

༡། །འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་།

ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱུང་བཅས་

བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། སེར་བྱེས་བྱུང་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

མཛད་པ་པོ། རྒྱུད་སྐད་མ་འགྱུར་ཉར་གཏོང་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་།

བཞུང་བྱ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས།

།སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་།

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

༩ ཕྱིན་སྡོད་བདུན་གྱི་བཀོད་པ་ཡུལ་གྱི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སོགས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིགས་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། དེར་དུས་འཛམ་གླིང་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དང་
 མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་
 གི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་མང་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གིས་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་སྤངས་ཡོད་པས། ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་
 གི་སྐོར་གྲགས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལྟར་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེར་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཆོན་རིག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཙམ་སྤྲུགས་བཏོན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐག་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
 སྟེང་དུ་མའི་སྡོན་རོལ་ནས་ཐག་བཅད་ཆར་བཤམ་སྟེ་ཡིན་ཕྱིར། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་དོ་སྣང་དང་མོས་གུས་འབྲུགས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་ནི་ཆོན་རིག་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་མིང་དོན་མཐུན་པའི་ཆོན་རིག་རེད་ཅེས་སོགས་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་
 འདུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཞེད་མང་དུ་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱི་
 ནང་གི་ཆོན་རིག་སྤྱི་བའི་གཞུང་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་དོ་སྣང་འབྲུགས་ཆེར་བྱེན་ཡོད་ནའང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བློ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅོས་ལ་མ་བསྐྱེད་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་ལོན་ཏུ་ནས་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་
 པའི་སློབ་གཉེན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་དཔེ་མཁོ་གཏུག་ཏུ་ཆེ་སྟབས། འདི་ག་སེར་བྱེས་
 དཔེ་མཚོད་ཁང་ནས་ཨ་ཁྱེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ་གཙོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་

དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་ཆེད། ཕྱི་བཞུགས་རང་ཁོངས་སྐྱུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
དཔར་སྐྱུན་འགོ་གོན་འབོད་སྐྱུ་ཞུ་འབྲས་སུ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་དེ། ད་
ལས་མེད་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༣ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན།

༼ རྩལ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲིན་མེ༽

| | |
|---|----|
| ༡༽ མཆོད་བརྗོད། | ༡ |
| ༢༽ སྤྱི་མཐུན་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། | ༣ |
| ༣༽ སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ། | ༣ |
| ༤༽ བཀའ་བསྟུ་མཐུན་པ། | ༣ |
| ༥༽ རྩ་བའི་སྤེལ་ཞིའི་བྱུང་པར། | ༣ |
| ༦༽ རྩ་མཐུན་སྤྱོད་མཐུན་མདོ་མཐུན་པ། | ༣ |
| ༧༽ རྩལ་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ། | ༤ |
| ༨༽ མདོ་རྩ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགོས་པ་གསུམ། | ༤ |
| ༩༽ སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་དོན། | ༤ |
| ༡༠༽ གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐུན་པ། | ༤ |
| ༡༡༽ མདོར་བསྟུ་མཐུན་པ། | ༤ |
| ༡༢༽ སྒྲིན་ཆོག་མཐུན་པ། | ༥ |
| ༡༣༽ ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་མཐུན་པ། | ༥ |
| ༡༤༽ རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མཐུན་པ། | ༥ |
| ༡༥༽ མཁན་པོ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་བསྟན་པ། | ༤ |
| ༡༦༽ དུས་གོ་བརྗོད་པ། | ༡༠ |
| ༡༧༽ གདམས་དག་དང་འཕྲོས་དོན་སྤྱད་པ་ཡོན་བསྟན་པ། | ༡༡ |
| ༡༨༽ གནས་སྒྲིམ་མའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན་པ། | ༡༢ |

| | | |
|-----|------------------------------------|----|
| ༡༩༽ | ལྷ་སྤྱགས་དང་རྗེས་བཅས་ལྷ་དགུ་བཤད་པ། | ༡༩ |
| ༢༠༽ | ཉེས་བྱས་སོགས་ལྷ་སྤྱགས་བཤད་པ། | ༡༩ |
| ༢༡༽ | འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཤད་པ། | ༡༩ |
| ༢༢༽ | ལྷ་དང་བཟེད་མཁར་སིལ་བཤད་པ། | ༡༩ |
| ༢༣༽ | བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་དང་ཕམ་བཞི་བཤད་པ། | ༡༩ |
| ༢༤༽ | ལྷ་གཞུང་བཤད་པ། | ༢༠ |
| ༢༥༽ | མ་དེས་པ་བཤད་པ། | ༢༠ |
| ༢༦༽ | སྤང་ལྷ་སྤྱགས་མོང་བ་བཤད་པ། | ༢༠ |
| ༢༧༽ | དགེ་སྤྱོད་མ་ཡི་རྣམས་འབྱེད་བཤད་པ། | ༢༩ |
| ༢༨༽ | ཁྱེ་བའི་སྤྱབས་སྤྱིར་བསྟན་པ། | ༢༩ |
| ༢༩༽ | གཞི་བཅུ་བདུན་སྤྱི་བཤད། | ༣༡ |
| ༣༠༽ | གཉིས་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི། | ༣༩ |
| ༣༡༽ | གསུམ་པ་དབྱར་གྱི་གཞི། | ༤༡ |
| ༣༢༽ | བཞི་པ་དགག་དབྱེད་གཞི། | ༤༡ |
| ༣༣༽ | ལྷ་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི། | ༤༣ |
| ༣༤༽ | དྲུག་པ་གོས་ཀྱི་གཞི། | ༤༤ |
| ༣༥༽ | བདུན་པ་གོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞི། | ༤༩ |
| ༣༦༽ | བརྒྱུད་པ་སྤྱན་གྱི་གཞི། | ༤༡ |
| ༣༧༽ | དགུ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི། | ༤༡ |

| | | |
|-----|---|----|
| ༣༡༽ | བརྩ་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི། | ༤༣ |
| ༣༢༽ | བརྩིག་པ་དུས་དང་དུས་མིན་བྱང་བའི་གཞི། | ༤༤ |
| ༣༣༽ | བརྩིས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི། | ༤༥ |
| ༣༤༽ | བརྩ་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི། | ༤༥ |
| ༣༥༽ | བརྩ་བཞི་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི། | ༤༥ |
| ༣༦༽ | བརྩ་ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི། | ༤༤ |
| ༣༧༽ | བརྩ་དྲུག་པ་རྩོད་པའི་གཞི། | ༤༤ |
| ༣༨༽ | བརྩ་བདུན་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི། | ༥༡ |
| ༣༩༽ | ལྷང་བཞི་བར་སྒྲུལ། | ༥༣ |
| ༤༠༽ | ཤར་ཆེན་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པས་སྡེ་ལྡའི་སྒྲུལ་ཆོག་ | ༥༥ |

༼༥༽ འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་ བྱང་། ། ། ། ། །

| | |
|--|-----|
| ༡༽ མཆོད་བརྗེད། | ༩༥ |
| ༢༽ ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། | ༩༥ |
| ༣༽ ཆོགས་གསོག་ཚུལ། | ༩༩ |
| ༤༽ མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས། | ༩༩ |
| ༥༽ བཀའ་བསྐྱུ་མཛོད་ཚུལ། | ༩༩ |
| ༦༽ རྩ་བའི་སྒྲི་བཞིའི་བྱང་པར་བཤད་པ། | ༩༩ |
| ༧༽ རྩ་བཤད་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་མདོ་བཤད་པ། | ༩༩ |
| ༨༽ བསྐྱེད་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། | ༩༩ |
| ༩༽ མདོ་རྩ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགོས་པ་གསུམ། | ༩༩ |
| ༡༠༽ སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་དོན། | ༩༩ |
| ༡༡༽ གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། | ༩༩ |
| ༡༢༽ སྒྲིམ་ཆོག་བཤད་པ། | ༩༩ |
| ༡༣༽ ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་པ། | ༡༠༣ |
| ༡༤༽ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ། | ༡༠༣ |
| ༡༥༽ སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ། | ༡༠༥ |
| ༡༦༽ སྒྲིམ་པའི་རྣམས་བཤད་པ། | ༡༠༥ |

| | | |
|-----|---|-----|
| ༡༧། | བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། | ༡༠༩ |
| ༡༨། | དུས་གོ་བཅོམ་པ། | ༡༡༡ |
| ༡༩། | གདམས་ངག་བཅོམ་པ། | ༡༡༥ |
| ༢༠། | འཕྲོས་དོན་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ། | ༡༡༥ |
| ༢༡། | ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་ཐབས་གནས་ལ་བྱ་བ་བྱ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། | ༡༡༧ |
| ༢༢། | ལྷ་དྲུག་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། | ༡༡༩ |
| ༢༣། | རྗེས་བཅས་ལུ་དགུ་བསྐྱེད་པ། | ༡༢༣ |
| ༢༤། | འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཤད་པ། | ༡༢༤ |
| ༢༥། | ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ་བཤད་པ། | ༡༢༧ |
| ༢༦། | གནས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ། | ༡༢༩ |
| ༢༧། | པ་མའི་ཆོ་གའི་བྱུང་བར་བཤད་པ། | ༡༣༡ |
| ༢༨། | སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བཤད་པ། | ༡༣༣ |

ཁྱོད་ཀྱི་

| | | |
|----|---|-----|
| ༡། | པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་རང་གི་བྱུང་བར། | ༡༣༥ |
| ༢། | པ་ཡི་ལྷུང་བ་སྤེལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ། | ༡༣༥ |
| ༣། | པམ་པ་དང་པོ་མི་ཆངས་སྤྱིར་དང་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ལུ་དགུ་བསྐྱེད་པ། | ༡༣༦ |
| ༤། | རྒྱ་པམ་བཤད་པ། | ༡༣༩ |

| | | |
|-----|---|-----|
| ༥༥། | སྒྲིབ་སྒྲིམ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་རྩོམ། | ༡༥༠ |
| ༥༦། | སྒོག་གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བཤད་པ། | ༡༥༡ |
| ༥༧། | རྩུན་ཕམ་བཤད་པ། | ༡༥༢ |
| ༥༨། | པའི་དགོང་དུན་ལྷག་མ་བཤད་པ། | ༡༥༣ |
| ༥༩། | བུད་མེད་ལུལ་དགོས་ལྷང་བ་བཅུ་བསྟན་པ། | ༡༥༤ |
| ༦༠། | བསྐྱོ་གྲུང་ལྷང་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། | ༡༥༥ |
| ༦༡། | སྤང་ལྷང་སྤུན་མོང་བ་བཤད་པ། | ༡༥༦ |
| ༦༢། | སྤང་ལྷང་བཅུ་མཚན་དང་པོ། | ༡༥༧ |
| ༦༣། | སྤང་ལྷང་བཅུ་མཚན་གཉིས་པ། | ༡༥༨ |
| ༦༤། | སྤང་ལྷང་བཅུ་མཚན་གསུམ་པ། | ༡༥༩ |
| ༦༥། | ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་བཤད་པ། | ༡༦༠ |
| ༦༦། | སོར་བཤགས་བཤད་པ། | ༡༦༡ |
| ༦༧། | ཉིས་བྱས་བཤད་པ། | ༡༦༢ |

༧༥།

| | | |
|-----|--|-----|
| ༧༥། | ལྷང་སྒྲིབ་བསྟན་པ། | ༡༦༣ |
| ༧༦། | མཚན་གྲུང་མདོའི་ཞར་ལ་མའི་སྤུན་མོང་མེན་པའི་ ལྷང་བ་བསྟན་པ། | ༡༦༤ |

ཁ་། རྟོན་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཐར་ཐུགས་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་

མདའི་ངོས་འཛིན། ༢༡༠

སང་།

༡། གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྱི་བཤད་པ། ༢༣༩

༢། གཉིས་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་བཤད་པ། ༢༣༩

༣། གསུམ་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་བཤད་པ། ༢༤༥

༤། བཞི་པ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བཤད་པ། ༢༤༨

༥། ལྷ་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་བཤད་པ། ༢༤༩

༦། དུག་པ་གོས་གྱི་གཞི་བཤད་པ། ༢༥༤

༧། བདུན་པ་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་བཤད་པ། ༢༥༩

༨། བརྒྱུད་པ་སྟན་གྱི་གཞི་བཤད་པ། ༢༥༩

༩། དགུ་པ་ལས་གྱི་གཞི་བཤད་པ། ༢༦༡

༡༠། བཅུ་པ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་བཤད་པ། ༢༦༣

༡༡། བཅུ་གཅིག་པ་དུས་དང་དུས་མིན་བྱུང་བའི་གཞི་བཤད་པ། ༢༦༩

༡༢། བཅུ་གཉིས་པ་ས་གནན་ན་གནས་གཞི་བཤད་པ། ༢༦༩

༡༣། བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་བཤད་པ། ༢༧༣

༡༤། བཅུ་བཞི་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་བཤད་པ། ༢༧༥

༡༥། བཅོ་ལྷ་པ་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་བཤད་པ། ༢༧༥

| | | |
|-----|---|-----|
| ༡༥། | བཙུ་བྱུག་པ་རྩོད་པའི་གཞི་བཤད་པ། | ༣༩༩ |
| ༡༦། | བཙུ་བྱུག་པ་གནས་མཁའ་གྱི་གཞི་བཤད་པ། | ༣༩༩ |
| ༡༧། | སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་ | ༣༩༩ |

༡༡། །འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲུ་བ་ བཞུགས་སོ།།

༥ སྒྲུབ་རྒྱལ་མེད་འབྲེན་མཆོག་ཤུག་འོག་ །མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་མི་མཐ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་སོགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྤྱི་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་བཤགས་ལ་མཛད་འདུལ་བཟང་དུལ་བ་
ལྟ། །དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་པའ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། །དྲི་མེད་བཤེས་
གཉེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས། །འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གུས་འཆོལ་
ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དེ་སྤྱི་ཕུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་
མཁས་གྲུབ་ཟེ། །རྒྱལ་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོ་འདུན་གྲུབ། །ཤན་བདེའི་ཆ་ལག་
རྣམས་ལ་གུས་བས་འདུད། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བྲོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་
མཆོག་ །འདུལ་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །རིགས་ལམ་རྩིབས་སྟོང་
ལྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཕུབ་བསྟན་ས་ཆེན་གཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྒོ་བཟང་
བསྟན་བཤགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་
འཆོལ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །འཁོར་ལ། །མངས་རྒྱས་ཞེས་
པའི་སྟན་པའི་བ་དན་དེ། །སྒྲུ་མ་བཟུང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །གྲགས་
པའི་ས་བོན་ལྟན་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་གྲགས། །དེ་ནི་རྗེས་གནང་བཀའ་ཡིན་འདུལ་བསྟོད་
ལས། །རྗེ་ལྟར་འདི་ན་ཡིད་ཆ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་། །དང་ཀུན་འཛིན་༩
གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །གཞི་དང་ཆ་བ་
འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྣམ་འཕེལ་ཡལ་ག་གྲུས་དང་འཕེལ་བ་། །དང་། །

ཀུན་འཛིན་རྒྱུད་མི་བླ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །

༥ མདོ་ཅའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱང་བྱེད་ལྟར་ཆོ་ག་གཉིས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བཙུན་འགྲུས་སྤྱོད། །ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་ཆོ་གས་བསགས་གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་སོགས། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱིན་ལྟར་ཆོ་མར་མེ་མཛད། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་ཆོ་བསྐྱེད་གསུངས་སྤྱིང་མེད་དགོངས། །ཡུལ་རིགས་རུས་རྒྱུད་ཡུམ་རུས་གཟིགས་པ་ལ། །རུས་ཆོ་ལྷ་བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱིགས། །

༦ རྟོགས་རྒྱུག་མེས་སུ་སྒྲོག་པ་རྒྱུག་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོགས་བྱེད་རྒྱུས་རྒྱལ་ལྷག་སྤྱོད་རིམ་བཙོ་བརྒྱུད། །ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་མཛད་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཛད། །འཕོ་ལྷུ་མས་སྤྱི་བལྟམས་བཟོ་གནས་བཙུན་འཁོར་ལ། །དེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱུད་བདུན་བཙོ་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་གྱུང་འདས་གསུམ་རིམ་བཞིན། །

༧ ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུ་མཐའ་དག་ཤུག་རྫོང་མཛད། །ཐེག་དམན་དང་པོ་སྤྱི་དེ་ལོ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱིས་བསྟུས། །ཨ་ལ་ལ་དང་མེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལྷ་དང་ལམ་དང་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་དང་ནད་དང་དཀྱུགས་པ་དང་། །གཤིང་བགསེར་དཔུལ་དང་ནི་བར་སྒྲོམ་ཡིན། །འོད་སྤྱང་ཀུན་དགའ་འཁོར་གོས་ཉེར་སྤྱས། །རྫི་རྫི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་མཐོང་བདུན། །གསུམ་པ་གྲགས་གསོལ་རྩ་སུ་མི་དཔས་བསྟུས། །

༨ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་དཔོན་སྒྲོལ་བསྐྱབས་གྲུས་མཆོག་སྤྱི་གཙན་འཛིན་རྒྱུད་ལེགས་སྤྱར་རྣམས་འདོན། །ཁུབ་ལྷག་བྱེད་དགུས་མཆོད་བྱིན་ལེན་ནི། །ལག་པ་བཀའ་ཉི་བྱེད་དེ་མལ་ཆེན་པོ་མཁའ་པོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་འོད་སྤྱང་།

དོན་གསལ་སྒྲིམ་མེ།

སྐད་། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་རྒྱབ་ལྷག་ཡོལ་བས་ཆོད། བྱིན་ལེན་སྒྲོད་ལ་བྱས་པས་
 ཆགས་པར་ཡལ་ཆེན་པས་བཞེད། གནས་བརྟན་བྱམ་རིགས་ཀྱང་ཡེ་ནི་སྐད། བེ་ཤེ་ཅི་
 དེ་རྒྱབ་ལྷག་ཐག་པས་ཆོད། བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་མང་བསྐྱར་འབྲེག་མཁན་
 རིགས་། ཡུལ་རྒྱ་བྱམ་ཤི་སྐད་སྒྲིམ་པར་འཁོར། བྱིན་ལེན་སྐྱར་ཐབས་རྒྱབ་ལྷག་རི་
 མོས་ཆོད། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱུས་བར་སྤྱད་ཁས་ལེན་པ། གཞུང་ལུགས་བྲེ་བྲག་
 བཞོད་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད། མཐར་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་འཕྲོ་མེད་པར་
 གསུངས། སྤྱི་མ་ཐོབ་པས་སྐྱམ་བཤད་ཕྱིར་པོ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། སྡེ་བ་ཐད་དང་འབྲེད་པའི་འཁོར་ལོར་གསུངས། ས་སྟོན་དུས་གསུམ་བར་སྤྱད་
 ཁས་མི་ལེན། སྡེ་བ་ཐད་དང་བཀྲགས་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད། །

༥ གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་རྩ་མདོ་བཤད་པའི་མདོ། སྤྱོགས་མཐུན་མདོ་གསུམ་
 དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། གཉིས་པ་འདུལ་བ་སྡེ་བཞི་རྣམ་འབྲེད་གཞི། སྤན་ཆོགས་
 གཞུང་དམ་སྤན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ལ། བྲགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱད་མ་བྲགས་སྒྲོ་བརྒྱད་
 གཉིས། དྲང་པོ་ད་ལྟའི་སྤན་ཆོགས་སྡེ་བྲགས་བམ་གཉིས། གཉིས་པ་དམ་པར་ལེན་
 ལྷག་བཅུ་ནི། བཅུ་གཅིག་སྤྱི་མ་བརྒྱད་ལ་མ་བྲགས་བརྗོད། རྒྱབ་འདུལ་བྲེད་གཅིག་
 ལས་འཕྲོས། ལྷ་ཚན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚན། སྤྱིང་གཞི་དང་ནི་བརྒྱད་པ་
 དང་། བཀྲམ་གཞི་མ་ནི་བེ་ཀ་དང་། མ་མོ་དང་ནི་ལུས་སོགས་རྣམས། སྤྱི་ཡི་
 སྒྲོམ་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། མ་ནི་བེ་ཀ་ཉི་པར་འཁོར་གྱིས་ཁུས། མིང་མདོ་སྡེ་ལུང་སྡེ་
 བཞི་ནི་ལུང་བར་མ། རིང་པོ་ཡང་དག་ལྷན་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས། གསུམ་པ་
 དག་སྒྲོང་རབ་གཅེས་གཞིའི་མདོ། ལུང་སྡེ་བཞི་ནི་གང་ཆེན་མཆོ་དང་འདྲ། གནས་
 པའི་གནས་དང་སྤྱིང་པོ་སོ་ཐར་ཡིན། །

༥ གཞན་ལྷགས་དགག་དང་རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། རྣམ་ཕྱག་པས་
 དགོས་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི། རེས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་མ་དཔེ་སོ། ཞི་འཛོམས་
 གཞན་གྱི་སྒྲུབ་རན་བརྒྱུག་གིས་གསུངས། བདེ་བྱེད་གཞུང་མཛེས་ཤལ་མིས་རྟོགས་ལྡན་
 འཇུག་གཉིས་པ་ཆོས་བཞི་ཡོད་རྟོགས་ཡོངས་གཅོད་དགོས། ལོག་རྟོག་བཞི་དང་ཐེ་
 ཆོམ་བཞི་བསལ་བརྒྱད། རྣམ་བཅད་དགོས་པ་འེ་ཚོད་པ་སྤངས་པ་ནི། རྣམ་བཅད་
 ལྷོག་སྤྱོགས་རུས་དང་མི་རུས་གཉིས། ཡོངས་གཅོད་འཇུག་སྤྱོགས་མི་རུས་མི་དགོས་
 གཉིས། ཆོད་མས་བསྐྱས་པའི་རེས་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཐོས་བྱུང་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 རུས་གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྲས་ཐེ་ཆོམ་དགོས་འབྲེལ་དགལ་ལྡོས། ལམ་བཤེན་ཉིད་
 དགོས་གཅོད་བོ་མུང་འདས་ཡིན། །

༥ ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་འབྲུགས་པར་སྤང་། གཞི་ཅ་ཕྱན་ཆོགས་
 འབྲེལ་པ་ལྷ་འབྲེལ་བཤད། ཅ་འབྲེལ་མ་རྟོག་རྟོགས་དང་གནང་བཀག་སོགས། །
 གཅོ་ཆེ་རྗེས་བཅས་རྟོགས་དང་རྒྱུས་འགལ་སྤོང་། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཁོ་
 བར་། བཤད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་རུང་མཐུན་རྟོགས། ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་
 བསྐྱབ་པ་མ་རྟོག་རྟོགས། འབྲུམས་སུ་མིན་སོགས་རྣམ་གཡེངས་ཡོད་པའི་གནས། །
 མདོ་ཀུན་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ་བྱུང་བར་དུ། མ་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་། །
 སྤྱིར་བཏོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོག་རྟོག་སེལ། གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱས་དགའ་བའི་
 བསམ་པ་སྒྲོང་། །

༥ རང་གི་མི་མཐུན་འཆལ་རྩལ་དངོས་གཉེན་རིགས། འདི་པའི་སྤོང་སྤོམ་
 གཟུགས་ཅན་སོ་ཐར་སྤོམ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་འདྲེན་ཆེ་བསྟེན་གནས་
 མིན། བསྟེན་གནས་ཅ་བཞི་ཆང་དང་མལ་ཆེ་མཐོ། གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་སྤྱི་

དྲིའི་ཐམས་བརྒྱད་སྤྱོད་། ཆོ་འཕྲུལ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་འི་བསྐྱེད་གནས་སྤྱོད་། །དུས་
 གཅིག་ལེན་རུང་ལེན་ཚུལ་ལན་བཅོ་ལྔ་འི་། །བར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲངས་དགོས་འདིའི་ཡུལ་
 ལ། ཁོ་ཐར་སྤྱོད་ལྷན་གཅིག་དགོས་འོག་མ་ནས། །བཤད་པའི་གསོ་སྤྱོད་ཏེན་དུང་སྤྱོད་
 འདི་ནི། །དང་པོ་ཏེན་དུང་མི་སྒྲངས་འདིའི་བསམ་པ། །ངེས་འབྱུང་གིས་མར་ཆོག་ས་
 བྱང་ཐོབ་འདོད་དགོས། །ཞག་མི་ཆང་གིས་ཐོས་ནས་མི་སྤྱོད་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཐོས་ཆེས་
 ལེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དྲན་གསོ་ཙམ་ལས་སྤར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །ཉི་མ་ཤར་ཆོ་
 སྤར་གཏོང་གི་ཐོབ་མཉམ། །དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཆོག་ས་ཐོབ་པ་ལ། །ཆང་
 སྤངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་བཤད། །ཡོངས་ཆོག་ས་ཆངས་སྤྱོད་གོ་མི་དག་བསྐྱེད་
 དངོས། །སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་དག་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ། །ཕྱི་རྩོར་བསྐྱེད་ཆོག་ས་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡོད། །དག་ཚུལ་སྤྱབས་བདག་གཞན་བརྗོད་གསུམ་མཐར་
 སྤྱོད། །དག་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལོ་གཉིས་ནས། །མི་གཏོང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་ད་ལྟ་
 ལས། །འཐོབ་གྱི་འདས་དང་མ་འོངས་པ་ལས་མིན། །སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་སྤྱོད་
 པ་འང་ཡིན། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་སྤྱོད་ཡིན་སོ་ཐར་མིན། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཙས་
 ལས་ལྷོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་གཉི་ལྷག་གཞི་བཙས་དང་། ཆགས་སྤར་གཉིས་གཞན་གཞོད་ལ་འཛོག་
 ལུས་ངག་བདུན་ནི་གཞན་གཞོད་ཡིད་གཞི་བཙས། །ཉིད་དགོས་བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྐྱེད་
 གཞན་གཉིས་ལྷགས། །སོ་ཐར་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྤྱི་དངོས། །སྤྱི་ཡི་གཏོང་རྒྱ་ལྟ་
 དང་བྱེ་བྲག་གི། གཏོང་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་པ་གཏོང་བའི་
 རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་ཕུལ་དང་འཁོར་དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་
 གསུམ་གྱུར། །དག་རྩ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་དོ། །ཉི་ལྷ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་
 དང་། །བསྐྱེད་གྱིས་ལས་སྒྲངས་ཉིན་ཞག་འདས། །འིམ་བཞིན་དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་

མ། བསྐྱེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མིན། ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངོ་།།
 དགོས་སོགས་བཞི་ལ་ཚུད་སྤྱོད་བཞི་འབྲེལ་བ། བྱུང་འདས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་རྟེན་བྱུང་
 འབྲེལ། འདུལ་བ་མཛད་ཅུའི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། རོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེན་
 རྣམ་བཞག་བསྐྱེན། ཁྲིའི་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་ལུས་འཕགས་བ་ལང་སྤྱོད། མི་ལ་སྐྱེ་ཡང་
 ཉེས་བྱས་དམ་པར་གསུངས། སློག་གཙོད་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆས་ཐ་དད། །

༥ གཞུང་དོན་བྱེད་གསལ་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་བསྐྱེད་པ་དང་དངོས་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱེན་གཉིས། རང་པོ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྟེན་ལས་འཕྲོས་པ་
 མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱི་དོན་གཉིས། རང་པོ་མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱིས་བཤད་མཛོར་བསྐྱེན་
 དང་། རྒྱུས་བཤད་གོ་རིམ་མི་འགལ་མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱོད། བཅུ་མས་ན་ལུང་ལས་
 མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱིས་གསུངས་འགལ། རོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་སྤྱིར་གོ་རིམ་འགལ། །
 དངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་མཛོར་བསྐྱེས་རྟོགས་སྤྱིར་འགལ། །

༦ གཉིས་པ་མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། རྟེན་བའི་བོ་མཚན་ཉིད་
 ངེས་ཆོག་དང་། གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་ཉི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་བཅས་ཆེས་བཅས་
 གང་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། རྒྱུ་མཚན་
 སྟོན་པ་དགག་སྐྱབ་གནང་མཛོར་བསྐྱེས། རིམ་བཞིན་བྱེ་མ་སློག་ཆགས་ཅན་ཆོ་
 དང་། རྟེན་ཚུལ་གསོ་སྤྱོད་ཁམ་ཐེར་ཟན་ཟ་གནང་། རོ་བོའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཆོགས་དང་
 བཅས་ནི། རྟག་ག་བྱ་ལྟན་པའི་བྱེ་ཆོ་ཡན་ལག་གི། མཛོར་བསྐྱེས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་
 མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱིར། གནས་སྐབས་སྟོན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། བྱེད་པའི་མཛོར་
 བསྐྱེས་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གིས། སྤྱོད་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། རོ་བོ་
 གསལ་ཁམ་གཏོད་བསྐྱབ་དང་བཀའ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བ།།

བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གསལ་ཁ་མ་གཏོང་པའོ། །སྤྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འབྲེལ། །
 དགོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། །བསྐྱེད་ཀྱང་གསོན་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་
 བཞིན། །དམིགས་བསལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིས་དགག་བྱས། །འཚམས་བཟུང་
 བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱའི་བཅས་པ་ཡིན་དམིགས་
 བསལ། །ཁམས་མལ་ཕན་ཕུན་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་འཚམས། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱ་ཅང་
 ཐལ་འགྱུར་དང་། །ཚོད་མི་ཤེས་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལྡན་གསུམ། །སྤྱིར་ཚུལ་ཉལ་དང་
 འགོ་བས་ཟས་མི་བཟའ། །གཤམ་གཅི་མི་བྱ་དགག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱིར། །མདོར་
 བསྐྱེད་ལྷུང་བ་བམ་ལྡར་སྤྱི་ལྡར་གསུམས། །རང་ལུགས་མདོར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྗེས་
 བཅས་ཡིན། །ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེས་བཅས་ཡན་ལག་གི་ །མདོར་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཅས་
 དེ་ལྷུང་མིན་དངོས་བཅས། །མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱེད་མ་གསུངས་བར་བྱུང་མེད། །ཐུ་
 འབྲུལ་ཅན་དང་འདུག་འགྲེང་བྱས་པ་ལ། །ཐུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་དངོས་སུ་མ་གསུང་
 སྤྱིར། །ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ་ཞེན་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། །བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་དགག་བྱ་
 མ་རྟོགས་ལ། །བཅས་པ་མི་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི། །དགག་བྱ་མ་རྟོགས་བཅས་པ་
 རྟོགས་པ་སྤིད། །བསྐྱེད་བཅས་དངོས་བཤད་གཞི་ཡི་སྐབས་འབྱུང་ལ། །

༥ རྟོན་ཚོག་དཀོག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་བཅུ་ནི་རང་བྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་སྟོན་
 པར་ཁས་བླང་དང་། །སྐབས་འགོ་རྒྱུད་ཤོག་དྲི་མཉེས་ལྕོས་སྤོང་། །འཕྲིན་དང་བཅུ་
 ཚོགས་ལྡོགས་སྤོན་ཚོག་གོ། །མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུད་རང་འགྲེལ་རང་བྱུང་བསྟོམས། །ལྡོ་
 ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དང་དབྱེ་བས་བཅུ། །མཚོ་ལྷོ་ལྡོ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འཕྲིན་དོར་
 བརྒྱད། །སྤོན་ཚོག་ལ་འདོད་འཕྲིན་ནི་དཀོག་འདོད། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱི་རུང་སྐལ་

ལྷན་ཤེས། འོང་བའི་དབང་མེད་གསུམ་ཚད་བྱུང་མེད་ལ། ཁྱིཾ་ཆོས་སྤྱོད་པའོ་རྒྱུར་
ཤོག་གཉིས་ཀ་ལ། བཟང་། གཞན་རྣམས་སྦྱེས་པ་ཁོ་ནའོ་བྱེ་བྲག་ནི། བར་མ་རབ་
བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་གཅིག་ཅེར་འཛོལ། རིགས་གནས་གསོལ་བཞི་སྔོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་
དོ། ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱུད་སྤྲིན་གསུམ་ཤས་ཆེ། རྣམ་སྤྲིན་ཉིན་མོངས་ལས་སྤྲིབ་
གསུམ་ཤས་རྒྱུད་། རྟེན་ཡིན་སྔོན་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྔོན་ཆོག་མིན། དུས་ཤིང་དུས་སུ་མི་
བྱུང་བྱས་ན་སྦྱེ། བཞི་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་མ་དག་ནི་ཞེས་པ། དག་རྒྱུད་ཡིན་གྱིར་
ལས་བྱེད་བྱུང་དུ་བསྟན། མ་མོར་རང་བྱུང་རང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། །

༥ གཉིས་པ་དཀོན་ལོ་དུག་ལོན་ནས་བྱུང་། ཤེས་བཅུ་གསུམ་ཟེར་རོ་
མཐུན་རྒྱུན་ལ། ཡུལ་ ༡ རྒྱུད་ ༡ རྟག་ ༣ བསམ་ ༥ ཆོག་འོ་ ༥
ཡུལ་དགོན་མཆོག་ རྒྱུད་མཐུན་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་བསམ་མ་བྱུང་འདས། ཤེས་མ་ཙན་
ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཆེ་ངེས་བྲལ། ཆོག་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཐུན་
པའོ། དག་བསྐྱེན་རྒྱུད་པར་བར་ཆད་དྲི་མི་དགོས། །

༦ རབ་བྱུང་དང་པོར་དག་འདུན་ཞུ་མཁན་གསོལ། དང་པོ་ཞུ་མཁན་ལ་
གཏོད་ཞུ་མཁན་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་སྤྱོད་དག་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན། ཐ་སྐད་གསུམ་
ལྷན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། ཤེས་རབ་བཞིན་གནས་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་
སྤྱོད་། མཚམས་གནས་མཁན་པོར་སྤྱོད་མིན་ཞུ་ཆོག་ཤེས། ཆོས་དགུ་ལྷན་པའོ་
དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། མ་ཞུས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་དུག ཁྱེད་ལོང་
དག་འདུན་གསུམ་འགྱུར་ཆོགས་པ་གཅིག བར་ཆད་མཐོང་འདྲན་བསྟན་མ་མི་འབྱིན་
དང་། རྒྱུར་ཆོག་སྤྱོད་པའོ་ཁ་སྤྱོད་བཙོ་ལྷན། འགྲུང་ ༡ ཡུལ་ ༡ འདུན་
སོགས་སུ་མིན་ ༣ བསམ་ཉམས་མིན། ༥ བསྐྱེན་རྫོགས་ ༥ མཚམས་མེད་

མ་བྱས་ ༤ སྤྱི་གཞུང་མིན། ༥ ཁ་གཞན་ ༦ ཐ་དད་ ༧ འབྲུལ་མིན་
 ༡༠ བཅུ་ལུང་གཞི་ལས། གསུངས། ལུ་བར་དགོན་མཚོག་གཞན་མིན་ ༡ མཚོམས་
 ༢ མཚོན་མིན། ༣ ཁའོར་བསྐྱས་སྤྱར་གཉིས་ལུས་ཐམས་པ་གནས་དང་། ༡ སྤྱི་
 ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། གནས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྟར་ ༢ འདུས་
 པའམ། གནས་ཁང་སོ་སོར་དགོ་འདུན་ལོངས་ལ་ལུ། ཁ་ལ་ཕྱག་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་
 བཅུ་གཅིག་ ཁངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། ཁོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། ཁངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་
 ལའོ། ཁོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བསྐྱབས་མའོར་བསྐྱས་སྤྱར། རྩིས་བཞེད་ཕྱག་བྱ་བུ་
 ཏམ་ཚེས་ལའང་གསུངས། །

༥ དོས་བསྐྱར་མཁན་གཉིས་རབ་བྱེད་དགོ་སྤོང་མཁན། སྤོབ་དཔོན་ལྟ་སྟེ་
 དགོ་ཚུལ་གནས་སྤོབ་དཔོན། གསང་སྟེན་ལས་སྤོབ་སྟོག་སྤོབ་གསང་སྟེན་ནི། ཁང་
 དུ་འོང་བ་ལུས་ཟིན་ཆོ་ན་གྱུར། སྤོམ་དག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་སྟོག་སྤོབ་
 དཔོན། ཁོན་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་སྤོབ་དཔོན་འགྱུར། ཉེ་ཆོག་ཆེ་བ་བཅུན་པ་
 རྒྱུང་གནས་བཟླ། ལུན་སྤམ་ཆོགས་བ་གསུམ་ལྟར་ལུས་བསམ་ཆ་ལུགས་
 རུང་། ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ཉི་ཤུར་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིན། ཁྱིམ་བཟུང་བཅུ་ལ་དགོ་སྤོབ་
 བཅུ་གཉིས་རྫོགས། ཆོངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་དགོ་སྤོང་མའི། སྤོམ་སྤྱོད་དགོ་
 ཚུལ་མ་ཐོབ་དགོ་སྤོབ་མིན། ཆོས་གོས་དགོ་འདུན་མི་སྟོན་ལྷུང་བཟེད་སྟོན། རྒྱ་ཡི་
 བྱིན་བསྐྱབས་མི་ཆགས་ཕྱིར་རོ་གསུངས། སྤོན་ཆོག་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
 བསྐྱབས་མེད། སྤམ་སྤྱར་མེད་ན་གྲོན་ཕྱག་མེད་སོ་ཐར། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐལ་
 མཉམ་གསུམ་ལས་སྤྱོ། སྤུགས་དགོངས་གསུམ་ནི་མྱུང་འདས་བསམ་པས་

ཟིན། ཁམས་པ་ཐག་པས་ལས་ཏེ་བྱེད་འདོད་དང་། ཁམས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལ་
 བན་འདོད་པའོ། མཛོན་གྱུར་བཅུ་ཉི་ལྔ་ན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས། མཁའ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་
 བསྐྱེན་རྫོགས་འདོད་ཡོད་བྱད། ཡོངས་དག་གསོལ་བ་ལས་སོ་སྒྲོན་དག་
 འདུན། ཁམས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་གསོལ་བ་དག་འདུན་ལ། གསོལ་འདེབས་ལས་ནི་
 གསོལ་བཞིའོ་སྒྲིད་འདུལ་མཐུན། སྒྲིད་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྫོད་པ་
 ལས། ཁམས་ལུལ་དེ་ཡི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ལ། རྒྱལ་མཁན་པོས་མ་བྱམ་སྐྱ་གོན་
 གནས། སྒྲིད་འདུལ་དག་བསྐྱེན་སྐབས་སུ་མིང་སྒྲོལ། སྒྲིད་འདུལ་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་
 ལ་སྒྲུ་མིང་གི། མཐའ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་ནི་བ་འབྱུང་གནས་སྐྱས། ཡོད་སྒྲིམ། མཁན་མིང་
 མཐའ་ཅན་དཔལ་འོད་གྲགས་བཟང་སོགས། །

ཨ། བསྐྱེན་བཀུར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཕྱིར་དུ། རྩམ་གོ་ལས་སྒྲོབ་
 ལས་གཞན་བརྫོད་སྒྲོམ་པ། འཕོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་སོགས། ཉིན་མཚན་གྱི་
 ཆ་ནི་ཉེར་གཉིས་སྒྲ་གུང་ཕྱི་རྫོ་སྒྲོད། ཐུན་དང་དེའི་བྱེད་གུང་ཐུན་དེའི་བྱེད་དང་། ཐོར་
 ཐུན་དེའི་བྱེད་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར། ཉི་མ་མ་ཤར་ཤར་དང་བརྒྱད་བཞི་ཆ། བྱུང་
 ཆོགས་མ་ཡོལ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། མ་རུབ་རུབ་དང་རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་
 ཤར། བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བཅི་བར་གསུངས། གྲིབ་མ་སོར་བཞིའི་ཆ་ལ་
 སྒྲེས་བྱར་བརྫོད། སྒྲོར་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་པ་གང་མང་ཆེན། ཕྱི་རྫོར་གང་ཉུང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་
 འཛོག་སྐབས། གསུམ་གསུངས་རྒྱ་བཞིར་ལོངས་སྒྲོང་ཕྱག་དར་ཤོད། སྐབས་འདིར་
 རྒྱ་གསུངས་དབྱར་བྱང་རྫོགས་ཆེད་ཡིན། མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ་དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་
 བཞི། ཉན་པ་ས་གསྒྲོན་དང་ཆུ་སྒྲོད་དབྱིད། གོ་ལུན་དབྱར་རོ་བྲམས་སྒྲོད་ཆོས་
 གཅིག་བྱང་། བྲམས་སྒྲག་ཐ་སྐར་སྒྲིན་དུག་དབྱར་རིང་པོ། གསོ་སྒྲོང་གཞི་ལས་

དགུན་སྟོང་དགུན་སྟང་དང་། །དབྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་དུག་གསུངས་པ། །བརྩ་
བཞིའི་གསོ་སྦྱང་ངོས་ཟིན་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དགུན་ཐ་ཆུང་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷོག།
ལོ་ག་ནས་དགུན་ཆུ་བཞི་པའི་བར་ཞག་བདུན། །དབྱིད་ཆུ་ར་བ་དབྱིད་དུས་མིན་དགུན་
དུས། །སྟོན་དུས་དབྱར་དུས་མི་འགལ་སངས་རྒྱས་དུས། །འདུལ་ལུགས་སོ་ལྷ་དུས་
ལ་ལོར་སོ་བདུན་འདོད། །དབོ་ལ་བལྟམས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཆུ་ལ་བལྟམས། །གཞུ་དང་
ཆུ་མིན་བུམ་པ་དགུན། །ཉ་ཁྲིམ་ལུག་ཁྲིམ་སྒྲིང་ཁྲིམ་དབྱིད། །འབྲིག་པ་ཀར་སང་གོ་
དབྱར། །ཁུ་མོ་སྒྲིང་དང་ཕྱིག་ཁྲིམ་སྟོན། །ལོ་རེར་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་
དང་། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཁྲིམ་ཞག་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་ལྷ་ཆོས་
ཞག་ །བརྩ་གཅིག་ལྷག་གོ་དབྱགས་དུག་ཆུ་སྒྲིང་གཅིག་ །དུག་ཅུ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཉིན་
ཞག་གཅིག་ །དེ་སྟེང་ཆུ་སྒྲིང་ལྷ་ཁྲིམ་ཞག་གཅིག་ །ཆུ་ཆོད་དང་དགུ་ཆོས་ཞག་གཅིག་
ཉི་མས། །ཁྲིམ་རེ་བསྟོད་ཆོ་སྐར་ཁྲིམ་གཉིས་སྐར་རྒྱུད་། །གཅིག་ཚྲོགས་དུང་གཉིས་
བྱེ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྷ། །སྐར་མའི་གངས་གསུངས་སྤྱིང་བཞི་འདིའི་དབང་བྱས། །ཆེ་བ་
བརྒྱ་སྟག་བཙོ་བརྒྱད་རྒྱུད་བཞི་གཅིག་ །ལྷུ་མས་ཞུགས་སྒྲིང་འདས་སངས་རྒྱས་ལོ་དུས་
ས་ག་ཆུ། །འདི་བཙོ་ལྷོ།

༥ དེ་རྗེས་པ་ལ་གང་མས་དག་བརྩ་གཅིག་བརྟེན། །ཆོངས་སྟོང་གནས་བཞི་
༡ ལྷུང་བཞི་ ༢ དག་སྟོང་ཆོས་ ༣། །སྟོན་ནས་འདོད་པའི་བསྟོན་ཚྲོགས་
མཁའ་སྟོབ་ཀྱིས། །ཡང་དག་ཚྲོགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། ༤ །ཚུལ་མཉམ་
༥ བ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་ ༦ དུལ་བར་གནས། ༧ །དགོས་པ་བསྐྱབས་གསུམ་
བསྐྱབ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། ༨ །འདིར་མ་བརྟེན་པ་གཞན་ལས་ཤེས་འགྲུབ་དགོས།
༩ །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བརྟེན་ནས་གུས་ལ་སྐྱུར། ༡༠ །ཆོས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་

བག་ཡོད་བརྗོད་བཅུ་གཅིག ། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཉིས་རྗེད་པས་ཆོག་པ་
 དང་། །མཐར་གྱིས་བསྐྱང་པའོ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་གཉིས། །མཚོ་རྒྱུ་སྟན་ཆུ་ཟས་ཀྱི་
 མཐར་ཅན་གསུམ། །སྤིས་མི་ལེན་སོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ། །ཆོས་གོས་
 གསུམ་པ་སྤྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་ཤིང་རྒྱུང་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད། །ཅོག་ཕུ་
 རྩུང་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་རི་བཞིན། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་རྗེས་ལྷི་ཆོས་བརྗོད། །ལ་ཡི་
 དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བསྟེན་རྗེས་གསོལ། །སྒྲ་སྤྱིང་གཤམས་དགོན་དང་དགོ་སྤྱིང་
 གི། །དགོ་འདུན་མེད་གནས་དབྱུར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །པ་ཡི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་
 ལྷུང་མི་སྤྱིང་། །ཅོ་འབྲི་མི་སྤྱིང་གསར་བུ་ཕྱག་འཆལ་གསུམ། །གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་
 མགུ་སྤྱིང་དགག་དབྱེ་གཉིས། །མ་ལ་ཤིང་རྒྱུང་མ་གཏོགས་འདོད་རྒྱུང་ཆོག །བསྐྱབས་
 སྤྱིང་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་དམ་
 སྟེ། །སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་བསྟན། །འིམ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་
 གསུམ་གསུམ་དུག །སྐྱང་ཐབས་ལྷ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟེན། །རང་གི་བསམ་པ་
 ཕུན་ཆོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད། །ངོ་ཤེས་བདེར་གནས་རྒྱུན་བརྟེན་བསྐྱབས་སྤྱིངས་
 དགོས། །

༥ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་རྒྱུ་གནས་སྒྲུམ། །སྒྲུམ་དག་ལོ་བཅུ་ལོན་ཤིང་
 ལྷ་ཕྱགས་ལྷན། །ལྷ་མཐུན་ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ། །ཤེས་པ་ས་རང་བཞིན་
 གནས་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན། །པན་འདོགས་ལ་བརྟེན་ཉེ་འཁོར་དག་བཅུ་གཅིག །ཡུལ་གྱི་
 དམིགས་བསལ་སྒྲུམ་མ་མི་གནས་ཆོ། །ཀན་ལུ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲུམ་
 འཆོལ། །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་བཤང་གཅི་སོགས་མི་ལྷ། །

༦ ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་མཁས་དང་། །འིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་

དང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། ཡུན་སྡུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་
 གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་ལྟར་བ་
 ཤེས། སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཤེས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གསུམ་ཤེས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་ནས་
 མཉམ་བཞག་བར། དགེ་སྡོད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སློབ་མི་སློབ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
 ཤེས་པ་ཐ་མ་བཞི། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི། མེད་མི་རུང་གི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་གསུངས། རོན་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་དང་རྒྱག་སྤྲུགས་ནི། བཅུ་རྒྱག་
 བདུན་སྤྲུགས་གཉིས་དང་དགུ་སྤྲུགས་གཉིས། སློབ་འཇུག་གཉིས་ནི་དགུ་སྤྲུགས་གཞན་
 རུས་སྟེང་། རང་གི་སྤྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྐྱར་ནོ། ལྷག་པའི་སྡོད་པ་འགྲོ་
 འདུག་ཉལ་སོགས་བཞི། བྱིང་ཚོད་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མ་བྲལ་
 བར་རྩ་ཡང་དག་འཛིག་པའོ། བྱུང་ཤེས་ལྟར་ཤེས་མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ནི། ལྷ་
 སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་བསྤྲུབས་གསུམ་སློབ། སློབ་འཇུག་སྤུང་ཚོགས་འོག་མ་སློབ་
 མི་སློབ། ལྷ་ནི་འཕགས་པ་ཁོན་ས་གཞན་སྐྱར་མོང་། བརྟན་མ་ཁས་གཉིས་ལྷན་གང་
 ཟག་རང་དབང་ཅན། མང་ཐོས་ཚུལ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་
 གཉིས། བར་གཅོད་ཡིན་མིན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྲོལ། དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཡན་
 ལག་རང་དབང་མིན། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་གཞན། ལྷན་མི་དགོས་པ་
 ལྷ་སྤྲུགས་རང་དབང་ཅན། ལྷན་དགོས་ལྷ་སྤྲུགས་རང་དབང་ཅན་མིན་
 གསུངས། སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟག་མེད་ཁྲིམས། མི་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འདུལ་ཤེས་མང་ཐོས་གཞན། སལ་ཆེར་འདུལ་བ་མང་ཐོས་མཚོ་ལྷོ་གཡས། སྡོད་
 འདུལ་གཉིས་ལ་མདོ་མདོན་སྡེ་སྡོད་ཤེས། ལྷ་སྤྲུགས་བདུན་ལ་སྤྲུ་ཚད་མང་ཐོས་
 སོགས། ཚིག་དོན་འཛིན་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འབྲེད་མ་ཁས། མདོ་སོགས་རྩོམ་རིག་

གཞན་གོ་བྱེད་ཅུས་གསལ། །གསལ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆད་མ་རོར་སྒྱེར། །མཚོ་
 རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འབྱུང་རོགས་ཅད་ས། །མང་ཐོས་སུ་རྒྱུ་ཚོགས་གསུམ་ལྟན་མང་པོ་
 ཐོས། །མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས་པ་སྟེ། །ཡུལ་ནི་ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་
 འོང་། །ཁམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་འཕྲིན་ས་གཏོང་། །ཇེས་བཅས་སུ་དགའི་དང་པོ་
 གཉིས་པོ་ནི། །ཇེས་བཅས་བཏགས་པ་གཞན་བདུན་མཚན་ཉིད་པ། །དགག་པའི་ཇེས་
 སུ་དགག་པ་ཇེས་བཅས་ལ། །ཇེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མཛོར་བསྐྱུས་
 བཅས། །ཇེས་བཅས་དངོས་བཅས་མི་འགལ་སྒར་བཅས་འགལ། །གནང་བ་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་སྐྱགས་དགོངས་གྱིས། །གནང་ཞིང་གནང་བའི་བཅས་པ་འབྲེལ་དུ་
 བཅས། །དང་པོ་མ་དོར་སུ་གསུམ་གཞན་དུ་གདོར། །དགག་པ་ཇེས་བཅས་བཅས་རང་
 གཞི་ལ་གནས། །གཞན་བརྒྱུད་བཅས་པའི་གཞི་ལ་གནས་དམིགས་བསལ། །བྲི་རོ་
 མངོན་པའི་ཆང་འབྲུང་ལ་མི་སྲིད། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་
 གཞི། །སློང་གཞི་འོ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གཞི་བསམ་སྒྱུར། །བཅས་པ་དགག་བསྐྱུབ་
 གནང་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ། །ངེས་པ་བཞི་ར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཙམ་
 གྱིས། །བཅས་ལྟོག་ཡུལ་ངེས་ཨ་སྐྱེ་པ་རན་ཏར། །དུས་ངེས་རྒྱ་བྱེད་ལྟུང་བྱེད་དངོས་
 པོ་ངེས། །རྫོང་མོ་ཕག་རིམ་ལྟོག་གང་ཟག་ངེས། །མིད་པ་གཉིས་པས་སྐྱེགས་པ་
 མིད་ལྟུང་མེད། །ངེས་དུས་དྲན་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་ནི། །ཡུལ་ངེས་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་
 དུ་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་བྱས་ཟེལ་དུས་དྲན་དགོས་བྱིན་ལེན། །མ་བྱས་ཟེལ་ལྟུང་བ་
 དངོས་མི་འབྱུང་། །གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་ཙམ་བཅས་མི་ལྟོག། །གནས་ངན་
 བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་སྟེང་དུ། །འཛིན་བྱེད་གནས་ངན་བརྗོད་པ་བསྐྱོད་དགོས་
 བཞིན། །ངེས་བཞི་ར་སྒར་བཅས་བྱིས་བཅས་ལྟུང་བ་མཉམ། །གཞན་དུ་ཇེས་བཅས་ན་

དོན་གསལ་སྟོན་མེ།

སྤང་གནས་ངན་བཞིན། །རང་ཉིད་ཚུལ་གནས་ཆེས་སྟོན་གཞན་སྤྲོ། །དགེ་བལ་ལེགས་
པར་འཛོག་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་ཆེས་སུ་སྤྱབ་འཇུག་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་
ཆེས་མཐུན་བསུགས་བརྗོད་གསུམ་དང་དུག །ཁྱི་ཡང་དོ་བོ་བྱེད་པ་བསམ་གཞི་
ཚོགས། །ཁམ་པའི་སྤྲོ་པོ་ཁྱི་བ་དུག་ལ་བཞགས། །ཡང་བཞི་ལྷག་མའི་སྤྲོ་པོ་ཁྱི་
བ་ལ། །ལྷ་བ་ཐ་མ་མཚོན་དོན་ཡིན་མཚོ་ཁྲིལ། །ངེས་བཟུང་དུག་ཅུ་མཚོན་དོན་ཡིན་
པར་མཚུངས། །

༥ ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚན་ལྷ་དང་བཞི་ཚན་གཉིས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་
ངེས་འདོམ་སྤྱོགས་ལ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ངེས་གསོ་སྦྱང་བསྐྱད། །གནས་
མེད་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། །སྤྲོ་མའི་དབྱར་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་
ཉེས། །འདོམ་སྤྱོགས་གནས་དེར་སྤྲོ་མ་མི་འབོད་དང་། །གནས་དབྱར་གསོ་སྦྱང་བྱིན་
སྤྲོ་བས་མ་བྱས་ཉེས། །སྤྲོ་བྱིས་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསོ་སྦྱང་ལ་
འདོམ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷ་གཉིས། །སྤྲོ་མའི་དབྱར་བྱི་སྤྲོ་བ་དང་པོ་བསྐྱད། །གནས་བསྐྱེན་
འདོམ་ཚེ་སྤར་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལ། །བྱི་མའི་དབྱར་བྱི་སྤྲོ་བ་གསུམ་པ་དང་། །གནས་
བསྐྱེན་འདོམ་ཚེ་སྤར་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་འདོམ་ངེས་ཉེས་བྱས་
གཉིས། །བྱི་མའི་སྤྲོ་བཞིན་བསྐྱད་དང་གནས་འདོམ་ཚོ། །གནས་བསྐྱེན་ཉེས་བྱས་
གནས་དབྱར་དབྱར་རལ་གཉིས། །བྱི་མའི་སྤྲོ་བཞིན་གནས་བསྐྱེན་འདོམ་སྤྱོགས་
ཚོ། །སྤྲོ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །མ་ཐོས་སྐྱ་རེངས་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་
གཉིས་པ། །སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་བ་དབྱས་མ་བསྐྱད་བ་དང་། །གནས་བསྐྱེན་འདོམ་ཚེ་སྤར་
བཞིན་དུ་བཞི། །དབྱར་བྱི་ཁས་སྤངས་ཟིན་ན་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །ཁས་སྤང་མ་ཟིན་
གནས་བསྐྱེན་གཙོ་དེ་ལ། །དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་གྱུར་གྱུར་དགག་བྱ་མེད། །བྱ་བའི་

དམིགས་བསལ་བཅུ་ལས་ཐ་མ་ནི། མདོར་བསྡུས་སྤྲུགས་པས་ཕྱག་བྱས་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་། སྤྲུགས་ལ་མི་བྱ་བླ་མ་དམིགས་བསལ་གསུངས། གཅིག་ལས་འབྲོས་པར་
མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྡུད་དང་མིན། ཤེས་
བྱས་གནས་དང་བལྟས་འགོ་སྒྲོང་དང་འགོ། །

༥ སྤྱི་གནས་བྱུང་འགྱུར་མཛོས་པའི་བར་ཆད་བཞི། རྟེན་ལས་རྟགས་དང་
བསམ་དབང་བར་ཆད་བཞི། སྤྱུལ་དང་པོ་མོ་མ་ནིང་ལྷ་ལྷ་བཅུ། མཚན་ལན་གསུམ་
གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། ཟེ་མ་དུད་འགོ་མི་མིན་སྐྱུ་མི་སྐྱུན། བཅོ་བརྒྱད་
རྟེན་དབང་མི་སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་ལུ་སྤྱེགས་ཅན་ཞུགས་
དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་རྣམ་དག་སྤྱན་སྤྱུང་དང་། ཚུ་ལྟུང་འཆབས་བཅས་བྱུང་
དང་སྤོན་རབ་བྱུང་། ལས་དབང་མི་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་གསུམ་པར་བཞི། རང་རང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ལོ་གངས་མ་ལོན་དང་། བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། རབ་བྱུང་འདི་
པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། ཆད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ཁས་མི་ལེན་བཞི་པ། ལུ་
སྤྱེགས་ལྷ་དང་སྤྱོད་ལེན་སེམས་ལོག། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་
དང་། ཁྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། གཤི་ལུག་དབང་གྱུར་
འཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྷོ། སྤྱོས་པ་ཁོན་ལ་བཞག་བྱུང་མེད་དུབ། དབྱེན་གྱི་
མཚམས་མེད་རྣམས་སོ་བྱུང་མེད་ཁོན་ལ། སྤྱོས་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་སྤོན་རབ་
བྱུང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་མ་གཉོགས་བར་ཆད་འགྱུར། རོ་བོ་གཙོ་ཆེ་ལྟུང་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་
གཙོ། རགོ་ལ་བཞི་བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་ནི། རབ་རྩ་འབྱུང་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་
པ་ལ། མ་ཡིན་ནམ་དེ་བྱེད་པ་དག་གིས་དེ། རྫོགས་སྤྱིར་འོངས་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དེ། རྫོགས་བྱེད་དག་གིས་དེའོ་རབ་རྩ་དབྱུང་། མི་བྱ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བཀོལ་སྤྱུར་

བཀྲ་ཤིས་ལས་བཅུ་བཞི་བྲན་ ༡ དང་བྱ་ལོན་ཅན་ ༡། ་པ་མས་མ་གནང་
 ༢ མ་ནིང་ ༣ སྤྱལ་ ༤ ཀྱུ་ཐབས་ ༥། ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ ༦
 མཚམས་མེད་ལྷ་ ༡༢ སུན་སྤྱང་ ༡༣། ་པ་པས་ཉམས་ ༡༤ པའོ་སྤན་
 ཆོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་ ༡༥ ་མཚན་གཉིས་ ༡ གླེ་འདམ་ ༢ ཉག་ཏུ་རྒྱ་
 མཚན་ཟག་ ༣ ་མི་ཟག་ ༤ མཚན་ཅམ་ཡོད་ ༥ ་ལྷ་སྟོན་རབ་བྱུང་
 ༦། ་ཆོམ་རྒྱུན་གྲགས་པ་བརྒྱད་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱར། ་ཆོག་དུག་སྟེང་དུ་སྟེ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མེད། ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་རྟགས་ཅན་དག་འདུན་བསྟེལ། ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་བར་ཆད་
 ཉེར་གཉིས་ལས། ་གཞི་ལས་བྲན་དང་པ་མས་མ་གནང་དང་། ་བྱ་ལོན་ཅན་གསུམ་
 སྤན་ཆོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས། ་ཆོམ་རྒྱུན་གྲགས་གཉིས་མ་གཉོགས་ཀྱན་ལ་
 སྤྱར། ་དམ་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་སུན་སྤྱང་གཉིས། ་དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཁྱད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དཀའ། ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་སྟོན་པོ་ཆོས་བཞི་ལྷན། ་སྟོན་སྟོན་བ་
 ལང་བདག་དང་ཤ་མཚན་ཅན། ་རྟེན་བཅོན་གཏའི་ཡི་རྩལ་གྱིས་བྱིན་པའོ། ་གནས་
 པར་མི་བྱ་པམ་ཞེས་པ་པས་ཉམས་པའོ། ་ཕྱང་ཁྲོལ་རྒྱུད་གཞོན་སྟོང་རྗེ་མེད་པའོ། ་མུ་
 སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ཡན་ལག་དུག་རབ་བྱུང་། ་འདི་སྤྱང་བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་
 ལྷན། ་རྟེན་ལྷན་ཆོས་གོས་འདི་བོར་སྤྱུ་རེངས་ཤེས། ་ཁྱད་འགྱུར་བར་ཆད་ཞེ་དུག་མཛེ་
 འབྲས་སོགས། ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་དུམ་སོགས། ་ཉེར་བཞི་སྤན་
 ཆོགས་སྤྱུ་སེར་སོགས་དོན་བཞི། ་སྤན་གྱིས་མཚོན་པ་གཡུང་པོ་སྤྱུ་སྟོངོ། ་གཏོལ་བ་
 དེགས་དན་ཞུ་བར་སེན་མོ་གཅིག ་ལ་སོགས་ཞེ་བརྒྱད་བསྟེན་པར་རྗེ་གསལ་པའི་
 ཆོ། ་ཡག་དུམ་མི་འདི་དེ་བ་སྤན་མོང་མིན། ་བར་ཆད་སྤན་མོང་གནས་སྤྱིན་ཡུལ་ཆོས་
 བཅུ། ་སྟོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཤིང་གསུངས། ་མ་ཡིན་སེམས་མགུ་དག་བསྟེན་རབ་

བྱུང་འདོད། ཆོག་པ་སྤུ་མ་ལོངས་གསོལ་འདེབས་སྤར་བྱིན་དང་། ཁ་འབྲེལ་ཐ་སྐྱད་
དང་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ། རབ་བྱུང་བྱ་ལོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་པ་མེད་དམ་
ཞེས་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐབས་སྤུ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། ཁ་ཅིག་
མིང་ཅན་བྱུང་འདུག་བྱས་པས་ཕྱིར། བྱ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྒྱུར་བེད། མི་
འཐད་པ་མས་མ་གནད་ལ་མཚུངས་ཏེ། ཁ་གནད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགག་ཆོག་
ལྟར། ཁ་མས་གནད་ངམ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་བཅུག། ལོ་བདུན་བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་དེ་
རིམ་བཞིན། རྗེས་བཅས་སྤར་བཅས་སྒྲོད་མི་རུས་གཉིས་བཀག། འན་ཏུར་རྒྱ་བསྐྱོག་
ངག་བསམ་མི་གཏོང་ལ། སྒྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་ངག་གིས་མི་གཏོང་ཡང་། བསམ་པས་
བཏང་སྐྱེ་ཞུ་བར་སྤུ་མར་དགོངས། །

༥ ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་ནི་ས་ལྷགས་ཁ་དོག་ནག ལྷན་པ་ལྷ་པ་མ་པོག་རྒྱན་ཆད་
དོ། རྒྱལ་དགུ་ཉིས་འབྱུར་ཆེ་ཆད་བར་འབྲིང་ཆད། རྒྱང་ཆད་བོད་བྲེ་བྲེད་དོ་མ་ག་
རྒྱའི། བྲེ་རྒྱང་བྲེད་ལྷ་ལ་ཁྱོར་སོ་གཉིས་ཡོད། ཁ་གའི་སྤང་བཅུ་དུག་ལ་བྲེ་རྒྱང་
གང་། ཁ་རྒྱའི་སྤང་གཅིག་ལ་ནི་བོད་སྤང་གཉིས། དུག་ལུལ་དོ་ལ་ཁ་རྒྱའི་བྲེ་རྒྱང་
གང་། རྟེ་ལ་བདུན་ལུལ་དོ་དང་ལ་ཁྱོར་གང་། ལ་ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་བོད་བྲེ་གང་དེ་
ཡི། བདུན་ཆ་བདུན་ལུལ་དུག་ཆ་ལ་དུག་ལུལ། ཁ་ཡི་རྒྱང་ཆད་མ་ཡི་ཆེ་ཆད་
ཡིན། རྒྱང་ཆད་འགྲངས་ཅམ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་རིན་
ཆེན་ལྷུང་བཟེད་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ནོ་གདིང་བ་རྒྱུ་ཆགས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་མི་བྲེད་གང་། ལྷུང་བཟེད་འགྲོང་བཞིན་དབྱུང་གཞུག་སོགས་མི་
བྱ། ཁ་ཁར་སིལ་དུམ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱལ་མི་
མཐུན་འཛོམ་བར་ཤིང་། ཉིང་འཛོན་བསྐྱབ་པས་ལུས་སེམས་ལས་རུང་བད། ཁར་

མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །རང་ལུགས་སྒྲུབ་པོ་བཞི་སོགས་ཁས་མི་ལེན། །མཚོ་རྒྱིག་
 ལྟུང་བ་གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཡི་སྒྲུབ་པོ་མིན་པར་
 གསུངས། །བརྩ་ཡི་འཛོག་ཆས་བརྩ་ཡི་འཛོག་ཆས་སྟེ། །རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་
 གིས་ཕམ་པ་བསྟེན། །བརྩ་ཡི་བགོ་ཆས་བརྩ་ཡི་བགོ་ཆས་སྟེ། །རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུ་
 ཐོབ་དགོས་བརྩ་ཡི། །འཛོག་ཆས་བགོ་ཆས་བགོ་ཆས་འཛོག་ཆས་སྟེ། །བརྟུས་ན་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་བརྩ་འཐོབ་དགོས། །བསམ་སྦྱོར་ཡུལ་ཆོས་རིགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། །བཀའ་སྩལ་སྟོབས་གྱིས་བདག་གྱུར་བཞི་སེལ་བ། །ཅིར་འགྱུར་བཞི་སྟེན་
 སྒྲུབ་ཆོས་ན་སྒྲུབ། །སྟེ་ཆོན་གཞན་འགྱུར་མི་གསོད་དུང་འགྲོ་གསོད། །བཅས་གཞན་
 གཞི་མེད་མ་ཆང་སྦྱར་བཏབ་ན། །བག་ཙམ་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ །གནས་
 སྐབས་གཞན་འགྱུར་བསྐབས་བྱས་ཉེས་བྱས་ཉེ། །དེ་ནི་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ཀུན་མ་
 བསྐངས། །ཆོས་ན་སྒྲུབ་དོ་ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་གིས། །ཀུན་ནས་བསྐངས་སྟེར་དེ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། །ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་སྐབས་གསུམ་དངོས་གཞི་སྦྱོར། །སྦྱོར་
 བའི་སྦྱོར་བའོ་ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་གི །ལྟུང་མེད་རེག་པམ་སྐབས་བདག་གིར་མི་
 བྱེད། །དེར་གཏོགས་ལྟུང་མེད་ལྟུང་བཟེད་དོགས་སྐབས། །འབྲུ་ཆེན་ལེན་པའོ་ལྟུང་
 བ་གཏན་མེད་གཉིས། །བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྟུང་མེད་སྦྱོབ་སོགས། །བཅས་པ་
 འབའ་ཞིག་ལྟུང་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་བྱེ་མ་རྟོ། །བག་
 ཡངས་དང་འབྲེལ་དོག་མཐའ་གཞིས་བསྐྱས་ཉེས། །ཡང་མཐའ་པམ་ལྷག་ལས་གཞན་
 བཅས་ལྟུང་རྣམས། །བག་ཡང་ཡོད་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱི་སྟེ་གཞན་མིན། །བར་ཆད་ལྟུང་
 མེད་སྟོག་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུ་
 དང་། །བཅས་བཆེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་རེས་པ་མེད། །བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་བཅས་པ་ཆེ་

ཆུང་ངེས། འོག་ཟུར་ནི་ཡུལ་མི་ལ་ཟེར་བྱའི་གྲ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས། ལོ། བརྒྱད་པ་
བརྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད། སྐབས་སུ་མ་བསྐྱེད་མེད་མོ་གཉིད་མི་ལོག།
སྤྱིར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པ་བརྗེས་པ་འདི་སྐབས། ཀླ་བ་མི་བརྗེས་དགག་བྱ་ཉེས་
དམིགས་མཐུན། བསྐྱེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་སེང་གེ་མི་རེག་གསུངས། བན་སེམས་
ཁྲག་བྱང་མཚམས་མེད་སྒྲོམ་པོ་གཉིས། འོ་བོ་གཅིག་ལ་ལའགས་ཆོ་རོ་མི་གཅིག།
ལྷོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཐུས་ལ་མེད། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྤོང་བྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་
འོང་། རྩམ་པས་དག་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་མི་འཐོབ་པོ། བདུན་སྟག་བཅོ་བརྒྱད་མིར་ཆགས་
བཅུ་དགུ་མི། ཡན་ལག་འགྲུས་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། མི་ཆོས་བླ་མ་
ཐུང་འདས་སྒྲིབ་ལྟ་སྟངས། །

༥ འབྲིག་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བསྟགས་སྐབས་མཆོག་དང་ཕུལ་བྱང་སོགས་དགུ་
དང་། ཆེས་མཆོག་སོགས་དགུ་མིང་གི་ནུམ་གངས་གསུངས། རྒྱ་ཆོགས་རིན་ཆས་
བཅོན་འཕྲོག་དང་སུམ་འདུས། ཟུམ་འཆོ་ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་སྟངས་ཆུང་མ། འཐབ་མོ་
འཐབ་འོག་དུམ་བཅས་རྗེ་འུ་གསུམ་གཏོར། ཆོ་ག་བཏང་དང་ཆུང་མ་མ་ཡིན་
བསྐྱགས། ཁྲིལ་བསྐྱགས་ཆུང་མ་མཐའ་བཞི་འཐབ་ཆོགས་བདུན། འབྲས་ལ་སྐྱུན་
འབྲས་ལྷག་མ་བདུན་བྱུང་ལ། འཐབ་ཆོགས་བདུན་འབྲས་དང་པོ་གསུམ་སྐྱུན་
འབྲས། ཉེས་འབྲས་གསུམ་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ལྷག་མ་གཉིས། །

༦ བྱང་མེད་ལྷན་གཅིག་འདོམ་གང་ནང་དུ་འདུག གསུམ་དུམ་ངེས་པས་
ལྷག་ལྷང་བྱེད་དོ། འདོམ་གང་བར་ཆོད་ལྷག་ལྷང་གཉིས་མ་ངེས། །

༧ སྐངས་པ་ལ་ནི་ཞེས་དང་བསྒྲོམ་ཉིད་བྲལ། ཀོ་ལྷགས་ལས་བསྐྱེས་ཁུ་བ་
ལས་བསྐྱེས་ལ། ལས་ལས་འདས་དང་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་གཉིས། ཕྱིར་བཅོས་

འབྲེལ་གསུམ་གཞན་རྣམས་རྣམ་འབྲེད་བསྟུས། མཛོར་བསྟུས་རྟོགས་བདུན་སྐྱེ་རངས་
 དང་པོ་ཞེས། ཁོ་བྱང་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རངས་ཐ་མར་དགོངས། །དམིགས་བསལ་གཞན་
 གིས་གཞན་ལ་མཛོར་བསྟུས་སྟུར། །ལས་ལས་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེས། །གསོ་
 སྦྱང་དགག་དབྱེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་གྱི་སྦྱོར་ཚོག་སོགས་ལ་མཛོར་
 བསྟུས་སྟུར། །རབ་བྱུང་དོན་དུ་རེས་བྱས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་། །ལྷུང་མེད་བདག་འབྲེལ་
 གཞན་ལ་མཛོར་བསྟུས་སྟུར། །རང་བཞིན་ཉམས་ཞེས་གོས་འཆང་རང་སྟོབས་
 གིས། །ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་དངོས་བསྟན་ཤན་ལ་སྟུར། །རྒྱ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་ལ་
 དངོས་དང་ཤན། །གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་མཛོར་བསྟུས་སྟུར་བའོ། །ཞག་བདུན་ཞེས་པས་
 འབྱུ་མར་སྤང་ཅིའི་གཞིར། །རིགས་མཐུན་གསུངས་བསྟུས་བྱར་ཞག་མཛོར་བསྟུས་
 སྟུར། །རྒྱུང་ཞེས་གོས་འཆང་མི་སྤངས་གཞན་ལ་སྟུར། །དག་འདུན་འབྲེལ་གཉིས་
 དངོས་གསུངས་གཞན་མཛོར་བསྟུས། །ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
 དང་། །རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཞེས་འཆང་གཉིས་རྒྱ་འཛོག་སྐབས། །རེ་རེ་གསུངས་པ་
 སྤུ་མས་རང་སྟོབས་གིས། །ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཆ་བསྟུས་སྤྱི་མས་ཤན། །འདི་གསུམ་ནི་
 ཞེས་འཆང་འབྲེལ་འཛོག་གསུམ་བསྟུས། །གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་བདུན་ཉིན་མཚན་
 གིས། །འཆང་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་རྒྱ་འཛོག་གསོག་འཛོག་བྱེད། །ལྷུང་འཆབ་ལུབ་
 ལྷག་སྤངས་སྤིལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །རེ་རེ་གསུངས་བསྟུས་མཚན་མཐའ་དོན་གིས་
 བསྟན། །རས་ཆེན་བཞག་སྤིས་བརྟན་བྱུང་བའོ་སྤིས་དང་། །དམག་གནས་སྤང་བར་
 བཅས་ལ་མཛོར་བསྟུས་སྟུར། །འཆབ་པམ་མཚན་མའི་འབྲེལ་གསུངས་གནོད་འབྱར་
 སྟུར། །སྦྱོང་ཞེས་གནས་ངན་ལུབ་ལྷག་བྱུང་མེད་ཉལ། །སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་ཉེས་བྱས་
 ཚིག་གཅིག་བསྟུས། །དམག་གནས་སྤང་བ་སྤང་བསྤིལ་མཛོར་བསྟུས་སྟུར། །སྤང་བ་

ལ་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ཡིས། །འབྲུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་
 ཆེན་བརྟན་བྱུང་ཉིད་དང་ལྷའི། །རྩམ་ཏེ་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ན་སྤྲད་དུ། །རེ་རེར་གསུང་
 བསྟུས་བདག་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ། །རང་ཡིན་འབའ་ཞིག་ཅི་རིགས་མདོར་བསྟུས་
 སྟུར། །ཁ་སྤྲོས་ཉིད་བྲལ་ཞེས་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་ལ། །ལྷུང་མེད་ཆོག་གཅིག་
 བསྟུས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟུར། །དེ་ཡོད་ན་ཞེས་འཆང་འཛོག་བཞིར་ཞག་
 འན། །གསུངས་བསྟུས་རྒྱ་བྱེད་མི་སྟོབ་མདོར་བསྟུས་རྟོགས། །ལྷུང་དེ་ཡོད་ནས་བཅུ་
 ཚན་དང་པོ་ཡི། །འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སྟོང་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན། །ཐ་མའི་ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་འབྲུར་འཇུག་སོགས་ལ་
 སྟུར། །འདི་ལ་མེད་གཙོས་གོས་ལྷུང་སྟུན་གསུམ་ལ། །རེ་རེར་གསུང་པ་འདིར་
 བསྟུས་ཆོག་ཆོགས་བསྟུང་། །གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་
 སྟུར། །དུས་འབྲེལ་བདག་འབྲེལ་འན་འབྲེལ་སྤྱིར་བཙོས་འབྲེལ། །སྤང་བ་དང་པོ་
 གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་མདོ། །བཞི་བཞི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་
 བཤད། །ཉལ་ལྷ་དམག་གནས་འཆབ་བདུན་སྟོར་ལྷུང་ཡོད། །མཚན་མཐའ་དུས་
 འབྲེལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག །ཡིན་གྱི་ཞག་མིན་བདག་འབྲེལ་བཙོ་བརྒྱད་
 བེ། །འཆང་འཛོག་འབྲུར་འཇུག་བཅུ་ཚན་བར་མ་དང་། །སྟོང་འཆང་འཐག་འཇུག་
 རས་ཆེན་བརྟན་དང་མཐའ། །གཞན་ལ་གཞན་ཤེས་འཆང་གཉིས་སྤྱིས་གཉིས་འཛོག།
 ལྷུང་མེད་རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་འབྱུར། །རང་ལ་གཞན་འབྲེལ་ལྷུང་མེད་ལྷ་སྟུར་
 བཞིན། །རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་ན་སྤྲད་དོ། །བཅུ་གཉིས་ཆེས་ན་སྤྲད་དོ་གཞན་
 རང་གིར། །འབྲེལ་ན་བདག་འབྲེལ་བཙོ་བརྒྱད་ན་སྤྲད་དོ། །འན་འབྲེད་དུས་ནི་བརྟེན་བྱ་
 སྟུབ་མ་ཐག །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་རེག་མི་དགོས་ཏེ། །ཆོས་ལྷ་འན་འབྲེས་དུག་ལ་ལྷ་

མ་བཟློས། གྲིམ་བཞག་ན་ཤར་ལྷུང་བསྐྱེད་མ་རྒྱབས། བརྒྱབས་ལ་དེ་ཆོ་དེག་བྱེད་
 དགོས་ཞག་ཤར། །ཇུས་ཤར་རྣམ་གྲངས་སྤང་ཤར་དེག་བྱེད་ནི། །ཁྱུང་པར་ཅན་མིན་
 སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཅུ་འོ། །ཤར་དང་ཇུས་ཞུགས་རྒྱན་འབྲེལ་ཤུགས་རྣམ་གྲངས། །ཁྱུང་
 པར་ཅན་མིན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས། །མ་བརྒྱབས་ཤར་བཅེགས་དུས་མཉམ་ཤར་མི་
 དེགས། །བརྒྱབས་ལ་ཤར་དེག་ཁྱུང་ཅན་སྤུམ་སྤི། །དུས་མཉམ་དེག་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་གོས་ལྷུང་བཟེད། །དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཁོ་ན་དགོས། །བཅེག་བྱ་
 གཉིས་ཡོད་སྤུམ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དགོས་ཁྱུང་པར་ཅན་མིན་
 ལ། །བཅེག་བྱ་དེག་བྱེད་པར་དུ་ཞག་ཆོད་དགོས། །སྤུམ་ལ་ཇུས་རིགས་གཅིག་དགོས་
 བུར་ཞུག་གཉིས། །ཇུས་རིགས་མི་གཅིག་བཅས་རིགས་གཅིག་ཞག་བདུན། །མ་
 གཉིགས་གཞན་གསུམ་ཤར་སྤོབས་མི་འབྱུང་གསུངས། །འཁོར་གསུམ་མ་ལོངས་ཁྱུ་
 གང་ཙམ་དུ་ལོངས། །ཁྱེ་འཛོག་ཁ་བསྐྱོང་རེ་མེད་ཞག་བཅུ་འི་གོས། །ཆོས་གཅིག་ཁྱེ་
 འཛོག་གོས་རྒྱེད་ཆོས་གཉིས་ལ། །ཆོས་གོས་ལོངས་རྒྱེད་གསུམ་རྒྱེད་ན་ཁྱེ་འཛོག་གི།
 རིགས་ལོག་ཤར་འབྱུང་གོས་ཡིན་ཆོས་གཅིག་ལ། །ཁྱེ་འཛོག་དགོས་རྒྱེད་སྤྱི་རྩོམ་ཆོས་
 གོས་རྒྱེད། །ཁ་བསྐྱོང་རེ་བུལ་རིགས་ལོག་ཤར་མི་འབྱུང་། །ཆོས་གཅིག་གོས་རྒྱེད་
 སྤུམ་ཅུ་འི་བར་གོས་གཞན། །མ་རྒྱེད་རེ་བཅས་རིགས་མི་ལོག་ཅིང་ཤར། །མི་འབྱུང་
 ཆོས་གཅིག་དེ་འདྲའི་གོས་གཅིག་རྒྱེད། །གཉིས་ནས་སྤུམ་ཅུ་འི་བར་ལ་རེ་བཅས་
 གྱི། །གོས་རྒྱེད་རིགས་མ་ལོག་ལ་ཤར་འབྱུང་གོས། །ལྷུང་ཤར་སྤིས་རྒྱེད་གྲུབ་མ་ཐག་
 ཏུ་དེག །དེ་སྤྱིར་ལྷུང་ཤར་ཤར་ལྷུང་འགལ་བ་ཡིན། །མཚན་མཐར་ཞག་ཤར་དེག་ལ་
 སྤྱི་རེངས་ཆོ། །ཤར་ལྷུང་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ན། །བྱིན་རྒྱབས་འཛོགས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། །བསྐྱབ་བསྐྱར་དག་འདུན་མཚན་ཙམ་གང་ཟག་

གྲང་། རྩོག་གུའི་ས་བོན་བྱར་ཤིང་ས་བོན་ལ། །འགས་པའི་ས་བོན་ཨ་ཇ་འགས་ས་
 བོན། རྩ་བ་རུང་ཁང་མ་བཅད་སར་གྱུབ་ན། །འབྲས་བྱ་རུང་ཁང་སར་གནས་ཞག་
 ལོན་ཡིན། །ཞག་ལོན་འོ་མ་ལས་བྱུང་ཞོ་ཡང་ཡིན། །མར་ལ་མི་འདྲ་ཞག་ལོན་ཞིག་
 པར་གསུངས། །སྤང་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་བསྐྱོས་པ་དང་། །གཞན་སྤྱིར་
 བསྐྱེལ་དང་རྣམ་བཏགས་ལྷག་བོར་ཆོག་ །རྒྱུད་ཟའི་རྒྱུན་མེད་བྱིན་ལེན་མི་ལྷན་
 པ། །སྒྲིན་བཞི་གང་རུང་ཟ་བསམས་ལས་གཞན་པས། །རིག་པ་ལག་ཉེ་རྒྱུད་ཟའི་
 རྒྱུན་མེད་པ། །རྩེན་པ་རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཆོམས་ནང་བཅོས། །དགོ་སྤྱོད་གིས་
 བཅོས་གཞན་འདྲ་རུང་ཁང་སོགས། །རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཆོམས་ནང་ཞག་ལོན་
 བྱི། །རྩེན་ཡིན་མི་དགོས་གཞན་ནི་མཆོམས་བཅོས་བཞིན། །རྩེན་བཅོས་གཞན་འདྲ་
 རུང་ཁང་ཡིན་ཡང་འབྱུང་། །བཅོས་སོགས་ཉེས་བྱས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །ཅང་
 ཤེས་ཏྲ་དང་གྲང་པོས་བྱིན་ལེན་ཆགས། །གཡས་གཡོན་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་འཐོབ་
 སྤྱོགས་ཀྱི། །དམིགས་བསལ་སྤྱེ་བྱས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཡོད། །རིགས་འདྲ་མི་བྱེད་
 སོ་སའི་ནིབ་ཆ་དགོས། །བྱིན་ལེན་འཇིག་རྒྱ་སྤོགས་འདྲིལ་རིག་སོགས་བཅུ། །རིན་
 སྤང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བརྒྱུད། །སྒྲིན་གཞན་གསུམ་དང་དུས་རུང་
 བརྟུང་བ་ནི། །སྤངས་ཐོས་ཉེས་བྱས་གཞན་པན་འོད་འཕྲེང་གསུངས། །བཅའ་བ་
 སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་མི་འགྱུར། །བཟའ་བ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་སྤངས་པར་
 གསུངས། །སྒྲིན་གཞན་གསུམ་ལ་འདུས་ཟ་ལྷུང་མེད་དུ། །བམ་ལྷ་ལས་གསུངས་ཉི་
 རྒྱུམ་ལོན་པའི། །ལྷུང་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་འབྱུང་གཞན་ལ་མིན། །སྤྱི་བྱོང་རྒྱ་བྱིས་
 གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །སྤྱི་བྱོང་རྒྱ་བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་
 འདའ་འདོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་མི་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མེད། །ནགས་མ་རྩལ་པའི་

སོར་མཁུགས་ནགས་ཉུལ་ལ། རོང་ཁྲལ་བྱིམས་པ་མ་བརྒྱུག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷག་
པོ་བྱིམས་པ་མ་བརྒྱུག་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྲན་གཞན་གསུམ་ལ་ནགས་ཉུལ་སོར་མཁུགས་
མེད། །ཉེས་བྱས་སྒྲེ་ཚན་དགུ་ཡི་གྲུབ་རྒྱ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ན་བ་རྣམ་བཞི་ཉི་གསུམ་
དང་གཅིག་ །རྒྱ་དང་ཅ་ཡིས་བྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད། །

༥ དག་སྒྲོང་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ་ལ། །ཕམ་པ་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་
འབྲ་བའི། །ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་མིན། །རང་གིས་རང་ལ་མི་
ཚངས་སྤྱད་པ་འོ། །རེག་ཕམ་ལུས་བཀའ་འཆབ་ཕམ་བརྒྱུག་ཕམ་བཞི། །གནས་སྤྱད་
ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བྱིན་ལ། །དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱོད། །བཞུམས་
བསྐོ་སོགས་མཐར་མ་བཏང་བརྒྱུག་ཕམ་འབྱུང་། །ལྷག་མ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་གཉིས་
ལམ་དུ་འཇུག་ །རྒྱ་བཞུལ་གཅིག་ཕྱ་རྒྱ་བཞི་དག་སྒྲོང་ཕར། །ཉེས་མེད་གཞན་དགུ་
ཉེས་བྱས་དག་སྒྲོང་མའི། །ལྷག་མ་དངོས་གྱུར་བཅུ་གཉིས་བསྐོ་གྱུར་བརྒྱད། །གསོད་
ཕྱིར་དམག་རྣམས་ཡིད་མཐུན་ ༡ བདག་པོས་བཏང་༥། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་༥
བྱད་མེད་སྒྲིན་གསུམ་ལྷན། །སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་ལས། །ལྷུང་བཟེད་
ཞག་གཅིག་འཆང་དང་ཆོས་གོས་ནི། །ཆེ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ལྷི་ཡང་
གཉིས། །ཕམ་ལ་ལྷུང་མེད་གཞན་རྣམས་ཉེས་བྱས་གསུངས། །རྒྱ་མཚན་བྱིན་མ་
བརྒྱབས་ལ་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷུང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་འབྱུར། །མ་ལོན་
འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛིག་དང་། །འཁོར་མང་བཅེགས་དང་གནོད་འབྱུར་སྤང་
གསུམ་དང་། །ཆེ་གལ་མི་འཆང་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྲུ་ཤལ་བ་ལ་གོས་ནི་
འཁྱུར་འཇུག་དང་། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །བྱིས་ར་གཅིག་
ཕུར་འགྲོ་དང་བཅོ་ལྔ་འོ། །ལོ་གཅིག་རབ་བྱུང་ལོ་ནི་གཉིས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་

འཁོར་མང་ཅེགས་འཁོར་མང་། །གསུམ་ནི་ཡན་ཆད་གནོད་འགྱུར་སྤང་གསུམ་
 ནི། །ཁྱིམ་བདག་མ་དྲིས་ཁྱིམ་གཞན་མཚན་མོ་འདའ་། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་
 རྒྱབས་ཡོད་འདའ་བར་བྱེད་། །གཞན་མེད་གནས་ཁང་མཚན་མོར་འདའ་བར་བྱེད་
 ན། །ཁྱི་ཚོས་ལས་འདས་གསུམ་དང་དགོ་སྒོར་ལ། །འདུན་པ་མ་བྲངས་གསོ་སྦྱང་
 བྱེད་པ་བཞི། །འདི་ནི་ཁྱི་ཚོས་དངོས་མིན་ཁྱི་ཚོས་འབྲེལ། །འགྲོང་བཞི་དབེན་པར་
 ཁྱིམ་པ་དགོ་སྒོར་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོང་གཉིས་བླ་གཤམ་མེད་འགྲོང་གཉིས། །སྦྱོད་
 གཉིས་དབྱར་ཁང་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ནས་སྦྱོད། །འབའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་བཅུ་བཞི་རིན་ཐང་
 ལས། །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་དང་། །ཚངས་སྦྱོད་ཅེད་མོ་ཡོ་ལང་
 དང་། །བསྟན་དང་ལག་ལས་བ་བ་དང་། །གོས་དང་སེར་སྒྲ་གནས་ཁང་
 དང་། །སྦྱོམ་དང་རྒྱ་བ་སྦྱབ་པའི་རྩལ། །སོར་བཤགས་བཅུ་དྲེའོ་ ། རོ་ ༩
 མར་ ༩ རྟན་མར་ ༥། །འབྱུམར་ ༥ སྤང་ཅི་ ༦ བྱར་མ་ གྱིད་བྱུ་བ་
 ལ། །ཉི་ཤ་ ༩ ཤ་ ༩ དང་ཤ་སྒྲམ་ ༡༠ བསྐྱངས་ཉེ་བོས། །ཐུན་མོངས་པ་ནི་
 སོར་བཤགས་གསུམ་ ༡༠ པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོངས་མིན་གཉིས་ཤམ་ཐབས་
 ནི། །ཞེད་པར་སྤང་བ་མི་བགོ་འདོད་ཆགས་གྱིས། །ཁྱིམ་གཞན་མི་འགོ་པའོ་སྤུ་མ་
 ནི། །པ་ལ་ཉེས་མེད་ཐྱི་མ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཁྱི་བ་སྤང་བརྒྱ་རིན་གྱིས་ཁྱི་བ་
 ནི། །ཀླ་པ་ཅི་ཉི་ཤུ་རི་བའི་གོས། །ཁྱི་དྲིས་ཡང་བ་སྤང་ལྷ་སྤང་གཅིག་
 སོགས། །རྩལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་འགྲོད་པ་མེད། །གྲགས་པས་ཁྱབ་ཅིང་
 བདེར་གཉིད་ལྷ་ཡིས་བསྐྱང་། །དགྲ་ཡིས་མི་གནོད་སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་
 འགྲུབ། །ཆེས་དཀར་བསྐྱན་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་ལུས། །བརྒྱ་སྤག་འབར་བའི་
 གཟི་ཡིས་ཡིད་སྤུབས་གྱི། །སྤག་རུམ་པ་མཐར་བྱས་ནས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །བདེ་

སྤྱིད་སྒྲུབ་བས་ས་སྤྱིད་བྱུང་ཅིག །འདུལ་བའི་སྒྲུབ་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞི་སྤྱིད་རྒྱུགས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་ཁུ་བ་སྤྱི་བསྟན་བཤད་པ་ལ། ཁོ་རིམ་སྒྲོན་སྤངས་འདི་ཉིད་ནམ་
འབྱེད་རྗེས། གསུང་པ་དེ་ཡི་ཤན་ནམ་འབྱེད་ཡིན་ཕྱིར། རང་བཟོའི་ཉེས་སྤངས་རྗེས་
བཀག་གཟུང་དང་འདྲ། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡན་ལག་དང་སྒྲུབ་བཞི། རྣམ་འབྱེད་ལས་
བརྟམ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན། འདུལ་བྱེད་ལས་བརྟམ་གཞན་རྣམས་ཁུ་བ་
ལས། ཉིས་དེ་མེད་པ་བོད་གྱི་ཁུ་བ་ན། མེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡོད་ཕྱིར་ཉེས་པ་
མེད། ཁ་ཆོ་རྒྱ་ཡན་ལག་དང་སྒྲུབ་ཁུ་བར་གསུངས། དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་རྩ་འཕུལ་
ཅན་མིན་པས། རུང་མཐུན་རྟོགས་ཤིང་ལུང་ལས་དོན་གོ་བ། སོ་སོར་གསུངས་པ་
འདིར་བསྐྱུས་ཆོག་ཆོགས་སྤྱུངས། སྤྱི་མར་སྤྱིར་བྱས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་
གྱི། རྩོན་སྤྱི་པམ་སོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས། རྟུན། དེ་དེར་གསུངས་
བསྐྱུས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་ཕྱིར་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད། རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོན་པའི་མདོ་ཉིད་བདུན། རིམ་བཞིན་བཅུ་བདུན་གཉིས་
གཉིས་ལྷ་དང་གཅིག །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་གསུམ་སྤྱིར་བ་ལ། བཅུ་བཞིའི་མཐར་
ཐུག་བྱ་བ་དུམ་དང་། ཐ་སྤྱིད་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་བསྟན། སྤྱིར་བསྟན་སྤྱི་
བཤད་མཐའ་དག་པལ་ཆེར་དང་། ཞར་བྱུང་གསུམ་མོ་དང་པོ་ཉམས་མ་
ཆགས། གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་བྱིན་པ་འདྲ་ཉིད་ཅེས། བདེན་སྤྱི་འདུན་བསྐྱུར་ལས་
གནས་མ་སྤྱི་འགོ། ཁ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཞར་བྱུང་དུག མགུ་སྤྱིད་
དོན་མེད་ག་གཞི་ལ་སོན་མོ། སོགས་དང་དེག་བྱུམ་ཉམས་ལོན་བྱེད་སྟོན། འདིར་
འགྱུར་ཡན་ལག་དེས་བཟུང་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱུས་བྱིན་འདིས་འགྱུར་ཞེས་

ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོངས་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྟར་བ་ཀུན་དང་
 སལ་ཆེ་བའི། །ཐུན་མོང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །བསྐྱེད་ཆོག་གསེང་
 བསྐྱབ་ཆོག་གསེང་རྒྱུན་གཅིག་ །བཅས་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད། །གཉིས་
 པ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མཚན་མ་ཐུན་གཉིས། །གཞི་བསམ་སྒྲུང་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་
 བཞི། །རྟེན་ལུལ་ལྟར་ཐ་དད་རྒྱ་སེལ་བ་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་
 བཅས་བཞི། །དང་པོ་བསྐྱབ་བསམ་ཆོག་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོ་དོས་དང་
 ཞར་བྱུང་གཉིས་དོས་ལ། །ཉམས་དང་མ་ཆགས་མ་ཆོག་གསེང་བྱིན་ལ། །ཅིར་
 འབྱུང་གསུམ་མོ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། །དགོས་པ་དུག་ལས་ཉམས་ཏེ་དགོས་
 དུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་
 རུང་། །ཁ་དོ་སྒྲེས་འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་འདོད། །ཕམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
 ཞིང་བསྐྱབ་བྱིན་ནི། །འཆབ་མེད་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དག་ཕྱིར་ཟེར། །གོང་མ་འཆབ་
 མེད་ཀྱིས་གཏོང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲུང་གི་ཕམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་
 སྒྲུམ་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། །རང་ལ་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་
 ལ། །སྒྲུང་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དང་ཕམ་པ་བཞི། །འབྱུང་སྤྱིད་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆོ་སྒྲོན་
 གལ་འཕོབ། །རང་གི་བསྐྱབ་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་ལ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་
 སྒྲུམ་ལོག་རྟོག་དག་གསེང་གསེང་པའི་དོན་ཅན་རྒྱུ་ལས། །སྒྲུང་བྱུང་བྱུང་དང་
 རྒྱ་ཐབས་གནས་ཉི་ལུ། །མ་ལོན་ཤེས་པས་མ་ཆོག་གསེང་དང་པོ་འབྲུགས། །ཉེས་བྱས་མ་
 ཆགས་ཉེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། །མ་ཆོག་གསེང་རབ་བྱུང་སྒྲུངས་འདས་དེའི་སྒྲོགས་
 མ་ཐུན། །དང་པོ་ཐུན་མོང་བཅུ་གསུམ་ཕམ་འདྲ་བཞི། །ཆང་དང་གར་སོགས་སྤོང་
 སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་དོའི་ཟས་དང་གསེར་དདུལ་ལོན་ཉམས་གསུམ། །དེ་གསུམ་

མཁན་པོའི་བྱང་དུ་དངོས་སྤངས་སྤྱིར། །གནས་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡོད་བཞིན་མ་བསྟེན་
 བར། །ཞག་འདས་རང་གིས་བྱེད་འདོད་ཁང་ཆེན་བཅིགས། །སྤངས་འདས་ཉེས་བྱས་
 བསྐྱོག་ལ་སྤྱོད་མ་མཐུན་འབྱུང་། །མཚོ་དྲི་ག་ལགས་བྱ་སོ་བདུན་ཅུག་ཅུག་
 སོགས། །ཉེས་བྱས་ལྷ་ཡི་ལྷེ་སྤྱིར་སྤྱུང་དེ་བ། །མ་གཏོགས་བཞི་ལ་མངར་སྦྱར་བྱ་
 བྱངས་གིས། །འདུ་ཤེས་བསྦྱར་བའི་རྩན་བཞི་བསྐྱར་པར་གསུངས། །ཁྱི་ཆེ་མཐོ་
 གཉིས་འབྲེང་བ་གསུམ་མ་བགྱངས། །སོ་དྲུག་ཁྱི་སྐྱར་ཆེ་མཐོ་བཞི་རུ་འབྲེན། །བརྟུལ་
 ཟུགས་ལྷ་ནི་བསྟེན་བཀུར་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ས་ནི་རྟོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་རེག་དང་། །སྤངས་ཉེ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་བ་དང་། །སྡོམ་ཤིང་
 འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྡོམ་མི་གཅོད་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་བཅོམ་དང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི། །འཆང་བར་གོས་ལྷུང་གཉིས་བྱེད་དོས་སུ་གསུངས། །སྤྲོ་འཛོག་
 དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྦྲུ་འགོ་
 རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར། །བྱིས་པར་ལྷན་ཅིག་བཀག་སྤྱིར་རུབ་ལྷག་བྱེད། །དགོ་
 ཚུལ་ལ་ལ་ལྷུང་མེད་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད། །མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་
 བཅོམ། །ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་བའི་རིམ་བསྐྱར་སོ་སོར་བཤད། །མ་ལ་ཤིང་བྱང་བཀག་
 སྤྱིར་དགོན་འབྲལ་མེད། །དགོ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །གནང་བའི་
 ཐ་སྦྱད་མི་འཐོབ་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོར་མི་བརྫོབ་དང་། །སྤྱི་
 མི་བརྫོབ་མི་རྩོགས་རྩེན་པ་འཛོད། །ཉིར་གཅིག་དགོ་སྤོབ་མ་ལ་བཅོ་ལྷ་
 གནང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་བསྐྱམ་བྱ་རྩེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་འདོམ་གྱི་སྦྲུ་
 འབྲེག་མ་གཏོགས་ལྷུང་། །ལགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར་སྤྱིར་དེ་དྲུག་བཀོལ། །རྟུགས་

དང་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་དང་ནི། །ལོངས་སྒྲོང་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་
 བྱི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ལུས་གོས་སྒྲོང་སྒྲོང་རྟགས་
 གསུམ་སྐྱོ་ལྷག་འཛིག་ །ལུ་སྟེགས་གོས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་མེད་སྒྲངས་
 འདས། །སྒྲོགས་མཐུན་སྐྱེ་བ་སྒྲང་སྒྲུ་ལྷར་འབྲེག་ །སྒྲངས་འདས་རང་དོན་རིན་ཆེན་
 འཆང་སྒྲོགས་མཐུན། །མི་རིགས་གནས་ལྷུང་རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་འདས། །སྒྲོགས་
 མཐུན་བ་སེའི་ཁབ་རལ་ཆང་འཕྱར་འདས། །སྒྲོགས་མཐུན་སྒྲོག་ཟ་འཕྱར་གཡེང་གར་
 སོགས་འདས། །སྒྲོགས་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཅེ་སོགས་མི་ཆངས་སྒྲོང་། །སྒྲངས་འདས་དེ་ཡི་
 སྒྲོགས་མཐུན་འབྲིག་ཆིག་སོགས། །སྒྲོག་གཅོད་སྒྲངས་འདས་སྒྲོགས་མཐུན་སྒྲོད་པ་
 འགྲོད། །སྒྲངས་འདས་གནས་དབྱུང་ལྷན་ཅིག་གནས་སྒྲོགས་མཐུན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་
 གནས་མཁན་སྒྲོབ་མ་གུས་འདས། །སྒྲོགས་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་གུས་བཅུ་པ་ནི། །མི་
 སྒྲོང་གཞི་ནི་དབྱར་དགག་མི་བྱེད་འདས། །སྒྲོགས་མཐུན་དབྱར་གྱི་དམ་ཆིག་མ་
 བསྐྱངས་རལ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་ཉམས་པའི་སྒྲོགས་མཐུན་དང་། །མཐའ་དག་
 སྒྲོགས་མཐུན་པམ་པའི་སྒྲོགས་མཐུན་གཉིས། །སྒྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རྒྱན་སོགས་པམ་
 གཞན་གཉིས། །བཅུ་དགུ་རང་བཞིན་ལྷུང་བ་གཞན་བཅས་ལྷུང་། །བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་
 ཕྱི་དྲེའི་ཟས་དང་ཆང་། །མ་བསྐྱར་གོས་བསྐྱར་སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་དང་། །ཤིང་
 གཅོད་མ་གཉོགས་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྒྲོམ་བསྐྱས་སུམ་རྩ་རྩ་སྟེང་དགུ་ལས་
 གཞན། །ཉིས་བརྒྱ་སྟེང་དང་བཅོ་ལྔ་སྒྲོགས་མཐུན་ནོ། །སྒྲོགས་མཐུན་རྟོགས་སྟེར་ཉེས་
 མེད་དང་པོ་བསྟན། །རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ལས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་གྱུར་
 བ། །བསྐྱས་བསྐྱར་ཆིག་ལ་བྱེད་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་མི་སྐྱེ་འགོ། །བཞི་
 ལ་ན་སྐད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཆུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། །མ་ཇོགས་

སྤྱིམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟློང་ལ། །ཁྱེད་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཁྱེད་ནས་སྤྱོད་ལ་དགོངས། །བདེན་སྤྱོད་
 རུབ་ལྷག་མདོར་བསྟུས་སྤྱོད། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དངོས་
 བོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཚེ། །འདུལ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 གསུངས་པ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྒོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྷུང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་
 འདིར་བསྟུས། །རྒྱ་དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྤྱོད། །འབྲིག་ཚིག་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱུང་
 རུ་གསོད། །རུབ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་བརྒྱ་དང་རུག །སྤྱུལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྤྱོད་
 གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་འདུལ་མདོར་བསྟུས་སྤྱོད། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་མི་
 དགོས་ལྷུང་བ་བདུན། །བལ་ཐོག་ས་བོན་སྐྱེ་བཅོམ་ལ་སོགས་ལ། །གཟུགས་བསྐྱར་
 ཅོམ་གྱིས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མེད། །སེལ་བ་ཤེས་རང་མི་གནས་གཅོ་བོ་བཞི། །སྤྱོད་
 འབྲུག་ཚོར་གཟིར་སྤྱུལ་ཚེ་དགོ་སྤོང་གི། །འདུལ་ཤེས་མེད་པའོ་དེའི་ཚེ་ལྷུང་བ་
 མེད། །ཤེས་པ་མི་གནས་གཅོ་བོ་མིན་པ་བཞི། །གཉིད་ལོག་ཆས་སྤྱོད་སྒྲིམས་འབྲུག་
 བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེ་ཚེ་ཉལ་དང་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་། །རིན་འབྲེང་སྤྱོད་དང་མཐར་
 ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་གཉིས་གསུངས་དེའི་ཚེ་ལུས་ངག་གི། །བྱུང་ཤེས་
 པ་མདོན་འབྱུར་དགོས་མི་དགོས། །ཚིགས་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་བྱས། །སྤྱོད་
 བྱིམ་སོགས་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བྱས་པ། །བྱིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྟེན་ལ་ན་སྤྱོད་དེ། །སྤྱོད་
 སེམས་འཕེལ་ཞིང་གསོད་སེམས་ལོག་གྱིར་རོ། །དགོ་སྤོང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བ་
 བྱས། །བྱིམ་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་འདྲ་བསྐྱེད། །དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཁར་བྱུང་ཆས་བཀག་དེ་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱེད། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་
 གཉིས་དང་། །བལ་ཁྱར་སྟེལ་དང་གསེར་དདུལ་རེག །མདོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་བསོད་པ་

སྒྲོང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྲུང་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྐར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་
 གཉིས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ནམ་དག་ལ། །ལྟང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས། །ཕྱི་ངོར་གོང་རྒྱ་བརྗོད་ཡུལ་ནམ་དག་གིས། །བསྐྱབ་བྱིན་མི་རུང་བྱིན་ཆུབ་
 སོགས་ལ་སྐར། །དག་སྒོ་བ་མ་ཡིས་དུས་མིན་གོང་འགོ་བ། །སྐྱེ་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་མ་
 ཡིས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐུན་མོངས་ཡིན་
 མིན་དབྱེ་དང་དེ་ཡི་དོན། །ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅི་འགྱུར་ཐུན་མོངས་ལ། །མཚན་ཉིད་ཅི་
 འབྲང་བ་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཐོང་ར་ལྷ་བཅའ་དང་མ་གུས་
 བསལ། །མཚོ་རྒྱུ་སྟེང་དང་མ་གུས་མ་བབས་ཤིང་། །སྤྱི་གཅོད་བསྐྱར་ཉིང་དུག་
 གསུངས་འོན་ཀྱང་། །ཉམས་ལ་སྐར་འདེབས་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་ཡོད། །མཚན་
 ཉིད་ཅི་འབྲང་མདོར་བསྐྱས་སྐར་བཞི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི། །པམ་རྩུན་
 བདེན་སྐྱེས་བོན་འཛམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྐར། །མཚན་ཉིད་ཅི་འབྲང་
 ལྷ་བཅུ་ད་བདུན་ཞི། །པམ་པ་བཞི་དང་སྐྱུན་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅུམ་འཆང་བ་
 དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་གསེར་དཔུལ་དང་། །མདོན་མཚན་
 ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བ་བཅུ་ཆོལ་སོགས་གསུམ། །རྩུན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྐྱེ་
 དང་། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་
 སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་བཅས་སྤྱོད་
 དང་། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རིག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ལོང་བ་
 བྱས་བྱེད་དང་། །དུད་འགོ་ཆེ་དང་སྟེང་དང་གཞི་མེད་དང་། །རྒྱུན་མ་རྒྱུ་དང་མགོན་
 གཉེར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གུས་སྟོགས་གཅིག་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་འགོ། །ཕྱི་ངོར་
 གོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འདུག། །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་

གོས། རྗེས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མཐུན་མཚན་མི་མཐུན། ཡན་ལག་དགོས་པའི་
 དང་པོ་རིན་ཐང་ལས། བསྐྱོ་བྱུང་བཞི་དང་འབྲེགས་པ་དང་། བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་
 དང་སྤྲུམ་དང་། སྐྱོ་སྤྲེགས་གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། བྱུང་གསོད་འབྲུ་བསྐྱོ་བྱི་དང་
 གཤིང་། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། འདུས་ཟ་བཅེགས་གཟས་གནས་
 ངན་ལེན། བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྤྲ། དག་ཚུལ་འགྲོད་པ་སོར་སོ་
 སྤངས། ཉེར་འཛིག་ཉན་རྒྱ་སྤྲུམ་འགྲོ། མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་
 བྱི། རྒྱུ་དང་སངས་གཡས་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། བྱི་བྱོར་གྲོང་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་བགྲངས། འདིར་ནི་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། འབྱུར་འཇུག་
 པ་དང་ལེན་པ་དང་། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་
 ཉལ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཆོག་འཛིགས་པ་ནི། འབྲལ་དང་
 སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། ཞེ་དགུ་རྗེས་མཐུན་སྤངས་
 ཟ་འདིར་རིགས་ཏེ། ལ་མ་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་གཅིག་མ་སྤངས། འོན་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲར་ཡོད་པས་དབྱུང། ལ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་ནི། འབྱིན་པ་ནས་ནི་
 བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེགས་པའི་བར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྤྱིན་བལ་ནས། ཆེ་ལ་
 པའི་བར་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་
 དང་། རས་ཆེན་སྦྱོད་དང་མ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་བཅུ། ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སྦྱོང་
 བ་དང་། ཉལ་ཤོས་སྤྲུམ་ལ་འདུག་དང་འགྲོད་པ་དང་། གདེང་མེད་སྦྱོད་དང་མ་
 ལོན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ལམ་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་འཆབ་ཐུན་མོང་མིན། ལྷག་མ་འཆབ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་
 ཡིན། རྒྱུ་གསལ་བསལ་ལོ་དུག་སྤྲུམ་ལ་ཆོགས་མར་འཕོས། ཉེས་བྱས་ཆོགས་ཡར་

འཕོས་ལ་ལྟང་བ་མེད། །འཆང་འབྲལ་ཚིག་གི་སེལ་བ་ན་སྤང་མེད། །པམ་བཞི་ལྷག་
 མ་བརྩུ་གསུམ་སྤང་ལྟ་ནི། །བརྩུ་བཞི་འབའ་ཞིག་བརྩུ་དང་བརྩུ་སོར་
 བཤགས། །བརྩུ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ་སྤྲོད་མོང་མིན། །འབྲུར་ཚུལ་ལུས་སེམས་མི་
 འདྲ་ལྟང་བ་ཡང་། །ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་བྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་རེག་
 སམ་འབྲིན་ལྟང་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲོང་བཞི་སྒྲོད་པ་གཉིས། །སྡེ་ཚན་མ་
 བསྐྱོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །མ་ལ་ལྟང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟང་བཟེད་
 ཞག་གཅིག་བརྩུ་མཐར་སྤང་ལྟ་དུང་། །མ་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 གཉིས། །པ་ལ་གཅིག་བཅས་མ་ལོན་སྤྲོད་མོང་མིན། །གསུམ་པ་མཚན་གྱི་མ་ལ་ཅི་
 འབྲུར་ནི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པ་ན་མས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་
 ཆོ་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གྱུར་མདོ་ལྷ་སྒྲུར་ལྟང་ཆུང་བཞི། །སོར་གནས་བཅས་པ་
 ཆར་གྱུར་ན་སྤང་བའི། །དོན་གྱི་སྒྲུར་བ་ཞེས་དང་མཐར་ཐུག་གི། །ལྟང་བ་ཆུང་གྱུར་
 བཅས་ཆུང་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་ལྟང་བ་ཆུང་། །སོར་གནས་བཅས་
 པ་ཆར་གྱུར་ན་སྤང་བ། །མི། རང་གི་ཉིད་དོ་ལྟང་མེད་སོན་གནས། །བཅས་པ་ཡོད་
 གྱུར་དགུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། །ཞག་བརྩུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ལྟང་བ་བཅས་པ་
 གཉིས་མེད་འཕོར་མང་འཇོག །པར་གྱུར་ཆོན་བཅས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན། །པ་ཉིད་གྱིས་
 སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སོ། །ཇེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་སྤྲོད་མོང་ཡིན། །རིག་
 སོགས་ཆེ་བ་ཆུང་འབྲུར་ཆུང་ཆར་མིན། །མཚན་མི་སྤྲོད་དགོས་ཆོག་འཇིག་སྤྲོད་
 མོང་། །མིན་པ་ཕལ་ཆར་ཡོད་པ་མེད་པར་འབྲུར། །གཞུང་དོན་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ལྟང་
 བ་དེའི། །ཞིང་ངམ་རྟེན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་དམིགས་བསལ་ནི། །མ་ཡིས་འབྲིན་པའི་སྤྱིར་
 བྱས་ནས་གཞན་ལ། །ཚྲོགས་ཆོ་སྤྱོད་པོ་མི་འབྲུང་ལྟང་སོག་གནས། །རིག་པ་མ་ཚྲོགས་

བྱས་མ་ཡང་མཚན་གྱུར་ན། བཅས་པ་རྒྱུད་འགྱུར་ན་སྤྲད་དེ་ཉིད་ཡིན། །འདི་ནི་
 དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་ན་སྤྲད་པའི། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་དོག་གཅོད་
 གསུངས། །སྦྱང་བཟེད་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་མཚན་འགྱུར་ཆོ། །དགྲ་བོ་མཚན་འགྱུར་ཉི་
 མ་དང་པོའི་ཆ། །ནི་ཞེས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་ལས་དགར་གསུངས། །མཚན་མཐུན་
 དགོས་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བཅབས་ཉམས། །འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་འགྱུར་བཅས་པ་
 འགྱུར། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་བརྟེན་
 དོགས་བཅད་ནས། །ད་ལྟ་གྱི་ལུས་ལྟར་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །དངོས་གཞི་འབྱུང་དུས་
 དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པོ། །སྦྱེས་པར་རེག་པའི་སྦྱོར་མཐར་མཚན་གྱུར་ན། །མི་ཉིད་ལྷག་
 མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །མངལ་གནས་སྦྱར་བྱེད་སྦྱོར་བའི་དུས་མཚན་
 མེད། །ཁང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷགས་སྟོག་ཆགས་ལེ་མཐར་ཐུག་ །སྟོག་ཆགས་མེད་དང་དང་
 པོ་ཚེད་བཅས་ན། །མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་སོ་སོར་འབྱུང་། །སྦྱེ་གནས་གཞན་
 བརྟེན་དོགས་བཅད་གཞན་ལས་སྦྱེས། །རང་གི་འགོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དུད་འགོ་
 ལས། །སྦྱེས་པའི་མི་བསད་པམ་པ་མིར་སྦྱེས་པའི། །མི་མིན་དུད་འགོས་སྦྱོམ་དང་
 ལྟར་བྱེད་སྦྱེས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གང་
 གཏོགས་ལྟར་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོ། །མི་ལ་
 གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་པམ་པ། །སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་
 མ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་རེས་བཟུང་། །དགྲ་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པ་བསད་
 བ། །མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་སྦྱོར་སྦྱོམ་མེད་པའི་པམ། །རིན་ཐོང་ལས་གསུངས་
 མཚོ་རྒྱུ་མཚམས་མེད་གཅིག །ཚོ་ག་རྣམས་གྱུར་མགྲ་སྤྲད་དོན་མེད་གྱི། །འཐད་
 སྦྱབ་ཡིན་གྱི་མཚན་གྱུར་མདོ་དང་པོ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་ལྟ་པའི་འཐད་སྦྱབ་

མིན། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། འཕེན་པ་གཅིག་བསྐྱུས་ཡན་ལག་
 བཞག་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིེ་
 ཚུལ་ནམ་འབྱེད་བསྟན། གསུམ་པ་ལྷུང་ཐ་དད་རྒྱ་སེལ་བཅས་ལ། བསྐྱུས་མཚན་གྱི་
 རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོང་གི་རྒྱུན་དང་། བཅས་རིགས་
 ཀྱང་སྒྲོང་ནམ་པ་འབྲས་ཐ་དད། འད་པོ་ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ། ལྷན་བྱེད་སྒྲུང་
 དངོས་བར་དུ་བྱིས་པར་བབས། འ་སྒྲུང་ཐ་དད་སྒྲུའོ་གཉིས་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་ངོ་
 ཁང་ཆེན་བཅིགས་པའི་སྐབས། བསམ་པས་བཏང་ནས་སྒྲུང་བྱས་སྒྲུང་བཞིན་
 བོ། ཁྱེད་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། ཁོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། འདྲ་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྒྲུང་གསུངས། གསུམ་པ་གཞི་
 གཅིག་ལ་ནི་དུམ་ཉིད། འཆལ་མ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བཞི་རུང་མིན་ཟས། འུས་མིན་
 གྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛིག་ཟ། འདྲ་འབྲུའི་གསོག་འཛིག་ཟ་བ་ཉིས་བྱས་
 ཡིན། བཞི་པ་ལ་གཉིས་དངོས་ནི་མི་ཆངས་སྒྲིད། འདྲ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་པམ་པ་
 བཞི། ཆ་ཅན་ཁོ་ནའོ་འབྱིན་ལྷག་ཆའི་ལྷུང་བ། ཁོ་ནའོ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། འབྱེན་ནི་རྩུབ་གྱི་ཆར་གཏོགས་འདུས་ཤིང་ཟ། འབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་
 དམིགས་བསལ་འབྱིན་འདོད་པའི། སྒོ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད། མ་
 གཏོགས་སྒོ་གསུམ་ཉམས་ལྷག་ལྷ་པ་ནི། འབྲུ་བ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་མའི་
 འབྲས། འདོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་གོ ཁེལ་བ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་
 བོ། ཁྱེད་གཉིས་འབྲུང་འཇུག་སྒྲིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། བལ་ཆེལ་ཐག་གཉིས་རིམ་
 ལྷག་མའི་གོས་བྱེད། ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་བདུན་དེ་ལྷུང་བཅུ་དགུ་ལ། གཞོད་པའི་
 བཟོའི་རྩོམ་མ་བྱས་ཡན་ལག་དགོས། འབྲུང་འཇུག་ཆེལ་འཇུག་ཐག་གཉིས། འདྲ་

ལྷར་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར། །བརྟེན་གསུམ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི། །ཀྱུན་སྒྲོང་
 དགོས་གསུངས་གཞན་ལའང་སྒྱུར། །ན་སྒྲིབ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་པ། །ལྷུང་བྱེད་
 སྒྲིམ་པོས་སྒྱུར་འདེབས་ན་སྒྲིབ་གསུངས། །བཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་
 གསུམ། །དང་པོ་དངོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ། །མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་
 སྒྲིམ་པའི། །ཐེ་ཆོམ་བཅས་པས་བསད་ན་མམ་སོགས་འགྲུར། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་
 ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན། །དུད་འགྲོ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་གྲུར་ན། །སྒྲོར་ལ་སྒྲིམ་པོ་
 དངོས་གཞི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད། །མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་སྒྲོར་ཉེས་བྱས། །དངོས་
 གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་སྒྲིབ་མི་ཆངས་
 སྒྲོང་། །སྒྲུབ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ལ་དོན་འདུ་ཤེས། །འཕྲད་པ་མི་དགོས་དངོས་པོ་གཙོ་
 ཆའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་པ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནོར་ཡང་རྒྱན། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་དང་
 སྒྲིབ་དགོས། །མ་འབྲུལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་ཏེ། །མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་
 ལྷག་མ་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་སྤྱི་གཞུག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། །ངེས་བཟུང་དགོས་
 གསུངས་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ། །སྤྱི་གཞུག་སྒྲིབ་བསྒྲིལ་གསུམ་དང་ཉན་ན་ལ། །སེལ་
 བར་མི་འགྲུར་ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཞུགས་དངོས་གཞི་སྐྱེད་རྣམས་
 པ། །རྒྱ་དང་སྒོག་གཙོ་བོ་བཞི་དང་རེག ་ ་ ་ །དུག་ལ་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལ་
 སྒྱུར། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་དང་ཕྲད་དགོས་པ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒྲོལ་གྲུར་
 ལ། །སྒྲོད་འཆང་བཤེས་ངོ་བྱུད་དུ་གསོད། །བྱུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་
 འཆོས། །བརྩ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུང་བ་འདིར་བསྡུས་
 ལིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར། །མཚན་བསྟེན་རུང་བ་དགོས་པ་
 བོ། །སྒྲིབ་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་ལ་

གསུངས། མི་ཚངས་འཁྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་སོགས། ཆགས་འགྱུར་གཞན་ལ་
 མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། ཡན་ལག་སེལ་བའོག་མ་དག་ལ་ནི། ཡན་ལག་གཞན་གཅིག་
 མ་ཚད་ན་སྒྲུང་དེ། འུ་མ་མ་ཚད་དེ་བས་ན་སྒྲུང་དོ། གཅིག་ཙམ་མ་ཚདས་བས་ཀྱང་
 ཆེས་ན་སྒྲུང། མིས་སྐྱེད་དུང་འགྲོ་ཡན་ལག་བྱས་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚདས་
 བ་ལྟར་མེད་ནི། མི་སྐྱེ་བྱི་དོ་གྲོང་འགྲོར་རབ་བྱུང་གནས། རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་མིན་མ་
 ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། ཐ་སྐྱོད་ཡན་ལག་ལྟ་དང་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱེན་རྩོགས་ནམ་
 དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། རུང་བ་ཚད་ལྟར་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི། བདག་དང་
 འབྲེལ་པ་དག་ཏུ་སྐྱས་པ་སྟེ། འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཙེ་བརྒྱད་དོ། ཆོན་ཆོན་
 ཡན་ལག་སྒྱིར་གསུམ་ཡུལ་ཡན་ལག་ ཀྱུན་སྒྲོང་ཡན་ལག་སྒྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གོ།
 དང་པོ་ལ་དུག་བྱུང་མེད་ཡན་ལག་དགོས། རེག་པ་འཁྲིག་ཆོགས་བསྐྱེན་བཀྱར་
 སྒྱུན། འབྲུ་ལེན་བལ་མེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་
 གཉིས། ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། ཉེར་བཞི་རིན་ཐོང་ལས་སོ་མཆོ་
 འྲིག་ལས། རེག་པ་བསྐྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་གཉིས། ལམ་ལྷག་དང་པོ་མ་
 གཏོགས་ཆགས་འགྱུར་གཞན། རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་མིན་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་
 ལས། འཁྲིག་ཆོག་སྐྱུ་ལ་དངོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྒྱུར། བྱུ་འདུལ་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོན་
 བཞིན་པ་ལ་བཤད། ཤམ་མི་འྲིག་ཐོབ་ལ་བཤད་རང་ལུགས། གཉིས་པ་རེག་བྱེད་གཞི་
 ཉིད་མ་ཉམས་པ། རྣམ་པར་སྟོས་པ་རྣག་འབུས་གཞིགས་བམ་མོ། ཟོས་དམར་
 འཐོར་ཆོགས་རུས་གོང་ལ་སོགས་ཉམས། རྣམ་པར་སྟོས་པ་རུལ་ཞིང་སྟོན་པོར་
 གྱུར། བམ་པ་སྐྱངས་ཤིང་སྟོས་པའོ་ཟོས་པ་ནི། ཤམ་པར་བར་ཟོས་པའོ་གསུམ་པ་
 ནི། ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡུལ་ལ་དངོས་སེལ་བ། ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འབྲ་བསྐྱེན་

གསུམ། མི་ཡིན་སྐྱེའེས་དོན་གོའེས་རང་བཞིན། མ་ཞིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་ཐ་
 སྟོང་ལ། ཐ་སྟོང་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་གྱི་སྤང་བྱའི་བདག་པོ་དང་། ཁང་
 པའི་བཙུང་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། མི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུང་འདེབས་གསུམ། ཁྱིམ་སྤུན་འེས་
 བཞིན་མེས་དོད་དང་། ཟས་ཅུང་ཐིག་ལྟ་བཙོད་པ་ཡི། ཁོ་བྱའི་ཡུལ་བྱིར་བཅུ་གཉིས་
 སོ། བྱུང་མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
 སྤྱན། ཉེ་བཞིན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་དྲུག་ བྱུང་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་པ་པོ་དང་
 མོ། ཁོའེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། ཉོན་ཤེད་རུས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་
 རུང་། མི་ཡི་འགོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྟོང་གསུངས། གཉིས་པ་སེལ་བ་རང་བཞིན་ཉམས་མ་
 བྱིང་། མཚན་གཉིས་པ་དག་གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། ཐ་སྟོང་འབྲུག་སྤངས་འེས་པ་མི་
 གནས་པ། སལ་བཞི་ལྷག་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ། རེག་པའི་ལྷག་བྱུང་དེར་ཡང་མི་ཡིན་
 དགོས། འེས་གནས་ཤེད་བྱིར་ཐ་སྟོང་ཤེད་གཉིས་བསྐྱེད། ཉེ་དག་ཐུན་སྤྱིའི་ཐ་སྟོང་
 ཡུལ་མ་ཡིན། བཞི་པ་ཁྱིམ་སྐྱེད་བྱི་པའི་རབ་བྱུང་བ། སོགས་གསུངས་ཁྱིམ་པ་པོ་
 ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། རྒྱུན་མ་དང་འགོ་དྲུག་
 ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ལམ་
 དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཁང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱིམ་སྤུན་འབྲིན་དང་
 སྟོང་སོགས་ལ། མ་དོན་ཚན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། ཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་
 གིར་བྱེད། སྟོར་བཅུག་ཡང་ཡང་ཐ་བ་དང་། འདུག་གནས་ཤེད་དང་བསོད་པ་
 དང་། ཟན་གཙོད་མགོན་གཉིར་མ་སྤྲུལ་འགོ་ ཁོང་རྒྱ་པོ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། སོར་
 བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། ཉལ་གཤོམ་གཉིས་གཉིས་བསྟོམ་པས་སྤུམ་ཅུ་
 ལ། བསྟོམ་བསྤྲུང་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཀྱང་བམ་ལྷར་མིན། ཉེ་གེ་སྟོང་མ་ལས་

ཟས་ལེན་འདིར་བགྲངས་པ། གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཆོད་ཀྱི་གསུངས། ཁྱིམ་
 ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས། དགོ་སྒོ་བ་མ་སྟེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་
 ལས། ཁྱིམ་པས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྤང་འགྱུར། གཞི་ཡི་ཐ་སྤང་བྱུང་བ་ནི། ཀྱི་
 དང་སྟོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྤྱར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 བསྐྱོ་གྱུར་ལ། བརྟན་དང་འགྱུར་དང་རིམ་པ་གཉིས། དུས་མིན་སྐྱེ་ངེས་ཁྲི་རྒྱ་
 བདལ། བརྟུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། གསུངས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྤྱར། བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྤང་བྱུང་བ་ནི། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཀྱི་
 དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བས། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱོར། སྤྱན་དང་ཁང་པ་
 ཁང་ཆེན་དང་། ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། ཐ་ག་གཉིས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 རེག གཏེངས་སྤེད་བརྟུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྤྱར། ཐ་སྤང་བཞིས་བསྐྱེད་དམག་གསུམ་ཆོས་སྟོན་སོགས། ཐ་མ་མ་བགྲངས་ཐ་
 སྤང་གསུམ་ལྟན་གྱིས། བསྐྱེད་པ་པ་མ་ལས་གྱུར་མཐའ་གཉིས་འཕྲི། རྟོན་ལ་དེ་
 རྣམས་ཐ་སྤང་ལྟན་ལྟན་དགོས། ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་ལས། དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་བཅོ་ལྟ་ནི། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་གོས་སྤོང་དང་། སྤོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་
 བསྤྱར། ལྷུང་བཟེད་སྤོང་དང་རས་ཆེན་འཆོལ། སྤྱོར་བརྟུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
 དང་། སྤྱོད་དང་བསོད་པ་མགོན་གཉིས་དང་། ཟས་བཅས་བཅོ་ལྟ་འི་ཡུལ་ལ་
 གསུངས། མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་སྤྱོར། རྟེན་སྤང་ཆ་ནི་ན་སྤང་གསུངས། སྤྱོར་
 འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྤྱུས། འཆབ་བརྫོད་འགྲོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྤྱུས་
 སྤྱར། ཁཞི་པ་དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་མ་བསྟེན་པར། རྫོགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་གཞི་
 ལ་གཉིས། དགོ་སྤོང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བརྟུ་འི་

མྱེད་། རྒྱོད་པ་ཟུང་གཏོངས་མ་ལོན། གྲལ་རིམ་ནགས་རྟགས་པ་བཞི་བཅུ་དྲུག་།
 དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲུ་དང་ལེན་དང་མེལ་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་སོགས་
 དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། ཏེ་ལྷར་དེ་ནི་བཅུ་
 བཞི་འོ། རྩོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱིས་གོང་རྒྱ་བ། དག་ཅུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བའོ། ཏེ་
 ལྷར་འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷ། ལུ་སྤྱོགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། འདུག་གནས་
 དང་ནི་གཅེར་བུ་འོ། ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ལྷ། སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་
 བཟོད་གཉིས། རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས། རྟགས་ཅན་ཡུལ་གྲུས་ན་སྤྲང་
 གསུངས། ཁ་ཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུལ་ལ། གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱུས་གཞན་ལ་
 སྐྱར་། རྩོམ་སྤྱོགས་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱོས། རྒྱོན་སྤྱོ་སོགས་གསུམ་
 གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བཟོད། ལཤེས་ངོར་བྱུང་གསོད་འབྲུ་བསྐྱོ་བསྐྱོད་བྱིས་
 གཞོན། ཟུང་ངོར་སྤངས་སྒོ་བས་གཤེགས་གཟས་ཟན་གཅོད་འདུན། སྤངས་རྩོམ་
 འགྱོད་བསྐྱེད་སོར་མོ་སྤངས་གཏོངས་མེད། བསྐྱེད་སྐྱོང་ཉན་རྣམ་གུས་སྤྱོགས་གཅིག་
 དང་། བསྐྱེད་སྐྱོང་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་གང་ཟག་གིས། བསྐྱེད་པ་སོ་གཅིག་དག་
 འདུན་གྱིས་བཅུ་དྲུག་ ཁང་ཆེན་སྤྱོགས་གཅིག་བཀའ་སློམ་སྤྱོ་སྤྱོགས་བྱེད། ལཤེས་ངོར་
 འབྲུ་བ་གནས་མལ་གཏོང་བ་བསྐྱོད། བྱིས་གཞོན་རྩ་འབྱུང་རིམ་གཉིས་སྤྱོགས་གཅིག་
 འདུས། ཁ་གུས་སྤྱོགས་གཅིག་སྤྱོ་གོང་རྒྱ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལོང་བལ་གོས་གྲུས་དག་
 འདུན་གྱི། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། བསྐྱོ་བྱུར་བཞི་དང་བྱུང་གསོད་
 འབྲུ་བསྐྱོ་སྤྱིག སྤངས་བསྐྱེལ་འདུན་བསྐྱར་ལས་གནས་མ་སྤྱིས་འགོ། བསྐྱེད་སྐྱོང་
 སོར་གསུམ་མ་ལོན་ལས་དང་འབྲེལ། ཉེ་དུ་མིན་པ་དགོས་པ་ཉེར་དགུ་ནི། འབྲུལ་

དོན་གསལ་སྒྲིམ་མེ།

ལེན་སྒྲོང་སོགས་བཞི་དང་བལ་མེལ་དང་། མཛེན་ཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་
 སོགས་གསུམ། གོས་གཉིས་འདུག་གནས་བསོད་དང་གཅིར་བུ་མགོན། རས་ཆེན་
 འཛོལ་དང་ཆོས་སྟོན་དབེན་པ་གཉིས། སྒྲོར་བཅུག་ཡང་ཡང་དོ་གསུམ་བུད་མེད་
 འགྲོགས། རྟེན་ལ་སོར་བཞགས་དང་པོ་གཉིས་ཉི་མེན། མཛེན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་
 བཟེད་འཛོལ་འདུག་གནས། བཞི་ལ་ཉི་དུ་ཉེས་བྱས་གཞན་ལྷུང་མེད། མིས་བསྐྱེད་
 དུད་འགོ་ཡུལ་བྱས་རེག་འགྲིག་ཚིག། བསྐྱེན་བཀུར་ཉེས་བྱས་གསུངས་བསུས་རྒྱ་སྟོག་
 གཅོད། མ་གཏོགས་མི་ལས་ཀྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྒྱུར། མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་བླངས་
 རང་གི་སྟོགས། ལྷ་མཐུན་དགོས་པ་མཚོ་རྒྱ་ལས། བསྐྱོ་བཞི་གནས་དན་ཁྱད་དུ་
 གསོད། ཁྱིས་གནོད་འབྱུང་དང་ཉི་ལྷ་བཟས། དབེན་འགྲོང་སྤངས་བསྐྱེལ་མི་སྒྲིམ་འགྲོ།
 ཟས་བཅས་བྲི་བཅལ་བསྐྱབ་བྲལ་ནགས། བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
 གསུངས། རྟེན་གལ་ཡང་མཛོར་བསུས་སྒྱུར། སྤངས་བསྐྱེལ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་
 གསུངས། ལྷ་མཐུན་དོན་ནི་གཞི་དེས་ཕམ་སོགས་བསྐྱེད། འདོད་པར་མཚུངས་སོ་
 མཚོ་རྒྱ་བར་གཅོད་གཞིར། འདོད་པ་མཐུན་གསུངས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་
 གིས། སྒྲུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྩོད་གཉིས་མ་གཏོགས། བསྐྱབ་བྲིན་ཡུལ་
 བྱས་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་རྣམས། དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་དམིགས་བསལ་ལྷ་མ་
 གཏོགས། འདིར་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ཆེས་ན་སྤྲད། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ཁྱིམ་པ་
 མཚན་ཉིད་པ། ཐ་སྤྲད་ལྷ་དང་ཉི་མེན་ལུས་ཐ་མལ། ཁོར་ནི་ཐ་དང་མ་བསྐྱངས་མི་
 སྟེར་པའོ། སྤྱག་པ་རབ་རྩ་བུད་བའི་རྣམ་དག་གི། གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་སྤྱག་མཚོ་
 རྒྱ་ལས། སྤང་ལྷུང་བཅུ་ཚན་དང་སོ་སྟོན་བལ་དང་། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དུག་
 དང་མཐོག་དལ་མ། ཆེལ་བ་ཐག་གཉིས་བྲིན་འཕྲོག་གཏད་བྱུང་དགོན། རས་ཆེན་

བསྐྱེད་བསྐྱུར་བཤེས་པོ་གནས་མཁུ་སྟེད། གོས་ཉིད་ཁ་བསྐྱུར་གདེངས་དང་བདལ་
 སོགས་ལྟ། ཞེས་གསུངས་འཕྲོག་པ་སྟེད་པ་ཡོ་བྱད་ཅུམ། ཡིན་ལ་ཁྲི་ནི་ཁྲི་ལས་
 གྲང་དེ་གསུམ། ལྟུང་གཉིས་གདིང་བ་ཅུ་འབྱུང་ཁབ་རལ་ཁྲི། སྟོང་སྟུང་ལས་སོ་
 ཟས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ནི། གསོག་འཛོག་སྟོར་བཅུག་ཡང་བཅུ་གཅེར་བུ་
 བདེ། མ་གྲོན་གཉེར་ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། འིན་སྟངས་ལས་སོ་མཆོ་
 རྒྱུ་འཕྱ་ཟས་བསྟེན། ཉེར་གསུམ་རང་ཆད་གྲིས་བསྟུང་རིན་སྟངས་ལས། འབྲལ་བ་
 འབྱུར་འཇུག་སྟོང་སོགས་བཞི་སྟེན་བལ། སོགས་དུག་དགོན་པ་རས་ཆེན་ཁྲི་གོས་
 བྱེད། སྟེད་དང་གདེངས་མེད་བདལ་སོགས་ལྟེན་གསུམ། འདུལ་འཛོན་བཅུ་
 དགུར་གསུངས་སོ་སྟེ་ཆད་བསྟེད། བཅུ་བདུན་འཆང་འཛོག་ལེན་དང་སྟོང་སོགས་
 ལྟ། ཁལ་མེལ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་བཟང་བྱུང་བསྟེས། འཤེས་པོར་བྱེད་དང་
 གོས་བྱིན་ཁ་མ་བསྐྱུར། སྟེ་ཆད་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀར་བྲུག་ལོངས། གཉིས་པ་ཀུན་
 སྟོང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཅོར། དགོས་པ་ཞེ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྟངས་བ་ལས། སྒྲ་མ་
 འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་འབྲལ་བ་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་བཟང་བྱུང་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་
 དུག ཆོས་འཕྱ་སྟོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ལྟ། བསོད་མེ་མ་གྲོན་གཉེར་ཁབ་
 རལ་བདལ་སོགས་ལྟ། སོར་བཤགས་བཞི་འོ་མཆོ་རྒྱུ་ཞེ་དུག་གསུངས། ཀྲུ་དང་
 འཆང་གཉིས་གསེར་དཔལ་ལེན་དོ་གསུམ། འཕྱ་དང་སྟོར་བཅུག་ཐུན་མོང་ལས་གྲང་
 སྟེད། འཆང་གཉིས་ལྷ་འཛོག་རས་ཆེན་བཟང་བྱུང་ལྟ། གཞན་དོན་ཁོན་ཡིན་ན་ཉེས་
 མེད་གསུངས། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་དགོས་པ་བཅུ་དུག་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྟོང་
 གདིང་གྲིས་གཞོན་དང་། འབྱུང་བ་འདུག་ནས་རིམ་གསུམ་ལུ་ལྷག་དང་། སྟངས་
 བསྟེན་སྟོགས་གཅིག་བྱུང་མེད་ཉལ་དུས་མིན། ཤོང་འགྲོ་ཤོང་རྒྱ་གཉིས་དང་སྟུང་རས་

དང་། ཁོར་ལག་གསལ་དང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོད་། ཁང་གཉིས་རིམ་གསུམ་
 ལྷང་མེད་གཞན་ཉིས་བྱས། རྫོགས་བྱེད་རིགས་འབྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡི། ཀྱུན་སྒྲོང་
 གསུམ་དགོས་རང་དོན་དགོས་ཞེ་དུག། གཞན་རྣམས་ཀྱུན་སྒྲོང་དང་པོ་གཉིས་ཆང་ཆོག།
 སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི། རྫོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་
 ལག་དུ། རང་པོ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་དོན་གོ་བ། དགོས་པ་སྤྲོ་མ་འཕྲིག་ཆོག་བསྟེན་
 བཀུར་དང་། གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ་འཕྲུ་བསྟོ། བྲིས་གཞོན་མ་བསྟོས་
 ཉིན་བཟུངས་ཆུང་སྟོབས། བདེ་དང་འདུན་སྤྱོད་ཆུ་ལ་འབྱོད་སྤངས་བྱེད། གཞི་མེད་
 བསྐྱབ་པ་ཉན་རྣམས་གཤོད། རང་དག་ཁོན་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེ་བཞི། རྟེ་ལས་བྲིས་
 གཞོན་སྤངས་གཉིས་སྤངས་ཉན་རྣ། མ་གུས་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་བསྟོ་བྱུར་
 བཞི། འབྲུ་བཞན་བཟུང་སོ་སོའི་བར་དུག་ཆེ་ལ། མཛོན་ཆོན་ཉི་ཆོང་ལྷང་བཟེད་
 ཆོལ་རས་ཆེ། ཆོལ་དང་སྤྲིག་ལྟ་ཉི་ལྷུ་ལོན་པའོ། ལུས་དག་གང་རུང་བྱེད་ཅན་
 བོ། བསྐྱར་བ་བཟུང་བ་བསྟེས་བསྐྱར་དང་། བྲིས་གཞོན་གོས་སྟེར་གཤམ་དཀྱུག་
 དང་། སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་གུས་པའོ། ལུས་དག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། རྫོ་
 གསུམ་བསོད་སྒྲོང་ཟས་ལེན་པའོ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་རྒྱ་གསོད་
 བཞི། སྤྱོད་དང་ཁང་གཉིས་སྤོབ་བལ་ལ་སོགས་བཞི། གསེར་དང་ཐག་གཉིས་བྱིན་
 འཕྲོགས་བོན་སྒྲོང་། རིམ་ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་ཆུ་སྤངས་བྱེད། སྟེད་པ་སྐོ་ཁབ་
 རལ་ལ་སོགས་བདུན། གསོད་རྒྱ་སྤོབ་མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་རྫོགས་སྐབས། ཁོ་ཉ་
 རང་གིས་དངོས་སུ་བསྟོས་པ་དགོས། གསེར་དཔུལ་ལེན་རེག་ས་བོན་མེ་ལ་རེག།
 ཆུ་ཅེ་ས་རྐོ་དུག་ལ་བསྟོས་པ་ཡིས། བསྟོ་བའི་མཛོན་སུམ་བྱས་པ་ཡན་ལག་
 དགོས། སྤྱོད་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོན་གོ་བ། གསོད་རྒྱ་ལས་གཞན་རྣམས་རིག་ཡན་ལག་

ཡིན། སྒྲིམ་ཤེས་པའི་དོན་གོ་གསོད་ཀྱི་ཡི། ཡན་ལག་སོ་ཉར་དོགས་བཅོད་ཡུལ་ལ་
 མིན། ཁམ་ལྷར་ཡུལ་གསུངས་ལུས་དགོས་ཞེ་བཞི་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ལྷག་མ་
 དང་པོ་གཉིས། འབྲལ་གཉིས་མཐོག་དང་བལ་བྱར་གནས་མལ་གཏིང་། ཚ་འབྱུང་
 གོས་བྱེད་དག་སྤོང་མ་ལམ་འགྲོ། བྱུར་འཇུག་དབེན་པ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བཅུག་
 དང་། ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྤངས་ཟེ་འདུས་དུས་མིན། གསོག་འཛིག་ཁ་ནས་
 མིད་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། དམག་གནས་བརྟེན་གས་གཟས་རུབ་ལྷག་ཁ་མ་
 བསྐྱར། སྤྲུལ་བྱེད་ག་གཞི་བྱེད་བྱེད་མེད་ཉལ། གདེངས་མེད་བྱེད་མེད་ཀྱན་པོ་
 འགྲོ་གཉིས་དང་། མགོན་གཉིར་ཉན་རྒྱལ་ས་གནས་མ་སྤྲུལ་འགྲོ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་
 ཆང་འཐུང་གོང་དུ་འགྲོ། གོང་རྒྱུ་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་ལུས་ཁོན་ས། བསྐྱོར་བྱུར་
 བཅུ་ནི་བསྐྱོར་བྱུར་བཞི་སྟེན་ལ། བསྐྱོག་པམ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་
 དང་། ཁད་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འཐབ་དགོལ་བྱེད་དང་གྲངས་
 ཉི་རྒྱལ་པ་བཅུ། ཁར་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་སྤྲུབ་པོར། མ་ཟད་ལྷག་པའི་དོན་གོ་ཡན་
 ལག་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འཕགས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་རྫོགས་གསུངས་སྤྱིར། སྤྲུབས་དོན་
 གོ་མཐོལ་བཤགས་སྤྱོད་ཡན་ལག གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ག་བཤག་པ་ནི། དག་ནི་
 མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན་དངོས་བསྟན་གསུམ། དག་ཡིན་རང་གི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་
 འབྲེལ། ཤུགས་བསྟན་གསལ་པོ་མ་ཞོར་མ་ཞོར་སུམ་སྤྱ། གཏོང་རྒྱལ་ཐུས་རུས་
 ཉམས་པ་གསོའོར་གསུམ། དང་པོ་སྤྱད་འདུལ་ཁཅིག་སྟེ་ལྷའི་ནང་། གང་བྱུང་དེ་
 ཡིས་དངོས་གཉིན་སྒྲིམ་གཏོང་འདོད། མི་འཐད་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་
 གཏོང་། རུས་པ་གསོའོར་ལྷང་བ་གང་བྱུང་དེས། སྒྲིམ་པའི་ཐུས་མི་གཏང་ཡང་
 རུས་གཏོང་འདོད། མི་འཐད་སྒྲིམ་དང་རུས་པ་གཞན་དུ་མེད། ཉམས་རྒྱལ་གསོའོར་

ལྷུང་བ་གང་བྱུང་དེས། རྡོ་སྒྲལ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་འདོད། རང་ལུགས་
 སྒྲིམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ཀུན་གཏོང་ཡིན། ཉམས་ཚུལ་ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ། ཁྱིམ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོང་མེད་ཡིག་ཆར་གསུངས། ཆོད་ལས་ལྷག་ན་
 ཆོས་གོས་བྱིན་བསྐྱབས་སོགས། ཡོངས་ཚྲོགས་མི་འཆགས་མཚོ་རྒྱུ་སོགས་ལས་
 གསུངས། རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་ཅན་དང་འབྲལ་བ་ལ། ཉེས་བྱས་ཙམ་འབྱུང་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། སྔ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད། སྔ་གཞན་གནས་
 ལ་བསྐྱེན་ཚྲོགས་རྣམ་དག་ཡོད། ལུ་ཐུགས་ཡན་ལག་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་
 ལ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོས་མ་གོས་དགོས། སྒྲིམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུལ་
 བྲིམས་སོགས། གཏན་ལ་པབ་པའི་དགོངས་འགོ་ཀུན་གྱིས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

༥ ཉམས་སྤྲོངས་བྱུང་བཞིའི་སྤྱི་སྒྲིམ་ལས། རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་
 དང་ནི། དགག་དབྱེ་དབྱེར་དང་ཀོ་ལྷགས་དང་། སྤྲན་དང་གོས་དང་སྤ་བརྒྱུང་
 དང་། ཀོ་ཤོ་སྤྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྦོ་དང་
 གསེ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཙོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་དང་། ཚོད་པ་སྤྱིར་བཙོས་
 གཉིས་སྟེ་གཞི་བརྩོ་བརྒྱུད། ལུང་ལས་ཀོ་ཤོ་སྤྱི་ནི་ལས་བྱེད་གཞི། ལུང་ལས་དམར་
 སེར་འདིར་ནི་སྤྱིར་བཙོས་གཞི། གང་ཟག་གཞི་ཞེས་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས། སྦོ་
 གཞི་སྤ་གཞན་གནས་སྦྱོང་གསེ་སྦྱོང་གཞི། ཡོངས་སྦྱོང་ལུང་དུ་དབྱེན་བྱས་གཅིག་
 བསྐྱས་འདིར། ལས་བྱེད་འཁོར་ལོ་གཉིས་སྟེ་ཀོ་ཤོ་སྤྱི་ནི། དམར་སེར་གཅིག་བསྐྱས་
 བརྩ་བདུན་གསུམ་དུ་འདུ། རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་མི་ཉམས་སྤྱང་། ཡོངས་

སྒྲིངས་གཞི་གསུམ་བདེར་གནས་རྒྱུན་གཞི་ལྟ། །སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོས་མ་དང་གོ་
 ལྷགས་མ་སྒྲིན་ལྟ་གནས་མལ་ལ། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་ཅོད་གཞི་ཡན་ཆད་
 དོ། །ཤམས་གཞི་གསུམ་འདུས་དབྱེར་དགག་རྒྱ་འབྲས་རིམ། །སྤྱ་བརྒྱུད་གོས་གཉིས་
 ལྷར་བསྐྱར་ཅོད་གཞི་གསུམ། །བརྗོད་བྱ་མཐུན་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཁོར་ལོ་
 བྱེ། །བརྗོད་བྱ་ཅུང་ཕྱིར་ཅོད་གཞིའི་གོང་དུ་བསྐྱར། །གནས་མལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཕྱིར་
 འདིར་ཐམས། །ཀྱལ་ཀ་ཅན་ནི་ཀྱ་ཆོམ་བྱེད་པ་དང་། །ནལ་སྤུལ་སྒྲོན་ཐབས་ཆེ་བར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས།

༥ ཞི་གནས་གསོ་སྒྲིང་ཞི་ལྷག་སྒྲིམ་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ། །ནལ་ཏ་བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་དུག་ལྟ་སྟེང་མཆོམས་གནས་ལ། །སྒྲིང་སྤྱིས་
 ལྷར་བསྐྱར་མ་འབྲེལ་ལྟ་འགོ་བཞི་བྱལ་ཀྱི། །ཆོགས་སུམ་ལོང་ཀྱི་བཅུ་བཞི་
 ལྷན་དམིགས་བསལ། །དགོ་རྒྱལ་རུང་དོ་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲིང་ལྟ། །བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྟ་
 དབྱེ་འདུམ་གཞོད་པ་བརྒྱུག །བཀྱ་གིས་གནས་དང་ཆོག་ཆོགས་མཐུན་ཕྱིར། །སྒྲི་
 མཐུན་གནས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ཆོ། །རྩོལ་བས་མ་བྱས་རང་གྲུབ་བྱ་སྒྲིབས་
 སོགས། །བཀྱིས་པ་སྒྲིབས་བྱས་རྩོལ་བྱས་ལགས་པ་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་རུང་
 ལྷར་བྱས་ཟིན། །གསོ་སྒྲིང་སྒྲོ་མཐུན་མ་ཞིག་དགག་དབྱེ་སོགས། །སྒྲོ་མཐུན་གསུང་དུ་
 མི་དགོས་སྒྲོ་མཐུན་གནས། །གྲུབ་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཆགས་
 གསུངས། །ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ནི་ནང་ན་རྒྱ་སོགས་མེད། །གསོ་སྒྲིང་གི་གནས་
 སུ་སྒྲོ་མཐུན་བཀྱིན་ཞེས་དང་། །སྒྲོ་མཐུན་བཞེད་དེ་ཞེས་པ་གཉིས་མ་དག །གསོ་སྒྲིང་
 གནས་སུ་བཞེད་ན་ལས་དེ་ཀྱ་གསུངས། །མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུ། །མི་འབྲེལ་གནང་ཐོབ་དབྱེར་རལ་ཉེས་སྤངས་སྤྱ། །གཞན་དུ་དབྱེར་གནས་སྤྱ་

བརྒྱུད་པའི་ཡོན་འཛོལ། །འཛིག་རྒྱུ་མཚམས་གཞན་བྱུང་དང་ལས་ཀྱིས་ཞིག །དག་
 སྒྲོང་དང་བྲལ་པེ་མེད་མཚན་མ་ཞིག ། མཚམས་ཆེ་དཔག་ཚད་བྱེད་གསུམ་མཚམས་
 ལུ་རྒྱུད་། །དཔག་ཚད་བྱེད་སུམ་མ་ལོངས་གདིང་བཞི་བརྒྱ། །ཙམ་ཤོངས་དགྱིལ་
 འཁོར་བ་ཡིན་དགྱིལ་འཁོར་བར། །མཚམས་ལུ་རྒྱུད་དུས་བྱུང་བོ་མཚམས་ཆེས་
 རང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་འཚམས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཅི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་མི་
 འབྲལ་གནང་བ་སྤྱིན། །འདི་ནི་ནད་པ་ཙམ་མིན་གནང་འཛིག་རྒྱུ། །མཚམས་ཆེ་
 འཛིག་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་མཚམས་ཆེན་ནང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་མཚམས་
 ཉལ་ན། །འབྲལ་ཏེ་མི་འབྲལ་གནང་ཆགས་ལས་མཚམས་བལྟོས། །རང་བཞིན་
 མཚམས་ནད་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག །རང་བཞིན་མཚམས་ནད་ཉལ་ན་མི་
 འབྲལ་ཏེ། །འབྲལ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིག་མཚམས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ཆེ་མ་
 དགྲོལ་མཚམས་རྒྱུད་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་མཐུན་གཅིག་ཆར་མཚམས་གཉིས་
 བཅད་དགྲོལ་རུང་། །འདུན་ཕུལ་ལས་ཆགས་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་ཡིས། །གསོ་སྦྱང་
 གོ་ཆེད་འདུན་བླངས་ལུལ་བརྒྱད་ལྟན། །མཚམས་གནས་ཁ་སྒྲོང་འདུན་པས་མ་འདུས་
 པ། །མི་མཐུན་བྱེད་མིན་སྒྲིམ་གནང་མ་ཐོབ་པ། །མི་འདུའི་རྒྱུན་ལྟན་ཤེས་འཕྱིགས་
 བླངས་སྒྲོངས་མིན། །ཡོངས་དག་བསྟེན་ཐོགས་གསོ་རུང་གཞན་བདུན་འདྲ། །དེ་
 གཉིས་འཛིག་རྒྱུ་ཞག་ལོན་མཚམས་གཞན་སོང་། །དག་འདུན་ནད་དུ་མ་བྱིན་གི་འམ་
 བབས། །བསྐྱབ་བྱིན་འདུན་པ་ལེན་རུང་འབྲལ་མི་རུང་། །བླངས་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་
 བདུན་ལ། །འགྲོ་བཞི་བྲལ། །བླངས་ཀྱང་དང་མ་བླངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བརྒྱ་ལྟ་གཉིས་
 ༥༥ ལྟན། །འདུན་རྒྱུད་ཡོངས་དག་རྒྱུད་དང་དགག་དབྱེ་རྒྱུད་། །འདུན་པ་ཡོངས་
 དག་གཉིས་ཆོགས་དང་འདུན་པ། །དགག་དབྱེ་རྒྱུད་འབྲལ་ལྟ་བོ་གཞིར་བྱས་

ཉེ། རྟེན་དུ་བཏང་ལྟ་། འདུལ་ལམ་འདི་བ་ལྟ་། ། འདུལ་ལྟ་། གླངས་ལྟ་།
 བརྟེན་ལྟ་། ཆོག་འོ། མ་གྲས་པའི་བསྟན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐམ་གུས། ཁོ་བའོ་བ་ཞེས་ཐེ་
 ཆོམ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་བཙལ། འདུན་པ་དུམ་ལེན་རུང་མིང་བརྟེན་ལྟས། གཞི་ཆེ་བ་
 སོར་ནི་བརྟེན་ཅ་བརྟེན། རྟེན་ཆེན་གྱ་བཞི་ཞེང་དུག་དཔངས་སོར་གཉིས། གཞ་
 གཡོག་སོར་ནི་བརྟེན་གཉིས་ཆང་བྱང་མཉམས། སྟོང་པའི་གཞི་བརྟེན་གཉིས་ཉེར་བཞི་
 བཤད། རྟེན་གསུམ་ཏོག་སྤྱུ་ཆེ་གསུམ་རྟེན་ལྟ་། བཅོ་བརྟེན་ཆེར་བཏང་བརྟེན་བདུན་
 རིམ་བཞིན་རྟེན། ཤི་བའི་ཕུང་པོ་དབྱུང་དོན་གྱི་བོ་སྟེ། མཐུག་ཏུ་ཏོག་མེད་རྟེན་དུ་ཉི་
 ཆོ་བརྟེན། རྟེན་ཅན་དན་སྟར་བརྟེན་ལྟ་སོགས། བཅོ་ལྟོ་སྟོང་པའི་དོན་དུམ་ལམ་
 བསལ་གྱིས། གཞི་གྱི་བོ་བྱའོ་ལོ་གཉིས་ལ། གསོ་སྟོང་ཉེར་བཞི་བརྟེན་དུག་བཅོ་
 བརྟེན། བཅོ་ལྟ་པ་ཡིན་སྟར་མཆོམས་བཅད་ཟིན་ན། མ་ཤེས་ན་ཡང་མཆོམས་
 གཞན་མི་ཆགས་སོ། མཆོམས་བཅད་ཞིག་ན་མི་འབྲལ་གནང་བཞིག རབ་བདུན་
 གསོ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་གྱིས། བཅོད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཅོད་པ་དམ་པ་
 ཡིས། ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཡིད་གྱིས་གཞོད། གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ལུས་
 བག་གི་འཆོ་བ་ལ་གསུངས། གཞན་ཏོར་ཅན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཉེས་པ་སྟོགས། སྟོང་ས་
 སྤྱིར་མིག་ལྟོ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་གྱིས་ནི། ཇི་ལྟར་
 བུང་བ་མེ་ཏོག་ལས། ཞེས་སོགས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་ནི། བདག་གི་རིགས་དང་
 མི་རིགས་ལ། སོགས་གསུངས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱིས། ལྟག་པའི་སེམས་ལ་
 བག་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་གྱིས། སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་
 ཏུ་འཕེལ། སོགས་གསུངས་བདག་ཅག་སྟོན་པས་ནི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་
 སྟེ། །

༥ རབ་བྱུང་ཕྱེ་ལྔ་བར་མ་རབ་བྱུང་གིས། །དབྱར་ཁས་སྒྲང་དོ་དངོས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ནི། །དབྱར་གནས་མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱད་དགོས་བརྒྱད། །ཐོག་ཆགས་
 གནོད་སྤངས་མ་དད་སྤོང་ལུས་སྟོག། །གནོད་སྤོང་དོན་དང་བྱ་ཉུང་ཤེས་རབ་
 འཕེལ། །གནས་རལ་འཛོམས་འགྱུར་དགག་དབྱེས་བརྒྱད་འབྱུང་། །མར་དོས་སྟོན་
 འགྲོའི་དབྱར་འབྲིང་ཆོས་བརྒྱ་དུག། །ཁོ་ལྟོན་ཆུ་པའི་ཆོས་གཅིག་དབྱར་སྤྲུམ། །སྤྲུམ་
 སྟོང་མར་དེའི་ཆོས་གཅིག་སྤྲིམ་སྒྲངས། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་མ་གཏོགས་རང་རང་
 གིས། །སྟོན་ལས་སྤེད་འཕགས་གུས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་དུག། །དམ་བཙའ་གནས་སྤྱ་
 འབྲེལ་བྱ་འབྲུག་ལོང་སྟོང་། །ཐོས་བསམ་རྩོན་དང་གནས་འཛོམས་ཡུན་རིང་
 གནས། །དབྱར་རལ་སྤངས་པའོ་དེ་ལ་དངོས་དང་རྒྱ། །དང་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 མཚམས་མི་འདའ། །གཉིས་པ་རྟེན་བསྟོན་༡ སྟོང་བྱ་༢ བྱ་ཉུར་༣
 སྤངས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡུལ་དགོས་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྔ། །བཞི་བརྒྱའི་གནད་ཐོབ་
 དེས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས། །དགོ་འདུན་སྤྱིར་ཡིན་གསོལ་འདེབས་སྟོ་འདྲི་
 དགོས། །རང་དོན་མི་དགོས་ཆོག་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་ལན་ལྔ་
 བྱས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་གཅིག་ཅར་བརྒྱབས་རུང་མཚམས་སྤྱིར་མིན། །བྱིན་བརྒྱབས་
 མཐའ་ཞག་དུག་ལ་བདུན་མི་ཆགས། །འཇིག་རྒྱ་བཞི་སྟེ་འཕེན་ཟད་༡ ཞིང་མིན་
 འགྱུར་༢ ། །བྱ་བ་མེད་ཤེས་བྱ་ ༣ བཙུགས་མིན་ཤེས། །ཡིད་ཀྱི་དམ་བཙའི་
 གནས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས། །

༥ དབྱར་ཁས་སྒྲངས་དང་མ་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགག་དབྱེས་བྱ་རུང་
 བཞི་ཡིས་མི་རུང་དོ། །དུས་ནི་མཚན་མཐའ་ཇུས་ཀྱི་དགག་དབྱེས་འོག། །དགོ་ཚུལ་
 དགག་དབྱེ་དེ་ཇེས་དགོ་སྟོང་མ། །ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དགོ་འདུན་འདུ་མི་

དགོས་། རྩ་བ་གྲུམ་མོགས་བཞི་མི་དགོས་མཚོ་རྒྱུ་གསལ་། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་
 བསལ་༡ བཞི་ནི་ལྷུང་བ་འཇམ། །གང་ཟག་ལྷན་གྱིན་ལྷ་བུས་མི་སྤྱིང་འཛིག། རིན་
 སྤང་གང་ལས་རིག་ལྷག་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །དུས་ནི་སྤྱོད་ལ་ ༡ རྟེན་ནི་སྤོམ་མེད་
 རུང་ ༣། །ཁམས་ནི་གཞན་གྱི་གནས་རུང་ཚོག་༧ ཡི། །དམིགས་བསལ་ལན་
 གཅིག་ཙམ་བཟོད་ཐ་སྐྱར་མཐུག། །ཁིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་ཅེས་ཚོས་དང་མཐུན། །ཁ་
 བ་མ་ཐོ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལེགས་པར་མཛད་པ་ལད་མོ་གཡམ་རྒྱུག་
 མིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

༩ སྒ་བརྒྱུད་པན་ཡོན་གནས་བསྐྱེད་པ་བདེ་བསྐྱེད་ནམས། སྒ་བརྒྱུད་སྒ་བཞིང་ལ་འཆང་འབྲལ་འཛིག་འདུས་བ། ཡང་ཡང་གོས་སྒོང་མ་སྒྲིམ་འགྲོ་ཉིས་མེད། རྟེན་པ་ཐུན་མོང་འཕྱུར་བརྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་གོས་མང་འཆང་བ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུར་མེད་པ་སྒྲོང་སྒྲུབ་རུང་གཞི་ཡི། སྒྲུབ་སྐྱེད་དེར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་ནི། བརྒྱུད་གསུམ་སྒོང་པོ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་སྒོང་འདུ་སྐྱེད། གང་གིས་འདིང་བ་དབྱུར་གནས་མ་རལ་བ། སྒ་གཞན་གནས་མིན་སྒ་གཞན་འཛོལ་མིན་པ། བསྐྱེད་ཐོག་སྒྲོག་གཞན་མ་མོང་ཐ་སྟོན་ལྟར། མཚན་མཐུན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་དེ་ཉིད། དབྱུར་ཁས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་ལྟར་ཐ་མཐི། མ་གཏོག་སྐྱེས་པ་གནས་གཞན་དབྱུར་ཁས་སྒྲུབ་ས། མ་གཏོག་སྐྱེས་དག་དང་དགོ་ཚུལ་སྒ་རྟེན་དབང་། འདིང་བའི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་ཉེ། རྒྱུ་ལི་དབྱུར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གོས་རྟེན་བསྐྱེད་སྐྱེས། འདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་གྲུབ་གསུམ་ལྟར། རོ་བོ་རུང་བ་ཆད་ལྟར་གྲུབ་སྐྱེས་སྐྱེས། གཅིག་གསུམ་འདིང་རུང་བདག་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་འོ་བལ་སྐྱེད་མ་ཡིན་ནི། བདག་པོ་སྐྱེས་དང་བལ་སྐྱེས་འཕྱུང་། སྐྱེས་དང་ཁྱེད་མིན་ཆད་

ལྷག་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས། །སྤུམ་སྤྱག་མ་ཚང་གང་ཡོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས། །སྟོན་རྒྱ་
 འབྲིང་དང་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །འདིང་བ་དུ་མ་བསྐོར་བ་སྤྲུང་རྒྱ། །འབའ་
 ཞིག་ལས་ཀྱིས་གཏད་དོ་བསྐོས་པ་དེས། །ལས་གསུམ་བྱ་བ་འབྲུ་དྲུག་ལ་བསྐྱུར་
 བྱ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མནོས་ཆོ་འདིར་གྱུར་སྒྲིམ། །བཀྲུ་ཆོ་འདིང་དོ་འཇུག་ཏུ་
 རེ་རེའི་མདུན། །འདུག་སྟེ་བཏིང་དོ་གསུམ་བརྗོད་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །དང་པོ་ཉམས་
 ཀྱང་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་ན། །འབྲུང་བའི་རྒྱང་བའི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་ལ། །ཤིའམ་
 བབས་ན་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་བསྐོ། །གནས་གཅིག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤི་
 མ། །ཁས་བླངས་སྤྲུང་རྒྱང་འཆག་པ་དྲི་ཤར་གསུངས། །ཁར་ཆེར་གནས་ན་དབྱར་
 རལ་སྤྲུང་འབྲུང་། །དབྱར་ཁས་མ་བླངས་འབྲུང་ཡོད་དབྱར་གནས་པའི། །དགོ་
 རྒྱལ་རྗོགས་བྱས་བཏིང་དོ་སྤྲུ་བཤད་ནི། །གོས་གསར་སྤྲུང་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་
 བརྒྱང་། །བཏིང་པའི་ཆོས་གོས་སྤྲུང་འདྲ་ཆོས་བཞི། །གཏན་སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་
 ལྟར་དགོ་འདུན་མཐུན། །གཏན་པས་ཆོས་གོས་མི་འབྲུམས་འདིས་བག་
 ཡངས། །གཏན་སྟེངས་སྟེགས་བུ་སྟེགས་སྤྲུང་མང་གནས་ལྟར། །འདི་ལ་བྱིན་
 བརྒྱབས་དུ་མ་གནས་གཏན་པས། །ཆོས་གོས་ལ་བྲབ་པན་ཡོན་ཀུན་ལ་བྲབ། །དབྱུང་
 བ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །དང་པོ་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་༡ གང་ཟག་
 སྐོས་༥༡ །དང་པོ་ལ་བདུན་སྤྲུང་མཚམས་སྤྱིར་བྲེར་ ༡། །སྤྱང་མཁན་མེད་པ་སྤྲུ་
 རེངས་ཤར་༥ དུས་འདས་༥༡ །དུས་མིན་ཤེས་ ༥ པ་ཞིང་མིན་གྱུར་མེས་ཆོག་
 ༥༡ །ཐམས་ཅད་ཤི་འམ་ ༥ དཀྱིལ་འཁོར་བྲངས་གཏོགས་ཆད་ ༥༡ །མཚམས་ནང་
 ལུས་དང་སྒྲོ་ཡིས་འབྲེལ་བ་གཏོང་། །གཉིས་པ་སོ་གཅིག་མ་མ་སྤུམ་ཅུ་དང་། །གང་
 ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་པའོ་དང་པོ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །སྤྱིར་

བའི་འགོ་བཞི་ངེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། །དང་པོ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་
 གསུམ། །འབྲེལ་མེད་རྒྱ་ལཱི་ནང་མཚམས་སྤྱིར་མི་འོང་། །སྒྲུབ་སྟེ་རྟེན་པ་རེ་མེད་
 མཚམས་འདས་ཆོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག་འགྱུར་རྟེན་བསམ་འབྲེལ་མེད་སྤྱིར། །འབྲེལ་
 བཅས་རྒྱ་ལཱི་ནང་དུ་མི་ལྷོག་ཅིང་། །རྟེན་པ་སྤངས་སྒྲུབ་ཡུལ་གཞན་སྤྱིན་པའི་ཆོ། །རྟེན་
 ཐོབ་ ༡ །རྟེན་པ་མེད་ཐོབ་ ༢ །རེ་བ་ཆད་ ༣། །གསུམ་གྱིས་འཛིག་གོ་རིམ་
 བཞིན་བྱེད་མཐར་ཐུག་༡ །བརྒྱུམས་པ་ཞིག་༢ །དང་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ། །ངེས་
 བྱེད་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་སོང་སྐྱར་
 གཞན་སྐྱར་བཞིན། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། །ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་
 ཞེས་སྐྱར་གཞན་སྐྱར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་བརྒྱད་འབྲེལ་མེད་
 གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་དུག་ཡོད་དང་པོ་མཚམས་རེ་ཡོད། །རྟེན་པ་རེ་མེད་སྤྱ་བརྒྱུད་
 ལྷུང་བའི་གཏམ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐོབ་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་
 མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀ་རེ་ཡོད་པའི། །མཚམས་སྤྱིར་རྟེན་ཐོབ་སོགས་གསུམ་མཚམས་
 ནང་གསུམ། །རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དུག །མཚམས་རྟེན་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བས་མཚམས་ལས་འདས། །མཚམས་སྤྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས་དང་མཚམས་རེ་
 མེད། །རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་འདས་དང་། །མཚམས་སྤྱིར་སྐྱེས་གཉིས་
 མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། །རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཡུལ་གཞན་སོང་། །དུས་ཀྱི་སྐྱ་
 རོལ་དབྱུང་ཡང་མི་འཛིག་གོ །གཏམ་ཏེ་སྤྱི་ནང་ཐོབ་པའི་ཞིག་པ་གཉིས། །གཞན་
 ཡང་སོང་༡ །རྟོགས་༢ །ངེས་༣ །ཉམས་༤ །ཐོབ་༥ །མཚམས་འདས་༦ ། །རེ་
 ཐག་ཆད་༧ །དང་དབྱུང་༨ །བའི་མ་མ་བརྒྱད། །དབྱུང་བ་གསོ་སྦྱོང་མཐའ་མིན་ལ་མི་
 བྱ། །ཁ་དྲིང་བ་འབྱུང་ལ་རྩེགས་མཚམས་གཅིག་མི་དགོས། །བཞིང་ནས་ཐ་དད་བྱས་

ན་གནས་གང་རུང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གནས་ཡིན་དུས་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱང་། འདིང་ཆེ་
 མཚམས་ཆེ་བཅད་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆགས། བཏིང་ནས་དག་འདུན་གྱི་ན་སོ་སོར་
 དུས་དྲུང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་ཡིས་ཁ་སྒྲོང་བྱས། སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་བཅོས་མ་
 གསོལ་བཞིས་དུས་དྲུང་། དང་ཐུས་སྤྱོད་ཚུལ་བདག་པོ་བྱིན་པ་ལོན། རྩེས་སུ་གནང་བ་
 ལུགས་གོང་འབར་བྱ་ལོན། རིམ་བཞིན་མི་སྒྲོབས་༡ སྒྲོབ་དང་༢ ཐོས་བརྟེན་
 བའི། ཁྲིམས་ལྟན་༣ ཚུལ་འཆལ་༤ ཁྲིམས་༥ དག་ཐོས་མི་བརྟེན། ལོག་
 འཆོ་ལྷ་ནི་ཚུལ་འཆོས་འཐོབ་གྱིས་འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་འཆོལ་གཞོགས་སྒྲོང་ཁ་
 གསལ་གོ། །

༥ གོས་རྒྱ་བདུན་ནི་བལ་གོས་དུ་གྱལ་ཡི། ཟར་མ་རས་བལ་གོ་དམ་ཉི་འོག་
 གོས། བཀའ་ཉི་གོས་སོ་སྤྱོད་མར་དུར་སྒྲིག་གསུམ། སྤྱིན་བལ་དུང་བ་རིན་ཆེན་སྤང་
 བར་གསུངས། འག་པོ་ཉིས་བྱས་གཞན་པན་སྤིང་པོར་གསུངས། སྤྲུམ་སྤྱར་བལོ་
 བའི་གནས་བདུན་བསོད་སྒྲོམས་༡ རྒྱ། མཚོད་སྒྲོན་མཚོད་རྟེན་༢ ཞེས་༣ དག་
 འདུན་ཆོགས་ ༤། ཆོས་ཉན་༥ སྤྱོད་པ་ལུགས་ལག་ཁང་དུ་འཇུག། དང་པོ་གཉིས་
 ཉི་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ་བྱད་དུག་གཤིང་བ། གོས་
 གསུམ་ལྟར་བཟེད་ཆུ་ཆགས་བཅུ་གསུམ་ནི། གོས་གསུམ་ཤམ་ཐབས་དེའི་གཟན་རྩལ་
 གཟན་དང་། དེའི་གཟན་གདོང་གིས་རྟག་གཟན་གཡན་པ་དག་བ། སྤྱི་བཟེད་གཤིང་བ་
 རས་ཆེན་ཆོས་གོས་གསུམ། ཆེ་ཆད་སྤིད་དུ་བྱུ་ལྷ་ཞེང་བྱུ་གསུམ། རྒྱུང་ཆད་བྱུ་སྤྱོད་
 འཕྱི་བའོ་སྤྲུམ་སྤྱར་ཆེ། སྤྲུམ་སྤྱར་ཉར་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་བྱུ་སྤྱོད་ལྷ་འོ། རྒྱ་གོས་སྤྲུམ་སྤྱར་
 བདུན་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ། མཐང་གོས་སྤྲུམ་སྤྱར་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
 གཉིས། བཞན་མེད་ཁ་མ་བསྐྱར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས། གཤིང་བ་སྤིད་དུ་བྱུ་གསུམ་

ཞིང་བྱུངོ། ཁོར་དུག་ཆོས་གོས་མི་ནོར་མཚན་མ་གདབ། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་ཤེས་
 སྤར་ཐིག་ལེ་བྱ། རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་སྤུངས་སྤུངས་དུབས་དགོས། སྤྱོན་པོ་རུང་ལ་
 ནག་པོ་ལག་ཚུལ་གཉིས། རྒྱེད་བསྐོ་ལ་ནི་བཟོད་དང་གཞི་བཟུང་། རྒྱལ་ཤིང་
 བྱིམས་དང་བགྲངས་དང་སྐལ་བ་བྱིམས། ཐ་མ་ཡན་ཆད་འོང་ལ་རྒྱེད་པ་
 དབང་། རྒྱེད་པོ་ཐ་མས་སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དང་། གསར་བྱ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་འགའ་
 ཞིག་སྤྱིན། རྒྱེད་པ་དང་པོར་འོས་གཉིས་པ་འོས་གསུམ་པར་འོས་ཞེས་ལ། རིམ་བཞིན་
 བཞག་པ་བགོ་པ་བཟའ་བར་འོས། བསིལ་ཡབ་ཁྲ་བོ་མི་རུང་དབྱར་རྒྱེད་
 སོགས། རྒྱུ་ཚུལ་སྤུངས་གཉིས་དབང་རོ་ཟས་མ་གཏོགས། འབྲིམ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་
 སྤྱི་བྱ་བ་ཏ་བཟོད། རྒྱུ་མས་བཅད་འདོན་སྐབས་བཅུ་བདུན་མཚོ་རྒྱུ་ལས། རལ་
 གསེའི་གནས་དང་རྒྱུ་ལེ་བདག་རྒྱུ་ལེ་ལྟེ་དང་། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱིན་བདག་ཟས་
 སྤྱོད་དང་། བསྐྱོ་བ་དན་བསྐྱོག་པ་དང་མདོ་བསྐྱུལ་གཉིས། རྒྱུང་བཟེད་རྒྱུ་དང་བྱི་
 གཅོང་ཁང་འཕྲུག་དང་། གྲིབ་མ་འགོམ་དང་སྤྱི་རོལ་རྒྱ་གནས་དང་། བསྐྱོ་ཁང་
 བསྐྱོན་དང་རྒྱུ་ལེ་གཅོད་དུས་དང་། སྤྱོད་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་དུ་
 མཚན་ནས་རོ་བསྐྱེག་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱེད་པོ་ལྟ་ལ་སྤྱིན་དང་བདུན་ལ་ཆོས། རྒྱེད་
 རྒྱེས་ལྟ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན། གཤིང་གཡོག་ཞེས་པ་སྤྱོད་དུ་བགོ་བྱ་
 ཞིང་། རྒྱེད་པོ་དུ་ས་ལ་གཞན་བས་གཤིང་བ་བྱ། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ་
 གཤིང་གསར་ལ། བཟེད་གཤེགས་མཐོག་ལ་རྒྱན་གསུངས་བྱུང་བྱེད་དོ། །

༥ ས་ཆོགས་ཡུལ་དབུས་རྩི་རྩི་གཞན་གྱི་ལྟོང་། རྒྱུ་ལྟོང་འདམ་བུ་ཅན་པན་
 མཐར་འཁོབ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟོང་རི་སོགས་བཞི་པོ་ཡུལ་དབུས་དང་། མཐར་འཁོབ་གང་
 དུ་མ་གཏོགས་མཚམས་ཡིན་ཕྱིར། བཟེད་སྤྱིན་བྱུང་སེམས་སོགས་བཞག་པ་ཆོས་ཆོགས་

དབུས། །ས་ཚོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀོ་ལྷགས་མཆིལ་ལྷམ་གནང་། །

༥ དྷི་རེ་རེ་ག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཁམ་ཟས་འདིར་བསྟན་སྟོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་གསུངས། །རྟུ་རུང་བཟའ་ལྷ་ཟན་ཤོན་འབྲས་ཟན་དང་། །ཉི་ཤུ་ཤུ་སྟམ་
སྟམ་འབྲུར་བཅའ་བ་ལ། །ཅུ་བ་སྟོང་པོ་འདབ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས། །སྟོན་བཞིའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་ཆོད་བཞི། །རྟུ་རུང་རྒྱན་འབྲུམ་ལས་བྱུང་ཐུན་ཆོད་མཐའ། །འཆོ་
བཅང་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་རང་རང་མཐའ། །སྟོན་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནད་པར་གནང་
གཞན་ལ། །མ་གནང་རྒྱ་ཤུག་ཨ་ཤུ་ཐ་ལ་སོགས། །འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟུང་བ་
ཐམས་ཅད་རུང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་ཇི་སྟོང་འཆོ་བཅང་སྟོན། །སའི་སྟོང་པོ་དེ་མཆོལ་གྱི་བྱེ་
མ་ལ་འཛོག་ལ་དེ་ནི་ཤུ་བཀྲར་ཕན། །རང་ལ་བསྟོས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
གྱིས། །ཤེས་ན་ཤེས་པོ་མཐའ་སྟོང་ཤོད་རྟུས། །སྟོན་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་
འོ། །རྟུ་རུང་གཞན་འབྲེས་སྟོང་སྟོང་གཞན་འབྲ། །རྟོ་བཏོགས་སེམས་བསྟུས་
ལས་མཐའ་འབྲལ་གྱི་བྱ། །རུང་ཁང་བཞི་ལ་ལས་ཆགས་ཤེས་པ་རུང་། །འཕྲག་པ་
མིན་ནན་རུང་ཁང་གཉིས་མདོར་བསྟུས། །ཡོལ་གོར་རྟོ་ལས་བྱས་པར་བཟར་རུང་
གསུངས། །དྭ་ཀའ་སྟོ་འབྲུར་བས་བྱིན་ལེན་ཞིག་བ་བཞིན། །གསོག་འཛོག་མ་སོང་
འབྲུམ་བཟའ་མི་རུང་། །ལྷ་འབངས་དག་འདུན་གཡོག་བྱེད་ཁྱིམ་པ་ཡིན། །བྱུ་རམ་
ལྷ་བའི་བྱེམ་རྟོག་པོར་བྱས། །ཡི་ཁར་དང་ཀར་མ་བྱས་རྒྱགས།

༥ དག་འདུན་ལས་མཁན་བསྟུབ་བྱའི་དོན་དང་གསུམ། །བྲངས་ཆོད་བཅུ་
གཅིག་ངེས་ཅན་ལྷ་བརྒྱད་དགྲ། །ཉི་ཤུ་བཞི་བཅུ་བཞིའོ་གཞན་ལྷ་ནི། །བྲངས་ཆོད་
ངེས་པ་ཅན་མིན་མཆོ་རྟོ་ཀ་ལས། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ངེས་ཅན་
གསུངས། །ཡུལ་དབུས་དག་སྟོང་མ་ཡི་དབྱུང་བ་ལ། །པ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའོ་ཡུལ་དབུས་

ལྷ། རྩུང་མེད་བསྐྱེན་ཚྭ་གསལ་པ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་
 པ་དབྱུང་བར། །ཉི་ཤེས་དབུས་སུ་དགོས་པ་ཚངས་སྤྱོད་གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་
 མང་འཛོག་གནང་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་ཚྭ་གསལ་པ་ལྷ་མ་དུག་སྟེ། །དབུས་
 སུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་ཚྭ་གསལ་པ་བཅུ་ཆད། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་མ་བཞི་དག། །མ་
 ཡི་སྒྲིམ་གྱུར་པ་མ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །མཐའ་འཁོབ་སྒྲིམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་
 དུག །འདི་ལ་མ་དུག་གངས་ཆད་མཛོད་བསྐྱེས་སྦྱར། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་གནན་
 ལ་བཞི། །ཐ་དད་གནས་པ་ཆོས་མིན་སྤྱོགས་སོང་བ། །འཁྲུལ་བཅས་མིན་པ་བསྐྱེས་
 གུས་མ་གོས་པ། །ཆོས་མིན་ལྷ་བ་བཅོད་པ་ལྷ་བསྐྱེན་པར། །མ་ཚྭ་གསལ་གནས་པར་མི་
 གུ་ཐ་དད་གནས། །ཆོགས་དང་ལྷག་མ་མ་ལུས་ལྷ་བ་བཅོད། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་
 སྒྲིམ་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་གནས་དབྱུང་མིན། །ཆོས་
 མིན་སྤྱོགས་མིན་མཚན་མཐུན་ཆོགས་མ་ལོང་། །རང་རང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 འདེབས་དང་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་གཞི་ལེགས་ལྷན་པ་ཆོས་དགུ་ལྷན། །ཕྱག་ལུལ་བདུན་
 ལྷན་དགོས་སྤོང་ཆོས་དུག་སྟེང་། །མཚམས་ནང་གནས་པ་འོ་གཞན་དོན་སྤྱགས་བཅོད་
 བ། །ཕྱག་འཆལ་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་བདག་གིས་སད། །འབྲེལ་མེད་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲིམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ། །བཅོད་ཆེ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 དགོས། །སྤྱགས་ལན་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་དམིགས་བསལ། །སོར་ལའགས་
 མཐོལ་ལ་དགོས་ཞེས་བམ་ལྷར་གསུངས། །བསྐྱོལ་ས་སྒྲོ་བ་མ་དྲིས་ཆད་ལས་
 ལ། །ཁྲིང་དྲན་མ་གུས་སྤྱིན་ལས་གསོལ་མ་བཏབ། །ཆོས་མིན་ལས་སོ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལ་ལས། །མི་བྱམ་ཐུན་སྤྱིན་དམིགས་བསལ་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །འཁྲུལ་
 བཅས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ཡན་ལག་ཡིན། །གསོ་སྦྱོང་གང་ལ་བྱ་བ་མིན་མི་

དོན་གསལ་སྒྲིམ་མེ།

དགོས། བཅད་གནས་མིན་རང་གི་ལས་ལ་མིན། །ཁ་སྐོང་འབྲང་སོགས་སྤྱོད་ལས་
 བཅད་ལ། མི་ཆགས་ཚོག་ཕུ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅད་ཀྱང་། །ལས་འཆགས་མ་འདུམ་མི་
 མཐུན་བསྐྱེད་མཚམས་གནས། མ་འདུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཁ་སྐོང་འོས། །སྤྱོམ་
 གནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་སྤྲིགས་པ་དུག །ཕྱིར་བསྐྱོག་ཆགས་ལ་མཚམས་གནས་བྱ་
 ཡུལ་མིན། །སྤྱོད་ལས་མ་ཉམས་ངག་བསྐྱམས་རང་བཞིན་གནས། །འདུལ་ཤེས་ཞེ་
 འཁོན་བཅས་མིན་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མཚོ་དྲིལ་གནས་ཀྱིས་
 སྤྱར། །དང་པོ་བདུན་ནི་ཅུ་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །མཚོ་དྲིལ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་ཆགས་པར་གསུངས། །གང་ལ་བྱ་བས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ཆགས་པ། །ཆད་ལས་
 ལ་དགོངས་སྤྱིན་དབྱུང་བཅོད་བསྐྱོ་བཞིར། །གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 ཆགས། །ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཆད་ལས་ལ་ཡང་ཆགས། །ཆོགས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་
 གཞན་ལྟག་མ་ལུས། །ཤམ་པ་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སེམས་ལྟ་བསམ། །ལས་མཁན་ཆོས་
 བདུན་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་མཁས། །གཞན་མེད་སྟོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མདོ་འདོན་
 ཅུང་། །རྟག་ཏུ་འཆགས་ཉེ་འབའ་ཞིག་ལ་གསོལ་གཉིས། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱ་
 ལས་དྲིལ་ལས། །གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་མཚམས་ཆེ་བཅད་དགོལ་གཉིས། །མཚམས་
 རྒྱང་བཅད་དགོལ་ཅུང་ཁང་སྒོ་མཐུན་དགོལ། །མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་གནད་སྤྱིན་ལ་
 བརྒྱུད་གདོང་། །སྒོ་མཐུན་དབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་བྱིས་པར་ལ། །ལྟང་བཅེད་སྤྱབ་བསྐྱང་
 བྱིས་སྟེམ་སྤྱིན་དང་གཞིག །མུ་སྟེགས་གནས་པ་སྤྱིན་ནོ་བསྟེན་ཇོགས་ལ། །སྤྱིན་ལས་
 ཞེ་བརྒྱུད་པལ་ཆར་བརྒྱ་ཅུའི་གངས། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་འདྲེས་གནས་ལྟ་མི་
 གཏོང་། །ནན་ཏུར་བཞི་དང་དོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དང་། །ལས་བྱེ་བཅོད་པ་སྤྱིན་བཅུ་སྟོ་
 མགུའི་མཐར། །དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་མི་འབྲལ་གནད་། །མཁར་བ་དྲ་བའི་

གནང་བ་ཆོག་གཅིག་སྒྲིམ། རྩི གསོ་སྦྱོང་དགག་གཞག་དབྱུང་བདུན་ནན་ཏུ་
 བཞི། ཆད་ལས་རྩི བསྐྱོལ་སོགས་ལས་གཞན་རྣམས་འདྲ། སྤྱི་སྤྱོད་གནས་མལ་
 གྱི་ལོ་ཤིང་ཐོག་སྒྲིམས། རྩི་དང་བའ་རིམ་ལས་ཏ་སྤྱི་ཆུང་དུ་ག སྤྱི་ལྷུ་ལ་ཆོས་དགྲ་
 ལྟན་པ་འོ་མ་རེས་ཏེ། འཁོར་མང་གནང་སྤྱི་གསོ་རུང་ཙམ་མི་ཆོག རྣམ་དག་
 དགོས་ལ་སྦྱོས་གནང་བསམ་རང་བཞིན། མི་དགོས་བཟོད་སྤྱི་གནས་སྤུང་ལ་ཡང་
 ཆགས། ཁ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཞན་སྤྱོགས་སོང་ལ་ཆགས། འབྲོ་ལྷུ་ལ་བཅུ་གཉིས་
 ལྟན་པ་འགོ་བཞི་བསྐྱོལ་ས། གཞི་ལེགས་བསྐྱར་ནོ་ཆད་ལྷུ་ལ་ཆོས་བཅུ་གཅིག།
 བརྒྱད་སྤོང་སྤོང་དྲན་སྤོན་སོང་ནད་པ་མིན། དག་འདུན་འབྱེད་རུས་མིན་པའོ་མཆོམས་
 གཙོང་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་བསྐྱོལ་ལྷུ་ལ་འདུལ་ཤེས། དམིགས་བསམ་ལ་སྦྱོས་དྲན་པ་
 སྦྱོས་ཆེད་དག་འདུན། ཆོག་ཐོས་དོན་གོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆད། འབྲུག་བྱས་སྤྱོད་
 མེད་མེད་ན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ། གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུ་ར་འཕྱིན་ཆོག་
 སོགས། འབྲུག་བཙས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མིན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཤེས་སམ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ། སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབས་བས་འདག་རུང་ཆོས་བཞི་ལྟན། གཞན་གྱི་
 གངས་ཆང་ཆོན་སྤོ་སྤྱོད་ལས། ལས་མཁན་བྱས་ན་ཆང་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ལ། ཉེས་
 བཙས་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་ཆགས། སྤངས་ལོག་ལྷ་ཡིས་ལས་ཐོས་མི་རུང་
 ལ། ཁ་ཐུན་གྱིས་ཐོས་རུང་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོ་གྲུར་ལྷག སྤྱིར་མ་བཙས་པས་མི་
 རུང་སྤངས་པ་གཉིས། ཆོས་མིན་སྤྱོགས་སོང་ ༡ གནས་དབྱུང་ ༡ ལོག་པ་
 གསུམ། སམ་པས་ཉམས་ ༡ དང་མཆོམས་མེད་བྱས་ ༡ མ་རྒྱུགས་
 ༣། གནས་དབྱུང་རང་ལས་མ་རྒྱུགས་དྲི་ཐོས་རུང་། ལྷ་བའི་སྐབས་འདིར་གསོལ་
 བཞི་གཅིག་ལྷ་བསྐྱར། ལྷག་པོར་ཞག་བདུན་འདས་བརྗོད་སོགས་མ་གཏོགས། རང་

དོན་ལན་གསུམ་བཟོད་དོན་གཞན་དོན་དུ། །གང་ཟག་ལ་བཟོད་ལན་གསུམ་དགེ་འདུན་
 གཅིག་ །མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བཟོད་མཚམས་མི་ཆགས། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་སྒྲིམ་གནང་
 སྒྲིམ་ལས་མིན། །མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་སྒྲིམ་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་
 ལོངས་མི་སྒྲིམ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགོ་ལྟ་འདྲིར་བསྟན། །གཞན་ལྟ་མ་བསྟན་
 མ་རྒྱུགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྐྱབ་པས་མཛོན་སུམ་བྱ་སྒྲིམ་དོགས་པ་མེད། །ཁྲ་སྐྱབ་
 བྱིམ་སྒྲིམ་བྱིན་ལ་ཁ་བསྐྱང་དང་། །བག་ཡངས་བྱ་དང་ལོངས་མི་སྒྲིམ་སོགས་
 འགལ། །བྱིམ་སྒྲིམ་བྱིན་ལ་མི་སྒྲིམ་སོགས་བྱེད་ན། །བྱིམ་འགོ་སྟན་འདུག་ཆོས་སྟོན་བྱ་
 གསུངས་འགལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་སོགས་གསུམ་པོ་ལ། །ལས་ཆོག་ལུང་
 ལས་ལྟ་གསུངས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །གོ་དཀའི་གནས་གསུམ་ལ་འཛོག་གོ་ལན། དང་པོ་ཁ་སྐྱབ་
 ལ། །བག་ཡངས་བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་ཕྱིར། །འགོ་ཡང་ཟ་ཕྱིར་མི་འགོ་
 གཉིས་པའི་ལན། །མི་སྒྲིམ་སོགས་གསུམ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ། །གསུམ་པའི་ལན་
 རོ་སྒྲིམ་གནང་ཕྱག་མི་བྱ། །བྱིམ་སྒྲིམ་ཁ་སྐྱབ་མཐོང་ཐོས་གཉིས་མ་གྱུར། །བསྐྱེལ་
 དང་སྒྲིམ་གཞིག་ཁ་བསྐྱང་མཐོང་བ་ཡིས། །མཛོན་གྱུར་ཐོས་པ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་
 བྱ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཉེར་བཞི་གསོལ་གཉིས་ལས། །ཞེ་བདུན་གསོལ་བཞི་
 སུམ་ཅུ་དང་པོ་ནི། །གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟང་བཙས་
 དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་
 དོན་དུ་ལྟ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་
 གླངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་ལྷས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤ་བརྒྱུད་གཏད་པ་
 དང་། །ཆོས་གོས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་། །གྲངས་
 སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །བྱིམ་བྱི་སྒྲིམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྟང་བཟེད་ཁ་

སྐབས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་ནི་གཡས་ཡིན་
 རོ། ཤི་བའི་ཐུས་དང་ནོར་འདྲ་བསྐྱེད་ནོར་འདྲ། བློ་ནོར་སྐྱོངས་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་
 གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ནི། གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྐྱེས་
 དང་དགག་དབྱེ་དང་། གནས་མལ་སྐྱོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། རུང་བའི་ས་གནི་བསྐྱོ་
 བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། སྐྱོང་དང་ལག་གི་ཁྲ་དང་ནི། གནས་
 ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། ཐུག་པ་བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་དང་། ཐུན་ཚིགས་འབྲིམ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་དབྱུང་འགྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྐྱེད་
 དང་འགྲེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཚོས་ཏེ། གཞུང་དང་གསལ་དང་སྐྱེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱན་པ་དང་། ཁྲོང་
 དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། སྐྱན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། མ་དད་གོ་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་ལྷུལ་དང་། ཐུག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་
 དང་། མཁའ་བ་ཏུ་བའི་སྤྱིར་དང་ནི། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་
 སྤྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། བྱ་དང་ཉེ་དུའི་སྤྱིར་འགོ་བ། གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ནོ། མཚམས་བསྐྱེད་ཁང་པ་སོ་སོར་མང་སྤྱིར་ཞེས། འཁོར་དང་འཁོར་མང་
 གཉིས་བསྐྱན་དབྱར་གནད་སྤྱིན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་སྤྱིགས་
 གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། མཐུན་སྤྱིན་གསོ་སྤྱོད་བདུན་པོ་དང་། བརྒྱུད་དང་
 དན་དང་མ་སྐྱོས་དང་། དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་
 བློ་ཉམས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་དང་བཞི་ཡིས་ལས་ཡིན་ནོ། བདུན་
 ཞེས་ལས་གཉིས་ནན་ཏུར་བདུན། དབྱུང་བདུན་གཅིག་བྱས་བཟོད་གསོལ་
 བས། བརྒྱུད་ཞེས་སྤོ་གསུམ་མགྲུ་གསུམ་ལྷག་མ་དབྱུང་། སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱུང་དོ་བསྐྱོ་

བས་བསྐོ་བཅུ་བསྐྱེལ། ། འུ་ལྷས་བརྒྱ་ཅུ་བཤད་ཚུལ་རིན་འཕྲེང་ལས། ། ཆད་པ་བཅད་
 པ་བཅུ་གསུམ་ནི། ། བསྐྱེལ་པ་བསྐྱེལ་བ་དེ་བེ་ཉིད། ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྤོ་སོགས་
 རྩལ། ། རྩན་དང་མ་སྒྲིམ་ནན་ཏུར་ནམས། ། བསྐོ་བས་བཅུ་དང་ཚུང་པ་ཞིས། ། ལམ་སྟན་
 དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱང་གཉིས། ། ལ་གོང་སྤོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། ། བསྐྱེལ་ཚོགས་
 ༡ དབྱུང་ ༢ བ་བཟོད་གསོལ་ ༣ ལོ། ། དག་འདུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་
 ཏེ། ། ལམ་ཆམས་དགོལ་སྤ་བརྒྱུང་དབྱུང་བའོ། ། བསྐོ་དང་སྒྲོ་ལམ་སྤོ་སོགས་
 དགག་དབྱེན་མ་ནི་ཁང་ཆེན་བར། ། གནས་ལ་སྒྲོ་ལམ་སྤོ་བ་བསྐོ། ། འབྲེལ་མེད་
 གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། ། སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་ལོ། ། རབ་བྱུང་ལ་མཁོ་ཞིས་
 པ་ཡིས། ། བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཏེ་སོགས་ཉལ་ལྷག། ། གསང་ ༡ དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་
 ༢ དང་། ། གསོ་སྦྱང་ ༣ དགག་དབྱེ་ཆེས་གནང་བཞི། ། དབྱུང་དང་གནས་ངན་
 རང་དོན་ལ། ། ཁྱིམ་དོན་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། ། ལ་སྐྱབ་ཁྱིམ་སྤོམ་དབྱུང་བས་
 བསྐྱོག་ ། ལས་གསུམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྐྱེལ་དཀའ་སྤྲེལ། ། སྐྱེས་པའི་ཉེན་ལ་མ་
 ཡི་སྟོན་དགག་དབྱེ། ། རས་སྟེད་གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དྲུག། ། བྱུང་མེད་
 ཉེན་ལ་སྤྱག་མི་བྱ་བའི་སྤོམ། ། བསྐྱོག་པམ་དགོན་མཆོག་གཏོང་སོགས་བསྐྱོག་བསྐོ་
 ལ། ། སྟོན་རོལ་སྤོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དང་། ། བྱུང་དེ་དུ་ཉལ་གནང་
 བཅུ་གཉིས་སོ། ། འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་འདུན་ ༡ པ་སྟེད་པ་དང་། ། ཞེ་སྤང་༢ འཁོན་
 རྒྱ་གཏི་ལུག་ ༣ མི་ཤེས་པ། ། འཛིགས་པ་སྐྱག་པ་སྟོན་པ་འགྲོ་བཞི་བྲལ། ། འགྲོ་
 བ་ཞེས་པ་བཟོད་དམ་སྤྱ་བའོ། ། བསྟན་པ་འཕེལ་ཕྱིར་བག་ཡངས་གསོལ་བཞི་ཡོད། །
 ༥ ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བཤད་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྷ་སྟེ། ། ཉན་ཏུར་བཞི་དང་དབྱུང་
 བདུན་གསོ་དགག་བཞག། ། བསྐྱེལ་དང་ལ་སྐྱབ་དང་སོ་བཅུ་བཞི་ནི། ། གསོལ་བཞི་འོ་

རབ་བྱུང་ལ་བྱ་ཐམ་ནི། །འབའ་ཞིག་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱའོ་དེ་བའི་དགོས། །སྤྲང་པ་སྤངས་
 པ་ནམ་དག་ནན་ཏུར་གསུམ། །ནན་ཏུར་བཞི་ནི་དང་པོ་གསོ་དགག་བཞག་ །གསུམ་པ་
 ལྷག་མ་གཞན་དགུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ནན་ཏུར་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བཅུ་སྟེར་བཤད་
 ཟེན། །བརྒྱས་ཐབས་མཐོ་འཆོམས་ནན་ཏུར་རྒྱ་ལྡན། །སྤྱིང་ཟེན་ ༡ ལྟུང་བཅས་ ༩
 ཁས་སྤངས་ ༥ མདོན་སུམ་གྱུར་ ༥། །ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔའི་ནང་ནས་གནས་དབྱུང་
 བདུན། །ཁའི་གཏུ་བྱངས་ནས་གསོལ་བཟོད་བཞག་པ་བསྟན། །ནན་ཏུར་བཅུ་ལྔ་ནན་
 ཏུར་བདུན་དེལས། །བསྐྱེལ་དང་གནས་དབྱུང་ལྟུང་བཟེད་སྤྱབ་གསུམ་བསལ། །དུས་
 ནི་དབྱར་ནང་མིན་ཞིང་སེམས་མ་གཡངས། །ནན་ཏུར་གྲོལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་དབྱ་བཅོམ་
 ཐོབ། །བཟོད་གསོལ་ཟེན་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །གསོ་དགག་བཞག་གཉིས་
 གསོ་དགག་བྱས་གནས་དབྱུང་། །མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་སྤྱ་སྟེང་སྤྱིམ་བྱས། །ཁྱིམ་པ་
 དཔེ་ཡིན་རབ་བྱུང་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད། །སྤྱིར་འབྱེད་མཛོང་བཅུག་དགའ་བའི་དངོས་པོ་
 སྟུང། །ཁྱིམ་པ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་གནས་དབྱུང་བདུན། །མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ ༡
 མི་འཆོས་ ༩ ལྷ་མི་གཏོང་ ༩། །འཐབ་དགྲོལ་མ་ལོག་ ༥ གཏན་འབེབས་
 མ་ཞི་བ་ ༥། །འཐབ་དགྲོལ་རྒྱ་བསྐྱབས་ ༦ བདེ་ཞིང་གནས་པ་ ༤
 དབྱུང་། །བསྐྱེལ་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྲད་པ་ནན་ཏུར་ལས་
 བྱས་ལས་དེཆགས། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་འདྲེས་གནས་ལྷ་མི་གཏོང་། །བཞི་ལ་ལས་
 ཆོག་དངོས་གསུངས་གཞན་མ་གསུངས། །ནན་ཏུར་འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་
 པ། །མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་ལྟུང་ཁས་སྤངས་སྟོན་འགྲོ། །སྤྱིག་ལྟར་བཞམས་བསྟོ་
 འཐབ་དགྲོལ་མ་ལོག་བསྐྱེལས། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞིག་གནས་དབྱུང་
 ལ། །མདོན་སུམ་བརྒྱད་ཁ་སྟོན་འགྲོར་དངོས་སུ་གསུངས། །གནས་དབྱུང་གཞན་ལ་

བཞུམས་བསྐྱོད་ཅུང་མཐུན་སྦྱར། །མཐུག་མེད་པ་ལ་མཐུག་གདགས་བསྐྱེགས་ནན་
 ཏུར། །མ་ལོག་མཐུག་ཏུ་གནས་དབྱུང་བསྐྱད་པ་སོགས། །གསུམ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་
 སྦྱར་རོལ་གསུམ་ལ། །ཁ་སྐབ་བྱིས་པ་སྦྱིན་བདག་ནད་པ་མིན། །པམ་བསྐྱར་གཤེ་
 སྦྱོ་སྦྱར་སྐབ་མིན་དུག་ལྷན། །གཤེ་བ་བྱིས་པ་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོད། །སྦྱོ་བ་རབ་
 བྱུང་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོད་པ་ལོ། །བྱེད་པོ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་ཏེ། །གྲངས་ཚད་
 མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་ཁ་སྐྱོད་ལོས། །ལས་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཁྱིར་
 བཅས་དངོས་ལུགས་མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྷན། །བསྐྱོད་སྦྱར་རང་ལ་བསྐྱོད་མཛད་ཐམས་
 ཅད་ལ། །མོར་ལུགས་ཇི་ཙམ་འཛོགས་པ་ལོ་གཞན་རྣམས་གཅིག་ །མཚམས་གཞན་
 དག་བསྐྱེན་མཐོལ་འཆགས་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ལྷུང་བ་ཤེས་སམ་ ༡ ཡིད་གཉིས་
 ༡ བདག་རྒྱུད་འབྲེལ་ ༢། །མཐོལ་ཐེན་མིན་ ༣ བ་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞི་ལྷན། །ལྷུང་
 གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅབ་ ༡ དང་ལྷུང་གཉིས་བཅབས་ ༢། །ཞག་ཚད་མང་
 ༢ དང་ཚད་དཔག་མེད་པ་བཅབས་ ༣། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་ཞག་
 གཉིས་དང་། །ཉིས་གྲངས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། །བཅབས་པ་ལྷ་ལྷའོ་
 བཞི་པར་ཉེས་གྲངས་ཤེས། །མ་གཏོགས་བཞི་གྲངས་མཐོལ་སྐྱགས་ཟུ་བརྩ་
 དགྲ། །མཐོང་སྦྱོམ་མི་འདྲིའོ་ཤྱག་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྦྱོང་། །ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་
 པ་མི་ལྷན་བརྒྱུད། །ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཆེ་བྱིདྲིའོ་བས། །ཁོས་པའི་ལྷུང་བ་
 མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷུང་མི་མཐུན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་མི་འཆགས། །ལུགས་
 ཆེ་ཁབ་རལ་བྱི་རྐང་ཤིང་བལ་གཡན། །བཞི་ལ་གཞི་དེ་གཅོག་ལྷག་འབྲེག་བལ་
 སྦྱད། །ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདག་ཁྱིར་སྦྱོ་བ་ཞོད། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་དང་
 བཅས་སྦྱོ་སྦྱོད་པ། །གཞན་གསུམ་མེད་སོགས་གསུམ་ལྷན་སྦྱོ་སྦྱོད་གནས། །སྦྱོད་

ཡུལ་གྲངས་ཚད་གུད་དུ་མ་བཅད་པ། །ས་རང་བཞིན་གནས་ལྟ་མཚན་མཐུན་ལྟ་
 ལྟན། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤངས་ནི། །སྒྲོམ་གྱུ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་སོགས་གུས་
 པའི་ལས། །བདག་གིར་བྱེད་སྤངས་དག་སྤོང་རང་བཞིན་གནས། །བྱང་དུ་མཉམ་
 འདུག་སྤངས་དང་སྒྲ་མའི་གནས། །ལྟ་བུ་སྤངས་དང་སྤྱོད་བ་སྤངས་ཉེས་པ། །གཞན་
 རྣམས་སྤངས་པའོ་རང་བཞིན་མི་གནས་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉེས་མེད་དམན་སྤྱོད་ལྟ་ནང་
 བར། །སྤོང་བྱེད་ཆོས་སྤོན་དུས་སྤྱུ་གཞི་བརྟུངས། །འདུས་དུས་ཟས་བྲིམས་དགོངས་དུས་
 སྤུམ་སྤུའོ། །དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཚོད་འདས་སོགས་བརྟོན། །སྒྲོ་བ་བཅབས་
 པའི་གྲངས་རྟེན་མགུ་ཞག་དུག །དེ་གཉིས་གནས་གཞན་སྤྱུ་རེངས་འཆར་མི་
 བྱ། །བསྐྱབ་བྱིན་འདི་མི་དགོས་ལ་དག་སྤོང་མའི། །ཁྱི་བའི་ཆོས་འདས་མགུ་བ་སྤྱོད་
 བྱེད་སྤྱོད། །སྒྲོམ་གྱུ་མིང་མཚན་མི་འཕོ་འཕོ་ལུ་བཞི། །མིང་མཚན་གཉིས་འཕོ་སྒྲོམ་གྱུ་
 ཞག་ལོན་ཞིག །མཚན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ་བ་ནི། །ཡང་བཞི་བསྐྱང་སྤེ་སྒྲོམ་གྱུ་
 ཞག་ལོན་ཞིག །ཞག་མ་ལོན་པར་ལྷག་མ་སྤུ་མ་དང་། །རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་མིང་འཕོ་
 མཚན་མི་འཕོ། །མིང་མཚན་གཉིས་ཀ་མི་འཕོ་ཡང་གཞི་ནས། །བསྐྱང་སྤེ་སྒྲོམ་གྱུ་
 བྱིན་ཞག་མ་ལོན་ཞིག །དབྱུང་བ་འཆགས་བྱིར་དག་འདུན་མགུ་བ་སྤྱོད། །དབྱུང་བ་
 བཅུ་གཉིས་མགུ་རྒྱུང་གསུམ་སྤོང་གསུམ། །རེ་རེ་མགུ་བ་གསུམ་གསུམ་མཐར་དབྱུང་
 བ། །ཁ་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་རུང་བྱིམ་སྤུན་འབྱིན། །བྱིམ་སྤུན་སྤུང་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་
 པའོ། །སྤེ་ཚན་མིང་ངོ་ལྟང་བ་གང་བྱུང་རིག །མིང་རིགས་བརྟོན་དང་མཐར་བཅའ་
 རྟེན་མ་འབྱོར། །མཚན་གྱུར་དབྱུང་བཅོམ་ཐོབ་དང་སྤོང་ཉིད་བསྒྲོམས། །དང་པོ་གཉིས་
 བྱི་དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ།

༥ གང་ཟག་བཞི་བཤད་འཆབ་ཉེས་སྤྱོད་ཐབས་ཉེས། །ལྟུང་མི་ཤེས་དང་

གནས་དབྱུང་འཆབ་མི་འབྱུང་། ། གྲུ་ཐབས་ཉེས་བྱས་མ་གུས་མགུ་སྒྲིང་གཏོང་། ། སྒྲོ་
མགུ་སྒྲིང་ཆེ་བྱིས་བབས་སྒྲར་རྫོགས་ཆེ། ། ལྟར་བྱི་འཕྲོ་སྒྲིང་ལྟར་བ་ལྟ་བྱི་གཉིས། ། བྱི་
མ་བཅབས་མེད་སྒྲོ་མགུ་ཐ་དད་སྒྲིན། ། བས་སྒྲོ་བ་ལྟ་བྱི་གཉིས། ། གཅིག་ཅར་སྒྲུང་ཅུང་སྒྲོ་
གསུམ་མགུ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་དྲུག་སྒྲིན་དྲུག་གཏང་དྲུག་བརྫོང་བ་དྲུག་ ། ཆོ་གཉེར་
བཞིའོ་སྒྲང་བ་དྲུག་ཀྱང་མཆོན། ། མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐབས་འདིའི་འཆབ་མི་འབྱུང་། །

༥ ས་གཞན་ཉེར་ལྟ་སྒྲོ་གསུམ་མགུ་བ་གསུམ། ། སྒྲོ་མགུ་ལྟར་དྲུག་དབྱུང་
བདུན་ནན་ཏུར་བཞི། ། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཞིབ་དབྱེན། ། ཞི་བཞི་སྒྲོ་གསུམ་
མགུ་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ་མཐར། ། མགུ་སྒྲིང་གསུམ་གསུམ་སྒྲེ་སྒྲེ་བཅོལ་དང་། ། ལྟར་བ་
བཅོལ་བ་སྒྲིལ་དང་གཞན་སྒྲར་བཞིན། ། སྒྲངས་པ་ས་གཞན་དབྱུང་བདུན་བསྒྲིལ་བ་
འོ། ། སྒྲིང་པ་ས་གཞན་ནན་ཏུར་བཞི་རྣམ་པར། ། དག་བྱེད་ས་གཞན་གཞན་རྣམས་རྣམ་
གྲངས་སྒྲོས། ། ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་བྱས་བརྩ་གཉིས། ། དབྱུང་བདུན་
བསྒྲིགས་སྒྲིང་བསྒྲིང་འགྲོད་བསྒྲིལ་བའོ། ། གཞན་རྣམས་ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་
མིན། ། བསྐྱབ་བྱིན་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི། ། སྒྲོ་མགུ་བཞི་ལྟ་རོ་ཉིད་འཆོལ་
དང་། ། བསྐྱབ་བྱིན་ ༥ ཆེན་པོས་བྱུང་པར་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིང་། ། དམན་སྒྲིང་ལྟ་ལེན་
ཅུང་དུས་དམན་སྒྲིང་མིན། ། བྲལ་ནི་མགུ་ལྟར་མགུ་སྒྲིང་སོགས་རིམ་བཞིན། ། གསོ་
སྒྲིང་དགག་བཞག་གཉིས་ལ་བཟོད་གསོལ་མེད། ། དེ་གཉིས་ནན་ཏུར་ཡིན་ཡང་ས་
གཞན་མིན། ། གསོ་དགག་བྱས་པ་བཟོད་མིན་རིན་འཕྲེང་གསུངས། ། དམིགས་བསལ་
རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་ནན་ཏུར་བཞིས། ། འདོན་པ་གཞན་མེད་སོ་ཐར་མདོ་མི་འདོན། ། གནས་
དབྱུང་ལ་ཡང་སྒྲོ་ལྟ་དབྱུང་རྫོང་དབང་། ། སྒྲོ་མགུ་སྒྲིང་པ་རང་བཞིན་གནས་ལྟར་ཅིག།
ཉལ་དང་མཆོམས་བྱིར་ཉལ་བའི་ཞག་མི་བགྲངས། ། འཐབ་ཀྱོལ་བྱུང་ཆེ་སྒྲོ་མགུ་བྱིར་

བཏང་ཞིང་། ཞི་ཆོ་གང་ཟག་ལས་ཀྱང་ཡོན་པ་རུང་། སྒྲེ་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལྷག་
མའི་སྒྲེ། ཆང་རྒྱ་བྱབ་ཆེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནས་བརྒྱུག་ དམིགས་བསལ་སྒོ་བ་སྤྱོད་གཉིས་
གནས་གཅིག་རུང་། ལྷང་མེད་སྒྲིམ་འདུལ་བ་དེ་བ་ལས། ཉམ་ཡང་ལྷང་བ་མི་
བྱེད་པ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱབ་པ་ཡིས། སྒོ་པར་འོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། སྒོ་སྤྱོད་
རིང་བྱང་རིམ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་མཇུག་ ཉིན་རེ་ལ་བརྗོད་རྒྱ་བྱེད་ལྷག་པ་རིང་། ཕྱིར་
འཆོས་རང་གི་མཁས་པ་གསལ་བ་གསུངས།

༥ ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་ལ་སློང་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། སྒྲིམ་ལྷན་ལུས་ཐམས་ལ་
གནས་ཤེས་རང་གནས། ཆོས་མིན་སྤྱོད་མིན་མིན་ནད་པ་གནས་དབྱུང་མིན། ཐ་དད་
ལུས་མིན་སློང་བྱེད་ཞེ་འགྲམ་མིན། སློང་བྱེད་ཆོས་དགུ་དགེ་སྒོ་རྒྱུ་ཆོས་དུག་
སློང་། ཞེ་འགྲམ་མ་ཡིན་བྱམས་ལྷན་ནད་པ་མིན། སློང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་མཚན་
མཐུན་དོར། མཐའ་མིན་མཁན་སྒོ་བ་མདུན་མི་སློང་དབེན་པར། དགོ་འདུན་དབུས་སུ་
ཉེས་བྱུང་ཆོགས་ནད་སློང་། གང་ལ་སློང་བའི་གཞི་བཞི་ཚུལ་བྲིམས་ ༡ ལྟ་ ༡༥
ཆོ་ག་ ༣ འཆོ་བ་ ༥ ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དན། དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོ་ག་སྤྱོད་ལམ་
ཉམས་། བསམ་བྱའི་གནས་བསམས་བརྟག་བྱའི་གནས་བརྟགས་པ། རིམ་བཞིན་
སློང་བྱེད་སློང་བྱའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས། སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བརྗོད་བཅས་བྱ་སྐབས་
འབྱེད། ལྷང་བ་ཁས་མི་ཡོན་ལ་ཕུར་བཅས་ཏེ། ལྷང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་
བཏང་། དྲུམ་ནད་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནད་ཏུར་དང་། སྒོན་འགྲོའི་སློང་བྱེད་བྱ་
རུང་དམིགས་བསལ་ཡིན། སྒོན་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཞག་མི་རུང་། སློང་བྱེད་
བྱས་པས་ལྷང་བ་དག་པར་འགྱུར། །

༦ ལས་བྱའི་གཞི་ནི་སློང་གསུམ་འབྱུངས་སོ་སྒྲེ། ཁ་སྒོར་འོས་པ་བརྒྱད་

ཡན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །མཚམས་ནང་ལས་སོགས་ཐ་དད་བྱས་ན་གྱེ། །དེས་ཡི་མཐུན་
སྒྲིན་མ་ཐོབ་མཐུན་མི་འབྱུང་། །མཐུན་པ་ཐོབ་ཀྱང་མཐུན་བའི་གསོ་སྦྱང་ནི། །མ་ཐོབ་
རང་བཞིན་གནས་པ་མི་འཐོབ་གསུངས། །ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཆོས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་
ལས། །ཁམས་པའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོས།

༥ འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་བཤད་སྒྲིང་འདི་ཉིད། །བསྐྱབ་ཆོགས་ལཱ་ནི་འོ་མ་
ཤལ་ན་མྱ། །གོས་དུས་དགོན་གནས་ལཱ་ཡིས་གསོལ་བ་འཇམ། །ཚུལ་གིང་བྲིམས་ནས་
བྱེ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་ལཱ་མིན་ལུང་མ་བཟླ། །དེ་བར་ལམ་ལཱ་
མི་སྐྱེ་སྒྲིགས་མཚམས་མེད། །དབྱེན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷུང་བ་འབྱེད་པོར་ལྷན། །ལས་བྱེ་
སྦྱོང་བའི་དབྱེན་གཏོགས་འཁོར་ལོ་ལམ།

༥ རྩོད་པའི་གཞི་འཆད་དགོས་པ་རྩོད་པ་ནི། །ནང་གི་རྒྱ་ནི་དུག་གསུམ་ཕྱི་
ཡི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྐྱབས་ ༡ རྟག་སྒྲ་སོགས། །སྤོང་ ༢ བ་
གདམས་དག་འཛིག་དང་སྡེ་ལཱ་བཅས་ ༣། །མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་ ༤ བཞི་ལས་རིམ་
བཞིན་དུ། །འབྱེད་ཕྱིར་ ༡ མི་གདམས་ཕྱིར་ ༢ རྩོད་ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་ ༣། །བྱེ་
ཕྱིར་ ༤ རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་ངོ་བཞི། །ཁོན་འཛིན་ཤེས་པ་འོ་ཞིབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
མི་གདམས་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེད་གཉིས་པར་བཞི། །གཞི་མེད་གཞི་གཞན་རྗེས་སྐྱབ་མཛོན་
མཚན་གྱི། །ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ཉི་ཆོང་སྒྲིང་ལྟ་བུ། །ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟིན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་
མི་ལྟོས། །སྒྲིས་པས་བྱས་སྒྲིང་ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཤེས་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་
མེད་པ་དང་། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོང་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་རྩོད། །རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚུག་ནི་བྱེད་ནི། །འཆི་བཞིན་པ་འཇམ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བའོ། །རྩོད་པ་གང་ལ་ནི་བྱེད་
གང་འཇུག་པ། །ནི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་རྩོད་ལ་འཇུག །སོ་སོའི་ནི་བྱེད་

འགྲོད་ཕྱིར་ནི་བྱེད་གཉིས། །དང་པོ་མངོན་སུམ་ནི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། །ཁྲོལ་དང་
 གཟུ་དང་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་
 དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་
 པའི་མངོན་སུམ་མོ། །མཐའ་གསུམ་རྒྱ་བ་གསུམ་དྲུག་དུས་ཐུག་མེད། །ཚོད་འདུས་མི་
 གདམས་ཕྱིར་ཚོད་རྒྱ་བཅས་ནི། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་དོད་གཤ་སྦྱིན་རྒྱ་མེད། །དང་པོ་
 གསུམ་ལ་དན་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན། །སྦྱོན་པས་བྱས་ལ་མ་སྦྱོས་འདུལ་བ་སྦྱིན། །ལྷུང་
 ཕྱིར་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པའི་ནི་བྱེད་གཉིས། །ཁས་མི་ལེན་ནིང་མི་འཆོས་ཕྱིར་ཚོད་
 བ། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནི་ཁས་མི་ལེན། །ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོད་ཁས་
 གྲངས་ནི། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆེ་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཚོད། །ཅུ་བཀའ་ལྟ་བུའོ་ལྷུང་
 ཕྱིར་ཚོད་གཉིས་པ། །དེ་མི་ཤེས་ལ་དེ་པོ་ཉིད་ཆོལ་སྦྱིན། །ཚོད་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་བདུན་ནི། །མངོན་སུམ་དན་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་དེ་པོ་
 ཉིད། །རྩ་རྒྱལ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་པར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་
 བདུན་ཡིན་ཚོད་པ་འབྲུལ་མའི་དོན། །མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སོགས་
 སྦྱར། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་ལ་གཞི་མེད་སོགས་བཞི་སྦྱར། །ནི་བྱེད་འབྲུལ་མ་ཕྱིར་འཕྲོ་
 མེད་ལྷུང་བ། །ཁས་སྒྲངས་ནི་གསུངས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆེ་སྦྱར། །ཉི་ཆེ་མངོན་སུམ་
 ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་སྦྱར། །དང་པོ་ཁྲིམས་ལྷན་དོ་ཆ་ཤེས་བསྐྱབ་འདོད། །ཐོས་འཛིན་
 ལུང་ཐོན་ཚོད་མཁས་ཚོད་ཀུན་སྒོར། །ཚོད་ཕྱིས་མི་འབྱུང་ཚོད་འགོག་ཚོད་བྱེ་བཀ།
 བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་ཉེས་ཚོམ་མེད་པར་སྦྱ། །བྱེད་མི་འཇུག་དང་ལུས་དག་གིས་མི་
 འཇུག །སྒྲི་གོ་རྒྱུ་རིགས་དེས་རྟོག་བདེའ་འཕྲད་བྱེད། །འགྲོ་བ་བཞི་བུལ་གཟུ་བའི་
 ཆོས་ཉེར་གཉིས། །སྦྱོས་པ་ལྟ་མཐུན་སྦྱོ་བྱི་ལུས་ཐ་མལ། །སྦྱར་བསྒྲོས་མ་འབྲེལ་

ཆོགས་མ་ཡོངས་དགོསྟོང་། །གསལ་བ་བསྐྱོལ་ཡུལ་ལས་དམན་བསྐྱེད་སྤྱུང་ཅུ། །ཚོད་
 པ་མཐར་བསྐྱུལ་ཕྱིར་བཅོས་གནས་དབྱུང་གཉིས། །འཐབ་ཅིང་མཛི་བ་ལ་བསྐྱེགས་ནན་
 ཏུར། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱ། །བདག་མེད་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་
 ཆོས་གཏན་འབེབས། །གང་མང་བྱ་རུང་ཚུལ་གྱིས་ལ་མི་རུང་། །ཚུལ་ཤིང་མི་
 གྲངས་པ་ལྡེ་ཆོས་མ་ཡིན། །ཐེ་ཆོས་ཟན་མ་དྲིས་དབྱེན་འགྱུར་བསམ་ ༣། །ཆོས་
 མིན་ཕྱོགས་ནི་འདོད་དང་དེ་གཉིས་ཤེས། །སྐྱངས་དུག་མི་སྐྱངས་ལྡོག་ལྡོག་འུ་དེ་
 ཅུའི། །དེ་ཐོ་ཉིད་ཆོལ་ནན་ཏུར་མིན་དེ་ནི། །ལྟུང་བའི་དེ་ཐོ་ཆོལ་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་དང་མཐུན་ཕྱིར་མཐུན་པ་སྤྱིན་ནེས་གསུངས། །ཚོད་པ་བརྩུ་གཅིག་སོ་སའི་
 ཞི་བྱེད་དང་། །མདོན་སྤྱུམ་ལན་གསུམ་སོ་གསུམ་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །སྐྱེད་བྱེད་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ལ་གུས་བྱ། །དག་བསྐྱེད་མས་སྤེལ་ཕྱོད་ཤེས་དང་ལོག་མི་
 སྟོན། །གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གུས་བྱ། །

རྒྱ་གནས་མལ་གཞི་འཆད་སྤྲུག་བྱའི་ཡུལ་ལྡན། །སངས་རྒྱས་རབ་བྱུང་
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་དགོས་མ། །དགོས་པ་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཕྱག་མི་བྱ་
 བ་ཉལ་དང་ཟས་གྲལ་འདུག །མདོར་ཅུར་བརྩུ་གསུམ་དམ་པར་སོ་གཉིས་
 གསུངས། །བག་ཆོས་ཁྱར་བ་བར་བྱར་ཕན་ཆོགས་གྱིས་ས། །གནས་མལ་བྱི་བོ་ནང་
 ཆངས་མེད་པའོ། །སྐྱེད་ཆུང་མི་གཞན་ཡོངས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁང་། །ཨར་མོ་ནི་ཀ་
 དེ་འུ་རྟོགས་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནི་སྤྱན་རིང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལོ་གསུམ་ལས། །ལྷག་
 པར་བར་ཆོད་སྤྱན་གཅིག་འདུག་མི་རུང་། །དགོསྟོང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ལྡོ་རོལ་མོ་
 མཁན། །སྤྱང་འཛོང་ཆང་འཛོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་། །གཞོལ་པའི་བྱིས་མོ་ཕྱི་རོལ་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས། །སྤྱུམ་ཆ་བདེ་མིན་ལུས་སེམས་ལས་རུང་མིན། །འཕྲེང་གཏན་ལ་

སོགས་གཙུག་ལག་སྒྲིམ་བྱེད་ལ། །ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དཔྱུལ་བའི་རབ་བྱི་ཞེས། །ཕྱན་ཚེགས་
ལས་གསུངས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ནི། །སྤྱོད་འཛི་སོགས་བྱི་གསུངས་འགྲེལ་རྒྱུ་
གཞན། །གཙང་ཁང་ཅན་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ནི། །བུམ་པར་ལྷ་ཁང་ཡོད་མེད་ག་ཏམ་
གསུངས། །སྤྱིམ་མཐུན་ལ་སྤམ་དང་འགལ་བུང་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་
བཀའ་སྤྱད་ཆོ། །སྤྱིམ་གསུམ་སྒྲིམ་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་སྤྱིམ་ནི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་
འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀའ་སྤྱད། །སྤྱི་སྤྱིམ་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །བར་སྤྱིམ་
གར་བྱེད་རབ་རྩ་གར་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
དང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་རྩ་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཁྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་
གནད་ཐོབ་ཆོ། །འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱས་
རང་གི་བཟེད་ཐོར་བཀོད། །ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་འཕགས་དང་མཁས་ལ་
བཤགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོ་བ་ཀུམ་དང་། །བཞད་པའི་འཛུམ་འཕྲེང་ལྟར་
དཀར་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱི་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་རྩ་སྒྲ་མ་དང་། །ཇེ་
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཇེས་བཟུང་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩ་སྒྲ་བ་པ་ལྟར་སྒྲངས་
ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ནས་བཏུས་ཏེ་ཀ་མི་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་གི་
བཟེད་ཐོར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག

༥ ཅུ་བ་བཞིའི་སྤྱིམ་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་དངོས་པོ་བརྟ། །མི་ལ་བསང་
པར་མི་བྱ་བ། །བརྟན་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་
ཡིན། ༥ ལྷག་མའི་སྤྱིམ་ནི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀའ་སྤྱད། །ཁང་

བ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་། ཁྱིམ་སྤུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བའོ། ། ཧྲིལ་མ་དེས་པའི་སྤྲོམ་ནི།
 འདོད་བྱུང་རུང་དང་མི་རུང་བའི། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། ། ཧྲིལ་བྱེད་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤང་ལྷུང་གི་སྤྲོམ་ནི། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འབྲུང་
 འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་
 ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་
 ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་ལེན། །མདོན་ཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚར་
 དོ། །རྒྱུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྤོན་རྒྱ་ཐར་ཆུང་དང་། །དགོན་
 བ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྲོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །བརྩུ་ཚན་གསུམ་
 མོ། །རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྲོམ་ནི། །བརྩུན་སྒྲོན་དགོ་སྒྲོང་སྤྲུལ་དང་། །སྒྲོ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དང་སྤོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ལཤེས་རིང་
 བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །ས་བོན་འཕྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁྱི་དང་གཤིང་དང་སྒྲོད་པ་
 དང་། །སྤྱིས་སྤོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིག་པའོ། །མ་
 བསྐྲོས་ཉིམ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་
 དབེན་པ་གཉིས། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིས་སྤྲོར་བརྩུག་པའོ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་
 གནས་གཅིག་ །བྱེད་དང་བཅའ་དང་སྤོབ་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་
 དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །སྤོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག།
 འགྲོང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་ལམ་མས་དཀྲུག་འགྲོ་བ་
 དང་། །བརྗེས་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་
 དང་། །ཁ་སྤོན་པར་མ་རྗེས་ཆོས་དང་སྤྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་

བོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། འདྲ་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་
 གྱེད་དང་། སྦྲེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྦྲེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་
 བའོ། བརྟུ་དང་ཉི་ཤུམ་ལོན་དང་། བརྟོ་དང་འགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འཐབ་
 དང་མི་སྤྱེ་འགྲོ་བ་དང་། མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། ཟས་བཅས་སྤྱེ་རེས་ད་
 གདོད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུད་དང་། བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་
 དང་། རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། བརྩུ་ཆན་དགའོ། ཧྲིམ་སོར་
 བཤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། གྲོང་དང་བྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་
 པ་ནི། ལངས་རྒྱས་པན་པ་གསུང་པ་ཡིས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་
 གསུངས། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲེ་
 ཆན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། སྦྲོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཤཱུྃས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲེ་ཆན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། ཤཱུྃ་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་
 པ་ལ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། མཛེངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 ལ། རྩུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། གསུམ་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྤྲེ་ཆན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི།
 འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བཞི་བ་ཟས་བྲངས་བའི་སྤྲེ་ཆན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། ཤཱུྃ་
 ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ལྷ་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྤྲེ་ཆན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། ཟས་ལ་
 ལོགས་པར་བྱ་བ་དུག རྩུག་རྩུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་
 ལ། ལལ་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ། རྩུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྲེ་ཆན་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ནི། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ། བདུན་
 པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྲེ་ཆན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ། མགོ་
 གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། རྟོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྲང་ཆེན་ལ་སོགས་

བཞོན་པ་ལ། ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་མ་
ནི། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། འགྲུ་བ་རྒྱུ་བ་ནི་འདི་བསྐྱེད་པས་བཞི་དོ། ཤིང་
ལས་མི་གང་ལས་མཐོ་བར། འདྲེགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་གཅིག་སྡེ་
བཞི་དོ། འདྲེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྡེ་ཚན་གསལ་བཞགས་སོ།

༥ ན་མ་སྐྱེ་རྒྱ་ན་ལུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་
ཡི། ཞབས་གྱི་བརྒྱུད་གསལ་པས་སྤྱག་བྱས་ཏེ། ཤམ་མཛད་དེ་ཡིས་བརྟེ་བས་བཅས་པ་
ཡི། སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་གི་བསྟེན་ཚུལ་བཟོད། འད་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་
བའི་བསྟེན་པ་ལ། བྱུགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། ཤམ་བདེའི་
འབྱུར་གནས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྱོར་དང་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་འགལ་རྒྱེན་
ཤེས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོར་བདེ་བའི་རྒྱེན་བརྟེན་ནས། འཆོ་བའི་ཤོག་ལས་ཀྱང་ནི་
གཅེས་པར་བསྐྱབ། འདི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྦྱོར་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། སྡེ་ལུ་རོ་བོ་
རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན། རང་གཞན་ཆ་ཡི་སྟོག་སྐྱུམ་གང་རུང་དུ། བཅུག་རེག་
སྦྱོར་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་རིན་ཐང་ཆང་བའི་
དངོས། བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་བཅུག་ཐོབ་སྟོབས་པ་དང་། མིའམ་མིར་ཆུང་གསོད་འདོད་ཅི་
རིགས་པའི། སྦྱོར་བའི་རྒྱེན་གྱིས་རང་སྤར་གྱི་བདང་། འེབ་ཞིན་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྟེན་
སྐྱུམ་པ། ཐ་སྦྱང་ལྷ་ལྷན་མིས་གོ་ཐམ་པའི་སྡེ་དོ། རྩམ་སྟོག་སྐྱུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་
གཞན་གྱི། སྦྱོར་བས་ཁྱབ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་རུང་བུད་མེད་ལུས་དང་དེ་
འབྲེལ་ལ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ལུས་གྱིས་རེག་པ་དང་། འེབ་ཞིན་ཡུལ་དེར་

མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི། འཕྲིག་ཆོག་སྦྱོར་དང་འཕྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་
བསྐྱུགས། ཤམ་གསུམ་སྟོན་གྱིས་སྦྱོས་པ་བུད་མེད་གཉིས། འབང་པོ་གཉིས་སྦྱང་

སྒྲིན་ཡིན་མ་དག་གཞིར། །མ་གསོལ་ཚད་འདས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱས། །ཕལ་ཆེར་
 གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་ན་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཞེད་དུ་བྱེད་བཅས་སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་དུ་བཅོལ་བརྒྱད་ཁང་པའི་ཆད། །ཁང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་
 ཚད་དང་བྲལ། །བྱ་བྱེད་སྒྲུར་ནས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ། །ཕམ་པས་སྒྲུར་འདེབས་
 གཞི་མེད་ལྷག་མ་དང་། །བྱ་བྱེད་མ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲུར་འདེབས་ནི། །བག་ཙམ་དགེ་
 འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བཞུམས་བསྐྱོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལྷོག་བྱས་
 གྲང་། །མི་གཏོང་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་རྗེས་འགོ་དང་། །བྱིམ་སྒྲིན་འབྲིན་དང་བཀའ་
 སློ་མི་བདེ་ལའང་། །བཞུམས་བསྐྱོ་གསོལ་བཞིས་མ་སྒྲོག་དངོས་གཞིར་
 མཚུངས། །བྱིམ་སྒྲིན་འབྲིན་པ་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལ། །སློང་བྱེད་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ལ་སློང་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེདས་པ་ལ། །དང་དུ་མི་ལེན་སྟེན་
 བཞིན་བསྐྱོག་བྱས་གྲང་། །མི་གཏོང་བཀའ་སློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་ཞེས། །འགོ་བའི་རྩ་
 ལག་ཕན་པར་མཇོད་པས་གསུངས། །ཤི་རང་དབང་ཆོས་གོས་གསུམ་སོགས་གྲུབ་
 པའི་གོས། །བྱིན་རྒྱབས་མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡང་ཤོན་ཞུགས་པ། །ཞག་བཅུ་ལས་འདས་
 འཆང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྲལ་ནས་ཞག་འདས་ཏེ། །སྒྲུ་
 རེངས་ཤམ་ཆོ་འབྲལ་བའོ་ཁ་སློང་བའི། །དེ་བཅས་གོས་གྲང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར། །སོ་གཅིག་སྒྲུ་རེངས་ཤམ་ཆོ་སྒྲུ་འཛོག་གསུངས། །ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྷན་དགེ་སློང་
 མ་དག་ལ། །གོས་རྒྱུང་འཁྱུར་བཅུག་ཟིན་ཆོ་འཁྱུར་འཁྱུག་དངོས། །འདག་ཉིད་གོས་
 དེས་མོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་འབྲའི་དགེ་སློང་མ་དང་ཐ་སྙད་ལ། །ལྷན་པའི་བྱིམ་
 པར་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས། །གོས་བསྐྱེདས་ཐོབ་ན་ལེན་སློང་སྤང་བ་གཉིས། །སློང་
 བར་རིགས་པས་ལྷ་ལྷན་བྱིམ་པ་ལས། །སློང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་རྩུང་ལེན་དེ་ལས་

ལྷག་ ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་སྤང་བའི་བྱིས་པ་དང་། ཤོ་མོ་སོ་སོས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་
གོས་། འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤྲགས་དང་སོ་སོར་སྤྲགས་
ལེན་སྤང་བར་གསུངས། སྤྱིན་བདག་པོ་ཉ་ཞལ་ཉ་གསུམ་ག་ཡང་། བྱིས་པར་
རིགས་གཅིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ། བསྐྱལ་བསྤང་དྲུག་མཐར་སྤངས་ན་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་། དྲེད་ཅིང་རིན་ཆེན་གྱི་ལལ་ཁོན་དང་། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་ནི་དེ་ཆ་
གཉིས་། བསྐྱོས་པའི་གདན་གསུམ་གྲུབ་ཆོ་སྤང་བར་གསུངས། སྤྲན་བཤམས་སྤྱད་
པར་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། ལོ་དྲུག་ནང་དུ་གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་། གསལ་པའི་
གདོང་བ་ཡོད་ཆོ་རྒྱུད་པ་ནས། བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ཆད་ཙམ་མ་སྤྲན་དང་། བལ་
བྱར་རྒྱུད་གྲགས་ལྷག་ཙམ་འབྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་
མ། བལ་ཆེལ་འཇུག་དང་བྱིན་སྐབས་མ་བྱས་པར། གསལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དེར་སྒྲིམ་ལ། རིག་དང་རིག་འཇུག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཁེ་འདོད་མྱིར་
མཛོན་མཚན་ཅན་བྱུན་དང་། ཉི་ཆོང་བྱས་ཏེ་བསྤྱེད་ཁེ་ཐོབ་པ་འོ། བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འདས། སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་
གྲུབ་། རང་དོན་ཐགས་སྒྲུ་མི་སྤེར་འཐག་པ་བསྤྱེད། ཁོས་སོགས་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་
འཕྲོག་ཅིང་དབུལ། དབྱར་ནང་ཟས་མིན་རྒྱུད་པ་བདག་གིར་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུས་
ཀྱི་དགག་དབྱེད་ལྷོན་དང་མྱེད་། མཚམས་འདས་བགོ་སྤྲས་སྤེད་པ་འཕྱིས་
པའོ། དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ལ་འཇིགས་སོགས་སར། སྤྲམ་སྤྱར་ཞག་དྲུག་འབྲལ་
གནང་བདུན་པ་ཡི། སྤྱ་རེངས་ཤར་ཆོ་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་གསུངས། རས་ཆེན་
ཁས་ལེན་སྤྲ་མའི་རྒྱ་གཅིག་གོང་། བཅོལ་དང་དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་རྒྱ་སྤེད་འོག།
མ་སྤྲས་ཉིས་པ་བསྤྱེད་ཅེས་སྤོན་པས་གསུངས། གང་ཟག་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་བདག་

གཉིད་ལ། །བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པའོ་སྒྲིན་བཞི་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་ཐུན་
མཚམས་འདས་ལྟར་ན། །གསོག་འཛིག་ཅེས་བྱ་སྤང་བ་སྤུམ་ཅུ་པའོ། །ཕྱི་ཕམ་ལྷག་
སྒྲིམ་པོ་ཉིས་བྱས་ལས་གཞན་པའི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་སྤྲུལ་གོ་བ་འདིར་བསྐྱར་
བཟུན། །དག་སྒྲོང་སྒྲོན་བརྗོད་ཡུལ་དེས་ངེས་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་མཐུན་པར་དབྱེ་བྱིར་
སྤྲུལ་ཡིས། །བརྗོད་འཕྲད་ན་འོ་ཆོས་བཞིན་ཞི་བྱས་པའི། །ཚོད་པ་སྒྲོང་འདོད་སྒྲར་
བསྐྱར་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཉིད། །ཉེ་མིན་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་བྱིས་པ་མོར། །བྲིམས་གྲོགས་མེད་
པར་ཆོག་དུག་ཆོས་སྒྲོན་དང་། །དུས་ངན་མ་བྱས་བསྐྱར་པར་མ་རྗོགས་དང་། །ལྷན་
ཅིག་རྗེས་སུ་དམ་ཆོས་འདོན་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་
ལེན། །བརྗོད་པར་མ་བསྐྱོས་མ་རྗོགས་བརྗོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་བྲུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་
མེད་དུ། །མ་རྗོགས་འཕགས་མིན་སྤྲུལ་བར་དག་འདུན་གྱིས། །རིགས་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་
བཞེས་འོར་བྱས་ཞེས་འབྲུ། །གསོ་སྒྲོང་ཆོ་ན་བསྐྱབ་སྤྲུལ་བྱུང་དུ་གསོད། །དུས་ངན་
རུང་བ་མ་བྱས་ས་བོན་རྣམས། །འཛོམས་དང་དང་པོའི་དག་འདུན་ཞལ་ཉ་བར། །ཉེ་
རིང་བྱས་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་འདི་ལ་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་
པ། །བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཞན་ཞེས་བྱའོ་ཆུད་འཛོལ་བའི། །གནས་སུ་བྲི་སོགས་གནས་མལ་
བཞུམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདན་བཉིངས་བ། །མ་བསྐྱས་མ་བཅོལ་
ཞེད་གུ་འདོམ་འདས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤར་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་དག། །འཆོ་
བས་སྒྲོད་དང་བྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་གཞོན། །ཐོག་སྤྲུལ་ཁང་སྤེང་རྩ་བ་རྩོ་བའི་
བྲིར། །ལྷིད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡིན་སྒོག་ཆགས་དང་། །ལྷན་པའི་ཆུ་སོགས་གྱིས་
འདེབས་ཉིན་གཅིག་ལ། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དང་། །མ་
བསྐྱོས་ཉེ་མིན་དག་སྒྲོང་མར་ཆོས་སྒྲོན། །བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་རྒྱན་ཉི་མ་རུབ་ནས་

སྒྲིང་། ཟུག་གོས་ཕྱིར་མིན་དེ་དོན་ཆོས་སྒྲིམ་ཞེས། སྒྲིང་དང་ཐ་སྐྱད་བརྒྱད་ལྟར་དགོ་
 སྒྲིང་མའི། ཆོས་གོས་བཟོ་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲིང་། ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་དེ་
 འདྲའི་དགོ་སྒྲིང་མ། དང་བཅས་བསྐྱམ་དང་ཆུ་ནང་རྒྱུད་གྲགས་འདས། དེ་བཞིན་
 དབེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲིང་མ་དང་འདུག་འགྲུང་
 དང་། དགོ་སྒྲིང་མ་ཡིས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྒྲིང་བཅུག་
 ཟས་ཟ་བའོ། དགོས་མེད་ཉིན་གཅིག་ཁྱིམ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཟ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 བདག་ཁྱིམ་དུ་ཞག་གཅིག་འདུག ཟས་གཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉི་མོན་པའི། ཁྱིམ་ལས་
 འབྲིང་ཆད་དོ་ལྷག་སྒྲེལ་ནང་། དུས་རུང་ཟས་སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། དུས་
 རུང་བཟའ་བ་བཅའ་དང་སྤངས་པ་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲོབས་དང་མཆོམས་ནང་འདས་པ་
 ལས། དགོས་མེད་དགོ་སྒྲིང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། དུས་རུང་དུས་མིན་ཟ་
 དང་གསོག་འཛིག་ཟ། སྒྲིམ་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིད་པ་དང་། ཉི་དང་ཅི་བདེར་
 མིན་ལས་བཟང་ཟས་ལེན། སྒོག་ཆགས་ལྟར་པའི་རྒྱུད་ལྷི་གངས་
 མཆོངས། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་གཤོམ་ཤེས་བཞིན་དུ། འདུག་འགྲུང་གཅེར་བུ་པོ་མོར་
 ཟས་བྱིན་དང་། གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་བལྟ། འོན་མེད་དམག་ནང་
 ཞག་གཉིས་ལས་འདས་དང་། གཡུལ་བཤམས་དཀྱུག་དང་རྒྱུག་པའི་སེམས་དག་
 གིས། དགོ་སྒྲིང་དག་ལ་བདེག་དང་བདེག་གཟས་དང་། དགོ་སྒྲིང་གཞན་གྱི་མས་
 ལྷག་གནས་དན་ལེན། ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅའས་པའོ། བདེ་བར་
 གནས་པའི་དགོ་སྒྲིང་ཟས་གཅོད་དང་། དུས་རུན་མ་བྱས་མེར་རིག་རིག་འཇུག་
 པ། དགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ཕུལ་སྒྲིང་ལེན་དང་། མ་རྗོགས་ཞག་གསུམ་ཉལ་ནས་
 སྒྲིང་རངས་ཤར། སྒྲིག་ལྟའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལྟས་ལྟོག་ཀྱང་། མི་གཉོང་བའི་དེ་འདྲ་

བསྐྱད་པ་ལ། ཁག་མ་སྤྱོད་བ་དང་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད། མི་རུང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་
 གོས་འཆར་དང་། འུས་བྱམ་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིགས་སོགས་ལ། རེག་ཅིང་རེག་ཏུ་
 འཇུག་དང་ཆ་བའི་དུས། མིན་པར་རྒྱ་བྱེད་ནང་དུ་བྱས་བྱེད་དང་། བསམ་མས་བཞིན་
 དུང་འགྲོ་གསོད་དང་དག་སྒྲིང་ལ། འདག་སྒྲིང་མིན་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཁག་ལའ་འདོད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་སོར་མོ་ཡིན། འུར་ག་ཡེང་ལྟེ་བ་རུབ་པའི་ཆུ་
 ཅན་ཅེ། ཁག་ཅེན་མིན་བྱུང་མེད་ལྷན་ཅིག་གོགས་མེད་ཅལ། མི་སྤྱུག་ག་བྱུགས་ཀྱིས་
 དག་སྒྲིང་སྤངས་བྱེད་དང་། བརྒྱ་སེམས་ཡིད་བརྒྱགས་མིན་པར་དག་སྒྲིང་གི་ གོས་
 སོགས་སྤེད་དང་རང་གིས་དག་སྒྲིང་ལ། བྱིན་པའི་གོས་སོགས་གདེང་མེད་ལོངས་
 སྒྲིང་དང་། འདག་སྒྲིང་ག་ཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། གོགས་མེད་བྱུང་མེད་
 འགྲོགས་ནས་རྒྱང་གྲངས་འདས། བཤེས་བཞིན་རྒྱན་སོགས་རན་པ་དང་བསྐྱེབས་
 ཅས་། རྒྱང་གྲགས་འདས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། རྫོགས་པར་བསྐྱེན་དང་ས་བརྒྱ་
 བརྒྱར་འཇུག་དང་། མ་གྲོན་བོས་དུས་འདས་ཤེས་མེད་རྒྱ་བ་བཞི། འདས་ནས་ཟད་
 བསྐྱེབ་བྱིར་བསྐྱོབ་ལྟོག་ རྩོད་སེམས་ཉན་ན་བྱས་དོན་གོ་བ་དང་། ལས་ལ་འདུས་
 ཅས་མ་རྫོགས་མ་སྤྱོད་འགྲོ། འདག་འདུན་ག་ནས་བརྟན་དག་སྒྲིང་སྒྲིན་པའི་
 བཀའ། ཆོས་ལྷན་འགལ་བྱས་ཤུས་འགྱུར་འཕུང་བ་དང་། བྱེད་ཡོལ་སྐྱ་རེངས་མ་
 ཤར་དུས་མིན་དུ། མ་སྤྱོད་གོང་དུ་འགྲོ་དང་སྤྱིན་བདག་གིས། མའགས་བཞིན་དག་
 འདུན་སྤྱན་བྱངས་མ་ཡོལ་བར། བྱིམས་ཞེས་མ་བརྫོང་གོང་ག་ཞན་རྒྱ་བཞི། ཟས་
 བཅས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཆན་འགྲོ་དང་། མདོ་འདོན་ཆོ་ནས་ས་བརྒྱ་མེ་རེག་
 ལ། འུར་བ་དག་དོད་ཤེས་ཞེས་སྤྱོད་དང་། བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་བྱས་བྱེད་
 བརྒྱག་ འུ་གང་ལས་ལྷག་འཇུག་མིན་བྱི་རྒྱུ་བྱེད། འདག་འདུན་ག་ནས་མལ་ཤིང་

བལ་གྲིས་འགོངས་བདལ། གཤིང་བ་གཡན་པ་དག་བ་པ་རས་ཆེན་གསུམ། ཆོད་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དང་སྟོན་པ་ཡི། སྐྱེ་ཆོད་མི་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་
 བྱེད། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྩུང་གསུངས་པ་ཡིན། རྩེ་གོང་ལམ་དག་སྟོང་
 མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་། ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་བཤམ་ལོག་བྱེད་དག་སྟོང་མ། མ་སྒྲོག་ཟས་ཟ་
 བསྐམས་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཟས། ལེན་དང་འཛིགས་བཅས་མ་བསལ་ཁྱིམ་པ་
 ལས། སྒྲངས་ཏེ་བ་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་གསུངས། རྩེ་མཐར་གོས་སྒྲུལ་པོར་
 མ་བགོས་བཅེངས་དང་འཛོལ། སྒྲང་སྒྲ་ལྟར་ནར་ལྟེ་བ་ཕྱར་སྒྲུལ་མགོ་ཡི། གཤེངས་
 ཀ་ལྟར་འཕྱང་ཤམ་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན། སྒྲུལ་པོར་མ་བགོས་བཅེངས་འཛོལ་སྟོང་
 གཡོགས་གསུམ། དྲན་ཤེས་མ་བསྐམས་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ། མ་བགོས་འདུ་
 འཛི་ཅ་ཅོ་ཕྱར་གཡོང་བལྟ། གཉལ་ཤིང་གང་ཅམ་མི་བལྟ་ཉེས་བྱས་ལྟ། མགོ་
 གཡོགས་ཆོས་གོས་བཟེས་དང་ཐུག་གཉིས་གཟར། ལག་གཉིས་གཉལ་དང་ལྷག་པར་
 བསྐྱོལ་བ་ལྟ། མ་ཆོངས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཅོག་བྱ་བྱང་གིས་འགོ། བྱ་བརྒྱངས་
 འགོ་དང་ལྟེ་མགོ་བོ་བསྐྱར། ལུས་གཙུ་ལག་དབྱུག་དཔུང་སྟང་ལག་སྟེལ་
 འགོ། ཁྱིམ་པས་མ་བསྐྱོད་མ་བརྟགས་ལྟིང་པབ་བསྟང། ཀྱང་སྟེང་ཀྱང་པ་བརྟེང་
 བརྟེང་དང་ནི། ལོང་སྟེང་ལོང་བྱ་བྱི་ལོག་ཀྱང་པ་བརྟག། ཀྱང་པ་སོ་སོར་བརྒྱངས་དང་
 འདོམས་སྟང་བ། འདུག་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགུར་གསུངས་སོ། ལེགས་པར་མ་
 སྒྲངས་སྟེ་དང་ཁ་ད་ཆད། འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་མཉམ་སྒྲང་མཐར་ཆགས་མིན། ཡིད་
 མ་གཏད་པར་སྒྲངས་དང་བཟུང་བཅུང་ནི། མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དང་འབྲས་ཆན་
 དང་། ཆོད་མ་ཅི་རིགས་ལྷག་འདོད་པན་ཚུན་འགོབས། ཟས་སྟེང་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་
 དང་རྣམ་པ་བརྟེད། ཚུལ་མཐུན་མ་ཟོས་ཏེ་ཅང་ཁམ་ཆུང་ཆེས། རན་མིན་ཟས་མ་

འོངས་པར་གདངས་བཀའ་སྒྲུལ། ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་དང་། ཁྱི་ཕྱིར་ཕུང་
 སྟེ་ཐ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། འབྲུ་ནས་རེ་རེ་ཐ་དང་ཐས་ལ་འབྲ། མཁུར་བ་གཡས་
 གཡོན་སྟོང་རྒྱ་སྒྲག་ཏོག། ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཐ་བ་རྣམ་པ་ལ། བལྟག་དང་
 འབྲོག་དང་ལག་སྒྲུག་ལྟར་བཟེད་བསྒྲུམ། མཚོད་རྟེན་འདྲ་བའི་ཐས་གཤོམ་རྣམ་པ་
 ལ། ཁམ་ཉི་ལྟར་བཟེད་ལ་འབྲུ་ཐས་གོས་པའི། ལག་པས་ཆུ་སྟོད་རེག་དང་ཐས་
 བཅས་ཆུས། དག་སྟོང་ལ་འཐོར་བྱིས་བདག་མ་རིས་པར། ཅི་བདེར་འབགས་ཆུ་
 འདོར་དང་རྣམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་ནད་སྒྲུག་གཞི་མེད་གདག་ཡང་དགམ། ཁམ་ཐོར་
 འཛིག་དང་འགྲོང་དང་དེ་གསུམ་དུ། ཁྱི་དོར་བྱེད་དང་རྒྱན་སྒྲོགས་ལྟོག་བྱས་
 བས། ཆུ་བཏུ་ལྟར་བཟེད་ལ་བརྟེན་བཏུ་སྒྲག་གཅིག། འདུག་འགྲོང་ཉལ་སྟན་མཐོ་
 བཟང་མདུན་ལམ་དབུས། མགོ་གཡོགས་བཟེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉའ་ལྷག་
 བསྟོལ། རྟོག་ཅན་དང་ལྟོན་ཅོད་པན་དང་། སྟོང་བ་བཅིངས་དང་ཐོད་དགིས་རྟ་
 སྒང་ཞོན། ཁྱོགས་ལྷམ་འཁར་གདུགས་མཚོན་པལ་དག་ཆ་ཐོགས། ཁོ་ཆ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ། དག་ལ་ཉེས་བྱས་དུག་ལྷག་བཏུ་སྒྲག་གཉིས། འགྲོང་དང་
 སྒྲོགས་ཀུན་ཆུ་དང་ཆ་སྟོན་གྱིས། ཁེབས་པ་མ་གཏོགས་དེར་ནི་བཤད་གཅི་
 འདོར། རྟོགས་མེད་འདོམ་གདུང་ཆད་ལས་མཐོ་བ་ཡི། ཤིང་ལ་འཛིག་པར་མ་གནད་
 ཉེས་བྱས་གསུངས། རྟོག་སྟོན་པས་ཐུགས་བཅེས་བཅས་པ་ཡི། བསྐྱབ་པའི་མི་
 མཐུན་སྒྲོགས་རྣམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། རང་ལ་གཅེས་པས་སྒྲོག་ལྟར་སྒྲུངས་ཤིག་
 ཅས། ཀྱུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས། འདིར་འབད་དག་ཆོགས་
 སྟོན་ཀའི་ཆེན་པོ་འབུམ། འཕྱངས་པའི་ཀུན་ད་ལྟ་བུར་དཀར་བ་དེ། ཡང་ཡང་རིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། རྣམ་འདྲན་འགྲོ་བའི་ཆ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་

བསྟོན། ཁྱད་གྲུང་འབྱོན་འབྱུང་བསྐྱལ་བཟང་ལྟ་དང་མེད། རྣམ་འབྲེན་བདེ་གཤེགས་
 ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྣང་མཛོད་འདུལ་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛོད་
 པ་མ་ལུས་བསྐྱུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 མཛོད་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། ས་གསུམ་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱུང་འཕགས་བཤད་འདི། ལམ་བསྐྱེད་གྱིས་མཚོན་འཕགས་
 བྱས་བྱེ་བའི་མཐུས། ལུས་ཅན་སྤིང་གི་ལུན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་
 སྟོད་པས་འཆོ་བར་ཤོག ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་གངས་རིའི་མགོན། ཡལ་
 ལས་གྱིས་མཚོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྟན། འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པས་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་
 གྲང་། ཁམ་ཚུན་འཛའ་བཅེད་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཆོར་ཤོག སྟེ་ཐེང་ཀུན་ཏུ་མི་མཉམ་བྱས་
 དང་། རྒྱུ་མཉམ་དཔལ་སྤིང་པོས་མཉེས་བཞིན་རྩིས་བཟུང་སྟེ། འཕགས་གསུངས་དགོངས་
 འགྲེལ་ཡོངས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་རུས་ཤོག།
 ཅེས་བ་འདི་ནི་མང་ཐོས་འདུལ་བའི་མངའ་བདག་སེར་བྱེས་བྱ་བྱལ་དགོ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆིག་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་དང་། བ་ཡི་སེར་མདོའི་ལྷང་
 བ་སྟེ་ལྷའི་སྒྲིམ་ཆིག་དང་། རྩེ་བཙུན་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པའི་དགོ་
 སྟོང་གི་བསྐྱུབ་བྱུང་སྟེ་སྒྲིམ་ཆིག་བཅས་བསྟན་འགྲོར་པན་རེད་བསམ་པས་བཙུན་གཟུགས་སེར་
 བྱེས་ཏེ་ཉོར་དར་དགོན་དགོ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་ནས་རྒྱ་འགྲོ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཆིག་
 སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོར་ཤིང་པར་གསར་བསྐྱེད་སྐྱབས་མཁུག་གི་སྟོན་ཆིག་འདི་འདྲ་རྒྱ་
 སྟོར་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། ལམ་འདི་སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་དུ་བཞུགས།

༄༅། །འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་དོན་བཟེང་
བྱང་ལས་རབ་བྱུང་གཞིའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཁུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། སྤྱི་བ་པའི་ཆུ་འཛིན་ཀུན་བསལ་
མཁར། ཟབ་ཡངས་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། མཚན་དཔེའི་འཇའ་འོད་
གུར་བྲིམ་ཅན། ཟུབ་དབང་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ། འོད་སྤྱང་ཀུན་དགའ་ཤུན་འཛི་
གོས། ཉེར་སྤྱས་དང་ནི་ཉི་ཉི་ཀ འག་པོ་ལེགས་མཐོང་པད་ཆལ་བདུན། གང་
གསུང་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་བཞད། གང་ལས་འདུལ་འབྱུང་ཕྱི་བཅུད་
འཐུངས། གངས་ཅན་ཆང་དུ་སྤྱར་སྤྱུགས་ཏེ། སྤྲེལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་འགྲུང་མཛད་
པའི། རྟོ་པའ་རྒྱུག་ཡིད་མཚོར་རོལ། རྩོམ་རྩེད་ཅོང་ཁ་པ། རྩེ་བཅུན་ལ་བ་
སྤྱས་ལ་སོགས་ཞབས། འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་བཞིན། འབྲལ་མེད་གཙུག་
ཏུ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཁེ་དང་གྲགས་དང་རྟེན་སྤྱིར་མིན། རིག་གནས་སྟེབ་སྟོར་
མཁས་པས་མིན། གཞན་པན་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་མིན། རང་བཟེང་སེལ་སྤྱིར་
འདི་བརྩམ་བྱ། མཁས་པའི་མཁས་པར་འདིས་མི་པན། ལྟུན་པོའི་ལྟུན་པོར་འདི་མི་
དགོས། རང་འབྲའམ་རྒྱལ་མེད་འགའ་ལ། བཅན་པན་པར་མཛོད་ཅིག་ག།

༥ སྟོན་པས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། མི་དབང་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་
ཆོ། སྤྱིན་ཅ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟེན་ནས། བསྐྱེད་པར་སྤྲན་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས།
༥ ཉེར་ལེན་སྤྱིང་རྩེ་དཔྱལ་རྟེན་བསྐྱེད། རེ་ནས་ལྡར་སྤྱེས་དེ་ནས་སྟོར། ལྡང་
བྱེད་ཆོན་ལྟག་ཐུབ་དུང། བསྐྱེད་ཅེས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས་གསུངས། ༥ དབྱུལ་
ཆོད་ལ་འཇམ་དབྱུལ་ནས། བསྐྱེད་ཅེས་མཛོད་སྟེ་བསྤྲེལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་པོར་བ་
གསལ་ཉིད་གྱུར་ཆོ། རེ་དུང་བསྐྱེད་ཅེས་ཨ་བྱས་འདོད། ༥ རེ་ནི་དཔག་བསམ་

འཁྲིཤིང་བཞིན། འཕྲུལ་མེད་ཤིང་རྟེན་འབྲེན་གྱིས་། འབྲུངས་ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་
 བསལ་མདོས། ༄། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མཛོད་དགའི་ཆོ། མཛེས་ཆེན་དྲུང་བསྐྱེད་
 ཡུང་གསུམ་མདོས། ༄། རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཆོ་རིན་སྤྲིང་དྲུང་། འབྲེད་ཅེས་མདོ་སྤྲེ་
 བད་དཀར་ལས། འིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་རྒྱལ་དྲུང་། འཁོར་སྒྲུར་ཡུལ་སྤུང་
 སྤུང་བཞི་པ། འོན་ཀྱན་གྱུ་བ་ཆོ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བས། ༄། ཆོང་བྱ་བྱི་མེད་དཔུང་པའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུ་
 བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱུར་དྲུང་བསྐྱེད་ཅེས། མ་སྦྱེས་དག་ཡི་འགྲོད་བསལ་
 ལས། གསུངས་གྲུང་རང་ལུགས་མཛོད་ལྟར་ཡིན།

༄། དེའི་ཆོགས་གཉིས་གསེག་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་སྤུང་གཞོན་ནུ་སྦྱོང་གྱུར་
 ཆོ། འབད་གཤེགས་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། འབྲེན་བཀྱར་དགེ་ཅ་བསྒྲུབ་ནས་
 བཟུང་། འང་པོའི་ཆོགས་བསལས་རབ་དགའ་ཐོབ། ༄། ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་
 བཟུང་གྱུར་ཆོ། འབད་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ། འབྲེན་བཀྱར་རྩེས་སྦྱོན་
 མཐོས་ནས་བཟུང་། གཉིས་པའི་ཆོགས་བསལས་ས་བདུན་ཅོམ་། ༄། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེ་
 རུ་སྦྱོན་གྱུར་ཆོ། མར་མེ་མཛད་ལ་ཡུལ་ལྷ། གཏོར་ཏེ་རལ་བས་བསྐྱེད་བཏིང་
 བས། མི་སྦྱེ་བ་ཡི་ཆོས་བཟོད་ཐོབ། རྒྱ་གྲུའི་རྒྱལ་པོར་ཡུང་ཡང་བསྐྱེད། གསུམ་
 པའི་ཆོགས་བསལས་ས་བདུ་རྩེ་གས། ༄། འེ་སྐལ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
 པར། འབྲེན་བཀྱར་ཆོས་གསལ་རྒྱ་སྦྱོན་ལས། གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ལུགས། རྒྱ་གྲུ་བྱུང་ནས་བཟུང་ཡུལ་སྦྱོང་བར། འབྲུན་ཁྱི་ལྷ་སྦྱོང་བསྐྱེད་བཀྱར་
 ཞིང་། ཤེགས་མཛད་ནས་བཟུང་དབང་རྒྱལ་བར། འབྲུན་ཁྱི་རྒྱལ་སྦྱོང་བསྐྱེད་བཀྱར་
 བྱེད་། མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤུང་བར། འབྲུན་ཁྱི་བདུན་སྦྱོང་བསྐྱེད་བཀྱར་

༥ དེ་ནས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུ་ལ་ནི། ཉེ་སྐས་བརྒྱད་གྲིས་ཐེག་ཆེན་
བཀའ། །བསྟུ་པར་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད། ༥ རྩུ་༡ དང་མ་རྩུ་༢
ལན་ལོག་ ༣ བརྩིས་༤ ། རྩུ་༥ དང་བག་ཡངས་ ༦ བསྟུ་པ་ ༧
གཉིས། ཉེ་ས་བརྒྱད་སྟུ་པས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཀུན་དགས་མདོ་སྡེ་ཉེ་འཁོར་

འདུལ་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མངོན་པ་བསྐྱུས། འུས་ནི་འདས་པའི་སྤྱི་དེ་
ལོར། རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་གོ་ཉའི་ཕྱག་ཏུ། དགྲ་བཙམ་ལུ་བརྒྱ་ཆད་བལ། སྤྱིན་བདག་
མ་སྤྱེས་དགའ་བྱས་པ། འདི་ནི་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོའོ། རྩ་། དེ་ནས་བརྒྱ་དང་ལོ་
བཅུ་ན། རྩ་དན་མེད་ཆོ་ཡངས་ཅན་དུ། དགྲ་བཙམ་གྲགས་པ་སོགས་བདུན་
བརྒྱས། རྩ་ལུ་ ༡ ཡི་རང་༣ ས་རྟོ་ ༣ ཆད་༧ ། རྩ་༥ དང་ལམ་༦
དང་སོར་༧ གཉིས་དགྲགས་༩ ། གཤིང་བ་ ༩ གསེར་དཔུལ་༡༠ མི་རུང་
བའི། གཞི་བཅུ་སྤྱན་སྤྱང་གསོ་སྤྱོད་མཛད། ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་
བཏོན། རྒྲགས་པས་གསོལ་བཏབ་གཉིས་པ་བསྐྱུས། བར་དུག་ལྷུང་བྱེད་དང་པོ་
གཉིས། ཉེས་བྱས་ཐགཉིས་སྤང་ལྷུང་འགྲུར། སྤྱང་གཉིས་སྤྱེལ་གཉིས་ཅན་དན་
སྤྱི། ཆོལ་དང་ཐོན་པ་འཐབ་མོརས། བཅུ་བཙས་ཀྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་བཞིན། ལོ་ནི་
ཉིས་བརྒྱ་འདས་པ་ན། རྩ་ལྷུ་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། སྤྱིན་བདག་ཀ་ནི་ཀ་ཡི་
དུས། སྤྱེལ་བཙམ་བརྒྱད་ཅོད་བྱུང་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱས་༥༠༠ དགྲ་བཙམ་༥༠༠ སོ་སྤྱེ་
ཡི། རྩ་ཆེན་༡༠༠༠ བྱི་དང་བདུན་སྤྱོད་གིས། ཞི་བར་མཛད་དེ་གྲགས་པས་
གསོལ། རྩ་སྤྱི་ཉའི་སྒྲོ་ལས་བཏོན། སྤྱེ་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་གསུམ་པའོ། །

རྩ་༥ རྩ་བའི་སྤྱེ་བཞིའི་བྱེད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱེ་བའི་
སྤྱེ། རྒྱལ་རིགས་བསྐྱབ་ལ་གུས་པའི་མཆོག་ སྤྱེ་གཙན་འཛིན་བརྒྱད་སྤྱུམ་ཐན་
ནི། ཉེར་ལུ་པ་ནས་དགྲ་བའི་བར། སྤྱེ་ཉེགས་པ་དནོར་འཁོར་ལོ་སོགས། སོ་
ཐར་ལོགས་སྤྱར་སྤྱད་དུ་འདོན། བྱིན་ལོན་ལག་པ་བཀའ་ཉེ་བྱེད། སྤྱེ་སྤྱོད་དགུས་
རུབ་སྤྱག་ལོགས། དེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱེ་བ་བདུན། གཞི་༡ ཀུན་འོད་སྤང་༣
ས་སྤྱོན་༣ སྤྱེ། ཆོས་སྤང་ ༧ མང་ཐོས་ ༥ གོས་དམར་༦ སྤྱེ། རྩ་

བར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་༥ གྱི་འདུན་པལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲེལ་། རིགས་ནི་བྲམ་
 ཟེ་སྤྲུངས་པའི་མཆོག་། འོད་སྤང་ཆེ་བརྒྱད་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ནི། ཉེར་གསུམ་ནས་བདུན་གྱི་
 རྟགས་དྲུང་། །ཡུལ་མི་རང་བཞིན་སྐད་དུ་འདོན། བྱིན་ལེན་སྒོར་ལ་བྱེད་པས་
 འཆགས། །ཡོལ་བས་བར་ཆོད་རྩལ་ལྷག་ཁེགས། །དེ་ལས་གྲེས་པའི་སྤྲེལ་
 ལྷ། །ཤར་ཉ་ རུབ་རིར་གནས་ ༩ གངས་རིར་༩ གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་
 ལྷ། རྟག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་༥ གྱི་འདུན་པལ་ཆེན་འདུས་པའི་རིགས་སྤྲེལ་། རྩེ་བུ་
 རིགས་མཐའ་ཁོང་འདུལ་བའི་མཆོག་། །ཀྱུ་འདུལ་བརྒྱད་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ནི། ཉེར་གསུམ་
 རས་ལྷ་རྟགས་པལ་བེའུ། །སོ་ཐར་ཤ་བེའི་སྐད་དུ་འདོན། བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་
 བྲས་པས་འཆགས། །ཐག་པས་བར་ཆོད་རྩལ་ལྷག་ཁེགས། །དེ་ལས་གྲེས་པའི་སྤྲེལ་
 གསུམ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་༥ དང་འཛིགས་མེད་རི། ༩ གཙུག་ལག་ཁང་གནས་
 ལྷ་སྤྲེལ་༥ གྱི་འདུན་པལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲེལ་། བྱིན་ལེན་སྤྲུལ་ཐབས་བྲས་པས་
 འཆགས། །འི་མོས་བར་ཆོད་རྩལ་ལྷག་ཁེགས། །དེ་ལས་གྲེས་པའི་སྤྲེལ་
 གསུམ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་རི་༥ གནས་སྤྲུང་༩ བའི། གནས་མ་བྲུ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ༩ གྱི་འདུན་པལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲེལ་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །དགྲུ་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་དུ་བསྤྲུས། །དེ་ལས་འདུལ་བ་མཆོག་ཡིན་
 ཉེ། །སྤྲེལ་དང་བསྤྲེལ་བ་གཉིས་གོ་ཆོད། །མདོ་མདོ་སྤྲེལ་པའི་མིན་བྱིར་། །དེ་ལ་
 བཟླ་བུ་དོན་འདུལ་དང་། །ཟླ་བུ་དོན་ཆོག་གི་འདུལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྲེལ་བདུན་
 འཁོར་བཅས་སོ། །

ཕྱི་གཉིས་པར་རྩ་བཤད་སྤྱོད་གསུམ་མདོ། །དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ལས་
 དང་པོ་ནི། །སོ་ཐར་གཉིས་པོ་བས་གཉིས་རེ། །སྒྲོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བཤ། །བཤད་མདོ་ལུང་གཞི་རྣམ་འབྱེད་དང་། །སྤུང་ཆོགས་སྒྲུབ་མཁའ་དམ་པའོ།
 དང་པོ་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལ། །རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་
 དབྱར་དང་གོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། །སྤུང་དང་གོས་དང་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། །གོ་ཤེས་དང་ལས་
 གྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དང་གསེ་སྦྱོང་བཞག་པ་
 དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་བཅས་གཞི་བརྒྱ་
 བདུན། །གཉིས་པ་འདུལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ། །ལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དགས་ལས་
 དང་། །མ་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཞི་ཡི། །ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་འཆའི་སྦྱོང་གཞི་
 དང་། །བཅས་དང་མ་བཅས་ཡོན་སྦྱོན་གཉིས། །ལུང་དང་ལུང་མེད་རྣམ་བཞག་
 དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཚོད་པ་ནི་བྱེད་ཆོས་བདུན་
 བསྟན། །དེ་ལ་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། ཕྱི་གསུམ་པ་ལུང་སྤུང་ཆོགས་ལ་
 ཡང་། །བྱགས་དང་མ་བྱགས་སྦྱོང་བརྒྱད་གཉིས། །བྱགས་པ་ད་ལྟའི་སྤུང་ཆོགས་
 ཡོན། །མ་བྱགས་སྒྲུབ་མའི་ལེའུ་བརྒྱའི། །ནང་ཆོན་བྱི་མ་བརྒྱད་ལ་གསུངས། ཕྱི་
 བཞི་པ་འདུལ་ལུང་དམ་པ་ལ། །ཁྱུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ལྷ་ཆོན་དང་
 བྱི་བརྒྱ་དྲུག་ཆོན། །སྦྱོང་གཞི་དང་ནི་རྒྱད་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ནི་བེ་ཀ་
 དང་། །མ་མོ་དང་བཅས་ལེའུ་བརྒྱའོ། ཕྱི་བཤད་མདོ་མདོ་སྟེ་ལུང་སྟེ་
 བཞི། །ལུང་བར་མ་དང་ལུང་རིང་པོ། །ཡང་དག་ལྷན་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས།
 ཕྱི་གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་
 དང་། །དགེ་སྦྱོང་ལ་གཅིས་རྩལ་ཁྲིམས་ལྷན། །ལུང་བ་ལྷི་ཡང་ཁྲིམས་ཉིས་ས་
 པའི། །རྣམ་སྤྱོད་ལྷི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ། །སྤྱི་དང་ནི་དེའི་དུས་མདོ། །མཁའ་

མ་གཉིས། །བྱ་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བོད་མར་བཞེད། རྩེ །གསུམ་པ་སྤྱིགས་མཐུན་
 དགོངས་འབྲེལ་ལའང་། །དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་
 བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་བསྐྱག་འཁོར་ལོ། །དུལ་ལྷས་སྡེ་
 པ་ཐ་དད་དུ། །བསྐྱག་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་ཡིས། །སྡེ་པ་རྣམ་འབྱེད་འཁོར་ལོ་མཛད།
 རྩེ །མདོ་རྩུར་ལེན་ཉི་ལུ་དང་། །བམ་དགུ་ཚིགས་བཅད་ཚིག་རྒྱུད་བཞི། །ཚིག་
 ལྷག་ཚིག་བར་སོ་གཉིས་ཤེ། །སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱ་བམ་ཤེའི་ཚད། །འདི་ནི་རྩུ་དཔའི་
 དབང་དུ་བྱས། རྩེ །བོད་དཔེར་ཚིག་བར་ཉེར་བརྒྱད་ཤེའོ། །

རྩེ །མདོ་རྩུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 རྩེ །དགོས་སོགས་བསྐྱར་པའི་དགོས་པ་ལ། །དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས་དང་
 པོ། །སྤྱ་སྤྱིགས་རྣམ་པ་ལ་ལུག་པས། །དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་འདོད་པ། །ཐེ་ཚོམ་
 སྤྱིས་པ་དགོས་མིན་འགྲུར། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་དང་འགལ། །ཞི་འཚོས་སྤྱོར་
 རན་བརློག་འདོད་པ། །དགོས་འབྲེལ་ལ་མཚུངས་སྤྱག་མེད་འགྲུར། །བདེ་སྤྱིད་
 དགའ་བས་མཛེས་བྱེད་དང་། །ཤམིས་རྟོག་ལྷན་འཇུག་ལ་འདོད། །བརྟེན་བྱ་རྟོགས་
 ཙམ་དགོས་མིན་འགྲུར། །འདོད་ན་རྣམ་ཤེས་དང་འགལ་ཞེས། །བཀག་ནས་གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་ལ། །དབང་རྣམས་ལོག་རྟོག་བཞི་སེལ་དང་། །དབང་འབྲིང་ཐེ་ཚོམ་
 བཞི་སེལ་ནས། །འཇུག་པའི་རྣམ་བཅད་དགོས་པ་བརྒྱད། །དབང་རྩལ་ཡིད་ཆེས་
 རས་འཇུག་པའི། །ཡོངས་གཙོད་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་གསུངས། རྩེ །གསུམ་པ་རྩོད་
 སྤོང་ལ་ཡང་གསུམ། རྩེ །རྣམ་བཅད་ལྷོག་སྤྱིགས་རྩོད་སྤོང་ནི། །དགོས་འབྲེལ་
 དག་གིས་ལོག་རྟོག་སེལ། །རྩུས་སམ་མི་རྩུས་མི་རྩུས་ན། །དེ་བསལ་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ཉམས། །རྩུས་ན་ལོག་རྟོག་སེལ་དོན་དུ། །རྟོགས་དཔེ་དོན་མེད་ཐལ་ཐེར་
 བར། །ཐོས་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་སེལ་རྩུས་པས། །སྤྱོད་ནི་དང་པོ་མི་འཇུག་ལ། །ཚད་མའི་

དགོས་ཡོད། རྩི་གཉིས་པར་མདོ་ཀུན་ལོག་རྟོག་སེལ། །བྱུང་པར་མ་ཐོབ་ཐོབ་
པའི་སྐབས། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་དོ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་སྲུང་བའི་
སྐབས། །སྤྱིས་དབྱུང་སྐྱམ་སྒོ་བཀུར་བའི་འོ། །ཉམས་པ་སྤྱིར་བཙས་བྱེད་པའི་
སྐབས། །ཁ་ཅིག་ནན་ཏུ་རྩལ་ཞེས་གསུངས། །ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བཀྲ་ཤིས་
དང་། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དབང་དུ་བྱས་དང་བཞི་ལ་འཇུག །འདིར་ནི་
དབང་དུ་བྱས་པ་འོ།

རྩི་བཟོ་དབྱུང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལྟན་པར་གཉིས། །སྤྱི་༡ དང་གཞུང་༥ དོན་
དང་པོ་ལ། །དབྱེ་༡ བསྐྱུ་མཚན་༥ ཉིད་སྒྲུབ་ལྟད་༧ དང་། །རྒྱ་༥ རྩི་༦
འབྲས་བུ་༧ རོ་བོ་༥ དང་། །གནས་ཆུ་ལ་ ༩ བྱེད་པའི་ལས་༡༠ དང་
བཅུར། །སོ་སོར་ཐར་སྒྲུབ་རྣམ་པར་ལྟད། །ས་བཙད་རིམ་བཞིན་དབྱེ་བ་༡
ནི། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་ལ། །དགེ་བསྐྱེད་པ་མའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །བསྐྱེད་
གནས་སྒྲུབ་པ་དང་བཙས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད། །དུས་བྱུང་དམན་
པས་བསྐྱེད་གནས་ལ། །པ་མའི་དབྱེ་བ་གཉིས་མི་འབྱེད། །བསྐྱེད་གནས་དགེ་བསྐྱེད་
ཟ་མ་དང་། །མ་ནིང་ལ་སྒྲེ་བསྐྱུ་བར་ལྟད། །ལུགས་འདིར་དེ་དག་སྒྲུབ་ནིང་
མིན། །དགེ་སློང་མཚན་ཉམས་དམིགས་བསལ་ལོ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་ ༡ དང་མ་
བྱིན་༥ ལེན། །སྤྱོད་གཙོད་༥ རྩི་༧ སྒྲུབ་ལ་ཆེ་མཐོ་ ༥། །ཆང་འཕྱང་
༦ གར་སྤྱེད་༧ རྣམ་པ་གཅིག །སྤྱི་རོ་ཐས་བརྒྱད་སྤོང་བའི། །བསྐྱེད་གནས་
ཉིན་ཞག་མཐའ་ཙན་སྒྲུབ། །གསོད་ ༡ རྩི་༥ རྩི་སྒྲུབ་༥ ལོག་༧ གཡེམ་
ཆང་། ༥ །སྤྱོད་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་༡ འགོ་བ་
དང་། །སྤྱོད་གཙོག་ ༥ སྤྱོད་ལག་༥ སལ་ཆེར་སྤྱོད་ ༧། །ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་
༥ དང་ཆངས་སྤྱོད་༦ དང་། །གོ་མི་དགེ་བསྐྱེད་ ༧ བདུན་ཐམ། །སལ་ཆེན་

ལ་ཡོད་ཡོད་སྒྲུ་ལ། མེད་ཅེས་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། བརྒྱད་ལས་གར་སྒྲོང་
 སོ་སོར་འབྲེན། རིན་ཆེན་འཆང་བཅས་བཅུ་སྟོང་བ། དག་ཚུལ་གྱི་ནི་སྟོམ་
 སེམས། དག་ཚུལ་སྒྲུང་བུ་ཡི་སྟེང་། གཅིག་སྤུ་ལས་འགོ་ ༡ ཚུ་བོ་རྒྱལ་
 ༡། རྒྱུས་པར་རེག་༢ དང་དེ་དང་འདུག་༣ རྒྱུན་འགྱུར་ ༤ བན་མ་ཐོ་
 འཆང་ ༥། དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། གསལ་བཅུང་འདོམས་སྤྱོད་གསལ་
 དང་། ༡ བསྐྱོད་ ༢ ཅ་སྟོན་གཅོད་ ༣ ས་དང་། བྱིན་ལེན་མ་གུས་༤
 གསལ་འཛིན་༥། རྒྱུས་མཐུན་ཆོས་དུག་བཅས་ཉེར་གཉིས། སྟོང་བ་དག་སྟོབ་མ་
 ཡི་སྟོམ། ཅ་བཞི་སྟོང་བ་རྒྱལ་༡ ཡན་ལག་ ཆང་འཐུང་སྟོང་བ་བག་༢ ཡོད་
 གྱི། གར་སྒྲོང་སྟོང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ ༣ གྱི་ལོ། ༤ བསྐྱུ་བ་རྟེན་གྱིས་གཉིས་
 སྤུ་འདུ། རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་སྟོམ་ལ། བྱིས་པའི་སྟོམ་པ་བྱིས་གསུམ། རྒྱས་གྱི་སྟོ་
 བས་བཞི་རུ་འདུ། དུས་གྱིས་ཉིན་ཞག་༡ མཐའ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་འཚོ་སྟོམ་༢
 གཉིས་སྤུ་འདུ། ༥ མཚན་༣ ཉིད་ཉེས་པར་སྟོང་བ་ལས། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་
 དངོས་གཞི་འཛིན་གསུགས། གོང་མའི་སེམས་དང་སྒྲན་ཅིག་པའི། རྒྱུ་ལྟུང་མིན་པའི་
 དག་བའོ། ༥ རྒྱུ་ལྟུང་བྲུ་ཉི་མོ་ལྟུང་། བྲུ་ཉི་མོ་སོར་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་
 ཐབས་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། མོ་ལྟུང་མིན་པའི་ལོར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་མིན་པས་ཐར་
 ལྟུང་འདས་ལའོ། སོ་སོར་རང་ཉིད་ཐར་འགྱུར་བའི། རྒྱུ་ལྟུང་ཅན་གྱི་སོ་ཐར་
 དང་། དང་པོ་ཐར་བའི་སྒྲུ་ཅན་གྱི། སོ་ཐར་གཉིས་ལ་ལུགས་ལུགས་བཅིངོ། ༥ རྒྱུ་
 ༤ ཉི་དུག་ལས་སོ་ཐར་སྟོམ། བྱེད་༡ ལྟུང་༢ ལྟུང་མཉམ་༣ གསུམ་ལས་
 སྟོ། བྱེད་རྒྱུར་འབྱུང་༡ དང་རིག་བྱེད་༢ སེམས་༣། འབྱུང་བར་གཞི་༡ དང་
 བརྟེན་༢ གྱིས་གཉིས། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཅམ་༡ ལྟུང་༢ གཉིས། སེམས་པར་
 རྒྱུ་༡ དུས་༢ ལྟུང་སྟོང་གཉིས། རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་འདོད་༡ འཐོབ་ཤེས་༢

དང་། རྒྱུང་འདས་བསམ་པ་བརྟེན་པོ་ ༣ གསུམ། ཁེམས་༡ ཅན་ཡན་ལག་
 ༡ ཡུལ་༣ ཏུས་༧ ཆོ་༥། བེས་པ་ལྷ་བྲལ་ལེན་འདོད་སེམས། འཐོབ་ཤེས་
 འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ཀྱང་སྐྱེདོ། ༥ རྒྱེན་༦ བཞིའི་
 རྒྱ་༡ བདག་༡ གཉིས་ལས་སྐྱེ། འབྲས་༧ ལས་བདག་༡ སྐྱེས་༡ རྒྱ་༣
 མཐུན་གསུམ། ༥ ༡ རོ་བོ་སྒྲོང་སེམས་མདོ་སྐྱེས་འདོད། ཁ་བོན་བཅས་ཞེས་
 རྣམ་རིག་པས། འདོད་ཀྱང་བྱེས་ཏེ་རང་ལུགས་ནི། ལྷུང་བསྟན་བསྟན་མེད་ཐོགས་
 མེད་གཟུགས། བསྟེན་རྫོགས་སྒྲོང་བདུན་མཚན་ཉིད་ཅན། གཞན་དག་བཞི་ཡི་
 མཚན་ཉིད་ཅན། རང་བཞིན་ཁ་མ་ཐོག་ཅོ། བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོག་འཁོར། ཞལ་
 ལའི་ཆལ་དང་སྐྱུག་ཆལ་བཞིན། ༥ ༡ གནས་རྒྱལ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་མཐོས་
 པའི། རྒྱུ་སྒྲོང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། ཐུང་དགནས་ཏེ་ཀ་གཅིག་ལ། ཐུག་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གསུངས། ༡ ༥ རྒྱུ་༡ པའི་བྱེད་ལས་སྐྱུག་ཀུན་
 སྒྲོང་། གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ལྷ་མི་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ། རྒྱལ་བྱིས་མ་དག་༡ བྱེད་ལས་ནི། ཐུན་མོང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་
 ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་ ༡ མཐོང་རིས་ ༡ རྒྱངས་སྐྱེ ༣ དང་། ཆོས་༧ དང་
 ཟང་ཟིང་ ༥ སྤྱིར་བཙོས་བྱང་ ༦། ཞེས་པའི་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རུས། འཆབ་
 མེད་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འབྱུང་།

༥ གཞུང་དོན་གོ་རིམ་ལས་པ་ཡི། རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྐྱེས་སྐྱེས་བརྟེན་པས་
 བསྟན། བསྟན་བཤད་ཏུང་མང་གོ་ལོག་པས། མདོ་འདི་རྩོམ་རིམ་ལོག་ཅེས་
 རྩོད། མདོར་བསྐྱེས་སྒྲོན་བརྟེན་ལུང་རིམ་འགལ། རོན་ཆས་བསྟན་བཤད་གོ་
 རིམ་འགལ། རོངས་བཅས་རྟོགས་ནས་འདྲ་གཞན་ལ། སྐྱུར་ཏེ་བཅས་རྟོགས་རིམ་
 འགལ་བས། རྩོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འཐད། ༥ རྒྱུ་པའི་བྱེད་ལས་བྱེད་ལས་

[illegible]

སོ་སའི་སྒྲིའི་ཆོས་ཕྱིར། །སྒྲི་སྒྲིས་དགག་བྱའོ་བོ་གཞན། །དགག་བྱུག་གིས་ཤེས་
 པ་ནི། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིར། །སྒྲིས་ཀྱིས་བཅས་པ་ཤེས་ཕྱེད་དེ། །བསྐྱུན་
 གྲང་གསོན་ན་མི་པམ་བཞིན། །དམིགས་བསལ་ཙ་ཉག་གཅིག་གིས་ནི། །ལུས་དང་
 སྲོག་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་། །རྟེན་པ་གཞོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། །སྒྲི་ཡི་དགག་བྱས་
 བཅས་པ་ཤེས། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིར། །སྒྲི་ཡིས་བཅས་པ་ཤེས་ཕྱེད་
 དེ། །མཛོད་རྟེན་རྩ་བར་སྲོག་ཆགས་ལ། །གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་ལྷུང་ཕྱེད་
 བཞིན། །དམིགས་བསལ་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་ལྷུང་། །སྒྲིས་ཀྱིས་བཅས་པའི་
 མཚམས་བབྱང་སྟེ། །མ་བསྐྱུས་ན་ནི་དེ་འབྱུང་གི། །བསྐྱུས་ན་ལྷུང་བ་མེད་བ་
 བཞིན། །སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགག་བྱ་དགག་བཅས་བདག་འབྲེལ་
 མིན། །ཁན་རྩན་རྟེན་ནས་མ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲིས་
 བས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། །བཞག་འཛོག་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ལ་འདུང་དབྱུང་།
 ༥ །སྒྲིར་རྩལ་བྱེམ་སྲོག་ཆགས་ཅན། །ཆོ་མི་རུང་སྟེ་དགེ་སྦྲོང་གིས། །སྲོག་
 ཆགས་ལ་གཞོད་དོན་བྱུམང་། །མ་དད་སྦྱེ་ཕྱིར་ས་ཆོ་བཞིན། །དགེ་རྩལ་གསོ་སྦྲོང་
 བྱུང་གོས་ཏེ། །ཆོས་སྦྱིམས་དག་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བཞིན། །དགེ་སྦྲོང་ཁམ་མོར་ཟས་ཟ་
 རུང་། །དགག་དགོས་མེད་ཕྱིར་ཡོལ་གོར་བཞིན། ༥ །བྱང་བཙོན་མདོར་བསྐྱུས་
 ཉེས་བྱས་ཟེར། །བམ་ལྷར་སྟེ་ལྷ་དངོས་འཛིན་དབྱུང་། །མཚོ་རྒྱུག་ཐམས་ཅད་རྗེས་
 བཅས་གསུངས། །ཤ་མིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་ནི། །སྤར་བཅས་ཡིན་ཏེ་གཞན་
 དུན། །བཅས་མཛོད་མདོར་བསྐྱུས་མ་མཛོད་སྐབས། །དགེ་སྦྲོང་རྩལ་ཅན་མ་
 དང་། །རྟེན་པར་འདུག་འགྲུང་ཆགས་རྒྱུར་གྱི། །དགག་བྱ་མ་རྗེས་བཅས་རྗེས་
 འབྱུར། །འདུག་འགྲུང་ལྷུང་ཕྱེད་རྗེས་ཕྱིར་དོ། །སྒྲུལ་མིན་དགོས་པར་མ་གསུངས་
 ཕྱིར། །ཡན་ལག་མ་ཚང་མེད་པས་རྗེས་གསུངས། །ཚང་ཡང་ལྷུང་དེ་མ་རྗེས་

བཞི་ཡི་གངས་ཆང་ཞིང་། འབྲེང་ཉ ཡུལ་ན འདུན་སོགས་ཡུལ་ན བ་
མིན། ཤམ་པས་ཉམས་པ་ ངང་མ་རྫོགས་པ་ མིན། མཚམས་མེད་བྱས་ངང་
༤ སྤྱིག་ལྟ་ ༥ ཅན། ཤ་གཞན་དེ བ་དང་༤ འབྲུལ་བཅས་༡༠
མིན། མཚམས་༡༡ མཚན་༡༢ དཀོན་མཆོག་༡༣ གཞན་མ་ཡིན། བ་སྒྲང་
གསུམ་༡༤ ངང་བ་༡༥ མལ་ཡུས། བཅོལ་ལྷན་པ་འགྲོང་འོས། མ་འདུས་
འདུས་པ་སྤྱིར་བསྒྲོག་གི མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་ཆོས་གསུམ་ལྷན། ༥ བྲིལ་ཡོང་
སྤྱི་ཞིང་ལས་འཆགས་སྤྱར། འདུན་འབྲུལ་མཚམས་བཅད་མ་བཅས་
སྤྱིར། མཚམས་ནང་དེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདུས། ༥ འདྲེན་འདུན་པས་འདུས་པ་
དང་། མ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་ཀྱང་རུང་། རོང་རྟེན་ཤེར་དབང་རྒྱུད་སྤོང་
ཞིང་། ལས་ཉོན་རྣམ་སྤོང་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུང་། འདྲེན་ཤེར་རྟེན་དེ་ལས་ལྷོག ཆ་
ལུགས་ཆོས་གོས་རྒྱབས་གནང་མེད། རང་གིས་བྱོན་ཞིང་འདུ་བ་དགོས། འདྲེན་
འདུས་ནས་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གནང་ནས་བྱོན། ༥ བསྐྱུ་
བྱས་དགོ་འདུན་སྤྱིར་དམིགས་ནས། ལས་བྱེད་གཙོ་བྱས་རྒྱན་རབས་བཞིར། འོས་
གཏང་ཡན་ལག་ལྷ་ཀ་ཡིས། གསུམ་རེ་འཆོལ་བའི་ཕྱག་ཚན་གཅིག འདྲེན་མ་
ལ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འདྲེན་ཆུལ་སྟེལ་ཆེ་པ་ལ་དགུ། མ་སྟེལ་ཕྱག་ཚན་བཅུ་གཅིག་
སྟེ། སངས་རྒྱུས་དགོ་འདུན་མཁའ་ཤེར་གསོལ། གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་
དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། སངས་རྒྱུས་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་
ལའོ། རྒྱ་ཏམ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། བཏང་རྒྱ་བྱས་ན་བཅུ་གསུམ་
འགྱུར། ལྷམ་སྤྱར་མེད་ན་བྱོན་ཕྱག་མེད། གོས་ལྷུང་བྱིན་རྒྱབས་མཛོར་བསྐྱུས་
སྤྱར། ༥ རྟོན་དར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར། ཅོག་ཅོག་འདུག་པར་འདུན་
ཡང་། ཐལ་སྤྱར་ཡུན་སྤང་རིང་བ་དང་། རྟིང་པ་པ་གུ་རྩ་བཏིང་བར། གཟམ་མི་

དགོས་དང་དགོས་པའོ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་རང་གིས་གསོལ་བཏབ་ཆོག། དེ་ཆོག་
མཁའ་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། །ལས་སྒྲོབ་བརྩ་སྤྱར་གསོལ་འདེབས་དགོས། རྒྱུ་
དང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཆོད་མ་དགོས་དགོས། །འབྲས་བུ་
རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོག་གཉིས། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བའོ། །དུམ་གང་ཟག་
སྒྲོམ་ཆོག་གིས། །སྒྲོམ་པ་མི་འཐོབ་ཀྱི་ཀར་གསུངས། །རིན་ཐོང་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུངས་
དཔྱད།

རྒྱུ་ དེ་ཆོག་སྐྱེ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་ཆོ། །མཁའ་སྒྲོབ་མེད་པས་རབ་བྱུང་
འགས། །ཡེགས་པར་མ་བགོས་སྒྲོམ་ཆོད་དང་། །ཁོད་པས་བསོད་སྒྲོམ་སྒྲོབ་བ་
ན། །ཁུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་འབྲུབ་དང་། །ཉན་པ་ཉན་གཡོག་མེད་ཤི་བས། །ཉན་
ཐོས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུ་ཞིང་། །ཉན་པར་ཉན་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཁའ་
སྒྲོབ་བཅས་པའི་དེ་ཆོག་གསུངས། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོས་བདུན་ལས། །དགོས་པ་
བསྐྱབ་གསུམ་ཆོག་པ་དང་། །ཆེད་དོན་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོག་ཕྱིར། །གང་ཟག་
རབ་བྱུང་ཆོག་པ་འདོད་དེ། །གང་མོས་དགོས་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་ལ། །འདོད་འཇུག་
མཁའ་བུའི་ཆ་ནས་ཏེ། །འདོད་ཀྱང་གཏད་སས་གོགས་བྱེད་ན། །མཐུས་བཀུག་
མཁའ་པོའི་ཆ་ནས་ཡིན། །རྣམ་པ་མཁའ་པོར་གནས་པ་ལ། །གནས་དང་མི་གནས་
སྒྲོན་ཡོན་ནི། །མཁའ་ལྡན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའོ། །

རྒྱུ་ དང་པོའི་མཁའ་པོས་བར་ཆད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རབ་དབྱུང་
བྱ། །ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ། །འཁོར་སྐྱོང་རུས་མེད་སྐབས་མི་
དབྱེ། །མཁའ་པོར་མ་གྱུར་མཁའ་བཞེད་པ། །འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། རྒྱུ་
ཆོག་པ་འདས་ཉེས་ཁེགས་སྒྲོམ་བཏན་ཕྱིར། །སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེན་པར་
བྱ། །སྒྲོམ་ཆོག་པ་ཡོ་བྱད་དུག་ཆོད་ནས། །རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོག་པ་གསུངས་

བསམ། རྩོམ་གསུམ་ལྟ་མའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། བྲི་མ་རུང་སྟེ་གཞན་དུ་ན། ཡོ་
 བྱང་དུག་ཚད་དོན་མེད་འགྱུར། །ཤུ་གྲུ་མེ་རལ་ཅན་མ་གཏོགས། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་
 བྱང་མེད་གྱིས། རྩོམ་བཞོད་ལ་དེ་མི་རུང་། ལྟ་མེད་སྤྱི་མ་སྤྱོམ་མེད་ཀྱང་། ཉེས་
 བྱས་ཡོད་སྤྱིར་བྱུ་མི་རུང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བསྟེན་ཐོགས་ཀྱང་། རྩོམ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཆོ། ལྟ་མ་སྤྱི་མར་གནས་གྱུར་ན། དག་སྟོང་བསྐབ་པ་ལུལ་
 བ་ཡིས། རྩོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཏོང་བར་འགྱུར། དེས་ན་གསུམ་ལྟན་གཅིག་རྒྱུད་
 ལ། རྩོམ་གསུམ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གནས། གསུམ་ལྟན་ཉེས་པའི་གཞིར་ལུགས་
 ཆོ། གསུམ་འགལ་ཉེས་པ་གསུམ་མེད་དེ། ཉིམ་ཤར་ཆོ་རྒྱ་སྒྲར་ལས། གྲིབ་མ་
 ལོགས་ཤིག་མི་འབྱུང་བཞིན། ཐོག་མར་དག་བསྟེན་སྐབ་པ་ལ། དག་ཚུལ་སྟེལ་ཆོ་
 བར་ཆད་འདྲི། དག་བསྟེན་རྒྱུད་པར་དྲི་མི་དགོས། རྟོན་སྟོབ་གཉིས་ལ་ལུག་
 འཆལ་ནས། ཐལ་སྤྱར་ཅོག་བྱུར་འདུག་ནས་ནི། དངོས་གཞི་སྟགས་ཆོག་ལན་
 གསུམ་སྒྲིས། ལྟགས་མེར་སྐབས་བདག་གཞན་བཞོད་གསུམ། ལྟགས་ཆོགས་
 གསུམ་པའི་བདག་བཞོད་མཐར། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྐབ་
 བྱུར་སྟོམ་སྟེས་དག་བསྟེན་གྱུར། དུས་བསྐབ་བཞོད་པ་ལན་གཅིག་བྱ། དབྱེན་
 སྐབས་གསུམ་འདྲིན་སོགས་བདུན། ཁ་ཆེད་ལུགས་ལ་དང་པོ་བཞི། བདགས་པ་
 བཞིས་གསུངས་ལ་དབྱུང། སྐབས་གསུམ་འདྲིན་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས། རྣམ་
 བཞིར་བསྐྱས་སམ་མ་བསྐྱས་དབྱུང། སྐབས་འགོ་ཙམ་བཟུང་སྐབས་གསུམ་
 འདྲིན། རྩ་བཞིདི་གཅིག་སྟོང་སྟུ་གཅིག་། སྟོང་། ཆར་དང་ལྟ་ལས་གཉིས་སྟོང་
 འགའ་ན། གསུམ་མམ་བཞི་སྟོང་པལ་ཆེར་༣ སྟོང་། ལྟ་ག་སྟོང་བ་ཡོངས་ཐོགས་
 ༥ སྟོང་། སྟོང་ཆོས་ཀྱང་སྟོང་ཆངས་༥ སྟོང་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནམ་
 འཆོར་སྒྲངས། བཅུན་པའི་ཆ་ཅན་༦ གོ་མིར་འདོད། བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་མི་སྟོང་

སྤྱིར། འདིར་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་སྤྱིན། རོ་བོ་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲིམ་ལྷན་ཏེ། དག་
 ལ་བསྟེན་སྤྱིར་དག་བསྟེན་ནོ། ཡན་ལག་ངེས་ན་མི་སྤྱེ་སྤྱིར། ལྷ་ག་སྒྲོང་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས། བསྐྱ་བར་མི་དག་བརྩུ་རེ་ལ། ལྷ་ག་ཅིག་སྐྱ་འགའ་པ་ལ་ཆེར་
 ཀུན། འདྲུས་ཐུང་འདྲུས་རིང་ནམ་འཛོའི་བར། རང་གིས་སྒྲོང་ཞིང་གཞན་དག་
 ཀྱང་། སྒྲོང་བརྩུག་བསྐྱགས་བརྫོང་ཡི་རངས་ལ། བརྩུ་རེ་བཅས་པ་བརྒྱ་གསུངས་
 ཏེ། རྟེན་ན་ཡན་ལག་ངེས་ན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་སྤྱེ་བར་མདོ་སེམས་འདོད། རྒྱ
 བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་དག་ཚུ་ལ་གྱི། ལེན་ཆོག་འདྲ་ཡང་ལེན་པའི་ཆོ། འདི་
 ནས་སང་ཉི་མ་ཤར་བར། བརྫོང་པ་བསྟེན་གནས་ཉིད་གྱི་བྱང། བསྟེན་གནས་གསོ་
 སྒྲོང་ཡན་ལག་བརྒྱད། འདྲ་ཡང་བྱངས་རྟེན་ཡུལ་བསམ་པ། ལེན་འདྲུས་ལེན་ཆོག་
 ཆོག་བརྫོང་ཚུ་ལ། ཆེད་བྱ་ཐོབ་བྱ་བསྐྱར་བའི་དཔེ། དག་བྱེད་ཡན་ལག་མི་འདྲ་
 བའི། བྱེད་པར་བརྩུ་ག་ཅིག་ཡིག་འགར་གསལ། དག་བསྟེན་དགོས་པ་སྒྲིམ་པ་
 འཐོབ། ཆོགས་འདས་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་འོ། རོད་ཡུལ་དག་བསྟེན་སྒྲིམ་ལྷན་
 ཡན། རྒྱབས་འདིར་མཁའ་པོར་འོས་པ་ལས། རོད་རྟེན་སྤྱིར་གསུམ་སོ་སོ་
 ཡིས། ཁཛམས་མེད་བྱས་སོགས་བར་ཆད་བྲལ། བསམ་པ་ལེན་འདོད་ལ་སོགས་
 པས། རོ་བོ་སྒྲོང་བྱ་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲིམ། ཆོག་གོང་བཞིན་དཀྱུས་ག་ཅིག་ན། འདྲུས་
 བསྐྱབ་བརྫོང་པ་འདིར་མི་དགོས།

རྒྱ ཐུན་མེད་སྐྱབས་འགྲོའི་དགོས་དོན་ནི། སྐྱབས་འགྲོས་ངེས་འབྱུང་བརྟན་
 པོ་སྐྱབ། རྟེན་འབྱུང་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱར་གསུངས་པ། རྟེན་འབྱུང་སྐྱབས་འགྲོ་རང་
 ལ་དགོངས། དེ་ཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་མེད་ཀྱང་། སྐྱབས་འགྲོའི་དོད་གྱིས་སྒྲིམ་
 པ་སྤྱེ། བྱང་རྟོར་ངེས་འབྱུང་བརྟན་མེད་ན། སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱེ་རྒྱུ་གསུངས། ཁཛོ་
 རྒྱུ་ངེས་འབྱུང་མེད་ན་ནི། རྟེན་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་མི་འཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ཙམ་པོ་སྤྱེ་

སྤྱིད་དེ། །མཛེས་དགའ་འཆར་ཀ་ཉི་ལྔ་དང་། །ཀུན་དགའི་ཆ་བོ་གཉིས་པོ་
 བཞིན། །གཞན་དུ་དེང་དུས་རབ་བྱུང་མང་། །དེས་འབྱུང་མེད་མྱིར་སྡོམ་མེད་
 བ། །བསྐྱེད་པ་གནས་པ་འགལ་བའི་མྱིར། །འཛིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྡོན་སྡོམ་ཡིན་
 གསུངས། །རིན་ཐོང་དེ་དག་སྤྱིད་ཐའི་མྱིར། །དེས་འབྱུང་བསམ་པ་མེད་པ་
 མིན། །དེས་འབྱུང་སྡོམ་པའི་རྒྱར་དགོས་པས། །འཛིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྡོན་དེ་མིན་
 གསུངས། ། ༥ །བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཆོས་བདུན་ལས། །ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་།
 གསུམ་ལ་སྟེ། །རྟེན་ན་ ་ནི་འཛིགས་ལས་ཐར་འདོད་པས། །དེ་བོ་དག་ན་ ་གི་རྣམ་
 རིག་སྟེ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །ཆོག་ར་༥ ་སྦྱར་བ་ཤུག་མཆོད་
 དང་། །དངོས་གཞིར་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་དང་། །མཛུགས་ཏུ་སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་བཤད། །རྒྱ་༥ ་ནི་ལུས་རྟེན་འགོ་གང་རུང་། །བསམ་རྟེན་ཐར་འདོད་སྦྱབས་
 གནས་ཤེས། །ཆོག་འི་རིག་བྱེད་གསུམ་ལས་སྟེ། །སྦྱབ་༥ ་བསྐྱབ་སྦྱ་གཟུགས་
 ཆོགས་བཅད་དང་། །རྟགས་ཅན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོར་མོས། །དགག་བསྐྱབ་ལྔ་
 གཞན་སྦྱབས་སོང་དང་། །གཞོད་འཆོ་ལུ་སྟེགས་མཐུན་འཛུགས་སྤང་། །སྟོག་མྱིར་མི་
 གཏོང་གཞན་མི་བཅུ་ལ། །ཅི་ཟེའི་ཕུང་མཆོད་རྟག་ཏུ་དང་། །འགོ་ཕྱོགས་སྦྱབས་འགོ་
 ཐུན་སོང་ལྔ། ། ༥ །ལན་ཡོན་ནང་། །ཅུད་སྡོམ་རྟེན་རུང་ན། །སྟོག་ན་ ་ཟད་དན་
 འགོར་མི་ལྟང་ཞིང་། །གཞོད་པས་མི་རྟུགས་བསམ་དོན་འགྲུབ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 ཆེ་མུར་སངས་རྒྱས། །རང་གིས་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབས་ཟེན་ནས། །དགེ་འདུན་ལ་ཁྱའི་
 དགེ་སྦྱོང་ལ། །དེ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གཏད་དགོས། །དག་ན་ཞུ་རུང་ཞུ་དགོས་
 བ། །དངོས་སུ་མ་ཞུས་ཉེས་པ་ཞེགས། །རྒྱུད་ནས་ཁྱེལ་སྦྱེད་དགེ་ལ་གྱུས། །ཆོགས་
 པ་གཅིག་འགྱུར་བར་ཆད་འདེན། །བསྐྱེད་མ་མི་འབྱེན་བསྐྱར་ཆོག་སྦྱོང་། ། ༥
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཞུ་ཡུལ་། ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཆངས་རང་བཞིན། །ཐོས་པའི་ཉི་

འཁོར་གནས་པའོ། རྟེན་༡ བེ་ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱིས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་དག་
 ༡ མཚན་༡ ལྟ་མཐུན། ༢ བསྐྱེད་གསུམ་ལྟན་ ༣ ལུས་ཐམས་ལ། སྒྲུབ་
 བེ་རང་བཞིན་གནས་ ༤ ཆོས་དུག་ མཚན་སྒྲུབ་གནས་པ་ མཁན་བོར་སྤྱོད་སྒྲུབ་ལས་
 གནས་པ། རྟེན་ཆོག་ཤེས་ ༥ པའོ་ཐ་སྐྱེད་ནི། སྐྱེ་ ༡ ཤེས་དོན་གོ་ ༡ ཤེས་རང་
 གནས་པ། ༥ རྟེན་ཆོག་ཤེས་པར་ཆོག་སྒྲུབ་འདོད་ལ། ཆོག་གིས་ནས་དག་པ་
 བཟུང་། སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་བཅུག་ནས། རྟེན་ཆོག་གསོལ་སྤྱོད་བཅུང་
 ལན་ཅིག་ཟུ། རིན་ཐོང་ལན་གསུམ་ལྟ་བུར་གསུངས། སོ་སོར་འཁོར་ཀྱང་ལོངས་
 ལ་ཟུ། མཁན་བོར་འགྱུར་ཕྱིར་མཁན་བོར་གསོལ། གསོལ་གསུམ་གསུམ་པའི་ཆ་
 གསུམ་པར། མཁན་བོ་མཁན་བུར་སོ་སོར་གྱུར། བྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཆོང་དོན་བྱ་
 ཉུང་། རྟེན་ཆོག་གསོལ་དང་གསོད་སྤྱོད་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱོད་དང་ཁ་ཡི་སྤྱོད། རང་
 རམ་བསྐྱེད་པས་བྲེགས་ནས་སྤྱོད། འདི་བསམ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དང་། སྤྱོད་
 བཅེད་གདིང་བ་ཆུ་ཆགས་བྱིན། བསམ་པ་བཟུང་དང་མི་བཟུང་སྤྱོད། བར་ཆད་ཡོད་མེད་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ནི་དེ་ཡིས་མཚོར་བཟུང་། རྟེན་ཆོག་གི་སྤྱོད་པས་འགོ་བཟུངས་
 བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་རྟེན་སྤྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་། བྲེལ་བའི་རྟེན་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བ་
 དང་། རབ་བྱུང་རྟེན་གསུམ་ནི་ཡོན་པ་ཡི། བར་མའི་དགེ་བ་རྣམས་གསུམ་བྱིན། ཆོག་
 སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྤྱོད། མཚོ་ལྷོ་གསོལ་འོག་རུང་གསུངས་ཕྱིར། རབ་
 བྱུང་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་གཉིས། སྤྱོད་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེས་མེད་གསུངས། སོག་གི་
 ལུགས་བཞིན་རིན་ཐོང་བཀག་ རྟེན་ཆོག་གསོལ་བའི་འོག་རུང་དོ། ཞེས་པ་འགྲེལ་
 རྟེན་གང་ཡིན་དུང་། རབ་བྱུང་མཁན་བོས་རབ་བྱུང་རྟེན། རྟེན་ཆོག་སྤྱོད་དཔོན་
 འོས་ལ་གཏད། མཁན་བོས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། གསོལ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཆེ་
 བས། སྤྱོད་པས་བྱུང་ཆ་སྤྱོད་བ་ལྟར། མཁན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་དགོས་

༩ ཐུན་མེད་གླ་མའི་དགོས་དོན་ནི། །དོས་སམ་རྒྱུད་པས་བསྐབ་གསུམ་
 རྫོགས་། རྩིས་ཁྲིམས་ལྟན་ཁིང་། །འདུལ་ཆོག་ཤེས་ན། །སླིང་བཅེ་ན། །འཁོར་དག་
 ༥ །དུས་སྐུ་འདོམས་པ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་པའི། །བཤེས་གཉེན་
 །འདིར་བསྐྱབ་གླ་མར་འོས། །དབྱེན་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི། །མཁའ་པོ་གཉིས་
 །དང་སློབ་དཔོན་ལ། །སྨིར་ན་རབ་བྱུང་། །དགོ་སློང་དང་ན། །དགོ་སློབ་མ་ན། །ཡི་
 །མཁའ་པོ་གསུམ། །སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱེན་གནས་། །དང་། །དགོ་བསྐྱེན་ན།
 །དགོ་རྩིས་སློབ་དཔོན་དང་། །ན། །གསང་སྟོན་ ༥ །ཡས་མེད་ ༥ །སློག་པ་

དང་། ལམས་སློབ་ ༧ གསུམ་སྟེ་དག་སློབ་མ་དུ། ཆོངས་སྟེང་ཉེར་གནས་བསྟེན་
 རྒྱུ་ལྟེ། བསྟེན་མཁན་སློབ་གཉིས་སུ་འདུས། འདིར་ནི་བདུན་གསུངས་ལུང་
 གཞི་བཞིན། བརྩན་པ་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོར་
 འཛེམས། རིན་ཐོང་པམ་ལྷག་མ་བྱུང་གསུངས། བརྩན་པ་རྣམ་དག་ལོ་བཅུ་
 ལོན། ལམས་པ་འདུལ་ཤེས་ལྷ་ཆོན་ལྷན། ལན་འདོགས་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ། སྒྲིང་རྩེ་ ༡ བཅོད་ལྷན་ ༩ རང་འཁོར་དག་ ༩། ལན་འདོགས་གཉིས་བཅོད་
 ༧ ༥ མཆོན་ལྷ་ ༩ མཐུན། ལུས་ ༧ ས་ ༩ ཐམ་མལ་རང་བཞིན་གནས་
 ལེ། བསྟེན་གསུམ་ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ལྷན་མཁན་པོར་འོས། གསོལ་གསུམ་གསུམ་
 པའི་གསུམ་པར་གྱུར། ༥ རྟེན་སློབ་མ་མཁན་མ་ལས་མེད། རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྒྱུ་ལྟེ། བསྟེན་མཁན་གཉིས་ ༥ ༥ རྟེན་ལྷན་འདུན་སྟེང་ཆོང་འཛེགས་པས། འགྲོ་བ་བཞི་
 སྒལ་མཆོམས་ནང་གནས། སྟེང་བསྟེན་མ་འབྲེལ་ཆོགས་མ་ལོངས། སྟེང་བྱས་སྟེན་
 མོང་བཅུ་བཞི་ཉེ་སྟེང་། ལམས་སློབ་མཁན་པོར་མ་སྟེགས་ཤིང་། རྩི་ཆོག་ལེགས་
 ཤེས་གསང་སྟེན་བསྟེན། ལམ་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། རྩིས་ཆོ་གྱུར་པར་མཆོ་
 རྟེན་དང་། རོང་བར་ལུས་ཆོར་རིན་ཐོང་གསུངས། ༥ ལམས་དང་གནས་སུ་འོས་
 པ་འདྲ། བསྟེན་བྱའི་གནས་འཆའི་ཆོག་བྱས། གནས་མེད་ཉིས་པ་ཞག་གཅིག་
 བཀག་ སྟེང་ལུང་འཆོག་གནས་སུ་གྱུར། ལམས་པོར་གནས་ཆོ་ཆོག་སྟེང་། ལམ་
 སྟེང་འོས་ཤིང་ལས་ཆོག་ཤེས། འབྲུལ་མེད་ཐོན་པ་ལས་སློབ་འོས། ལམས་ལ་
 གསོལ་གཅིག་བཅོད་གསུམ་ལ། རོ་བོ་བྱ་བ་བྱེད་བཅོད་པེ། གསུམ་པའི་བྱ་མཐར་
 སྟེན་སྟེན་གྱུར། ༥ སྟེན་དག་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། ལྷ་མཆོན་མཐུན་ཞིང་
 བསྟེན་ཆོས་ལམས། སྟེན་བའི་སློབ་དཔོན་འོས་པ་སྟེ། ཆོས་འབྲེལ་བསམ་པས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ ལན་གསུམ་རྩེས་སྟེན་བྱས་ཆོ་གྱུར། ༥ ལམས་སློབ་བདུན་

པོ་རེ་ལའང་། འོས་དང་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། མཁན་སློབ་གང་གིས་གང་
བྱ་བའི། འོན་ཀྱང་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུ་ཐོན་གཤམས་མཁན་སློབ་བཙུན་པ་
དང་། གནས་བརྟན་དག་བཤེས་དག་སློང་དང་། རྒྱུ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་
པ། མཁན་སློབ་ཐོན་པའི་མིང་མི་བཞེད། མཁན་སློབ་སོ་སོར་མཁན་སློབ་
དང་། བཙུན་པ་རྟན་ལ་གནས་བརྟན་སོགས། རྟན་གཞོན་གཉིས་ཀར་གྱུར་དུ་
བྱུང་། མཁན་པོར་དོན་གྱི་སྒྲིབ་སོགས་སྒྱུར།

རྒྱུ་ཐོན་ཐོན་གསལ་བསྐྱེད་སློང་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡོན་ཏེ། བསྐྱེད་དོན་གང་ལས་ཤོད་ཡུལ་ནི། མཁན་སོགས་སློབ་མེད་ཀྱང་
སྒྲིབ། ལས་སློབ་དག་འདུན་གྲངས་ཚང་བ། མེད་ན་སློབ་པ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར། དག་
འདུན་གྲངས་ཚང་དཔུས་སུ་བཅུ། མཐའ་འཁོབ་མེད་ན་ལྷ་ཚང་དགོས། ལ་སློང་
འོས་ཆོས་སློབ་ཆོག་བཞིན། མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་ཆོས་གསུམ་ལྷན། རྟན་ནི་ལུས་
ཀྱིས་ནར་སོན་པ། མངལ་བཤོལ་སྒྲིབ་བཅས་ཉི་ཤུ་ལོན། བསམ་པས་ནར་སོན་མ་
ལོན་ཡང་། ལོན་པར་ཤེས་ན་སློབ་པ་སྒྲིབ། རྒྱུ་ཐོན་ནས་མ་ལོན་མ་ལོན་
ཤེས། རྒྱུ་ཐོན་བསྐྱེད་ཐོན་སློང་ལ་གཏོང་། དམིགས་བསལ་བྱིས་བཟུང་བཅུ་
གཉིས་མ། སློབ་པ་སྒྲིབ་ཆོ་མཚན་གྱུར་ན། མ་ལོན་ཤེས་ཀྱང་པ་སློབ་སྒྲིབ། རྒྱུ་ཐོན་
ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་སྒྲིབ། དེས་ན་མ་ཆོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་ཐོན་
པའི་པ་ཡོད་སྒྲིབ། ༡ སྒྲིབ་གནས་༢ བྱུང་༢ མཐོང་༣ བར་ཆད་
བྲལ། བསམ་པ་ཀུན་སློང་གོང་དུ་གསལ། ཆ་ལུགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་
གསུམ། མ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་ལྷ། ལྷ་བཟེད་དུ་ཞིང་ཆད་ལྷན་པ། མཁན་
པོར་དགོས་བརྒྱབས་ནས་གནང་། གཤིང་ཆགས་ཆོག་གིས་བྱིན་ཡང་བྱུང་། ཆ་
ལུགས་གཏན་མེད་ལུ་སྒྲིབ་ཀྱི། རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་སློབ་མི་སྒྲིབ། འགའ་མེད་

སྒྲུབ་སྒྲུ་ཐོག་ས་བྱེད་ཉེས། ཆོག་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་དུ་སོང་བ་དགོས། སྒྲུ་མེད་ཕྱི་སྒྲུ་ཕུན་
 ཆོག་ས་མིན། དངོས་པོ་བསྐྱེན་ཐོག་ས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ། རྒྱ་རྒྱེན་གོང་གསལ་མདོ་སྒྲུ་
 པས། རྒྱེན་བཞི་མཚུངས་ལྡན་ལས་སྒྲུ་འདོད། ཆོག་སྒྲུ་དངོས་མཐུག་གསུམ་
 ཆང་། སྒྲུ་མཚན་བཅུ་གཅིག་གོང་དུ་གསལ། ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་སྒྲུ་མེད་
 པར། རྒྱུ་དུ་བར་ཆད་ཅི་སྒྲུ་བགྲང་། ལས་ཆོག་དགོངས་མཐུན་ལེགས་གསུངས་
 གྲང་། མདོ་རྩ་ལྷུང་སྒྲུ་གསུངས་པས་དབྱེད། དང་པོར་བྱ་དང་མཐུན་པོ་
 དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། གསོལ་བའི་ལས་དང་སྒྲོ་མཐུན་
 དང་། སྒྲོ་བྱ་གསོལ་བ་གསལ་སྒྲོན་དང་། རྒྱ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་
 ཅིའོ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོངས་འདུན་དང་། མཐུན་སྒྲོབ་བསྐྱེན་པར་ཐོག་ས་འདོད་
 དང་། ཡོ་བྱེད་ཡོངས་དག་བསྐྱེན་ཐོག་ས་གསོལ། གསོལ་བཞིའི་ལས་རྣམས་
 མདོན་གྱར་བཅུ། བསྐྱེན་པར་ཐོག་ས་འདོད་བསམ་བའི་རྟེན། སྒྲུ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། མཐུན་སྒྲོབ་དགོངས་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། གྲུབ་སྒྲོང་བསམ་པ་འདུ་ལེས་
 ཉེ། སྒྲུ་གསལ་དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ལས་སྒྲོབ་དངོས་གཞིའི་
 གསོལ་བཞིའི་ལས། འཕྲུལ་མེད་སྒྲོན་ས་ཐོན་པ་གཅེས། ལས་ཆོག་བྱེད་པས་དགོ་
 སྒྲོང་དུ། སྒྲུབ་སྒྲུ་འདུ་དེ་ལ་དེ་མ་སྒྲོས། མཐོག་ས་པས་གྲང་འགྲུབ་སྒྲུ་
 རྟོགས། ཁས་ལ་སྒྲུ་གསལ་སྒྲོན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོས། བལ་༡ གོས་ཤན་༣ ཟར་
 མའི་༣ གོས། རྒྱ་གུ་ལ་༧ དང་པས་བལ་གོས་ ༥། གོ་དམ་པའི་གོས་
 ༦ ཉེའོག་གོས་ ༧། གོས་རྒྱ་རྒྱུང་བདུན་འདོག་རྒྱུང་། སྒྲོང་མར་རྒྱུ་སྒྲིག་
 གསུམ་གསུངས་གྲང་། ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་རྒྱུང་ས་ལྷུགས་དང་། མདོག་རྒྱུང་ནག་ལས་
 གཞན་མེད་པས། གོས་ལས་རྟོགས་སྒྲུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེན། འཇིག་དང་ལྷུགས་ལ་
 སྒྲོང་སྒྲོ་མིན། ཁས་ལ་གོས་སྒྲོ་བའི་སྒྲུ་། རྒྱ་རྒྱབས་གསུངས་པར་མཚོ་རྒྱུ་

གསུངས། རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་སྐྱུ་བོ་ལ། སྤོང་སྤོང་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་གྱི། རྒྱ་རྒྱ་བས་
 འཆག་པར་ཐལ་བས་བཀག། རྒྱ་ཐབས་འགྱུར་དང་དག་འདུན་ལ། ཉེས་བསྐྱེད་
 སྤོང་སྤྱིར་བྱུར་དུ་བཀའ། གསུང་སྤོན་བསྐྱོད་དང་ནང་བྲིའི་ལས། གསོལ་བ་འབར་
 ཞིག་འབྲུན་ཡང་། བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་ཟིན་སྤྱིར། སྤྱིམ་ཐོས་དུང་གསུངས་ན་
 ཡང་། རིན་ཐང་བར་ཆད་འག་འཞིག་ནི། མ་བློན་བློན་སྤྱིད་གསར་སྤྱེ་སྤྱིད། གཙོ་
 བོར་དག་འདུན་ཡིད་ཆེས་སྤྱིར། ཉན་དུ་བར་ཆད་བྲི་གསུངས་པས། བར་ཆད་མེད་
 པར་ངེས་སམ་དཔྱད། དངོས་གཞི་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས། སྤྱོད་པའདྲ་
 དག་བསྐྱུང་འདས་སྐྱབ། ཆོས་མཐུན་བསོད་སྤོམས་སྤོང་བས་ན། དག་སྤོང་ཞེས་
 བྱ་སྤྱོད་ཞེས་གཞན། དག་བ་ཉ སྤོང་དང་ཟས་ཉ སྤོང་དང་། ཉེ་བར་ཉ ཞི་དང་
 ཆགས་ཉ སྤོང་དང་། ལེགས་ཉ པར་འཛོད་དང་ལམ་ཞུགས་ཉ དང་། ཡིད་
 འོང་སྤྱིར་ན་དག་སྤོང་ཡིན། རྒྱ དབྱེན་མིང་ཉ དང་ཁས་ཉ འཆེ་དང་། སྤོང་
 དང་ཉ ཉོན་མོངས་བཅོམ་ཉ པ་དང་། གསོལ་གཞིའི་ལས་གྱི་དག་ཉ སྤོང་
 ལ། དང་པོ་གསུམ་ནི་བཏགས་པའོ། མཚུག་ཆོག་མཚུག་སྤྱད་བཞེད་པ་
 དང་། རྒྱས་དང་གདམས་དག་བཞེད་པའོ། མཚུག་སྤྱད་རྫོགས་མཐར་བསྐྱེན་བཀྱར་
 གྱི། གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པའི་སྤྱིར། གང་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་
 ལ། ཁང་གིས་ལས་སྤོང་ལས་གཞན་གྱིས། གང་ཆོ་མཚུག་སྤྱད་བྱས་མ་ཐག

རྒྱ དངོས་པོ་པོ་ཉ དང་དུས་ཉ རྒྱས་སྤྱོད་ཉ རྒྱ་བའི་དོད་ཉ ཆོས་
 གངས་ཉ དང་། ཉོན་མཚན་ཆ་ ༦ དང་གི་བསོ་ ༧ བདུན། བྲི་བ་ལ་
 སོགས་པོ་བཅུ་གཉིས། རེ་མེར་ཤིང་མེས་ལྷགས་ཀྱ། ལྷ་ལྷར་སྤྱེ་བས་དུག་ཅུར་
 གྱུར། རྒྱས་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་འདིར་ལྷ་ཡིན་ལ། མགོ་རྒྱལ་མཚུ་དཔོན་གསུམ་
 དང་། སྤྱོད་སྤོན་དང་ཆུ་སྤོང་དང་། སྤོན་ལྷུང་སྤྱོད་དང་ཐ་སྐར་དང་། སྤོན་དུག་

ཁྲི་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། དཀར་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ། དགའ་བཟང་རྒྱལ་
 སྤོང་རྫོགས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཞེས། གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བས་
 བཅོལ་དང་། སྤྱི་ཉ ལྟངས་དང་སྤྱི་ཉོན་དང་། མཚན་ལ ཐུན་དང་པོ་
 དེའི་སྤྱང་ལ དང་། ལྟངས་ལ ཐུན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལ སྤྱང་། ཐུན་ལ ཐམ་དང་དེའི་
 སྤྱང་ལ དང་། སྐྱུ་རེངས་ཀྱི་མ་ཤར་ཤར་ཀྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་མ་ཤར་
 ཀྱི་ཤར་ཤར་ཀྱི་ཉི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་བཞི་ཀྱི་ཆ་ཤར་། ཉིན་གྱི་ལྟངས་ཉི་མ་ཀྱི་
 ཡོལ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཀྱི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས། ཉི་མ་མ་ཀྱི་ལུས་ལྟར་པ་ཤར་
 དང་། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཤར་ཤར་བ་སྟེ་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་
 བཞིན་། རྒྱ་སྐར་མ་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྟར། རྒྱ་ཁྱེ་ཕྱེ་ལྟར་རྒྱ་མ་པ་བཞི། རྒྱ་
 དར་ཁོད་ཀྱི་གོས་ཤེས་ཆེད། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་ཉི་གསུམ་དུ་སྤྱོ། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་
 རྒྱུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་དང་བསྐྱུན་སྤྱོད། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་བཞིར་
 བཤད་དོ། ཤི་འབྲེལ་དབྱར་ཐུང་དུས་རྟོགས་ཆེད། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་ཙམ་དབྱར་
 ཐུང་དུ། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་དུས་ལྟར་གསུངས། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡི་
 དུས། ཤི་ཤིས་སྤྱིར་དགུན་དང་དགུན་སྐྱོད་དཔྱིད། ཤི་ག་དབྱར་སྟོན་དུག་ཏུ་སྤྱོ། དེ་
 རྒྱུ་མ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐུང་། རྟོར་རྒྱ་བཅུ་བའི་བཅུ་དུག་གི་ སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆོ་
 ཡོ་དང་དགུན། མགོ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་
 ཡི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། དབྱར་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་དངོས་སུ་
 དང་། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས། ཤུགས་ལ་བསྐྱུན་པར་འཆད་པ་
 དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་གསེབ་བསྐྱུན་པ་ཡི། བཞེད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ནི། དེང་
 སང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་ལེགས། ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་ཁྱིམ་ཞག་གསུམ། ཆོས་ཞག་
 ཁྲི་བའི་འཕེལ་འབྱིབ་ལ། སྤུམ་རྩུར་བགོས་བའི་ཆ་གཅིག་ཡིན། ཉིན་ཞག་དཔྱད་

རྣམ་ལངས་རྣམས། ཁང་གི་རྣམ་ལངས་བར་ལ་འཛོལ། ཁྱིམ་ཞག་ཁྱིམ་ནི་བཙུག་ཅིས་
 གྱི། ཁྱིམ་རེ་ཅི་མ་གནས་པའི་ཡུན། རྒྱུ་རྩེར་བཤོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ། གཞུ་
 དང་ཆུ་སྤོབ་བུམ་པ་ཉ། ཡུག་སྒྲང་འབྲིག་པ་ཀ་རྟ། ཁང་གི་བུ་མོ་སྒང་སྤྲིག་
 པ། སྤོབ་དྲུག་སྒྲར་མ་མགོ་དང་ལག། འབ་སོ་རྒྱལ་སྐག་བདུན་པོ་ཤར། མ་རྒྱ་
 དང་བྲེ་དཔོ་མེ་བཞི་དང་། འག་པ་ས་རི་ས་ག་བྱང་། རྣག་མཚམས་སྤོན་སྤུབས་རྒྱ་
 སྤོད་དང་། རྒྱ་སྤོད་མོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན། མོན་གྲེ་མོན་གྲུ་ལྷུམས་སྤོད་སྤོད། འམ་
 གྲུ་ཐ་སྐར་བཅུ་ལྟེ། གྱི་ལྷན་མོ་ལྷན་སྐར་འོངས་སྤྱ། འབྲུས་ནས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་
 གྱི། གཅིས་དང་བཞི་ཆར་ཉི་མ་ཡིས། འང་འགོས་རྒྱལ་གྱིས་འོངས་སྤོད་
 པའི། ཡུན་ཚད་ཁྱིམ་རེ་འཛོལ་པ་སྟེ། རྒྱུབས་དང་ཆུ་སྤོད་རྒྱ་སྤོད་གྱི། བཞི་ཆ་
 གཅིག་སྤོད་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ། རྒྱ་སྤོད་བཞི་གསུམ་མོ་ལྷན་དང་། མོན་གྲེ་སྤོད་བཙས་
 རྒྱ་སྤོབ་ཁྱིམ། མོན་སྤོད་མོན་གྲུ་ལྷུམས་སྤོད་གྱི། བཞི་ཆ་གསུམ་ནི་བུམ་པའི་
 ཁྱིམ། ལྷུམས་སྤོད་བཞི་ཆ་ལྷུམས་སྤོད་དང་། འམ་གྲུ་ཚྭ་གས་པ་ཉ་ཡི་ཁྱིམ། ཐ་
 སྐར་བཅུ་སྤོབ་དྲུག་གི། བཞི་ཆ་གཅིག་གིས་ཡུག་ཁྱིམ་ཚྭ་གས། སྤོབ་དྲུག་བཞི་
 གསུམ་སྐར་མ་དང་། མགོ་སྤོད་སྒྲང་ཁྱིམ་མགོ་སྤོད་ལག། འབ་སོའི་བཞི་གསུམ་
 འབྲིག་པའི་ཁྱིམ། འབ་སོའི་ཆ་གཅིག་རྒྱལ་སྐག་ཚྭ་གས། ཀ་རྟ་དང་མ་རྒྱ་དང་
 བྲེ། འཕོ་ཡི་བཞི་ཆ་སང་གའི་ཁྱིམ། འཕོ་གསུམ་མེ་བཞི་ནག་པའི་སྤོད། བུ་མོའི་
 ཁྱིམ་དང་ནག་པའི་སྤོད། ས་རི་ས་གའི་བཞི་གསུམ་སྤོད། ས་གའི་ཆ་གཅིག་རྣག་
 མཚམས་སྤོན། ཚྭ་གས་པ་སྤྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཤད། འུར་གཅིས་བྲེ་བརྒྱད་ས་ཡ་
 ལྟ། སྤྱིང་བཞི་འདྲིའི་ཡིས་སྐར་མའི་གྲངས། ཆེ་བ་རྒྱུད་གྲགས་བཙོ་བརྒྱད་
 དང་། རྒྱུད་བརྒྱུད་གྲགས་བཞི་འམ་གཅིག། ཡུག་པའི་དབུགས་དྲུག་རྒྱ་སྤོད་
 གཅིག། རྒྱ་སྤོད་དྲུག་ཅུ་རྒྱ་སྤོད་གཅིག། རྒྱ་སྤོད་དྲུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག། ཁྱིམ་

ཞག་ཆུ་སྤང་དགཉིས་ལྟག་ རྒྱུ་ཚོད་དགུ་རྩེས་འབྲང་བཅས། རྒྱུ་ཚོས་ཞག་གཅིག་
 གོ་དེ་སུམ་ཅུ། རྒྱུ་ཚོས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ཚོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་
 དེས། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟེ། རྒྱུ་ཚོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། རྒྱ་
 ཚོད་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་ཡོད། རྒྱ་ལས་ཞིབ་དབང་གིས་རྒྱ་བཞི། ལོ་གཉིས་སྤྱང་
 དང་སོ་གསུམ་ནས། རྒྱ་བའི་བཞེལ་རེ་འདོན་པ་ཡིན། ལུང་གི་སྤྱང་གཞིར་ལོ་དུག་
 ནས། འདོན་པར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཚོས་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག་བར་ནས་འདོན་ཚུལ་
 ལོ། རྒྱུར་དགུན་ཉི་ལྟོག་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་མི་འགྱུར་
 བའི། གཞུང་བཞིའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཚོས་ཞག་གྲངས། རྒྱ་བརྒྱར་དེས་ཤིང་ཉིན་ཞག་
 བེ། ལོ་གཅིག་རྒྱུ་ཚོད་དགུ་དང་། རྒྱ་སྤང་གསུམ་དང་དབུགས་གསུམ་
 མོ། རྒྱ་བཞིན་རྒྱུ་ཚོས་ཞག་གོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཚོད་ཞེ་དུག་ཆུ་སྤང་དགུ། རྒྱ་ལས་
 གཅིག་རྒྱུ་ཚོས་མཐར་འབྲུང་བ་ཡིན། ལུང་ཆེར་མར་རེ་སྟོན་འགྲོ་ཡི། རྒྱ་བ་བཞི་
 འམ་འབྲིང་བཞིར་འཆར། ལོ་རྒྱུ་ཚོས་གསུམ་བཅི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཚོད་དང་དུས་འཁོར་
 འཆི་མེད་མཛོད། རྒྱ་ཚོས་མཐར་འགྲོའི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་བཞི་ཚུལ་མི་འབྲུམ་ངས་
 ཀྱིས་དྲྀགས། རྒྱ་སྤྱང་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་རང་གི། རྒྱ་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
 དང་། རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ཞག་སུམ་ཅུ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་དེ་བརྒྱ་
 གཉིས། རྒྱ་བ་ལོ་དུ་འཛོག་པར་གསུངས། གཉིས་པའི་ཡར་རོལ་འཕྱུལ་
 ཆོ། རྒྱ་བའི་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། རྒྱ་བའི་ཉེར་གཉིས་ལྟ་ལས་
 བབས། རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་ཚོས་སངས་རྒྱུས། རྒྱ་ཆེན་བཞི་ཡི་སྤྱི་སྒྲུབ་མོ། རྒྱ་
 བབས་དབུགས་བརྒྱ་བ་ཡི། རྒྱ་བཅོ་ལྔར་བཞི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་གཞི་ཉལ་
 མཛོན་བྱང་རྒྱུ། རྒྱ་ལས་ལྟུང་འདས་གསུམ་འཛོམ་མོ། རྒྱ་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་
 དེ་རྒྱུ་ལ། ཡིད་ཆེས་དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་དེ། རྒྱ་བ་ལྟག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་

༩ འཕྲོས་དོན་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་ལས། ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཉེ། རམོད་སྒྲིམས་ ༡ ལྟན་གཅིག་༢ སྤུངས་མི་ལེན་༣ གོས་གསུམ་༤ སྤང་
 པ་ ༥ ཡུག་དར་བློད་༦ ། དགོན་པ་༧ ཤིང་རྩེ་༨ གྲག་བ་༩ མེད། འུར་
 བློད་ ༡༠ ཚྲིག་ལུ་ ༡༡ གཞི་ཇི་བཞིན་༡༢ ཞིབ་ཏུ་སྤེལ་གཉི་ལུ་སྟེ། རམོད་
 སྒྲིམས་རྟེན་ཆོག་མཐར་ཁྲིས་སྒྲོང་། ལྟན་གཅིག་སྟན་ཏུ་བས་མཐའ་ཅན། མི་ལེན་
 དུས་གཅིག་ཚྲིག་ལུ་བ། ཡུག་དར་བློད་ལ་མོར་དམན་གཉིས། ཚྲིག་ལུར་ཆེ་འབྲིང་།

རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། འུར་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འགའ་གཉིས། ཟས་གོས་སྦྱོད་ལས་
 གནས་མལ་ལ། བརྟེན་པ་བཞིར་འདུ་རིམ་པ་བཞིན། འདུ་པོ་གསུམ་དང་དེ་འོག་
 གསུམ། ཚོག་ཕུ་པ་དང་གཞན་ལྟེ། ཆགས་སེམས་སྦྱངས་པས་སྦྱངས་ཡོན་
 དང་། འདུ་བཅའ་ལྟན་པས་ཡི་དམ་བྱའོ། འདོད་ལ་ཆགས་སྦྱོང་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར། ཆགས་པ་ཀུན་སྦྱོང་པར་བསྒྲག་གི། སྤྱག་ལས་ཁོ་བ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར། ཞེ་
 སྤང་ཅན་ལ་བསྒྲགས་པ་མིན། ཧྲི ཟས་བཟང་མང་པོར་ཆགས་སྦྱང་སྤྱིར། ཟས་
 བརྟེན་གསུམ་ལས་གཅིག་དང་གཉིས། གོས་མང་འཇམ་དང་བཟང་པོ་ལ། ཆགས་
 པ་སྦྱང་སྤྱིར་གོས་བརྟེན་གསུམ། འདུ་འཛིན་སྦྱང་སྤྱིར་དགོན་པ་པ། གནས་ཁང་ལ་
 ཆགས་སྦྱང་བའི་སྤྱིར། འིང་བྱང་བ་དང་སྒྲ་གའ་མེད། གནས་ཁང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་པ། གཉིས་ཀ་སྦྱང་སྤྱིར་དུར་ཁྱོད་པ། ཉལ་ཆགས་སྦྱང་སྤྱིར་ཚོག་ཕུ་
 པ། རྟན་ཆགས་སྦྱང་སྤྱིར་ཇི་བཞིན་པའོ། ཧྲི གནས་བཞིན་སྒྲན་བཀུས་མ་
 གཏོགས་པ། སྦྱངས་ཡོན་གསུམ་པོ་འདིར་བཟོད་ལ། སྦྱངས་ཡོན་གཞན་དགུ་མི་
 བཟོད་པ། ཆངས་སྦྱོད་ཉིས་བྱེད་རྒྱ་ཡི་གཙོ། ཡོ་བྱེད་གསོག་པ་འདི་ཡིས་
 བེགས། འུར་ཁྱོད་ལྟན་པས་ཁེགས་མེད་གི། སྦྱིང་སྦྱོབས་རྒྱུད་དུས་བསྒྲུབ་མི་
 ལུས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ ༡ ཟས་བསོད་སྦྱོམས། ༢ གནས་མལ་འིང་བྱང་ ༣
 སྒྲན་བཀུས་པོར། ༤ ཆངས་སྦྱོད་གནས་བཞིར་བསྟེན་པར་བཟོད། ལྟང་འགྱུར་
 པས་བཞི་སྦྱང་བར་ ༥ བཟོད། ལའེས་ཁོས་བརྟེན་མཆོང་འགྱུས་ཀྱང་སྦྱར། མིན་
 པའི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ ༦ བཟོད། མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོམ། ལམ་ཁ་
 སྦྱོབ་དགོ་འདུན་ལས་ཆོག་བཅས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཐོབ་ཅེས་ ༧
 བཟོད། རྟོགས་ནས་བརྒྱུ་ཡོན་གསར་བུ་གཉིས། བཅས་རང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་
 གིས། མཉམ་ ༨ ཉིད་སྦྱོབ་ལ་དེས་པར་སྦྱར། ལ་བུའི་འདུ་ལེས་ཉེར་བཞག་

མེད། མཁའ་པོར་བུ་བཞིན་༤ གུས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིན་མཉམ་
གསུམ་ལ། རྒྱུ་གསུམ་༥ འདུལ་གནས་གུས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་སྒོ་གུ་
ཏོན་དང་། རྒྱུ་པ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལའང་སྒྱུར། མཁའ་པོར་དགེ་༤ འདུན་
ལྷག་མ་མན། དག་ཐོད་སྒྲོན་པས་ཤེས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་
ཕྱིར། བསྐྱབ་ལ་གུས་༡༠ པས་གཅེས་སྒྱུས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྤྱོད་འབྲས་
བུའི་ཐབས་༡༡། བག་ཡོད་སྒྱུ་བས་ཤིང་ཅེས་བཞེད་བྱ།

༥ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱབ་ཐབས་ནི། བྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་༡ བཏེན་
ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བསམ་པ་སྤྱན་རྒྱུ་གསུམ་པས་༣། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་མཐུན་སྒྱུ་གསུམ་༣ རོ་
ཤེས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་༥ དང་། བདེར་གནས་རྒྱུན་བཏེན་ལཱི་དང་
པོར། བྱ་བ་ལྷུས་པའི་དངོས་དགོས་པ། མཁའ་པོར་ཉམས་པ་ཤེས་པ་འོ། བརྒྱུད་
ནས་ཁྱེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། བག་འབཞིན་
བསྐྱབ་པས་གནས་ལ་གུས། བསྐྱབ་དོན་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཆོག་ བསམ་དང་
སྤྱོད་བསམ་རྒྱུ་པ་བཞིན་བསྐྱེད། བྱུག་འཆལ་ཅོག་བྱར་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་གནང་
བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཚན་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ཕྱིར་ལྷ། བསྐྱབ་དོན་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
ལ། རྒྱུ་མ་པར་འོས་པས་རྒྱུ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཚན་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ། མི་རྒྱུ་མི་ལྷ་
ལྷུས་ན་ཡང་། མི་གནང་གནང་ཡང་བྱར་མི་རྒྱུ་། བྱ་བ་རང་རང་མིང་སྒྲོས་
ཏེ། རྒྱུ་བྱར་བ་རྒྱུ་མ་ལྷུ་བྱར་དང་། རྒྱུ་མ་དང་གནས་པ་མཆོམས་གཅིག་
ན། རྒྱུ་མ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་ལྷ། རྒྱུ་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཆོད་ལན་རེ་དང་། རྒྱུ་
མ་གསུམ་ལྷུས་ཆོད་ལན་ལྷུ་དང་། དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་གསུམ་ཆོད་ན། རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོ་
ན་མཇལ་ཞིང་ལྷ། ལྷུ་ལྱི་དམིགས་བསམ་ལྷུ་སྤྱོད་བྱེད་ལ། རྒྱུ་མ་ལྷུ་
དགོས་ཀྱང་། བྱི་མའི་དབྱར་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས་སུ་གནས་མེད་

དང་། གནས་དེ་ས་གནས་སྤྱོད་ཆོ་དང་། གནས་དེ་ཉེ་བར་མི་གནས་དང་། རྟེ་
 མཚུངས་མདོར་བསྟུས་བཞི་ཡི་ཆོ། གནས་མིན་གནས་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཆོག བཞི་ག་
 འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་སོ། རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་ལ། གནས་པས་
 བྱ་བ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་ལོན་ལྷ་ལྷན་ལྷོངས་རྒྱུ་འདྲུས། དབྱུང་སྤྱིར་གནས་མེད་
 ཆེས་རྒྱ་དང་། གནས་འཛོལ་མ་རྟེན་ཞག་ལྷ་དང་། སྒྲོ་བུར་འོངས་པས་ལ་
 བསའི་དུས། ཞག་གཅིག་གནས་གནས་སྤྱིན་མཁན་དང་། དག་འདུན་གནས་ནས་
 སྤང་མཁན་དང་། སྒྲ་མའི་ཆད་པས་གནས་བཀག་པ། རྟེ་མཚུངས་མདོར་བསྟུས་
 གཅིག་དང་བཅས། བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཡིན་
 གསུངས་སྤྱིར། རྟོས་པ་སྤྱར་བཅས་ཡོད་དམ་དབྱུད། བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་
 གནས་འོས་པས། སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། བཤང་གཅི་སོ་ཤིང་དོར་བ་
 དང་། རེར་བྱང་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་བྱ་དང་། འཆག་སྤྱིར་འདོམ་ནི་ཞེ་དགུར་
 འགོ། ཞུས་ནས་འགོ་ཞོར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བཏུང་གོས་ཀྱི་རུལ་སྒྲུག་དང་། རྟེ་
 མཚུངས་མདོར་བསྟུས་གཅིག་བཅས་དགུའི། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཞུ་མི་དགོས། རྒྱ་
 བཏུང་བཤང་གཅི་སོ་ཤིང་དོར་། ལུང་གཞིར་དངོས་གསུངས་གནས་མདོར་
 བསྟུས། གོས་སྤྱང་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་། འགྲོད་བསལ་སྤྱིག་ལྷ་སྤང་བ་
 ལ། གནས་པས་བྱ་བ་འམ་བྱེད་གཞུག་ཅེས། བརྟེན་པས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་
 བྱ། རྟེན་གྱིས་དབང་བྱེད་ཉམས་སྤིང་སྤྱིར། སྒྲ་མ་འདུལ་འཛིན་ངེས་པ་ལ། སྒྲོ་བ་
 མ་འཛིན་པར་མ་ངེས་པས། ལྷུང་ལས་འགྲོད་བསལ་འགལ་བ་མེད། མ་བྱས་ཉེས་
 ལས་བསྒྲོག་གྱུར་ན། སྒྲ་མའི་ནན་ཏུར་སྒྲོ་བ་མས་དགག། དབྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་
 གྱུར་ན། རྟེ་ལ་དེ་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཤོར་གསུངས། རན་ཏུར་བྱེད་ཤོར་བཟོད་གསོལ་
 ལྷ། སྒྲོ་མགུ་དབྱུང་ལ་སྤྱིན་ཞིང་དབྱུང་། སྒྲོ་དགུ་མ་སྤྱད་རྒྱན་སྒྲོ་མ་ན། སྤྱེ་སྤྱོད་

འཛིན་པར་དེ་མི་དགོས། །གཅིག་མཐུན་མཁུགས་པས་འདག་པར་གསུངས། །སློབ་
མས་འགྲུབ་པར་མི་རུས་ན། །སླ་མ་འང་དེ་ཡི་ལས་བསྐྱུབ་དགོས། །གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་རབ་བྱུང་གང་། །གནས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པོར་འོས། །གནས་འོས་མཚན་
ཉིད་བསྟེན་ཚོགས་སྟོམ། །བརྟན་པའི་ལོ་གངས་ལོན་པ་དང་། །འདུལ་ཤེས་གཉིས་
ཚོགས་མ་ཡིན་གང་། །རང་རྒྱལ་ལས་དམན་དཀོག་ནི། །བཅས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འདིའི་
རབ་བྱུང་། །ལོ་གངས་པར་བཅུ་མར་བཅུ་གཉིས། །སླ་མ་ལ་གུས་རྒྱལ་བྲིམས་དག།
བསམ་གཏན་འདོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟོན། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན། །སྟོམ་
བརྟོན་གནས་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱ། །མཁས་བཅུན་པན་འདོགས་གཞན་ཚང་
ཞིང་། །སྟོམ་རྒྱན་བར་མེད་བཅུ་ལོན་ན། །མཁན་པོ་གནས་སློབ་བྱར་རུང་
ཞིང་། །རང་ཡང་གནས་མེད་འདུག་ཏུ་རུང་། །མ་ལོན་ཉིས་དམིགས་དེ་ལྷོག་
སྟེ། །མ་ཡིས་ཚོགས་ནས་བར་མེད་དུ། །བཅུ་གཉིས་ལོན་དང་མ་ལོན་བཞིན། །འདི་
ནི་དང་པོའི་ལྷ་པ་དང་། །ལྷ་ཚན་གཞན་གཞིར་རྒྱུ་ཀས་གསུངས། །གནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གནས་པར་ལྟོས། །དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་གནས། །གནས་ལ་
མཁན་དང་གནས་སློབ་གཉིས། །པན་འདོགས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་སྟེ། །བཅུན་བརྟན་
མཁས་བསྐྱུན་བསྐྱོང་ཚོས། །བཅོ་ལྷ་ལྷན་དེ་གཉིས་རུང་། །རྟོགས་རྒྱུ་མ་ཆད་མ་
ལོན་ན། །མཁན་གནས་གནས་མེད་འདུག་མི་བྱ། །ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུགས་
དང་། །མི་ལྷན་མཁན་སོགས་བྱར་མི་རུང་། །

༥ ལྷ་ཚན་དབྱེ་བ་ལུང་གཞི་ལས། །ལོ་བཅུ་ལོན་ ༡ དང་འཛིན་ ༣
དང་མཁས་ ༣། །རིག་ ༥ དང་གསལ་ ༥ དང་འཛིན་འཇུག་ ༦ དང་། །སློབ་ ༧
དང་སློབ་འཇུག་ ༩ རྣམ་གཉིས་ ༤ ༡༠དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ ༡༡ ༡༢
རྣམ་པ་གསུམ་ ༡༣ ༡༤། །སློབ་དང་ ༡༥ མི་སློབ་ ༡༦ བྱང་ཤེས་ ༡༧

[illegible]

སྟེ། འདུལ་ཤེས་མ་བགང་དེ་ལས་ལྡོག་ ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། ལན་ ཡོན་གསུམ་བྱུང་ཆ་ཡིས་མིན། ཁང་ཡང་རུང་བས་དེ་འབྱུང་གི ལྡོག་ཀུན་གྱིས་ མ་ཡིན་ཏེ། ཁའིག་ལ་དུས་གཅིག་ཀུན་མི་སྲིད། འདུལ་རྒྱུ་ཤེས་དང་གསུམ་ཤེས་ དང་། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་འགལ་སྲིར་རོ། ཡོ་བརྟུ་ལོན་དང་ནད་གཡོག་ དང་། འབྲོད་བསལ་སྟིག་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། ཡུལ་ལ་མངོན་མི་དགའ་འདོར་ བཞི། བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀུས་ལ། ཁྲིག་བཞིན་དུ་རིན་ཐོང་གིས། བརྟུ་ལོན་ ཡན་ལག་ལྟ་པར་གསུངས། མཚོ་ཁྲིག་མས་བགངས་ལྟ་བར་དགོངས། ཡུང་ གཞིས་ཡན་ལག་དང་པོར་བསྐྱབས། རད་གཡོག་སྟིང་བཅེ་བཅོད་ལྡན་ དང་། འབྲོད་པ་བསལ་བས་འདུལ་བ་དང་། སྟིག་ལྟ་སྟོང་བས་མངོན་པ་ དང་། མི་དགའ་འདོར་བས་བསམ་ཤེས་བསྟན། རེས་ན་གཉིས་ཤེས་ལྟ་བ་གཅིག། སྟོབ་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་མདོས། ཡུང་ལས་སྤུན་ཚོགས་གཉིས་མ་གཏོགས། ལྟ་ པར་མ་ཚང་བརྟུ་གཉིས་ལ། རྒྱལ་ལྡན་མང་ཐོས་རེ་གསུངས་བསྟན། འཛིན་པ་ གསུམ་གྱིས་ཚིག་དོན་བབྱུང་། མཁས་པ་ཚིག་དོན་མ་འདེས་འབྱེད། རིག་པ་ལུང་ རིགས་རྒྱལ་སྤྱར་རྩོམ། གསལ་བ་རང་བཅུམས་གཞན་ལ་སྟོན། འབྲེལ་རྒྱུང་ གསལ་དོན་ཆད་ལྟག་དང་། མཁོར་སྦྱར་ཀུས་ལ་གསུངས་པར། མཚོ་ཁྲིག་རང་ དབང་ཅན་འབྱུར་གསུངས། གཞན་ལ་འང་གསུམ་འཛིན་འཇུག་ཀུས་ བཅས། ཁགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཤེས་ལ། ལྟག་རྒྱལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ ཀུན། ལྟག་སེམས་བསམ་གཏན་དོས་གཞི་བཞི། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཐག་མེད་ ལམ། ཁགས་ཀྱི་སྲིར་རང་གིས་སྟོབ་པ་དང་། རེ་སྲིར་གཞན་ཡང་སྟོབ་འཇུག་ སྟེ། བདུན་ལ་རྒྱལ་ལྡན་སྤུན་མོང་བའི། མང་ཐོས་སྤྱར་བས་ལྟ་ལྟར་ འབྱུར། ལྟག་པ་སྤྱང་འདས་ཐོབ་དོན་དུ། སྟོབ་པས་སྲིར་ལ་པ་ལས་ལྟག།

འགྲེལ་རྒྱུད་བཅས་རང་སྤྱང་བ་ལ། །བཤད་པ་ཚུལ་ལྡན་སྤྱར་དང་རྫོམས། །ཡིག་ཆར་
 འཕགས་པའི་ཡིན་གསུངས་ཤིར། །ལྷག་ཚུལ་ཚུལ་ལྡན་རྫོམས་སྤྱོད་དབྱུང། །རིན་ཐོང་
 བསྐྱབ་གསུམ་སློབ་པའི་དོན། །དག་ཟོད་སློབ་དང་གོམས་ཟིན་མིན། །དེ་དོན་ཁོང་
 རྒྱུད་བསྒྲུམ་པས་ན། །འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་གསུངས། །མཚོ་རྒྱུག་དེ་དང་མཐུན་
 བཅ་དབྱུང། །ལྷག་ཚུལ་སྤྱར་དང་འབྲ་བ་ལ། །ལྷག་སྤྱོད་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་
 བཞི། །ལྷག་འདུལ་སྟོན་བྱེད་ལུང་སྟེ་བཞི། །ལྷག་པའི་སོ་ཐར་སོ་ཐར་
 གཉིས། །རང་སློབ་གཞན་ལ་འང་སློབ་འཇུག་ལ། །ཚུལ་ལྡན་མདོ་མདོན་ཐོས་སྤྱར་
 གཉིས། །ཐུ་དྲིག་སྤོང་མཛེས་འདུལ་མང་ཐོས། །སྤྱར་བ་ཡི་གེ་མ་དག་སྐྱམ། །དང་
 འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་། །བཅས་རང་ཉེས་སློང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །མང་པོ་
 མང་ལ་མང་དང་ཐོས། །ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་འོང་། །ཁམ་ལུས་གང་ནས་སྤིས་
 གཏོང་བ། །རང་སྤྱི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལ། །ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡུན་ཚོགས་
 གོང་། །འདི་ཡི་ཐོས་པས་འདུལ་ཤེས་པ། །བསྟན་ན་ཚུལ་གྱིས་ཅི་བསྟན་
 དབྱུང། །དད་སོགས་ཅམ་མིན་བྱུང་ཅན་དུ། །ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཡིས་
 སྟོན། །འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་། །མི་སློབ་གཉིས་ཀས་རྣམ་གྲོལ་
 དང་། །ཟུང་མི་སྤྱེ་ཤེས་མི་སློབ་ལྟའི། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་མཐོང་ཡུན་ཚོགས་འོག།
 དན་པ་ཉེར་བཞག་ལྡན་པ་། དང་། །བྲིང་ཚོད་མ་བྲལ་ནང་འཛིག་། དང་། །བྲིང་
 ཚོད་བྲལ་ནས་མཉམ་བཞག་། ལ། །ཚུལ་ལྡན་འདུལ་བ་མང་ཐོས་དང་། །ཡང་
 དག་སྤོང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྱར། །གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུད་ཤེས་པ་དག། །དེས་ན་གསུམ་
 ཤེས་བཅུ་བཞི་དོ། །སློབ་དང་མི་སློབ་སོ་སོ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 དང་། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་མཐོང་གི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་ལ། །སློབ་

པའི་རྒྱུ་གྲོལ་ཅི་རིགས་ལས། མི་སྒྲོབ་ཀྱན་ལས་ཤེར་རྒྱུ་པས། སྒྲོབ་པའི་དེ་
ཤེས་ཤེས་པ་བརྒྱད། དེ་མཐོང་མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད། ཟད་མི་སྒྲོམ་ཤེས་མི་སྒྲོབ་
ལྟ། མི་སྒྲོབ་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་དོ། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། ལོ་བཅུ་
ལོན་པས་འདུལ་ཤེས་གྲུབ། ཡིག་ཆར་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་གིས་ནི། མི་སྒྲོབ་འདུལ་
ཤེས་བསྟན་གསུངས་དབྱེད། དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་ཤེས་གཉིས། བྱུང་ཤེས་བྱུང་
དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་བཀག་གནང་མཛོན་ཤེས་ལ། བྱུང་བ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱ་
མཚན་དུ། སྐྱོང་གཞི་ཡུལ་དེར་གང་ཟག་འདིས། ཉོན་མོངས་པ་འདིས་ཉེས་བྱས་
བཞི། རྒྱ་མཚན་དགག་དགོས་རྒྱ་མཚན་དང་། རིན་སྐྱོང་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་
གསུངས། བྱེད་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉེ། རིན་སྐྱོང་གཞི་བསམ་སྒྲོར་མཐར་
གསུངས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་བྱུང་ཤེས་པ། སྒྲོ་གཅན་ཟིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་
རྩན། སྒྲོས་ཀྱང་དེ་དུས་དགོ་ཚུལ་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟུང་བའི་བཅས་མ་མཛད། བྱུང་
ལ་བཅས་པའི་བྱུང་ཤེས་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉི་པའི་རིགས། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་སྒྲོས་
ཆེད་འདོད་པས། ཁྲི་མའི་རྩན་གྱིས་པམ་བཅས་སོགས། རང་རང་གཏམ་རྒྱུད་དང་
སྒྲུར་ནས། དགག་སྒྲུབ་གནང་བཅས་བྱུང་བ་ཤེས། །

༥ བྱུང་ལ་རྗེས་བཅས་བྱུང་ཤེས་ལ། མ་དོར་ལུ་གསུམ་བྱུང་ཤེས་
ནི། དགག་རྗེས་དགག་དང་སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ། གནང་རྗེས་གནང་བའི་བྱུང་བ་ཤེས།
༦ དོར་བ་ལུ་དུག་བྱུང་ཤེས་ནི། དགག་རྗེས་སྒྲུབ་གནང་རྗེས་བཅས་དང་། སྒྲུབ་
རྗེས་དགག་གནང་རྗེས་བཅས་དང་། གནང་རྗེས་དགག་སྒྲུབ་རྗེས་བཅས་
གྱི། གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱབ་གཞི་ཤེས་པའོ། བཅས་ཤེས་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་
གྱི། བསྐྱབ་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་བཀའ་ཤེས། རྗེས་སུ་བཅས་པས་ལོག་རྟོག་
སེལ། རྗེས་བཅས་དབྱེ་བ་ལུ་དགྲ་སྟེ། དགག་རྗེས་དགག་པ་བཟང་གིན་

རྩེས། དགོན་པར་སྐྱེའོར་ལོག་ཞུགས་བཀག དགག་རྩེས་སྐྱབ་པ་ ༡ ཉེ་ཆོང་
 བཀག བྱུན་གཞལ་མ་རུས་ཉེ་ཆོང་སྐྱབ། ཁོ་ལ་རྟེག་བཀག་ཆུས་བྱིར་ན། རུས་
 ར་རེས་པར་རྟེག་པ་དགོས། ཁྱི་བཞིན་འབྲང་བ་སྒྲོན་འགྲོ་བཀག ཉམ་ངའི་གནས་
 སུ་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབ། དགག་རྩེས་གནང་བ་དུས་མིན་ཟས། བཀག་གྲང་ནད་པར་
 གནང་ལྟ་བུ། སྐྱབ་རྩེས་སྐྱབ་པ་དབྱར་སྐྱ་མ། དགོས་གྲང་མ་རུས་སྐྱི་མ་
 དགོས། སྐྱབ་རྩེས་དགག་པ་གསོ་དབྱར་དགོས། གནས་དང་འདོམས་ཆེ་དེར་
 བསྐྱད་བཀག སྐྱབ་རྩེས་གནང་བ་ཆོས་བཟང་ལ། འབྲང་མཉན་དགོས་གསུངས་
 བྱང་པར་མིན། གནང་རྩེས་གནང་བ་སྐྱ་སྐྱབས་ཅན། གནང་རྩེས་ཉིད་སྐྱབས་ཅན་
 ཡང་གནང། གནང་རྩེས་དགག་པ་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས། གནང་རྩེས་ཀྱོག་ཀྱོག་སྐྱ་
 ཅན་བཀག གནང་རྩེས་སྐྱབ་པ་དབྱར་བསྐྱབས་ནས། འགྲོར་གནང་དབྱེན་ཞིའི་
 སྤྱིར་དུ་དགོས། རིན་ཐང་ལམ་གྲོགས་བཅས་འགྲོར་གནང། བྱ་བྱ་ནད་གཡོག་
 དགོས་ལ་གསུངས། ༥ རྒྱར་གྱི་རྒྱ་མཆོན་སོར་གནས་སྤྱིར། དགག་རྩེས་དགག་
 དང་སྐྱབ་རྩེས་སྐྱབ། གནང་རྩེས་གནང་གསུམ་མ་དོར་ལ། ༥ རྒྱ་དོར་རྩེས་རྒྱ་
 ཞུགས་པའི་སྤྱིར། ཁྱི་མ་དུག་ནི་དོར་བ་དུག གནང་རྩེས་དགག་པ་གཉན་མེད་
 དོར། བྱང་པར་སྤྱི་དྲེ་ཐེལ་གཞོན་དོར། དགག་རྩེས་དགག་པ་བཅས་རང་གི་ །ཁ་
 ར་མ་ཐོའི་གཞི་ལ་གནས། རྩེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་མང་སྤྱིར། གཉིས་གཞིར་
 རྩེས་བཅས་བྱབ་པ་མིན། རྩེས་བཅས་གཞན་བསྐྱད་ཆང་མ་གཏོགས། བཅས་རྒྱང་
 ཉེས་པའི་གཞི་ལ་གནས། ལུང་ལས་མཛོན་པའི་དབྱུང་གྱིས། མིའི་ཆོས་བླ་མ་
 སྐྱས་པ་དང་། མི་ལམ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ། རྩེས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་ན་
 ཡང་། ཁྱི་དགར་འབྲུག་པར་མ་གནང་སྤྱིར། རྒྱན་དང་བྱ་སྐྱད་གནང་བ་
 མིན། རྒྱུང་མེད་ཆོས་ལ་གནང་བར་བཏགས། ༥ རྩེས་བཅས་མཆོན་ཉིད་སྐྱ་མར་

ལྟོས་༼ འདུལ་བསྐྱབ་ནམ་བཞག་གི་མཛོད་༼ ལྟོག་འཇུག་མ་བྱས་ལྟར་བར་
 བཅས་༼ དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ༼ ལྟར་པའི་ཆད་པར་མ་བཅས་
 གྱུང་༼ གཞན་མེས་དགག་སྐྱབ་གཞན་གསུམ་ལ༼ ལྟོས་པ་སྤར་བཅས་མེད་འགྱུར་
 བས༼ ལྟར་མེད་བཅས་པ་ཚམ་ཉིད་གིས༼ གཞན་བཅས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་
 པ༼ དགག་སྐྱབ་མེས་བཅས་གཞགས་པ་དང་༼ གཞན་བདུན་མེས་བཅས་མཚན་ཉིད་
 པར་༼ གསུངས་གྱུང་སྐྱབ་མེས་སྐྱབ་ལ་དབྱེད༼ སྤྱི གཞན་དང་གཞན་བཅས་
 གཉིས་གི་བྱེད༼ གཞན་བ་སྤར་ནས་ཐུགས་གིས་གཞན་༼ ས་གའི་རྒྱན་བཟླ་བྱེད་ཀྱིན་
 དགས་སྟེད༼ ལྟ་འདི་བྱ་ཡིས་དཔལ་ལྡན་མར༼ ལུབ་བསྟན་རྒྱལ་བས་བསྟགས་
 གསུངས་བཞིན༼ གཞན་བཅས་འཕྲལ་ལ་གསར་དུ་འཆེད༼ སྤྱི སྤར་བཅས་རྒྱ་
 མཚན་སོན་གནས༼ གང་ཟག་ལོག་རྟོག་བསྟོག་དགོས་ཆེ༼ མེས་བཅས་མ་དོར་ལུ་
 གསུམ་བྱུང་༼ སྤར་གི་རང་རང་རྒྱ་མཚན་དོར༼ རྒྱ་མཚན་གཞན་གཉིས་རེ་ཞུགས་
 བ༼ དོར་བ་ལུ་དུག་བྱུང་བའོ༼ སྤྱི དགག་དགོས་ལོག་ཆེ་དགག་ལས་
 སྐྱབ༼ སྐྱབ་ལས་དགག་པ་མེས་བཅས་བྱུང་༼ དེས་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་ཙམ་
 བས༼ དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་དེ་ལྟོག་སྟེ༼ དགག་ལུལ་དགོས་དང་དགོས་ལུལ་
 དུ༼ དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་སྤར་འོ༼ ལུལ་དེས་ཨ་སྐྱལ་པ་རན་ཏར༼ རི་ཙམ་
 སྤུས་བྱེད་ལྟར་མེད་དང་༼ སྤུས་དེས་རྒྱ་བྱེད་སྤུས་བྱེད་དང་༼ དངོས་པོ་དེས་པ་སོ་
 སག་རྟོ༼ རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་བཅིགས་དང་༼ གང་ཟག་དེས་པ་བལང་བདག༼
 སྤྱི་དོ་སྟེགས་པ་མེད་པ་ལ༼ ལྟར་མེད་གསུངས་གྱུང་ཉིས་མེད་དུ༼ གཞན་ངམ་སྐྱབ་
 དགོས་གང་ཡིན་དབྱེད༼ འྲི་ཀ་ར་རྒྱ་བྱེད་སྤུས་བྱེད་ལ༼ དེས་བཞིར་དུས་དུན་ལ་
 སོགས་པ༼ བཅས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས༼ འོན་ཀྱང་དམིགས་
 བསལ་བྱང་གླིང་དུ༼ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ལ༼ དངོས་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་

ཁྱེད་ཀྱིས་། འདུལ་བ་ལྟོང་བ་དགོས་པར་ལུང་རྒྱུ་གསུངས་། འདུལ་བ་སྤྱི་བའི་ལུང་གིས་
 ལུང་བྱུང་། ཧྲིལ་བོ་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་ཅུང་གིས་། འདུལ་བ་སྤྱི་བའི་དགོས་
 དོན་གསུངས་པས་། དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་མི་ལྡོག་སྟེ། ལུང་དུ་བྱུང་ཡང་མ་
 བསྐྱོས་བར་། གཞན་ལ་ལོན་བཅོལ་མི་རུང་བཞིན་། དགག་དགོས་ལོག་སྟེང་
 བསྐྱོས་བྱུང་ན། འདུལ་བར་བཅོལ་དགོས་མ་བཅོལ་ཉེས་། འདུལ་བ་ཞིར་དགག་དགོས་
 ལོག་ཅུང་ནས་། དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་ལྡོག་གྱུར་ན། ལྟུང་ལྟུང་དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་
 ལས་། འདུལ་བའི་ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་། དཀར་ནག་བལ་གྱིས་དཀོན་མོན་
 སར་། ལྟུང་མཉམ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟུང་མེད་བཞིན་། འདུལ་བ་ཞི་ལས་གཞན་མི་མཉམ་
 སྟེ། ལྟུང་བ་གཅོད་ལ་ལྟུང་བསྐྱེད་དང་། ལྟོག་ཆགས་སྐྱོབ་སྤྱིར་དུས་བཞིན་
 བས་། བཅད་དེ་གཞན་དུ་མ་སྐྱེལ་ཉེས་། འདུལ་བ་ཞིར་ཡང་ཡང་ཟབ་ལ། ལུང་ལྟུང་
 བྱེད་མར་ལྟུང་མེད་། ལྟུང་བཅས་མ་ཡིས་དགོས་ལྟོང་ལ། ལྟུང་བྱེད་དགོས་ལ་མ་བྱས་
 ཉེས་། ལྟུང་བཅས་དགོས་ལྟོང་གཞན་བྱུང་ལ། ཧྲིལ་བོ་གཞན་དུ་ལྟུང་བྱེད་
 བས་། བསྐྱོག་པམ་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས་། བཀག་པ་སྟོག་ལ་བབས་
 གྱང་འདི། མི་བྱེད་ལས་པར་བཀག་པ་སྟེ། བཅས་རང་བཀག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་།
 ཧྲིལ་བོ་གཞན་དུ་ལྟུང་བྱེད་ལྟུང་མེད་ཅིང་དགར་གནང་བསྟེ། འདུལ་བ་
 ལས་ཆོལ་ཆར་གཅོད་སྤྱིར་། ལྟུང་ལ་བསྐྱེད་བཅས་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་། བར་
 གཅོད་བྱེད་པ་ལོན་ཀུན་། གཅོད་མིན་བསྐྱབ་གནང་བྱེད་ཀུན་། འདུལ་བ་ཞིར་གཞན་ལ་
 ལྟུང་བྱེད་། ལྟུང་སྟོན་ཉེས་བསྐྱེད་དགོས་སྤྱིར་བཞིན་། ལྟུང་མ་གཞན་ལ་གཞན་དུ་
 འཕྲུལ་། འདུལ་བ་ཞིར་གཞན་ལ་ཆར་གཞན་ལྟུང་དང་། ལྟུང་བས་ལྟུང་པ་གཉིས་བྱུང་
 སྟེ། ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གཉིས་བྱུང་ཅན་དུ། གསུངས་གྱང་རིན་སྤྱིར་བྱུང་སྟོགས་
 གསུམ་། འདུལ་བའི་དོན་རྒྱུ་ལེས་པར་བགྱངས་། ལྟུང་བ་བཅས་རང་ཉེས་པ་

ཀུན་། ༼ལྟ་ལ་མིན་སྐྱེ་བ་གནང་བྱ་བ་ནམས། ༼ལྟ་ཡང་གཉིས་དང་སོ་ཐར་
 དང་། ༼རྒྱལ་པ་ཁ་ཉོན་ཐོན་པའོ། ༼ངོ་ཉིད་༡ དང་བྱེད་༡ པ་དང་། ༼བསམ་༡
 གཞི་༣ ཚོགས་པས་༥ ལྟ་ཡང་ལྟ། ༼ངོ་སྐྱེ་ལྟ་ལྟེང་ཡང་གསུམ་ནི། ༼འི་
 བཞིན་པམ་ལྟ་ལྟ་བྱེད་སོགས། ༼འི་གས་བསམ་མ་ཡི་འཆབ་པམ་ལས། ༼དག་
 འདུན་དབྱེད་གྱི་ལྟ་མ་ལྟ། ༼གཅིག་ཕྱ་ལམ་འགྲོའི་ལྟ་མ་བས། ༼དུང་འགྲོ་གསོད་
 པའི་ལྟ་བྱེད་ལྟ། ༼རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོ་ལྟ། ༼བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་ཡང་། ༼བྱེད་
 པས་མ་གུས་བྱས་པ་ལྟ། ༼ཉོན་མོངས་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། ༼མི་ཤེས་བག་མེད་
 བྱས་པ་ཡང་། ༼བསམ་པས་ཉོན་མོངས་ཆེ་རྒྱུད་གིས། ༼ལྟ་བ་ལྟ་འབྲིང་ཡང་
 གསུམ་འབྱུང་། ༼གཞི་ལས་མི་དང་མི་མིན་དང་། ༼དུང་འགྲོ་གསོད་པ་ལྟ་འབྲིང་
 ཡང་། ༼ཚོགས་པས་འགའ་ཇེ་གངས་ཤེས་དང་། ༼གངས་མི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲིང་
 ལྟ། ༼ལྟ་པའི་ལྟ་དང་མཁས་པའི་ཡང་། ༼མི་ཤེས་ཡང་དང་ཤེས་པའི་ལྟ། ༼ཀུན་
 པ་ལྟ་སྐྱེགས་ལྟ་མེད་ན། ༼དེ་ལྟ་གཞོན་པར་གནས་བཅའ་སྟེ། ༼ཕྱག་འཆལ་མ་
 གཉོགས་གཞན་ཀུན་བྱ། ༼ལོ་ལྟ་ལོན་ཞིང་ཐ་ལྟ་པ། ༼གནས་ལ་མ་བརྟེན་ལྟེངས་
 རྒྱར་བྱང་། ༼ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་ཡང་ཤེས། ༼སོ་ཐར་རྒྱས་པ་སྟོར་ཐོན་པ། ༼ངས་
 གཟུང་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན། ༼སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྟེ་ཤེས་དང་། ༼ཟག་ཟད་རིག་
 ལའང་མ་གནང་གསུངས། ༼འདུལ་ལུང་རིལ་པོ་སྟོར་ཐོན་ན། ༼གསུམ་ཤེས་ལ་ཡང་
 གནང་གསུངས་པས། ༼དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གནང་ངམ་དཔྱད། ༼འིན་སྟེང་དེ་ནི་
 མཚོན་དོན་ཏེ། ༼དེ་ནི་བག་ཡངས་གནང་བ་ལ། ༼གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ཆེས་དཀོན་
 པས། ༼བག་ཡངས་སུ་ནི་མི་འགྱུར་སྟེ། ༼ལོ་ལྟ་ལོན་པ་མཚོན་དོན་ལྟར། ༼ལྟ་པ་
 ཀུན་ཀྱང་མཚོན་དོན་སྟེ། ༼ལྟ་ལོན་ལྟ་པ་གང་ལྟ་ཡང་། ༼གནས་མེད་ལྟེངས་རྒྱར་
 རུང་བར་གསུངས། ༼ལོ་བརྟེན་ལོན་པ་ལྟ་སྐྱེགས་དང་། ༼སྟོན་དང་མི་སྟོན་བདུན་

སྤྱགས་དང་། སྒྲོ་བ་འཕྱག་གཉིས་པོ་དགུ་སྤྱགས་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་སྤྱགས་གསུངས། གོ་སྒྲིའི་ཆོག་གི་དྲི་བསུང་ལྔ་དང་། འོན་གསལ་བཅུད་གྲིས་ཡོངས་གཏམས་པའི། སྒྲིམ་ཆོག་པརྫོ་བཞད་པ་འདིར། འོན་གཉིར་བུད་བས་ཅེན་རོལ་མཛོད།

༥ བར་ཆད་སྤྱི་དོན་དབྱེ་སོགས་དགུ་ འདྲེ་བ་སྤྱེ་གནས་བྱུང་མཛེས་པའི། བར་དུ་གཅོད་བ་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱུལ་དང་པོ་མོ་མ་ཞིང་དང་། མཚན་དུག་མཚན་མེད་ལན་གསུམ་གྱུར། ཁམ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་དང་། སྤྱི་མི་སྤྱན་བཅུ་འོ་མ་ཞིང་ལ། སྤྱིས་གནས་འབྱུང་ལྔ་དང་སྤྱེད་དང་། སྤྱག་དོག་ཉམས་ལྔ་མ་ཞིང་པོ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་མཚན་ཟག་མི་ཟག་ སྤྱི་འདམས་མཚན་ཅམ་མཚན་དུག་མ། ལྔ་ལྔ་སྤྱེ་སྤྱེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མི་སྤྱི། རྒྱ་ཐབས་ལུ་སྤྱེ་གས་ཅན་ཞུགས་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་དང་མ་སུན་སྤྱུང་། རྩ་རྒྱུང་འཆབ་བཅས་སྤྱན་རབ་བྱུང་། སྤྱག་གོ་མཚམས་མེད་ལྔ་སྤྱེ་བའི། བཅུ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་སྤྱི། རང་སྤྱེ་བས་ལོ་གུངས་མ་ལོན་དང་། སྤྱིས་བའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྔ། འདི་བའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། ཆད་བའི་རྒྱ་བརྒྱུག་མི་ལེན་བཞིར། གནས་སྤྱེ་བས་དབང་གིས་སྤྱི་མི་སྤྱི། ལུ་སྤྱེ་གས་ལྔ་ལྔ་ལེན་སེམས་ལོག་ ཆགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་གཟིར། སྤྱིས་པས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུགས། རྩོངས་པས་འཕྲོ་བཞེས་མེད་པ་ལྔ། བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་མི་སྤྱི། འེས་ན་སྤྱེ་བའི་བར་ཆད་ནི། ཉིར་ལྔ་སོ་བདུན་ཅི་རིགས་འགྱུར། གནས་པའི་བར་ཆད་འབངས་ལ་རྒྱལ། བྱ་ལ་པ་མ་མོ་ལ་ཁྲོ། བྱན་ལ་ཐེ་པོས་མ་གནད་དང་། འེ་བཞིན་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ལྔ། བྱུང་འགྱུར་བར་ཆད་ག་ཉམ་ལས། མཛོ་སོགས་ལུས་ནད་ཞེ་གསུམ་གསུངས། བྱད་རིགས་ཀུན་གྱི་མཚན་པས་

སྒྲོ། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིའི་སྐབས། །ལག་རྒྱུ་ནས་བཟུང་གཏང་གས་
 བར། །ཉེར་གསུམ་བཤད་ཅིང་སྤྲོ་ཆོགས་སྐབས། །སྒྲོ་སེར་སོགས་ནས་ལུས་
 ཉམས་པར། །དོན་གཉིས་བཤད་ཅིང་ལྷ་བར་ཡང་། །སེམས་མོ་གཅིག་ནས་ལུང་གྲོལ་
 བར། །ལྷ་བཟུ་གསུངས་པ་ཅ་བར་གསལ། །དེས་ན་མཛེས་པར་བརྒྱ་ཞེ་
 ལྷ། །རིགས་ཀྱིས་ཤེད་མ་སྤྲི་ག་མ་མཁན། །གཡུང་པོ་ཤིང་རྩ་གསལ་ཤིང་
 མཁན། །ཆང་འཛོད་དུག་སོགས་སྤེད་རྒྱུད་བཤད། །འོན་ཀྱང་གྲངས་ཙམ་དེར་མ་
 དེས། །ཎ །བསྐྱུ་བའི་བའི་ཆ་ནས་ནི། །སྤྲོམ་པ་སྤྲོལ་བར་ཆད་གཙོ། །སྤྲོལ་ང་
 བྱུང་བར་མི་འོས་པལ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆེ་དེ་ལ། །གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་རེ་ནིག་
 པ། །དེ་མེད་པ་ནི་གཏན་དུ་བའོ། །མཚན་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་གང་གིས། །ཆོས་
 འདིའི་དགོ་སྤྲོད་བྱ་རུང་གཤགས། །ཐུན་མོང་བྱེད་ལས་འབྲེག་པོར་ཉེས། །སྤྲོན་གསུམ་
 ལྷན་འབྲེན་ལྷག་མ་དང་། །བཟུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཇོགས། །སྤྲོམ་མ་ལུང་ན་གྱིས་
 གཟིར་སོགས། །རབ་རྩ་འབྲེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། །མ་བསད་སོགས་འབྲེན་ཉེས་བྱས་
 སྤྲོད། །སོ་སོའི་བྱེད་ལས་གོང་དུ་གསལ། །རྟེན་གང་བར་ཆད་གང་བཞག་
 པ། །བྱུང་མེད་འབྲེན་བའི་སྤྲོས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་དུབ་རང་གཅིག་
 དུས། །ལོག་སྤྲོད་སྤྲོས་པ་ཁོ་ནའི་འོ། །རྟེན་མཚན་མ་གྱུར་དཔེན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲོས་
 པ་འབྲེན་བའི་བྱུང་མེད་དང་། །སྤྲོན་རབ་བྱུང་དང་མའི་པམ་བཞི། །བྱུང་མེད་ཁོ་ནར་
 བཞག་པ་དང་། །མ་བསད་ལ་སོགས་གཉིས་ཀ་དང་། །མ་ནིང་བམ་མ་ནིང་
 ལའོ། །འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་གང་གཙོའི་དོན། །ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷོག་ནས་འདུ་ཤེས་
 གཙོ། །ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་ལྷུང་མེད་བཞིན། །བར་ཆད་ལྷོག་ནས་སྤྲིར་དངོས་
 གཙོ། །བར་ཆད་གཤགས་ཡིན་ཁས་ལེན་མིན། །དམིགས་བསལ་མ་ལོན་ལོན་ཤེས་
 བ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བྱིར་བསྐྱེན་ཇོགས་ཆགས། །ཉི་ཤུ་ལོན་ན་དངོས་གཙོའི་

སྤྱིར། ཁ་ལོན་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཆགས། འདོམ་དང་བཅས་སྟོབས་བར་ཆད་
 འོན། ལྷུང་བསྐྱེད་ཚྲོག་ནས་བཅས་སྟོབས་ཏེ། ཁ་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་
 སྤྱིར། ཞོགས་འགྱུར་ཚྲོག་ནས་དདོས་སྟོབས་ཏེ། ཁ་བསད་སོགས་ལ་གོགས་མེད་
 དུ། ཤེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེའི་སྤྱིར། འཕྲིན་གསལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ལ། བསྐྱེད་
 ཚྲོགས་མི་སྐྱེ་བཅས་སྟོབས་ཏེ། བརྟུ་བདུན་སྡེ་ཡིས་མ་ལོན་ལ། ཁ་ལོན་ཤེས་ཀྱང་
 ཚྲོགས་སྤྱིར་རོ། སྤྱོད་བཀའ་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ། སྤྱིན་རུང་གོགས་སྤྱིར་བར་
 ཆད་བྱ། གྲི་བའི་དགོས་པ་མ་དྲིས་པའི། ཉེས་ཁེགས་བར་ཆད་ཡོད་མེད་
 ཉོགས། བར་ཆད་དྲི་བའི་བསྐྱུས་དོན་ལ། ཁང་ན་དབྱུང་ཚྲོགས་སྤྱིར་འོངས་
 ལ། ཁང་གིས་འབྱེན་ཚྲོགས་བྱེད་པ་པོས། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་དགག་ཆོག་
 དང་། ཁ་ཐུན་སྐྱེད་སྐྱུབ་ཆོག་ཉིད་དུ་དྲི། མི་ལྷན་དབྱུང་ཚྲོགས་སྐབས་དབྱེ་
 ཞིང་། ལྷན་ན་སོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་དང་ཉོགས་སྤྱིར་
 སྤྱིར། བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་སྤྱིར། མིང་ཅན་ཆོག་དུག་དབྱུང་ཚྲོགས་
 སྤྱིར། འོངས་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཉིས། འབྱེན་ཚྲོགས་བྱེད་པོས་དྲི་བ་
 གཉིས། ཞོགས་ལྷན་དབྱུང་ཚྲོགས་མི་བྱ་གཉིས། གཞི་ལས་བྱན་དང་བྱ་ལོན་
 ཅན། ཁ་མས་མ་གནད་སྐྱུལ་མ་ཞིང་། རྒྱ་ཐབས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ཅན། ཁ་
 མ་དག་བཅོམ་བསད་དང་དབྱེན། བདེར་གཤེགས་ཁག་ལྷུང་མས་དག་ལྷུང་། རྩ་
 ལྷུང་འཆབ་བཅས་བརྟུ་བཞི་དང་། སྤྱན་ཆོགས་པ་ཆོག་ལ་ལྷུང་བ། རྒྱལ་པོས་
 བཀྲའས་དང་ཆོམ་རྒྱན་གསལ། ཁ་ཆོག་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་འདམས་པ། ཉུག་ཏུ་ཆེ་
 མཆན་ཟག་མི་ཟག། མཆན་ཅམ་ཡོད་དང་སྟོན་རབ་བྱུང་། བརྒྱད་བཅས་ཉི་ཤུ་
 གཉིས་ལ་སྤྱིར། འཐད་པ་དབྱུང་ཚྲོགས་གཉིས་ཀ་ལ། བར་དྲི་སྤྱན་མོང་མ་བསད་
 སོགས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་ཆད་དང་། གྲི་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱན་མོང་མིན། བར་ཆད་

ཐུན་མེད་འོ་བཞེ། ཐུན་མེད་མེད་པ་ལག་དུམ་སོགས། ཆོག་དུག་ཆོག་ཆོག་ས་
 བསྐྱེད་ས་བའི་ཕྱིར། བར་དེ་ཐུན་མེད་བཀོལ་སྒྱུར་འཐད། མིང་ཅན་ཆོག་དུག་མ་
 ཆང་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞུང་དུ་མ་སྒྱུར་འཐད། མདོ་ཅན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ས་
 ཅན། བྱིས་ས་ཤྲུམ་མེ་རལ་ཅན། མ་མགུ་སྐྱེས་ས་བཀོལ་སྐྱེས་ཕྱིར། བཀོལ་
 བཞེས་བྱུང་སྒྲིག་གསུངས། བཀོལ་ཏེ་བཞག་པ་དེ་བཞི་ལ། བཀོལ་སྒྱུ་འབྱུང་བར་
 སྒྲིག་གས་བྱུབ། བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་ལ། བཀྱི་བཀོལ་ཅེས་བཤད་གིད་
 ལ་འབྱུང། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་ཐ་མ་ལ། བཀོལ་བའི་ཆོག་བྱུང་སྐྱེད་ནས་
 དབྱུད། གནས་ཁྱེན་དགོས་པ་དགེ་འདུན་མཐུན། སེམས་མགུ་བརྟན་དང་མི་བརྟན་
 ཆོག་ས། ཧྲ། བསྐྱེས་དོན་གང་ལ་སྐྱོན་སྐྱེས་སྐྱེས་ས་ ཤྲུམ་མེ་བ་རལ་ཅན་
 མེན། སེམས་མགུ་དགེ་བསྐྱེན་རབ་འབྱུང་འདོད། ཆོག་ས་སྐྱེས་མ་ལོངས་ལན་
 གསུམ་གསོལ། གནས་ཁྱེན་མ་འབྲེལ་ཐ་སྐྱེད་ལྡན། ཐ་མལ་ལུས་ལྡན་བརྟུ་ལྡན་
 བ། བྱུངས་ཆང་ཁ་སྐྱོང་མི་མཐུན་བྲལ། ལས་བྱེད་རང་མཆོན་བཞི་ལྡན་
 བྱིས། ཆོག་གསོལ་བཞིའི་སྒྱུར་འཇུག་ཆང་། དགེ་འདུན་ཐས་དང་མཐུན་གོས་
 བྱིས། འདོས་པོ་སྒྲིབ་བཞིར་གནས་པ་སྐྱེན། བྱན་ཅན་བར་ཆད་བྱན་བདག་མི། མི་
 ཡིན་གསོན་གནས་ལུལ་ཐག་ཏེ། འདེམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས། མ་གནང་རང་
 ཉིད་གཞལ་དགོས་དང་། འཇལ་བར་མི་རུས་ཆོས་དུག་ལྡན། དགག་བྱེད་གཞོད་
 མ་དད་སྒྲེ། ཁ་ཅིག་བྱན་ཅན་བཀོལ་མི་སྒྱུར། འཇལ་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་སྐྱེས།
 མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་སྒྱུར། མའི་བཤུལ་ཁྱོད་སོགས་བརྟུག་ཕྱིར་ཟེར། མཆོ་
 སྒྲིག་པ་མས་མ་གནང་བར། མཇུག་སོགས་མིང་ཅན་སྐྱེས་ཕྱིར་དང་། མ་གནང་
 མིན་ནམ་དགག་ཆོག་སྒྱུར། སྐྱབ་ཆོག་གནང་ངམ་ཞེས་བརྟུག་ཕྱིར། བཀོལ་བ་མི་
 སྒྱུར་ཐལ་བས་བཀག། འོན་ཀྱང་ཅུ་བར་བྱན་ཅན་ལ། བཀོལ་བ་མ་བྱུང་སྐྱེད་ནས་

དབྱུང་། བཀོལ་ཕྱིར་བྱུང་ཅན་དབྱུང་ཚྭ་གས་མིན། དམིགས་བསལ་འཇལ་རུས་
 དབྱུང་ཚྭ་གས་བྱ། སྤར་བས་པ་མས་མ་གནང་བར། གནང་དང་མ་གནང་རྟོགས་
 སའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་འཇལ་ཞག་བདུན་བསྐལ་དགོས་ཟེར། རྟ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 སའི་ཕྱིར། བྱུང་ཡང་བསྐལ་བར་ཐལ་བས་བཀག་། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མི་དགོས་
 ཟེར། མཚོ་དྲིལ་ཕྱི་མ་ལེགས་གསུངས་དབྱུང། ཞག་བདུན་བསྐལ་གྱང་དགོ་འདུན་
 ལ། མ་རུས་རབ་ཏུ་དབྱུང་མི་བྱ། ཐམས་ཆོག་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གིས། མཁུན་
 དང་མཁུན་གཏང་དགོ་སྤོང་དེས། མ་གནང་གནང་བ་དེ་དག་ན། ལྷ་ཕྱིར་འདི་དང་
 སྤུ་མ་ཡི། དགོ་འདུན་རུས་པ་གཅིག་པ་མིན། དེ་ནི་སྤར་བཅས་དབང་དུ་
 བྱས། རྟེན་བཅས་མ་གནང་བར་ཆད་ནི། ལ་མ་མི་ཡིན་གསེན་པར་
 གནས། ཡུལ་ཉེ་མ་གནང་ཆོས་བཞི་ལྟ། དགག་བྱ་དེར་གཞོད་མ་དད་སྟེ། རྟ་
 ཏམ་དབྱུང་སྤྲུལ་དགག་ཆོག་དང་། ལུང་ཅུར་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་ཆོག་བྱུང་། དབྱུང་
 ཚྭ་གས་གཉིས་ལ་ནང་དག་ནི། རྟོགས་པར་སྤྲུལ་དང་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 བྱེན་ས་དེ། བཀོལ་བ་ཆད་སོགས་མདོ་གསུམ་གྱིས། སྤྲུལ་སོགས་བར་ཆད་བཅུ་
 གཅིག་ལ། ཆོག་དུག་མི་སྤྱེ་བསྤྱིལ་བ་སྟེ། བྱུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་དགོས་པར་
 བསྟན། མི་མིན་མིར་སྤྲུལ་བར་དུ་གཅོད། སྤྲུལ་པར་རུས་པ་བར་ཆད་
 མིན། འབྲེལ་ཆུང་ཕྱི་མར་གསུངས་ལ་དབྱུང། སྤྲུལ་ཅམ་ཉིད་ནས་པོ་མའི་
 མཚན། གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་སྤྲུལ་ནས་དང་། ཁྲི་བ་བྱེད་བྱེད་པོ་མའི་ཡི། འདོད་
 བསྟེན་ཁྲི་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲི་བའི་མ་ཉིད་སོགས་གྱང་མཚན། པོ་མོ་གཞན་གྱིས་
 བརྒྱལ་བ་ན། དབང་པོ་ལས་རུང་འབྱུང་ནས་ལྟང་། གཞན་བརྒྱལ་མཐོང་ཆོ་སྤྲུལ་
 དོག་གིས། དབང་པོ་ལས་རུང་སྤྲུལ་དོག་ཅན། མཚོན་མེན་སྤྲུལ་གྱིས་ཉམས་
 པ། ཉེས་པ་བསྟེན་ཆོ་སྤོང་བཏང་བསྤྱིལ། གཟུགས་མཚན་མེད་གྱང་མ་ཉིད་

མིན། ༼ཀྱུ་ཐབས་གནས་པའི་བར་ཆད་ནི། ༼གཞི་བསམ་སྒྲིང་བ་མཐར་ཐུག་གི།
 ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ལས་སྒྲིབ་སྟེ། ༼གཞི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ༼གང་ན་ལས་
 ཆོག་དོན་སམ་འདྲ། ༼བདག་ལ་མ་གནང་སྒྲོར་གཉིས་ཡན། ༼གང་གིས་མ་ཆོགས་
 མ་ཆོགས་ཤེས། ༼བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་མི་ལྟན། ༼ཆ་ལུགས་སྒྲིང་ལས་འདྲ་བ་
 དེས། ༼འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་ཤིང་། ༼ཀྱུ་སྒྲིང་བསམ་བ་ཐག་བ་
 བས། ༼ཉམས་སུ་སྒྲིང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད། ༼སྒྲིང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་
 ཚུམ། ༼མཐར་ཐུག་ལས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་གོ། ༼དགག་བྱ་བསྟན་བ་རྒྱུད་ཐོས་
 འབྱུར། ༼བྱེད་ལས་མི་སྐྱེ་འབོགས་པོར་ཉེས། ༼ཀྱུ་ཐབས་ལས་སྒྲིབ་ཆོགས་བ་
 ལ། ༼སྒྲོམ་རྒྱན་སྒྲུ་མ་སྐྱེ་བམིན། ༼དེ་ཉིད་ཆོགས་པའི་དགོ་རྒྱུལ་ལ། ༼སྒྲོམ་རྒྱན་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ། ༼དེ་བཞིན་མཚམས་མེད་འཆབ་པམ་ཡང་། ༼ལན་གཉིས་སྒྲིང་
 བས་ཆོགས་པའི་གྱིར། ༼ལན་གསུམ་གསུངས་བ་རྒྱན་བསྟན་ཙམ། ༼ཁྱུ་བར་གསོ་
 དགག་བཅུ་གཉིས་དག ༼བསྐྱོར་སྒྲིང་ན་ཆོགས་གསུངས་གྱིར། ༼གསོ་སྒྲིང་གཞིར་
 གསུངས་ལས་ཀུན་མཚོན། ༼ལས་རིགས་མཐུན་པའང་མི་དགོས་གྲུབ། ༼གསོ་སྒྲིང་
 ལན་ཅིག་སྒྲིང་བཞི། ༼ལས་གྱི་དོ་བོ་མང་སྒྲིང་ཡང་། ༼དབྱུང་ཆོགས་བྱ་བ་གཞིར་
 གསུངས་པས། ༼སྒྲོར་གཉིས་ཡན་ཆད་སྒྲིང་བ་དགོས། ༼གཞན་གྱིས་ལས་སྒྲིང་
 དགོས་གསུངས་ཀྱང་། ༼རབ་འབྱུང་སྒྲོ་དབྱུང་ཞུ་བ་སོགས། ༼སྒྲིང་བས་ཆོགས་པར་
 རང་འགྲེལ་དང་། ༼རྒྱུ་འགྲེལ་རྒྱུད་གསུམ་གཤམ་ཐུན། ༼མུ་སྟེགས་ཙན་ཞུགས་རབ་
 བྱུང་བྱངས། ༼མུ་སྟེགས་ལྟ་ལྟ་ཆོས་གོས་བོར། ༼མུ་སྟེགས་གོས་དེས་འདུག་
 གནས་དེར། ༼སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་དེ་མཐའ་ཙན། ༼རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་
 བྱངས། ༼མུ་སྟེགས་ལྟ་བ་དེ་ལྟན་པ། ༼དགོ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ལས་ལན་
 གཉིས། ༼ཉམས་སུ་སྒྲིང་ན་ལས་མཐའ་ཙན། ༼འདི་དང་ཀྱུ་ཐབས་གནས་པ་

ལ། རབ་བྱུང་སྐབས་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ། ཡན་ལག་དགོས་དང་མི་དགོས་
 བྱུང་། མཚམས་མེད་ཉི་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི། སྒྲིམ་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ཅ་བར་
 གསལ། སྟུན་མོང་ཚོས་བརྒྱད་མི་ལྟ་སྤྱིར། རྒྱ་བརྒྱུག་པ་ལ་བཀོལ་མི་
 སྤྱིར། རབ་ཆད་བསམ་པས་རྒྱ་གཏོང་ཡང་། གཏོང་བར་ངག་གིས་ཁས་མི་
 ལེན། བྱེད་ལས་སྐྱེ་ཡང་འབོགས་པོར་ཉེས། དགག་བྱ་དགོ་འདུན་མ་གུས་
 འབྱུར། རྒྱ་སྐབས་རྒྱ་བརྒྱུག་མི་ལེན་པ། གནས་ནས་སྤྱང་ལ་མི་སྐྱེ་
 གསུངས། རྩོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བེན་ཅེས། གཞི་ལས་སྐྱེ་གསུངས་མི་འགལ་
 རྒྱལ། རྩ་ཅིག་ནན་ཏུར་བྱས་བབས་ནས། རྒྱ་བརྒྱུག་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་
 པས། སྒྲིམ་ལེན་སྐྱེ་གསུངས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བྱུང་མེད་ལ་དགོངས་
 ཟེར། སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེའི་གཞུང་གཉིས་ཀ། གཉིས་ཀའི་སྟུན་མོང་སྐབས་དང་
 འགལ། སྟུན་རབ་བྱུང་བ་བར་ཆད་དུ། བསྟན་ན་སྟན་ཚེགས་སྐབས་དང་
 རྒྱུས། རྩ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྱིག་སོགས་བཞི། མི་སྐྱེ་གནས་སྤྱང་བདུན་དགོངས་
 ཟེར། རྒྱ་གནས་སྤྱང་དཔེ་ཙམ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུག་མི་ལེན་ཀུན་གསུངས་
 འགལ། རབ་ལུགས་ངག་གིས་མི་གཏོང་ཡང་། བསམ་པས་བཏང་དང་མ་བཏང་
 གིས། སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་མ་ངས་ངས་པའི་སྤྱིར། མཁན་པོ་
 གཅིག་པ་བཞི་ཡན་ཆད། ཚིག་གཅིག་བསྟེན་རྩོགས་བྱར་མི་རུང་། དམིགས་
 བསལ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་ན། གསུམ་ལས་མང་བའང་རུང་བར་གསུངས། མ་དང་
 སྐྱེ་བ་ཉི་ཤིང་དང་། འདྲེག་མཁན་མང་དང་དཀོན་པའི་སྤྱིར། ཁྲོང་མཐའ་དགོན་
 པས་སྤྱེད་གཉིས་དང་། ཁོར་གཉིས་ལྷག་པར་སྐྱུ་མི་བཞག་ མཐང་གོས་ཤོན་བཞིན་
 སྐྱེ་ཤིག་གི། སྐྱུ་སྤྱར་སྐྱུ་གོས་ཤོན་བཞིན་མིན། རྒྱར་ནི་བྱུ་ནི་སྤྱེད་དང་
 གཉིས། སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བཟོད་བཅང་། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་ཀྱང་

ཅུང་། སྤྱི་ནི་སྤྱོན་མོ་ཡིན་མིན་དོན། །འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་གཡོགས་པ་
 དང་། །ཁྱུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གསང་བའི་གནས། །མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་
 པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཁྱུས་རས་ཚིག་རྒྱུ་བཅད་དུ་
 ཅུང་། །མེད་ན་མདུན་རྒྱབ་ལོ་མས་སྤྲོན། །བསྟོ་ཁང་དགོས་པ་བདེ་རེག་
 གནས། །འདོད་བསྟེན་སྤྲོམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་། །རྩལ་ནི་འབྱུང་དང་པགས་
 མདངས་གསལ། །པགས་པའི་ནད་འབྱིན་རྒྱུ་ནད་སེལ། །ནད་མེད་བྱ་སྤྱིར་བསྟོ་
 ཁང་བསྟེན། །བསྐྱུས་དོན་གང་ལ་སྟོམ་པ་དག །ཚོས་མིན་སྟོགས་སུ་མ་སོང་
 བྱིང་། །རང་བཞིན་སར་གནས་མཚན་མཐུན་པར། །གང་གིས་སྤྲོན་ཅིག་གནས་པ་
 སོགས། །གོས་གཅིག་པ་མིན་དད་ལྡན་གྱིས། །ཁྱུས་དང་སྐྱུ་མཉེ་ནི་ལ་སྤྱི་
 དང་། །སྤྲོན་དང་མེ་རེག་བསྟེན་ལས་བྱ། །སྤྱི་བསྐྱུངས་མཛེས་ཤིང་ལེགས་པར་
 བསྐྱུམས། །སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པས་ཤེས་བཞིན་འདུག །མེ་སྤྱིའི་མདུན་འདུག་མེ་མི་
 འབྱོ། །འདུ་འཛིན་གཏམ་སྤང་འཕགས་པ་ཡི། །མི་སྤྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་ལ། །རྩལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་འདུག །མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན། །བསྟོ་ཁང་
 ཁང་བཅེགས་གནད་བསྐྱབ་དང་། །སྐར་ཁུང་བཏོད་པ་སྐྱབ་བསྐྱབ་སྟེ། །སྤྱི་ལྷུས་
 ཀྱང་བར་གནད། །ལེགས་སྤྱིར་ཁྱུས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། །རྒྱུང་བཟེད་ས་དང་
 ལྷགས་ལས་བྱ། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཀམ་ལྟར་དབྱིབས་
 རྒྱུམ་པ། །སྤྲོན་པ་ལྷ་ཡན་མ་སོག་ཅིང་། །སྤྱི་བཟོད་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅུང་
 དགོས། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །ཤོད་ཀྱི་བྱེ་ཡི་རྟག་སུལ་དོ། །དེ་བཙོས་
 འབས་ཆན་སུམ་འགྱུར་བཙོས། །རྟག་སུལ་རྟག་གམ་བོད་བྱེ་གང་། །སྤྲོན་ཚོད་
 གཤེར་ཚོད་སུལ་དོ་དང་། །སྤྱོད་པར་བཞག་པ་སུལ་གང་བཅས། །སུལ་དགུ་འམ་བོད་
 བྱེ་སྤྱོད་དང་གཉིས། །ཤོད་བ་པ་ཡི་རྒྱུང་བཟེད་རྒྱུང་། །རྟག་སུལ་བཙོ་བརྒྱུད་ཤོད་བ

འཇམ་ཁྲོ་གསུམ་ཤོད་བཞེན་པོའི་ཆད། དེ་གཉིས་བར་རྣམས་འབྲིང་ཆད་དོ། ཡ་
 ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་པོ་ད་བྲེ་གང་། དེ་ཡི་བདུན་ཆ་བདུན་ལུལ་དང་། འབྲུག་ཆ་ལྷག་ལུལ་
 ཉིད་དུ་འང་གསུངས། སྤ་ཡི་རྒྱུང་ཆད་མ་ཡི་ཆེ། སྤ་ཡི་འགྲུངས་ཅམ་ཤོད་བ་
 རྒྱུང་། རྒྱུང་ཉི་དེ་གཉིས་བར་ཡིན་ནོ། མཐེ་བོའི་སྒྲོ་གང་ཞེང་ལ་བཅི། མ་ག་རྩ་
 ཡི་འབྲས་ལྷག་ཆེ། འབྲས་པ་སྐྱམ་པོ་སྤང་བཅུ་དྲུག་ བོད་སྤང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 གྱི། རྩིད་དུ་ལོངས་བ་བྲེ་ལྷུང་གང་། དཔྲེན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ། སྤ་
 ལྷགས་ལས་བྱས་གཉིས་གཉིས་དྲུག། སྤ་མའི་དཔྲེན་བས་བཅུ་གཉིས་འཁྱུར། གང་
 གིས་རབ་བྱུང་སྤེ་སྤེ་ཡིས། རི་ལྷར་འགྲོང་བཞིན་གཞུག་དཔྱུང་དང་། ལྷག་རྩ་ཟས་
 ལྷག་ལྷགས་པ་དང་། དག་རྩལ་བག་མེད་བྱི་དོར་སྤོང་། དགོས་པ་དག་སྤོང་དཔྱུང་བ་
 གསོ། ཟས་རྩལ་བཟེད་བྱིར་རྩལ་བཟེད་དོ། གནས་པས་ནམ་གྱི་སྤང་ལ་
 ལངས། རྣམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ། གདོང་དང་སོ་རྩི་ལེགས་བཀྲུས་
 ཉོ། གལ་ཉེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་ན། དཀོན་མཆོག་དེ་རྩེས་སྒྲུམ་ལ། ལྷག་འཆལ་
 བསྐྱུང་གསོལ་བདག་རྩེས་སོགས། ལྷལ་ནས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུབ། གནས་ཁང་
 གཅིག་ཆོ་སྒྲུམ་དང་། དེ་རྩེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷག་བྱ། བསོད་སྒྲོམས་འགྲོ་ཆོ་
 གསེལ་བྱེད་བཅང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། རྩོད་སྤང་ལྷགས་
 གྱིས་རྩལ་ཤེས་གྱིས། རང་རང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་འཛོམས་མཆོན། བར་གསོམ་
 ལྷས་པས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལྷས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བྱེད་བན། གསུམ་པོ་འགྲོང་
 རྩེ་སྤེལ་བ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་རུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བན། རྩོད་སྤང་སྤྱབས་སྤོང་
 བདག་མེད་གཉིས། ཡར་སྤེ་བརྒྱུད་གཞིགས་ལམ་ཡན་ལག་ འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱིས་ཆོས་འཁོར་གསུམ། རུ་བཞིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། མཉན་བྱས་
 གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཉིས་གྱིས་ཆོས་གཞུགས་སྤྱ། ལྷགས་

ཀླུ་པ་ལ་སོང་གནས་ནས་འདྲེན། །མར་སྤེ་བདུན་གཞོགས་བྱང་ཆུབ་བདུན། །ཆུ་
མདུད་པ་ལ་སོང་སྒོ་འགོག་མཚན། །སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་གསེལ་གསེག་གཤམ་
དང་། །སྒོ་འབྲེད་ཁྱི་སྒྲོད་ཅེས་ཀྱང་བཟློང་། །ཆུ་ཆོག་སྤྲེལ་ལྟ་དཔེ་རིས་ཤེས། །

༥ གང་ན་གནས་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ཤེས་
ཆོ། །ཁ་སོར་བསྐྱེད་ཉེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་དགག། །གནས་དེར་སྤྱོད་པ་གནས་མེད་
ཉེས། །གནས་བཙུག་ཡོད་བཞིན་མི་འཚོ་ལ་ཉེས། །སྤྱོད་བཙུག་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་
བཙུག་གསུམ། །འདོམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆོ་གསོ་གནས་དེར། །གནས་བོད་ཡོད་བཞིན་
མི་འབོད་ཉེས། །གནས་བྱུང་ཕྱིན་ཉེ་མ་བསྐྱབས་པར། །སྤྱོད་པ་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་
ཉེས། །སྤྱོད་བཙུག་ལ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་དཔྱད། །གནས་པར་ཁས་བླང་མི་བྱའི་
སྐབས། །གནས་དང་སྤྱི་བྱའི་དབྱར་འདོམ་ཆོ། །སྤྱོད་པ་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་བཞིན་
སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའི་སྐབས། །དབྱར་སྤྱོད་ཁས་བླང་མི་བྱའི་
ཆོ། །གནས་དང་དེ་ཡི་ཐོག་མཐའ་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་འདོམ་ཆོ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །སྤྱི་
མའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྟག་སྐབས། །སྤྱི་མ་ཁས་བླང་མི་བྱའི་ཆོ། །གནས་དང་དེ་
ཡི་སྤྱོད་པ་ལས། །བསྐྱེད་པ་འདོམ་ཆོ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། །གནས་ལ་བཞེན་པ་འདོམ་ཆོ། །གནས་བཞེན་ཉེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་
དགག། །མཚམས་གཞན་གནས་བྱུང་སོང་སྤེལ་གནས། །དབྱར་བྱལ་ཉེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཆེས་སྤྱོད། །འདོམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆོ་དབྱར་གནས་དེར། །གནས་བོད་ཡོད་བཞིན་མི་
འབོད་ཉེས། །བོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་པར། །གནས་དེར་སྤྱོད་པ་གནས་མེད་
ཉེས། །སྤྱོད་བཙུག་ལ་གསུམ་སྤྱི་མར་དཔྱད། །སྤྱོད་པ་དབྱར་མ་བསྐྱེད་པ་
དང་། །གནས་ལ་བཞེན་པ་འདོམ་ཆོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་དང་ཐོག་ཉེས། །བསྐྱེད་
དང་འདོམ་པ་བཞིན་མཐོང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གནས་བཞེན་འདོམ་ཆོ་དབྱར་སྤྱོད་མའི་།

སྒྲུབ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་དང་། བྱིམ་འི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས། གལ་ཆེའི་རྒྱ་
མཚན་མི་མཚུངས་ཏེ། །ཁས་སྒྲུངས་ཟིན་ནས་མ་བསྐྱེདས་ན། །དབྱར་རྩལ་གཏན་
མེད་འགྱུར་བ་དང་། །དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་བྲལ་བ་ཡི། །དགག་བྱ་གཉིས་ཆོགས་
ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཁས་མི་ལེན་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར། །གནས་བྱུང་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅས་
ཏེ། །གནས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ། །གནས་པར་ཁས་ནི་མ་སྒྲུངས་
པས། །གནས་བརྟེན་དགོས་པ་མཆོག་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲུབ་འགལ་བཅུ་བཞི་
དང་། །སྒྲུབ་རྗེས་དགག་དང་འགལ་ཉེས་དང་། །གནས་བོད་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་
ཉེས། །གནས་མེད་ཉེས་པ་བདུན་རེ་འོ། །གནས་བཅའ་ཡོད་བཞིན་མ་འགོ་
ལྷ། །གནས་ལ་བརྟེན་དང་དབྱར་ཁས་ལེན། །དབྱར་བསྐྱེདས་དབྱར་བྲལ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ། །སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་དང་འགལ་བ་དང་། །དུས་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་བཅུ་གཉིས་
རེ། །གསོ་སྦྱོང་བྱས་དང་མ་བྱས་རེ། །དབྱར་མ་བསྐྱེདས་བའི་ཉེས་བྱས་
བཞི་འོ། །གནས་གཟུང་དགོས་པ་གནས་པ་ཡི། །བསྒྲུབ་པ་བརྟེན་ཅིང་དགོ་འཕེལ་
འགྱུར། །གནས་མེད་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྲེལ་ཡོད་བསམ་པ་སྦྱོབ་དང་། །བྱ་
བ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར།

༥ བསྐྱེད་དོན་གང་ལ་གནས་གཟུང་བ། །གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་
འོས། །གནས་སྲུ་གྱུར་དང་མ་འབྲེལ་བར། །གང་གིས་གནས་པར་འོས་པ་
ཡིས། །དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གོང་དང་འབྲ། །རི་ལྗར་སྦྱོར་བར་པན་རྩྭ་བརྟུག་།
ལྷག་འཚལ་སྦྱོང་ལམ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུངས་ཙོག་ལུར་འདུག།
དངོས་གཞི་སྒྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད། །མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ་
བའོ། །བསམ་པ་པ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། །བསྐྱེད་བཀྱར་གོས་ལྷུང་ནད་གཡོག་
དང་། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་ལས་ལྷང་། །༥ །བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱ་

བོ། གནས་པས་གནས་གཞན་འདོད་པ་དང་། གནས་དང་མཚམས་གཞན་གནས་
 པའོ། གསོལ་བཏབ་འཛིག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ། མི་ལྟོས་བསམ་པ་བྱུང་བ་
 དང་། གཉིས་ཀ་ཞིང་མིན་འགྱུར་བའོ། དམིགས་བསལ་གནས་ལ་མ་བསྟེན་
 གྱུར་། གནས་མེད་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྐབས། ལུ་ལོན་ཐ་ལུན་ལྟོངས་རྒྱ་དང་། ཁྱི་
 མའི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དུས། གནས་དེ་ས་གཞན་གནས་དུས་དང་། གནས་
 འཛོལ་མ་རྒྱེད་ཞག་ལུ་འི་དུས། སློ་བུར་འོངས་བ་དལ་གསོ་དང་། ཞག་གཅིག་
 གནས་གཞན་སྟེན་པའི་དུས། སྤུ་མའི་དབྱར་གྱི་དབྱས་མ་དང་། དགེ་འདུན་གནས་
 རས་ལྟུང་བའི་དུས། སྤྱི་མས་གནས་ནས་བཀག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་མདོར་
 བསྐྱས་གཅིག་དང་བཅུ་འོ། རྒྱུ་ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོས་པའི་དོན། གཅད་བྱ་
 ཉེས་པར་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའོ། གཅོད་བྱེད་ཉེས་ཅན་
 ཡལ་འདོར་ཁེགས། རྒྱུ་ཆད་པ་དོན་གང་ལ་སྤུ་ལུ་ལྟོངས། གསོ་བྱུང་ཡན་ཆད་
 ལེས་དང་ལུས། རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤུང་ལྟོངས་སྤྱོད་
 གྱིས། ཚོས་མིན་སྤྱོད་ས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། དགེ་འདུན་འབྱེད་དང་ནད་པ་
 མིན། ཆད་པའི་རྒྱ་ལུན་རང་འཁོར་གཉོགས། གང་གིས་གནས་གྱི་སྤྱི་མ་
 དེ། རང་ཉིད་ཆད་རྒྱ་མི་ལུན་པས། གང་ཆེ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལ་ནད་དང་། རྒྱ་པར་
 ག་ཡེངས་དུས་མ་ཡིན་པར། གཏམ་འདྲེ་གདམས་དག་སྟེན་པ་མིན། བསྟེན་བཀྱར་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་གཞུག་ཅིང་། དགེ་བཅུམས་རྒྱན་
 བཅད་གནས་དགག་ལ། མ་དང་ལེ་ལོ་མ་གུས་ཅན། བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་སྤྱིག་པའི་
 གོགས། བྱེད་པ་ལུ་ལེ་དེད་གའོས། བཅད་ནས་ལེས་ཉེན་ཅན་བསྟོན། རྒྱ་བཏང་
 བཅོད་གསོལ་བཅོད་བྱ་ཞིང་། ཆད་གཅོད་མི་འོས་བཅད་མི་བྱ། བཅོད་བྱ་དགོས་ལ་
 མི་བཅོད་དང་། མི་འོས་པ་ལ་བཅོད་མི་བྱ། ཅིས་ཀྱང་དུང་པོར་མི་བྱེད་ན། རྒྱ་

ཚགས་སྤྱི་སྒྲིག་མཐང་སྤྱི་ལོས། བྱིན་ཏེ་དག་ཚུལ་ཁང་ནས་བསྐྱད། རྫོགས་འདོད་
 རྫོགས་ལ་ཚུ་ཚགས་དང་། གོས་གསུམ་གདིང་ལྷུང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད། བཅད་པ་
 གཞན་གྱིས་ཡེན་པ་སྤང་། འད་གཡོག་དགོས་པ་ནད་པ་བདེ། མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་
 མ་དད་སྤོང་། བསྐྱས་དོན་ནད་པ་གཡོག་མེད་ལ། ཆོས་འདིའི་རབ་བྱུང་ཤེས་རང་
 གནས། ཉེ་སོགས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས། གསོ་སྤྱན་ནད་པ་རང་གི་དང་། དག་
 འདུན་སྤྱན་ཁང་སྤྱི་མ་བཙལ་ཇུས། དག་འདུན་དཀོར་དང་གཞན་གཉིས་
 དཀོར། ཁངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསོལ་མན་ཆད་ཀྱི། ལྷ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མས་བྱ། གོ་རིམ་
 མཁན་གནས་ལས་སྤོབ་དང་། གསང་སྤྱོན་དག་ཚུལ་སྤོབ་སྤོབ་ཀྱི། ལྷ་མ་སྤྱི་མའི་
 བསྐྱར་གཡོག་བྱ། ལྷ་མར་མ་དགོས་སྤྱི་མའི་འོ། མཆོག་རིམ་མཁན་ནས་སྤོབ་བྱ་
 དང་། ལས་གསང་དག་སྤོབ་སྤོབ་བྱའི་བར། མཁན་གནས་ལས་གསང་དག་ཚུལ་
 དང་། སྤོབ་སྤོབ་གཅིག་པར་གཏམ་འབྲེ་སོགས། ལྷ་མར་མ་དགོས་སྤྱི་མའི་
 འོ། དགོས་རིམ་གཙལ་ཐག་གྱུར་པར་བྱ། སྤོབ་མང་ན་སྤྱོད་སྤོབ་ཤེས། རེ་རིམ་
 གཞོན་ནས་རྒྱ་མཐའི་བར། བྱངས་རིམ་གཅིག་ནས་རབ་མང་བསྐྱོས། འད་ཆོག་
 དོན་ལྡན་མི་བཅག་ཅིང་། ལྷག་ཆགས་དངོས་འགྲུགས་དགག་མི་བྱ། རྩ་ སྤོབ་
 སྤོབ་རིང་བ་བཅས་དབང་ཙམ། རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། འདུལ་ཤེས་གནས་
 བརྟན་རྒྱལ་ཆབ་འདྲ། བརྟེ་ལོན་འདུལ་ཤེས་སེང་གོ་འདྲ། རྒྱན་ཡང་འདུལ་བ་མ་
 ཤེས་བྱིས། རྒྱལ་འཆལ་སྤེ་ཏ་ལྷ་བྱའོ། ལ་མའི་ཆོག་འདི་བྱད་པར་ལ། ལོ་མའི་
 མཆོན་ནི་མི་འདྲ་བས། ལུས་བསམ་མི་འདྲ་ཉིན་མོངས་པ། རགས་མི་རགས་
 བལྷོས་བཅས་པར་ཡང་། མང་ཉུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཐོབ་བྱ་ལ་མའི་སྤོབ་པ་
 གཉིས། མཛོད་ལས་ཇུས་གཞན་མིན་གསུངས་ཀྱང་། འཕྲོབ་བྱེད་ལ་མའི་ཆོག་
 གཉིས། ཐེད་དང་བཤད་པ་མི་འཐད་མེད། ལུང་དང་གཙོ་འཁོར་གོ་རིམ་གྱིས། མ་

ཆོག་ལྟུང་ཡང་ཕྱི་བཤད་འཐད།

༥ ས་མའི་བྱུང་པར་དོན་ལ་གསུམ། རོད་ཡུལ་མཁན་པོ་མཁན་མོ་
གཉིས། རིམ་བཞིན་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ལོན། ཤམ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་
ཉིད། ཤམ་བྱེད་རིམ་བཞིན་དག་སྒྲིང་ཅམ། དག་སྒྲིང་ས་མ་གཉིས་ཀ་
དགོས། དག་འདུན་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། དག་སྒྲིང་བཅུ་དང་ལྔ་དང་
ནི། ས་བཅུ་མ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་གཉིས་དེའི་བྱེད་བཅུ་གཅིག་དགོས། རོད་
རྟེན་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་མས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཆ་ལུགས་ཆོས་
གོས་གསུམ་དང་ལྔ། ལྟུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དག་སྒྲིབ་མ། སྒྲིབ་འགོར་མི་དགོས་
དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་བའི་ཆོ་གར་ས་མ་ལ། བར་ཆད་འདྲི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་
དང་། ཆོངས་སྒྲིབ་ཉེར་གཉིས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ། གསོལ་འདེབས་མི་དགོས་དགོས་
པ་དང་། དངོས་གཞི་དོ་བོ་བྱེད་མིང་། ལྟུང་འབྲུག་བརྗོད་པའི་གསོལ་གཞིའི་
ལས། མཐུག་ཏུ་གནས་ནས་བཞི་དང་གསུམ། ཤམ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་བརྗོད་
དང་། ལྟུང་ཆོས་བརྒྱད་བརྗོད་མི་དགོས་དགོས། ༥ དག་སྒྲིབ་མ་བྱིན་དགོས་པའི་
དོན། འབོགས་པོར་ཆོགས་འདས་ཉེས་པ་ཁེགས། ལེན་པོས་དེ་འཁོབ་སྒྲིབ་པ་
བརྟན། སྒྲིབ་དོན་གང་ལས་སྒྲིབ་བའི་ཡུལ། དབུས་མཐའ་བཅུ་གཉིས་དུག་ཆང་
བའི། དག་སྒྲིང་མ་ཡི་དག་འདུན་ཏེ། བཞི་ཡིས་བྱིན་ན་སྒྲིབ་ལ་ཉེས། མ་མེད་པ་
ཡིས་བྱིན་དུ་རུང་། ༥ རོད་རྟེན་ལུས་བསམ་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་
དང་མ་བཟུང་གིས། ལོ་བཅུ་འམ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མ། ཆོས་གོས་བཞི་དང་
ལྟུང་བཟེད་ཆང་། དག་བསྒྲིབ་རབ་བྱུང་དག་ཆུ་ལ་མའི། ཆོགས་གསུམ་སྒྲིབ་དུ་
སོང་བ་སྟེ། སྒྲིབ་མེད་འབོགས་ན་སྒྲིབ་ལ་ཉེས། མཐའ་མེད་མི་སྒྲིབ་གཞི་མེད་
ཕྱིར། དངོས་པོ་འདི་ཡི་བསྒྲིབ་པའི་ཆོགས། སྒྲིབ་ཆོག་མཁན་མོར་སྒྲིབ་ལྟུང་།

བསམ། །ལས་བྱེད་མ་དང་དགོ་འདུན་མར། །གསོལ་གདབ་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་
 ཉེ། །ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་འདུག་པའི་འོག། །སྟོན་དང་དགོ་འདུན་མཁན་མོ་
 ལ། །ཁ་སྐུམ་གསུམ་སྤྲུག་བྱུལ་ཁན་མོར་གསོལ། །ལས་སློབ་མ་ཡིས་གསོལ་གཞུག་
 སྟེ། །དངོས་ཆོག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན། །མཚུག་ཆོག་མཚུག་སྤྱད་དུས་གོ་
 དང་། །ཆོས་དུག་རྗེས་མཐུན་ཆོས་དུག་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ལོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་
 རྗེས། །མཁན་མོ་དགོ་འདུན་གོང་བཞིན་དབུས། །མཁན་མོར་གསོལ་དང་གོས་ལྷ་
 དང་། །རྩྱུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་གོས་བསྟོན་དང་། །རྩྱུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་སྟོམ་ཐུན་
 དང་། །གསང་སྟོན་བསྟོས་ནས་བར་ཆད་ནི། །ཞུ་དང་གསོལ་གདབ་གསོལ་བ་
 དང་། །བར་ཆད་ནིས་ཤིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །ཆངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་སྟོམ་པ་
 སྦྱིན། །དེ་སྟེང་དགོ་ཚུལ་བཅུ་འམ་ལ། །བསྐྱུན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས། །གསོལ་གདབ་གསོལ་དང་བར་ཆད་ནི། །གསོལ་བཞིས་རྫོགས་ནས་དུས་གོ་
 དང་། །ཤིང་དྲུང་མ་གཏོགས་གནས་རྣམ་གསུམ། །ཤམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྗེ་ཆོས་
 བརྒྱད། །གཞན་དགུ་པ་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ལྗེ་ཆོས་དགོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་པ། །ཤ་
 ལ་ཆོག་དན་སྒྲུབ་དང་། །རྩྱུང་བ་སྟེང་བྱེད་པ་དང་། །གསར་བུར་སྤྲུག་མི་
 འཚལ་བ་གསུམ། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། །ཤ་སྟེ་མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱེད། །དེ་ལས་རྩྱུང་གདམས་མི་ལོད། །དེ་མེད་གནས་སུ་དབྱུར་གནས་
 གསུམ། །གཉིས་ཀའི་སྟེར་བརྟེན་སྟེ་གཉིས་ཀར། །མཁུ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་
 གཉིས། །ཤ་སྟེ་མེད་པར་དབྱུར་ཁས་ལེན། །དེ་ལས་རྩྱུང་གདམས་མི་
 མལོས། །གཉིས་སྟེར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་གསུམ། །རྩྱུང་བྱེད་བསྟེད་ཅིང་གཞན་ཉེས་
 བྱས། །རྩྱུང་བ་རྒྱུང་ཡང་གཉིས་ཀའི་སྟེར། །རྩྱུང་མཁུ་སྤྱོད་ཆད་པས་ལྷི།

༥ དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུན་ཟིན་ནས། །སྤང་བྱ་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་

གྲི། རྒྱལ་མོང་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་སྤྲིར། མཛོང་ཅུར་བསྐབ་པ་ཕུལ་སོགས་
 ལ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། བསྐབ་པ་ཉམས་བྱས་ལན་གསུམ་
 བྱུར། མཚན་ཉམས་བྱུར་གཉིས། འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་བརྩ་གསུངས་
 ཏེ། ལོ་བདུན་བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་ལ། དེར་ཤེས་བསྟེན་སྤྲིར་ཁས་སྐྱངས་
 གྱུར། མཐའ་མར་མཚན་བུའི་སྟེང་ནས་དབྱུང། རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མེད་ན་
 ལང་། རྒྱུ་མ་པའི་གཏོང་རྒྱར་ལུང་ལས་གསུངས། འབྲུག་ལོང་ལུང་བའི་རྒྱ་བཞི་
 བཞིན། དེ་དག་བྱུང་ཆེ་བཏང་བེན་གྱུར། གཏོང་རྒྱའི་མིང་གིས་བཛོད་པ་
 དང་། གཏོང་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་བཏང་བའི། རྒྱས་བསྐྱེད་མིན་གསུངས་ཞིག་པས་
 དབྱུང། མདོ་སྤེས་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ལས་སྤྲ། ཆོས་སུང་སྤེལ་ས་ཆོས་ཀུབ་ལས། ཤལ་
 ཆེན་མི་བསྐྱུང་སེམས་གྲིས་ཏེ། ཁ་ཆེས་བུ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན། གཏོང་དང་མི་
 གཏོང་བྱུང་བར་བྱེད། རྒྱེམ་པ་གཏོང་རྒྱལ་སེམས་ཙམ་པས། མདོན་གྱུར་ས་བོན་
 དབང་བཏང་བ། གསུམ་ལས་མཐའ་མ་ཉིད་ལ་འདོད། འདིར་ནི་སྤྲོམ་པའི་ཐོབ་པ་
 བཏང་། ཧྲི། གང་ལ་བསྐབ་པ་དབུལ་བའི་གཞི། མི་ཡིན་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོ་
 བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་སྟེ། ཐ་
 སྐད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། བདག་ལས་ཐ་དད་བདུན་ལྷན་ལ། འབྲུལ་རྟེན་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དང་། ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས་པ་ཡིས། རོ་བོ་རང་གི་བསྐབ་པ་
 སྟེ། འདུལ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པས། ཀྱུན་སྒོའང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། སྦྱོར་
 བ་ལུས་དག་གང་རུང་གིས། འབྲུལ་བས་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གོ། རིག་བྱེད་གང་
 གིས་སྤྲོམ་གཏོང་བར། རང་ས་སུ་གོ་བྱེད་ཕུལ་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་གོ་བྱེད་ཉམས་
 པའོ། སྤྲིར་བཏང་འབྲུལ་བ་དག་ག་པའི་དང་། རམིགས་བསལ་སྤྲོབ་པའི་བསྐབ་
 བྱུར་གྱུར། རགོས་པ་སྤར་བསྐྱུངས་པན་ཡོན་ཐོབ། ར་ལྷ་ལྷུང་མེད་སྐྱངས་ན་སྤྲོའོ།

༄༅། །འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་དོན་བཟེད་
བྱང་ལས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

༺ བ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྤྱི་དོན་དགྲ། དབྱེ་༡ བསྐྱུ་༢ མཚན་ཉིད་ ༣
གྲངས་ངེས་ ༤ རིམ་༥། སྒྲིམ་པ་༦ ཅིར་འགྱུར་ ༧ བན་ཡོན་ ༨
ཉེས་༩། དབྱེ་གཞི་རབ་བྱུང་ལྟར་བཅུ་༡། དབྱེ་བསྐྱེ་ཚན་ཐ་དད་ཀྱིས། བཅ་
ལྷག་ལྟར་བྱེད་སྟེར་བཤགས་ཉེས། བསྐྱུ་བ་དངོས་བསམ་ཆ་ནས་ནི། དངོས་གཙོ་
པམ་ལྷག་དང་པོ་དང་། འདུལ་པས་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན། བྱེད་པས་གསོ་ལྷག་མེད་
པ་ནི། ལྷན་མོང་པམ་འཆབ་ཡོད་པ་གཞན། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་
དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོར་བསྐྱུས། བཅས་རང་བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་
པས། བསྐྱུངས་དང་མ་བསྐྱུངས་ཡིན་གསུངས་པ། སོ་སྤྱོས་བྱ་མིན་བྱས་པའི་
ལྟར་། རང་བཞིན་ཉེས་པར་ཐལ་བས་བཀག། རྒྱེན་ལ་སྤྱོས་ཏེ་གནད་མ་
གནད་། བཅས་རང་ཉེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། ཁྱི་རོ་མ་དོན་ཆར་འབྱུང་བའི་
ལྟར་། བཅས་ཉེས་མིན་པར་ཐལ་བས་བཀག། ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་
དང་། རབ་བྱུང་ཁོ་ནར་སྤྱི་ག་འགྱུར་བ། རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་ཉེས་
ཟེར། དབྲུ་བཙོམ་སྤྱི་ག་པ་འབྱུང་སྤྱིད་དང་། སོ་སྤྱོས་མ་བསམ་ཞུགས་པའི་
ལྟར་། ལྟར་སྤྱིར་སྤྱི་ག་པར་ཐལ་བས་བཀག། རྒྱ་སྤྱོས་ལ་སོགས་སྤྱོས་
རྣམས། རྒྱ་བྱེད་མི་དགེ་བ་དང་ནི། གཞན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པ་དང་། རོ་བོ་
རང་དོམ་དགེ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱུན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག། འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྱིན་
ཡིད་མི་འོང་། འབྱིན་རུས་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཟེར། སྤྱིང་ཟེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བསམ་
པ། མཚམས་མེད་མི་འབྱུང་ཐལ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་
སྤྱིར། བཅས་ཉེས་རང་བཞིན་ཉེས་འགྱུར་དབྱུང་། རང་ལུགས་བཅས་རང་ཉེས་རྒྱུའི་

ཁྱད། ༼དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ལས་མི་དགོ། ༼དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས། ༼དེ་བོ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། ༼ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག།
འབྲས་བུ་རང་གི་དེ་བཞིན་ཆས། ༼མ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ༼འབྲིན་རྩས་ཡོད་དང་
མེད་པའི་ལྟར། ༼བཅས་པ་སྤྲིག་གུར་ཁྱད་གསོད་དང་། ༼ཆད་གིས་མི་དགོ་འཕེལ་
ལ་དགོངས། ༼མཐོང་ཆོས་རྣམས་སྤྲིན་བྱིམ་མཆིས། ༼སྤྲིད་མཐའི་སྤྲིག་པར་འབྲིན་
རྩས་ཡོད། ༼ཉེན་རྒྱ་གཉིན་པོ་ཐད་ཕྱིར། ༼རང་བཞིན་སྤྲིག་ལྟར་ཐད་ན། ༼རང་
ཉིས་ལུང་བསྟན་མིན་འགྱུར་དང་། ༼བཅས་ལྟན་གཅིག་བསད་གཉིས་འགྱུར་
དང་། ༼བཤགས་པས་སྤྲིག་མི་འདག་འགྱུར་ཕྱིར། ༼རང་བཞིན་སྤྲིག་ལྟར་དེ་བོ་
གཅིག། །

༥ ༼སྤྲིན་པའི་བཅས་པ་དངོས་ཉིད་ལས། ༼འདས་པའི་ཆ་ནས་ཉིས་གྱུར་
པ། ༼ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ། ༼བསྐྱེད་ཚྭ་གས་བཅས་པ་ལས་འདས་
པའི། ༼ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་གང་། ༼རང་གི་དེ་བཞིན་ཆ་ནས་ནི། ༼ཞེས་པ་
ཡན་ཆད་འདྲ་བ་ལ། ༼ལྷག་མ་མན་ཆད་ལ་ལྟོས་ནས། ༼ཆད་པ་ལྷིང་རུང་ལྟན་པ་
དང་། ༼ཆོ་ག་བཟོད་ཚུལ་ལྷག་མ་དང་། ༼ལྟར་བྱེད་སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བའི། ༼མིང་
རིགས་བཟོད་པས་བྱིར་བཅོས་ན། ༼འདག་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་སྒྲུར་ནས། ༼པམ་ལྷག་ལྟར་
བྱེད་སོར་བཤགས་ཀྱི། ༼མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུར། ༼གངས་ངེས་ཆད་པ་རིམ་
པ་ལྟར། ༼བཅས་པ་ལ་ལྟོས་སྤེལ་ལྟར་ངེས། ༼སྤོམ་པོ་པམ་ལྷག་གཉིས་སུ་
གཉོགས། ༼དགོ་སྒྲིང་དབེན་པ་སྒྱུབས་ཡོད་དུ། ༼འདོམ་གང་མཚོད་ཆོད་པ་
རུ། ༼འདོད་པ་བྱར་རུང་མི་རུང་བར། ༼མོ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡིས། ༼གསུམ་
དང་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ལྟར། ༼རིམ་བཞིན་པམ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་དང་། ༼ལྷག་མ་ལྟར་
བྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱུས། ༼པམ་ལྷག་སྤོམ་ལྟར་སོར་བཤགས་ཀྱི། ༼དངོས་མེད་ཉིས་པ་

ཉེས་བྱས་སོ། གོ་རིམ་སྒྲིལ་ལྟོས་ནས། ཆད་པ་ལྷི་ཡང་དབང་དུ་བྱས། སྒྲིལ་བཤད་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་པམ། དག་འདུན་ལ་བརྟེན་གསོ་ལྷག་ལུས། འཇམ་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་དགོས་དང་། ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་པས། བམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས། ཅིར་འགྱུར་འདས་ན་རང་རང་ལྷུང་། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཉན་ས་ལས། འགྲོད་མེད་གྲོལ་འགྱུར་འགྲོད་མེད་འཆི། སྒྲིག་གྲགས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་སང། གཉིད་ཆོ་ལྷས་བསྐྱེད་གཞན་དག་ལས། སྒྲིག་པའི་བག་ཆ་འཛིགས་དངངས་མེད། མི་དང་མི་མིན་མི་གཞོད་པན། ཟུག་གོས་ཆོགས་མེད་ཐོབ་ཅིང་བཀྱར། གང་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོན་འགྲུབ་གསུངས། མ་བསྐྱེད་ཉེས་དམིགས་སྒྲིང་གཞི་ལས། རྒྱལ་གྱིས་བདག་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་། མ་ཁས་པས་སྒྲིང་འོས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིང་པར་འོས་དང་མི་སྒྲིག་གྲགས། མ་རྟོགས་མི་རྟོགས་རྟོགས་ཆོས་ཉམས། གསལ་དུ་མི་ཐོས་སྒྲོན་ཐོས་བརྟེན། འགྲོད་བཞིན་འཆི་དང་དཔྱལ་བར་སྒྲེདོ།

༥ བ་ཡི་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྷ་ལས། བམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་བར། སྒྲོན་མེད་གནས་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པར། སྒྲིང་བྱེད་ཡུལ་དུ་བཟང་སྒྲིན་གྱིས། ཆགས་པས་མི་ཆངས་སྒྲིང་པར་བརྟེན། དག་འདུན་བསྐྱེད་ལེགས་པར་གནས། བདེར་གནས་ཁྲེལ་མེད་ཆར་བཅད་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ལ་ཕན་གདགས་དང་། མ་དད་དད་འགྱུར་དད་རྣམས་འཕེལ། འདིའི་ཟག་བསྐྱེད་དང་བྱི་ཟག་བསྐྱོག། བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་སྒྲེ། བམ་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཟིགས་ནས། སྒྲོན་པས་ལྷུང་བ་པམ་པར་བཅས། ཐུན་མོང་དགག་བྱངས་འགྲོར་སྒྲེ། གཞན་གྱིས་མ་དད་ལས་ལམ་སྒྲིབ། ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་གཞན་གྱི། ཆངས་སྒྲིང་ལ་གཞོད་འཁྲིག་ཆགས་འཕེལ། རོ་ཉི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་།

གིས། མི་དང་མི་མིན་དུ་འགྲོ་ནི། གསོན་ནམ་གཤིན་པོའི་ལུས་ཉམས་
 རུང་། ལུས་བྱེད་ཡན་གྱི་མ་སྒོ་གསུམ། མ་ཉམས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་
 ལ། མཚམས་ལས་འདས་པར་ཤེས་འབྱུང་གྲང་། འབྲིག་འདོད་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་
 བས། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་ནད་མེད་པའི། ལས་རུང་ནོར་བུ་བརྩག་པའི་
 བདེ། རེག་ཅིང་རྩོལ་བས་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྷང་དངོས་
 གཞི། ཚིག་ཟུར་དེ་དག་སེལ་བར་སྒྲུལ། རྟེན་གྱི་སེལ་བར་ལྷང་མེད་ཉེས། ལྷང་
 བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་གི། སྤུང་མོང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྟེན་རྫོགས་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན། བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་དང་བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག། བསྐྱབ་
 བ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་འཕམ། ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་སེལ་བར་ལྷང་
 མེད་ཉེས། དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་
 ཏེ། སྒྲོས་དང་སེམས་འབྱུགས་ཚོར་བས་ཉེན། འགྲོ་གཞན་ནམ་པ་བསྟེན་པ་
 བ། སྒྲོར་མཐར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཞིན། སྟེ་ལྷའི་ལྷང་བ་གསར་མི་
 བསྟེན། ལྷང་ནས་སྒྲོས་པས་ལྷང་མི་འདག། སེལ་ཆེར་སྤུང་མོང་ཡན་ལག་
 ལ། སྒོག་གཅོད་བཞི་དང་མི་ཆངས་སྒྲོད། ཀླུ་བྱིན་མ་གཏོགས་ལྷང་གཞན་
 ལ། སྐམལ་ལུས་སུ་གནས་པ་དགོས། འགྲོ་གཞན་ནམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། ལུས་
 མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡིས། ཉེས་པ་སྒྲོད་ན་རང་རང་གི། བསྐྱབ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་
 གསུངས། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་སྤུང་མོང་བ། ལྷ་བརྩུ་ཙ་ལྷ་མ་གཏོགས་
 བར། མཚན་འབྱུར་མིན་པ་ཡན་ལག་དགོས། སེལ་བར་ན་སྤང་ལྷ་བར་
 གསུངས། སྤུང་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། སེལ་བ་དང་བཅས་ངོ་ཏིར་
 གསལ། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་མདོས། བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་
 དེ། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་དབང་བྱས་ཏེ། བཀོལ་བ་མ་བཀོལ་ལ་སྒྲོར་བའི། སྒྲོམ་

གཉིས་དངོས་བསྟན་གཉིས་བཀོལ་མཚོན། གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་
མདོས། གཞན་གྱི་གཉིས་ཀ་བཀོལ་མ་བཀོལ། སྦྱོར་བའི་སྒྲིམ་པོ་དེ་གཉིས་
བསྟན། བཀོལ་དང་མ་བཀོལ་མུ་གཉིས་མཚོན། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པོ་རིགས་བདུན་
སྟོན། ཡན་ལག་གསུམ་ནི་མཚང་ཡང་། གཉིས་བཀོལ་སྦྱོར་སྒྲིམ་བཅས་དབང་
ཡིན། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་མཚང་ཡང་། སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བློ་ཀར་བཤད། རིན་
སྟངས་ལས་གསུངས་སྒྲིམ་པོ་དེ་གྲངས། བཞི་བཅུར་དེས་པར་བཟུང་ལ་
དཔྱད། བསྟན་བྱེད་ལུས་བཀོལ་རྒྱུ་གཏོགས་དང་། བསྟན་བྱེད་བཀོལ་བ་བསྟན་
རུང་སེལ། ཤེས་རང་མི་གནས་བསམ་པའི་དང་། སྒྲུག་དང་དོ་ཆས་འཇུག་པ་
མཐའི། ཡན་ལག་བཅོལ་བ་ནད་མེད་སེལ།

༥ མ་གྱིན་ལོན་གྱི་སྟངས་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་འབ་ཏུ་ལོར་ཅན་
གྱིས། འདོད་པས་རྒྱལ་ལིང་མ་གྱིན་པར། སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པམ་པར་
བཅས། དྲག་གྱུ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་ལ། གཞོད་ཅིང་རང་འདོད་ཆེས་བ་
འོ། རོ་ཉི་བཅས་རྟེན་དག་སྦྱོང་གིས། རང་དང་ལོར་ཇུས་ཐད་དཔའི། མི་གཞན་
བདག་གིར་བྱས་པའི་ཇུས། ཡུལ་དུས་རང་གཞན་སྦྱོར་གཅིག་ལ། འཁྱོས་པའི་རིན་
ཐང་ཚང་བ་ལྟར། འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བས། ཀྱུན་སྦྱོང་གཞན་གྱིར་མ་
གནང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་འཛོཾ་ཆེད་དུ། གཞན་འབྲལ་འདོད་པ་རྒྱུ་ཆགས་
གྱིས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྒྲོས་པས། ཡུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་མ་འབྲེགས་
པར། ཁོན་འགྲུགས་དང་ན་ཐེན་གྲངས་ཅིས་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་ལ་དོར་བྱེད་
དང་། གཞན་ལ་བསྐྱེད་སོགས་སྦྱུ་ཐབས་དང་། བརྒྱས་བསྐྱེད་གཏམས་པ་བསྒྲོན་པ་
དང་། བྱུ་བཅས་ལོ་གམ་སྒྲི་རྟེན་རྣམས། ཚད་དུ་མི་འཇལ་ལ་སོགས་
གྱིས། མཐར་ཐུག་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཆོ་

སམ། ༼མངགས་པས་གནས་སྤོས་མཐར་ཐུག་སྤྱིར། ༼རང་ལ་ཐོབ་སློང་དགོས་མི་
 དགོས། ༼མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། ༼ཞེས་སོགས་སྤྱིར་ནས་དབྱེད་པར་
 འཇལ། ༼བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བར་ཆེན་གྱིས། ༼རྒྱ་ལམ་རྒྱར་འཕྱུག་གནས་སྤྱགས་
 དགྲ། ༼ཐུ་མ་དུག་གིས་སྤྱོར་བ་དང་། ༼གནས་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་
 བསྟན། ༼རྒྱ་ལམ་པ་ནི་བཞི་ཆས་སམ། ༼ན་ན་ཀ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས། ༼དེ་ཡི་བཞི་
 ཆར་མ་ལག་། ༼གསུམ་བཞི་ལྟ་བུར་བརྩེ་ཡང་གསུངས། ༼པ་ན་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན། ༼སྤྱལ་ཉིས་ཁལ་བཞི་རྒྱ་ཡིས་རྟ། ༼དེ་མངས་གསེར་ཞོ་ནི་སྤྱེད་གསུངས་
 མཆོན། ༼མཆོ་རྟེན་གསོད་པའི་ཆད་ཆད་དང་། ༼རིན་ཐང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་ན་
 ཡང་། ༼རིན་སྤྱེད་དེ་ཡང་མ་དེས་ཉ། ༼གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྤྱག་གྱུར་
 རུང་། ༼ཞེས་སོགས་ལུང་ལས་གསུངས་སྤྱིར་རོ། ༼དེས་ན་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་
 ཡིས། ༼བརྒྱས་པའི་ཐ་སླད་སྤྱེད་པ་དང་། ༼ཆད་གཅོད་རིགས་པ་ཡན་ཆད་དེ། ༼དོན་
 བརྒྱད་མ་རུ་རྒྱའི་རིན་སྤྱིར། ༼དེའི་ཞོ་གཅིག་གིས་སམ་གསུངས་ཤིང་། ༼སློབ་པ་ན་
 རས་ཁལ་སྤྱེད་ཙམ་དང་། ༼ཤེས་རབ་སྤྱེད་པར་རྒྱའི་མ་ལག་ ༼བོད་ཐང་བཅིས་ན་དེའི་ལ་
 ཞོ་ཡི། ༼བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་སམ་གསུངས་སྤྱིར། ༼སེ་བ་གསུམ་ལ་ཆར་ཞེས་
 གསུངས། ༼སེ་བ་མ་རུ་མགོ་ནག་གི། ༼རྒྱུད་མཉམ་གསེར་ལ་བཤད་པར་
 གྲགས། ༼རྒྱ་ལམ་པ་ན་ཞོ་སྤྱེད་ཀྱི། ༼དེའི་ཀྱི་དོང་ཙམ་རི་དབྱིབས་ལེགས། ༼རིན་
 མཉམ་དངོས་གཞན་བདགས་པ་བ། ༼ཡན་ལག་སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་གསྟོ། ༼བདག་པོ་རྩམ་
 དེ་དོན་ལ་དབང་། ༼སམ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། ༼རང་དང་ལོ་རྩམ་ཐ་དང་
 མི། ༼བརྒྱ་རྩམ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས། ༼དབྱེ་བ་སྤྱིན་པོ་ནི་བསམ་པ་
 ཡིས། ༼ཞེ་ནས་བསྤོས་ཡུལ་བདག་པོར་གྱུར། ༼ལེན་པོ་ནི་བསམ་པས་བདག་མེད་
 རྩས། ༼གང་གིས་རྟེན་པ་བདག་པོར་གྱུར། ༼རི་དྲགས་གདོས་ཟིན་རྟོན་པ་

ཡང་། བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་བ་ན། ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པ་ཆོས་རྒྱུ་
 དབང་། ཡུལ་ཆོས་ཤོ་གམ་སྤྱང་པོས་དང་། རིགས་རྒྱུད་པ་ནོར་བུ་ཡིས་
 དབང་། ཁས་སྤྱོད་རྒྱུས་བཀའ་ཡིས་དེར་ཕུལ་བ། རྟེན་ཉིད་དབང་གིས་མཆོད་ཐུས་
 གྲ། རྟོན་དམ་ཆོས་ཕུལ་དེའི་ཡིན་ཕྱིར། མཆོད་རྟེན་འབྲར་བཞག་སྤྱད་མི་
 རུང་། སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཕུལ་དགོ་འདུན་དང་། ལུང་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཆོས་སྤྱོད་
 དབང་། རྟེན་འབྲུལ་རྟེན་པ་ཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་རྒྱུས་རྟེན་གང་བཏིང་
 དབང་། སྤྱོད་བྱེད་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡིས། གང་ནས་གང་དུ་ཕུལ་དེས་
 དབང་། རྟེན་འདུན་མ་སྤྱོད་ལས་མཆོམས་ཀྱིས། གང་ཟག་སོ་སོར་དེས་བྱས་
 དེས། མཛོན་སྤྱོད་གང་ལ་ཕུལ་དེས་དབང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། འི་
 བའི་སྤྱོད་ལ་དེས་བྱས་པའི། བྱེད་ལྟེན་ཆོན་ལྟེན་གྱིས་པའི། ཁྱིམ་གཞན་གཞན་
 ཐུས་སོ་སོར་དབང་། གཞན་རྣམས་དགོ་འདུན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ། རྟེན་མ་ཅན་གྱི་
 བའི་ཡོ་བྱད་ལ། རིན་ཆེན་ལུ་ཉིག་གོ་ཆ་གསུམ། མཆོག་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་
 བོར་དཔུལ། ཐུས་ལ་བདག་པོ་མང་འདོམ་ན། ཁྱིམ་པའི་ཐུས་ལ་ཡུལ་ཆོས་
 དང་། གཞན་ལ་སངས་རྒྱུས་གསུངས་པ་གཙོ། རྟེན་སྤྱོད་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག།
 འི་བའི་སྤྱོད་ལ་དེས་བྱས་དང་། བྱེད་ལྟེན་ཆོན་ལྟེན་གྱིས་པའི་ཡོ་བྱད་དུག།
 ཐུས་མེད་ཕྱི་མ་དབང་། བཙོ་སྤྱོད་མཁའ་གོས་རྒྱུད་ཁྱེར་བ། བསམ་པས་བཏང་ན་
 དེས་མི་པམ། རྟེན་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཆོས་རྒྱུན་ཁྱེར། བཏང་ནས་ནན་བཀའ་བྱས་ན་
 པམ། །

༥ རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱི་ཞུགས་གཞི་ལས་ལྟར། སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་ལས་གཞན་བྱས་
 བས། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱུབ་ཕྱི་མར་བཅི། ཉི་སྤྱོད་མཐའི་བར་རིན་ཆང་
 བས། ཁས་པ་བསྐྱེད་ལ་མི་རིགས་མེད། རིན་ཐང་མེད་སར་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། བདག་

རྒྱུ་གནས་གང་ཉི་པ་ཡིས། མཉམ་ན་རྒྱུ་མའི་གནས་ཀྱིས་བཙེ། བྱང་སྒྲིང་
 བརྒྱས་པའི་རིན་ཐང་བཞིན། ཡན་ལག་སེལ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 རྩོགས་པ་ལ། དེས་བཟུང་ཡན་ལག་མ་ཚང་སེལ། ཅིར་འགྱུར་ན་སྒྲིང་ཆེས་ན་
 སྒྲིང། ལྷུང་གཞན་ལྷུང་མེད་འགྱུར་བ་བཞི། ཡན་ལག་གཅིག་ཅུ་མ་མ་ཚང་
 ལ། རྩོད་པམ་ལྷག་ན་སྒྲིང་སྒྲིང། སྒྲིང་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཀྱི། རྩོད་
 པ་ནི་ཉིས་བྱས་ཏེ། ཉིས་བྱས་ན་སྒྲིང་ཉིས་བྱས་སྤ། གཉིས་མ་ཚང་ན་ཆེས་ན་
 སྒྲིང། གཅིག་མ་ཚང་བའི་དེ་ཡང་སྤྱིད། བམ་ལྷག་གི་ནི་ཆེས་ན་སྒྲིང། ཉིས་བྱས་
 སྒྲིང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཀྱི། ཉིས་བྱས་སྤ་མའི་ཉིས་བྱས་ཀྱི། ཉིས་བྱས་སྤ་བ་བས་
 གྱང་སྤ། གཞན་འགྱུར་སྤེ་ཚན་བཅས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 གསུམ། མི་ལ་གསོད་བཅུ་དུང་འགྲོ་གསོད། བམ་ལས་ལྷུང་བྱེད་སྤེ་ཚན་
 གཞན། གཞི་མེད་སྤྱིར་བ་མི་གསལ་བས། ལྷུང་ན་བག་ཅུ་མ་བཅས་པ་
 གཞན། རང་རང་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་ལས། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་འགྱུར་གནས་སྐབས་
 གཞན། ལྷུང་མེད་དངོས་གཞི་རྣམ་བཞག་དང་། དེར་གཏོགས་ལྷུང་དང་གཏན་
 མེད་བཞི། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་མེད་འདུལ་བྱེད་ལས། ཉུང་ཉུང་བརྒྱས་བས་ལྷུང་
 མེད་གསུངས། རྣམ་བཞག་ལྷུང་མེད་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་གིར་མི་བྱེད་རེག་པ་
 དང་། མངལ་རྒྱགས་ཡི་རང་ལྷུང་མེད་གསུངས། དེར་གཏོགས་ལྷུང་མེད་ལྷག་
 ལེན་སྐབས། འབྲུ་རྩེན་སྒྲངས་ལ་ལྷུང་མེད་གསུངས། སྐབས་གཞན་རྩེན་བཅོས་
 ཉིས་པ་སྤྱིད། རང་བཞིན་ཉམས་དང་ཀུན་སྒྲོང་མེད། སྒྲིང་པ་མ་སྒྲངས་ལས་དང་
 པོར། བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྷུང་མེད་དོ། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་
 ལ། དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མེད་པ་ཡིས། རྩོད་པ་སོ་པག་རིམ་ལྷག་
 བཙེགས། སྤེམ་འབའ་ཞིག་ཤོ་ལ་མེད། བག་ཡངས་ཁྱུངས་ནི་སྤན་ཚེགས་

མེ། རེག་དང་རུབ་ལྷག་རུབ་སྟོན་བཞིན། གཙོ་མིན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་
 དང་། བསོད་ནམས་བར་ཆད་རྒྱུན་ལྷན་ལ། བཅས་བསྐྱེད་དགག་དགོས་ཆེན་
 མིན། དེ་སྐྱེད་དགོས་ཆེར་བཅས་འགའ་གནང་། སྐྱེད་བཅས་རིན་ཆེན་རེག་པ་
 དང་། མཆོད་སྒྲུ་སྟོས་ཉུག་བསྟེན་རུང་བཞིན། ཤེས་དབང་མེད་དང་བྱ་དགའ་
 དང་། ལྷུང་བ་ནང་སྟོས་སྐྱེད་མི་རུས། སྟོས་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ལྷས་ཐོགས་
 དང་། བཅས་མཉམ་དགག་དགོས་མཉམ་འདོམ་ན། བཅས་གཅིག་མ་བསྐྱེད་ས་
 ལྷུང་མེད་དེ། ཉིན་འབྲལ་གཅིག་འགྲེལ་གྱི་མར་བཞིན། སྟིང་རྩེས་རྩུལ་གྱིས་
 འཕྲོགས་དང་། རང་དང་རེ་ཞིག་ཡིད་བཅུགས་པའི། འདྲུལ་གྱིས་ནི་ལེན་པ་
 དང་། ཤེན་ཚོ་གཞན་ལ་གོ་བྱས་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད། རྩི་གཙོ་
 མིན་སེམས་བར་དགོས་པའི་དོན། ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་བདེ་སྒྲག་རྟོགས། ཤིར་བཅོས་བྱས་
 པས་རྩུལ་དག་འགྱུར། རྩི་བསྐྱེད་དོན་གནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྟོར་
 བའི་སྟོར་བ་དང་། སྟོར་དང་དོས་གཞི་ཐོགས་པ་འོ། བསྐྱེད་བྱར་སྐབས་ནས་
 བྱུང་བསྐྱེད་ནི། སྐྱེད་མ་དབེན་པར་གཞག་ཅེས་གསུངས། སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་
 བསྐྱེད་བྱལ། བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་མཐུན་ལོག་སྟོང་སྐབས། མ་བསྐྱེད་ས་སྟོས་པའ་ཉིན་
 གཉིད་བཀག། སྟོར་བ་རྩེས་སྐྱེད་མཐུན་པ་ནི། བརྟེན་སྐབས་ཀ་པར་བརྟེན་པ་
 བཀག། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པ་ནི། མེ་སྐབས་སེང་གེར་རེག་པ་བཀག།
 རྩེས་བཞག་ལྷུང་བས་མི་གོས་ཤིར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་དེ་ཞེས་བྱ། རྩི་སྟོར་
 སྟོར་དོས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་སེམས་སྟོས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས། ལུས་དག་
 ཏུ་བྱུང་བོམ་ཉུག་གོ། ཆེས་ན་སྐྱེད་དེ་བཤགས་བྱའི་ཉེས། རྩི་སྟོར་རྩེས་སྟོར་སྟོར་
 བཤགས་པ་བ། སྟོར་སྟོར་བྱེད་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ལོག་ དོས་རྩེས་སྟོར་སྟོར་
 བཤགས་པ་བ། ལྷ་རྩེས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བརྒྱས། ཐོབ་སྟོབས་ན་བཤགས་བྱའི་

འཇུག་སོགས། སྤྱིར་བཤི་སེལ་བའོ་ཞེ་ ཐོབ་སྒྲོ་མེད། མཐར་ཐུག་གི་ནི་སེལ་བ་
འོ། ཞེ་ བྱུ་བ་སྒྲོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི། གནས་སྒྲོས་ཡིན་ཞེས་རིན་ཐོང་
གསུངས། གནས་སྒྲོས་དེ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མང་། ཞེ་ བདག་འཛིན་སྤང་བྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། དཀོར་བརྒྱས་པམ་པ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། རིན་ཐོང་བདག་འཛིན་
མ་སྤང་བྱིར། བྱང་སྤིང་རྣམས་བརྒྱས་པམ་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་དཀོར་བརྒྱས་
པམ་པར་གསུངས། ཞེ་ བདག་བཙུའི་འཛིན་རྣམས་དག་སྤོང་བཙུས། འཛིན་རྣམས་
བྱིར་དུ་བརྒྱས་ཀྱུར་ན། རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་པམ། ཞེ་ དེ་འདྲའི་བགོད་
རྣམས་བགོད་རྣམས་བྱིར། བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་བརྒྱུ་ཚང་དགོས། ཞེ་ དེ་ལྟའི་འཛིན་
རྣམས་བགོད་རྣམས་དང་། བགོད་རྣམས་འཛིན་རྣམས་བྱིར་བརྒྱས་ན། རིན་ཐང་ཚང་བ་
བཙུ་རེ་དགོས། ཞེ་ ཡུལ་དུས་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱེད་ལ། ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་སྤྱིར་གཅིག་
གི་ རྒྱུ་ཚང་བ་དགོས་པ་འོ། འདི་རྣམས་གོང་འོག་ཀུན་ལ་སྤྱིར།

ཞེ་ སོག་གཅོད་པམ་པའི་སྤོང་གཞི་ནི། སྤོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་དག་སྤོང་
མང་། མི་བཟོད་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས། བཅ་ཚུན་གསོད་པར་བྱེད་པ་
ལས། སོག་གཅོད་སྤོང་བྱིར་པམ་པར་བཅས། ཞེ་ དགག་བྱ་གཞན་གྱི་སོག་ལ་
གསོད། ཞེ་ རོ་ཏི་བཅས་རྟེན་དག་སྤོང་གིས། གསལ་དབྱ་མི་འམ་མིར་ཆགས་
པ། རང་ལས་ཤེས་རྒྱུ་དགའ་དག་ལ། འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
ཞིང་། ཀུན་སྤོང་གསོད་འདོད་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས། སྤྱིར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་
པས། མཚོན་དུག་སྤྱི་ཐབས་མཐུ་སོགས་ཀྱིས། མཐར་ཐུག་རང་སྤར་ཤི་ཆོ་པམ།
ཞེ་ ཆོག་ཟུར་དེ་དག་ལྟོག་པར་སྤོང་། ཞེ་ མེར་མེར་རུར་རུར་ལྟར་ལྟར་
པོ། མཁྱུང་འགྱུར་རྒྱུར་ལག་འགྱུས་པ་ལྟར། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཞེས་
བྱ། བྱིས་གཞོན་དར་བབ་དར་ཡོལ་རྒྱུ། ལྟ་ནི་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་

ཏེ། འདྲ་པོ་བཞིའི་སྐབས་མིར་ཆགས་པ། བྱིམ་དུ་ག་གི་སྐབས་སུ་མི། བཅས་
ལྷན་མི་བརྩས་མི་གཅིག་ལ། ཉིན་ཞག་བརྩ་དང་དགུ་སྟོགས་ལ། རིམ་བཞིན་འཆི་
ངེས་མཚོན་བསྟན་ན། གང་ལ་ཕམ་པའི་ཚེད་ཚུལ་དབྱུང།

༥ རྩུབ་སྒྲིམ་པམ་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། ཉལ་ལྷ་བརྒྱུས་ཡངས་ཅན་དུ། རབ་
བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་བྱས་ནས། ཉལ་པའི་གྲོང་དུ་དེ་ལྷ་བརྒྱུས། བྲག་པ་ཤིང་རྟེན་
པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། མི་ཆོས་སྒྲུལ་རྩུབ་སྒྲིམ་པས། འདོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བཅས།
༥ འགག་བྱ་ཆོས་རྒྱུན་གྲངས་སུ་རྩུང། བསྒྲུས་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་ལ་གཞོང།
༥ རོ་ཏི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས། བསྒྲུབ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཅས་ལ་ལུས་
གནས་གཞན་དག་ལ། འདོད་པོ་འདོད་ཁམས་ལས་འདས་པའི། ཡོན་ཏན་རང་ལ་
མེད་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀྱུན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་ཉིད་
དུ། ཡོད་པར་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། རོ་བོ་འམ་འབྲས་སུ་ལྷན་སྒྲོ་
ནས། སྒྲོར་བ་རང་གི་དག་ཏུ་ནི། རང་དང་འབྲེལ་བར་དོན་མ་ཞོར། གསལ་བར་
མཛོན་སུམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། ༥ མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གོ་ཆོ་པས། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་
པ་དང་སྒྲངས་ཀྱང་། ཆོག་ཟུར་དེ་དག་ལྷོག་པ་སེལ། ༥ ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནས་མིའི་
ཆོས་དང་། སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དེ། མི་ཡི་ཆོས་ནི་མྱང་འདས་དང་། སྒྲུལ་
ཞེས་པ་གོང་མའི་སེམས། སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་ནས་མིའི་ཆོས་དང་། སྒྲུལ་སྒྲོན་དང་
ཡོན་ཏན་ཏེ། འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་རྒྱུགས་ཆོད་འགྲོད་ཐེ་
ཆོས་ལ། མི་ཆོས་དེ་སྒྲངས་སྒྲུལ་འོ། ༥ འབྲས་སུའི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་
ཀྱུ་གཞོད་སྒྲིན་བྱི་བ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེ། ཡི་དུགས་ཤིག་གྲུལ་བུམ་
དང་། ལུས་སུལ་པོ་སྟེ་བརྩ་པོ་ལ། མཐོང་དང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
དང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། འགོ་དང་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་། ལྷན་ཅིག་གཏམ་

འདྲི་ཐེབས་པར་སྒྲ། །ཀུན་དགའ་ལྷན་ཅིག་གནས་སེཞེས། །བཙུང་མུར་བའི་སྦྱར་
 བ་བརྒྱ། རྩོམ་པོའི་སྦྱོར་ནས་བརྗེད་པ་ནི། །མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐལ་བདག་མེད་
 དང་། །མི་མཐུན་མཛོན་པར་མི་དགའ་དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་སྦྱོར་དང་འགོག།
 ཆགས་བྲལ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བཙུ། རྩོམ་སྒྲུག་ནམ་པར་བསྐྱོས་དང་
 བརྟགས། །རྣམ་པར་དམར་དང་བམ་དང་འཐོར། །རྣམ་པར་ཐོས་དང་འབྱུས་ཞིག་
 དང་། །རྩས་གོང་སོར་རྟོག་འདུ་ཤེས་བཙུ། རྩོམ་མཐུན་ཆོད་མེད་གཟུགས་
 མེད་བཞི། །འབྲས་བྱ་བཞི་དང་མཛོན་ཤེས་དུག །རྣམ་ཐར་ཐེལ་གཞོན་ཟད་པར་
 སོགས། །ཐོབ་པར་སྒྲས་པའི་སྦྱར་བ་མང་། །ཚིག་ཟུར་དེ་དག་ལྟོག་པ་སེལ།

རྩོམ་སྒྲུག་མ་བཙུག་གསུམ་སྟེ། །འབྲིན་རེག་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་
 བཀྱར་བསྐྱགས། །སྒྲུབ་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཅིགས། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་སྐྱར་
 འདེབས་དང་། །འབྲིན་དང་རྩས་ཤོགས་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེའི་ལྷག་
 མ་འོ། རྩོམ་སྒྲུག་མཐུན་གསལ་བཞིའི་བསྟེན་པ་ལྟར། །ལྟོས་དང་མི་ལྟོས་བྱེ་
 བྲག་ལས། །དང་པོ་དགུ་ནི་དཔོན་གྱུར་དང་། །ཁྲིམ་བཞི་པོ་བསྟེན་གྱུར་ལྟར། རྩོམ་
 འབྲིན་པའི་སྦྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །འཆར་ཀས་ཆགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །ས་པོན་
 ལྷུང་ལས་ལྷག་མར་བཅས། རྩོམ་སྒྲུག་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཆགས་འཕེལ། རྩོམ་
 རྩོམ་སྒྲུག་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཆགས་ཀྱིས། །འབྲིན་
 བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལེན་སྦྱོང་ཞིང་། །བསྟེན་རུང་མ་སྟོལ་སྒྲུག་གཞན་པས། །རེག་ཅིང་
 བསྐལ་བས་རང་བྱུང་། །དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་ཆོ་ལྷུང་། །ཚིག་ཟུར་དེ་དག་
 ལྟོག་པ་སེལ།

རྩོམ་སྒྲུག་རྣམ་པར་འབྲིན་པའི་སྒྲུབས། །རེག་པ་འཁྲིག་བསྟེན་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ། །ཉལ་ཤོམ་དཔེན་པར་འདུག་དང་འབྲིན། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཙུ་པོ་

ལ། བྱེད་པོ་བྱད་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། རྩེ འགོས་པ་ལུང་ལས་ལྷང་མང་
 པོར། འོན་གོ་བསྟེན་རུང་རེ་གསུངས་བསྟུས། རྩེ བསྟུས་དོན་ཡན་ལག་ནམ་
 བཞག་ལ། བྱད་མེད་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ནི། རེག་སོགས་བརྩ་ཡི་ཡན་ལག་
 སྟེ། འབེན་འགྲོང་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ། མཚན་གཉིས་མོ་མཚན་དོན་ཡོད་
 གྲང་། འབེན་པར་འདུག་འགྲོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟེན་ལྷ་པོ་
 ལ། སྦྱེས་པ་ཡུལ་བྱས་ལྷང་བ་མེད། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
 བསྟུགས། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་ལྷ་པོ་ལ། སྦྱེས་པས་རང་རང་ན་སྦྱང་
 དོ། རེག་སོགས་བརྩ་ལ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མོ་མཚན་དོན་མེད་
 གྲང་། རེག་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པ་ནི། ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟེན་གཉིས་ལ་དགོས། རྟེ་
 ཡོད་དེ་གཉིས་ལྷང་བ་མེད། ལེགས་ཉེས་སྦྱས་པའི་དོན་གོམོ། འབྲིག་བསྟེན་ཆོས་
 སྟེན་ཡུལ་ལ་དགོས། མི་གོར་དེ་བྱས་ན་སྦྱང་དོ། བསྟེན་རུང་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་
 ནི། ཉལ་ཤོམ་འབེན་པར་འདུག་འགྲོང་དང་། རེག་པ་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོར་
 དགོས། མི་རུང་བ་ལ་ན་སྦྱང་དོ། ཀྱན་སྦྱོང་རེག་སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། བདེ་སྤྱིང་
 འདོད་ཅིང་ཆགས་སྤང་དགོས། བདེ་འདོད་ཆགས་མེད་ན་སྦྱང་དེ། ཆགས་ཡོད་མི་
 འདོད་གཉིས་མེད་ལ། བསྟུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཆགས་པ་ཡི། གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་
 ལྷང་བ་མེད། ཡན་ལག་གཙོ་བོ་བསྟེན་རུང་དང་། འོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་
 པའི། རྩེ་འབྲེད་ཐད་ཀའི་དོན་བསྟུས་སྤྱིར། བརྩ་པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་
 བསྟུས། འབེན་པ་གཉིས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྷ་པོ་
 ལ། ཁྲིམས་གྲོགས་ཙམ་གྱིས་ལྷང་བ་ཞེགས། ཁྲིག་གཙོང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱུར་
 དང་། རྩེ་བ་མ་གཏོགས་ཆགས་གྱུར་ལ། མཚན་གཉིས་ན་སྦྱང་ཡུལ་དུ་
 གསུངས། ཁེམས་ཙན་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ལ། འགོ་སྦྱོང་མས་བསྐྱེད་འགའ་མ་

གཏོགས། མཚན་གཉིས་པས་བྱུང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད། བདུན་ལ་བསྐྱེད་ཅུང་དངོས་
 བཤད་པས། འབྲིག་བསྐྱེད་ཆོས་སྟོན་གསུམ་ལ་འདྲ་སྤྱད། གསུམ་ལ་དོན་གོ་
 དངོས་གསུངས་པས། རེག་པ་མ་གཏོགས་དུག་ལ་འདྲ་སྤྱད། ཧྥ རེག་པ་འི་སྐྱེད་
 གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀས་མོ་ལ་རེག་པས་བཅས། འདག་ག་བྱ་འབྲིག་པ་འི་
 འདོད་ཆགས་འཕེལ། རོ་ཏི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས། འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་དོར་
 འཛིན། རེག་བདེ་སྟོང་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་
 ཤིང་། ཤམ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་ལས་གཞན་པས། བྱུང་མེད་མཚན་ནི་དོན་ཡོད་
 ཅིང་། བསྐྱེད་ཅུང་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་གཉིས་ལྷན། ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས་པ་
 དང་། ལུས་དངོས་མ་ཉམས་སྤྱོད་ལས། གཞན་པར་རེག་ཅིང་རེག་བདེ་
 ལ། འདག་གིར་བྱས་པ་འི་ལྷུང་དངོས་གཞི། ཆིག་བྱུང་དེ་དག་ལྷོག་པ་སེལ། ཧྥ
 འབྲིག་པ་འི་སྐྱེད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀས་ཆགས་པས་བྱུང་མེད་
 ལ། འབྲིག་ཆིག་སྤྱུས་ལས་ལྷག་མར་བྱས། འདག་ག་བྱ་འབྲིག་པ་འི་འདོད་ཆགས་
 འཕེལ། རོ་ཏི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས། འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་དོར་
 འཛིན། རྒྱུན་སྟོང་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། འབྲིག་སྤྱུས་བདེ་བ་སྟོང་འདུན་པས། སྤྱོ་
 བར་འདོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། མཚན་དོན་ཡོད་ཅིང་མཚན་བསྐྱེད་ཅུང་། ཐ་སྐྱོད་
 བཞི་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། རྩུ་འཕྱུལ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་མོར། མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དག་
 སྤྱུས་པས། རོན་གོ་ལས་བྱུང་དངོས་གཞི་འོ། སེལ་བ་ཆིག་བྱུང་བསྐྱོག་པས་གདོ།
 ཧྥ བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་དུ། བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་
 འདྲ། རྩུ་ལྷན་དག་ཆོས་ཆངས་སྟོང་ཅན། འདག་ལ་འབྲིག་པས་བསྐྱེད་བཀུར་
 བ། མཚོག་དང་ཕུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས། བཟང་མཛེས་དག་དང་མཚོད་པར་
 འོས། བསྐྱེད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ། ཆེས་མཚོག་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་

ཞེས། བསྐྱབ་གསུམ་བཟོད་པའི་ཚན་པ་གཅིག །དགོ་ཚས་ཅན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་
 དང་། རྩོམ་པར་སྟོང་པས་ཤེས་རབ་བསྟན། །རེ་རེ་བཟོད་པའི་མཚན་གསུམ་
 དང་། རྩོམ་ལྟན་དགོ་ཚས་སྟེ་བསྐྱབ་པ། །དེ་བཞིན་རྩོམ་ལྟན་ཚངས་སྟོང་
 དང་། དགོ་ཚས་ཚངས་སྟོང་ཀྱང་བསྐྱབ་ནས། །གཉིས་གཉིས་བཟོད་པའི་ཚན་དུག་
 བཅས། བཅོ་བརྒྱད་ཚན་བཅུ་ལུང་ལས་གསུངས། །མ་བཟོད་ཚན་གཅིག་དོན་གྱིས་
 ཐོབ། གསུམ་ལས་རེ་རེ་སྒྲུབ་ནས། །གཞན་གཉིས་སྟེ་བསྐྱབ་བ་ཡི། །མུ་
 དུག་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྟུང་། གསུམ་ག་མ་བཟོད་མ་བཟངས་ན། །བསྐྱབ་
 བ་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་ནི། བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དུག་གི། །མོ་ཡིས་
 བསྐྱབས་པར་ཡི་རང་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་། །བདག་དང་འཕྲིག་
 པ་གང་རུང་དང་། མ་སྐྱར་སྐྱོས་གངས་དངོས་དང་མཉམ། །གཉིས་ཀ་མ་སྐྱར་ཉེས་
 བྱས་ཀྱང་། རྩོམ་གྱི་སྟངས་གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་
 རོས། སྐྱེན་བྱས་བྱང་ལ་བཅས་མ་མཛད། །བྱང་ལ་བཅས་པ་མཉམ་ཡོད་དུ། །དུག་
 སྐྱེས་སྐྱེན་བྱེད་པ་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་གཞན་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཤིང་། །རང་ཉིང་
 གམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར། །དོ་ཉི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས། །འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མདོར་
 འཛིན། །འཕྲིག་པས་མཐུན་འདོད་རྒྱན་ཆགས་གིས། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀ་
 བྱི། །མཚན་དོན་ཡོད་ཅིང་མཚན་བསྟན་རུང་། །ཐ་སྐྱོད་བཞི་ལྟན་ཐ་མལ་ལུས། །ཁྱེ་
 འདུལ་ཅན་མིན་རང་ལས་གཞན། །གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་མཚན་ལས་
 གཞན། །མཐུན་པར་མི་གནས་མཐུན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་རང་ངམ་ཡང་ན་
 བྱི། །ཐ་སྐྱོད་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་ལུས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དབང་བ་ལ། །འཕྲིན་མཐོས་
 གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས། །སྒྲུབ་བཟོད་པའི་འཕྲིན་གསུམ་མམ། །དེ་དང་འདྲ་བ་བྱེད་
 རྟགས་པས། །གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྟངས་དངོས་གཞི་འོ། །ཆོག་བྱུང་བསྐྱོག་པས་སེལ་

པར་འགྲུར། །མཐུན་པ་མ་ཐོབ་སྐྱེན་བྱེད་ན། །འཕྲིན་པ་རེ་ལ་སྒྲུར་སྒྲུམ་རེ། །མཐུན་
 ལས་ཉམས་ལ་འཕྲིན་གཅིག་གིས། །སྒྲུར་སྒྲུམ་གཅིག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་
 རྫོགས། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཆུང་མ་བདུན། །ཁྱེ་ཆིགས་ཕྱིན་དང་རིན་ཆས་
 ཉེས། །བཙན་འཕྲོག་ཐོབ་པ་དམ་པ་གསུམ། །དང་སམ་འདུས་དང་གོས་ཟས་
 འཛོ། །ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་ཤད་བཞི་དམན། །མཛའ་ན་མོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །པ་མ་
 མིང་པོ་ཕུ་ལོ། །གྲོས་གྲུག་ཉི་དྲུ་རིགས་དང་རུས། །རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་མེད་དང་
 བཅུ། །གཏན་གྱི་ཆུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ། །ལན་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཤད་ཐེན་ཀྱང་། །བཞི་པར་སྤྲད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། །ལྷ་པར་སྤྲད་ན་
 སྒྲུམ་པོ་ཉིད། །མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆིགས་བདུན། །འཐབ་མོད་འཐབ་འོག་
 དུམ་པ་བཅད། །རྟེན་གསུམ་གཏོར་དང་ཆོག་གཏང་། །ཆུང་མ་མིན་བསྐྱགས་ཀྱི་ལ་
 བསྐྱགས་པ་འོ། །འཐབ་པ་ཉིད་བཞིན་གཞན་ལྷ་ལ་འང་། །མོད་འོག་སྒྲུར་བས་བཅུ་
 གཉིས་ཐོབ། །སྤ་མས་མཛའ་གཙུགས་ཉམས་སྤིང་སྤྱིར། །འཐབ་ཆིགས་དེ་རྣམས་
 མཛོན་པ་ཙམ། །དམན་པ་བཞི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །འཐབ་ཆིགས་རེ་ལ་སྐྱེན་རེ་
 བྱས། །མཐུན་པ་རེ་ཐོབ་ལྷག་མ་བདུན། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་
 བས། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་བའི་ལྟངས་བདུན། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ། །བཞི་
 པ་ལྷ་པར་སྒྲུམ་པོ་རེ། །དུག་བདུན་བསྐྱུམས་པས་མཐུན་ཐོབ་ན། །ལྷག་མ་གཉིས་
 དང་སྒྲུར་སྒྲུམ་གཉིས། །རྒྱ་མཚན་སྒྲེས་བ་བྱུང་མེད་ལ། །ཡིད་འོང་བྱ་བ་གཅིག་པ་
 དང་། །སྟོན་ལ་སྟོགས་བའི་གཙུགས་གསུམ་ལས། །འཐབ་མོད་འཐབ་འོག་དུམ་
 བཅད་ལ། །ཡིད་འོང་ཉམས་ཀྱང་གཙུགས་པ་གཞན། །མ་ཉམས་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས་
 ཙམ། །རྟེན་གསུམ་གཏོར་དང་ཆོག་གཞན་ལ། །གཙུགས་གཞན་ཉམས་ཀྱང་སྟོན་
 སྟོགས་པའི། །གཙུགས་ཉམས་མེད་སྤྱིར་སྒྲུམ་པོ་ཙམ། །དུག་པ་བདུན་པར་གཙུགས་

གསུམ་ག ཉམས་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་མ་གཉིས། རྩོད་ལམ་བཞི་ཤོད་སྒྲིམ་མིན་
 ལ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཉེས་ལྷུང་མེད། ལམ་སྤང་དོག་པར་དེ་བཅིག་ས་
 བ། གཞན་ལ་གཞོད་འཛེའི་ཉེས་སྒྲིམ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་རིམ་ལྷག་བཅིག་ས་ན་
 ཡང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གནས་གྱུར་ཀྱང་། རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ན་སྤྱང་
 འགྱུར། དམིགས་བསལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། དཔེན་པར་འདུག་འགྲོང་དོས་
 གཞི་ཚྭ་གས། བཞི་ཤོད་ཙམ་གྱི་གནས་ཉིད་ལས། ཁང་པའི་སྒྲིམ་པོ་གནས་གྱུར་
 གཞན། རང་རང་ལྷུང་བ་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱེད། བ་རང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 བྱང་། གཅིག་དོན་ཚྭ་གས་དོན་ཡིན་གསུངས་པ། སྒྲིན་པ་གཅིག་ཕྱིར་བཅིག་ས་པའི་
 གནས། ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིག་བྱེད་བཞི་ཕྱིར་བཅིག་ས་པའི་
 གནས། ཁང་ཆེན་ཉིད་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིར་བཅིག་ས་གནས་
 དེ། གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཅིག་དོན་ཚྭ་གས་དོན་ཞེས་པ་
 དེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས། དོ་བོའི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པ་
 མིན། སོག་གིས་གང་ཟག་དག་འདུན་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་གནས་ལ་
 གསུངས། རང་ལུགས་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གི་གང་ཟག་དོན་དུ་བཅིག་ས་གནས་
 དང་། མཆོག་གསུམ་དོན་དུ་བཅིག་ས་གནས་དེ། རིམ་བཞིན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 གསུངས། རོན་ཀྱང་འཕགས་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར། བཅིག་ས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བས་དཔྱད། རྩོད་ལམ་བཞི་ཤོད་སྒྲིམ་མིན་ཡོད་དུ། དག་སྒྲོང་རབ་མང་འདོད་
 ཆེས་ཀྱིས། ཁང་པ་བཅིག་ས་ལས་ལྷག་མར་བཅས། དག་ག་བྱ་འདོད་ཆེས་སོག་
 ཆགས་ལ། གཞོད་ཅིང་ཚྱོད་རྒྱས་དོན་བྱ་མང་། དོ་ཉི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་
 གིས། འདུ་ཤེས་སྤར་བཞིན་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། ས་གཞི་གཡོ་བྱང་གཞན་ལས་
 བཅའ། མ་དག་སོག་ཆགས་སྤུ་མོ་གནས། ཚྱོད་བཅས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་

བར་། རྟོན་མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་ཆེད་དུ། མཛོན་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་དོན་
 དུ། ཁང་པ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཆོད་ལས་སྟག་ བྱེད་
 འཕྲོ་མིན་པ་བཅིགས་པ་ལས། སལ་ཆེར་ཐོག་སྤུབ་དངོས་གཞི་འོ། ཚིག་གྱུར་
 བསྐྱོག་པས་སེལ་བ་གདོན། ཕྱི། ཁང་ཆེན་སྤོང་གཞི་ཀོ་ཤམ་གྱིས། འཇུག་སྤེས་
 བརྒྱས་པ་མི་བཟོད་པས། ཁང་ཆེན་བཅིགས་ལས་སྟག་མར་བཅས། གཞན་རྣམས་
 སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་གྱུ། བཅས་དང་ཆོད་ལས་སྟག་
 པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་བྱུང་པར་ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱུང་པར་
 ལཱ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་སྤོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་། སལ་ལས་
 སྤེས་ཀྱིས་ཉམས་འདུན་གྱིས། བྱུང་བུ་འོར་ལ་གཞི་མེད་པར། སྤྱོར་བ་གསལ་དང་
 མི་གསལ་བས། སལ་པས་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ལས། གཞི་མེད་བག་ཙམ་སྟག་མར་
 བཅས། རྟག་ག་གྱུར་དག་གི་རིགས་ལ་གཞོད། རོ་ཏི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་
 གིས། རྟ་བཙོས་སུ་མཐུན་གྱུར་ན། མཚན་ནི་མཐུན་དང་མི་མཐུན་རུང་། བསྐྱོན་
 རྟོགས་གསེར་རུང་ཡན་ཆོད་ལྟན། རྟ་བཙོས་སུ་མི་མཐུན་ན། བསྐྱོན་རྟོགས་པས་
 པས་མ་གོས་ཤིང་། བསྐྱོད་གསུམ་ལྟན་ཐ་མལ་ལུས། བདག་ལས་གཞན་པ་མ་
 དག་ལའང་། ཉམས་འདུན་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་གྱིས། སྤྱོར་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་
 བས། སལ་པ་དངོས་གཞིས་སྤྱར་བའི་ཚིག་ མཐོང་ཐོས་དྲིགས་པའི་གཞི་མེད་
 པར། མཐོང་ཐོས་དྲིགས་པར་སྤྱིས་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲིགས་པ་བརྗེད་བཞིན་
 དུ། མཐོང་ཐོས་དྲིགས་པར་སྤྱིས་པ་དང་། ཐོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་
 དང་། དྲིགས་མི་དྲིགས་པར་མཐོང་བརྗེད་དང་། དྲིགས་ལ་མཐོང་ཞེས་སྤྱིས་པའི་
 དོན། བསྐྱོད་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་ལུས། བདག་ལས་གཞན་པས་གོ་བའི་ཆོ། གཞི་
 མེད་བག་ཙམ་དངོས་གཞི་འོ། མ་དག་སྤྱར་ལ་ཤེས་འབྱུལ་དགོས། དག་སྤོང་པ་

མ་ལས་གྱུར་ཀུན། །མ་ཉམས་མཚན་ལྟ་མཐུན་དགོས་ཀྱང་། །དམིགས་བསལ་སྐྱར་
འདེབས་སྤྲིག་ཆེད་ཕྱིར། །དོག་ཏུ་བཀག་པས་དེ་མི་དགོས། །ཕམ་པས་སྐྱར་ན་ལྷག་
མ་དང་། །ལྷག་མས་སྐྱར་ན་ལྷང་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་
སུ། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་སྤྱི་བཏང་ཡིན། །དམིགས་བསལ་མ་ཉིང་སྐབས་མེད་
ཀྱི། །མཚན་མར་མི་ཚངས་སྤྱོད་དོན་ཞེས། །སྒྲིམ་པོས་སྐྱར་ཀྱང་སྒྲིམ་པོར་རིགས།

༥ བསྐྱོར་གྱུར་ཐུན་མོང་དགོས་པའི་དོན། །ལུང་ལས་བཞུམས་བསྐྱོར་གསོལ་
བཞིའི་ལས། །བསྐྱོར་གྱུར་ལྷང་བ་རེ་རེ་ལ། །རེ་རེར་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་
བསྐྱུས། །ཁ་མའི་ཐུན་མོང་བསྐྱོར་གྱུར་ལྷང་། །དག་འདུན་དབྱེན་དང་དབྱེན་རྩེས་
ཕྱོགས། །སྤྲིམ་སུན་བཀའ་སྒྲུ་མི་བདེ་དང་། །སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་ལྷང་བྱེད་ལ། །མ་
ཡི་སྐྱེར་ཆོས་བརྒྱུག་པམ་དང་། །དཀོན་ཅོག་གཏོང་དང་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད། །སྤྲེའིང་
གནས་དང་གནས་འདུག་ལ། །ལུང་ལས་དངོས་གསུངས་གཞན་ཡང་དབྱུད། །༥
ཐུན་མོང་ཡན་ལག་བརྒྱུག་པ་ལ། །གསུམ་པ་མ་རྩོགས་རྩོགས་པ་ལས། །སྐྱོར་སྒྲིམ་
དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །བརྒྱུག་པ་ལྟ་ལས་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་
ལྷང་བ་དུག །འོན་ཀྱང་རིན་ཐོང་ལྟ་ཅམ་གསུངས། །བཞུམས་བསྐྱོར་མི་གཏོང་སྐྱོར་
ལྷང་བརྩམ། །གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་དངོས་གཞི་རྩོགས། །བརྒྱུག་པ་ཡན་ལག་
དགོས་པ་དང་། །བརྒྱུག་གངས་སྐྱོར་བའི་ལྷང་གངས་དང་། །བརྒྱུག་སྐབས་ལྷང་
བའི་གནས་སྐབས་མཐུན། །བརྒྱུག་གོང་ཉེས་བྱས་བསྐྱོར་གྱུར་མིན། །༥ །དབྱེན་གྱི་
སྤང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །ལྷས་བྱིན་དག་འདུན་འབྱེད་ལས་བཅས། །དེ་ཡིས་འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་བྱེད་ཕྱིར། །དབྱེན་ལྷག་སྤང་གཞིར་རུང་ངམ་དབྱུད། །དགག་བྱ་རང་གི་
རིགས་ལ་གཞོད། །དོ་ཏི་བཅས་ལྷན་པ་མ་གཉིས། །བསྐྱེན་རྩོགས་གསོར་རུང་ཡན་
ལྷན་གྱིས། །འབྱེད་པར་འདོད་པ་མ་ཆད་པས། །དག་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་

བའི། རྒྱུགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཞུམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིས་བསྒོག་བྱས་
 གྱུང་། མི་གཏོང་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དག་འདུན་
 ལོངས། རྟག་འདུན་དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད། ཚེས་དང་མཐུན་པས་བསྒོག་པ་
 དང་། ལས་བརྗོད་གསུམ་མཐར་མི་གཏོང་བའི། ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་དངོས་རྫོགས་
 བར། བཅ་པོ་ལྔ་བརྩུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སང་དབྱེན་ལྷག་མི་རྫོགས་
 སྐུམ། རྟག་འདུན་དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་
 བློ། རྟོན་ལྷན་པ་ལས་དང་པོ། རྟག་སྒྲིང་མ་དང་དག་འདུན་བྱེད། བསྒོག་དང་
 མཐར་ཐུག་འབྱེད་པོ་སྟེ། བྱེད་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནམ་པར་སྟེ། ཧྲི་རྒྱུགས་སྒྲིང་
 གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། ལྷས་བྱིན་འཁོར་བཞིས་ལྷས་བྱིན་གྱི། དབྱེན་གྲོགས་བྱས་པས་
 ལྷག་མར་བཅས། གཞན་དག་སྤར་བཞིན་རྒྱུགས་འདིར། དབྱེན་གྲོགས་བྱེད་
 བས་བྱེད་པར་བྱས། བྱིས་སུན་སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། འབ་སོ་དང་ནི་འགོ་
 མཁྱོགས་ཀྱིས། བྱིས་སུན་སྤར་བས་དག་འདུན་གྱིས། བསྐྱད་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱར་
 འདེབས་པ། བསྒོག་གྱུང་མི་གཏོང་བ་ལས་བཅས། དགག་བྱ་བྱིས་པའི་སྤྱི་ཆེན་
 བྱས། རྟེན་དང་དག་འདུན་ཐུགས་བདེར་གཞོད། རྟག་གི་སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་
 འཕྱོག་། རྟོན་འཕམས་ལྷན་གསོར་རུང་བ། རང་གཞན་ཉེས་པ་བསྐྱགས་བྱས་
 བས། བྱིས་པ་མ་དད་བྱས་པ་ལ། རྟག་འདུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡུལ་དེས། འདུ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་ཀུན་སྒྲིང་ནི། སྒྲིང་ལ་སྤྱར་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། ཚེས་དུག་དང་
 པོ་ལྔ་ཡི་སྟེང་། སྒྲིང་བྱེད་ཚོགས་སུ་ལོངས་པ་ཡིས། ཚེས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་
 བ་ལ། འགོ་བཞི་ཡིས་སྤྱར་བའི་དག བསྐྱད་ལྔ་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། བདག་
 ལས་ཐ་དད་ལ་སྤྱས་པ། བཞུམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིས་བསྒོག་བྱས་གྱུང་། མི་
 གཏོང་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ཧྲི་སྤྱོད་གཞི་ཀོ་ཁུ་ཤམ་བི་རུ། འདུན་པས་སྒྲིང་

བ་མི་འདོད་པས། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་སྤྱོད་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་ཚུལ་གྱིས་ས་
སེམས་བདེར་གཤོང་། །རི་ཉི་བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་ནི། །སློང་བྱས་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །འདུལ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀུན་སྤོང་ནི། །སློང་བ་འགོག་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་
གྱིས། །དུག་ལྷན་ལྷང་བ་སློང་བ་པོར། །དགོས་སྤོང་ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་
གྱི། །བསྐྱབ་གཞི་ཀུན་ལ་མ་སློང་ཞེས། །སྤྱོད་པ་བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བཞི་
ཡིས། །བརྒྱུག་གྲང་མི་གཏོང་དངོས་གཞི་ལོ།

༥ སྤང་ལྷང་ཐུན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། །སྤང་ལ་བསྐྱོས་བྲལ་གོ་ལྷགས་
ལས། །ལས་འདས་རང་ཉམས་རྒྱུང་དགོས་འདུན། །འདི་ལ་མེད་གཙོ་ལྷ་བ་
ལས། །རྒྱག་བཅུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལས་བརྟུས། །༥ །མདོར་བསྐྱོས་སྤྱོད་ཆོགས་
ལས་ཞེས་གསུངས། །དེའི་དང་ལས་ལ་རབ་བྱུང་དང་། །རང་བཞིན་ཞག་བདུན་རྒྱུང་
དགོས་འདུན། །བདུན་གྱིས་མདོར་བསྐྱོས་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་བཟགས་མེས་ལྷགས་
འདི་གསུམ་ནི། །གསུམ་གྱིས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །ཉིན་གནས་སྤང་
བསྐྱོས་དེ་ཡོད་ལྷང་། །འདི་ལ་མེད་གཙོས་གཉིས་རྟོགས་བྱེད། །༥ །དེའི་དང་པོ་
ཡིས་པོ་བྲང་སྐབས། །དོན་འདིར་སྐྱུ་རེངས་ཐར་དགོངས་ཞེས། །བཀའ་བས་དུས་
འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ། །སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མདོར་བསྐྱོས་སྐྱུར། །༥ །ལས་ལ་
འདས་ནས་ལྷ་བ་ལས། །གསོད་གསོད་ཉི་ཤར་རྒྱུན་འཆགས་གསུངས། །དུས་འབྲེལ་
ལས་གཞན་འཆགས་པར་སྐྱུར། །༥ །རབ་བྱུང་དོན་དུས་རྣམ་འབྱེད་ལས། །གཞན་
དོན་སྤོང་འཆང་ལྷང་མེད་གསུངས། །བདག་འབྲེལ་བཅུ་བདུན་གཞན་ལ་སྐྱུར། །༥
རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ལྷ་བ་ལས། །དགྲུང་ལྷ་ལགས་ནས་སེམས་འབྲུགས་
ན། །གོས་འཆང་རང་སྤྱོད་པས་མི་འབྱུང་བསྐྱུན། །དེ་ཡི་ཤན་དང་ཆེ་འཛིག་
སོགས། །ཞག་ཆོགས་ཀུན་གྱི་བར་འབྲུགས་ན། །དངོས་ཤེས་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་

སྤྱུར། ཤྱི་ཁག་བདུན་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁར་དང་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་
 རྟགས། ཁོ་ཁོར་རིགས་མཐུན་དེགས་གསུངས་པས། འབྲུ་ཁག་བདུན་ཅིར་རིགས་
 མཐུན་སྤྱུར། རྩུང་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་བ་ལས། འཆང་སྤང་བཤགས་ཆེ་ཆོས་གོས་
 གྱི། ཆོལ་བའི་དམ་དུམ་མི་སྤང་གསུངས། སྤང་ལྷུང་ཉིར་དགུ་གཞན་བཤགས་
 ཆོ། རྒྱུ་ལོ་དམ་དུམ་མི་སྤང་སྤྱུར། ཤྱི་ཁག་འདུན་གྱི་ཡང་ལྷ་བ་ལས། དག་
 འདུན་གོས་གྱིས་བྲལ་གཉིས་བྱུང་། བཤགས་ཆེ་གོས་དེ་མི་སྤངས་གསུངས། དག་
 འདུན་ཐུས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན། བཤགས་ཆེ་དངོས་དེ་མི་སྤང་སྤྱུར། རྣམ་
 བརྟགས་ཐུས་ལྷགས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐུས་དེ་བརྟགས་ན་འཆང་གཉིས་དང་། ཁྲི་
 འཛོག་དངོས་ཤེས་ལྷུང་མེད་བསྟན། རང་སྟོབས་ལྷུང་མེད་སྤྱུ་མ་དང་། ཤེས་སྟོབས་
 ལྷུང་མེད་ཕྱི་མས་བསྟན། ཤྱི་ཁག་གསུམ་ཞེས་པས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱུང་བརྒྱུད་
 བཅིང་ན་འཆང་བྲལ་འཛོག་ ལྷུང་མེད་རེ་གསུངས་ཆོག་གཅིག་བསྟན། ཤྱི་ཁག་
 ཉིན་མཚན་དང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཆང་གཉིས་བྲལ་གཉིས་འཛོག་གཉིས་
 འཆབ། ལྷ་བ་ལྷག་སྤང་བསྐྱིལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྤྱུ་རེངས་
 དུས། རྒྱུ་ལོ་གཞིའི་ལྷུང་བར་བྱུར་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལོ་སྤྱིས་རང་རང་མཚན་མའི་
 མཐར། སྤྱིར་ལྷུང་རེ་གསུངས་བསྟན་སམ་སྟུམ། འཕྱིས་གཉིས་དམག་གཞན་
 སྤང་ཉལ་སྤྱུར། ཤྱི་ཁག་ལ་སྤྱིར་བས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཆབ་དང་ལྷ་བ་ལྷག་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ། གསུམ་ལ་སྤྱིར་ལྷུང་རེ་གསུངས་བསྟན། དམག་གཞན་སྤང་
 བཅས་སྤང་བསྐྱིལ་སྤྱུར། སྤང་བས་རྣམ་འབྱེད་ཀོ་ལྷགས་གཞིར། ཆོས་གོས་
 བསྐྱར་བམ་ཕྱིན་ན། བསྐྱར་བྱ་སྤྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷུང་མེད་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱེད་གྱིས་
 བསྟན། འབྲུར་འཇུག་ཆེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ཉིད་
 དང་ལྷུར། ལྷན་མེད་དངོས་པོས་ན་སྤྱེད་དུ། ལྷ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ལྷགས་

ཉལ་། ཁ་ཡི་འཆབ་པས་མཚན་བྲལ་དང་། ལྷན་གཉིས་གནས་མེད་ཉེས་སོགས་
 ལ་། རང་རང་མཚན་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་། ཧྲིལ་འཛིག་སྤྱུང་ཅུ་རམ་ཆེན་
 བྱེད་། འཆང་གཉིས་ཞག་བཅུ་གསེག་འཛིག་བདུན་། དགོན་བྲལ་ཞག་དྲུག་ཅུ་བ་
 ལྷག་གསུམ་། གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་མཚན་མཐའ་སྒྲུབ་། རིན་ཐེང་ཉིན་མཚན་ཞེས་
 པའི་མདོས་། རྩས་འབྲེལ་བཅོ་ལྔའི་འཆང་བྲལ་འཛིག་ རྩག་ལས་གཞན་དགྲུང་མི་
 སྒྲུབ་ཏེ། འབྲིས་གཉིས་དྲོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་། གཞན་བདུན་མཚན་ཉིད་གནས་
 པས་སྟོན་། འཆང་བྲལ་འཛིག་སྤྱུང་བ་བརྒྱུད་ལ་གསུངས་། ཧྲིལ་འཛིག་སྤྱུང་ཅུ་རམ་
 མཚན་མཐའ་སྟེ། མཚན་མཐའི་སྤྱལ་གསེག་སེལ་བར་འགྲུབ་། སེལ་བར་གནང་ལ་
 ཆད་བཟུང་ཕྱིར་། འཆང་བྲལ་འཛིག་འབྲིས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྤང་བ་བརྒྱུད་ལ་
 སྒྲུབ་ལྷུང་མེད་། ཁ་གནང་ཆད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དམག་གནས་འཆབ་དང་ཅུ་བ་
 ལྷག་དང་། སྤང་བཅས་སྤང་བ་སྤྱི་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་། གནས་འབྲེལ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་
 ལྷུང་ཞེས་། གནས་ལ་སྒྲུབ་བས་དམིགས་གྱིས་བསལ་། དམག་གནས་སྒྲུབ་ལྷུང་
 ཉིན་མོར་ཡང་། ཞག་འདས་ཡན་ལག་དགོས་རྣམས་གྱི། དངོས་གཞི་ཉིན་མོའི་དང་
 བོར་རྩྭ་གསལ་། རང་རང་དུས་འདས་ནས་གཞན་གྱི། ཉིན་མོའི་དང་བོ་གང་ཡིན་
 བ་། སྒྲུབ་པར་དང་བོ་དེ་འོ་གསུངས་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་དེས་ཏེ། སྤྱི་བྱང་འགྲོ་
 དང་ཆུ་བརྟག་སྐབས་། སྒྲུབ་པར་ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། རྒྱུན་གྱིས་ལས་ལ་འདས་
 པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་ཉི་ཤར་སྐད་ཅིག་ཅེས་། ལས་ལ་འདས་ནས་དམིགས་གྱིས་
 བསལ་། ཧྲིལ་འཛིག་སྤྱུང་ཅུ་རམ་ཆེན་ལ་ཞག་ཞེས་པ་ནི། འཆང་གཉིས་འཛིག་གཉིས་
 འཇུག་གཉིས་དང་། འབྲིས་གཉིས་བཅུ་ཆེན་བར་བ་ཡི། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པ་
 ལ་། རང་གི་ར་ཤེས་པ་དངོས་གཞིར་སྒྲུབ་། སེལ་བ་གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་
 ཤེས་། འཆང་གཉིས་སྤྱུང་ཅུ་རམ་ཆེན་འབྲིས་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་

འགྱུར། རིན་ཆེན་རིག་ལ་འབའ་ཞིག་དང་། བརྩ་གཉིས་གཞན་ལ་ན་སྤང་འགྱུར།
 རྩི། རང་གཞན་སྤྱོད་མེད་དབང་གྱུར་ན། ཆོས་གོས་འཆང་འཛིན་སྤྲོད་འཆང་
 དང་། གསལ་དདུལ་རིག་ལ་སྤང་ལྟུང་དངོས། རྩུབ་ལ་འབྱུལ་འཇུག་སོགས་ལ་
 ལ། རྩ་སྤང་གསུངས་པས་གཞན་དགྱུར་སྤྱུར། རང་ལ་གཞན་འབྱུལ་འཆང་གཉིས་
 དང་། རྩུས་གཉིས་སྤྲོད་འཛིན་ལྟུང་བ་མེད། བསམ་པའི་དོན་དང་སྤང་མེད་
 སྤྱིར། རིན་ཆེན་ལོངས་པའི་ན་སྤང་འགྱུར། རྩ་སྤང་དོན་དང་སྤང་མེད་སྤྱིར། བརྩ་
 གཉིས་གཞན་དག་ཆོས་ན་སྤང། གཞན་ལ་རང་གི་འབྱུལ་འགྱུར་ན། བཅོ་བརྒྱུད་
 ཀུན་ལ་ན་སྤང་གསུངས། རྩི། རང་དང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་རྩུབ་ལེས། འཆང་འཛིན་
 འུམ་དུག་མཐོག་གང་སྟེ། བདུན་ལ་ལྟུང་མེད་གསལ་དདུལ་རིག་ ལོངས་པ་གཞིར་
 གཏོགས་ཉེས་པ་ཡོད། གཞན་བརྩུར་རྩུབ་བཞག་ལྟུང་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་ལྟུང་ཡོད་
 ཅིང་གཞན་གྱི་ལ། རང་གི་རྩུབ་ན་བཅོ་བརྒྱུད་པོ། ཀུན་ལ་ན་སྤང་རིན་སྤོང་
 གསུངས། རྩི། རྩུབ་འབྱུལ་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་སྟེ། བྱིས་པ་རབ་བྱུང་ཅི་
 རིགས་བསྐྱེས། ཡང་ན་རབ་བྱུང་དོན་དུ་བསྐྱེས། ལྷག་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་
 དུ། རྩུབས་ཏེ་བརྟགས་ན་ལྟུང་མེད་ཅེས། རྩུབས་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱེས། རྩི། རྩུབ་འབྱུལ་སྤྱོད་མེད་དགོས་པ་ནི། རྩུབ་ལྟུང་སྤྱང་ལྟུང་གིས་འཛིན་གས་
 བས། བྱིན་རྩུབས་སྤྱིར་བཅོས་ལ་བརྩོན་འགྱུར། རྩུབས་དོན་ཁྲུབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྩུབ་དུས་དོ་བོ་སྤྱོད་བཞད་དུག རྩུབ་ཤོད་འཆང་གཉིས་འཛིན་གཉིས་
 དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མ་རྩུབས་གོས་ལྟར་ཁྲུབ། ལྟུང་ཤོད་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་ སྤྱང་
 ལྟུང་སྤྱུལ་ཕྱུན་ལ་ཁྲུབ། དབྱེན་ཞག་ཤོད་སྤྱང་ཤོད་གཉིས། གོས་ལྟུང་སྤྱུན་ཤོད་
 དང་པོ་དང་། ལྟུང་བའི་ཤོད་ནི་གཉིས་པ་འོ། རྩུབ་བྱ་སྤྱིན་བརྩུབས་ཡོད་མེད་
 ལས། རྩུབ་ཤོད་ཁྲུང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། ཁྲུང་ཅན་མིན་ལའང་གོས་ལྟུང་གི།

བྱུང་ཅན་མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །བྱུང་པར་ཅན་ལ་འང་གོས་ལྟར་སྒྲུབ། །གསུམ་གྱི་
 འགའ་ཤམ་བྱུང་པར་གསུམ། །སྒྲུབ་མ་བརྒྱབས་གོས་མ་གཏོགས། །གོས་ལྟར་རྒྱུ་
 བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །སྤར་དང་མཉམ་ཆེད་གཉིས་གཉིས་སོ། །བརྟེན་བྱ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཡོད་མེད་ལས། །བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས། །བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
 བྱ་དེ། །སྤྱི་དང་དུས་མཉམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བརྟེན་བྱ་
 དེ། །རྟེན་བྱེད་དེ་ལས་འབྱི་བ་དང་། །བཅས་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་
 དགོས་ །སྒྲུབ་ཤིང་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས། །བྱུང་ཅན་རྣམས་རིགས་གཅིག་པ་
 དགོས། །སྤྱི་སྤྱིར་ཆེད་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། །འག་གཅིག་ཡན་མན་བརྒྱབས་པ་
 དགོས། །འགའ་ཤམ་རྟེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །ལྟར་བ་
 སྤྱིད་བྱེད་འག་ལོན་ཆོས། །གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པོ་གང་། །བརྟེན་བྱ་གོས་ལྟར་
 ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་རྒྱབས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །འགའ་ཤམ་བརྟེན་བྱ་བྱུང་པར་
 ཅན། །མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །གོས་ལྟར་ཅི་རིགས་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །ལྟར་
 བསྐྱེད་འག་ལོན་འདྲེས་བྱེད། །འགའ་ཤམ་རྟེན་བྱེད་བྱུང་ཅན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ལྟར་བ་
 སྤྱིད་བྱེད་གྱི། །འག་ལོན་ཆོས་དེ་ཆོས་གཞན་ལ། །འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པ། །བརྟེན་བྱ་གོས་ལྟར་སྒྲུབ་གང་རུང་། །བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་པར་བརྟེན་པ་
 ལོ། །འགའ་ཤམ་བརྟེན་བྱ་བྱུང་ཅན་གྱི། །མཚན་ཉིད་གོས་ལྟར་སྒྲུབ་གང་རུང་། །བྱིན་
 རྒྱབས་ལྟར་ཞིང་ལྟར་བསྐྱེད་གྱི། །འག་ལོན་ཆོས་དེ་འདྲེས་བྱེད། །སྤར་ཤིང་རྟེན་
 བྱེད་མཚན་ཉིད་ནི། །སྤར་བའི་ལྟར་བྱེད་དོས་གཞི་ཡིན། །གང་ཟག་དམན་པའི་རྒྱུ་
 དང་འབྲེལ། །རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱུང་བ་ལོ། །སྤྱིར་ན་སྤར་དགོས་རྣམས་པ་
 གསུམ། །སྤར་ལྟར་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་དང་། །སྤར་ཤིང་བརྟེན་པའི་གཞན་སྟོབས་
 དང་། །སྤར་ལྟར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས། །སྤར་བ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་

༼ཁོ༽ཆིག་དོན་བཟུང་བྱུང་།

ཡོད་ན། ༼ཡོ༽བྱུང་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན། ༼ཁྱིས་ཆེད་ཀྱན་ལ་ཤན་བྱུང་༽
 ཞེས། ༼ལྷུང་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པས་བསྟན། ༼ཁྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་༽
 སྤྱིར། ༼དགོས་དོན་བཅོས་པས་ལྷུང་དག་འབྱུང་༽ ༼བསྟུན་དོན་སྤང་ལྷུང་ཁྱིར་བཅོས་པ༽
 ཡོད། ༼ཡོ༽བྱུང་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་རྟེན། ༼དངོས་པོ་གནས་དང་ཡུན་ཚད་ལ། ༼ལྷུང་༽
 བཟེད་ལྷག་བཅུལ་དག་འདུན་ལ། ༼གཞན་ནམས་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལ། ༼ལྷུང་བ་༽
 མིང་རིགས་མཐུན་མ་འབྱུང་། ༼སྤང་དང་མ་སྤང་ཤེས་པར་སྤང་༽ ༼རྟེན་ནི་བསྟེན་༽
 རྩོགས་གསོ་དུང་ལ། ༼ལུས་ཤེས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་གནས། ༼གང་ཟག་བྱུང་པར་༽
 ཅན་མིན་ཞིང་། ༼གནས་ནས་མ་སྤྱང་ལྷུང་ལྷུན་གྱིས། ༼དངོས་པོ་སྤང་ལྷུང་བྱུང་གཞི་༽
 འཇལ། ༼སྤང་ཤན་བཟུགས་གང་ཡང་དུང་༽ ༼ད་ལྷ་སྤང་བར་འོས་པ་སྤང་༽ ༼གནས་༽
 བྱི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དེ། ༼ཁྲ་གལ་ཐ་དད་ཅམ་མི་དུང་༽ ༥ ༼ལྷུང་བཟེད་ལྷག་༽
 བཅུལ་སྤྱོགས་གཅིག་དང་། ༼བྱིན་འཕྲོག་དངོས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་༽ ༼གཞན་ནམས་༽
 ཁྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་ཁྱིར། ༼ཞག་གཅིག་བྲལ་བས་རེ་ཞིག་སྤང་༽ ༼གོས་ཟས་སྤོང་སྤྱད་༽
 རིན་ཆེན་ཆུང་། ༼བགོ་རིས་མ་བཅད་དག་འདུན་ཇམ། ༼དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་མེད་བྱུང་༽
 གསུམ། ༼མི་སྤང་ཆུང་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན། ༼དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་༽
 བྱི། ༼འཆང་བྲལ་འཛོག་པའི་སྤང་བ་གསུམ། ༼སྤང་བརྒྱུད་གཏིང་ཆགས་ལྷན་པ་༽
 ཡོད། ༼མི་འབྱུང་སྤང་བརྒྱུད་ཁ་སྤོང་དང་༽ ༼སྤང་བྱེད་དེ་དང་བྲལ་ན་བྱུང་༽ ༼དེ་ཡང་༽
 གསུམ་བཏིང་དབང་དུ་བྱས། ༼གཅིག་ལས་མ་བཏིང་གཉིས་བྲལ་དང་༽ ༼གཉིས་ལས་༽
 མ་བཏིང་གཅིག་བྲལ་འབྱུང་།

༥ ༼འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་༽ ༼འབྱུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་༽
 དང་། ༼སྤོང་དང་སྤོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས། ༼རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་༽
 བའོ། ༼འཆང་བའི་སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ༼དག་སྤོང་གོས་མང་འཆང་ལས་༽

བཅས། ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོད་བསྐྱངས་གྱི། ། བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་མ་བརྒྱབས་
 པར། ། ཞག་བཅུ་འདས་སྤང་ཐེས་སུ་བཅས། ། དགག་བྱ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ། ། རྩིས་བརྒྱུད་མི་ལྟན་པས། ། རང་ཉིད་དབང་གོས་རུང་ཚད་ལྟན། ། ཁ་བསྐྱང་རེ་བཅས་
 ཁ་བསོགས་མིན། ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ། ། མ་བརྒྱབས་བརྒྱབས་ཀྱང་
 འཁྱབ་དེག་པ། ། རང་དོན་གོས་འཆང་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། ། མ་བརྒྱབས་འཛིག་སྟེ་རང་
 འཁྱབ་གྱིས། ། ཞག་བཅུ་འཆུང་འདས་དངོས་གཞི་འོ། ། གོས་དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་རྒྱུད་
 པར། ། རང་ཉིད་གོས་གྱིས་མི་ཐོངས་ན། ། བསྟོལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ཞག་
 བཅུ་འདས་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་ཞག་རེ་སྤང་ལྷུང་རེ། ། ཞག་རེ་ལུབ་
 ལྷག་རེ་འབྱུང་བཞིན། ། འབྲལ་སྐབས་སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་རུང་བ། ། དགེ་སློང་སློ་
 སྟེགས་བཅས་གནས་དང་། ། ཆར་འབབ་འབབ་ཏུ་དྲོགས་པ་དང་། ། འབབ་རྒྱུའི་པ་
 རོལ་འགྲོ་འདོད་དང་། ། སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་གནས་གནང་ཐོབ་ལ། ། བརྒྱུག་པར་དེ་མེད་
 འགྲོ་བ་བཀག། ། རྒྱུད་འཛའ་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་སར། ། སྐྱམ་སྐྱར་བྱེད་པའི་ཉིས་
 བྱས་དང་། ། གཉིས་མེད་སྤྱི་ཡོད་ཕྱི་མེད་ལ། ། མ་བྱེད་ཉིས་བྱས་ཀུན་ལ་
 བྱུང་། ། བརྒྱུག་པར་མ་བྱེད་ཉིས་བྱས་ནི། ། མ་གནང་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ལ་འོ། ། རྒྱལ་
 འབྲལ་བའི་སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ། དགེ་སློང་རབ་མང་ཆོས་གོས་དང་། ། འབྲལ་
 བར་བྱེད་ལས་སྤང་བར་བཅས། ། དགག་བྱ་རྟགས་ཉམས་རྒྱུད་ཐོས་འབྱུར། ། རྩིས་སྤྱི་
 བརྒྱུད་མི་ལྟན་ཞིང་། ། སྐྱམ་སྐྱར་མི་འབྲལ་གནང་མ་ཐོབ། ། དགོན་པའི་ཡི་དམ་མི་
 ལྟན་པས། ། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། ། བྱིན་ལྟན་གོས་གསུམ་རུང་ཚད་
 ལྟན། ། འཛིགས་དབང་གོང་དུ་མ་བཞག་དང་། ། མཚམས་གཞན་འབྲལ་འདོད་འབྲལ་
 བྱེད་པས། ། ཞག་གཅིག་མཚན་འདས་དངོས་གཞི་འོ། ། བདག་པོ་གཞན་ན་ཁང་
 གཅིག་འབྲལ། ། ཁང་གཅིག་ནོར་གཞན་ཙམ་གྱིས་མིན། ། བྱིན་གཅིག་དང་ནི་བྱིན་

གཉིས་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐྱོར་
 དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་དང་བྱིམ། རྟེན་འགོ་སྤྱད་སྟེ་གས་འཛོང་ཆལ་
 དང་། འཛོང་ཁང་དག་ཁང་ག་ཡུལ་དང་ནི། ག་ཡུལ་ཆོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྩ་
 དང་། རྩེན་ཤིང་ཀུན་དག་འར་བ་ཡིན། ལམ་དུ་འགོ་སྤྱད་ཉལ་འདུག་དང་། མད་
 ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་མ་ཡི། སྤེ་ཆོན་ཡང་དག་
 བསྐྱས་པ་ཡིན། ཁྲོང་དང་ཁྲོང་མང་ཉེ་འཁོར་ནི། གཅིག་དང་མ་དང་རྣམ་པ་
 བཞི། ཁྱིམ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྩུ་གཉིས་གྱི། སྤུན་མོང་གནས་སུ་མི་འབྲལ་
 རྟེ། ཁོར་ལྷ་གཅིག་གནས་སུ་ཡང་ངོ། ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཁང་དག་
 རྩ་དང་གནས་གྲང་མི་འབྲལ་ལ། མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་
 སྤྱིར། ཤིང་རྩེན་ཡལ་འདབ་མ་རིག་འབྲལ། བ་སྐྱང་དུག་གི་ཤིང་རྩའི་
 ལམ། ཞེང་ལ་འདོམ་དགུ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་ ཆིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐྱོར་
 ལ། ཁོར་ཡུག་འདོམ་དགུ་དུག་གསུམ་ཡང་། གསུམ་གས་བསྐྱོར་ན་རིང་བ་
 ཡི། མཐའ་ནས་མཐའ་ཚུན་ཉེ་འཁོར་གཅིག་ མཚམས་མེད་ལམ་དུ་མ་ཆོད་
 བ། མཐུན་རྒྱབ་གཞུ་འདོམ་ཞེ་དགུ་དང་། ཞེང་ལ་སྤྱི་རྒྱས་ལམ་གཅིག་
 རྩ། གཏོགས་པར་ཤེས་པ་ཚུན་ཡང་ངོ། བདག་པོ་གཞན་དང་རྒྱས་ཆོད་
 མཚམས། རྐྱང་ན་གནས་གྲང་འབྲལ་བར་གྱུར། གཅིག་ན་གྲོང་ཁྱེར་སོག་འབྲལ་
 ལམ། ཡལ་འདབ་འབྲལ་བའི་ནགས་གྱི་ཆལ། དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཚུན་
 མཚམས་གཅིག་ འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་ཆོས་གོས་གྱི། ཆལ་བུར་བྱིན་ཡོད་མ་
 ཁེབས་གཞན། བཟང་དན་མེད་པར་བྱེད་ཆལ་ན། གཅིག་བྱིན་མེད་གྲང་བསྐྱང་
 དགོས་དབྱུང་། མཚན་ལྷ་མི་མཐུན་གཞན་གནས་གྲང་། སྤུན་མོང་དབང་སར་མི་
 འབྲལ་ལོ། ཕ རྒྱ་འཛོག་སྐྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དག་སྐྱོང་མང་པོས་ཁ་

བསོགས་གོས། །མ་བརྒྱབས་སྒྲ་བ་འདས་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་འཆང་འབྲེའི་
 བྱི། །དག་སྒྲོང་སྤ་བརྒྱུད་མི་ལྟན་ཞིང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མ་ཆང་བས། །རང་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁ་བསོགས་གོས། །རུང་བ་ཆད་ལྟན་དབང་བྱར་ཡོད། །མ་བརྒྱབས་
 བརྒྱབས་ཀྱང་ཤར་བཞེག་པ། །མ་འབྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །སྒྲ་འདས་འཛོག་
 འདོད་རྒྱུན་ལྟན་གྱིས། །མ་བརྒྱབས་འཛོག་སྟེ་ཞག་སུམ་ཅུད། །མཚན་མའི་མཐའ་
 འདས་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གཆང་བ་ལ། །སྒྲ་བར་གཞག་ཏུ་མ་གནང་
 སྤྱིར། །སྒྲ་འཛོག་སྤང་བ་འབྱུང་བ་མིན། །ཁ་དོག་རྒྱུ་ལས་མི་རུང་བ། །ཁ་བསྐྱང་
 གོས་སུ་མི་རུང་སྤྱིར། །དེ་ལ་རེ་ཞིང་གཞག་མི་གནང་། །བཞག་ཀྱང་ཞག་བརྩ་
 འཆང་སྤང་འབྱུང་། །ཆེད་ཀྱང་གཞན་རེ་གཞག་ཏུ་གནང་། །ཉིན་ཞག་སྤུ་མར་ཁ་
 བསོགས་ཆེད། །ཁ་བསྐྱང་རེ་བཅས་མ་བརྒྱབས་བཞག་ །སྤྱི་མར་ཁ་བསྐྱང་རིགས་
 མཐུན་ཆེད། །ཁ་སྒྲོང་རེ་རུང་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱེམས་ནས་འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་ལོངས་ན། །རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཤར་ཡང་འབྱུང་། །བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་
 གསུམ་མ་ཁེབས་ནས། །གོས་གཞན་རེ་ཡང་མ་བརྒྱབས་ན། །རིགས་མི་ལྷོག་ཀྱང་
 ཞག་ཤར་འབྱུང་། །ཁ་བསྐྱང་མ་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་ཉམས། །དེ་ལ་རེ་བ་རྒྱུན་ཆད་
 བ། །རིགས་ནི་ལྷོག་ལ་ཤར་མི་འབྱུང་། །ཉིན་གཅིག་སྤུ་མའམ་མཉམ་གཉིས་
 ཆེད། །བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མ་ཁེབས་ནས། །གོས་གཞན་རེ་སྟེ་མ་བརྒྱབས་
 བ། །རིགས་མི་ལྷོགས་ཅིང་ཤར་མི་འབྱུང་། །ཆད་ལྟན་གོས་ལ་བྱིན་མི་
 འཆགས། །གོས་ཀྱི་གཙོ་དང་ལས་ཆེད་སྤྱིར། །སྤུམ་གདིང་སྤྱི་ནང་གཉིས་རིམ་
 བྱ། །སྤུམ་སྤྱིར་རེས་པར་བས་ཏེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་རེས་གང་གི་
 སྤྱིར། །འདོད་རྒྱུང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགྱུར་སྤྱིར་
 རོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་སྤྲུལ། །སྤྲུག་སུམ་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་

གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི། །ཁང་པའི་ཚད་དང་ཁྲི་རྒྱུ་ཚད། །གཤིང་བ་གཡུན་དགའ་རས་
 ཚེན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཚོས་གོས་རྒྱམས། །ལུས་ཁྲུའམ་ལག་ཁྲུས་གཞལ་བ་
 སྟེ། །ལུས་རིང་ཉ་ཅད་ལག་སྤྱང་དང་། །དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཚོས་གོས་རྒྱམས། །རང་
 གི་ལུས་ཁྲུ་ཁོན་ས་གཞལ། །ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཚམས་པ་ཡིས། །ལག་ཁྲུས་ཀྱང་
 བྱི་གཞལ་དུ་བྱུང་། །ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མིན་པས། །ཁྲུ་འཛོག་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 མིན། །ཉེ་དུའི་སྤུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་མདོས། །ཚིག་བསྐྱུངས་མདོར་བསྐྱུས་ཉོགས་
 པར་བྱེད། །བསྐྱུས་དོན་ལུང་ལས་དངོས་གསུངས་པ། །འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སྤོང་
 སྤོང་རིགས། །རིན་ཐང་སོ་སོ་སྟེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་མཚན་ཉེ་ཚོར་ལྷུང་བཟེད་
 འཚོལ། །ཐ་ག་གཉིས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས། །འདུག་གནས་བྱ་དང་བསོད་པ་
 ཉིད། །གཙུག་བྱ་མགོན་གཉེར་གྲོང་དང་ནི། །ཁྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །བམ་
 ལྷར་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་དང་། །བསྐྱུས་པར་སྤྱོར་འཇུག་བྱ་བ་དང་། །ཁྲི་ཀར་
 ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། །མེ་སྤོང་དོགས་ལྷག་ལེན་པ། །ཉེ་མིན་ཡན་ལག་དགོས་
 པར་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལའང་དགོས་པར་སྤྱར། །མ་བྱ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བཀག་པས། །པ་དང་བྱ་མོའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་ལ་དེ་མི་
 དགོས། །སྤར་དང་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །ལམ་འགྲོ་ཚོས་སྟོན་བཙལ་སྤར་
 ལའང་། །ལོངས་སྤྱོད་འབྲེལ་སྐབས་པ་མ་ཡི། །བདུན་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་ཉེ་དུའི་
 ཕྱིར། །བརྒྱུད་རྒྱུད་པན་གྱིས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད། །ཁེམས་ཅན་འབྲེལ་སྐབས་ལུལ་
 དུས་དེར། །དོ་ཚད་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། །མའི་སྤུན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད། །མདོན་མཚན་ཉེ་ཚོར་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །འདུག་གནས་བྱ་བའི་མ་གཏོགས་
 པར། །ཉེ་ལ་ཉེ་བར་འདུཤེས་ཉེ། །ཁྲུགས་ན་ལྷུང་མེད་བཞིར་ཉེས་བྱས། །༼
 འབྲུར་འཇུག་སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །འཆར་ཀས་ཤམ་ཐབས་སྤོང་མ་ལ། །འབྲུར་

འཇུག་པ་ལས་སྤང་བར་བཅས། ཆགས་རྒྱལ་རང་རིགས་བསྐྱབ་པར་གཞོད། གང་
 གིས་བསྐྱེན་སྒྲིམ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཁྱེད་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་གསུམ་དང་ལྷན། ཐམས་ལུས་
 གནས་ཉི་དྲུ་མིན། རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་བསྐྱེན་རུང་མར། ཆོས་གོས་གདིང་བ་གང་
 ཡང་རུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་རང་འཛོལ་བའི། ཡོ་བྱང་བྱིན་ལྷན་འབྲུ་སོགས་
 འོས། བྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་རུང་ཚད་ལྷན། རང་དོན་འབྲུ་སོགས་འཛོལ་བའི་ཆོག།
 སྤྱི་འདོད་གོ་འདོད་རྒྱུན་ལྷན་གྱིས། ལྷན་ལྷན་དག་གིས་འཛོལ་ཞུགས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། ཉི་དྲུ་མིན་ལ་དེར་ཤེས་དང་། ཉི་དྲུ་ཐེ་ཆོས་དངོས་
 གཞི་གཉིས། ཉི་དྲུ་ཉི་མིན་ཤེས་པ་དང་། ཉི་དྲུ་ཐེ་ཆོས་ན་སྤྲད་གཉིས། ཉི་དྲུ་
 ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ལ། ཉི་དྲུ་ཤེས་འབྲུར་འཇུག་ལྟར་མེད་གཉིས། འདུ་ཤེས་གཙོ་
 བོ་ལྟར་བ་ཀུན། དོན་ཤེས་སྤང་དང་མ་སྤང་གྱིས། དངོས་གཞི་དང་ནི་ན་སྤྲད་
 འབྲུར། མ་དག་པ་ལ་སྤྱར་འདེབས་དང་། བྱིན་འཕྲོག་སྤྱི་གཞི་ལྷན་འབྲུལ་ཡང་ཆོགས།
 རྩུ་གོས་ལེན་སྤང་གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ། ཉི་དགས་ལྷན་ལ་ཁ་དོག་མར། གོས་
 བསྐྱངས་པ་ལས་སྤང་བར་བཅས། ཆགས་རྒྱལ་རང་རིགས་བསྐྱབ་པར་གཞོད། རང་
 ཉི་དགོ་འདུན་གོས་འབྲུལ་དང་། ལེགས་སྤྱི་བསྐྱེན་ཆོགས་བྱེད་པོ་མིན། ཆོས་གོས་
 ཚང་བའི་དགོ་སྤོང་གིས། དགོ་སྤོང་མའི་གོས་རུང་ཚད་ལྷན། མ་དང་འབྲེལ་བར་
 གནས་པ་སྤྱོ། བཟང་དན་བརྒྱུ་ལས་གཞན་པས། རང་དོན་ལེན་འདོད་རྒྱུན་ལྷན་
 གྱིས། རང་རིག་བྱེད་གྱིས་ལེན་ཞུགས་པས། ཐོབ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་འོ།
 རྩུ་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཉི་དག་ལ་ཡིས། བྱིས་པར་གོས་སྤངས་པ་ལས་
 བཅས། གཞན་ནི་ལ་གཞོད་རང་འདོད་ཆེས། རང་ཉི་སྤྱི་བརྒྱུར་མ་བཏིང་
 ཞིང་། ཆོས་གོས་ཚང་བའི་བཅས་ལྷན་གྱིས། བྱིས་པ་ཉི་མིན་ཆས་གྱིས་
 གཞན། ཉི་བཅེར་སྤོངས་མིན་ཐམས་ལུས། ཐམས་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ལ། སྤྱིན་

བདག་རང་གི་རུང་ཚད་ལྟན། །མ་འབྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །སློང་ཚིག་སྒྲ་གོ་
 འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །ལྷ་ལྟན་ངག་གིས་སློང་ཞུགས་པས། །རིན་ཐང་ཁ་དོག་ཚད་དག་
 ལས། །གང་བསྐྱངས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །གང་བསྐྱངས་དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་
 བ། །མ་བསྐྱངས་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷང་བ་མེད། །བྲེ་བྲག་མ་བྲེད་གང་ཡང་རུང་། །ཐོབ་ན་
 སྤང་བའི་ལྷང་བྲེད་དོ། །༥ །མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་པ། །བཞི་བརྩས་སྦྱིན་
 བདག་སློང་རིན་པ། །གོས་བྱང་གཅིག་གི་ཚང་ལས་ལྷག་ །བསྐྱངས་བ་ལ་བརྟེན་སྤང་
 བར་བཅས། །སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྦྱོང་ཉིད་ལ་གཞོད། །རོ་ཏི་སྤ་རྒྱུང་མ་བཏིང་
 ཞིང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་མ་ཚང་བས། །བྲིམ་པ་ཆོས་ནི་དུག་ལྟན་ལ། །མ་
 འབྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །ལྷག་པ་སློང་འདོད་རྒྱུན་ལྟན་གྱིས། །སྦྱིན་བདག་རང་
 གི་གོས་རུང་བ། །ལྷག་པ་ཚད་དང་ལྟན་པ་དེ། །ལྷ་ལྟན་ངག་གིས་སློང་ཞུགས་
 པས། །ཐོབ་སློང་སྦྱིས་པའི་དངོས་གཞི་དང་། །ཚད་ལྷག་གོས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་ཐིན། །མི་
 སྦྱིན་འདོད་པས་མི་སྦྱིན་བྲེད། །མི་སྦྱིན་ཐག་བཅད་བྱས་པའི་ཚོ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་
 དངོས་གཞི་འོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་ལས། །གང་མེད་སློང་བར་རིགས་
 གསུངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡན་ལག་མིན། །དྲས་པའི་བསམ་པས་གོས་
 བསྐྱངས་ན། །རབ་བྱུང་སྟོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་བཅས། །རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་
 ལྷག་སློང་དང་། །མ་དྲས་སྒྲམ་པས་བྲིམ་པའི་དེ། །རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ལྷག་སློང་
 དང་། །མ་ཐའ་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་རབ་དང་། །འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་རབ་ཚད་དུ། །ཁ་
 སློང་སློང་སྟེ་བྲུག་ཡན། །ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་གསུམ། །དྲས་དང་མ་དྲས་
 བྱ་སྒྲམ་པས། །རབ་བྱུང་རབ་ཚད་གཉིས་ལྷག་ཐོབ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་དངོས་གཞི་
 གཉིས། །བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཚད་བྲུ། །སྦྱིད་ལ་བརྩ་གཉིས་ཞེང་ལ་
 གསུམ། །སྤང་གཡོགས་སྦྱིད་བདུན་ཞེང་ལ་དོ། །བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རྒྱུང་ཚད་

བློ་སྤྱོད་ལྟ་དང་སྤྱོད་གསུམ། སྤྱོད་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 བའོ། འདུལ་སྤོང་ཆེ་ཆད་གསུམ་དང་ལྟ། རྒྱུང་ཆད་གཉིས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད། འཕྲིང་ཆད་དེ་གཉིས་བར་མ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱོད་དགུ་ནས་ཉེར་ལྟ་
 བར། གསུམ་གསུམ་བཅད་དེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལྟ་དང་། སྤྱོད་དང་གསུམ་བཞི་ལྟར་
 གསུམ་སྤྱོད་ལྟ། འདིར་ནི་རིམ་པའི་ཆད་ལ་བཤད། མ་དུས་སྤྱུལ་པས་སྤྱོད་གསུམ་
 ལྟར་། རྒྱུང་ཆད་ཐོབ་ན་བྱིན་འཆགས་སྤྱིར། ལྟ་གསུམ་སྤོང་ན་སྤྱོད་བར་
 འཕྱར། སྤྱོད་པའི་རབ་ཆད་ལས་ལྟ་གསུམ་དེས། འདུལ་སྤོང་རབ་ཆད་སྤྱུལ་སྤྱོད་
 གྱི། ཉིས་རིམ་ཆད་ལྟ་དང་བཅས་པ། མི་ལྟར་བྱིན་ན་བྱིན་པ་མིན། འདུལ་སྤོང་
 རབ་ཆད་ལས་ལྟ་གསུམ། སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་པ་ལྟར་དུ། ཉེ་དགས་སྤྱོད་
 བདག་གང་སྤྱོད་ལས། ལྟ་གསུམ་བསྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བར་བཅས། འདུལ་གྱི་སྤྱོད་
 བཞིན་དེ་ཉི་ནི། སྤྱོད་ཆད་མ་བཞིན་གསུམ་ཆད་བས། སྤྱོད་པ་ཆོས་དུག་ལྟར་གྱི་
 སྤྱོད་། རང་ལ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བར། སྤྱོད་བདག་རང་གསུམ་དུང་ཆད་
 ལྟར། སྤྱོད་ལས་ལྟ་གསུམ་པར་རང་དོན་དུ། རང་གསུམ་སྤོང་འདོད་རྒྱུན་ལྟར་
 གྱིས། རང་གསུམ་སྤོང་ཐོབ་དངོས་གཞི་ལོ། གཞན་དག་སྤྱོད་ལས་སྤོང་དང་
 འདྲ། སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ཆོས་ལོ་ལོར་སྤྱོད་ལས། ལོ་ལོར་སྤྱོད་ལས་ལྟ་གསུམ་པའི་
 གསུམ། སྤོང་བར་འདོད་པ་སྤོང་རིགས་ལྟར། ཧྲི། བསྤྱོད་བར་སྤོང་བ་བཅས་པའི་
 གཞི། སྤྱོད་བདག་ལོ་ཉེ་ལྟར་ཉེ་གསུམ། སྤོང་པ་ཐ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར། ཐ་མལ་
 ལུས་གནས་ལྟར་ཉེ་བས། སྤྱོད་བདག་སེམས་བསྤྱོད་ལས་ལོ་ལོར། འདོད་ལོ་གསུམ་
 སེམས་དེ་ལོ་རིན། ལོ་ལོར་དུང་བ་ཆད་དང་ལྟར། སྤྱོད་བདག་ལོ་ཉེ་ལྟར་བསྤྱོད་
 ཞིང་། ལོ་ཉེ་ལྟར་ཉེ་ལྟར་གཏད། བསྤྱོད་སྤྱོད་དུག་ལས་ལྟ་གསུམ་སྤོང་དུ། མ་
 ལྟ་ལྟར་ཉེ་སྤྱོད་བདག་གི་ ལོ་ལོར་བསྤྱོད་ལས་ལོ་ལོར་ལྟར་ལས། ལོ་ལོར་

ཐོབ་ཆེ་དངོས་གཞི་རྫོགས། །འོངས་སམ་ལགས་པར་འོངས་སམ་དང་། །འདུག་
 ཅིག་ཁྱུས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། །ཟློག་འཕུང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། །གོས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལན་འདེབས་པའི། །བསྐྱལ་སྒོ་དྲུག་གི་གཉིས་རེ་ལ། །མདོན་པར་སྦྱས་དང་ལགས་
 སྦྱར་དང་། །ཟས་སྒོམ་དབང་བྱས་བསྐྱལ་བ་བྱ། །བསྐྱལ་བས་གོས་དེ་མ་གྲུབ་
 བ། །ཞལ་ཏུ་གང་ན་འདུག་ཕྱོགས་སུ། །མཚན་མ་ཙམ་དུ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་གོ་རིམ་དེས་ཙན་མིན། །བསྐྱལ་གཉིས་སྐྱོད་བཞིས་ཉིས་པ་
 མེད། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྤྱིན་པོར་སྦྱར། །གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྐབས། །མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །མི་ཡི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ཟུ་བརྒྱད་
 དོ། །གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་གཅིག་དང་།
 །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་
 གཅིག་དེ་དག་ཟུ་བརྒྱད་དོ། །པོ་ཉས་ཞལ་ཏུ་རིན་གཏད་པ། །རང་ལ་མ་སྦྱས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། །རུང་བ་མ་བྱས་གོས་ཀྱི་རིན། །ལེན་མི་རུང་ཞེས་མ་སྦྱངས་
 དང་། །རང་ཉིད་སྤྱིན་པོར་སྦྱངས་ཟེན་ནས། །འབུལ་ཆེ་སྤྱིན་པོར་མ་སྦྱངས་
 དང་། །པོ་ཉས་ཞལ་ཏུ་མ་བྱིས་པར། །ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱིན་པ་དང་། །གོས་ཐོབ་རེ་
 བ་མེད་གྱུར་ཆེ། །སྤྱིན་པོར་མ་སྦྱར་ཉིས་བྱས་ལྷ། །ཙ་བར་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུ་ཀ་
 ལས། །སྐྱོད་གཉིས་བསྐྱལ་བཞིར་ཉིས་བྱས་གསུངས།

རྩི་སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་
 བེ། །པུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔལ་ལེན། །མདོན་མཚན་ཙན་དང་ཉེ་ཆོང་དོ། །རྣམ་པ་
 དགོས་པ་གནང་བཀའ་དང་། །ཆོད་ཀྱིས་སྤྱན་གདིང་བྱུང་པར་ཤེས། རྩི་
 བལ་སྐྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དག་སྐྱོང་མང་པོས་སྤྱིན་བལ་གྱི། །སྤྱན་བྱས་པ་ལས་

སྤང་བར་བཅས། །དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་དོན་བྱུམ་པ་། །རྡོ་རྩི་དགོས་སྤོང་རང་ཉིད་
 གྱི། །སྤྱིན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ། །ཉུང་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་གསལ། །བྱེད་
 འཕྲོ་མིན་ཞིང་མདོག་དབྱིབས་གྱིས། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ། །རང་དོན་སྤྱན་
 བྱེད་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ནང་ཚངས་ཅན། །སྤྲིང་བ་བཀྲམ་
 རྩོགས་དངོས་གཞི་འོ། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་སྤྱིན་བལ་འདྲ། །ལུག་གི་བལ་ནག་
 འབའ་ཞིག་དང་། །ཆ་གཉིས་བསྐྱོས་ལས་ནག་པོ་ནི། །སྤང་བྱེད་ལས་ལྷག་ཚད་དང་
 ལྡན། །སྤྲིངས་པ་རྩོགས་པས་བྱེད་པར་བྱས། །ཎ །ལོ་དུག་སྤོང་གཞི་དགག་བྱ་
 འདྲ། །རྡོ་རྩི་སྤྱན་གནང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱན་གཞན་ཡོད་མེད་རང་གར་བཏང་། །སྤྱ་
 མཐུག་ལོ་དུག་མ་ལོན་པས། །རང་ཉིད་སྤྱན་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་གསལ། །བྱེད་འཕྲོ་མིན་
 ཞིང་རུང་ཚད་ལྡན། །བསམ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གོང་དང་འདྲ། །ཎ །མཐོག་དང་སྤོང་
 གཞི་གསལ་པ་ལ། །རྒྱིང་བསམ་མ་སྤྱན་བྱེད་པར་བྱས། །དགག་བྱ་རྒྱུ་དྲིགས་པ་
 སྤྱོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཐོས་འགྱུར། །རྡོ་རྩི་གདིང་རྒྱིང་ཡོད་པ་འཇམ། །མེད་ཀྱང་
 རང་གར་བཏང་བ་དེས། །རང་གི་གདིང་གསལ་རུང་ཚད་ལྡན། །བདེར་གཤེགས་
 མཐོག་དང་མ་སྤྱན་པར། །སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ཞུགས་སྤྱོད་རྩོགས་དངོས། །ཎ །བལ་
 ཐོགས་སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྤྱེའི་འཆར་ཀམ་གཏོགས་པས། །བལ་ཁུར་
 འོངས་ལས་སྤང་བར་བཅས། །དགག་བྱུམ་དང་དོན་བྱུམ་པ་། །རྡོ་རྩི་རང་གི་གོས་རྒྱུ་
 བལ། །རྡོ་མ་སྤྱོས་བ་རུང་ཚད་ལྡན། །རང་དོན་འཁུར་འདོད་སྤྱོད་གཅིག་
 གིས། །ས་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་དངོས་གཞི། །དགོས་སྤོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཏུ། །ལམ་དུ་འགྲོ་དང་གྱུར་འགྲོ་དང་། །བྱེད་མེད་དང་ནི་རྒྱུན་མ་དང་། །ལམ་
 འགྲོ་འཇམ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་ན་རྩོགས། །ཁྱུང་བྱེད་ཡང་ཡང་འདུས་ཤིང་བ། །དཔག་
 ཚད་བྱེད་འདས་ལྷུང་བ་མེད། །རྒྱུང་གྲགས་འདས་ན་དབྱུར་གྱི་འོག །ལྷོང་རྒྱུར་མི་

རྗེས་ཞུགས་པར། །རང་དོན་འཆང་འདོད་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། །བྱིན་མེད་འཛོགས་སྟེ་རང་
 །ཤེས་གྱིས། །ཞག་བརྩུ་འདས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་བྱེད་མ་
 །གཏོགས། །ཁམས་ཀྱང་གོས་སྒྲོང་སྒྲུབས་དང་འདྲ། །འཐག་འཇུག་སྐྱོང་གཞི་མཉན་
 །ཡོད་དུ། །ཉི་དགས་ཐག་པར་སྒྲུ་མེད་པར། །ཐགས་འཐག་བརྩུག་ལས་སྤང་བར་
 །བཅས། །དགག་བྱ་ཐག་པ་ལ་གཞོད། །རྩི་གོས་རྒྱ་རང་ཉིད་དབང་། །བྱེད་འཕྲོ་
 །མ་ཡིན་རུང་ཆད་ལྡན། །ཐག་བ་བྱིས་པ་དུག་ལྡན་ལ། །སྒྲུ་རྩེ་མེད་པར་རང་དོན་
 །དུ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་འཇུག་
 །པས། །སྒྲུ་གང་ཡན་བཏགས་ཐགས་སྒྲུ་ལ། །ཐོབ་སྒྲོ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། །
 །ཐག་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་དགས་འཐག་བསྐྱེད་པ་ལས་
 །བཅས། །དགག་བྱ་སྐྱིན་བདག་ཐག་པར་གཞོད། །རྩི་བྱིས་པ་དུག་ལྡན་གྱི། །གོས་
 །རྒྱ་བྱེད་འཕྲོ་མ་ཡིན་པ། །བསྐྱོས་ལྷག་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ལས། །ཐག་བ་བྱིས་པ་དུག་
 །ལྡན་ལ། །རང་དོན་འཐག་བསྐྱེད་འདོད་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་
 །བསྐྱེད་ཞུགས། །ཞིང་དང་དགྲུས་སམ་ཐག་བཟང་དུ། །བསྐྱེད་པའི་གོས་ཐོབ་དངོས་
 །གཞི་འོ། ་ ་ །བྱིན་འཕྲོག་སྐྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དག་འབོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་
 །ལས་བཅས། །རང་རིགས་ལ་གཞོད་རྒྱས་རྒྱུར་འགྲོ། །རྩི་བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་
 །གིས། །བསྐྱེན་རྗེས་རྣམ་དག་མཆོན་ལྷ་མཐུན། །ཐ་སྐྱོད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་
 །ལུས། །བདག་ལས་གཞན་གྱི་གོས་ལྷུང་རིགས། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 །ལ། །རང་ཉིད་བདག་པོར་འདུ་ཤེས་པས། །རང་གཞན་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་
 །གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲོག་ཞུགས་ཏེ། །ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་དངོས་གཞི་
 །འོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར། ་ ་ །དགོན་བྲལ་སྐྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་
 །དུ། །རྒྱ་སྐྱེས་ཞག་དུག་བྲལ་ལས་བཅས། །ཆ་ལུགས་ཉམས་ཤིང་རྒྱུད་ཐོས་

འགྱུར། རོ་ཉི་དགོན་པའི་ཡི་དམ་ལྟན། བར་ཆད་རྒྱུན་མེད་གཏན་མ་བཅིང་། མི་
 འབྲལ་གནད་བ་མ་ཐོབ་པས། གོས་གསུམ་གང་རུང་གོང་དུ་བཞག སྤྱིན་རྒྱལ་ས་
 རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན། མཚན་ས་གནས་འབྲལ་འདོད་འབྲལ་བར་བྱེད། ཞག་དྲུག་
 མཚན་འདས་དངོས་གཞིའོ། བར་ཆད་རྒྱུན་དང་ལྟན་གྱུར་ན། ཇི་སྤྱིང་འཆོ་བར་
 འབྲལ་ཡང་མེད། རས་ཆེན་སྐྱེད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རས་ཆེན་ཉ་ཅང་གྱུར་འཆོལ་
 དང་། ཉ་ཅང་རིང་དུ་བཅངས་ལས་བཅས། དགག་བྱ་བཅལ་སྤྲས་སྤྱིན་བདག་
 གནོད། བཞག་འཕྱིས་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཐོས་འགྱུར། བཅལ་སྤྲས་རོ་ཉི་དགེ་སྤོང་
 གིས། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། མ་བསྐྱེད་ས་གོང་ནས་མ་ལུལ་བའི། སྤྱིན་
 བདག་རས་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱུད་མིན། ཆར་སྐྱོབ་རུས་ཤིང་རུང་ཆད་ལྟན། སྤྱི་ཕྱི་དབྱར་
 གི་བྱུང་པར་གྱིས། དབྱར་རྒྱ་ར་འཕྱིང་བཅུ་དྲུག་གོང་། དག་གིས་སྤོང་ཐོབ་དངོས་
 གཞིའོ། བཞག་འཕྱིས་རོ་ཉི་དགེ་སྤོང་གིས། རང་གི་རས་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱུད་
 མིན། ཆར་སྐྱོབ་རུང་ཞིང་ཆད་ལྟན་པ། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེ་
 ལས། རྒྱ་ཕྱིང་འདས་པར་དེ་བཅངས་པས། སྤྱི་ཕྱི་དབྱར་ལས་སྤོན་རྒྱ་
 ཐ། དགུན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤར་བའི་དངོས་གཞིའོ། བཟང་
 རུང་བདག་གིར་བྱ་སྤྲས་དང་། བགོ་སྤྲས་ཤི་སྤོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དབྱར་གི་
 གོས་གི་རྒྱུད་པ་མང་། གཉེར་ཁམ་བྱས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲུགས། རུལ་དུ་བསྐྱུགས་ལས་
 སྤང་བར་བཅས། དགག་བྱ་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཐོས་འགྱུར། རོ་ཉི་བྱིས་པ་སྤྲར་བཞིན་
 ལས། རང་གི་དབྱར་རྒྱུད་ཐོས་ལས་གཞན། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་དེ། རྒྱུད་པ་
 སྤོང་པོ་མ་བསྐྱོས་ཤིང་། སྤྱིན་བདག་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས། སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཅིང་
 བཅིང་བ་ལས། མ་བགོས་འཛིག་འདོད་མི་བགོད་པས། བཅུ་དྲུག་མཚན་མའི་
 མཐའ་འདས་སམ། དབྱིང་རྒྱ་འཕྱིང་དང་ར་བ་ཡི། ཉ་ཡི་མཚན་འདས་དངོས་གཞི་

ལོ། རྩེ་ཁྲི་བུ་བུ་སྤྲོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། སྤྲོད་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
 བཤ། ཉེ་དགས་རང་ལ་བསྐྱུར་ལས་བཅས། དགག་བྱ་རང་རིགས་ལོངས་སྤྲོད་
 གཞོད། རྩེ་ཉི་བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྲོད་གིས། བསྐྱུར་ལྷན་ཐམས་ལ་གནས། སྤྲོད་
 བདག་ཞེ་ནས་སྤྲོད་པོས། དགོས་སྤྲོད་ཚོས་ནི་དུག་ལྷན་ལ། གོས་སྤྲོད་ཞེ་ནས་
 བསྐྱོས་ཟིན་པ། རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་དོན་དུ། རང་ལ་སྐྱུར་ཚིག་སྤྲོད་འདོད་
 གིས། རྩེ་ལྷན་དག་གིས་བསྐྱུར་ཞུགས་པས། བསྐྱུར་ཉེ་ཐོབ་བའི་དངོས་གཞི་ལོ།
 རྩེ་ཁྲི་བུ་འཛོལ་སྤྲོད་གཞི་བྱུང་ཁབ་ཏུ། བེ་ལིང་དཔེ་བུའི་ཉེ་གནས་གིས། སྤྲོད་
 དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ། རུལ་ཐུགས་སྤྲོད་ལས་སྤང་བར་བཅས། དགག་བྱ་ཟས་
 སྤྲོད་མ་དང་སྤྲོད། རྩེ་ཉི་ནད་པའམ་དེ་འདྲ་བས། རང་གི་སྤྲོད་བཞི་གང་ཡང་
 རུང་། རྩེ་ཐོ་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚད་ལྷན། བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ། བྱིན་
 ལེན་མ་ཞིག་རང་དོན་དུ། བཟའ་ཆེད་འཆང་འདོད་བཟའ་བྱིར་འཛོལ། བྱི་རྒྱུ་བས་
 མེད་དང་ཡོད་པ་ལས། སྤྲོད་རུས་འདས་དངོས་གཞི་ལོ། སྤྲོད་བཞི་སྤྲོད་བྱིན་
 ལེན་བྱས། མ་བརྒྱུ་བས་བཞག་ན་དགུང་ཚིགས་ཡོལ། སྤྲོད་བཞག་ན་དགོང་ཐུན་
 འདས། སྤྲོད་ལ་མཚན་འདས་གསོག་འཛོལ་སྤྲོད། བརྒྱུ་བས་ན་རང་རང་དུས་འདས་
 དགོས། བཟའ་བའི་ཆེད་གི་བྱིན་ལེན་བྱས། ཀླང་པར་བསྐྱུ་བྱིར་འཆང་བ་
 དང་། ལག་ཉེ་ཁེགས་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས། བཟའ་ཆེད་འཆང་ལ་ལྷང་མེད་
 བྱིར། བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། བཟའ་བྱིར་འཆང་ན་གསོག་འཛོལ་
 བྱེད། བདུན་བཞི་ནས་འདི་བསྤྲོད་གི། དུས་རུང་ཐུན་ཚོད་འཚོ་བཅང་
 ལས། ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བམ་ལྷང་གསུངས། སྤྲོད་བཞི་གསོག་འཛོལ་བྱས་པ་
 དེ། རྩེ་ན་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཞིན། འཆང་ན་སྤང་ལྷང་དང་འབྲེལ་
 གསུངས། བྱིན་ལེན་མེད་པས་འདི་མི་བསྤྲོད། མ་བརྒྱག་འཆང་བའི་ཉེས་ཁེགས་

ཕྱིར། རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱ། མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པར། བྱིན་ཡོན་
མི་དགོས་མེད་པ་གསུངས།།

༥ རྩོམ་སྒྲིལ་དགོས་པ་མ་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་དང་སྒྲིལ་
དང་། འདོན་དང་གནས་དན་ཡོན་དང་ཆོས། འཕེས་དོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་
གསེད། རྩོམ་གྱི་ཁོན་ལུ་སྒྲིལ་གཞུང་། ཆོས་ཙམ་སྒྲིལ་པའི་རབས་གྱི་
སྒྲིལ། རུང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྒྲིལ། བྱེད་པོ་རྩོག་གཉིས་མིན་ལུ་འོ། ས་པོན་
འབྲུ་བ་བསྒྲིལ་དང་། བྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲིལ་པ་དང་། བྱིས་གནོན་འབྲུང་བ་
འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལུ་བཅིགས་པའོ། ཅུ་སྒྲིལ་ཐོག་གྱུ་འགས་པ་
དང་། ས་པོན་གྱི་མི་ས་པོན་ལྟར། མ་ཕྱུང་བཅད་དང་མེ་རྩུམ་རུང་། བྱུན་ཆོད་
ཞག་བདུན་འཛོལ་བཅད་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆེ་སྒྲིལ་དང་། དེ་མིན་བྱི་རྩོམ་ཕྱུང་
བར། བཅས་མཚམས་ཟིན་ཕྱིར་མ་རྩོགས་པས། ཀྱུ་ཤ་པོགས་གྱིས་རྩུ་གཏོར་
ཏེ། རྩོགས་བས་བཤགས་བྱུ་མ་རྩོགས་པས། བསྐྱམ་བྱུ་པོགས་ཕྱིར་རུང་བར་
བྱ། རྩོགས་པས་བཏབ་ན་འཆགས་ཀྱང་ཉིས། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྒྲིལ་
གཉིས། བྱུག་པ་བག་འཛོམ་འབྲིམ་པ་གཉིས། བྱུན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་
དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྲུ་བ་དང་གོས་གྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིལ་དང་
འབྱེད། ཁང་གས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་བར། འབྲུ་བས་སྒྲིལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་
བསྒྲིལ། རེན་དང་བསོད་དང་གྲངས་ཏོ་དང་། ཆོས་ཟངས་དང་ནི་བཀྱ་སྒྲིལ་
དང་། བསམ་གཏན་མཐུན་དང་ཁཏོན་དང་། འཛིགས་བཅས་འཛིགས་མེད་ཕྱིས་
གནོན་བཅུ། མ་བསྒྲིལ་ཉི་མ་ལུ་བ་པ་དང་། ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་
དང་། རྩོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། དགོས་སྒྲིལ་མ་ཡིས་སྒྲིལ་བཅུག་
པའོ། སམ་པ་མ་ཕྱུང་གསུམ་ལ་མ་པས། རྩོགས་ནས་ལོ་གྲངས་ཉི་ལུ་ལོན། བྱོར་

བྱེད་སྐད་སྒྲུབ་ཤིང་ལྷུང་མེད། བཅོམ་པའི་དུས་དང་མཚམས་གནས་བདུན། གང་རུང་
 གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། གཞན་དུག་ལྷན་ཡང་བསྐྱེམ་མི་འཆགས། གསུངས་ཀྱང་ཙྰ་
 བས་འདི་ལ་དབྱུང། ཅིག་པ་རིག་མ་ཡོལ་བ་དང་། འཕྲིབ་པོ་ལྷན་སྐྱབས་དབེན་པ་
 ལྷུང་། འདུག་ཅིང་འགྲུང་བས་ལྷུང་བྱེད་ཆོགས། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་
 གཅིག བྱེད་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་
 དང་། ཁ་ནས་མིན་དང་བསོད་པ་ཉིད། རེག་ཡུལ་ཟས་སམས་སྟ་གོན་
 གནས། ཁང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་དབང་། སྒྲན་དེ་རྒྱུད་ཟའི་རྒྱུན་མི་ལྷན། རོ་
 བོ་ཡོངས་ཆོགས་རུང་ཚད་ལྷན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མ་སྟོབས་པར། གནང་བའི་རྒྱུན་
 ཅན་ནད་མེད་གྱིས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཆེད་ལས། གཞན་ཕྱིར་རེག་པར་འདོད་
 རྒྱུན་གྱིས། རེག་པ་ཆོགས་པ་ལག་ཉ་འོ། ཟུམ་རེག་ན་བྱིན་ལེན་ནི། མ་བྱས་བ་
 བའི་སྦྱར་ཉེས་འགྱུར། རུང་བའི་ཁང་པར་མ་བརྒྱབས་པའི། རང་བཞིན་མཚམས་
 སམ་ཉེ་འཁོར་དུ། ཆོད་ལྷན་ཡན་དུག་ཆེན་པའི་ཟས། ཉན་མེད་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བས། སྦྱང་ཕྱིར་འཛོད་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། འཛོད་ཞུགས་མེར་རེག་མཚམས་
 བཅོས་སོ། རང་ས་པོ་ཆོད་ལྷན་ཡན་དུག་ལྷན། གནས་རྟེན་འདུ་ཤེས་སྤར་འབྲ་
 ལ། མཚམས་སུ་འཛིག་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། འཛོད་བྱེད་མེར་རེག་ཆེན་བཅོས་
 སོ། སྒྲན་བཞི་གང་རུང་ངོ་བོ་ཆོགས། གཞི་གཞན་སྟོན་ས་རུང་ཚད་ལྷན། ལག་
 ཉ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆགས་པ། ལུ་གའི་དུས་མིན་ཟས་པོངས་མིན། རྟེན་ཤེས་སྤར་
 བཞིན་བ་འདོད་པས། ཟུམ་བར་བྱེད་ཅིང་མགུལ་དུ་མིད། རྟེན་གྱི་བའི་ཉེས་བྱས་
 སོ། རོ་བོས་མི་རུང་སྟོག་ཅོང་དང་། འཁེན་རྟེན་བོང་སྤང་འཁོགས། རྒྱ་དང་སོ་
 འིང་མ་གཏོགས་པའི། སྒྲན་བཞི་རུང་བ་ཆོད་ལྷན་ཀུན། མ་ཆོགས་སྟོབ་འདོད་གྱེན་
 འདེགས་རུས། ལག་པ་བཀན་ཉེ་མདུན་ནས་བསྟུབ། རྟེན་སྦྱོང་པ་མ་དག་སྟོབ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།

མཉམས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། འདུག་སྟེ་ལག་པ་བཀའ་པས་
 གླང་། བསྐྱེད་པས་འཆགས་མོད་གྲུས་ཕྱིར་འགྱུར་། འདུག་པས་འབྲུག་སྟེ་བས་
 ལེན་འདོད། ལག་བཅས་ལག་འབྲེལ་སྟོད་ཐོབ་འཆགས། དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་
 བྱིན་ཞུས་དག་དང་། བསྐྱེད་པ་གཡེལ་བས་མི་གཡེལ་དང་། མཆོག་མིན་པ་ཡིས་
 མཆོག་དང་ནི། ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དག་པ་མ་པ་ལྟ་བུ་
 འཆགས། ལག་གཉིས་མི་བདེ་གཅིག་གིས་དང་། ཉེ་ནས་མི་བདེ་རིང་ནས་
 དང་། སྤྱི་ཅད་ཤེས་སྒྲུང་ཆེན་སོགས། མཐོན་སྐྱོད་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འཆགས་པར་
 གསུངས། འཕྲོགས་དང་གཤོར་ཉེ་འདྲིལ་དང་བོར། བབས་དང་ཡི་དང་གཞན་
 གྱིས་རེག་སྐྱོན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱེལ་གྱུར། གཞན་ལ་བསྐྱེད་དང་བབས་མཆུངས་
 པ། རྩ་ཆད་མཆོན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱུར། དེ་དག་གྱུར་གྱིས་བྱིན་ལེན་ཞིག་
 སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག འགྱུར་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་
 མི། ཞལ་གཉིས་གཤམ་དུག་འགྲོ་བ་དང་། བརྟེན་དང་གཟུང་དང་གནས་རན་
 ལེན། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མཐོན་སྐྱོད་ཆོས་དང་སྐྱེ། དག་
 རྩལ་ཁ་དོག་བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། བྱིན་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་
 རིན་ཐོང་ལས། གོས་ལྷུང་སྐྱོན་རིན་གསོ་དགག་དབྱུར། དུས་དང་ལྷུང་རྟེན་དུང་
 ཁང་དོ། དུང་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་དས་བྱེད་
 དང་། སྐྱེད་དང་གཤེདས་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བ་
 འོ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། བཞོ་དང་མཐོན་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉན་དང་མི་
 སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་། མ་གྲུས་ཆད་འབྱུང་དུས་མིན་པ་འོ། ཟས་བཅས་སྐྱེ་རེས་ད་
 གཤོད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་རྒྱུད་དང་། གཤལ་དང་གཤོད་དང་གཡན་པ་
 དང་། རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

༥ གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པར་
ནི། །སངས་རྒྱལ་པན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་
གསུངས། །

༥ ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྟོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
ལྟ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འདུག་
པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་
བ་དུག ། ལྷག་ལྷག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུལ་པ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་
བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །འཕྲུབ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་བཅུ། །འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
ལྟ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ། །ལག་ན་
འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

༄༅། །འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཚིག་གནད་བསྟུས་སྒྲིང་པོ་ཚིག་དོན་བཛེད་
བྱང་ལས་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིར་བསྟན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་
བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་སྒྲིར་སྒྲིར་བསྟན་འདི། །རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཇེས་བཤད་
པ་འཐད། །ཇེས་བཤད་ག་བཟང་དང་འདྲ་བ་དང་། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་རྣམ་འབྱེད་
དང་། །དང་བྲང་ཡང་ཞེས་རིན་ཐེང་བཞེད། །ཇུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་འདུལ་བྱེད་
དང་། །རྟུག་མ་རེ་གཅིག་ཞུ་ལས་བརྟུས། །དེའི་སྒྲིར་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་
མེད། །མདོར་བསྟུས་རྟོགས་དང་ཚིག་ཚོགས་བསྟུངས། །གཉིས་རྟོགས་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་སྒྲིར། །སྒྲིར་བསྟན་བརྩམས་པ་འབྲས་མེད་མིན། །གཞུང་ཚན་འགའ་ཞིག་
མཐའ་དག་དང་། །འགའ་ཞིག་ལྟར་བ་མལ་ཆེར་ལ། །སྒྲིར་བསྟན་པས་ན་སྒྲིར་
བསྟན་ཏེ། །མགྲུ་སྟེན་དོན་མེད་རེག་མ་ཉམས། །ག་ག་ཚིལ་དང་སེན་སོགས་
དང་། །ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་སྟོད་དུག །སྒྲིར་བསྟན་ཞར་ལ་བྱུང་སྒྲིར་
བརྟགས། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞག་རྣམ་དག་ཏུ། །མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱིན་འདིས་ཀྱང་
འགྱུར། ཕྱི་རྣམ་འབྱེད་ཀུན་སྟོང་ཡན་ལག་རྟོན། །བསྟན་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་
ལྟན། །བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་དང་བསྐྱབ་རྟུན་གཅིག །བསྐྱབ་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་
བཞི། །བསམ་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །སྟོང་མེད་མིན་པ་གཞི་སོགས་
ལས། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱན་སྟོང་སྟེ། །སྟོར་བ་འདུག་པའི་གཞི་སྒྲིར་
གཞི། །སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་དགོས་གསུམ། །སེམས་ཅན་སྒྲིས་བསྐྱེད་འབྲིག་
བྱིན་གཉིས། །བྱེ་བྲག་མིས་བསྐྱེད་དུད་འགྲོས་བསྐྱེད། །མི་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་གསོད་
མས་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་ཚན་པ་དག། །ཐ་སྐྱོད་མ་རྟོགས་རྟོགས་སྒྲིར་དང་། །དགོ་

སྒྲོང་པ་མ་དག་ཚུལ་དང་། རབ་བྱུང་ལུ་སྟགས་ཁྱིམ་པས་སོ། ཁྱིམ་སྤྱི་པོ་མོ་
 ཆོགས་བསྐྱེད་བཞི། རྟུང་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་འདེབས་སྐྱེད་གསོད། ཁེམས་ཅན་མིན་
 ལ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། ཁ་ཆེ་མེར་རིག་ཚུར་བྱས་ཅེ། འབྱུང་བྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་
 གནས་གོས་ཟས། སྐྱོད་སྐྱེད་ལྟུང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ། འདུལ་ཤེས་རེས་སམ་ཡིད་གཉིས་
 གྲང་། གྲུན་སྒྲོང་རྫོགས་བྱེད་རིག་བྱེད་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེ་རྣམ་གསུམ། རང་
 རོན་དགོས་པ་ཞེ་དུག་སྐབས། གྲུན་སྒྲོང་གསུམ་ལྟན་གཞན་གཉིས་ལྟན། ཧྲི་སྒྲོང་
 བ་ལུས་ཙམ་དག་ཙམ་དང་། གང་རུང་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཅན་བཞི། ཧྲི་བདེ་བ་
 ཉམས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། མཐར་ཐུག་པལ་ཆེར་སིལ་བྱུར་གནས། ཧྲི་ལྟུང་བ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལུགས་ནི། རྣམ་འབྱེད་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བསྟན། བསྐྱབ་རྒྱུན་བསམ་རྒྱུན་
 བཅས་པ་དང་། གྲུན་སྒྲོང་གཞི་སྒྲོར་ཐ་དད་པས། ལྟུང་བ་ཐ་དད་སྐབས་འདིར་
 བསྟན། ཧྲི་དོན་བསྟན་ཟིན་སོ་སོ་ལ། རྟེན་ལུལ་ཐ་དད་སྐྱེ་ལུགས་
 དང་། བསམ་དངོས་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་། བེལ་བ་དབང་བྱེད་ཡན་ལག་ལྟ།
 ཧྲི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་བསམ་ཆོགས་མཆན་བཞི། ཉམས་དང་མ་ཆགས་ཞེས་པའི་
 སྐབས། ལྟུང་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྟུང་བ་སྟེ་ལྟ་གྲུན་ལ་བྱུང་། རོ་བོ་
 བསྐྱེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ལྟན། བེལ་བ་མ་གྲངས་མ་སྐྱེས་ཉམས། མ་གྲངས་ཁྱིམ་
 པར་ལྟུང་མེད་སྟེག མ་རྫོགས་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ཉེས། རྫོགས་གྲང་མ་སྐྱེས་
 ཉམས་པར་ཡང་། ཧྲི་ལྟུང་བ་གྲུན་སྐྱོད་གང་ཟག་དེ། བསྐྱེན་སྒྲོམ་དགོས་པ་སྐྱུབ་
 རུས་ལས། འཆབ་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིར་བཙོས་སུ། མི་རུང་ཉམས་ཤིང་འཆབ་
 མེད་བརྟེན། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་སྤྱིར། བམ་པ་འཆབ་མེད་མ་གྱུབ་
 གྲང་། སྤྱིར་གཏོགས་སྒྲོམ་པོ་དག་བྱའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་ཅེས་མདོ་སྟེས་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཛེད་བྱང་༼

འདོད། ༼འཆབ་སེམས་ཡོད་ན་གསོར་མི་རུང་། ༼སྒངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་
 ཞིང་། ༼མེད་ན་བསྐྱོག་པར་གསུམ་ག་མཐུན། ༼འཆབ་སེམས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
 རུང་། ༼ཕམ་པས་སྒྲོམ་གཏོང་སྒྲ་རབས་འདོད། ༼རང་ལ་ལྟང་བྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིར་
 དང་། ༼གཞན་ལ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་བསྐྱེད། ༼གཅིག་ལ་ཕམ་བཞི་རིམ་བྱུང་
 སྒྲིང་། ༼སྒྲོན་གྱི་གྲལ་ཐོབ་ཡོད་སྒྲིར་དང་། ༼རང་གི་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ཡོད་
 སྒྲིར། ༼འདིར་ནི་ཕམ་པས་སྒྲོམ་མི་གཏོང་། ༼ ༼ཉམས་དང་མ་ཆགས་ལྟང་སྒྲིར་
 ཉེས། ༼ཉམས་པས་ཉེས་ལས་ཆེ་བསྐྱེད་དགག། ༼མ་སྒྲིམ་ལྟང་སྒྲིར་ཉེས་པར་གྲུབ།
 ༼ ༼བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་སོགས་སྐབས། ༼ ༼མ་རྫོགས་རབ་བྱུང་རྣམ་
 གསུམ་གྱིས། ༼ཉིས་བརྒྱུད་གསུམ་གཞིར་ཞུགས་ཆེ། ༼སྒངས་འདས་སྒྲོགས་མཐུན་
 ལྟང་མེད་འགྱུར། ༼དག་ཚུལ་པ་མར་ཆེ་ཡོང་ཙམ། ༼ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག།
 ༼ཉམས་པ་གསུམ་བཅས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། ༼ཅ་རྩེས་ཆོས་དུག་གཉིས་བསྐྱར་
 པས། ༼དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྔ། ༼ ༼ཞིབ་ན་དག་ཚུལ་པ་མ་ལ། ༼སྒངས་འདས་
 སོ་བདུན་སྒོག་གཙོད་ལས། ༼མི་གསོད་འདེབས་སྒྲིང་དུང་འགོ་གསོད། ༼རྒྱ་དང་མི་
 ཆངས་སྒྲིང་རྩུན་ལས། ༼རྩུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། ༼དབྱེན་དང་རྩེས་སྒྲོགས་
 བྱིམ་སུན་འབྱིན། ༼ཤེས་བཞིན་ཤེས་ཤོར་འཕྱ་དང་ཟས། ༼ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་
 སྒྲིང་། ༼འབྲས་མཆན་ཆོད་མ་པན་ཚུན་འགེབས། ༼ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་
 ཡང་། ༼འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་བཞི། ༼ཆང་འཐུང་གར་སྒྲུ་རོལ་སོ་
 བྱེད། ༼རྒྱན་འདོགས་ཁ་དོག་བྲི་བྱུག་དང་། ༼མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མིན་ཟས། ༼རིན་
 ཆེན་རེག་དང་བར་མ་གསུམ། ༼དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཆོས་བཅུ་གཉིས། ༼བསྐྱར་པས་
 ༼སྒངས་འདས་ཞི་དགུར་འགྱུར། ༼ ༼རིན་ཐོང་ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞི་བསལ། ༼བྱི

རྗེ་ཆེ་མཐོ་བློང་གསུམ་བསྐྱུན། །བསྐྱུ་བ་མ་བཅས་སྒྲོབ་སོ་སོ་ལས། །ཐོབ་པ་ལས་འདས་
 གཉིས་སུ་འདུས། །ཡང་ན་ཚུལ་གྱིས་ས་བག་ཡོད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་འདས་
 གསུམ་དུ་འདུས། །ཧྲིལ་པོ་གཉིས་བརྟེན་གསུམ་མཐུན་ཏེ། །འིན་སྲོང་གླེངས་
 འདས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མཚན་ཉིད་རབ་བྱུང་མ་རྩོགས་པས། །རང་གི་བསྐྱུ་བ་
 གཞི་ལས་འདས་ཉེས། །ཆང་འཐུང་མན་ལྷོས་ཆད་ལྷི་རུང་། །ཉེས་མིང་བཤགས་
 པས་འདག་རུང་བ། །འིམ་བཞིན་པམ་འདྲ་བཤགས་བྱའི་ཉེས། །ཧྲིལ་པོ་སྐྱུ་བ་
 བཏོད་བྱུང་སྒྲོང་སྒྲིང་། །རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དྲུག་བཅས་བརྩ། །ཧྲིལ་པོ་དགག་བྱུ་
 ཆེ་ཆུང་གིས། །འིམ་བཞིན་རྩ་བཞི་ཆད་དང་གཞན། །ཧྲིལ་པོ་མིན་ཉེས་པར་
 བྱས་པས་ཉེས། །ཧྲིལ་པོ་འདས་པམ་འདྲའི་ཉེས། །ཡན་ལག་དྲུག་འདས་
 བཤད་བྱའི་ཉེས། །བསྐྱུ་བ་རྩ་བམ་མ་རྩོགས་སྒྲིང་། །རབ་བྱུང་ཉེས་ལས་ཆེ་མི་
 བསྐྱུ་བ། །ཧྲིལ་པོ་སྐྱུ་བ་འདས་ཞེས་པའི་མདོས། །ལྷུང་མེད་སྐྱུ་བ་མཐུན་
 རྣམས་མ་གཏོགས། །སྒྲེ་བཞིར་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཉེས་བྱས་རེ་རེ་
 གསུངས་པ་བསྐྱུ་བ། །ཧྲིལ་པོ་སྐྱུ་བ་མཐུན་སྐབས་དག་ཚུལ་པར། །གོས་འཆང་
 སྒྲོང་འཆང་ཞག་གཅིག་འབྲལ། །སྐྱོང་ཆུང་སྒྲོང་མི་གཅིང་འདོར། །འིན་ཆེན་མེར་རྟེན་
 སྐྱུངས་ནས་ཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛིག་ཟ། །ཤིང་འཛིགས་ཤིང་གཅིངས་
 བོན་འཛིམས། །བརྟུ་གསུམ་ལྷུང་མེད་བྱུ་བཤད་གསུངས། །འཛིག་གཉིས་དགོན་
 འབྲལ་དགོན་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྐྱུ་འགྲོ་ལྷུང་ལྷུང་མེད་སྐྱུ་བ། །ཧྲིལ་པོ་བརྟེན་དེ་ལས་
 དགོན་ཚུལ་མར། །དགོན་འབྲལ་མ་གཏོགས་བརྟུ་བདུན་སྟེང་། །ཆོས་གོས་ཉིམ་དང་
 བོད་དང་། །ཁྲི་བ་སྟེང་སྟེང་མི་རྒྱུ་བ་དང་། །བསྐྱུ་བ་པར་བསྐྱུ་བས་པ་མི་རྩོགས་
 དང་། །རྩོན་པ་འཆོད་བཞི་ལྷུང་མེད་གནང་། །དེ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉེས་མེད་

[illegible]

བཤེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་པ་སོགས། གསེར་དཔལ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་པ་མཐུན་
 བཤེད་ བའི་ཁབ་རལ་བྱེད་འཇུག་སོགས། གར་བྱེད་མལ་ཆེ་མཐོར་མཐུན་
 བཤེད་ རྒྱུག་མཆོངས་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་སོགས། སྒྲིམ་མཐུན་རབ་བྱུང་ཉག་ཉམས་
 མཐུན། འབྲིན་རེག་སོགས་དང་ཁང་གཉིས་སོགས། སྒོག་གཅོད་སྒྲིམ་པ་མཐུན་
 བཤེད་ཟུག་སོགས། དབྱེན་བྱེད་སྒྲིམ་པ་མཐུན་གནས་སྤྱང་ཉལ། མཐུན་དག་ཉམས་
 མཐུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཐུན་པོར་མ་གུས་སྒྲིམ་པ་མཐུན་པ། ཆོངས་པ་མཆོངས་སྒྲིམ་
 གཞན་མ་གུས། སྒྲིམ་འདས་བཅུ་ལ་དབྱེད་པར་འོས། ཧྲིལ་བུ་བའི་སྒྲིམ་པ་
 བར་ཉམས་དང་། སོ་སོར་ཀུན་ཉམས་གཉིས་སྤྱང་ཉལ། མཆོན་ཉིང་མཐུན་སྒྲིམ་
 གང་རུང་ལས། དངོས་སྤྱང་སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་ཉེས། སྒྲིམ་འདས་སྒྲིམ་པ་མཐུན་
 ཉེས་བྱས་སོ། གང་གི་སྒྲིམ་པ་མཐུན་གང་ཡིན་པ། འདོད་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིམ་པ་མཐུན་
 དང་། གཞོད་པ་ལས་བྱུང་གསོད་པ་མཐུན་སོགས། ཧྲིལ་བུ་འདས་ན་བསྐྱུར་
 བྱུང་འགྱུར། མཐོང་འདིས་ལྷ་བར་སྒྲིམ་པ་མཐུན་ཀྱན། གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་
 གསུམ་བསྐྱུར། ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པས་ལུང་དགོངས་བཀྲལ། ཧྲིལ་བུ་བྱེད་འདྲ་
 ཉིང་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་པ། མཐོང་སྒྲིམ་པས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། སྒྲིམ་གཏོགས་སྒྲིམ་པོ་དག་
 བྱུང་དང་། སྒྲིམ་པས་པས་སྒྲིམ་བཏང་བས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་དག་བྱུང་
 དང་། བྱེད་སྒྲིམ་པས་པས་མི་གཏོང་ཉམས། ཉམས་བྱེད་པས་པ་དག་བྱུང་དུ། སྒྲིམ་
 གཞན་གནས་པའི་དམན་སྒྲིམ་ལ། རོ་བོ་བར་མས་བསྐྱུར་པའི་དག་ རི་སྒྲིམ་འཆོ་
 འམ་མ་གྲོལ་བར། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འདོད། ཧྲིལ་བུ་བྱེད་
 དག་སྒྲིམ་པ་མི། རྣམ་དག་དག་སྒྲིམ་པ་མ་དང་། དག་བཅོམ་བཤེན་སྒྲིམ་འདུན་
 བསྐྱུར་དང་། མི་སྒྲིམ་འགྲོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཉེས་གཞི་ལྷགས་ཆོ་རྣམ་དག་

བཞིན། ༼མྱེ་ལྷ་རྩོགས་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་འདྲ། ༼དག་བཅོམ་བསྐྱབ་བྱིན་ལས་གྲོལ་
 བས། ༼བསྐྱབ་བྱིན་དག་བཅོམ་བདེན་སྐྱ་མེད། ༼ཁ་སྐོང་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་གཉིས་
 ཀྱང་། ༼འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། སྟེ ༼མདོ་འདིས་ལྷ་བར་རྣམ་དག་
 བཞིན། ༼བསྐྱབ་བྱིན་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་ཞེས། ༼མྱེ་བཞི་རེ་ལ་རེ་གསུངས་བསྐྱེད།
 སྟེ ༼རྣམ་དག་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་ནི། ༼བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་ལྟན་པ་འཇམ་འདྲ། ༼ཇི་
 ༼ལྟར་ལྟན་ཚུལ་ལྟ་བཞི་ལས། ༼མེལ་བས་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་ལྟ། ༼རྣམ་དག་ཡུལ་
 དགོས་ལྟར་ཞེ་དུག ༼བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་མི་རྩོགས་ཏེ། ༼བསྐྱེས་བསྐྱར་ཚིག་ལ་
 ཟུང་དུ་གསོད། ༼བསྐྱབ་པ་སྐོང་དང་མི་སྐྱ་འགོ། ༼བཞི་ལ་ན་སྐྱད་ལྷ་བར་
 གསུངས། ༼འཆབ་བཟླ་མ་གཏོགས་བཞི་བཅུ་དང་། ༼འཆབ་བཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེད་
 ལ་འདྲ་སྒྱར། ༼ཕམ་པ་འཆབ་བཟླ་ལྟར་འདེབས་གསུམ། ༼ཡུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་
 མི་མཐུན་ཅུང་། ༼ལྟ་བ་མཐུན་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དང་། ༼མི་མཐུན་རྣམ་དག་ཁོ་ནས་
 བསྐྱེད། ༼ལྟ་མཚན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ལས། ༼བསྐྱབ་བྱིན་རྣམ་དག་རིམ་བསྐྱེད་
 ཅེས། ༼གནས་ལྗེད་འདུལ་འཛིན་རིན་ཐོང་མཐུན། སྟེ ༼ཡན་ལག་སྐོན་མ་རྩོགས་
 ལྟ། ༼མ་རྩོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལྟར་ལྷ་ལས། ༼མ་ལོན་རྩོགས་བྱེད་མ་གཏོགས་
 བ། ༼བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་རྩོགས་པ་ནི། ༼འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟླ་
 ལ། ༼ལྷ་རྩུང་ནས་གསུངས་བསྐྱབ་བཅོམ་མཐུན། ༼ལྷ་ཆེན་ན་སྐྱད་སྐྱོར་ལ་
 དགོངས། ༼བདེན་སྐྱ་ལྷ་བ་ལྟ་དངོས་གཞིར་སྒྱར། སྟེ ༼མ་རྩོགས་བྱ་འགྲུབ་མ་
 རྩོགས་ལྟ། ༼བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་རྣམ་དག་ལ། ༼བྱིན་ལེན་སྟོབས་འཆགས་རེག་ན་
 འཇིག ༼དེ་ལི་ལག་ཉ་གསོག་འཇིག་གིས། ༼ལག་ཉ་གསོག་འཇིག་འགྱུར་བ་མིན།
 སྟེ ༼བསྐྱེན་རྩོགས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ལྟ། ༼གནས་མལ་གདིང་བ་སྤྱད་པ་དང་། ༼སྤྱིར་

གྲོང་རྒྱ་བརྗོད་ཡུལ་ལ། ཁོ་མི་ཆོད་པར་ཞུ་བར་གསུངས། ཆོས་གོས་བསྐབ་ཡུལ་
 སོགས་ལ་སྐྱར། རྩེ་དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐབས། བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་
 བྱིན་ནི། ཁ་ཚྲོགས་མི་ལྟན་ཚྲོགས་པ་སྟེ། རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་
 ཚྲོགས། ཁ་ཚྲོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལྔར་ལྟར་མེད། བྱིན་ལེན་འཆགས་དང་འཛིག་མིན་
 ཞིང་། རྩེ་གཉིས་ཀྱི་གསོག་འཛིག་པར་ཚུན་འགྱུར། གནས་མལ་གདིང་སྤྱད་གྲོང་རྒྱ་
 བརྗོད། ཁོས་སོགས་བྱིན་བསྐྱབ་ཡུལ་དུ་རུང་། ཞུ་བར་བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་སྤོང་
 ལ། བརྗོད་གནས་འགྲོད་སྤོད་ཚྲོགས་གསུངས་པ། རྟེན་ཡང་བསྐྱབ་བྱིན་ཉིད་ལ་
 དགོངས། དེ་ཉིད་མུ་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་སྐྱར། རྩེ་དེ་གོས་སྤོང་མེད་ཡང་ཞེས་
 པའི་སྐབས། ལྟར་རྟེན་དགོས་སྤོང་མེད་ཡུལ་ལ། དགོས་སྤོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་མོ་
 ནི། ཁ་ཚྲོགས་མི་ལྟན་ཚྲོགས་མུ་བཞི། ཡུལ་རྟེན་བསྐྱབ་བྱིན་སྐབས་དང་འདྲ།
 རྩེ་དེ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་ནི། འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་ན་
 གསུངས། འདི་དོན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི། ཐམས་ལུས་གནས་མི་དགོས་
 པའི་། ལྟར་བ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། དགོས་སྤོང་སྤྱགས་མམ་སྟེན་དག་
 གིས། འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པའི་ཆེ། ལྟར་བའི་སྤོང་དང་མཐར་ཐུག་
 བར། དགོས་སྤོང་འདུལ་ཤིང་གྱུར་ན། དེ་དག་དོས་གཞི་ཚྲོགས་པ་ལ། དགོས་
 སྤོང་གཞན་འདྲ་ཞུ་བ་ལས། མི་ཆོངས་སྤོང་དང་སྤོག་གཅོད་བཞིའི་། ལྟར་བ་
 ཚྲོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྐྱབས། ཀྱུ་དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྐྱབས་སྐྱར། སོ་སོར་
 བཤགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལས། སྤྱར་གྱི་ལྟར་བདུན་
 མ་གཉིགས་པ། ལྟག་མ་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་ནི། སྤྱུལ་པས་བྱས་ན་མི་ཚྲོགས་
 ཉེ། བལ་འཁྱར་སྟེ་བ་གཅོད་པ་དང་། འོན་མཁུན་དང་ནི་སྟེད་དང་བཞིར། ལྟར་

འབྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་སྤང་གསུངས། ༼ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུར་སྤྱར། ༽དེ་བཞིན་དེ་
 དག་བདག་ཉིད་ལུས། ༼མི་སྤང་བྱས་ན་མི་ཚྲོགས་ཏེ། ༽ཤམ་རྩུབ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་
 བཀྱར་དང་། ༼གཞི་མེད་བག་ཙམ་བལ་འབྱར་དང་། ༽བདེན་སྤྱོད་ན་མཐུན་གྱུ་དཔེ་
 གཉིས། ༼འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ༽གཙེར་ཕུ་བརྟེན་གཟས་ལུབ་
 ༼ལྷག་དང་། ༽སྤྱོད་དང་བསྟེན་ལྷུང་འགྱུར་བསྟེན་དང་། ༽ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་དཔེ་བྱེད་
 སྟེང་། ༼གཞི་མེད་སྤྱེས་མེད་རྒྱུ་དང་ཉན། ༽མི་སྤྱོད་མ་གྲུས་དུས་མིན་འགོ། ༽ཟས་
 བཅས་སྤྱོད་པའ་དག་དོད་དང་། ༼སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞི་ནམས་ཏེ། ༽དེ་ལྟར་ལྟར་
 བ་བཞི་བཅུ་ལ། ༽ལུས་མི་སྤང་བྱས་ན་སྤང་གསུངས། ༼ལྷག་མ་གོ་བཞིར་དེ་ཉིད་
 སྤྱར། ༽གཟུགས་གཞན་བསྤྱར་དང་མི་སྤང་གིས། ༽ལུས་ཀྱི་ཐ་སྤང་ལས་ཉམས་
 པས། ༽རང་རང་དགག་བྱ་མི་ཚྲོགས་ཕྱིར། ༽བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་དེ་ཡི་ཏེན། ༽ལུས་ནི་
 ཐ་མལ་གནས་པ་དགོས། ༽འཆད་ཚུལ་འདི་དང་འདུལ་འཛིན་མཐུན། ༽གཟུགས་
 བསྤྱར་དགག་བྱ་མི་ཚྲོགས་པའི། ༽བལ་འབྱར་སྤྱོད་གཙོད་སོགས་མ་གཏོགས། ༽སྤྱེ་ལྷ་
 སལ་ཆེར་དངོས་གཞི་རུ། ༽རིན་ཐོང་ལས་གསུངས་བམ་ལྟར་མཐུན། ༽འདི་དོན་
 བསམ་པའི་ཆ་ནས་ནི། ༽གཟུགས་གཞན་བསྤྱར་ཆེ་སྤྱོད་མཐའི་བར། ༽དགེ་སྤོང་འདུ་
 ཤེས་ཡོད་ལ་ཚྲོགས། ༽མཐར་མེད་སྤྱོད་བའི་ན་སྤང་ཉིད། ༽བྱུང་བ་སྤྱེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ༽བཅས་ཏེན་ཤེས་རང་གནས་པས་བྱུང། ༽༥ ༽སེལ་བ་གཙོ་སེལ་བཞི་རེ་
 བརྒྱད། ༽སྤྱོད་འབྲུགས་སྤྱུག་གཟིར་ཤེས་མེད་གཙོ། ༽གཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་འཇུག་བརྒྱལ་
 བ་པལ། ༽ཅི་འགྱུར་སེལ་བ་གཙོ་སོ་བཞི། ༽སྤྱོད་མཐའ་གང་ཞུགས་དེའི་ལྟར་
 མེད། ༽གཉིས་ཀར་ཞུགས་ན་ལྟར་གཏན་མེད། ༽དངོས་གཞིར་གཉིས་ཀར་མ་ཞུགས་
 དགོས། ༽ཤལ་བ་བཞི་ལ་མཐར་ཐུག་ན། ༽བཅོམ་གྱུར་དུས་འབྲེལ་གྱར་ཚྲོགས་སྟུམ།

རྩེ་ ཚིགས་གྱི་ཡན་ལག་ཤར་བྱུང་བཅས། ཚིགས་སྤར་སྤྱོར་བྱས་ཤེས་སོགས་
 བཞི། མཇུགས་ཏེན་ལ་སྤྱོར་བྱས་ནས། བསྐྱེན་པར་ཇུགས་ཆེ་མཐར་ཐུག་
 བ། ཇུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ན་སྤང་དུ། ཚིགས་སྤར་སྤྱོར་བྱས་ཤེས་པས་བསྐྱེན།
 རྩེ་ བསྐྱེན་པར་ཇུགས་པས་སྤྱོར་བྱས་ནས། མཇུགས་ལ་བབས་མཐར་ཐུག་
 བ། ཇུགས་ལ་སྤྱོར་བའི་ན་སྤང་དུ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཤེས་པས་བསྐྱེན། སྤྱི་ལཱི་
 དངོས་གཞིར་མེད་མི་རུང་། སྤྱོར་བ་བརྩམས་ནས་མཐར་ཐུག་བར། བསྐྱེན་ཇུགས་
 བསྐྱེན་ཚིགས་གཅིག་པ་དགོས། རྩེ་ མདོ་འདིས་ཁྱབར་སོར་བཞགས་ཡན། རྩེན་
 སོགས་ཤེ་གཉིས་མ་གཉིགས་པ། དགུ་བཅུ་གོ་དགུར་གསུངས་པ་བསྐྱེན། ཤེ་
 གཉིས་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱེན་སྤྱོར། རྩེ་ བམ་པ་སྤུལ་གསུམ་དང་འབྱེན། འབྱེག་
 ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱོར་བྱེད་དང་། གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མས་སྤྱོར། འདྲེ་འགྲོ་
 འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་ལ། སྤྱོར་མཐར་བསྐྱེན་ཚིགས་ཐ་དད་པར། ཁྱབར་
 དངོས་གཞི་ཇུགས་གསུངས་པ། བསྐྱེན་ཚིགས་སྤྱི་མར་མེད་མི་རུང་། སྤྱོར་བ་དེས་
 པར་བྱས་ལ་དགོངས། རྩེ་ བམ་ལྷག་སྤྱོར་བ་སྤྱོམ་པའི་སྤྱིར། བསྐྱེན་ཚིགས་སྤར་
 བརྩམས་པམ་སྤྱོར་མིན། སྤྱོམ་སེམས་འཕེལ་དང་འདུན་ལོག་སྤྱིར། བསྐྱེན་ཚིགས་
 ཡར་འཕྲོས་ན་སྤང་ཙམ། སྤྱོམ་སེམས་མེད་སྤྱིར་མར་བབ་ཆོ། བམ་འབྲིའི་དངོས་
 གཞིར་བམ་རྒྱིག་གསུངས། རྩེ་ མཚོ་རྒྱིག་མཐར་དག་སྤོང་འདོད་པས། ཡན་ལག་
 དེས་དང་བལ་གྱུར་གྱི། སྤྱོང་བྱ་རེ་རེ་ལོག་དགོས་ན། སྤྱོམ་སྤྱི་མི་སྤྱིད་འགྱུར་
 ཤེས་གསུངས། རྩེ་ སྤྱོར་བ་གནད་ལ་ཆད་བརྩུང་ལ། ཚིགས་གྱི་སེལ་བར་ན་སྤང་
 མེད། ལོ་དུག་སྤྱོན་ལ་ཚིགས་སེལ་གྱིས། མར་འཕྲོས་སྤྱོར་ཉེས་ཡར་ལྷུང་
 མེད། ཤེར་བྱུང་ཐུས་བཀག་བཟང་པོའི་སྐབས། བལ་ནག་དངོས་སུ་བཀག་པ་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཛེད་བྱང་༼

བས། ༼ཡུལ་འགར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས། ༼བལ་དཀར་བཟང་པོར་གྱུར་པ་
 དང་༼ ༼སྤྱིན་བལ་དངོས་སུ་བཀག་བ་དང་༼ ༼འདྲ་བ་བྱུ་གྱུ་ལ་ཡི་རས། ༼ཅ་ལས་
 བྱས་པའི་མོན་དར་ལའང་༼ ༼དགག་པ་དེ་ལྷན་དངོས་གཞི་ཚོགས། ༼དགོན་ཞིང་རིན་
 ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ༼སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་༼ ༼བལ་འབྱར་ཆེལ་དང་
 གསེར་དུལ་རེག ༼མངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་བསོད་པ་སྤྲོངས། ༼ཁབ་རལ་བཅུ་གཅིག་
 རིན་ཐང་གསུངས། ༼བལ་བྱར་ཆེལ་དང་ཉི་ཚོང་གསུམ། ༼འདུལ་འཛིན་དོར་བས་
 དབྱུང་པར་འོས། ༼ ༼མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཁར་བྱུང་བཅས། ༼མཚན་གྱུར་ཅེས་
 སོགས་མདོ་ཚན་དག། ༼པ་མར་ལྷང་བ་མཉམ་པོར་བཅས། ༼ཐུན་མོང་སྤྲོམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལྷང་༼ ༼ཐུན་མོང་ལྷང་བའོ་པམ་པ་བཞི། ༼སྤྱན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་
 དང་༼ ༼བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་བཅས་ལྷག་མ་བདུན། ༼འཆང་སོགས་བཅུ་དང་གསེར་དུལ་
 ལེན། ༼མངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷང་བཟེད་འཛོལ། ༼འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་བསྐྱོས་
 བསྐྱར་དང་༼ ༼གསོག་འཛོག་སྤང་ལྷང་བཅུ་དགུ་འོ༼ ༼ ༼ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་
 བཅུ་ལས། ༼སྤྲོད་དང་མ་བསྐྱོས་སོགས་བཅུ་དང་༼ ༼ཡང་ཡང་དང་ནི་བསོད་པ་
 དང་༼ ༼ཉལ་སར་འདུག་འགྲང་གདེང་མེད་སྤྲོད། ༼མ་ལོན་རས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
 པོ༼ ༼བཀོལ་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་༼ ༼བསྐྱབ་པ་འལ་བའི་སོར་བཤགས་
 ཉི༼ ༼དེ་ལྷར་བརྒྱ་དང་ཅ་གསུམ་ལས། ༼མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། ༼ལྷ་བཅུ་
 ཅ་དུག་དབང་བྱས་ནས། ༼དག་སྤོང་སྤྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པས། ༼མཚན་གྱུར་པ་ལ་
 མཐར་ཐུག་ན། ༼དངོས་གཞི་སྤར་མེད་གསར་སྤྱེ་དང་༼ ༼སྤྲོས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་
 ཉེན་དུ། ༼མཚན་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པས་བསྐྱར། ༼དེ་ཡང་དག་སྤོང་པ་མ་ལ། ༼ལྷང་བ་
 ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས། ༼ལྷང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ༼མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ལྷ་

བ་ལས། །ཀྱུ་དང་སྦྱུན་དང་སྦྱར་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཛིག་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་
 རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་། །གསེར་དཔུལ་སྦྱེད་གཉིས་ལྷུང་
 བཟེད་འཛོལ། །འཐག་གཉིས་རྩལ་འདོན་སྦྱེ་བ་གཅོད། །རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་སྦྱེ་
 དང་ནི། །སྤངས་ཟ་དུས་མིན་ཁ་ནས་མེད། །གཙེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་
 དང་། །ཁུབ་ལྷག་ཁ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་རེག། །བྱས་བྱེད་ཅེ་དང་རྒྱལ་མ་དང་། །ས་ཀོ་
 མགོན་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །དུས་མིན་ཟས་བཅས་སྦྱུ་རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་
 གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། །བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས། །མི་
 ཆངས་སྦྱེད་དང་སྒོག་གཅོད་བཞི། །ཤམ་རྩལ་བདེན་སྦྱས་སོན་འཛམས། །དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། ༥ །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དཔྱད་འདི། །མཚན་གཞན་
 གྱུར་གྱང་དངོས་གཞི་རྩོགས། །ལྷུང་གཞན་མཚན་གཞན་མ་གྱུར་དགོས། །ས་སོན་
 སྦྱེ་འཛིག་སྒོམ་གཅིག་གྱུང་། །དངོས་དང་མདོར་བསྟུས་བྱེད་པར་གྱིས། །སོ་སོར་སྦྱེ་
 སྦྱེ་ལྟ་བུ་དུག །རིན་སྦྱེད་སྦྱེད་བསྐྱར་སྤངས་ཟ་བསལ། །དེ་གཉིས་གཅིག་བྱས་ལྟ་
 བཅུ་ལྟ། །སྤངས་ཟ་མ་གུས་སྒོགས་གཅིག་བསྐྱར། །ལྟ་བུ་རྩ་བ་དུན་འདུལ་འཛིན་
 གསུངས། ༥ །ཤ་མ་རང་གི་ཁ་བཤང་དུ། །བརྩལ་བ་དང་སྤངས་ལས་གཞན་
 དང་། །ལྷུང་བཟེད་དུག་ལུལ་དགུ་ཤོང་ལས། །ཁུང་དམ་ཆེ་བ་འཛོལ་བ་
 དང་། །ཁོས་གྱུར་ལྷི་ཡང་འཆང་འཛིག་སོགས། །ཟས་གྱུར་གསོག་འཛིག་ལག་ཉ་
 འབྲེལ། །རིམ་ལྷག་མ་གུས་གྲོང་རྒྱ་བའི། །སྒོགས་གཅིག་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་མིན།
 ༥ །ལྷན་མོང་བརྒྱ་དང་རྩ་གསུམ་ལས། ༥ །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དཔྱད་གི། །ས་
 སོན་སྦྱེ་འཛིག་གཅིག་བྱས་ཏེ། །ང་ལྟ་འཐེན་ལྷག་ཞེ་བརྒྱད་སྦྱེད། །གྲོང་རྒྱུད་སྦྱེད་
 བསྐྱར་བཞི་བཅུ་དགུ། །མིང་ཙམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འོ། །ལྷུང་རྟེན་དག་སྒྲོང་པ་མ་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཟླ་བ་

ལ། ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས། ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མིན། རྩེས་
 མཐུན་མིང་ཙམ་དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱོད་ལྟུང་བ་ཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་བསྐྱུར་
 སྐྱོན་དང་སྤྲུལ་དང་། སྐྱོད་སྤྲུལ་ལྟུང་བ་ཆེད་བཤེས་ངོ་དང་། བྱུང་གསལ་དང་ལྟུང་བསྐྱོད་
 ཞི་དང་གཤིང་། བྱིས་གཞོན་འཁྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། འདུས་ཟ་བཅེག་གཟས་
 ལྟུང་འཆབ་དང་། ཟན་གཅོད་འདུན་བསྐྱུར་སྤྲུལ་ལྟུང་འཛིན། སྤངས་བསྐྱོལ་འགྱོད་
 བསྐྱེད་གཞི་ལ་དངངས། ཉིར་འཛིག་ཉན་ན་མ་སྤྲུལ་འགྲོ། མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་
 གཤོད་ཤི། བཅུལ་དང་མེད་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ། མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བརྒྱ་
 འདི། མཚན་གྱུར་མཐར་ཐུག་ན་སྤྲུལ། ཧྲིལ་འཁྱུང་ག་པ་དང་ལེན་པ་
 དང་། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། ཏེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཉལ། མཚན་མི་
 མཐུན་དགོས་ལྟ་ཡིན་ནོ། འབྲལ་དང་སྤངས་ཟ་གསོག་འཛིག་བྱེད། གསོག་འཛིག་
 ཟ་བཞི་མཚན་གྱུར་ན། ལྟུང་བ་མེད་འགྱུར་སྤངས་ཟར་དབྱེད། བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་
 ལེན་ཞིག་པའི་སྤྲུལ། ཆོ་ག་འཛིག་པ་ཞེས་གྱུར་བྱ། ས་ཐོན་སྐྱེ་འཛིག་གྲོང་རྒྱ་
 གཉིས། གཉིས་མེད་བྱས་ཆེ་ཐུན་མོང་ལྟུང་། བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
 མིན། འདུལ་འཛིན་རིམ་ལྷག་སྤྲོགས་གཉིས་བསྐྱུར། མཚོ་ལྷོ་སྤྲེད་པ་བགྲངས་
 པར་མཛོན། གཉིས་ཀར་ལྟུང་མཉམ་མ་བཅས་པས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོམ་
 བསྐྱུས་ལྟུང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་བ་སྟེ། ལ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། འབྲིན་
 རེག་འབྲིག་བསྐྱེན་ཁང་གཉིས་དང་། སྤྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། སྤྲུག་
 དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་འབྲུ། སྟོད་འཆང་བརྟན་བྱུང་དགོན་འབྲལ་རས། འབའ་
 ཞིག་ལས་བཀོལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་བྲལ་མ་གཏོགས་སོར་བཤགས་
 གསུམ། ལ་ཡི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་

དང་། ཉེས་བྱས་ཅ་སྒོན་མི་གཙང་འདོར། མ་བསྐྱོས་སྒྲན་འདུག་བཞི་བརྩ་
འདི། སྦྱོར་མཐའ་པ་ལ་གྲུབ་པ་དགོས།

༥ མ་ཡི་བྱན་མོང་མིན་པ་ནི། སྦྱོས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་དང་། སྦྱོས་པ་
ཆགས་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་དང་། མཚན་མ་བྱན་པམ་པ་འཆབ་པ་དང་། གནས་སྤྱང་
བཟོད་གསོལ་ལས་བསྐྱོག་པའི། བམ་པ་བྱན་མོང་མིན་པ་བཞི། ཆགས་སྤྱ་ལེན་
དང་ལེན་འཇུག་དང་། མཚན་མོ་བྲལ་དང་ཉིན་མོ་བྲལ། ལམ་འཇུག་ཆུ་སྤྱང་ལག་
པས་བཀལ། ཉེས་ཅན་རབ་འབྱིན་ལོན་ལེན། མཚན་མ་ཕྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་
འཇུག། རྒྱུ་མཚོག་གཏོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། སྤྱི་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་
འཇུག། བརྩ་གསུམ་བྱན་མོང་མིན་སྒྲག་མ། སྤྱང་བཟོད་སྒྲག་པ་ཞག་འདས་
འཆང་། ཆོས་གོས་བྱིན་མེད་ཉིན་རེ་འམ། ཡོད་པ་སྤྱི་བྱེད་མ་སྤྱབས་གཅིག། སྤྱི་
བརྩུང་འབྱིན་དང་མི་བྱིན་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱོང་དང་གོས་གོས་སྤྱི། མལ་ཆ་དབྱར་
ཁང་སྤྱི་བཞི། སྦྱོས་མང་དགེ་འདུན་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གཅིས། ཉན་ཕྱིར་ཆོག་གིས་
བཅིངས་འགྲོལ་འཇུག། གོས་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་བསྐྱོན། སྦྱོར་གྱི་སྤྱང་ལྱང་བརྩ་བཞི་
འོ། རང་ཉིད་མ་ལོན་གཞན་རྫོགས་བྱེད། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་
གསུམ། བརྩ་གཅིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡུལ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
གཅིས། ལོན་ཡང་དགེ་སྦྱོབ་ཆོགས་འདས་གཅིས། ལོ་གཅིས་མ་བསྐྱབ་རྫོགས་
བྱེད་དང་། བསྐྱབས་ཟིན་བསྐྱོན་པར་མི་རྫོགས་གཅིས། ཆོས་འཆོང་འདྲིད་པ་
འཁོར་མང་བསོགས། མ་གནད་འབྱུལ་མོ་སྤྱུམ་མ་དང་། བྱ་རན་ཙབ་གྲོལ་ཅན་
སྤྱད་ལ། བརྩལ་ཞུགས་ལས་སྤྱར་བརྩ་བདུན་ནོ། མི་པན་བར་ཆད་མི་འབྲེན་
དང་། བསྐྱབ་པར་མི་སྦྱོབ་ནད་གཡོག་འདོར། བརྩལ་ཞུགས་ཡལ་འདོར་ལས་

གྱུར་བཞི། །འདོད་པ་བསྟེན་དང་བསྟེན་ལྟར་བཅོས། །འདོད་བསྟེན་ལྟར་གནོད་
 བསྟེན་བྱས་ཆོས། །ཁྱིམ་པ་དག་སློང་དཔེན་འགྲོང་གཉིས། །སྤྲུག་བཟེད་པར་དེ་འདྲ་
 གཉིས། །ཁྱིམ་པར་གཤུབ་སྤྱེ་དེ་ལས་ཉན། །དག་སློང་དང་ཡང་དེ་འདྲ་
 གཉིས། །ཁྱིམ་ལས་རིག་པ་ལེན་དང་སྟོག། །སྤྱུ་ཡིས་མ་བཅིངས་འགྲོལ་འཇུག་
 པ། །རིག་མིན་བསྟེན་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ། །བྱུ་འཛོལ་ཁྱིམ་དུ་མ་རིས་ཉལ། །མ་
 བཟུག་ཉལ་དང་གཅིག་ཤུར་ཉལ། །གསུམ་འདི་གནོད་འགྱུར་སློང་གི་ལྟང་། །མ་དང་
 ཁྱི་གཅིག་ལུས་རིག་ཉལ། །དག་སློང་མ་དང་དག་སློབ་མ། །དག་ཚུལ་ཁྱིམ་མོ་སུ་
 སྟེགས་མོས། །ལུས་ཀྱི་རིལ་ཕྱིས་བྱེད་འཇུག་ལ། །བཀྲ་བཤལ་བྱེད་འཇུག་རི་ཞིས་
 སྒྱུད། །འབྲུ་མར་ཆིག་མས་སྒྱུད་པ་གསུམ། །བྱི་དོར་བྱེད་ལས་གྱུར་པ་
 བརྒྱད། །བྱེད་མེད་ལ་སྟེལ་ཚུས་བྱས་བྱེད། །བྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་དང་། །སྤྲུག་
 ཤེད་གསུམ་གས་སྤྲུག་ཤེད་བཞི། །སྤྲུ་བརྒྱན་བཀའ་དང་ཁྱིམ་རྒྱན་ཐོགས། །འཆོས་པ་
 ལས་གྱུར་དུག་དང་བཅས། །ཆངས་སློང་ལས་གྱུར་སོ་ལྔ་འོ། །བྱི་སྤྱོ་རོལ་མེ་ཅིང་
 གྱུར་གསུམ། །གདུགས་ཐོགས་ལྷམ་གྱོན་ཁྱིམ་འོ། །བསྟེན་བཀྲར་ཉམས་སྤྱོང་ཡོ་
 ལངས་གྱུར། །ཐུགས་ཐུབ་ལོག་ཐབས་སྟན་གྱུར་གཉིས། །སྤྱུང་འཁལ་ཆོགས་གོས་
 བདག་གིར་བྱེད། །ཟས་འཛོད་ཁྱིམ་ལས་ཟེན་འཛོད་ལ། །ལག་ལས་ལས་གྱུར་ཐམ་
 གསུམ། །ཁྱིམ་མོའི་བཟོ་སྟོན་ལས་གྱུར་གསུངས། །སྟོ་འདུན་ཆོགས་པར་དབྱེད་མིན་
 རི། །བསྟེན་པ་ཟབ་ལས་གྱུར་ཏོ། །སྟེག་བརྒྱ་གོས་མི་འཆང་གཉིས། །བཀྲ་བཤལ་
 བ་ལ་གོས་འབྲུར་འཇུག། །གསུ་བེལ་ལས་ཞེས་རྩ་བར་གསུངས། །ཁྱིམ་པར་བགོ་
 ཕྱིར་ཆོས་གོས་སྤྱིན། །དག་སློང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུམ་སྤྱུར་བཟེ། །ལྟ་འདི་གོས་ལས་གྱུར་
 པ་འོ། །དག་སློང་མ་གཞན་བསྟུགས་པ་དང་། །ཁྱིམ་གནས་རྟེན་པ་ཆོས་ལྟ་

ལ། སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སེར་སྒྲུབ་ལས། དབྱུང་ཁང་དང་ནི་བྱིམ་གཞན་ནས། དག་
 སྒྲོང་མ་གཞན་སྒྲོང་པ་གཉིས། གནས་ཁང་ལས་ནི་གྱུར་པའོ། ལྷུང་བ་སྐྱོང་ནས་ཐོ་
 འཚམས་ཤིང་། མཉམ་འདོར་བྱེད་དེ་ལོག་པར་སྟོན། ཁྲོ་བས་རང་གཞོན་མི་བརྟན་
 གསུམ། དག་འདུན་མ་ལ་བརྒྱས་དང་སྟོ། དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ཆུས་འཐོར་བ། ཁྲོ་
 མར་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་གསུམ། འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། ཞག་
 ལོན་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པ། ཁྲོ་མ་སྦྱན་མི་བྱེད་ལྷུང་བ་གཉིས། ཁྲོ་བྱེད་གདམས་དག་
 མི་ཞོད་དང་། སེ་འདུས་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། སེ་མེད་གནས་སུ་དབྱུང་ཚུལ་
 ཟུགས། གཉིས་ཀར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་
 བཞི། དབྱུལ་བོར་སྒྲུབ་སྦྱང་སྦྱར་དུ་འདུག སྒྲུབ་སྦྱང་དབྱུང་དང་གོས་འགོད་
 སྦྱར། ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་ནམ་གཉིས་བཅས། གཞན་ལ་གཞོན་པར་སྦྱོང་བ་
 གསུམ། དབྱུང་ཁང་མ་གཏད་འགྲོ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ལས་གྱུར་བརྟུ་དུག་
 གོ། དབྱུར་ནང་སྒྲོངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། དབྱུར་གནས་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་
 དང་། འཛིགས་པའི་དོགས་བཅས་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་སྦྱན་དག་བཅས་འགྲོ་བ་
 སྟེ། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ལས་གྱུར་བཞི། གཞན་དུ་སོང་སྟེ་འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད། སྐབས་མ་སྟེ་བར་ཆོས་འདྲི་བ། སྒྲུབ་ལས་གྱུར་ནམ་པ་གཉིས། སྦྱི་སར་
 གཅིག་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་སྟོན་བཤད་བ་འདོར་བ་དང་། རྩིག་མག་མ་བལྟས་
 བཤད་འདོར་བ། བཤད་བ་ལས་གྱུར་གསུམ་དང་བཅས། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་ནི། ལྷུང་བྱེད་སྦྱོར་མོང་མིན་པར་བཤད། འོ་མ་དང་ནི་ཞོ་དང་མར། ལུན་
 མར་འབྲུ་མར་སྦྱང་རྩི་དང་། སྦྱུང་མ་དབྱུང་བ་ཉེ་ཤིང་། ཤེད་ཤེད་སྐྱེས་བསྐྱེས་
 རོས་པའི། སོར་བཤགས་སྦྱོར་མོང་མིན་བརྟུ་བཅས། མ་ཡི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཛེད་བྱང་༽

གྱི། རྒྱུ་མོང་མིན་པ་བརྒྱུ་ཞེ་དགྲ། རྒྱུར་མཐའ་མ་ལ་གྲུབ་པ་དགོས། ཉེ་དག་
 རྒྱུར་མཐའ་མཚན་གྱུར་ན། རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་མེད་ཅི་རིགས་འགྱུར། མཚན་གྱུར་པ་ན་
 ལྟ་བ་རྣམས། མཉམ་དང་རྒྱུང་དང་མེད་འགྱུར་གྱི། མེད་པ་ཡོད་དང་རྒྱུང་བ་
 ཆེད། འགྱུར་བ་མི་སྤྱི་ཤེས་བཏང་ནི། སླེར་གྱི་ཕམ་ལྷག་གྱུང་བའི་མ། ལན་
 གཉིས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང། ཤམ་ཐབས་སློང་བ་སྤྱང་བྱས་བཞོ། ཆགས་
 པས་གོང་དུ་འགྲོ་གཉིས་བཅས། རྒྱུ་མོང་མིན་པ་བརྒྱུ་དགེག་ རྒྱེ་ཚན་ཆེ་རྒྱུང་
 ཡོད་མེད་དང་། དབྱེ་བ་འགྱུར་དུས་མི་འདྲའི་སྤྱིར། ལྟ་བུ་ཉེ་དག་སློང་པ་མ་
 ཡི། ལྟ་བ་རྒྱུ་མོང་མིན་པར་བཞག་ སོ་ཐར་མདོ་ཅའི་མཁའ་ཚུལ་ལོ། སོ་ཐར་
 སྤྱོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ལྟ་བུ། མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་ཚུལ་ལྟར། སྤྱིན་བལ་བཏང་
 གྱུང་དབེན་འདུག་བཞི། ཉལ་སར་འདུག་འགྲོང་གཤེད་མེད་སྤྱོད། ཉེར་གནས་མ་
 གྲུས་གཤིང་གཅིག་ཉལ། ཁང་གཉིས་གར་སྤྱོ་རིལ་མོ་ལྟ། འཕུ་དུག་ཡོད་ཅེས་མཆོ་
 རྒྱུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་བྱ་སྤོན་གྱིས། ཉེ་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་
 འདི། མ་ཡི་སོ་ཐར་སྤྱོམ་ཚིག་དང་། ལྟ་བའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དང་། ལྟ་
 བའི་ངོ་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱིར། གཞི་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་མིན་གསུངས་དབྱུང། མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲའི་རྒྱུ་མོང་བ། ཀུན་ལ་མདོ་འདིས་སྤྱིར་བསྐྱུན་ཅིང་། རིན་སྤང་ལྟ་
 ཀུན་དབང་གྲུས་གསུངས། རྒྱུར་བའི་ལྟ་བ་སོན་གནས། བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་
 པ་ནི། མཚན་སྤར་བཅས་པ་རྒྱུང་ལྟན་གྱིས། ལྟ་བ་སྤྱིར་བཞིན་ཉེན་གྱུར་
 པས། མཚན་སྤར་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་གྱང་། ལྟ་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྟ་བུ་ཉེན་དུ་སྤྱིར་བསྐྱུན་པར། རྒྱུ་ལྟ་དོན་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས། མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་མ་གཏོགས་པའི། ལྟ་བ་པལ་ཆེར་སྤྱར་དུང་དཔེར། སྤྱི་གཉིས་ཤི་

གཅིག་ཉལ་བ་ཡི། ཉེས་བྱས་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པས། གཉིས་ཀ་མཚན་གྱུར་སྒྲུ་
 རེངས་ཆེ། མ་གཉིས་ཉལ་བའི་ལྟངས་བྱེད་ཀྱི། བཅས་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་དེ་མི་
 རྩོགས། མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུདེ་ཡུལ། མཚན་མི་མཐུན་བྱས་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི། སྒྲོར་ལས་ལྟངས་ཉེན་མཚན་གྱུར་པས། བཅས་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི།
 དངོས་མེད་སྒྲོར་མཐའི་ན་སྒྲད་ལྟ། དེ་བྱིར་ཉེས་བྱས་མཐགས་པས་འདག རྒྱ
 མཐར་ཐུག་ལྟངས་བ་རྒྱང་བ་དང་། བཅས་པ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི། མཚན་སྒྲར་
 བཅས་པ་ཆེ་ལྟན་གྱི། ལྟངས་བརྩོགས་བྱས་མཚན་གྱུར་པས། མཚན་བྱིར་བཅས་པ་
 རྒྱང་སོང་ན། ལྟངས་བའད་རྒྱང་ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་པར། བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། རྩོག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་བརྒྱུག་པས། འབྲིན་རེག་འབྲིག་བསྟེན་ཁང་
 གཉིས་སོགས། སྒྲ་མའི་མཚན་ལ་བཅས་ལྟངས་ཆེ། བྱི་མར་རྒྱང་བ་ཀུན་སྒྲར་
 མཛོན། ཆེ་རྒྱང་གང་ལ་མཐགས་ཚུལ་དབྱེད། མཐར་ཐུག་ལྟངས་རྒྱང་སོང་
 གནས། བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། མཚན་སྒྲར་བཅས་པ་རྒྱང་ལྟན་གྱི། ལྟངས་
 རྒྱང་བརྩོགས་བྱས་མཚན་གྱུར་པས། མཚན་བྱིར་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ཡང་། ལྟངས་
 རྒྱང་སོར་གནས་སྒྲིར་བསྟན་པར། ན་སྒྲད་པ་ནི་རང་ཉིད་གསུངས། མ་ཡིས་འབྲིན་
 དང་འབྲིག་བསྟེན་དང་། ཁང་གཉིས་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་སོགས། སྒྲ་མར་བཅས་
 ལྟངས་རྒྱང་བརྩོགས། བྱི་མར་བཅས་ཆེ་ཀུན་སྒྲར་མཛོན། ལྟངས་མིང་ཅམ་རྩེས་
 མཐུན་གྱི། མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུདེ་ཡུལ། བསྟོས་བསྒྲུར་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་
 དང་། སྒྲོན་སྒྲོགས་སྒྲུ་གནས་མཐེས་འོ་དང་། ལྟངས་སོང་བྱི་གཏིང་འབྱུང་འདུས་
 ཟ། མི་སྒྲུ་མ་གུས་ཟས་བཅས་དང་། དག་དོད་ཁྲི་བརྩལ་བསྒྲུབ་པ་འདུལ། དེ་
 ལྟངས་ལྟངས་བཅོ་བརྒྱད་ཡུལ། མཚན་མི་མཐུན་བྱས་ཉེས་བྱས་གྱི། སྒྲོར་ལས་ལྟངས་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཛེད་བྱུང་༼

རྟེན་མཚན་གྱུར་ན། །མཐར་ཐུག་ལྷུང་བྱེད་ཚྲོགས་གསུངས་པ། །མཚན་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་
 ཡོད་ལ་དགོངས། ༥ །སྤྱིར་ལྷུང་མེད་སོན་གནས། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་
 གྱུར་པ། །ལྷུང་བཟེད་ཞག་དགུ་བཅངས་བ་ལས། །པ་དེ་མ་རུ་མཚན་གྱུར་
 བ། །སྤྱིར་གྱི་ཞག་དགུ་ཞག་གཅིག་གི། །སྤྱི་འོ་ཆ་འདྲར་ལྷུང་མེད་ཅེས། །ཞག་
 བཅུར་མ་ལོན་ཆ་ཉིད་གསུངས། །མདོ་འདིས་པ་ལས་མར་གྱུར་ཆོ། །ཉིན་བྲལ་
 གཅིག་ཕུ་ལམ་འཕྱག་དང་། །སྤྱི་ཡང་གོས་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །མ་ལོན་འཁོར་དང་
 འཁོར་མང་སོགས། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ལས་པར་
 གྱུར་ཆོ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་སོགས་ཀྱི། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་
 གྱུང་། །ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་མཚན་ནས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་མི་དགོས།
 ༥ །མཚན་སྤྱིར་བཅས་ལྷུང་ཡོད་བ་ལས། །བྱི་མར་བཅས་ལྷུང་མེད་གྱུར་པ། །པ་
 མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷུང་། །དངོས་གཞི་ཚྲོགས་ནས་མཚན་གྱུར་པ། །ལྷུང་དེའི་
 ཞིང་མིན་ཉིད་གྱུར་ལ། །ལྷུང་དེ་ཡོད་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས། །ཞིང་མིན་ཉིད་ལ་ཉམས་
 ཞེས་གསུངས། །ལྷུང་དེ་གྱུར་ཆོ་བཤགས་མི་དགོས། །སྤྱིར་ཡང་གྱུར་ཆོ་བཤགས་
 དགོས་ཕྱིར། །བཅས་མེད་གྱུར་པས་དེའི་རུས་པ། །འབྲིན་མི་རུས་ལ་དག་པར་
 བཏགས། །ལྷུང་བའི་དོ་བོ་དག་པ་མིན། །དེག་པམ་དེག་ལྷག་ན་སྤྲད་བྱ། །གྱུར་པ་
 བཤགས་ཏེ་སྤྱིར་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ལྷོག་གམ་མི་ལྷོག་དབྱེད། ༥ །ལྷག་མ་འཆབ་
 བཞིན་མཚན་གྱུར་ན། །བཅས་ཉེས་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། །མཚན་གྱུར་དེ་ལ་ལྷག་
 མའི་ཉེས། །བཅས་པ་ཉམས་པ་མིན་མིན་ཏེ། །འཆབ་པ་ཡོད་ལས་ཉམས་སོ་
 ཞེས། །དེ་ལ་ཉེས་བཅས་མིན་མིན་གསུངས། །དེས་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱད་མི་
 དགོས། །ཞར་བྱུང་མཚན་གྱུར་ཕྱི་མ་ལ། །སྤྱི་མར་མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་ནི། །ལྷག་མ་

བྱུང་ནས་ཞག་བྱག་གམ། ཁྲི་ཕྱེད་མགུ་བ་སྐྱད་ཟིན་ནས། མཚན་གཞན་གྱུར་ན་
སྐར་སྐྱད་པ། འོན་མེད་དག་དོད་སྐྱད་དགོས་ཞེས། མགུ་བ་སྐྱད་པ་དོན་མེད་
གསུངས། སླེར་སྒྲག་བྱུང་ལ་དགོས་སམ་དབྱུད། མཚན་གྱུར་འདི་ལ་ཆོག་
འམ། བཅས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་པ། རྩ བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་མིན་
ཉམས། མགུ་སྐྱད་དོན་མེད་འཐད་སྐྱབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་བཞི་ལྔ་པའི་
མིན། ཉེས་བཅབས་ཉམས་པའི་མིན་ནམ་དབྱུད།

རྩ འདི་ཡན་མདོ་ཆོན་ཉེར་གཉིས་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་ཐོགས་ལྷན་སོགས་
གསུམ། རྩས་བཀག་འདྲ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས། ལྷག་མ་མདོ་ཆོན་བཅུ་བདུན་
སྟེང་། ཉེས་མེད་དེའི་ཆ་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སོགས་
ལྔ། རང་གི་དོན་ཉིད་ཉེར་བདུན་ནི། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ། །ཡུལ་
གྱི་ཡན་ལག་མདོ་བཞི་ལས། འདས་དང་མ་འོངས་རྟོགས་བཅད་ནས། ད་ལུས་
བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་མཚན་མི་མཐུན་དགོས་རྣམས་ལ། མེད་མི་རུང་གི་
སྦྱར་མཐའི་བར། ཡུལ་མཚན་མ་གྱུར་ད་ལྟའི་ལུས། ལྟར་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། སྦྱོར་མཐའི་སྔ་ཕྱིའི་ལུས་མིན་ཞེས། དེའི་ཆོ་ལུས་ནི་བྱེད་པོར་
གསུངས། ཁདོ་འདིས་འདུལ་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དེག་སྒྲན་འཁྱུར་འཕྱག་ལེན་གོས་
ཏེ། རྩ་ལ་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི་ བར་དུ་ཡུལ་དེ་མཚན་གྱུར་ན། བསྐྱེད་
གསུངས་བསྐྱས་གཞན་ལ་འད་སྦྱར། མཚན་ལྷ་མཐུན་པ་དགོས་རྣམས་ལ། མཚན་
ལྷ་མཐུན་པ་བྱེད་པོར་མཚོན། དམིགས་བསལ་མངལ་གནས་སྒྲན་སྦྱོར་ལ། བསྐྱེན་
རུང་མེད་ཀྱང་མཐར་ཡོད་ཐོགས། ཁང་གཉིས་སྦྱོར་བར་སྟོག་ཆགས་ལི། རྩོད་
བཅས་མཐའ་ལ་མེད་ཀྱང་ཐོགས། གོས་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་གོས་མེད་ཀྱང་། མཐར་

ཐུག་ཡོད་ཚེ་དངོས་གཞི་ཚྲོགས། རྟེན་མཚན་གྱུར་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱུར། ཤི། སྤྱི་
 གནས་གཞན་ལ་དྲོགས་བཅད་ནས། །རང་འགྲོ་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། གནས་བརྟན་
 གྲགས་དང་ཉེ་གྲགས་སོགས། མི་མིན་དུང་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི། མི་ཡིས་མི་གྱུར་
 ལྟར་ཚྲོགས་སྐྱེད། མི་དང་དུང་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི། མི་མིན་གྱིས་ཀྱང་བསད་སྟོམ་
 སོགས། མི་དང་མི་མིན་ལས་སྐྱེས་པའི། །དུང་འགྲོས་འདེབས་སྟོང་གསོད་སྟོང་
 ཅེས། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་རང་འགྲོར་གསུངས། ས་ཤིང་རྩ་རྩེ་མེ་རིག་
 ལྟར། ཁབ་པར་ས་རྩ་མེས་བསྐྱེད་སྐྱུར། འྱོལ་སོང་མངལ་དུ་མི་བཀུམས་
 ན། གསོད་པམ་ཚྲོགས་ཞེས་ལྟ་བར་གསུངས། མི་མིན་མངལ་དུ་མི་བཀུམས་
 སོགས། གཞན་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་སྐྱུར། ཤི། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་དྲོགས་
 བཅད་ནས། ཤེས་རྒྱུད་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མི་
 དགོས། ལྟར་བ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། ཡུལ་དེ་འགྲོ་གཞན་རྣམ་བསྟེན་
 ཀྱང་། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཚྲོགས་ཡོད་ཅེས། འགྲོ་གཞན་རྣམ་བསྟེན་བསད་ལའང་
 གསུངས། རྟེན་ཡང་འདུལ་ལུང་ལྟ་བུ་ལས། མི་ཚངས་སྟོང་དང་སྟོག་གཅོད་
 བཞིར། སྐྱུལ་པས་དངོས་གཞི་ཚྲོགས་གསུངས་བསྟན། རྒྱ་དང་འབྲིན་ལ་དངོས་
 གཞིར་སྐྱུར། རྟེན་ལྟར་བ་བདུན་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་ལྟར་བ་
 ཀུན། ཡུལ་དེ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུལ་དགོས། སྐྱུལ་པས་ན་སྤང་ལྟ་བུ་ལས། འབྲིག་
 ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་གསོད། ལུབ་རྩ་གྲུབ་ཅིག་རྒྱ་དང་དུག་ སྐྱུལ་པ་ཡུལ་
 བྱས་ན་སྤང་གསུངས། རྟེན་མཚན་གཞན་ལ་མདོར་བསྟན་སྐྱུར། ཡུལ་ལུས་ཐ་
 སྤང་ལས་ཉམས་པས། །རང་རང་དགག་བྱ་མི་ཚྲོགས་ཤིར། སྐྱུལ་པས་མི་ཚྲོགས་
 རིགས་པས་འཐད། རིན་སྟེང་མི་ཞིག་སྐྱགས་ཤས་ཀྱིས། མི་མིན་དུང་འགྲོར་ལུས་

བསྐྱར་ཚེ། མི་འཕ་གཞན་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། འདི་གསལ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་བཟུང་
 བས། བསལ་ན་ཕམ་གྱུར་མི་ཉིད་ཤིར། རྟེན་བཞིན་མི་མེད་དུང་འགྲོ་གཉིས། གང་
 དུ་ཤེས་པས་བསལ་ན་ཡང་། རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ་ལྟར་བྱེད་དེ། འདོས་གཞིར་དོན་
 ཉིད་ཡན་ལག་ཤིར། སྦྱོར་བར་མིར་ཤེས་སྒྲུབ་པོ་དང་། གཞན་དུ་ཤེས་ཚེ་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། སྦྱོར་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཤིར། ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། ལྷན་
 སྦྱོར་མཚོན་སྦྱོར་ནོར་མི་ཕམ། མི་སྦྱུལ་མི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཤིར། གཞན་དུ་ཤེས་
 ཀྱང་བསལ་ན་ཕམ། གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་མིར་ཤེས་ཀྱང་། ལ་བསལ་ད་གྲ་བཙུམ་
 བསལ་ད་ཡི། མཚམས་མེད་གཉིས་བྱུང་ཤེས་བྱེད་དངས། ཧྲི མཚོ་རྒྱུ་འདི་ལ་
 ལུ་བ་ལས། མི་ལ་མི་མེད་དུ་ཤེས་པས། བསལ་ན་སྒྲུབ་གསུངས་འོད་ལྷན་
 མཐུན། མཚོན་འགྲེལ་དགྲ་བཙུམ་གཅིག་བསལ་ན། མཚམས་མེད་གཉིས་མེད་
 གཅིག་འོན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོག་ཆགས་གཅིག་བསལ་ད་ལ། ལས་དངོས་གཉིས་མེད་
 ལས་གཅིག་ལ། འབྱོར་བྱིར་མིང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས། ཧྲི རིན་སྒྲེང་
 ལྟར་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པས། གསོད་ཕམ་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲེ་ཚན་དེ་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས། ལམ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པོ་དགོས་གསུངས་ཀྱི། དུང་འགྲོར་ཤེས་པས་མི་
 གསོད་པ། གསོད་ཕམ་སྦྱོར་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོར་ལ་དེ་མེད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས། སྦྱོར་མེད་རྒྱ་ཕམ་གསུངས་བྱིར་དང་། རྟེན་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་
 སོས། ལྟར་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པ། བཀག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མེད་
 དེ། ལྟར་སྦྱོང་རྣམས་པ་གཅིག་བྱིར་དོ། མཛོད་འདི་སྒྲོག་གཙོད་འོན་པར་སྦྱར། ལྟུ་བ་
 སོགས་ལ་མ་སྦྱོར་གསུངས། ཧྲི ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཙུན་པས། འཕེན་པ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལུས། ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་བསྐྱར་པ་ནི། སོ་སྦྱོང་གནས་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཟླ་བ་

སྐབས་ལས་ནི་གཞན། མི་ཡིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ནི། མི་ལས་གཞན་གྱི་མ་
 ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡུལ་བྱས་བསད་པམ་སོགས། མི་གྱུར་ལྟར་ཚོགས་སྒྲིལ་བསྟན་
 པར། ཁལ་སྐབས་གཞན་ཐོབ་གཞན་མིན་གསུངས། དམིགས་བསལ་དེ་ཉིད་
 ཡུལ་བྱས་པས། རྩལ་ལྟར་ཚན་མིན་དགོས་ཀྱིན་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་ལས་གྱུར་དག་
 འདུན་དཔྱེན། ལྟར་བཟླ་བ་དེ་ནས་སྤྱད་གཞན་ཟ། གཅེར་བུ་མི་ཚོགས་རྒྱ་བར་
 དབྱད། རྒྱ་རིན་ཐོང་སྒོལ་པར་བསད་སྒྲིལ་བྱས། དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་མཐར་ཐུག་
 ར། རྩམ་པ་མཚམས་མེད་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱབ་ལོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་
 མིན། ཁྱེས་པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱད་པར་འོས། རྟེན་དུ་མ་གཏོགས་མདོ་ལྷ་
 དང་། དེའི་ཆེ་ལུས་སོགས་མདོ་བཞི་དང་། གཞི་གཅིག་དུ་མ་སོགས་གསུམ་
 དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། རབ་བྱུང་ཐམས་པར་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་གཉིས་དང་། དེ་ནི་སྒྲོད་ཡིན་སོགས་ལྟུ་
 བེ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ། རྒྱ་ཐད་དུ་ལུགས་ཞར་བྱུང་
 བཅས། རྟེས་དེ་མེད་སོགས་མདོ་བརྒྱད་བྱུང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ནི་ཐ་དད་
 པས། ལྟར་བ་ཐ་དད་སྒྲོད་ལུགས་ནི། གནང་ལ་ཆད་གཟུང་རྣམས་མ་
 གཏོགས། རྩལ་གཉིས་ལོ་དུག་སྟན་སོགས་ཀྱི། ལྟར་ཀྱི་སྒྲིལ་མཐར་བཅས་
 འགལ་གྱི། རྟེས་མེད་བྱིས་པས་བར་ཆད་ན། བསྐྱབ་ཚོགས་བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱི་
 ལ། སྒྲིལ་དངོས་རྣམ་པའི་ན་སྤྱད་དམ། སྒྲིལ་མཐའི་ན་སྤྱད་ཐ་དད་ཅེས། རྟེས་དེ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་གསུངས། དེས་ན་སོ་སོར་བྱིར་བཅོས་དགོས། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་
 མཐའ་དག་ལ། བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་དགོས་པར་བསྟན། དེང་སང་ལུང་ན་འདི་མི་
 སྤྱད་། རྒྱུགས་ལོ་དུག་མགོན་གཉིས་སྐབས། ར་སྤྱད་ཐ་དད་བྱུངས་སྤྱད་དམ། དེ་

མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ། ཨ། བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། ལྟར་
 ཀུན་སྒྲོར་བཅུམས་མཐར་ཐུག་གོང་། བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲོས་བཏང་ནས། བསམ་
 པ་ཡང་སྒྲུས་མཐར་ཐུག་ན། བསམ་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲོར་མཐར་ཡི། བསྐྱེད་ཐ་དད་
 སྒྲིར་བསྐྱེད་པར། བཏང་བ་ཡང་དེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། བསྐྱེད་སྒྲོར་སྒྲོར་
 བཅོས་དགོས། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མཐར་དག་ལ། བསམ་རྒྱུན་གཅིག་པ་དགོས་
 པར་བསྐྱེད། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་
 བཅས་། རྟེན་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྐྱེད་
 གསུངས། བརྒྱ་དང་སྐྱེད་བཅུ་དེ་མཚུངས་སྒྲུབ། ཐ་དད་ཅེས་པས་ལུང་དགོངས་
 སྒྲུངས། ཨ། བཅས་རིགས་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། གཞི་འམ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་
 ལ། བཅས་རིགས་དུམ་བཅས་པ་ལ། བཅས་གངས་ཇི་སྟེད་ལས་འདས་པ། རྟེན་
 སྟེད་ལྟར་བ་འབྱུང་དེ་ཞེས། གཞི་གཅིག་དུམ་ཉིད་བཅས་གསུངས། བྱིན་ལེན་མ་
 གུས་མི་རུང་ཟས། གསོག་འཛིག་བཞག་པ་དུས་མིན་ཟ། དག་ཚུལ་བྱིན་མེད་སྒྲོས་
 ཉལ། ལྟར་བ་ཐ་དད་ལྟར་བར་གསུངས། རྩོམ་གྱིས་ཐ་མ་སྒྲོན་སྒྲུབ་དང་། དག་ཚུལ་
 བསྐྱེད་དང་མ་རྟོགས་མོ། ལྟན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་ལ་སྒྲུབ། མཚམས་མེད་ལས་
 དངོས་གཉིས་མེད་ཅིང་། མིང་གཉིས་བཏགས་ཏེ་སྒྲོག་གཉིས་ནས། སྒྲོས་གསུངས་
 ལྟར་ན་བཅས་འགལ་གྱི། ལྟོག་ཆས་བཏགས་པར་རིན་མེད་གསུངས། མཚམས་
 མེད་གཅིག་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ། བསམ་དལ་རྒྱལ་བའི་སྐུས་གྱིས་གསུངས། ཆར་
 འཐུང་མ་གཏོགས་ཟས་གྲུར་ཀུན། མི་རུང་ཟས་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། མི་རུང་ཟ་
 ཉེས་གཞན་གསུམ་པོ། ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ་དབྱུང་། ཨ། ཀུན་སྒྲོར་
 ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། དབྱེ་བ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྒྲོར། མི་ཆངས་སྒྲོན་ཆ་འབྱིན་རེག་

དང་། ༼འབྲིག་བསྐྱེན་སྐྱེན་དང་འབྱུར་འཇུག་སོགས། ༼རྒྱ་ཆ་བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱེས་
 བསྐྱུར་སྒྲེད། ༼གདེང་མེད་རྒྱ་ཆ་དང་ལམ་འགྲོ་སོགས། ༼གསོད་ཆ་ས་ལོ་སྐྱེ་འཛིག་
 དང་། ༼སྒོག་ཆགས་དམག་གསུམ་བརྟེན་གཟུགས་སོགས། ༼རྒྱ་ཆ་གཞི་མེད་བག་
 ཅོམ་དབྱེན། ༼འབྱུར་དང་གཞོགས་འབྱུས་བདེན་སྐྱེ་སོགས། ༼ལམ་ལས་བསྐྱུར་ཆ་ལྷག་
 མས་བསྐྱུར། ༼དབྱེན་ཆ་སྤྲ་མ་འདུས་ཟ་སྒྲིག་ ༼སྤངས་བསྐྱེལ་མི་སྐྱེ་འགྲོ་བ་
 སོགས། ༼བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཡི་ཆ། ༼བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་མ་གུས་ཚུལ། ༼གསོག་
 འཛིག་ཟ་ཆ་མཚམས་བཅོས་དང་། ༼ཞག་ལོན་ཆེན་བཅོས་ཟ་བར་བཤད། ༼ལམ་བཞི་
 བཀའ་སློམ་མི་བདེ་དང་། ༼གསོག་འཛིག་ཟ་དུག་ཆ་ཅན་ཉིད། ༼ལམ་སྐྱུར་དབྱེན་ལྷག་
 གཉིས་ཀ་སྟེ། ༼དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཆར་གྱུར་ལྷུང་། ༼ ༼སྤྱོར་དགག་གཞི་
 གསུམ་ཅི་རིག་མཐུན། ༼ཆ་ལས་སྐྱེ་བ་ཆ་ཅན་དང་། ༼ཆ་ཅན་ལས་ཡང་ཆར་གྱུར་
 ལྷུང་། ༼རང་གི་ཆ་ཅན་ལྷུང་བ་དང་། ༼རྒྱ་ཆ་སྤོང་ཐ་མི་དད་པ་ལས། ༼ཆ་ལས་ཉིད་
 གྱིས་ཆར་གྱུར་པ། ༼རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོར་བའི་ལྷུང་། ༼དེ་བཞིན་རང་གི་ཆ་ཅན་
 དང་། ༼རྒྱ་ཆ་སྤོང་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལས། ༼ཆ་དེར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ། ༼ཆ་
 ཅན་དེ་དག་ཆར་གྱུར་རྒྱུ། ༼གཞུང་དོན་མི་ཆངས་སྤྱོད་དེའི་ཆ། ༼འབྲིན་རེག་འབྲིག་
 བསྐྱེན་སྐྱེན་བྱེད་སོགས། ༼ཆ་དེར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་གྱི། ༼ཆ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་
 གཏོགས་ཞེས། ༼དེའི་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་པས་བསྐྱེན། ༼མདོ་འདིས་ཆ་ཡི་ལྷུང་པ་
 དེ། ༼ཆ་ཅན་སྤྱོར་མཐར་དྲོགས་པ་སེལ། ༼ཆ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་སྤེར་གཏོགས་
 མིན། ༼རྒྱ་ཆ་སྤོང་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལས། ༼ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྷུང་བ་གཞན། ༼ལྷུང་བ་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ཆ་སྤོང་གིས། ༼ལྷུང་གཞན་མི་སྤྱོད་ཁུ་བ་ལས། ༼བརྟེན་གཟུགས་བྱས་ལ་
 རང་རང་གི་ ༼རྒྱ་ཆ་སྤོང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྐྱུར། ༼ ༼དམིགས་བསལ་

ལམ་གསུམ་མཚན་ལྟན་ལ། །འབྲིན་པའི་བསམ་པས་སྤྱང་ཡང་པམ། །ལམ་གསུམ་
 ཉམས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས། །སྤྱང་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ། །འབྲིན་པར་བསམ་ན་
 ལྷག་མར་འབྱུར། ༥ །བྱ་བ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐའ་ཉིད་པམ་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། ༥ །གཞི་སྦྱོར་མ་ཚོགས་དུ་མ་ཡིས། །དངོས་མེད་བྱ་བ་དུ་མས་
 བསྟན། །ཁའི་ནི་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། །རིན་ཐང་མ་ཚང་ལན་མང་བརྟུལ། །མི་མིན་
 དུ་མ་བསད་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་དུ་མར་རྩུབ་སྦྱས་འབྲས། །རྒྱ་གསེད་རྩུབ་ཀྱི་པམ་
 གཅིག་ཏུ། །མི་བཞག་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་བྱུར། ༥ །སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། །ཁྲ་
 མར་གཞོགས་སྒྲོམ་དུ་མ་དང་། །འབྲིག་ཆོག་མི་བསལ་དུ་མ་སྦྱས། །ཉིན་རེ་རྒྱང་
 གྲགས་སྤྱོད་འདས་འབྲས། །རྩུབ་པམ་འབྲིག་ཆོག་བལ་ཁུར་གྱི། །དངོས་གཞིར་མི་
 བཞག་ན་སྤྱད་པ། །དུ་མར་སོ་སོར་ཕྱིར་བཅོས་དགོས། །རྒྱ་བར་དངོས་གསུངས་
 གཞན་ལ་སྦྱར། ༥ །ཞར་བྱང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས། །རང་གིས་སྤྱོད་བྱས་ཐོར་
 བའམ། །ཁའན་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བྱས་པ་ལ། །ལས་འཕྲོ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ལྟར་བ་
 སྤྱོད་དེ་ན་སྤྱད་ཅེས། །སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། །དངོས་གཞི་ཚོགས་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཚོགས་པར་བྱས་དགོས་ལུ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྤོབ་བལ་
 དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་
 དང་། །ཁབ་རལ་ཁྲི་རྒྱང་གདལ་གདིང་གཡན། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅོ་ལྷལ། །སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྱུང་
 འཕྱག་མེལ་འཕྱག་ཐག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། ༥ །ཁན་མ་
 ཐོ་པམ་ལྷག་གི། །ན་སྤྱད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པོས་སྦྱར། །སྦྱར་དང་འཆབ་བཟོད་དག་གི་

ཆ། ༼འབྲས་ལྷུང་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལས། ༼ན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཞེས། ༼ཁ་ན་མ་ཐོ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ༼དངོས་གཞིར་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བ་དང་། ༼འཆབ་ཅིང་བཟོད་
 དགོས་ལུ་བ་ལས། ༼སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྟུས། ༼འཆབ་བཟོད་
 འགྲོད་སྐྱེད་མདོར་བསྟུས་སྐྱར། ༼གསོ་རུང་གསོར་མི་རུང་བ་ལ། ༼ཤམ་སྐྱར་རིམ་
 བཞིན་སྒྲིམ་པོ་ཉེས། ༼དམིགས་གསལ་མ་ཚོགས་རྣམ་གསུམ་ལ། ༼ཤམ་འདྲའི་ཉེས་
 བས་སྐྱར་ཀྱང་སྒྲིམ། ༼འཁེལ་དོ་ཟས་ཅུང་ལྷུང་ཆས་མིན། ༼ཤེས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆས་
 ལྷུང་བྱེད་དང་། ༼ཁྱིམ་པར་སྐྱར་བ་ལྷུང་ཆས་མིན། ༼རང་བཞིན་ཉེས་ཆས་ཉེས་བྱས་
 རིགས། ༼༥ ༼བསམ་དངོས་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་བཅས། ༼ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སོགས་
 རུག ༼དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྤར་བས་བས། ༼མི་ཚངས་སྤྱོད་འབྲིན་སྤྱོ་སྤྲུགས་
 དང་། ༼ས་བོན་སྤྱོ་འཛིག་རྒྱུ་སྤྱི་ཡུལ། ༼བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱར་
 གསོད། ༼བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་རྒྱ་བ་བཅུར། ༼འདོད་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་འབྲིན་
 ཅམ། ༼དངོས་གཙོར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དང་། ༼སྤྱོ་སྤྲུགས་ས་བོན་སྤྱོ་འཛིག་
 སྐབས། ༼འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གསུངས་དང་འགལ། ༼སྤྱོ་སྤྲུགས་ས་བོན་སྤྱོ་འཛིག་
 རྒྱ། ༼རྒྱུ་ཡུལ་འབྲུལ་ཡང་དངོས་ཚོགས་པ། ༼རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱི་ལུགས་དབང་དུ་
 བྱས། ༼གཟུགས་བསྐྱར་གསོད་པ་གོད་དུ་གསལ། ༼མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་དངོས་གཙོར་
 གསུངས། ༼ལྷུང་བ་སྤྱོད་རུང་ཅམ་ལ་དགོངས། ༼རང་ལུགས་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་དང་
 འབྲིན། ༼དེ་དག་སྤྱོར་མཐའི་སྒྲིམ་པོ་སོགས། ༼མ་ཡིས་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཀྱང་། ༼དངོས་གཙོ་སྤྱོད་འབྲིན་གཉིས་ཀྱིས་འདུས། ༼ཐོ་ལ་མིར་ཤེས་གསོད་པའི་
 ལྷུང་། ༼འདུ་ཤེས་གཙོ་མིན་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། ༼མ་འབྲུལ་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་
 རི། ༼འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མ་ཡིན། ༼མ་དག་སྐྱར་གསུམ་བྱིན་འཕྲོག་སྤྲིག།

འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་དགོས་ཕྱིར། འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོ་མིན་འགྱུར་བས། ཁྱང་
 རུང་ཙམ་ཞིག་ངེས་གཞུང་མིན། ཕྱིར་རང་ལུགས་འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོ་དོན། བཅས་
 ལས་འདས་པས་ལས་སྒྲིབ་གྱུར། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་སྒྲོགས་གཅིག་ལ། འདུལ་
 འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ངེས་གཞུང་དགོས་པ་འོ། སྒྲིབ་འབྲིན་ལས་
 གཞན་ལྟར་ཀུན་ལ། འོན་མེད་གཙོ་བོ་ཡང་མི་དགོས་མིན། འྲིག་རིན་ཐེང་བཤད་ཚུལ་
 ལྟར། ཁེམས་ཙན་མིན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐོ་ལ་མིར་ཤེས་གསོད་པ་ལ། སྒྲིབ་
 ལ་སྒྲུབ་བྱུང་དངོས་ལྟར་མེད། མིའི་སྒྲུབ་དུང་འགྲུར་ཤེས་པས་བསད། སྒྲིབ་བར་
 ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་པམ། ལྟས་སྒྲིབ་གསོད་འདོད་མཆོད་སྒྲིབ་བསད། སྒྲིབ་ལ་
 སྒྲུབ་བྱུང་དངོས་མེད་ཕྱིར། སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དོན་མི་དགོས། མཆོད་ཀྱི་གསལ་
 དོན་མ་སྤང་ན། སྒྲིབ་བའི་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པས། སྒྲིབ་ལྟར་ཚོགས་པར་མི་
 རིགས་ཕྱིར། ཤེས་གཙོའི་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། འོན་དང་སྤང་པ་མི་དགོས་
 མིན། དགོས་ན་ལྟར་བཟེད་ཆུང་ཐོས་ན། སྒྲིབ་ལྟར་ན་སྤང་ཁོ་ན་ཞེས། སྒྲིབ་ལ་
 དོན་དགོས་ཀྱི་གསལ་འགལ། བདག་མེད་ཐུག་ལ་ཡོད་ཤེས་བརྟུན། མཐར་སྒྲུབ་
 སྒྲིབ་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱིར། སྒྲིབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འདོད་མི་བཟང་གསུངས། ཕྱིར་དེ་དག་
 གི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ། གཞི་ཡི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་
 བྱི། དེས་པའི་འདུལ་ཤེས་དང་འདྲ་བར། ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལུས་
 གྱི། ཁས་པ་དང་ཉི་བཅས་སོ་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་བསྟན། མཛོ་
 འདི་འདུལ་ལྟར་ཞུ་བ་ལས། ཀྱུང་སྒྲོག་གཙོད་བཞི་དང་རེག འུག་ལ་གསུངས་
 བསྟན་གཞན་ལ་འདྲ་སྒྲུབ། ཕྱིར་ཤེས་གཙོའི་སྒྲིབ་ལྟར་ཚོགས་པ་ལ། འོན་གྱི་ཆ་
 རས་མི་འཛོག་ཕྱིར། འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་ཅེས། སྒྲིབ་ལ་འདུལ་ཤེས་

བས་བསྟན། རྟེན་པ་དང་པོ་ལྟར་མི་གཙོ་བྱེད། བས་མ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་
 དགོས་ཞེས། བས་མ་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་བས་བསྟན། མཛད་ཚན་འདི་གཉིས་ལྟ་བ་
 ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟོན་གྱི་ལྟ། སྟོན་འཆང་བཤེས་པོ་བྱུང་བུ་
 གསོད། བྱུང་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་པལ་འཆོས། བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ།
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་ཤིང་། རྟེན་དག་ལ་ཡང་མཛོར་བསྟུས་སྟུར།
 དངོས་གཙོར་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱེད། རྟེན་མཛོར་སྟོན་དང་བྱུང་བྱེད་ལ། འདུ་
 ཤེས་བས་མ་དོན་ཕྱད་པ་ལས། དངོས་གཞི་བསྟུན་དེར་མ་ཟད་གྱི། མ་བས་མ་དོན་
 དང་ཕྱད་ན་ཡང་། དངོས་གཞིར་མི་ཆངས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་ན་ཡང་། སྟོན་པམ་རྟོགས་པར་ལྟ་བར་གསུངས། འབྱེད་དང་རྟོག་སྟེན་
 ཡུལ་འབྱུང་ལ། རྟེན་སང་རྟོགས་པའི་ལུང་མི་སྟངས། བརྟེན་དོན་འབྱུང་དང་མི་
 མིན་བྱ། འབྱུང་ལ་དངོས་མེད་ལྟ་བར་བཤད། རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པ་ལས།
 དངོས་གཞི་རྟོགས་པར་མ་ཟད་གྱི། མ་
 བས་མ་ཉན་པོར་ཕྱད་ན་ཡང་། རྟོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་དངོས་གཞི་ཞེས། མི་བདེན་པ་ལ་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། གྲུ་སྟོང་སྟེན་ལྟགས་དབང་བྱས་གསུངས། རིན་ཐོང་གྲུ་སྟོང་
 སྟེན་ལྟགས་ན། དམིགས་བས་ལ་མཛད་པར་མི་རིགས་གསུངས། རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་
 འབྱེད་པ་བསྟེན་བྱུང་ཆད། མི་ཆངས་སྟོན་དང་རྟེན་སོགས་ཡུལ། སྟོན་པོ་པོ་མོ་གང་
 རུང་གི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པ་ཅམ། ཡམ་དང་ཡན་ལག་དང་སྟངས་
 རུང་། རྟེན་ལག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལྟན་ལས། དངོས་རྟོགས་ཡན་ལག་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། རིན་ཐོང་ལག་རྟེན་ཆོགས་འདོམས་གྱིས། རྟེན་དག་རིམ་བཞིན་སྟངས་རུང་
 བ། ཡན་ལག་དང་སྟངས་དོན་དུ་གསུངས། སྟེན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོས་

གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ལས་འགོ་བདུན་པོ་ལ། །བསྟེན་མི་རུང་ལ་ན་སྤང་
 གསུངས། །སྤྱོད་རིག་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སོགས། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་དངོས་དང་། །ཆགས་པ་རྒྱར་གྱུར་ལས་གྱུར་གཞན། །བསྟེན་མི་རུང་ལ་ན་
 སྤང་བྱིར། །དངོས་གཞིར་བསྟེན་རུང་དགོས་པར་སྒྱུར། །ཎ །སེམས་བ་དབང་དུ་བྱེད་
 པ་དངོས། །འོག་མ་ཞེས་སོགས་མདོ་ཉིར་ལ། །འོག་མའི་ཡན་ལག་དག་པ་
 བློ། །ཆོང་བ་ལས་གཞན་མ་ཆོང་ལ། །ན་སྤང་འོག་མ་དག་ལས་བསྟེན། །རྩུ་འཕྱུལ་
 ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས། །ལུས་དངོས་ཐ་སྤྱོད་ཡན་ལག་ལ། །བྲིམ་པ་བསྟེན་རྩོགས་
 རྣམ་དག་དང་། །མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་རུང་ཆོད་ལྟ། །རང་དང་རང་གིས་རང་དང་
 འབྲེལ། །དག་སྒྲིམ་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ལས། །གཅིག་མ་ཆོང་ལ་ན་སྤང་
 གྱི། །དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ཆེས་ན་སྤང། །དག་སེམས་བྲིམ་པར་བརྟེན་གཟས་
 སོགས། །ལྷུང་གཞན་འགྱུར་བ་མའི་སེམས་བ། །བྲིམ་པ་མོ་དང་ལས་འགོ་
 དང་། །ལྷུང་མེད་ཕྱི་དོ་གོང་འགོ་ལ། །བྲིམ་སེམས་རབ་བྱུང་གནས་ཁང་འཇུག །ཎ
 དེ་ལས་དུ་མ་མ་ཆོང་ལ། །ན་སྤང་དེ་བས་ཆེས་ན་སྤང། །དུ་མ་མ་ཆོང་ཞེས་པས་
 བསྟེན། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས། །མ་ཉམས་ཡན་ལག་གཉིས་མ་
 ཆོང་། །ཉམས་ལ་ཉམས་པས་རིག་གྱུར་ན། །ཉིས་བྱས་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་
 གསུངས། །ཡུལ་དང་མཚན་ལྟ་མི་མཐུན་པས། །མ་ཡི་སྒྲོན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། །མི་
 རུང་ཆོད་དང་མི་ལྟ་གོས། །འཆང་འཛིག་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་རིགས་སོགས། །གོས་
 གྱུར་གྱུན་ལ་དེ་ཉིད་སྒྱུར། །ཎ །མི་ཡིན་དངོས་གཞིར་དགོས་རྣམས་ལ། །དུད་འགོ་
 ལས་ནི་ཆེས་ན་སྤང། །མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་དོས་བསྟེན། །རིག་པ་འབྲིག་བསྟེན་དུད་
 འགོ་ལས། །ཉིས་བྱས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་བསྟེན། །དེ་ལས་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་

ཕྱིར། ༼ཀྱ༽གསོད་མ་གཏོགས་མིར་གྱུར་ཀྱུན། ༼དུད་འགོ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་
 སྐྱར། ༼དུད་འགོ་འང་བ་ལང་སོགས་ཡིན་གྱི། ༼སྐྱ་དང་མི་འམ་ཅི་སོགས་
 མིན། ༼འདིར་ནི་དེ་དག་མི་མིན་གཏོགས། ༼ ༼ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། ༼
 གཞི་དང་བསམ་དང་གཞི་མཐའ་དང་། ༼སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ལ་ཡང་། ༼སེམས་
 ཅན་ཡིན་མིན་ལས་གྱུར་གཉིས། ༼སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚན་མི་མཐུན། ༼ཐ་སྐད་ཁྱིམ་
 བ་རབ་བྱུང་ལས། ༼གྱུར་བ་རྣམ་བཞི་དང་པོར་ཡང་། ༼དངོས་དང་ཞར་བྱུང་སེལ་
 བཅས་གསུམ། ༼ ༼སྦྱོད་པམ་རེག་ལྷག་རེག་པམ་གསུམ། ༼རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ལས་
 རྩོགས་པའི་ཕྱིར། ༼བྱུང་མེད་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་པ། ༼རེག་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མིན་
 པའི། ༼བྱུང་མེད་ལས་གྱུར་ཉེར་གཉིས་ལ། ༼དངོས་གཞི་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཅས། ༼རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་ཞེས་པས་བསྟན། ༼འོག་མ་དག་ལ་སོགས་གསུངས་
 ཕྱིར། ༼རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ལ་ན་སྐད་དེ། ༼འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་སྦྱུན་བྱེད་
 དང་། ༼འབྲུར་འབྲུག་ལེན་མེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། ༼མ་བསྟོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་
 ལས། ༼སྐྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། ༼ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲུང་རྣམས་ཅིག་
 ཉལ། ༼སྦྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་དང་། ༼སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་དང་
 བཅས། ༼བྱུང་མེད་ལས་གྱུར་ཉེར་གཉིས་ལ། ༼རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མིན་ཡུལ་དུ་
 དགོས། ༼རེག་པ་བྱུང་མེད་ལས་གྱུར་གྱུང་། ༼མདོ་འདིས་བསལ་བས་འདིར་མ་
 བགྲངས། ༼རིན་ཐོང་རེག་དང་ཟས་ཅུང་བསྟན། ༼བྱུང་མེད་དགོས་པ་ཉེར་བཞི་
 གསུངས། ༼མཚོ་ལྷོ་གྲུ་ཟས་ཅུང་བསལ་ཕྱིར་དབྱེད། ༼རྩུ་འབྲུལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་མིན་
 དོན། ༼དངོས་སུ་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ལ། ༼བྱུང་མཚན་པས་འདོད་ལྷོ་གྲུ་
 ལས། ༼ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་དང་འགལ། ༼ ༼ཞར་བྱུང་རེག་པའི་ཡུལ་རྟེན་

ལུས་། །མ་ཕུ་གཡན་པ་བྱི་རྩོ་ཡིས། །མ་ཉམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་
 ཅེས། །རེག་བྱ་མ་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། །གང་རུང་ཉམས་རེག་སྒྲིམ་པོ་
 དང་། །གཉིས་ཀ་ཉམས་རེག་ཉིས་བྱས་ཞེས། །ཞུ་བ་ལས་གསུངས་དོན་གྱིས་
 བློ་། །གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་དགོས་གསུངས་བསྟན། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་བརྟག་འབྲས་
 བཞིག་བམ། །ཐོས་དམར་འཐོར་བ་མོ་དག་ལ། །འབྱུང་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་སྤྲི་ཀར་
 གསུངས། །རང་རྣམ་སྤྲི་ཀ་བམ་ལྟ་དང་། །ཞུ་བ་ཉུང་ཤོས་ཞུ་འབྲེལ་ལས། །མོ་རོ་
 ལྷན་ཅིག་རེག་བགྱིད་ན། །ལྷག་མར་བཤད་མོད་ཞུ་མང་ལས། །སྒྲིམ་པོར་གསུངས་
 པ་གཙོ་བོར་གཟུང་། ་༥ །རེག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་
 ཡང་། །ཡུལ་རྟེན་ལུས་ནི་མ་ཉམས་པ། །དགོས་ཞེས་ག་ག་ཆོལ་པས་
 བསྟན། །གང་རུང་ཉམས་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། །གཉིས་ཀ་ཉམས་ལ་ཉིས་བྱས་
 སྟར། །ཞུ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཤུགས་གྱིས། །གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་དགོས་
 གསུངས་བསྟན། ་༥། སེལ་བ་སེན་མོར་མེན་སོགས་གྱིས། །རེག་དང་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་
 བ། །རང་རང་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་ཉམས་ལས་གཞན་ལུས་ཉམས་ལ། །རེག་
 ཆོལ་བྱེད་དང་ལྷན་པའས། །འདྲ་ཞེས་སེན་མོ་སོགས་གྱིས་བསྟན། །ཞུ་ཉུང་ཤེད་
 རུས་ལ་རེག ། །སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པ་བཏགས་པར་བཀྲལ། །ཞུ་མང་ཉིས་བྱས་
 གཙོ་བོར་གཟུང་། །ལུས་དང་བཅས་ཤིང་མ་བཅས་ལས། །ཡན་བྱུར་རེག་དང་སྤྲུལ་
 རེག །ལྷག་མ་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་མི་འགལ། ་༥ །གཞི་ཡི་ཐ་སྤྲད་ལས་གྱུར་
 པར། །ཡན་ལག་བྱུང་བ་དེ་བོ་དང་། །སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་རྒྱ་མཚན་ལ། །གཞི་ཡི་
 ཡན་ལག་ཐ་སྤྲད་དང་། །ལྷན་ལ་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། །རྒྱ་དང་སོག་གཙོ་དམ་
 གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་གཟུང་ཀུན་ལ་སྤྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱོ་གྱུར་

ལྷོ། ༼བརྟན་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། ༼དུས་མིན་སྐྱུ་རེངས་ཁྲི་རྒྱ་
 བཅུ་ལ། ༼བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། ༼གསུངས་སེ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུ་
 རྒྱ། ༼ཁང་ལ་བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་དང་། ༼ལྷན་པ་རེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། ༼བཅོལ་
 ཡང་ཚོགས་པ་སོ་གཉིས་ཀྱི། ༼རྒྱ་དང་སྒོ་ག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། ༼ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
 བདུན་ལ་སྐྱུ་། ༼སྐྱུ་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། ༼ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་
 དང་། ༼ཐ་ག་གཉིས་སྒོད་རིན་ཆེན་རེག། ༼དངས་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 ལ། ༼གསུངས་སེ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུ་། རྒྱ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ་ནི། ༼ཐ་སྐྱེད་ལྷ་
 བཞི་གསུམ་སྐྱེད་གཉིས། ༼མི་ཡིན་སྐྱུ་ཤེས་དོན་གོ་བ། ༼ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 ལེན་། ༼ཁ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་སྟེ། ༼ཐ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་དགོས་པ། ༼ཁྲིམ་པ་
 སྐྱིས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན། ༼མ་ཚོགས་སྐྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་དང་། ༼ཐ་སྐྱེད་སྐྱིས་
 བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། ༼ཤམ་རྩུན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། ༼ཁྲིམ་སུན་འབྱིན་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་། ༼ཟས་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་སྤྲིག་ལྷ་འཛིན། ༼ལྷག་མས་སྐྱུར་འདེབས་གོ་
 བྱུང་། ༼ཁང་པའི་བཅོལ་ཡུལ་ཁང་ཆེན་བདག། ༼ཤེས་དོའི་བསྐྱེད་ཡུལ་རིམ་གཉིས་
 བདག། ༼རིན་སྐྱེད་སྐྱུན་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་དོར། ༼འདུལ་འཛིན་ཁང་ཆེན་བདག་གྲང་
 དོར། ༼ཐ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ༼ཁྲིམ་པ་རབ་བྱུང་སྐྱེས་པ་དང་། ༼བྱུང་མེད་ཉི་
 དུ་ཡིན་མིན་རུང་། ༼ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཡུལ་དུ། ༼འདྲ་སྤྱིར་ཐ་སྐྱེད་སྐྱིས་
 བསྐྱེད་དོ། ༼ཁ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་མ་གཏོགས། ༼ཐ་སྐྱེད་བཞི་ལྷན་དགོས་པ་
 ནི། ༼གཞི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་སོ་དང་མོ། ༼རེས་གཟུང་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན། ༼དེ་དང་
 མེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། ༼ཐ་སྐྱེད་གསུམ་ལྷན་དགོས་པ་ནི། ༼དགོ་སྒོའ་ལས་གྱུར་
 བཞི་བཅུ་དུག། ༼མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་དང་། ༼བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱི་བསྐྱེད་སྐྱུར་

འདེབས་གསུམ། འགོ་ཚུལ་ལས་གྱུར་བསྐྱེལ་སྤྱད་གཅིག། ཁྲེ་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱེད་
 པ་དང་། མ་སྤྱུས་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། འདེག་ཉིས་དངོས་སུ་མ་སྤྱེས་གྱི། འོན་ལ་མི་
 དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མིན་མ་ཉིང་མཚན་གཉིས་ལས། འདེ་དག་དངོས་གཞི་མི་
 རྫོགས་ཕྱིར། ཕྱི་མི་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་སྤྱེད། འཇམ་གཟུང་དགོས་པ་རེག་
 ལྷག་སྟེ། མི་མིན་སྒྲུག་པ་དོན་མི་གོ། སྤྱོད་སྒྲུག་མ་ཉིང་མཚན་གཉིས་སེལ། ཅིར་
 འགྱུར་ཡན་ལག་རེ་མ་ཚང་། སྤྱིར་བཏང་རང་རང་ན་སྤྱད་དེ། འཇམ་གསལ་བསལ་
 དུད་འགྲོར་ཆེས་ན་སྤྱད། རྒྱུ་མཚན་ཐ་སྤྱད་མི་ལྡན་ལ། རང་རང་དགག་གྲུ་མི་
 རྫོགས་ཕྱིར། འཇམ་གསལ་བསལ་ཟ་མ་མཚན་ཉམས་གཉིས། འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ཐ་
 སྤྱད་ལྷན། ཕྱི་ཡན་ལག་པ་རོལ་མི་འདྲོ་བ། རྒྱུན་པམ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་
 བཀྱར་སོགས། ལུས་དག་ཐ་སྤྱད་ལས་འབྱུང་བའི། ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཡན་ལག་
 ཅེས། མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་བསྟན། ཕྱི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུགས་ཆོར་གཟིར་
 བས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ། འདེ་དག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས། རང་
 བཞིན་ལས་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། ཕྱི་མ་ཉིང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་དང་། འདོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་པར། ལྡན་པའམ་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས། མ་ཉིང་མཚན་གཉིས་སོགས་གྱིས་བསྟན། རྒྱུ་དང་སྤྱོད་གཅོད་
 མ་གཏོགས་པའི། གཞོད་ལས་གྱུར་དང་འདོད་གྱུར་ཀུན། འདེ་དག་ལས་ནི་ན་སྤྱད་
 དེ། ཁེམས་ཅན་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཀུན། འདེ་དག་མཚན་དོན་ཡོད་པས་རྫོགས།
 ཕྱི་ཡེག་ཡུལ་ཐ་སྤྱད་སྤྱེད་གཉིས་པ། སྤྱི་བའི་ཐ་སྤྱད་དང་འདྲ་ཞེས། འཇམ་པ་ཐ་
 སྤྱད་འདྲ་ཡིས་བསྟན། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་ཞུ་བ་ལས། བྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་གོས་
 སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྟན། ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་དང་རས་ཆེན་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཛེད་བྱང་༼

འཛོལ། སྐྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། སྐྱེ་དང་བསོད་པ་མགོན་གཉིས་
 དང་། ཟུག་བཅས་བཅོ་ལྔའི་ཡུལ་ལ་གསུངས། མཛོན་མཚན་ཉི་ཚང་ཐ་ག་
 གཉིས། བཏྟང་བྱུང་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་
 བདེ། སྐྱེས་མེད་འགོ་རྒྱ་དུས་མིན་དང་། སྐྱེ་རངས་སོར་བཤགས་བཞི་དང་
 བཅས། ཉི་ཤུ་བྲིམ་པ་ཡུལ་དགོས་སྐྱར། རྩི་ཤུ་པལ་ཆེར་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། བྲིམ་པ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས། སོར་བཤགས་དང་སོ་འདིར་
 བགྲངས་པ། གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས། རྩི་བས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྔ་
 ལས། རྩི་བས་སོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དམག་གསུམ་རྒྱུ་དང་། འགོ་བ་
 བཞི། བྲིམ་པ་སོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་སྐྱེས་མེད་ལམ་འགོ་གཉིས། རྩི་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉལ་ཤོམ་འདུག་དང་འབྱེད་བཅོ། རིན་ཐོང་སོ་
 མོས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་བགྲངས་དུག་བཞིར་བྱས། རྩི་གང་ཡང་
 རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྲིམ་སུན་འབྱེད་དང་སྟོང་སོགས་ལ། མཛོན་མཚན་ཉི་ཚང་
 ལྷུང་བཟེད་འཛོལ། འཐག་གཉིས་བཏྟང་བྱུང་རས་ཆེན་དང་། སྐྱོར་བཅུག་ཡང་
 ཡང་བཅུ་དང་། འདུག་གནས་སྐྱེ་དང་བསོད་པ་དང་། ཟུག་གཅོད་མགོན་གཉིས་སྐྱེ་
 རོ་དང་། བྱིད་ཁྱོད་རྒྱ་སོ་བྱང་འགོ། སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉིར་བདུན་ལ། བྲིམ་
 པའམ་ཐ་སྐྱེད་སྐྱིས་བསྐྱེད་བྱ། ཉིར་བདུན་གྲངས་ལ་འྲི་གཉིས་མཐུན། འདུལ་
 འཛོན་བསྐྱེས་བསྐྱར་འདིར་བགྲངས་པར། བམ་ལྷར་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་དང་། བྲིམ་པ་
 རབ་བྱུང་མཚན་ལྟ་ནི། མཐུན་དང་མི་མཐུན་གང་ལ་ཡང་། བྲིམ་པ་མེད་གསུངས་
 སྟེད་གནས་དབྱུང། རོ་སོ་བྲིམ་པ་ཕྱིན་གི། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་སྟོམ་མ་སྐྱངས།
 རྩི་སེལ་བ་དག་ཚུལ་པ་མ་དང་། དག་སྟོབ་བསྐྱེན་ཐོགས་མ་སྐྱེས་ཉམས། བྱི་

བའི་རབ་བྱུང་རྟགས་ཅན་དུག །བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་དག་བཅས་པ་བདུན། །དགོ་སྟོང་
 དགོས་སྐབས་ཁྱིམ་པ་ལ། །རྟགས་ཅན་དེ་བས་ན་སྦྱང་བྱིར། །ཁྱིམ་པ་དགོས་སྐབས་
 དགོ་སྟོང་ལའང་། །རྟགས་ཅན་དེ་བས་ན་སྦྱང་ཅེས། །དོན་གྱིས་འཐོབ་གསུངས་
 དམིགས་བསལ་ནི། །གོས་སྟོང་བ་དང་ལམ་འགོ་གཉིས། །མ་ལས་ལྷུང་གཞན་
 དངོས་གཞི་རྫོགས། །ཆོས་སྟོན་གྲོང་འགོ་གྲོང་རྒྱ་གསུམ། །རབ་བྱུང་ཡུལ་བྱས་ལྷུང་
 མེད་འགྱུར། ་༥། བྱི་རོལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །མ་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པ་
 དག །སྤྱང་ཉིད་ཁྱིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་དེ་དག་གི །དངོས་གཞི་
 སྤྱང་དེ་ན་སྦྱང་ཅེས། །བྱི་རོལ་རབ་བྱུང་ཞེས་པས་བསྟན། །རིན་སྤང་ནི་ཡིས་དགར་
 བའི་བྱིར། །རབ་བྱུང་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ། །ལྷུང་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་གཞི་གསུངས།
 ་༥། ཁ་ཞི་ཡུལ་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་ལ། །དགོ་སྟོང་པ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅམ། །སྤྱེ་ལྷ་
 དགོ་རྒྱལ་ལས་གྱུར་ལ། །དགོ་སྟོང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་
 བཞི་བཅུད་སྟེང་། །སྟོང་སྤྱང་གདེང་མེད་མ་ལོན་རྫོགས། །གྲལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་
 བཞི་བཅུ་དུག །རིན་སྤང་སྤྱང་བསལ་ཟས་ཅུང་བསྟན། ་༥། དགོ་སྟོང་མ་ཡིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྱུར་འཇུག་ལེན་དང་སྤེལ་འཇུག་དང་། །མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བཅུ་
 ཚན་ལས། །འདུག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་བཅུ་
 བཞི་འོ། །རིན་སྤང་མཐུན་ཞིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །བཅུ་བཞི་དེ་ལས་ཟས་ཅུང་
 བསལ། ་༥། ཁ་ཞུང་དོན་དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་མ། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་
 ཅན། །པམ་པའི་ལྷུང་བས་མ་ཉམས་པ། །སྐྱུར་འདེབས་འཆབ་བཟོང་ལྷ་མ་
 གཏོགས། །རྣམ་དག་ལས་གྱུར་ལྷུང་ཀུན་གྱི། །ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཅེས། །དགོ་སྟོང་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ་༥། ཁེལ་བ་དགོ་སྟོང་པ་མའི་

སྒོམ་། ཁྲིངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཉམས་ལ། ཁ་སྐྱང་འོག་མ་དག་ལས་བསྐྱེད།
 རྩེ་། དགོས་པ་མ་དགོས་པ་དང་། རྩེ་གསལ་དང་པ་བྱུང་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ། འདི་
 པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་ལ། རྩེ་། ལུ་སྐྱེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུག་གནས་
 དང་ནི་གཅེར་བུ་གཉིས། འདྲི་ཀར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ། བརྟེན་གཟུངས་འགྲོད་སྐྱོད་
 རྩེ་གསལ་དང་། ལུ་བར་འབྲུ་ལེན་རྩེ་གསལ་གསུངས་པ། ལུ་ལ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་
 དགོངས་། རྩེ་། ཁཛམ་ལྷ་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། དགོས་པ་གསལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཁཛམ་མཐུན་དགོས་པར་ལུ་བར་གསུངས། རྩེ་། ལྷ་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་
 པ་ནི། རྣམ་དག་ལུ་ལ་དགོས་ཞེ་དུག་ལས། བསྐྱོད་པ་ནི་གནས་རན་བྱུང་དུ་
 གསལ་ད། ལྱིས་གཞོན་འབྱུང་དང་ཉི་རུབ་ཟས། དབེན་འགྲོང་སྐངས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་
 འགྲོ། ཟས་བཅས་ཁྱི་བཅལ་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ནགས། བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
 གསུངས། དེ་ལས་སྐངས་བསྐྱེད་པ་གཏོགས་པའི། བཅུ་བདུན་གཞན་ལ་མདོར་
 བསྐྱེད་སྐྱེད། དེས་ན་སྐྱིག་ལྷ་ཉན་ན་གཉིས། ལྷ་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་མམ་
 དབྱུང། ཁྱི་ཅིག་ཉི་རུབ་དབེན་འགྲོང་བསལ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཅུ་དགུར་
 བྱས། ལྱིག་ལྷ་སྐངས་བསྐྱེད་ཉན་ན་བསལ། བཅུ་དགུའི་ལྷ་གམ་བཅོམ་ལ། ལྷ་
 མཐུན་སྐྱེད་གསུངས་དག་གམ་དབྱུང། རྩེ་། ལྷ་མཐུན་དོན་ཡང་འོད་ལྷན་
 ལས། ལྷ་བའི་གཞི་ལ་ལྷ་བའི་གཞི་དང་། བར་གཅོད་གཞི་ལ་བར་གཅོད་
 གཞིར། འདོད་པ་མཐུན་པ་ལྷ་མཐུན་ཞེས། ལུགས་གཉིས་བཞོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་
 འཐད། ལྱིག་ལྷ་སྐངས་བསྐྱེད་ཉན་ན་བཞིར། ལྷ་བ་མི་མཐུན་ཡན་ལག་
 སྐྱེ། ལྷ་བ་འདེབས་གསུམ་ཡང་ལྷ་མཐུན་ན། ཁཛམ་ནི་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་
 རུང་། བསྐྱེད་རྩེ་གསལ་གསལ་རུང་ཡན་གྱིས་དང་། མི་མཐུན་རྣམ་དག་ཁོ་ནས་

བསྐྱེད། །མཚན་ལྟ་མི་མཐུན་ན་སྤང་དེ། །མཚན་ལྟ་མཐུན་པའི་རང་སྤྱོད་གས་
 ལ། །གཞོན་འཛང་ཆེ་ལྟར་གཞན་ལ་མིན། །ཧྲིམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་
 ལས། །དམིགས་བསལ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ལྷག་མ་ཞེ་གཉིས་རྩོགས་པ་
 ལ། །མཚན་མཐུན་རང་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི། །རང་
 སྤྱོད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཇམ། །མཐུན་ཞེས་མཚན་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །ཧྲི
 དག་སྤོང་པ་མ་ཡུལ་དགོས་པའི། །ལྷ་བ་འདིར་ནི་གཏོགས་པ་ལ། །རྟགས་ཅན་
 དུག་ལས་ན་སྤང་དེ། །ཁྱིམ་པས་དེ་བས་ཆེས་ན་སྤང། །འདིར་གཏོགས་པས་བསྟན་
 ལུ་བ་ལས། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་གཞན་ལ་
 སྤྱར། །ལས་འབྲེལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱོ་ལྷ་བྱུང་གསོད་འབྲུ་བསྐྱོ་
 འདུན། །སྤངས་བསྐྱེད་མ་ལོན་མི་སྤྱེ་འགྲོ། །དག་དོད་བསྐྱབ་བྲལ་བཅོ་ལྷ་འོ། །ཧྲི
 དག་འདུན་ཙམ་བསྐྱེད་ཁང་ཆེན་སྤྱོད་གས། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་སྤྱོ་སྤྱོད་གས་བྱེད། །ལལས་
 རོ་འབྲུ་བཞི་སོགས་ལྷ། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་གས་གཅིག་འདུས་ཤིང་བ། །མ་གུས་སྤྱོད་གས་
 གཅིག་སྤྱོ་རྒྱ། །ཁྱིམ་པས་དང་བཅུ་དུག་གོ་ཧྲི །གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྩེས་
 སྤྱོད་གས་དང་། །བཀའ་བློ་བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱོ་སྤྱོད་གས། །སྤྱོ་སྤྱོད་གས་ལྷ་བསྐྱེད་ལལས་
 རོ་དང་། །བྱུང་གསོད་འབྲུ་བསྐྱོ་སྤྱོད་གྱིས་གཞོན། །ཟས་ཅུང་སྤངས་སྤོབས་བདེག་
 གཟས་འཆབ། །ཟན་གཅོད་འདུན་བསྐྱུར་སྤངས་རྩེས་འབྱོད། །སོར་མོ་སྤངས་བྱེད་
 གདེང་མེད་སྤྱོད། །བསྐྱབ་སྤོང་ཉན་ན་མ་གུས་སྤྱོད་གས། །དག་དོད་གལ་རིམ་སྤྱོད་ཅུ་
 གཅིག །ཧྲི །སེམས་ཅན་མིན་ལས་གྱུར་པ་ལ། །གོས་ཟས་སྤོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་
 གསུམ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དུག་སྤྱོ། །སྤང་ལྷ་བ་
 བཅུ་ཆོན་དང་པོ་དང་། །སྤྱོད་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཟུང་བྱུང་།

ལམ་དང་ནི། ༼མེལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། ༼ཁྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཆ་ཐ་ཆུང་
 དང་། ༼དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། ༼བསྟོས་བསྐྱར་བཤེས་དོར་གནས་མལ་
 དང་། ༼གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱར་སྟེད་དང་གདེང་། ༼བཟུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་
 ལུ། ༼དམིགས་བསལ་གནས་མལ་བཟུལ་བ་གཉིས། ༼ཁྱི་དང་ཁྱི་ལུ་ལས་ཀྱང་
 རྩོགས། ༼བསྐྱར་བཏང་བསྟོས་བསྐྱར་བཤེས་དོར་བཞི། ༼ལྷང་བཟེད་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས། ༼འཕྲོག་སྟེད་ཡོ་བྱང་ཙམ་གིས་ཀྱང་། ༼བསྐྱེད་པར་རིན་སྟེང་གསུངས་
 པས་དབྱུང། ༼༥ ༼ལལ་ཆེར་ག་ཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བས་རུང་། ༼སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་
 ཆོད་ལོངས་པ། ༼གནས་གྱུར་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་དགོས། ༼ཁང་ནང་དཀྱུས་ཞིང་བདེ་
 གཤེགས་གྱི། ༼མཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་ལོངས་དགོས། ༼གཞི་གཞན་སྟོན་ནས་རུང་
 བ་ནི། ༼ནོར་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་དགོས། ༼ས་ཆོ་མེ་རེག་ཆུར་ཅེ་དང་། ༼བྱུས་
 ལའང་རུང་ཆོད་ལྡན་པ་དགོས། ༼༥ ༼ཟས་སྟོམ་ལས་གྱུར་ཉིར་གསུམ་ནི། ༼གསོག་
 འཛིག་འཕྱ་ཟས་སྟོར་བཅུག་དང་། ༼ཟས་གྱི་བཅུ་ཆོན་ཟན་གཅོད་པ། ༼གཅེར་བྱ་
 མགོན་གཉིར་ཆང་འཕྱང་དང་། ༼ཟས་བཅས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ༼རིན་སྟེང་
 འདུལ་འཛིན་འཕྱ་ཟས་བསལ། ༼༥ ༼སྟོང་སྟུང་ལས་གྱུར་ནམ་གསུམ་སྟེ། ༼ལྷང་
 བཟེད་འཆང་འཆོལ་ཁབ་རལ་འཆོས། ༼རིན་སྟེང་གིན་འཕྲོགས་ཁྱི་གདིང་སྟེད། ༼ཅ་
 འབྱུང་ཁྱི་རྒྱང་བསྐྱར་དགྱར་གསུངས། ༼སྟོང་སྟུང་སོ་སོར་སྟེད་བྱུང་སྟུམ། ༼༥
 ༼གནས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། ༼ཁང་གཉིས་གདིང་སྟོང་སྟེས་གཞོན་འབྱུང་།
 ༼རིས་ལྷག་འདུག་གནས་ལུས་ལྷག་དང་། ༼སྤངས་བསྐྱེད་སྟོགས་གཅིག་ལྷན་གཅིག་
 ཉལ། ༼དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་དང་། ༼ཁོ་བྱང་སོར་བཤགས་དང་པོའོ། ༼དེ་
 བཞིན་ཉལ་ཤོམ་གཉིས་ཀྱང་དབྱུང། ༼༥ ༼གོས་ལས་གྱུར་པ་སོ་དྲུག་ལས། ༼རང་

རང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲལ་བ་འབྲུར་འཇུག་སྒྲོང་སོགས་ལྟ། །སྤྱིན་བལ་ལ་
 སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །དགོན་པ་རས་ཆེན་གྱི་གོས་བྱེད། །སྐྱེད་དང་གདེང་མེད་
 གདལ་སོགས་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་རིན་ཐེང་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་དེ་ལས་སྒྲོང་
 སོགས་ལྟ། །ཆེལ་དང་དུག་དོར་བཅུ་དགུ་གསུངས། །ཧྥེ་ཡི་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། །འཆང་བ་འཛིན་པ་ལེན་སོགས་དུག །བལ་ཆེལ་འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་
 དང་། །བཏན་པ་བསྐྱོས་བསྐྱར་བཤེས་དོ་དང་། །གོས་བྱིན་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་
 ཉེ། །དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཐེང་སྤར་གྱི་དུག་བསལ་
 མཛེན། །ཧྥེ་རུང་བ་ཚད་ལྟར་ཚད་ལྟག་གསུངས། །གོས་ཟས་སྒྲོང་སྒྲུང་གནས་གྱུར་
 ལ། །ཅི་རིགས་ཡན་ལག་དགོས་པར་སྐྱར། །ཧྥེ་གོས་རྒྱ་བདུན་དང་དབྱིབས་གྲུ་
 བཞི། །གནས་སྐབས་སྒྲུང་བཟོད་མདོག་རུང་བ། །དམར་སེར་སྒྲོག་གསུམ་དཀར་ནག་
 གྱང་། །ཧྥེ་བྲས་ལ་དེ་བོ་རུང་བ་ནི། །བཟའ་བཙའ་བཏུང་བ་མ་བཀག་རྣམས། །ཆོ་
 གས་རུང་བ་ལག་ཉ་དང་། །མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྩེན་འཛོད་དང་། །གསོག་
 འཛིན་མ་སོང་དམིགས་བསལ་ནི། །དུས་མིན་བྱ་དང་གསོག་འཛིན་གྱུར། །ཆང་ལས་
 གྱུར་གསུམ་སྒྲངས་བར་དབྱེད། །ཧྥེ་ལྷུང་རྒྱ་ས་ལྷགས་དབྱིབས་རྒྱུམ་དང་། །སྒྲུང་
 བཟོད་བསྐྱེགས་པས་ནག་པ་འོ། །ཧྥེ་ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་པ་རྩ། །སྒྲུག་ལམ་ཆང་
 དབྱིབས་སྒྲུང་བཟོད་པ་འོ། །ཧྥེ་གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་བྲུག་པ་ལོངས། །འབྲལ་བ་གཉིས་
 དང་མཐོག་དང་། །རས་ཆེན་བཙལ་སྤུས་བཞག་འཕྲིས་དང་། །གོས་ཀྱི་བཟོ་ལ་
 རང་རང་གི། །འཛོ་ཡིའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཆགས་པའི་ཚད་དང་ལྟན་
 པ་དགོས། །ཧྥེ་སྤྱན་ལ་སྤྱན་ཚད་ལྟན་དགོས་ལོང་། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེལ་སྤྱན་བྱེད་
 ལས། །ནག་པོ་སྤར་བྱེད་ལྟག་པ་དང་། །བལ་བྲུར་བཟལ་ལ་བལ་ལོང་

༼ག༽ཚིག་དོན་བཛེད་བྱུང་༼

བལ། ༼ག༽གས་སྒྲེའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དགོས། ༼ཟས་སྒྲོམ་ཁམ་དང་རྩ་བ་རྩ་
 ལོངས། ༼ལྷུང་བཟེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་ཚད་ལྟན། ༼ལབ་རལ་གྲགས་ཚད་ལབ་གཞུག་
 རུས། ༼ཚད་ལྟན་དགོས་པ་ཁྲི་རྒྱུང་འཆོས། ༼གདིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་དག་བ་
 བཞི། ༼ཚད་ལྟན་ཚད་ལྷག་གང་རུང་གིས། ༼སྤྱི་ཚད་སྟན་གྱུར་ཟས་གྱུར་
 ཀུན། ༼བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་རྫོགས། ༼མི་རུང་ཚད་དུ་མ་ལོངས་
 ལ། ༼རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ན་སྤྱང་འགྱུར། ༼རང་ཚད་དེས་གཟུང་དགོས་ནམས་
 དང་། ༼སྤོང་སྤྱང་ལས་གྱུར་ཚད་ལྷག་ན། ༼ན་སྤྱང་དག་ག་གྱུ་མི་རྫོགས་
 སྤྱིར། ༼དམིགས་བསལ་འབྲལ་ལྷུང་རྫོགས་པ་འང་མིད། ༼ ༼ཚད་ལྷག་དགོས་པ་
 མ་ལྷག་ན། ༼ལྷུང་མེད་དག་ག་གྱུ་མེད་སྤྱིར་རོ། ༼ ༼རབ་རྩ་གྱུང་བ་སྤེ་ལའི་
 རྩས། ༼གོས་ཟས་སྤོང་སྤྱང་དག་ལ་ནི། ༼རྒྱ་དབྱིབས་མདོག་སོགས་གཞི་དེ་
 འམ། ༼གཞི་གཞན་སྤོང་སྤྱང་རུང་བ་དང་། ༼སྤྱི་རང་ཚད་ལྟན་ཚད་ལྷག་ནི། ༼རྩས་
 བསྐྱེད་རྒྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཅེས། ༼རབ་གྱུང་རྩས་དག་ཅེས་པས་བསྟན། ༼ ༼གཉིས་
 བ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ༼རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་གསུངས། ༼ཀུན་སྤོང་རང་
 དོན་དགོས་པ་ནི། ༼རྩན་སྤྱེ་འབྲིག་ཚིག་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་། ༼རྒྱ་འཛོག་དང་ནི་འབྱུར་
 འཇུག་དང་། ༼རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། ༼དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་
 མེལ། ༼མདོན་མཚན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། ༼བདེན་སྤྱེ་བསོད་པ་རྩ་ལ་
 རྩ། ༼ལབ་རལ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་དང་། ༼བདེ་གཤེགས་གྲོང་དང་རྒྱུམ་གཞན་
 དང་། ༼ཉི་ལུ་ལ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས། ༼ལེན་དང་སྤོང་དང་སྤོང་བར་
 རིགས། ༼སྤིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ༼འཐག་གཉིས་བརྟན་གྱུང་རས་ཆེན་
 དང་། ༼བསྐྱེས་བསྐྱུར་གསོག་འཛོག་ཁྲི་དང་གདིང་། ༼རྒྱ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་

དདུལ་ལེན། །འབྲུ་དང་སྦྱོར་བཅུག་ཉི་ཤུར་སྦྱར། །རྒྱ་སོགས་དུག་དང་དོ་གསུམ་
 ལེན། །བརྟན་བྱུང་ཐུན་མོང་དོན་ལས་བསྐྱེད། །དོ་གསུམ་བརྟན་བྱུང་དངོས་མདོར་
 དཔུང། །གཞན་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན། །འཆང་བ་གཉིས་དང་རྩ་འཛིག་
 དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ལྟར་བ་མེད། །གཞན་རྣམས་རང་རང་ན་སྦྱང་
 འགྱུར། །རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་དམ། །རང་དོན་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་སྦྱོར་ནི། །ལྟར་
 བ་འདི་དག་ཡན་ལག་ཅེས། །རང་དོན་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་བསྟན། །རིན་ཐེང་རྒྱ་
 བརྟན་ཁྲི་གདིང་དང་། །རྒྱར་ཅེ་ལྷ་བསལ་ཞེ་གཅིག་སྟེང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
 མེ་ཤིང་བལ། །མགོན་གཉེར་སོར་བཤགས་ཐ་མ་གཉིས། །བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 བརྟན་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་སྤར་གྱི་ཞེ་དུག་ལས། །རྒྱ་དང་མཐོ་གང་བརྟན་པ་
 དང་། །བདེན་སྦྱ་ཁྲི་གདིང་དུག་དོར་ནས། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་མགོན་གཉེར་
 དང་། །སོར་བཤགས་ཐ་མ་གཉིས་དང་ལྷ། །བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷ་
 གསུངས། །ཁྲི་ཀ་རིན་ཐེང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །རང་ཉིད་ཆེད་བྱས་ཡན་ལག་
 དང་། །གཞན་རྣམས་ཐུན་མོང་དོན་ལས་ནི། །དངོས་གཞི་མི་ཚྲོགས་ན་སྦྱང་
 དང་། །བམ་ལྷར་ཐུན་མོང་ལས་ཚྲོགས་གསུངས། །དགག་བྱུ་མེད་དང་མ་ཚྲོགས་
 པས། །ལྟར་མེད་ན་སྦྱང་ཅི་རིགས་འགྱུར། །གཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་
 སྦྱིར། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགྲ་དང་། །བཅོལ་ཡང་ཚྲོགས་པ་སུམ་ཅུ་
 གཉིས། །བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དུག་ལ། །རྣམ་རིག་དོན་གོ་དགོས་པར་སྦྱར། །སྦྱོ་
 འབྲུགས་ཆོར་གཟིར་སྟེན་རྒྱགས་ལ། །ན་སྦྱང་དགག་བྱུ་མ་ཚྲོགས་སྦྱིར། །མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །པམ་རྩུན་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས། །གཞི་མེད་
 པ་དང་བག་ཙམ་དང་། །ཤེས་བཞིན་སོགས་བཅུ་འདོན་མ་གཏོགས། །འབྲུ་བསྐྱོ་མ་

བསྐྱོས་ཉི་ལུ་བ་ཟས། །སྤངས་སྟོབས་ཟན་གཙོད་འདུན་པ་བསྐྱུར། །འབྱོད་བསྐྱེད་
 དངངས་བྱེད་ལྷག་མས་བསྐྱུར། །བསྐྱབ་པ་སྟོར་དང་ཉན་ན་བྱེད། །མ་གུས་ད་གདོད་
 ཉི་ལུ་དགུ། །རིན་འབྲེང་འདོན་དང་སྤྱིས་གཞོན་དང་། །སྤངས་བསྐྱིལ་བསྐྱུན་ཏེ་སྤུམ་
 ཟུག་སྤུམ། །འདུལ་འཛིན་འདི་ལས་མ་གུས་བསལ། །ཉལ་ཤོམ་སྤྱིམ་དུ་འབྱོར་བ་
 བསྐྱུན། །འདི་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་དགོས། །བཛོད་དོན་མ་གོན་སྤྱད་འགྱུར། །སྟོར་
 བའི་ཡན་ལག་བསྐྱུན་པར་གཉིས། །སྟོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། །སྟོ་བའི་དོན་
 གོ་ཡན་ལག་དང་། །སྟོ་མི་ཤེས་པའི་མིན་ལོ་ཞེས། །སྟོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་
 བསྐྱུན། །སྟོ་བའི་དོན་གོར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྟོ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་ཡང་། །གསོད་རྒྱ་
 ལྷ་ཡི་ཡན་ལག་ཅེས། །གསོད་དང་རང་དོན་རྒྱ་བས་བསྐྱུན། །མདོ་འདིས་སོ་ཉར་
 དོགས་པ་བཅད། །ཞར་བྱུང་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ། །སྟོ་མར་མ་ཟད་སྟོ་མ་
 ཡང་། །སྟོམ་པ་སྟོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཡང་དག་ལེན་པར་བྱེད་པས་བསྐྱུན། །སྟོ་
 ཤེས་པ་ཡི་དོན་གོ་བ། །རྒྱུང་བ་མཐོལ་ཡུལ་ཡན་ལག་སྤྱིར། །སྟོ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་མི་
 གོར། །རྒྱུང་བ་མ་བཛོད་བཅའ་ས་པའི་ཉེས། །མེད་ཅེས་དེ་ནི་སྟོད་ཀྱིས་
 བསྐྱུན། །སྟོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་གཉིས། །དག་གི་རིག་བྱེད་དགོས་པ་
 བོ། །བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ཉིར་དུག་དང་། །དངངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གཏོགས་
 པ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉིར་བདུན་དང་། །སྟོག་གཙོད་བཞི་དང་རྒྱ་མ་
 གཏོགས། །བཙོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ཉིར་བདུན་ཏེ། །རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅུ་དེ་དག་
 ལ། །རང་གི་དག་གིས་བདག་དང་འབྲེལ། །༥ །གསལ་བོར་མ་ཞོར་མཛོན་སྤུམ་
 དུ། །སྟོ་བ་ལྷ་འམ་དུག་ལྷན་སྐྱུར། །སྟོར་བཅུག་སྤྱིང་ཡིག་ལག་བཟད་དང་། །སྤྱད་
 འདོགས་ཞོར་དང་གཞོགས་སྟོམ་སེལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཚང་ལ། །ན་སྤྱད་ཆེས་

ན་སྒྲིབ་གྱུར་པ། དགག་བྱམ་རྫོགས་ཆེས་མ་རྫོགས། བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དུག་
 བློ། དབྱེན་བྱེད་ལ་སོང་བསྐྱོ་གྱུར་བཞི། འབྱུར་འཇུག་སོགས་དུག་ཆེལ་འཇུག་
 དང་། ཁའོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྟར་བཟེད་འཛོལ། རས་ཆེན་བསྐྱོས་བསྐྱུར་འདོན་པ་
 དང་། ཁོས་སྟེར་དང་ནི་འདུག་གནས་ཟ། བྱེད་དང་གསོད་གཅེར་སྤྲིག་ལྟ་སྤྲ། ཁ་
 ལོན་གྱིས་དང་བསྐྱབ་པ་དལ། སྐྱོར་བ་རང་བྱས་དགོས་པ་དང་། བཅོལ་ཡང་
 རྫོགས་གཉིས་དང་པོལ། རང་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཅན་ནི། མི་ཆངས་སྐྱོད་དང་འབྱིན་
 རིག་དང་། འབྲལ་བ་མཐོ་གང་བལ་ཁུར་དགོན། བྲི་གདིང་འབྱུར་དང་གོས་བྱེད་
 དང་། རོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། སྐྱོར་འཇུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
 སྤང་། རེདུས་ཟ་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་མིན། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་དམག་ནང་
 གནས། དེག་གཟས་ལུབ་ལྷག་མ་བསྐྱུར་ཁུས། ཁོར་མོ་ལྷན་ཅིག་གདེང་མེད་
 སྐྱོད། བྱུང་མེད་རྒྱན་འགོ་མགོན་གཉེར་དང་། ཉན་ན་ཆང་འབྱུང་མི་སྤྲ་
 འགོ། བྱོར་འགོ་བྱོར་རྒྱ་པོ་བྱང་འཇུག གྲལ་རིམ་ཞེ་བཞི་འདུལ་འཛིན་
 གསུངས། རིན་ཐོང་གདིང་བ་གྲལ་རིམ་བསལ། འཆང་གཉིས་འཛིག་གཉིས་
 གཅེར་བྱ་དང་། དམག་ལྟ་ལྟར་འཆབ་བདུན་བསྐྱན་སྒྲིམ། རང་དག་ཁོ་ནའི་བྱེད་
 ཅན་ནི། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགུ་ལས། དངངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གུས་
 བསལ། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅད་དུག་སྟེང་། བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་དང་འབྱུར་བཞིས། ཁོ་སའི་
 བར་དུག་ཆེལ་བ་དང་། ཁའོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྟར་བཟེད་འཛོལ། རས་ཆེན་འཛོལ་
 དང་སྤྲིག་ལྟ་འདོན། ཁ་ལོན་ཞེ་བཞིར་རིན་ཐོང་གསུངས། འདུལ་འཛིན་མའོན་
 མཚན་ཉོ་ཚོང་དོར། ལུས་དག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། བསྐྱུར་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱོས་
 བསྐྱུར་དང་། སྤྲིས་གནོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དགུགས་དང་། སྤངས་བསྐྱེལ་མ་

༼ག༽ཅིག་དོན་བཟླ་བ་༽

གུས་རིན་ཐེང་བསྐྱུན། །མཆོད་ཀྱི་བྱིན་འཕྲོག་ལས་མི་གསལ། །འདུལ་འཛིན་བསྐྱེས་
 བསྐྱེད་གོས་སྤྱིན་དང་། །མ་གུས་དོར་ནས་དམག་ལྟ་བསྐྱུན། །དམག་ལྟར་དག་གིས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་དབྱུང། །ལུས་དག་གཉིས་དགོས་རིན་ཐེང་ལས། །དོ་གསུམ་བསོད་སྒོང་
 ཟས་ལེན་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་སོར་བཤགས་ཐ་གཉིས་བསྐྱུན། །རང་གིས་བསྐྱོས་
 བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས། །བཅོལ་ཡང་ཆོགས་པ་སོ་གཉིས་ལ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པས་བྱེད་
 བཅུག་སྤྱར། །རྒྱ་གསོད་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་ལ། །མཛོན་སུམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་
 བཅུག་སྤྱར། །ཞྭ་ཁྱེད་བྱེད་བཅུག་ན་སྤྲད་དེ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཆོགས་
 སྤྱིར། །རྒྱ་གསོད་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་ལས། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས། །ས་
 བོན་སྐྱེ་འཛིག་མེ་ཆུ་ཤོ། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དགོས། །ཞྭ་ཁྱེད་མཛོན་ཞེན་མི་
 ཆོགས་སྤྱིར། །ལྷག་མ་བཅོལ་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་ནི། །ཞྭ་ཁྱེད་བྱས་ཀྱང་ཆོགས་པར་
 གསུངས། །བཅོལ་ཡང་ཆོགས་པ་སོ་གཉིས་ནི། །མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅིད་
 བཞི། །སྤྱིན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
 དང་། །ལོ་དུག་གསེར་དདུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྐྱོད་པ་
 དང་། །རིམ་གཉིས་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག །ཅེ་དང་དངངས་བྱེད་སྤྲོད་དང་
 ཤོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོ་གསེར་ཐ་མ་བདུན། །རྒྱ་གསོད་དོན་གོ་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱེད། །གཞན་ལ་ཐ་སྤྲད་ལྟ་ལྟ་དགོས། །དེ་ལས་རིན་ཐེང་རྒྱ་གསོད་
 སྤྱིར། །དུག་བཞོལ་ལྷག་མ་ཉེར་དུག་ལ། །རང་གི་མཛོན་སུམ་བྱེད་བཅུག་
 དགོས། །ཞྭ་ཁྱེད་བྱས་མིན་གསུངས་འོན་ཀྱང་ནི། །བྱི་གདིང་གཉིས་ཀྱི་གདིང་བ་
 དང་། །སོར་བཤགས་ཐ་གསུམ་ཟས་ལེན་རྣམས། །གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པར་
 གསུངས།

༡༡། འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤྱི་བོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་
བྱང་ལས་གཞི་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

༩ སྒྲ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུས་པར་སྤྱིར། དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་གསོ་དབྱར་
དགག། སྒྲ་བརྒྱུད་གོས་ཀོ་སྒྲན་དང་ལས། སྤྱིར་བཙུངས་དུས་དང་དུས་མིན་
འབྱུང་། སྒྲ་གཞན་གནས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལས་བྱེ་འཁོར་ལོའི་བྱེ་བ་
དང་། རྩོད་པ་སྤྱིར་བཙུངས་གནས་མལ་གཞི། བཅུ་བདུན་འདི་དག་ཅུ་བའི་
རིམ། ལས་བྱེའི་གཞི་ལ་ལུང་གཞི་ལས། བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཀོ་ཁུ་ཤྲོ། སྤྱིར་
བཙུངས་གཞི་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས། བཙུངས་བཅུག་ཡུལ་གྱིས་དམར་སེར་ཅན། དུས་དང་
དུས་མིན་བསྐྱུས་འབྱུང་གཞིར། ལྷུང་བ་འཆབ་པོས་གང་ཟག་དང་། སྒྲ་གཞན་སྤྱོད་
གཞིར་སྒྲོ་མགྲུ་ལས། སྤྱོད་སྒྲ་གཞི་མིང་གིས་སྤྱོད་གཞི་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསོ་
དགག་བཞག་པ་ལས། སྤྱོད་སྒྲ་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་བཞག་གཞིར་བཏགས། བསྐྱུ་ན་
བཅུ་བདུན་དེ་དག་ལས། མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་རབ་བྱུང་གཞི། མི་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་གསོ་
དབྱར་དགག། བསྐྱུ་བ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་གསུམ་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་གོས་ཀོ་སྒྲན་
གནས་མལ། བདེར་གནས་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལྷ་འོ། ཉམས་ན་འཆོས་བྱེད་སྤྱིར་བཙུངས་
ནས། རྩོད་པ་སྤྱིར་བཙུངས་ཡན་ཆད་བདུན། གསུམ་ཆར་དགོས་སྤྱིར་གསུམ་གྱིས་
ལས། མཚན་ཉིད་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི། འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོར་སྤྱོད་
པ། རྩེ་འཁྱུང་གཞི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས། རྩོད་བྱེད་འདུལ་གཞིར་སྤྱོད་བྱུང་
མཚོན། རྩེ་བཞེད་དགོས་པས་བཅུ་བདུན་གྲངས། དམ་པར་བཙུངས་བཅུ་བདུན་
སྤྱོད་། རྩེ་འཁྱུང་གཞི་ཞེས་འདྲན་པ་འཇུག། སྤྱིར་བཙུངས་གཞི་ལ་ལྷུང་རྩོད་

གྲི། སྤྱིར་བཙུག་གཉིས་སྤྱི་རིན་སྤྱིར་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་གཉིས་སྤྱི་
 བས། མཚོ་ལྷོ་ག་བཙུང་འབྲེལ་ཆུང་བཞིན། གོ་རིམ་བསྐྱབ་རྟེན་འབྲེལ་པའི་
 སྤྱིར། རབ་བྱུང་སྤར་བསྟན་ལུང་དང་མཐུན། གསོ་སྦྱོང་བསྐྱབ་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་
 གྲི། རྩོག་མར་འདྲིར་བསྟན་ལུང་གི་རིམ། འབྲུར་དགག་སྤྱ་བརྒྱུད་རིམ་བསྟན་
 པ། ལྷུང་མཐུན་མེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རིམ། རིགས་མཐུན་ལྷན་བསྟན་རྟོགས་སྤྱི་
 སྤྱིར། གོ་སྟོན་འོག་ནས་གོས་གོང་དངས། ཡོ་བྱང་གཙོ་སྤྱིར་གོས་སྟོན་
 གོང་། གོས་གཞི་གསུམ་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་ཡང་། འདགག་དབྱེར་འབྲེལ་སྤྱིར་དང་པོར་
 བསྟན། གོས་དང་གོ་སྟོན་སྤྱི་བསལ་རིམ། སྦྱོང་དང་ལྷ་བའི་དབྱེན་གཉིས་
 པོ། རིགས་མཐུན་ལྷན་བསྟན་རྟོགས་སྤྱི་སྤྱིར། ལས་བྱེད་གཞི་ནི་ལས་འོག་
 དང་། འཁོར་ལོ་བྱེད་གཞི་ཚུང་པའི་གོང་། ཚུང་པའང་གནས་མལ་གོང་དུ་
 དངས། འཁོར་ཚུང་བཟོད་བྱ་ཉུང་མང་རིམ། ཀྱན་ལ་དགོས་སྤྱིར་ལས་གཞི་
 དབུས། ཀྱན་གྱི་རྟེན་སྤྱིར་གནས་མལ་མཐར། བཅུ་བདུན་དོན་རྟོགས་གཞི་སྤྱིར་
 གཞི། གསོ་སྦྱོང་དབྱེད་གཞི་ཆོས་འདི་པའི། འདེ་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོང་མཚན་ལྷན་
 ཙམ། འབྲེལ་ཞི་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཞོད་བསྟོག་བཙུག་བཅུ་བཞི་དུག་བསྟེ་
 བཞི་མཐུན་གཉིས་འདུས་ཏེ། འདེ་པོ་ཐ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན། འདི་བའི་བསྐྱབ་པ་
 ཡོངས་སྦྱོང་གང་། ཉིས་པ་སྤྱིར་བཙུག་དངོས་མིན་ལ། འབྲུར་དགག་གང་རུང་མིན་
 པ་དེ། འདི་པའི་གསོ་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་དོ། ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པ་
 དང་། འདེ་སྦྱོང་པ་མས་ལས་ཆོག་དང་། འདེ་ཆུལ་པ་མས་སྤགས་ཆོག་
 དང་། སྤྱིན་ཆོག་ཆོགས་བཙུང་འདོན་པའང་ཡོད། སྤར་བསལ་གས་དག་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུན་
 སྟོམ། ཁེམས་ཤེས་གཉིས་དང་ཆུལ་སྦྱོང་བས། ཞི་མཐུན་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སྤྱི་

ངེས། རྟོན་གྱི་གཙོ་དང་ཆོག་ཉིད་བས། ཁྱི་གནས་སྟོན་དང་མཐུན་པ་
གཞན། བསྐྱབ་པ་གསེའི་སྒྲིང་བས་དེའོ། །

༥ ཁྱི་གནས་གསེའི་སྒྲིང་དགོས་པའི་དོན། རྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིང་བ་
དང་། བརྒྱད་ནས་ཉེན་མོངས་མཐའ་དག་སྒྲིང་། གང་དུ་མ་དགག་སྒྲིང་ཁང་
གཞིར། གང་གིས་ཚུལ་དག་མང་དུ་ཐོས། རྟོན་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གདམས་ངག་
ལྟན། རྟུག་སེམས་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་དེས། གང་ན་མོས་པ་མི་སྤྲུག་པ། རྟོ་
ཉིད་ནད་སྒྲན་མཚོན་དུག་དང་། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་བདག་མེད། རྟོན་གཅིང་
དབྱེད་པའི་ཁྱི་རྟག་ཟུང་། བསྐྱོམས་པས་སྟོན་བསགས་ལས་སྤྱིབ་སྒྲིང་། མི་རུས་
ལངས་ཏེ་རྒྱུན་ཆགས་བསྐྱུག། རྟོ་རྟུར་གྱིང་བ་སྒྲིང་བའི་གྱིར། རྒྱུ་ཆོད་སྒྲིང་འབྲེ་
བུམ་རྒྱུང་དང་། ཤིང་གི་བྱེད་བུམ་ཐོག་ཀང་ཆད། ཤིང་གི་རིལ་རྒྱུང་རྒྱས་བཀྱང་
བའི། གཏོས་བུ་ཅི་རིགས་རྒྱ་བར་དབྱེདས། ༥ བདེར་གནས་བསམ་གཏན་
འཕེལ་བའི་གྱིར། ཆོས་དུག་ལྟན་ཞིང་འགོ་བཞི་བྲལ། སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་
མཚམས་ནད་གནས། ཆོགས་སྤུམ་ལོངས་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་
ལྟན་གྱིས། གསོལ་དང་གཉིས་གྱིས་ཞལ་ཏར་བསྐྱོ། དམིགས་བསལ་དགོ་རྒྱུལ་
རྒྱུ་དག་ཀྱང་། ཆོག་བསྐྱུགས་པས་བསྐྱོ་རུང་གསུངས། རྟོས་ཀྱང་དེ་དག་མི་
གཡེང་གྱིར། རྟོ་ཡི་བྱེད་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུག། ༥ དགོ་འདུན་བསྐྱེད་གཞིའི་
བརྟུང་། གཞིའི་རྒྱུ་ཉི་དེའི་མདོ་ལས། ཅན་དན་བེལ་མ་བལ་ལ། ཨ་ཤུང་ཐ་དང་
ཅན་དན་དམར། རྒྱ་སྤར་ཏལ་ཀེང་ཤུག། ཤིང་ཤེས་པ་དང་ཏལ་ལ། ཨ་མ་སྤར་
བུ་སྤྱུ་རུར། ཉིན་ཉི་སར་ཨ་ཤེས་ཀྱི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། འོ་སེ་
ལས་ནི་བྱེད་གསུངས། རྒྱུང་ཆད་སྤྱིད་དུ་སོར་བྱ་བཞི། ཆེ་ཆད་བརྒྱ་བརྒྱད་དེ་

བར་འབྲིང་། ཞིང་དུ་སོར་དུག་དོས་སོར་གཉིས། ཟུར་གཉིས་བཅུམ་ཞིང་གཞོགས་
 བ་ལ། སོར་སོ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱད་རེ་དང་། ཅེ་གཉིས་སྤལ་པའི་མགོ་བཞིན་
 བྱ། གཤམ་གཡོག་སྤར་གྱི་ཤིང་ཉིད་ལས། དབྱིབས་རྒྱུམ་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལའི་
 མགོ་སྤིད་སོར་བཅུ་གཉིས་འཆང་གཟུང་མཉམ། གཞོད་པ་ཞི་ཕྱིར་རབ་གནས་
 བྱི། བཀྲ་ཤིས་ཆིག་དང་སོར་སྤགས་བྱི། སྤོང་བའི་གཤམ་རྒྱུང་སོར་ཉིར་
 བཞི། ཡང་ན་བཅུ་གཉིས་མཁར་གསེལ་དོད། བརྒྱད་ཕུགས་ཤངས་ཆ་ལན་གསུམ་
 བྱས། བཙུ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཅུ་བདུན་བྱི། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཏོག་
 གསུམ། ཡས་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་ཏོག་གསུམ་དང་། འགའ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་ཏོག་
 གཉིས་ཤེད། རོ་ཕྱིར་ཏོག་མེད་རྒྱུད་ཉི་ཆེ། འགའ་ལས་རྒྱུད་ཏོག་གཅིག་ཅེ་
 འོ། སྤོང་བ་བསྐྱུ་ཕྱིར་མཁར་གསེལ་གྱིས། གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། འགའ་
 ལས་གཤམ་རྒྱུང་བརྒྱད་ཞེ་དོ། གཞོད་པ་ཞི་ཆེད་མ་ཞི་བར། གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་མ་
 བབ་གྱིས། ཟས་ཕྱིར་གཞིའཆེ་རྒྱུད་བརྒྱད་༥ གསོ་སྤོང་གནས་ལ་སྤོ་མ་ཐུན་
 བས། དགོ་འདུན་ཐུགས་མ་ཐུན་གྲག་ཙེར་སྤོང་། བྲུབ་བྱས་ཟིན་གསུམ་ཅི་རིགས་
 ཡུལ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་ལྡན་དགོ་འདུན་བཞི། སྤར་མ་ཐུན་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་
 བར། དགོ་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། གསོ་ལ་གཉིས་ལས་གྱིས་སྤོ་མ་ཐུན་
 བྱ། རྒྱབས་གྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་མེད་ཕྱིར། དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་དེ་མི་དགོས། དགོ་སྤོང་
 དེར་མེད་སྐྱུ་རེངས་ཤུར། ཁྱིན་གནས་ཞིང་མིན་གྱུར་པས་འཛིག་༥ མཆོམས་ཆེ་
 བཅད་པས་ཕྱིར་ལས་དང་། བྱེ་བྲག་གསོ་སྤོང་དགག་དབྱེ་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་
 བས་ཀུན་དག་འབྱུར། གོས་འབྲལ་དབྱུར་འབྲལ་སྤར་སྤྲེལ་ཞིང་། དབྱུར་རྩལ་གཞན་
 དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། སྤྲ་བརྒྱུད་པན་ཡོན་འཐོབ་པར་འབྱུར། དབྱུས་ནས་དཔག་

ཚད་སྤྱོད་གསུམ་ཚུན། སྤྱོད་གསུམ་བཞི་འཛམ་མ་བརྟན་པོ་ལྟན། རྒྱལ་སོགས་པས་
 མཚམས་གཞན་མིན། སྤྱི་མཚམས་བཅད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་
 མཚན་མ་མ་བཅུགས་པར། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས། རྒྱས་ཅན་
 ཚོགས་པར་མཚན་བརྗོད་རྒྱུ། གསོལ་དང་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ཆེ་བཅད། དགོ་
 སྤྱོད་དེར་མེད་སྒྱུ་རེངས་ཤར། སྤྱོད་གསུམ་བཞི་འཛམ་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་ རྒྱལ་
 སོགས་པའི་མཚམས་གཞན་གྱིང་། རྟེན་ཞིང་མིན་གྱི་ཚོགས་འཛིག་ ཀླུ་མི་ན་
 ཡིས་ངག་སྒྲུབ་པས། མ་འབྲུལ་པ་ལས་མཚམས་བཅད་བཅས། རྩ་གོས་དང་མི་
 འབྲུལ་གནད་སྒྲིབ་པས། མཚམས་དེར་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་ཉལ་ཁེགས། སྤྱི་མཚན་
 གནད་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ལས་གྱིས་མཚམས་བཅད་ཆེ་ཆུང་ནང་། དགོ་འདུན་མཚན་
 ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས། གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་གནད་བཅུན། མཚམས་གྱི་འཛིག་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འཛིག་ རང་བཞིན་མཚམས་ལ་དེ་མི་འཆགས། རྩིག་པའི་མཚམས་
 ལ་འང་རུང་གསུངས་པ། ལས་མཚམས་ནང་གི་རྩིག་པར་དགོངས། འདི་ནི་ཅི་
 དགར་འབྲུག་གནད་གི་ རྩིག་གྲང་དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་མིན། རྒྱ་བར་ལས་གྱི་
 མཚམས་བཅད་ན། རྩིག་མཚམས་གོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ལས་ལ་འདྲ་
 དགོས་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཞིག་མཚམས་གཅིག་འབྲུར་ལ་དགོངས། འབྲུལ་ལྟོས་དེ་
 ཞིག་མཚམས་གཅིག་ན། མི་འབྲུལ་གནད་བྱིན་དོན་མེད་འབྲུར། མི་འབྲུལ་གནད་
 བཅུན་ཐོག་གྲང་། ལས་མཚམས་གཞན་སྤྱི་མཚམས་ཆེ་འོངས། དཀྱིལ་འཁོར་
 བ་ལ་གོས་བཞག་སྟེ། དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་ཉལ་ན་འབྲུལ། ལས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚམས་
 གཞན་གྲང་། འབྲུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་མིན་སྤྱིར། རང་བཞིན་མཚམས་འོངས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བར། གོས་བཞག་གཞན་དུ་ཉལ་མི་འབྲུལ། རྩ་གོས་འཁོར་སྟེ་

མཐུན་བྱས་པ་ཡིས། དགེ་འདུན་འདུ་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེང་། གཤིང་བ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་
བྱུང་། རང་བཞིན་མཚམས་སམ་མཚམས་པོ་ཆེ། གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་
ཁོངས་ཡིན། བློ་གསལ་བཞི་འཛུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། འཛིག་རྒྱུ་འཛིག་པར་འདྲ་བྱུང་
པར་ནི། མཚམ་ཆེར་སྤྱང་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། འདི་ལ་མེད་ཀྱང་འདི་མི་འཛིག།
དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལས་ཆད་ལྷག་ཅིང་། དབག་ཆད་བྱེད་གསུམ་མ་ཡོངས་
ཚུན། མཚམས་བཅད་མཚམས་རྒྱུང་ཁོ་ན་དང་། གཤིང་བ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་བྱུང་
བཅས། ཁོང་ཙམ་མཚམས་བཅད་དེ་གཉིས་ཀ། རིན་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་
སྟེ། ཆོད་ཀྱང་ཐ་མལ་གཏམ་ཐོས་ཚུན། འདུལ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་འགྱུར་
སྤྱིར། ཐུང་མེད་པར་བྱ་སྟོན་བཞེད། མཚམས་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅོད་འདོད་
ན། བྱི་མ་མཚམས་བཅད་འཆགས་པའི་སྤྱིར། མཚམས་ཆེ་བཀྲལ་ནས་ཆོག་གཅིག་
གིས། ཆེ་རྒྱུང་མཚམས་གཉིས་བཅད་བཀྲོལ་རུང་། མ་བཅད་ཅིག་པ་ཐ་ཁ་
དང་། རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱུ་གསལ་ཚུན་ཆད་མཚམས། ཧྲིལ་ལྷུས་ཀྱིས་འདུ་བར་མ་
ལུས་ན། འདུན་པ་ཕྱུལ་བས་མཐུན་པ་འགྱུ་བ། ཡོངས་དག་ཕྱུལ་བས་གསོ་སྦྱོང་
དང་། རྒྱུ་གཤིན་དེ་བཅད་ཀྱིང་དག་པར་འགྱུར། ཡོངས་དག་རྒྱུང་པས་མཐུན་
འགྱུ་བ་ན། གཉིས་ཆོགས་ཕྱུལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཁ་སྒྲོང་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་
གིས། ཡོངས་དག་རྒྱུང་ཕྱུལ་དོན་མེད་ཡིན། ལྷང་ཡུལ་མཚམས་གནས་ཁ་སྒྲོང་
འོས། ལྷུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤིང་། མི་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་
ལ། སྦྱོས་གནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་འཕྱིགས། དངོས་སུ་གངས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱེད་
མིན། དངོས་སུ་མི་འདུའི་རྒྱུན་ལྷན་བརྒྱུད། ཧྲིལ་ལྷུས་དེ་བརྒྱུད་
ལས། ཁ་སྒྲོང་འདུན་པས་མ་འདུས་ཆབ། གསོ་རུང་ཡོངས་དག་མ་ཕྱུལ་

ལས། རྩོམ་དུག་སྤྱི་དུ་མཚམས་གནས་པའི། རྩོམ་ནི་བདུན་ལྟར་འགྲོ་བཞི་
 བལ། རྒྱངས་དང་མ་རྒྱངས་བྱུང་ཤེས་པས། མཚམས་བཅད་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱན་
 ལ། རྩོམ་རྒྱངས་ཤིང་གསོ་དགག་ལ། འདུན་ཡོངས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲུང་བར་
 བྱ། རྩོམ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་ལ་འདུན་རྒྱང་འབྲུལ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་ནི་
 དགག་དབྱེ་ལ། ཡོངས་དག་རྒྱང་པ་འབྲུལ་བ་དེ། དེ་ལ་གཉིས་རྩོམ་འབྲུལ་བ་
 དེར། གནས་བརྟན་ལེན་དུ་བཏང་བ་ལ། ལེན་པོས་འབྲུལ་ལམ་ངེ་བ་ལ། ཡུལ་
 དེས་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ལ། གནས་བརྟན་རྒྱངས་སམ་ངེ་བ་ལ། ལེན་པོས་དེ་དག་
 བརྩོན་པའོ། གཅིག་གིས་དུ་མའི་གཉིས་ལེན་རུང་། ལེན་པོས་རྒྱངས་ནས་མ་བརྩོན་
 བར། རྒྱག་མཚོངས་མགྲོགས་དང་མཚམས་སྤྱིར་འགྲོ། གཉིད་ཉལ་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་
 སོགས་མི་རུང་། ཞག་ལོན་གཞན་སོང་མཚན་གྱུར་དང་། ཤི་དང་བབས་དང་
 མཁར་འགྲོ་དང་། རྩོག་མ་རྒྱུར་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་ དག་སྦྱོང་མ་དང་བསྐྱབ་
 སྤྱོད་ལས། རྒྱང་དུ་རུང་ཡང་དབྲུལ་མི་རུང་། བདེན་པ་མཐོང་ན་རུང་བར་གསུངས།
 རྩོམ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་བྱིས་དང་རྩོམ་། དག་འགྱུར་མ་བྱས་ཉིས་པ་
 ཞིགས། གནས་གསུམ་སྒྲོམ་སྤྱན་བྱས་དང་འབྲེལ། ཉི་ལོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་
 ལྟར། མཚམས་ནང་གཅད་ཞིང་ཡངས་པ་སྟེ། འཇིག་པའི་ཉན་ཅན་མིན་པ་
 ལ། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ནམ། དག་སྦྱོང་འབྲུལ་བཅས་ལྟ་བུས་
 གྱང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་རྩོམ་བཅོ་ལྟར། སྦྱོར་བ་བཤགས་བསྐྱམས་བསྐྱབས་བྱས་
 པས། རྩོམ་གཞན་ལྟར་བ་དག་པ་དང་། བྱག་དར་གནས་མལ་མཆོད་བཤམས་
 ཀྱིས། གཞུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་སྐྱབ་དང་། དམ་རྩོམ་བཤད་ཅིང་ཉན་པ་
 དང་། རྩོམ་ཤིང་བྱིས་ཞིང་བགྱང་བ་དང་། མ་འདུས་པ་ལས་འདུན་ཡོངས་

བླང་། མེ་ཉླ་དབུལ་ཞིང་མདོ་གདོན་གསོལ། །དངོས་གཞི་ཚུལ་ལྡན་ཆན་རབས་
 གྱིས། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ཞིང་། །མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་བསྡོ་བའོ། །འདོན་
 ཚུལ་བླང་གསོལ་ཆིག་བཟེད་ཅིང་། །ཤམ་པ་མན་ཆད་ཐོས་བསྒྲགས་ནས། །རིལ་
 གྱིས་འདོན་པའི་ཚུལ་དང་ལ། །ལྟང་བྱེད་ཐེར་རེག་ཆོགས་འདོན་དགོས། །ཕྱེད་ལུལ་
 དང་རྟེན་དང་དུས་ཆོག་གི། །དམིགས་བསལ་བཞིན་ཅི་རིམ་པ་བཞིན། །མཚམས་ཆེར་
 མ་གྲུབ་དགྱེལ་འཁོར་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་
 འདུག་སྟེ་མ་གྲུབ་ན། །འགྲོང་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོད་གྱིས་བཅོ་ལྷར་མ་
 གྲུབ་ན། །བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤར་གོང་དུ་དང་། །འབྲུལ་ན་བཅུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བཟ་
 ཤིས་ཅི་རིགས་ཆོས་ལ་ཆགས། །ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་གསོལ་འོག་ཏུ། །བླང་
 གཞི་འང་དོར་ནས་ཆིགས་བཅད་གདོན། །སྤོབ་སྐབས་ཆིགས་བཅད་གདོན་པ་
 དང་། །དགོ་ཚུལ་སྒྲགས་ཆིག་བཟེད་པས་འགྲུབ། །དགག་དབྱེ་གསོ་སྤྱོད་མིན་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡིས་གསོ་སྤྱོད་དགོས་པ་འགྲུབ། །ཡོངས་དག་སུལ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་
 པས། །གསོ་སྤྱོད་མི་འགྲུབ་མ་བྱས་ཁེགས། །ཕྱེད་ལུལ་མཐུན་ཆོབ་དོན་ལྟང་ལ་
 འཛེམ། །དུ་ལྟ་འཆོས་སྤྱོད་མ་འཛེམ་ཞིང་། །འཛེམ་ཆེ་སྤྱིར་འཆོས་གོ་བྱེད་
 པའོ། །བརྒྱབས་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་འོས། །མ་དག་དག་སྤྱིའི་ཐུན་མི་
 འབྱུང་། །དགོ་སྤོང་ཆོས་ནི་བདུན་ལྡན་དུང་། །ཤམ་པས་མ་གོས་བསྟེན་ཆོགས་
 ལྡན། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཐ་མལ་ལུས། །གནས་ནས་མ་སྤྱང་སྤྱིར་འཆོས་
 པའི། །ཡུལ་མེད་ཡུལ་གྱི་གྲངས་མ་ཆང་། །ཡུལ་དང་ལྟང་བ་མཐུན་པ་
 དང་། །ཚོད་བཅས་ངེས་མིན་ཡིད་གཉིས་གྱུར། །ཆད་ལས་མ་སོང་ཆོས་བདུན་
 གྱིས། །དངོས་སུ་འཆོས་སྤྱོད་མི་ལྡན་པས། །བརྒྱབས་པས་འདག་རུང་རྒྱུད་དང་

འབྲེལ་། །དེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། །བརྒྱབ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་
 ལྟར་། །ལས་གྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་གོང་། །སྒྲགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་
 བརྒྱབ་། ་༥། །ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ལ། །དགོ་འདུན་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་
 ལྟར་། །གསོལ་བ་འབའཞིག་ལས་གྱིས་བརྒྱབ། །གང་ཟག་འཛོམས་རྒྱུན་འཛོམས་པ་
 ཡང་། །འགོར་བ་སྤང་བྱིར་སྒྲགས་གྱིས་བརྒྱབ། །ཁ་སྐོང་བྱེད་པས་དྲུང་ན་
 མོར། །ལས་བྱེད་པས་ནི་ཡིད་གྱིས་སམ། །དག་ཏུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་བཟོད། ་༦།
 །དགོ་སྐོང་བཞི་རུ་མ་ཆང་ན། །གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །མ་བྱས་ཉེས་
 །ཞེགས་བཅས་མཚམས་ཟིན། །དགོ་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་དྲུང་། །བསྐྱེན་རྫོགས་
 །གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་སྤུང་
 །མིན་གསོ་སྦྱོང་ནི། །དངོས་ཉིད་བྱེད་རྒྱུན་མི་ལྡན་པས། །སྦྱོར་བ་གནས་ཁང་བྱ་སྦྱབ་
 །རྗེས། །དགོ་སྦྱོང་གཞན་མེད་དེས་ཐོབ་ཆོ། །ཕྱག་འཆོལ་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་བྱས་
 །ནས། །སྒྲགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བརྒྱབ། །ཁན་པས་གཞོན་པར་བྱག་མ་
 །གཏོགས། །མཚུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་གཅིག་བྱས་མིན། །གསོ་དགག་ཉིན་གཅིག་
 །གཉིས་བཀག་ཀྱང་། །བྱིས་འོངས་དོན་དུ་གཉིས་བྱར་རུང་། །འདུབ་མི་མཐུན་ཙམ་
 །མ་ཟད། །གཉུག་མ་བ་ཡིས་གཉུག་མ་དང་། །སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིས་སྒྲོ་བྱར་པ། །འདྲེས་
 །མས་འདྲེས་མ་བྱིས་འོངས་པའི། །འདུབ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་། །མི་མཐུན་མེད་ཆོ་
 །ཅི་དགར་དང་། །མི་མཐུན་བསྐྱེད་ཆོ་དེས་འཇུག་དགོས། །གསོ་དགག་བྱས་རྗེས་བྱིར་
 །འོངས་རྣམས། ་༧། །ཆོགས་པ་གསོལ་ཡང་མ་ཐོབ་ན། །མི་མཐུན་སྤང་བྱིར་
 །མཚམས་གཞན་དུ། །གསོ་སྦྱོང་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ། །བྱིས་འོངས་ལས་ལྷག་སྦྱོང་
 །བས་འགྲུབ། །ལས་གྱི་གནས་ནས་མ་སོང་ན། །བྱིས་འོངས་དོན་དུ་ཆོགས་སྤྱིན་

ངེས། མང་པོ་ལྷག་ན་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་མི་མཐུན་གང་མང་
 དང་། མཉམ་ན་གཉིས་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་དང་ན་ལས་ཐོས་
 རུང་། རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་རྒྱུ་ལྟུང་ཡོད་ཀྱང་བཤགས། རྒྱུ་ལྟུང་པོ་ས་ག་རྒྱུ་ལྟུང་
 རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་མང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་བཞི་དང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 གི། རྒྱུ་ལྟུང་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།

༩ དབྱར་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་མང་སྤང་ནས། རྒྱུ་ལྟུང་གཉིས་གཉིས་པར་ལས་
 རྒྱུ་ལྟུང་པས། དངོས་སུ་མ་བྱས་ཉེས་པ་ཤིགས། རྒྱུ་ལྟུང་སྒོ་ག་ཆགས་ལ་གཞོད་
 སྒོང་། རྒྱུ་ལྟུང་དག་མ་དང་ལྟུང་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྒོང་། རྒྱུ་
 དང་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟུང་པས། རྒྱུ་ལྟུང་མ་སྒོ་མ་གྱི་ཤེས་རབ་ལེལ། རྒྱུ་ལྟུང་རལ་
 རྒྱུ་ལྟུང་པ་འཆོས་ལྟུང་ཞིང་། དགག་དབྱེས་བཟུང་ལྟུང་བ་བཟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུ་
 ཆོང་ཞིང་ལག་ལ་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་གཞོག་
 བཅས་པའི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། དག་སྒོང་བཅས་ཤིང་སྒོ་སྒོ་གས་བཅས། རང་གཞན་
 རྒྱུ་ལྟུང་མཐོང་མཐོང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་སྒོ་གས་མཆོས་གཞན་མིན་གཉིས་སུ། རྒྱུ་ལྟུང་
 ཆོས་བཟུང་ལྟུང་གིས་རྒྱུང་། རྒྱུ་ལྟུང་སྒོ་གས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་གཉིས་
 མཐུན་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་རང་བཞིན་ཐམས་པར་གཉིས། རྒྱུ་ལྟུང་མ་སྒོང་དེ་དག་
 གིས། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་བཟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་མལ་སྒོ་བ་པོ་བསྒོ་བ་
 དང་། རྒྱུ་ལྟུང་པོ་ས་རྒྱུ་ལྟུང་ཤིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཤིང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་སུ་བྱ་བ་བཟོད་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལྟུང་བཟོད་གསོལ་རྒྱུ་ལྟུང་ཤིང་གིས། རྒྱུ་ལྟུང་མལ་བསྒྲུབས་ནས་གཉིས་
 པའི་གྲངས། རྒྱུ་ལྟུང་བྱ་བ་སྒོ་བ་ལྟུང་ནས། རྒྱུ་ལྟུང་དབྱེས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟུང་མང་པོ་ཆོས་གཉིས་གི། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཆེ་རྒྱུ་ལྟུང་པར། རྒྱུ་ལྟུང་གི་

ཐལ་སྒྲུང་སྒྲིང་ལམ་དང་། སྒྲགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱ། ཁ་གྲུབ་ཡིད་
 དམ་ཙམ་གྱིས་ཆགས། དམ་རྒྱུ་དམ་བཅའི་གནས་སུ་འབྲེལ། འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིང་
 ཞིང་ཐོས་བསམ་བརྩོན། གནས་ལུ་གྲུམས་འཆོས་ཡུན་རིང་གནས། དབྱར་རྒྱུ་
 ལུ་པ་སྒྲུང་ལ་དགོས། ཁ་བརྒྱབས་མཆོམས་སྒྲིང་འགྲོ་བ་སྒྲིང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དམ་
 བཞོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྒྲིང་བྱ་ནན་རྒྱུ་སྒྲིང་། རྒྱུ་གནས་མལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་མ་
 བསྒྲིང་པར། སྒྲིང་པ་ལའི་ཉེས་ཁེགས་བཅས་མཆོམས་ཟིན། ཡུལ་དང་རྒྱུ་དང་ཆོ་
 གཞི། སྒྲིང་བའི་ཞལ་ཏའི་སྒྲིང་པ་དང་མཆོམས། གནས་མལ་བསྒྲིང་པ་པས་བདེ་
 བར་གནས། བསྒྲིང་ཡུལ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གང་། རྒྱུ་བ་བཅས་མིན་གནས་
 རྒྱུ་མིན། རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཆོས་གཞན་མིན། འཐབ་ཀྱོལ་ཙན་མིན་གྱིས་བྱུང་
 མིན། གནས་པར་ཁས་ལེན་མཆོམས་མཆོམས་པ། མཛེ་ཙན་གནས་མལ་མི་ཉམས་
 པའི། ཆོས་ནི་བརྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ལ། སྒྲིང་པ་ཆོས་ནི་བརྒྱུ་བཞི་ལྷན། དག་འདུན་
 ཉིད་གྱིས་བསྒྲིང་པ་འབྲེལ་བས། བསྒྲིང་བྱ་གནས་མལ་དག་འདུན་དབང་། རང་
 གཞན་ཐུན་མོང་མཁེ་མིན་པ། རྒྱུ་པར་བསྒྲིང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྒྲིང་པ་ཟིན་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིང་མ་འགྲོང་། མཐུན་འདུག་ཡོན་ཏན་བརྩོད་ཅིང་
 བསྒྲིང་། རྒྱུ་ཆོས་དོན་ཞག་བདུན་དབྱར་བསྒྲིང་པས། དབྱར་འདུལ་མི་འདུལ་
 བཅས་མཆོམས་ཟིན། རབ་བྱུང་ལུས་ཤེས་མ་བྱུང་བ། དབྱར་གནས་དམ་བཅས་
 དང་འབྲེལ་བས། དག་སྒྲིང་བདུན་ལྷན་མཆོམས་གནས་བྱུང་། མཐའི་ཞག་དུག་
 གོང་གནང་བཞི། མཐོབ་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཉིན་ཞག་བདུན་དང་བཞི་བརྒྱའི་
 བར། ཆོས་ཆེད་སྒྲགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཞག་གྲངས་འཕེན་ཟད་བྱུ་མེད་
 དང་། བྱུ་བཞོས་དང་མི་ལྷན་ཤེས། རྒྱུ་དེ་ཞིང་མིན་གྱུར་པས་འཇིག་ འདུལ་

འཛིན་མེད་པར་གནས་མི་རུང་། རྩི་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་གནང་སྤྱིན་པས། བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཆགས་ཤིང་བཅས་མཚམས་ཟེན། ལས་གཞིར་འབྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 སྟེང་། གནང་བ་བྱིན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། དབྱར་དམ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་
 ལ། ཞག་བརྒྱད་ནས་བཅུང་བཞི་བཅུ་ཉི་བར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་
 ཏུ། སྟོབར་བྱས་ཆེས་ལན་གསུམ་གསོལ། རང་གི་དོན་ལ་སྟོབ་འདྲི་དོར། གསོལ་
 གཉིས་ལས་གྱིས་གནང་བྱིན་ཆེས། གཅིག་མདུན་གཅིག་ཅར་བཞི་བཅུ་འམ། བདུན་
 ཚོན་ལྷར་བཅད་ཞག་ལྷ་བརྒྱབ། མཚམས་སྤྱུ་ཞག་མང་གནས་དགོས་ཤིང་། བཞི་
 བཅུ་ལས་ལྷག་བརྒྱབ་མི་རུང་། རྒྱེན་མེད་མཐའ་ཞག་དྲུག་ལ་འོ། རྩི་ཆོས་གོས་
 ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྟོམས་སྟོན། སྤྱིན་ཞེས་དམ་བཅས་མ་བྱིན་ཉེས། དབྱར་དམ་
 ལས་འདས་ཉེས་འདིས་མཚོན།

རྩི་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཁྲིམས་ཆོས་དག མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་བསྐྱུས་
 དོན་དགུ། སྟོགས་བཅུ་ཉི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ། སྟེ་ལྷའི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་
 ལུན། ཁེས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། གནས་ནས་མ་སྤྱང་དགག་བཞག་
 མིན། དབྱར་ལ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པོར་བསྟོམས་པ་
 ལ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་མཐའ་དག་ལ། སྤྱུགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་བྱན་
 དབྱེ། མཚམས་ཆེར་སྟོམ་ཐུན་བྱས་དང་འབྲེལ། གཙང་ཡངས་འཛིགས་ཉིན་མེད་པ་
 ལ། ལྷ་སྤྱིའི་དབྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའམ་ཐར་ཆུང་ཉར། སྟོར་བ་
 སལ་ཆེར་དབྱར་དང་མཐུན། སྟེད་པར་འཁོན་ཡོད་བཟོད་གསོལ་དང་། བཙོ་ལྷར་
 སན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བྱེད། ཆོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་མཚན་འདའ་ཞིང་། བྱེད་པོ་བསྟོ་
 ཞིང་དེས་ཅ་བྱིམ། གཞན་གྱིས་གསོལ་ཆེས་སྤྱུགས་གསུམ་བཟོད། མཐུག་ཏུ་

ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ། རྒྱལ་དང་བྱེད་པོ་དངོས་པོ་དང་། གནས་དུས་ཆོག་གི་
 དམིགས་བསལ་དུག གང་ཟག་འགའ་འཛིན་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་དེ་མེད་གཞན་
 ལ་རུང་། ལྷུང་བའི་གཞི་འགའ་འཛིན་པ་དང་། མཚམས་ཆེར་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་
 དང་། འདས་ཆོ་བཅུ་དུག་ཉི་ཤར་གོང་། འཐབ་གྲོལ་རྒྱེན་གྱིས་དུས་སྤྱིར། ཆོ་
 ག་རྒྱེན་གྱིས་ལན་གཉིས་དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་དག་འབུལ། ལྷ་རུ་
 མ་ཚང་བསྐབ་པ་འོ། དབྱར་ནང་སྤོང་བྲན་ནན་ཏུར་དང་། རྒྱེད་བགོ་མཚམས་ཕྱིར་
 འདའ་བཀག་པ། འབྱེད་པར་བྱེད་པས་དགག་དབྱེ་སྟེ། དབྱར་གྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་
 མོ་ལ། སྟོན་འགྲོས་ཉིན་མཚན་འདའ་བས་ནས། སྟོན་དུག་མར་རེད་ཆོས་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་རེས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ། དགག་དབྱེ་དངོས་གཞི་མཚན་མོ་བྱ། ཐམ་
 ནའང་གསོ་སྦྱོང་གསུམ་སོང་དགོས། རྒྱལ་དང་བྱེད་པོ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། མ་
 བསྐྱོས་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཉིས་ཁེགས། བསྐྱོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། རྒྱེས་
 པ་བསྐྱན་པའི་ཆོས་ལྷན་ལ། དགོ་འདུན་བཞི་ལྷན་གསོལ་གཉིས་གྱིས། བསྐྱོས་
 པའི་བྱ་བ་རྩ་བྱིམ་སོགས། དེ་ནས་དགོ་རྩལ་དགོ་སྦྱོང་མ། དགོ་སྦྱོབ་མ་དང་དགོ་
 རྩལ་མ། བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལག་ལེན་རིམ། ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེར་ཆོས་གངས་
 དང་། དགོ་འདུན་འདུ་དང་གསོལ་ལས་དང་། བྱེད་པོ་རྩ་བྱིམ་མི་དགོས་གསུངས།

རྒྱལ་དང་བྱེད་པོ་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས། ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་གནས་བསྐྱུ་
 དང་། འཆར་བལ་འཛིན་དང་གོས་སྦྱོང་དང་། ཡང་ཡང་འདུས་པ་མ་སྦྱས་
 འགྲོར། ལྷུང་འབྱུང་དྲོགས་གྱིས་བགས་འབྲུམས་མེད། གཞན་དང་རྒྱེད་པ་ཐུན་
 མོང་དུ། ལྷུང་པས་བདེ་བར་གནས་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྦྱོང་པ་མའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་ལྷ་སྤྱགས་གངས། ལ་མའི་དགོ་འདུན་ཆོད་ལོངས་

བས། བརྒྱབས་པས་སྤྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་ཕྱིར། ཆོས་དགོས་སྤྱ་བ་གཟེབ་སྤྱོད་
 མར། བརྒྱབས་པས་བརྒྱབ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་
 སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིངས་པོ་སྟོ་གཅིག་བསྐྱས། གཏན་
 བས་སྐྱམ་སྟེགས་མང་བསྐྱས་བཞིན། འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
 བསྐྱས། གཏན་པས་མི་འབྱུང་རྒྱུར་བ་བཞིན། འདིས་ཀྱང་དག་འདུན་བག་རྒྱུར་
 བྱེད། གཏན་པས་གོས་ལ་བྱབ་པ་ལྟར། བཅ་ཡོན་དག་འདུན་ཀུན་ལ་བྱབ། གང་
 གིས་ཁས་བླངས་དབྱར་མ་རལ། དབྱར་སྤྱ་གནས་དེར་ཁས་བླངས་པ། སྤྱ་གཞན་
 གནས་མིན་དེ་ཐོབ་མིན། བསྟེན་ཐོག་མཚན་མཐུན་ཆོས་གཞན་མིན། བསྟེན་ཐོག་
 ཞིང་ཐལ་ལུས། བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལྟར་པ་ཡིས། དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། གཤིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་གྱུབ། རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གནས་སྐབས་
 རུང་། ཆོད་ལྟན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་གོས། དག་སྟོང་པ་མའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། གསུམ་སྤྱགས་ལྷ་སྤྱགས་ཇི་སྟེད་པ། མཚན་གོས་གཅིག་དག་འདུན་
 དབང་། གང་དུ་དབྱར་གནས་མཚམས་གྱི་ནང་། སྤྱ་སྤྱི་དབྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། རྟོན་རྒྱ་འབྲིང་ཐའི་བཅུ་དྲུག་ལ། འཕོལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་གིས། མཚུ་
 དང་དབོ་ཡི་ཉི་མར་དང་། དབོ་དང་ནག་པའི་ཉི་མར་དུ། གང་ཟག་གོས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་དབྱུང་། ཆོགས་པས་བྱ་བའི་སྟོར་ཆོག་བཞི། ཆོས་གོས་ལག་ཏུ་གྱུབ་པའི་
 ཉིན། དག་འདུན་ཆོགས་པས་ཆོས་གོས་འདི། དག་འདུན་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིངས་འབྱུར་
 ཞེས། ཁེམས་བསྐྱེད་དག་ཏུ་ལན་གཅིག་བཟོད། མཚམས་དེར་གཤིང་འོས་ཆོས་
 གོས་འདི། སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བྱ་འོ་ཞེས། རྟོ་མཐུན་གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་
 བྱ། འདིངས་པོ་གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་བསྟོ། ཉིན་དེར་དེ་ལ་གསོལ་བས་

གཏད། འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱའོག་ལ། བཀྲ་བྱུངས་ཁ་བསྐྱུར་ལས་གསུམ་
 བསྐྱུབ། འདིངས་གདིང་བཏིང་འོའ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད། ལང་ཉིན་སྤྱ་བརྒྱང་
 གདིང་འབྱུར་གྱི། གོས་བྱིན་སྤྱངས་ཞེས་ཚོགས་ལ་བཟྃ། དག་འདུན་འདུ་བའི་
 སྐབས་བསྐྱུབས་ནས། དངོས་གཞི་འདིངས་པོས་སྤྱ་བརྒྱང་གོས། གཟེབ་གྱི་སྒྲོག་
 མར་བཞག་པ་ཐོགས། ཆཀ་རིམ་འདུག་ནས་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས། སྤྱ་བརྒྱང་
 གདིང་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། མཐུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཕང་དུ་ཐོགས། དག་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་
 འདུག་སྟེ། དགོངས་གསོལ་བཅས་པའི་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས། བཏིང་ཞེས་ལན་
 གསུམ་གོ་བར་བྱ། ཅི་དགར་གནང་གི་སྐྱུབ་དགོས་མིན། དགོངས་གསལ་ཕན་
 ཡོན་བརྒྱད་དག་ལས། རུང་བ་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་། འཆང་འཛོག་ཉེས་མེད་
 རྟགས་གྱིས་བསྟན། ལྷུ་སྦྱར་མ་ཁྱེར་ལྗོངས་རྒྱུ་ལ། ཉེས་མེད་འབྲལ་ཉེས་མེད་
 པས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་འབད་རྩོལ་དང་། ལྷུར་སྦྱར་བྱུར་ལས་ཐར་ཆ་
 བས། རྒྱུང་ལས་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བབྱངས། མཚོ་རྒྱུ་སྦྱར་གྱི་དམིགས་བསལ་
 དུ། དག་ཚུལ་དབྱར་རྫོགས་རྒྱ་གསུམ་འདས། ལལ་ཆེར་གནས་ནས་དབྱར་རལ་
 དང་། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་བྱིར་གནས། དབྱར་གནས་གཞན་ཡང་
 མཚམས་གཅིག་བཏིང་། སྤྱ་གཞན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་
 འབའ་ཞིག་དང་། དབྱར་ནང་གཉིས་བྱེ་ཚོས་མིན་པའང་། སྤྱ་བརྒྱང་གདིང་འབྱུང་
 རུབས་དང་། ཐམ་རྒྱུ་ཀའི་ལུང་གིས་བྱུབ། རིན་སྤོང་དམིགས་བསལ་བདུན་དག་
 ལས། གཉིས་བཞི་བདུན་པ་ཞལ་མི་གསལ། གཞན་བཞིར་གཏན་གདིང་མི་འབྱུང་
 གསུངས། ཁོ་སྦྱོང་བཅའ་བས་སྐྱེར་གོས་དང་། ཁ་བསྐྱུར་མེད་ཀྱང་དུར་སྤྱི་ག་
 ཆགས། ཧྥ སྤྱ་བརྒྱང་གདིངས་པོ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། ཁ་བསྐྱོས་འདིང་བའི་ལུང་མི་

འབྱུང་། །བསྐྱོ་ཡུལ་སྤར་གྱི་བཅུ་གཅིག་སྟེང་། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྟོབ་ར་
 བྱས། །སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་ཆོག་མ་ཆང་། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
 གྱིས། །འདུ་སྐབས་སྐྱབ་ཅིང་སྟོབ་བྱས་ནས། །གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོ་འཇུག་སྤྱད་
 བཟོད། །བསྐྱོས་པས་ལས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་
 གསུམ་ལས། །གདིང་རོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་མེད་ན། །ཀུན་སྟོང་མེད་ཕྱིར་གདིང་མི་
 ཆགས། །ཆགས་པར་འགྱུར་དང་ཆགས་ཟིན་ཕྱིར། །འདིང་བཉིང་མེད་ཀྱང་གདིང་བ་
 འབྱུང་། ་༥ །བསྐྱོས་བས་སྤྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་ནི། །མ་བརྒྱད་ཉེས་ཁེགས་ཆུད་ཟ་
 སྟོང་། །དངོས་པོ་བཉིང་ལ་མ་ཞིག་པ། །བསྐྱོས་པའི་འདིངས་པོ་འམ་སྟེད་པོ་
 ཡིས། །བཉིང་བའི་མཚམས་དེར་ཁྲ་ལྷར་བརྒྱད་། །ཆུད་ཟ་སྤར་ཕྱིར་དུས་སྤྱ་
 བསང་། །མ་གུས་སྤར་ཕྱིར་མི་གཅོང་བའི། །སྐྱབས་སྤྱ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་སྟོང་།
 ་༦ །སྤྱ་བརྒྱད་དབྱུང་བ་ནམ་པ་གཉིས། །སྤྱ་བརྒྱད་མཚམས་གཞན་ཁྱེར་བ་
 དང་། །སྤྱང་མེད་མཚམས་དེར་སྤྱ་རེངས་ཤར། །བཉིང་ནས་ཁྲ་བ་ལྷ་འདས་
 ཤིང་། །འདིང་དུས་མིན་ཤེས་གསོ་སྟོང་བྱས། །དངོས་ཉེན་ཞིང་མིན་གྱུར་པ་
 དང་། །དྲིལ་འཁོར་ཁོངས་གཏོགས་ཆད་པ་བདུན། །དབྱུང་སྟོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་
 ཡང་། །ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་པ། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་རང་འཇུག་བྲལ།
 ་༧ །མ་མ་སུམ་ཅུ་ཉེན་ཞིང་མིན། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ། །མཚམས་
 ལ་རེ་མེད་མ་མ་བརྒྱད། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བརྒྱད། །མཚམས་ལ་རེ་
 བའི་མ་མ་བརྒྱད། །རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དུག །མ་ལས་བྱ་བ་ཞིན་དེ་དག་
 ལས། །སྤྱ་བརྒྱད་སྤྱང་བ་འབྱུང་ཕྱིར་བཏགས། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་མ་མ་
 ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་

བས། །སྒྲུར་བས་འགྲོ་དང་དེས་འབྱེད་མ། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྒྲུར་འགྲོ་
 ལ། །རྗེད་པར་རེ་བ་མེད་ཡོད་ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་
 གསུམ། །རེ་མེད་སྒྲུར་འགྲོ་འབྲེལ་མེད་ནི། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་རྗེད་
 ལ། །རེ་མེད་བསམ་བས་མཚམས་འདས་ཆོ། །དེ་ཡི་སྤྱ་བརྒྱུད་རང་ཞིག་
 འབྱུར། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྒྲུར་འགྲོ་བའི། །རྗེད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བཅས་
 ཀྱི། །བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་བཅུམས་པ་ཞིག །བསམ་རྒྱུ་ཆད་བའི་མ་མ་
 གསུམ། །མཚམས་ནང་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྒྲེས། །རྗེད་པར་རེ་བས་གཞན་སྤྱིན་
 ཆོ། །གཞན་ཀྱིས་ཕུང་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི། །སྤྱ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཇིག་
 སྟེ། །རྗེད་པར་བསམ་བས་འབྲེལ་བཅས་ཤིང་། །འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་དམིགས་
 སྤྱིར། །དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྗེད་སྤྱལ་ཐོབ། །སྤྱ་བརྒྱུད་བརྒྱག་ཅིང་བརྒྱག་གཏམ་
 ཐོས། །རྗེད་པར་རེ་བསམ་རྒྱུ་ཆད་པས། །དེ་གསུམ་སྤྱ་བརྒྱུད་རང་ཞིག་
 བྱུར། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་དེས་འབྱེད་ལའང་། །རྗེད་པར་རེ་བ་མེད་ཡོད་
 ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །རེ་མེད་དེས་འབྱེད་འབྲེལ་
 མེད་ནི། །མཚམས་དང་རྗེད་པར་རེ་མེད་སེམས། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོལ་སྒྲེས་ཆོ་ཞིག།
 མཚམས་ལ་རེ་མེད་དེས་འབྱེད་པའི། །རྗེད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བཅས་ནས། །མཚམས་
 སྤྱིར་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྒྲེས། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱིར་བཞིན། །མཚམས་
 ལ་ཡོད་གཉིས་བྱ་བར་ཡང་། །རེ་མེད་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་གཉིས་བྱ། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་སྤྱིར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བའི་མ་མར་ཡང་། །མཚམས་རེ་རྗེད་ལ་རེ་མེད་
 བསམ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དེ་ཕུང་གཏམ། །ཐོས་པས་དེ་ཡི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག །མཚམས་
 རྗེད་གཉིས་ཀར་རེ་ཡོད་ན། །བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་

[illegible]

གཤིང་དུ་རུང་། རྟེན་འཛིན་གནས་དུས་མཚམས་གཞན་ཀྱང་། འདིང་ཆོ་གཅིག་ན་
སྒར་དང་འབྲ། བཏིང་ནས་བཀོལ་ཏེ་མཚམས་གཞན་ན། གནས་གང་རུང་བར་
བཞག་ཁྲིར་རུང་། སོ་སོར་དབྱུང་ངམ་ལྟ་མཐུན་གྱིར། འདུན་པས་གནས་གཅིག་
དབྱུང་བ་གྱིད། བཏིང་བྱེ་ལྟ་བུ་མཐུན་གྱིར། འདུན་པས་གནས་གཅིག་དབྱུང་མི་
གྱིད།

༥ ལུང་གཞིར་ལུས་འཕགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤུང་ཆོགས་འཕགས་རྒྱལ་
རྒྱལ་པོ་ལས། འཛོ་བྱེད་སྒྲན་པས་ཐོབ་པའི་གོས། རྒྱལ་ལ་སྤུལ་བ་བཀའ་བཞིན་
དུ། ཁ་ག་རྩ་ཡི་ཞིང་མཉམ་བཞིན། སྒྲུམ་སྒྲན་མཐོང་མཉམ་སྤུལ་གཞི་དང་། ཆོལ་
བུ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་། སློགས་བུའི་འཕྲོ་ཉི་ཤོ་གས་སློགས་བལྟས། མཐའ་
སྒྲོར་མཛུས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ། ཀྱུན་དགས་བཅོས་སྤུལ་རྒྱལ་བས་
བསྒྲགས། རྒྱལ་འཛོམས་ཁ་བསག་གཞོགས་སྒྲོང་དང་། ཐོབ་འཇལ་རྩེད་བས་རྩེད་
འཛོལ་བའི། འོག་པའི་འཛོ་བ་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྣམ་དག་འཛོ་བས་བསྐྱབས་
པའི་གོས། ཁ་ཚར་སྤུན་ཚར་མ་བཅད་དང་། གསོ་མ་ར་སྤར་ར་བལ་
དང་། དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་ཁ་མ་བསྐྱར། སྤུང་སོགས་རུང་མིན་མདོག་གཅིག་
ཀྱང་། རྒྱ་སློགས་ལེ་བཟན་མ་ཤིང་ཅི། བཅོད་དང་མཐིང་མཚལ་སི་རྩ་རྩ། གུར་
གུམ་ཁ་བསྐྱར་མི་རུང་བས། བལ་ར་ས་ཤན་ཉི་ལོག་གོས། ཟར་མ་གོ་ཏམ་དུ་ཀྱུ་
ལར། དཔར་མེར་སྒོ་བས་ཁ་བསྐྱར་བ། འཛོ་ལྷག་མཁོ་གསུམ་སྤུང་ཆོགས་
བཅས། དྲས་ཤིང་དུ་བས་པ་བྱིན་བཟུང་རུང་། མེད་ན་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅིང་བདོག་
མ་དུས་མ་བསྐྱར་མ་བཅད་དང་། སྤིན་བལ་སོགས་ལའང་བྱིན་ཟུབས་
ཆགས། ཀྱལ་ཏེ་འབྱོར་ན་མ་དུས་པར། བྱིང་བ་ལྷ་བའེད་ཤུག་སྒྲུམ། སེངས་པ་

སྒྲིགས་བུར་ལྷན་ཐབས་སྒྲིག། །རང་མཛུགས་ཀྱི་གཟི་བུ་ཐོང་གིས། །གོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་
 དམར་མེར་མིན། །མཚོ་ལྷིག་འོད་ལྷན་ཅུ་འབྲེལ་དང་། །འབྲེལ་ཆུང་གཞི་ལུས་
 བཀག་པར་བཤད། ་༥། རྟེན་པར་ཆོགས་བརྟེན་གཞི་འཛིན་དང་། །རྟེན་པར་ཆོགས་
 བྱང་སྒྲུལ་བ་བྲིམ། །ཐ་མར་འོངས་པ་འང་སྒྲུལ་བ་དབང་། །མཚམས་འདས་མོང་
 ཡང་མི་དབང་མིན། །བཙུག་བཞིན་མ་མཐོས་ཆོན་བསམ་བསམ། །མཁམས་སྒྲོབ་རྟེན་སྒྲུལ་
 མ་བཙུག་མཐོང་། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་གཉིས་གནས་བུར་ན། །བབས་སམ་ཤི་ཡང་
 དབྱར་རྟེན་དབང་། །བདག་པོས་དེས་པར་བྱེད་ལྟར་བཞག་ །སྒྲིར་སྒྲུལ་དགོ་འདུན་
 བྲིམས་ཀྱིས་དང་། །འིས་སྒྲུལ་བཙུག་མཚམས་ཀྱིས་དབང་། །དགོ་འདུན་རྟེན་པར་
 བཤད་ཐག་འདྲ། །ཆོས་སྒྲུལ་ཆོས་སྒྲུལ་ཆོགས་བཙུག་ཆོང་། །ཤི་རྟེན་དབང་རྟེན་ལྟ་བུར་
 གསལ། །མཚོན་ཆ་བཀག་གྱང་གི་འུ་མོར་དུག་ །བཟོ་སྒྲིབ་བཀག་གྱང་ཁབ་རལ་
 གནང་། ་༥། །བཟོད་སྒྲོམས་མཚོད་སྒྲོམ་མཚོད་རྟེན་སྒྲུལ་ །ཞེས་བྱ་དང་དགོ་འདུན་
 ཆོགས། །ཆོས་མཉན་སྒྲོ་བུར་ཁང་འཇུག་པ། །བདུན་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞོ་པར་
 བྱ། །སྒྲ་གཉིས་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲི་ལྟ་གནང་། །རྩ་བ་འོད་ཐོང་ཐམས་པ་བྲུངས། །གཏུར་
 བུ་རྒྱལ་བྲུག་སྒྲུལ་དང་། །ཞིང་ལ་བྱེད་གསུལ་གྱིས་ལྟ་བཙུག་མ། །སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞི་
 བལྟ་བས་དེ་རུ་རྒྱགས། །བརྒྱུད་བལྟ་བས་དབང་གིས་བྱེད་དོར་གསུངས། ་༥།
 ཆོགས་བཙུག་འདོན་སྒྲུབས་བཙུག་བདུན་སྟེ། །འལ་བཟོའི་གནས་རྒྱུ་འཛིན་བདག་དང་
 ལྟ། །རྒྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདག་ཐས་སྒྲིབ་དང་། །བསྒྲོ་བཙུག་བརྒྱུག་དང་མཛོད་བསྒྲུལ་
 གཉིས། །སྒྲུར་བཟེད་རྒྱུ་སྒྲིབ་འི་ཁང་འཇུག་ །ཤིབ་འགོ་མ་སྒྲི་རོལ་ལྟ་གནས་
 སྒྲིབ། །བསྒྲོ་གང་བསྒྲིབ་དང་ཤིང་གཙོད་དུས། །སྒྲོང་བས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་
 དང་། །ཁྱིམ་དུ་མཚན་གནས་རོ་བསྒྲེག་སོགས། །དང་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་རབས་

མཐུན། ཁབ་བདུན་ཆོས་ཆོག་གང་ཡང་རུང་། གཤམ་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་བ་
 སྟེ། ཁཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གང་རུང་འདོན། ཇི། སྦྱིན་པའི་བསམ་པས་བཞག་འཛོང་
 ལྷས། ཇི། ཁགས་ཁང་མེ་ཁང་རུང་ཁང་དང་། འགད་ས་སྦྱིམ་ས་མལ་བསྟོ་ཁང་
 གནས། འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་། ཁང་རིམ་འཆག་ས་སྟོ་ཁང་
 བྱམས། ཁཅུ་གཉིས་ལ་ཕུལ་དེ་སྦྱིར་བཞག་ཇི། གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་འགོད་པོ་
 བསྟོ། ཇི། ཁང་པའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་ལ། མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོ་དང་། སྟོབ་
 པ་བྱིན་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད། བསམ་གཏན་འདོན་ལྷན་རྒྱུ་གནང་ཚུལ། འཆལ་
 བས་ལྷགས་བསྟེགས་འབར་བའི་དང་། ལེལ་ཚུལ་ལྷན་བྱལ་ལེན་ཚུལ། འེས་འབྱུང་
 ཚུལ་ལྷན་དག་སྟོང་ལ། གོས་ཟས་ཁང་བཅེགས་བཟང་མང་འོས། ཇི། གོས་ལ་
 བསྟེན་པས་བདེ་རེག་གནས། སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འཛོལ་པའོ། འབྲུག་དོན་
 ལོག་འཛོལ་སྤངས་ནས། ཡང་དག་འཛོལ་ས་བསྐྱབས་པའི་གོས། འབྲུག་ས་བྱ་
 དང་ཁ་བསྐྱར་པ། འཛོལ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྦྱན་ཆོགས་གསུམ་དུ་བྱིན་
 བསྟོབ་བྱ། སྦྱ་བརྒྱུད་བཏིང་དུས་མ་གཏོགས་པར། འཛོལ་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་
 དེས། སྦྱུ་སྦྱར་སྦྱར་གོས་མཐང་གོས་དང་། འག་ཐབས་འག་ཐབས་གྱི་གཟན་
 དང་། རྒྱལ་གཟན་རྒྱལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གཏོང་བྱིས་རྒྱག་གཟན་གཡན་དག་བ་
 དང་། སྦྱ་བཟེད་གདིང་བ་རས་ཆེན་ཏེ། འཛོལ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་
 དངོས། སྦྱན་ཆོགས་ལྷ་སྦྱན་སྦྱར་གས་སོགས། འཛོལ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་
 ཐེབ། སྦྱག་པའི་བྱིན་ཆགས་ལྷག་པ་དངོས། སྦྱན་ཆོགས་ལྷ་སྦྱན་སྦྱར་གས་
 ཐེབ། ཁང་ཡུག་རས་ཡུག་སྦྱུ་ཡུག་སོགས། མཁོ་པའི་བྱིན་ཆགས་མཁོ་བ་
 དངོས། སྦྱན་ཆོགས་དེ་དག་བྱུང་མ་ལོངས། སེམས་གྱི་བརྟགས་པ་ཆགས་རྣམས་

མོ། རྩལ་བས་པས་འཆང་འཇོག་ལྟར་བ་དང་། གྲིན་ཅན་གོས་མེད་ཉེས་བ་
 བེགས། དག་གི་སྒོར་ཆོས་ནི་བདུན་ལྟར་བྱུང་། གསོ་རུང་ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་
 པས། རུང་བ་ཚད་ལྟན་བསྐྱབས་འབྲེལ་མིན། འཇོ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་
 ཏུ། སྒྲོར་དངོས་མཉུག་གསུམ་ཚད་བས་བསྐྱབ། ལྷགས་དང་རྟེན་གོས་ཞིང་མིན་
 བྱུང་། ཁམས་ལ་གྲིན་པ་སོགས་གྲིས་འཇིག་ དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་གཅིག་
 པུས་བསྐྱབ། རྟེན་ལ་དག་ཚུལ་མ་སྐྱེས་ཉམས། མི་རུང་གོས་ལ་རྒྱེན་གྲིས་
 དང་། ཚེད་ལྷག་གོས་ལ་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་། མའི་གོས་གྲིན་འབྲེལ་བསྐྱར་གྲིན་
 ཆགས། མི་རུང་རང་གིས་སྐྱབ་མི་རུང་། ལུལ་ན་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་བཅང་། ཁ་
 ཚར་སྤྱན་ཚར་ཁམ་བསྐྱར། མི་རུང་གོས་ལ་མཁོ་གྲིན་ཆགས། འཇོ་བ་རང་དང་
 ལྷག་པ་གཞན། མཁོ་བ་སྤྱན་མོང་བསམ་པས་བཅང་། འཐོབ་ཉུང་བདེས་བསྐྱེད་ལྷ་
 ལས་འཕྲོས། བྱ་དང་རྩལ་དྲི་ཤིག་སྒོ་མང་། འབྲུག་མང་ཡུལ་གནས་ལས་མཐར་
 མང་། ཁཉེན་པོ་ཅན་དགུར་གོས་ལྷག་གཞན་། དབྱར་རྗེད་དབྱར་གྱི་མཚམས་གྲིས་
 དབང་། དག་ཚུལ་སུམ་གཉིས་ཟས་རྗེད་མཉམ། རྫོགས་པར་འདོད་ན་གོས་ཀྱང་
 མཉམ། སིལ་ལྟ་འོད་ལྟན་སུམ་བརྒྱུ་པར། དག་ཚུལ་སུམ་གཅིག་རྫོགས་འདོད་
 གཉིས། ཁག་སུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་འཐད་པར་གསུངས། རྩལ་གཟན་དེའི་གཟན་སྒྲ་
 སུམ་བཞི། ཆེ་ཆད་སྤྱིད་ཞིང་སྤྱུ་ལྷ་གསུམ། ཤམ་ཐབས་དེའི་གཟན་མཐད་གོས་
 གསུམ། སྤྱིད་ལ་ལྷ་བཞི་ཞེང་ལ་དོ། སྤྱུ་སྤྱིད་སྤྱི་རྩུང་དེའི་བར་འབྲིང་། གཟན་
 བཞི་ཉིན་མཚན་སྤྱིད་སྤྱུང་གྱོན། གདོང་སྤྱིས་འཁོར་ཡུག་སྤྱུ་རེ་དང་། གཡམ་དག་བ་
 རྒྱག་གཟན་ནད་ཅན་གོས། ཤམ་སྤྱུར་སྤྱིད་ཞེང་རྩུག་དང་གསུམ། ཡང་ན་རྒྱག་
 གཟན་ཇི་ཙམ་ཆོག གདོང་བསྐྱར་བཟེད་སྤྱིད་རྩུག་སུམ། ཞེང་དོ་མོར་རྩུག་སྤྱུང་དང་།

དོ། མི་ཆོག་སྟེང་དང་དོ་བསྐྱེད་གསུངས། རས་ཆེན་སྟོན་བྱ་བྱ་དགུ་དང་། ཞེང་
ལ་བྱ་བཞིར་སོར་བྱ་དོར། རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བརྒྱབ། །

༥ དབུས་སུ་མཆིལ་ལྷམ་གོ་བླགས་བཀག། མཐའ་ལོའ་བ་ནད་པར་དེ་དག་
གནང་།

༥ སྐྱན་གྱིས་བདེར་གནས་བསོད་ནམས་འཕྱོང་། རྒྱུ་ལོ་ཡང་དག་འཛོལ་ས་
བསྐྱབས། མཚན་གཞི་བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཙམ། ཁྲི་རོ་རིག་འདུས་བདག་ཉིད་
གྱིས། སྐྱན་གྱི་ཐ་སྟེན་ཐོབ་པར་མཛོན། བཀྲེས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་
མེད། རྩ་རྩོ་ཁོ་ནར་བསྟེན་བྱའི་རིགས། རྩས་རུང་སྐྱན་ཏེ་བཟའ་བཙའ་
ཀུན། རྩོམ་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཙན། རྩས་རུང་ལས་བྱུང་བཏུང་བ་
སྟེ། རྩན་ཆོད་མཐའ་ཚུན་བསྟེན་བྱའི་རིགས། རྩན་ཆོད་རུང་བཞོན་སྟེ། གཞན་
གསུམ་ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་མེད། འདིའི་རིགས་ཡིན་ཡང་འདི་དངོས་མིན། འདི་
འམ་གཞན་བྱ་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་། རྒྱུང་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཙན། ཞག་
བདུན་མཐའི་བར་རྩས་མིན་རུང་། བསྟེན་བྱའི་རིགས་དེ་ཞག་བདུན་པ། འཛོ་
བཙའ་ལས་བྱུང་བཏུང་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀར་ཡང་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་། ཞུན་མར་འབྲུ་
མར་སྦྲང་ཆིངས་ཀྱིས། བྱར་ཞག་བདུང་ཆིངས་བྱིན་མེད་པ། ཞག་བདུན་རིགས་ཡིན་ཞག་
བདུན་མིན། འདུས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཙན། རན་ཆོ་རི་སྟོན་འཛོའི་བར་
བྱ། བསྟེན་བྱའི་རིགས་དེ་འཛོ་བཙའ་སྟེ། རྩ་སྟོང་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། སྟེ་
འབྲུར་ལན་ལྔ་བཏུང་བྱ་སྟེ། རེད་གྱིན་མེད་དེའི་རིགས་ཙམ། རྩས་རུང་ལས་
གཞན་ནད་མྱིར་ཏེ། རན་མེད་བརྒྱབ་དང་བཟའ་མི་རུང་། བཙོ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་བཏུང་
བ་བརྒྱད། བཙོས་ལྔ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་པོ་ལྟ། ཞུར་བར་སྦྱར་སོགས་འབྲས་བྱའི་

བཅུང་། །བྱུང་སོགས་ཞག་བདུན་གྱིན་མེད་པའང་། །ན་དང་མིན་གྱུན་གྱིས་
 གྱང་། །རྒྱས་དང་དུས་མིན་སྤྱོད་རུང་གིས་། །དུས་སྤྱོད་ཡང་དུས་རུང་མིན་། །ཞག་
 བདུན་གྱིན་ཅན་ལས་ཞགས་དང་། །དག་སྒྲིམ་ལག་སྒྲིམ་ཟན་ཆད་པས་། །ནད་པ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱབ་སྤྱོད་རུང་། །ཟན་ཆད་པ་ཡིས་བརྒྱབ་རུང་དང་། །མི་རུང་རིན་སྤོང་མཚོ་སྒྲིག་
 གསུངས་། །བཅུང་བར་རྒྱས་བཅུང་སྤྱར་བཅགས་གོང་། །ཟེད་གྱིན་ལེན་བྱ་ཆེད་
 དུ། །མཚན་མཐུན་ཐོགས་པས་རིག་མི་རུང་། །གྱིན་ལེན་སྤོབ་པ་བཀག་གིས་
 རོ། །བཅུང་བ་དེ་རྒྱ་དུས་རུང་ན། །བཅགས་ཆེ་རིགས་གྱུར་གྱིན་ལེན་ཞིག་ ཐོགས་
 པས་སྤྱར་བཅགས་ལག་ཉར་འགྱུར་། །དུས་མིན་རུང་ན་དེ་ཐོགས་པས་། །ལག་ཉར་
 འདེགས་པའི་གྱིན་ལེན་གྱིས་། ཐོགས་པས་སྤྱར་བཅགས་ཉེས་པ་མེད་། །སྤྱོད་པའི་ཟས་
 འཕྲ་སྤང་མེད་གྱང་། །ཆོ་ག་ཆད་གྱིར་སྤྱར་བཅགས་དགོས་། །དུས་རུང་ལས་གྱུར་ཐུན་
 ཆོད་མཐའ་། །ཞག་བདུན་འཚོ་བཅད་བརྒྱབ་སྤྱོད་མཐའ་། །འབྲས་བུའི་བཅུང་བའང་
 བརྒྱབ་སྤྱོད་རུང་། །ཞག་བདུན་འཚོ་བཅད་ལས་གྱུར་པའི་། །བཅུང་བའང་དེ་དག་
 རིགས་ཡིན་གྱང་། །དུས་ཅུང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱིས་། །ཐུན་ཆོད་རུང་བར་བརྒྱབ་བཅུ་
 རུང་། །རྩོད་སྤྱོད་བཅུར་པའི་ཆོ། །གསོག་འཛོག་འགོགས་སྤེད་གྱིན་རྒྱབས་ཞིག་།
 དེ་བསྐྱེད་གྱིན་ལེན་མཞིག་གིས་། །ཐུན་ཆོད་འདས་ཆེ་གསོག་འཛོག་བསྐྱེད་། །གྱིན་
 ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་རུང་། །བསྐྱེད་ཆེ་དུས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་སྤྱད་། །སྤྱོད་གྱིན་
 བརྒྱབས་པས་གསོག་འཛོག་ཞིགས་། །ཡང་ཡང་གྱིན་ལེན་མི་དགོས་པས་། །ཆོགས་
 ཅུང་བདེ་བར་རིག་པར་གནས་། །ཆོ་གས་བརྒྱབས་པས་བཅས་མཚམས་
 ཟིན་། །དངོས་སོ་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་། །རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་གིས་
 ཡིན་། །ཁའོན་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་ཆོག་ཐོགས་། །སྤྱར་ནས་བརྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་

བཤེན་གཅིག་ལུ་འཕེལ་ཆོས་ནི་བདུན་ལྔ་རྒྱུད་། དགེ་སློང་དགེ་སློབ་གསོ་རུང་
 ལྔ་ནཱ། ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། རྒྱུ་སོགས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུན་ལྔ་
 པས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའི་བར། རྒྱུ་དངོས་མཐུག་ཆོག་ཆང་བས་
 བརྒྱབ། བྱིན་ལེན་འཛིག་རྒྱུ་བཅུའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་དངོས་བརྒྱུར་པ་དང་། འཕེན་
 ཟུང་སྒྲགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བས་འཛིག་ཤི། རྒྱུ་ཁང་བརྒྱབས་པས་མཚམས་བཅོས་
 དང་། རྒྱུ་ལོན་ཉེས་ཁེགས་བཅས་མཚམས་བྱིན། རྒྱུ་སྒྲིམ་དོན་བདུན་ལས་གཞི་
 གང་ལ། རྒྱུ་བཞིན་མཚམས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར། རྒྱུ་དམ་ཆོག་གཅིག་པས་
 དབང་། རྒྱུ་མོང་མཁོ་བའི་གནས་མིན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གཞན་གྱི་ཕོ་བྲང་
 མིན། རྒྱུ་བཅད་མ་འབྲེལ་བླ་གཞན་བཅས། ལས་འཆགས་ལ་དགོས་དགེ་འདུན་
 གིས། རྒྱུ་འདེགས་སེམས་བསྐྱུས་ལས་འབྲེལ་གྱི། མཐའ་བྱུང་རུང་ཁང་ལས་ཀྱིས་
 གཅད། རྒྱུ་ཕོ་ལག་བླ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཕག་འབྲེལ་སྐྱུས་གཞི་འདི་
 བྱིན། དགེ་འདུན་རུང་བའི་ཁང་འབྲུར་སྒྲིམ། སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་འདེགས་མཐའ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་ཕག་ཕ་ལག་བླ་གསུམ་མིན་
 གིས། རྒྱུ་ལས་གསར་པ་མ་བྱིན་དུས། རྒྱུ་འདི་དགེ་འདུན་རུང་ཁང་
 དུ། སེམས་སྐྱུས་ཤིག་ཅེས་བཅོད་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱུས་མཐའ་
 ལས་བྱུང་། རྒྱུ་ཕག་ཕ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བས། རྒྱུ་དང་དགེ་སློང་མི་
 འབྲེལ་དུས། རྒྱུ་ཕོ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁོན་ས། རྒྱུ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་། རྒྱུ་ཕ་དགེ་སློང་མི་སྟེང་པས། དགེ་སློང་མེད་དུས་དེར་བསྐྱེབས་
 འབྲེལ། རྒྱུ་འདི་དགེ་འདུན་རུང་ཁང་དུ། རྒྱུ་ཕོ་ལས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་ཕྱིར་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་ཕོ་གང་རུང་བརྒྱབས་པས་

ལས་གྱིས་རང་རང་ལས་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱོམ་བ་སྤྱེ་སོགས་དགོས་བ་

འགྲུབ། །བསྐྱེད་དོན་ལས་ཆགས་ལ་དགོས་པ། །ཆོགས་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་
གཉིས། །ཆོགས་པར་གཞི་བསམ་ལས་ཆོག་དང་། །ལས་ཉམས་མྱོངས་ཆད་ལས་

ཆགས་དུས། རྩྭ་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་མཐུན་བྱེད་པ་དག་འདུན་
 གཞི། གྲངས་ཚང་ཁ་སྒྲོང་མི་མཐུན་བྲལ། བཞི་བརྩུ་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་
 དང་། བརྩུ་གཉིས་ནས་བརྩུང་བཞི་འེ་བར་ཏེ། གྲངས་ཚང་བརྩུ་གཉིས་བརྩུན་མ་
 གཏོགས། ཁ་དབྱུང་པ་མ་ཉི་ཤུ་ཟེ། ཁ་དབྱུང་པ་རྩུང་ཉི་ཤུ་དང་། ཡུལ་དབུས་
 བུད་མེད་བསྟེན་ཆོགས་ལ། བཞི་བརྩུ་དང་མ་བརྩུ་གཉིས། ཡུལ་དབུས་དག་སྟོབ་
 ཚངས་སྟོད་གནས། འཁོར་དང་འཁོར་མང་གནང་སྦྱིན་ལ། དག་སྟོབ་མ་རྩུང་བརྩུ་
 གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་བུད་མེད་བསྟེན་ཆོགས་ལ། དག་སྟོབ་པ་ལྷ་མ་ཉི་དྲུག།
 ཡུལ་དབུས་སྟེས་ཆོགས་པ་རྩུང་བརྩུ། ཁ་དགག་པ་ལྷ་མ་བཞི་དང་། ཁ་མགུར་པ་
 མ་བཞི་ཟེ་བརྩུ། མཐའ་འཁོབ་དག་སྟོབ་ལ་སོགས་བཞི་འེ། གནང་བ་སྦྱིན་ལ་མ་
 རྩུང་དྲུག མཐའ་འཁོབ་སྟེས་ཆོགས་པ་རྩུང་ལྷ། བ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་
 ཏེ། ཡས་གཞན་རྩུང་མཐར་དག་འདུན་བཞི། བ་མའི་དགག་དབྱེར་ལྷ་དང་
 དགུ། དགོས་ཀྱང་བཞོ་ཡུལ་ཁ་སྒྲོང་བྱེད། མིན་སྦྱིར་བཞི་བརྩུད་གྲངས་ཚང་
 སྟེ། བཞི་བརྩུ་ཉི་ཤུ་བརྩུད་བཞི་འེ་གྲངས། ཁ་ཚང་མི་ཆགས་གཞན་ལ་
 ཉེས། དབྱུང་བར་དབུས་མཐའ་བཅི་བ་དང་། བཞི་བརྩུ་ཉི་ཤུ་འེ་གྲངས་ལ་དབྱུང་།
 རྩྭ་ཁ་སྒྲོང་འོས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་པོ། ཁོང་བཞིན་ལྷན་པ་ཁ་སྒྲོང་འོས། དམིགས་
 བསལ་མི་སྟོད་འགྲོ་བཞིན་དང་། བག་ཡངས་རྣམ་དག་ལས་ཡུལ་དང་། བྱེབས་
 སོ་སོར་གནས་ལའང་ཆགས། ལྷུང་མཐུན་སྦྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བཅས་དང་། ཁ་
 ཆོག་མགུ་དབྱུང་དགག་དབྱེར་བཞི། ཁ་ཚན་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆགས་པ་སྟེ། གཞན་
 ལའང་དམིགས་བསལ་ཡོད་དམ་དབྱུང་། རྩྭ་ཁ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 བྲལ། ཁ་ཚན་སྦྱ་གཏོགས་ཤིང་ཁ་སྒྲོང་འོས། ཡུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་

ཤིང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་ཡུལ་མིན། སྤྱོད་གནང་མ་ཐོབ་དེས་ཤེས་
 སམ། འབྲིགས་པས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད། རྟེན་མཚམས་གཏོགས་ཆོས་
 ལྡན་ཆད་ཡུལ་མིན། འདུག་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གནས། འག་བསྐྱམས་
 བསྐྱབ་ཤེས་ཞེ་འགྲས་མིན། ཉེ་འཁོར་གནས་པས་ཕྱིར་བཞྌག་ཆགས། རྟེན་
 ཆིགས་རིགས་གཟུང་བར་མི་འོས་ཕྱིར། བརྒྱུད་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་
 ཆགས། རྒྱལ་བ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་ཀྱང་། འདུས་པ་ཕྱིར་བཞྌག་མི་མཐུན་བྱེད། ལ་
 འདུས་མི་མཐུན་མི་བྱེད་པར། མི་མཐུན་མི་བྱེད་ཅུ་བར་གསུངས། བར་ཆད་ཅན་
 དག་ཚྲོགས་བྱེད་པ། རྒྱལ་བས་བཀག་ཀྱང་ཕྱིར་བཞྌག་མིན། ཆད་ལས་ཆོས་མི་
 ལྡན་པ་དང་། སྤྱིན་དབྱུང་བཟོད་བསྐྱེད་ལས་གང་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིར་
 བཞྌག་ཆགས། རྟེན་ཚུལ་བྱེད་པ་ལས་མཁའ་དེས། འདུག་ཀྱངས་གྱི་ཁ་
 སྐོང་ན། ཁ་སྐོང་འོས་དང་རང་རང་གི་ལས་ཆོག་ཤེས་པ་ཆོས་གཉིས་ལྡན། བྱངས་
 གྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་ན། གསོ་རུང་ལྟ་མཐུན་ཆོག་ཤེས། མཚམས་ནང་གནས་པ་
 བཞི་ལྡན་དགོས། རྟེན་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མིན་བཞི། གསོལ་བ་གསོལ་གཉིས་
 གསོལ་བཞི་རིམ། འཁྱེད་མཚམས་གཅོད་སྤྱུང་བསྐྱེད་དབྱུང་། རྟེན་སེམས་ཅན་
 བྱིམ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ལུ་སྟོགས་ཆེ་བཞིར་གནས་པ་སྤྱིན། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྤྱོམ་
 སྤྱིན་གཞིག་དང་། ལྷུང་བཟོད་སྐྱབ་སྤང་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རྟེན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་
 རྟེན་ལ་སྐྱབ་པར། སྤྱིན་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱེད་རྟེན་གསོ་རུང་ཡན་
 ཆད་ལྡན། ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་མ་
 སོང་། མཚན་མཐུན་ཆོགས་སྤྱུ་མ་ལོངས་དང་། ལན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་
 བརྒྱུད་སྤྱོད། རང་གཞི་ལེགས་བསྐྱེད་དགུ་ལྡན་དགོས། འཁྱེད་གསལ་ལའོར་

གནང་མཁུ་དག་དགོས། །བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་ཡུལ་གསོ་རུང་ཙམ། །སྤྱིས་གནང་སྤྱིན་
 ཡུལ་སྤྱིན་པ་དང་། །བཟོད་ཡུལ་གནས་ནས་སྤང་བ་དང་། །མཐུན་སྤྱིན་གཉིས་ཡུལ་
 གནན་སྤྱོད་སོང་། །མ་ཚོག་མགུ་དབྱུང་མཚན་མི་མཐུན། །མཐུན་སྤྱིན་ཚོགས་
 ཆགས་གནན་ལའང་དབྱུང། །ཎ །བསྐོ་ལས་བསྐོ་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་བཞིར། །རང་
 གཞི་ལེགས་ལྡན་བསྐྱུན་བ་དགོས། །དམིགས་བསལ་མ་ཡི་དགག་དབྱེ་ལ། །འབྱེད་
 བོ་མཚན་མི་མཐུན་པ་བསྐོ། །ཎ །ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི། །གསོ་རུང་ཤེས་
 རང་ལུས་ཐར་གནས། །གནས་ནས་མ་སྤང་གནན་སྤྱོད་སེལ། །ཚོགས་སུ་མ་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱན་སོང་། །ནད་པ་དག་འདུན་འབྱེད་རུས་མིན། །རང་གཞི་ལེགས་པ་
 བཅུ་ལྡན་དགོས། །ཎ །མུ་དགག་གསོ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་བྱ། །དག་འདུན་གསུམ་ལྡན་
 གསོ་ཆོག་ཤེས། །ཎ །གསོ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཟག་ནི། །གསོ་རུང་ཤེས་རང་
 ལུས་ཐར་གནས། །གནས་ནས་མ་སྤང་གནན་སྤྱོད་སེལ། །མཚམས་ཀྱི་ནད་གནས་
 གསོ་བཞག་མིན། །མཚན་མཐུན་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །ཎ །དགག་དབྱེ་ཉམས་
 སྤྱོད་བྱེ་ཟག་པ། །དང་པོ་དྲུག་དང་དགག་བཞག་མིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྤྱངས་
 ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །ཎ །རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པར། །སྤྱིན་བསྐོ་ཆད་ལས་
 བསྐྱབ་བྱའི། །ཤལ་ཆེར་བསྐྱེད་རྫོགས་འདྲ་བ་ལ། །རབ་བྱུང་མ་རྫོགས་གསོ་རུང་
 ཡན། །བསྐོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱག་ཚུལ་གྱིས། །བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་བུ་སྤོན་
 གྱིས། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལ། །སྤྱིན་བསྐོ་མི་མཐུན་བྱིན་བརྒྱབས་
 དང་། །ཁོ་སྤྱིན་རྗེས་གནང་རང་དོན་སྤྱར། །རབ་བྱུང་མཁོ་བ་རྣམ་བཞག་བརྒྱད།
 །ཎ །སྤྱིན་ལས་ཁང་གཉིས་འཁོར་གཉིས་དང་། །སྤམ་སྤྱར་མི་འབྲལ་ལོ་དྲུག་
 སྤྱན། །འཁར་བྱ་དེ་གཉིས་ཆོག་གཉིས་སྤྱིན། །བྱ་དང་ཉེ་དྲུག་ག་བཅུ་དང་། །ཉིད་

གསུམ། མཁའ་བཞག་བཅུ་དྲུག་གསུམ་འདིར་བསྟན། ཕྱི་མཛུགས་རྟེན་ལ་བྱ་བ་
 ལ། སྦྱིན་ལས་མི་མཐུན་ལས་གཉིས་ཙམ། སྦྱིན་པར་བསྟེན་རྫོགས་སྦྱོར་སྦྱོར་
 བཞི། བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་བྱིན་བྲན་མ་ལྟོས། འདྲི་ཉིད་ཆོལ་དང་མཐུན་སྦྱིན་
 བཅུ་འོ། ཥམང་གཉིས་བསྟན་པ་སྦྱིན་ནམ་དཔྱད། ཕྱི་མཐུན་གྲངས་གཞུག་སྦྱིག་
 ལྟར་བསྟོ། བསྐྱེལ་སྦྱིག་བསྐྱེད་འབྱེད་གསོ་དགག་བཞག། བསྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་
 རྫོགས་ཕྱིར། བསྐྱེལ་བ་སྦྱང་ལས་གནས་དབྱུང་མིན། ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་སྦྱང་ནན་
 དང་། སྦྱོ་མགུ་དབྱུང་དང་བསྟོ་བ་མེད། ཥམསྟོང་མིན་ཕྱིར་བསྟོ་ལས་དང་། ལས་
 གྲལ་འདུ་བར་མི་དབང་ཕྱིར། སྦྱིན་བརྒྱབ་ལས་སོགས་མེད་གསུངས་དཔྱད། ཕྱི་
 དུལ་སྦྱང་བཞིན་རིན་ཐེང་གིས། འདོགས་པས་ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ། བརྒྱ་
 དང་ཅུ་གཅིག་བསྟུ་མཛད་དེ། ཆད་བསྟོ་ཚུད་ཞི་ས་གོང་སྟོ། འགོ་འདུན་མཁའ་བཞག་
 གསོལ་བཞིའི་ལས། ཕྱི་ཆད་པས་བཅད་ལས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱེལ་
 བ་དེ་བོ་ཉིད། ལུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྟོ་སོགས་དྲུག། འདྲི་དང་མ་ལྟོས་ནན་ཏུར་
 རྣམས། ཕྱི་བསྟོ་བས་བཅུ་དང་ཚུད་པ་ཞིས། མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱང་གཉིས།
 ཕྱི་ས་གོང་སྟོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་དབྱུང་བ་བཟོད་པ་འོ། ཕྱི་
 དགོ་འདུན་ལ་མཁའ་ལས་གཉིས་ཏེ། མཚམས་དགྲོལ་སྒ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའོ། ཕྱི་
 བསྟོ་དང་རབ་བྱུང་མཁའ་བཞག་གཉིས། གསོལ་གཉིས་ལས་ཏེ་དེའི་བསྟོ་
 བས། བསྟོ་དང་སྟོ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག། འདགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་
 བར། གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་སྟེང་བ་བསྟོ། འབྲེལ་མེད་གནས་དན་ལེན་བཛོད་
 དང་། སྦྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་བསྟན། ཕྱི་རབ་བྱུང་ལ་མཁའ་བཅུ་དྲུག་
 སྟེ། མཚམས་བཅད་མི་འབྲལ་ལྟོས་པ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་བསྟན་དང་ཕྱག་མི་

བྱ། ཁའོ་གཉིས་ལའང་བ་བྱ་བ་དང་། ཆེད་པ་གཅིག་བྱ་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། བྱ་
 དང་ཉི་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་བསྟན། ཤ རྗེས་གནང་བྱིན་བསྐྱབ་སྒྱིན་པ་དང་། རང་དོན་
 གངས་གཞུག་ཁྱིམ་པའི་དོན། རྒྱུང་ལས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཤ རྗེས་
 གནང་གསང་ནང་གསོ་དགག་བཞི། ཤ བྱིན་བསྐྱབ་ལྟང་བརྒྱུད་ཤི་རྗེས་དགྲ། ཤ
 སྒྱིན་པས་གཏན་གཏན་གོས་སྒྱིན་གཅིག་ ཤ རང་གིས་ལྟང་བརྗོད་ཚུལ་ཤིང་གཉིས།
 ཤ བགྲང་བས་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི། ཤ ཁྱིམ་དོན་བསྐྱབ་སྒྲིམ་ཁ་སྐྱབ་
 གཉིས། ཤ རྒྱུང་བས་སྒྲིམ་གཞིག་ཁ་བསྐྱང་གཉིས། ཤ ཁའོ་བཞག་གཉིས་
 རོ་རིགས་གཅིག་ཕྱིར། ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བསྐྱབ། ལས་མ་པར་
 འདུ་ཤེས་ཀུན་སྒོང་གཉིས། སེམས་ཅན་མིན་དང་ཤེས་གཙོལ། རག་འདུན་འདུ་
 ཤེས་ཁོ་ནས་འཛིག་ སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་ཤེས་གཙོལ་སྐབས། ལུལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་
 གྱིས་འཛིག་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་མཁན་སྒོལ་ལ་སོགས་པར། བསྐྱབ་བྱས་དག་པར་ཤེས་
 བྱར་ན། རག་འདུན་མ་དག་ཤེས་བྱར་གྱང་། སྐྱིན་དང་བསྐྱོལ་ས་ཆགས་པ་
 བཞིན། སྐྱོས་དང་བྱན་དང་མ་སྐྱོས་ཆད། རག་འདུན་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་འཛིག།
 སྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་གྱང་། ལྟན་པར་ཤེས་ན་ལས་ཀུན་ཆགས། བསྐྱབ་བྱ་
 མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ན། ལྟན་པར་ཤེས་གྱང་མི་ཆགས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ལྟན་
 བྱར་ན། མེད་པར་ཤེས་གྱང་མི་ཆགས་བཞིན། རམིགས་བསལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 པར། ཁོན་པར་ཤེས་ན་ཆགས་པར་གསུངས། ཀུན་སྒོང་བྱམས་སྤྱིང་ངེས་འབྱུང་
 གིས། བསྐྱན་འགྲོར་ཕན་འདོད་བསམ་ཐག་པས། ལས་བྱེད་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་
 ཆད། ལས་ཚང་མ་ནོར་མ་འབྱུང་དགོས། རག་འདུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་
 ཤིང་། རོན་གོ་བ་དེ་ཉམས་ཐྱིང་ཆད། སེམས་ཅན་མིན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་འདུ་

གྲགས་པས་ནན་ཏུ་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་འཕྱིན་ཆོག་གཉིད། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པར་ལས་ཆགས་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱས་ལས་དངོས་སྤྱོད་མི་དགོས། ཧྲི ༥ དག་
 འདུན་སྤྱོད་བའང་གསོལ་བ་སྟེ། མི་མཐུན་བསྐྱེད་པའང་དེ་དུས་བསྐྱེད། ཆོག་ཆོག་
 འོག་མ་མེད་བ་སྟེ། ལལ་ཆེར་བྱས་ན་ལས་ཆགས་ཕྱིར། གསོལ་བའི་གསུམ་
 གཉིས་ཇོགས་ཆོ་དང་། གསོལ་གཉིས་བཟོད་པའི་གསུམ་གཉིས་ཇོགས། གསོལ་
 བཞི་གསུམ་པའི་གཉིས་ཇོགས་ཆོ། རོ་བོ་བྱ་བཟོད་གཉིས་ཇོགས་ནས། བྱེད་བཟོད་
 གོང་གི་མཚམས་འདིར་ཆགས། མེད་མི་རུང་གི་ཆོག་ལས། འདས་ཆོ་ལས་དེ་
 གཏན་མི་ཆགས། ཕུན་སུམ་ཆོགས་བྱེད་ཆོག་ལས། འདས་ཆོ་ཆགས་ཀྱང་བྱེད་
 སོར་ཉེས། གསོ་དགག་ལས་མིན་ལས་སུ་བཏགས། སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་
 འདེབས་དང་། བསྐྱོ་བར་སྤྱོད་འདྲི་ཆད་ལས་ལ། སྤྱོད་བྱ་མེད་ན་ཆོས་མིན་
 ལས། རྒྱུ་གསལ་བས་ལ་སྤྱོད་གནང་གྲགས་ནན་དང་། བཞི་བཅུད་གནང་བས་བསྐྱོ་
 བར་དབྱེད། མཆོག་མགྱུད་བྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། མ་གཏོགས་པ་མའི་ལས་གཞན་
 གྱུ། མོས་བཟོད་མི་རུས་པས་བྱ་ཞིང་། མཇུག་སྤྱད་དེས་པར་མོས་བཟོད་
 དགོས། ཆོས་སྤྱོགས་གཅིག་ཤོས་ཐ་དད་གནས། བསྐྱབ་བྱས་གོས་པའང་འབྱུལ་
 བཅས་ཏེ། འབྱོད་ཅིང་བསྐྱམས་པས་དག་པར་འབྱུར། བཤགས་བྱས་གོས་ན་ལེན་
 པ་སོ། མེད་ན་བསྐྱབས་པས་དག་པར་འབྱུར། ལས་བྱེད་ལྷག་མར་ལྷུང་བྱེད་
 དུ། ཤེས་ན་བཤགས་པས་དག་པར་རིགས། འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་འབྱུང་གི་དུ་
 ཕྱིར། གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དུ་མ་རིགས། སྤྱོད་གཞིར་བསྐྱབ་བྱིན་ལས་བགྱིད་
 ན། མི་ཆགས་གསུངས་ཀྱང་ཞུ་བ་ལས། ཆགས་ཀྱང་བྱེད་སོར་ཉེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཧྲི ༥ རྩ་བར་ལྷག་མའི་ཕྱིར་འཆོས་ལ། ཞུགས་པའང་མདོ་འདོན་རུང་བ་དང་། སྤྱོད་

བ་བྱེད་པས་ཉིར་གནས་ལས། གཞན་ཀུན་ཆགས་གསུངས་འགལ་ཞེན། རྩི ཁ་
 ཅིག་ལས་བྱེད་མི་རུང་ཡང་། མཛོད་འདོན་ཆོག་འདི་དམིགས་བསལ་ཟེར། ཉིར་
 གནས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཀུན། ཆགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ། ཁ་
 ཅིག་ཁ་སྐོང་མི་འོས་པས། སྦྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་མི་རུང་ཡང་། ལྷག་མའི་ཕྱིར་
 འཆོས་ལ་ཞུགས་པ། ལས་ཆགས་གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཟེར། བསྐྱབ་བྱིན་
 ལས་ཆགས་གསུངས་དང་འགལ། རྩི རང་ལུགས་ལས་བྱེད་ཁ་སྐོང་བར། འོས་
 པར་གསུངས་རྣམས་ལས་བྱེད་དེས། མ་ཆང་སྐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས། མི་འོས་
 བས་ཀྱང་ཆགས་གསུངས་པ། གྲངས་གྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་པར། ལས་བྱེད་ཙམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས། བསྐྱེན་ཚྭ་གས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན། ཡང་དག་ལྷ་ལྷན་རང་ཆོག་
 འེམ། མཆོམས་གཞན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། གྲངས་ཆང་གཞན་ཡོད་ལས་བྱེད་
 ཆགས། རྩི ཆོས་པས་སྤངས་པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས། ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་སྤངས་གནས་
 ནས་ཕྱུང་། རྣམ་དག་ལས་ལོག་པམ་པས་ཉམས། བདེ་འགྲོ་ལས་ལོག་མཆོམས་
 མེད་བྱས། བསྐྱེན་ཚྭ་གས་ལས་ལོག་མཚྭ་གས་ལྷས། ལས་ཐོས་མི་རུང་གཞན་ཉིས་
 མེད། བསྐྱོད་ལྷུར་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པར། སྤངས་ལོག་མིན་ཡང་ཐོས་མི་
 རུང་། བསྐྱབ་བྱིན་ཐོས་ལ་ཉིས་པ་མེད། སྤངས་ཀྱང་གནས་ཕྱུང་རང་གི་
 ལས། མཚྭ་གས་ནང་འདིའི་གསོལ་སོགས་རུང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཚྭ་གས་ལ་སྐྱབ་
 པས། མཛོན་དུ་གྱུར་དོགས་བསལ་དགོས་ཕྱིར། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་
 ལས། སྦྱོས་གནང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། མི་སྦྱ་ལོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་སྦྱོམ་ཅུ་བར་བསྐྱས། མཚྭ་གས་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པས། མཛོན་དུ་གྱུར་
 དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་སྤང་བསྐྱབ་སྦྱོམ་སྦྱིན་གཞིག་དང་། འགོ་ཚུལ་བསྐྱིལ་

ལཱ་འདིར་མ་བསྐྱུལ། ཕྱི་ཀར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱིན་གཞིག་བསྒྲིལ། ལཱ་ལ་མི་སྐྱ་
 སོགས་བྱ་གསུངས། སྐྱ་སྒྲིང་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་གཞིག་དང་། མི་སྐྱ་སོགས་གསུམ་བྱེད་
 པ་འགལ། ཁྱིམ་སྒྲིམ་བྱིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་འདུག་ཆོས་བསྟན་
 འགལ། རྟེན་གསུམ་བྱེད་ཆོག་ལུང་ན་མེད། ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་གོ་དཀའ་ཟེར། ཁ་
 སྐྱབ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་བག་ཡངས་སུ། བྱ་བར་དེ་གསུམ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི། བྱས་ཐེན་པ་
 ལ་མ་གསུངས་པས། རྟེན་སྐྱ་སྒྲིང་འགལ་བ་མེད། ཁྱིམ་སྒྲིམ་བྱིན་ལ་ཟས་ཀྱི་
 ཕྱིར། མི་སྐྱ་སོགས་གསུམ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི། རྟེན་མིན་དེ་བྱེད་མ་གསུངས་
 པས། འགྲོ་འདུག་ཆོས་བསྟན་འགལ་བ་མེད། རྟེན་གསུམ་བྱེད་ཆོག་འདུལ་ལུང་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་ཕྱིར། གཏམ་སྐྱ་ལོངས་སྒྲིང་སོགས་སྒྲིམ་
 པས། ལམས་མིན་ལས་སུ་མིང་བཏགས་ཅིམ། ཕྱི་ཀར་གནད་ཐུག་མི་བྱ་བ་
 དང་། ཁྱིམ་སྒྲིམ་ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བཞི། མཐོང་ཐོས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 ལས། རྟེན་ཆུལ་བསྒྲིལ་བ་གཞིག་སྐྱབ་གསུམ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་བྱ་དགོས་
 ཕྱིར། ཐོས་རྒྱུང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས། རྒྱལ་བ་ཁོང་མི་འོས་ཀྱང་། ཕྱིར་
 བརྒྱུག་ཆགས་ཤིང་མདོ་འདོན་རུང་། བརྒྱུག་ཆགས་ཤིང་ཆད་ན་མིན། ལ་མའི་
 ཆོག་ལོར་ཡང་ཆགས། ལམ་ལག་རྣམས་དང་གོང་ལོག་འབྱུགས། བརྒྱུད་དོན་གོ་
 བ་ཆགས་པར་གསུངས། ཕྱི་ཀར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱིན་གཞིག་བསྒྲིལ། བསྐྱུལ་དང་གཞིག་
 སྐྱ་གསོལ་འབའ་ཞིག། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཤ་ཉི་ལས། གསལ་དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་
 དང་། གསོ་སྒྲིང་དེ་ལ་ལུང་བཅས་དང་། རྟེན་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་
 དང་། རྟོན་དང་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། རྟེན་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག ཐམས་ཅད་
 དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། རྟེན་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། ཆོས་གོས་

སྤྱ་བརྒྱུད་གཏང་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནི་
 བཟོད་པ་དང་། བྱངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། རྩ བྱིས་གྲོ་སྦྱོར་དང་དེ་
 གཞིག་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦྱབ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དག།
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། ཤི་བའི་ཐུས་དང་ལོར་འདྲ་གཅིག གཏན་
 གཏང་གོས་སྦྱིན་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། རྩ གསོལ་གཉིས་ཞེ་བདུན་དེ་ཉིད་
 ལས། གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེ་
 དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོབ་དང་། སྤྱ་
 བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིངས་དང་། སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྐྱོལ་
 སོགས་པ་དང་། གཞུང་དང་གསལ་དང་སྦྱེད་པ་དང་། རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་དང་། སྦྱོང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 དང་། སྦྱོན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། མ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་
 དང་ནི་ནགས་སྦྱུལ་དང་། སྤྱག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་དང་། འཁར་བ་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 དང་ནི། རྟེན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། བསྐྱུབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉིར་གནས་དང་། བྱ་
 དང་ཉེ་དུ་སྤྱིར་འགྲོ་བ། གསོལ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། མཚམས་གྱིས་ཆེ་རྒྱུད་
 མཚམས་གཅིག་བགྱང་། ལག་སྒྲས་ལག་སྒྲ་ལག་དཔོན་གཅིག གསལ་བས་
 གསལ་དང་གསལ་གསལ་གཅིག མང་སྤྱིར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་
 གཉིས། གནས་ཁང་བསྐྱོལ་བས་བཅུ་གཉིས་བསྐྱུན། རྩ གསོལ་བཞི་སུམ་ཅུ་དེ་
 ཉིད་ལས། བསྐྱུན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་
 དགོལ་དང་། མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། བརྒྱུད་དང་བྱ་དང་མ་སྦྱོར་
 དང་། རྟེན་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱོལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ཉམས་

བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག། གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་ཇོགས་པ་མའི་དེ་
 གཉིས་གཅིག། །མཚམས་གྱིས་ཆེ་ཆུང་མཚམས་དགྲོལ་གཅིག། །བདུན་པོས་
 སྤངས་ནན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་འདྲ་བས་ན། །སྤངས་ནན་
 གཅིག་ཏུ་བགྱངས་བྱས་ནས། །སྤང་ནན་བཞི་དང་གསོ་དགག་བཞག། །དུག་བཅས་
 ནན་ཏུར་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །ནན་ཏུར་ལས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས། །དེ་དག་ལ་
 བཟོད་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །བཟོད་བྱའི་ལས་ཞེས་གཅིག་བགྱངས་ཏེ། །ནན་ཏུར་བཟོད་
 བྱའི་ལས་གཉིས་བསྟན། །བརྒྱད་གྱིས་སྒྲོ་སོགས་དུག་སྤྱང་དུ། །ལྷག་མ་སྤྱ་བརྒྱད་
 དབྱུང་བཅས་བརྒྱད། །བསྒྲོ་བར་བྱ་བས་དབྱེན་སོགས་བཞི། །སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་
 བརྒྱུག་པམ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གཏོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། །སྤྲེའིང་གནས་དང་
 གནས་སྤྱ་བཅུག། །དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལས་བཅུ་གཅིག་བསྟན། །འབད་བ་ཆུང་འབྲིང་
 ཆེས་བསྐྱབ་སྤྱིར། །ལས་དེ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀུན་བསྟུས། ༥ །དགོ་འདུན་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱིས། །ཆོ་ག་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོ་ནས། །གྲོས་བསྟུར་བདག་ཉིད་
 གནས་པ་དེ། །འདུལ་བའི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྦྱོན་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་
 དང་། །རས་ཆེན་སྤྱོད་དང་གཟུ་དང་གསལ། །གསལ་པའི་གསལ་བསྒྲོ་སྦྱེས་པར་
 བཞག། །སྤྲིག་མི་བྱ་དང་མའི་སྤྱོད་གྱི། །བསྒྲོ་ལྷ་སྤྱོམ་གཉིས་འཁོར་གཉིས་
 དང་། །བྱུ་དང་ཉི་དུ་མ་ལ་བཞག། །ལས་གཞན་པལ་ཆེར་གཉིས་ཀའི་འོ། །དངོས་
 སྤྱ་གསུངས་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག། །འདུལ་མདོ་སྤྱད་བསྒྲོའི་གསོལ་གཉིས་
 དང་། །དབྱེན་སྤང་རྒྱབས་ཆེ་བསྟན་གཞུག་དང་། །བསྟན་འཕེལ་དཀའ་འཆོ་སྤང་
 དོན་དུ། །བག་ཡངས་བྱ་བའི་གསོལ་བཞིར་སྦྱར། །གྲངས་གཞུག་བཞི་དང་ཁྱིམ་
 སྒྲིམ་དང་། །བསྤང་སྤྲིག་མིན་ཅོད་སྤྱོད་བརྒྱད། །གསོལ་བཞིར་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་

ཕྱིར་དུ། གསོལ་བཞི་སྐུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ། བཟ་གཉིས་གསོལ་གཉིས་གཞན་
 འབའ་ཞིག་ ཉིད་ཆོལ་བཟོད་བྱའི་གསོལ་བཞིའི་ལས། འན་ཏུར་བཟོད་བྱའི་གསོལ་
 བཞིར་བསྐྱུན། རང་དོན་ལྷག་པོར་སོར་བཤགས་མཐོལ། ཆོགས་སུ་ལྟུང་བ་བྱིན་
 བསྐྱབས་དང་། འདག་ག་དབྱེ་དུས་ཡོལ་གོ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བཟོད་ཁས་སྒྲུངས་ཞག་
 བདུན་འདས། གཅིག་མདུན་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འགྲུབ། རྩ། རང་དོན་བསྐྱེན་
 རྩོགས་སྒྲོམ་གསོལ། ཆོགས་སུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་འགྲུབ། གོས་ལྟུང་བྱིན་
 བསྐྱབ་ལྟུང་བཤགས་པ། གཅིག་མདུན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བཟོད། གཞན་ཕྱིར་
 གང་ཟག་ལ་བཟོད་ན། འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་
 བཟོད་ཀུན། འགྲོང་སྟེ་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འགྲུབ། སྟོ་ཉིད་དགོ་འདུན་ཁོན་
 ལ། སྟོ་རྒྱ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་། གཞན་ཀུན་དགོ་སྟོང་ལ་བཟོད་
 ཅིང་། བཟོད་ཡུལ་དགོ་འདུན་ལོངས་མི་དགོས། རང་དོན་ལན་གསུམ་སྐགས་
 བཟོད་ལ། འོས་ལ་ཕྱག་བྱ་གཞན་དོན་དང་། ལན་ཅིག་བཟོད་དང་མི་འོས་
 མིན། རྩེལ་མེད་སོར་བཤགས་ཡུལ་ལ་དགོས། རྩ། བཟོད་མ་སོགས་ཀྱིས་མནན་
 བྱུར་ན། གཅིག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས། མཚམས་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་
 གིས། མཚམས་བཅད་མཚམས་བཞིར་དབྱུར་གནས་རུང་།

རྩ། ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་མི་སྒྲོན། འན་ཏུར་སྒྲོན་ས་བཅོས་བཅུག་
 པར། རྒྱལ་བས་དངོས་གསུངས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། འཐལ་གྱོལ་བྱེད་པར་མི་འདོད་
 བཞིན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་སྟོང་ལ། སྤང་བ་ཆད་པའི་ལས་སུ་
 བཀའ། ཁ་དུལ་གནས་ནས་འབྱིན་ཞེས་བསྟེན། ལྷག་མ་མི་འཆོས་རྒྱུན་བྱེད་
 ལ། ཀུན་ལོ་རྒྱུང་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྲང། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་སུན་སྤྲང་བའི། གནས་

ནས་ལས་གིས་ཕྱི་རུ་བསྐྱད། ཁྱིམ་པར་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ། མཛའ་བཅུག་
 བསྐྱངས་པས་ཕྱིར་འབྱེད་བཞི། མ་མཐོང་མི་འཆོས་སྤྱིག་ལྟ་འཛིན། འཐབ་གྲོལ་
 འབད་བས་མ་ལོག་དང་། གཏན་འབེབས་ལས་གྱུར་ཉིར་མ་ཞི། འཐབ་གྲོལ་རྒྱ་
 སྐབ་འབྲེས་ཤིང་གནས། བརྒྱུག་གྲང་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་བདུན། ཕྱི་གདམས་
 པས་མ་དུལ་གསོ་བཞག་དང་། ཉེས་གྲང་མ་དུལ་དགག་བཞག་གཉིས། དགོ་ཚུལ་
 བསྐྱེལ་དང་ཁ་སྐབ་བཅས། རིན་ཐོང་བསྐྱེལ་དོར་བཅུ་བཞི་དང་། ལུལ་གྱིས་རབ་
 བྱུང་ཁྱིམ་པ་དང་། ཆོ་གས་གསོལ་བཞི་འབའ་ཞིག་པའི། ལས་གིས་སྐབ་པ་
 གཉིས་སུ་འདུས། སྒྲ་རྒྱུས་ཐ་མ་གོ་རིམ་བཞིན། རི་བོས་སྤྲད་ནན་སྤངས་ནན་
 དང་། རྒྱུ་དག་ལས་བཞག་ནན་ཏུར་གསུམ། སྤྱིག་སྤྲད་སྤྲད་འབྱེད་སྤྲད་ནན་
 དང་། གནས་དབྱུང་བསྐྱེལ་སྐབ་སྤངས་ནན་དང་། གསོ་དགག་བཞག་ནན་ཐ་མར་
 འདུས། མཚན་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནི། ལས་གིས་ཆད་པར་བཅས་མཇུག་
 ཏུ། བཟོད་གསོལ་དགོས་རུང་ཡོད་པ་འོ། མི་འདོད་བཞིན་གྱིས་ཉིད་འཆོལ་
 དང་། ལས་གིས་བླ་མས་གནས་བཀག་སེལ། ཆད་པར་བཅས་པས་གྲངས་གཞུག་
 བཞི། བཟོད་གསོལ་རུང་བས་གཞན་སྤོབས་གིས། ཁྲོལ་ལ་མ་བྱུང་སྤོན་ཡང་སེལ།
 ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་ལ། ལྟུང་བ་ཁས་བླངས་སྤོན་འགྲོ་
 དང་། སྤྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་ལ། བཞམས་བསྐྱོལ་སོགས་བརྒྱུག་པ་
 དང་། འཐབ་གྲོལ་མ་ལོག་གནས་དབྱུང་ལ། གནས་ནས་འབྱིན་ཞེས་བསྤིགས་པ་
 དང་། གཏན་འབེབས་ལས་གྱུར་གནས་དབྱུང་ལ། མཛའ་སྐྱུ་བརྒྱུད་པོ་སྤོན་
 འགྲོར་གསུངས། སྤྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་བཞིན། གནས་དབྱུང་གཞན་
 འགོར་བཞམས་བསྐྱོ་སྐྱུར། རན་ཏུར་མགོ་མེད་མགོ་གདགས་དུག འཐབ་གྲོལ་

བསྐྱེགས་པས་མ་ལོག་ན། གནས་ནས་དབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས། སྤྲང་སྤྲང་
 འགྲེད་ཀྱིས་མ་ལོག་ན། མཚུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྤྲུང་། འན་ཏུར་མཚུག་མེད་
 མཚུག་གདགས་གསུམ།ཎ ཁྱིམ་སུན་བསྐྱད་པས་གཤེ་སྤྲུང་བར། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་
 གཏོང་ལྷག་མར་གསུངས། བསྐྱེགས་སྤྲང་འགྲེད་ཀྱིས་གཤེ་སྤྲུང་བར། བསྐྱོག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་ལྷག་མར་སྤྲུང་། དངོས་དང་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་བབྱངས་ན། ལྷག་
 དབྱུང་བཅུ་གསུམ་བདུན་པས་མང་། འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བས་དེ། འན་ཏུར་
 གྲུས་པས་ཉེས་འཕྲོ་གཅོད། མ་ཞུགས་མི་འཚུག་དེའི་ཡུལ་ནི། ཆད་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་
 ལས་གཞི་བཞི་ན། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས། དབྱུར་ནང་གཡངས་པའི་
 དུས་མིན་པར། འདུ་སྐབས་ཇེས་སྒྲུབ་གྲེད་པོ་དེ། གསོལ་བཞིས་བསྐྱོའོ་མཚུག་
 སྤྲང་བྲ། ལྟུང་བ་འཆོས་ཤིག་དགོ་འདུན་གྱིས། བག་ཡངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བཟོད། ཀྱུན་ཀྱང་ཁྱད་ཅན་སྤྱོད་ལྷ་སྤང་། གང་ནས་སྤྲང་པས་དེར་བསྤྲད་
 དང་། ལྟུང་དང་བསྐྱེལ་དང་ཁ་སྤྲུབ་པས། ཆོས་ནོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་
 སྤང་། བཞག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གསོ་དགག་སྤང་། དབྲུ་བཅོམ་བཟོད་བྲས་ཀྱུན་
 ལས་གྲོལ། གསོ་དགག་བྲས་པས་བཞག་གཉིས་དང་། ཁྱིམ་ས་འན་ཏུར་སྤྲུམ་
 ལས། ཁྲོལ་ལོ་གནས་ནས་སྤྲུང་བས་མིན། ཁྲོལ་ཟིན་པ་ལ་གྲོལ་རྒྱར་
 བཏགས། འན་ཏུར་རྒྱར་གནས་ཁས་ལེན་བཅུག མདོན་སུམ་བཞག་ལ་བསྐྱོས་
 པས་གྲེངས། འདུ་བ་མི་སྟེར་མ་མཐོང་དང་། སྤྲང་སྐབས་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོག་
 ཎ བཟོད་གསོལ་བྲས་པས་ཆད་ལས་གྲོལ། གང་ལས་བཟོད་པ་སྤངས་པའི་
 ཡུལ། ཡང་དག་བསམ་རྟེན་ཆ་ཡུགས་འཆང་། ཡང་དག་བསྐྱབ་སྟོབ་ད་རྒྱགས་
 གཞོམ། མཉམ་སྤྱོད་རྒྱ་གཏོང་ལན་གསུམ་གསོལ། ཆོགས་སུམ་ལོངས་དགུ་ལྷན་

ལས། དགོ་འདུན་བཞི་ལྟན་ནས་བསྐོས་པས། སྤྱིར་མཚུག་ཆོང་བའི་གསོལ་བཞིས་
 སྤང་། རྩམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསོལ་བཞིས་བསྒྲིགས། རྩམས་བསྒྲིགས་ནན་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་བྱས་ལས་མི་ཆགས། བྱེད་ཆོ་ཀུན་སྐབས་མི་འབྱེད་
 བ། རྩམས་སྤྱི་མི་བདེའི་ལྷག་མར་འཁྱོགས། སྤྱིགས་འགར་སྤྱིར་སྐབས་མི་འབྱེད་
 བ། བཞེད་བཅས་ཕུར་བཅས་སོགས་སུ་འཁྱོགས། བྱེད་ལང་ཉེས་པ་ཁས་མི་
 ལེན། ཁ་མཐོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དགོས། ཉེས་པ་ཁས་སྤངས་མི་འཆོས་
 བ། སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་དགོས། འཆོས་ན་ནན་རྩུར་མི་བྱེད་
 པས། རྩམས་པ་ནན་རྩུར་གཞི་སྤྱིར་འགྱུར། སྤྱིར་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཟེར། ཧྲིལ་སྐབས་མི་འབྱེད་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། གཞན་དུ་ཁ་འཁྱོགས་མི་
 འཚུགས་པར། བཞེད་རྩུར་གཞི་བཅོན་བྱ་བར་གསུངས། ཧྲིལ་མཐོང་ཞིང་བཞགས་
 པས་ལྷུང་བ་བདག ལན་ལོན་བཅུ་ཐོབ་ཁ་སྤོང་རུང་། དག་ལུགས་སྤྱིར་ངེས་བདག་
 གཅིག་ལྷུང་། རྩམས་པས་བསྐྱབས་ཀྱི་དག་པ་མིན། སྤྱིར་ངེས་མིན་དང་བདག་
 གཅིག་པ། རྩམས་པས་མཐོན་གྱིར་བྱེད་བཅས་དག གསུངས་ཀྱང་རིན་ཐོང་སྤྱིར་
 བསྐྱེད། ཧྲིལ་རིགས་བཞེད་པའི་སྤྱིར་བཅོས་དང་། མཐའ་རུ་བཅུལ་བས་
 རྩུན་མ་འབྱུང་། མཚན་གྱིར་དག་བཅོས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིར་ཉིད་སྤྱིར་པའི་དག་རྩུ་
 ལ། མཚན་གྱིར་བཏགས་ཅོམ་དག་བཅོས་ལ། དག་པའི་འབྲས་ལ་དག་རྩུར་
 བཏགས། ཧྲིལ་བསྐྱེད་དོན་བསམ་པས་སྤྱིར་མར་འབྱོང་། སྤྱིར་སྤྱི་དུ་འཆོས་
 པར་འདོད། སྤྱིར་འདས་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས། འཆབ་ཉེས་ཁེགས་དང་རྩུན་ཆད་
 སྤྱིར། སྤྱིར་མོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལ་མཐོལ། བསྐྱེད་བསྐོས་པའི་དགོ་འདུན་
 དང་། སྤྱིར་བཞགས་ཇི་ཅོམ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷུང་གཞན་བདུན་ལ་གཅིག་ལ་

མཐོལ་། ཁེད་ན་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་ཚུལ་དང་། ཁཛན་མཛམས་གཞན་ལ་མཐོལ་རུང་
 ཉེས། ཁཐོལ་རྟེན་སྡེ་ལྷ་གསོ་རུང་ལྷན། ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་
 གནས། གནས་ནས་མ་ལྟར་བཞི་ལྷན་གྱིས། ལྟར་བ་གང་རུང་བདག་རྒྱུད་
 འབྲེལ། རྡོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་བ། ལྟར་ནས་མཐོལ་ཟིན་མིན་པ་དེ། སྦྱོར་
 མཚུག་ཆང་བའི་དངོས་གཞི་སྤྲགས། ལན་གསུམ་གྱིས་མཐོལ་སོར་བཤགས་གཅིག།
 ཐ་མལ་ཆོག་གིས་མཐོལ་ཀྱང་ཤེས། ༥ རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་རང་རང་གི།
 ལྟར་བ་བཤགས་པས་དེ་དག་འགྱུར། བཤགས་ལུལ་སྤུན་མོང་ཆོས་བདུན་
 སྟེང་། ལྟར་མིང་རིགས་མཐུན་མ་གོས་པར། མཛོགས་སྡེ་པ་གསོ་རུང་
 ལྷན། ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མིན་པས། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བདག་རྒྱུད་
 འབྲེལ། རྡོ་བོས་བྱན་རུས་འཆབ་མི་ལྷན། སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ཆང་བས་
 བཤགས། རྩམ་འབྲེལ་བཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་། བསྐྱེད་བྱུང་མི་དགོས་འོད་ལྷན་
 ཏུ། རྡོ་བོ་ལྟར་བའི་མིང་མི་འདོགས། མཛོགས་པས་འཆབ་ཉེས་མཐོལ་བ་
 ཡིས། བཤགས་རུང་ལྷག་མའི་སྒོ་བ་ཆགས། ཁཐོལ་ལུལ་སྦྱར་བཞིན་བདུན་ལྷན་
 ལ། ཁཐོལ་རྟེན་སྦྱར་བཞིན་བཞི་ལྷན་གྱིས། འཆབ་ཉེས་བསྐྱེད་བྱུང་པས་ལས་
 གཞན། བདག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཤེས་བྱན་རུས། ཆོ་ག་སྦྱོར་མཚུག་ཆང་བ་
 ཡི། རྡོ་བོས་གཞི་སྤྲགས་སུ་བཅུ་དགུས་མཐོལ། ལྟར་གཅིག་ལྟར་གཉིས་ལྟར་ཆང་
 མང་། ལྟར་བ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་བཞིར། ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ཞག་མང་
 གངས། ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། བཅའས་ཉེས་མཐོལ་སྤྲགས་ཉི་ལུ་
 ལས། ལྟར་དཔག་མེད་ལ་གངས་ཤེས་བསལ། འཆབ་ཉེས་བཤགས་བྱའི་ལྟར་བ་
 གཉིས། བཤགས་པས་དེ་དག་དག་པར་འགྱུར། འཆབ་ཉེས་པས་ལྷག་བཅའས་

ལས་གཞན། སྒྲོམ་པོ་མན་ཆད་བཤགས་བྱའི་ལྟ་ལ། བཤགས་ཡུལ་བྱང་ཆོས་
 བརྒྱད་ལྟ་ལ། བཤགས་རྟེན་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ་གྱིས། བྲག་འཆའ་ཙོག་འདུག་
 ཐལ་སྤྱར་བས། འཆབ་ཉེས་བཤགས་པ་ལུ་བཅུ་དགུས། འདོས་ཉིད་ལྟ་དགའི་ག་
 ལྟ་དགའི་སྤང་། ལྟ་མང་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་ལ། བྱང་ཞེས་བཤགས་པ་ལུ་བཞི་
 ཡིས། བཤགས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡང་། འི་མ་བཞིན་དུག་ལྟ་བཞི་ལ་
 དང་། ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་མན་གཅིག་ལ་བཤགས། མཚུག་རྩ་མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་
 ལེགས་བྱ། གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ལྟ་སྟེ། བཤགས་སྒྲོམ་པོ་སྒྲོམ་ཡང་
 གུན། ལྟ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པར། གཅིག་མདུན་བཤགས་པས་འདག་པར་
 གསུངས། མཚན་གཞན་ལ་བཤགས་དག་གི་དྲུང་། ལྟ་བ་གཞན་ལ་གཏན་མི་
 འདག གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་མིན་གྱིས། མཐོལ་བས་སྤྱར་བཅོས་གོང་དུ་གསལ།
 རྩ། སྒྲོ་བས་ལྟ་མ་བཅབས་ཉེས་འདག ། བསྐྱུས་དོན་སྒྲོ་བ་ལོད་པའི་
 ཡུལ་། འགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་ལས། སྤྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྟ་། སྒྲོ་བ་ལོད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་པས། ལྟ་ག་
 མ་བཅབས་ཉེས་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། འོ་ཞེས་བྲན་ལྟ་དག་པའི་སྤྱིར། བཅབས་
 ཡུན་རིང་བ་དེ་གི་དྲུང་། འདུ་སྐབས་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱན་ལེགས་ནས། བྲག་འཆའ་སྒྲོམ་
 ཐུང་ཙོག་ཤུར་འདུག ཐལ་སྤྱར་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་ནོད། གསོལ་བཞིས་སྤྱིན་
 ཉི་མཚུག་སྤྱད་བཞོད། རང་བཞིན་ས་ནས་དམན་པར་སྒོ། འགོ་འདུན་ས་ནི་རང་
 བཞིན་གནས། མ་བཅད་མཚན་ལྟ་མཐུན་པ་ལ། གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས་པ་
 དང་། སྒྲོ་སྒྲོད་མིང་མཐུན་གསུམ་སོགས་མེད། གང་དུ་མཐོས་པའི་གནས་དུས་
 དེར། སྒྲོ་བ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བས། ལྟ་ཆོས་གསུམ་ལྟ་དག་པའི་

སྤྱིར་། རི་སྤྱིང་མཆོས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། ལུས་པ་བདག་བྱེད་མཉམ་སྦྲེང་དང་། ཁྲི་
 མའི་གནས་དང་ཆད་གཅོད་ལས། མཉམ་འགྲོགས་བསྟེན་པའི་བྱེད་སྦྲེང་
 སྤངས། འདམན་སྦྲེང་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྱད། ལྷག་མ་མགུ་བས་སྤྱིར་བཅོས་
 ལ། མཁུ་བ་ཤོད་དང་སྤྱད་པའི་ཚུལ། སྦྲོ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། བཅའ་ས་
 ཉེས་དག་སྤྱིར་སྦྲོ་བ་དང་། ལྷག་མ་མགས་སྤྱིར་མཁུ་བ་སྤྱད། མ་ཡིས་ལྷི་འདས་
 མགས་སྤྱིར་ཡང་། ཧྲི་སྦྲོ་བས་ལྷག་མའི་བཅའ་ས་ཉེས་འདག་མཁུ་བས་དབྱུང་
 ཆགས་རྟེན་དུ་འགྱུར། ལྷི་འདས་མགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་། སྦྲོ་བའི་ཞག་གངས་
 དེས་པ་མེད། མཁུ་ཞག་དུག་གམ་རྒྱ་བ་སྟེད། ལྷག་མ་མགས་སྤྱིར་དགེ་འདུན་
 སའམ། རྩ་མའི་ཐུགས་མཁུ་བྱེད་པས་དེའོ། ཧྲི་དབྱུང་བས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 འདག་གང་ལ་སྐྱོན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེད། བྱེད་ཅན་མིན་དང་མཁུ་ལྷན་ལ། ཉི་
 སྤྱི་བཞི་བཅུ་འི་གངས་ཆང་ཞིང་། ལ་སྦྲོང་འོས་དང་མི་མཐུན་བྲལ། ལས་བྱེད་
 བཅས་པའི་བཞི་ལྷན་གྱིས། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། ཤེས་སམ་
 དན་རུས་འཆབ་མི་ལྷན། སྦྲོར་བཅས་གསོལ་བཞི་འི་ལས་གྱིས་དབྱུང་། གསོལ་
 དང་བརྟེན་པའི་བར་དུ་བསྐྱིགས། མཐུག་ཏུ་མཐུག་སྤྱད་གཟེངས་བསྟོན་བྲ། ཧྲི་
 སྦྲོ་མཁུ་གཞི་ནས་སྦྲོ་མཁུ་གཉིས། ཞག་ལོན་སྤྱད་ཆེ་སྤྱད་ཞིག་འིགས་འདྲའི་
 ལྷག་མ་གཞན་བྱུང་ན། གཞི་ནས་དང་འི་ཡང་གཞི་ནས། སྦྲོ་མཁུ་སྦྱིན་པ་མཆོན་
 མིང་འཕོ། སྦྲོར་ཡང་གཞི་ནས་སྦྲོ་མཁུ་སྦྱིན། སྦྲོད་ཞག་མ་ལོན་གཞན་བྱུང་
 བས། སྦྲོར་དུ་སྦྲོ་མཁུ་སྦྱིན་པ་ནི། མཆོན་ཉིང་མི་འཕོ་མིང་མི་འཕོ། སྦྲོར་ཡང་
 གཞི་ནས་སྦྲོ་མཁུ་སྦྱིན། ཞག་ལོན་སྤྱད་ཞིག་གཞན་བྱུང་ནས། ཡང་བསྦྲོར་སྦྲོ་མཁུ་
 སྦྱིན་པ་ནི། མཆོན་ཉིང་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ། སྦྲོ་མཁུ་གཞི་ནས་སྦྲོ་མཁུ་

གྱིན། སྒྲིང་ཞག་མ་ལོན་གཞན་བྱང་ན། གཞི་ནས་དང་ནི་ཡང་གཞི་ནས། སྒོ་
 མགུའི་མིང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། མིང་འཕོ་མཆོན་ཉིད་མི་འཕོ་འོ། འདི་ནི་རྒྱ་འདུལ་
 འཛིན་པའི་ལུགས། སྒོ་མགུ་སྤར་བྱངས་མ་ཆགས་པར། ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་
 གཞན་བྱང་ན། སྤར་མའི་སྒོ་མགུ་དེ་སྦྱིན་གྱི། གཞི་ནས་སྒོ་མགུ་སྦྱིན་མི་བྱ། ལྷང་
 བ་སྤར་འཆབ་སྦྱི་མི་འཆབ། སྒོ་བས་བཅབས་ཉེས་དག་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་
 བཤགས་སྤར་མགུ་མཉམ་སྦྱིན། གཉིས་ཀ་འཆབ་ན་གཉིས་མིང་བཟོད། ཆོ་ག་
 གཅིག་གིས་སྒོ་སྦྱིན་རུང་། སྤར་སྦྱི་བཅབས་ཡུན་མི་མཉམ་ན། རིང་བར་བརྟེན་ཏེ་
 བྱངས་ཤིང་སྤྱད། སྒོ་རྒྱུང་མགུ་རྒྱུང་སྒོ་གསུམ་མཐར། མགུ་སྦྱིན་གསུམ་རེ་བཙུ་ལྷ་
 འོ། མགུ་རྒྱུང་སྤྱད་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ། སྒོ་གསུམ་སྤྱད་ནས་མགུ་སྤྱད་
 ལས། དབྱུང་བ་གསུམ་རེ་བཙུ་གཉིས་སོ། དེས་ན་ཆོ་ག་ཉེར་བདུན་ཏེ། དེ་དག་
 གསོལ་བཟོད་དེས་ཤེས་བྱ། བསྐྱེགས་དབྱུང་མཚུག་བཅས་འབྲེལ་ལ་བྱ། འབྲེལ་
 རྩལ་ཁ་བུ་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བསྐྱེལ་ནས་གཟེངས་བསྟོད་འབྲེལ་རྩལ་
 བཤད། བམ་ལྷར་ཁ་བུ་བ་གན་རྒྱལ་དང་། སྒྲོས་པ་བ་འབྲེལ་གསུམ་འདམ་ངར་
 བཤད། མཆོད་པར་འོས་མིན་གཞན་བསྤུང་དང་། དག་འདུན་བཟོད་སྤར་རྩལ་
 འཆལ་བསྐྱད། སྤྱད་པར་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་སྤྱིར། བསྐྱེགས་རྒྱུར་བསྐྱེགས་སྤྱིར་
 བསྐྱེགས་བསམ་པས། སྤྱད་སོགས་ཆོ་ག་བྱས་བསྐྱེགས་ཉིད་ཆགས། སྤྱད་སྤྱད་
 འབྲེལ་ཆོག་ཞོར་ཡང་འདྲ། སྤྱངས་པར་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་སྤྱིར། གནས་དབྱུང་བདུན་
 ཆོག་ཞོར་ཡང་ཆགས། རྣམ་དག་ལས་བཞག་ནན་ཏུར་བྱ། གཅིག་སྤྱིར་གསོད་གས་
 བཞག་པའང་འདྲ། སྦྱིན་ལས་ནང་དང་བསྐྱོལ་ས་ནང་། ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཞོར་ཡང་
 ཆགས། ཆོ་ག་དོད་ནི་མི་ཐུབ་སྤྱིར། ཁང་གནང་སྤྱིན་པས་བསྐྱེན་ཇོགས་

དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆིག་གཞན་གྱིས་ལྷག་པ་མི་ཆགས། ཆོ་གར་མ་འབྲུལ་དབང་དུ་
 གྱུས། ཆོ་གར་འབྲུལ་ན་སྦྱང་དབྱུང་སོགས། ལན་ཚུན་དོད་མི་སྤྱབ་ཀྱང་
 ཆགས། རྒྱུ་ལ་བསམ་མེད་ལས་མི་ཆགས། ཕྱི་ལ་སྤྱབ་བྱས་པས་ཉེས་པ་
 ལ། མ་ཞུགས་མི་འཇུག་ཞུགས་བསྐྱོག་འགྱུར། གང་ལ་ཁྱིམ་པ་གཤེ་སྐྱར་
 འདེབས། རང་ལམ་དུ་གཏོགས་སྐྱར་སྤྱབ་མིན། ཁྱིམ་ཆོགས་ཐ་དད་བཞིར་མ་
 རོངས། རྟེན་ལུས་རང་བཞིན་ཐར་གནས་ལ། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་
 གྱིས། ཆོ་ག་འདུས་རྗེས་གསོལ་བས་སྤྱབ། མཇུག་ཏུ་ཁྱིམ་དེར་གོ་བར་བྱ། འདི་
 པ་ཀུན་གྱིས་དེར་འགོ་སྤྱང་། བཅོད་པ་གསོལ་ན་དེ་ལས་གྲོལ། རྒྱལ་བསྐྱར་བྱས་
 པས་ཆད་ལས་གྲོལ། གང་ལ་སྤྱུ་མའི་ཆོས་བདུན་ལས། གཤེ་སྐྱར་ལ་སྤྱབ་མ་
 འབྲེལ་དོད། ཉེས་གཏོང་སྤྱབ་འབྲེལ་གསུམ་གསོལ་བར། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ལྟ་སྤྱང་། ཆད་གཅོད་དེ་འམ་དེས་བསྐྱོས་བས། ཆོ་ག་འདུས་རྗེས་གསོལ་
 བས་བསྐྱར། ཆིག་གཅིག་ཁྱིམ་བཞིར་མཉམ་སྤྱབ་རུང་། ཕྱི་ལ་སྤྱབ་བྱས་པས་
 ལྟ་ལོག་ཞུགས་ཆོ། འཆབ་སེམས་ཀྱིས་པམ་གསོར་མི་རུང་། འཆབ་མེད་པམ་
 མིན་པམ་སྤོམ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དག་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱིན། དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱིན་མ་པམ་
 དགོས། ཕྱི་ལ་སྤྱབ་བྱས་པས་འཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས། གསོར་མི་རུང་དང་གསོར་
 རུང་ཡང་། གཉིས་ཀས་སྤོམ་བཏང་བྱུང་པར་མེད། འཆབ་མེད་སྤོམ་པ་སྐྱར་
 གྲངས་པར། སྤྱིར་པམ་དག་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱིན། རྣམ་དག་སྤོམ་ལྟ་དགོས་སམ་
 སྐྱམ་། ཕྱི་ལ་སྤྱབ་བྱས་པས་འཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས། གསོར་མི་རུང་དང་གསོར་རུང་
 དུ། ཉམས་པ་ཙམ་ལས་བཏང་བ་མིན། ཉམས་བྱེད་དག་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན། དེས་ན་པམ་པས་མ་དག་དགོས། རོད་ཡུལ་དག་འདུན་བཞི་ལྟ་

ལས། སྦྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །སྡེ་ལའི་སྒྲུབ་པ་གསེར་རུང་
 བས། །པམ་པའམ་པམ་འབྲ་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །རོ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དག་སྦྱིར་
 དུ། །རི་སྦིད་འཛོའི་བར་བྱད་སྦྱོད་སྦྱོང་། །དམན་སྦྱོད་ལྷ་བསྟེན་བསྐྱབ་བ་
 རི། །གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་པ་སྒྲངས་ཤིང་སྦྱད། །སྦྱང་ཡུལ་སྦོ་སྦྱོད་ཡུལ་འབྲ་
 ཞིང་། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས་པ་དང་། །བསྐྱབ་སྦྱོད་མིང་མཐུན་གསུམ་མེད་
 པར། །བསྐྱབ་པ་མཐོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལྷུང་བ་སྤར་གྱི་ཆོས་གསུམ་
 ལྷན། །དག་སྦྱིར་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་སྦྱད། །དག་བཙོམ་ཐོབ་དང་མཚན་གྱུར་
 པས། །རྒྱས་མིན་དུ་འང་གྲོལ་བ་སྦིད། །བྱད་སྦྱོད་དམན་སྦྱོད་སྤང་བྱེད་བགྱི།

༥ དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་འབྱུང་གཞིར། །ལྷག་མའི་བཅའ་སྟེན་
 རྩོགས་བསྐྱེད་གཞི། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ་དེ། །མཐོལ་ཡུལ་བདུན་ལྷན་ཡོད་གནས་སུ། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་
 འབྲུལ་ཞིང་། །ཀུན་སྦྱོང་བརྩོན་པར་མི་འདོད་པས། །ལྷུང་བ་མི་འཐོལ་མཚན་འདས་
 རྩོགས། །སྦོམ་གྱུ་སྦྱོད་འཕྱོར་བབས་སམ་སྦྱོས། །སྤར་སྒྲངས་སངས་ཚེ་ཡང་སྦྱོད་
 དགོས། །སྦོམ་གྱུ་སྦྱོད་ལ་གསོལ་བ་དུག །སྦྱིན་དུག་རྒྱེན་གྱིས་བཏང་བ་དུག །རྒྱས་
 འདས་འབྱུང་འབྱུར་བརྩོན་པ་དུག །འཛིགས་དང་བལ་ཆོ་སྤང་དུག་མཚོན། །སྦྱིན་
 དུག་ལས་དང་གཞན་ཀུན་སྤྲུགས།

༦ ས་གཞན་གནས་གཞི་ལས་སྦོམ་སྦོས། །ས་གཞན་གནས་པར་དངོས་
 གསུངས་ཅམ། །སྦོམ་གྱུ་སྦྱོད་དུག་དེ་ལྷན་དུག །བསྟོན་སྦྱང་སྦྱང་འབྱེད་གནས་
 དབྱུང་བདུན། །བསྟོན་དང་ཉིད་འཛོལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཏེ། །ཆེ་ཡོང་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་དུག།
 ཞིབ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིར་འགྱུར། །སྤངས་པ་ས་གཞན་དབྱུང་བདུན་བསྟོན། །སྦྱང་

བ་ས་གཞན་སྤྲོད་ནན་བཞི། དག་བྱེད་ས་གཞན་གནས་པ་གཞན། དབྱུང་བདུན་
 བསྐྱེལ་དང་སྤྲོད་ནན་བཞི། ས་གཞན་ནན་རྩར་གཉིས་ཀ་སྟེ། སློམ་གུ་མུམ་ཅུ་ཉིད་
 འཛོལ་དང་། བསྐྱེལ་བྱིན་ས་གཞན་གནས་པ་ཙམ། སློམ་གུ་སྤྱོད་པ་བཙུ་ལྔ་
 དང་། ཉིད་འཛོལ་བསྐྱེལ་བྱིན་བཅུ་བདུན་པོས། བྱེད་སྤྱོད་སྤངས་ནས་དམན་སྤྱོད་
 བསྟེན། སློམ་ལྔ་མུམ་ལྔ་བཙུ་ལྔ་དང་། དབྱུང་བདུན་བསྐྱེལ་དང་སྤྲོད་ནན་
 བཞི། དམན་སྤྱོད་མི་སྤང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་། དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཆོག་
 ལ། སྤྲོས་ནས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་གནས། ས་གཞན་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། བསྐྱེལ་བྱུ་རང་སྐྱབས་སྤྱོད་ལེན་བྱ། གནས་སྤྱང་བསྐྱེལ་བས་འདི་པ་
 དང་། ལྷན་ཅིག་ཆོས་ལོར་སྤྱོད་པ་སྤང་། རང་བཞིན་ས་ལས་ས་གཞན་
 དུ། ཁམས་པས་ས་གཞན་གནས་པའོ། སློམ་གུ་འཁོར་བས་དེ་སྤྱོད་ལས། མུམ་
 བ་མཉོས་པས་སློམ་ལས། དབྱུང་བས་མུམ་ལྔ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷང་བན་བཟོད་
 བྱས་ཉིད་འཛོལ་ལས། གྲོལ་ཏེ་གཞན་དག་ནན་རྩར་བཞིན། བྱེད་སྤྱོད་དམན་སྤྱོད་
 གོང་དང་འབྲ། དུས་འདས་འབྱུང་འབྱུར་དགོ་འདུན་ལ། བརྗོད་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 སྤྱོད་མིན། འཐབ་གྲོལ་རྒྱེད་གྱིས་གང་ཟག་ལའང་། ལྷགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་
 འཁོར་གཙང་། འཛིགས་དང་བྲལ་ན་སྤྲོད་བྱང་བྱ།

ཕ ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིས། ལྷང་བན་བྱིར་འཛོལ་ཚུལ་དག་
 འཐོབ། སློམ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་
 གནས། ཁམས་ནས་མ་སྤྱང་གཞན་སྤྱོགས་མིན། ཉད་པ་དགོ་འདུན་འབྱེད་ལུས་
 མིན། སྤྱོད་པོར་ཞེ་འགས་མིན་པ་ལ། སྤྱོས་པས་མ་ལ་སྤྱོདས་ལས་
 གཞན། སྤྱོད་པོས་མཚོས་དུག་ལྷན། ཉད་པའང་དེས་བསྐྱོས་པོ་ཉ་མིན། སྤྱོད་

བྱི་ཡུལ་དང་ཞེ་མ་འགྲམ། །བྱམས་སེམས་ལྷན་པས་དབེན་གནས་སུ། །དབྱར་དང་
 གཡེངས་བའི་དུས་མིན་པར། །ཚུལ་ལྟ་ཆོག་འཆོལ་མས་པར། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་
 པའི་གཞི་བཅས་པ། །སློང་པོ་སློང་ཡུལ་གནས་དང་དུས། །སློང་གཞིར་བསམ་ཞིང་
 བརྟག་བྱས་ནང་། །བྱན་ཤེས་བྱམས་སླིང་ལྟ་བུ་ལས། །བསྐྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྐབས་བྱེད་གཞུག། །སློང་བྱས་དེ་ལ་བརྟུན་བཞིན་བརྟགས། །བསམ་པ་རྟོགས་ཏེ་
 སྐབས་དབྱེ་བྱ། །སྤོམ་སློང་པོས་གང་འདོད་སློང་། །མཐའ་དག་སློང་སྐབས་མི་བྱེད་
 བ། །བརྒྱུག་ལྷས་བརྒྱུག་བྱ་མ་བཏང་ན། །བཀའ་སློ་མི་བདེའི་ལྷག་མར་
 འགྱུར། །ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བཞི་བཏུང་ན། །སྤང་ནན་བྱ་ཞིང་དེས་མ་ལོག། །གནས་
 བས་དབྱུང་བ་མ་དོར་བསྐྱུས་སྐྱར། །སྤོགས་འགར་མི་འབྱེད་བཟོད་བཅས་
 དང་། །གཤམས་ངག་གསོ་བཞག་དགག་བཞག་རྣམས། །སྤུ་མས་མ་འདུལ་བྱི་མ་
 རྣམས། །སྤྱི་མས་མ་དུལ་གནས་དབྱུང་སྐྱར། །མི་མཉེན་བྱེད་པར་སྤུར་བཅས་
 དང་། །གཤམས་ངག་གསོ་བཞག་དགག་བཞག་གིས། །མ་དུལ་གནས་དབྱུང་སྐྱར་
 བཞིན་སྐྱར། །མཉེན་པར་སྐབས་བྱེ་ལྟ་བུ་བསློང་། །སློང་ནས་བཟོད་བཞིན་ཁས་མི་
 ལེན། །རྒྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བྱིན། །ཤེས་བཞིན་ཁས་ནི་མི་ལེན་ན། །མ་མཐོང་
 བ་དེ་གནས་དབྱུང་བྱ། །ཚུལ་ས་དོ་བོ་ཁས་མི་ལེན། །བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་མ་
 བཏང་ན། །སྤྱི་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་དང་། །ཁས་སྤྱུ་སྤྱངས་ཀྱང་མི་འཆོས་
 བ། །སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་བྱ། །དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་བཟོད་རྟོགས་
 སམ། །རྟོན་གྱིས་གཉིས་སམ་གཅིག་བཟོད་ན། །མི་དེར་ལོ་དེའི་དགག་བཞག་
 མེད། །པཟོད་བྱེད་རིགས་ལས་གཞན་དག་དང་། །གསོ་དགག་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་མི་
 འགྱུར། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་སློང་བྱ་ཆགས། །དགག་དུས་མིན་པར་དགག་

བཞག་མིན། སྤྱིར་བཏང་དབྱར་ནང་སྤྱིར་བཏང་བཞག་ དམིགས་བསལ་དགག་དབྱེ་
བྱེད་ཀར་རུང་། གསོ་བཞག་དབྱར་གྱི་སྤྱོད་ལྟུང་། ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ལྟུང་ལ་
ལ། འདི་ལས་ལྟུང་གི་སྤྱོད་ལྟུང་། འཕམ་གྱི་ལྟུང་གསལ་སྤྱོད་ཆོས་མིན་
ལར། བཞག་དབྱར་སྤྱོད་དང་མཐུན་ལྟུང་། གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་གསོ་ལྟུང་བཞི་འོག་
མཐུན་ལྟུང་གསོ་སྤྱོད་དེས་དེ།

༥ ལས་བྱེད་འོག་གཞི་ལྟུང་གསལ། སྤྱིར་གསལ་གང་རུང་མཚམས་
གཅིག་ནང་། བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ལྟུང་འོས། སོ་སོ་སྤྱོད་འོས་དག་འདུན་དག་
ཆོས་མིན་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལས་གཞན་བྱེད་ལར་འདོད་ལྟུང་གིས། འདུལ་
ལས་གང་རུང་བྱེད་གཞུག་སྤྱོད། ལས་དེ་ལྟུང་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད། སྤྱོད་ལྟུང་དབྱེ་
གཏོགས་ལྟུང་བཞི་སྤྱོད། ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ལྟུང་ལས། བྱེད་དབྱེ་ལས་དེ་མི་
རྒྱུགས། བྱེད་ལྟུང་མཚམས་སྤྱིར་བཏང་གསལ། བྱེད་སྤྱོད་ལས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
དང་། སྤྱིར་འདོར་མ་ལྟུང་ལས་ལྟུང་བྱེད། ལྟུང་བ་ལྟུང་བཞི་ཆོས་དབྱེ་
གིས། མཐོང་ལས་འཁོར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དབྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལྟུང་བྱེད། བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
སྤྱོད།

༥ འཁོར་ལྟུང་དབྱེད་ཀྱི་གཞི་ལྟུང་། གསལ་དབྱེད་ལྟུང་དབྱེད་དོན་སྤྱོད་
བཞིན། འདུལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལས། དབྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འོག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་
དམིགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གསལ་ཚད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དབྱེད་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་

བས་དགོན་གནས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཇི་བཞིན་དུ། ཤེས་པས་
ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱིར། ཆོས་མིན་སྒྲུགས་པའི་ཁ་སྒྲོང་མིན།

༥ ཚུང་རྒྱ་ནང་ཡོད་ཆགས་སྤང་ཚེ་ངས། བྱི་ཡོད་དེ་ཉིད་ལོག་སྐྱབ་
སྤོང་། ལྟུང་བཅས་ལས་མཐུན་མི་སྤྱིན་བཞི། ཚུང་རྒྱ་ར་པལ་པའི་མངོན་སུམ་
གྱིས། གཏན་དབབ་མི་རུས་རུས་པའི་བྱང། རྟག་དང་བདག་ཡོད་སོགས་སྐྱབ་
པ། ཆོལ་གཉིས་འབྱེད་ཕྱིར་ཚུང་པའི་རྒྱ། གདམས་དག་གསོ་དགག་འཛོག་པས་
སྤོང་། བཞག་འཛོག་མི་གདམས་ཕྱིར་ཚུང་རྒྱ། གསོ་ལྷག་ལྟུང་ཡོད་ལས་མི་
ལེན། ཁྲིང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ལྟུང་ཕྱིར་ཚུང་། ལས་ལ་མི་འདུ་ཕྱིར་བསྒྲིག་བྱེད། བྱ་བ་
ལས་ཕྱིར་ཚུང་རྒྱ་འོ། རོ་བོ་མི་མཐུན་ཆོག་ལ་འཁོན། འཐབ་སོགས་འབྲས་ལ་རྒྱ་
ཡིས་བཏགས། ཚུང་པ་དག་སོགས་གསུམ་གསུངས་པ། ཚུང་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ལ་
དགོངས། རྟེན་གཞི་འདིར་བསྟན་ཚུང་པ་ཙམ། ཆེ་ལོང་འབྱེད་ཕྱིར་མི་གདམས་
ཕྱིར། ལྟུང་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་ཚུང་པ་བཞི། མཚན་གཞི་སྤར་གྱི་ཚུང་རྒྱ་
བཞིན། ཞིབ་ན་མི་གདམས་ཕྱིར་ཚུང་ལ། རྒྱ་བཅས་གཅིག་དང་རྒྱ་མེད་
བཞི། གཞི་མེད་གཞི་གཞན་རྗེས་སྐྱབ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་མི་ལྟོས་སྒྲིམ་པས་
བྱས། ལྟུང་ཕྱིར་ཚུང་ལ་ཕྱིར་འབྲོས་མེད། ཕྱིར་འབྲོས་ཉི་འཆོ་མཚམས་འདི་
ཡི། རྟག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི། རོ་བོ་ཤེས་གསུམ་མི་ཤེས་གཅིག།
འབྱེད་ལས་ཕྱིར་ཚུང་བཅུ་གཅིག་གོ འཆི་འམ་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བའི། ཚུང་པ་ཀུན་
གྱི་ཞི་བྱེད་དེ། ལས་ཕྱིར་ཚུང་ལ་མཐུན་སྤྱིན་དངོས། བརྒྱན་ནས་གཞན་ཀུན་ཞི་བྱེད་
འགྱུར། མཐུན་སྤྱིན་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ་དབྱེད། ཚུང་པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་ནི། ཆོལ་
དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་བཞི། གསལ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། རྟག་

འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན། གནས་བརྟན་མཐུ་ལྡན་མཛོན་སུམ་གྱིས། འབྱེད་
 སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱེད། མི་རྣམས་གང་མང་དེས་ཀྱང་ན། གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་
 གནས་དབྱུང་བྱ། རྫོལ་བས་མ་ནི་དགོ་འདུན་གཏད། དེ་ཡིས་གཞུགས་ལ་གསལ་
 བའི་གསལ། གསལ་དང་གསལ་གསལ་ལས་ཚན་གཉིས། གསལ་གསལ་འོག་
 ཏུ་གསོལ་གཉིས་གྱིས། རྩོད་སྡེད་བསྐྱོས་གཏད་རྩོད་སྡེད་བས། དགོ་འདུན་གཞན་
 ལ་རྒྱ་གསུམ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པར་རྒྱ་བྱུག གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་
 ལ། དུས་ཟུག་མེད་པར་ལུལ་བས་ནི། མི་གདམས་སྤྱིར་རྩོད་རྒྱ་བཅས་
 ལ། མཛོན་སུམ་བརྒྱུད་གྱིས་ནི་བར་བྱེད། རྒྱ་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ། དན་
 ལྡན་ཡིན་སྤྱིར་མ་དན་པས། མེད་ཅེས་གསོལ་བཞིས་དག་རྒྱ་སྟེར། སྟོན་པས་བྱས་
 པར་མ་ཁྱོས་སྐབས། ཉིས་པ་མ་བྱས་ལྟར་མེད་ཅེས། གསོལ་བཞིས་དག་རྒྱ་སྟེར་
 བ་ལ། དན་དང་མ་ཁྱོས་འདུལ་སྦྱིན་གསུངས། ལྟར་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི་བྱེད་
 ལ། ལྟར་བ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཤིང་། སྤྱིར་འཕྲོས་མེད་རྩོད་ནི་བྱེད་ལ། ཁས་མི་
 ལེན་ཅིང་མི་འཆོས་པ། ཁས་སྒྲངས་སྤྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ནི། ཁས་མི་ལེན་པ་ཁས་
 སྒྲངས་པ། སྤྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོད་རྩོད་པ་ནི། སྤྱིར་བཞིན་མཛོན་སུམ་བརྒྱུད་གྱིས་
 ནི། དགོ་འདུན་མཐུ་དག་དང་འབྲེལ་བ། སུན་རྩྱུན་བཤགས་པ་བྱེད་པས་
 ནི། ལྟར་བའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པར། ཉིད་འཆོལ་གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་པས་ནི། བྱུ་
 ལས་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་ནི། བརྒྱུད་ནས་ནི་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་
 ཀྱང་། སུན་རྩྱུན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ལྟར་སྤྱིར་རྩོད་ལ་འཕྲོས་མེད་
 སོགས། མི་གདམས་སྤྱིར་ལ་ནི་མེད་སོགས། དབྱེ་བ་གསུངས་པ་འབྲུལ་མར་
 སྤྱིར། སྤྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་ཁས་སྒྲངས་དང་། སྤྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོད་མཛོན་སུམ་

བརྒྱད། ཞི་བྱེད་དངོས་གསུངས་བསྐྱེལ་མར་སྤྱར། བཅོས་སམ་དབྱུང་པས་ཚོད་
 མཐར་བསྐྱུལ། འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བསྐྱེལ་མཐར་དབྱུང་། བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཞི་འབྱེད་
 མཐར་དབྱུང་། ཕ ཚོད་པ་ཞི་བྱིར་གཟུ་པོ་བསྐྱོ། བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་ནི་སུམ་ཅུ་
 ལྷན། རེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་ཆོགས་ལྷན། སྤར་འབྱོད་ཕྱི་སྤྲོམ་མ་ཉམས་
 བསྐྱུང་། འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་ཐོས་ཤིང་བསགས། ཡུང་སྤེ་བཞི་པོ་སྐྱོ་ནས་
 ཐོན། ཚོད་དང་ཚོད་རྒྱ་དེའི་བྱེ་བྲག ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལོག་ཤོན་མཁས། བསྐྱེན་
 བཅོས་གཞན་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཚིག་བཟོད་བྱེད། གཞན་ཡང་ཉེ་
 རིང་བྱེད་མི་འཇུག ཡུས་དག་ཉེ་རིང་མི་གསལ་བ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དོན་གོ་ལོན་
 མཁས། རོན་གོ་བསྐྱོ་དོན་གོ་བར་མཁས། བསམ་པས་རང་གཞན་གོ་བར་
 མཁས། བསྐྱོམས་པས་རང་གཞན་གོ་བྱེད་མཁས། འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 བཅས། མ་མོར་གསུངས་པའི་ཉེར་གཉིས་སྤེང་། སྤྱོས་པ་ལྷ་མཐུན་ཐ་མལ་
 ལུས། ཆོགས་མིན་སྤྱོ་བྱས་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ། དག་སྤོང་གསལ་བསྐྱོའི་ཡུལ་ལས་
 དམན། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས། སྤྱོར་བ་འདུ་སྤྱོད་སྤྱོ་བྱས་
 རྗེས། གསོལ་དང་གཉིས་གྱིས་གཟུ་པོར་བསྐྱོ། མ་མོར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉེར་
 གཉིས། རོ་ཆོས་ཤེས་མཁས་མདོད་གསུམ་བསྐྱུས། ཕ དག་སྤོང་བཅུ་བཞི་ཆོས་ལྷན་
 ལ། སྤྱོད་པོ་བསྐྱོ་ལོ་གཞན་སྤར་བཞིན། བསྐྱོས་པས་གཏོང་ལོན་བཞི་པོ་བྱ། ཕ
 ཆོས་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ། རོལ་བ་གཉིས་གྱིས་དམ་དུ་བཟུང་། བྱེདྲོགས་
 བསྐྱུམ་བྱུལས་གཞན་ཏེ། མདོན་སུམ་བརྒྱུད་པོ་སྤོན་སོང་བར། དག་འདུན་བཞི་པོ་
 རྒྱས་ཤེས་པས། དང་པོ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པོ་བསྐྱོ། དེ་ཡིས་འདུ་སྐབས་རྗེས་སྤྱོད་
 རྗེས། རངོས་གཞི་འབྲིམ་པོའི་བྱ་བཞི། ཡུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་དུག།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཚུལ་ཤིང་གཉིས། །ལག་པ་གཡས་དང་ག་ཡོན་བཟུང་
 བས། །གཡོགས་སམ་སྤེལ་གང་རུང་གིས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལན་མང་
 བྱ། །དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བསྐྱགས། །གསར་བུ་དག་གི་ན་རུང་
 གཤུབ། །ཡིད་ཀྱིས་དག་འདུན་མ་བྱེ་ཞིང་། །ཆོས་སྤྱོགས་ཞི་བའི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད། །ཡེན་པོས་ཆོས་མིན་ཚུལ་ཤིང་དང་། །ཐེ་ཆོས་ཟན་མ་བྱིས་དང་། །དབྱེན་
 རུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་དང་། །ཆོས་མིན་ཞི་བར་འདོད་པས་དང་། །དེ་གཉིས་
 འགྱུར་ཤེས་མི་སྒྲུང་ལ། །སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་ལྟ་ལས་ལྟོག་ །མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་
 སྤྱིར། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུང་བ་དུག་ །ཆོས་མིན་ཞི་བར་སྒྲོ་སྤྱོགས་ཉེས། །ཆོས་
 སྤྱོགས་ཞི་བར་དེས་ལྟོང་བྱེད། །འགྱུར་བར་གང་མང་དེ་རུང་གི། །ལྟོང་སྤྱིར་རྩོད་པར་
 དེ་མི་རུང་། །ལྟོང་དག་སྤྱིར་བཅོས་མིང་རིགས་ཀྱིས། །འགྱུར་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲོ་སངས་
 བས། །རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་སྤྱོགས་གཉིས་ཀྱིས། །གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཁུགས་ཀྱང་
 རུང་། །ལྟོང་མེད་འགྱུར་སེལ་མཁུགས་པ་ཆགས། །ལུས་ངག་བསྐྱམས་དང་སྤྱེ་སྒྲོད་
 ཤེས། །པོག་པར་མི་སྟོན་སྒྲེང་བྱེད་ལ། །གུས་པས་བྱས་ན་གཞུ་པོ་ཡིས། །སྒྲེང་
 བྱར་ལྟོང་བ་ཡོད་པར་བཀལ། །སྒྲེང་བྱའང་དེ་གསུམ་ལྟན་གྱུར་ན། །གུས་ཏེ་ལྟོང་
 མེད་དག་རྒྱ་སྤེར། །སྒྲེང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་ལའང་། །ཆོག་གིས་བཀལ་ཞིང་
 བསམ་པས་བརྟག་ །སྒྲེང་ཡང་སྒྲེང་བྱས་ཁས་མི་ལེན། །ཆོས་མཆོག་དཔང་པོ་ཆོད་
 མར་བྱ། །དཔང་པོ་སྒྲེང་བྱ་སྒྲེང་བྱེད་ལས། །ཡོན་ཏན་ཆོས་མཆོག་ཆོད་མར་
 བྱ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཡོད་མི་མཐུན་ན། །སྒྲེང་བྱས་སྤྱིས་པའི་ཆོག་དེ་བཅོན། །ཆོ་
 གཞི་བདེན་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །ལྟོང་བར་སྤྱིས་པས་རྩོད་པ་ཞི། །བརྟེན་ནས་མ་
 མཐོང་ཉིད་འཛོལ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་མཐོང་དབྱུང་བའི་ཡུལ། །ཉིད་འཛོལ་སྒྲོ་

སྤྱིད་མགུ་སྤྱིད་རྣམས། ཆད་ལས་ཡིན་ཡང་ནན་ཏུར་མིན། ཆོགས་སུ་བཟོད་
གསོལ་ཡོད་ཙམ་གྱིས། ཉན་ཏུར་ཉིད་བསྐྱབ་མི་རུས། སར་ཉེས་མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་
འགྱུར། མཛོན་སུམ་བྱན་པ་མ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་གང་མང་དེ་བོ་ཉིད། རྩ་
རྣམས་བཀྲམ་པ་སྟབས་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་སྟེ་ཞི་བྱེད་བདུན། རང་གསེས་སྤྱོད་སོ་
གསུམ་གསུངས།

༥ འོས་ལ་ཕྱག་བཙལ་མ་བཙལ་བའི། ཉེས་ཁེགས་དག་ཆོས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། བཙལ་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པས་མཆོག་ སྤྱོད་པས་མཉམ་ན་བསྐྱབ་
ཆན་ལ། ཟུག་གིས་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་མོ་དང་། གོས་གཅིག་མིན་པས་ཡན་ལག་
ལྟུང་མ། སྤྱིད་པར་འཁྱུད་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། ས་གཞན་གནས་དང་བྱིམ་པ་
ལ། སྤྱོད་ལྟན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་མི་རུང་། དག་ཚུལ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཕྱག་
ནི་པར་མེད་ཚུར་མེད་ཡིན། བསོད་ནམས་གསོག་སྤྱིར་མང་འདུ་དང་། བོས་སོགས་
འཕེལ་བྱིར་དབེན་གནས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ཟད་པར་གྱི། ཉིང་འཛིན་
སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཅིག་པའི་དོས་ལ་ཆོན་སྟབས་ དེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་དྲི་གཙང་
ཁང་། སྤྱོད་ཁང་བདེན་བཞི་མཆོན་པའི་བྱིར། མི་རྟག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱིད་
པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་ཡི། སྤྱོད་ཆ་གཉིས་ལ་སྟབས་དང་མི། འོག་ཆ་གསུམ་ལ་ངན་
སོང་གསུམ། སྤྱོད་བར་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་སུ། ཕྱག་རོན་སྤྱུལ་ལ་ཕག་
གིས་བཟུང་། མཐའ་སྤྱོད་ཐོ་རྒྱུད་ཆུད་མོ་བཞིན། བར་སྤྱིད་མཐོང་མན་འཁོར་ཞིང་
བསྐྱོར། འཁོར་ཡུག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གསུམ་སུ། མ་དག་ཆན་མོ་ལོང་བ་
འདྲ། འདུ་བྱེད་ཇ་མཁན་སྤྱོད་དག་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལུ་
གསུམ་སུ། ཞིང་གསུམ་སྤྱོད་པ་བུད་མེད་གཉིས། སྤྱོད་མཆོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་

བཞིན་པ། །རེག་པ་ཕོ་མོ་ལུས་རེག་སྒྲིང་། །ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་བཞིན་
 པ། །སྤེད་པ་བྱུང་མེད་བྱུང་ཚོར་བ། །ལེན་པ་བྱུང་མེད་མངལ་གནས་འབྱུག །སྤེད་པ་
 མངལ་གནས་དེ་ཉིད་འབྱང་། །སྤྱེ་བ་འབྱངས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱེ། །ཆ་བ་ཆས་ཤིང་
 འཁོགས་པ་སྤྱེ། །ཤི་བ་མི་ཤིའི་རོག་བྱུགས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤིན་པོས་པང་དུ་
 གླངས། །ཡན་ལག་ལྷ་ཡིས་དམ་བཟུང་གི། །དེ་ཡིས་སྤྱད་ཀྱུན་རྒྱ་འབྱས་
 མཚོན། །སྤེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱག་མཛུབ་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་སྟོན་འགོག་
 བདེན་མཚོན། །འོག་རྩ་བརྩམ་པར་བྱཞིང་ཚོགས། །ཆིགས་བཅད་གཉིས་གི་ལམ་
 བདེན་མཚོན། །དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དག་སྒྲོང་གཞག །སྟན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་
 དང་། །དཀྱུལ་བའི་རབས་ཀྱང་གི་བར་གསུངས། །ཕོ་ཉས་སྤྱེ་ཆ་ན་གི་
 མཚོན། །འགྲེལ་རྒྱུད་མི་གཅིག་བཙོན་དུ་བཟུང་། །གཤིན་རྗེར་ཞལ་ལྷེ་སྒྲོར་འདྲར་
 བཤད། །བདེ་གཤེགས་ནད་གཡོག་མཛད་པར་གི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་བལྟམས་དབུ་
 སྤྱེ་གི། །གཙུག་ཡུན་བཞག་དང་མཛོན་པར་བྱང་། །མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དུས་སྟོན་
 བྱའོ། །འདུལ་ལྷི་ཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གིས། །བདག་སྒྲོའི་པ་སྒྲོ་ཅུང་བཞད་
 པས། །སྒྲོམ་ཆིག་གོ་སྒྲོའི་ཕྱི་བཟུང་འདི། །དོན་གཉེར་རྒྱུ་གསོས་སུ་
 བསྐྱུན། །འདི་ལ་ཆིག་དོན་ཞོར་བ་དང་། །ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཞུགས་འགའ་ཡོད་
 ཚོ། །ཐོག་མེད་ནས་གི་སྤྱི་ག་ལྷུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་
 བཤགས། །སྒྲོ་གསུམ་འདི་ལ་འབད་པས་བདག །རྣམ་གསུམ་སྤེ་སྒྲོང་སྤྱེ་ཀྱུན་
 སྤྱངས། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་བཤོད་པ་མཐར་སྤིན་ཏེ། །སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་འགོ་འདྲེན་
 ཤོག །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་། །ཐར་སྤྱིར་ཐར་ལམ་ཀྱུན་གི་
 ཏེན། །རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གིས། །རྣམ་ཀྱུན་རྣམ་དག་སྤྱང་བྱུར་ཅིག།

ནམ་འདྲེན་ལྷ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཀུན་གྱི་བྱང་། །ནམ་འདྲེན་འདིའི་
བྱང་ཉི་འཁོར་བཞིན། །ནམ་དག་འདུལ་འཛིན་མཚོག་གྱུར་ཅིག །མཁས་མང་ཉི་ཁྲུས་
མ་བྱེ་བའི། །བདག་འདྲའི་སྒྲོ་ཡི་བ་ཀུལ། །སྒྲོམ་ཚིག་མཛེས་མའི་འགྲམ་འཆང་
གིས། །ཁད་ཀླག་ཉིད་དུ་བཞད་པར་སྟོན། །

༥ ཞེས་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཚིག་གནད་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོ་ཚིག་དོན་བཞེད་བྱང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སེར་བྱེས་ཏྲར་གདོང་དག་མིང་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ནས་སྤར་
སྟོན་ལམ་དམ་བཅར་ཉི་སྐབས་རང་ཉིད་ངེས་ཤིར་ཐར་ཐོར་འགའ་རེ་བསྐྱིགས་ཀྱང་
མཇུག་མ་ཇོགས་པར་ལུས་ཤིང་། དུས་ཤིས་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ནས་
མཇུག་ཇོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བར་མ་ཟད། རང་གི་དགོ་སྤྱད་འགའ་
ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ཕན་ཡང་རང་ཅག་ལ་ཕན་ངེས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཇོགས་པར་བྱ་
དགོས་ཞེས་ན་བ་གསུན་པར་བརྟེན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རབ་བྱེས་ཞེས་པ་ལྷགས་
པོ་རྟ་ལོའི་གྲོ་ཁུན་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་བསྐྱི་གནས་
སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཁོངས་ཏྲར་ཆེན་གཤམ་མའི་ཡང་ཐོག་རང་ཤག་ཏུ་མཇུག་ཇོགས་
པར་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སེར་བསམ་བསྟན་དར་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༥ གཞན་གཞུང་རྒྱ་སྤར་སྟོང་གིས་གསལ་མིན་སྟེ་བཞིའི་ལུང་གི་དཀའ་
གནད་གཟུགས། ཅིག་ཆར་སྤང་བྱེད་སྒྲོམ་ཚིག་སྤྱིད་སྟོན་པར་གཞིའི་ཤིང་རྩར་བྲངས་
པའི་དགོས། །ལེགས་བཤད་མཚོག་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་སྤུབ་བསྟན་འདབ་
བརྒྱའི་གསོས་གྱུར་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་འདུལ་འཛིན་ཤར་དུག་ཚོགས་གི་ནམ་དཔྱོད་
ལུས་བྱུངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདུལ་གཞུང་བྱེ་བའི་བཅུད་བསྐྱུས་བསྟན་བཅོས་

འདི། ཁ་དག་གི་མིག་སྒར་སྒར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མ་བསྐྱེམས་ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་
 དོར་ནས། ཁྱི་དུལ་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་ལེན་ཤོག། ཇི་སྤྱོད་ཀུན་གསལ་
 སྒྲེག་མོའི་པང་པ་རུ། ཁ་ཟི་ལུན་ཉི་ཁྲའི་ཁྱེའུ་རུང་འཛོ་བའི་བར། ལེགས་བཤད་
 འདིས་ཀྱང་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཚོན་བཞིན་གནས་གྱུར་
 ཅིག་ཚུལ་འདི་བྱེད་པོའི་རྣམ་རིག་ཚུ་མཚོ་རུ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱས་
 ཡོངས་གང་ཞིང་། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་ཚོགས་སེལ་ལ་རྒྱ་བྲལ་བའི། ཀུན་མཁྱེན་
 གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། འབྲེལ་ཐོགས་རྣམ་དཀར་བསམ་སྦྱོར་ལུན་
 རྣམས་ཀྱང་། དེང་ནས་ཚངས་སྦྱོང་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྤྲེ་བཞིའི་ལུང་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་དང་མི་གཉིས་མཚུངས་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་
 དཔལ་ལུན་སྤྲད་རྒྱུད་སྒྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་
 ལགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྤྲོམ་ཆིག་འདི་བཞིན་བཟོད་དོན་འདུས་ཆེ་ཞིང་།
 རྫོང་ཆིག་སྤེལ་སྦྱོར་ལེགས་པ་སོགས་འདུལ་སྤྲོམ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་
 བརྟེན། །མ་ཡེ་སོར་སྤེལ་ཀོར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ། ལོའི་ལོ་འགོ་ནས་པར་གཞི་གསར་
 བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ༡༩༥༠ ཟམ་པའི་རྒྱ་བདག་པའི་ནང་ཆོ་བའི་པ་དང་། འདུལ་སྤྲོམ་
 འདི་ལ་ལེ་ཚན་བཞི་ཡོད་པའི་ཀ་བའི་པར་ཤིང་རེ་ལ་ཆོ་སྒྲ་སྦོར་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རེ་
 དང་། དེ་ནས་རིམ་འཕར་གྱི་ཁ་གང་གསུམ་གྱི་པར་ཤིང་རེ་ལ་ཆོ་སྒྲ་སྦོར་སྐུམ་ཅུ་སོ་
 བདུན་རེ་དང་། ཀ་བའི་པར་ཤིང་རེ་ལ་པར་ཅ་གྱིས་སྒྲ་སྦོར་གསུམ་དང་། དེ་ནས་
 རིམ་འཕར་གྱི་ཁ་གང་གསུམ་གྱི་པར་ཤིང་རེའི་པར་ཅ་གྱིས་སྒྲ་སྦོར་ལྔ་རེ། པར་ཤིང་
 རེ་ལ་བཟོ་སྒྲ་དང་ཤིང་རིན་བཅས་སྦོར་དུག་རེ་དང་། ཞུད་ག་པའི་སྒྲ་དང་། ཤོག་
 རིན། པར་ཤིང་ལ་བྱུགས་རྒྱུའི་སྐུམ་རིན་བཅས་ལ་སྦོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཅས་ཁྱོན་

བསྐྱེམས་སྒོར་བདུན་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་བྱིན་འདུག་པར། ཨ་རིར་བཞུགས་
 པ་སོག་པོ་སྐལ་ལྷན་ལགས་ནས་ཉིན་སྒོར་དགུ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་གནང་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་
 སེར་བྱེས་པར་ཁང་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བཏང་སྟེ་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་བགྱིས་
 པའོ། །པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་འདི་པར་རྒྱུང་དེའི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ་པ་ལྷུ་ལྷོག་ཡོངས་
 སྤུལ་ཐུབ་བསྐྱུན་བྱམས་པ་ཚུལ་གྱིས་ས་བསྐྱུན་འཛིན་མཆོག་ནས་མཛད་པ་དེས་པར་
 གསར་འདིར་ཡང་གོ་ཆོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །པར་འདི་སེར་བྱེས་པར་ཁང་དུ་
 བཞུགས་ཏོ།

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །
 ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཛོམ་དེ་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སོངླའི་
 རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས། ཉང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
 བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཤུག་ཆོས་
 སྦྱབ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རང་རེས་ཡིག་ཆའི་བྱང་། འདུལ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་
 འོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་གནད་བསྟུས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་འོན་བཟུང་བྱང་དཔར་བསྟུན་ལུས་
 སྐབས།

༥ ཐེང་བཞི་ལྷ་དག་དང་ས་བཅད་སྒྲིག་མཁན་སེར་བྱེས་ཏ་དགོ་བཤེས་ཉི་མ་བགྱིས།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་བྱུན་མོང་ནས་བྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་སོང་བས་
 བྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ།

༥ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲོག་ཁྲད་མེ་ཆན་ནས་པར་རྩ་བུག

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འབྲེམས་སྒྲེལ་ལྷ།

འགན་འཛིན།-----ཉིད་གོ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་ཆོད་བང་།

བྱག་རོགས།-----ཉིད་བྱམས་པ་དབང་འདུས། སྒྲུ་མ་དོན་གྲུབ། ཆེ་རིང་བསོད་ནམས།

སྒྲིན་དཔལ་རྒྱལ་མཆན། སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

སྒྲོག་ཁྲད་དུ་འཇུག་མཁན།-----བྱ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ ཉིད་གོ་ལུ། འཆི་མེད་དོ་ཨེ། བྱམས་པ་དར་རྒྱས།

མགོན་པོ་དག་འདུལ། བྱན་ཆོག་སེང་རིང་། སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་བྱུང་བསྟན་ལུང་

རྟོགས།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྟོ

༥ ཐུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱེད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ལ་

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྟོ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་མཁན།

སྤྱི་ལམ་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལྟོ།

༥ ཐུག་དཔེ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོགས་

སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤྱི་ལམ་།

This Books is strictly for free distribution, it is not to be sold.

༥ སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱི་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ།

Sera Je Library

Sera Je Monastic University

P.O.Bylakuppe-571 104

Dist, Mysore (K.S) India

Tel: 0091-8223-698097-698098

E-mail: sjlcp@rediffmail.com

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(格魯巴)：毗奈耶攝頌：明義燈及詞義備忘錄》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

བྱུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

1,000 copies; May 2015

TI113 - 13152