བོད་ལྗོངས་སྐབས་གླེན་མོང་མོ། རྩ་བོད་ལེགས་གླེན་མོང་མོ།

འཆོར་བོད་ལེགས་སྐབས་རྩ་བོད་ལེགས་གླེན་མོང་མོ། རྩ་བོད་ལེགས་གླེན་མོང་མོ།

* Registered: u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66-03-04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976

* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.

* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.
Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist Studies & Practice

Supreme Spiritual Head:
His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non-profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

* Registered under the Karnataka Societies Registration Act, 1960, (No. 66: 03-04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976.
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.
བདོ་ནུས་བའི་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ་རྩེ་བོད་པ

*Registered* u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 68: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976

*Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.

*Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.
གནང་དེ་བཟུང་ནང་རུ་པའི་ཞིག་ལས་བོད་པ་ནི་བོད་དོན་དང་བོད་པ་དང་དོན་དང་དོན་དང་། སྐྱེས་པ་ནི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་ནི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། དོན་དང་བོད་པ་དང་དོན་དང་དོན་དང་། དྲ་བོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། (2012) ཡོན་ཏན་ཐབས་ཀྱི་ཐང་ཁྲུལ་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། དོན་དང་བོད་པ་དང་དོན་དང་དོན་དང་། དྲ་བོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། (2013)འོག་བོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། (2014)ོབ་བོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། (2015)ོབ་བོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། (2016)ོབ་བོད་དེ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་། བོད་དོན་དང་སོགས་དོན་དང་།

* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.
དཀར་ཆག

རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔྗེ་བསྡུར་མའི་ལས་རིམ་ངོ་སོད་མདོར་བསྡུས།

སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ག཈ིས་པ་འཇུག་པ་སོར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

༡༽ དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།

༢༽ བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས།

དང་པོ་དབང་དུ་བྱྗེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

༡༽ དབང་དུ་བྱད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།

༢༽ དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྗེ་སོར་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས།

དང་པོ་དབང་དུ་བྱྗེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

༡༽ ག཈ིས་པ་རྣམ་ཀུན་གི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༢༽ ལྷེ་བོད་པས་མཚམས་སར།

༣༽ སྐབས་བསྡུ་བའོ།།

སོར་བའི་རྣམ་པ།

ག཈ིས་པ་རྣམ་ཀུན་གི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

༡༽ སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རོགས་སོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྗེད་པ་དང་།

༢༽ རྒྱུད་ལ་བསྗེད་ནས་སོམ་པའི་རིམ་པ་ག཈ིས།

དང་པོ་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རོགས་སོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྗེད་པ་ལ།

༡༽ སོར་བའི་རྣམ་པ།

༢༽ སོར་བ་སོམ་པ་པོའི་གང་ཟག

༣༽ སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ།
དཀར་ཆག

3

རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ།

.............................................. 33

གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ།

དང་པོ་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

.................................................... 17

༡༽ མཚམས་སར། .................................................................................................... 17

༢༽ མདོར་བསྟན། ..................................................................................................... 17

༣༽ རྒྱས་བཤད། ...................................................................................................... 17

༤༽ དོན་བསྡུ་བའོ།། ................................................................................................. 19

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།

.......................................................................................... 17

༡༽ བདྗེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། ................................................................................ 17

༢༽ ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པའོ།། ..................................................................................... 17

ག཈ིས་པ་ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པ་ལ།

............................................................................ 17

༡༽ རྟྗེན་ལམ་གི་རབ་དབྱྗེ་དང་། ................................................................................... 18

༢༽ བརྟྗེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱྗེ། ................................................................................. 18

༣༽ གངས་ཀི་སོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་གསུམ། ................................................................... 19

ག཈ིས་པ་བརྟྗེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱྗེ་ལ།

................................................................... 18

༡༽ བཞིར་དབྱྗེ་བ། .................................................................................................... 18

༢༽ ལྔར་དབྱྗེ་བ། ...................................................................................................... 18

༣༽ དྲུག་ཏུ་དབྱྗེ་བ་དང་གསུམ། .................................................................................. 18

ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ།

ག཈ིས་པ་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

.............................................. 27

༡༽ མཚམས་སར། ................................................................................................... 27

༢༽ མདོར་བསྟན་པ། ................................................................................................ 27

༣༽ ལོངས་སུས་པ། .................................................................................................. 27
དཀར་ཆག

དཔོན་པར་སྙིང་དུ་ལོག་པ་དང་གསུམ།

1) གཞུང་དོན་དང་།
2) མཐའ་དཔྱད་པ་གཞིས།
3) གཞིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།
4) དམིགས་ཡུལ།
5) ཆི་ལྟར་སོམ་པའི་ཚུལ།
6) དགོས་པ།
7) ཆོས་བཤད་པ།
8) ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

གསུམ་པ་ཏིང་ངྗེས་འཛིན་སོང་བའི་ལམ་ལ།

1) གཞུང་དོན་དང་།
2) མཐའ་དཔྱད་པ་གཞིས།
3) གཞིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།
4) དམིགས་ཡུལ།
5) ཆི་ལྟར་སོམ་ཚུལ།
6) དགོས་པ།
7) ཆོས་བཤད་པ།
8) ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

དགོས་པ་ལོངས་དཔོན་ལ་ངོ་བོ་མ་ཡུལ།

1) དོན་ལྡན།
2) གཞིས་པ་ལ།
3) དམིགས་ཡུལ།
4) ཆི་ལྟར་སོམ་ཚུལ།
5) དགོས་པ།
6) ཆོས་བཤད་པ།
7) ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

དབྱུར་བུ་བོད་དུ་བཞི་ལྷག་བཞི་ལོངས་བོད་དུ་བཞི་ལྷག་མ་ཡུལ།

1) དོན་ལྡན།
2) གཞིས་པ་ལ།
3) དམིགས་ཡུལ།
4) ཆི་ལྟར་སོམ་ཚུལ།
5) དགོས་པ།
6) ཆོས་བཤད་པ།
7) ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

གསུམ་པ་ལོངས་དཔོན་ལ་ངོ་བོ་མ་ཡུལ།

1) དོན་ལྡན།
2) གཞིས་པ་ལ།
3) དམིགས་ཡུལ།
4) ཆི་ལྟར་སོམ་ཚུལ།
5) དགོས་པ།
6) ཆོས་བཤད་པ།
7) ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

དབྱུར་བུ་བོད་དུ་བཞི་ལྷག་བཞི་ལོངས་བོད་དུ་བཞི་ལྷག་མ་ཡུལ།

1) དོན་ལྡན།
2) གཞིས་པ་ལ།
3) དམིགས་ཡུལ།
4) ཆི་ལྟར་སོམ་ཚུལ།
5) དགོས་པ།
6) ཆོས་བཤད་པ།
7) ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།།
དཀར་ཆག

11

མཐའ་དཔྱད་པ་ག཈ིས།

60

ག཈ིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།

60

1༽ མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང།

60

2༽ མདོ་སྗེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང།

61

3༽ ལཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་གསུམ།

61

ག཈ིས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལམ་ལ།

62

1༽ གཞུང་དོན་དང་།

62

2༽ མཐའ་དཔྱད་པ་ག཈ིས།

62

ག཈ིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།

62

1༽ རྣམ་ཐར་གི་རྟྗེན།

62

2༽ བརྟྗེན་པ་རྣམ་ཐར་གི་རང་བཞིན།

63

3༽ དྗེའི་སོམ་ཚུལ།

63

4༽ ཆངས་ཚིག་

63

5༽ དགོས་པའོ།

64

ག཈ིས་པ་བརྟྗེན་པ་རྣམ་ཐར་གི་རང་བཞིན་ལ།

63

1༽ མཚན་཈ིད།

63

2༽ དབྱེ་བ།

63

3༽ ས་མཚམས་དང་གསུམ།

63

བཞི་པ་འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་ལ།

64

1༽ གཞུང་དོན་དང་།

65

2༽ མཐའ་དཔྱད་པ་ག཈ིས།

65

ག཈ིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།

65
དཀར་ཆག

1) དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ...................................................... 70
2) དམིགས་ནི་དོན་བཤད་པ་ལ། .................................................. 70
3) ལོ་དེའི་སོམས་འཇུག་ཡོད་པ་དང་། ................................. 70
4) བདེ་སོམས་འཇུག་བཤད་པ་གཉིས། ........................................ 70
5) དགོང་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ........................................ 70
6) དཀར་བཤད་པ་དོན་བཤད་པ་ལ། .................................................. 71
7) རྣམས་དཔེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 71
8) རྣམས་དཔེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 72
9) བེ་སྐབས་དཔེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 72
10) དབང་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ........................................ 72
11) བོད་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ........................................ 73
12) སེམས་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ........................................ 74
13) རྡོ་རྗེན་པ་འགོག་སོམས་ཀི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། .................. 77
14) དངོས་པོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། .......................... 74
15) བཞི་པ་རང་རྒྱུད་པ་འགོག་སོམས་ཀི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། .......... 74
16) ཚུལ་བཞི་ཞི་ཞིང་པོ་བཤད་པ་དང་། .................................................. 74
17) བཞི་པ་རང་པོ་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ................................. 75
18) བཞི་པ་རང་པོ་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ................................. 77

བོད་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 74
19) བཞི་པ་རང་པོ་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ................................. 74
20) དབང་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 74
21) བཞི་པ་རང་པོ་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ................................. 77
22) ན་པོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ........................................ 74
23) ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ........................................ 74
24) དབང་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 75
25) བཞི་པ་རང་པོ་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ................................. 77
26) དབང་ལོ་མོང་དེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། .................................................. 77
<table>
<thead>
<tr>
<th>ལག་དཀར་</th>
<th>77</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>༡༽ དཀར་ཆག</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ ཞབས་བཏོན་པ།</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>༣༽ སྣ་མཚམས།</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>༤༽ འགོག་སོམས་ཀི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།།</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>༥༽ བཞི་པ་འགོག་སོམས་ཀི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>༦༽ དབྱེ་བ།</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>༧༽ སྟན་པ</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༨༽ ས་མཚམས།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༩༽ འགོག་སོམས་ཀི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༠༽ འགོག་མེད་པ།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༡༽ ནང་ཆུའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༢༽ སཞི་ལྗོངས།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༣༽ སྣ་ག་མེད་པ།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༤༽ སྣ་ག་དང་པོའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༥༽ སྥི་ལྷགས།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༦༽ སྱིན་པ་དང་པོའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༧༽ སྒྲུབ་ལྭ་དང་པོའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༨༽ སློབ་དཔོན་འཕྲེལ་པ།</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༩༽ སྟབས་བྱེད་པའི་དབ་དཔོན།</td>
<td>85</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་དྗེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།**

<table>
<thead>
<tr>
<th>ལག་དཀར་</th>
<th>86</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>༡༽ མདོར་བསྟན།</td>
<td>86</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ རྗེ་བཙན་པོ།</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>༣༽ དོན་བསྡུ་བའོ།།</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>༤༽ དུས་པ་དེབ་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>༥༽ སྤྱིི་བཞི་དེབ་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>༦༽ དུས་པ་དེབ་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>100</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**བཞི་བསྐེུ་བོས་བདེན་པ།**

<table>
<thead>
<tr>
<th>ལག་དཀར་</th>
<th>88</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>༡༽ ཇིི་བཐོད་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ དུས་པ་དེབ་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>༣༽ དུས་པ་དེབ་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>༤༽ དུས་པ་དེབ་པའི་དབས་དཔོན།</td>
<td>100</td>
</tr>
</tbody>
</table>
དཀར་ཆག

15

དང་པོ་ཡོན་ཏན་གི་རབ་དབྱེ་ལ། ................................. 88

1) གཟེའི་ནི་ལམ་པ། ................................. 88
2) ང་འས་འཇིག་དབྱེ་ལ། ................................. 90
3) གཞི་བཞི་དབྱེ་ལ། ................................. 91
4) བཞུགས་པག་ཐབས་པོ་ཇི་བཞི་དབྱེ་ལ། ................................. 92

དེའི་སྲིད་ཐོན་དག་........................................... 93

1) གཟེའི་ནི་ལམ་པ། ................................. 93
2) ང་འས་འཇིག་དབྱེ་ལ། ................................. 95

དུས་གསུམ་གི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ག཈ིས། ................................. 95

1) དབུས་མཐའ་ར་འགྗེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ................................. 95
2) མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ................................. 102
3) བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས། ................................. 102
4) མཚམས་སར་། ................................. 102
5) ར་བ། ................................. 102
6) འགྗེལ་པ་གསུམ། ................................. 102

སོར་བ་པོའི་གང་ཟག། ................................. 102

1) བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ། ................................. 102
2) མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ................................. 102
3) བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས། ................................. 102
4) བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ། ................................. 102
5) ར་བ། ................................. 102
6) འགྗེལ་པ་གསུམ། ................................. 102
7) བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས། ................................. 102
དཀར་ཆག

1) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་རྫོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་འགལ་རྗེན་཈ེ་བར་གནས་པ་཈ེར་གསུམ།

2) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་ལོ། །

གོང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

1) མཚམས་སར་བ།

2) ར་བ།

3) འགྲེལ་པའོ། །

གོང་པོ་ལ་ཡང་།

1) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་ལ་འགལ་རྗེན་཈ེ་བར་གནས་པ་཈ེར་

2) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་མཚམས་སར་བ་཈ེར་གསུམ།

སོར་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་ལ་འགལ་རྗེན་཈ེ་བར་གནས་པ་཈ེར་

གསུམ་དང་།

1) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་མཚམས་སར་བ་཈ེར་གསུམ།

དང་པོ་ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་ལ་འགལ་རྗེན་཈ེ་བར་

གནས་པ་཈ེར་གསུམ་ལ།

1) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

2) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཞིས།

གཞིས་པ་མཐུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་཈ིར་ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་གཞིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

2) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཞིས།

དང་པོ་ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་གཞིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ལ།

1) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་།

2) ལྷུན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་གཞིས།

ཤྗེས་བྱའི་མཚན་ཐེག།

གསུམ་པ་ཤྗེས་བྱའི་མཚན་ཐེག་བཤད་པ་ལ།

སྐྱེས་བྱའི་མཚན་ཐེག་ལ་བཤད་པ་ལ།

126
126
126
126
126
127
127
132
127
127
131
132
132
137
132
132
135
142
དཀར་ཆག

1. མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
2. བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས།
   འགྗེལ་ཚུལ་ལ་ག཈ིས།
1. མཚམས་སར་བ་དང་།
2. དོན་བཤད་པ་ག཈ིས།
   དོན་བཤད་པ་ལ།
1. ཆོས་ལེགས་མདོར་བསྟན།
2. དབྱིར་མདོར་བསྟན་པར་བཤད།
3. གཞུང་མོ་སོ་ནས་དོན་བསྡུ་བའོ།།
    དང་པོ་ངོ་བོའི་སོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ལ།
1. ར་བ།
2. འགྗེལ་པ་ག཈ིས།
    འདིའི་སྐབས་སུ།
1. གཞན་ལུགས་དགག་པ།
2. རང་ལུགས་བཞག་པ་ག཈ིས།

143
143
143
143
143
144
152
199
144
144
144
144
144
144
144
144
144
144
152
152
144
144
149
<table>
<thead>
<tr>
<th>འཕོག་པར་ཞེས་གཞི</th>
<th>{{page}} 149</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>༡༽ སད་དང་།</td>
<td>........................................... 149</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ བྱད་པར་གཞི།</td>
<td>................................................................ 149</td>
</tr>
<tr>
<td>༣༽ རིག་པ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ལ།</td>
<td>.................................................................. 150</td>
</tr>
<tr>
<td>༠༽ ཀང་པོ་ཤྗེས་མཚན་ལ།</td>
<td>.................................................................. 150</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༽ སིའི་ངོས་འཛིན་དང་།</td>
<td>........................................................................ 150</td>
</tr>
<tr>
<td>༢ལ༔ སྐར་སོའི་ངོས་འཛིན་གཞི།</td>
<td>........................................................................ 150</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༽ བཞི་པ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ལ།</td>
<td>................................................................ 150</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༽ སིི་དང་།</td>
<td>........................................................................ 149</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ བྱད་པར་གཞི།</td>
<td>.................................................................................. 149</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༽ ལེགས་ཤྗེས།</td>
<td>........................................................................................ 152</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ དུས་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན།</td>
<td>......................................................................... 153</td>
</tr>
<tr>
<td>༡༽ འས་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན།</td>
<td>......................................................................... 150</td>
</tr>
<tr>
<td>༢༽ ཁྱིམ་ཅིག་ཤྗེས།</td>
<td>...................................................................... 170</td>
</tr>
</tbody>
</table>
དཀར་ཆག

༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................. 188
༢༽ ར་བ། ............................................................................................................. 188
༣༽ འགྗེལ་པའོ། .................................................................................................. 189

ངོ་བོ་཈ིད་མཚན།

བཞི་པ་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ........................................................... 193
༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................................................. 193
༢༽ ར་བ། ............................................................................................................. 193
༣༽ འགྗེལ་པའོ། .................................................................................................. 193

ར་འགྗེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ། .................................................................................. 193
༡༽ གཞི་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན། ................................................................193
༢༽ ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན། .................................................................. 194
༣༽ རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་དང་གསུམ། .............................................196

བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟྗེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ལ། ........................................... 200
༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ................................................................................... 200
༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས། .................................................................. 201

ག཈ིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ། ................................................................ 201
༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................................................. 201
༢༽ དོན་བཤད་པ་ག཈ིས། ............................................................................................... 201

ག཈ིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ། ............................................................................................. 201

23
དཀར་ཆག

༡༽ དངོས་དང་།

༢༽ ཟོས་པ་སང་པ་ག཈ིས།

༡༽ མཚམས་སར་བ།

༢༽ ར་བ།

༣༽ འགྗེལ་པ་གསུམ།

ག཈ིས་པ་དངོས་ལ།

༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས།

གསུམ་པ་འགྗེལ་པ་ལ།

༡༽ ལྟར་སོར་བཤད་པ་དང་།

༢༽ དོན་བསྡུ་བ་ག཈ིས།

ག཈ིས་པ་ཟོས་པ་སོང་བ།

རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་།

ཁོ་ནོ་སེང་ཤྗེས་པ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤྗེས་པར་བྱའོ།

༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས།

ག཈ིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ།

༡༽ མཚམས་སར་བ་དང།

ག཈ིས་པ་ཕོགས་ས་མ་འགོད་པ་དང་།

༡༽ དྗེ་དགག་པའོ།།

ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

ག཈ིས་པ་སོར་བ་ཁད་པར་ཅན་སྗེས་པའི་རྟྗེན་གི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ།

༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།

༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས།

ག཈ིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ།

༡༽ མཚམས་སར་བ་དང།

ག཈ིས་པ་གཞི་ཁྲིམས་པའི་དབང་བུ་བོད་པའི་རྗེ་བཙུན་མོ་འཛིན་པ་དུ་རྣམ་པ་འོ།

༡༽ ལྟར་སོར་བཤད་པ་དང་།

༢༽ དོན་བསྡུ་བ་ག཈ིས།

སྐབས་ཀིས་བཤད།

ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

གཞོན་པོ་གཞི་ཁྲིམས་པའི་དབང་བུ་བོད་པའི་རྗེ་བཙུན་མོ་འཛིན་པ་དུ་རྣམ་པ་འོ།

༡༽ ལྟར་སོར་བཤད་པ་དང་།

༢༽ དོན་བསྡུ་བ་ག཈ིས།

སྐབས་ཀིས་བཤད།
དཀར་ཆག

26

དོན་བཤད་པ་ག཈ིས།

1) རྟགས་ཀི་ཡོད་པའི་སོ་ནས་མདོར་བསྟན།
2) ཡོད་ཆོས་ཀི་རྟགས་ཀི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
3) རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ག཈ིས་ཀི་དོན་བསྡུས་པ་དང་གསུམ།
4) དང་པོ་རྟགས་ཀི་ཡོད་པའི་སོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ལ།

དབྱངས་ཀྱི་ཡོད་ཆོས་ཀི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

1) འབདེ་དང་།
2) ལུང་དང་།
3) སི་དོན་ནོ།།
4) སེམས་དཔེ་དང་།

བཤིས་པའི་དོན་

1) རྟགས་སེམས་པའི་བཤིས།
2) རྟགས་ཐུབ་པའི་བཤིས།
3) རྟགས་ཕྱིན་པའི་བཤིས།
4) རྟགས་དོན་བཤད་པའི་བཤིས།

བཤིས་པའི་རྟགས་

1) རྟགས་གཞི་དོན་དང་།
2) རྟགས་སེམས་པའི་བཤིས།
3) རྟགས་ཕྱིན་པའི་བཤིས།
4) རྟགས་དོན་བཤད་པའི་བཤིས།

བཤིས་པའི་རྟགས་

1) རྟགས་ཅན་དོན་བཤད་པ་ག཈ིས།
2) རྟགས་གཞི་དོན་དང་།
3) རྟགས་སེམས་པའི་བཤིས།
4) རྟགས་ཕྱིན་པའི་བཤིས།
དཀར་ཆག

༢༽ མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།...................................................242
༣༽ སོམ་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་གསུམ།....................................274

སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།
དང་པོ་སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ།...................................... 232

༡༽ མདོར་བསྟན་པ་དང་།....................................................................................... 232
༢༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས།................................................................................ 233

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།.......................................................................... 232

༡༽ མཚམས་སར་བ།............................................................................................. 232
༢༽ ར་བ།............................................................................................................. 232
༣༽ འགྗེལ་པའོ།.................................................................................................. 233

དག཈ིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།................................................................. 233

༡༽ མཚམས་སར་བ།............................................................................................. 233
༢༽ དོན་བཤད་པ་ག཈ིས།....................................................................................... 233

ག཈ིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ།..................................................................................... 233

༡༽ རྟགས་ཀི་གངས་མདོར་བསྟན་པ།........................................................................242
༢༽ གླུ胿་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས།..........................................................................243

དང་པོ་རྟགས་ཀི་གངས་མདོར་བསྟན་པ་ལ།........................................................... 242

༢༽ འཕྲོམ་པ་བཤད་པ་དང་།....................................................................................... 242
༢༽ ནང་བོ་གངས་མདོར་བསྟན་པ་ལ།........................................................................242

དག཈ིས་པ་ཀི་ཐུམ་ཕྲང་མདོར་བསྟན་པ་ལ།................................................................. 242

27
དཀར་ཆག

༡༽ མཚམས་སར་བ། ......................................................... 242
༢༽ ར་བ། .................................................................................. 242
༣༽ འགྗེལ་པ་གསུམ། ............................................................. 242

ག཈ིས་པ་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ........................................ 243
༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................. 243
༢༽ ར་བ། .................................................................................. 243
༣༽ འགྗེལ་པ་གསུམ། ............................................................. 243

འདིའི་སྐབས་སུ། ......................................................................... 243
༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................. 243
༢༽ ར་བ། .................................................................................. 243
༣༽ འགྗེལ་པ་གསུམ། ............................................................. 243

ག཈ིས་པ་དོན་བསྡུས་ཏོ། བླེ་བཤད་པའི་རྟགས་ངོས་གཟུང་བའོ། .................................................. 249
༡༽ ཐབ་དཔོན། ........................................................................... 249
༢༽ མཐའ་དཔྱད་པ་ག཈ིས། ............................................................. 250

ག཈ིས་པ་དོན་བསྡུས་ཏོ། ......................................................... 250
༡༽ ཐིམ་ཤིང་བརྟག་དངོས་དང་། .................................................. 250
༢༽ ལུང་པོའི་མ་བཞིན་བསྐུར་དང་ག཈ིས། ................................................................. 272

དང་པོ་དགག་བྱ་དབང་པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ................................................................. 255
༡༽ བདག་བྱེད་པོའི་དབང་པོ། ......................................................... 255
༢༽ རྡོ་རྗེ་བཙན་བཞི་དབང་པོ། ................................................................. 272

དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་བྱབ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ................................................................. 255
༡༽ ཡིར་བོད་བརྟག་དངོས་དང་། ......................................................... 255
༢༽ སྐོང་བཞན་ནས་ཚེ་འོག་ལོག་པ། ................................................. 255

ག཈ིས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་བྱབ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ................................................................. 255
༡༽ ཡིར་བོད་བརྟག་དངོས་དང་། ......................................................... 255
༢༽ སྐོང་བཞན་ནས་ཚེ་འོག་ལོག་པ། ................................................. 255
དཀར་ཆག

༡༽ དབྱེ་བ། ...........................................................................................................255
༢༽ ལྷུབ་ལུ། ......................................................................................................... 260
༣༽ ལྷུབ་ལ། ............................................................................................................. 261
༤༽ ལྷུབ་བའི་ལུ། ................................................................................................ 262
༥༽ ལྷུབ་ལྷུབ་ལུ། .................................................................................................. 263
༦༽ ལྷུབ་ལྷུབ་ལུ། .................................................................................................. 267
༧༽ ལྷུབ་ལྷུབ་ལུ། .................................................................................................. 269

དཔལ་གྲོལ་མི་བདོན་དཔོན་གྱི་དཔལ་གྲོལ། ................................................................ 263
༡༽ ཚུལ་ལྷུབ། ............................................................................................................. 264
༢༽ ཤྐྱིས་ལྷུབ་ལུ། ................................................................................................ 267
༣༽ རྐྱེན་ལྷུབ་ལུ། .................................................................................................. 268

བཐད་ལྷུབ་བདེ་བདེ་བོད་ལྷུབ་ལུ། .................................................................................269
༡༽ རྒྱུ་ལུ། ................................................................................................................... 269
༢༽ རྒྱུ་ལུ། ................................................................................................................... 269
༣༽ རྒྱུ་ལུ། ................................................................................................................... 270
དཀར་ཆག

༡༽ བསྡུ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལ།.................................271

༡༽ ཐྗེག་དམན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།..............................271

༡༽ ཐྗེག་ཆྗེན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ག཈ིས།..............................272

༢༽ མཚམས་སར་བ་དང།.......................................................274

༢༽ དོན་བཤད་པ་ག཈ིས།..........................................................274

༢༽ སོམ་ལམ་གི་ཁད་པར་དང།.........................................274

༢༽ སོམ་ལམ་གི་ཁད་པར་ལ།..............................................274

༢༽ འགྗེལ་པའོ།།.................................................................275

༣༽ དེི་རིང་ཤེང་བ་ཚུལ།......................................................277

༣༽ ཡིཉི་ཆུ་མ་ལ་སོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ..........277

༢༽ མཚམས་སར་བ།..........................................................277

༢༽ ར་བ།..............................................................................277
དཀར་ཆག

31

བསྐུལ་བཞིའི་རེད་བཟོད་པ་བདེ་ནུས་དབུན་པ་ལ།................................. 278

༢༽ ཆོས་དབྱོན་པ།............................................................................................... 279

༢༽ ངག་འབྲེལ་བའོ།........................................................................................... 284

དང་པོ་བསྐུལ་བཞི་བརྒྱུད་པ་བྱོ་སློབ་ལ།................................................................. 279

༢༽ ཀྱིས་ཡི་ཁ་བ།........................................................................................................ 279

༢༽ ཁག་......................................................................................................................... 279

༢༽ ཐིབ་མ་དབྱོན།........................................................................................................ 282

གཞིས་པ་ཕྲེག་བཞི་ལ་རོད་པ་སོང་བ་ལ།................................................................. 284

༢༽ གཞིན་བོའི་དངོས་ངོས་པ་དང་།................................................................. 284

༢༽ འཕྲོ་བཟོད་པ་ལ་རོད་པ་སོང་བ་གཞིས།................................................................. 287

དང་པོ་གཞིན་བོའི་དངོས་ངོས་པ་ལ།................................................................. 284

༡༽ འཕྲོ་བཟོད་པ་.................................................................................................. 284

༢༽ འབུག་པ།................................................................................................................ 285

དང་པོ་སྟོང་བཞི།.......................................................................................................... 284

༡༽ ཆེ་འབྲོན་པ་......................................................................................................... 284

༢༽ ཐིབ་མ་འབུག་..................................................................................................... 284

གཞིས་པ་ལན་ལ།..................................................................................................... 285

༡༽ འཕྲོ་བཟོད།................................................................................................................ 285

༢༽ འབུག་པ།................................................................................................................ 285

གཞིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞིས།........................................................................... 285

༡༽ ཆེ་འབྲོན་པ་......................................................................................................... 285
<table>
<thead>
<tr>
<th>རྣམ་ཐང༌།</th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>༡) དེ་དེ་བཞིན་དང་བློ་འཕྲིན་དབུན་པོ་དབེན་པ་</td>
<td>301</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) ལོ་ོ་ི་བོ་འཕྲིན་དབུན་པོ་སྒོ་སྐྱོ་དབུན་པོ་</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) ང་ཌང་བོ་སྒོ་སྐྱོ་དབུན་པོ</td>
<td>312</td>
</tr>
<tr>
<td>༣) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ་ལྟ་སྒོ་སྐྱོ་དབུན་པོ་</td>
<td>314</td>
</tr>
<tr>
<td>བོད་ཡི་མཐོང་གི་ཕན་བཞིན་</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>༡) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ་</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) ལོ་ཌང་གི་ཕན་བཞིན</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>བོད་ཡི་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ་</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>༡) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ་ ལོ་ཌང་གི་ཕན་བཞིན</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ་ ལོ་ཌང་གི་ཕན་བཞིན</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>༡) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>བོད་ཡི་སོགས་གསུམ་</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>༡) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>བོད་ཡི་སོགས་གསུམ་</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>༡) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>བོད་ཡི་སོགས་གསུམ་</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>༡) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>༢) འཇིག་ཤེས་དྲི་སྤེལ་པོ</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>བརྒྲའི་བཟང་པོ།</td>
<td>307</td>
</tr>
<tr>
<td>-----------------</td>
<td>-----</td>
</tr>
<tr>
<td>་དཔེ་བཞེི་ཐོབ་པ།</td>
<td>307</td>
</tr>
<tr>
<td>་དཔེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།།</td>
<td>307</td>
</tr>
<tr>
<td>་དང་པོ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ།</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>་ཐལ་བ་འགོད་པ།</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>་ཞི་སོང་གི་ལན་ག཈ིས།</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>་འཁོར་ལོ་ལན་ལ།</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>་དཔེ་འགོད་པ་དང་།</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>་དོན་ལ་སོར་བའོ།།</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>་སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་ཀི་སོར་བའི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།</td>
<td>307</td>
</tr>
<tr>
<td>་དངོས་ཀི་དོན་དང་།</td>
<td>308</td>
</tr>
<tr>
<td>་ཀླན་ཀ་སོང་བ་ག཈ིས།</td>
<td>309</td>
</tr>
<tr>
<td>་ག཈ིས་པ་ཀླན་ཀ་སོང་བ་ལ།</td>
<td>309</td>
</tr>
<tr>
<td>་ལས་འབྲས་མྗེད་པ་དང་།</td>
<td>309</td>
</tr>
<tr>
<td>་ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་དང།</td>
<td>310</td>
</tr>
<tr>
<td>་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།</td>
<td>311</td>
</tr>
<tr>
<td>་རི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པའི་ཀླན་ཀ་སོང་པའོ།།</td>
<td>311</td>
</tr>
<tr>
<td>་དངོས་ཀི་དོན་དང་།</td>
<td>309</td>
</tr>
<tr>
<td>་ལན་ནོ།།</td>
<td>309</td>
</tr>
<tr>
<td>་ག཈ིས་པ་ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་ལ།</td>
<td>310</td>
</tr>
<tr>
<td>་རོད་པ་དང་།</td>
<td>310</td>
</tr>
<tr>
<td>་ལན་ག཈ིས།</td>
<td>310</td>
</tr>
</tbody>
</table>
དཀར་ཆག

གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ། .............................................................................. 311

༡༽ རོད་པ་དང་། .................................................................................................... 311

༢༽ ལན་ག཈ིས། .................................................................................................... 311

བཞི་པ་རི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པའི་ཀླན་ཀ་སོང་བ་ལ། ............................................ 311

༡༽ རོད་པ་དང་། .................................................................................................... 311

༢༽ ལན་ག཈ིས། .................................................................................................... 311

ཞིང་དག་སོར་བ།

ག཈ིས་པ་རྟྗེན་ཞིང་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། ........................................................ 312

༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ............................................................................. 312

༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལོ།། ..................................................................... 313

ག཈ིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ། ........................................................... 313

༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................................................. 313

༢༽ ར་བ། ................................................................................................................. 313

༣༽ འགྗེལ་པ་དང་གསུམ། ..................................................................................... 313

ཐབས་མཁས་སོར་བ།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་དྗེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ། ......................... 314

༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། .................................................................................... 314

༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས། ..................................................................... 315

ག཈ིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ལ། ........................................................... 315

༡༽ མཚམས་སར་བ། ............................................................................................. 315

༢༽ ར་བ། ................................................................................................................. 315

༣༽ འགྗེལ་པའོ། ...................................................................................................... 315

36
༄༅། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྗེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་ག཈ིས་ཀི་དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱཞན་དཔེས་བཤད་སུལ་བཟང་ཀླུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞྭས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ི་བསྟན་པ་རྒྱུ་བུ་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང༌། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ་ག཈ིས། དབང་དུ་བྱཞན་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང༌། དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྗེ་སོར་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲྗེལ་བརོད་པས་མཚམས་སར། རྣམ་ཀུན་གི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་བསྡུ་བའོ། 

དང་པོ་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། དེ་ོན་པས་ཅན་པོ་བཞི་ནི། [དོན་གཅིག་མི་ཤེས་པར་བཞི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྭས་ན། དྷེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྷེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྗེན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་ཤྭགས་ནས་བསོམ་པར་བྱ་བའི་མཁྗེན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་དྷེ་ཁོ་མ་ཁུ་འཇོག་པས་སོར་བ་ཁད་པར་ཅན་གིས་ཟིན་དགོས་ཤིང༌། དྷེ་ལ་ཡང་སོར་བ་དྷེ་ཤྭགས་དགོས་པས་མཁྗེན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་སོར་བཞི་འཆད་པའི་ཕིར།

~ 1 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 2 ~
ཞི་ཐོག་གི་དོན་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྗེན་གསུམ་གི་ཐོགས་པའི་ཞེས་རབ། བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་སོམ་པ་དོན་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྗེན་གསུམ་གི་ཐོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མོང་དོན་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྗེན་གསུམ་གི་ཐོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མོང་

~ 3 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 4 ~
སོར་བའི་རྣམ་པ།

སོམ་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། ཆོས་ཅན་དྗེའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ར་གསུམ་བདྗེན་སྟོང་སོས་བྲལ་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གི་སོར་བས་རྣམ་ཐར་སོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་སོམ་པར་བྱྗེད་པ་མཁྗེན་གསུམ་བསྡུས་སོམ་གི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། བོང་བོ་མི་རྟག་སྡུག་བསལ་སོགས་སུ་སོམ་པའི་རྣམ་རོགས་སོར་བ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕོགས་ཀི་ག཈ྗེན་པོའི་ཆོས་཈ིད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀི་བྱྗེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་཈ིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་཈ིད་དྗེ། སྟོང་཈ིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་཈ིད་ནས་ཐྗེག་ཆྗེན་དུ་རིགས་ངྗེས་ཀི་བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

གཞན་ཡང༌། བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྟོང་཈ིད་རྟོགས་པས་ཁབ་པར་ཐལ། བྱི་བདུན་འདི་ལ་སོགས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རོགས་སོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྗེད་པ་དང༌། རྒྱུད་ལ་བསྗེད་ནས་སོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།
སོར་བའི་སོན་འགོའི་ཆོས་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང༌།
སོར་བའི་སི་དོན།
སྟོར་བའི་རྣམ་པ།

སྩལ་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ། ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ལྟ་བས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སུ་མྗེད་པའི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ། ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

མི་ཤྗེས་པ་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པ་དང༌།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པ་དང༌།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།

ཞྗེས་པས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མྗེད་པ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ།
མཁྲེན་ཐོན་ཀྱི་དོན་དྭགས་ཟིན་པའི་མཚན་཈ིད་གྱི་སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་དོན་དྭགས་ཟིན་ལ་བཟང་གོ་ཞེས་རྣམས་ཐོན་དྭགས་བཞི་དོན་དྭགས་ཟིན་ལ་མཛོད་པའི་ཕིར།

ཆོས་཈ིད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་མི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡཞེ་ཤེས་ཀི་བྱེད་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་཈ིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་཈ིད་དྗེ། སྐབས་གསུངས། ཀུན་མཁྗེན་཈ིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕིར།

དྗེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྗེས་པས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

དྗེ་དག་ཀང་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་གསུམ་གི་བྱེད་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞྐྱེད་དོ། སྐབས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། མཁྗེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སོ་ནས་སོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀིས་ཟིན་པའི་སྐེབས་དཔའི་མཁྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། དྗེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕིར།

སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཤེས་མི་གསུམ་དུ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀི་ཤེས་རྣམ། ལམ་ཤེས་ཀི་ཤེས་རྣམ། རྣམ་མཁྲིན་གི་ཤེས་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

རང་གི་མི་མཐུན་ཕོགས་འཇོམས་པར་ནུས་པའི་མཁྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ག཈ྲོན་བོའ་མཚན་཈ིད། ག཈ྲོན་བོར་འཇོག་པའི་ཡཞེ་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་དྗེ་ནི་རིགས་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕིར། སྐབས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། རྣམ་པ་ཞྣེས་བྱ་མཚན་཈ིད་དྗེ། །ཞེས་པའི་མཚན་཈ིད་དྗེ་མཚོན་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སོར་བ་འགྲོད་པའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ག཈ྲོན་པོའ་མཚན་཈ིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དྗེ་ནི་རིགས་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕིར། སྐབས་གསུངས་པའི་ཕིར།

སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ག཈ྲོན་བོའ་མཚན་཈ིད། ག཈ྲོན་བོ་འཇོག་པའི་ཡཞེ་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་དྗེ་ནི་རིགས་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕིར། ཉིད་ཞྣང་ལས།

དྱིག་རི། རྣམ་པ་ཞྣོང་དམིགས་ཅིང་། བཞིན་པའི་མཚན་ཐོན་དྭགས་ཟིན་ལ་བཟང་གོ་ཞེས་རྣམས་བཞི། དོན་དྭགས་ཟིན་ལ་མཛོད་པའི་ཕིར།

སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་དོན་དྭགས་ཟིན་ལ་མཛོད་པའི་ཕིར། རྣམ་པ་བཟང་གོ་ཞེས་རྣམས་པའི་དམིགས་ཅིང་། བཞིན་པའི་མཚན་ཐོན་དྭགས་ཟིན་ལ་མཛོད་པའི་ཕིར།

~ 8 ~
བྱེད་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་཈ིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སིའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ནོ།

།ཞྗེས་པ་

དང༌༑ འདིར་ཡང་རྣམ་པ་཈ིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་཈ིད་དྗེ། ཞྗེས་དང༌། རྣམ་བཤད་ལས།

མཚན་཈ིད་དུ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་ཤྗེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར་ཟྗེར་ན། སོན་མྗེད་དྗེ། རྣམ་པ་ཞྗེས་བྱ་མཚན་཈ིད་དྗེ། །ཞྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་མཚོན་བྱར་ཁས་བླངས་ན་སོན་དྗེར་འགྱུར་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕིར༑ ཁ་ཅིག །བྱེད་བྲག་རྣམ་པའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན་མི་འཐད་དྗེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །གཞིའམ་ཤྗེས་པའི་ཁད་པར་གང་ཞིག །རྣམ་རོགས་སོར་བའི་བསོམ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམ་པའི་མཚན་཈ིད། གཞིའི་ཁད་པར་གང་ཞིག་དང༌། ཤྗེས་པའི་ཁད་པར་གང་ཞིག་ཅྗེས་སོགས་སར་ནས།

དོན་རྣམ་དང་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད། སོགས་པའི་ཁབ་པ་ཁས། འདོད་ན།

དྗེ་ཆོས་ཅན། ཤྗེས་པའི་ཁད་པར་དུ་ཐལ།

ལོག་པ་དུ་ཐལ། བླང་བྱ་རྣམ་བྱང་ཕོགས་སུ་གཏོགས་པ། ག཈ན་ཕོགས་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད། དྗེ་གང་ཞིག །དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཇོན་མོངས་ཕོགས་སུ་གཏོགས་པ། མི་མཐུན་ཕོགས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་དུ་ཐལ། མཚན་཈ིད་དུའི་ཕིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟྗེ། སྡུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕིར། མ་གྲུབ་ན། དྗེར་ཐལ། བན་ཐོས་སོར་ལམ་པ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཁ་ཅིག ཁད་པར་གི་ཆོས་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟྷེར་ན། རྣམ་མཁྗེན་ཆོས
ཅན༑ རྣམ་མཁྗེན་གི་ཁད་ཆོས་སུ་ཐལ། རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་
ཁས༑ དྗེར་ཐལ། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཁད་ཆོས་སུ་ཐལ། དྗེའི་རྣམ་པ་རས་
བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྗེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར་ན། རྣམ་མཁྗེན་
གི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྗེན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་ཡིན
དགོས་པའི་ཕིར། ་བྲ་དོན་ཀྱང །རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྗེན་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། འདོད་ན། མཁྗེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར།

~ 10 ~
སོར་བའི་རྣམ་པ།

~ 11 ~
གཞན་ཡང༌། དགོང་མཛད་ཀྱི་ལྕགས་སྲིད། ཁྱོད་ནི་ནང་སློབ་གྲུབ་ཕྲིན་ལེགས་ བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་ཀུན་རོབ་སྐྱེལ་ གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྗེན། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕིར། འདོད་པའི་ཕིར། ཀུན་མཁྗེན་ཉིད་ནི་རྣམ་སྐྱེལ་ཕིར། །ཞེས་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ར་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད།
སོར་བའི་རྣམ་པ།

ཁ་ཅིག །མཁྗེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སོམ་པར་བྱེད་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ག཈ྗེན་ཕོགས་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ།

ཁ་ཅིག །དྗེ་སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་ག཈ྗེན་ཕོགས་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ།

ཁ་ཅིག །ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤྗེས་རྣམ་ག཈ིས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་རྣམ་བསོམ་བྱ་ཡིན། ཤྗེས་རྣམ་བསོམ་བྱ་མིན་ཞྗེས་ཟྗེར།

ཁ་ཅིག །ཤྗེས་རྣམ་བསོམ་བྱ་ཡིན༑ དོན་རྣམ་བསོམ་བྱ་མིན། ཞྗེས་ཟྗེར། འདི་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས།

ཁ་ཅིག །དོན་ནི། ལུགས་ཅིང་ཟད་ཀང་མྗེད་དྗེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་སོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར་དང༌། སྟོང་཈ིད་ཡང་བསོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

ཞྗེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དྗེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར་དང༌། སྟོང་཈ིད་ཡང་བསོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

~ 13 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 14 ~
སོར་བའི་རྣམ་པ།

གསྗེར་ཕྗེང་ལས།

ཚིག་གསལ་ལས། རྣམ་པ་ནི་བྱྗེ་བྲག་སྟག་སངས་རྒྱས་ཀི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀི་བྱྗེ་བྲག་ཇི་སྗེད་ཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་པའོ།

ཞྗེས་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཀི་ཁད་པར་རམ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་ནི། མདོ་ལས།

ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའོ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་཈ིད་ཀི་ཕིར་རོ། རྣམ་དམ་བཅའ ་རྣམས་བཞག་ཅིང་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་དྗེའི་འཐད་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དྗེ་ཡང་རྣམ་པ་཈ྗེར་བདུན་དང་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་དྗེ་དག་དང་གངས་མ཈མ་པ་ཡོད་ལ། རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་ལ་སྗེ་ཚན་བདུན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལ་རྗེ་རྗེ་སྟྗེ་མདོ་ཚན་བདུན་དང༌། སོ་བཞི་ལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་གཅིག །སོམས་འཇུག་དགུ་ལ་གཅིག །སོང་ལམ་ལ་གཅིག །གཞན་བཅུ་གསུམ་ལ་རྗེ་རྗེ་སྟྗེ་བཅུ་དྲུག་དང༌། སོ་དགུ་ལ་ཐ་མ་གསུམ་ལ་རྗེ་རྗེ། གཞན་སྗེ་ཚན་བཞི་ལ་རྗེ་རྗེ་སྟྗེ་མདོ་ཚན་བདུན་ཡོད་དྗེ་ལ་རབ་འབྱོར་གིས་ཤྗེས་རྣམ་དང༌། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་དོན་རྣམ་བསྟན་པར་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་ཀང༌། དྗེ་ག཈ིས་ཀས་དོན་རྣམ་དང༌། ཤྗེས་རྣམ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་ཏྗེ། དཔྗེར་ན་མ་མཆིས་པས་དོན་རྣམ་དང་དྗེའི་ཕར་ཕིན་གིས་ཤྗེས་རྣམ་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་ལ། ནམ་མཁའ་མྗེད་པའི་ཕིར་ཞྗེས་པས་དངོས་སུ་རྟག་པ་མྗེད་པའི་དོན་རྣམ་དང༌། ཤུགས་ལ་དྗེ་མྗེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤྗེས་རྣམ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་རྗེ་བཙུན་གིས། མྗེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

སྟོན་པོས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ས་གཅོད་དོན་མཛད་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་དེ། ཞྗེས་སོགས་ཀིས་འདི་ནས་འདིའི་བར་གིས་གཞི་ཤྗེས་དང་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ནོ་ཞྗེས་ས་གཅོད་མཛད་ལ། ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་ལ་ས་གཅོད་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། ཞྗེས་དང་རྣམ་མཁྗེན་ལ་ཐོག་མཐའ་བཟུང་བས་དྗེའི་བར་གི་དྗེ་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞྗེས་གོ་ས་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པའི་ཕིར། ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་ལ་ས་གཅོད་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་པོ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏྗེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དངོས་མྗེད་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་བར། །ཞྗེས་པ་དོན་འཐོབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕིར། འོན་ཀང་དེ་ཡོད་དེ་འདོགས་བཅད་ནས་བསོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞྣོ། ཤྗེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ར་གསུམ་གིས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་རྣམ་དང་ཤྗེས་རྣམ་ག཈ིས་ཀ་བསོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏྗེ། དཔྱེར་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སོམ་པ་ན་དྗེ་རྟོགས་པའི་བློ་སོམ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར། འོན་ཀང་གཞུང་ནས་སོར་བས་རྣམ་པ་སོམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཤྗེས་པའི་རྣམ་པ་�ིད་སོམ་པར་སྣང་སྟྗེ། ཞྗེས་དང༌། དྗེ་ལྟར་ན་བདག་མྗེད་པ་དང་སིང་རྗེ་སོམ་ཞྗེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སོམ་པ་དང༌། ཡུལ་ཅན་དྗེའི་བདག་པ་མྗེད་པ་དང་ངོ་བོ་཈ིད་དུ་བློ་སོམ་པར་བྱྗེད་པ་ག཈ིས་ལས་འདིར་ཕི་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ག཈ིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སར་བ་དང༌། དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁྗེན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་རྣམས་སིར་བསྟན་ནས་ད་ནི་སོ་སོར་ཕྗེ་ནས་ཁད་པར་དུ་འཆད་དོ་ཞྗེས་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་སིར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པ་མི་དེ། ཞྗེས་པ་དོན་འཐོབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕིར། འོན་ཀང་གཞུང་ནས་སོར་བས་རྣམ་པ་སོམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཤྗེས་པའི་རྣམ་པ་�ིད་སོམ་པར་སྣང་སྟྗེ། ཞྗེས་དང༌།

~ 16 ~
པོག་གི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིན།

དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་ཅིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞྗེས་གསུངས། འདི་ཕི་འགྗེད་ན་ཡོད་ཀང་མཚམས་སར་ལ་བླང་སྟེ། ཡི་སྣང་དུ་འདི་འདིའི་མཚམས་སར་དུ་མཛད་ཅིང༌། དགེ་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་ཅིང་ཤེས་པ་ལ། དོན་ཁྲི་ཆེན་པོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་སྐྱར་བདུན་འཆད་པ་ལ། མྗེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་སྐད་ཅུང་གི་ཤེས་པ་ལ།

གསུམ་པ་ལ། བདྗེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང༌། ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པའོ།

དགེ་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་ཅིང་ཤེས་པ་ལ། དོན་ཁྲི་ཆེན་པོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་སྐྱར་བདུན་འཆད་པ་ལ། མྗེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་སྐད་ཅུང་གི་ཤེས་པ་ལ།

གསུམ་པ་ལ། ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིན།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཀི་སོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

཈ོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ག཈ྗེན་པོ་཈ིད་དུ་ཟག་པ་མྗེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང༌། ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀང་བསྡུས་པས་དྗེའི་ཕིར་དྗེ་དག་གི་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ག཈ྗེན་པོ་཈ིད་དུ་སོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། ཟག་པ་མྗེད་པ་ག཈ིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། བཞིར་དབྱྗེ་བ། ལྔར་དབྱྗེ་བ། དྲུག་ཏུ་དབྱྗེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དྗེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཟག་མྗེད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་ལ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མྗེད་པ་དང༌། ཤྗེས་པ་པོ་མྗེད་པ་དང༌། འཕོ་བ་མྗེད་པ་དང༌། འདུལ་བ་མྗེད་པའི་རྣམ་པ་སྟྗེ། བཞི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་཈ིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལམ་ག཈ིས་པ་ཟག་བཅས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་སྟོན་པ་ལ།

གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་པ་ཟག་མྗེད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འཆད་པ་ལ༑

གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པ་དང༌། རོམ་པ་མྗེད་པ་དང༌། འས་པ་མྗེད་པ་དང༌། ལོར་པ་མྗེད་པ་དང༌། འཕགས་པ་དང༌། མ་སངས་པ་དང༌། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང༌། རང་བཞིན་གིས་མ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་཈ིད་སིར་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང༌། དེ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་དང༌། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སོས་
གཞི་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ།

པ་དང༌། རང་གི་རྟོགས་པ་དང༌། ཡོངས་སུ་཈མས་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀི་སོ་སོར་ངྗེས་པའི་ག཈ྗེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ།

གཞི་ཤེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་

དྗེ་ལྟར་ན་ལམ་གི་བདྗེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟྗེ།

ཞྗེས་གསུངས།

བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ལ།

སིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིན་ཀི་རྣམ་པ་཈ི་ ཤུ་ར་བདུན་ཡིན་ནོ།

ཞྗེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་དྗེ་ལ་཈ྗེར་བདུན་ཡོད་དྗེ། བདྗེན་པ་དངུ་བརྟྗེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་བཅུ་གོས། བདུན་ལ་བརྟྗེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་

གཞི་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་སོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀིས་ཟིན་པའི་སྣོད་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤེས་ཀི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་

འདོགས་ཀི་ག཈ྗེན་པོའི་མཚན་཈ིད། གཞི་ཤེས་ཀི་བསོམ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་མཁྗེན་པ་གང་ཞིག འཐག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ༑ གཞི་ཤེས་ཀི་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད། དབྱྗེ་ན་བདྗེན་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བཞི།

ལམ་བདྗེན་ལ་བརྟྗེན་པའི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟྗེ་཈ྗེར་བདུན་དུ་ཡོད། དངུ་བྲེ་སྟག་སྟོང་བདག་མྗེད་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྣམ་པ་

ཀུན་འབྱུང་བདྗེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྗེན་བཞི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་

འགོག་བདྗེན་གི་རྣམ་པ། འགོག་པ། ཞི་བ། ག་ནོམ་པ། ངྗེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་

རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཞི་མ་བཅོ་ལྔ་འོག་ཏུ་འཆད།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་

འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀི་ཤེས་རྣམ་གི་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན།  ཐྗེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕིར། གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་སོམ་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེར་ཐལ། དྗེ་ཡོད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤྗེས་སུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག །དྗེ་འདྲའི་གཞི་ཤྗེས་ཀི་འཛིན་སྟངས་སུ་དམིགས་པ། དྗེའི་རྣམ་པའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། གཞི་ཤྗེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤྗེས་ཀི་འཛིན་སྟངས་སུ་ཐལ། གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤྗེས་སུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག །ཐྗེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་མཁྗེན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་གཞི་ཤྗེས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་དྗེ་ལ་བྱང་སྗེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་དྗེ་དང༌། ཐྗེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་དྗེ་ག཈ིས་སུ་གངས་ངྗེས་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

དྗེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་ཇིས་དུ་ཞྗེས་སོགས་གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་

~ 20 ~
གཞི་ཤྗེས་ཀི་ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དྗེ།  ཈ོན་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ྗེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མྗེད་མཐོང་ལམ་གཅིག །གཟུགས་ཕི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ག཈ྗེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག །དྗེའི་ག཈ྗེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མྗེད་གཅིག་སྟྗེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར༑དང་པོ་དྗེ་ལ་བཞི་ཡོད་དྗེ།

དྗེ་ལ་ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པའི་ལམ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱིན་བཞི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕིར།

དྗེ་ལ་ལྔ་ཡོད་དྗེ། གཟུང་བ་རི་ལམ་ལྟ་བུ་དང༌། སྒྲ་བརྙན་ལྟ་བུ་དང༌། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང༌། སིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང༌། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར། རིམས་པ་བཞིན་བདྗེན་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པ་དང༌། དོན་དམ་པར་མ་སྗེས་པ་དང༌། མ་འགགས་པ་དང༌། གཟོད་མ་ནས་སོས་པ་཈ྗེ་བར་ཞི་བ་དང༌། རང་བཞིན་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟྗེ་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕིར། སྐབས་འདིར་གཟུགས་ཕི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ག཈ྗེན་པོ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སོན་མྗེད་དྗེ།

དྗེས་ན།  ཈ོན་སྒྲིབ་དང་ཤྗེས་སྒྲིབ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་

~ 21 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལོན་སྒྲིབ་ཀི་མཚན་཈ིད།

ཁོ་ན་རྗེ། སིར་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་པོ། རྗེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གི་མང་འདས་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རྗེ། སིར་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་པོ། རྗེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གི་མང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  ་

ཁོ་ན་རྗེ། སིར་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་པོ། རྗེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གི་མང་འདས་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རྗེ། སིར་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་པོ། རྗེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གི་མང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  ་
གཞི་ཤྗེས་ཀི་རོ། ། སྟོང་཈ིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་མེམ་པར་བཞག་པའི་ཐྐེག་ཆེན་གི་སོར་ལམ་ཆོས་ཅན། སོམ་ལམ་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཞེན་ཡིན་པའི་ཕིར། བདྗེན་འཛིན་གི་དངོས་གཞེན་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱིན་གང་ཞིག དྗེའི་གཞེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཟྗེར་ན་མ་ཁབ། ཐྐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། གཞི་ཤྗེས་ཀི་རོ། ། སྟོང་཈ིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་མེམ་པར་བཞག་པའི་ཐྐེག་ཆེན་གི་སོར་ལམ་ཆོས་ཅན། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་

~ 23 ~
གཞན་ཡང༌། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀང༌། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྗེ་཈ིད་ཀི་སྒྲིབ་པ་ག཈ིས་ཀུན་བཏགས་ཀི་ས་བོན་ཟད་པར་བཅོམ་ནས་ཞྗེས་དང༌། སང་བྱའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀི་ག཈ྗེན་པོ་སྟོང་཈ིད་རྟོགས་པའི་ཤྗེས་རབ་ཡིན་ཀང༌། མཁྗེན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་ལ་ཕིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྗེད་པ་དྗེ་སྗེད་ཀི་ག཈ྗེན་པོར་དྗེའི་དམིགས་རྣམ་གི་ལོག་ཕོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲྗེལ་གི་སོ་ནས་བསོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐྗེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་དྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀི་དངོས་ག཈ྗེན་མི་བྱེད། དྗེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་དྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྗེས་ཀི་དངོས་ག཈ྗེན་མི་བྱེད་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁས། དོན་ཏེ་དངོས་ཞེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གནོད་པར་ཐལ། དྗེའི་དངོས་ག཈ྗེན་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕིར། རྣམ་བཤད་ལས།

ལོ་གཞན་ཡང༌། ལན་མིན་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁོའི་དངོས་ག཈ྗེན་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོང་ཁོ་དྗེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པར་ཐལ། དྗེའི་དངོས་ག཈ྗེན་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕིར། ར་཈ོན་དྲུག་གི་དྗེ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། ཁོང་ཁོའི་དངོས་ག཈ྗེན་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། ར་཈ོན་དྲུག་གི་དྗེ་ཡོད་པའི་ཕིར།

གཞན་ཡང༌། རྣམ་བཤད་ལས།
སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསལ་ཆོས་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་གང་ཟག་གི་

འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། བདྗེན་འཛིན་ཏུ་ཐལ་ལོ།

སོང་བའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གོལ་ལམ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱཞད་པའི་ཕིར།

ཁབ་པ་ཁས་གཞན་ཡང༌། གཟུགས་ཕི་རོལ་དོན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་དྗེ་ཤྗེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་

འདོད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན།

བདྗེན་འཛིན་ཏུ་ཐལ་ལོ།

dགེས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀི་བདྗེན་འཛིན་ཞྗེས་སོགས་ཟྗེར་བ་ཡང་ཁྗེགས་སོ།

ཁ་ཅིག །཈ོན་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ྗེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མྗེད་དྗེ་ཐྗེག་པ་གསུམ་

གའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཟུགས་ཕི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་

ག཈ྗེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མྗེད་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སྗེས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

ཤྗེས་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ྗེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕིར། རྣམ་མཁྗེན་དྗེ་ག཈ྗེན་པོའ ི་ཡོན་ཏན་

དང་ལན་པའི་ཕིར༑ དྗེ་ལམ་བདྗེན་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱཞད།

཈ོན་སྒྲིབ་ཀི་མཚན་཈ིད། དྗེ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 26 ~
ལམ་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ།

ཡིན་ན། ཡེ་ཐོག་ཀི་ཐར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་བྱེད་ཀི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་཈ན་ཐོག་ཀི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་བྱེད་ཀི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། གཟུགས་ཕི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དྗེ་དྗེ་
མ་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁས། ཟྗེར་ན། ར་བར་མ་ཁབ་སྟྗེ། ཐར་པ་ཡིན་ན། ཐྗེག་ཆེན་
གི་ཐར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་རིགས་འགྗེའོ།

ཁོ་ན་རྗེ། རང་རྒྱལ་སོབ་པས་

ཤེས་སྒྲིབ་སང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕི་རོལ་དོན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་
ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ།

ཁ་ཅིག །མྗེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟྗེ། །ཞེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་

dངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཡེ་ཐོག་ཀི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་

དྗེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ག཈ྗེན་པོ་

཈ིད་དུ་སོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མྗེད་པ་ག཈ིས་ཡིན་པས་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

གཟུགས་པ་ལ་ཡང༌། མཚམས་སར། བསྟན། བཤད། དོན་བསྡུ་བ་བཞི་ལས། དང་

པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་དྗེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་ཀི་རྣམ་པ་རྣམས་འཆད་དོ།

ཞེས་

གཟུགས་པ་ནི། སར་བཤད་པའི་མདོ་ཚན་གཟུགས་པ་དྗེའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས། ལམ་ཤེས་ཀི་
མདོར་བསྟན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ། དོན་ཐོབ་ཀི་དབང་དུ་བྱས་པས།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟྗེ། །དངོས་མྗེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀི་བར། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན། ~ 28 ~

སྡུག་བསལ་དང༌། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ། གོ་རིམས་ལ་རོད་པ་སང་པ་དང༌། གོ་རིམས་ཅན་གི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དཀོན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀི་ཕོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གི་བདྗེན་པ་དག་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསལ་བ་དང་འགོག་པའི་བདྗེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕིར་དོན་གི་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ། །ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ལ། གངས་ཀི་སོ་ནས་ཡོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང༌། ངོ་བོའ ི་སོ་ནས་ཡོད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས།

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་

སྡུག་བསལ་བ་

དང༌། འགོག་པའི་བདྗེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞྗེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ལ། 

ཀུན་འབྱུང་བདྗེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སང་ག཈ྗེན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་དང༌། 

ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པ་བདུན་དམ་བཅའ 

གཏི་མུག་མྗེད་པ་དང༌། 

སྐད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་

གྲོགས་པའི་བདྗེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞྗེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ལ། 

ཀུན་འབྱུང་བདྗེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སང་ག཈ྗེན་

པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་གསུམ་

དང་གཅིག་

སྟེ། དྗེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདྗེན་པའི་
ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ།

རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་སྟོན་པ་ལ།



ཚད་མྗེད་པ་དང༌། མཐའ་ག཈ིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང༌། ཐ་མི་དད་པ་དང༌། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང༌། གཞལ་དུ་མྗེད་པ་དང༌། ཆགས་པ་མྗེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱིད་པའི་ལམ་དང༌། ཇི་ལྟར་སྐུམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱིད་པ་དང༌། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང༌། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང༌། སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང༌། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང༌། ངྗེས་པར་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དྗེ་རྣམས་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་ག཈ིས་དང་ག཈ིས་དང་གཅིག་སྟྗེ།

དྗེ་ལྟར་ན་ལམ་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།



མི་རྟག་པ་དང༌། སྡུག་བསལ་བ་དང༌། སྟོང་པ་དང༌།

བདག་མྗེད་པའི་རྣམ་པ་དང༌། ལྔ་པ་མཚན་཈ིད་མྗེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་རྣམས་ཏྗེ།

དྗེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསལ་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ།



འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་ནི་ནང་དང༌། ཕི་དང༌།

ག཈ིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་འགགས་པས། ནང་དང༌། ཕི་དང༌། ག཈ིས་ཀའི་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང༌། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་དང༌། སྣོད་ཀི་འཇིག་རྟྗེན་དང༌། དོན་དམ་པ་དང༌། འདུས་བྱས་དང༌། འདུས་མ་བྱས་དང༌། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང༌། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མྗེད་པ་དང༌། དོར་བ་མྗེད་པ་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་གཞི།

བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ།

དོན་དམ་པ་དང༌། འདུས་བྱས་དང༌། འདུས་མ་བྱས་དང༌། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང༌། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མྗེད་པ་དང༌། དོར་བ་མྗེད་པ་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་གཞི།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

བརྒྱད་དང༌། ག་ནོམ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱད་པ་པོ་འགགས་
པས༑ རང་བཞིན་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་དང༌། ངྗེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་
འཁྲུལ་པའི་བདག་཈ིད་བཏགས་པ། མཚན་཈ིད་དང༌། དུས་སུ་འཁྲུལ་པ་
རྣམས་འགགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང༌། རང་གི་མཚན་཈ིད་དང༌། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་
཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་སྟྗེ་གསུམ་དང༌། ངྗེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་཈ིད་འགགས་
པས༑ དངོས་པོ་མྗེད་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟྗེ། དྗེ་ལྟར་ན་འགོག་
པའི་བདྗེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། ཞྗེས་གསུངས།

བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

སིར་ན་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ར་དྲུག་ཡིན་ནོ།
།ཞྗེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་
དྗེ་ལ་སོ་དྲུག་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདྗེན་པ་ལ་བརྟྗེན་པའི་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་
བརྒྱད༑ ལམ་བདྗེན་ལ་བརྟྗེན་པའི་དྗེ་བདུན། སྡུག་བདྗེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྔ། འགོག་
བདྗེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

དེས་ཚན་ལ་བཞི་མཚན་འའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྣང་གི་མཚན་ཤིང་སྟོང་པ་དུ་
འབྲོག་དུ་བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བའི་ཤུགས་པའི་བཞུགས་པས་བཏོན་པའི་སྣང་ཁལ་
སྐྱུར་སྐྱོང་བཤོད་པས་འཐུས་ལྟར་འབྲིས་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་ཐང་ཤིང་བཏོན་པའི་ཚུལ་
འཛིན་པའི་བཞུགས་པས་བཏོན་པའི་ཐང་ཤིང་བཏོན་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བཞུགས་
པས་བཏོན་པའི་ཤུགས་པ་དུ་འབྲོག་དུ་བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བའི་ཤུགས་པས་
བཏོན་པའི་སྣང་ཁལ་སྐྱུར་སྐྱོང་བཤོད་ཀྱི་གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཨིད་ལྟར་འབྲིས་
པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་ཐང་ཤིང་བཏོན་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བཞུགས་
པས་བཏོན་པའི་ཤུགས་པས་བཏོན་པའི་སྣང་ཁལ་སྐྱུར་སྐྱོང་བཤོད་ཀྱི་གཉིས་
пོ་ངོ་བོ་ཨིད་ལྟར་འབྲིས་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་ཐང་ཤིང་བཏོན་པའི་ཚུལ་འཛིན་
པའི་བཞུགས་པས་བཏོན་པའི་ཤུགས་པས་བཏོན་པའི་སྣང་ཁལ་སྐྱུར་སྐྱོང་
བཤོད་ཀྱི་གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཨིད་ལྟར་འབྲིས་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་ཐང་ཤིང་བཏོན་
པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བཞུགས་

~ 30 ~
ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ།

ཤྗེས་རྣམ་བརྒྱད་དང༌། ཚད་མྗེད་པའི་རྣམ་པ་ནས། ཆགས་པ་མྗེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟྗེན་པའི་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་བདུན་དང༌། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ནས། མཚན་཈ིད་མྗེད་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པའི་བར་སྡུག་བདྗེན་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟྗེན་པའི་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟྗེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ། མི་གནས་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་གསུམ། ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟྗེན་པའི་འདོད་ཆགས་མྗེད་པའི་རྣམ་པ། ཞྗེ་སང་མྗེད་པའི་རྣམ་པ། གཏི་མུག་མྗེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ༑ རབ་སྗེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟྗེན་པའི་ཞོན་མོངས་མྗེད་པའི་རྣམ་པ། རྗེན་གི་རྣམ་ལ་བརྟྗེན་པའི་སྗེམས་ཅན་མྗེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

དུག་བྱུར་འྲུལ་བྱུང་བའི་བོད་ཀླུམ་བཤད་བསྟོན་པའི་དབང་པོ་ཆུས་ཐོང་མི་བར་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་བཤད་པའི་སྤྱོད།

~ 31 ~
སུམ་བཞི་པའི་སི་དོན།

༢༠༥༨ཝ༢༣ བཞི་བའི་དྲ་བརྗེན་པའི་སྟོང་པ་཈ིད

མིའི་སྟོང་པ་཈ིད

དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་཈ིད

འདུས་བྱས་སྟོང་པ་཈ིད

འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་཈ིད

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་཈ིད

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མྗེད་པ་སྟོང་པ་཈ིད

སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།
ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་བསོམ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ག཈ྗེན་ཕོགས་ཤྗེས་རྣམ་གང་ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀི་བཞྗེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་ནི་མངོན་རྟོགས་ཀི་རིགས་སུ་
གནས་པ། ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་
རྟོགས་པའི་ཐྗེག་ཆྗེན་གི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟུར་ཕི་མ་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དྗེའི་ཕིར། ལམ་ཤྗེས་ཡིན་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གཙོ་
བོར་བསྒྲུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དྗེ་
ཆོས་ཅན། ཐྗེག་ཆྗེན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང༌། བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་སྟོང་཈ིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྗེན་པ་
ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕིར། ཁ་ཅིག །མཁྗེན་གསུམ་
གང་རུང་གི་རྣམ་པ་སོམ་པར་བྱྗེད་པའི་ཐྗེག་ཆྗེན་གི་འཕགས་པའི་མཁྗེན་པ།
སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ།
རྣམ་མཁྗེན་གིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར།

དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀི་རྣམ་
བདེ་ལེགས་པའི་སོ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཕིར།

སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།
དག་པར་རོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀིས་཈ོན་མོངས་པ་དང་ཤྗེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེརྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའབསྒྱུར་བའི་ཕིར་ཟག་པ་མྗེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་གསུངས། གཞིས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསོམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ར་གསུམ་ཡོད་དོ། སྐྱེས་གསུངས། དྗེ་དག་གི་ནང་ནས། དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟྗེ། སྐྱེས་སོགས་ཀི་སྐབས་སུ། རོག་གི་དོན་ནི། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་དྗེ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་སོབ་མ་཈ན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་སོ་བདུན། འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དྗེ་སོ་བདུན། བྱང་སྗེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སོ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དྗེ་སོ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། སྐྱེས་ཟྗེར་ན། དྗེ་དག་གི་རྣམ་མཁྗེན་པ་སོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤྗེས་རབ་ཀིས་ཟིན་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་རྣམ་མཁྗེན་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀི་གཞྲོན་པོའི་མཚན་཈ིད། ཁ་ཅིག སྐྱེས་ཟྗེར་ན། དྗེ་དག་གི་རྣམ་མཁྗེན་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུར་ཡོད་དྗེ། སོ་བཞི་སོམ་པར་བྱེད་པའི་སོ་བཞི། སོམ་པར་བྱེད་པའི་སོ་བཞི། ཡོད་པའི་ཕིར། ཞྱེས་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀི་ཐབས་སུ་གྱར་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བ་བསོམས་སྟོབས་ཀིས་ཐོབ་པའི་ཤྗེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག། རང་སུས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་པར་ནུས་པ། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད། ཁ་ཅིག སྐྱེས་ཟྗེར་ན། དྗེ་དག་གི་རྣམ་མཁྗེན་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

གི་ཤྗེས་རོ་ཞེ་འབྱུར་པའི་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོར་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕུར། འདོད་ན། འདོད་ན། དྗེ་བྱང་སྗེས་ཀི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕུར། འདོད་ན། དྗེ་བྱང་སྗེས་ཀི་ལམ་ཤྗེས་པའི་ལམ་ཤྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྗེན་ཡིན་དགོས་ཟྗེར་ན། བདེན་འཛིན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕུར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གི་རྣམ་ལན་དུ་སྗེས་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕུར། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གི་རྣམ་ལན་དུ་སྗེས་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕུར། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གི་རྣམ་ཅན་གི་བློ་ཡོད་པའི་ཕུར། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གི་རྣམ་ཤར་བའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕུར། གཞན་ཡང༌། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྗེན་ལ་དྗེའི་ཕུར། འདོད་ན། འདོད་ན།

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྗེན་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤྗེས། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། ཐྷེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕུར། རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ་སར་བཞིན་ནོ། །

དྗེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཞྗེས་སོགས་ཀི་གཞུང་འདིས་སོབ་མ་ཨེན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སོ་ནས། དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟྗེ། །ཞྗེས་སོགས་

~ 36 ~
ཞི་ཐོན་ཟོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

- མཉི羌ི་ཤོབ་ཅིང་ཞིང་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐོང་པོ་བཞི་ཐིག་གསུངས་བྱུང་ཕོགས་སོ་བདུན་པོ་དྗེ་མ་འ་ཆད་ཅིག་གསུངསཔ་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་སོ་དྲུག་དང༌། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ན་དུག་པ་དང་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ལྔ། འདོད་ཁམས་དང་ནི་སིད་རྗེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་བདུན་དང༌། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་མ་ངྗེས་ཏེ། འདོད་སྗེམས་དང་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་སྗེ་བ་ཡོད་པར་སར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕིར།

- དགོས་པ་ཞི་ཁས་བཙོད་རྗེ་ཐོན་བོས་སོ་གཞན་ཞིང་བའི་སྣ་པོའི་དབུ་བོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁམས་དང་སའི་གོ་རིམས། ལམ་གང་དུ་སོམ་པ། དབྱེ་བ། བསྡུ་བའམ་རས་བཏགས་ཀི་ཁད་པར། གངས་ངེས་པ། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཊན་དང་པོར་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་ཐེག་མི་ལོགས་མྗེད་པ་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་སོ་དྲུག་དང༌། བསམ་གཊན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ན་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ལྔ། གཟུགས་མྗེད་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀི་མཐའ། དགའ་བ། རྟོག་པ་མ་གཏོགས་།

- རྟོག་པ་དེ་སུ་བཙོད་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་མཛོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་མ་ངྗེས་ཏེ། འདོད་སྗེམས་དང་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་སྗེ་བ་ཡོད་པར་སར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕིར།
ག཈ིས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྗེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆྗེན་པོ་གསུམ་དུ་སོམ། དབང་སྟོབས་ག཈ིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དྲོད་རྗེ་དང༌། བཟོད་མཆོག་ག཈ིས་སུ་སོམ། བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང༌། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སོམ་ལམ་དུ་སོམ་པ་ཡོད་དགེ། དབུས་མཐར༌དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངྗེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ག཈ིས་ག཈ིས་སོ༌ཞྗེས་དང༌། མདོ་སྗེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སས་བྱང་ཆུབ་ཕོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང༌། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད༌ཅྗེས་དང༌། མཛོད་ལས། སྗེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང༌། ངྗེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། སོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་ཕྗེ་ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། མཛོད་ལས་སོམ་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དགེ། ༞ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང༌། སྔོན་ལམ་ལས་ཆྗེས་མྱུར་བར་འགོ་བའི་ཕིར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕིར། ཞྗེས་བརོད་དོ། ་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀི་ཕོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དྗེ་ལ་སོ་བདུན་ཡོད་དགེ། དེ་ལ་དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟའི་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།
ཨིས་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

~ 39 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལུས་དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ། སྗེམས་དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ། ཆོས་དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ། སོམ་ཚུལ། བསོམས་པའི་དགོས་པ། ངོ་བོ༑དབྱྗེ་བ། ས་མཚམས། སྒྲ་བཤད། ཐྗེག་ཆེན་གི་དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་དྗེ། ལུས་ཚོར་སྗེམས་ཆོས་བཞི་པོ་དྗེ་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར། ལུས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དྗེ། དབང་རྟྗེན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྔ་ལྟ་བུ་ཕིའི་ལུས་དང༌། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུ་ནང་གི་ལུས་དང༌། དབང་རྟྗེན་བྱིད་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྔ་ལྟ་བུ་ག཈ིས་ཀའི་ལུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཚོར་བ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དྗེ། བདྗེ་སྡུག་བཏང་སོམས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར། སྗེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤྗེས་པ་ལ་བྱིད་ལ། ཆོས་ནི་ཚོར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྗེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང༌། ལན་མིན་འདུ་བྱིད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིད་དྗེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་གང་ཞེན། ལུས་དང༌། ཚོར་བ་དང༌། སྗེམས་དང༌། ཆོས་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར༑བཞི་པོ་དྗེ་དམིགས་པར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་རྟྗེན་དང༌། ཚོར་བ་ལ་བདག་གི་ལོངས་སོད་ཀི་གཞི་དང༌། སྗེམས་ལ་བདག་དངོས་པོ་དང༌། ཆོས་ལ་བདག་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

~ 40 ~
བོད་ཀྱི་དོན་ཡི་དཀར་བརྭ་བདག་མི་དམིགས་པར་སོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་ཡོད་དྗེ། སྤྱོད་རིགས་ཀིས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། བྱང་སྗེམས་རྣམས་ཀིས་ཆོས་ཀི་མཚན་མ་དྗེར་མི་དམིགས་པར་སོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་ཡོད་དྗེ། སྤྱོད་རིགས་ཀིས་ཟག་བཅས་ཀི་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནའི་ཕིར་སོམ་ལ། བྱང་སྗེམས་ལས་ཁོ་ན་དྲན་པ་ཞེས་པ་ལ། ཡིད་བྱེད་དང༌། འཐོབ་པ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ཡོད་དྗེ། བྱེད་དག་གི་རང་གི་མཚན་཈ིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །སིའི་མཚན་཈ིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་཈ིད་དང༌། ཟག་བཅས་རྣམས་སྡུག་བསལ་བ་཈ིད་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མྗེད་པ་཈ིད་དོ། \n
ཁོ་ན་དེ་པར་ཡོན་ཏོ། བྱེད་དག་གི་རང་གི་མཚན་཈ིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །སིའི་མཚན་཈ིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་཈ིད་དང༌། ཟག་བཅས་རྣམས་སྡུག་བསལ་བ་཈ིད་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མྗེད་པ་཈ིད་དོ། \n
ཁོ་ན་དེ་པར་ཡོན་ཏོ། བྱེད་དག་གི་རང་གི་མཚན་཈ིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །སིའི་མཚན་཈ིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་཈ིད་དང༌། ཟག་བཅས་རྣམས་སྡུག་བསལ་བ་཈ིད་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མྗེད་པ་཈ིད་དོ། \n
ཁོ་ན་དེ་པར་ཡོན་ཏོ། བྱེད་དག་གི་རང་གི་མཚན་཈ིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །སིའི་མཚན་཈ིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་཈ིད་དང༌། ཟག་བཅས་རྣམས་སྡུག་བསལ་བ་཈ིད་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མྗེད་པ་཈ིད་དོ།

- 41 -
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

རྣམ་ཀིས་དྗེ་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་ག཈ིས་ཀའི་ཕུར་མ་ཡིན་གི་མི་གནས་པའི་མང་འདས་སྒྲུབ་པའི་ཕུར་དུ་སོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕུར།

གསུམ་པ་ནི། དྗེ་ལྟར་བསོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། བདྗེན་བཞིའི་བླང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕུར་ཏྗེ། ལུས་དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་བསོམས་པས་ཟག་བཅས་ཀི་ལུས་གནས་ངན་ལྗེན་གི་སྡུག་བསལ་གི་ངོ་བོར་ཤྗེས་པ་དང༌། ཁོར་བ་དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་བསོམས་པས་ཁོར་བ་བདྗེ་སྡུག་ནི་འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྐད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕུར་འབྲས་བུའི་སོ་ནས་རྟོག་ལ་སེད་པ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དྗེ་སོང་བར་བྱེད་པ་དང༌། སྐདེས་དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་སྐདེས་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་དཔྱད་པས་དྗེར་ཞེན་པ་ལོག་དུ་བདེན་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང༌། ཆོས་དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་བསོམས་པས་ཀུན་ཞེན་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པ་དང༌། རྣམ་བོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྗེའི་ག཈ན་པོར་ཤྗེས་པ་ན་དྗེ་ཐིད་ཝྗེར་འཚེ་ལས་ལོག་པའི་ཐབས་སུ་ཤྗེས་ནས་སེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དྗེས་བདྗེན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕུར། དབུས་མཐའ་ལས།

གནས་ངན་ལྗེན་ཕུར་སེད་རྒྱུའི་ཕུར།

།གཞི་ཡི་ཕུར་དང་མ་རོངས་ཕུར།

།བདྗེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས།

།དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་སོམ༑ དཞེས་གསུངས་པའི་ཕུར།

བཞི་པ་ནི། ལུས་ཚོར་སྐདེས་ཆོས་བཞི་ལ་རང་སིའི་མཚན་ཐིད་གཞིས་གཞིས་ཀིས་བརྟགས་ནས་སོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤྗེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀི་མཁྗེན་པ། དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་གི་མཚན་ཐིད་ཡིན་ཏྗེ། ཀུན་བུས་ལས༑

།ཞྷེས་དང༌། མཛོད་ལས།

།དྲན་པ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤྗེས་པར་བྱའོ། །

སྗེ་ཚན་ག཈ིས་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དྗེའི་འོག་
ཏུ་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་པ་ལ་སང་ག཈ྗེན་ལ་འདོར་ལྗེན་བྱེད་པའི་བརོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་ཕིར། 

ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

དྗེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་
དགྗེ་བ་དང༌། དགྗེ་བ་སྗེས་པ་དང་མ་སྗེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
སོང་བ་དང་མི་བསྗེད་པ་དང༌། སྗེལ་བ་དང༌། སྗེ་བའི་རྒྱུའི་བརོན་འགྲུས་ཡང་
དག་པར་སོང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཐོག་ཅིག་རྫོག་པའི་དམིགས་
ཡུལ། དགོས་པ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སྒྲ་བཤད་པ། ཐྗེག་ཆེན་གི་ཡང་
དག་པར་སོང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དྗེ། དགྗེ་བ་རྣམ་བྱང་
དང་མི་དགྗེ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྗེས་མ་སྗེས་བཞི་པོ་དྗེ་དྗེའི་
དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕིར། ག཈ིས་པ་ཡོད་དྗེ། མི་དགྗེ་བའི་ཆོས་མ་
སྗེས་པ་མི་བསྗེད་པ་དང༌། སྗེས་པ་རྣམས་སོང་བ་དང༌། དགྗེ་བའི་ཆོས་
མ་སྗེས་པ་སྗེད་པ་དང༌། སྗེས་པ་རྣམས་སོང་བ་དང༌། སྗེས་པ་སོང་
པའི་ཡང་དག་སོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

མཁྱེན་བརྙན་ དཔའ་དྲུག་ དཔྱེ་ སྣ་ སྣ་བཞི་ དཔྱེ་ སྣ་ སྣ་བཞི་ དཔྱེ་ སྣ་ སྣ་

~ 44 ~
ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

པ་གང་ཞྗེ་ན་འདུན་པ་བསྗེད་དོ།

།འབད་དོ།

།བརོན་འགྲུས་རོམ་མོ།

།སྗེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ༑

སྗེམས་རབ་ཏུ་འཇོག་གོ །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་ཡོད་དྗེ། མི་མཐུན་ཕོགས་མ་ལུས་པ་཈མས་་བྱྗེད་པ་དང༌། ག཈ྗེན་པོའ ི་ཕོགས་མ་ལུས་པ་འཕྗེལ་བར་བྱྗེད་པ་དང༌། དྲན་པ་཈ྗེར་གཞག་གི་དྲི་མ་སོང་བ་དང༌། རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ་མྱུར་དུ་འདྲེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕིར། དབུས་མཐར།

མི་མཐུན་ཕོགས་དང་ག཈ྗེན་པོའ་རྣམས༑

དྗེ་དག་སོང་ཕིར་བརོན་འགྲུས་ནི།

།རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང༌།

།ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། བཞི་པ་ནི། སང་ག཈ྗེན་ལ་འདོར་ལྗེན་བྱ། །ཞྗེས་གསུངས། ལྔ་པ་ནི། དྗེ་ལ་བཞིར་ཡོད་དོ།

།དྲུག་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀི་སའི་བར་དུ་ཡོད་

།བདུན་པ་ནི། སང་བྱ་ཡང་དག་པར་སོང་བས་

ཅན་ཡང་དག་སོང་པ་ཞྗེས་བྱའོ།

།བརྒྱད་པ་ནི་ཐྗེག་ཆྗེན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་དྗེ་ཐྗེག་དམན་གི་ཡང་དག་སོང་བ་ལས་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏོ། མདོ་སྗེའི་རྒྱན་ལས།

།ལུས་ཅན་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་མྗེད། །དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་ཡིས།

།཈ྗེས་པ་རྣམས་ཀི་ག཈ྗེན་པོར་སོམ༑

གསུམ་པ་ནི། རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དྗེའི་འོག་ཏུ་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སོང་བའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དྗེ། སང་ག཈ྗེན་ལ་འདོར་ལྗེན་བྱའི་བརོན་འགྲུས་དང་ལན་པ་ནི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་གིས་སྗེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟྗེ། 

ཡོན་ཏན་ཁད་པར་ཅན་སྗེ་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

།བརོན་འགྲུས་དང་ལན་པ་ནི་

~ 45 ~
སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་཈ིད་དུ་བྱཞད་པས། ཏིང་ངོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སོང་བའི་ལམ་ལ།

འདུན་པ་དང༌། བརོན་འགྲུས་དང༌། སྗེམས་པ་དང༌། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངོ་འཛིན་སོང་བའི་

།ཚེ་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཏིང་ངོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དྗེ། འདུན་པའི་

རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ། བརོན་འགྲུས་ཀི་རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ། སྗེམས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གི་

།དང་པོ་ཡོད་དྗེ། ལུས་གཅིག་དུ་མར་སྐྱེར་བ་དང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེར་བ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གི་

བྱ་བ་དྗེ་དྗེ་ཡིན་ཏྗེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

དུས་མཐར།

།ཞྷེས་པ་ལྔ་སོང་འདུ་བྱཞད་བརྒྱད།

།བརྟྗེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞྷེས་

།དང༌༑ ཀུན་བཏུས་ལས།

སོམ་པ་གང་ཞྷེས་ན་འདུ་བྱཞད་བརྒྱད་གོམས་པར་བྱཞད་པ་སྟྗེ། ཞྷེས་

།ཞྷེས་དང༌༑ ཀུན་བཏུས་ལས།

ཞྷེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཈ྷེས་པ་ལྔ་ཡོད་དྗེ། ཏིང་ངོ་འཛིན་སོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་

གཞེན་ལྗེ་ལོ། སོམ་པའི་སོར་བའི་དུས་སུ་དུས་མཐར་ངག་བརྗེད་པའི་ཞྷེས་པ། དངོས་སུ་

སོམ་པའི་དུས་སུ་བྱིང་རོད། བྱིང་རོད་བྱུང་བའི་ཚེ་གཞེན་པོ་འདུ་མི་བྱཞད་པ། བྱིང་རོད

དང་བྲལ་ནས་ཏིང་ངོ་འཛིན་ལ་འབད་མྗེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ་གཞེན་པོ་འདུ་བྱཞད་

པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་཈ིད་ལས།
དོན་པ་དེ་བཞིན་བོད་དང་བཞི་ལྗེ་ལོའི་ག཈ལས་པོ་དང་། བོད་མ་བཞི་཈ལས་པ་ཕི་མ་བཞིའི་ག཈ལས་པོ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐར་གནས་དང་དྗེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞིད་དུའོད་དོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་རོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། དྗེ་སོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ཞི་ཚེ་རྣལ་དུ་འཇོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། བརོན་འགྲུས་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལུས་སྐེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དྗེ་བཞི་ཡང་རིམས་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་རོལ་བའི་སོན་དུ་འགོ་བས་དྗེའི་རྟེན་དང་། དྗེའི་ཕིར་རོལ་བ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་འདུན་པའི་རྒྱུ་དད་པ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་མ཈མ་པར་འཇོག་པའི་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཕིར། བརྟེན་པ་རོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརོན་འགྲུས་བརམས་པས་ལུས་སྐེམས་ཤིན་སངས་ཀི་བདྗེ་བ་སྗེ་བའི་ཕིར། སྤྲུལ་སྒྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕིར། བྱམས་ཞུས་ཀི་ལྗེའུར། ལགས་ཞེས་བགི། བྱམས་པ་སྐེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་ཕིར། སྐབ་པ་ནི། ཉི་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འོན་པོ་དེ་འབྲས་བུ་གང་ལགས་ཞེས་བགི། བྱམས་པ་སྐེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་ཕིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར། བཞི་པ་ནི། ཉི་ཚོགས་པ་ལྔའི་ག཈ལས་པོར་སོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་
སོགས་བོད་བོད་ཐོབ་པའི་སི་དོན།

འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀི་མཁྗེན་པ། རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ཏོ།

ཀུན་བཏུས་ལས།

ངོ་བོ་཈ིད་གང་ཞྗེ་ན། ཁྱང་ངྗེ་འཛིན་ཏོ།

།ཞྗེས་དང་། མཛོད་ལས།

རྫུ་འཕྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀི་མཁྗེན་པ། རྫུ་འཕྲུལ་གི་སོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་འགོ་བར་ནུས་པའི་རྐང་པ་དང་ལན་པས་ན་རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི། ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སོང་བའི་ལམ་གི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སོར་བའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། འདུན་པ་སོགས་ཀིས་སྗེམས་ཡོངས་སུ་སང་བ་བྱས་པ་ལ་བདྗེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་བྱེད་དྲོ་བ་དང་རྗེ་མོ་འབྱུང་བས་དྗེ་བརྒྱད་པ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ་དྗེ་ཐྗེག་དམན་གི་དྗེ་ལས་ཁད་པར་དུ་འཕགས་ཏོ།

བརྒྱད་པ་ནི།

མདོ་སྐྱིད་ལེན་འཇོག་པར་འབྲེལ་པོར་སོགས་བོད་བོད་ཐོབ་པའི་སི་དོན།
ཉེན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

སྗེམས་ཡོངས་སུ་སང་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་

dང་རྗེ་མོའི་སོར་བ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སོར་བའི་ལམ་ལ་དྲོ་བ་

dང་རྗེ་མོའི་ངོ་བོ་཈ིད། དད་པ་

ཤྗེས་རབ་ཀི་དབང་པོའི་རྣམ་པའི།

གཞུང་དོན་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་སོར་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན།

dུ་མར་ཡོད་དྗེ། བྱང་ཕོགས་སོ་བདུན་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་

dད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕིར།

འདི་ལ་ཡང་སར་བཞིན་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་དྗེ།

དམིགས་པ་བཞི་པོ་དྗེ་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར་

ཀུན་བཏུས་ལས།

སོམ་པ་གང་ཞྗེ་ན་

དོན་པའི་དབང་པོ་ནི་བདྗེན་པ་རྣམས་ལ་

པོ། དང་པོ། དམིགས་པ་

འབྲས་བུ་

དྗེ་མྱུར་

བཟོད་མཆོག་

མྱུར་

རྗེ་མོར

བཟོད

སྒྲུབ

པོ་

ཀུན་

བཏུས་

ལས།

ཞྗེས་གསུངས་

ཕིར། གསུམ་

པ་དགོས་

པ་ཡོད་

དྗེ། དྲོད་རྗེ་མྱུར་

དུ་རོགས་

པ་དང༌།

བཟོད་མཆོག་

མྱུར་

དུ་འཐོབ་

བར་

རྗེ་

མོར

ཞྗེས་

གསུངས་

ཕིར།

གསུམ་

པ་

དགོས་

པ་

Howard Swanson
བཞི་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དཔེ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྗེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཁྗེན་པ། བྱང་ཕོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།

ལྔ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དད་པའི་དབང་པོ།

བརོན་འགྲུས་ཀི་དབང་པོ། 

དྲན་པའི་དབང་པོ།

ཏིང་ངྗེ་འཛིན་གི་དབང་པོ། ཞེས་རབ་ཀི་དབང་པོ་དང་

ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང༌། དང་པོ་ནི། 

བཅོམ་པ་ནི། དྗེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང༌།  

བཞི་པ་ནི། དྗེའི་དོན་ལ་སྗེམས་རྗེ་གཅིག་པ་དང༌། ལྔ་པ་ནི། དྗེ་དག་སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱིད་པའོ།

དྲུག་པ་ས་མཚམས་ནི། སོར་ལམ་དྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

བདུན་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྗེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་ན་དབང་པོ་ཞྗེས་བྱའོ།

ལྔ་པ་ནི། མངོན་པར་རོགས་པར་སོར་བའི་ལམ་གི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རོགས་པ་དང་འབྲྗེལ་བའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། 

དྲོད་དང་རྗེ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལྔ་ཐོབ་པ་ལས།

བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་སྟོབས་ལྔ་འབྱུང་བས་དྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

ཐོག་པར་བཤད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི།

~ 50 ~
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲོགས་པའི་ལམ་དྗེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་བྱང་ཕོགས་སོ་བདུན་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་སྟོབས་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕིར། དམིགས་ཡུལ་ས་མ་བཞིན་ནོ། །སོམ་ཚུལ་ཡོད་དྗེ། ས་མ་ས་མ་རྒྱུར་ཡོད་པས། དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། མཐོང་ལམ་སྗེད་པ་དང་སོར་ལམ་ཕི་མ་ག཈ིས་མྱུར་དུ་རོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕིར། ངོ་བོ་ཡོད་དྗེ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕོགས་ཀིས་རི་བར་མི་ནུས་པའི་མཁྗེན་པ་དྗེ། བྱང་ཕོགས་སོ་བདུན་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་ཀི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་ལ་དབྱེ་ན། དྗེར་གྱུར་པའི་དད་པའི་སྟོབས། བརོན་འགྲུས་ཀི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། དིང་ངྗེ་འཛིན་གི་སྟོབས། རྣམ་པོའི་སྟོབས་ལྔ་ལ་ཁད་པར་ཡོད་དྗེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་དྗེ་མ་དད་པ་སོགས་ཀི་མི་མཐུན་ཕོགས་དང་ག཈ྗེན་པོ་འདྲེས་པར་འབྱུང་ཞིང༌༑ ཅིག་ཤོས་དྗེ་དང་མ་འདྲེས་པར་ག཈ྗེན་པོའ ಲ་ངོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕིར་ཏྗེ། འགྗེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟོབས་ལྔ་ལ་ཁད་པར་ཅི་ཡོད་ཅྗེ་ན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕོགས་དང༌། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ག཈ྗེན་པོ་ག཈ིས་སུ་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ཞྭེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕོགས་ཀིས་མ་འདྲེས་པར་ག཈ྗེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབས་ཞྭེས་བྱའོ། །ཞྭེས་གསུངས་པའི་ཕིར། དྲུག་པ་ནི།  མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲོགས་པའི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། མངོན་རྟོགས་དང་སོར་བ་དང་དྗེའི་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

འབྲགེལ་བའི་ལམ་གི་ངོ་བོ་དྲོད་སོགས་བཞི་ཐོབ་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
གི་ངོ་བོ་བདྗེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་དྗེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདྗེན་པ་མཐོང་
བའི་ལམ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་དང༌། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱྗེད་པ་དང༌། བརོན་འགྲུས་དང༌། དགའ ་བ་དང༌། ཤིན་ཏུ་སངས་པ་དང༌། ཁོང་
ངྗེ་འཛིན་དང༌། བཏང་སོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་
ནོ༑

གཞུང་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན།

དུ་མར་ཡོད་དྗེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག །བརོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག །དགའ ་བ་
ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག །ཤིན་ཏུ་སངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་
ལགན་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག །བཏང་སོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ཀི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

འདི་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ། སོམ་ཚུལ། དགོས་པ། ངོ་བོ།

དབྱེ་བ། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ས་མཚམས། སྒྲ་བཤད།

ཡན་ལག་དཔྗེ་དང་སར་བའོ།

པོ་ཡོད་དྗེ། འཕགས་པའི་བདྗེན་པ་བཞི་པོ་དྗེ་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། ཀུན་བཏུས་
ལས༑

བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་གང་ཞྱེད་ན། འཕགས་པའི་བདྗེན་
པ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་཈ིད་དོ།

གཞིས་པ་

ཡོད་དྗེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་གིས་སྡུག་བདྗེན་ལ་དམིགས་ནས་
དྗེའི་དབྗེན་པ་ཚོལ་ཞིང་གནས། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དྗེའི་འདོད་ཆགས་
དང་

~ 52 ~
ཞེས་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

བྲལ་བ་ཚོལ་ཞིང་གནས། འགོག་བདྗེན་ལ་དམིགས་ནས་དྗེ་མངོན་དུ་བྱཝད་པ་ཚོལ་ཞིང་གནས། ལམ་བདྗེན་ལ་དམིགས་ནས་དྗེ་སོམ་པ་ཚོལ་ཞིང་གནས་པར་བྱཝད་པའི་ཕིར་ཏེ། དྗེ་཈ིད་ལས།

སོམ་པ་གང་ཞྗེ་ན། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཡན་ལག་དེབྗེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སོང་བས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་སོམ་པའོ།

འབྲས་བུ་གང་ཞྗེ་ན་མཐོང་བས་སང་བར་བྱ་བའི་ཞོན་མོངས་པ་རྣམས་སོང་བའོ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། བཞི་པ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀི་རྒྱུ་བྱཝད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་མཁྗེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་཈ིད། ལྔ་པ་ནི། དྗེ་ལ་བདུན་

དྲུག་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པོ་དྗེ་ཡང་ལྔར་འདུ་སྟྗེ། དང་པོ་དྗེ་གནས་ཀི་ཡན་ལག་དང༌། ག཈ིས་པ་དྗེ་རང་བཞིན་གི་ཡན་ལག་དང༌། གསུམ་པ་དྗེ་ངྗེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་གོ། ཕཞི་པ་ཕན་ཡོན་གི་ཡན་ལག་གོ། ཐ་མ་གསུམ་཈ོན་མོངས་མྗེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏེ། དྗེ་཈ིད་ལས།

དྲན་པ་ནི། མཐོང་སང་མ་ལུས་པར་སོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕིར།

~ 53 ~
སངས་པ་དང༌། ཏིང་ངྗེ་འཛིན་དང༌། བཏང་སོམས་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་མྗེད་པའི་
ཡན་ལག་གོ་ཞྗེས་དང༌། དབུས་མཐར།

རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་
ལག ༑གས་པ་ངྗེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟྗེ། ���བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན།

དགུ་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏྗེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤྗེས་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱྗེད་པ་དང༌། མཚན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱྗེད་པ་དང༌།
མངོན་ཤྗེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཕིར་དང༌། ཆོས་ཀི་སང་བ་རྣམ་
པར་འཕྗེལ་བས་སྗེམས་དགའ་བར་བྱྗེད་པ་དང༌། ཆོས་ཀི་སྣང་བ་རྣམ་པར་འཕྗེལ
དང་ཆོས་ཀི་སྣང་བ་རྣམ་པར་འཕྗེལ་དང༌།

དྲན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སོད།

དྲན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སོད།
དེ་ལ་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

~ 55 ~
སོག་བཞི་པའི་སི་དོན།

གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང༌། ར་བའི་ཐོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང༌། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལན་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

དྗེ་ཉིད་ལས།

འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང༌། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང༌། ཞྣེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་མཁྗེན་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།

ལྔ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀི་མཐའ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་རོལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དྗེ༑ ཀུན་བཏུས་ལས།

དྲུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། རབྱེད་པོ་དྗེ་ཡང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏྗེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ །ཡང་དག་པའི་ངག་དང༌། ལས་ཀི་མཐའ་དང༌། འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྟ་བ་དང༌། ཚུལ་ཁིམས་དང༌། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕིར།

དྲུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། རབྱེད་པོ་དྗེ་ཡང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏྗེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

དྲུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། རབྱེད་པོ་དྗེ་ཡང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏྗེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

དྲུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི། རབྱེད་པོ་དྗེ་ཡང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏྗེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

ཡོན་ཏན་ཁད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སོང་པའི་ཡན་ལག་གོ །ཞྣེས་གསུངས་པའི་ཕིར། བི་མ་གསུམ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་ལྔ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀི་མཐའ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་རོལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང༌། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དྗེ༑ ཀུན་བཏུས་ལས།

~ 56 ~
ཞིག་པ། རྒྱུ་དུམ་ཞིག་པའི་ཐིག་ཀུན་པའི་ཕིར། བདུན་པ་ས་མཚམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བར་སོམ་ལམ་ནས་ཡོད། བརྒྱད་པ་སྒར་བཤད་པ་ནི། རང་གི་འབས་བུར་གྱུར་པའི་འཕགས་ལམ་གི་ཡན་ལག་སྟྗེ་རྒྱུ་བྱས་པས་ན།
ཐོག མཐོང ནུས་པའི་དོན།

ལ་ཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ།

དགུ་པ་ཡན་ལག་དཔྗེ་དང་སར་བ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང༌། རྒྱུད་བླམ་མར་གསུངས་ཚུལ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའ ಲ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏྗེ། དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གིས་འཕོ་བ་དྗེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། རྟོག་པ། རོལ་བ། དྲན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་པ་ཤིས་རབ་ཀི་བསབ་པར་འདུས་པས་དྗེས་རང་གི་མི་ཐམས་ཕོགས་འཇོམས་པས་ན་གཅོད་པར་བྱྗེད་པའི་རིབས་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁིམས་ཀྱི་བསབ་པར་འདུས་པས་དྗེ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གི་གཞི་རྟྗེན་བྱེད་པས་རྟྗེན་པར་བྱེད་པའི་ལྟྗེ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ནི་ལྷག་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་གི་བསབ་པ་ཡིན་པས་དྗེ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གི་གཞི་རྟྗེན་བྱེད་པས་རྟྗེན་པར་བྱེད་པའི་ལྟྗེ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངྗེ་

~ 58 ~
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆུའི་ཆར། །རབ་བརྗེ་སིན་གི་སིང་པོ་ལས་འཐོན་བུའི་རྒྱུད་ཀི་གནས་ཀི་དབྱེ་བ་ལས།

རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལན་པར་འགྱུར། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ག཈ིས་འདིར་མཐོང་ལམ་དང་སོམ་ལམ་ལ་དངོས་སུ་བཞག་ཀང་། མཐོང་ལམ་ནས་བྱང་ཕོགས་སོ་བདུན་རོགས་པར་འཐོབ་སྟྗེ། མདོ་སྗེའི་རྒྱན་ལས།

རྒྱལ་སས་བྱང་ཆུབ་ཕོགས་མཐུན་པ།

རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི།

ཀྲོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དྗེ་དང༌།

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ས་ཞུགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀི། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརོད། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

དྗེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ལ། དྗེ་ལྟར་ན་སོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་ལམ་གི་རྟྗེན་ཅན་གི་སུམ་ཅུ་ར་བདུན་ཡིན་ནོ། ཞྗེས་གསུངས།

དྗེ་ཡང༌། དང་པོ་ལ། གཞེན་པོའི་ལམ། སྤྲུལ་པའི་ལམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདྗེར་གནས་ཀི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སོང་བའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀི་ལམ་དང་དྲུག་ལས།

དྗེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་཈ིད་ལ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་སྟང་པ་དང་བདག་མྗེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་དང་
པོའོ༑འགོག་པ་དང་ལམ་གི་བདྗེན་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་ནི་ག཈ིས་པའོ།

མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདྗེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་ནི་
གསུམ་པ་སྟྗེ། དྗེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་གསུམ་གི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

གཞུང་དོན་ནི། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀི་ཞྗེན་ཡུལ་མྗེད་
པར་རྟོགས་པའི་སོ་ནས་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འཇོམས་པར་ནུས་
པས་རབ་ཏུ་ཕྗེ་བའི་མཁྗེན་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ག཈ྗེན་པོའི་ལམ་གི་མཚན་཈ིད་
ཡིན་ཏྗེ། དྗེའི་འཇོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། འདིར་བསྟན་ག཈ྗེན་པོའ 
ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་རྣམ་ཐར་སོ་གསུམ་
གི་མཁྗེན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང༌། མདོ་སྗེའི་རྒྱན་ལས་
གསུངས་ཚུལ་དང༌། ཀུན་བཏུས་ལས་

སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 60 ~
བོད་ཡིག་ལ། མཐོང་ལྡན་བཞིན་ལས་འཕེལ་ཐེམ་བྱེ་ཞིག་གི་མཚན་མ་མྗེད་པ་དུ་ཞྱོད་ཀྱིས་ཕོགས་པ་དང༌། ལྗོང་ཤིན་གྱི་སྟོང་པ་ཞི་བའི་མང་འདས་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང༌། རྒྱབ་ཀིས་ཕོགས་པ་དང༌། དགའ་བ་དང་ལན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། མི་རྟག་སྡུག་བསལ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟྗེ་དྲུག་དང༌། འགོག་བདྗེན་དང་ལམ་བདྗེན་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་སྟོང་པ་཈ིད་དང༌། སོན་པ་མྗེད་པ་དང༌། མཚན་མ་མྗེད་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དྗེ། རྣམ་ཐར་སོ་གསུམ་ཤྗེས་པ་དང༌། །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཤྗེས་རྣམ་དུ་འདོད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ།

ག཈ིས་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

སྤྲུལ་པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཀི་འདུ་ཤྗེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང༌། རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང༌། གཟུགས་ཤུག་པ་དང་མི་སྡུག་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་དྗེ་དག་གི་ག཈ྗེན་པོར་སྡུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་ལུས་ཀིས་མངོན་སྐོར་བྱས་ནས་རོགས་པར་བྱས་ཏྗེ་གནས་སོ་ཞྗེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟྐེ་དྗེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞྗེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྤྲུལ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དྗེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར༑ གཟུགས་མྗེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གྗེགས་སྗེལ་སྡུག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། རྣམ་ཐར་གི་རྟྗེན། བརྟྗེན་པ་རྣམ་ཐར་གི་རང་བཞིན། དྗེའི་སོམ་ཚུལ། ངྗེས་ཚིག་དགོས་པའོ།

དང་པོ་ལ། ལུས་རྟྗེན་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་དང༌། སྤྲུལ་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང༌། ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གོལ་གི་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀིས་རྣམ་ཐར་སོམ་སྟྗེ། འདི་དག་གིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ཕིར་དུ་གཟུགས་ཀི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གཟུགས་ཀི་རྟྗེན་ལ་བསོམས་ནས་གཟུགས་མྗེད་ཀི་རྣམ་ཐར་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟྗེན་ལ་སོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། མཛོད་ལས།

གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གཟུགས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་
བྱང་སྗེན་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

གི་རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྗེ། དེ་བཙོ་ཆེ་འཛིན་པོ་གི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཕིར། བཙོ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཁམས་གསུམ་གི་རྟེན་ལ་སོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕིར། སྗེམས་རྟེན་ནི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྗེ་བ་ཡིན་ནོ། ག཈ིས་པ་ལ་མཚན་཈ིད། དབྱས་། ས་མཚམས་གསུམ་ལས།

རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གོལ་ཞིང་སྐྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་ནུས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱི་བའི་མཁྗེན་པ། སོགས་འདིར་བསྟན་གི་སྤྲུལ་པའི་ལམ་གི་མཚན་཈ིད། ག཈ིས་པ་དེ་འགས། ཡུན་ཡུལ་གཉིད་ཞེས། གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆུང་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སོམ་པར་བྱེད་པ་དང༌། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་཈ིད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤྗེས་཈ྗེ་བར་བཞག་སྟེ། གཟུགས་མྗེད་ཀི་རྣམ་ཐར་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀི་སོམས་འཇུག་ལྔ་པོ་དྗེ་དག་ཇི་ལྟར་སོམ་པ་བཞིན་དུ་སོམ་པར་བྱེད་དོ།

ག཈ིས་པ་ནི། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དྗེ། སོམས་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱུ་མཚན་གིས་དྗེ་ལྟར་བརོད་པའི་ཕིར། ལྔ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་བསོམས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཁད་པར་ཅན་ཡོད་དྗེ།

སྤྲུལ་སྒྱུར་ལ་གྗེགས་བྱུད་ཀི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ཏྗེ་རང་གཞན་གི་དོན་བདྗེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདྗེར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མྗེད་པའི་སོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང༌། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤྗེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་སྟྗེ། དྗེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཀི་རགས་པའི་཈ོན་མོངས་པས་མ་བསད་པའི་མཁྗེན་པ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདྗེར་གནས་ཀི་ལམ་གི་མཚན་཈ིད། དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད། འགོག་སོམས་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དོན་མི་གཅིག་སྟྗེ། རྣམ་བཤད་ལས།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀིས་འདས་ལམ་གི་ངོ་བོར་སྗེད་ནུས་པ་དང༌། འགོག་སོམས་འདས་ལམ་གི་སྟོབས་ཀིས་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པས་སོ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

བཞི་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་

~ 64 ~
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

དང་གཟུགས་མྗེད་པ་དང༌། འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་སྟྗེ་དགུའོ།

གཞུང་དོན་ནི། འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲས་བརོད་རིགས་ཀི་སོ་ནས་དུ་མར་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་འདས་ལམ་དུ་གྱར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། དྷེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མྗེད་བཞི། འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྐྱེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང༌། མཛོད་ལས།

ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས།

འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པ་པ་འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པར་སོམས་འཇུག། འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དགྗེ་བའོ་ག཈ིས་སུ་མོང་འགྱུར་དང༌།

འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ།

འགོག་པ་ཞྗེས་པའང་དྗེ་བཞིན་཈ིད།

འདི་གནས་དུ་སིད་རྗེར་སྐྱེ།

སུམ་ཅུ་ར་བཞིས་ཐོབ་ཕིར་རོ་ག཈ིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟྗེན་ཅན།

འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་དུ།

ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པ་པ་དང་། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག །འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དྗེ་ཁད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལན་ཏྗེ། རང་ར་ཐུབ་པའི་རས་སུ་ཡོད་པ། བྱིད་སྐབས་ཕྱིན་རྗེས་བྱུང་མངོན་གྱུར་པ་མྗེད་པ།

ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་མཚུངས་ལན་རགས་པ་མཐའ་དག་

~ 65 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

བཀག་པ།

འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་གི་རྣམ་སིན་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ།

ག཈ིས་པ་ནི། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་དྗེ་ཡང་ཁད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལན་

tུདེ་གསུམ་པ་ལ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། ཡིད་ལ་བྱྗེད་པ་གང་གིས་སོམས་པར་

དཀྱིལ་དང་པོ་ནི། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པ་དང་འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་

ལོགས་གྲུབ་སྟྗེ། དྗེ་ཚོར་འདུ་རིགས་པ་འགོག་པའི་ཕིར།

རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ། དྗེ་ཚོར་འདུ་རིགས་པ་

འགོག་པ་ཞྗེས་པའང་དྗེ་བཞིན་
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

ག཈ིས་པ་ནི།
ཚོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སོ་ནས་ཚེ་དྗེ་ལ་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་ནས་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕིར་དུ་སོམས་པར་ཞུགས་ཏྗེ།

འདི་གནས་དུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ནས་འཇུག་སྟྗེ། འགོག་སོམས་དྗེ་སིད་རྗེའི་སས་བསྡུས་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

སིད་རྗེར་སྐེ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། བཞི་པ་ནི། འགོག་སོམས་དྗེ་དགྗེ་སོགས་གསུམ་གི་ནང་ནས་དགྗེ་བ་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་ཀུན་སོང་གི་དགྗེ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ་དགྷེ་བའོ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ལྔ་པ་ནི། འགོག་སོམས་སུ་གྱུར་པའི་སྗེ་གནས་མོང་འགྱུར་ཡོད་དྗེ། འགོག་སོམས་ཐོབ་པའི་ཕིར་མི་འོང་འགའ ་ཞིག་འགོག་པ་ལས་མ་཈མས་པར་སིད་རྗེར་སྐེ་བ་ཡོད་པའི་ཕིར།

དྲུག་པ་ནི། འགོག་སོམས་དྗེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་སོ་སྐེའི་རྒྱུད་ལ་མྗེད་དྗེ། གང་ཟག་དྗེ་ག཈ིས་ལས་཈ོན་གིས་འཁོར་བར་སྗེ་བ་མི་ལྗེན་པའི་ཕིར་ཏྗེ་དགྷེ་བར་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རྒྱུད་ཀི་འགོག་སོམས་དང༌། ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གོལ་གི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་འགོག་སོམས་རྣམས་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

དུས་པ་ནི། འགོག་སོམས་དྗེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་སོ་སྐེའི་རྒྱུད་ལ་མྗེད་དྗེ། གཉེན་བབས་ཀང་ཀི་དོན་གཞན་པའི་ངོ་བ་པའི་ངོ་བ་པ་ལ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ། འདུ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ། འདུ་ཅན་པའི་ཚེ་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་ནས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ། འདུ་ཅན་པའི་ཚེ་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་ནས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ། འདུ་ཅན་པའི་ཚེ་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་ནས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདུ་ཅན་པའི་ཚེ་སིད་རྗེའི་སྗེམས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་ནས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདུ་ཤེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་ལ་མི་མཚུངས་ཏྗེ།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 68 ~
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏྗེ།

ག཈ིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟྗེན་ཅན།

།འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་དུ།

།ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། འགོག་སོམས་ཡིན་ན། འདོད་གཟུགས་

དྗེའི་ཐོབ་པའི་ཕིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་འགོག་པ་ལས་

཈མས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྗེ་བ་བླངས།

ཁ་ཅིག །དྗེའི་ཚེ་འདུས་བྱས་ཀི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ། ལྷག་

མྱེད་མང་འདས་ཀི་ཚེ་འདུས་བྱས་ཀི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

དྗེའི་ཚེ་བདག་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕིར།

དབུ་མ་འཇུག་པར།

མ་ངན་འདས་ཚེ་ངྗེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར།

།ཞྗེས་གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་཈ན་ཐོས་སྗེ་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་

འཕྗེན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་བོ།

། དེའི་ཚེ་རུས་དཀར་བའི་དབུ་མ་མྱུར་གཅིག་ཅུར་བྱས་ཆེའི་ཕབ་དེ་

དཔྱད་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕྱེན་པའི་ཕབ་ཡིན་

།

~ 69 ~
ག཈ིས་པ་ལ་ཡང༌། བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང༌། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས༑ དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས།

འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞྗེ་

ན༑ དགྗེ་རྒྱས་ཀི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟྗེང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེང་བའི་འདུ་ཤྗེས་སོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱྗེད་པས་སྗེམས་དང་སྗེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་པར་

ག཈ིས་པ་ལ། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་དང་འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་གི་མཚན་཈ིད།

ག཈ིས་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སོམས་པར་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བརྟྗེན་

ནས་སོམས་པར་འཇུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟྗེན་ནས་སོམས་པར་འཇུག་པ། ཡིད་ལ་
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

བྱེད་པ་གང་གིས་སོམས་པར་འཇུག་པ། དགག་གཞི་གང་གི་སྟྗེང་དུ་དགག་བྱ་གང་
འགོག་པ། ངོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ། བིར་འོང་
གི་ཞུགས་པ། འབྲས་བུ་རིམས་ཀིས་པའི་ཕིར་མི་འོང་
གི་ཞུགས་པ། འགོག་སོམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕིར་མི་འོང༌།

ཤྷེས་རབ་རང་པས་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ཞིག
དོི་སྗེས་དྗེ་མ་སངས་པའི་ཕིར།

དྗེས་ན་ཐྗེག་དམན་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕིར་མི་འོང་

ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གོལ་གི་ཞིག
དོི་སྗེས་དྗེ་མ་སངས་པའི་ཕིར།

བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་ནས་

སིད་རྗེའི་ཞེས་རབ་རང་པས་རྣམ་པར་
གོལ་བའི་ཞིག

dོི་སྗེས་དྗེ་མ་སངས་པའི་ཕིར།

ཤྷེས་རབ་རང་པས་རྣམ་པར་

gོལ་བའི་ཞིག

dོི་སྗེས་དྗེ་མ་སངས་པའི་ཕིར།

བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་ནས་

སིད་རྗེའི་ཞེས་རབ་རང་པས་རྣམ་པར་

gོལ་བའི་ཞིག

dོི་སྗེས་དྗེ་མ་སངས་པའི་ཕིར།

西藏文教基金會

~ 71 ~
སོར་བཞི་པའི་སི་དོན།

གསུམ་པ་ནི།

དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་འདས་ལམ་ལ་བརྟགནས་ནས་སོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏོ། དྗེ་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སིད་རྗེའི་མཐོང་སང་཈ོན་མོངས་སོང་དགོས་ཤིང་཈ོན་ཡིད་འགོག་དགོས་པའི་ཕིར། འཇིག་རྟགོན་པའི་ལམ་གིས་དྗེ་དག་སོང་མི་ནུས་པའི་ཕིར།

དྗེ་ལྟར་ཡང༌།

སིད་པའི་རྗེ་མོ་ལ་གྗེན་དུ་ཕོགས་པ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

སིད་ན་སིད་པའི་རྗེ་མོ་ལ་གྗེན་དུ་ཕོགས་པ་ཞྗེས་བྱ་ཡི། སིད་རྗེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞྷེས་ནི་མི་བྱ་སྟྗེ། སིད་རྗེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞྷེས་མི་བྱ་སྟྗེ།

བཞི་པ་ནི།

ཆོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སོ་ནས་ཚེ་འདིར་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་ནས་ཡིད་བདྗེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕིར་དུ་སོམས་པར་འཇུག་སྟྗེ།

ལྔ་པ་ནི།

དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤྗེས་དང་མྗེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཅི་རིགས་པའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། བཞིན་འཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གིས་དྗེ་ལྟར་བརོད་པའི་ཕིར། ཇོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ཞྷེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། ཇོན་ཡིད་དྗེ་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕིར།

བཞི་པ་ནི།

དེ་འདུག་པོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀི་དོན་གང་ཞྣ་ན། འཇུག་ཤེས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ།

~ 72 ~
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

སྐབས་གསུམ་ནི། འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་པ། འདས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། འགོག་སོམས་དྗེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མྗེད་ག཈ིས་ཀི་ནང་ནས་ཟག་མྗེད་ཡིན་ཏྗེ། བསྡུ་བ་ལས།

འགོག་པའི་སོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མྗེད་པར་བརོད་པར་བྱ་སྟྗེ། ཁྱེན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕིར་དང༌། མཚུངས་པར་མི་ལན་པའི་ཕིར་དང༌། དམིགས་པ་མྗེད་པའི་ཕིར་དང༌། མཆུ་བོད་པའི་ཕིར་དང༌། ཞྱེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

རས་ཡོད་ལྟར་བཏགས་ཡོད་ག཈ིས་ཀི་ནང་ནས་བྱྗེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་རས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏྗེ། བསྡུ་བ་ལས།

བཏགས་པའི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟྗེ། རས་ཡོད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞྱེས་གསུངས་པའི་ཕིར། འགོག་སོམས་ཕལ་ཆེར་དང་པོ་མིའི་རྟགས་ལ་ཐབས་མི་སྗེད་པའི་ཕིར། ཞྱེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

མི་རྣམས་ཀི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་བོ། །ཞྱེས་གསུངས་པའི་ཕིར། འདོད་གཟུགས་ག཈ིས་ན་ཚོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སོ་ནས་ཡིད་བདྗེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕིར་དུ་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། གཟུགས་མྗེད་ཀི་རྟགས་ལ་སིར་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་འཇུག་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

པ་ཡོད་དྗེ།

འགོག་སོམས་ཐོབ་པའི་ཕིར་མི་འོང་འགོག་པ་ལས་མ་཈མས་པར་སིད་རེར་སྐྱེ་བ་ལྗེན་པ་ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་དགག་གཞིའི་ཡིད་ཀི་རྣམ་ཤྗེས་དང་མྗེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་སྐེ་ཅི་རིགས་ཀི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་འགོག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་དམིགས་པ། འགོག་སོམས་ཀི་མཚན་཈ིད།

གསུམ་པ་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་དང་སིད་རྗེའི་དངོས་གཞིའི་སྗེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སིད་རྗེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་཈ིད་ལ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་མ཈མ་པར་བཞག་པའི་ཡི་སྐེ་ཞིས། འགོག་སོམས་ཀི་མཚན་཈ིད།

ལྷ་སྐྲ་ཞེ་དུ་བོའི་སས་དག་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་དང༌། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར།

འགོག་པ་ཐོབ་པ་རྒྱས་པའི་ཕིར། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཕྲུལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང༌། དབུ་མ་འཇུག་པར། སྐེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར༑ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

བཞི་པ་ལ། འགོག་སོམས་ཀི་རྟྗེན་བཤད་པ་དང༌། བརྟེན་པ་འགོག་སོམས་ཀི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷུས་རྟེན་དང་སྐྱེམས་རྟེན་ག཈ིས་ལས། སོ་སྐྱེ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕིར་འོང༌། སྐེས་རབ་རང་གོལ་གི་ཐོ་སུ་བཅོམ་པ་རོལ་མོི་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། དང་པོས་འདས་ལམ་མ་ཐོབ། གཞན་རོལ་མོི་ཐོག་པའི་རིང་བཞེས་པ་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་མི་འཇུག་ཕུན་ཅིག་མ་བོ་འསུངས།

བཞི་པ་ལ། འགོག་སོམས་ཀི་རྟྗེན་བཤད་པ་དང༌། བརྟེན་པ་འགོག་སོམས་ཀི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོས་འདས་ལམ་མ་ཐོབ། གཞན་རོལ་མོི་ཐོག་པའི་རིང་བཞེས་པ་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་མི་འཇུག་ཕུན་ཅིག་མ་བོ་འསུངས།

~ 74 ~
བྱང་སྗེས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

ཀིས་སིད་རྗེའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕིར། ཕིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱད་དང༌།

ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་
སོམས་པར་འཇུག་སྟྗེ། བསྡུ་བ་ལས།

འདི་ལས་སོབ་པ་ཕིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་དུ་བྱད་པ་དང༌། མི་སོབ་པ་ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གོལ་བ་ཡང་སོམས་པར་འཇུག་

dམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོའི་སད་ཅིག་

g཈ིས་པ་ནས་དྗེ་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྗེ་སོར་གི་མདོ་

དྗེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་མཐར་གིས་གནས་པའི་སོམས་པར་འཇུག་

dེ་ཚོས་རྣམ་པར་ཕྗེ་སྟྗེ། །སྐོང་གྱི་རྣམ་པར་བསིངས་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ལ་སོམས་པར

སོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང༌།

འདས་ལམ་ཀི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟྗེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སོམས་

དེ་བྱེད་ཀུན་བཏུས་ལས༏

འགོག་པའི་སོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གང་ཞྗེ་ན་ཅི་ཡང་མྗེད་ཀི་སྗེ་མཆོད་ལ་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་སིད་པའི་རྗེ་མོ་ལ་གྗེན་དུ་ཕོགས་པ།

~ 75 ~
སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར། འགོག་སོམས་གསར་དུ་སྗེ་བའི་རྟྗེན་གི་གང་ཟག་ལ་གཙོ་ཆེར་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏྗེ། མཛོད་ལས།

འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་དུའོ། །ཞྗེས་དང༌།

ཀུན་བཏུས་ལས།

མི་རྣམས་ཀི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་བོ།

ཁབ་པ་ངྗེས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། རྒྱལ་པོའ ಲ་སས་སུ་འགོག་སོམས་སྟིན་གནས་པའི་རྟྗེན་ལ་གིང་གསུམ་གི་མི་དང་འདོད་ལྷ་དྲུག་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་སྟྗེ་཈ྗེར་ལྔར་བཤད་པས། འདོད་ལྷའི་རྟྗེན་ལ་འགོག་སོམས་གསར་དུ་སྗེ་བ་ཡོད་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །འགོག་སོམས་ཡིན་ན་དང་པོར་མིའི་རྟྗེན་ལ་ཐོབ་པ་སོན་དུ་སོང་བས་ཁབ་ཟྗེར་ན། འདོད་ལྷའི་རྟོགས་ཅན་གི་ཕིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀི་འགོག་སོམས་ཆོས་ཅན།

དྗེར་ཐལ།

དྗེའི་ཕིར།

འདོད་པར་ལས་཈ོན་

གིས་སྗེ་བ་ལྗེན་པའི་ཕིར་མི་འོང་མྗེད་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག

དྗེ་གསར་དུ་སྗེས་པའི་ཕིར།

དྗེ་གསར་དུ་སྗེས་པ་གང་ཞིག

འདོད་ན།

དྗེ་འདོད་པའི་རྟོགས་ལ་སྐེས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕིར།
བྱང་སྗེས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

~ 77 ~
སོགས་པའི་ལེགས་པ།

~ 78 ~
བྱང་སྗེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེ་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

~ 79 ~
བསམ་བྱིས་ལེགས་པ་ཞེས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞྗེས་འཆད་དོ།

།ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར་དང༌། མདོ་རི་མའི་སིང་པོ་ལས།

དྗེ་འགོག་པའི་སོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དྗེ། དྗེའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ལ་཈ིན་ཞག་གཅིག་འདའ ་བར་བྱེད་དོ།

།ཞྗེས་བྱ་བས་ན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མྗེད་པའི་བར་དུ་འདའ ་བར་བྱེད་དོ།

།ཞྗེས་པ་དང༌། བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་ནི་཈ི་མ་བདུན་ལས་ལྷག་པར་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་འཇུག་པ་མྗེད་དྗེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་སས་ཀི་སོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕིར། ཞྗེས་དང༌། སིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས།

སྗེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་འགོག་པ་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྗེམས་ཀིས་བར་གི་བསྐལ་པ་བཅུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འདའ ་བར་བྱེད་དོ། །ཞྗེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །འཕགས་རྒྱུད་ཀི་ཡྗེ་ཤྗེས་ལ་འགོག་སོམས་ཀིས་ཁབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དྗེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་ཉིད་ཀི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་གིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་མ཈མ་པར་བཞག་པའི་མ཈མ་གཞག་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །དགག་གཞི་གཟུགས་ཕུང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་མཚུངས་ལན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་སོམས་འཇུག་དྗེ། འགོག་སོམས་ཀི་མཚན་ཉིད་ཟྗེར་ན། འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་སོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དྗེའི་ཕིར། དྗེར་ཐལ༑ འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་དྗེ་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་ག཈ིས་སྗེམས་མྗེད་ཀི་སོམས་

~ 80 ~
བྱང་སྗེས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར།

འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། ཆོས་ཅན་དྗེའི་ཕིར། ཁབ་སྟྗེ།

ཁ་ཅིག །དྗེའི་སྟགན་དུ་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག་བསྣན་ནས་དྗེའི་མཚན་ཉིད་ཟྗེར་ན། བིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀི་རྒྱུད་ཀི་འགོག་སོམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར།

གྲོགས་པ། བཏང་སོམས་དང་ནི་སོག་དང་ནི། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་སོག་དབང་ཡོད་པའི་ཕིར།

དྗེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སོམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར།

བོད་དུ་བོད་ཀུན་ཏུ་དུགས་བྱ་ཐོགས་དྲུག་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག ༡བཙོ་བསྐོད་བོད་ཀུན་ཏུ་དགག་བྱ་ཚོགས་དྲུག་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་མྷེད་པའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མྗེད་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

བོད་དུ་བོད་ཀུན་གཞི་སངས་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེས་ཀུན་གཞི་སངས་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

དྗེ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་སྟྗེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།

~ 81 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

གཞི་དྗེ་ལས་ཇོན་གི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང་ཧན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཤྗེས་སྒྲིབ་སངས་པར་ཐལ། དྗེས་ཤྗེས་སྒྲིབ་ཀི་ས་བོན་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སངས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག  ཈ན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཀང་དྗེའི་རྒྱུད་ལ་཈ོན་སྒྲིབ་ཀི་བག་ཆགས་བསོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་མྗེད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་཈ོན་སྒྲིབ་ཀི་བག་ཆགས་བསོ་གཞི་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་ཤྗེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕིར། རང་ལུགས་ཀི་སོན་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་འགོག་སོམས་ཆོས་ཅན། མཚན་཈ིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར།

རོང་ཊིཀ་པ་ན་རྗེ། དགག་གཞི་བདག་མྗེད་ཀི་སྟྗེང་དུ་དགག་བྱ་མཚན་འཛིན་གི་སོས་པ་ཅི་རིགས་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག་དྗེ། དྗེའི་མཚན་཈ིད།

ཁ་ཅིག  ཉངས་ཀྱི་དགག་གཞིའི་སྟྗེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ལན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག །དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕིར། རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ།

~ 82 ~
བྱང་སྗེས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

ནཱ དྗེ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་ན། འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། ར་བར་འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཐོབ་ན་འགོག་སོམས་ཐོབ་པས་ཁབ་པར་ཐལ། ཁོད་འགོག་སོམས་ཡིན་པའི་ཕིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། ང་ཅིག །འགོག་པའི་སོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སྗེས་མྗེད་ཀི་སོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ། མཛོད་ལས། བྱང་སྗེས་མྗེད་སོམས་པར་འཇུག་ག཈ིས་དང༌། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ང་ཅིག །མཐར་གནས་སོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ལན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀི་སོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། ལན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། །མཚུངས་ལན་འདུ་བྱེད་ཀི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། །མཚུངས་ལན་འདུ་བྱེད་ཀི་ཕུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕིར།
བྱང་སྗེས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

~ 85 ~
སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་སངས་རྒྱས་཈ིད་ཀི་ལམ་ལ་བཅུར་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་སིན་པའི་ཕར་ཕིན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀི་ཕར་ཕིན་གི་བར་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀི་སར་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྗེན་པ། སངས་རྒྱས་ཀི་ལམ་གི་མཚན་཈ིད། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀི་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

~ 87 ~
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་མྗེད་ཀང༌། དྗེའི་རྣམ་པ་ནི་ཡོད་དྗེ། དྗེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དྗེ་དྗེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་རོ།།

gཞིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གི་རབ་དབྱྗེ། དྗེ་དག་གི་རང་བཞིན༑

dྗེ་གང་གི

ཡིན་པ། དྗེ་གང་གི་ཆྗེད་དུ་ཡིན་པའོ།

དང་པོ་ལ། སྟོབས་བཅུ།

མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དྗེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང༌། ལས་ཀི་རྣམ་པར་སིན་པ་དང༌། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང༌། འཇིག་རྟོག་གི་ཁམས་དུ་མ་དང༌། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང༌། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང༌། ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང༌། སོན་གི་གནས

རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང༌། འཆི་འཕོ་དང༌། སྗེ་བ་དང༌། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྗེན་པའི་སྟོབས་ཀི་རྣམ་པ་བཅུ་དང༌། ཞྗེས་བཤད།

gཞུང་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀི་སྟོབས་དྗེ་ལ་བཅུར་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་གནས་དང་

gནས་མིན་པ་མཁྗེན་པའི་སྟོབས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྗེན་པའི་སྟོབས་ཀི་བར་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་རང་གི་བདག་རྗེན་དུ་གྱར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟྗེན་ནས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕོགས་ཟིལ་གིས་གནོན་ནས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྗེན་པ། སངས་རྒྱས་ཀི་སྟོབས་ཀི་མཚན་ཐིག།

དྗེ་ལ་དབྱེན་ན། སྐུའི་སྟོབས། གསུང་གི་སྟོབས། ཐུགས་ཀི་སྟོབས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད༑

dང་པོ་ནི། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པའི་སྐུ་ལ་སྗེད་མྗེད་ཀི་བུའི་སྟོབས་མངའ་བ་སྟྗེ། རྒྱུད་བླ་མར།

སྗེད་མྗེད་བུ་ཡི་སྟོབས་ལས་མཁྗེགས་པའི་སྐུ། །ཞྗེས་དང༌། མཛོད་
བོད་ཀུན་ཐོང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁོན་གི་རྣམ་པ།

ལས་ཀི་རྣམ་པར་སིན་པ་མཁོན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་�ཁོན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁོན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁོན་པའི་སྟོབས། ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁོན་པའི་སྟོབས། སོན་གི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁོན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་དང་སྗེ་བ་མཁོན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤྗེས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། རྒྱུད་བླ་མར།

དེ་རིག་དང་མི་ལེགས་དུ་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་མཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་མཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་མཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་�ཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་མཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་�ཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རོང་གི་ཁམས་དུ་མ་མཁོན་པའི་སྟོབས།

དེ་རིག་དང་མི་ལེགས་དུ་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་དུ་མ་�ཁོན་པའི་སྟོབས། འཇིག་རོང་གི་ཁམས་དུ་མ་མཁོན་པའི་སྟོབས།

~ 89 ~
གོ་ཆ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕིར། དྗེའི་འོག་མ་གསུམ་

འདྲ་བའི་སོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕིར། དྗེ་ལྟར་ཡང་། དྗེ་཈ིད་ལས་།

སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དྲུག་དང་།

གསུམ་དང་གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན།།ཤྗེས་བྱ་སོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།།བག་

ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས།

།གོ་ཆ་རིགས་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །གཞིག་དང་བཅད་ཕིར་རོ། །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

གཞུང་དོན་ནི། མི་འཇིགས་པའི་དྷེལ་ཞེན་དྭེ་། དྷེ་ལ་རང་དོན་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

རང་གི་བདག་རྗེན་དུ་གྱུར་པའི་

རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟྗེན་ནས་དམ་

པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྷེ་བའི་མཐར་ཐུག་

~ 90 ~
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

མཁྗེན་པ། མི་འཇིགས་པའི་མཚན་཈ིད།

དབྱང་ན། འཁོར་གི་དབུས་སུ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞྗེས་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གི་རོལ་བ་མྗེད་པས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང༌། བདག་཈ིད་ཀི་ཟག་པ་ཟད་པ་སྟྗེ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སངས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་དྗེ་མྗེད་པས་རང་དོན་སངས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང༌། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ཐྗེག་པ་གསུམ་གི་བར་ཆད་བྱེད་པར་བརོད་པ་ལ་དྗེ་མྗེད་པས་གཞན་དོན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང༌། ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་དང་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ལམ་གིས་འཁོར་བ་དང༌། ཐྗེག་དམན་ལས་ངྗེས་པར་འབྱུང་བ་཈ིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དྗེ་མྗེད་པས་གཞན་དོན་ངྗེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་ཞྗེ་ན། སྐྱེལ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་གིས་མི་འཇིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མར།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

ཟིའི་ཕིར་མི་འཇིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་ཞྗེ་ན། སྐྱེལ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་གིས་མི་འཇིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མར།

སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

རྗེ་པ་རོམ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྗེན་པ། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཚན་཈ིད།

དབྱེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་ག཈ིས་སོགས་རོད་བྱེད་ཀི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀི་ཡུལ་ལ་རོ་མང་བའི་ཆགས་པ་དང་ཤྗེས་སྒྲིབ་ཀི་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང༌། 

རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང༌། ལྗེགས་པ་འཆད་བྱེད་ལ། བློ་གོས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང༌། ཅ་ཅོ་དང༌། དྲན་པ་཈མས་པ་དང༌། ཐུགས་མ཈མ་པར་མ་བཞག་པ་དང༌། ཐ་དད་པ་཈ིད་ཀི་འདུ་ཤྗེས་དང༌། 

འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐད་དམ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཀི་ཡུལ་ལ་སར་བཞིན་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའི་ཡུལ་ལ། སར་བཞིན་སོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང༌། 

དབྱེ་ན། གསུང་དང་ལྗེགས་པ་འཆད་བྱེད་ལ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ 

བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ལྷོ་ནོར་པ་དང༌། དྲན་པ་དང༌། འདུན་པ་དང༌། བརོན་འགྲུས་དང༌། དྲན་པ་དང༌། ཐིང་ངྗེ་འཛིན་དང༌། ཐུགས་མ཈མ་པར་མ་བཞག་པ་དང༌། ཐ་དད་པ་཈ིད་ཀི་འདུ་ཤྗེས་དང༌། འདུད་པ་དང༌། འདུན་པ་དང༌། བརོན་འགྲུས་དང༌། དྲན་པ་དང༌། ཐིང་ངྗེ་འཛིན་དང༌། ཐུགས་མ཈མ་པར་མ་བཞག་པ་དང༌། 

གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕིར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀི་རས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་སོགས་ཀི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའི་ཡུལ་ལ། སར་བཞིན་སོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང༌། མདོ་སྗེའི་རྒྱན་ལས།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ།

རྣམས་ཡྗེ་ཤྗེས་སོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀི་རོ་ཚེ་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང༌།
འདས་པ་དང༌། མ་འོངས་པ་དང༌། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་
ཀི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟྗེ་། དྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀི་རྣམ་པ་
དག་དང༌། ཞྱེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དྗེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དྗེ།
སོད་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །རྟོགས་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །འཕིན་ལས་ཀིས་བསྡུས་པ་
གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་སིར་བསྟན་པ་དང༌། དུས་གསུམ་གི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྗེན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟག་ནས་འཕགས་ཆུང་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གི་རིགས་དང་སྣ་ཚན་
ཅུང་ཟད་ཀང་མ་འདྲེས་པས་རབ་ཏུ་ཕྗེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྗེན་པ། སངས་རྒྱས་ཀི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་཈ིད།

དབྱེ་ན། སོད་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །རྟོགས་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །འཕིན་ལས་
ཀིས་བསྡུས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད། བ཰ག་པ་སྟོབས་ལྡན་པ་གསུམ་པའི་འཕུལ་འབྲུ་འཐོས།
དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་དྲུག་པ་དང༌། ལེགས་བུ་དུ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་།
སོམས་པར་ཞུག་རུང་མ་ཞུག་རུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་མ཈མ་པར་མ་བཞག་
པ་མི་མངའ་བ་དང༌། འཁོར་འདས་སམ་སིད་ཞི་ལ་དོན་དམ་པར་མི་མཐུན་པ་དང་ཞི་
བར་འཛིན་པ་཈ིད་ཀི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤྗེས་མི་མངའ་བ་དང༌། སྗེམས་ཅན་འདུལ་བའི་

~ 93 ~
གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོས་
དུས་གསུམ།

ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་པ་ཙམ་གིས་མཁྗེན་པས་མ་ཆགས་ཤིང༌། ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པས་
མ་ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

da lta yar

འཁྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟྗེ།

།རྟོགས་པ་དྲན་པ་

�མས་མི་མངའ།

།འདུ་ཤྗེས་སྣ་ཚོགས་ཀང་མི་མངའ།

།མ་བརྟགས་བཏང་སོམས་མི་

མངའ་སྟྗེ།

།འདུན་པ་བརོན་འགྲུས་དྲན་པ་

d ཤྗེས་རབ་རྣམ་གོལ་རྣམ་གོལ་

གཟིགས་པ་�མས་མི་མངའ།

།ལས་ནི་ཡོན་ཏན་གི་རིགས་

དུས་ལ་

ཡོན་ཏན་གི་སྒྲིབ་པ་མྗེད།

da lta yar

ལེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅིང་། ག཈ིས་པ་དུས་

གསུམ་གི་རྣམ་གཞག་བྱྗེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དབུས་མཐའ་

འགྗེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ཀུན་བཏུས་ལས་

གསུངས་ཚུལ། ར་འཇུག་བཞི་གསུམ་

ལས་གསུངས་ཚུལ། རང་ལུགས་

དང་པོ་ནི། དུ་བ་མཚན་གཞི། མྗེ་དྗེ་

཈ིད་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པར་

མཚོན། མྗེའི་རྒྱུ་བུད་ཤིང་དང་མྗེ་

ག཈ིས་ཀ་རང་དུས་

སུ་ལོངས་སད་ཟིན་མྗེ་དྗེ་ལ་ལོངས་

དྗེ་རང་དུས་

མྗེ་ལྟ་བར་མཚོན། རང་དུས་

པར་དམིགས་པ། ཚ་ཞིང་བསྐེག་པ་

མཚོན། རང་དུས་པར་མྗེ་

དྗེ་ལའི་

དྲག་ལའི་ལོངས་སོད་

~ 95 ~
བཞིན་པར་དམིགས་པ། ཞྗེས་པ་སྟྗེ། དབས་མཐར།
འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་སད་ཟིན་
དང༌༑ དདྗེ་བཞིན་མ་སད་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་དང༌། དྗེའི་འགྗེལ་པར།
གཞན་གང་ཞིག
ཅི་རིགས་སུ་སར་ཏྗེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་སད་ཟིན་པའི་ཕིར་འདས་
པའི་དུས་སུ་དམིགས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་མ་སད་པའི་ཕིར་མ་འོངས་པའོ།
རྒྱུ་སད་ལ་འབྲས་བུ་མ་སད་པའི་ཕིར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།
ཞྗེས་
གསུངས་པའི་ཕིར།
ག཈ིས་པ་ནི། དུས་དྗེར་བྱུང་ཟིན་གང་ཞིག །དུས་དྗེར་འགགས་པར་དམིགས་
པ་དྗེ། དུས་དྗེར་འདས་པའི་མཚན་཈ིད། དུས་དྗེར་རང་རྒྱུ་ལས་སྗེ་བཞིན་པ་གང་
ཞིག །དུས་དྗེར་མ་བྱུང་བར་དམིགས་པ། དུས་དྗེར་མ་འོངས་པའི་མཚན་཈ིད། དུས་
དྗེར་སྗེས་ཟིན་མ་འགགས་པ། དུས་དྗེར་ད་ལྟར་བའི་མཚན་཈ིད། དྗེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་
བཏུས་ལས།
ཇི་ལྟར་ན་འདས་པ་ཡིན། འདས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕིར་འདས་
པར་བཏགས་ཤྗེ་ན། བྱུང་བ་འགགས་པའི་མཚན་཈ིད་དང༌། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སད་ཟིན་
པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་དང༌།
ཇི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡིན༑ ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བཏགས་ཤྗེ་ན། བྱུང་བ་
མ་འགགས་པའི་མཚན་཈ིད་དང༌། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སད་ཟིན་པ་དང༌། སད་མ་ཟིན་པ་
དང༌༑ ཞྗེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར།
གསུམ་པ་ལ་མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏྗེ། ས་བོན་
ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཁོད་སྗེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག །དུས་དྗེར་ཁོད་མ་ཕིན་པའི་ཕིར། ས་
བོན་ཆོས་ཅན། མྱུ་གུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་མྱུ་གུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་སྗེས་ཟིན་འགགས་པའི་ཕིར། མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁོད་མྱུ་གུའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་མྱུ་གུའི་དུས་སུ་སྗེས་པ་གང་ཞིག། ཁོད་དྗེར་མ་འགགས་པའི་ཕིར། དུས་གསུམ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ད་ལྟར་བ་཈ིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གི་དུས་སུ་མྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང༌། མྱུ་གུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ས་བོན་འདས་ཟིན་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གི། དྗེ་ག཈ིས་རང་རང་གི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང༌། འདས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ར་ཤྗེ་ལས་དང་མ་འོངས་པ། ལག་ཏྗེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། ང་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞྗེས་སོགས་དང༌། འཇུག་པར་ཡང༌། དྗེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གི་དུས་སུ་མ་ཕིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་དྗེ་཈ིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྗེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཝོ་པ་ནི། སར་བཤད་པ་དྗེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་ལན་ཡང༌། རང་ལུགས་གོ་བཟད་དྭ་བ། དུས་དྗེར་ཞིག་པ། དུས་དྗེར་འདས་པའི་མཚན་཈ིད། དུས་དྗེར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །དུས་དྗེར་མ་སྗེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། དུས་དྗེར་མ་འོངས་པའི་མཚན་཈ིད། དུས་དྗེར་སྗེས་པ་དང་དུས་དྗེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། དུས་དྗེར་ད་ལྟར་བའི་མཚན་཈ིད། དྗེས་ན། དུ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

བ་མཚན་གཞི། མྗེ་དྗེ་཈ིད་རང་དུས་སུ་འདས་པའི་དུས་མཚོན། མྗེ་དྗེ་཈ིད་དང་དྗེའི་རྒྱ་རྣམས་རང་དུས་སུ་ལོངས་སོད་ཅིང་འགགས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ། བུད་ཤིང་མཚན་གཞི། མྗེ་དྗེ་཈ིད་རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དུས་མཚོན། མྗེ་དྗེ་཈ིད་དང་དྗེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་དུས་སུ་ལོངས་མ་སོད་ཅིང་སྗེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ།

ཚ་ཞིང་བསྗེགས་པ་མཚན་གཞི། མྗེ་དྗེ་཈ིད་རང་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་མཚོན། མྗེ་དྗེ་཈ིད་རང་དུས་སུ་སྗེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་ལ། ཆོས་དྗེའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དྗེ་ལ་ལྟོས་ཏྗེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་ཏྗེ། དྗེ་ཡིན་ན་ཆོས་དྗེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། ཁ་སང་གི་ལམ་དྗེ་དྗེ་རིང་གི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏྗེ་མ་འོངས་པའི་ལམ་དང༌། ཁ་སང་ཀྱི་ལམ་དྗེ་དྗེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག །དྗེ་རིང་གི་ལམ་ནི་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་མ་སྗེས་ཤིང་སྗེ་བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། ར་བ་ཤྗེས་རབ་ལས།

རྗེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ༑ །སྗེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག །སྗེས་ལ་འགགས་པ་འདས་པའི་མཚན་཈ིད། དཔྗེར་ན། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། སྗེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་཈ིད། དཔྗེར་ན།

ད་ལྟའི་མི་བཞིན། སྗེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀང་མ་སྗེས་པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་཈ིད། དཔྗེར་ན།

དུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། ཟྗེར་ན། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། སྗེས་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་

~ 98 ~
དུས་གསུམ།

~ 99 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ག཈ིས་པ་ཡོན་ཏན་དྗེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀིས་བཤད་པའི་དྗེ་བཞིན་཈ིད་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ལ་སར་མི་ལང་བའི་ཚུལ་གིས་མ཈མ་པར་བཞག་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་རྣམ་པའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ཏྗེ། དྗེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀིས་བཤད་པའི་དྗེ་བཞིན་཈ིད་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་དག་པས་རང་བཞིན་གིས་མ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་ཁད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ཐྗེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དྗེ་བཞིན་཈ིད་མི་སྟོན་པ་མི་སིད་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་དྗེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བའི་རང་བྱུང་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་མཁྗེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྗེན་གི་ཤྗེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏྗེ། ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པར་སྐོར་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་ཕྱིར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་དྗེ་དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དྗེ་གང་གི་ཆྗེད་དུ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟྗེ། ཞྗེས་གསུངས། དོན་ནི་རྣམ་མཁྗེན་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སངས་རྒྱས་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏྗེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྗེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་སྟྗེ་མངོན་དུ་ཕོགས་པར་རོགས་པར་སྟྗེ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ལ།

དྗེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁྱེན་པ་དོན་

~ 100 ~
དུས་གསུམ།

མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་ལམ་གི་རྟྗེན་ཅན་གི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ར་དགུའོ། ཞྗེས་གསུངས།

དྗེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་ནི། ཞྗེས་སོགས་ཀི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་཈ྗེར་བདུན་ལ་཈ོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མྗེད་པ་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དྗེ། ཉན་ཐོས་སོབ་པ་འཕགས་པས་཈ོན་སྒྲིབ་སང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དྲུག་ལ་ ཈ོན་མོངས་པའི་ཟག་མྗེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏྗེ། སྒྲིབ་ག཈ིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་པའི་ཕིར། རཞིག ���཈ན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤྗེས་ལ་཈ོན་མོངས་པའི་ཟག་མྗེད་ཀིས་ཁབ། བྱང་སྗེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤྗེས་ཡིན་ན་཈ོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁབ་ཟྗེར་ན། གཞན་ཡང༌། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྗེན་པ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སངས་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྗེན་པ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སངས་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌།

ཕོ་སོགས། བྲིས་བཅས་མན་པ་སེམས་དཔྱོད་ནི་མོ་འོད་པ་འདི་ལ་ཟློབ་དཔོན་སུ་ད་ བིས་ཀྱི། བླ་སྲིད་མ་བོཟས་གསུམ་ལ་མོ་འོད་པ་འདི་ལ་ཟློབ་དཔོན་སུ་ས་ རང་དཔོན་བཟོ་ད་ཀྱི་མི་སློབ་སྤྱི་ཕྲན་པ་དེ་དུ་འབྲིས་བཅས་མོ་འོད་པ་འདི་ལ་ཟློབ་དཔོན་སུ་ས་ རང་དཔོན་བཟོ་ད་ཀྱི་མི་སློབ་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་བླ་ལྡོག་འཕྲོག་པ་དེ་དུ་འབྲིས་བཅས་མོ་འོད་པ་འདི་ ཀིས་ཕྲན་པ་དེ་ནི་བླ་ལྡོག་འཕྲོག་པ་དེ་དུ་འབྲིས་བཅས་མོ་འོད་པ་འདི་

~ 101 ~
སོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ་།

ནས་མི་སོང་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། རྣམ་བཤད་ལས།

཈ན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་཈ོན་མོངས་སང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སོང་ལ།

དྗེའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤྗེས་ལ་ཟག་མྗེད་ཅྗེས་བྱའོ།

ག཈ིས་པ་སོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང༌།

བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས་ལས།

དྗེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སམ་དུ་གྱུར་ཏྗེ།

ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་ལ། མཚམས་སར། ར་བ། འགྗེལ་པ་གསུམ་ལས།

ྗེས་བཤད་ན། སོར་བའི་རྣམ་པའི་འོག་ཏུ་སོར་བ་སོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྱེ་ན།

སོར་བ་ཁད་པར་ཅན་དག་པོ་མྗེད་པར་བརོད་པར་མི་ནུས་པས་མ཈ན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་སོར་བ་པོ།

ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། མདོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས༑ ༑ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

མདོ་ར་འགྗེལ་འདི་རྣམས་ཀི་དོན་ལ་ཡང༌། ཡུམ་཈ན་པ། ལྗེན་པ། འཛིན་པ། ཚུལ་
སོར་བ་པོའི་གང་ཟག།

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།
དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་རིགས་ཀའི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གགས་པར་གྱུར་པ་དྗེ་དག་ཀང་སོན་གི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྗེན་བཀུར་བྱས་པའོ།

ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་རིགས་ཀའི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གགས་པར་གྱུར་པ་དྗེ་
དག་ཀང་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ལ་དགྗེ་བའི་ར་བ་བསྐྲུན་ཅིང་སངས་པ་དང༌།

ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སིར་

dྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་

པའི་བསྗེན་བཀུར་གིས་མ཈ྗེས་པར་བྱས་པ་དང༌།

དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

dག་པར་རོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་

dིརི་ཡོངས་སུ་ཞུས་ཡོངས་སུ་

བརྟྗེན་ཅིང་བསྗེན་བཀུར་
སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ།

ནང་གི་རྗེན་ག཈ིས་དང་ལན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སོར་བ་སོམ་པ་པོའི་རྗེན་གི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཞིད།

དབྱྗེ་ན། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་ཏྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང༌། བསོད་སོམས་འབུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་དྗེ་དག་ལ་དགྗེ་ར་བསྐྲུན་པ་དང༌། ཐྗེག་ཆེན་གི་དགྗེ་བའི་བཤེས་ག཈ན་གི་མགོན་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཁད་པར་གསུམ་ལན་གིས་སོ་ནས། ཡུམ་གི་ཚིག་གཙོ་བོར་཈ན་པའི་སྣོད་དང༌། སངས་རྒྱས་མང་པོ་བསྟྗེན་ཏྗེ་བསྗེན་བཀུར་བའི་སོ་ནས་ཡུམ་གི་ཚིག་བློ་ལ་ལྗེན་པའི་སྣོད་དང༌། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྗེན་བཀུར་ནས་ཐྗེ་ཚོམ་གི་དྲུང་དུ་བསྐྲུན་པས་སིན་སོགས་སོད་པའི་མཚན་ཞིད་ཀིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་དྗེ་བཞིར་ཡོད། སོར་བ་སོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕིར། རྣམ་རོགས་སོར་བ་སོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀི་གང་ཟག་མྗེད་དྗེ། དྗེའི་ན་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་ག཈ིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སོར་བ་པོའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་བྱིན་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུན་ཚོར་ཕིན་ལ་གནས་པ་དང་སོར་བ་ལགས་ཞྗེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།

ཁོའུ་ཤི་ཀ་སོབས་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀི་བྱིན་གིས་རབས་ཀིས་འབྱུང་ངོ་།

ཁོའུ་ཤི་ཀ་དྗེའི་ཕིར་ཞུན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་དྗེ་ངས་ཁོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ།

ཞྗེས་སྐབས་ཕྗེ་ནས་གསུངས་སོ།

~ 105 ~
སོར་བ་ལ་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་ཡང་སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སོ་ནས་དབྱེ་ན། སོར་བ་སྗེད་ཚུལ་དང༌།
སྐྱེས་པའི་སོར་བ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང༌།
ཞེས་དང༌། ཞེས་གསུངས་པ་དྱོར་བོག་པར་དོན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པ་དང༌།
ཞེས་གསུངས།

གཞིས་པ་སྟོན་པ་ལ།

ཀོའུ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆེན་གཟུགས་ལ་སོར་བ་མི་བྱེད་དེ།

གང་གི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོར་བར་མི་བྱེད་པ་དྱོར་བོག་པེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་

~ 106 ~
དོན་ལ་མི་སོར་བ་ཞིད་སོར་བ་ཡིན་པ་དང༌། 
མི་སོར་བ་དང༌། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། 
དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། 
།བཅོམ་ལན་འདས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་བོ། 
།ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་ཡི་དྗེ་བཞིན་ཞིད་ཟབ་པའི་ཕིར། སྐད་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་གཟུགས་ཀི་དྗེ་བཞིན་ཞིད་ཀིས་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པའི་སོར་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། 
བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། 
།ཤཱ་རིའི་བུས་གསོལ་པ། 
།བཅོམ་ལན་འདས་ཤྗེར་ཕིན་ཚད་མྗིས་པའོ། །བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་གཟུགས་ཚད་མྗེད་པའི་ཕིར་ཤྗེར་ཕིན་ཚད་མྗེད་དོ། 
།ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་
ཚད་ནི་མྗེད་ཕིར་དང༌། །ཞྗེས་དང༌། 
ཚད་མྗེད་པ་ཞྗེས་བྱ་བ། ཚད་མྗེད་པའི་སོར་བ་སྟྗེ་ལྔ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། 
ལྔ་པ་སྟོན་པ་ལ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སོར་བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང༌། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའམ་སོར་བ་དང༌། ཞྗེས་དང༌།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

བར་ཆད་མྗེད་པའི་སོར་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་཈ྗེ་བའི་སོར་བ། མྱུར་བའི་སོར་བ། གཞན་དོན་
གི་སོར་བ། འཕྗེལ་འགིབ་མྗེད་པའི་སོར་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་
སོར་བ། གཟུགས་སོགས་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་མི་མཐོང་བའི་སོར་བ། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་སོར་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆྗེན་འབྱིན་བྱིད་ཀི་སོར་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སོར་
བ། ས་མཚམས་ཀི་སོར་བ་དང་བཅོ་ལེན་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ།

ཐཱ་རིའི་བུས་གསོལ་

དྗེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལན་འདས་ཤྗེར་ཕིན་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་གཏིང་དཔག་དཀའབ་ཚད་
མ་མཆིས་པའོ། དྗེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལན་འདས་ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་བྱང་ཆུན་ཐྗེག་པ་ལ་
གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དྗེ་དག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་
ནས་དངངས་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་
དྗེ་དག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏྗེ། དྗེ་ནི་དྗེ་བཞིན་
གཅིག་གམ་ག཈ིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའབ་བར་དྗེ་ནས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་

dྗེ་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་ཕིར། །ཞྗེས་དང༌།

ཞྗེས་རབ་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པ་ལ་སྐྲག་པ་དང༌།

ཞྗེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་བེན་པ་རྣམས་ཀི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚེགས་ཆེན་པོས་ཡུན་
རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་སྟོན་པ་ལ།

བརྒྱ་བྱིན་གིས་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་ཐཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་

ནས་དངངས་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་

བོད་ཞི་སེང་གི་སྐོར་ལྡན།

ཐོད་ཐོད་སོགས་སྐོར་ལྡན། དྲན་ཐོད་ཐོད་སོགས་སྐོར་ལྡན། དབྱུར་བུ་སྐོར་ལྡན། རྡོ་རྗེ་སྐོར་ལྡན།

བོད་ཞི་སེང་གི་སྐོར་ལྡན།

ཐོད་ཐོད་སོགས་སྐོར་ལྡན། དྲན་ཐོད་ཐོད་སོགས་སྐོར་ལྡན། དབྱུར་བུ་སྐོར་ལྡན། རྡོ་རྗེ་སྐོར་ལྡན།
བསྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་གསུངས། ལྔ་པ་སྟོན་པ་ལ།

ཁོ་རི་ཐོགས་པ་ཞྷེས་དི། བཅོམ་ལན་འདས་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་ཤིན་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏྗེ། ཐོས་ནས་ཀང་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ནི་དགྗེ་བའི་ར་བ་ཡོངས་སུ་སིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགིད་པ་དྗེ་དག་ནི་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་དུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའམ། བིར་མི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞྗེས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བིར་མི་ལོག་པ་཈ིད་དང༌། ཞྗེས་དང༌།

ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཞྷེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལན་པ་ནི་ཕིར་མི་ལོག་པ་཈ིད་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ།

བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ། དཔྱིན་ན། སྗེས་པ་ལ་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་ཞིག་ནས་བྱུང་བའམ་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་ཞིས་བརྒྱ་དང༌། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་དང༌། དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་དང༌། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ལ། སར་མཆིས་པའི་གོང་དང༌། གོང་ཁྱེར་དང༌། གོང་རལ་དང༌། ཁམས་དང༌། རྒྱལ་པོའ ི་ཕོ་བྲང་འཁོར་གི་ས་ལྟས། བ་ལང་གི་རིའམ། བཟའ ་ཤིང་གི་ར་བའམ། ནགས་ཚལ་ལམ། སྗེད་མོས་ཚལ་མཐོང་ངམ༑ ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ངོས་འབྱུང༌། ཞྗེས་དང༌།

དེས་བུག་ཞྲ་ལེགས་བཟོ་དགོན་པ་དེས་བུག་ཞྲ་ལེགས་བཟོ་དགོན་པ་དེས་བུག་ཞྲ་ལེགས་བཟོ་དགོན་པ་དེས་བུག་ཞྲ་ལེགས་བཟོ་དགོན་པ་

~ 109 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

བུ་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུམས་འཚལ་བར་འགྱུར་ལ། དྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ

ཁུམས་པའི་སད་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཆིས་པ་དྗེ་ལྟ་དྗེ་ལྟར་སོང་པོའམ།

སོང་པོའ ི་མཚན་མའམ་རིའམ་རིའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་དྗེས་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ

རིང་སྟྗེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བར་ཆད་མྗེད་བཅས་
དངུ། ཞྗེས་དངུ།

རྟག་ཏུ་ཆོས་སོམ་པ་ཞྗེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལན་པ་ནི། བར་

ཆད་མྗེད་པ་དངུ། ཞྗེས་གསུངས།

དྲུག་པ་སྟོན་པ་ལ།

བཅོམ་ལན་འདས་འདི་ལྟ་སྟྗེ། དཔྱིར་ན་དཔྱིད་ཀི་དུས་ལ་

བབ་སྟྗེ་རི་ཤིང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལྷགས་ནས་ཁ་དོག་འགྱུར་བའི་ཚེ་འཛམ་བུ་

gིང་པའི་མི་རྣམས་ཀིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལོ་མ་དང་མྗེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་

བུ་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ

དྗེ་ལྟ་དྗེ་ལྟར་ལུས་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་སྡུག་བསལ་

དྲག་པོ་དང་཈མ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏྗེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

མྱུར་བ་དངུ། ཞྗེས་དངུ།

འབྲས་བུ་ཆོས་ཀི་སྐུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞྗེས་བྱ་བའི་མྱུར་

དུ་མངོན་པར་རོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སོར་བ་དངུ། ཞྗེས་གསུངས།

བདུན་པ་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་ལན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ།

བཅོམ་ལན་འདས་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀིས་བྱང་ཆྗེན་དྗེ་དག་དྗེ་ལྟར་ཡོངས་

~ 110 ~
སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ།

སུ་བཟུང་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆྗེའོ། ་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་
ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆྗེན་སྗེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་
བཤད་པ་ལ། གཞན་དོན་ཞྗེས་དང༌།

ཆོས་ཀི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐོར་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་
ལན་པའི་གཞན་དོན་གི་སོར་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

དགུ་པ་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་ལྟར་བྱང་ཆྗེན་ཡོན་ཏན་
མང་པོ་དང་ལན་པ་དྗེ་དག་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སད་དུ་ཤྗེར་ཕིན་ལ་སོད་ཅིང་བླ་
མྗེད་རོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆྗེའོ།

དེ་ཐོན་དེ་ཐོན་པ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་སོར་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

པོད་ཀྱི་སྣོད་བོད་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་སོར་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

~ 111 ~
བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལན་འདས་

བསམ་གིས་མི་ཁབ་པའི་ཕིར་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་བསྟན་ཏོ།

ཞྗེས་མོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པའི་རྣམ་པར་རོམ་པ་མྗེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་སོར་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

བཅུ་ག཈ིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ།

ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་སྟྗེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང༌། ལན་ཅིག་ཕིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང༌། དིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང༌། དག་བཅོམ་པ་཈ིད་དང༌།
སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ།

~ 113 ~
གཟུགས་སོགས་དྗེ་པ་སོགས་ཀི་ལུང་བསྟན་པ་དང་཈ྗེ་བར་བར་ཆད་མྗེད་པ་དང་བཅས་པའི་སོར་བ།

~ 114 ~
སོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ།

རོགས་བྱང་དུ་མྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་སོར་བ། སྗེ་བོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཕིར་དུ་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ཞིང་བསྐུལ་བའི་གཞན་དོན་གི་སོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟྗེ། ཆོས་རྣམས་ཀི་ཡིན་ཚུལ་འཕྗེལ་འགིབ་མྗེད་པར་མཐོང་བའི་སོར་བ། ཆོས་དཀར་པོའ ི་ལས་དང་ཆོས་མིན་ནག་པོའ ི་ལས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་མཐོང་བའི་སོར་བ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པར་མི་རོམ་པའི་སོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་ནི། སོར་བ་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ།

གཟུགས་སོགས་ཀི་གནས་ལྔ་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མྗེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ།

དྗེ་ལས་གཞན་གི་དོན་བྱང་ཅིང་འཕྗེལ་བ་མྗེད་པ་དང་འགིབ་པ་མྗེད་པའི་སོར་བ་འཐོབ་ལ།

དྗེ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་སི་དང༌།

གཟུགས་སོགས་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་སོགས་ཁད་པར་ལ་འདུ་ཤྗེས་ཐམས་ཅད་སངས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆྗེ་སིན་པས་མཆོག་ཏུ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིང་གི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིམ་ཀྱི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིང་གི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིམ་ཀྱི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིང་གི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིམ་ཀྱི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིང་གི་ལྷོ་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྟེ་རིམ་ཀྱི་ལྷོ་རོ།
སོར་བའི་ཡོན་ཏན། བུདྷ་ཤིས། སོར་བ་དང་པོ་ལྔ་རང་བཞིན་དང༌། ཐ་མ་བཅོ་ལྔ་གནས་སྐབས་ཀི་སོར་བ་ཡིན་གསུང་པ་མི་འཐད་དྗེ། དྗེ་ལྟར་ན་སོར་བ་ཐ་མ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། གཞོན་ནུ་དཔལ་གིས། དང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ལམ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་སོར་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་འཇོག་པར་བཤད་པ་དང༌། ཆོས་ཀི་བཤྗེས་ག཈ྗེན་གིས། ཈ི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སོར་ལམ་གིས་བསྡུས་པར་བཤད་པ་ག཈ིས་མི་འཐད་དྗེ། སོར་ལམ་དུ་ཆོས་཈ིད་ལ་བསོམས་བྱུང་གི་མོང་བ་ཐོན་པས་ཆོས་཈ིད་ལ་སྐྲག་པ་སྗེ་བ་མི་སིད་ན། དེ་ངོས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སོར་བ་དང༌། རྒྱུན་མཐའ ལས་མཚམས་ཀི་སོར་བ་འཇོག་པ་ག཈ིས་འགལ་བའི་ཕིར། རྙེ་བའི་ལྗོང་ཐང་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་དྗེ། སོར་ལམ་དུ་ཆོས་཈ིད་ལ་བསོམས་བྱུང་གི་མོང་བ་ཐོན་པས་ཆོས་཈ིད་ལ་སྐྲག་པ་སྗེ་བ་མི་སིད་ན། དཔེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། ཤེ་བཅོམ་ལན་འདས་སུའི་མཐུས་བྱང་ཆེན་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང༌། བསྟན་པ་དང༌། འཆང་བ་དང༌། ཀློག་པ་དང༌། ཁ་ཏོན་དུ་བགིད་པ་དང༌། སོམ་པ་དག་ལ་བདུད་སིག་ཅན་གིས་བར་ཆད་བགི་བར་མི་ནུས་པ་ལགས། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀི་མཐུས་བྱང་ཆེན་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་
སོགས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་

གི་ཤེས་བུ་པའི་སི་དོན།

མོ་འདི་འབྲི་བ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། རྣམ་པར་སོར་བར་བཅས་རྣམས་དང༌། འོ་ན་ལུས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པར་སོར་བའི་འོག་ཏུ་སོར་བའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྗེ་ན་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། སོར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སོན་དུ་བཏང་ན། དྗེའི་རྒྱུ་སོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕིར༑ ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སོན་དུ་བཏང་ན་སོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོར་བའི་འོག་ཏུ་དྗེ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། མདོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས་སོར་བའི་ཡོན་ཏན་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

བདུད་ཀི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ།

།ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ།

།ཞྗེས་གསུངས།

dེ་དཔེར་མེད་འདི་འབྲི་བ་དང༌། སྟོན་པ་དང༌། འཆང་བ་དང༌། ཀློག་

~ 118 ~
སོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དངོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོ། སོམ་པ་རྣམས་ལ་
དགོངས་པ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་཈ིད་ཡིན་ནོ། གཉེས་བསྟོན་པ་དང་། འཆང་བ་དངོ། ཀློག་པ་
དངོ། ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་པ་དངོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
སོམ་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་཈ིད་ཡིན་ནོ། གཉེས་བསྟོན་པ་
དངོ། འཆང་བ་དངོ། ཀློག་པ་
དངོ། ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་དོ།

cowardice can be a dangerous thing, because it can lead to failure. for example, if someone is afraid of public speaking, they may choose to avoid giving a talk rather than preparing and
delivering a strong presentation. this can result in missed opportunities for personal and professional growth. however, with practice and confidence-building exercises,
people can overcome their fears and excel in public speaking. so it is important to face our fears and
take action, even if it is difficult. by doing so, we can achieve our goals and reach new heights. 
ཟླ་མ་བཞི་པའི་སི་དོན།

གསུམ་པ་དྗེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

ཤཱ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལན་འདས་བྱང་ཆུན་གང་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར། ཞྗེས་པ་ནས། རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ནི་ཤའི་སན་གིས་གཟིགས་སོ། །ཞྗེས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཀིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་཈ྗེ་བར་འགྱུར་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་཈ྗེ་བར་གྱུར་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་ཐྗེག་པ་པའི་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ལ་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

དོན་ཆྗེན་པོ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། དོན་ཆྗེན་པོ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་཈ྗེ་བར་གྱུར་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་཈ྗེ་བར་གྱུར་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་཈ྗེ་བར་གྱུར་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་཈ྗེ་བར་གྱུར་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་ཐྗེག་པ་པའི་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ལ་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

དོན་ཆྗེན་པོ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། དོན་ཆྗེན་པོ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

དོན་ཆྗེན་པོ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་ཐྗེག་པ་པའི་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ལ་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

དོན་ཆྗེན་པོ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་ཐྗེག་པ་པའི་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ལ་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

~ 120 ~
བོད་ཀྱི་དོན་དང རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རོགས་པ་དང་། ཞྗེས་གསུངས།

དེ་དགའ་དར་རྣམ་མིའི་བུ་བཟང་ཆེན་པོད།

དེ་དགའ་དཔོན་ལྡན་བཞི་ཟོད་པའི་བུ་དགོས་དཔོན་ལེགས་

དེ་དགའ་བདེ་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ།

དེ་དགའ་དོན་ཤིན་པར་དགོས་པ་དང་། ཞྗེས་གསུངས།

དེ་དགའ་དར་རྣམ་མི་དུས་པའི་བརྡེ་ཕིན་ཟབ་

དེ་དགའ་དཔོན་ལྡན་བཞི་ཟོད་པའི་བུ་དགོས་དཔོན་ལེགས་
༡༢༢

བཞི་བོའི་སི་དོན།

དག་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང༌། དང་བ་དང༌། རབ་ཏུ་མགུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྗེ་བར་འགྱུར་རོ།
དྗེ་ཡང་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་བརམས་པའི་དགྗེ་བའི་ར་བའི་ཆོས་ལ་སྗེ་བོ་མང་པོ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ།
ཞྗེས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

ལྟ་བཟོའི་ར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཞི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྗེད་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌།

དམ་བཅས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌།

དྗེའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

བཅུ་ག཈ིས་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌།

ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

བཅུ་གསུམ་པ་སྗེམས་ཅན་གི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་ལྟར་ཕིའམ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྗེམས་ཅན་དྗེ་དག་཈ིད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

~ 122 ~
སོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་ཐོབ་བྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཅུ་བཞི་པ་ཤྗེར་ཕིན་མ་རྙྗེད་པ་དང་མ་ཚང་བ་ཟོག་པ་ཚང་བ་རྙྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལ།

བྱུང་པོ་འདི་དག་གི་སོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས།

ཞྗེས་པ་ནས། ཕར་ཕིན་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་ལས་བརོན་འགྲུས་ཞེས་པའི་ཕིར།

སྐུ་དོན་ལ། མཚན་ཤིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱར་པའི་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བ་བསོམས་སྟོབས་ཀིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཐྗེག་ཆོས་དོན་ཡིན་ནས་ཐྗེག་ཆོས་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁབ་སྟྗེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕིར་

ག཈ིས་པ་ནི།

ཐྩེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དྭ། སོར་བ་སོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདུད་ཀི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཕིར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀིས་བྱིན་གིས་བརབས་པ་

~ 123 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

དང༌༑ སོར་བའི་ནུས་པ་སྗེད་པའི་དོན་དུ་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་དགོངས་པ་དང༌།
དྗེའི་ཁད་པར་སྗེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀིས་གཟིགས་པ་དང༌།
དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དང་཈ྗེ་བར་འགྱུར་བ་དང༌། ཡུམ་བྲིས་ཏྗེ་བཅངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆན་པོ་དང༌།
དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱགྱད་པ་དང༌། སྒྲིབ་ག཈ིས་ཀི་ག཈ྗེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རོགས་པ་དང༌།
དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གི་གཏམ་བརོད་པ་རྙྗེད་པ་དང༌།
དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དང་འགོགས་པ་སོགས་དང༌།
འཇིག་རྟྗེན་པའི་ཆོས་འཚོལ་བའི་དགའ་བ་སོགས་དང༌།
སྒྲིམས་ཅན་གི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་དང༌།
ཆོས་ཟབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་པ་དང༌།
སྒྲིམས་ཅན་གི་དོན་བྱྗེད་པའི་ནུས་པ་ཁད་པར་ཅན་ཚེ་འཕོས་ཀང་ཤྗེར་ཕིན་ཚང་བར་རྙྗེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།
གསུམ་པ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་ག཈ིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།
།ཁོ་ན་རྗེ། རྣམ་མཁྗེན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན།
དྗེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སྗེམས་ཀི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། ཡང་དྗེ་ཆོས་ཅན།
གནས་སྐབས་ཀི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གི་བྱགྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་འགིག །རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་དུ་ཐལ།   སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་འགིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
གནས་སྐབས་ཀི་སབས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སྗེམས་ཀི་སབས་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་
སོར་བའི་ཡོན་ཏན། བན་ཆོས་བརྡ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚན་཈ིད་འདི་ལ། མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཀི་བསོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་སོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། དངོས་པོ་དངོས།

ཁོ་ན་རྗེ། རྣམ་རོགས་སོར་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ། ས་མཚམས་དེའི་ཕིར་དངོས་ན། དེའི་ཕིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

རྔ་ལེགས་པའི་གང་ཟག་ཀི་རྒྱུད་ཀིས་བསྡུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར་ན་མི་མཚུངས་
སོར་བའི་སོན།

ག཈ིས་པ་དོར་བྱའི་སོན་འཆད་པ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ག཈ིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཤྗེར་ཕིན་སོམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་
འཕོས་ནས།



dྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅྗེས་གསོལ་ཏོ།

།བཅོམ་ལན་འདས་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་བླ་མྗེད་རོགས་
བྱང་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང༌། ཕར་ཕིན་དྲུག་ལ་ལྗེགས་པར་སོད་པར་འགྱུར་
དང༌༑ སྗེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སིན་པར་བྱྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱྗེད་པར་འགྱུར་བ་དྗེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརོད་པ་ནི་འདི་
དག་ལགས་ན། བཅོམ་ལན་འདས་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལན་ཀིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སོབས་པ་ཧ་ཅང་འཕི་སྟེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སོན་ནི་ཞྗེས་བཤད་ན། སོར་
བའི་ཡོན་ཏན་གི་འོག་ཏུ་སོར་བའི་སོན་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྐེ་ན།

དྗེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ།

སང་བྱ་བདུད་ལས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སངས་པས་སོར་བ་རྣམས་བསོམ་པར་
བྱ་བའི་བར་ཆད་བྱྗེད་པའི་སོན་གང་དག་ཡིན་ཞྗེ་ན། དྗེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕིར་དྗེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།



dྗེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་

སངས་པས་སོར་བ་རྣམས་བསོམ་པར་བྱ་བ་སོར་བའི་བར་ཆད་བྱས་པའི་
སོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞྗེ་ན། དྗེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སོན། ཞྗེས་
གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི།

མདོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས་སོར་བའི་སོན་ལ་ཞྗེ་དྲུག་ཏུ་
ཕྗེ་ནས་བཤད་པ་ལ། སོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ།

དྲུག་ཏུ་ངྗེས་པར་རྟོགས་པར་
ལོངས་དཔེར་གནས་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྲི་བཟང་དུས་མདུན་པ་རིམས་ལས། 

དེས་པའི་སོན།

བྱཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དྗེ་ཐོག་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

ཚེགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

འདི་ལ་ཡང༌། སོར་བ་མ་སྗེས་པ་སྗེད་པ་དང་སྗེས་པ་གནས་པ་ལ་འགལ་རྗེན་ཐོག་བར་གནས་པ་ཐེར་གསུམ་དང༌། མཐུན་རྗེན་མ་ཚང་བ་ཐེར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང༌། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ག཈ིས་ལས།

དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བར་གཅོད་དང༌། སོ་གསུམ་གི་བྱ་བ་ལ་དང༌། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བར་གཅོད་དོ།

དང་པོ་ལ། ཡུམ་དོན་ལ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངྗེས་པ་སྐེ་བ་ཚེགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང༌། ཡུམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སོབས་པ་ཧ་ཅང་མྱུར་བ་ག཈ིས་ལས།

དང་པོ་དྗེ་ཐོག་པ་ལ། 

རབ་འབྱོར་སོབས་པ་ཧ་ཅང་འཕིན་སྗེ་ན་རབ་འབྱོར་དྗེ་ནི་བྱང་སྗེམས་ཀིས་བདུད་ཀི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།

དེས་པའི་སོན།

བྱཞེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་སྟོན་པ་ལ།

ཚེགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་ཡང་གལ་ཞིང་ཤེར་ཕིན་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆེན་གིས་བདུད་ཀི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།

བེས་གངས།

གཌ་ཡི་ཤིན་དབང་འདི་དང༌། བྱཞེས་གསུངས།

དེས་པའི་སོན།

རབ་འབྱོར་ཡང་གལ་ཞིང་ཤེར་ཕིན་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆེན་གིས་བདུད་ཀི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།

དེས་པའི་སོན།

བེས་གངས།

དེས་པའི་སོན།

རབ་འབྱོར་ཡང་གལ་ཞིང་ཤེར་ཕིན་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆེན་གིས་བདུད་ཀི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།

བེས་གངས།
དང་ནི་བཀྲ་ཤིག་བཟང་པོ་དང་བསྐོས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ། སྐབས་བཞི་ལྡན་པ་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་འདིའི་སད་དུ་འདིའི་རོ་མ་རྙྗེད་པར་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ལྟར་སོན་ཡང་སིན་པ་ལ་མ་སད་དྱེ། རབ་འབྱོར་དྗེའི་ཕིར་ཕར་ཕིན་འདི་བསྟན་པའི་ཚེ་རོ་མི་རྙྗེད་དྱེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་
སོར་བའི་སོན།

འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་དང༌།

ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་ཡྗེ་ཤྗེས་

ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤྗེར་ཕིན་བོར་ཞིང་

མདོ་སྗེ་གང་དག་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་

ཡྗེ་ཤྗེས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲུབ་པ་དྗེ་དག་

བཙལ་བར་བྱ་བར་སྗེམས་ཤིང༌། 

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

དཔྗེར་ན། ཁི་ཇོ་བོ་ལ་ཟན་ནར་མ་བོར་ནས་ལས་

མི་ལ་ཟན་བཙལ་བར་སྗེམས་པ་དང་

འདྲ་བ་དྗེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་མ་འོངས་

པ་ན་ཐྗེག་པ་ཆོས་པོའ ི་རིགས་ཀི་བུ་

དང༌། ཞྗེས་སོགས་

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟྗེ། བདེང་མི་ལ་ལ་

ཞིག་གང་པོ་ཆྗེ་དོན་དུ་ག཈ྗེར་བར་

འགྱུར་ལ་དྗེས་གང་པོ་ཆྗེ་རྙྗེད་ནས་

གང་པོ་ཆྗེའི་རྗེས་བཙལ་བར་བྱ་བར་

སྗེམས་པར་འགྱུར་ན། 

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟྗེ།

དཔྗེར་ན། ཕྱུ་

མཁན་ནམ་ཕྱུ་མཁན་

སོབ་མས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་

ཞིག་བྱ་བར་འདོད་

པར་གྱུར་ཏྗེ།

དྗེས་཈ི་མ་དང་

ཟ་བའི་

གཞལ་མྗེད་ཁང་

ལ་ཚད་གཟུང་

བར་བྱ་བར་

སྗེམས་པར་

གྱུར་ན། 

རྒྱུ་ལ་

མངོན་པར་ཞྗེན་

པ་ཞམས་པ་

དང༌། ༁ར་ནོམ་

པའི་

རོ་མང་

བ་ཞམས་

དང༌། རྣམ་

པ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཐམས་ཅད་དུ་ཐྗེག་པའི་མཆོག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དང༌། རྟག་ཏུ་ཆད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་ཚན་དང་པོའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲིལ་པ་ཞེས་པ་དང༌།

གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་དང༌། ཞེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ལ་ཡང༌། ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སོབས་པ་འབྱུང་བ་དང༌། དྲི་གྗེར་འབྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང༌༑ དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང༌། བྲིས་པའི་དྲི་གྗེ་ཤྗེར་ཕིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང༌། ཡི་གྗེ་མེད་པ་ལ་དྗེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང༌། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱད་པ་དང༌། རྙྗེད་བཀུར་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མང་བ་དང༌། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་འཚོལ་བ་དང༌། བརྒྱད་ཡོད་པ་རིམས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རིགས་ཀི་བུ་དང་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེ་དག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གྗེར་འབྲི་ཞིང་བྲིས་ནས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་བྲིས་སོ་ཞེས་མཆིས་ན་དྱེ་ནི་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་པའི་ཡི་གྗེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལགས།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་ཐྗེག་ཆེན་གི་རིགས་ཀི་བུ་དང་རིགས་ཀི་བུ་མོ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གྗེར་འབྲི་བའི་ཚེ་སོབས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏྗེ། ཞེས་སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་གིས་བདུད་ཀི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང༌།

བཅོམ་ལན་འདས་ཏེ་ཐྗེག་ཆེན་གི་རིགས་ཀི་བུ་དང་རིགས་ཀི་བུ་མོས་ཤྗེར་ཕིན་གི་དངོས་པོ་མེད་ཅྗེས་བྱ་བར་འདུ་ཤྗེས་ན་འདི་ཡང་དྱེ་དག་གིས་བདུད་ཀི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང༌།

བཅོམ་ལན་འདས་ཐྗེག་ཆེན་གི་རིགས་ཀི་བུ་དང་རིགས་ཀི་བུ་མོར་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གྗེར་འབྲི་ཞིང་བྲིས་ནས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་བྲིས་སོ་ཞེས་མཆིས་ན་དྱེ་ནི་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་པའི་ཡི་གྗེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལགས།

~ 130 ~
སོར་བའི་སོན། ~ 131 ~

ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་ཡི་གྗེ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ རིགས་ཀི་བུ་དང་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་རབ་འབྱོར་འདི་ཡང༌། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་ཐྗེག་པ་པའི་ རིགས་ཀི་བུ་དང་རིགས་ཀི་བུ་མོ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་ 
སྟོན་པ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཁྗེ་དང་བཀུར་སྟི་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་དྗེ་རྣམས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་ 
ལུང་འབོགས་པ་དང་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང༌། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་བདུད་སིག་ཏོ་ཅན་དག་མདོ་སྗེ་ཟབ་མོ་཈ྗེ་བར་བསྐེན་པར་བྱེད་དྗེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སོབས་པ་འབྱུང་བ་

དང༌༑ ཡི་གྗེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞྗེན་པ་དང༌། དངོས་པོ་མྗེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞྗེན་

པ་དང༌། ཡི་གྗེ་ལ་མངོན་པར་ཞྗེན་པ་དང༌། ཡི་གྗེ་མྗེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞྗེན་

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང༌། རྙྗེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་

པའི་རོ་མང་བ་དང༌། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཚོལ་བ་ཞྗེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་

g཈ིས་པ་ལ། འགལ་རྗེན་གཞན་ལ་བརྟྗེན་པ་ལ། བདུད་ཀིས་འབྱེད་པའི་སོར་

བ་དང༌། བཅོས་མ་཈ྗེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང༌། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ 

བསྐེད་པ་དང་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སིག་ཏོ་ བཅན་དག་དགྗེ་སོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་ཅི་ནས་ཀང་ཐབས་མཁས་པ་གང་

གིས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་སུ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་

ཐིག་ཐོག་བརྒྱུད་དྭ་གསུངས་པ་ | ཐོག་མི་བུར་བྱེད་དྭ་གསུངས།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།  

དངུལ་ཀུན་ཆུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང༌། འཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང༌། ཀློག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང༌། ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང༌། ཛྷུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དྗེ་དང་དྗེ་ལ་སོར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང༌།  

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་སོམ་པའི་བར་གི་ཚེ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བདུད་ཀི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏྗེ། བདུད་ཀི་ལས་དྗེ་དག་ཀང་བྱང་ཆུན་གིས་སང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང༌།  

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སིག་ཏོ་ཅན་དག་སངས་རྒྱས་ཀི་ཆ་བྱད་དུ་ལུས་གསོར་གི་ཁ་དོག་དང༌། འོད་འདོམས་གང་བར་བྱས་ཏྗེ། བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་འོང་སྟྗེ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་སྗེད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས། 

དོན་ལྗེགས་པར་བཤད་པ་ལ།  

བདུད་ཀིས་འབྱེད་པའི་སོར་བ་དང༌། བཅོས་མ་ཞེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང༌། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའབ་བསྐེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་སྟྗེ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདི་རྣམས་མཇུག་ཏུ་ཡོད་ཀང་སྐབས་འདིར་ལྗེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། དོན་གི་འབྲེལ་དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞེས་ལྗེགས་པར་བཤད་པ་གསྐིད་གི་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

ག཈ིས་པ་མཐུན་རྗེན་མ་ཚང་བ་ཞེར་གསུམ་ལས། རང་གཞན་ག཈ིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་དང༌། རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང༌། རོང་ལས། དང་པོ་ལ། ས་མ་ཞེན་པ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་དང༌། ས་མ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་པ་པོ་ས་མ་དང༌། འཆད་པ་པོ་ཕི་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཆོས་སོད་ལས་཈མས་པ་བཅུ་བཞིར་ཡོད་དྗེ། འདུན་པ་དང་སོམས་ལས་ཀིས་཈མས་པ་ 

~ 132 ~
སོར་བའི་སོན། ~ 133 ~
པ་དང༌། དགྗེ་བ་དང་དགྗེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་཈ིད་ཀིས་ཚོགས་པ་དང་ལན་མི་ལན་
དང༌། གཏོང་བ་དང་སྗེར་སྣ་བྱེད་པས་ཚོགས་པ་དང་ལན་མི་ལན་
དང༌། མགོ་སོས་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སོས་
པས་གོ་བས་ཚོགས་པ་དང་ལན་མི་ལན་
དང༌། ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པས་
ཚོགས་པ་དང་ལན་མི་ལན་
གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པས་
ཚོགས་པ་དང་མི་ལན་
དང༌། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་
ཚོགས་པ་དང་མི་ལན་
པ་དང༌། ཐབས་མཁས་པ་
དང་མི་ལན་
གཟུངས་ཐོབ་པ་

g regime, the party is not included. The text discusses the situation of the people and the interventions of the central government.

~ 133 ~
སོ་དོན་གྲོགས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་ནད་ཀི་རྗེན་རི་དང་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་ལྗེན་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་མགོ་སོས་པས་གོ་ལ། ཆོས་཈ན་པ་ནི་རཾམ་པར་སོས་པས་གོ་ཞིང་ཚིག་ལྷུར་ལྗེན་པར་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཤྗེར་ཕིན་འདི་འདྲི་བ་དང༌༑ ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་ཕར་ཕིན་དྲུག་དང་ལན་པར་འགྱུར་ལ། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་འདྲི་བར་འདོད་ཀླག་པར་འདོད་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

གངས་བཞིན་དུ་཈ན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ས་མ་དང་ཕི་མ་གང་ཡང་རུང་པ་དང་མངོན་པར་འབྲྗེལ་བས། འདུན་པར་དང༌། སོམས་ལས་ཀིས་཈མས་པ་དང༌། འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་཈མས་པ་དང༌། འདོད་ཆུགས་ཆུང་བ་དང་འདོད་ཆུགས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐོག་ཅི་མེ་཈མས་པ་དང༌། སངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལན་པ་དང་མི་ལན་པ་དག་དང༌། དགྱེ་བ་དང་དགྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐོག་ཅི་དང༌།

དྭེ་དོན་བཤད་པ་ལ། དུས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་བོད་ལ་གྱུར་ན། དུས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་བོད་ལ་གྱུར་ན། དུས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་བོད་ལ་གྱུར་ན། དུས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་བོད་ལ་གྱུར་ན། དུས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་བོད་ལ་གྱུར་ན། དུས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་བོད་ལ་གྱུར་ན།

~ 134 ~
དེར་ནི་ཤེས་པ་མཁས་པ་དང༌། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང༌། ཡི་གྗེར་འདྲི་
འདོད་པ་དང་ཡི་གྗེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་
དག་དང༌། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་཈ིད་ཅྗེས་བྱ་བ་བཞི་
དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

དྗེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང༌། གཟུངས་
ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང༌། ཡི་གྗེར་འདྲི་

དྗེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་སིན་པར་མི་འདོད་པ་ག཈ིས་ཀིས་ཚོགས་པ་

དྗེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་གཅིག་
པུ་སྟྗེ་ཟ་མྗེད་ཅིང་བདག་

~ 135 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལྟར་སུ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང༌།
ཀློག་པ་དང༌། ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱིད་པ་དང༌། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱིད་པ་དང་སོམ་པ་སིན་ནོ་ཞྗེར་ཞིང་ཆེས་཈ན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གི་ཕིར་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་ལུང་འབོགས་པ་དང་སོམ་པའི་བར་དུ་སིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་཈ན་པ་ནི་དྗེར་འགོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ན། ཞྗེས་སོགས་

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགྗེ་སོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ནི་གང་ན་རྐུན་པོས་འཇིགས་པ་དང༌།

ཌེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

འཆད་པ་པོ་དང་ཉིན་པ་པོ་དག་ས་མ་དང་ཕི་མ་གང་

ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་བཞིན་དུ་གཅིག་པུ་དང༌།

ལེབ་དོན་མོ་པ་པོ་དང་ཉིན་པ་པོ་དག་ས་མ་དང་ཕི་མ་

གོ་སྐབས་མི་འབྱིད་པ་཈ིད་དང༌། རྗེས་སུ་འབྲྗེལ་བར་འདོད་པ་཈ིད་

ཞྷེས་བྱ་བ་བཞི་སྟྗེ་བཅུ་ཚན་བཞི་པའི་ལོ་བོག་

ཐེམ་རྐུན་པ་

~ 136 ~
མིན་པོ་ཡིན་ནོ། ། བཟང་པོ་དེ་རོ་གསུང་ནི་མི་སྤྱི་ལོ་བོ་དང་མི་ལོ་བོ་དང༌། སྐོར་བའི་སོན། ལ་སོགས་པས་དཀྲུགས་པའི་ཕོགས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་དང༌། ཁིམ་ལྟ་བས་ཡིད་མི་བདྗེ་བ་ཞྗེས་བྱ་བ་གསུམ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། འདིར་བཅུ་བཞི་དང་བདུན་ལ་རིམས་པ་ལྟར་ས་མ་ཉན་པ་པོ་དང༌། རི་མ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། སོན་དྗེ་ག཈ིས་ཀ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ག཈ིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བས་གོ་རིམས་མ་ངྗེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ལ། ངན་འགོར་འགོ་བ་ལས་ཕིར་ཕོག་པ་དང༌། བདྗེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་ཕོག་པ་ག཈ིས་རིམས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ལ་དཀར་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་སོམ་པའི་བར་གི་ཚེ་ལ་ལ་ཞིག་དྗེར་འོང་སྟེ། སོགས་ཅན་དམལ་བ་རྣམས་ཀི་མི་བསགས་པ་བརོད་པར་འགྱུར། ཞྗེས་སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕིན་འདི་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། སོགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་ཤེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་འཆང་བ་དང༌། ཞྗེས་པ་ནས༑ རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྲུང་བ་དང་བསབ་པ་དང་སྦ་བ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ༑ ཞྗེས་གསུངས། དོན་ནི། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བའི་དཔྱད་སོར་བ་པོ་

~ 137 ~
གཞུང་དོན་ལ་གསྗེར་ཕྗེང་གི་ལུགས་དང༌། སིང་པོའི་རྒྱན་གི་ལུགས་ག཈ིས་ལས་དོན། ཤྷེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐྗེག་ཆྗེན་གི་སོར་བ་སོམ་པའི་སོན་ནམ་བར་ཆད་དྗེ་ལ་ཞྗེ་དྲུག་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་སོར་བ་མ་སྗེས་པ་སྗེད་པའམ། སྗེས་པ་གནས་པའམ། རོགས་པ་ལ་འགལ་རྗེན་཈ྗེ་བར་གནས་པ་཈ྗེར་གསུམ། མཐུན་རྗེན་མ་ཚང་བ་཈ྗེར་གསུམ་སྟྗེ་ཞྗེ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕིར། གཞུང་འགྗེལ་འདི་དག་ནི་ལྗེགས་པར་བཤད་པ་གསུར་གི་ཕྗེང་བ་སྒྲ་སོར་བཞག་པའོ། ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསྗེར་ཕྗེང་གི་ལུགས་དང༌། སིང་པོའི་རྒྱན་གི་ལུགས་ག཈ིས་ལས་དོན། ཤྷེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐྗེག་ཆྗེན་གི་སོར་བ་སོམ་པའི་སོན་ལ་ཞྗེ་དྲུག་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་སོར་བའི་འགལ་རྗེན་རང་ལ་བརྟྗེན་པ་཈ི་ རང་཈ིད་ལ་བརྟྗེན་པ་ག཈ིས། གཞུང་ཀ་ལ་བརྟྗེན་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟྗེ༑ བདུད་ཀིས་འབྱྗེད་པའི་སོར་བ། བཅོས་མ་཈ྗེ་བར་སྒྲུབ་པ། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགའ་བ་བསྗེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར།
སོར་བའི་སོན།

ག཈ིས་པ་ནི། བྱི་ལ་དབྱྗེ་ན་ཞྗེ་དྲུག་ཡོད་དྭ། བྱི་ལ་སོར་བའི་འགལ་རྗེན་཈ྗེ་བར་གནས་པ་཈ྗེར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དང་པོ་ལ་ཡང་འགལ་རྗེན་རང་ལ་བརྟྗེན་པ་ཞྡེ་ཧ་ཧ་ཞྗེས་རོད་པ་སོགས་ཀིས་འདྲི་བ་དང༌། ངག་གི་གནས་ངན་ལྗེན་ག཈ྗེན་བསྒྱུར་སོགས་ལ་སྗེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སོགས་དང༌། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གལ་བ་སོགས་དང༌། ག཈ྗེན་བསྒྱུར་ལ་སྗེམས་གཡེང་བ་སོགས་ཀིས་འཆད་པ་དང་གསུམ་དུ་བཞག །

ཐྗེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཆད་ཀི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སྗེམས་ཀི་སོན་

~ 139 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 140 ~
ཞེས་ཐོབ་མེད་བྱང་། རེད་བཤེས་བཀོད་པ་བོད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་བློ་བཞུགས་མངོན་ཐོབ་

སོར་བའི་སོན། ~ 141 ~

ཆོས་ལེན་པ་ཚོལ་བ་སྟྗེ། ཐྗེག་ཆྗེན་ལས་གཡིང་བའི་རྒྱུ་བརྒྱད་བཞག་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་བདུད་དགྗེ་སོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་

ནས་ངེད་ཀི་མདོ་སྗེ་འདི་཈ིད་ཡུམ་ཡིན་གི་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་མིན་ནོ་ཞྗེས་

ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བཅུག་ནས་འབྱེད་པ་དང༌། ཡུམ་ལྟར་སྣང་བའི་

མདོ་སྗེ་སྟོན་པ་དང༌། བདུད་཈ིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ནས་དྗེ་ལ་འདོད་པ་སྗེད་དུ་

བཅུག་པ་སྟེ་གསུམ་བཞག་གོ།

ག཈ིས་པ་ལ་ཡང༌། རང་གཞན་ག཈ིས་ཀ་དང༌། རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ག཈ིས་

ལས། དང་པོ་ལ། ས་མ་཈ན་པ་པོ་དང༌། ས་མ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲྗེལ་པ་ག཈ིས་ལས།

དང་པོའ ི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་པ་པོ་འདྲི་བ་སོགས་ལ་འདུན་པ་ཆྗེ་ལ། འཆད་པ་པོ་

སོམས་ལས་ཆོས་བས་ཚོགས་པས་ཆོས་སོད་ལས་཈མས་པ་དང༌། ཉན་པ་པོ་ཡུལ་འདིར་

཈ན་འདོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་

དང༌༑ ཆོས་གོས་སོགས་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤྗེས་པ་དང༌། ཁེ་ལས་བཟོག་པ་

དང༌༑ བསོད་སོམས་སོགས་སངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལན་མི་ལན་དག་གིས་དང༌།

དགྗེ་ཞིང་འདུན་པའི་ཆོས་ཅན་གིས་དང༌། ཁེ་ལས་བཟོག་སྟེ་ཡུམ་འདྲི་ཞིང་དོན་དུ་

ག཈ྗེར་བར་མི་འདོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་པ་དང་དྗེ་ལ་སྗེར་སྣ་བྱེད་པ་དང༌།

ཆོས་གོས་སོགས་འཆད་པ་པོ་ལ་སིན་འདོད་པ་དང་དྗེས་མི་ལྗེན་པ་དང༌། ཇྷེས་ཀི་ཚིག་

མགོ་སོས་པས་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་ཚིག་ལྷུར་མི་ལྗེན་པ་དང༌། རྣམ་པར་སོས་པས་གོ་

ཞིང་ཚིག་ལྷུར་ལྗེན་པ་཈ིད་ཀིས་དང༌། མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་

ག཈ིས་ཀི་ཆོས་མངོན་པར་ཤྗེས་པ་དང་དྗེ་མི་ཤྗེས་པ་དང༌། སིན་སོགས་ཀི་ཕར་ཕིན་

དྲུག་དང་ལན་ཞིང་དྗེ་ལ་སོབ་པར་འདོད་པ་དང་དྗེ་ལས་བཟོག་པས་དང༌། ཕར་ཕིན་
ཤེས་བྱའི་མཚན་཈ིད།

ཁྲིས་ཀྱི་འདི་འདི’་བ་བསྨུབ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གིས་དང༌། གྲོས་ཤིང་དྗེ་ལས་བཟོག་པས་དང༌། ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་དང༌། ཡུམ་ཡི་གྗེར་འབྲི་བ་སོགས་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་དང༌། འདོད་པའི་འདུན་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་཈ིད་ཀིས་ཚོགས་པས་ཆོས་སོད་ལས་཈མས་པ་སྟྗེ་བཅུ་བཞི་བཞག །

ག཈ིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཅིག་པུས་དབྗེན་པ་དང་འཁོར་གིས་འདུ་འཛི་ལ་སོགས་ལ་དགའ་བ་཈ིད་ཀིས་དང༌། ཉན་པ་པོ་འཆད་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་བཞིན་དུ་དྗེའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱྗེད་པ་཈ིད་དང༌། ཉན་པ་པོའི་ཕི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་འབྲང་བར་འདོད་པ་཈ིད་ཀིས་དང༌། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གི་ཕིར་ཆོས་སྟོན་འདོད་པ་དང་དྗེར་འགོ་བར་མི་འདོད་པས་དང༌། གང་ན་སོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕོགས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་དྗེར་འགོ་བར་མི་འདོད་པས་དང༌། གང་ན་མུ་གྗེ་སོགས་དང་ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕོགས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ག཈ིས་དང༌། འཆད་པ་པོ་གཙོ་བོར་མཛའ་བོ་སོགས་ཀི་ཁིམ་ལ་ལྟ་ལ་཈ན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདྗེ་བ་ཚོགས་པས་ཆོས་སོད་ལས་཈མས་པ་བདུན་བཞག །

ག཈ིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ངན་སོང་གསུམ་གི་སྡུག་བསལ་བརོད་ན་གཞན་དུ་ངན་སོང་གི་འགོ་བར་འགོ་བ་ལ་ཕིར་ཕོགས་པ་སྟེ་མི་མོས་ཤིང་སོ་བ་དང༌༑ ལྷ་རྣམས་དང་ཞི་བ་ཙམ་གི་བསགས་པ་བརོད་ན་བདྗེ་འགོར་འགོ་བ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མངོན་དུ་བྱད་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཡིད་བདྗེ་སྗེ་བ་ག཈ིས་སུ་བཞག་པའི་ཕིར༑ གསུམ་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ཤྗེས་བྱའི་མཚན་཈ིད་བཤད་པ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང༌།

~ 142 ~
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྩལ་ཚུལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོར་བའི་སོན་གི་སྐབས་སུ་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀིས་སོར་བ་སོམ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པའི་མཐར་འཐད་པར་ཡུམ་འདི་ནི་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་རྣམས་སོད་པ་དང་དྗེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤྗེར་ཕིན་དྗེ་ནི་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོད་པར་བྱེད་པའོ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞྗེས་བཀའ། བཅོམ་ལན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤྗེར་ཕིན་ནི་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ཤྗེས་པ་སོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དྗེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་བཤད་པ་ལ།

གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སོན་བླང་བ་དང་དོར་བས་སོར་བ་རྣམས་བསོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་཈ིད་ཤྗེས་པ་སོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོན་གི་འོག་ཏུ་དྗེ་དག་གི་མཚན་཈ིད། ཅྗེས་གསུངས།

གོ་རིམ་གསུངས།

དོན་བཤད་པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྩལ་ཚུལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 144 ~

དང་པོ་ལ། ར་འགྗེལ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོདྨེ་འདིའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་མདོར་བསྟན་གི་ཚུལ་གིས་བཤད་པ་

ཀོན་ལ་སོགས་གསུངས་།

ག཈ིས་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

བྱིད་པར་སྒྲུབ་པས་

འདིས་སོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་པ་དང༌། ཁད་པར་དང༌། བྱེད་པ་

ལས་སུ་སྒྲུབ་པས་དྗེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་མཚན་཈ིད་

དྗེ༑ མཚན་཈ིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞྗེས་གསུངས།

སིའི་དོན་ལ། མཚན་མཚོན་གི་རྣམ་གཞག ���མཚན་཈ིད་ཤེས་པ་སོན་དུ་འགོ་

ཚུལ༑ དྗེའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་ག཈ིས་

ལས༑

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་ང་

མར་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་ཤེས་མཚན། ཁད་མཚན། བྱེད་མཚན། ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་རྣམས་

སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཤེས་མཚན་དུ་

ཞྗེས་མཚན་དུ་

ཤེས་པར་བྱེད་ཀི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་

འབྲིལ་གི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་མཚན་཈ིད་ཅྗེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ

མཚན་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལམ་ཤེས་ཕིན་གི་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕིར། སྐབས་

འདིར་བསྟན་གི་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་སྒྲས་བརོད་

རིགས་ཀི་སོ་ནས་དབྱྗེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་ཤྗེས་མཚན། ཁད་

མཚན༑ བྱེད་མཚན། ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་རྣམས་

སུ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཟྗེར་ན། ཤེས་མཚན་དུ་

ཞྗེས་མཚན་དུ་

ཤེས་པར་བྱེད་ཀི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་

འབྲིལ་གི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་དུ་

མར་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་ཤེས་མཚན། ཁད་

མཚན། བྱེད་མཚན། ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་རྣམས་

སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཤེས་མཚན་དུ་

ཞྗེས་མཚན་དུ་

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་

དུ་ཐལ། 

སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། ཐྗེག་ཆེན་

ཁོད་ལ་མཚན་཈ིད་ཀི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་མཚན་དུ་
མཁའ་ཡིག་འབདེན་པ།

ཤེས་བྱའི་མཚན་ཐལ། དེས་བཀོད་པའི་སོར་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་ཁས།  འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། མཚན་ཐལ། འདོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བོད་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀིས་དབྱན་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤྗེར་ཕིན་གི་རྣལ་འབྱོར་གི་མཚན་ཐལ། འདོད་ན། ཐྗེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐྗེག་ཆེན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་ཁས།  གཞན་ཡང༌། ཤེས་མཚན་དྗེ་མཚན་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་མཚན་ཐལ། འདོད་ན། ཐྗེས་པའི་མཚན་...

~ 145 ~
སོགས་དང༌། དྗེ་ནི་཈ིད་ཀི་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བསྟན། བྱེད་པ་ནི་བྱང་སྗེམས་ཀི་སོར་བ་཈ི་ ཤུ་མཚན་གཞི། ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་མཐུན་གི་སོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན༑ དོན་ག཈ིས་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཞྗེས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་ཟྗེར། 

དྗེ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། 

སར་བཤད་པའི་སོར་བ་཈ི་ ཤུ་པོ་ཡང་མཚན་གཞིར་རུང་མོད་ཀི། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོས་ར་བའི་དགོངས་པ་ 
བཀྲལ་བ་ལྟར་ན་ནི། ངོ་བོ་཈ིད་བཅུ་དྲུག་མཚན་཈ིད་དང་མཚོན་བྱ་གཔལ་ཀར་སྟོན་པར་གསལ་ལ། དྗེ་བཞིན་དུ་ཤྗེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཕག་གསུམ་གིས་ཀང་མཁྗེན་པ་ 
གསུམ་གིས་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་བསྟན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མཚན་གཞི་ 
ལ་མཚན་཈ིད་ངྗེས་བྱ་�ི་ཚད་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་སོགས་འཐད་པར་མི་སྗེམས་ 
ཞྗེས་གསུངས། 

དོན་ནི། ཤྗེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང༌། །ཞྗེས་སོགས་ཀིས་མཚོན་བྱ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མི་འཐད་དྗེ། དྗེ་བཞིན་གཤྗེན་པ་འབྱུང་བ་དང༌། 
།ཞྗེས་སོགས་ཀིས་ 

དྗེས་མཚན་཈ིད་དང་མཚོན་བྱ་ 

g ௔ུ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ 

གསུམ་གི་སོར་བ་དག་ཀང་ 

མཚོན་པས་ན། ཞྗེས་སོགས་ 

གསུངས་པའི་ཕིར། 

དོན་དུ། ཤེགས་ཅིལ་དང༌། བཟང་སེམས་ཤུག་དང༌། །ཞྗེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་དང༌། 

ཞྗེས་སོགས་ཀིས་ལམ་ཤྗེས་ 

མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དྗེ། དྗེ་ 

བཞིན་གཤྗེན་པ་འབྱུང་བ་ 

།ཞྗེས་སོགས་ཀིས་ 

སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་ 

གཞིས་བསྟན། སྟོང་཈ིད་ 

མཚན་མ་མྗེད་བཅས་དང༌། 

།ཞྗེས་སོགས་ཀིས་ 

ལམ་ཤྗེས་ 

བསྟན། དྗེ་ནི་཈ིད་ 

བཀྲལ་བ་ 

ཐམས་ཅད་ 

གསུམ་ 

སོར་ 

བའི་ 

མཚན་ 

཈ིད་ 

བསྟན། 

དྗེས་ 

ཞྗེས་ 

གསུངས། 

དོན་དུ།
ཆོས་བསྟན་ནས། སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། མཐེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་སོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ན་ཤྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། རོལ་ཆོས་བསྟན་ནས། སོགས་ཀིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། ཤྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ཀུན་ཟུའི་ཁྲིམས་དི་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་དུ་སེམས་དཔོན་ལོ་བཞི་

དྗེ་ལྟར་ཡང༌། རྣམ་བཤད་ལས།
གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྗེད་བྱེད་ཡིན་ཀང་ཚུལ་དྗེ་ལྟར་དུ་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། བྲོན་པ་དང་། དྗེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྒྱུར་ཐག་ཆད་དགོས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས། འཕྲིན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འོ་ཏོ། མཚན་བྱ། མཚོན་཈ིད། ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བྲོན་པ། མཚོན་཈ིད། མཚན་གཞི། འཕྲིན་པ། མཚོན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདྭ་བར་གནས་པ་སོགས་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱེས་དཔའི་སྣང་འབྲེལ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཐོན་བྱོན་བཤད་དོ་། ། ཐོག་གི་སོར་བ་ལ། སི་དང་བྱེད་བྲག་གཞིས་ལ། དང་པོ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤྗེར་ཕིན་ཐོབ་བྱེད་ཀི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གི་སྐྱེས་དཔའི་སྣང་འབྲེལ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཐོན་བྱོན་བཤད་དོ་། ། མཚན་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེས་དཔའི་སྣང་འབྲེལ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཐོན་བྱོན་བཤད་དོ་། ། མཚན་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེས་དཔའི་སྣང་འབྲེལ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཐོན་བྱོན་བཤད་དོ་། ། འཕྲིན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དང་པོ་ནི། གཞིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བྲོན་པ་དང་། དྗེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྒྱུར་ཐག་ཆད་དགོས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས། འཕྲིན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འོ་ཏོ། མཚོན་བྱ། མཚོན་཈ིད། ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བྲོན་པ། མཚོན་཈ིད། མཚན་གཞི། འཕྲིན་པ། མཚོན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདྭ་བར་གནས་པ་སོགས་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱེས་དཔའི་སྣང་འབྲེལ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཐོན་བྱོན་བཤད་དོ་། ། འཕྲིན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བྲོན་པ་དང་། དྗེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྒྱུར་ཐག་ཆད་དགོས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས། འཕྲིན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བྲོན་པ། མཚོན་཈ིད། མཚན་གཞི། འཕྲིན་པ། མཚོན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ལོ།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང༌།
བསམ་མི་ཁབ་སོགས་ཀིས་ཁད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང༌། ཉན་བདྗེ་སོབ་སོགས་ཀི་བྱེད་ལས་ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར
རྣམས་སྐབས་འདིར་མཚན་ཞིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ། སིའི་ངོས་འཛིན་དང༌། སོ་སོའ ི་ངོས་འཛིན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི༑ ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང༌། །ཞྗེས་སོགས་ཀིས་མཚན་ཞིད་བསྟན་ནོ།

ག཈ིས་པ་ནི། ༉ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང༌། །མི་མཐུན་ཕོགས་དང་ག཈ྗེན་པོ་དང༌། །དབྗེན་དང༌། ཞྗེས་པས་མཚན་གཞི་

དཀའ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་གི་གོ་ཆ་བྱ་

dཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྔ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་

བར་མཚོན། སྟོང་ཞིད་མཚན་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་

པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། དྗེ་ཡང༌། དཀའ ་དང་ངྗེཟ་པ་དང༌།

དྭཱ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་གི་གོ་ཆ་བྱ་

dཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྔ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་

བར་མཚོན། སྟོང་ཞིད་མཚན་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་

པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། དྗེ་ཡང༌། དཀའ ་དང་ངྗེཟ་པ་དང༌།

~ 150 ~
ཤེས་བྱའི་མཚན་ཞིད།

དང༌མི་དམིགས་དང༌། །མངོན་པར་ཞྗེན་པ་བཀག་པ་དང༌། །ཞྗེས་པས། མཚན་གཞི་
དང༌༑ སྟོང་཈ིད་མཚན་མ་མྗེད་སོགས་དང༌། །ཞྗེས་སོགས་ཀིས་མཚན་གཞི་
དྗེ་བསྟན་ནོ། །དམིགས་པ་ཞྗེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་
གི་ཁད་པར་སོགས་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བར་མཚོན། དྗེ་བཞིན་
གཤྗེགས་པ་཈ིད་ཀི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདྗེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྗེན་
གི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། དྗེ་
ཡང༌། དམིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་གང་ཡིན་

ཞྗེས་སོགས་ཀིས་མཚན་ཞིད་

dང༌་ཞྗེས་སོགས་ཀིས་མཚན་ཞིད་

དྗེ་ནི་཈ིད་ཀི་ཆོས་བསྟྗེན་ནས། །ཞྗེས་
སོགས་ཀིས་མཚན་ཞིད་

རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བ་ལས་

ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་

པའི་སྗེམས་དཔའི་

རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། དྗེ་

ཡང༌། ཐམ་མི་ཁབ་

སོགས་ཀིས་

ཁད་པར་

བྱས་པའི་སྗེམས་

དཔའི་

རྣལ་འབྱོར་

ཡིན་པ། དྗེ་

ཡང༌།}

~ 151 ~
སི་དོན།

ཁབ༑ ཁོ་ན་རྗེ། བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་རྟོགས་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཁབ་ཆོས་ཅན། མཚན་཈ིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། ཤྗེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟྗེ།

སིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཀི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཤྗེས་རབ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ། དྗེ་ཡོད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། སིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ༑ སིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་ནི། ཐྗེག་ཆོན་གི་རིགས་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་དོན་དུ་ག཈ྗེར་བ་ན་དྗེའི་རྒྱུར་ཡུམ་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ལ། དྗེའི་ཚེ་དྗེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མྗེད་དཔྱོད་དགོས་པས་དྗེ་ལ་ཤྗེས་པ་ལ་བྱྗེད་མཚན་དང༌། ཕྱི་རིམ་བེད་པའི་ཤྗེས་པ་སོར་བ་སོམ་པའི་སོན་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་དྗེ་ཡིན་ནོ༑ ༑འདིས་མཚན་཈ིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་དང་གངས་ངོས་ཡང་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་ནི། ཐྗེག་ཆོན་གི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། སོར་བ་སོམ་རྗེས་ཀིས་འདི་སོན་དུ་བཏང་ནས་སོམ་དགོས་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་དབྱང་བའི་སོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤྗེས་མཚན། ཁད་མཚན། བྱིད་མཚན། ངོ་བོ་ཐིད་མཚན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་གསུམ་པ་དབྱང་བའི་སོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤྗེས་མཚན། ཁད་མཚན། བྱིད་མཚན། ངོ་བོ་ཐིད་མཚན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་
བརྡ་ཉིདེ་མོག་ཐོས་ཅན་ད་མ་སོགས་གསུངས། སོགས་མོངས་བཞིལ་དང་པོ་པོ་ལ་མཚམས་སོར། ར་བ། འགྗེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ལ་སྒྲས་བརོད་རིགས་ཀི་སོ་ནས་བཞིར་ཕྷེ་བ་དྗེ་ལ་ཤྗེས་མཚན་ལ་མཁྗེན་གསུམ་གི་དབྱྗེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྗེ་ཞིག་དང་པོར་སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་དྗེ་འཆད་པར་བྱྗེད་དོ། །ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལའི་ཕིར། ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་གསུམ་གི་དབྱྗེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ་རྗེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་སོ་ནས། ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ། 

གཞི་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན། རྣམ་མཁྗེན་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སོར། ར་བ། འགྗེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ལ་སྒྲས་བརོད་རིགས་ཀི་སོ་ནས་བཞིར་ཕྷེ་བ་དྗེ་ལ་ཤྗེས་མཚན་ལ་མཁྗེན་གསུམ་གི་དབྱྗེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྗེ་ཞིག་དང་པོར་སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་གཞི་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་དྗེ་འཆད་པར་བྱྗེད་དོ། 

སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་སྐོར་དམ་པར་འཇིག་པ་མྗེད་པར་ཤྗེས་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། 

དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་འབྱུང་བ་དང༌། 

་གཞི་ཤྗེས་གསུངས། 

དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་འབྱུང་བ་དང༌། 

དང༌། 

ཞྗེས་སོགས་གསུངས། 

དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་འབྱུང་བ་དང༌། 

དང༌། 

དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་འབྱུང་བ་དང༌། ཞྗེས་དང༌། 

དྗེ་བཞིན་ 

གཤྗེགས་པ་འབྱུང་བ་ 

དང༌། 

ཞྗེས་སོགས་ 

དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་འབྱུང་བ་

~ 153 ~
གཤེགས་པས་འཇིག་རྟྗེན་དུ་གསུངས་སོ།
།ཞེས་སོགས་ནས། ཤེར་ཕིན་འདི་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་འཇིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འཇིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འཇིག་རྟྗེན་འཇིག་མྗེད་བདག་཈ིད་དང༌། ཞེས་དང༌།

དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐོབས་དུ་སྐོབས་བཞི་པ་སྐོབས་བསྡུས་པ་དང་སྐོབས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་པ་ནས། དྗེ་བསྡུས་པ་དང་ཕིར་བལྟས་དང༌། ཞེས་དང༌།

སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།
གཞི་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན།

བཤད་པ་ལ། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང༌།

སྐོར་ཤྗེས་གསུངས།

dྨུག་པ་སྐོར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང༌། སྐོར་སང་དང་
བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང༌། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོས་བྲལ་གི་ངོ་
བོར་ཤྗེས་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་

སྐོར་ཅན་དྗེ་དག་གི་སྐོར་འདོད་ཆགས་

དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལ་འདོད་ཆགས་

དང་བཅས་པའི་སྐོར་ཞྗེས་བྱ་བར་ཡང་

དིང་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྗེན་

།ཞྗེས་པའི་བར་གསུངས།

dྨུག་པ་ལ། ཚགས་བཅས་སོགས་

དང༌། སྐོར་དང༌།

སྐོར་འདོད་ཆགས་

དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཛེས་པོ་ཞྗེས་བྱ་བའི་སྒྲས་

བསྡུས་པ་སྐོར་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་

སྐོར་གསུངས།

བཅུ་པ་སྐོར་ཆེན་པོ་

གྱུར་པ་ཤྗེས་པ་

དེ། རབ་འབྱོར་

གཞན་ཡང་

དྗེ་

བཞིན་

གཤྗེགས་

པས་

ཤྗེར་

ཕིན་

ཟབ་

མོ་

འདི་

ལ་

བརྟྗེན་

ནས་

སྐོར་

ཅན་

ཕ་

རོལ་

དང་

གང་

ཟག་

ཕ་

རོལ་

རྣམས་

ཀི་

སྐོར་

ཆེན་

པོར་

གྱུར་

པ་

ལ་

སྐོར་

ཆེན་

པོར་

གྱུར་

པ་


~ 155 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཞྗེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྗེན་ཏོ། ༡ཞྗེས་བཞི་བཤད་པ་ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བསྟན་དུ་མྗེད་པ་དང༌། བཅུ་ཞྷེས་པ་སྗེས་ཚད་མྗེད་པ་ཤྗེས་པ་ནི། ༢སྗེས་བསྟན་དུ་མྗེད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཅུ་གཙུབ་པ་སྗེས་ཚད་མྗེད་པ་ཤྗེས་པ་ནི། ༢༣༢སྗེས་བསྟན་དུ་མྗེད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཅུ་གཙུབ་པ་སྗེས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང༌། ༡༤༠སྗེས་བསྟན་དུ་མྗེད་པ་ལ། ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བསྟན་ནས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྗེས་བལྟར་མྗེད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། བཅུ་བཞི་པ་སྗེས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང༌། ༡༥༠སྗེས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང༌། འདུ་བ་དང༌། བཀྲམ་པ་དང༌། བཅུམ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ། ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བསྟན་ནས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཤྗེས་པ་སྟྗེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང༌། ༡༦༠རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དྗེ་བཞིན་གཤིགས་པས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟྗེན་ནས་གཟུགས་མཁྗེན་ཏོ། ༡༧༠གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཁྗེན་ཅྗེ་ན། དྗེ་བཞིན་཈ིད་དང་མ་ནོར་བ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་དང་འགྱུར་བ་མྗེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མྗེད་པ་དང་མཚན་མ་མྗེད་པ་དང༌། འབད་པ་མྗེད་པ་དང་སོས་པ་མྗེད་པ་དང༌། དམིགས་སུ་མྗེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དྗེ་ལྟར་མཁྗེན་
བོད་ཡིག གི་ཆོས་ལེགས་བོད་ཡིག

དེ་བཞིན་ཤེས་ཀི་སོར་བའི་ཤེས་མཚན།

~ 157 ~
མཚན་཈ིད་བསྡུས་པ་ཡིན། སཞེས་དང༌། 

ཁང་ཐོབ་བན་ཐོབ་པར་ཐལ།

མབྱེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚོན་པས་ན། སཞེས་པའི་མཚན་཈ིད་ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁང་ཐོབ་ཐོབ་ལྟ་ཕུལ།

ཁང་ཐོབ་དང་པོའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚོན་ཆིད་དྗེར་ཟྗེར་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཆིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་པྱ་དྗེའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། ཆོས་ཅན་དྗེ་དང་གཅིག་
ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ།

ཡིན་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག ལྡེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། ཈ིན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་རྟོགས་པའི་མཁྗེན་པ་ཆེས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕིར། རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ། དྗེར་བསྡུས་པ་དང་ཕིར་བལྟས་དང༌། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། ཆོས་ཅན་དྗེའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ། མཚན་཈ིད་དྗེའི་ཕིར། འཇིག་རྟྗེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མྗེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕིར་རོ། དྷྱི་སྐབས་སུ་སི་དོན་ལ། ལྟ་ངན་རྣམས་འཁྲུལ་གཞི་ལ་བརྟྗེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་པར་ཤྗེས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤྗེས་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ཏྗེ། དྗེའི་འཇོག་བྱིན་ཡིན་པའི་ཕིར། ཉིད་པའི་སྐབས་སུ་སི་དོན་ལ། ལྟ་ངན་གི་དབྱྗེ་བ། བསྡུ་བ། གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོན་འཛམ་བུའི་གིང་འདིར་མུ་སྟྗེགས་ཀི་སྟོན་པ་རྟོག་གྗེ་བ་དྲུག །རྗེས་སྒྲོག་པ་དྲུག །སོམས་འཇུག་པ་དྲུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་ར་ག཈ིས་ཀི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བར་ཚངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་ལ་སོན་གི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པར་མཚན་འཛིན་ཤེས་པ། དེ་ལེན་གཅིག་པ། དེ་ལེན་གཞི་བཞེས་པ། དེ་ལེན་གཞི་བཞེས་པ། དེ་ལེན་གཞི་བཞེས་པ། དེ་ལེན་གཞི་བཞེས་པ། དེ་ལེན་གཞི་བཞེས་པ། དེ་ཟླུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་ཟུན་དང་ལོས་རོགས་པའི་བསྟན་ཟུན་དང་ལོས་རོགས་པའི་བསྟན་ཟུན་དང་ལོས་རོགས་པའི་བསྟན་ཟུན་དང་ལོས་རོགས་པའི་བསྟན་ཟུན་དང་ལོས་རོགས་པའི་བསྟན་ཟུན་དང་ལོས་རོགས་པའི་བསྟན་ཟུན

~ 159 ~
དང་དེ་རོལ་པའི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སོན་གནས་རྗེས་དྲན་གི་མངོན་ཤྗེས་ལ་བརྟན་ནས་བར་བསྐལ་ཞི་དང༌། བཞི་བཅུ་དང༌། བརྒྱད་ཅུ་དྲན་པ་དང༌། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤྗེས་ལ་བརྟན་ནས་སྗེམས་ཅན་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ངན་པ་རྣམས་དྗེ་དང་དྗེར་སྗེས་པ་མཐོང་ནས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ག཈ིས་པ་ནི། ཚངས་ཆེན་གི་འཁོར་འགའ་ཞིག་མིར་སྗེས་ཏུ་མངོན་ཤྗེས་བསྒྲུབས་ནས་བལྟས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ལ་ལྷ་གཞན་རྣམས་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང༌། འདོད་ལྷ་རྗེ་བས་རབ་ཏུ་བསླུས་པ་ཞིག་ཤི་ནས་མིར་སྗེས་ཏུ་མངོན་ཤྗེས་བསྒྲུབས་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་སར་གི་ཟ་བོ་རྣམས་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས། ལྷ་གོགས་ལ་ཡིད་འཁྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་ཤི་ནས་མིར་སྗེས་ཏུ་མངོན་ཤྗེས་བསྒྲུབས་ནས་བལྟས་པས་གཞན་རྣམས་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས། ལྷ་གོགས་ལ་ཡིད་འཁྲུལ་བ་དག་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྣམས་རྟག་གོ་སམ་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་མྗེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་ལྷར་སྗེས་པའི་དྲང་སོང་
ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ།

འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤྗེས་བསྒྲུབས་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་ལུས་ཀི་རྒྱུ་ས་མ་གང།

ཡིན་མ་མཐོང་ནས་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་མྗེད་གོ་བུར་དུ་བྱུང་བར་ལྟ་བ་བསམ་གཏན་ལ་

བརྟྗེན་པ་དང༌། ཆར་དང་རླུང་སོགས་གོ་བུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྣམས་ལ་རྗེས་འགའ ་

མྗེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་དྗེ་གོ་བུར་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་རྟོག་གྗེ་ལ་བརྟྗེན་པ་

ག཈ིས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། ཉི་འཇིག་རྟྗེན་གི་མཐའ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏྗེ་འཆད་པར་འགྱུར་སམ་དུ་

ཡང་དག་པར་འཚོལ་བ་ན་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དྲན་པའི་ཚེ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤྗེས་

འབྱུང༌།

ག཈ིས་པ་ནི། བློ་མ་བྱང་བ་དང༌། རྟོག་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང༌། བློ་བྱང་བ་

རྣམ་པར་མ་ངྗེས་པ་དང༌། སྨིན་པ་ཅན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རོངས་པ་བཞི་ལས་མངོན་པར་མཐོ་

བའི་ལམ་དགྷེ་བ་དང་མི་དགྷེ་བ་དང༌། ངྗེས་ལྗེགས་ཀི་ལམ་བདྗེན་པ་བཞི་ལས་

བརམས་ཏྗེ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ན་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གསལ་པོ་མི་འདྗེབས་པར་གཏམ་

ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཟད་པའི་མཐའ་མཐོང་བ་དྗེའི་ཚེ་འོག་དང་སྟྗེང་དུ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤྗེས་

འབྱུང༌།

བཞི་པ་ནི། ཚུས་ལེགས་པའི་དྲང་སོང་མངོན་ཤྗེས་དང་ལན་པ་འགའ། ཀྱིམ་བྱི་བན། རོ་བཙན་

པ་གཅིག་པའི་དྲང་སོང་མངོན་ཤྗེས་ཀྱི་སྐྲུག་པ་ཤིང་མཐའ་ལན་དྗེ་བཞིན་ལྷ་མི་སོང༌།

ག཈ིས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚུས་ཤིག་གི་མངོན་ཤྗེས་ Pokémon Go ཆོས་ཤིག་མངོན་ཤྗེས་ཀྱི་སྐྲུག་པ་ཤིང་

བརྟྗེན་པ་དང༌། ཆོས་ཤིག་གིས་བཟོ་དུ་སྐྲུད་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་མུ་ཡུལ་

བརྟྗེན་པ་དང༌། ཁུན་འོག་བསྐྱུར་བ་ཤེས་དང་ཕྲ་དྲན་པ་ཤིང་མཐའ་ལན་དྗེ་བཞིན་ལྷ་མི་

སོང༌། རོ་བཙན་པ་གཅིག་པའི་དྲང་སོང་མངོན་ཤྗེས་ཀྱི་སྐྲུག་པ་ཤིང་མཐའ་ལན་

དྗེ་བཞིན་ལྷ་མི་སོང༌།

ག཈ིས་པ་ནི། རྟ་ཟོན་གྱི་འཇིག་རྟྗེན་གི་མཐའ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏྗེ་འཆད་

པར་འགྱུར་སམ་དུ་ཡང་དག་པར་འཚོལ་བ་ན་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དྲན་པའི་ཚེ་

མཐའ་མྗེད་པའི་འདུ་ཤྗེས་འབྱུང༌།

ག཈ིས་པ་ནི། ཕི་རོལ་པའི་དྲང་སོང་མངོན་ཤྗེས་དང་ལན་པ་འགའ། ཀྱིམ་བྱི་


~ 161 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

རྣམས་ཀི་བརྒྱད། ག཈ིས་མིན་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀི་བརྒྱད། ཆད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀི་བདུན། ཚེ་འདི་཈ིད་ལ་གོལ་བར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀི་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དྗེ། བདག་གཟུགས་དང་ལན་པ་དང༌། མི་ལན་པ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང༌། བདག་མཐའ་དང་ལན་པ་དང༌། མི་ལན་པ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་ཡིན་པ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤྗེས་པ་རྣམས་ཀི་ལྟ་ངན་དང༌། བདག་བདྗེ་བ་ཡིན་པ་དང༌། སྡུག་བསལ་ཡིན་པ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་ཡིན་པ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤྗེས་པ་ཅན་གི་བཞི་དང༌། བདག་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང༌། ཐ་དད་ཡིན་པ་དང༌། ཆུང་ངུ་ཡིན་པ་དང༌། ཚད་མྗེད་པར་འདུ་ཤྗེས་པ་ཅན་གི་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ག཈ིས་པ་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་འདུ་ཤྗེས་མྗེད། ཅྗེས་པ་ནས་བདག་མཐའ་དང་ལན་མི་ལན་ག཈ིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤྗེས་མྗེད་པའི་བར་བརྒྱད་དོན་ནས་སྐབས་བཞི་པ་ནི། འདོད་པའི་མི་དང་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་པ་དང་གཟུགས་མྗེད་སྐེ་མཆེད་རིགས་བཞི་སྟོགས་པོ་བཞི་དང༌། མྗེད་དང༌། ག཈ིས་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང༌། ཆད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀི་བདུན། ཚེ་འདི་཈ིད་ལ་གོལ་བར་ལྟ་བ་བཞི་སྟྗེ་ལྔ། ཞྗེས་པའོ། ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་ར་ག཈ིས་པོ་འདི་དག་དོན་དྲུག་གི་སོ་ནས་ཤྗེས་
ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ།
~ 163 ~

པར་བྱ་སྟྗེ། རྒྱ། སོན་དུ་འགོ་བ། རྟྗེན། དུས། ལྟ་བ་ལ་བརྟྗེན་པ། སྗེས་པའི་གནས་རྣམས་ཀིས་ཤྗེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དང་པོ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང༌། ག཈ིས་པ་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་སོན་དུ་སོང་བའོ།།

gsum pa ni། བསྟན་དང་རྟོག་གྗེ་ལ་བརྟྗེན་པ་དང༌། བཞི་པ་ནི། འདས་པ་དང་

dul pa ni། བྱུང་མ་བྱུང་ཞྗེས་དང༌། །འཇིག་རྟྗེན་རྟག་པ་

lama pa ka ལྟ་བ་གང་ཡིན་དྗེ་དག་ནི། །སོན་གི་མཐའ་ལ་བརྟྗེན་པ་ཡིན།

~ 163 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལུས་སོག་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྗེན་ཏོ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། དྗེ་དང་མི་ལན་པ་སྟྗེ་སྗེ་བ་ཕི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང༌། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང༌། མཐའ་དང་མི་ལན་པ་སྟྗེ་སྗེ་བ་ཕི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང༌། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གོངས་ཕན་ཆད་འབྱུང་བར་བདྗེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་གངས་ཅན་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང༌།

དྗེ་རྣམས་ལ་གཡོ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་ཞྗེས་བྱ་སྟྗེ། དྗེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་
པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕིར། དྗེ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང༌། མཐའ་དང་ལན་པ་སྟྗེ་སྗེ་བ་
ཕི་མ་ཕན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང༌། དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་གོངས་ཕན་ཆད་དུ་མི་
འབྱུང་བར་བདྗེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་རྒྱང་འཕྷོན་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང༌། དྗེ་རྣམས་ལ་འདུ་
བའི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་ཞྗེས་བྱ་སྟྗེ། དྗེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་
འཇུག་པའི་ཕིར། མཐའ་ག཈ིས་ཀ་ཡིན་པར་བདྗེན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་གནས་མ་བུ་བའི་
ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང༌། དྗེ་རྣམས་ལ་བཅུམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་ཞྗེས་བྱ་སྟྗེ། དྗེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་
དགག་སྒྲུབ་ག཈ིས་ཀ་བཀག་པས་འཇུག་པའི་ཕིར། རས་ཐ་དད་དུ་བདྗེན་པར་ལྟ་བ་གངས་ཅན་
གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དྗེ། བྱྗེ་བྲག་པས་གང་ཟག་གི་བདག་གཟུགས་བྗེམ་པོར་འདོད་ཅིང་
གངས་ཅན་གིས་ཤྗེས་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕིར། བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང༌། འཇིག་རྟྗེན་
ནི་དྗེའི་ལོངས་སད་བྱར་གྱར་པའི་སྣོད་ཀི་འཇིག་རྟྗེན་ཡིན་ཅིང་གོལ་བའི་བདག་ནི་
དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་ཀང་གང་ཟག་གི་

རིམ་མིང་། བདེ་ནམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཐོབ་གཞི་སེམས་ཐོན་པ་དུ་གཞན་བཅས་
དེ། དེའི་དགོས་ཟུན་ཐོབ་ན་བཟུང་འདེགས་པོ་བཞུགས་པ་ལ་ཤེས་པར་དང་

~ 165 ~
བསྟན་པའི་དོན་གིས་དྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། ལན་ལུང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ།

གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་པར་བསྟན་པའི་སོ་ནས་དྗེའི་ལན་སྟོན་དགོས་པ་གཉིས་པ་དེའི་རྣམས་ཞུ་བ་པོ་དྗེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མྗེད་སྟོན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕིར། ཞུ་བ་པོ་དྗེ་རྣམས་ཁད་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརམས་པའི་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། ག཈ིས་པ་གྲུབ་སྟྗེ། རིན་ཆེན་ཕྗེང་བར།

འཇིག་རྟེན་མཐའ། ལན་ནམ་ཞྗེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུངས་བཞུག་པ། །གང་ཕིར་དྗེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྣོད་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དྗེ་ཡི་ཕིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀིས། །ཀུན་མཁྗེན་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པར་ཤེས། །ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། །དྗེས་ན་གོལ་བ་དོན་ག཈ྗེར་རྣམས་ཀིས་ལྟ་ངན་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་རིགས་ཏྗེ། དཀོན་མཆོག་བརྗེགས་པ་ལས།

འོད་སྲུང་འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཙམ་ནི་ས་ཡི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གང་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དྗེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་དང་། ར་ཤྗེ་ལས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀིས་སྟོང་པ་཈ིད། །ལྟ་ཀུན་ངྗེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་཈ིད་ལྟ་བ། །དྗེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མྗེད་པར་གསུངས། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། རྒྱང་འཕྗེན་གིས་གོལ་བའི་བདག་ཁས་ལྗེན་པར་ཐལ། བི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟྗེན་པའི་ལྟ་བ་བཞིའི་མཚན་གཞི་འཐད་པ་གང་ཞིག །དྗེའི་ལྟ་བ་ག཈ིས་པ་རྒྱང་འཕྗེན་ལ་སོར་རིགས་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། དྗེས་ཐར་པ་ཁས་མི་ལྗེན་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདྗེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་

~ 166 ~
བོད་ཡིག་གི་ཐལ། འདོད་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དྗེ་ཡང་དྗེར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང༌། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ ་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

སོ་སེ་ཐ་མལ་པ་རང་ར་ཐུབ་པའི་རས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང༌། དྗེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང༌།

དྗེ་བཞིན་ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

གཞི་ཤྗེས་སོར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁོད་ཀི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ཁབ་འབྲགས་ལྡོན་
བོད་ཡིག་འདོད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སྗེམས་ཀི་སོར་བ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། དྗེའི་ཕིར། རྟགས་གྲུབ་སྟྗེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་཈ིད་དང༌། མས་ཚད་ལྔ་དྲག་པའི་ཕིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་཈ིད་དང༌། ནང་དགའ་གི་དོན་དོན་ཞི་ཕྱི་ཕྱི། ལྷོ་མོ་གཞན་ཡང༌། ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་ཁད་པར་མེད་པར་ཐལ། དྗེ་མཐའ་ནད་ལན་པ་དང༌། མི་ལན་པ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་དང༌། ག཈ིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་བའི་ཕིར། །འདོད་ན། དྗེས་པའི་སོ་སྗེ་ཐ་མལ་པ་བདྗེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལྗེན་པར་འདོད་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་རྣམས་མང་འདས་ཀི་མཐའ་ལ་བརྟག་ཅིག་དང༌།  བརྟང་བ་དང༌། ལུས་སོག་རས་ཐ་དད་དུ་བདྗེན་པར་ལྟ་བ་ག཈ིས་ལུས་སོག་ལ་
བོད་བོད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ།
ལན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕིར། མ་གྲུབ་ན། དྗེར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དྗེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་རྣ་བར་འདོད་ན། དྗེས་རིགས་འགྗེའོ། །དྗེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཤྗེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག ༑ལུས་སོག་རས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དྗེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དྗེ་རས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། ལུས་སྗེམས་རས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་ཞིག་པ་ན་སྗེམས་ཞིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྗེ་བ་ཕི་མ་མྗེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟྗེར་ན། བི་གཅིག་མ་འཐད་དྗེ། ལུས་སྗེམས་བདག་཈ིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྗེ་ག཈ིས་རས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕིར། འདོད་ན། ལུས་ཤྗེས་པའི་བདག་཈ིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར༑ གཞན་ཡང༌། ལུས་སོག་རས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དྗེ། སོག་རླུང་ཡིན་ལ་རླུང་ལུས་ཀི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕིར་རོ། །བཟོ་པ་ལམ་ཤྗེས་པ་ཞིད་ཀི་སོ་ནས། ཞྗེས་གསུངས། ལུས་པ་ནི། ལམ་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། སྟོང་཈ིད་མཚན་མ་མྗེད་བཅས་དང༌། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། ལུས་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ། བཟོ་པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་ལམ་ཤྗེས་པ་ཞིད་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤྗེས་པ་དང༌། རྒྱུའི་མཚན་མ་མྗེད་པར་ཤྗེས་པ་དང༌། འབྲས་བུ་ལ་སོན་པར་བྱར་མྗེད་པ་ཤྗེས་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། །དྗེ་ནས་སྟོང་
ལམ་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན།

གསུམ་གི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟྗེན་གི་ཁམས་འདི་ན་འདོད་པ་ན་སོད་པ་དང་གཟུགས
ན་སོད་པའི་ལྷའི་བུ་གང་ཇི་སྗེད་པ་དྗེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་རས་ཀི་ཙན་དན་གི་ཕྱེ་མ་
བཟུང་ནས་བཅོམ་ལན་འདས་ག་ལ་བ་དྗེར་དོང་སྟྐྱ་ཕིན་ནས་བཅོམ་ལན་འདས་ཀི་
ཞབས་ག཈ིས་ལ་སི་བོས་ཕག་འཚལ་ཏྗེ་ཕོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ།

།འཁོད་ནས་ལྷའི་བུ་དྗེ་དག་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ།

།བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བུ་དག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་཈ིད་ནི་སྟོང་པ་཈ིད་

།ལྷའི་བུ་དག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་཈ིད་ནི་སོན་པ་མྗེད་པའོ།

།ཞྗེས་དང་། །སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མྗེད་པ་དང་། སོན་པ་མྗེད་པ་

།ཞྗེས་དང་། འཕུ་ལྟོ་ཞིང་འབྲུལ་ལུགས་འབྱུང་གིས་སྟེ་བ་མྗེད་པར་དང་།

།ལུགས་ལོག་གིས་འགགས་པ་མྗེད་པ་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་཈ོན་

།མོངས་པ་མྗེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པ་

།ལྷའི་བུ་དག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་཈ིད་ནི་མཚན་མ་མྗེད་པའོ།

།མཚན་཈ིད་འགག་པ་མྗེད་པའོ།

།མཚན་཈ིད་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་མྗེད་པའོ།

།མཚན་཈ིད་རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པའོ། །མཚན་཈ིད་དངོས་པོ་མྗེད་པའོ།

།མཚན་཈ིད་རང་བཞིན་མྗེད་པའོ། །མཚན་཈ིད་རྟོགས་མྗེད་

~ 171 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

པའོ༑ ༑མཚན་཈ིད་ནམ་མཁའོ།

།ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྗེ་མྗེད་འགག་པ་མྗེད་སོགས་དང༌།

།ཞྗེས་དང༌། སྗེ་བ་མྗེད་པ་དང༌། འགག་པ་མྗེད་པ་དང༌༑ སོགས་པ་ཞྗེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྡུས་པ། ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པ་དང༌། དངོས་པོ་མྗེད་པ་དང༌། ངོ་བོ་཈ིད་དང༌༑ ནམ་མཁའི་མཚན་཈ིད་དྗེ་དྲུག་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། མདོ་ལས།

ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པའོ༑ཞྗེས་འབྱུང་ཡང༌། ངོ་བོ་཈ིད་ཤྗེས་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་རིགས་ཏྗེ། ཉི་སྣང་ལས།

ངོ་བོ་཈ིད་ཤྗེས་པ་ཞྗེས་དང༌། རྒྱན་སྣང་ལས།

མ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞྗེས་པའི་ཕིར། བཅུ་ག཈ིས་པ་ལྷ་མི་སོགས་ཀི་ཆོས་཈ིད་

རྣམ་པར་འཁྲུགས་པའམ་དོར་བ་མྗེད་པར་ཤྗེས་པ་དང། རྒྱུ་རྗེན་གིས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱྗེད་པར་ཤྗེས་པ་དང༌། ཆོས་཈ིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཤྗེས་པ་དང༌། ཆོས་རྣམས་ཀི་མཚན་཈ིད་ཀི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤྗེས་པ་དང༌།

ལྷའི་བུ་དག་མཚན་཈ིད་དྗེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟྗེན་གིས་དཀྲུགས་པར་ནུས་པ་མྗེད་དོ། །ཞྗེས་སོགས་

ལྷའི་བུ་དག་མཚན་཈ིད་དྗེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀིས་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་སོགས་

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བུ་དག་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་

བྱུང་ཡང་རུང་སྟྗེ། ཆོས་ཀི་དབྱིངས་འདི་གནས་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་ལྟར་མཚན་཈ིད་གནས་

པ་དྗེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དྗེ་ལྟར་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་མངོན་
ལམ་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན།

པར་སངས་རྒྱས་ཏྗེ། དྗེའི་ཕིར་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ཞྗེས་བརོད་
དོ་ཞྗེས་སོགས་དང༌། དྗེ་ནས་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་འདོད་པ་ན་སོད་པ་དང་
གཟུགས་ན་སོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་བུ་དག་གཟུགས་ཀི་མཚན་
཈ིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟྗེ། དྗེ་ནི་དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པས་མཚན་཈ིད་མྗེད་པར་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆོས་཈ིད་རྣམ་པར་འཁྲུགས་མྗེད་དང༌། འདུ་མི་བྱཞད་པ་
དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག །རབ་དབྱྗེ་མཚན་཈ིད་མྗེད་཈ིད་ལ། །ཞྗེས་དང༌།

ལམ་ཤྗེས་ཅིི་སྐབས་ཀི་ནི། །ཞྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀིས་
བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

བྲུ་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་སྗེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་མྗེད་ལ་ཐ་
སད་དུ་དྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ངན་ལས་འདའ ་བར་གོ་བགོས་པའི་གཞན་དོན་གི་
གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་དང༌། ཐྗེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟུང་བའི་མཚན་཈ིད་ཀི་
ཐྗེག་ཆྗེན་དུ་མཐའ ་གཅིག་ཏུ་གནས་ངྗེས་པ་དང༌། བསྐལ་པ་གངས་མྗེད་པར་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆྗེན་པོ་གསུམ་གི་ཆོད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོད་
དུ་བྱ་བ་དང༌། བསོམ་བྱ་སོམ་པ་པོ་སོམ་ཆོས་རྣམས་

don dam bar ma dngos par rtag pa'i mi dngos pa
don dam bar ma diig drin pa / 'dzim 'khyim pa'i
don dam bar ma 'tsun pa / don don jam ma
don dam bar ma 'tsun pa / don don jam ma

don dam bar ma dngos par rtag pa'i mi dngos pa
དཔའི་རྒྱུད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་རྣལ་འབྱོར་ལྔ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤྗེས་སོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་཈ིད་མཚན་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་དྗེ་གསལ་བ་དྗེའི་མཚན་཈ིད་དོ་།

ཁོ། སྟོང་཈ིད་མཚན་མ་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་཈ིད་འཐད་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤྗེས་ཀི་འཛིན་སྟངས་སུ་ཐལ་འདོད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། ཁ་ཅིག སྟོང་཈ིད་མཚན་མ་མྗེད་སོགས་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་ཀུན་རོབ་སྗེམས་བསྗེད་ཀིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར། ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་ཡུལ་དྗེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལྟར་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀི་ངོ་བོ་བདྗེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་཈ིད་ནས། དོན་དམ་པར་མཚན་཈ིད་ཐམས་ཅད་མྗེད་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ། 

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་དྗེ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤྗེས་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁྗེན་སོར་པའི་ཤྗེས་མཚན་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དྗེ། སྗེ་བའི་རིམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།

དྗེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་སོ་ནས། ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ནི། རྣམ་མཁྗེན་སོར་བའི་ཤྗེས་མཚན་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། དྗེ་ནི་཈ིད་ཀི་ཆོས་བརྟྗེན་ནས། ༥ཞྗེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ༦དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་དྗེ་཈ིད་ཀི་ཆོས་ལ། ༧ཞྗེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་རྣམ་མཁྗེན་སོར་བའི་ཡུལ་དྗེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དྗེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་཈ིད་ཀི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདྗེ་བར་གནས་པ་ཤྗེས་པ་དང༌། ཡུམ་སྟོན་པ་ན་཈ིད་ཀི་ཁི་བཤམས་པ་སོགས་མཛད་ནས་གུས་པར་བྱ་བ་ཤྗེས་པ་དང༌། བཀའ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་཈ིད་དུ་བཀུར་བས་བློ་མར་བྱ་བར་ཤྗེས་པ་དང༌། ཡོན་ཏན་བརོད་པ་སོགས་ཀིས་མ཈ྗེས་པར་བྱ་བར་ཤྗེས་པ་དང༌། རིན་པོ་ཆེའི་མྗེ་ཏོག་གཏོར་བ་སོགས་མཆོད་པར་བྱ་བར་ཤྗེས་པ་ལྔ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་ནས་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་བཀའསྩལ་ཏོ། རབ་འབྱོར་ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་སོན་སོགས་ཀི་སྗེད་པར་བྱྗེད་པའོ།

འཇིག་རྟྗེན་འདིའི་སྟོན་པར་བྱགྲེད་པའོ།

དྗེའི་ཕིར་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཤྗེར་ཕིན་གི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟྗེན་ཅིང་གནས་སོ།

དྗེ་ལྟར་ཆོས་འདི་ལ་རིམ་གོ་མཛད། བླ་མར་མཛད། བསྟི་སྟང་དུ་མཛད། མཆོད་པར་མཛད། རྗེད་པར་མཛད། བཀུར་སྟིར་མཛད། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤྗེར་ཕིན་ཞྷེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་ནི་཈ིད་ཀི་ཆོས་བརྟོན་ནས།

གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང༌། བླ་མ་཈ིད་དང་མ཈ྗེས་པ་དང༌།

དྗེ་ལ་མཆོད་དང༌། ཞྷེས་དང༌།

དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་ནས་གནས་པ་དང༌།

གུས་པར་བྱ་བ་དང༌། བླ་མར་བྱ་བ་དང༌། མ཈ྗེས་པར་བྱ་བ།

དྲུག་པ། དྗེ་ཁོ་ནར་སྗེ་འཇིག་དང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གུས་པར་བྱ་བ་སོགས་དྗེ་ལྟར་བྱྗེད་པ་མྗེད་པ་཈ིད་ཤྗེས་པ་དང༌། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་མྗེད་དུ་འགོ་བའམ་འཇུག་པ་ཤྗེས་པ་དང༌། གཟུགས་སོགས་ཀི་དོན་དྗེ་ཁོ་ནར་མ་མཐོང་བ་཈ིད་ཐ་སད་དུ་དྗེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཤྗེས་པ་དང༌། གསུམ་པོ་དྗེ་རིམས་

~ 175 ~
བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕིར་ཆེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

ལུས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱས་པ་མཁྗེན་པ་དང་བྱས་པ་རིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤྗེར་ཕིན་ལ་བརྟྗེན་ཏྗེ། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཤྗེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བརས་འཇུག་སྟྗེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དྗེས་ན་ཤྗེར་ཕིན་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྗེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟྗེན་འདིའི་ཐལ་པའི་བྱུང་ལུག་པ་བདེན་པའི་ཚེ་གཟུགས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོང་བ་པའི་བརེ་པ་མེད་པ་ཞྣོི་བར་ཞྣོོའི་གཞི་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང༌། ཞྣོི་བར་ཞྣོོའི་གཞི་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་བརོད་པ་ཤེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་གོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟྗེན་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང༌།

དེའི་ཆེ་ཐལ་འདིར་ཐལ་འདི་དེ་འབིབས་བོད་ཀྱི་ཚུལ་བོད་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟྗེན་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང༌།

དགུ་པ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང༌། གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་བསྡུས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་བརོད་པ་ཤེས་པ་དང༌། རྒྱུད་སིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང༌།

ཞྣི་བར་ཞྣོོའི་གཞི་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་གོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང༌།

དྲུག་ཆེ་ཐལ་འདི་དེ་འབིབས་བོད་ཀྱི་ཚུལ་བོད་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང༌།

དགུ་པ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང༌། གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་བསྡུས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་བརོད་པ་ཤེས་པ་དང༌། རྒྱུད་སིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་཈ིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང༌།

~ 176 ~
མངོན་སུམ་དིའི་སྤྱི་མིང་ཞེས་སྟོན། ༡ སྲེ་བཅུ་བཟུང་བྱིད་
ུམ་ཐེན་ཐེག་ཡིན་ཞེས་བྱོད་པ་གཞི་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་
ནོར་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐེག་རིང་སྐབས་བཏགས་པར་བཀོད་པ།}

དེའི་ནི་ལྟར་འཇིག་རྟོན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟོན་སྟོང་ངོ་
ཞེས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་སོགས་དང༌།

དེའི་ནི་ལྟར་འཇིག་རྟོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏྗེ། ཞེས་གསུངས་
བཅུ་པ་ཕུང་པོ་ལྔའི་དྗེ་ཁོ་ན་཈ིད་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་཈ིད་
དུ་སྟོན་པར་ཤྗེས་

~ 177 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

པ་དང༌། ཕུང་པོ་ལྔའི་ཆོས་཈ིད་སོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་཈ིད་དུ་སྟོན་པ་དང༌། ཡུལ་མུག་རྟྗེན་གློག་བཙས་ཀི་ཕུང་པོ་ལྔ་འགོག་པ་ཤྗེས་པ་དང༌། ཡུལ་ཅན་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བླང་དོར་རོམ་རྟྗེན་ཕ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་གི་འདུ་ཤྗེས་འགོག་པ་ཤྗེས་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ཤྗེར་ཕིན་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟྗེན་བསམ་གིས་མི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏྗེ། ཞེས་སོགས་དང༌།

དྗེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྗེན་ཞེས་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞེས་པོ་དང༌། རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་པོར་སྟོན་ཏོ་། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞེན་དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་འཇིག་རྟྗེན་འདིའི་འདུ་ཤྗེས་དང་འཇིག་རྟྗེན་ཕ་རོལ་གི་འདུ་ཤྗེས་པས་འགྱུར་བའི་ཆོས་དྗེ་ལྟ་བུ་མྗེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་མི་ཁབ་ཅི་ཚངས་པར་ཞི་཈ིད་དང༌། འཇིག་རྟྗེན་འགོག་པ་ལ། །ཞེས་དང༌།

བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་཈ིད་དུ་སྟོན་པ་དང༌། ཞི་བ་཈ིད་དུ་སྟོན་པ་དང༌། འཇིག་རྟྗེན་འགོག་པ་དང༌། འདུ་ཤྗེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀི་སོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཞེས་པའི་མཚན་཈ིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

~ 178 ~
དྲུག་པའི་ཤེས་སྟོན།

རྣམ་མཁྗེན་བའི་ཤེས་མཚན། འཐབས་པའི་ཤེས་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་཈ིད་དང་། ལམ་ཤེས་ཀི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་ཁད་པར་གཞི་ལམ་གི་རྣམ་པ་དང་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བྱ་དང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཞྗེན་ནས་བཟུང་ནི་བཟུང་གི་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀིས་ཐོགས་མྗེད་དུ་ཤེས་པའི་ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པས་རྟེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གཞི་མྗེད་པ་དང༌། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཡིན་པ་཈ིད་ཀི་འགོ་འོང་མྗེད་པར་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་མྗེད་པ་དང༌། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པས་སྗེ་བ་མྗེད་པར་རྟོགས་པའི་སྗེ་མྗེད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མྗེད་དང་ག཈ིས་ཀ་དང་ག཈ིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་ཁམས་ཀི་ངོ་བོ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་མི་དམིགས་པའི་ཕིར་རྟོགས་པ་ནི། དྗེ་བཞིན་཈ིད་མི་དམིགས་པ་སྟན་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བ་ཡིན་ཏོ། དྗེ་བཞིན་ཤེས་མི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདྗེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་ཐོགས་མ་བཟུང་མི་བཟུང་གི་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་མི་མཐུན་པ་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀིས་ཐོགས་མྗེད་དུ་ཤེས་པའི་ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པས་རྟེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གཞི་མྗེད་པ་དང༌། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཡིན་པ་཈ིད་ཀི་འགོ་འོང་མྗེད་པར་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་མྗེད་པ་དང༌། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པས་སྗེ་བ་མྗེད་པར་རྟོགས་པའི་སྗེ་མྗེད་དང༌།

ཁ་ཅིག

དྗེ་བཞིན་ཤེས་ིད་ཀི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདྗེ་བར་གནས་པ་སྟྗེ་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བ་ཡིན་ཏོ།  }
སྔོ་བོད།

བཤད་པ་ཁད་མཚན།

བཤད་པ་ཁད་མཚན་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སར་བ་དང༌། དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། སར་གི་དྗེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤྗེས་མཚན་གི་སོར་བ་སིར་བསྟན་ནས། ཤྗེས་མཚན་དྗེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་བཅད་བཞིས་ཁད་པར་གི་མཚན་཈ིད་འཆད་དྗེ། ཤྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་ཀི་རྣམ་པས་སིར་སངས་རྒྱས་ཀི་ཡྗེ་ཤྗེས་སྗེད་བྱིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤྗེས་པར་བྱས་པའི་སོར་བ་དྗེ་རྣམས་ཀི་ཁད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དྗེ་ཤྗེས་པར་བྱ་བའི་ཆྗེད་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ། འདོད་ན། དྗེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་སིའི་ངོ་བོ་཈ིད་དུ་བརོད་ནས༑ ཤྗེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀི་ཁད་པར་ཤྗེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས༑ ཤྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་ཀི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཁད་པར་གི་མཚན་཈ིད། ཅྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་཈ིད་཈ན་རང་གི་སོར་བ་ལས་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། བསམ་མི་ཁབ་སོགས་ཁད་པར་ག཈ིས་པ་ནི། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ༑ བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་དང༌། མི་མ཈མ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁད་པར་ག཈ིས་པའི་བདྗེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤྗེས་རྒྱུས་པར་བཤད། དམན་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་འཐད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ར་འགྗེལ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་མི་ཁབ་སོགས་ཁད་པར་ག཈ིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ཁད་ཆོས་གངས་ཀི་སོ་ནས་མདོར་བསྟན།

~ 180 ~
ཁད་མཚན།བའི་བཟོད་པ་དང་ཤྗེས་པའི་མཚན་཈ིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ལ་སོགས་པའི་
སོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཁད་པར་གི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ནོ།
ཞྗེས་གསུངས།
ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཁད་པར་བྱེད་ཆོས་དྗེ་གང་ཡིན། ཞྗེས་དྲིས་པའི་སོ་ནས་མཚམས་སོར་བ་
ཡང་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁད་པར་གང་ཞྗེ་ན། ཞྗེས་གསུངས།
གཅིག་པ་ནི། སར་གི་ཚིགས་བཅད་དྗེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསམ་མི་ཁབ་
དང་མི་མ཈མ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།
ཡང་དག་པར་རོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང༌། ཁད་པར་གི་
ངོ་བོ་དང༌། ཁད་པར་དུ་འཕགས་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང༌། སྡུག་བསལ་
དང༌། སྒྲར་བརོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀིས་བགངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་དང༌། སྒྲར་བརོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀིས་བགངས་པ་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་པ་དང༌། སྒྲར་བརོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀིས་བགངས་པ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང༌། སྒྲར་བརོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀིས་
བགངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྡུག་བདེན་གི་རང་བཞིན་བཞི་རྟོགས་
པའི་ཁད་པར་བཞི་སྟོན་པ་ལ།
རབ་འབྱོར་གིས་
གསོལ་པ།
ཨོང་ལན་འདས་ཤྗེར་ཕིན་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་཈ྗེ་བར་གནས་
ཐལ།
ཆེན་པོ་ལན་འདས་ཤྗེར་ཕིན་ནི་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པའི་བྱ་བ་
དང༌། མ཈མ་པ་མ་
མཆིས་པའི་བྱ་བ་
དང༌། གཞལ་
དུ་

m

སོགས་པས་ལྗེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤྗེས་རབ་ཀི་སྟོབས་ཀིས་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་཈ིད་དང༌། མི་མ཈མ་པ་཈ིད་དང༌། གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང༌༑ བགངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང༌༑ ཞྗེས་གསུངས། དེས་པ་ལ་ཡང༌། རྒྱལ་པོ་བཏང་སོམས་སུ་གནས་ནས་བློན་པོས་དྗེའི་བྱ་བ་བྱའི་པ་ལྟར་ཡུམ་གིས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀི་སངས་རྟོགས་ཀི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྡུད་པ་དང༌། སྗེས་བུ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ཤྗེས་པ་དང༌། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁད་པར་཈ན་རང་གི་སོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤྗེས་པ་དང༌། མ་ནོར་བ་མྱུར་བའི་ཁད་པར་ཤྗེས་པ་སྟོན་པ་ལ།  

ཁེས་བཞི་ཡིད་དེ་ཞྲག་ཞྲོལ་གྱི་སུམ་ཐོན་ལ་བཤད་པ་ལ། བསམ་མི་ཁབ་དང་མི་མ཈མ་དང༌། སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།
དེ་དག་དྲུག་པའི་སྒོམ་དུ་བོད་ལ་བིང་ཐུན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྤྱོད་སུ་མོ་གནོད་པའི་ཐོས་ནས་འབྲི་བ་གྱུར། 

དེ་དག་དྲུག་པའི་སྒོམ་དུ་བོད་ལ་བིང་ཐུན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྤྱོད་སུ་མོ་གནོད་པའི་ཐོས་ནས་འབྲི་བ་གྱུར།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 184 ~
ཁད་མཚན།

བར་ཡང་འཚལ་བར་མི་གདའོ། །ཞེས་དང༌།

དྗེ་ནས་འདོད་པ་ན་སོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སོད་པའི་ལྷའི་བུ་དྗེ་དག་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ཀི་ཞབས་ག཈ིས་ལ་སི་བོས་ཕག་འཚལ་ཏྗེ། གཡས་ཕོགས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏྗེ་བཅོམ་ལན་འདས་ཀི་སན་ས་ནས་དོང་སྟྗེ། ཞྗེས་པ་ནས། དཔྗེར་ན་བ་དྲུས་མ་བྗེའུ་མི་འདོར་བ་ལྟར་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ཁོང་ད་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང༌། འཆང་བ་དང༌། ཀློག་པ་དང༌། ཡོངས་སུ་བསམ་པ་དང༌། ཡིད་ཀིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང༌། ལྟ་བས་ལྗེགས་པར་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དྗེ་སིད་དུ་ཆེས་སྨྲ་བ་དྗེ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལན་འདས་གཞན་དག་ལ་བཟོན་བཀུར་བགིས་ཤིང་དྗེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏྗེ་འདིར་སྐྱེས་པ་གང་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་དྲུང་།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྲི་དང་གང་མྗེད་དང༌། སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང༌། དམིགས་པ། ཞྗེས་དང༌། བུ་རོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདྙན་པ་ལ་བཟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མྗེད་པ་དང༌། གང་བ་མྗེད་པའི་ངོ་བོ་དང༌། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པ་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང༌།

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྲི་དང་གང་མྗེད་དང༌། སྒྲུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང༌། བུ་རོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདྙན་པ་ལ་བཟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མྗེད་པ་དང༌། གང་བ་མྗེད་པའི་ངོ་བོ་དང༌། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པ་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང༌།

~ 185 ~
བོད་ཡིག་ཕོ་བའི་སོ་དོན།

ཡང་དག་པའི་སོར་བས་བསྐལ་པ་དུ་མར་བསྒྲུབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡྗེ་ཤེས་

བཞི་པ་ལ། རྟྗེན་གི་ཁད་པར་ཤེས་པ་དང༌། མ་ཚང་བ་མྗེད་པའི་ཁད་པར་དང༌།

བྱང་ཆེན་དྗེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔྷེར་ན་བུད་མྗེད་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་ཞིག་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བས་ཆུ་བཟུང་བར་བྱ་

བྱང་ཆེན་དྗེ་ནི་཈ན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀི་སར་མི་ལྟུང་ངོ་།

དྗེ་ནི་མ་སྨྲས་

དཔྷེར་ན་ལོ་བརྒྱ་཈ི་ཤུ་ལོན་པ་ན་ག་བ་རས་པ་འཆལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་དྗེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་

བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཁད་མཚན།

འཛིན་དང༌། རོ་མང་མྗེད་དང་ཁད་པར་ནི། ཞྗེས་དང༌།

ཆོས་ཀི་དབྱིངས་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་སྗེམས་དཔའི་རྟྗེན་དང༌། སོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པ་ཡོངས་སུ་རོགས་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་དང༌། དགྗེ་བའི་བཤྗེས་ག཈ྗེན་གིས་ཐབས་ཀིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང༌། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་མང་བ་མྗེད་པ་དང༌། བཅུ་དྲུག་གི་བདག་཈ིད་ཅྗེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྡུག་བསལ་ལ་སོགས་པའི་བདྗེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀི་ཁད་པར་ཡིན་ཏྗེ། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁད་དུ་འཕགས་པས་ཁད་པར་ལམ། །ཞྗེས་དང༌།

གང་གིས་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་ག཈ིས་ནི། ཁད་པར་གི་ལམ་ཡིན་པར་ཁད་ཞུགས་སོ། །ཞྗེས་བཤད།

གསུམ་པ་ནི།

དྗེའི་ཕིར་དྗེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཁད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྗེ་བའི་མཚན་཈ིད་ཀིས་གོ་ས་བའི་ཕིར་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་བདྗེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གི་ཤྗེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁད་པར་གི་མཚན་཈ིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག ༩བདྗེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པ་སོགས་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་

~ 187 ~
བྱེད་མཚན།

རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྗེས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དྗེ། ཈ན་རང་གི་སོར་བ་ལས་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སོར་བའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་ཀུན་རོབ་སྗེམས་བསྗེད་ཆེས་ཅན། མཚན་཈ིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། སྟོང་཈ིད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁོ་ན་རྗེ། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཁོད་རང་གི་མཚན་཈ིད་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེས་རྟོག་གྗེ་པའི་བློས་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པའི་ཆོས་཈ིད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། རྣམ་བཤད་ལས༑

གཞི་ཤྗེས་སོར་བ་ཙམ་ནི་རང་གི་ལོག་པས་཈ན་རང་གི་སོར་བ་ལས་ཁད་པར་དུ་བྱྗེད་མི་ནུས་ཤིང༌། སོར་བ་གཞན་ག཈ིས་ཀི་ངོ་བོའ ི་ལོག་པས་ཀང་ཁད་པར་དུ་ཞུགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆྗེད་དུའོ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་ཟྗེར་རོ།

གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་སྟོན་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་ཁད་མཚན་གི་འོག་ཏུ་དྗེའི་བྱེད་མཚན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། ཁད་མཚན་གིས་཈ན་རང་གི་སོར་བ་ལས་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཤྗེས་པར་བྱ་བའི་སོར་བ་རྣམས་ཀིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱག་པ་དྗེ་གང་ཞྗེ་ན། དྗེ་བསྟན་པའི་ཕིར་དུ་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ག཈ིས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ༑

ཁད་པར་གི་མཚན་཈ིད་ཀིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞྗེ་ན་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ག཈ིས་ཀིས་བྱེད་པའི་མཚན་཈ིད། ཅྗེས་གསུངས།

བོད་ཀྱིས་གཞི་སྟོན་པའི་ལུས་དབང་མི་ལུང་ཆེན་པོ་གཞི་ལྷའི་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་བར་གྱུར་ཡོད་ཏོ། དེ་བསྟོན་པ་ལ་དེ་བོད་ཀྱིས་གཞི་གཟུགས་སུ་བོད་ཀྱིས་འབྱུང་རྫོང་བ་མངོན་པར་བྱེད་དགོན་པོ་སྟོན་པ་ལ།

~ 188 ~
བྱོགས་བདེན།

ཁམས་གཞི་བཟོད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

དང་ཤེས་སོགས་གསུངས། སེམས་དཔའི་ངོ་བོ སྲིད་བཟོད་པ། འབྲས་པའི་འདི་ལ་ངོ་བོ སྲིད་ཤེས་སོགས་གསུངས།

དང་ཤེས་སོགས་གསུངས། འཇིག-རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕིར་ཐེག་བཅོམ་ལན་མི་བཞིན་ཤེས་སོགས་གསུངས།

རབ་འབྱོར་སོིན་པ་ཡིན་ཞེས་ན།}
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན། ~ 190 ~

བསལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟྗེ་དྗེ་དག་ལས་སྗེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སོབ་ཅིག༌། དྗེ་
དག་སངས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏྗེ། དྗེ་དག་གིས་ཀང་ཆོས་དྗེ་ཐོས་ནས་རིམས་ཀྱིས་ཐྗེག་པ
གསུམ་གི་ཡོངས་སུ་མ་ངན་ལས་འདའ ལ་འགྱུར་རོ།  ཞྗེས་གསུངས། དྗེའི
དོན་བཤད་པ་ལ། ཞན་དང་བདྗེ་དང་སོབ་པ་དང༌།  ཞྗེས་དང༌།

མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་

དང༌༑ ཚེ་འདིའི་བདྗེ་བ་དང༌། སྡུག་བསལ་མྗེད་པའི་རྣམ་པར་སིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས
཈ིད་཈ྗེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གིས། ཐམས་ཅད་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱར་བ་གསུམ་མོ། ཞྗེས་གསུངས། ཚེ་འདིའི་བདྗེ་བ་དང༌། སྡུག་བསལ་པའི་རྣམ་པར་སིན་པ
དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ་ཡང༌། སབས་ཀི་བྱེད་པ། གནས་ཀི་བྱེད་པ། དཔུང་ག཈ྗེན་གི་བྱེད་
པ༑ ཚེ་འདིའི་བདྗེ་བ་དང༌། ཡོངས་སུ་འདྲྗེན་པའི་

བྱེད་པ། ལྷུན་གིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་

ཐྗེག་པ་གསུམ་གི་ངྗེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་བདུན་སྟོན་པ་

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆྗེན་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྗེམས་ཅན་སྗེ་བ

ནས་འཁྲུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་ཞིང་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ།

ག཈ིས་པ་ལ་ཡང༌། སབས་ཀི་བྱེད་པ། གནས་ཀི་བྱེད་པ། དཔུང་ག཈ྗེན་གི་བྱེད་

པ༑ ཋབ་མྗེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། 

ཞྗེས་སོགས་
བྱིན་ཐེབ་དེ་ལེ་གོ་མོ་ཞུ་ ས་ལེ་ཚེ་བོ་ཞེ་ ལ་མེ་དེ་ཐོ་ རོ་བོ་སོ་ སེང་ སེམས་ཅན་ རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏོ། ཨ།ཞྗེས་ སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་བླ་མེད་ རོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྗེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀི་སྗེ་བ་མྗེད་པ་དང༌། ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཨ།ཞྗེས་ སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྗེ་བ་མྗེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏོ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས་ཀྱི་ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཨ།ཞྗེས་ སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྗེ་བ་མྗེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏོ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས་ཀྱི་ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཭ོ་ཞུ་ རོ་བོ་སོ་ སེང་ སེམས་ཅན་ རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀི་སྗེ་བ་མྗེད་པ་དང༌། ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཭ོ་ཞུ་ རོ་བོ་སོ་ སེང་ སེམས་ཅན་ རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀི་སྗེ་བ་མྗེད་པ་དང༌། ཐོགས་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་མྗེད་པ་དང༌། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྗེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

མི་རྣམས་ཀི་ནི་སབས་དག་དང༌།

།གནས་དང་དཔུང་ག཈ྗེན་གིང་དང་ནི།

།ཡོངས་འདྲྗེན་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་སྟྗེ།

།ལྷུན་གིས་གྲུབ་དང་ཐྗེག་གསུམ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱ་བ་སྟྗེ།

གཏན་དུ་ཕན་པ་དང༌། སྡུག་བསལ་གི་རྒྱུ་བཟོག་པ་དང༌། འཁོར་བ་དང་མ་ངན་ལས་འདས་པ་མ཈མ་པ་཈ིད་དུ་རྟོགས་པ་དང༌། རང་དང་གཞན་གིས་དོན་རྟོགས་པའི་རྟྗེན་གི་ངོ་བོ་དང༌། གཞན་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང༌། སྗེམས་ཅན་གི་དོན་ལྷུན་གིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང༌། ཐྗེག་པ་གསུམ་གིས་ངྗེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བ་ཞྗེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་཈ྗེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གིས་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་སབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ་ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ། རྟྗེན་གི་མཛད་པ་གཅིག་པུ་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏྗེ་དྗེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དྗེ་ལས་མི་འདའོ།

།ཞྗེས་པ་ནས༑ དགྗེ་བའི་བཤྗེས་ག཈ྗེན་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དྗེ་དག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ།

།ཞྗེས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐ་མ་རྟོགས་གི་མཛད་པ་སྟྗེ༑ ༑ཞེས་དང༌།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་཈ྗེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ལ་ནི་རྟོགས་གི་མཛད་པ་གཅིག་སྟྗེ༑ ཞྗེས་གསུངས།

དྗེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་཈ྗེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གིས།

སྐབས་གསུང་དོན་ནི། ཈ོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀིས་དབྗེན་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་བ་དང༌།

~ 192 ~
ངོ་བོ་཈ིད་མཚན།

འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱྗེད་ལས་ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་པའི་སྐོར་བ་ཡིན་ཏེ། བན་བདྗེས་སོབ་སོགས་ཀི་བྱྗེད་ལས་ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་པའི་སྐོམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་དྗེ་གསལ་བ་དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གི་སོར་བའི་བྱྗེད་མཚན་དྗེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་གཞི་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིད་པ་གསུམ། ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིད་པ་བདུནཱ་རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་གིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྗེད་ནུས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སོར་བ་རྣམས་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་གང་ཞྭ་ན། ངོ་བོ་཈ིད་དྗེ་཈ིད་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གིས་སྟོན་པའི་ཕིར། ཞྱེས་མཚམས་སོར་བ་ལ། བྱེད་པའི་མཚན་཈ིད་ཀིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་གང་ཡིན་ཞྭ་ན། བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གིས་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་མཚན་཈ིད། ཅྗེས་གསུངས། གཞིས་པ་ནི། ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང༌། ཞྱེས་སོགས་གསུངས། ར་འགྗེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ངོ་བོ་཈ིད་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང༌། དོན་བསྡུས་ཏེ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལམ་ཤྗེས་ཀི་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན༌རྣམ་མཁྗེན་གི་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་ཞོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བས་དབྗེན་པ། དྗེའི་རྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གནས་ངན་ལྗེན་

~ 193 ~
མས་ཐོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ཞྭ་ནི་ཤུགས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལྡན་པ་དྭེ་དག་ནི་ཤུགས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་ནི། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་དྭེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་བསལ་བས་དབྗེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་དྭེ་དག་ནི་ཞྭ་ནི་དབྗེན་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་བཞིའོ། །ཞྭ་ཅེས་སོགས་གསུངས། དྭེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གོན་མོངས་རྣམ་པ་དང།། དྭེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང།། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མྗེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕོགས་དང་ག཈ིན་པོ་དག་སྟོང་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞི་དབྗེན་པའི་ངོ་བོ་ཞི་བཞི་ལ། དོན་དམ་པར་སྗེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ་མྗེད་ལ་ཐ་སད་དུ་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ངན་ལས་བཟ་བར་གོ་བགོས་པའི་དཀའ་བ་ཞི་ངོ་
ངོ་བོ་཈ིད་མཚན།

ོབ་཈ིད་དང༌། ཐྗེག་དམན་དུ་མི་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་ཀིས་ཐྗེག་ཆེན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌། ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌། བསོམ་བྱ་སོམ་པ་པོ་སོམ་ཆོས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌། ཡུམ་ནས་རཾམ་མཁྗེན་གི་བར་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞྗེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མངོན་ཞྗེན་མྱེད་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང་ལྔ་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་འདི་འཚལ་ཀང་དྗེ་ལ་སྗེམས་ཅན་དང་སྗེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་པར་དཀའ་བ་བགིད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞྗེས་གོ་ཆ་འདི་འཚལ་ཀང་དྗེ་ལ་སྗེས་ཅན་དང་སྗེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་པ་དྗེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བགིད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞྗེས་སོགས་དང༌། བྱང་ཆེན་གིས་ནི་སྗེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ངན་ལས་བཟ་བ་དང་རྣམ་མཁྗེན་ཐིལ་ཤྱིས་ཀི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་སོ།

ཞྗེས་སོགས་དང༌།
བསོམ་པར་མི་བགི་ཅི་ཡང་བསོམ་པར་མི་བགི་ཇི་ལྟར་ཡང་བསོམ་པར་མི་བགིའོ་ཞེས་སོགས་དང།

རབ་འབྱོར་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདིར་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟྗེ་བྱང་ཆེན་གང་ཞིག་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞྗེན་པར་མི་བྱེད་པ་དྗེ་ནི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ།

།ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དཀའ དང་ངོས་པ་དང༌།

།ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང༌། མངོན་པར་ཞྗེན་པ་བཀག་པ་དང༌། ཞྗེས་དང༌།

དོན་དམ་པར་མྗེད་པའི་སྗེམས་ཅན་མ་ངན་ལས་བཟ་བར་དཀའ ལ་བང༌། ཐྗེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟུང་བའི་མཚན་཈ིད་ཀི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་པ་དང༌། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་཈ིད་ཀི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང༌། བསོམ་པར་བྱ་བ་དང་སོམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང༌། དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞྗེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྗེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་ལྔའོ།

།ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་ཡང༌། གཞི་ཤྗེས་དང་ལམ་ཤྗེས་ཀི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་ཁད་པར་གཞི་ལམ་གི་རྣམ་པ་དང་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌།

འཇིག་རྟྗེན་མངོན་ཞྗེན་ཅན་གི་གཟུང་བྱ་དང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཞྗེན་པ་ལས་བཟོག་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྗེན་གི་བར་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞྗེན་ནས་བཟུང་མི་བཟུང་གི་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟྗེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌།

གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུས་པོས་ཀིས་ཐོགས་པ་མྗེད་པར་ཤྗེས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌།

གཟུང་བདྲ་གཟུང་པ་དང་འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌།

དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཡིན་པ་཈ིད་ཀིས་འོང་བ་དང་འགོ་བ་མྗེད་པར་ཤྗེས་པ།
ངོ་བོ་཈ིད་མཚན།
རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པའི་སྟོང་པ་཈ིད་ཡིན་པས་སྗེ་བ་མྗེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང༌།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མྗེད་པ་དང་ག཈ིས་ཀ་དང་ག཈ིས་མིན་གི་ཕུང་སུམ་གི་ངོ་བོ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་཈ིད་དང་བདུན་རིམས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ།
བྱང་ཆེན་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཚེ་མི་དངངས་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྲག །ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་དྗེས་རོག་མཁྗེན་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་པས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བགི།

བཅོམ་ལན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཤྗེར་ཕིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལགས་ཤྗེ་ན།

བཅོམ་ལན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་ཤྗེར་ཕིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ།

ཞྗེས་པ་ནས།

ཞྗེས་སོགས་དང༌།
དང་མཚན་མ་མ་མཆི་པ་དང་སོན་པ་མ་མཆི་ལས་བརམས་ཤིང་སྟོན།

དྗེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གིས་ལྷའི་བུ་དྗེ་དག་གི་

gཏམ་གིས་རྗེས་སུ་འབྲྗེལ་བ་

དྗེ་ལྟར་ལྷའི་བུ་དག་གནས་བརྟན་རབ་

འབྱོར་ནི་གཟུགས་ཀི་རྗེས་སུ་མ་སྗེས་གཟུགས་ཀི་

dྗེ་བཞིན་཈ིད་འགྲུབ་པ་སྟེ།

དྗེ་ནི་཈ུན་ཐོས་ཀི་སའམ་

རང་སངས་རྒྱས་ཀི་སར་ལྟུང་ངོ།

།ཞྗེས་པའི་བར་རྣམས་

gསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཞྗེས་བྱ་གང་ཡིན་

དང༌། མི་མཐུན་ཐོགས་

པ་མྗེད་དང་

།གཞི་མྗེད་འགོ་མྗེད་

སྐོ་མྗེད་

དང༌།

།གཞི་མྗེད་

པ་མྗེད་

སྐོ་

དང༌། ཤྗེས་བྱ་

དང་ཤྗེས་པ་

མི་

དམིགས་

པས་

གཞི་

མྗེད་

པ་

དང༌།

དྗེ་བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

མྗེད་

པ་

དང༌།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ་

གསུམ་

གི་

ངོ་

བོ་

ཐོགས་

པ་

མྗེད་

པས་

སྐོ་

བ་

མྗེད་

པ་

དང༌།

དངོས་

པོ་

དང་

དངོས་

པོ་

མྗེད་

པ་

ལ་

སོགས་

པ་

གསུམ་

གི་

ངོ་

བོ་

ཐོགས་

པ་

མྗེད་

པས་

སྐོ་

བ་

མྗེད་

པ་

དང༌།

དངོས་

པོ་

དང་

དངོས་

པོ་

མྗེད་

པ་

ལ་

སོགས་

པ་

གསུམ་

གི་

ངོ་

བོ་

ཐོགས་

པ།

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

ཐོགས་

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ་

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

མྗེད་

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

བ་

མྗེད་

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

བ་

མྗེད

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

བ་

མྗེད

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

བ་

མྗེད

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

བ་

མྗེད

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ

དྗེ་

བཞིན་

ཀིས་

འགོ་

བ་

མྗེད

པ།

གཟུགས་

ལ་

སོགས་

པ།

ངོ་

བོ

ཐོགས་

པ
ངོ་བོ་཈ིད་མཚན།

སྐོིས་ལེ་ཤིེད་པའི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྗེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་
བདུན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། ངོ་བོ་཈ིད་བཅུ་དྲུག་བདག་཈ིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་
མཚོན་པས་ན། །མཚན་཈ིད་བཞི་པར་བཞྷད་པ་ཡིན། །ཞྗེས་དང༌།

དྗེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་

ཞྗེས་གསུངས།

བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་

དུ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་གསུམ་གི་སོར་བ་

དག་མཚན་཈ིད་དང་ལན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས།

དྗེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་཈ིད་ཀི་

མཚན་཈ིད་དུ་བཞྷད་དོ། །ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་གངས་ཀི་སོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་

དྗེ་ལྟར་ན་སིར་གཅིག་ཏུ་བསོམས་ན་ནི་མཚན་཈ིད་དགུ་བཅུ་ར་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་

ཞྗེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། སྐོིས་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀིས་དབྗེན་པའི་སྗེམས་དཔའི་

རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་མཚན་཈ིད་ཀི་སྒྲས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་

དྗེ། ཁོད་སོར་བ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་

དྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕིར། ཐྗེག་ཆེན་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད་

ཚུལས་སོར་བའི་ངོ་བོ་཈ིད། རྣམ་མཁྗེན་སོར་བའི་ངོ་

བོ་཈ིད་བདུན་ཡོད་པའི་ཕིར།

~ 199 ~
ཐེག་ཆེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

~ 200 ~
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཅས།

ཚུལ་ཁིམས་སྲུང་བ་དང༌། བཟོད་པ་སོམ་པ་དང༌། བརོན་འགྲུས་རོམ་པ་དང༌། བསམ་གཏན་ལ་མ཈མ་པར་འཇོག་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་དྗེ། དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་དང༌། དཔེར་དག་པར་སོང་བ་དང༌། རྫུ་འཕྲུལ་གི་རྐང་པ་དང༌། དབང་པོ་དང༌། སྟོབས་དང༌། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་ལམ་རྣམས་བསོམས་ཤིང་མཚན་མར་མི་བྱེད། རྣམ་མཁྗེན་གི་བར་དུ་སོམ་ཞིང་མཚན་མར་མི་བྱེད། དྗེའི་ཡཤྗེར་ཕིན་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། མཚམས་སར་བ་དང༌། དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་སོན་ནི་མཚན་ཞིད་བཅས།

།ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་དགྗེ་བ་དང་ལན་པ་སྟྗེ་རྒྱུད་ལ་སྗེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སོར་བ་རྣམས་མཚན་ཞིད་ཀི་སོ་ནས་ཤྗེས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར༑ ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགྗེ་བའི་ར་བ་དང་ལན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤྗེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། ངོ་བོ་དང༌། དབྱེ་བ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ། ར་འགྗེལ་ག཈ིས་ལས༑ དང་པོ་ནི། མདོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པའི་སོ་ནས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་ངོ་བོ་ཞི་སྟོན་པ་ལ། མཚན་མྗེད་རབ་ཏུ་སིན་ལ་སོགས།

།ཞྗེས་སོགས་གསུངས། ག཈ིས་པ་

།མཚན་མ་མྗེད་པར་དམིགས་པའི་ཤྗེས་པའི་རྣམ་པས། སིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྗེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་

~ 201 ~
སོགས་འདི་བཞི་དོན།

ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང༌། ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ག཈ིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། སིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྗེད་པར་མཁས་པ་དྗེ་གང་ཡིན་ཞེ། དྗེ་བསྟན་པའི་ཕིར་གསུངས་པའི་ཕིར། ཞེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།

དྗེ་ཡང༌། ངོ་བོ་དང༌། རྒྱུད་ཀི་སོ་ནས་དབྱེ་བ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ཞྡེ། བརོན་འགྲུས་དང༌། དད་པ་དང༌། བརོན་འགྲུས་དང༌། བརོན་འགྲུས་དང༌། བཟིང་ངོ་འཛིན་དང༌། ཐོས་རབ་ཀི་བདག་ཐིད་ཅན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལྔ་རིམས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས།

དེའི་དེའི་དེ་། ཚུ་ཐོ་ཞེས་པ་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། སྐོར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རས་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། འོ་བོ་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཐོབ་བཞི་ཞེས་པ་དང༌།

~ 202 ~
ཐེག་ཆེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

~ 203 ~

མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང༌། ཁྲོཞིལ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་ནི་ཤེས་དང༌། བདུ་དབང་པོར་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་གསུངས།

g཈ིས་པ་ལ། དད་སོགས་རྣོན་པོའམ་ཆྗེན་པོས་ནི་རོགས་བྱང་ཐོབ་ས་ལ། དད་སོགས་རྟུལ་པོའམ་ཆུང་ངུས་ནི་དྗེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དང༌། དད་སོགས་འབྲིང་དང་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས།
དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལན་འདས་གང་འདི་སྐད་དུ་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ནི་འབྱུང་བར་དཀའོ། ཞྗེས་གསུངས་པ་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཚལ་བ་དང་བདག་སྗེས་པ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལན་འདས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ནི་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བགི་བར་མི་དཀའོ།
དྗེ་ཅིའི་སད་དུ་ཞྗེ་ན། བཅོམ་ལན་འདས་དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཡང་མངོན་པར་རོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མ་མཆིས། གང་གིས་ཀང་མངོན་པར་རོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བགི་བ་མ་མཆིས། གང་ཡང་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བགི་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། བཅོམ་ལན་འདས་རྣམ་གངས་དྗེས་ན་བྱང་ཆྗེན་གིས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་སའོ། ཞྗེས་སོགས་དང༌།  

~ 204 ~
ཐེག་ཆེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

དཀའ་སྟྗེ། དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ
དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ།
ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དྗེ་ཇི་སམ་དུ་སྗེམས།
པཟུགས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ལོག་གམ། ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ།
ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་དྗེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས།
།རྟོགས་ས་རྟུལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞྗེད།
།ཅྗེས་དང༌།
དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏྗེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣོན་པོས་ནི་བླ་ན་མྗེད་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་ས་ལ། 
དྗེ་དག་཈ིད་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའོ་ཞྗེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་཈ིད་ཡིན་པས་ ཤུགས་ཀིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ།

གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་གི་རྟྗེན། བརྟྗེན་པ་ཚོགས་ལམ་གི་རང་བཞིན། རྟགས། སྒྲ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་དང༌། སྗེམས་རྟེན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་
ཚོགས་ལམ་དྗེ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྟྗེན་ལ་གསར་དུ་སྗེ་བ་ཡོད་ལ། ཐྗེག་དམན་

~ 205 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 206 ~

ཚོགས་ལམ་ནི་གིང་གསུམ་གི་སྗེས་པ་དང་བུད་མྗེད་ཁོ་ནའི་རྟྗེན་ལ་གསར་དུ་སྗེ་བ་བྱེད་མོའི་ཕིར།

གྲོས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀིས་བསམ་གཏན་གི་དངོས་གཞི་དང༌།

གྲོས་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་སོམ་བྱུང་ཡང་ཡོད་དྗེ།

ཀུན་བཏུས་ལས།

དྗེ་ལ་ཚོགས་ཀི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྗེ་བོའི་ཚུལ་ཁིམས་དང༌།

དབང་པོའི་སོ་སོམ་པ་དང༌། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང༌།

ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

མཛོད་ལས།

ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ།

ཞྗེས་སོ་གསུམ་གའི་ལས་དང་

ཐོས་བསམ་཈ིད་དུ་བཤད་ལ།

དྗེས་ན་རྣམ་མཁྗེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྗེམས་དཔའི་

ཆོས་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་

གི་མཚན་ཇིད།

~ 206 ~
ཐྗེག་ཆྗེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

དབྱེ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཆྗེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཁ་ཅིག །དྗེ་ཐྗེག་ཆྗེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་
མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངྗེས་པའི་ཐྗེག་ཆྗེན་
གི་ཚོགས་ལམ་གིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་ནི། སིར་ཐར་པ་དོན་ག཈ྗེར་གི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནམ་སྗེས་པ

ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པར་འཇོག་ལ། ཐྗེག་ཆྗེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་རྟགས

གང་ལ་འཁོར་བའི་཈ྗེས་དམིགས་དང་བདག་མྗེད་པ་དང་མ་

ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྤུ་ཟིང་ཞྗེས་བྱེད་པ་དང༌།

མཆི་མ་འཁྲུགས་ཞྗེས་བྱེད་པ་དྗེ་ལ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགྗེ་བའི་ར་བ

པར་ཤྗེས་པར་བྱ་སྟྗེ། ༀདབྱར་མྱུ་གུ་སྗེས་པ་ལས་གཡུལ་

གསྗེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་

པར་ཤྗེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐྗེག་ཆྗེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཁད་པར་ཅན་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཟག་མྗེད་ཀི་

ཡྗེ་ཤྗེས་སྣེ་ཚན་཈ྗེར་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་

དག་ལ་ཐོས་བསམ་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་དྗེའི་རིས་སུ་དྗེ་཈མས་

སུ་བླངས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་མོང་བ་ཁད་པར་ཅན་

ཐྗེག་ཆྗེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཁད་པར་ཅན་

མཐྲི་ནམས་ཐོབ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།

དྗེར་མ་ཟད་ཟབ་

དཔོན་པ་དང༌། མི་དངངས་པ་

ཐྗེག་ཆྗེན་

དྗེར་མ་ཟད་ཟབ་

ལསྣོ།

ཐྗེར་མ་ཟད་ཟབ་

དཔོན་པ་

ཐྗེར་མ་ཟད་ཟབ་

ལསྣོ།

~ 207 ~

དྗེར་མ་ཟད་ཟབ་

ལསྣོ།

ཐྗེར་མ་ཟད་ཟབ་

ལསྣོ།

~ 207 ~
མ་སྐབས་པོ། བཞི་པའི་སི་དོན། འདི་ལྟ་སྟད་ཅིང་མི་ཞུམ་པ་མི་དངངས་པའི་མཚན་ཐིས་དང༌། མི་འགོང་བ་མི་སྐྲག་པའི་མཚན་ཐིས་དང༌། ཡིད་ལ་འགོད་པ་མའི་ཐྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཐིས་ནི། ཞྱེས་གསུངས་པའི་ཕིར། 

བཞི་པ་ནི། རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕིར་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་ལམ་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ན་ཚོགས་ལམ་དང༌། ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞྗེས་བྱ་སྟད། དེ་སྣང་ལས།

པོ་པོ་པོ་ཀྲེང་གཞི་ཆུ་ལས་དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཅན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ཉམས་སུ་ལྗེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕིར། ཐྲ་མི་ཞུམ་པ་དང་བསྟན་པའི་ཐྲག་ཆོས་ཀྲེང་ལས། མདོས་སྐྲ་ྡོགས་པའི་རྒྱན་ལས༑ མཐོ་མིི་རྒྱན་ལས༑ སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐྲག་ཆོས་ཀྲེང་ལས། བཟོད་ཡི་ཧྲིང་ དེར་ཐལ། དེ་གི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟད། མདོས་སྐྲ་ྡོགས་པའི་རྒྱན་ལས༑ འཇིག་གུང་ན་ཞིང་རྒྱན་ལས༑ འཇིག་གུང་ན་ཞིང་རྒྱན་ལས༑ ལྷ་ཐོབ་པའི་སི་དོན། འདི་ལྟ་སྟད་ཅིང་མི་ཞུམ་པ་མི་དངངས་པའི་མཚན་ཐིས་དང༌། མི་འགོང་བ་མི་སྐྲག་པའི་མཚན་ཐིས་དང༌། ཡིད་ལ་འགོད་པ་མའི་ཐྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཐིས་ནི། ཞྱེས་གསུངས་པའི་ཕིར།
པ་ཆ་མཐུན་དྗེ་ལ་ངོ་བོའ་ི་སོ་ནས་ལྔར་ཡོད་དྗེ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔས་བསྡུས་པ་ལྔ་
ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་ཡིན་ཏྗེ། ཐྗེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་འགོའ་ི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ལམ་གི་ར་བ་དད་པ་ལ་མཁས་པ་དང༌། སོད་པ་སི་ལ་སོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བརོན་འགྲུས་ལ་མཁས་པ་དང༌། སོད་པའི་རྟྗེན་སྗེམས་བསྗེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་

ཁ་ཅིག ལྡེའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་ལ་ག཈ིས་སུ་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་
དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་ག཈ིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །རྒྱན་གི་ཆྗེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀི་གང་ཟག་ཡོད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། དྗེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར་

ཁ་ཅིག །རྒྱན་གི་ཆྗེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་མྗེད་དྗེ། དྗེ་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་

dཔའི་ཕིར།
ཐེག་ཆེན་གི་ངས་འབྱིད་ཆ་མཐུན།

~ 210 ~
སི་དོན་ལ་ཅེས་ཟིན་ཏེ། །སྐབས་ཞི་པའི་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྐབས་ཞི་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉིད་ཞི་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞྲེས་པའི་བར་དང༌། ༢བྱང་ཆུབ་བླ་མོ་རོགས་བྱང་དུ་ངྱ་རྡེས་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །སྤུན་ཟའི་བཞེད་པར་བྱའོ། །སིང་མོའི་བཞེད་པར་བྱའོ། །བུའི་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞྲེས་པའི་བར་དང༌། ༢ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་སྐད་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་ཞི་ཉིད་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞྲེས་པའི་བར་དང༌། ༢དོན་བཤད་པ་ལ། དྲོ་བ་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་འདི། །སྐབས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསགས། །དྱི་དག་ཞིད་ལ་སྐབས་མིག་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུ་བཤད་དོ། །ཞྲེས་དང༌། ༣དྱི་དག་ཅེ་འདི་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕིར། དྱི་ནས་སྐབས་ཟུང་ལྔ་ནི་དྲོད་ཆུང་གི་རྣམ་པ་སྟྙེ། ཚེ་ཕི་མ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕིར།
ག཈ིས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆྗེན་པོའི་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

བདག་཈ིད་ཀང་སོག་གཅོད་པ་ལས་ལོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སོག་གཅོད་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་བར་བྱ། སོག་གཅོད་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྗེགས་པ་བརོད་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་སོག་གཅོད་པ་ལས་ལོག་པ་དྗེ་དག་གི་ལྗེགས་པ་བརོད་པ་དང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟྗེ། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

བདག་཈ིད་ཀང་སིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པ་ཡོངས་སུ་རོགས་པར་བྱ། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

བདག་཈ིད་ཀང་ནང་སྟོང་པ་཈ིད་བསོམ་པར་བྱ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདག་཈ིད་སིག་པ་ལས་ལོག་ཅིང༌། སིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན།

དྗེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང༌། བསགས་པ་བརོད་དང་མཐུན་པ་཈ིད། རྗེ་གྱུར། ཞྗེས་དང༌།

མདོར་ན་མི་དགྗེ་བ་དང་དགྗེ་བ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སོང་བ་དང་ལྗེན་པའི་སོ་ནས་ལོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་཈ིད་ཅན། དྗེའི་སོ་ནས་གཞན་རྣམས་སིག་པ་ལས་ལོག་པ་དང༌། དགྗེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སོར་བའི་རྣམ་པ་ག཈ིས་དང༌། གཞན་བདག་཈ིད་དྗེ་བཞིན་཈ིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསགས་པ་བརོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱད་པ་རྣམ་པ་ག཈ིས་པོ་ཆོས་ཀི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་དྗེ་རྣམས་ཀིས་སྗེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྗེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་ཡང༌། ཆུང་འབྲིང་ཆྗེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་བདག་཈ིད་ཀང་སྡུག་བསལ་ཡོངས་སུ་ཤྗེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སང་བར་བྱ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕིར་ཤྗེས་པ་བསྐྱད་དྗེ་ཡང་དག་པའི་

~ 213 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། 

བདག་཈ིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་སོན་མྗེད་པར་འཇུག་པར་བྱ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྗེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། 

རྗེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གི་རྟྗེན་ཅན་བདྱེལ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟ་བ་དྗེ་བཞིན་ད་སོར་བ་དང་བསགས་པ་བརོད་པ་དང་མཐུན་པ་཈ིད་ཀི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀིས་རང་དང་གཞན་གི་རྟྗེན་གི་སྡུག་བསལ་ལ་སོགས་པའི་བདྱེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཞྗེས་གསུངས།

བཞི་པ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རིམ་གསུམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། 

བདག་཈ིད་ཀང་སྗེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སིན་པར་བྱ། བདག་཈ིད་ཀང་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། ཞྗེས་སོགས་དང༌། 

བདག་཈ིད་ཀང་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤྗེས་པ་བསྗེད་པར་བྱ། ཞྗེས་སོགས་དང༌། 

བདག་཈ིད་ཀང་རྣམ་མཁྗེན་གི་ཡྗེ་ཤྗེས་བསྗེད་པར་བྱ། ཞྗེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་བཤད་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཞྗེས་པའི་བར་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ༑ ཆོས་མཆོག་དྗེ་བཞིན་སྗེམས་ཅན་རྣམས། 

ཞྗེས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ལ། 

དྗེ་ལྟར་ན་ངྗེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

ཞྗེས་གསུངས། 

གཞུང་དོན་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་ལམ་ཆོས་ཅན། སྗེམས་

~ 214 ~

བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ལ། 

དྗེ་ལྟར་ན་ངྗེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། 

ཞྗེས་གསུངས། 

ངོ་བོ་དང་ངོ་བོ་དང་ངོ་བོ་དང་ངོ་བོ་དང་ངོ་བོ་དང་ངོ་བོ་

འདི་ལེགས། བཞི་པ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རིམ་གསུམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྗེམས་མ཈མ་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་ཐྗེག་ཆྗེན་གི་སོར་ལམ་དྲོད་ཀིས་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྗེམས་མ཈མ་པ་སོགས་བཅུའི་སོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲོད་ཆུང་ངུས་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སང་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མ཈མ་པའི་སྗེམས་དང༌། དོན་ཕན་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྗེམས་ཀི་རྣམ་པས་དམིགས་དྲོད་འབྲིང་གིས་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕན་པ་དང༌། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་གཞན་བདྗེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ཐོབ་པའི་སྗེམས་ཀི་རྣམ་པས་དམིགས། དྗེས་མི་དགྗེ་བ་སོང་བ་ལ་བདག་཈ིད་གནས་པ་དྗེའི་སོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་སིག་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སོར་བའི་རྣམ་པ་དང༌། སིན་སོགས་དགྗེ་བ་ལ་བདག་཈ིད་གནས་ནས་དྗེའི་སོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དགྗེ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་སོར་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང༌། གདུལ་བྱ་གཞན་མ་བསྐུལ་བར་དགྗེ་སིག་གི་འདོར་ལྗེན་ལ་བདག་཈ིད་ཞུགས་པ་ལ་ངག་གིས་བསགས་པ་བརོད་པ་དང༌། སྗེམས་ཀི་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ག཈ིས་ཏྗེ་གསུམ་གི་སོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་རྗེ་མོ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་རང་཈ིད་སོག་གཅོད་པ་སོགས་ལས་ལོག་པ་ལ་གནས་ནས།

~ 215 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན། ~ 216 ~

གདུལ་བྱ་གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པ་དང༌། ཞུགས་ཙམ་ལ་དྗེ་ལས་ལོག་པའི་བསགས་པ་
བརོད་པ་དང༌། མ་བསྐུལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསགས་པ་བརོད་ཅིང་འདུན་པས་དགའ བར་བྱེད་ལ། དྗེ་འབྲིང་གི་ཚེ་རང་཈ིད་སིན་པ་སོགས་ཕར་ཕིན་དྲུག་ལ་གནས་ནས་
གདུལ་བྱ་གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སར་བཞིན་དང༌། དྗེ་ཆེན་པོའ ི་ཚེ་བདག་཈ིད་
ནང་སྟོང་པ་཈ིད་ནས། རྟྗེན་འབྲུལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སོམ་པ་ལ་
གནས་ནས་གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར། ཐོག་ཆེན་གི་སོར་ལམ་བཟོད་པས་ཀང་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྗེམས་རྣམ་
པ་གསུམ་གི་སོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་ཆུང་ངུའི་ཚེ་བདག་཈ིད་བྗེན་བཞི་ཤྗེས་
པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང༌། དྗེ་འབྲིང་གི་ཚེ་
བདག་཈ིད་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀི་འབྲས་བུ་ཤྗེས་ཀང་མངོན་དུ་མི་བྱ་བ་ལ་གནས་ནས་
གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀི་སོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕིར། ཆོས་མཆོག་གིས་ཀང་སྗེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྗེམས་གསུམ་
གི་སོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་ཆུང་ངུའི་ཚེ་བདག་཈ིད་སྗེམས་ཅན་སིན་པར་བྱེད་པ་
སོགས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་དང་གཞན་མ་བསྐུལ་བར་ཞུགས་
པ་ལ་ངག་གིས་བསགས་པ་བརོད་པའི་རྣམ་པ་དང༌། སྗེམས་ཀི་དགའ ་བས་མཐུན་པར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གིས་དམིགས༑ དྗེ་ཆེན་པོའ ི་ཚེ་རང་཈ིད་རྣམ་མཁྗེན་སྐད་
དང་བག་ཆགས་ཀིས་མཚམས་སོར་བའི་ཐོན་མོངས་སོང་བ་སོགས་ལ་གནས་ནས་
གཞན་དྗེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་
གསུམ་གི་སོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུ་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐྗེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྱོད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏྗེ། བསམ་སོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་དགུས་སོགས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དྗེ་ལཏ་ན་སྟྗེ་དྗེའི་ཕྱིར། དྗེས་ན་གཙོ་བོ་ཐབས་ཀི་ཆས་ཁད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྗེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐྗེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྱོད་ཆ་མཐུན་གི་མཚན་ཞིད། ཁ་ཅིག །གཙོ་བོར་ཐབས་ཀི་ཆས་ཁད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྗེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐྗེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྱོད་ཆ་མཐུན་གི་མཚན་ཞིད་ཟྗེར་ན། ཁ་ཅིག །དྗེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དྲི་མཚན་ཞིད་ཟྗེར་ན། གཉིས་པ་ཟོས་པ་སོང་བ་ལ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་ཞིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟྗེན་པའི་ངེས་པར་འབྱོད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སོན་དུ་འགོ་བས་འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀི་ཁད་པར་གིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁད་པར་གི་ལམ་གིས་བསྡུས་པའི་ཡི་ཤྗེས་ཟག་པ་མྗེད་པ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའ ི་རིམ་ཀིས་སྐེས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཆར་སྗེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

~ 217 ~
དེས་པའི་དེ་དཔེ་ལྔ་ཞིབ་ཐུན་པའི་སྟོབས་དུ་སྤྱོད་སྤེང་བའི་དབང་ཕྲྲ་ དེས་བསྐོ་བོག་པའ་གཞི་བཞུགས་དབེན་པ་དང་བཅུ་པའི་དཀིལ་སྟོད་ བཞིག་གིས་སོར་བ་སྐད་ཅིག་སོར་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར། ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཀི་ས་ཁོ་ནར་སོམ་ཞྭས་ཟྗེར།

གཞུང་འདིའི་སོར་ཚུལ་ལ་ཡང༌༑བླ་མ་གསྐར་གིང་པས་གཞུང་གོང་མའི་འཇིག་རྟྗེན་པ་འོག་མ་ལ་སོར་ཞིང༌།
འོག་མའི་ཟག་པ་མྗེད་པ་དང་ཐ་སད་དུ་ཞེས་པ་གོང་མ་ལ་སོར་བར་གསུངས་དང༌༑དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྗེན་པ་཈ིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟྗེན་པའི་ངྗེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།
ཟག་པ་མྗེད་པ་རྟོགས་པ་སོན་དུ་འགོ་བས་འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སོམ་པ་ཞྭས་སར་ལ།

གཞུང་འདིའི་སོར་ཚུལ་ལ་ཡང༌༑རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ལ་སོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁད་པར་གི་
ལམ་གིས་བསྡུས་པའི་ཟག་པ་མྗེད་པ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆོས་པོ་རིམས་གིས་སྐེ་
བས་ཅིག་ཅར་སྗེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕིར་ངྗེས་པར་འབྱིད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སར་བའི་དོན་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང༌། སོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀི་དགོས་པ་ག཈ིས་ག཈ིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

སྐབས་དང་པོེ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀི་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་མཁྗེན་གི་རྣམ་པ་དྗེ་ཚོགས་སོར་གི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོམ་གི་དྗེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སོམ་སོམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་དྗེ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སོམ་དགོས་སོ་ཞྗེས་ཤྗེས་པར་བྱ་བའི་ཆྗེད་ཡིན་པའི་ཕིར།

སྐབས་གསུམ་པར་དྗེ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། རྣམ་བཅད་ལ་གཞི་ཤྗེས་ཀི་རྣམ་པ་དྗེ་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོམ་ཞིང་དྗེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སོམ་སོམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་སར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར།

སྐབས་བཞི་པར་དྗེ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་རོགས་སོར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོམ་ཞིང་དྗེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སོམ་སོམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་སར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་སར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར། སྐབས་ལྔ་པར་དྗེ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྗེ་སོར་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དཀིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོམ་ཞིང༌།

སྐབས་དྲུག་པར་དྗེ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀི་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། རྣམ་བཅད་ལ་མཐར་གིས་སོར་བ་ས་བཅུ་པའི་དཀིལ་སད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོམ་གི་དྗེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སོམ་སོམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས།

ཁ་ཅིག དེ་གསུམ་དུ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང༌། སོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་ཟོས་སོན་མྗེད་དྗེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་དྗེ་གསུམ་མཚན་཈ིད་པ་ཡིན་ལ།

ཕི་མ་གསུམ་གི་དྗེ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། རྣམ་རོགས་སོར་བའི་སྐབས་ནས་བ스ྟན་པའི་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོག་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད། རྗེ་སོར་གི་སྐབས་ཀི་དྗེ་གསུམ་པོ་དྗེ་ས་དགུ་པའི་དྗེ་གསུམ་ཡིན།

དབུས་པའི་སྐབས་ཀི་འགྗེལ་ཆེན་ལས།
མཐུན་པ་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་ལ་བརྟབས་བོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེ་སོར་དང༌དངོས་སུང་རྟོག་པའི་དངོས་ག཈ིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕིར། དྗེ་ཐང་མཐོང་ལམ་རྗེ་སོར་ཇི་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལོག་སོགས་རྟགས། ཚཞེས་སོགས་སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྗེ་སོམ་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། རྣམ་རོགས་སོར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སོར་ལམ་དྗེ་སོར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྣོན་ལ་སོགས། ཚཞེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དྗེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། དྲོ་བ་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་འདིར། ཚཞེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དྗེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། དྲོ་བ་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་འདིར། ཚཞེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དྗེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། དྲོ་བ་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་འདིར། ཚཞེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དྗེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། དྲོ་བ་རྣམས་ཀི་དམིགས་པ་འདིར། ཚཞེས་སོགས་ཀི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དྗེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། དྷེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕིར། རི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟྗེ། ཞྗེས་པའི་སྐབས་ཀི་སོབ་པ་དྗེ་བྱང་འཕགས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དྗེའི་སྐབས་ཀི་མི་སོབ་པ་དྗེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕིར། རྣམ་རོགས་སོར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་དྗེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། སོ་སེའི་གནས་སྐབས་སུ་བདྗེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང༌། སྒྲིབ་པའི་དངོས་ག཈ྗེན་དང༌། མཁྗེན་གསུམ་གི་ཆོས་རོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གཞན་རྟྗེན་ཅན་བདྗེན་ཤྗེས་པ། ཟིང་འཛིན་སོམ་པ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དང༌། བདེན་འཛིན་གི་རོམ་པ་ཟད་པ་དང༌། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཞྗེས་པ་རྣམས་ཀི་སྐབས་ཀི་སོར་ལམ་དྗེ་སོར་ལམ་མཚན་཈ིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་དང༌། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང༌། ཞྗེས་པའི་སྐབས་ཀི་ཚོགས་ལམ་དྗེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་཈ིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཁབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག  །སིན་པ་ལ་སོགས་རྗེ་རྗེར་ནི། ཞྗེས་པའི་སྐབས་ཀི་མཐོང་ལམ་རྗེ་སོར་དྗེ་ས་བཅུ་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་ཏོ། འགྗེལ་ཆེན་ལས།

དག་དང་དྗེ་དག་མཚན་མ་མྗེད།
གནས་སྐབས་འདི་ལ་སོང་བར་བསྟན་ཅྗེ་ན། དྗེ་ནི་཈ྗེས་པ་མྗེད་དྗེ། གང་གིས་ཕིར་དགོངས་པ་ངྗེས་པར་འགྗེལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར་ཟྗེར་ན་མི་འཐད་དྗེ། མཐོང་ལམ་རྗེ་སོར་གི་སང་བྱ་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོར་ལམ་གི་སྐབས་སུ་སངས་ཟིན་ནས་རབ་ཀི་མཐར་ཐུག་པ་མཐོང་ལམ་རྗེ་སོར་གིས་མཐོང་སང་རྟོག་པ་སོང་བ་མི་འཐད་ཅྗེས་པའི་རོད་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕིར༑

དྗེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཀི་མཐར་ཕིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། ཞྗེས་པའི་རབ་མཐའ ་དྗེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱྗེད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྗེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས།  

རབ་ཀི་མཐར་ཕིན་པའི་སོར་བ་ཙམ་གིས་ས་བཅུ་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་འབའ ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ཞྗེས་གསུངས། ཐི་ན་རྗེ། སོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གི་སོར་ལམ་དྗེ་སོར་ལམ་མ་ཡིན་ཏྗེ༑ དྗེ་ཟག་མྗེད་ཀི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

དྗེ་ཟག་པ་མྗེད་པ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར་དང༌། དྗེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དག་སའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་དགོས་ཏྗེ། དྗེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁད་པར་གི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར།

དྗེ་ཟག་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཁད་པར་གི་ལམ་ཞྗེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕིར།

དྗེ་ནི་འཛིན་སྟངས་ལ་཈ོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁད་པར་གི་ལམ་ཞྗེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕིར།

~ 223 ~
ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

པར་ཐལ། དྗེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་སོར་མཐོང་སོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁས་སོ།

ག཈ིས་པ་སོར་བ་ཁད་པར་ཅན་སྗེས་པའི་རྟྗེན་གི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང༌། བསྟན་བཅོས་ཀིས་འགྗེལ་ཚུལ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དྗེ་སྐད་ཅྗེས་བཀའ ་སྩལ་པ་དང༌། ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཕིར་མི་ལོག་པ་དང༌། ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་བཀའ ་སྩལ་ཏོ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་སོའ ི་སྐོ་བོའ ི་ས་དང༌། དེ་ཐོས་ཀི་ས་དང༌། རང་སངས་རྒྱས་ཀི་ས་དང༌། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་བཤད་པ་དྗེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀི་དྗེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ག཈ིས་སུ་བྱར་མེད་དོ།

ཞྗེས་པ་ནས་བྱང་ཆེན་ཕིར་མི་ལོག་པར་རིག་པར་བྱའོ།

ཞྗེས་པའི་བར་གིས་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་སིར་བསྟན་ནས༑ དྗེ་དག་སོ་སོར་ཕུ་སྟྗེ་འཆད་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་རྣམ་པ་ཅི་ཙམ་དང་རྟགས་ཅི་ཙམ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། མཚམས་སར་བ་དང༌། དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། ངོགས་འབྱོད་ཆ་མཐུན་དང༌།

སོབ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་ཚོགས༑ ་ཞྗེས་བཤད་ན། ངོགས་འབྱོད་ཆ་མཐུན་གི་འོག་ཏུ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞྣ་། དྗེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། སར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་

~ 224 ~
ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

ངྗེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བས་དྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ།

ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའི་དགྗེ་འདུན་ལ་

གཞུང་དོན་ནི། ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་དྗེ་ལ་

dག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱངསྐེལ་དབང་རྟུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར།

སི་དོན་ལ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ། དབྱྗེ་བ། ཕིར་མི་ལོག་པའི་

~ 225 ~
པའི་བྱང་སྗེམས་ཀི་དགྗེ་འདུན་གི་མཚན་཈ིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དྗེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་དམན་ལམ་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར། དྗེ་སོབ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་དགྗེ་འདུན་གི་མཚན་཈ིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དྗེ༑ ཈ན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སོན་དུ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་པས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར༑ ཁ་ཅིག  །དྗེ་འདྲའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་པའི་སྗེམས་དཔའ། ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་ཀི་དགྗེ་འདུན་གི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསལ་ཆོས་བཟོད་པས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར། ཨེལ་ཐོས་པ་ལ། ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་པའི་ཕིར་ཏྗེ༑ ཚིག་གསལ་ལས།

རིགས་རྒྱུད་ངྗེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགྗེ་བའི་ར་བ་འདི་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པར་བརོད་མོད་ཀང༌། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཚམས་པར་གཞན་ཡིད་ཆྗེས་པར་བྱག་དབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞོན་བྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མྗེད་པས་ན་དྗེའི་ཕིར་དང༌། རང་ལ་དངོས་པོ་ངྗེས་ཀང་ངྗེས་པར་བྱག་དབྱེད་པའི་རྟགས་གཟུང་ས་བ་ཡང་མྗེད་པའི་ཕིར། ཐ་སད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕིར་མི་ལོག་པའོ། ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཏྗེ། ཞེས་དྗེ་ཕིར་མི་ལོག་པ་ཡོད་
ཀང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་མི་བཞག་གོ །དྗེ་བཞིན་དུ་ཐྗེག་ཆྗེན་རིགས་ངྗེས་ཀི་སིང་རྗེ་ཆྗེན་པོ་རྒྱུད་ལན་གི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀི་གང་ཟག་དྗེ་ཡང་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།

ཁོ་ན་རྗེ། དྗེས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ།

དྗེ་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕིར་
བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཡིན་ན། སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཕི་མ་ཐོབ་ནས་ནི་མ་ཁབ་སྟྗེ། སོར་ལམ་དྲོད་ཀི་ཡྗེ་ཤྗེས་སྐད་ཅིག་པོ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་དྗེས་དྗེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕིར། དྗེས་བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་ཕིར། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་ཁབ་སྟྗེ། དྗེས་བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་མོང་བའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟྗེ། ཐར་བོད་ལས།

དབང་པོ་ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ལེགས་གསུངས་པའི་ཕིར། དྗེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་བྱང་སྗེམས་རྒྱུན་མཐའ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་མོང་བའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟྗེ། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྣོན་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་མོང་བའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟྗེ། ཐར་བོད་ལས།
ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

ལོག་གཞན་ཡང། ས་ག཈ིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སྗེམས་དྗེ་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་སོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དྗེས་ཅིག་ཤོས་ཀིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁས། དྗེས་ན་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་ཀི་ས་མཚམས་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསམ་པའི་སོ་ནས་རང་཈ིད་འབའ ་ཞིག་གི་ཕིར་དུ་ཐར་པ་དོན་ག཈ྗེར་གི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྗེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང༌། སོར་བའི་སོ་ནས་ཐབས་ཤྗེས་ཁད་པར་ཅན་གི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལན་པ་ན་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་ཁབ་སྟེ། རྒྱུད་ནི་སིད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དྲུག་པ་ན་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཀང་བསམ་པའི་སོ་ནས་དྗེ་མ་ཐོབ་སྟེ། རང་཈ིད་འབའ ་ཞིག་གི་ཕིར་དུ་ཐར་པ་དོན་ག཈ྗེར་གི་བློ་རྒྱུད་ལན་གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕིར། རྒྱུད་རོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས།

དེ་ཞིག་དུ་ཐར་པ་དོན་ག཈ྗེར་གི་བློ་རྒྱུད་ལན་གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་ཟྗེར་ན། ཐྗེག་ཆྗེན་སྗེམས་བསྗེད་ལས་཈མས་པའི་བྱང་

~ 229 ~
མཐར་ཐོབ། ལྷུན་པོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱུར་བའི་གྲོས་དཔལ་ལྟོས་བཅོམ་པ་སྟེ།

དེའི་ཚིག་དོན་དང་བདེན་བཅོས་གཏོད་པའི་རྒྱུད་ལན་གི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟུལ་ཆོས་ཅན།

བཞི་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཞི་ལྟར་སྐོད་པ་དོན་ག཈ེར་གི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྐབས་བཅོམ་པར་བཅོམ་པར་ཐལ།

བཞུགས་དཔལ་ལྟོས་མཐར་ཐོབོའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟུལ་ཆོས་ཅན།

~ 230 ~
བཟོད་པའི་ལུས་ཀི་བ་སྤ་ལང་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་སོགས་ལུས་ཀི་རྟགས་ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་ཆོས་ཅན། རང་཈ིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕིར་དུ་ཐར་པ་དོན་ག཈ར་གི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྗེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་སོ་ནས་རྒྱུ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་གི་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏོག་ལེགས་ཁད་པར་ཅན་གི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལན་པའི་ཐྗེག་ཆེན་གི་ངོས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག  །རྟགས་འདི་རྣམས་མ཈མ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཀི་ཐ་སད་འབྱུང་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གི་རྟགས་དང༌། རྗེས་ཐོབ་ཀི་རྟགས་དང་ལན་པ་ལས་མ཈མ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ག཈ིས་ཞྗེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དྗེ།

མདོ་བསྟན་བཅོས་ག཈ིས་ཀར་བར་མ་ཆད་དུ་ཕིར་མི་ལོག་པ་ཁོ་ན་རྟགས་ཀི་དཔག་བྱར་གསུངས་པ་དང༌། རྒྱན་སྣང་ལས་ཀང༌། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གི་རྟགས་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་རྟགས་དྗེ་དང་དྗེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལན་པར་མཐོང་བ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་འབྱུང་ངྗེས་པར་དཔོག་པ་ཡིན་ཏོག། མྱུ་གུའི་རྒྱུ་ཚོགས་གངས་ཚང་མཐོང་བ་ན་དྗེ་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་རུང་དུ་ངྗེས་པ་ལྟར། དེར་མི་ལོག་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀང་རང་རྒྱུད་ལ་སར་བཤད་པའི་རྟགས་དྗེ་དག་དང་ལན་པར་མཐོང་བ་ན། ད་ནི་བདག་གིས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ཐྗེག་པ་གཞན་གིས་བར་མ་ཆད་དུ་འཐོབ་པར་ངྗེས་སོ་སམ་ད་ནི་བདག་གིས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ཐྗེག་པ་གཞན་གིས་བར་མ་�ད་དུ་འཐོབ་པར་ངྗེས་སོ་སམ་དུ་བློ་སྗེ་བ་དང༌། གང་ཟག་གཞན་གིས་ཀང་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སོད་རྣམས་དང་ལན་ཞིང་དྐེ་ཡང་རིང་དུ་འདྲིས་ཀང་སོད་ལམ་བརྟགས་ཐུབ་པར་མཐོང་བ་ན། དྗེ་ལས་ཕ་རོལ་པོ་དྗེ་ཕིར་མི་ལོག་པར་ལུང་ལ་བརྟྗེན་ནས་དཔོག་པ་ཙམ་ལ་དྗེའི་ངོ་བོར་རྟགས་སུ་བཤད་ཀི། འདི་
སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་རྣམ་གཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ།

da la tsu la gsum thams nas byar mi rug

གཞན་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྗེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཀིས་སྒྲུབ་པ་ལ་

dogs pa med la

རྟོགས་པ་དམའ་བ་དག་གིས་ནི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སད་ཙམ་ཞིག་ལ་

ནི་ཁད་པར་ཅན་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་

རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལོག་

ག཈ིས་པ་ཡོད་ཆོས་ཀི་རྟགས་ཀི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་

དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་

gangs po dge

སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ། སོམ་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་

dang la sogs

དེ་དག་གི་དང་པོར་སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྒྱུར་མཚན་ཡོད་དེ། སྗེ་བའི་

་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕིར། ཞྣེས་

མཚམས་སོར་བ་ལ།

རྗེ་ཤིག་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་

པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀི་མཚན་཈ིད།

ཅྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་མདོར་བསྟན་གི་སོ་ནས་

བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལོག་སོགས་རྟགས།

།ཞྣེས་སོགས་གསུངས།

~ 232 ~
སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

གསུམ་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དང༌། ཐྗེ་ཚོམ་མྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་཈ི་ཤུས་ངོས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ ཨ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཅན། བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདྗེན་ཞྗེན་མངོན་གྱུར་པ་ལོག་པ་སོགས་རྟགས་཈ི་ཤུ་པོ་གང་རུང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་སྗེམས་དཔའ འི་ཕིར་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གོ །ཞྗེས་གསུངས།
སོ་གསུམ་གི་ཀུན་སོད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕིར་ཞུགས་པའི་བྱམས་པས་ཟིན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གི་ལས་དང༌། ངོ་ཁིམས་ཀི་ཕུང་པོའི་བར་ཆོད་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དང༌། ཤྗེས་རབ་ཀི་ཕུང་པོའི་བར་ཆོད་སྗེམས་ཡུལ་ལ་སྡུད་པའི་གཞན་ལ་ཞྗེ་སང་བ་ག཈ིས་དང༌། ཤྗེས་རབ་ཀི་ཕུང་པོའི་བར་ཆོད་སྗེམས་ཡུལ་ལ་སྡུད་པའི་གཞན་ལ་ཞྗེ་སང་བ་ག཈ིས་དང༌། ཤྗེས་རབ་ཀི་ཕུང་པོའི་བར་ཆོད་སྗེམས་ཡུལ་ལ་སྡུད་པའི་གཞན་ལ་ཞྗེ་སང་བ་ག཈ིས་

~ 234 ~
སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

~ 235 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན། ~ 236 ~

མྗེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལོག་པ་དང༌། །ཞྗེས་པ་ནས།
གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང༌། །ཞྗེས་པའི་བར་དང༌།
ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པ་཈ིད་ཀིས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ལོག་པ་དང༌། རཾགས་ཀྱིས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐོག་ཚོམ་
ཟད་པ་དང༌། སོན་ལམ་གྲུབ་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང༌། དམལ་བ་དང༌། ཡི་དྭགས་དང༌།
དུད་འགོར་སེ་བ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀི་བཀའམ་ི་ཐོས་པ་དང༌། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སེ་བ་
དང༌། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང༌། གྗེན་པ་དང་ལྐུགས་པའི་དངོས་པོ་དང༌། ལྷ་ཚེ་རིང་
པོར་སེ་བ་ཞྗེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང༌། སིང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དངོས་
བའི་ཆོས་ལ་སོར་བ་དང༌། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་཈ིད་ཀིས་སེམས་ཅན་གཞན་
གི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསོས་པའི་སིན་པ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་
ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་཈ི་མི་བྱཞད་པ་དང༌། གཞན་ལ་ཕན་པ་཈ིད་དུ་ཞུགས་པས་
བྱམས་པས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀི་ལས་དང༌། སོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒྲིབ་
པ་ལུག་པ།

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་དང་ག཈ིད་དང་རྨུགས་པ་དང་རོད་པ་
དང་འགོད་པ་དང་ཐོག་ཚོམ་དག་དང་མི་འགོགས་པ་དང༌། ག཈ྗེན་པོ་རྣམ་པར་སོམ་པ་
཈ིད་ཀིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་཈ལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་དང༌། རྟག་ཏུ་
མ཈མ་པར་བཞག་པ་཈ིད་ཀིས་དྲན་པ་དང་ཤྗེས་བཞིན་དང་ལན་པ་དང༌། གཙང་སྦྲ་ཀུན་
ཏུ་སོད་པ་཈ིད་ཀིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སོད་པ་གཙང་བ་ཞྗེས་བྱ་བ་རོམ་པ་

ག཈ིས་པ་རྗེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀི་རོམ་པ་ལ།

ལུས་ལ་སིན་བུའི་རིགས་

བརྒྱད་ཁི་མི་འབྱུང་བ་དང༌། སྐོམས་ལ་ག་གྱུ་མྷེད་ཅིང་ཐུན་རིང་གི་ཡིད་བྱུང་ལས་
སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

འདའ་བ་དང༌། རྙན་ཏེར་ལ་མི་ལྟ་བར་སངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ག཈ིས་ཡང་དག་

པར་ལྗེན་པ་དང༌། སིན་སོགས་དྲུག་ཁད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པས་དྗེ་དག་གི་མི་མཐུན་

ཕོགས་སྣ་སོགས་མྗེད་པ་དང༌། ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

པར་འདུས་ཤིང་དྗེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་཈ིད་དང་མི་འགལ་

ཞིང་མཐུན་པར་ཤྗེར་ཕིན་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལན་པར་འགོ་བ་དང༌། སྗེམས་ཅན་

གཞན་གི་དོན་དུ་དམལ་བའི་སྡུག་བསལ་ཡང་འཚོལ་ཞིང་འདོད་པ་སྟེ་དྲུག་རིམ་

བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་གང་གི་ལུས་ལ་སིན་བུའི་རིགས་

སྟོང་ཕག་བརྒྱད་ཅུ་གནས་ཤིང༌། ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡོད་པ་དྗེ་དག་ཀང་ཕིར་མི་ལོག་

པའི་བྱང་ཆེན་དྗེའི་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མྗེད་དོ།

ཞྷེས་སོགས་

དང༌། དྗེ་སྐད་ཅྗེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང༌། ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་

ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་དྗེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ངག་

ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། སྗེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་

བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་གི་དགྗེ་བའི་ར་བ་དྗེ་དག་རྣམ་པར་འཕྱེལ་བ་དྗེ་

ལྟ་དྗེ་ལྟར་དགྗེ་བའི་ར་བ་དྗེ་དག་གིས་ལུས་མི་དྲང་བ་཈ིད་དང༌། ངག་མི་དྲང་བ་

཈ིད་དང༌། སྗེམས་མི་དྲང་བ་཈ིད་དྗེ། ལུས་དང་ངག་དང་སྗེམས་ཀི་ག་གྱུ་

ཡོངས་སུ་སོང་བར་བྱོད་དོ།

ཞྷེས་སོགས་

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་ㄌེ་

དང་བཀུར་སྟི་ལྷུར་ལྗེན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལྷུར་ལྗེན་པ་མ་ཡིན་

ཞིང༌། དྗེ་སངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ག཈ིས་ཀང་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏྗེ་སོད་དོ།

ཞྷེས་

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་ལ་སྗེར་སྣའི་སྗེམས་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 238 ~
གི་དོན་དུ་དམལ་བ་འདོད་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀི་རྣམ་པ་ལ། བདུད་ཀིས་དམན་པའི་ལམ་དུ་དཀྲིས་ཀང་དཀྲིར་མི་ཐུབ་པ་དང༌། ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་཈ིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟྗེ་ག཈ིས་སྟོན་པ་ལ།

ཕབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏྗེ་བྱང་ཆེན་གི་དྲུང་དུ་བདུད་སིག་ཏོ་ཅན་དགྗེ་སོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་གང་ཁོད་ཀིས་སོན་འདི་ལྟར་བདག་གི་སིན་པའི་ཕར་ཕིན་ཡོངས་སུ་སོང་བར་བྱའོ་བྱང་ཆེན་གི་དྲུང་དུ་བདུད་སིག་ཏོ་ཅན་དགྗེ་སོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་མཁྗེན་ལ་སོད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སོད་པ་ཡིན་པས་འདི་཈ིད་དུ་ཁོད་ཀིས་སྡུག་བསལ་མཐར་ཕིན་པར་གིས་ཤིག ཆེས་པ་ནས།

བདུད་སིག་ཏོ་ཅན་དྗེས་བྱང་ཆེན་ལ་ལམ་གི་གཟུགས་བརྙན་སྟོན་ཏྗེ་གང་འཁོར་བར་སོད་པའི་འཇིག་རྟྗེན་པའི་རྣམ་པས་ལམ་གི་གཟུགས་ཡང་ན་རུས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་གིས་དཀྲི་བར་མི་བཏུབ་དང༌། སངས་རྒྱས་཈ིད་ཀི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་཈ིད་ཀིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་཈ྗེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་཈ིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ག཈ིས་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།
བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགྗེས་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུན་ཤྗེར་ཕིན་ལ་སོད་པའི་ཚེ་འདི་སམ་དུ་གལ་ཏྗེ་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དྗེ་ལྟར་བསབ་པ་ལ་སོད་པ་དྗེ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ཤྗེར་ཕིན་དང་ལན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དག་གིས་སོད་པ་དྗེ་ནི་སིན་པའི་ཕར་ཕིན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་཈མས་གཞུང་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དགྗེས་པའི་སོད་པ་སྟེ་ཞེ་དང༌།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགྗེས་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས། ཞྗེས་གསུངས། དྗེ་དག་གིས་དོན་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ནི་཈ི་ཤུ་འདི་དག་གིས།

གཞུང་དོན་ནི། སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་དྗེ་ལ་཈ི་ཤུ་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག །རྗེ་མོ་ལ་གནས་པའི་དྲུག  །བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་ག཈ིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་རང་གང་ལ་ལན་པའི་བྱང་སྗེམས་སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་དྗེ། སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པར་རྟགས་཈ི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤྗེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལེགས་ངོ་ནོ། ཆོས་ཀི་མཚན་཈ིད། དྗེ་ལ་དབྱེ་ན། དྲོད། རྗེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕིར་མི་ལོག་
སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

~ 241 ~
བོད་ཡིག་ལ་ཁོ་ནས་འབྱུང་།

བོད་ཡིག་ལ་ཁོ་ནས་འབྱུང་།

ལོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སོར་བ་དང༌། དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོར་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། རྒྱུད་ལ་སྗེ་རིམས་ཀི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་འཆད་པ་ལ། ི་ཡི་འབྱུང་།

ངྗེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་མཚན་཈ིད་ཀི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་གི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་མཚན་཈ིད་གངས་ཀི་སོ་ནས་མདོར་བསྟན་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆྗེད་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས།

དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཟློག་བསལ་ལ་སོགས་པ་བདྗེན་པའི་སོ་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤྗེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤྗེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

ཞྗེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་མདོར་བསྟན་གི་ཚུལ་གིས་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་མཚན་཈ིད་གངས་ཀི་སོ་ནས་མདོར་བསྟན་གི་ཚུལ་གིས་འཆད་པ་ལ། བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།

ལྷག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་མདོར་བསྟན་གི་ཚུལ་གིས་འཆད་པ་ལ། བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཟློག་བསལ་ལ་སོགས་པ་བདྗེན་པའི་སོ་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤྗེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤྗེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

~ 242 ~
གི་མཐོང་ལམ་རྗེ་ཐོབ་ཡོན་ཏོ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བུ་དྲུག་གིས་དྲངས་པའི་རྗེ་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལོག་པ་དང༌། ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།

མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་རོམ་པའམ་མཚན་཈ིད་ཡིན་ཞྣ་ན། རོམ་པ་རོམས་བར་སྐབས་ཀི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལོག་པ་དང༌། ཞེས་སོགས་གསུངས།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལན་འདས་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་ཅི་ལས་སར་ལོག་པའི་སད་དུ་ཕིར་མི་ལོག་པ་ཞྗེས་བགི་བ་ལགས། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་ནི་གཟུགས་ཀི་འདུ་ཤྗེས་ལས་ཕིར་མི་ལོག་གོ། ཞྗེས་སོགས་དང༌། ཞྗེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་དྭད་དུ་བདུད་སིག་ཅན་཈ྗེ་བར་འོངས་ཏྗེ་མོས་པ་བཟོག་ཅིང་རྣམ་མཁྗེན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་཈ིད་རང་གི་མཚན་཈ིད་ཀིས་སྟོང་པའོ༑། ཞྗེས་པ་ནས། དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། ཞྗེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཞྗེས་སོགས་དང༌། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞྗེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས་དང༌། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤྗེས་ལོག་པ་དང༌། རབ་འབྱོར་དྗེ་ནི་གཟུགས་ཀི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀི་ས་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པ་དྗེ་ནི་རབ་འབྱོར་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས་དང༌། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤྗེས་ལོག་པ་དང༌། སྗེམས་བརྟན་པ་དང་སྗེམས་མི་གཡོ་བ་དང་སྗེམས་མི་འཕོགས་པ་དང་ལན་པས་ཕར་ཕིན་དྲུག་ལ་སོད་ན་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་སོན་མྗེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཞྗེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཞྗེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤྗེས་ལོག་པ་དང༌། སྗེམས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། ཞྗེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

ཐྗེག་པ་དམན་དག་ལས།

རྣམ་ལོག་བསམ།

གཏན་ལ་སོགས་པའི།

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང༌།

ཞྗེས་དང༌།

རང་གི་མཚན་཈ིད་སྟོང་པ་཈ིད་ཀིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་རྟོག་པ་ལས་ལོག་པ་དང༌། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གིས་བརབས་པས་བླ་ན་མྗེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀི་སྗེམས་བརྟན་པ་཈ིད་དང༌། ཐྗེག་པ་ཆེན་པོའ ི་ཆོས་ཁད་པར་ཅན་བསྒྲུབས་པས་཈ན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀི་ཐྗེག་པ་ལས་སྗེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང༌། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱྗེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མྗེད་པའི་སོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྗེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྡུག་བསལ་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བདྗེན་པའི་ཤྗེས་བཟོད་བཞིའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆྗེན་ནི་ཁིམ་གི་ནང་ན་གནས་ཀང་འཛམ་བུའི་གིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བར་བྱས་ཏྗེ་སིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་།

ཅཾོཞྗེས་སོགས་དང༌།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆྗེན་

ནི་ཁིམ་གི་ནང་ན་གནས་ཀང་འཛམ་བུའི་གིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བར་བྱས་ཏྗེ་སིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་།
དེ་བོད་པའི་སི་དོན། ~ 246 ~

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུས་སྗེམས་ཡང་བ་཈ིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་སོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང༌། །རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སོད་཈ིད་དང༌། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་཈ིད་དང༌། །ཞྗེས་དང༌། །མི་དགྗེ་བ་དང་བྲལ་བ་཈ིད་ཀིས་ལུས་དང་སྗེམས་ཡང་བ་དང༌།་སྗེས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞྗེན་པ་མྗེད་པར་འདོད་པ་ལ་཈ྗེ་བར་སོད་པ་དང༌། ཡུལ་གི་ཞྗེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སོད་པ་཈ིད་དང༌། སྗེས་བུ་དམའི་ཆོས་཈ིད་ཀིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་཈ིད་ཅྗེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ། འགོག་བདྗེན་གི་རྣམ་པའི་ཤྗེས་བཟོད་བཞི་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་ཕིར་མི་ལོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དྗེ་དག་དང༌། རྟགས་དྗེ་དག་དང༌། མཚན་མ་དྗེ་དག་བསྟན་གི་ཤིན་ཏུ་ལྗེགས་པར་཈ོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལན་འདས་དྗེ་ལྟར་བགིའོ། །ཞྗེས་གསོལ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདྲ་སྐད་ཅྗེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡིན་ཏེ། །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཁམས་དང་སྗེ་མཆོད་དང་རྟྗེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞྲང་པ་཈ིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དམན་པའམ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕིར། །ཞྗེས་དང༌། །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕོག་པའམ་མི་ །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕོག་པའམ་མི་ །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕོག་པའམ་མི་ །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕོག་པའམ་མི་ །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕོག་པའམ་མི་ །ཞྗེས་པ་ནས། ཚུང་པོའམ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏེ། །དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འཕོག་པའམ་མི་་ 246
མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

འཕོག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕིར་རོ།

དམག་གི་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་ཏྗེ། དྗེ་ཅིའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་ཏྗེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་཈ིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་ངུའམ་མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕིར་རོ།

གཡུལ་གི་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བར་མི་གནས་སྟྗེ། དྗེའི་ཕིར་ཞྗེ་ན། དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་཈ིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁོ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕིར་རོ།

འཕོག་པ་ཕྱི་བར་ཆེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ས་མ་བཞིན་དུ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང༌། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སོན་ཡོངས་སུ་ཤྗེས་པ་཈ིད་ཀིས་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཚོགས་སིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་མ་བཞིན་དུ་སོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སོར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ལ་ལམ་བདྗེན་གི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ།
མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༩ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༨ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༧ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༦ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༤ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༣ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༢ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་ ༡ སྐབས་མི་ལེགས་པའི་བོད་ཡིག་
མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

རྟགས་གཉེན་པ་཈ིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀི་དོན་དུ་སོག་གཏོང་བ་ཞྗེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏོ། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་དོན་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྟགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དྗེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།

།བློ་ལན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀི། །ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན༑

དྗེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤྗེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འཇིག་རྟྗེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞྗེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀི་སྗེམས་ཀིས་བསྡུས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤྗེས་པ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྗེད་པའི་ཕིར། བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་མཚན་཈ིད་དག་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀི་ཐ་སད་ནི་སྗེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞྗེས་ཤྗེས་པར་བྱ་བའི་ཕིར་཈ྗེ་བར་བརྟགས་ནས་བཤད་དྗེ། དྗེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆྗེས་པར་བྱྗེད་པའི་མཚན་཈ིད་དག་ཡིན། ཞྗེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་དྗེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དྗེ༑

དྗེ་ལ་མཐོང་ལམ་མ཈མ་གཞག་ཤྗེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་དྲངས་པའི།

གཟུགས་སོགས་ཀི་ཆོས་ལ་མཚན་མར་ཞྗེན་པའི་སོ་ནས་དྗེ་དག་འདུ་ཤྗེས་པ་ལོག་པ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕིར། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་ལ་མ཈མ་གཞག་ཤྗེས་བཟོད་ཀི་

~ 249 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དྗེ། དྗེ་རྣམས་མ཈མ་གཞག་ལྟེས་ཤྗེས་བཟོད་དྗེ་དང་དྗེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དྗེ།

འོ་ན་དྗེ་ག཈ིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་ངྗེས་སམ་ཞྗེ་ན། དྗེ་མ་ངྗེས་ཏྗེ། ཆགས་སང་ཅན་གི་སྗེམས་ཅན་འགའ ་ཞིག་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕིར།

དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དྗེ། མཐོང་ལམ་མ཈མ་གཞག་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་གང་ཟག་གཞན་ངོར་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པར་ཡིད་ཆྗེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕིར་ཏྗེ།

རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་མ཈མ་གཞག་ཤྗེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་གི་གདུལ་བྱ་གཞན་གིས་མི་རིག་པའི་ཕིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། བཏགས་ཀི་ངོ་བོ་ཡིན། དྗེ་ལ་དབྱེན་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དྗེ། སྡུག་བསལ་གི་བདྗེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གི་རྣམ་པ་བཞི།

~ 250 ~
མཐོང་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

ཀུན་འབྱུང་བདྗེན་པའི་དྗེ་བཞི། འགོག་བདྗེན་གི་དྗེ་བཞི། ལམ་བདྗེན་གི་དྗེ་བཞི།

དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དྗེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདྗེན་པར་ཞྭན་པའི་སོ་ནས་
གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀི་བར་གི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པའི་སྡུག་བསལ་ཆོས་བཟོད་

ག཈ིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དྗེ། མཐོང་ཆོས་རྟོག་པ་

ག཈ིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དྗེ། མཐོང་ཆོས་རྟོག་པ་

~ 251 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

དང༌༑ སྗེམས་མི་གཡེང་བ་དང་དབང་པོ་ཚང་བར་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀི་སྗེམས་མི་
བརྗེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྗེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་཈ིད་དམ་ངང་ཚུལ་གིས་འཚོ་བ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟྗེ་བུད་མྗེད་དབང་དུ་སྡུད་པ་སོགས་རྗེས་ཤྗེས་བཞིས་དྲངས་པའི་
དྗེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དྗེ། ཕུང་ཁམས་སྗེ་མཆེད་དང་རྟྗེན་འབྲེལ་ལ་དངོས་
པོར་ཞྗེན་པའི་སོར་བ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞྗེན་པའི་རྗེས་སུ་སོར་བའི་གནས་པ་ཕུང་སོགས་ལ་
སོ་སོར་བཀག་སྟྗེ། སྟོང་཈ིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམན་མཆོག་
ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་མྗེད་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང༌། མཐོང་ལམ་གི་རྟོགས་
པའི་བར་ཆད་བྱྗེད་པའི་ཆོས་དགྱེ་བ་འཕོག་པས་རྐུན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀི་གཏམ་ལ་
དགྗེ་ཕོགས་འཕོག་མི་འཕོག་ཏུ་ངོ་བོར་ཞྗེན་པ་སོགས་སར་བཞིན་སོ་སོར་བཀག་
སྟྗེ། རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པས་འཕོག་གམ་མི་འཕོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་
ཆོས་ཤྗེས་དང༌། བྱང་ཆུབ་ཀི་རྒྱུའི་ཚོགས་དམག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་མང་ཉུང་དུ་དངོས་
པོར་ཞྗེན་པ་སོགས་བཀག་པའི་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་དང༌། གནོད་བྱེད་ག཈ྗེན་པོ་དང་
གནོད་བྱ་སང་བྱ་ག཈ིས་སུ་གཡུལ་འགྗེད་པ་ལ་ཆགས་སང་ངམ་བླང་དོར་དུ་དངོས་
པོར་ཞྗེན་པ་སོགས་སར་བཞིན་སོ་སོར་བཀག་པའི་འགོག་པ་རྗེས་ཤྗེས་ཀིས་དྲངས་
པའི་དྗེ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕིར།

བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དྗེ། སིན་སོགས་ཀི་ཁད་པར་འཁོར་གསུམ་དང་བྲལ་བར་
རྟོགས་པས་སྗེར་སྣ་སོགས་ལ་སང་བྱར་དངོས་པོར་ཞྗེན་པ་སོགས་སར་བཞིན་སོ་སོར་
བཀག་པའི་ཆོས་བཟོད་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདྗེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྗེ་འགག་དང་ཀུན་
བྱང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་གསུམ་གི་ངོ་བོ་཈ིད་ཡིན་པར་མཐོང་
བསུ རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཕིར་ལོག་མི་ལོག་གི་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤྗེས་དང༌། རང་གི་ས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེན་པ་ཐོབ་པས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདྗེན་པའི་སྗེ་མིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྗེན་གསུམ་གི་བདག་཈ིད་ཀི་རིག་པ་གསུམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངྗེས་པ་཈ིད་ཀིས་གནས་པའི་རྗེས་བཟོད་དང༌། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐྗེག་ཆེན་ལ་གཞོལ་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྗེམས་བསྐད་བརྟན་པ་཈ིད་ཀིས་རྣམ་མཁྗེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀི་དོན་གི་ལུས་ཀི་ཕོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གཏོང་བ་དང་བདག་དང་སོག་གཏོང་བའི་རྗེས་ཤྗེས་བཞིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་དྗེ་སྒྲུབ་ཀི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀི་འབྲོག་བ་རོང་ཊིཀ་པ་ན་རྗེ། བྱང་སྗེམས་ཀི་མཐོང་ལམ་ཤྗེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕིར་མི་ལོག་པའི་དགྗེ་འདུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རོང་ལིཀ་པས། ཞྭ རྟགས་ཀི་ངོ་བོ་ནི་མ཈མ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ག཈ིས་ལས། བི་ཕིར་མི་ལོག་པར་ཡིད་ཆེན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ག཈ིས་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕིར་མ཈མ་གཞག་ནི་རྟགས་སུ་མི་བཟུང་སྟྗེ། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེན་པར་བྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཞྗེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞྭ བྱུང་ཊིཀ་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེན་པར་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞྭ འབྱུང་བོད་དང༌། འབྱུང་བོད་དང༌།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

གཞན་དོན་ག཈ིས་ཀ་ཡང་རྟགས་སུ་འགྱུར། ཞྗེས་དང༌། ག཈ིས་ཀ་ལ་ཁབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དག་སྟྗེ། ཞྗེས་གསུངས།

འོ་ན། མ཈མ་གཞག་ཤྗེས་བཟོད་སྐེ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་དྲངས་ནས་སྗེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རྟགས་ཀི་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀི་འབྲལ་བ་དྗེ་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀི་སྟྗེང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཁོད་དྗེ་སྒྲུབ་ཀི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་སྒྲུབ་ཀི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁབ་གྲུབ་སྟྗེ། རོང་ཐིག་ལས་འདོད་ན། ཁོད་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། ཁོད་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་ལོག་མི་ལོག་ཐྗེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོང་།

གཞན་ཡང། བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། ཁོད་བྱང་སྗེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་ལོག་མི་ལོག་ཐྗེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཤྗེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དྗེ་ཁོད་ཀི་ངོར་དྗེ་སྒྲུབ་ཀི་རང་དོན་སྐབས་ཀི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕིར། རྟགས་ཁས།

འདོད་ན། དྗེའི་རྒྱུད་ལ་དྗེ་འདྲའི་ཐྗེ་ཚོམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར།
དབང་པོ་བྱུད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

~ 255 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 256 ~
དབང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

སོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕིར། དྗེས་ན། ཤྗེས་རབ་ཡིན་ན་ཤྗེས་རབ་ཀི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁབ་སྟྗེ། འཇིག་ལྟ་ཤྗེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་ཤྗེས་རབ་཈ོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁབ་ཏུ་བཏང་དངོས་གཞི་སོམས་འཇུག་཈ོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་པའི་ཕིར། དྗེ་བདྙེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཡིན་ན་དྲན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁབ་སྟྗེ། དྲན་པ་཈ོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕིར། ཁོན་རྗེ། ཤྗེས་རབ་ཡིན་ན་ཤྗེས་རབ་ཀི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དད་པ་ཡིན་ན་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁབ། བརོན་འགྲུས་ཡིན་ན་ཡང་བརོན་འགྲུས་ཀི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁབ་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ།

ག཈ིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །ལུས་ཤྗེས་འཁོར་གི་ཚོར་བ་བདྗེ་བ་གང་ཞིག །སིམ་པར་཈མས་སུ་མོང་བ། བདྗེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། མིག་ཤྗེས་འཁོར་གི་ཚོར་བ་བདྗེ་བ་དྗེ་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་བདྗེ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁོ་ན་རྗེ། དྗེ་ཆོས་ཅན།  རང་གི་རྟྗེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དབང་ལ་བརྟྗེན་ནས་བྱུང་བར་ཐལ། ལུས་ཚོར་ཡིན་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ།

གིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །ལུས་ཤྗེས་འཁོར་གི་ཚོར་བ་བདྗེ་བ་གང་ཞིག །སིམ་པར་཈མས་སུ་མོང་བ། བདྗེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། མིག་ཤྗེས་འཁོར་གི་ཚོར་བ་བདྗེ་བ་དྗེ་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་བདྗེ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཁོ་ན་རྗེ། དྗེ་ཆོས་ཅན། 

~ 257 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 258 ~
དབང་པོ་བྱུས་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

~ 259 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

རིགས་སུ་གནས་པ། ཅོ་རི་དབང་པོའི་མཚན་཈ིད། དྗེ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལན་གི་གང་ཟག་མོར་མཚོན་པར་བྱད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། མོའི་དབང་པོའི་མཚན་཈ིད། དྲོད་དང་རྣམ་ཤྗེས་ཅི་རིགས་པའི་རྟྗེན་བྱེད་པའི་ཚེ་དྗེ། སོག་གི་དབང་པོའི་མཚན་཈ིད། ལུས་ཚོར་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་དང༌། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་བསྡུས་ཀི་ཚོར་བ་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་གང་རུང་གིས་སས་བསྡུས་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞིག །སིམ་པར་མོང་བ།

དེ་ལ་དབྱེན་ཞེས་པའི་ཚེ་དྗེ་བསྡུ་བདེན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན་དད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་སྟེ། ར་བཅས་ལ་རིགས་འགྗེའོ། ལེགས་ཁྱིམ་གི་དབང་པོ་གསུམ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

~ 260 ~
ཁམི་པ་དོན་དང་བཞི་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་དབང་པོས་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁོད་ཀི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱྗེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། བོ་མོའི་དབང་པོ་ག཈ིས་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་དབང་པོས་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བོ་མོའི་ངོ་བོ་དང་ཁད་པར་ལ་དབང་བྱྗེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕིར། འཇིག་རྟྗེན་པའི་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་ཕོགས་ཀིས་བསྡུས་པའི་ཚོར་བ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་དབང་པོས་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱྗེད་པའི་ཕིར། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཡིད་ཚོར་བ་བདྗེ་བ་ཡིད་བདྗེ་བཏང་སོམས་ཏྗེ་དགུ་ལ། ཁོད་ལ་དབང་པོས་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ཤྗེས་ཀི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང༌།

~ 261 ~
མཐོང་སང་སོང་བ་ལ་དབང་བྱྗེད་པའི་ཕིར། སོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང༌། སོམ་སང་སོང་བ་ལ་དབང་བྱྗེད་པའི་ཕིར། མི་སོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞྗེས་བརོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། ལྷག་མྗེད་མང་འདས་ཐོབ་པ་དང༌། མཐོང་ཆོས་བདྗེར་གནས་ལ་དབང་བྱྗེད་པའི་ཕིར། དྗེ་ལྟར་ཡང༌། མཛོད་ལས།

རང་གི་དོན་དང་

ཐམས་ཅད་ལ།

།དམིགས་པར་དབང་བྱྗེད་ཕིར་དབང་དྲུག །ཕོ་཈ིད་མོ་཈ིད་ལ་དབང་ཕིར༑

ལུས་ལ་ཕོ་དབང་མོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་

དང༌༑

རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱྗེད་ཕིར།

།སོག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི།

།དད་

སོགས་དབང་པོ་ལྔར་འདོད་དོ།

།མ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང༌། །ཐོབ་པ་ལ་ནི་

དབང་བྱྗེད་ཕིར།

།ཀུན་ཤྗེས་དང་ཀུན་ཤྗེས་དང༌།

།དྗེ་བཞིན་ཀུན་ཤྗེས་ལན་དབང་

པོ༑

ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

ལྔ་པ་ནི། ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་ཕོགས་ཀི་དབང་པོ་ལ་བཅུ་བཞིར་གངས་ངྗེས་

པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟྗེན་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སོགས་

དབང་པོ་དྲུག་བཞག །དྗེར་སྗེས་པའི་རྟྗེན་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕོ་མོའ ི་དབང་

པོ།

དྗེར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོག་གི་དབང་པོ་བཞག །བདྗེ་སྡུག་ལ་ལོངས་སོད་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ་བཞག་པའི་ཕིར།

རྣམ་བྱང་

ལ་འཇུག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་བཞག །དྗེར་སྗེས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ་དང༌། དྗེར་གནས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤྗེས་ཀི་དབང་པོ་དང༌། རྣམ་བྱང་ལ་ལོངས་སོད་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་

~ 262 ~
དབང་པོ་བྱས་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པཞག་པའི་ཕིར། དྗེ་ལྟར་ཡང༌། མཛོད་ལས།

ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟྗེན་དང་ནི། ལས་དང་གནས་དང་཈ྗེར་སོད་ལས།

དང་གུ་དོན་ནི། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སིན་ག཈ིས།

རྙྗེད་དྗེ་རྫུས་ཏྗེ་སྗེ་བས་མིན།

དྗེ་ཡིས་དྲུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད།

གཟུགས་ན་དྲུག་གོ་གོང་མར་གཅིག ༑ཅྗེས་གསུངས་ལ། དྗེའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་མངལ་སྗེས་ཀི་སྗེ་སིད་ཀི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་སིན་གི་དབང་པོ་དྲུག་གསར་དུ་རྙྗེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀི་དབང་པོ་དང་སོག་གི་དབང་པོ་ག཈ིས་གསར་དུ་རྙྗེད་པའི་ཕིར།

འདོད་ཁམས་པའི་མཚན་མྗེད་ཀི་རྫུས་སྗེས་ཀི་སྗེ་སིད་ཀི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་སིན་གི་དབང་པོ་བདུན་གསར་དུ་རྙྗེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། སོག་གི་དབང་པོ། ཙོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་སྟྗེ་བདུན་གསར་དུ་རྙྗེད་པའི་ཕིར།

འདོད་ཁམས་པའི་མཚན་ག཈ིས་པའི་རྫུས་སྗེས་ཀི་སྗེ་སིད་ཀི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་སིན་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་གསར་དུ་རྙྗེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། སོག་གི་དབང་པོ། ཙོ་མོའི་དབང་པོ་ག཈ིས་ཏྗེ་བརྒྱད་གསར་དུ་རྙྗེད་པའི་ཕིར།

འདོད་མོ་འཛིན་ཐབས་བཅོམ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་བཟླུ་གནས་གྱི་དང་ཞྲིག་ཏུ་བཤད་པ།

འདོད་པའི་མངལ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་བཟླུ་གནས་གྱི་དང་ཞྲིག་ཏུ་བཤད་པ།

འདོད་པའི་མངལ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་བཟླུ་གནས་གྱི་དང་ཞྲིག་ཏུ་བཤད་པ།

འདོད་པའི་མངལ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་བཟླུ་གནས་གྱི་དང་ཞྲིག་ཏུ་བཤད་པ།

~ 263 ~
བཤད་དུ་སི་དོན། གཟུགས་མྗེད་ཀི་སྗེ་སིད་ཀི་སྐབས་སུ་། ཨེམས་སིད་ཀི་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བཞི། འདོད་པར་བཅུའམ་དགུའམ་བརྒྱད། ཇི་རིམ་ཀིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། ལོག་ཁམས་པའི་མཚན་ག཈ིས་པའི་རྫུས་སྗེས་དྗེས་འཆི་བའི་ཚེ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏོ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། ངྗེས་ལན་གི་དབང་པོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པའི་ཕིར། འདོད་ཁམས་པའི་མཚན་མྗེད་ཀི་རྫུས་སྗེས་དྗེས་འཆི་བའི་ཚེ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏོ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། ངྗེས་ལན་གི་དབང་པོ་གསུམ། སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།
དབང་པོ་བྱུམ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

སྟྗེ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པའི་ཕིར། འདོད་པའི་མངལ་སྗེས་དྗེས་འཆི་བའི་ཚེ་དབང་པོ་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སོག་ཡིད་བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པའི་ཕིར། འདོད་པའི་མངལ་སྗེས་དགྗེ་སྗེམས་ཀིས་འཆི་བའི་ཚེ་

dབང་པོ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཅིག་

dགྱི་སྟེང་དུ་སོག་ཡིད་ལུས་བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ་སྟྗེ་དགུ་

daགུ་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕིར།

འོ་ན། དགྗེ་སོང་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་དྗེ་དབང་པོ་

dུས་འཐོབ་ཅྗེ་ན། མཛོད་ལས།

dསོག་ལུས་བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ་

dགུ་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་པ་གང་ཞིག  

dགི་སྟེང་དུ་སོག་ཡིད་ལུས་བཏང་སོམས་ཀི་

dམྗེད་ལམ་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཤྗེས་པ་

dཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ།

dག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དད་

dསོགས་དབང་པོ་ལྔ། ཡིད་དབང༌། བསམ་གཏན་

dཔོའ ི་཈ྗེར་བསོགས་དང༌། བསམ་

dཔོའ ི་དངོས་གཞི་སོམས་འཇུག་ཁད་པར་
ཅན་དང༌། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀི་དངོས་གཞི་སོམས་འཇུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ་དང༌། བསམ་གཏན་དང་པོའ་ི་དངོས་གཞི་སོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང༌། བསམ་གཏན་ག཈ིས་པའི་དངོས་གཞི་སོམས་འཇུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་ཡིད་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་དང༌། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན། སྗེས་ཚོར་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕིར། བིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དྗེ་དབང་པོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ཡོད་དྗེ། དད་སོགས་ལྔ། ཡིད། བསམ་གཏན་དང་པོའ་ི་ཐོར་བསོགས་ཀི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དྗེ་དབང་པོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དྗེ། ཕིར་འོང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕིར། ཆགས་བྲལ་སོན་སོང་གི་ཕིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དྗེ། དད་སོགས་

~ 266 ~
དབང་པོ་བྱ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ལྔཱ ཡིད། བཏང་སོམས།

ཡིད་བདྗེ། སྗེམས་ཚོར་བདྗེ་བའི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག །རྗེས་བཟོད་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ།

ལམ་རྗེས་ཤྗེས་ཀི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤྗེས་ཀི་དབང་པོ་སྟྗེ་དགུ་ལ་བརྟྗེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དགུ་ལ་བརྟྗེན་ནས་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དྗེ།

དེ་དགུ་བཅུ་གཅིག་ལ་བརྟྗེན་ནས་ཐོབ་པར་བསྟན་བཅོས་ཡཞྱི་ཤྗེས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ་སྟྗེ།

དྗེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཐམས་པར་ཆད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕིར།

བདུན་པ་ལ། ངྗེས་ལན་དང༌། སིད་ལན་གི་དབང་པོ་ག཈ིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།

བཏང་སོམས་དང་ནི། ལས་ལན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལན་ན་དྗེ་གསུམ་ག་དང་ལན་པས་ཁབ་སྟྗེ།

དྗེ་གསུམ་ངྗེས་ལན་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕིར།

མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལན་ན་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལན་པས་

ཁབ་སྟྗེ། ངྗེས་ལན་གསུམ།

བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལན།

ཟློ་བདུན་དང་མོ་ཡི་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལན་ན་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལན་པས་

ཁབ་སྟྗེ། ངྗེས་ལན་གསུམ།

ལེའི་དབང་པོ་དགུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕིར།

~ 267 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལན་པས་ཁབ་པའི་ཕིར། ཡིད་བདྗེའི་དབང་པོ་དང་ལན་ན་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལན་པས་ཁབ་པའི་ཕིར། ངྗེས་ལན་གསུམ། ལུས་དབང་ཁོ་རང་སྟྗེ་ལྔ་དང་ལན་པས་ཁབ་པའི་ཕིར། སྡུག་བསལ་གི་དབང་པོ་དང་ལན་ན་དབང་པོ་བདུན་དང་ལན་པས་ཁབ་སྟྗེ། ངྗེས་ལན་གསུམ། ཚོར་བ་བདྗེ་བའི་དབང་པོ། སྡུག་བསལ་གི་དབང་པོ། ཡིད་བདྗེའི་དབང་པོ། བདྗེ་བའི་དབང་པོ། བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ་སྟྗེ་གདགས་གཞིའི་དབང་པོ་དགུའི་སྟོན་དུ། སོག་གི་དབང་པོ། ཁོ་རང་ག཈ིས་གང་རུང་གཅིག་དང་ལན་པས་ཁབ་པའི་ཕིར། མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལན་ན་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་ལན་པས་ཁབ་སྟྗེ། ཞོས་གི་དབང་པོ་དགུ། ལུས་ཀི་དབང་པོ། སོག་གི་དབང་པོ། བཏང་སོམས་ཀི་

~ 268 ~
དབང་པོ་བྱུ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ལན་པ་སིད་པའི་ཕིར། གཟུགས་མྗེད་པའི་སོ་སྗེ་འགའ་ཞིག་ལའང་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་
ལན་པ་སིད་དྗེ། དད་སོགས་ལྔ། བཏང་སོམས་སོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལན་པ་སིད་པའི་
ཕིར། སོ་སྗེ་ཕལ་ཆེ་བ་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་དང་ལན་པ་སིད་དྗེ། དྲི་མྗེད་ཀི་དབང་
པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་དང་ལན་པ་སིད་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་གཙོ་བོར་མཚན་
ག཈ིས་པའི་སོ་སྗེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏྗེ། མཚན་ག཈ིས་པ་ཡིན་ན་དྲི་མྗེད་ཀི་དབང་
པོ་གསུམ་དང་མི་ལན་པས་ཁབ་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕིར། ཆགས་བཅས་ཀི་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀང་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་དང་ལན་པ་
སིད་དྗེ། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག །དྲི་མྗེད་ཀི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟྗེ་
གཞན་བཅུ་བདུན་རྣམས་དང་ལན་པ་སིད་པའི་ཕིར།

བརྒྱད་པ་ཐ་མ་གསུམ་གི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ལ། མཛོད་ལས་གསུངས་
ཚུལ༑ ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་ཚུལ། ཉི་ཁི་ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྡུ་བ་ལས་བཤད་
ཚུལ་ལོ། ༄ད་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབུང་པོ་དགུ་ནི་མི་ཤྗེས་པ་
ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ་དང༌། འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་
པའི་སོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་
དགུ་ནི་ཀུན་ཤྗེས་ཀི་དབང་པོ་དང༌། མི་སོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་
དགུ་ནི་ཀུན་ཤྗེས་ལན་
པའི་དབང་པོར་འཇོག་གོ །དད་སོགས་དགུ་ཡང༌། དད་པ། བརོན་འགྲུས། དྨན་པ།
ཏིང་ངྗེ་འཛིན། ཤྗེས་རབ། ཡིད། ཡིད་བདྷེ། ཚོར་བ་བདྷེ་བ། བཏང་སོམས་ཀི་
རྣམས་སོ།

ཐིན་མ་ལས་གསུམ་པི་སོན་ལོགས་པའི་སོ་སྐབས། ཚོས་དོན་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་
དལ་བཅོ་ལྔས་བསྡུས་པའི་དད་སོགས་དབུང་པོ་དགུ་བོ་དྗེ། མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་
པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ལམ་རྗེས་
ཤེས་ནས་འཇིག་རྟྗེན་ལས་འདས་པའི་སོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་དགུ་པོ་དྗེ་ཀུན་ཤྗེས་ཀི་
དབང་པོ།

མི་སོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དྗེ་དགུ་པོ་དྗེ་ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོར་འཇོག

ཞྗེས་ཀུན་བཏུས་ལས།

མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞྗེ་ན། སོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་
གི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ།

།ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞྗེ་ན་མི་སོབ་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ།

།ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་བྱང་སྗེམས་ཀི་མོས་སོད་ཀི་ས་
བསྡུས་པའི་དད་སོགས་ལྔ་མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ་དང༌། རྒྱུན་ཞུགས་ཕིར་
འོང་ཕིར་མི་འོང་ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གི་དད་སོགས་ལྔ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་
པོ་དང༌། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ། ས་བཅུ་པ་དང༌། དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་
དད་སོགས་ལྔ་པོ་དྗེ་ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོར་འཇོག་སྟྗེ། མིན་ཁི་ལས།

།ཞྗེས་དང༌།

དྗེ་ལ་ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞྗེ་ན། སོབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤྗེས་པ་
དང་ལན་པ་རྣམས་ཀི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས་ཤྗེས་རབ་ཀི་དབང་པོའི་བར་སྟྗེ།

།ཞྗེས་དང༌།
དབང་པོ་བྱལ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལ། ཐྗེག་དམན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང༌། ཐྗེག་ཆེན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོར་ལམ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀི་དད་སོགས་ལྔ་
མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོ་དང༌། རྒྱུན་ཞུགས་ཀི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་སྟྗེ། སོམ་
ལམ་རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་གི་བར་གིས་བསྡུས་པའི་དད་སོགས་ལྔ་ཀུན་ཤྗེས་པའི་
དབང་པོ་དང༌། མི་སོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྔ་ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོར་
འཇོག་སྟྗེ། བསྡུ་བ་ལས།

ཀུན་ཤྗེས་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞྗེ་ན། སྨྲས་པ་བདྗེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརོན་པ་
དྗེ་དག་གི་ཕོགས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟྗེ་སོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དྗེ་཈ིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

ཀུན་ཤྗེས་ལན་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞྗེ་ན།

བསྟུན་པས་མི་སོབ་ལམ་ནས་བཟུང་སྟྗེ། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མྗེད་པའི་མ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ཀི་བར་གི་དབང་པོ་ལྔའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དྗེ་཈ིད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པར་བྱྗེད་
པའི་དབང་པོ་མྗེད་པ་མ་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་཈ིད་ལས།

དྗེ་཈ིད་ལས།

དེ་ཆེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཆེ་བ་བཞིན་འཛིན་ཀི་བོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དྗེ་཈ིད་འདིའི་
དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།
ག཈ིས་པ་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་མོས་སོད་ཀིས་བསྡུས་པའི་དད་སོགས་ལྔ་དང་པོ་
དང༌༑ ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གི་དྗེ་ག཈ིས་པ་དང༌། ས་བཅུ་པ་བ་དང༌། དྗེ་
བཞིན་གཤྗེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀི་དྗེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་཈ིད་
ལས༑
བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ་རྣམས་ཀི་མི་ཤྗེས་པ་ཀུན་ཤྗེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅྗེ་ན། སྨྲས་པ་མོས་པ་ལ་སོད་པའི་ས་ནི་དང་
པོར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དྗེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་
ག཈ིས་པ།
དྗེ་བཞིན་གཤྗེགས་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བལྟ་
བར་བྱའོ།
ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར།
ག཈ིས་པ།
དབང་རྟྗེན་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འགྱུར་གི་གཟུགས་དང་
དབང་པོ་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ།
དབང་ཡུལ་ནི། གཟུགས་ནས་
ཆོས་ཀི་བར་གི་ཡུལ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
།
བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ག཈ིས་ཡོད་དྗེ། ངར་འཛིན་པའམ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་དང༌། དྗེའི་འཁོར་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའམ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ག཈ིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕིར། དྗེ་ག཈ིས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོའ ི་སྒྲས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དྗེ༑ བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱྗེད་དང་བསྒྱུར་
བྱ་རུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕིར།
ག཈ིས་པ་ཁམས་གང་དུ་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཁམས་
ན་ཡུལ་དྲུག་ཀ་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་མ་གཏོགས་ཡུལ་བཞི་ཡོད། གཟུགས་
མྗེད་ན་ཆོས་ཁམས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ།
།
དབང་པོའ ི་ངོ་བོའ ི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཁམས་
ན་ཀུན་ནས་཈ོན་མོངས་ཕོགས་ཀི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་ཚང་བར་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་
དབང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ན་ཕོ་མོ་དང་སྡུག་བསལ་གི་དབང་པོ་ཡིད་མི་བདྗེ་འདྲིབ་བཀུར་པའི་དབང་པོ་བཅུ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཅན་ཀི་དབང་པོ་ལྔ་དང༌། བདྗེ་བ་དང་ཡིད་བདྗེ་མ་གཏོགས་སོག་ཡིད་བཏང་སོམས་ཀི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་དྗེ། མཛོད་ལས་དྲི་མྗེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕིར།

དྗེས་ན་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་ཡོད་དྗེ། དྗེར་དྲི་མྗེད་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕིར། གཟུགས་ཁམས་ན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དྗེ། དྗེར་དྲི་མྗེད་གསུམ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་ག཈ིས་ཚོར་བ་སྡུག་བསལ་ཡིད་མི་བདྗེ་ག཈ིས་ཏྗེ་བདུན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕིར།

དབང་པོའི་མཚོན་ཚུལ་ལ།

དབང་པོ་དྗེ་གོང་གི་དཔྗེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། གོང་ཁྗེར་དྗེས་གོང་གི་རྟོགས་བཞིན་དུ། དབང་རྟོགས་གིས་ཀང་དབང་པོའི་རྟོགས་བཞིན་དུ། དབང་ཡུལ་དྗེ་གོང་རལ་གི་དཔྗེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། གོང་རལ་དྗེ་སྗེས་བུས་འཇུག་པ་སོགས་བཞིན་དུ། དབང་ཡུལ་

gs

~ 273 ~
པའི་དབང་བསྒྱུར་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་གོང་
དང་གོང་ཁྗེར་དང་གོང་རལ་སོགས་ཀི་ཁད་པར་ཡོད་དྗེ། མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་དང༌། ཁིམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གོང་དང༌། བཟོའ ི་བྱྗེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
ནི་གོང་ཁྗེར་དང༌། ཚོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་གོང་རལ་དང༌། རིགས་བཞི་གནས་པའི་
ཡུལ་ལ་ལོངས་ཞྗེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕིར། དོན་ནི། འགོག་པ་རྗེས་ཤྗེས་ཐོབ་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ། བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་
ཕིར་མི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་ཀིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་
སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་དང་ལན་པའི་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེས་ཤྗེས་བཟོད་
གཞན་བཅོ་ལྔ་ལ་རིགས་འགྗེའོ།

གསུམ་པ་སོམ་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སར་
དང༌། དོན་བཤད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟན་གི་གོ་རིམས་དང་
བསྟུན་པར་བཤད་པའི་ཕིར། ཞྱེས་འཆད་པ་
དྗེའི་འོག་ཏུ་སོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་པ་
ལས་ཞྱེས་གསུངས།


gsum pa som lam pa phir mi log pa'i rtags bshad pa la ma tshams sar
bong nas gyis la ston po ni med or ston gis di gyi 'jigs pa'i med or
khye sa med or chen po'i phyag rgya'i bkyes pa'i phyag il lo gyi 'phags
a chad pa'i rgyu mtshan yi dge'i 'rgyal ma'i 'dod par mdor ston yi gyi
'jigs pa'i phyag il lo gyi 'phags a chad pa'i phyag il losa:

~ 274 ~
སོམ་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས།

པའི་ཕིར་ཏྗེ། དཔལ་ཆོས་ཀི་གགས་པའི་ལུགས་ལས།

ཁད་པར་དང་ནི་ཁད་པར་གཞིའབྲུལ་དང་འཇིག་རྟྗེན་གཞུང་ལུགས་ནི། བཟུང་ནས་དྗེ་དག་བསམ་བྱ་སྟེ། ལྟར་རྟོགས་ཀི་གཞན་དུ་མིན། བྗེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན། ཞྗེས་ཁད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་དབྱུག་པ་བློས་མ་བཟུང་བར་ཁད་པར་ཅན་དབྱུག་པ་ཅན་འཛིན་པའི་བློ་མི་སྗེའོ་ཞྗེས་འབྱུང་བའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། སོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕིར།

གསུམ་པ་དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

སྟོང་པ་཈ིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང། ཟབ་པ་སོམ་ལམ་གི་ཁད་པར་བསྟན་པ་དང། ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།

དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་གིས་བཅོམ་ལན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལན་འདས་དྗེ་བཞིན་གཤིགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀིས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བགིས། ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆེན་གི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་བསྐལ་པ་གངཱི་ཀླུང་གི་བྱྩེ་མ་སྗེད་དུ་སྟོན་པར་སོད་ལགས་ན། བཅོམ་ལན་འདས་བྱང་ཆེན་ཕར་ཕིན་དྲུག་ལ་སོད་པའི་ཚེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རོགས་པར་བགི་བ་དང༌། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀི་ཆོས་མ་འདྲྗེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རོགས་པར་བགིད་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལྗེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གིས་བསྟན།

~ 275 ~
དེར་ཐོན་བཞི་པའི་སི་དོན། ལོག་པ་དོན་ལ། རོག་པའི་ལམ་ཞི་ཟབ་པ་ནི་ཟབ་པ་ལ། ཞྷེས་དང་།  ཟབ་མོ་཈ིད་
དང་ལན་པའི་ཕིར་སོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞྷེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་དྗེ་སྟོན་
པ་ལ།  བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ལྗེགས་སོ་ལྗེགས་སོ་
རབ་འབྱོར་དྗེ་ལྟར་ཁོད་ཕིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤེལ་ཀི་དོན་དུ་དྗེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཞུ་བར་སྗེམས་པ་ནི་ལྗེགས་སོ། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཟབ་མོ་ཞྷེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་཈ིད་ཀི་ཚིག་བླ་དྭགས་སོ། འདི་ནི་མཚན་
མ་མྗེད་པའོ། ཞྷེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟབ་པ་དྗེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང༌།
།སྐུར་བའི་མཐའ ལས་གོལ་བ་཈ིད། ཞྷེས་དང༌།  ཟབ་པ་སྟོང་པ་཈ིད་ལ་སོགས།
།ཞྷེས་དང༌།  ཟབ་པ་སྟོང་པ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མྗེད་ལ།
སྟོང་པ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རོ་རིམས་
བཞིན་དུ་སྟོང་པ་཈ིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་བའི་མཐའ ལས་གོལ་བ་
཈ིད་གང་ཡིན་པ་དྗེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟྗེ། ཞྷེས་གསུངས། སྐུར་དོན་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཞྷེས་བརོད་པ་ཡིན་
ཏྗེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་཈ིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤྗེས་རབ་ཀིས་ཟིན་པའི་ཐྗེག་ཆེན་
གི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕིར། འདིར་བསྟན་ཟབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དྗེ། སྟོང་པ་
~ 276 ~
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དྗེ་ལྟར་སོམ་ལམ་གི་ཁད་པར་བྱད་ཆོས་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཁད་པར་གཞི་སོམ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་ནོ། བཞེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།

དྗེ་ལྟར་ཁད་པར་བསྟན་པས་ཁད་པར་གཞི། ཞྗེས་གསུངས། དྗེ་ལྟར་ཁད་པར་བསྟན་པས་ཁད་པར་གཞི། ཞྗེས་གསུངས། དྗེ་ལྟར་ཁད་པར་བསྟན་པས་ཁད་པར་གཞི། ཞྗེས་གསུངས། དྗེ་ལྟར་ཁད་པར་བསྟན་པས་ཁད་པར་གཞི། ཞྗེས་གསུངས་། བདེ་བ་སྟོན་པ་ལ། བདེ་བ་སྟོན་པ་ལ།
སོགས་པའི་བོད་ཡིག་

གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྡུག་པ་འགའ་ཞིག་དང་དུས་བཏབ་པ་ལ། བུད་མྗེད་དྗེ་ཡང་གཞན་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟྗེ། ཞྗེས་པ་ནས། རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་཈ྗེ་བར་མི་འགོའོ། །ཞྗེས་པའི་བར་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ངྗེས་འབྱྗེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སོམ་པའི་ལམ་ཞིད་ལ། ལག་དང་ཡང་དུ་སྗེམས་པ་

der་ཕྲེན་དང་ངྗེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སོམ་པའི་ལམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞྗེས་གསུངས།

gཞུང་དོན་ནི། ངྗེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་

dཔྱོད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྗེམས་པ་

དྗེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕིར།
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

གསུམ་པ་དྗེའི་རབ་དབྱེན་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང༌། དྷེ་བ་ལ་རོད་པས་
སང་བ་དང་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྷེ་ལྟ་བུའི་ཁད་གཞི་སོམ་
ལམ་དྷེ་ལ་གངས་ཀྱི་སོ་ནས་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། ཅྷེས་དྲི་བའི་སོ་ནས་མཚམས་སོར་
བ་ལ།

དྷེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅྷེ་ན། ཞྷེས་གསུངས།

g཈ིས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དགུ་དང༌། ག཈ྷེན་པོའི་ཕོགས་ཆུང་
འབྲིང་ཆུང་དགུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་ཕོགས་ཆུང་པོའ ི་ཆད་པོ་
དང༌། ག཈ྷེན་པོ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ག཈ིས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུན་ཤྗེར་

ཕིན་དང་བྲལ་བ་གསུང་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྗེད་ཀི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་

ཞྷེས་སོགས་དང༌།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་དྷེ་བས་

ཀང་བྱང་ཆུན་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརོན་པར་བྱེད་ན། དྷེའི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕྲེལ་ལོ། ཞྷེས་སོགས་དང༌།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་དྷེ་ཇི་སམ་དུ་སྐེམས། བྱང་ཆུན་ཤྗེར་ཕིན་དང་བྲལ་བ་

gསུང་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྗེད་དུ་འདུག་ཅིང་སིན་པ་བྱིན་ན། ཞྷེས་སོགས་

དྷེ་ཆུང་ངུ་

ཅིག་ཤོས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་པོ་

ཞྷེས་སོགས་གསུངས།

དྷེ་ཆུང་ངུ་

དྷེ་ཁཀ་ལོག་ཐོན་ལ།
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

འབྱོར་དྗེ་བས་ཀང་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གནས་ཏྗེ་཈ི་མ་གཅིག་སིན་པ་བྱིན་པ་དང༌། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེ་འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་ག཈ིས་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་དྗེ་ཇི་སམ་དུ་སྗེམས། བྱང་ཆེན་ཤྗེར་ཕིན་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་བསྐལ་པ་གངྒཱ་འི་ཀླུང་གི་བྱྗེ་མ་སྗེད་དུ་ཆོས་ཀི་སིན་པ་བྱིན་ན། ཞྗེས་སོགས་དང༌།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་བས་ཀང་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤྗེར་ཕིན་ལ་གནས་ཏྗེ་དྲན་཈ྗེ་བཞི་དང༌། ཞྷེས་སོགས་དང༌།

དྗེ་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང༌། ཅིག་ཤོས་འབྲིང་གི་འབྲིང་ག཈ིས་སྟོན་པ་ལ།

རབ་འབྱོར་དྗེ་ཇི་སམ་དུ་སྗེམས། ཤྗེར་ཕིན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆེན་གང་ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་གངྒཱ་འི་ཀླུང་གི་བྱྗེ་མ་སྗེད་དུ་གནས་ཏྗེ་དྲན་཈ྗེ་བཞི་དང༌། ཞྷེས་སོགས་དང༌།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་བས་ཀང་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤྗེར་ཕིན་ལ་གནས་ཏྗེ་དྲན་཈ྗེ་བཞི་དང༌། ཞྷེས་སོགས་དང༌།
བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་གང་གིས་ཤྗེར་ཕིན་ཟབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏྗེ་཈ི་མ་འགའ་ཞིག་དགྱེ་བའི་ར་བ་དྗེ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

དྗེ་ཆུང་ངུའི་འབྲིང་དང༌། ཅིག་ཤོས་ཆུང་པོའ་ི་འབྲིང་ག཈ིས་སྟོན་པ་ལ། ཞྗེས་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་ན། དྗེ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཀི་བུའམ་རིགས་ཀི་བུ་མོ་དྗེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་ལགས། ཞྗེས་སོགས་དང༌། ལོ་འཕོག་སྟག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐད་པའམ་སོན་མྗེད་པར་འཇུག་པའམ། ཞྗེས་སོགས་དང༌། ལོ་འཕོག་སྟག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། ཞྗེས་སོགས་ནས། བསོད་ནམས་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞྗེས་པའི་བར་གིས་མི་མཐུན་ཕོགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཞོན་ཁྱིམ་ཤུགས་ལ་བསྟན། དྷེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྷེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སྗེམས་དཔའ ་རྣམས་ཀི། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

འདི་ལ་ཡང༌། སང་ག཈ན་གི་རིམ་པ་ལ་རོད་པ་སོང་

བ་དང༌། སང་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་རོད་པ་སོང་

མུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆན་པོ་ནི་སྣང་བ་

གཞུང་དོན་ནི་རིམ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ལ་དུ་མར་

dངེ་བསྐལ་པ་གངས་མྗེད་གིས་སུ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕིར། ཐེག་

ཆེན་གི་སོམ་ལམ་

གཞུང་དོན་ངོ་བོ་

དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྐེ། འདོད་པ་ནས་སིད་རྗེའི་བར་གི་ཁམས་

gུམ་སང་

~ 282 ~
ཁོ་ན་རྗེ། ག཈ུན་པོ་ཆུང་ནས་སྐེ་བས། སང་བྱ་ཆུང་རིམས་ནས་འགོག་པ་མི་འཐད་དྗེ། སང་བྱ་ཆུང་ངུ་ལ་ག཈ུན་པོ་ཆུན་པོ་མི་དགོས། ཆུན་པོ་ཆུང་ངུས་སོང་མི་ནུས་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དཔྱང་ན། རྗེའུ་ནི་འཛུབ་མོ་རྗེས་ཀང་གཏོང་ནུས་ལ་རི་བོ་ནི་དྲི་མ་ཕ་རགས་ལ་ཆུང་བ་དང་ཆུ་བར་འཇོག་པའི་ཕིར་ཏྗེ། ཁྲུས་མཁན་གིས་གོས་ཀི་དྲི་མ་རགས་པ་སོན་ལ་བསལ་ནས་ཕ་བ་རྗེས་སུ་སྐེལ་བ་དང༌༌མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུན་པོ་རགས་པ་ནི་སྣང་བ་ཆུང་ངུས་སྒྲོན་མྗེའི་འོད་ཀིས་ཀང་སྐེལ་ལ། མུན་པ་ཆུང་ངུ་ཕ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྣང་བ་ཆུན་པོ་ཐ་འོད་ལྟ་བུས་སྐེལ་དགོས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། ཐོག་ཆུན་གི་སོམ་ལམ་ལ་སོམ་སང་རྟོག་པའི་ག཈ུན་པོའ ི་དབྱེ་བས་དགུར་ཕྗེ་ནས་ཤོན་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ུན་པོ་ནི་དབྱེ་བས་དྲི་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དྗེ། སོམ་སང་ལ་ཤོན་སྒྲིབ་ཀང་ཡོད་པའི་ཕིར། སོན་མྗེད་དྗེ། མི་སྒྲིབ་དྗེ་སོམ་སང་རྟོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། ཐོག་ཆུན་ཀུན་བརྒྱུད་ཀུན་ཐུབ་པ་སོམ་ལམ་ལ་སོམ་སང་རྟོག་པའི་ག཈ུན་པོའ ི་དབྱེ་བས་ངེས་བུ་བོ སྐྱེན་པ་ཀུན་བརྒྱུད་ཀུན་ཐུབ་པ་སོམ་ལམ་དགུར་ཕྱེར་དྗེ། སོམ་སང་སོ་མོ་རྟོག་པའི་ག཈ུན་པོ་ལ་དབྱེ་བས་སོམ་སང་དགུར་བཞིན་དུ་སོམ་ལམ་དགུར་ཕྱེ་བའི་ཕིར། 

ཁོ་ན་རྗེ། ཐོག་ཆུན་ཀུན་བརྒྱུད་ཀུན་ཐུབ་པ་སོམ་ལམ་ལ་སོམ་སང་རྟོག་པའི་ག཈ུན་པོའ ི་དབྱེ་བས་དགུར་ཕྱེ་ནས་ཤོན་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ུན་པོ་ནི་དབྱེ་བས་དྲི་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དྗེ། སོམ་སང་ལ་ཤོན་སྒྲིབ་ཀང་ཡོད་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། ཐོག་ཆུན་ཀུན་བརྒྱུད་ཀུན་ཐུབ་པ་སོམ་ལམ་ལ་སོམ་སང་རྟོག་པའི་ག཈ུན་པོའ ི་དབྱེ་བས་དགུར་ཕྱེ་ནས་ཤོན་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ུན་པོ་ནི་དབྱེ་བས་དྲི་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དྗེ། སོམ་སང་ལ་ཤོན་སྒྲིབ་ཀང་ཡོད་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། ཐོག་ཆུན་ཀུན་བརྒྱུད་ཀུན་ཐུབ་པ་སོམ་ལམ་ལ་སོམ་སང་རྟོག་པའི་ག཈ུན་པོའ ི་དབྱེ་བས་དགུར་ཕྱེ་ནས་ཤོན་སྒྲིབ་ཀི་ག཈ུན་པོ་ནི་དབྱེ་བས་དྲི་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དྗེ། སོམ་སང་ལ་ཤོན་སྒྲིབ་ཀང་ཡོད་པའི་ཕིར།  ། 283  །
བསྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

པར་རྟོག་པའོ། །ཞྗེས་རྒྱན་འགྗེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་ཕྱེ་བ་ལ་རོད་པ་སོང་བ་ལ། ག཈ིས་པོའ ི་གངས་ངེས་པ་དང༌། བྱེད་

པ་ལ་རོད་པ་སོང་བ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ་རོད་

ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་

དང༌༑ བསྟན་བཅོས་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ། གངས་མྗེད་སོགས་སུ་཈ྗེ་བར་མཚོན་

པའི་མཚན་ཐིད་དང༌། གངས་མྗེད་ལ་རོད་པ་དངོས་ག཈ིས་རིམས་བཞིན་སྟོན་པ་

ལ༑

གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་གངས་མ་མཆིས་པ་དང་གཞལ་དུ་མ་�ཆིས་ཚད་མ་

མཆིས་པར་འགྱུར་བ་

ལགས༑ ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དྗེ་དང་དྗེ་ལས་རྣམ་པ་རྗེ་

རྗེའི་དབང་དུ་མཛད་དྗེ། བསོད་ནམས་གངས་མྗེད་པ་དང༌། གཞལ་དུ་མྗེད་པ་

དང༌། ཇི་མེད་པར་

སྗེ་བར་གསུངས་པའི་ཕིར། ཁབ་སྟྗེ། འབྲས་བུའི་

དོན་ནི། ཁོ་ན་རྗེ། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གི་བྱྗེ་བྲག་ལ་

དབྱེ་བ་ནི་གངས་རྣམ་པ་དགུ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་

ཡུམ་གསུམ་པོ་དྗེ་

ལས་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་

གི་རྣམ་པ་རྗེ་

དཱེའི་དབང་

དུ་མཛད་དྗེ། བསོད་ནམས་

མྗེད་གཞལ་དུ་

མྗེད་

ཚད་མྗེད་

གསུམ་སྗེ་བར་

གསུངས་པའི་

ཕིར། ཁབ་སྟྗེ། འབྲས་བུའི་
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ། ༢༨༥

མང་ཉུང་རྒྱུའི་དབུགས་པ་འརྒྱུ་ཁྲི་པ་དྱེ་ལྟར་དྱེ་ལྟར་གངས་མྗེད་གཞལ་དུ་མྗེད་ཚད་མྗེད་པའི་བསོད་
ནམས་འཕྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྗེས་སོམ་ལམ་དགུས་ཤྗེར་ཕིན་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དྗེ་
ལྟར་སྗེ་བར་གསུངས་པའི་ཕིར། འདོད་ན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞྗེས་ཇི་ལྟར་ན་
གངས་རྣམ་པ་དགུ་ཞྗེས་བྱ་སྟྗེ་དྗེར་མ་ངྗེས་སོ་ཞྗེ་ན།

ག཈ིས་པ་ལན་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
གངས་མྗེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོ་
ག཈ིས་཈ི་སྣང་དུ་རོད་པ་དང༌། ཕི་མ་ག཈ིས་ལན་དུ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལྗེའུ་
བརྒྱད་མ། རྣམ་གོལ་སྣ། རིན་གསོལ། ཤེས་པ། བཤི་འོད་རྣམས་སུ་ཡང་དྗེ་ལྟར་བཤད།

བཞི་སོགས་ཀྱང་བཞི་སོགས་ཀྱང་དབུགས་པ་འརྒྱུ་ཁྲི་པ་དྱེ་ལྟར་དྱེ་ལྟར་གངས་མྗེད་སོགས་
གསུམ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དྗེ་གསུམ་གི་མཚན་ཐིབ་ཇི་འདྲ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཕིན་
ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པའི་སོ་ནས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་ནི།

སྤྱི་་བོས་པ་༢༨༥
གངས་མྗེད་ཅྗེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདུས་བྱས་ཀི་ཁམས་སུམ་འདུས་མ་བྱས་ཀི་ཁམས་སུ་
བགང་བར་཈ྗེ་བར་མི་འགོའོ། །གཞལ་དུ་མྗེད་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལ་ཚད་མི་
དམིགས་པའོ། །ཚད་མྗེད་པ་ཞྗེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀང་
ཚད་བཟུང་བར་མི་ནུས་པའོ། །ཞྗེས་གསུངས་པ་དང༌། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀང་དྗེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྣམ་གངས་ཡོད་དམ་ཞྗེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་པར་ཞལ་
གིས་བཞྗེས་པ་དང༌། གང་གིས་དྗེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་དྗེ་ཞུས་པའི་ལན་དུ།
སྟོང་པ་཈ིད་ཀིས་དྗེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ།

ག཈ིས་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོན་ནས་བཤད་པ་ལ།

གངས་མྗེད་པ་དང༌། ཚད་མྗེད་པ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་བརོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀི་ནི།
དོན་དམ་པར་ན་སོམ་པའི་ལམ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་཈ིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་
ཏུ་སོར་བ་ལ་ལོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་཈ྗེ་བར་བསྐད་པའི་ཐ་དད་པ་཈ིད་ཀི་ངོ་བོར་དབྱྗེ་བར་
བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཀུན་རོབ་ཏུ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་ཇི་སྐད་བཤད་}
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

ཅིང་བསྟན་པ་དྗེ་དག་བྱིས་པའི་སྗེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྗེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཇི་ཤེས་ཀིས་དམིགས་པ་མྗེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ ི་རང་བཞིན་གི་ཆོས་ཀི་དབྱིངས་ཀི་རྒྱུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞྗེད་པས་མང་པོ་཈ིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞྗེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གི་འབྲས་བུ་གངས་མྗེད་སོགས་འབྱུང་ན་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་ལ་དགུར་གངས་མ་ངྗེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སད་དུ་སོམ་ལམ་དགུ་པོ་རྗེ་རྗེས་འབྲས་བུ་གངས་མྗེད་འབྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀིས་གཟིགས་པའི་ཕིར། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་ལ་དགུར་གངས་མ་ངྗེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕིར། ཐ་སད་དུ་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གི་འབྲས་བུ་གངས་མྗེད་སོགས་བསྗེད་པར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དྗེ།

ཁོད་ལ་བརྟོན་ནས་གདུལ་བྱས་སོམ་ལམ་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་བ་སྗེས་ནས་རྒྱུ་སོམ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕིར།

ག཈ིས་པ་བྱྗེད་པ་ལ་རོད་པ་སང་བ་ལ། རོད་པ་དང༌། ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རྗེ། སོམ་ལམ་གི་སང་གཞན་ལ་ཞེས་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཀང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་གང་ཞིག སོམ་ལམ་གི་སང་གཞན་ལ་ཞེས་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཀང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་མཚན་཈ིད་ཡིན་པ་཈ིད་ཀིས་དྗེ་ལ་གོམས་པ་ཁད་པར་དུ་འགོ་བའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མྗེད་པས་ཁབ་པའི་ཕིར། ཞྗེས་སྗེ་བོ་བློ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ། ངོ་་སྟོང་པ་཈ིད་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཀི་མཚན་཈ིད་ཀིས་གོམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མྗེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དྗེའི་ཕིར་ཅུང་ཚད་ཀང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སམ་པའི་སྗེ་བོ་བློ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་བར།

གམེ་པ་ལ། བརོད་དུ་མྗེད་པ་ལ་཈མས་པ་དང་འཕགས་པའི་རོད་པ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀི་ཆོས་཈ིད་དྗེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ལ་ཆོས་཈ིད་དྗེ་ཡང་བརོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆོས་རོ་ཅེ་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལན་འདས་བརོད་དུ་མ་�ཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་འགིབ་པ་མ་�ཆིས་ན་སིན་པའི་ཕར་ཕིན་ལ་ཡང་འཕགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་འགིབ་པ་མ་�ཆིས་པར་འགྱུར་རོ།

དྗེ་བས་ན་སོམ་པ་ཞྗེས་བྱ་བའི་ལམ་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕོགས་ཀི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་བོར། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག

གྲུབ་ཐོབ་སྟྗེ། ཅུང་ཚད་ཀང་མི་བྱེད་པ་཈ིད་པས་཈ྗེ་བར་འགོད་པ་རང་གིས་དག་པར་ཁོ་ནའོ།

དྗེ་བས་ན་སོམ་པ་ཞྗེས་བྱ་བའི་ལམ་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕོགས་ཀི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་བོར། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག

འཐོབ་སྟྗེ་།

ཞྗེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི་ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནི། ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིς་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནི། ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནི། ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནིས་ལོ་ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནི། ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནིས་ལོ་ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནི། ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནིས་ལོ་ཐོག་ཆིན་�ིས་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་

གཞུང་དོན་ནི། ཐོག་ཆིན་གི་སོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀིས་སང་བྱ་ཐོམས་པ་དང༌༌གཞན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁོད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མྗེད་
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

པའི་ཕིར། ཁབ་སྟྗེ། བདྗེན་པའི་དངོས་པོར་བརོད་དུ་མྗེད་པ་ལ་སང་བྱ་཈མས་པ་དང་
ག཈ྗེན་པོ་འཕྗེལ་བར་མི་རུང་བའི་ཕིར་ཞྗེས་ཟྗེར།

ག཈ིས་པ་ལ། ལན་དངོས་དང༌། དྗེ་ལ་རོད་པ་སང་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སང་ག཈ྗེན་ལ་བོར་ཐོབ་མི་བྱགྱིས་པའི་ཚུལ་དྗེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏྗེ། རྒྱུ་མཚན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་

བརོད་དུ་མྗེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕྱུར་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགིབ་པ་མྗེད་དོ།

ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དྗེ་

བཞིན་དུ།

འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད།

ཅྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལན་འདས་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ཇི་ལྟ་བུ་

ལགས། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀི་དྗེ་

བཞིན་཈ིད་ཇི་ལྟ་བ་དྗེ་བཞིན་དུ་བླ་ན་མྗེད་པ་ཡང་དག་པར་རོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

བོ་ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་མཚན་

཈ིད༑དྗེ་ཡང་དྗེ་ཡི་མཚན་཈ིད་བཞྗེད།

ཅྗེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་དྗེ་རྣམས་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་ཁད་པར་དུ་བྱར་མྗེད་པའི་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་བྱང་ཆུབ་སོས་པ་མྗེད་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀི་བདག་཈ིད་ཆོས་ཀི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གི་སངས་རྒྱས་ཀི་བདག་པོ་ཙམ་གིས། གདུལ་བའི་སྗེ་བོ་རྣམས་ཀི་བསོད་ནམས་དང་ཡྗེ་ཤྗེས་ཀི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་ཁད་པར་

~ 289 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཅན་སྣང་བའི་སྗེམས་བསྗེད་པའི་སོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱིད་པ་དྗེ་བཞིན་དུ་བསོམས་པས་གོ་བུར་གི་དྲུལ་དང་བྲལ་བའི་སོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དྲེའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་དྗེའི་ཚེ་སོར་བ་མེད་པ་཈ིད་སོར་བ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཞེས་པ་མེད་དོ།

གཞུང་དོན་ནི། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕྗེལ་འགིབ་མེད་ཀང་ཐ་སད་དུ་ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གིས་སང་བྱ་཈མས་པ་དང༌། ག཈ྗེན་པོ་འཕྗེལ་བའི་བྱ་བ་བྱིད་པའི་ཕིར། དཔྱར་ན། བླ་ན་ཐོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟྗེ་ཡྗེ་ཤྗེས་ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་པར་འཕྗེལ་འགིབ་མེད་ཀང་ཐ་སད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱིད་པ་དྗེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །ཐྗེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀང་ཐ་སད་དུ་གདུལ་བྱའི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ནུས་ཏྗེ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤྗེས་ཆོས་སྐུ་ལ་དྗེའི་ཕིར་ཟྗེར་ན། སྐེམས་ཙམ་པས་ཡེ་ཤྗེས་ཆོས་སྐུ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལྗེན་པར་ཐལ། སོར་བ་འཐད་པའི་ཕིར། །འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ། དྗེས་དྗེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལྗེན་པའི་ཕིར། དྗེས་བདེན་ག཈ིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལྗེན་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་ར་འགྗེལ་འདི་དག་གི་དོན་ལ། རྒྱན་སྣང་དུ་རྐང་པ་དང་པོ་ག཈ིས་ཀི་ཀུན་རོབ་ཏུ་ཁབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དུ་མཛད་ནས། བི་མ་ག཈ིས་བྱང་ཆུབ་དང་ལམ་གི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སར་ཏྗེ་སེ་སོར་བཤེད་དོ།
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ། ~ 291 ~

ཁབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན། བྱང་ཆུབ་དང་ལམ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་མྗེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གི་སུགས་ལ་བསྟན་ལ། རྐང་པ་དང་པོའ་ི་འགྗེལ་པ་ནི། བཞི་པའི་འགྗེལ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀི་བདག་པོ། ཞྗེས་པ་ནས། དྗེ་བཞིན་དུ་ཞྗེས་པའི་བར་རོ། དྗེའི་ཚེ། ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བཤད། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གིས་ཞྗེས་པའོ། དེ་ལྟར་ཁད་པར་དུ་བྱར་མྗེད་པའི༑ ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བཤད། ག཈ིས་པ་ནི། ལོ་བུ་ལྟར་ཡིན་ཀང་དྗེས་ཐ་སད་དུ་དྗེ་འདྲའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕིར། ཐྗེག་ཆྗེན་གི་སོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་དེང་ན། འི་བཞིན་ནོ། །

~ 291 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཐོག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་གིས་སང་བྱ་཈མས་པ་དང༌། ག཈ྗེན་པོ་འཕྗེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དྗེ་དོན་དམ་པར་འཕྗེལ་འགིབ་མྗེད་པ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁོད་དབུ་མ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏོ། དྗེས་ཁོད་ལ་ཐ་སད་དུ་ཁབ་པ་མྗེད་ཀི་ལན་ཐྗེབས་པར་མ་ཟད་དོན་དམ་པར་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐྗེབས་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་ཐོག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་དྗེ་ལ་སོམ་སང་གི་ག཈ྗེན་པོ་དགུར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་཈ྗེས་པ་མྗེད་དྗེ། ཐོག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་དྗེས་དོན་དམ་པར་སང་ག཈ྗེན་཈མས་འཕྗེལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཐ་སད་དུ་དྗེ་཈མས་འཕྗེལ་བྱེད་པའི་ཕིར། དོན་དམ་དུ་཈མས་འཕྗེལ་མྗེད་པས་དོན་དམ་པར་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀུན་རོབ་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ། དོན་དམ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། ཞྗེས་གསུངས།

བོད་སྐད་ལ་མི་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། ཞྷེས་གསུངས།

~ 292 ~
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

བཤད་པ་ལ། སྗེམས་ནི་ས་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །ཞྗེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ནི། དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་འཆད་པ་ལ།

ས་ཕིར་གྱུར་པའི་སྗེམས་པོ་དང་ར་བར་རོལ་བ་ག཈ིས་ལས་མ་བྱུང་ཡང་སོབ་དཔོན་གིས་ཞིབ་ཏུ་མཐའ བད་པར་དགོངས་ནས་ག཈ིས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཞིར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འགོད་པ་དང༌། རྟགས་སྒྲུབ་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དྗེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དོན་ཁད་པར་ཅན་སྣང་བའི་སྗེམས་བསྐད་པའི་སོ་ནས་དོན་བྱུགས་རི་ན། ཞྗེས་པས་བཤད། ག཈ིས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ལ་བརྟགས་པ་དང༌། སྐད་ཅིག་དུ་མ་ལ་བརྟགས་པའི་རོད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྣང་བའི་སྗེམས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་མང་པོ་཈ིད་ཀིས་ཀང་མ་ཡིན་ཏེ། སྗེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤྗེས་པའི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་བའོ་ཞྗེས་འབྱུང་བས་མི་སིད་པའི་ཕིར་ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྗེད་པ་དང༌། རིམས་ཅན་སྗེད་པ་ལ་བརྟགས་པའི་རོད་པ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

བླ་ན་མྗེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་཈ྗེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀི་ཆོས་མ་འདྲོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམས་ཀིས་འབྱུང་བ་སྗེམས་བྱུང་བ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ས་ཕིར་གྱུར་པ་མང་པོ་཈ིད་ཀིས་ཀང་མ་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མྗེད་པ་཈ིད་དུ་འཇིག་པས་ན་ཕན་ཚུན་འབྲྗེལ་བ་མྗེད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། ཁོ་ན་རྗེ། ལམ་དུས་ཀི་ཀུན་རོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀི་སྗེམས་ཀིས་བྱང་ཆུབ་སྗེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྗེ་འདྲའི་སྗེམས་སྐད་ཅིག་ས་མ་ཁོ་ནས་ཀང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དྗེར་མ་ཟད་དྗེ་འདྲའི་སྗེམས་སྐད་ཅིག་ཕི་མ་ཁོ་ནས་ཀང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་འདྲའི་སྗེམས་ས་ཕི་རྣམས་འཕད་པ་མྗེད་པའི་ཕིར། ཁ་ཅིག ལས་བཅུ་པའི་སྗེམས་ཟག་མྗེད་བཅུ་ལ་བྱེད་དྗེ། སྐབས་འདིའི་མདོ་ལས།

སྗེམས་དཔའ་ཆུན་པོ་འདི་ས་བཅུ་པོ་འདི་ལ་སོབ་པ་ན། ཞྗེས་གསུངས་པའི་ཕིར་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། དྗེའི་ས་བཅུ་པོ་དྗེ་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་གི་ས་ནས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སེར་བདུན་དང༌༑རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སྗེམས་ཀི་ས་སྟྐེ་བཅུ་ལ་མདོ་དྗེ་཈ིད་ལས་བཤད་ཅིང༌། ཉི་སང་ལས་ཀང་ས་བཅུ་པོ་དྗེ་སྗེམས་བསྐོད་ཀི་ཡུལ་དུ་བཤད་ཀི་ངོ་བོར་མ་བཤད་པའི་ཕིར༑ དྗེས་ན་འདིར་སྗེམས་བསྐོད་ཅྗེས་པ་ཐྗེག་ཆུས་གི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གི་སྗེམས་བསྐོད་ལ་བྱའ།

ཁོ་ན་རྗེ། ཐྗེག་ཆུས་གི་སོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕྗེལ་འགིབ་མྗེད་ཀང་དྗེས་ཐ་སད་དུ་སང་ག཈ྗེན་ཞེས་འཕྗེལ་བྱེད་པའི་དཔྔོན། ཀུན་རོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀི་སྗེམས་བསྐོད་པའི་སོ་ནས་བླ་མྗེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ་འགོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྗེམས་བསྐོད་ཀིས་བླ་མྗེད་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕིར། དྗེ་ཡང་ཡིན་ཏྗེ། དྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་རྗེ་རྗེ་ཁོ་ནས་ཀང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ། དྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་ག཈ིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཚོགས་པས་དྗེ་མི་འཐོབ། དྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་ད་མ་རིམ ས་}
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

ཀིས་བྱུང་བས་ཀང་དྗེ་མི་འཐོབ་པའི་ཕིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། སྐད་ཅིག་ས་མ་ཁོ་ནས་འཐོབ་ན་ཕི་མ་དོན་མྗེད་དུ་འགྱུར་ཞིང༌། ཕི་མ་ཁོ་ནས་འཐོབ་ན་ས་མ་དོན་མྗེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕིར། ག཈ིས་པ་གྲུབ་སྟྗེ། དྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཚོགས་པ་མི་སིད་པའི་ཕིར་ཏྗེ། མདོ་ལས།

སྗེམས་ཅན་ནི་རྣམ་པར་ཤྗེས་པའི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་བའོ༑ཐུག༐ཞྗེས་པའི་ཕིར། ཁབ་སྟྗེ། སྗེམས་བསྗེད་ནི་ཡིད་ཤྗེས་ཡིན་ལ། སྗེམས་ཅན་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀི་རྣམ་པར་ཤྗེས་པ་རིགས་མཐུན་རས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟྗེ། དྗེ་ས་མས་ཕི་མ་ལ་ནུས་པ་འཇོག་པ་དང༌། ཕི་མས་ནུས་པ་དྗེ་གསོས་འདྗེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕིར་ཏྗེ། དྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་བདྗེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕིར། ཞྗེས་ཟྗེར།

ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མར་མྗེའི། ཞྗེས་སོགས་རྐང་པ་ག཈ིས་གསུངས། དོགས་པ་ཡོད་དྗེ། སྗེམས་བསྗེད་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་གང་རུང་རྗེ་རྗེ་ཁོ་ན་དང༌། སྐད་ཅིག་ས་ཕི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དང་རིམས་ཀིས་སྗེས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པར་བརད་པ་དྗེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དྗེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།

དྗེ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཞྗེས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ནི། མདོ་ལས།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་ཇི་སོམ་དུ་སྗེམས༑ འབྲུ་མར་གི་མར་མྗེ་འབར་བས་སིང་པོ་ཚིག་པར་འགྱུར་ན། མྗེ་ལྗེ་དང་པོ་དང་འཕད་པས་སིང་པོ་དྗེ་འཚིག་ཐུ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མར་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལྷེན་བཞི་དཔོན་ཞིབ་གཅིག་གཉིས་པ་[སོགས་པ] སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཐོབ་མོའི་ཆོས་ཐིབ་ཀྱི་བརྒྱད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཐིབ་སྐབས་བཞི་ལྷེན་བཞི་

གསུམ་པ་ནི། དྗེ་ཐིག་དོན་གི་སོན་སོགས་པ་དེས་མི་བསྣན་པར་ན་

ཇི་ལྟར་མྗེ་ལྗེ་དང།

ཞྷེས་སོགས་གཅིག་གཉིས། ཡའི་ཐིག་གི་དོན་ལ་ཡང༌། དངོས་ཀི་དོན་དང༌།

དྗེ་བཞིན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། མར་མྗེའི་དཔོན་ཞིབ་ཀྱི་ཡི་ཚུལ་གིས་

ནི། ཞྷེས་དང༌།

ཇི་ལྟར་མྗེ་ལྗེ་དང་སིང་པོ་འཕད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་

གི་རྒྱུས་ཕན་ཚུན་གི་སོན་སོགས་པ་དང་ཕད་པ་བསྐོད་པས་ཁད་པར་ཅན་དུ་

མ་བྱས་པའི་ཕིར། སྐད་ཅིག་མ་ག཈ིས་པ་མྗེད་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཐིབ་

སྐབས་པར་བྱྗེད་པ་དང༌། བསྐེག་པར་བྱ་བ་མྗེད་ལ། དྗེ་བཞིན་དུ་མྗེ་ལྗེ་

ཞྷེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐིབ་ཀྱི་བརྒྱད་ཀང་ཁྱོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

ཞྷེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ནི།

དྗེ་བཞིན་དུ་མྗེ་ལྗེ་

ཞྷེས་པ་ནས། ཀུན་རོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མྗེད་པའི་ཕིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཐིབ་

སྐབས་པར་བྱྗེད་པ་དང༌། བསྐེག་པར་བྱ་བ་མྗེད་ལ།

ཞྷེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ནི།

གང་ཐིག་དོན་ལ་ཡང། དཔོན་ཞིབ་ཀྱི་ཕིར་དོན་ཡིན་པ་དིའི་ཕིར་གང་

ཐིག་རྗེན་ཐིབ་དུ་

ཞྷེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ནི།

གང་ཐིག་དོན་ལ་ཡང། དཔོན་ཞིབ་ཀྱི་ཕིར་དོན་ཡིན་པ་དིའི་ཕིར་གང་

ཐིག་རྗེན་ཐིབ་དུ་

ཞྷེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ནི།

གང་ཐིག་དོན་ལ་ཡང། དཔོན་ཞིབ་ཀྱི་ཕིར་དོན་ཡིན་པ་དིའི་ཕིར་གང་

ཐིག་རྗེན་ཐིབ་དུ་

ཞྷེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ནི།

གང་ཐིག་དོན་ལ་ཡང། དཔོན་ཞིབ་ཀྱི་ཕིར་དོན་ཡིན་པ་དིའི་ཕིར་གང་

ཐིག་རྗེན་ཐིབ་དུ་

ཞྷེས་བཤད།
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

ཙམ་གི་བདག་མ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སིང་པོ་མི་བསྗེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མྗེའི་དཔྗེའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་མ་ས་ཕིར་གྱུར་བ་གཞུང་དོན་གིས་དབྗེན་པ་ལྷག་པར་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤྗེས་པ་ཕི་མ་དྗེ་ག཈ིས་བསོམས་པས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མི་སྗེད་པར་ཐལ་བའི་སོན་མྗེད་དྗེ་ག཈ིས་བདྗེན་པར་མྗེད་ཀང་དྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་འབྲས་སྐུ་གསུམ་སྐུད་པའི་ཕིར། དཔྗེར་ན། མར་མྗེ་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སོང་བུ་སྣུམ་ལན་སྗེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

~ 297 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལན་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་བརྟྗེན་ནས་སྗེ་འགག་ཟབ་པ་སོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བདྗེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕིར། མར་མྗེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁོད་མར་མྗེ་སྐད་ཅིག་ག཈ིས་པ་ལ་ལྟོས་མྗེད་དུ་སོང་བུ་སྣུམ་ལན་རོགས་པར་སྗེག་ནུས་མ་ཡིན་ཏྗེ། ཁོད་མར་མྗེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་མྗེད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕིར། མ་གྲུབ་ནན་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་སྗེ་བའམ་སྗེས་པའི་སྐབས་མི་སིད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མྗེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕིར། རྟགས་ཁས། མར་མྗེ་དང་སོང་བུ་བསྗེག་བྱ་སྗེག་བྱེད་དུ་འཐད་དྗེ། མར་མྗེ་རིམས་ཀིས་སྟོབས་ཀིས་སོང་བུ་རིམ་གིས་རོགས་པར་བསྗེགས་པའི་ཕིར། ཐྗེག་ཆེན་སྗེམས་བསྐེད་ས་ཕི་རིམས་ཀིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་འབྲས་སྐུ་གསུམ་སྗེད་པ་ཡིན་ཏྗེ། དཔྱེར་ན། མར་མྗེ་སོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། ཁོད་ལ་བརྟྗེན་ནས་སྗེ་འགག་ཟབ་པ་སོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བདྗེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕིར། ག཈ིས་པ་དཀྱུས་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྗེ་བ་དང་ནི། ཞྷེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དྗེ། ཟབ་མོའ་ི་ཆོས་཈ིད་རྣམ་པ་བརྒྱད༑ཅྗེས་སར་མིང་ཙམ་བྱུང་བའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དྗེ་ཡུལ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞྷེ་ན། དྗེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕིར་དུ་དམིགས་པའི་ཕིར་དང༌། སོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སྐེམས་ཕིར་མི་ལོག་པ་རྣམས་ཀི་རྟགས་ཀི་མཚན་ཞིད་བརོད་

~ 298 ~
བོད། རོ་ཁུངས་ལས།

བདག་པའི་ཉི་དིང་པའི་ཤིན། བོད་ལོངས་པོའམ་ལས། བོད་པའི་ཟུན་པའམ་ལས་ཕྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ལོག་པ་རྣམ་ཉིད་ཀི་མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱིར། ཨོ། རབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ཞི་ན། ཞྷས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ། སྐད་བ་ཟབ་པ། འགག་པ་ཟབ་པ། དྗེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ། རོ་ཟབ་པ། རོ་པ་ཟབ་པ། སྐེ་བའི་ཟབ་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་བརྒྱད་རིམས་དུ་སྟོན་པ་ལ། བདག་པའི་ཟུན་པའི་ཕྱིར། རབ་ལས།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་ཇི་སྒམ་དུ་སྗེས། དྗེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞྷས་སོགས་དང་།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་ཇི་སྒམ་དུ་སྗེས། དྗེ་བཞིན་ཉིད་ཀི་དྗེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལན་འདས་གང་སྐད་པ་དྗེ་ལྟར་སོད་པ་དྗེ་ནི་ཤྗེར་ཕིན་མོ་ལ་སོད་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དྗེ་ཇི་སྒམ་དུ་སྗེས།

~ 299 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཟབ་མོ་ལ་སོད་པའོ།

བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གང་ཤིར་ཕིན་ལ་སོད་པ་དྗེ་གང་ལ་སོད་པ་ཡིན།

སོལ་བ། བཅོམ་ལན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤིར་ཕིན་ལ་སོད་པ་དྗེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་མ་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱའོ།

མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱའོ་སམ་དུ་མི་སོར་རོ།

སྐད་ཅིག་ས་མ་དང་ཕི་མ་དག་གིས་ཀང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པས་ཀང་མ་ཡིན་ལ་སོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐད་དོ་ཞྷེས་བྱ་བ་བརྟྗེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང༌།

ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་དྗེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཤིར་ཕིན་ལ་སོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཏྗེ་སྗེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སིན་པར་བྱྗེད་དོ།

ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

སྐད་ཅིག་ས་མ་དང་ཕི་མ་དག་གིས་ཀང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་ལ་ཀུན་རོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང༌།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་གོམས་ཀང་དྗེ་མངོན་དུ་མི་བྱད་ཅྗེས་བྱ་བ་དྗེ་བཞིན་཈ིད་དང༌།

དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་ངོ་བོ་཈ིད་ཀིས་མཐོང་བ་མྗེད་ལ་ཀུན་རོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སོད་པ་དང༌།

ཆོས་཈ིད་ཀིས་ཐམས་ཅད་ལ་སོད་པ་མྗེད་པ་཈ིད་སོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤྗེས་པ་དང༌།

~ 300 ~
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

ག཈ིས་སུ་མྗེད་པ་དང༌།

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རོགས་པ་ལ་དྗེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་཈ིད་མི་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟྗེ། ཞྗེས་བཤད།

གཞུང་དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ ་ཆོས་ཅན། བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པ་ཡིན་ཏོ། སྗེ་བ་ཟབ་པ་སོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྗེམས་དཔའ ་ཡིན་པའི་ཕིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དྗེ། དྗེ་ལ་འདུས་བྱས་དང༌། འདུས་མ་བྱས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང༌། སོད་པའི་ཟབ་པ་རྣམས་ཀིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དང་པོའ ི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྗེ་བའམ་རྟྗེན་འབྲྗེལ་ལ་ཟབ་པ་དང༌། འགག་པ་ལ་ཟབ་པ་དང༌། གཞུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ལ་ཟབ་པ་དང༌། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤྗེས་བྱ་ལ་ཟབ་པ་དང༌། ཤྗེས་པ་ལ་ཟབ་པ་དང༌། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོད་པ་ལ་ཟབ་པ་དང༌། གཞུས་སུ་མྗེད་པ་ལ་ཟབ་པ་དང༌། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། སྗེ་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དྗེ་དག་ཟབ་པ་཈ིད་ཡིན་པར་བཞག་སྟྗེ། དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང༌། མངོན་ཞྗེན་ཅན་གི་བློ་ངོར་སྗེ་བ་སོགས་དྗེ་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཕིར། བྱང་སྗེམས་སོམ་ལམ་པས་དྗེ་དག་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། དྗེས་མཐར་འཛིན་ཅན་གི་བསམ་གིས་མི་ཁབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕིར། དྗེས་ན་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དྲངས་པའི་རྗེས་

~ 301 ~
དེ་ད་མཐའ་བཞི་ལུག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཞི་ཆུང་གི་སྐུས་བཞི་འཛིན་བཞི་དོད་ནི་དེ་བཞི་བདག་པའི་དེ་བཅས་པ་དང་ལ་བཞི་གཉེན་གྱིས་ཐ་དྭ་གཞི་ལུག་པ་དེ་བཅས་པ་དང་ལ་བཞི་ཆུང་གི་སྐུས་བཞི་དོད་ནི་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ། བིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་སོམ་ལམ་པའི་མཚན་཈ིད༑ རང་གང་ལ་ལན་པའི་བྱང་སྗེམས་སོམ་ལམ་པ་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཕིར་མི་ལོག་པར་ཡིད་ཆེན་པར་བྱྗེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་དྗེ། སོམ་ལམ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་མཚན་཈ིད།

དེ་ཐར་ནང་དབང་ཕྲེམ་པོ་པ་ཐོབ་ལ་འབུམ་ངོ་བོ་མི་དུས་བཞི་ལུག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཞི་ཆུང་གི་སྐུས་བཞི་འཛིན་བཞི་དོད་ནི་དེ་བཞི་བདག་པའི་དེ་བཅས་པ་དང་ལ་བཞི་གཉེན་གྱིས་ཐ་དྭ་གཞི་ལུག་པ་དེ་བཅས་པ་དང་ལ་བཞི་ཆུང་གི་སྐུས་བཞི་དོད་ནི་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སྗེ་བ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྗེས་བསྐད་སྐད་ཅིག་ས་ཕི་རྗེ་རྗེ་བ་དང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཚོགས་པ་སོགས་ཀིས་བྱང་ཆུབ་མི་སྗེད། དྗེ་ལ་མ་བརྟྗེན་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྐད་པ་མིན་ཀང་སྗེམས་བསྐད་དྗེ་བསོམས་པས་རོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁད་པར་དུ་འཕགས་པ་བླ་མྗེད་བྱང་ཆུབ་བསྐད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་ཆོས་ཅན། འགག་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དྭ་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཙམ་཈ིད་ནས་འགག་ཟིན་པས་སར་ཡང་དགག་ཏུ་མྗེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་཈ིད་མྗེད་པས་དོན་དམ་དུ་འགག་པ་མྗེད་ཀུན་རོབ་ཏུ་འགག་གོ་ཞྷེས་བྱ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར།

དྗེ་ཆོས་ཅན། དྗེ་བཞིན་཈ིད་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤྗེས་རབ་ཀིས་དྗེ་བཞིན་཈ིད་གོམས་པར་བྱེད་ཀང་སིང་རྗེས་དྗེ་བཞིན་཈ིད་རང་དོན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དྗེ་ཡིན་པའི་ཕིར། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཤོགས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དྗེ་བཞིན་཈ིད་ཀི་རང་
ཁད་གཞི་སོམ་ལམ།

འབྲི་བ་ིས་ཀྱི་ཐོན་ཤེས་ནས་ང་ཐེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
གང་ཞིག་ཁོད་བྱང་སྐྱེས་ཐོམ་སོམ་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཡིན་པའི་ཕིར།

དེ་ཆེས་དཀར་སྤོད་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏདུ། ཀུན་རོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ད་འཕེལ་སངས་རྒྱས་
མིད་འཐོབ་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྐེམས་
དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཀོང་ཚྦ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མིད་པའི་ཕིར།

ད་པ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་

gang�hig khod kyi tshogyed rab sogs tsho yam dag po sogs la ye shes shes pa

gang tag tsho ye shes pa

ཐུགས་སུ་ཆུད་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྐེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར།

ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྐེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར།

འདོད་ན།

དེ་ཆེས་དཀར་སྤོད་པ་ལ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏདུ། ཀུན་རོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ད་འཕེལ་སངས་རྒྱས་
མིད་འཐོབ་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྐེམས་
དཔའ་ཡིན་པའི་ཕིར།

འདོད་པའི་ཕིར།

འདོད་མི་...
སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་སོར་བ།

~ 304 ~
སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་སོར་བ།  

ལོག་པའི་ཚོགས།  

།སིད་དང་ཞི་བ་མ཈མ་཈ིད་དང༌།  

།ཞྗེས་བཤད་ན། དྗེར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་འོག་ཏུ་སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་ཀི་སོར་བ་སོགས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་དྗེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། དྗེར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྗེམས་ཀིས་ནི་སངས་རྒྱས་཈ིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕིར་དུ་སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་དུ་སོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་ཤྗེས་པར་བྱ་བའི་ཆྗེད་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།  

སོབ་པའི་ཚོགས་ཀི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་཈ིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕིར་འབད་པས།  

སངས་རྒྱས་཈ིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཁོར་བ་དང་མ་ངན་ལས་འདས་པ་མ཈མ་པ་཈ིད།  

སིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ།  

ཞྗེ་དང༌།  

འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་ག཈ྗེན་པོ་རྣམས་སྣང་བརྙན་ཙམ་གི་དངོས་པོ་རི་ལམ་དང་འདྲ་བ་཈ིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕིར་འཁོར་བ་དང་མ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་཈ིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མ཈མ་པ་཈ིད་  

ག཈ིས་པ་ནི། རོད་པ་དང༌། ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་མྗེད་པ་དང༌། འབྲས་བུ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་དང༌། ལུགས་དང་འགལ་བ་དང༌། རི་ལམ་ན་ལས་བསོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཀླན་ཀ་བཞི་སྟོན་པ་ལ། ལས་མྗེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་  

~ 305 ~
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ཡིཐཞྗེས་དང༌། རི་ལམ་དང་འདྲ་བ་཈ིད་ཡིན་ན་མི་དགྗེ་བ་བཅུ་དང་སིན་པ་ལ་སོགས་པ་མྗེད་པས། ག཈ིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ག཈ིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ནི། ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །ཞྗེས་དང༌།

ཞྗེས་བྱ་བའི་ཀླན་ཀ་རྣམས་ཀི་ལན་ནི། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

འདི་ལ་ཡང༌། དོན་མི་འཐད་པ་དང༌། དཔྗེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང༌། དཔྗེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང༌། ཈ྗེས་སོང་གི་ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཕི་རོལ་གི་དོན་དུ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་཈ིད་ཀིས་རྒྱུ་མྗེད་པར་འཇིག་པར་ངྗེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀང༌། འཇིག་རྟྗེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐད། །ཞྗེས་འབྱུང་བའི་ཕིར། ཞྗེས་བཤད།

ག཈ིས་པ་ལ། དཔྗེ་འགོད་པ་དང༌། དོན་ལ་སོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཕི་རོལ་དོན་དུ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་སུས་ཀང་སུ་ཡང་བསད་པ་ཡང་མྗེད། མ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སུས་ཀང་སུའི་ནོར་བླངས་པ་ཡང་མྗེད། མ་བླངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞྗེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕོགས་ལ་རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྟད་པ་ལ། གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལན་པ་ལ་མི་དགྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དྗེ་བཞིན་དུ། ཞྗེས་བཤད། ག཈ིས་པ་

དངོས་པོ་རི་ལམ་དང་འདྲ་ཡང་ཕིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་཈མས་པ་རྣམས་ལ་དྗེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞྗེན་པས་ཞྗེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དྗེ་དང་དྗེ་ཕོགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ། །ཞྗེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞྗེས་བཤད།
སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་སོར་བ།

ག཈ིས་པ་དཔྗེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ལ་ཡང་ ། ལུང་གཞན་གིས་དང༌། མདོ་འདི་

གཞན་ཡང༌༑ རི་ལམ་སྗེམས་ནི་ག཈ིད་ཀིས་཈མས།

དྗེ་ནུ་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན།

གཞུང་དོན་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཆོས་ཅན། སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་

ཀི་སོར་བ་ཡིན་ཏྗེ། སིད་ཞི་བདྗེན་སྟོང་དུ་མངོན་སྟོམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤྗེས་རབ་ཀིས་ཟིན་

པའི་སོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀི་གནས་སྐབས་སུ་བདྗེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྗེ་བའི་གོ་

སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་པའི་ཕིར། སིད་ཞི་ཆོས་ཅན།

བདྗེན་པར་མྗེད་དྗེ། རྟྗེན་འབྲིལ་ཡིན་པའི་ཕིར། དཔྱིར་ན་རི་ལམ་བཞིན།

སྐབས་འདིར་མཐའ ་དཔྱད་པ་ལ། དངོས་ཀི་དོན་དང༌། ཀླན་ཀ་སང་པ་བསྟེན་

བསྡུས་པ་ལ་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་

པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕིར། དཔྱིར་ན་རི་ལམ་བཞིན། ཞྗེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་

ཆོས་ཅན། ཁོད་དབུ་མ་པ་ལ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁོད་

ལ་ཁབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐྗེབས་པའི་ཕིར་རོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ ་དཔྱད་པ་ལ། དངོས་ཀི་དོན་དང༌། ཀླན་ཀ་སང་པ་བསྟེན་

བསྡུས་པ་ལ་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་

པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕིར། དཔྱིར་ན་རི་ལམ་བཞིན། ཞྗེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་

ཆོས་ཅན། ཁོད་དབུ་མ་པ་ལ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁོད་

ལ་ཁབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐྗེབས་པའི་ཕིར་རོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ ་དཔྱད་པ་ལ། དངོས་ཀི་དོན་དང༌། ཀླན་ཀ་སང་པ་བསྟེན་

བསྡུས་པ་ལ་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་

པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕིར། དཔྱིར་ན་རི་ལམ་བཞིན། ཞྗེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་

ཆོས་ཅན། ཁོད་དབུ་མ་པ་ལ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁོད་

ལ་ཁབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐྗེབས་པའི་ཕིར་རོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ ་དཔྱད་པ་ལ། དངོས་ཀི་དོན་དང༌། ཀླན་ཀ་སང་པ་བསྟེན་

བསྡུས་པ་ལ་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

ལས་དང་པོ་ནི། སིད་ཞི་བདྗེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤྗེས་རབ་ཀིས་ཟིན་པའི་སོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀི་གནས་སྐབས་སུ་བདྗེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྗེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡྗེ་ཤྗེས། སིད་ཞི་མ཈མ་ཉིད་ཀི་སོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རྗེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ལས་ཅན། མཚན་ཉིད་དྗེར་ཐལ། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཀི་གནས་སྐབས་སུ་བདྗེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་མི་སྗེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། འདོད་མི་ནུས་ཏྗེ།

ཁོ་ན་རྗེ། ཐེག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་ལ་གནས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདྗེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕིར།

ཁོ་ན་རྗེ། འདོད་པ། འདོད་ཤིན་པ་མི་འཐད་དྗེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །སིད་ཞི་བདྗེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྗེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དྗེའི་མཚན་ཉིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །དྗེ་འདྲའི་དག་སའི་ཡྗེ་ཤྗེས་དྗེ་དྗེའི་མཚན་ཉིད་ཟྗེར་ན་མི་འཐད་དྗེ། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་ཀི་ཀུན་རོབ་སྗེམས་བསྣིད་ཀིས་མ་ངྗེས་པའི་ཕིར།

ཁ་ཅིག །དག་སའི་ཡྗེ་ཤྗེས་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཡྗེ་ཤྗེས་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཀི་རིགས་སུ་གནས་པ་དྗེ་དྗེའི་�ཚན་ཉིད་ཟྗེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་ཀི་སིན་པའི་ཞམས་ལྗེན་

~ 308 ~
གི་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཟུར་ག཈ིས་པ་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དྗེའི་ཕིར། དག་སའི་ཡྗེ་ཤྗེས་ཡིན་པའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། ཡྗེ་ཤྗེས་ཀི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

དྗེ་ལ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ལན་དང༌། ཀུན་རོབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁབ་པ་མྗེད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟྗེ། རི་ལམ་བདྗེན་པར་མྗེད་པས་དྗེའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་

ཟཱ་རིའི་བུགས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གི་རི་ལམ་དུ་ལས་གང་གི་བྱས་པའི་ལས་དྗེ་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ཞྱེས་སོགས་ཀིས་བཤད།

དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདྗེན་པར་མྗེད་པ་རི་ལམ་དང་འདྲ་ན། སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཅོད་པའི་ཆྗེད་དུ་཈ིན་པར་ཡང་སོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གིས་བསྡུས་པའི་ལས་ལམ་རོགས་པ་མྗེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་

དོན་དམ་པར་མྗེད་པའི་ཕིར། དཔྗེར་ན་རི་ལམ་བཞིན།

ལུང་དང་འགལ་བ་དང༌། རི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པའི་ཀླན་ཀ་སང་བའོ། །དང་པོ་ལ།

རོད་པ་དང་ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གི་རི་ལམ་དུ་ལས་གང་གི་བྱས་པའི་ལས་དྗེ་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ།

དོན་ནི། ཤཱ་རིའི་བུའི་སུན་འབྱིན་དྗེ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྗེ་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞྱེས་སོགས་ཀིས་བཤད།

དོན་ནི། ཤཱ་རིའི་བུའི་སུན་འབྱིན་དྗེ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྗེ་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞྱེས་སོགས་ཀིས་བཤད།

རོད་པ་དང་ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་སོར་བ།

གསུམ་པ་ལ། རོད་པ་དང་ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་ལས་ཐམས་ཅད་དང་སྗེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབྗེན་པའོ་ཞྗེས་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་གསུངས་ན། དྗེ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྗེས་ཏྗེ། དམིགས་པ་མྗེད་པར་མ་ཡིན་ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བཤད། དོན་ནི། ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ། རབ་འབྱོར་སད་རིས་ག཈ིས་སུ་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རོགས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དྗེ། མདོ་ལས།

ལས་དང་སྗེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབྗེན་པར་གསུངས་པ་དྗེ་ལས་དང་སྗེམས་པ་ཀུན་རོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕིར། ཞྗེས་ཟྗེར།

བཞི་པ་ལ་རོད་པ་དང་ལན་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རབ་འབྱོར་གིས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་མཚན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྗེས་སྟྗེ་དམིགས་པ་མྗེད་པར་མ་ཡིན། ཉྗེས་སོགས་ཀིས་བཤད།

རབ་འབྱོར་གིས་སྨྲས་པ། མདོ་དང་འགལ་བ་དྗེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་དྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་དྗེ་ལས་དང་སྗེམས་པ་དོན་དམ་པར་མྗེད་པ་ལ་དགོངས་ལ།

ཧོ་རི་ལམ་གི་ལས་ལམ་དྗེ་ཡང་དག་ཀུན་རོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕིར། ཞྗེས་ཟྗེར།

ག཈ིས་པ་ལ་རབ་འབྱོར་གིས་ལན་གོང་དུ་བཏབ་ཟིན་པ་དང༌། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕང་པའི་ཚུལ་ག཈ིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གིས་འདིར་ལན་དངོས་སུ་མི་འདྗེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། དྗེའི་ལན་གོང་དུ་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕིར། ག཈ིས་པ་གཉིས་ལོངས་འཕྲོག་པའི་ཕིར།

~ 311 ~
ཞིང་དག་སོར་བ།

ནི་ཚེ་དང་ལན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆྗེན་བྱམས་པ་སྗེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་བཅོམ་ལན་འདས་ཀིས་ཕིར་མི་ལོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ན། འདི་ལ་དྲིས་གཅིག་དང་འདིས་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་རོ།། ཞྗེས་སོགས་ཀིས་བཤད།

ཁ་ཅིག ལོ་བྱམས་པས་ལན་དངོས་སུ་མ་བཏབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དྗེ།

རབ་འབྱོར་གིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་བྱམས་པས་ཀང་བདག་གིས་ནི་གང་ལ་ལན་ཀློན་པ་

དང༌། གང་གིས་ལན་ཀློན་པ་དང༌། གང་ལ་ལན་པའི་ཆོས་དྗེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སུ་མི་མཐོང་ངོ།། ཞྗེས་སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་ཀི་སོར་བ་སིར་གསུངས་པའི་ཕིར། རྣམ་

བཤད་ལྟར་ན། དགྗེ་མི་དགྗེའི་ལས་ལམ་རོགས་པ་མྗེད་པར་ཐལ་བ་སང་བ་དང༌། རི་

ལམ་དུ་ཡང་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སང་བ་དང༌། ལུང་དང་

འགལ་བ་སང་བ་དང༌། ৢ་ཅང་ཐལ་བ་སང་བ་དང་བཞི་རིམས་བཞིན་སོར། བསྟན་

བཅོས་སུ་ཀླན་ཀ་ཕི་མ་གསུམ་གི་ལན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ།

ཀླན་ཀའི་གཙོ་བོ་ལས་ལམ་མྗེད་པ་ཡིན་པས་དྗེ་ལ་ལན་བཏབ་པས་ལན་གཞན་རྣམས་

ཀང་གོ་ནུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕིར་རོ།། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་

ལས། དང་པོ་ནི། དྗེ་ནས་ཚེ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅྗེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆྗེན་ཤྗེར་ཕིན་ལ་སོད་པའི་ཚེ་སྗེས་ཅན་བཀྲུལ་པ་རྣམས་མཐོང་

ཞིང༌། སྗེས་ཅན་སྐོམ་པ་དང་གོས་ངན་པ་དང༌། ཟས་དང་གོས་དང་མལ་ཆས་ཕོངས་

ལྟ་བུ་དང་བཞེངས་བསྟན་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ།
ཞིང་དག་སོར་བ།

པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟྗེ། ཅི་ནས་ཀང་བདག་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་དྐེན་ན་སྗེམས་ཅན་རྣམས་ཀི་཈ྗེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སིད་པ་དང༌། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོའ ಀ་སིང་མོ་འདི་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སངས་པ་བྱས་པའོ། །ཞིང་དག་བླ་ན་མྗེད་པ་ནི། །ཞྗེས་བཤད། སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་ཀི་སོར་བའི་འོག་ཏུ་ཞིང་དག་སོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྐེ་དྗེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། སིད་དང་ཞི་བ་མ཈མ་཈ིད་དང༌། ཞིང་དག་བླ་ན་མྗེད་པ་ནི། །ཞྗེས་བཤད། སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་ཀིས་སོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྐེ་འཇིག་རྟྗེན་དུ་བཞིན་དུ་བཀྲྗེས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང༌། རོ་བ་དང་ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་཈ིད་ཀིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དྗེའི་ག཈ྗེན་པོར་ལྷའི་཈ྗེ་བར་སད་པ་དང༌། གསྐེར་གི་ས་ཕོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐད་པའི་སོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞིང་དག་བླ་ན་མྗེད་པ་ནི། །ཞྗེས་བཤད། སིད་ཞི་མ཈མ་཈ིད་ཀི་སོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྐེ་འཇིག་རྟྗེན་དུ་བཞིན་དུ་བཀྲྗེས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང༌། རོ་བ་དང་ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་཈ིད་ཀིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དྗེའི་ག཈ྗེན་པོར་ལྷའི་཈ྗེ་བར་སད་པ་དང༌། གསྐེར་གི་ས་ཕོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐད་པའི་སོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞིང་དག་བླ་ན་མྗེད་པ་ནི། །ཞྗར་གསུངས།

~ 313 ~
བསོད་ནམས་ཐོབས་མཁས་སོར་བ།

གཞུང་དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡི་གེ་ཤེས་ཆེས་ཅན། ཞིང་དག་པའི་སོར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་ཁད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་གསུངས་མིན་ཞིང་སོགས་པའི་དགྱེ་རི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕུར། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་ཁད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་དགྱེ་རི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དྗེ། ཞིང་དག་སོར་བའི་མཚན་཈ིད། དབྱེ་ན། སྣོད་ཀི་ཞིང་དག་སོར་བ་དང༌། བཅུད་ཀི་ཞིང་དག་སོར་བ་ག཈ིས་སུ་ཡོད།

ཁ་ཅིག །དག་སའི་ཡི་གེ་ཤེས་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཀི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དགའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆེས་ཅན། ཟུར་ག཈ིས་པ་དྗེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དགའི་ཕུར་ཏི། དག་སའི་ཡི་གེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕུར། འདོད་ན། དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཀི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕུར་ཏི། ཐིག་ཆེན་གི་སོམ་ལམ་བར་ཆད་མྗེད་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ལ་སོམས་པར་འཇུག་པར་བགི། ཊི་ལྟར་མཚན་མ་མྗེད་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ལ་སོམས་པར་འཇུག་པར་བགི། ཊི་ལྟར་སོན་པ་མྗེད་པའི་ཏིང་ངྗེ་འཛིན་ལ་སོམས་པར་འཇུག་པར་བགི། ཊི་ལྟར་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཀི་བར་ལ་འདྲིས་པར་བགི། ཊི་ལྟར་བྱང་ཆོས་རྣམས་

~ 314 ~
ཐབས་མཁས་སོར་བ།

བསོམ་པར་བགི། ཞྗེས་པས་ཐབས་མཁས་ཀི་ཡུལ་དྗེ་བསྟན་ནས། ཐབས་མཁས་ཀི་སོར་བ་དྗེ་སྟོན་པ་ལ།

དྗེ་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ཞྗེས་བཤད་ན། ཞིང་དག་སོར་བའི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་སོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྗེ་ན།

དྗེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀི་ཞིང་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ནི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཞྗེས་སོགས་གསུངས།

ག཈ིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། ཞིང་དག་བླ་ན་མྗེད་པ་ནི༑ རྣམ་ཀུན་མངོན་རོགས་རྟོགས་པ་སྟྗེ།

དྗེ་཈ིད་ཚིག་དོན་གི་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ༑ ཞྗེས་སོགས་གསུངས། ཡུལ་དང༌། ཡུལ་ཅན་སོར་བའི་ངོ་བོ་དང༌། སོ་སོའ ི་དབྱེ་བ། ཡུལ་དང་དངོས་པོའ ི་སོ་ནས་དོན་བསྡུ་བའོ།

ཞྗེས་མཚམས་སོར་བ་ལ།
ག཈ིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཀང་སིང་རྗེས་དྗེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པས་མཐའ་ག཈ིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཉམས་ལྗེན་སར་བཤད་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གི་སོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

མ཈མ་པར་མ་བཞག་སྗེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སིང་རྗེ་འཇུག་བར་སྐབས་དྗེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕིར། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སོར་བ་ཅན་འདི་ནི། ཞྗེས་གསུངས།

དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས། ག཈ིས་པ་མི་གནས་པར་གནས་པའི་དྗེ་སྟོན་པ་ལ། བར་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟྗེ། དཔྱེར་ན། སྐོར་བུ་ཞིག་དཔའ་དང་རྟུལ་ཕོད་པ་དང༌། རྗེ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང༌། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཁོ་ལག་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལན་པ་འཕོང་རལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་མཚོན་ཆ་ས་བ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་རལ་དྲུག་ཅུ་ར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རོགས་པ་བཟོའི་གནས་དང་ལས་ཀི་གནས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་རིགས་པ། འགོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྡུག་པ་ནི་བྱ་བ་གང་དང་གང་རོམ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྙྗེད་པ་ཆྗེན་པོ་དང་ལན་ཏེ། སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན་གཉིས་པ་ནི།
ཇི་ཞེན་གཉིས་གྱིས་དེ་དུ་དོན་ཐོབ་པར་སོང་གི་ལམ་སོགས་པའི་བར་མ་དོར་བླ་མྗེད་རོགས་བྱང་ལས་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཀའ་བ་བགིད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀིས་བཤད། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཞིད་དང༌། ཞེས་གསུངས། 

ལྔ་པ་མ་ཆགས་པའི་དྗེ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་གང་གི་ཚེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཞིད་དང་ཕི་སྟོང་པ་ཞིད་དང་དངོས་པོ་མྗེད་པའི་ངོ་བོ་ཞིད་སྟོང་པ་ཞིད་ཀི་བར་དང༌། ཞེས་སོགས་ཀིས་བསྟན། དྗེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མ་ཆགས་པ་དང༌།
སོགས་གསུངས།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སོ་མཚན་མ་མྗེད་པ་ཡིད་ཀིས་མཚན་མ་མྗེད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

གནོན་གཞུང་ཟེར་འདི་ཟེར་སོན་པ་མྗེད་པ་ཡིད་ཀིས་སོན་པ་མྗེད་པ་དང༌། ཞྗེས་གསུངས།

དྲི་བ་སོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཕིར་མི་ལོག་པའི་ཆོས་བརོད་པས་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་

དགུ་པ་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཀི་དྲེ་སྟོན་པ་ལ།

"དྲུག་པ་མི་དམིགས་པའི་དྗེ་ནི། ལྟ་རིང་བུ་"
དབུ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་཈ིད་ཀིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་པོ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཤེས་དང༌། ཤེས་རབ་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སོར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོ་ནི། འབད་རོལ་རཾགས་པ་ཞི་བའི་སོ་ནས་འཕིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐབས་མཁས་སོར་བའི་མཚན་཈ིད། དབྱེ་ན། བདུད་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སོར་བ། མི་གནས་པར་གནས་པའི་སོར་བ། གདུལ་བྱ་གཞན་གི་དོན་སོན་གི་སོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཤུགས་ཀིས་འཕང་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སོར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མྗེད་པར་མ་ཆགས་པའི་སོར་བ། མི་དམིགས་པའི་སོར་བ། མཚན་མ་མྗེད་པའི་སོར་བ། སོན་ལམ་
བདུད་བཞི།

ཁོན་རྗེ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དྗེར་ཐལ།

མཚན་ཆིད་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕིར་ན་མ་ཁབ། ཁ་ཅིག །དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག ༑གཙོ་བོར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཀི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཕིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕིར།

ཁོན་རྗེ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མྗེད་ལམ་ཆོས་ཅན། འདོད་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཀི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དྗེའི་མཚན་཈ིད་ཟྗེར་བ་མི་འཐད་དྗེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཕིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕིར།

སྡེ་བོ་དཔོན། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུ་ལས་ཞོན་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་མྗེད་མང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཈ོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀི་མཚན་཈ིད། སོག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མྗེད་པར་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གོལ་གི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། འཆི་

~ 320 ~
བདག་གི་བདུད་ཀི་མཚན་཈ིད། ཉོན་མོངས་དང་ཐང་བོའི་ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕིར། གཞན་ཡང༌། ཤིག་ཆེན་གི་ཐང་ལམ་རྣམ་གོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྐུ་སི་ཡིན་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པས་ཁབ་པར་ཐལ། དད་ཡིན་ན་ལས་ཐོན་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན།

~ 322 ~
བདུད་བཞི།

ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་ཆེན་བར་ལྗེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའོ། ། མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སོད་པའི་ཐོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་རྣམས་པའི་བདུད་ནི་སྒོམས་ཅན་དང་དྗེ་དང་དྗེ་དག་སྒོམས་ཅན་གི་རིས་དྗེ་དང་དྗེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཤོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་ཐོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་བར་བྱའི་དགྱེ་བའི་ཕོགས་ལ་བརོན་པ་དྗེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་གཡྗེང་བར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐེས་པའི་ལྷའི་བུ་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཅྗེས་བྱའོ། །

ག཈ིས་པ་ནི་བདུད་དྗེ་ལ་བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དྗེ། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དངས་ཀྱི་སྒོམས་ཅན་གི་རིས་དྗེ་དང་དྗེ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དྗེ་དག་གི་དབང་བྱས་ནས་བདུད་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏོ། ། སྐྱོན་གསུངས་པའི་ཕིར། གསུམ་པ་ནི། མ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གྗེགས་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཅྗེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ། གསྐེར་ཕྗེང་ལས། མོངས་པའི་བདུད་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། འཆི་བའི་བདུད་ལ་ལས་ཐོན་ཀི་དབང་གིས་འཆི་བ་ས་དང་པོ་ནས་མྗེད་ཀང་ཡིད་ལུས་ཀི་འཆི་འཕོ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ལོག་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། གསུམ་པ་ནི། བདུད་ཅྗེས་བྱའོ།
སོགས་པའི་དེའི་རྩོམ་རྩོམ་དུས་པ་སོགས་པའི་དེའི་སྒྲོན་རྩོམ་དུས་པ་ལ་བཟོ། །ཐོབ་མ་པ་ཐོབ་མ་གྱི་བཞི་བྱིན་གིས་བརབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕིར། བརབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕིར་བསོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕིར། དྗེར་ཐོབ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕིར། དྗེར་འཆི་བྱིན་གིས་བརབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕིར་བསོད་པ་ཁད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕིར། དྗེར་འཆི་
བདུད་བཞི།

བདུད་བཞི་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟྗེ། དྗེར་འབད་རོལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སོ་ནས་
འཆི་བྱད་ཀི་འཆི་བདག་གི་བདུད་སངས་པའི་ཕིར། དྗེར་ཕུང་པོའ ಲ་བདུད་རགས་པ་
བཅོམ་སྟྗེ། འབད་རོལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སོ་ནས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀི་ས་
དང་ཟག་མྗེད་ཀི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་སངས་པའི་ཕིར་ཏྗེ། རྣམ་
བཤད་ལས།

ཐྗེག་པ་ཆི་བོའི་ཕིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་
འདས་ཤིང༌། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་པ་ལས་འདའ་ལ་བདུད་
བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནའོ། །ཞྷེས་དང༌།

ས་བདུན་པ་མན་ཆད་

ནས་ཀང་འབད་པས་བསྒྲུབས་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀི་ས་
དང་ཟག་པ་མྗེད་པའི་ལས་

བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟྗེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤྷེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕིར། དམན་
པའི་ལྷག་བཅས་མང་འདས་ཐོབ་ནས་཈ོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟྗེ། ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
གོལ་གི་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་

བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟྗེ།

དྲང་བའི་དགག་གི་དེ་ཁུང་། བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་དཔོན་མི་
འཛིན་དངོས་པོ་བཤད་པའི་དངོས་དཔོན་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་

བོད་ལས་གི་འབྲེལ་བའི་དངོས་
དམན་པའི་ལྷག་མྗེད་མང་འདས་ཐོབ་ནས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟྗེ། ལས་཈ོན་གིས་བླང་བའི་ཟག་བཅས་ཀི་ཕུང་པོ་སངས་པའི་ཕིར། ཞྷེས་ཟྗེར་ཞིང༌། ཐྗེག་ཆེན་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མ཈མ་པའི་ཕིར། ཞྷེས་ཟྗེར་བ་ནང་འགལ་ཏྗེ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐྗེག་ཆེན་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕི་མ་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། ལྷག་མྗེད་མང་འདས་ཐོབ་པའི་ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གོལ་གི་཈ན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆེས་ཅན། དྗེར་ཐལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་གང་ཞིག། ཈ྗེར་ལྗེན་གི་ཕུང་པོ་བོར་ཞིང་ལྗེན་པ་མྗེད་པའི་ཕིར། ཐྗེག་ཆེན་གི་སོར་ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟྗེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕིར། ཁེན་ལྷག་བཅས་མང་འདས་ཐོབ་ནས་཈ོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟྗེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱད་ཀྱི་཈ོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སངས་པའི་ཕིར། བསམ་གཏན་གི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀང་བཅོམ་པའི་ཕིར། མ་གྲུབ་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་གང་ཞིག།཈ོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། མ་ཐུབ་ན། དྗེ་ཆོས་ཅན། དྗེར་ཐལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་གང་ཞིག།཈ོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་མི་བཞག་བདུད་ཀང་བཅོམ་པའི་ཕིར། འཕྲི་བཞག་བདུད་ཀང་བཅོམ་པའི་ཕིར། ཞྷེས་ཟྗེར་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐྗེག་ཆེན་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕི་མ་དྗེའི་ཕིར། འདོད་ན། ལྷག་མྗེད་མང་འདས་ཐོབ་པའི་ག཈ིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གོལ་གི་཈ན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སྗེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆེས་ཅན། དྗེར་ཐལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་གང་ཞིག།཈ོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་མི་བཞག་བདུད་ཀང་བཅོམ་པའི་ཕིར། རྟགས་རྣམས་དམ་བཅའི་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་རོང་ཊིཀ་པ་ན་རྗེ། ཐྗེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀང་བཅོམ་པའི་ཕིར། སྐབས་བཞི་པའི་སི་དོན། — 326 —
བདུད་བཞི།
གསུམ་པ་སྐབས་བསྡུ་བ་ནི། ཤྗེས་རབ་ཀི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྗེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་ག཈ིས་ཀི་དཀའ་བའི་གནས་གསལ་བར་བྱགས་པ་ལྗེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ཀླུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞྭེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་ལྗེགས་པར་བཤད་པའོ། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀི་སོ་མོ་སྟོང་ཕག་བརྒྱ།
དབང་ལྗེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག
ཅྗེས་འཛམ་གིང་ཡངས་པའི་ཁོན་ལ་འཚེ་མྗེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲྗེན་ཤཱཀ་སྗེངྗེའི་རིང་ལུགས་སོ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལྗེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆྗེད་དུ་དམིགས།
དབང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མྗེད་ཀི་
གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སར་ཆོག་པའི་དགྗེ་བསོའ ི་སོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀའི་དགྗེ་
སོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སར་བའོ།

ིས་པར་དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལྗེགས་བཤད་བདུད་རི་འདི།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང༌།
ཚིག་གི་གཟྗེགས་མ་རྗེས་ཀང་དུག་གསུམ་གི།
རྣམ་གོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
པར་བྱང་སོན་ཚིག །

~ 329 ~
ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

2. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༨།

3. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༧།

4. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༧།

5. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༧།

6. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༦།

7. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༥།

8. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༤།

9. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༣།

10. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༢།

11. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༡།

12. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༠།

13. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༩།

14. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༨།

15. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༧།

16. བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༨་༡༦།

~ 331 ~
གུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

17 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༩༡།

18 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༩༥།

19 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༩༦།

20 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༩༧།

21 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༦༩༩།

22 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༠༠།

23 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༠༣།

24 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༠༦།

25 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༠༨།

26 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༡༡།

27 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༡༣།

28 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༢༥།

29 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༢༠།

30 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༣༢།
བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༦༠། སྗེམས་ཙམ་ཕི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། དབུས་མཐའ། ༩༠༨་༡༤།

36 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

37 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

38 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

39 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

40 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

41 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

42 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

43 ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན་
བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༣༡༣།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༧༦། སྗེམས་ཙམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མྗེད། ཀུན་བཏུས། ༢༤༦༩༠།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༧༠། སྗེམས་ཙམ་ཕི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། དབུས་མཐའ། ༩༠༩༩༠།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསུར་མ། ༧༠། སྗེམས་ཙམ་ཕི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྗེའི་རྒྱན། ༨༧༡༨༠།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༤༢༡།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༥༣༣།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༦༥༥།

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༧༧༣།
བསྟན་འགྱུར་དཔྱེ་བསྡུར་མ། སྗེས་ཙམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མྗེད། ཀུན་བཏུས། ༢༥༧༧།

བསྟན་འགྱུར་དཔྱེ་བསྡུར་མ། ༧༩། མངོན་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་དབྱིག་ག཈ྗེན། མཛོད་ར་བ། ༥༨༡༣

པ་༢༩་བ་༧་རྣམ་བཅུའི། ཀ་༣༦་ན་༣་རྣམ་པ་བཅུའི།

དཔལ་ལན་ཟ་བ་གགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༣༣༡༥།

བ་༦་ཞྗེས་བཤད།

པའི། པ་༣༣་ན་༧་འགོག་སོམ་མ་ཐོབ་པའི། ཀ་༤༠་བ་༣་འགོག་སོམ་ཐོབ་པའི།

པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༦༧༢།

པའི་འཇིག་རྟྗེན་པའི་ལམ། ཀ་༣༡་བ་༡་ཐོབ་པའི་འཇིག་རྟྗེན་པའི་ལམ། ཀ་༣༨་ན་༤་ཐོབ་པའི་འཇིག་རྟྗེན་པའི་ལམ།

གིས། པ་༣༢་ན་༥་གིས། ཀ་༤༠་བ་༡་ཀི།

མཛོད་ར་བ། ༡༢༤།

སོབ་དཔོན་དབྱིག་ག཈ྗེན། མཛོད་ར་བ། ༡༢༤།

ར་བ། ༡༢༥།

བསགས་འོས་བསགས་བསྟོད། ༢༧༨༡༩།

ག་༣༢་ན་༥་དྗེས། ཀ་༣༩་ན་༥་དྗེའི་ཚོར།

པས་་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༦༧༢།

པས་་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༦༧༢།

པས་་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༦༧༢།

པས་་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༦༧༢།

བསྟན་འགྱུར་དཔྱེ་བསྡུར་མ། ༧༨༠། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༤༠

ཆུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༣༦༧༤།
ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

~ 338 ~
ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

92 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༣
93 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༤
94 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༥
95 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༦
96 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༧
97 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༨
98 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༩
99 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༠
100 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༡
101 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༢
102 སྐྱུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སིང་པོ་རྒྱན། ༤༧༤༨༣

~ 339 ~
བསྟན་འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ འགྱུར་དཔྱད་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་ 

~ 340 ~
110 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༨ ༩། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༨ ༡༠། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༨ ༡༡། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༨ ༡༢། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༨ ༡༤།

111 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༥། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༦། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༡༥།

112 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༧། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༨། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༩། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༡༠།

113 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༡༡། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༡༢། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༡༣། འགྱུར་བོ་དེ་བསྡུར་མ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྱུར་པ་དོན་གསལ། ༢༧༩ ༡༤།
བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༥༩༦་༡༢། ༢༨༡་༡༣། ༢༨༢་༥།
བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

144 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

146 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

147 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

148 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

149 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

151 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

153 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

154 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

155 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

156 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་ན།

~ 345 ~
བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༢༩༠།
བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༨༣༨།
བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༣༣༢།

157 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༢༩༤།
bohydrate ཏིག་ ཞེས་རབ་ ༤༢༢༣།

158 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༣༧༦།

159 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༣༧༨།

160 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༣༨༠།

161 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༣༨༢།

162 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༣༨༨།

163 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༠༥།

164 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༠༦།

165 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༠༧།

166 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༠༩།

167 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༡༠།

168 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༡༡།

169 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༡༢།

170 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༢༢།

171 བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༦༤༢༣།

~ 346 ~
བཀའ་འགྱུར་དཔྱི་བསྡུར་མ། ༢༧། བརྒྱད་སྟོང་པ། ༣༦༥༠༡٩།

ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།
ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

181 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༣། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༨༦༠༩། བསྟན་འགྱུར་

182 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་

183 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་

184 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་

185 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་

186 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་

187 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་

188 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་

189 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་

190 བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་

~ 348 ~
བཀའ་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༢༧། ཈ི་ཁི་ཁ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལན་འདས། ཈ི་ཁི། ༧༢༧༠༠༤།
ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

270  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༠༩éta ༥༤༨༡༡༨sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

271  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

272  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

273  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

274  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

275  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

276  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

277  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་

278  འཕགས་པ་ཀུ། སོབ་དཔོན་གོན་ཏན་འབོར་ ༥༥༤༡༤༠༩eta ༥༥༤༡༤༠༩sterol སྡང་སྲིད་སྲིད་རིམ་ གཙང་སྲིད་སྲིད་རིམ་
ལུང་མཆན་དང་བསྡུར་མཆན།

280 འཕགས་པའི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི དཔོན་གྱིས་སོགས་སུ་གནང་དགོས་བྱེད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོའི་ཐོབ་དཔོན་དེ་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ཡི་ཀྱི་ དཔོན་དེ་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་

281 འཕགས་པའི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི དཔོན་གྱིས་སོགས་སུ་གནང་དགོས་བྱེད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་ 

282 འཕགས་པའི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི དཔོན་གྱིས་སོགས་སུ་གནང་དགོས་བྱེད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་ 

283 འཕགས་པའི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི དཔོན་གྱིས་སོགས་སུ་གནང་དགོས་བྱེད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་ 

284 འཕགས་པའི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི དཔོན་གྱིས་སོགས་སུ་གནང་དགོས་བྱེད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་ 

285 འཕགས་པའི་བསྡུད་དེ་བཞིན་ནི དཔོན་གྱིས་སོགས་སུ་གནང་དགོས་བྱེད་ དེ་བཞིན་ནི སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནུས་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཀྱི་ཚོང་གོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གྱི་བསྡུད་ 

~ 357 ~
301 303 300 305

ལས་སོགས། ཀ་༡༧༦་ན་༢་ལས་ལ་སོགས་པ། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༠༣་༡༩། 

བྲག་བཏབ་དེ་དུ་མཐུ་༧། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༠༡་༡༤། 

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཇ། སོབ་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༠༢་༡༥། 

གསུངས་པའི། ཀ་༡༩་བ་༣་ཞྗེས་འབྱུང་བའི། 

307 309 305 307 309 307 309 307 309 

བསྟན་འགྱུར་དཔྗེ་བསྡུར་མ། ༥༢། ཤྗེར་ཕིན་ཆ། སོབ་དཔོན་ 

359
བསྟན་འགྱུར་དཔོན་སྗེང་གྗེ་བཟང་པོ། འགྗེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༠༦༠ 

ག་༡༤༢་ན་༤་སང་བས། བ་༡༤༢་ན་༦་སང་པས། ཀ་༡༨༤་བ་༥་གཙོ་བོ་སྣོད།

སྐུ་འབུམ་པར་མ། གསུང་འབུམ་བ། རྒྱལ་ཚབ་སྣོད། རྣམ་བཤད་སྣོད། ༥༨༣༠༧}
སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔྗེ་བསྡུར་མ་ཞུ་སྒྲིག་སྐབས་ཀི་ལས་བྱེད།

ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་དཔར་སྐྲུན་གནང་མཁན་བཅས།

སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་གི་ཕག་མཛོད་སྐབས་཈ི་ཤུ་པ།

ཞུ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།

སྐྱེར་བྱེད་ལྷ་རམས་པ་དགྗེ་བཤྗེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔྗེ་རྨིང་ཁག་དྲུག་དང་ཞིབ་བསྡུར་གནང་མཁན།

ཕི་ལོ (༢༠༡༢) བར་ལོའི་སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་འདུལ་བ་གསར་རྨིང་གོང་འོག།

ཕར་ཕིན་འཛིན་གྲོས་བཅས་ནས་འདྗེམས་བསྐོས་ཞིབ་བསྡུར་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།

སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་གི་དཔྗེ་ཁིད་དགྗེ་རན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན།

ཕི་ལོ (༢༠༡༢) བར་ལོའི་སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲོས།

ཡིག་ཆར་དྲངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀི་ལུང་འཚོལ་མཁན་དང་དྗེབ་སྒྲིག་པ།

ཕི་ལོ (༢༠༡༢) བར་ལོའི་སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་འདུལ་རྨིང་འཛིན་གྲོས་དང་འདུལ་གསར་འོག་མའི་འཛིན་གྲོས་བཅས་ནས་འདྗེམས་བསྐོས་ལུང་འཚོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

ཕི་ལོ (2012) བར་ལོ (2015/08/07) བར་ལོའི་བཞི་བཞི།

འགྗེམ་སྐེལ་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་སྐྱེར་བྱེད་མཁས་སྤན་གྲོས་ཚང་།
བོད་སྣང་ལོངས་དུང་སྣོད་དོག་པར་གིས།
དེ་བོད་ལུས་ི་ཡོན་ལྷན་བཤད་པར་དེས།
དོན་དུ་བོད་ཡི་ཤེས་པ་ཕྱུག་ཡིས།
དེ་བོད་ལུས་པོ་སྟེགས་པའི་བོད་སྟེགས་གྱི།
དེ་བོད་ལུས་དོན་ལྷན་མྱེན་པས་ཤན་སྐབས།
དོན་དུ་བོད་ཡི་ཤེས་པ་ཕྱུག་ཡིས་ཤེན་སྐབས།
དོན་དུ་བོད་ཡི་ཤེས་པ་ཕྱུག་ཡིས་ཤེན་སྐབས།
དོན་དུ་བོད་ཡི་ཤེས་པ་ཕྱུག་ཡིས་ཤེན་སྐབས།
བོད་ལུས་གྲིང་གུ་ལྟར་སྐྱེད་ཆུང་།
སྐྱེད་ཆེན་དབང་དབང་བཀྲིན་དགུ་།
ཤེས་པ་ཤེད་དོན་དུ་བོད་ཡི་ཤེས་པ་ཕྱུག་ཡིས་ཤེན་སྐབས།

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~
With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

* The Vows of Samantabhadra *

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra *
書　　號：TI1221～TI1235

詳細書名：《藏文：至尊法幢大師文集》

作　　者：至尊法幢大師
　　(至尊 卻吉堅參)

編輯排版：色拉傑喀年札倉
　　[色拉傑寺佛學院·智者美譽僧院]

傳　　承：藏傳格魯巴

提供單位：南印度色拉傑佛學院
　　SERA JEY MONASTIC UNIVERSITY FOR ADVANCED BUDDHIST STUDIES & PRACTICE

提供日期：2015年8月
DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha’s Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(格魯巴)：至尊法幢大師文集 第五冊》
財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓
Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: http://www.budaedu.org
Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

Printed in Taiwan
4,600 copies; May 2016
TI1225-13960