

目錄

序 1

噶當派格西博多瓦傳記 2

禮讚----博朵瓦格西《喻法》度群生 4

共下士道法 8

一、歸依有四十喻，順喻二十四，逆喻十六 8

二、暇滿難得有二十七喻，順喻十一，逆喻十六 28

三、死無常有五十五喻，順喻三十九，逆喻十六 39

四、業因果有五十三喻，順喻二十九，逆喻二十四 81

共中士道法 119

五、輪迴過患有二十九喻，順喻十三，逆喻十六 119

六、修別解脫律儀有二十八喻，順喻十五，逆喻十三 138

上士道法 155

七、安住順境有二十一喻，順喻十，逆喻十一 155

八、親近正士有六十六喻，分為〈一〉、所依善知識之相；

〈二〉、能依學者之相；〈三〉、應如何依師之理 168

九、發弘誓願有十一喻，順喻六，逆喻五 206

- 十、集大福德有二十四喻，順喻十二，逆喻十二 211
- 十一、識別大乘之道有十喻，順喻五，逆喻五 226
- 十二、知恩報恩有七喻，順喻四，逆喻三 231
- 十三、修慈心有十二喻，順喻六，逆喻六 238
- 十四、修悲心有九喻，順喻五，逆喻四 244
- 十五、發願菩提心有四十三喻，順喻二十二，逆喻二十一 250
- 十六、修布施有十六喻，順喻九，逆喻七 279
- 十七、修持戒有四十五喻，順喻二十四，逆喻二十一 290
- 十八、修安忍有二十八喻，順喻十二，逆喻十六 320
- 十九、修精進有三十喻，順喻十八，逆喻十二 336
- 二十、修靜慮有二十四喻，順喻十一，逆喻十三 378
- 二十一、修般若六十喻，順喻三十五，逆喻二十五 390
- 二十二、密乘之性相有十九喻，順喻六，逆喻十三 424
- 二十三、侍奉上師有十三喻，順喻七，逆喻六 434
- 二十四、圓滿迴向有十九喻，順喻九，逆喻十 442
- 二十五、攝義教授有五喻 451

序

格西博朵瓦以自己的實踐把生活中的種種現實用於修道之上，善用譬喻，以千變萬化、深入淺出的模式，令信徒們百聽不厭地明了解脫與成佛之道，就像妙法蓮花經中云：諸有智者以譬喻得解。博朵瓦講經說法時的各種喻法語錄，其弟子札巴·頗章頂巴獲得准許，首次結集，稱為喻法略本，之後札嘎瓦略作修改、補增為喻法廣本，後來吉貢巴·協繞多杰又改作為通俗易懂的喻法中本。當今科學與物質非常發達，花花世界令人們迷茫、執著之際，隨佛的初學人更需要透過博朵瓦的喻法，把一切誘惑虛幻的現相都化為道用，今把喻法中本〈內有六百九十六喻〉譯出且略作註釋，與法友們共享正法甘露。

一切皆虛如夢幻，猶如水泡似陽焰；
若能看破法自性，菩提之路不遙遠；
然吾愚昧耽著心，無始繫縛於所貪；
受盡千刀萬剮苦，數數遭歷寒熱難；
今獲稀有暇滿身，應斷輪迴鐵鎖鏈；
善心以待諸有情，攜手速疾證涅槃。

格西 格桑品措二零一四年十一月十三日。

噶當派格西博多瓦傳記

公元 1027 火卯年，噶當派教典系開派祖師博多瓦誕生於西藏彭波的巴吾塘。公認為十六羅漢中因竭陀尊者之化身。公元 1105 木酉年藏曆五月三十日示寂，享壽 79 歲。〈博多瓦、金厄瓦、普穹瓦三人合稱為噶當派三昆季〉博朵瓦父名斯波，母名理珞，小時候就具有大慈大悲，見到他人受苦則無法忍受且希望令其離苦，見到他人快樂就非常歡喜且願其快樂長久增長。有一次在一位叫拉確壩恭的大德處受齋戒預備第二天開始持齋戒，當晚喝了一點青稞酒因身體不適而嘔吐，父親勸他改天在吉日良辰時再持齋戒，他則答道：無論何時都得持守，豈能隨欲，身體好就持守，身體不好就不持守，此話被拉確壩恭大德聽到後，非常歡喜地說：此小孩不簡單，將來定能是位善治煩惱之人，應讓他出家學道，在拉確壩恭大德的促勵，以及博多瓦看穿俗家和輪迴的過患而強烈欲求出家，獲得父母的准許，在耶巴·鄂·強秋瓊乃親教師及倫·楚強軌範師處出家，取法名為仁青賽（義為寶明），以護眼般淨守律儀，依止庫、敦等多位上師鑽研三藏教法，清澈明了其義後，欲求實修，就把想法告白於拉確壩恭大德，拉確壩恭對他說：你想專注靜修，就去熱振寺向阿底峽尊者的弟子種敦巴大師受取

教授，博多瓦帶著一顆歡喜淨信的心前往熱振寺，依止種敦巴尊者七年之久，在種敦巴將離世之際，留下遺囑，叫他以後依經為師，不離善心。之後拋棄所有名聞利養，一生以靜修、宏法為主，托鉢為生。具有無與倫比的斷證功德，恆常教導弟子觀修無常：觀修死無常初為趨入佛法的因，中為行善的促緣，後為證空性的助伴；修無常初為斷常執縛索的因，中為厭離輪迴的緣，後為趨入寂滅的助伴；修無常初為生信的因，中為持精進的緣，後為生智慧的助伴；修無常初為尋法的因，中為修法的緣，後為法圓的助伴；證無常初為行披甲精進的因，中為行加行精進的緣，後為行不退精進的助伴；多觀想死無常則不難斷煩惱，不難行淨善。晚年在哲地建博朵寺且在此弘揚佛法被尊稱為格西博朵瓦，其弟子成千上萬，最有名氣的弟子有：夏若瓦·雲丹扎、朗日塘巴·多杰森格、龍頂麻瓦·瓊乃多杰、納底里巴·益西嘉曾、聶巴確壩以及結集博朵瓦之喻法論的札巴·雲登緣巴與札嘎瓦，結集藍色手冊的堆巴瓦·西繞嘉曾等。

禮讚----博朵瓦格西《喻法》度群生----

博學品高大菩薩

瓦礫成堆難比金

西南東北任勞怨

法古天竺佛世尊

群疑得解入正行

朵朵祥雲天地間

格非破邪真道顯

喻眾以譬善方便

度化愚迷不辭艱

生老病死永無關

藏文：༄༅། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། བདེན་གཉིས་
བྱགས་ཚུད་དོན་དམ་དགོངས་པ་གསལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
བྱགས་མངའ་ཞིང་། རྩོ་བྱོས་མཚུངས་མེད་སྤྱལ་སྤྱོ་པོ་ཏྲོ་བ། དགོངས་པ་
སྐོར་མཛད་གྲབ་པ་བྲག་དཀར་བ། མཉམ་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གུས་
བྱག་འཆོལ།

中譯：一切功德之源仁波切 通達二諦明證勝密意
具有仁慈悲愍菩提心 智慧無比化身博朵瓦
使其意滿札巴札嘎瓦 恭敬禮拜無等諸父子
略釋：此六句是禮讚

意思是：把所有的顯現都化為道用；善巧用比喻來講解法義；具足所有善知識的功德，是一切功德的來源。像如意寶般能滿足眾生的希求，稱為仁波切。精通二諦且通達諸法無戲論的法性密意、對如母般的一切有情懷有大慈、大悲、菩提心及具無等智慧的噶當派格西博朵瓦，以及解說其密意的心子札巴、札嘎瓦等諸無比父子，我虔誠敬禮。

藏文：བྱང་ཚུབ་ལམ་རབ་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཆོས།

འགོ་ལ་ཕན་བྱིང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་བྱི།

中譯：善顯菩提道之譬喻法 為利有情著作寶聚論
略釋：此二句是著論誓言

為了有情，把博朵瓦解說證菩提道的《喻法》，

略述著作《喻法寶聚論》。

《喻法》內容，以二十五個章節來說明：

一、歸依；二、暇滿難得；三、死無常；四、業因果；五、輪迴過患；六、修別解脫律儀；七、安住順境；八、親近正士；九、發弘誓願；十、集大福德；十一、識別大乘之道；十二、知恩報恩；十三、修慈心；十四、修悲心；十五、發願菩提心；十六、修布施；十七、修持戒；十八、修安忍；十九、修精進；二十、修靜慮；二十一、修般若；二十二、密乘之性相；二十三、侍奉上師；二十四、圓滿迴向；二十五、攝義教授。

藏文：ཨ་ཕའི་སྐད་དུ་ཁ་ཆེམས་བྱུང་།

中譯：父親之聲風遺囑

略釋：

父親之聲

古時有一小孩，因父不在家，怕遭小偷，故裝父親的聲音，以粗且低沉的語調說：「喂！不要進來喔，進來會被狗咬！」

似此，我博朵瓦也把前述二十五法義，裝成格西種敦巴而解說。

風遺囑

以前有位藏北人，遭強盜劫殺，當時此人要求

立遺囑，強盜問：「此地無人，你給誰立遺囑？」他答道：「我讓風傳遺囑！」而後朝風向說：「我一個無辜之人，今遭強盜所殺，眷屬們一定要為我報仇！」強盜覺得訝異，之後對他人述說此事，被其家屬得知而報此血債。

似此，你們對我講的法可能不感興趣、不如實修行或無能力去修；但可講給別人聽，說是博朵瓦這樣講，會對他者或後人有益。〈這是我的遺囑〉就像《菩提道炬論》云：「當說諸師長，所示正方便。」

共下士道法

一、歸依有四十喻，順喻二十四，逆喻十六

〈一〉、順喻二十四

藏文：འཕོར་ལོ་སྒྱུར་བྱལ་ནམ་མཁའ་འདྲ།

中譯：轉輪聖王¹猶虛空²

略釋：

1. 轉輪聖王

例如：一弱者要找位強大的靠山，就應找像轉輪聖王般有權有勢有能力之人；而非像自己一樣弱小或像奴僕般的人。

同樣，無始以來在苦海中輪迴的我們，欲求從痛苦中解脫，唯能歸依如導師釋迦牟尼佛般的怙主；而非自己也在輪迴中的大梵天、帝釋天、自在天、天龍、地主、世間神等。如《菩提心讚寶燈論》云：「希願饒益之月亮，其分圓滿生有壞，即是有情之上師，世間以量不得餘。」

2. 猶虛空

例如：凡夫不能度量虛空的高、寬。

同樣，我們異生的心，也不能推測、揣度佛陀身口意的功德；那怕是其一毛孔的功德，也無法述說。如《佛說如來不思議秘密大乘經》云：「此說一切皆如虛空，是故應知，虛空無量故，如來身相

亦復無量。」又云：「所謂周廣太虛空，分量邊際不可得，如其虛空廣大故，佛功德聚亦復然。謂戒定慧解脫門，及彼解脫知見等，如其虛空無分量，佛色相等亦復然。頂相高廣不能觀，與彼虛空界無異，如其虛空廣大故，佛身廣大亦復然。由身廣大量無邊，光明廣大亦如是。由其光明廣大故，語密廣大亦復然。語密廣大量無邊，心密廣大亦如是。由其心密廣大故，佛慈廣大亦復然。佛慈廣大量無邊，佛智廣大亦如是。由其佛智廣大故，佛身廣大亦復然。菩提出生勝福門，廣大無際亦如是。由菩提心所生福，勝相從彼福門生，圓滿虛空界無邊，出生勝上諸功德。」

藏文：བྱ་ཡི་ཅལ་འདྲ་སྒྲེལ་མ་འདྲ།

中譯：似鳥飛力³護送者⁴

略釋：

3. 似鳥飛力

雄雕一直飛向天空，最終還是降於地面，是其精疲力竭；而不是天空已無飛處。

似此，讚揚佛陀的功德者，是依其各別心力而讚；而非佛陀僅具那些功德。佛陀的功德無窮無盡，不可思議。如《父子合集經》云：「大海深可量，虛空可知際，須彌尚可稱，佛功德無極。」

總之，佛具一切斷證功德。就像龍樹菩薩所著之《中觀寶鬘論》云：「解脫諸過患，眾德莊嚴者，眾生唯一親。」

4. 護送者

一個結了很多怨敵的罪人，要安全穿越敵群，定須依靠一位能抗敵的護送者；不然身上的肉會被仇敵一塊一塊撕下來殺害。

同樣，我們無始以來累積了無邊的輪迴惡業，就像罪人，若想順利到達解脫涅槃果位，定須歸依護送者般的三寶。如《歸依七十頌》云：「佛、法及僧伽，是求脫者依。」

藏文：སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ཐུགས་ལུལ།

中譯：遠離異師⁵印度域⁶

略釋：

5. 遠離異師

古印度有一外道〈妥增珠杰〉，見到佛的一絲功德而歸依佛，並著《殊勝讚》頌美讚嘆：「我捨諸餘師，我歸依世尊，此何故為尊，無過具功德；於餘外道教，如如善思維，如是如是我，心信於依怙；如是非遍智，宗過壞其心，心壞者不見，無過大師尊。」

同樣，我們過去把惡鬼、天龍、地主等執取為

神的觀念要捨棄，並且歸依及信仰盡一切過失、滿一切功德的三寶。

6. 印度域

古時要去印度，因路途遙遠且危險，一定要有同伴，故西藏俗話說：「要去印度，須與對自己有幫助的三位身強力壯的志同道合者同行。」

似此，我們欲求解脫成佛者，要依止導師——佛、真歸依——法、同伴——僧等三寶。

藏文：སྤྱགས་ཁྲིངས་ཚུད་པ་བུ་ཤི་འེ་མ།

中譯：落入血債⁷子死母⁸

略釋：

7. 落入血債

如果殺害了一位有許多家屬及有權有勢的富人，有朝一日落入他人來索命的刀槍包圍中，在那瞬間，若出現一位定能拯救他的人，就會說：「救救我！」而把自己的一切都託付於此人。

同樣，我們造了無數輪迴的惡業；尤其是墮無間地獄的惡業，就好比落入血債的惡人，今遇能拯救自己的三寶時，應該把自己的一切都交付於之。

8. 子死母

一位母親，如果她的獨子死亡，無論行、坐、臥、立，都會想到她的愛子；甚至夢中也夢到與愛

子不離；連嘴裡也經常不由自主地呼喚著愛子。

似此，無論何時、何地、何緣，也不能忘懷從無盡苦中救拔我們的三寶，且不離、恭敬地隨念之。

藏文：ཡིད་བཞིན་ཤྲུ་ཡོན་ཏན་སྒྲུག།

中譯：如意⁹釋迦功德等¹⁰

略釋：

9. 如意

倘若對如意寶祈求，會滿足我們的希求，消除損害。

似此，我們一心一意歸依三寶，利益無量。如：成為佛教徒、成為戒律所依、斷除所有障礙、積集廣大福資、人與非人不能侵害、所願成辦、不墮惡道、究竟成佛。《歸依七十頌》云：「任已皈依佛，成不墮惡趣，捨此人身已，即得天眾身。」又《般若波羅蜜多攝義論》云：「歸依福有色，三界器猶狹，如大海水藏，非握能測量。」

10. 釋迦功德等

倘若如實歸依三寶，別說來世，光此世也會有很多快樂、舒適、讚譽。好比藏地永瓦地方的格西釋迦功德，因以三寶為根本，堅信三寶，修學佛法，當時在該地，他是最幸福、最有名氣的人。金厄瓦格西也是如此，因信敬三寶，成為龍雪地區最幸福

安樂、聲譽最佳的人。此等修行者，光今生也過著像神仙般的生活。

似此，我們也以三寶為主地如實修行佛法，則今生必得天人般的幸福安樂及聲譽。

藏文：ཆང་ཁུ་ཡུལ་འབྲུང་བུ་ལོན་སྟོན།

中譯：酒歌¹¹ 出境催索債¹²

略釋：

11. 酒歌

以前西藏兩個女賊，去別人家倉庫偷盜，其中一人，巧遇一罈釀好的青稞酒，忍不住大喝了幾口罈口酒，結果就醉了！她不聽同伴勸阻，邊跳邊唱道：「喝了罈口酒，就有如此樂，若喝罈底酒，該會有多樂？」最後被主人發現了，不但沒有打罵，且還一起共飲。

同樣的，我們只修了表面的一點佛法，就有如此功德、快樂，若以誠心全面修行，那功德會有多大？博朵瓦常說：「我還沒進佛門之前，去藏北色卡挖金三次，也沒獲得一錢黃金；現在歸依三寶，作聞、思、修，每天都有幾兩黃金到來。」故我們如法修行，光今世也會獲得快樂、名聞、利養等。

12. 出境催索債

若想：歸依功德如此無量，修行者不該有病痛

等？

例如：一個負債累累的人，將永離此地時，債權人會盡量向他討債，能討回越多越歡喜，因為現在不討，以後就沒機會了。

同樣，現在修行的高僧大德如患疾病等，那也是今生受盡來世所有痛苦的前兆。現在能受越多越歡喜，因以後就不用受大苦了！如《金剛經》：「須菩提！善男子、善女人，受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業即為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」又《入行論》：「如彼待殺者，斷手獲解脫；若以修行苦，離獄豈非善？」此生不喜病痛者，是愛我執太強的緣故；古聖先賢常說：「生病是消盡罪業的掃帚。」故我們應了知因果緣起的道理。

藏文：ནས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆར་བབས་ནས།

中譯：青稞等雨從天降¹³

略釋：

13. 青稞等雨從天降

那麼，為何有許多造惡業者能得到幸福？

古時有一眾人皆造惡業的部落，前七天從天降下青稞雨；後降大米雨；而後降珍寶雨；再後降熱沙雨，把村莊的一切燒毀；最後被崩山覆沒。

似此，有些罪惡人，無惡不作；但現感受著一些快樂，是在耗盡過去累積的一點善果，是死後將直接墮落惡道的前兆。

藏文：སྤྲོན་བསུ་མེ་དྲོག་ཙམ་ཅིག་ཡིན།

中譯：預迎¹⁴ 僅僅為花兒¹⁵

略釋：

14. 預迎

有些罪人，下半生遭遇各種疾病等，事實上，這只是耗盡往昔所積善，將準備引接其受更大痛苦的前兆。

15. 僅僅為花兒

有些惡人，正受一些疾病，這只是將受大苦的開始。就像苗芽、花兒，僅僅是將結果的開始。

因此，我等現受諸苦，要了知是之前所造惡業之果；現享諸樂，要了知是之前所累積福德的善果，且應知：有此等善果也是依三寶而獲得。故要堅信三寶是真實無誤的。

藏文：ནམ་མཁའ་སྤྲོན་བཞིན་སྲུ་གཅིག་མི།

中譯：虛空¹⁶ 似藥¹⁷ 同舟人¹⁸

略釋：

16. 虛空

例如：十方三世的虛空雖各異，但虛空無大

小、寬廣區別。

同樣，十方三世諸佛的無二本智也是無異的，因此，不能對諸佛產生慈悲心、加持大小及勝劣的分別心，應普皆恭敬。

17. 似藥

良醫的藥囊中有各種不一的藥物，皆能治癒患者各種不同的疾病。

似此，佛說八萬四千法門及各種乘法，皆能消除眾生各種不同的煩惱，無一可捨棄故，對一切諸法，不可分別好壞、勝劣，皆應恭敬。《四十二章經》云：「學佛道者，佛所言說，皆應信順。譬如食蜜，中邊皆甜，吾經亦爾。」

18. 同舟人

同乘一艘船的眾渡客，欲求平安到達彼岸的心是一樣的。

似此，我們所有入佛門者，欲求解脫與成佛的心也是一致的，故要隨喜一切的佛門弟子，不分僧團、教派，一律普皆恭敬。

藏文：ཀླན་མོའི་ཚས་བདེན་བཅད་པོའི་ཁྲལ།

中譯：老嫗法實¹⁹ 官之僕²⁰

略釋：

19. 老嫗法實

古時西藏澎波牙捏地方，有一非常堅信佛法的老婦人；尤其特別尊重僧侶。一天，有一位叫杰瓦的出家人破其門而入，偷走她的財物。周圍的人嘲笑她：「妳一直對僧伽那麼尊重，到頭來不就如此而已！」老婦人說：「無論發生什麼事情，佛法僧都是真實無誤的。」

同樣，無論出家人是否符合教法修行，我們都應恭敬正法與僧伽。即使是破爛泥塑小佛像、隻字佛語、衣衫襤褸的僧人，也都應對其尊敬；就算是垃圾中的法衣碎片，也要拾起放在頭頂並安置於乾淨處。

20. 官之僕

西藏澎波那塌地區的一位僕人，春天農作業開始的時候去受持八關齋戒，官夫人給他吃奶油糰粑，且兩天兩夜也不用去做事，他說：「奇哉！奇哉！學法今生就這樣幸福，那麼來世該有多幸福啊！」

似此，我們現在所得到的即使是一點點的幸福，也要想為是堅信三寶而獲得的加持。當今有些人，血腳踏石，血手抓棍，到處辛苦尋找生存的門路，但也沒幾餐可以吃飽。反而修行者，離貪念、虛懷若谷、安住寂靜處，但生活無有匱乏——這絕

對是三寶恩德。因此，應信敬三寶。

藏文：ཐུ་གར་དགེ་བསྐྱེན་ལི་ཐུལ་བཞིན།

中譯：印度居士²¹如里王²²

略釋：

21. 印度居士

阿底峽尊者在藏時，總會問來自印度的人：「最近印度有甚麼稀奇事？」某次，一位來自印度的人告訴尊者：「有一居士，被外道抓去，並且要他捨棄三寶、歸依外道。居士說：『嘴裡說可以放棄，心裡却無法棄捨三寶！』因此遭外道殺害。」尊者聽後便言道：「居士所做的是正事，我不擔心他；但是可憐那些殺害者將受惡果大苦。」

22. 如里王

古時里國〈約今新疆南部，曾經是佛教非常興盛的國家〉有一篤信佛教的國王，被鄰國的嘎邏祿王抓去，並遭恐嚇三次：初次，嘎邏祿王說：「若放棄信仰三寶，則不殺！」其次，說：「若放棄信仰三寶，則不殺，且歸還江山！」再次，說：「若放棄信仰三寶，不但不殺、歸還江山，而且還加一倍江山贈送！」然而，里王依然沒有放棄自己的信仰，因此遭殺害！

同樣，我們無論為了生命、財產、一切受用等，

也都不可以捨棄三寶。

藏文：པ་ཚན་ལྷ་གསོལ་གཉིན་སྟོན་ལྷ་རྟ།

中譯：父系祭天²³ 召親友²⁴

略釋：

23. 父系祭天

現在很多在家人，把惡鬼當成神而長期供養；尤其是秋天盡量準備很多穀粉和青稞酒等食物，家人親戚全聚在山腳下，並說：「屬於父系的所有人都要來供養神。」既然如此有心供養惡鬼、畜生等，何況我們的三寶是斷盡所有過失、圓滿一切功德、具足無量威力的拯救者，豈能不供養？我們平日飲食前應先供養三寶，如《行集燈》云：「食物分為四：首淨饌供佛……」

24. 召親友

如果家中遇到災難或麻煩等時，就會召喚親朋好友們來相助。

同樣的，我們若遭遇疾病等需要幫忙的時候，首先要祈求三寶、供養佛法僧、虔誦正法，毫無疑惑地把自己身、口、意一切都交付於三寶，靈驗即會顯現。

〈二〉、逆喻十六

藏文：བླ་ལྷ་ཕྱོད་བལྟས་དམུས་ལོང་བཞིན།

中譯：朝北岩洞¹天生盲²

略釋：

1. 朝北岩洞

如說佛陀威力無量、對眾生的悲心及利眾的事業也是永續的，為何還有這麼多眾生沒被救度？

例如：太陽普照大地是無分別的，但不能照到朝北岩洞，這不是太陽的缺點；而是岩洞自己的問題。

同樣，佛陀的慈悲與力量是無量無邊的，對一切眾生一視同仁；但是有些眾生自己被極度無明障礙，業和煩惱引入邪道，是自己問題；而非佛陀過失。如《入行論》：「饒益眾有情，無量佛已逝；然我因昔過，未得佛化育。」

2. 天生盲

天生眼瞎者見不到陽光，是自己看不到的緣故，而不是陽光不能被看到；有眼者則見到的是萬丈光芒，其依著光亮做自己所需做之事。

似此，現今有些眾生遇到太陽般光輝燦爛的佛法，卻看不到三寶的功德，是自己被無明覆蓋，往昔沒有累積福德、發善願等而對三寶不信仰，不是

三寶無功德；具慧者則可見其功德。如《大方廣總持寶光明經》：「由如盲人不覩日，不分晝夜及世間，云何眼等能了色，各各法義而得解。調御放光亦如是，分明示彼不自見，未離顛倒妄想言，畢竟不得廓徹意。」

藏文：ཁྱིཾ་འཇིག་ལྷ་དག་ལྟ་ཐུག།

中譯：田獵池沼³ 扎拉眉⁴

略釋：

3. 田獵池沼

古時有一人在講解西藏最大之湖——納木錯的時候，有位婦人就指著村邊一個叫獵池的小湖問道：「有獵池那麼大嗎？」

同樣，我們耳朵聽了很多三寶功德，心裡卻無法容認，只會半信半疑，堅信三寶的人非常少，還比不過相信世間的神、龍者。這些都是對三寶的信心不足而導致。

4. 扎拉眉

有人在講說轉輪聖王威力無邊的故事時，有位婦人問道：「跟我們的地方戰神——扎拉眉一樣嗎？」

同樣，我們心裡容不下三寶的功德，因而不信三寶，因不信三寶，無法納入三寶的救護中。就像

一些佛教徒遇到一點困難時，則會祈求地祇保佑，把佛陀看為不如一個地神，這也是不了解三寶功德所致。

藏文：བུ་མའི་སྐུ་ལྟོགས་རྩི་སྐུ།

中譯：女兒監視⁵ 兄長擒⁶

略釋：

5. 女兒監視

有位口才較好的婦女請一位咒師到她家修法，再三請求：請消暫時諸逆緣、延長家人壽命及消除究竟的障礙。聽起來好像她把今生來世都託付給這位咒師；事實上，卻不信任。自己在廚房忙時，叫幼女去樓上監視咒師是否偷東西；女兒坐在門檻監視，過了些時候，女兒有點不耐煩了，睜大眼睛看看咒師，又看看媽媽，然後大叫道：「媽媽！媽媽！咒師坐在原地沒動，沒有偷東西。」

同樣，我們嘴上說自己是佛教徒，是出家人，是修行者，心中堅信三寶的卻不多，如此是不行的，就算承諾顯密中的比丘戒、菩薩戒、金剛三昧耶戒的所有誓言，若無真實歸依，也難真正進入佛門。

6. 兄長擒

小孩們玩耍或打架時，小的輸了，就會說：「大

哥饒命！現被你擒住，以後完全歸順於你。」但心裡會不服而懷恨，跑到遠處就會大罵。

同樣的，我們生疾病、遇到災難時，嘴裡祈求三寶保佑，心中並非如此。無病痛時，非但心中不念三寶，而且還盡做些違反歸依教言的事——分佛與法好壞、分出家人好壞、毀佛像、買賣佛像或把佛像當抵押品等。

藏文：མ་མ་ཡས་ཐགས་མི་ལམ་ཙམ།

中譯：卦師⁷靈器⁸不及夢⁹

略釋：

7. 卦師

若卦師對我們說：「卦象不好，要消災！」當下我們就會馬上修消災的法。

但是，佛陀在聖教中講到眾多輪迴與惡道的過患及解脫的方法，我們不以為然。身為出家人、佛教徒，卻把佛陀的聖教，視為連一般卦言都不如的也不少。

8. 靈器

現有很多人做苯教儀軌時，四處奔波盡量籌備多種多樣的靈器。而我們累積資糧、供養三寶時，反而看輕，不視為比做苯教儀軌還重要。如此，資糧豈能圓滿？

9. 不及夢

如果有人對我們說：「我做了一個對你不利的夢！」我們立刻就會內心不安。

但是，善知識教導我們：如此的行為等，會導致墮惡道。我們卻當耳邊風，把教言視為連夢都不如！

藏文：མ་ལ་བུ་ཤ་གཉིས་ལ་ཞོན།

中譯：予母子肉¹⁰乘騎二¹¹

略釋：

10. 予母子肉

把愛子的腿肉割來做一頓豐盛餐或拿愛子的器官換來的衣食獻給其母，他的母親是不會歡喜的。

同樣，我們損害眾生而得來的物品供養三寶，三寶也不會歡喜，因為佛對眾生恆常如慈母觀待獨子。如《入行論》云：「眾樂佛歡喜，眾苦佛不喜；悅眾佛愉悅，犯眾亦傷佛。遍身著火者，與欲樂不生；若傷諸有情，云何悅諸佛？」

11. 乘騎二

有些人以為僅歸依三寶不夠，還要歸依一些取名為護法的世間神，且說：「此生求護法，來世求三寶」這是對兩者都不堅信的緣故。

好比一個人同時騎兩匹馬，是行不通的。對世間神囑咐做事情或以悲心布施食子，則無過失。若想為歸依處而求救及供養，則違反歸依誓言。

藏文：ལྷ་ལ་སྤྱུག་རུམ་བོན་པའི་ལྷ།

中譯：紐容論神¹² 苯教神¹³

略釋：

12. 紐容論神

在熱振寺高僧們聚在一起討論真假護法神時，一個叫紐容巴的弟子說：「我的這個神是真正護法！」噶當派格西種敦巴對他說：「你的這尊神不喜歡修行佛法，只喜歡財物，定非真護法。」

我等諸修行者，把世間一些財神取名為護法，而受灌頂，招財進寶，這只會是修行的障礙。

13. 苯教神

以前有位外道來到西藏，去了很多寺院，寺中見到的幾乎都是佛教的佛像等，找不到一尊外道的神，他說：「現在我要頂禮那尊神？若頂禮苯教神，則噁心。」

因此，連外道都感到噁心想吐的行空惡鬼，我們卻當作神，這樣豈能安立歸依？

藏文：བདག་པོ་ངན་པའི་རྟ་གཡག་བཞིན།

中譯：似如惡主馬麓牛¹⁴

略釋：

14. 似如惡主馬麓牛

比如很壞的畜牲主人，平常役使自己的馬、牛等家畜，視為家庭成員。一旦馬牛無力幹活或老時，就厭棄牠們，殺、賣或趕出家門。

似此，我們把惡鬼當成神，長期供養，若牠高興時，則給些微利益；稍微不喜時，就會親自或派其他惡鬼來傷害我們。故不可把自己托付於世間天龍地神等。

藏文：རྟེ་གྲུ་ལྷ་གོང་བླ་བ་བསད།

中譯：迪古納貢¹⁵殺地鼠¹⁶

略釋：

15. 迪古納貢

西藏以前有一老人，是一個叫迪古納貢的後代，他問博朵瓦：「你怎麼知道佛陀是存在的？」博朵瓦反問：「那你怎麼知道有你的祖先迪古納貢？」老人答：「因為可以從祖先迪古納貢傳下來的後代來了知；且他的聲譽到現在還有，若無他，那我從何而來？」博朵瓦說：「我以上師傳承來了知佛陀；且佛陀弟子、菩薩、阿羅漢所造的寺院、佛像、佛塔、論典及佛陀弟子的僧團傳承，至今還在，若無佛陀，這些從何來？」老人聽後，大發對

三寶的信心。

似此，有些人對三寶起疑心，被疑惑的網罩住，就像前述老人在未聽聞博朵瓦所講說以前一樣，所以，應觀想此喻來對三寶起信心及恭敬。

16. 殺地鼠

有一隻地鼠每晚都會帶一大把青稞放入一位老寡婦的容器中，足夠她每天維持生活。有天老寡婦提早起床，開門時剛好遇到地鼠帶著滿腮的青稞進來，老婦以為牠偷了青稞，以石擊斃牠。從此，老寡婦就斷了維持生命的糧食。

似此，我們過去得到的和現在擁有的利樂，都是三寶的恩賜，若棄捨三寶，斷修佛法，別說來世，就是連今生的利樂也會中斷。以上結束歸依的部分。

二、暇滿難得有二十七喻，順喻十一，逆喻十六

〈一〉、順喻十一

藏文：མཁའ་ཐོག་རྩ་དང་རུས་སྤལ་མགྲིན།

中譯：卡陀草¹及烏龜頸²

略釋：

1. 卡陀草

有一次博朵瓦在西藏卡陀講法時，指著一大片草原說：「暇滿人身的量，就好比是這片草原裏的一根草那麼稀少；其餘眾生的量，就如這一大片草原的草那麼多。」由此可知：暇滿人身是多麼稀少！

何謂暇滿？暇是遠離八無暇。八無暇分為四外無暇及四內無暇。四外無暇：生地獄、餓鬼、旁生、長壽天。四內無暇：雖得人身但為邊鄙人、執邪見、無佛教、喑啞。滿是修佛法因緣圓滿。分為五自圓滿及五他圓滿。五自圓滿：生於人、生於四眾弟子所遊之地、諸根全具、未犯無間、敬信佛教。五他圓滿：佛出世、說正法、教住、隨教轉、有緣修學。

2. 烏龜頸

如《雜阿含經》言：「爾時，世尊告諸比丘：『譬如大地悉成大海，有一盲龜壽無量劫，百年一出其頭，海中有浮木，止有一孔，漂流海浪，隨風東西，盲龜百年一出其頭，當得遇此孔不？』阿難白佛：

『不能。世尊！所以者何？此盲龜若至海東，浮木隨風，或至海西，南、北四維圍遶亦爾，不必相得。』佛告阿難：『盲龜浮木，雖復差遠，或復相得，愚癡凡夫漂流五趣，暫復人身，甚難於彼。』《大寶積經》亦云：「我獲人道猛健身，具足諸根處清淨，遠離諸難得無難，如龜引頸遇浮孔。」故知：離八無暇，得十八暇滿，極為困難。

藏文：ཁབ་ཅེར་ཡུངས་དཀར་ཆགས་ལ་སོགས།

中譯：白芥附著針尖等³

略釋：

3. 白芥附著針尖等

比如慢慢倒下許多白芥子於一根立起來的針頭上方，則很難有一顆芥子可以附著在針尖上；而得到暇滿人身比此還難。

若把豌豆撒向光滑的牆壁上，很難有一顆豌豆可以貼留在其上；而得到暇滿人身比此更難。

因此，暇滿人身今已得，豈能虛度？應珍惜之！《入行論》言：「暇滿極難得，既得能成利，倘若利未辦，後世豈復得？」

藏文：ཉིན་སྐར་ཆང་གི་སྤང་མ་བཞིན།

中譯：猶如畫星⁴似酒糟⁵

略釋：

4. 猶如畫星

若想：現有很多人，暇滿豈會難得？

這是你沒有把人與其他眾生做比較的緣故。我們人類只是像白天的星星那麼多；而畜生卻像夜裡的星星。畜生像白天的星星那麼多；餓鬼則像夜裡的星星。餓鬼像白天的星星那麼多；地獄則像夜裡的星星。《律分別經》〈四部毗奈耶之一〉提到：畜生像酒糟，餓鬼若雪花，地獄如大地塵。

5. 似酒糟

獲得人身的數量，就像過濾青稞酒時漏掉的一兩顆酒糟一樣；其餘的酒糟就好比是三惡趣的數量。光看人間的旁生，則可得知暇滿人身只是一個零頭。

藏文：འཁྱུ་འབྲས་ལྷན་འཇུག་ལ་ཞོན།

中譯：昆蟲禮拜⁶騎野驃⁷

略釋：

6. 昆蟲禮拜

博朵瓦一次在西藏的扛甲牟時對信眾說：「如果現在從前面的土裡鑽出一隻昆蟲，合掌且說：『歸依佛』是何等稀奇！我們不斷的在三惡道輪迴，現得一暇滿人身，且有機會修行佛法，比那昆蟲禮拜還稀奇！」

7. 騎野驢

藏北地方有一瞎子，偶然一次摔到野驢背上，被野驢馱著跑上跑下，樂的他大唱歡樂歌。有人問道：「為何騎在野驢上不怕摔死還唱歌？」瞎子回答：「我一個瞎子，今能騎野驢，現不唱歌何時唱？」

同樣，我們今已獲得來世很難再得的珍貴暇滿人身，現不修佛法，更待何時？

藏文：ཐུ་བའི་ཁྱུ་ལང་ལ་རྩེད་བྱ།

中譯：似河之舟⁸羅頂子⁹

略釋：

8. 似河之舟

如要過大江河，則定要靠有船舟時渡。

同樣，要從輪迴痛苦的大海中渡過，則須要靠暇滿人身的大船。

《入行論》：「依此人身筏，能渡大苦海。此筏難復得，愚者勿貪眠！」

因此，輪迴如大海，人身如船舟，心如渡客，善知識如渡客的艄翁。今已具難集的善緣，必須精進脫離苦海。

9. 羅頂子

西藏羅頂的人，挖金過生活。有位羅頂的人來到藏北普郎遊蕩，聽一人唱道：「若能生為羅頂子，

則能金山挖金啊！」他聽到後心想：此處人如此羨慕我們，我卻不知！然後大叫：「我就是羅頂來的！」遂走向唱歌的人。

同樣，歡喜佛法的諸天龍都發願能獲得暇滿身且修行佛法，而今我們已得天龍及連淨土中的菩薩都羨慕的人身，豈能不精進集資淨障？

藏文：ག་ཐོ་ངལ་འདྲ་སོ་ཁའི་མཁའ།

中譯：猶如鬆肩¹⁰望哨樓¹¹

略釋：

10. 猶如鬆肩

商人從外地進貨，經過強盜經常出沒處，會用最快速度離開該地，此時，有些累壞的搬運工站到一旁，把背上的重擔稍微往上一挪，背重擔的肩膀就會輕鬆一下，這稱為鬆鬆肩。

同樣，我們一直在三惡道中輪迴，今獲得人身，就好比是鬆鬆肩而已，只是短暫，無法長住。因此，未死之前，應趕緊勤修佛法。

11. 望哨樓

例如：古時候在邊界防敵的望哨樓，此樓如被敵方占領，國家就會滅亡；若能堅守，則無大礙。

似此，今我們所獲得的此暇滿人身，若敗給惡業，將會墮落無間地獄；若勤修妙法，則能獲得解

脫和佛果位。故三門應精進使暇滿身不唐捐。

〈二〉、逆喻十六

藏文：བྱིས་པའི་སྒྲེ་བཞན་གཅང་པའི་ཉ།

中譯：孩童食團¹後藏魚²

略釋：

1. 孩童食團

以前西藏發生饑荒，前藏某一家的人，挨不住飢餓，把剩下的食物每人分一團，有個小孩就把自己的食物悄悄的藏到背後，吃起了父親的食團；突然一隻狗出現，把藏在背後的食團給叼走了，小孩哭泣的說：「千載難逢的食物竟被狗奪走！」

同樣，我們千載難逢的此暇滿人身，若不修行而被死亡奪去，則甚可惜！

2. 後藏魚

一群後藏的強盜去前藏時，餐中剛好有魚肉，於是大夥兒爭搶著吃，其中一人因身體不適，覺得不舒服，感覺要嘔吐，他急忙用鞋帶勒住脖子，女房東見狀問道：「為何如此？」他回答：「今得魚肉吃，吐出太可惜！」

同樣的，捨不得放棄的此暇滿人身，如沒有應用在修行佛法上而死亡，豈不是太吃虧了？

藏文：པ་མེས་བཀུག་སྟེ་ཚུ་དང་ནགས།

中譯：祖先招引³水森林⁴

略釋：

3. 祖先招引

一人看到門前的人群中有位仇敵，他大叫：「今仇人被祖先招引至此，我豈能放過他呢？」

似此，往昔累積的善業之力，今獲暇滿人身，若不趁機消滅煩惱敵，豈不讓此白白浪費？

4. 水森林

阿底峽尊者在藏時說：「身為人不聽聞、修行佛法，此與水人及森林人有何不同？」此二者，面貌似人，實際是畜生。

同樣，我們生為人，不把此身用在修行佛法的要義上，就與此喻無二。

藏文：བྱི་ཁ་བྱ་སྒྲག་ཕོ་རྟ་དང་།

中譯：鵠鷹⁵岩雕⁶大烏鴉⁷

略釋：

5. 鵠鷹

若想：今得人身，我們都在用各種方法盡力謀生故，暇滿身沒有白耗。

事實上，謀生的技能與力量，連畜生都有。就像鵠鷹追捕鴿子等鳥類時，失手而撞到岩石上，有

時會把石頭撞裂，牠的身體不大，卻有如此大的力量。

6. 岩雕

公岩雕把獐屍抓到天空時，若從手中滑落，就會被母岩雕半空中接住，若母岩雕手中滑落，就會被公岩雕再次抓起，如此謀生的智力與技巧，連畜生都有。

7. 大烏鴉

在西藏澎波查甲的地方，貓頭鷹趁大烏鴉不在鳥巢時，偷竊窩巢，抓走小烏鴉，在附近的小島上，挖出心臟殺死牠。小烏鴉的父母拼命的追捕貓頭鷹，最後抓到貓頭鷹，並在小烏鴉被殺的地方，挖出貓頭鷹的心臟而殺死牠。人類很少有這樣的能耐。

藏文：ཕྱིགས་པ་ཕྱི་བ་གཡག་འཐབས་དང་།

中譯：蜥蜴⁸ 齧鼠⁹ 鬥麓牛¹⁰

略釋：

8. 蜥蜴

蜥蜴在自己的洞穴上方挖一個小洞，然後捉弄蛇，被蛇追趕時，牠就躲在洞穴中央的上方小洞裡，引蛇入洞後，牠從上方攻擊蛇的腰部，令其致死。連畜生也具有如此熟練的害他方法。

9. 齧鼠

有人去捕殺大齧鼠，一隻齧鼠逃進洞時，他急忙抓住齧鼠的後腿，未料，反而被齧鼠回過頭來咬住他的手不放。同伴問他：「是否有抓到齧鼠？若有，就把牠拉出來。」他說：「不是我抓到牠，是牠咬住我不放。」就算畜生也有如此的毅力。

10. 鬥犛牛

在西藏澎波地方，一次，一隻無角犛牛與有角犛牛互相打鬥，無角犛牛輸了，之後，在幾天內不多食且讓蹄子乾硬，牠再與有角犛牛爭鬥，而後把有角犛牛引到踏瓦港的圍牆中，令其致死。畜生也具降伏仇敵的巧法。

藏文：ཉེ་སྐྱི་བ་ཁྲག་ན་ནམ་ལ།

中譯：喜鵲¹¹ 老鼠¹² 諸燕子¹³

略釋：

11. 喜鵲

西藏澎波的楊樹林中有許多喜鵲巢，一次被鳩侵占時，喜鵲夫婦就召集地方上上下下的所有喜鵲驅逐鳩。連畜生也有保護近鄰的竅門。

12. 老鼠

在西藏，老鼠於春秋季節收藏穀類及人參果，其數量可令人滿足。也有老鼠會在洞裡累積黃金和

玉塊等，曾有人在老鼠洞裡找到一塊玉，第二天早上再去看老鼠洞時，發現老鼠用一根草勒住脖子自盡而亡。連畜生也會拼命累積財物、守護財物且知財物好壞。

13. 諸燕子

在西藏喀日，禪師閉關的洞壁上，都會有燕子築巢，最初燕子在岩石上塗水，然後再抹上泥巴，濕泥快凝結時，從地面銜來泥粒及小石頭，交替疊貼，而漸成自己舒適的小巢。且有些鳥類在森林中築自己小窩的方法，甚至超過人類。又，某些動物比人有能力預知四季氣候的變化。

因此，若我們把暇滿身光用在連畜生都會的扶親滅敵等、謀求各種維持今世生命的利益上，就與其無二，豈不是太浪費人身？《入行論》：「既得此閒暇，若我不修善，自欺莫勝此，亦無過此愚。」

藏文：གཞིར་སྤྱད་ངན་སྒྲུག་ལ་འཕྱག་པ་འདྲ།

中譯：似如金器清嘔吐¹⁴

略釋：

14. 似如金器清嘔吐

鑲著各種寶類的金盆裡面不裝高級物品，而用來盛痰、清除糞等不淨物，則太可惜！

似此，從無暇處中八萬劫也難得的暇滿人身，

今已獲得，不用在修行佛法上，而為現前謀生的利益造各種惡業，與寶器用來盛髒物一樣，實在太浪費了！《親友書》云：「若以眾寶飾金器，而用清除吐穢等，若生人中作惡業，此極愚蒙過於彼。」

藏文：རྒྱུ་ལ་ཆ་གང་མ་བཞིན།

中譯：猶如陶包¹⁵ 冷紫膠¹⁶

略釋：

15. 猶如陶包

裝陶器的包袱不小心從陡坡滾下去，或者酒罐子被打破，除了失望之外，別無他法。

似此，獲得的此暇滿人身，不修佛法，卻集罪業，臨近死亡，除了失望，別無他法。

16. 冷紫膠

冷紫膠是沒辦法粘貼在冷陶器上。

似此，獲得的此暇滿人身，年輕力壯時不應用在修行佛法上，而為了今世一些短暫的利益忙碌，當老衰、患病臨死時，才想到要修佛法，那只是臨時抱佛腳。

所以，從逆喻中當了知：今獲難得且短暫的此暇滿人身，應把握當下，令其具義。以上結束暇滿難得的部分。

三、死無常有五十五喻，順喻三十九，逆喻十六

〈一〉、順喻三十九

藏文：འདི་ན་མི་དགའ་ཅི་གཟུང་བྱད།

中譯：不喜此處¹峻嶺²力³

略釋：

1. 不喜此處

一年輕人唱道：「不喜此處就去賈，賈地具有黃金塔，喜也非是長居地；不喜此地去也巴，他處具有察怙神，喜也非是長居地。」

同樣，我們不希求去佛彼岸，想長住於此世；但此處也不是久留之地。好比古聖先賢、國王、大臣、出家與在家老少等也離不開死亡而逝故，我們現在所有生存者，都已一天天走向死亡，過了百年之後，定死無疑。《雜阿含經》云：「一切眾生、一切虫、一切神、生者皆死，無不窮盡，無有出生而不死者。」《佛本行經》亦云：「世間終不有生而不死者，自古來未曾生而有長存。」

2. 峻嶺

我們的生命，年年盡，月月盡，日日盡，時時盡，分分盡，秒秒盡，剎那盡，比峻嶺或陡坡上流下的水流及閃電還快。如《大遊戲經》云：「三有無常如秋雲，眾生生死等觀戲，眾生壽行如空電，

猶崖瀑布速疾行。」

3. 力

四個大力士背靠背用力向四方射出箭，有人能從空中同時接住此四箭，此人之速度是何等快！地行的惡鬼比他還快；空行惡鬼又比地行惡鬼快；神又比空行惡鬼快；然而我們壽命的剎那流失，比前者都還快。我們每過一日，每過一月，每過一年，我們都離死亡越來越近。

藏文：ལུ་ལྷམ་ཇིང་ལུ་རྩ་ཕུང་བཞིན།

中譯：河邊⁴池水⁵似撮草⁶

略釋：

4. 河邊

長在河邊陡坡上的樹，看似屹立不搖；但被水一直衝撞著樹根，過不久就會倒下。

似此，我們的壽命，看似還會久活；但被日月時光消耗著，不知不覺早已經走向了死亡。《佛本行集經》云：「譬如樹蔓生果蓏，隨其熟時則墮落，人命脩短亦如是，長年促壽死終無。往昔一切諸仙人，恒說如是無常事，設使壽命八大劫，至於無常敗壞時，必死更無有疑慮。」

5. 池水

把池水的水源阻斷，打開出水洞，池水就會愈

來愈少，最後乾枯。

同樣，我們的壽命無有增長，被日月時光慢慢耗盡。如《法集要頌經》云：「命如菓自熟，常恐會零落，生已必有終，誰能免斯者？」《入行論》云：「晝夜無暫停，此壽恆損減，亦無餘可添，我何能不死？」

6. 似撮草

在西藏山南懸崖上有蜂巢，懸崖下是萬丈深淵，一人爬上懸崖，其一手抓一小撮草，一腳踏在一小撮草上，採下蜂蜜吃，完全沉迷在蜜汁的甜味上，同時兩隻黑白老鼠在咬他手足依著的草，草快被老鼠咬完時，此人才領悟到墮落深淵的危險，急忙想脫離，但已來不及了！

似此，我們在懸崖般的輪迴中，依著似草的人身，完全迷惑在蜜味般的五欲上，像黑白老鼠般的晝夜侵蝕著草般的人身，最後才見到草般的人身快被耗盡，欲求解脫時，已經太晚了！無疑定墮落三惡趣的深淵中。此喻與《佛說譬喻經》中佛陀教授勝光王時所說之喻相似。現在人的平均壽命就算是八十歲，也該算算自己還剩多少！因此，我們草般的壽命未盡前，就應脫離輪迴。

藏文：མར་མེ་བིལ་བ་ལུ་བུར་འདྲ།

中譯：油燈⁷ 露珠⁸ 似水泡⁹

略釋：

7. 油燈

我們的壽命好比是還沒燃完的風中油燈，隨時會被突然襲來狂風般的死緣，把剩餘的壽命給奪走。如《大莊嚴論經》云：「命如風中燈，不知滅時節，汝言明當作，斯言甚虛妄。死虎極暴急，都無有容縱，一旦卒來到，不待至明日。」《寶鬘論》亦云：「安住死緣中，如燈處風內。」

8. 露珠

早晨草尖上的露珠雖然晶瑩剔透，但被太陽照射或滴到地上，就會消失的無影無蹤。

同樣，我們的壽命也像露珠一樣無長住；甚至為了維持生命所吃的食物或所作的行為，弄不好就會成為死緣。《寶鬘論》亦云：「死緣極眾多，活緣唯少許，此等亦成死，故當常修法。」

9. 似水泡

如水中泡沫幾乎出現一會兒就會消失般，我們的生命出生時好像不會死一樣，但只要死神一出現，剎那停留的機會也沒有，命即嗚呼！《月燈三昧經》云：「猶如水聚沫，暴流之所漂，觀之無堅

實，諸法亦復然。如天雨水上，各各有泡起，隨生尋散滅，諸法亦復然。」《入行論》亦云：「然壽剎那逝，身猶須臾質。」

藏文：ཤིང་ལས་ལྷ་བྱལ་ཐུ་བའི་རྩུག།

中譯：樹葉掉落江河流¹⁰

略釋：

10. 樹葉掉落江河流

從樹枝上掉落下來的葉子，則無法再返回原枝；滔滔流去的河流，則無法逆回源頭。

似此，死亡的眾生再無法返回到從前。如《方廣大莊嚴經》云：「神識去身命根已謝，長與父母兄弟妻子眷屬，恩愛別離永無重睹。命終之後，精神獨行歸於異趣，恩愛好惡非復相知。」所以，當死神來時，對於自己千辛萬苦所積的財物及寸步不離的伴侶、兒女，都不得不放棄他們而離去。

藏文：ཕྱག་ན་འཛོ་བྱེད་ཁ་བད་རི།

中譯：金剛手耆婆語¹¹ 山¹²

略釋：

11. 金剛手耆婆語

當死神到來時，就算威力無邊的金剛手，也無法守護你不死。

染上了致命的疾病時，就算佛陀時代最有名氣

的醫生耆婆，也無法治癒。

已經到了死亡時，再美的花言巧語及再壞的惡言厲語，也無濟於事。下到地獄上至大梵天的六道眾生，也都無法逃脫死劫。甚至《佛說無常經》云：「無上諸世尊，獨覺聲聞眾，尚捨無常身，何況於凡夫。」

12. 山

如果四面八方的高山同時向我們倒來，一切都會被粉碎。跑的再快、力量再大、多麼富有，以及用財物、咒、藥，也無法阻擋。

同樣，我們被老、病、衰、死四怖畏所迫時，也無法用跑、力量、財物、藥、咒等來抵抗。當我們遇到死魔來臨、身被病侵、銳氣消失、無守護者、無歸依處、血肉乾枯、五根衰退、醫藥罔然、手腳發抖、口出呻吟、倒臥不起、水米不進、親友圍啼、隕歿今世、唯有恐懼、呼吸停止、嘴難合攏、隨業牽引、墮入惡趣等時，則別無他法。

如《教授勝光大王經》云：「譬如若有四大山王，堅硬隱固成就堅實，不壞不裂無諸隕損，至極堅強純一實密。觸天磨地從四方來，研磨一切草木本幹及諸枝葉，并研一切有情有命諸有生者，非是速走易得逃脫，或以力退，或以財退，或以諸物及咒藥等易於退卻。大王！如是此四極大怖畏來時，

亦非於此速走能逃，或以力退或以財退或以諸物及咒藥等易於退卻。何等為四？謂老病死衰。」故應當下精進修行佛法。

藏文：གདོལ་པ་མ་ཏེ་ཚང་ལུས་བཞིན།

中譯：屠夫水牛¹³如集市¹⁴

略釋：

13. 屠夫水牛

古時在印度，屠夫宰殺水牛時，把牛群趕到無處可逃的深溝裡，然後一一砍頭。

似此，我們也被死魔逼的無處可逃。《入行論》云：「縱汝護如此，死神不留情，奪已施鷲狗，屆時復何如？」

我們的身體僅僅是役使物，再怎樣去珍惜身、命，也逃不過死神的屠殺，故應把短暫的身命用來精進修行佛法。

14. 如集市

在集市的人群，是從四面八方臨時集聚於此，各自忙完事後，則陸續離開，最後一個也不剩。

似此，同一個家庭的這些成員，有些來自善趣，有些來自惡趣，暫時生活在一起，各造各業，慢慢依著各自的業力，陸續離開人世，去往不同的生處，最後這些成員，一個也不留。《佛本行集經》

云：「父母生子亦復然，并及眷屬諸朋黨，少小雖同在一處，長大須臾各別離。雖復業果同共家，其受苦樂報不等，及至無常事催促，各各相捨無親疎。」《入行論》亦云：「仇敵化虛無，諸親亦煙滅，吾身必死亡，一切終歸無。」

藏文：རི་གཏོང་འདས་ལ་བྱ་གཏོང་ལྟོས།

中譯：越過山口¹⁵ 看暗號¹⁶

略釋：

15. 越過山口

博朵瓦在西藏卓拉寺講關於解憂法門時說：「現在有很多人從這裡下山，前面的人已經越過山口，後面的人怎麼呼喚也沒用，他們聽不到故，不會停下腳步；同時，後面的人也不停的在向前。」

同樣，我們的生命每時每刻不停的走向死亡，對死去的親人怎麼哀號、難過也沒用，因業力讓他們不請而來，也不請而離去。如《四百論》云：「若時未請求，自來為子女，彼不問自去，非是不應理。」無憂洲的故事中亦云：「古時在印度的一個邊緣處有一家四口，早上兒子去田裡耕地，父親在家裡烤了一段時間的太陽後，就到田裡去看兒子耕地，兒子在田裡已被毒蛇咬死，兩頭耕牛也跑去林中吃草，父親看著兒子的屍體說：『起初我没有叫你來，

現在也沒叫你離去，所以沒什麼可以憂愁的。』回到家時，老婆問道：『兒子耕了多少田？』父親就把兒子的死告訴了她，老婆聽後說道：『這就像傍晚在樹上棲了許多鳥，清晨各自離去一樣，沒什麼可憂愁的。』在旁邊的女兒聽後則說：『這就像很多商人在路途中結伴同行，最後各走各的，路中無剩一人一樣，我也不憂愁。』佛陀聽到這些事後說道：『這個地方就取名為無憂洲。』《入行論》也云：「子然此一身，生時骨肉連，死後各自散，更況是他親。」我們也應該明白：自己也在走向死亡的這條路。故不可在放逸、懈怠中度過。

16. 看暗號

若明早會被敵軍攻擊，今晚如看到有人發暗號，就會趕緊起來告訴大家，同時急忙披盔甲、拿兵器，準備迎戰。

同樣，我們看到或聽到別人的死亡時，應該明白：是他對我們發出「你也快要跟我一樣」的信號，應立即修行。

噶當派格西桑樸瓦聽到有人死的消息時，就會說：「喔！師父們，有暗號！」

藏文：ལྷག་དང་བ་སྒྲང་ཁྲག་མཐོང་བཞིན།

中譯：如羊黃牛見鮮血¹⁷

略釋：

17. 如羊黃牛見鮮血

沒有比綿羊和黃牛更愚昧的。但是，當綿羊看到同伴被屠夫宰殺時，會睜大眼睛、腳刨土、緊縮在牆壁上，屠夫一動，牠就嚇得急忙亂竄。黃牛看到被宰牛的鮮血及胃部渣物時，就會集在此處，鼻子嗅，大聲嚎叫。由此可知，愚昧的畜生也知同伴的死。

然而，我們得知身邊的人死亡時，不但無憂無慮，甚至有些人還盤算著把死人的財物占為己有，卻不知自己也將要像其一樣丟下之前一切擁有的而離去。《大莊嚴論經》云：「死王多殘害，汝應生怖畏，當知身危脆，命速難可保。」《入行論》亦云：「為煩惱力相追逐，已投生死極深坑，旋當入於死亡口，爾今云何不自知？同輩次第遭誅戮，汝豈於此未現見？若猶耽著於倚臥，如犢子與旃陀羅。如見死王來屠戮，往不死城諸道絕，云何酣臥自安閒，如牛臨死耽草秣。」故應捨棄對此生的貪欲，如《大莊嚴論經》所云：「應勤觀內身，捨棄多聞業，求離世解脫，拔超生死根。」

藏文：གྲོ་དང་རྩ་ལ་སྤང་བུའི་རྒྱ།

中譯：肉及骨頭¹⁸ 蚊蠅屍¹⁹

略釋：

18. 肉及骨頭

在寒林中或是路邊，看到屍體、肢節、骨肉、頭顱等時，應該想我們自己身體的本性也與此無別，得過且過的日子，對自他都無益。

菩薩行作他利時，也要急忙成辦。經中講說三地菩薩也修無常，何況我等凡夫；但光懂無常的詞意還不夠，必須透過思、修，證得無常。

19. 蚊蠅屍

甚至，看到一隻蚊蠅的死屍時，也應多思惟：有生就有死。

同樣，我們也因生必死，只是時間快慢而已！《本生經》云：「人中勇識如初夜，安住世間胎胞中，彼從此後日日中，全無暫息趣死前。」《親友書》亦云：「大地山王與海洋，終為七烈日所焚，有情無餘化為塵，弱小人身豈堪言？」故應了知死時唯有佛法可依。

藏文：ཚོང་པ་བྱང་ཁང་འདྲིམས་མི་སྲུང་།

中譯：商人²⁰ 暫屋²¹ 不遮私²²

略釋：

20. 商人

商人在路途中休息片刻或打尖，因不久留故，

不會為此建築久居屋。

同樣，我們時常心中應念死無常，不久留故，不可過度累積財物，擴建莊園等，隨時都要做離開的準備。

21. 暫屋

牧人春天在草水好的地方會蓋能遮風避雨的暫屋，因不長住故，不會在此蓋華麗的住宅。

同樣，我們到何處都不能有久居的計畫，想為：自己是暫留半年半月的過客，隨時做離開的準備。

22. 不遮私

古時在前藏，有位年輕的女孩子，患了不治之症，不顧穿著，露出私處。另一個女孩看到說：「把衣服穿好，被男生看到就太丟臉了！」她說：「我一個臨死的人，不管這些了！」

同樣，我們若生起真正的觀無常心，就不會顧慮今生的名聞利養與現前樂。以前有位前藏人，把容器裡的種子一顆顆播進土裡時，突然證到無常，於是便丟下容器去修行了！

藏文：ཐུ་སྟན་ཐོང་ཕུ་ཐེད་པ་ལྟར།

中譯：鹿登²³猶如備行李²⁴

略釋：

23. 鹿登

西藏羅頂一個叫鹿登的頭領，臨死時說：「羅頂的山山水水對我有何用？成千上萬的莊園對我有何用？我的財產、權力對我有何用？」

同樣，我們也生起真實不虛的一顆必死心，就不會執著今生的一切利樂，且完全投入於來世利樂的方便。

24. 猶如備行李

藏北人到前藏作買賣，一段時間後就會互相詢問：「此次的生意如何？是否已經做好回鄉的準備？兩天後大家準備起程囉！」有人會說：「物品已售完，已經準備好行李，隨時可起程。」有些人則會說：「物品沒售完，行李也沒準備。」語畢才開始慌慌張張！

似此，有些出家人在寺院裡渙散，虛度人生，死亡時只會倉皇失措。《大莊嚴論經》云：「人命不可保，宜速修善業，死大軍來至，無可求請處。」《入行論》亦云：「死王倏爾飄忽至，及其未至積資糧，若臨時方捨懈怠，惜哉已晚徒倉皇。」故我們應用無常的鞭子促勵自己精進，隨時做好準備，死亡時就了無遺憾。

藏文：ཞང་བཙུན་གཉན་སྟོན་གྲང་རྒྱལ་བཞིན།

中譯：祥尊²⁵ 聶敦²⁶ 本拱杰²⁷

略釋：

博朵瓦常說：「在西藏第一個生起真實不虛念無常心的人，是我的上師也巴祥尊，其次是扎杰的聶敦釋迦源，再次是本拱杰。」

25. 祥尊

也巴祥尊無時不念無常，只要身體微恙，就會把自己僅有的東西送給別人，且說：「這些東西都是你們的，我沒死前先借我一用。」平時他也不收集物資，做好明天就要死的準備。

26. 聶敦

扎杰的聶敦釋迦源，他也時時念死無常，弟子要幫他準備夏天燒的柴火，他說：「我能不能活到夏天也不知道，不需準備，到時再說。」從來不考慮日後的生活，專注修行，死時歡喜自在。

27. 本拱杰

在西藏有這樣的說法：放棄今生所有貪欲而出家托鉢為生的唯有本拱杰。因他還沒出家之前是位大強盜，後拋棄貪念而出家。有時內心生出一絲雜念時他就自我責備：「你連今天和明天留下不死的權利都沒有，不可有久留的打算。」他一生的心血

完全花在精進修行佛法上。

故我等也不可有絲毫不死的念頭而散逸，應精勤修行。

藏文：མཛེ་སྤྱ་གཞུང་ཁའི་བཤོས་བྱ་དེ།

中譯：癩歌²⁸ 色卡小神饑²⁹

略釋：

28. 癩歌

古時在西藏，一位傲慢、惡毒的人患了癩瘋病，被迫離鄉。秋收時，他從山頭看到自己失去的田地和房子，已知自己跟這些無關故，然後大聲唱道：

「已與家鄉斷絕人，見自屋亦有何喜？已與田地斷絕人，見豆莢亦有何喜？已與眷屬斷絕人，見親里亦有何喜？已與馬兒斷絕人，見駿馬亦有何喜？」

同樣，我們也再三修念無常，拋棄此生的欲望，若精進修行，遇到五欲便也不會貪著。

29. 色卡小神饑

在藏北色卡羅頂的一個人，因患病而做施小神饑，一飢餓的人把施物撿起就吃，旁人取笑他撿拾施物，他說：「好也好，壞也好，此時手中能有色卡的小神饑也算萬幸！」

同樣，博朵瓦說：「我修無常的此竅門，就算有人把它當作是劣等之法也好，把它當作是貧乏之

法也好，首先要精勤令它在心中生起。」

藏文：ལྷན་སེལ་བ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ།

中譯：淨相³⁰殊勝之象跡³¹

略釋：

30. 淨相

博多瓦說：「中觀淨相可不可以淨此世執著，可說不準；但是我的法——觀修無常的竅門，若在心中精確生起，絕對能淨執著。」

因此，最初若生起念無常心，則無暇行非法，其後佛陀的諸教法自然聚集。如《菩提道次第廣論》云：「若真起隨念死心，譬如決斷今明定死，則於正法稍知之士，由見親屬及財物等不可共往，多能任運遮彼貪愛，由施等門樂取堅實。如是若見為求利敬及名稱等世間法故，一切劬勞皆如扇揚諸空穀殼，全無心實，是欺誑處，便能遮止諸罪惡行……由是自能昇勝妙位，亦能於此導諸眾生，更有何事義大於此。」

31. 殊勝之象跡

大象中最殊勝的是護地子故，大象的足跡中，最殊勝的也是護地子之跡。

似此，一切想中，最殊勝的是死無常想；內心若生起念死無常，則不會行作非法。《大般泥洹

經》：「如一切眾生跡象跡為上，如是世尊說無常想於諸想中最為第一，精勤修習能離一切欲界貪愛色愛有愛，無明憍慢從此永滅。又復世尊！譬如田夫於秋月時，草實未熟深耕其地，春殖五穀草穢不生，行者如是深念無常想精勤修習，能離一切欲界貪愛色愛有愛，無明憍慢永不復生。夫田家子以秋耕為上，世尊法中以無常想為第一。」

藏文：མི་འགོ་མགོ་གས་འགོ་བྱེད་མི་ལྷག།

中譯：不走疾走不退轉³²

略釋：

32. 不走疾走不退轉

有些比較散漫、不走的馱畜，被主人用鞭子趕打，就不由自主的走且加快腳步，也不會退轉。

同樣，我們平常內心觀修無常且通達之，心則趨向修行正法，且愈來愈增長，也不會退轉。嘎舉派上師帕摩竹巴云：「無論根器好壞，任修何法門，恆常觀修無常，至為重要，因：初為入法之因；中為促勵修行之鞭；後為令得死時光明之法身。」

藏文：ལོ་གསུམ་ཆ་བ་གོས་ལ་པས།

中譯：三年喝湯³³暖衣服³⁴

略釋：

33. 三年喝湯

古時在西藏，一位新娘對她老公說：「你要三年喝湯〈省吃儉用〉，不久積大財；還是大吃大喝，一輩子當窮人受苦？」於是，她老公三年內省吃儉用，後變得非常富裕。

同樣，我們也放棄此生的受用，苦修正法，別說來世，今世的利樂也會自然圓滿。

34. 暖衣服

一般而言，穿衣服是為了暖身，但一開始先要暖衣，尤其是有汙垢的衣服，須要更久的時間來暖。已經暖和的衣服不穿，則會變涼；再穿，則會漸漸變暖。

同樣，修行佛法是為了要消除所有痛苦。但是，首先為了修行佛法，要捨棄今生利樂而做苦行，若不苦行，今生來世則會愈來愈糟；若能苦行佛法，則慢慢會得到加持。在苦行之前，首先要了解死無常。

藏文：བྱ་ཕོ་གདང་འདྲེག་སྒྲམ་བྱ་གཞུ།

中譯：雄雞登樑³⁵ 擰毬毬³⁶

略釋：

35. 雄雞登樑

修苦行時，不能像偷嘴狗在樓頂上眼卻朝下

望，要像雄雞登棲雞橫樑時眼朝上方。

若通達無常，則不會貪著短暫的今生，自然而然眼就會向上望——下士道夫為了來世獲得善趣七德〈種姓高貴、形色端嚴、長壽、無病、緣分優異、財勢富足、智慧廣大〉而勤持十善業、中士道夫為了解脫而精進修三學、上士道夫為了成佛而入佛子行。

36. 擰氈毯

女人們洗氈毯時，想擰拉輕一點，反而拉不住滑回去；想加一點力，則稍微可以擰緊些；想使勁全力擰拉，則可完全擰緊。

似此，我等初入佛門的弟子，修道上的動機要強力，若想修成一般，結果只會是下等；若想修成上等，結果是中等；若想作誰也無法做到的修行，才會達到上等。

藏文：ལྷག་འཐེན་དྲོ་ཆགས་ནན་པོ་སྒྲིལ།

中譯：敗退³⁷ 附石³⁸ 生老人³⁹

略釋：

37. 敗退

發生戰爭時，若能敗退敵軍，則稱為英雄。

同樣，在此五濁時代，若能不顧今生受用而修佛法，那是真正持教、增長福德，尤其是更接近成

就。若今不修行，則謂：濁世有情很容易墮入無間地獄。故應以無常的鞭子促勵修行。

38. 附石

土石物等被洪水沖走時，途中若有一塊大磐石，其蔽處則會集許多小石、枝葉、木柴等。

似此，今五濁惡世，若有一位不貪著今世的修行聖者，其周圍則會聚集許多信徒。

39. 生老人

古時在印度王舍城有位有錢的商人兒子娶了一位老婆，後來老婆懷孕很久也不見孩子出生，又懷了第二胎出生也未見頭胎兒生出來，這樣此女人生了之後的九個孩子，頭胎還是待在母親的肚裡，後來此女人患了重病，四處求名醫來治療也無效，臨死前對丈夫請求道：「我們的頭胎孩子還在肚裡活著，我死後從右脇解剖把孩子取出來。」老婆死後就把她抬到尸多婆那屍林，請良醫耆婆剖腹取子，此消息一傳出，成千上萬的民眾都集在此地看這個在他之後的九個孩子出生也還待在母親肚裡的怪子；佛陀也知道藉此可度化許多眾生，就帶著僧眾前往屍林，佛陀到達後，良醫耆婆從這女人的右脇解剖後取出一位白髮皤皤、滿臉皺紋、五根枯萎、全身皮膚弛皺、體力衰退的孩子。此人一出生就望著人群說道：「嗚呼！對上師、等同上師者、

父母、親教師、軌範師不可惡語，我也因造惡語業而遭受如此在母親胎中待六十年等苦。」說完就一聲不吭。佛陀對諸比丘說道：「比丘！最後有的有情也遭受如此之苦，輪迴者應該知足！」且問這剛出生的孩子：「你是老人嗎？」他則答道：「小的是老人。」佛陀問兩次也如實回答，所以取名為老人。因佛陀在此處講以上之法，令許多眾生起厭離心而獲大義。老人在家中待了十年，到七十歲時出家為僧，在靈鷲山與二十四位比丘一起安居，比丘長老立下期間不可解夏的條律，安居三個月後，二十四個比丘同伴皆證阿羅漢果，只有老人還是凡夫，等到解夏時，當面指責老人且把他趕出僧團，老人非常傷心，獨自在屋裡拿著一把刀哭泣道：「一切森林茂，山頭已變黃，但因罪心故，尚未得解脫。仍然為凡夫，豈能見佛陀？活也無意義，我以刀自盡。」老人準備自盡時，佛知其已到得度的時候，就用神通來到他面前，給他講說相應法，後他便證阿羅漢果。眾弟子問佛陀：「老人遭何業在母親胎中住六十年頭？」佛陀答道：「古飲光佛時，一商人的兒子於一位證阿羅漢果的長老座下出家，在一次節日裡，年幼的比丘扶著長老，到村落化緣施法。長老對弟子說：『子啊！現在還早，繼續前往行善。』年幼的比丘準備返回時，長老又說：『子

啊！現在還早，繼續前往行善。』這樣經過幾次後，年幼比丘非常生氣破口大罵：『你一個六十歲出家老頭還放不下村落，你留在此黑暗中，我可要走了！』當時的年幼比丘就是當今的老人，因對阿羅漢發怒而口出惡語，今受六十年住胎苦。」

同樣，我們也對剎那轉變的諸法及對教法似作了不少的聞思修，年已近邁；但內心卻無改善，貪瞋癡等煩惱依舊如年少時般熾盛。故應醒悟，多作實修來改變內心。

〈二〉、逆喻十六

藏文：ཉི་ཤར་ཞི་ཤངས་ཐུ་རྩལ་ཁྱེས།

中譯：死纏¹不平²憂水沖³

略釋：

1. 死纏

皮船在江中破漏沈船時，有人怕失去皮船而緊抓著不放，溺水死後也仍抓著皮船。

似此，我們因常執心抓著今世的貪欲不放，斷氣死時也仍然執著，甚極可悲！

2. 不平

俗話說：「戰爭不能給予和平。」

似此，貪欲不讓修行者如法修行。我們修行不能成就，是因為貪著此生所致。沒有人會認為永不

死；但總以為今年不死，明年不死故，無法棄捨貪欲。

3. 憂水沖

趕綿羊過河時，起初不能讓牠們躊躇，不然後來怎麼趕也因怕水而不會過河。

同樣，我們剛入佛門，起初內心若不能專注於法，一旦成為油子，就無藥可救了！完全會執著於今生。

藏文：བོད་ལུང་རྩ་གདམ་དབང་ཡོད་ན།

中譯：木樁⁴ 裘頂⁵ 若有權⁶

略釋：

4. 木樁

拴在木樁上的牛犢，一直圍繞著木樁轉，綁繩越繞越短，最後只有把嘴巴貼在木樁上不能動彈。

同樣，我們不觀想死無常，不斷除貪此生的縛繩，就算作聞、思，最後也是被束縛在此生的執著上。

5. 裘頂

以前前藏有位叫藏巴裘頂的出家人，大家公認他是位好修行者。有一次，同村的人跟別人發生毆鬥，結果敗了，裘頂不忍心，自己也披上盔甲，拿著兵器，加入爭鬥，最後被他人殺死。這也是太貪

著今生所致。

所以裘頂之寺附近居有癲瘋病者，他們唱道：「啊！出家的尊者，若不披忍鎧，苦行之裘頂，從剎土墮獄。」

似此，我們都被別人視為好出家人、好修行者，若不斷今生的貪著，後果不堪設想。博朵瓦常提：「我的弟子色稀死的太晚，若於三年前死亡，那他死時是位三藏法師，因他未斷貪著今世，卻死在內鬥的紛爭過程中。」所以我們應該斷此世執著，在修行的過程中死去。

6. 若有權

有位咒師常對弟子們說：「我們死後會生到佛淨土。」當咒師患上絕症時，弟子們說：「上師圓寂後就會到佛淨土，我們也不用操心！」咒師則說：「若我有權，比去佛淨土，我還是選擇待在這裡。」

同樣，我們嘴上說：「在修解脫」實際行動上，喜歡今生卻勝於成佛。

藏文：ཁ་གཏོག་སྤྱད་བཤམས་པོ།

中譯：嘴肉心酪眼羊毛⁷

略釋：

7. 嘴肉心酪眼羊毛

來前藏作生意的藏北人會說：「前藏人是嘴肉心酪眼羊毛。」因為，前藏人到藏北生意人的帳篷裡，嘴上說要買肉，心裡卻想著帳篷裡可能有酸酪可以喝，眼睛看著羊毛，欲趁機偷取。

同樣，我們大多數佛弟子，嘴上掛著修行，心想著自利，眼卻尋找此生的利樂，尤其是著眼於吃、喝、穿上，如此，豈能得正法？

還有一些不知羞恥自稱為修行者的人，嘴不離食、心不離財、眼不離色，真是可悲又可惡！

藏文：ཐུ་ལ་བྲང་བྱ་ལག་བསྐྱེ་མེ།

中譯：水中毛驢⁸暖手火⁹

略釋：

8. 水中毛驢

水中毛驢不肯過河或不肯過門檻時，主人怎麼推趕，牠也叉腿不肯向前邁一步。

同樣，自己沒有欲求修行的心，別人怎麼勸導也無濟於事。

以前有個兒子對父親說：「爸爸，已經到該修行的時候了！你修行，我贊助衣食。」父親則說：「好哇！你竟然叫我做誰都不能做到的事！」

9. 暖手火

一群凍壞的強盜準備生火取暖，因手被凍僵而無法生火，其中一人說：「我們首先得有個暖手的火！」

似此，我們要生起念死無常而修行之前，首先心中要念死亡。

藏文：མངོས་འདིན་མི་ཡོང་བྱུང་མདའ་འཕེན།

中譯：不患癡瘋¹⁰射遠箭¹¹

略釋：

10. 不患癡瘋

有一對貧苦無依的母女，她倆說：「我們不會有夢到患癡瘋病之時。」〈因為夢到自己患癡瘋病會發財的說法〉

似此，若內心對佛法無有信念，則永遠不會得到有意義的成果。

11. 射遠箭

在非常遙遠的地方射箭是不會中靶的。

同樣，我們把今生執為常，嘴雖說修行，這只是口頭禪，內心若沒有無常之想，行為就不會有修行之實。

藏文：གོང་མོ་འབྲི་སྐམ་འདྲེ་སྟོགས་ལྟར།

中譯：雪雞枯奶麓¹²童鬼¹³

略釋：

12. 雪雞枯奶麓

夏天河水高漲時，雪雞在河邊覓食，突然有隻黃鼠狼竄出，咬住一隻雪雞的脖子，雪雞倉皇拖著黃鼠狼飛到彼岸，而後斷氣。黃鼠狼說：「雖然殺了一隻像枯奶母麓牛般的大雪雞，但永別了自己家鄉的睡窩。」

似此，我們短暫的人生，完全花在今世的欲望上，就永別了解脫成佛的妙果位。

13. 童鬼

若不制伏再三奪走幼兒命的童鬼，以後生的小孩命，也會被牠奪走。

似此，我們的解脫命再三被貪欲所斷，若不調伏此魔，以後也會被其不斷地毀滅修行。

藏文：ལྷགས་མེད་སྤང་ལམ་སྤང་ཐང་བཞིན།

中譯：無鐸¹⁴ 乞路¹⁵ 似濕原¹⁶

略釋：

14. 無鐸

有位際咩巴地方的法師在傳法結束時，一信徒突然站起來說：「雖然聽完了法，但我連明天耕田的犁鐸都沒有。」他是身在法場，心在瑣事。

同樣，雖然我們相似在聞思，但內心完全考慮

於今生的利樂方法，無論做何事，意樂都不離世間八法而唯行自利，此為大錯，故應恆常念死無常，盡力壓伏世間八法。如龍樹菩薩在《親友書》中云：「知世法者得與失，樂慢美言與惡語，讚毀世間此八法，非我意境當平息。」

15. 乞路

某人有一瓦罐青稞，想回來再吃，於是把它藏起來，之後出門去乞食，結果死在乞討的路途中。

同樣，我們若不知足現有的財物而尋求更多，結果還沒享受到前所擁有的財物就會死去！所以，在修行上也一樣，想先聞思二三十年之後再修行，結果會死在其中！故應再三念死無常，拋棄此生的貪欲。博朵瓦的上師也巴祥尊說：「早晨不念死無常，晚上就會貪著在此生的利益上。」

16. 似濕原

傍晚把浸濕的衣服曬在草原上，是無法曬乾的。若是冬天，則會凍結；若是夏天，則變更潮濕。

同樣，有些在家人年輕時做些逍遙的事，心想：安置好子女，將來年老時再好好修行。但誰也不一定活到老，就算能活到老，也跟傍晚濕衣服曬在草坪上一樣，不能如願。那時，財物被子女拿走，年已邁，身已衰，心已畏，智已退，心有餘而力不足，因緣越來越差，故年輕力壯時就該精進修

行。若已衰老，但也不能因此而失去信心。如尸利苾提的故事——從前有一長者，名尸利苾提（譯意福增），其年百歲。聞出家功德如是無量，便自思惟：「我如今為什麼不在佛的教法中出家修道？」於是辭別妻子、孩子、奴婢全家大小說：「我想出家！」他老邁年高，家裡所有人沒有不厭煩他的，對他的話也很輕視，認為他沒什麼用處。聽說他想出家，都歡喜說道：「你早就應該去了，為甚麼拖到這麼晚呢？現在正是時候。」尸利苾提就走出家門前往竹園，想拜見世尊求學出家之法。到竹園以後，詢問眾位比丘：「大悲廣利天人的佛世尊大仙現在何處？」比丘們答道：「如來世尊去別處教化、利益眾生了，現在不在這兒。」尸利苾提又問：「次於大師佛陀的最有智慧的高足弟子又是誰呢？」比丘們回答：「是尊者舍利弗。」他便拄杖來到舍利弗那裡，放下手杖施禮，說道：「尊者，請允許我出家。」舍利弗看罷此人，心想他年齡很老，學佛問道、坐禪修行、幫助僧眾做事，這三事都不能做到，便告訴他：「你走吧，你老邁年高，不能出家。」次向摩訶迦葉、優波離、阿耨樓陀、五百大阿羅漢等請求出家。他們都問道：「你之前問過其他人沒有？」尸利苾提回答道：「我欲先請示世尊，世尊不在；然後請示尊者舍利弗。」他們又問：「舍利

弗怎麼說的？」他回答道：「舍利弗尊者告訴我，你老邁年高不能出家。」這些比丘說道：「舍利弗智慧第一，尚且不准許你出家，我們也不能准許你出家。」尸利苾提請求了諸位比丘沒能出家，走出竹園，坐在門檻上，懊惱悲泣乃至放聲大哭：「我有生以來沒犯過大的過錯，為什麼唯獨不准許我出家？像優波離，是一個剃髮的下賤種姓；泥提是一個清除糞穢的人；鴛掘摩羅曾殺害無數的人；還有陀塞羈乃是大賊惡人，像這樣的人尚且能夠出家，我有何罪而不能出家啊？」說這話時，世尊立即踴現在他面前，放大光明，相好莊嚴，猶如忉利天王帝釋的七寶高車。佛問尸利苾提：「你為什麼哭泣？」尸利苾提聽到佛的梵音，滿懷喜悅，就像兒子見到父親一樣，五體投地給佛施禮，對佛哭訴道：「一切殺人、作賊、妄語、誹謗、下賤的眾生都可以出家，我有什麼罪，唯獨不准許在如來教法中出家？我一家大小認為我太老了，不再用我，現在於佛法中不能出家，假設返回家中，他們一定不接納我，我還能到哪裡去呢？看來我今天只有死在這裡了。」佛告訴尸利苾提：「是誰把手舉到虛空中輕易下結論：這人可以出家，那人不可以出家？」他對佛說：「世尊，是轉輪法王智慧第一的法子、第二世間導師舍利弗，不准許我在佛法中出家。」

世尊以大慈大悲就像慈父安慰、開導孝子一樣告訴他：「你不要憂愁苦惱，我現在可以讓你出家。」尸利苾提於是消除了憂惱，心中大為歡喜，跟隨佛陀進入佛的精舍。佛告訴大目犍連：「你度他出家！眾生皆隨緣得度，有的與佛有緣，其他人則不能度；有的與其他人有緣，佛則不能度；如果與舍利弗有緣，則目犍連、迦葉、阿那律、金毗羅等一切弟子都不能度。依此類推，隨着他的緣份所在，其他人都不能度。」目犍連於是准許他出家，給他授了具足戒。此人前世已種下得度的因緣，像魚吞釣鉤一樣吞下法鉤以後，無疑定會出離。因他已曾修集眾善法功德，所以出家後日夜精勤，修習讀誦修多羅、毗尼、阿毗曇，從而廣通經藏。由於年老的緣故，他不能隨時恭敬、迎送、頂禮、問詢上座比丘。那些年輕的比丘因先出家是上座的緣故，常常對他苦言諷刺：「這老邁比丘自恃年歲大，能誦經、學問好而傲慢自大，對我們不恭敬承事。」這時老比丘自己思惟：「我在家時，被全家大小所譏諷惱亂，現在來出家，希望能得到休息，卻又被這些年少比丘所逼迫。我究竟造了什麼罪孽才導致這樣的呢？」越想越苦惱。又想到：「我現在寧願去死。」當時在竹林邊有條大河，河水既深又急。他隨即前往岸邊，脫下身上的袈裟掛在樹枝上，向袈裟長

跪，哭泣流淚，立誓道：「我今天不是捨棄佛法僧眾，只是想捨棄我的性命。我身上的袈裟佈施給精進持戒誦經的人。假若有報應，願我捨身後投生在富貴、安樂的家庭，眷屬和順，對我行持善法不作阻攔，令我恆常值遇三寶，出家修道，得到良師教導證悟涅槃。」立誓後，就準備跳入河水深疾迴旋翻滾之處。正好目犍連用天眼想看看他的老弟子在幹什麼，忽然見到他要捨身跳河，就在他尚未入水的一剎那，用神通力接住放回岸上。問道：「法子，你這是幹什麼？」尸利苾提十分慚愧，心中暗想：「應當如何回答呢？我如今不應以妄語來欺騙師父。假如欺騙師父會世世獲罪，將無舌根。況且我的和尚神通廣大洞察一切，即使我說妄語他也能知道。」於是便對師父說：「我厭惡家庭才出家，想求得休息。如今又不如意，所以想捨棄性命。」目犍連聽後，這樣想到：「此人如果不以生死怖畏的真相來驚嚇，對於出家的利益恐怕會空無所獲。」於是告訴他：「你現在專心致志抓住我的衣角，不要中途放舍。」他就按照師父教導而做。如同風能輕鬆地把吹起的塵土、草葉刮上高空一樣，目犍連神足自在飛行在虛空中，帶上他就像拿着根毛髮，可以隨心所欲地到達任何地方。猶如雄鷹口中銜着小鳥飛騰在虛空中，目犍連的神足也是如此，身體

升到虛空，屈伸胳膊的工夫就飛到大海邊。海邊有一個剛剛死去的女人，面貌端正身相美妙，具足女人的相好。有一條蟲子從她的口中爬出，又從鼻子爬入，再從眼睛爬出，從耳朵爬入。目犍連站着觀看，看罷離開。尸利苾提說道：「和尚，這個女人是誰，怎麼會這副模樣？」目犍連答道：「時機到了我會告訴你。」又向前走了一小段，看見一個女人背着一個銅鍋，然後支起鍋加入水，點起火併將火吹旺。水沸騰後她脫衣自己進入鍋中，頭髮和指甲最先脫落，肉煮熟後也脫離骨頭。沸水將骨頭吹到外面，經風一吹馬上又變成一個人，這人從鍋中撈出自己的肉來吃。尸利苾提看罷，心驚毛豎，說道：「和尚，自己吃自己肉的是什麼人呢？」目犍連答道：「時機到了我會告訴你。」再往前走一小會兒，看見一個大大的身體，有許多蟲子圍繞著叮咬，以至於肢節上沒有針頭許的空處。同時發出叫喚痛哭的巨大聲音，震動遠近各方，像地獄中的聲音一樣。尸利苾提說道：「和尚，發出這巨大慘叫聲的，是什麼人？」目犍連答道：「時機到了我會告訴你。」接著又看見一個大男人，周圍有許多獸頭人身的惡鬼，手執弓弩及箭頭燃火的三叉毒箭，爭相向他射擊，他的身體都被燒焦了。尸利苾提問道：「和尚，這是什麼人，感受這種痛苦，無處可

逃？」師父說：「先不要問，時機到了我會告訴你。」再往前走了很久，看見一座大山，山下安置著刀劍。有一個人從山上跳下來，被刀、戟、劍等刺傷身體，然後自己馬上拔出來，仍豎立在原來的位
置，再爬上山頭往下跳，像剛才那樣不停息。尸利苾提看罷對師父說：「這又是什麼人，感受這般痛苦？」目犍連答道：「先不要問，時機到了我會告訴你。」再往前走，看見一座巨大的骨山，高達七百由旬，遮天蔽日，使大海也變得陰黑。這時目犍連在此骨山上的一根大肋骨上來回地經行，弟子尸利苾提跟在其後，暗自思惟：「現在我和尚既然已經沒什麼事，我為何不問問剛才所看到的事情呢？」想罷說道：「懇請和尚為我解說剛才所看到的事。」目犍連對他說：「現在正是時候。」尸利苾提就問和尚：「最先看見的那個女人是誰呢？」目犍連答道：「你想知道的那個女人，是舍衛國中大商主的妻子。她容貌端正，丈夫對她十分地敬愛。當時商主想入大海，因貪戀妻子不能捨離，於是帶上她和五百商人一起登船入海。這個女人常用三腳木架支著鏡子照自己的臉，看到自己長得端正，便生起了驕慢心，極為貪戀。當時有一隻大海龜用腳踏船，船破後沉入海底，商主和妻子、五百商人都被淹死。大海的規律是不接受死屍，當海水

漲潮之時，夜叉羅剎就會將死屍拋到岸上。眾生生命終以後，會隨著自己所愛念的對境而投生在其中。也許有人會責難：如果是隨著所愛著的地方而投生的話，那麼誰會愛著地獄而投生到地獄中呢？我們可以這樣回答：倘若有人偷盜三寶及父母的財物，甚至殺害人命，以這樣的大罪應當墮入熊熊烈火的地獄。這人感覺被風寒、冷病所逼迫，便思念熱火，想進入其中。想罷命終，就墮入這種地獄。倘若有人偷盜佛前燈火或有關財物；或者偷盜僧眾的燈燭、柴草；或者破壞、拆毀僧眾的房屋講堂；或者在寒冬時節剝下別人的衣服；或者憑藉自己的勢力，在天寒地凍的時候用水澆灌奴婢及其他人；或者在搶奪時剝取他人的衣裳……，這樣的罪報，應當墮入寒冰地獄。這人被熱病所逼迫，一直想念寒冷的地方，正當想念之際，便墮入此地獄中。墮入優鉢羅、鉢頭摩、拘物頭、分陀利等地獄也是這樣。在寒地獄中受罪的眾生，身肉冰凍乾裂如炒焦的豆子迸散一樣；頭骨破碎成百千萬份，白白的腦髓爆裂出來；身上的骨頭像剖開箭括一樣破裂。倘若有人慳貪為性，斷絕饑餓眾生的飲食，不讓應時飲食，應當墮為餓鬼。臨終時得逆氣的疾病，不能吃下食物。看護者用種種食物強行勸道：這是甜的，這是酸的，它們美味可口又好消化，你應努力吃

下。他便生起嗔恨心：什麼時候讓我眼前看不到食物！就這樣死去，轉生在餓鬼界中。倘若有人愚痴無智，不信三寶，誹謗、詆毀聖道，應當墮為畜生。臨終時被病所困，只能俯臥，不能仰臥或側臥，不喜歡聽好話。旁邊的人知道此人必死，便強逼勸說：你應當聽聞佛法、受持齋戒！你應當見見佛像和比丘僧！你應當佈施！這人心裡對此一點都不喜歡，在強行敦促勸導下，便生出惡念：願我能得到一個聽不見三寶善名的地方，樂不可言。此時命終，就投生在畜生道中。倘若有人修善行種下了人天因，這個人不被大病所困，臨死時心不錯亂。周圍親友知道他將要死去，紛紛勸道：喜不喜歡聽法？想不想看佛像？想不想見比丘聽受經文？你樂意受持齋戒嗎？想不想得到財物供養佛像？他都說好。又對他說：供養佛的形象，得成佛道；供養正法，生在何處都能具有深妙智慧，通曉法相；如果佈施僧眾，生在何處皆能得到廣大珍寶，隨心所欲無有缺乏。病人聽罷，歡喜發願道：讓我轉生何處常能值遇三寶，聞法開悟。此時命終，得以生在人中。倘若有人廣種生天的善因，行持清淨的佈施、持戒，喜歡聽聞經法，修持十善。他在臨死時就安隱地仰臥，看見佛的形象、天宮天女，並聽到天樂，面色也十分溫和、喜悅，手舉向上方。此時

命終，便投生到天界。這個商主的妻子，由於貪愛自己的身體，死後就又生在以前的身體上作蟲子。捨棄蟲身後，還會墮入大地獄，感受無量苦痛。」尸利苾提問道：「和尚，自己吃自己肉的女人是誰呢？」目犍連告訴他：「是舍衛國一個優婆夷的婢女。那位優婆夷請了一位清淨持戒的比丘，在夏季九十天中進行承奉供養。於自家路旁蓋起房屋安頓比丘，並且親自置辦各種香美的飲食，到了吃飯的時間，就派婢女送去供養比丘。婢女拿着食物到隱蔽處，挑上好的自己先吃，剩下的才送給比丘。主人發現婢女面色變得光潤悅目，好像吃過些好食品，就問道：你是不是偷吃了比丘的食物？她答道：主人，我也是有信心的，不是邪見者，怎麼會先吃呢？比丘吃過後把剩餘的給我，我才吃的。如果是我先吃，讓我生生世世自己吃自己身上的肉。因為這個緣故，她先感受輕微的花報罪苦，死後墮入大地獄中受正果報，感受無量的苦痛。」尸利苾提問道：「所見到的被各種蟲子咬食、發出巨大慘叫的大身體，又是誰呢？」目犍連告訴尸利苾提：「是獼利吒主事的比丘。因為有權力的自由，他將僧眾的東西比如花果、飲食送給在家人，所以感受這種花報，於此處命終後還會墮入大地獄。咬食他的那些蟲子即是當時得到東西的人。」尸利苾提問

道：「和尚，那個放聲大哭、被眾箭爭相攢射、全身燃火的人又是誰呢？」目犍連告訴他：「此人前身是一個大獵師，殺害了很多禽獸，因為這種罪業而遭受這樣的痛苦。於此處死後還會墮入大地獄中，長久世間難以出來。」尸利苾提又問：「和尚，那個在大山上自己跳下來，被刀劍矛槊刺割身體，自己拔出後又上到山頭重新跳下的人，又是誰呢？」目犍連告訴他：「是王舍城中的一員善戰大將，因為作戰勇猛經常身為前鋒，用刀劍矛槊傷害他人性命，所以受到這種報應。於此處死後還將墮入大地獄中，長久受苦。」又問：「如今這座骨山又是誰呢？」目犍連告訴他：「你想要知道的骨山，就是你前身的骨頭呀！」尸利苾提聽罷此言，心驚肉跳，毛骨悚然，恐懼得冷汗像水一樣直流，說道：「和尚，趁我現在心還沒碎裂的時候，請給我說說此中因緣的始末。」目犍連告訴他：「生死輪迴沒有邊際，善惡業也終究不會朽壞，必定感受相應的果報。造下種種業因，必定隨行業而受報。」目犍連又說：「在過去世時，此閻浮提有一位名叫曇摩苾提的國王，喜好佈施、持戒、聞法，富有慈悲心，性情不暴躁兇殘，不傷害生命，具足王相。他依正法治國滿二十年。有一次在政事稀少的閒暇時候與人下棋，當時有一人犯法殺人，諸位大臣稟告國

王：外面有一個人犯了王法，怎麼治罪？當時國王一心在下棋上，便脫口答道：依國法治罪。就依據法律規定的『殺人者應判死罪』，隨即殺了此人。國王下完棋後，問諸位大臣：剛才那個罪犯現在何處？我要判決。大臣們回稟國王：依照國法治罪，已將他殺了。國王聽了這話，昏絕在地。周圍大臣用冷水噴灑在國王臉上，過了很久，國王才甦醒過來，流著眼淚說道：宮人、伎女、象馬七寶都將在此住著，只有我一人獨自在地獄中感受各種痛苦了！我從前未做國王時，此王宮中有國王統治；我不久之後死去，此宮中也會繼續有國王統治。我名為國王卻傷害人命，實際上這就是栴陀羅王，不知今後將世世投生何處？我現在決定不再作國王了！便捨棄王位進入山林獨自修養。國王死後，投生在大海中變成大摩竭魚，身體長達七百由旬。在常理上那些自恃勢力愚害百姓、離散人民、剝削眾生的國王大臣，死後大多都變成大摩竭魚。有許多蟲子咬食他們的身體，因身上感到瘙癢難耐，大摩竭魚就在頗梨山邊磨擦，將那些蟲子擠碎殺死，鮮血直流染紅了方圓百里的海水。因此罪業，從這死後又墮入大地獄中。國王變成的那只摩竭魚一覺睡了一百年，睡醒後很饑渴，便張開大口，海水像大河奔流一樣注入其中。當時正趕上五百商人入海採

寶，恰逢大魚張口，船隻飛快行馳奔向魚口。商人們萬分驚恐，放聲大哭，紛紛說道：我們今日看來必死無疑！於是分別隨著自己所敬奉的對境，有的稱唸佛及聖法、僧眾，有的稱念各位天神、山神、河神，或者父母、妻子、孩子、兄弟眷屬等。並且說道：今天是我們最後一次看閻浮提了，以後再也看不到了。就在船隻快要進入摩竭魚口中的時候，所有人一起同聲稱念『南無佛』。大魚聽到稱念『南無佛』的聲音，立即閉上口，海水停止奔流，於是商人們死裡逃生。這條魚因饑餓所迫，隨即死去，轉生於王舍城中。夜叉羅剎便將牠的屍體拋置在岸邊，經過日曬雨淋，身肉消失僅存骨頭，就變成這座骨山。你應當知道，當時的國王就是你自己，因為殺人的緣故，墮入海中成為摩竭魚。你如今已經結束旁生身份，又重新得到人身，可還是不厭棄生死。倘若你這樣死去，將會墮入地獄，再想出來就很困難了。」這時尸利苾提已經見到前世的身體，又聽了目犍連的這番話，對於生死輪迴生起了強烈的畏懼心，於是依次憶念所修行的正法，專心致志。由看見自己前世的身骨，解悟諸法無常，深深厭離生死，於是斷盡一切有漏煩惱，證得阿羅漢道。目犍連高興地對他說：「法子，你現在所應該做的都已經做完。你來到這裡是憑藉我的力量，如

今你可以憑藉自己的神力回去了。」於是目犍連飛昇到虛空中，尸利苾提跟隨在和尚後面，像小鳥跟著母親回到了竹林。這時那些年少比丘不知尸利苾提已經得道，還像從前一樣譏諷他。尸利苾提內心已經調順，所以威儀安詳，默不作聲。佛知道這件事後，由於想保護眾比丘別造惡業，又想彰顯這位老比丘的功德，便在大眾中喊其名字道：「你今天去大海邊了嗎？」他回答：「世尊，我確實去了。」佛說：「那麼現在就把你所看見的講一講吧。」他便將當天所見詳細地告訴世尊。佛陀說道：「善哉！善哉！福增比丘，你所看見的一切，事實的確是這樣。你如今已經脫離生死的痛苦，證得涅槃安樂，應當受到一切人天供養。比丘所應做的事，你已經具足。」少年比丘們聽了佛的這番話，深感憂慮悔恨，心想：「對這樣智慧、賢善的人，我們卻因缺乏智慧而惡心諷刺戲弄，以後要怎樣去感受這種罪報呀？」於是他們立即從座中站起，到福增那裡，五體投地頂禮後說道：「諸善人是和悲心一起出生的，大德您如今也應該是和大悲一同出生。懇請大德對我們發憐憫心，接受我們懺悔以前的過錯。」福增答道：「我對諸位沒有不善心，可以接受你們的懺悔。」並為他們說法。他們聽後厭離生死輪迴，精勤修積功德，斷盡煩惱，都證得阿羅漢道。福增

的因緣事蹟和善名由此流傳到了整個王舍城，眾人都說：「真是太奇特了！這位長老在這座城中原本老邁無用，現在卻於佛法中出家成道，還宣說了這樣希奇的妙法。」當時很多城中人發起清淨心，有的人允許或釋放兒女、奴婢、人民出家，有的人自己出家，大眾無不歡喜，恭敬地奉行。詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》中出家功德尸利苾提緣品第十五。通過這種因緣可知，出家功德的確無量無邊。福增年屆百歲才出家，尚且成就這麼大的功德，何況那些年輕人呢？所以那些想求得美妙殊勝大果報的人，都應當精勤修法，出家學道。只要有一口氣，未死前都應盡力修行。以上結束修死無常的部分。

四、業因果有五十三喻，順喻二十九，逆喻二十四

〈一〉、順喻二十九

藏文：བཟང་ལན་ངན་ལན་ཆ་དང་འདྲ།

中譯：善報惡報¹似甜辣²

略釋：

1. 善報惡報

俗話說：「善有善報，惡有惡報。」

同樣，有生就有死，死後完全被業力所引，我們以身、口、意三門行善，則會獲得增上生和解脫之果；以身、口、意三門行惡，則會墮落輪迴和遭受惡趣之苦。《增壹阿含經》：「夫人作善惡，行本有所因，彼彼獲其報，終不有毀敗。夫人作善惡，行本有所因，為善受善報，惡受惡果報。」《寶鬘論》中亦云：「諸苦從不善，如是諸惡趣，從善諸善趣，一切生安樂。」

2. 似甜辣

俗話說：「種瓜得瓜，種豆得豆。」種下華撥〈芡〉等辣的種子則產生辣的果；種下葡萄等甜的種子則產生甜的果。

同樣，若我們行作惡業，或隨喜他人行作惡業，則定受苦果；若行善業，或隨喜他人行善，則定享樂果。《大寶積經》云：「善惡猶種植，皆隨業

所生，何有苦子因，成熟甘果者？現見法如是，智者應思惟，苦報酬惡緣，為善常安樂。」

藏文：ས་འགོ་བྱ་འཕྱར་གྱིས་མ་ལྟར།

中譯：似如地行飛鳥影³

略釋：

3. 似如地行飛鳥影

地上行走的人與天上飛行的鳥等，其自己的形影，都是不離相隨。只是地行者的影子明顯緊跟著身體；鳥類因在高空，暫時不會顯現牠的影子，等到降地的同時，影子則完全明顯現出。

同樣，有些善惡之果，很快明顯感受；有些來世才會感受。《集法句》云：「如鳥在虛空，其影隨俱行，作妙行惡行，隨彼眾生轉。如諸少路糧，入路苦惱行，如是無善業，有情往惡趣；如多有路糧，入路安樂行，如是作善業，有情往善趣。」《親友書》亦云：「有者所造諸惡業，縱未即時如刀砍，然死降臨頭上時，罪業之果必現前。」

藏文：ཨ་བ་རྩུ་ཏིས་གཟིགས་པ་བཞིན།

中譯：猶如阿伐睹底見⁴

略釋：

4. 猶如阿伐睹底見

阿底峽尊者向他伴隨七年之久的上師阿伐睹

底多次請求傳法；但上師總不領情，把話當作耳邊風。然而，有時經過狹窄的路或危險的橋時，則會說：「乃至未斷對事物執著，就算是微細的過患，也要謹慎不可犯。」把業果的緣起道理講得非常清楚。

同樣，我們也未斷對五欲的執著，心未穩定之前，應知細微的業也能感果，故須提防。例如比丘尼鄔婆羅故事——比丘尼鄔波羅的前世嫁給一位富人，因無法生育，她丈夫又娶了一位小老婆，不久小老婆生了個兒子，丈夫與小老婆非常高興也很疼愛小孩，大老婆非常嫉妒，就用針戳刺小孩的顳腦門，令小孩死去，小老婆責怪大老婆害死她的小孩，大老婆則發誓道：「若我有殺死你小孩，生生世世我丈夫被毒蛇咬死，生出的兒子被水沖、被狼吃，自己被活埋，吃子肉，家遭火災全部燒焚。」所以此世她生為一戶富裕的末伽梨家族的女人，後嫁給一位家境不錯精通明論的男人，也為他生了個兒子，後來翁姑去世不久，她也即將生第二胎，建議回娘家生育，所以丈夫便和她帶著兒子上路，在路途中因肚子不舒服在一棵大樹下過夜，半夜裡就生下了第二個兒子，她呼丈夫也不答應，天亮時發現睡在一旁的丈夫早已被毒蛇咬死，眼前的情景讓她昏倒在地，醒後把大兒子背在身上，小兒子抱

在懷裡，獨自邊哭邊上了路，不久就遇到一條大河，因無法帶著兩個孩子一起過河，所以先把大兒子放在河邊，抱著小的過河後再回來領大的，不懂事的大兒子看到母親從河中過來自己也下了水，結果被水沖走，眼睜睜的看著兒子溺死，回到對岸時小兒子也被狼吃光只剩下一些血跡，眼前發生的這些事又讓她昏了過去，醒過來後只好繼續走，在途中遇到老鄉熟人，打聽後才知道，因娘家中着火，家人家財被燒得一乾二淨，無法想像的事情又讓她昏了過去，被老鄉扶回家照顧，後來又嫁給一位末伽梨男人，懷上孩子多月的一天，丈夫去參加酒宴，回家時剛好是她產子，無人為丈夫開門，氣壞的丈夫再加上喝醉酒，破門而入，進屋就是一頓暴打，說是生孩子了，結果丈夫把兒子剁成幾塊，炒過後強迫她把兒子的肉吃下，她無法再待在這個家庭裡，於是丟下丈夫逃往波羅奈斯城，在一棵樹下看到一個年輕小夥子，因老婆死去正坐在埋葬老婆的墳墓上流淚，透過聊天後被此男子帶回家娶為老婆，沒過多久丈夫又病死，按着地方的習俗，把她也一起跟丈夫的屍體活埋，當晚被盜墓者給刨出土，盜墓首領看她長得不錯就帶回去做老婆，不久丈夫出門偷盜被國王抓去砍頭，被強盜們又把她與丈夫的骨頭一起活埋，三天後被餓狼給刨出了土，

心想自己往昔到底是造了何業，今再三受如此報應？前世的一絲毒誓，今生就受如此苦果！

心雖斷離有漏，但未離蘊間，業之異熟果，仍然會感受，就像阿羅漢小脊駝，因前世餓死母親，此世出家證阿羅漢也受前世惡業感應的餓苦。如《六十正理論》云：「設若蘊未滅，惑盡非涅槃；何時彼亦滅，爾時當解脫。」

藏文：ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཁ་བྱག་ལམ།

中譯：語言自在⁵分叉路⁶

略釋：

5. 語言自在

班智達語自在扎巴犯了根本墮，為逃避此罪而造邪論故，不久便在脖子上長了一顆瘤，飲食難進。他特向空行母像禱告，佛像開口道：「這是你造邪論之果，病非但不可癒，下世還會墮落惡道。」如此精通三藏的班智達因輕蔑業果而遭惡報，何況是我們！所以應當特別謹慎造業。《大般若波羅蜜多經》云：「造作種種惡不善業，尚違善趣況大菩提！」又云：「此十惡法尚礙善趣二乘聖道，況大菩提！故應遠離。」

6. 分叉路

在岔路口的過路客，若向右邁一步前去，則會

遠離左邊的路；若向左邁一步前去，則會遠離右邊的路。

同樣，今我們斷除十不善，修持十善，則遠離三惡道；若斷十善，行十不善，則遠離善趣及解脫。所以，要得到究竟的快樂或遭受長遠的痛苦，在於你自己。就如同《聖樹經》云：「至高無上菩提覺，生為善趣天與人，餓鬼旁生地獄三，如何抉擇自作主。」

藏文：ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་ལ་མཐོ་ཏྟེ།

中譯：田裡種稻⁷阿修達⁸

略釋：

7. 田裡種稻

例如：田裡種稻，其果則得大米，不得蕎麥；種蕎麥種子，其果則得蕎麥，不得大米；若種子混合播種，其果則得混合穀。

同樣，我們累積善業，其果則樂不苦；累積惡業，其果則苦不樂；造善惡混合業，其果則受苦樂交雜。在佛陀時代，有位屠夫，為了維持生計，白天不得不殺生。他為了想減輕惡業，發誓每天晚上到第二天早上醒來之前，持不殺生戒。他死後，因為種種業緣，投生到孤獨地獄。每當天色開始暗下來時，他的房屋就變成非常華麗的宮

殿，宮中有四位美女服侍他，快樂無比。可是到第二天破曉時，整個房屋就變成大火燃燒的鐵屋，四位美女則變成四隻惡狗不斷在咬他，這是因為他誓守夜晚不殺生，但白晝從事殺業之果報。還有一個邪淫者白天守持不邪淫戒（晚上行邪淫），後來轉生到孤獨地獄中，白天晚上所感受的苦樂與前面的例子相反。古大德云：「欲知前世因，今生享者是；欲知後世果，今生作者是。」

8. 阿修達

印度有一種叫阿修達的樹，其種子只有芥子那麼大，長出的樹卻高大無比，且結果無數。而善惡業異熟果的增長，比其還驚人，就算是很細微的善惡業，也會有很大的果報。

藏文：ཐུ་ཡི་ཐིགས་པ་མེ་སྒྲག་འདྲ།

中譯：似如水滴⁹ 星星火¹⁰

略釋：

9. 似如水滴

例如：滴滴水慢慢也能盈滿大容器。

同樣，微小的善業，也能慢慢增長，其果受樂無窮。如《集法句》云：「雖造微少福，他世引大樂，亦作諸大義，如諸穀豐熟。」《法集要頌經》云：「莫輕小善業，以為無福報，水滴雖極微，漸

盈於大器，善業漸漸增，纖毫成廣大。」如《賢愚經》中象護的故事——佛陀時代，當時摩竭國中有一位長者生一男孩，相貌端正，十分可愛。他出生的那天，家中倉庫裡也自然出現一頭金象，父母十分高興，便邀請相師給兒子起名。相師們察見孩子的福德深厚，就問他父母道：「此子出生時有什麼祥瑞？」父母便回答說：「有一頭金象和孩子同時誕生。」以此瑞應就為孩子起名為象護。孩子慢慢長大，那頭象也跟着長大；孩子能夠走路了，這象也能行走，行住坐臥，恆時形影不離，此象大小便都是上好純金。象護時常與五百長者的孩子們一起嬉戲玩耍，各各都講述自己家中的奇聞軼事，有人說：「我家的房屋和床榻坐席，全是七寶所成。」有的人說：「我家屋舍及園林也是眾寶構成。」又有的人說：「我家的倉庫裡恆時充滿寶物。」如是之類，非常眾多。這時象護也說道：「我出生那天家裡自然出現一頭金象，我漸漸長大，能夠行走時，象也是這樣，對我百依百順，我時常騎着牠到處遊玩，快慢隨心所欲，非常稱心如意，牠的大小便都是足色好金。」當時阿闍世王子也在人群中，聽了象護的話，便生起一個念頭：「如果我作了國王，一定要把牠奪過來！」後來他做了國王，便召見象護，要他將那隻寶象一起帶到王宮來。象護的

父親對兒子說：「阿闍世王兇殘無道，貪婪吝嗇，對其父王尚且虐殺，何況是對他人呢？今天召見你去，怕是要貪圖你的寶象，也許你的寶象會被他奪去！」象護回答：「我這寶象沒有人能奪走牠。」父子兩人便一同乘象前去拜見國王，守門的人馬上進宮稟報國王：「象護父子乘象已到了門口。」國王吩咐：「准許他們騎着象進來。」守門人就出來告訴他們。象護父子騎着象徑直前往，到了宮內，才下了象，向國王跪拜請安。國王十分高興，讓他們就座，賞給他們美酒佳餚，並與他們稍作交談。片刻之後，他們就向國王告辭想回去。國王對象護說：「把大象留在宮裡，不要帶走了！」象護爽快地答應了國王的要求，留下寶象，徒步走出王宮。過了一會兒，大象隱沒於地，在王宮外湧出，象護又得以騎象回家。象護過了不久便暗自想道：「國王無道，濫用刑罰不講道理，因為這頭象的緣故或許會被他加害。如今佛在世間，普度眾生，不如離家隨佛出家修行。」他就稟明父母，要求出家修行。父母答應後，他就辭別父母，乘着他的金象，來到祇洹精舍。見到佛陀，稽首行禮，陳述了自己的志向。佛隨即允許說：「善來比丘！」象護鬚髮自落，法衣披身，便成為沙門。佛於是為他宣說了苦集滅道四諦法要，他心領神會，便證得阿羅漢果。每次

與比丘們在林間樹下思惟修道時，他的金象也一直住在前面。舍衛國的百姓聽說有一頭金象，都爭先恐後前來圍觀，紛紛擾擾，不得安寧，妨礙了比丘們的修行。於是比丘們向佛陀講述了苦衷，佛對象護說：「因為這象的緣故，招致了麻煩、散亂，你現在要快些讓象離開。」象護對佛說：「早就想讓牠走，但牠始終不肯離去。」佛又告訴他：「你可以對牠說：『我現在生分已盡，不再需要你了。』」這樣說三遍，象就會消失。」象護依照佛陀所教，對大象說了三次「我不需要你了！」當時金象立即沒入地中。比丘們都覺得奇怪，啟請世尊說：「象護比丘以前修了什麼功德，在什麼福田，種下這樣的善根，以至獲得這樣巨大的果報？」世尊告訴阿難和眾比丘：「如果有人在三寶福田中那怕種下少許善根，也會得到無量的果報。在過去迦葉佛時，那時人壽二萬歲。迦葉佛度化眾生事業圓滿後，便趣入涅槃。大眾分佈舍利，建造了許多寶塔寺廟。當時其中一座佛塔中有一尊菩薩像，是以前從兜率天乘大象來入母胎的塑像，象身體上的泥彩稍有剝落殘破。有一個人正好繞塔經過，看到象身損壞，心中便想道：『這是菩薩乘坐的象，現在破損了，我應當修補它。』於是就用泥來修補，用雌黃來塗色。這人因此立下誓願：『讓我以後永遠處在富貴

尊榮人家，財用無乏。」此人命終後轉生到天上，在天上壽終以後又投生在人間。一直轉生在尊貴富樂之家，相貌端正莊嚴，非世人可比，常有金象隨時侍衛。」佛又告訴阿難：「要知道那時修補塑像的人，就是現在的象護。由於前世修補象身的緣故，從那時起他在天上人間自然享有富貴。因為他虔誠敬奉三寶的緣故，現在又遇到我，接受妙法教化，心中的一切垢染盡除，證得阿羅漢果。」詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》

10. 星星火

星星之火也可以燒毀大山般的草堆。

同樣，細微的惡業也能帶來劇烈的痛苦。如《集法句》云：「雖造微少惡，他世大怖畏，當作大苦惱，猶如入腹毒。」《增壹阿含經》云：「小火雖未熾，焚燒山草木。」《法集要頌經》亦云：「莫輕小惡罪，以為無殃報，水滴雖極微，漸盈於大器，惡業漸漸增，纖毫成廣大。」作惡果報自受，無人可代，如《地藏菩薩本願經》中云：「生死業緣，果報自受。」又云：「莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之，父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」故我等應莫輕忽小惡。如《賢愚經》中汪水中虫的故事——一時，佛住在羅閱祇的耆闍崛山中。當時城邊有一水池，充滿污泥等不淨物，

有許多糞穢屎尿，十分骯髒腥臭。國中那些平凡鄙劣的人總是把骯髒物扔在裡面。這水池中有一條大虫，牠的形狀似蛇，還有四隻腳，在這汪污水中東奔西走，時隱時現，經歷無數歲月，一直處在這池水中，感受着無量的痛苦。這時世尊帶領着眾位比丘，前後圍繞，來到那個水池邊。世尊問比丘們：「你們都知道這條大虫過去世所造的業嗎？」比丘們隨即都進行思量，無法了知牠所造的業行，於是都對佛說：「不知道。」佛告訴比丘們說：「你們仔細聽，我就為你們宣說牠所造的業。過去世有佛名為毘婆尸，出現在世間，教化圓滿後便趨入了涅槃。在他的教法下，有十萬比丘淨修梵行，他們閒居樂靜，依山而住。這座山左右有好林樹，花果茂盛，鬱鬱蔥蔥，樹林中還有泉水浴池，清涼無比，令人喜悅。當時比丘們安住此山，遵善行道，勤修不懈，都證得初果乃至四果，沒有凡夫。當時有五百名商人聚集在一起，準備入海尋寶。他們沿著小路而行，經過這座山時，看到比丘們一心精勤修行，心中滿懷欣喜崇敬，想著要設齋供養。於是商人們一起到僧眾前，要求作供養。正遇到眾施主各自已經邀請了僧眾，每天次第不斷，沒有機會滿足心願。商人們於是拜見僧眾說：『我們準備辭別入海，如果我們能夠平安歸來，必當設齋供養，希望

你們憐憫答應。』比丘們聽了這些話，就默許了他們的請求。商人們入海後獲得許多珍寶，並且平安歸來。他們回到僧眾住地，選出各種寶物中最值錢的施與僧眾，打算作為飲食之資。如果飲食充足，也可以隨意用這些寶物。當時僧眾接受了他們的寶物，交給摩摩帝保管。之後僧眾的食物快要吃完了，向而摩摩帝求索代為保管之寶，摩摩帝答覆僧眾說：『以前那些商人是將珍寶送給我的，你們憑什麼來要？』上座維那對摩摩帝說：『以前施主們是把寶物施與僧眾，我們讓你保管這些寶物。現在僧眾食物已用盡，你應該拿出來購買飲食。』摩摩帝憤怒地罵道：『你們這群吃屎的東西！這些寶物本是我所有，你們憑什麼來要？』那些僧眾見摩摩帝已生起惡心，即便散去。由於摩摩帝欺騙僧眾，以惡口辱罵僧人的緣故，身壞命終墮入阿鼻地獄。身體一直輾轉在滾沸的屎尿中，經歷九十一劫，才得以從地獄中出來。如今又墮落在這個屎尿池裡，經歷無數歲月仍舊不能得到解脫。過去世中有佛名為尸棄，帶著眾位比丘，經過這個水坑時，也向弟子們演說此事的前後因緣。又有一位佛名為隨葉，也領着比丘眾來到這裡，宣說此因緣。牠命終後，還要墮入地獄，經歷數萬億歲，命終後又轉生到這個坑水中。後來又有一位佛名為拘留秦，同樣也率

着徒眾，前後圍繞着來到這水坑邊上，向比丘們宣說牠的前後因緣。後來拘那含牟尼佛也帶領弟子們一起來到這個坑邊。後來迦葉佛也來到這裡。都為弟子們宣說了牠的因緣。到了第七位佛出世，也就是我釋迦牟尼，如今為你們宣說這條大虫的前後因緣，觀看這條虫。如是一切賢劫千佛，每一尊佛都會這樣，帶著弟子們到這個水坑邊介紹這條虫，宣說往昔所造業的因緣。」詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》

藏文：ཁོ་བོ་ལྟོ་བ་དག་བཅོམ་བཞིན།

中譯：吾人噉食¹¹ 似羅漢¹²

略釋：

11. 吾人噉食

阿底峽尊者在西藏時，經常供曼陀羅及製作泥塔泥像而雙手龜裂。弟子們對尊者說：「你辛苦了，這些事讓我們做。」尊者則說：「我自己吃食物也累，你們把我那份也拿去吃嗎？」這是尊者之理。別人吃食物，自己不會飽；別人行善，對自己無利；自己造惡業的異熟果，不能分送給別人，唯有自受。如《三摩地王經》云：「此復作已非不觸，餘所作者亦無受。」《毘奈耶阿笈摩》亦云：「假使經百劫，諸業無失亡，若得緣會時，有情自受果。」目犍連

母親因造極重惡業而墮入地獄，他亦無法以神通救拔。

12. 似羅漢

古一比丘去托鉢時，施主問：「你是否為阿羅漢？若否則不供養。」比丘答道：「我非阿羅漢。」說完便離開。施主心想：此僧人如此少欲，定是阿羅漢。遂即叫住他說：「你是否是阿羅漢，我都會作供養。」故累積了供一阿羅漢的福報。

因此，無論做什么事，意樂最主要。意樂煩惱熾盛，行作時雖造微小惡業，但也會遭受大果報。善惡的異熟果大小輕重，都來自於動機。

藏文：ཅ་བ་མཐན་ན་གཏེར་རྟེན་བཞིན།

中譯：倘根是藥¹³ 似得藏¹⁴

略釋：

13. 倘根是藥

例如：根是藥，從根長出的枝葉花果，皆是藥；若根是毒，從根長出的枝葉花果，皆是毒。

同樣，以善的意樂去行作身口意的事，則會是善；以惡的意樂去行作身口意的事，則會是惡。故應觀察意樂而行。《中觀寶鬘論》亦云：「貪瞋癡及彼，所生業不善；無有貪瞋癡，及彼生善業。」

14. 似得藏

例如：窮人之子得到寶藏，其父也會似如自己得寶一樣歡喜，且可共同享用。

同樣，雖然是別人累積的善業，我們如作隨喜，則會得到相同的福德。《佛母寶德藏般若波羅蜜經》更云：「三千須彌重無量，隨喜善法重過彼。」

藏文：མ་བཅད་མཆོལ་མེའབར་འདྲ།

中譯：弑母¹⁵ 猶如海起火¹⁶

略釋：

15. 弑母

博朵瓦弟子裡的一位小沙彌尼，其母口氣粗暴強橫。有天母女倆發生爭執，母親被小沙彌尼推一把跌倒，摔斷後頸而亡。小沙彌尼非常後悔，至博朵瓦前伏地大哭不停，博朵瓦問其原因，她哭著回答：「造了不可饒恕的滔天大罪！」博朵瓦問道：「妳有毀滅佛像、棄捨正法、令僧不喜或邪誦經典嗎？」小沙彌尼回答：「是造了殺母罪！」博朵瓦說：「妳雖造殺母罪，但可以在三寶前作懺悔。如果對三寶而造下大罪，則就難了！」

16. 猶如海起火

例如：火的對治是水，如果連水都起火的話，則沒法滅火。

似此，殺父殺母等大罪，也可以向三寶懺悔來淨障，如果是對三寶而造下的罪業，如：毀佛像、輕視佛像、棄捨正法、令僧眾不悅、損壞信財等，則很難用方法來消除。如《守護國界主陀羅尼經》云：「斷滅三寶罪根深，墮阿鼻獄無由出。」

古時僧護比丘受五百商人請為說法法師而共同出海，返回時告商人曰：「吾離眾宿，汝等夜發，高聲喚我。」商人敬諾。僧護比丘即出眾宿，初夜坐禪，中夜眠息。時諸商人，中夜發引，迭互相謂，喚僧護師，竟無喚者，即便捨去。僧護比丘覺後揚聲大喚，竟無應者，知伴離去，便獨自起程。途中見似牆、似柱、似樹、似葉、似花、似果、似繩、似掃帚、似鉢、似杵臼、似鍋等眾生，受火焚之苦，甚是驚畏！回到國內後請求佛陀講說其途中所見受苦者之因緣。佛告僧護：「你所見皆是孤獨地獄受苦者，此等受苦者成為迦葉佛時的出家眾。有些僧眾對寺院的牆壁隨意吐痰，死後墮地獄，長相似牆。有些僧眾把鼻涕塗在寺院柱子上，死後墮地獄，長相似柱。有些隨意受用寺中樹、葉、花、果、繩、掃帚，死後墮地獄，長相似樹、葉、花、果、繩、掃帚。有比丘吝水，不讓其他僧眾洗鉢，死後墮地獄，長相似鉢。有比丘命令已證阿羅漢的僧人舂打芥子榨油以贈送之，阿羅漢僧說道：『此時正

忙碌，稍後再為你們舂打。』彼等比丘則生氣叫罵且威脅：『如你不從，就把你放在碓窩中椎打榨油！』故彼等死墮地獄，長相似杵臼。有比丘為僧眾熬藥，因被其他僧人嘲笑故而憤怒砸爛熬藥鍋，死墮地獄，長相似鍋。又，有看管寺院食物僧，因吝嗇把得到的食物，不按時供僧，死墮地獄，上下身在腰間隔離，以水接連。」詳細請看《佛說因緣僧護經》

藏文：མེ་དང་ཉེ་ན་སྒྲུ་ལ་གནམ།

中譯：倘若近火¹⁷ 謹慎杯¹⁸

略釋：

17. 倘若近火

譬如：離火太近，則被火燒；離火太遠，無法取暖。故取暖要跟火有一適當的距離。

同樣，我們離三寶太遠，則無法解脫成佛；離三寶太近，則會損耗信財、不敬三寶、輕蔑三寶，而墮無間地獄。如果我們房間裡有許多佛像、佛經、佛塔，作恭敬、作供養等就有功德；若隨意擺放，毀損弄髒等則有過患。尤其是服侍僧眾、當僧團管家時，若做好則功德無量；做壞則無量劫墮地獄。如《賢愚經》中的檀彌離的故事——一時，佛住在王舍城竹園中。當時拘薩羅國中有一位長者，

名叫曇摩賞質，富貴豪門，卻沒有兒子。他祭祀了國中所有的神靈，祈求讓他有一個兒子，精誠心感動了神靈，他的夫人不久便有身孕。懷孕期滿生下一男兒，長相端正，世間少有。長者邀請許多相師來為兒子占相吉凶，相師們觀察這兒子，知道他很有福德，因此給他起名為檀彌離。孩子已經長大，他的父親去世後，波斯匿王就讓他承襲了其父的爵位。受王封賜後，原來父親的宅院變成了七寶，所有的倉庫都變得盈滿，種種受用一應俱全。這時流離王子患了大熱病，極為困乏憔悴，諸醫師開藥方說須用牛頭栴檀塗抹在身上才能痊癒。國王馬上頒令，在國中宣佈，誰家有牛頭栴檀，拿到王宮，每兩當酬值千兩黃金，號令傳遍整個國家依然沒有人拿來。這時有人啟奏國王說：「拘薩羅國檀彌離長者家裡有許多栴檀。」國王聽說後，乘着豪華馬車親自前往求取。到了檀彌離家的門前，守門人就進去稟告檀彌離說：「波斯匿王來在門外。」檀彌離長者歡喜，即出奉迎，請王入宮。前行見到外門全部是白銀，門裡面有一個容顏秀美的女人，世間無雙，端坐在銀座上，正用銀絲紡織，有十個女童在兩旁侍立。國王就問：「是尊夫人嗎？」回答說：「不是的，不過是看守門戶的婢女。」國王又問：「那些女童又是做什麼的呢？」檀彌離回答說：「是通

報消息的。」然後進入中門，全是天藍色的琉璃做成，門裡面有一個女人，容貌端嚴更勝於前。兩旁的侍從比前多出一倍。進入到內門，全是黃金構成，門裡面的女人，容貌端正更勝前者，端坐在金座上，紡織着金線，兩旁侍從比前面又多了一倍。國王又問檀彌離：「這個女子可是你的夫人？」回答說：「不是。」來到正室看見琉璃的地面像水一般清澈，房上鏤刻着各種獸形和水蟲的圖案，清風吹過，地上出現影子，光彩閃耀彷彿在搖動。國王看了心疑生畏，以為是真水，因而問檀彌離：「你再沒有其它地方，只能在堂前修水池嗎？」檀彌離回答：「這不是水，而是紺琉璃。」說著就褪下手指上的七寶指環扔到地上，一直碰到牆壁才停下來，國王看了很高興，一起進了七寶建成的大廳。檀彌離夫人在大堂上，她坐的座位用紺琉璃製成，還有更精緻的座位請國王坐。檀彌離夫人眼中頓時流下了淚水，國王問她道：「為什麼流淚，見到我不高興嗎？」夫人回答：「國王能來非常好，只是您的衣服上稍有煙火味，讓我噙出了眼淚，絕不是對您有所不喜。」國王就問：「你們家裡不生火嗎？」回答說：「不生火。」國王問：「用什麼煮飯呢？」回答說：「想吃的時候，百味飯食自然出現在面前。」國王又問：「夜間黑暗時用什麼照明呢？」回答說：

「用摩尼珠。」於是就關上房門和窗戶，取出寶珠，其光明超過白天。這時檀彌離跪着詢問國王：「什麼緣故勞大王屈尊到此？」國王告訴他：「我的流離太子患病危急，須要牛頭旃檀醫治，所以前來求取。」檀彌離很高興地帶領國王進了寶庫，把裏邊的寶藏指給他看，七寶珍奇明亮耀目，而堆積的旃檀，多得難以計數。檀彌離對國王說：「你需要的話就拿吧。」國王說：「我需要二兩。」他便折一段旃檀給國王，份量剛好。立即差遣侍從先送回王宮去。國王對檀彌離好生敬重，因而對他說：「你該去拜見佛陀。」檀彌離說：「什麼是佛呢？」國王說：「你沒有聽說過嗎？迦毗羅衛國淨飯王的太子厭倦了生老病死的人生，出家修行，功德圓滿名之為佛，具三十二相，八十種好，神足智慧。殊勝無比，人天之中至為尊貴，所以尊稱為佛。」檀彌離聽說後，對佛深生敬信。問國王道：「現在佛在哪裡呢？」國王回答：「住在王舍城的竹園精舍裡。」國王離去後，檀彌離就去拜見佛，見佛相好威嚴超過國王所讚歎的千萬倍，心中十分歡喜，以頭頂禮，問訊起居安樂與否？佛為他說法，他便證得須陀洹果，於是合掌長跪在佛前，請求出家。佛隨即應允說道：「善來比丘。」於是檀彌離的鬚髮自落，法衣披身。佛再次為他宣說苦集滅道四聖諦的甚深

義理，檀彌離盡除了心中的煩惱垢染，證得阿羅漢果。於是阿難和比丘們合掌向佛請問：「檀彌離比丘種下什麼功德，生在人間卻能享受天人的福報，不耽着世間妙欲，出家不久就證得阿羅漢果？」佛對阿難說：「善聽，我當宣說。過去九十一劫以前，有佛出世名叫毘婆尸，涅槃以後的像法時期，有五位比丘一起商定：尋找一個清靜的地方共同修行。他們找到一片林澤，泉水清澈甘美，清潔可愛。比丘們共同勸說一個人：『這裡遠離城市，乞食很辛苦，你應該培植福報，乞食供養我們。』這時那個人就答應下來，他來到世人聚居處，勸說施主，每天給他們送去食物。其餘四個人得以安閒精進修道，在九十天裡就修成了正果。於是他們一起對那位比丘說：『因為你的幫助，我們才得以安心潛修，內心所求今日得以實現，你有什麼願望儘管求取！』那比丘心情歡喜，他就這樣說道：『讓我以後無論生在天上、人間都自然享有富貴，想要的東西不須勞作費力都能如願出現；並能值遇聖者導師，功德超過你們百千萬倍，聽聞妙法清淨心地，迅速地證得道果。』」佛又告訴阿難：「當時的那個比丘就是今天的檀彌離，因為他供養四個比丘的緣故，九十一劫以來，他生在天上人間一直富貴尊榮，不生在貧窮卑賤的人家，今天又遇上我，獲證

道果，超越世間。」詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》。此為做好服侍僧眾感得無量善果。相反的，服務僧眾時若無善盡職責，便如前述汪水中虫的故事，感得無量劫惡報。

所以，我們追隨三寶之人，要謹慎，避免過失，且盡力累積功德。

18. 謹慎杯

以前在西藏，有兩人受贈共飲一小碗酥油，其中一人用拇指按成的杯形糌粑團，深厚適當，輕鬆舀起酥油喝。另一人比較貪心，想大口喝酥油，按成的杯形糌粑團又薄又深，結果舀酥油喝時經不起重量而一再破爛落地。同伴對他說：「雖然深度重要，但也要謹慎杯形糌粑團的厚度。」

同樣，我們修行，人、法二無我重要，但首先要做好：來世不墮於惡趣。若對上師、三寶造下惡業墮惡趣，則難得善趣。

藏文：ལེགས་སམ་ལེགས་ན་བྱིས་པ་མེ།

中譯：倘若運好¹⁹小兒火²⁰

略釋：

19. 倘若運好

一女子臨盆時發生難產，其夫說：「如果運氣好，就是一家三口；如果運氣不好，我則孤苦零丁。」

同樣，我們入佛門者，如果修好，生生世世生善趣，而後得解脫；如果修不好，藉法造惡業，則墮無間獄，常受難忍之苦。

20. 小兒火

例如：把一不懂事的小孩放在生起很多堆火的空房裡的話，則必燒死無疑。

同樣，我們首先若不了解取捨，就會走錯而墮落地獄，故應多作聞思，明瞭取捨，精勤實修。

藏文：རིན་ཆེན་ཐོ་མ་ལུག་རྩི་བཞིན།

中譯：仁青喇嘛²¹ 牧羊人²²

略釋：

21. 仁青喇嘛

博朵瓦說：「弟子仁青喇嘛！你不可能犯根本墮罪，若你犯了墮罪，先去熱振寺發露：我是違犯者，然後去旁多發露，之後去布昌發露，再去賈發露：我是違犯者。返回後繼續像以前一樣持戒，你根本不用憂慮墮惡道。」

同樣，我們犯了任何墮罪，不可覆藏，要完全發露懺悔，就算是要斷氣時也可以痛改前非。《大方廣十輪經》云：「善男子！汝等若能發露誠心懺悔，於我法中說有二種得無所犯：一者本不作惡；二者作已能悔。是二種人俱獲清淨。」《佛說佛名

經》亦云：「有二種健兒：一者自不作罪；二者作已能悔。」

22. 牧羊人

牧羊人每天傍晚都會數羊群數目是否有全，若缺少，則趕緊尋找。

同樣，我們經常以憶念和正知來觀察：自己是否跟戒律與誓言相違。若有違，則當下懺悔，盡力減少惡與無記，且增廣善業。

藏文：དུག་འཁྱུང་བཞིན་དང་བཞིག་ཏུ་བཏུབ།

中譯：猶如飲毒²³ 容毀滅²⁴

略釋：

23. 猶如飲毒

若把毒當藥喝下，不趕緊求醫解毒，則會送命。

同樣，我們若造惡業及墮罪，不可拖延，得趕緊在上師三寶前回改，不然，罪惡會越來越重，細微之罪也令墮地獄。

24. 容毀滅

所有一切的有為法，若初可造作，後則也可毀滅。

同樣，惡業也初可造作，後可懺除。懺悔若具所依、厭患、返回、現行四對治力，則可淨罪。《親友書》云：「何者昔日極放逸，爾後行為倍謹慎，

如月離雲極絢麗，難陀指鬢見樂般。」

藏文：ས་ལ་འགྱུལ་བ་ས་ལ་བརྟེན།

中譯：跌倒在地依於地²⁵

略釋：

25. 跌倒在地依於地

那麼，藉三寶而造的業，是否可依四力淨除？

例如：一個跌倒在地上的人，要依靠地才可站起來。

同樣，對三寶所造的惡業，定要依靠三寶才可消除。若破壞寺院、佛像、佛塔等依著佛而造的罪，則要修寺院、造佛像佛塔；若自己無力，則可參與他人此等善行來淨罪。若買賣佛法等依著法造的罪，則加倍印刷佛經等來弘揚佛法；若自己無力，則可參與他人此等善行來淨罪。若破和合僧團、搶奪信財等依著僧造的罪，則要建立僧團，侍奉、護持僧伽來淨罪。

藏文：མེ་དྲོང་ག་སྤང་ལྔ་ལྔ་བརྟེན།

中譯：火坑²⁶ 撕扒五兩肉²⁷

略釋：

26. 火坑

我們說在小巷中有一個很深的火坑，但看不出在何處。過路的人怕摔進火坑裡，則會特別謹慎，

用眼睛仔細觀察，且不敢邁出半步，急忙詢問火坑處。

同樣，憂慮害怕墮入火坑般的惡道，應透過善知識及經論來明解取捨，要做到該取的取，該捨的捨，不可忽略取捨。

27. 撕扒五兩肉

例如：三千世界的所有眾生都變成轉輪聖王且對你恐嚇：「若不放棄法，每天從你身上用手指撕扒五兩肉，折磨你到死。」也要做到再畏懼也不放棄佛法的人。

藏文：སྟོང་གསུམ་ཐལ་ལྷན་བསད་ཁྱད་ཅུང་།

中譯：三千成僕²⁸殺亦可²⁹

略釋：

28. 三千成僕

若你捨棄佛法，三千世界的所有眾生都成為你的僕人；三千世界的所有財物，都歸於你。但也不能為了貪欲放棄佛法。

29. 殺亦可

若遇到有人殺你、打你、侵略你、揭發你的缺點等讓你生起瞋心的外緣，也不可與法相違。《入行論》云：「吾寧被燒殺，或遭斷頭苦；然心終不屈，順就煩惱敵。」

《中觀寶鬘論》云：「誰不由欲嗔，怖癡而越法，彼謂具信者，定勝妙法器。」對因果有堅定的信心，則如前四喻，不以愚癡、怖畏、欲望、嗔恚而違越正法。

〈二〉、逆喻二十四

藏文：སྐལ་ཆད་སྟོན་པ་མདའ་འཕེན་བཞིན།

中譯：缺份¹瘋子²似射箭³

略釋：

1. 缺份

有人去參加吉日宴會時，未獲得自己應得的部分，則會大怒詢問：「為何缺少我的那份？」

現遇陽光燦爛般的佛陀教法，卻有人不在乎：缺少自己那份法益。這是對因果不堅信而造成的。缺少那份宴食，只是缺少一餐而已，無大礙。若缺少那份法益，則遠離解脫，而墮入惡趣，此乃大礙。

2. 瘋子

被魔纏身的瘋子，只會做傷害自己的事。

同樣，現有些無信仰的在家人，嘴說：「此生若快樂，來世受大苦又何妨！」完全為此生的利益而造惡業，此等人與瘋子無別。

沒聽聞過佛法的在家人，只為今生利益行作，也情有可原；但有些多聞的佛家弟子，卻也把今生

利益，時時掛在眼中，不顧來世、不顧異熟果，則是惡魔入心，睜眼跳崖。

3. 似射箭

大家射箭時，有些箭離靶太高、太低、太遠而不中。有人則會以為：這麼簡單也射不中。輪到自己射箭時，卻更糟。

同樣，有些沒入佛門者，取笑佛家弟子不精進修行、不專注佛法。一旦自己入佛門時，卻好吃懶做，此等之人，也是對因果不堅信所致。

藏文：མར་སྒྲིག་པ་ཅུ་དྲི་ཅེས་རེ་ལྟར།

中譯：油殼⁴水石⁵睜眼瞎⁶

略釋：

4. 油殼

總的來說，生硬的東西，油可讓它柔軟；但是，包酥油的外殼和裝油的動物膀胱，恆常跟油粘在一起，也不會變柔軟。

同樣，在家人可以被佛法調伏；但是，有些入佛門者，恆常與法接觸，卻嫉妒心越來越強、越來越傲慢，難以被調伏，此乃不修業因果所致，一旦成為佛油子，則無藥可救。

5. 水石

例如：水石恆常在水中，也不會被水泡透。

同樣，我們恆常伴隨上師、與法同住，心續仍舊剛強，沒被調伏。我們應當反思！

6. 睜眼瞎

盲人本來就看不見東西，有些睜眼瞎，別人為他指東西時，卻裝出似乎看得見的樣子。

同樣，有些佛門弟子，別人指教時，卻裝出什麼都懂的樣子；其實他自己對今生來世的取捨，一無所知，此等人稱為自作聰明的睜眼瞎。

藏文：གཡོ་ཅན་གསུམ་དང་སྤྲ་ཞེན་མ།

中譯：奸詐三者⁷與魔女⁸

略釋：

7. 奸詐三者

俗話說：「女人三嫁夫，禽鳥脫網羅，出家僧油子，奸詐三者也。」前二者為喻，後者為義。

有些人自己沒修好，反而怪罪上師、他人等，騙得了別人可騙不了閻王爺的照業鏡啊！我們萬萬不可成為油子、狡猾、奸詐者。

8. 魔女

像魔女要害人成驢，結果自己反變成驢的故事——古時有一人因迷路而進入魔女地，遇到一女人被邀請至她家作客。女人把飯菜盛在盤子裡，並在其中的一盤食物上插了根茅草，後因有事出門一會

兒。迷路人心想：之前聽說有人吃了魔女給的食物而變驢，今天自己也可能落入此圈套。故他把茅草拔起，換插在另一盤食物上。那女人進屋後，兩人就一起用餐。飯後不久，女人拿著一根棍子，嘴裡叫道：「去！去！」而催趕他。迷路者也拿著自己的拐杖對著女人，口裡叫道：「去！去！」結果女人就變成了驢，他便趕著這頭母驢離開此地。路途中遇到她的丈夫，母驢對其丈夫發出哭叫聲，她的丈夫也認出是自己的老婆化成驢，且說道：「早叫妳不要這樣做，妳偏不聽，妳太貪財才落得此下場！」

我們為了欲求自己利樂而對他人欺詐、裝懂、裝證果、佯聖者、諂誑；不但自己不能得利樂反而造惡業、得惡名，今生來世都受苦。《入行論》云：「眾生欲除苦，奈何苦更增；愚人雖求樂，毀樂如滅仇。」

藏文：བཅ་ཀྱི་ཤ་པ་ཅིད་སུ་མུ།

中譯：余之小鹿⁹ 山羊水¹⁰

略釋：

9. 余之小鹿

前藏叫做余的地方的一個僧人，早上去查看田地，發現田裡的莊稼前夕都被鹿給吃了，還有一隻

鹿因吃太飽走不動躺在田裡；僧人用披單打趕牠也不逃，僧人則說：「余之小鹿，若不離此行為，今生不要希望長命，貧僧我去也！」

博朵瓦說：「同樣，你們的身口意三門若不離現在的此惡行為，照常下去，不要希望解脫了，老衲我去也！」

10. 山羊水

小山羊不想喝水，主人抓住牠的脖子，把嘴巴按進水裡，強迫牠喝水也沒用；擡起頭時，把粘在嘴邊的一點水，也會甩開。

同樣，自己根本沒有信心的人，上師與法友鼓勵他修行也沒用，強要他行善，則會厭煩，甚至把之前有的一絲修行念頭也打消掉。

藏文：འོག་ཐུག་ལལ་བསེལ་བྱི་དང་ཟླེས།

中譯：底濕漱口¹¹ 共狗盤¹²

略釋：

11. 底濕漱口

下面潮濕的地方，表面看來似乾的樣子，一些漱口或洗臉水灑在地面上，則會沁濕一大片。

同樣，內心還沒有調伏煩惱前，遇到一點惡緣，煩惱則會廣增，故應守護根門，遠離煩惱境。總喜歡跟不順法的人伴隨者，則像底濕的地上灑一

點水般，就會被惡友感染，離法越來越遠。

12. 共狗盤

俗話說：「與狗共用同一盤子，就算飽也不會覺得好吃，令人噁心！」

同樣，我們伴隨不守戒律、輕視因果、隨意造惡的人，甚是可悲、可噁！故我們應首先觀察自己是否有違律儀，若有違過，當下懺悔。

藏文：འཇིག་ལྷན་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོ།

中譯：峽之咒師¹³ 步踉蹌¹⁴

略釋：

13. 峽之咒師

峽之寺院的咒師，任耗三寶財。一咒師說：「我們輕視三寶，三寶也拋棄我們；甚至生出的孩子也是笨笨的幾個。」

同樣，入佛門者不如實修法，法也對其疏遠；別說是來世，此生都不會有好日子過。

14. 步踉蹌

例如：在懸崖或大河流的橋上，步伐踉蹌，則必摔死無疑。

同樣，我們也在不如理的修法當中死去，則必墮惡趣；尤其是對法造的惡業之果，則更是不可思議。

藏文：སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོང་ཕྱགས་མང་།

中譯：嗦及嗦也對方多¹⁵

略釋：

15. 嗦及嗦也對方多

古時在前藏發生內戰，雙方的人都發出「嗦嗦」求神幫助的聲音。一些人則說：「我們怎麼叫『嗦嗦』實際也是對方人馬多。」

同樣，我們跟煩惱鬥時，嘴裡怎麼叫喚示威，心續中仍然煩惱方多，對治方少。

藏文：ཕྱག་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་ཁྱ་བཞེ།

中譯：富人庫藏¹⁶ 輪守望¹⁷

略釋：

16. 富人庫藏

在富人的庫藏中，財寶無數，光看一種財寶，就好像它填滿整個庫藏。

同樣，在我們的心續中，煩惱無數，光看一種煩惱，就好像它充滿整個心續。所以它的對治也須要無數、強烈之法，但察看心續，則難啊！

17. 輪守望

例如：爆發戰爭時，堅守邊界碉樓的哨兵，會不斷地輪流守望。

同樣，我們心續中的煩惱，也像哨兵輪流守望

般，一煩惱被消除，另一則即刻生起，從不間斷地造惡業。

噶當派格西夏也巴說：「無論消除多少煩惱，煩惱都像輪流的哨兵，源源不斷。」此大德也如此講說，況且是我們！故煩惱的對治，更應像哨兵輪流守望般，不間斷地生起。但我們卻不以為然，似如中魔，拋棄意念而散逸，任隨煩惱牽引。

藏文：ཐེམ་ཅའི་གད་གཡང་བོང་བའི་བྲག།

中譯：門基險處¹⁸ 滾泥團¹⁹

略釋：

18. 門基險處

例如：出遠門前，只詢問遠處的路上是否安全；而不顧家中門基前的險處。若未邁出大門就摔倒在家裡門基前的話，可就更糟了！

同樣，我們只觀察解脫成佛的道地；而不謹慎門基險處般的惡趣。若未進入道地前就死墮惡趣的話，可就更糟了！

19. 滾泥團

一個很大的泥團從山坡上滾下，會越來越小，最後只剩下幾塊小碎泥。

同樣，不相信業果的人，對法實踐會越來越差，最後無任一法可成。

藏文：འགྲོན་པོ་པ་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལམ་ཐུག།

中譯：賓客²⁰ 祖宅²¹ 下坡路²²

略釋：

20. 賓客

例如：賓客在來回的路途中，不長久居住。

同樣，今我們獲得百劫難逢一次的人身，好比賓客在途中暫留，若保住機會，則可善趣至善趣；但是以我們現在的行為來看，將來再得人身的希望渺茫。《入行論》云：「憑吾此行素，人身難復得；若不得人身，徒惡乏善行。」

21. 祖宅

我們往昔把三惡趣都當作祖宅一樣長久居住，現雖已獲得人身，但在我們的心續中，還有無數的惡趣之因——業和煩惱，一不小心，絲毫外緣就能令長久流浪於惡趣，今本應抓住此機會選擇遠離惡趣；然卻非常遺憾！《入行論》云：「難得有益身，今既僥倖得，亦復具智慧，若仍墮地獄，則如咒所惑，令我心失迷。」

22. 下坡路

俗話說：「下坡路徑不費力！」

同樣，我們無始以來就串習惡業的緣故，造惡不須刻意、不須別人指導。對生來就喜歡造惡者來

說，很難得善趣。由於我們的惡業非常強大，即使是諸佛菩薩的大慈大悲，也無法拯救我們脫離惡趣。如《入行論》云：「饒益眾有情，無量佛已逝；然我因昔過，未得佛化育。」

藏文：མེན་མོ་རེ་རེ་ཏུ་འབྱུང་འགྲུང་སྟེ།

中譯：一一屈指²³足喝茶²⁴

略釋：

23. 一一屈指

雖然說每造一墮罪，則用手指一一計數；但現在就應謹慎，即使是小罪也不可造作。古時迦葉佛時一比丘在幽靜處修行。有次經過一棵草果樹旁，被樹枝刺到腦門，於是心生瞋恨，把草果樹砍下切成幾段，且口中說道：「草木無生命、無感受，迦葉佛為何制規禁止砍伐？」他因輕視小罪而來世墮惡趣，生為一隻非常大的七頭蛇，每個頭上都長滿草果樹，樹根處傷痕累累，膿血直流，傷口處被蚊蟲咬吃，以及樹枝搖動就遭受痛苦難忍之苦。類似這樣輕視小罪而墮惡趣的公案也很多。《入行論》云：「剎那造罪惡，歷劫住無間；何況無始罪，積重失善趣。」

24. 足喝茶

光是供個曼陀羅的功德也無量；但我們對因果

不信解而忽略，別人促勵我們做供曼陀羅時，反而說：「除非你給我足夠喝茶的，不然白辛苦！」以信心行作身口意善業的人幾乎很少，有些在別人面前裝模作樣；有些只顧口腹之慾；有些整天忙於瑣事；甚至有些人自不行善，也不隨喜他人功德，不但輕視他人行善，還令他人善心退轉，此為罪惡甚重！

我們應堅信業果，恆常清點所作善惡，應像婆羅門聲明師——古時印度有位聲明師每天觀察自心，動惡念時就放一顆黑色石子、起善念時就放一顆白色石子來清點善惡業。剛開始累積的只有黑色石子，便嚴厲指責自己；後來累積一兩個白色石子時，就自我讚嘆，慢慢的白色石子與黑色石子一樣多；他再促勵自己精進，於是累積的只有白色石子。堅信業果，不造罪過，如此則不墮於惡趣，從善趣至善趣，最終成就。以上結束業果及共下士道法。

共中士道法

五、輪迴過患有二十九喻，順喻十三，逆喻十六

〈一〉、順喻十三

藏文：དགའ་བོ་ཉུང་མ་ལྟ་ནི་དཔལ།

中譯：難陀¹元根²木奈貝³

略釋：

1. 難陀

難陀尊者是佛的親兄弟（同父異母），比佛小一歲。難陀是梵語，譯為歡喜的「喜」，故稱喜尊者。這是他自己的名字。有的經典把他和妻子的名字連在一起，叫孫陀羅難陀，孫陀羅也是梵文，譯為「好愛」。孫陀羅難陀最愛他的妻子，兩人可說是如膠似漆，天天都在一起，行住坐臥時刻不相舍離。有一天佛到王宮化緣，在這個時候孫陀羅難陀夫婦正在一起吃飯，一看見佛來乞食，他把佛的鉢拿過來，裝滿了飯，當他要送飯給佛時，他的妻子說：「我現在吐一口痰在地上，在痰未乾前，你必須回來，不然，我要罰你！」難陀說：「好的。」但在他要送飯給佛時，佛用神通往後退，難陀則往前走，一走就走到祇樹給孤獨園。佛即刻叫他落髮，強迫他出家，他因放不下他的妻子，不願出家，但是佛是他哥哥，他不敢不出家，他想：今天我落

髮，改天我就跑回去。所以他一直在等機會，但今天等，明天等，等來等去都沒機會，因為佛和阿羅漢都在祇樹給孤獨園，所以他很著急。有一天佛和阿羅漢們都到外面應供，只有難陀在看門口，他想：今天我有機會了！但是佛叫他掃地，他把垃圾掃在一起時，一陣風吹來，把垃圾又吹散了。所以他關上窗戶，但這個窗戶一關，那個窗戶又開。像這樣掃來掃去，關來關去，差不多過了一陣子。他一看佛快回來了，就想：不管佛有沒有回來，我一定要跑。他又想：佛從不走小路，只走大路，所以我要從小路跑。他跑了一陣子，忽然看見佛從對面小路上走過來了，就藏在一棵大樹後面，要等佛過去了再走。誰知道他從這邊走，佛就從那邊來，如此反覆來回。佛看到他就問：「你在這兒做什麼？為什麼不看門？」難陀想：我不能說我要跑。就說：「我左等右等，等您不回來，所以我到這裡來接您，怕您拿不動鉢。」佛說：「這個弟弟真是太好了。」因此佛又把他帶回祇樹給孤獨園。回到祇樹給孤獨園後，佛知道他仍不想出家，所以有一天佛就對他說：「難陀！你和我到一個山上去看看！」難陀說：「好呀！」心想：這回上山，我可有機會逃跑了！山上有很多猴子，大約有五、六百隻之多。佛問難陀：「難陀！猴子和你的妻子比較，是

你的妻子美麗？還是猴子美麗？」難陀一聽到佛這麼問，就回答說：「當然是孫陀羅美麗，佛您怎麼可以把孫陀羅和猴子比呢？」佛說：「難陀！你很聰明，知道孫陀羅比猴子美麗。」

一天，佛又對難陀說：「難陀！天上你沒有去過，和我到天上去吧！」佛和難陀一起打坐，佛用神通把難陀帶到天上去。到了天上，一看天上比人間不知美麗幾千萬倍，尤其是天人真是太美麗了。走到一個天宮有五百位天女，正在收拾地方，難陀一看這些天女，那簡直是沒見過的美麗，就生出愛心。他問一個宮人：「這天宮怎麼沒有主人呢？」這宮人說：「我們的主人還沒來呢？他是佛的弟弟，現在他跟著佛出家修道，等到下一生，他將生到天上來，這五百位天女，都是給他做太太的。」難陀一聽，想：我可要好好修道，不要回家了。這時佛問他：「是天女美麗？還是孫陀羅美麗？」難陀說：「孫陀羅怎麼可以和天女比？天女美麗到極點，再也沒有比天女美麗了！現在孫陀羅和天女比，孫陀羅就像猴子一樣。」佛問：「你要天女？還是要孫陀羅？」難陀答：「我當然要天女了，天女真是太美妙了！」佛說：「將來你要生到這兒，你回去後，要好好修行了！」於是難陀朝夕坐禪，心想做天主。佛知天福有漏，享盡後會墮落惡道，

希望提醒他，讓他明白自己的思想不對。所以佛將他帶到地獄，去看刀山、劍樹、火湯、寒冰等各種地獄。最後到一地獄，看到兩個鬼在燒一鍋油。油未燒沸，兩個鬼很懶，一邊工作，一邊睡覺。油鍋的火明明滅滅。難陀生起好奇心，覺得這兩個鬼沒有好好的工作，這樣子鍋中之油何時才會沸呢？於是就問這兩個鬼，兩個鬼說：「我們一點也不急，要等的人尚未來臨，要等很久才會來呢！我們有的是時間！」難陀又問道：「你們在等誰呀？」兩個小鬼說：「你想知道嗎？我們可以告訴你，是釋迦牟尼佛的弟弟難陀。他跟佛出家修道，卻一心想享天福與五百天女，他將在天上過五百至一千年，以後他會忘了修道，又造很多業，當他的惡業滿時，就會墮入地獄，受此油煎之罪。」難陀聽得汗毛直豎，嚇出一身冷汗。他想：這苦怎麼能忍受啊！於是不再修生天，而決心要了卻生死，不久即證得羅漢果位。這是難陀為五百天女而放棄妻子，一心想生天國；後來又怕墮地獄而修道的故事。他由於佛的教化，看破三有一切貪欲皆是苦的本性，故而修行，最後證得阿羅漢果。

同樣，我們迅速從惡趣脫離，得到天人增上生，也非究竟地。就算生為人中轉輪聖王，也會下墮，成為奴下奴；享受天人妙欲後，也會墮到喝膿血、

喝鐵水、吃嘔吐物的餓鬼道；雖安住尊勝宮，也會墮於身居火鐵房、遭受焚苦的地獄。

無論得到世間的任何妙欲，皆非長久。《方廣大莊嚴經》云：「貪欲皆無常，虛假猶如夢，如幻如陽炎，如電如聚沫。」又云：「有為諸法悉無常，五欲王位皆不定。」《親友書》亦云：「帝釋堪稱世間供，以業感召亦墮地，縱然成為轉輪王，於輪迴中復成僕。」

2. 元根

以前在藏北地區有一小孩餓壞了，就對母親說：「要吃糰子！」母親則說：「家裡已經沒糰子了，你要吃生的元根或是烤的元根，還是煮的元根？」小孩回答：「這些都是元根，我要的是糰子。」

同樣，現在我們以為天趣非常安樂；但天也有貪愛苦、欲望苦及生死等無數苦，無論生於欲界、色界、無色界中的那一天類，皆為輪迴，故我們應生起欲求解脫之心。

3. 木奈貝

以前前藏有一老人叫木奈貝，他有八個兒子和許多孫子，也不愁吃穿，別人都羨慕他；可他總是愁眉苦臉，低聲呻吟。別人對他說：「當今無人比你更幸福的了，為何還不開心？」他答道：「你們

不能說我快樂，因樂的後面緊跟著苦。」

倘快樂皆轉為苦的話，那苦則更不用說了；連天、人都無有安樂的話，何況是三惡道！不脫離輪迴，則無安樂。一切唯是苦的本性、苦的因果、苦的蘊體。聖者把輪迴視為火海般；我們卻沒發覺：輪迴像不可治癒的病、無法逃脫的囚犯、無法達到目的地的客人，在輪迴中無止盡的流浪，可悲也！

藏文：འབྲོག་དགོན་བཅོན་དྲུག་གི་མའི་གླིང་།

中譯：荒野⁴地牢⁵魔女洲⁶

略釋：

4. 荒野

若盲人流浪於有老虎、獅子等非常危險的荒郊野外，一無食物，二無引路者，也不知往何處可逃脫此險境，唯有苦受。

同樣，輪迴中的有情，方便與智慧的眼睛已瞎，脫離導盲者般的善知識，也無路糧般的布施，恆常被惡趣的恐懼以及八苦〈生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得及五取蘊苦〉、三苦〈苦苦、壞苦、行苦〉、二苦〈身、心苦〉所迫，也不知如何逃脫此等苦，無始以來在憂苦荒野般的輪迴中流浪，而且還會繼續……當今，應設法解脫。

5. 地牢

例如：被仇敵打入地牢，身被鐵鍊、枷鎖、綁繩所縛，絕望、悲傷、飢渴難忍，全身沾滿自己的糞便，絲毫不可動彈，眼被武器扎戳，呼天不靈，叫地不應，忍受無數身心難忍之苦，無計可施。

同樣，輪迴的有情墮入於惡趣之牢，被二取的鐵鍊等所縛，被貪等煩惱所困，被惡業的污垢所染，無有一絲樂處，正命已被迫害，為疑慮的兵器扎戳智慧的眼睛，遭受著各種各樣的無數輪迴大苦。

6. 魔女洲

古時有個叫僧伽羅的首領，帶著五百隨從到大海中尋寶，結果大船被鱷魚襲擊後沉沒，有些乘坐皮船，有些則靠抓住木板等，被風刮到魔女洲。魔女們變出美麗的容貌，身上戴著各種珠寶首飾，祈求商人們做她們的終身伴侶，商人們完全被魔女迷惑，每天與她們吃喝玩樂，之後也就有了兒女，魔女們從不讓商人們前往南部的路，所以僧伽羅覺得非常奇怪，有一天晚上就趁大家熟睡時，腰佩長劍急忙上了往南部的路，在那裡他看到了一座被高鐵牆圍繞的鐵城，却找不到一個可容納老鼠的入口，在北面他爬上一棵高樹瞭望裡面，看到一些男子在裡面哀嚎痛哭，詢問後才知道他們也是海上遇難的商人，到此後被魔女們誘惑，一旦有新的商人到此，

之前的就被魔女們關在鐵城裡慢慢吃掉，現在只剩下他們幾個而已，他們已經無法逃離此處，但他們告訴僧伽羅：「聽天人說：每月十五，馬王雲力都會在洲的北方。牠可以帶著你們逃離此處。」第二天一早他把此事的經過悄悄告訴了他的同伴們，大家聽後一個個嚇得直發抖，到了十五時，大夥就上了往北的路，馬王告訴他們：「只要你們抓住我身上的一根毛就可以帶你們走，但是不可有任何對魔女們的執著，不然就會像水果熟透後落地一樣從天空中墜落！」大家有的騎在馬王身上，有人抓住馬王的身毛，馬王就帶著他們飛上了天空，魔女見到後，大聲呼叫：「不要把你們的老婆孩子丟下離去！」商人們看到後，忍不住內心生起一絲我老婆、我孩子的念頭，當下就從天上掉下被魔女吃掉，只有商人首領僧伽羅一人逃脫。

似此，輪迴就像魔女洲一樣，我們往昔被女魔般的妙欲迷惑於此處，今應了知輪迴的因——妙欲，為過患與害處，不被其所迷惑，騎著三學的馬，頭也不回地逃離輪迴。

藏文：མི་ཐུག་ཕྱད་མ་སྤྱོད་པ་འདྲ།

中譯：簡車外輞⁷似瘋子⁸

略釋：

7. 筒車外輞

像引水至高處的筒車外輞無始終的一直轉動般，我們也從無始至今被苦之因果所迫，不自主地成其僕人，前業的異熟果未盡，則又不斷的累積來世苦因。我們把自己在不斷輪迴中的肉、骨堆積起來的話，勝過好幾倍須彌山；把血累積起來的話，比大海水還多；把頭堆起來的話，超過梵天世界；把與人離合流下的淚水累積起來的話，比大海水還多。如《親友書》云：「一身體諸骨聚，超過幾多須彌峰，雖將地丸如柏子，數母邊際未能盡。」我們在三界中，無數生死，受無數苦，每一苦又受無數次，若今不精進於解脫之因，則又會再受無數無盡之苦。《親友書》中又云：「每一眾生所飲乳，勝過四大海洋水，今仍流轉投異生，未來所飲更過彼。」

8. 似瘋子

透過詢問病人來了解病情，則可對症下藥，治癒疾病；若對瘋子病人詢問病情，則無法了解病因以治癒疾病。

同樣，我們應先了解輪迴的所有苦，才可以精進於解脫；若錯亂把輪迴苦執為樂，則無法改變，好比是瘋子病人。所以我們應該知苦後而精進生起對輪迴的厭離心。

藏文：ངན་སྒྲུག་མ་རུལ་ཆེར་ཁྱུང་ལྟར།

中譯：嘔吐傷腐荊棘坑⁹

略釋：

9. 嘔吐傷腐荊棘坑

倘將我們身體從頭至尾作一細觀的話，實無一處可喜、可樂、可淨、可悅。身體好比令人嘔吐的集堆，裡面滿是三十六不淨物及八萬蟲子。《雜阿含經》中所言：「此身從足至頂，骨幹肉塗，覆以薄皮，種種不淨充滿其中，周遍觀察，髮、毛、爪、齒、塵垢、流涎、皮、肉、白骨、筋、脈、心、肝、肺、脾、腎、腸、肚、生臟、熟臟、胞、淚、汗、涕、沫、肪、脂、髓、痰、癰、膿、血、腦、汁、屎、溺。」身體又好比是傷口腐爛，從九孔流出難以忍受的不淨之物。身體又好比是刺坑，是八萬四千煩惱的依處；四百零四種瘟疫的住處；八萬邪魔的跑道。故應知：此有漏的五取蘊，是所有三世輪迴諸苦之因。

藏文：ཕྱལ་མིག་ལྷ་པ་བཙོན་བསྐྱེད་བསད།

中譯：五孔毒癰¹⁰殺獄卒¹¹

略釋：

10. 五孔毒癰

例如：患五孔毒癰者〈瘡形如圓輪，皮色青瘀，

奇癢難忍，漸潰成癰，表明瘡有五孔，疼痛異常〉，其內心非常悲傷，常想：何時才能脫離此病苦？

同樣，我們的有漏五取蘊皆是苦因及苦果，應該生起：何時才能脫離此苦蘊的強烈厭離心。

11. 殺獄卒

例如：一個落入仇敵手中、被打入監獄、將要慢慢被折磨至死的人，若有逃脫機會，便會逃走；若無機會，則會想盡一切辦法，甚至不擇手段對獄卒下毒手。逃離時，不回頭望一眼掉落的衣鞋，也不顧道路坎坷地慌忙而逃。

同樣，我們也應及時去除獄卒般的二取執，不貪此生的善趣樂，頭也不回地逃離牢獄般的輪迴。

藏文：སྤང་མ་ཐིག་ཕུང་མཐའ་མཐོང་བ།

中譯：挖蠅眼珠¹² 見際鳥¹³

略釋：

12. 挖蠅眼珠

例如：挖掉蒼蠅的一隻眼珠後放走，蒼蠅則會倉皇而逃，而且以後再也不敢親近此處。

同樣，我們應該觀想並恐懼：六道輪迴的種種痛苦，而後速離輪迴。

13. 見際鳥

古時，去大海中尋寶，會以鴿子探路，觀察海

中險處。若無去處，鴿子則會返回；若看到大海邊際，會直飛前去而不返。

同樣，我們也長久在輪迴中流浪，今應了知從輪迴中解脫的方法，且不返回地逃離此處。

〈二〉、逆喻十六

藏文：རྩོད་ལ་སྒྲུབ་གཞལ་ཅིད་ཁང་།

中譯：網中猴子¹無量宮²

略釋：

1. 網中猴子

抓猴子的人會在猴子尋食出沒之地設網，猴子經過時，手腳則會被網套住而無法逃脫。

同樣，往昔我們的根門完全迷失在五欲上，被輪迴的種種苦所縛，今再不把輪迴之因——五欲，看為過患，不但不能解脫，且還會再被獵人般的地獄卒迫害。

2. 無量宮

往昔我們錯把苦執為樂，把輪迴視如無量宮，貪執輪迴，一再流浪。《方廣大莊嚴經》云：「凡夫無知不求解脫；此處虛誑無有可愛，猶如畫瓶盛諸穢毒；此處難越不能自出，猶如老象溺彼深泥；此處劇苦，猶如屠肆能斷諸命；此處不淨，猶如群豕在溷廁中；此處無味妄生味想，猶如餓狗嚙其空

骨；此處自燒，猶如飛蛾赴於明燭；此處困竭，猶如水族曝於乾地；此處窮迫，猶如乏鹿為火所害；此處可怖，猶如死囚詣於都市；此處沈沒，猶如涉海船舫破壞；此處危懼，猶如盲人墜於深谷；此處無利，猶如蒲博財物都盡；此處無潤，猶如大旱草木乾焦；此處能傷，猶如利刀塗之以蜜，愚人無智舐而求味；此處損耗，猶如黑月漸漸將盡；此處滅諸善法無有遺餘，猶如劫火焚燒一切。」

藏文：འབྲོག་དགོན་ཆུ་མེག་གི་ཤིང་གི་ཁ་ལ།

中譯：野外泉水樹蔭中³

略釋：

3. 野外泉水樹蔭中

迷路於恐怖的荒郊野外之人，若遇一位知路人，則應與之同行，若沉迷其中的泉水與樹蔭下乘涼，非但不能脫離困境，而且也會斷送性命。

同樣，我們從輪迴痛苦的曠野中走向解脫涅槃城，也須要嚮導般的神聖善知識，如果沉迷於泉水與樹蔭般的五欲上，則會再次失去稀少、難逢的善知識，非但不能解脫，而且還會墮於惡趣。經中有言：比丘貪著僧衣、鉢盂，死後生為法衣、鉢中蛇，後更墮地獄。《菩薩寶鬘》云：「貪愛匪能得善趣，且亦能斷解脫命。」

藏文：ཉ་དང་ཕྱ་ལེབ་སྒྲང་ཆེན་དང་།

中譯：魚兒⁴ 飛蛾⁵ 及大象⁶

略釋：

4. 魚兒

漁夫捕魚時，把誘餌穿在鉤尖上，投入水中，貪食的魚兒，則會上鉤遭殺。

我們貪著味道，則會被煩惱的鐵鉤勾住，在三惡趣的鍋中受煮炸之苦。

5. 飛蛾

飛蛾看到油燈好比見無量宮，歡喜地撲向火苗，則會被燒而墮燙油中，此乃蛾為色亡。

同樣，我們也因幻覺，把本性是苦的輪迴，看為樂而貪執，故墮輪迴苦海，受惡趣的火焚大苦。

6. 大象

大象貪著觸受之欲，馴象者幫牠抓癢，就會一動也不動，而後被馴象者的鐵鉤戳鉤頭頂，任其擺布，這叫大象貪觸遭殃。

同樣，我們也貪著觸受，則會被痛苦的鐵鉤勾住。

藏文：བྱང་བ་རི་དྲགས་ལན་ལྔ་ལྟ།

中譯：蒼蠅⁷ 野鹿⁸ 鹹鹽水⁹

略釋：

7. 蒼蠅

蒼蠅貪著糞便的氣味，陷在糞便上，而被小鳥等吞噬，此為蠅蟲貪香遭殃。

同樣，我們貪著在世間的氣味上，則會陷於煩惱泥中，而被魔所滅。

8. 野鹿

隱沒在樹林中的野鹿，聽到笛子、琵琶等樂器的聲音，則會慢慢靠近發音處，而被捕獵人射殺，此為野鹿貪音遭殃。

同樣，我們貪著於此生的名聞聲譽，則會被獵人般的貪、瞋所毀。

世親菩薩所著之《五欲樂過患釋》云：「鹿象蛾魚蠅，五類被五害，一害況恆常，近五何不害？」

9. 鹹鹽水

例如：喝鹹水不能止渴，且愈喝愈渴。

同樣，我們無始以來耽著於五欲，無有厭足，且愈來愈熾盛，而墮惡趣，無苦不受。在地獄，食過的火鐵球累積起來，比須彌山高；喝過的滾鐵水，比大海的水多，且受無數次割截、燒煮之苦，也仍無厭離心。墮餓鬼，遭受難以忍受的飢、渴，喝膿血，食髒物。墮畜生，相互殘殺，食父、母、子肉，反覆無數，不但沒有厭離心，且還繼續造惡趣因。《方廣大莊嚴經》云：「貪欲無厭足，如渴飲

鹹水。」又云：「五欲無邊過，能令墮地獄，餓鬼及畜生，智者當遠之，棄捨如涕唾。欲如果熟已，將墜自不久，又如空中雲，須臾而變滅，如風駛飄鼓，無時而暫停。若著五欲者，即失解脫樂。誰有智慧士，而求大苦因？若人未得欲，貪火極熾然，若已得之者，轉復無厭足。得已愛別離，便生大苦惱。天上微妙樂，人中殊勝果，假使世間人，盡受二種報，心亦未知足，得此更求餘。譬如熱乏人，渴逼飲鹹水，五欲亦如是，怖求無息時，常在生死中，輪轉恒無際。」《佛本行集經》亦云：「若人愚癡，耽染五欲，不知本際，沈淪生死，被煩惱縛，不能得解，如遠行人，困苦疲極，乃飲鹹水，更增其渴。如是如是，受五欲人，不知其患，亦復如是。」

藏文：ནད་པ་ཆང་འཁུང་བྱག་མཐོན་བཞིན།

中譯：患者喝酒¹⁰ 似毒藥¹¹

略釋：

10. 患者喝酒

得瘟病發高燒的人，會很想喝青稞酒解渴；然若喝下，則會成毒，高燒愈發嚴重而喪命。倘若按著醫生所說，忍渴不飲，待燒退後再喝，則對身體無害且助體力恢復。

同樣，我們凡夫初學者，恆常伴隨著業和煩

惱，好比重病患者，若太貪著五欲，貪愛則會愈來愈熾盛而斷送解脫命、墮惡趣。

今被欲望所迫時，能聽從善知識的教授，克服欲望，一旦壓伏業、煩惱、貪愛等，受用五欲也就無有過患，且能助道增長。

11. 似毒藥

有人會以為密續中沒有講到五欲過患，然事實上並非如此。

例如：患喉蛾疔毒之病，只能用咒語及藥配置過的烏毒，才可以治癒。若配的藥力不足或持的咒語不妥，則會被烏毒破裂五臟六腑而致死。

同樣，無法用他道來克制貪愛的修行者，可用密續之道，遮止對五欲的庸俗耽著，被特別的方法及對治攝持而行，則能貪愛化為道用。若一方法的緣起不正確，修密者將墮無間地獄，故在密法中特別強調：不可任意受用五欲，何況他道！

藏文：ཐུ་གྱི་འེ་ཐུང་ཅི་གཡན་པ་འདྲ།

中譯：利刀蜂蜜¹² 似疥瘡¹³

略釋：

12. 利刀蜂蜜

例如：不懂事的小孩太貪著蜂蜜之故，用舌頭去舔利刀刀口上的蜂蜜，則會受斷舌之苦。

同樣，愚夫太貪愛女人，荒淫無度，則會心不安、神魂顛倒、功德盡喪、現生種種苦，且也是罪惡之源，將墮惡趣及無暇處，受無量苦。《金光明經》云：「貪欲恚癡，擾動其心，渴愛所逼，造作眾惡；依因衣食，及以女色，諸結惱熱，造作眾惡。」《大寶積經》云：「愚夫耽欲故，棄捨諸佛教，貪求下劣法，造作諸罪業，迷醉諸欲者，墮閻羅界中，常吞熱鐵丸，復飲洋銅汁，迷醉於欲者，背善而行非。」

13. 似疥瘡

例如：身長疥瘡，用手抓癢，暫時感覺舒服，但愈抓愈癢，其實是苦，若無疥瘡，豈不更好？

同樣，五欲也是如此，享受五欲時暫時覺得快樂，其實本性是苦，若無貪欲，才是樂。《親友書》云：「如癲瘋病蟲蠕動，為得樂受皆依火，非但不息苦更增，當知貪欲與彼同。」故應用多種方法斷除貪欲，不然，因無明的緣故，執苦為樂，則將永無除斷貪欲之時。

藏文：སྤྲོད་ལྷག་ཚུ་བོ་བྲངས་བབ་བསྒྲུག།

中譯：返回¹⁴瀑流¹⁵返礮石¹⁶

略釋：

14. 返回

從水中船上飛離的鳥，在天空周旋幾圈，找不到落腳處，則會返回船上，驅趕牠，也不再飛離。

同樣，我們有些出家人，開始因厭離輪迴，無法阻擋地放棄今生的利樂，為了進入解脫道而作聞思修；但是過不久再次返回貪著五欲上，比在家人還惡劣，此為大錯。

15. 瀑流

例如：把恆河、縛芻河、徙多河和信度河四大瀑流回擋，是非常艱難的。

同樣，我們把輪迴之因——煩惱與貪欲的瀑流回遮，也是非常艱難的。因往昔無遮，今仍輪迴，若再不行動，則將永遠無法遮遣此輪迴之因。

16. 返礮石

例如：從草山坡上滾下一顆大礮石，只有身強力壯的人使盡全力，才能使其反滾回去。

同樣，我們凡夫要把輪迴之因——顛倒意識、業與煩惱的續流遮遣，是非常艱難的；然而，當下盡力而為，則可阻擋，因過去無量諸佛以及現在十方諸佛菩薩，也是如此阻斷輪迴之因的。以上結束輪迴過患的部分。

斷除輪迴之因——業與煩惱，應先修三學，其之首要為戒。

六、修別解脫律儀有二十八喻，順喻十五，逆喻十

三

〈一〉、順喻十五

藏文：རྟ་ལ་སྤང་དང་ཅུ་ཆེན་གྱ།

中譯：於馬嚼子¹大河船²

略釋：

1. 於馬嚼子

對於難馴的烈馬，要用堅硬的轡來調伏。

同樣，要調伏在我們心續中像烈馬的業與煩惱，要靠嚼子般的別解脫律儀。

2. 大河船

例如：要過四大河，得靠完好無損的大船。

同樣，我們要渡過生老病死的大河流，也得靠別解脫律儀的大船。

藏文：ཅུ་མཆོ་བགས་ཀྱིས་རྩ་དང་ཞག།

中譯：大海漸次³共屍夜⁴

略釋：

3. 大海漸次

俗話說：「大海漸次渡，大山漸次登。」

同樣，佛陀的教法，也應漸次趣入。首歸依三

寶，次受居士戒，此穩定後，再受沙彌十戒，此堅固後，再受比丘二百五十三戒。依自己的能力而受持戒律，無法持律儀而受多戒，則會成為墮惡趣之因；明知自己能持而不受取，則浪費暇滿人身。

4. 共屍夜

按自己的希求來受七別解脫戒，受戒後，應精進守護，不令其衰退；若有違犯，應當下用多種方法來回改。如大海水永不同屍體共處一夜般，我們也不能與墮罪共處一夜。

藏文：སྐྱུ་སྐྱུ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིས་འཛོ།

中譯：鞍轡鈴記⁵ 依群活⁶

略釋：

5. 鞍轡鈴記

有人以為：出家是集罪包袱，當個居士修行，則不會有出家人的罪過。

事實上，剃度出家之後，以不一樣的外相，能生起不一樣的護戒心——過患之對治。

好比是用不一樣的鞍轡調伏過的馬、驢，兩者都會非常順服地站在主人旁邊；但此兩者的力量大小則不一樣。

又，例如：所有人都會服從拿著轉輪聖王的鈴記等信物之人。

似此，持有佛陀鈐記、法衣之人，惡友等也難以詆毀之。出家人不但比居士能久持戒律，而且成為人、天的應供處。能止息惡友與瞋敵的貪瞋；聞思修等功德自然增；能成為良師益友。《善惡報應經》云：「若復有人歸佛出家，功德有十。云何為十？一遠離妻室，二染欲不貪，三愛樂寂靜，四諸佛歡喜，五遠離邪魔，六近佛聽法，七遠離三惡，八諸天愛敬，九命終生天，十速證圓寂；如是十種功德，歸佛出家獲如斯報。」

6. 依群活

俗話說：「鳥依靠群體生存。」

同樣，我們出家人除非是一位斷除對世間的貪欲者，不然，初學者無法獨立。至少也要四梵行者聚在一起，因相互助伴故，不容易染過患。

藏文：ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཅི་དྲགས་བཞིན།

中譯：承許誓言⁷似野獸⁸

略釋：

7. 承許誓言

我們出家人受戒律時，承許誓言以化緣為生故，所以要拋棄累積財物，依托鉢乞食而生活。《四十二章經》云：「除鬚髮，為沙門，受道法，去世資財，乞求取足，日中一食，樹下一宿，慎不再矣！」

使人愚弊者，愛與欲也。」《出曜經》亦云：「所謂比丘者，破諸結使，毀辱形體，著衣持鉢，行乞度人。」

8. 似野獸

例如：野獸不執著地方、住處、生活等，且受傷的野獸獨自生存。

同樣，出家眾應像野獸般，安住寂靜處，不執著任何受用，對生活所需資具，少欲知足，伴隨梵行者，常守護根門，精進聞思修，明了取捨，恆常以正念、正知、不放逸，來守護戒律，則不會染到過患。

藏文：ས་གནི་དྲི་མེད་སྟོད་གཙང་འདྲ།

中譯：大地⁹ 似如無垢器¹⁰

略釋：

9. 大地

例如：大地是所有眾生的所依處。

同樣，戒律是所有增上生與決定勝不可或缺的所依處。

又，在良田上播種任何植物，皆能滋長、茂盛。

似此，持戒清淨，易生三摩地、菩提心、持咒易成其效、能消供養、所願皆成、速斷輪迴。

《佛遺教經》云：「戒是正順解脫之本，故名

波羅提木叉。因依此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧。是故比丘：當持淨戒，勿令毀缺。若人能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知：戒為第一安隱功德之所住處。」《親友書》亦云：「戒是一切德依處，如情無情依於地。」

10. 似如無垢器

例如：在乾淨無垢的器具裡，盛滿淨水，則能清晰的顯現月影等。

同樣，具有清淨戒律，心續則像淨器般無有雜念，堪能易生定，而生慧，故戒為毗鉢奢那的主因。

藏文：བྱལ་པོ་བྱུན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན།

中譯：輪王駕臨¹¹具有力¹²

略釋：

11. 輪王駕臨

例如：轉輪聖王不駕臨下劣種姓等不淨之家，只會駕臨清淨之家。

同樣，殊勝的菩提心，也不生於被罪惡沾染的心續中，只會在戒律清淨的心續中生起。《菩提心讚寶燈論》云：「輪王不至污穢處，菩提心非罪意中。」

12. 具有力

經中言及：轉輪聖王用海水量般的油及高如須

彌山的燈心，來點一盞燈供佛，其功德比不過戒律清淨的比丘點燃擦油的布來照明寺院台階一下子的功德。又說：轉輪聖王以七寶堆滿三千世界來供佛，其功德也比不過戒律清淨的比丘布施畜生一搏食的功德。

戒律令所有功德具有力量故，持誦密咒則能易成其妙果。

藏文：ལུན་གྲོལ་མེ་དྲོག་ལྷ་གཉིས་བཞིན།

中譯：具解¹³花朵¹⁴似二天¹⁵

略釋：

13. 具解

《迦葉請問經》云：「迦葉！二種比丘堪能受信施。云何二種？具足與解脫。」「具足」指具足戒律。「解脫」為心解脫，其意是了解經義。若兩者皆備或具其一，則可消受供養，不然只能是負債。

14. 花朵

轉輪聖王在乾木頭上加持，可生出一朵花。戒律清淨比丘在乾木頭上加持，則可長出十朵花。月稱阿闍梨是位戒律清淨比丘。他在乾樹木上加持，生出九朵花，缺少了一朵，經仔細觀察，才知：他著作出一本非常殊勝的論典，當時內心非常歡喜，把手中那把彎曲的鑰匙，在頭上空轉了一圈，而造

一絲惡作〈心散逸〉。經作回改後，十朵花頓時綻放。故戒律清淨者，任發何願皆成。

15. 似二天

《賢愚經》中〈二梵志受齋緣品〉：「如是我聞：一時，佛住在舍衛國祇樹給孤獨園。當時有兩位天人於初夜時分來到佛的住所，他們身上的光芒將祇桓精舍照耀得金碧輝煌。佛便應機宣說妙法，他們心開意解，都證得聖果。於是天人以頭禮佛，返回天界。第二天清早，阿難問佛道：昨天夜裡兩位天人來拜見世尊，形象威嚴明亮，淨光炫耀。他們過去造了什麼福德才獲得這種善妙的果報？佛告訴阿難：迦葉如來滅度後，遺留下的教法接近隱沒時，有兩位婆羅門受持八關齋戒。其中一人希求生天，第二個人希求作國王。第一個人回到家中，妻子喊他一起吃飯，他告訴妻子：剛才受了佛戒，過了中午就不能吃飯。妻子說：夫君是梵志，有自己的戒法，為什麼要受異教的齋戒？今天你如果不聽話，不和我一起吃飯，我就將這事告訴其他梵志，讓他們將你驅除，不再與你來往。聽了這話，此婆羅門身懷恐懼，便和他的妻子非時而吃了飯。後來兩個婆羅門隨壽命長短都死去了。發願做國王的那位，因守戒圓滿得以投生國王家；發願生天的那位，因為破齋的緣故，就生在龍族中。當時有一

個人，給那位國王看守園林，天天都要奉送各種瓜果。這個人後來在泉水中得到一個奇異的柰，顏色味道十分鮮美，便這樣想：我每次出入宮廷，常常被門衛見到上前阻攔。應當把此果送給他。按照所想就給了門衛。門衛接受後又暗自想道：我通報事情的時候，常常被宦官拖延。應當將此果送給他。於是便將此柰，敬奉給宦官。宦官接受以後，轉送國王夫人。夫人得到此柰，又獻給國王。國王吃了此柰，覺得特別香甜，便問夫人：從那裡得到的？夫人立即如實稟告。輾轉推求，最後找到看園人。國王於是召來看園人問道：我的果園中有這麼好的果品，為什麼不奉送給我，竟送給其他人呢？看園人於是就把事情始末說了一遍。國王又吩咐道：從今以後，你要經常奉送這種柰果，不要間斷。看園人奏道：這種柰沒有種子，是從泉水中得到的。大王令我經常奉送，恐怕沒辦法做到。國王就告訴他：倘若得不到此柰，就將你斬首！看園人出了王宮回到果園，極為憂愁苦惱，放聲痛哭。這時有一條龍聽到他的哭聲，就變成人形過來問道：你有什麼難事，竟這樣悲傷痛哭呢？看園人把此事詳細告訴了他。龍回到水中，將很多甜美的果品放在金盤上，送給這個看園人。並告訴他：可拿這些水果奉送給你的國王，並傳達我的意思，就說：我和國王

原本是親友，在過去世都是梵志，共同接受了八關齋戒，各自求取所願。你守戒圓滿得以轉成人間國王，我守戒不圓滿生在龍中。如今我想奉修齋法，以求捨棄龍身。所以希望你能找到八關齋戒教法，拿來給我。倘若不順從，我將毀滅你的國家變成大海。看園人於是把這些果品奉給國王，又稟告了龍所囑咐的這件事。國王聽後非常犯愁。為什麼呢？當時世上沒有佛法，又滅盡了八關齋文，所以如今無法得到。如果不合龍意，又害怕受到危害。想到這些問題，所以愁悶。當時有一位大臣最受國王敬重，國王告訴他說：神龍向我索要齋法，只有仰賴愛卿找到，再拿來送給神龍。大臣回答道：如今世上無有佛法，怎麼能弄得到呢？國王對他講：如今你如果弄不到的話，我就殺了你。大臣聽了此話，心裡十分憂愁，回到自己家中。這位大臣有一個父親，年紀十分老邁了，大臣每次從外面回來總是和顏悅色，以寬慰父親的心。這一次回家，父親見兒子面色一改常態，便問他：什麼原因令你這樣呢？於是大臣就將其中原委一一告訴老父。他父親答道：我家堂屋的柱子常常閃現光明，試著破開它看看，或許會有不尋常的東西。他按照父親的話，命人拖砍取來，剖開後得到二卷佛經：一卷是十二因緣經，一卷是八關齋文。大臣馬上拿著奉送給國

王。國王得後喜不自勝，便將此經放在金盤上，親自送給龍。龍獲得此經，非常歡喜，拿出最好的寶物，回贈給國王。龍受持八關齋戒，精勤奉行，死後轉生天宮。國王也依齋法修行，死後生於天界。二人同在一處，昨夜他們一起前來，請教正法，蒙受教化，當下就證得須陀洹果，永遠寂滅三惡趣的痛苦，自在轉生人天善道。從這以後，必定獲得涅槃。」詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》。受一天的齋戒就易得解脫，況是清淨持比丘等七別解脫戒。《聲聞地論》中有引守持別解脫戒的十種功德：一、沒有後悔，以此為前行，可逐漸得解脫。二、臨終無悔。三、名揚十方。四、寤寐安樂。五、眠時諸天護衛。六、離怖畏。七、諸惡怨友不害，反予以利。八、惡性非人不害，反予以利。九、易得資生之具，眾人恭敬。十、圓滿一切善願。

〈二〉、逆喻十三

藏文：ཡུར་ཁུ་གཙང་པོ་མི་སྐྱེ་བེད།

中譯：渠水江河¹說俗家²

略釋：

1. 渠水江河

例如：俗話說：「無力過渠水，豈能過江河？」

同樣，我們無力守護小戒，就去受大戒；無力

守護下下戒，就去受上上戒，則無疑墮惡趣，這叫花錢買墮惡趣。

我們西藏人，毅力小，心卻大。無力守護居士戒，就去受沙彌戒；無力守護沙彌戒，就去受比丘戒；無力守護比丘戒，就去受菩薩戒；無力守護菩薩戒，就去受金剛三昧耶戒，此舉定墮金剛地獄。

2. 說俗家

棄捨農業、經商、牧業、錢行等，稱為出家；拋棄外在欲望者，稱為比丘；且還把三時受用善業皆施予眾生者，稱為菩薩；且令身口意不離三壇城〈身佛壇城、口咒壇城、意定壇城〉者，稱為瑜伽師。

所以，我們出家人，應拋棄農業，捨財物如棄涕唾，滿足簡陋生活。但有些出家人，對財物貪著愈來愈強烈，被人輕視、嘲笑地說：「現在的出家人還不如俗家眾。」甚至，有些出家人比俗家眾還富有，此等人豈有清淨戒律？

藏文：ཞིང་ཐོག་ཡོག་པ་སྒྲ་ཆ་ཡིན།

中譯：田裡棍子³是伴分⁴

略釋：

3. 田裡棍子

古時一位老婦，她有一塊良田，被寺院的僧人

頭領給掠奪！某天老婦因事來到寺院，在寺院廚房見一服侍僧為頭領盛茶，首領叫服侍僧先把旁邊的棍子移走，未移之前不喝茶。老婦看到則用諷刺的語氣說：「哎呀！我竟然不知在田裡丟一根棍子！」

同樣，現在有一些僧眾，不謹慎性罪，而對一些小小遮罪卻大聲喧嘩，此乃顛倒修行。若不放棄對五欲的貪著，則無法持好戒。

4. 是伴分

有位容貌醜陋的女孩照鏡子時，對其容貌非常不滿，她指著鏡子說：「這是臉的同伴或部分，還是鏡子的同伴或部分？」

同樣，我們持戒者，在法鏡上照一下自己，對自己守戒滿足的人很少，失望及喪氣的多，而且有些僧人，自己不如理修行，還說三道四，令如法修行者退轉道業。

藏文：བཞི་རྩ་འདྲམ་ལྷམ་བཤ་བྱ།

中譯：牛之皴相⁵鞋背也⁶

略釋：

5. 牛之皴相

一個小孩凝視著他家的黑母牛片刻後說：「看這頭牛的皴相，生出來的犢子只會是一具屍體。」

同樣，現在看有些出家眾的行為，把戒律視如

打狗石般，取來便丟，其果只會墮惡趣。

6. 鞋背也

一出家人在路上，用一頂氈帽把快乾枯的水中小魚撈起來放生，結果帽子泡水後就壞了，他將氈帽舉起說道：「只能是作鞋背的料！」

同樣，格西博朵瓦見到行為惡劣的出家人時，則會說：「你們的此行為，只能是當在家人的料！死後墮地獄。」

藏文：བགོས་རུང་བརྟུབ་རུང་གསལ་བླ་ཞི།

中譯：咬可分可⁷神食狗⁸

略釋：

7. 咬可分可

兩人一起分到一塊肉，其中一人咬下一口，邊吃邊問另一人：「相互一口一口咬著吃，還是分成兩半吃？」說完又咬下一口肉，邊吃邊問：「咬著吃，還是分著吃？」另一人則答道：「咬也好，分也好，肉已經沒了！」

同樣，我們有些出家人，戒律早失一條，晚失一條，最後死時，無一受益，空著走的也非常多。

8. 神食狗

古時有一戶人請苯教師來家中修法時，不小心狗闖進屋裡，把供神的神食給叨走了！施主內心非

常不安，再三問苯教師：「法身神食被狗叨走，最後會怎樣？」苯教師大怒答道：「神食被狗叨走，最後會成狗屎。」

同樣，我們出家人也不如實守戒修行，再怎麼精通講、辯、著作等，最後只有墮惡趣。不如理修行之出家眾，死即墮地獄，法衣、鉢等，熊熊起火，焚燒自身。如《大寶積經》云：「迦葉！彼地獄中似沙門者於中受罪，衣鉢支體皆悉熾然，坐臥之處凡有所用物亦皆熾然如大火聚。似沙門者受如是罪，何以故？成就不淨身口意業故墮是罪處。」

藏文：མི་སྒྲུག་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་པ།

中譯：窮人微財敵奪般⁹

略釋：

9. 窮人微財敵奪般

例如：有無盡財寶受用的大富人家，丟失或被偷走一點財物，也無差別；但是，窮人家唯獨擁有的一點財物被敵奪走，則成為乞丐。

同樣，如理修行且具眾多功德者，造一些罪，也無大礙。無絲毫功德的初學者，若造罪業，只有墮惡趣。所以，我們心續中沒有生起什麼特別功德及心無堅定前，要謹慎盡力護戒；尤其是在家人沒有什麼優越的功德，應在吉日中盡力受持齋戒等。

藏文：གདིང་བ་ཁ་ལྷག་མདེ་མ་སྟགས།

中譯：數具¹⁰ 無頭箭矢等¹¹

略釋：

10. 數具

以前在西藏寺院裡，有位僧人故意趁女信徒來供拜前，用粗牛毛線縫製數具。女信徒們來到寺院後見到則問：「怎能用此線縫製？」僧人答道：「因無細毛線，只能以此縫製。」女信徒們聞後說：「我們可以供養！」第二天僧人就得到了許多毛線。此為五邪命中的旁敲側擊。

同樣，現在我們也為了得到別人的財物而做些令他歡喜的身口行為，此亦為邪命中的旁敲側擊或作讚欲得。當今的出家眾，此行為者愈來愈多！

11. 無頭箭矢等

俗話說：「以無頭箭迎來箭矢。」向敵人放射一兩支無頭箭，他們會馬上還手，則能收集許多箭。

同樣，現在有些出家人，施一點薄物給施主，而受取很多財物，此為五邪命中的贈微博厚。

「等」包含有：為求得利養、恭敬，而在別人前，外表詐現有德，佯裝合於正道之相，此為五邪命中的詐現威儀。為得到利養、恭敬，進行誑騙，順從他人情面，恭維討好，此為五邪命中的諂媚奉

承。為求得利養，向人稱述：「我未接受某某國王布施，但為了利益他人，我以慈悲接受某某信眾布施。」或利用各種手段，讓人勉強施物等，此為五邪命中的巧取訛索。如《中觀寶鬘論》云：「詐現威儀者，護根為利敬；諂媚奉承者，柔語為利敬；旁敲側擊者，為得讚他財；巧取訛索者，為利面諷他；贈微薄厚者，圖利讚前得。」

上述五邪命，皆為奸詐不與取，出家眾應謹慎！《正法念處經》云：「出家而邪命，失法失名稱，人中輕如草，未來入惡趣。」現在有些在家人說：「寧願餓死，也不願吃恥辱食。」同樣，我們出家人也寧可餓死，不受與法相違的邪命。

藏文：ཁ་ཁུ་ཉི་མ་ཐ་ལྷག་སྤྱེན།

中譯：叔叔尼瑪¹² 岩雕猴¹³

略釋：

12. 叔叔尼瑪

有一名叫尼瑪的出家人經常去親戚家，某日親戚的小孩對他說：「叔叔，你不要每天來家裡！」此為大人常在小孩面前說故，小孩學大人說話。

我們出家人常近俗世，會增加貪欲，不但無任何益處，還會成為在家人的托庇之處。更有甚者如《入行論》云：「剎那成密友，須臾復結仇，喜處

亦生瞋，凡夫取悅難！忠告則生瞋，反勸離諸善。」

13. 岩雕猴

岩雕在空中飛旋時，下面的猴群看到後，則會手拿棍子，露出獠牙，啊啊嚎叫，好像要與岩雕決鬥似的；但岩雕從空中衝下來時，猴群丟下手中棍子，急忙把頭藏進小樹叢中，任由岩雕抓取。

同樣，我們沒遇到任何逆緣時，自以為修的很好，盡說些大話，一旦遇到一點違緣，不但沒法對治，而且任煩惱所轉。

了解前述譬喻後，應斷捨逆喻，修取順喻，一旦戒律清淨，心自然平和，心淨則生定，定生後則易生觀慧。如實曉悟所有輪迴的苦，便會生起出離心，欲斷苦因——集，而修以三學為主的道，之後則會依次證滅——四果。

以上結束得到人天增上生以及修聲聞獨覺乘、般若波羅蜜多與密乘不可缺少的共下、中士道法。

上士道法

修行大乘成佛道者，好比木車不可缺少輪子般，須要是具四大輪〈安住順境、親近正士、發弘誓願、集大福德〉的菩薩。如《親友書》云：「身處隨聖之境地，依於殊勝之正士，已發宏願積大福，此四大輪汝具足。」四大輪之初為安住順境。

七、安住順境有二十一喻，順喻十，逆喻十一

〈一〉、順喻十

藏文：བསོད་སྟོམས་རི་དྭགས་བྱ་བྱི་བཞིན།

中譯：乞食¹野獸²如雀鳥³

略釋：

1. 乞食

我們修習自他二利，應捨棄對物質的執著，以每日午前乞食為生，若無法日日乞食，應不攙染五邪命，春冬累積食物，夏秋專住修行。

2. 野獸(食草飲水的野棲息獸類)

我們由衷的想解脫與利益有情，應像野獸般不貪著任何受用財物，經論中也提到：遠離喧嘩慕幽靜，似如空風不執得，如獸無畏獨自行，乃為聖者之修持。

3. 如雀鳥

例如：雀鳥不把環境、住處、生活，執取為我

所擁有。

同樣，我們修行者也不能把任何財物，執取為我所擁有。如雀鳥心不信賴他者一樣，我們也心不能信賴於惡友，應託付於善知識。《大寶積經》：「不惜於身及壽命，獨步無畏猶師子，乞食支身常知足，猶如飛禽無儲積。」

藏文：ཡུན་རིང་ས་མི་སྡོད་གར་ཡང་བདེ།

中譯：不住長久任皆樂⁴

略釋：

4. 不住長久任皆樂

若不打算長久居住於荒野或岩石上等，只是想停留片刻就離開的話，任住皆安分、快樂。

同樣，我們不打算長久居住一處，只是想暫住幾月幾天的話，任住何處，內心都會安樂、平靜。故修行者不應長久居住一處。

藏文：བྱང་བ་བཞུན་བྱ་ཉི་ཁྲ་བསྐོས།

中譯：猶如蜜蜂⁵日月轉⁶

略釋：

5. 猶如蜜蜂

蜜蜂尋找蜂巢時，每一小洞都會依次鑽進去查看一下。

同樣，我們修行者，應在沒被人占有的地方，

輪流暫住一季節，不長久居住，才不會招來別人的嫉妒、輕視等。

6. 日月轉

古時說日月不停留一處，圍繞著四大洲轉動。

同樣，我們修行者不應長留一處，以免集聚煩惱。隨緣只居住幾個月；若不得不停留較長時間，也應在不損害當地居民的情況下停留。

藏文：བྱི་བ་ཐུག་ལྷག་ས་ངང་པ་ལྟར།

中譯：鼠待深穴⁷似大雁⁸

略釋：

7. 鼠待深穴

鼠因為傷害牠自己的動物較多，怕被叨走，會盡量待在洞穴深處。

同樣，我們初學者逆緣較多，應長期伴隨善知識與法友等，不然則會被魔、煩惱等所損害。

8. 似大雁

例如：藏北的大雁，從不離伴群行生活般。

同樣，我們修行者，道業未堅定前，都應不離梵行善友。

藏文：ཇངས་ལྷོད་ཅིག་གི་ཀླུ་བཙུན་ལྟར།

中譯：一梵行者⁹杰胞僧¹⁰

略釋：

9. 一梵行者

噶當派格西種敦巴問阿底峽尊者：「梵行者是否定依善友？」阿底峽尊者答道：「對一個梵行者來說，必須要伴隨一位持戒清淨的善友。」故修行者與善友伴隨非常重要。

10. 杰胞僧

古時西藏澎波杰的地方，有一對出家兄弟，一人飲酒，一人不飲。飲酒僧去了一趟噶當派上師居住的熱振一帶，返回後，則戒了酒。不飲酒僧去了一趟拉薩，返回後，就變成了飲酒僧。這完全是友伴所致。

同樣，我們修行者，剛開始有一顆純潔的心，但長久伴隨惡友，則被惡友的壞習氣染污，會變得與惡友無二。若長久伴隨善友，自己雖沒特殊長處，也會被善友的優點感化，功德善進。故應遠離惡友，親近善友。如《經莊嚴論》云：「具慧何修境，易得及善住，福地及良友，瑜伽具樂德。」

〈二〉、逆喻十一

藏文：ལྷོགས་ན་ནད་པ་ཐོན་པོ་ཏྟ།

中譯：倘餓病人苯教馬¹

略釋：

1. 倘餓病人笨教馬

古時有位父親，因為有許多兒子，他常說：「這些兒子餓的時候，滿屋是病人；飽的時候，則是滿屋子的笨教與烈馬。」

同樣，我們修行者，若無資具，則會飢餓體弱，無法行道；若有許多資具，則會貢高我慢，障礙道業。俗話說：「財富如天般，亦不可傲慢；貧窮如餓鬼，亦不可喪氣。」

我們修行者，不可無忍耐力，托鉢乞食時，已走遍十大城鎮，若毫無所獲，也不可喪氣；似大雨般的供養湧來，也不能有貪愛。

藏文：ཐང་འདུག་མི་བདེ་ཀོང་འདུལ་གྱིས།

中譯：長住不樂²工持律³

略釋：

2. 長住不樂

例如：在荒野或大岩石上坐太久，則會有不舒服的感覺。

同樣，我們出家人與咒師或在家眾共住一處，則會引來他人對我們的許多不滿。若修行者想長期與在家眾共處，就成了花錢買貪、嗔。

3. 工持律

博朵瓦有位來自西藏工布地區持戒非常清淨

的弟子，大家皆稱他為「工持律」。他回鄉後擴建住房，博朵瓦聽聞此事心中不悅說：「看來工持律也要娶老婆成家了！」工持律得知上師責備後趕緊至上師尊前請求寬恕，博朵瓦譴責他說：「你如此擴建住屋，會招致當地居民的爭議與不合，此比出家人娶老婆還要嚴重！」

我們出家人，雖然在自己的家鄉，也不能擴建房屋、廣積資財、割分土地、太執著雜事，否則會成為違法之因。由衷想成辦自他二利，不能執著某地、某處、某方。

藏文：སྤལ་པ་མ་ཅན་བྱང་ཤོད་འདྲ།

中譯：似有傷蛙⁴野驢噓⁵

略釋：

4. 似有傷蛙

青蛙過冬時，在窩中會群體堆在一起睡覺，若其中一隻青蛙有傷口，則會傳染所有青蛙慢慢腐爛。

同樣，在我們出家眾裡，若有一位破戒者，則會影響整體僧眾的修行上進；尤其是在金剛三昧耶中提到：不可與破戒者共飲一條河水。

5. 野驢噓

例如：西藏北方強盜的馬匹，被野驢噓噓聲引

走後，則會背上背著空鞍與野驃群共處。

同樣，初出家人，有一顆強烈修行之心；但因被假瑜伽師或假冒僧說一些是非，而被誘惑，其人身則成唐捐！故應了解此類人而後遠離之。

藏文：ལྷ་བ་ནག་པོ་ཐ་ག་བཞིན།

中譯：似黑瓦罐⁶紡織者⁷

略釋：

6. 似黑瓦罐

例如：長久跟熏黑瓦罐放在一起，就算是黃色等布料，也會被其染黑。

同樣，若長伴惡友，雖內心不想學壞，但也會被他的惡習污染，最後成為與惡友無二，此為近朱者赤近墨者黑。

7. 紡織者

古時印度有位紡織者去森林中砍織布時用的木頭，他看到許多長的挺拔的好樹，心中捨不得砍之，就一直走到森林的盡頭。此舉感動森林女神且問他：「有何希求？當能滿汝所願！」他回答：「待問伴侶後告知。」旋即回家與其伴侶商量，伴侶建議道：「目前我們用兩手雙足紡織出不少布料，如身上再能多長出兩手雙足，則能織出更多的布料。」紡織者遂向森林女神祈求，他的背後馬上就多長出

了兩手雙足。某日他與伴侶去城裡探訪顧客是否需要紡織布料，大家看到他的這副長相，都覺得見了鬼，趕緊驅趕他，此時天空中響起天人的聲音：「自亦不聰明，伴也無具慧，則會速遭殃，如林紡織者。」

同樣，我們自己無有才能，再加上順從惡友，今生來世的善策都會破壞。若遠離惡友，親近善士，則善法自然而來。

藏文：ཁྱེད་ཉེན་པ་གཡེལ་ལྟོགས།

中譯：倘若近狗⁸似狐網⁹

略釋：

8. 倘若近狗

俗話說：「若近狗，則近傷。」尤其是我們初學的出家男眾，若與女眾太接近，則會今生近惡名，下世與地獄近。因為我們尚未斷除煩惱留下的習氣，再加上遇到外境，非理作意自然生起，產生煩惱的因緣就會具足。如世親所著之《阿毘達磨俱舍論》云：「由未斷隨眠，及隨應境現，非理作意起，說惑具因緣。」《佛說淨業障經》云：「時有比丘名曰勇施，慚愧樂學，善修戒身，多聞智慧，顏貌端正，成就第一清淨妙色。爾時，勇施著衣持鉢入難勝城，次行乞食，到長者舍，其家有女，容貌端正，未適夫主〈註：依藏文版本為已許配然尚未

迎娶)。時長者女見勇施已，生愛染心，作如是念：我若不得勇施比丘以為夫者，當自殞命。初不向人說如此念，欲心內結，遂以成病。爾時，勇施乞食得已，還詣精舍。而於後時，女父命終，爾時，其母而問女言：汝何因緣而致斯病？女時默然，遂不飲食。爾時，女母密遣餘女，先來親善同苦樂者而往問言：以何因緣而致斯病？時女答言：我於先時見一比丘顏貌端正，便生欲心，以致斯病。若得從意，我病則愈，若不得者，便當殞命。是時餘女聞此事已，還向其母具說上事，其母聞已，作是思惟：今我此女病患如是，若使不得勇施比丘，當作何計？復作是念：我今當請勇施比丘數至我家，當使此女從受經法。爾時，勇施而於異時入城乞食，復至其家，見長者女身體羸瘦，而問之言：此女何緣而有此病？時母答言：而我此女好聽經法，我常固遮，不遂其意，以致斯病。爾時勇施語其母言：莫遮此女，使不聽法。母還報言：尊者！若能教授此女經法，我當聽之。爾時，勇施即便許可。其母語言：從今已往，常至我家。答言：可。爾時，長者女聞是語已，心大歡喜：我今當作種種方便，令此比丘於我生著。時長者女語勇施言：唯願尊者哀愍我故，常至我舍。爾時，勇施默然許可，即受其食，還詣精舍。爾時，其母語其女言：從今已往，好自

莊嚴，以好栴檀種種雜香以塗其身，更著新好上妙衣服，如是莊嚴可得從意。其後勇施數到其家，轉相親厚，數相見故，便失正念，而生欲心，即與彼女共行姪法，心遂耽著，往來頻數。時彼女夫見此比丘往來頻數，心生疑恚，即設方便，欲斷其命。勇施比丘聞是事已，即作是念：當以毒藥持與彼女，令斷夫命。爾時，勇施即以毒藥持與彼女而語之言：若必念我，可持此藥以殺汝夫。時長者女即以毒藥和著食中，勅其婢使：持此飯食以飯我夫。夫食飯已，即便命終。爾時，勇施聞彼命終，心生大悔，作是思惟：今我所作，是大重惡，何名比丘？受行姪法，又斷人命，我今如是當何所歸？生大憂惱，我若命終，當墮惡道，誰能免我如是之苦？以是事故，從一精舍至一精舍，惶怖馳走，衣服落地，作如是言：咄哉怪哉！我今即是地獄眾生。時有精舍，名曰醯無，中有菩薩，名曰鼻揉多羅，勇施比丘即入其房，舉身投地。時彼菩薩問勇施言：何為以身自投於地？答言：大德！我今即是地獄眾生。又復問言：誰乃令汝為地獄人？勇施答言：我作大罪，犯於姪戒，又斷人命。時彼菩薩語勇施言：比丘莫怖，我今力能施汝無畏。爾時，勇施聞彼菩薩施無畏聲，心生歡喜，踊躍無量。爾時，鼻揉多羅菩薩即時從地接起勇施，牽其右手，將至異處，坐

林樹中。時鼻揉多羅菩薩湧身虛空，高一多羅樹，語勇施言：今汝於我生深信不？勇施即時叉手合掌而答之言：我見仁者，如遇大師，亦如世尊。爾時，鼻揉多羅菩薩即時入於諸佛境界大乘妙門如來寶印三昧，入三昧已，即於身上出無量佛，身皆金色，三十二相，遍林樹間。爾時，諸佛即時同聲說是偈言：諸法同鏡像，亦如水中月，凡夫愚惑心，分別癡患愛，法無作無處，如虛空清淨，亦無有覺知，虛誑不牢固，於內求患愛，未嘗有得者，凡夫生染愛，實無有染著，如於眠夢中，染著於諸色，亦如刀割物，而刀無所知，凡夫亦如是，愚惑妄分別，於愛生染著，於患增諍訟，世間猶如夢，空無不牢固，如焰空中雲，癡愛寂無相，諸法如草木，心不在內外，愛非壽命人，自性無所有，凡夫見諸法，計從因緣生，無作不可取，性離常寂靜，諸法猶如幻，凡夫生取著，幻性無堅固，貪瞋癡亦然，諸法常無相，寂靜無根本，無邊不可取，欲性亦如是，眾生如鏡像，計著於我所，離如妄分別，無堅固可取，諸法如影響，欲患無處所，如幻夢水月，實無染患者，境界不真實，空無不可取，分別法無主，根本常寂靜，譬如幻化人，無有貪患癡，幻夢等諸法，其邊不可得，如月現於水，而不在水中，凡夫染癡患，癡愛患無性，貪瞋患愚癡，諸緣常空無，

無眾生壽命，虛無常寂靜，無眼亦無耳，鼻舌亦復然，凡夫癡無智，虛妄生牢固，如虛空無邊，無盡無去來，諸法亦如是，如手摸虛空，種種分別法，實無分別者，凡愚計諸陰，而實無有生，我觀一切法，性相無所有，無生亦無滅，未曾有聚散，諸法性解脫，寂靜無處所，無能憊取者，解此名為智。」慚愧樂學、善修戒身、多聞智慧、顏貌端正、成就第一清淨妙色的勇施比丘因親近女眾而違犯戒律，故我們出家男眾，與女眾太親近，對自他皆無益，須謹慎提防！

9. 似狐網

獵人設下捕狐網，會在網內焚燒肉食等，因狐狸鼻子特別靈敏，即使很遠的地方，也可以嗅到味。狐狸嗅味而來，則會落網被抓。

同樣，我們太貪著五欲美味，就會落入惡友之網。出家人若離女子太近，則會招致罪、苦、惡名。有些咒師剛開始把女人當作修行伴侶，後來變成懷胎生子，最終法器也成了養家餬口之物。所以我們應像一隻受傷的動物，隨時提防且逃離他人損害。

藏文：ཟུར་ལ་བྱོས་ན་ཁང་བྱ་རྟེན།

中譯：逃到邊緣¹⁰得小屋¹¹

略釋：

10. 逃到邊緣

例如：一位勇士途中雖遇到敵人的埋伏，若迅速帶著兵器逃到山嘴邊緣或險峻處，敵人則無法抓捕。

同樣，一位意志堅強的修行者，雖被貪境包圍，自己倘具有對治力，且能逃離，則不會被貪愛所損。

11. 得小屋

俗話說：「雪下九天九夜也能找得到山頂上可容納自己的小屋。」

同樣，雖然現在佛法已有些衰敗；但我們若有一顆強烈的修行之心，也能得到妙果。所以我們應多觀察生活、住處、逆緣，依諸順境，斷諸不順境。以上結束安住順境的部分。

八、親近正士有六十六喻，分為〈一〉、所依善知識之相；〈二〉、能依學者之相；〈三〉、應如何依師之理

〈一〉、所依善知識之相有二十三喻，順喻十一，
逆喻十二

《一》、順喻十一

藏文：གསེར་གྱི་ཁྲོན་རྩོལ་མིག་ཅན་ལམ།

中譯：冒金之井¹具眼路²

略釋：

1. 冒金之井

博朵瓦對弟子們說：「現在我告訴你們在山頂上出現了一口冒黃金的井，叫你們去取黃金，你們也不該貿然按照我說的話去做，應明白我說的是謊言；若我為取黃金而已經走了一段路程的話，你們才可確信而跟來。」

同樣，善知識自己不如法修行，而對他人講法，也不會有人按其言修行；若上師自己如法修行的話，跟隨修行的弟子，自然而來。故上師應先以身作則如法修行，且叫弟子也依教奉行。如《大般涅槃經》云：「自修菩提亦能教人修行菩提，以是義故名善知識。」

2. 具眼路

例如：盲人必須要一位具眼者來引路。

同樣，我們像盲人般的凡夫初學者，欲求前往遍智佛果位，則須要一位具眼引路人般的善知識。如《經莊嚴論》云：「知識調伏靜近靜，德增具勤教富饒，善達實性具巧說，悲體離厭應依止。」又云：「菩薩具多聞，見諦善說悲，無怯聖士夫，當知是為善。」

藏文：ཏ་པོའི་གངས་དང་མ་བྱའི་མདོངས།

中譯：哈窩崗³與雀翎眼⁴

略釋：

3. 哈窩崗

西藏浪卡子縣內的哈窩崗雪山，愈往後遙望愈明顯比它山高大雄偉。

同樣，我們的善知識，須要是一位即使他不在我們身旁，也覺得他比別人高尚、優越，且對他的愛戴愈來愈強烈者。

4. 雀翎眼

例如：我們看孔雀翎眼，愈近愈清楚。

同樣，我們應找一位伴隨越久越愛戴他的善知識。有些人初始隨意依止善知識，後覺無獲大益，便捨棄前上師，又找一位新善知識，違背先前誓言

而成為過患，且也會得不到後者的加持力。

藏文：ཐག་ཐོམ་ཁབ་འགོམས་ཁྱུང་ཁྱུང་རྩོགས།

中譯：巴拱⁵吞針⁶打仙鶴⁷

略釋：

5. 巴拱

以前有位修行者叫巴拱，他已經證到三摩地。某天，他覺得自己違反了菩薩戒，內心非常不安，在旋繞空行母像時，空行母像突然開口說：「你沒造作罪過！」我們欲求成佛者，應找一位像巴拱般謹慎持戒、遠離輪迴的善知識。

6. 吞針

以前西藏康巴地區有位親教師，偶而會喝一點酒，他的弟子們也學他喝酒，他對弟子們說：「我與你們不同，你們不可飲酒！」但弟子們不聽勸告，有天他召集所有弟子，在每碗茶裡放了一捧細針，對弟子們說：「你們要學我的話，就把這些針吞下去！」語畢，他自己先喝起了針茶，隨著嘴裡的咕嘟聲，把針吞下。弟子們見狀則大驚失色！

同樣，弟子對上師的行為不敬，也不聽上師勸告者，上師應有能力令其悔悟。無功德、無優點，且說大話，只會享受者，不堪為善知識。

7. 打仙鶴

例如：捕殺仙鶴的人說：「抓到仙鶴後，不趕緊用棍子捶打，就會只剩下筋骨，則無肉。」

同樣，善知識不趕緊把剛進佛門的弟子調伏，令其心趨向道，時間一久，就會成為只顧今生利益的宗教油子。我們若不遇到一位善知識，則會漸漸成為一個廢人。

藏文：བྱང་ཏྲ་ཐན་སྒྲོབ་མས་བྱ་གསོ།

中譯：北馬習食⁸母育子⁹

略釋：

8. 北馬習食

例如：教西藏北方馬練習吃食物時，首先用馬轡調伏其嘴，令其聽使喚，之後，在草中混合糴粬粉，北馬慢慢習慣就會主動來吃食物。

同樣，教導弟子的善知識，應該是從隨念三寶功德、人身難得、念死無常等，依著次序善巧教導的人。對初學者，一次性講太多法則無益。

9. 母育子

例如：淑女養子時，按時讓孩子吃、喝、睡覺等，怎麼細心照顧也不會厭煩。

同樣，教導弟子的善知識，應該是一位配合弟子的根器、能力、程度來引導且具耐心者。

藏文：བོང་དོར་འདུལ་བཞིན་ར་འདེད་འད།

中譯：訓練小驢¹⁰ 似趕羊¹¹

略釋：

10. 訓練小驢

博朵瓦住在扛賈姆地方時，某天傍晚看到一人用羊馱子在小驢身上馱了一小塊草墊子；第二天早上又看到此人在小驢身上多加了兩小塊草墊子，他在慢慢地讓小驢練習馱東西。博朵瓦心裡想：善知識教導弟子也該如此。首先應讓弟子持皈依學處，如有能力，再令持居士戒，之後持沙彌戒，比丘戒，而後發願心，再持菩薩戒。無有能力持前戒，就叫他持後戒，則只有害無益，好比不看幼驢的體力就往牠背上馱很多東西則只會斷腰一樣。

11. 似趕羊

例如：夏天牧羊人去放牧時，會用石頭控制跑的太快的羊隻；往左右田裡的羊，則用鞭子鞭打；走的太慢的羊，就用膝蓋推趕。

同樣，善知識也應該對頑皮的弟子責罵；對喪氣的弟子鼓勵；對惡劣的弟子懲治。不能與弟子一起放縱，應像噶當派格西夏普瓦一樣教導弟子——有新出家人到他身邊求學時，他則會說：「師父！你來此處，我是一個只會揭發別人罪惡、缺點之

人，到時你不可生氣！」依止他的弟子中無一不滿願的。

《二》、逆喻十二

藏文：ཤིང་གི་ར་ཐག་སྒྲོན་པའི་ལམ།

中譯：木頭磨子¹瘋子道²

略釋：

1. 木頭磨子

例如：木頭磨子發出的聲音很大，但不能把麵粉磨的很細。

同樣，惡劣又無信仰的貴族後代或有些為了繼承祖先屬民、田地而作聞思，之後只求世間名聞利養，不依教奉行，靠法牟利，這樣的上師也非常多，此等罪人不堪為我們依止的善知識，我們應詳加觀察。有些出家人，口出大話、盡說巧語而無實修，且輕視業果，此也跟木頭磨子無二，不具善知識的德相。

2. 瘋子道

例如：叫瘋子引路，只會領到相反的道路。

同樣，寡聞、驕傲、下劣且行為粗暴者，若依止此等人，只會被引入邪道。像有些僧眾，飲酒玩樂，擾害地方，此乃毀壞佛教的教敵。我們有些人喜歡上上法，如瘋狗般逢人就抱足而隨便依止為上

師，斯為大錯！

藏文：སྤྱལ་གྱི་བ་ཉོར་བ་ལྷགས་སྡོན་ལ།

中譯：弄錯蛇影³ 藍皮狐⁴

略釋：

3. 弄錯蛇影

古時有一人在十五的晚上藉著月光背包袱趕路，途中把蟒蛇弄錯為木頭，坐在上面休息，結果被蛇吞噬。

同樣，我們不經過觀察就任意跟隨佛家道貌狡詐者，本有的一點信心及財物，也會因此而蕩然無存，終究今生來世一場空。《功德藏》亦云：「若未詳細觀察師，毀壞信士善資糧，亦毀閒暇如毒蛇，誤認樹影將受欺。」

4. 藍皮狐

一隻狐狸去覓食，在一院子裡看到一染色用的陶缸，以為裡面是吃的，就用鼻子去嗅裡面的染料，嘴邊鬍子遂被染成藍色，牠覺得不錯，便跳進裡邊把全身都染成藍色，變成了一隻很漂亮的藍皮狐。之後，動物們選牠為首領，讓牠騎在大象身上，且恭敬服侍牠。藍皮狐成了首領後，特別憎恨同類狐狸，狐群們覺得：牠的長相很像狐狸；但又對狐狸特別瞋恨。為了探個究竟，狐群們商量決定要在

牠的面前嚎叫。當狐群在牠面前哇哇大叫時，藍皮狐怕掉身上的毛，也就跟著哇哇叫起，於是被大象甩下墜地。此時空中響起天人的聲音：「賤者得高位，視眾草木般，彼等速轉敗，猶如藍皮狐。」

同樣，內心沒有什麼功德，外相卻裝著一副道貌岸然的樣子，貢高我慢，嫌貧愛富，巴結權貴，輕蔑下人，此等人不具善知識德相，不堪為上師。

藏文：ཨ་རྩོད་ལེགས་ལྟང་བས་མིན།

中譯：阿球朵勒⁵盲非引⁶

略釋：

5. 阿球朵勒

平常信仰地方神阿球朵勒的人們，常常要禱祀，如果晚遲一點，則會遭受損害。

同樣，有些上師，弟子對其供養服侍晚一點，則不高興；供養他所喜歡的財寶，就會眉開眼笑，也不顧弟子是否如理修行，只顧眼前利益，無忍耐力，情緒容易波動，此等人不堪為大乘善知識。

6. 盲非引

例如：盲人無法給盲人引導路線。

同樣，比自己才疏學淺或與自己同等者，不能依止為善知識。若自己是資糧道者，善知識應該是加行道者；若自己是加行道者，善知識應該是見道

者；若自己是見道者，善知識應該是修道者；若自己是修道者，善知識應該是成佛者。

藏文：མ་གམར་སྤྱ་ཙེ་བློ་པ་ལྟར།

中譯：初母⁷巴剎春巴般⁸

略釋：

7. 初母

有經驗的羊母，會用舌舔其剛生出的小羊，且守護不讓鳥類等來傷害；然生頭胎的母羊，非但不舔、不保護子，且自己也會驚慌失措，棄子逃走，小羊則無法自立。

同樣，親教師傳完戒的同時，應該令新出家弟子明瞭應作不應作事等所有戒律。〈傳授發心、灌頂，亦如此〉但是有些惡親教師，只顧一些現前利養，傳完戒之後，不講解戒律，便任意丟下弟子，罪莫大焉！此等人不具善知識相。

8. 巴剎春巴般

有位叫巴剎春巴的出家人，精通佛法，卻無清淨持戒。他對弟子們說：「你們要聽從我所言；但不必行我所行。」

同樣，雖然嘴按教理傳法；但行為不如理行者，此等人不堪成為他人知識。

藏文：མངོ་བོའི་མན་ངག་ཐུ་སྒྲ་ཉལ།

中譯：癡瘋訣竅⁹撈水月¹⁰

略釋：

9. 癡瘋訣竅

一個全身得了癡瘋病的患者，對他人宣傳自己有治癒癡瘋病的訣竅；但別人也不會相信。有些人則會說：「用你的訣竅，先治好你的癡瘋病！」

同樣，連他自己都不能調伏、改善的法門，卻對他人講說，則無人聽從。

10. 撈水月

《摩訶僧祇律》云：「佛告諸比丘：過去世時，有城名波羅奈，國名伽尸。於空閑處有五百獼猴，遊行林中，到一尼俱律樹，樹下有井，井中有月影現，時獼猴主見是月影，語諸伴言：月今日死，落在井中，當共出之，莫令世間長夜闇冥。共作議言：云何能出？時獼猴主言：我知出法——我捉樹枝，汝捉我尾，展轉相連，乃可出之。時諸獼猴即如主語，展轉相捉，少未至水，連獼猴重，樹弱枝折，一切獼猴墮井水中。爾時樹神便說偈言：是等騃榛獸，癡眾共相隨，坐自生苦惱，何能救世月？」

同樣，若弟子聽從惡知識的不如理教法，則自他皆損敗，未等弟子醒悟前就已經遠離正法，無藥

可救！似猴王般的上師不具善知識德相。

藏文：འག་ཟེད་གྲང་འད་མཆིང་བྱ་ལྟར།

中譯：無下部牛¹¹似碓碓¹²

略釋：

11. 無下部牛

被割去睪丸的無下部牛，霸占著發春的母牛，不但自己不能令其受孕，也不讓別的公牛給母牛受孕。

同樣，有些惡知識，霸占著弟子，自己無法令弟子受益，也不讓具緣弟子去他處求法，此等人不堪為善知識。

12. 似碓碓

供養如意寶，且發願祈求，則會滿足眾生之願；如果向假寶石碓碓供養、祈求，則無法滿願。

同樣，若依止具相善知識，弟子則會增生功德、獲加持；若依止不具相上師，非但弟子不生功德，且過患日益增多。

當今在家人，為了結個親，也會多加探聽詢問。我們與其不同，從凡夫地到佛境地，要依靠引路者般的善知識，更應事先多加觀察知識的功德與過患，以便尋得一位能引導自己成佛的善知識。

尚未與善知識結法緣前，首應觀察其是否有前

述的過患等；一旦結下法緣後，則應觀其功德、不觀過患。以上結束所依善知識之相。

〈二〉、能依學者之相有二十五喻，順喻十，逆喻十五

《一》、順喻十

藏文：བྱ་ཆུང་ཁ་ཅན་ཁ་མེད་བཞིན།

中譯：似如有嘴無嘴孩¹

略釋：

1. 似如有嘴無嘴孩

例如：一個慈母生下一有嘴、一無嘴的雙胞胎，母親對兩子皆一視同仁，無有親疏。但只能給一者餵乳餵食；另一者因沒嘴無法吸奶飲食故，只能為他保暖等。

同樣，善知識對弟子也一視同仁。但因弟子根器不同的緣故，為具法器弟子傳授教言等，列為心子；不具法器者，只能給予一些財物方面的，因傳授其教法也無益。故遇善知識外，而弟子也要具近因。如子嘴封閉，母豈能哺乳？對於惡有情，不現佛影相。如《現觀莊嚴論》云：「如天雖降雨，種壞不發芽；諸佛雖出世，無根不獲善。」

藏文：རྒྱལ་འབྱུང་གཞིར་བོ་ནྲ་རྩ་བ།

中譯：杰瓊² 色波³ 納若巴⁴

略釋：

2. 杰瓊

若弟子具有法相，不尋找善知識，也會自然遇到。好比噶當派上師種敦巴杰瓦瓊內，一位在藏北出生者，能成為來自古印度孟加拉的阿底峽尊者之心子。

3. 色波

在西藏阿里工唐，有位叫色波的長老，依止一位來自印度的瑜伽師，按其教授修行，而得成就。上師返去時，色波供其一匹上等氍毹，且讓兩人護送，走沒多久路，瑜伽師把上等氍毹分成兩半，贈與護送者，並說：「他可能怕我著涼，但我不會受冷！」語畢便離開了！故我們若具弟子相，就無須擔心遇不到善知識。

4. 納若巴

弟子應具何相？

納若巴尊者依止了帝諾巴上師有十二年之久，苦行無數〈例如：從高樓跳下粉身碎骨之苦、以自己的身體為上師當橋樑而成千上萬的蟲子叮咬吸血之苦、及被他人毆打等種種難忍之苦〉，上師從不傳法予他；但是納若巴心中對上師的恭敬未曾有衰退，且全心全意地服侍，最後，功德、成就，在一時當中獲得。詳細請看納若巴傳記。

同樣，我們也應對善知識生起堅定的信心，不顧生命來承侍，且絲毫不違背旨意，若具此等相，即使上師不傳一法，弟子不修一日，功德也自然會在弟子的心續中生起。

藏文：ཕ་བ་ཀ་ར་ཞིང་ས་གསེས།

中譯：巴瓦嘎惹⁵田地⁶金⁷

略釋：

5. 巴瓦嘎惹

古時有一瑜伽師叫巴瓦嘎惹，欲求修起屍法，但是須要一位內心堅定、有勇氣且任其使喚的助伴；卻久尋不遇。有次去僧團中遇見一位凡事聽從上師且內心非常堅固的沙彌，瑜伽師悄悄對沙彌說：「我在修起屍法，你是否能協助於我？若成功，起屍的舌頭歸我，其餘屍體轉成金的歸你。」沙彌答道：「我能成為你的助伴；但須要上師的准許！」於是瑜伽師前往沙彌的上師處請求允許沙彌幫助他修起屍法，沙彌的上師答應了！瑜伽師就把沙彌帶到一偏僻處且告訴他：「我修起屍法快成功時，首先屍體口中會出熱氣，之後屍體會蠕動，再後屍體會站起舞動，且伸出舌頭三次，第一次能把其舌頭砍斷最好，第二次中等，第三次為下等，最後一次砍斷的舌頭就會變成一把劍，手握此舌劍，欲往

何處，則能到達，其餘的屍體部分會轉變成金子。若不能斷其舌，起屍會先把你吃掉，之後吃我，再後吃周圍的民眾，故你要內心堅固，定斷其舌！」瑜伽師開始修起屍法，沙彌手握利劍作好準備。當起屍舞蹈伸出兩次舌頭，沙彌都失手，瑜伽師嚇得直打哆嗦道：「再不斷其舌，大家就要遭殃啦，你要盡力！」沙彌一看不能斷其舌，就直接抱住起屍，把自己的嘴貼在起屍的嘴上，將起屍伸出的舌頭咬住，而後用利劍砍斷。瑜伽師說：「我要的就是這個！」沙彌道：「讓我見識一下就還你！」沙彌手握舌劍，瞬間就到須彌山頂，觀看了須彌山周圍的大小洲後返回，把舌劍交給瑜伽師，沙彌把瑜伽師交給自己的起屍金帶回供養上師，師徒兩人用此金子建了阿丹達布日寺〈意譯為能飛城寺〉。

6. 田地

例如：在肥沃的田地裡播種任何種子，皆能長出良果；若在沙子、石頭多的貧瘠土地裡，種什麼種子，都很難生長。

同樣，能依弟子如具法相，任教授何法，皆能增益；不具法相者，教授何法，皆不能獲益。能依弟子之相，如《四百論》云：「說正住具慧，希求為聞器，不變說者德，亦不轉聽者。」又《功德藏》云：「具信慧聞大悲心，恭敬戒律三門調，寬宏慷

慨淨相愧。」有些經論中云：具信無詐少病痛，精進智慧少欲望，知足易養易飽食，陀行莊嚴知適度，易通正法證道夫，能忍溫和完美者。

7. 金

例如：黃金無論在土裡埋多久或被火煉多少次，都不會變質。

同樣，弟子應該是一位無論遇到任何苦樂因緣，都能忍耐抵抗；尤其對正法與善知識的敬信皆不變者。若石不怕火，不怕風雨打；任遇樂苦等，堅定不退轉。

藏文：བྱལ་བུ་པ་མགོ་ཤེར་ཡོན་བཞིན།

中譯：王子⁸父首⁹似喜雲¹⁰

略釋：

8. 王子

古時印度中土一位富有強大的國王，多年之後始獲一子，王子相貌非常莊嚴；但總不開口，也不邁步。國王心想：王子的長相不像傻子，若將他丟棄郊外，可能會開口。便對大臣說：「看來此王子是啞巴，對我們無益，把他丟到尸林去吧！」於是大臣帶著王子，快到尸林處的一塊田地旁時，王子開口道：「此田有加沒加？」大臣高興的立刻將王子帶回宮中，並告訴國王：「王子已開口說話了！」

王子回到宮中後又像往昔一樣不開口，國王又命大臣將王子再送去尸林。到尸林邊時，看到一具屍體正被送往尸林，王子又開口道：「此屍是死的還是沒死的？」大臣又高興的立刻將王子帶回宮中，並告訴國王：「王子又開口說話了！」然王子回宮後又不再說話了！國王再次命大臣將他丟棄。到尸林中央時，王子又開口道：「此地有人沒有人？」大臣又高興的立刻將王子帶回宮中，並告訴國王：「王子又開口說話了！」國王對王子說：「你有甚麼心願？就開口說吧！」王子道：「我是有一個心願，不知父王是否答應？」國王回答：「我一定答應！」王子說：「三界輪迴皆為苦的本性，我欲出家安住尸林中修行正法。」國王只好應允。於是王子不但開口說話而且也開始邁步行走。問王子之前所說的「此田有加沒加為何意？」王子道：「田主有收租金，此田為有加；若無收租金，此田為沒加。」「那此屍是死的還是沒死的為何意？」王子道：「此人死前有修行正法，來世可生善趣，就是沒死；若沒修行正法，就會墮惡趣，為永死。」「那麼在尸林中問此地有人沒人為何意？」王子道：「國王只有一子，卻把他丟在尸林中，此國家有無神通者？」後王子精進修行，終證菩提。

同樣，我們由衷地欲求解脫的話，應像王子般

有信心、智慧、心力，我們具有信心且精進，才稱得上是合格弟子，就算處於佛法衰退的末法時代，也會遇到正法、善知識。

9. 父首

以前，在衛藏巴操部落與國康部落，發生戰爭。一位叫觸潔的巴操人被抓，敵方砍其父親的頭顱，掛在他的脖子上，然後帶走。他則說：「父首掛在脖子上，是叫我總有一天要報血債的示意啊！」

同樣，我們遇到善知識，被列為其心子，無論上師如何皺臉示怒、喝斥責罵，都是教導、示意我們：為了消滅貪等煩惱，應披上智慧、精進的鎧甲，並盡力令法事圓滿。

10. 似喜雲

博朵瓦有位叫貢巴喜雲的弟子，他非常精進伺候長輩，因生病，很多僧眾為他做消災祈福，當時博朵瓦就對他說：「你今天可能不會死，如果你死的話，會生在兜率天，在兜率天彌勒佛的身旁有阿底峽尊者，尊者身旁有噶當派格西種敦巴，你生在兜率天後，種敦巴上師會問你有關我的事，你就回答：『博朵瓦剛開始還修的不錯，但現在規律已亂，過著散逸的生活。』」貢巴喜雲聽後就點了點頭。大家笑著問博朵瓦：「貢巴喜雲死後會生在兜率天

嗎？」博朵瓦答：「喜雲死後不生於兜率天，兜率天則變空了！」這說明是上師對他的歡喜。

同樣，我們也應該成為像喜雲一樣的上師所喜歡的弟子。

《二》、逆喻十五

藏文：ངང་པ་བྱ་གར་གཡག་གོད་ལྟ།

中譯：昂巴加呬¹烈麓馱²

略釋：

1. 昂巴加呬

博朵瓦有一位叫昂巴加呬的出家弟子，博朵瓦精心的給他教授，他卻一點都無法獲益。博朵瓦則說：「內無近取因，外緣亦無益，於昂巴加呬，我教亦無效。」現在有些弟子，不認為自己無近取因，反怪上師無竅訣，上師也別無他法啊！

2. 烈麓馱

未被馴服的烈麓牛，看到主人來牽引，就東跑西闖，牽到牠後，也不讓主人上馱子，就算把馱子馱在牠身上，也不乖乖地順著道走，跳上跳下，最後也會把馱子甩在地上。

同樣，有些人不想進佛門，上師為其今生來世的利益勸說出家，他們就覺得好比把自己送到仇敵的手中一樣恐懼；就算出家，也不作聞思修，而整

天只想一些現前短暫利益之事，或作一點聞思就逃離善知識，隨意流蕩，最後遇到惡友，之前有的一點善功德，也被毀盡，此等人不具弟子相。

藏文：འཇག་མ་རིམོ་ཁྱི་ལྷོ་མ་བཞིན།

中譯：茅草³ 山草⁴ 似野狗⁵

略釋：

3. 茅草

例如：山口或牆上的茅草，隨風搖曳，無法直立。

同樣，有些人的心也不堅定，隨他動搖，此等心散逸者，無法持好戒律、做好修行，也就不堪為具器弟子。

4. 山草

例如：生在山頭多年且腐爛的草，被風吹來吹去時，不會停留在地的高處或平坦處，最後被吹進深谷或岩縫、洞中等。

同樣，有些心散亂不定者，無法在上師身旁久留，任被他人牽引，最後成為惡人的幫手，只會是生生世世受罪、受苦、得惡名聲的源頭。

5. 似野狗

例如：無主的流浪狗好像要前往一個目的地似的在路上行走時，聽到後面有人吆喝一聲，就不再

向前，朝路邊左右灰溜溜的離去。

同樣，有些人好像在為了究竟的法而精進；但是遇到一點小小的逆緣，就會放棄修行，心往與法相違的方向而去，也白費了先前的努力。

藏文：སྒྲུ་རྩལ་སྒྲུང་ཐུག་ཕྱིན་བྱ་སྒྲུག་ལ།

中譯：破襖⁶種牛⁷狗追鳥⁸

略釋：

6. 破襖

例如：把破爛皮襖在地上拖著走，就算地上有金銀珠寶，也不會沾在其上面，只會沾上一些刺兒、乾狗屎等雜垢物。

同樣，有些出家弟子，連一個季節也無法在善知識身邊停留，到處晃蕩，非但得不到一絲功德，且會累積一大堆罪過。

7. 種牛

例如：種牛到處去聞母牛屁股，也不會成事；如遇到一頭發春的母牛，才會成事。

同樣，上師也不能對所有求法者隨意傳法，要先觀察求法者是否具器，對具相請法者傳授法，才能滿足自他所願。

8. 狗追鳥

例如：當狗得到肉等吃的食物，烏鴉飛來爭搶

時，狗便追咬牠，烏鴉見狗接近，就會速疾飛往天空，狗無法追上烏鴉，擺出一副喪氣相，聞一聞地上，甩甩嘴，像是有急事似的跑回來。

同樣，有些人急著奢求得到與上師大德們一樣的快樂、名聞、利養，等不及學成，就自己拿著法本，與上師大德們競爭，一無所獲時，覺得慚愧似的，學一些醫學、作一些買賣等，來回奔波，甚為可笑！

藏文：ཚོས་ཐུང་ཅེ་ཕྱག་ཐུང་ནས་བསགས།

中譯：耕牛⁹ 幼禽¹⁰ 嘗而積¹¹

略釋：

9. 耕牛

有頭耕牛耕完田後，主人收工解繩，此耕牛不回家，往另外一條路而去，遂被他人給牽走宰殺。

同樣，有些弟子不在善知識尊前作聞思修，而任意晃蕩，則會被魔等所損害。故弟子應安住於上師身旁而勤修。

10. 幼禽

剛出生不久的幼禽，不知險惡，離家去外面找食物吃，就會被躲藏於石壁、牆縫等的黃鼠狼給叨走。

同樣，我們在無法獨立的當下，不伴隨善知

識，反而去另尋一些法門，就會遇到惡友，遠離正法。

11. 嘗而積

有些弟子以為受很多法門就會對自他都有益，其實不然，好比是把各種食物都嘗一下後，就囤積在容器中，這樣不能令自己飽足，而且食物也會腐爛變壞。

同樣，受很多法門而不實修，對成佛沒有任何幫助，得到上師的一些加持也會慢慢消失。自己實修的法門才會對自他有利，好比不用嘗試很多食物，把合胃口的吃飽就可。欲求得到很多法門實在無益；實修一門適合自己的法，對自他都有利。

博朵瓦見到敬信、供養三寶，且對聞思修有好樂心者，則會說：「子是位具信者。」見到不喜信供三寶、不作思修，喜歡受各種法門且累積佛像、佛器等者，則會說：「子是位重欲者。」現今很多弟子皆屬後者。

藏文：དུས་འགོར་ཅབ་ཅབ་ཨ་ནི་ནི།

中譯：起賽匆忙¹² 姑母娘¹³

略釋：

12. 起賽匆忙

以前在藏北舉行長途賽馬，起賽時每一匹馬都

會慌張匆忙奔跑，但能跑到終點的只有一兩匹馬而已。

同樣，慌忙學佛的信眾不少；但修學圓滿的，只有寥寥少數。以試探的方式學很多法，根本不會獲益，要能做到聞思修並合，方能有益。

13. 姑母娘

有一女人給兒子娶了新媳婦，她怕兒媳婦不喜歡兒子，就在其前一直誇獎兒子。媳婦則說：「姑母妳真會誇獎，我還沒遇到過這樣的人！」

同樣，博朵瓦說：「有些信徒不具弟子相，當家人或別人把他托付於我時，就會誇其有信心、有智慧、有人品；但是我還沒遇到此等人物！」

藏文：ཐུལ་ཐག་ཆད་པ་ཨ་ན་ལ།

中譯：繫繩斷損¹⁴ 阿納勒¹⁵

略釋：

14. 繫繩斷損

例如：把山羊與綿羊用繩子繫在一起，牠們則會相互挨著走；一旦繫繩斷了之後，就各自分開，山羊與山羊走，綿羊與綿羊走。

同樣，有些弟子伴隨善知識或善友時，道業增長；一旦離開善知識或善友，先前的惡行為再次跟隨而來者也不少。有些弟子跟隨我〈博朵瓦〉時，

道行方面還真不錯；去了別處，行為就變成了另外一個人。

15. 阿納勒

有人聽到大白傘蓋佛母咒火不能損、水不能侵等等功德，就把咒語抄下來，繫在家中所擁有的一隻山羊的脖子上。讓小孩去放羊，結果遇到野狼把這隻羊給吃了！小孩跑回家對家人說：「家中山羊被狼吃了！」父親則問道：「那繫在羊脖子上的阿納勒咒語呢？」小孩回答：「阿納勒也一起被吃掉了！」

同樣，有些惡弟子尚未調伏豺狼般的煩惱，就會把善知識也一起拖下水。所以不可隨意收留惡弟子，首先觀察其是否具弟子之相，是非常重要的。有新到弟子來時，博朵瓦則會向他人打聽此人的品德，若有人說：「此人品德一般；但是非常聰明。」博朵瓦則會說：「我不是把弟子送到地獄之人，現在就叫他背上包袱，離開此地。」若有人說：「此人品德不錯；但信心與智慧不足。」博朵瓦則會說：「信心與智慧是無常，可以令其生起。雖不聰明，學不好是我的錯，不實行是他的錯。」故弟子品德最為重要！以上結束能依學者之相。

〈三〉、應如何依師之理有十八喻，順喻十，逆
喻八

《一》、順喻十

藏文：བྱ་ཆུང་ཐེ་སྤྱག་མ་ལ་རག།

中譯：小孩幼禽依於母¹

略釋：

1. 小孩幼禽依於母

例如：剛出生的小孩與剛從蛋裡孵出的幼禽，弱小無力，似如水泡，任何事都要依賴母親，無法與母親分開。

同樣，對佛法一竅不通的初學者，要令功德愈來愈增長，完全得依靠大乘善知識，心未堅定之前，就算捨棄性命也不能與善知識分離，應緊緊相隨。

藏文：དཔལ་འབྱུང་ནམ་ཐར་ཀ་འགོ་སྟོད།

中譯：貝炯傳記² 渠口低³

略釋：

2. 貝炯傳記

在童子貝炯處，女子賢慧講說善財童子依止一百一十二位善知識，如《大方廣佛華嚴經》云：「善男子！汝承事一切善知識，應發如大地心，荷負重任無疲倦故；應發如金剛心，志願堅固不可壞故；

應發如鐵圍山心，一切諸苦無能動故；應發如給侍心，所有教令皆隨順故；應發如弟子心，所有訓誨無違逆故；應發如僮僕心，不厭一切諸作務故；應發如養母心，受諸勤苦不告勞故；應發如傭作心，隨所受教無違逆故；應發如除糞人心，離憍慢故；應發如已熟稼心，能低下故；應發如良馬心，離惡性故；應發如大車心，能運重故；應發如調順象心，恒伏從故；應發如須彌山心，不傾動故；應發如良犬心，不害主故；應發如旃荼羅心，離憍慢故；應發如牯牛心，無威怒故；應發如舟船心，往來不倦故；應發如橋梁心，濟渡忘疲故；應發如孝子心，承順顏色故；應發如王子心，遵行教命故。復次，善男子！汝應於自身生病苦想，於善知識生醫王想，於所說法生良藥想，於所修行生除病想。」

同樣，我們也應如實依止善知識。

3. 渠口低

種敦巴上師看到高傲的弟子時，則會說：「渠口太高，水就無法流到渠裡，我慢者不生功德。」樸窮瓦拜訪懂哦瓦返去時，有些懂哦瓦弟子短程護送，離別時請求樸窮瓦教授，樸窮瓦說：「你們已經遇到一位正確的善知識，要長久相隨，要渠口低，善知識托付的所有事，不能想成負擔，要想為莊嚴。」

同樣，我們應在善知識身旁，抑制傲慢，不能覺得有壓力、有負擔。經中也提到：似奴心般來依止善知識；似僕人般順做任何事的心來依止善知識；似掃帚或清潔工般無我慢心來依止善知識；似斷角牛般的斷除驕傲心來依止善知識。如《功德藏》亦云：「極護上師具善巧，嚴斥不嗔如良駒，來去無厭如船筏，猶如橋梁承賢劣，猶如鐵砧忍寒熱，依教奉行如忠僕，斷除我慢如掃帚，捨驕慢如斷角牛，契經所說依師法。」

藏文：མཉམ་པ་བསྟེན་བཞིན་གྱི་བ་འདྲ།

中譯：似如就醫⁴抓衣襟⁵

略釋：

4. 似如就醫

例如：一個重病患者得靠一位良醫來治療，且要恭敬、贈財等，令醫生歡喜。又必須聽從醫生的囑咐。

同樣，我們無始以來，被熾盛煩惱的病所迫，要治療心續中的煩惱病，得依止一位精通方便的善知識。《入行論》云：「若遭常病逼，尚須依醫言，況長遭貪等，百過病所逼。」《功德藏》亦云：「如病依醫客依護，怖畏依友商依主，諸乘舟者依舵手，畏生死惑當依師。」又《攝功德寶》云：「故

諸勇求勝菩提，智者定應摧我慢，如諸病人親醫治，親善知識應無懈。」

5. 抓衣襟

例如：小孩在擁擠的人群中，怕與父母走失離散，會緊緊抓著其衣襟，片刻也不敢鬆手。

同樣，我們依止善知識時，不能令自己的敬信消失，要恭敬、服侍上師，緊隨上師。我們由衷地想得到解脫，應依止善知識無有厭心，求法不厭，對上師莫起不喜心，對上師教法百聽不厭，每次定會有不同的收穫。

藏文：རྟ་ཐུག་དང་འདྲ་བ་པ་འདྲ།

中譯：猶如駒子⁶似蜜蜂⁷

略釋：

6. 猶如駒子

例如：小馬吃母乳時，都會用柔軟的舌頭且又不傷害母親的方式來吸奶，如此就有一整年的長時間可喝到奶。

同樣，弟子依止善知識聽取教授時，要配合上師，不影響上師的修行，則會長期獲得教法。

7. 似蜜蜂

例如：蜜蜂採蜜時，不會損害花瓣、花蕊等來吸取花精華。

同樣，弟子聽取善知識教授時，應不影響上師身體、修行等來受取教法。《功德藏》云：「如依勝池之天鵝，蜜蜂品嘗花汁味，恆時相處稀奇行，無有疲厭持師意，信心近取得功德。」

弟子不能光聽聞而不實修，如良馬在草坪上吃草時，把草咬斷之後再細嚼般，我們也應把所有聽到的法，細解而後實修。

藏文：པ་མང་ཐུན་ཕྱུད་པ་ཐོབ།

中譯：蝙蝠⁸ 豆粉⁹ 痰涎證¹⁰

略釋：

8. 蝙蝠

從前，所有的鳥都喜歡吉米穀的女兒，吉米穀就對鳥群說：「誰在空中飛的最高，就把女兒嫁給誰！」蝙蝠心想：空中飛的最高的應該是鷺，所以牠晚上悄悄的躲進鷺的羽毛裡。第二天鳥群在天空中比賽時，唯有鷺飛的最高，當鷺往回飛之際，蝙蝠就從牠的身上跳出，往上飛去，口中大叫：「飛的最高的是我！」蝙蝠遂得到了吉米穀的女兒，這可不是蝙蝠牠自己的力量，而是靠鷺的力量所得。

同樣，我們為了證到一切遍智佛果位，自己沒有任何能力，要完全依靠善知識的攝受，按著善知識的教言實修，才能達到目的地。《大方廣佛華嚴

經》云：「善男子！我復略說一切菩薩行、一切菩薩波羅蜜、一切菩薩所住地、一切菩薩安忍門、一切菩薩三昧門、一切菩薩神通智、一切菩薩總持門、一切菩薩迴向智、一切菩薩四無量、一切菩薩廣大願、一切菩薩普遍成就一切佛法如是皆由善知識力而得圓滿；以善知識而為根本，從善知識來，依善知識生，依善知識長，依善知識住，善知識為因緣，善知識能發起。」

9. 豆粉

以前西藏一位前藏人與祥雄人同往印度菩提迦耶金剛地。前藏人只有四升豆粉糌粑；而祥雄人背了一大袋青稞糌粑。前藏人遂建議：把兩人的糌粑粉混合在一起吃；但祥雄人說：「你的糌粑太少，不能混在一起吃！」前藏人則說：「沒關係，我們混著吃，等我的糌粑粉吃完後，我就不吃了！」所以祥雄人便應允兩人的糌粑混在一起吃。過了幾天，祥雄人對前藏人說：「你的糌粑應該吃完了，從今起就不許再吃糌粑了！」前藏人則說：「我的糌粑還沒吃完，你看，混合的糌粑粉中還有豆粉！」因此，糌粑粉未盡之前，他們都同食。

同樣，我們各自積善，不如與善知識同積善。把自己的資具或最起碼把一點點的豆粉也拿出，用在與善知識一起積福上，為善知識做事、做使者

等，都會得到與善知識一樣的大福德。他人積廣大善時，我們也應出力相助。恆常相隨上師，集資淨障，功德則無量，好比混合豆粉的竅訣。

10. 痰涎證

例如：龍覺把上師龍樹菩薩的口痰拾起放入嘴中吞下，當下就證得初地。

同樣，我們也要把善知識想為是佛，恭敬且信服他，即使上師的痰、涕等，也要珍愛之，如此便能不勞而獲得很多成就。

《二》、逆喻八

藏文：ཤིག་འཆའ་ཞིང་ཚུལ་ཆད་པ་གཙོད།

中譯：嚼虱¹ 耕田² 被懲罰³

略釋：

1. 嚼虱

阿底峽尊者的弟子——一位沙彌，他聽說東邊孟加拉有許多證道者，便前去該處，卻毫無所得。他看到被一些人稱為成就者的，全身污穢不堪，並咬嚼自己身上的虱子，因而失望返回。途中住在一客棧時，來來往往的過客在談說去南方經商，生意很好，也有些人說：「去北邊好！」有些卻說：「去東南邊好！」沙彌聽到這些談話，心裡根本不相信他們說的，並對他們道：「我之前聽說東方的孟加

拉有許多成就者；但我去看時，一個也沒有！」過客中有一位瑜伽師覺得此沙彌造口業，對他說：「證道者互相明瞭對方，你一位凡夫豈能知道？」沙彌認為此人非尋常之輩，便問道：「你是證道者嗎？」瑜伽師答道：「我有一絲功德。」沙彌問：「那你能說出我的顱器中有何東西？」瑜伽師答：「裡面有一錢黃金、一把小刀、一部真實名經。」沙彌聽後大生淨信。

同樣，看到上師的任何不雅行為，都要想為：是自己的心不淨而顯現，不能對上師不敬慕，不能看他人的過失，尤其是不能看上師的過失。

2. 耕田

佛智論師從他的上師拔林達處聽了十八遍的《密集金剛續釋》；但在一次夢中夢到本尊對他說：「你還不了解的密意很多！」之後他請教上師，上師回答：「我也不知這些密意！」佛智論師內心有些失望的前往北方，他走到金剛地背面一處叫估巴乍的林中，遇見文殊菩薩的化身——身穿用鼠皮製作的下裙、法衣上鑲著骷髏、正在耕田、且陪有老婆孩子的比丘。看到此情景，佛智論師心中非常悲傷，暗想：比丘如此裝束，且耕田，還有妻兒，佛教已經衰敗到這種地步！並對此比丘生起不恭敬之心。但天已將黑，他硬著頭皮問道：「可否在

此借住一宿？」比丘答道：「有地方可以住！」於是把佛智論師帶進一小茅屋裡，然後叫女人做飯給他吃。女人拿起魚網就在旁邊的小河裡捕來魚下鍋，又取出似狗吐出的乾飯加在魚肉裡拿給他吃。佛智論師心想：特意為自己而殺的肉和如此不淨之食，實在無法嚥下。他對女人說：「我過午不食！」女人則說：「你連詞面都不解，定昧於法義。你不吃就算了！」說完後把一鍋的魚肉倒在水溝裡，魚兒便活過來，都搖著尾巴游進水裡。佛智論師看到後大吃一驚，心想此非等閒之輩，才知道比丘為文殊菩薩的化身，且從其處受取灌頂、密續、教言等。

同樣，上師顯現出任何樣的行為，皆為調伏他人的方便之示現，故不能對其生起不敬之心。

3. 被懲罰

古時里國的兩位小沙彌修觀音法門時，文殊菩薩現身指示道：「你兩欲見觀音菩薩就前去西藏，觀音化現藏王松贊干布在那裡度化眾生。」他兩到達拉薩後，看到藏王坐在草場上懲罰人，有些被殺、有些被剜眼珠、有些被綑綁、有些被毒打，並略奪一些人的財物。他兩按著文殊預言來此朝拜國王觀世音；卻看到無惡不作的暴君。他兩心想：如果接近國王，一定會被殺！就急忙逃跑。國亡命令大臣：「騎上我的馬去追捉那兩位非藏人的僧侶！」

大臣追上他兩後說：「國王命令我帶你們去見他。」他兩聽後，心想今日必死無疑！見了藏王之後，藏王問：「你兩來此有何貴幹？」他兩答：「我們依文殊預言來此拜見國王觀世音。」國王問：「你們為何看到我就逃跑？」他兩心想：反正都會被殺，不如實話實說。於是回答：「看到你侵害眾生，認為此處無觀世音菩薩，只有殘暴的國王，所以逃走。」國王說：「我確實是觀世音，我也沒有損害他人！」他兩說：「我們親眼看到！」國王說：「我是為了讓眾生去惡行善，變化出一些罪人來處罰示眾而已，並沒有傷到任何眾生的一根汗毛！」他們說：「我兩怎樣才可相信你！」於是國王脫下王冠，現出頭上肉髻的阿彌陀佛。他兩一見此景，才完全信服。國王問：「你們要何成就？」他們答：「來西藏的途中歷盡千辛萬苦，請賜與我們快速能抵達家鄉的成就。」國王說：「你兩每人抓著一把沙子，把頭放在我的膝蓋，心中想著家鄉而入睡。」他兩照辦，醒來後已回到里國。家鄉人問他們：「你們去西藏是否見到觀世音菩薩？是否得到成就？」他們回答：「我們去西藏見到了觀世音菩薩，並請求快速返鄉的成就，別的沒求什麼，不過，手裡的沙子全變成了黃金。」後來這兩個小沙彌在下半生都證得阿羅漢果。

同樣，善知識可能是佛菩薩的化身，所以，他作甚麼樣的事情，我們都不能對其不敬。

藏文：ལེགས་སྐར་ཁྱི་བྱ་གཡག་ནམ་མཁོ།

中譯：善星⁴狗崽⁵老鼈鹽⁶

略釋：

4. 善星

佛陀的一位弟子——善星比丘，隨佛十二年之久，能背誦三藏十二部，已證初禪的三摩地。無論佛陀以何方法調伏眾生，他看到的只有偽裝、詐騙之相，最後眼睜睜看著他直接墮入地獄。

同樣，我們跟隨善知識，不看上師的功德，只看過患，定墮地獄無疑。所以，尚未依止善知識結法緣前，先要仔細觀察其功德、過患；一旦結了法緣，無論善知識作何事、顯何相，都要把善知識想為是佛，觀其功德，不看其過。

5. 狗崽

例如：小狗吃母親的奶時，使勁地用前爪推，用牙齒咬拉，母狗無法忍受，餵奶時只餵一會兒就不給，奶汁也很快就乾枯！小狗則只能吃到一個來月的母奶。

同樣，有些人不關心上師的修行，不顧上師的身體等，一直要上師傳法，此等也像狗崽一樣，不

能長久獲得法。

6. 老耄鹽

例如：藏北人看到背脊上的毛已經脫落的老耄牛時則會說：「看來活不久了，要盡量讓牠馱東西，就算只能馱運一馱鹽也好！」身上也不備鞍，披塊草墊就讓牠馱東西，而後便不再愛惜牠。

同樣，有些惡弟子也會說：「上師已老，不趕緊要他傳授法，他很快就會死去！」我們實不可對上師如此無悲憫、只圖私利。

藏文：ཁྱི་ཟན་མི་ལྟ་སྤྱུའི་ཟས།

中譯：狗食不嚼⁷ 猴子食⁸

略釋：

7. 狗食不嚼

例如：餵狗團食時，牠都不會咀嚼，直接吞下，且馬上凝目直視著你。

同樣，上師教授正法時，弟子光聞不修，覺得聽聞便已為足似的，一直希望上師不斷地傳法；然而正確之道，應是聞思修三者並行。

8. 猴子食

例如：猴子爬上樹枝摘果，把採到的水果都往嘴腮裡塞；下樹後，準備吃時，被旁邊的猿掐著脖子，搶走水果。

同樣，有些弟子在上師身旁作聽聞，打算以後慢慢在一個自己喜歡的寺院等地方實修；可是途中會被像猿般的死魔奪去性命。故應斷除前述不順法，正確明瞭：尋找善知識，光找到善知識還不夠，須學古聖先賢的依師之道。依師之理，詳細請看《大寶積經郁伽長者會第十九》。以上結束應如何依師之理的部分。

九、發弘誓願有十一喻，順喻六，逆喻五

〈一〉、順喻六

藏文：བུར་གོར་བཞིན་དུ་བྱང་གི་ན།

中譯：似圓形糖¹野驢鞭²

略釋：

1. 似圓形糖

例如：吃圓形糖的任何方都是甜的。

同樣，我們實修上、中、下士道法都能成為煩惱的對治與成佛之因的話，就成就了先前的大願。上師傳任何教言，弟子依其實修而易成就，此也是成辦了昔日的發弘誓願。

2. 野驢鞭

例如：野驢在草原上奔跑時就會甩起尾巴，這叫自鞭自催打；快停下腳步時就會回頭望望，這叫自嘴自扳回。

同樣，我們在修善時會自我鞭策；斷煩惱時令煩惱自然低頭，這也是成辦了大願。

藏文：གཞེར་སྒྲུ་སྒྲུགས་པོ་སར་ཏི་བཅུགས།

中譯：抖出囊金³固執也⁴

略釋：

3. 抖出囊金

一位居士向博朵瓦請法，博朵瓦非常歡喜地教

授了很多法給他，並說：「我把囊中的金子全掏出來給你了，你要精進修行！」

同樣，我們遇到善知識時被納為心子，其傳授正法予我們，也是成辦大願的徵兆。

4. 固執也

聽說：尼泊爾南部人與印度人的意志比我們堅定，他們化緣或拿工錢時不達到目的就會固執地站立著，死也不放棄。

同樣，我們也能不顧衣食、不分春夏秋冬地來修行的話，這也是成滿昔所發弘願的徵兆。

藏文：སྒྲུང་དེ་གི་གནའ་གཏམ་ནི།

中譯：般若⁵我之故事者⁶

略釋：

5. 般若

一個小沙彌問博朵瓦：「你的這些很稀奇的喻法，是從那位阿闍梨處獲得的？」博朵瓦回答：「是從般若阿闍梨處獲得。」此處的般若阿闍梨，是指博朵瓦他自己的智慧。

同樣，我們把一切的顯現，都化為教導我們的善知識，所謂「青青翠竹盡是法身，鬱鬱黃花無非般若。」如此通達法義，也是成辦昔發大願的徵兆。無論修任何教法都能在心續中容易生起的妙境

相；且遇講授此正法的善知識；易證果位的方便圓滿教言；以信心、精進生起的出離心，此四者具足，則速成佛，故實現昔日所發弘誓願。

6. 我之故事者

有些老人聚在一起在講說某某人、某某地、某某往事時，在旁邊聽故事的一小孩說：「我的故事現在還沒到喔！」

同樣，若我們往昔有發弘誓願、累積福德，現在就會得到成果；若現在發弘誓願、累積福德，未來就會成滿其果。因緣足而生果，是因果緣起的本性。故此時是為將來成辦滿願之際。《釋量論》云：「所有從因聚，比知能生果。」

〈二〉、逆喻五

藏文：ཨ་མ་ང་ནི་ཤ་བཤོར་སྤྱད།

中譯：母親吾者¹獵肉苦²

略釋：

1. 母親吾者

一女人嫁出門幾日後回娘家說道：「母親，我呢，現在就已經厭煩了！」

同樣，我們進入佛門不久，就對佛生起厭煩，心中胡思亂想，這也是往昔沒有累積福報、沒有發弘誓願的緣故。現有些出家一兩年後就拋棄聞思

修，做些買賣或還俗者，這也是昔日沒發弘願之故。

2. 獵肉苦

有些獵人，初因找不到獵物而愁苦；找到獵物因無法捕殺而苦；雖捕殺因拿不到肉而苦；雖拿到肉，怕路途中被人搶而苦。

同樣，現有些出家人，為了今生的利益，學不好而苦；雖然學的好，因找不到弟子及供養者而苦；雖找到弟子，因不順己意而苦，或遭他人嫉妒之苦，這也是昔未發弘願的緣故。為了今生現前的短暫利益而念佛、持咒、作聞思修，非但不能成為解脫之因，而且反成為輪迴之因。若仔細觀察我們自己的所作所為，幾乎都是為了現前的利益而行。

藏文：ཤ་སྤྱག་ཁྱི་སྤྱག་ལ་བོད་མེས།

中譯：鹿苦狗苦³火焚種⁴

略釋：

3. 鹿苦狗苦

獵人放狗捕鹿，鹿怕被狗殺而受逃命苦；獵狗怕追不上鹿而受緊追之苦。

同樣，為心無專注於法之人講經說法，講聽兩者皆苦，且把思修看為苦者，此等皆是往昔未發弘願之故。

4. 火焚種

似如《大寶積經》中云：「諸無信心人，不生眾白法；如種被火焚，豈生青苗芽？」

現我們生在有佛法之處，五根俱全；但因無信心而不喜聞思修，就算被他人強促，也無動於衷，這也是往昔沒發大願的緣故。

現有些出家人，身在寺院，無法聞思修，或再用功也無長進者，此等也是往昔無積德、無發願之故。

藏文：རྟ་གཡག་མི་ཤོང་ར་དང་བྱ།

中譯：馬麓不容羊與雞⁵

略釋：

5. 馬麓不容羊與雞

以前一女人的丈夫被人殺害，派人去催索償命財物時，此寡婦對去催索的說道：「就算給馬給麓牛等，我家的門也容不下；若給山羊、雞等，就帶來！」

同樣，我們心續中容不下大乘廣大與深奧的妙法，以世間八法的動機而學一些為了今世名聞利養的法門，這也是往昔沒發弘願的緣故。所以今外緣具足的當下，應為將來成辦大願而集資、發願。以上結束發弘誓願的部分。

十、集大福德有二十四喻，順喻十二，逆喻十二

〈一〉、順喻十二

藏文：ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཀང་ཆད་ཀྱང་།

中譯：阿底峽¹及縱斷足²

略釋：

1. 阿底峽

阿底峽連續七世生為人，且遇正法；尤其是此世具暇滿人身、上種七德〈種姓高貴、形色端嚴、長壽、無病、緣分優異、財勢富足、智慧廣大〉、精通所有佛陀教法、成辦一切自他二利，這也是往昔不斷廣積福德的緣故。

同樣，我們也今獲暇滿人身、法緣具足、無障礙、具智慧、心向佛法，也是往昔累積福德之故。

《經莊嚴論》云：「喜及生有暇，無病及禪定，善辦之因者，往昔作福德。」

2. 縱斷足

古時有一位雙腿不便之人，欲求前往桑耶寺朝拜。某人對他說：「你腿不方便，可能去不了！」他則說：「縱然我的雙足斷缺，我也要滾著去！」

同樣，我們也在修行方面，若有非常強大的精進毅力，這也是往昔累積福德之故。

藏文：ས་མེད་རྩིལ་གྱིས་ཚོང་པའི་ལམ།

中譯：無齒以齧³商人路⁴

略釋：

3. 無齒以齧

某人為一有齒者與無齒者共給了一塊肉。有齒者說：「你已無牙，可能無法食肉了！」另一人則答道：「雖然已無牙，我也要用牙齧啃著吃！」

同樣，就算我們自己無能修學所有大小乘正法，但有一顆不放棄對所有正法作聞思修的強烈心，此也是往昔累積福德的緣故。

4. 商人路

商人外出趕路時，遇到下雪，也會說：「現趕路，對馬蹄有益。」遇到下雨時，也會說：「現趕路，不會遭逢強盜。」遇到寒風時，也會說：「現趕路，馬背不會出汗。」無論遇到何緣，商人都會盡力不停的趕路。

同樣，我們任遇何種苦樂因緣，也不放棄修行，且把逆緣轉為道用，這也是往昔累積福德的緣故。

藏文：ཞིང་པའི་ས་ནམ་ཚོང་པའི་བོང་།

中譯：農民農業⁵商人貨⁶

略釋：

5. 農民農業

例如：農民去年辛勤耕耘農業，今可以享受豐糧；若今年辛勤耕種，明年則可受用收成。

同樣，我們前世累積一點福德故，今獲暇滿人身，且可修行；又今世精進累積福德，來世就會幸福快樂，且修行正法。故應身口意三門斷除行非福，以身精進禮拜、繞佛、護持上師等；以口精進念佛、持咒、誦經論等；以意精進念三寶、修菩提心等；用不雜染罪惡的受用來上供下施等累積福德。

6. 商人貨

例如：商人要去大市場作買賣，應該攜帶作大買賣的金銀珠寶等貴重物品和作小買賣開支等用的小錢。

同樣，我們欲求前往遍智佛地，須具有上品貨般的六波羅蜜多及精進令其不衰退且增長似小錢般之歸依、七支供養、集資淨障等。雖有多種累積福德；但攝納為三類福：施類福、戒類福、修類福。首為重要，若無施所感福，就無法行作持戒、修行，故無法到達佛果位。《大寶積經》云：「由布施能引，淨戒及多聞，正信與精進，三昧無漏慧。」佛知一切享受依布施而來，所以首先說「施」：自利六波羅蜜多——以布施為首；他利四攝法——以布施為

首。《摩訶般若波羅蜜經》云：「貧窮是苦惱法，貧窮之人自不能益，何能益他？以是故，汝等當勤布施，自身得樂，亦能令他得樂。莫以貧窮故，共相食噉，不得離三惡道。」又，施能增受用；施為善趣階；施令離惡道。《正法念處經》亦云：「布施得大力，離施墮惡趣，布施生善道。」

藏文：ནོར་བུ་མཆོད་ན་དབུ་བ་སེལ།

中譯：若供珍寶除貧窮⁷

略釋：

以四淨行施〈境淨、物淨、意淨、迴向淨〉，能感福。

7. 若供珍寶除貧窮

例如：對如意珍寶禮拜、供養且發願，就能消除眾生的貧困。

同樣，我們福薄之人，向境淨——三寶，做禮拜、供養等，能增長福德，故應恆常供養三寶。三寶之中，供養僧寶的福德最大，因供僧寶能累積供養的福德與享用的福德，且僧寶依教奉行〈如同供佛〉及具法寶〈證道諦和滅地，如同供法〉，亦是佛教根本。故供僧寶能累積供養三寶之功德。

藏文：ཞིང་རྩལ་སེམས་ཅན་གྲངས་སྟོད་སྟོགས།

中譯：量同微塵有情等⁸

略釋：

8. 量同微塵有情等

有個叫東增南卡的居士，身無錢財，又無子女，供養阿底峽尊者一個月的茶。他離開的當天又供養尊者一件上等的氍毹毛毯，並請求迴向。尊者則說：「恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的人，所累積的福德，不如供養一位歸依三寶、行十善的居士一搏食之福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的居士，所累積的福德，不如供養一出家凡夫眾一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的出家凡夫眾，所累積的福德，不如供養一須陀洹一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的須陀洹，所累積的福德，不如供養一斯陀含一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的斯陀含，所累積的福德，不如供養一阿那含一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的阿那含，所累積的福德，不如供養一阿羅漢一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的阿羅漢，所累積的福德，不如供養一畜

木車般行道的菩薩一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的畜木車般行道的菩薩，所累積的福德，不如供養一大象般行道的菩薩一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的大象般行道的菩薩，所累積的福德，不如供養一日月般行道的菩薩一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的日月般行道的菩薩，所累積的福德，不如供養一聲聞獨覺神變般行道的菩薩一搏食的福德大。恆河沙劫，每晝三次，夜三次，以天食、天衣供養量同世間微塵的聲聞獨覺神變般行道的菩薩，所累積的福德，不如供養一如來神變般行道的菩薩一搏食的福德大。」因僧寶之中，境界不同故，供養的福德也有大小。

同樣，供養不等同的比丘也似此。我們大乘修行者，供養上師的功德也超越供養佛菩薩的功德。若供養在家人，則以供養父母及貧困病人的功德為大。

藏文：ས་བོན་རང་གི་རང་ཁྱག་འཕྱང་།

中譯：種子⁹自肉喝自血¹⁰

略釋：

9. 種子

例如：在肥沃的田裡播下無損的種子，就能生長，到時可收穫。

同樣，我們累積福德時的供品，應該用不攙雜五邪命、罪惡等之物淨。那怕是微小的物品，若不被染污且符合教法做供施，也會成為淨善之因。

10. 自肉喝自血

博朵瓦在卡陀時，叫一位名為峽色窮的弟子把僅有的一袋青稞拿去給年邁的出家眾，且對他說：「現鬧飢荒，人們餓時唯獨不食自肉，渴時唯獨不喝自血，這樣的年頭，若以不攙雜惡業、把為自己活命僅有的食物來累積福德，則會迅速成辦資糧。之前我在熱振時，把僅有的一升青稞供養給一群托鉢僧，當晚便做了一個好夢，第二天早上就自然得到了許多受用。你若如此做，也不例外。」

古時印度有位叫嘉瓦里的班智達，他非常貧窮，別人對他的生活也不理不睬。在生活難熬的一天晚上夢見觀音本尊對他說：「把你僅有的那些維持生命的食物布施出去！」第二天一早他便如實而行，隨即就有人供養了他四十升大米。

同樣，我們雖然沒有很多物資可供養，但以不攙雜五邪命及惡業的稀少物資來作供養，也可累積大福德。

藏文：བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲན་ལ་འདུག།

中譯：以菩提心¹¹住於墊¹²

略釋：

11. 以菩提心

佛陀苦行修道時，三大阿僧祇劫以慈、悲、菩提心做三施〈施、遍施、大施〉來累積福德資糧與智慧資糧，故證得佛果位，且成為眾中尊。

同樣，我們在累積福德時，不能摻雜今生的名聞利養、嫉妒心、競爭心等煩惱及來世為得人天善趣等輪迴；也不能摻雜唯自己能得解脫樂的聲聞獨覺道。應以敬信、慈、悲、菩提心的意樂來作布施，即使是微小的財物，也能成為成佛之因。《大寶積經》云：「不希財色及以自在而行布施。」亦云：「無求生於釋梵護世諸大天故而行布施。」又云：「無有迴向聲聞獨覺地故而行布施。」又云：「無為聰慧所譏訶故而行布施。」又云：「無不迴向薩伐若故而行布施。」

12. 住於墊

當今有人說：「醫生與法師坐在墊子上就可得到一切財物！」

同樣，我們若有一顆強烈累積福德之心，累積福德沒什麼可難的。有些人以為不能累積福德是無

有財物所致；事實上，是無信心所致。就算沒有任何財物，以清淨廣大意樂來供施一杯水，唯此也夠累積福德。如《大莊嚴論經》云：「所施物雖小，心意勝廣大，以是故未來，得報亦無量。」即使連一杯水也沒有，光隨喜他人功德，也能累積所有福德，就像坐在墊子上就可得到一切財物一樣。《佛母寶德藏般若波羅蜜經》亦云：「三千須彌重無量，隨喜善法重過彼。」

如實以境淨、物淨、意淨來累積的所有功德，最後以迴向淨來作廣大迴向。迴向淨就是指：把所有一切功德，不迴向於今生、來世、解脫；而迴向於一切有情早日證佛菩提。就像平日課誦「我以所行施等善，為利眾生願成佛。」《普賢行願品》亦云：「所有禮讚供養福，請佛住世轉法輪，隨喜懺悔諸善根，迴向眾生及佛道。」如此，功德則不唐捐，直至菩提唯增長。如《無盡慧經》言：「如滴水落大海中，乃至大劫未壞以來，終不窮盡，如是善根迴向菩提，乃至未證菩提以來，亦不窮盡。」

〈二〉、逆喻十二

藏文：མི་ཁོམ་ལུས་སྒངས་སྤྱད་གྱིས་བཞུགས།

中譯：取無暇身¹蜣螂視²

略釋：

1. 取無暇身

生在惡趣的無暇眾生，是往昔沒有累積福德的緣故。雖然取得人身；但生在邊鄙處、野蠻人、五根不全、邪見、瞋蔑正法、毀謗真義、輕視業果的無暇者，也是往昔無福德、累積非福的緣故。

2. 蜣螂視

俗話說：「蜣螂見到自己住的糞便堆，視如無量宮。」

同樣，我們也把器世間與情世間看為樂，且對此執著，將苦觀為樂，也是往昔沒有福德，累積非福之故。

藏文：དེ་ལ་མི་བཟོ་ལྟ་འདྲིས་ཀྱི་ན།

中譯：不珍惜彼³神鬼緣⁴

略釋：

3. 不珍惜彼

古時有一人的父親去世，為亡父超度作佛事時，內心非常不喜，一口氣跑回家裡，拿下弓，邊拉弓弦嘴裡邊說：「不珍惜那個，珍惜這個！作超度不如看我這個弓有沒有損壞！」

同樣，現有些人，對法作聞思時，心完全被昏昧覆蓋而無法趨向修行。行非法之事，心反而非常活躍，根門唯對行作非法靈敏，這也是往昔累積非

福的緣故。

4. 神鬼緣

有些人被善知識促勵，心中生起一絲修行佛法的信心；但被內外各種逆緣影響而退失，不能如願。好比有些重病患者，本來就四大錯亂、神智不清，再加上魔鬼侵害，平常供奉的神，也轉為鬼般成逆緣。

同樣，原本心識就唯對非法敏銳，再加上親戚朋友及惡知識的影響，完全成為修行的障礙、逆緣，這也是往昔沒積福的緣故。

藏文：ལྷ་ཡོད་ཐུ་ནང་བགེགས་རིགས་བཞིན།

中譯：有鞋水中⁵似魔類⁶

略釋：

5. 有鞋水中

古時有一人過河時，看到河水中有幾顆石頭，可以讓一隻腳踩在上面便於過河。所以他把一隻腳的鞋子脫下，想將無鞋的腳踩進水中、有鞋的腳踏在石頭上而越河。結果弄錯，把有鞋的腳踩進水中，他嘴裡大叫：「糟了！糟了！」腳卻沒有停步，仍然踩著水，速跑過河。

同樣，我們行作違法之時，嘴裡雖說：「糟了！糟了！」行動卻不停止，依舊繼續行作非事。這也

是往昔沒有累積福德的緣故。

6. 似魔類

例如：類及力量大小不一的八萬魔類，侵害他人時，會直接損害同類者。

同樣，我們也對跟自己年齡、知識、受用、權力等相同者起嫉妒心，與其爭鬥，這也是往昔未積福德之故。若有積福德，非但不會嫉妒他人，而且會有一顆利他之心。

藏文：ཐུས་ཁེངས་འདྲེལ་མོ་སེམས་ཆད་བྱ།

中譯：水滿⁷ 眉鳥⁸ 絕後子⁹

略釋：

7. 水滿

例如：連一滴水都再也容不下的滿水容器裡，若加一點水，則會溢出比所加的水還多的量。

同樣，對心續中完全充滿濁水般的我慢之人，無法傳授一滴似甘露般的教法；若對他傳一教法，則會愈來愈糟，且會對他人誇大其辭，並惡語交加。因傲慢而無法容納一句善言者，也是往昔未積福德之故。

8. 眉鳥

俗話說：「畫眉鳥的叫聲，就像在說：越來越糟！越來越糟！」

同樣，我們作聞思修不但沒上進，且越作越退步，此也是昔日未積福之故。就算我們累積一點福德；卻也為了名譽到處大聲張揚，或信徒未到之前，故意擺設供品，以期獲得他們對自己的恭敬，攙雜世間八法地集福，豈能成為福德？

9. 絕後子

古時在前藏有位不能生育的斷後者，在自己的屋裡哭叫：「兒子啊！兒子啊！」有人聽到後問她：「妳沒有兒子，幹嘛為兒子痛哭？」她則答道：「因為我沒兒子，所以才為兒子痛哭；若有兒子，就不用哭了！」

同樣，我們往昔沒有累積福德，現也無積福之心，且對三寶、父母、弱小者等而造業，我們應該要悲傷！光沮喪毫無益處。

藏文：ས་བོན་མེ་བླུག་རྩོལ་བ་སྟེང་།

中譯：種放火中石板上¹⁰

略釋：

10. 種放火中石板上

雖內心欲求集資，若境不淨，此福德不能感果；好比把種子丟入火中，或放在石板上曝曬，則徹底無果。

同樣，我們若供養外道邪見者、部落互鬥的禍

首出家人、為非作歹的國王、強盜、屠夫、獵人等，也無法得到所施的感福，只是浪費受用。

藏文：ས་ཐོན་རྩལ་བ་ནོར་བུ་བཅོངས།

中譯：腐爛種子¹¹ 售珍寶¹²

略釋：

11. 腐爛種子

例如：播下腐爛或焦敗的種子，也不能長出苗芽。

同樣，我們以物不淨——攙雜罪過、信財、毒藥、骯髒等不淨物來作供施，也無福德，且會成為非福之因。

12. 售珍寶

我們為了今世的名聞、利養、無病、長壽、財富、地位；為了來世得到天人受用，而累積福德，好比把無價的如意珍寶換一團食。欲求得到聲聞獨覺的解脫樂，也似把消除三界貧窮的如意寶換一點唯獨自己生活的受用。意不淨所行之善，無法積大福德。

又，迴向不淨就是顛倒迴向、為此生利益、為來世得人天善趣、為生三界、為得聲聞獨覺乘果等。此等迴向不淨，好比芭蕉結一次自果而凋謝。我們應行集福順喻，斷除集福逆喻。以上結束集大

福德與具四大輪的部分。

具四大輪比丘趣入大乘，首先要識別大乘之道。

十一、識別大乘之道有十喻，順喻五，逆喻五

〈一〉、順喻五

藏文：འགྲོ་ས་ལམ་དང་རྒྱ་འབྲས་བཞིན།

中譯：經行路線¹似因果²

略釋：

1. 經行路線

大乘道的本質應該是悲、空無二的菩提心。

例如：欲求達到目的地者要行走去往目的地的正道，才能到達目的地。

同樣，大乘道的經行路線是往詣無住涅槃的法色無二身佛果位。相應無住涅槃二身佛果位的道僅是菩提心悲空無二之道。

2. 似因果

世間裡得到的所有成果，完全要依靠其之順因具足。

同樣，我們欲求得到一切遍智的佛果位，首先要依靠其之因緣具足。其因緣則是悲空無二的菩提心。以菩提心修空正見，得果位法身；以菩提心修悲心，得果位色身；以修空正見與悲心無二，得果位法色無二身。

菩提心與悲空雙運或菩提心與悲空無二，又稱為方便與智慧、行與見。修大乘密法也離不開此二者。藏人俗話亦說：「奶油糕好吃，多虧加酥油，如若無酥油，奶渣糝粑團。密乘妙殊勝，多虧有顯乘，如若無顯乘，咒僅吽吽呬。」無菩提心修密法墮小乘及無出離心、空正見、菩提心修密法墮地獄的公案也很多。

藏文：ལྷོན་གྱིང་གཞེས་འགྱུར་བདུད་ཅི་འདྲ།

中譯：樹木³金劑⁴似甘露⁵

略釋：

3. 樹木

例如：只要世間不毀滅，樹木就會結果且一直增長。

同樣，被菩提心攝持的所有善法，直至成佛前，都會感果無盡且廣大增長。如《入行論》云：「覺心樹生果，不枯反增茂。」

4. 金劑

例如：一兩的點金劑可以把上萬兩的鐵轉成為黃金。

同樣，施、戒、忍等不定善，若被菩提心攝持，一切皆成為佛果之因。故把菩提心稱為「似如點金劑」。如《大方廣佛華嚴經》：「善男子！譬如一兩

阿羅娑藥，變千兩銅，以為真金，於彼藥分，無所損減。菩提心藥亦復如是，攝迴向智，除滅一切煩惱業障，淨一切法，同薩婆若色，煩惱惡業，不能損減。」古時龍樹菩薩在印度那爛陀寺時，為了僧眾的生活，以點金術轉鐵為金。

5. 似甘露

例如：不一樣的藥物可以治癒不一樣的病；但是甘露可治百病。

同樣，不一樣的法可以對治不一樣的煩惱；但菩提心可以對治所有的煩惱。如《入行論》云：「菩提心如劫末火，剎那能毀諸重罪。」

菩提心是大乘入門、不共之因，所有善法是否為成佛之因，端賴是否被菩提心攝持；退不退大乘道，也看菩提心是否衰退；菩提心愈來愈增長，大乘地道就愈來愈增長。

〈二〉、逆喻五

藏文：ཐུགས་གཤོག་ཆག་ལྟ་ཁང་བཟོ།

中譯：芭蕉¹殘翅²看佛宮³

略釋：

1. 芭蕉

例如：芭蕉樹結一次果就會乾枯。

同樣，沒有被菩提心攝持的善業，其果得人天

善趣、聲聞獨覺果位等，後則會竭盡。如《入行論》云：「餘善如芭蕉，生果即枯槁。」《攝功德寶》中亦云：「俱胝那由他劫行，諸佛此五波羅蜜，無邊大願世恆依，無方便慧墮聲聞。」

2. 殘翅

例如：鳥靠雙翅才能高飛，只有一隻翅膀的殘翅鳥是無法飛起的。

同樣，欲求成佛者，須要雙翅般的悲及空正見。脫離悲心或菩提心的空正見，無法達到佛果位；脫離空正見的悲心或菩提心，也不能斷除輪迴。

3. 看佛宮

大乘的主幹道為菩提心。若無菩提心和其攝持的空正見，就算修行密法的生起次第，也不會成佛，好比是看看佛宮殿罷了！

藏文：ཐུད་པ་འབྲུད་པ་ཕྱི་བ་བཞིན།

中譯：吹皮火筒⁴土撥鼠⁵

略釋：

4. 吹皮火筒

若無菩提心、空正見二者，修密乘的氣脈，也好比是皮火筒裡灌氣而已，無法成佛。修生起次第與氣脈等能飛簷走壁的外道也很多。

5. 土撥鼠

若不被菩提心攝持，修奢摩他，就算能連續入定幾天，也不能成佛。好比在洞中幾月一動也不動的過冬土撥鼠。另外，古時印度有一外道，在林中幽靜處修定百年，指甲長到圍繞自己的身體，頭髮長到遍滿周圍。出定後他想對人展示頭髮與指甲；不料頭髮已被老鼠咬斷且在其髮中築窩生崽，他非常起瞋，死後生為林中野獸，後又墮地獄。以上結束識別大乘之道的部分。

大乘之道悲智無二的菩提心依何因而生？菩提心依大悲而生，大悲依大慈而生，大慈依報恩而生，報恩依念恩而生，恩中最大的是母恩，故念恩依知母而生。我們此生依母親而生為例，每一世須依一母親，我們無始以來在輪迴中生死無量次，生母也無量故，三界所有眾生都當過我母。

十二、知恩報恩有七喻，順喻四，逆喻三

〈一〉、順喻四

藏文：འབྲུ་སྒྲིན་གཡག་ཙམ་བྱི་མིར་གཏོང་།

中譯：昆蟲犛牛¹狗成人²

略釋：

1. 昆蟲犛牛

以今世而言，母恩最大。母親懷我們時，就為我們寢食不安，歷盡千辛萬苦。我們剛出生時，就像一隻昆蟲醜陋骯髒，母親以慈心來把我們抱在懷中，給我們溫暖，為我們餵乳，擦護油，以慈眼觀待，以悅音哄樂，授以細嚼後的口食，以口吸涕垢，以手擦尿便，以生命來保護，教導利害，飢渴時給予飲食，寒冷時給予暖衣，貧乏時給予財物。母親養育我們從小如昆蟲般到大如犛牛般，每時每刻不忘對我們慈愛，不顧她自己罪苦、惡名聲及性命。我們生病時，她寧可自受。總而言之，母親想盡辦

法，盡力消除子苦。故應了知母恩深重且念恩。

2. 狗成人

我們剛出生時一無所知，跟愚昧的畜生無二，是母親含辛茹苦養育教導，我們現在才能凡事能知能行，母親恩德昊天罔極！尤其是我們修行者最殊勝的導師也是母親，把狗般的我們，變成一個懂事的人。不僅僅此生作我們的母親令我們受益，而且是無數次作我們的母親令我們受益。如《親友書》云：「地土搏成棗核丸，數母邊際未能盡。」《無始輪迴經》云：「諸比丘！譬如，某士夫將此大地之土搏成棗核丸，說『此為我母，此為我母之母』而丟棄，諸比丘，此大地之土早已窮盡，而轉為眾人之母却非如是。此乃我說。」故我等應報母恩。

藏文：འདམ་བུ་གཅིག་སྟོང་རལ་གྱི་དགྲ།

中譯：一蘆葦空³劍敵人⁴

略釋：

3. 一蘆葦空

怎能知道所有眾生像慈母般對我們有恩德？

這好比知道一蘆葦是空心，就能得知所有蘆葦皆為空心。

同樣，一個眾生當過我們的母親令我們受益般，量等虛空的所有有情，也當過我們的母親令我

們受益，而且是一次又一次的令我們受益。經典中也提到：所有眾生皆曾為吾母，其所給予吾所飲奶累積超越海水量；所有眾生皆曾為吾父，其所給予吾之象馬堆積高於梵天界。故應知：三界所有一切有情皆曾作過我母令我受益，且報其恩德。

4. 劍敵人

俗話說：「劍砍敵人，親眷恐懼；愛護親眷，敵人羨慕。」

同樣，我們若對自己有恩之人，知恩圖報，則符合法理、菩薩行，也符合世間高尚道德。

〈二〉、逆喻三

藏文：བ་གཏོར་ཚུས་ཁྱེར་མ་སྦྱིས་དག།

中譯：牛散¹水沖²未生怨³

略釋：

1. 牛散

《六度集經》：「昔者菩薩，身為獼猴，力幹艱難，明哲踰人，常懷普慈拯濟眾生。處在深山，登樹採果，覩山谷中有窮陷人，不能自出，數日哀號，呼天乞活。獼猴聞哀，愴為流淚曰：『吾誓求佛，唯為斯類耳。今不出此人，其必窮死。吾當尋岸下谷，負出之也。』遂入幽谷，使人負己，攀草上山置之平地，示其徑路曰：『在爾所之，別去之

後慎無為惡也。』出人疲極，就閑臥息。人曰：『處谷飢饉，今出亦然，將何異哉？』心念：『當殺獼猴噉之，以濟吾命。不亦可乎！』以石椎首，血流丹地，猴臥驚起，眩倒緣樹，心無恚意，慈哀愍傷悲其懷惡，自念曰：『吾勢所不能度者，願其來世常逢諸佛，信受道教行之得度。世世莫有念惡如斯人也。』」獼猴者，佛陀前世。谷中人者，今提婆達多。其前世因牛走散入山找尋而受困山谷中，蒙獼猴救拔卻恩將仇報。

同樣，我們也對三界有恩的眾生以損害來回報，此為顛倒！如《龍王鼓音頌》云：「大海及須彌，地等非我擔，若不知報恩，即是我重擔。」

2. 水沖

《佛說九色鹿經》：「昔者，菩薩身為九色鹿；其毛九種色，其角白如雪，常在恒水邊飲食水草，常與一鳥為知識。時，水中有一溺人隨流來下，或出或沒，得著樹木，仰頭呼天：『山神、樹神、諸天龍神，何不愍傷於我？』鹿聞人聲，走到水中，語溺人言：『汝莫恐怖！汝可騎我背上，捉我兩角，我當相負出水。』既得着岸，鹿大疲極，溺人下地，遶鹿三匝，向鹿叩頭：『乞與大家作奴供給，使令採取水草。』鹿言：『不用汝也，且各自去，欲報恩者，莫道我在此，人貪我皮角，必來殺我。』於

是，溺人受教而去。是時，國王夫人夜於臥中夢見九色鹿，其毛九種色，其角白如雪，即託病不起。王問夫人：『何故不起？』答曰：『我昨夜夢見非常之鹿，其毛九種色，其角白如雪。我思得其皮作坐褥，欲得其角作拂柄，王當為我覓之？王若不得者，我便死矣。』王告夫人：『汝可且起，我為一國之主，何所不得？』王即募於國中：『若有能得九色鹿者，吾當與其分國而治，即賜金鉢盛滿銀粟，又賜銀鉢盛滿金粟。』於是，溺人聞王募重，心生惡念：『我說此鹿可得富貴，鹿是畜生，死活何在？』於是，溺人即便語募人言：『我知九色鹿處。』募人即將溺人至大王所，而白王言：『此人知九色鹿處。』王聞此言，即大歡喜，便語溺人：『汝若能得九色鹿者，我當與汝半國，此言不虛。』溺人答王：『我能得之。』於是，溺人面上即生癩瘡。溺人白王：『此鹿雖是畜生，大有威神，王宜多出人眾，乃可得耳。』王即大出軍眾，往至恒水邊。時，鳥在樹頭見王軍來，疑當殺鹿，即呼鹿曰：『知識且起！王來取汝。』鹿故不覺，鳥便下樹，踞其頭上，啄其耳言：『知識且起！王軍至矣。』鹿方驚起，便四向顧視，見王軍眾，已遶百匝無復走地，即趣王車前。時，王軍人即便挽弓欲射，鹿語王人：『且莫射我，自至王所，欲有所說。』王

便勅諸臣：『莫射此鹿，此是非常之鹿，或是天神。』鹿重語大王言：『且莫殺我！我有大恩在於王國。』王語鹿言：『汝有何恩？』鹿言：『我前活王國中一人。』鹿即長跪，重問王言：『誰道我在此耶？』王便指示車邊癩面人是。鹿聞王言，眼中淚出，不能自止，鹿言：『大王！此人前日溺深水中，隨流來下，或出或沒，得着樹木，仰頭呼天：山神、樹神、諸天龍神，何不愍傷於我？我於爾時不惜身命，自投水中負此人出，本要不相道，人無反復，不如負水中浮木。』王聞鹿言，甚大慙愧，責數其民語言：『汝受人重恩，云何反欲殺之？』於是，大王即下令於國中：『自今已往，若駭逐此鹿者，吾當誅其五族。』於是，眾鹿數千為群，皆來依附，飲食水草不侵禾稼，風雨時節五穀豐熟，人無疾病災害不生，其世太平運命化去。佛言：『爾時九色鹿者，我身是也；爾時烏者，今阿難是；時國王者，今悅頭檀是；時王夫人者，今先陀利是；時溺人者，今調達是。調達與我世世有怨，我雖有善意向之，而故欲害我；阿難有至意，得成無上道。』」

同樣，我們以害心回報有恩的一切眾生，此乃大錯！

3. 未生怨

佛陀在世時，提婆達多以惡心對未生怨說：「你

把父王殺了，自己當國王；我把佛陀殺了，當四眾弟子的首領。我們要做新國王與新佛！」末生怨聽了提婆達多的教唆，忘了父親的恩德，因貪心而把其父殺害。

同樣，我們也忘了三界眾生的恩德，被煩惱折磨、被欲望與貪心所迫，以各種損害來回報有恩者，我們應了知此為顛倒、錯誤，要知恩報恩，尤其是對今生的父母、上師等，要回報其恩德，不可忽略、漠視。以上結束知恩報恩的部分。

十三、修慈心有十二喻，順喻六，逆喻六

〈一〉、順喻六

藏文：མ་ནི་བྱ་ལ་གསེར་རྟེན་པ།

中譯：母者於子¹得黃金²

略釋：

1. 母者於子

慈的本性是欲求眾生得到樂。

例如：慈母對自己的孩子，恆常以慈愛心欲求子能幸福快樂，且把所有的受用都利益於子。

同樣，我們以此生的母親利益我們自己為例，推而廣之，也欲求量等虛空的所有一切如母有情得到究竟樂，故將自己的身受用、三世累積的善業令其受益得樂，這樣一顆真實無誤的心生起，則稱慈無量心。

又，慈母對子恆常愛護，從不看子的缺點，無論子做何事，內心皆歡喜。

似此，我們應對所有的眾生恆常慈愛，不觀眾生的過患，眾生任做何事，都能包容。現在有些眾生，加諸於我們的批評、辱罵、揭過、詆毀、諷刺、毆打等任何傷害的事，都要想為是母親的失誤，且對母親的失誤，要忍受及諒解。

2. 得黃金

例如：一個貧窮家的孩子去淘金，得到一大塊似羊肝的黃金，其父得知後，就像自己得到一樣，內心非常歡喜。

同樣，我們欲求所有眾生得樂者，若見一眾生獲樂，內心應該生起無限的歡喜。若能無誤生起這樣的心，稱為大慈。

藏文：ཕ་མ་སྤྱིད་གྲོགས་སྤྱིད་གྲོགས་པ།

中譯：父母³同甘共苦友⁴

略釋：

3. 父母

就像在世間裡我們會對父母關心、慈愍般。

同樣，所有的一切眾生，都像此生的父母一樣當過我們的父母，且使我們解飢渴、除寒熱，消貧乏，彼等救拔守護我們，歷盡千辛萬苦，故不能貪自方，瞋他方，應一律平等觀待。

4. 同甘共苦友

例如：世間裡的親戚家門，親朋好友會有福同享、有難同當。

同樣，所有的眾生也作過我們的兄弟姊妹、親朋好友，無數次共同一起享受過世間的妙欲、同歌共舞、吃喝玩樂，沒有福不共享的，且互助互利。

似此，也在輪迴中無數次共同一起遭遇過三惡趣的苦難，共同忍受燒煮、飢餓等各種苦。故所有眾生都是自己同甘共苦之友，應對他們生起慈心。

藏文：བྱ་ཚུང་བྱའམ་བྱལ་གཤེ་བཞིན།

中譯：小孩子耶⁵ 似杰謝⁶

略釋：

5. 小孩子耶

噶當派格西博朵瓦身旁，無論來任何信徒，他都會以法語、食物來款待；信徒請示法後欲離開時，博朵瓦則會說：「不用這麼急，再住幾天，你急著回去，有小孩子要照顧嗎？」

博朵瓦就算是在暫時的來來回回中，也唯作利眾的事，總無有厭煩地以慈心待他、利他。我們也應以慈心精進利他。

6. 似杰謝

有位叫杰謝的比丘說：「我兄弟倆，長久爭鬥、不合；後來，我把他的孩子抱在懷裡，貼在胸前，親他、護他，我兄弟的怒氣就消失了！」

同樣，我們往昔違法或令諸佛菩薩不悅意；若能對眾生起不損害的剎那慈心，則能使諸佛菩薩轉為歡喜。如《入行論》云：「無偽眾生親，諸佛唯利生。除令有情喜，何足報佛恩？」修慈心之殊

勝，如《三摩地王經》云：「遍於無邊俱胝刹，盡其無量眾供養，以此常供諸勝士，不及慈心一數分。」《中觀寶鬘論》亦云：「每日三時施，三百罐飲食，然不及須臾，修慈福一分。」又云：「天人皆慈愛，彼等恆守護，喜樂多安樂，毒刀不能害。無勞事得成，當生梵世間，設未能解脫，得慈法八德。」故最好的累積福德之法，也是修慈心。

〈二〉、逆喻六

藏文：ཐེག་ཕྱིད་མེ་དང་ཡི་དྲགས་ལྟས།

中譯：能焚火¹與似餓鬼²

略釋：

1. 能焚火

例如：火能焚所有的物質。

同樣，慈心的違法——瞋心也能焚滅所有諸善業。如《大智度論》云：「瞋為毒之根，瞋滅一切善。」《入行論》亦云：「千劫所修集，施供善逝等，一切諸淨善，一瞋悉能壞。罪惡莫過瞋，難行莫勝忍，故應以眾理，切實修忍辱。」所以應精進生起滅瞋火的慈心。

2. 似餓鬼

例如：餓鬼類之貪、慳吝、損害心熾盛般。

同樣，我們也以自利的動機，對他人生起諂

誑、慳吝、損害心等，是無法生起慈心的，故應首先消除慈心的違緣。

藏文：ཁྱི་ལང་ཞོ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བཞིན།

中譯：似狗³猶如奶多苦⁴

略釋：

3. 似狗

惡狗僅有的食物只是一些洗鍋碗的髒水物，因太貪著此物的緣故，會對靠近身邊的動物特別兇猛。

同樣，有些人自己不能得到甚麼，當別人快要獲得財物時，就會生起嫉妒、瞋恨心。此等遠離慈心。

4. 猶如奶多苦

有一壞女人，因鄰居的奶牛出奶特別多，她非常憂苦、不悅。

同樣，我們因嫉妒心的緣故，他人比自己超越一點就無法容忍，這也是發慈心的障礙。

藏文：ཉི་མ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་མ་ལ་སྤྱག།

中譯：修行百日⁵對母喜⁶

略釋：

5. 修行百日

博朵瓦在熱振時，一老婦問道：「師父！如何

修才算修慈心？」博朵瓦回答：「妳對自己的兒子打從心坎裡慈愛珍惜般，對所有一切有情也生起此等心，則為修慈心。」老婦聽後驚嘆道：「哎呀！這樣的心，修行百日也難生起！」

同樣，若生起真實不虛的慈心，則會對一切有情生起如同慈母愛愍獨子般的慈愛；但是，看我們目前的行為，別說是百日，就算修一百年也很難生起慈心。

6. 對母喜

藏北有位叫謝饒巴的僧人說：「不渴不餓且不被伴友擾心，就能對父母生起一點點慈心。」

同樣，我們也不渴不餓且不被伴友擾心，就能對自己的父母、喜歡的親朋好友，生起一點點的慈心；但是唯此不能成為菩薩。應無分別對一切有情生起慈心；但一開始很難生起無分別的慈心，所以首先對自己的父母生起，漸漸推而廣之，則會生起大慈。以上結束修慈心的部分。

悲心的本質是欲求所有眾生脫離苦難。

十四、修悲心有九喻，順喻五，逆喻四

〈一〉、順喻五

藏文：དམུས་ལྔ་འབྲོག་འབྲས་མི་གཙང་དྲོང་།

中譯：盲流野外¹不淨坑²

略釋：

1. 盲流野外

盲人迷路流浪在恐怖的荒郊野外且脫離引路者、無衣無食，到處都是懸崖深淵，只能受苦。

同樣，所有老母有情欲求得樂，但因內心錯亂與累積無量業與煩惱的緣故，而流浪在荒野般的輪迴中。方便與智慧的眼已瞎，脫離導盲者般的善知識，無有路糧般的布施資糧，已剝去披衣般的戒律，背離涅槃城，具三惡趣苦，被熾盛的煩惱所纏，被業風所驅趕。我們的母親，有些造集苦因；有些遭受苦果；有些受地獄苦；有些受餓鬼苦；有些受畜生苦；有些受阿修羅苦；有些受人間苦；有些受天人苦。我們應發起欲求所有老母有情脫離諸苦的悲心。對量等虛空的有情生起一顆真實無偽欲求他們離苦的心，此為無量悲；見有情受苦時，好比割下自己身上的肉一樣無法忍受他人受苦之心，此稱為大悲心。

2. 不淨坑

例如：父母親非常愛惜的獨子掉進骯髒的不淨洞坑中，所有親朋好友圍繞在洞口悲傷，卻不敢趣入洞坑中拯救；唯有此子的父母會奮不顧身的跳進不淨坑中救拔孩子。

同樣，雖然聲聞獨覺對眾生有像墮入不淨洞坑小孩的親朋好友般的不忍心；但卻無有承擔起自己拯救眾生之心。菩薩則像墮不淨坑小孩的父母般，因悲力之故，不由自主地趣入所有眾生離苦的行動中。

藏文：ཁ་ཐངས་ཁྱི་གཉན་ཡུལ་ནྟ་གདོང་།

中譯：噓氣³斑羚⁴游那董⁵

略釋：

3. 噓氣

飛鳥中了蛇嘴裡噓出的毒氣，則會邊哀號邊墜落，不由自主地掉進蛇的嘴中。

同樣，具悲者見到眾生受苦，也無法忍受，不由自主地趣入利他的事業中。故行作利他之事，則不可缺少一顆見眾生的苦時，自己身心也難忍受的大悲心。

4. 斑羚

野獸斑羚雖然是畜生；但悲心卻很大。被獵人

及獵狗追捕逃命時，不顧身後快追上的獵人及獵狗；而怕路中的小蟲會被自己的蹄子踩死，會邊跑邊用鼻孔氣吹走路中蟲類。生為畜生的野獸都具如此的悲心，我們稱為大乘者，豈能對眾生不發悲心？

5. 游那董

博朵瓦對其腳患病的弟子康巴蔣悲說：「現我對你說，你母親在游那董，身邊無一人，被一隻大藏獒攻擊，你也會不顧自己的腳痛，一跛一跛的跑向那裏。」

同樣，我們對所有眾生生起一顆彼等皆為我母之心，那麼，看到眾生的苦時，不忍心就會自然生起；對量等虛空般的一切有情生起真實無偽的悲心，菩提心就會自然生起，就不難發起悲空無二的菩提心。《大方廣佛華嚴經》云：「因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。譬如曠野沙磧之中有大樹王，若根得水，枝葉、華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王，亦復如是。一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。」

〈二〉、逆喻四

藏文：ལྷགས་པ་ར་གསོད་ཕྱགས་ནན་ལ།

中譯：咒師宰羊¹老牲口²

略釋：

1. 咒師宰羊

古時有位咒師想把家中的那隻山羊宰了當資糧緣及供給自己食用。他把羊按倒在地上拔羊肚皮毛時，山羊大聲慘叫，鄰居聽到後到屋頂探望，咒師看到鄰居在探望，非常慚愧的說：「不如此做的話，此羊不願吃草。」說完便把羊給放了！

同樣，我們的意樂與行為，都在損害眾生，嘴裡卻說：「要利益眾生，要對眾生發起悲心。」此豈能稱為悲心？

2. 老牲口

當今在家人的牲口變老時，就會說：「已經可以宰了，再繼續讓牠老去，實在太可憐了！」而後宰殺。

同樣，我們也內心充滿自利地來收集財物、損害他人，嘴裡卻說：「這樣做是為了利益眾生！」此等損害眾生的思想，不稱為悲心。

藏文：བྱ་བསད་ནོར་གསོག་ཁ་ཐུང་བཞིན།

中譯：殺子積財³似鷄狼⁴

略釋：

3. 殺子積財

例如：殺了獨子卻為其累積財物、田地等。

同樣，完全行作損害眾生的事，卻裝出利益眾生的樣子，此不能成為菩薩。

4. 似鷓鴣

沒有比鷓鴣與豺狼悲心更小的動物；但牠們對自己的幼子卻有悲心，把捕殺得到的肉都會帶回來餵牠們。

同樣，我們以欺詐、誑騙的行為來損害眾生，而後把獲得的利濟自己的子孫、親朋好友。僅僅偏私的悲心不能成為菩薩，平等無偏私的對一切有情生起慈悲心，才可以成佛。噶當派格西涅俗巴云：「分別親怨不成佛，應知一切有情平等皆我母；凡夫相執不成佛，應知一切有情平等皆本尊；執相不成佛，應知一切有情平等皆空。」以上結束修悲心的部分。

雖然已生起了對所有眾生的慈心、悲心；但也無法成辦利益眾生之事。就算是轉輪聖王、大梵天、大自在天，也沒法成辦；證到果位的聲聞、獨覺、阿羅漢，也無法成辦；即使是登地的菩薩，也只能成辦一些利眾之事，唯有成佛，才能圓滿成辦。故應發起為了量等虛空般的一切有情脫離苦海獲無上樂而希求自己成佛之心。如《現觀莊嚴論》云：「發心為利他，求正等菩提。」菩提心分為二，即：願菩提心與行菩提心。對果菩提已許諾言且欲求行學處，稱為願菩提心；對菩提因已許諾言且行學處，稱為行菩提心。《入行論》云：「應知菩提心，略說有二種：即願菩提心，及行菩提心。如人盡了知，欲行正行別；如是智者知，二心次第別。」好比一人已決定出遠門做生意的同時，為出遠門而準備行李、貨物、一切所需；同樣，為利有情而發願成佛的同時，預備修菩薩行等成佛道的因緣，此心為願心。商人準備好行李後，已經出門上路，且在途中消除逆緣、累積順緣，邊增加貨物邊趕路般；同樣，依已生起的願心，未成佛前，趣入修行六波羅蜜多、四攝法等菩薩行，此心為行菩提心。

十五、發願菩提心有四十三喻，順喻二十二，逆喻二十一

〈一〉、順喻二十二

藏文：ཐུ་འདོད་བདུད་ཅི་རམ་བྱ་གཞེས།

中譯：欲水甘露茅草金¹

略釋：

1. 欲水甘露茅草金

一個人口渴找水喝時，若逢遇甘露，則會放棄水而喝甘露。用手收集聚攏茅草時，若逢遇金堆，則會放棄茅草而拾金堆。

同樣，我們已知所有輪迴的過患，在行自利解脫時，因巧遇大乘善知識內心改變而生起一點大乘之心，則應斷除唯求自己解脫的自利心，發起欲求一切有情證得佛果位的如意寶般之利他菩提心。

藏文：ཐུ་གལ་འོས་གཅིག་ཁང་མོན་ཟེས།

中譯：一次過河² 祥咩言³

略釋：

2. 一次過河

噶當派格西庫·尊珠雍中對祥尊說：「我們過河應開始就一次性把褲腳捲好，中途再返回來捲一次褲腳是多此一舉！雖然有先行小乘道，之後再發心趣入大乘道者；但最好一開始就行大乘道。墮入

惡趣非是成佛的永久障礙，聲聞與獨覺才是成佛的永久障礙。」

同樣，我們過一次河也不需要重複捲兩次褲腳般，為證究竟菩提，從一開始就應該修行大乘。

3. 祥咩言

在熱振一個叫祥咩氣觸的人問博朵瓦上師：「甚麼樣才是您經常說的發心？」博朵瓦答道：「願令所有眾生脫離輪迴苦且證無上菩提稱為發心。」祥咩驚嘆道：「哎呀！那須要大山般的心量和勇氣啊！」

同樣，我們也為發起無上菩提心利益有情，應生起勇氣，不能畏葸退縮，雖無力也要把利他事視為最重要，故智者永不捨棄勇氣。格西朗日塘巴也常說：「任作何事，最終都依賴勇氣。」俗話也說：「天下無難事，只怕有心人。」

藏文：བུ་གཏོར་ལག་བཅིངས་སྒྲལ་བཅོས་འདྲ།

中譯：子散⁴繫手⁵似療背⁶

略釋：

4. 子散

以前有一父子到強釘的地方尋找衣食，返回時迷了路，父親就把孩子遺留在那裏自己去尋路，他找到路走到家門口，赫然想起落在途中的孩子，便

又返回去尋子。

同樣，我們了知所有輪迴苦後，修行自利解脫，之後又進入大乘行作利他之事，就好比走到家門口後又去尋子一樣。我們不須多此一舉，應一開始就直接趣入大乘。

5. 繫手

例如：母親的手被繫縛或者母親是斷手者，是沒法抓住被水沖走的兒子。

同樣，看到三界所有一切有情溺入輪迴的苦海中，愛我執強烈的人，連一個眾生也無法拔救。故應先拋棄愛我執，精進大乘菩提道。

6. 似療背

例如：因馱太多東西而背患鞍瘡的馬或牦牛，無法再馱東西，應先把其背傷以藥治療好，才可再繼續馱物。

同樣，雖然我們連一兩個有情都無法利益；但依著上師的教言，慢慢改變內心，漸次行道，心續中功德圓滿之際，就能成辦利益六道之事。

藏文：ཐུ་རྩེད་ལུ་འདེན་ལུག་རི་བཞིན།

中譯：得水⁷拖船牧羊人⁸

略釋：

7. 得水

例如：在曠野中背著重包袱，且又熱又渴者，尋得水後急忙喝下般。

同樣，我們也為了有情欲求儘快成佛之心，若似渴者得水般生起，就發起了願、行菩提心。若熟練大慈大悲心，急欲成辦利他的菩提心則自然生起。

8. 拖船牧羊人

渡客過河的艣翁，把繩子綁在渡船上，自己牽著繩子划一艘皮船先過河，再把客人及牲畜同時拉過對岸。

又，例如：牧童趕羊過河或過橋時，抓住羊脖子，一隻一隻地令其越過，所有的羊未渡完前自不渡過。

同樣，大欲菩薩，首發心後，修菩薩學處，累積二資，自先證菩提，再度一切眾生，就像釋迦牟尼佛等。

非大欲菩薩，首發心後，修菩薩學處，累積二資，證到十地後，漸度眾生，輪迴不空前，自不成佛，就像文殊、觀音菩薩等。我們也應生起此二之一的菩提心。

藏文：འདམ་ཐབ་པ་སྒྲ་མཆོད་ཐང་བསྐྱེད།

中譯：淤泥蓮花⁹廣供發¹⁰

略釋：

9. 淤泥蓮花

具有我執的初學者是否能生菩提心？

初學者可以生菩提心，好比蓮花生於污泥處，而不是長在乾淨的枯土處。

同樣，有我執就會有所執，從我與我所執生起貪嗔癡。如《中觀寶鬘論》云：「何時有蘊執，爾時有我執，有我執有業，有業亦有生。」我與我所執生起對自方貪，對他方瞋。串習轉換修此二心而生起愛他執，從愛他執生慈心，從慈心生悲心，從悲心生菩提心。生菩提心要依靠三力：意力——串熟菩提心；行力——集資淨障；因力——殊勝的歸依。受菩提心者應該是具別解脫律儀、恭敬善知識、明瞭菩薩學處、能以信心來守護菩薩律儀。尤其是受持行菩提心，須已發願菩提心，且非退轉。傳授菩薩戒者，應該是一位具菩薩戒、精通傳菩薩戒的儀軌、歡喜無疑惑地傳戒且對眾生具悲的上師。如《菩提道燈論》云：「善巧律儀軌，自安住律儀，堪傳律具悲，當知是良師。」若遇不到此等上師，可在三寶前自受菩薩戒。

10. 廣供發

沙彌戒從親教師與軌範師處獲得，比丘戒從僧伽眾處獲得，大乘菩提心從累積資糧獲得。阿底峽尊者到藏不久，藏人請求傳授發心，尊者說道：「發心首先須要擺設供品！」大家於是急忙打掃寺院，在堂廡上首做了一個像曼陀羅的大圓盤，上面放了一盞油燈、一支香，和一點供品，而後迎請尊者，尊者一看供品便說道：「供品差！」說完回頭就走。大家又集聚了六七盞油燈、幾支香，和一些供品，尊者依然說：「供品差！」因此大家又全力收集，供品堆滿整個大盤後再次迎請尊者，尊者說：「勉強可以！」

同樣，我們發心時要盡力供養三寶、出家眾，布施非人食子等來集大福德。應把自己擁有的受用分為三分：一分供三寶；一分供上師，一分自受用。

藏文：ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དག་སྤོང་བཞིན།

中譯：如意珍寶¹¹似比丘¹²

略釋：

11. 如意珍寶

四洲人的一切受用堆在一起，也代替不了一個如意寶，因為這些受用都從如意寶而來。

同樣，所有人、天、聲聞、獨覺的淨善聚在一

起，也代替不了一剎那的菩提心，因這些所有淨善都來自於菩提心。從上師處受取菩提心時，把堆滿三界的如意寶拿來供上師，也不為多。若無能力，就像古時一個叫扎巴的織布者，供一點布的穗頭而受取菩提心。《賢劫經》中也提到佛陀過去世因為家貧供一瓶護油而受菩提心的故事。總之，應按自己的能力盡量把受用供出。

12. 似比丘

例如：比丘應該三種更換〈意樂、服相、名字更換〉來恆常提醒自己為比丘。

同樣，我們已發菩提心者，也要恆常提醒自己為菩薩，而修習願菩提心學處。雖然願心學處很多，總之攝為五學處：見到菩提心的利益而串習修學；精進修學串習菩提心；修學不放棄眾生；修學四白法〈不為保命，或為戲謔，故說妄語；存心正直，于諸有情，無諂無誑；于諸有情，作導師想，如實讚嘆；攝引有情，向往菩提，不趨小乘。〉、斷四黑法〈欺騙善知識、令他悔行善、毀謗發心者、諂誑有情眾〉；修學恆常精進集二資。

藏文：བྱམས་པས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

中譯：慈氏所云傳記中¹³

略釋：

13. 慈氏所云傳記中

善財童子首在文殊菩薩前受發心，後為了學菩薩學處而依止一百一十二位善知識，最後前往南部海邊涼樹的林園，在以日月莊嚴的宮殿中，得到彌勒菩薩不可思議的教授。彌勒對善財童子云：「菩提心者，則為一切諸佛種子，能生一切諸佛法故；菩提心者，則為良田，長養眾生白淨法故；菩提心者，則為大地，能持一切諸世間故；菩提心者，則為淨水，洗濯一切煩惱垢故；菩提心者，則為大風，一切世間無障礙故；菩提心者，則為盛火，能燒一切邪見愛故；菩提心者，則為淨日，普照一切眾生類故；菩提心者，則為明月，諸白淨法悉圓滿故……因菩提心，出生一切諸菩薩行，三世諸佛成正覺故。」又《華嚴經·初發心功德品》中也有講說菩薩初發心的功德不可思議。

藏文：ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅི་ཉི་འད་བཞིན།

中譯：如意甘露太陽光¹⁴

略釋：

14. 如意甘露太陽光

為了自利而累積的福德，就像琬琰——似玉的假寶石；以菩提心而累積的功德，就像如意珍寶。一般的思、行，就像外表漂亮的食物；菩薩的思、

行，就像天人的甘露美食。一般的善業，就像螢火蟲的光；被菩提心攝持的善業，就像太陽光。一般的善業，就像芭蕉樹；菩提心攝持的善業，就像綠樹。因過去無量諸佛也是依菩提心寶而成佛；將來的無量佛也要依此菩提心成佛；現在的十方諸佛也依此菩提心成佛，故菩提心是三世諸佛的唯行之道。我們應了知且再三思惟此道。

藏文：རྫོང་ཡོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་ཆོ།

中譯：環繞金剛聖地時¹⁵

略釋：

15. 環繞金剛聖地時

阿底峽尊者在環繞金剛聖地外圍時，看到前面也有一老一少的兩女在繞塔，年少的問道：「欲求快速成佛，要修何學處？」年邁的答道：「善男子！欲求快速成佛，定要修學慈、悲、菩提心。」此二女為度母與金剛忿怒佛母的化身。

又阿底峽尊者在環繞內圍時，大菩提像發出聲音云：「善男子！欲求成佛，應修習菩提心。」

以上兩次促勵，讓阿底峽生起很特殊的信心。

同樣，我們首發菩提心後唯有串習修心。《大寶積經》云：「如是菩薩，發菩提心，念菩提心，修菩提心。」

藏文：ཀན་མོས་མ་ཏེ་བུ་གཅིས་མ།

中譯：老嫗水牛¹⁶ 愛子母¹⁷

略釋：

16. 老嫗水牛

古時在印度，有一老婦把一頭小水牛每天早晚抱上抱下的來飼養，後水牛長大，老婦因串習的緣故，依然能把大水牛抱起。

同樣，菩提心的所有利益，由修菩提心而來；佛菩薩的所有功德、事業，也從串習修菩提心而來。我們也未成佛前，應如是精進修習菩提心。

17. 愛子母

獨子被敵人抓走，非常愛惜獨子的母親，無論行、坐、臥、立，做何事，都會隨時想著：用何種方法才能從敵人手中把獨子拯救出來。

同樣，發心的菩薩，無論何時也想著三界如母有情之苦，入定時，以菩提心攝持修諸法皆空、無我；出定時，不離正念、正知，行、坐、臥、立，都修慈、悲、菩提心，及以此來聞法、受持、披讀、開演、諷誦、思惟、修習等行作任何三門之事。菩提心愈來愈增長後，來世一出生，就自然具菩提心。雖然生在惡趣，也不離慈、悲、菩提心。就像《佛本生經》裡說的菩薩雖生為斑鹿、猴子、大象、

大雁等，也行菩薩行度化眾生的故事一樣。如《六度集經》：「昔者菩薩身為鹿王，厥體高大，身毛五色，蹄角奇雅，眾鹿伏從數千為群。國王出獵，群鹿分散，投巖墮坑，盪樹貫棘，摧破死傷所殺不少。鹿王覩之，哽噎曰：『吾為眾長，宜當明慮擇地而遊，苟為美草而翔於斯，凋殘群小，罪在我也。』徑自入國，國人覩之，僉曰：『吾王有至仁之德，神鹿來翔。』以為國瑞，莫敢干之。乃到殿前，跪而云曰：『小畜貪生，寄命國界。卒逢獵者，蟲類奔迸，或生相失，或死狼籍。天仁愛物，實為可哀。願自相選，日供太官，乞知其數，不敢欺王。』王甚奇曰：『太官所用日不過一，不知汝等傷死甚多。若實如云，吾誓不獵。』鹿王退還，悉命群鹿，具以斯意示其禍福。群鹿伏聽，自相差次。應先行者每當就死，過辭其王，王為泣涕，誨喻之曰：『觀世皆死，孰有免之？尋路念佛，仁教慈心，向彼人王慎無怨矣！』日日若茲。中有應行者而身重胎，曰：『死不敢避，乞須婉娠。』更取其次，欲以代之。其次頓首泣涕而曰：『必當就死。尚有一日一夜之生、斯須之命，時至不恨。』鹿王不忍枉其生命，明日遁眾，身詣太官。廚人識之，即以上聞。王問其故，辭答如上。王愴然為之流淚曰：『豈有畜獸懷天地之仁殺身濟眾，履古人弘慈之行哉！吾

為人君，日殺眾生之命，肥澤己體。吾好兇虐，尚豺狼之行乎？獸為斯仁，有奉天之德矣。』王遣鹿去還其本居，勅一國界：『若有犯鹿者與人同罰。』自斯之後，王及群寮率化，黎民遵仁不殺，潤逮草木，國遂太平。菩薩世世危命濟物，功成德隆，遂為尊雄。佛告諸比丘：『時鹿王者，是吾身也。國王者，舍利弗是。菩薩慈惠度無極行布施如是。』」又古時藏北有一匹馬，奔跑時突然止步，原來是足前有隻小鳥，路中只要有任何小動物，此馬怕踩傷牠們，都會停下腳步，所以大家公認此馬為菩薩。

藏文：ཞིང་པའི་ཐུ་ལུང་ཐུ་ཆེན་བཞིན།

中譯：農夫水肥¹⁸似大河¹⁹

略釋：

18. 農夫水肥

例如：農夫們作農業時，主要引用水、肥料。

同樣，我們已發心串習菩提心時，主要累積二資。入定時，修空性集智慧資糧；出定時，修施等累積福德資糧。初學者以積福德資糧為主。我們直接或間接已承許行作利益眾生之事，故不可懈怠。如《經莊嚴論》云：「頂荷有情大重擔，勝菩薩緩行非當，自他種種縛極緊，百倍精勤所應理。」

19. 似大河

例如：四大河流剛從源頭流下時，無法沖走石頭等，也沒法在水中容納魚、龜等許多水族；慢慢摻容許多小河流後，水流愈來愈大，就可沖走石頭等物，以及容納許多水族，最後四大河流在大海中融合一體。

同樣，我們初學者，身、心力小的緣故，連一兩個眾生也無法利益，為了有情，應精進集二資，胸懷愈來愈增長，心力也愈來愈大，最後與三世諸佛的力量無二，便能廣利眾生。《攝功德寶》云：「水滴滿瓶始末間，涓涓必漸盈彼器，初心亦聖菩提因，漸圓白法終成佛。」

藏文：གྲག་ལྷུག་ལྷུ་གྲ་ཆོས་བདུན་བསྐྱབ།

中譯：腿肉²⁰ 苗芽²¹ 學七法²²

略釋：

20. 腿肉

古時藏北鬧饑荒，有一家人只剩下一小塊腿肉可吃，作父親的心想：繼續這樣下去，老婆、孩子只會餓壞，應該外出去尋食！因此他就拿上這塊腿肉當作路糧去尋食。母子倆發現唯一剩下的一塊腿肉也被拿走，心想：我母子必餓死無疑！到了傍晚，這位父親帶回一頭非常大的青壯犛牛，宰後令

母子吃個夠，他說道：「你們可能以為我無情離去，我是因為不忍心你們受餓，才把那塊小肉當尋食的路糧，才能獲得這些！若把那塊小肉分著吃的話，能維持多久？」

同樣，我們初學者因沒具力故，若直接行作利他的話，有衰退菩提心的危險。我們為了有情，把似如一小塊腿肉的善知識之教言，首先令自己獲益，一旦具得力量就廣利有情。

21. 苗芽

例如：種下可以治癒百病的大藥樹，如果把它剛長出的苗芽就拿來當藥的話，非但藥效不強，也無法廣益病患。若保護好藥苗且澆水施肥，慢慢增長茂盛後，則可無盡的享用。

同樣，初業菩薩就像剛種下大藥種子一樣；之後，像藥苗芽般的菩薩，是勝解行的時候，倘直接行作利他之事，不但對自己無益，而且令他獲益也很少。凡夫不是直接行作利他之時，首應要守護好菩提心，不令其衰退，且累積二資糧，精進修習菩提心；一旦證地後，就能無阻礙的廣利有情。種敦巴尊者云：「此五濁世時，凡夫不是直接行作利他之時，應該是防護自己煩惱之時。」

22. 學七法

《聖·觀自在所問七法大乘經》云：「觀自在

菩薩問曰：『發心菩薩應學幾法？』世尊言：『發心菩薩應學七法：甚至夢中也不依止惡知識；以似鳥心般拋棄所有執著；精通方法無傲慢；斷執著而堅定空解脫；了知如幻般的虛假法而修行；對一切有情以清淨的勝心而安住；不毀謗因果。此等為初發心者所應學。』」

同樣，我們也應精進修此，如此修習菩提心學處，堅定菩提心後，則有能力行菩薩行。

〈二〉、逆喻二十一

藏文：དག་པོ་ཡུལ་འབྱིན་ཟན་གཡོས་ལྟར།

中譯：驅逐仇人¹揉糰粑²

略釋：

1. 驅逐仇人

所謂大乘者，自己欲求得樂，也令他得樂；自己不願受苦，也令他不受苦。我們已發誓言要普渡眾生，自己卻把輪迴看為無量宮般，反而要想度人脫離輪迴，這好比驅逐仇人離開自己的地方一樣。若想普渡眾生，應自己首先生起大乘出離心。

2. 揉糰粑

古時在一僧團中，一位服侍僧問道：「今天的糰粑食，要揉個熱的，還是個冷的？」有些說：「揉個熱的！」但也有些說：「涼的比較好！」後來他

用溫水揉了一個不是熱也不是涼的食物。

同樣，有些人會問道：「發心要發大欲發心，還是非大欲發心？」其實，此二心任發其一，本質都一樣；但看我們現在的行為，無望生起此二心。

藏文：ཟས་ངན་འཚོལ་བ་ལད་མོ་བཞིན།

中譯：尋找劣食³ 若模仿⁴

略釋：

3. 尋找劣食

例如：有些人遇到天人甘露百味美食不享用；卻喜歡尋找蕎麥粉粥等劣食。

同樣，有些有緣者可修大乘道果的妙法；卻畏懼大乘學處、利益有情，而歡喜聲聞獨覺的解脫果位，此為邪慧。《攝功德寶》云：「如人獲得百味食，捨棄妙食尋劣食，菩薩得此波羅蜜，卻尋羅漢菩提般。」

4. 若模仿

例如：大人做什麼事小孩都會跟著模仿。

同樣，現多數欲發心者，先修習慈、悲而發大乘菩提心的非常少。跟伙伴競爭或模仿他人發心，是無法成為菩薩。故依著次第修行後而發大乘之心，才為發心，如此才能修菩薩學處。

藏文：མ་ཁའེ་བྱ་བ་དར་སྤྲུལ་ཁག་།

中譯：傷口瘡痂⁵鼻血綢⁶

略釋：

5. 傷口瘡痂

一般而言，發心時應盡力廣積福德，若像摳傷口瘡痂難忍似的慳吝而不敢供施，此等豈能發心？

6. 鼻血綢

例如：噶當派格西庫·尊珠雍中到前藏時，大家都請求傳授發心。每個人右手拿著一條像鼻血般的一小絲綢子、左手拿著拇指般大的一小塊神饈作發心供品。格西看到此等供品不高興的說：「現在大家都以為發心很簡單！」

同樣，我們也不可如此發心，應該要拿出別人都會驚訝的受用來作發心。若無能力，供品微薄也無過患。總而言之，我們發心時應盡力把歡喜的財物供出，不可關鍵時退縮。

藏文：རྩོམ་ཅམ་ན་འབྲས་མི་འབྱུང་།

中譯：稍微舉鼓⁷不出果⁸

略釋：

7. 稍微舉鼓

一戶人家請苯教師到家中修法，家中小孩看到苯教師敲鼓，他也很想敲。苯教師怕小孩把鼓弄壞

而不讓他敲，小孩哭著硬要敲，笨教師則說：「把鼓不要放在地上，舉起來敲！」小孩敲了幾下鼓便覺得手酸痛，且說道：「稍微舉鼓，手就酸痛！」

同樣，我們也首先請求傳授發心，發心後稍微串習菩提心及修習菩薩學處，就無能維持下去，且愈來愈糟的也很多。

8. 不出果

例如：在乾巴巴的土裡種下種子，若不澆水施肥，是無法生果。

同樣，我們凡夫的心續中，只是發起種子般的菩提心，若不串習及修菩薩學處等，則無法證得遍智佛果位。

藏文：ཐུ་ཁར་བོར་བཞིན་སྟེན་ཁྱལ་ཐོག་གས།

中譯：棄於渡口⁹ 負藥囊¹⁰

略釋：

9. 棄於渡口

大家都去夏遊時，在渡口岸有一患癲瘋病的癩子和他的老婆與一大堆拖拖拉拉的孩子，見人就請求渡他們過河。一人已拋棄、兩人也拋棄渡他們，後來的人覺得前面的人沒渡他們過河，自己也不該渡他們；有些會說：「你們拖拖拉拉一大堆，我無法渡，另請他人吧！」所有的人都把他們棄於渡口

邊。

同樣，我們也對輪迴的眾生，覺得過去無量諸佛無法度化他們，我也無法渡；眾生太多，我無能渡；眾生的行為惡劣，我不應該渡。故而拋棄眾生的利益，此有墮小乘的危險！因為眾生數量多、行為惡劣、受多種苦的緣故，我們更應該渡化他們。此時須要觀想二無我——空正見，來當作助伴，了知諸法皆空，則不會厭煩行作利眾。

10. 負藥囊

例如：醫生把配好的良藥給予病人；但病人不聽醫生的囑咐、不服藥的話，則無法治癒疾病。

同樣，我們也不聽善知識的教言及上師的竅訣，且不修菩薩學處，則無法治療煩惱的疾病，不能行作利益眾生之事。如《三摩地王經》云：「我雖宣說極善法，汝若聞已不實行，如諸病者負藥囊，終不能醫自體病。」《入行論》亦云：「此等應身行，唯言說何益？若唯誦藥方，豈益諸病者？」

藏文：གྲུ་འདིན་བྱལ་པོ་གྲུ་བ་འདྲ།

中譯：抓船¹¹輪王¹²似船夫¹³

略釋：

11. 抓船

一條船在河岸口翻沈，岸上一個人看到後不忍

心，匆忙跑去抓船，結果失足落入水底溺死。

同樣，自心無熟練、自力不足的初學者，直接想去利益眾生；但遇到惡行為的眾生，因自己心無堅定故，反而會成為衰損菩提心之因。就算其不衰退菩提心，也無力度他。好比盲人無法引導盲人；被水沖者無法拯救溺水者；陷入泥濘中者無法拔救陷泥中者。故為利有情，我們首先要依著次第精進修心。

12. 輪王

《大聖文殊師利菩薩佛剎功德莊嚴經》：「爾時師子勇猛雷音菩薩白佛言：世尊！今文殊師利不肯自說我於無上菩提發心遠近，大眾皆欲樂聞。佛言：善男子！文殊師利是甚深忍者，乃至甚深忍亦不可得，菩提不可得，心亦不可得，以心不可得故，是故不說發心遠近。善男子！汝應善聽，我今當說。文殊師利童真菩薩，久已發於無上菩提之心。善男子！過去久遠過七十萬阿僧企耶百千殑伽沙劫，彼時有佛，號雷音如來·應·正等覺·明行足·善逝·世間解·無上士·調御丈夫·天人師·佛·世尊，出現于世，在於東方去此過七十二那庾多佛剎，有世界名無生，彼雷音如來於中說法，諸聲聞眾有八十四俱胝那庾多，諸菩薩眾二倍過前。善男子！彼時有王名曰虛空，七寶具足，王四天下，正

法理化為法輪王。善男子！彼虛空王，於雷音如來會中，八萬四千歲以種種樂具衣服飲食宮殿臺觀，僮僕給侍一一殊妙，恭敬供養承事雷音如來及諸菩薩聲聞大眾，其王親族、中宮綵女、王子大臣，唯務供養餘無所作，雖經多歲初無疲倦，過八萬四千歲後，其王是時獨居無侶，作是思惟：我已積集無量善根，我今迴向如是善根欲求何願？為求帝釋？為梵王耶？為轉輪聖王耶？為求聲聞、緣覺耶？善男子！彼虛空王作是念已，空中諸天告言：大王！止！止！勿起如是下劣之心。何以故？王之所集福聚甚多，大王應發無上菩提之心。善男子！時虛空王聞是語已，歡喜念言：我今於此決定不退。何以故？天知我心而來告我。善男子！爾時虛空王即與八十俱胝那庾多百千有情，往詣雷音如來所，頂禮雙足右遶七匝退坐一面。又，善男子！彼虛空王向雷音如來合掌說伽他曰：我問最勝法，唯願人尊說。云何得最勝，丈夫人中尊？對於世尊前，我以廣供養，以心無所依，未曾發迴向。獨處生是念，一緣繫此心：已作廣大福，云何而迴向？為求於釋梵，及以轉輪王？為求於聲聞，并及於緣覺？心中作是念，諸天告我言：若發下劣心，其福當損壞，大王發勝願，作諸有情利，為度世間故，應發菩提心。我問於遍覺，諸法自在者：云何發是心，成於等正

覺？以何獲此處，為我而顯示，應發菩提念，等同於牟尼？從空聞是語，故白於如來。大王汝當知，我今次第說，諸法屬因緣，樂欲為根本，如彼所希願，獲果亦如是。我昔於過去，亦曾發此心，利益諸有情，發如是勝願，由彼勝願故，而獲殊勝果，我證大菩提，滿足勝希願。大王應勇猛，當發如是心，而行此妙行，汝必成正覺。從佛聞是語，其王大歡喜，而作師子吼，世間皆振動：乃至本初際，及盡生死邊，利益諸有情，我行無邊行。對於大眾前，我發菩提心，誓度諸群生，皆離於眾苦。願從今已後，若我有染污，瞋恚嫉妬心，并我慢貪愛，是欺誑十方，及現在諸佛。從此而已後，乃至證菩提，誓行於梵行，我捨貪欲罪，隨佛而修學，淨戒柔和忍，不以忽遽心，速求成正覺。我盡未來際，於一一有情，淨於佛剎土，無量不思議，稱揚彼名號，普聞十方國，我今自授記，成佛不應疑。對於導師前，我淨於意業，及淨於身業，乃至於語業，悉皆令清淨，不應起不善，以我真實行，得佛利世間。由斯誠實言，地當六種動，我若不實語，四大互遷易。以言誠實故，當有諸音樂，空中而自奏。以我實無矯，亦無諸結使，以斯誠實故，願雨天妙花。由說不妄語，真實警覺故，於十方無量，俱胝剎振動。剎那於虛空，俱胝音樂奏，雨妙曼陀花，

高七迷廬山。二十俱胝人，隨彼王而學，皆出微妙音：我等當成佛。如二十俱胝，一切人亦爾，學王求正覺。善男子！彼時虛空王者莫作異觀，今文殊師利童真菩薩是也！童真菩薩當彼之時為虛空王，過七十萬阿僧企耶百千殑伽沙劫，最初發於菩提之心，又過六十殑伽沙劫，得無生法忍，從此已後滿足十地具足十力，亦滿一切如來之地，亦滿足一切佛法，亦不曾於一念起如是心：我證無上正等菩提。」

同樣，我們也未生菩提心之前，以身口的行為去行作利他之事，也無法廣饒益。應首先生起菩提心，才能容易地廣益有情。

13. 似船夫

例如：所有的船夫們，為了自己得到收入，在路上立起招牌，作起划船渡客的生意。

同樣，我們也發大乘心後，為了有情精進集二資時，由於往昔串習自利故，看似在行作利他，事實上卻完全為了自己，如此不能成為菩薩。所以，不能執著自己身受用及三時所積善，若能將此全部施出利他，自利也會自然成。《入行論》云：「所有世間樂，悉從利他生；一切世間苦，咸由自利成。何需更繁敘？凡愚求自利，牟尼唯利他，且觀此二別！」

藏文：ཀན་མོ་དག་ཅ་སྤུའི་བླ།

中譯：老婦善根¹⁴猴之子¹⁵

略釋：

14. 老婦善根

古時在前藏有位老婦，為了累積資糧，從自己生活用的財物裡拿出一些供養博朵瓦一頓午餐。博朵瓦說：「要把妳累積的功德迴向給所有眾生。」老婦驚訝道：「喔喲！我辛辛苦苦累積的善業，豈能迴向給眾生？請迴向給我吧！」博朵瓦說：「苦老婦，妳心胸太狹窄了！」

雖然老婦心胸狹窄；但把善業看為非常寶貴，這也是堅信業果的象徵。

同樣，我們也把自己累積的所有善業迴向給一切眾生，若三輪清淨則可成為遍智佛因；為了自利而累積資糧，無法圓滿二資。有些人為了自己能得到很大的資糧，而把善業迴向給眾生，如此也是錯誤的。有些只顧累積資糧，不迴向給眾生，也不迴向給自己，也沒被三輪體空的心攝持，這樣忽略善業或沒有目的集資，也是錯誤。

15. 猴之子

在西藏山南離森林比較近的田裡莊稼，經常被猴子偷吃。農主在田裡挖了一個可以藏身的洞，躲

在其中，猴母帶著子女來偷吃時，被農主追趕，猴母急忙把女兒不珍惜似的背在身上、把兒子很珍惜似的抱在懷裡就逃；眼看快被追上，猴母丟下懷中的兒子就往樹上爬，女兒因抓住母親的脖子而逃到樹梢上，兒子卻被拋棄。

同樣，我們剛開始也有一顆欲利眾之心；期間遇到眾生的惡行或一些外緣，就起瞋心而遠離、棄捨眾生，此不能為菩薩。所謂遠離：見眾生惡行而生瞋心，覺其非常惡劣，見其樂不喜，見其苦歡喜；更希望從今永不與其相遇。所謂棄捨：見到眾生惡行，自覺無能利他而捨棄誓言，欲發小乘心。此離、棄二心任一生起，若不對治回改，過時分則有退失菩提心的危險；若不過時分而回改，則不會退失菩提心。如《大寶積經》之〈優波離會〉中云：「若諸菩薩於大乘中發趣修行，日初分時有所犯戒，於日中分不離一切智心，如是菩薩戒身不壞。若日中分有所犯戒，於日後分不離一切智心，如是菩薩戒身不壞。若日後分有所犯戒，於夜初分不離一切智心，如是菩薩戒身不壞。若夜初分有所犯戒，於夜中分不離一切智心，如是菩薩戒身不壞。若夜中分有所犯戒，於夜後分不離一切智心，如是菩薩戒身不壞。若夜後分有所犯戒，於日初分不離一切智心，如是菩薩戒身不壞。」

藏文：རང་འགྲངས་ཙམ་ན་གང་གིས་ཉུང་།

中譯：唯自果腹¹⁶ 令彼少¹⁷

略釋：

16. 唯自果腹

有些愚者自己吃飽後，就會覺得他處沒有一個飢餓者。

同樣，有些聽聞中觀經論中的空性，或僅透過伺察意的了知，就斷定所要利益的眾生、所要拔救的苦、救護者，三者皆無，這樣會成為退失慈悲等方便，輕蔑世俗諦，把世俗的眾生也視為沒有而棄捨眾生，此為邪見。雖諸法勝義皆空；但世俗中成立。眾生也勝義中無；但世俗中有。故應對世俗的眾生，生起世俗的悲、菩提心，且串習菩提心來利益眾生。

17. 令彼少

有些以為過去諸佛菩薩已度化過無數眾生；但沒令眾生的數量減少。故而自己也會認為：雖發心修習菩薩學處；但也無法度所有眾生。如此有捨棄眾生的危險。我們應該想：例如在無邊無際的大海，舀出一兩瓢水是無法看出大海的水有變少；但事實上舀出一瓢少一瓢，舀出兩瓢少兩瓢，倘很多人用很長的時間，也可把大海水舀盡。蟲子和螻

蟻，也能令大山崩潰。

同樣，量等虛空的眾生無數，過去無量諸佛已度無數眾，但因眾生太多的緣故，覺得數量沒變少；然而度化一個眾生就少一個眾生，度兩個就少兩個。三世諸佛的慈悲也無間斷，《悲華經》中提到：此賢劫千佛的最後一尊佛〈樓至佛〉的時候，三千大千世界的所有眾生成佛。雖諸法皆空，但我們不能棄捨虛幻世俗的眾生，應承擔起諸佛菩薩的事業，直接和間接的來助眾生解脫。

藏文：བདེན་བཤམ་ཐུང་ཁྱི་ལྟ་བུ།

中譯：離實¹⁸年棄¹⁹似狗吠²⁰

略釋：

18. 離實

例如：十護方神中的西南護神稱為離實。

同樣，我們也成為離實，遇到任何人都打妄語欺騙，尤其是對上師和應供處打妄語欺騙。如此則與法相違，更是遠離菩提心，此為四黑法中的欺騙善知識。

19. 年棄

例如：溪水非常稀少的地方，人們把整年的雨水累積在一個池中，準備春季灌溉田地，臨近播種時，若被一惡人破壞水池，把池子的水都引棄至山

谷深淵或無用之處，沒有比此更大的災害了！

同樣，有些人用了很久的時間思考、發心力、精進以錢財等累積資糧，若某人對此善行，不但不隨喜，且說此種行善無意義的一些言詞，不只阻礙他人行善，還令他人後悔先前所行作的善事，沒有比此更大的惡業！此為四黑法中的令他悔行善。

20. 似狗吠

例如：惡狗對所有接近者都會露出利牙吠叫。

同樣，我們也因嫉妒心的緣故，對於與自己相當者或似比自己稍強者辱罵，尤其是對發心的菩薩、比丘、僧伽、父母等造惡業。此行乃毀諸善業，更是遠離菩提心。我們無法辨知何者為菩薩，且亦無法控制我們的嘴，很容易毀謗到菩薩。《入行論》云：「博施諸佛子，若人生惡心，佛言彼墮獄，久如心數劫。」此為四黑法中之毀謗發心者。

藏文：ལྷགས་པ་མར་འཛོང་ཡེ་འབྱུང་བཞིན།

中譯：咒師賣油耶窘般²¹

略釋：

21. 咒師賣油耶窘般

古時前藏一位咒師賣酥油，作兩個大小不一的秤坨，別人來買酥油時，拿出比別人大的秤坨，且說：「有苦眾生，真是可憐，斤斤計較！」卻趁買

主不注意時，把藏在袖子裡的小秤坨換掉大的來欺騙買主。

另外，在西藏澎波賈的地方，有位叫囊巴耶喜窘內的人，若派他去遠處傳口信，他會覺太遠，請求派他到較近的地方；若派他到較近的地方傳口信，他又會藉著其他理由，請求只能在自家本地。

同樣，我們也為了自利，而對他人作欺騙諂誑的事，此等不能成為菩薩，此乃四黑法中的諂誑有情眾。無論行作任何一黑法，若不懺悔、回改，過了時分，則有退失菩提心的危險。故我們應斷除四黑法，精進四白法。以上結束發願菩提心的部分。

願心堅定後，行作行菩提心的學處，雖然學處很多，但攝為六波羅蜜多。首為布施，其本性為：不貪著身、受用、三時一切善，而施於有情。布施分為三：財施、法施、無畏施。

十六、修布施有十六喻，順喻九，逆喻七

〈一〉、順喻九

藏文：སྤུལ་སྒྲིགས་རི་དྲགས་ཁྱིམ་བདག་བཞིན།

中譯：蛇皮¹野獸²如施主³

略釋：

首先財施順喻有五。

1. 蛇皮

例如：蛇換皮時，不會對脫落的皮生執著。

同樣，菩薩的布施是未貪著受用、不貪著推延、無貪著知足、亦非貪求報酬、亦未貪求異熟、不貪著障分〈慳吝之隨眠未破除故而貪求障分〉、以及無貪著散亂〈樂於小乘作意的散亂及三輪分別的散亂〉。《經莊嚴論》云：「菩薩之布施，未不無貪著，亦非貪著性，未不無貪著。」故我們也應像蛇脫皮般，行布施時對任一財物皆不貪著。佛陀時代商人給孤獨布施雖廣；但不如一出家人。因為此出家人捨棄、不貪著一切受用而已出家故。

2. 野獸

例如：野獸到何地、住何處、享受任何生活，都不會生起我所執。

同樣，已發心菩薩也應像無執的野獸般，斷除對一切受用的執著而行布施。

3. 如施主

古時有位施主起初非常慳吝，但他剛開始輪流右手把東西遞給左手，左手遞給右手，串習久後，成為一個非常能廣施者。

同樣，我們也起初沒辦法布施大財，先從布施針線開始串習，久後，甚至連頭、目、手、足等都可以無畏懼的作布施。如《入行論》云：「久習不成易，此事定非有。」

藏文：དགེ་སྤྲོད་ཁོ་བོ་མཁས་པ་ལགས།

中譯：比丘⁴吾人精通者⁵

略釋：

4. 比丘

古時有位比丘非常貪愛財物，見什麼想要什麼，他的一位法友想出一個辦法，對他說：「你說『不要』我就給你！」且順手把一個東西遞給他，他嘴裡就說：「不要！」又拿一個東西給他，他又說：「不要！」漸漸地，別人拿什麼東西給他，他

嘴裡都說不要，最後不但嘴裡說不要，連心裡也不起貪著。

同樣，我們也先從口中詞串習：不想要，慢慢把貪念與欲望逐漸降小。

5. 吾人精通者

阿底峽尊者到拉薩時，得到許多青稞的供養，全部堆在寺院二樓的走廊上，種敦巴覺得應該把這一大堆青稞作處理，第二天一早就來找尊者請求處理青稞的意見，結果發現一顆青稞也不見了，便問尊者青稞之事，尊者答道：「我是一位精通布施者！」而沒解說把青稞布施給誰等。

同樣，我們作布施時也不能為名聞利養，為得到回報等，應串習三輪皆空的布施。

藏文：དགོན་པའི་དག་སྤང་ཁ་ཏོན་ལྷོག།

中譯：野外比丘⁶諷誦讀⁷

略釋：

法施順喻有二。

6. 野外比丘

古時印度有位住在野外的比丘，國王、民眾等來此處時，他沒甚麼食物可給，就以愛心對他們講一些相應的法。

同樣，一切眾生都有佛種性；但被客塵——二

障遮蔽，我們應以菩提心的動機，為消除此二障而講法。

法施的本性是：令他人明瞭正法。此分三：講解法的詞意；講解法的意義；施法典籍。

勝解行〈資糧道與加行道〉以下者，如護藥苗般，應當先以消除煩惱為主，不要以講法為主。

7. 諷誦讀

古時印度有位具慈悲的比丘諷誦大乘經典時，天人都來散花、灑甘露。有位班智達心想：此等凡夫誦經都有天人隨喜供養，像我這樣精通三藏者誦經定能比他強。於是他便在高床上對很多弟子，以傲慢心誦經，結果四面八方刮來狂風，灰塵遍揚。

同樣，我們日常諷誦、閱讀經時，應以慈、悲、菩提心的動機，為了消除眾生心中的污垢，想為法施來清晰的誦讀，如此也能令天與非天歡喜恭敬聽聞且心續被化；自己也能消除一切障礙、累積廣大資糧。

藏文：ཁུལ་རིགས་འདིགས་སའི་རབ་བྱང་བཞིན།

中譯：王族⁸懼處僧人般⁹

略釋：

無畏施順喻有二。

8. 王族

例如：王族等高尚的人，能作弱者的靠山及保護者，弱者一見他們，內心會非常歡喜。

同樣，菩薩也應該成為有苦眾生的救護者與靠山，令他人見己就歡喜。

菩薩具力者，應協助貧乏者住食、令他喜樂、從苦難中救度、保護其身命及受用、令他受益等，若自己無具力而助他人，則會成為與法相違之因。

9. 懼處僧人般

例如：在強盜多的山埡或無人曠野中，過路者從遠處看到一個人，則會驚惶失措。不久覺得是一位女人便會說：「好像不是強盜，是一女人。」內心稍微安一些。後來發現是一位出家人，會說：「是一位出家人，不用怕了！」大家就會把心完全安定下來。

同樣，我們也換外相出家，是最好的無畏施。雖然在家眾不損害他人；但身佩刀槍、弓箭等武器，令人見到就生畏懼！

〈二〉、逆喻七

藏文：མར་ལ་ཉི་ཤོ་ཁྲག་ལ་བྱི།

中譯：臭鼬酥油狗鮮血¹

略釋：

財施逆喻有四。

1. 臭鼬酥油狗鮮血

例如：臭鼬看到酥油，不顧性命的會往酥油處跑；狗見到鮮血，甚至對主人都想咬似的而接近血。

同樣，我們也看到財物時，把自己的布施忘得一乾二淨，並且用各種方法拼命地阻擋他人布施，或令他人後悔前施，此等下劣人也不少！

藏文：བག་མ་ན་བའི་ལྷན་པ་འདྲ།

中譯：新娘²似如耳補釘³

略釋：

2. 新娘

一女人出嫁時，全身穿著新衣服，把破舊衣服都拋棄在家中而離去。不久新衣都穿破，無有新衣再穿時，便會想起之前在家裡的破舊衣服，而回娘家去取。

同樣，剛開始拋棄一切財物入佛門，不久後，自己帶去的盤纏已盡，也無他人的施給，就想起自己的田地，以恐嚇的方法催債，甚至後悔之前花在法上的那些小財，責怪別人讓他損失了很多！完全因吝嗇而成為竭盡全力于貪財積物者。此已完全遠離正法！

3. 似如耳補釘

俗話說：「剜下耳朵補屁股。」

同樣，我們也不能把持戒的腿肉割下來作布施。若不貪著擁有的財物，能放能施，則為布施；若從別人處以欺騙、狡詐等手段騙來的財物用作布施來累積資糧，這叫砍下持戒的腿肉作布施。此即剜肉補瘡，亦為拆東牆補西牆，結果還是住破屋。

藏文：བྱང་ལ་སྟོན་མ་ཐེས་ཆེག་ནོད།

中譯：北人筵宴⁴火焚笑⁵

略釋：

4. 北人筵宴

古時藏北有一群壯漢，把搶劫得到的財物，用來設宴請人吃。

同樣，我們也把騙來的財物作布施來累積資糧，此為不淨施。

法施逆喻有一。

5. 火焚笑

古時有一群強盜去搶劫，不料被軍包圍，大家逃進樹林中，結果遭軍放火焚燒。多數強盜被火焚亡；逃生的一兩個強盜，其頭髮、嘴唇、皮肉也都被燒傷，只好露出白牙回到村莊。家中的小孩見狀說：「我們的父親露出白牙笑著回來了！」強盜則

說：「不是父親我在笑，是被火焚！」

同樣，現有些傳法者，不以利他的意樂傳法，而是為了自己的利養，此非法施。

藏文：མེད་གེ་བལ་འདྲ་ཀོང་བྱ་ལྟ།

中譯：如殺獅子⁶ 舔油燈⁷

略釋：

無畏施逆喻有二。

6. 如殺獅子

如《賢愚經》中堅誓師子的故事——無量阿僧祇劫以前，在這閻浮提裡，有一個大國王，名叫提毗，總共率領着八萬四千個小國王。有辟支佛在山裡的樹林中，坐禪修行，能飛騰變化，以福德力度化眾生。那時各種各樣的野獸，都跑來親近、依附。其中有一隻獅子，名叫茶迦羅毗（漢語：堅誓），金色的身體，光彩明亮耀眼。牠吃野果和青草，不傷害生靈。那時一個獵人剃去頭髮穿著袈裟，裡面佩帶著弓箭，走在林野中。他看見那頭獅子，心中非常歡喜，暗暗想道：「我今天真有福氣，能夠看到這頭野獸。我可以殺了牠剝下牠的皮，用來進貢給國王，足以讓自己擺脫貧困。」當時獅子正在睡眠，獵人就用毒箭射殺牠。獅子猛然驚覺，當即想奔過去咬死獵人。但看到獵人穿著袈裟，便暗自思

忖：「這樣的人，處在俗世不用多長時間，必然會得到解脫，遠離種種苦厄，什麼原因呢？因為穿著染色衣的人，是過去未來現在三世聖人的標誌。我如果害了他，那麼就是對三世中的賢聖們發起惡心。」這樣思惟後，害心就平息了。箭毒遍身，獅子性命在世無多，於是口說偈言：「耶羅羅，婆奢沙，娑呵。」說此偈語時，天地劇烈震動，沒有雲卻下起雨來。眾天神嘆惜驚懼，立刻用天眼向下察看世間。看見獵人捕殺了菩薩獅子，便在天空中撒下各種天花，用來供養獅子的屍體。當時獵人剝下獅子皮拿回家，用來奉獻給國王提毗，想求取一些獎賞。國王心中想道：「經書上有記載：如果有畜生野獸的身體是金色，則其一定是菩薩大士。我現在為什麼要賞賜這個人呢？如果給他獎賞，便與一起殺死這隻獅子沒有什麼區別了。」這時獵人哀求國王可憐他一向貧窮，國王心生憐憫，給了獵人一點點財物。又問那獵人：「獅子死的時候，有些什麼瑞兆？」獵人回答道：「獅子說了八個字，即時天地普動，天上無雲卻下起雨，並且天降種種鮮花。」國王聽完這些話，心中悲喜交加，信心更加猛烈。他當即召請眾位大臣和年長有智賢者，讓他們解釋其中的含義，那些人均無法解釋偈言的含義。當時在山野深處住着一位叫奢摩的仙人，嫻熟

各種文字含義，仙人聰明智慧，貫通熟練世法。使者回來稟告國王，提毗立即派人將仙人請來。仙人當即為國王詳細地解說偈言的含義：「『耶羅羅』的意思是說：只是剃頭身穿染色衣的人，將在生死中很快得到解脫；『婆奢沙』的意思是說：剃頭身穿染色衣的人，都是賢聖的形象，接近涅槃；『娑呵』的意思是說：剃頭身穿染色衣的人，應當受到一切天人世人的敬仰。」當仙人解說完這八個字的語言後，國王提毗心生歡喜，他馬上下召，令八萬四千小王全部聚集一處，命人製作由七寶裝飾的高車，張開獅子皮，顯示給一切人民；人民都生起敬戴心，他們燒香散花而作供養，表達自己的誠心。國王又打造金棺，裝殮獅子皮，造墓安葬，其上起塔。當時的人民因為這樣的善心，死後都得以轉生天界。那時的獅子，由於對穿染色僧衣的人發了善心，在十億萬劫中作轉輪聖王，讓眾生豐裕充足，廣種福業，最後得以成佛。當時的堅誓獅子，不是別人，就是現在的釋迦牟尼佛。當時的國王提毗，因為供養獅子皮的緣故，十萬億劫在天上人中，得享無比的尊貴，修學菩提善根，他就是彌勒菩薩。當時的仙人，就是現在的舍利弗。當時的獵人，便是如今的提婆達多。詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》

同樣，有些穿著僧服似如出家的惡人，到處詐騙、詔誑、搶劫、偷竊、殺人、放火，無惡不作，令他人對出家眾失去信心，此等毀滅村落似出家眾的惡人，完全捨棄無畏施，我們可不能成為此類者，此類乃佛教之敵。如《月藏經》云：「非我似我者，毀我之教法。」

7. 舔油燈

俗話說：「狗入寺院中，非是信心大，是為舔油燈。」

同樣，現有些在家強橫者給過客證件、接送、服侍、撐腰等，不是為了利他，是欲求利己而作。如《薩迦格言》云：「奸詐者雖說愛語，是為私利非真敬，親近鴟鴞雖發笑，此乃凶兆非真喜。」

故我們應行順喻，斷除逆喻。以上結束修布施的部分。

持戒的本性：為了自他二利，斷除一切身口意的所應斷法。持戒度分三：律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。

十七、修持戒有四十五喻，順喻二十四，逆喻二十

一

〈一〉、順喻二十四

藏文：རྩལ་མི་གཙང་འདམ་སྒྱེས་བཞིན།

中譯：草或不淨¹似泥生²

略釋：

律儀戒之順喻有十八。

1. 草或不淨

例如：我們丟棄草或不淨物時不會有任何執著般。

同樣，清淨菩薩律儀戒，應不貪著過去的欲、不貪著將來的欲、不貪著現在的欲。《經莊嚴論》云：「菩薩之持戒，未不無貪著，亦非貪著性，未不無貪著。」若對內外的所有欲望有一絲貪著，則會損戒，別說他利，連自利也無法做到。《大般若波羅蜜多經》云：「若染色欲於生梵天尚能為障，況得無上正等菩提！」故菩薩的律儀也來自於斷欲。

但是有些菩薩為何沒斷欲？

2. 似泥生

例如：蓮花生在污泥處，但不會被染污。

同樣，有些證地的菩薩為了度化眾生，以娶妻生子、執國政等受世間妙欲來利益他人；但不被五欲所染。如《大般若波羅蜜多經》云：「若不退轉位菩薩摩訶薩，為欲饒益諸有情故，現處居家，方便善巧，雖現攝受五欲樂具，而於其中不生染著，皆為濟給諸有情故，謂諸有情須食與食，須飲與飲，須衣與衣，須臥具與臥具，須醫藥與醫藥，須室宅與室宅，須資財與資財，隨諸有情所求皆與，令其意願悉皆滿足。」

菩薩對老婆孩子等以何觀想？如《大寶積經郁伽長者會》云：「是故長者！在家菩薩於已妻所應起三想，何等三？無常想、變易想、壞敗想。長者！是名在家菩薩於已妻所生於三想。在家菩薩於已妻所復生三想，何等三？是娛樂伴非他世伴、是飲食伴非業報伴、是樂時伴非苦時伴……」

故我們凡夫初業者應把世間煩惱看為過患而出家。首應清淨持戒，前經又云：「在家成小法，出家成大法。在家不調，出家調伏。在家離戒，出家護戒。在家增長淚乳血海，出家乾竭淚乳血海。在家之人諸佛聲聞緣覺所呵，出家之人諸佛聲聞緣

覺所讚。在家無足，出家知足。在家魔喜，出家魔憂。在家不降伏，出家降伏。在家奴僕，出家為主。在家生死際，出家涅槃際。」

藏文：དོང་གི་ཁ་ཚད་ཅུ་ལོན་པས།

中譯：似如坑蓋水堤防³

略釋：

3. 似如坑蓋水堤防

菩薩戒律儀好比坑蓋或水堤防，因不令內煩惱生起且依靠正念、正知、不放逸來對治，故似坑蓋；因修不淨觀等來對治外境生起的煩惱，故似水堤防；守護此戒律，還須要知慚知愧來助伴。

藏文：འབྲུ་མར་སྒོད་པས་མེ་བཞིན།

中譯：似如油鉢⁴油燈般⁵

略釋：

4. 似如油鉢

《入行論》云：「如人劍逼身，行持滿鉢油，懼溢慮遭殺，護戒當如是。」有人用劍逼迫你捧著盛滿油的鉢上路，若溢出一滴油則會被砍頭，因怕被殺，你會非常謹慎專注地護油鉢。

同樣，菩薩恆常以正念、正知、不放逸來精進守護學處。

5. 油燈般

例如：有油燈的話就可以照亮暗室裏的一切，行走在此中也不會毀損室內的作品。

同樣，我們恆常具正念、正知的話，就不會損戒。

或油燈可以使所有物品清晰；同樣，透過聞思來知菩薩之一切取捨，一開始就不違犯戒律，若有過患，則當下懺悔、回改、還淨。

藏文：ལྷ་ཆེན་ཕྱིས་པ་ལས་བཀལ་བ།

中譯：瘋狂大象馱馱子⁶

略釋：

6. 瘋狂大象馱馱子

例如：喝了濃酒的瘋狂大象身上馱著馱子走時，則隨時需要準備鐵鉤來戳其腦門、綁好鼻繩且再三觀察左右。

同樣，我們的心因被煩惱所染，好比是瘋象，心上馱著三學的馱子，前往遍智的佛果位，需要上師教言的鐵鉤、正念的牽繩和正知的觀察來調伏，而令趣於善。如《入行論》云：「若以正念索，緊拴心狂象，怖畏盡消除，福善悉獲至。」故任行、坐、臥、立，都不能離開正念、正知、不放逸，且不能因自己的惡行而成為他人造惡之因。《佛說除

蓋障菩薩所問經》云：「何等是菩薩所行？所謂菩薩，無非處非方非時，所行無非時，所說無不知時，無不知方，無不知量。何以故？或有有情於如來所生不信心，為令彼等生信解故，及彼有情隨為攝護故，菩薩自能圓滿菩提勝行，善具威儀，柔軟容緩，不雜闡鬧，趣寂止門極清淨門，此是菩薩所行。」

藏文：འོན་འོང་ལྷུགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟགས།

中譯：思為聾盲啞等⁷

略釋：

7. 思為聾盲啞等

若我們的眼睛看到悅意境生貪、不悅意境生瞋的話，應把自己想為盲人；若我們的耳朵聽到悅音生貪、不悅音生瞋的話，應把自己想為聾子；若生起欲反駁別人之心的話，應把自己想為啞巴；若睡時應像野鹿輕微薄睡不沉睡；若對住屋生起貪欲的話，應把它想為牢房；若對食、財生欲望，則應把它想為敵人、索命鬼。

藏文：བུ་ཤ་སྒྲན་བཞིན་གཙོང་ཅན་བླ།

中譯：子肉⁸似藥⁹弱者食¹⁰

略釋：

8. 子肉

古時有一家婆羅門三口，為免遭死刑，經森林

而逃命，隨身攜帶的食物七天後已耗盡，第十二天後他們餓得無法再堅持下去，兒子為報答父母恩德，為了父母活命而自盡讓其食自己的肉，父母也為了活命不得已食子肉；但他們食子肉時，不會覺得味美，也不會貪著一吃再吃。

同樣，我們也飲食時不能貪其味，應想為了活命及利益他成菩提而食。阿底峽尊者所著的《行集燈》中云：「復次用齋時，無有意義身，尋求正要義，身為船舟想，不為壯而喫，非貪味以食。」

9. 似藥

例如：病人為了病癒服藥及食用合宜的食物時，不會貪著其味而食。

同樣，我們為了有情修菩提而活命飲食，也不能貪其味、不能為了身強力壯、也不能為了外表好看而食。如《親友書》云：「了知飲食如良藥，無有貪瞋而享用，非為驕橫體健朗，唯一為使身生存。」

10. 弱者食

例如：身體虛弱的老人不會得甚麼食物就吃甚麼食物，而會知量飲食，雖然好吃也不會吃不宜之食。

同樣，我們也要飲食知量，不特別貪著營養，除非病體羸弱，應以「為療形枯，方受此食」的意

樂而食。

藏文：མ་དགེས་བཞིན་དུ་རིལའི་གོས།

中譯：猶如繃帶¹¹ 僕人衣¹²

略釋：

11. 猶如繃帶

繃帶是為了傷口癒合而包紮的，不是為了漂亮，傷口痊癒後便不需再包紮。

同樣，我們穿衣也是為了身體保暖及遮蔽醜陋，著衣莫須太華麗，也不用穿太多。

12. 僕人衣

我們修行者穿的衣服不能像國王般華麗，也不能像乞丐般襤褸，應如僕人穿的一樣普通即可。博朵瓦上師從不食用美味之食，且著淡色之衣。

同樣，我們出家人沒得到法衣也不應痛苦；得到法衣也莫生貪著。如《大寶積經郁伽長者會》：「出家菩薩隨所有衣應生知足，歎美知足不為衣故而行妄語。若不得衣不想不念不生憂惱，設令得衣心不生著。雖服著衣而無繫著不貪不住，知其過咎知於出離隨是知足，不自稱譽不毀他人。」又云：「出家菩薩以十功德持著身衣。何等十？為慚恥故，為覆形故，為蚊虻故，為風暴故，不為軟觸不為好故，為於沙門表戒相故，此染色衣，令諸人天阿修羅等

生塔想故而受持之，解脫而染非欲染衣，寂靜所宜非結所宜，著此染衣，不起諸惡修諸善業，不為好故著染服衣，知聖道已我如是作，於一念頃不持染結。長者！是名出家菩薩十事功德持著身衣。」

藏文：ཐུག་མོ་བཞིན་དུ་ལུག་རྩི་ལྟར།

中譯：猶如女僕¹³似牧童¹⁴

略釋：

13. 猶如女僕

例如：女僕除了服侍別人外不會打算當大官。

同樣，菩薩也應斷除我慢，對他人謙遜、恭敬、慈悲。阿底峽尊者學問淵博、功德無量；但他卻對他人恭恭敬敬，甚至對狗也不蔑視、不輕凌。《攝功德寶》云：「為了菩提入勝覺，如眾之僕而安住。」

《經莊嚴論》亦云：「凡當熟有情，恆常具精進，說真出離語，安忍諸顛倒，能施二圓滿，善知彼方便，由如是五業，佛子如良僕。」

14. 似牧童

例如：牧童會對瘦弱的羊隻特別照顧、飼養。

同樣，我們也應該對微小的過患特別謹慎不令違犯，倘有微過當下就要還淨。初學者首不把律儀戒持好，則會墮地獄，也就無法持攝善法戒及饒益有情戒。所承許的別解脫戒若沒持好，則會障礙一

切功德；若能持好，則如《入中論》云：「淨戒沃田中，能生諸功德，享用眾果實，相繼無斷時。」

故應鄭重持好別解脫戒。

藏文：གཏུན་པོ་ལག་གིས་དག་པུལ་བཞིན།

中譯：手控杵白¹⁵ 制伏敵¹⁶

略釋：

15. 手控杵白

例如：杵白完全靠手控制一樣。

我們的身口也跟杵白般完全被心所控制，因心是主導者，故應把心調伏好。《入行論》云：「欲護學處者，策勵當護心；若不護此心，不能護學處。」亦云：「唯由繫此心，即攝彼一切；調伏此一心，一切皆馴服。」又云：「故吾當善持、善護此道心；除此護心戒，何勞戒其餘？」

16. 制伏敵

例如：在世間裡應該用各種方法來抵抗經常侵犯我方的敵人。

同樣，我們也盡力用各種方法來制伏無始以來令我們輪迴三界、受三惡趣苦的煩惱五毒。世間的敵人是比不過內心的煩惱敵，《入行論》云：「縱使天非天，齊來敵對我，然彼猶不能，擲我入無間。強力煩惱敵，擲我入獄火，須彌若遇之，灰燼亦無

餘。」又云：「無始相續敵，孽禍唯一因；若久住我心，生死怎無懼？」

若對世間的敵人百般順從、恭敬、服侍，他們或許會利益我；若隨順內心煩惱是否有利？《入行論》云：「若我順侍敵，悉為作利樂；若隨諸煩惱，仍遭傷害苦。」親近世間敵人或許有利；然與內心煩惱敵愈親近，它則愈猖狂、愈損害自己。當如前論所云：「吾寧被燒殺，或遭斷頭苦；然心終不屈，順就煩惱敵。」不與煩惱敵親近。

藏文：རབ་རྩ་ཡང་ཡང་གཞིར་འབྲུམ་བརྟུ།

中譯：再三出家¹⁷ 金般百¹⁸

略釋：

17. 再三出家

博朵瓦說：「我們出家人光出一次家還不夠，應再三出家，我也是出過三次家。首從父母的家出家比較容易；從查甲出家比從父母家出家難；從熱振出家又比從查甲出家更難。」

我們出離父母的小家，在寺院累積錢財，趣入大家庭，遠離自己的家鄉，卻在他處擴建房屋，執著寺院的百姓，此等完全不順法。對何貪著，則應對何出離，如此才可令內心的對治心力、外在身口行為愈來愈上進。

總而言之，「出家」僅從父母親家出離還不夠，應要出離所有貪著、散逸等。

18. 金般百

世間所有珍寶也不值一如意寶；堆滿三千大千世界的如意寶也抵不過書寫般若經的一偈頌。書寫般若經一個偈頌的功德就如此之大，以墨寫一遍大般若經的功德會如何？那用金寫一遍大般若經的功德又如何？然用金寫大般若經一百遍的功德也比不過一位持戒清淨比丘。

古時西藏朗達瑪毀教後，雖然西藏境內有成千上萬的金大般若經；但是令將快毀的佛教復興的是貢巴繞色等比丘。

藏文：ཐུག་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་ལྟོན།

中譯：濕令集生¹⁹具眼足²⁰

略釋：

攝善法戒之順喻有二。

19. 濕令集生

例如：濕令草等一切物質聚集且生長。

同樣，六波羅蜜多攝集所有成佛的因且生長。因為所有佛之功德都源於二資，集二資的工具為六波羅蜜多：布施、持戒、安忍、精進、禪定，令福德資糧圓滿；般若令智慧資糧圓滿，故證色身和法

身。

攝善法戒是大乘不共之法。外道雖有布施；但無空、悲攝持，無三輪體空不成波羅蜜多。施等被空、悲無二的菩提心所攝持及三輪皆空而超越聲聞獨覺之方便法，故成波羅蜜多。

20. 具眼足

例如：具足眼睛、足腿之人，無論行走何方都能遇路順達去往處。

同樣，加行被慈、菩提心攝持且具空正見的菩薩，行持任何善業皆能成為波羅蜜多。就算是作一禮拜、繞一佛塔、供一小食子、持一心咒等行坐臥立的行為，皆具足六波羅蜜多。《入行論》云：「即自彼時起，縱眠或放逸，福德相續生，量多等虛空。」故我們應精進攝善法，圓滿二資。

藏文：པ་མ་མི་སྤྱོ་བླ་འདྲ་སྟག་ལ།

中譯：父母不厭²¹月光等²²

略釋：

饒益有情戒之順喻有四。

21. 父母不厭

例如：世間父母不顧自己的身性命盡力作饒益子女的事且從不厭煩。

同樣，菩薩也靠著四無量的助伴，應把自己的

身受用、淨善，直接和間接的來饒益有情且利他時不生厭煩。

22. 月光等

例如：過去很久，無量無數，不可思議阿僧祇劫以前，此閻浮提有一個國王，叫月光。月光王有一萬大臣，其中第一大臣名叫大月，所在的都城叫跋陀耆婆。他的國家富裕豐盛，人們安逸快樂，奇珍異寶，不可計數。當時月光王端坐在宮殿上，忽然生出這樣的想法：人生在世，尊榮豪貴，為天下人所敬仰，出言無人敢違抗，稀有殊妙五欲應念而到。這些果報皆由從前積德修福所致，我因為從前修福而獲今日妙果，倘若現在不再積德修福，以後也無希望再收取妙果。想到這兒，他就告訴群臣：「現在我想拿出倉庫裡的勝妙珍寶放在各個城門和集市中，作廣大布施，無論眾生需要什麼全都給予他們。」又告令下屬：「八萬四千小國全都打開倉庫，盡其所有廣行布施。」眾臣都說：「很好，謹遵王令恭敬執行！」當時在邊陲有一小國，國王名叫毗摩斯那，聽說月光王美名令人仰慕，便心懷嫉妒，睡不安穩。他暗自思量：若不除掉月光王，我不會出名。應該想辦法請一些修道之人，來辦這件事。於是毗摩斯那便出告令四處招募：誰能為我得到月光王的人頭，我將分半壁江山與他共治，並

將女兒許配給他。當時山旁有一位婆羅門，名叫勞度差，聽到國王的招募令，便來應招。國王甚為歡喜，再次對他說：「如果能夠成辦此事，我絕不違背自己的誓言。倘若你能去的話，什麼時候走呢？」婆羅門說：「為我準備行路所需的糧食，七天後就出發。」於是婆羅門便念咒語來保護自己，七天後來向國王辭行。國王即給予他所需物品，他便上路而去。此時月光王國內預先出現了大地開裂，星斗隕落，白天陰霧彌漫等種種奇怪的現象。八萬四千個小國王都夢見大王的金幢突然折斷，金鼓突然碎裂。大月大臣夢見有鬼奪去國王的金冠。人們深感憂愁，忐忑不安。這時守城門神知道婆羅門想來求取國王頭顱，也很憤恨。阻擋他不讓進城，使他繞城數匝仍不能靠近。遍入天知道月光王如果用自己的頭來布施，則其布施度會究竟圓滿，便在夢中對國王說：「你決心布施，不違背眾人心願，如今乞者就在城門外，卻沒辦法進來，你想做施主，不應如此行事。」國王醒來甚感驚愕，隨即命令大月大臣：「你前往各城門，傳令不要阻擋任何人。」大月大臣來到城門，這時城門神便自現身形對大月說：「有一位婆羅門從他國來，心懷惡念，想向國王乞求頭顱，所以不許他進入。」大月大臣答道：「若有此事，那將是一場大災難；但國王有命，理

應不能違抗，那有甚麼辦法呢？」大月大臣便暗自思量：若這個婆羅門定要求取國王的頭顱，我應當做五百個七寶頭來換取國王的頭。於是就下令做七寶頭。這時婆羅門徑直走到宮殿前，高聲說道：「我在遠方就聽到國王的功德，一切都可布施，不違逆他人心意，所以我才從遠方跋涉而來，希望能有所得。」國王聽了十分歡喜，走上前去施禮問訊：「行路不是很疲勞吧？隨你的心願，國家、城池、妻子、兒女、珍寶車乘、輦輿、象馬、七寶、奴婢、僕人，所有想得到的東西我都會給與你。」婆羅門說：「一切身外之物雖能用來布施，但福報不會太廣大；以身肉布施，其福報才絕妙。我遠道而來，是想得到國王的頭顱，如果不辜負違逆，就請施舍給我吧！」國王聽到這話，欣喜無限。婆羅門說：「若施舍給我頭顱，什麼時候給呢？」國王說：「過後七天就把頭給你。」這時大月大臣帶著七寶頭，前來開導他，匍匐其前，哀求婆羅門道：「國王的頭不過是骨肉血的組合，是不淨之物，要它有什麼用呢？現在我拿這些七寶做成的頭，來換國王的頭，你可以拿走這些七寶頭，轉手賣掉後，足可得到終身受用的財富。」婆羅門說：「我不要這些七寶頭，只想得到國王的頭。」這時大月大臣就以種種方便來勸說他，可他終未改變主意。大月當時無比憤慨，心

裂為七分，死在國王面前。是時國王命令臣下乘八千里象，遍告各小國說：「月光王七天以後，要拿他的頭布施給婆羅門，若想來的請盡快前來。」當時八萬四千小國國王、一萬大臣、夫人、太子們等，絡繹到來，皆懇請月光王垂念悲憫，不要用頭來作布施。這時國王告訴眾王民、夫人、太子說：「想我從開始受生到現在，長久以來經歷生死輪迴。如果轉生在地獄，一日之中忽生忽死，舍身無數，輾轉于灰河、鐵床、沸屎、火車、炭坑及其它地獄，這些身體經歷被燒、刺、煮、燒烤等酷罰，一次次捨棄生命，永遠也沒有任何福報；如果轉生在畜生中則相互殘食，有時候被人殺害，身肉成為眾人口中的食物，自然破壞消失的也無法計數，白白地捨棄生命，也得不到任何福報；有時墮入餓鬼界中，則身上冒火，有時候被飛輪截去頭顱，斷而復生，無法計數，這樣遭到殺戮，也依然沒有福報；若生在人間，又因爭奪財色而互相瞋恨，怒目相向，互相殘殺，有時興兵對陣，互相殺戮，像這樣的喪生也是無數。為了貪嗔癡，常常是喪身無數，但未曾為了福報而捨棄性命。我現在的這個身體不過是種種不淨物而已，而且終究會捨棄，不可能長久持有，捨棄這顆脆弱、穢惡的頭顱來換取大的利益，為什麼不布施呢？我拿這頭施與婆羅門，以此功德

誓求佛果。倘若能成就佛果，則功德圓滿，將用各種方便令你們解脫眾苦。如今我布施之心將接近圓滿，你們千萬不要阻擋我的無上道心。」所有的小王、臣民、夫人、太子聽國王說完後，默然無語。這時國王就對婆羅門說：「想取我人頭現在正是時候。」婆羅門說：「如今國王被臣民、大眾所圍繞，我孤單一人，勢力弱小，不敢在這裡砍下王頭。如果真想給我的話，我倆應去後花園。」這時國王告訴諸位小王、太子、臣民：「你們如果真的敬愛我，就決不要傷害這位婆羅門。」說完此話，國王便同婆羅門一起進入後花園。這時婆羅門又對國王說：「你身體強壯，有力士的力量，如遭受斬頭之痛，或許又反悔。應將你的頭髮牢牢地繫在樹上，這樣做以後我才能斬你的頭。」國王接受了他的要求，找到一棵粗壯的大樹，此樹枝葉茂盛，堅固無比。準備繫髮，於是向樹長跪，以頭髮繫在樹上，對婆羅門說：「你砍下我頭，讓它落入我的手中，然後從我手中將頭取去。今天我用頭布施給你，以此功德，不求魔王、梵天王以及帝釋天、轉輪聖王此三界之樂，而是用來求取無上正真之道，決心救濟群生到達涅槃樂境。」這時婆羅門舉手要砍，樹神見此情景，心中十分惱怒：「這樣的好人，為什麼還要殺害？」於是就用手抓住婆羅門的耳朵，把他的

脖子扭向背後，婆羅門手腳紛亂，失刀在地，動彈不得。這時國王就對樹神說：「我從過去到現在，在此樹下曾布施過九百九十九顆頭顱，如今再施捨此頭，數量就達到一千，布施此頭以後，布施度便究竟圓滿。因此，你不要阻擋我的無上道心。」樹神聽了國王這番話，便使婆羅門身體恢復如初。於是婆羅門又從地而起，拿起刀，砍斷王頭，國王的頭顱墮入手中。當時天地六反震動，諸天的宮殿動搖不安，各天神心中恐怖，不知是何原因？觀察後看見月光菩薩為了一切眾生舍頭布施。於是都從天而降，被國王的奇特之舉所感動，悲淚如雨，一起稱讚道：「月光大王以頭布施，布施波羅蜜現已圓滿。」讚嘆的聲音遍滿天地之間。還有摩訶薩埵以身施虎；慈力王施身、血、肉；救度一切王子布施所有財；大施童子從龍宮取如意寶來解眾生貧困、令眾生行持十善法等公案。詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》

同樣，我們也應見賢思齊，盡自己之所能來饒益有情。凡夫時以斷自己的散亂為主，利益眾生為輔；證地後以利益眾生為主，可不顧自己身性命，完全地饒益有情。

藏文：མིག་གིས་བལྟས་ནས་རང་ལུས་ལ།

中譯：以眼觀察²³於自身²⁴

略釋：

23. 以眼觀察

世間士夫無論作何事，首先以眼睛仔細觀察，之後再用手去做，就不會做錯。

同樣，我們直接行作利他之事時，首應以智慧眼來作六觀察〈觀己、觀他、觀法財、觀衰損、觀財物、觀相續〉，再以慈悲的手來行事，則任行何事，皆成具義。例如：行作利他之時，若能對自他都有益，應盡力行作，不然，則會造墮罪。行作利他時，若損害到自己的修行，則不可行作，否則會造墮罪。若能廣益眾生，雖然損害到自己的一些小戒律，亦無大礙，應以利他為主。古時有位叫更敦的比丘，不顧自己造觸罪，背一位癲瘋婦人過河；大悲商主，為了救五百人及不讓其造殺業，寧可自己造殺一眾生的罪。菩薩應如此。又不可因他人的小事而失自己的大利，如果利自他平等，則應利他為主。

24. 於自身

《聖樹經》云：「用以自身為例，勿要侵害他人身。」

同樣，菩薩以自身為例，從不傷害他人，盡力滿足眾生如自己所欲求之樂。此為自他平等菩薩，依此則能逐漸生起自他交換之心。

〈二〉、逆喻二十一

藏文：ཁྱི་ལང་ཟླ་གྲགས་སྟོན་དགའ་མོ།

中譯：似狗¹月稱²榜嘎牟³

略釋：

律儀戒逆喻有十四。

1. 似狗

要把戒律持得清淨，應不貪著對三世希求。我們受戒之後，欲望越來越大，好比狗，餓也貪食，飽也貪食，無有饜足之時。我們生活條件，充足也貪求，不充足也貪求，恆常與欲望相隨，豈能持好戒律？只會行作非法罷了！

2. 月稱

有一單身漢，家無食物可吃，外出行乞要到一小袋青稞，就把它掛在家中的屋樑上；再去乞食，又乞到一小袋青稞，再加進之前樑上的青稞袋子裡。晚上躺著時，眼望掛在樑上的那袋青稞，心想收集財物並不困難，應該娶位老婆，之後老婆會生一位兒子，當他在思索不知給兒子取甚麼名字時，正好十五月亮的月光照進他的破屋裡，他覺得兒子

應取名為月稱，他越想越高興，抓起身邊的一根棍子就投向空中，棍子剛好打中掛在屋樑上青稞袋的綁繩，綁繩斷裂，一袋青稞直接砸在他的頭上，他便脖斷而死。此時天空中響起天人的聲音：「莫思將來物，若思將來物，則如月稱父，唯害自身體！」

同樣，我們現在有一些小事順遂如意，欲望就增長，為了將來各種各樣的事作打算，且對幻想的將來生起羨慕而行作種種滿足欲望的事，惡業、苦惱、惡名隨時陪伴著，最後只會損害自己的身、命、梵行。

3. 榜嘎牟

有位叫榜嘎牟的阿羅漢比丘尼說：「我恆常行修，無暇做別的事！」問她修何法？她答：「我在修：欲望妄分別、敵妄分別、瞋心妄分別、損害妄分別、親屬妄分別、不死妄分別、輕蔑妄分別、家庭妄分別。」此為向他人示：不可有此八妄分別。

同樣，我們完全執迷於此八妄分別中，而無法修善法，故應斷除以上八妄分別。

藏文：སྒྲུག་དང་མེད་གེ་སྒྲིན་ཐང་མུ།

中譯：虎及獅子⁴電洪水⁵

略釋：

4. 虎及獅子

我們還沒出家入佛門前，像一隻弱小的螞蟥，無力養家，也不敢與鄉村鄰居鬥毆。出家學佛後，有了一些名氣，也成為部落民眾的上師，部落相互不合發生爭鬥時，偏袒自方，兇猛的像老虎、獅子般。此等行為，無法再補救！

5. 電洪水

我們尚未受戒之前，煩惱只有像積在小坑中的一點水。受戒後，遇到一點逆緣，煩惱就像電洪水一樣不斷湧來，水堤般的對治也會連帶被沖走！

藏文：རལ་སྒྲུང་སྤྱོད་བཅའ་མོ།

中譯：劍士⁶失牛⁷梵志女⁸

略釋：

6. 劍士

古時有位劍士與一射箭手，在海中船上互鬥。一天，射箭手垂頭喪氣的回到家中，老婆問他：「出何事？」他答：「我與劍士毆鬥，不分上下；但我的箭快射完了，一旦箭盡，就會被他所殺！」老婆說：「我自有辦法，明天你也把我一同帶去！」第二天老婆打扮的漂漂亮亮地與丈夫一起上船。當劍士與射箭手準備決一死戰時，射箭手老婆從船中露出了臉，劍士不小心眼望了女人一眼，就被箭射

中，劍士則說：「我不是被敵人所害；而是被憶念與正知衰損所殺，所以，聰明的人應恆常守護憶念與正知！」語畢便死！

同樣，我們也沒有一絲正知、正念，把根門隨意之境上放蕩，則會被罪箭射中。

7. 失牛

我們修學菩薩學處者，三門應該調伏、靜、謹慎，眼僅看數尺遠；但是，我們卻好像傍晚牛丟失時去尋牛一樣跑上跑下；像瘋子逃出家門一樣東張西望；不顧鞋尖撞著石頭，匆忙行走。此等如何與法相符？

8. 梵志女

古時一婆羅門女有一小孩並養了一隻貓鼬。某天她讓小孩睡在床上，自己出外提水。當時家裡闖進一條蛇欲把小孩吃掉，就在千鈞一髮之際，貓鼬心想：女主人不在，該由我來守護孩子。於是便與蛇搏鬥，牠把蛇咬死並吃下，邊用舌頭舔嘴唇，邊走到小孩身旁蹲下。女主人返回時，看到屋內到處是血，又見貓鼬嘴唇上也沾滿鮮血，心想：一定是貓鼬把小孩給吃了！她也不先察看床上是否有小孩，抓起貓鼬就把牠給掐死。

同樣，我們也不觀察自己的行為，嘴隨意說，手隨意做，後果只會引來口舌、後悔、造罪。故應

任作何事皆不離正念與正知，不可妄行。

藏文：ཕའི་ཐུང་བྱ་བསྟན་གནས་འདིས།

中譯：恰之黃牛⁹此齋戒¹⁰

略釋：

9. 恰之黃牛

在恰傑薩的地方有一戶人家，某天準備把黃牛宰殺時，這家兒子攔住說道：「黃牛是我們家人，不可宰殺！」有次兒子去放牧，傍晚黃牛先回到家中，就被父親給宰殺了！兒子回來後看到黃牛已被宰殺，抱著黃牛的頭哭著說道：「黃牛！黃牛！你心裡只有把這裡當作家，不會想到在此有人殺你！」

同樣，男女施主都把我們當作修行者，省吃儉用的食物拿來供養；我們卻不如法修行，豈不是欺騙了施主們？他們不顧路上艱辛萬苦送來的食物，我們卻埋怨食物差，即使再差也不可糟蹋浪費信財！

10. 此齋戒

在西藏墨竹工卡地方，有位婦女受了齋戒，早上和中午都吃了很多飯菜。兒子對她說：「我跟妳一起吃了許多齋飯，今晚肚子一定會不舒服。」

同樣，我們也沒有一點顧慮的隨意耗用信財和

僧財，來世只會墮地獄。在家人百年每天不斷造作十不善的罪業，也沒有比無戒者吃一口信財的罪大。俗話說：「寧願吃燒石、喝鐵水，也不能吃信財！」故對五欲要知足，尤其是衣食，不然則會成為墮罪之因。

藏文：ཤིག་གིས་ཚེས་དབྱིངས་དགེ་ལུན་གྱི།

中譯：虱子¹¹ 法界僧伽眾¹²

略釋：

11. 虱子

人身上的虱子和狗身上的跳蚤非常霸道，牠只是無力而已，不然會被牠活活的殺死；牠的肚子容量很小，不然會被牠活活吞下。

同樣，就我們出家人的行為來講，只是沒人供養而已，若有人供養，則會不顧可不可以、合不合適，把世間所有財物給你，也會覺得不夠的樣子。以吃的而言，若有，肉、酥油上還會加上糖類、奶酪吃；喝時，茶跟酒混雜喝。以穿著而言，若有，氍毹上還會加細毛氍毹、綢子上加緞子穿。

12. 法界僧伽眾

古時有位咒師說：「我們所修的都是密乘正法，無論做甚麼事都無過患。」而有些出家人則說：「我們做的都是為了寺院僧眾。」而不顧造罪，總

有一天，這些人都會帶著後悔離去！

同樣，我們也帶著：自認有正確觀念、為了必要以及為了他人的藉口，輕視異熟果，死後只能墮地獄。

藏文：ཇག་ཚལ་མེ་འབྲུད་བཏེགས་ནས་བདབས།

中譯：鬚者吹火¹³舉而跌¹⁴

略釋：

13. 鬚者吹火

留著長鬚鬚的人想把火苗吹過去，反被火燒自己的鬚鬚。

同樣，我們自己不如理修法，取笑別人，反而被他人取笑。說他人的缺點，首先自己應該無缺點；不然，好比懶人自己的臉幾年不洗反而嘲笑他人一樣。無有缺點的菩薩，是不會詆毀他人的。

14. 舉而跌

俗話說：「舉的愈高，跌的愈重。」

同樣，我們受許多戒，而不守護戒律，也是把自己舉的很高後甩跌在地上一樣。故要了解過失來鄭重的守護戒律。《摩訶般若波羅蜜經》：「諸眾生！破戒法大苦惱，破戒之人自不能益，何能益他？破戒法受苦果報，若在地獄、若在餓鬼、若在畜生。汝等墮三惡道中，自不能救，何能救人？以是故，

汝等不應墮破戒心，死時有悔。」

藏文：མེས་བསྐྱེགས་འདབ་གཤོག་མེད་པའི་བྲ།

中譯：火焚¹⁵ 無有翅膀鳥¹⁶

略釋：

攝善法戒逆喻有二。

15. 火焚

火能把所有物質燒毀，化為烏有。

同樣，我們心續中火般的煩惱：慳吝能摧毀布施、貪能毀戒律、瞋能毀安忍、懈怠能毀精進、散逸能毀靜慮、痴能毀智慧，故應盡力滅除內在煩惱火。

16. 無有翅膀鳥

例如：沒有翅膀的鳥，無法飛向天空。

同樣，沒有悲及空性的方便雙運攝持，斷除慳吝等修行布施、持戒、安忍、精進、靜慮，也無法趣入成佛之道。《攝功德寶》云：「俱胝那由他劫行，諸佛此五波羅蜜，無邊大願世恆依，無方便慧墮聲聞。」

藏文：སྤུམ་བུ་བོར་བཅོངས་མ་ཡེར་བྲ།

中譯：虧本毳毼¹⁷ 繼母子¹⁸

略釋：

饒益有情戒逆喻有五。

17. 虧本毳毼

俗話說：「趁饑荒時，以沒有食物的藉口，假裝賣虧本毳毼。」

同樣，我們也帶著利益眾生的藉口，用各種方法行作為利益自己今生之事，三門完全敗壞，此等豈能為饒益有情戒？

18. 繼母子

例如：繼母表面上對繼子和親子平等愛護；背後卻對繼子虐待、輕棄。

同樣，我們也為了別人讚揚或怕被人嘲笑，而在別人面前做一些利他之事；背後卻心無眾生，無利他之心，輕棄有情，豈能為菩薩？

藏文：སྤང་བུ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པའ་གནོད་སྤྱུལ།

中譯：蚊子¹⁹迴向²⁰利損害²¹

略釋：

19. 蚊子

例如：微小的蚊子，拿甚麼東西去碰牠一下都會死。

同樣，我們也遇到一點逆緣就放棄眾生，退失菩提心而生小乘心，此錯也！《攝功德寶》云：「俱胝劫行十善業，然求獨覺羅漢果，時戒有過是失戒，彼發心罪重他勝。」

20. 迴向

那怕是一小口食物，雖心想或嘴說要給別人；但卻沒施出，則會成為生餓鬼之因。如《正法念處經》言：「先少思惟已，後竟慳吝不施，墮餓鬼趣。語已不施，墮地獄趣。」我們誓言令所有眾生脫離苦海，證無上菩提，若放棄利他之心，此為墮罪中最重。《入行論》云：「意若思布施，微少凡常物，因慳未施與，經說墮餓鬼。況請眾生赴，無上安樂宴，後反欺眾生，云何生善趣？」此外，若障礙菩薩行作利他事，其果報不可思議。《入行論》亦云：「雖僅一剎那，障礙他人德，因損有情利，惡趣報無邊。」

21. 利損害

古時藏北有一群壯漢專門打劫，把搶來的財物為鄉鄰擺宴或拿來招待客人。

同樣，我們欺騙眾生，以多方來損害眾生；卻以為在行作利他之事。這好比殺許多羊來護持僧眾一樣，此非菩薩行。

我們為剛發心的初學者，很難直接去利益他人，首先以不害他為主。雖然律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒都應修持；但以初學者而言〈剛入資糧道〉，煩惱熾盛、對治力薄弱、容易造罪，應以持律儀戒為主，攝善法戒、饒益有情戒為輔。勝解行

菩薩〈資糧道中以上至見道以下〉，以修攝善法戒為主〉，另二者為輔。證地〈見道〉以上菩薩，以修饒益有情戒為主〉，另二者為輔。以上結束修持戒部分。

何謂安忍？即：能對損害忍受，尤其是不忍眾生受苦，而為眾生忍耐各種苦難。安忍分為三：諦察法忍、耐怨害忍、安受苦忍。

十八、修安忍有二十八喻，順喻十二，逆喻十六

〈一〉、順喻十二

藏文：ས་དང་མགར་བའི་འོག་ནི་བཞིན།

中譯：似地¹鐵匠之鐵砧²

略釋：

諦察法忍順喻有二。

1. 地

例如：大地不分好壞、大小，負載一切萬物。

同樣，我們為了一切眾生希願自己能成佛而修行時，期間若遇任何逆緣、任何困難，都應當像大地般能承受。

2. 鐵匠之鐵砧

鐵匠把燒紅的大小鐵放在打鐵的砧石上，無論怎麼槌打，砧石都能承擔。

同樣，我們修諦察法忍時，應像鐵匠打鐵的砧石一樣，遇到任何身心的困難都能忍耐，以及聽講性空無我、無生、無滅等諸甚深義時，應心無怖畏、心生淨信、心生歡喜。

藏文：དང་སྒྲིབ་ཤིང་བཞིན་གྱི་ཁམས་འགལ།

中譯：仙人³似木⁴幾口肉⁵

略釋：

耐怨害忍順喻有八。

3. 仙人

例如：仙人羼提波羅修忍辱的故事——無量無邊不可思議阿僧祇劫以前，此閻浮提中有一個名為波羅奈的大國，國王名叫迦梨。那時國中有一個名為羼提婆羅的大仙人，與五百弟子住在山林中修行忍辱。有一次，國王與眾大臣、夫人、宮女進山遊玩，國王感到疲倦困乏，便睡下休息。那些宮女們離開國王去觀賞花樹，看到羼提波梨端坐思惟，心裡生起敬信，就用許多鮮花撒在他身上作供養，然後坐在他面前聽法。國王醒來四下觀望，不見諸宮女，便與四位大臣到處尋找。看見宮女們坐在仙人面前聽法，就隨即問仙人：「你已經得到所有四空定了嗎？」仙人答道：「沒有得到。」國王又問：「你得到四無量心了嗎？」仙人答道：「沒有得到。」國王又問：「你得到四禪了嗎？」仙人仍然回答：「沒有得到。」國王於是大怒道：「對於這些功德，你都說沒有，那你只是個凡夫俗子罷了！獨自與眾女子在隱蔽處，讓人如何相信你的清白

呢？」接著又問道：「你一直在這裡，到底是什麼人？修行什麼法？」仙人答道：「修行忍辱。」國王就拔出寶劍對他說：「如果你能忍辱，我想考驗你一下，就知道你是不是真的能忍了。」於是割掉他的兩隻手，然後問他：「能忍嗎？」仍回答：「可以忍辱。」接著又截斷他兩腳，繼續問他，仍說可以忍辱。再割掉他的耳鼻，仙人面色不變，依然說可以忍辱。這時天地六種震動，仙人的五百弟子從虛空中飛來，問師父說：「承受如此的痛苦，忍辱心沒有忘失嗎？」仙人答道：「我的心沒有改變。」國王這才驚愕不已，進一步問道：「你說能忍辱，以什麼作為證明？」仙人答道：「我如果真的能忍辱，至誠不虛，則願鮮血變成乳汁，身體恢復如初。」他的話剛說完，血即變成乳汁，身體完好如初。國王見到他忍辱的驗證後，心中十分恐怖，說道：「怪我無緣無故傷害、侮辱大仙人，懇請哀憫接受我的懺悔。」仙人告訴他：「你因為執著女色，用刀割截我的身體，我的忍辱如同大地毫不動搖。願我以後成佛時，最先以智慧刀斷除你的三毒煩惱。」當時山中諸龍鬼神看見迦梨王冤枉傷害忍辱仙人，個個心中惱怒，大興雲霧、雷電、霹靂，想要加害國王和他的眷屬。這時仙人高聲說道：「如果真是為我好，請切莫傷害他們。」迦梨王懺悔後，經常請

仙人入宮接受供養。當時有一千個異教梵志徒，看見國王恭敬對待羼提婆羅，十分妒忌，便用塵土糞穢撒在他身上。仙人看見他們這樣做，當下立誓道：「我如今修行忍辱，是為了一切眾生，如此不斷地累積善行，以後一定會成佛。倘若成就了佛道，最先用法水洗去你們的塵垢，除盡你們的貪欲糞穢，令其永遠清淨。」當時的羼提婆羅，就是佛陀前世；當時的迦梨王及四位大臣，就是憍陳如等五位比丘的前世；當時以塵穢撒向仙人的一千梵志，就是鬱卑羅等一千比丘的前世。仙人在當時，以他們為緣而修忍辱，並且發願要先度脫他們，所以成佛後，他們這些人最先得以度脫苦難。詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》

同樣，他人對菩薩用瞋心來損害和用恭敬心來侍奉，菩薩應對二者平等觀待，不會因此而喪氣及傲慢。《增壹阿含經》云：「諸佛無彼此，諸結永已除，平等無二心，此是佛法義。設以栴檀香，以塗右手者，執刀斷左手，心不起增減。」《攝功德寶》亦云：「有眾生取檀香包，恭敬塗敷菩薩身，或有火燼撒其頭，於二者起平等心。」

4. 似木

例如：樹木無論被怎麼剝皮、砍切，都不會還手。

同樣，菩薩被人攻擊、辱罵、指責、毆打、搶劫等，應當對其不起瞋、不報復。當別人侵害時，都會觀想為：是自己過去的業果。《入行論》云：「或思偽與詐，或思勤自讚，或欲詆毀他，粗言與諍鬥，如樹應安住。」

5. 幾口肉

俗話說：「不能做：美食不給伴侶，好友不讓近屋。」在世間，把僅有的幾口肉給伴侶吃，讓伴侶高興，此為美德。

同樣，別人用任何惡言對我們攻擊，我們應該以令他高興的話來回報，爭執自然而息，對方的辱罵也自然間斷，自己也會成為有德。

藏文：བཟོད་རྟེན་གཤེན་སྟོན་ཅུབ་ཆས་བཞིན།

中譯：忍依⁶興敦⁷備動身⁸

略釋：

6. 忍依

阿底峽尊者在西藏時，身邊有一位脾氣很壞的印度遊方僧，經常對尊者發脾氣；有人請求尊者：「不要與此僧人為伴！」尊者則答道：「他是我修忍辱的依止處！」

同樣，我們也遇到對自己起瞋的人時，應該把他想為是自己修忍辱的善知識來修忍。

7. 興敦

有位叫興敦雍中嘉措的人，見有被人辱罵還口者，他就會說：「喂！你不想修忍辱而生到金色的淨土嗎？」

同樣，我們應了知修忍辱的功德與不修忍辱的過患，用各種方法來盡力修忍。《入行論》云：「罪惡莫過瞋，難行莫勝忍；故應以眾理，努力修安忍。」

8. 備動身

西藏澎波地區的很多寺院都被強盜搶劫。有個寺院的僧人怕被強盜劫奪，大家都慌慌張張的收拾行李，準備動身。格西本拱杰此時身穿法衣，手裏唯拿著一個水瓶，無任何財物，他說道：「我已經做好動身的準備！」博朵瓦聽聞此事後，非常高興的說：「這就是動身的準備，動身的準備就應該像本拱杰一樣！」

同樣，我們對任何物質都不執為己有，則不會起瞋，遇到一些逆緣也都能輕易忍受。身無財物，不遇強盜，不把內外財執為己有，就不生瞋恨；若生起，也很容易壓伏。若把今世執為常住，貪欲熾盛，怎麼修忍也無益，周圍都被敵人包圍，此時就很難修忍辱！《經莊嚴論》云：「菩薩之安忍，未不無貪著，亦非貪著性，未不無貪著。」

藏文：ཁ་ཉེན་གནོད་ཅིང་སྐད་གཏོང་འདྲ།

中譯：謙柔損害⁹似呼叫¹⁰

略釋：

9. 謙柔損害

現有些人將某些有權、有勢、霸道者視為高尚；反將無權、無勢、謙柔的出家人看為無能，此為不懂佛法所致。在三界中，比丘謙柔，菩薩較比丘則更謙柔。為何稱為謙柔？理由是：菩薩對損害自己者，反而以利他回報。

總的來說，菩薩無敵人，不用忍氣修安忍。對自己損害、辱罵、搶劫者，會把他們看為生母，他們被煩惱所迫迷失而做損害之事，反而對其生起悲心來作饒益。就像慈母被瘋兒毆打、辱罵，非但對孩子不生氣，反而憐憫他，盡力採取各種方法，讓孩子儘快病癒。

10. 似呼叫

例如：一支箭正射向自己的腦後，自己卻沒發覺；在這千鈞一髮之際，朋友發覺大聲呼叫：「箭來了！」因朋友的呼叫而保住性命，此呼恩大。

同樣，別人對我們指責、挖苦、批評，是在呼喚缺點，不令我們做錯，故我們不能對他生起瞋心。

藏文：ཉ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་རྟག་ཏུ་བླ།

中譯：漁夫等等¹¹ 常啼子¹²

略釋：

安受苦忍順喻有二。

11. 漁夫等等

漁夫、獵人、農民、商人等，為了此世的一點衣食，不顧寒、熱、疲、勞、飢、渴等而忍受艱難。我們為了成佛而累積資糧時，豈能不勤奮？豈能不安受苦忍？如《入行論》云：「漁夫與屠戶，農牧等凡俗，唯念己自身，求活維生計，猶忍寒與熱，疲困諸艱辛；我今為眾樂，云何不稍忍？」尤其是，我們無始以來，因貪、瞋、惡業等，在三惡趣忍受過無邊苦，今為了遍智佛果位，豈能不忍苦？《攝功德寶》云：「能忍者當生此心：獄畜閻羅界多苦，欲因受害不自主，我為菩提何不忍？」

12. 常啼子

佛陀在般若會上，對解空第一的須菩提尊者，講了一個常啼菩薩求般若波羅蜜多的故事——常啼菩薩摩訶薩本求般若波羅蜜多時，不惜身命，不顧珍財，不徇名譽，不希恭敬，而求般若波羅蜜多。他依化佛指示，往妙香國去，途中歷盡千辛萬苦，為了法，他曾仰天啼泣起來，一直哭泣了七天七夜

（常啼名號之由來），甚至發心賣身欲供養上師，天帝試探他的求法誠意，化為婆羅門要買他的血、髓、心，他也不顧一切，將利刃刺進自己左臂，又破骨出髓，把血、髓都給婆羅門，又要剖腹取心時，忽然一位高貴的少女，阻止了他剖腹的行動。問明原由，長者女將家中所有珍寶，都裝載車上，恭請常啼菩薩坐在前面車上，浩浩蕩蕩的一齊向妙香城而去求見上師法湧菩薩。常啼菩薩一見法湧菩薩頂禮合掌恭敬的說：「大師！從今天起，願以身命，奉屬大師，以充給使。」由於常啼菩薩捍勞忍苦，精進勤修，終獲正覺。詳細廣說請看《大般若波羅蜜多經》。又導師釋迦牟尼佛在因地時，為求半偈頌法，剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨，以髓為水，忍人所不能忍，行人所不能行。

同樣，我們也為了修行，應不顧今生的苦樂，忍受千辛萬苦，則必會速成所有己願。

〈二〉、逆喻十六

藏文：ཁྱི་ལ་མི་ཐེག་ཤུ་བཞི་ན།

中譯：狗不負馱¹如新肌²

略釋：

諦察法忍逆喻有二。

1. 狗不負馱

例如：無論在狗背上馱甚麼樣的馱子，狗都不會負著走。

同樣，我們發心承許饒益有情；但到關鍵時卻違背誓言，不利眾生，此豈能為菩薩？

2. 如新肌

例如：傷口癒合時的新肌內肉，用甚麼東西去碰觸，都會刺痛難忍。

同樣，我們為了有情願成佛，在修法時卻連輕微的身心痛苦都無法忍受，此不堪為菩薩。

藏文：ཀམ་གཞན་བཟོད་པ་བྱེད་མི་ལྟོས།

中譯：不令老少行忍辱³

略釋：

耐怨害忍逆喻有十二。

3. 不令老少行忍辱

現有些寺院裡的年輕出家人如法修行，有時寺院跟外人發生爭執時，老和尚們則說：「年輕的無能、無勇，才會被他人欺侮！」不讓年輕的修忍辱。又有些寺院裡的老和尚們如法修行；卻被一些無知的年輕人報怨：「老的懦弱，使我們也經常被欺侮！俗話說：『挨棒不反抗，挨的越多！宴請不回報，請的越少！』」嚷嚷著要報復，不讓老的修忍辱。

藏文：ཕྱག་ཅི་མདུང་ཅིག་བྱ་རྟག་ལྷག་།

中譯：數中⁴一矛⁵烏鴉鴟⁶

略釋：

4. 數中

古時在前藏，有些出家人去參加戰爭，一出家人向對方連連發箭，他的一位同伴說：「別射那麼多箭，會造墮罪！」他則答道：「今不數墮罪，只數中箭！」

同樣，現有些出家人不顧造罪，只顧中不中，殺不殺，勝不勝，此為拋棄忍辱。

5. 一矛

與他人不合時，在家人則說：「就算我們全部被戳穿在一支矛上也不後悔！」而去戰鬥。有些出家人比在家人還霸道，嘴說：「就算我們墮無間地獄也不後悔！」而去戰鬥。又有些出家人則說：「寧可遭受地獄冷熱苦！」而去戰鬥。此等豈能為菩薩？只是瘋出家人罷了！

6. 烏鴉鴟

俗話說：「鴉鴟不共居！」烏鴉與貓頭鷹一出生就是天敵。

同樣，我們有些人出家後把自己執為一部派，分他派與我派，與他對比相爭，化為敵，把忍辱拋

到九霄雲外。

藏文：ཕྱི་མེས་ཤི་འདྲ་བྱི་རྩོག་འདྲ།

中譯：猶如祖亡⁷似打狗⁸

略釋：

7. 猶如祖亡

例如：家中有位甚麼都不能做、完全需要家人照顧的祖父或祖母死亡，子孫們表面裝作很悲傷；內心卻非常高興。

同樣，我們也自己看不慣的人死亡或遭殃時，雖然嘴裡說：「遺憾啊！」心裡卻非常歡喜，此等不為菩薩。

8. 似打狗

例如：一惡性之人在外被狗咬，回家後卻毆打自己的狗出氣，說：「是同類狗咬了我！」

同樣，有些惡人對從來沒有傷害過自己的人出氣，說他們是自己不喜歡人的親戚、朋友或認識的人。

藏文：ཕྱི་ལ་བོང་བདག་ཕྱི་ལ་ཤིང་།

中譯：首先驢主⁹蜘蛛木¹⁰

略釋：

9. 首先驢主

有一叫納南俱瞢的咒師從別人手裡借來一頭

毛驢，結果被小偷牽走。他準備詛咒小偷時，剛好驢主來再三催還驢，他非常生氣的說：「詛咒小偷前，先把驢主咒死！」

同樣，我們之中某些老實人說老實話，自方有錯時指責自方；但被惡人辱罵：「吃裡臥外，站在敵人的一方！沒消滅敵人前先消滅你！」因此，若從心底不生起忍辱的話，甚至會把家人、自方也視為敵人。

10. 蜘蛛木

例如：對蜘蛛或蠍子以小木棍去撥弄牠時，牠不但不逃跑；反而會拿出要與你鬥的姿勢。

同樣，我們也被別人責罵或指正時，不但不修忍辱，反而加倍報復，此不為修法者；尤其是瞋恨、遠離忍辱者，豈能為菩薩？

藏文：ཤུག་མུང་མིག་བཞིན་དུ།

中譯：新肌牛虻¹¹似眼目¹²

略釋：

11. 新肌牛虻

像傷口的新肌無法忍受戳刺一樣地無法忍受他人的一點指責，或像牛虻見肉就叮一樣地見人就惡語相加之人，豈能有忍辱？《攝功德寶》云：「自讚毀他之菩薩，當知著魔智淺薄。」

12. 似眼目

例如：眼睛可以看到外面一切萬物；卻看不到自己眼珠上的白翳等。

同樣，我們的心對他人的一絲缺點都能發覺，無法忍受；卻不能發覺自己的全身缺點，我們對相反、顛倒的，非常敏銳，此乃大錯！我們應該：莫論他人非，常思自己過。

藏文：སྤྱུག་གྲོང་བུད་མེད་ཐུ་གྲེས་འཕྱིན།

中譯：惡莊¹³ 驅女至島嶼¹⁴

略釋：

13. 惡莊

有位性格惡劣的女人，無法與其丈夫共住，離村而去，走到離村莊不遠處，她回頭對著村莊大罵：「你們這些惡莊的人誰沒有跟我鬥過！」村裡沒有一人與她和睦相處；她卻不知道這些都是因自己的缺點所致。

同樣，我們遇到任何人都無法相處，卻自以為很有理，完全責怪於他人且辱罵他人，這些都是無法修忍辱所致。

14. 驅女至島嶼

古時有位叫左窩旺給嘎瓦的男人，他有一喜歡挑撥離間、惡語罵人、無忍耐的老婆。某天他去參

加全村男人的聚會，當大家異口同聲決議要把村裡面的多嘴、惡口潑婦都招來狠批時，他拔腿就往家裡跑，一進門就關門插門，且騎在頂門的木頭上大叫：「我不聽！我不聽！」老婆問他：「發生何事？」他答道：「今天會議大家決議要把多嘴潑婦都趕到無人島嶼，我不想聽此語！」老婆則說：「我一定會努力改造自己向上！」

同樣，我們也應該改造自己的內心，盡力修忍辱，倘若我們修的法不能用在煩惱的對治上的話，無論做任何聞思修，都只是徒勞無功而已！

藏文：ལས་ལ་རན་པ་ཁ་འདྲེ་དང་།

中譯：不善工作¹⁵ 辛苦甜¹⁶

略釋：

安受苦忍逆喻有二。

15. 不善工作

例如：那些不善工作的人，無法承受一點苦勞，不認真工作，畏苦貪樂，總有一天只會是無衣無食。

同樣，我們也只貪著此生的利樂，只做此生利樂的事，無法忍受修道上遇到的困難，別說是利他，自利也無法成辦。

16. 辛苦甜

俗話說：「先苦後甜，苦盡甘來。」「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」

同樣，我們也為了修行，若不能忍受千辛萬苦，別說令他獲益得樂，連自己也不能脫苦，故樂道要由苦來牽引。我們本應像常啼菩薩；然卻恰恰顛倒：為了今生的一點利樂能忍受苦，卻無法忍受修行時遇到的苦。以上結束修安忍的部分。

精進的本性為：對於一切善法生起歡喜，尤其是歡喜利益眾生之事。精進分三：擐甲精進、加行精進、不退精進。

十九、修精進有三十喻，順喻十八，逆喻十二

〈一〉、順喻十八

藏文：ཐུ་མཁའ་ཐོབ་ལྟ་ནི་ཐུ་ལེན།

中譯：如得碉樓¹取珍寶²

略釋：

擐甲精進之順喻有四。

1. 如得碉樓

古時西藏澎波地區麻村與卓村不合而發生戰爭。麻村戰勝獲得卓村的碉樓，當時麻村有一年紀又大、身體又弱的老人，聽聞此事後，非常高興的說：「卓村的碉樓被我們得到，不會是做夢吧！」

同樣，我們往昔在惡趣中流蕩，今獲暇滿人身且遇大乘教法，就像做夢，應高高興興的披起不被惡緣侵害的鎧甲，發起心力來修行，就能快速成辦自他二利。

2. 取珍寶

例如《賢愚經》大施抒海緣品的故事——在過去無數無量阿僧祇劫以前，有位大國王，統領閻浮提八萬四千個小國，八十億個村落。國王居住的城

市，叫婆樓施捨。在此城中，有一位叫尼拘樓陀的婆羅門，聰明淵博通達，天才超卓。國王非常器重和尊敬他，拜為國師而承侍。八萬四千個小國王，也都對他遙相敬慕，仰望其處，從四方送來貢品，並派使者來諮詢承事，簡單地說，就像侍奉大王一樣。於是婆羅門富可敵王，但沒有子嗣可以繼承家業。行住坐臥，都為此憂愁，不知怎樣才可以求得一子。因此他祈禱梵天、帝釋天、四大天王、摩醯跋羅以及其他的天神、日月、星宿、山河、樹神等等，種種神靈沒有不曾祈禱過的。精誠不斷，終有感應，過了十二年，他的大夫人，便感覺有了身孕。聰明的女人能知道自己所懷的是男是女。她自己知道所懷必是男孩，便把這件事告訴了婆羅門。婆羅門聽後十分歡喜，更加愉悅。即令家裡的其他夫人婢女，都來照顧她，夫人的行動、飲食、床蓆，都安排妥貼，所有供給恰當稱心，不敢違背她的意願。十月懷胎，生下一個男孩，身體紫金色，頭髮天藍色，非常端正莊嚴，人中少有。婆羅門見後，喜不自禁，立刻召來相師為他看相。相師仔細觀看後，為他起名叫摩訶闍迦樊，漢語意為：大施。這孩子逐漸長大，父親非常疼愛他。單獨為他建造了宮殿，造了三季節宮室，冬暖夏涼，春秋兩季不冷不熱，安排各種歌妓侍女，供他娛樂。這孩子很聰

明，喜好各種學問，能誦持十八部世俗典籍。文章讀得通暢流利，而且善解其義，學習各種技藝、沒有不精通的。過後大施對他父親說：「我長期在深宮裡，想出外遊覽一下。」他父親聽後，便命令官員：「我兒子大施，想到外面遊玩，你們要打掃街道，清除各種不淨物，豎起各種幢幡，散花燒香，使道路整潔莊嚴，非常乾淨。」安排好後，大施便坐上大白象，用七寶作裝飾，敲鐘擂鼓，一路歌舞，千車萬馬，前呼後擁，在寬大的御道上行駛，前往城門。那時，國內百姓，在樓閣上，或在道路兩旁，爭相觀看，無有滿足，紛紛說道：「太奇妙了，看他的威嚴相，就像梵天一樣。」大施繼續向前走，見到一些乞丐，穿著破爛衣服，拿著破碗，低聲下氣地乞求：「給我一點東西吧！」大施見後就問道：「你們為什麼如此辛苦？」有的答道：「我沒有父母兄弟，妻室子女，貧窮孤獨，無依無靠。」有的答道：「我一直患病，不能作工，無法養活自己。」有的回答：「我很不幸，多次遭災，導致家破人亡，負債累累。身口所逼，無法養活自己，只好來乞討，以保全性命。」大施聽後，心酸悲嘆地離開。接着往前走，見到屠夫們正在剝牲畜的皮，割肉稱賣。大施問道：「喂！你們在幹什麼？」屠夫們都回答道：「從祖輩以來，就以屠殺為業，如果不做這事，

就無法養活自己。」大施嘆息不已地離去。又見耕田的農民，用犁耕地，小蟲從土裡被翻出來後，被蛤蟆吞食，又有蛇將蛤蟆吞食，孔雀飛來，又將蛇抓住吃掉。大施問他：「你們在做什麼？」回答說：「耕好地再播種，以後會收穫糧食來養活自己，而且還要繳納給官府。」大施聽後，深深嘆息着離去。又往前走，見到一些打獵的人，佈好網捕捉各種禽獸。看到一些禽獸陷入網中，使勁掙扎，不能逃脫，哀鳴呼喚，各個驚恐萬分。大施見後問道：「為什麼做這些呢？」他們回答道：「我們只能靠打獵謀生，如不做這些，就無法生存。」大施聽了這話，痛苦傷感地離去。又往前走，看到捕魚的漁夫撒下魚網後，捕了很多魚，堆積在地上，有的還在不停地掙扎。又問其原因：「喂！為什麼做這些？」他們都上前回答道：「從祖輩以來，沒有別的謀生之路，只靠捕魚賣後買些衣服糧食。」大施非常悲憫他們，心裡想道：「這些眾生都是因為貧窮、缺衣少食的緣故，才做這些惡業，殺害眾生。命終以後，他們便會投生在三惡趣中，從黑暗走向黑暗，這多麼荒唐啊！」想罷這些，他返回宮中。因心裡總想著這些事，所以一直憂愁不樂。大施便去見他的父親，請求滿足一個願望。父親對大施說：「隨便你求什麼，我都不會違背你的意願。」大施說道：「前

些天出外遊玩，見到那些百姓，為求衣食，勞累身心，做殺生欺詐之事，造下種種惡業。心裡很憐憫他們，想賑濟幫助他們。懇請您降恩，把庫中財寶給我，任我隨意救濟那些貧窮的眾生。」父親告訴他說：「我積聚財寶都是為了你，你既然想這樣做，我怎會違背你的意願呢？」得到父親的許諾，即刻令人宣告一切人民：「摩訶闍迦樊準備大行施捨，有需要的都可過來領取。」宣佈完畢，沙門、婆羅門、貧窮負債的、孤苦生病的，從各個城市的路上，前後絡繹不絕而來。那些百姓，有從百里二三百里千里之外趕來的，也有從三千、五千、萬里之外趕來的，都扶老攜幼，從四面八方雲集而來。大施布施一切，滿足他們的願望：須衣服的給衣服，須糧食的給糧食，金銀七寶、車馬轎子、田園牲畜，都按求者之意施與。如此布施持續一段時間後，倉庫的財物已布施了三分之二。這時典藏吏就去告訴他的父親說：「自從摩訶闍迦樊佈施以來，倉庫中三分財物已佈施了二分。與眾國王之間的信使往來都需要花費，希望您深思熟慮，以後可別責備我。」父親聽了官吏的話，心裡想道：「我很愛兒子，不能違背他的意願，寧可耗盡庫藏財物也不能中斷這樣的布施。」又過了一段時間，倉庫中剩下的財物又用掉三分之二。官吏再次呈稟道：「上次所剩財

物又用去三分之二，諸王的信使，應該有禮尚往來，現在庫藏接近耗盡，希望您再重新考慮一下。」這時婆羅門對官吏說：「我愛這個兒子，愛得很深，從未當面反對而違背他的意願。你可方便行事虛構理由，當他們來索要財物時，假裝不在，讓剩下的財物多留存一些時日。」官吏聽了這番話後，便關閉倉庫，之後就到別處去了。乞丐們會聚到大施那裡，大施領他們到官吏處要東西，結果官吏不在。到處尋找，經過一段時間，費盡周折才找到他，東西雖然拿到，但不合時間要求。大施心想：「如今這個小官吏，憑他自力怎敢不承事我？必定是父親的意思，才會這樣。而且按理做兒子的，也不應耗盡父母的財物，令其一無所有。況且現在的財物，已經所剩無幾。」接着又想道：「我怎樣才能得到更多的財寶，以滿足我的意願，救濟眾生呢？」他便問眾人：「現在這個世上，做什麼事業才能獲得很多財物，用之不盡呢？」有人說：「多種五穀，栽培果園菜園，可以得到很多財物。」有人說：「多養牲畜，隨時繁衍，可以得到很多財物。」有人說：「不畏艱難，出遠門經商，才能得到最多財物。」有人說：「只有到海裡取寶才能得到最多財物。」大施聽後，自言自語道：「耕種穀物、飼養牲畜、出遠門經商，這些既不適合我，又得不到多少利

益。只有入海的辦法可行。我應當努力，成辦這件事。」於是就去對父母說：「我現在打算到大海去尋找很多珍寶，回來後用於布施，救濟貧窮百姓。懇請允許我實現自己的志願。」大施父母基於安全考量而不應允。大施因不能滿足自己的所願，深感憂戚，心裡想道：「我如今的願望是要成辦大事，如果貪戀自身，事情怎能成辦？」便五體投地，匍匐在父母面前，說道：「如果父母不答應，我就伏身在這裡，再也不起來。」父母聽了這話，心急如焚，與家吏上前勸說道：「大海路途遙遠，艱難險阻眾多，去的人多，生還的人少。想我當初求子，祈禱祭祀各位天神，精誠懇切，沒有不曾祈求的。過十二年，歷經周折，才算如願。難道你剛剛長大，便要舍我而去？希望放棄這個念頭，起來吃點東西。」從第一天、第二天直到第六天，像這樣以種種道理解勸開導，但大施所說還是與從前一樣，志願堅定，決不改變。父母心裡害怕，一起商議道：「這孩子從小到大，想做什麼事情，就要把它辦成，從未半途而廢。如果同意他到海裡去，還能指望他回來；若現在一定要阻攔他，到第七天肯定出現危險，那該如何是好？還是答應他前去，把擔憂留在以後吧。」商議完後，對兒子說：「我們隨你的心意，起來吃些東西吧。」大施聽後，便起來吃

飯。吃完飯後，隨即來到外邊，廣泛宣佈號令，對眾人說：「我現在準備親自到海裡取寶，有願意去的，可同我一起去，我作為商主，自己準備一切行具。」這時國中有五百人聽到號令後，一起響應。便即刻準備所需物品，商定好出發日期。出發日到，眾人備好車馬，與親友辭別上路。國王與群臣和他的父母、各小國王、太子、臣民等，數千萬人到路邊送行，每人都送給他們精美的寶物，供其路上使用。大施一行人在痛哭聲中辭別而去。行進了數日，露宿在曠野，遇到一群盜賊準備伺機偷盜。菩薩憐憫他們，便把所攜帶財物都佈施給他們。輾轉前行到一座名為放鉢的城市，城中有位名叫迦毗梨的婆羅門。這時大施便到他家中，準備向他借三千兩黃金。婆羅門有個美麗的女兒，身體是紫金色，頭髮是天藍色，端莊絕世，沒有能比得上她的，八萬四千個小國王都為其太子向她求婚，但都沒有答應。這時大施到迦毗梨的門口，詢問迦毗梨，準備同他相見。他女兒在屋內，聽到外面說話的聲音，高興地突然站起來對父母說：「外面那個人，就是我的夫婿。」迦毗梨便出外同大施相見，看到他的膚色長相，知道一定不是一般人。聽說他需要黃金，便滿口答應。於是迦毗梨左手拿着金澡罐，右手拉著女兒，對大施說：「我這個女兒，容貌舉

世無雙，各王都派遣使者為其太子求婚。今天看到商主，相貌端莊與我女兒相似，請讓我女兒來服侍你吧。」大施回答說：「我現今正要冒着危險到大海裡去，不知能否安全返回？預先接受您的女兒，這樣做不合道理。」迦毗梨說：「如果平安歸來，當接受我女兒。」大施便答應了他。迦毗梨很高興，便贈與他三千兩黃金及其他所需物品。辭別之後，前行到海邊，大施命令商人把船加固，令有七層厚，等大風來時，把船推到海中，用七根大纜繩，繫在岸邊。接着搖鈴宣佈，告訴那些商人道：「你們都聽著，海中的危難重重，有黑風、羅刹、大浪漩渦、惡龍毒氣、水中暗礁、摩竭大魚，危險甚多，百人同行入海，有時只剩一人能平安返回。誰想退出，可就此停止，纜繩砍斷以後，想後悔也來不及了。反之，如能堅定信念，不顧身命，捨得下父母、兄弟、妻子兒女，如能平安順利，採得七寶返回，則子孫七代都享用不盡。」發佈命令後，便砍斷一根纜繩。每天都這樣，第七日宣唱完畢，便砍斷第七根纜繩。迎風起帆，船如箭離弦，不久就與眾商人一起，到達珍寶所在地。大施見多識廣，把各寶物的輕重、貴賤、顏色形態的優劣，一一告訴那些商人：「像這種顏色的寶物，帶著它不重，價格也很昂貴，應該拿上；像這樣的寶物，既重又便宜，

大家不要拿。」又規定：「取多少寶要適中，多了船就重，重了就會沉掉；少了船雖輕，但不值得這番勞苦。」告誡完畢，大家都開始努力採集，堆積在船上。寶物裝滿後，便整理行裝準備回國，這時大施卻不願上船。眾人都聚集過來，問他原因。大施答道：「我想繼續前行，到龍王宮求取如意珠。盡我身體性命，得不到決不返回。」眾商人聽後，憂愁無助，紛紛說道：「我等眾人，依賴商主您的幫助，拋棄所愛重的一切，冒險到此，希望能依靠您，全都平安返家，如今為什麼要捨棄我們呢？」大施回答說：「我會為你們發誓求願，讓你們平安回國。」那些商人聽後，驚懼心才得以平靜。大施導師手捧香爐，面向四方發誓道：「我不懼艱辛，入海求取珍寶，用以救濟眾生饑餓貧窮的痛苦，合集這些功德，用求佛道。如果我至真至誠，自己的願望當會成辦，讓這些商人和一船珍寶，不遭受險惡艱難，安全回國。」立誓完畢，眾商人上前抱住導師商主的手足，悲痛哭泣，辭別後準備回國。他們砍斷纜繩，揚起風帆，駛向閻浮提，最終都平安地駛出了大海。大施與眾人告別後，走入水中，水深齊膝，走了七天。又繼續前行，水逐漸加深，沒過大腿，又走了七天。就這樣往前走，七天齊腰，七天齊脖子，再過七天，人完全浮在水中。之後到

達一座山附近，雙手抓着山上的樹木，蹬山而上，經過七天，才到達山頂。在山頂上平行走了七天，之後又下山，七天才到達山底。來到水邊，水中長着金色的蓮花，在蓮花的根部纏繞着毒性極其厲害的各種毒蛇。菩薩見後，便端身正坐，收攝心神，進入慈心三昧定中。想到這些毒蛇過去世時，都因嗔恨嫉妒心太強烈，才投生為蛇，感受這種惡形。便以自己的強烈的慈心，憐憫悲念牠們。慈心圓滿後，那些蛇的毒自行消失了。大施於是起來，踏花而行，又走了七天，才得以渡過毒蛇地帶。又往前走，看到各種羅刹，牠們聞到人的氣味後，都來尋找。大施見後，攝持自心修慈悲觀。那些羅刹，心生敬仰，過來柔聲相問：「您要去什麼地方呢？」大施回答道：「準備去尋找如意寶珠。」羅刹很高興，心中想道：「這是個大福德之人，到龍宮去，道路還很遙遠，為什麼讓他在此地歷盡辛苦呢？我應當帶他渡過這些險難之地。」於是羅刹背着他，越過四百由旬，才把他放在地上。於是大施繼續前行，見到一座銀城，潔白光亮。知道這是龍城，便高興地急忙前往。見城外有七重壕溝，所有壕溝中，都有毒蛇，這些蛇毒極其猛烈，大施菩薩想到這些毒蛇，都因前世嗔心太重，所以才感受這種惡形。於是心生慈愛憐憫，觀為自己的幼子一般。慈

心圓滿後，蛇毒都消失了，便站起來踏在蛇上走至龍城前。見二條龍，身體圍繞龍城，龍頭交錯於城門。見到大施，二龍抬頭驚視。大施即刻又入慈心觀，龍毒便消失了，低下頭不再看。大施於是上前，踩在龍身上過去。城中有龍王坐在七寶殿中，遠遠看見菩薩，驚訝地想道：「我的龍城外，有七重壕溝，溝中都是毒蛇，其它龍和夜叉都不敢妄自經過。這是什麼人，能來到這裡？」便上前迎接問候，行禮後，恭敬地請他坐在七寶座上，用各種美食來供養他。食用過後開始交談，龍王問其來意。菩薩答道：「閻浮提眾生，貧窮辛苦。為求財物衣食，便殺害生靈，相互欺騙，都造下了各種惡業，命終後，必然墮在三惡道中。我非常同情，很想救濟他們。所以冒險遠道而來求見大王，只為求取旃陀摩尼，去救濟眾生，並以此功德，誓求佛道。如不反對，就請把它施捨給我。」龍王答道：「旃陀摩尼，是很難得的珍寶，你遠路涉險而來，正是為此。如果你能答應在此地留住一個月，接受我們的微薄供養，併為我們宣說佛法，你就可以得到旃陀摩尼。」菩薩答應了牠。龍王於是每天用各種美味、歌伎音樂來供養菩薩。菩薩便為其詳盡講解四念處法。經過一個月後，便告辭回去，龍王很高興，便解下髮髻上的寶珠，獻給菩薩，並說：「大士大慈大悲，

想普救眾生，人所難及。此志堅定勇猛，必能成就佛道。那時我願做您的智慧弟子。」菩薩答應了牠，又問牠：「你這個寶珠，有什麼用處？」龍王回答說：「這個寶珠能降下二千由旬內一切所需。」菩薩心想：「這寶珠雖然很稱心，卻不能成辦我普濟眾生的大事。」大大小小的龍，相送到城門外，菩薩多次道謝辭別後離去。又繼續前行，遠遠看見一座城，由純青琉璃所做，顏色清潔。又往前走，見城外也有七重壕溝，各溝之中也佈滿毒蛇。菩薩見後，心想這些毒蛇因嗔恨嫉妒的緣故，所以才在此感受這種毒形。便端身正坐入慈心觀，極為哀憐牠們。他的慈心如此強烈，以致蛇毒都消失了。於是便踩在蛇身上，向城門走去。在此也見二條龍，身體纏在城上，龍頭交錯於城門，見到菩薩後，抬頭怒視。菩薩即刻觀想慈心，慈心圓滿後，龍毒也消失了，便低下頭。菩薩便從龍身上踩過去。這時城中有個龍王坐在七寶殿中，遠遠看見菩薩，吃驚地站起，心想：「想我龍城外，有七重蛇溝，其它龍和夜叉沒有能越過的，這是什麼人能來到這裡？」隨即下來迎接問候，恭敬行禮，把菩薩請到殿中，坐在七寶座上，供養各種豐盛美味的飲食。食用過後，慢慢攀談，問到他的來意，菩薩告訴牠到這裡的原因，是想求取旃陀摩尼。龍王說道：「旃陀摩

尼非常難得，你如想得到，希望能接受我的邀請，在這裡住兩個月，併為我等開示菩薩修行法門。」於是龍王供養置辦各種飲食、歌伎音樂。菩薩便為其詳細講解四神足法。經過兩個月後，便告辭回去。龍王取出髮髻中的寶珠贈與菩薩，並發下重誓：「大士用心良苦，悲憫救濟眾生，心地廣大，未來必定成佛。那時，我願做你的神足弟子。」菩薩答應牠道：「就如你所願。」又問道：「所給的寶珠能力怎樣？」龍王答道：「此寶珠能降下四千由旬內的一切需要。」菩薩心想：「此寶珠更殊勝一些，雖然更加殊妙但仍不能合我心意。」大大小小的龍送出城門外，都非常依依不捨。於是辭別以後，又繼續前行，不久見一座金城，顏色晃耀，非常漂亮。菩薩向前走去，見城外也有七道壕溝，各溝中也充滿毒蛇。菩薩心想：「這些毒蛇，也是因前世經常串習嗔恨嫉妒的緣故，才感受這種毒形。」便端身正坐入慈心觀，極為哀憐牠們。慈心圓滿後，蛇毒都消失了，便上前踏在蛇身上而過。到達城門口，也見到二條龍，身體纏繞城牆，龍頭交錯於城門。看到菩薩後，二龍抬頭驚視。菩薩同前一樣，入慈心定，龍毒消失了，低下頭。菩薩便上前踏着龍身，走入城中。那時城中也有個龍王，坐在寶殿中，遠遠看見菩薩，驚奇地想道：「我這龍城

外，有七重壕溝，溝中都是毒蛇，其它龍和夜叉，沒有能越過的。這是什麼人，能來到這裡？」心裡甚感奇怪，急忙下殿迎候，非常恭敬地行禮，把菩薩請到殿中，坐在七寶座上並供養各種豐盛美味的飲食。食用過後，龍王慢慢地詢問其來意。菩薩答道：「閻浮提眾生，缺少福德，貧窮困苦，身心勞頓，為了衣食殺生欺詐，常行十不善業。他們命終後，將墮入三惡趣中。我非常同情，很想救濟他們。聽說龍王您有如意寶珠，所以冒險遠道而來，希望能得到它。」龍王回答說：「如意寶珠，是件難得的東西。大士專程前來，希望我能給予。如想得到它，請留住四個月，接受我微薄的供養，並希望給我一些教誨。」菩薩隨即答應了牠。龍王很高興，每天奉上各種美味佳餚，親自斟酌款待，奉進美食，又令作各種歌伎音樂供養菩薩。菩薩常給牠講解諸法的名稱及其因緣，並廣泛地宣說其義。龍王敬慕不已，專心聽受，朝夕問訊，從不失時，並按時奉上所需物品，龍王又自行掌握。所有龍及夜叉，想來求見菩薩，進退有度，龍王自行安排，侍奉四個月，非常懂得時間安排。四個月後，菩薩告辭而去。這時龍王便解下髮髻中的如意寶珠，贈與菩薩，並立下誓願：「大士有宏大的誓願，有曠濟眾生的慈心，悲憫群生，不辭辛勞，未來必能成佛，

來濟度這些受苦受難的眾生。願我那時能做您的侍者，成為一名具不忘陀羅尼的弟子。」菩薩答應了牠，又問牠說：「你給我的寶珠，有什麼能力？」龍王回答說：「此寶珠能降下八千由旬內的七寶所須。」菩薩很高興，想道：「閻浮提的地域，有七千由旬，看來這個寶珠符合我的願望。」此時他前後得到的寶珠共有三顆，均繫在衣角上，然後便起身出城。大大小小的眾龍都送他到城外，都非常悲傷留戀，菩薩與之一一告別離去。菩薩前行到一處，拿出寶珠求願：「如果這真是旃陀摩尼，則應讓我能在空中飛行。」求願完畢，便身子騰空，能在空中飛翔。飛出大海，度過海中危難後，他小睡休息片刻。這時海裡的一些龍共同商議道：「我們海中只有這三顆寶珠，用處非常大，沒有什麼能比得上。這個人卻都要把它們拿走，實在太可惜了，應當將其取回來。」商議完畢，便悄悄地解下寶珠並將其取走。菩薩醒後，發現寶珠不在，便想道：「這裡沒有旁人，一定是海龍拿走了我的寶珠。我為得到這寶珠，歷盡艱難險阻，現在眼看就要回國實現願望。雖取走了寶珠，但我絕不會輕易放棄。我將竭盡全力舀此海水，發誓定要實現志願，死而無悔。如拿不回寶珠，絕不空手而回。」思惟後，立即來到海邊，找到一隻龜甲，便兩手握住，正要

舀海水。海神知道了他的意圖，過來問他道：「海水又深又寬，有三百六十萬里，即使讓所有的人民都來舀其水，也不能使它減少。何況只有你一人，如何能成辦此事。」菩薩回答道：「如果人有誠摯之心，那麼想辦什麼事，沒有辦不成的。我得此寶珠，是用來饒益一切眾生，並以此功德求取佛果。如果我堅持不懈，為什麼不能辦到？」這時候，首陀會天遠遠看見菩薩一人專心獨自勤勞，想救濟一切我等眾生，得到安樂，我們為什麼不去幫助他呢？於是相互轉告，來至其前。菩薩把龜甲放入海中，那些天神也將天衣一同放入水中；菩薩拿起龜甲，天神便提起天衣放到別處。這樣舀海一次，海水減退四十里，舀兩次，減退八十里，舀三次，減退一百二十里。那些海龍惶恐不安，便來到菩薩前，對他說：「停下停下，不要再舀海了。」菩薩隨即便停下來。龍過來問道：「你求取這寶珠，作什麼用？」菩薩答道：「想用來救濟一切眾生。」龍又問道：「如你所言，我等海中眾生也很多，為什麼不救濟我們，定要將其取走？」菩薩答道：「海中的也是眾生，但牠們沒有大的痛苦。像閻浮提的眾生，為了錢財的緣故，殺生欺誑，做十不善業，死後必墮三惡趣。我因人類可以用正法調化，故來求取寶珠，先解除他們的困乏，然後以十善業來勸

導教誨他們。」龍聽後，便將寶珠還給他。這時海神見其精進、堅韌不拔，便立誓道：「你現在如此精進不休，將來必成佛道。那時，我願做你的精進弟子。」菩薩拿到寶珠後，又騰空飛行，一到地後便先打聽那些結伴入海的商人。隨即從空中降到商人前。同伴見到他，非常驚喜，都感嘆道：「太神奇了！」又往前走，到了放鉢城。迦毗梨婆羅門聽到菩薩從海中平安回來，歡喜踴躍，出去迎候，並邀請其同伴，為他們擺下宴席，置辦了各種美味佳餚。用餐過後敘談一路上的坎坷艱辛。這時菩薩拿出寶珠，在他家依次指了一遍，婆羅門家裡各種倉庫立刻變滿。在場的人見後，都感嘆前所未有的。這時迦毗梨便打扮他的女兒，各種珠寶裝飾其身，並親手拿起金寶澡水罐，先自己洗手，然後拉著女兒的手臂，交到菩薩手中。菩薩接受其女。迦毗梨很高興，嚴飾五百個歌伎舞女，都是選取才能出眾的做伎者，又備下五百頭白象，用眾寶裝飾，奇異無比，送與他的女兒。菩薩便令同伴駕車上路，城中的老少，路邊歡歌妙舞，送他還國。大施的父母自從與兒子分別後，憂心重重，迷悶昏憤，啼哭哀傷過度，導致雙目失明，什麼都看不見。兒子回國後，跪拜行禮，問訊父母。父母聽到他的聲音，伸手撫摸，這才確認是大施回國了。悲喜交加，極力地責

備兒子：「你實在是無禮，丟下我們到海裡去，讓我們受盡困苦，勉強維持着性命。你到大海裡，到底得到了什麼？」菩薩拿出寶珠，遞給他的父母，父母拿着寶珠說：「我們倉庫裡，像這種石頭，也有不少，你又何必費盡辛苦才弄來這個東西呢？」菩薩拿過寶珠，向父母雙目一指，他們的眼睛忽然明亮起來，如風除雲，兩人又能看東西了。父母心裡才高興起來，感受到這寶珠的功德，嘆道：「太神奇了，你雖歷盡千辛萬苦，但所作沒有虛耗。」菩薩又拿着寶珠向它求願：「如果是旃陀摩尼，使我父母座下自然會有七寶奇妙珍異床座，頂上有莊嚴潔淨的七寶大傘蓋。」話音剛落，所求皆成，大家都歡喜。菩薩又拿着寶珠求願：「讓我父母及國王、臣民的所有倉庫，都得以充滿。」隨即拿寶珠指向四面八方，如願所求，皆得實現，眾人莫不驚喜。隨即派人乘八千里象，告示閻浮提內的一切人民：「摩訶闍迦樊從大海中平安而歸，獲得如意寶珠，其功德不可思議。七日後，當讓它降下一切珍寶衣食，隨人所需，自行拿取。你們都應守持齋戒，準備好在那裡等候。」傳達完畢後，到第七天早上，大施菩薩沐浴其身，穿上乾淨的新衣，來到平坦的地方，便拿出寶珠，掛在高大幢幡頂上，手捧香爐，向四方求願：「閻浮提眾生，貧窮辛苦，

我想救濟他們，讓他們不再缺衣少食。如果真是旃陀摩尼，便應當依次降下人民所需的一切。」求願完畢，陰雲密佈，立刻起風，各種不淨物、骯髒的糞便都被吹走。接着下起小雨，掩蓋住塵土。隨即降下各種百味甘美的飲食。接着降下五穀。接着又降下衣服。接着降下七寶等各種奇珍之物。閻浮提內到處都是各種珍寶，人民隨意而取。上等美妙的衣食等，綽綽有餘，看各種珍寶猶如瓦石一樣。這時菩薩見人民無所缺乏，便派遣官吏到四方宣告閻浮提內人民，都使他們聽聞：「你們這些百姓，以前由於貧窮困乏，為得到衣食及各種財寶，便互相欺誑，肆意殺生，見利忘義，不思維善惡，命終後都將墮入三惡趣中，從黑暗走向黑暗，多劫中感受痛苦。我常常悲憫同情你們，卻無法救濟，所以才不懼辛苦，冒險到大海裡求得此寶珠用來救濟你們。你們既然已經沒有了貧乏，便應自行勉勵，勤修十善業，收斂身口意，要仁慈孝順，精進守護自心，不要心懷放逸。」種種方便，廣為宣教令其奉行善業，並寫下文書，宣告各小王臣子，宣揚他的教誨，讓大眾都知道，使之相互勸勉監督，不要胡作妄為。這時閻浮提內一切人民，蒙受此大恩德後，都在想如何才能報答這種深恩厚德。又聽蒙其教化，告誡要修持善業，都非常仰慕他的大義，便

都一心一意修習慈愛恭敬，收斂身口意，不胡作非為。命終以後，都得以轉生天界。詳細請看釋圓照的《白話賢愚經》

同樣，我們也利益眾生時，應披大鎧甲，發心力。菩薩的精進，並非身口忙亂，而是歡喜利眾，披大鎧甲，發大心力。

藏文：ལྷན་པ་མེ་ཏྲུག་བྱན་ལྟེན།

中譯：藥師蓮花³似奴僕⁴

略釋：

3. 藥師蓮花

例如：藥師們不顧病人的膿血、穢物等來拯救病人。

同樣，菩薩也為了度化眾生不顧世間苦，雖已斷除業力生死；但發願在世間生死來饒益有情。如《攝功德寶》云：「雖除煩惱示投生，無老病死示死殁。」我們為了眾生，也應不顧輪迴苦，眾生未出離苦海前，披上精進的鎧甲，住世饒益他們。

又例如：蓮花雖然生在泥濘裡；但不會被泥濘染污。

同樣，菩薩為了度化眾生住於世間，也不被世間的過患染污。

4. 似奴僕

例如：役使奴僕，若奴僕如實行作給予獎勵等；若其不聽使喚，則應嚴厲懲罰。

同樣，我們也披大鎧甲、發大心力來如理修行，應照顧身體，稱讚自心；若心不如理修行、不披鎧甲，應嚴厲矯正。《聖樹經》云：「棒打仍亦無勤心，畜生之子何有別？無有思慮睡昏夢，世間之日沉落西，昔累福德近乎盡。如自於己不勸勉，彼者有誰勉勵之？」

藏文：མགོ་ལ་མེ་ཤོར་པར་བྱ་ཞུལ།

中譯：頭上著火懷中蛇⁵

略釋：

加行精進之順喻有七。

5. 頭上著火懷中蛇

例如：頭上或身上突然起火，或者一條毒蛇鑽進懷中，有甚麼忙碌的事也要擱著，而先把火與毒蛇消除。

同樣，我們也應該把世間所有無意義的事拋棄，首先將火與毒蛇般的內在貪、瞋、癡、慢、妒五煩惱毒迅速消滅。

藏文：མེ་ཚིག་འདོན་པ་ས་ཆུ་གཏོང།

中譯：著火取珍⁶注水土⁷

略釋：

6. 著火取珍

例如：房屋或財物著火時，首先要把貴重的珍品取出，拋棄劣品。

同樣，我們這暇滿的人身完全被無常的火包圍著，此身總有一日要捨棄，故應放棄此世的財物，而精進於究竟利於自他的正法上。那怕是一點點對此生的貪著，都會成為修道的障礙，故應不貪著任何財物來精進，如《經莊嚴論》云：「菩薩之精進，未不無貪著，亦非貪著性，未不無貪著。」

7. 注水土

例如：在很深的金洞裡淘金時，於分金的木上要適當的邊堆金沙邊放水沖洗，若有稍微懈怠，金子就會被水土淹沒。或好比在快被坍方的土石淹沒時無暇懈怠一樣。

同樣，我們今已獲暇滿人身，萬不可懈怠，要精進尋金子般的正法，恆常以強力來作聞思修。《入行論》云：「或思今不死，安逸此非理；吾生終歸盡，死期必降臨。」

藏文：ནས་ཕུང་ཚུས་བྱིར་སྤྲོམ་པ་བཞིན།

中譯：水沖穀堆⁸似律儀⁹

略釋：

8. 水沖穀堆

例如：有一大堆的青稞，一邊正被洪水沖走，青稞的主人會匆忙的盡力搶救另一邊尚未被沖走的青稞。

同樣，我們青稞堆般的人生，正被無常的洪水沖襲，千萬不可懈怠，應該盡量獲得法的青稞堆。

9. 似律儀

過於無數廣大無量不可思議阿僧企耶劫，有佛出世，名勝現王如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫調御士天人師佛薄伽梵。當於爾時，有大長者名為善擇，其家巨富多饒財寶，資產僮僕無不充遍。有二子：一名律儀；二名住律儀。年在幼稚，容貌端正，淨色圓滿，眾人喜見。時勝現王如來應正等覺，於晨朝時服衣持鉢，大苾芻僧左右翼從。彼佛世尊，居僧上首，為福利故現乞食法，入彼長者所住大城，威儀庠序諸根寂定，心意恬怕〈泊〉逮得調順奢摩他，及獲第一調順奢摩他。修攝諸根如大龍象，澄靜無濁如深泉池，盛德巍巍如金樓觀，色相超挺如紫金山，又如大海眾寶充盈，如帝釋主諸天圍遶，如大梵王心慮寂靜。長者二子，當於爾時，在重閣上，遙觀勝現王佛從遠而來，容貌威嚴色像第一，發歡喜心嘆未曾有。彼住律儀童子，以先觀佛喜踊內心，白其兄曰：「從生已來，

兄頗曾見如是端嚴含靈王不？」兄報弟曰：「我從生來實未曾見如是端嚴含靈中王。」弟白兄言：「如我惟忖，於未來世定當作是含靈中王。」爾時住律儀童子即為其兄而說頌曰：「如律儀兄今所見，我於當來定如是，大苾芻眾所圍遶，當復倍勝於今日。求菩提道因緣故，當誓不噉諸飲食，兄既樂居牢獄中，我意決定當超勝。如是一切眾生尊，譬等眾星之滿月，誰有見斯不生信，而樂居家不出離。」爾時律儀童子即以伽他報其弟曰：「弟當且止勿高聲，非但語言便遂事，我豈當發世語言，試誰在先成正覺？」爾時住律儀童子復以伽他白其兄曰：「如是無上菩提道，非但弊鄙慳心證，我當發大賢善聲，決定成佛人中上。夫懷慳者相如是，資產不欲令他知，今我豈復守沈默？尚捨身命況財寶！我以家資咸布施，為求菩提道因緣，及以兄分家財寶，盡施佛田深敬故。誰見如是最勝尊，具三十二妙相者，而不發願趣菩提，唯除具諸下劣見。所有家宅及財寶，父母并諸眷屬等，我當一切皆捨離，速往善逝如來所。為世依怙作光明，照世慈尊極難遇，百千拘胝那庾劫，如是勝相甚難聞。我見世尊入王都，大苾芻僧所圍遶，如盛滿月在清天，流光洞照諸依地。我見世尊遊四衢，周遍莊嚴於一切，猶彼具足千光日，獨滿虛空常遍照。我見世尊居眾首，

莊嚴顯發苾芻僧，如彼蘇迷盧山王，映諸寶山悉嚴麗。如來威光極熾盛，通照此土諸群生，圓成妙相兩足尊，榮光瑩飾諸大眾。如來住大神通力，善御天龍非人等，復興無量種變現，為眾生故入王都。誰見如斯正法主，三十二相大莊嚴，而復希趣下劣乘，唯除不肖愚闇者。我今欣覩人中尊，發生難得清淨信，為利含識趣菩提，要當往覲如來所。」爾時律儀童子又以伽他報其弟曰：「我於途路非懈怠，而不速往如來所，待我下斯重閣已，當出外宇諦思惟。宜應捐捨於我想，又不顧惜吾身命，及求最上丈夫智，爾乃往詣如來所。父母家宅及財寶，於如是等生重愛，我今一時皆棄捨，爾乃往詣如來所。若有欲願當成佛，又深愛樂如來者，宜速捐諸珍寶聚，捨離家法趣非家。」爾時住律儀童子聞是語已，即於閣上下其階道，將往勝現王如來應正等覺所。未至之頃，其兄律儀，又從重閣速疾而下馳詣佛所修敬已訖，時住律儀後乃方至。爾時律儀兄童子即以十億無價寶衣奉獻如來，並於佛前偈頌發願。爾時住律儀童子聞兄律儀之偈頌後，便以一具新妙寶履奉施勝現王如來，亦於佛前偈頌發願。於所讚勝現王如來之處，為彼如來，以赤栴檀建立道場：高花綺飾四踰繕那，縱廣莊嚴備諸彫麗。既立道場莊嚴成就，即以奉施彼佛世尊。薄伽梵勝現王

如來哀此童子，受其所獻上勝道場，與苾芻僧入中居止。時彼童子既覩如來及苾芻僧受其施故，心大歡喜踊躍無量，又以種種上妙供具，而為供養，倍加恭敬尊重讚歎，於半月間中無斷絕。過是已後，便於佛前除去鬚髮，被袈裟衣，以淨信心捨棄家法，趣於非家，專志精勤求諸善法。時二童子求善法已，心正了知，於佛菩提俱發弘誓。其兄律儀作是誓言：「願我最先成等正覺，其佛名曰世間依怙放大光明。」其弟住律儀者亦發誓言：「願我最先成等正覺，其佛名曰大導商主天人中尊。」律儀童子菩薩摩訶薩與住律儀童子菩薩摩訶薩於彼佛所發大弘誓，行毘利耶波羅蜜多故，精勤不懈，修行正道。彼二菩薩行精進時，於千歲中，乃至未曾如彈指頃，被於睡眠之所逼奪。於千歲中未曾起念欲臥息心。於千歲中未曾起念欲樂坐心。於千歲中未曾一返屈身蹲踞，唯除便利若食飲時，便就住立。於千歲中未曾再食，日止一食，食止一搏，飲水一器。於千歲中未曾起念欣樂食心，如謂我今極為飢渴，願當疾得如是等念初無有生。於千歲中未曾一返過量飲噉。於千歲中未曾起念稱量飲食，此鹹鹹此淡，此甘此苦，辛酢美惡初無興慮。於千歲中每乞食時一心正念，未曾觀彼授食人面，不生是念：誰與我食？為丈夫耶？為婦人耶？乃至童男童女

皆不瞻視。於千歲中居止樹下未曾仰面觀於樹相。於千歲中所著衣服未曾再易。於千歲中未曾一念起於欲覺恚覺害覺。於千歲中未曾起念緣親里覺，若父若母兄弟姊妹及餘眷屬皆不緣念。於千歲中未曾起念，於所居家發思覺心。於千歲中未曾起念仰觀虛空日月星宿雲霞等色。於千歲中未曾起念以身依倚若壁若樹。於千歲中未曾起念以諸蘇油用塗支體。於千歲中未曾起念身心驚怖。於千歲中未曾起念身心疲倦。於千歲中未曾起念懈怠懶惰放逸之心。唯興是念我今修行阿耨多羅三藐三菩提。何時當證？何時當得？於千歲中未曾一返身心痛惱。於千歲中未曾起念我欲剃髮。唯除四天大王，時來頭上，以其神力手摩持去，於彼天宮起窣堵波，眾寶莊嚴而為供養。於千歲中雖有天王若來若去而心都無去來之想。於千歲中未曾起念，從陰影處至光景處，從炎熱處至清涼處。於千歲中於嚴寒時未曾起念覆厚煖衣而取溫適。於千歲中未曾起念論說世間無益之語。是二菩薩，於千歲中行如是等堅固精進時，有惡魔名愚癡念。彼時惡魔興壞亂故，於律儀菩薩所經行道，仰布利刀遍其行處。爾時律儀菩薩於彼刀道微失本心，生利刀想。適生想已便即追悔，發大音聲再返唱言：「咄哉奇事！我今如何住於放逸？」時彼菩薩所發音聲，遍告三千大千世

界。於上空中，有百千拘胝天魔徒黨，聞是菩薩憶念音聲，即共同時語菩薩言：「如汝今者普告之聲，深為善說！深為善說！」律儀菩薩，聞天語已，奮發堅固大精進，欲復前經行，再轉其心不緣刀刃。降魔怨已，住如是威儀，行如是妙行，修如是道迹，起如是大悲，興發如是勇猛精進，未曾休廢。彼二大士，於彼法中，行毘利耶波羅蜜多故，俱成就是威儀行迹大悲勇猛。又於千歲住空閑林，修佛隨念。過是已後，勝現王如來，方入涅槃。爾時諸天使來告曰：「善男子！豈不知耶？如來今者已般涅槃。」時二大士，既聞天告，即便往詣勝現王如來涅槃林所。既到彼已合掌而立，瞻仰如來目未曾捨，極懷戀慕深生敬重。作是念言：「如來出世大慈悲者，覆護眾生同於舍宅。如何一旦速般涅槃，令我等類無依無怙？」是二大士立如來前深懷戀仰，七日七夜足不移處，不勝哀感遂立命終，往生梵世，既受梵身得宿智力，以大神通從上來下，至涅槃會，為勝現王如來應正等覺所有舍利起窣堵波，珍寶妙物極世莊嚴，四十千歲方得成就，以諸輪蓋安施其上。時二菩薩為彼如來起窣堵波已，心大歡喜合掌而立，觀其福相倍加欣慶。如是又經七十千歲，方始致禮。因爾命終，俱生瞻部洲中大轉輪王家，彼初生已，便憶過去所經諸事，且安住最

上第一不放逸法。時彼菩薩身相端正，如十六少童不樂俗網常思過患。即剃鬚髮服袈裟衣，以清淨信棄捨家法，趣於非家。二十千歲勤修梵行，後命終已復生梵世。於彼壽盡還生瞻部。當於爾時，於瞻部洲有佛出世，名曰妙香如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫善調御士天人師佛薄伽梵。時彼菩薩既遇佛已，即於法中剃除鬚髮，服袈裟衣，以清淨信棄捨家法，趣於非家，滿拘胝歲修行梵行。如是次第，十千如來出現於世，律儀菩薩皆得值遇。於諸佛所殖眾德本，常勤精進修行梵行。彼住律儀菩薩，常與其兄同生一處，修諸聖道。唯於一佛不修梵行，以是因故，律儀菩薩先得成佛，名曰熾然精進如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫調御士天人師佛薄伽梵。熾然精進如來興世之時，彼住律儀菩薩為轉輪王，威加四域，福德所被。於熾然精進如來極起深信，以種種上妙衣服饒饒飲食病緣醫藥什物眾具，供養恭敬尊重讚歎。於三月中，奉獻彼佛及苾芻僧。熾然精進如來應正等覺以善巧方便覺悟彼輪王，輪王深見欲過，即剃除鬚髮，服袈裟衣，以淨信心棄捨家法，趣非家道，住空靜處勤修梵行。於時復有六十拘胝百千眾生，聞彼輪王出家學道，亦懷淨信，除捨俗相，隨王出家修諸梵行。時熾然精進如來處世垂化久乃涅槃，輪

王苾芻見佛滅度，悲感充塞，奉接如來遺身舍利，起窣堵波嚴飾供養。其後不久便致命終，生觀史多天，受天報盡，還生瞻部洲中，即於是劫成阿耨多羅三藐三菩提，名曰妙行如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫調御士天人師佛薄伽梵。詳細請看《大寶積經卷第四十七菩薩藏會第十二之十三毘梨耶波羅蜜多品第九之三》

同樣，我們欲求快速成佛，在行道上應該像男童律儀般，如《大寶積經》云：「諸菩薩摩訶薩，行毘梨耶波羅蜜多故，安住正勤行菩薩道，應當依隨律儀菩薩摩訶薩，修學勇猛無倦精進波羅蜜多。」若不能似此，也應像噶當派格西金厄瓦一樣精進。他在熱振閉關十二年之久，不分晝夜的修行，他的上師——瑜伽師西繞多杰，對他說：「子啊，稍微放輕鬆一點！」他則說：「雖然可以輕鬆一點；但此非常難得的人身不令我輕鬆。」他有一件皮毛大氅，其手肘處縫裡開了一個大洞，準備縫補時，口中說道：「集！集！」〈苦因〉於是便放棄縫補了！他修行時，總誦持《入中論》：「若時自在住順處，設此不能自攝持，墮落險處隨他轉，後以何因從彼出。」我們也應像他一樣，生起精進的心力來修行。

藏文：ཐུང་ནན་ལྷག་གིས་བད་བད་ཀྱིས།

中譯：鞭治老牛¹⁰勤奮也¹¹

略釋：

10. 鞭治老牛

不聽使喚、不善馱東西、不善耕地的老牛，要以皮鞭來制伏。

同樣，我們的心長久被煩惱所染，行非法已成惡習，心趣向正法須要死無常的鞭來促勵。

11. 勤奮也

古時有一對老麻雀，一天公雀被鷹叨走，母雀大叫：「我這無善業、無福報的！」母雀想了一下又大叫道：「不光是業與福報，須要努力掙扎！」而後，老公雀使出全身力氣拼命掙扎，終於從老鷹的手中脫險。

同樣，叫有些人修行時，他們則答道：「前世沒有累積善業，怎麼精進也沒用！」完全託付於前世的業，此乃大錯！將來的業，現在就應累積，若無前世善業，就更應該現在就勤奮。有些人出生後就歡喜行善，不作非法，這也是前世累積善業的緣故。我們今獲暇滿人身，不可完全託付於往昔善業，應該精進於集資淨障。成與否，一切皆在於勤奮與精進。

藏文：ཐོགས་མེད་བྱམས་པ་ཞིག་དང་འདྲ།

中譯：無著慈氏¹²如虱子¹³

略釋：

不退精進之順喻有七。

12. 無著慈氏

無著菩薩為了弘揚大乘教法在雞足山洞中專修彌勒本尊。三年過後無有遇彌勒菩薩的一絲徵兆，他心生厭倦欲下山，在洞口處看到被鳥翅磨穿的岩壁，心想：我下的功夫還不夠！又返回洞中修行。再過三年，仍無徵兆而欲下山，見到洞外滴水穿石，因而又返回繼續修行。又過三年，也毫無進展而再度下山，途中遇到一老人用棉花摩擦一根粗鐵棒，說要磨成細針。無著疑惑問道：「這樣豈能磨成細針？」老人答道：「具心力士夫，若行皆能成，雖難不放棄，大山亦能毀。」聽了這番話後，他又再度返回山洞修行。又過三年，也沒有得到任何瑞相，無著灰心喪氣，只好下山。途中見一隻下半身已腐爛且被蛆咬噬的母狗，因而生起強烈的悲心。若驅除狗身上的蛆，又怕蛆死；若不驅除，狗定死無疑！他於是向人借來一把快刀，將自己的腿肉割下來，要把蛆兒放在這上面，若用手抓怕蛆兒被捏死，他便閉上眼睛，要用舌頭舔取蛆兒，但舌

頭卻碰不到狗身，睜開眼一看，狗已不見，只見全身發光的彌勒菩薩呈現在眼前。無著流淚道：「嗚呼唯一救護尊，雖經萬苦也無果，燥熱所迫受極渴，為何密雲不降雨？我如此精進，您都不現出，您太沒有大慈大悲了！」彌勒菩薩說道：「如天雖降雨，種壞不發芽，諸佛雖出世，無根不獲善。自始至終我都與你同在；但因你業障深重不得見我。現你已生起大悲，業障清淨，才得見到我。若你不信，可扛著我，示與大眾。」無著照著彌勒菩薩所言，將其扛在肩上，果然無人能見到彌勒菩薩，一位業障比較輕的老婦說：「你肩上扛著一隻狗！」無著這才相信彌勒菩薩所言。後來彌勒菩薩把無著帶到天界，傳授給他許多崇高的教法。

同樣，我們修行時也應不斷地長久精進，無論做任何事，只要能堅持下去，沒有不成的。

13. 如虱子

古時虱子與跳蚤比賽：誰先跑到別人頭上，誰就可從該處吸血。虱子從後面不停的慢慢往上爬；跳蚤則從前面往上跳，牠以為自己跳的很快，邊跳邊休息，結果虱子最先到達人的頭頂。

同樣，我們修行時若不分春夏秋冬盡力行善，則其成果會很快顯現。行善若中斷，則半途而廢，無有任何成果。故我們應不顧衣食簡陋，心未堅定

前，不可中斷且精進的修行。

藏文：བྱང་པའི་ར་མདའ་ཆུས་རྩི་འཁོགས།

中譯：北人之追¹⁴ 水穿石¹⁵

略釋：

14. 北人之追

藏北人即將被強盜攻擊時，會先吃飽飯、準備路糧，然後備馬馱東西，首先慢行，之後加快腳步，知道強盜追趕，故一直不停的繼續向前逃跑，不用盡財物，則誓不返回。

同樣，我們修行者首作聞思時，要依自己能力而行，待心熟練後，則應愈來愈強力精進，不成就前，絕不中止，如此不久將會證果。

15. 水穿石

例如：不斷的滴水可以穿破石頭。

同樣，我們也不間斷精進修行的話，則將速成其果。《佛本行經》：「志意勇進者，眾事無疑難；水性徹柔弱，漸滴能穿石。鑽火數休息，不能得致火；勤鑽尋致火，精進者諧偶。」

藏文：གཞེས་འཛོངས་ནོར་མེད་ཉུང་ཐུག་འབྱུང་།

中譯：金足¹⁶ 藏寶¹⁷ 元根粥¹⁸

略釋：

16. 金足

古時藏北的昂熱地方出了許多黃金。當時此地的人都說：「已被黃金滿足了！」但不久，黃金就越花越少了！有些人沒花完黃金就死去；有些人的黃金被強盜搶走。

事實上，我們在正法上精進修行，心獲堅定的話，才稱為「滿足」。

17. 藏寶

例如：把金玉等貴重的珍寶藏在不被人發覺的地方，則不會遭小偷、強盜等盜走。

同樣，我們修行時不令他人發覺，在幽靜處不斷的精進，則不會被障礙奪走其果。

18. 元根粥

例如：喝元根粥時，一塊元根在口中嚼；手中湯匙挑起另一塊元根；眼睛會尋下一塊要挑起的元根。

同樣，我們也要有次第的對下、中、上三士道的法作聞、思、修。首對下士道法，次對中士道法，後對上士道法，依著次第而修。或對經、律、論三藏，盡力修學。此世無法修學的，要將其規畫到來世的修行裡且發願。總而言之，為利有情而願成佛的心，不可時而精進，時而懈怠；修行時，不可時而緊，時而鬆；且一切教法皆應修學。

〈二〉、逆喻十二

藏文：གྲོད་སྒྲགས་ཅེ་ལ་ཁ་མོ་རྒྱ།

中譯：胃殼火中¹狐狸屍²

略釋：

環甲精進之逆喻有二。

1. 胃殼火中

例如：裝過酥油的舊胃皮殼被火烤一下就會縮成一團而爛。

同樣，我們首發心，欲求利眾；但遇到一些惡習眾生，結一點逆緣，則像胃皮殼被火烤一樣，而利眾心就喪失。

2. 狐狸屍

例如：狐狸一看到人的屍體就垂涎欲滴；但因非常膽小而無法下牙。

同樣，我們也欲求利眾；但在實際行動時，因愛我執的緣故，卻無法饒益他人。想間接的利益他人；但也因心力太小而無法著手。

藏文：ཉི་བཙོན་གྲོ་རྒྱ་བྱ་བྱེ་ཟླ།

中譯：牢獄³脇漏⁴鳥雀食⁵

略釋：

加行精進之逆喻有六。

3. 牢獄

古時有一上藏北人被下藏北人抓去關進牢房。幾年後他花了自己全部錢財令自己出獄，準備返鄉時，他著迷於此地的歌舞，就多待了四五天；又被別人給抓去打進牢獄，親戚們的錢財也因他而耗盡。

同樣，我們無始以來被煩惱所牽，長久被繫縛於八無暇中，今獲暇滿人身；卻沉迷於此生的貪欲中，而把希求解脫的修行之事，因懈怠而一拖再拖。現正被業與煩惱追趕，一旦重返無暇處，則很難再獲暇身。《大般若波羅蜜多經》：「諸懈怠者於諸善法及諸勝事皆不能成。汝等由斯當墮地獄、傍生、鬼界受無量苦，是故汝等不應容納此懈怠心經剎那頃，何況令其長時相續！」

4. 脇漏

例如：脇漏的瓶子裡面注水也會漏失。

同樣，我們只聽聞而不精進於思、修，則無法獲得法益，死時只有空著走。

5. 鳥雀食

例如：小鳥、麻雀覓到一隻小蟲或一點食物，就會迅速帶去餵雛鳥。

同樣，我們尚未透過精進實修，就迅速喜對他人講經說法，此等於空瓶給空瓶注水，對自他二者

都無益。

藏文：ཁྱི་ཡི་འཕུར་བ་ར་སྟོར་མ།

中譯：狗之麵餅⁶羊遺草⁷

略釋：

6. 狗之麵餅

有一隻賊狗偷到一個餅子，便叨著它跑到河邊，眼睛左看右望，見到自己水中的影子，牠以為別的狗來搶食，為了爭奪餅子，張嘴露牙地嚇唬水裡的狗影，結果嘴裡的餅子掉入河裡被水沖走。

同樣，我們把之前上師的秘訣，修到一半就中斷，不精進專注一法，又另尋他法，結果把之前僅有的一點功德也丟失，最後兩手空空。

7. 羊遺草

例如：山羊被放進收完莊稼的田裡，不好好吃遺草，跑上跑下，吃幾口草尖後到田邊的坡上撿鳥糞吃。

同樣，我們也在善知識前不盡力作聞思修，每個寺院輪流跑，對所有的法好像嚐鹽巴一樣，碰觸一下就急忙撒手，最後無一所成，只能在寺院裡做一些耕地種田的雜事。

藏文：ཁྱིས་པ་བོངས་དང་བང་སྟོམས་འདྲ།

中譯：似童比賽身與跑⁸

略釋：

8. 似童比賽身與跑

例如：小孩子們比身高時就會抬起腳跟、頂著腳尖，或往高處站，說：「我長的高！」賽跑時，有些起先就跑，說「我快！」

同樣，我們修行時不如理修，完全以嫉妒、競爭、欲求超越他人的心，來努力作聞思，其不為精進，是顛倒精進。我們應斷除懈怠、顛倒精進，以正確的精進來修行。

藏文：བྱང་པ་གཞེན་བརྟོགས་བྱུག་འདོད།

中譯：北人挖金⁹欲尿包¹⁰

略釋：

不退精進之逆喻有四。

9. 北人挖金

古時藏北昂熱出很多金時，大家都去挖金，有位叫祥聰的也去挖金，他以為挖金就像挖人參果那麼簡單，一到採金的地方，就急急忙忙的開始挖金，結果一無所獲，他很厭煩的對同伴們說：「此地沒甚麼金子，留在這裡挖金不如回去放牧。」說完就返回家。

同樣，我們也剛開始匆匆忙忙、很高興似的熱切求法，一旦進入學佛或修行，就禁不起一點點艱

辛而拋棄正法。

10. 欲尿包

尚未宰殺羊時，小孩子們就搶著要尿包，等把尿包給小孩子後，他們玩了一下就厭煩，便丟棄在垃圾裡。

同樣，有些學佛者一到上師跟前，馬上就請求傳法，看似非常精進，得到正法後，不做實修放棄的也很多。

藏文：བརྒྱུགས་པས་བྱ་གར་སེམ་གྱ།

中譯：疾跑印度¹¹ 色牟竹¹²

略釋：

11. 疾跑印度

例如：疾跑著去印度是沒法到達的，頂多跑射一箭之遠就會精疲力盡。

同樣，以不堅定的信心與不長久的精進來修行，一下子就會厭煩而拋棄，無法繼續。

12. 色牟竹

在前藏有個叫色牟竹的地方被強盜襲擊，大家慌慌張張跑著說要去抵抗強盜，結果有一人的頭撞在門楣上而頭破爛；有些急著挽弓而弓被折成兩三段。

同樣，不切實或無關緊要的精進，反而會成為

懈怠之因。故於精進不可倉促，要細水長流。以上
結束修精進的部分。

靜慮的本性：對境心不散亂安住，尤其是對利益眾生的事業專注一心。靜慮分三：義分別靜慮、緣真如靜慮、無漏善靜慮。

二十、修靜慮有二十四喻，順喻十一，逆喻十三

〈一〉、順喻十一

藏文：དྲི་མེད་སྟོན་དུ་ཐུག་ཅན་བཞིན།

中譯：無垢器中清水般¹

略釋：

靜慮之因順喻有三。

1. 無垢器中清水般

例如：在無垢、非常乾淨的容器中裝滿清水，能清澈見底，也能照映出皎潔的明月。

同樣，像無垢容器的清淨戒律者，修行清水般的上師靜慮教言，首生器中清水般的奢摩他，次生月影般的毘鉢舍那。又：依著增上戒律則生增上定，又從增上定生增上慧，此慧斷煩惱，而後證遍智佛果位。依前而生後，所以首要增上戒律，戒律清淨，心則無悔，心勝任的續中，定自然生起。故靜慮的主因為戒律。

藏文：དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་ཆོག་ཤེས་པ།

中譯：由離而生²知滿足³

略釋：

2. 由離而生

初劫時的人一出生就原有定，此因為無混亂、身口意遠離嘈雜而具定。

同樣，我們修靜慮首先要住於幽靜處，晝無行人，夜無雜音，遠離混亂與雜事，定則會自然生起。故安住於幽靜處為靜慮增長之因，也是清淨戒律之因。《入行論》亦云：「故當獨自棲，事少易安樂，靈秀宜人林，止息眾散亂。」

3. 知滿足

我們修靜慮時應對五欲不貪且知足。若能少欲知足，則不會被外境牽著鼻子走，且心能安定。少欲知足，對任何財物都不貪，則戒律與靜慮自然增。如《經莊嚴論》云：「菩薩之靜慮，未不無貪著，亦非貪著性，未不無貪著。」

藏文：གཞུ་བདུངས་ཞགས་པས་མྱང་ཆེན་འཛིན།

中譯：彎弓⁴羈索縛大象⁵

略釋：

靜慮的本性順喻有二。

4. 彎弓

例如：彎弓時要一心專注、穩固。

同樣，對自境一心專注、穩固，稱為靜慮或定。《寶雲經》云：「定之本性為心專注一境。」若耽

著自利，證四禪定，也非佛子行；菩薩之靜慮，雖住五妙欲中，心卻專注於利眾之事。如《攝功德寶》云：「此外雖勤享色聲，香與味觸五欲妙，離小乘喜菩提心，當知勇士恆入定。」

5. 羈索縛大象

例如：瘋象在城中發瘋襲擊害人時，被足智多謀的士夫用羈索束縛、以鐵鉤戳頂門，而順服地不敢動盪。

同樣，《入行論》云：「若縱狂象心，受難無間獄。」倘能調伏狂象般的心，無間地獄也能盡。方法善巧的善知識依靠內外境而安定內心，生起止定，而後生觀慧，依著止觀雙運斷諸煩惱而成佛。《入行論》亦云：「有止諸勝觀，能滅諸煩惱。知己先求止，止由離貪成。」

藏文：རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་དྲམ་བཞིན་དུ།

中譯：須彌山海⁶似如熊⁷

略釋：

堅固靜慮心續順喻有三。

6. 須彌山海

例如：須彌山其上被狂風暴雨吹打、下被大海洶湧的波濤撞擊都不會動搖般。

同樣，我們修靜慮時遇到內外任何逆緣，也都

不能動搖。好比因惡友影響而貪求此世的欲望；或墮小乘，恐懼輪迴的苦而發聲聞獨覺心；或因此世的病痛、飢渴等苦而退失菩提心；不明解空性道理而把所要拯救的眾生、從何苦中拯救出的苦、以及拯救者，都執為實有而退失菩提心。故我們任遇逆緣都應要像須彌山、大海般不動搖，且將逆緣轉為道用。《菩提道次第攝頌》亦云：「靜慮轉心如輪王，安住無動如山嶽，起定遍緣一切善，能引身心輕安樂。如是知己瑜伽王，摧伏散亂常修定。」

7. 似如熊

例如：熊在穴中獨自居住般。

同樣，我們為了堅固禪定之續，應在一上師尊前，建一小茅屋，獨自居住修禪；不可聚在像客棧般很多人居住的地方。

藏文：བུམ་ནང་མར་མེ་སེང་རྒྱལ་བཞིན།

中譯：瓶中油燈⁸似森杰⁹

略釋：

8. 瓶中油燈

例如：瓶中油燈在瓶內發光；但從外面無法明顯見到。

同樣，我們修行者從外相來看非常貧乏；不令他人發覺自己內心的證量。若證一點功德就在他人

面前炫耀，則會有障礙；好比瓶中油燈拿出瓶外就會被風等滅熄。

堅固靜慮之續的外相徵兆順喻有三。

9. 似森杰

一位叫覺窩窟約森杰的修行者，向他的上師種敦巴呈獻他的證悟：「大乘密法專注修一法門即足；通達三藏內含須要廣大的經教與正理；令諸煩惱愈來愈少則稱為成就。是否？」格西種敦巴非常歡喜的說：「正確！正確！你所言極是。」

同樣，我們對法作聞思修，護禪定，內在的諸煩惱愈來愈少，對外在財物的貪欲愈來愈小，此稱為成就。若我們親見化身佛問：「要何成就？」我們則應答：「請令我內心一切煩惱愈來愈少！」現我們修行者信心與智慧愈來愈增長、心續中的煩惱愈來愈減少，此為三寶加持，此為成就。

藏文：བྱ་མཚོ་དངས་ལ་སྒྲ་མཐོང་གི་བ།

中譯：海清¹⁰ 見像悄悄言¹¹

略釋：

10. 海清

例如：大海等離濁清淨的水中能明晰顯現日月星辰等一切之影。

同樣，精進修靜慮，消除內心煩惱的污濁，則

會顯出五神通等定之功德，就能成辦自他二利；若無神通，無法了知所化根器，無法講說相應之法，則無法度化眾生。

11. 見像悄悄言

我們雖無神通；但有憶念宿命，想起前世，也能易獲無數成就。古時有一印度比丘在一個掛滿許多唐卡的寺院裡，從右往左一一巡視，當他看到一幅大威德金剛畫像時，憶宿命忽然而生，想起此為前世本尊。他在林中幽靜處修此本尊，即得成就。有一沙彌在上師前聽聞一部經，而後長期不斷持誦，某日在林中出現一位瑜伽師，在他耳邊悄悄言道：「你的宿緣非此，宿修非此，而是另一！」此沙彌突然憶宿命，腰帶也來不及繫，拋棄一切，專注修行，速得解脫。又古有一國王與許多大臣一起商謀大策時，來一瑜伽師在其耳邊悄悄言道：「你的宿緣非此！」並告訴他前世的餘修法門。國王突然憶宿命，到林中修行，而易得無數成就。所以若能憶宿命，繼續精進宿修，則易證神通等功德，便能迅速成辦他利。故我們應累積憶宿命之因：建塔、造泥塔泥像、法施、誦《五印經》、《六門陀羅尼》、《普賢經》等。

〈二〉、逆喻十三

藏文：མ་དག་སྒྲོད་འདྲ་ཁྲོམ་བྱིས་ཁྱེར།

中譯：似如污器¹被迷惘²

略釋：

1. 似如污器

例如：在有污垢或不乾淨的容器裡盛淨水，也會成為污水。

同樣，在無戒律、無三昧耶、心續不淨中，無法生定。採取各種方法修禪定，就算稍微生起，當下就會退失。故戒與誓言為所有功德的根基。

2. 被迷惘

例如：首次去集市或觀戲，怎麼謹慎也會被各種各樣的新鮮玩意迷惘且丟失財物。

同樣，我們初學者若身住人多憤鬧處或易散逸處，就算小心謹慎，也會被散亂牽引，把之前累積的一點功德也丟失。

藏文：སྒྲོད་ཁྲོམ་ཚོང་འདུས་ཤ་མེད་བྱ།

中譯：敷墊集市³無肉鳥⁴

略釋：

3. 敷墊集市

我們護靜慮，若不拋棄對外在受用的欲望，就算身住幽靜處修禪，內心卻會完全著迷於財物，坐

立不安；即使身能安住於敷墊上，心也會跑到集市。我們無始以來心完全散逸於欲望，不令修禪定；若無法拋棄欲望，就無法增長靜慮。《入行論》亦云：「心意渙散者，危陷惑牙間。」

4. 無肉鳥

例如：身無肉的瘦鳥，遇到一點小風也會被吹來吹去。

同樣，我們修禪定時遇到一些外在的逆緣，心就被散亂，且生聲聞心，此等不能稱為菩薩。

藏文：ལུག་པོང་བྱེ་རེ་ཏ་ཚུ་ཐིང་ལ།

中譯：物指一升⁵馬水池⁶

略釋：

5. 物指一升

俗話說：「掌中物只有手指，欲求一大升食物也沒用！」

同樣，想生起任何外緣都不能動搖的靜慮，則須要修；但是以我們目前修行的方式而言，心雖欲求生起堅固的靜慮也無用，因我們只希求一門容易法，不殷切實修，豈能獲得？格西庫·尊珠雍中對也巴祥尊說：「祥尊！我也欲求獲得一門容易法而到處奔波，其實修行須要下功夫！」

6. 馬水池

現有些被稱為禪師或很有定力的瑜伽行者，不能長久入定，且出定則問：「是否給馬飲水？是否在池子裡積水？」出定的當下就不可著迷於瑣事，應把入定時的體會，用於實際行動中；但以我們出定後的行動而言，可知入定時想到的唯是此生的欲望。

藏文：ཉ་བཤའ་ལྷ་གསོལ་བདེན་མཐོང་ན།

中譯：宰馬祭天⁷若見諦⁸

略釋：

7. 宰馬祭天

例如：一人右手宰馬，同時左手祭天，此不相相符。

同樣，我們完全著迷於此世的欲望，卻又要不間斷地修禪，此亦不相符。

8. 若見諦

一康巴人為了諷刺他的一位同伴而向格西種敦巴問了三個問題：「欲求濾水袋的小孔裡能濾過牛屍、馬屍，卻要撈起微塵；戒律非常清淨的一個比丘，卻有三妻四妾；不分晝夜、春夏秋冬而安住的修行者，卻有國王所擁有的出類拔萃之商人。是否相違？」種敦巴則答道：「先證見諦吧！證見諦

後任何事皆能行作，互不相違。」所以我們也證見諦的話，皆能任行；凡夫卻不許任欲而行。

藏文：བྱང་པ་མོ་བཞིན་རྟགས་མེད་འདྲ།

中譯：似北女人⁹無兆般¹⁰

略釋：

9. 似北女人

有一藏北女人來到前藏，在一小塊田裡春天播下了一升種子，到了秋天收到兩升的糧食。她以前沒有種過莊稼，收穫倍增糧食，以為自己很會種田，而洋洋得意。

同樣，我們往昔沒有認真修行過，心續中沒有證過特別的功德之故，現有一絲修善、證一絲功德，就對自己很滿意，生起傲慢。以我們現在修行的效率，不可能有很大的進展。

10. 無兆般

古時前藏納馬寺裡有一些被稱為修行很好的禪師，其中有位叫槍昂貢巴的問同伴們：「我們不知證到幾地了？」當中有位名為拱色的答道：「我們沒有任何證地的徵兆！」格西踏惜的弟子則說：「我們還在世間地！」

同樣，我們不精進作聞思修，盡情享受信財，悠閒得意度日，自以為是一位好修行者，且欲求證

地；但無任何成就徵兆，就算有證到加行暖頂的徵兆，也尚未出離苦海，仍有墮惡趣的危險。

藏文：མར་བཞག་གནས་བརྟན་ཉ་བམ་བཞིན།

中譯：油糕¹¹ 方丈¹² 似魚橋¹³

略釋：

11. 油糕

古時有位富人的小孩在吃糰粑油糕，被窮人的小孩看到，窮小孩就對自己的母親吵著也要吃油糕，其母說：「我們家沒有酥油，那來的油糕？你不能跟富人家的孩子比！」窮小孩則啞口無言。

同樣，我們專注修行無有三日之久，也沒獲得任何功德；卻與精進聞思、專注修行的聖者們競賽快樂，再大的欲求也沒用。首先拋棄此生的欲望，在幽靜處艱辛修禪，世間名聞利養也會不求自得。

12. 方丈

阿底峽尊者在戒香寺當方丈時，也出過一些差錯。

即使古大德都可能犯錯，更何況我們這些沒有證得神通的凡夫！雖以清淨的信念動機當上師，為僧團做事，也會犯無數的過錯。故應拋棄雜事，在幽靜處修禪、護禪。

13. 似魚橋

古時有條大魚在水溝裡臨近死亡時，被一人放進一個有許多小魚的池子中，結果所有小魚都被牠吞食，又令此魚繼續造惡業。

古時有人在一條大河流上造了兩三座橋樑，導致許多渡客的船夫無法謀生而餓死。因此，雖以慈悲來行作利眾之事，但也會有許多錯誤。故未證到五神通、無具力之前，放棄慌忙、錯亂地行利眾之事，應在幽靜處精進修禪定。《難陀住胎經》云：「彼因無定心，諸漏不能斷，故汝殷勤修。」以上結束修靜慮的部分。

般若的本性為：分辨諸法或觀諸法性空。般若分為三：聞慧、思慧、修慧。

二十一、修般若六十喻，順喻三十五，逆喻二十五

〈一〉、順喻三十五

藏文：སྒྱེས་བྱ་མིག་ཅན་ཟས་ལ་ལྟོ།།

中譯：具眼士夫¹舌嘗食²

略釋：

慧證空性的功德有十喻。

1. 具眼士夫

例如：一具眼士夫可以把上百個盲人引導至城市或目的地。

同樣，一證空性者透過修行，把布施、持戒、安忍、精進、靜慮成為五波羅蜜多，且能到達遍智佛果位。《攝功德寶》云：「五度菩提諸功德，此等皆由般若生。」又云：「布施前行即智慧，戒忍精進禪亦爾。」

2. 舌嘗食

例如：舌頭碰觸食物就能嘗出味道；整個勺子放入食物中也不能嘗出其味。

同樣，具智慧的士夫，很容易通達一切法義；若無智慧，恆常與法相伴，也無法了知法義。故智

慧非常重要，應精進於增長智慧之因；而增長智慧的主因為精進聞思修。此外，與具慧者研討佛法、看管經論典籍、布施針線、紙筆墨水，也能增長智慧。古時舍利子供養一縫紉比丘針線，後成為佛陀弟子中智慧第一者。詳細請看《摩訶僧祇律》。

藏文：བཅུད་ལེན་བྱ་ག་ཅུང་ཏུ་ནས།

中譯：金丹術法³從小洞⁴

略釋：

3. 金丹術法

例如：修煉而成的金丹能利於任何病。

同樣，證到無誤空性，則能對治一切煩惱。《入楞伽經》：「依智斷煩惱，修行者利劍。」《大方廣佛華嚴經》：「清淨慧眼離諸障翳。」又云：「慧眼無障礙，善解一切生，分別無所有，遠離無染著。」

4. 從小洞

例如：從小洞裡可以測度無際的天空。

同樣，通達一法自性，則能比度諸法自性。如《四百論》云：「說見一法者，即見一切者，以一法空性，即一切空性。」

藏文：དགུ་གཞུར་བཅུད་ཅི་བྱ་འཕྱར་འད།

中譯：九棋⁵甘露⁶似鳥飛⁷

略釋：

5. 九棋

例如：玩九子棋遊戲時，九粒黑白棋那一粒放錯，自然會知道。

同樣，智慧了知諸法本性，任行何法都能化為解脫之道。《攝功德寶》云：「依慧遍知法自性，真超無餘諸三界。」《現觀莊嚴論》云：「智不住諸有。」

6. 甘露

例如：在一瓶毒藥裡滴一滴甘露，整瓶毒藥都會變成良藥。

同樣，似一瓶毒藥的我執，若能觀修其之對治——甘露般的無我，所有的煩惱也能成為智慧的甘露。

7. 似鳥飛

例如：鳥在空中飛向何方都容易。

同樣，通達無誤空性的瑜伽師，能容易累積二資糧，容易行菩提道。《大般若波羅蜜多經》云：「善現！若菩薩摩訶薩離深般若波羅蜜多，設經殞伽沙等大劫，布施三寶，所謂佛寶、法寶、僧寶，於意云何？是菩薩摩訶薩由此因緣獲福多不？善現答言：甚多！世尊！甚多！善逝！其福無量無數無邊、不可思議、不可稱計。佛告善現：如是！如是！若菩薩摩訶薩依深般若波羅蜜多，經一晝夜如說而學，所獲功德甚多於彼無量無邊。」

藏文：སྒྲོན་མེ་པ་ལམ་བོར་མེ་ལྷུ།

中譯：明燈⁸ 鑽石⁹ 鏟不重¹⁰

略釋：

8. 明燈

例如：在黑洞中點一盞明燈，洞中所有黑暗則同時消除。

同樣，明了甚深空性的修行者，能把所有罪與障同時消除。如《入行論》云：「空性能對治，煩惱所知障，欲速成佛者，何不修空性？」因此最殊勝的淨障方法唯修空性。

9. 鑽石

例如：金剛鑽石能斷穿一切物質，且不被它物損害。

同樣，通達空性的瑜伽師，不會被他人侵害，且能容易斷一切障礙。經中亦常提到：修習空性者，死魔都不能損害之，更何況是其他的魔呢！

10. 鏟不重

俗話說：「背草鏟不重。」〈背草時把鏟刀插在草中，也不會覺得多出重量。〉

同樣，通達無誤空性的修行者，任享信財，都不會成為包袱，且令施者累積廣大資糧。《攝功德寶》云：「此學處乃導師說，諸學之最是無上。」

藏文：ཐབ་ཆེན་འདིན་པ་མི་ལམ་བཞིན།

中譯：持大口灶¹¹如夢幻¹²

略釋：

修聞慧順喻有八。

11. 持大口灶

例如：操持一個大家庭，無一不需要。

同樣，為了證到佛果位，無有一法不須學習。要聽聞所有經論且明了其義。《經莊嚴論》言：「若不勤學五明處，聖亦難證一切智。」《無愛子請問經》云：「布施持戒聽聞三資糧中，聽聞屬於智慧資糧，功德頗巨。」亦云：「善男子！若有聽聞就生智慧，若有智慧則煩惱熄滅，無煩惱則魔不易得便。」又云：「聽聞令罪遮遣，聽聞令非義消除，聽聞令無垢莊嚴。」但是阿底峽尊者所著之《菩提道燈難處釋》言：「壽命短暫所知廣，壽量幾何不知故，猶鵝水中取奶般，應當受取己所需。」我們千年聽聞也難了解所有佛陀教法；尤其是，在這濁世無法了知太多的名言，應對佛教總義作聞思修並行。所有教法攝於二諦，通達二諦則通達一切法。特別是通達：對十二如幻喻般的世俗諦如顯現般並不成立，則自然解開束縛勝義諦的枷鎖。

諸法如夢幻般所顯現並不成立。

12. 如夢幻

例如：一人夢中夢見自己與敵人爭鬥及與親人相逢等，夢中景象與醒時景象無有區別，令人喜怒哀樂；醒後才知所夢到的都非真實，這些錯亂顯現都因習氣所致。

同樣，我們無始以來都在無明的睡眠中沉睡，把各種各樣顛倒錯亂執為真實，完全在輪迴中煩惱、困惑。透過善知識的教言來改變，見到睡醒般的真理，前有對顛倒錯亂的實執自然止息，對一切假相不起實執。如《月燈三昧經》云：「如天雨水上，各各有泡起，隨生尋散滅，諸法亦復然。譬如春日中，暉光所焚炙，陽焰狀如水，諸法亦復然。如濕芭蕉樹，人折求其堅，內外不得實，諸法亦復然。如幻作多身，謂男女象馬，是相非真實，諸法亦復然。譬如有童女，夜臥夢產子，生欣死憂感，諸法亦復然。」

藏文：ལྷུ་མ་དང་འདྲ་སྐྱེ་རིག་མོག་ལ།

中譯：猶如魔術¹³眼翳等¹⁴

略釋：

13. 猶如魔術

例如：古時一國王有位非常惡劣的大臣，一魔

幻師把王宮裡面全部變化為水，水已淹到惡大臣所住的樓頂，惡大臣在房頂上看到不遠處有一人划著皮船朝向自己而來並說：「要渡大人您呀！」然而當大臣正準備離開房頂踏進皮船時，魔術師收回魔幻，此大臣便從房頂摔下而死。

同樣，我們也完全被無有而顯現的假相所欺誑故流浪於苦海中。對我們凡夫而言，色等物顯現在境上本自實有且如此執著，好比被魔術師的咒物迷惑眼睛的觀眾，此等稱為顛倒世俗。初地到十地的菩薩，雖然諸物顯現境上本自實有，卻無耽著，好比魔術師，此等稱為正世俗。佛地無顯現境上本自實有，亦無耽著，好比沒被咒物迷惑眼睛者，此等稱為勝義。我們內心錯亂的緣故，把無有的顯為有，把不真實的執為真實。如《大般若波羅蜜多經》云：「『善現！如巧幻師或彼弟子，於四衢道在大眾前，幻作地獄、傍生、鬼界無量有情各受眾苦，亦復放光變動大地，令彼有情眾苦皆息，復為稱讚佛、法、僧寶，令彼聞已身心安樂，從自趣沒生天人中，承事供養諸佛菩薩，於諸佛所稟正法音。善現！於汝意云何？如是幻事為有實不？』善現答言：『不也！世尊！』佛告善現：『菩薩摩訶薩擯如是等諸功德鎧，放大光明變動大地，拔濟無量世界有情三惡趣苦，令生天人見佛聞法亦復如是，雖有

所為而無一實。何以故？善現！諸法性空皆如幻故。』」

14. 眼翳等

古時在印度有一老婦人，兒子出遠門時患了眼翳病，兒媳婦給她的所有飯菜中，都看到攪雜頭髮。兒子歸來後便對他抱怨兒媳婦的不孝：「趁你不在給我攪雜頭髮的飯菜，害我生病！」兒子聽後大發雷霆的責罵其老婆。老婆回應：「我並沒有在飯菜中攪雜頭髮，是老人家眼睛錯亂！」當天兒子親自端飯菜給老母，其母一看到飯菜就大叫：「你也跟你老婆一樣，拿這個攪頭髮的飯菜給我吃！」兒子才明白母親的眼睛有問題，於是就請醫生治療。治癒眼翳病後，飯菜中的頭髮不見了，之前的病也不藥而癒。

同樣，我們也被無明攪雜的錯亂心，把情器世間一切無自性法，顯現為有自性且生實執。透過上師的教言來治療似眼翳病的內心，此等顛倒顯現會自然止息。如《佛說大乘十法經》云：「一切法如幻，迷惑愚迷者，虛危猶如夢，汝等如是持。法如水中月，亦如響等事，復如影像等，智者諸不覺。」眼翳等的「等」字包括幻景、水月、光影、陽焰、谷響、尋香城、彩虹、電、水泡和影像。

藏文：སྟག་མོ་ཀེང་རུས་ར་དང་བྲག།

中譯：老虎骷髏角與岩¹⁵

略釋：

15. 老虎骷髏角與岩

諦實顯現因內心錯亂而顯出。

為何地、石、岩等，從古到今堅固存在？

地、石、岩、河流、大海、日、月、星辰等，在境上本自堅固實有顯現，是因內心錯亂，把無顯為有，把不真實執為真實，而長久串習之故。

例如：古時在瓦納拉西一婆羅門女，經常觀想自身為虎身，之後自他都見她是老虎。還有一比丘，把自己的身體觀想為骷顱，後見自己的身體變成骷顱。又一瑜伽師常修大威德金剛，後頭上長出水牛角，撞破房頂。另有一外道，把天空觀想為岩石，後整個大地被岩石覆蓋，無路可走。光在今世短暫串習，就能顯現如此之相，我們無始以來都在串習實執，豈能不顯實有？如《大莊嚴法門經》云：「一切法體性，如長者所見，三界悉虛妄，如幻皆不實。皮覆惡不淨，凡夫無羞恥，惡覺因緣故，妄想生貪著。譬如滿瓶糞，外假畫莊嚴，愚癡不知故，取瓶頭戴行。墮地即便破，不淨皆充滿，種種臭難近，心悔求捨離。如是諸凡夫，橫分別女色，見長

短赤白，惡覺故愛染。若見身實性，汝身亦如是，誰有實見人，於臭屍生著。汝今不應怖，此法體性空，一切非真實，汝先所貪著，云何今怖畏？導師釋迦文，能施汝安樂，說法中最勝。說諸欲無常，譬如雲霧電，五欲誑不實，智者誰貪著？猶如風鼓水，能令起泡沫，彼中無實作，因緣合故生，如是名色法。亦無有實作，業力故不失，諸法和合生。本所見妙色，於今何處去，此惡色何來，而生大怖畏？是法不住方，亦不餘處來，不去至未來，集起故可見。彼中無作者，亦無實受者，離於作受法，如幻空無實。汝於他人身，不應生怖畏，若能自觀察，汝身亦如是。如夢中欲樂，踊躍大歡喜，寤人著欲樂，如夢等無異。」《攝功德寶》云：「菩薩通曉證知時，思惟無生如此行，起大悲無眾生想，此即行持勝般若。若起眾生痛苦想，思利眾生除痛苦，執我眾生之菩薩，此非行持勝般若。知諸有情與我同，知一切法如眾生，無生與生不分別，此即行持勝般若。」

藏文：བཅུན་མོ་ཤི་འད་ཀྱི་འཕག་མིག།

中譯：猶如妃死¹⁶ 面具眼¹⁷

略釋：

16. 猶如妃死

古印度有位國王帶兵出征，留下一大臣照顧宮中妃子們，不久主妃去世，為了不讓國王因悲傷而戰敗，大臣想出了一個妙計捎口信給國王說：「王妃的額頭上長了一顆膿包瘡！」後又捎口信說：「膿包瘡愈長愈多！」後又捎口信說：「整個臉都長滿了膿包瘡！」後又捎口信說：「整個臉都開始腐爛了！」國王聽後則說：「她這樣活著也是受罪，希望我還沒返回前，她能安息離去！」國王沒有因此太悲傷，也打了勝仗。

同樣，對非器者若一開始講示空性，不但無益且有害。故善知方便的善知識，為了循序漸進引導，首示：似蒼蠅般把不淨執為淨的顛倒之對治——修不淨法。似露水般無常卻執為常的顛倒之對治——修內外事物皆無常法。似魚鉤般苦卻執為樂的顛倒之對治——修輪迴皆苦法。似夢幻般諸法無我卻執我的顛倒之對治——修諸法無我法。依著此次第，則容易生起通達無誤空性的智慧。

17. 面具眼

演戲的變臉者透過經常串習熟練後，把面具變來變去，讓我們眼睛看到一個面具變成虎獅等各種獸面。

同樣，我們也對善知識的教言，依著次第聞

思，智慧則會增長，明瞭一法的本性就會明瞭諸法之本性。《四百論》云：「說見一法者，即見一切者，以一法空性，即一切空性。」

藏文：ཕན་ཆེགས་བསགས་པས་ཕྱག་པོར་འགྱུར།

中譯：累積零星故成富¹⁸

略釋：

18. 累積零星故成富

例如：簡樸勤奮之人，甚至把零碎的物品也保存累積，漸漸積少成多，故成富裕。一旦富裕，不但可以自己享受，也可以接濟他人。

同樣，我們聽聞時，對各各名言不可忽略，謹慎了解，慢慢會成為法財富有者。一但法財富有，就能成辦自他二利。

藏文：ཁང་སྒྲོང་རྒྱན་མ་སྤྲོད་པོ་བཅུ་ལ།

中譯：空屋竊賊¹⁹ 尋餓鬼²⁰

略釋：

修思慧順喻有二。

19. 空屋竊賊

例如：一人不知道無主的空屋裡空無一物，破牆進入行竊，結果一無所獲，才知道是空房，以後再也不會對此空房內生起有財寶之心。

同樣，唯聽聞諸法無我，是無法斷定其理，故

要透過思慧，對五蘊、十八界、十二處、所取——境、能取——心所，再三仔細觀察是否有我，後尋不得一物，才知無我，且知無我真義。

20. 尋餓鬼

例如：覺得此地有食人的餓鬼、野人而生起恐懼；但遍尋此地皆尋不得，故對此地有餓鬼、野人生起疑惑的恐懼心自然止息。

同樣，我們也對三界輪迴之苦恐懼，都因對一切輪迴之苦起我執所致，所以應證悟其對治——無我的道理。首觀察：有些把我執為無生、無滅的常；有些把我執為無方分的一；有些把我執為不賴因緣的自主。此我者，在皮肉、支節、五臟六腑，從頭到尾一一剖解，找不到一物為我。《入行論》云：「齒髮甲非我，我非骨及血，非涎非鼻涕，非膿非膽汁。非脂亦非汗，非肺亦非肝，我非餘內臟，亦非屎與尿。肉與皮非我，脈氣熱非我，百竅亦復然，六識皆非我。」就算有一身體不被納入蘊、界、處，此者也不是我。法被納入色與無色。把所有諸色分為細微的微塵，也無一物為法我。無色法納入心識，心分過去、現在、未來，過去已過去，將來心未生，現在心不在方、不在境，也不是顏色、形狀。《攝功德寶》云：「諸色及受不可見，想無所見行不見，識心及意無所見，此名見法如來言。」

藏文：ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁའ།

中譯：似如空界²¹魔術師²²

略釋：

修修慧順喻有十五。

21. 似如空界

例如：空界無一法可尋得。

同樣，蘊、界、處、所取、能取一切法，透過聞思觀察，無一法可得到，故所知與能知二法皆無自性。一心專注且串習於虛空界般的諸法性空。如《大般若波羅蜜多經》云：「舍利子！色處如虛空，聲、香、味、觸、法處如虛空。所以者何？舍利子！如虛空前際不可得，後際不可得，中際不可得，以彼中邊不可得故說為虛空。色、聲、香、味、觸、法處亦如是，前際不可得，後際不可得，中際不可得。何以故？色處性空故，聲、香、味、觸、法處性空故，空中前際不可得，後際不可得，中際不可得，亦以中邊俱不可得故說為空……舍利子！聲聞乘如虛空，獨覺乘、大乘如虛空。所以者何？舍利子！如虛空前際不可得，後際不可得，中際不可得，以彼中邊不可得故說為虛空。聲聞乘、獨覺乘、大乘亦如是，前際不可得，後際不可得，中際不可得。何以故？聲聞乘性空故，獨覺乘、大乘性空故，

空中前際不可得，後際不可得，中際不可得，亦以中邊俱不可得故說為空。」又云：「世尊！云何菩薩摩訶薩應遠離一切法執？善現！若菩薩摩訶薩觀諸法性皆如虛空都不可得，是為菩薩摩訶薩應遠離一切法執。」

22. 魔術師

例如：魔術師變出男、女、象、馬等，魔術師他本人有顯現此等虛幻；但無執為真實。

同樣，我們在定中把諸法觀為虛空界般空無我；出定後，因錯亂分別，諸法顯實有，但無執著。故在定中時觀諸法如虛空界般；出定時觀諸法如夢幻般。《大乘入楞伽經》云：「三有如陽焰，幻夢及毛輪；若能如是觀，究竟得解脫。」

藏文：མཁའ་བརྟེན་ཁེབས་འབྱེད་ལྷོ་བ་མཁའ་།

中譯：築樓揭蓋²³ 精噉食²⁴

略釋：

23. 築樓揭蓋

例如：建築高樓首要要把地基鞏固，依著層次興建，則能蓋出堅固的大樓。

又例如：把酸奶等凝結物上的蓋子漸次掀開，裡面的凝結物才不會弄壞、凹陷不平。

同樣，修無我時，一開始就修無我則不會生

起，首從人身難得開始，依著次第修三士道法，後修無我時則容易生起。修無我時，首修人無我，因首修法無我，會生起我觀空性、我證空性的我慢等煩惱的危險。

24. 精噉食

例如：精通吃飯者會把飯與菜同時一起吃光。不會菜已吃光還剩飯，或飯已吃光還剩菜。

同樣，應把方便與智慧不分開、相互成助伴而修，道業則會增長。如《菩提道燈論》云：「般若離方便，方便離般若，俱說為繫縛，故二不應離。」又云：「苦修方便力，自善修般若，彼速證菩提，非單修無我。」

藏文：ལག་པས་བརྩུང་ནས་ཟིག་གིས་བཟླ།

中譯：以手執握細眼看²⁵

略釋：

25. 以手執握細眼看

例如：用手拿起，以眼仔細端詳，能辨清此物。

同樣，心專注在佛像等境相後，以離一異因、破有無生因、破四句生因、緣起因等理的智慧眼來觀察，則能生起無誤的無我正理。串習內外一切諸法本自性空，而生起空悲無別的勝義菩提心。如《灌頂略標》云：「空悲無分別，說名菩提心。」

藏文：ཀང་པ་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་འདྲ།

中譯：足腳²⁶似如鳥之翼²⁷

略釋：

26. 足腳

例如：人行走時雙腳相依輪流邁步。

同樣，在加行道世第一法以下，空悲相依，輪流行道，時而修空，時而修悲，輪流修習。入定時主要修空，出定時主要修悲來行作利他。從資糧道開始修空悲無離，此二者在心續中堅固後，慢慢進入加行道。如《菩提道燈論》云：「如是修真性，漸得暖等已，當得極樂等，佛菩提非遙。」

27. 似如鳥之翼

例如：鳥在空中雙翅同時展開飛翔。

同樣，生起見道後，空中有悲，悲中有空，空悲雙運不斷行道。如《入中論》云：「世俗真實廣白翼，鵝王引導眾生鵝，復承善力風雲勢，飛度諸佛德海岸。」

藏文：བྱ་ཚུང་ཉི་མ་སྤྱོད་ཁེབས་བཞིན།

中譯：孩童太陽²⁸似雲遮²⁹

略釋：

28. 孩童太陽

例如：出生不久的小孩，雖可以看到陽光；但

無法眼直視太陽。

同樣，首次現證空性的見道初地，雖然現證空性；但無法在空性的本性上作觀察。

29. 似雲遮

例如：被薄雲遮蓋的太陽，可以用眼睛去觀察它。

同樣，證到修道二地到十地時，可以在空性的本性上作觀察。

那麼，二地到十地的菩薩與佛有何區別？

菩薩還被細綢緞般的細微所知障所障蔽。那麼此障蔽，用何對治來斷除？

藏文：རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ནོར་བུ་ལང།

中譯：金剛鑽石³⁰如珍寶³¹

略釋：

30. 金剛鑽石

例如：金剛鑽石能鑽破一切物。

同樣，十地最後有際的金剛喻定來對治之前無間道無能斷的細微此所知障，第二剎那證解脫道的同時，就證定與出定同體的佛果位。

佛的定與出定同體，那麼如何成辦利生的事業？

31. 如珍寶

例如：多樣寶的顏色不定，放在藍色布上顯藍色；放在紅色布上變紅色。

同樣，佛的法身無能所二取的分別及沒有利眾與不利眾之分；但因往昔的發心與願力，佛的無二智對所化顯現出各種色身，講示各種相應之法。輪迴不空，其利眾事業則不斷。

佛之大悲不斷，輪迴不空，佛以大悲度化眾生，為何佛示涅槃？

藏文：ནད་པའི་ཕ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོ།

中譯：似患者父³²如意寶³³

略釋：

32. 似患者父

古時有位醫生有許多兒子，某時所有的兒子都患病，這醫生拿藥給兒子們吃；但他們卻不願吃藥，只是求父親拯救。父親想出一辦法：到外地託一朋友拿藥給其子吃且告知父親已死。孩子們心想：父已往生，別無他法。只好服用父給的藥，不久大家痊癒，父親也歸來團聚。詳見《妙法蓮華經·如來壽量品》

同樣，佛也為了治好眾生的煩惱病，講示八萬四千對治煩惱病的妙法；但大多數眾生不願受持且

散逸。佛則示現涅槃，把三學的妙藥留給諸聖者阿羅漢，讓其示宣於眾。此等眾生心想：佛已涅槃，別無他人可拯救。便勤修正法，斷除一切煩惱時則見佛。故佛無有涅槃與不涅槃，只是用各種善巧的方法來成辦利眾之事。《經莊嚴論》云：「佛無涅槃時，法亦無沒時，但為利情者，化身顯涅槃。」

33. 如意寶

例如：如意寶沒有滿足與不滿足他人願的分別心；但因眾生求何願，則得何希求。

同樣，法身本無分別之心；但因眾生不同的信念、不同的希求，而得到不同的加持。

藏文：དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་།

中譯：如意樹³⁴及如意瓶³⁵

略釋：

34. 如意樹

例如：如意樹無分別心；但不斷地滿足眾生的希求。

同樣，佛無有利此不利彼的分別心；但因往昔的發心與願力，顯現三身五智來利眾。三身中的法身，是修智慧資糧或定慧究竟的離繫果。三身中的報身與化身，是往昔修悲、菩提心等福德資糧出定慧究竟的果。三身為同體異面，好比太陽與太陽

光。報身度心續清淨的所化；化身度心續不清淨的所化。化身又分事業化身、受生化身、殊勝化身。五智為大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智、法界性智，五智又攝為知如所有性智與知盡所有性智。佛度化眾生的功德有十力、四無所畏、十八不共法等無量無邊。

35. 如意瓶

例如：如意瓶的如意妙果無消減、無增長。

同樣，佛悲無大小、加持無增減地恆常度化眾生。如《現觀莊嚴論》云：「若乃至三有，於眾生平等，作種種利益，佛化身無斷。」化身示現涅槃，現無住世，是因我們自己無福報；即使佛在眼前，也只能看到顛倒之相。亦云：「如天雖降雨，種壞不發芽；諸佛雖出世，無根不獲善。」

〈二〉、逆喻二十五

藏文：དམུས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟད་མོ་མི།

中譯：成千盲人¹看戲人²

略釋：

無智慧攝持的過患有四喻。

1. 成千盲人

例如：成千上萬的盲人聚在一起，無導盲者則無法辨認路線，不能到達欲往處。

同樣，不具有證諸法空無我的智慧眼，布施、持戒、安忍、精進、禪定等，則如同盲人被無明遮蓋，不能達到遍智佛果位。如《攝功德寶》云：「無量盲人無引導，不能見道入城廓；闕慧五度無眼導，無力能證菩提果。」

2. 看戲人

例如：當魔術師把小木石、瓦礫、掃帚等變化成男、女、象、馬等時，被魔術師的咒物所迷惑眼睛的看戲人，則會看到男、女、象、馬等各種各樣，且執為真實。

同樣，我們的智慧眼無始以來被無明的咒物給迷惑，把虛幻般的錯亂假相都執為真實而輪迴。《大寶積經》云：「一切諸法如幻焰，亦如水沫不堅實，又如注雨所起泡，當知諸法無有主，眾生如像亦如影，如是觀察世間已，唯願我等為眾說，法性真如及實際。如佛無過善見法，虛偽妄相誑愚者，如幻莊嚴無有實，唯能惑亂諸凡夫，眾生於法迷無智，不知諸法如實性。」

藏文：འཇག་མའི་མི་རྟ་དྲག་ལྗོང་འདྲ།

中譯：茅草人馬³似毒樹⁴

略釋：

3. 茅草人馬

例如：瘋子把茅草編織的人、馬，執為真實，且會說：「這是我的馬！這是我的人！」

同樣，我們不通達無我之真義，把外在的一切物實執為：我的地方、我的家、我的人、我的財，且對我與我所生起貪著，而被蒙蔽、輪迴。如《大般若波羅蜜多經》云：「諸有情類由我、我所執流轉生死。」若不了解二無我，也會把所要修的道執為實有，所以行此道無法成佛，只能為輪迴之因。

4. 似毒樹

例如：不把毒樹從根拔起，則會不斷地長出有毒的枝、葉、花、果。

同樣，我們也不拔除我執前，就會不斷生起顛倒錯亂的輪迴因。因無我卻執為我的無明，而生貪瞋等煩惱，且造惡業，輪迴受苦。故應把此我執無明從根拔除。如《四百論》云：「寧毀犯尸羅，不損壞正見，尸羅生善趣，正見得涅槃。」

藏文：ཁ་ཟས་མི་གཅང་ལག་སྟོང་འགྲོ།

中譯：不淨食物⁵空手去⁶

略釋：

修聞慧逆喻有九。

5. 不淨食物

例如：非常豐盛的飯菜中若摻雜狗屎、毒藥等，則不能食用。若被無知者食下，就有送命的危險。

同樣，我們也為了此生的名聞利養、為了口齒伶俐、壯大家族而聞法，此為有垢聽聞。以此動機聽法不能成為解脫之因，且會造惡業。

6. 空手去

例如：聰明無主見之人以手當鞭、把腿當馬，千辛積財，到老時卻像乞丐般一無所有。

同樣，有些道貌修行者，貌似伶俐，實無主張，用功聞思，臨死時卻無一法用於道上，就像空手離去一樣。現有些修行者也看似聰明善辯、易證道果，但多數臨死時也只有空著走。

藏文：ལ་ལ་སྟོང་འབྲུམ་སྒྲགས་པ་འགམ།

中譯：某些空空乾吞風⁷

略釋：

7. 某些空空乾吞風

俗話說：「某些夢中也得寶；某些空空乾吞風。」

同樣，有些有信心、智慧、精進者，恆常住於上師尊前，聞思修並行，此等就好比在夢中也拾得珍寶。有些秋冬季節偶而去寺院，在寺中也大多數

時間忙於吃喝玩樂，如此消磨幾年，自覺學業完畢，沒得一法便打包返鄉，此等只會空口說白話，做些無意義的事，即是空空乾吞風。

藏文：ཉྱེ་མ་ལྷང་མ་ས་སྒང་འདྲ།

中譯：空心禾穗⁸似山崗⁹

略釋：

8. 空心禾穗

俗話說：「無知小孩我慢大，空心禾穗勢頭高。」又云：「無知者與無果樹，傲慢倔強；有知者與有果樹，謙遜柔和。」智者把我慢視為過患，學問越高我慢越小；無智者卻不以為然，有一點學問就貢高我慢。

同樣，我們也聽聞越多，傲慢嬌舉心越大，此即是愚昧無知、見識淺薄。

9. 似山崗

俗話說：「傲慢的山崗上存不住知識水。」自以為廣學多聞的傲慢者，無法得到加持與功德；之前有的一絲功德也會被我慢摧毀。相傳：月稱菩薩早期造了一本《聲明疏》，沒有廣泛利益到他人，是因以傲慢心著作此論點之故。

同樣，造論者以我慢的動機造論，對他人無益。應以智慧與悲心來造作論典，始能利益眾生。

藏文：ལྷན་མ་བྱར་བྱར་བ་དག་མཐོང་།

中譯：頂瑪補補¹⁰ 巴給通¹¹

略釋：

10. 頂瑪補補

在西藏康區有位叫頂瑪補補的人，有次帶著氈衣騎馬外出，路途中遇大雨，全身濕透。有人問他：「為何不穿氈衣遮雨？」他則答道：「無人把氈衣披在我身上！」

同樣，我們學佛者傲慢貢高，怕損名譽、地位，故意擺出大架子，令自己愈來愈變壞，此為不了解法所致。

11. 巴給通

有位叫巴給通的格西，對自己的學問非常滿意、自負不淺。講法時說大話：「就算彌勒菩薩來此，我也可以跟他辯論！」一位叫國烏耶窘的格西當下就與他辯論，結果格西巴給通辯輸。後來他的弟子全部都跑去依止格西國烏耶窘。

同樣，我們也見聞不廣卻說大話；才學淺薄卻矜驕自誇，其實只是自我鄙薄。說大話、自命不凡者，是無知的象徵。

藏文：ཐྱེན་ཆེན་ཐྱེན་ཚུང་ལྷན་བཟོའི་མིག་།

中譯：大愚小愚¹² 塑像眼¹³

略釋：

12. 大愚小愚

俗話說：「大愚誇自己，小愚誇老婆。」

同樣，我們自己無知識、無學問；卻在別人面前自誇自大，其實只是自我貶斥！

13. 塑像眼

例如：用泥巴製成塑像的眼、鼻等，無法相互關聯。

同樣，愚昧者不謹慎聽聞，不把一法門學完畢，學到的東西也不會相互融會貫通，而且學到一點東西，傲慢卻愈來愈大，排斥他宗，此也是無知、顛倒聞法所致。

藏文：སྤུལ་ལ་འོ་མ་སྤུལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར།

中譯：餵蛇奶乳¹⁴ 似防蛇¹⁵

略釋：

修思慧逆喻有四。

14. 餵蛇奶乳

例如：給蛇餵牛奶，其身上的毒會愈來愈增。

同樣，我們對法思惟，了解一法含意的同時，我慢若增長，此乃智慧偏向顛倒的徵兆。以我慢的動機任作講、辯、著作等法行，皆無善果。經中提到：我慢障礙三菩提，我慢即刻生痛苦，具有我慢

之眾生，作何講說等法行，亦不能生未來果。又《大乘理趣六波羅蜜多經》云：「眾生邪見我慢貢高猶如醉人，五欲纏縛不修善法。從此命終，墮於地獄、傍生、鬼趣，或在人中下賤貧窮，受諸苦惱如被毒箭中於身心。」

15. 似防蛇

例如：海鷗巢中入蛇，為了防止蛇吃鷗雛，海鷗拿魚當引誘，把魚餌從鼬的洞口一直放到鷗巢口。於是鼬邊吃魚邊進鷗巢，把鷗巢中的蛇與鷗雛一併殺害，此為非善巧的愚蠢方法。

同樣，我們在觀修我執的對治——五因等方法；我慢卻不減反增，此也是不善巧觀修對治法，且智慧偏向邪見。如《中觀莊嚴論》云：「清淨之因中，所生諸果淨，如正見所生，戒支等清淨。如是因不淨，所生果非淨，如由邪見力，所生邪淫等。有量妨礙故，於事有緣者，如陽焰等識，盡顛倒分別。是故彼力生，修持施度等，如倒我我所，所生力微弱。」

藏文：ཐུང་ཁོད་ཁྱི་དང་ར་མདའ་ཀུན།

中譯：姜谷¹⁶狗與諸助伴¹⁷

略釋：

16. 姜谷

有位叫大谷姜谷的人嘲笑出家人：「看這些出家人的行為，他們好像不歡喜法的深奧要義。」此嘲笑一點也不為過，我們首聽聞法時，動機與行為都非常良善；後對法思修，愈思修我執愈重，且我慢、嫉妒、慳吝愈大，故身口意的行為愈來愈惡劣，此完全是思修顛倒所致。

17. 狗與諸助伴

例如：鹿被獵狗追趕到鄉村，村民都出來幫鹿逃脫；但鹿把狗與這些助伴都看成敵人。

同樣，我們也遇到利益自己的護持者，自以為很有學問而生我慢；遇到害己者，無法修忍而起瞋報復，此乃因缺慧所致。我們愈作思修我慢愈增，其如同不作思修增長煩惱一樣。故應令思修不偏向顛倒。

藏文：ཐུ་མཐོང་སྒྲ་ཤད་འཕྲུག་སྟོང་མཁའ།

中譯：見水¹⁸ 髮縷¹⁹ 冰上樓²⁰

略釋：

修修慧逆喻有八。

18. 見水

例如：人非常口渴時，應喝水解渴；光眼看水、光耳聽講水，是無法解渴的。

同樣，對法光聽聞、光思惟而不實修，是無法現證空性斷除煩惱。故應首對法聽聞；後對所聞之法義不斷思惟且如理通達；最後對如理通達之法再三串習。如《華嚴經》云：「佛子善諦聽，所問如實義，非但以多聞，能入如來法。如人水所漂，懼溺而渴死，於法不修行，多聞亦如是。如人設美膳，自餓而不食，於法不修行，多聞亦如是。如人善方藥，自疾不能救，於法不修行，多聞亦如是。如人數他寶，自無半錢分，於法不修行，多聞亦如是。如有生王宮，而受餒與寒，於法不修行，多聞亦如是。如聾奏音樂，悅彼不自聞，於法不修行，多聞亦如是。如盲續眾像，示彼不自見，於法不修行，多聞亦如是。譬如海船師，而於海中死，於法不修行，多聞亦如是。如在四衢道，廣說眾好事，內自無實德，不行亦如是。」

19. 髮縷

例如：有眼翳病之人視野中都有一縷縷的頭髮下落，自知眼睛有病卻不治療，是無法阻止眼中隨時看到的髮縷下落。

同樣，我們雖知：諸法無有自性，因心錯亂而顯實有。但不精進實修，則無法遮遣實執的幻象。故應首透過聽聞，辨別煩惱；後透過思惟，壓伏煩惱；再透過修習，拔除煩惱。

20. 冰上樓

例如：在冰上建碉樓，因地基不堅固，一旦冰溶化，整個碉樓瞬間成烏有。

同樣，我們欲求修法者，不從基礎開始，若光以信心、毅力直接觀修空性等深奧法，也如同冰上建樓。故學佛應像爬樓梯，從基層的人生難得、死無常、業果、輪迴過患、出離心等依著次第修學。

藏文：གལ་འགོར་རྩིས་ལ་བྱས་ཐོན་པས།

中譯：座首²¹之後²²像瀉藥²³

略釋：

21. 座首

有位康巴人來到熱振寺，入座時他說道：「我是觀空性者，應該坐首座！」若心續中的我與我所執原封不動，卻把外在的土、石、山、岩等觀空，則無益。種敦巴對他說：「山口磐石空不空不重要，內心要空。對空估計非行道，而為邪見！修習時會有許多似是而非之處：空性與邪見會弄錯、八風不動與無慚無愧會弄錯、止息錯亂與中邪會弄錯、慈悲與貪愛會弄錯、信與欲會弄錯。故應生起不顛倒的修慧。」

22. 之後

例如：一人食前所未吃過之食，有害或有利，

吃了之後才會知道。

同樣，修習前所未觀修過的空性，成為道或成邪見，修過之後才會知道。觀修空性後了知世間八法如虛幻，且煩惱愈來愈少，則為無誤；相反地，對世間八法執為實有，且五煩惱毒〈貪、瞋、癡、慢、妒〉愈來愈熾盛，則為錯誤。觀修空性，了知諸法勝義無自性，但有虛幻般的業果無欺誑，且對業果重視、謹慎，則為無誤；相反地，勝義無自性故，把業果看為無有，且輕視業果，則為錯誤。諸法無自性，但對不了解諸法本性的眾生起悲心，且為了眾生願成佛、願消除眾生的錯亂，此為無誤；相反地，把眾生看成常、一、自在，對其生悲心，且為其願成佛、願消除其錯亂，則為錯誤。為了證無誤空性而集資淨障，則為無誤；相反地，不集資淨障，則為錯誤。

只執著空性而藐視世俗，則墮邪道。

23. 像瀉藥

《佛說大迦葉問大寶積正法經》云：「譬如重病者，令彼服良藥，雖服病不退，彼人不可療。著空亦如是，於彼一切處，深著於空見，我說不可醫。」

例如：醫生為了去病，令患者服用瀉藥，若瀉藥沒把病完全驅盡，反而會更加嚴重。

同樣，透過觀察雖明了空正見；但卻把空性執

為實有或執為根本沒有，反被大縛而無法解脫。

藏文：ཀང་གཤོག་ཡ་མེད་སྒྲིག་བྱ་སྟེགས།

中譯：足翅缺一²⁴ 追陽焰²⁵

略釋：

24. 足翅缺一

例如：人只有一隻腳，則無法行走。

同樣，我們凡夫以智慧證諸法性空；若輕視悲行之方便，則墮邪道。《大乘本生心地觀經》云：「若執空義為究竟者，諸法皆空無因無果，路伽邪陀有何差別？」《大般若波羅蜜多經》云：「執空起斷見。」

如果以為證見道則不須悲行之方便，此好比只有一隻翅膀的鳥，無法飛向天空。

雖證見道，若無悲心攝持，道則無法上進。故未證無上菩提前，應悲空並行，不可分離。《大方廣佛華嚴經》云：「觀察眾生性本無，大悲常入眾生海，自在遊於解脫門，廣度群迷無量眾。觀察思惟一切法，證入甚深諸法性，一切聖道普修行，普化眾生令解脫。」

25. 追陽焰

例如：鹿把陽焰看為水而追之。

同樣，把菩提執為實有也如此。《大方廣三戒

經》云：「若以菩提為物，則是我想。若有我想，是則不名為菩薩也！」故應透過精進聞思修而生起不顛倒智慧。直接或間接利益眾生，首須透過聞思修的智慧來自度，之後才能度他者，未自度則不能度他。如《佛本行集經》云：「身自被縛欲解他，譬若盲人引群瞽，己身解脫乃免彼，猶如有目能導人。」以上結束修般若的部分。以上六度為行菩提心的學處。

堅固願、行菩提心二律儀的菩薩，欲求趣入密乘。

二十二、密乘之性相有十九喻，順喻六，逆喻十三

〈一〉、順喻六

藏文：ལག་གིས་བཟོ་བྱེད་མ་བྱ་བཞིན།

中譯：以手捏製¹如孔雀²

略釋：

1. 以手捏製

密續中具相上師對具相弟子傳授四灌頂〈寶瓶、秘密、智慧、句義〉，每日四座〈黎明、上午、中午、傍晚〉等，對生起次第與圓滿次第的深奧方便，進行相應修習。此好比以手捏製成佛的溫食。〈古時西藏用溫食捏製各種供品、塑像等。〉

2. 如孔雀

例如：孔雀吃烏毒，愈吃則羽毛愈美、愈茂。

同樣，一位上根利器者，以密續殊勝的方便，把所應斷的煩惱與五欲化為道用，此二者反成為快速成佛的助伴。

藏文：གཞེས་ཅི་དང་འདྲ་ན་བཟངས་ཞོན།

中譯：猶如金劑³乘良駒⁴

略釋：

3. 猶如金劑

大乘密法好比能把各種物品變成金的金劑。把外器世間轉為無量宮；把內情世間轉為本尊；把所應斷的五毒轉化為五智；把虛妄分別轉化為空性，以此修行，若心已堪能自在運轉，就能如實轉化。

4. 乘良駒

例如：騎良駒上平路，不但不勞累且快速。足行需兩天的路程，良駒一個早晨便可到達。

同樣，依著密法的殊勝方便修行，則容易累積二資糧，三大阿僧祇劫的資糧，一世身就能成辦。

藏文：མ་རྩ་ན་ལྷ་བ་ཅ་པ།

中譯：瑪惹哪咋⁵ 瓦咋惹⁶

略釋：

5. 瑪惹哪咋

古時一弟子到一位上師處請法，上師正忙碌，手向外搖動，且嘴裡唸道：「瑪惹哪咋！」〈意思為：出去！〉此弟子以為瑪惹哪咋為咒語，手向外搖為結手印。從此他就持此咒語、結此手印修行；後能任行四業〈息、增、懷、誅〉。他因無疑惑、恭敬、篤信，就得如此成就；更何況對一無誤的密續教言恭敬、篤信地來修習，無疑定能快速成就。

6. 瓦咋惹

有些專門到俗家作經懺的咒師們，在一個有污垢的陶罐上纏著毛線，罐中水裡加一點甘香松，口念：「噯！瓦咋惹！瓦咋惹！」此對疾病有益。何況具格的金剛上師與具相的金剛弟子，壇城的儀軌按著典籍灌頂加持，而後修行，定能容易證金剛持果位。

〈二〉、逆喻十三

藏文：བོད་ན་མི་འདུག་གོ་མི་ཚད།

中譯：在藏靡有¹無效應²

略釋：

1. 在藏靡有

阿底峽尊者在藏時說：「你們西藏沒有修密的具相弟子；有具相弟子也沒有傳密的具格上師。」尊者的意思是：密法以灌頂來淨除煩惱污垢；以加持於心續中留植證果的特殊效力。在藏能令弟子心續中的污垢淨除、留植特殊效力的上師稀少罕見，此因西藏咒師多、證果者少。

2. 無效應

鄂·勒巴協繞向一位叫貢巴賈門的請教一部密續修行本尊的儀軌。貢巴賈門對鄂說：「你傳授灌頂時是否先傳共通學道〈出離心、菩提心、空正

見〉？」鄂回答：「我傳灌頂時沒有先教授共通學道。」後來鄂問阿底峽尊者：「沒有傳授共通學道是否可以講說修行本尊的儀軌？」尊者則答道：「傳授密法的上師不具格，就算先傳共通學道也無效應！『西藏的修行人好比無父親的小孩』之說，一點也不為過！」

藏文：མི་ཁུ་བསྐྱེས་པས་རབ་འབྱོར་གྱིས།

中譯：水火混雜³須菩提⁴

略釋：

3. 水火混雜

古時印度放牧人居住在偏遠的森林中，頭腦比較簡單、愚昧。有位放牧人從很遠處帶著火要到森林裡，快到森林時，又提了水。他覺得一手拿火一手提水很不方便，就把塘煨放在水桶中一起帶著走，到家時，火已滅，水已髒，兩者皆毀。

同樣，不具格的上師對不具相、有別解脫戒的弟子傳智慧灌頂，會損壞弟子的律儀，不但無益，且成其墮惡趣之因。

4. 須菩提

在種敦巴身邊有以博朵瓦為主的十幾位弟子。一次種敦巴直接叫博朵瓦的名字，說：「你此生勿入大乘密法！」博朵瓦內心明白：此話雖然似

對他說；事實上是針對別的弟子而講說。就像般若經中須菩提緣慈氏而對帝釋天講說一樣。修行者非密乘之器而修密，好比故意親手把自己丟進地獄。因此之故，種敦巴對修密法特別嚴格約束。

藏文：ཕས་ཕམ་དོ་མིན་བེ་སྒྲེལ་བཞིན།

中譯：他勝不等⁵似連犢⁶

略釋：

5. 他勝不等

密續中言：「製作沙壇城時，畫錯一尺度，比聲聞他勝罪還重！」何況違犯密乘金剛三昧耶！密乘有許多三昧耶，很難一一通達，我們連別解脫律儀都很難守護，況且金剛三昧耶戒！

6. 似連犢

例如：用一根繩子把兩頭犢子的脖子繫連在一起，若其中一犢子墮落懸崖，另一頭也會被一起拖下。

同樣，若一弟子違犯金剛三昧耶戒，則會把金剛上師、金剛法友也一起拖下金剛地獄。因此可知，具相的金剛弟子非常重要！《大方廣菩薩藏文殊師利根本儀軌經》中講說墮金剛地獄者受大苦時間為：用一根頭髮灑大海水，一直到海水灑盡為止。

藏文：མེང་གེའི་འོ་མ་ཚོང་པ་གསེས།

中譯：獅子之奶⁷ 商人金⁸

略釋：

7. 獅子之奶

例如：盛裝雪獅奶需要用金銀等製作的容器；若盛裝在陶製等普通的容器裡，則會器破奶失。

同樣，密續之所化必須是一位與密有緣者；不然，自己與上師都會墮惡趣。

8. 商人金

例如：籌備許多資金去能賺大錢的商場作生意或去藏北淘金，有利也有弊。作生意的生意做好了，去淘金的淘到金了，能帶回許多財物。若生意不好，沒有淘到金，或在途中被搶，則會把莊園、家產都給賠上。

同樣，按著密續所示來守護三昧耶，則能即身成佛；若違犯任一誓言不及時懺悔導致過時，則會即身墮地獄。

藏文：སྤུལ་སྤུལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ།

中譯：似蛇竹管⁹ 兵器輪¹⁰

略釋：

9. 似蛇竹管

例如：把蛇放進竹管內，牠只能往上或往下，

無法從中間出。

同樣，趣入密乘者，不是即身成佛就是即身墮地獄，無法在此二中間停留。故修密乘者有非常大的利或弊。

10. 兵器輪

例如：兵器輪使用得好，能把所有敵軍一次滅除；若沒使用好，則會把自己碎屍萬段。

同樣，密乘中具相弟子接受具格上師的灌頂，如理受持金剛三昧耶等方便，則能即身成佛；反之，則即身墮地獄。

藏文：བཅན་ཏུག་ཟོལ་ན་གཏིང་རྩོལ་འདོགས།

中譯：若食烏毒¹¹ 綁墜石¹²

略釋：

11. 若食烏毒

例如：孔雀之外的動物若食烏毒則會馬上送命。

同樣，與密法無緣者，模仿他人把煩惱化為道用，不但無法成佛，而且永離增上生。因此，一位特別的所化，靠特殊的方便與對治，始能將煩惱化為道用。

12. 綁墜石

密續有許多誓言，若違反其一，則永無脫離金

剛地獄之日。好比把一物品與墜石綁在一起投入海中，永不浮出水面一樣。無智慧、無毅力者趣入密續即是綁墜石。聽到密乘為速道，大家就豎耳傾聽。密乘不是對任何人都是速道；對前世已習共通學道而與密續有緣者修密法，才為速道。前世對因波羅蜜多乘有濃厚的串習者，修密乘與顯乘無差別。那麼為何密續中言：「義同然無愚，多法無艱辛，依照上利根，故言密乘勝。」呢？以上的意思為：總而言之，因波羅蜜多乘與果金剛乘兩者的密意為義同，都為了證果四身或雙運位；但因四種區別，密乘較為殊勝。〈1〉不愚昧殊勝：金剛乘修果，波羅蜜多乘修因；金剛乘把現前當作道，波羅蜜多乘把比度當作道。金剛乘易證大乘見道，故稱密不愚昧。顯密的最大差別，在證大乘見道之前。證大乘見道不必定修密，學顯乘也能證大乘見道。故波羅蜜多乘也有不愚昧。〈2〉多方便殊勝：密法有許多證得雙運位的方便，例如：因位金剛持、果位金剛持、三歸生次、五現覺生次等許多放散與集收，故稱多方便。除密續中所稱的寶般、蓮花般、檀香般的所化之外，一般人無法同時修以上方便，只能依次修。依次修的方便，波羅蜜多乘也有。〈3〉無艱難殊勝：密續將煩惱化為道用，而不須經三大阿僧祇劫來累積資糧；波羅蜜多乘須經三大阿僧祇劫

來累積資糧，故密乘無艱難。然在密乘中所稱將煩惱化為道用，非指煩惱不必斷除。波羅蜜多乘與密乘兩者，可行與禁行都一樣。密乘中所稱將煩惱化為道用，是斷除煩惱的方法不同而已；波羅蜜多乘也有斷除煩惱的方法。〈4〉利根殊勝：聲聞道稱下根；波羅蜜多道稱中根；密道稱利根。但不是說修密者就為利根，因密法中有許多三昧耶，能完全守護受持之，則須要是一位利根者。能融會所有的密續、貫通所有的教言、隱修所有的密訣、把所有典籍加封為金剛句者，才能成密續的所化。對少數合格的所化秘密講授的訣竅稱為密乘，而非人人可學。

藏文：ར་ལ་ཆ་མེད་ཨ་པོ་ཟེ་པ།

中譯：我不熟悉言漢子¹³

略釋：

13. 我不熟悉言漢子

古時候他哇郭德騎著大鵬鳥而來，看到唐拉山的雪後，說道：「太陽西落之處，出現一座似綿羊的雪山，聽說叫：善玉漢子。我不熟悉此地，可能是唐拉山或雅拉山。」

同樣，種敦巴上師說：「密法非人人可學的共道，我對密法不熟悉，所以，欲求修密者先了解修

密法的功德與過患，且觀察自己是否有能力行持，不可魯莽隨意。護持別解脫戒與金剛三昧耶的難度有天差地別。以上結束密乘之性相的部分。

二十三、侍奉上師有十三喻，順喻七，逆喻六

〈一〉、順喻七

藏文：ཕུ་ཚུ་རྩིང་དངས་བཞུན་པ་ལ།

中譯：引溪入池濕土中¹

略釋：

1. 引溪入池濕土中

例如：把溪水引入池中儲存以灌溉田地，在濕潤的田裡，播種任何種子，皆能生長。種子豈能在乾枯的田裡長出？

同樣，在大乘教法裡有上師的加持傳承不斷，才能圓滿基、道、果。因所有的加持與成就，都依靠先前祖師。自我新造與魯莽修習是無法證遍智佛果位。無上師加持傳承，就算有完整訣竅，也無法自利利他。

得到上師的加持須被上師攝受；讓上師攝受先要對上師淨信恭敬；對上師淨信恭敬須首先感念其恩德。

藏文：བ་ལྷང་མི་བྱ་མི་མཉམ་མཉམ།

中譯：黃牛人類²不等等³

略釋：

2. 黃牛人類

我們剛開始一切懵懂無知，似如黃牛。現我們

欲求修行，知道如何去修，且善辨取捨，好比把黃牛變為人類一員。一切大小功德都靠上師而生，故應念其恩德。

3. 不等等〈不等等、等等超越〉

我們未出家時只是一位被輕視之人，後在上師前出家學佛，吸取許多善法，令我們與他人平等、超越之前平等之人，得到他人的恭敬，這完全是上師的恩德。故應信敬上師且隨念恩德。

藏文：ལྷོགས་པའི་བས་སྟེར་ཏེ་བྱལ་བཞིན།

中譯：似餓施食⁴舍利子⁵

略釋：

4. 似餓施食

我們的上師好比飢餓時的施食者。我們剛從惡趣脫離出來，被所有的煩惱所縛，一小煩惱就能令我們易墮惡趣，在此關鍵時刻，上師以慈悲攝受、護持。上師的恩德已超越諸佛，故應甚於敬佛來信敬上師。

5. 舍利子

古時佛陀與馬勝比丘在一起時，馬勝比丘的弟子舍利子與目犍連來拜訪，二人見佛陀也在此，準備先禮拜佛陀，佛陀則說：「於何處聽聞法，於何處首禮拜，似梵志禮新月。」叫他倆應首禮拜馬勝

比丘。

同樣，我們無論作禮拜、供養，首應對上師，資糧田中上師為最勝。

藏文：བྱ་དང་ཐུང་མ་རང་སྟོག་ཡུང་།

中譯：即使妻兒自身命⁶

略釋：

6. 即使妻兒自身命

在世間裡能勇於布施任何受用；卻難施獨子與愛妻；更難布施自己的性命。但我們應該做到：把受用、獨子、愛妻、自己的性命，都敢於供給上師。

恭敬侍奉上師有四門：

〈1〉以謙虛真誠的三門令上師歡喜：以身環繞、禮拜、鞠躬、接迎恭送、侍奉等；以口讚揚、歌頌；以意念上師與佛無二。

〈2〉以依教奉行令上師歡喜：按上師所吩咐的來行作。好比瑜伽師與羅睺羅賢的故事——古時羅睺羅賢向劣種姓瑜伽師阿那尬瓦加拉西達學疾行成就時，從未有自己種姓高貴的傲慢，完全恭敬、侍奉上師。尤其是，上師酒醉後，怕床腳斷裂上師從床上摔下來，他整晚以自己的身體，把床往上頂起，上師的嘔吐物遍蓋他的頭，也對上師不生絲毫不恭敬心。第二天早上，上師問道：「你有何

難處？」他答：「夜比河流長，暗如烏鴉背，電比窮財少，雨如愚人淚，至尊我苦也。」上師聽後非常高興的把密訣傳給他，他便快速得到了成就。

〈3〉以財物令上師歡喜：以財物及必需資具來供養上師。

〈4〉以精進修行令上師歡喜：不棄捨上師任一教言來修持。

信敬上師有六功德：不得世間惡名、不造惡及罪過、所有功德日益增長、證得一切成就、來世能遇殊勝的善知識、世世不墮惡趣。

藏文：ཨ་དྲི་ཤ་དང་རིགས་ངན་བཞིན།

中譯：阿底峽與賤種般⁷

略釋：

7. 阿底峽與賤種般

阿底峽向賤種瑜伽師禱告。夢中見到：瑜伽師拿著一隻人的手臂嚼食，也給阿底峽食用。醒後獲得前所未證的殊勝三摩地。這因阿底峽前世與他有緣。當時戒香寺裡有四位護門的大瑜伽師：惹那阿嘎惹、西地巴、浙答里、扎納巴，阿底峽與他們共居一處；卻得不到他們的加持，因為前世沒有結下緣分之故。所以，現在我們與上師相遇，被上師攝受，完全是過去世的緣分。我們沒有成佛之前都得

依止大乘上師之故，來世能遇大乘上師的緣分，現在就得結下。此緣分為：現對所有上師觀為佛來信敬、侍奉。我們的上師本性為佛；但因所化福薄，只能看到凡夫相。上師對於一些清淨所化顯報身相；對一些所化顯化身相；對一些所化顯菩薩相；對初學者顯凡夫相，來度化眾生。《金剛幕續》云：「將來之時，我以上師身住。」我們的上師功德與佛相同；但恩德已超越諸佛。不可觀上師過患！若疏忽而犯錯，當下就應對上師請求寬恕；若無法直接向上師懺悔，則對與上師有關者請求原諒。結好善緣，來世定會相遇具相大乘上師；好比常啼菩薩遇到法勝論師，種敦巴遇到阿底峽尊者。

〈二〉、逆喻六

藏文：པ་མེས་གང་བས་དོན་མ་གྲུབ།

中譯：祖先遍滿¹事未成²

略釋：

1. 祖先遍滿

西藏雪地區的古氏兩父子到澎波永地拜訪。有人問道：「你們雪地的古氏與永地的岑氏、馬地的內氏三氏族以前非常強大，不知現在你們古氏如何？」父親答道：「別提了！現在我們已經沒落了！」兒子立刻說道：「我們氏族以前祖先遍滿、

壯大！」

同樣，我們也覺得自己的家族血統、地位，都不比上師們差，而滿懷驕傲、我慢，此等不能得到上師的加持。

2. 事未成

有位學辯經的學者說道：「現已學會許多法門，只差一件事未成！」有人問他：「何事？」他則答道：「只差一個法主等大名未得！」有位叫瓊波扎色的與其弟子祥敦突杰辯論佛法，其弟子自認略勝一籌而心生傲慢、盛氣凌人，口裡說道：「弓弩為陳那，箭矢為法稱，射者為祥敦突杰，攜走瓊波扎色也。」

同樣，我們也因我慢而輕視、汙辱上師，此乃鬼魔附身；尤其是為了自己的名氣或羞辱他人而辯論，則有很大的過失。《殊勝三摩地經》提到：為了令他失敗而辯論，死後生為鳥；再後生為損害與障礙修行者的八大夜叉；再後生為食鐵錘的地獄眾生。故不能隨意與他人辯論佛法；尤其是破斥、詆毀上師，死後沒有機會生為鳥、夜叉，直接墮地獄。

藏文：མོན་མོ་མ་མཐོང་སྤང་མ་ཡི།

中譯：未見門女³散動神⁴

略釋：

3. 未見門女

俗話說：「未看見門巴婦女；卻看見她戴的珊瑚。」

同樣，有些人不信敬上師；卻想從上師處聽聞很多法，就算聽取許多法門，若不被上師攝受，這些法對自他都無益。

4. 散動神

我們在上師處還沒得到教言前，擺出一副熱切渴望修習佛法的樣子；得到教言後，就像棄信背盟的咒師之護法神般對上師漠然輕視，此不能生起一絲功德。

藏文：བཙུན་མོ་ཚས་ཉན་རྐང་མགྲོགས་བཞིན།

中譯：王妃聞法⁵似神行⁶

略釋：

5. 王妃聞法

古印度勝光王的王妃派婢女向佛陀請示佛法教授，婢女回宮後把佛陀的教言講給王妃聽，王妃按教言修行，卻不生功德。又派婢女再度前去向佛陀請教，佛陀問道：「妳如何向她講說佛法？」婢女答道：「我坐在王妃床腳下向她說法。」佛陀道：「不可如此聽法！應要把講法者安置在床上，無有傲慢來聽法，才能生起功德。」

同樣，我們也對上師不信敬，而只聽聞佛法，是無法生起功德。

6. 似神行

古時一婆羅門向一位下劣種姓的瑜伽師求神行成就法。修行成就後，從北俱盧洲取果實等來享受。某次從北俱盧洲取水果返回時，從空中看到之前向他傳授神行教言的上師坐在下面，心中暗想：從前我未成就前，上師比我優越，今我已證得成就且種姓比他高貴。於是內心生起傲慢，不恭敬上師，因此退失成就。

同樣，對上師不信敬或輕視，非但先有的功德退失，將來也不能得到成就。故不可對上師生起絲毫的不恭敬心。以上結束侍奉上師的部分。

二十四、圓滿迴向有十九喻，順喻九，逆喻十

〈一〉、順喻九

藏文：གཞེས་དངུལ་མགར་བ་ལ་བྲིད་འདྲ།

中譯：金銀鐵匠¹如牽引²

略釋：

1. 金銀鐵匠

例如：金銀自己無法改變形狀，完全要靠主人及鐵匠的所欲來造型。

同樣，一切善根累積的正行時，都為不定善。因迴向力故，可成人天善趣因；也可成聲聞獨覺的解脫因；也可成為遍智佛果位之因。所以一切善根迴向圓滿非常重要。

2. 如牽引

例如：牛馬等牲畜完全被牽者任意牽引而改變方向。

同樣，一切善根皆由迴向來轉變，故無論累積任何善，之後都得迴向。如《大寶積經》云：「一切因緣法，隨根欲所行，如其所有願，得如是果報。」

藏文：ཐུ་ཐིགས་ལྷོན་གྱིང་ཁར་ཕྱོག་སྒྲ།

中譯：水滴³樹木⁴中嘴鼻⁵

略釋：

3. 水滴

例如：把一滴水或一滴唾液滴入大海中，大海未乾前，此滴水或唾液也不會乾。

同樣，把我們的善業迴向於：為了有情，證得遍智佛果位。乃至未成佛前，此善根不失壞。《無盡慧經》云：「如滴水落大海中，乃至大劫未壞以來，終不窮盡，如是善根迴向菩提，乃至未證菩提以來，亦不窮盡。」

4. 樹木

善根迴向於無上菩提，不但不盡，而且愈來愈增長。好比種樹木或種樹種子，世間未毀前，其枝、葉、花、果，不斷增長。

同樣，把我們累積的諸善根迴向於：為了一切眾生解脫苦海而證遍智佛果位。未成佛前不但不盡，還能不斷成辦短暫的功德。但迴向時，要了知以三輪體空而迴向。《攝功德寶》云：「執相彼非真迴向，無相菩提真迴向。」

5. 中嘴鼻

俗話說：「打嘴中鼻，打鼻中嘴。」

同樣，我們沒有累積善業的意樂，而瞬間的外緣令其自然成為善根。此等迴向於圓滿菩提，也成一切遍智之因。

藏文：བསྐྱེད་དང་དངོས་པོ་བསྐྱེས་བསྐྱར་བྱས།

中譯：生與事物⁶轉迴向⁷

略釋：

6. 生與事物

我們無始以來就累積像鱷魚背黑白斑點般的各種善惡雜業。有些善業：其之增業已無，原有事物般的業還在；有些善業：原有事物般的業已無，其之增業還在，因此把此等善業一切迴向於圓滿菩提，則能無盡且增長。

7. 轉迴向

往昔的顛倒迴向、下等迴向、迴向於聲聞獨覺菩提等善業，皆能轉變迴向於圓滿菩提。因我們的心不定、隨緣而轉故，累積的善業也可轉變。好比不衛生的人可以轉為清潔者；清潔者也可轉為不衛生者。

藏文：ཐུ་ཁྱེར་སྒྲ་ནས་སྒྲེལ་ཐག་ཅན།

中譯：水沖抓髮⁸具繫繩⁹

略釋：

8. 水沖抓髮

不但能把善業轉為菩提因，為亡者積善迴向，也能利益到他。

例如：一人被水沖走，即將溺死之際，岸上的

人為了救他，不管抓到他的頭髮或衣服等處，就會使勁往岸上拉。

同樣，往生者被業風驅趕，不知生何處且無法挑選苦樂之際，在世的眷屬們為死者盡力作各種淨善且迴向，定能令他離苦。阿底峽尊者云：「死者之名未忘失之前，為他行善且迴向，都能利益到亡者。」

9. 具繫繩

例如：渡大河流時，船上具有綁繩，才可以拖拉過河；若無綁繩，則無法拖拉過河。

同樣，我們為亡者迴向，須要與亡者有三種連繫，才能利益到他。

氏族關係：古時毗舍里的民眾，把為佛陀等比丘設法筵的功德，迴向於往生的祖先。因此，墮餓鬼的祖先們得以生三十三天。同樣，我們後代人也為祖先迴向，或父母為子孫後代迴向，皆能助益。阿底峽尊者說：「未忘記往生者的名字前，為他積善迴向，也能獲益。」

受用關係：種敦巴上師對熱振寺的居士說：「把你們的資具混合在一起，若一人往生，另一者為他積善發願，則能利益到他；不然，只能成為行作者自己的善業。」

法的關係：古時一屠夫與妓女死後墮孤獨地

獄，託人捎口信：把之前藏在家裡的錢物供養他們的上師迦旃延、請求迴向。經上師迴向後，屠夫與妓女終於獲得解脫。同樣，弟子可為上師集資迴向，上師也可為弟子集資迴向，只要有法緣，可相互助益。

〈二〉、逆喻十

藏文：སྐར་མདའ་དག་ལ་ཁམ་བྱེད་བྱས།

中譯：流星¹為了報復敵²

略釋：

1. 流星

例如：空中流星瞬間就成為烏有。

同樣，我們依境淨而累積的福德，若不迴向，後生悔等顛倒分別，則成烏有。

2. 為了報復敵

古時前藏有位丈夫被殺的寡婦，請許多僧人到家祈福、集資淨障。之後快到迴向時，內心想著：早日報殺夫之仇。嘴中念道：「但願早日成辦我的心願。」僧人們也照此迴向。當晚她就報復，殺死所有敵人。此等為顛倒迴向，別無他果。

藏文：མཆེལ་མ་ཐང་ལ་ཚུ་ཤིང་བཞིན།

中譯：口水於地³似芭蕉⁴

略釋：

3. 口水於地

例如：口水吐在地上，馬上就會乾掉。

同樣，把累積的善業，為了今世的消災解厄、或為得人天福報而迴向，其果一現，就成為烏有。古時有一人累積資糧後準備迴向時，看到一大象被各種配飾莊嚴，內心非常羨慕，就發願能如此象般。來世他投生為護地子大象之子。

把善業全部迴向於三界者，無法成為解脫之因，受報後再墮惡趣，此等皆為下等迴向。

4. 似芭蕉

例如：芭蕉樹結一次果後就會乾枯。

同樣，把累積的善業迴向於聲聞、獨覺之菩提，得其果後，此善業就無法增長且竭盡，無法為成佛之因。如《入行論》云：「其餘善行如芭蕉，果實生已終枯槁。」

藏文：བསགས་པ་བྱིས་བྱིས་ཁུ་བྱ།

中譯：狗叨積物⁵拳擊岩⁶

略釋：

5. 狗叨積物

例如：一整個夏天累積的所有糗糍被狗叨去。

同樣，我們辛辛苦苦累積的一點善業，對上師或菩薩等特別的境，生起剎那的瞋心，此善業就會

被摧毀。如《大寶積經》云：「若於菩薩起瞋恚心，能滅諸善。」又《入中論》云：「若有瞋恚諸佛子，百劫所修施戒福，一剎那頃能頓壞，故無他罪勝不忍。」《入行論》亦云：「一瞋能摧毀，千劫所積聚，施供善逝等，一切諸福善。」飲光佛的教法時期，比丘磁石與比丘具豆二者從未造一絲罪過；但臨終前對一阿羅漢生瞋心故，死後墮無間地獄。

6. 拳擊岩

例如：拳頭擊岩石，痛的還是拳頭。

同樣，對聖者毀謗、辱罵、輕視等；反而害到我們自己此世與來世。如《四十二章經》云：「惡人害賢者，猶仰天而唾，唾不至天，還從己墮。逆風揚塵，塵不至彼，還坌己身。賢不可毀，禍必滅己。」前藏的出家人菩提塵，對阿底峽尊者不敬故，此生就出現異熟果的前兆——患癲瘋病。我們心中原就有瞋，也無法分辨何為勝者，故不可隨意對他人起瞋。

藏文：བང་ཁར་ཐུན་ཡུག་སྤྱག་ཅན་བསྟོགས།

中譯：庫裡摸黑⁷具毒食⁸

略釋：

7. 庫裡摸黑

例如：一不熟悉者在倉庫裡摸黑取拿或放置東

西，會把裡面原有的酸奶、融酥油、青稞酒等打翻而失壞。

同樣，有些寡聞無智慧者，隨便估量正法好壞、毀謗深奧經藏、輕視世間正理、遠離出世正知，而消耗自己的善根。《聖軍經》云：「具有顛倒見，雖積某善業，亦被倒見摧。」

8. 具毒食

例如：美味的食物與毒摻雜而食用，不但不能成為身心安樂之因，反而會成為痛苦之因。

同樣，我們累積的一切善業，若不被三輪體空攝持，而把善業執為有相，不能成為解脫與成佛之因，只能為輪迴因。

藏文：ཐུ་སྟེགས་མཚད་བྱིན་བྱུང་པའི་སྟེང་།

中譯：外道供施倒覆上⁹

略釋：

9. 外道供施倒覆上

印度外道作供施、集資時，宰殺許多羊和水牛，希望能帶來解脫。

同樣，我們也有人往生時說：「在為此積善！」殺許多牛羊來擺宴，希望能利益到亡者。此等行為好比把人口朝下的倒覆於地，在上面掩土，加重其痛苦。

藏文：གཉིང་རྩོ་སྤགས་ནས་རྩོག་པས་ཐུལ།

中譯：連同墜石用腳踢¹⁰

略釋：

10. 連同墜石用腳踢

例如：抓起溺水者，連同墜石綁在一起，投到海裡；或用腳把在懸崖邊的人踢下懸崖。

同樣，眷屬們為了超渡亡者殺生造惡，也如同上述二喻。此行的相似善，令生善趣的亡者墮惡趣；令生畜生與餓鬼的亡者墮地獄。若亡者是父母，我們的此行為就是恩將仇報。故為報亡者恩，作善不可與惡摻雜，應符合正法，不能因面子、名氣，應以利他的動機來對境淨作供施等善業且迴向。以上結束圓滿迴向的部分。

二十五、攝義教授有五喻

藏文：དག་ཟིན་ཕྱེན་གྱ་བཞི་ནས།

中譯：分清敵友¹從四角²

略釋：

1. 分清敵友

例如：與敵人戰爭時要先分清敵友，才可護親抗敵。

同樣，三士夫趣入完備的解脫與成佛道之諸次第，以順喻所修、逆喻所斷來教示。故先了知三士夫的取捨，提防似敵的所斷，且精進斷所斷、修所修。

2. 從四角

例如：要把曬墊中的堆糧抬起，就應從曬墊的四角同時抬起，光抬一方則無益。

同樣，一士夫從凡夫地到遍智佛果位，須要精進於持戒、集資、淨障、修心所緣等四要旨。除證到見解的瑜伽師之外，皆不可缺少其一。

藏文：ཟན་རྟོག་གཅིག་ལ་རྩལ་ཤིང་མེ།

中譯：一團食物³粗木火⁴

略釋：

3. 一團食物

例如：以半藏升的青稞做一團熱食物來祭祀，

也需要具備許多靈器，缺一不可。

同樣，要修成佛，須對所有的教法無誤實修，缺少布施等一法，也無法證遍智佛果位。

4. 粗木火

例如：欲在粗糙的木上鑽出火，須要不斷用力的鑽，鑽鑽停停則無法產生火苗。

同樣，我們凡夫走修佛之道，未成佛前，於精進要猛烈、恆常不斷的。善行正在增長時，若終止，則無法得成就，故一切都起於精進。對龍樹、無著等聖者不間斷傳下來的成佛之無誤道法，上等勇猛精進，此世就能證見道；中等精進則能在中陰身證見道；下等精進也能在七世證見道。

藏文：རྟག་ཏུ་ཉོན་པ་བཟངས་ལ་སོགས་བཞིན།

中譯：似如常啼善財等⁵

略釋：

5. 似如常啼善財等

似如常啼菩薩修般若波羅蜜多時，不分晝夜，不顧飢渴、寒暑、身及壽命，精進修習，一世就證得資糧道、加行道、見道、修道。另外，善財童子一世依止一百一十二位善知識，依上師教言精進修行，當生成辦所有的事業。

又，阿難一天證得阿羅漢果，羅婆師一夜證到

大手印成就。前藏的瑜伽師恰赤，三十歲時遇到阿底峽尊者，得到其教言：「從今開始心不掛名、氏族，一心安修慈、悲、菩提心。」依此精進，三十五歲時得到大手印成就。故我們也無誤精進於道，除了根器下劣者外，今生便能證見道。證得見道，則地道任運而成。《攝功德寶》云：「誰手中得此般若，不久獲證佛菩提。」以上結束攝義教授的部分。

藏文：མཁས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་གཞུང་། སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་
ལམ། རོ་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཚེས། ཅུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་བཀོད་པ་
འདི། བདག་གཞན་དོན་ཀུན་གྱུབ་གྱུར་ནས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཤོག།

中譯：智者燃燈之著作
顯明解說譬喻法
自他諸事悉成就

三士夫之解脫道
此載稍許集要義
願利無邊有情眾

喻法中：古文與方言甚多且難懂，出錯在所難免，
望大德們不吝指正。

電子信箱：kalsang2002@yahoo.com

བར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

ནཱ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐུས་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།

ཆིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནཱ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེ་འབྲོ་བ་མ་ལུས་བ།

རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

迴向文

無數法理江河水，同入解脫涅槃海；
字滴格言此甘露，亦能盡除三毒垢；
出版所集善業力，開啟千萬正法門；
祈願五趣皆獲得，自在定勝珍寶藏。

~~~觀音尊者~~~