

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་རྒྱན་མཁའི་
ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྲེར་བདེ་ཀླན་ཆང་
ཞེས་བྲུབ་བཞུགས།

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།



༥༥ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



རྩུག་ས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། །
 རྩུག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །
 རྩུག་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ས་སྐྱུ་པ། །
 རྩུག་དགའ་སྐྱིད་པོ་ལ་ལྷུག་འཆལ། །

His Holiness Sakya Trizin



༡༡། །ལམས་གསུམ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ན་མོ།

ངག་དབང་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་རིགས་ལ་ཁོན་གྱི་གདུང་།

འགོ་ཀུན་དགའ་མཛད་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་ལམ།

ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།

བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

དཀར་ཆག ༡༡

ཨང་	མཆོད་བྱང་	ཤོག་གྲངས།
༡	དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ།	༡༡
༢	ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།	༡༤
༣	སྤྱི་ལགགས།	༢༠
༤	ཡན་ལག་བདུན་པ།	༢༢
༥	མཇུག་སོ་བདུན་མ།	༢༣
༦	གང་གི་མཆོད་རྗེས་མ།	༢༥
༧	ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།	༢༦
༨	སྤོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ།	༢༩
༩	ཐུབ་བསྟོན་ཐམས་མཁས་ཐུགས་རྗེ།	༣༠
༡༠	ཐུབ་དབང་རྒྱལ་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་པ།	༣༣
༡༡	མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟོན།	༣༥
༡༢	རྗེ་བཙུན་བི་རུ་པའི་སྐྱབས་ལྟོན་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མ།	༣༧
༡༣	རྗེ་བཙུན་བི་རུ་པའི་སྐྱབས་ལྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་མ།	༤༠

ཁ།

༡༥	འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སྟོན།	༥༣
༡༥	ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོའི་སྐྱབས་སྟོན།	༥༣
༡༦	སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་སྐྱབས་སྟོན།	༥༦
༡༧	ཇེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱབས་སྟོན།	༥༠
༡༨	འཇམ་མགོན་ས་སྐྱབས་ཅེ་ཏའི་སྐྱབས་སྟོན།	༥༥
༡༩	འགོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་གྱི་སྐྱབས་སྟོན།	༦༠
༢༠	སྐྱབས་སྟོན་ཐེང་བུ་འགའ་བཞུགས།	༦༣
༢༡	ཀུན་མཁྱེན་ངོར་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སྟོན།	༦༥
༢༢	ངོར་ཆེན་དེ་ཇེ་འཆང་གི་སྐྱབས་སྟོན།	༦༦
༢༣	ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེལ་པའི་སྐྱབས་སྟོན།	༦༩
༢༤	ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབས་སྟོན།	༧༠
༢༥	སྒྲ་མ་དམ་པ་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སྟོན།	༧༥
༢༦	ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་མ།	༧༦
༢༧	ཐུབ་བསྟོན་སེམས་བཅེ་མ།	༧༧
༢༨	འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟློན།	༨༠

ག།

༡༩	ས་པའ་གསུང་ཐོབ་བྱའི་མ།	༡༡༡
༢༠	འཇམ་བསྟོད་གང་སྒོ་མ།	༡༡༣
༢༡	ས་པའ་གསུང་འཇམ་བསྟོད།	༡༡༥
༢༢	བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ།	༡༡༩
༢༣	བྱམས་སྟོན།	༡༢༧
༢༤	བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་སྟོན་ཆོག	༡༢༩
༢༥	སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ།	༡༣༩
༢༦	ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ།	༡༤༥
༢༧	རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་མ།	༡༤༨
༢༨	སྟོ་སྟོང་རང་བདེ་མ།	༡༥༣
༢༩	བདེ་ཆེན་སྟོན་ལམ།	༡༥༥
༣༠	སྟོ་སྟོང་ཆོག་བརྒྱད་མ།	༡༥༨
༣༡	བསྟོ་བ་བསྐྱུས་པ།	༡༥༩
༣༢	གསུང་ངག་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ།	༡༦༠
༣༣	ལྷོང་མ་ལྷ་སོགས་ལ་བཤགས་སྟོན།	༡༦༩

༨།

༡༢	ལམགས་སློན་དང་པར་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་སློན་ལམ།	༡༢༩
༡༣	མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་འབར་མ།	༡༣༢
༡༤	ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འབར་མ།	༡༣༣
༡༥	འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ།	༡༤༠
༡༦	གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ།	༡༤༤
༡༧	གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།	༡༤༤
༡༨	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༥༣
༡༩	ཡབདག་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༥༦
༢༠	ཡབདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞབས་བརྟན།	༡༥༩
༢༡	ཡར་རྒྱ་བཟོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༤
༢༢	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༣	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༤	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༥	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༦	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༧	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༨	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༢༩	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦
༣༠	ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།	༡༦༦

37

༡༩	བསམ་པ་ལྟན་གྱི་པ་མ།	༢༡༧
༢༠	བར་ཆད་ལམ་སེལ་མ།	༢༡༩
༢༡	བསམ་པ་ལྟན་གྱི་པ་མ།	༢༢༩
༢༢	བོད་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར།	༢༣༡
༢༣	སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་པ།	༢༣༥
༢༤	སྒྲིལ་བསྟོད་པུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་	༢༣༧
༢༥	ལྷ་མོ་ལ་གུས་མ།	༢༣༩
༢༦	ཡན་ལག་བདུན་མ།	༢༤༡
༢༧	ཇི་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ།	༢༤༣
༢༨	ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་པ།	༢༤༥
༢༩	གདུགས་དཀར་བསྟོད་པ།	༢༤༧
༣༠	སེང་གཏོང་མའི་བསྟོད་པ།	༢༤༩
༣༡	ཆོ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས།	༢༥༡
༣༢	སྒྲན་བླ་དང་ལོ་གྲོན་མའི་གཟུངས་སྒྲགས།	༢༥༣
༣༣	ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས།	༢༥༥

ཆ།

༡༤	སོ་སོར་འབྲང་མའི་གཟུངས།	༣༢༥
༡༥	ཀླུང་ཏྲི་རབ་གནས།	༣༢༥
༡༦	བསང་མཆོད་ཁྱེར་བདེ་ཀུན་བསྐྱུས།	༣༢༤
༡༧	དབྱ་ལྷ་དཔང་བསྟོད།	༣༢༡
༡༨	ཕྱ་གཡང་།	༣༢༥
༡༩	ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་གསེར་སྐྱེམས།	༣༢༩
༢༠	ཐིན་བཙུལ་འོག་མིན་ནིང་གཙོ་མ།	༣༤༥
༢༡	ཐེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས།	༣༤༩
༢༢	བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ།	༣༥༡
༢༣	བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་མ།	༣༥༣
༢༤	ཆ་གསུམ་གཏོར་མ།	༣༥༥
༢༥	གནས་ཁུང་ཐིན་བསྐྱུས།	༣༥༧
༢༦	དུས་ཆེན་ཁག་གི་དོ་སྟོན།	༣༥༩
༢༧	ཀླུ་ཐེབས།	༣༦༣
༢༨	སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༣༦༥

༡༡། ཁ་མོ་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མཐའ་དག་
 སྐྱུག་བསྐལ་ལས། སྐྱོབ་མཛད་འདྲན་པ་སྐྱོབ་པ་མཆོག་གསུམ་
 ལ། ཁྱུས་པར་བརྟུང་ནས་གྲུས་པས་བསྐྱུབ་པའི་ལས། རྣམ་
 དཀར་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་དག་བསྐྱུབ་ཚུལ་གྱི། ཇེ་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མདོ་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ལུས་
 ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་ཅ་ཅུད་མི་བའི་སྤྱིར་སྡོམ་དུ་མགོ་རྒྱན་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་བསྡོམས་བཀའ་བསྟན་ལས་བྱུང་བ་
 ཆད་མར་གྱུར་པས་མཐའ་བརྒྱན་པ་དག་འདྲན་པའི་གོ་རིམ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། མཆོག་དམན་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཐོག་མར་
 དད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །

༥ དཀོན་མཆོག་རྗེས་སྤྲན་གྱི་མདོ་ནི། །

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

བར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་
 སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མིའི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་
 མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བླ་བ། བཟོད་པས་བརྒྱན་
 པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོང་ཡུལ་
 རིམ་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་
 པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་གཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་
 པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་
 པ། སྐྱེ་བུ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད་
 པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་

གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་བསྐུལ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྦྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐུམས་
 བ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་རྩ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩུ་བོ་ལས་བརྒྱལ་
 བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲུན་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིག་
 པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐམས་ཅད་དགེ་བ། རོན་
 བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྣ་
 མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་

དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། རྟེན་པ་
 ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། བྲིག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་
 པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། བྱང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་
 པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། ॥ ॥

ཎ བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ནི། །

ཎ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྗེ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་བུའི་སྤེལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། དཔལ་དགུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་མ་མེད་པ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། རྒྱ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཅོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟི་བུ་མཐོང་མཐོང་
 ལས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་དན་
 མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་བས་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་བས་
 མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣོ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། དན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་པར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཏོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་
 བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མྱིག་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་
 དགོར་རམ། རྟོགས་བརྩའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོགས་པ་
 དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྩག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བཤམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་
 ལྷལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དག་བ་
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་གླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་
 ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་
 བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེ་བཤམ། གླ་གྲོར་སྦྱེ་
 བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་
 འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་སྐུ་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་
 གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱན་སྒར་མཐོལ་ལོ་

ལགས་སོ། མི་འཆབ་སོ། མི་སྟེང་དོ། སྐྱེ་ཆད་ཀྱང་གཙང་ཅིང་
 སྒྲིམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེས་
 གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་བའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམ་སྟེ་
 བསྒྲུམས་ནས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ། གོང་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་མའི་
 གོང་མ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བགྱེད། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་
 དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་
 བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་
 ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤིང་རྗེའི་སྦྱོབས་ལྷན་ཞིང་། །དཔའ་
 བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྦྱོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱབས་མེད་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྦྱོབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་རྣམས་ལ་འང་བདག་སྦྱབས་མཆི། ॥ ॥

༥ སྤྱི་ལག་གསལ་ནི། །

༥ ལྷ་མ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་གསལ་བ་ཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་འག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་
 མེད་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་
 གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་
 དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་
 དང་། སྤྱོད་གསལ་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་
 བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་
 ལྷུས་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་

སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་
 ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེས་
 པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་
 དང་། གཞན་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱར་
 མཐོལ་ལོ་ལའགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦྱེད་དོ། །སྤྱན་ཆད་
 སྤྱོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ལྟུང་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །
 མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་ལའགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལའགས་པར་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལྟུང་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་
 ཀྱིས་རྒྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ལའགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་
 གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་ །དེ་

ཡི་ལྷུང་བ་ལའགས་པ་འདི་བཟོད་ན། ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བར་གྱུར། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པའི། །ཉེས་པའི་
 ཆོགས་ཀུན་རབ་འགྱོད་པས། །མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུན་སྦྲུ། །
 སྦྱུན་ཆད་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ལའགས། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་
 ཅིང་ལའགས་པ་དང་། །ཐེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

རྩེ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །

རྩེ རི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེཆེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་
 པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་
 སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ལ་རབ་རྩེ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །མངས་རྒྱས་སྒྲིའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་

ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
 གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས། །
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྐྱན་རྣམས་
 དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་
 དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟང་
 དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
 དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་
 དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། ॥

ཕྱི མརྒྱལ་སོ་བདུན་མ་ནི། །

ཕྱི ཡོ་བརྟོ་བྱུ་མི་ཡུལ་རྩྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་
 གྱིས་གཞི། ཡོ་བརྟོ་རི་ཁེ་ཡུལ་རྩྱུ། སྤྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་

བསྐྱོར་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་
 པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་སྒང་སྒྲིང་། བྱང་སྐྱ་མི་
 སྐྱེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་
 གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྐྱེ་དང་སྐྱ་མི་
 སྐྱེ་གྱི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་
 འཛའི་བ། མ་ཆོས་པ་ཡི་ལོ་ཏྲིག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་
 པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་པ་མ། སྤང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། བདུག་
 སྒྲིས་མ། མེ་ཏྲིག་མ། མར་མེ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཆེ་
 བ། རིན་པོ་ཆེ་རི་གདུགས། རྩྭ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆོན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་བྱིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲི་མ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་གནོད་སྦྱིན་
 རོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། རྩགས་

ཇེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ॥ ॥

༥ གང་གི་མཆོད་ཇུས་མ། །

༥ གང་གི་མཆོད་ཇུས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་སྟེང་སྒྲ་
ཚོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་གིས། རྣམ་པར་རྒྱན་པའི་བརྒྱན་གྱི་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་འོད་གྱི་ཚེ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། འདྲུལ་གྱི་
གངས་སྟེང་རིན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྟིང་
པོ་ལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་མཛད་འདི་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུང་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་
བཞིན་ཀུན་ནས་དག་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །
ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་
སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་ཇི་སྟིང་བར། རྣམ་པར་གནས་ནས་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་སྤུས་རང་རྒྱལ་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། ཀུན་
ནས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་མཆོད་པས་མཆོད་པ་
ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྟིང་པོའི་བར། །
བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། འདྲུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་

བོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་བྱེད་ལ་
 དབུལ་བར་བགྱི། །ཀུན་ནས་གཟིགས་པས་སྦྱོན་ལྡན་པ། །ཡོན་
 གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་
 ཏེ། །བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྩིས་ཏུ་ས་པུ་རི་ལྡར་མཆུལ་དུ་
 ཅ་མེ་གྲུ་ས་སུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །མཆུལ་སོ་བདུན་མའི་ཕན་ཡོན་
 བཅས་ཁྲ་ཆེན་འཕགས་པས་མཛད་པའོ། ॥

རྩི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་མ། །

རྩི་བརྩུ་ན། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི། །དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་
 རི་རབ་ལ། །སྤིང་བཞི་འདོད་ཡོན་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། །ཉི་མ་རྒྱ་བས་
 བསྐྱོར་བར་བྱེད། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རྒྱལ་
 སྤིང་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །འདོད་འཛའི་བ་དང་དཔག་བསམ་
 ཞིང་། །མ་རྩོས་ལོ་ཐོག་གསེར་དང་དུལ། །འབྲུ་བཟང་ལོངས་
 སྤྱོད་བསམ་མི་བྱལ། །དངོས་པོ་བཟང་ལ་གྲའོམ་པ། །རྒྱ་མ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཡོ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་ཏུ་རི་ལྷ་ར་མཆུལ་ཏུ་ཅོ་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤྱ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ས་པ་རྩི་ཏམ་གསུངས་པ་ལོ།
 རྩ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 སྤྲོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 སྤྲོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱ་རན་འདའ་
 སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་
 སྤྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
 གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །སྤྲུག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །

༥ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་ཐེག་མར་
དགོངས་གསོལ་ནི། །

༥ རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་
དང་། ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནམས་དང་། སྤྲུལ་རྟེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནམས་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོན་མཆིས་ཀྱི་བར། ལངས་
རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡི། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷུས་དང་དེ་བཞིན་
ལོངས་སྐྱོད་དང་། འདུས་གསུམ་དག་གའི་དངོས་པོ་ནམས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་
བྱ། ཁེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤོང་གི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །
དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོལ་ཕན་དོན་དུ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་

ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། དེང་
 དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བྱར་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
 དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་བདག་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
 བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཆོག་པར་མི་
 འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གི་དེ་རིང་སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 སྐྱོན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེར་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་
 དུ་ཐོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་
 ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་
 ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །
 བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་ཅིང་། །མགོན་པོ་ཡིས་
 བྱི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འགྱོར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་

ཏྲག་རྩ་སྟོང་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་
 བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེས་ཤིང་
 བ་འོལ་སྤྱོད་ལ་རབ་བརྩེན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་
 མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་ནམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །འདིར་སྟོན་ཞབས་བརྟན་ནམས་འདོན་
 དགོས། ॥

ཨྲ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ཤྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་
 གིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་འཛེམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་
 བརྟེན་པའི་སྒྲ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་
 གིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་
 བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཤི། །ལྷ་
 ནམས་འདུལ་མཛད་གདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་
 ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་

འཕུལ་གྱི། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲི་
 བ་བཅུ་ལྔ་གས་ཤུ་གྱའི་སྤྱུང་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་ལུ་སྤྱི་འཆལ་དུ་བལྟམས་
 པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུང་མཆོན་མཆོག་ནི། །བྱང་
 རྒྱུ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་མི་
 ཡི་སེལ་རྒྱེ་དེས། །ཨ་ཁྲི་མ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆལ་བསྟན། །སྤྱོད་བྱེད་གས་པ་
 ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཁྲི་མེད་པར་མཛད་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་
 མོ་སྤང་སྤྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁའས་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱོད་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་
 བྱ་བར་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་རྒྱུ་
 སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྩུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ། །
 དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་
 མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་
 དོན་ཡོད་སྤྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་བའི་བྱུང་དུ། །སྤྱི་ལ་ཀྱང་མི་

གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་
 རྒྱ་ཅ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་
 གདུལ་བྱ་ནམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཁམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ངན་པ་ཆར་གཙང་ཕྱིར། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་
 དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་
 ནམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་
 འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་པས། །
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ལྷུང་
 དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གིས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་
 མེད་དོན་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བཞིག་ནས། །ལྷ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་
 འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་
 བསྐུལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྐྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་ལུན་གྱི། །མཛད་པའི་རྩལ་

ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་
 ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་སྟོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའོ། །ཤུག་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་
 དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་གྱི་
 མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག། ༥། །།བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟོད་པ་ནི། །
 མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དག་ཆོགས་མཛད་བྱུང་བས། །སྟུང་པ་སྟོང་ཆོ་ན་
 ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །སྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་སྟེན་
 པའི། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །།

༥། ཐུབ་དབང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ གྱི་བསྟོད་པ་ནི། །

༥། ཞི་བ་གདོང་བཞི་མིག་སྟོང་ལྟན་པ་དང་། །དཔལ་མེད་དཔལ་
 དང་རྒྱ་དབང་སྟོབས་ལྟན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་རྣམས་
 གྱིས་གྲུས་མཆོད་པའི། །ཐུབ་དབང་ཞབས་གྱི་པ་རྣམས་རྟེན་
 འདུད། །གཙང་ནགས་ཕྱག་པས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །གཞུང་ལུགས་མི་

འདྲའི་ཆུ་བོ་བརྒྱ་འགྲེང་ཅིང་། རིག་ཆོགས་སྟོབས་པའི་བླ་སྐབས་
 སྟོང་འཕྲོ་བ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲལ་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཁྱུ་
 སྐྱབ་ཁྱུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་སྤྲལ་འཆམ། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་བད་
 རིང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་། །སྟོན་ལམ་དག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ལས་འབྱུངས་
 ལ། །མིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱེར་གྱིས་འཕགས་པ། །ལྷ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་ཐོགས་དང་ཐོགས་བྱའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ཆུད་པས་ན། །
 གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་བཅེ་བས་ཀྱན་ཆགས་པ། །རི་བཞིན་སྤང་མཛད་
 སྤྱེ་བའི་ཉི་མར་འདུད། །མང་དུ་སྤྱངས་པས་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས། །སྟོབས་པས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། རིག་པའི་
 ཟེར་གྱིས་གཞན་གཞུང་ཚང་ཆིང་སྟེག། དབྱིག་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 ལ་སྤྲལ་འཆམ། །ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཅེན། །རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་ལྡན་རིག་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྲིལ་བ་འདམ་
 བྱའི་གྲོང་བཞིན་རྩད་ནས་འཛེམས། །བསྐྱུན་པའི་བྱུར་བྱེར་སྟོགས་
 སྤང་ནབས་ལ་འདུད། །ལུགས་བཟང་རི་བོའི་སྟོ་ལ་གནས་བཅས་
 ཤིང་། །སྟོ་གྲོས་ལུས་རྒྱས་རིག་པའི་མཆེ་སྟེར་གྱིས། །ཁྲིལ་བ་སྤང་

བའི་སྒོ་བས་པའི་གྲང་འགམས་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཛིགས་པེད་
 སེཆེ་རྒྱལ། འིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་། ཁཙོན་
 པས་བསྐྱབས་པས་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཐུ་དང་རྩས་པས་
 ལུ་སྟེགས་བདུད་ལས་རྒྱལ། འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་
 ཞབས་ལ་འདུད། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱེར་
 ཞིང་། འུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་གཟི་ཆེ་བས། འཆལ་ཚུལ་
 སྒྲག་རུམ་སེལ་བའི་འོད་མཛད་པ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྱེད་པ་དེ་
 ལ་འདུད། ཁྱིད་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་སྦྱངས་པས། ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན། སྐད་གཉིས་སྦྱ་བས་གངས་
 ཅན་གསལ་མཛད་པ། འིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྒྲག་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་པ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའོ། ॥

གླིང་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། །
 གླིང་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་
 སྒྲིའི་སྟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉིས་ལྷུང་བྱི་མས་མ་གོས་བཙུན་པའི་
 མཆོག་ བོ་རྟོ་ས་ཏུ་འི་ཞབས་ལ་སྒྲག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་

བོད་ལ་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ། །པར་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་འདས་འབྱུངས་
 མེད། །དུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་སྤྲོ་བའི་ཁ་གཏོད་མཛད། །ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་བཞིན་ས་སྐྱོང་བ། །རྣམ་
 དཔྱད་སློ་ཅན་དེས་པས་འགོ་བ་འདུལ། །དཔའ་འཛེངས་སློན་པའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཆོས་རྒྱལ་མེད་བོན་རྣམས་ལ་། །ཁོ་
 སྤྱི་ས་ཏུ་དང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་
 དམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཛོད་བཛོད་ལས་བྱུང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་
 ཁོབ་ལྷན་པའི་སྤྲུག་རུམ་འདིར། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སློན་མེ་ཆེན་པོ་
 སྤར། །བོད་འབངས་མཁས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །སྤྱུལ་པའི་
 རྒྱལ་སློན་རྣམས་ལ་། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་
 ཀྱིས་མཛེས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་སྒྲུར་གཏན་ལ་
 འབབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །
 མཁས་གྲུབ་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་
 པོ་སྐྱོང་། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྷན་
 གནས་ན་ནམ་མཁའ་ཁྲི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུར་གཞན་
 དོན་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ག་ལ་། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་

ལཤེས་གཉིན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་པ་
 རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལཤེས་གཉིན་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མ་སོགས། །

ཨྱ རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བི་རུ་པའི་སྐྱེལ་བསྟོད་དང་པོ། །
 ཨྱ ར་མོ་བི་རུ་ལྷ་ཡ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་སྟོས་བྲལ་ལས། །
 འདི་འབྲའི་རབ་བཞིན་དཔལ་འབར་བསམ་ལས་འདས། །གང་དེ་རྩེ་
 བཙུན་བི་རུ་པ་ཞེས་པ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །
 ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་ཡིས་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །སྟོག་སྐྱེལ་རྒྱུང་ནམས་དགའ་
 བ་བཞི་རྒྱས་ནས། །ཟླ་བའི་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གྱུར་ནས་ནི། །ལངས་
 བས་རྩེས་བྲན་ཅུང་བདེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བདེ་ལེགས་སུ་རྩོམ་ཆོགས་
 དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་དཔལ། །མཁུན་དང་བཙེ་བའི་སྐྱེལ་ལྷན་
 གདུལ་བྲལ། །ལམ་མཆོག་བསྟན་ནས་ལྷུང་འདས་ལ་འགོད་པ། །
 མི་གཡོ་མཆོག་རྟེན་ལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་རྒྱལ་རིགས་ལས། །རབ་བྱུང་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་མཐར་

སྤྱིན་ཏེ། །གནས་ཤིགས་དག་འདུན་གྱི་བས་ལེགས་བསྟེན་པ། །
 གནས་བརྟན་ཆོས་སྦྱོང་གྲགས་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཆོལ། །བསྐྱབ་གསུམ་
 དོན་ལྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །སྤྱི་བའི་དབང་སྤྲུག་སྒོམ་བས་མི་
 བརྩི་བས། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཉིས་པར། །
 ས་སྟེང་རྩོད་པ་མེད་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཆོལ། །ཀུན་ནས་འདུས་པའི་
 ཆོགས་ལ་ཉིན་བཞིན་དུ། །ཐེག་རིམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོས་མཛད་
 བས། །མཚན་མོ་གསང་སྟོང་བསྐྱབ་པས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །བདག་མེད་
 རྩེས་བཟུང་ས་དུག་གྱུར་ལ་འདུད། །བརྟུལ་བཞུགས་སྟོང་པས་འགོ་
 རྣམས་བྱངས་པའི་ཕྱིར། །དག་འདུན་གནས་ནས་དམན་པའི་སྟོང་པ་
 ཡིས། །གྲོང་གཞུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བས་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཀུན་གྱི་བིརྩར་
 གྲགས་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཆོལ། །གཞུ་བརྟོག་ཅིང་མ་རུངས་རྒྱལ་པོ་
 བརྟུལ། །ཉི་མ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་བྱེད་གསོལ། །སྤྱོད་
 མིན་ཡིན་རབ་བཀས་གཏུབ་མོ་བརྟུལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་
 གྲགས་ལ་མགོས་སྤྲུག་འཆོལ། །དེ་ལྟར་དབག་ཡས་རུས་བསྟན་དེ་
 ཡི་མཐར། །སྟོར་རྟུར་ཀྱང་ཉི་ཀ་བརྟུལ་ཏེ། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་
 རྩེས་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་གྲུབ་པའི། །བྱང་འདུག་བདེ་ཆེན་རོལ་ལ་

མགོས་སྤྱག་འཆལ། ཆོས་རྣམས་བདེ་སྤོང་ལོན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི། །
 དེ་ཉིད་ཁོན་སྤྱར་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས། སྒྲན་བརྒྱད་བཞི་ཡི་ཟབ་མའི་
 ལམ་བསྟན་ནས། སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད་ལ་མགོས་སྤྱག་
 འཆལ། ཁེ་མ་བདག་ཡིད་དག་པའི་དབྱིངས། རྣམ་གྲོལ་གོ་
 འཕངས་མ་ཐོབ་པར། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། འདི་
 ལྟར་ཡང་ཡང་གཟུང་དུ་གསོལ། ཏེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །
 ལུགས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གི། བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཡང་སྤེལ་བཤིད་
 བ། ཏོན་ཡང་ཕུན་ཚོགས་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེས་སུ་སློབ་པ་གང་
 རྣམས་ཀྱང་། རིམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལམ་གྱི་
 གོགས་དང་མི་ལྷན་པར། བསྟན་ལ་པན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཀུན་ནས་དག་པའི་སློབ་གསུམ་རྒྱུང་། དག་འབ་བཞི་ཡིས་རབ་རྒྱས་
 ཏེ། སླིང་པོ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་གྱུར་ནས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཐོབ་
 པར་ཤོག ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གནས་འདི་ཡང་། གྲགས་པས་ས་
 དང་མཁའ་ཁྲབ་ནས། ཁྲི་བ་ཀུ་ལུང་ལྟར་སྐྱུ་པའི། དག་བའི་
 དཔལ་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་
 ཉིད། ས་དཀར་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་རྩལ་འབལ་གྲོག་ནས་མེན་གྲོག་གི་བར་རྒྱུལ་ཀྱང་

གིས་ཁེབས་པར་མཛད། ཚེས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཡས་སུ་ནག་པོ་
 པ། གཡོན་དུ་ག་ཡ་རྒྱར། རྒྱབ་རྒྱ་གོ་གཡི་པ། མདུན་དུ་བོ་ན་ས་དང་བཅས་ཏེ་
 མཛོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས། ལམ་སྐས་
 བཤད། རོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་དབང་། རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག། བྱུང་ཆེན་བཅུ། སྤོ་མོ་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་དུས། སུམ་ཆེན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཆོག་ཉམས་ཀྱི་
 བྱགས་ལས་བྱུང་བ་སྐུ་མི་མི། །དཔལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན། །
 བདག་ཅག་དད་པའི་བ་སྐུ་གཡོ། །ཡང་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆོག་འདི་
 བཛྲོ། །ལམ་གྱི་བར་གཅོད་བསལ་དུ་གསེལ། །

༥ རོ་བཙུན་བོ་རྒྱ་པའི་སྐུ་བསྟོད་གཉིས་པ། །

༥ རྒྱལ་མིད་སྐངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ན་ལེ་རྒྱར། །གཞི་ཀྱན་ཡོད་སྐུའི་
 སྡེ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་བྱུང་
 པའི། །ཀྱན་གྱི་མཁན་པོ་གནས་བཟླ་ཆོས་སྦྱོང་མཆོག། སྐུ་བ་ལ་
 བཙོན་ཆོ་མཆོན་གཅིག་བདག་མེད་མས། །སྐྱོན་རྒྱུད་བཞིས་གདམས་
 དེ་ཆོ་ས་དུག་གནས། །དེ་ཉིད་རྟེན་དང་དམན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
 སྤྱིར། །ཉིད་ཀྱི་བི་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་གྲོང་ཁྱེར་གཤེགས། །གཞུང་བརྒྱུག་

ཅིང་སྒྲིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་བརྟལ། །ཉི་མ་བཟུང་ཁིང་ཡུལ་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱེད་གསོལ་ཡང་གཞོད་མེད་ལྟོ་བཀས། །
 གཏུམ་མོ་བཙོམ་ཁིང་སྒྲིན་རྒྱག་སུ་ཡང་བརྟལ། །དེ་སོགས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མང་མཛད་ནས་ཀྱང་། །རྫི་རྫི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི། །རྫི་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་བྱིས་པ། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་
 མཛད་ལ་གུས་སྤྱག་འཆོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
 དངོས། །སྤྱོད་སྤྱེད་དང་དཔལ་ལྷན་བྱིས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་
 བདག་གི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་
 སེམས། །དབྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སྦྱར་ནས། །སྤྱོད་སྤྱེད་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཅི་འདྲ། །བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་སྦྱར་པར་
 སྤྱོད་གྱིས་སྟོབས། །བདག་གི་སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲེན་
 མཆོག་སྤྱོད་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །སྤྱོད་སྤྱེད་གསང་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་སུན་སུམ་ཆོགས། །བྱུང་འབྱུང་རྫི་རྫི་སྐྱུ་སུ་བདག་སྦྱར་
 ཅིག། ༥

༥ འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བསྟོད་ནི། །

༥ རིགས་རུས་ཆོ་འབང་ལྷན་ཞིང་རིན་ཆེན་གྱི། སྐུ་འཕྱལ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མ་མཆོག་
གྱུར་ལ། སློབ་གསུམ་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་སྤྲུག་འཆོལ། །
བསྟན་པའི་སློབ་མེས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། སྦྱིབ་གཉིས་ལས་འཁོན་
སྤང་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གངས་
ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ॥ ॥

༥ ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སླིང་པོའི་སྐུ་བསྟོད། །

༥ ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་
པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་ས་སྐུ་པ། ཀུན་དགའ་སླིང་པོ་ལ་སྤྲུག་
འཆོལ། ༥ ཁོ་སྐྱ་སྟེ་སིཿླླླླ། ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་
ལེགས་མཆོད་པ། གང་གི་ཞབས་པད་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དང་། །
ཀུན་ནས་དྲངས་པའི་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་མཛེས། སྤུབ་དབང་མི་ཡི་
མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ། གང་སྐུ་པརླའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་

མདོག་ །རབ་མཛེས་མདངས་གསལ་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་
 རྫོགས། །མི་ཤེས་འཛེམས་མཛད་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་། །གསུང་
 དོན་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་བྱེད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བགྲང་ཡས་པ། །གང་གི་ཐུགས་ལ་དོག་པ་མེད་པར་གནས། །
 །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་རྩམ། །དག་ལེགས་
 ཀུན་འཛིན་སྒྲིང་པོ་སྒྲིལ་ལ་འདུད། །འཛུམ་ཞལ་མཛེས་པའི་ཆོམས་ཀྱིས་
 ལེགས་སྐྱས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་རྒྱས་ཆོས་སྐྱ་
 སྒྲོགས། །རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རྣམ་པོ་སྒྲིང་
 པོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རབ་
 བཞུགས་ནས། །ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་རིན་ཆེན་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །
 གང་ལ་ཅི་འདོད་དེ་ལ་དེ་སྟེར་བའི། །གདུལ་བུའི་དབུལ་བ་སེལ་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཔལ་རྒྱས་ཤིང་། །
 དབང་བཞིས་སྒྲིན་མཛད་ལམ་བཞིས་གྲོལ་བ་སྟོན། །ཡང་དག་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཡིས། །ལམ་ལོག་རི་བོ་འཛེམས་ལ་གུས་ཕྱག་
 འཆལ། །མྱ་བྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། །འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིས། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་

སྟོན་རྒྱུ་མི་ཆད། །འདྲེན་མཆོག་སྟིང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཛེལ། །མཐོང་མཐོན་གྲལ་བའི་སྐྱེད་གྲུ་མཐའ་དག་ལ། །དམིགས་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་བྱི་མེད་ཀྱིས། །རྒྱུན་དུ་བརྩེ་བས་ནམ་
 ཡང་མི་འདོར་བའི། །སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛེལ། །
 སྐྱིན་སོགས་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་རབ་རྗེས་ཤིང་། །འགྲོལ་པན་བདེ་བྱི་
 མེད་སྟོལ་བའི་འོད། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་རི་བོང་ཅན། །དང་
 པའི་འོད་དཀར་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཕྱག་འཛེལ། །མགོན་ཁྱེད་ངེས་པར་དེ་རྗེ་
 འཆང་དབང་དང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་
 མཆིས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དག་དང་མི་གཉིས་པའི། །འགྲོ་
 ཀུན་དགའ་བའི་སྟིང་པོ་ཁྱེད་ཕྱག་འཛེལ། །འཇམ་མགོན་དག་གིས་
 དངོས་སུ་འདོམས་མཛད་དེ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་མ་ཁྱེན་
 པ་རྒྱས། །ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གྱུར་པ་བྱི་བཞིན་དུ། །རིག་
 དང་གྲོལ་པ་མཐར་སྟིན་ཁྱེད་ཕྱག་འཛེལ། །དེ་སོགས་ཡི་དམ་རྣམས་
 དང་དམ་པ་ཡིས། །ཡོངས་བབྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་
 གིས། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་འཛིན་འཆལ་བའི་བྱི་མ་གྲལ། །སྟོམ་གསུམ་
 ལྟན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛེལ། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་གྱུར་སྒྲོན་རྒྱུད་
 བཞིས། །སྒྲལ་བ་དང་མཐུན་གྱུབ་པའི་ས་སོགས་ལ། །ལེགས་སྒྱུར་
 རྩོམ་ཆེ་འཛིན་དབང་ཁྱེད་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྱེད་མའི་ཡོན་ཏན་མཛད་གྱུར་
 དཔག་མེད་ལ། །བདག་འདྲས་སྤྱོད་གས་ཅམ་རྟོགས་པར་ག་ལ་
 ལུས། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 པས། །ཁྱེད་བཞིན་ཁྱེད་མའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །རབ་དད་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་
 པ་འཕེལ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ཞོག་མ་མེད་པ་
 བས་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མིའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་
 བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོའི་
 ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤེལ་བཀའ་རྒྱུ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆེད་མེད་པ་བླ་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོས་ཐོག་དངས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་མམས་
 ཅད་རྟོག་པ་དང་ཐུལ་བའི་ཡིད་རབ་ཏུ་གྲུས་ཤིང་གཏུང་བ་ཆེད་མེད་པས་ཅུ་གཅིག་
 པར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ། །སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བླ་
 བོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བས་འོག་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུབ་ཏུབ་པོར་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལ་
 བཅུ་བས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །ཞེས་སྤོལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོས་མཛད་པའོ། །

༥ སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་སྐྱབས་ལྟོང་། །

༥ བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་
ཅེ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁྱེད་ཉིད་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དག་འབའི་དཔལ་
གྱིས་ཉེར་འཛོལ། །དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་བརྟེས་པའི། །
སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་པའི་དཔལ་ཡང་མི་
ཡི་གཟུགས་འཛིན་པའི། །སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
བར། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དུ་མ་མཛད། །སྒྲུ་མ་
མཆོག་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཅེ། །ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ཨེ་གསུམ་ལས་
བསྐྱེད་གྱུར་པ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས་འཕང་
སྟེ། །ཁྱུང་འདས་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་དམ་པ་མཆོག་ །ཁྱེད་མེད་མཁའས་
པའི་དབང་པོ་ཀུན་ལ་གྲགས། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་དཔལ་གྱིས་
མཛོད་མཛོལ། །ས་ཡི་མཆོག་གྱུར་ས་སོགས་དཀར་མདངས་སྐྱ། །
ཆོ་འབྲང་མཆོག་གྱུར་མ་རིག་ལས་འཁོར་ཏེ། །སྤང་བའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུངས་ལ་འདུད། །སྒྲོན་གནས་བྲན་ཞིང་གྱིས་པའི་

སྤྱོད་པ་སྤངས། །འདོད་ལྷན་ཞལ་བསྟན་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། །བར་
 དེས་དོན་ལ་སློབ་རྒྱས་བཅུ་བདུན་ཚོ། །གཞུང་ཚུན་ཆད་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 ལ་འདུད། །དུས་གཅིག་གསུང་དག་སྟོན་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ། །མཚོད་
 ཆོགས་དབུས་ན་འཇམ་དཔལ་བིཛ་པ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་
 མཐོང་སྤང་གསུམ་བསྟན་ནས། །བཅུ་དགུར་དག་པའི་སྤང་བར་གྱུར་
 ལ་འདུད། །མནལ་ཆོ་འོད་གསལ་དག་གིས་མཉམ་པར་འཛིག།
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཡི་དམ་གང་རུང་ལ། །ཉིན་མཚན་གང་ཡང་
 ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མཛད་པས། །འིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐའ་རུ་སྤྱོད་ལ་
 འདུད། །གང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཉེས་པའི་བྱི་མ་བྲལ། །འོག་སྤྱིའི་མཐའ་
 སྤྱོད་བདེན་དོན་གསུང་བ་པོ། །སྟོན་པ་མེད་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་པོ་
 ཅན། །། །ས་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཆད་པ་
 རོལ་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྱགས་སོགས། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 དང་དོན་བཅས་པར། །འཇགས་དགོངས་གཞན་ལ་པན་པ་གྱུར་ལེན་
 པའི། །མཁུན་པའི་སྤྱོད་རས་གསལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡེལ་བ་
 མེད་པར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །འིམ་གཉིས་ནལ་འདྲོར་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་ཡི། །རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་མར་མཁུན་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་

རྣམ་བཞིས་ཆོས་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཁྲི་ཆེན་འདོད་ལྷ་ཀུན་ལས་
 ཆོས་རྣམས་ནོས། ། དབུས་གཙང་མཁའ་རྣམས་བསྟན་ནས་སྤྱང་ཚུལ་
 བསྟན། ། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོར་རྩ་བ་དུན་ལ། ། འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། བོ་ཏ་ལ་དང་དཔལ་འི་ཡུལ་ན་
 ཏུ། ། ཉིན་སྟེང་ཙམ་གྱིས་ལེགས་འཁོར་མཁའ་འགོ་དང་། ། དཔའ་
 བའི་ཆོགས་དང་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། ། རྣམ་འཕྱལ་དུ་མས་
 ཉིར་གནས་ཡི་རང་འདུད། ། དབང་དུས་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི། ། ཟབ་མེད་དོན་གསུང་གནས་དང་མཁའ་ཀུན་ལ། ། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་རོལ་མེད་སྤྱོད་བསྐྱགས་པས། ། བདག་ཡིད་ཉིང་འཛིན་སྟོ་
 མང་སྟེལ་འདུད། ། རྗེ་འཆང་དང་འཛམ་མགོན་དབྱེར་མེད་པའི། །
 སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། ། བྱད་པར་འགའ་ཡང་བདག་
 གིས་ཡོད་མ་ཤེས། ། དེ་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་སངས་རྒྱས་དང་། ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ན། ། བདག་འབྲས་བསྐྱལ་པར་བཞེད་པ་ག་ལ་
 ལངས། ། དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། རྒྱང་དུ་འོ་དུས་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས། ། ཁྱེད་བྱང་ཟབ་མེད་ལམ་རྣམས་

རྩེས་སུ་བསྟན། །འདི་དང་ཕྱི་མར་པན་བདེའི་ས་ལ་བཀོད། །ཚད་
 མེད་བཀའ་རྩིན་ཡང་ཡང་བྱན་པར་གྱུར། །ཀའི་ཉེ་གྱི་འབྲེལ་བས་ཁྱོད་
 ལ་དད་མིན་ཏེ། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །
 ཁྱེད་ལ་ཁྱུང་བྱད་བསྟོད་པ་འདི་བགྱིས་པའི། །དག་བས་སླ་མའི་
 ཞབས་དྲུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཁྱེ་མ་སླ་མ་བཞུགས་པའི་ཞབས་དྲུང་
 དུ། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྩིན་ནོད་པའི་སྐལ་བས་དབེན། །སྐྱབས་མེད་
 བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སློ་གྲོས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །༥ །སྐྱབས་སྟོད་བསྐྱས་པའི། །ཚངས་པར་སྟོད་པའི་
 དག་བསྟོན་ཚུལ་འཛིན་པ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་པའི་
 དབང་ཕུག་གིས། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟེགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །སློ་
 ཆེན་སྐྱབས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་ཕུག་འཛལ། །ཀའི་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 རོལ་པའི་ཐུགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་གསུང་། །
 འཛུམ་མཛོས་མདངས་གསལ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་
 སྐྱབས་གཅིག་སླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སློ་རྣམས་
 མཁྱེན་པའི་མཐུས། །ཤེས་ལྡན་སློབ་མའི་སློ་གསུམ་ཆོམས་པར་
 མཛོད། །མཁས་པའི་མཁས་པས་རྩོད་པར་མི་བཟོད་ཀྱང་། །དྲིགས་

པའི་ཉེས་པ་བྲལ་ལ་བདག་སྤྱད་འཛམ། །དམ་པའི་གནས་སུ་ཆུ་ཕོ་
 ཁྱིའོ་ལ། །སྤྱོད་ལྟམས་ཞིང་འདིར་དོན་མཛད་ཞེ་གཅིག་པ། །ཆུ་ཕོ་
 སྤྱད་གི་སྤལ་ཕོའི་བཅུ་གཅིག་ཆོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ལ་
 མགོས་སྤྱད་འཛམ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་སྒྲ་མ་ལ། །
 ཅུང་བད་བསྟོད་འདི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་རུ། །དགེ་བསྟེན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་བསྟེན་པ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་
 སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོབ་དཔེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་གོང་འོག་
 གཉིས་འདི་དགེ་བསྟེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱུར་བའོ། ॥

ཨ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པའོ། །

ཨ། བདེ་གཤེགས་བསྟེན་པའི་གསུང་རབ་སེངྒེའི་སྤྱོད་པ། །ལྟ་བུ་རི་
 དྲགས་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཁ་ངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་
 ལེགས་བསྤྱོད་པའི། །མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ལ་
 འདུད། །སྟོན་པའི་འཁྲིའིང་བྲ་བ་བྲལ་མཛད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་ཞི་ལམ་མཚོག་ཇོགས་པ། །ཀླང་གཉིས་དབང་ཕོ་ཉི་བར་བརྟེན་
 པ་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་རྒྱལ། །སྟོ་གྲོས་དཔག་

ཡས་ཚིག་གི་གཏེར་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ནས། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་མེ་
 ཏོག་གུས་པས་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ། །རྣམ་
 པར་མཁས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཡང་དག་ཚིག་འབྲུ་དོན་བཅས་
 གཞན། །འཐད་བཅས་མཁྱེན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །གང་ཞིག་ཕྱན་
 ཚོགས་མི་ཟད་མངའ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོད་མི་འཇུག་ །དེ་གཅིག་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། །སྟོས་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚིག་དོན་འདི་ལ་རྒྱ། །ཐ་དད་ཡོད་བཅས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལ་
 མཁས་པ་བྱེ་བས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཀལ་མི་རུས། །
 མནལ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སྟེགས་བམ་གྱི། །ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་
 པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོས་ཀྱུན་གྱི། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བརྗོད་ལ། །ཡང་སྟོད་རྣམ་པ་
 བདུན་དག་ཏུ། །ཤེགས་པར་སྦྱངས་པས་སྦྱེ་བ་འདིར། །རང་བྱུང་
 ཉིད་དུ་མཛོམ་རྟོགས་གྱུར། །དེ་ལ་རྟོག་གོ་བདག་འདྲ་ཡི། །སྟོ་ཡང་
 ཐེ་ཚོམ་མི་འཇུག་སྟེ། །གཏན་ཚིགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། །དེ་
 བས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འཆལ། །གང་ཞིག་རྟོག་གོ་ལ་སྦྱངས་

ཤིང་། སྤྱི་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་སྦྱོན་
 འདི་ཞེས། ཆོས་བཞིན་བརྒྱལ་དུ་མ་མཆིས་པས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས། རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་བོས་འཆལ། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་རྒྱ། བསྐྱུགས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལས་མི་
 འདའ་ཞེས། དེས་པར་གསུང་པ་དེ་ལས་གཞན། མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ལས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་འདྲ་ཁོ་ན་ལེགས་གསུངས་པས། ཁྱེད་
 གསུང་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་འདྲ། བསྐྱུགས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་གཟིགས་
 པས། དབང་གྱུར་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡི་གས་འདུལ་ལ་ཡི་
 གོ་དང་། ཅིས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་དང་ནི། འཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆོ་
 བྱེད་གཞུང་། ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱོན། ཁང་གི་པན་
 དགོངས་ཐུགས་མེ་ཡིས། ཉི་བར་པན་ལ་དེ་སྦྱོན་པ། སྦྱོན་མཆོག་
 ཁྱེད་འདྲ་མ་མཐོང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་སེམས་སྤྲོ། ལྟ་དང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། ཁྱོད་
 བྱེད་དབང་པོས་ཉིར་བསྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མཐུན་པར་
 བསྐྱུགས། དེ་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། དད་པས་འཇུག་པ་སྦྱོས་

ཅི་འཚལ། །འབྲུམས་པ་དེའང་དག་སྤྱད་ན། །ཀུན་ནས་རོན་ལྷན་
 ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །སྡོམ་བརྩོན་ཁྱོད་ནི་ཐོས་པ་དང་། །དོན་ཡོད་
 མཐོང་ན་ཉམས་སུ་འཁེལ། །བསྟེན་ན་དག་ལེགས་རིན་ཆེན་
 གཏེ། །སྡོམ་མཛད་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ལགས། །ཡོན་ཏན་མེད་
 ལ་སྡོམ་བཏགས་ནས། །སྡེ་བོ་ངན་ནམས་ཡོན་ཏན་སྡོམ་གས། །ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཁྱོད་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །མང་དུ་ཐོས་པས་སྟོགས་ལ་བ། །བྲགས་ལྷན་སྡོམ་བརྩོན་
 མཁས་ནམས་ཀྱི། །སྟོ་གྲོས་མཐོང་བས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད། །དད་པའི་མེ་
 ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། །འི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་དག་པ། །སྟོ་
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་ནམས་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་
 བའི། །བརྟེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲིན། །ཡོན་པར་གྱུར་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དེ། །གང་གི་ཁྱོད་དྲིན་འདི་
 འབྲུའེས། །ནམ་ཐར་བསམ་ན་མཆི་མ་དགྲ། །བརྒྱལ་བར་འོས་
 མིན་ནོངས་མི་མངར། །འི་མ་མེད་ལ་འཐད་པ་ཅན། །ནམ་པར་དག་
 ལ་མཆོན་བཟང་བ། །ཁྱོད་ལ་གང་གིས་ལན་ལོན་གྱུར། །འབྲེལ་
 བའི་སྟོ་ནས་མི་བསྟོད་དེ། །བཀའ་དྲིན་སྟོ་ནས་ཅིས་མི་བསྟོད། །

གལ་ཏེ་སྤྲེགས་སུ་ལྷུང་གུར་ན། །བསྟོད་པར་གུར་གྲང་སྦད་པའི་
 གནས། །དུ་བས་མེ་བཞིན་ནམ་ཐར་ལས། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་
 ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ། །འདི་
 འདྲ་ཁོ་ནས་བསྟོད་ལགས་གང་། །དད་པའི་སྟོན་པ་རྟབ་ཚུལ་
 གྱིས། །ཆོག་གི་སྤེབ་སྦྱར་བཏང་སྟོམས་གུར། །ཆོག་ལ་དབྱེས་
 པའི་མཁས་ནམས་དང་། །ཆོག་གི་མངའ་བདག་བཟོད་པར་
 གསོལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་
 གུས་པས་སྟེལ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡིས་
 བདག །སྟོན་པ་སྤུམ་གྱི་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་
 བསྟོད་འདི་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟེལ་འདི་
 ལ་གང་དབྱེས་པ། །སྟོན་པ་ལ་དེ་ལ་གྱི་མའི་སྤྲེགས་ཇེ་ཡི། །ཡེ་
 བེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པར་ཤོག། །ཆོས་ནམས་ཀུན་
 གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གསང་སྤྲེགས་རྒྱུ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །རྫོག་
 འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་ཇེ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྤྲེགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྤྲེགས། །གཞན་ལ་པན་དགོངས་
 འགོ་བའི་རྩ་ལག་མཚོག །ཇེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་དུ། །བཞེས་པའི་མཐའ་མར་རྗེ་བཙུན་
 གྲགས་པའི་མཚན། །གསེར་མདོག་ཅན་སོགས་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་
 བས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །
 འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཟུལ་འབྲུལ་སྤྱི་བོས་རྟེན་པས་ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མའའ་བརྟེས་ཤིང་། །གདུང་རྒྱུད་ནམ་པར་དག་པའི་དགོ་བསྟེན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་བདེ་སྟོད་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 ཤོས་སྐྱུར་བའོ། །

རྩེ འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པརྩི་ཏའི་སྐུ་བསྟོད། །

རྩེ ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐུན་ཡངས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་
 དགོ་ལོགས་སྐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསམ་ཡས་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པའི་སྟོབས་མའའ་བ། །འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་
 སྤྱག་འཛལ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་གྱི་མཚོད་
 བཛོད་ལས་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན། །གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་རུ། །ཁུ་པོ་དགོ་བྱེད་དཔྱིད་རྩེ་ར་བ་
 ཡི། །ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྐུལ་པའི་གནས་

ལུ་ལྷགས་པག་སྒྲུལ་པོ་ཡི། །བརྩུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ནི་བར་གཤེགས་
 གྱི་བར། །རབ་རྩུ་རོ་མཚར་ནམ་ཐར་དཔག་མེད་ནམས། །མདོར་
 བསྐྱུས་འཆད་ལ་གྲུས་པས་མཉན་པར་བགྱིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
 གྲུ་དབང་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས། །ཤེས་རབ་ཐག་མེད་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། །དབང་
 འགྱུར་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །བལྟམས་པའི་དུས་ན་འོད་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱུང། །ཡུམ་ལ་མ་གཞིད་བདེ་བའི་ནམ་པ་རྒྱས། །
 མཁའ་འགྱུའི་དབང་པོ་དཔག་ཡས་མཁའ་ལ་འདུས། །མི་མཆོག་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་གྱི་མ་མོ་མ་བསྐྱབ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད། །གཞོན་ནུའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོགས། །མཁས་པ་
 དུ་མས་ཆོགས་གྱི་དབྱུས་སུ་བསྟོད། །སློ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་
 འཆལ་ལོ། །མི་ནས་མིར་གྱུར་སྤྱི་བོ་ཉི་ཤུ་ལྷུར། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་ཇེས་སུ་བཟུང་གྱུར་པས། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྤྲོ་ཆད་
 བར་དོན་རིག་ །མཚུངས་བྲལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱིད་པ་ཀུན་རྩུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ན། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་གྱི་
 སློ་ནམས་ཀུན། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པར་

མཛད། རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། བཟ་མེད་ལམ་
 གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེ། རྩེ་བཙུན་གླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལུ་གཟིགས། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་སྤྱགས་སུ་ཆུད། །
 སྤྱགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། བཟས་གྱི་ལམ་གྱིས་
 འབྱུང་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱངས། འདག་གི་བཞུས་པས་ཁོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས། གླ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། སྦྱོན་གྲལ་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་གི་ངན་པའི་རྟོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱུག རྩོམས་པས་ཁེངས་པའི་རྟོག་གི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱལ། འཇིགས་གྲལ་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྟོང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཏྲག་ཏུ་ལྷག་པར་གཏོང་། ཁལ་གྱི་དོན་
 ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི། བརྟེ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་
 ལོ། ཁལ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་བསྟན་ཚེ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་བུམས་མགོན་གློ་ལྷན་དང་། བློ་བ་ལྷ་དང་འཕགས་པ་
 གྲུ་སྦྱབ་གྱིས། བསྐྱུང་གསལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །
 བསམ་པ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འག་འཁྱིག་གིས། འཇམ་པའི་དབྱངས་

ལུ་མིག་གིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་གཏམ་དུ་
 དེ་ལྟར་གྲགས། །ལྷན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ཤིང་
 མོ་སྤྱལ་གྱི་དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་བོ་དང་། །ལྷགས་པོ་ཁྱི་ཡི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་
 ཆོ། །ལྷགས་མོ་ཐག་ལ་གཞན་དོན་འགོ་ཞེས་གསུངས། །རྟེན་
 མཁེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་ལ་གནས་ནས། །བསྐྱུང་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 གི། །སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་སྤྱིར་བསྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི། །བསམ་ཡས་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །སྐྱུ་ཆེ་འི་
 འདུ་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་
 བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །གཞན་དོན་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོ། །ཁེམས་མེད་ས་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། །བྱ་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཅ་ཅོ་དུ་མ་སྟོགས། །བྱམས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་
 འཆལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུབས་པའི་ཆོག་མཛད་པའི་ཆོ། །བྲམ་
 རྣམས་དང་གྱི་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་མདོན་སུམ་
 གཟིགས་པར་གྱུར། །དབང་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཤུག་གིས་དབྱེ་ལ་བྱུག། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་བྱོན། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཟིགས། །བྱ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྦྱི་བོས་ཤུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་དབྱངས་
 མི་ཟད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཤུག་སེལ་སྒྲོག་མར་བཅས་པ་
 སོགས། །སྦྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཡང་ཡང་གཟིགས། །མི་
 ཤུལ་ཁྱེད་ལ་སྦྱི་བོས་ཤུག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ནག་པོའི་
 ཞལ་སྤྲོས། །ཁྱེད་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་བྱར་བྱར་ཆོ། །ཁྱི་མ་མེད་
 དཔལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །ལུང་བསྟན་ཁྱེད་ལ་སྦྱི་བོས་
 ཤུག་འཆལ་ལོ། །གསང་བའི་གནས་ནི་ལྟ་བུས་མི་མཛོད་ཞིང་། །
 དབྱེ་ལི་གཙུག་ཏེར་མཆོག་ཏུ་གསལ་པོར་འཕགས། །སྤྱིན་མཆོམས་
 མཛོད་སྤྱེལ་བ་དུང་ལྟར་འབྱེལ། །མཆོན་ལྟན་ཁྱེད་ལ་སྦྱི་བོས་ཤུག་
 འཆལ་ལོ། །རོལ་མོའི་སྤྱོད་མས་མཁའ་ལས་ཡང་ཡང་གྲགས། །
 འཇམ་འོད་རྣམ་པའི་གདུགས་དང་བ་དན་འཕྱར། །ལྟ་རྣམས་ཤུགས་
 ཀྱིས་ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས། །ཉིར་ནི་ཁྱེད་ལ་སྦྱི་བོས་ཤུག་འཆལ་
 ལོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོལ་བོ་དཔག་མེད་འདུས། །ལྟ་མིའི་
 མཆོད་པ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེས། །སྐྱེ་གདུང་རིང་བསེལ་དད་ལྟན་རྟེན་

དུ་བཞག་ ཁན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲི་བ་སྒྲི་
 བ་ནམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། ཁམས་པ་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོན་
 སྒྲུངས་པས། ཆོ་འདིར་ལན་རེ་བྱང་རེ་ཐོས་ཅམ་གྱིས། གཞུང་
 ལུགས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། བཟང་པོའི་ཞབས་
 ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་བཞི་ཉ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་
 བ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། དུགས་པར་སྒྲུ་བ་ཡར་གླུངས་པ་ཡིས་སྒྲུ་བ། རྒྱས་པ་ནམ་
 ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ॥

ཨ འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ལ་གཙང་ནགས་ཕྱག་པས་
 བསྟོད་པ་བཞུགས། །

ཨ ཡོ་སྤྱི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཀྱན་མཁེན་བསྐྱན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲི་དགུའི་མགོན། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་
 ཕྱག་འཆལ། སྒྲོན་སྒྲུངས་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་
 རིང་། མཁེན་བཙུང་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་དཔལ། བཟང་
 པོའི་སྟོད་པ་མཇེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། ཁུས་པས་བསྟོད་དོ་བདག་རྒྱུད་

སྤྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་ཚོགས་ལྷན་པའི་སྤོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 ཡིང་། །དལ་འབྱོར་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་སྤེང་ཅན། །སློ་གྲོས་
 ལྷན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །ལོག་རྟོག་ལྷ་མིན་དབྱུང་རྣམས་
 འཛུམས་ལ་འདུད། །མཁུན་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམ་དཔྱེད་མཁའ་ལ་
 འབྲིགས། །སྤོབས་པའི་སྤོག་སྤེང་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཅན། །བི་མེད་
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སློ་གྲོས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་
 མཛད་ལ་འདུད། །ཆོས་ཁྲིམས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་མཁོན། །
 གདུལ་བྱ་སྤྱོ་གསལ་དཔའ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། །དད་སོགས་འཕགས་
 རོར་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་པའི། །བདུད་གྱི་དབྱུང་རྣམས་འཛུམས་པར་
 མཛད་ལ་འདུད། །སློ་གྲོས་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་མེད་མདངས་མཛེས་
 ཡིང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་བརྒྱན། །འགྲོ་སྒྲིའི་
 ལྷན་སེལ་གདུལ་བྱའི་དག་ཚོགས་གྱི། །རྒྱ་སྤྱོས་ཆལ་རྣམས་རྒྱས་
 པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་འདས་རྩེས་མཚུངས་མེད་
 ཅིང་། །ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཡིང་། །
 ལེགས་བཤད་གསུང་གི་བསིལ་ཟེར་སྤྱོད་འཕྲོ་བས། །སྤྱེ་དགུའི་སྤྱོ་
 མིག་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱེ་བདུན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་

ལེགས་གནས་ཡིང་། རྣམ་དཔྱད་སྟོབས་ཆེན་ལུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་
 ཅན། རྒྱ་དང་སྒྲན་དག་སྟེབ་སྟེར་ཆོག་གི་རྒྱ། །ཡལ་པའི་ཆོགས་
 རབ་དུ་མས་མཛེས་ལ་འདུད། ཆོད་མེད་ལུས་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་སྟོབས་ཆེ། །བསྟུ་དངོས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་རབ་སྒྲས་པ། །
 པ་རོལ་སྟོན་དུག་སྟོན་པའི་མཆེ་རྟེན་ཞིང་། ཉེས་སྟོན་འདམ་བུའི་ཆལ་
 རྣམས་འཛེམས་ལ་འདུད། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་དམ་ཆོག་པད་སྟོང་
 གཏམས། །བསྟུད་ཆོགས་འདབ་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་མདངས་གསལ་
 ཞིང་། །གདམས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟོན་ལས་ཁྱི་བསྟུང་ཅན། །གདུལ་
 བུའི་བྱང་བས་ལེགས་པར་བསྟེན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་སྒྲུ་
 རྒྱལ་འཁོར་ལོས་བསྟུར། །ཏྲ་བདུན་རི་པོང་ཅན་དང་རི་དྲགས་
 དག། །སྒྲང་པོ་རྒྱ་སྟེས་ཆལ་འབྲུའི་སྒྲ་མ་ལ། །གུས་པས་ཐལ་སྟུར་
 དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་
 ལ། །འུགས་ཆེན་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། རྒྱ་ཆེན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོ་སྟོས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པར་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙང་ནགས་ལུག་པ་འཇམ་དབྱངས་
 ལེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོན་པའོ། །།གྲགས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་

བར་འཕུལ། །ཚོད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་བར་
 གྲགས། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི། །
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་སྐུ་བསྟོད་སྒྲོལ་འདི་རྒྱལ་པོ་གོ་བེ་ལས་ཕུལ་བར་གྲགས། ॥ ॥

ཧྲིལ་བསྟོད་ཐོར་བྱ་འགའ་བཞུགས། །

ཧྲིལ་བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ཤིང་། །རྒྱལ་
 མཚན་ཅེར་མཆོད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 དགོས་འདོད་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །བཟང་པོའི་ཞབས་པད་བྱི་མ་མེད་ལ་
 འདུད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོལ་
 འདི་རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་པས་མཛད་དོ། ཧྲིལ་བསྟོད་ཐོར་བྱ་འགའ་བཞུགས། །
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་མཚོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་
 ཤིང་། །སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འཛམ་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཧྲིལ་བསྟོད་ཐོར་བྱ་འགའ་བཞུགས། །
 བསྟོད་པ་ནི། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །

༥ ཀུན་མཁུན་རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བསྟོང་ནི། །
 ༥ གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་མཐར་མོན་ཅིང་། །མང་ཐོས་སྒོ་
 གྲོས་སྒྲིན་སྒྲིན་རོལ་པའི་མཁར། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 འོད་སྟོང་གིས། །སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲུག་འཛལ་ལོ། །
 འཆད་པ་ངག་གི་འོད་ཟེར་སྟོང་འསྟེའིང་། །ཚུམ་པ་སྒྲིན་མེད་མཁས་
 པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག། ཚུད་པ་སྒྲུང་པོའི་དགྲ་ལ་མའོན་རོལ་ནས། །

ས་རོལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེག་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་དོས་ཅི་ཞིས་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཅི་བསྐྱེད་སྤྱན་རྒྱུ་གས་
 ལྷན། །སྐྱབས་གསུམ་ཅི་མེད་ཅོད་པན་གཙུག་ན་འཛིན། །དགོས་
 འདོད་ལྷག་བསམ་ལྷན་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གཅིག་རྒྱ་ཆོས་ལ་ངས་
 པའི་ཐུགས་གསལ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་འཛིན། །ཅི་མེད་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་གི་མིང་ལ་བའི། །བསྐྱེད་པའི་
 བྱུང་ཆེན་བསྐྱེད་པལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་གྲོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 འོད་སྟོང་གིས། །ཁྲིངས་པའི་རབ་རིག་ཀུན་ནས་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །
 ཐབ་མོའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་རྒྱ་ཞལ་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཚད་མེད་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྟོང་འབྱེད་པར་མཛད། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་དབུས་ན་མཛོན་མཐོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རོང་
 སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞབས། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་གུས་པས་བསྟོད་པར་
 བགྱི། །གང་ལ་གང་གིས་གུས་པས་བསྟོད་པ་ཡི། །དགོས་ཆོག་ཅི་
 མེད་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་
 བས། །སྒྲ་མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཕྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་

གྱིསྟོབ་མ་ཤྲུམ་ཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༥ རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །
༥ ལྷ་སྟི། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་མཚོ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་
ཤིང་། །ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆ་ཤས་རྩོགས། །ཐིན་
ལས་འོད་དཀར་སྟོགས་བཅུར་འབྱེད་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་
དོན། །རབ་དགའི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཐིན་
ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་རྗེས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་
ཐོབ། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་ཡི། །ལུས་ངག་
ཡིད་གྱི་བྱི་མ་སྟོང་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དམ་པ་ཉིར་བསྟེན་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཟབ་
མོའི་དོན་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ནང་རིག་སྟེ་སྟོང་རྟོགས་པ་
ཕུལ་དུ་བྱུང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བསྟོའི་མཚོ་ལ་འོད་སྟོང་བདག་པོ་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་གྲོས་ཀུན་

བས་རྒྱས་པར་མཛད། མི་ཤེས་ལུན་པ་རིང་དུ་སྤོང་བ་པོ། །དཔལ་
 ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟེ་བས་བྱུང་ལྷན་མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་དོན། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་
 མཛད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཛོན་སུམ་སྤྱང་བ་བཞིན། །
 དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་
 བརྟན་པ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་པ་རབ་རྒྱས་
 ཏེ། །སྤྱིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱ་ཡི་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་ལྷན་སྤྱག་
 ཅིང་། །མད་བྱུང་སྟོབས་པའི་སྟོག་ཕྱིང་ནམ་པར་གཡོ། །མི་ཤེས་
 གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དྲིགས་ལྷན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀར་བའི་
 དོན། །རབ་རྟུ་ཞིབ་པའི་སྟོ་ཡིས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །པས་ཀྱི་རྟོལ་
 བཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་
 ལོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཆ་ཤས་ཙམ་
 ཞིག་གྲངས་ནས་རབ་བཛྟེན་པའི། །དགོ་ཚོགས་གྲུབ་པ་གང་དེས་
 འགྲོ་བ་ཀུན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་དོན་འཆང་གཉིས་པ་ས་བཟང་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་འདི་ནི། དག་པལ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་དོར་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་
ཀུན་རིག་གིས་ས་པོ་རྟའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་པའི་ཉ་གར་བའི་ཉིན་ཚས་བྲལ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱ་
ལེན་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སངས་བཀྱིས་སོ། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སང་གོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །
༥ རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། བདེ་
གཤེགས་གསུང་རབ་སང་གའི་ངོ་ལོས། །ལོག་སྒྲུབ་རི་རི་དུགས་
མཐའ་དག་སྒྲག་མཛད་པ། །བྱབ་བསྐྱེད་གངས་རི་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་
འདུད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ནགས་ན་ནམ་རྩལ་ཞིང་། །བདེ་
གཤེགས་གསུང་རབ་རལ་པའི་བྱུང་གྱིས་བཙུང་། །དངོས་སྟོབས་
རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་མཆེ་བ་ཅན། །འཇིགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་སང་གོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ། །མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་གཟི་འབར་
པ། །ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་རིང་
ལུགས་མ་ལུས་གསལ་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །ནམ་དག་རིགས་པས་ལོག་སྒྲུབ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །

གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྤེབ་ལེགས་
 བརྩམས་པས་མཁས་པ་མགུ་བ་སྦྱོད། །སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལ་
 སྤྱག་འཆེལ། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་མཁས་པའི་རྗེ། །
 ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་ལྟར་ལེན་བཙུན་པའི་མཚོག། །ཟབ་མེད་མདོ་
 སྤེའི་དོན་གཟིགས་བཟང་པོའི་སྤུལ། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ལ་
 སྤྱག་འཆེལ། །བྱུང་བ་མཚོག་གི་རིང་ལུགས་གཟིངས་ཆེན་གྱིས། །
 མཐར་ཡས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་
 སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ལ་སྤྱག་
 འཆེལ། །ལུས་ཀྱི་གདུང་བས་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་དང་། །ཆོག་ལ་ལྟར་
 ལེན་བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་སྤངས་ནས། །ཟབ་ཡངས་ནང་གི་དེ་ཉིད་ལེགས་
 གཟིགས་པའི། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྱག་
 འཆེལ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའམ། །མགོན་མེད་
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གཟིགས་པའི་ཆོ། །དད་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བ་
 རྒྱལ་ཆེར་གཡོ་བའི། །མཚོག་ཏུ་དུལ་བའི་མགོན་ལ་སྤྱག་འཆེལ་
 ལོ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །རང་
 བཞིན་བཅས་པའི་ནོངས་པ་མཐར་དག་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་རྟག་
 བཞུགས་གསོལ། །དག་བས་སྟོན་མཆོག་གི་དབང་ཁྱེད་ཞབས་
 བརྟན། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉི་ལྷེ་འོད་གསལ་ལ། །ཁྱེད་གྱི་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་འཕུང་ཕྱེད་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཆོག་ཏུ་
 མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་
 བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ཤར་མི་ཉག་པལྗེ་ཏུ་གྲགས་པ་རྩོུམ་ཅེ་གདོང་གཟིལ་གཞོན་གི་
 ཁྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

རྩི ཆོར་ཆེན་སྐུ་བསྟོད་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ། །
 རྩི རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཡངས་པའི་སྟོན་ལྗོངས་སུ། །ཤེས་ལྡན་
 གཟུར་གནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར། །ཀུན་སྦྲངས་ཆོས་རྗེའི་
 རྟེན་ལས་སྦྱོང་བའི་དཔལ། །སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། རྩི ཆོར་ཆེན་རྩོུམ་འཆང་གི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་
 པའོ་བཟང་མ་བཞུགས་སོ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི། རྩི བཀྲ་ཤིས་མཆོན་བཟང་
 ཡིད་ལ་བྱམ་ཙམ་གྱི། །ཕུན་ཆོགས་སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་ཀུན་བསྟེར་
 བ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཆར་པ་མེ། །སྦྱིང་ནས་བྱམ་ལོ་

ཐུགས་མེ་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །མགོན་ཐུན་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་
 བཞིན། །དེ་མཚར་སྐྱེས་པའི་རྫོས་གར་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །པན་
 བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་སྐྱ་
 རྟོད་འགྲོལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །ལྗོངས་འདིར་འཆི་མེད་རིགས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །བསམ་བཞིན་དོ་མེ་ཐེག་པའི་པད་ཆལ་གྱིས། །
 བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་གཉིན་དེར་། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རང་ལུས་ལྷ་
 སྐྱར་གཟིགས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མས་དངོས་སུ་གཏོར་མ་བྱང་། །
 གྲོག་དང་ཡི་གེ་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལས་
 འདས་ལེ་། །འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་འབར་བའི་མེ་འོབ་ལྟར། །
 གཟིགས་ནས་ངེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁིམས་དཔལ་གྱིས་འབྱུང། །བཙས་
 དང་རང་བཞིན་ཉིས་པ་རིང་དུ་སྤོང་། །དགྲ་བཙམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 ལེ་། །ཁྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གདམས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན། །མདོ་
 ཐུགས་གསར་རྟོན་དམ་ཆོས་རི་རྩེད་པ། །ཁྲིས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་
 འབྱུལ་མེད་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རྩོད་དུས་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པར་
 གསོལ་། །བསྐྱལ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རིང་པས། །རྗེས་

བཟུངས་སྐྱའི་རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྐྱོན་བརྒྱུད་སྒྲོབ་པ་གདེའོ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །སྐྱལ་བཟང་གདུལ་བུའི་གཉིན་དེར་། །བརྗོད་
 བུལ་བདེ་ཆེན་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་གྱང་། །འིམ་གཉིས་བཞུས་
 པ་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེང་མེད་སྐྱབ་པ་ལྟར་
 ལེན་པའི། །བྱུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ལ་། །ཨོ་རྒྱལ་བཟོ་དུས་
 དག་མ་ཉེའི་ཁལ། །རྗེ་བཙུན་མོ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སོགས། །ལྟ་
 མཆོག་དུ་མས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །ལུང་བསྟན་སྒྲུང་བ་ཐོབ་
 ལ་། །ཁྱུང་གི་མགོན་པོ་དཔའ་བོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས། །འཆི་བདག་
 དབང་ཕུག་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་སོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དངོས་
 སུ་བྲན་དུ་འཁོལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཏེར་ལ་། །བགྲང་ཡས་
 གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་
 པའི་ལམ་བསྟན་ནས། །བཀའ་བཞིན་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་སར་
 བཀོད་དེ། །འབྲུལ་མེད་ལམ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་། །ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་
 ལེགས་པར་མཐར་སྟེན་ཏེ། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས་བྱོན་ཞེས་བསྐྱུལ་
 བའི་ཚོ། །བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་ལྟས་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ། །མཁའ་
 སྟོད་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་། །ཆོས་དབྱིང་དང་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་

བཞེངས་ཏེ། །གྲུས་ལྟན་སློབ་མའི་མྱི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །ཁལ་བསྟན་
 དབུགས་དབྱངས་ལྟོས་པར་བཅས་པ་ཀུན། །ཨིས་འཛིན་ལུང་བསྟན་
 མཛད་ལེ། །སློབ་སལ་ལ་གདུལ་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་གཉེན། །གྲགས་
 བསྟན་སྟོན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །དོན་གཉིས་དཔལ་
 འགྲོར་བཟང་པོ་ཚར་པ་ཇེ་རི། །ཉིན་མཚན་རྣམ་ཐར་བྲན་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་རབ་འབྱམས་མཛོད་སྦྱིན་
 འབུལ། །ཉིས་པ་ཀུན་ལའགས་དགེ་ལ་ཨེས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་
 གླེམས་ཨེས་འཛིན་ཤོག། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་
 པས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བུང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། །འབུལ་མེད་
 ཐུགས་ཨེ་ལུགས་རྒྱས་ཨེས་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱི་སློབས། །གང་གི་ཁབས་སེན་ཡིད་ལ་བྲན་ཅམ་གྱིས། །
 སྦྱིན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྫོགས་འཆང་དབང་
 ཚར་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ་རི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། ཅིས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་རྩལ་གི་གསུང་འབྲུལ་མེད་དགེའོ། །གང་
 གློ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ནོར་འཛིན་ལྟོན། །སྟོན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་

བའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་དཔལ་སྟེར་རིན་ཆེན་
ཟེ། །ཚར་པ་ཆོས་ཟླ་གསེལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ॥

༺ བླ་མ་དཔལ་པོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བསྟོད་ནི། ་

༺ རབ་མཛེས་ཀྱན་དགའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་སྐུ། །བྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་སྐུ་སྟོགས་པའི་གསུང་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱན་སྟོལ་བཟང་པོའི་ཐུགས། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་ལ་གསེལ་
བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོལས། །
དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེས་ག་སྒྲངས་ཏེ། །འགྲོལ་པན་
བདེའི་ཆར་འབབས་ས་སྐྱུ་པ། །སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་མཁྱེན་པའི་
གཏེར། །དམར་སེར་རྩྭ་ཡིག་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་
དཔལ་སྟེར་ཟླ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པ། །ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། །དག་ལྷུ་ལྷུས་ལྷན་པར་གྲག་ཡི། །བྱིན་ལས་
སྐུ་འཕྱུལ་ཆེ་བྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་པསྟན་པ་སྟེལ་མཁམས་
ས་སྐྱུ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དག་

དབང་ལྷ་ཡི་རིགས་འབྱུངས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཐུ་སྟོབས་
 མངའ་བདག་འཁོན་རིགས་གསང་བའི་བདག །ས་སྐྱའི་རིགས་སྟེལ་
 དབང་ཕྱག་གངས་ཅན་མགོན། །ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཁུན་བཙེ་བུས་པའི་སྟོབས། །གཙུག་
 འདུས་འཁོན་གདུང་ས་སྐྱའི་མིག་གཙུག་པོ། །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོར། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡུད་
 ཅོམ་དགོངས། །དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ལྷ། །ཀུན་
 དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱིང་མཛད་མཁུན། །སྦྱིགས་འགྲོའི་
 ལེགས་བྱས་དབྱང་གིས་མ་ཐུབ་པས། །སྒྲོ་བུར་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མི་སྦྱེད་
 པའི། །མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཤིང་། །བསྟན་
 འགྲོའི་ཐུ་སྟོབས་བཅད་པའི་གཉེན་གཙུག་ལ། །དཔལ་ལྷན་འབྲེན་བ་
 བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཞིག་དད་པས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །ཆེ་འདིར་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ན། །བདག་
 སོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་སྦྱིང་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་
 ལྷབས་འཕུག་པར་ཤོག། །

༥ ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མ་བཞུགས། །

༥ ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མཚན་དཔེས་རབ་
བརྒྱན་གསུང་དབྱངས་སེལ་འདྲེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི། །འགྲོ་མགོན་ལྷ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་སོ་སོར་བཤགས། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ངོ་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཁིང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་བསྟན་ཅེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
འགྲོལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ལལ་བར་མི་
འདོར་ཁིང་། །ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྟེ་
བའི་ཆུ་བོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ནས་
ཀྱང་། །མཐའ་གཉིས་ལས་སྟོལ་བདེ་ཆེན་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སེམས་
ཅན་བྱ་ཆའི་སྟོན་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་། །པ་མའི་བྱམས་པས་འདོར་བར་མི་
འགྱུར་ལྟར། །མྱོངས་པས་བསྐྱུས་པ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཡི། །
སྟོན་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་

མའི་ཞབས་བསྟན་ཅིང་། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་སྦྱབ་པས་མཆོད་བྱས་
 ཏེ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྟོན་གྱི་རྟོག་
 པས་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། བྲམ་མའི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན་
 ཡང་། རྟོག་མཆོད་མོས་པ་རབ་རྩ་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། བྲམ་བཀུར་ལ་
 གཞན་དུ་འང་མི་རྟོག་པར། བསྟན་པའི་འདུ་ཤེས་རྟོག་རྩ་རྟེན་གྱུར་
 ཅིག ། སྦྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ལུགས་པ་དང་། རྟོག་སྦྱ་
 ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། རྟོག་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། བཅས་ཅད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྟོའོ། །

༥ སྦྱབ་བསྟོད་སེམས་བརྩེ་མ། །

༥ སྟོའི་མདོ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱབ་བསྟོད་འདི་བཞིན་གོང་མཛད་བཅུའི་བསྟོད་
 པའི་གོང་དུ་འདོན་དགོས། ༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །
 སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། ཁྱི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་
 ཅན། བསྟན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱག་འཆོལ། སྦྱབ་པ་སྦྱིབ་ཀུན་
 དེས་པར་གྲོལ། རྟོག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཁྱོད་གྱི་
 མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་བྲལ། སྦྱགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་སྦྱག་འཆོལ་ལོ། །

སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། ཐུགས་རྗེར་
 བཅས་ཁྱོད་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་
 མངའ། ཐོགས་པར་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། མཉམ་པར་གཞག་
 ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། ལམ་ལྷོན་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཉོན་དང་
 བརྟེན་པར་འཆད་བྱ་དང་། གསུང་དང་མཁུན་པས་འཆད་བྱེད་
 ལ། ཁྲོ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། ཁལེགས་ནས་སྦྱོད་པ་མཁུན་མཛད་དེ། དེ་དག་སྐད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། འོང་དང་འགོ་ལ་ངེས་འབྱུང་ལ། ལེགས་
 འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་
 བ། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལེགས་པར་འཆལ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་
 དང་བར། མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལེན་དང་གནས་དང་
 གཉོང་བ་དང་། སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ། མངའ་བཞེས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཐབས་
 དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱབ་འོ། བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་

འཆལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་
 འབྱུང་བགཏགས་མཛད་དང་། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་
 གིས། །མི་བཞི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་
 མངའ་བ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་རྒྱུང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྐྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་རྟག་པར་
 བོ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྟོང་མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་
 ཕྱག་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་
 འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བརྟེལ་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉོན་མཛན་དུ། །ལན་དྲག་ཏུ་བོ་
 སོ་སོར་གཟིགས། །ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །པན་དགོངས་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 དང་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཁྲི་མ་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གསུམ་དག་གི་བྱང་རྒྱབ་ཆེ། །ནྟེན་པ་
 ཀུན་བརྟེས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོས་དག། །
 གཅོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་

མངའ། རྟོགས་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིམ་མེད་བྱེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ॥

༺ ལྷ ུ མ ུ འྷ འྷ ུ མ སྐ འྷ ུ འྷ ུ
 ཏི སོ ལྷ ལྷ འྷ ུ ཏི། །

༺ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
 བཟློད་པ་བསྐྱག་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༺ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟློད་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱག་
 ཐབས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་སྟེར་ཞེས་བྲལ། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་རྩུ་ན་ཀུ་ཡུ་ལ། འདིར་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟློད་པ་གདོན་པའི་གདམས་དག་
 ལ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ལ། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བར་མི་རྣམས་པའི་
 ལས་དང་པོ་པའམ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོལ་འཇུག་པས་ཀྱང་སྤྱན་མཚམས་རྣམས་སུ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་པར་འདོད་པས་དད་པ་
 དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 གཞན་དོན་རྟོགས་བྱང་འཛོལ་བའི་སྤྱིར། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱི་བསྐྱག་

བར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་
 ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །བད་
 རྒྱའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ཐེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་
 དབུངས། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། །མཚམས་སྤྱིན་གསར་
 པས་འབྱུང་བཞིན་མཛེས། །ཞི་འཇུག་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་
 དཔལ། །དོ་མཚར་མཚན་དཔའི་ཡུང་པོར་འབར། །ཞལ་གཅིག་
 ཡུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་། །
 འོག་མས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲ་ཚོགས་
 དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
 ཟུར་ཡུད་ཡུལ་ལར་གནས་པའི། །མི་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 བཅས། །མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །སྤྱང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་མ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་ཐེས་རང་རྒྱལ་ཚངས་དབང་
 སོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཉམས་འབྱུར་རི་སྒྲིལ་ཀུན། །འཇམ་པའི་དཔལ་
 ལས་གཞན་མིན་སྤྱིར། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་བའི། །

མཚན་དང་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་
 པར། མི་སྤྱེད་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྒྲོམ། འག་གི་ནོར་བུའི་ཏུ་
 ར། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། རྫོང་མཚན་དོན་ཡང་
 དག་པར། བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། མཁའ་བརྩེ་
 རུས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། སྤྱགས་མེད་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་པ། །
 ས་གསུམ་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་འཕྱོས། བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། རོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟུང་དང་། སྤྲིབ་གཉིས་ལུན་
 པ་ཀུན་བསལ་ནས། རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་ལ། སྒོ་མཚོག་པ་རྩོ་
 རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་
 མཁའ་བྱིན་མ་ས་སྒྲི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། རེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་མཆང་། བཀའ་དཀར་
 འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། འཕའ་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
 རྒྱལ། རྫོང་དབང་སྤྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། བསྐྱེད་པོ་རྒྱས་
 འདའི་སྤྱན། བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། འཕག་ལག་
 གིས་དོན་མཚོག། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། རྫོག་ཏེར་

རིམ་པར་ལྟན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དེ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན། །
 དེ་རྩེ་ཕྱི་མོར་བ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སླིང་
 རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག། །
 དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །སྤོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
 ལྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བརྟུང་
 རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྟ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྟན་
 འདས། །ཞོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། །ཐལ་མེ་སྦྱར་
 བར་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱོན་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྦྱད་གསོལ། །བྲལ་
 བདག་བདག་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་
 སྤྱིར། །སྦྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་མངོན་སངས་རྒྱས། །བྱང་རྒྱབ་ཅི་ནས་བདག་
 ཐོབ་མཛོད། །ཉིན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །ཁྲ་མེད་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་
 འདས། །འགྲོ་བའི་ཁྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གིས། །བཙམ་ལྟན་

འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། གཞུགས་ཏེ་རྩེ་མོ་ཆོག་གི་བདག་ ཡེ་ཤེས་
 སྐུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། མིང་
 བོ་ཡང་དག་བཟོད་པའི་མཆོག་ འོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འོན་
 ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། རྟོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་
 གསུངས་འགྱུར་ལ། འཇམ་དཔལ་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། རྒྱུད་ཆེན་སྐུ་འཕུལ་བ་ལས། རྩོམ་
 འཆང་ཆེན་གསང་སྔགས་འཆང་། འདམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དགའ་
 བཞིན་དུ། སྤྱོད་སྤངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་
 སྤྱིར། འཇམ་དཔལ་འགྱུར་གི་བར་དུ་ནི། བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་
 པོས་གཟུང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་
 ལུས་སྤང་བའི་སྤྱིར། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཇི་བཞིན་དུ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། གསང་དབང་ལག་ན་རྩོམ་
 ཡིས། འཇམ་དཔལ་གསལ་ལ་དེ་སྤྱོད་དུ། གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 བྱས་ཏེ། ལུས་བཏུང་ནས་ནི་སྤྱོད་སྤངས་འདུག འོན་ས་བཙམ་ལུན་

ཡུཀ་ཐུབ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། ཁིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། བདུད་བཞིའི་དགྲ་རྣམས་
 འདུལ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། ལག་ན་དོ་མེ་སྟོབས་པོ་
 ཆེ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྤར་གསུངས་པ། སྦྱིང་མེ་ཆེ་དང་ལྷན་
 ལྷུང་པས། འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་
 འཇམ་དཔལ་གྱི། མིང་བཟོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྤྲིག་སེལ་བ། ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་
 ལྷན་དོ་མེ་འཆང་། ལག་ན་དོ་མེ་བྱེད་ལེགས་སོ། གསང་བའི་
 བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། བྱེད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། བྱེད་
 ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་
 གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཡུཀ་ཐུབ། གསང་སྤགས་རིགས་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་འཆང་བའི་
 རིགས། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་
 དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་
 རྟོར་ཆེར་གཞིགས་ནས། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །
 གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྟན་ཞིང་། ཁཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། མི་སྐྱའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། ཨ་ཨུ་ཨི་ཨྱི་ཨུ་ཨུ་
 ཨེ་ཨྱི་ཨོ་ཨྱོ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་དེ། རྩྭ་ན་ལྟེ་ར་རྟོ་བྱོ། བྱྱ་རྩྭ་
 རྩྭ་བྱོ་རྩྭ། ཨོ་བྱྱ་རྩྭ་དུ་འཕྱོད། བྱྱ་རྩྭ་ན་ལྟེ་ཡེ། རྩྭ་ན་ཀུ་
 ཡ་ལྟེ་གྲི་ལུ་ར། ཨ་ར་བ་ཅ་རྩྭ་ཡ་རྟེན་མེ་ འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་
 ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ རྟོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་
 འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆོག་རྩྭ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བཟོད་པ་
 ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ ཆོག་ཀུན་རབ་རྩྭ་གསལ་བར་བྱེད། མཆོད་
 པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཀེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་
 བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་ཀེ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྲུ་ཀེ་
 བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ལུག་ཀེ། ཁཏི་ལུག་མྱོ་སྟེ་གཏི་ལུག་
 སེལ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཀེ། ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དབྲུ་ཀེ་བ། །

མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 གྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་
 ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །འདོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོང་
 ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་
 ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་ཀྱ་མཚོག། གྲགས་ཆེན་སྒྲན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་
 ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱུ་
 འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱུ་བ་པ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་
 དགའ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྱུལ་ཅན། །སྤྱན་བདག་ཆེན་པོ་
 གཙོ་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་ཁིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག། །བཟོད་ཆེན་
 འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྟོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །
 བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་
 འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྦྱིང་ཟེ་ཆེན་པོ་
 རྟོ་ཡི་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྟོ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཤུགས་ཆེན་

མཁུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། སྟོབས་
 ཆེན་པོ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛམས། །
 མཁུགས་ཤིང་དྲོཾ་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ལུལ་ཆེ། །
 འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་
 སྟེ། ཁྲི་མ་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ བེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ལ་གནས། བེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ ཁངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་སྣང་མཛད་ཆེ། བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆེན་ལྷན། ཁགས་སྤྲུགས་
 ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། ཁགས་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་
 ཅན། ལ་རོལ་སྤྱིན་བརྩུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལ་རོལ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་ལ་
 གནས། ལ་རོལ་སྤྱིན་བརྩུ་དག་པ་སྟེ། ལ་རོལ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་ཡི་
 ཚུལ། མགོན་པོ་ས་བརྩུའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། ས་བརྩུ་ལ་ནི་གནས་པ་
 པོ། ཤེས་བརྩུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བརྩུ་རྣམ་དག་
 འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་དོན་བརྩུའི་དོན། བྱུང་དབང་སྟོབས་
 བརྩུ་བྱུང་པའི་བདག་ ཀྱུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། རྣམ་བརྩུ་
 དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། བེག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ ཉེ་བཞིན་
 ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ བདེན་པར་སྤྲུ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །

རི་སྐད་སྐྱུ་པ་དེ་བཞིན་གྱིད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་
 ལྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སྒྲེད་སྒྲུ་
 དང་ལྟན། །ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་རན་འཛིགས་གྱིད། །ཀྱུ་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡོད་ལྟར་
 མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་
 ལྟོབས་པེ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ །ཚོགས་རྗེ་
 ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྟན། །མཐུ་ཆེན་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་
 ལྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིག་ །ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྦྱ་
 མཁས་པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །ཚིག་བདེན་པ་
 དང་བདེན་པར་སྦྱ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །བྱིང་མི་ལྟོག་པ་
 བྱིང་མི་འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བས་རུའི་རྒྱལ། །ངེས་འབྱུང་སྦྱ་
 ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཙུག་པོ། །དག་སྟོང་
 དག་བཙོན་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །
 བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་མེད་ཐོག། །བསིལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་
 མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པར་ལྟན། །བདེ་གསལ་གསལ་འཛིག་རྟེན་
 རིག་པའི་མཆོག་ །བདག་གི་ར་མི་འཛིན་རར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་
 བ་བྱས་པས་སྐམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་
 བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་ནམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་
 གསལ་བ་ལྟན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་
 གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་
 ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོག་ས་
 གཉིས་ཆོག་ས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱུང་
 ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྟན་མཆོག་ །སོ་སོ་རང་རིག་མི་
 གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ །སངས་
 རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་
 མཆོག་ །ཤེས་པས་སྲིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་

བ་སྤྱིད་པ་མེལ། གཅིག་ཕུ་སྤ་མ་བྲེགས་ནི་རྩེའི་བདག་ སྤྲེས་མ་
 ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ བྲམ་མ་འཕེལ་སྤྱད་རང་བྱུང་བ། ཤེས་
 རབ་ཡེཤེས་མེ་པོ་ཆེ། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱད་བར་བྱེད། ཡེཤེས་
 སྤྱད་བ་ལམ་མེ་བ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེཤེས་སྤྲོན། གཅི་བརྩིད་
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། སྤྲགས་མཆོག་སྤྲགས་བདག་རིག་སྤྲགས་
 རྒྱལ། གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་
 མད་བྱུང་གཙུག་ བྲམ་མ་འཕེལ་བདག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོན། སངས་
 རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་
 ལྗན། སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྱེད་པ་པོ། མཆོད་ཅིང་རྩོད་པ་བྱང་
 སྤོང་ཆེ། རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲགས་ཅན། དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་
 པ། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྤྲོན་པ་པོ། འོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཞགས། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་
 པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 གདོང་དུག་འཛིགས། མིག་དུག་ལག་དུག་སྤྲོབས་དང་ལྗན། ཀེང་
 རུས་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་པོ། ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་བ། གཤིན་

རྩེ་གཤེད་པོ་བག་གས་ཀྱི་རྒྱལ། རྩེ་རྒྱལ་ས་ཅན་འཛིག་ས་བྱེད་
 པ། རྩེ་རྒྱལ་ས་པ་རྩེ་རྩི་སྤྱིར། རྒྱུ་འབྱུང་རྩེ་རྒྱལ་ས་པོ་
 ཅེ། རྩེ་རྩི་ས་སྤྱི་ས་རྩེ་རྩི་ས་དག། རྩེ་རྩི་སྤྱིར་པོ་མཁའ་འདྲ་
 པ། མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས། རྒྱང་ཆེན་གོ་རྒྱོན་
 གོས་སུ་ཁྱོན། རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱོད་ས་པ། ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་
 སྤྱོད་ས་འཛིག་ས་པར་བྱེད། ཁག་མེ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། རྩེ་
 གད་མེ་ཆེར་སྤྱོད་ས་པ། རྩེ་མེ་མས་དཔའ་མེ་མས་དཔའ་ཅེ། རྩེ་
 རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཅེ། རྩེ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་ཅེ། རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཞེས་སྤྱོད་ས། མཆོན་དུ་རྩེ་རྩི་མདའ་ཐོག་ས་པ། རྩེ་རལ་གྱིས་
 མ་ལུས་གཅོད། རྩེ་རྩྱུ་འཆར་རྩེ་རྩྱུ་ཅན། རྩེ་རྩྱུ་གཅིག་ལུ་
 གཡུལ་སེལ་བ། རྩེ་རྩྱུ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། རྒྱུ་ཡར་རྩེ་
 འབར་བ་སྤྱེ། རྩེ་རྩྱུ་འབར་བ་འབར་བ་ཅེ། མིག་བརྒྱུ་པ་སྤྱེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩྱུ་མིག་ ལུས་ནི་རྩེ་རྩྱུ་པ་སྤྱུ་ཅན། རྩེ་རྩྱུ་ནི་གཅིག་ལུ་རྩི་
 ལུས། མེན་མེ་སྤྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ཅེ། རྩེ་རྩྱུ་སྤྱིར་པོ་བག་ས་པ་
 མཛེགས། རྩེ་རྩྱུ་ཐོང་ཐོག་ས་དཔལ་དང་ལྷན། རྩེ་རྩྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་
 བརྒྱན་པ་སྤྱེ། ཁག་རྒྱུད་ས་ཅན་དེས་པར་སྤྱོད་ས། ཡི་གེ་དུག་པ་

དེ་ཐོ་སྒྲི། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་འོ་སྒྲི་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 བ་སྒྲི་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའ་འོ་མཐའ་གྲས་སྒྲི་སྒྲི་གསུམ་པ། །སྒྲི་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྒྲི་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲི་སྒྲི་གསུམ་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྒྲི་ཆེན་ལྷན། །
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲི་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྒྲི་དན་འདས་པ་པོ། །སྒྲི་གསུམ་
 བརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་
 སྟེ། །སྒྲི་ཆོག་གསུམ་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྲི་སྒྲི། །གཟུགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་
 པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །འམས་གསུམ་དབང་སྒྲུག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་ཏོག་ །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ །གནས་
 བརྟན་གན་པོ་སྒྲི་དགྲའི་བདག་ །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་འཆང་
 བ། །སྒྲི་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལོགས་
 སྒྲི་བ་དཔོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲི་བ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་
 སྒྲི་བ་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཙུགས་པ། །སྒྲི་བས་དང་སྒྲི་བ་པ་ཁྱེན་མེད། །

བཅའ་མཁའ་ལོ་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཚོ། །མ་དེག་སྒོ་ངའི་སྦྱབས་འབྱེད་པ། །སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་
 འཛེམས་པ་པོ། །ཉིན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་པ་རོལ་བྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །ཐོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྦྱག་
 བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྤྱིབ་བ་
 ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །
 ཉིན་མོངས་བྱི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་
 པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ཅན་ཞུས་གྱི་
 ཐོད། །ཉིན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཞུས་མཁའ་ལོ་ལམ་ལ་
 རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱུང་བདག་
 དེན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་
 པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །
 ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་
 ཤེས་ལ། །བྱུང་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་
 ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་

ལྷན་ཁིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཁྲིམ་ཤེས་བགྲུ་ཤེས་བགྲུ་ཤེས་འབྱུང་། །
 བགྲུ་ཤེས་དོན་གྱིས་བགྲུ་ཤེས་པ། གྲགས་པ་བགྲུ་ཤེས་སྒླུ་གྲགས་
 དག། དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་དོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་
 བ་གྲགས་བདག་དཔལ། མཚོག་ལྷན་མཚོག་སྦྱིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །
 སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། འཇིག་རྟེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་
 མཚོག་ འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་
 ལུང་ལོ་ཅན། རལ་པ་ལྷན་ཅོད་པན་ཐོགས། གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་
 ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། ལགོ་རྒྱམ་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་པ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ །
 དགའ་ཐུབ་མཐར་སྦྱིན་དགའ་ཐུབ་ཆེ། གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་
 ཏམ། བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་ཤེས། བྱ་ངན་འདས་པ་ཆོངས་
 པ་ཐོབ། གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ནམ་གྲོལ་ལུས། ནམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་
 ཉིད། བྱ་ངན་འདས་ནི་བྱ་ངན་འདས། ལེགས་པར་བྱ་ངན་འདས་
 དང་ཉི། བདེ་སྦྱག་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་པ། ཆགས་བྲལ་ལུས་
 ལས་འདས་པ་པོ། བྱབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མཛོན་མི་སྦྱང་

གསལ་བྱེད་མིན། མི་འགྲུར་ཀུན་འགོ་བྱལ་བ་པོ། སྤྱི་མིང་ཟག་
 མེད་ས་བོན་བྲལ། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངི་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་
 པ་སྦྱོན་མེད་པ། བེན་རྩ་སད་པ་སད་པའི་བདག ཀུན་ཤེས་ཀུན་
 རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་
 མེད། ཏང་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངི་མ་
 མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོག་གི་དབང་རྒྱུག་
 སྤྱོད་བཞེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། སྤྱོད་པའི་དམ་པ་
 མཆོག་གི་གནས། སྤྱོད་པའི་སེལ་ཆུ་ཆུགས་པ་མེད། ཀུན་རྩ་ལྟ་བུས་
 མཆོག་རྩ་དགའ། གཟི་བུ་མེད་མེད་པ་བལྟ་ན་སྤྱུག འོད་བཟང་
 འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། སྤྱོད་པ་
 ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྤྱོད། ཟུག་རྩ་འབྱིན་པ་སྤྱོད་མེད། སྤྱོད་རྣམས་མ་
 ལུས་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། བད་དོ་ཆོག་གི་དབང་ཆེ་བ། སྤྱུག་གུ་འཛིག་
 རྟོན་གསུམ་གྱི་མཆོག དཔལ་ལྟོན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །
 སྤྱོད་པ་བཟུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་

ལེགས་པར་འདུགས། །འགྲོན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདག། བྱམ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གཟི་བུ་ཡི་དུ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག། རྩི་རྩི་
 རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕུག་
 སྟེ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག། རྩི་རྩི་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་
 རྩི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
 ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསུང་ཡང་ཡིན། རྩི་རྩི་ཉི་མ་སྐྱར་བ་ཆེ། རྩི་རྩི་རྒྱ་བ་བྱི་མེད་
 འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོག་སྐྱོ་ཆོགས་
 འབར་བའི་འོད། རྩི་རྩི་སྐུ་ཀྱང་རྩི་གས་སངས་རྒྱས། །སངས་
 རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་
 རྒྱས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕུལ་སྐྱ་
 ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་ཐུགས་འཆང་། རྩི་རྩི་ལོ་
 པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་ནམ་པར་དག། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་

ལྷག་བསྐལ་གཙང་། མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་ཆོས། རྩི་རྩེ་བཟའ་རྩི་
 བ་རྩི་ག། རྩི་རྩེ་སློ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། བ་རྩི་ལྷན་པ་ཀུན་རྩི་གས་
 བ། ས་རྩམས་ཀུན་གྱི་རྩུན་དང་ལྷན། རྩམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་
 ཆོས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འོད་བཟང་། བཙུན་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་
 བ་སྟེ། རྩུད་ཀུན་གྱི་འི་བདག་པོ་མཚོག། རྩི་རྩེ་གདན་འི་མ་ལུས་
 ལྷན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྩམས་མ་ལུས་འཆང་། ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་སློ་
 གྲོས་བཟང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཆེ། སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་། འདོས་པོ་ཀུན་
 གྱི་རང་བཞིན་མཚོག། འདོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། སྐྱེ་
 མེད་ཆོས་དེ་སྐྱ་ཆོགས་དོན། ཆོས་ཀུན་དེ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྩུད་པ་འཆང་། ཆོས་
 ཀུན་མཛོན་པར་རྩི་གས་པ་སྟེ། སྐུབ་པ་སློ་མཚོག་འབྱུང་པའི་
 མཐའ། མི་གཡོ་རབ་རྩུ་དང་བའི་བདག་ རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྲུང་རྒྱུབ་འཆང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛོན་སུམ་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་
 ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། འན་སོང་
 ཐམས་ཅད་རྩམ་སྤྱོད་བ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ཉིན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་
 དཔའ་བ། མི་ཤེས་དབྱ་ཡི་དྲེགས་པ་འཛེམས། ཁྲོ་ལྷན་སླེག་
 འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། བརྟན་པོ་མི་སྤྱད་གཟུགས་འཆང་བ། །
 ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོམ་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་གར་བྱེད་
 པ། དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། ཉམ་མཁའ་བྱབ་པར་
 གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་
 མཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཀླང་མཐེབ་སེན་མའི་ཁྲོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་
 པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དོན། དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། ཉམ་རིག་སྤྲོ་ཆོགས་
 གཟུགས་དོན་ཅན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། དངོས་
 དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་
 གྲོ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། སྲིད་གསུམ་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། འོད་
 བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་
 མཛེས། སེན་མའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། ཅིང་བན་བཟང་པོ་
 མཐོན་ཀའི་ཅེ། སྤྲོ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཉོར་བུ་ཆེན་

བོ་འོ་ད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། །རྩ་འཁྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་
 ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་
 འཛིན་རྒྱལ། །བྲུང་རྒྱབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་
 རིག་ །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབྱུག་ །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་
 མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱད་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །ནམ་དག་ཕྱད་པོ་
 ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་ཅ་
 བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་ །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་

བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀྱི་
 རིག་ །ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་
 བདག་ །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་
 ལས་བསྐལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་པ། །ཉོན་མོངས་ཉི་
 བའི་ཀྱི་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀྱི་
 ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་
 དང་མཐུན་པར་འཇུག་ །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་སྒྲིབ་འབྲུལ་པ་
 མེད། །ཁོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་

མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་
 དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་རྫོངས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་
 རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྒྲོལ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཞོར་བུ་
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་བླ་ན་མེད། །གསང་སྔགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །
 གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྔགས་དོན་ཀུན་
 སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། །
 བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་
 འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་
 ལག་ཀུན་ཤིས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཉིང་
 འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ །ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱེ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱེ་ཡི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་
 འཆང་བ། །སྟོགས་བཅུར་སྤྱལ་པ་སྒྲོལ་གསུམ་འགྲེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་

བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་
 མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱ། །འཛེམས་བྱེད་འཛེམས་
 བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བསྐལ་བ། །སྟོན་པ་
 གཅིག་སྤུ་འགོ་བའི་བྱ། །འཛིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྲམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟིང་
 རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །
 ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་
 འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་
 དབུང་ནམས་ཕམ་བྱེད་པ། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་
 འབྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་སྤྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་
 བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །སྤྱག་བྱར་འོས་
 པ་སྤྲ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགྱོད། །མཁའ་
 ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་
 སྟེ། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་རྩིས་བྱན་དུག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་སྦྱོན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །

བདག་རིག་གཞན་རིགས་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་
 མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་
 བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་
 འབྱུང་གསུམ་པོ་བཀོད་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་ནག་དག་
 དཔལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་
 པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ །མཆོག་
 སྦྱིན་དོ་མེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ཁྱོད་

ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སྤྱི་འཕུལ་བ་བྱེད་
 ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རིལ་སྟོན་བྱེད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཨོ་
 སའ་རྒྱུ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ། བི་ཤྱེ་བཟླ་ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུ་ བྲ་ཤི་ཉི་པ་རི་
 ཤྱེ་སའ་རྒྱུ་ཡ་དུ་ཏ་སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏ། རྒྱ་ན་ཀྲ་ཡ་མཉུ་ལྷི་པ་རི་
 ཤྱེ་ཏུ་ལྷ་བྱ་དུ་ཡ་ཉི་ཨི་ཨུ་ སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་
 ར། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་ག་སྐ་ན་རྩྱུ་ལྷ་གི་ཤུ་ར། མཏུ་ལྷ་ཅ་སའ་
 རྒྱུ། ག་ག་བྲ་མ་ལ་སྐ་པ་རི་ཤྱེ། རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་གསུ་ཨུ་ དེ་
 ནས་དཔལ་ལྷ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་འཆང་། །དག་འཁོར་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་
 སྐྱར། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཐོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ནས། །དེ་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །
 ལག་ན་རྩྱུ་ལྷ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱེ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 གསང་བསྟོན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་
 རང་རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་
 འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །
 བདག་ཅག་ཡང་དག་ཐོགས་པ་ཡི། །བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་

མཛད། སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་
 པའི་ལམ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། འོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་
 གྱེད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། བཙེམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟློད་པ། བཙེམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་
 སོ།། །།ཞེས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་
 སོགས་ཅི་རུས་སུ་གདོན། སྟོན། ཞེ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཅི་རིགས་པར་བསྟུན་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གདོན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་
 མཐར། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
 སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས། སྤྱིད་པ་མཐར་བྱས་དེ་སྤྱིད་དུ། འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་རུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཞུ་མཐུ་བྱི་ཞུ་ཁྱོད་ལ། ཤུ་པ་ཏྲི་
 རྩ་སྤྱི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་
 ཤེས་ཐུང་པོ་གཅིག་བསྟུས་པ། སྤྱིད་ནི་ཀྱན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལྷོ་
 མཚན། ཡང་དག་བཟློད་པས་རབ་བསྟགས་བདག འདི་ནས་བྱང་

རྒྱལ་སྤྱི་པའི་བར། །དགུམ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །
 གནས་སྐབས་རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་
 རྒྱས་ཤིང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མཚུངས་མེད་པའི། །སྤྱོད་པའི་ཉི་
 མར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །མི་
 སྤྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་
 ཡི། །ལོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་ཐུང་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་
 གདབ། གཞོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་
 མའི་དང་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱང་ཆར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། །དང་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཅི་
 རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གཙོ་བོར་གཞིལ་བས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་ན། །སྐབས་
 སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཨོ་སྐྱ་བླ་མ་ཤུལ་སྐྱ་མ་ལྟོ་སྐྱ་མ་ལྟོ་སྐྱ་
 ཉི། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །པད་ཆའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 སྟེང་། སྐྱེ་མེད་དོན་མཚན་ཨ་དཀར་པོ། ཉེ་ལས་དོ་རྩེའི་ཚིག་གི་
 རྒྱུད། ཉིན་འབྱུང་སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་
 འགགས་སོགས། སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། རྩེས་སུ་བྱན་པའི་རང་ནས་
 བསྐྱུག ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་ཅིན་སུ་བཏོན་མཐར། འདི་བསྐྱུབས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་བསྐྱོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་སྟེ་ཐུན་མཚམས་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་པ་ནི། རང་གི་རྒྱན་
 གྱི་ཡི་དམ་གང་ལ་འད་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བས། དེའི་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་པའི་
 རྩེས་ ཁོ་བོ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། ཞེས་
 བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་ནོ། ཡང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞིལ་བས་བདག་མེད་པའི་རང་ནས་གདོན་པ་ནི། རྒྱབས་
 སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲ་བརྒྱན་དང་གཤམ་ཅ་ལྟ་
 བྱར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མ་ཡེངས་པའི་རང་ནས་གདོན་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་
 བྱའོ། ཉེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་ན། རྒྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་
 གྱི་སྐབས་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་མདུན་དུ་རྟ་གསལ་གདབ་
 པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གདོན་པ་ལ་འཇུག ཉེ་

དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་འཇའ་ཚོན། དག་བྲག་ཅ། སེམས་སྒྲིམ་
 བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། མཐར་མཛོད་བསྟོད་གསེལ་བ་གདབ་པ་
 སོགས་སྦྱར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱངས་ནི་ཆེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྦྱོར་
 མཛེད་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་བཞི་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་
 ལས། མཚན་གྱི་དོན་པན་ཚུན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱམ་ངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་གསུམ་པོས་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དུས་གསུམ་དུ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འུན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་རུ་མི་ཁོས་
 པར་མི་སྤྱེ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་དང་། རློ་གོས་
 དང་། རྩལ་བྱིས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 མི་ཉམས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཚོན་པན་ཡོན་བསམ་ཀྱིས་
 སི་བྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་པན་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་

བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་མང་དུ་སྐོས་པའི་
 བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་ཇི་བཅོམ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཌྲི་ཏའི་གསུང་སྐོས་ཟིན་
 བྱིས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་སུ་
 བྱུང་ཅིག། ༥ །ཨྱོ་སྤྱུ་སྤྱི། སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་
 འཇམ་དཔལ་མཚན་དོན་བཟློང་པའི་དབྱངས། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱིང་པོར་ཡོངས་སྤང་ལེགས་གསུང་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེས། །
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྱོན་བདག་སྡེ་བཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བབས་
 ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཞེས་པའང་རྣམ་དགར་རྒྱབ་པ་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་
 ཅིག། །ཨྱོ་སྤྱུ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 སུ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བའི་མཚན་བཟློང་སྤར་འཕྱལ་བད། །
 གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་དག་ཚོགས་མཐུས། །རྒྱལ་ཀུན་
 མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་འཕྱག་ཤོག། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་
 འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་
 ཏེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྟག་ཏུ་རྗེས་བབྱང་ནས། །སྤངས་

རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱད་དུ་རྟོགས་སྤྱད་ཅིག། ཁྱེས་པའང་འཇམ་དཔལ་རྩལ་
པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སོ། ། དག་ལོགས་འཕེལ། ། །

༥ ས་པའ་གསུང་ཐོབ་བྱའི་མ་བཞུགས། །

༥ ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྟེན་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་སྦྱབ། མ་ཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མ་ལུས་
གཟིགས་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། འབྲུག་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཉིང་རེ་
འཛིན། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
འཕགས་པའི་ལམ། ལོགས་སྦྱབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁམས་
གསུམ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག། སྤངས་པའི་སྟོམས་འདུག་རྣམ་
དགུ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འཛོམས་པའི་དབང་། མཐར་མོན་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁཉིས་སུ་འཛིན་པས་རབ་སྟོངས་ཞིང་། །
ཉེ་བར་ལེན་ལ་སྟོན་མི་མངའ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་
བས། རྣམ་ཐར་མཆོག་བརྟེན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་
ཐུགས་རྗེ་ལ། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཐུགས་སྦྱངས་པས། ཉེ་བར་འཆོ་
བའི་བདུད་སྟེ་རྣམས། ལོགས་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱི་

དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །འདུན་དང་མཁུན་དང་འདོམས་པ་
 ལ། །དབང་བཅུ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་ཀུན་སྒྲིལ་བྱོང་
 ཕྱག་འཆལ། །མྱ་བྱང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
 ཐོགས་མེད་པ། །སྐྱུ་དང་སྒྲོང་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །མངའ་བརྟེན་
 བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་དང་འཆད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །ཉུང་
 ཅུས་ཆོས་རྣམས་བདེ་བྲག་ཏུ། །སྟོན་མཛད་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 གཏེར། །ཁ་འབྱེད་བྱོང་ལ་ཕྱག་ཆལ་ལོ། །ཆགས་སོགས་དགག་
 དཀའི་བྱི་མ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞི། །བག་
 ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྲོལ་བྱོང་ཕྱག་
 འཆལ། །གསལ་དང་བྱི་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར། །འཕྲིན་ལས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་བྱོང་ཕྱག་འཆལ། །གསུང་དབྱངས་མི་འཛིགས་སེང་
 གའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་དང་ལྟན་པས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་སྒྲོགས་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོང་གྱི་
 ཐག་བཅས་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །གང་ལགས་ལམ་གྱི་བདེན་པས་
 བསྐྱར། །འགྲོ་བ་ཀུན་འཕྱག་ཡེ་ཤེས་སུ། །མཁུན་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྒོ་བ་མ་བསེ་རུ་སྤྲུམ། །སྒོན་པ་འབྱོར་པ་
 ལུལ་བྱུང་བ། །གང་ལགས་དེ་འདྲ་མངའ་བརྟེན་པས། །ལེགས་
 འབྱོར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུན་མོང་བ་དང་ལུལ་བྱུང་ཆོས། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བ། །བརྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །སྤྱགས་བྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་དངོས་བསྟོད་
 སྒོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པས། །འགོ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་ཤོག། ༄། །གཞོན་
 རུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒོན་མེ་རབ་བྱེའིང་། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། །

༄། །གང་སྒོ་མ་བཞུགས་སོ། །

༄། །གང་གི་སྒོ་བྱོས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་
 གསལ་བ། །རི་སྟེང་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟེགས་སྤྱིར་ཉིད་གྱི་ཐུགས་
 །ཁར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཐུན་
 འཐུམས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བུ་

གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང་། ། ། །
 ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་གྱི་ལྷགས་སྒྲོགས་
 བཀོལ་མཛད་ཅིང་། ། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་ཁྱི་སྒྲིང་
 གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ། གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་
 མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་སྤྱ། ། བཅུ་ཕྱག་
 བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སྒྲོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་འདུད། ॥ ॥

རྩེ་ས་པཎ་གསུང་འཇམ་བསྐྱོད་བཞུགས། ། །
 རྩེ་ཡོ་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་རྩྱ། རྩེ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་
 འཛལ་ལོ། ། དཔལ་ལྟན་སྒོ་གོས་རྩྱི་ལས་བྱུང་པ་གཞོན་ཅུའི་རྩལ་
 འཆང་མཛས་པའི་སྤྱ། ། རྩེ་སྤྱས་བསེལ་ཟེར་ཅན་དབུས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་
 བཅས་རོལ་བའི་འགྱིང་བག་ཅན། ། བྱུར་བྱུམ་མདོག་ཅན་ཟུར་ཕུད་ལྷ་
 པ་སྤྱན་གོང་ཡུལ་གྱིས་མཛས་ཤིང་། ། སྤྱོད་གས་རིན་ཆེན་རབ་
 སྤྱས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་སྤྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས། ། སྤྱག་
 གཡས་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རལ་གྱི་ཆ་ཟེར་ཅན་འོད་རབ་འསྐྱོབས། །

ལུན་པའི་ཐིབས་པོ་བྲལ་ཞིང་བདུད་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ཐུགས་
 ལུང་ཅིང་། །གཡོན་གྱི་ཡུལ་འདབ་བརྒྱད་རྣམ་རྒྱས་མགྲལ་བའི་
 དོས་སུ་རབ་རྒྱས་པ། །གེ་སར་སླིང་པོ་བྱི་མེད་སྟེང་ན་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱེལ་ས། །ཁྱོད་གཙུག་མི་བསྐྱོད་སྐྱོབ་པས་
 རབ་མཚན་རྩི་རྩོན་པོ་ཡི་གེ་དུག །བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་ཅན་གྱིས་
 ཞབས་རྒྱལ་ཡིད་འོང་ཁོ་བའི་སྤྱི་པོར་ཞོག །ཁྱོད་སྐྱུ་བདག་ལུས་སླིང་
 གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་བསམས་གད་གི་ཆགས་སྤང་སོགས། །ངན་
 སེམས་ཐ་ཆད་དམ་པས་སྤྲད་པ་དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་མཛོད་
 ཅིག །རྒྱལ་སྐས་སུ་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བདག་ལ་ཉིར་སྟོལ་
 མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཉིད་ལས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་
 སྐལ་ངན་བདག །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་གྲུས་པས་
 བསམས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས། །ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་འོན་
 ཀྱང་བྱུར་ངན་རང་གི་ཉེས་བས་བསྐྱད་པའི་ཟད། །དུང་ཁྱོད་མཉེས་
 མ་གྱུར་བར་དུ་སྐབས་གཞན་འཛོལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་རྩི་ལ་མཚོད་པར་བཛོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟོད་པ། །ཁ་
 སྐྱུ་པའི་ཉམས་སྦྱར་པའོ། །བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

བདག་སྒྲིའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བྱོས་སྟོབས་པའི་སྤང་བ་
སྤུང་བ་སེལ། ། །

༥ འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ལྷ་པོ་ཙུ་བ་ཁི་རྟ་རྩ་ཇ། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་སྟེད་སུ་
དག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེཁྱེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་
དག་ཡིད་དང་བས་སྤྱག་བགྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་
སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟ་
སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་
ནམས། །མངས་རྒྱས་སྤྱས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་
 གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས། །
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་
 དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །ཁར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་
 དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །སྤྲེམ་འཛི་ཡུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
 དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་
 དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྟེས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་

དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་ཡི་རངས། །གང་ནམས་
 རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱལ། །སྤྱང་ན་འདའ་
 སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་
 སྤྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
 གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །སྤྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །ཐེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དགོ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྟོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་
 དང་རྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་
 གྱུར། །གང་ཡང་མ་སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་ཐོགས་
 བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །རྟོགས་བཅུའི་ག་ལའི་ཞིང་
 ནམས་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་
 རྒྱལ་གིང་དབང་རྒྱལ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་

རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེན་
 ལ། །དེ་དག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་
 གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླ་
 བར་འགྱུར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏུག་ཏུ་བདག་
 ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་ཇི་
 མེད་ཡོངས་དག་ལ། །ཏུག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །
 ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱིན་སྐད། །བྱུང་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་
 སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་
 ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་
 བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་
 གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་
 ཞིང་འཛིག་ཏེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་པརྟོ་རྩས་མེ་ཆགས་
 པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱུང་། །ཞིང་གི་

ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཇི་ཙམ་པར། ། ཁན་སོང་སྐྱུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་
 ཞི་བར་བྱེད། ། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། ། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྦྱད། ། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་
 བྱེད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། བཟང་
 པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
 པར་གྱུར། ། བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། ། དེ་དག་
 དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། བྱུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། སྦྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད། །
 བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། ། དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། དེ་
 དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ནམས། ། མཛོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་
 བ་བཟ། ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོབར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
 ཅིང་། ། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་
 ནམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་

བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་
 ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །དུལ་གཅིག་
 སྟེང་ན་དུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཤོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོད་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེང་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་སྟོན་ཅིང་རབ་རྩ་འཇུག་ །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་
 སྐད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཏྟག་ཏུ་
 འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དག །འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་རྩ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་
 ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲང་རབ་
 ཏུ་འཇུག་ །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་བ་

དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་
 གྱུད། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་
 ལ། །སྟུ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་
 དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་
 མཛོལ་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རྒྱ་བ་དག་གི་ཞིང་ནམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་
 རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་འཛང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར། །བྱང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་
 གྱི་དྲུང་དུ་བདག་འཛིན། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩ་འཁུལ་སྟོབས་ནམས་
 དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་
 སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །
 ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་
 ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་

ཡོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམ་པར་བྱེད། བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་
 སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་
 བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་
 བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཡེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་
 པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྦྱོ་སྦྱད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུབ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །
 བཟང་པོ་སྦྱོད་པས་བྱང་རྒྱུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་བདག་གིས་
 མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཕུ་བོ་པ། །གང་
 གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་
 ཡོངས་དག་པ། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་

སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་
 འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་
 བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
 ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་
 ཀྱང་། །དེ་དག་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐར་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །རི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་
 སྟོན་ལམ་མཐར་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུ་འི་ཁིང་
 རྣམས་མཐར་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
 ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཁིང་གི་རྒྱལ་
 སྟོན་བསྐལ་པར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་
 ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་གྱུར། །དེས་ནི་སྟོགས་
 པོ་དན་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །སྤྱང་བ་མཐར་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་

མཐོང་། །དེ་དག་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུད་བདེ་བར་མཆོ། །མི་ཚོ་འདིར་
 ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
 བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་
 ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་
 དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བྱང་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་
 རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
 བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོ་དེས་མི་བྱབ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་
 ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྦྱར་
 འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོར་བ་རྩ་བ་སྟོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །
 འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་
 སངས་རྒྱས་མ་བྱེན། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉིད་མ་བྱེད་ཅིག །
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་དང་། །ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་སྤྱིར། །དགོ་

བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
 དེས། ། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། ། བཟང་པོ་སྟོད་
 སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་
 བ། ། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཏེ། ། མངོན་སུམ་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
 འགྲོ། ། དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། ། ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཀང་། ། འཛིག་ཏེན་རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། ། རྒྱལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ། བསྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་ལས་སྦྱེས། ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །
 ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། ། དེར་ནི་བདག་གིས་
 ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། ། སྦྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྤྲག་བརྒྱ་ཡིས། །
 ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏོན་པ་
 ཡི། ། དགོ་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། དེས་ནི་འགྲོ་

བའི་སྟོན་ལམ་དག་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་བར་ཤོག། ཁང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་
 བསྐྱལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་
 གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །དན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག། །
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 སོ།། །།ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །

རྩམས་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

རྩམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་བུད་ཤིང་བསྟེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་
 ཀྱིས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པར་མཛད་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་
 མཆོག་བརྟེགས་པའི་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་བྲམས་པས་ཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲམས་

པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མེ་ཏི་པ་ཁི་རྟ་ལྷ་
 རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
 བོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། གུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པས་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྲ་གོས་
 ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་
 ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། ། ༥ །
 སངས་རྒྱས་གུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དྲང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་
 ཡི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། ། མཐོ་རིས་
 ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། ། རྒྱ་ཁི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །
 བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ། སངས་རྒྱས་སྦྱན་སྦྲར་མཆིས་ནས་
 སུ། ། བདག་གིས་དེ་དག་ལཤགས་པར་བགྱི། ། བདག་ལས་རྣམ་པ་
 གསུམ་གང་གི། ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ། བདག་གི་

ཀུན་མཁུན་ས་བོན་དུ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། རྟོགས་
 བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །
 སངས་རྒྱས་མཁུན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །
 སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ལགགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་
 རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྟོགས་བཅུ་དག་གི་རྟོགས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་
 དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །
 འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་
 རྒྱས་ཤིང་། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། །རྟོག་ཆགས་
 ཀུན་ལ་སྤོང་སྤོང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྩ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་
 ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེད་པའི་སྤང་བྱས་
 དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་
 གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་བགྱིས་
 པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྟན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་
 མ་བྱོན་དང་། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་སྤྱན་དྲུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དྲུག་
 སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མཛོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མཛོན་བགྱིས་
 བས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་
 དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་
 མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་
 མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་
 པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྱད་
 དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་
 མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིགས་པས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱན་རྫོགས་
 ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་

བར་དག་དང་ལྷན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྲིས། །
 ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག། །སངས་ཡང་ན་རྒྱུམ་ཏེ། །
 རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་སྒོ་བ་མ་མཆིས་
 པས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །བརྩོན་སྒྲོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲོབས་
 དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་གྲིས། །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་
 ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྲིས་པ་
 ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྲིས་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བུ་ཉིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཆོགས་གྱུར་
 ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་སྒྲིད་བྱེད་ཅིང་། །བྲམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་
 པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོགས་བགྲིས་ནས། །ས་བཙུའི་སྒྲོ་ལ་
 རབ་གནས་ཤོག། །རྒྱ་གར་གྲིམ་ཁན་པོ་ཇོ་ནམ་ཏ་དང་སུ་ཤུ་པོ་རྟེན་དང་། །ཁུ

ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པ་བས། འདི་ནས་
 ལི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། དག་འ་ལྡན་སྤྱི་གནས་ཡིད་དག་འ་བར། །
 ལྷུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 པར་ཤོག། ॥

༥ བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་སྟོན་ཆོག་

དང་བཅས་པ་བཞུགས། །

༥ མད་བྱང་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་གཤེར་གྱིས་བསྐངས་པའི། བྱམས་
 བཅུའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་དར་དག་ཅིང་། །སྟོབས་བཅུའི་ཡལ་
 འདབ་མེ་ཏོག་རབ་རྒྱས་པ། །མི་པམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་གྲུས་སྤྱག་
 འཆོལ། །སྲིད་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། བྱམས་
 མགོན་སྤྱགས་རྗེའི་ཉི་མ་འཛམ་སྒྲིང་འདིར། །ཤར་ཆོ་བདག་དང་སྟོས་
 པར་བཅས་པ་ཀུན། །ངེས་ལེགས་སྤྱང་བའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཆོལ་ས་བསྐྱལ་ཏེ། །སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆེན་བཀྱི་བའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུ། །ལྷུར་དུ་རྫོགས་སྤྱིར་སྤྱགས་དམ་
 བཅས་པའི་གཟུངས། །ཅི་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱག་པར་

133

མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ། །ནད་
 གདོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་
 ཆོགས་འདོན་འཇུག་རྒྱུའི་མགོ་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་གཟིམ་འོག་སྤུལ་མིང་
 གི་གིས་པའོ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
 གྱིས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་
 པ་རྟག་ཏུ་སྤང་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྤྱེ་བར་
 ཤོག། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་
 ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའིང་། །དག་བ་
 དུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 དག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དག་སྦྱོང་
 དག །སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་

ཅིང་བཛྲོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། རི་བོ་ཉིད་
 མེད་གནས་མེད་པར། རྟེན་ལྗང་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། སེམས་
 ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱེས། རེན་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ།
 ༥ རྟེན་ལྗང་བུ་མོ་གཞིན་ལྷུ་མི་ལམ་དུ། ལྷུ་མོ་བྱུང་ཞིང་ལི་
 བ་དེ་མཐོང་ནས། ལྷུ་མོ་དག་འཁོར་ལི་ན་མི་དག་འབ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྗང་ཤེས་པར་གྱིས། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ནས། རྒྱ་དང་སྐྱུ་མོ་ཤིང་རྒྱ་སྐྱོགས་བྱེད། རྟེན་
 རི་བཞིན་སྐྱུ་མ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཅི་ལྗང་མོས་ཀའི་
 ཉི་མ་སྤེད་དུས་སུ། སྐྱེས་བུ་སྐྱོམ་པས་གདུང་ཞིང་འགོ་བ་རྣམས། །
 སྐྱིག་རྒྱ་དག་ལ་ཁྱུ་ཡི་ཡུང་པོར་མཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཅི་ལྗང་
 བམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཁྲིམ་པར། རྟེན་ལི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲངས་པ་
 མཆོ་ལ་ཤར། ཁྲིམ་བུ་ཡི་ནང་ན་འཕོ་བ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཅི་
 རྟེན་མི་དག་ནགས་ཤིང་ཁྲིམ་དུ་ནི། སྐྱུ་ལེན་སྐྱུ་དང་ཆོད་དང་བྱ་བ་
 སོགས། གྲག་ཆ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་
 རྣམས་ཅི་ལྗང་འབྱུལ་པ་དེ་ཟེན་གྲོང་ཁྲིམ་བཞིན། ཁྲི་ལམ་དེ་
 བཞིན་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ཁཛེན་མ་སྐྱོམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོང་། །

ཆོས་རྣམས་༖ གང་གི་སྦྱིན་པ་གང་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རྟོག་
 པར། སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤོག། ༥

ཨ སྦྱོང་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་ནི། །

ཨ བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་
 ཡིས། གང་གི་བཀའ་དཔེས་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་
 པར་ཤོག རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། རྟུག་བསྐལ་
 བྱང་པ་ཇི་སྟེད་པ། གདེན་གཤམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདེ་
 དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག གདེན་གཤམ་བཅི་སྟེད་དུ། བམ་
 ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡི། བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་
 བ་དག གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། གདེན་གཤམ་ཅན་
 རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག བྱང་བས་ཉམ་ཐག་
 རྫོ་ཐོབ་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་ཆེན་ལས། བྱུང་བའི་རྒྱ་

བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། རལ་གྱི་
 ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྱག་གུར་ཤོག། །
 འལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུང་པར་
 ཤོག། །མཐིང་རིར་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་
 སྐད་སྒྲན་འབྲིན་པས་མཛེས་གུར་ཅིག། །པདྨ་བྱི་བསྐྱང་ཆེ་ལྷན་མཆོ་
 དག་གི། །དམྱལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་
 ལུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ལུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་
 བལྟར་བར་ཤོག། །བསྐྱས་འཛེམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །
 གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྩོ་
 བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་
 གྱུར། །པན་ཚུན་མཆོན་གྱི་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་རྩེ་ཕྱིར་
 མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཁུ་བོར་བ་མེད་མེ་དོང་འབྲུ་རྣམས་བྱིང་བ་
 དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུར་འཛིན་མཛོག། །བདག་གི་
 དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་ནས་ཤོག། །ཅི་སྤྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་
 །ཁྱ་དང་བྱ་མོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་

དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྒྲམ་སྟེ། །གེན་དུ་
 བལྟས་ནས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོུ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་
 བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འབྲེས་
 འབབ་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་བསོད་པ་མཐོང་
 གྱུར་ནས། །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །
 སེམས་དམྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྩོུ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་
 འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྩོུ་འབྲེས་འབྲེས་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་
 མཐུ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་སྒྲིག་
 ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བརྟེ་བ་
 སྟོས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུར་བྱུང་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིག། །སྟོང་གིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་
 པརྩོུ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྒྲིག་དབྱེལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། །ཁང་བརྟེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་
 བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྷན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་འདི་
 འབྲེས་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་

བདག་གི་དགོ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་བྱི་ཞིམ་ངད་ལྡན་
 ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མངོན་
 བར་དགའ་ཡུར་ཅིག །དྲུང་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟླ་བའི་
 འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྤྱི་མི་སྤྱན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ཡུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་
 ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ལོང་བ་
 རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱོམས་ཤོག །
 ལྷ་མོ་སྤྱི་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱུལ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་
 ཤོག །གཙེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྱེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་
 ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བགྱེན་པ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱུ་
 ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་
 ཤིང་། །བསྐྱེད་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་
 སྟེང་པ། །ལྷུང་དུ་ནད་ལས་ཐར་ཡུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་

ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་
 འཛིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་
 མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་
 ཅིག། །མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་དེར་བྱིན་ནས། །གཉེན་
 དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །མྱ་ངན་ལམ་གོལ་འཁྲུམས་པ་
 རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཤད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱུན་སྤྲུལ་
 སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྤྲུལ་འདོད་པར་ཤོག། །
 དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་
 པ། །གཉིད་ལོག་ཕྱོས་ཤིང་རབ་ཕྱོས་རྣམས། །ལྟ་དག་བསྐྱུང་བ་
 བྱེད་པར་ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་
 བརྩེར་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆོ་
 རབ་བྱན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །
 ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་

བར། རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲིང་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བུ་ཆུང་
 ཅུ་གང་། རྟེན་གཟི་བུ་ཆེན་པོར་ཤོག། དྭ་འཕུ་ཅན་གང་
 གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།
 འཇིག་རྟེན་བྱང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་གསུམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ལ་
 རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ར་རྒྱལ་དག་གྱུར་བཅོམ་པར་
 ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དག་
 བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་
 སྒྲིང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་
 ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྟོང་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་པར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བདེ་
 བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། དཔག་
 བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེས་མོའི་ཆལ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ། ཆོས་སྟན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། སྟོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡངས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་
 སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུ་ནི། རང་

བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་
 དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་
 ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་
 ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱིས། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཐོས་
 པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་རྟ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པ། །འགོ་བའི་
 སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་
 རྟག་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་གྱེད་གྱུར་
 ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤགས་བརྒྱས་བརྟེན་གྱུ་བ་པར་ཤོག །མཁའ་
 འགོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་
 གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་
 མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གློག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་
 གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་རྟ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །

དག་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དག་སྒྲིང་
 དག། བཞེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀའ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། དག་སྒྲིང་མ་
 རྣམས་རྗེད་ལྡན་ཞིང་། འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག། རྟེ་
 བཞེན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཀུན། རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག།
 རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། རྟག་རྩ་སྤྲིག་པ་བྱེད་བྱེད་
 ཤོག། བཞེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། རྟེར་ཡང་བརྩལ་ཞུགས་
 མི་ཉམས་ཤོག། བཀའ་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། བསོད་སྒྲོམས་
 དག་གྲང་རྗེད་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྲིགས་
 རྣམས་ཀུན་རྩ་གྲགས་པར་ཤོག། རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་མྱོང་
 ཞིང་། རྟག་འབ་སྒྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་
 གྱི་ནི། རྟེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
 ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་
 རྒྱས་བཞེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། རྟག་རྩ་བཞེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 འགྲུབ་ཤོག། བཀོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་

རྣམས་ལའང་བདེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་
 དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས། །ཁ་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཉག་ཏུ་
 ཆོ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་
 ཟས་གྱིས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྷན་ནིང་འཆོ་བར་ཤོག། །ཆོ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཕུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 གང་ཆོ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་
 བར་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །སེམས་
 ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་
 པ། །བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་
 གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་
 གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་
 ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་
 སྦྱོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་བཀྲུར་བསྐྱེད་
 དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་རིན་གྱིས་དག་
 གྲོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རིན་
 གྱིས་བདག་དར་བ། །དག་བའི་ལུས་ལ་འང་བདག་སྤྱག་འཆལ། །
 སྒོ་བ་དཔོན་ནི་བ་ལྟའི་གསུངས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྒོ་ན་
 ལས་གྱིས་ལེན་ཆོན་ནོ། ॥

རྩེ འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཤེས་བྱའི་

མཁའ་དབྱངས་མ་བཞུགས། །

རྩེ ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལས། །སྒོ་གྲོས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐྱེད་གྲུའི་མི་ཤེས་ལུན་པའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱུན། །སེལ་བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 འདུད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱིད་མིན་
 བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་
 སྤྱག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །བདག་ནི་ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བཙེ་ཞིང་

བྱམས་པའི་གཉེན་ལུས་ཀྱན་དང་བྲལ། །རྩམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་
 གཤེན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཆོ། །གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་
 མཐུས། །སྲིད་པ་བར་དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ལྷགས་གྱིས། །བཟོད་
 དཀའི་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྐྱེས་སྲིད་པའི། །ཉོན་མོངས་རྒྱང་སྦོ་
 ཆོད་ཅིག་འཇམ་། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། །
 མི་ཁོམས་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། །སྦྱོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིགས་ཤིག་
 འཇམ་། །སྦྱོབ་སྤྱི་མ་མཐོང་སྤོང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །བདུན་གྱིས་མཛེས་
 པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་
 ལུས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིགས་ཤིག་འཇམ་། །
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ལུས་གཉེན་དེས། །ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་
 ནས་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་གྲོས་སྟོལ་ཅིག་
 འཇམ་། ། ༄ྋ ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོན་འི་ཕྱིར། །ཁེར་སྒྲ་
 མེད་པར་བདོག་པ་ཀྱན་གཏོང་ཞིང་། །རྣམ་གཡང་སྤངས་པའི་བསམ་

གཏན་བསྐྱེལ་པ་སོགས། །པར་སྤྱིར་དུག་ལྷན་སྦྲེལ་ཅིག་འཇམ་ །
 འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསིལ་བྱེད་མཆོག་ །གསུང་རབ་
 གངས་འི་འོས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་
 བྱིང་ལགས་པའི། །སྤྱར་མ་གྲོགས་སྤྱགས་རྗེས་བབྱང་ཤིག་འཇམ་མེད། །
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་
 དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་
 བཅིངས། །འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཇམ་མེད། །རང་དོན་ཉེར་
 ཞི་ཀླུའི་ཆོས་སྤངས་ནས། །སྒྲུབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཆོས་བལྟ་
 འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སྒོ་འདི་མ་རིག་ཐུན་པས་བསྐྱིབས། །ལ་
 རིག་འཐིབས་པ་སེལ་ཅིག་འཇམ་མེད། །མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །
 འགོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་
 རྒྱར་ཅིག་འཇམ་མེད། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །འགོ་
 ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་སྒྲོལ་བ་ལ། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་རྒྱར་
 ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །པལྒྱིཏ་རིག་པའི་བླ་བྱ་གིས་མཛོད་པའོ། །

༥ འཇམ་མགོན་ས་པཎ་ལ་གསོལ་འདེབས་

སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏེར། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཐིན་ལས་ཙན། །
ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ། །འགྲོ་ཀུན་
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་ཞིང་། །ལྷུང་འདས་དམན་པའི་གཡང་ས་
རབ་སྤངས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྟོར་མཛད་པའི། །
ཆོས་རྗེ། །གསོལ། །གསོལ། །སྐལ་དམན་སེམས་ཙན་གདུལ་
བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་
ནས། །ཐ་མལ་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཆོས། །
གསོལ། །གསོལ། །བདེ་གཤེགས་མང་པོས་བསྐྱུལ་བར་མ་རྩལ་
པའི། །དཔུ་རྒྱུད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཙན་མང་པོ་རྣམས། །བརྒྱལ་
དཀའ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཆོས། །ཁང་ཞིག་
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཉེར་བསྟེན་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་
འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་སྟོལ་མཛད་པའི། །

ཆོས་፡ འོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ནས། འོན་ཆེན་ཡལ་
 བར་དོར་བའི་སྒྲིང་མེད་པོ། འདལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒྲིང་ལོག་བྱེད་ཉིན་
 གདའ། ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་རིང་ཙམ་
 ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། གཤམ་དུ་སྒྲིང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་
 རིང་པོ། འཆི་ཁར་འབྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉིན་གདའ། འཆི་
 བ་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་፡། འདྲ་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྲོ་མོ་མི་བཟོད་ཀྱང་། །
 ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན། འཛིགས་རུང་རན་
 འགྲོའི་གཡང་སར་འཆོར་ཉིན་གདའ། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་
 བར་፡། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་ཐོས་བྱུར་ཀྱང་། བ་སྐྱུ་
 གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་སྒྲིང་རིང་པོ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རེ་ཐག་
 ཆད་ཉིན་གདའ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོར་བར་፡། གཞན་གཞོད་
 གཞིར་བཅས་སྒྲིང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། འདྲུལ་སྐྱུག་ལས་ཐོངས་
 པའི་མོ་རྒྱོད་པོ། རང་གི་སྒྲོམ་གསུམ་ཡུལ་ནས་འདོན་ཉིན་
 གདའ། གཞོད་མེམས་ཅད་ནས་ཐོན་པར་፡། འགོ་སྒྲིང་ཆོས་བཞི་
 སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁ་བྲག་དབང་ཆེན་འདོད་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན། ཁས་སྒྲུངས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་མི་གདའོ། ཏྲག་ཏུ་དམན་ཆ་

འཛིན་པར་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་ཁས་གྲངས་ནས། །
 གཞན་གྱི་འབྱོར་ལ་བློ་བའི་སྤྲུག་དོག་ཅན། །ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ཉམས་
 ལེན་ཞན་པར་གདའ། །གཞན་བདེས་དགའ་བར་སྦྱིད་པར་། །
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱེམ་པར་ཁས་གྲངས་ནས། །གཞིན་ལེན་
 གཞིན་པས་འཇལ་བའི་ཞེ་བཞག་ཅན། །རང་གཞན་གཉིས་སུང་ལས་
 ལ་སྦྱར་ཉེན་གདའ། །གཞིན་ལེན་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་། །ལྟོ་འགྲང་ཉི་
 མ་དྲོས་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྒྱུན་ངན་སྤྱད་བསྐྱེལ་བྱུང་ཆེ་ཐ་མལ་
 པ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་འབྲེས་པ་མི་གདའོ། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་
 ལོང་། །འགྲོ་ལ་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ཀྱང་། །སྤིད་ནི་
 མཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་འུར་གཤོག་ཅན། །ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་འགལ་
 བས་མི་གདའོ། །ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་སྦྱོང་བར་། །ཅི་སྤང་བདེན་པ་
 མེད་ཅེས་ཆོག་སྐྱས་ཀྱང་། །བསྦྱོད་སྤྲད་ཙམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་
 སྦྱོ། །ཉམས་ལེན་སྤྲོགས་ཙམ་འགྲུབ་པར་མི་གདའོ། །བདག་འཛིན་
 ཅུད་ནས་ཐོན་པར་། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །
 བཟོད་དཀའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་བྲག་པོས་གདུང་བྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལ་
 སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་མི་གདའོ། །མཁུན་བཅེ་རུས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་

རྗེས་གཟུང་། །ཚ་བས་གདུང་ཚེ་བསེལ་བྱེད་བྱིན་ཅན་རྣམས། །
 དཔྱུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་གས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་པོ་
 བདག་གིས་ཅུང་ཟད་སྐྱོབ་མ་རུས། །དེ་དག་གྱུར་དུ་སྐྱོབས་ཤིག་
 ཐུགས་། །ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལུས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ། །གྲང་
 བས་ཉེན་ནས་ཤ་རུས་གས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་པོ་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་
 སྐྱོབ་མ་རུས། །དེ་དག་གྱུར་དུ་། །ཡང་ཡང་རུ་ཞོས་སྐྱོང་བྱེད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས། །ལོ་བརྒྱར་ཟས་སྐྱོམ་རྒྱེད་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །ཁྱེ་ཐིག་
 ཅོམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་དུ་། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཟ་མི་སྤྱག་སྤྲད་པ་དང་། །སྤྱག་དང་བྲལ་དང་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་
 སོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོས་ཉམས་ཐག་འགོ་བ་འདི། །གྱུར་དུ་
 སྐྱོབས་ཤིག་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །ཁྱིད་པའི་བཙོན་རར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིངས་བ་དམ་པོས་
 བཙེངས། །ཁགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ཁགོན་
 སྐྱབས་མེད་ཅིག་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །རྒྱལ་སྤྱས་ཆོས་རྫོང་
 པས་སོ། །

༥ སྒྲོ་སྒྲོང་རང་བདེ་འདོད་ལ་མ་བཞུགས། །

༥ རང་བདེ་འདོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། བཀའ་པུན་སེམས་
ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས། བཀའ་སྒྲོན་བདག་ལ་ལེན་ཅིང་བདག་
ཉིད་གྱི། བདེ་དགོ་བཀའ་ལ་གཏོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འགྲོ་
མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྒྲི་བོ་རུ། ལན་བརྒྱར་བསྐྱུན་ཅིང་མི་སྒྲན་
བརྗོད་ན་ཡང་། ཁྲོ་བོའི་བསམ་པ་སྒྲད་ཅིག་མི་སྒྲི་བར། ལན་དུ་
པན་པ་སྒྲུབ་པར་། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་བསགས་པ་
ཡི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲི་བ་པའི་ཆོགས། མ་ལུས་བྱང་
ཞིང་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྒྲུ་ཡི། ཁོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་
ཤོག ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཆང་། རྩེ་ལ་གནས་
མང་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྒྲོང་། འིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་བྱིན་ནས། འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པར་། ལྷ་སྒྲུ་
ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པ་རབ་གསལ་ཞིང་། ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱིང་རོ་རྒྱན་མི་
ཆད། ཟུང་འཇུག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འབྲལ་བར། ལམ་བཟང་རྟོག་
ཏུ་སྒྲོམ་པར་། ཉམ་ཆོག་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་རབ་བཞུན་ཞིང་། བཀའ་
ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྟོག་གིས་མཛེས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཅོད་

བན་ཆེར་གཡེ་བའི། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་། །ཐུགས་
 རྩེའི་དབང་ཕྱག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱི་ཕྱག་ །རང་གཞན་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་མ་ཆོངས་པའི། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ལེགས་བཟུང་ནས། །དམ་ཆོས་ཟབ་མེད་དགའ་སྟོན་དགུས་པར་
 ཤོག། །ཁང་ཆོ་མི་པམ་འགྲོ་བའི་དོན་གཟིགས་ནས། །རྫོགས་པ་དཔེ་
 མཛོད་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། །དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་ཞབས་འབྲིང་གནས་
 བྱས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་
 ཅིང་། །སྤྲོ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ནས། །རྫོགས་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རིགས་བཟང་སྟོགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོ་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་མ་
 ལ་གུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྲོ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །
 སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་
 མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་པད་གུས་བརྟེན་

ཞིང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རབ་རྩ་མཉེས་བྱས་ནས། །རྟག་རྩ་
 གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཛོལ་རེཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ལྷ་ཀྱ་
 སེང་གོ་ཡིས། །བསྟན་པ་བྱི་མེད་སྤྲེགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་
 གྱི་དབང་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྲེགས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཁོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་རྩ་སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་དག་སར་ལྷགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །སའམ་
 འོན་ཏེ་བར་སྒྲིང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་རྩ་བྱམས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྲེགས་འཕེལ་
 བ། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཤོག། །སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་དད་གྱུར་པའི། །དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་པ། །

གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་བདག་ཉིད་
 དང་ནི། གཞན་ཡང་གྲོང་སྐོར་གནས་པ་རྣམས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྦྱོ་
 བ་འདི་ཉིད་ལ། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱན་ནི་བ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག སངས་
 རྒྱལ་སྦྱོ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དག་འདུན་མི་སྐྱེད་མཐུན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་བཟང་ཆོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཕྱི བདེ་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

ཕྱི མི་མཐུན་ཞིང་གི་སྦྱོན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ། རྒྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་ཆོག་སྐྱེམ་ཆོ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཞིང་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་
 རྣམས་ལས། མཆོག་གྱུར་བདེ་བ་ཅན་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆོལ། ཞིང་
 དེའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་པའི་དྲུང་། ལྷ་མིའི་སྦྱོན་པ་འབྲེན་
 མཆོག་འོད་དཔག་མེད། བརྒྱ་རྒྱའི་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟེན་ཅིང་། །
 འོད་ཟེར་བྱེ་བས་བརྒྱན་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆོལ། ཆོངས་པའི་དབུངས་

གྲིས་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། བྲིག་མཚོག་བསྟན་ཚེ་ཏིང་འཛིན་
 གྲིས་ཕྱོས་པའི། དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་དམན་པའི་སེམས་སྤངས་
 བས། རྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སྦྱོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྤྱོ་ཚོགས་
 སྤྱལ་པས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་། །སྤྱོ་ཚོགས་ཞིང་གི་མགོན་མེད་འགོ་
 རྣམས་ལ། །སྤྱོ་ཚོགས་མཛད་པས་པན་བདེ་ཀུན་སྦྱོལ་བའི། བྲིན་
 ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའི་གཏོས་
 གང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་སྟེད་གྲིས། །བྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་
 ཕྱག་བཙེ་ཆེན་ས་སྤྱུ་པའི། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས། །རྣམ་མང་དགེ་ཚོགས་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་མཐུས། །
 ཞིང་དེར་རྩུས་ཏེ་འབྱུངས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་དང་། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །བདག་དང་སྟིད་མཚོར་འབྱུངས་པའི་འགོ་བ་
 རྣམས། །ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་ཚེ། །ཁངས་རྒྱས་ཀུན་

གྲིས་བསྐྱུགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་
 གྲེས་ནས། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བར་ཤོག་།
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཐེག་མཆོག་ཐོས་གྱུར་ནས། འདྲ་དང་ཤེས་རབ་གཟུངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་སོགས། ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྲིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག་།
 རང་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་སྟུལ་པ་ཡིས། རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེར་སྟོགས་
 བརྩའི་ཞིང་བགྲོད་ནས། རྒྱ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་
 གྲིས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཅས་མ་ལུས་མཆོད་པར་ཤོག། སྐར་
 ཡང་དག་པའི་ཞིང་དེར་མགོན་པོ་དང་། འབྲེན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་མཆོད་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མེ་ལེགས་
 ཐོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུད་སྦྱོང་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐིན་ཤོག། སྦྱིང་རྗེས་མ་
 དག་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་ལ། སོ་སའི་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུས་ཆོམ་
 བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། རྣམ་གྲོལ་
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག། རྣམ་ཞིག་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་
 གྱུར་ཆོ། འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིས། བྱང་
 རྒྱུད་སྦྱོང་པའི་ས་ལ་བཞག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་

ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཞབས་འབྲིང་
 ཏུ། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱའི་དགེ་སློང་གིས། ལངས་རྒྱས་
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཟུང་བ་ལྟར། སློང་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་བཟང་
 ཐོབ་པར་ཤོག། རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་
 ཀྱིས། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་མཆོག། བཟང་
 པོ་སློང་པའི་སློན་ལམ་རི་ལྟ་བུར། བདག་དང་འགྲོ་བས་སྦྱར་དུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་སེཌེས་མཛད་པའོ། ॥

རྩེ་སློང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་སློན་ལམ་ནི། །

རྩེ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་
 ལྷག་པའི། རྟོན་མཆོག་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་གཅེས་
 པར་འཛིན་པར་ཤོག། ཁང་དུ་སྦྱ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་
 ཉིད་ཀུན་ནས་དམན་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །
 མཆོག་ཏུ་གྱུས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། སློང་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་
 ལ། རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག། བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་
 པས་ན། བཅོན་ཐབས་གདོད་ནས་སློག་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དན་

པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྤྲུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་དང་མཛད་པ་ལྟར། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཙུག་ལྷན་འཛིན་ཤོག །
 བདག་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་དོག་གིས། །ལམ་ལུ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་
 པའི། །སྤྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་
 བར་ཤོག །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་
 གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་རྒྱ་མི་རིགས་གཞོན་བྱས་ནའང་། །ལམ་ལུ་
 གཏེན་དམ་པར་ལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་
 ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲུལ། །མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་ཀུན་
 ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་སྤྲུགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་
 སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེན་མེད་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
 ཤོག། །།ཁྱང་ཐང་པ་རྩི་མེད་གེས་གསུངས་པའོ། །

རྩི་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ནི། །

རྩི་སྤྲི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོགས། །
 དཔག་མེད་མ་ལུས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱལས་པའི་མཐུས། །རྩི་བརྒྱད་སྐྱལ་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཤོག། །དམིགས་ཡུལ་འདི་དང་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ཏེ། །རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་བཞིའི་
 དབང་ཕུག་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི། །ཆོ་འདིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་ལེགས་གྲུབ་ནས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་
 བགྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབར་རབ་དག་བསྐྱེད་གཅོད་པ་བགྲ་ཤིས་
 ཀྱིས། མཆོད་བསྔོ། ཤི་བསྔོ། གསོན་བསྔོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར། བཅུན་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། ॥

ཕྱི གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་

སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱི ར་མོ་གྲུར་མེ། ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཅན་
 རེ། །ཕྱལ་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་དེ་མེ་འཆང་། །པས་ཆོལ་
 ཆར་གཅོད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཞབས། །པན་བདེའི་ལམ་སྟོན་མེ་

བཅུན་ས་སྐྱུ་པ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་མ་སྟེན་བཅེའི་སྐྱུན་རས་
 ཀྱིས། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ལ་རྒྱན་དུ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་གནས་འདི་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤང་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤིང་
 གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱག་བསྐུལ་འདུ་བྱེད་
 འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས། །རྒྱན་དུ་གཙུག་ཤིང་བདེ་བའི་སྐྱབས་
 མེད་པར། །ངེས་འབྱུང་དག་པོ་གཉིད་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག །དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་ནི། ལེགས་བརྒྱས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་རྟེན་སྤྱན་རྟོགས་
 འདི། །རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིག་པར་སྤྲོ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་སྤང་ཅིག་གཡེལ་མེད་པར། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྤིང་པོ་
 ལེན་པར་ཤོག །ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། ཀུན་རྩོབ་འབྲུལ་པའི་བདེ་སྤྱག་
 སྤང་བ་རྣམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི། །ལས་
 འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། །དགོ་སྤྱིག་ཁྲིང་དོར་རྩལ་
 བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག །ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ནི། སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོར་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་རྩལ་
 ཆེན་པོས་བྱེད་མཐོང་ནས། །བཙོས་མིན་བྱམས་དང་སྤིང་རྗེས་བྱངས་

པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སྤོན་པའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། འཇུག་
 པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙྰ་བ་རྒྱལ་གྱི་མས་
 གསུམ། བདག་གཞན་མཉམ་དང་བཛེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ལ་
 རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལ་སོགས། རྒྱ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སྤོན་ལ་
 འཇུག་པར་ཤོག། འོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། རྩེ་གཅིག་གཡེ་བ་
 མེད་པའི་ནི་གནས་དང་། གནས་ལུགས་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གཉིས། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་
 ཡིས། འདོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ངྷི་མ་སེལ་བར་ཤོག། འག་པའི་སྤར་
 བཞི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཞོད། མདོ་སྐགས་མཚམས་
 སྦྱར་ནི། པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། བརྒྱུད་པའི་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་རིག། སྦྱིང་རྩེ་ལྷན་ཁིང་དམ་ཆོག་མཆོག་
 སྤང་བའི། འོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བཞིན་མཉེས་བྱེད་ཤོག། སྦྱིན་བྱིད་
 གྱིད་བར་ནི། དེ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་གྲུ་མ་ཡིས། འར་ལུས་
 གཞིར་གནས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ། རྩད་བྱུང་ཆོ་གས་དབང་
 བཞི་བསྐྱར་པ་ཡིས། ལམ་བཟང་བཞི་ཡི་སྦྱོད་དུ་འབྱུར་བར་
 ཤོག། འབང་གི་དམ་ཆོག་ནི། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱོམ་པའི་

ཚོགས། །སློག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །
 འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཚོགས་མཐའ་དག་རབ་བཙམ་ནས། །སླགས་ཀྱི་
 ལམ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཤོག། །ལྟ་བུ། སྤྱི་ནང་དངོས་
 ཀུན་རང་སེམས་སྤང་བ་ཙམ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱུ་མ་
 བཞིན། །དེ་ཡང་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཡི། །དབང་གི་མཚོན་
 པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་ཤོག། སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །མ་དག་འབྱུལ་པའི་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་
 བ་རྣམས། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོམས་པས། །རྟོན་
 དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །ནང་བསྐྱེད་རིམ་ནི། མ་
 བཙམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཙམ། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟ་རུ་
 བསྤྱོམས་པ་ཡིས། །ཙམ་རྒྱུད་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་
 བས། །བུམ་དབང་གི་ལྟ་བུ། སྤང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ། སྤྱོམས་ཀུན་རྟོག་སྐྱེད་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། །སྤྱོར་བ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡི། །
 གཏུམ་མོའི་མེ་བྱོད་སྤྱོགས་མེད་རབ་སྐྱར་ནས། །ལྟ་བུ། གསལ་
 སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གསུམ་པའི་ལམ་ནི། ལས་ཀྱི་

ལྟ་བུ་རྒྱ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ལ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་སྦྱོར་བས་
 སྒྲིམས་ཞུགས་ནས། །ཡས་བབས་དགའ་བ་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། །
 ལྟ་བུ་ནི། བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །བཞི་པའི་ལམ་
 ནི། ལུས་དང་དག་གི་བླ་བས་དབང་གུར་ནས། །ཉིང་འཛིན་སེམས་
 གྱི་བླ་བས་གསུམ་བསྒྲིམས་པས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་བླ་
 བས་རངས་པ་ཡིས། །ལྟ་བུ་ནི། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་
 བར་ཤོག། །འདུས་པ་གསུམ་མཐར་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆོམས་
 སྦྱོར་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པ་ལས། །རང་
 ལུས་དག་ལ་ཉམས་གསུམ་སྦྱེས་པ་ཡིས། །འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ནམས་མཐར་སྤྱོད་ནས། །པད་ཅན་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་སྒྱུ་འེ་ཞལ་མཐོང་
 ཤོག། །གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་ཏེ་གླུ་མ་ན་འཕོ་བ་ན། །གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་ལ། །གླུ་མ་
 གང་ལ། དབང་གང་གླང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་གནས་གྱུར། །ཡོན་ཏན་གང་
 ཐོབ། །གྲུབ་མཐའ་གང་སྟོགས་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་ལྟ་
 ནི། ལྟ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དབང་བཞི་གླངས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་
 བདུན་གྱི་ཅ་ནམས་མངོན་གྱུར་ནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་

ཤོག་ གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའི་ལྷ་ནི། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྐྱར་དབང་བཞི་
 གླངས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་བླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ནས། །
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི། །མ་རྟེས་ཡོངས་རྫོགས་
 གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག་ གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནི། བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྐྱར་དབང་བཞི་གླངས་པ་ཡིས། །གསང་བ་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མངོན་གྱུར་ནས། །ཉི་ཁྱིའི་སྟོང་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ཡིས། །
 བདེ་སྟོང་རྒྱ་བ་དུའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག་ གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་
 ལྷ་ནི། དབྱེར་མེད་སྐྱུ་ལ་དབང་བཞི་གླངས་པ་ཡིས། །ཀྱུན་གྲུབ་རྒྱ་
 གི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ནས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུས་
 བརྒྱན་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག་ །
 ཉེ་རྒྱས་འབྲས་བུར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་ཤུག་རྒྱའི་བླ་
 གར་ནི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཐིག་ལེ་ལས། །
 འབྲས་བུས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གླངས་པ་ཡིས། །གཙུག་གཏོར་མཆོག་ཏུ་
 འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པར་ཤོག་ །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས་རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་
 ནི། ཏེན་དང་བཏེན་པ་སྐྱུ་ལྔར་གནས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་
 ནི། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་སྒོར་། །བདག་

གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་དུ་མ་དོན་པར་འཚང་རྒྱ་
 བའི། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག། གོ་
 འཕང་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་དུ། །ཀྱན་མཁེན་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བདག་
 སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིད་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་
 བཟང་འདི་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་འགལ་
 རྒྱུན་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་། །དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཚང་
 བས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐིམ་ནས། །བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྲེགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྐྱབས་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་སྤྱུར་འབྲུལ་ཤོག། ཁེས་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་ནི་
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་སྤྱུར་པ་དག་སྦོང་རྒྱལ་ཁམས་པ་སངས་ཀའི་མཐའ་ཅན་
 ཀྱིས་སྤྱར་པའོ། །

ཨ། གོང་མ་ལྷ་སོགས་ལ་བཤགས་སྒྲོན་བཞུགས། །

ཨ། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ། །བསྟན་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་

ལ། །ཁམས་འདེབས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་ལལགས། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདག་ལ་དམིགས་རྟེན་གངས་མེད་པ། །
 བྱང་བའི་ཆོ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལལགས་ཀུན་བྱང་
 བས། །ཀུན་གྱང་བདེ་བ་ཅན་བགྲོད་ཤོག། །བདག་གི་དུས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྲིག་གཅོད་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་ལལགས། །དེ་དག་
 བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ཤིང་། །བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་དེར་འགྲོ་ཤོག། །
 བདག་གི་བསྟན་འགྲུའི་དོན་སྐྱབ་ཅིང་། །དུས་གསུམ་སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལལགས། །དཔོན་སློབ་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་ཞིང་། །ལྷན་ཅིག་
 བདེ་བ་ཅན་བགྲོད་ཤོག། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རུས་མཐུ་དང་། །
 མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་ལྷན་སྐྱབས་གནས་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འདི་སྤྱིའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ས་སྐྱའི་རྗེ་
 བཙུན་གོང་མ་སོགས། །ཁྱེད་མཁས་གྲུབ་རི་སྟེང་དང་། །མཆོག་
 གསུམ་རྟེན་བཟུང་བགྱང་ཡས་སོགས། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་ཅི་
 མཆིས་ལ། །བདག་གཞན་ཞིང་དུ་ལ་ལུས་བསྐྱུར་ནས། །ཕྱག་
 མཆོད་སྤྲིག་ལལགས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱུལ། །སྤྲིབ་བྱང་དག་པའི་ཞིང་
 བགྲོད་ནས། །སྐུ་ལ་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །བདག་གཞན་

དུས་གསུམ་སྡིག་ཀུན་ལལགས། ཀུན་བྱང་རྣམ་སྡིན་འབྱུང་མེད་
 ཤོག། དག་ཚོགས་མཆོད་སྡིན་རྒྱུ་མཆོ་འབུལ། ཚོགས་རྫོགས་འདི་
 ཕྱིའི་དོན་འབྱུང་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་
 ཞིང་། ལ་སྐྱུ་པཎ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པའི་གནས། ལའོན་དགའི་
 ཞིང་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། ཆོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། དེར་ནི་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ས་སྐྱུ་པའི། རྫོང་བཙུན་གོང་མ་
 བཞུགས་པ་དག་པའི་ཞིང་། ལང་དུ་བགྲོད་ནས་སྤངས་རྟོགས་སྐྱུར་
 རྫོགས་ཏེ། སྐྱུལ་པས་ས་སྐྱུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ॥

ཨ ལལགས་སློན་དང་ཕར་ཕྱིན་བཙུ་གཅིག་གི་སློན་ལམ་
 བཅས་བཞུགས། །

ཨ བླ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྫོགས་བཙུར་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཙེ་
 བས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། སྡིག་པ་མི་

དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་
 ལམགས་པར་བགྱི། །མཚམས་མེད་ལྔ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ། །མི་
 དག་བཅུ་སྟུང་སོ་ཐར་སྟོལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གསང་
 སྒྲགས་དམ་ཚིག་དང་། །འགལ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་
 ལམགས། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །མ་གུས་སྤྱང་བའི་
 དམ་ཚིག་ལས་འདས་པ། །མི་འབྲལ་བ་དང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་
 རྣམས། །མ་བརྟེན་བསྟེན་སྦྱབ་གཡེལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལམགས། །དམ་
 ཚིག་མ་དག་སྟོད་ཡུལ་གཅིག་པ་སོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 གོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱར་གྱུར་སྟོག་པ་
 སོགས། །ཉེས་པ་ལྷུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །དྲུལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྦྱན་སྤར་མི་འཆབ་མི་སྟེད་མཐོལ་ལོ་ལམགས། །
 དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །མགོན་སྦྱབས་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་
 སྟོན་ལམ་བཟུང་ཆོད་འགྲུབ་པར་ཤོག ༥ །པ་མས་ཐོག་བྱངས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལས་དང་སྒོ་བྱར་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་
 ཡི། །ནད་གདོན་འབྱུང་པའི་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་
 སྐྱིད་པར་ཤོག །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ནམས། །ཞབས་པད་
 བརྟན་ཞིང་ཐོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ནམས་
 གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་ཅག་དན་སོང་གསུམ་དང་སྤྲིག་སྤྱོད་
 གྱི། །རྒྱལ་པོར་མ་སྐྱེ་མཐོ་རིས་མི་ལུས་སུ། །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་དམ་
 ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པར་
 ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ལོ་སྤྱུག་ལེགས་པ་དང་། །དུས་
 འབྲུག་ལ་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལས། །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རིམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 སོགས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་སྤྱུར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཙུ་
 བརྒྱད་གྲེ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་

ས་མ་ཐུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་ནམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །
 སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བཤགས་པ་སྟོན་ལམ་དང་
 བཅས་པ་འདིའང་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་བ་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། ༥ །ཡར་ཕྱིན་
 བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་ལམ་ནི། སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་
 པའི། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྷན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་
 འདྲར་ཤོག སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་
 ཤོག སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། །བཟོད་པའི་
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །
 སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། །བཙོན་འགྲུས་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་བཙོན་འགྲུས་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །
 སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། །བསམ་གཏན་པ་

རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་བསམ་གཏན་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །
 བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །བྱགས་ཇི་
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་
 གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་
 གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་
 མཆོག་གྱུར་པའི། །སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཇི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་
 པའི། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་

འདྲར་ཤོག ཟུགས་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྲུང་པའི། ཆོས་
 སྐྱའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་ཆོས་སྐྱའི་
 པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །
 རན་སོང་སྐྱག་བསྐལ་མི་མྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱད་པ་མེད་པར་
 ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྦྱར་
 ཐོབ་ཤོག །བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་
 གོས་པས། །སྲིད་པའི་པརྫོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་
 ཤོག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་སྦྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་བཞུགས། །སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲུངས་ས་ཡི། །ཞིང་
 མཆོག་དེ་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །སྤྲོ་མ་
 མཆོག་དང་ཉེ་རུ་ག །མཁའ་འགྲོ་དབང་པོ་དཔག་ཡས་ཀྱིས། །
 མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་
 མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །རན་སོང་གནས་ནམས་མ་
 ལུས་སྦྱོང་བར་ཤོག །སྤྲོ་མེད་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་མེ་དང་། །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྱ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་

ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སློན་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལོ། སུ་མ་རྒྱ་
ལོ། །

༥ མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
བདེན་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༥ སངས་རྒྱས་ལྷུ་གཟིགས་གཙུག་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ། །
འཁོར་བ་འཇིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །འཇུ་ཐུབ་པ་གོ་
ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སློན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་གྱུར་
དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག །ངས་སློན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོལ་ཡོངས་
བཏང་བས། །སེམས་ཅན་སོངས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྩང་མ་དང་། །ཁོར་དང་
སྤང་ཆེན་གིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་
སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་ས་དང་མ་དང་ནི། །བྱང་སྤང་དག་ལ་མཆོད་

བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་
 མར་བདག། །སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་གྱར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་དོན་
 དུ་ཐོས་བཅལ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །བདག་
 གིས་ཚུལ་སྒྲིམས་བརྟལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟེན་
 བྱས་ཤིང་། །སྤྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །བཟོད་བརྟལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟེགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་
 བཟོད་བྱས་གྱར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །
 བདག་སྟོན་བཙོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པས། །རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་
 གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོད་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་
 རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །
 ཏིང་འཛིན་གཏུ་ཉི་བྱེ་སྟེད་པ། །བསྟོམ་པ་དེའི་མཐུས་བདག་གི་ནི། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་
 སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་
 མ་ཉེར་བསྟེན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱར་ཅིག། །བཙེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་དང་། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱར་ཅིང་། །

ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག །བདག་སྟོན་སྟིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་
 གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། བྲིག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཞེད་ །ས། །
 ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་བ་
 བ། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཞེད་
 བྱས་པས། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །
 བདག་དགེ་འཕེལ་སྟིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་
 གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་
 རུ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཞེད་གྱུར་པས། །
 བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་བྱས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
 ཅིག། །།འདི་ནི་རྒྱ་བསྟོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །།དེ་ལྟར་ས་བཅུ་འི་
 སྟོན་པ་ལ། །བསྐྱབ་དང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཁངས་རྒྱས་
 བྱམས་པ་ཉི་མ་ནི། །རྫོགས་ཆོག་གི་གདན་སྟོལ། །རི་སྟོང་མཛོད་དུ་
 མ་ཤར་བར། །དེ་སྟོང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །

༩ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་

དྲི་བཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༩ ཡོ་སྟ་སྟི། ཟབ་གསལ་སྟོང་འདས་སྟོས་མཚན་ཉི་བར་ནི། ཇི་
ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཟུབ་འདུས་མ་བྱས། ཆོས་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ལ་སྐྱུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་
རྒྱུན་ཆོགས་ལས་རྟེན་ཙམ་འབྲེལ་ཙམ་དུ། ལྷན་བར་རང་གདངས་
འགགས་མེད་ཟབ་མེད་དོན། ཞམ་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་དེའི་རྣམ་མཐུ་
ཡིས། ལ་སྐྱུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་
ཡེ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་གྱང་། ཡང་སྟིད་ལ་གཞོལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་
ཀྱིས་སྟི། རྩ་བ་རྒྱུད་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ། ལ་
སྐྱུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག ལཱ་ཞི་གཅིག་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་
པའི་འབས་བུའི་སྐྱ། ཏྲག་བཏན་ལྷ་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་སོགས། །
བདུན་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ལ་སྐྱུ་པ་ཡི་
བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག ལུག་རྒྱ་གྲུབ་པའི་སྟིང་རྗེའི་རྫོས་གར་
གཞན། ལུམ་བུའི་ཆལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་མིེན་ཀ ལཱ་ལཱ་ཉིས་མཛོད་
པས་སྟེམས་དེའི་བྱིན་ཀྱིས་གྱང་། ལ་སྐྱུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་

ཅིག །འགོག་ལམ་གཉིས་དང་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི། །རྫོང་བྱེད་
 ཐུབ་མཆོག་བདག་པོའི་རྒྱུན་དག་ལས། །བྱུང་དང་བྱུང་མིན་བཅས་
 པའི་བདེན་པ་ཡི། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིན་
 སྟུང་བཅུ་ཡིས་ལྷུང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འོད། །འིངས་པར་སྒོགས་དང་མཐོང་
 རིགས་བརྒྱད་སྟབ་བྲལ། །བྱས་རྟོགས་ཉན་རང་ལམ་ཞུགས་རྣམས་
 གྱི་མཐུས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །རྩུ་འཕྲུལ་
 ཞབས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་ཀྱིས། །ངལ་དུབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་
 མེལ་འཆོ་མཁན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་
 པར། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་གནག་
 མིན་སྐྱོང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །བདེན་ཆོག་འདི་ལ་དགེས་པའི་
 མཛོན་སྤྱོད་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཆོ་ག་ཉེར་བསྐྱུན་ཏེ། །ས་
 སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ནོར་བཟང་སྦྱོད་པས་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །དེ་ཡིས་སྡེ་སྡོད་རྣམ་གསུམ་སོ་སོའི་
 གཞུང་། །འི་བཞིན་དཀྱི་བའི་རྒྱུན་བཟང་མི་ཉམས་པར། །ས་སྐྱ་པ་
 ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །འགལ་འབྲེལ་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གའི་
 རིག་ལམ་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་མུ་མཐའ་གཞལ་ལ་བརྩོན་བྱའིང་། །

འོག་སྐྱབ་འོག་འཕུན་མ་འོག་ལམ་ཚུད་ནས། །ས་སྐྱབ་ཡི་བསྟན་པ་
 འབར་གྱུར་ཅིག །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་ལྟ་བར། །ཆོ་
 གཅིག་སྐྱབ་ཞེ་འཕྲུག་དོགས་སྒྲིང་པོ་འེལ་། །སྐྱབ་བཙོན་དམ་ལྷན་
 ས་སྒྲིང་བྱུང་བར་འཕེལ། །ས་སྐྱབ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་མཛད་སྟོན་བཞེད་དོན་དང་། །ཆབས་ཅིག་
 དག་འདུན་སྟེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགལ་རྒྱུན་ཉེར་ཞི་འདོད་དོན་
 ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །ས་སྐྱབ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱང་
 རྒྱུགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོབས་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པ་
 གསལ་མཛད་པ། །ས་སྐྱབ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་
 གངས་ཁྲོད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱབ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་
 རྒྱས་ཤིང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་བདེན་ཆོག་སྟེ་རྒྱུགས་ཀྱི་བཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་
 སྟོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐྱེས་མ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གང་གི་བཞེད་བསྐྱོང་སྤྱིར་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྱུ་ཏེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་
 བཀའ་འབངས་གཟིམ་འོག་སྐྱུལ་མིང་བྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་
 སུ་འབོད་པས་སྒྲ་ཆོགས་དཀྱིག་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལེའི་རྩ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ནི་
 ལུ་བྱང་སྟོང་ཕྱར་བུ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་འགྲུབ་སྒྲིང་བཟང་པོའི་ནིན་གྲུབ་

པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །

༥ འདོད་གསོལ་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༥ འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྩམི་ཉམས་
པར། །སྤྱོད་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོད་
མེད་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
སྒོག་ལྟར་གཅིས་འཛིན་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས། །སྤྱི་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འགོ་
ལ་དག་བའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་ཅིང་། །འཆད་དང་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་
ལྟར་ལེན་པའི། །ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་
ཅིང་། །སྤོན་ལས་སྤྱོད་མཐར་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་
རྣམས་ན་ཀ་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་
བ་དང་ལྟན་པས། །པན་རྩུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་
ཡིས། །ཆོད་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གྲོང་རྣམས་
འཇམ་པའི་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་ཡི། །ཁ་དན་དཀར་པའི་སྤང་བས་རབ་

མཛེས་ཤིང་། །གོས་བབས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འབྲུར་
 ལྡན་སྒྲེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་ཁར་ལ་སྒྲོག་སྤང་འབྲུར་
 བའི་སྤྱིན་མཛེས་ཤིང་། །ས་ལ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། །
 ཟིམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །འགོ་རྣམས་དགའ་བ་
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་ཏོག་འབབ་རྒྱས་
 བརྒྱན། །ཁྲུང་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུ་དང་སྤྱུགས་གྱིས་གང་། །མི་
 རྣམས་རབ་རྩ་དགའ་བའི་སྒྲ་ལེན་ཞིང་། །དྲིགས་དང་འཐབ་ཚོད་ནི་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ནི་བས་ལེགས་སྒྲོང་
 ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གསུང་ལེན་པས། །ཁྱི་
 དང་ནང་གི་འབྲུགས་ཚོད་ཉེར་ནི་ནས། །ཐོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་བདེ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་
 གཟུགས་དང་། །དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་པ། །ལྷ་
 རྣམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་སྤུངས་བསྐྱེད་
 སྒྲོང་བྱེད་པ། །འཁོས་གཉེན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་སྟེ། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཁྲོག་དང་ཁ་ཏོན་

རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་བསྐྱེན་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་པ་མ་
 རྣམས། །འི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་ཞིང་། །རྣམ་དག་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །
 འཆོ་བ་ཀུན་བྲལ་འདུ་འཛིའི་རབ་དབེན་པའི། །ཁི་བའི་གནས་སུ་སྒྲོང་
 པ་ལྟར་ལེན་པའི། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ལྷག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པོ་
 བདག་ཙག་འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་ལ། །ལོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་
 འབྱོར་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ཆོ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲན་མེད་སོགས་ཀྱིས། །རང་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལྟར་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །སྦྱིན་དང་སྒྲན་པར་སྦྱ་བས་འཁོར་བསྐྱས་ནས། །དོན་
 སྦྱོང་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ལག་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་
 མཐུན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉེ་ཞི་ཞིང་། །

མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡུན་སྤུམ་ཆོག་སྤྱར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་
 སྤུབ་པས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །དག་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཅིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འགྲོལ་བ་དེ་སྤྱིད་མ་འདི་ནི་རོར་ཆེན་
 རོ་ཇེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་
 རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རྩི་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་
 སྤྱི་པ། །གངས་རིའི་བློད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་གས། །འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ཆོས་རྩེ་པཌྱེ་ཏ། །མཁུན་
 རབ་དབང་སྤྱུག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་ཇེ་འཆང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གཙོར་གྱུར་ཆོས་ལྷ་ཀུན། །འདུས་

ཚོགས་ལི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རྒྱས་ཤིང་། ཚོས་སྤྱོད་རྒྱབ་ས་འཕྲེང་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱར་བས། །བདུད་སྤྱེད་གྲོང་ཁྱེར་འཛིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ཁ་པམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཡག་རོང་གཉིས། །རིགས་པའི་
 དབང་སྤྱག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་
 རྫོང་དཀར་བའི། །བསྟན་པ་སྤྱར་ཡང་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱུ་པའི། །ལྷ་གྲུབ་འབྱུལ་མེད་
 སེངྒེའི་ང་རོ་ཡིས། །པས་རྒྱལ་སྤྱང་པའི་ཁྱད་འགེམས་གོ་རམ་
 རེའི། །རིང་ལུགས་སྤྱོགས་བརྒྱར་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁང་
 གི་ཞབས་སེན་ཡིད་ལ་བྱུང་ཙམ་གྱིས། །བྱི་ནང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྫོང་འཆང་དངོས་ཚར་པ་ཚོས་ཀྱི་རེའི། །བསྟན་
 པ་སྤྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ལམས་
 སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་
 རྒྱུ་པ། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྤྱེད་མངའ་བདག་རོང་ཆེན་ཞབས། །
 སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆར་པ་རེའི། །བསྟན་པ་ཡུན་

འིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

༥ གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཅུགས་སོ། །

༥ གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་ལས། །བསྐྱེད་ཆེ་བཅུན་
མཆོག་གི་དོད་དཔོན་མཆོག་ །མན་ངག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་རབ་སྤངས་
པ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏོར་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་འིན་ཆེན་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་དང་
མཇལ་བར་དཀར། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་
བཅུད། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མཆོག་འདི་ཐོས་པར་དཀར། །ཐོས་
ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཉི་མའི་སྐར་མ་ཙམ། །ཡིད་ཆེས་ན་ཡང་མང་པོའི་
ཚུལ་གྱིས་ཁེངས། །ཐོས་པས་ཆང་གིས་ཚྱུམ་ཤིང་རེངས་པ་ཡིས། །
ཀུན་ཏུ་བྲེགས་ཤིང་རྣམ་པར་འགྱིང་པས་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
མཆོག་དེ་སྤངས་སུ་དོགས། །མ་སྤངས་ན་ཡང་སྟོམས་ལས་ལེ་ལོའི་
བདུད། །ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་བཏང་སྟོམས་བཅུགས་པ་ལས། །སྐྱུ་བ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆེས་རབ་དགོན། །འགའ་ཞིག་གཞན་དོན་
ལྟར་སྤང་བདུད་གྱིས་འབྱེད། །ལ་ལ་ཅ་ཅོ་མན་ངག་མིག་དང་

བུལ། །ཁ་ཅིག་སླིང་པོའི་དོན་གྱི་བདེ་མི་གོ། །གཞན་དག་ཆགས་
 སྤང་འཁྱལ་པའི་བྱི་མས་གོས། ༥། །ཀྱེ་མ་དག་ནི་སླིགས་མ་ལྟ་
 བདོའི་དུས། །དལ་འབྱོར་ཆུད་ཐོས་གཏོང་ལོག་མ་བྱེད་པར། །
 །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མི་རྟག་བྱས་ལ། །ཆེ་གཅིག་ཟབ་མོའི་
 ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་རེ་རན། །སློམས་ལས་སྤྱི་ཤོལ་བདུད་གྱིས་མ་
 །འབྱེར་བར། །མི་ཆེ་ཐོས་པར་བསྐྱལ་གྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །དེ་བས་
 སླིང་པོའི་དོན་མཆོག་གྲུ་མ་བསྟེན། །ཟབ་དགུ་ཉོན་ལ་ཉམས་ལེན་
 གཅིག་ལ་འབྲིལ། །རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་དགོས་དུས་པན་མི་
 ཐོགས། །ཁ་བཤད་ཆོས་གྱིས་བར་དོའི་འཕྲང་མི་ཁེགས། །ཉམས་
 རྒྱུང་མེད་ན་འཆི་ཁར་ཙབ་ཙབ་ལྟར། །གཞན་གཅིག་མ་བེན་ཅ་ཅ་མང་
 པོས་སྐྱས། །དེས་ན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་གྲོས་བཏང་ནས། །རྣལ་
 །འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ནན་གཏན་གྱིས། ༥། །གཡེངས་མེད་བཟླ་
 མེད་གྲུ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། །ཁ་ཙམ་མིན་པ་སླིང་ནས་ཡང་ཡང་
 བསོམས། །དཔྱལ་བར་སོང་ཡང་རེ་ས་གཞན་མེད་སྟུམ། །སླིང་
 བས་དད་གུས་ཁ་བཞེད་མཐུན་བྱས་ནས། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་སྐྱགས་
 རྗེས་སྐྱར་བབྱང་ནས། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གནས་སུ་འབྲེན་པར་

དེས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་
 བས། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་
 བཞི་ཡི་གྲུང་ཞུགས་ནས། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཐར་
 པའི་གནས་སུ་བྲངས་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བཙེང་རིང་
 བར་ཞུགས་ནས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱུག་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །དམ་པ་སྤྱོད་ལས་སྦྱབས་
 གཞན་མ་མཆིས་སོ། །༥། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་
 པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱབས་
 སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་
 དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་ནས། །
 འཁོར་དང་ལྷུང་དན་འདས་ལ་མི་སློན་པའི། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁུགས་རྒྱལ་པོའི་
 ཞིང་། །ས་སྐྱེ་པ་ཆ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་གནས། །མཛོན་དགའི་

ཞིང་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། ། ཆོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ས་སྐྱུ་པའི། ། རྩེ་བཙུན་གོང་
 མ་བཞུགས་པ་དག་པའི་ཞིང་། ། མང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྤངས་རྟོགས་
 ལྷུང་རྩོགས་ནས། ། སྐྱུལ་པའི་ས་སྐྱུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །
 རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས། ། དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་མཆོག། ། བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་
 རི་ལྗ་བར། ། བདག་དང་འགྲོ་བས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ། ། ཁངས་རིའི་ཁོད་དུ་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱོགས། ། འཁོར་ལེའི་སྐྱུར་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ། ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟེན་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །

ཨྱ བཅ་ཆེན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གནས་
 བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་མདོར་
 བསྐྱས་ཙམ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐ་སྟི། བཅ་ཆེན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་
 མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་ནི། སངས་

རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 བོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་
 བཅས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅི་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཧྲ། །སྐྱབས་གནས་དཔོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 ལྟམས་དང་། །ཆོག་གས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་
 ཀྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཞོད་པའི་དབུས། །ཡིད་
 འཕྲོག་ནོར་བུའི་གནལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་གྲི་པད་
 རྒྱའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །
 ཅས་དང་། བཞོན་པ་ཏཱ་ལྷ་ཡ། ཡོན་མོ་བླ་ག་ལྟེ་བརྩ་སྤྱར་པ་མཆོ་
 བོ། ཏཱ་ལྷ་ག་ཏཱ་ལ། ཡུ་ཏེ་སྤྱུ་ལྷོ་བུ་ཏཱ་ལ། ཏཱ་ལྷ། ཡོ་བརྩ་

190

སྒྲིམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། ཆོས་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་
 འཁོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱན་འབྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒྲིམ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་
 ར་གནས། །དུས་ལྡན་དེ་མི་མོ་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་
 རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག་ །འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་
 འཛིན། །ལམ་སྟན་རྩ་རྩ་ཇ་བསོད་སྒྲེམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྒྲུ་
 སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 བེ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་སྦྱན་འབྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་
 འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་
 བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་
 རགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །

དག་བསྐྱེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚིག་བརྟན་པ། །དཀོན་མཆོག་ག་
 གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཛལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
 ཞིང་དུ་སྐྱེན་འབྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲིང་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་
 ལུ་གསོལ། །འོ་མོ་བཅས་སྐྱེན་བྲངས། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་
 འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གྱུ་། །བདག་
 གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་
 སྤྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་
 རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་སྤྱག་འཛལ་ལོ། །རྩལ་
 གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
 པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
 བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
 སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩེད་ཅིང་། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །དེ་ནས། མཚུངས་
 མེད་ལྟ་བུས་མི་དོམ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་
 བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ན། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་
 སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲ་
 མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །
 དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་ཕམ་
 པ། །དབྱ་བཙམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་
 བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲ་
 མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་
 ལྷན་ནི། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་ན་
 ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་

རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལི་རྒྱ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། གནས་བརྟན་
 རྟོ་རྟོ་མོ་ཡི་བྱ། དཔྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། སྤྱིགས་
 མཛུབ་རྩལ་ལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། གྲོ་མའི་སྐྱུ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱ་བོ་ལ་ལུན་ན་སྤྱིང་ན། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། དཔྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱས་བསྐྱོར། ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། གྲོ་
 མའི་སྐྱུ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གནས་མཆོག་ཁ་ཆེན་ཡུལ་ན་ནི། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 གསེར་བེའུ། དཔྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་
 ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། གྲོ་མའི་སྐྱུ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རུབ་ཀྱི་བ་སྤྱང་སྟོང་ན་ནི། །
 ལྷ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ལ། དཔྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་
 བསྐྱོར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། གྲོ་མའི་སྐྱུ་
 ཆོ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱང་གི་
 སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། དཔྱ་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། ཕྱག་གཉིས་ནིའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་

འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། །སྤི་ཡང་ཀུ་ཡི་སྒྲིང་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་སྒྲ་གཙན་འཛིན། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །
 རིན་ཆེན་སྟོག་ལུ་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱུ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་
 བོ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བསྟན། །དབྱ་བཙམ་
 སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕུག་
 འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ན་ནི། །རྩ་རྩ་ཐོང་བསྟོང་
 སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་ཕུག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྒྲིགས་
 བམ་ལྟུང་བཟེད་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལྟ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་བཙམ་ཆེན་
 བོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཆད་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་ཕུག་
 འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་

བརྟན་གྱི་ཡི་ཐེ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བྱམ་
 བ་མཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྡི་རྩ་
 ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་
 དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་
 འཆེལ། །བྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་
 རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཕགས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་
 ཏ། །རལ་པ་ཐོད་བཅིངས་སྒྲེགས་བམ་བྱུར། །སྤང་མཐའ་མདུག་གི་
 མཁར་ལ་གཟིགས། །རྩ་ལ་བྱམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བྲ་མའི་
 སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 བརྟན་པའི་གོ་བོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ལེགས་བསྟུང་བ། །ཤར་རྩེ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། མེ་ཏོག་དམ་

བ་སྐྱེད་བ་དམ་བ་དང་། །སེལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་བ་གདུགས་
 མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་བ་རྣམས་དང་ནི་
 མཆོག་དང་། །སྤེམ་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་བ་དང་། །བཀོད་བ་བྱུང་
 བར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་
 པར་བགྱི། །མཆོད་བ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་མོ་རྩུ་ཏ་
 ཡུ་ཡ། །ཨོྭ་མོ་སྒྲ་ག་ཤ་ཏེ་བཟླ་སྤྱ་ར་བྲ་མཚུ་མེ། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་
 ཡ། །ཨུ་ཏེ་སྤྱུ་མྱི་བུ་ལ། །ཏུ་སྤྱ། །ཨོྭ་བཟླ་བཟླ། །མ་ཏུ་
 བཟླ། །མ་ཏུ་ཏེ་ཐོ་བཟླ། །མ་ཏུ་བཏྲི་བཟླ། །མ་ཏུ་བོ་རྟི་ཅི་ཏུ་བཟླ། །མ་
 ཏུ་བོ་རྟི་མཚོ་བ་སྤྱི་ཀ་མ་ཏ་བཟླ། །སུ་ཀ་མ་ཨ་བ་ར་ཏ་བི་བྲ་རྟི་བཟླ་
 སྤྱ་ཏུ། །ཞེས་པའི་སྤྲགས་དང་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། །སྤྱོ་ན་མཚུལ་ཅི་རུས་
 འབུལ། །ཨོྭ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་ཏུ། །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་བ་དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱིས་གཞི། །ཨོྭ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཏུ། །ཕྱི་སྤྲགས་རི་འཁོར་

ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རྒྱབ་བསྐྱངསྟེན། བྱང་སྐྱ་
 མི་སྐྱན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་
 གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྐྱན་དང་སྐྱ་མི་
 སྐྱན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་
 འཛའི་བ། མ་རྩོས་པ་ཡི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་
 པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། སྤང་བ་མ། སྤུ་མ། གར་མ། བདུག་
 སྒྲིས་མ། མེ་རྟོག་མ། མར་མེ་མ། སྤི་རབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་
 བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆོན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཚང་བ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས་འཁོར་དབྱེ་བཅོམ་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་

199

བ། སྤྱབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་
 བར་བསམ་ལ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། ཏུ་སྤྱ། ཨོྫ་ལྷི་ལྷི་མ་རྒྱ་ལྷི་
 ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་སྤྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་ལྷི་གསུམ་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། སངས་
 རྒྱུ་སྤྱེལ་པ་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དུག་གི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གིས། །འཁོར་ཆོགས་
 སྤྱིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། །བྲི་དང་དུག་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་གྱུར་དབྱ་བཅོམ་པ། །
 རིག་དང་ཞབས་ལྷན་སྦྱེད་གྱུའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཆེན་པོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་གཞན་དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་
 འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱུར་དུ་སྐྱེས་པར་
 ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆོ་མ་ལུས་ཡོངས་
 རྩོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །
 ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྟོན་ལམ་བསྐྱུབ་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་
 མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་
 སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྟུན་མི་
 བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །པན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པོ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་དག་
 འདུན་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཐོག་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་

མཆོག་ཤེས་ཐུང་བ་དགོ། ॥

༥ གོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེ་བའ་
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །

༥ ཡོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་
པ། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འཕུལ་གར། སྤྱིད་ཞིའི་
དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཏོས་བརྒྱད་ཅིན་ཅན་མ་
མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་
འདེབས་ན། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྐྱེ་ཆོ་
མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་
མཉམ་འཇུག་པའི། རྒྱལ་བལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྤྱིན། །
གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཤར་བའི་ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
གསོལ་འདེབས་ན། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
ཡི། སྐྱེ་ཆོ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། བཞེད་དོན་

ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི། །སྤང་བ་འགྲོ་བམས་སྐྱུ་མཚོར་རྟག་ཅེན་
 པས། །ཕན་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རབ་འབྱམས་
 དུས་གསུམ་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཙག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་
 བོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཙན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་མཚོ་
 ཡི། །སྐྱུ་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། །འཛིག་རྟོག་གསུམ་ལས་
 གང་གིས་ངས་སྐྱོལ་ཞིང་། །མཚོག་རྩ་ཞི་བ་རྣམ་གྲུང་ནོར་བུའི་
 གཏེར། །ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགོ་བའི་དཔལ། །ཐེག་
 གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཙག་གཏུང་
 ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཙན་མགོན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་སྐྱུ་མཚོ་ཡི། །སྐྱུ་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། །ཤིང་
 པའི་འཕྱལ་འཁོར་འཛམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མཛོན་
 སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་རྩི་རྩེའི་གྲོང་ལས་མི་སྤེད་
 པ། །རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་

ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་
 པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་
 བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 འཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དུ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་
 བརྒྱར་རོལ་པའི་ཕྱིད་འཛོལ་ས། །རྣལ་འབྱེད་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་
 གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
 ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཚེ་མི་
 ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲགས་ལྷག་རྒྱུ་
 མདུད། །མི་འབྲལ་རལ་པའི་ཁོད་དུ་ཉར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བའི་མཆོ་རྩལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲུག་བསྟན་སྤྱང་
 རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
 ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཚེ་མི་
 ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་

ལ། །ཤུགས་དྲག་སླིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་
 ཟད་སླིགས་མའི་བྱག་རྩས་རབ་མནར་བའི། །བདག་སོགས་གངས་
 སྤྲོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལུ། །ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག། །གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རྣམ་
 པར། །ཁའོམ་གཞིག་ཡོངས་བྲལ་དོན་སླིང་པོའི་ཁྱིར། །བསྐྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཛད་པའི་བྱུར། །སླིང་སྟོབས་ཐུག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་སླིང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་
 བཞིན་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེའི་མཐུས་རྫོགས་ལྷན་སྐྱལ་བཟང་
 བམ་མཁའི་སློ། །ལུས་ཅན་ངལ་གསོའི་དབྱིད་དུ་རྟག་གྲོལ་ཞིང་། །
 ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་དར་བའི། །དག་མཚན་སྲིད་ཞིའི་
 ཅེ་མོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཕྱག་ན་པརྗེའི་གྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན། །བདག་སོགས་སླིང་གི་བྱངས་སུ་རྟག་སླིན་ཅིང་། །བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྐྱེས་ནས། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་
 མཚོག་རྒྱ་མཚོར་མཐར་སོན་ཤོག། །མདྲ་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 གྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པའི་བདེན་པ་དང་། །

བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་
ཀུན་བདེ་སྒྲག་མུར་འགྲུབ་ཤོག། ॥

༥ མཚན་མཚོག་གསུམ་ལྟན་འཁོན་གདུང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་
ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐིན་ལས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
བརྟན་བཞུགས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ འཆི་མེད་མི་ཤིགས་སྤྱང་བའི་གྲུང་ཁང་ནང་། འཆི་མེད་ཆོ་
སྒྲིན་ལྷ་མོ་སྤྱན་བདུན་མ། འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་དུ་གསོལ། ཤིགས་
གསུམ་བརྒྱའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ནས། ལཱུའོ་བཙུན་མཐུའི་
རང་གཟུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། ས་བསྟན་ལུང་རྟོགས་པ་དེ་ཆལ་རྒྱས་
མཛད་ནས། ཁ་དྲུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །
ངག་དབང་སྒྲུ་འཕྱལ་ལྷ་ཤིགས་འཁོན་གྱི་གདུང་། འགྲོ་ཀུན་དགའ་
མཛད་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་ལམ། ལན་བདེའི་དཔལ་དུ་འབར་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཅན། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་

གསེལ། །རྣམ་དག་སྤྱིམས་ལྡན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས། །འཆད་ཚུངས་ཚུམ་དང་
 རྩེས་བསྟན་བར་རིམ་རྒྱས། །སྐྱབས་མཆོག་རི་དབང་ལྟན་པོར་བརྟན་
 བཞུགས་གསེལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལྡས། །རྒྱལ་
 བསྟན་གཅིག་བསྐྱུས་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་
 ཟབ་མོ་སློབ་བཤད་ནམས། །རྒྱལ་བ་རི་བཞིན་སྟོན་མཛད་ཞབས་
 བརྟན་གསེལ། །ཡུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། །
 དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབར་ནས། །གནས་མཆོག་
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོན། །བྱོན་བཞིན་གསང་གསུམ་རྩི་རྩེ་
 ལྟར་བརྟན་གསེལ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་
 དང་། །ཡི་དམ་བསྟན་སྤྱད་རྒྱུ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་
 ཟབ་མོ་འགྱུར་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། །རི་ལྟར་གསེལ་བའི་འདོད་
 དོན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་མཚན་མཆོག་གསུམ་ལྡན་གདུང་སྤྱི་དག་དབང་
 ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤྱིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་
 བཞུགས་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེ་འཕྱུར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མའི་འབྱུང་གནས། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུ་འི་མཁན་མིང་ལྟ་འདི་དག་སྤོང་བུམས་པ་དག་
 དབང་སློབ་ཤིང་རིན་ཆེན་ནམ། བསྟན་ཤིག་པའི་བཞགས་མིང་འཛམ་དབྱེས་དགའ་

བའི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་ཅེ་གཅིག་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འབད་མེད་སྟུན་གྱིས་
གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ གྲུབས་མགོན་བདག་ཁྱིའི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཕུན་
ཚོགས་པོ་བྱང་གི་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས། །

༥ འཆི་མེད་བདེ་ལུན་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་རྒྱལ་
མ་ཅུ་རྒྱ་རེ་མས། བདག་སོགས་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྟག་
རྒྱལ་ནས། ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ། ལག་
དབང་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མེད་ཁྱོན་ཡངས་ཀྱི། གདུལ་བྱ་དགའ་
བཞིའི་ལམ་བཟང་ལ་དཀྱི་སྤྱིར། བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
མཚའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། བཟང་པོའི་མགོན་དབྱང་མཆོག་རྟེན་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། མཁྱེན་ཡངས་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་ཤིང་། །
བཙུ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསིལ་ཟེར་རྒྱས། རྣམ་མཐུའི་གཟི་
བྱིན་འོད་ཕྱང་རབ་འབར་བའི། མཁྱེན་རྣམ་བཙུ་བས་བྱེད་པོར་གཡོ་
མེད་ཤོག། ཁྱེད་པར་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་རིང་ལུགས་
མཆོག། ཁྱི་ཉམས་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་གྱི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། ཁྱི་མཐུན་

ཉེར་འཛེའི་གྲིབ་མས་མ་སྦྱང་པར། །བསྟན་འགྲོའི་དབུང་གཉེན་
 མཛོག་རྩ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་རིང་འཛེའི་བདེན་ཚིག་མཐུ་
 དབུང་དང་། །མཛོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །བདག་སོགས་གསོལ་བཏབ་མི་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ཅེས་པ་འདི་རབ་
 གྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སྦྱལ་ལོར་ལྷ་བས་མགོན་རྗེ་ཆེ་འཆང་དག་ལྟལ་འཕྱིན་ལས་
 མཛོག་ནས་ལྷ་བས་མགོན་རྟོན་ཕུན་ཕྱོང་མ་གཉིས་སྐྱ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་མཛད་དོ། །

ཕྱི ལྷ་བས་མགོན་རྒྱ་བཟླ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་བས་བརྟན་
 དང་སྟོང་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་ཞེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ། །
 ཕྱི ཕུན་ཚོགས་ཆེ་ཡི་གཟི་བྱིན་དཔག་མེད་མགོན། །ཕུན་ཚོགས་ཆེ་
 སྟིན་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ཕུན་ཚོགས་ལྷ་དང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་
 གྱིས། །ཕུན་ཚོགས་རྟག་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ངག་དབང་
 དབང་བཅུ་ལྟན་པའི་ས་དབང་བསྐྱར། །མཁས་ཀུན་ཀུན་དགའི་སྟོ་
 གོས་ཀུན་གྱི་ཆེ། །སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འབྲེན་འབྲེན་མཛོག་འབྲེན་པའི་
 གཙོ། །དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད། །གཅིག་བརྒྱམ་
 འཛིགས་མེད་དེ་མེད་འོན་ཏེ། །ཁྱིམ་ལས་སྤང་བས་ས་གསུམ་
 ཀུན་བྱུང་གིས། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ། །མཐའ་གྲས་ཤེས་བྱར་མ་ཐོགས་མཁྱེན་པའི་འཕྱལ། །ཆེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མགོན་པོ་བྱེད། །མཆོག་དམན་སྐལ་
 བས་སྤང་དང་སྤང་མིན་ལས། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཆོགས། །
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་མེད་བསོལ་ཟེར་ཅན། །དམ་པའི་ཚུལ་
 དགྲའི་རུས་སྟོབས་བདུད་ཅིང་གཏེར། །ཁྱབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་གཙུག་
 ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་རིགས་གསེར་གྱི་འཁྲི་
 ཤིང་ཅེར། །འགྲོས་བཞིའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །
 དབང་བསྐྱུར་ནོར་བུའི་མེ་ཏོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་
 མཆོའི་བདག་ཉིད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོས་སྤྱིད་མཛད་སྤོན་
 གསེར་གྱི་འཁོར་བསྐྱུར་ལ། །མངའ་འོས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བལྟ་
 སྒྱུར། །བླ་མ་དེ་ཆེ་སྤྱང་མའི་གྲོགས་གདན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དག་
 མཆོན་ཡུན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱ་

པ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པོའི་སྐུ་བས་མགོན་བདག་ཁྱིའི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གདུང་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་དཔེ་གསར་བཞད་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་བསྐྱུན་པའི་གོ་རིམ་
 བསྐྱིགས་ཏེ་མཆོན་གྱི་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཐོག་ཞབས་བརྟན་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་ཞིག་
 གསར་རྩོམ་གྱིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བཀའ་སྤྱུལ་གསེར་ལྷར་ལྷུ་བ་དྲུག་དུ་སྒྲུངས་
 ཏེ། ཤིང་ཡོས་པོད་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡༢ རྩོམ་འཛིན་གྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་རྩེ་བཙུན་
 རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་བཟང་པོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལེགས་
 བཤད་རྒྱུ་མཆོའམ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས་གནས་ཆེན་
 ལུསྤྱི་ནིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲ་མཆོད་མཆོད་སྤྱིན་བསྐྱར་འབུལ་དང་འབྲེལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་སྤྱིར་སྟུ། དགེའོ།

ཕྱི་སྐུ་བས་མགོན་རྣམ་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཞབས་བརྟན་
 རྩེ་འཆང་གྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 ཕྱི་ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ཆེ་ཡི་ལྷ། ཁྲི་མ་
 དང་སྒོར་གྱུ་བ་རིགས་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། ཁྱིན་བསྐྱབས་དངོས་གྱུ་བ་མཛད་
 པ་མེད་པའི་གཏེར། འབྱུར་མེད་རྟག་པ་དམ་པས་ཤིས་པ་སྒྲིལ། །
 འགྲོ་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྤྱིན་རིན་ཆེན་གསུམ། གཅིག་བསྐྱུས་
 རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བརྟེན་པའི་གར། འཕོན་གདུང་བྱི་མེད་རོ་

212

ཆོགས་བཅད་དབང་པོའི་གྲངས་ལྡན་ལོ་རྒྱུད་གའི་ཆོས་ ༡༢ འགྲོ་མགུན་ཆོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྲུ་མཆོད་མཆོད་སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་མིང་ལུ་བརྩམས་སུ་གྱུ་ཁྲི་ཉམས་ལུ་སྤྱི་ནིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གང་བྲན་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་སངས་ཐོག་ཏུ། ॥

རྩོམ་པ་ལྟར་གསུང་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་ནི། །

རྩོམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། བཀྲ་ཤིས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་
 འཆི་མེད་ལས་སྦྱུལ་བའི། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བབས་གདུང་བརྒྱད་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག །དཔལ་འབར་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་པོ་ཆེ། །
 དཔལ་འབར་རྩལ་མ་ཐུའི་སྤྲང་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། དཔལ་འབར་
 མ་རིག་ཐུན་ལས་རྒྱལ་མཛད་པའི། དཔལ་འབར་འཕོན་གྱི་གདུང་
 རྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་
 ཞེས། །འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱུགས་པའི། །
 འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་བདག་པོས་སྤྱིའི་གདུང་། འཛམ་གླིང་གདུལ་
 བྱའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་བསྟན་
 འཛིན་དུ་མ་ལས། རྒྱན་དུག་མཆོག་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག །

སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་འཁོན་གདུང་ཞེས། །རྒྱལ་བས་རྒྱ་
 དུ་བསྟགས་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཁས་གྲུབ་ཇི་སྟེད་རིམ་བྱོན་ས་
 སྒྲིའི་གདུང་། །ཆད་མེད་ལྷུང་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ། །སྲིད་བཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བྱོན་ནས། །ཐར་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་དེང་འདིར་བྱོན། །ཅེས་པ་དག་བསྟེན་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོར་ས་སྐྱ་
 པ་ཀྱན་སྟོས་སོ། །

ཨྱ བྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
 བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨྱ འཆི་མེད་ཞིང་མགོན་པུག་གི་བུམ་བཟང་ནས། །འཆི་མེད་བདུང་
 ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབེབས་པ་ན། །འཆི་བའི་རྒྱུད་པ་མིང་གི་མཐར་བུས་
 པའི། །འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པས་ཤིས་པར་སྟོལ། །འཇམ་དབྱངས་
 སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ། །བརྟེན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་
 སྟེལ་སྟེར་དུ། །བསྟོན་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དག་གི་
 དབང་། །མཁུན་རབ་ལེགས་ལའང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

མང་ཐོས་མཐར་སོན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་ཟླ། །བསམ་བློས་སྤྱོད་
 འདོགས་ལེགས་ཆོད་ཆོས་གྲགས་བཞིན། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམ་པས་
 གྲུབ་བརྟེས་བི་རུ་པའི། །སྤྱན་རླུང་མི་གཡོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །འཆད་མཁས་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག། །
 རྩོད་ངག་ཐོག་གིས་ཆོལ་ངན་བྲག་རི་བཙོམ། །རྩོམ་སྤེང་ནོར་བུས་
 མཁས་མང་མགྱིན་པ་ཡི། །རྒྱན་དུ་འགྱུར་སྤྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །མཁུན་པས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་གཟེགས་འཇམ་དཔལ་
 མགོན། །བཅེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོར་དགོངས་པད་དཀར་
 འཆང་། །རུས་པས་གདུལ་དཀར་འདུལ་མཛད་དོ་ཇེ་འཛིན། །
 རིགས་གསུམ་རོ་བོར་ཞབས་བྱང་བརྟན་པར་གསོལ། །འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དུག་ཅན་མཆོར་འཕུན་པའི། །མ་གྱུར་གཏན་བདེར་དགྱི་
 མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ། །
 བཞུགས་ནས་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་དབབ་རྩ་གསོལ། །མཁས་མཁས་
 གྲེ་བའི་ཅོད་པམ་ས་སྤྱུ་པའི། །ཟབ་ཟབ་ཆད་མ་བཞི་ལྡན་སློབ་བཤད་
 ཆོས། །དུང་དུང་སྤྱོད་ལྡན་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཡང་ཡང་
 སྤེལ་སྤྱིར་ཞབས་བྱང་རྟག་བརྟན་ཤོག། །སླེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་

དང་ནི། །བྱུང་པར་རིགས་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིས། །མགོན་
 དེའི་སྐྱུ་ཆེའི་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་ནམས། །དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་བྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་
 བརྟན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའང་གཟིམ་གོང་སྐྱེད་བཤད་སྐྱུ་བ་མཆོག་ནས་
 གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་གདོང་སྐྱུ་ལ་མིང་པས་གྲིས་
 པའོ། །

།གར་ཆེན་གྱུ་ལྗིང་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསོལ་འདེབས་
 དང་སོང་བདེན་སྟོན་དོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱི འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོགས། །
 དབྱངས་ཅན་དགའ་མས་ཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དབྱིད། །བསྟན་པའི་སྐྱེ་
 བོར་སྲིད་ལུན་དུང་འབྱིན་པའི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཛོ་བཞེས་
 གསོལ། །བྱམས་པའི་དཔལ་གོས་བཙེ་བའི་གེ་སར་ཅན། །
 དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་ཡལ་འདབ་འབོལ་བའི་བྲོད། །ཟབ་དགྲའི་
 མཁུན་རྟོགས་འདབ་སྟོང་དགོད་པའི་ཕུལ། །ནམ་འབྲེན་བྱེ་བའི་
 གཙུག་རྒྱན་འཛོ་བཞེས་གསོལ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྟོགས་སྤྱང་ཆ་རི་

སྟེང་ཆོག་པ། །གཞན་དབང་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མོར་
 འཆར། །ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོན་སྟོན་
 གསུང་གསང་འཛིན་པ་འཆོ་བཞེས་གསོལ། །ཆོག་པ་གཉིས་ནོར་
 འཛིན་མ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པའི། །རྣམ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་ནོར་བུའི་
 ཀླུ་འཕྱུང་མཆོག་ །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་གཡུང་ཟ་བྱུར་ལྷན་
 གྲུ། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་གྲུབ་པར་སྟོན། །ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་བའི་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །རྩིས་བཟེའི་སྤྲིན་སྤྲོན་ཕུང་པོ་གཡོ་
 བ་ལས། །གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཕྱེད་ཐེབས་པ་དང་། །སྐྱུ་
 བཞིའི་འབྲས་བཟང་མཆོག་གི་སྤྲིན་པ་སྟོལ། །ཞེས་པའང་བསྟོད་ཡུལ་
 ཉིད་ལ་དད་པའི་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྟོང་གིར་ཤར་པ་མཁན་མཆུ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་
 སྤྲས་པ་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།སངས་མཆོག་། །

ཨ། གུ་བུའི་སྤྲིན་འབྲེན་གསོལ་འདེབས། །

ཨ། རྩྱུ་ །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་ཅེ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤྱོད་
 པོ་ལ་ཅེ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཅེ་ བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཅེ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་

པ་སྒོར་། བྱིད་གྱི་རྩེ་ན་ཡུ་བདག་ཡུ་བ་གྱི་། དྲིན་གྱི་ལ་མོ་བཟ་བྱིར་
བཤེགས་ཡུ་བཤེལ་། །ཀུ་ཕྱྱ་པོ་ཕྱྱ་།

༥ བསམ་པ་ལྟན་གྱི་པ་མ་བཞུགས། །

ཕ ཨོམ་ཏི་ འུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཕམས་སུ་ སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་སུ་ སྤྱལ་སྤྱལ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏི་ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 ཁྱོན་ འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་མེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུ་ལྷ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁྱི་གྱི་སྒོ་བས་ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོ་འུ་བཅོམ་མན་ཆད་ནས་ ཆོས་
 རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྒྲོང་བར་ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པར་ཁྱི་གྱི་སྒོ་བས་ བོད་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉིན་གཅིག་
 པོ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཕྱགས་མེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུ་ལྷ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁྱི་གྱི་སྒོ་བས་ སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་པོའི་ཁ་གཏོར་མཛད་ ཕྱགས་
 མེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ མ་རིག་ལོག་པའི་

219

ནུམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། ཡོ་རྒྱུན་
 སྒྲིག་བྱ་དང་དབྱེར་མེད་པས་མེད། ཚོ་ཐད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་
 སེལ་མེད། ཡོ་རྒྱུན་མེད། བསམ་པ་མེད། འབྱུང་བ་དག་ལ་ངས་སྐྱེ་བཅུད་
 ཉམས་པའི་ཆེ་མེད། སེལ་པ་ཅན་ལུ་གཉིས་ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། ཡོ་རྒྱུན་མ་ཁའ་འགྲོ་
 བོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་མེད། དབྱུང་པོངས་བཀའ་སྒྲིལ་སེལ་བར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡོ་རྒྱུན་མེད། བསམ་པ་མེད། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གཏེར་འདོན་ནུམ་ དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་
 གིས་མེད། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། ཡོ་རྒྱུན་
 ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་མེད། བཞུགས་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། ཡོ་རྒྱུན་མེད། བསམ་པ་མེད། སྐྱེས་ལུ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་སྐྱེ་
 སྒྲིག་པའི་ཆེ་མེད། འཆར་བུ་ལུ་ག་འཆུ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་
 ནུམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། ཡོ་རྒྱུན་
 གཞི་བདག་གཉིས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་མེད། ཚོས་མཛད་ལམ་སྐྱེ་
 བཅུན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡོ་རྒྱུན་མེད། བསམ་པ་མེད། སྐྱེས་གཞིག་དོམ་
 དྲོད་དུ་གསྐྱེས་མཆེ་བ་ཅན་མེད། འཁོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་

འགྲིམས་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་ ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་མེད་ གདུག་
 པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་ བསམ་
 པེ་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བརྒྱང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ སྤྱུ་ལུས་གཡར་བོ་
 འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་ ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ འབྱུང་བ་
 རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་ བསམ་པེ་ ལམ་སྤང་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་ གསལ་ཁྱེར་ཐུག་པ་ཆོམ་
 བོས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་ ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་ ཅོ་ར་མི་
 རྟོད་ཐུག་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ ཨོ་རྒྱན་ བསམ་པེ་ གང་
 ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ མཚོན་ཆ་རྣམས་
 འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད་ ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་གྲུང་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ གཤེད་མ་བྱེད་
 ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ ཨོ་རྒྱན་ བསམ་པེ་ བམ་
 ཞིག་ཆེ་ཐད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་འདྲ་

འཕྲོད་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚྲི་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་
 ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྱག་བསྐལ་ཉེན་པ་
 ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚྲི་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་
 དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་
 པ་། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲུང་
 དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚྲི་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐལ་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་
 པ་། འགྲོ་དུག་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་
 གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྱག་བསྐལ་ནེ། དད་བྱས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་
 དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚྲི་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཨོ་
 རྒྱན་པུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས། །

༥ ཨོྫུ་ཨྲུ་བཟླ་བུ་བཟླ་སྒྲི་ཨྲུ་ ཆེས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མཐའ་ཡས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སྐྱུ་སྐྱུ་གསལ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་མེད་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟླ་བུ་བཟླ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སྐྱུ་
གི་སྐྱུ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཐོས་
བསམ་མཛད་མེད་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དེ་གསལ་བ་
བཟུལ་མེད་ ཨོྫུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཟླ་གསལ་འགྲོ་དོན་མཛད་མེད་ རྒྱ་གསལ་
ཆེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་སྒྲོ་བས་མེད་ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་
འོངས་མེད་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མེད་ རུས་པས་
བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེད་ སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་མེད་ ཉང་གི་
བར་ཆད་ཉང་དུ་སོལ་མེད་ གསལ་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
སོལ་མེད་ གསལ་པས་སྤྱག་འཆའ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི་མེད་ ཨོྫུ་ཨྲུ་བཟླ་བུ་
བཟླ་སྒྲི་ཨྲུ་ སྐྱུ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ་ གཡས་པས་
རལ་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་མཛད་མེད་ གཡོན་པས་འབྲུག་གསལ་བའི་སྤྱག་རྒྱ་
མཛད་མེད་ ཞལ་བཟླ་མཆི་གཙོགས་བྱེན་ལ་གཟིགས་མེད་ རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་མེད་ རྒྱ་གསལ་ཆེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་

224

ཆེན་མོ་མ་ཏེག་། རྟ་བདུད་ཅིན་དུ་གཏམས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་
 ཅན་དམ་ལ་བཏགས་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་། ཐུགས་རྗེས་། བཟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་
 པས་། སྤྱི་ཡི་། ནང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲཱུ་
 རྩེ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཙུགས་པའི་ཆེ་། གཡའ་རི་ནགས་ལ་
 རྒྱབ་པ་མཛད་། བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་། རྩོ་
 རྩེ་རི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་སྤྱི་ལ་། སྤྱི་ལ་ཞིང་ཅན་ནགས་སུ་
 འཕང་། མེ་འབར་འབྲུག་ཅིང་མཚོ་ཡང་སྟེམ་། སྤྱི་བ་གྱི་ཕུ་སྟེགས་
 ས་གང་བསྟེགས་། ཡ་ཤ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་། འབྲེན་གྱི་དོ་མེད་
 བདུད་གྱི་གཤེད་། ཐུགས་རྗེས་། བཟེ་བས་། དགོངས་
 པས་། རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། ནང་གི་། གསང་བའི་། གུས་
 པས་། ཨོྲཱུ་རྩེ་། སྤྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆེ་། ཟླུ་ཆུང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་
 ལོགས་། ཆོམས་འགྲིགས་དབུ་སྒྲ་སེར་ལ་མཛེས་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 རྒྱག་ལོན་པའི་ཚུལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་གསོལ་། ཐུག་
 གཡས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྟུམས་། བདུད་དང་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་

མཛད་ཅེས་གཡོན་པས་མེད་ལྷེད་ཕུར་པ་བསྐྱམས་ཅེས་པའི་བྱ་ལ་
 བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་ཅེས་མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་ཅེས་ཡི་
 དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་གཉིས་མེད་སྐུ་ལ་སྐྱུའི་འཛམ་གླིང་
 རྒྱན་ཅེས་སུ་གསུངས་ཅེས་བཅེ་བས་ཅེས་དགོངས་པས་ཅེས་རུས་
 པས་ཅེས་སྤྱི་ཡི་ཅེས་ནང་གི་ཅེས་གསང་བའི་ཅེས་གསུངས་པས་ཅེས་ཨོ་ཨུ་
 རྩེ་ཅེས་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་ཅེས་མེད་ཕུར་ཤོད་ཀྱི་ས་གནི་
 ལ་ཅེས་མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་རྩེ་ཅེས་བསྐྱུང་སྐྱོབ་པའི་ལ་
 བསྐྱུང་སྐྱོབ་པའི་ལ་ཅེས་བསྐྱུང་སྐྱོབ་པའི་ལ་ཅེས་མཚོན་ཡང་བསྐྱུང་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་ཅེས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེས་དེ་
 འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་མཚོན་ཅན་ཅེས་སུ་གསུངས་ཅེས་བཅེ་བས་ཅེས་
 བས་ཅེས་དགོངས་པས་ཅེས་རུས་པས་ཅེས་སྤྱི་ཡི་ཅེས་ནང་གི་ཅེས་
 བའི་ཅེས་གསུངས་པས་ཅེས་ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་
 ཆེ་ཅེས་དད་ལྷན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དབལ་ཅེས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་
 བསྐྱུང་སྐྱོབ་ཅེས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩེ་ཅེས་དབྱ་ལྷའི་དགོ་བསྐྱེན་
 དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་ཅེས་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་
 དེགས་པ་ཅན་ཅེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་

བྱམས་སྤྱིན་དུ་ དགོ་སྤྱོད་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅིང་ བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཅུགས་རྗེས་ བཟེ་
 བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་
 བའི་ གྲུས་པས་ ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་
 དུ་ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལ་
 ཐོག་ཏུ་ གངས་དཀར་གམེད་དམ་ལ་བཏགས་ འདམ་མོད་ལྷ་
 བུའི་སྤྱིང་བྱང་དུ་ ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ ཉས་པོ་
 རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ཆེ་བའི་
 ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ ལ་ལས་སློག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ ལ་ལས་
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་སྤྱངས་
 བྱས་ མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ ཅུགས་རྗེས་ བཟེ་
 བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་
 བའི་ གྲུས་པས་ ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 བྱི་ རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བུར་གཙུགས་པའི་ཆེ་ བསམ་ཡས་མ་
 བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྱིན་
 མཐོང་ སྤྱིས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ གཅིག་གི་

228

སྐྱུ་ བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་མེད། ཐུགས་རྗེས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་མེད། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་
 རྩོངས་མེད། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་མེད། རུས་པས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ་མེད། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སེལ་མེད། རང་
 གི་བར་ཆད་རང་རུ་སེལ་མེད། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
 སེལ་མེད། གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མེད། ཨོྭ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཟླ་གྲུ་
 རུ་བཟླ་སིངྩི་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་
 ཡུ་རྩ་སིངྩི་ས་ལ་ཨྱུ་ཨྱུ་

རྩོད་ བསམ་པ་སྐྱུར་འགྲུབ་མ་བཞུགས། །

རྩོད་ ཨེ་མ་རྩོད་ མཆོ་དབུས་གོ་སར་བཟླ་འི་སྤོང་པོ་ལ་མེད། སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་
 འེས་སྐྱུ་ན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལྷ་མེད། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ་
 རྩོད་ མཁའ་འགྲོ་འི་སྐྱི་ན་ཐུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མེད། བསམ་པ་སྐྱུར་རུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་མེད། ལས་
 རལ་སྐྱུ་ད་པའི་རྩལ་སྐྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་མེད། རང་དོན་བར་གཅོད་
 དམག་འབྲུག་ལུ་གའི་ཆོགས་མེད། ཁྱོད་ཞལ་རྩན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་

པའི་མེད་ལ་བཞེས་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་མེད་ བསམ་པ་ལྟར་
 དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་མེད་ དད་དང་ཚུལ་བྱིས་མས་གཏོང་ལ་
 གོམས་པ་དང་མེད་ ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྱིས་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས་ ཤེས་
 རབ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པ་པའི་ནོར་བུ་ལོ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་རབ་ཞུགས་ནས་ འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབྱུགས་བྱིན་
 མཛོད་ བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་མེད་ གང་ལ་
 ཉན་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུ་ འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་
 པའི་ཆད་པ་དང་ མེ་རྒྱ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་
 སོ་གས་ ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀུན་ རྒྱབས་དང་རེས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས་ ཐུགས་རྗེས་
 བཟུང་ཞིང་གྲུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་མེད་ བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་མེད་ རྩ་ རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བ་དུང་
 འདུལ་བྱུག་པོ་རྩལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་
 གསོལ་ བྱིན་དགས་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ བསམ་པ་ལྟར་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་མེད་

༥ བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བསམ་པ་

སྤྱི་འབྲུག་མ་བཞུགས་སོ། །

༥ བ་མཆོག་གི་བུ་ཆེ་མ་ཆུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །མཁའ་བཙུན་ལྷན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷོ་རུབ་ར་
ཡབ་སྲིང་ཕྱན་དཔལ་གྱི་རི། །པར་ལོང་ནས་ད་ལྟ་གནས་འདིར་
འོ། །སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་
ཞི་ཁྲིའི་ཚྭ་ས། །འོག་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །
བུ་ཡུག་འཆུབ་ལྟར་མདོན་སུམ་གསལ་བར་བཞུགས། །བདག་
གཞན་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་ཚྭ་ས་མཆོད་
སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པས། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནས་མཆོད་ཡུལ་
རྣམས་ལ་འབུལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱར་ལམ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །
དེང་སང་གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིའི་འགྲོ་འདི་རྣམས། །ལས་ངན་
བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན། །སྤྱུ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡི་ལུས་
ཐོབ་ཀྱང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུས་གཟེར་ལ་གཟིགས། །ཆ་
གང་སྟོག་བལ་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ལྷོངས་བཞིན། །བཀའ་སྟོན་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཡི་དུགས་ལུས་དང་མཆོངས། །བསད་སྟོན་བཀོལ་སྤྱགས་

དུད་འགོ་ལྟར་ཕྱིར་བའི། །འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྤུར་དུ་
 རྒྱུ་བས། །གཞན་སྤྱི་འབེབས་ཕྱིར་གཡོ་སྤྱི་བྲམ་གསུམ་གྱིས། །
 འབྲུག་ལོང་མ་ལུས་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆགས་སྤང་དབང་
 གིས་དུས་འབྲུགས་འདི་ནི་ནས། །སོ་སོར་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བཞིན་ས་སྤྱོད་ཞིང་། །
 འབངས་རྣམས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བསྟན་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆེ་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། །བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་འཆད་ཉན་
 འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རིས་མེད་དར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །
 སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་གཡོང་བས་མ་གོས་པའི། །ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཀྱན་ཏུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་
 བབས། །ལོ་ཐུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་ནད་
 ཐུགས་ནད་དུས་འབྲུག་རྒྱན་ཆད་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བས་འཆོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངན་སེམས་
 གྱིས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་སེམས་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅི་སྟེ་
 ལས་ངན་དབང་གིས་སྤང་གཡོས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་རང་སར་ནི་

པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བཀའ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་ཡང་། །གདུག་ཅན་དངོས་སུ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་གཡོ་མེད་རབ་བརྟན་
 པས། །ཀུན་གྱི་བདེ་ཐབས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོངས་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་རྩོད་མེད་མངའ་རིས་
 ཀྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འབྱུང་
 བོ་རྣམས་ཀྱང་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ནས། །འགྲོ་ལ་བཅེ་སེམས་སྐྱེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་ལུན་ཅིག་པར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་ཅས་
 རང་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་དང་། །རང་ཉིད་ལུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 བདག་གིས་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པས། །བདག་ཅག་བྱས་

མེད་ཡུལ་གྱི་གདུང་ལྷགས་གྱིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་གསོལ་
 བཏུབ་པས། །བདག་གཞན་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཐུང་
 ཅིག། །།ཅེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐུང་བསྐྱུལ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ཐུང་འགྲུབ་པོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཤིང་གི་དགོ་བསྟེན་པ་སྟེ་ཏ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་
 བསམས་གྱིས་ལྷགས་མོ་སྐྱུལ་ལོར་དབྱས་གཙང་ལྗོངས་འདིར་དུས་ངན་གྱི་འབྲུག་ལོར་
 སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་དུས་སྟེ་འགྲོ་ནམས་ཐུང་དུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེས་པའི་
 ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་ཏོར་ཆེན་བཅུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་
 རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོར་ཐུང་བ་འདི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༥ སློལ་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༥ བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །ཏྲི་ཡིག་ལྷུང་བྱུ་ལས་འབྲུངས་
 འིང་། །ཏྲི་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སློལ། །སློལ་མའི་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཅ་གྱིས། །ཞབས་གྱི་
 པ་སྟོལ་བཏུད་དེ། །ཁོངས་པ་ཀུན་ལས་སློལ་མཛད་མ། །སློལ་མའི་
 ཡུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློག་དང་འདབ་པའི་སྐུན་མངའ་མ། །པད་མོ་

ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ། ཁ་ངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ཡི། ཁག་སར་ལས་བྱང་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། མཚོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅུང་ལ། བསྐྱམས་
 མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་བའི་གཟེབས་ལས་ཏུ་ཏུ་རེ། །
 སྤ་ཏུས་ཉེན་མོངས་ནི་བར་མཛད། ཚེ་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་གི་ནི། །
 ཚངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་
 ནི། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མཛད། ཀྱུན་གྱི་མ་རུང་གྱུར་
 པ་ཡི། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 མགོན་ཡུམ་གྱུར་སྤྱན་ཡངས་མ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 ཀྱང་། བྱགས་མེད་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་སྒྲ་ཚོགས་མཛད། བྱམས་
 པའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་འཕྱིན་
 ལས་སྒྲ་ཚོགས་མཛད། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་
 པའི་ཚུལ། འགྲོ་ལ་རབ་དབྱེས་ཞལ་ནི་འཛུམ་པ་དང་། ཞི་བའི་
 སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལ་གཟིགས། བྱགས་མེ་ཆེ་མངའ་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་སེམས་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་གདན་དུ་

གཏིང་། ཉིན་མོངས་མི་བསྐྱོད་དོན་མྱོལ་ཀྱང་བཅས། མྱིལ་པ་
 ཀུན་སྤངས་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉ་བཟའ་
 མཆོག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུམ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་སྤྲུབ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། གཡོན་པས་ཡུལ་སྤྱོན་བྲལ་དག་པའི་
 ཏྲགས། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འཇུག་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱོལ་མ་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སྤྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་།
 སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་། སྤྱན་ལྟར་ནད་འཛེམས་།
 ཕྱགས་མེ་ཐབས་མཁས་། ས་ལྟར་བརྟེན་མཛད་། རྒྱ་ལྟར་བསིལ་
 མཛད་། མེ་ལྟར་སྤྱིན་མཛད་། རྒྱུང་ལྟར་རྒྱས་མཛད་། མཁའ་
 ལྟར་བྱབ་མཛད་། སྐྱེལ་སྤྱོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། །
 གསུང་གི་སྤྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་དབྱངས། ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོན་
 སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། བརྟ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེས་པས་ཕྱག་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དག་
 ༥། རྩ་ རྩི་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མུ། མང་སྤྱེས་མུ་

སྐྱེས་མེ་ཉོག་ཀྱུ་ཆེན་བཅས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་དམ་
 བ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །བྱུང་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། །ཐང་སྐྱེས་ཀྱུ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་བཀོད་པ་བསྐྱམས། །རྒྱལ་
 བ་ེ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒོས་མ་
 དུད་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་དང་སྒོས་གྱུར་
 སྒོས་ཁང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་ེ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་ལ་
 མཆོད་འབུལ་མ། །ཁྲི་པོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཉི་
 རྩ་རིན་ཆེན་སྐྱར་གསལ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་ེ །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །བྲི་མ་ལྗང་བྱ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཨ་དཀར་ཅན་ག་བུར་དུང་ཆོས་
 བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་ེ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལ་མཆོད་
 འབུལ་མ། །རོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རོ་དང་
 བཅུད་ལྷན་ལྷ་ཐུས་ཞལ་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་ེ །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲི་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། །པི་ལང་སྒྲིང་བུ་མིལ་སྐྱུན་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་

བེ། ལ་གཞི་སྒྲིམ་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀམ། ཁི་རབ་སྒྲིང་
བཞི་ཉི་ཁྲུམ་བརྒྱན་པ་འདི། ལངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་
བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ॥

༥ སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། །

༥ ཨོ། རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་སྦྱར་མ་དཔའ་མོ། སྦྱོན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་
འདྲ་མ། འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། གེ་སར་བྲེ་
བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ། བཀ་བ་
བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཆལ་སེར་སྟེ་ཆུ་
ནས་སྦྱེས་གྱི། བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྦྱོན་པ་བཙོན་
འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་
མ། ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར། མཐའ་
ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མ། མ་ལུས་པ་རོལ་སྦྱོན་པ་ཐོབ་
པའི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཕྱག་འཆལ་ཏུའྲ་རེ་

སྤྱི་ཡི་གེ། །འདོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་
 བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་
 མ། །སྤྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་
 དབང་སྤྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བ་རྣམས་དང་། །
 གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །སྤྱག་འཆལ་ཏུ་ཅེས་
 བྱ་དང་ཕུ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་ཏེ། །མེ་འབར་
 འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་
 མོ། །བདུད་ཀྱི་དབའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁྱ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་
 གཉིར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །སྤྱག་
 འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྤྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་སྤྱགས་
 ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་
 པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །སྤྱག་འཆལ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བཟིད་པའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱེལ་མ། །
 བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་
 མཛད་མ། །སྤྱག་འཆལ་ས་གནི་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་

ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །སྤྱོད་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གོ་རྩྱུ་
 གིས། །པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །སྤྲུག་འཛེལ་སྒྲ་
 བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་
 མ། །རལ་པའི་སྤྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་
 འོད་རབ་མཛད་མ། །སྤྲུག་འཛེལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །
 འབར་བའི་སྤྱིང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་
 བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི། །དགྲ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛེམས་
 མ། །སྤྲུག་འཛེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྲུག་གི་ །མཐིལ་གྱིས་སྦྱར་ཅིང་
 །ཞབས་གྱིས་རྩུང་མ། །སྤྱོད་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་
 བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །སྤྲུག་འཛེལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ནི་
 མ། །སྤྱིང་ངན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱོད་ཏུ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་
 །ལྟན་མ། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཛེལ་ཀུན་
 ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་
 མ། །ཡི་གོ་བརྩུ་པའི་དགའ་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་
 ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཛེལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་
 པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚན་དང་འགྲིགས་བྱེད། །འཛིག་

ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། སྤྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་
 པའི། ། རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་སྤྱག་ན་བསྐྱམས་མ། ། ཏུ་ར་གཉིས་
 བརྩོད་པུ་ཀྱི་ཡི་གེས། ། སྤྱག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །
 སྤྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ། ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་
 བསྟེན་མ། ། ཀླན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྩོད་ཀྱིས། ། རྩོད་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། ། སྤྱག་འཆའ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། ། སྤྱན་
 གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྩོད་ཏུ་རྒྱ་ར་
 ཡིས། ། བྱིན་ཏུ་བྱག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། ། སྤྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་
 གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ། ཁྱི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟན་མ། །
 གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས། ། འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་
 རབ་མཆོག་ཉིད་མ། ། རྩ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། སྤྱག་
 འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་། །

ཨྱ ལྟ་མོ་ལ་གུས་མ་བཞུགས། །

ཨྱ ལྟ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྟན་པའི། ། ཁྱོ་ལྟན་གང་གིས་རབ་དང་
 བརྩོད་དེ། ། སྦོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། ། འབྲས་པས་མི་

242

༥ དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་

བདུན་པ་ནི། །

༥ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྩོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་
བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱན་ནས་
དང་བས་སྤྱག་འཛལ་ལོ། མེ་ཉོག་གདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་
ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་
འབུལ། འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མ་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དག་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། སེམས་ནི་
ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
བགྱི། རྩོགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། དུས་
གསུམ་དག་བཅི་བསགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་རྩེ་ཡི་རང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རྒྱོ་ཡིས་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །
ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྒྲོང་བར། བྱུང་ན་མི་འདའ་ཐུགས་
རྩེ་ཡིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་བ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་
 བ། །ཐམ་ཅད་བྱང་རྩལ་རྩུར་རྩུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་
 བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ॥

༥ རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ། །

༥ རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་
 གཉིས་སྐྱུར་ཚོགས་ནས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་
 བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
 བར་གཅོད་གདོན་བགགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་
 འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་
 དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་
 ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་
 འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་

འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་
 བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་བསྐྱབས་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་
 ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡལ་དེའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ལས་
 རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་
 ཤོག། །བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མ། །སྡོལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྟུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཡུའལ་བསྐྱམས་མའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་
 ཆོའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྟོང་གི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྱེད་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩོད་
 ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥ ॥

༥ ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་བསྒྲོག་པ་བཞུགས། །

༥ སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་
འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་
བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གར་རྣམ་
དུ ལྷ་ག་ཟ་ཏི་པ་རྒྱ་པུ་ར་མི་ཏ་མི་ད་ཡ། བོད་རྣམ་དུ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྣམ་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ། བྱའོད་ཕུང་
པོའི་རིལ། དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྲེམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་ལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྣམ་
པར་ལྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོའི་
 སྦྱོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་
 བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ལྟ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་
 སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སུང་པོ་
 ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བལྟ་འོ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་
 སོ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་
 པའོ། བརྩན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་

མེད་པ། སྤྱི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། སྤྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་
 པའོ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་
 མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྦྲ་མེད། སྤྱི་མེད། རོ་
 མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་
 བས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་
 བས་ཆེ་ཤི་མེད། ཆེ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
 མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 ཤིན་རྒྱ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། དུས་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲལ་ས། གླ་ན་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྲལ་ས། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྲལ་ས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲམ་པ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྲ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤྱ་
 ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ན། དེ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་འི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཤུག་
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟུང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
 རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་རྫོགས་
 སོ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྷོ་ཀ་ཉེ་ལུ་པ་པརྟི་ཏེ་བི་མ་ལ་དང་ལོ་རྩོ་བ་རིན་ཆེན་སྤེས་
 བསྐྱར་བའོ། སྤྱིང་པོ་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བ་མོ་བྲམ་མ་ལ་
 ཤུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཤུག་
 འཆལ་ལོ། དགོ་འདུན་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་མ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཤུག་འཆལ་
 བའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་རྣམས་སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་
 མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ནིང་
 ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་རྫིག་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བརྒྱོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་

མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་
 ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་
 བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་བཏོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་དང་
 སྐབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། །།ཞེས་དང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་བདག་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །མི་ཟད་འཛིགས་དང་སྤྱག་བསུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ། །

རྩེ གདུགས་དཀར་བསྐྱོག་པ་བཞུགས། །

རྩེ བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་
 བས་བྱུང་བ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་

252

མིན་འཆི་བ་ནམ་བུ་དྲུག་གིས་པ་སྒྲོག་། །
 མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲོག་། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་
 སྒྲོག་། པ་མས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲོག་། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་
 སྒྲོག་། སྤྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲོག་། ཁན་མ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་
 སྒྲོག་། ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་སྒྲོག་། སྤེ་བ་སྤར་ཁ་རན་པ་
 སྒྲོག་། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གཙུག་ཏོར་
 གདུགས་དཀར་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲོག་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའོ། །བདེ་
 གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་
 བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱེད་བར་
 སྤོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །

ཧྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྤེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྒྲོག་པ་ནི། །
 ཧྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྤེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྒྲོག་པ་ནི། །
 ཧྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྤེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྒྲོག་པ་ནི། །
 ཧྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྤེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྒྲོག་པ་ནི། །

254

ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་
 བགེགས་བྱས་མ་ཚར་བཅད་ནས། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
 རྫོགས། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོངས། །བགེགས་རིགས་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བཀའ་ཤིས་བྱའོ། །དགའོ། །མཛུ་ལོ། །

རྩི་ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སྤྲགས་བཞུགས་སོ། །
 རྩི་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། མགོན་མེད་སྤྱག་བསུལ་གྱུར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨོྭ་ན་མོ་
 རྩི་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ཐོ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩྱ་ཡ། ཨ་རྩྱ་ཏེ་སྤྱ་མྱོ་བྱུ་ཡ། ཏ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྭ་སུ་རྩྱ་
 སུ་རྩྱ་མ་རྩྱ་སུ་རྩྱ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་རྩྱ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ན་སྤྱ་
 རི་བཙུ་ཏེ། ཨོྭ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ར་བ་རི་བྱུ་རྩྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་
 རྩྱ་ཤ་བི་བྱུ་མ་རྩྱ་ན་ཡ་བ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩྱ། ཨོྭ་ཨ་སྤྱ་ར་ནི་རི་སྤྱ་ཡ་
 སྤྱ་རྩྱ། རྩི་ །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩྱ་བའི་མདོག །ཞལ་

256

བི། བི་མུ་ལི་བི་མུ་ལི། མེན་བི་མུ་ལི། མ་ཏི་མ་ཏི། མན་མ་
 ཏི། མ་མ་ཏི། མུ་མ་ཏི། ཏ་ཐ་ཏུ་བུ་ཏ་ཏེ་པ་རི་བུ་རྩོ། བི་མུ་ཏ་
 བུ་རྩོ་བུ་རྩོ། ཏེ་ཏེ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ། བི་ཨ་ཡ་བི་ཨ་ཡ། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་
 ར་སྤ་ར། སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ། སཐ་བུ་རྩ་ཡ་རྩི་རྩ་ན་ཡ་རྩི་རྩི་
 ཏི། བུ་རྩོ་བུ་རྩོ། བུ་རྩོ་བུ་རྩོ། བའོ་བའོ་མན་བའོ། མུ་བའོ་བའོ་
 བའོ། ཨ་ཡ་བའོ། བི་ཨ་ཡ་བའོ། བའོ་རྩ་མུ་བའོ། བའོ་ད་མ་
 མེ། བའོ་སྤ་མེ། བའོ་བའོ་ཏི། བའོ་མ་མུ་མུ། མ་མ་པ་རི་
 རི། སཐ་ས་ཏུ་བུ་རྩ་ཡ་པ་རི་བུ་རྩི་རྩ་མུ། མེ་ས་ཏུ་སཐ་ག་ཏི་
 པ་རི་བུ་རྩི་མུ། སཐ་ཏ་མུ་ག་ཏུ་མུ། སཐ་ས་ཏི་མུ། ས་མུ་མུ་ས་
 ཡ་མུ། བུ་མུ། བི་མུ་བི་མུ། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། བི་བོ་རྩ་ཡ་བི་
 བོ་རྩ་ཡ། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་ཡ་བི་མོ་ཅ་ཡ། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་
 ཡ། བི་བོ་རྩ་ཡ་བི་བོ་རྩ་ཡ། ས་མུ་མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མུ་
 ར་མི་པ་རི་བུ་རྩོ། སཐ་ཏ་མུ་ག་ཏེ་ད་ཡ། ཡ་རྩི་རྩ་ན་ཡ་རྩི་རྩི་
 ཏི། མུ་དེ་མུ་དེ། མན་མུ་དེ། མན་མུ་རྩ་མུ་པ་རི་མུ་རྩ། མོ་མོ་
 མུ་རྩ། མོ་མུ་མི་ཏ་མུ་ཡ་ད་དེ་མུ་རྩ། མོ་མུ་མི་ཏི། མུ་མི་ཏི་

མེ། ཨ་མི་རྩ་བི་གྲོ། ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ། ཨ་མི་ཏ་ག་མི་ལེ། ཨ་མི་
 ཏ་ཨུ་ཡུན་དེ། ག་ག་ན་གྱི་རྟི་ཀ་རེ། སམ་གླེ་ཤེལ་ཡི་ཀ་རྩི་ཡེ་
 སུ་རྩ། ཧྥྱེ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩ་རེ་མ། རྩ་རེ་ཡིས་འཇིགས་
 བརྒྱད་སྒྲོལ། རྩ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་མ་མ་ཨུ་ཡུན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 སུ་རྩ། དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག ཆོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་འགྲུབ་
 ལྷུང་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག། ཧྥྱེ། །སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། མི་ཡི་སོ་རྒྱེ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སྦྱིང་མེ་ཅན་གྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོལ་གྲགས་པ་དང་། །
 སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག རྩ་ལ་བྱིས་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སོ་རྒྱེ་རྩ་ལ་བྱིས་སྟོབས་
 སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སྦྱིང་མེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། རྩ་ལ་
 བྱིས་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོལ་གྲགས་པ་དང་། རྩ་ལ་བྱིས་སྟོབས་མཐར་སྦྱིན་ཆོ་
 ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག འབྲོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། མི་ཡི་སོ་རྒྱེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སྦྱིང་མེ་ཅན་

གྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཕུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་གས་པ་
 དང་། །བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཚུན་
 འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོ་སྟོ་
 བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སླིང་མེ་ཙན་གྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཕུག་པ་
 ན། །བཟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་གས་པ་དང་། །བཟོན་འགྲུས་
 མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོ་སྟོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་
 རྟོགས་ཏེ། །སླིང་མེ་ཙན་གྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཕུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་
 སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་གས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་
 འཕེལ་བར་ཤོག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སོ་སྟོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སླིང་མེ་ཙན་གྲི་
 གྲོང་ཁྱེར་འཕུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་གས་པ་དང་། །
 ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །༥ །།བདག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་བྲོད་སྐྱེ་ལེགས་བསྐྱེམས་ཤིང་། །མཐུ་ཆེན་གཟུངས་
 རྒྱགས་འབད་པས་བརྒྱས་པ་དང་། །བྱུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་མཐུས། །འདོད་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་

གསེལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་བདག་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མི་
 བཟད་འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ལྡན་ལས་བྱུང་བའི། །སྨིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
 མཛད་དུ་གསེལ། །སྨོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི། །
 དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་གདོལ་པས་གཅོས་པ་དང་། །གཙན་གཟན་
 འཛིགས་དང་པ་རོལ་དམག་ཆོགས་སོགས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་
 ནི་བར་མཛད་དུ་གསེལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་དང་རིམས་ཀྱན་
 དང་། །བགོགས་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་གཞིན་ཆེན་བཙེ་ལྷ་སོགས། །
 ལུས་སྟོག་དགོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །འབྱུང་པའི་གནོད་པ་ནི་བར་
 མཛད་དུ་གསེལ། །སྐར་མདའ་ལྟར་དང་ས་གཡོའི་འཛིགས་པ་
 དང་། །བྱད་སྟེམས་མཐུ་དང་ཐོག་སེར་འབབས་པ་སོགས། །མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
 མཛད་དུ་གསེལ། །སློ་བུར་ཡེ་འཛོག་གནོད་པ་མ་ལུས་དང་། །དུག་
 དང་སྦྲར་དུག་ཁ་ཟས་མ་ལྟར་དང་། །འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་
 དང་མི་གཙོད་སོགས། །ཁྲི་མ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསེལ། །
 དེ་ལྟར་གྱི་ནད་ལུས་སེམས་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱན། །རང་གི་ལས་ལས་

བྱང་མོད་དེ་ལྟར་ན་འང་། །དབང་དང་སྟོབས་བཅུ་བརྟེན་པ་ཁྱོད་གྱི་
 མཐུས། །སྤྱག་བསྐུལ་མཐའ་དག་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་
 གྱིས་བདག་གི་སྤྱག་བསྐུལ་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལས་འབྲལ་
 བཟང་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཡང་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་དུས་
 འཁོར་བར་ལན་མང་འཁོར་བའི་ཆོ། །གཞན་སྟོག་བཅད་དང་འཆོ་བ་
 སྟོགས་པ་སོགས། །ཆོ་ཐུང་འགྱུར་བའི་ལས་སྦྱིབ་ཅི་བསགས་པ། །
 དེ་ཀུན་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་ཆོ་འདིར་
 ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆོ། །རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་
 བཅས་ཀུན། །ཁྱོད་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །དེ་ཀུན་
 བྱང་ཞིང་བཀྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་ཕན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་སྟོ་གཅིག་ཕུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆོས་གྱིས་གཞུང་བའི་
 སྤྱིར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྣམ་དག་ལས་བཟང་རྣམས། །ཡར་
 རོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་དགྲ་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་ལུས་བཟང་ཡུན་རིང་
 འཆོ། །ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་དམ་ཆོས་སྟོད་པ་དང་། །ཆོ་གངས་དཔག་

མེད་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་དང་གཞན་ལས་
 སྤྲོགས་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཛོལ་གཏུན་སྤངས་ནས། །
 སྤྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཐོམ་དོག་རྒྱལ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་གནོད་མེད་དགའ་མགུར་སྦྱོང་པ་
 དང་། །ཆེ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏུན་ཞི་ནས། །ལལ་སྤྱོད་བྱ་བས་
 ཉིན་མཚན་འདའ་བ་སོགས། །རྣམ་དཀར་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ལས་འབྲས་ལྟར་ལེན་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཁས། །ཚུལ་སྤྲིམས་དག་
 ཅིང་ཐོས་ལ་མངོན་བརྟོན་པས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྲོགས་བརྩུར་རྒྱལ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཉིད་ཐུགས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་བང་མཛོད་ལས། །མྱོང་
 བྱུང་སྒོ་དང་ཆེ་ཡི་ནོར་བུ་རས་ནས། །འགྲོ་བ་ཆེ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་
 བྱུང་ཅིག། །

༥ ལྷན་གླའི་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུགས། །

[illegible]

༥ ལྷ་མོ་ལོ་མ་གྱི་མའི་གཟུངས་བཞུགས། །

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཡི། ཆོ་འབྲུལ་ནམ་པར་སྐྱལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་མོ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ནད་གདོན་བགགས། །
ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེ་བྱི་ཤུ་ཅི་བརྟུ་ལ་བ་རི་
སའ་རྩྭ་ར་ཕྱག་མ་ན་ཡོ་སྐྱ་དུ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །

ལོ་མ་གྲོན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ॥

༥ ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་གཟུངས་བཞུགས། །
༥ བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་པར་རྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ཡུལ་དབང་གི་
ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །བཙུང་ལྷ་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་
ཀུ་ཅུ་ཀུལྱེ་རྩི་སྒྲ་རྩ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ །རིག་བྱེད་
ལྷ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་
ལ་འགོད་པར་ཤོག། ॥

༥ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་བཞུགས། །
༥ གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །བར་དུ་གཅོད་པ་
ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །དྲི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མཛད་
པ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩྱུ་མི་སྒྲ་
རྩ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ །འོད་ཟེར་ཅན་མ་འགྲུབ་གྱུར་

ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། །

༥ འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོའི་

སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༥ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏྲོགས་པས། །དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་ཀུན་དང་མཚུངས་གྱུར་གྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱ་
མོའི་སྐྱར་སྒྲོན་མ། །སོ་སོར་འབྲང་མ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་
མ་ནི་རྩ་རི་བརྩེ་ནི་མདུ་བྲ་ཏི་ས་རེ་རྩུ་རྩུ་པར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་
དུ་བདག །སོ་སོར་འབྲང་མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༥ ལྷུང་རྩའི་རབ་གནས་བཞུགས། །

༥ ལྷུང་རྩ་དར་ཆེན་བསྐྱེདས་འཇུག་ཕྱེད་ཆོ་རྩེན་བཞུགས་འདི་ལྷུང་བྲ་
དགོས། དབུལ་བཞེས་ལ་འབྲུ་དཀར་མོར་བཞེན་པས། །ཨོ་རྩི་པརྩ་ཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་
བརྩེ་ཀོ་རྩ་བྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་པར། །དག་ཐུགས་གང་ཤེས་ཀྱི་

266

གསེལ། འབྲུམ་ཐོར་བཞིན་པ་དང་བཅས་ཡོ་རྒྱར་སོགས་གསུམ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་
 ཏིཏྱ་བཟླ་ཡོ་སྤྱ་བྱ། གསུམ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་མྱོ་ཁོ་བཟླ་བྱ་མཆི་ཏིཏྱ་མྱོ་ཁོ་
 སྤྱ་བྱ། ཨོ་ཡོ་སྤྱ་བྱ། ཨོ་རྩྱ་ཡོ་སྤྱ་བྱ། ཨོ་ཏི་ཡོ་སྤྱ་བྱ། ཨོ་རྩྱ་ཏི་ཡོ་
 སྤྱ་བྱ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དབང་ཐང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་གཟའ་མའི་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཐར་བར་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཤིས་བཟོད་ནི། ཎྟ རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་པོ་
 པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་པའི། །མཉམ་མེད་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །པརྒྱའི་ལྷོ་བར་བདུད་བཞིའི་སྤྱོད་ན་བཟློད། །ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་སྤྱོད་གྲུབ་དེ་ལོགས་ཤོག །
 སྤོན་ཆོ་དོ་ཐོ་འཆང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་ཆོན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། །དབུལ་

བསེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། ཁོར་ལྷ་གཏོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་གནས་འདི་ཡང་། །བྲག་ས་པས་ས་
དང་མཁའ་བྲབ་ནས། །ཟླ་བ་ཀུ་ལུང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སོགས་བཟོད། ॥ ॥

༥ བསང་མཆོད་བྱེད་བདེ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ། །
ན་མོ་གུ་རུ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། གྲི་ཞིམ་པོའི་རིགས་དང་ཤིང་སྐྱ་
ཆོགས། ཤིང་ཐོག་འབྲུ་སྐྱན་ཟས་སྐྱ་རྣམས་མཆོང་བ་མེད་པ་བསྟེན། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་བདག་
ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་
གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་མས་
སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོལ་ས་རིན་ཆེན་སྟོད། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེ་བསང་མཆོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ། འི་ཞིམ་དང་ལྷན་བར་སྤང་ཡོངས་
 གང་ཞིང་། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་འདོད་ཕུང་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུཿ
 སྒྱུ། ལན་གསུམ། གྱུ། ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་
 རོར་ལྷ་ཡུལ་གཞི་གནས་གྱི་བདག ལྷ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས་
 མགོན་གྱུར་ནམས། ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཞིང་འབག་ཚོགས་སེལ་བའི་
 སྤྱིར། འདྲེ་འདྲིར་བསང་མཆོད་བཞེས་སྤྱད་གནས་འདྲིར་
 སྤྱོད། གྱུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་བསངས། །
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། ལེགས་ཉེས་སྤྱང་
 འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསངས། བསྟན་དབྱ་ཆར་གཅོད་ཆོས་
 སྒྲོང་སྤྱང་མ་བསངས། འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་གཞོད་སྒྲིབ་ལོར་
 སྒྲོང་བསངས། བཀའ་ཉན་མངག་བཞུག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་
 བསངས། གྱུ། བྱང་པར་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །
 གུར་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བསངས། སྤྱིད་
 གསུམ་དབང་ཕུག་རྩོ་རྩེ་རབ་བརྟན་བསངས། རྒྱ་སྒྲིབ་གདོང་ཅན་

འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་བསངས། རྣམ་སྤྱོད་ཐོག་ཅེ་ཕུ་ཁྱེད་མིང་སྤྱིང་
 བསངས། བཅའ་ལྷ་རྩེ་ལེགས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས། །
 དཔེ་ཅུང་དཔོན་སྟོན་རྟེན་པ་སྟེ་བརྒྱད་བསངས། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་
 སྟོབས་པའི་ལྷ་དགུ་བསངས། འཁོར་ཞག་དུས་ཚོས་ཀྱིས་བདག་
 བསངས། གྱེ། གཞན་ཡང་བསང་མཚོད་དཔེས་པའི་མཚོད་སྟོན་
 འདིས། རྒྱ་བོད་ཚོས་འཁོར་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་མ་བསངས། ཡུལ་
 གཞི་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བསངས། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཉེར་
 དང་ལྷང་ཡུལ་དང་། བལ་ཡུལ་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་
 འདིའི། ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་རྟེན་པ་སྟེ་རིགས་བསངས། །
 རིགས་དུག་པ་མ་ལན་ཆགས་བཞགས་རིགས་བསངས། མདོར་ན་
 མཐོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོན་ས། དམའ་བ་ན་རག་དཔྱུལ་བ་ཡན་ཚོད་
 གྱེ། མཚན་དང་མིང་ནས་མ་སྟོས་ཐམས་ཅད་
 བསངས། གྱེ། མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་སྟོན་ཡུལ་རིགས་དུག་
 གོགས། མཐོན་གྱུར་ཀུན་ལ་བསང་མཚོད་འདི་ཕུལ་བས། །
 ཉམས་ཆག་བསྟོང་ཞིང་རྩོག་སྟོབ་སོག་གྱུར་པ། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་
 བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་གྱེ། བདག་དོན་ཀུན་ནི་འཁོར་སྟོབ་འབྱུང་

རོར་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྒྲན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་
 སོགས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐོག་མེད་དུ། ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པའི་བཀའ་ལྱིས་དག་ལོགས་སྤྱོད། །ཅེས་པ་འདི་དག་འཆིན་ལྷག་
 བདག་སྤྱིང་ཐོས་མཛད་པའོ། །

༥ གྲ་ཆེན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་དབང་ལྷ་
དཔང་བསྟོད་བརྒྱགས་སོ། །

༥ གྱི། དནི་དབང་ལྷ་དཔང་བསྟོད་དོ། །དཔལ་དང་བཟིང་དང་
ཚལ་གསུམ་གྱིས། །དབང་ལྷ་གཉེན་པོ་དཔང་བསྟོད་དོ། །ཞོ་དང་རང་
དང་ཚོལ་གསུམ་གྱིས། །དབང་ལྷ་གཉེན་པོ་དཔང་བསྟོད་དོ། །སྤ་
དང་གཉེན་དང་མཁེགས་གསུམ་གྱིས། །དབང་ལྷ་གཉེན་པོ་
མཁེགས་དང་བསྐྱིད་དང་ལྷུང་གསུམ་གྱིས། །དབང་ལྷ་
གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་བཞིན། །དབང་ལྷ་
དབྱུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
བཞིན། །དབང་ལྷ་
གཤམ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དབང་ལྷ་
གཡའ་ལ་ནག་བྱུང་འཐིབས་པ་བཞིན། །དབང་ལྷ་
འགས་ལ་ལྷོན་
ཤིང་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབང་ལྷ་
མཚོ་ལ་རྒྱ་དར་ཆགས་པ་

272

273

དག་ལྟེ། འདྲ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་། འདྲ་པ་གསོ་བའི་དག་། །
 འཇུག་ཞེས་པའི་དག་། འདས་ན་ཟིན་པའི་དག་། འོས་ན་ཐར་
 པའི་དག་། འོས་ན་ཐུབ་པའི་དག་། འཕམ་པ་འགྲུབ་པའི་
 དག་། འོ་ལྟ་མོ་ལྟ་ཞང་ལྟེ། འཆེས་པའི་ལྟ་གཉན་ཐམས་ཅད་
 བསངས། རྒྱ། དེ་རིང་དག་ལྟ་ཉེན་ལ་བྱོན། འགྲུང་དང་
 གཡུ་འབྲུག་འགྲོགས་པ་བཞིན། མི་དང་དག་ལྟ་མི་འབྲུལ་
 འཆོལ། ཉི་ཟླ་གྲིང་བཞི་བསྐྱེད་བ་བཞིན། མི་དང་དག་ལྟེ། །
 གངས་དང་སང་གེ་འགྲོགས་པ་བཞིན། མི་དང་། འགས་དང་རྒྱ་
 ལྟགས་འགྲོགས་པ་བཞིན། མི་དང་། འབྲུག་དང་བྱ་རྒྱལ་འགྲོགས་
 པ་བཞིན། མི་དང་། མཚོ་ལ་ཉ་སྐམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། མི་
 དང་། འབྲུགས་འཆང་མཐུ་དང་ལྟན་པ་བཞིན། མི་དང་། མ་སྲིང་
 བུམས་པས་སྐྱོང་བ་བཞིན། མི་དང་། འགྲོགས་མཆོག་བྲེལ་གཞུང་
 ལྟན་པ་བཞིན། མི་དང་། འབྲུག་གཡོག་བཀའ་བཞིན་སྐྱུབ་པ་
 ལྟར། མི་དང་། འཕྲས་དང་གིས་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན། མི་
 དང་། འབྲུག་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། མི་དང་། འདྲ་
 ལྟ་ཡིན་པས་དག་གྲོག་ཆོད། མི་ལོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུང་མ་མཛོད། འོ་

ལྷ་ཡིན་པས་ཁ་འཛིན་མཛོད། རོར་ལ་བཀྲག་པའི་གཟི་གང་སས་
 བསྐྱེད། མོ་ལྷ་ཡིན་པས་བུ་ཇི་མཛོད། ཟེད་ལ་བཅུད་གྱི་བདུད་ཅི་
 ལྷག་ རང་ལྷ་ཡིན་པས་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། མཐུ་དང་ཐུ་འཕུལ་
 མ་ཞན་ཅིག་ ཡུལ་ལྷ་ཡིན་པས་སྟོང་གོགས་མཛོད། ཞོ་ལོང་སྐྱག་
 དོག་མི་བྱེད་འཚལ། གྱི། དག་ལྷ་གཉན་པོ་བྱེད་ནམས་ལ། །
 བསངས་དང་མཆོད་གཏོར་འདི་འཕུལ་གྱི། སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་
 གཏང་རག་ཡིན། ད་བཅོལ་ནན་གྱིས་ཞུ་འབུལ་གྱི། བདག་དང་
 ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་གོགས་མི་གཡེལ་
 བར། མཐུ་དང་ལུས་པ་དཔུང་ཚོགས་གྱིས། བདག་གི་དག་བོ་ལྷུང་
 དུ་ཐུལ། རོ་ཁ་བཟུང་ལ་རྒྱན་ཁ་ཐེག་ རད་རིམས་དལ་ཡམས་
 དག་ལ་བྱེ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བསམ་པ་
 སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྟོངས། མཐུན་རྒྱེན་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ॥ ॥

རྩེ སྤྲུག་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས། །

རྩེ སྤྲུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནས། སྤུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་སྤྲུ་འདིར་བྱོན། རྟེན་སྤྲུགས་རྒྱ་ནག་ལི་ཡུལ་ནས། མི་མང་

འཕེལ་བའི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། རྩོམ་སྤྱི་གས་རྒྱ་གར་ཆོས་ཡུལ་ནས། །
 དམ་ཆོས་དར་བའི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། རྩབ་སྤྱི་གས་གོ་སར་དམག་ཡུལ་
 ནས། གཤམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། བྱང་སྤྱི་གས་སྐག་
 གཟིག་ཞོར་ཡུལ་ནས། འདོད་དགུ་ཞོར་གྱི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། རྩེར་
 སྤྱི་གས་འདོད་གཟུགས་ལྟ་ཡུལ་ནས། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོའི་སྤྱ་
 འདིར་བྱག་། རོག་སྤྱི་གས་ཞོར་ཅན་གྱུ་ཡུལ་ནས། རིན་ཆེན་གཏོར་
 གྱི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། སྤྱ་འདིར་མ་པམ་གཡང་དུ་བྱོན། གཡང་འདིར་
 མ་ཉམས་བསྐྱབ་རྟ་གསོལ། སྦྱིན་བདག་དཔལ་ཀུན་འཕེལ་བར་
 མཛོད། སྦྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱ་འདིར་
 བྱག་། བདེ་བའི་སར་སྦྱིན་ཐར་པའི་སྤྱ། ལམས་བཙུན་གྲུབ་པའི་སྤྱ་
 འདིར་བྱག་། ཆོ་དཔལ་མངའ་ཐང་འདོད་པའི་སྤྱ། སྦྱིད་པའི་སྤྱན་
 ཆོགས་སྤྱ་འདིར་བྱག་། རིན་ཆེན་འབྲུ་དབྱིག་ཞོར་གྱི་སྤྱ། ཅི་འདོད་
 འབྲུང་བའི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། སྤྱ་འདིར་མ་པམ་གཡང་དུ་བྱོན། །
 གཡང་འདིར་མ་ཉམས་བསྐྱབ་རྟ་གསོལ། སྦྱིན་བདག་དཔལ་ཀུན་
 འཕེལ་བར་མཛོད། རིགས་བཟང་མི་ཆད་མི་ཡི་སྤྱ། དཔའ་
 མཛེས་ལྟན་པའི་སྤྱ་འདིར་བྱག་། རྟ་མང་འཕེལ་བ་རྟ་ཡི་སྤྱ། འགྲོ་

མགྲོགས་ཞོན་པའི་ཕྱུ་འདིར་། ཡུག་མང་འཕེལ་བ་གནས་གི་ཕྱུ། །
 གངས་མེད་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱུ་འདིར་། གང་འདོད་འཛོལ་བ་བཞོན་མའི་
 ཕྱུ། རི་བཙུད་མང་འཛིན་ཕྱུ་འདིར་། རོ་བཙུད་སློན་པ་འབྲུཾ་ཚོགས་
 ཕྱུ། ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་ཕྱུ་འདིར་། རོ་ཚ་གཅེར་སློབ་བགོ་
 པའི་ཕྱུ། རྩི་འཇམ་བདེ་སྟེར་ཕྱུ་འདིར་། ལུས་སྟོག་འཚོ་བྱེད་ཟས་
 ཀྱི་ཕྱུ། རོ་བཙུད་སློན་པའི་ཕྱུ་འདིར་། ལི་བྱེད་རང་སྤང་གོ་མཚོན་
 ཕྱུ། རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཕྱུ་འདིར་ཁུག ཕྱུ་འདིར་མ་ཕམ་གཡང་
 དུ་བྱོན། གཡང་འདིར་མ་ཉམས་བསྐྱབ་རྩ་གསེལ། སྦྱིན་བདག་
 དཔལ་ཀུན་འཕེལ་བར་མཛོད། སྤྱིའི་བརྟན་པ་ས་ཡི་ཕྱུ། ཐེག་
 པ་ཆེ་བའི་ཕྱུ་འདིར་ཁུག བརྟན་ཞིང་གཤེར་བ་རྩ་ཡི་ཕྱུ། རྒྱན་མི་
 ཆད་པའི་ཕྱུ་འདིར་ཁུག ཆེ་ཞིང་སྟོག་པ་མེ་ཡི་ཕྱུ། སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱུ་འདིར་ཁུག གཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཕྱུ། སྟོབས་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱུ་འདིར་། ཕྱུ་འདིར་མ་ཕམ་། གཡང་འདིར་མ་
 ཉམས་། སྦྱིན་བདག་། འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་གོ་འཕང་ཕྱུ། རི་
 རྒྱལ་ལྷ་བུའི་ཕྱུ་འདིར་། ཀུན་རྩ་གསལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱུ། ཉི་ཟླ་ལྷ་
 བུའི་ཕྱུ་འདིར་། ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཕྱུ། ཉམ་མཁའ་ལྷ་

བུའི་ཕྱ་འདིར། ཁྱི་ཟད་འཕེལ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཕྱ། །དབྱར་མཚོ་
 ལྷ་བུའི་ཕྱ་འདིར་བྱག་ བྱོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་
 བས། །བདེ་དག་འདཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྱ། ཉི་མ་བཞིན་རྩ་ལྷམ་
 མེར་བྱོན། །ཁྲི་བ་བཞིན་རྩ་གསལ་ལེར་བྱོན། །ནག་བུན་བཞིན་དུ་
 འཐེབས་མེར་བྱོན། །སྤང་ཆར་བཞིན་དུ་བསིལ་ལེར་བྱོན། །དང་
 འདིར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་བརྒྱད་
 འཁོར། །ཁོར་ཕྱགས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེལ་ཞིང་རྟག་
 རྩ་བརྒྱུང་བར་མཛོད། ་། སྦྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་
 སྟེ། །རག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་
 སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་
 བྱས་ཏེ། །སྦྱེན་ན་འཆིའི་ཆ་སྟོང་འབྱུགས་པ་ཡི། །སྦྱིད་པའི་མཚོ་
 ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། ་།

ལྷ་དགུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་མེད། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་འདིར་
 གྲོན་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་པོ་བྲང་
 བས། །བཅོམ་ལྷན་དེ་མེ་གཞིན་རྩ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྲོ་བཅུ་མ་
 ཐབས་བཀའ་སྲོད་སྤང་མ་བཅས། །སྒོག་ལྷར་སྒྲུར་བས་འདིར་གྲོན་
 གསེར་སྐྱེམས་བཞེས། །འོག་མིན་མཁའ་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་
 བས། །ལྷན་སྐྱེས་ཁིང་སྐྱེས་དེ་མེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་གྲོན་
 གསེར་སྐྱེམས་ཅ། །བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བས། །མ་རུངས་གདུག་པ་གདུལ་སྤྱིར་སྐྱ་བཞེངས་ང། །བྲོ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་གཤམ་མེད་གཤམ། །དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་འདིར་
 གྲོན་གསེར་སྐྱེམས་ཅ། །བྲང་སྤྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་
 བས། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེས་དེ་མེ་འཛིན། །གསང་
 སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་རྒྱུད་གྱི་བདག་པོ་མཆོག །གསང་བདག་འབྱུང་
 འདུལ་འདིར་གྲོན་གསེར་སྐྱེམས་ཅ། །སྟོ་སྤྱོགས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་རི་ཕུག་
 བས། །འདོད་དགུ་མཆོག་སྟོལ་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱེས་ལྷ། །
 བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤོན་ལས་སྒྲུར་

བས་འདིར་བྱོན་གསེར་སྐྱེམས་། །དཔལ་ལྷན་དོན་གདན་གྱི་ཤར་
 ལྷོའི་མཚམས། །འཛིགས་རུངས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་
 བས། །འདོད་དག་ཆར་འབབས་སྒྱུར་མཛད་མགོན་པོ་དཀར། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བུ་འདིར་བྱོན་། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
 བས། །རྣམ་སྤང་བྱགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྐྱེད་སྤྱང་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་གྲུ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་གསེར་
 སྐྱེམས་། །ཡོངས་འདུའི་ཚལ་དང་གཤིན་མེའི་ཕོ་བྲང་དང་། །
 འཛམ་གླིང་དེ་ལྷོ་གོ་འའི་གནས་མཆོག་ལས། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་
 བས་གྱུ་རེ་མ་ཏི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་། །སྤང་སྤྱང་བྱ་
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་
 དབྱིངས་སྤྱག་ཡུམ། །སྤྱགས་སྤྱང་བྱ་མོ་མ་མོ་འཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་། །བསིལ་བའི་ཚལ་དང་
 ཏ་ཏ་ཆོད་པ་དང་། །སིངྒ་ལ་དང་ཏི་སི་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་
 གནས་དང་ཁུ་བྲག་ཐོང་ལས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་། །
 བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་བྲོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་མོ་དམར་པོའི་
 བྲག་རི་དང་། །དར་ལུང་བྲག་རྩི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ལས། །

གཞོད་སྒྲིན་ལྷུ་མ་བུ་ལ་འདིར་བྱོན་ཅེ། །དབང་ལྷན་ལུ་ལི་དིར་གི་ཆུ་
 གཏེར་དབུས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དབྱངས་
 ཅན་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རེ་མ་རྒྱུ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འདིར་
 བྱོན་ཅེ། །ཁུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྐྱབ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགགས་སྒྲོལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 འབེབས་ནོར་གྱི་བདག །གནས་སྤང་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་ཅེ། །དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་ལུལ་དང་། །རྩི་རྩེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་
 བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས། །ལས་
 མགོན་ཕོ་མོ་འདིར་བྱོན་ཅེ། །གོམ་སྟོད་ས་སྐྱའི་བླ་བྲང་ཉི་ཟླ་ཕུག །
 དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཕུ་རི་སྤང་བྲག་སོགས། །འཕགས་བོད་ཡང་ཕུར་
 གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཀར་བདུད་ཕུར་སྤང་འདིར་
 བྱོན་ཅེ། །འཕགས་ཡུལ་དུར་ཁོད་ཆེན་ཕོ་མོ་འབར་དང་། །ཨོ་རྩི་ཡ་
 བྲང་ཕྱོགས་འཕྲུལ། །བོད་ཀྱི་ཟན་ཡངས་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་
 ནས། །ཅི་ཕུ་དམར་འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་ཅེ། །རི་རབ་བྲང་ཕྱོགས་
 རིན་ཆེན་གནལ་ཡས་ནས། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕུག་གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་
 ཀྱི་རྩེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་པའི། །

283

བཏུང་བས་མཆོད། ། རྩེ་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་ལ་མེད་སྒྲིལ་ཡིས་མཆོད། །
 དར་ནག་འཕན་ཆེན་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ་པས་མཆོད། ། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིན་
 གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་མཆོད། ། རབ་བཟིང་སྒྲིན་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་ངོས་མཆོད། ། སྒྲིན་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་
 མཆོས་མཆོད། ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་མཆོད། །
 བྱེད་རྣམས་བདག་གི་སྒྲིན་ལས་ཟུ་བ་ནི། ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་
 གཉིན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིངས། ། དཀོན་མཆོག་དབྱེར་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་
 ཀྱིས་བསྟོད། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ། ། རྣལ་
 འབྱེར་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིངས། ། སྒྲིན་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱེར་མ་ལུས་འབྱེད་བའི་གཞི། ། སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་
 པ་དང་། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས། ། དཔལ་འབྱེར་
 ཀྱིས་བསྟན་ལྷན་རིང་ཞབས་བཏུན་མཛོད། ། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱེར་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས། ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིལ་
 ཆོགས། ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ། དཔལ་མགོན་མཐུ་ཀླུ་ལའི་
 གཟི་བཟིང་དང་། ། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་མཐུ་རྩལ་དང་། །

ལས་མགོན་པོ་ཉ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཁན་མཆོག་འདིར་
ཡང་བཀུ་ཤིས་དང་འདིར་སྟོལ། །

༥ འདིར་མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་
འབྱེར་བ་དེ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཆོད་གཏོར་གྱིན་རྒྱལ་གྱས་
ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་བླ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་ཨུམ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀླ་བ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ། རྩྱ་ལ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་དྲེ་རྩྱེ་
རྩྱེ། འོག་མིན་ཞིང་གཙོ་རྒྱལ་བར་སྤང་མཛད་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཐིང་
ནག་རྩྱེ་གིས་འཕྲོ་འདུལས། །བསྟན་སུང་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་
གྱུར། ཨོ་ཀ་ཇའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་ཡུམ། སྤང་ཐེལ་ལྟན་
པོ་བསྐལ་བའི་གྱིན་ཟ་ཡིས། །འབྱུང་མཆོངས་དམ་ཆེན་རྩྱ་པ་ཕ་
སོགས། །བཀའ་ཉན་མཐུ་ཆེན་དེགས་བ་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་། མ་
ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་རྩྱལ་

སྡེ་དཔུང་འདམ་ལྟར་བཞེས་པའི་སྡེང་། །གཏུམ་ཆེན་དཔའ་བའི་བློ་
 བརྟུང་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་། །ཡུམ་བཞི་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་། །མ་ཐོག་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདྲིར་
 གཤེགས། །མདུན་དུ་སྡིད་གསུམ་ཟ་བའི་མེ་དཔུང་དབུས། །མཐིང་
 བཀ་བྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། །པར་ཉི་མ་དབུགས་
 བལ་གཟུགས་ཀྱི་སྡེང་། །གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱི་དགེས་བཞིན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་
 འོད། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་མཆར་སྟུག་མར། །ཡོངས་ཤར་
 སྤྱིན་ཉེར་སྟོད་འདྲོད་ཡོན་ཆོགས། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ཁྱོན་
 ཀུན་བཀང་སྟེ་འབུལ། །བྱི་ཡི་སྤྱན་གཟིགས་གནམ་ས་བར་སྤང་
 ཁེངས། །ནང་གི་མཉེས་བྱེད་མཐུན་ཆས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །
 གསང་བ་བདེ་སྟོང་སེམས་ཉིད་དག་པའི་འབྲུལ། །བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱུགས་
 སུ་ཡིད་ཆེས་རེས་པས་མཆོད། །དམ་ཆས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་
 ལྷ། །རབ་སྤྱར་དགྲ་བགེགས་ཤོད་རུས་པའི་རི། །སྤྱིང་བྲག་མཆོ་
 ཆེན་དམར་སེར་རྒྱབས་བྱེད་ཅན། །བསྟན་སྤྱང་དབང་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །སྟོན་གཏོར་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱགས་འབུལ་

མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་བྱ། རྩྱུ། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་
 མ་གཤེས་ཀྱང་། ། སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན་མིའུ་མུང་གེལ་བའི་
 ཉམས། ། མཐུ་སྟོབས་མེ་ཡིས་བདུད་སྡེ་སུམ་བཅེགས་གོང་། །
 བསྐྱེད་མཛད་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། ། སྤུལ་བྱུང་བདེ་བའི་
 དཔལ་སྟེར་ཡུམ་མཆོག་དད། ། མཐུ་རྩལ་ཐོག་ལྟར་སྤྱུར་མགྲོགས་སྒྲ་
 ར་ནག ། སྤྱུ་ཏུ་མིང་སྤིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ། ཁྱངས་མེད་གཡུལ་
 དུ་བཤམས་པའི་དབྱུང་ལ་བསྟོད། ། ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་མི་བསྐྱེད་སྟོག་གི་
 རྩར། ། ཉལ་འི་སྤུ་གྱི་ལྟར་རྫོང་གཡུལ་འཆང་། ། དཔལ་ལྷན་ཞལ་
 བཞི་སྡེ་སྟོང་ཡུམ་ཆེན་བཞི། ། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་དབྱུང་དང་
 བཅས་ལ་བསྟོད། ། རྩི་ཆེ་འཆང་སོགས་རྒྱལ་དང་གྲུ་མ་ཡི། ། སྤྱུན་
 སྤར་འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ། བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་
 བདེ་གྲུ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ། ། རྩལ་འབྱོར་བྱུ་ལྟར་ཉལ་ཏུ་སྟོང་བར་
 མཛོད། ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱ། ། ལས་འགོང་
 འགལ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ནས། ། དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་
 རྩེན་དན་འཆོ་བ་ཀུན། ། ཞི་སོགས་འཕྲིན་ལས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ། སྟོང་དང་བཅུད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། ། སྤར་

ཞིང་སྤྱག་པའི་སེམས་འཆང་དག་བགགས་ནམས། ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་ལ་
 དགོས་འདོད་ཀྱན་སྒྲོལ་བས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་བྱེད་ནམས་ལ། །
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ལོར་དགོན་གནས་བཅས། །བཅོལ་ལོ་
 གཏང་དོན་མ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་སྡེ་འདིར་ནམ་དག་བྲིམས་ལྷན་
 གྱི། །འདུས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་འགྲངས་བསྟན་པ་དར། །འདོད་
 དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་གི། །མིད་མཐར་སྤྱོད་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་
 བརྩོན་པ་ལ། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་། །ལྷ་
 ཆེན་གྲུང་མགོན་ལ་སོགས་བསྲུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་
 ཏྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གྲུང་དང་སྟོབས་
 འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྩལ་འཁྱེར་བདེ་ཚོགས་
 འདོན་སོགས་སུ་བགྱིས་ཚོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱང་ཅེ་དཔོན་སློབ་ལྷུང་པ་དག་
 དབང་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ན་ལེན་པའི་མཁན་ཐོག་གི་སྐབས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་
 དག་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱོད་ལྷན་
 གྱིས་བགྱིས་པའོ།། །།

༥ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས། །

༥ རྩྱུ། སྐྱ་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་
ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །
མཁའ་འགྲོའོར་ལྷ་ཆོས་སྤྱད་སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་
ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་
དབང་པོ་བརྒྱུན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས། །སྤྱི་
ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་ལྷོན་རྟ་མགོ་ཅན། །གཞོད་
སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་
དང་། །ཆོས་སྦྱོང་མདུ་ཀ་ལ་དང་། །དྲི་བ་བྱུར་བྱུད་ལྷ་པ་
སོགས། །སྤྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་། །བདག་གི་འདོད་དོན་། །ཡབ་ཅིག་བདུད་
པོ་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་
སངས་སྤྱི་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་ག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་དང་། །ཆོས་
སྦྱོང་གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྤྱི་ག་འབྲིན་
དང་། །དགོ་བསྐྱེན་དོ་ཇེ་ལོགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ལྷའི་ཐོད་

སྒྲུང་མོགས། རང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་
 བ་མེད་གསུམ་སྟེ་བདག་གི་འདོད་དོན་མེད་པའི་བདུད་པོ་ཁ་སྒྲུབ་
 རྒྱ་དང་། གཤམ་མེད་མེད་པའི་དམར་པོ་དང་། གྲུ་བདུད་ལྷ་ག་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་། གཤམ་མེད་སྒྲིབ་ལའོན་པ་གི་ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྒྲིབ་པའི་
 ཁྲོམ་འདེབས་དང་། བཙན་པོ་ཡམ་ལུང་སྒྲིག་ལེན་དང་། བདུད་པོ་
 རི་ཉི་མ་གོ་ཡག་དང་། སྒྲིག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །
 གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་མེད་པའི་
 གསེར་སྒྲུམ་སྟེ་བདག་གི་འདོད་དོན་མེད་པའི་གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལ། སྒྲུང་མཆོག་ཁྲུང་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། བདུད་མཆོག་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་། བཙན་མཆོག་གི་བ་བཙན་ཐུམ་ལུ་དང་། མ་མཆོག་ཅེ་
 སྒྲུང་དུང་འཛིན་དང་། གྲུ་མཆོག་གྲུ་རྒྱལ་དུང་སྒྲིང་དང་། མགོན་
 མཆོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཉ་ར་
 སོགས། །མཆོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་
 འདི་མེད་གསུམ་སྟེ་བདག་གི་མེད་པའི་དམར་པོ་དང་། གྲུ་བདུད་ལྷ་ག་རྒྱ་
 རྒྱ་ལ་དང་། གྲུང་མཆོག་མ་མོར་སྒྲུལ་པ་དང་། མཆོག་སོ་བདུད་
 རྒྱུལ་པ་དང་། མགོ་བོ་སྒྲིབ་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། མཆོག་མ་དམ་

ཅུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤིན་ཟེར་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་
 གཡོན་ཀླུ་བཙན་སྐྱུལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཆིན་པ་
 གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །སྐྱུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཙས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པེ། །གསེར་སྐྱེམས་ེ། །བདག་
 གི་འདོད་དོན་ེ། །ས་བདག་ཉལ་སྤིན་ག་པོ་དང་། །ཀླུ་བདུད་སྒོར་
 བག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྤྱོགས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་
 སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་
 བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྤོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་
 སྤྲན་ལ་སོགས་པ། །སྤྲང་སྤིད་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་ལ། །མཆོད་
 པ་དམཔ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ॥ ॥

རྩེ་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ། །

རྩེ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཙ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྲན་རས་གཟིགས། །ཟེ་བཙན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་
 བརྩ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་

དགོངས། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱི་སློབས། །
 སློགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། བྱིན་པ་འབྱུང་བ་
 འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ལྷན་དལ་
 ཡམས་ནད། གཟའ་སྤྱི་རྒྱལ་གདོན་ནག་སློགས་འབྱུང་པའི་
 གཟེར། རྒྱ་སྐད་མེད་གསུམ་ལོ་ཉིས་དམག་འབྲུགས་རྩོད། ཁར་
 རྒྱ་མི་སློམས་གངས་ཅན་བྲལ་བའི་ཐན། ས་གཡོ་མེད་གྲ་འབྱུང་
 བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱེད་ལ་འཛོལ་བའི་མཐའ་དམག་
 སོགས། གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གཞོན་འཛོའི་རིགས་མཐའ་
 དག། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག མི་དང་མི་མིན་
 འགོ་བ་མཐའ་དག་གི རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ། ཁང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཛོའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། བན་
 རྒྱུན་བྲམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་མཐའ་
 དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་
 ཡུན་གནས་ཤོག རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་
 སློབས། འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། བདག་
 ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། གསོལ་བ་ཏུ་སློན་

པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཁྱིམ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེད་དབང་
པོས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་ཐུགས་སློན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ།། །།

༥ བདེན་ཆོག་སློན་ལམ། །

༥ ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་མངའ་
ཞིང་། ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་སློབ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་
པའི་སློང་གའདི་དགོངས་ཤིག། སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་ཐོགས་
ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་
རྒྱས། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཆོས་སྦྱོང་
རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་ཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་
ཡོངས་ནོན་པས། །བར་མེད་དུལ་ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །
བཟོད་དཀའ་ནད་མཆོན་མུ་གེའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་
དགའ་རྒྱ་མཆོར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །བྱུང་པར་གངས་སྒྲོངས་
ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་འགོ་རྣམས། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གྲོའི་དབྱུང་གིས་བཅེ་མེད་
དུ། །ངན་དགུས་འཛེམས་པའི་བྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །ལྟར་དུ་

ཆོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། ཉིན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྒྲིམ་
 པའི་བརྒྱད་སྒྲིབ་ཀྱིས། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བཅིད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་
 དུལ། མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲུང་དོར་མིག་ ཡོངས་
 ཐོབ་བྱམས་བཅུས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་འབྱོར། རིང་ནས་སྤྲིང་དུ་
 བརྟག་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྒྲོངས་རང་དབང་
 གཙང་མའི་དཔལ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་
 ལ། སྒྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ། བསྐྱུར་དང་དེ་
 འཛིན་ཆབ་སྤྲིད་རང་རིགས་སྤྲད། གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་
 སྒྲོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ནམས། ལྷ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་གིས། སྤྲས་བཙས་
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྤྲ་གངས་ཅན་ཞིང་། ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་གང་མཛད་པའི། འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་
 གསོལ། ལྷང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མཆོག་
 གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་
 མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་

ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག ༥ །གངས་རི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་
 འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་
 བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༥ །རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པ་ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་
 གྱི། །བཞེད་སྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་མཚོག །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ས་བསྟན་ཡུན་
 རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥ །གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་
 ཐུགས་ཐེ་དང་། །སྤྱབས་གནས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །
 དེ་ཐེ་འོ་ཆོས་སྐྱོང་ལུས་མཐུན་དཔལ་ཡས་ནི། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་
 ཏག་ཏུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

༥ །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་གསུམ་
 གཏོར་མ་བཞུགས་སོ། །

༥ །དཔལ་དེ་ཐེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་མདོར་
 བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་པའི་དང་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་

བཅུ་ལ་དབུལ་ཏེ། རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡགྲ་
 རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་དག་པ་བསང་ཞིང་རྗེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ཨོ་
 བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་མ་ཐ་རྩྱ་ར་ཏ་རྩྱ་པུ། ཅས་བརྗོད་
 པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྦོད་ཡངས་པ་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་གྱིས་གང་
 བར་བསམས་ནས། རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ཨོ་
 ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སྐྱ་རྩྱ་ཏྲི། ཨུ་ཏུ་ཐུ་རྩྱ་ཏུ་ཏ། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་པུ་
 སུ་ཏུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 བསམས་ཞིང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་
 དང་བཙས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ། ཞེས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས་པས་
 སྦྱོར་བྱངས་བར་བསམས་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པས། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཛིག་
 རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྷན། །སྐྱོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་དམ་
 དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བྱང་སྐྱོང་ཡི་དྲགས་སྟིན་པོ་གྲུ། །རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གནོད་སྦྱིན་བདག །དེ་དག་སོ་སེའི་དབང་པོའི་སྐུར་
 སྟོན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ་སྦྱོར་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་དཔྱད་དི་ཀའ་ལ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ཨོ་

ལྷ། ལྷིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལྷོ་རུབ་གདོན་གྱི་ཚོགས་
 བཅས་ལ། ལམ་ཚད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ལྷགས་པ་
 ཐོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལུབ་སྤྱོགས་
 གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། ལམ་ཚད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། ལྷུང་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། ལིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 གདོན་གྱི་བདག། ལུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། ལམ་ཚད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ལགོད་སྤྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་
 འཛིན། ལོར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལྷུང་སྤྱོགས་གདོན་གྱི་
 ཚོགས་བཅས་ལ། ལམ་ཚད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ལྷབང་
 དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། ལྷུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག།
 ལྷུང་ཤར་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། ལམ་ཚད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། ལྷེད་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཆེན་
 པོ། ལགའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། ལམ་ཚད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆལ། ལིག་གི་རྒྱ་སྟེ་ས་ཡི་བདག། ལམ་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལྷམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། ལམ་ཚད་ཅིང་བསྟོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ལེས་བས་བསྟོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

བཅས་ལ། ཨོཾ་ཨི་ཧྲཱི་ཡ། ཅེས། ས་པ་རི་ལྷ་ན་མེ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་བྱུ་
 བི་ལུ་ཐུ་ཁེ་བྱུ་སའ་སྤྲ་ཁྱི། ཨུ་ཧྲཱི་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མྱི། ག་ག་ན་ཁྱི་གི་
 ཏི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་པ་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་
 ཅེས། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། གཏོར་
 མ་འབུལ་བར་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁ་དང་གཤམ་རྩེ་བདེན་
 བུལ་སྤོན་པོའི་བདག་ རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་ལོར་གྱི་བདག་པོ་
 དང་། དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། སྟེང་གི་ཉི་མ་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེངས་
 གྲུ། རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ། སྤུ་སྤུ་སོ་སོར་
 གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི། རབ་རྩ་དགོས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཞེས་ནས་
 སུ། རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་
 བྱ་སྤྲད་མཛའ་བཤེས་གཉིན་འདུན་བཅས། རང་མི་དམག་དང་དཔུང་
 བཅས་ཐབས་གཅིག་རྩ། སྟེང་བ་མེ་ཏོག་རྩི་དང་བདུག་པར་
 བཅས། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། འདི་དག་
 གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་ཐོན་ལས་བཅས། ཚོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་བྱུང་། ། དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །
 རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
 གསུང་། ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། དག་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་སྦྱང་། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ། བྱུང་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ། དག་གི་སྦྱོམ་
 པ་ལེགས་པ་ཡིན། ། ཡིད་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། ། ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་དག་སྦྱོང་དག། ། སྦྱུག་
 བསུལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 སྟེ། ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད། ། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟོད་དུ་
 མེད། ། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། ། དེ་བུ་ཉིད་མེད་གནས་
 མེད་པར། ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གིས་ལ། ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་
 མཉམ་མེད་བྱོས། ། ། དེ་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྲུལ་སྦྱུ། ། ཞེས་པས་ཆོས་གི་
 སྦྱིན་པ་བྱིན་ལ། ། སྦྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གི་གཏོར་
 མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ། སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 འཛིག་ཏེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གིས་ཆོས་བསྟུན་པའི་བར་ཆད་

ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ལ། སྤར་གྱི་ད་
 འདི་ཀ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། གཞུ་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་བསོལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་དབུལ་ཏེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཡ་ལྟ་སྟོ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩྭ་ལ་
 ཨེ་ན་ལ་སོགས། ཨོྲེ་ཨེ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་སོར་གོང་བཞིན། རང་གི་སྒྲིང་ག་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་ལྟ་གཞོད་སྒྲིན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཨོྲེ་བཟླ་ས་ལྟ་རྩེ་ སྤམ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲིང་
 གའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དྲང་བར་བསམ་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འི་བུ་དང་
 བཅས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྒྲིན་ལྟོ་འབྲེ་གྲུལ། རམ་མཁའ་ལྗིང་
 དང་འདབ་བཟངས་ལུས་སུ་པོ། །དྲི་བ་སྒྲིན་པོ་གཞོན་གྱི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། ཁྲང་དགས་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་འཕུལ་ཅན། །བྱ་སྒྲིང་
 བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་བུས་མོ་ས་ལ་
 བཅུགས་ནས་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །
 གསན་ནས་པན་གདགས་སྦྲད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཨོྲེ་སྤར་ལོ་
 ཀ་ཀུ་རོ་ཨེ་བྱེ་རྟིས་སྒྲིན་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། གྱིས་གདན་
 བུལ། ཨེ་རྩྭ་སྟུ་རྩྭ་སོགས་ནས་གཞུ་སྟུ་རྩྭ་བར། གཞོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་

བོད་། ཡོ་རྟེ་མ། རྒྱ་ག་ ཡུ། གཞུ་མ། ཨ་མུ་ར། ག་རུ་
 ༣། ཀྱི་རུ་ར། མ་རྟོ་ར་ག་ མ་རུ་བྱ། ཨ་མ་རུ་བྱ་ས་པ་རི་ལྟ་
 ར། བ་མེ་ས་མ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉི་ཐྱེ་བེ་ལུ་མུ་ལེ་ཐྱེ་མ་མ་སྐྱ་ལོ། ཨུ་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་
 ར་ན་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལོ། གི་རྒྱ་དྲི་རྩ་བྱུ་དི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་
 བདུན་གྱིས་ཐུལ་ལ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །
 དག་འབའི་ཆལ་དང་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་
 རྒྱའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །
 རིན་ཆེན་སྒྲིང་ན་ལྟག་པར་གང་གནས་དང་། །ཁྱུ་བོ་ཀུན་དང་ཁྱུ་བོ་རི་
 མ་དོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རྩིང་བུ་ལྟོང་ཀ་ཁྱུ་དོགས་དང་། །
 གཡའ་ཁྱུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་རྩྭགས་ལྟས་
 གྲོང་བྱིར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་
 དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོ་དེ་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །
 དཀར་ཐུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་དཀོར་
 ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་
 དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་
 པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁེང་གོ་བྱེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་

རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །
 གང་དག་གྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་བྲོད་དག་
 ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྲེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་གནས་
 སུ། །བྲོང་བ་མེ་ཏོག་རྩི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་
 མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་
 བཞེས་ནས་གྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། སྤེལ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 བློ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྟན། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐད་གསུང་། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་
 གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དག་སྟོང་དག །
 སྤུག་བསུལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་

དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། རེ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་
 མེད་པར། རྟེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། ཁེམས་ཅན་དོན་ནི་
 མཉམ་མེད་བྱེས། རོན་ཀྱང་སློབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ། འི་ལ་བུ་རྒྱུ་
 སློགས་དང་བཅས། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱིན་འབྱུང་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བསམ་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨོ་སྐྱེ་ལོ་ཀ་ཀྱ་ར་གྱི་
 རྩེ་དྲི་ཨ་རྩེ་སྤྲུང་། གཙུག་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། གསུམ་པ་
 བགེགས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཏེ། རང་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 པས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་

བསྐྱབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
 ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་འདི་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་ཏུ་ངོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བགེགས་རྣམས་གཏོར་མ་ལེན་པའི་སྤྱིར་དུ་འོངས་
 པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་གུང་ཀ་རེ་གུང་ཀ་རེ་སྤྲུ། ཨོྲེ་པི་ཙྱི་པི་ཙྱི་
 སྤྲུ། ཨོྲེ་གུང་གུང་སྤྲུ། སམ་བི་རྩུན་གྱི་རྩྱེ་དྲོ་ཨ་རྩྱེ་སྤྲུ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཨོྲེ་གུང་ཀ་རེ་གུང་ཀ་རེ་སྤྲུ། ཨོྲེ་པི་ཙྱི་པི་ཙྱི་
 སྤྲུ། ཨོྲེ་གུང་གུང་སྤྲུ། སམ་བི་རྩུན་ལམ་སམ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་རྩྱེ་ལན་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱིན་པས་མཆིས་པར་བསམས་ལ། གང་ཞིག་མཆོན་མོར་
 རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤོན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་
 དང་། །ཁེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །ཁྲོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་
 གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བཤམ་ཆང་ལ་ཕུག་
 བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་སྤྱིན་འདི་ཡི་
 མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བ་དང་། །བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་
 བསྐྱོམ་པས། རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་
 ཡང་དག་སྤོམ་ལ་ཆོངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་

པ་སྟེ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་དེ་ཡི་བྲམ་བེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་
 འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། །འཆོ་
 བའི་བས་ལ་ཀུན་གྱང་འདུ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །ཁམས་
 ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཨོྭ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གིས། །
 ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོད་གྱུར་པ། །ནད་དེ་ཉི་ལུང་སྤྱང་ནས་སུ། །
 གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་བྱས་གྱི། །
 མཚོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་
 བས་སུ། །བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་
 ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་དེ་
 རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་ནམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །
 ཞེས་བཛོད་ཅིང་། །ཨོྭ་སྒྲུབ་བྱི་སྒྲུབ་གཙུག་ཏུ། །ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 ལ། །གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་དོར་ཞིང་། །རོལ་མོའི་སྒྲུབ་པོ་དང་བཅས་
 པས། །ན་མས་ས་མཚུགས་ལ་ལྷ་ཀུན་ཅིཏྲ་བཟླ་ཤིང་། །ནམས་བཟླ་གྲོ་ཆུ་
 ཡ། །མདྲ་དྲི་ཤིང་ཁྱེད་ལྷ་ཡ། །ཨ་མི་མུ་ས་ལ། །པ་རི་ལུ་བྱ་ག་
 ཏུ་ལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མི་ཏུ་ཀྱུ་ཡི། །ཁ་ཁ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི། །ཏུ་ལུ་ཏུ་
 ལུ། །ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། །བཟླ་བཟླ། །ཏ་ན་ཏ་ན། །ད་ཏ་ད་ཏ། །གཟུང་

གཟམ། བི་སྟོན་ཡ་བི་སྟོན་ཡ། སམ་བི་སྟོན་བི་སྟོན་ཡ་ཀུ་རུ། མ་རྒྱ་
 ག་ཏ་པ་ཏི། རྩོ་མཚན་མཚན་ཀུ་རུ་ཡ་སྟུ་རྒྱ། བག་གས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་པས་མཚམས་གཅད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་
 མ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་
 བསྟུས་པ་འདི། ལྷ་ཀྱའི་དག་སྟོང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་སྟོབ་དཔོན་གྲུག་ཀུར་མ་
 མའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་མ་དག་གི་དོན་དུ་བྲིས་པའོ། ॥མཚན་ཡོ།

རྩོ་གནས་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱེལ་ བཞུགས་སོ། །

རྩོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་གར། བོད་
 ཁམས་སྟོང་མཛད་བསྟན་སྟུང་དེགས་པའི་གཙོ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་
 སྟུལ་ཡུམ་སྟོན་པོར་བཅས། བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཉར་བསྐྱེལ་ན། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་པལ་ཀར་དང་། བད་དཀར་
 འཆང་བ་རིམ་པས་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་
 གཉན་པོ་རབ་བསྐྱེལ་ས། མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་
 དགོངས། བདག་ཅག་ཕྱོངས་དང་ཆགས་སྟུང་སྟོགས་སྟུང་གིས། །

ལས་འབྲས་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོར། །དམ་ཚིག་འགའ་
 སོགས་བསམ་སྒྲུར་ནོངས་པ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་འཆགས་ཤིང་སྒྲུལ་ན་
 བཟོད་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་བ་སྤྱིད་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སྟེལ། །གངས་
 ལྗོངས་རྒྱུད་པའི་ཉེར་འཆོ་སྤྱར་ཞི་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་རང་དབང་དགའ་
 ལྟོན་སྤྱབས་ཤིག་གྱི། །མདོར་ན་བསྟན་སྤྱད་མཐུ་བོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །
 སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་དོན་གཉེར་གཏོད་ན། །སྟོག་ལྟར་སྤྱད་
 བའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྤྱབ་ལ་མ་
 གཡེལ་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འདི་གའི་གཞུང་ལས་སྤྱི་མགྲིན་ནས་བསྐྱེད་པར་
 བད་དཀར་འཆང་བའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་པས་འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་
 བཅས་བོད་རབ་ལོ་ ༡༣༦ ཟླ་གྲག་ཁྱེད་བདེ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱད་བའོ། །
 སུ་མཛུལ། ॥ ॥

རྩེ དུས་ཆེན་ཁག་གི་སྟོར། །

རྩེ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཆེན་རྣམ་
 པ་བཞི་ནི། བོད་ཁྱེད་ ༡ ཆོས་ ༡ ལས་ཆོས་ ༡༥ བར་ཆོ་

འཕྱུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ ༥ ལ་སྐྱུ་
 བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ ༡༥ ལ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་
 དང་། དེའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀར་སངས་རྒྱས། སྟོང་ཡོལ་ལ་སྤང་
 རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས། རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་
 ༥ ལ་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་སྒོར་བའི་དུས་ཆེན། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་
 ཆོས་ ༡༥ ལ་ལྟ་བབས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དང་། ཆོས་
 ༣༣ ལ་ལྟ་བབས་དངོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཅས། འདི་རྣམས་ལ་དགོ་བ་
 བྱས་པའི་འགྱུར་བྱུང་ཞི་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས། དེ་
 ལྟར་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལ། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བགྱིས་པ་རྣམས། །
 ས་ཡ་སྤག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། །དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་རྩིས་པ་ན། །
 ལྟག་བསམ་དག་པས་ནས་སུལ་གང་། །སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ནས་སུལ་
 དེ། །ས་ཡ་སྤག་བརྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ནས་ཁལ་བརྒྱད་འབུམ་
 སུམ་བྱི་དང་། །སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །བྲེ་དྲུག་སུལ་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་ནི། །འབྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་། སའི་སྦྱིང་པོས་ཞུས་པའི་མཛོད་ལས། ཆོས་
 གཅིག་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བཞི། བཙོ་ལྷ། ཉེར་

གཅིག་ ཉིང་གསུམ། ཉིང་བཞི། ཉིང་བརྒྱད། ཉིང་དགུ། །
 གནམ་སྟོང་བཅས་དུས་བཅུ་པོ་ལ་ལྟ་དང་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་འཛིག་
 ཉིན་ན་ལྟལ་དུ་མཆི་བས། གོང་གི་ཆོས་གངས་དང་མཐུན་པར་རིམ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྲན་གླ། སངས་
 རྒྱས་སྟོང་ཙ་གཉིས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། སྤྲན་རས་
 གཟིགས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སའི་སྤིང་པོ། ཡང་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས། ཡང་སྤྲན་གླ། སངས་རྒྱས་འཁྱུ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་
 ཆེན་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་མཆོན་ནས་བཞེད་པ་
 དང་། སྤྱག་འཆོལ་བ་སོགས་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་བྱུང་ཞིང་དགོ་བ་གང་
 བྱས་འགྱུར་བྱུང་བསམ་མི་བྱུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དུས་དུག་
 ཞེས་པ་ཆོས་བརྒྱད། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ་གསུམ། ཉིང་
 དགུ། གནམ་སྟོང་བཅས་དང་། དུས་གསུམ་ཞེས་པ། ཉ་སྟོང་
 བརྒྱད་གསུམ་ཡིན། ཉི་རྒྱ་གཟའ་འཛིན་སྐབས་དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱི་
 འགྱུར་བྱུང་ནི། ལུང་ལས། ཉི་མ་གཟའ་ཡི་ཟེན་པའི་དུས། བྲེ་བ་
 སྤག་ནི་འབྱམ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་བ་བྲེ་བ་བདུན་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཆེན་
 བཞི་དང་གཟའ་འཛིན་འཛོམས། དེ་དུས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་

འཕགས། ཞེས་གསུང་ཞིང་། འཕགས་བོད་ཤིང་རྟ་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དགོན་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་འདེབས་མཁན་སོགས་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་བ། སྐབས་ལྷམས་པ། མཛད་འཕྲིན་
 ཆེན་པོ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཚོད་སོགས་དུས་ཆེན་ཁག་ཉི་ལེར་བཟུང་ནས་
 སྐབས་ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཆེན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་རྣམས་སྐབས་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དུས་
 འཁོར་ལས། སྒྲ་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གྲངས་ནས། ཁྲིའི་པར་
 བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བསགས་པའི་
 སྤྲིག་བཅོམ་ནས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར། ཞེས་
 དང་། སྒྲ་མ་ཉག་ཅིག་མཉེས་བྱས་ན། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
 དུ། བྱས་དང་བྱས་ཀྱན་ཡི་རང་པའི། སྤྲིག་ཆེན་བཅོམ་ནས་སངས་
 རྒྱས་གྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་འཕགས་ཚུལ་ཡང་། ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་
 ཏས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚ་ཡང་། ཁེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་
 འབྱུང་། ཁྲེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མེད་པར་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་གཉན་པ་དེ་

དག་ལ་དམིགས་ཏེ་དགོ་བ་བྱས་ན་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་མ་ཆུང་གིས་ཆོག་མ་ཆེན་
བསག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ལྷ་ཐེབས་པན་བདེའི་ཆར་འབབས་བཞུགས། །
༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ཐེབས་ནི། ཉེར་
རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཀ་ལ་ཐེབས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
བདུན། ཆོས་བརྒྱད། ཆོས་དགུ། ཆོས་བཅུ། ཆོས་བཅུ་
གཅིག ཆོས་བཅུ་གཉིས། ཆོ་བཅུ་གསུམ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་
བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཐེབས། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ། དགུ་ །བཅུ་
བཞི། ཉི་ལྔ། ཉེར་གཉིས་ཀ །ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྷ། ཉེར་
བརྒྱད། གནམ་གང་རྣམས་ལ་ཐེབས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་
བཞི། ལྷ་ཀ །བཅུ། བཅུ་བཞི། བཅུ་དྲུག ཉི་ལྔ། ཉེར་ལྷ་
ཀ །ཉེར་དྲུག ཉེར་དགུ །གནམ་གང་རྣམས་ལ་ཐེབས། རྒྱ་བ་ལྷ་
པའི་ཆོས་གཅིག །ཆོས་བཞི། བརྒྱད། དགུ་ཀ །བཅུ་
གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་ལྷ། བཅུ་དྲུག །བཅུ་བདུན། བཅུ་
དགུ་ཀ །ཉི་ལྔ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྷ། ཉེར་བདུན་རྣམས་

ཐེབས། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད། བཅོམ་ལྷ། བརྩ་བདུན། བཅོ་
 བརྒྱད། ཉིར་གསུམ། ཉིར་ལྷ། ཉིར་བདུན། ཉིར་བརྒྱད། ཉིར་
 དགུ་ཀ། གཞུང་ལུང་གི་རྣམས་ཐེབས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ཀྱང་། ཆོས་ལྷ། བརྩ་གཅིག་ཀྱང་། བརྩ་བཞི། བརྩ་དྲུག་ །
 ཉིར་གཅིག་ཀྱང་། ཉིར་གསུམ་ཀྱང་། ཉིར་དགུ་ཀྱང་། རྣམས་ཐེབས། ཟླ་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ། དྲུག་ །
 བདུན། བརྒྱད་ཀྱང་། བརྩ་གཅིག་ བརྩ་གཉིས་ཀྱང་། བརྩ་
 གསུམ། བཅོམ་ལྷ་ཀྱང་། བརྩ་དྲུག་ བརྩ་བདུན། ཉི་
 སྤྱུ། ཉིར་གཉིས། ཉིར་གསུམ། ཉིར་ལྷ། ཉིར་བདུན། ཉིར་
 བརྒྱད། ཉིར་དགུ་ཀྱང་། གཞུང་ལུང་གི་རྣམས་ཐེབས། ཟླ་བ་དགུ་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ བདུན་ཀྱང་། བརྒྱད། བརྩ་གཅིག་ བརྩ་
 གཉིས། བརྩ་བཞི། བཅོམ་ལྷ། བརྩ་བདུན་ཀྱང་། ཉིར་གཅིག་ ཉིར་
 བདུན་རྣམས་ཐེབས། ཟླ་བ་བརྩ་པར་སྒྲུ་ཉལ་བའི་དུས། ཟླ་བ་བརྩ་
 གཅིག་པའི་ཆོས་བཞི། དགུ་ཀྱང་། བརྩ་གཅིག་ བརྩ་བཞི་ཀྱང་། །
 ཉིར་དགུ་རྣམས་ཐེབས། ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 གཉིས། གསུམ། བདུན། བརྩ། བརྩ་དྲུག་ཀྱང་། བརྩ་བདུན་

༡ །གནམ་གང་ནམས་ལ་སྤྱི་ཐེབས་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་བསྐྱོག་མེད་པ་ཤ
 ལྟག་གིས་སོ། དུས་འབོར་སྤྱི་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་བེ་དཀར་ཕུག་
 ལུགས་དང་ལྷ་ལས་འགའ་ཞིང་གི་ཐེབས་ལ་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱོག་
 ཡོད་པའི་ཐེབས་བསྐྱོག་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གངས་དང་
 ཐེབས་བསྐྱོག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་གངས་ནམས་ནི་སྤྱི་ཐེབས་རྒྱང་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀ་རྟགས་ཅན་ནམས་ནི་ཐེབས་ཆེན་ཡིན་ནོ། སྤྱི་
 གཏོར་དང་སྤྱི་བསངས་སོགས་སྤྱི་ཐེབས་ཡོད་དུས་བྱས་ན་སྤྱི་ལ་པན་
 ཐག་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ༥ །སྤྱིགས་དུས་རྒྱུན་དབང་སྤྱི་ཆོགས་
 གྱིས། །ལྷ་སྤྱི་གཞི་བདག་མཐོན་པ་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་ནད་འབྱུག་
 སྤྱི་ཆོགས་རྒྱང་། །མེལ་བྱེད་ལྷ་སྤྱི་འེབས་ཆོག་སྤེལ། ॥

༥ སྤྱི་བྱང་སྤྱི་ཆོག

༥ ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ༡ །ཆོགས་གཉིས་མད་བྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཟས་
 གཙང་སྤྱི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས། །
 ཐེག་གསུམ་ལམ་ཞུགས་ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་
 རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྤྱི། ༢ །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱི་ཆོས་

གྱི་ཡུང་པོ་ལས། སླིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་
 གུན་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བས། རྩི་རྩེ་འོ་སློབ་དཔོན་བ་སྤྱི་བུ་ག་
 ལ། ༣ ཉི་ལ་མར་གྱིས་བྱུག་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་སྤྱིར། ཐོག་
 མར་གླེ་མ་དམ་པར་གསོལ་འདེབས་ཚུལ། རྟེན་འཛིན་མཛོད་སྤྲུགས་ཆོ་
 གའི་སྟོན་འགྲོ་ཡི། རྒྱུད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གོ་རིམ་གདོན་ཐབས་
 དང་། ༤ རྩེས་སུ་བསྟོན་སྟོན་ལམ་བསྟན་རྒྱས་སོགས། སྤར་
 སྟོལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་འབྱུང་མེད་རྣམས། ཁི་ཉམས་སྟོགས་
 བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་
 ལས་འབྱུངས་པའི། ༥ ཆོས་སྤྱོད་མི་ཟད་པར་དུ་བསྐྱུབ་པ་
 འདིས། མཆོན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བཅི་མཆིས་མཐུས། རྒྱལ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི། བྲི་མེད་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག ༦ བྲོན་ཟེན་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་མ་ལུས་པའི། །
 ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོགས་པ་དང་། རྟ་ལྟ་འཆོ་
 ཞིང་བཞེས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས། འཐབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་
 འཕྱོད་དར་རྒྱས་སོག། ༧ ཆོས་གྲུ་འདིས་མཆོན་སྟོགས་བཅུའི་དག་
 འདུན་རྣམས། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ལག་དཔྱུབ་ཆོས་སྤྱོད་

འཕེལ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། བདེ་སྤྱིད་
 རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༤ རྒྱུད་པར་བདག་ཅག་ངོ་
 ལྟོས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གནས་སྐབས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་ནི་
 སྟེ། མཐུན་རྒྱུད་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥ ཤ་མའི་ཐོག་དངས་མཁའ་
 བྱུང་ཡིད་ཅན་རྣམས། བྱས་བསགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་མ་ལུས་
 པ། བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ༦ ཁྱེད་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་
 པའི་རྒྱུན་མཁོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེད་བདེ་ཀྱན་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི། ༣༡ མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་པ་ཐུབ་བསྟན་སྟན་གསལ་ནས་བྱི་ལོ་༡༠༠༣ལོ་

རབ་གནས་ཐུ་ལུག་ལོ་སྟོན་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་
 མཚོ་སྤྱིང་ཐེ་ཐེན་དུ་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་བརྟེན་དུ་ས་ཆེན་དང་
 བསྟན་ཏེ་ལེགས་བྱས་པར་བསྐྱུན་དུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་
 འགོ་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། དགེའོ །

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

*** THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ***

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：吉祥薩迦派日常法行次第：隨身必備法本》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

1,000 copies; August 2016

TI151 - 14269

