས་སྦྱེ་སྦྱུལ་སྦྱེ་ནམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲགས་ལྡན་མཚོག་སྦྱོང་གཞོན་

ལྷོན་སྐར་མདའ་གདོང་། ལྷོ་གོས་ཐབས་ལྷན་སྐྱུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་  
 དང་། དྲི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ངོ་། རིག་འཛིན་  
 ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་  
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དགའ་རབ་རོ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སེལྷའི་བར་དུ་  
 ལྷོན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི།  
 རོ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་ལྷོན་བརྒྱབས་  
 ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷོ་འབྲུལ་  
 བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབའ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ཀའི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབའ་བཤེས་

གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་ཡི་བརྒྱད་པའི་  
 ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་  
 གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསུང་  
 གི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་  
 པ་ཡིས། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་།  
 ལྷ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་  
 ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཆེ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷུལ་པའི་མཁའ་  
 འགོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའའི་བར་དུ་  
 བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་  
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་  
 གཞོན་ལུང་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 རིག་འཛིན་དང་། དོ་རྗེ་ཐོད་སྐྱོང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྲིན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། མངོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ། མ་  
 རྒྱུད་ལྷ་མོ་ཡོངས་འབྲུང་བདེ་མ་དང་། ལྷན་སྐྱོའི་བར་དུ་  
 བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།  
 སྲིད་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཙམ་ལྷན་དེགས་པ་  
 གུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རི་བྱ་གྲུ་རྩ་ཚ་རྒྱའི་ཐུགས་བརྒྱད་  
 བས། །འཇུ་སེང་གའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་  
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། དཔལ་ཚེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་  
 ཡིས། སྟོབ་དཔོན་ཤེཾ་གཞུང་གྲགས་བརྒྱད་ནས། རྗེ་  
 རྗེ་ལོད་ཅལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་  
 དུས་གསུམ་གྱི། རྗེ་གྲགས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་མོ་ཅ་རྗེ་ལི་  
 ལ་གྲགས་བརྒྱད་ནས། འཆི་མེད་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཚེ་ཡི་  
 དེག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་ལྷ་མོ་གྲགས་གྱི་དགོངས་  
 པ་ཡིས། མཁའ་འགོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྲགས་བརྒྱད་  
 ནས། རྗེ་ལྷ་མོ་ཅལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་གྲགས་མ་རྒྱད་གྱི་སྐྱ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། རྗེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྲགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས།



ཅད་ཀུན་ལྟོ་སྤང་ཡང་བདག་འཇིག་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ལྟོ་  
 གཟུང་འཇིག་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱོ་འདོད་ཆགས་  
 རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་  
 པ་ཡི་སྐྱོན་དང་མི་སྐྱོན་འཇིག་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀུན་ལྟོ་གྲགས་  
 སྟོང་བསམ་མཐོ་བའི་བའི་ངང་ལ་ཞོག་ལྟོ་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་འགག་  
 མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལྟོ་གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ལྟོ་འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི་ཉོན་མོངས་  
 དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་སྟོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་  
 བཅོས་མི་གཞུག་ལྟོ་འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱུར་  
 གྲོལ་ལྟོ་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་སྐྱེ་ལྟར་གཟུང་  
 བའི་ཡུལ་སྤང་དག་པ་དང་ཉང་ལྟར་འཇིག་པའི་སེམས་ཉིད་  
 གྲོལ་བ་དང་བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་དུས་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲི་  
 རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། ཉམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་རིག་པའི་བཅའ་ས་རྒྱུངས། བདག་དང་འབྲེལ་བ་  
 མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སློབ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་  
 འཛོམས་གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ།  
 ཉིད་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ། བརྟེན་ནས་དང་བ་འབྲེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་  
 གུས་སྐྱེ་བ་ཡི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གསུང་། བདག་ལ་ཐུགས་  
 རྗེས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྩལ་བ། ཉོན་ཅིག་སྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བཅོད་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་  
 འཛོམས་སྤིང་བོད་ཡུལ་དུ། སྐུལ་པས་འགོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ། ཟུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་  
 གུས་པས་ཉོན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཨི་མ་དོ།  
 ལྷོ་རུབ་རྗེ་ཡབ་སྤིང་སྲན་སྲིན་པོའི་ཡུལ། སི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་



བའི་མཚོ་གླིང་དུ། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟང་  
 དུ། བརྒྱ་འབར་བའི་སྟོང་པོའི་ཚེ་ལས་འབྲུངས། རང་བྱུང་རོ་  
 མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བ་དང་མ་མེད་ཁྱེའུ་སྐྱུལ་བའི་སྐུ།  
 རྒྱ་མེད་རྒྱན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ཕྱོན། མ་རིག་ལོག་  
 བའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དབལ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་  
 རུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་སྟེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱ་ཉི་ཡིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་  
 བས་ཆེད་དེ་ཕྱོན། དད་བས་སྐྱུན་བྲངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་  
 གསོལ་མཛད། རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བགོད།  
 རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་  
 ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་  
 སྐྱོད་པ་མཛད། ཉ་ན་ག་ནའི་སྐྱོར་སྐྱོལ་དགོངས་པ་ཡིས།



མཚོག་སྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲག་ཕྱག་སྐྱ་ར་ཉི་ཀའི་ཀའུ་ཚང་དུ།  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། མགོན་པོ་ཆེ་  
 དབག་མེད་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱེ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་  
 ལྷས་སྐྱ་གྲུང་། འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཟ་ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ། མ་རིག་  
 འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ལ་བཅུད། ཡ་མཚན་མཛད་དུ་  
 བྱང་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་  
 གྱིས་གང་བར་མཛད། བརྒྱ་སྐྱའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ། གཤེད་མས་མེ་ཡི་  
 དབྱས་སྐྱ་བསྐྱེགས་པ་ན། མེ་དབྱང་མཚོ་རུ་བསྐྱར་ཉེ་རྩུ་  
 འཕྲུལ་བསྟན། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བཀོད། ལྷས་  
 མཚོག་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་

འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་གནས་དང་  
 བདེ་ཆེན་དུར་མེད་དང་། ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་དང་བརྒྱ་བཅེགས་  
 ལ་སོགས། རང་བྱུང་མཚོན་རྟོག་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་  
 མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། གུ་རུ་ཉི་མ་  
 འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་  
 པའི་ཆེ་། མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཚོད་པ་བརྒྱུག་། རན་སྒྲགས་བདག་  
 པོ་ལྷ་སྟེགས་ཐོག་གིས་བསྐྱལ། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྐྱོ་སྐྱོགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་སྐྱུག་ཏུ། ཡང་དག་  
 བདེ་ཆེན་སྐྱོང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་། བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་  
 རོ་རྩེ་ཕུར་པས་བསྐྱལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་  
 དེར་ཐོབ། རོ་རྩེ་ཐོད་སྐྱོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕྱོགས་

རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་  
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་  
 དགོངས་པ་བསྐྱབས། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་གང་  
 བར་མཛད། སྐྱལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་ཡས་  
 མཆིམས་སྤུའི་བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་དུ། སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་  
 བརྒྱད་གསང་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་  
 རྗེ་འབངས་སྤྱིན་པར་མཛད། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་སྤུའི་ཐེག་  
 པ་རྒྱས་པར་མཛད། བཀའ་བྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སྤྲུག་ཚང་སང་གོ་བསམ་འབྲུབ་གེའུ་ཚང་དུ། གདུག་པའི་ལྷ་  
 སྤྲེགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བཏུལ། གནས་ཆེན་གངས་བྲག་  
 རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲས། མ་འོངས་སྤྲེགས་མའི་སེམས་  
 ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རོ་རྗེ་གོ་མོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་ཁང་མཛད་ཅེས་ བྲག་ཕུག་ཆེན་  
 བོ་བརྒྱད་པ་ཡང་དབེན་མཛད་ཅེས་ ལྷོ་གས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐྱལ་  
 སྐྱའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་ཅེས་ བྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕུག་  
 རྗེས་བཞག་ཅེས་ འགྲོ་བྲུག་སྐྱབ་སྐྱོང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་  
 ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ལྷོ་ལྷོ་གས་  
 མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱལ་རྗེས་བཞག་ཅེས་ སྐྱེ་ཚབ་གཉེར་ལྷ་བོད་ཀྱི་  
 དོན་ལ་བཞག་ཅེས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་ཅེས་ བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ལེ་ ལྷོ་གས་  
 རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྐྱེང་སྐྱེན་དབུ་  
 དེའི་ཕྱིར་ དེག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅེས་  
 འག་བ་སྐྱེན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ བོད་ལ་རྒྱན་ཚད་  
 མཛད་པར་ལྷོ་གས་རྗེས་གཟིགས་ཅེས་ དེན་ཆེན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅེས་ ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལེ་ ལས་

ངན་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཚད་མེད་ཅེས་ ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཐར་བྱུང་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ནས་ བདག་དང་འགྲོ་བུ་གསེས་སུ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ་ཅི་ རྗེ་བདུན་འཛོམས་ལེགས་པར་གྲུས་པས་ཉོན་ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་བྱུང་  
 ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅི་ ཚེ་འདིར་བརྒྱ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བུ་ བྱི་མ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་  
 འགོད་པར་ངེས་ཅི་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་རྣམས་ལྷ་སྤྱས་སྤྱི་བཙན་པོས་ལྷན་པུ་  
 གྱེ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས་ ཏུ་མ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱི་གསུམ་མ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཚེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་དགོས་པར་  
 གསུངས་གདའ་ དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་གསུམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་ཏུ་  
 བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལེགས་ལྷ་ཞེས་ལྷན་སོ་ བཀའ་སྤྱེད་པུ་ ཉོན་ཅིག་སྤྱི་བཙན་པོ་  
 ཚེ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཏུས་བ་མི་འགོ་ དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་  
 གྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ ཡིད་ཁྱེད་ལེས་གྱི་སློལ་ཁེལ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྒྱུ་ལེད་ ཉོན་ཅིག་སྤྱི་གསུམ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཛད་དོ་ འགྲོ་བུ་གསེས་སུ་ལྷན་པུ་སློབས་ཚེ་  
 བསམ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱི་གསུམ་པར་མ་གྱུར་ ལྷ་སྤྱི་གསུམ་པར་ཡང་པོད་འབངས་བྱི་མ་

རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་ནེ། ཡིད་ཁྲིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པར་  
 གྱིས་མེད་ཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞལ་ཆེམས་བྱ་འབངས་ལ་ཞོག་  
 དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་བསམ་འདི་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨེ་མ་ཏོ།  
 ལུབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ལྷོ་མ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་  
 དོན་ལ་དགོངས་མེད་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
 སི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་མཚོ་གླིང་དུ། མེ་ཏོག་བརྒྱ་འབར་བའི་  
 སྤོང་པོ་ལ། བ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཤུགས་ལས་བྱུང་མེད་རྒྱ་  
 མེད་རྒྱུན་མེད་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་མེད་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་མེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་བ་སྟེ། རང་  
 བྱུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བྱོན་མེད་ཨེ་མ་སྤོང་གི་འོད་  
 ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། ཁྲིད་གྱི་སྐྱེལ་བས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་



བར་འགྲེད་ལ་མཚན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལོ་  
 རྒྱལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་སངས་རྒྱལ་  
 གུན་གྱི་གསུང་གི་སྐྱེལ་བ་སྟེ་མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྤོང་པོའི་ཕྱི་  
 ལས་འབྲུངས་ལ་འབྲུག་ཆེན་སྤོང་གི་སྐྱེལ་བས་གསུང་གདངས་ཆེ་  
 འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་  
 བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྐྱེལ་  
 བ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤོང་ལས་སྐྱེས་ལ་ནམ་  
 མཁའི་སྐོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཐིན་ལས་སྐྱུར་དགོངས་པ་  
 ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ལེན་ཅིང་ཡང་ས་ལའི་ཐུགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་མཁོ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱེ་ལོང་  
 གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་ལེན་འཇའ་ཆོན་  
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་ལེན་སྐད་ཅིག་དྲན་བས་བྱང་  
 ལྷུ་ལམ་སྐྱེལ་འདེབས་ལེན་ཡོན་ཏན་གུན་འབྲུང་ལོང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ཨོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཐུགས་རྗེའི་སྤོང་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི། ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དག་སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་  
 སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། རམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་སྤོང་  
 ལས་བསམ་མི་བྱུང་། སྤོང་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལྷོང་འོག་སྤོང་ལས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་  
 ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབས། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བ་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟོགས་ཀྱི་  
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་པ། གྱེ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ལགས། འདི་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་བྱུང་བར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཚོའི་སྐྱ་མི་གདགས་ཤིང་། དུས་མ་  
 འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པས། སྐོབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དབ་

བས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། རག་གི་གདངས་ཇི་ལྟར་དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ།  
 བཀའ་སྩལ་པ། ང་ཡི་རྗེས་འབྲུག་འཁོར་བ་སྲོང་འདོད་རྣམས་ལ།  
 དད་གུས་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་  
 བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིའུ་པ་མར་འབོད་འབྲའི་གཏུང་  
 དབྱངས་ལ། བི་མི་གླིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྒྲན་བ་ཡིས། ཉིན་  
 མཚན་དུས་དུག་རྣམས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། འདི་མན་ལྷོ་ག་བཞི་དང་  
 ཀར་བ་གཉིས་པོ་འདི་ཁྱི་སྲོང་རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་བཟུ་ཤེས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སྐོང་དུ་  
 མཇེད། ཅེས་གསུངས་སྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞེན།  
 གུས་ཤིང་གཏུང་འུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱར། གྱེ་  
 མ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ཤིག་མ་རྩ་གྱུ་རུ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །བར་ཚད་ཀུན་སོལ་བདུད་འདུལ་  
 དྲག་པོ་རྩལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །  
 ད་ལྟ་ཚོད་དུས་ལྡན་བརྒྱའི་སྟོགས་དུས་འདིར། །འབྱུང་པོས་རྒྱད་  
 དགྲགས་སྐྱེ་བོས་ལོག་པར་འཚོ། །མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་ནད་  
 མཚོན་སྲུ་གེ་སོགས། །བྱུང་དང་ལྟས་ངན་གཞོད་བ་ཀུན་ཞི་

ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་དགུའི་སྲོལ། །དེ་  
 འཛིན་ཚོགས་རྣམས་དང་སློན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤུང་ཚོགས་  
 བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྲང་གནས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལམ་  
 ཟབ་ཚོས་སྟོན་པ། །ཐེག་ཚེན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཚེན་བདུན་ལྡན་  
 ཚོས། །སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལཱའི་འཁོར། །འོད་  
 དཀར་རྒྱལ་གྲིས་གང་བའི་བཀའ་ཤིས་དུས། །དེང་འདྲིར་བསམ་  
 པ་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །མ་འོངས་མ་མའི་དུས་སུ་འུམ་ཕྱོགས་སུ་ ར་  
 ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐས་བའི་རྣལ་འབྱོར་པེ། འགོ་དོན་ཚེར་སྲོད་ལྷག་པར་ང་ལ་མོས། ཐེ་  
 ཚོམ་ཚུང་ཞིང་ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་སྟོན། དེ་འབྲའི་ལས་ཅན་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་  
 འབྲུང་། ཞེས་བའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་དུ་སྟོས། སྲ་སྲ་སྲ། བ་མོ་གུ་རུ། སྟོབ་  
 དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྟོ་འུམ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ག་ཤེགས་བའི་དུས་སུ་ གྲང་ཐང་  
 ལ་ཐོག་ཏུ་སྲ་སྲ་སྲ་སྲ་ཁི་བཙན་པོས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས། ཞབས་སྦྱི་པོས་གཏུགས།  
 བ་བཟའི་སྟེབ་མོ་ལ་འཇུག་ཏེ། སྤུན་ཆབ་སྦྱངས་ནས་བལྟམ་ཞིང་སྟེ་སྟེགས་ཀྱིས་ལུ་བ་  
 སུལ་བེ། གེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེ། མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་གངས་  
 འབྲམ་འདྲིར། བདག་གི་བུ་བརྒྱད་གནས་བྱས་ཏེ། དམངས་སུ་འབེབས་ཤིང་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ལྡན་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྣོད་རེ་རྗེ་། བདག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་སྲུ་ལ་རེ་། ལས་སྲུ་དམག་  
 དང་འཁྲུག་པ་བྱེད་། དཔེན་གནས་གཉན་པོ་འབྲུལ་བ་དང་། རི་སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་།  
 ཚོས་ལ་སྐྱུང་ལོང་མེད་པས་ན་། ལྷ་མཚོ་ད་རྣམ་གཉིས་པོ་རེ་བརྒྱལ་། སྤྱིས་འབྱུང་དང་  
 ལྷན་སྣོད་རེ་རྗེ་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁྲུག་ས་ཁང་བྱེད་། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུག་པ་ཀྱི་རྟེན་  
 རྣམས་བཞེགས་། དམ་རྒྱས་མི་ནག་སྤྱི་པོས་སྤྱོད་། དཔེན་སར་པོན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 སྤྱོད་ས་། ཚོས་འཁོར་འཇིག་ལ་སྤྲུག་པ་ན་། དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་པོ་རེ་བརྒྱལ་།  
 ཚོས་འཁོར་བཀའ་སྲུང་སྲུ་ལ་རེ་། ཆེ་བཅུན་ཟས་དན་དུག་གིས་གསོད་། མི་ཆེན་སྤོག་  
 ལ་རྟུར་སྤྲུལ་བྱེད་། ཡ་རབས་མཚོང་པོས་དམངས་སྲུ་འབེབས་། སྣོད་བཅེད་ལྟོགས་  
 ཀྱིས་སྤོ་བརྒྱལ་ན་། བོད་ཀྱི་ཁང་སྤོན་སྣོད་རེ་རྗེ་། རྒྱལ་པོ་ལྷན་གཅེས་སྲུ་ལ་རེ་། ཉན་  
 མཚོན་སྲུ་གཤེད་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབྱུས་སྲུ་ལོར་། འདྲེ་བཞེགས་འབྱུང་  
 པོས་ཆ་རག་གཏོང་། ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ན་། འཁོད་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རེ་  
 རྗེ་། སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་སྲུ་ལ་རེ་། ཁྱི་སྣོད་ལྡེ་ལུ་བཅན་དགུང་ལ་གཞེགས་། ལྷ་རྟུ་  
 ཨོ་རྒྱན་གནས་ལ་གཞེགས་། སྤྱི་ཁྱི་བཅན་པོ་བོད་དུ་པོར་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེ་སྤྲང་  
 ལགས་སོ་། ལྷ་རྟུ་སྤྲུགས་རྗེ་རྒྱུང་ལགས་སོ་། བདག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ལགས་སོ་།  
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལགས་སོ་། བོད་འབངས་སྤྱིད་པ་ཟད་ལགས་སོ་། ཡབ་དང་

ལུ་རུ་བཞུགས་དུས་སུ། ལུ་ཁྱི་བཙན་པོ་མི་འགྲུམ་པ། བདག་གི་སྒོ་གཏད་སུ་ལ་འཆའ།  
 ལྷིང་བཙེའི་གྲོས་ནི་སུ་ཡིས་འདེབས། དམ་བའི་ཚོས་ནི་སུ་ལ་ལུ། འཆི་དུས་འཕོ་བ་  
 སུ་ཡིས་འདེབས། བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སུ་ཡིས་སེལ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཐོན་ལས་སུ་ཡིས་  
 མཛད། གྱེ་མ་གྱེ་རུད་སྤྲུགས་རྗེ་ཚུང་། ཞེས་སྤྱི་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྤྲས་འབྲུ་མེད་དུ་  
 བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་ལུང་དུ་སྤྲུགས་  
 གྱི་ཆབ་གཏོར་ནས་འབྲུ་བ་གསོས། ལྷ་སྤྲས་གྱི་དབུ་སྤྲ་བར་དུ་སྤྲངས་ཏེ། འདི་སྤྲང་  
 གསུངས་སོ། ཉོན་ཅིག་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན། ལས་ཅན་མོས་གྲུས་ལྷན་པ་ར་  
 ཡི་བུ། ཁྱི་སྤོང་ལྷེའུ་བཙན་སྤྲ་ཚེ་མཐའ་རུ་འཁྲོལ། སྤྲུགས་རལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་  
 པོད་གྱི་རྗེ། བདག་ནི་ད་དུང་པོད་གྱི་དོན་ལ་མཆི། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཚོས་  
 ལྷོན། སྤྲུགས་རལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་པོད་གྱི་རྗེ། ཁྲོད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པ། ར་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཅམ་ལ་འདག་པར་དེས། སྤྲུགས་རལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་པོད་གྱི་  
 རྗེ། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་དུ། ར་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་སེལ། སྤྲུགས་རལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་པོད་གྱི་རྗེ། འདི་ནི་སྤྱི་བ་བཙུག་འགོ་  
 དོན་མཛོད། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོན། སྤྲུགས་རལ་མ་མཛད་ལྷ་  
 སྤྲས་པོད་གྱི་རྗེ། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་རུ། ཉིད་གྱི་གདུང་



བར་ངེས་མཁུ་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་མ་མཚན་ལྷ་སྐྱུག་པོ་དེ་གི་རྗེ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དེའི་དུས་སུ་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱུག་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ གྲུ་རུའི་  
 ཞལ་ནས་མཁུ་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་འབངས་གི་དོན་དུ་སྐྱུག་སེལ་ཉུ་བཅེ་བས་མཁུ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་  
 བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དུས་སྐྱུག་སེལ་མའི་མཐར་སྐྱུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུག་སེལ་རྗེས་སྐྱོབ་  
 གི་ལྷ་སྐྱུག་རང་བྱུང་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ་ རིགས་  
 བཟང་ཁུངས་བཅུན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་བརྒྱུད་ལྷ་མི་བཅུན་པོ་མན་ཆད་གདུང་བརྒྱུད་  
 མ་ཆད་བར་བདག་གི་སྐྱུག་སེལ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུད་ལགས་གི་སྐྱུག་སྐྱོད་ཕྱོགས་དང་  
 རྒྱུན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་ཞེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་གི་ཁྲིམས་གིས་འཆོ་བར་མཛོད་ཆོས་  
 མེད་ཟེད་པོ་ཐོལ་ཐོལ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་སྐྱུག་སེལ་དུས་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་ཁྲིམས་  
 ཚུགས་ཆོས་བཞེན་སྐྱོད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་བར་འགྱུར་སྐྱུ་སྐྱོག་ཉེན་ཞིང་མངའ་  
 ཐང་འཕྲོག་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་གལ་བྱུང་ན་ལྷ་སྐྱུག་དཔང་དུ་  
 ཚུགས་ལ་བརྒྱུག་བ་མཛོད་སྐྱུག་སེལ་དུས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྐྱུང་བཅེའི་བྱིར་བྲག་  
 རི་དུག་སྐྱུག་སྐྱུངས་འདྲའི་སྐྱེད་བ་ལ་ལྷ་སྐྱུག་གདུང་བརྒྱུད་སྐྱོབ་པའི་མན་ཆད་འདོག་  
 དེ་དུས་སྐྱུ་འཕྲོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཆོས་ཆེ་ལོག་ལྷ་མ་བྱེད་ང་ཡི་བཀའ་བཞེན་སྐྱུགས་གུང་  
 ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བཤད་ཡིས་འགྱུར་སྐྱུག་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྐྱོབ་མི་འགྱུར་



ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲུ་རྩའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐས་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་  
 དུང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་དུས་སུ། བོད་སྐྱབས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ལ་ཅེ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་། ལྷོང་ལྷ་སྲིན་འཇུག་ས། འོག་སྐྱ་གཉན་འཇུག་ས། བར་  
 གཞི་བདག་འཇུག་ས། སྤྲིག་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ས། དམངས་པལ་པ་འཇུག་ས། བ་  
 སྐྱུན་ནང་འཇུག་ས། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལ་ཐུག། ཡི་དམ་ལྷའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཡལ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཞིགས། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤྱིད་པ་ཐད་པ་ཡིན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྗེ་འབངས་རྣམས། ང་ཡི་བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱོད། བརྒྱ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུར་ལ་སྐྱོབས་ཆེ་  
 བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ། ། དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། ། ཨོ་མ་ཏོ། ། རུབ་སྤོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 ལྷོང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གཡོས། སྐྱུལ་སྐྱུ་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱལ་ཏེ། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་འགོ་  
 བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་

བྱི་སྲོང་སྒྲེའུ་བཅན་མན་ཆད་ནས་མཚོ་ས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་  
 མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར་ཏུ་ས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 གྲིན་གྲིས་རྫོབས་མཚོ་གྱི་ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་  
 ཡུལ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྲོང་སྲོང་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་མོ་ཚོ་རྒྱུན་  
 པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཚམས་པ་ལྟུན་གྲིས་  
 འགྲུབ་པར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས་མཚོ་སྲུ་ལོ་རྟོ་བུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་  
 མཛད་མཚམས་ཕྱགས་རྗེ་པོའི་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་མཚམས་  
 མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དབུ་མོ་ཚོ་སྲོང་སྲོང་  
 གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྲིས་འདུལ་བའི་བཅེ་གདུང་  
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་མོ་ཚོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཚམས་པ་ལྟུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་གྲིན་  
 གྲིས་རྫོབས་མཚོ་ཏུ་ས་ངན་སྟོགས་མའི་མཐའ་ལ་ཕྱགས་པའི་ཚེ་  
 བཅས་ལ་དགོངས་ལ་པོའི་གྱི་དོན་ལ་སྲོན་མོ་ཚོ་མཚམས་འཆར་སྲུང་  
 མཛད་པའི་བཅེབས་ཏེ་སྲོན་མོ་ཚོ་མཚམས་འཆར་སྲུང་ཏེ་སྲུང་  
 དངོས་སྲུ་སྲོན་མོ་ཚོ་མཚམས་འཆར་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་

ཅན་ཅེ་ ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།  
 བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ། ལྷ་བརྒྱའི་  
 བ་མའི་རྩོད་དུས་སྟོགས་མ་ལེ། སེམས་ཅན་བསམ་ཅད་ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྷ་རགས་ཅེ། ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་  
 རྒྱུད་སྐྱོད་ཅེ། དེ་འབྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འབྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས་ཅེ།  
 དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་  
 གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་  
 པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།  
 ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ། ཉོར་སོག་  
 དམག་དཔུང་བརྗོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་  
 རྒྱུང་ཚེ། མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ནེ། ཡིད་

གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་  
 གྱི་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཚེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཚད་ངེས་  
 པར་སེལ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབྱུང་བ་  
 དགའ་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ལྷ་གཉི་  
 འདྲ་གྱིས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས།  
 དབུལ་ཕོངས་བཀའ་སྐྱོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་  
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 གཉེར་འདོན་ན། དམ་ཚིག་ཐོས་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་  
 གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། པ་ལོར་བྱ་ཡིས་ལོན་  
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

སྤྲུལ་ལུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚེ། ཁ་ཚར་  
 འཇུག་འཇུག་ལོང་ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོས་མཛད་ལམ་སྤྲུལ་འབྲེན་བ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷག་  
 གཞིག་དོམ་ཐེད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན། འཕྲོག་ཆེན་འཇིགས་  
 པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་པོ་གིང་དང་སྤྲུང་མར་  
 བཅས། གཤུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་  
 རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ས་ཚུལ་རྒྱུང་འབྲུང་བའི་  
 བར་ཆད་གྱིས། སྤྲུལ་ལུལ་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་

ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་ ལམ་སྲང་  
 འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ་ཅེ་ བསད་བྱིན་ཐུག་  
 བ་ཚོམ་པོས་ཉེན་བ་ན་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་ཅེ་  
 ཚོ་ར་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་སྲང་གྱི་དེ་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ་ གང་ཞེས་གཤེད་མའི་དམག་  
 གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་ མཚོན་ཆ་རྒྱུ་པོས་འདེབས་ཤིང་  
 ཉེན་བ་ན་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 ཨོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་དང་ལྷན་བ་ཡིས་ཅེ་ གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་  
 མཚོན་ཆ་འཕྲོང་བར་འགྲུང་ཅེ་ ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཅེ་ ཉམ་ཞེས་ཆེ་བའི་འཕྲོང་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ་ཅེ་ གནད་  
 གཅོད་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐུག་པོས་ཉེན་བ་ན་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་  
 ལྷུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱན་  
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་  
 བར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྣང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ན།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་སྣང་རང་  
 སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གྲུར་ཉེ། འབྲུལ་  
 ལྷང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་  
 རོ་བོ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།  
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་  
 བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགོ་དུག་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་  
 ལྷན་པོ་བསྐྱེད་ནས་། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤྲོགས་ཐུག་པོ་  
 ཡིས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 ཨོ་རྒྱན་ལྷན་པོ་རྗེས་འཕོ་འགྲུང་མེད་པར་གཟིགས་། ཨོ་རྒྱན་  
 པར་འགྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཞེས་གསུངས་ནས་། ལྷ་སྐུ་ལ་ལྷན་པོ་  
 བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་སྤེལ་མན་པུ་བཅུ་གསུམ་གནང་ངོ་། དེ་  
 ལས་ལྷ་སྐུ་གྱིས་གུས་པས་ལྷན་པོ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་། ལྷ་སྤེལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞལ་  
 གཟིགས་ནས་ཉེ་ཐེངས་ལ་བཅེབས་ནས་བཞུགས་། ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྤེལ་བཅེན་པོས་ཉེན་མོངས་  
 རང་གོལ་གྱི་མན་པུ་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་སྤེལ་མན་པུ་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་  
 བ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རིའི་ཆེན་ལྷན་པོ་ལྷ་སྤེལ་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱོད་། གཏེར་བདག་བསེའི་  
 ལྷ་མོ་མཆེད་བཞིས་བཅོལ་ལོ་། ལྷ་སྤེལ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ང་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་ལྷན་  
 པོའི་དུས་། རི་པོ་བཟང་བཟང་ལང་འདབས་ནས་། ལས་ཅན་སྤེལ་བུ་འགྲུང་བའི་ཆེ་  
 དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་རྟེན་གྲུང་ནས་། བདག་གི་གདུང་བརྒྱུད་སྤོབ་པར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་  
 པོ་། ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྤེལ་བཅེན་པོའི་ཞལ་ནས་། ང་ཡི་བུ་འབངས་དད་གུས་ལྷན་



བ་ནམས་མེ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ། སྐབས་མེ་མ་ནམ་བཞུག་དུས་ན་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། མོད་བཞག་པོའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་  
 ཐོབ། རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ། མོ་རངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ།  
 དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ནམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་  
 ཐོབ། ལྷ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསུངས་པ་དེ། དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྐས་སུ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ནམ་གྲུང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཉེན་གྲུང་གེལ་བ་སློངས་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། སྤྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ། བདག་རྒྱལ་པོའི་  
 གཤུང་བརྒྱད་མ་ལོར་ཞིང་། ཚོས་ཚུལ་བཞེན་སྲོད་པའི་ལས་ཅན་ལ། སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། སྐོས་གྲུ་རུའི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་མི་བྱའོ། བདག་ཚོས་  
 སློང་གལ་པོའི་ངག་ལ་ཉོན། དུས་རྒྱན་དུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ།  
 གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། ལྷ་སྐས་སུ་ཁྱི་བཅན་པོས་རུ་ལག་གམ་བ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐས་སོ། གཉེར་  
 བདག་ལྷ་མོ་དེ་དུ་ཞོན་མ་ལ་བཅོལ་ལོ། སྐྱུ་རྒྱ། སྐྱུ་རྒྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་པོ་  
 འབྲུག་གི་ལོར་རུ་ལག་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཉེར་ནས་

བཏོན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོད་ཀྱི་ལྷེས་འཕྲུ་ཅན་ལ་གཏད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་  
 ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱུར་བའོ། ། གཏེར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། ཟུབ་རྒྱུ། ལྷོ། ། ལྷ་མ་གསང་  
 འདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ལྷ་སྐྱབ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷགས་  
 དམ་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལྷི་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྐྱབས་  
 ཆོལ་ན། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་རང་འདུག་ནས། མི་ཉག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བས་  
 སྤྱན་བ་རབ་ཏུ་གཅེས། ལྷོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད། གཞན་ཡང་སྐྱབས་སྤྱར་རེ་  
 ས་རྣམས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་སོམས། སྤྱིད་སྤྱག་རེ་སྣོས་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས།  
 མཚོད་བསྟོད་མི་འཚལ་རྒྱ་གསོག་སྤོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཆོག་  
 བདུན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷོ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཚམས། བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱ་གྲགས།  
 འཁོར་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་བདག་  
 བསྐྱབ་ཀྱི། འྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ལྷིང་ག་ཤེགས་སྤྱ་གསོལ། གུ་  
 ཏུ་བརྒྱ་སི་རྟེ་རྟེ། ཞེས་བས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གཏུང་བ་བྲག་བསྐྱེད་  
 མཚེ་མ་སྤྱང་། དད་བས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་བྱིད་ན། ཉག་གིས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག།

སང་ལེ་ཡེ་རེ་མ་ཡེངས་ལྷུ། འདི་ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱར། ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་  
 སྐོས་ཅི་དགོས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་  
 ལ་ཐོབ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་བཏུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། གྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས།  
 རང་སྲིན་གཞན་སྲོད་སྐྱབས་བསྐྱེད་སེལ། རང་ཉིད་འགྱུར་ཆེ་གཞན་སྤང་ནམས། ཏུས་  
 མཉམ་འགྱུར་ཞིང་ཐིན་ལས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་  
 བར་ཤོག། བྱད་པར་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆོག་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་  
 ཐབ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཉེར་གསང་བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སློབ་ལྷན་སྤིང་རྗེ་ཆེ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐྱབས་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སོ། །།

༡༡ ་། ལྷག་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།  
 ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྗོད་བྱ་ཏུ་བརྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ། ཆོས་སྐྱེས་ལ་མཐའ་  
 ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོངས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱལ་སྐྱེས་ལྷ་འགྱུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདག་གི་སྐྱེ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ། རྒྱ་གར་

ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅེ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་  
 ཞལ་བྱོན་བྲེགས་པ་བཏུལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགྲོ་  
 འོན་མཛད་ཅེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། བཙེ་  
 བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོངས་ཅེ། དགོངས་བས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཅེ། རུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ།  
 ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ཅེ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེ།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེ། གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆེ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བུ་རུ་བརྒྱ་སིཿཱྃ་ཱྃ་ཱྃ་ཱྃ་  
 རོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་བས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅེ།  
 གཡོན་བས་འགྲུགས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅེ། ཞལ་བགྲད་མཆེ་  
 གཅིགས་གྲོན་ལ་གཟེགས་ཅེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་ཅེ། ཐུགས་རྗེས་x བཙེ་བས་x དགོངས་བས་x རུས་  
 བས་x ཕྱི་ཡི་x རང་གི་x གསང་བའི་x གུས་བས་x ཨོ་  
 ཨྲཱཱྃ་x དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གསན་བའི་ཆེ། སྐྱེ་གསལ་འོད་  
 ཟེར་མདངས་དང་ལྡན་ཅེ། ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྡེགས་བམ་

བསྐྱམས་མཚན་གཡོན་པས་ཕྱུར་པའི་བྱ་སྤྱི་བསྐྱམས་མཚན་ ཟབ་མོའི་  
 ཚོས་རྣམས་སྤྱགས་སྲུ་ཚུད་མཚན་ ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པར་ཉེ་མཚན་ སྤྱགས་  
 རྗེས་མ བརྗེ་བས་མ དགོངས་པས་མ རྒྱས་པས་མ སྤྱི་ཡི་མ  
 རང་གི་མ གསང་བའི་མ གྲུས་པས་མ ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་མ དམ་  
 ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་ སྤྱི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་  
 རེ་དགའ་མ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་ སྤྱི་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་སྤོན་པའི་ཚེ་ སྤྱི་བསྐྱུང་སྤོས་ངད་ལྡན་པའི་རི་  
 མེ་ཉོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་སྤྱི་ ཚུ་མིག་བྱང་ཚུབ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་  
 བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ་ སྤྱིས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་  
 ཚོས་གོས་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་མཚན་  
 གཡོན་པས་རིན་ཚེན་ཟ་མ་ཉོག་ རྒྱ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་  
 གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་གཏགས་ ཡི་དམ་  
 ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་ སྤྱགས་རྗེས་མ བརྗེ་བས་མ  
 དགོངས་པས་མ རྒྱས་པས་མ སྤྱི་ཡི་མ རང་གི་མ གསང་  
 བའི་མ གྲུས་པས་མ ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་མ རྒྱལ་བའི་བསྐྱུང་བ་བཅུ་གས་

བའི་ཚེ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད། བསྟེན་སྲུང་  
 རམ་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་  
 བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་ཞིང་ཅ་རྒྱན་ནགས་སུ་འཕང་། མེ་འབར་  
 འཇུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེམ། སྲིབ་ཀྱི་སྲུ་སྟེགས་ས་གང་  
 བསྟེགས། ཡ་ལྷ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་  
 བདུད་ཀྱི་གཤེད། སྲུགས་རྗེས་x བཙེ་བས་x དགོངས་  
 བས་x རུས་བས་x སྲི་ཡི་x རང་གི་x གསང་བའི་x གུས་  
 བས་x ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ་x སྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཚེ། སྲིབ་  
 རྒྱུང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་ཅན། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་  
 ལེགས། ཚེམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས། དབྱང་  
 ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོ་གས་  
 གསོལ། ཕྱག་གཡམས་འཁར་བའི་སྲུང་བ་བསྐྱམས། བདུད་  
 དང་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། གཡོན་བས་སེང་སྤོང་སྲུང་  
 བ་བསྐྱམས། མོས་པའི་བྱ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད། མགུལ་ན་  
 ལུགས་ཀྱི་སྲུང་བ་བསྐྱམས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

གཉིས་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་ཅུང་། ཐུགས་རྗེས་མ་ བཅེ་  
 བས་མ་ དགོངས་བས་མ་ རུས་བས་མ་ སྤྱི་ཡི་མ་ རང་གི་མ་  
 གསང་བའི་མ་ གུས་བས་མ་ ལོ་ལྷན་ལྷོ་མ་ འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 དགོངས་པའི་ཆེ་ཅུང་། མེ་དཔུང་འོད་གྱི་ས་གཞི་ལུང་། མདའ་རྒྱང་  
 གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་། བརྒྱའི་སྤྲིང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདྲུང་། བརྒྱའི་  
 རང་ན་དགོངས་པ་མཇུག་ཅུང་། མཚན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་ཅུང་།  
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཅུང་། དེ་འདྲའི་སྐྱལ་སྐྱེ་  
 ཡ་མཚན་ཅན་ཅུང་། ཐུགས་རྗེས་མ་ བཅེ་བས་མ་ དགོངས་བས་མ་  
 རུས་བས་མ་ སྤྱི་ཡི་མ་ རང་གི་མ་ གསང་བའི་མ་ གུས་བས་མ་  
 ལོ་ལྷན་ལྷོ་མ་ བོད་གྱི་ཉི་མ་མཇུག་པའི་ཆེ་ཅུང་། དད་ལྡན་འགོ་བ་  
 འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅུང་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྐྱོན་ནས་ཅུང་། གཙང་  
 ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་། དབྱ་ལྟའི་དགེ་བསྐྱེན་དམ་ལ་བཏགས་ཅུང་།  
 ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་འོད་དུ་ཅུང་། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་དེགས་པ་ཅན་ཅུང་།  
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཅུང་། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་  
 ཏུ་ཅུང་། དགེ་སྦྱོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅུང་། སྤྲང་བར་འཕགས་

བའི་རིག་འཛིན་མཚོགས། ཐུགས་རྗེས་མ་བཤེ་བས་མ་དགོངས་  
 བས་མ་རུས་བས་མ་སྲི་ཡི་མ་ནང་གི་མ་གསང་བའི་མ་གུས་  
 བས་མ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་མ་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ། བརྟན་  
 མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལ་ཐོག་  
 ཏུ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས། འདམ་ཤོད་ལྟ་  
 བུའི་སྦྱང་བུང་དུ། ཐང་ལྟ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས། ཏུས་  
 བོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྟ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།  
 ཆེ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་སྲོག་གི་སྦྱང་བོ་སུལ།  
 ལ་ལས་བསྟན་བ་བསྐྱང་བར་བྱས། ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་སྦྱངས་  
 བྱས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་བོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་མ་བཤེ་  
 བས་མ་དགོངས་བས་མ་རུས་བས་མ་སྲི་ཡི་མ་ནང་གི་མ་  
 གསང་བའི་མ་གུས་བས་མ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་མ་དམ་བ་ཚོས་ཀྱི་  
 བསྟན་བ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་བཅུ་གས་བའི་ཆེ། བསམ་  
 ཡས་མ་བཞེངས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་བོའི་དགོངས་བ་མཐར་  
 སྲིན་མཛད། རྗེས་མཚོགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ།



གཅིག་ནི་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་ཅེ། གཅིག་ནི་བརྒྱ་སྐྱུ་མེ།  
 གཅིག་ནི་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཞེས་ཅེ། གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་  
 རྩལ་ཅེ། ཐུགས་རྗེས་མ་བཅེ་བས་མ་དགོངས་བས་མ་རུས་  
 བས་མ་སྤྱི་ཡི་མ་ནང་གི་མ་གསང་བའི་མ་གྲུས་བས་མ་ཨོ་  
 ལྷོ་རྒྱུ་མ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱར་སྐྱབ་བ་མཛད་ཅེ། རྒྱུན་  
 དན་རྒློག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅེ། རྗེ་རྒློན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད་ཅེ། གདོན་གཟུགས་པོན་གྱིས་བསྟན་བ་བསྟུབས་ཅེ། ཚོས་  
 རྒྱ་བྱི་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་ཅེ། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་  
 བཀོད་ཅེ། ཐུགས་རྗེས་མ་བཅེ་བས་མ་དགོངས་བས་མ་རུས་  
 བས་མ་སྤྱི་ཡི་མ་ནང་གི་མ་གསང་བའི་མ་གྲུས་བས་མ་ཨོ་  
 ལྷོ་རྒྱུ་མ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅེ། ད་ལྟའི་སྤོང་པོའི་ཁ་  
 གཞོན་མཛད་ཅེ། མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅེ། སྤོང་བ་  
 མཛད་གྲུང་དོ་མཚར་ཆེ་ཅེ། མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཅེ།  
 ཐུགས་རྗེས་མ་བཅེ་བས་མ་དགོངས་བས་མ་རུས་བས་མ་  
 སྤྱི་ཡི་མ་ནང་གི་མ་གསང་བའི་མ་གྲུས་བས་མ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་མ་

ལྷ་གསུང་ལྷགས་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལུང་། སྐྱིབ་པ་ཀུན་  
 སྒངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན་ལུང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་  
 བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐུ་ལུང་། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་  
 དེས་བར་སེལ་ལུང་། ལྷགས་རྗེས་མ་བཅེ་བས་མ་དགོངས་པས་མ་  
 ལུས་པས་མ་བྱི་ཡི་མ་ནང་གི་མ་གསང་བའི་མ་གྲུས་པས་  
 ལྷག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ལུང་། ལོ་ལྷ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྒྱ་  
 ལྷོ་ལུང་། ལོ་ལྷ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་  
 སི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལུང་། ཞེས་བཤད་ཚོད་བྱལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་གཏེར་རྩོན་  
 ཆེན་པོ་ལོ་ལྷན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤོང་བས་རྒྱ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྤོང་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་ལོག་ནས་སྐྱབ་བྱངས་པའི་སྐྱལ་པའི་ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་  
 ལྷོང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། ལྷི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལོལ་དུ་སྐྱངས་པ་སྟེ།  
 འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགའ་ལེགས་ཀྱི་  
 རོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལུང་།  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་ཚལ་ལུང་། གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་  
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་མེད།

༣༣ །

གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་སྤིང་པས་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུང་བྲག་  
རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་ནས་སྤྱོད་བྲངས་པ་དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་  
རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཉོན་དུ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །།

ཨོ་མ་ཉོ། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལྷོན་པ་  
རྗེར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་ཀྱི་ལྷུ་ལོ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
མེད་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མེད། དབྱེར་མེད་བརྒྱ་དེ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་མེད། སྐྱེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ་ལྡན་རྗེའི་གསལ་ལོ།  
གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་སྐྱེད་མཚོར་མེད། ཐུགས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀེ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་མེད། ཡོན་ཏན་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀེ།

རྩོམ་ལས་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྐྱེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 གཙོ་བོ་མདོན་རྗེ་གས་རྒྱལ། དཔལ་ཆེན་ཐོད་སྤང་རྩལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞི་བྱིའི་ངང་།  
 གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྡན། རྩལ་སྤྲུལ་  
 གྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཟལ་ཡོངས་ལ་བྱུང། མཁའ་འགྲོ་གཙོ་བོ་  
 རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་  
 གཏེར་དུ་སྤྲུལ། རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་བྱུ་ལ་གཏད།  
 བརྩེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཐོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག། རྩོམ་  
 ཆེན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་རྩོམ་རྩོམ་ལོ་གྲུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་སྤྲུལ་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་བརྩུང་  
 དུ་གསོལ། དུས་ངན་འདི་ལ་རེ་ལྟོས་གཞན་མ་མཆིས། རྩལ་སྤྲུལ་  
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། མ་སྤུ་རྩལ་རུས་  
 པས་དུས་ངན་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག། རྩོམ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 ཆེན་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཉམས་དང་རྩོགས་པའི་རྩལ་ལྷུགས་  
 རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའ་པན་པའི་མ་སྤུ་རྩལ་རབ་ལྡན་ཅིང་།

ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མཚོག་  
སྒྲིང་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་རུའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། །

༡༣ ་ ༡། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྦྱར་འགྲུབ་མ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ།  
མཚོ་དབུས་གོ་སར་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ལ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་སྦྱུན་  
གྲིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་སྤྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །  
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བསམ་པ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལས་ངན་  
སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་  
དམག་འཁྲུག་ལྷ་གོའི་ཚོགས། །སྤོང་ཞལ་ངན་པའི་མོད་ལ་ཟད་  
བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྤྲིང་ནས་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། །  
བསམ་པ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དད་དང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང། །སྦོས་བས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲིལ་  
ཡོད་ངོ་ཚེའེས། །ཤེས་རབ་སྦྱུན་སྦྱུལ་ཚོགས་པའི་འོར་བུན་  
པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་

བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་དབྱུགས་འབྱེན་མཛོད། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 མི་འདོད་རྒྱུ། །འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །  
 མེ་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་  
 གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་  
 དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་གྲུ་ཅོ་རྒྱན་རྗེ། །  
 བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པོད་ཁམས་  
 ནད་སྤྱག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་གསོ་བར་པན་ན་སྤམ་པ་དང་ལྡན་  
 རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུག། །ཅེས་པ་འདིའི་སྐོ་ཀ་དང་པོ་ཀུན་མཁུན་སྐོང་ཆེན་པའི་  
 མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཚོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཕྱང་གི་མཚོད་བཟོད་ལས་  
 བྱང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་རིག་འཇིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་  
 བྱིན་རྫོབས་ཅན་ནོ། །།

༡༤༽ ༡༡ །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དེ་ནས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་དང་གཟུངས་སྐྱེས་མདོ་སྤེའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
རིམ་བཞི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མཚུ་ཤྲི་རྣམ་སི་གྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ།  
འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་ལྷ་ལ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་  
དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཚང་། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
མཚོག། །དཔལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྗེ་རྗེ་དབང་  
ལྷ་གསང་བའི་རྒྱལ། །བརྗོད་དཀའ་པོ་རྒྱས་འབྲེའི་སྤྱོད། །བརྗོད་  
རྒྱས་འབྲེའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྗོ་རྗེ་མཚོག། །  
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་བར་ལྷན་ལ་  
སོགས། ལག་རྗོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། དཔལ་པོ་གཏུལ་དཀའ་  
འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སྤྱ་རུང་དང་དཔལ་བྱེད་ཅན། །རྗོ་རྗེ་  
ཅེ་མོ་རབ་འབྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྱིང་  
རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་  
མཚོག། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་བཤམ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་

གྱི་ག་བྱུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །  
 ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚའ་ནས།  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱུན་ལྡར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་  
 གསོལ། །ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་མངོན་རྫོགས་པའི། །  
 བྱང་ཚུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་  
 དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །སྤྲེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགོ་བའི་སྤྲེའི་སྟོན་པ་  
 ཐོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་  
 མཁྱེན་མཚོག་གིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །  
 གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྟེ་རང་བྱུང་  
 བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་  
 དག་བརྗོད་པའི་མཚོག། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་



ཚེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་  
 བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་  
 རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུབ་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཚེན་རྒྱ་འབྲུལ་  
 གྲུབ་ལས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་  
 མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། །སྐྱུར་སྤངས་གང་ལགས་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །  
 གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུབ་སྤྲིད། །དེས་བར་འབྱུང་གི་  
 བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་བཤགས་པོས་བབྱུང་། །ཉོན་  
 མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་  
 སྤྲིད། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་རྗེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་བཤད་བར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་  
 ཉེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྐྱུན་སྐྱུར་འདུག། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་  
 །ལྡན་ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་མཚོག། །

ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་  
 མཛད་ དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་  
 བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ངན་  
 སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །ཚངས་  
 པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་  
 རྣམ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྲར་  
 གསུངས་པ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་པན་  
 པའི་དོན་དུ་བྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇུག་དཔལ་གྱི། །མིང་  
 བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་  
 ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་།  
 ལག་ན་དོ་རྗེ་སྦྱོང་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་སྦྱིར་  
 ངས། །བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་  
 ཡིད་གྱིས་ཉོན། །བཙུན་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་  
 རྣམ་བཙུན་ལྡན་ལྟ་བུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། །

རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་  
 རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་  
 དང། །མྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང། །རིགས་ཆེན་  
 གཞུག་ཏེར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་  
 ལྷ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བྱུག་ལྡན་ཞིང། །གཉིས་  
 ལྷ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང། །མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་  
 བ། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ལྷ། སྤྱི་ཏོ་  
 རྩི་དེ། རྣམ་ལྷ་རྩི་ར་ཏོ་བྱོ། བྱུང་ལྷ་རྣམ་ལྷ་རྣམ་ལྷ། ཨོ་  
 བཟོ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་ད། བྱུང་རྣམ་ལྷ་རྩི་ལྷ། རྣམ་ལྷ་ལ་སྤྱི་གྱི་  
 ལྷ་ད། ཨ་ར་བ་ཅ་རྣམ་ལ་ཏེ་ར་མེམ་མེམ་ལྷ་རྩི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་དངས། །རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང། །ཨ་ནི་  
 ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་བ་ཡིན། །ཁོང་  
 ལས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་བ་སྤངས་བ་སྤྱི། །  
 བརྗོད་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལི་མཚོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱེད། །མཚོན་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་དགའ་བར་གྱེད། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྒང་ཆེ། །ཉོན་  
 མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་གཉི་ལྷག་ཆེ། །  
 གཉི་ལྷག་སློ་སྟེ་གཉི་ལྷག་སེལ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲི་བ་ཆེ། །  
 ཁྲི་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ཆེ་བ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །  
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་  
 བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལྷུས་ཀྱང་  
 ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལྷུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་  
 མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 མཚོག། །གཤམ་ཆེན་སྟོན་གཤམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ཆེན་  
 པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱབ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་  
 དགའ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་  
 ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག། །  
 བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་

བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །  
 སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དབག་  
 ཏུ་མེད། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོ་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 ཆེན་ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་  
 པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །འབྲུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་  
 པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁའ་གསལ་ཤིང་རྩོ་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་འབྲུལ་ཆེ། །འཛིགས་  
 ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཚོ་བ། ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་མཚོ་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོ་བ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །  
 གསང་སྟགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྟགས་ཚུལ་  
 ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་སྟོན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་

སྤྱོད་པ་བརྟུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་སྤྱོད་བརྟུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་  
 སྤྱོད་པ་བརྟུ་ཡི་ཚུ་ལ། །མགོན་པོ་ས་བརྟུ་འེ་དབང་སྤྱུག་སྟེ། །  
 ས་བརྟུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བརྟུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །ཤེས་བརྟུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་དོན་  
 བརྟུ་འེ་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྟུ་ཐུབ་པའི་བདག །ཀུན་  
 སྤྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བརྟུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་  
 མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་  
 བདག །བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྲོས་པ་  
 དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་  
 དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྤྲོ་དང་  
 ལྡན། །སྤྲོ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགོ་  
 བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་  
 མགོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲུང་  
 བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག།  
 །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མ་སྤུ་ཆེན་གཅེས་

བར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་ །ཚིག་  
 རྗེ་ཚིག་བདག་སྤྲོ་མཁས་པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་  
 ཡས། །ཚིག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྲོ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་  
 ལྟོན་པ་པོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྤྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་  
 བསེ་རུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་  
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། །དག་སྤོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །  
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་  
 འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་བས་རྟོག་པ་མེད། །རིག་  
 པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་ཉེན་རིག་པའི་  
 མཚོག་ །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་  
 གྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་  
 བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་བསལ་  
 བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་  
 རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་ཉེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །  
 ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ཤེགས་པའི་ལམ་ནི་ལྟོན་

བ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་བ་འགྲུབ་བ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས། །ནམ་བུ་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་བད། །ཚོས་དབྱིངས་  
 དམ་བ་བད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་བ་བསོད་ནམས་  
 ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་བ་  
 ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་བ་པོ། །  
 ཏྲག་བ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་  
 རྩོལ་ལྡན་མཚོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་  
 བོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 སྲུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོད་  
 བན་ཅན། །སྐུ་ལྡེ་ཆགས་བ་མེད་བ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་དམ་པའི་མཚོག། །  
 ཤེས་བས་སྤིང་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་  
 སྤིང་བ་སེལ། །གཅིག་ལུ་སྲ་མཁྲིགས་རྗོ་རྗེའི་བདག། །སྐྱེས་  
 མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཚེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །



ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །  
 གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྒྲགས་མཚོག་མངའ་  
 བདག་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་  
 གྲེད། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་  
 པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོག། །  
 འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་  
 སྐྱེད་པ་པོ། །མཚོན་ཅིང་རྗེད་པ་བྲང་སྲོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་  
 འཆང་བ་གསང་སྒྲགས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་  
 འཛིན། །གཙུ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་  
 མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀུ་ཞགས་པ་ཆེ། །  
 དོ་རྗེ་འཛིགས་གྲེད་འཛིགས་པར་གྲེད། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་  
 རྒྱག་འཛིགས། །མིག་རྒྱག་ལག་རྒྱག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་  
 རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་བ། །  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་འཕྲགས་ཅན་

འཛིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་བྲགས་པ་དོ་རྗེའི་སྟོང་། །སྐྱ་འཕྱུལ་  
 དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་བདག་ །དོ་རྗེའི་  
 སྟོང་པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །  
 ལྷང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གོས་སུ་གྱོན། །བྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱོགས་  
 པ། །སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་སྐྱོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་  
 གད་རྒྱུངས་ཅན། །དོ་རྗེ་གད་མོ་ཆེན་སྐྱོགས་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་བྲག་  
 པོ་དགའ་བ་སྟེ། །དོ་རྗེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་སྐྱོགས། །མཚོན་དུ་དོ་  
 རྗེའི་མདའ་ཐོགས་པ། །དོ་རྗེའི་རལ་གྱི་མ་ལུས་གཙོད། །དོ་རྗེ་  
 གུན་འཆང་དོ་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེམས་པ། །དོ་  
 རྗེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྐྱ་ཡང་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། །དོ་  
 རྗེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་དོ་རྗེའི་མིག་ །  
 ལུས་ནི་དོ་རྗེའི་བ་སྐྱ་ཅན། །དོ་རྗེའི་སྐྱ་ནི་གཅིག་ཕུའི་ལུས། །  
 སེན་མོ་སྐྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཅེ། །དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་བགས་པ་མཁའིགས། །  
 དོ་རྗེ་ཐོང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་

བ་སྟེ། །གད་རྒྱངས་རྒྱ་རྒྱ་དེས་བར་སྟོགས། །ཡི་གེ་དུག་པ་རྫོ་  
 རྗེ་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་སྐྱ་སྟོགས་  
 བ། །སྐྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ཡང་དག་བདག་མེད་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྐྱ་  
 བའི་རྒྱ་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་སྟོགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་  
 དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་  
 འདས་པ་པོ། །སྟོགས་བཅུའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་  
 གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་  
 ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབུ། །  
 གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་  
 ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
 ཀྱི་ཉོག། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། །གནས་  
 བརྟན་ཅན་པོ་སྟེ་རྒྱའི་བདག། །སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་

བ། །སྤྱུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་  
 ལེགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་འཇིགས་པ་  
 མེད། །མགོན་སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཏུགས་པ། །སྐྱབས་དང་  
 སྐྱོབས་པ་སྐྱ་ན་མེད། །ནམ་མཁའའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སློང་འཇིགས་སྐྱབས་  
 འབྱེད་པ། །སྲིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་  
 ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཡེ་ཤེས་  
 དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་  
 དུ་ཐོགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་  
 སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་  
 པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་  
 ཇི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའའི་ལམ་  
 ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང། །ཁྱབ་

བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོགས། །དབག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་  
 བ་སྟེ། །བྱམ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོགས། །བྱེད་བ་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །  
 བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །བྱམ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་  
 ཚོགས་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་  
 གསུམ་ལ་མཁས་བ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །  
 ཚོས་ཤེས་བག་ཤེས་བག་ཤེས་འབྱུང་། །བག་ཤེས་ཀུན་གྱི་བག་  
 ཤེས་པ། །གྲགས་བ་བག་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགོ། །དབྱུགས་  
 འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་  
 ཉེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོགས་ཏུ་དགའ་  
 བ་གྲགས་བདག་དབལ། །མཚོགས་ལྡན་མཚོགས་སྦྱིན་གཙོ་པོ་  
 ཉེ། །སྐྱབས་གྱི་དམ་བ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་ཉེན་དག་སྟེ་  
 རབ་གྱི་མཚོགས། །འཛིགས་བ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕྱུང་  
 ཕྱུང་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན། །རལ་བ་སུན་ཇ་ཅོད་བན་ཐོགས། །གདོང་  
 ལྡན་གཙུག་ཕྱུང་ལྡན་དང་ལྡན། །བྱུང་ཕྱུང་ལྡན་པ་མེ་ཉོག་ཐོད། །

མགོ་རླུ་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་  
 བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་སྐྱོན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །  
 གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཉམ། །བམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་  
 །ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བའི་ཐར་པ་  
 །རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་  
 །ཞི་མྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་  
 རྟུག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་ལ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་  
 པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་ལ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་  
 གྲེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་པ་པོ། །སྤྲ་ཞིང་ཟག་མེད་  
 ས་བོན་བྲལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་  
 པ་སྐྱོན་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག། །ཀུན་ཤེས་  
 ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །  
 །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྐྱོན་  
 གྲིས་བྱུང། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྲེད་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་ལ། །

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཅི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་བཞེད། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཚོགས་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་མཚོགས་གི་གནས། །སྤྱོད་པའི་སེང་  
 གོ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་དགལ། །གཟི་  
 བརྗེད་མེད་བ་བལྟ་ན་སྤྱད། །འོད་བཟང་འབར་བ་དབལ་གྱི་  
 བེལ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཆེ་མཚོགས་གཙོ་  
 བོ་སྟེ། །བྱུག་རྒྱུ་འབྱེད་པ་སྤྱོད་མེད། །སྤྱོད་པ་མཚོགས་མ་ལུས་  
 སྤྱོད་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཚོགས་གི་དབྱ་ཆེ་བ། །སྤྱོད་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོགས། །དབལ་ལྟན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །  
 སྤྱོད་པས་བཅུ་ལྟ་མཚོགས་མཚའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་  
 ལེགས་པར་འཇུགས། །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །  
 ལུམས་དང་སྤྱོད་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །དབལ་ལྟན་བརྒྱ་གར་  
 གྱི་བདག། །འབྲུག་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗེད་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་འཆང་  
 བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་

གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། །  
 རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །འདིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་  
 ཀུན་གྱི་བདག་། །དོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་  
 ཡང་ཡིན། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ལྷ་བ་བྱི་མེད་འོད། །  
 ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོག་སྒྲ་ཚོགས་འབར་  
 བའི་འོད། །དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀུང་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་  
 འགོ་བའི་ཚོས་འདྲིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱེས། །  
 ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འདྲིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཕུལ་སྒྲ་  
 ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། །  
 དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཚོགས་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས། །  
 དོ་རྗེ་བཟོ་མོ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་སྟེ་བཞེན་རིག། །པ་རོལ་  
 ལྷན་པ་ཀུན་རྗོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །



རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣ་འོད་  
 བཟང་། །བཙུན་ཚེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་  
 བོ་མཚོག། །དོ་རྩེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་  
 མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སློ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྙིང་  
 བོ་འགོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་བོ་ཆེ། །སྐྱུལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོ་གས་འཆང་། །དངོས་བོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 མཚོག། །དངོས་བོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྟེ་མེད་ཚོས་  
 དེ་སྣ་ཚོ་གས་དོན། །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་  
 ཚེན་བོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །  
 ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་ཉོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སློ་མཚོག་འབྱུང་  
 བོའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག། །རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་  
 སུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་  
 བྱུང་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་བ། །མགོན་  
 བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་

གོམ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་  
 དག་ཡི་རྟོགས་པ་འཇོམས། །སློབ་ལྡན་སྐྱེག་འཆང་དཔལ་དང་  
 ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པའི་དབྱུག་  
 པ་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྟབས་གྱིས་གང་བྱེད་པ། །  
 དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པར་གང་  
 བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་  
 མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །  
 ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་  
 ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་  
 ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་  
 ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་  
 འདོད་ཆགས་སློ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །  
 སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་  
 དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་  
 དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཚོད་

བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། རོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་  
 ལྷུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་  
 བ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་ཐོན་པ་ཆེན་  
 པོ་འཆང་། །ཐོན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཇིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་  
 ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །  
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་  
 ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་  
 འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་  
 བ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །ནམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་  
 བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་  
 བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་  
 པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་ཅེ་

བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང། །བདེན་བཞིའི་  
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང། །  
 བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
 རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 རིག་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །བྱེ་བ་དཔག་  
 མེད་འགྱུར་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །  
 སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་  
 ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །  
 ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། །ལས་གྱི་ཁམས་  
 རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཀལ། །སྦྱོར་  
 བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉི་བའི་ཀུན་ཉོན་  
 མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྦྱིང་རྗེ་  
 ཚེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །  
 འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་

བར་གྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་  
 གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་གྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
 དགའ་བ། །གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་པ་མེད། །འོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་  
 མྱོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག། །ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་  
 དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་གྲེ་བྲག་གྱེད། །སྐད་  
 ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག། །ལུས་  
 གྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་ཀུན་  
 ཏུ་སྟོན། །འོར་བུ་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་ཏོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱིས་རྫོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད། །གསང་  
 ལྷགས་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་ལྷགས་ཚེན་པོ་རིགས་  
 གསུམ་པ། །གསང་ལྷགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཚེན་

བོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་བ་ཆེན་བོ་ཡི་གེ་ལྟ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་  
 གེ་བརྒྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བརྟུ་བྱུག་སྲེད་སྲེད་  
 ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་  
 ཤིང། །ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཉིང་འཛིན་ལུས་  
 ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོག། །ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །  
 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་རྒྱུད་  
 འཆང་བ། །ཕྱོགས་བརྟུར་སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་  
 འགོ་བའི་དོན་གྱེད་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་དབང་  
 བོ་ལྷ་མིན་བདག། །འཆི་མེད་དབང་བོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །འཛོམས་  
 གྱེད་འཛོམས་གྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་  
 བཀའ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་ལྷ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་  
 བརྟུར་རབ་གྲགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་  
 པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་  
 རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་

རོ་སེལ། །དཔའ་ལོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་  
 འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབྱུང་རྣམས་པམ་བྱེད་  
 བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་འབྲེལ། །མཚོད་འོས་  
 བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །ཉལ་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །  
 བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚོག། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྐྱ་མའི་  
 རབ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྟར་  
 མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཅེང་མ་དག་པ་  
 རྟེ། །མའོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་རྗེས་བྱུག་བྱུག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཉེན་འདས། །  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་  
 རོ་སེལ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་  
 པའི་གང་ཟག་མཚོག། །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་རྟེ། །  
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 བདག་རྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་  
 བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་

གྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་  
 སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྲོར་པ་ཀུན་གྲེད་པ། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །མཚོག་སྦྱིན་རྗེ་མཚོག་  
 ཁྲོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐའ་གྲུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་  
 ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྲོད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 འདོད་ལ་ཕྱག་འཚའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྲོད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 འཇུ་མ་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚའ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་འབྱུང་ཁྲོད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་  
 ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །  
 སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྲོད་ལ་  
 འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་



ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མི་སའ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ། བེ་ཤུ་བརྗོད་  
 ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུལ་ སྒ་གི་ཉི་བ་རི་ཤུ་ཨ་སའ་རྒྱུ་ལ་དུ་ཉ། སའ་ཉ་  
 སྒ་ག་ཉ་རྒྱ་ལ་ཀྲ་ལ་མ་རྒྱ་ཤི་བ་རི་ཤུ་ཉི་ལྷ་སྒ་དུ་ལ་ཉི་ཨི་ཨུལ་  
 སའ་ཉ་སྒ་ག་ཉ་ཉི་ད་ལ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཨི་རྒྱ་རྒྱེ་ རྒ་ག་སྒ་བ་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱེ་སྒ་གི་ཤུ་ར། མ་རྒྱ་སྒྲ་ཚ་སའ་རྒྱུ། ག་ག་རྒྱ་མ་ལ་  
 སྒ་བ་རི་ཤུ་ར། རྒྱ་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་ལ་ག་རྒྱ་ཨྲུལ་ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་  
 རོ་རྗེ་འཆང་། །དག་འ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུ་ར། མགོན་པོ་  
 བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུ་ག་  
 འཆོལ་ནས། །དེ་ར་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་  
 རོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་རི་རྒྱལ། །སྒྲ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་  
 བསྟོན་ནས་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་  
 རང་རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བར་གསུངས། །རྣམ་  
 རྒྱལ་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་  
 བློ། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྗོགས་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་  
 རོན་ཆེན་མཛད། །སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་

རྣམ་དག་ལེགས་བའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །  
 དོན་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
 འདི་ནི། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤམ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་དོན་དམ་བའི་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འཕྲུ་ཐུབ་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡༥ ་། རྣམ་ རིག་འཇིན་སྟོག་སྐྱབ་ལས་ལྷོ་ རི་བོ་བསངས་  
 མཚོད་བཞུགས་སོ་

རྣམ་ རི་བོ་བསངས་མཚོད་ནི་ རྣམ་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་  
 དངས་མའི་སྟོད་ཡངས་སུ་ འཇིག་རྟེན་སྲིད་བའི་འདོད་རྒྱ་  
 དམ་ཚིག་རྣམས་ འབྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བས་ རྣམ་སྲིད་མཚོད་བའི་འདོད་རྒྱར་འབྲུགས་པ་འདི་ རྣ་  
 མ་ཡི་དམ་ལྷ་གི་ཚོས་སྐྱང་དང་ སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་དང་ འཇམ་གླིང་གཞི་བདག་རིགས་

ལྷག་ལན་ཆགས་མཚོན་ཅེ། ལྷན་པར་བདག་གི་ཚོ་འཕྲོག་  
 སྲོག་རྒྱ་ཞིང་ཅེ། ཉན་གཏོང་བར་ཚད་ཚུལ་པའི་འབྲུང་ལོ་དང་ཅེ།  
 མི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་དང་ལྷན་ངན་རིགས་ཅེ། སྡེ་བརྒྱད་  
 མ་རུངས་ཚོ་འཕྲུལ་བདག་ལོ་དང་ཅེ། ཟས་དང་གནས་དང་ཞོར་  
 གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་ཅེ། གྱིབ་བདག་སྡོམ་འདྲེ་ལོ་གཤེན་ལོ་གཤེན་  
 དང་ཅེ། གྱི་ལོ་ཐེ་ལུ་རང་གོང་སྲིན་འདྲེ་ལོ་རྣམས་ཅེ། ལན་ཆགས་  
 དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཅེ། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་  
 འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཅེ། རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྡོམ་ཅེ། བདག་གིས་དུས་  
 གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིག་དང་ཅེ། དཀོན་མཆོག་དད་  
 གཤེན་དཀོར་ལ་སྦྱད་པ་རྣམས་ཅེ། སྦྱིན་སྲེག་མེ་མཚོད་འདི་  
 ཡིས་དག་གྲུར་ཅིག་ཅེ། མེ་ལྷེ་སྦྱང་སྲིད་གང་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་རེས་ཅེ།  
 ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱང་མི་ཟད་པ་ཅེ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྲུར་ཅིག་ཅེ། མེ་ལྷེ་ཡི་ཤེས་འོད་ལྷའི་  
 མཚོད་སྦྱིན་ཟེར་ཅེ། རིགས་དུག་མནར་མེད་གནས་སྦྱ་བྱུང་

གྲུར་བས་མཁུ་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་མཁུ་  
འགོ་ཀུན་གྲུང་ཚུབ་སྟོང་པོར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་མཁུ་ མོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུམ་ཐག་མང་པོས་འབྲུལ་བར་གྲོལ་ སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་  
སྟོང་གི་གཞུང་ཡས་སུ་ ཚོས་འོངས་སྐྱུལ་གསུམ་སྒྲུང་སྟོང་  
གཟུགས་སྤང་རྣམས་མཁུ་ བདུད་ཅིར་ལྷ་བས་འཇའ་འོད་བར་  
སྒྲུང་གང་མཁུ་ འཁོར་བ་སྤང་འདས་ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་བུ་ལྷོ་  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་ སྒྲུང་སྟོང་མཁུ་དུ་  
གྲུར་བ་འོངས་ལ་བསྟོར་ ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་  
ཕྱིན་ཅིང་ ལྷ་སྟོང་སྟོང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་ མད་  
སྤང་ཀུན་བཟང་སྤུགས་གི་མཁུ་དགྲིངས་སུ་ གཞོན་ལུ་བུམ་  
སྐྱུར་གཏན་སྟོང་ཟེན་པར་ཤོག་མཁུ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
སྟོངས་པའི་མཐར་ འོག་མེན་བརྒྱ་བར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་མཁུ་  
སྤང་ཁམས་བསྟེན་རྣམས་བཟུགས་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར་  
དགར་དམར་གྲུང་སེམས་བསྟེན་རྣམས་བདེ་སྟོང་འབར་ སྟོང་  
ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བསྟེན་རྣམས་ཚོས་དགྲིངས་གང་ སྒྲུང་སྟོང་

འཁོར་འདས་དེ་རྗེས་འོད་ལྗེས་གཞིར་། ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་། ལྷན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་། མ་འོངས་སྐྱེབ་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་། སོ་  
 ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། ལྷོ་མ་བཅས་བསྐྱབ་  
 པ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་རིགས་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། རད་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཅང་དག་  
 གྱུར་ཅིག་། རད་སྤྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མཐའ་  
 མི་དབྱས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་མ་རྫོགས་། ཚོས་མཛད་སྤྲུག་གདན་  
 འཛིན་བར་ཆད་རྫོགས་། བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྷས་ངན་  
 རྫོགས་། གཟའ་སྤྲུ་རྒྱལ་པོས་སྲོག་དབྱུགས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་།  
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་། བདག་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་རྫོགས་། དམ་སྲི་འགོང་པོའི་མཐུ་  
 ལྷོ་བས་ཀུས་པ་རྫོགས་། ས་མ་ཡེ་། ཞེས་ཤིང་སྤྲུ་རྫོགས་པའི་བསངས་  
 ཁ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ལྷན་སྐྱེད་གི་ཚོགས་ལས་བྱང་བ་ལྟར། རི་པོ་བསངས་མཚོད་

འདིས་འཆི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་སྐྱོད་། དཀོར་སྐྱོད་། བར་ཆ དཀྱིལ་རིགས་སེལ་བ་དོན་རྗེས་ལམ་ལྟ་  
བུ་འདི། ལྷན་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཞོངས་ཀྱི་གནས་སྐོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁའ་  
འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ལོར་འཇུག་མེད་པར་སྐྱེར་བའོ། །།

༡༦༽ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟླ་བེ་དྲུ་ར་ཧ་ན་མ་རྒྱ་ར་  
ཤི། བོད་སྐད་དུ། དོན་རྗེས་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་  
གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་བ་དུས་  
གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་དོན་རྗེས་ལྟར་འབྱུགས་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུས་ལག་ན་དོན་རྗེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་ཀྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་དོན་རྗེས་ཏིང་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་འབྱུགས་  
སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོན་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུ་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། དོན་རྗེས་ལྟར་སྐྱེད་  
པ། དོན་རྗེས་སྐྱེད་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ།

བདེན་པ། སྲ་པ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་  
 གྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་གྱེད་པ། རིག་  
 སྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་གྱེད་པ། རིག་སྲགས་ཐམས་  
 ཅད་གཞོན་པར་གྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་གྱེད་  
 པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་གྱེད་པ། གདོན་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་  
 བར་གྱེད་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་གྱེད་པ། རིག་  
 སྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 གྲུབ་པར་གྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བར་གྱེད་པ། འདོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ།  
 ཞེ་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་གྱེད་པ།  
 རྒྱགས་པར་གྱེད་པའི་གསང་སྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྦྱས་སོ། །ན་མོ་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཡ། རྣ་མཚུངས་པར་སྤྲོ་ཏེ། མ་རྒྱལ་ལྟ་སེམས་པ་ཏེ་ཡོ། ཏུ་





ཏ་ཏ་ བཟོ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། མ་ཏི་སྐྱི་ར་བཟོ། ལྷ་ཏི་སྐྱི་ར་  
 བཟོ། ལྷ་ཏི་སྐྱི་ར་བཟོ། མ་རྒྱ་བཟོ། ཨ་ལྷ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟོ། ཨ་  
 མོ་རྒྱ་བཟོ། ཨེ་ཚེ་ཏི། ལྷི་ལྷི་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར།  
 རྒྱི་རི་རྒྱི་རི། རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ། སམ་བཟོ་ཀུ་ལ་ཨྲ་མཉ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། ཨ་  
 ལྷ་ཀ་སྐྱ་ར་མཉེ་ བ་མ་ས་མཉེ་བཟོ་ཞི། སམ་བཟོ་ཀུ་ལི་མ་  
 མཉེ་ལ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་བ་ལེ། ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཙ་ལེ། མཉེ་ལ་  
 མ་ལེ། ཨ་ཏི་བཟོ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་བ་ར་བ། ཨ་མི་ཏི།  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏིང་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏི་རྒྱ་བ་ཏི།  
 ཏི་ལི་ཏི་ལི། རྒྱ་རྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ལེ་བཟོ་ཨི་ཀུ་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་  
 ཏུ། བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བ་མཉེ་བཟོ་སྐྱ་ལེ། མ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་  
 མོ་རྒྱ་བ་ཏ་ལེ། ཏུ་སྐྱ། ཨི་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟོ། མ་མ་མ་མ་བཟོ།  
 རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་བཟོ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟོ། བ་ཙ་བ་ཙ་བཟོ། རྒྱ་ར་རྒྱ་  
 ར་བཟོ། རྒྱ་ར་ལ་རྒྱ་ར་ལ་བཟོ། དུ་ཏུ་ཏ་དུ་ཏུ་ཏ་བཟོ། མཉེ་རྒྱ་  
 མཉེ་རྒྱ་བཟོ། རྒྱི་རྒྱི་རྒྱི་བཟོ་རྒྱི་མཉེ། བ་མཉེ་བཟོ་ལོ་རྒྱ་ལ།  
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ། རྒྱ་རྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ཨ་མི་ཏི་རྒྱ་

བཅུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་ཐམས་  
 ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཚོག་གི་ཚ་བ་སྟེ། །དཔལ་གྱུན་  
 གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་  
 དང་། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་མིན་  
 གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་པ་དང་། །མཇེའ་  
 སྤྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང་། །  
 བན་ཚུན་མ་བྱུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །འོར་འགྲིབ་པས་ནི་གཞོན་  
 པ་དང་། །སྤྱི་དན་དལ་དང་གཞོན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་དང་  
 རི་ཕོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་སྟེམས་དང་། །མི་  
 བཟད་གཏོན་གྱིས་ཉན་པ་དང་། །སྤྱི་དན་དལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །  
 མི་ལམ་སྤྱི་བ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀྲུས་གཅོང་མ་  
 ཡིན། །མདོ་སྟེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དགོ་  
 སེམས་དྲང་ཞིང་། །གཅོང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །  
 ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་ག། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །  
 མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གཟེ་བརྗིད་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་

ཅད་གྱི། །མི་བཟང་བ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 །ཞི་བར་བསྟོ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་  
 བ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །འོར་བུ་ཡུངས་ཀར་རྒྱ་བ་དང། །  
 །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅ་རྣམ་བཅས། །ཤེལ་དང་དོ་རྩེ་མེ་ཉོག་དང། །  
 །ཚུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དངུལ་གྱི་བུམ་བ་དག་ཀྱང་  
 །རུང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དགང། །ལན་གྲངས་  
 །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །  
 །དོ་རྩེ་རྣམ་འདོམས་བརླས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་ལྷུས་གྱིས་  
 །ཤིག་ །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འདོམས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་  
 །སོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་དང། །བི་མ་ལ་མི་བྱ་དང། །སངས་རྒྱས་  
 །གསང་བ་དང། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང། །སྤྲི་ཉི་རྣམ་པ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ནས་  
 །བཏོན་ཉེ་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། ། །

༡༥༽ ༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ། །  
 ༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཚེལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེལོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚེལོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ལོ། །དོན་རྒྱུ་ལོ། །  
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱབས་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་  
 སྐྱབས་ལོ། །སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་ལོ། །དབའ་  
 བའི་སྤེལ་སྐྱབས་ལོ། །དབའ་དགུམ་ལ་x །རིན་ཆེན་མེ་  
 ལ་x །རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་x །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་x །རིན་  
 ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་x །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་x །དབའ་བྱིན་ལ་x །ཚངས་བས་  
 ལ་x །ཚངས་བས་བྱིན་ལ་x །ཚུ་ལྟ་ལ་x །ཚུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་x །དབའ་  
 བཟང་ལ་x །ཅུན་དབའ་ལ་x །གཟེ་བཟེད་མཐའ་ཡས་ལ་x །  
 འོད་དབའ་ལ་x །ལྷ་ངན་མེད་པའི་དབའ་ལ་x །སྤེད་མེད་གྱི་  
 སྤེལ་ལ་x །མེ་ཏོག་དབའ་ལ་x །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་  
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་x །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་

བ་ལམ་མ་ །ཞོར་དཔལ་ལམ་མ་ །བྲན་པའི་དཔལ་ལམ་མ་ མཚན་དཔལ་ལམ་མ་  
 །ཤེན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལམ་མ་ །དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་  
 །གྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་མ་ །ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལམ་མ་ །  
 །གཡུལ་ལས་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལམ་མ་ །རྣམ་པར་གཞོན་  
 །བས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལམ་མ་ །ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་  
 །དཔལ་ལམ་མ་ །རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལམ་མ་ །དེ་  
 །བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་  
 །པའི་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལམ་མ་ །འགྲོད་པའི་སྟོབས་སམ་སྲུང་འབྲིན་པའི་  
 །སྟོབས། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་  
 །ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 །དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རི་  
 །སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 །ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་

བ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་  
 བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོ་  
 འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ལྷོགས་བཅུ་འདུན་གྱི་དཀོར་  
 འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འདུན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་  
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་གིས་བསྐྱེདས་  
 བས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་  
 གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་  
 མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་  
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་  
 བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་

ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་  
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་ལྟར་  
 ཡེ་ཤེས་སྲུ་གུར་པ། སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ།  
 ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པ་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲུར་  
 མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སོར་  
 རྒྱུད་པའི་སྟོབས། སྐྱེན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་  
 སོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་  
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་  
 བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུད་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྦྱུལ་བའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་  
 པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་

པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
 བདག་གི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་  
 ཉན་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཚེས་པ་དང་། གོང་  
 མའི་གོང་མ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་  
 བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་



བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་  
 བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོག་དམ་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་  
 རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་  
 བ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་ལྟོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་  
 ཡས་རྒྱ་མཚོ་འབྲ་གུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་  
 སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།                    །།

༡༤༽ ། རྗེ་མེམས་དཔའ་གསང་བ་འདེབས་ལས་། བཤགས་པའི་  
 ལྷོང་པོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་། ཡོ་། གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 གུན་ཏུ་བཟང་། རྗེ་མེམས་དཔའ་རྗེ་འདེབས་ལེགས་།  
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་། བདག་ལ་བཅེར་  
 དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་། ལྷོ་། གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་། འཇུག་པོར་སྐྱོ་བྱུང་ཤར་བའི་  
 གུན་ཏེག་ལས་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུན་སྐྱུང་ཉམས་ཆག་





སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་  
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་  
 གསལ་ཞིང། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣ་བསམ་ལས་འདས་  
 པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །ཀྱན་  
 བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཟུལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་  
 བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་  
 མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་  
 རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་  
 མ། །མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་བརྗོད་འབྲིལ་བ་ལས། །གཉིས་  
 མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང། །མ་བཙུགས་སྣོས་མེད་  
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱ། །ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱང་  
 ལྟ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དང། །བྱང་ཚུབ་ལྷམ་  
 ནལ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཚོགས། །དོ་རྗེ་ལྟ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་  
 བདག་རིགས་ལྡེ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་

དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
 མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །  
 ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་མ། །སྲི་ནང་  
 མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དབང་གྲུང་དོ་རྗེ་དམ་  
 ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩྭ། ཟུགས་རྗེ་གདུང་འཚོ་བ་རིག་  
 འཇིན་བདག་ཅག་གིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ། །སླ་མེད་གོ་འཕང་བགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཟུགས་  
 དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒོམ་པའི་མཚོག། །རྗེ་རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚིག་  
 གཏན་གྱི་གཉེར། །སྦྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་  
 རྣམས། །སྲ་ཕྱིར་མཚོས་ཕྱིར་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཚལ། །ཡུན་  
 དུ་མི་གཉོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་སྒྲོག་  
 སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ལེ་ལོ་  
 ཡིས། །སྒོང་དུ་མ་གྲུང་རྩལ་ལྷགས་ཚུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞེན་  
 མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྲུང་ཉེ། །སྒོམ་ལ་མི་བཅོམ་བསྟེན་སྐྱབ་

གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །  
 ལྷོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུང་  
 པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ཏེ། །  
 གསང་སྐོ་འཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་  
 མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་ཉོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་  
 ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་  
 བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཇེམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། །  
 ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་  
 ལྷོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚལ། །ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་  
 གྱི་སྐྱིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གནོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་  
 མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་  
 བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་  
 བས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

དོན་དམ་དམིགས་མེད་སློབ་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་ཉོག་  
 གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་  
 གྱི་དབང་གིས་ན། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་ཞོངས་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྣང་  
 འཁོན་གཟུག་བཤགས་པའི་མེ་ཏུ་བཞི་བ་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། །།

༣༠ ་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །དོན་དམ་ཙན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་  
 པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་པའི་རིག་  
 འཛིན་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་དུ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་སྣང་དང་དོན་སློབ་དཔོན་དང་། །གསང་བའི་  
 དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཛོལ་བ་ལ། །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་  
 འདའ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། །ལས་དང་བསྐྱལ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་ང་རྒྱལ་དང་། །  
 ཐུག་དོག་ལ་སོགས་འོར་ནས་ཞོངས་བགྱིས་པ། །དོན་སློབ་

དཔོན་སྟོན་པ་སྟོན་མེ་ལ། །སྟོང་ནས་སྤང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པ་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྟུན་ནམས་ལ། །ངན་  
 སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱད་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། །  
 སྤྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གངས་ལས་ཚད་པ་དང་། །དུས་དུག་ལས་  
 ཀྱི་མཚོན་པ་ཁྲད་པར་དུ། །བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་མ་བཤུས་  
 ཏེ། །བཀའ་ལྟར་མ་སྟོགས་གཞུང་བཞིན་རྗེ་མ་ཐོགས། །གསུང་  
 གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་  
 བྱམས་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །སྟུན་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་སེམས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག། །སྤྱགས་ཀྱི་མན་ངག་གིན་པས་དམ་ཚིག་  
 འདྲེས། །གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྤྲོས་ལ་  
 སོགས། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །  
 ཚོས་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཡམ་ལག་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་  
 ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་



བཤགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་འདས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་  
 བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །ཞེས་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱད་འགྲོར་ཚོགས་  
 ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་  
 ལམ་དུ། །མངོན་ཉོགས་སྐྱོང་ལེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །ཁས་སྦངས་དམ་  
 བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་སྐྱེད་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །འོན་  
 ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇུག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆེད་དང་  
 ལུས་བྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བཅེ་གདུང་ཚུང་  
 བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་  
 ལམ་དུ། །སྐྱོང་རྗེ་པན་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་

དམ་ཚིག་སོགས། །ཉམས་བཟམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་  
 མི་འཆབ་པོ། །མི་སྲིད་སྐྱོན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་བར་བཀྱི། །  
 དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་བཤགས་ན། །ཚངས་  
 བར་མཛད་ནས་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ལ་སོགས། །མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལེའུ་ཐ་མ་ལས་སྤྲངས་པའོ། །།

༣༡ ། །། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ལས། །འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་ཟང་ཐལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།། །ཨོ་ཨྲ་ཚྭ་མེད་ །དབྱིངས་སྲིད་ཞི་གདོད་ནས་ཚོས་  
 དབྱིངས་ངང། །མདངས་འོད་ལྗང་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེར་འབྱུགས། །  
 གདན་བད་ལྷ་ཉི་མའི་མདངས་ཞལ་སྤྱིང། །སྐྱབས་རིགས་ཀུན་  
 འདུས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང། །མགོན་སྐྱུལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་བད་  
 འབྱུང་གོ། །ནང་རྒྱ་ཉིའི་འོད་སྤོང་འཁོར་ལོ་ལྗང། །དབྱིངས་  
 རིག་པའི་རང་ཞལ་ཨ་ལྗང་གསལ། །གནས་སྤྱི་བོ་སྐྱབས་ཀུན་

རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། །སེམས་མེས་པའི་གདུང་ཕྱགས་ནམ་མཁའ་  
 བཀའ། །དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད། །ཐུགས་  
 མི་བཟང་སྦྱང་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ལུས་མཁའ་སྐྱོད་འཇའ་  
 གུར་དབྱིངས་སུ་རྫོངས། །དག་གྲགས་སྦྱང་ཨྲུའི་གའོད་ལྷར་  
 རྫོངས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོད། །ལམ་  
 འཕོ་བས་སྦྱིད་ཞིའི་གཡང་ས་བཅད། །མཚོག་མི་འགྱུར་བདེ་  
 ཚེན་གདོད་མའི་གཞིར། །མགོན་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ཐུགས་ལུང་འཇུག་ཚེན་པོར་གཉིས་མེད་དུ། །མ་  
 འགོ་ཀུན་སྐྱོལ་བའི་མགོན་དུ་ཤོག། །ཉི་ཉི་ཞེས་བདུན་དང་། །ལྷ་པན་  
 ཅེས་སོ། །ཞལ་ཤེས་ནི། བཀས་ཁང་གང་ཡིན་ཉེ་བརྒྱ་འོད་དུ་གསལ། །  
 བད་རྒྱའི་སྦྱང་དུ་རང་ལུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བཅའ། །  
 རྩ་དབུ་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ། །སྦྱི་བོར་ཨ་དཀར་  
 པོ། མགྱིན་པར་ཨ་དམར་པོ། །སྦྱིང་གར་ཨ་མཐིང་ག། །སྦྱི་བར་  
 ཨ་སེར་པོ། །གསང་བཀས་སུ་ཨ་ལྷང་གུ་རྣམས་གསལ། །སྦྱི་  
 བོར་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ཁེངས། །གསོལ་འདེབས་

ཐེང་བདུན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཨ་རེ་འཕོ་བ་སྤྱད། མཐར་དབུ་མ་ཨོ་རྒྱན་གདན་བརྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ་བར་བསྐྱོམ། སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀ་དག་གི་དང་དུ་བཞག། །སྤྱང་ཆེ་ཀ་ཞེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རང་ལ་བསྐྱེམ། རྗེས་  
 སུ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མོན་འབྲས་ལྡན་བརྒྱའི་ནགས་ཁོད་དུ། །གནས་དང་  
 སྤོ་བ་སེལ་བའི་སྤྲུག་ཁང་དུ། །ནམ་ཐོ་རེངས་མི་ལམ་ཉམས་སྤང་དུ། །པ་འབྲུག་སྤྱོད་བཟང་  
 དང་ལྡན་ཅིག་པར། །ཆོས་ཟབ་མོའི་གཞན་འགག་གོ་བསྤྱར་ཆེ། །གནས་འོག་མིན་ཡིན་  
 ཞེས་ཉམས་དགའ་བར། །ཞིང་ཕོ་བྲང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་དབུས། །མགོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 མངོན་སུམ་མངལ། །ལྡུགས་འདབ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་དུ་བ་ནས། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བདུད་ཅི་  
 འདི་ཐོབ་ནས། །རིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རེ་ཤེས་སྤྲེས། །གཞན་མོས་པའི་བྱ་ལ་པན་  
 བསམ་ནས། །ཡིད་རབ་དཀར་དགོ་བའི་གཞན་པན་འདིས། །མ་འགྲོ་ཀུན་ཐར་གྱིང་སྤོལ་  
 བར་ཤོག། །མགོན་བྱུང་འབྲུག་ཆེན་པོས་བཀའ་འདི་སྤྱངས། །འདི་ལུང་མེད་སྤོད་ན་སྤྱིང་  
 ཁྲག་འཕྱང། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དབུ་འཕང་བསྐྱོད། །ཤུ་རྣམ་མཚན་ལམ། །།

༣༣ ་། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།  
 ་། །རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། །ལྷུ་རྣ་བ་ཅ་ཅ་པ་ཉི་རྒྱ་ན་རྣ་

རོ། བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འངམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྟེད་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ན། །  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་  
 མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་  
 ཕྱག་བཅིལོ། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་  
 སྟེད་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་  
 གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །

སིལ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་  
 མཚོག་དང་བདུག་སྒོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་འི་མཚོག་དང་། །  
 བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁུད་པར་  
 འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་  
 པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་  
 ལྷོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་  
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་  
 དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་  
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་  
 ལྷས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦོལ་དང་མི་སྦོལ་དང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་མ་

རྣམས། །བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློན་  
 མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་  
 དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཉམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུལ་  
 པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་  
 མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་མཚོད་  
 ཅིང་བཤུགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
 པ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་ལ། །ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་གང་  
 བཞུགས་མཚོད་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་  
 པར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །  
 སྤྱོད་པ་བཟུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་ལ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་  
 ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་  
 བློ། །མ་སྐྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་

ལྷ་སྐྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྐྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 དན་པར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉག་  
 ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 སྐྱོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཅིང་། །  
 ལྷ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་  
 སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐྱད་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྐྱེན་  
 སྐྱད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅེས་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཏུ་བདག་  
 གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་གྱིན་ལ་རབ་བཙུན་  
 ཞིང་། །བྱང་ལྷ་ལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྤྲིག་  
 པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་བ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་  
 སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་  
 ལས། །འགྲོ་བ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་  
 པརྗོ་ལྷས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་  
 མེད་ལྟར་སྐྱུད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅེས་པར། །



དམ་སོང་སྤྱལ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་  
 བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མན་པར་སྤྱད། །  
 བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་  
 དག་གི་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་  
 བྱི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །  
 བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་  
 བྱི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་  
 སེམས་ཀྱིས་གྱུར། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྱད། །བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་  
 པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཞུགས་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་  
 འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མའོན་  
 སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བསྟོད། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་  
 ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞུག། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་

བ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་གྱེད། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་རྣམ་པར་སྲོད་པ་  
 ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྲུང་བར་བགྱི། །སྲིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་  
 རི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྩལ་གཅིག་  
 སྲིང་ན་རྩལ་སྲིད་ཞིང་རྣམས་ཉ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྲུང་བ་སྲོད་ཅིང་བཟོ་བར་བགྱི། །  
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོན་ལ་  
 དུས་གསུམ་ཚད་སྲིད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྲོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །  
 གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་  
 བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟོག་ཏུ་འཇུག་པར་  
 བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟུ། །ཉམ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །  
 གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་  
 གཅིག་སྟེང་ན་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་  
 འཇུག། །གང་ཡང་མ་གྱོན་འཇིག་ཉེན་སྐྱོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་  
 དེམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །སྤྱང་ན་འདས་པ་རབ་  
 ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང། ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་  
 ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་  
 རྣམས་དང། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གིས་སྟོབས། །  
 ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང། །ཆགས་  
 པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་  
 ཉིང་འཇིག་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་  
 དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་

བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་  
 བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །  
 བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་  
 རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་  
 ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བགྱིད་  
 ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ར་མི་སྟོ་སྟུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་འཚང་  
 རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་སྤུ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་  
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་

།ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྲོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་  
 དང་། །བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་  
 །ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་  
 །སྲུང་བའི་སྲིད། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྲུང་བར་བགྱི། །  
 །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲོུ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་  
 །རྫོགས་པར་བགྱི། །སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །  
 །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྲོད་པ་ཚད་  
 །མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 །འཚོལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་  
 །བར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་  
 །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །བདག་གི་སློན་ལམ་  
 །མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སྲོགས་བཅུ་ཞིང་རྣམས་  
 །མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །  
 །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྲིད་  
 །བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་

ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སྲུ་རབ་མོས་ཤིང་། །  
 ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་  
 པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྟོན་ལམ་  
 འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་  
 འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་། །དེ་དག་ཉེད་པ་རབ་ཉེད་  
 བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འབྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྡིག་  
 པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་  
 ཡིས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་  
 སྲུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་  
 རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །  
 བདུད་དང་སྲུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤུབ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
 པོ་གུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་

དུ་དེ་སྐྱུར་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྐྱིར་དེར་འདུག་  
 རྟེ། །བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་  
 རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་  
 ལོ་སྐྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྣོན་ཉམ་སྐྱོག་  
 བ་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་  
 ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དབལ་དབལ་བོས་  
 ཇི་སྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤམ་གསལ་བའི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་  
 པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་བོ་  
 སྐྱོད་སྐྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་  
 བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྐྱིར་བསལ་ཉེ། །  
 མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྣོན་ལམ་འདི་

དག་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་  
 དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་  
 སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །བརྗོད་མ་བཤེན་ཏུ་མངོས་ལས་  
 རྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་  
 བསྟན་བཤམ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་  
 ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་  
 ཡིས། །སློལ་སློབས་ཀྱིས་སློབས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བཤམ་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སློང་པའི་  
 སློན་ལམ་བཏབ་བཤམ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་  
 བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །  
 རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་  
 སློང་པའི་སློན་ལམ་བསློས་བཤམ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་བཤམ་  
 ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་  
 རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་



ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་  
 གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །  
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གས་སོ།། །།

༣༣༽ ༡༡། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་མཇུག་པའི་  
 རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༡༡། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྤྱགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་  
 གྲིས། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་  
 ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ངལ་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །  
 རང་གར་མ་སྦྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ལུང་མ་  
 ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང། །ཨེ་མ་ཏོ། །འདི་ནས་ཉེ་མ་རུབ་གྱི་སྤྱོད་ས་  
 རོལ་ན། །གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩུང་  
 ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་

ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལྷན་མེད་གསལ། །  
 དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་  
 མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབད། །དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་  
 འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྤྲུལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་  
 འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །  
 བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱུ་རྒྱབ་  
 བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱུ་ནས་བདག་  
 ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་རས་  
 གཟིགས། །སྦྱོར་མདོག་དཀར་ལོ་ཕྱག་གཡོན་བད་དཀར་འཛིན། །  
 གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚན་ཐོབ། །སྟོན་པོ་རྩོ་  
 རྗེས་མཚན་བའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་  
 ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་  
 བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷན་མེད་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོང་གྲེ་བ་འབྱུམ། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་

མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
 གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་ཁྱད་  
 མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཚོས་སྐྱ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་  
 འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་  
 སྒོལ་མ་ཉེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒོལ་མ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉེ། །ཕྱགས་  
 ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་གྱེ་བ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཚོས་སྐྱ་འོད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་བཅེ་བས་ཉལ་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
 ལ་གང་ཅན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་ཉལ་ཏུ་ཕྱགས་གྱིས་  
 མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཚིག། །ཉལ་  
 ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱུན་ལ་གསན། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་དབག་  
 མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་

མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སློན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀྱན། །  
 བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་འབྲུག། །བར་དོར་བྱོན་ནས་  
 ཞིང་དེར་འབྲེན་པར་གསུངས། །འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །  
 ལྷ་རན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མའོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་  
 གཏོགས་པ། །ཚེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱབ་པ་དང་། །དུས་མིན་  
 འཚེ་བ་མ་ལུས་བརློག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་  
 མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་  
 གངས་མེད་པ། །རིན་ཚེན་གྱིས་བཀའ་སློན་པ་བྱིན་པ་བས། །  
 འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་  
 པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཚེ་བར་  
 གསུངས། །དེ་སྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །  
 གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་  
 པར་སྐྱོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་དད་

བ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན། །མགོན་  
 བོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་  
 དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣང་བོ་  
 མ་འཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །  
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་  
 སྦྱོང་དགོ་ཅུར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་  
 མཚེས་པ། །ཡིད་སྣལ་བཀའ་ཤིས་རྗེས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །  
 གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱིར་བཞི་རི་  
 རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །སྣ་སྟེ་ཡི་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །  
 རྫོ་ཡིས་སྤངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྲུལ། །བདག་ལ་ཕན་  
 སྤྱིར་སྤྱགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ས་མས་ཐོག་བྱངས་  
 བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར། །སྟོག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྦྱོང། །  
 ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩུན་དང་སྤ་

མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཆལ་བ། །ངག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤམས། །བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་བར་ལྟ་བ་  
 རྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །པ་མ་  
 སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ངན་  
 སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་ལས་བསགས་  
 མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དགོ་སློང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་  
 མ་པའ། །སྐྱེ་གཟུགས་མཚོན་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤམས་ལ་སོགས། །  
 ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དཀོན་  
 མཚོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་  
 ཚད་བཅུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་  
 ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་སྐྱེར་བ་བཏམ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས། །དགོ་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །  
 དམུལ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་

བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བས་བྱ་  
 བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་  
 ལྷང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལྟ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་  
 འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷང་བ་  
 ལྟ་ལྟ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཚུ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་  
 ལྟགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་  
 ལུ་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྦྱོད་དང་ཚང་འབྱུང་  
 ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་  
 སྡིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་  
 ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤང་མ་ཤེས། །  
 བཅས་པའི་ལྷང་བ་སོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྱོད་པ་  
 མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤང་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་  
 དུ་དུག་སོང་ལྟར། །ངོ་ཚ་འཛིགས་སྐྱག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་

བཤགས། །སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །  
 སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། ད་ནས་མི་བགྱིད་  
 སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་  
 བ་སྐྱས་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་བ་ཐོས་པའི་ཆེ། །དེ་  
 ལ་སྤྲུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དགའ་  
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་འཐོབ་  
 བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །  
 དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་  
 རང་དོ། །མི་དགོ་བ་ཅུ་པོ་སྤངས་པའི་དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་  
 སྡོམ་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྡོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་བདེན་  
 བར་སྐྱ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དལ་བྱང་པོར་སྐྱ། །  
 དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་རྒྱུད། །བྱམས་དང་  
 སྦྱིང་རྗེ་སྡོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་



རང་དོ། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ལྷུ་འཛིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱར་དུ་བསྐྱོར་བར་  
 བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་སྤྱུགས་གྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་  
 བར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགོ་བའི་  
 བཤེས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །སྤྱང་ན་  
 མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་  
 བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་དོན་གྱི་བསྐྱོ། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་འཕྲོ་བ་ནས།  
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་སྦྱར་ཅིག །དེ་ཡི་  
 དགོ་བ་བདག་ལ་སྦྱར་སྤྲོད་ནས། །ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཞེ། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །  
 དཔལ་འགྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །བདུད་དབྱའི་  
 འཆི་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཚོས་  
 ལྡན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་

ཚེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
 བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། །འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་  
 གྱུར་མ་ཐག། །སྤྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགོ་  
 སྤོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་  
 འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད། །ཤི་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚེད་  
 བརྒྱད་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་  
 སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་  
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲུག་སེམས་སྦྱི་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱི་  
 བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱི་ཚོག་གྱང་། །སྦྱི་གན་འཚི་གངས་  
 མེད་སྟོང་། །དུས་ངན་སྦྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་  
 ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་  
 བ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ལོར་མ་སྤུན་གྲོགས་

རྣམས། །མི་ཉལ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྐྱུ་ཅམ་  
 མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་  
 ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །  
 ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་  
 ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲུ། །སྤྱི་ལྟས་མེད་  
 པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འཕྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །  
 བྱ་མོད་རྟེན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་  
 བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་  
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་  
 རས། །སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྤྱི་གནས་བཞི་ཡི་  
 མཚོག་གྱུར་ལ། །མེ་ཉལ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བརྟུས་ཉེ་སྤྱི་བ་  
 ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་  
 དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་འཕྲོ་བ་ཤོག། །མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་  
 གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་

རོངས་སྐྱོད་ལྟོན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་  
 ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྤྱེ་བར། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མངལ་སྤྱིས་པའི་  
 སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་  
 སྤྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །བསོད་ནམས་  
 ལྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་  
 པའི་སྤྱིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྐྱོས་བྱས་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེའི། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་  
 བཞག །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྲས་སྤུ་བོ་  
 རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་  
 ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་། །  
 ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་

བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་འཕོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འབྲུལ་  
 རོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་  
 ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྲུག་པོ་བཀོད། །སྤྲོད་དེ་དག་  
 རྣམས་སུ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །  
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་  
 སྤོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་  
 བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱབས་པར་  
 ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩུ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་  
 ཡུལ། །སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་  
 དང་སྤོམ་མ་དང་། །ཕྱག་རྗོར་བད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་  
 ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དབང་དང་གདམས་དག་  
 ཟབ་ལོ་ལྟ། །སྤྲུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཕྱོགས་པ་  
 མེད་པར་གྱིན་པར་ཤོག། །ཕྱུལ་གྱི་ཉེ་དུ་བྲ་སྤོབ་སོགས། །ལྟ་  
 ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྲུང་སྤྱོད་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་འབྲིད་པར་ཤོག། །

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་  
 གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །ཉག་ཏུ་ཞིང་  
 དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་བ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །  
 བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ན་  
 རམ་འགྲོན་ཚེ། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །  
 སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །སྐྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་  
 ཞིང་ཁམས་སྟུ། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཁག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེ། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྐྱེ་ན་  
 མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་  
 གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྐྱར་བྱེད་  
 པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་  
 ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་

རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོ་གས་སྐད་སྟོན་སྒྲུབ། །  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་སྒྲོགས། །དོ་མཚར་ཆེན་  
 པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྐྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྟོན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅི་སྐྱུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ནམས། རིན་  
 ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་བསྐྱོད། །མེ་ཉོག་བརྒྱའི་ཞིམ་  
 འབྲས་བུར་ལྟོན། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོ། །  
 འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་  
 པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཚོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་  
 མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །  
 དག་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་  
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །  
 ཀུན་ཀྱང་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་  
 ལུས་ཁྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབུ་ལ་གཙུག་ཉོར་ལ་  
 སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྡ་དང་སྐྱུན་ལྡ་ཀུན་

ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དབག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་  
 ལྷུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་  
 སྲོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་  
 འདོད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །ང་སྲོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 མེད། །གང་འདོད་མཚོད་སྤྲོན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྲོད། །བདེ་སྲིད་ཀུན་  
 འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་ཉོག་ཆར་  
 ཆེན་འབེབས། །ཤེང་དང་བརྗོད་ཆུ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་  
 ཏུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག། །ལོངས་སྲོད་མཚོད་པའི་  
 སྤྲོན་སྤང་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་  
 ཚོགས། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཏུ་མས་ཉག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་  
 བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་  
 ཆེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྲིང་། །དར་བཟ་ཏུ་མའི་མལ་སྐྱུན་སྤྲུལ་  
 དང་བཅས། །བྱུང་སྲོན་ཤེང་ཆུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་  
 བར་འདོད་ཆེ་སྐྱུན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་སྲོགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་



བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅི་རྗེར་བུ་ཚུ་སྐྱར་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །  
 རོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་  
 པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་  
 བཞུགས། །དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་  
 ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་  
 སྐྱར་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གནས་པའི་  
 ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྐྱལ་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་  
 ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཇིན་པར་ཤོག། །སྲོད་ལ་དམ་ཚོས་རུབ་  
 པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐྱལ་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །  
 དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཚོ། །ཞལ་ཏ་མཚོད་  
 ཅིང་དམ་ཚོས་མཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཞུག་  
 ཞིག་མི། །འབྲུམ་སྐྱལ་བྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཉག་  
 ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྐྱལ་བ་ཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་

གྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་  
 བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དྲུང་སྤྱར་དྲུག་དང་གྲེ་བ་སྤྲག། །འབྲུམ་  
 སྤག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མ་སྲུ་ཚེན་ཐོབ་  
 དང་ཉྱལ་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཤོག། །དེ་ནས་མ་སྲུ་ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་  
 རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་  
 ཉན་ལོར་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྤྱི་ཚེ་བསྟན་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཉྱལ་ཏུ་  
 ཞབས་འབྲིང་གྲེད། །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་  
 འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་  
 ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་  
 དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སློན་  
 ཅིང་གྲོལ། །སྤྱལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །  
 འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཉན་ཡེ་ཤེས་

གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་འོད་  
 དཔག་མེད། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །  
 གང་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་མཚན་ནི་སྐྱེས་འཛིན་པ། །སློན་གྱི་ལས་གྱི་  
 རྣམ་སློན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་  
 སོགས། །འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས།  
 བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་མཚན་འཛིན་སྐྱེས་འཚལ་བས། །འཛིགས་  
 དང་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཀུན་ལས་བསྐྱེས་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་  
 ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་བར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་  
 གསུམ་བརྟེན་པའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་  
 པའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་སྲིད་འདུན་པའི་གྱིན་  
 རྒྱབས་གྱིས། །རི་ལྷོ་སློན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་བར་ཤོག།  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། །ཉེ་སྤྱོད་ བརྩེ་བྱི་ཡ་  
 ཨ་ཕ་བོ་རྟོན་ཡེ་སྐྱེས་སྤྱོད་ སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །

། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། ། ར་མོ་མཚུ་  
 འྲི་ཡོ། ར་མོ་སྐྱེ་འྲི་ཡོ། ར་མོ་ལྷུན་མ་འྲི་ཡེ་སྐྱེས་སྤྱོད་ ཞེས་བཛྲོད་ནས་

ཕྱག་ལན་གསུམ་འཚམ་ན་འབྲུམ་ཐེང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག།  
 འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚམ། རབ་འདི་མ་ཆག་ག། འབྲིང་ལོ་རྒྱུ་ཅམ་  
 མ་ཆག། ཐམ་ནམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཁ་རུབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དད་བ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན་  
 ཚེ་འདིར་བར་ཆད་སེལ་གྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་  
 དང་། བསྐྱེད་ཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱོ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སློང་རྣམས་  
 ཡས་སུ་སྐྱུར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །། །།

༡༡། སློན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོཾ རོ་མཚར་སངས་  
 རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཾ གཡས་སུ་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་ཾ གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཾ  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཾ བདེ་  
 སྐྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་ཾ བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་དེར་ཾ བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་ཾ  
 སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ་ཾ དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་  
 མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ཾ དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་



བརྗོལ་བྱེ་སྟེ། ལུས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱང་ཚུབ་  
 རོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ། སྤྱལ་བས་འགོ་བ་འདྲེན་བར་ཤོག། ས་  
 མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་འགྲུའདྲི་ཇི་ལྟེན་མེད། །།

༣༥༽ ༣༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།  
 ༣༢། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཡུལ་མི་རྩི་པ་ཉི་རྒྱན་རྣ་ལོ། བོད་སྐད་  
 དུ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་  
 པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་  
 གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་  
 ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་  
 བཏུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་སྟོང་ལྟ་  
 མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་ལོ། །ངན་འགོ་ལས་ནི་བརྗོད་ག་  
 བགྲིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་  
 འབྲེན་བགྲིད་པ། །བྲུང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་ལོ། །སེམས་  
 གྱི་དབང་དུ་གྲུར་བས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྲིས་པ། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྲུན་སྤྲར་མཆིས་ནས་སྟ། །བདག་གིས་དེ་དག་  
 བཤགས་པར་བགྲི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྲིན་  
 ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྲུང་ཚུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་  
 དག་གི་ཞིང་ཁམས་སྟ། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་གང་བྲུང་བ། །  
 སངས་རྒྱས་མཁྲིན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་  
 རོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྲི། །བསོད་ནམས་  
 ཀུན་ལ་ཡི་རང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་ལོ། །  
 བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་  
 སྤྱོད་ས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྲུང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་བྲུང་ཚུབ་མཚོག། །འཚང་རྒྱ་བགྲིད་པར་བསྐྱུལ་

མ་འདེབས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་  
 བཅས་པའི་བདུད་བཟུལ་ནས། །སློབ་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་  
 དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་  
 ཡིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱེལ་  
 པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྟུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྡིད་པའི་སྤྱད་བྱས་  
 དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །  
 ཀར་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་  
 རྗེ་མར་གྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦྱོད་མི་མཛད། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱུགས་ལྟོ། །སྡིད་པའི་མཚོ་  
 ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་  
 དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་  
 སྦྱོབ་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཕ་རོལ་སྤྱིན་  
 དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་  
 ཤོག །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་



ལྷུབ་རེག་གྲུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགྲུང་དང་། །རང་  
 བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་  
 དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་  
 མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་  
 མཆིས་པའི་ཚོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཇིན་བདག་གིར་འཇིན་  
 པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་བན་སྤང་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྐྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་  
 པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྟོང་ལྷུན་  
 གུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི། །སྐྱིན་པའི་  
 པ་རོལ་སྐྱིན་རྫོགས་ཤོག །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱོན་མེད་  
 ཅིང། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་  
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྐྱིན་རྫོགས་ཤོག །  
 སའམ་ཡང་ན་ལྷུའམ་མེ། །རྐྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང། །  
 བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྐྱིན་

རྫོགས་ཤོག །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །  
 བཏན་སློ་མེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སྐྱུ་  
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་  
 དང་། །རྗོ་རྗོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་དང་། །དུས་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་སམ་མངོན་སུམ་  
 བགྱིས་བ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟེ་བཟེད་འབར་  
 བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་  
 གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །  
 བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་  
 བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 གྲུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུར་  
 དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་







ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མཁའ་མཐའ་རིག་པའི་འཁོར་  
 ལ་བད་ཚོས་སྟོན་མཁའ་མཐའ་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་  
 ལས་ཅན་ཟངས་མདོག་མཁའ་མཐའ་མཁའ་མཐའ་མཁའ་མཐའ་མཁའ་  
 ཚེན་པོ་བཞི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྣ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་  
 ཉར་མངགས་ནས་སྣ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་  
 མཚོ་དཔའ་ཉགས་སྣ་ལ་རྩ་བརྟུང་མཁའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཟངས་  
 མདོག་དཔའ་རི་ལ་ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་སྟོན་དེའི་  
 མཐུས་རང་ལུས་མི་མཐེད་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ནང་རང་  
 ལྡང་ཟངས་མདོག་དཔའ་རི་མཐོན་པར་ཤོག་ལྟེན་པར་  
 བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུགས་སྣོང་ལམ་ལུགས་  
 མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་སྣོང་དབྱུས་ཟངས་མདོག་དཔའ་རི་  
 པོ་བྱང་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩ་བ་རྩོགས་ནས་རང་  
 རིག་པ་དཔེ་འབྱུང་རྩེ་དང་མཐའ་བར་ཤོག་ཚོགས་སྟོར་མཐོང་  
 ལྟོས་མི་སྟོན་ལམ་ལུགས་སྐྱབས་རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀུན་



36 } 37 | །ཀུན་མཁུན་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས།  
 བར་དོའི་སློན་ལམ་དོ་སློང་བཞུགས་སོ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲི། འོགས་དུས་རྒྱལ་  
 བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་  
 དེས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལམ་ཟབ་རྫོགས་ཆེན་སྣང་  
 པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་  
 ཐེབས་ནས། །ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་ཤོག། །  
 གནད་གཅོད་དག་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྤྲུལ་ཡི་  
 དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མིག་གི་དབང་པོར་མངོན་  
 སུམ་གྲོན་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་ཕྱང་སྟོན་མཁའ་སྐྱོད་འབྲིང་  
 པར་ཤོག། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཅོན། །འགྲུ་བའི་  
 དབུགས་ཆད་བེམས་རིག་བྲལ་བའི་ཆོ། །ཞེན་ཆགས་འཁྲུལ་  
 པའི་སྣང་བ་མི་འཆར་བར། །གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལ་  
 གནས་པར་ཤོག། །སྐྱུ་ལུས་གདོས་བཅས་འཇིག་པའི་དུས་



བབས་ན། །སྤང་ཕྱང་ཕྱར་རགས་ཉོག་པ་འགག་པའི་ཚེ། །འཇུག་  
 མེད་ཁྱབ་གདལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཆེན་ལ། །བེམས་རིག་  
 བུལ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མ་དག་འབྱུང་བ་སོ་སོར་དེངས་  
 པའི་ཚེ། །དག་པའི་འོད་ལྗ་མ་འཛེས་འོད་གསལ་ངང་། །ཉོག་  
 མེད་འོད་ལྗའི་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད། །དབྱེར་མེད་གཅིག་འཛེས་  
 ཚོས་ཉིད་མཐར་སྲིན་ཤོག། །རྩྭ་ཆེན་ཁྲོས་པ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་  
 ལ་སོགས། །རྩྭ་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་གང་ཅ་ན། །རིག་  
 སྟོང་རྩྭ་སྐྱའི་གནད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྲགས་སྟོང་བྲག་ཅ་ལྟ་  
 བྱར་ཉོགས་པར་ཤོག། །ག་ཤིན་རྩེའི་ག་ཤེད་མའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ཅ་ན། །རྫོབ་སོད་འགྲོས་འདེད་འཇུག་པ་དབྱིངས་དག་  
 བས། །བྲེད་སྤངས་འཇུག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར། །ཡི་དམ་  
 ཞེ་ཁྲོའི་སྐྱ་རུ་མཐོང་བར་ཤོག། །དུང་ཁང་འབར་བའི་བདེ་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་ནས། །ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་ནས་གྱིས་  
 པའི་ཚེ། །འཛིགས་གཟུགས་སྲིན་པོའི་སྐྱ་རུ་མི་འཆར་བར། །  
 མན་ངག་སྤྱིང་ཉིག་དགོངས་པའི་དོན་ཉོགས་ཤོག། །ཅི་ཏྟ་རིན་

ཚེན་གུར་ཁང་གཞལ་ཡས་ནས། །ཞི་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཚོ། །སྤང་བ་དུ་ལོག་འོད་སྐྱུར་ཤར་བའི་  
 དུས། །རིག་པ་འོད་གྱི་སྒོང་དུ་ཐིམ་བར་ཤོག། །མགྲིན་མགུལ་  
 ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྲལ་བའི་ཚོ། །འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འབྲུག་  
 སྤོང་གྲིང་ཅ་ན། །ཞུ་རྩེ་ཞི་མོའི་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས། །  
 རིག་སྤོང་སྤྱི་མེད་སྤྱི་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །གསང་གནས་བདེ་  
 སྤོང་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་  
 སྤོང་གར་སྤང་ཅ་ན། །བདེ་སྤོང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་  
 དེས། །རྒྱུང་རིག་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་བར་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་  
 བར་དོའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཚོ། །ཤེས་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་  
 མ་སོང་བར། །རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཚེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །  
 གཞན་སྤོང་ཚོས་ཟད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚོ། །གཉེན་པོ་བྲན་འཛིན་སྒྲོམ་  
 པའི་སྤོང་བྲལ་ནས། །ཀ་དག་ཟད་སར་འཁྲོལ་བའི་དོན་རྟོགས་  
 ཏེ། །རྟོག་མེད་སྤོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །འཇམ་ཚོན་

ལྷ་ལྷ་འབྲེས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གུར་ཁང་  
 ལྷོ་སྤེ་སྤེ། །སྐྱ་དང་ཐིག་ལེས་ཞིང་ཁམས་གང་བའི་ཚོ། །སྐྱ་ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཐིག་ལེ་སྣོང་སྣོན་འོད་གསལ་  
 གཞལ་ཡས་སྤ། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཇལ་ཅ་ན། །སྣེམས་  
 གྱེད་གཉིས་སྣང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཅུ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་  
 ངང་དུ་ཐིམ་བར་ཤོག། །སེམས་ཉིད་སྣོན་མ་བཞི་དང་དངོས་  
 མཇལ་ནས། ཐིག་ལེ་སྣོང་སྣོན་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སྤ། །  
 ལྷན་གྲུབ་སྐྱབས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་སྤྱོད་ནས། །དབྱིངས་རིག་  
 བམ་མཁའི་ངང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། །ཚོས་སྐྱ་སྣོང་གསལ་སྣོན་  
 མེ་འབར་བར་ཤོག། །སྣོང་ཉིད་རིག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་བར་ཤོག། །  
 འགག་མེད་གཉིས་སྣང་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་བར་ཤོག། །རང་རིག་  
 མཐར་སྤྱོད་སྐྱལ་སྐྱ་ཐོབ་བར་ཤོག། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་  
 དོན་གྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་འཆི་ཁ་བར་དོ་དང་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣོན་ལམ་ཐོས་  
 པས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་མཇེད་པ་རྩོགས་སོ།།         །།

༣༥༽ ༡༡། རྫོགས་ཚེན་ཀུན་བཟང་སློན་ལམ།

༡༢། འདོད་སྤང་སྤོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་  
གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟར་ རིག་དང་མ་རིག་  
ཚོ་འཕྲུལ་ཉེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱིས་ལྟར་ ཐམས་ཅད་  
ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ་ མངོན་པར་རྫོགས་ཉེ་འཚང་རྒྱ་  
ཤོག་ལྟར་ ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་ རང་བྱུང་སྐྱོང་ཡངས་  
བརྗོད་དུ་མེད་ལྟར་ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་ དེ་  
ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཉེ་ མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་  
འབྲུམས་ལྟར་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟར་ བརྗོད་  
མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་ལྟར་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡིས་ཀྱང་  
རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་ལྟར་ དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་  
ཕྱི་ནང་སློ་སྤྱོད་སློན་མ་བཏགས་ལྟར་ རྒྱན་མེད་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་མ་  
གོས་ལྟར་ དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་སློན་མ་གོས་ལྟར་ རང་རིག་སོ་ལ་གནས་  
པ་ལྟར་ མིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་སྤྱོད་མེད་ལྟར་ འདོད་  
ཡོན་ལྟར་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལྟར་ རྫོགས་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལྟར་

རྗེས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྡེ་མེད་ཅེས་ རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་  
 འགགས་པ་ཅེས་ རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལོ་སྒྲིན་  
 པ་ལས་ཅེས་ རོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེ་བྱུང་ཅེས་ དེ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་ཅེས་ སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ བྱུང་ཅེས་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས་ཅེས་ ཞག་འཕུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་ཅེས་  
 དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་འཁྲུལ་མ་སྤོང་ཅེས་ རོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་  
 ཡིན་པས་ཅེས་ ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་ཅེས་ ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཅེས་ རང་བྱུང་རིག་པ་རོ་ཤེས་ནས་ཅེས་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ཅེས་ ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅེས་  
 རྩེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེད་ཅེས་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་  
 ཚོ་གས་སྟོན་ཅེས་ ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཅེས་ ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཅེས་ རིགས་དུག་གནས་ནས་  
 འཕྲོན་པར་ཤོག་ཅེས་ དང་པོ་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ཅེས་ གཞི་  
 ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་ཅེས་ ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་ཅེས་ དེ་ཀ་  
 མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཅེས་ དེ་ལ་ཉེད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས་ཅེས་

དངངས་སྐྱབ་ཤེས་པ་ཟླ་ལྷུ་སུ་ དེ་ལས་བདག་གཞན་དགར་  
 འཛིན་སྐྱེས་ལྷོ་བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས་ལྷོ་ལོར་  
 བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་ལྷོ་ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷོ་  
 རྒྱས་ལྷོ་ དུག་ལྷོ་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་ལྷོ་ དེ་སྤྱིར་སེམས་  
 ཅན་འཇུག་པའི་གཞི་ལྷོ་ དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷོ་ སངས་  
 རྒྱས་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས་ལྷོ་ གུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྷོ་ ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡོངས་པ་  
 ཡིན་ལྷོ་ གུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ལྷོ་ བདག་གཞན་གཉིས་  
 ལྷོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལྷོ་ ལྷོ་ཅིག་གུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་ལྷོ་  
 སེམས་ཅན་གུན་གྱི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སློན་  
 ལམ་གྱིས་ལྷོ་ ལོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ དྲན་  
 མེད་འཐེབ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 དྲངས་ལྷོ་ རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག་ལྷོ་ གཉིས་འཛིན་སྐྱོ་  
 རི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱོ་ ཞེན་པ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷོ་ བག་ཆགས་འཇུག་  
 པོ་རིམ་གྱིས་བརྟམ་ལྷོ་ ཟས་ལོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་ལྷོ་

འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་ལྷོད་འོང་ཆགས་པའི་  
 འདོད་པས་གདུངས་ལྷོད་དག་འཛིན་ཉེན་འཁྲུལ་པ་སྟེ་གཟུང་  
 འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ལྷོད་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་  
 ཆེ་ལྷོད་ཀྱི་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་  
 བཀྲེས་སྟོམ་ཡ་རེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་  
 འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷོད་པའི་གདུང་  
 བ་སྐྱེར་མ་སྤངས་ལྷོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས་ལྷོད་ཤེས་  
 བ་རང་སོར་སྟོན་པ་ཡིས་ལྷོད་རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་  
 ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷོད་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷོད་  
 འཛིན་སྐྱབས་ཤེས་པ་སྤོམ་འབྲུས་ལྷོད་སྤང་བའི་བཀ་ཆགས་  
 བརྟམ་པ་ལས་ལྷོད་དབྱར་འཛིན་བརྟམ་གསོད་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ལྷོད་  
 ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆེ་ལྷོད་དམུལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེད་སྐྱབས་  
 རེ་བསྐྱེད་ལྷོད་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྷོད་རྒྱལ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷོད་ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་  
 སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སོར་སྟོན་ལྷོད་རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་ཁེངས་པར་  
 གྱུར་བ་ལ། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤང་བའི་སྒོ། ང་རྒྱལ་  
 དྲག་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པས། བདག་གཞན་འཐབ་ཚོད་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཚུངས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚེ། འཕོ་སྤྱང་  
 ཚུང་བའི་ལྷ་རྩ་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ངའི་སློབ་ལམ་གྱིས། ཁེངས་  
 སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་  
 སོར་སློང་། དེག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་  
 དོན་རྟོགས་ཤོག། གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས།  
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྩུ་ལས། འཐབ་ཚོད་འགྲན་  
 སེམས་བརྟམ་པ་ལས། གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ།  
 འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་ངའི་སློབ་  
 ལམ་གྱིས། འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚོད་སྐྱེས་པ་རྣམས། དགའ་  
 འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་སློང་། ཤེས་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས།  
 ཟེན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག། དྲན་མེད་བཏང་སྟོམས་  
 ཡེངས་པ་ཡིས། འཐོབས་དང་རྒྱུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་།





བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཅེས་ གུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་ཅེས་ ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེས་ རྣམ་འགྲོར་དེ་ཡི་སློན་  
 ལམ་གྱིས་ཅེས་ སྤྱག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་གྱང་ཅེས་ མཐའ་  
 རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་ ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སློན་ལམ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ལེ་ལུ་དགུ་པ་ཞོལ་ཏུ་སྐྱུངས་པའོ། །

||

༣༡ ། ཅུ། །སངས་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མངོན་པའི་སློན་ལམ་སྤྱི་བུ་བཏབ་པའོ། །  
 ། རྣམ་པོ་གུ་རུ་ཅེས་ བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་  
 ལྡན་གླ་མའི་གྱིན་རྒྱལས་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་གྱི་དོ་སློང་  
 གནད་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བཅུ་མི་འདི་གས་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱང་སྤྱང་འགྲིབ་ཅིང་རྟེན་འགྲེལ་འཆར་བར་  
 གྱུར་ཅིག །འགོ་རྣམས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཀུས་པར་

གྱུར་ཅིག །ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་ཀྱིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སློན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 མོས་གུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བཏན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་  
 བས་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །གོ་ཚའི་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་བྱི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཚད་མེད་  
 ཅིང་དཀའ་ཐུབ་བཅའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་  
 རུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཉག་ཏུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་  
 ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སློམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་  
 ལྡང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུད་ལྡན་སྤོམ་མས་རྗེས་སུ་  
 འཇིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་མཐོང་མི་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག །

།ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་གི་སྲིན་  
 རྒྱབས་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དོན་རྗེ་སྣ་བུ་འཕྲོལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཤེས་ཅུ་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་འཕྲོལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །རང་ལུས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་སྐྱེ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེལ་སྐྱེ་སྲིན་ལས་ཀྱི་  
 གཞན་དོན་མཐར་སྲིན་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

༣༥༽ ༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྦྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།  
 ༢། །ཀྱུ་གར་སྐྱད་དུ། ལྷ་ག་ཕ་ཉི་བརྒྱ་ལ་ར་མི་ཉ་ཉི་  
 ད་ཡ། བོད་སྐྱད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྦྱིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐྱད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱུ་ལ་  
 པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་  
 པོ་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་  
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་  
 བཟུ་ཞིང་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 པར་རྣམ་པར་བཟུའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
 སྐྱས་སོ། །དེ་གས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གིས་  
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །  
 ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་གས་ཀྱི་བྱའཕ། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་

དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་  
 གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 བལྟོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །  
 གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
 གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་  
 པའོ། །འུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྲི་མ་མེད་  
 པ། སྲི་མ་དང་བྲལ་བ། སྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །འུ་  
 རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་  
 མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད།  
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། སྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་  
 བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་  
 གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་

མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་  
 །ཤེས་མེད། ཀྱི་ཤེས་པ་ལེ་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད།  
 ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་འང་མེད་དོ། །འུ་རིའི་  
 བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱི་བ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་བ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་  
 ཏེ་སེམས་ལ་སློབ་པ་མེད་པས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། སྤྱི་བ་ཅི་ལོག་  
 ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྤྱི་བ་ལས་འདས་པར་མཐར་སྤྱི་བ་  
 ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གྲུང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བས། སྤྱི་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱི་བས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བས།  
 སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བས། མི་

ལྷོན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱོན་པའི་སྒྲགས་སྦྲས་ལ། ཏུ་སྦྱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྦྲ་ར་ག་ཏེ་  
 སྦྲ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྦྲ་རྒྱ། ལྷོ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་  
 པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏེང་  
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་ལ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། །ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་  
 མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་  
 སྦྱ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 སྦྱལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷོ་ར་བྱ་ཏེ་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་དང་། ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་



དང་། རྩི་ཟུང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ། འཕགས་  
པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

༘ མདོ་བསྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཉིས་ཟི་ལན་མཛད་པ་  
སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་  
སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཟབ་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་  
པར་བརྒྱས་ནས། མཐར་བདུད་བརྒྱུག་བྱ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
བདག་གི་བདེན་པའི་ཆིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་  
ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆིག་ཁ་ཉོན་དུ་  
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་  
པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྦྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་

གྲང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་དོན་ཟབ་ མོ་  
 ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་བུ་པའི་སྤོགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཇུག་གྱུ་གང་གི་  
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །  
 ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་  
 དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཛུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྔོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །

༤༠༽ ༡༡། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།  
 ༡༢། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅན་རྩ་ལ་ལོ་བི་ཀ་རྒྱ་མུ་ བོད་  
 སྐད་དུ་ འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ནེ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། བདུད་བཏུལ་བའི་ཚེ།  
 རིག་འཛིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 ཞུས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགོགས་མང་ན་འདི་ལ་  
 ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྐུལ་པེ། འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲགས་དང་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལོངས་ཤིག། ཚོངས་ཤིག། ལྷོག་  
 ཅིག། ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། སྲགས་འདི་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། བགོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྲགས་  
 བཞིན། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཙམ། ར་ཡ་ར་ཡ་ཙམ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཙམ།  
 ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཙམ། ལྷ་མ་ར་ལྷ་མ་ར་ཙམ། རྗེ་དུ་མ་ནི་ཙམ།  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཙམ། སི་རྣ་མེ་ག་ན་ན་ཡ་ས་ར་ཙམ། སྤྲ་ལ་ཡ་  
 སྤྲ་ལ་ཡ་ཙམ། རྣ་ག་ཤ་ཡ་རྣ་ག་ཤ་ཡ་ཙམ། བི་བི་ཙམ། རྩ་



བར་ཤོག། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན། དཔོན་གཞི་ནི། ཚོས་རྣམས་སྟོང་  
 བའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་སྲིད་དོན་རྗེས་སྤང་འཁོར་དབུས། །མཚན་  
 རྫོགས་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་སྟེ། །སེང་གི་བད་ལྷའི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་། །ཚོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཚོ་གྱིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུས་གདོན་  
 བགོགས་བཅོམ། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྲུར་སྐྱད་ཅིག་གིས། །  
 རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་དཀར། །ཞི་སྐྱེག་ཁོ་རྣམས་དབུ་  
 སྟོང་ལྟ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱན་གྱིས་གཏམས། །ཕྱག་སྟོང་  
 འཁོར་ལོ་གདུགས་དཀར་སོགས། །འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་  
 ཚོགས་འཆང་། །ཞབས་སྟོང་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་རོལ་སྟབས་གྱིས། །  
 གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན། །ལྷ་རྣམས་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྟབས། །འོད་ཟེར་སྤང་བ་འབྱམས་སྐྱུ་  
 དབུས། །དོན་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་གསུམ་དགྱིལ་  
 འཁོར་དབང་མཛད་མ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། །  
 གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཕྱགས་དབུས་སྤ། །ལྷ་སྟེང་ཚོ་ཡིག་



ལྟོབས་གྱིས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་གདོན་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བསྐྱེད་བར་མས་ལ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་  
 ཅན་དོ་ཇི་གཙུག་ཏོར་སྤྱིར་སྐྱོབ་པ་ཆེན་མོ།      ལྷག་སྟོང་མངའ་  
 བ་ཆེན་མོ།      དབྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།      ལྷན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་  
 མངའ་བ་ཆེན་མོ།      མི་སྲེད་འབར་བའི་མཚན་ཉགས་ཅན།      དོ་  
 ཇི་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་  
 བ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ།      །འཇིགས་པ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ་ལོ།      །སེམས་པ་དང་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།      །  
 ཏུ་སྤྱི།      ལོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་ག་ཏུ་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྟུ་རྟུ་སྤྱི་  
 ཏུ།      ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྟུ་རྟུ་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཏུ།      ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱས་པ།      སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་བདག་ལ་གདུག་

བ་དང་། དག་ལྷལ་དང་། སྒྲིག་བ་དང་། འབྲུག་མ་བ་དང་། སྤང་  
 བ་དང་། དེ་དག་གི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་བྱམས་པའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་བརྒྱ་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད། སྐྱེ་ལས་མེ་མཚོ་ན་ཁོ་བོའི་  
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་པས་ཚོལ་བུད་ལུང་ཚོད་  
 གཏོང་སོགས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཟེར་སྒྲོག་  
 བཅིངས་ཏེ་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་  
 ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་བ་དང་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་གཟེ་བརྗོད་  
 ཀྱི་མ་ཐུ་ཡིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་དང་མི་ལམ་  
 ངན་བ་དང་། ལྟས་ངན་བ་དང་། ཅད་དང་། དག་དང་འཇིགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྟ་དང་། དང་སྤོང་  
 དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་དང་། གདོན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་།



མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་སྲུང་  
 རུང་གཏུག་པའི་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྲུགས་བཅད་  
 དོ། །ལུང་བྱས་གདབ་པོ། ཚི་སར་ཏ་ལྷ་གཏོལྲི་ཤ་ཨ་ན་ལེ་  
 ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཅུ་ཏེ་རོ་རྩ་སི་ཚོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་ཀ་རྩ་ཀ་ རྩ་  
 ར་རྩ་ལ། བི་རྩ་ལ། བི་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་  
 བའ་བའ་སྲུ་རྩ། ཞེས་མང་དུ་བཟླ། འདིར་སྲི་འབྲེའི་རྫོག་རྒྱུར་ལུ་བར་སྲོལ་གྱུ་བ་  
 ཆེན་ལས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ས་མང་ད་པ་འདི་ཉིད་སྲོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་གཏུགས་དཀར་  
 ལྷ་ཚོགས་ནམས། །མ་སྲུ་སྲོབས་ཐོགས་པ་མི་མང་ཞིང་། །  
 རྩགས་རྩེ་སྲོལ་ལམ་མ་སྲུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་རི་ལྷར་  
 གསོལ་བ་བཞེན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྲོར་ཡོན་བདག་འཁོར་  
 བཅས་གྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་  
 མ་ངན་པ་སྐྱོག། །རྩགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྐྱོག། །དག་འབྲེ་  
 བསམ་སྲོར་ངན་པ་སྐྱོག། །སྲས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྐྱོག། །  
 ཡེ་འབྲོག་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྐྱོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་

ལྷོག །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལྷོག །དུས་མིན་  
 འཆི་བ་ནམ་བརྒྱད་ལྷོག །ཡས་ཀྱིས་བདུད་དུ་གཡོས་བ་ལྷོག །  
 མས་ཀྱི་སྲི་དུ་ལངས་བ་ལྷོག །དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་  
 བ་ལྷོག །པ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་བ་ལྷོག །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་  
 བ་ལྷོག །ལྷུགས་ལ་ལོད་ཁ་བྱེད་བ་ལྷོག །གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་  
 ཐེབས་བ་ལྷོག །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་བ་ལྷོག །སླེ་བ་སྤར་  
 ཁ་ངན་བ་ལྷོག །སླེག་དང་ཕྱང་སྲི་ལངས་བ་ལྷོག །མི་མ་ཕུན་  
 རྩོགས་ཀུན་བལྷོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་དེབ་གྲ། རྗེས་ནི། ལྷོད་བཅུད་  
 རང་ཐེམ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 ཡལ། །སྤར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་ཤར་ཏེ། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱུང་བར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །གཙུག་  
 ཏོར་རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྗོད་  
 ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བའང་རྒྱན་གྱི་རག་འདོན་ཁྱེར་བདེའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡོང། །།

༤༩༽ །སེང་གཏོང་མའི་ཐལ་རྗེ་བ་རྒྱུན་ཁྱིའི་བཞུགས་སོ། །

༥༡༽ །སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་མཁའ་འགོ་མ། །སེང་གའི་  
གཏོང་ཅན་སྐྱུར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འགོ་འདུ་  
ཡིས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་གྲུབ། །ཨ་ཀ་ས་མ་ར་  
ཅ་ཤ་ད་ར་ས་ལྷ་ར་ཡ་པལ། །ཅེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐུ། ཅ་  
སོ། ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྟ། །མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་བྲག་  
མོ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བྱད་ཁ་ཕྱར་  
ཁ་ཚོད་གཏོང་སོགས། །མི་མ་སྐྱུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། །སྤང་  
བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་སྟོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་  
སྟོ། །བདུད་དག་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་སྟོ། །རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་སྐྱོག་  
གྲུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་རྗེ་གྲ། །ཁོ་མའི་རིག་སྤྲུགས་རུས་པའི་  
མ་སྐྱུས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བདུད། །གཞོན་བྱེད་  
མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། །ཅེས་དང་བསྟོ་སྟོན་བྲའོ། །འདི་འདྲ་རྒྱུན་གྱི་དག་འདོན་དུ་འཇིགས་བྲལ་  
ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བྲིས་པ་ང་ཡུལ།

༥༥



པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་པར་འགྱུར། །བཟོད་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་  
 གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་པར་འགྱུར། །  
 བཙུན་འགྱུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །  
 མི་ཡི་སང་གོ་བཙུན་འགྱུས་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཙུན་འགྱུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་  
 པར་འགྱུར། །བསམ་གཏམ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
 འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བསམ་གཏམ་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །  
 སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏམ་སྟོབས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་  
 ཉོགས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་  
 སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་པར་འགྱུར། །།ཚེའི་གཟུངས་སྐྱེགས་འདིའི་མ་  
 དཔེ་སྟེ་དགོ་གཟུངས་འདུས་ནས་སོ།།

རྒྱུ་ལམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་མདུན་བཞུགས་སོ། །  
 རྒྱུ་ལམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 དེང་འདྲིར་བཙོན་བས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་  
 བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམ་ཏེ་སྤྲོ་མེད་བྱང་  
 ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་  
 བར། །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོད་རྗེ་  
 ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཇམ་ལ་དཔལ་  
 གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སྤྲོད་ཅིང་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པར་ལྡན། །  
 རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱབ་མཐར་སྤྲོད་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་  
 པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བཟོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་  
 ལྷག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྤྲོད་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོར་  
 རྫོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲ། །  
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཉམས་ཆག་ཉོག་སྤྲོབ་མ་

སྒངས་གནས་སྐྱ་དག། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་ཉོགས་  
 བས་བསྐྱངས། །གང་ཤར་རང་གོལ་ཀུན་བཟང་སྐོང་ཡངས་  
 ལ། །ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཇོགས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྒང་  
 རྒང་མཚན་མ་དག། །བྱབ་བཅུལ་ཆེན་པོར་རེ་དོགས་མཁུད་  
 བ་གོལ། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ཤོག། །བརྒྱད་  
 བ་གསུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་ལ་ཞུགས། །སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་  
 ལམ་གསང་སེམས་ལ་ཇོགས། །སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུན་གྱིས་  
 གྱུབ་བ་ཡིས། །ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཞི་  
 ཁོ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་  
 གྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མས་བར་ཆད་  
 ཀུན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་བ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
 གྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་  
 ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་









འཕོར་བཅས་ལུ། མི་མ་ཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་།  
དཀར་པོའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་སྐྱབས་ལུ། མགོན་  
སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ལུ། ཅེས་པ་ཅམ་མོ། །

༤༦༽ ༣༡ །འབྲས་སྐྱོངས་གསོལ་བལྟས།

།རྩི་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི། གྱིལ། བསྐྱེད་བཀའ་སྡོད་གཏེར་སྐྱང་  
ཡོངས་གྱི་གཙོ། །མཁའ་སྐྱོད་དབལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲས་མོ་  
གཤོངས། །མཛོད་ལྗེའི་བདག་པོ་གོའོད་སྤྱིན་གྱི་བའི་དཔོན། །  
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་རྣམ་སྲས་མདུད་དམར་ཅན། །བཙུན་  
མོ་སྐྱོན་འཕོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཅས། །གནས་གཏེར་གཞི་  
ཡི་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྡན་ལྡི་ཞལ་  
བས་དང། །གཙང་སྐྱར་འབྲུ་བཙུད་བདུད་ཅིའི་སྐྱེམས་བཟང་  
པོ། །ཟག་མེད་འདོད་རྒྱར་འཆར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདིས། །  
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དབྱུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྐྱོད། །ཉག་ཏུ་ཁྱོད་  
གསོལ་ཁྱོད་བསྐྱོད་ཁྱོད་བསྐྱེན་ན། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣལ་

འགྲོར་བདག་ཅག་གི། །ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང་། །ཉེས་བ་སྟོང་བསྟོལ་ལེགས་བ་བརྒྱ་དང་  
 སྟོད། །མདོར་ན་བསམ་བའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །འབད་  
 མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བའི་སློན་ལས་མངོད། །ཅེས་བའང་བསྟན་  
 འཛིན་འོར་རིག་བ་འཛིན་བའི་ལྷ་གྲུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། །

།། །རྩ་ཡི་ཁྱིམ། །མཁའ་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་  
 ཚོགས་མཚོད་འདི། །ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དགྱེས་བར་  
 འབྱུལ། །ཉམས་ཚག་ཀུན་བཤམས་བར་ཆད་དག་བགེགས་  
 སྟོལ། །སློན་ལས་ལྷ་ར་སྐྱབས་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།  
 མ་རྩ་ལྟ་ཁ་ཅ་ག་སྐྱེད་ཏོ། །རྣམས་སོ། །

ལ། །རྩ་ཡི་ཁྱིམ། །གསེར་སྐྱེམས་ཟག་བ་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ལོ་ལྷ་སྟོན། །རིག་འཛིན་  
 ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེམ་དམ་བ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་ཁོ་  
 རབ་འབྱུལས་ལྷ། །འབྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གོགས་  
 མཛོད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་འཇུག་ཅེ་རིང་མཆེད་ལྡེ་དང་། །དྲིགས་  
 བའི་སྡེ་དཔོན་སྐུ་མ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་  
 མངག་གཞུགས་བཅས་བ་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །སྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་  
 གྱི་སྐྱུང་མ་དང་། །ས་སྤྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིའི་གནས་གྱི་  
 བདག །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་སྤྱ། །གསེར་  
 སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །མཆོག་  
 གསུམ་ངོ་བོ་དབལ་མགོན་སྣ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལྡེ་ལ། མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་  
 མཛོད། །

ལ། །། །སྡེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་ཆ་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ།།  
 །སྣ་སྣ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཞོས། །རི་རབ་ཆང་ཕུད་ལོ་ཕུད་ལོ་ཕུད།

མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཅི་སྣོན་མངར་གསུམ་ཤ་སྣ་དར་སྣ་གང་འབྱོར་བ་ཤམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་ལྡན་བས་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། །རྩམ་ནམས་སྤྲུགས་ཏུག་  
 ལྷག་ཏུག་རྒྱ་ཏུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ།  
 ལྷོ། ལྷོ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་  
 ལྷོ་ཚོགས་དང་། ལྷོ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་།  
 མཁའ་འགོ་ཉོར་ལྷོ་ཚོས་སྤྱང་སོགས། མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། མཚོད་བ་དམ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་  
 གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ལྷོ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷོ་ཡི་དབང་པོ་  
 དགའ་པོ་དང་། ལྷོ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་དེས། མིའམ་  
 ཅི་སྣོན་ཏུ་མགོ་ཅན། གཞོད་སྐྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། མཁའ་  
 ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲེལ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་མ་རྩ་ཀུ་ལ་དང་།  
 འི་བ་བྱུར་ལུད་ལྷོ་བ་སོགས། ལྷོ་ཡི་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་  
 ལ། མཚོད་བ་དམ་x གསེར་སྐྱེམས་x བདག་གི་འདོད་x  
 ཡབ་གཅིག་བདུད་རྗེ་ནག་པོ་དང་། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ལྟེད་

དམར་པོ་དང་། ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སངས་ལྷ་སྐྱེས་དང་། ལྷོག་བདག་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་དང་། ཚོས་སྤྱིང་གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་  
 དང་། ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྤོག་འབྲིན་དང་། དགོ་བསྟེན་རྩོ་  
 རྩེ་ལེགས་པ་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་སྤོང་སོགས་ལྟེ། ཉན་  
 གི་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལྟེ། མཚོད་པ་དམ་མ གསེར་  
 ལྷེམས་མ བདག་གི་འདོད་མ བདུད་པོ་ཁ་སྤུན་རྣམས་དང་།  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དམར་ནག་དང་། ལྷ་བདུད་རྣམས་ལྷ་རྩེ་  
 དང་། གཞོན་སྤྱིན་ཤན་པ་གི་ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྤྱིད་པ་ཁྲིམ་  
 འདེབས་དང་། བཅན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྤོག་ལེན་དང་། བདུད་  
 པོ་རེ་ཉི་མགོ་ནག་དང་། ལྷོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་  
 སོགས་ལྟེ། གསང་བའི་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལྟེ། མཚོད་  
 པ་དམ་མ གསེར་སྤྱེམས་མ བདག་གི་འདོད་མ གཟའ་མཚོག་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྟེ། དཀར་མཚོག་ཁྲམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་།  
 བདུད་མཚོག་མ་རྣམས་དང་། བཅན་མཚོག་གི་བཅན་འཕུམ་  
 པོ་དང་། མ་མཚོག་སྤེ་སྤྱིང་མདུང་འཛིན་དང་། ལྷ་མཚོག་

ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་དང་། མགོན་མཚོག་ནག་པོ་སྟེ་དཀར་དང་།  
 རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་ཉ་ར་དང་། མཚོག་གི་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་མ་ གསེར་སྐྱེམས་མ་ བདག་གི་  
 འདོད་མ་ དཔུང་གཡས་དག་སྟུང་སྐྱུལ་པ་དང་། དཔུང་གཡོན་  
 མ་མོར་སྐྱུལ་པ་དང་། ལྷ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། མགོ་  
 བོ་སྟོན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་། མཇུག་མ་དམུ་རུ་སྐྱུལ་པ་དང་།  
 ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྐྱུལ་པ་དང་། ལག་གཡོན་སྐྱུ་བཅན་  
 སྐྱུལ་པ་དང་། མིག་དང་སྐྱིང་དང་མཚན་མ་གསུམ་། གཟའ་  
 བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས་། སྐྱུལ་པའི་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 བཅས་ལ། མཚོད་པ་དམ་མ་ གསེར་སྐྱེམས་མ་ བདག་གི་  
 འདོད་མ་ ས་བདག་ཉལ་གྱི་ནག་པོ་དང་། ལྷ་བདུད་གདོལ་  
 པ་ནག་པོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ལྷོགས་སྐྱོང་  
 རྒྱལ་ཚེན་སྟེ་བཞི་དང་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་དང་། ཡུལ་  
 འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། པོ་ལྷ་དག་ལྷ་སོག་ལྷ་དང་།  
 མོ་ལྷ་མོ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་





མཛོད། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་  
ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་  
ལོག། །གསེར་སྐྱེམས་ལྷུག།

༥༠༽ །རྣམ་པར་སྤྲོད་པོ་ལས། དག་སྣ་དབངས་བསྟོད་རྒྱུ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལས་ལས་གསུངས་པ་ནི། གྱི། འཇམ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
མདངས་བཀའ་འཁོར་ལའི་དབྱས་མེད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་འདོད་  
དག་སྣ་སྤྲོད་ཁྱེད་མེད་མེད་སྟོང་སྐྱེ་མའི་འདོད་  
འབྲུམས་ངང་མེད་སྐྱེ་བས་པའི་དག་སྣ་ལྟར་མ་གྱུར་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་མེད་  
གནས་སའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་མེད་ལྟར་བདག་མེད་ལས་བཞེད་  
སྤྲོད་ལས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མེད་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་འཇམ་སྟོང་  
བྱེད་མཚོན་ཚའི་དབྱང་མཚོན་པའི་སྐྱེ་བའི་གཞིགས་འབྲུལ་  
ལོ་འདིར་གཞིགས་ལོག། རམ་མཁའི་སྟོད་ཡངས་སྟོད་གསུམ་  
བཟང་བའི་ཁྱེད་མེད་འདོད་ལོན་འཇམ་སྟོང་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་  
བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་གསུགས་བརྒྱུན་སྤྲོད་པར་རྒྱ་བ་ཀུན་མེད་མ་

ཚགས་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་མེ་མེད་ངང་ལས་  
 རྒྱུ་བའི་ངང་བཞིན་ཅིག་མོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོམས་བའི་  
 ངང་འབྲུམས་སུ་མཁ་ཚུན་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱང་མ་མཆིས་  
 །ཡང་མ་དག་སྐྱང་ཚུལ་སྐྱུ་མའི་རོལ་བ་ལས་སྟག་རལ་  
 གཟིག་འབྲུབས་སྟོ་སང་སྟེགས་མའི་མདུང་དག་དབྱང་  
 འཛོམས་བའི་མཚོན་ཆ་རི་ལྟར་སྐྱངས་དག་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔའ་བོའི་ངང་སྐྱད་བཅས་ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་དཔངས་བསྟོད་དོ་བཅའ་འཕྲང་ལམ་ཆེན་གྱུ་དང་བཅས་  
 བ་སྟོལ་གྱོས་ཐར་འདེད་ནས་ཟིན་ཞིང་དག་པོ་འཛོམས་  
 དཔེན་གནས་གཞི་ལ་སྟོད་བའི་འཆེ་བ་སྐྱངས་གཞན་སྐྱང་  
 དབང་དུ་བསྐྱད་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་  
 བ་ནི་ས་སྟོགས་འདི་ན་ལྟ་སྐྱུ་བདུད་བཅོན་སོགས་ནས། བཞེས་  
 རས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞེས་བའི་བཤ། རྒྱུ། བསྟོན་སྐྱང་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་སོགས་ནས། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱར་འབྲུབ་  
 མཛོད་བར་བཛོད།     ||     ||

༡༩ ལྟོ རྩོམ་པོ་ལས། གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།  
 བ་མོ། གང་ཞིག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཚོགས་  
 གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁང་བཟང་དུ། རྒྱུ་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
 དངས་མའི་གདུགས་དཀར་སྟེང་། རྩུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་  
 གཏོར་མའི་ཟབ་དོན་སྟོ། རྟེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ལུས་  
 ཟང་པོར་བསྐང་བ། རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ། རྣམ་འཛོམས་ཡིག་བརྒྱའི་  
 རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རྩུ་བྱ་མ་ལན་གསུམ་བཟོད། ཨ། འཁོར་  
 འདས་མི་དམིགས་ཡེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་། རྟེ་དོད་ནས་  
 རྒྱེ་མེད་ལྷན་གྲུབ་དངས་མའི་སྟེ། རམ་ཚོན་རྩོགས་ཚུ་ཤེས་  
 མདངས་མཛེས་སྟུན་རས་གཟིགས། རྟེ་ནས་གསུམ་སྟུ་གསུང་  
 རྩུགས་ཡིག་དཀར་དམར་མཐེང་། རྩུའི་ལྷང་ལྷག་གཉིས་  
 མཚོག་སྟུན་པད་དཀར་ཅན། རྩུ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ལུང་པོས་  
 རྣང་སྟེང་གང་། རྩུའི་སྟེང་དུས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་སྟེང་། རྟེ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་བཅས། རྟེ་དཀར་

ལྷོགས་ལྷ་ལྷུ་འཛིག་རྟེན་བཏགས་ཆགས་སྐྱོང་། །རིགས་དྲུག་  
 ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ལྷག་མའི་མགོན། །སྐྱུན་བྲངས་  
 རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་  
 བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་མགོན་ལྷ་མས་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ།  
 མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཞི། །ཟག་མེད་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མཚོད་  
 དང་། །འཕགས་མེད་མི་ཟད་རོ་དྲུག་ནང་མཚོད་དང་། །ཉིང་འཛིན་  
 ལྷ་མ་པར་དག་པའི་གསང་མཚོད་འབྲུལ། །རང་རང་ཐུགས་དམ་  
 སྐྱོང་ལ་དངོས་བྱུང་སྐྱོལ། །ཨ་མྱོ་སོགས་བརྗོད་དོ། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་  
 བསེལ་སོགས་སུལ་ལ་གཏོར་སྐྱོད་བཤམ། །ཨོ་ལས་རིན་ཆེན་ཡངས་པའི་  
 གཏོར་སྐྱོད་དུ། །ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྲོ། །  
 དྲངས་མའི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱི་འདོད་དགུར་སྟེལ། །ཨོ་ཨྲུ་  
 རྩོ། །ཉེར་གཅིག་དང་། །ཨོ་ན་མུ་མུ་ཏ་སྐྱ་གྲུ་ཏ་རྩོ་ན་ཨ་མ་ལོ་ཀི་  
 ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩོ། །ཞེས་རིལ་བུ་བཅུ་གྲག་ལྷ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུ་ར་ཡང་དེ་  
 དང་མཚུངས་པ་བརྗོད། །ཨ་མྱོ་སོགས་བྲུས་ལ། །བརྒྱད་གསུམ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་དང་། །བཀའ་གཏོར་ཚོས་སྲུང་ནོར་བདག་ལྷ་ལྷུ་

དང་། །སྤྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ཚོགས། །  
 མཚོད་འོས་སྤི་ཞུའི་མགོན་རིགས་ཀུན་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་བཤམ་  
 ཅུ་ལན་ལྟར། སློན་ལམ་ནི། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སློན་  
 ལམ་དང་། །དཀར་རྩོགས་དགེ་བའི་ལུས་ཀུན་དེང་འདྲིང་སྤྲིན། །  
 ཡིད་ལ་རྗེ་ལྟར་བསམ་བའི་འདོད་དགུ་དང་། །སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། །ཡང་བཅུ་ཚོན་ལྟ་བོད་ལྟར་བཤམ། སྤྲུང་  
 སོགས་འགྲེ། རྣམ་ལྟར་སྤྲིང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་  
 མང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་  
 དམ་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་འབྲུམས་  
 གྲས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་བཏགས་ཆགས་ཀུན་གྱི་མཚོད་  
 འོས་ལྟ། །རིགས་དུག་རྒྱུད་ལྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། ཚངས་

དང་བརྒྱ་བྱིན་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་སོགས། །ཚེ་རབས་ལན་  
 ཚགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟོ། །མི་བད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་  
 ལོངས་སྟོང་ཤོག། །སྟོན་ལམ་གོང་གིས་འགྲེལ། །ཡང་བགེགས་གཏོར་བཅུ་ཚན་  
 གཅིག་བཤམས་ལ། སལྟ་ར་སོགས་བརྗོད། །བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་  
 དང་ཕོ་མོའི་གདོན། །མ་ནིང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་རིགས་རྣམས་  
 དང་། །ཁྱད་བར་ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞི། །གདོན་ཚོགས་  
 ལྷ་ཚེ་སྟོག་དབུགས་ལ་གཞོད་པ། །ནད་ཡམས་སྟོ་འབོག་  
 གཏོང་དང་གྲིབ་བདག་སོགས། །དཔལ་འབྱོར་ཚེ་སྟོག་དབང་  
 ཐང་རྒྱུན་བྱེད་རིགས། །འཚི་བདག་སུན་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོ་  
 བར་བགྱ། །འདི་སྤྱིའི་བར་ཆད་གོགས་ཚོགས་ལྷུང་ཞི་ཞིང་། །  
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་ཚེན་ཐོབ། །ཚེ་དབང་དཔལ་  
 འབྱོར་ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་སྟོན། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲིས་  
 གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྗེས་ལྷག་གཏོར་ལྷི། སལྟ་ར་བརྒྱད་དང་།  
 རིལ་བུ་བརྒྱད་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། ཐ་མ་ཁས་ཉེན་  
 དབང་རྒྱུང་སྐྱལ་བ་ཞན། །འོན་ལོང་དབང་པོ་མ་ཚང་འདོད་

དགུས་དབེན། །དམིགས་བྱ་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་མ་འདུས་  
 བ། །ཀུན་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་དེང་འདིར་བསྟོ། །མཚོད་སྦྱིན་  
 མགོན་གྱི་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་རང་ཡིད་བཞིན་  
 འདོད་པ་གཏོར་མ་འདིས། །ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་རང་  
 རིགས་འོད་གསལ་དོན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་མངོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཆུ་སྦྱིན་ནི། །སྦྱར་རས་གཟིགས་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ།  
 །ཨོ་རྒྱུ་ལ་མི་དྲི་སུ་མེ་ཉེ་བྱ་སྦྱ་སྦྱ། །བདག་ཉིད་སྦྱར་རས་  
 །གཟིགས་དབང་གིས། །སྦྱག་ནས་འབེབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །  
 །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཚིམས་བྱས་ནས། །ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་  
 །སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གཞན་ཡང་སྦོན་ལམ་རྒྱ་གང་ཆེ་གདབ་པོ། །བརྗོད་ལུང་  
 །ཞེས་པས་གཏོར་མགོན་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །ཚོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྗོད་ཆེན་  
 །པོའི་ངང་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པོ། །སྦྱིད་ཞི་བ་མཐའ་བརྗོད་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །  
 །ཚོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་འཕྲོ་བ། །དགེ་ལེགས་གཏོར་མའི་ཚོར་བཟང་  
 །འདོད་དགུའི་གཏེར། །རྣམ་གྲོལ་ལོ་ཉོག་འབྲས་ལེགས་འདི་ལས་བྱུང། །དེ་བྱིར་ཕྱོགས་  
 །ཡངས་སྒོ་གོས་བཟང་པོའི་སྒོང། །འཕྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཐོག་དོན་འབྲུག་སྦྱའི་དབྱངས། །





ཚོགས། །རྟལ་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང། །སྒྲིན་  
 བས་འབྲུང་ཐོ་དབང་དུ་འབྲུང། །སྒྲིན་བས་དག་རྣམས་མེད་  
 བར་འབྲུང། བ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྒྲིན་བ་ཉིད། །དེ་སྒྲིབ་སྒྲིན་  
 བ་གཙོ་བོར་བརྗོད། །སྒྲིན་བ་འདི་གཉེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང། །  
 །སྒྲིན་བས་ངན་འགོ་སྒྲོག་བར་བྱེད། །སྒྲིན་བ་མཐོ་རིས་སྐྱམ་  
 ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་བ་ཞི་བྱེད་དགེ་བའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་  
 །ལོངས་སྐྱོད་རྣམས། །མི་བད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང། །ལོངས་  
 །སྐྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་སྒྲིབ། །སྒྲིན་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྒྲེལ། །ཞེས་  
 །བསྐྱོད་དང་སྒྲིན་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་རྣམས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ལྟའི་རྣམ་  
 །འབྱོར་དང་ལྷན་བས་ཁ་ཟས་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་དུ་རོལ་བར་འདོད་ན། །ཚོ་ལྷུང་རྒྱུ་  
 །གིས་ཁ་ཟས་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་དུ་སྤར་ལ། །ཏོ་  
 །བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །གངན་གསུམ་ཚང་བའི་  
 །དོ་བོ་སྟེ། །དམ་བ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ། །འགྲུལ་  
 །བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྐྱེན་མེད། །  
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །གཉེས་མེད་མཉམ་བའི་

དང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཟུམ་  
 གྱི་སློབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །གཏན་པ་མེད་པའི་སློབ་བདག་  
 །ཀྱང། །ཐེག་ཚེན་འབྲས་བུར་སློབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རང་གི་སྤང་ཁམས་  
 །སླེ་མཆེད་ཚང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་  
 །སྤངས་ཏེ་ཚིམ་པར་ཡོངས་སློབ་པའི་མཐུན། །གཏན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་  
 །འཁོར་དུ། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །བདག་  
 །གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་  
 །ཤོག། །ཅེས་སློབ་ལམ་གདབ། །འདི་ནི་གོལ་ཉིག་ལས་འབྱུང་བ་ཨ་རུའི་ལྷགས་གྱི་  
 །ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་རོ། །།

༥༣ ་ ༡༡ །སྤྱ་འགྱུར་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགྱེས་  
 །པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ །དེ་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོན་པའི་  
 །སློང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་ལན་ཅིག་ཅམ་མོས་བ་ཡང་བསོད་ནམས་  
 །ཚང་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིང། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སླེ་བ་

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་  
 སྲེལ་བས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། རྒྱད་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་  
 སུ་འདི་ལྟར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ར་མོ། རྩོགས་བཅུ་འདི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །རྒྱད་པར་མཉམ་མེད་འཕྲུལ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་  
 པའི་ཚོགས། །མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །  
 རྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་  
 ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་  
 པའི་ལོ་བཞུང་། །བཀའ་གཉེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་  
 ལྷ། །མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་རྒྱུད་གསུམ་རྩེགས་པའི་ཚོགས། །  
 སྲ་འགྱུར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་  
 བསྟན་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་སྤོངས་

ལྷ་བཅེ་བས་དངས་གྲུང་པ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་དམ་  
 དགོངས་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །  
 ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ། །རིགས་གསུམ་  
 སེམས་དབའི་སྐྱ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་  
 ཉི་མ་གསལ་བར་མངོད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 གྲུང་ཅིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །  
 བསམ་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་རྣོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་  
 རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་  
 དབང་གིས། །མ་འོར་བསྐྱུར་ལྷུས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིས། །  
 གངས་སྤོངས་སྤང་བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །མཚོ་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་  
 མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་རྗེའི་མི་  
 འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་  
 རྩོགས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །བདེན་

གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མཐོའི་ཚོས་གཏེར་  
 འོར་བུས་མངོན་པར་མངོས། །མདོ་དང་སྲགས་གྱི་ལམ་བཟང་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 མད་བྱང་བ་ཉོར་མཁུན་པོའི་སྲོད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་ཡི་སྣ་བ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་  
 སྲོལ་སྲག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །ཟབ་མཐོའི་ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད།  
 ལུན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཚོས་  
 ལྷར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྲམས་ཞི་ཁྱོ་བྱུང་བདག་སྐྱབ་  
 སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཇིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་  
 དང་། །ཀུན་འདུས་བརྒྱའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་  
 སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 གསང་སྲགས་ཐེག་པ་ཆེ། ཚང་ལ་མ་ཉོར་རིག་འཇིན་བརྒྱད་  
 པའི་ལུང། །རྒྱ་གའི་ཞལ་གྱི་བྱོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་  
 འོན་བདུད་ཅིའི་བཟུང། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་  
 དུ་བརྒྱད། །ཉོག་གེ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །མཚོ་  
 རླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གསེར་ཞིང་ལོ་རྒྱུ་  
 ལུང་སྤྲུམ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས། །བཅེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐྱལ་བ་ཁོ་  
 འུར་བཀམ། །མཚོ་རླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
 རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྐྱོན་སྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་  
 རྗེས་པ་ཆེ། །མཚོ་རླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
 ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག། །མཐར་  
 འཛིན་སྟེ་བའི་འཛིན་སྤངས་བྱང་ནས་སྤུང། །གཞི་ལམ་འབྲས་  
 ལུ་སྤང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག། །མཚོ་རླེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 འོན། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་

ལྷོང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །མང་དུ་བོས་པ་ལྷུང་གི་སྐྱོན་འབྲིགས་  
 ཤིང། །པ་རོལ་རྒྱལ་འཛོམས་རིག་པའི་སློབ་སྤྲོད་འབར། །  
 མན་ངག་གནད་གྱི་བདུན་ཅེ་སྟོང་ལ་སིམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་  
 ང་རོ་ཡིས། །ལྷ་དམན་རི་དུགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་མཛད་  
 པ། །ཐེག་མཚོག་སང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྲུབ། །མཚོ་  
 སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གས་པའི་གོས་བཟང་ཅེད། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་  
 ཏོག་མཛེས་པ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་  
 མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །བདག་  
 སོགས་དང་ནས་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་  
 སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་  
 བ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །  
 མདོར་ན་མཁའ་བཟུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་



སྤེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་ཁྲུབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་བས་  
 ས་སྤྲོད་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 བྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྤྱི་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང། །བསྟན་  
 པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྤྲིད་མི་ལུབ་  
 རོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྤྲོད་ས། །མཚོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་  
 པ་སྤྲེས་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་མ་ཡིན་ཅིང་ཐབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྲུང་  
 ཚོས་དང། །སྤྲོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་  
 འདི་དོ་ཤེས་ནས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བུས་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩ་ལ་མཚོད་པ་བཞིན་  
 དུ་གང་ཟག་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྤྲེལ་ཁྲུང་བཞེས་པ་དང།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤོན་ཆོག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་ལ་ལྷག་  
 བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་  
 འབྲེལ་དགོ་བར་གྲུང་སྤོན་ལ་འཕར་མར་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།         །།

༥༥༽ ༡༡། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན་

ཅེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ།།

༥༥༽ ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་ནམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྒོ་གསུམ་  
དོ་རྗེར་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་  
རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་ཉག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གཞོམ་མེད་གསང་གསུམ་གྱི། །  
བདེ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འབྱེན་པ་པོ། །དོ་རྗེ་ལུང་གི་  
བདག་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་བསྐྱལ་བརྒྱར་  
ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རང་རིག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
དགྲིངས། །ཚོལ་མེད་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་གསལ་མཛད་  
པའི། །རྗོགས་པ་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཉེར་འཛིན་པའི། །དབལ་  
ལྷན་གྲྭ་མ་སྒྲིང་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བརྒྱད་གསུམ་  
གྲྭ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཚན་ཆེན་པོ་གང། །ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེངས་

གྲུང་ཅིག། །ཅེས་བཤང་རབ་ཚེས་ས་གྱི་རྒྱ་རྩ་བའི་ཚེས་པལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་  
 པའི་དེ་རྗེས་གང་ཤར་གྱིས་བ་ཚུལ་འདིས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚིག་  
 འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་རྟེན་  
 འབྱུང་དང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཕེལ་ལོ།།

||

༥༥ } ༡༡། །རྒྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།  
 ༡༢། །ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །  
 བི་མ་མི་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སོགས། །སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཡོངས་གྱི་རྣམ་སྐྱལ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 ལུག་འཚོལ་ལོ། །རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོར། །ཡར་  
 དོའི་ཚེས་བཅུར་ཐབས་ཤེས་བརྒྱ་དང་། །བསོད་ནམས་མཚོ་  
 ལས་ངོ་མཚར་བལྟས་བཅས་བལྟམས། །ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུང་དུའི་དུས་ནས་བྱམས་  
 དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས། །ཐེག་ཚེན་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་  
 དག་དང་། །སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོབས་མངའ་

བའི། །ཁྲོ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་ཨ་བསྐྱེ་བིས་སྐྱལ་དང་། །ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་གོང་  
 སྐྱལ་དགེ་རྩེ་དང་། །སི་ཏུ་བཏུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སོགས། །  
 སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ལས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་གསལ། །ཞོ་རྒྱན་  
 བསྟན་འཕེལ་ལེགས་བཤད་འགྲོར་ལྡན་དང་། །རུས་ལྡན་སྒོ་  
 གྲོས་ཚོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་དང་། །ངག་དབང་ཚོར་བྱ་མཁན་སོ་  
 སྒོ་གྲོས་སོགས། །མཁན་ཆེན་རྣམས་ལས་མདོ་སྐྱགས་རིག་  
 གནས་ལུས། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་དང་། །  
 བརྒྱ་སི་ལོ་ཀམ་དོན་གྲུབ་དང་། །ཉ་ཤུར་ཚོས་གྲགས་ཁ་སྐྱེ་  
 དབལ་ལྡན་སོགས། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ལས་མན་ངག་སྤྱད་ལེན་  
 གསལ། །ཁྱད་པར་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དབལ་བཟང་དང་། །  
 སེ་ར་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ལས། །རྗོགས་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་སོགས། །བྱམ་བ་གང་གྲོས་ཚུལ་དུ་  
 ཉམས་བཞེས་མཛད། །མདོར་ན་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་  
 མན་ངག་རྣམས། །བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་སྤྱད་བཞི་ལས་གསལ་

སྐྱུང་དང་། །སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ཡིས། །  
 ཚོད་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཆོ། །ཁ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་གར་བལ་  
 དུལ་དང་། །འབྲུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་ངེས་མེད་གནས་རྣམས་  
 ལྷ། །རྒྱབ་པའི་སྡེ་བཅུ་གས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །  
 རྒྱད་པར་སྦྱང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆེ་སློག་  
 ལྷ་ཞིང་པན་བདེའི་སར་བཀོད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བ་སྦྱང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་པན་སྐྱབ་  
 མཁས་ཁྱེད་གཅིག་ལ། །ཐུན་མོང་གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་  
 སྐྱབ་སྤྱིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་དམ་ཚིག་སློག་ལྟར་འཛིན། །  
 བག་མེད་ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་  
 ལྷོན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱད་པར་གྲུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་  
 བསྟན་བཞིན། །དམ་ལྡན་སྐྱབ་པ་སྦྱང་པོར་གྲེད་པ་ལ། །མན་  
 དག་སྟན་བརྒྱུད་འཕོང་མེད་སྟོན་མཛད་པ། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ཁྱེད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྲུང་བཞིའི་

གཞོན་པ་དང། །བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 སོགས། །སྲི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་  
 གོ་ལོད་གཉིས་བར་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་  
 ལྷག་བར་བཅེ་བ་ཡིས། །སྤྲུལ་ཕྱུལ་གངས་རར་གནས་སྟོ་  
 གསར་སྲེ་ནས། །སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་མདོ་སྤྲུགས་ལོ་རྒྱུས་  
 སོགས། །བཀའ་ལོད་ནམ་ལྷ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ངེས་  
 མེད་གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་མཛད། །མ་དང་མཁའ་  
 འགོས་འཚོ་བ་ལོ་བྱད་སྐྱུར། །སྟོག་སེང་དུག་སྐྱུལ་བཅེ་བས་  
 ལམ་དུ་བཀོད། །གྲུ་ཅུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྟོག་གཅོད་སྤངས་བས་ཚེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །  
 མ་སྐྱེན་ལེན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་མངལ། །མི་  
 ཚངས་སྐྱོད་སྤངས་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་སྐྱེས། །ནམ་དག་དོ་རྗེ་འི་  
 སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །རྒྱན་ནི་སྤངས་བས་གཡོ་སྐྱུ་དོ་བསྐྱུང་  
 བལ། །སྤྲུལ་ཐད་བས་མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་སྐྱོར། །ཚིག་རྒྱུབ་  
 མེད་བས་བྱ་དང་རི་དྲགས་འཁོར། །ངག་འབྲུལ་བྲལ་བས་

སྐྱུང་གྲགས་སྐྱུང་སྐྱུང་ལྟེང་། །རྣམ་དག་རྫོ་རྫོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བརྟམ་སེམས་ཟད་པས་བྱ་བཏང་རྣམ་འགྱོར་ལ། །  
 གཞོད་སེམས་ཟད་པས་སྦྱིང་རྫོའི་དབང་ཕྱག་མཚོག། །ལོག་  
 ལྟ་བུལ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད། །རྣམ་དག་རྫོ་རྫོའི་  
 ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲུ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་བཙེ་སྦྱོན་  
 ལམ་དང་། །ཁྱེན་བརྒྱབ་བཀའ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྟག་པས་ན། །  
 འཇམ་སྒྲིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན། །སྦྱོན་གྲགས་  
 རོས་གོལ་ཚེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲུ་རུའི་ལུང་བཞེན་ཚེ་  
 ལ་དབང་གྲུར་ནས། །སྦྱོ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་མེད་པ་རུ། །  
 ལོ་བརྒྱ་ལྟག་བཞུགས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དང་། །དེའི་མེད་  
 སངས་རྒྱས་རྫོ་རྫོའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། །བདུད་བཞེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཆི་བའི་སེམས་ཅན་སྦྱར་ཡང་གསོ་  
 ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྦྱོ་བརྟེས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །  
 ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་ལེ་

འོད་ཀྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་རུ། འོད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་  
 བྲངས་ཉི་ཤུ་ཉིད། །གཞོན་ལུ་བྱམ་སྐྱེའི་བཙན་ས་ཟིན་དེར་  
 འདུད། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་མཚོག། །འདི་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་སྙིང་པོ་མཚེས་ཀྱི་བར། །སྐྱབས་དང་རེ་ས་སྲིད་  
 ལས་གཞན་མེད་པས། །ཉལ་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་  
 ལྷ་མ་མཚེས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །དད་  
 དང་མོས་གྲུས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ཡིས། །གསོལ་འདེབས་  
 སློན་ལམ་སྙིང་ནས་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་  
 གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །། །། །ཞེས་བའང་བྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཕྱི་ལྷ་

།ཚེས་༢་ཉིན་དངོས་སློབ་ཐུགས་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བཱི་རྣ་རས་སློན་བ་དགེའོ། །།

ལྷ་མ་སྐྱེའི་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་  
 ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོ་བས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བཏན་པ་དང་། །མཁའ་  
 མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་ན་མ་



ལུས་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་བྱང་ནས། །ལྷ་མའི་བྱིན་བརྒྱབ་  
 སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྩོགས་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་  
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་  
 དང་། །ལྷ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །  
 ཚྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོགས་མཐའ་ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་  
 འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལུན་ཚོགས་  
 མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲོར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་སྤྱིན་གྲོལ་ངེས་གསང་  
 ཏྲག་བརྟན་གླིང་། །འཕེལ་རྒྱས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོགས་  
 རྣམས། །ཐུགས་མ་ཐུན་སྤོངས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ལྷུག་  
 ཤོག། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་

དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་མཐུ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་  
 མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག

༥༦ ་། ༣༡ ་། རྫོང་སྤོང་པོ་ལས་བཀའ་ཤིས་གྱེན་འབེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 འབེབས་བཞུགས་སོ། །ཨ། ཨོ་སྤྱ་སྟེ། མརྒྱ་ལམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 རམ་མཁའའི་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིགས། དཔལ་ལྷན་  
 རྫོང་འཆང་ཆེན་སོགས། རྫོང་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།  
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་བདག། འཇའ་ལུས་སྐྱུ་  
 བརྟེས་དགའ་རབ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་  
 སོགས། ལྷོ་སིང་ཉའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྫོན་སྤྱ་ཏུ་བི་མ་ལ།  
 རྗེ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་། ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་སོགས། ཉིང་འཇིན་བཟང་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

ལྷང་མ་ལྷོན་རྒྱལ་སྤང་བཞི་རྫོགས་ལྷེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉིད་  
 ཟད་ལྷུ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྷེ་མཁས་མཚོག་ཉི་  
 འབྲུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷུ་རུ་རྫོ་བེར་འཕོ་མེད་འགྲུབ་ལྷེ་སེརྟེ་  
 བརྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་བདག་ལྷུ་བ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྟོ་རྟེ་སོགས་ལྷེ་  
 ལྷུ་མ་རྣ་རྣའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷེ་ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་  
 དང་ལྷུ་བྱ་བལ་ཚོས་རྟེ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལྷེ་གཞན་པན་རྟོ་རྟེ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷེ་འོད་  
 གསལ་སྤོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དང་ལྷེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལྷེ་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་པརྣ་སོགས་ལྷེ་  
 བསོད་ནམས་དབང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷེ་ཚོས་དབྱེད་ས་  
 ལྷུ་མ་མཁའ་འཇིགས་མེད་དང་ལྷེ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱ་མས་ཚོས་ཆར་  
 འབེབས་ལྷེ་བཀའ་གཉེར་སྟེང་ཐེག་བརྒྱད་པ་སོགས་ལྷེ་རྫིན་  
 ཅན་སྐྱ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷེ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷུ་རྫོགས་  
 དང་ལྷེ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་བསྟུང་པ་ལྷེ་ཉིར་བཞི་དཔའ་  
 པོ་རྣ་གྱི་སོགས་ལྷེ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷེ་རབ་

བདུན་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། བད་འབྲུང་སྐྱེ་འབྲུལ་  
མཚན་བརྒྱད་ལྟ། མད་བྱང་ཞི་དང་ཁྲོ་གར་སོགས། སྐལ་བ་  
རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཡིད་ལ་བསམ་བའི་ནད་གདོན་  
ཞི། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉོགས་གཟི་འོད་རྒྱས། ལྷང་སྲིད་  
ཚོས་སྐྱར་དབང་དུ་འདུ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག། དགེའོ།

༥༧༽ ༡༡ | སྐར་བྱང་སྒོན་ཚིག་

། སྐར་བསྐྱུན་ཉུས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། |བར་ཚད་ཞི་ཞིང་ཚེ་  
བསོད་རྒྱས། |མ་རྩུང་དབང་བསྐྱུས་གཉིས་འཛིན་སྒོམ། |  
འཇོམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་བྱང་ཚུབ་ཤོག། ༥༥

|ཚོས་སྒྲོད་བྱང་ཚུབ་ལམ་སྒོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་འགྱུར་  
བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་འགའ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་དོན་བཞིན་  
དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དད་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་པར་སྐྱང་བས་རྒྱལ་  
བ་རིག་འཛིན་སྣ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་གཏེར་  
ཚོས་རིག་འཛིན་སྒོག་སྐྱབ་དང་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་གཞུང་  
ལས་བརྟུས་ནས་མཁན་མིང་བཱི་རྣ་རས་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
སྐྱར་བ་དགོའོ། |དགོའོ། |དགོའོ།། ༥༥

Composed by :

H.E Rigzin Dorjee Rinpoche

Typed by :

Jetsun Lhakpa Kyedzom.

Edited by :

ChuanYeh Tseng

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.  
May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(寧瑪巴)：持明命修課誦本－菩提道燈》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: [m.budaedu.org](http://m.budaedu.org)

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

11,000 copies; June 2016

TI1175 - 14299

