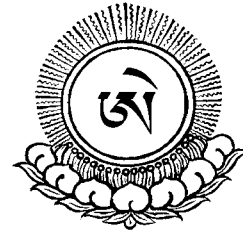


མིན་གྱིང་ཆེ་བཙུན་མི་འབྱུང་
དཔལ་ལྷོན་གསུང་འབུམ།



ཨ་ཁུན་མིན་གྱོལ་གྱིང་།

**THE COLLECTED WORK
(GSUÑ' BUM) OF MIN LING
JE TSUN MI JUR PAL DON
VOLUME 1**



Mindrolling Ngagyur Nyingma College

Clement Town_248002, Dehra Dun
Uttarakhand (India)

Printed in India at www.archanapress.com

TI1387 - 002

ལྟོ	༡༡།	།དེ་ཡང་རབ་དཀར་གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཟླམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་སྤྲོངས་སུ། བན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་	ཨ་ཁྲེ་ར་བློ་རྟོག་པ་ལྟོ
རྒྱུ་		རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། བོད་རྒྱལ་གདུང་རབ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། སྤོང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་སྤོལ་གཏོང་། ཆོས་རྒྱལ་	
		ཆེན་པོ་བྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཅན་གྱིས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤོང་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ། སང་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་	
ལྟོ		བཅུགས། སྤྱོད་པོ་ཉིད་དུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་གསོ་སྤྱོད་གནང་། ཁོང་ཅག་གིས་འབད་འབྱུངས་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་རབ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བོད་རྒྱུད་དུ་	
		བསྐྱུར་ནིང་འཆད་ཉན་སྐོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ནིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་གསེར་རིའི་སྤོང་བ་བསྐྱིགས་	
ལྟོ		པ་ལྷ་བུ་མང་དུ་བྱོན་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ། ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་	iii

བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་མཛད་ཇེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་དེ་བོ་ལས་ལྟོས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་ལས་གཏིང་ཟབ། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཅེ་མཐོར་སྤྱོན་ཏེ། འབྲུན་བསྐྱར་གྱི་མེ་
 ལྷེ་དགུང་དུ་འཕྱར། ཆགས་སྤང་དང་། དགའ་སྐྱུག་གིས་ལུས་སེམས་སྐྱི་གཡའ་བའི་སྐྱབས་འདིར། རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་མདོ་སྒྲགས་དེག་གནས་
 དང་བཅས་པའི་སྤྲན་མཆོག་འདི་ཉིད་ནི། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་གཞི་མར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཡང་དགོས། ས་ཤུལ་བྱ་ཡིས་འཛིན་དགོས་པ་འཛིག་
 ཏེན་སྐྱི་འགྲོས་ཡིན་པ་ལྟར། མེ་ཏོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྷ་སྐལ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བཟང་གི་བཀའ་དྲིན་ཇེས་སུ་དྲན་པའི་ངང་ནས། རང་ཅུས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་
 འདས་པའི་བྱ་བཞག་ལ་སྤྱི་མིག་དང་། མ་འོངས་པའི་རེ་འདུན་ལ་རྒྱང་བལྟ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ཅུ་ཆེའི་དེག་གཞུང་འདི་དག་མི་ཉམས་པར་སྤྱིར་བས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་ཏུ་འཕྲོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ང་ཆོའི་སྤྲག་ཏུ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་བསྐྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མའི་མ་དགོན་

ལྟ	༄༅། །ཆེན་མོ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ། །འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་བསྟན་པའི་བྱེད་པོ། །རྣམ་སྒྲུང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་	
རྒྱ	བེ་རོ་རྒྱ་ནའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་དང་། གཡུ་སྒྲུའི་རྒློས་གར་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་གདུང་ཞལ་དང་བཅས་པས་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བསྟན་པ་	
ལྟ	རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད་ཚུལ་ནི། བདུད་འཛམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས། དུས་བྱིས་ནི་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་	
ལྟ	བགས་གྱིས་ཉག་སྤྲ་བ་སྟོན་གྱི་ཆུ་བྱན་བཞིན་མི་མདོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། གངས་ཙན་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། བེ་རོ་རྒྱ་ན། གཡུ་སྒྲུ་སྒྲིང་པོའི་བྲགས་	
ལྟ	བསྐྱེད་སྤྲལ་པར་སྟེར་བས། སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་གདམས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་འཛད་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བས་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་གྱི་	
	རིང་ལུགས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེས་དང་། ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་ཡབ་	

ཨ་ཁྲུ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་རྒྱུ

སྤྲུལ་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྒྲགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་གཏེར་ལ་འུག་
 གཏེར་བྱོན་གཤམ་རྒྱའི་ལུང་བྱང་དུ་མ་བུ་ཐ་མ་ལས། བྱུང་པར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་མན་ངག་འདིའི་མེ་ཏྲག་འཕྲོང་སྟོན་ལྟར་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་མེ་ཏྲག་མཁ
 ངག་བསྟན་པའི་བདག་མེ་ཏྲག་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། པོ་ཏུ་ལ་རུ་ཨ་རུ་ཏུ་རེ་མེ་ཏྲག་དཔལ་རི་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏེ་མེ་ཏྲག་གཟུང་མ་ད་ལྟའི་མཁར་ཆེན་
 བཟང་མེ་ཏྲག་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྲངས་མེད་འབྱེད་མེ་ཏྲག་ཅིག་ལ་བསྟོན་སྒྲུང་ས་འོད་དེ་འབྱུང་མེ་ཏྲག་མོ་དགོ་འབྱུང་ལ་སོགས་དུ་མའི་མཐར་མེ་ཏྲག་ལས་སྟོ་སྟོགས་གྲུ་
 ཞེས་གཡོར་པོའི་ཆར་མཆོན་ཏྲགས་ལས་ཅན་བེ་རེའི་སྟོ་མཐར་ཡིས་མེ་ཏྲག་འཛིན་ཏུ་གྱི་སྟོན་མའི་མིང་འཆང་མེ་ཏྲག་མཛོ་རྒྱུད་ལུང་གི་གདམས་པས་རྒྱུད་སྟུག་པའི་མེ་ཏྲག་
 འབྱུངས་རྒྱུད་སྟེའི་པ་མཐར་རྒྱལ་བ་འབྱུང་མེ་ཏྲག་གི་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མེ་ཏྲག་དངོས་སམ་ཉམས་སུ་དང་བཀའ་ཡང་བཀྲོ་མེ་ཏྲག་སྟུག་པར་ཆད་མཐར་མི་

ལྟོ	༄༅། །མངའ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་ནི་། དེ་ནི་གཤམ་འདིས་ཆོད་སྟོན་མེད་ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གསང་ཆེན་	
རྒྱུ་	ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། སྟོན་སྟོང་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྟོན་ཞེས་མཆོན་སྟོན་གྱི་བ་དན་སྟོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣལ་ལུང་དུ་འཕྱུང་བ་གང་གི་ཐུགས་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་	
ལྟོ	གསུངས་ཚུམ། སྟོང་ཐིག་མ་བུའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་དང་། བ་ར་ཀ་དོང་སྟུགས་ཀྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར། སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སོགས་ཆོས་	
ལྟོ	ཆོན་བཞི་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་པ་རྣམས། སྟུར་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟུ་བསྟོགས་མ་གནང་བ་དང་། བར་སྐྱབས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐོར་ནི་གསོང་ཡོད་ཕྱིར། མཐས་བཅུན་བཟང་	
	གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་དུ་སྟུག་པའི་བལ་ཡུལ་ནི་ཆེན་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གིས། དེད་གཉིས་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྟོན་གྱི་བཀའ་འབུམ་	
	ནི་གསང་བསྟན་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་བཟླ་དང་། འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆོང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཅོག་ཆོགས་པ་ནས་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། གུས་པས་ངས་པ་དོན་གྱི་བདག་པོ་	

ཡ་སྐྱབས་མེ་སྒྲིན་གྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡ་སྐྱབས་མེ་མཁོ་བྱིམ་རིན་པོ་ཆེ། མེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ། དུགས་པོ་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྒྲན་གསེང་ཞུས་
 པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སེའི་དབུགས་དབྱུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར། ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མ་དཔེ་
 རྣམས་འཆོལ་སྐྱབ་བྱས་ཤིང་། ད་ལན་དངོས་སུ་ལག་སོན་བྱུང་བ་ཀུན་རྩིས་འཕྱལ་ནང་འཇུག་རྒྱ་དང་། ཞུ་དག་གང་ཐུབ་བྱས་ནས། སྒྲེགས་བམ་ཨེ་ཤྲི་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གྲུབ་
 པའི་བཀའ་འབུམ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད། པར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉིན་མོ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བ་དང་།
 ཆོས་གྲོགས་སྤྱ་མ་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་དང་། པར་སྐྱོན་གྱིམ་དཔུལ་གནང་མཁན་ཙཱ་ཆོགས་པ། གཞན་ཡང་ཞུ་དག་དང་། མ་དཔེ་བཙུན་རོགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་
 སོར་བཙུང་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་བཀོད་དེ་བཀའ་རིན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ་ཞུ། ཞེས་རབ་བྱུང་༡༥ པ་མེ་སྤུལ་ལེའི་བོད་ལྗེ་༡༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཆོས་མེ་སྒྲིན་གྱིང་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྤྲེས་པ་གྲུས་

22

༡༡། །མཁན་པོ་པདྨ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། གནས་མཚན་ལྟ་རྟུ་སི་བྱང་སྟོང་ལྟུང་བ་འི་དགས་གྱིན་གས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ནས་སོ།། །

২৩

The publisher would like to thank Eric Colombel and The Tsadra Foundation for sponsoring publication of this book.

盤

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ix

TI1387 - 009

༄། སྒྲིན་སྒྲིང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ ཁྱེད་ཀྱི་པ་འདིར། རྗེ་བཙུན་མི་འགྲུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གདུང་སེལ་
ལྡེབ་ ༥༩ ཇི་ལན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྒྲོན་ལེ་ཆོན་ལྡེབ་ ༣༩ ཐུགས་ཐིག་ཀ་དག་གི་ཟབ་བྲིད་ཟིན་གྱིས་སུ་བྱས་པ་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལྡེབ་ ༣༩ རྩོམ་སེམས་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་
གཙོད་བྲིད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྡེབ་ ༡ རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྒྲུར་ཐབས་ལྷན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པ་ལྡེབ་ ༩ རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་
པོའི་བྲེགས་ཆོད་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྡེབ་ ༩ རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་བྲིད་དམིགས་ཟིན་གྱིས་སུ་སྒྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུན་ལྡེབ་ ༩༥
གཏེར་གསར་སྒྲུ་མ་དྲག་པོའི་དམིགས་པའི་དགོས་ཆོས་སོགས་ཟིན་ཐོར་སྒྲེལ་བ་ལྡེབ་ ༣༠ གཏེར་གསར་སྒྲུ་མ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་སུ་མའི་གསུང་རྒྱུན་
བཞིན་བཀོད་པ་ལྡེབ་ ༡༣ སྒྲུ་མ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དབང་དྲག་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ལྡེབ་ ༩ བཅས་བཞུགས་སོ། །

TI1387 - 012

ཏྲ

གཞི

༄༅། རྩོམ་མཁའ་ལྟར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གདུང་སེལ་བཞུགས་སོ། །

1

		<p>༄༅། ཨོ་སྤྱི། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་མེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཁྱ་ཀའི་གཙོ་མོ་བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །འགག་མེད་རང་གདངས་འགོ་བའི་དཔལ་གཙིག་པུར། །ཡོངས་ཤར་མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ །རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་དག་སྒྲ་མར་འདུད། །</p>		
--	--	--	--	--

ལྷོ				ལྷོ
ཀློང་པོ་	༄༅།	ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། །དབང་བཞིའི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པ། །རྗེ་རྗེའི་གར་མཁན་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མས་སྒྲོངས། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཀུན་ཏུ་བབང་། །ཤེས་རབ་དགའ་མར་སྒྲོར་བ་ཀུན་བབང་ཡུམ། །བྱང་འཇུག་བཀའ་གསང་རྫོགས་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། །ལེན་ཕྱིར་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲིན་མར་ཤར། །མགོན་དེའི་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་གྱ་མཆོའི་གཏེར། །བགྲང་ཡས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་དགའ་		
ལྷོ				ལྷོ

བྱང་པོ་རས་པས་མཛད

3

ན།	ཁྱེད་མཐོང་གིས་སྒོས་སྒོབས་པར་མི་འགྱུར་ཡང་།	།	དམ་པའི་གསུང་དོར་ཁུ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་གོ	།	མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་	
མཁའ་སྒོང་ལས།	།	རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཚན་དཔའི་སྒྱ།	།	དབྱེས་ཞལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བདག་སྒྲོལ་ལ།	།	ཐར་འདོད་དང་
པའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་གསོལ།	།	།	དེ་ལ་འདིར་བདག་ཙག་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲོན་སྒྲེས་ཀྱི་	།	ཁ་ཀྱི་གཙོ་མོ་རིགས་	
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གར་གྱི་དབང་ཕུག་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའམ་	།	རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་འཛིགས་བྲལ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་	།			

ཨ་འབྲུག་སྐད་སྡེ་ཁོག་

$\frac{M}{H}$

༡༡། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པའི་ཐོལ་སྒྲུ་གཞོམ་མེད་དུ་ལེན་ཅིང་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་སྤིད་པའི་ཕེ་མོར་སྒྲིང་
 ཞིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་གང་གི་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་གྲེང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲན་གྲུང་
 བ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཟབ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་

ཁྱེད་ལོ་རྒྱུས་པས་མཛད་

ཏུ་བཟང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ་རང་སྒྲུབ་གི་ཡུམ་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་། བྱེད་པར་བཀའ་
 གསང་ཇོག་པ་ཆེན་པོ་མྱེད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ཆོག་པ་
 རྣམས་ལ་ཇོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆོག་བྱ་རྩལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་བཟོད་མེད་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་
 བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་བདེ་ཙམ་བསྟན་པ་ལས་རིག་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པས་རིག་འཛིན་བདེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་བཅའ་ཏྲུ་གཏམས་པ་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་བྱེད་ས། ལྷག་པ་ཀྱི་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལས་ཐོན་པའི་དོན། སྟོན་གྱི་བུ་ག་ཤོན་ཏུ་སྒྲུབ་
 པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གསང་ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་བཅའ་མ་ཆད་པར་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་དེ་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །གང་ཟག་བཀའ་བབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལས་ད་ལྟའི་བར་རྣམ་དག་གི་བཀའ་བྱུང་པར་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པའི་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྡན་དུ་འཕགས་པ་འདི་	
ཨྲ	ཉིད་ཐོག་མ་དང་། བར་མ་དང་། མཐའ་མ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་ཐོག་མའི་ཐོག་མ་ལ་ཡུམ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་ཀུན་ཏུ་བབང་	
ཨྲ	མོས་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བཀའ་གསང་དྲེ་རྩེ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཀའ་སྐྱུང་རག་གཏོང་སྤྱག་ནག་ཁྱོ་མོར་སྤྱལ་ཞིང་རང་དམ་བཅས། བར་	
ཨྲ	དུ་བསྐྱལ་པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་མྱད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་སྤེལ་བྱིར་བདག་ཙག་གི་རྣམ་འདྲན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཁ་གཏོང་གཙོ་མོ་འགྲན་ལྷེ་ཐམས་ཅད་དང་	
ཨྲ	བྲལ་བ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་སྤྱལ་བཞེངས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་གྱི་འཕྲོར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྤྱགས་གྱི་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ཙ་བའི་རྒྱུད་	
ཨྲ	ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མས། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བབྱང་ནས་ནི། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ན་དར། །དེ་ནས་མི་གནས་རང་སའོ། །ཞེས་གསུངས་	

ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་

7

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ

བས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྐུ་འོ་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། དོན་ལ་ཆོས་སྐུ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་འགྲོ་བས་ན་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། དཔལ་ནི་མི་འབྱུང་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ་ངེས་གསང་རྟོག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པས་མཚན་སྐུ་འོ་ཆོག་གྲང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་
 ལ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་ཡིན་པའང་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་རང་གཏེར་ཤ་འུག་གཏེར་གྱོན་གཤམ་རྒྱུ་ལུང་བྱང་དུ་མ་བུ་ཐ་མ་ལས་གྲང་། བྱང་པར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་
 མན་ངག་འདིའི་ཨུང་བྱེད་སྟོད་ལྡན་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་ནི་གསང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་མན་ངག་བསྟན་པའི་བདག་ཨུང་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་དང་པོ་དྲུ་
 ལ་རུ་ཨུ་རུ་དྲུ་རེ་མེད་དཔལ་རི་བརྒྱ་ཡོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གཟུང་མ་དུ་ལྟེན་མཁའ་ཆེན་གཟུང་སྐུ་བ་འདི་ནས་ཆོ་འཕུལ་གྲངས་མེད་འབྱེད་མ་གཅིག་ལ་བ་
 སྒྲོན་སྒྲུང་ས་འོད་དེ་འབུམ་ཟུར་མོ་དག་འབུམ་ལ་སོགས་དུ་མའི་མཐར་བསམ་ཡས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཞེས་གཡོར་པོའི་ཆར་མཚན་རྟགས་ལས་ཅན་བེ་རོའི་སྐུ་མཐའ་

ཡུལ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་ལྷོ་ཕྱོད་དཔེ་རྒྱུ་ལས།

[illegible]

བསྐྱེད་མིང་ཅན་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་བསམ་ཡས་འདིའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིགས་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་ཆེ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་ནི། སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་བྲིད་རྗེས་སུ་མངའ་གསོལ་མཛད་དུས་མཆོན་འགྲོའདུལ་རྗེ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་དབང་གི་དུས་བསྐྱེད་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྗེ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པས་སྤུལ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའ་ཆེར་ཀྱན་རྫོབ་དགོས་དབང་ཆེད་དུ་
 སྤྱང་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་མཆོན་རྗེ་སྤྱོད་མས་བདག་ལ་དངོས་སུ་སྤུལ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོམས་སུ་མ་བཤམ་བར་ཁུངས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་མ་
 གཉིས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པ་ལྟར་ན། དོན་ལ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཀྱན་དུ་བབང་མོ་དང་། པོ་དྲུ་ལར་རྗེ་བཙུན་
 སྤྱོལ་མ་དང་། དེར་མ་བཟད་བསྐྱེད་བཀའ་ཐང་ལས། དབྱངས་ཅན་སྤུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། ཞེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ལུང་བསྟན་དུས། བྱང་ཕྱོགས་ལ་བ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་	
ཨྲ	དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་ལས་མཆོ་རྒྱལ་དང་མཇལ་དུས་རྒྱ་ཀློང་དོ་རྩེ་ཐོག་གྲུ་ལས། བྱང་པར་ཁོ་མོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུང་མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བུ་རྩོད་སྒྲོལ་མ་ སོགས། །ཁོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་དངོས་ ཡིན་པ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐ་མར་བསྐྱལ་པ་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་ཆོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ བ་ལས། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཐུག་བྱ་རྩོད་བྱལ་བའི་དོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རྩོགས་མཐག་ཏུ་བྱ་ བརྒྱ་ཏུར་དོས་བསྐྱད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གསུམ་པའི་དུས་འཁོར་ཆོམ་བུ་ལྟག་མེད་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཨ་ཏིའི་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་
ཨྲ		11

पुनर्विचार

བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་འདི་སྤངས་ནས། །འདི་དང་གང་འཕྲད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་འབྱུང་། །ནམ་མཁར་ཡལ་ཏེ་མི་སྤང་བསྟན་པའི་
བཅས་། །ཡང་ནི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཞན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཞིང་འདིར་ཐོག་མར་པར་འཛིན་གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་གཟའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།
དེ་ཡང་པད་མ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། ཨོམ་ཏེ་། ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབྱེ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ནས། བོད་བྱོན་མི་
ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་ཙན་། སྐྱགས་པ་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཀྱི་མཆོན་། གཞུབ་མོ་དགོ་བ་འབྱུང་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མཆོན་། ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་འབྱུངས་། མེ་
མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་རྗེ་དང་མངལ་། མི་བརྗོད་གཟུངས་ཐོབ་ཆོས་རྣམས་སྟོབ་མ་དགོས་། བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ལྔའི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་། སྤྱ་གུ་པོ་མོ་གང་ཡང་བདག་ལ་མེད་།
དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་སྟོན་མ་གོས་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དབྱེ་རུ་། གཡོ་རུ་། སྐྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་ལྟ་མཁར་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་དང་།

12 སྤྲུལ་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་ཆེན་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །ཡུམ་དགེ་བ་འབྱམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་བ་ལྷམས་ཏེ་མཚན་པ་སྤྲུ་ལྷམ་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྲུ་ལྷམ་མཚར་སྤྲུག་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	
	མཁའ་འགྲོའི་གྲགས་པས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་བེ་དའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོ་དང་། དེ་ལས་བོད་བྱུང་མོ་	
ཨྲ	མཁར་གྱི་རྒྱལ་བྱ་ཞོར་བྱ་དཀར་གསལ་གྱིས་ཞུ་ནན་གྱི་སྤྲོད་མི་མང་བ་ལ། དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་མང་བས་སྤྲོད་རང་གང་དགའ་ན་འདོམས་ཤིག་གསུངས་པས།	
	དེར་སྤྲུལ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་མི་འདུག་པས་རང་དབང་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤོན་གྲོས་མཛད་པས་	
	བདུད་སྤོན་ཤི་སྤྲུ་ཞེས་ཁས་བཙན་པ་དེས། འོ་ན་བདུད་རི་ཤ་ཤང་ཀཱུ་གྲགས་སྤྲུ་སྤྲུགས་པ་དྲག་ཅིང་དེར་ཁ་འཆམ་སྤྲེ་ཆོས་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུར་ཁ་མ་བྱུང་པས། སྤྲུ་ལྷམ་	
ཨྲ	གཙུང་བྱ་བྱས་ཞགས་པས་བཙིངས། ཆོར་ལྷག་གིས་བྲབས་ཤིང་གནས་འཛིགས་རྩྱུང་མི་བཟད་པའི་ནགས་ཚལ་གཙན་གཟན་མི་བསྐྱུན་པ་དང་དུར་བྱ་དང་ཁྲ་ཏ་སོགས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆོགས་	

ཁྱུང་པོ་རས་པས་མཛད

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

སྒྲིག་པའི་ས་དེར་སྐྱབས་སོ། །དེར་སྐྱུ་ལུས་གཅེར་བུ་བཅས་སྒྲིམ་གྱིས་མོངས་པ་ལ་གཅན་གཅན་དང་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མོས་གུས་གྱི་ཤིང་ཏྲིག་དང་ཤིང་སེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་
 བྱ་བ་སོགས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་བརྟེན་བཀའ་མཛད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་སོ། །དེར་བྱུང་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་སློན་འབངས་གྱིས་བདུད་
 རི་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་དབང་མཛད་དུ་བཀུག་ནས་བྱུང་མོ་མཁར་དུ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་ལྷ་བུ་ཁྱེད་ཏིང་
 སློབ་དེ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་། དེའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ནས་ཕྱེད་ན་ཐུགས་དྲངས་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་གདུང་ལུགས་གྱི་འབོད་པ་མཛད་པས་སྤྲེའུ་ཤེལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་
 ལྷུ་མ་གྱིས་སྤྲོད་སུ་ཡིན་ངས་ངོ་མི་ཤེས་གསུངས་པས། སྤྲེའུ་དེའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ང་ནི་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ཡིན། གདུལ་བྱ་རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ཐུབ་སྤྱོད་གས་སུ་དར། དགོས་
 པའི་དོན་བྱེད་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤྲོད་ཉིད་གྱི། གདུང་ལུགས་དད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྤྲོད་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ཡིན་ན་གྲོགས་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་

14 སྤུའབྱུང་སྤུའབྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། ཞས་འཐོན་པའི་ཐབས་ཤིག་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྱོང་རང་གི་སོར་གདུབ་ལག་དུ་ཚུར་ལོངས་ལ་ནལ་འབྱོར་ད་སྟྱི་གཙུག་དུ་	
ཨྲ	སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཕྱགས་ཞབས་བསྐྱམས་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་མཆིམས་ཕུ་ཇའི་རི་བྱོང་གི་བྲག་	
ཨྲ	ཕྱག་དུ་ཐེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བ་དང་ཞུ་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་དུ་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ད་རྒྱ་གར་དུ་གཙུག་གཅིག་	
ཨྲ	འབྱོ་བས་དེ་བར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེར་ལྷ་ལྷམ་གྱི་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། སྐབས་ཤིག་ཇག་པ་མི་བདུན་བྱུང་བས། དམ་པའི་ཆོས་	
ཨྲ	གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་དོ་ལི་ལ་ལྷ་ལྷམ་བཞུགས་དགོས་ཟེར་བ་ལ་བཞུགས་པས་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོད་དགོས་ཟེར། དེར་ཐོགས་མེད་དུ་	
ཨྲ	མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་བཟོད་ནས་ཇག་པ་བདུན་འོད་ལུས་སུ་ཡལ། ལྷ་ལྷམ་ཏེ་རུ་ཀའི་དུར་བྱོང་ཉལ་བའི་རང་སྒྲུང་གི་ཞིང་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་དཔའ་བོ་སྟེ་ལྷ་དང་ཆོགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་	

ལྷ་ལྷམ་པས་མཛད

མཛད་དེ། མཚན་རྟོག་གར་དབང་མ། རྟོག་དྲག་མོ་རྩལ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྩལ། བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་རྩལ། མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་རེས་མཚན་རྟོག་སོལ་ནས་ཟབ་གསང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན། དེ་ནས་སྤར་ཡང་མཆིམས་ཤུའི་བྲག་ཤུག་དུ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་རྩལ་ཉིད་རྩུ་གར་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། སྤར་ལྷ་ལྷུ་མཚོས་མཛད་པ་ལ་བར་གཙོད་གཏོང་མི་བདུད་སྟོན་གི་ར་རན་སོང་དུ་འབྱུངས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་ལུང་གིས་དཔྱུལ་ཁམས་ནས་དེས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་བྱངས། དེ་ནས་ཨོ་རྩལ་ཆེན་པོའང་ཐུགས་ཡིད་རང་བའི་མཚོ་རྩལ་ཉིད་ལ་གསང་མཚན་རིག་འཛིན་མཐིང་འོད་འབར་མར་གསོལ་ཏེ་བསྟོད་པ་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པས་གར་བྱུང་པའི་གནས་སུ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཞུ་བ་པོདང་བཀའི་བསྐྱབ་པོར་བྱུང་པར་མཛད་ཅིང་མཐར་འཇུག་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟེན་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་རྩ་ཡོད་དུ་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོག་རྟོགས་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །མེད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལྟར་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་། །པོ་རྩ་ལ་རུ་ཨ་རུ་རྩ་རེར་གྲགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་	
ཨྲ	རྩ་རྒྱ། །འདི་ནས་རྩལ་སྤྱོད་གས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ན། །སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེར་མ་བཟད་སྐྱ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་ དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ཆོ་ནའང་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ས་གཞིའི་ལོ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་སྐྱམས། །འབབ་རྒྱ་པལ་ཆར་ཡང་སྐྱེས། །འགྲོ་ བ་ནམས་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་པའི་དུས་སུ། །ཁོ་བོའི་ནམ་འཕྱུལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་ཡུམ་གྱུའི་བུ་མོ་སྐྱུ་བ་སྟེ་རྒྱའི་ དཔལ་མོ་བྱ་བ་བྱུང་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཆོ། །ཆར་རྒྱན་རྒྱ་བོ་བྱོ་བ་ལྟར་བབས་ཏེ་ས་གཞིའི་ལོ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་གསོས། །སྟོག་ཆགས་ནམས་ཉམ་ཐག་ ཤིབ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་བཀོད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གྱིས་ཆོམས་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཕུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་	
ཨྲ		

ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་

གསུངས། སྐབས་སྡེ་ཆུང་དཔལ་མེད་དེ་ལྟའི་མཆོ་རྒྱལ་འདིའོ། ཞེས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་པར་ལྟའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས། ཡང་དེ་ལས། དེའི་དུས་ན་ཁོ་བོའི་སྐལ་
པ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་ནས་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་གུས་མོས་པས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། དེའི་ཆོ་བདག་གི་སྤྱིང་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་དེ་དེ་ལྟའི་མཆོ་རྒྱལ་འདིའོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྐལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་ངོ་། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་
འོག་ཏུ་སྐྱ་སྐལ་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། གསུང་སྐལ་མུང་སྟོད་སྒྲུང་ས་འོད་དེ་འབྱུང་གཉིས་ནི། བད་སྤྱིང་གཏེར་ལུང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། མཁའ་འགྲོ་
སྡེ་ལྷ་མཆོ་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྐལ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་ས་འོད་དེ་འབྱུང་མེ་བྱུང་མེད་ཆུང་འཆང་འགྲོ་དུག་ལས་སྐྱེ་འདྲེན་མེ་ཞེས་པའི་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། བད་
སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། བྱུང་པར་བྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་སྐལ་པ་རིགས་སྐལ་ཏུགས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བ་ལྟེན་མཆོད་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། འོན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གངས་ཅན་གྱི་དབྱས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མདོའི་ལུང་བསྟན་དུ་བྱུང་སྟོགས་ལབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་	
ཨྲ	ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་དབྱས་རོང་དུ་ལབ་ཅེས་བྱ་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བལྟམས། རྒྱུང་དུ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་	
ཨྲ	སད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བརྟེན། ཅེད་ཐང་དུ་དུས་སྟོན་ཞིག་ལ་བྱོན་པས་སྟོགས་འདུས་གྱི་མི་མང་པོ་འདུས་པའི་བྲོམ་དབྱས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྲོམ་འདིའི་དགྱིལ་	
ཨྲ	ན་བྱ་མོ་འདི་ལས་མཆར་བ་མི་འདུག་འདི་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལབ་ནས་ཡིན། མོ་རང་གི་མིང་ལ་སྟོལ་མཛེས་ཟེར་སྟེས་	
ཨྲ	པར། བྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོན་ལབ་སྟོལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་བསྟུགས་པས་སྤྱིས་མཆན་ལ་ལབ་སྟོལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་གྲ་ནང་དུ་གཏེར་སྟོན་གྲ་པ་མདོན་	
ཨྲ	ཤེས་གྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་ཆུབ་ཆོས་སྟོན་དུ་མཆན་གསོལ། བཀའ་འབྱུང་གྱི་གསུང་སྟོག་མཛད་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཐེག་ནས་གྲོལ་	

བའི་གདེང་ཐོབ། དེའི་ཆེ་ལ་སྟོང་དིང་རི་ནས་རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མ་གཅིག་དང་མཇལ་བས། དེར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ད་
 ལམ་འདིར་མཇལ་བུང་ཞེས་ཕྱག་དང་གུས་བསྟོད་གྱི་ངང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བར་མཛད། རོང་དུ་དད་ཅན་ཞིག་གི་སར་གསུང་སྟོག་མཛད་པས། དེར་དགོ་སྟོང་ཞིག་གྲང་ཆོས་
 སྟོན་དུ་འཛོམས་པར། དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་གི་གསུང་སྟོག་གི་སྟོན་དབྱངས་གྱིས་སྒྲུང་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་པས་ཆོས་སྟོན་མ་བུང་བར་སྟོན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པས་དེར་དགོ་སྟོང་
 ན་རེ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱི་མཆོད་གནས་མའི་གསུང་སྟོག་ཆོས་དང་བས་སྟོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བས་སྟོན་བདག་གྲང་དེད་ཆོ་ཡང་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་སྟོང་།
 དེ་ནས་སྟོད་གྱི་དུས་དགོ་སྟོང་ནས་མ་གཅིག་གི་དུང་དུང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། དེར་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་གྱི་བམ་པོ་དུམ་པ་ཞིག་མགོ་ཐོག་དུ་སྦྱལ་བས། དགོ་
 སྟོང་གིས་དེ་མི་ཞུ་གསང་གནས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། མ་གཅིག་གིས་དེ་མི་རུང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་སྟོམ་ཉམས་འགོ་གསུངས་པའི་ཞུ་ཡུམ་ཆེན་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་

ཨྲི་ ༡༡། །བསྐྱབ་སྒོམ་སྒོམ་ཐོངས་ལ་ཚོགས་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་བློངས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བརྟེན་དེར་དགོ་སྒྲོང་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
སྒྱུར་བ་མཛད་པས་སྤྲུལ་བ་དོན་གྲུབ་དང་། ཐོད་སྒྲོན་བསམ་གྲུབ་སོགས་གསུམ་ཙམ་འབྱུངས། དེར་མི་རྣམས་སྤར་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ལ། དུས་
དེན་ས་བསམ་པ་སྤྱིར་ལོག་ཏུ་སོང་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པས་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་བརྟེས་ནས་ཐབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བཀའ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དགོངས་པ་
སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བའི་ལམ་བྱེད་གྱི་མན་ངག་བཀའ་རྩོམ། ཡང་རྩོམ། ཉིང་རྩོམ། ལེ་ལག །ཁ་ཐོར་སོགས་གདམས་པ་གནད་ཐབ་མང་པོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་ཅིང་། སྒྲོན་
སྒྱུད་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ལྟ་བས་བཟང་ངན་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་དང་རོལ་ཏེ་སྤྱོགས་མཐའ་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་ཐངས་རི་ཁང་དམར་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྩུལ་བཟང་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབྱིངས་སུ་
བྱངས་ཤིང་མཐར་སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྒྱུད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསུང་སྒྲུལ་སྤངས་ས་འོད་དེ་འབུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལུང་དུ། ལུ་

ཕྱོགས་སྤངས་སྤོང་ཞེས་བྱའི་ཕུར་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྤྱལ་ནི་ལོད་དེ་འབྱམ་ཞེས་གྲགས་པ་འབྱུང་མ་སྤྱེས་གདོད་མའི་རྣལ་འབྱེད་མེད་ཞེས་དང་།
 བད་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། གསུང་གི་སྤྱལ་པ་སྤྲུམ་མ་མཁའ་འགྲོས་མངའ་གསོལ་བཅུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཅུབ་ཕྱོགས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ཡང་གཙང་སྤངས་ལོད་དཀར་རམ་འཇང་པད་ཁུད་དུ་གྲགས་པར་ཡབ་ཀུན་བཟང་གྲགས་པ་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྤངས་ས་གསལ་སྤོན་ཏེ་དཀར་རྒྱུ་ཀྱི་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟུངས་ཀྱང་ཁྱུང་ནས་དེས་འབྱུང་གིས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱལ་པ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མགྱུར་དུ་གསུངས། དགྲུང་
 ལོ་བཙུངས་རྒྱལ་ཕྱི་དུས་སྤོན་ལ་བྱོན་པས་དཔོན་པོ་སྤྲུམ་ཆེན་པས་དབང་མེད་དུ་བཀུགས། རྗེ་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ཨོ་རྒྱུན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་གཟུང་མ་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡུམ་
 བདག་མེད་མ་དངོས་ཡིན་པར་མཐུན་ཏེ། སྤྱག་ཤམ་པའི་གཏེར་བྱོན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཅུང་ཡི་སྤྱལ་པ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་གྲགས་མཆོ་རྒྱལ་

མྱོ	༄༅། སྤྱུལ་པ་བདག་མེད་མ་ཞེས་འབྱུང་། མི་ལ་ཞེས་བྱས་དཀའ་སྤྱད་གྲུབ་པ་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས། རྗེ་མི་ལ་རས་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་མཛར། སྤྱོ་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་དུར་བྲོད་ནས་རང་ལོག་ཏུ་བྱུང་། སྤྱར་བྱིམ་དུ་ཐེབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ར་ཡུམ་སྤྱས་གཉིས་ཐེབས་ནས་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་
འཕྱག་ཏུ་མྱོ	ཐགས་རར་ཐགས་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་མགུར་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཞུ་མཛོད་པས། འདོད་དུ་མ་སྟེར། དེའི་རྒྱབ་མོ་སེ་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྤྱོ་མ་གཡུང་སྟོན་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་མཚན་བྱ་བ་སྤྱག་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་དུང་དུ་སྤྱོ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོར་ཞུགས། གདམས་པའི་དོན་ལ་ཞུ་བ་དང་ཞུ་ལན་གྱི་སྤྱོ་ནས་མགུར་དུ་གསུང་སྟེ་སྤྱོ་བ་པ་ལ་བཞུགས། དེར་དཔོན་སྤྱོ་ཆེན་པས་ཆོས་མཛོད་པ་ལ་བར་གཙོད་ཀྱི་དམག་འབྲུགས་ལ་དམག་དཔུང་གི་དཀྱིལ་	
མྱོ	དུ་བྱོན་ནས་ཏྲ་མཐུར་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གདམས་པ་མགུར་དུ་གསུངས་པས་སྤྱོ་ཆེན་ཡང་འགྲོད་དེ་ཡོ་བྱད་ཆོང་མ་སྤྱོ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་འགྲོད་ལགགས་མཛོད་དེ་	

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

སྐྱབས་འགོའི་སྒོམ་ལུང་ཞུས་ཤིང་རང་གནས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་བཟུང་སྒོ་ཁ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཡུམ་དང་རང་སྤྲུལ་མཛེས་འཕྲད་མཛེད་དེ་མཐར་སྐྱ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་འོང་ལུང་
 དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐུགས་སྐྱུལ་གོང་མོ་སིཿར་གྲགས་པ་ནི། བད་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་
 བཅུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཤར་སྤྱོད་གསུལ་གོང་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་གསལ་བར་རྟོགས་དཀའ་ཡང་རྩ་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་འགའ་རེར་
 གོང་མོ་སིཿར་མཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་གྱུར་བཞིན་དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མ་གཅིག་ཇོ་མོ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 མཁའ་སྒྲིབ་དུ་འབྲེན་པར་བཤམ་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུལ་པ་བུར་མོ་དག་གི་འབྲུམ་མཁ་མཁས་བཅུན་སངས་རྒྱས་ནི། བད་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་རྣམ་ཐར་ལས། བྱིད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུལ་པ་མཐོང་བས་དོན་ཡོད་པ་རིགས་ལྡས་མངའ་གསོལ་བའི་ངང་རྒྱད་ཅན་གཅིག་གློ་ལྷུ་བ་མཆོམས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་བསམ་ཡས་ནས་བརྟེན་པའི་གློ་ལྷུ་བ་ཅེས་སྤྱོད་གསུལ་

24 སྐུ་འཁྲུང་སྤྱི་ལོ་དཔེ་ཆོག་སྤྱི་ལོ་

མྱོ	༄༅། །ཙམ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་དོན། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ནམ་ཐར་སོགས་སྒར་པན་མ་མངལ་ཡང་གཙང་བུར་འུག་པ་ལུང་པའི་གདུང་འབྲུལ་མེད་བུར་སྟོན་བྱམས་	
འུག་པ་	པ་སེང་གའི་སྤས་སུ་སྤྱོད་བསྟམས། རྒྱུང་དུ་ནས་སྤངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བྱགས་རྒྱུད་བསྟམས་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་མངའ་བས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་མུང་ལུགས་ཀྱི་	
འུག་པ་	བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་མ་གཅིག་བུར་མོ་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲགས་པས་བྱུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྡེ་མུང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་	
འུག་པ་	འདེབས་ལས་ཀྱང་། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉིང་འཛིན་གདེངས་དང་ལྡན། །འཁོར་བའི་སྟོན་སྤངས་རང་བཞིན་ནལ་འགྱུར་མ། །མ་གཅིག་བུར་མོ་མཁས་བཙུན་སངས་རྒྱས་	
འུག་པ་	ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་བཟང་མཁས་དབང་ཨ་ནན་ཏུ་མ་ཉིས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལས། རྒྱ་	
འུག་པ་	གར་དུ་བྲམ་བེམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། གྲུབ་ཐོབ་ཀུ་ཀུ་རི་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཁ་སིད་ཉི་སོགས་དང་། རྗེ་བླ་མའི་གསུངས་ལས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པའི་དུང་དུ་རས་པ་ནི་བ་	

[illegible]

འོད་དང་། ཀུན་མཁུན་གྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུང་དུ་གཞིན་ནུ་སངས་རྒྱལ། གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་གྱི་དྲུང་དུ་དམ་པ་གྲོངས་ཡངས་འོད་གསལ། དེའི་ཡང་སྒྲུབ་
 ཞིག་གྲུང་ད་ལྟ་ངེད་རང་གི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཕལ་པོ་ཆེར་ཆེ་རྒྱུང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འགོ་བ་འདུལ་བར་
 ལུང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་མཐའ་གཅིག་དུ་བཀག་པ་མེད་དོ། རྟེན་འོག་དུ་པད་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་ནམ་ཐར་ལས། རྩེ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲུབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དང་།
 བྱུང་པར་རང་གཏེར་ལ་འུག་གཏེར་བྱོན་གས་བརྒྱའི་ལུང་བྱུང་དུ་མ་བྱ་གཉིས་པ་ལས་གྲུང་། མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་ཡང་མཐའ་ལ་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྒྲིང་བའི་གཙུག་
 ད་ལྟའི་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་མའི་མིང་། ས་ཁམས་ཡོས་གྱི་ལོ་མ་ནི་། པད་ཅན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་གི་མ་། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་རྒྱུད་བཞུགས་
 པའི་། རབ་བྱུང་ཆ་བྱུད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་། ལས་ཅན་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་འདུ་། སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པ་འགའ་ཡང་འབྱུང་། རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་།

26 སྤའལྱུང་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཚལ་སྤུངས་

མྱོ	༄༅། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མེད་ །གཡོ་རུ་གྲ་ཡི་སྤྱོད་གས་སུ་འབྱུང་མེད་ །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགོ་འདྲེ་གཙོ་མོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འཕེས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་མོ་གུ་རུ་གྲ་ར་གྲི་དྲི་བ་ཡོ། །དོ་བོ་མི་འབྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལས། །རང་བཞིན་འགག་མེད་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྐྱེ། །བྱུགས་ཆེས་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །སྐྱེ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲ་མར་སྦྱིང་ནས་འདུད། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཞིང་། །མི་ཟད་གཞིམ་མེད་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་གྱི། །འགོ་ཀུན་རྗེ་རྗེའི་གར་གྱིས་འབྲིང་མཛད་པའི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་མི་འབྱུར་དཔལ་སྒྲོན་ཀྱུལ། །གདོད་ནས་གཞིར་རྫོགས་བདེ་གསང་འབྲིལ་བའི་དབྱིངས། །མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེའི་དོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་པ། །རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཆོག་ །བྱུང་བདག་སྒྲ་མའི་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གི། །དེ་ཞི་ཞིང་འདིའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཆ་ཅོམ་བརྗོད་ན། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་	ཐུང་པོ་རས་པས་མཛད
མྱ		27

པོ་འདི་ནས་བརྩིས་པའི་སྟེ་སྟོན་གས་གཡོར་པའི་ཆ་སྒར་གྱི་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདན་ས་གྲགས་པ་གླིང་ཞེས་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུང་བསྟན།
 བོད་ཡུལ་དགེ་བའི་བསྟོན་གནས་གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སར་གྱུར་པ་དང་དུས་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགའ་བའི་ཆོལ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེལ་སྐྱ་སྐྱེད་པའི་ཡབ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་རྒྱུ་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་མཐིང་མ་སྐྱོས་ཀྱི་གདུང་འབྲུལ་མེད་འགོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་། ཡུམ་ནི་ཡར་རྒྱབ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གདུང་རབས་འཕུགས་མེད་གྲགས་པའི་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲགས་པའི་སྐུན་ཆོག་གས་རབ་བརྟན་པའི་ལྷུ་སྐུན་ཆོག་གས་
 དཔལ་འཛོམས་ཞེས་བྲགས་ཐིག་གི་ལུང་བྱང་དུ། བྲོམ་པ་རྒྱུན་སྐྱེད་སྟེ་གྱི་སྒྲིང་གི་ལོ། རིགས་བཟང་ཁུངས་བཅུན་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷུ། གསང་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་
 རྟོགས་རྩེ་ཆེར་སྟེ་ལོ། ཞེས་པས་དགུང་སྒྲིང་གི་ལོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟིགས་སྒྲིང་ཆུ་ལྷེད་རོལ་ཅིང་དུ་རྩེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲིམ་དང་། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་གཉིས་མངལ་

མྱོ	༄༅། །རྟམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསུང་གིས། ངའི་སྤྱལ་པ་བཙེ་ལྷ་ཡོད། །ལ་ལས་ནད་སེལ། ལ་ལས་བྱ་མོར་བསྐྱེད། ལ་ལས་ཆེ་བསྲིང་། ལ་ལས་	
ལྷོ	གཏེར་འབྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་བྱ་མོར་བསྐྱེད་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་གསུམ་དང་སྤྲས་མོ་བཞི་	
ལྷོ	སྟེ་ལྷུམ་སྲིང་བདུན་འབྲུངས་པ་ལས་དམ་པ་འདི་བཞི་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཏྲོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷའི་རུབ་ཁྲ་གི་འདུ་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་	
ལྷོ	གྲོལ་སྲིང་གི་སྒྲ་བྲང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བར་ངོ་མཆོར་བའི་ལྟས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་སྒྲོས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་བྱུར་	
ལྷོ	པའི་མཆོད་སྤྲོད་འགྲོ་འདྲན་དམ་པར་རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱུ་བ་ལྷུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡབ་རྗེས་བསྐྱེད་འཛིན་འདི་ཉིད་དཀྱུས་མས་	
ལྷོ	མི་ཡོང་བས་གཙང་སྤྱུ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱུ་བ་ལྷུམས་མ་ཐག་པར་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྲིས་མི་གཙང་བ་སེལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་སྤྱེ་བ་བཙེགས་པའི་བྱབ་བྲུས་དང་། ནངས་	
		ཁྲོ་བོ་སྤྱེ་བ་བཙེགས་པས་མཛོད་
		29

པར་ཡབ་མེ་སྒྲ་མ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གསར་དྲག་དམར་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་དང་། འཆི་མེད་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཅས་སྐྱལ་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་བལྟམས་མ་ཐག་རྩྱི་གི་སྐྱ་དང་ཅུང་ཟད་ཙོག་པུར་མཛད་དེ་བཞུགས་པར་ཡུམ་དང་ཞལ་ཏ་མ་སོགས་འཛིགས་ཆོམ་ཆོམ་བྱུང་ཞེས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏ་མ་ལྟ་སྒྲིང་
 དཔལ་འཛོམས་དང་གང་གི་གཟིམ་དཔོན་སྐྱ་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་མཛད་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་ཙན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྲིགས་
 ཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་བལྟམས་པ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱ་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་རེས་ཞག་རེ་ཉིན་རེ་ཙམ་རུ་ཞོ་མི་བཞེས་པར་བཞུགས་
 པ་དང་། དམ་པའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱུང་པར་ཐུགས་དྲན་གྱིས་ཆོད་མ་ཆོད་ཙམ་ནས་སྒྲིར་སྒྲིས་བྱུང་མ་པའི་རིགས་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་བྲི་མེད་འོད་ཟེར། གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཏེན་མཛལ་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཅི་གཅིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་པ་

མྱོ	༄༅། །སོགས་ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དོན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་དང་། །བྱང་པར་ད་ལྟའི་དུས་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	ནའང་སྐྱེ་བ་སྒོན་མའི་རྟེན་གྱི་ཆོ་ཀུན་མ་སྐྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་བག་ཆགས་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། །གཞོན་ནུ་རོལ་ ཅེད་དུས་ཀྱང་བྱིས་པ་ཕལ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དགེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །རེས་སྐྱིལ་དཀྱང་མཛད་ཅིང་མཉམ་བཞག་གིས་ལྟ་སྟངས་དང་། །ཡང་ སྐབས་ཤིག་སྐྱའི་གལ་ལྟེ་རྒྱུད་དུ་གོས་ལྗང་གིས་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་བྱིས་བཅོ་བ་མཛད་དེ། །གཟིམ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་ལ་གལ་ལྟེ་འདི་དུང་ཉེ་གནས་མ་དང་དེད་རང་ གཉིས་ནམ་ཞིག་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲོས་ནས་འགོ་དགོས་ཡོང་བས་དེ་དུས་གྱི་འཆོ་བ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གཅེས་སུ་མཛད་པ་ནི་འཁོར་འདས་སྐྱིབ་མེད་གསལ་ལེར་ གཟིགས་པའི་ལུང་ཐོག་བབས་སུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་ཡབ་ཆེ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏིང་རྩན་གར་རུ་རིགས་སུ་ཉོང་ཐའི་ཇིའི་དཔུང་གིས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་མིང་མེད་དུ་	གཞོན་ནུ་རོལ་
ཤ		31

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

བཅོམ་དུས་འབྲས་སྒྲིངས་སུ་སྐྱོན་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཅག་གི་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དངོས་བསྟན་དང་། དེ་སོགས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་
སྒྲིན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་སྤིང་འདི་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་རིགས་
གཙང་ཞིང་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་སྲས་སུ་བསྐྱམས་ཏེ་ངེས་གསལ་དེ་ཆེ་སྤིང་པའི་སྐོག་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་རྒྱུང་དུ་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་བྲིལ་ནས་བསྐྱན་
འགོའི་དབྱུང་གཉེན་དམ་པར་ལྷུང་གིས་བྲིན་ཅིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་འདི་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་རབས་སྒྲིན་མའི་ལེགས་བྱས་
བབང་པོའི་འབྲས། །ཆོགས་གཉིས་བྲོད་གཤེར་མཐུ་ཡིས་སྒྲིན་པ་ལས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིས། །སྲས་སུ་སྐྱེ་སྤིང་བབྱང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པ་འགོ་འདུལ་སྒྲ་མ་ཡིས། །མ་དག་རང་རྒྱུད་བྲིམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྒྲིམ་གསུམ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱུར་

32 ལྷ་འབྲུར་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཆོག་ས

མྱོ	༄༅། །ནས། །ཟབ་མེའི་སྒྲོད་དུ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རང་ཉིད་དམན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པར་ཡིན་	
ཡུལ་ཡུལ་	ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། །གཏེར་ལུང་ལས། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་བལྟམས་པའི་མེད་ །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ །གཡོ་རུ་གྲུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མེད་ །	
ཡུལ་ཡུལ་	ཞེས་གསུངས་པའི་མཛོན་བཟོད་ཆེ་བར་མཛོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ལུགས་སྟག་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་བོད་འཕྱོང་	
ཡུལ་ཡུལ་	ཅུལ་གྱི་དུས་མཆོད་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དུས་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་སྤྲ་བྱང་ཆོས་འཁོར་ལྟན་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཀུན་བཟང་ཕོ་བྱང་དུ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱུར་བར་	
ཡུལ་ཡུལ་	མཛོད་དེ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོལ་ན། །རང་བྱུང་གཞལ་མེད་དོ་རྩེའི་ཕོ་བྱང་གི་དབུས་སུ་མི་ཉིགས་གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་བྲི་སྟེང་དུ། །རང་གི་ཡབ་གསར་བདག་	
ཡུལ་ཡུལ་	དོ་རྩེ་ཆོས་མེའི་བོལ་འཛིན་པ་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ནུལ་མ་ཤེས་	
ཡུལ་ཡུལ་		ཆུང་པོ་རས་པས་མཛོད་
ཡུལ་ཡུལ་		33

རབ་ཀྱི་སྐྱེ་གྱིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཚན་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མར་གསོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བའི་ཆོ། འོག་མིན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱིར་འཇུག་འོད་
 མདུང་ཚུགས་སུ་བྱུག་པ་ལ། དེར་གཏེར་ཆེན་ཉིད་སྐྱེ་ཅུང་བཟང་ལ་བཅམ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པ་མང་པོས་འཇུག་པ་མ་ལེགས། སྐྱེ་ཞབས་པད་མི་བརྟན་པ་ནི་མིན་
 ལས་ཆེ་ཞེས་སྐྱོང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཀུན་བཟང་པོ་བྱང་གི་སྐྱེ་གཏུ་གར་དབང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཏེ་ཡོད་པའི་བུམ་ཆུ་སོར་ཞིང་ཁོལ་བའི་ཅུང་
 ཟད་ལུད་པ་ལ་ཡབ་རྗེའི་བཀའ་ལས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་བཟང་། ད་ལྟར་དུ་ལོངས་ལ་བུམ་ཆུ་འཕྱར་ཤོག །གསུང་
 ཞིང་སྤྱར་ཡང་ཐང་སྟོང་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱིས། དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་སྟན་གཅིག་གནས། །ཞེས་མེ་ཏོག་གྲུང་འཕྱོར་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་རྗེའི་དུང་དུ་བབ་
 ཆོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས་གྲང་། བཙུ་གཉིས་ལོར་སོན་ཁྲབ་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །བདག་སྒྲུ་མ་ཉིད། །མ་རྩ་གུ་རུ་པར་ཐོད་འཕྲེང་གི། །སྐྱུར་བཞེངས་གང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཅུག་ནས། །དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་	ཐུང་པོར་ས་པས་མཛད་
ཨྲ	གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་བྱུང་པར་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲོན་འགྲོ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་རེ་རེ་ནས་རྟགས་ཐོན་དུ་སྒྲེལ་	
ཨྲ	བྲིད་དུ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། །དེ་དག་གི་དུས་ལྷགས་བཤའ་འཁྱོར་བའི་ཆོ་ཡབ་རྗེས་དབུ་ལ་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ཅིང་བྲོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། །གྲུབ་པ་པོ་མོ་མང་པོ་	
ཨྲ	མཁའ་སྒྲོན་དུ་འབྲིད་པ་ཡོད་པས་པའི་རག་བརྒྱད་གྱི་བདུད་ཅི་པར་འཇུག་གསུང་བཤའ་རྣམས་མ་བརྗེད་པ་སྒྲོངས་ལ་མཐར་སྒྲིང་ལ་སིམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཞོན་རུའི་མཉེས་རྣམས་སྒྲོ་	
ཨྲ	བྱེད་གྱི་བུ་རམ་དང་ཤིང་རྟོག་བཞེས་སྒྲོ་སོགས་གྱི་གནང་སྒྲིན་དང་། །དེ་དག་མ་འཁྱོར་བའི་ཆོ་གཟིམ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རྣམས་གྲོལ་གྱིས་ཞབས་འཕྲོངས་སར་སྒྲོའི་མར་བཙོས་པའི་ཞབས་	
ཨྲ	རྟོག་སོགས་ན་ཆའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་དྲག་པོར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱེ་གི་དེ་ལྟ་བུ་ལའང་སྒྲོངས་གཙོད་གྱི་	
	35	

སྐྱུང་ལ་དེ་ཙམ་བྱུང་ན། རང་ཙག་ཐམ་ལ་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཁོ་ན་དང་དུ་ལེན་པ་བས་ད་པེས་ཐར་པའི་སྐྱ་ཟིན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པ་འདོན་དགོས་འདུག་པས་ཇེས་
འདུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག། །བྱུང་པར་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཇོགས་རིམ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་ལམ་འདི་ཐོས་པས་མི་གོལ་བས་ངེས་པར་ནན་ཏན་སྒྲིམ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ལས། གོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་གདམས་པ་ཟབ་མེད་ཀྱི་གནད། །མ་ཆོང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ལས་གསུང་གསང་
གིས། །ལམ་འདི་ཐོས་པས་མི་གོལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས། །དབུགས་དབྱུངས་ནན་ཏན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
སྒྲིམ་པ་ནན་ཏན་མཛད་ཇེས་ཇོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་དྲིལ་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིན་གོམས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བབས་ཞིང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
མ་སྒྲིམ་གྱུང་། རྣམ་མང་འགོ་བའི་ས་བོན་དུ་དགོངས་ནས་གདམས་པ་འདི་སྒྲོར་ལ་ཡབ་ཇེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ཡོད་གཤིས་གཞི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཇོགས་རིམ་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་

36 སྐུ་འཁྲུང་སྤྱིན་པོའི་དཔེ་རྒྱུ་མཁས་

མྱོ	༄༅། རུང་། ད་དུང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ནི་གནས་བཅའ་བ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུམས་པ་ཞེས་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར།	
འཇུག་ཏུ་	དེས་ན་ནི་གནས་བཅའ་སྐབས་གཉེར་ཆོག་ས་དང་བྲིད་ཡིག་ཏུ་མི་གསལ་བའི། རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ངག་གཅིག་ཤུར་ཆོག་བརྒྱུད་དུ་སྦྱུལ་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན། ལྟ་བུ་ཕྱི་མེད་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་འོ་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྟ་བུ་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་འམ་ཙམ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྟ་བུ་གི་གྲངས་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྟ་བུ་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྟ་བུ་ཕྱི་མེད་ལེ་དཀར་པོ་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྟ་བུ་བུམ་ཅན་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྟ་བུ་ཕྱི་མེད་ལེ་དཀར་པོ་འགྲོ་འོང་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྗེ་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་ཏུ་གི་འུ་ཅོ་མེ་འི་ཞལ་ལུང་གྲ་བྱར་མ་ཉམས་པ་ཀ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་ནས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་བྱར་དུ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་བཞིན་བཀའ་སྦྱུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཉམས་ལྟའི་རིམ་པ་སྟེ། བེ	ལྟ་བུ་ཕྱི་མེད་ལེ་དཀར་པོ་འགྲོ་འོང་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ།
ཤ		37

དང་ཕྱི་གཏུང་མེ

མ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་འགེལ་པར། གཡེ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ལ། །བསམ་གཏན་ཉམས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། །རི་གཟར་ཚུ་དང་ཕྱི་ཉི་མོ། །ཤོན་པོ་
སྐྱགས་གྱི་ཚུ་དང་ནི། །རི་བོ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ལྡས་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱགས་ཉམས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟག་མཐོང་རིག་བྱ་གསལ་རིག་དང་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་
སྒྲིམ་བྲལ་མི་འགྱུར་བ་ཀ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྱམས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རང་རིག་གཞི་དབྱིངས་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཏན་པ་
རང་སློང་དང་འཆོམས་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ལས། སྐྱུངས་སྐྱེའི་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྟན་
ཡང་། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། །གང་བསྒྲོམས་བསྐྱེད་དང་ཚྭ་གསལ་པའི་གསལ་སྐྱུང་དག །མ་འགགས་འཆར་སྒོ་བདེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཚྭ་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པའི་གསལ་སྐྱུང་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྒོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་

སྐྱུངས་སྐྱེའི་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྟན་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་གཡོ་བའི་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་	
ཨྲ	ཞལ་གསུངས་མ་ལས། །དབེན་རིར་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །མ་སྒྲུད་སྟིང་སྟོབས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །ངོ་མཚར་མཚན་མའི་ངེས་ པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་གདམས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་མན་ངག་དང་། །བཙན་ ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་སོགས་ཀྱང་ཉམས་བྲིད་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། །དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་བཀའ་སྤྱད་གི་སྟོག་གཏད་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུལ་ཅིང་། །དེ་རྗེས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ དབང་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་བར་བསམ་གཏན་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་ པ་ལྷགས་ཡོས་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བསྟུན། །ཡབ་རྗེ་སྤྲེལ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་གཏེར་གསར་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་ལྷག་མེད་དུ་ལྷ་བ་བཞིར་ཉི་	ཁྱེད་པོར་སྤྲེལ་པས་མཛོད་
ཨྲ		39

བའི་བར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེལ་ཅིང་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་སློང་དང་འཆོམས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། བྱུང་པར་ཐོད་ཀྱིས་དུས་རིག་པ་ཆོད་
 ཐེབས་ཀྱི་སྐྱེང་ཆ་ཐོགས་ཉེའི་འཆར་སློང་ལ་ཡབ་མེའི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་བྱོད་གཏེར་ལུང་ནས་བཤའ་དཔ་བཞིན་བྱོད་རང་གི་སྒྲོན་མའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཆོད་དང་ལྟན་པ་
 ཞིག་འདུག །དེ་ལྟར་ཞིག་སྒྲོམ་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཤས་ནན་ཏན་སྒྲོམ་ཤིག །དེ་རྗེས་རྡོར་སེམས་དང་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཉམ་འདུས་ཀྱི་གདམས་བྱིད་སྒྲིན་པར་འདེབས་དགོས་འདུག
 ཅེས་བསྐྱེལ་བས་སྐྱབ་ལུང་ཉེ་བའི་བར་ཨ་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གྲོལ་བསྐྱེན་གཏེར་གསར་རྡོར་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྩ་བྱིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་
 རྒྱུ་རྟེན་ལུང་དང་བཀའ་སྐྱེད་གི་སྒྲོག་གཏད་སོགས་ཀྱང་ཐོགས་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་རྒྱུ་འབྱུག་སྐྱབ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ཡབ་གསར་བདག་
 རྡོ་རྗེ་ཆོས་མིའི་བོལ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་གར་དབང་འབྱུང་མེད་རྡོ་རྗེ་རྩལ་གྱི་ཞབས་པད་དུ་རྗེ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་གང་གི་ཞབས་རིམ་དུང་ཉེ་གནས་མ་འབྱུང་མེད་ཆོས་སྒྲོན་དང་གསོལ་ཐབ་

ལྷོ་མེད་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་རྩོད་རྟགས་གཏོར་མའི་དབང་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བསྐྱེལ་ཅིང་གསང་མཚན་དཔྱད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་བཤུད་མཛད་དེ། ཐུན་རེ་བཞིན་ཆོགས་རྗེས་ཡབ་རྗེས་ལྷགས་བཤུད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིས་ཏེ་ཐབ་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀན་དང་ཁྱད་པར་བའི་གདམས་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བྱང་བར་སྦྱངས་ཤིང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གནད་ལ་མ་ཚོངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱོལ་གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་མ་ཉེས་པར་སྐྱབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྗེས་ཐབ་ལམ་རྩ་བའི་ཡན་ལག་དུམ་དུམ་བྲིགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་དང་རྩ་པོད་ཀྱི་ཡུང་དང་བཀའ་སྦྱང་གི་རྗེས་གནད་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྐྱེལ་ཅིང་། ཁྱད་པར་འབྱུང་འཁོར་དུས་དགོ་མཐན་གྱི་པ་མོས་གོང་ནས་སྦྱོང་མཐར་སོང་གཤེས་རྗེ་ཉིད་དང་དུང་ཉེ་གནས་མོས་བདེ་གཤེས་ཀྱང་།

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

འདུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྦྱོངས་མཛད་པས། སྒྲན་བཟླིང་དབུ་མཛད་གོང་དཀར་བ་གྲུབ་པ་མོས་ཕག་མོ་ཟབ་རྒྱ་དང་སྤེལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་གཤེས་མེ་
 ཉིད་ལ་འག་གཏུས་དང་ཐལ་བཅག་བརྒྱབ་སྦྱོངས་བསྐྱབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མི་རྒྱག་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་པར་པར་མཛད་པ་ལ་མེ་ཉིད་ནས་འོ་ན་ཨ་ཁུ་ལགས་གྱིས་ནི་འདི་བཞིན་གནང་བུང་ཞེས་
 དེས་འདྲོངས་གསུངས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་མེད་པའི་དོག་ཕོ་བརྒྱབ་པ་ལ་སྦྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་ཨ་ཁུ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་དག་འཛུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་པད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ཚུལ་ལུ་བར་
 མཛད་པས། དེར་ཅུང་ཟད་བཞད་ཅིང་དེད་དཔོན་སློབ་ནམས་གྲ་ནང་དུ་འབྱུངས་གཤེས་སྦྱོས་ཙམ་བཞེས་གྱི་མེད། བྱེད་རང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གྲ་སྤྱིར་འབྱུངས་གཤེས་སྦྱོས་
 ཙམ་བཞེས་པ་ཡིན་འདུག །ད་དགོ་སློང་གི་བུ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུང་དུ་ཕུལ་མཛོད། རྗེ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གདུང་པ་ལས་བུ་
 མོ་འདི་ལ་ཕུགས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡོད་གསུང་སྟེ། དགོ་སློང་རབ་འཕེལ་གྱིས་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྱིའི་ཞབས་པད་དུ་འཆི་མེད་འོད་སྣང་དུ་གདན་ལུ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་

42 རྒྱ་ལྷན་སྐྲོམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་

མྱོ	༄༅། །དམ་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ལུས་གྱི་འགྱུར་དང་སྒོ་གནད་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཟླ་བ་ གཉིས་སུ་ཉེ་བའི་བར་བསྐྱལ་བས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཆོངས་པར་དྲིལ་བྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཆོ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། གཏེར་སྟོན་དར་རྒྱས་ཆོས་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་	སྒྲིངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དགོས་པའི་བྱས་ནི་མ་བྱེད་བར་འདུག །མི་དགོས་པའི་བྱ་མོ་འདིས་བྱེད་འདུག་དེ་མཇུག་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་བཟེད་པ་མཛོད་གསུངས་དགྲེས་བཞིན་པ་མཛོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ལ་དགོ་མཁན་བསྟེན་དགོས་པར་བཤའ་དགྱུང་། ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེས་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་གི་ སྐབས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཟིན་པའི་ལས་ཁོན་ཡིན་ན་རྣམ་སྟོན་ཡང་བདེ་བ་ཁོན་སྟེར་བ་དང་གཞན་ཏུ་སྟོན་གྲགས་འདོད་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་བསམ་པ་བཞག་ལ་ སྦྱོར་བ་དཀར་བ་དང་ཕན་འདོད་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟེད་དང་མི་སྟོན་པར་སྦྱ་བ་སོགས་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་གནག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་སྟེལ་མར་བསྐྱེད་པར་བཤའ་	
ཏྲ		43

[illegible]

པ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་གྱི་བློ་ཤེས་བསྟོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོན་ལས་མེས་སུ་འབྲང་བ་དངོས་བསྟོན་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་བའདིའི་
 འོག་ཏུ་དོལ་ཁང་པ་རྒྱུད་དུ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཆ་མ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙང་རྟ་ནག་སྟོགས་ནས་བྱུང་བའི་བཙུན་མ་ཁ་ཤས་དང་།
 སྤོན་བཞིན་གྱི་སྒྲོམ་མོ་ཁ་ཤས་བཅས་བསྟོམས་པ་ལ་ཨ་དོན་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡབ་མེའི་བཀའ་ལས། བྱེད་རང་རྟ་ནག་གི་བཙུན་མ་རྣམས་སྒྲོམ་ལ་
 བློན་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སྤྲུང་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་ཏུ་ཁོ་བོའི་བུ་མོ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་མེས་དམ་པ་འདིའི་དབུ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་སྤོན་
 བཞིན་སྒྲོམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ངོར་མེ་དམ་པ་འདིའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་བཀའ་སྤྲུལ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ལས་རྣམ་རེལ་སྐྱེ་མའི་གར། །གདུལ་བྱའི་ཉེར་མཆོར་ཤར་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །མི་འབྱུར་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་སྐལ་བཟང་གི། །ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་རྟག་ཏུ་གསལ་

ཡུལ་ལྷན་པོའི་འཕུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་

མྱོ་	༄༅།	།བརྟན་གསེལ།	།ཅེས་སྒྲན་བརྗེད་སྒྲོམ་མོ་ནམས་ཀྱི་ངོར་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ།	།ཞེས་བསྐྱུལ་ཅིང་དེ་མ་ཐག་པར་ལུང་ཡང་གནང་ངོ།	།ཞེས་པའི་						
ཉི་ཤུ་ཙུག་སྒྲུབ་	ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་གསུང་འབུམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་ཆེར་མ་གྲགས་པ་ལ་སྤྱིས་ཤིག་ཁོ་བོ་སྒྲན་བརྗེད་དགོན་དུ་མང་སྒྲོལ་དུ་རྫོང་བདའ་གནང་སྐབས་ཐུག་ བྱིས་དངོས་ལས་ནལ་བཤུས་ཏེ་སྤྱིས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ།					།དེ་སྐབས་ཁྱད་པར་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྱི་ལ་གཏེར་ཆེན་རྗེས་བུ་མོ་ཆོས་དུང་དེ་ཡིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་གནས་ སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོས་པ་མེད།	ཕས་བཏབ་པའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱུར་ནན་གཙགས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་དང་།	འདི་ཉིད་ཤེས་སྒྲོ་ལུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་	བྲལ་	ཞིག་འདུག་པ་སྤྱར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འམ་བུ་རྒྱུང་བགྲེས་པ་གང་རིགས་ཀྱིས་སྤིང་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གདམས་པ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགྱི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛོད།	མི་རིང་བར་ས་ལས་ལྷག་པའི་
མྱོ་	འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པར་ཡོད་ཅེས་བསྐྱུལ།					དེ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱེ་དུང་དུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་ལས་མ་					
						ཁྱད་པོ་རྣམས་མཛོད་					
						45					

ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད

སེང་བས་སྐྱུ་ལུས་མ་བསྐྱར་གོང་ནས་ཡབ་ཇེ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་རིམ་པར་གསལ་པ་ལ། དེགས་པ་འཛམ་ས་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་ཡབ་ཇེ་འི་གཏེར་གསལ་ཆང་མའི་དབང་ལུང་། ཡབ་
 ཇེ་འི་གསུང་འབུམ་པོད་ཆོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུང་། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། ཆོས་དབང་གི་ཕུར་པ་སྐྱ་གྱི་འི་དབང་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབང་ལུང་། ཇེ་གསལ་འཕྲང་གི་དབང་ལུང་། གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕུར་གྱི་རྟ་མགྱིན་དབང་ལུང་། སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་དབང་ལུང་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་སྦྱད། གཞན་
 ཡང་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ། སྤྱིང་པ་བཅུ་གཉིས། དྲི་མེད་གསུམ། བྱང་གཏེར་སྐྱ་ཕྱི་སོགས་གཏེར་སྟོན་གསལ་ཆེ་བ་པ་ལ་མོ་ཆེ་འི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་། འདུས་པ་
 མདོའི་དབང་ལུང་། སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ། ན་ར་ཀ་དོང་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། མ་གཅིག་གཅིད་ཡུལ་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་བྲིད། སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་དཔའ་བོའི་གད་བརྒྱུདས་ཀྱི་བྲིད། གཅིད་ཡུལ་ཟབ་མོ་དང་། མ་གཅིག་གི་མཛད་པའི་སྒྲོར་གྱི་ལུང་། བྱང་སྡེམ་དཀའ་

མྱོ	༄༅། །འགྲེལ། གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་སྒྲོར། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་གཟིགས་སྤང་རྒྱ་ཅན་སྒྲོར་དང་། ལྷ་བཅུན་པའི་རིག་འཛིན་སློག་སྒྲུབ་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་བསྐྱལ་ཅིང་། བྱུང་པར་སེམས་སྡེ་གྲོང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་རིམ་པ་མང་ཡང་། གཙོ་བོར་སླིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས། བི་མ་ལའི་བྱུང་ཆོས་བི་མ་སླིང་ཏིག་དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གཉིས་གོ་རྒྱ་རུབ་ཏུ་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་སླིང་ཏིག་མ་གྱུའི་དབང་དང་གདམས་བྲིད་ལུང་མཐར་བཀའ་གཏད་དང་། དེ་དག་གི་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་གྱི་དབང་། བསྐྱེའི་བྱུང་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་སླིང་ཏིག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཀའ་གཏད་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་སློག་གཏད་བཅས་རྫོགས་པར་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ། ཟབ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལྷག་མེད་དུ་ཐུལ་ཡོད། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་པོ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲིམ་དགོས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པས་བྱིད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་དེ་མ་ཐག་པར་ན་བཟའ་བཅའ་རྗེས་དང་དབུ་	བྱུང་པོར་སེམས་མཛད
ཏྲ		47

དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་

ཞུ་པ་སྒྲ་ཁ་འབུས་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ་མཚན་འགོ་འདུལ་རྩོམ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བསྒྱུལ་ཏེ་ཡབ་རྩེའི་སྐུ་བརྒྱན་གཟུངས་རྩོང་ཕུག་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་བྱིན་ཅན་མ་རྟེན་དུ་བསྒྱུལ་ནས་གཙུག་པར་བརྩེ་བས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གང་གི་བཀའ་ལས། དམ་པའི་གསུང་གིས་རྩོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་པོ། བཅོམ་ཏེ་སྒྲོམ་ལ་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱས་པ། །དགོས་ཏེ་མ་འོངས་བྱེད་ལ་རེ་ཆེ་ཞེས། །བཀའ་མཆིད་སྐྱེ་བོར་ལྷུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེང་སང་རྩོམ་མ་དམ་པའི་ནལ་དངོས་སུ་མཇལ་མི་མང་ཞིང་ནལ་སྒྲོབ་གྱིས་ཀྱང་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྒྲོ་མོན་དང་ཀོང་ཁམས་སྟོད་སྟོན་བར་གསུམ་སོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྲགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་འདིའོ། །དེ་ནས་ཚུ་མོ་སྐུལ་ལོ་དགྱང་ལོ་བཙོ་ལྟར་ཐེབས་དུས་ཤུག་གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་ཤོག་སེར་ལས་འབེབས་པར་མཛད་དེ་གཙུག་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱུག་པ་སྒྲ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོར་དབང་ལུང་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་བསྒྱུལ་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་པར་དེའི་དབང་ལུང་རྣམས་རྩོམ་ཏེ་ཉིད་ལ་གཙུག་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྒྱུལ་ཅིང་། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཟབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་ཡབ་རྩེས་

48 སྐུ་འགྱུར་སྒྲོན་སྒྲིང་དཔེ་ཆོགས་

མྱོ	༄༅། །ཞག་ལྟར་ཚློགས་པར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡབ་མེ་ཞལ་བཞུགས་བར་དང་། དེ་མེས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་	
འཁྱུ་རྒྱུ་	སྒྲིའི་བཀོད་པ་བསྐྱལ་པ་ཉེར་དམག་མ་ཤོར་བར་ཕལ་ཆེར་སྐྱབ་ཅད་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྱི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡབ་མེའི་གཏེར་གསར་ཡོངས་	
འཁྱུ་རྒྱུ་	ཚློགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ས་མཛད་པའི་སྒྲོར་ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་ལུང་། མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་།	
འཁྱུ་རྒྱུ་	ཕྱག་ཆེན་གྲུ་མའི་བྲིད། ཉར་གཤོང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་དོན་གྱི་བྲིད། སྐྱན་རས་གཟིགས་སྐྱ་གསུམ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད་དང་དབང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་མེས་གནང་དང་སྐྱབ་	
འཁྱུ་རྒྱུ་	ཐབས་ཀྱི་ལུང་། འདོད་འཛའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་ཡོངས་ཚློགས། གཞན་ཡང་འདུས་པ་མཛའི་དབང་དང་ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་སོགས་མང་པོ་གནང་། གཙོན་	
འཁྱུ་རྒྱུ་	རྒྱལ་སྐས་པར་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཉིའི་རྩལ་དབང་། ཕྱག་རྩོར་དེགས་འདུལ་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དབང་ལུང་། དུས་འཁོར་དང་། བདེ་གྲེགས་ང་	

དང་ཕྱི་གདུང་སྐུ་མཁའ་

བ་འདུས་པ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་སྒྲིང་
པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དཀའ་གནད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལྷུག་པར་བཀྲལ་བའི་ལྷ་གས་ལམ་དང་། སྤྱིས་སྤྱུང་བར་སྐྱབས་སུ་བདུད་ཀྱི་ཟེལ་
གྱིས་རྒྱན་དབང་དུ་ཐལ་བ་འཆོ་བྱེད་འགྱུར་མེད་ལེགས་འབྱོར་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་རྣམས་བྱང་བར་སྦྱོངས་མཐར་དང་གཅེན་རྩུ་བྱི་ཇོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་གཏེར་ཐུགས་
སྐྱབ་སྐྱབ་པ་སྡེ་བརྒྱུད་དང་། སྡེ་དུག་གི་དབང་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་། རྡོར་སྤྱིང་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཕུར་པ་སྤྱུ་གྱིའི་དབང་སོགས་མང་
པོ། གཞན་ཡང་འབྲས་སྦྱོངས་རྗེ་གས་ཆེན་བྲག་འཕྱང་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ལ་ཞབས་དུང་འགྱུར་མེད་གཞན་ཕན་དབང་པོ། ལཤེས་གཉེན་ཨོ་རྒྱན་རབ་
བརྟན། སོ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། འདུལ་འཛིན་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེའི་དཔོན་སློབ་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལཤེས་གཉེན་མཐའ་

50 སྤྱའགྱུར་སྤྱིན་སྤྱིང་དཔེ་ཆོགས་

མྱོ	༄༅། །ཡས་པ་ནས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་གཉིས་དང་། ཡང་ཏིག་ནག་པོ་སྒྲ་འབྱུར་བ་ཀའ་མའི་མན་ངག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ། ཞི་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	བྱེད་གྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་། ཨ་གྲོ་ར་དང་། སྤྱག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་། སྤྱང་གཏེར་བྲོས་ནག །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པའི་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	འཕོ་བ་འཇའ་ཚུགས་མའི་མན་ངག་གིས་མཆོན་གསང་སྤྲགས་སྤྱི་ནང་གི་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་གསན་མོད་ཀྱང་གསན་ཡིག་གི་ཐོ་བྱང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་འདིར་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིང་ཏྲ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཕེབས་དུས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཡབ་རྗེ་ཟླ་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེའི་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅས་དག་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་བྱགས་སྤྱོད་ལ་ཆོད་མེད་པ་ཤར་བའི་རྩབ་མོ་སྤོད་གྱི་དུས་ལུན་པ་ནག་པོའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་གྱི་གྲོང་དུ་ཡབ་རྗེའི་སྤྱིའི་སྒྲ་བརྒྱན་གསལ་བར་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	གཟིགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་མཆོད་བྲག་གི་དག་སྒྲ་སོགས་སྤྱིས་འབྱུང་འབྱུར་མང་པོ་གནང་གསུངས། དེ་ནས་མེ་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུར་མ་ཕེབས་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་	

མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་དཔལ་གསལ་བ་སྟིང་ཏིག་གི་དགོངས་པའི་ཟབ་བྲིད་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མེ་སྟིང་པོའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་ནར་བྱུང་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་མན་
 ངག་ནམས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ས་པོ་བྱི་ལོ་བསྟན་འགྲོའི་བགོགས་དབང་མཛོན་གྱུར་ཐོག་བབས་གྱིས་བརྒྱའི་ལུང་བྱང་ནམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཅུ་རིང་བྱུ་ཏྲོང་ཐའི་ཇིའི་
 དཔུང་གིས་བོད་ཁ་བའི་སྟོངས་ཏྲོར་དམག་གིས་ཁེངས། གསང་ཆེན་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་མིང་མེད་དུ་བཅོམ། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་བཤེགས། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་
 ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནམས་བགྲོངས། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཏོར། བོད་ཡུལ་གངས་རིའི་སྟོངས་འདི་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་ལོ་པར་རྒྱལ་སྟོན་ཆོགས་གྱིས་ཏྲོན་འབྲེལ་ལས། དུས་
 གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་གྱིས་གང་བར་མཛད་པའི་ནིང་ཁམས་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དང་མཚུངས་པར་མཛད་པ་འདི་མུན་པའི་སྤང་བས་གང་བ་ལ་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་དང་བྲལ་བའི་སྟོད་གྱི་མུན་པ་སྟུག་པོ་ལྟ་བུས་བྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་འཕེལ་ཇི་བཟང་བེར་བ་སྟོན་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་མཛལ་དུས་ཨ་ཐམ་མའི་གནང་སྟོན་

མྱོ	༄༅། །བཅས་ནས་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་ངའི་དགོན་ཆུང་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བས་དེ་དུས་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པར་མཛོད་ཅེས་གནང་ཆ་དཔངས་མཐོ་བ་སྒྲུལ་	
ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་	བར་ཁོ་པས་དེ་དུས་དྲན་གསོས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་དགོན་པ་གཏོར་མི་ཐབས་ཇི་བྱ་བཟང་དང་། རྗེར་བྲག་གཏོར་མི་ཁམས་པ་གཉིས་ནང་བརྗེས་བརྒྱབ་པའི་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་དགོན་ པའི་གཤམ་དུ་གྱུར་བརྒྱབ་པའི་མེ་མདའི་སྒྲུ་ཙམ་ལས་དགོན་པར་ཤར་དུ་མ་ཡོང་པའི་ཐོག་ །ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཅེན་རྒྱལ་སྤྱུ་པར་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་ཁྱུ་དབོན་ མཆེད་ནམས་ཉོར་དམག་གིས་དཔོན་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ནས་བཀའ་ལུང་ལུ་དགོས་འདུག་ཟེར། སྒྲོན་ནས་སྤྱ་སར་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཐེབས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྒྲུ་མཚོམས་ གྲོལ་བའི་དབུ་སྒྲུ་སྤྱད་མགོ་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱ་རྒྱ་བྱའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་སྒྲུ་ཆས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཡབ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟན་ཆུང་དུ་དེ་སྒྲུ་རྒྱབ་ཏུ་བཞེས། ཞབས་རིམ་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་ དང་། གསོལ་ཐབ་པ་འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམས། དག་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕུག་ །དག་འདུན་མཚོམས་འཕེལ་ཏེ་དཔོན་གཡོག་ལྡས་ཉེར་མཁའི་གསོལ་ཆས་བསྐྱམས་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་
ཏྲ		53

ནས་གསང་སྒྲོ་བརྒྱུད་དེ་གཏེར་བདག་གི་རྒྱུ་འཁོར་ཕྱི་བརྒྱུད་ནས་བཅོན་ཡུལ་སྒྲེ་པ་དབང་འདུས་པར་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཐེབས། དེ་སྐབས་ཏྲེར་དམག་གིས་དགོན་པར་བཟུང་།
 གསང་སྒྲགས་ཐོ་བྱང་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་སྤྱོན་བད་ཡན་བཞེག་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡན་བཞེག་ །གཞན་རྣམས་སྤྱོན་མེད་
 རང་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། གྲུ་ཕྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཏྲེར་དམག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མཐུས་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་བཞེག་ །དེའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་མངའ་ཞུགས་
 ཀྱི་ཐོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སང་ཡུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གྲུ་ཕྱི་སྒྲོང་ཆབས་ཆེ་བའང་གཏེར་ལུང་གའ་སྐས་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་
 སྐབས་ལྷུ་མ་དུང་དང་ལྷུ་མ་དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཏྲེར་སོག་གི་བྱི་ཐོའི་བྱོལ་ཉྱེག་གིས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ། དེར་ཡུམ་ནས་ང་ལ་བྱུ་མོ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤྱོན་བྱུ་བའི་བཙུན་མ་བཞིན་མཆར་
 མོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཐལ་བས་མ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་འབྲུག་སྐྱའི་དཔེ་བཞིན་སྒྲོངས་གཞིས་ཡས་མས་ལ་གྲུ་སོགས་ལ་ཏྲེར་དམག་གི་དམ་ཅིས། གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་བྱུ་མོ་དེ་རྩུ་

མྱོ	༄༅། ཟེར་བ་ཐལ་ན་མི་འཐུས་པས་བཟུང་འཆང་བྱས་པའི་ནམ་ཉིན་མཆོན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ལྷ་སར་མ་འབྱོལ་ན་སྒྲེ་མིག་ལ་གྱལ་ཡོང་བའི་སྒྲ་གྲགས་སོ། ཇེ་ནས་བཙན་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱབ་སོག་པོས་བཙན་ཡུལ་མནན་པ་ན། སྡེ་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་བྱུང་བཞེས་བཙུགས་པའི་སོག་པོ་མགོ་བསྐྱོར་ཐབས་མཁས་ཀྱང་སྡོད་པས་དཀར་བྱུང་དུ་ཆེ་ཉིད་ ཐག་ཤུར་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོན་མོ་རིལ་པོར་གྱ་ནང་གཞུང་བརྒྱད་ལྷུ་མ་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཞིས་སུ་སྐྱེ་ཞང་གི་སར་ཕེབས་དེང་སང་དེའི་ཉིན་ཉོར་སོག་གིས་ལྷུ་མ་པོ་མནན་ པ་ན། ཞབས་རིམ་དུང་གཞན་པན་དབང་པོས་ཀྱང་བྱུང་བཞེས་བཙུགས་པའི་ཉོར་སོག་མགོ་བསྐྱོར། མངོན་དགའི་ཞལ་དཀར་ནས་མར་ཐག་བཤུར་ལ་གདན་དྲངས། ཇེ་ནས་ ལུང་རིང་གི་ཕུའི་རྩ་བྱོད་དུ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་སྤྲས་བརྒྱབ་པའི་ཡིབ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། ཞབས་རིམ་པ་བཞེས་ཉིན་མོ་སྐྱེ་ཆས་ཀྱིས་སྤོན་བཞིན་དགོན་དུ་ཡིབ་ནས་མི་རེས་རེ་ མོས་ཀྱིས་རྒྱང་བཙོས་དང་། མཆོན་མོ་གསོལ་ཆས་འབུལ་དུ་ཡོང། དེར་སོག་པོས་ལུང་རིང་གི་ཕུའི་རྩ་བྱོད་དུ་ཡོང་སྟེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་དུ་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱས་ཏེ་ཉུལ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡ		55

བས། ད་ང་ཟིན་སོང་སྒྲུལ་པའི་ཞིན་ཏུ་ཚད་པའི་སྒྲིང་ཁར་དོན་དོན་གྱི་འཛིགས་རྣམས་ཚད་མེད་པ་བྱུང་གསུངས། དེར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་ཡབ་
 གྲས་གྱི་ཐུགས་མཛེད་དང་། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་བྱུང་པའི་བུ་སྟོབ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་ཉོར་སོག་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་མ་རྟོག་པས་རེ་ཐག་ཆོད་ནས་ལོག་སོང་
 རྗེས་སྒྲན་བཅིང་དུ་དགོ་མཁན་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐེབས། ཉངས་པར་སྤྱ་བར་བཞེངས་ནས་དོལ་ཁང་པ་བརྒྱུད་དུ་གནས་རྒྱུ་མ་ཞིག་གི་ཐབ་ཚད་དུ་ཡིབ་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་གི་
 ཆོ་གྲོང་སྒྲིང་གཉེར་པ་སྟོབ། འབྱུང་རབ་འབྱུངས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་བཟང་། ཞབས་དུང་འབྱུར་མེད་གཞན་པར་དབང་པོ། དགོ་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་བརྟན་སོགས་གྲུ་བགྲེས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་གྲོས་མཛད་པའི་ཆོ། འབྱུང་རབ་འབྱུངས་པས་གཉེར་བདག་སྤྱིང་པའི་སྒྲིང་པའི་དྲུངས་མ་ནི་སྤྱས་སོ་འདི་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཐོས་སྤྱུ་མ་སོང་བ་གྲགས། ད་
 ཅི་དྲག་སྤྱོགས་གང་དུ་ཐེབས་པ་དྲག་གསུངས་པར་དགོ་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་བརྟན་ནས་བྱེད་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཞིང་ཐུགས་རིག་བཀྲ་བས་ས་ཆ་སོགས་གང་དུ་སོང་གཟིགས་པས་སྤྱར་

མྱོ	༄༅། །ལྷ་གཙང་ཚུགས་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩུར་བསྐྱེད་མཛོད། ། །ཁོ་བོས་སྤྲས་མོ་འདི་དབུ་བཏོན་ནས་ཆུད་བོས་མེད་པར་སྤྲར་བྱེད་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་	
ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་	གསུང་ནས་དེར་ནལ་འཆམ་སྟེ། །དགོ་སྟོང་ནས་འཁང་རྒྱུད་དུ་ཐེ་སྤྲ་མའི་ནབས་དུང་དུ་ཕེབས། ། །ནངས་པར་ལུང་རིང་གི་ལ་ཅེ་ནས་ཡར་འབྲོག་པ་ཆོས་དང་ཁ་རོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་	
	འབྲས་སྟོངས་སུ་ཡབ་ཐེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཕེབས་ཅིས་ཀྱིས་ཕག་རི་ཕྱོགས་སུ་ནལ་གཟིགས་ཏེ་ཕེབས། ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལྷན་སྒྲུ་མཆོམས་དང་དལ་འགྲོས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཕེབས་པའང་	
	ཆིབས་ལ་བཏྲན་གཤིས། །དེ་དུས་སྤྲང་ཆས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་ཤད་ནས་ཕེབས་དགོས་གཤིས་སྒྲུ་ངལ་ཞིང་ཉམས་ནན་པས་ཕེབས་སོ། །དེར་ཕག་རིར་ཁྲོམ་དང་ཐག་ཉིའི་	
	སར་ཆ་ཕོག་མཛོད་པའི་ཆོ། །དགོ་འདུན་མཆོམས་འཕེལ་ནས་ཇ་ཕོར་པ་གང་བཏུང་སྟེ་ཁྲོམ་ལ་ལྷ་བར་ཕྱིན། །དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐེས་སུ་དགོ་སྟོང་རབ་བཏྲན་ལགས་ནས་ཇ་འཕུང་	
ཏྲ	རིང་ཡང་སྟོད་མ་ཚུགས་པ་འདུག་གམ་གསུངས་པས། །མཆོམས་འཕེལ་ན་རེ། །ཨ་ཁ་ཅི་གསུངས། །ད་ཅིའི་རྩ་ན་ཏྲ་གཉིས་ཤད་ནས་ལངས་སོང་། །ད་ལྷ་ཤོག་བརྒྱུངས་	
		ཁྱེད་ཕོ་རས་པས་མཛོད་
		57

རིང་པོ་བྱེད་ནས་སྒྲིག་གིན་འདུག། །དང་ལྷ་རུ་འགྲོ་བེད་སོང་། །དེ་མ་ཐག་པར་ཁོ་པ་ཡོང་སྟེ་ངས་ཨེ་བེད་ལྷ་ས་ནས་དཔོན་གྱི་ཡི་གེ་འདུག། །གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་བུ་མོ་དེ་
 རིགས་སྒྲོད་ཞོར་དུ་སོང་ན་མི་རུང་བས་འཕྲལ་དུ་བཟུང་འཆང་བསྐྱད་པས་ལྷ་སར་ནམ་ཉིན་ལྷོས་མེད་གྱི་བྲིད་ཞོག་བེད་འདུག། །དང་ཨ་པོ་ལ་ཕེབས་བཏོང་བེད་བས་དེ་མ་ཐག་པར་རྟལ་
 རྟལ་གྱིས་བྲོས་ནས་ཕེབས་སོ། །དེར་འབྲས་སྒྲོངས་ལམ་བར་གཙུག་འཕྲུང་བས་ཕེབས་དག་འཁོར་ལམ་རྒྱེད་དག་འབ་ལ། །ཡབ་རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱུ་དགོ་སྒྲོང་བཀྲས་དབང་དང་
 མཚམས་འཕེལ་གཉིས་སྒྲོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་པའི་སྐུ་རུང་དུ་ཕེབས་སྒྲོང་གཞིས་ཕེབས་ལམ་བཏོད་བདེ་བར་གནས་སྒྲོ་གོང་དུ་ཕེབས་སོ། །དེ་སྐབས་འབྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་སྐྱོན་གྱིས་
 ན་ཆོས་འགྲོ་མ་ཐུབ་བར་ལམ་ཐང་སྒྲོང་ཞིག་ཏུ་ལུས་པའི་གྲོགས་དགོ་སྒྲོང་བཀྲས་དབང་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ས་སྒྲིབ་ལྷ་བུའི་གངས་དང་རྒྱུང་གི་བུ་ཡུག་འཆུབས་པའི་ཞིན་ཏུ་དག་
 བའི་དུས་ས་གད་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དགོ་སྒྲོང་བཀྲ་ཞིས་དབང་ཐུག་གར་ཡོད་ཅེས་བེད་བ་ལ། །ས་འབྱུར་རྫོག་ཅམ་པ་གངས་གྱིས་འཁེངས་པའི་བུས་མོ་ཅམ་རྒྱུད་པའི་སྟེང་ནས། །ང་

མྱ	༄༅། །འདིར་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། དགོ་འདུན་མཚམས་འཕེལ་དང་ཐག་ཉེར་སོང་དུས། དགོ་སྟོང་ནས་ང་འདིར་ཡོད་དོ་ཅུམ་པ་བྱེར་ཡོད་དམ་གསུངས།	
མྱ་མེད་	དེར་མཚམས་འཕེལ་ནས། བྱོད་བདེན་ནོ་ཅུམ་པ་བྱེར་ཡོད་ཟེར། དེར་མཚམས་འཕེལ་གྱིས་བཅུན་མ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ཡོད། དགོ་སྟོང་ཡུས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་དཔྱད་ཏེ་སྟོན་དུ་བྱོན་པས། དེར་ཇེ་ཉིད་བཅུན་མ་ཞི་འམ་དགོངས་དུང་ཉེ་གནས་མ་གང་དུ་ཡོད་གསུངས་བར། དགོ་སྟོང་ནས་ཇེས་ལ་ཡོད་ངས་སྟོན་དུ་ཡོད་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ཞལ་མདངས་ལོག་པས་བདེན་ནམ་སྟུམ་པ་རང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེར་ལྟ་སར་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཅེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བླ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཀྲོངས། གཞན་ཡང་གཅེན་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ཨ་བྲུ་ཕྱག་མཛོད་དུང་སོགས་ཉེར་སོག་སྒྲིག་དཔོན་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲོངས་པའི་བང་མི་འབྱོར་བས་ཐུགས་ཅག་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐུར་ཤོག་འབྱོར་བར་ཐུགས་སྟོབ་ལ་ཆོད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཇེ་ན་མོ་གུ་རུཅུང་། སྐབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །དྲིན་ཅན་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་
ཤ		59

མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེ། །ཕ་གཅིག་འགྲན་ཟླ་དང་བུ་ལ་བ། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གི་སྒྲིང་པ། །ཐུགས་རྗེ་མི་མདོན་གྱི་དབྱིངས་ན། །བཙུང་བས་ཐོགས་མེད་དུ་དགོངས་
ནས། །ཁག་སོལ་འདེབས་མ་འཁོར་བ་རུ་འབྱུང་པའི། །མི་འགྱུར་དཔལ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ཤིག། །ཕ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲ་མའི། །གསང་ཆེན་མན་དག་གི་བསྟན་པ། །
ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཡང་། །ཐུན་པའི་སྤྱིན་རུམ་གྱིས་བསྒྲིབས་སོང་། །སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོག་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པོ། །ལོ་དུ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ། །དབྱར་གུང་མེ་
ཏྲོག་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟོན་འདུག་སད་བྱེར་གྱིས་བཅོམ་སོང་། །སྐྱེས་ཁང་ལྟ་དབང་གི་དགའ་ཆེལ། །མི་གཅང་མཆིལ་སྐབས་བཞིན་བསྐྱར་ནས། །འཛིགས་རུང་
ནགས་ཆེལ་གྱི་སྒྲུག་པོའི། །ཉམ་ངའི་གཅོང་རོང་དུ་སྒྲེབས་བྱུང་། །སྐྱེས་གཡུང་ཁང་གི་ཐུང་པོ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏྲོག་གི་བསྐྱུ་བྱིད། །བྲོས་བྲོས་བྲོས་པས་ཀྱང་མི་
ཐར། །རྗོན་པའི་རི་དྲགས་དང་མཚུངས་བྱུང་། །སེམས་ཉིད་རང་དབང་རོང་མ་ཐོབ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་ཟད་པའི་ཁྱུང་པོ། །སྒྲིང་མེད་འཛིགས་རུང་གི་གཤིན་རྗེའི། །

མྱོ	༄༅། །པོ་ཉའི་དམག་ཆོགས་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཀྱེ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དམ། །པ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་མ། །ད་ལྟ་ཐོགས་མེད་དུ་དགོངས་ཤིག །	
མཁུ་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་	འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གི་སྤྱིང་པ། །ཞེས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱང་འབོད་མཛད་པས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་མེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་གྱི་ སྒོང་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པས་གདུང་བ་སེལ་བའི་ལུང་དང་ཕྱིས་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་། བར་གཅོད་གྱི་བདུད་འབྱུང་འབྱུར་སོགས་གསལ་བར་གནང་ཞེས་གསུངས། དེར་ མ་ཟད་ལུང་འིང་གི་སྤྱ་ནས་བཟུང་དེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཤས་གྱི་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟའི་དགོ་སྒོང་གིས་ཟིན་འཛིན་སྤྱི་ཕྱིས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ད་བཟེད་ནས་མི་དྲན་པ་འདུག་ཅེས་ གསུངས་པས། གཟིམ་དཔོན་འབྱུར་གཡང་ལགས་ཀྱིས་དེད་ཆོ་ནི་སྤྱག་དྲགས་དེ་འདྲ་དྲན་མ་བྱུང་། ད་བཀའི་བསྐྱུ་བ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞེས་པ་ཕྱིས་འདུག་གསུངས་པར། ང་རང་ དཔོན་གཡོག་གསུམ་བཞད་སྐད་དིར་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ཡང་དེ་དུས་སྒྲུ་སྒྲུང་གི་བསྐྱུན་གཞི་དྲག་པོས་སྒྲུ་ཆོའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་ཆད་ཆད་པའང་བྱུང་ཞེས་དགོ་སྒོང་བཀྲས་དབང་ལ་	ཁྱེ་པོ་རས་པས་མཛད་
ཏྲ		61

གསུངས། དེ་ནས་འབྲས་སྒྲོང་ས་སྒྲ་བྲང་ནས་ཐོག་ས་ཆེན་ཐོག་འབྲང་དཔའ་བོ་འཛིག་ས་མེད་རྩེ་རྩེ་ས་སེར་སྒྲོང་ས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་འོ་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་གསང་སྒྲགས་པོ་
 བྲང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་བྱི་བཀོད་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་ཞབས་ཏེ་ག་ཆེད་མེད་པས་ངལ་གསོའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སང་ཉིན་པོ་བྲང་
 གི་ཡང་ཐོག་དུ་དགོ་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་བཏྲན་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པས་དབུ་སྒྲ་བསིལ་བར་མཛད་པས་སྒྲར་བཞིན་རབ་བྱུང་དུ་སྒྲ་ལུས་བསྒྲར་བར་མཛད། དེ་ནས་དགོ་འདུན་མཆོམས་
 འཕེལ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་སྟོང་གཉིས་དང་། བཙུན་མ་གཉིས་ཏེ་བཞིས་ཀྱང་སྒྲ་ཆས་བཞག་སྟེ་སོ་སོའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྒྲར་ཆོག་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཐོག་ས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐིན་ན་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་བསྒྲར་ཁ་དགའ་ཡང་ཐོག་ས་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་བྲང་གིས་རང་རེ་འབྲས་སྒྲོང་ས་ཀྱི་འོག་
 དུ་ཆུད་པའི་སྒྲ་སེར་མེད་པའི་སྒྲ་བོ་ཀུན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྟོང་པའི་རིགས་སྒྲ་སྟོང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲལ་པ་འབྲུལ་མེད་མི་འབྲུར་དཔལ་གྱི་སྟོན་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་

མྱོ	༄༅། ཁྱུ་ཕེབས་པ་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་དབང་ཆོས་ལུང་སོགས་སོ་སོ་གང་འདོད་དུ་ཞུ་བ་ལ་བཀག་སྡོམ་མེད་པས་སོ་སེའི་འདོད་སྦྱར་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་བཀའ་པས་གཞི་སྟོངས། དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲེལ་ལོ་སྟོང་ཆོ་བཞིར་བཀའ་བ་འདུས་ཏེ་སོ་སེའི་བདོག་པས་གྲུས་མཆོད་འབུལ་བ་གྲུ་མོམ་པ་ཕུལ་བ་དག་ལ། གཏེར་གསར་འཛི་མེད་ཡང་སྟེང་ཀུན་འདུས་གྱི་ཆོ་དབང་བསྐུལ་བའི་ཆོ་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མདུང་ཚུགས་སུ་བྱུག་ཅིང་། ཆོ་དབང་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་རྗེའི་དབུ་ཐོག་གི་ནམ་མཁར་གྲུ་ཆོད་ཞིག་བསྐྱོར་བ་གཡས་སུ་སྐྱོར་བས་ཀུན་ཡི་རངས་བའི་དད་པའི་ས་བོན་དུ་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ནས་འབོད་ཅིང་རྒྱུག་འཆལ་བའི་འུར་དིར་གྱི་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བའང་བྱུང་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སོ་སོ་གང་འདོད་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་དང་དམ་ཇས་གྱི་སྦྱོན་པས་ཆོམས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་རྗེ་གས་ཆོན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་མཆོན་ཞབས་རིམ་ཐུབོར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡབ་རྗེའི་གཏེར་གསར་ཆ་ཆོང་གི་དབང་ལུང་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཏེར་གསར་ཨ་ཏིའི་དབང་བྲིད་ལུང་སོགས་	ཁྱུ་ཕེབས་པས་མཛད
ཡ		63

བསྐྱུལ་བའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་ཆོ་གཞི་ནས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཞོད་ཆེ་བས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཆེ་ཉིད་བཞུགས་སར་འཇའ་བྱག་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འཁོར་ལོ་
 ཕྱིབས་བཞི་པ་དང་། བད་འདབ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཁ་བ་འཁྱབས་པ་ལྟར་བབས་ཤིང་སྤྲོས་བབང་པོའི་དྲི་ངད་ལྟང་བ་ལྟ་བུའི་དྲི་མས་བྱུང་བས་ཀུན་ངོ་མཆོར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་བཀའ་འདི་ཅུ་མ་བཅད་གཏེར་གསར་ཆོང་མ་ཆེ་སྤྲུལ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཤུ་གའི་གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ལ་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་འདིར་གནང་བའི་སྐབས་འདི་
 ཐོག་མ་ཡིན། རྒྱུར་ཡང་ཐོག་མ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆོང་བར་གནང་ངོ། །དེའི་སྐབས་ཤིག་གསང་སྤྲུགས་
 པོ་བྱང་གི་ཡང་དབེན་དུ་བབ་ཆོས་རིག་འཛིན་བྱགས་ཐིགས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྲིན་པར་མཛད་པའི་བློ་དྲན་ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་
 མའང་ཅི་རིགས་པར་ཤར་གསུངས། དེ་དག་གི་དུས་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་དང་དགའ་བའི་བློ་བརྟན་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་ཡུམ་དང་། ལྷུ་མ་དཔལ་འཛིན་བུ་དགའ་

མཛེད་པས་སྒར་མཐོང་མ་སྒྲིང་མ་དྲན་ཞེས་པའི་ཁ་བས་ཆོད་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་གསུངས། ས་པག་ལོ་སྟོད་སྒར་ཐོག་ཏུ་སྡེ་པ་སྒར་དཔོན་ཤངས་ཁང་ཆེན་ནས་ཀྱི་
 བོད་ཀྱི་ནང་ཆ་བྱེད་མི་གདུགས་དཀར་དུ་སོང་། ཐབས་ཇི་ཇ་བཟང་སོགས་ཉེར་སོག་གི་སྡེ་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་པས་ལྷ་སར་སྡོད་མིའི་དཔོན་སོགས་ཀྱང་སྟབས་ཅག་གིས་འབྲོས་པ་
 བྱུང་སོང་ཞིང་། དེའི་མཐུ་དཔུང་གི་རྒྱུན་ལས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཁང་ཆེན་གནས་ལ་སྟོད་སྡོད་བསྐྱོ་བཞག་དང་། དེའི་ཆིང་བ་དུར་ཞེས་ཆོ་ལོའང་སྟལ།
 དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྩེའི་ཁླ་ཐེར་ལས་དཔོན་གཉིས་ནས་ཆིང་མ་ཉུང་དུའི་སྡེ་མིང་མེད་དུ་བཏང་བའི་རང་སྡེ་ནམས་ཚུགས་ཤིག་པའི་སོ་སོར་བཀའ་ཞོག་བྲལ་པ་ལ་རང་
 དེའི་དབུ་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྡོམ་སྡོམ་མེད་ནམས་བསྐྱབ་ཏེ་འདུས་སྡེའི་ས་བོན་ཚུགས་པའི་བང་ཆེན་རྩེ་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེ་གིའི་གཙོ་མོའི་ཞབས་པད་དུ་འབྱོར་བདད་། དེར་རྩེ་
 ཉིད་དཔོན་གཡོག་སྒར་རྒྱུན་སྟེང་གྲ་རིགས་ཆིང་པ་འགའ་དང་བཅས་འབྲས་སྡོངས་ནས་བོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། པག་རི་དང་ཁ་རོ་ལ་ནས་བ་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱད་ཟར་པོ་དྲ་མནས།

མྱོ	༄༅། །སྐྱུ་ཞང་ལྷུ་མ་པོ་བའི་གཞིས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པར། དེར་བར་དོན་ས་མི་ཡུལ་དུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་ཆོར་དཔག་	
ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱོ	མེད་ཐོབ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་ཞང་གི་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་དང་ཞབས་སྤྱི་ནང་འཁོར་འགའ་ལ་ཆེ་དབང་དང་དྲག་དམར་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་བསྐྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཞང་	
	ནས་དབང་བཞི་གཏེགས་པའི་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་མིར་བྱོམ་དབང་དང་། དད་ཅན་དུ་མར་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད། དེ་	
	སྐབས་ཡབ་རྗེའི་མཆོད་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རབ་དགས་ཡབ་རྗེའི་དབང་ཆས་གྱི་ཐུག་སྐམ་བྱུང་ཞལ་ངོ་སུ་སྤྲ་བ་ཕེབས་པར་འབྱུལ་རྩིས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྤྲ་བས་དེར་འབྱུལ་བ་མཛད་པས་ཁྱོ་	
	འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས། དེ་ནས་སྐྱིད་དུ་གཞིས་སུ་ཞག་པོ་མཛད་པའི་གྲའི་གཞུང་བརྒྱད་རང་གི་དགོན་པར་ཆིབས་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་གཉེན་མཁར་རི་བྱར་ནས་དགོན་པ་	
ཏྲ	གཟིགས་པས། སྤར་ལྷའི་དགའ་ཆེལ་དང་མཉམ་པའི་གནས་དེ་གསང་སྤྲགས་པོ་བྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱབྱང་བྱང་དང་མཆོད་རྟོན་གྲ་ཤག་གིས་མཆོན་གྱང་སྟོང་དུ་རོང་ངེར་འདུག་	

པས། སྤར་ཡབ་ཇེ་དང་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དྲན་ཏེ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་སྤར་སྤྲོད་གསལ་འོད་
 དེ་འབྱུང་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དུམ་ཡང་ལམ་ལམ་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་དབུ་ཆེ་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བྲ་གཙང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་ཞབས་ཏོག་དང་
 བཅས་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་དུ་གཟིམ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡང་ཅེར་སྤྲོད་དངས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། བྲ་གཙང་དུ་མང་མ་སྟོར་དང་འབྱུང་ཀྱི་བཞེས་ཐུག་ །སྟོ་མོན་ཀྱི་
 ཡུལ་བབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཕྱག་འབྱེད་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྲ་གཙང་དུ་འཕན་རིང་གཉིས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་དང་། ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་གྱི་དུའི་ཕྱིན་
 ལས་དང་འཕྲོས་པའི་ཆོས་སྟོངས་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གིས་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་པོ་ལྷ་ཐའི་ཇི་འབྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་ལས་འབྱུར་
 ཀྱི་དབང་ཆེ་ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གཏུང་དྲག་པོས་ཇེ་ཉིད་ལ་ལེགས་གསོལ་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། དབུ་ཞུས་མཆོན་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆིབས་དཀར་པོ་ཏྲ་སྒྲ་རྒྱུན་བཅས་སྤྲུས་

མྱོ	༄༅། །ལེགས་དང་། གྲ་གཙང་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲིར། དེ་རྗེས་སྒྲ་སྤྱིངས་ལྷ་དབང་དགའ་ཚལ་གྱི་ཞིག་གསོ་ཚུགས་ཤིང་ལེགས་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛད་ 69
མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་	པར་གྲུབ་རྗེས་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་མཛད་ནས། དེར་སྒོ་བ་མཛད་དེ་ཟླ་ཤས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེའི་ཆོ་མི་རིང་བ་ཁམས་ནས་གཅེན་རྩུ་བེ་ཇ་དང་། གཙུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉེ་	
	བའི་མགོན་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཐེབས་པའི་མཇལ་སྤྲད་མཛད་ཅིངས་དགྲེས་པ་དང་སྒོ་བའི་སྐབས་སུ་ལགས། ལྷགས་གྱི་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱའི་གཉན་ཆ་ཆེ་	
	བའི་སྟེང་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱོན་དོན་ནས་མནར་བ་ལ། སྐྱབ་གོགས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་སྤྱིར་སྐྱེ་རིམ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཨེམ་ཇི་སྒོ་འཐེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་བྱུར་མཁར་བའི་	
མྱོ	བྱད་ཆོས་གྱི་ཐབས་སྒོ་དུ་མའི་སྐྱོན་སྒྲིར་འབྱུལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆོའི་རིལ་བུ་རྩི་དམ་མ་མཆོད་པས། སྐྱབ་དེ་དྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་འབྲས་སྒྲོངས་ནས་	
	ཐེབས་ནས་ཀོང་པོར་མ་ཐེབས་བར་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པས་དབུས་གཙང་། མངའ་རིས། ལྷོ་མོན། ལྷོ་བྲག་ཡང་བཞི། དུགས་པོ་དང་ཁམས་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ།	

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

དབུ་རུ་དང་གཡོ་རུ་སྤྱོད་པ་གྱི་དད་ཅན་པོ་མོ་ཆོས་ལྡན་པ་མང་པོའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་གྲགས་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །ཆུ་ལ་དེ་ལས་སྒྲ་བྱང་ཞབས་རིམ་པའགས་
 ཐའི་ཇིའི་སྒྲ་བྱང་སྒྲ་བྱང་གི་ཞལ་སྒྲོ་ལ་ཅུང་འཛིན་བ་ཞུས་པས། དེར་ཐའི་ཇི་ནས་རེ་ཞིག་ཀོང་པོ་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་སྒྲོ་བ་དོན་གྱིས་དེར་ཆེབས་བསྐྱར་བས་ལོ་གཅིག་
 ལྷག་བཀལ་ཅོམ་སོང་ཇེས། དགོ་ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་ཨོ་རྒྱན་རབ་བཏན་དང་། དགོ་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕུག་གཉིས་རྩོམ་དུ་ཐའི་ཇིའི་སར་བང་ཆེན་དུ་ཐེབས་དུས། དེར་ཐའི་
 ཇིས་ཇེ་བཙུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཨོ་འདུག་གསུངས་པར། དགོ་སྒྲོང་རབ་བཏན་ནས་སྟོད་སོག་སྤྱོད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲོ་བ་རིས་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེར་ཆོས་
 གྱི་འགྲོ་དོན་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་སྤྱིར་ཡོད། འགྱུར་མེད་གཡང་འཛིམས་དང་། དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཞིང་ལས་
 བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལགས་ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཐའི་ཇིས་ཨོ་ཁ་ཁ་དེང་སང་གི་མི་འདི་ཆོས་བདག་ལ་དོན་མེད་གྱི་མགོ་གཡོགས་བཏང་འདུག །ད་སྐབས་སྒྲོང་པོའི་དོན་ཁོན་

70 སྐུ་འབྱུང་སྒྲིག་པོར་དཔེ་ཚུགས་

མྱོ	༄༅། །མཛད་པ་དེ་འོ་བརྒྱལ་དེར་བཞུགས་སུ་མ་འདུག །འཕྲལ་དུ་འདིར་གདན་དྲོངས་ཤོག་གསུངས་པས་ཀོང་པོ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། དེར་ད་ཅིན་	
མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	བ་དུར་ཞུ་སེར་མ་གཏོགས་སྟིང་མ་བར་ཇེས་གཏིང་ཞིག་ནས་གཞན་སྟོད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཀོར་པ་དགོ་ཁོང་ནས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་གཏེར་མ་རག་ལ་ཐུག་པའི་འཛིགས་སྐྱག་མི་དཔོན་	
མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	གཡོག་ཚངས་མས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་ནས་ཕེབས་པས། ཐའི་ཇིས་དེ་འདྲའི་བོན་གནང་མི་དགོས་རང་ལུགས་གང་ཡོད་གནང་ཆོག་གསུངས་པར་ཚང་མས་དབུ་ཞུ་རང་ལུགས་	
མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	སྐྱབས་བསྐྱར་བ་མཛད། ཅེར་གོང་མ་འདྲན་མཆོག་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་དུང་དུ་མཇལ་ཐུག་དུ་ཕེབས་པའི་གཙུག་ཕུད་འབུལ་བ་མཛད་དེ་མཆོན་ཇེ་བཙུན་ཤེས་པ་སྟོན་	
མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	མ་ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཀྱང་འཐོར་བར་མཛད། དེ་ནས་ཅེའི་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤར་དང་མཆོད་སྟོང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གིས་དབུས་གནས་ཏེན་ནམས་ལ་སྟོན་ཤལ་མཆོད་	
མྱོ	འབུལ་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཞོར་འཕྲལ་སྐྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ་བཅས་པར་ཡང་དེ་མཆུངས་སུ་མཛད་ནས། རོ་རིང་དུ་ཐའི་	
		ཐུང་པོ་རས་པས་མཛད་
		71

རིའི་སར་ཞང་ཁྱོམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་བྱུང་གྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ལེགས་ལྡན་རྗེའི་ཕུག་བཞེས་མ་ལས་ཡབ་རྗེའི་བྱུང་ཆོས་གདམས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་སྦྱར་དང་། འཆིམ་ཡང་
 སྒྲིང་ཀུན་འདུས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དང་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙུ་གཏེར་གསར་བྲག་དམར་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་པོ་ཏིའི་ལུང་། འགུག་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་མེ་མཆོད་
 བརྒྱ་ཙུ་ རྗེར་སེམས་ཕུགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིལ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་འདུམ་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་། དེར་སྒྲིལ་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུ་ཞོམ་པའང་སྒྲིལ་། ཆིབས་བསྐྱར་ལམ་ཞོར་དུ་
 སྒྲིལ་ཤོད་ཆོས་ལུང་ཏ་ར་བའི་སར་ཆོ་དབང་དང་བཀའ་བསྒྲོ། སྒྲིལ་ཞབས་གྲུ་གཙང་གི་དག་ལེགས་ངག་དབང་དམྱ་ཅན་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཞིང་རྗེ་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཞུགས་
 གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའང་དོན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་རྩོམ་མཛད་ནས་དལ་འགྲོས་གྱིས་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཞང་ལུམ་པོ་བས་གདན་དྲངས་པས་ཞག་
 ཁ་ཡར་བཞུགས་ནས་དབང་བྱུང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲིལ་གི་བསྐྱར་གསོ་དང་སྒྲིལ་ཤོད་ཆོང་མར་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་ཞིང་ཆིབས་བསྐྱར་། དེ་སྐབས་ཆིབས་ལམ་དུ་བདག་གི་མ་གན

མྱོ	༄༅། །མེས་མཆོན་ཚང་མས་མེ་ཉིད་ཀྱི་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོན་པར་བྲབ་མོ་རང་མགོར་ཞལ་མཇལ། དེར་བདག་ལོ་བརྒྱད་པར་ངོ་མཐོང་བས་ཆོ་འདི་ལ་མེ་བྲམ་མ་དམ་	
མྱོ་ཏུ་སྤྱོད་པར་	པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་འདི་ཉིད་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་ཐོག་མ་ཡིན། དེར་ཕྱན་བུ་མོ་གཞོན་ཡང་ཞལ་བྱིམ་ཤིན་ཏུ་མཚར་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་སྐུ་འཁྲིལ་གྱི་བུ་ལྟ་	
མྱོ་ཏུ་སྤྱོད་པར་	མི་བཟོད་པའི་ངང་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ཏེ་མེས་སྟེགས་ནས་སྤྱོན་ན་བསམ་པའི་དད་པ་རང་དབང་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་མེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་གྲུའི་གཞུང་བརྒྱད་དགོན་	
མྱོ་ཏུ་སྤྱོད་པར་	པར་ཕེབས། ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ་སྐུ་སྤྲིངས་སུ་ལོ་གཅིག་བར་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བསྐྱུན་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་ཐུགས་	
མྱོ་ཏུ་སྤྱོད་པར་	ཐིག་དང་། ཡ་ཏིའི་ཐབ་བྲིད་སྟེ་ཕྱག་ནས་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་ཕུན་ཆོགས་ལ་བྱུད་གྲོལ་དང་ཆོ་དབང་རྣམས་སྐུ་ལ། མེ་ཏྲ་ལོར་དུ་ཆིང་བ་དུར་དང་ལུམ་པ་བས་མཆོན་བཀའ་སློན་	
མྱོ	རྣམས་ནང་དུ་ཐིན་ཤིག་འཁོས་སུ་མ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་ལས་དབུས་གཙང་དུས་ཐིང་གིས་སྟེལ་ལོ་གཏེར་ལུང་དུས་བབས་ནང་གསལ་གྱིས་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ལ་སྟོད་འབངས་མི་མེ་	

བོར་འཕྱོན། །ཞེས་པའི་མི་དབང་ཆེན་པོ་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་མངའ་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་སེལ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ཏུ་དབང་འབུལ་ལ་ཇེ་གཅེན་རྩ་བོ་ཇི་ཇི་ཕེབས་
 བསྐྱུར། །ཇེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབུལ་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་མི་ཇེ་འོ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 དང་མཚུངས་པའི་གྲགས་ཆེ་བ་ནམས་དང་། སྤྱིངས་ཆེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དགེ་ལེགས་དཔལ་མགོན་རབ་བརྟན། བོ་མའི་ནམ་ལོ་ལ་ཇེ་རྩ་བོ་ཇི་ཇི་སྐབས་ཇེ་སླ་མ་བདེ་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་བཅས་པ་ལ་མི་ཇེ་ས་ཆོང་གྲུའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ས་བོན་སྦྱུལ་པས། དེད་ཀྱི་ཨོ་ལོ་ནམས་ཀྱི་མ་ཅུང་བདམ་བདེ་བ་ལ་རིམ་གྱོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བཟང་སྦྱུལ་པར་སླ་མ་གྲགས་
 ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་དུ་རིམ་གྱོ་འདི་ལྟར་གནང་ན་བགོགས་མེད། སྤྱུ་བདེ་དྲུངས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ལ་འཁེངས་པའི་རྩ་རི་འདིར་བས་བྱགས་འཆོངས་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིངས་
 ཆེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་བྲི་ཆེན་རྩ་བོ་ཇི་ཇི་ཞབས་ཇེ་དམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཞལ་མི་འཆོ་བའི་ལུང་གིས་བར་དོ་བགྲོད་པའི་བསགས་སྤྱངས་སོགས་མཛད་ན་རུང་བ་དང་། བྱུང་པར་སྐབས་

ཨྲ	༄༅། །རྩེ་གྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཁྱེ་གའི་གཙོ་མོས་ནི་བའི་སྒྱིན་སྟེག་འབྱམ་ཆོ་དང་། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྱམ་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྒྱུ་པདྨ་མཐོང་གོལ་འབྱམ་ཆོ་བཞེངས་	
ཨྲ	པ་སོགས་གནང་ཆོ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་ཤར་སྒྲུལ་པར། མི་རྩེ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པས་སྒྲིངས་ཆོ་སྒྲར་ནས་དམ་སྤྱག་ནག་པོ་ཡོན་པ་ལ་འདི་ལོ་ནས་དམར་པོ་གནང་	
ཨྲ	ཆོག་པའི་ལུང་དང་ལེགས་སྦྱེས་བཟང་པོས་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད། བློ་ཆེན་གྲ་མར་བཀའ་དྲིན་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་རྩེས་དབྱ་གཙུག་ཏུ་ཁྱུར་བའི་འདུས་སྡེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟེ་	
ཨྲ	གནས་གྲ་བྱང་ཁག་གི་ནིག་གསོ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་བཀུར་གསོལ་དང་གྲ་བྱ་ཆོང་མར་མཆོད་བསྟོད། བཀུར་སྟེའི་ཞབས་ཏོག །སྦྱབས་རྩེ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཡོ་	
ཨྲ	ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མཆོག་ལ། མི་རྩེས་ཨོ་ལའི་མ་ཁ་སྒྲིང་འདས་མའི་ལུང་བསྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བཙན་ས་འཕེལ་བའི་ལུང་རྣམས་སྦྱབ་ཏུ་ཅིས་	
ཨྲ	ཀྱང་ཆིབས་སྦྱོད་དགོས་པའི་ཞུ་བར་དེ་དོན་བཞིན། ཆོག་རོགས་ཞབས་སྤྱིར་བྱ་གཙང་གི་བགྲེས་བྱ་འགའ་བཙས་ཁྱོན་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྟོར་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་ཆིབས་	

བསྐྱར་བས་གོང་གི་རིམ་གྱི་སོགས་མཛད། གཞན་ཡང་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་སྐྱེ་མ་འགགས་པ་བཅས་སྐྱབ་ཏུ་ཟླ་གཅིག་ཞག་བཙུང་ཕྱར་ཉེ་བའི་བར་སྐྱབ་པ་གནང་ཞིང། སྐྱེ་ཡོན་
 གྱི་དོངས་པོ་དཔངས་མཐོ་བའི་ཚུར་མི་འདྲོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་གསོལ་བྱུང་ནས་དག་སློང་བཀྲས་དབང་སོགས་ཞབས་རིམ་པས་གསུངས་ཤིང། བྱེད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱད་པའི་གྲ་
 བྱིང་མི་སེར་རྣམས་སྤྱིར་དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དང། གཙོ་བོ་ཐེ་གླ་མའི་སྐྱེ་ལྗོངས་སྤྱིར་དང་བསྟན་ལར་འཇགས་གནས་གཡོ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གོང་
 ས་ཡས་ཕྱིན་གཉིས་ཀས་བསྐྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང། གྲ་གཙང་དུ་མང་མ་འབྱེད་བཅས་བསྐྱལ་ནས་ལོ་གཅིག་བར་
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྱི་ལ་གྱིང་གི་ཞིག་གསོའི་ཨར་ལས་ཚུགས་པས་མཆོད་རྟེན་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཉར་ཡོད། དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
 གྱིང་དུ་ཡུམ་དུང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་སྤྱིས་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བསྟོན་སྐྱབ་མཛད་པ་ཉིད་ཉ་ཅང་རང་རྒྱུད་དགས་པས་ཐེ་གླ་མ་ཁྲ་གིའི་

མྱོ	༄༅། །གཙོ་མོ་མཆོག་བཞུགས་བཞེད་གྱིས་གཟིམ་སྤྱིལ་གྱི་ཨམར་ལས་ཚུགས་པའི་ཨམར་དཔོན་དག་སྟོང་གྲགས་པས་མཛད་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ཆེས་གཅིན་བྲི་རྩུ་བེ་ཇ་	
མྱོ་རྩུ་སྤྱི་དག་	དང་། རྩེ་སྤྱ་མ་དམ་པ་འདིས་དབུས་གྲུ་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་ཞལ་གྲངས་ཁ་ཤས་གྱིས་གཏེར་གསར་སྤྱ་མ་ཞི་བའི་སྟོ་ནས་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བའི་ཆོ་ནམ་	
	མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་འཇའ་སྟོར་འཆར་བ་སོགས་དགོ་བའི་མཆོན་མའང་ཤར། དེ་ནས་གཙོ་བོར་གྲུ་གཙང་ཆོགས་ཆེན་དང་སྐྱ་ཞང་བྱང་སྐྱ་ཉེ་སོགས་གྱིས་མཆོན་མི་སེར་	
	དང་ཡོན་བདག་དད་ཅན་ནམས་གྱིས་ལེགས་འབུལ་རྒྱས་པར་བསྟུབས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །	
	དེའི་བར་ལ་གཏེར་གསར་དྲག་དམར་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་སྐྱར་འདབ་དང་། གཙོ་བོར་ཚོགས་རིམ་ལ་མི་གཡོལ་བའི་ངང་ནས་བྱམ་མཆོམས་གྱི་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་འཁྱག་གཏེར་	
མྱ	བྱོན་བྱགས་གཏེར་བཟ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་དགོ་བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཤར་བ་ནི་རྩེ་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་	

སྐྱེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་གང་དང་གང་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་ཚུལ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་པར་ཕྱི་སྐྱེ་བ་དང་། གསང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་འབྱམས་པའི་
 སྒྲ་དགོང་གི་ཐུན་འབྲེལ་བ་དང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྒྲ་ཕྱིའི་སྐྱེ་ཕྱིར་གི་ལུང་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲོགས་སོགས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཇེས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཐུགས་ཐིག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་
 བཀའ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་དང་ལྷམ་ཡུམ་དང་ལྷམ་དཔལ་འཛིན་བཅས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་ལ་འུག་སྟག་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོའི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས། ཆོགས་བརྒྱ་དང་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། དེར་མོན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དད་ཅན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་འཆི་མེད་ཡང་སྒྲིང་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆེ་དབང་བསྐྱལ་ཅིང་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བའི་ཆོས་དང་དམ་ཇུས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཇེ་སྒྲ་མ་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །མཆོག་དང་གང་གི་ཡུམ་དང་ལུམ་དཔལ་འཛིན་དཔོན་གཡོག་བཅས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་	
ཨྲ	ཕུག་མཆོད་སྒྲོར་བཅས་དང་། མཆིམས་ཕུ་དང་གཡའ་མ་ལུང་རྣམས་གྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲན་ཤལ་མཆོད་འབུལ་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བསམ་ཡས་པེ་ཏར་ལྷོག་ཏུ་ཕེབས་དུས་རྗེ་སྐུ་གྱི་གཤམ་དུ་ཆོས་སྒྲོང་ཐོག་བབས་སུ་ཕེབས་བསུར་བསྒྲོད་པའི་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་མཁའར་ཆེན་ བབའ་འདྲའི་གནས་རྟེན་དུ་ཕེབས་པ་ལེགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། དེའི་གདོང་གྲོགས་གཟུགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་ཁུ་ཞེས་གྲུས་བསྒྲོད་ཁུས་ཏེ་བསམ་ཡས་ ནས་རྗེའི་མདའ་བརྒྱད་དེ་གདན་ས་མཐིལ་དང་། ཟངས་རི་ཁང་དམར་གྱི་གནས་གཟིགས་མཛད་པའི་ཆོ། ཁང་དམར་གྱི་གནས་སུ་སྤར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་བག་ཆགས་ ཡལ་ཡུལ་དང་། གནས་རྒྱལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོད་པ་ཡ་མཆར་བ་རྣམས་ཕུགས་དྲན་སོས་པའི་གད་མོ་ཤོར་བའང་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་འོལ་ཁ་ཆབ་ཆོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཞག་ཁ་	ཁུ་ཐོར་ས་པས་མཛད
ཨྲ		79

ཡར་སོང་བ་ན། སྒྲེ་ལུང་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་ལས་གྲགས་ཆེ་བས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དབུ་བརྟེན་པའི་བོད་འབངས་སྒྲེ་འགོ་མ་ལུས་རེ་ལྟོས་འཆར་
 གྲགས་པའི་དབུ་ཚུགས་པས་སྒྲེ་ལུང་ནས་སྒྲུན་འདྲེན་ནན་གཙགས་ཞུས་པར་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ཞག་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མ་ནམས་འདུ་བའི་དུས་བྱུང་གིས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆར་ནན་གྱིས་གྲངས་མི་མཆོད་པའི་ངང་ནས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་མཛད་སོང་བས་ཁོང་པ་ནམས་
 ཆར་གིས་ར་རོ་ནས། དེར་རྩེ་རྩེ་དང་ལྷ་གཅིག་གཉིས་ནས་གཞས་དཔོན་མཛད་པའི་བཙུན་པ་དང་། བཙུན་མ། སྒྲེས་པ་དང་། བུད་མེད་བཙས་སྒྲུ་སེར་མ་ངེས་པའི་སྒྲུ་དང་
 བྱོའི་གཟིགས་མོ་ངོ་མཆར་ཅན་སུལ་བ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་རྩེ་སྒྲེ་མ་དམ་པ་ཉིད་ནས་བདུད་རྩི་ཞལ་རྩལ་གང་ཡང་མ་བཞེས་པ་ལ་ཆར་ཆབ་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཟངས་
 སྒྲེ་གས་ཤིག་བཙུག་སྟེ་ནན་གྱིས་ཞུས། དེར་དགོ་གན་དབུ་རབ་དང་། དགོ་སྒྲོང་བཀྲས་དབང་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་བདུད་རྩི་མཆོད་ཅན་དེ་མི་བཞེས་ཀ་མེད་བུང་བར། དེའི་

མྱོ	༄༅། རྒྱལ་ལས་སྤྱིས་དགོན་པར་སྒྲོམ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་གསུང་ལེན་བྱུང་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་རབ་བསྟན་ལགས་འཆོ་ཆེ་ཞིང་། ཆང་བཏུང་པ་རང་གི་	
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཙུག་པོ།	སྒྲུ་མའི་ཞབས་དྲངས། དོན་མེད་ལ་ངའི་སྒྲུ་མ་འགྲན་བྲལ་ནོར་ཉན་པ་དེ་འཆལ་པོའི་སར་བྲིད་ནས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པར་པར་མཛད་པར། དེར་དགོ་སྤྱོད་ནས་ཇེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ནས་དབུ་ཚུགས་ཆེས་པའི་ཁར་དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་བདུད་རྩི་མ་བཞེས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་ནས་ ཆང་པོར་པ་དོ་འོ་ན་འཐུང་དགོས་གསུངས་ཤིང་གཟིམ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲོན་དང་འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམ་སྟེ་ཉེ་གནས་བཙུན་མ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུམ་དྲུང་ད་། ཡུམ་དཔལ་འཛིན་སོགས་དཔོན་གཡོག་དེ་བྱིངས་རྣམས་སྤྱིར་རོ། ཞངས་པར་སྤྲ་བར་བཞེངས་ནས་ཉང་པོ་གྲུ་བརྒྱད། དཔལ་བྱ་འབྲུག་དང་། ཡར་ལྷུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱ་ འབྲུམ་པ་དང་། ཤེལ་བྲག་སོགས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་དང་བྱུང་པར་ཤེལ་ཕུག་ཏུ་རང་གཏེར་སྒྲུ་མ་ཞི་བ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་	
མྱོ		

पुनर्विचार

ཚོགས་བརྒྱ་དང་། བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་མཛད་ཅིང་བྱུང་པར་པར་ཤིང་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཅན་དང་སྤྱི་བོད་འབངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་རྣམས་
 ཅུང་ཟད་ཤར་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་སྟོད་ནས་ཡབ་ཇེའི་ཞལ་སྒོན་གསར་བངས་
 གྲུབ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གྲོང་གོལ་གྱི་ལྷུ་མ་ཡུམ་དང་སྲས་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གཉིས་བཅས་དགོན་པར་ཐེབས་པར་མཛལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་གཏེར་གསར་ཆོང་མའི་བབ་བྲིད་ལུང་བཅས་པའང་
 སྤྲུལ། རུ་ཐོ་གྱི་ལོ་དགུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་དུས་ཡབ་ཇེའི་ཞལ་སྒོ་བ་ལ་སྟོད་སྟོགས་ནས་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འགྱུར་མེད་རྣམ་གོལ་དང་། འགྱུར་མེད་མཐར་
 སྤྱིན་སོགས་བྱ་བ་ཏང་མང་པོས་ལ་སྟོད་གྱི་དངོས་ཆས་གྱི་འབྲུལ་བ་བབང་པོ་བཅས་འབྱོར་བར་མཛལ་ཁ་དང་། འཕུག་གཏེར་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་བབ་བྲིད་གསུང་བའི་ཆོ། ཡབ་
 ཇེའི་ཞལ་སྒོ་བ་ཡང་གྲོང་ནས་སྡེ་པ་འགྱུར་མེད་བསམ་གཏན་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྲིད་ཡིག་བབ་གནད་གསལ་སྟོན་བཀའ་ཚུལ་

ཡུལ་ལྷན་པོའི་འཕུལ་ལྷན་པོ་དེ་ལྟར་

82

མྱོ	༄༅། །མཛད་ཅིང་བཀའ་བྲིད་གྲོལ་བསྐྱུན་སྟོད་དུ་ཐོན་མིའི་བྱ་བཏང་ནམས་ལ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཞལ་ཏ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྐྱལ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །མེ་འབྲུག་ལོ་མི་དབང་འབྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅེན་རྩུ་བོ་ཇོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བདག་གི་བསྐྱུན་པའི་དུས་འོལ་ཁ་ཇེ་དྲུང་འདི་ཕན་ཐོགས་པ་ལ་དགོ་ལུགས་པས་ཀྱང་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་འདུག་པར་ཆོས་ལུགས་ནི་བྱེད་རང་ཆོའི་ཡིན་མོད་སྐྱུན་མི་འདྲེན་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། དེར་གཅེན་གྱི་ཞལ་ནས་གྲ་གཅོང་རྒྱུད་ཐོས་དོགས་པ་བྱུང། །འོ་ན་གདན་དྲངས་ཆོག་གསུངས་ཏེ་དགོན་པར་ཕེབས་གྲུབ་མ་ཐག་པར་གྲ་འགྲིགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གསུམ་པའི་ཆོས་འགོར་སྐྱུན་འདྲེན་གནང་ཅིས་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱུས་དང་བཅས་གདན་དྲངས་པའི་སེར་སྟེངས་ཀྱི་བཀུར་སྟོ་དང་བཅས་པའི་ཕེབས་བསུས་ཆོས་འཁོར་སྐྱུན་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཀྱན་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུན་དྲངས་པའི་བྲི་བཀོད་སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཇེ་དྲུང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇེ་གཅེན་རྩུ་བོ་ཇོས་དབུས་གཙུང་ཉེ་བའི་མགོན་པོ་དང་བཅས་སྐྱ་གྲ་ཚང་མས་ལེགས་གསོའི་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛད་
མྱ		83

མཛེས་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོད་གུས་བསྟོད་གྱི་ངང་ནས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་མཛོད་པར། དེར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་སྐྱུ་མེར་བུད་མེད་བཅས་མ་ངེས་དུག་ཅུ་སྟོར་ཙམ་གྱིས་
 ཐུགས་སྟོའི་སྐྱུ་གཞས་གྱིས་དགོན་པ་བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་སྐྱབས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཞུ་གིའི་གཙོ་མོ་སྐྱུ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཞབས་ཤིར་དགོ་མཁན་རབ་བརྟན་རྒྱུ། དགོ་སྟོང་བཀྲས་
 དབང་དང་། དགོ་སྟོང་གྲགས་པ། གཟིམ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྟོན་དང་། འགྱུར་མེད་གཡང་འཛོམ་བཅས་ཐུ་བག་སྤངས་པའི་མཛེས་ཁར་ཕེབས་པར། དེར་རྩེ་དུང་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པར་གུ་རུའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བྱིད་ཞིབ་པར་བསྐྱུལ། དེར་རྩེ་དུང་ནས་
 སྟོན་སྟོང་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་རང་གཉིས་སྐྱུ་ཆོ་འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་མཐའ་དམག་མི་ལོ་ལྟ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྒྲོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བརྟན་
 ངེས་པ་ཅན་ཡོད་གསུངས་པར། སྐྱབས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཞུ་གིའི་གཙོ་མོས་ངས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་གཞན་བྱོད་རང་གིས་གང་ཡང་མི་ཡོང་ལུས་

ཨྲ	<p>༄༅། བྱངས་ཐུབ་པ་གྱིས་ལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྤིང་ལ་བཅང་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་དད་ལྡན་གྱི་འགོ་བ་ཕོ་མོ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགྱི་བའི་འདུན་པ་ཡང་དག་གྱིས་ཕེབས་བྱུང་ཞེས་སྐྱུ་ཏྲ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཆོ། རྗེ་བྱང་ནས་འོ་ན་བདེ་ཆེན་སྤིང་མཇལ་དུ་ཡོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། སྐྱབས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤེལ་ཕེབས་གཞན་འདྲ། དགོ་སྤོང་གྲགས་པས་སྟེ་བྱུང་ར་ཤོག་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས་མཇལ་དུ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པར་རང་གནས་སུ་ཕེབས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ཡབ་རྗེའི་ཞལ་སྟོབ་བྱ་བལ་བ་སྒྲོམ་ཆེན་འབྱུར་མེད་དོན་འབྱུབ་འབྲས་བྱུ་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་སྐྱབ་སྟེ་བསམ་གཏན་རྗེའི་འོག་བསྟན་མའི་སྐྱུ་མཁར་གྱིས་ར་གཟིགས་ཏྲོག་དུ་ཕེབས་པར། ཐོག་མར་རྗེ་བྱང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དགོན་ལགས་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་མཁར་གྱི་ཐོག་གི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་ནག་ལྷ་སྟོར་ཙམ་འདུག་པར། དེ་མ་ཐག་པར་ཆེར་ཆེར་པའི་བྱ་ཕོ་ལ་ཉག་ནས་དེའི་བར་གྱི་པན་ཚུན་སྤྱོད་གྱིས་ཁེབས་པའི་སེར་དྲག་དྲག་པོ་སྟོ་བྱུར་བབས་པ་ཞག་གཉིས་ཙམ་མ་ལུ་བས་སེར་སྤྱིངས་གྱི་སྐྱུ་ཆས་སོགས་</p>	<p>བྱང་པོ་རས་པས་མཛད 85</p>
----	---	--------------------------------

གྲུང་ཆུད་ཐོས་པའི་འབྲུག་སྐྱོ་གཅིང་ཐོག་སེར་དྲག་པོས་བརྟུངས། དེ་ཆེས་བདེ་ཆེན་ཁྲ་གིའི་གཙོ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལྷ་དྲུག་སྒྲུང་འབྲིལ་གྱི་སར་མཇལ་ཁར་ཕེབས་བྱུང་བར་
 སྒྲོམ་ཆེན་ནས། འོ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་བཙུན་མ་ཞོར་ཉན་པ་གཅིག་རང་འདུག། །དེ་དེ་རིང་ཐག་གཙོད་གྱི་ཡིན་འདུག་ཅེས་བྲང་གསུམ་བཞི་
 ཞིག་བརྟུང་དུས་ནས་སྟོད། ད་དུང་བལྟ་ཞིང་བསྟུང་པར་ཇ་ཡུན་གཅིག་མ་སོང་ཙན་བཙུན་མ་མོ་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ཚད་སྒྲིང་གི་སར་དམར་གཙུག་དོན་བྱུང་བས་སྟོ་བདེ་ནས་ད་ཨའུ་ཙི་འདུག་
 སྒྲུམ་ནས་ང་རང་གི་སྒྲོམ་ཁང་དུ་ལོག་ཡོང་གསུངས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ནས་ཆེ་ཉིད་སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །དེའི་སང་ཉིན་གྱ་གཙོང་ནས་ཆེས་བཙུའི་འཆམས་སུད་གྱི་གཟིགས་མོ་དང་།
 བར་ཏེན་བྱུང་པར་བའི་གཟིགས་ཏེན་འབྲུལ་བར་མཛད་པའི་ཆེ་རྩ་བོ་ཇོ་ཇོས་ཤུག་གཏེར་བྱོན་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ཞལ་དབྱེ་བར་མཛད་དེ། ཨ་དམ་མ་བཙོ་ལྷ་འབྲུལ་བར་མཛད་ནས་
 ཤོག་སེར་འདི་ནས་ཐུགས་ལ་གང་དགའ་གཅིག་བཞེས་པ་ཞུ་གསུངས་པར། དེ་ཆེ་དུང་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་བསྟན་འདི་ཞུ་གསུངས་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་གིས་

མྱོ	༄༅། །མའི་ཤོག་སེར་མ་ཡིག་ལོངས་སྐྱ་ལུང་བསྟན་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་དེ་བཞེས་སོང་བས་རང་རེའི་གྲ་བགེས་ནམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་བྲི་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་སྒོག་མའང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་ཆོས་སྤྱང་མཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྲི་ཆེན་ཉིད་སྒོ་བྱར་དུ་སྐྱ་རྟེན་པའི་ཆོ་འཇིགས་ལྟ་བུའི་བྲ་གྲ་ཆང་མར་འཇིགས་སྐྱག་དང་སྒྲིང་མདོ་དཔོན་སྒོ་བ་སོ་སྟོན་མཐུ་སྟོ་བས་ནམ་རྒྱལ་ལ་གཏེར་བདག་དག་བཙན་དམར་པོ་ཁོག་བརྒྱམས་གྱིས་དམ་རྩིའི་གཏུམ་རམས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ནམ་ཞོགས་རྗེ་དྲུང་དཔོན་གཡོག་ནམས་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཆིབས་བསྐྱར་བའི་དགོན་ལགས་ནས་རྗེ་བྲ་མ་དམ་པའི་བཅུགས་གནས་མཁའ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་གཟིགས་པ་ན། དེར་རྗེ་དྲུང་སྐྱལ་སྐྱལ་ཆོ་འདི་ལ་མཁའ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་མངལ་བའི་སྐྱལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་མཛད་དེ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏོ། །དེའི་དུས་གྲ་གཙང་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཉི་གཞོན་མའི་གསོལ་ཁ་འཇུགས་པས་དེའི་རྒྱུན་ལས་གྲ་གཙང་ལག་ཆད་མང་ཞིང་དེ་དུས་བསྐྱབ་པར་སྒྲོན་བྱང་བའི་གྲ་པ་བཅུ་སྟོར་ཙམ་སྒྲིར་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། བངས་མཆོའི་རུ་བ་ནམས་ལ་སྒོ་བྱར་	ཐུང་པོ་རས་པས་མཛད
ཏྲ		87

དུ་གོར་ཤོར་བའི་མྱེ་བ་སོགས་གཉེར་ཆར་དུ་ཡོང་ཆོག་པ་ལ་རྗེ་སྒྲུ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཀའི་གཙུ་མའི་གཟིགས་སྒྲུ་དུ་སྒྲོང་བྱ་བ་པའི་གདོང་ཞིང་སྒྲོང་མ་མོས་སྒྲོན་རིག་འཛིན་གོང་ནས་བསྟེན་
 པའི་སྒྲུང་མས་མི་ཆོག་པ་འདུག་ན་ངེད་རྣམས་མ་ཁའ་སྒྲོང་དུ་ལོག་ཕྱིན་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་འཛོག་པ་གནང་བས་གྲུ་གཙང་ལག་ཆད་ཆུང་ལ་ནང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་། འདི་དུས་དགྱི་ཞིང་ཞོང་སྟེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དཔོན་པོ་ལ་གཏེར་གསར་ཨ་ཏིའི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་དང་། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་གཙུ་བྱིད། དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་
 བྱིད་སྒྲུ་ལ་ཅིང་། དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་གསར་རྩོམ་ཞུས་པའང་བཀའ་རྩོམ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་རིར་སྒྲུན་འདྲེན་ཞུས་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲུ་ཀྱི་སྒྲུ་བ་པ་མཛད་ཅིང་སྒྲུ་
 ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བཀུར་སྟེ་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། དེ་ཞོར་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུན་བྱངས་པས་དབང་ཆོས་སོགས་སྒྲུ་ལ་ཏེར་བ་གནས་སྒྲུ་ཐེབས་ཏེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། མེ་སྒྲུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
 སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུང་ཐེབས་ཆེ་མི་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་སྒྲུར་ཡང་ལ་འུག་སྒྲུ་ག་སྒྲོར་ཆིབས་བསྒྲུར་བའི་བསྒྲུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བདེ་

2,

མྱོ	༄༅།	ཁམ་ཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟེན་དང་ཚོགས་བརྒྱ་རབ་གནས་ཐོག་མཐའ་དབུས་བདེ་བའི་བྱུགས་སྒོན།	མཐའ་འགྲོའི་མེ་མཚོད།
		བརྒྱག་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གནན་རབ་འཛིགས།	ཚོས་སྤྱང་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷ་ཆེན་སྦྱན་བཅུན་རྡོར་ལེགས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ།
ལྷ་བཅུ་ཞེ་ལྷ་		གཏེར་གནས་ཀྱི་བྲག་རྩེར་རྒྱལ་མཚན་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས།	བདེ་ཁམ་ཤེགས་ནི་ཁྱོ་འདུས་པའི་མཚོ་ལ་གསེར་སྤང་གང་དང་རྒྱ་དཔུལ་སྤང་གསུམ་གྱིས་
		མཚོན་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྔ་དང་།	དར་ཡུག་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ན་སོ་སོ་ནས་ཡུག་རེ་བཅས་པས་སྒྲ་དངས་པའི་བསྐྱན་འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་དབང་མཚན་དང་མི་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བདེན་
		སྦྱོན་བོད་འབངས་བདེ་བའི་མངའ་གསོལ་གྱི་དར་དཀར་ཡུག་ལ་བཀའ་རྩོམ་དང་།	གསེར་སྦྱེམས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་སྤྱལ་ཅིང་།
ཕར		ནམས་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དབང་དང་།	ཚོས་དང་དམ་ལྗས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་ཆོམས་པར་མཛད་ནས་རྩུར་ཆིབས་བསྐྱར།
			མཚོ་སྒྲ་ལས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བཏུད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

ཁྱེད་ལོ་རྒྱུ་ལས་ལས་མཛེད་

རོར་ཆེ་དབང་སོགས་སོ་སོ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྐུལ་རེ་འདོད་སྒྲིང་བར་མཛད། བྱུང་པར་མདོ་མཁར་ཕུག་མཛོད་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཞུས་པའི་འབྲི་གཡག་གི་འབུལ་
 བ་སོགས་དཔག་མེད་སྐུལ་བའི་དགོ་ཆོགས་བྱང་བསྟོ་མཛད། དེ་ནས་དལ་འགྲོས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱར་བའི་ཞར་བྱང་སྒྲན་བཟློད་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་བཏྲན་བཞུགས་རྒྱས་པར་
 སྐུལ་ཞིང་། དེ་ནས་དུར་བྱོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོ་བདག་ལ་གཏེར་གསར་དུག་དམར་གྱི་གཏེར་གཞུང་གི་ལུང་སྐུལ་བའི་བཀའ་
 དྲིན་ཐོབ། མར་ལམ་སྐུལ་པོར་དབང་དང་ཆོས་སྐུང་གི་བསྐྱང་གསོ་མཛད་ཅིང་། ཆིབས་ལམ་དུ་སྐུག་དཔོན་པ་ཨ་སྒྲིང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་དབང་སྐུལ་ཅིང་དེ་ནས་རང་
 གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བའི་གྲ་གཙང་དུ་མང་འབྱེད་དང་། ཆོས་སྐུང་ནམས་ལ་གཏང་རག་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་། མི་རྗེར་དེར་ཚུལ་གྱི་འཆམས་ཞུ་ཞུ་འཕྲིན་སྐུལ་བར་ཆིབས་སྒྲ་
 བཅས་སྐུས་ལེགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལེགས་སེའི་འབུལ་སྐུལ་ཅིང་བཅད་རྒྱར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །ས་ཏྲ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཐེབས་ཆེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་

མྱོ	༄༅། །ཆོས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བདག་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱན་གྲོགས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་བཀའ་གསང་རྩོགས་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཐོལ་སྤྱུ་ཨ་ཏི་ཐབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་བཅས་སྤྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྩེས་ཐུགས་ཐིག་དང་། དོར་སེམས་ཐུགས་སྐྱབ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དང་བཅས་པའི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་བཅས་གདམས་པ་ཆ་ལག་ཚང་བར་སྤྱལ་ནས་བདག་ལ་བྲིད་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་། འཕྱུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྦྱོང་སྤྱལ་ཏེ་འཕྱུལ་འཁོར་ལྷུ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པས་ཁྲོད་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ས་བོན་བྱེད་དགོས་འདུག །དེ་ནས་སྟོམ་ཆེན་ལགས་སྤྱན་ཐེབས་སྟབས་རེ་ནིགས་ཁང་གྲུབ་ཆེན་པའི་སར་སྟོབས། སྤྲར་ང་རང་ནས་ལུས་དག་གཏོང་གི་ཡིན་ཐེབས། དེར་འབྲས་ཕུར་གྲུ་ཁང་པའི་སར་ཟླ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབས་རྩེས་རྩེའི་ཞབས་པད་དུ་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་ཕུལ་བས། བཀའ་ལས་དེ་ག་བསྐྱབས་བྱུང་ངམ་གྲུ་ཁང་པ་འཕྱུལ་འཁོར་ལེགས་པོ་འདུག་ཅས་པ་མ་གཏོགས་ངས་མ་མཐོང་། དིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ། བག་མོ་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད
མྱ		91

ཟབ་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་བཅས་སྒྲོས་ནས་མི་འདུག། ཁ་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་ཆེན་ལགས་སུ་མི་ཞུ་ག་མེད་འདུག་གསུངས།། གསེལ་མ་དང་ཕྱག་གིས་བཅས་ཆོང་བདེའ་སྦྱལ་བས་ཞག་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་རྩལ་སྦྱོང་བྱས་ནས་རྒྱགས་སུལ་བར་དེ་ཉིན་ཆེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་ད་རེས་དེ་ག་ཡིན་འདུག་གསུངས།། དཔའ་དར་གྱི་གནང་སྦྱིན་ཡང་སྦྱལ་ཅིང་བཀའ་ལས། ད་ཁྱེད་
 རང་བདེ་འདུས་འདི་རང་གཏེར་པ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཕྱལ་འཁོར་གཞན་མ་བསྐྱབས་པར་འདི་གཙོ་བོར་གཟུང་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཆེས་གནོན་ཆེ་ཙམ་
 བཀའ་ཕེབས། དེ་དུས་བདག་སོགས་འགས་སྤྲུལ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་ཆུ་ལ་གྱི་སྤང་སྤང་ནམས་ཞུས་པར་ཞིབ་ཏུ་སྦྱལ་ཆེས། དེས་དོན་སྟོན་པའི་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་
 དངོས་འཛིན་བརྟོག་བཅས་ད་ལྟའི་ནམ་པར་བལྟས་ན་ལྟར་བ་དེས་པར་འཕྲོག་པར་གསུངས་པས། དེ་ནས་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་དེ་དག་དཀའ་ཡང་། དོ་བོ་ད་ལྟའི་སྤྱི་
 ནམ་པ་དེ་མོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པས་དེ་དག་གི་སྤང་སྤང་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་ཞོག་གསུངས་ཤིང་། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཡང་སྦྱིང་ཀུན་འདུས་གྱི་སྦྱབ་

92 རྒྱ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་

མྱོ	༄༅། །ཐབས་ཀྱི་ལུང་དམར་བྲིད་པ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཅིང་། དེ་ཞོར་ཐུགས་ཐིག་རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ལས་བྱང་གི་དམིགས་བྲིད་ཀྱང་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་འབྲས་སྒྲོངས་	
བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་	ཐོགས་ཆེན་པ་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ནས་ཏེ་བོ་སྒྲ་མ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཐེབས་པའི་གཏེར་གསར་ཚང་མའི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་། བི་སྒྲིང་དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཐིག་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡང་ཐིག་ནམས་ཀྱི་དབང་བྲིད། མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་དབང་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་བྲིད། དོང་སྒྲུགས་དང་བྲོས་ནག་གི་དབང་བཅས་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་བར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཕྱི་སྒྲུན་བཅིང་། འོངས་དགའ་སྒྲང་། སོག་ཕུ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་གི་བཅུན་མ། ཕྱོགས་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་བཅས་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་གཏེར་གསར་ཨ་དོན། ཐུགས་ཐིག་མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་སྒྲན་ཐོག་གཅིག་མ་བཅས་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་གྲ་གཙང་གི་གྲ་པ་ཞིག་དང་བསམ་ཅེ་བའི་བཅུན་མ་གཉིས་སྒྲོན་ཉིས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པའི་ཆར་ནན་གྱིས་ཁུས་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པ་ཉམས་གྲིབ་གྱིས་སྒྲུ་མ་བདེ་བས་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་གཟིམ་སྒྲོམ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲན་ཕྱི་བས་སྒྲུ་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛད
ཏྲ		93

དང་ཕྱི་གདུང་རྣམས་

ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་འཁོར་དང་བདག་དངོས་ངན་བཅས་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་པའི་མིག་མཆིམ་དང་འབྲལ་མེད་ལ། ཕྱག་མཛོད་ལེགས་འབྱོར་ཐབས་མཁས་ཀྱིསྟོན་པས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་
ཞབས་བྱི་རིན་པོ་ཆེ། རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་གྲགས། སྒོམ་ཆེན་དོན་འགྲུབ། སོ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། རབ་འབྲམས་པ་དཔལ་མགོན་སོགས་སླ་གྲ་ཚང་མས་སྐྱེ་
ཆའི་སྐྱབ་པ། མཁའ་འགོ་བསྐྱེན་བཞེས། །བྱོ་རོལ་དང་དྲག་དམར་འཛོམས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བཞེས། །སླ་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ། གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
སྐྱེ་འཆི་བསྐྱེ། ཡང་བཞེས་མའི་སྐྱེ་གྱི་འཐུལ་འཁོར། བཀའ་འབྱུང་དང་རྟིང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོག། བཤགས་རྒྱུད་སྟོང་ཆར། ཆོགས་ཆེན་དུ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱངས་
ལཤགས་བྱུང་འགོལ་དང་། སྟེ་བཙེགས་ཀྱི་བྱབ་བྲུས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྐྱེག་འབུམ་ཆོགས་དང་ཆོགས་བརྒྱ། བརྒྱ་བཞི་དང་རྒྱལ་
ཚོངས་རྟ་ཐོད་མ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་ལ་ན་བཟའ། ཟམ་འཇུགས་ལམ་བཟོ། གུང་ཉིག་གི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ། ཡུམ་བྱུང་དང་ལུམ་དཔལ་འཛིན་བྱུང་གའ་

94 སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲིན་སྒྲིབ་དཔེ་ཆོགས་

མྱོ	༄༅། །ལགས་གསུམ། བསྐྱེམས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེག་ཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་དགོ་གན་སྒྲིམ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ལགས་	
བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཆུང་།	སྐྱབས་རྩེ་གྲུ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཕེབས་དུས་སྐྱེན་གྱིན་དུ་སྐྱིལ་བའི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཏང་པ་ལ། སྐྱེན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་བུ་སྒྲོབ་གཞིན་པ་རྣམས་ལམ་ཁར་ལུས་པའི་ སྒྲིང་མི་རྩེ་བ་འདུག་གམ། བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་པར་ཞེས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་མར་ གཟིགས་པས་དེའི་སང་ཉིན་ནས་རིམ་པར་སྐྱེ་བདེ་དྲངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷུ་མ་པོར་ལྷུ་མ་དཔལ་འཛིན་ལགས་ཀྱི་དྲུང་ལུ་སྐྱེ་ཞབས་ཕེབས་པས་ཅུང་ ཟད་སྐྱེ་མ་བདེ་བའི་སྐྱུའི་འཆོམས་འདྲི་ཞུ་བར་བདག་རྫོང་བདའ་གནང་། དེའི་བཀའ་ལན་གྱི་ཞུ་ཡིག་རྫོར་ལུ་ལ་བས་འགྱུར་གཡང་ལགས་ཀྱིས་བྱེད་རང་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཤོག་ གནང་གི་འདུག་གསུངས་པས། ཞབས་པད་དུ་ཕྱིན་པར་སྤར་ཞལ་བྱིམ་མཆོར་སྤྱག་གཟི་བྱིན་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དུས་དམར་ཁོགས་སོགས་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཤ་རྣམས་ཤོར་བའི་མཆི་མར་ང་	ཐུང་པོར་ས་པས་མཛད
ཨྱ		95

དབང་མེད་པ་ཤོར་བྱུང་། དེར་ཕྱག་ཕུལ་ད་རེས་སྒྱུང་གཞིའི་བབས་ཀྱིས་ཞལ་མངལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱང་པ་ཡིན་འདུག་སྐམ་པ་བྱུང་། ད་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཕྱི་
 གཅིག་དུའི་སློབ་བྱུར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པར། བཀའ་ལས་ལེགས་འབྱོར་དང་འབྱུར་གཡང་གཉིས་ནས་ཁྱོད་སེམས་ཁ་ཡངས་ཤིང་བཀོལ་བ་དེ་བའི་རོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ་
 བྱང་བེར་བས། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་རོགས་དང་ད་རེས་མི་གཅིག་པ་བཅས་རང་ཅག་གཉིས་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས་ནེས་མགོ་བོར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་
 པའི་སྐལ་བ་བྱང་བོ་། །དེ་ནས་སྐྱུང་ལ་ཅུང་བད་སོས་པའི་སྐབས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་ཁོག་ནས་བདག་དང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་གསེར་དངུལ་དང་སྒྲིམ་བྲེས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྒྱུ་འའི་བཞེས་ཁུར་གྱི་སྒྲོང་ཅེ་དང་བཀའ་ཤོག་བཅས་ཡབ་ཇེའི་གསུང་འདུམ་པོད་ཆེན་བཅུ་གསུམ། སླིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་པོ་ཉི་བཅས་བཞེངས་བཞེད་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་རི་རྫོང་
 དུ་ཞབས་དུང་སྐྱུ་འབྱིང་གི་སར་རྫོང་བདའ་གནང་། གསེར་དངུལ་བདུལ་ཚར་བའི་བང་མི་འབྱོར་ཕུལ་བདག་དཔེ་ཡིག་པ་འབོད་དུ་རྒྱ་རི་རྫོང་བདའ་གནང་བའི་བཟོ་བྲལ་ཚུགས།

མྱོ	༄༅། །དེ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་སྤར་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཐང་མང་ཙམ་ལ་གཅེན་ཁྲི་ཆེན་གྱི་ཇོ་མོ་གློ་མཉམ་པ་དང་རྗེ་འདིས་དབྱུས་གྲ་གཙང་གི་དགོ་	
བཞུགས་པའི་ལོ་	ལའོས་བགྲོས་གས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་རྣམས་སྤར་གྱི་རབ་གནས་གནང་བའི་དཔོན་གཡོག་སྤྱ་གྲ་ཚང་མས་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རབ་གནས་མངའ་དབྱུལ་དུས་ལོགས་སྤྱོད་འབྱུལ་མི་རྣམས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། དེར་དཔོན་གཡོག་སྤྱ་གྲ་མང་གཤེས་བདག་ཅིག་ཕྱར་འོ་བརྒྱལ་ཡོང་བ་འདུག་དགོངས། རྒྱ་ཐག་རིང་བས་མི་ལོན་པ་འདུག་ཆོ་ཨ་མ་ལགས་སུ་བསྐྱབ་དོན་ལུས་པའི་ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞེས་སྤྱུལ། འདི་དུས་ཤེས་བྲག་སྤྱ་མ་དབྱངས་འབྱོར་ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ལུས་པས་དེ་དུས་འབྱུམ་ནད་སོགས་ལ་འཛུལ་མེད་གྱིས་ཨོ་རོང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་གྲུབ་རྗེས་ལོ་གཅིག་བར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་སོ། །ལྷགས་སྤྱེལ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་སྤྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷའི་བོར་	ཐུང་པོར་སྤྱེལ་མཛད
མྱོ		97

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

བདག་སོགས་དེ་རྗེས་ཞུ་བ་ལྟར་དེ་དཔེ་གསལ་བ་སྒྲིང་ཐོག་མ་བུའི་དབང་དང་ཟབ་བྲིད་སྒྲིམ་པར་སྦྱུང་བའི་སྒྲུབ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་བདག་དང་མཛོད་
མཁའ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་ལ་དོར་སེམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་ཚང་མ་དང་། མཛོད་སྒྲིམ་བསེལ་གཏོར་བཅས་པའི་ལུང་ཐུག་ལེན་དམིགས་བྲིད་ཕྱ་ཞིབ་ཏུ་
སྦྱུང་ཏེ། །དེ་རྗེས་སྒྲུབས་མཛོག་རྗེ་སྒྲུ་མ་བདེ་ཆོན་ཏེ་གཏོར་མོ་མཛོག་དང་ལྷུ་མ་དཔེ་འཛིན་དང་བུ་དགའ་སྒྲིད་འཛིན་ས་བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དགའ་འདྲ་ཆབ་ཆོན་ཏུ་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེ་སྒྲིད་སྒྲིང་ཏུ་དབང་སྦྱུང་བའི་སང་རྩ་ལྷུ་མ་པོར་ཐེབས། དེའི་ཆེ་ལྷུ་མ་དུང་དང་སྒྲིམ་བཟང་གཉིས་གྲུ་མ་ཕུང་སྒྲོར་བས་ལབ་གཞི་མང་བར་ཐུགས་ཚིག་པས་
དེའི་རྩ་མོ་སྒྲུ་ཆར་སྒྲུ་བཞེངས་གནང་བའི་སྒྲིད་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲིུ་གཞིས་སུ་ཆིབས་བསྒྲུར། ནང་ཞོགས་རང་གནས་སུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྗེས་ཕ་ཡང་
གསང་སྒྲུ་གྱིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལོ་གཅིག་བར་མཛོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བཞེས་ཏུས་སུ་གནང་བའི་དར་ལྗང་གི་ཕྱིར་མཐུད་འགྲུག་དར་དམར་གྱི་ཐུག་མཐུད་སྒྲིང་པར་འབྲེལ་བ་བདག་ལ་ཆོད་

શ્રી.વલ્લભ-શિવ-શિવ-દેવ-કૃપા

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །དམིགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ། །དེར་མ་བད་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་པ་ལ། །ཆོས་དབང་གི་སྒྲ་མ་གསང་འདུས། །གཏེར་གསར་སྒྲ་མ་ཞི་བ་དང་དྲག་	
ཨྲ	དམར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་སྒྲུབ། །མྱུང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ། །འཇམ་དཔལ་དྲེགས་འཛེམས། །དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ། །སྒྲུ་འཕྲུལ་ ཞི་བ་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པ། །ན་ར་ཀ་དོང་སྤྲུགས། །སྤྲུགས་ཆོད་ལོ་ཀ་ཏི་པུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་དག་གི་མཆོན་མའི་དགོ་ལྟས་བབང་པོ་ཅི་རིགས་སྤྲུལ་ཤར་ གསུངས། །ཁྱད་པར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་པར་སྟོད་ཐུན་ཞིག་གི་སྒྲ་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་གཡོ་མེད་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་བར་བརྟན་ཅིང་སྟོན་ ཀྱང་གར་དུ་བྲམ་བེམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲེང་རྩེ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་གྱུ་ ཅུའི་ཐུན་དུག་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡབ་རྩེའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྩེས་འཛོམས་སྟོན་ལམ། །ཞོགས་པ་རྒྱ་གཏེར་གསྒྲུ་འཕྲེང་ལྟར་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་	
ཨྲ		

ཁྱུང་པོར་སྤྲུགས་མཛད

བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་དང་། དེ་ཆེས་ནམ་འཛུམས་། སྤྱ་དགོང་གཙོ་བོར་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་ལྷོ་བ་དང་། དེ་ཆེས་སྟར་ཆགས་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 བཟུངས་དུམ་པ་རེ། མཆོན་མོ་དྲག་དམར་གྱི་སྒྲོམ་བཟུངས་། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་ཆེས་འབྱང་། སྒྲོམ་སྤྱད་པོ་སྤྱེ་ལྷ། སྤྱགས་སྤྱད་མ། ལྷ་ཆེན། དུར་བྲོད་མ་མོ།
 ཨ་གྲོར་དང་། ཕྱག་དྲུག་པ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། བསྟན་ཕྱག་རྒྱལ་གསོལ་ཉུང་བསྟུས་ནམས་མཛད་ཅིང་། དུས་གཏོར་ནམས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་དམ་དཔལ་ཆེན་ཕྱར་
 པའི་གཞུང་དྲང་སྤོང་གི་དཔལ་མགོན་ལྷམ་དུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་ཆེའི་དུས་དྲན་སྒྲུ་མཆོད་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་གཏོར་གསར་སྤྲུལ་ཞི་བ་སྤོན་འགྲོ་དྲག་དམར་རམ། གསང་འདུས་ཤོར་སེམས་སམ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས། ཅ་རག་དོང་སྤྱགས་སམ། བཀའ་བརྒྱད་
 དང་ཕྱར་པ་ནམས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆགས་མེད། ཉངས་ཉུབ་མཆོན་བཅས་སམ་པལ་ཆེར་གཏོར་བསྤྱོད་ནམས་དང་ཐུན་དྲུག་གསོལ་འདེབས་སོགས་གྲུབ་ཆེས་བདེ་གཤེགས་

མྱོ	༄༅། །ཀུན་འདུས་དང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་གི་སྒོམ་བཞུས་མཛད་ནས་ནམ་ཐུང་ལ་ཉེ་བའི་བར་འོད་གསལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་མཉམ་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་མོ་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་གྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་མནལ་བ་དང་། ཐོ་རིངས་གྱི་ཐུན་ལ་ཐུག་པ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་པའམ། སལ་ཆེར་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་གི་ཨ་ཏིའི་འམ། དཔལ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་མཛད་ཆེས་ནམ་མེད་གི་བར་དུ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། དེ་ཆེས་སྒྲ་མ་ནི་བའི་སྒོམ་བཞུས་ཉུང་དུ་རེ་དང་མད་བཅིང་གཏུམ་མོའི་རྒྱུང་སྟོར་ཡང་མཛད། བྱང་པར་ཐུན་བཞི་ཆགས་མེད་གྱིས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཡོ་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་དང་ཐོད་ཀྱིས་མན་ངག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་ཞེ་དམ་དང་། སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་བའི་དུས་འགའ་རེ་རྣམས་སུ་དད་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནིང་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཀོད་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛད
མྱ		101

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

དང་། སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་དབྱེ་ལ་ཕོངས་ཅན་གྱི་དད་ཅན་ཅི་ཡོད་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་པ་ལའང་སོ་སོའི་སྒོ་དང་བསྟན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་ཅིང་
བཀའ་རྩིས་མཛད་པ་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱི་ཁགས་རྟོག་དང་། དྲག་ཞན་མེད་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཇི་ཡོད་ལ་མཛེས་སྟོད་སྤངས་པའི་ཉམ་ང་མེད་པའི་བརྟེན་
ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པས་ཐར་ལམ་འགོད་ཕྱིར་དེང་སང་གི་སྒྲུ་མ་འགའི་སྟོད་པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་སྟོད་མི་མཛད་པར་བརྟེན་གསུང་ཆེན་པོས་ལས་མི་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་
བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་བསལ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོད་པས་འགོ་ཆགས་བ་ཉལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པའི་ཞལ་གདམས་རྟོ་རྟེན་
བདེན་ཆོག་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྤྱིད་ཆོས་བདེ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་ཡང་བཞུགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་བྱ་སྟོད་ལམ་
བྱིར་གྱིས་ཐ་མལ་དུ་མི་འབྱུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་རྟོ་རྟེན་ཐ་ཆོག་གོ །ཁུ་བྱི་ལོ་སྟོད་ནས་གསེར་བཟང་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་ལྡན་དང་། བྱིར་ན་པོ་ཆེ་

102 སྤུའབྱུང་སྒྲིལ་བྱིང་དཔེ་ཆོགས་

མྱོ	༄༅། །གཅན་རྩ་བའི་ཞབས་དང་། ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་ངོར་སྒྲུབ་ཐལ་འགྱུར་ནས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་བཀའ་བབས་	
ལྷ་པོ་དང་ཀུན་ལྷ་པོ་	ཆོས་བདག་གི་དོན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མཛད་དཀའ་ལ་ཇེ་དམ་པ་འདིས་སྒྲིང་ཐོག་མ་བུ་གཅིག་དེལ་གྱི་གདམས་པ་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་བཀའ་རྩིས་མཛད་། དེའི་སྒྲོན་འགྲོ་ ཆོས་སྒྲོད་དང་། དེར་མ་བཟང་སྒྲུབ་སྒྲིང་བཀའ་རྩིས་མཛད་པ་ལ། ཇེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཐུན་སེལ་ལེ་ཆེན་སྒྲུབ་ཆོག་ས། ཇེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ནལ་ ཐར་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་བཅས་རེ་འདོད་མཆོག་སྒྲིན། ལཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལོ། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་བུའི་རིགས་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་ གདམས་མགྱུར་མ་སོགས་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ། ཞུས་ལན་སྒྲོར་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་སྒྲུང་བརྟན། རྒྱུ་བྱུང་སྒྲོར་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་གྲུབ། མཆོད་འབུལ་སྒྲན་ལལ་སྒྲོར་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་འདོད་དགའི་སྒྲེ་མ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་བརྒྱུད་ཕུག་འཆལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་	ཐུང་ཐོར་སྒྲུབ་མཛད་
ཏྲ		103

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པ། གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ། དེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསེལ་
 འདེབས། རྩོམ་སྐུ་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ཐུགས་ཐིག་སོགས་གཏེར་གསར་ཆང་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལེ་ཆོན་མང་པོ། བ་
 རག་དོང་སྒྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བདེ་ཆོན་ལམ་བཟང་། གཏེར་གསར་སྒྲུ་མ་དུག་པོའི་བདག་འཇུག་དབང་གི་ཆོག་དབང་དུག་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་། གཏེར་
 གསར་སྒྲུ་མ་དུག་པོའི་ལས་བྱུང་གི་དམིགས་རིམ་སྒྲོས་ཆོས་བཅོམ་ཐོར་བའི་རྣམ་དུས། དེའི་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་རྩོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་གཏེར་ཆོན་སྒྲུ་མས་རྩེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 མཆོག་ལ་དགྲུང་ལོ་བཅུའི་ལོར་ཆེད་དུ་གདམས་པ། རྩོགས་ཆོན་ཨ་ཏི་བཟ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཐོད་རྒྱལ་དབང་གི་ཆོག་འཁུན་ཐབས། དེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ།
 དེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས། ཐུགས་ཐིག་གི་འཕོ་བའི་གསེལ་འདེབས་དང་། དེའི་དམིགས་རིམ་བཅོམ་བྲིས། གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྲེར།

104 ལུ་འགྲུར་སྒྲིབ་གིང་དཔེ་ཆོག་ས

མྱོ	༄༅། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད། དེའི་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་སྟིང་པོ། རྗེ་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་	
ལྷ་འདྲུང་གསུམ་	ཀུན་བཟང་རོལ་མཆོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིས་སུ་ཁོ་བོས་གསུང་འབུམ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཆེ་བོག་མ་ནས་མཛད་པ་རྣམས་ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་སྐྱབས་ཆེ་ བོར་མ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་གསོལ་འདེབས་དང་ཞལ་གདམས་གསུངས་མགུར་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསོལ་མཆོད་སོགས་འབྲས་སྤྱོད་ས་དང་མངའ་རིས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མང་ པོ་ཡོད་ཅེས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་གསུངས། རྒྱ་མག་ལོར་སྐྱེ་ཞང་ལྷུ་མ་པོ་བའི་སྤྱིས་རབ་བརྟན་ལགས་དང་། བྱུང་པར་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུར་མེད་པར་བསྐྱེད་འཛིན་སོགས་ ཀྱི་དབུས་བདག་ནང་འཁོར་ཉུང་འདུས་ལ་གཏེར་གསར་སྤྱི་མ་བྲག་པོའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་བྲེགས་པའི་སྤྱོད་གཏད་དང་བཅས་བཀའ་བྲིན་དུ་སྐྱེལ། འདི་སྐྱབས་	ལྷ་འདྲུང་གསུམ་མཛད་
ཡ	རྗེ་གསུམ་ཆེན་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་ཅེ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གྲོང་གྲོལ་སོགས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུས་པ་མང་པོར་བབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བབ་བྲིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་སྤྱི་ན	105

པར་སྐྱུལ། དེར་མ་བཟང་ཅུ་པོད་ཀྱི་ལུང་དང་དེ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་སྐྱུལ། དེ་ཆེས་ལ་འུག་གཏེར་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོའི་དབང་བྱིད་ལུང་དང་བཅས་པའང་སྐྱུལ་ཅིང་། ཁོང་
 དཔོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྦྱོང་དང་བྱིད་སྦྱོར་དུ་བདག་ཇོང་བདའ་གནང་། དེ་ནས་གཅེན་རྩུ་བེ་ཇོའི་ཞབས་སུ་སེམས་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིད། བྱང་གཏེར་
 ཁྱོམ་ནག་གི་དབང་བྱིད་ལོ་ཆེན་རྩུ་ལྷོས་མཛོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྦྱོང་ནས་འབུལ་བ་གནང་། ཤིང་གི་ཁྱེ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་མགོར་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱེམས་བདག་ལ་པར་འི་བྱུགས་བཅུད་བྱང་
 འཕགས་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམིགས་བྱིད་བྱུག་ལོན་སྐྱུལ་དུས་ཟིལ་གཞོན་མཁན་པོ་ཐོབས་པས་སྒྲི་ཆད་དུ་ལུས་པའི་སང་ཉིན་ཆོས་བཅུ་
 སྐྱབ་སྦྱོར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་དེ་འཕྱོས་ཀྱི་བོ་དེར་དམིགས་བྱིད་ཆེ་སྐྱེ་ཞིབ་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་ད་པེས་བསྐྱར་པ་འདི་ལ་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིང་དུས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཞེས་གདམས་པ་འདིའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་བཀའ་དྲིན་སྐྱུལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པོ། །ཁྱེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་འགོར་རང་

མྱོ	༄༅། །གནས་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དམིགས་བསལ་རྣམས་བསྐྱབས་ཆེས། དབུས་གཙང་གི་སྐལ་ལྷན་དུ་མར་ཨ་ཏི་དང་	
ཐུགས་ཐིག	།རས་རྒྱུང་སོགས་སོ་སོའི་རྩོམ་འདོད་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅད་རྒྱུ་གྲོལ་ཆེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་རྫོང་འགྱུར་མཛད་	
རྣམ་རྒྱལ་དང་།	འབྲས་པ་དགོ་སྒྲོང་འགྱུར་མཛད་བཟང་པོ། བདག་ཙག་གསུམ་ལ་འཁུགས་གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བྱིད་སྒྲིན་པར་སྦྱལ་ཅིང་། དེ་ཆེས་སྒྲོག་སྐྱབ་གྱི་	
པག་མེའི་དབང་དང་རས་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་བདག་ལས་ཅན་བདུན་ལ་སྦྱལ་ཏོ། །མེ་ཡོས་ཏྲོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་བཅད་རྒྱུ་ཉིན་དུ་དམ་པའི་ཁོག་དུ་བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་	གྱི་བཀའ་སྤྱུང་ལེགས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཆེས་གནང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱལ་ཆེས་བཀའ་ལས། བྱི་མ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའང་དཀའ་བས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་	
གྲོལ་བའི་རྩུར་ཐག་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་སྒྲོས་མཛད་གྱི་གདམས་པ་འཁུགས་ཀྱང་དུས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དགོ་སྤྱོར་གཞོན་པར་གསུང་ཞིང་། བྱུང་པར་མཆོན་མེའི་མན་ངག་དུས་ཉིན་པར་		
ཤ		107

ངག་འཆལ་གྱི་ཅ་ཅེའི་སྒྲ་མང་ན་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡོང་བས་ཚུལ་དེ་ངས་པ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུལ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་འགོའི་བར་བཅད་རྒྱར་བཅུགས་
 མོ། རྟེན་ས་ས་འབྲུག་ལོར་མངའ་ངེས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཐའི་སྤྲས་ལྷུམ་སྒྲ་ཞབས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཆོ་དབང་དྲག་དམར་གྱི་དབང་། སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དུག་པའི་སྒྲ་བྲིད་ཀྱང་སྒྲུལ། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་དབྱས་མདའ་དཔོན་གྱི་སྤྲས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་པའི་མཇལ་ཁ་དང་གཏེར་གསར་དྲག་དམར་གྱི་དབང་
 དང་ལས་བྱང་གི་ལུང་། རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་རྣམ་ངེས་གྱི་ལུང་ཡང་སྒྲུལ། དེ་ནས་འབྲས་སྒྲོངས་རྩོགས་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡང་སྤྱིད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རྩེ་ཉིད་གྱི་
 ཞབས་པད་དུ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ། སྒྲིང་ཐིག་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག །དཀོན་མཆོག་སྒྱི་འདུས། རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲུབ། ཡབ་རྩེ་སྒྲ་མའི་གཏེར་
 གསར་བཅས་པའི་དབང་དང་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་པར་སྒྲུལ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་ཟབ་བྲིད་དུས་བདག་ཁོང་དཔོན་གཡོག་གི་འཕྱལ་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲོང་དུ་རྩོང་བདའ་གནང་། དེ་

[illegible]

གཤམ་རང་གི་བསྐྱབ་གཉེར་ཐོབ་ཟིན་སྐྱམ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་མ་བྱེད་པར་དེ་ཞིག་སྒྲོད་དགོས། ཆོས་འཆད་སྟེལ་སོགས་ཀྱི་དུས་ངེད་ཀྱི་རམ་བཏེགས་ལ་ནང་སྒྲོད་པ་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཆས་
 ཆ་ཆོང་། ང་སྐྱུ་མར་རྩིས་དང་བཅས་པའི་གནང་ཆ་སྐྱུ་ནས། འབྲས་ཕུར་ཅུ་ཚུགས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོད་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷགས་ལུག་ལོར་སྒྲར་བས་ཀྱང་ལོད་དུ་སོང་
 བའི་བྱད་མེད་སྒྲོད་ཆོང་མ་མང་པོ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དང་། དེས་འབྲབ་མོའི་གཞི་སྒྲོངས་པའི་ཀུ་སྐྱ་ཆེ་བར་ཡང་དེ་ཚུན་གྱི་ཞུབ་ནན་ཏན་
 ཞུས་པས་བཀའ་ལས། ད་ཀྱན་པ་ནམས་དངོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་བབ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱུར་ཞིང་། དེས་འབྱུང་གི་གཏོང་ནས་མ་བསྐྱམས་པའི་རིག་པ་ཆོམ་
 ཟིན་པས་ལན་འདུག་ །དེ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོབས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་ཆེན་གནས་ཤུག་ཏུ་སོང་ལ་སྒྲོམ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་འདུག་པར། །ཁོང་པ་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་
 བས་བསྐྱབ་བྲལ་མང་པོ་འདུས་པས་མགོ་བོ་འཁོར། དེ་རྩིས་ནག་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་མེད། དེས་ན་ཁྱོད་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་གཤམ་

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

བར་ཤོག། །ལམ་གྱི་བར་གཅིད་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་མཛོད་གསུངས་དགྲེས་ཤིང་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུག་ཏུ་སླེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་
 སོང་དུས་ཡབ་ཐེའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་སག་སྟེངས་ན་ཨ་ཁི་ཀུན་བཟང་སྟོན་མ་ཐེའི་མངལ་ཤུག་ཏུ་འཐོན་རྒྱུར་སྐྱེའི་འཆོམས་འདྲིའི་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ཤུལ་བར། དེར་ཐེའི་ཞབས་
 བད་དུ་ཁོང་རྣམས་མངལ་དུས་བཀའ་ལས་དེ་སྟོགས་སུ་ངེད་ཀྱི་སློབ་བྱ་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ནིག་ཐེབས་ཨེ་འདུག་སྐུལ་བར་ཨ་ཁིས་འདུག་འདུག། ཤུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་སྦྱིལ་བྱ་གསར་རྒྱག་གིས་མཆོམས་དམ་པར་འདུག། །ཁྱེད་ཀྱིས་དངུལ་ཕོགས་བརྒྱབ་ཀྱང་སྒྲོར་མ་མཐོང་པའི་ཞོལ་ཁང་པས་རྩམ་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་
 བར། བཀའ་ལས་དེ་འདྲས་བསྐྱད་འགྲོ་ནིས་སྐུལ་ཟེར། དེ་ནས་ཨ་ཁིས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལ་ཡི་གེ་ནིག་བསྐྱར་བྱུང་དེ་གནས་ཆང་དུ་དེ་རིང་ལུས་པས་སང་ཉིན་ཁྱེད་རང་
 ལ་སྟོན་དོ་ནིས་མོན་སྐྱག་གིས་ཞེ་ས་མེད་པར་ཞུས་པས། དེར་ཐེ་ཉིད་ཞལ་འཇུག་དང་བཅས་རུང་བད་བཞད་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཐོན་གདོང་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཐང་སྐྱ་རྒྱབ་བྱང་

112 ལུ་འབྲུར་སྒྲིམ་གྱི་དཔེ་ཆོག་ས

མྱོ	༄༅། །བཀའ་རྩོམ་ཕྱག་གིས་དབུ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ལོག་གིས་རྟེན་བཅས་པ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐེབས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འཐེན་པའི་ཤིང་གི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་མཆོག་	
ལྷ་རྩེ་དང་བཅས་	གི་ཞབས་པད་དུ་ཆུ་བོ་རིར་ནངས་པར་སླེབས་སྐྱུ་རི་ཞོགས་པ་སྐྱེ་བཞེངས་གནང་དུས་སྐྱེ་གཤམ་དགྱི་བ་དང་བསྐྱེན། དེ་རིང་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཡོང་བ་ཡོད་གསུངས་འདུག ། ཞབས་པད་དུ་ཕྱིན་དུས་སྤྱོད་དེས་རྒྱུར་ཐག་གུང་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་སྒྲུང་སོགས་ཅི་འདྲ་གུང་ཞེས་ཐེབས་པར་དེ་ལན་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏེ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྤྱོད་ཞིབ་ཏུ་སྐྱེལ་ཅིང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བཞད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུར་ལམ་ང་ལ་དམར་ཅིག་ལ་གཤམ་དུ་འོག་སྐྱུང་བྱི་ཞིམ་བུ་ཞིག་གིས་གུང་ཞེས་གསུངས་པར། སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དག་སྤྱོད་ལ་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་དར་རྒྱུར་བ་སྤྱིན་པས་གྲོད་པ་མ་བདེ་བས་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱེན་ཡོང་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ང་རང་གཅིག་པོ་ཉམས་མཆོར་གྱིས་	ལྷ་རྩེ་པོ་རས་པས་མཛོད་
ཡ	ངའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤྱོད་མཆོད་ཞུས་ཐལ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་མཐོལ་ལགགས་སུལ། དེ་ལྟར་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུངས། ཞག་བཙོ་ལྷའི་བར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་	113

སྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུ་ཉལ་དང་དབང་ཆེས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་བདག་ཐོན་གདོང་སྒྲང་དོར་གྱི་ཞལ་བཀོད་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་རྟག་པར་བསྐྱུད་རིམ་གྱིས་ལམ་མི་བགྱོད་པར་
 རྟོགས་པ་ཁོན་རིམ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། སྒྲོམ་དུས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐམས་ལུ་ཞོར་ན་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། རེ་ཞིག་ང་རང་རྣམས་གདམས་པ་ལ་པར་
 འཆང་དགོས་མོད། ནམ་ཞིག་པར་འཆང་ཆེ་མི་དགོས་གདམས་ངག་གིས་ཚུར་བཅུན་ཡོང་། དོན་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དུན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆེ་
 འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་པ་གྱིས། གཙོ་བོར་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་བྱ་སྒྱུད་དང་བསྐྱེའོང་། བྱུང་པར་ནང་དུ་སྐྱུངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡང་མེད་ཅིང་ལུས་རྟེན་དམན་ཡང་སྒྲོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་པས་ང་ལ་མོས་གུས་གྱི་དད་པ་གཏིང་ཐུག་པ་བཅས། དེས་ན་གང་ཤར་གྱིས་རྟོག་པ་ཆེས་སྒྱུར་གྱོལ་བ་དང་། དེ་མིན་ང་
 དང་བྱོད་རང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་མོས་གུས་གྱི་སྒྲོ་དེ་སྒྱུ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་དག་གི་གྲོང་དུ་ཞོག །དེས་འཆི་ཀ་འོད་གསལ་དུ་མ་གྱོལ་ན་བར་དེ་བར་པའམ། བར་དེ་ཐམ་བྲ་

མྱོང་པ་	༄༅། །མའི་སྒྲིང་བས་འབྲེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་སེམས་ལ་ཞོག །དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གང་སྒྲོམ་ཡང་སྒྱུར་དངོས་ཆེས་གསུམ་	མྱོང་པ་
མྱོང་པ་	ཆང་བ་ཞིག་དགོས། སྒྱུར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དམན་པའི་ས་བབྱང་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་དཔའ་བསྐྱེད།	མྱོང་པ་
མྱོང་པ་	དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གང་སྒྲོམ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱེས་ཆེས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་འབྱུར་	མྱོང་པ་
མྱོང་པ་	ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་མེད་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ལན་ཆགས་འབྲེལ་པར་བསམ་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཚྲོགས་པའི་སངས་	མྱོང་པ་
མྱོང་པ་	རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་	མྱོང་པ་
མྱོང་པ་	མཚོ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་གཙང་མ་ཐོབ་པའི་གཞན་དོན་རྣམས་ཕྱིར་ས་སྒྲོང་སྒྲིག་གསོག་པ་དང་ངན་སོང་གི་རྟོན་གསོག་པའི་རིགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་འབྱུང་སྒྱེ་	མྱོང་པ་

འགས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་ཕ་མ་དང་ཅན་འབྱོར་ལྡན་གྱི་བུར་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལུས་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་ཡང་དག་གིས་ཆོས་བྱས་པ་
 རང་གིས་རང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་མི་བྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས། རང་བཅོན་ས་ཟིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དོར་བ་མ་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་དོན་དོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཉུང་ཐག་བྱེད་དགོས་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལུབ་མ་རག་ལ་ཐུག་པའི་ཉག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའདིར་གཞིགས་
 པའི་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་བའི་དུང་ག་གིས་རང་ནས་སེམས་འཕྲེང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནས་ལོག་ཡོང་། འདི་ཕྱི་དགོ་བའི་ཞལ་ཏུ་ལྷག་པར་བརྩེ་བས་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ནས་ཡེར་པའི་ལོ་གསུམ་བཏོང་དུས་འགྲོ་ཞོར་ཆུ་བོ་རིར་རྒྱུ་ཞབས་པད་དུ་ཡོང་བར་ཆུ་བོ་རིར་གཟིམ་ཆུང་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཞད་པར། འགྱུར་གཡང་
 ནས་རྒྱུ་ཉིད་དོན་མེད་ལ་བཞད་པ་ཅི་ཡིན་ལུས་པར། བཀའ་ལས་ཡངས་པའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་མ་ཆད་དེ་ནས་ཡར་ཡོང་གི་འདུག །ཁ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལམ་བར་གྱིས་རྒྱབ་

[illegible]

རྒྱུ་ལ་ལ། དེར་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ནས་མེ་ཉིད་སྐྱོན་འདྲེན་ཞུས་པར་ཕེབས་ལམ་པར་ཐོགས་སྐྱབས་གྲུ་པ་རྣམས་ལང་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཆོ་
 ཆོས་སྐྱོང་བྱི་སྐྱོང་ནས་བབས་པའི་ཞབས་སུ་བསྐྱོད་ཆོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱལ་པ་འདྲེན་གནས་རྟེན་དུ་ཕེབས་པ་ལེགས་ཞེས་མཇལ་དར་སུལ་ནས། སྐྱོང་པའི་བསྐྱོན་པར་འཕོ་འགྱུར་མི་
 ཡོང་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུར་ལམ་གྲུ་མང་རྣམས་ཁུར་ཞོགས་གྱིས་བྱོན་སྐྱབས་ཞུ་བར་ཕེབས་ལམ་འགགས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆིབས་ལམ་དུ་ཕོ་བྱང་ཆེན་མོའི་ལྷག་སྒོ་ལས་བརྒྱུད་
 དེ་རྩེར་གོང་མ་རྒྱལ་དབང་དམ་པའི་ཞབས་པད་དུ་བཅར་བར་མཛད། སྐྱོན་གྱིང་། རྟོར་བྱག ཁྱུང་རྒྱུ་གྱིང་རྣམས་ལ། ཕོ་སྐྱེའི་བསྐྱོན་པའི་རྩེས་བྱི་ལུ་མོ་ནན་གྱི་
 དགོངས་ཆོམས་གྱི་དམ་ཙྰ་ཆེ་བར། དེར་མེ་ཉིད་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་སྒར་རྒྱལ་ཕོ་སྐྱེ་བཟང་ནས་བཟུང་དཔོན་པོ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱེ་རིམ་ཕེབས་གྱི་འདུག་ཅིང་། དཔོན་ཐོག་འགྱུར་རེས་
 བཞིན་སྐྱོན་ཆོར་སྐྱོང་གཙོད་གྱི་ཉེས་ཆད་འདི་བཞིན་ཡོང་གི་འདུག་པས། དེས་ན་ད་ནས་བཟུང་དགར་པའི་དགོ་ཆོས་གྱི་ཞི་བའི་ལས་བཅུན་མ་ལྟ་བུའི་བྱ་བཞག་ལས། མངོན་སྐྱོད་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །དག་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱན་རྣམས་རྩ་ལག་ཏུ་ལོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་གི་དམ་བཅའི་ཚུལ་སོགས་བཀའ་ནན་ཆེ་ཙམ་ཞུ་གནང་ལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་	
ཨྲ	སློན་སྤྱིང་རྩེ་བཙུན་དུང་རང་དེ་འདྲ་གནང་མི་དགོས་སྟེ་དེ་བཞུགས་པར་ཞུ། ངས་ནི་གང་ཡང་མ་བྱས་དགོ་ཀན་པ་དྲི་བ་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་ཡིན་འདུག། །སློང་པོའི་བསྟན་པར་	
	འཕོ་འགྱུར་མི་ཡོང་ནེས་སྦྱལ་ཏེ། ཆད་འགོས་སོགས་ཀྱང་མར་འབེབས་པར་མཛད། དེའི་སང་ཉིན་ནས་གཅེན་རྩུ་བོ་ཇོ་མཆེད་ལ་བཀའ་ཡང་སྦྱལ་ཏེ། མི་སྦྱོན་ནམ་མཁའ་	
ཨྲ	སློན་བྲལ་བཞིན་དུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་སྐྱལ་བཟང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གྲག་བགྲོས་བཅོས་ལྷན་གཏང་རག་གི་བསྐྱེད་གསོ་མཛད་དེ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། ལྷགས་ལྷག་ནས་བཟུང་མེ་བྱིའི་བར་ལ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོའི་དབེན་རི་རྣམས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་ཕྱིན་པས་ཞིབ་པ་ཞིག་རྩེ་སྐྱོན་སློན་སྦྱབས་ཞུ་མ་ཐུབ་ཅིང་།	
	ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་ངེས་འགྱུར་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སྦྱབ་སྟེ་འཆི་མེད་བཀོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཉོར་ཟླ་བཞི་པ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་སློང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལལ་པ་ཆག་	

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

མེད་ཀྱིས་སྒོ་གསར་རྣམས་ལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ་སྐྱུང་ལ་ཡང་། རང་དེའི་མ་དགོན་དུ་དོན་མཐར་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་བྱེད་སྒོ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་
ཙམ་སྐྱེལ་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་སྒྲེར་ཕེབས་པའི་སྒོར་མ་གཏོགས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཕལ་ཆེར་སྐྱབ་ཅད་དང་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཤར་མཆོམས་ལོ་ལྟར་འཆར་
ཅན་གྱི་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་པའི་སོ་སོའི་རེ་འདོད་སྒོར་བའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་
མདོ་ཁམས་པ་རྣམས་ཆེན་སྒྲུ་མ་བྱུང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་དང་རི་ཆོས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མའི་ལུང་ཡང་སྐྱེལ། དེའི་རྗེས་མི་དབང་འབྱུར་
མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་སྤུལ་ལྷུ་བདེ་ལྡན་སྒོལ་མ་དང་། དགའ་བཞི་གྲང་ཡབ་ཡུམ་སྟེང་ཞལ་སྤུལ་བཅས་དགོན་པར་ཕེབས་པའི་མཇལ་ཁ་དང་། དབང་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྗེས་བསམ་འགྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས་མི་རྗེའི་ཆངས་སྤུལ་གྲང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེང་ཞལ་སྤུལ་བཅས་ཕེབས་པར་མཇལ་ཁ་དང་འཆི་མེད་ཡང་སྟོང་།

120 སྤུའབྱུང་སྒྲིལ་བྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ	<p>༄༅། །ཀུན་འདུས་གྱི་ཆོ་དབང་དང་དམ་ཚུས་ཞལ་ཆེམས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཨུར་དགོ་དགོན་གསར་བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་</p> <p>ཏེ་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་ཡུལ་པར་བྲོམ་དབང་དང་སོ་སེའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བ་མཛད་ཅིང་། སེབས་ལམ་དུ་ཐུག་དཔོན་པ་ཨ་སྒྲིང་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གདན་དྲངས་</p> <p>པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། མེ་བྱི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་འགོ་ནས་བཟུང་གྲ་གཙང་འདུས་གངས། དབུས་གྱི་བྱ་བཏང་མང་པོ་དང་།</p> <p>སྒྲིང་མདོ་ཞབས་དུང་མེ་ཏོག་ལགས། འདུན་པ་ཆོས་དུང་། བསམ་ཅེ་དང་། འོད་གསལ་སྒྲིང་གི་མ་ཇོ་ཁ་ཤས་སོགས་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་</p> <p>ཀུན་འདུས་གྱི་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་ཇོགས་པར་སྦྱལ། དེ་དུས་བདག་གཙང་ཉང་སྟོད་ཡོལ་བའི་གནས་སྤང་ས་འོད་དེ་འབུམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་ཐེམས་པས་ཇེ་སྒྲུ་མ་</p> <p>མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་མཛལ་ཐུག་ཏུ་ཡོང་བས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ངང་ནས་སྤང་དོར་གྱི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་སྦྱལ། དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཕུལ་འཁོར་འདི་རྒྱག་མི་དགོན་</p>	<p>ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛད</p> <p>121</p>
----	--	-------------------------------------

པ་ཅམ་འདུག །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྒོག་སྒྲུབ་དང་ཕག་མོ་ཟབ་རྒྱ་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་མི་འདུག །རྩེ་དམ་པ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱབ་པར་དགའ་ཆོགས་མེད་པས་མི་
 རྒྱབ་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལུ་ལུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ན་བྱོད་ནས་འཕྱུལ་འཁོར་གནད་དུ་གང་འགྲོ་ནི་ག་བསྐྱབ་སྦྱོང་གིས་སྦྱུལ་བས་སྒྲོགས་འདུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་བཅོ་ལྔ་སྒྲོར་དང་། འཇུན་
 པའི་ཆོས་དུང་། བྱད་པར་གྲུ་གཙང་གི་གྲུ་པ་བཅོ་ལྔ་སྒྲོར་བཅས་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྦྱུལ་རྩེས་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་སྐྱབས་ཤིག་བྲིད་པ་འདུས་ཆོགས་སུ་ད་
 ལམ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་བཟང་། གྲུབ་ཆེན་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ངེད་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་དུང་ཆེད་གཉེར་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཏུ་བཏང་
 ཞིང་ངེད་རང་ནས་ཀྱང་ལུས་དག་ནན་ཏན་སོང་བས། དེས་ན་འཕྱུལ་འཁོར་ངེས་པོ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་འཕྱུལ་གྱི་ལྟར་སྦྱང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱན་རྒྱུན་ལ་བསམ་པའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་དེས་ན་ད་བར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཕྱུལ་འཁོར་འདི་སྟོ་རྒྱབ་རྩེ་ཡབ་རྩྭ་འོད་དུ་གཤེགས་འགྲོ་བར་

མྱོ	༄༅། །སེམས་སོ། །དེར་མ་བཅད་བྲིད་བཀའ་རྫོགས་དུས་བཀའ་ལས། ངས་ལུས་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ངལ་ཡང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་བསམ་པའི་ཆོས་རྒྱན་རེ་རེ་	
དྲུག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་	བཞིན་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དོགས་གཅོད་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ཤིང་འཆད་སྟེལ་གང་ཡང་མ་རྟུས་ན་དེ་འདྲའི་སྟོབ་མས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་གྱིས་འཆད་སྟེལ་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། བྲོད་གྲ་པ་དང་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་མི་ཡར་འདྲན་གྱི་འཕོ་བ་སོགས་ལས་གང་དང་གང་གི་ཆོ་ཡང་། ང་ང་ལ་སྟོ་ཅི་ སྒྲིན་ཡོང་། ཡོན་ཅི་བརྒྱབ་ཡོང་ན་བསམ་པའི་བཤད་འདོད་སྟོག་འདོད་ཀྱི་རང་འདོད་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་གཏོང་དུ་བཅགས་ནས་གཞན་དོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དོར་ན་མི་ཡར་འདྲོངས་ པ་ལས་མིར་མི་ཕན་པའི་སྟེང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་གྱེས་པས་རང་ཆོས་གཟུགས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་མ་འདས། བྲུད་པར་དུས་དབང་ ཞིག་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་དམན་གཟུགས་པ་ཡིན་ཡང་དེང་སང་རྟོགས་ལྡན་ལས་ཐོབ་ཆ་བ་མི་འདུག །ཆང་མང་པོ་བཏུང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་བཟང་ཆེ་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་
ཏྲ		123

ཡང་། དེ་བཅོམ་ཁོ་ན་ཡིན། ཆང་མང་པོ་བཏུང་བས་རིག་པ་ཆོ་མ་ཟིན་པར་ཤེས་པ་ཉི་ལ་ཤིང་མུགས་པ་དང་འཕྱིབས་པ་སོགས་བག་ཡངས་སུ་འཆལ་འགོ། འདི་ནས་སྒྲ་
 མས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲངས་ཀྱི་དོ་གལ་གྱི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་བཤད་ཀྱང་སྒྲོམ་མེད་བག་ཡངས་སུ་ལུས་ན་ཆོས་སྒྲོར་ཚུད་ནས་གནས་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དང་།
 མཐར་ཐུག་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་དཔྱལ་བའི་ཆ་གྲང་འགྱུར་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཅོད་དཀའ་བ་མྱུང་དགོས་མོད། དཔྱལ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་ངེས་པར་ཡོད་
 ངེས་པས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས། ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་དག་པར་ཉེ་ཆོ་རང་གི་སྒྲ་མར་ཡང་དད་པ་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྩིས་མེད་དུ་འགྲོ་
 བ་སོགས་བྱུང་ཆོ་སྒྲ་མར་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་གྱི་དད་པ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིང་རུས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངན་སོང་གི་བསྐྱལ་བས་རྟོག་སྒྲིང་ཞིབ་དུ་བྱེད། བྲ་
 མར་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཐར་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་བ་སོགས་བྱ། ཡང་ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ན་ཡང་གཏིར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་

མྱོ	༄༅། །སིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་གསལ་ཞིང་དག་པ་མ་གཏོགས་ནོག་ནོག་ཏུ་བརྗོད་ན་རང་ལ་ཉེས་པ་མཁྱུང་དགོས་མའོ་སྒྲ་གསལ་ཐམས་ཅད་ནས་བཤའ་མོད་ཅེས་གནང་ཞིང་།	
ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་	ཁྱེད་བཙུན་མ་རྣམས་རང་མགོ་འཐོན་ངེས་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལས་འཆད་སྟེལ་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆེ་བཅན་གྱི་བཙུན་མ་རྣམས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཟིན་ནས་འཆད་སྟེལ་རུས་པ་བྱེད་དགོས། སྤར་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དབོན་མོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་འགའ་རེ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་མོད། །ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་པ་ལ་འཆོ་བས་ཐོངས་འདུག་སྟུམ་ན། བསྐྱབ་སྟོམ་དང་དམ་ཆེག་ལས་མ་འགལ་ཞིང་། རང་གི་བླ་མར་མོས་གུས་དང་། གདམས་ངག་ལ་སྟེམས་སྐྱུང་མེད་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་ན་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་དག་སྟོན་འདོད་ཡོན་སྟེལ་བྱའི་བྱའི་མགོ་སྐོར་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱེད་པར་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངའི་གཏེར་ཆོས་ལ་བཙོན་ན་འཆོ་བས་འཐོངས་དོགས་མི་དགོས་ཞེས་གནང་བས། དེས་ན་འཆོ་བ་བྱུང་བསྐྱུན་རང་ཆོད་ཟིན་པའི་སྐྱུ་འབྲས་རྗེས་བྲན་གྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་། ངན་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད
ཏྲ		125

བཙོན་དགོས། ད་ཁྱེད་ཚང་མས་འཆི་བ་མེས་བློན་དང་། འཇིག་རྟེན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བཀའ་བསྐྱེན་མན་ངག་རྣམས་སུ་བཤད་པ་བདེན་ངེས་གྱིས་སེམས་ལ་
 བཞག་པའི་རྩེ་ཐག་གྱེད་དགོས། ཞེས་བསྐྱེལ་ནས་མེ་སྒྲ་མ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། དེ་གཞོང་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བཀའ་ལས། ད་ཁྱེད་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་འདི་ཁར་
 སྤོད་དམ་ཅི་གྱེད་རྒྱ་ཡིན་པེབས་པར། དེར་བདག་གིས་མེ་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་རིང་གང་དུ་འང་མི་འགོ་ཞེས་ཞུས་ཏེ། ཁོ་བོས་གཏེར་གསར་ཨ་ཏིའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་འདི་
 ལ་ལྷན་ཐབས་ཤིག་མེད་ན་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་མི་ཅེས་ཞུས་པར། བཀའ་ལས་ཕྱག་ལེན་ནི་བ་ཏུ་བྱིད་ན་ཤེས་ཡོང་བ་པེབས། དེར་བདག་གིས་ཕྱག་ལེན་དང་མེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་
 ཤེས་པ་འདུག་སྟེ། གཏེར་གཞུང་ནས་མི་ཐོན་པའི་ཞལ་ཤེས་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཆིག་དོན་རྣམས་ཁ་ནས་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་གྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་མི་འདུག་ལགས་ཞེས་ཞུས་པར།
 དེར་བཞད་མོ་མང་དུ་བཞེད་མེས་འོན་ད་ངེས་མཚམས་ཁོང་འདིར་བརྩམ་གྱིས། ཁྱེད་རང་གྲ་ནས་བསོད་སྒྲིམས་གྲུབ་བསྐྱེན་དཔེ་ཐོག་ཏུ་པབ་ཆོག་པ་གྱེད་ཅེས་བཀའ་པེབས་ཏེ།

མ	༄༅། །དེ་ནས་སྐྱ་བཅད་རྒྱུ་བཅུག་ས་པའི་སྐྱ་བ་སྡེ་འཆི་མེད་བཀོད་སོགས་ལའང་སྐྱ་ཆེའི་སྐྱ་དེའི་ཆེར་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཕག་ཉིར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆེས་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་	འགོར་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཆེས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དོན་པད་གྲོང་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དཔོན་གཡོག་གསུམ། སྒྲིན་གྲོང་གྲ་གཙང་འདུས་གྲངས། སྒྲན་བརྗེད་དང་སོག་ཕུ་བསམ་གཏན་ཆེས་ གྲོང་གི་བཙུན་མ་མང་པོ། དབུས་གཙང་གི་ཞལ་སྒོ་བ་བྱ་བཏང་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་པར་སྐྱ་ལ། འདི་སྐབས་གཏེར་ཆེན་ཆེས་གྱི་ རྒྱལ་པོ་སྐྱ་སྡེད་ཡུམ་ཤེལ་དཀར་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ལ་པ་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོན་མའི་ཡང་སྤྱིད་ལྷམ་འཛམ་གྲོང་དཔལ་འཛིན་གྱི་རིགས་སྐྱས་མོ་ལགས་གྱི་ལེགས་གྲོང་སྐྱ་ག་བསམ་ཐུན་ མིན་ཅུང་ཟད་ལ་ཆ་ནན་གྱི་ཅ་ར་དྲག་པོའི་བྲིམས་གཙོད་ལ། དེར་རྩེ་ཉིད་ནས་ཁོང་རང་འབོད་པ་གནང་བའི་ཁུ་གསོལ་གྱིས་བར་གཟུ་མཛད་པར་མི་ཉན་པའི་ཨུ་ཚུགས་ལ་རྩེ་ཉིད་སྐྱ་ སྤྱང་བཞེངས་པའི་བཀའ་ལས། ངས་སྤར་བོད་གྱི་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ལ་བདེན་གསོལ་གྱི་ཁུ་གསོལ་ཁུས་པར་དང་སྤངས་གྱིས་གསན་པ་ལ། ད་བྲོད་ཅམ་གྱིས་མི་ཉན་ན་ང་རང་	
ཤ		127

གཉིས་དེ་ནས་བཟུང་ང་ཁྱོད་ཚོ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཁྱོད་རང་སྤྱི་མོ་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་ཤིགས་དུས་དེ་རིང་ནས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤང་ཞེས་དབུ་སྤྱང་བཞེས་ཤིང་། དེར་
 ཅུང་བཅད་སྐྱེ་གཏོན་༼རྟེན༽པས་ཞག་བཅུ་སྟོར་ཙམ་བྲིད་བཀའ་ཆད་པར། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཁོང་རང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཐོལ་བྱུང་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐྱོན་ལས་ཁོང་རང་
 སྟོང་ཞལ་མི་རིང་བར་འདས་མོད། དེ་ཆེ་མཆོད་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ལྷུ་མ་དེ་ཉིད་གཤེགས་དུས་སྐྱེ་གཏོང་ཤེལ་བྲག་དུར་ཁྱོད་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཕུང་པོ་ཆོགས་མཆོད་བྲོས་ནག་
 གི་སྟོན་མཛད་པའི་གསུང་ཆོག་པའི་གྲལ་འབྲས་པ་དག་སྟོང་བཟང་པོ་སྤྱི་ལའོར་གྲུབ་བསྟུན་བདག་ཉིད་ཆེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་མཛལ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱིན་དུས་བཀའ་ལས། ཁྱོད་རང་དཔེས་
 སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། བུ་མོ་དཔལ་འཛིན་དེ་ཁ་ཐོལ་ཐོལ་ལབ་དུས། གཞིམ་རྒྱུང་ཀུན་བཟང་པོ་བྱང་དུ་གཏོར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པའི་བུ་མོ་
 འདི་ཙམ་མ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་ཡུམ་དེ་ཉིད་གྲིས་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ཅིག་སྤྱལ་སོང་བས་སྤྱིས་མོ་རང་ལ་མ་ལོན་པར་ཡོད་ཅེས་གནང་། གང་ལྟར་ཡང་དེར་

མྱོ	༄༅། །དབང་གི་དུས་འདུས་པ་མང་པོ་དང་། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་ན་སྒྲིན་སྐབས་དབང་ཉིན་གཉིས་འདས་ཏེ་མཛད་པས་སྒྲུ་ངལ་ཡང་	
ཡུ་མྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	བར་མཚམས་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་དཔག་ཆོད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་སྒྲུལ་ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་ཆོས་ནི་ཀུན་	
ཡུ་མྱོ་རྒྱུ་	མ་བྱེན་ཆེན་པོས་རྩེ་རྩེའི་ཕུང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྒྲུ་ཞབས་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་དེས་སྒྲུ་བྲེགས་ཆོད་སངས་རྒྱུན་སོག་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་མོད།	
ཡུ་མྱོ་རྒྱུ་	གོས་དམར་པོ་གྲོན་ཆོད་སངས་རྒྱུན་སྒྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཞིང་། ཆོས་ཟབ་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མཐར་ཁྱོལ་མ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་བ་བཟང་	
ཡུ་མྱོ་རྒྱུ་	བ་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཐོ་ཁོག་ལ་ཐིག་པ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་ཟེར་ཡོང་ཞེས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པེབས། འདི་དུས་གྲནང་	
ཡུ་མྱོ་རྒྱུ་	གྲུང་སྒྲུ་ཞབས་དཔོན་གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཀལ་བ་ལ་ཆོ་དབང་དང་དམ་ཇུས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་ཆོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩེའི་སྒྲུ་ཆ་མོ་ཨེ་གང་ཐོག་ཏུ་པེབས་པས་འདི་ལོ་ཞབས་པད་	

དུ་བཅར་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་སྤང་དོར་གྱི་ཞལ་འཁོས་ཞིབ་པར་སྦྱལ་བའི་ད་ཕྱིས་སྤང་པ་ཞིག་དཀའ་བས་སེམས་ལ་ཞོག་སྦྱལ། འདི་སྐབས་རྣམ་ཐར་འདིའི་ས་བོན་བདག་ལ་སྦྱལ་
 དུས་གྱི་ཞབས་པད་དུ་ཕལ་ཆེར་གནས་ཤིང་དཔེར་མ་འཁོད་ཀྱང་ཡིད་བཅགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། འདི་ལོ་སྐབས་སྡེ་འཆི་མེད་བཀོད་སྤྱོད་བྱང་གཞུང་དུ་ཅིས་འབུལ་གནང་བཞིན་སྤྱོད་
 བ་བཞི་པའི་ཆུ་བོ་རིའི་དབང་མོ་ཆེའང་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་པར་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། རྗེས་དཔོན་གཡོག་ཕྱིར་འཁོར་གྱུ་བསྟན་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་སྦྱལ་བའི་བཅར་
 རྒྱུར་བཞུགས། ས་གྱི་ཏོར་སྤྱོད་གཉིས་པའི་ཡབ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་དུས་མཆོད་ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐབས་མཆོད་བོད་ཡུལ་གངས་
 རིའི་སྤྱོད་ས་འདིར་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བྱུང་འཕགས་གཏེར་བྱང་དུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཕུང་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་གདམས་པ་འདི་སྐོར་ལ་མཛད་བྱུང་སྟོག་ཅུ་འཛིན་པར་གྱུར་
 པའི་གསང་བདག་དོན་ཆེ་ཆོས་མི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་གྱི་མཆོད་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ནས་ལན་མང་ཙམ་གསོར་བ་གནང་ཡང་འདི་ལོའང་རིགས་སྤྲུལ་རྗེ་སྤྱོད་མ་བདེ་ཆེན་ཁྲ་ཀིའི་གཙོ་

མ	༄༅། །མོ་ཉིད་ཀྱིས་འགན་བཞེས་གནང་བའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲུལ་ཡོན་གྱ་ཚོས་པའི་སྒྲ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱག་འབྲེད་འབྲུལ་བ་སྒྲོར་	
ཡ	འཇགས་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། དེ་ཇེས་ཀྱ་སྒྲིངས་སུ་སྒྲ་གྲ་ཚང་མས་ལེགས་སེའི་མགུལ་དར་དང་། དེ་མཚུངས་མི་སེར་དང་དགོན་མ་ལག་ཞལ་སྒྲོབ་དང་བཅས་པས་སྒྲུལ། དེའི་	
ཡ	སང་ཉིན་མགུལ་དར་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་ནས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ས་བྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ནས་དེ་	
ཡ	ནང་སྒྲུལ་སྒྲུ་པར་དབང་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་སྒྲིན་སྒྲིང་གྲ་གཙང་འདུས་གྲངས་རོང་པ་ཇོགས་ཆེན་པ་སོགས་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ། ཐུགས་ཐིག་ཨ་དོན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་	
ཡ	དང་བཅས་པའི་དབང་བྲིད་སྒྲིན་པར་སྒྲུལ་ཅིང་། བདག་ལ་བྲིད་སྒྲོར་དང་བྲུད་པར་སེམས་ཚོལ་ལ་རུ་གང་ང་བྲེད་དགོས་ཕེབས། བཀའ་བྲིད་ཇོགས་ཇེས་པད་སྒྲུལ་དཔོན་	
ཡ	གཡོག་དང་གྲོང་སྒྲིང་སྒྲིན་གྲོལ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚེ་བྲིད་སྒྲུལ་ཇེས་བཀའ་ལས། པད་སྒྲུལ་ཉིད་སྒྲ་ཐོག་རྒྱུད་དུས་རྒྱ་བོ་རིར་ཡབ་སོགས་ཞལ་དོ་རྣམས་ཕེབས་	

[illegible][illegible]

132 ལྷ་འགྲུལ་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཚུགས་

པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཆར་བདག་གིས་ཇེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་ལེགས་སེའི་མགུལ་དར་འབུལ་ཕྱིར་ཚུར་ལམ་གཏེར་བདག་གི་སྒྲ་མཁར་སར་ནམ་སེང་ལ་ཐུག་དུས་ཕྱོ་
 བོ་ལ་ཉག་ནས་དེའི་བར་གྱི་ཕན་ཚུན་ཡན་ཁ་བ་མིན་པའི་ན་བུན་ལྟ་བུའི་ས་ལི་སི་ལི་ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཁེངས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ལ་ཇུས་འོག་གི་རི་ཉི་ཤར་ཙམ་སྒྲང་སྒྲང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆེ་
 བ་དང་། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ཆིབས་རི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་ཡོངས་ཤིང་། ཐོ་རངས་སྒྲར་མ་མཐུག་པོད་ཙན་ཐགས་ཤད་དོ་ཙམ་ཤར་ཞིང་། ཐོ་རོག་གཤོག་པ་སྒྲོད་ཀར་གྱིས་བརྒྱན་པས་
 འདི་ལོ་སྟར་ཆགས་སྒྲོད་པ་སོགས་སྒྲ་ལྟས་ངན་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་བདག་ཙམ་ལ་ངེས་པ་དཀའ་ཡང་དེ་གོང་ས་གྱི་ལོར་ནད་གྱིས་སྤྱི་བའི་དུས་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆའི་
 མི་ལམ་དུ་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་གི་གསོལ་ཐབ་གྱི་གསང་སྒྲོའི་ཕྱིར་རང་འདུག་པར་ཇེ་ཉིད་ཕྱིར་ཐེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲིད་འདུག་པ། དེ་མ་ཐག་ཐུར་དུ་ཐེབས་
 སོང་བའི་དགོན་ལཤམ་གཙང་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་ཁེངས་འདུག་པར་དེར་རང་གི་བསམ་པར། ད་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་སྒྲིན་པོ་འདིར་ཞབས་ཕྱི་གཅིག་ལས་མེད་པ་འདི་མི་བྱུང་བ་འདུག་པས་ང་

མྱོ	༄༅། །རང་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲུལ་པ་ན། དེ་མ་ཐག་པར་ཆེ་ཉིད་བར་སྒྲུང་ལ་ཡོར་གྱིས་གཤེགས་སོང་བའི་བྲག་པོ་ཆེ་ནས་བསམ་ཅིའི་བར་བར་སྒྲུང་འཇའ་འོད་ཁ་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	དོག་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་བུ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་ཏུ་ལེ་འདུག་པའི་སྟེང་ཆེ་ཉིད་ཞལ་བྱིས་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་དར་མའི་དུས་བཞིན་མཆོར་སྒྲུག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་གཅེར་བུ་དར་དམར་གྱི་ཨང་རག་དང་། དུས་པའི་རྒྱན་ཅན་དབུ་སྒྲུ་གནག་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་སིལ་བུར་འཆང་ཞིང་སེལ་དཀར་མོ་ཞིག་ལ་ཆིབས། བྲག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་ནམ་མཁའ་དང་། གཡོན་བདག་ལ་ཐུར་དུ་ བསྐྱངས་པའི་སྒྲུབས་བྱིན་གྱི་བྲག་རྒྱུ་མཛོད་དེ་ཞལ་ཕྱིར་ལོག་གིས་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་དྲངས་ཤིང་སྒྲན་པས་འདི་སྐད་དོ། །མ་བཙམ་སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་མཐའ་བལ་ཞིང་། ། རང་སེམས་དོན་གྱི་དྲོ་ཆེ་སེམས་པའི་ཞལ། །མདོན་སུམ་རང་ཞལ་མཇལ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས། །ཡོད་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏུབ་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོར་གྱིས་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་དར་གྱི་མཆི་མ་ཤོར་བའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་ཅིང་། །འདི་ལས་ན་ཆེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐད་དོས།	ཐུང་པོ་རས་པས་མཛོད
ཤ		135

ཡིན་པར་བསྟན་པས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་མངའ་མཉེས་པས་ནམ་པ་གཟུགས་སྐྱུར་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་རྩེས་
 སུ་གོ། །ཡང་ནུབ་ཅིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཉིན་གུང་ཙམ་ན་ཤོར་པོ་ལུང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གུང་དུ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ས་རུབ་པ་སོགས་མི་ལྟས་ཀྱང་ངན་ནོ། །འདི་སྐབས་
 གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གཟིམ་དཔོན་འབྱུར་གཡང་གི་ཆ་མའི་དཔོན་པོ་བྱ་རྒྱུད་དགོན་པར་སྟོང་མ་བདེ་བའི་བརྟག་པ་ཞུས་པའི་རིམ་གྱོར་ནི་བའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལན་
 ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་བར་བདག་རྫོང་བདའ་སྤུལ་བའི་ཕྱི་ཉིན་ཆུ་གཏོར་གཏོང་སྐབས་ཁ་ཤིན་དུ་སྒྲོམ་པར་ཆང་བཏུང་བས་ཡར་ལམ་དད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་བལ་ཁམ་གསུམ་
 ཡོད་པར་རྩེར་འབྲུལ་དུ་ཡོང་བའི་ཐུན་སང་དུས་བཞེས་ཐུག་མཆོད་དུས་བདག་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཡོད་པར་གང་ཅིའི་སྟོབ་དོན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཆུ་གཏོར་གཏོང་སྐབས་ཆང་བཏུང་
 སོང་བ། ནང་རྟགས་ཀྱིས་ཆུན་པའི་གང་བཟག་ལ་སྟོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཁྱོད་རང་གི་སྟོབ་མ་ནམས་ངན་ལམ་དུ་འགོ་བས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དནས་མ་བྱེད་གསུངས་པས།

མྱོ	༄༅། །དེས་ན་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོག་བབས་སུ་ཕེབས་པ་ཡང་མང་ངོ། །ཡང་ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འགྱུར་གཡང་དང་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	དགོས་པ་བཟུང་དབང་། །ཨོམ་ཇི་ཡར་འཕེལ། །བདག་བཅས་ཡོད་པར་དེར་བདག་ལ་ངེད་ཀྱི་བྲིད་གཉེར་དུ་བསྒྲོ་བཞག་བྱས་སྟབས་སྒྲུར་དོགས་གཅོད་བྱེད་མི་བྱུང་ན་ལྷགས་ལ་ དཔའ་ལྷོག་བརྒྱབ་ཡོང་། །དེ་དུང་དོགས་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་འདུག་ན་གྱིས། །གཞན་མ་ད་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་གན་མོང་འདས་པའི་ཇེས་ཇེ་ཞན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུང་ནང་གི་མར་མེ་ བཞིན་འགོ་ཡོད་ཕེབས་པར། །དེར་བདག་གིས་དེ་འདྲ་མི་དྲན་པ་འདུག་སྐྱེ་ན་སྒྲིབ་སྟབས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་དཀའ་ཡང་ལོ་གས་ཤིག་རང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས། །དེ་མིན་སྐྱེ་སྐྱེ་ འདིར་རེ་ཞིག་ཇོགས་པར་ལུང་ལས་བསྟན་གྱང་བསྟན་འགོ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་ངེས་གསང་དོ་ཇེ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་དང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་བྱ་སྒྲོ་བ་ནམས་ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ ཆར་གཅིག་ཅིས་གྱང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱང་ཞུས་སོང་བར། །དར་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་བར་བཞུགས། །དེ་ནས་དར་རྒྱས་	
ཡུ		137

[illegible]

ཆེས་སྒྲིངས་པའི་སྒྲ་རབས་ནས་ང་ལས་ཆེ་ངོང་བ་མེད་དེ་ནི་བཙུན་མ་རྒན་མོའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཙམ་ཡིན། དེ་སྒྲར་རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུང་པ་ལེན་དགོས་
 བྱུང་བ་ལ། དེ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུན་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་རྟེན་དགོས་སྒྲོང་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན། དེ་ཡང་སྒྲར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ལྡན་ཞིག་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་ལག་རྩེས་འཛོག་ཐུབ་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཡོང་། འཕྲལ་དུ་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། དེ་དུས་ང་རང་རྣམས་འཛོམས་ཡོང་ག་སྐད་ས།
 དེ་ཡང་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་བར་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྩེས་གྲ་སྤྱོད་གི་དགོན་ཆང་མ་དང་། མོན་མཁར་གྱི་དགོན་བཙས་པར་སེར་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཞོར་
 དུགས་པོ་གྲ་ཆང་ལའང་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་སྐྱལ། དེ་དུས་རྩེ་ཉིད་ངོས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱེད་པས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་གནས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ཤལ་བཙས་བསྟན་
 འགྲོ་སྤྱོད་ཆུང་པར་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་འདུས་སྐྱེ་འདིའི་དེར་འཛོན་བཙས་པར་ཐུགས་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་དག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་དུང་དུ་རྩེ་ཉིད་ལ་དད་ཅན་དབུ་

138 ལུ་འབྱུང་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་ཆོག་ས

མྱོ	༄༅། །མཛད་སྒྲིང་པོ་སོགས་གྲག་བགེས་པ་འགའ་དང་བཅས་མཆོད་འབུལ་མཛད་དུས་བཀའ་ལས། ད་ངེད་ན་མཐོ་ཞིང་རྟེན་འདིར་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་དགའ་	
བས།	དེས་ན་རྟེན་འདིའི་འོག་ཏུ་དམན་པ་མིན་པའི་ཕོ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལས་བསྟེན་པར་ཚོགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ངེས་གསང་ནི་ཚེ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ལག་	
དང་སྒྲིང་པོ་	ཚེས་མི་དམན་ཙམ་འཛོག་ལུས་པ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་དགོས་ཞེས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་མར་དགོངས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་གནས་གཟིགས་སྟེ་ཁང་ཐམས་ཅད་མངལ་བེན་ཚེས། ནམ་	
	གྲོལ་ཡང་རྩེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་བཞུགས་ནས་ཞལ་ངོ་ནམས་ལ་སྤྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཞིབ་པར་སྤྱུལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་ཆིབས་སྤྱར་ཕེབས་ལམ་སར་སྤྱུལ་སྤྱོད་	
	གྲུབ་གྱིན་གསར་བཟོ་བྱས་པར་མིང་ལུས་པ་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ལྡན་སྤྱུལ་ཅིང་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་དགྱིལ་དུ་ལེགས་གླིང་ཆོས་དུང་གིས་སྤྱན་འབྱེན་ལུས་པར་རེ་འདོད་སྒྲིང་བར་མཛད་དེ་	
པ	རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་ཡང་སྤྱིར་ས་གྲང་ལོ་ཤར་བ་ནས་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་། སྤྱན་རྟེན་ལྷུང་ལགགས་གྱི་	
		ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛད
		139

ཐང་སྐྱ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རྒྱུ་བྱང་གནང་དུས་ད་ཅེས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྱིན་སྒྲོབས་བྱུང་བྱིས་དགོས་གསུངས་ཤིང་། བརྩམ་པར་
 བྱའིང་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གནང་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། དེ་ཞོར་ཁོ་བོའི་ཐེའི་སྐྱ་ཐང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུལ། དེ་ཡང་འདི་ལོ་ནས་སྤྱིར་རྩ་ལོག་དང་སྐྱ་རྒྱུང་
 འབྱེང་པ་དང་སྐྱ་ན་ལྟས་ལོག་པ་སོགས་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱོང་ཐག་གིས་སེར་ཚོགས་ལན་གཉིས་བསྐྱུད་མར་མཛད་ཅིང་གཟིམ་རྒྱུ་སྐྱ་སྦྱོང་སྤྱིར་མེད་གསར་འདོན་དང་། དེ་
 ཡང་ས་སྤྱང་དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་སྒྲུབ་བཞི་པའི་སྒྲུབ་འགོར་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་གྲུ་གཙང་འདུས་གྲངས། བསམ་ཅེ། སོག་སྤུ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་དང་། ཨར་
 དོག་དགོན་གསར་གྱི་བཙུན་མ། སྤྱོགས་མཐའ་ཅེས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་སོགས་བདག་སོགས་འདུས་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཨ་དོན་གྱི་ཐབ་ཁྱིད་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། དེར་འདུས་
 གྲོལ་སྦྱོན་སྐབས་དོན་གདམས་པའི་ཞལ་ཆེམས་སྤྲ་ཞིབ་དུ་སྦྱུལ་ཐེས། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཟང་ངན་

ཨྲ	<p>༄༅། །ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གང་བྱས་རྒྱལ་བས་སྒྲིབ་མེད་དུ་དབྱིངས་ནས་ས་ལེར་གཟིགས་མོད། དེས་ན་ཅུང་ཟད་འགལ་བྱུར་གྱུར་ན་རང་གིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་སྟེ་མ་དུ་ཐག་བཤགས་ཤིང་སྟོམ་སེམས་དང་། ཡང་ཟས་སྟོམ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་ས་པའི་ཆོན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱུགས་ཇེ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མཆོད་སྒྲིབ་གཏོང་ཞིང་། དགོ་སྟོར་གྱི་འཆུན་པ་བྱེད། དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའམ་ན་ཆོ་དང་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་སྟོན་ལས་ཇེས་སུ་འབྱངས་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་བའི་བདེན་པ་ཡིན། ད་ཅི་བྱུང་ནའང་བྱུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་རན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་སྟེ་མ་དུ་མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞོག་སོགས་སྒྲ་དོར་ཞིབ་དུ་སྦྱུལ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་དོན་པད་སྒྲིང་སྟུལ་སྟུ་སོགས་དོན་གཉེར་གྱི་སྟུལ་སྟུ་བརྒྱུ་ཐུག་ཅམ་ལ་ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མ་བུ་ཆོང་བར་སྦྱུལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྟུ་བ་སྟོང་དུས་བདག་ལ་ཞལ་ཏེ་ཡང་སྦྱུལ།</p>	<p>ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཛོད་</p> <p>141</p>
----	--	---------------------------------------

ಗ್ರಂಥಪ್ರತಿ

དབང་གི་དུས་སྐྱིན་སྐྱབས་སྐྱེན་པའི་ངལ་བ་ལ་ཞབས་དུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་ན་ཞེས་ཁུས་གནང་ལ་བཀའ་ལས། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་འཇལ་བྱེད་
གདམས་ངག་རེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུལ་བས་དབང་བྱིད་ཚྲོགས་པར་སྒྲུལ་བྱིད་བཀའ་ཚྲོགས་ཆེ་བཀའ་ལས། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞབས་དང་སྒྲོས་སྒྲིང་
པོའི་བསྟན་པ་ནི་ཉག་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱབ་མ་རག་ལ་བྱག་འདུག་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། བྱུང་པར་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅེ་གཏེར་ཆེན་སྐམའི་
ཞལ་སྒྲོབ་འཆད་སྟེལ་རྒྱས་པ་ད་རང་ངེད་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལྟར་འདུག་པས། དེད་རྒྱས་གཤིས་དཀའ་སྦྱོང་ཆེ་ཡང་ཆོས་རྒྱན་བསམ་པས་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ད་རེས་གདམས་
པ་ལྟག་མ་ལུས་པར་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ལུས་ངལ་ཞིང་མིག་དབང་ཡང་མཁྱོགས་སྦྱར་འགྲིབས་འགྲོ་བ་འདུག་པས་དེ་ཞིག་སྟོད་སྟིད་ཀྱང་ད་རེས་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་བྱིད་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡོང་མི་འགྲོ། དེས་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྟོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྦྱིན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉམས་ལེན་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པ་ཞིག་མཛད་ངོས། དེ་ཐོག་ནས་འཆད་སྟེལ་གང་རྒྱས་

142 སྒེལ་གྱི་སྐོར་དཔྲུག་མཁན།

ཨྲ	༄༅། །ཀྱི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བས་དེར་འདུས་ཚོགས་མིག་མཆིམས་བརྒྱུད་ཤིང་ཡིད་བློར་བ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་ཟླ་བ་	
བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་	དུག་པའི་ནང་དུ་ཉམས་གྲིབ་ལ་བརྟེན་པའི་མགུལ་ཆམ་གྱིས་སྒྱུ་དལ་ཡང་པད་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལ་འུག་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། བྲ་གཙང་གཉེར་པ་ཀུན་བྱུང་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་གྱི་ཚོ་དབང་དང་། དུག་དམར་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་དབང་ཡང་སྩལ། དེ་རྩེས་རྩེ་ཉིད་གྱི་གཙུང་རྩེ་བཙུན་དུང་གི་སར་ཐེབས་པས་སྒྱུ་ཚོའི་སྒྲིང་འདིར་བྲགས་དམ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་དང་རྩེ་ཉིད་གྱི་བྲག་འཕྲེང་གིན་རྟེན་དུ་སྩལ། དེ་ནས་ཡར་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་རིམ་པ་སེར་སྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངལ་ཁ་དང་སོ་སོར་གནང་ཆ་སྩལ་ཅིང་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཞིབ་པར་སྩལ། དེ་ནས་པད་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བདག་སོགས་སྒྲུལ་ལྟན་མང་པོར་རྩོམ་སེམས་བྲགས་སྒྲུབ་གྱི་བབ་བྲིད་སྩལ། དེ་རྩེས་	ཁྱེད་པོར་ས་པས་མཛོད་
མྱ	སྒྲོན་གྲུབ་ནས་སྒྲེ་པ་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟེན་སྒྲུར་ནས་དམ་སེལ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་སྒྱུ་འི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོག་ཕྱིར་བྲགས་ཐིག་གི་བབ་བྲིད་ཞུས་པར། དེ་ཉིན་ནས་ཞལ་བྲིམ་སྒྲུར་	143

དང་མི་འདྲ་བའི་དམར་སྐྱུ་ག་ལ་སྒྲོ་མདངས་ཡོད་པའི་ཐུགས་གཏུམ་ཞིང་སའི་སྒྲོན་འགྲོ་སོགས་རག་བསྐྱུས་དང་། དབང་གི་ཉིན་ཤངས་ཚལ་མང་དུ་ཐེབས་པས་སྐྱུ་ངལ་ཡང་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་གདམས་པ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཅིང་། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྐྱུ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་དེར་ཞབས་བརྟན་སྐྱུ་རིམ་སྐྱུ་མ་འགགས་པ་དང་། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་
 དབྱེད་སོགས་ཞུས་པར་མི་བཞེས་ཤིང་། སྐྱུ་རིམ་སོགས་ལའང་ད་རིམ་གྲོ་མ་བྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། གཟིམ་དཔོན་འགྱུར་གཡང་ལ་ངའི་རྗེས་སྐྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས།
 ང་རང་གཉིས་ལ་འབྲལ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་གསུང་བཅད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས། སྐྱུ་གྱེན་དུ་བྱིས་བའི་ལྷ་གདེང་ལ་མི་གཡེལ་བར་བཞུགས་
 སོ། །དེར་སྐྱུ་ཡར་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་དགུ་ནས་གསོལ་བ་ཐེབས་པའི་རེ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། ཞབས་བྱུང་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ནས་བདག་ལ་བསམ་ཡས་ཅི་དམར་ཐང་དུ་ཞབས་
 བརྟན་སྐྱུ་རིམ་དུ་དམིགས་སོགས་བཟང་པོ་སྐྱུ་ལ་ཉེ་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་གཅོད་གསང་གཅོད་གཏང་དུ་རྫོང་བདའ་གནང་བའི་ཆོས་བཅུའི་ནངས་ཞོག་བདག་འབོད་མིའི་བང་ཆེན་སྐྱུ་ལ་

ཨྲ	<p>༄༅། །ཅིང་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་ད་རང་མ་ལེགས་ཆེར་སྒྲུལ་ཇ་མར་སོགས་ཆོང་འདུས་སུ་མང་བསྒྲོལ་དུ་བཏང་སྟེ་ལོག་ཡོང་། དེ་དུས་ཆེས་བཅུའི་ ཐོ་རིངས་ཀྱི་ཆར་སྒྲུབས་ཇེ་སྒྲུལ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྒྲུ་གཞིན་ཉམས་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་ཕྱག་གཡམས་སྒྲན་གཡམས་ཀྱི་ཐད་སེ་གོལ་མཛད་པའི་ བཟད་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲན་གྱེན་དུ་ཁྱིལ་གྱིས་དྲིལ་བའི་འཇུམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ལྟ་སྟངས་བཅས་པའི་དབུ་གཙུག་ཆེར་ འཕགས་པའི་དྲངས་མའི་ཐེལ་པ་སྒྲུང་དང་བཅས་ཁོལ་ནིང་ལུད་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེའི་རྟགས་ངོ་མཆར་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་བྱུར་བའི་ སྒྲུལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་མཐར་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྒྲུལ་སྒྱུར་ འཆི་མེད་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བཞིག་ནས་མི་རིང་བའི་མོད་ལ་སྒྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟས་གདུལ་བྱའི་མཐུན་འདུག་ཙམ་དུ་རགས་པ་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་དང་། སྤ་བ་ནང་གི་འབྱུང་</p>	<p>ཁྱིལ་པོ་རས་པས་མཛད་ 145</p>
----	--	-----------------------------------

བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཐོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མགོས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྒྲིབ་བྲལ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་པའི་རྣམ་རྟེན་འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་
 རྟེན་པ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་སྤྱིད་དུ་མཛོད་ཅིང་། ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཏེ་དུ་ཀ་སོགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་
 ཀྱི་བཀུར་སྟོན་དང་བཅས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་པར་བཤད་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྲག་འབྱུང་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། ཁེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ན་
 ཐོགས། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། འཆི་བ་ཞེས་པ་རྣམ་ཏོག་སྟེ། མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་
 པས་རིག་འཛིན་གྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་དུ་གཤེགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་གང་གི་སྐྱའི་ཞལ་བྱིམ་དང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུང་བའི་སྐལ་བས་འཕོངས་

ཨྲ	༄༅། །པར་གྱུར་གྱི་། ཞབས་དྲུང་སྐྱེ་མཆེད་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ལྷན་སོགས་གདུང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལས་དབང་བཞི་བཞེས་ནས་	
དུ་ན་རྒྱ་དོན་བཞི་	བྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་བཞག་མཛེད་ཅིང་། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གར་དབང་བྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་གཏོར་སོགས་ལྷ་གནས་རྣམས་སྐྱེ་ནང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བ་ཏུ་བ་པའི་རྩ་སྐྱགས་ཤམ་བུ་ཅན་གྱིས་པ་ཕུལ་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་ཀའི་བྱགས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་མཆོད་རྩིས་དགོ་སྒྲོང་བྱང་དང་ཨོམ་ཇི་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པའི་ཕྱར་སྐྱེངས་ཞུ་བའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་ཏེ་ག་ཕྱར་དང་གྱུར་གྱུ་མ་སོགས་དྲི་བཟང་པོས་བྱུ་པར་པར་བྱགས་ཤིང་། དེ་ནས་ནང་ཆོས་དར་དཀར་སྤིད་དུ་རིང་བའི་ཕྱིར་གན་གོས་དམར་པོ་ཡུག་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་ན་བཟང་དྲི་བཟང་གིས་སྐྱགས་པས་དྲིལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ནང་བསྐྱོར་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱར་མས་གཏམས། ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་སོགས་དར་དམར་གྱི་ཆས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱན་ཏེ་ལྷའི་ཆས་སུ་	
ཨྲ		147

བཅུག་སྟེ་བྱི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐུན་སྒར་སྐྱའི་ཉེར་སྐྱད་དང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་མཆོད་རྫས་བཟང་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། དེའི་
ནངས་ཞོག་གསང་རྒྱ་བགྱོལ་ཞིང་གཙོ་བོར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབུས་གྲ་ཕྱི་ནང་གི་དགོན་ཆེ་གྲར་གསང་བཏོལ་གྱི་མང་མ་བཏང་། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་སྤྱོན་ཆོམ་བུ་ཆེས་
བཟང་བའང་བྱུང་ངོ་། །སྐྱུ་གདུང་གི་སྐུན་སྒར་ཞབས་བྱུང་སྐྱུ་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་གྲ་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་བཅས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཞི་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་
སྐུ་བ་མཆོད། ཚོགས་ཆེན་དུ་སྤྲ་མ་ཞི་བ་དང་ཞི་བྱོ་དོང་སྐྱུ་གས་བཅས་ཚོག་ཁག་སོ་སོས་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས། དབང་སྤྲང་བ་སོགས་གདུང་མཆོད་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་
བར་མཇོང་ཅིང་། སྐྱུ་དངོས་གཞིར་གྲ་གཙང་གིས་རྫོས་འབྲེལ་དུ་གྲ་ཕྱི་ནང་མོན་མཁར་བཅས་པའི་དགོན་ཆོང་མ་བསྐྱུས་པའི་སེར་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཇོང་དེ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་
ཏོག་འབུལ་བ་སོགས་གྲ་ཞོམ་པ་དང་། མི་སེར་དུད་ཆེ་རྒྱུང་ཆོང་མ་དང་སྐྱུ་ཉེ་ཡོན་བདག་སྟོང་མོ་བ་སོགས་ལ་བཟའ་བཏུང་འབྱེད་བཅས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་ཞབས་

མྱོ	༄༅། རྣམས་སུ་སྒྱུར་འཇགས་དང་། བྱད་པར་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཆོན་དབུས་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུ་རྟེན་དང་། དགོན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་	
འདྲུག་རྟེན་རྟེན་ལྟ་བུ་	ཐམས་ཅད་ལ་མང་བཀོལ་དང་འབྱེད་བཅས་གནང་ཞིང་གཙོ་ཆེར་གོང་ས་ཡས་སྤྱིན་ནས་གདུང་འབུལ་གྱི་གནང་སྐྱེས་བཟང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གྲ་གཙང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲ་མང་། དགོན་ལག་ཆོང་མ་སྐྱུ་ཉེ་ནང་ཟན་གྲ་སྤྱི་ནང་གིས་མཆོན་དད་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་ཆེ་ཕྱ་ཆོང་མ། ལྷག་པར་དགའ་བཞི་གུང་དང་ལྷུ་མ་བདེ་ལྷན་སྒྲོན་མ། མི་རྩེ་གུང་སྐྱུ་ཞབས་གཡུ་ ཐོག་མདའ་དཔོན། སྒྲེ་དཔོན་ཆེ་ཕྱ་མེད་པ་སོགས་མཆོག་གི་ལམ་མཁན་པདྨ་འི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་རྩ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ ལས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་མཐར་གུར་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འི་གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛོད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་གིས་རྩེས་ སུ་བཟུང་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོན་ཞལ་སྒྲོབ་ཆོང་མས་སོ་སོའི་ཡོ་བྱད་དངོས་གཙང་གུ་ལོ་མ་པའི་	
ཏྲ		

གདུང་འབྲུལ་བཀའ་ཐེགས་མཆོད་ཐེགས་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ཐོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གནམ་གང་གི་ཉིན་གདུང་མཆོད་བསྐྱབས་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཀྱི་བར་རྒྱུན་ལྡན་ཡང་བརྒྱ་མཆོད་གསུམ་རེ་ཆག་མེད་དང་། སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་འཕར་མ་སོགས་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་རུལ་བྱི་སོགས་བྱི་མི་སྐྱ་ག་པའི་ནུམ་པ་མེད་པར་བྱི་བཟང་པོས་བྱི་པལ་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་བྱི་མ་སྒྲུང་ལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་དུ་སེར་སྦྱོངས་ཀྱི་བཀུར་སྟོན་དང་བཅས་དོ་ལི་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀྱི་མཐོངས་སུ་སྦྱང་འདས་མཆོད་ཏེན་གྱི་ནུམ་པའི་ཐབས་ཁྱད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སྒྲུང་གྱི་གདུང་མཆོད་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་མོ་ཐུལ་མ་ཐག་པར་དུབ་དཀར་པོ་མདུང་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སོང་རྗེས་དུ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་སྒྲོར་ཙམ་པ་ཞིག་དེ་ལས་མཆོད་ནས་ལུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡེར་གྱིས་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་

མྱོ	༄༅། སྤྱིར་སྤྱོ་ཚོགས་ནམས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་དཀར་ངོ་མཚན་ཅན་མང་པོ་ཆད་མེད་དང་། གྲ་ཚང་ཚོགས་ཆེན་ནས་གདུང་མཇལ་དུ་ལན་གསུམ་	
ཡུལ་སྤྱོད་ཡུལ་	ཕེབས་དུས་ཀྱང་འཇའ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔན་འཆར་བ་དང་། བྱུང་པར་དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཕྱི་མ་བྲག་པོ་ཆེའི་རི་རྩེ་ནས་ཆོས་སྤྱིངས་དང་། ནང་མ་བྲག་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ ཕུག་ནས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་གཟིམ་སྤྱི་ལ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔན་ཉིས་བརྩེགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དང་འཇའ་སྤྱོན་དཀར་པོ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ནམ་པ་དང་ཁ་ཅིག་འཁོར་ ལོ་རྩྱེབས་བཞི་དང་ཏྲ་མཚོག་གི་དབྱིབས་དང་། བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པའི་ནམ་པ་ཅན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་སྤྱང་བས་ཀྱན་དད་པའི་ས་བོན་དུ་མཇེད་ དོ། །བྱུང་པར་བྱི་ཆེན་རྩེ་བསྐྱེད་འདབ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུན་ཕུལ་བརྒྱ་རྩ་མ་རྩོགས་གོང་ནས་ཞུན་བཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་ཤིག་ཏོག་སྤྱོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཞུན་གྱིས་མ་བོས་པར་ མངོན་གྱུར་ཐོགས་བབས་སུ་ཞབས་དྲུང་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱོ་པར་དུ་མེ་སྒོ་ནས་རྒྱངས་མར་ཕེབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དུ་བའི་རྩེ་མོ་པལ་ཆེར་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་	ཁྱེད་པོ་རས་པས་མཇེད
ཡུ		151

མཁར་འགྲོ་ཞིང་། ཤོ་རོག་གིས་མཆོན་བྱ་ཆོགས་མང་པོ་གཏེར་བདག་གི་རི་བརྒྱད་ནས་ཡར་དུ་བའི་རྗེས་སྟེག་ཅིང་། བེའུ་ལེ་གཉིས་དུ་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཐུག་མ་རྗེགས་
 བར་སྒོར་བ་བསྒོར་བ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཕུར་ཁང་ཞལ་མ་སྟེ་བའི་ཞོགས་ལྟར་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཆོད་འབུལ་དུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཞལ་སྟོབ་ཁ་རག་
 སྒོམ་ཆེན་འབྱུར་མེད་སྟོ་བུར་དུ་གདུང་མཇལ་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་ཕུར་ཁང་ཞལ་སྟེ་བས་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། གདུང་རུས་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་
 དཔག་མེད་དང་། གདུང་ཐལ་པལ་ཆེར་དག་པའི་རྟགས་ངོ་མཆོར་ཅན་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་གདུང་འབུམ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་གདུང་ཐལ་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་ཆོས་ལྷན་ནས་
 སྒྲུ་མཇོང་པ། བསྟན་འགྲོའི་མཆོད་སྟོང་དུ་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གར་དབང་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་ཆེ་ག་སོགས་བྲུ་གྲུ་ཆོང་མས་
 མི་སྟེད་པའི་དད་གདུང་དག་པོས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པར་མཇོང་ངོ་། །དེ་ཡང་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱའི་ལོ་དུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་

ཨྲ	<p>༡༡། །དང་གྲ་ཕྱིན་གི་དགོན་ཆང་མ་ཆོགས་པའི་སེར་ཆོགས་དང་། སྤྲད་གྱི་ཆར་ལོ་ཟླ་བའི་དུས་མཆོད་ལ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་དང་བསྟུན་པའི་གཏེར་གསལ་སྤྲུལ་མ་ཞི་དུག་དང་། བྱུང་པར་རི་སྤིང་རྒྱལ་བསྟུན་ནམ་གནས་བར་དང་དུས་གྱི་སྤྱབ་མཆོད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསལ་སྤྱུག་གི་ཉིང་རྩེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེའི་སྤྱབ་མཆོད་གྱི་མཆོད་པ་ཆག་མེད་གྱིས་བདག་ཉིང་ཆེན་མོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་འགན་བཞེས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཞབས་དུང་སྤྱུལ་མཆོད་དང་། སྤྲུལ་ལ་གུས་ཤིང་གཏོང་བ་ལ་མ་ཆོངས་པའི་ལས་དང་སྤྱལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱུལ་ཆོ་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་སྤྱལ་ལྷན་གཟིམ་དཔོན་འབྱུར་མེད་གཡང་འཛོམ་གྱིས་མཛད་དོ། །ལྷ་ག་པར་རྩོམ་རིང་ནས་མི་རྩེ་དགའ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་དདུལ་གདུང་གི་བཟོ་བ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་སྤྱལ་ཅིང་། བྱུང་པར་དདུལ་གདུང་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོའི་བཟོ་བཞུགས་ཆེ་རྒྱུང་ད་ལྷ་མཐོང་བྱེད་ཡུལ་གྱུར་འདི་ཉིང་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དག་བཞེས་མཆོད་ལའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དག་</p>	ལྷ་མོ་རས་པས་མཛད་
ཨྲ		153

གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཆེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཏུ་གི་འོ་གཙོ་མོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་ཆེན་གདལ་
 བ་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་དབྱིངས། །འཕོ་བྲལ་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་སྐྱབས་བཞེས་ནས། །རྣམ་འགྱུར་རྩལ་སྤང་རོལ་པ་དེ་ཆེ་འོག་གཟིས། །ཟིལ་གཞོན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་
 སྤྱོད་ས། །མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་གསང་ཆེན་དེ་ཆེ་འོག་མཁའ་། །འགྲོ་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་སྤོན་མོ་མཆོག་ །བྲུབ་གདལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཆེ་འོག་ཞལ། །མདོན་སུམ་རང་དོ་
 སྤོད་མཛད་མ་དེར་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བྲུབ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན། །རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྤོན། །མགོན་ཁྱོད་མི་འགྱུར་དེ་ཆེ་འོག་སྐྱབས་
 བཞེས་ནས། །ཞིང་འདིར་མི་བཞུགས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །གསུང་གི་བདུན་ཅི་མུང་བའི་བྱ་སྤོབ་རྣམས། །
 སྐྱབས་མེད་ཉམ་ཐག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བུ། །ཁོག་པའི་སྟིང་དོར་མེད་འདི་མི་གཟིགས་སམ། །འོན་ཀྱང་ངེས་གསང་མན་ངག་སྟིང་པའི་གནད། །མི་ཤིགས་ཐག་མེད་

མྱོ	༄༅། །མཚོར་འབྲིལ་ཚེས་ཀྱི་མེ། །སྒྲོམ་རིགས་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་གིས་སྒྲོང་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྒྲུ་	
པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་	བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལས། །གང་འདུལ་ཞིང་དུ་མགོན་ཁྱོད་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་ལམ་མཚོག་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་བོར་	
	ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཁྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་རྣམ་འདྲན་བཙུ་པའི་ཚོ། །རང་བཞིན་སྐྱ་ཡིས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གདན་གྱི་སྟོར། །གསང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་འབྱེད་ཚོར་བསྐྱེས་ནས། །ཟག་མེད་	
	ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་ཤོག། །མི་ཤིགས་འགྱུར་མེད་འཁོར་ལོའི་པོ་བྲང་དུ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏཱ་ཀི་མའི། །ངོ་མཚར་སྒྲོན་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ནས། །	
	དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྲུ་བ་	
ཏྲ	འདི་ཡང་། །དང་པོར་བོད་རྩེ་མི་དབང་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་། །ལྷ་རྒྱུ་རི་ཞབས་དུང་ཐུག་རྩོམ་དབང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་དུ་གསོལ་	

འདེབས་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་དེ་ཆེས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་བར་ཁོ་བོས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲན་ཞུ་ཆར་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གསེལ་འདེབས་ཞུས་པའི་
 རྣམ་ཐར་གྱིས་བོན་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་སློབ་བྱས་ཚེ་དགོས་པར་སྟོད་རང་ནས་གྱིས་ཕེབས་ཤིང་། སྒྲར་ནན་གྱིས་ཞུས་པའི་བཀའ་ཚེ་མ་གྱི་དབུ་ཚུགས་ཀྱང་དམ་སྒྲིའི་
 བར་གཅོད་གྱིས་ལུས་པ་ལ་གཡས་རུ་གཅོད་གི་སྟོགས་ནས་དད་ལྡན་དེ་ཆེའི་སློབ་བྱ་བྱ་བཏང་འགྱུར་མེད་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ན་བའི་བྱ་གཡང་ནས་ཡང་དུ་གཅོར་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་
 མ་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་སྒྲིང་པའི་སྒྲས་རིགས་ཆོས་ཆེ་གྲགས་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྟོད་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་དབང་རྒྱལ་དེ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པས་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་གནང་སྒྲིམ་དང་བཙས་གསུང་གིས་
 བསྐྱུལ་ཞིང་། བྱུང་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གདུང་དུ་གཤེགས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བས་སྒྲུལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་ས་བོན་དུ་རིང་མོ་ཉིད་ནས་མི་འགྱུར་དམ་བཙའི་རི་མོ་
 ཡིད་ལ་བཅངས་ཤིང་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་པ་སྒྲིའི་གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་བཟའི་ཡང་སྟོད་འབྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཅོ་མོ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་

མྲ	༄༅། འདྲིན་ཆེན་པོས་འཆོ་ཞིང་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་གསང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བྲིད་གཉེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། ཤངས་སྟོང་བྱུང་པོའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒན་པོ་བྱུང་པོ་རས་པ་གྲུབ་དབང་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་དུ་འབོད་པ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་སོན་པ་དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྟག་ནག་རྩའི་ཆོས་བཅུ་ཐེ་གླ་མ་དམ་པའི་དུས་དྲན་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་བཤེས་གཉེན་གྱ་སྟོན་དབང་ཕྱུག་འབར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ག་ནང་སའི་ཐིག་ལེ་གནམ་བསྐྱོས་ཡང་ཅེའི་སྟོམ་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ལ་ཐེས་སུ་སྟོས་རིགས་ཀམ་བུ་ཇས་ཆོག་སྟོར་གྲོང་ཆོག་པལ་སྐད་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབབ་མིན་ལ་ཁུདག་དང་བཟོ་བཅོས་མཛེས་བྱ་ཕྱན་ཆོགས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟུར་དུ་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག འདགོའོ།། །།	ཁྱུང་པོ་རས་པས་མཛོད
མྲ		157

		<p>༡༡། །འབྲུལ་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བླ་བ་གཙོད་པའི་སྤྱུ་གྱི་འབར་བ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་</p> <p>དྲི་ལན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལེ་ཚན་རྣམས་བཞུགས་སོ། །</p>		
--	--	--	--	--

༄༅། སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྒོར་དོ་རྩེའི་གུར་རང་སྒོས་གང་སྟོབས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་འདོད་སྤྱར་སྤྱི་འགོ་སྤར་གྱིས་མཐུས། ཕོ་བྲང་
 ནང་མ་ཉར་སྒོ། ཕོ་བྲང་གྱི་མ་ཞི་བའི་མདའ་ཡབ་པརྩ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་ཚབ་ད་ལམ་མིའི་ལག་ངར་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་གི་སྤྱ་
 གནས་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་སྟོན་པོ། གདན་སྟབས་ཡིན། མཐའ་བསྐྱོར་ཕྱ་ཆོམས། ལྷོ་མཛེད་སྟོབས་ཆེན་ལར་ལུབ་ཆ་བརྒྱད་དང་ཐོད་
 བྱེད་ཆིག་བེན་སྤར་ཡིན། ཕྱིའི་དབྱིབས་མཆོད་ཉེན་གྱི་ནམ་པར་གསལ་བ། ཆོས་འཁོར་མེད་པའི་སྒོ་སྒོ་བྱུང་ཅན་གྱི་ཁྱུ་པོའི་ནམ་པ་

179	གཉིས་	<p>༡༡། ཡིན། གདན་པ་རྒྱ་ཁར་ཡིན། ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་རིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་མདོག་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ དབྱུས་སློག་གི་གོར་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གསལ་ན་དང་། དེ་མིན་ཡབ། དེའི་བྱུགས་ཀར་རིན་ཆེན་བྱུང་བ་རྒྱུད་གདན་ སྒྲུབས་དེའི་སྒྲུང་ཉི་མ་སྒྲན་བཀས། དེའི་སྒྲུང་རྩོམ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་དགུ་པ། དེའི་སྒྲུབ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སློག་ ཡིག་འབྲུ་དགུ་པོ་ཁ་དོག་ལྷུང་གུ སློག་ཡིག་འབྲུ་དགུ་པོའི་དབྱུ་མུག་གི་འབྲུ་འཕྲད་མཚམས་སུ་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་པག་མོ་</p>	ཨ་ཁྲཱི་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ཐུ	161
-----	-------	---	---------------------------	-----

དང་འབྲིལ་སྒྱུར་ཞལ་ནང་གཟིགས། ཁྱོ་བཙུང་ས་བོན་ལྷ་སོ་སེའི་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པ། སྟག་གཏོང་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་། བྲན་
མོས་ཏྲ་གཏོང་སྒྲོམས་པ་ཡིན། འདོན་ཆའི་ཆོག་གསལ་ལྷར་ཡིན། སྤང་མ་བཙུ་གཉིས་མོས་པས་ལམ་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་
མཆན་སྒྲོར་ལོངས་དཀའ་ཤིང་བཞུགས་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གི་བར་བྱམས་དེ་ལ་བསྒྲོམ་ན་དམིགས་ཆོད་པ་ཡོང་། སེལ་གཏང་བ་
ནམས་ས་བོན་དུ་ཕུལ། སེལ་མེད་ནམས་རྩེ་རྩེའི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་གསང་སྤྱ་གྱི་འདོགས་སེལ་ལོ།། ལྷ་ ལགས།

		<p>༄༅། བྱེད་རང་གི་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་འབྱུང་འོས། རང་རེ་ཐོས་བསམ་</p> <p>སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཞན་པ་བཅས་མ་མཆིས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོ་རྫོགས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་</p> <p>པར་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་གསུངས་པའི་ཐབ་ལམ་རང་གི་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱི་ཚུལ་བ་ལ་རག་ལུས་མོད།</p> <p>དེས་ན་ད་དུང་སྒྲུར་ལུས་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་རུས་ཐོན་པ་མཉམ་རྗེས་དང་། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་།</p>		
--	--	--	--	--

གདེང་ཁེལ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་རེ་ཞིག་དག་སྒྱུར་སྒྱུར་བདེ་བདེ་འདྲ་ཡང་མཐོན་པོའི་ཕྱི་ནས་དམའ་སར་ལྟུང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་མང་ངོ་། ཁེལ་ན་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུར་མུས་བཞིན་བྱུགས་སྒྲེ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཏང་པའི་དག་སྒྱུར་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་མཛད་ན་ཉམས་ཏྲོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་གདོད་མའི་བཙན་ས་བེན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ་རང་གི་སྒྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་དང་ཕྱི་བའི་སྒྲིམ་དབྱེར་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྒྲིམ་འི་སྐྱུ་ལ་སིབ་ཀྱི་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་ཁེལ་སྒྲིམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུར་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་སྐྱུན་དམིགས་དེ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱི་གནང་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ངོས་བེན་ཡོང་ལགས། བཟུ་ཤིས་ཐེག་དགུ་འདུས་པ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་ཁོ་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མས་བགྱིས་པའོ། ལྷོ་ཁ་སང་མཆོམས་བྱེད་གདོང་རོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པ་བེར་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོས་བཙན་ཁྱེད་རང་ནས་བེར་བ་སྒྲོར་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་ལན་གྲང་གང་འདྲ་ཞིག་པའོ། ལྷོ་

ཨྲ

ཡྱ

༄༅། །བྱས་ཡོད་དམ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔེ་ཆ་འདིར་གསལ་གྱི་སྤྱོད་སྟེག་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་དེད་རང་ནས་བགྱིས་པ་ཡིན་མིན་ཉ་ཅང་རང་གི་དམ་པོ་མི་འདུག་
ཅིང་། དེད་རང་ནས་འབྲས་སྒོངས་གསང་སྤྲགས་ཚོས་སྤྱིང་དུ་བྱུགས་ཐིག་གི་བསྟེན་པ་ཟླ་བ་གསུམ་བགྱིས་པར། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འབྱུ་འབྱུམ་ལྷག་ཙམ་དང་། ནང་གསང་
གཉིས་ལ་འབྱུམ་སྤྲག་གསུམ་རེ་བགྱིས་པར། ཁ་སྐོང་སྤྱོད་སྟེག་ལས་བྱུང་རང་གི་ཁོག་སྤྱབ་པའི་རྩས་སྤྲགས་གཞན་རྣམས་དོར་སེམས་ལྟར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱོད་
སྟེག་བྱུན་རེར་རྩས་ཏིལ་དང་སྤྲགས་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཁོ་ནས་སྤུལ་རྩས། ནང་གསང་གཉིས་སོ་སོ་ཅི་རིགས་སྤུལ་ཞིང་། དེས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་འབྱུ་འབྱུམ་ཡིན་གཤེགས་དུག་ཆ་ལྷག་
ཙམ་དང་། ནང་གསང་གཉིས་ལ་འབྱུམ་སྤྲག་གསུམ་རེ་བགྱིས་པའི་དབང་དུ་གཏང་ན་ཁྱི་གསུམ་རེ་ལྷག་ཙམ་རེ་ཡིན་ཚོད་དང་། མ་གཞི་དཔེ་ཆའི་ནང་གསལ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་
འགལ་བ་རང་ནི་མེད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་གཤེགས་ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་སོགས་གྱི་ལས་བྱུང་གི་ཁོག་སྤྱབ་བགྱིས་པ་རང་བདེ་བ་ཡོང་འདྲ། བྱུགས་ཐིག་རང་གི་

ལྷ

ཨྲ་ཡྱ་རྩ་བྱེད་པ་ལྷ་སྤྱོད་

165

ਮੁਕਤੀ ਸਾਗਰ

[illegible]

166 སྒྲུབ་སྒྲིལ་དཔེ་ཆ་གསུམ་

ལྟ	༄༅། །གནས་བཞིར་བཞག་ཅིང་སྤར་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་དེ་ཁས་མཐུས། ། བླ་མ་ཡང་ཏིག་སོགས་ལ་མ་གཏོགས་འདིར་དབང་བུར་པ་མེད་ལགས། ། །
ལྟ	ལགས། ཇི་ལྟར་ཐེབས་འབྲས་ལ། རྒྱུད་དང་སྤྱར་བའི་ཡིད་བཞེས་མ་གནང་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱང་། རོས་ཀྱི་ལུ་དོན་ལྟར་བྱན་སོ་སོའི་མཐར་ཁུགས་རེ་གནང་བྱུང་ན་སྤར་ལྗགས་བསྟེན་གཞན་དག་ལ་རྒྱུད་བྱང་བྱང་བཅས་གང་ཅིར་ལེགས་པ་ཡོང་ནིང་། ངག་བཞེས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་གནང་ཆོག་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤངས་བྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་བཅས་ནས་རྒྱུད་རོ་དལ་བ་གསུམ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་གནང་རྗེས་སྟེང་རྒྱུད་ནར་གྱིས་རྒྱུ། འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་སྟེ། སྟེང་རྒྱུད་སྟེ་བར་ཆེར་གྱིས་མནན་བུམ་ཅན་ཁ་སྒྲོར་འཇམ་པོར་བྱོན་ཅིང་། གཙོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིད་བཞེས་གནང་ངམ། མི་བདེན་འབྱུག་སུམ་གྱི་ཡིད་བཞེས་གནང་ནིང་། མི་བྱུང་ན་སྤར་ལ་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱིར་འཕངས། རེ་ནིག་རྒྱུད་དྲག་པོ་དང་ཡུན་རིང་བཀག་པ་སོགས་མི་གནང་བ་ལུ། གཞི་ནས་གྱུར་སྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་བབས་དང་བསྐྱུན་པ་གནང་བ་ལས་སྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ཉ་ཅང་།
ལྟ	

དམ་པའི་རྩོམ་གསུང་ལ། ཐོག་མར་གཙོ་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་གྲངས་རྩོགས་རྩེས། དེ་ནས་ཐུན་འགོ་སོ་སོར་གཙོ་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅུ་ཙམ་དེ་སོང་རྩེས་གཙོ་སྒྲགས་ལ་
 ལས་སྒྲགས་བཏགས་པ་བྲི་ཆོ་གཉིས་དང་ཁ་སྐོང་དུ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཙམ། དེ་ནས་གོང་ལྟར་གཙོ་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅུ་ཙམ་སོང་རྩེས། ཅུ་སྒྲགས་ལ་ལས་སྒྲགས་དང་སྐྱ་གྱི་སྒྲེལ་ནས་
 ཐུན་རེར་བཞུས་པའི་ཁྱོན་བྲི་ཆོ་གཉིས་དང་ཁ་སྐོང་དུ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་བཞུ་ཞིང་། དེ་རྩེས་འཁོར་སྒྲགས་བཞུ་དུས་ལས་སྒྲགས་དང་སྐྱ་གྱི་བཞག་པའི་ཐུན་གཉིས་ལ་ལས་ཙམ་
 གཙོ་སྒྲགས་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོང་ན། འཁོར་སྒྲགས་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅུ་ཙམ་དེ་བཞུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱོན་བྲི་ཆོ་གཉིས་དང་ཁ་སྐོང་དུ་སྟོང་
 ཕྱག་གཉིས་གི་མཐའ་རྩེན་པ་བཞུ་ཞིང་། དྲིལ་སྒྲུབ་ནི། འཁོར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ་ཆ་གསུམ་གྱི། གཉིས་ལ་ཕྱིར་འགྲོ་གཉིས་ལ་ནང་དུ་འཇུག། གཉིས་ལ་ལས་བཞི་
 རྣམས་བྱེད་སྟེ་འདི་ལ་གྲངས་ཆད་མ་གསུངས་གྲང་རྩོམ་མང་བ་ལེགས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་ས་བོན། ཏ་རི་ནི་ས་ཏེ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཁར་བཀོད། དེ་ལ་སྒྲགས་འཕྲིང་

170 སྒེལ་མཁའ་མཁོ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

ཡ	ལྟོ། །མ་བཀོད་པར་ས་བོན་ལ་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྒྲུ་གནང་ཡང་ཡོང་ནིང་། བཀོད་པར་སྟོན། ཉ་བཟླ་ཁ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་རི་རྩེ་ བི་པར་ ས་ཀམ་ ཞེས་པ་སྟེ་བསྟོར་ནིང་། བཟླ་རྒྱ་བམ་ཉ་རི་ནི་ས་ཁོན་ཡིན་ནིང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་བམ་ཡིན་ནིང་། དེ་ནམས་གྱི་ས་བོན་རྟེན་གྱིང་ཉི་གདན་རེ་སྟོམ། ཐུན་རྩེས་སྒྲུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་སྟེལ་ཆོག་ཅན་བཟླ་ཞེས་པ། སྟེལ་ཆོག་ནི། བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་གྱིང་མོད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་ཐོབ་བཟླས་ཉུང་ནིང་ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་སོགས་ཅི་འདྲེ་ལྟར་གནང་བས་འབྱུང་། གོང་དུ་སྒྲུ་གྱིའི་སྒྲགས་གྱི་ཆོ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པས་རྩྱར་བསྒྲུ་ནིང་། བྱུང་པར་ལས་སྒྲགས་དང་སྒྲུ་གྱི་གཉིས་ཀའི་བསྒྲུས་པའི་དྲངས་མ་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དབང་དུག་པར་དུག་པོའི་ཐུགས་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལགས། ། ལྟོ་ ལུ་སྟོང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། བློ་བོ་བཞི་པོར་བྲི་རེ་དང་། ཁ་སྟོངས་སྒྲུ་སྟོང་སྒྲག་རེ་བཙས། བློན་བྲི་ལྟ་དང་སྟོང་	ཨ་ཁྲུ་ར་ལྟོ་དེ་པ་ལྟོ་དེ་
ལྟ	171	

महाराज

[illegible]

172 སྤུའམྱར་སྤྱིན་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཡ	ཨོ།	ཞིང་།	མཆོད་པའི་སྐབས་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ།	ཞེས་སོགས་ལ་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ།	སྒྲན་རྟ་སྒྲན།	རྗེས་ཉེར་བསྐྱའི་སྐབས་	ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་ སྒྲག་གཏོར་རྗེས་ལ་གནང་བས་ འདི་ཡི་དོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
ལྷ	གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྣམས།	རྒྱན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་།	ད་རེས་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བས།	ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད།	ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་		
	སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།	ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས།					
	བའམ།	དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རང་ལ་བསྐྱེད་གནང་ཡང་ཡོང་ཞིང་།	ཆོགས་མཆོད་གནང་ན་གཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་གོང་ཏུ་གནང་བ་ལྟ།	སྒྲག་གཏོར་རྗེས་ལ་གནང་བས་			
	མཐུས་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་བསགས་ཏུས་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་རེའི་མཆོམས་སུ་སྟེལ་ཆོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་སོགས་འདོགས་རྒྱ་ལགས།						
ལྷ	མགོན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེའབས་གྱིས་བཀའ་ངོ་མ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན།།	ལྟ།	ཡང་གསང་སྐྱེ་གྱི་འདྲོགས་སེལ་ལུས་པའི་བཀའ་ལན།	དམིགས་པའི་སྐབས་གཞལ་ཡས་ཁང་།			ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་

གི་སྤྱོད་པ་བཞིར་རྒྱལ་སྒྲོན་བཅུ་མེ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་མཛོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྐྱོན་འདྲེན་མཚོན་བསྟོན་སོགས་ཕྱར་པ་
 རང་ལ་སྒྲེར་དུ་མཐོ་བསྐྱམས་ཞིག་ཡོད་ཅིང་གཞན་མ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རང་མེད་འདྲ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མ་ཐོད་པའི་མཁར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱུང་གསལ་ན་དང་། དེ་མིན་
 མ་གསལ་གྱང་སྒྲོན་མེད་ཐང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མ་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་པོར་ཡོད་གྱང་འདོད་སྐྱུ་སྒྲོ་བྱུང་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱར་དང་ཡ་
 ཕྱབ་ཕྱར་བུའི་ཕྱིར་རྩོམ་འོག་གི་མཚན་པ་ཞིག་ལས་བུ་པ་བྲེ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་སོགས་མི་དགོས། ཆོགས་མཚོན་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱན་སོགས་དེ་ཐོག་། རྒྱགས་
 བརྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་པས་ཕྱགས་འདུན་གྱིས་མཐུས། ཕྱར་པའི་རྒྱན་གཏོར་གཏོར་བསྐྱེས་སྐྱོན་འདྲེན་གོང་དུ་གཏང་བས་མཐུས་སམ། གོང་དུ་གཞན་དགོས། ། སྐྱོ སོ་
 བྲང་གི་ནང་གཉིས་ཐོག་ཁྱོན་གཅིག་ལགས་སམ། ཐོ་བྲང་ནང་མ་སྒྲོ་བྱུང་སྐྱངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་དང་། ཐོ་བྲང་གི་མ་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅས་ཐོག་སོ་སོ་བཤིན།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །གཞན་དུ་སྐྱུལ་རིགས་ལྔས། འདིར་སྐྱུལ་ཆེན་རིགས་བཞི། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། བུམ་ཟེའི་རིགས། གཏོལ་པའི་རིགས་བཅས་ལ་
 སྤྱད་སྒྲ་ཞེས་སྐྱུལ་སྤྱད་སྒྲོག་པའི་དོན་ཡིན། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྤྲགས་པོ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། རྒྱན་གསལ་ན་སྒྲོམས་ལ་མ་གསལ་གྱང་ཆད་པའི་
 རྒྱོན་དུ་མི་འགྱུར། འཁོར་གྱི་ཐུགས་སྒྲོག་རྣམས་ལ་གདན་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་གདན་རེ་བ་སྒྲོམས་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོག་སྤྲགས་མི་དགོས། ཟ་གསོད་སྒྲོ་སྒྱུར་དབང་མོ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་གྱི་
 ཆས་ཞེས། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན། རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལ། ཞིང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་གཟིག་ཤམ་ཅན་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། གོང་གསལ་གཤོག་ལྟན་གོང་ལྟར་ཡིན།
 དམ་ཅན་བརྩ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་འབྱམས་ཤར་དུ་ཤྱོན་བཞི། སྒྲོར་རེ་བ་ཏི་སོགས་སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲོམ་མཐུས་ཇི་ལྟར་ལགས། གཙོ་བོ་གཙོ་ཆེ་ཤིས་དེར་མ་གཞོད་པའི་
 གསལ་ན་སྒྲོམས་མཐུས་ལེགས། སྒྲོམ་བཞི་ཉི་གདན་སྒྲེང་རྟ་པག་སྒྲེལ་སྤྱང་གི་གདོང་ཅན་གཡས་སུར་བུ་གཡོན་རང་རྟགས་འཛིན་པ། དེ་ཁ་བཞིན་ཡིན། ཐོད་བ་ཀྱིན་

ཨྲ་རྒྱ་རྒྱ་དྲི་པ་ཤྲོ་ཐུ་

175

རྒྱལ་སྤྱོད་མི་མགོ་བྱུང་འཛིན་དུ་མོས་དགོས། སྐྱུའི་བཟླས་དམིགས་སྐྱབས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་བརྒྱན་སྤྱི་བར་དང་། དག་བྱན་སོགས་ལ་བསྐྱབ་མིན་ངེ་ལྟར་ལགས། རེས་པར་
 སྤྱོད་དགོས། ཐུགས་དམིགས་སྐྱབས་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་སྟེ་ཞེས། སྒོ་ལྟ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བཅས་དུག་པོ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ། དེ་ཁ་བཞིན་
 ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷུག་པར་འདིར་སྐྱབས་མཉམ་གཞག་དུས། ཡུལ་བྱིམ་འགོ་བའི་གཟུགས་བྱུད་སོགས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བ་ལྟ་བུས་ཡིད་དཀྱགས་ཏེ། རིག་པའི་
 རང་ཅུ་ཚོད་ཙམ་མི་གནས་པ་སྒྱེན་གྱུར་ངེ་ལྟར་ལགས། སྤངས་གཉིན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅོས་སྟངས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆེ་ངེ་ཞིག་ན་གསལ་བརྟན་དུ་འགྱུར། བསྐྱེན་
 སྐྱུར་གནང་རྗེས་སྐྱབ་པ་སུ་འབྱུང་ཀྱི་གནང་བ་ལེགས། འདི་རྣམས་མེ་ཕག་ཟླ་བ་^{༡༠}་^{༡༩} ཚེས་^{༣༠} བར་རིམ་པར་ལུས་སྐྱུལ་ལགས། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ལས་ཚོགས་ཉམས་
 ལོན་སྐྱབས་བཀའ་མཆོད། མ་གཞི་སྤྱི་བྱེ་གོ་རིམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་འདྲ་ཡང་། དང་པོར་ཆེ་སྐྱབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད། གུ་བྲག་རྣམས་གནང་ཆེ་སྤྱི་སྐྱབས་

ཨྲ

ཡྱ	༄༅།	།བབས་ཡོང་འདྲ།	སྐྱབ་གཏོར་སོ་སོར་སྒྲ་གཏོར་ལྟ་བུ་དགོས་སམ།ཁ་གསོས་མཐུས།	མཆོད་པ་གང་བཟང་ལེགས་ཀྱང་ཁ་གསོས་མཐུས་འདྲ།
ཨྲ	རྩི་གཅིག་མའི་རྟེན་རྣམས།	བསྟེན་པའི་གོང་དུ་བཅང་དགོས།	ཆོ་གའི་རིམ་པ་གཏོར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་གས་སྒྲིགས་ལས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་རིག་འཛིན་ལས་བྱང་གི་	
ཨྲ	མཐུས་སམ་ཇི་ལྟར་ལགས།	ལས་བྱང་གི་མཐུས་ཀྱང་སོ་སོར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་རིགས་དེ་ཁ་ལེགས་འདྲ།	དངོས་གྲུབ།	ལས་བྱང་བཞིན་དམིགས་པས་ལེན་པ་
ཨྲ	ཙམ་དང་གྲོལ་དུས་རྒྱས་ཙམ་གྱིས་ལེན།	རྩི་རྩི་གྲོ་ལོད་དུས།	སྐྱབ་རྩིས་མཆོད་པ་གོང་གི་མཐུས་ཤིང་སྐྱབས་དམིགས་གཞུང་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ལ་ཤོག་རྟགས་རྒྱབ་ཡོད།	
ཨྲ	ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་དུས་བཞགས་དང་ཡུལ་བདག་ཆོས་བྱས་ལ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་གཏང་བས།		གོང་དུ་སོང་བས་མི་དགོས།	ཉིད་བསྐྱུ་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་མཐུས་སམ།
ཨྲ	དེ་ཁས་མཐུས།	དྲག་སྐྱབ་དུས་དཀྱིལ་ཐང་དྲག་དམར་གྱི་མཐུས་སམ་ཇི་ལྟར་ལགས།		སྟེགས་བུའི་ཁར་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་བུ་ལེགས་འདྲ།
				འཁོར་རྣམས་

ཨྲ་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

177

གཡས་པ་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་པ། འཁོར་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཕྱག་མཆོན། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། བཟླ། རལ་གྱི། ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གནང་ན་
 དམིགས་ཆོད་པ་ཡོང་། བཟླས་དམིགས། ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སེམས་འཛིན་སྒྲུང་གྲགས་འབྱུང་གསུམ་ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བཟླ་བ་དེ་ཡིན། ལྷ་སྤྲགས་
 མགོན་དེ་ཉིད་གྱི་གནང་བའི་བསྟེན་ཡིག་དུ་གྲོལ་དུས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཉལ་ཞེས་པ་ཆོ་རིལ་སོགས། དེ་འདྲའི་སྤར་སྤྲགས་མི་དགོས་ཀྱང་བཤམས་པ་གནང་ཆོག་སྟོན་
 ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་ཀྱང་འཐད། གཞན་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དང་ཆོ་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱན་རིང་ཙམ་བགྱིས་པས་མཐུས་སམ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། ལགས།
 ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་དཔྱད་དུ་འབྱལ་དོན། ད་ལམ་ཐུགས་ཐིག་གི་རྩ་བསྟེན་དང་སྟེལ་ནས་མ་གནང་བར་གཤིན་ཇེ་འོ་བསྟེན་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་
 ཐོག་མ་དེར་གཞི་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་དང་ཐུགས་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོ་ངས་འབྱུང་གི་སྟོ་བཅས་པ་སྤྲགས་སེམས་སོགས་ནས་མཆོད་རྣམས་བྱིན་སྟོབས་གྱི་བར་སེམས་རྒྱུད་དང་ཅི་

ཡ	༄༅། །འདྲེས་གནང་ཞིང་། རྩུགས་གྲོལ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་གོ་རིམ་སོགས་བསྟེན་ཡིག་སྤྱི་ལྟར་གནང་བས་མཐུས་མོད། གཏོར་མའི་མདུན་དུ་རིལ་བུ་ ལྷག་མ་བཞག་ནས་གཟུངས་ཐག་འདོགས་པ་སོགས་མི་དགོས་པས་དགོངས་འཇགས་ལྟ། འདི་རྣམས་ས་གྲུང་ལོ་བླ་བ་༣ ཆོས་༣༠ སྐོར་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་ལགས། སེར་གཏང་བ་རྣམས་ས་བོན་དུ་སྤུལ་བ་ཅུང་ཟད་སྤྱ་འབྱོར་དུ་བཀོད་ཅིང་། གཞན་མ་རྣམས་བཀའ་དྲི་མེད་ཡིན་ལགས།། ༄༅ དེ་བོ་བླ་མ་རྩམ་གྱིན་ཀྱི་དི་ལན་དུ་བཞིས་པའོ།། ༄༅ ལགས། དང་པོ་ཐུགས་ཐིག །སྒྲིང་ཐིག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱས་པའི་སྐབས། ཐུན་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་བཟུང་བློ་སྦྱོངས་རྣམས་ངེས་འབྱུང་ གི་བློ་སྦྱོང་བསྐྱར་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་སྟོབ་ཅིང་། སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་རྩུགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དམིགས་ཀྱང་སོ་སོར་བཅད་ནས་ སྟོམས། དེ་ནས་དངོས་གཞིར་སྟོབས་པ་དང་འབྲིང་པོ་ལྟར་བྱེད། ༄༅ འབྲིང་དུ་སྤྲ་ཐུན་ལ་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་བློ་དང་སྤྱི་འདྲེས་ཆོང་བ་སྟོམས་ནས། ཕྱི་ཐུན་རྣམས་ལ་སྐབས་	ཨ་ཁྲཱི་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ཐུ་ 179
---	--	-----------------------------------

སེམས་གཉིས་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནམས། ། མོས་སྒྲོམ་ཙམ་ལ་སྒྲ་བྱུན་ལ་སྒྲོན་འབྱོར་ནམས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཚང་བ་དང་། བྱི་བྱུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་སོ། ། ། གཉིས་པ་དོར་སེམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ། དང་པོར་བལྟ་བས་བྱི་ནང་བབྱང་ཡུལ་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ཉིད་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཕན་ཚུན་སྒྲོས་བཞག་ཙན་ཐ་དད་མིན་ནའང་། རྩལ་འདྲེན་བོགས་འཐོན་སོ་སོར་སྒྲོམ་པས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་མུག་གསུམ་མ་
 སྒྲངས་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲ་བས་སྐྱུན་པ་སངས་པ་བཞིན་རང་དག་ཏུ་སོང་བས། འདོད་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཡེ་ཞེས་སྒྲ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀ་དག་
 གྲོང་དུ་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་ཕེབས་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་དག་ནས། སྒྲངས་འབྲས་རང་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱ་
 གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ། ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུའི་གནད། །གཉིད་མུགས་གོད་འབྱོད་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པ་ལྟ། །སྒྲངས་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་

ཡ	ཡུ། བསྐྱུབ། གཉིད་མུགས་གཉིས་གིས་ཞི་གནས་རབ་དུ་སྒྲིབ། རྟོག་མཐོང་རྣམ་པར་གཡེང་། བེ་ཆོམ་གཉིས་ཀའི་གཞོན་བྱེད་	ཡུ།
ཡ	མི་མཐུན་སྟོགས། དེ་ལྟར་ལྟ་ཉིད་བྱིང་རྟོག་གཉིས་སུ་འདུ། བྱིང་ན་གསེང་ཞིང་རྟོག་ན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྟ་མཐོང་སྟོས་ལ་རྟོག་། ལྟ་མཐོང་	ཡུ།
ཡ	མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྟན། ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་གི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཞི་ལྟ་གཉིས་བྱང་འདུག་དུ་སྒྲོམ་	ཡུ།
ཡ	པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟོབས་མེད་པར་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་བྲང་ཐལ་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྲལ་ལྟར་གསལ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་ནེར་	ཡུ།
ཡ	གནས་པ་ཞི་གནས་དང་། སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུབ་མར་རྟོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་མ་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་	ཡུ།
ཡ	མེད་སྟོང་གསལ་སྟོས་བྲལ་གནས་ལུགས་བྲངས་ཐལ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་རང་སར་ཞི་གནས་དང་། ཡིན་ལུགས་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་	ཡུ།

༄༅། །གསུམ་བུ་ལ་ཆོས་སྐྱབ་ཞི་ལྷན་དེ་ཉིད་ཉམས་མྱོང་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ། གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སོགས་
གནས་སྐྱབས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་དོན་འགག་སེམས་གྱི་གཤིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་མ་བཟོད་མེད།
མདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པས་རྩལ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། ། དོན་སྐྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་བྱངས་ཐལ་ཉར་སང་
གསལ་རིག་རྒྱུན་ནི་བ་དེ་ཞི་ལྷན་བྱང་འདུག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ལ་གཞན་རྒྱུན་གྱི་མི་འཕྲོག་པའི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེ་བུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་གཏན་པ་ཐོབ་ན་
ཁམས་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་ཆོད་ངེས་ལགས། ། སེམས་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲིང་དབུས་སུ་དངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་། ། གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་དང་ཅུང་བྱད་སྤྲ་རགས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཞི་གཅིག་རང་ཡིན། ། ༄ ། བཞི་པ་ཀ་དག་དང་ཐོད་རྒལ་གཉིས་ཀྱང་། ། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་པས་དངོས་པོ་དང་

མཚན་མ་མེད་པ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་བྱས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་གནས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་བྱུང་འཇུག་སྒྲིང་སྟོང་
གཉིས་མེད་ལ། གནས་སྐྱབས་སྐྱེ་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཀ་དག་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཟུངས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཅིང་། གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཙུག་པོ་ག་ཏུ་བསྟན་ནས་སྒྲིང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་ནམ་
མཐའ་སུམ་སུགས་གྱིས་མཚོན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྟངས་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པས་གཞི་
གཅིག་གི་སྟོང་ན་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས། དཔེར་ན་བྲམ་བེ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའམ་ཀ་དག་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སྐྱེད་ས་གཞི་དང་། མེད་སྒྲིང་སྟོ་བྱུར་བའི་ཆོས་

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། ལོག་པའི་ཞེན་སྒྲུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲུངས་བྱ། ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ། སྒྲུངས་འབྲས་སྒྲུངས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་མ་སྒྲུངས་མ་བསྒྲུར་བར་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པའམ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དོན་ཙམ་དུ་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་སྒྲུངས་གཞི་དང་།
མིག་ནད་ཙན་ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་སེར་པོར་མཐོང་བ་སྒྲུང་བྱ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུན་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ། སྒྲུངས་འབྲས་དུང་གི་ཁ་དོག་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གད་
མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་ག་
དག་དང་དེ་བོ་འདུས་མ་བྱས་དང་། རང་བཞིན་སྒྱུན་གྱུ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་སྒྲོས་པ་ལས། གནས་ལུགས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གདག་ལས་འབྲས་བུ་ལོགས་པ་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

གཞན་མེད་པས་དེ་ཁ་རང་དུ་འདུས་ལགས། ཡང་བྱང་འཇུག་ཞེས་པའང་དགོངས་ཆོད་ལྟར་ཐིག་གུ་དཀར་ནག་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། གཡུ་དང་གཡུའི་ཁ་དོག་གམ།
 གསེར་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་གསུངས། དཔེ་ཙམ་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་ནག་ལིང་ངེ་བ་དེ་ནི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་གཡའ་བྲལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསལ་
 སིང་ངེ་བའི་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྩ་ལ་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་བྱང་འཇུག་ཞེས་པས།
 ལྷོག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། ལྷོ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་སྐབས། མ་གཞི་སྤྱུགས་འདྲེན་རྩལ་བསགས་རྩལ་གྱིས་མཆོན་
 གཞུང་དང་ཕྱག་བཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བས། འདིར་ཡང་དོན་གྱི་འགལ་བ་རང་ཨེ་ཡོད་མ་ཤེས་ནའང་། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱག་བཞེས་སུ་བྱུན་པའི་ནང་དུ་རང་གཙོ་
 བོར་གྱི་སྤྱུགས་རྣམས་གྲངས་ཆོང་བར་གནང་བ་དེ་བཞིན་རང་གནང་བ་དང་། རྗེས་པོ་མ་གྱི་སྤྱུགས་རྗེ་རྗེའི་སྐབས་ཐོག་མའི་འོད་ཟེར་སྟོ་སྐབས་རྩྱི་དང་སྤྱར་བ་ལས་གཞན་རྣམས་

༡༡	༄༅། །ལ་དམིགས་པའི་གནད་གཙོ་ཆེ་བས་འབྱུག་སྐུམ་སྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྩོམ་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་མའི་ནལ་འབྱོར་སྐབས་འབྱུག་སྐུམ་རང་དང་སྐྱར་	
ནས་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ནས་རྩོམ་བཞུགས་འདི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་བྱེད་ཙམ་དུ་ཨོ་སྒྲོན་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། འདིར་དམིགས་གནད་ཐོག་མར་འོད་		
ཟེར་སྒྲོས་ནས་སྒྲོད་བཅུད་རྣམས་བཞུ། དེ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུས། དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྐྱུངས་ནས་མཉམ་གཞག་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྩྱུ་སྒྲོན་དུ་བྱུང་བ་		
ཡིན། དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་སྐྱར་ནས་རྩྱུ་རང་སྒྲོན་ལ་གཏོང་བ་བྱུང་པར་དེ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྐྱུང་དབྱུ་མར་འཇུག་ནས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ཆོ་སེམས་རོ་		
རང་གི་སྐྱུངས་སྒྲོ་བས་སམ་སྒྲུ་མས་དེ་དོན་རོ་སྐྱུད་སྐྱེན་རྩོགས་ཆེན་རང་སྒྲོན་དུ་འགྲོད་གོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རོན་གཙུག་པ་དང་། འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོར་ཨ་ཉིད་དང་།		
གཞན་དུམ་དུམ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བྲིད་ཡིག་གི་གཤམ་གསལ་བཞིན་དང་། དེ་དག་གྱུང་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཙུག་དུ་སྐྱར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།		

ཉིད་རང་གསུང་བ་བཞིན་བིརྩ་པས་གདམས་ངག་བཏབ་ནས་ཞག་དྲུག་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་མཆུངས་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བོ་རྟེན་དབང་དུས་སུ་གོལ་བ་སོགས་གང་ཟག་གི་
 དབང་པོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་སྟོན་སྤྱངས་དང་གནས་སྐབས་སུ་རིག་སངས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རེ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྷའི་ཞལ་
 གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པ་བརྟེན་ནས་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་དོན་གྱི་འབྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་
 ནས་བསྟེན་པའི་སྐབས་མཆོན་བསྟེན་ལ་ངེས་མེད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་དབྱེ་བསྒྲུ་ཙམ་མ་ཟད། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་སོ་
 སེར་འདས་ཕྱེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པ་ལ་དང་པོ་བཙུངས་མ་དང་། གཉིས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཙམ་ལ་བཤད་གྱི། སྤྱི་མེད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱང་བས། དགོངས་ཆོད་བཞིན། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་

શ્રી ગણેશાય નમઃ

༄༅། །གཉིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་འཇུག་ཚུལ་དང་། ། ཡུངས་འབྱུང་སྟོང་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ནམ་གངས་མང་བ་དང་། ། གསུང་བཞུས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་། ། སྒྲིང་གྲགས་འབྱུང་གསུམ་ལ། ། ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱེར་སོ་དང་
མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་སྒྲགས་བཞུ་ལུགས་མང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ། དེ་མཚུངས་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ། རྗེས་ཤིག་གི་མཐའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་མཉམ་
གཞག་གི་མཐའ་བསྐྱུང་བ་སོགས་གྱིས་མཆོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པའང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ཞི་དང་། ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱས་པ་
ལྟར་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྐྱར་ནས་ཆོགས་གྱི་སྟོང་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་བཤད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་ནས་མཐར་རྫོགས་རིམ་ལ་དོན་
ཐོབ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། ། ཡང་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱང་། ། དང་པོ་ནི། ། གཙོ་བོ་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོང་པ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་མ་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་པར་

བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་མགྲིའི་སྒྲོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཙམ་གྱི་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །འོག་སྒྲོ་དང་སྟེང་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བབུང་ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོར་བས་སྐད་ཅིག་ལ་
 བདེ་སྐྱོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ལམ་ལ་གཅིག་ཅར་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ནི། གཙུག་པོར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་འཆིང་བ་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་དུ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པའི་དོའི་ཁམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་རིམ་
 གྱིས་པ་ཞེས་ལའང་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རིམ་པས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་བྱེད་པར་གནང་ཡོང་དོན་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐར་ཐུག་བྱེད་པར་མེད་པ་ལགས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་རྣམས་རིལ་བུའི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་མ་འབྱོར་ན་རིལ་བུ་རྙིང་པས་གོ་ཆོད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དུ། གཞི་ནས་སྐྱེ་རྟེན་ཡོད་ཕྱིན་བརྟན་བཅུགས་ལས་
 གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། བྱེད་པར་འདིར་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཇུག་དུ་བརྟན་བཅུགས་དང་རྒྱན་དུ་འང་ཡོད་ཡུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་གྱི་ཐུན་རྣམས་ལ་མདུན་

25

29

༡༡། །བསྐྱེད་སྐྱབས་བསངས་སྐྱངས་ཀྱི་རྟོན་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་མ་དེ་ཁང་ག་འདོན་གྱི་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐུན་འབྲེན་བབྱང་དཀྱུས་ལྟར་
གསུངས། གོང་མའི་གསུང་ལས་དམག་བྱོར་མའི་བསྟེན་ཡིག་བཞིན་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཡོང་ཞེས་གསུང་བར་གོ །ཕྱན་རང་ནས་གསུང་ལས་བྲེས་པ་དང་། དམག་བྱོར་མའི་
བསྟེན་ཡིག་མཐོང་ས་ནི་མེད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་། གོང་གཞོན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་རང་གི་བྱེད་པ་སོགས་ཡིད་སྒྲ་མང་ཙམ་ཡོད་འདྲ་དགོངས་
གཙགས་དང་། ད་ལམ་ཇི་ལྟར་གནང་དོན་ལ་ཐུགས་དགོངས་གང་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཆོད་ཀྱི་དྲི་ལན་རྣམས་ཕྱན་སྟེས་སྐྱངས་གཉིས་ཁ་མཐུ་ཞན་སྟོབས་འབུལ་འོས་མ་
མཆིས་ནའང་གསུང་དོ་མ་ཆོག་པའི་དོན་ཅི་ཙམ་དུ་ཐུལ་བ་དགོངས་གཙགས་ཁུ་ལགས། ། རྩ་བའི་དམིགས་པའང་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་
འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་མང་པོ་མི་བྱ་བར་། དེ་སྟོས་ཡིད་སྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་རྗེས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་

ཨཱམ་རུའི་དེ་པ་འཛུང་།

191

གུར་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གུར་ཅིང་སྒྲ་མ་ཇི་མཐོར་གུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུག་གི་འདྲེས་པའི་གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་
 བཞག་ན་སྒྲ་མར་མོས་གུས་གྱི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་དོར་རང་བྱུང་ཆུད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། སྦྱིར་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་དགོས་དོན་ནི་འཆི་བ་དྲན་པས་རང་
 ཆུད་ཁྱུ་ལ་བས་དགོ་སྦྱིར་གྱི་བསྒྲུལ་མར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རང་སེམས་གནས་ལུགས་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་འཇོག་པ་དེ་ཁ་འཕོ་བ་ཡིན། དེའི་དོན་འཁོར་མོར་
 བསྒྲུངས་ན་འཆི་དུས་གྱི་ཐིམ་རིམ་འཆར་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ལོངས་པས་དེ་གཉིས་གུང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྒྱའི་འཕོ་བ་ཟེར་འདི་ལ་མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་པ་སོགས་
 གསུང་འདུག་ལགས།། ལགས། ཇི་ལྟར་ཡིག་ཆུང་གནང་དོན་ལ། འགྱུར་མེད་གྲོང་གསལ་ནས། མི་སྒྱའི་དུས་སྒྲིག་པ་ཆ་བས་ཆེ་རང་བཟྱིས་པའི་འགྱོད་
 སེམས་གྱིས་སྒྲ་བཅད་ལུས་སྦྱར་བྱས་ཏེ། དེས་འབྱུང་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ཡང་། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་སྟོ་ལད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅིང་། ད་ཆ་སྦྱིམ་པ་

2,

519

༡༡། །ལྟ་བུའམ་ཟབ་པོ་བྱས་ནས་སྒོ་ཤུག་སྒྲིག་ལ་གཏད་ན་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསམད་པར་སོང་གཤེས་ངན་སོང་གི་དུམ་ཁྱེང་བ་ལས་འོས་ཅི་
ཡོད། དེས་ན་འཇམ་སྐྱོང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་རྒྱད་ཆོས་ལ་དགྲི་བ་གནང་ཐུབ་ན་སྒྲོད་མེད་ཡིན་འདུག་རུང་། ལྷགས་ནག་ལ་ཆོས་མི་ལེན་པའི་དཔེ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་རྒྱདམ་རུངས་
པའི་དབང་གི་བཅོས་དཀའ་བ་བཅས། དེད་ནས་ཉིད་རང་ལ་ངོས་གྱི་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོ་པ་འགོ་འདུག་ཇི་ལྟར་བྱས་སོང་ཡང་བབས་དང་བསྐྱུན་ནས་འཛིག་པ་གནང་ན་ལེགས་པ་ཡོང་།
ཉིད་རང་གི་ཐུགས་དམ་བསམད་རྒྱུན་དུ་འགོ་བར་མ་ཟད། དེང་སང་མི་རྣམས་འབྱུང་པོས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་པའི་ཟུ་རྒྱོད་རང་མཐོང་ཆེ་བ་བཅས། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མི་ཡོང་
བའི་ངེས་པའང་མེད་པས། ལྷ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་སུ་ཡང་ཁོ་པས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཕྱིན་པོགས་རྒྱུན་ཐེག་ཙམ་གནང་ཐུབ་ན་དང་། དེ་མིན་སྐྱུ་བྱིན་བསྐྱུངས་མི་དགོས་པའི་
གསུང་སྟེང་ཞིབ་མོལ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་རང་ནས་དེད་ལ་ཟེར་རིགས་ལ་ལྷ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ནས་པོགས་ཞིག་གནང་མཛད་ཁ་བའི་སྟོབ་དོན་པེབས་བྱུང་ཡང་། སྐྱུ་ཞབས་ནས་ཡང་

29

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

193

བསྐྱུར་ཞིག་ལུ་རོགས་བགྱིས་པའི་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་མེད་པའི་བྱུགས་དམ་ཏུར་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་ཟེར་བྱུང་ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་ཡོང་མོ་བའི་ཞལ་གདམས་སུ་ཆོག་ཅིག་
 གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལས། ཆང་ཕོར་གང་ལ་འདམ་མཁན་མང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་ཉིད་རང་གི་བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་བལྟེམས་རྒྱུ་མེད་པའི་མཆོག་གི་
 བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་གནང་བྱིན་ངེད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བསམ་པ་འདྲ་དེ་ལས་ཐོགས་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་བྱུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་སྟོམ་པ་ལུ་ལུ། ངེད་རང་གི་སེམས་
 ལ་གང་ཤར་དུ་ཕུལ་བ་ལགས། ། ལྟོ ཆོགས་མཐའ་མ་བསྐྱལ་བཏབ་དམིགས་པའི་ཟིན་བྱིས་ནི། ཆོག་གཏོང་བའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ། ཆོགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་
 གསུམ་སྟེ་བསྐྱལ་བྱ་སྟོལ་བྱེད། ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ལས་དང་པོ་བསྐྱལ་བྱ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱ་
 དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དག་སྟོལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་བསྟེན་པའི་ལྟ་ནི། སེམས་ཉིད་ནི་བ་སྟིང་རྩེ་ཆོན་པའི་རང་མདངས་སྟྱིར་ཁྱག་འཕྱང་ཁྱོ་

ਅੰਤਰ

29

פול

༡༡། ཁོའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲས་
མཆོག་བཟོ་གྲི་ལ་ཡ་སྟེ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱབ་བྱང་དང་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ། དེ་ཉིད་བསྐྱལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པ།
ཤེས་པ་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་མན་ངག་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། རྟོག་འདོར་སྟོང་མན་ལ་
དམིགས་པའི་མདོ་འགག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤུད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ཡིན་ན་སྟོས་པ་མ་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཡིན་ན་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྐྱད་ཅིག་གནས་འགྱུར་གྱི་
ཚུལ་དུ་བསྟེན་ལ། ཟན་ལིང་དེ་ཉིད་བྱབ་བྱང་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་གཏིང་དོག་ཅིང་ཁ་བྱེར་མཐོ་བའི་ནང་དུ། ཟན་ལིང་ཉིད་དབྱེ་བགོགས་དངོས་སུ་བསམ་ཞིང་སྤྲོ་ཡང་རང་
གི་བྲུགས་ཀ་ནས་འགྲུགས་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བགོགས་རྣམས་བཀྲུག་ཅིང་བྱབ་བྱང་གི་ལྷོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

195

རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་སོར་མོ་བསྐྱོལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པར་མོས་ལ། སོར་མོ་བསྐྱོལ་བའི་བར་དུ་ཕུར་པའམ་རྩེ་རྩེ་བབུང་བ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྤྲས་མཆོག་བཟོ་གྲི་ལ་ཡར་སྦྱོས་པ་སྟོང་ཁྲི་བོ་དང་སྤྲད་གནས་ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལི་རྒྱའི་སྒྲིང་ཐང་དུ་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱལ་བ་ཕུར་རྩེའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་གྱི་ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོ་ལུང་། སྤྲར་ཡང་ཕུར་པ་ལི་རྒྱའི་སྒྲིང་གར་
 གཏད་པའི་ཕུར་རྩེའི་རྩྭ་ཡིག་གིས་འོད་གྱིས་དམིགས་བྱའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་བྱས་ལུང་། ཕུར་པ་སྒྲིང་གར་གཏད་སྟེ་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཕུར་བུའི་ཁོང་གསེང་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲས་སུ་སྦྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གནས་ལུང་། སྤྲར་ཡང་ཤ་བྲག་བདུད་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ཅིང་། སྤྲར་སྤྲར་གྱི་ནི་བའི་ལྷ་སྤྲར་

ཨྲ

ཡྱ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །བསྐྱར་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བའོ།། ༄ དད་ནོར་ལྷན་པ་གང་དེའི་ཡི་གེ་རྟེན་ལེ་ཚན་བཅས་འབྱོར་ཞིང་། སྟོན་ལ་སྐྱབ་པ་ཁ་སྐོང་སྟོན་སྟེག་སོགས་ཚར་
 ནས་ཨ་ཏིའི་ཚྭ་གས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་དམིགས་སུ་སྟེ་ཞིང་སྐབས་བབས་ཡོང་། སྐྱབ་པའི་སྐབས་སྐྱབ་དགྱིལ་སོགས་བཅར་གཞི་རྒྱས་པའི་ལུགས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། བུམ་
 སྐྱབ་དང་དབང་ལེན་པ་གྲོལ་ཉིན་མ་གཏོགས་མི་དགོས། །ཁ་སྐོང་བྱན་དེའི་འཇུག་ཏུ་ཚར་གང་འབྱོ་གཏང་ན་ཡོང་བས་དེ་ལུགས་མཛོད། རྟོགས་རིམ་སྐབས་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་
 མཛོད་མཛོད་རིགས་དུག་གི་ས་སྐྱང་ཐམ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་གྲངས་འབྱུ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་འབུམ་ཚོ་བདུན་ཡིན་ལགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་
 འབྱུར་དཔལ་གྱི་སྟོན་མས་བྲིས་པའོ།། ༄ ཡིད་ནོར་དམ་པ་འབྱུར་མཛོད་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ལ། སྟོན་དུ་ངོས་སྤང་དུས་ཉ་ལམ་གསུང་མོལ་བྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཐམ་ལ་པ་
 ཡང་བག་ཆགས་སྐབ་འབྱུག་སྐྱ་ཚོགས་ཡོང་གཞིས་ཚིག་འདོན་ལ་དད་པ་དུམ་ཙམ་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་གསོན་དུས་ལས་བོགས་ཆེ་གཞིས་ངོ་སྟོན་མཐར་ཆགས་བགྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་མཛོད་

ཨ་ཁྱེ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་རྩེ

197

འདྲར་མ་ཟད་ཁྱོད་རང་སློལ་བྱང་ཁྱད་འོང་། ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲིད་པ་བར་དེའི་ངོ་སྤྲོད་མི་བྱེད་ན། འོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བར་དོ་སྤྲིམ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་མོད། དེའི་ནང་ནས་ད་རེས་སྤྲིད་པ་བར་དོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ལ་སྤར་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་ཆ་དེ་ཉིད་ལུབ་པའི་སོགས་ནས། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་བར་མཐར་ཆགས་མཛོད།
 ལོང་སྐྱབས་ཀྱི་མ་བཅོགས་པ་འདྲའི་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་དགོས་བྱུང་ན། ཐོག་མའི་སྐྱབས་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ་ཞེས་པའི་ཇེས་སུ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་
 དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ནི་སོགས་ནས་གོང་སྤྲར་བཛོད། གཙོ་བོར་དམིགས་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྤྲིང་ཇེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྐྱོར་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོག་སྤྲོད་
 ཆགས་སུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དཔེ་བལྟ་བུ་དེ་སྤྲར་བསྐྱུར་ཆོག་པ་བྱེད་དགོས་འདུག །ཏེན་དགོ་གན་རབ་བརྟན་ལགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་མའི་གྱུར་དྲག་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོམས་

ॐ नमः शिवाय

24

פול

༡༡། སྒྲིལ་དང་ལྷ་རེག་བཅས་མཆོམས་མལ་ནས། ། ཡིད་ཀྱིས་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་གང་དེར་ལུས་འཆོ་བདེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་པ་ནས་ཡི་གེ་
 ཏེན་ལྟན་བསྟར་བ་ཉམས་མེད་འབྱོར་བས་ངོས་འཕྱད་ལྟར་གྱུར། རོས་ཀྱང་འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱིས་བགྱི་བ་མི་དམན་པར་མཆིས། སྒྲིལ་
 དུའང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྒྲིལ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པར་ཕན་ཐོགས་པ་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་སྒྲོ་བདེ་སིང་སིང་ཡོང་བ་ཆ་བོ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་བྱིད་གྱི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ། ཏེན་དང་བཅས་ཆོས་
 སྒྲིལ་བྱ་བྱང་ནས་བྱིས། ། བེ་མ་སྒྲིལ་ཐོག་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིལ་ཡང་ཏིག་གཉིས་མན་ངག་མ་བྱ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་འཆད་པའི་ལུགས། སྒྲིལ་མས་འཆད་
 བདེ་བ་དང་། སྒྲིལ་མའི་སྒྲོར་འཛིན་བདེ་བ་བཅས་གཏེར་ཆེན་སྒྲིལ་མའི་གསུང་རྒྱན་བྱི་མ་མེད་པ་དེད་རང་ནས་བགྱིས་པའི་བྱིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གི་དཔེ་ཆ། དལམ་བྱིད་
 རང་ལ་སྒྲིལ་པ་དེ། སྒྲིལ་མོར་བྱིད་རང་ནས་བྱིད་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་སོར་ཆོགས་མཛད་རྩིས་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེས་འཐུས་འདུག ། དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

199

མིན་སྒྲོབ་མར་འཆད་བཞེད་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བྲིད་ཀྱི་དབུ་བཅུ་གས་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་ཚྲོགས་ནས།
 སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྲིད་དམིགས་རྣམས་འཆད། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 དངོས་གཞི་ཐོད་སྐལ་ནས་བབྱང་། རྗེས་ངོ་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་བར་འཆད་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །གང་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་དབང་ནས་བབྱང་དབང་སོ་སོར་དབང་གི་ཡང་ཡིག་ཡེ་
 ཞེས་དབབ་ཐོབ། སྒྲིང་བཞི་བརྒྱན་གྱུར་གྱི་མཐུལ་སོགས་ལ། དཔེ་ཆེན་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལེན་དགོས་མོད། དབང་མཐར་ཆགས་ཁྱུ་འབབ་མར་བསྐྱར་བའི་སྒྲོལ་མེད་དོ། །
 དེ་ན་དབང་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ནང་ལྟར་ལས། གཞན་མའི་མཛད་སྒྲོལ་མི་སྤྱང་བས། ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བབ་མོ་ལ་དབང་བོས་ཏེ། ཉེ་མ་ཆོད་
 ལས་སྤྱིའི་དབང་བྲིད་རང་བཟོའི་སྤྱང་བར་གང་ཤར་མཛད་ན་ནི། རེད་རང་བྲིད་དཔེ་ངོ་སྒྲོད་མཁན་དང་བྲིད་རང་བྲིད་འཆད་མི་གཉིས་ཀར་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་

<p>ཡྱ</p> <p>ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བྱེད།</p> <p>ལན</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="642 161 1247 440"> <p>༄༅།</p> <p>མཛོད་ཅིག</p> </td><td data-bbox="1247 161 4117 440"> <p>༥༥། །གཉིས་སྤང་ཡོང་བར་མ་བད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་བོས་སུ་འགྲོ་བས་ན། སྟོ་ཞིབ་བཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཉིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་སིམ་པར་</p> </td></tr> <tr> <td data-bbox="642 440 1247 894"></td><td data-bbox="1247 440 4117 894"></td></tr> </table>	<p>༄༅།</p> <p>མཛོད་ཅིག</p>	<p>༥༥། །གཉིས་སྤང་ཡོང་བར་མ་བད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་བོས་སུ་འགྲོ་བས་ན། སྟོ་ཞིབ་བཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཉིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་སིམ་པར་</p>			<p>201</p> <p>ཨུ་ཁྲ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ལྷོ་</p>
<p>༄༅།</p> <p>མཛོད་ཅིག</p>	<p>༥༥། །གཉིས་སྤང་ཡོང་བར་མ་བད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་བོས་སུ་འགྲོ་བས་ན། སྟོ་ཞིབ་བཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཉིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་སིམ་པར་</p>					

ཨྲ

གཟིག་

		༄༅། བྱུགས་ཐིག་ཀ་དག་གི་ཟབ་བྲིད་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པ་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༄༅། བཟོ་གུ་རུ། གྲུ་ར་བློ་དེ་པ་ཡོ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །བདེ་ཆེན་སྤྱི་མའི་རྣམ་
 རོལ་གར། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོར་ཡོངས་ཤར་བ། །དྲིན་ཅན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མས་སྤྱོདས། །སྒྲིགས་ལས་ཆེར་སྒྲིགས་དུས་མཐའ་
 འདིར། །འདི་ཀོ་ངན་པའི་རྒྱར་མཆིས་གྲང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་བཅུད། །སྒྲོམས་རྒྱུད་དུ་མར་པན་སྤྱིར་སྤྲེལ། །དེ་
 ཡང་རྩེ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ལྷགས་དྲོད་ཅན་ལས་འདི་ལྟར་བསྐྱུལ་ཏེ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་མདོ།

		<p>། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སླིང་ངམ་ཟབ་ཆར་གྱུར་པ། འཕྲོ་བའི་གཞིའམ་བཅུད་འདུས་པའི་སླིང་པོར་</p> <p>གྱུར་པས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མན་ངག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེའི་ཡང་ཅེ།</p> <p>ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་</p> <p>སྐུར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་བྱུགས་ཐིག་གི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ཟབ་མོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ནམས་ཚྲོགས་</p>		
--	--	--	--	--

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བདེ་ལྷུང་གི་སྒོ་ནས་བྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
 ལམ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ད་རྒྱུ་བ་པ་སྒོན་འགྲོའི་བྲིད།
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྒྲ་བྲིད་ཐབས་དངོས་གཞིའི་བྲིད།
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དེ་སྒྲོད་པའི་ངོས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་
 ཀྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱམ་གྱི་སྒོན་འགྲོ་དང་། ལམ་གྱི་སྒོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱམ་གྱི་སྒོན་འགྲོ་ནི། བསམ་
 གཏན་ལ་ཆེར་མ་མི་འབྱུང་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ནམ་སྒྲ་གི་ཆོས་བདུན་དང་པོར་བསྐྱངས། རག་གནད་

		<p>༄༅། རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕུགས་སམ་སུམ་ཕུགས་བསལ་ལ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པར་བསམ། སེམས་གནད་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་འདི་ནམས་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཨྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིབོར་པར་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་ཙུ་བའི་བྲ་མ་ཉིད་མཚན་དཔེ་གསལ་ཨྲོགས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གདུང་།</p>		
--	--	---	--	--

གིས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་པའི་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། གླུ་མ་ཉིད་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གླུ་མའི་ངོ་མཇེ་གསུམ་དང་རང་གི་
 སྒོ་གསུམ་དགེར་མེད་དུ་མཉམ་གཞག་བྱས་ཆེས་དགོ་བ་བསྟོ། འདི་ནི་གཞུང་དངོས་ན་མི་གསལ་ཡང་གླུ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་སུ་ཐུན་ནམ་སྒོམ་རེས་བཞིན་སྟོན་འགྲོ་
 འགོ་འཛིན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུགས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་
 པའོ། རྟོག་པོ་ལ་རྒྱས་པའི་དུས་ས་བཅད་དུག་ཏུ་མཛད་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་བཅད་གསུམ་དུ་མཛད་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཐུགས་ལམ་ལའང་འབྲིང་པོ་
 གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ས་བཅད་ལྔ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། རྩ་བའི་མན་ངག་དེ་ཆེའི་ཆོག་ཀྱང་ལས།
 རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། རྩ་བའི་དཔེ་གྲངས་ཀུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱང་། རེས་པར་དཀའ་སྟེ་རྩལ་ཀུན་འདིར་བསྟེན་འདས། འདིར་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་

ཨྲ།

ཨྲ།	༡༡།	ནམས་འགོ་འབྱེན་དུ་འཆད་པ་འཆད་སྟེལ་རྩལ་པའི་སྟོབ་མ་ལས་གཞན་དུ་དགྲས་ལྟར་ལས་མི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།	དེ་སྤྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་བྱས་ལུང་།	འཕོངས་པས་གཏེར་རྟེན་
		བཞིན་དུ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིན་མཚན་མི་དལ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་།	ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།	དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དལ་འབྱོར་བཙུང་།
		བརྒྱད་ཆར་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།	དབང་པོ་སྟོ་ལྟ་ཆར།	སྒྲ་མ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན།
		དམ་པའི་ཆོས་དང་མཛུམ།	ཆོས་བྱེད་དབང་ཡོད།	བྱེད་
ཨྲ།		ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས།	དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན།	དཔེར་ན་དབྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟར་དཀའ་ཞིང་
		དགོན་པའི་རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འདིར་མ་འབད་ན།	སྤྱིས་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བསམ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་མི་འཛོམས་པས།	དེས་ན་གྲུ་ཡོད་དུས་
ཨྲ།		རྒྱ་བོའི་མ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་།	དཔའ་བོའི་དཔུང་ཆོགས་དུས་དབྱེ་སྟེ་འདུལ་བ་དང་།	རྒྱ་ལུད་བྱོད་གཤེར་འཛོམས་དུས་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ།

ཨྲ།	ཨྲ།
209	209

རྒྱལ་ལྗོངས་ཞལ་ལྟར་

བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོ་འདི་སྤང་གི་བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར། བཅ་ཞག་གཏན་
གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་ཤིའོ་སྐམ་དུ་བྲག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་
སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་འདི་ཚོགས་གྱིས་ཆེད་པ་ཡིན། །ཨོམ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་
ཡང་ཆེད་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། གངས་དགར་སྟེང་གི་སེངྒེའམ། །མེ་ཏོག་ཅུ་དུམ་ཤར་དང་། །ཉིན་པར་གནས་པའི་སྐར་མ་
བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིད་པོ་ལོན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་ཤིའོ་སྐམ་དུ་བསམ་པར་བྱ།

210 སྤྱའབྱོར་སྤྱོན་སྤྱིད་དཔེ་ཚོགས་

བ་དང་འདྲ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་རྟག་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཤིང་ཅེ་འི་བྱ་དེད་ལྟ་རང་འཕུར་རམ་མི་འཕུར་ཆ་མེད་པ་དང་འདྲ། འཆི་བ་ལ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེར་འགོ་བ་ནི་ཉི་མས་གྱི་གྲིབ་སེའམ།
གསོད་སར་བྲིད་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདྲ། འཆི་རྒྱུ་ནི་འདིས་བྱེད་བྱ་བ་མེད་དེ་ཕན་དུ་རེ་བས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད། དེས་ན་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་འགོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤི་བ་མཐོང་
ཐོས་སུ་གྱུར་མོད། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེ་མ་ལེབ་མར་མེ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་གཟའ་གདོང་ཐུག་ལྟ་བུས་དོ་རྒྱབ་རང་མི་འཆི་བའི་སྒོ་གདོང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཆི་བའི་
ཆོ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། དེ་ཡང་རང་གིས་བརྩིགས་པའི་ཁང་བྲིམ། མཛའ་བའི་གཉེན་ལ་ཤེས་སོགས་གང་ཡང་ཇེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེས་པའི་
ཐའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད། མཐོན་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་བཞི་ལས་མ་འདས། དེས་ན་ནད་པ་འཆི་ཁ་མ་སང་གི་སོ་ཆོས་མི་བྱེད་
པ་ལྟར་དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོལ་ས་དྲག་པོས་ཆོའདི་སྒྲུང་གི་བཙན་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་བྱ་བ་ཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་སོས་དལ་དུ་སྤྲོད་མི་ཁོམ་པར་བརྩོན་

ཕྱེ

ཕྱེ

ཕྱེ

ཕྱེ

༄༅། །འགྲུས་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོལ་ཏེ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་
 འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་གྲིས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་དང་གཉིན་ལའེས་རྩེས་མི་འབྱང་། །སྤྱིས་བྱ་
 དག་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་གྲིས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྤྱིས་ནས་ལ་
 ལ་མ་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྲིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་སྤྱིན་གྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་གང་དུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་སུ་ཞུགས་གྱང་མེད། །ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེས། ཆོ་འདི་མི་ཏྲག་
 འཛིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིག་ཏེན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་གཉིས། །སྤྱོན་དུ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་

ཨ་ཁྲཱི་ར་ལྷོ་དྲུག་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

213

གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྱེད་ལ་ཐོན་ཐོན་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔེ་འདི་
 བྱིད་ནི། ཕྱ་བར། མི་རྟག་བསྐྱེན་ཆེ་བདེ་སྤྱག་མེད་མིན་གྱི། མངར་ཁག་ས་བོན་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིན། མི་དགོ་སྤྱད་ལས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་སྒྲ་
 མིན་ལ་སོགས་ངན་འགྱོར་སྤྱང་། ཆ་གང་བ་ཀྱེས་སྒྲིམ་སྒྲོངས་འཐབ་འཕོ་སྤྱང་སོགས། མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་སྤྱད་ལས་གནས་
 སྐབས་ཡིད་འོང་བདེ། མཐར་ཐུག་ནི་བདེ་སྤྱང་འདས་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་སྤྱིར་མི་དགོའི་མེ་འོབས་སྤྱ་བུ་སྤྱངས། དགོ་བའི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་ཡང་དག་སྤྱབ་། ཅེས་
 གསུངས་པས། དེ་ཡང་འཆི་བ་བདེན་མེད་ཀྱན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་འཇིགས་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ་ན། ཤི་ནས་སྤྱོད་པ་ལེན་མི་དགོས་པ་རྒྱ་སེམས་ཅང་མེད་དུ་འགྱོན་དེ་
 གས་ཆོག་མེད། ཅང་མེད་དུ་མི་འགྱོ་བར་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་ལེན་དགོས། དཔེར་ན་ས་བོན་མངར་ཁག་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་བཞིན། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་

ཨྲ།

ཨྲ།	༄༅། ཁྱད་མི་བ། དེའི་རྒྱུ་མཚན། འགྲོ་དང་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས་ཤན་འབྱེད་སྐབས་འདིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་བྱམ་པ་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་བཞིན། བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།	།ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྟུག་སོ་སོར་སྒྲིན་ཏེ་རང་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འབྱུར། །དགེ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་བྱེར་དབང་ནི་མེད། །སྒྲིག་པ་བྱས་ཐིན་སྐྱུར་དབང་ནི་མེད། །ལག་ལེན་དང་ཞོ་འདོད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་ལ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཆི་གསོས་ཀྱི་སྒྲིན་ །དེ་ཡང་སྐྱུད་པ་ལས། །རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུས་དེ་ཡོངས་འགོངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་	མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུར་ཡང་ འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲིག་གི་སྤྱོད་དོར་མི་ཞོར་བ་གཤམ་ཆེསྟེ། འབྲས་བྱ་ལས་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་ཆེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡར་ ལྷོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལམ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས།
-----	--	--	--

ཨྲ།

པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་དུ་ནས་སྤང་དགོས་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དཔེ་མེ་སྟུག་རྒྱང་དུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱེན་སྤྱང་དང་འཕྲད་ན་རྩེའི་ཕྱང་པོ་རི་བོ་ཙམ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་འཛེམས་པ་བཞིན། བསོད་
 ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་གཅིག་གིས་འཛེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷན། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་
 སོགས། རྟེན་གསུངས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་གཅིག་གིས་འཛེམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་སྦྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མཐའ་དག་དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་ཁ་བས་བཞིན་སྤང་དགོས་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁྱེད་མ་བཟང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་བར་བསྟུར་བ་གལ་ཆེན་། རྟེན་གསུངས་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་རྟོག་གིས་ཟིན་ན་བཀའ་མེད་གྱི་དགོ་བའམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་ལོ་ལྷགས་ན་རྩ་ཕུབ་ཞར་ལ་འགྱུར་བ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །ལྷར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྱས་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་འབྱུང་བས་བརྩོན་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐར་ལམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གནས་སྐབས་སྤིང་པའི་བདེ་འབྱོར་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འབྱུང་བས་གཉིད་ཐུན་རེའི་མི་ལམ་བཟང་བ་ལྷར་སྤིང་པོ་མེད་
 དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་། རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་ས་བོན་ཟད་པ་ན་ཕྱེམ་ལེབ་འཐོར་རྒྱུ་
 གིས་བསྐྱོད་པ་ལྷར་ཤི་ནས་གར་སྐྱེད་དང་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་ཅོང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྷར་འཁོར་བའི་སྤིང་སྒྲུག་རྒྱལ་པམ་ཐམས་ཅད་རེ་མོས་མ་གཏོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟག་
 མི་ཐུབ་ཅིང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། མདོར་ན་བོ་རྒྱའི་བྱུང་མོ་བཞིན་འཕོ་ཞིང་རྟག་མི་ཐུབ། འཁོར་བ་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནའང་མི་རྟག་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བརྒྱ་རྒྱུ་
 འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་

ཨྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འགྱུར། ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུང་། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིན་མི་ཆད་པ་བརྟེན་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་དག་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ནའང་སྟིང་སྟུང་ལྡང་བ་ཙམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་བྲག་མེད་དེ། །དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱེ་བ་གྱིས། །རབ་
 ཏུ་ཆོ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དཔྱུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་སྟོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲུགས་དག་གྲང་དྲན་པར་བྱ། །ཆོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་མང་
 བའི། །ཁྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུངས་བདེ་རྒྱ་སྤྲུང། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འོ་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ན་དེས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། །རན་
 སོང་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོ་རིས་ཞེས་བཤད་ནའང་། །དཔེར་ན་མེ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་ཆོ་བའམ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་སྤྱིར་མི་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་

ཕྱི

མྱོ	༄༅། །ཀླན་འཆི་དབུལ་ཕོངས་འབྱོར་གུད་འདུ་འབུལ་ཡོད་མེད་རྟེན་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་འཐབ་ཚུང་གིས་རྟག་ཏུ་མནར་
ཞིང་།	འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ནའང་། ། ཟུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ས་
བོན་དུ་གནས་པ་ཉིད་རང་རང་གི་སྒོན་ལས་གྱིས་འཕེན་པ་བྱད་པ་ན།	མཐར་འཇུག་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བརྟེན་དགོས་སྟེ། ། དཔེར་ན་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ།	གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གནས། ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་
ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོགས།	ཡོངས་གང་ལ་སྐྱུད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ལས་མ་འདས་ཏེ། ། དེ་ཡང་། ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་
འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད།	།དེ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྟག་ཏུ་མེ་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་
མྱོ	

མཐོང་མན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གསོག་འཛོག་ །སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བསུ་སྐྱེལ། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཡོ་ལངས། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས།
 དཔེར་ན་བྱུག་གཟེར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་ནག་ཙན་བཙོན་དོང་ནས་བྱོས་པའམ། རིདྭགས་རྒྱམ་ཐོང་ནས་བྱོས་པ་བཞིན།
 མདོར་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེ་ཏིང་ནས་ལོག་པ་སྐྱུག་ནད་ཙན་གྱིས་བས་མཐོང་བ་ལྟར། གློ་བཙོས་མིན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་གས་དྲག་པོས་ད་ངེས་འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཚོ་འདི་ལས་ཐར་ངེས་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་འབད་རེ་ཤིའོ་སྒྲིམ་དུ་དྲག་དུ་བསམ་པར་བྱ། བཞི་པ་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ནི། ཅུ་བར། སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མེད་ སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་མེད་ དེ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་སྐབས་ཏེན་མཆོག་དུ་ལྷག་མཁུན་གྱི་མཁའ་ལ་
 སྐབས་ཡུལ་གསལ་བྱས་ལ་མེད་ སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐབས་སོང་སྟེ་ སྤང་བྱ་ཀུན་སྤང་སྤང་བྱ་དང་དུ་ལེན་མེད་ སྐབས་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་དང་གཉིས་མེད་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །བཞགཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་ལུས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་སྐྱབས་དང་རམ་ཁྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལུ་སྒྲུམ་དུ་ལུས་སེམས་ནལ་དུ་པབ་ལ། རང་གར་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པའི་
ཨྲ	ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོད་སྒྲོམས་པ། བེཾརུ་ལ་གསེར་གྱིས་མིག་མང་རིས་སྤྱོདས་པ་མནན་ན་ནན་བྱེད་ཅིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ་ཡངས་ཤིང་གོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་དབུས་དང་སྤྱོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་ལྟ་པ། ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་རབ་ཏུ་དུད་པའི། དབུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་སེལྤེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་པརྩ་ཉི་ཁྱེའི་གདན་དང་བཙས་པའི་
ཨྲ	སྤྱིང་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲེ་མ་ཉིད་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྡོགས་སྤྱི་གསལ་བཏབ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཡར་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་མ་ནམས་ཐོ་བརྩེགས་སྤྱི་གསལ་བཏབ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་

ཨྲ་རྩེ་དེ་པ་ལྟ་བུ་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

འདུས་སུ་མོས། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་གྱིས་པའི་ཡལ་ག་ལ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་རེ་རེ། མདུན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་མ་རྩེ་ཐོང་ཐོང་
ཅུལ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་ལྷ་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་བྱུང་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
ཅུས་བསྐྱོར་བ་ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ །རྒྱབ་དུ་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་ཐུན་མོང་གི་དགོ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགོ་འདུན་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོག་སྤང་། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སུ་བྱུང་པར་གྱི་དགོ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྤྱན་ལྷན་རྣམས་གསལ་བཟུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་སྤྱང་ཆ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྩེ་ལ་བྱི་གང་དང་དགོངས་པ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་
བསམ་པ་ནི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གཡས་སུ་ཆེ་འདྲིའི་མ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དབྱུང་། །རྒྱབ་དུ་གཉེན།

222 སུ་འབྲུར་སྤོན་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ	༄༅། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་སེམས་ཅན་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་ཤིང་གྱིས་སྒོ་གསུམ་	
གྲུས་པ་ཆེན་པོས།	བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་ངག་ནས། རམོེ་ སྤྱོད་པ་དུས་	
བདེ་གཤེགས་སོགས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་པ་བྱས་རྗེས།	སྐྱབས་ཡུལ་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཉམ་གཞག་བྱས་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ། སྐྱབས་འགོ་	
ཁོ་ན་བསྒོམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ན་རྣམ་མོ་ཉལ་དུས་ཆོགས་ནིང་མི་བསྐྱ་བར་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཉལ་བས་ནང་རྣམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོར་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས།	སྒོ་ན་སྐྱབས་	
འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་ན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་ལའད་དོ།	ཁྲ་པ་ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ནི། ཕྱ་བར། ཁམས་གསུམ་འགོ་	
ཀུན་པ་མ་གཉེན་དང་དགྲར་ཅི་གྱུར་མེད་པས་སྤྱོད་པ་འདི་ན་སྤངས་བྱས་ལེ་	བདེ་ལྟོན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་སྟོན་པ་ཡི་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་སྟོན་དུས་མ་གྲོལ་བའི་ལེ་	
ཨྲ		223

འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་སྤྱག་བརྗེེ། སླིང་ནས་ཚད་མེད་སླིང་རྗེས་སྐྱོང་བར་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་
 གཞལ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་འདུག་མོད།
 དེས་ན་རང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནི་ག་སྒྲངས། སྐྱེ་བ་སྒྲངས་རེས་བཞིན་གྱིས་ལུས་རེ་གྲུབ། ལུས་གྲུབ་རེས་བཞིན་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་པ་
 མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད། ད་འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་དེ། བསྐྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་པ་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་
 ནམས་སླིང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམ། ད་སླིང་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་ལ་ཕན། དེས་ན་བདག་གི་མ་རྒྱུས་བྱེར་ན་དེ་ལ་གོ་གྱུ་འམ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པས་འདྲེན་པ་དང་ཚེས་མཚུངས་
 པར། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་

ཨྲ	༄༅། །ཐབ་ཆོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་	
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་	བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱེད་ལ་ངག་ཏུ། །རྟོ་ །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་ཉུང་མཐའ་བྱས་རྗེས། །དབུགས་འབྱིན་འཇུག་དང་སྦྱར་བའི་བདེ་སྦྱག་གི་	
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་	གཏོང་ལེན་བྱས་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དམིགས་པར་མཉམ་གཞག་བྱས་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ། །འདིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་ལའད་དོ། །	
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་	གཉིས་པ་སྦྱགས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱེད་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་གྱི་བྲིད་ནི། །ཅུ་བར། །ཆོ་རབས་	
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་	ཀུན་ཏུ་བསགས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་དང་། །ལས་ཉོན་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྦྱང་བྱིར་། །སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་། །ཐམས་ལ་སྟོན་སྒྲོང་པ་སྒྲི་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་།	
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་	རྩྱིད་ཀར་འཕྱོ་འདུས་དོར་སེམས་དཀར་གསལ་ལ་འཆོར་། །དོར་བྲིལ་འཛིན་ནིང་ཡོངས་སྦྱང་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་མཛེས་། །སེམས་སྟོན་གྱིས་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་པད་ཁྲའི་སྟེང་།	

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

དཀར་གསལ་དེ་ཆེ་ཅི་ལྟའི་ལྟེ་བར་རྩྱེ། མཐའ་སྒྲོར་བཟླ་སྟའི་སྟགས་སྟེང་ནམས། གཡས་སྒྲོར་སྒྲར་བཙས་འཁོར་མོས་བཟུས་པ་བྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་མེའི་
 ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་ཐུགས་ནི་སྟིག་སྟིབ་ཡིན་པས། དེ་སྟོང་ཕྱིར་དོར་སེམས་སྟོམ་བཟུས་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། རང་ཐ་མལ་གྱི་སྟི་བོར་བརྟ་
 དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྩྱེ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་དཔལ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པ་དར་དང་དྲིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྟིལ་ཀྱང་ཅན།
 ཡུམ་དེ་ཆེ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དར་དང་དྲིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་དོ་བོར་བཞུགས་
 པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྟ་སྟེ་གདན་ལ་ཤེལ་གྱི་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟའི་ལྟེ་བར་རྩྱེ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྟགས་སྟེང་གིས་བསྐོར་བ་བསམ་ལ།

226 སུ་འབྲུར་སྒྲིལ་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ	༄༅། སྤྱི་པོར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེལ་པ་རྩེན་གྱི་སྟོབས། སྤྱར་བྱས་གྱི་ལས་ལ་འགྱུར་སེམས་སྤྲིག་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་	
	ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བགྱིད་སྟེམ་པ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྤྱར་བྱས་གྱི་གཉེན་པོར་ཡིག་བརྒྱའི་སྟོམ་བཟུམ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་	
འཇུག་སྟོབས་	ལྟར་སྟོབས་བཞི་དྲན་བཞིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པས། སྤྱ་དང་སྤྲགས་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྤྱ་ཆིལ་ཆིལ་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་	
འཇུག་སྟོབས་	ནག་ཁྲག་ལྡན་ལྡོན། གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་གྱི་རྣམ་པ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུའི་རྣམ་པར། མདོར་ན་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་	
	ནས་སྤྱ་ཚུ་དྲག་པོས་ཐལ་བ་བདས་པ་བཞིན་སྤྱིར་སང་སང་སོང་བར་བསམ་ལ་རང་ལུས་ཤེལ་སྟོང་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། སྤྱར་ཡང་མོས་གདུང་གིས་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་	
ཨྲ	གྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པས་རང་ལུས་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་གང་བས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	

རྟོག་པོ་སེམས་དབང་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནད་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ།
 འདིར་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་དྭགས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་
 བ་མཐུལ་ཏེ། མདུན་མཁར་ཚོགས་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། གུས་པས་སྐྱུལ་
 མིའི་མཆོད་རྩལ་དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྐྱུལ། ཚངས་པར་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཐིག་ལེ་དང་།
 དིག་པ་ནི། དག་པར་བའབྱམས་ཀ་དག་གློང་དུ་འབུལ། མཐུལ་མཆོད་རྩལ་རྩྱ་བར་
 དེ་ཡང་མཐུལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་གསལ་བཏབ།

དོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་མཉམ་གཞག་བྱས་ཆེས་དག་བ་བསྟོ།
 ས་ཆོགས་ཐབས་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི། ཙ་བར། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་བྱེད་ཙ་
 ད་འཐད་འོངས་སྟོད་ཆས་མེད་བཞི་ཕྱན་བརྒྱད་རི་བོ་ལ་སོགས་དང་མེད་ལྟ་
 ག་ཕྱན་བསམ་ཡས་ཡིད་གྱིས་དབུལ་བར་བྱེད་ཆོས་སྐྱར་དབྱིངས་ཡེ་ཐག་མེད་
 ཐིམ་མེད་དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆོས་གསུངས་པས།
 མཐུལ་འབུལ་བའི་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ།

མྱོ	༄༅། །ལུས་གྱི་ཚེས་བུ་འགོད་པ། ངག་གིས་བརྗོད་པ། ཡིད་གྱིས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་བཏེགས་པའི་དབུས་སུ། རི་མཚོ་ཁོར་ཡུག་གླིང་།
མྱོ	བཞི་གླིང་སྤན་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ལྷ་དང་མིའི་འབྱོར་པ་བཟང་ལ་བྱལོམས་པ་འབུལ་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུའི་མཐུལ། ཆོངས་པ་ར་
མྱོ	སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབུལ་བ་ལོངས་སྤྱུའི་མཐུལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་དམིགས་ཀ་དག་
མྱོ	གྲོང་དུ་འབུལ་བ་ཆོས་སྤྱུའི་མཐུལ་ཏེ། གཙོ་བོ་སྤྱལ་སྤྱུའི་མཐུལ་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་བྱས་རྗེས་མཐུལ་སྤྱིལ་གཉིས་གྱུང་ལན་རེ་སུལ། མཐར་མཐུལ་མཚོད་ཡུལ་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་
མྱོ	ནས་རྩྭ་སྤོན་པོའི་ནམ་པར་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་གཞག་བྱས་རྗེས་དགེ་བ་བསྟོ། མཐུལ་གྱི་རྟགས་སན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
མྱོ	བྱིན་སྤྲུགས་སྤྱུར་འདུག་སྤྱེ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ནི། དེ་ཡང་རྩ་བ་ནི་རྗེའི་ཆོག་ཀླང་ལས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་མཚོག་མཚོད་ཡུལ་གཙོ་བོ་བླ་

མར་གསོལ་གདབ་བྱེད་ དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་མཛེས་བྲི་བརྩེའི་སྟེང་། ཅུ་བརྒྱད་སྐྱུ་མ་ཐོ་བཙེགས་གསལ་བའི་གཡས་། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གཡོན་ན་དག་འདུན་དང་།
 རྒྱལ་ཏུ་དམ་ཆོས་མདུན་དུ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་གསལ་བསྐྱེད་ལ་། སྒོ་གསུམ་དང་བས་གསོལ་འདེབས་མཆི་མ་སྟོང་། སྐྱུ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་
 སྤྱི་བ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་། ཐུན་མཐར་སྐྱུ་མ་བདག་ཐིམ་མི་དམིགས་བཞག་། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྩི་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 ཅུ་བ་སྐྱུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ། ལུས་སེམས་ནལ་དུ་པག། རང་གནས་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྔའི་གློང་དུ། རྟོག་པའི་མཐར་བརྒྱད་ནམ་པར་དག་པའི་བརྟུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སྟོབས་སྟོར་འི་
 གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་མཆོན་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅།	།དཔེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ།	དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ།	གཞན་ཡང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
		སོགས་སྒྲར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ།	རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམ་ལ་མགྱིན་གཅིག་དུ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ལུས་གུས་	
ཨྲ	བཏུད།	ངག་ནས་འོ་དོད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་།	ཡིད་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཅི་མཛད་བྱེད་རང་གིས་ཤེས་སོ་སྒྲམ་པས་ངག་དུ།	
		རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ཇེས།	སྐྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་སོགས་དང་།	སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་
		མཐིང་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོས་པས།	རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག	།སྒྲིབ་བཞི་སྦྱང་ཞིང་
ཨྲ		དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ།	སྒྲ་མའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་ལས་སོགས་དང་།	མཐར་སྒྲ་མ་རྒྱང་འཁོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་

ཨྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

[illegible]

232 སྤུ་འབྲུར་སྒོམ་གྱིང་དཔེ་རྒྱུ་

म

2

༡། མཐིང་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཆུང་འདུས་རིག་འདུས་ཅུ་གསུམ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱ་གསུམ་ཀར་རྩྭ་མཐིང་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་
 ཅན་གནས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲགས་ལྟ་སྒྲགས་རང་བཞིན་གསལ་བྱས་ལ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་བཟུངས་པ་བར་མེད་བྱ་བྱ་མཐར་
 བསྐྱེད་རིམ་གར་བསྐྱེད་རིམ་བཟུང་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབས་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་གྲུའི་ཁྱིམ་གསུང་བཟུངས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བྱ་གསུང་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་དྲགས་ལ་འཇུར་བར་བཏང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་ཆེར་མ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་
 ཆོས་བདུན་དང་པོར་བསྐྱེད་མིག་གནད་ཐད་ཀའི་བར་སྒྲིང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཞག། །དག་གནད་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་བཞག། །སེམས་ཀྱི་གནད་དག་ཏུ། ཡོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 རྣམས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་འདིས་མཆོན། འདི་ལྟར་སྒྲིང་ལ་དེར་བཏག་པའི་སྒྲིང་གྲགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཡེ་གཤོད་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གིས་བྱུར་དུ་ཞོན་པ་འདི་ནམས་སླིང་རེ་རྗེའོ་སྒྲུལ་དུ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩ་ལ་འགགས་པ་མེད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གསལ་
 བསྒྲོམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཉམས་ལཱའི་རིམ་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་མཆོམས། དེ་ནས་རང་གནས་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ནིང་
 ཁམས་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབུས་སུ། སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་རྩྭ་དེ་སྐར་མདའ་ལྟར་བ་ལྟར་ཡེར་གྱིས་བབས། དེ་ལ་སེམས་
 ཅུང་བདག་ཅིག་བབྱང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་བུན་ཟེར་གྱིས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་གསུང་བུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ།

ཨྲ

ཨྲ	༄༅།	།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱདས།	དེ་ཆེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།	འོད་ཟེར་རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
ཨྲ		སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྒྲུལ་དེ་ཆེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ།	སྒྲུལ་དོག་མཐིང་ག་ཨིན་ཞི་ལ་ལ་ཉི་མ་འདུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
ཨྲ		གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ།	ཁྱོ་འཇུམ་བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།	ཕྱག་གཡས་དེ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་།
ཨྲ		དབུ་སྒྲུ་ར་ལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུའི་ཅེ་སྤྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།	ཐོད་སྒྲུལ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྟའི་ཅེ་སྤྱན་གྱིས་རྒྱན་ཅན།	སྒྲུ་སྟོད་ལ་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
ཨྲ		སྒྲུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ།	གཞན་ཡང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ།	གསེར་དངུལ་གྱི་དྲིལ་གཡེར་ཅན།
ཨྲ		སྒྲུལ་གྱུང་སྒྲུལ་མེར་བཞུགས་པར་བསྐྱེད།	དེའི་འཕང་དུ་ཡུམ་དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་མཐུ་ར་བ་སྒྲུལ་དོག་དམར་གསལ་མཛེས་འཇུམ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན།	ཞལ་

ཨྲ	ཨྲ
235	ཨྲ

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་ཐོང་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡབ་ལ་སྟོབས་པ། དབུ་སྐྱ་སྐྱག་སྐྱམ་ལི་
 བའི་རལ་བུ་སོགས་ཕྱག་ཏུ་བེལ་བུར་འབྱུང་བ། ལྷ་ག་དང་རུ་མའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ལོང་བུ་
 མདུད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱི་པད་སྐྱིལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེད་ནས་འབྲིལ་བ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་འཇར་ཆོན་འོད་ལྔ་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ལ་རིམ་པར་
 གསལ་ཏེ་བསྒྲོམ། ལས་དང་པོ་པས། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དཀའ་ན་རང་གི་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ་ན་གྱིས་སྐྱ་མཆར་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བཀྲམ། དེ་ལ་མིག་
 རེངས་རེངས་སུ་བལྟས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་ན་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ། ཡང་ན། རུད་ངས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་བྱས་ལ་
 དེ་ལ་མིག་རེངས་རེངས་སུ་བལྟས་པས་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བལྟ་བར་དེའི་རྣམ་པ་རང་ལྟས་ལ་འཆར་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ །དེས་

ཨྲ།

ཨྲ།	༄༅།	གསལ་ཐེབས་པ་དགའ་ན།	ཡང་སྒར་བཞིན་རང་གི་མདུན་དུ་རྩོམ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེ་བཞིག་དངོས་སུ་བཀྲམ།
		དེའི་མཚམས།	དེ་ནས་ལུས་གནད་རྩོམ་གྱི་ཆོས་བདུན་ལས།
		ད་རེས་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མེད་སྟེང་དུ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བཞག་ལ་ལག་ཡུང་པོར་བསྐང་།	ལུས་གནད་
ཨྲ།	ལའང་རྒྱན་བཙལ་ལ་སྒྱུང་རོ་བསལ།	དེ་ནས་སྒྱུང་དལ་བུས་སྤྱིར་སང་གིས་དབྱུང་བའི་ཆོན་མདུན་གྱི་དམིགས་ཏེན་གྱིས་སྐྱེ་དེ་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་ཐོབ་ལ་སྒྱུང་སྤྱིར་མཚན་ལ་ཅེ	
ཨྲ།	གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་	སྒྱུང་མི་བྱུང་པ་འདྲ་ན་དལ་བུས་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆོན་མདུན་གྱི་ལྷ་ཉིད་ཡེར་གྱིས་བྱོན་ནས་རང་ལ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཏེ་བུམ་ཅན་	
	གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་།	དེ་ལྟར་ལན་འགའ་བསྐྱར་བས་གསལ་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་།	གསལ་ཐེབས་ན་དེ་མ་ཐག་པར་འཕྲོ་བཅད་ལ་ངལ་བསོ།
			གསལ་མ་ཐེབས་ནའང་དེ་
ཨྲ།	མ་ཐག་པར་འཕྲོ་བཅད་ལ།	སྒྱུར་ཡང་བྱུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ།	སྤྱིར་གྱིང་གོད་གྱི་རྒྱེན་དང་བསྐྱེ་ཞིང་ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་

བར་བྱམ་མཆོམས་སུའང་སྟོད་ལམ་དང་བསྟེ་བར། རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཐོས་ཞེས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཏུ་གིའི་གཙོ་མོ་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོའི་
 གསུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བརྟན་དུ་གྱུར་ཅིང་གོམས་པ་ན་བསྟེ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། རང་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཆེ་ཆུང་
 མཐེབ་སོར་གང་ཙམ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བྱམ་ཟེར་གྱིས་འཕྲོས་པ་རང་གི་མཐའ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་རེག་པས་ཞེན་ཏྟག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་
 ལྟར་ལམ་ལམ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རིམ་པར་ཡུལ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཐར་སྟོད་བཅུད་གྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟེ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་རྩལ་ཙམ་སྟེ། སེམས་སྦྱངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ལྷ་མེད། ལྷ་སྦྱངས་པའི་ཆུ་རོལ་ན་སེམས་མེད། སེམས་དང་ལྷ་སྐྱ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེ་གས། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རིགས་འདུས་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དེ་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །ངའོ་སྒྲུལ་དུ་ལྷ་སྐྱ་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་ས། ཅིར་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་ལྷ་སྐྱ་དབྱེར་མེད་དུ་
ཨྲ	སྐྱར་བ། དེ་ཡང་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། བྱིས་སྐྱ་ལྷ་བྱུའི་ཅང་ཅང་མ་ཡིན་པ། འཛིམ་པ་ལྷ་བྱུའི་རྩོམ་རྩོམ་
ཨྲ	མ་ཡིན་པ། སྐྱར་བ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ། འཛིན་པ་རྩལ་སུ་མ་གྱུབ་པ། ཉམ་མཁའི་འངའ་འམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། མདོར་ན་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱར་
ཨྲ	ཆར་གྱུབ་ཀྱང་འཛིན་ཆར་མ་གྱུབ་པ་ལྷ་སྐྱ་བདེ་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཞེན་བྲལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱུན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ །དེ་ལྷ་སྐྱ་སྒྲོམ་པས་སྐྱོ་བ་ན། གཉིས་པ་
ཨྲ	གསུང་བཞུས་པ་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱ་བ་དོར་བཞུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་སེམས་གནད་རང་ལྷ་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་
ཨྲ	གསལ་བ་ལ་གསལ་སྐྱར་འགགས་ན་འདོན་སྟོར་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལ་སེམས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བབྱང་། དེའི་མཚམས། དེ་ནས་སྐྱར་རོ་དལ་བྱས་སྤྱ་ལ་རིང་བ་

གསུམ་སྟེར་སང་གིས་བསལ་ལ་ནད་གདོན་སྟོག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རང་བབས་སུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཨོ། བར་
 དུ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཨྲུམ་ སྟེར་ལྡང་བའི་ཆོ་རྩྱུ་ཞེས་སྟོག་གདངས་ཡིད་གྱིས་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུད་སྟགས་སྟོང་པ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་སྟེད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་བཞེས་པ་ལ་ངི་སྟོན་མི་སྟོའི་བར་དུ་བསྟུབ། དེ་སྟར་འབད་པས་རྩོམ་བཞེས་ཉིད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སྟར་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བར་འབྱུར་གསུངས།
 དེ་ནས་གཉིས་པ་རགས་པ་རྒྱུད་བཞེས་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལས་ལག་པ་གཉིས་ལུས་སྟེང་དུ་ཁ་སྦྱབ་བཞག་ལ་ལག་ཡུང་པོར་བསྟངས། མིག་ཐད་ཀའི་བར་སྟར་ལ་ཏ་
 རེ་བཞག །དེ་ནས་དམིགས་གནད་རང་སྟོ་སྟོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་སེམས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བབྱང་། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་བསལ་ལ་སྟེང་རྒྱུད་ཨོྲི་གྱི་སྟོག་གདངས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནར་གྱིས་རྒྱབ་ཅིང་སྦྱར་སྟབས་སུ་མཉན། ཨྲུམ་འི་གདངས་གྱི་གནས་པར་བསམ་ལ་བུམ་ཅན་ཁ་སྟོར་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་། མི་བྱབ་པ་ན་འཐེན་གཞོན་བྱ་སྟེ་གཞིལ་བར་

བཟུངས་པའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་པ་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་གྱི་བཟུངས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟ། གྲགས་པ་སྒྲགས། དྲན་ཏྲོག་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དམ་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་གྱི་བཟུངས་པའོ། །རྟོག་གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལས་བྱང་ལྟར་བསྟེན་སྒྲིབ་གྱི་བཟུངས་པའང་ཅི་ལུས་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པ་བྱགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་བྲིད་ནི། བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་སྐབས་བྱམ་བསྐྱེད་པ་རྟོག་སྒྲིབ་ལས་ལྟོས་གསལ་བ་ལ་སྒྲུང་ཡང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་སྒྲོར་ཞིག་བྱས་ཇེས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་དག་པ་འོད་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ལས་ལྟོས་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། ལུས་དེ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་འོད་དུ་ལྟ་བུ་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཇེ་མཐོང་ཇེ་མཐོང་སོང་ཏེ་མཐར་ན་དྲུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གཞག །སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་ཆོའམ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཁུ་ལས་ཉ་སྒྲུང་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་ལངས་ཞིང་སྒྲུང་གྲགས་

ཅོར་སོགས་མེད་པའི་གནས་དབེན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་འབོལ་ཆུང་གཏིང་བའི་གཏན་ལ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དྲང་པོར་བཅའ། མིག་གནད་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་གྱིབར་
 སྒྲུང་ལ་ཅེ་རེ་བཞག། །ངག་གནད་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་སོ་མར་བཞག། །སེམས་གྱི་གནད་སྒྲར་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད། སྤྱིས་མ་འོངས་པའི་སྒྲུན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་ཤེས་
 པ་ལའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་སེམས་ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འཆོལ་བར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་རའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་བཞག་གྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིག་པ་
 གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་གཞི་འཆལ་པ་ཞིག་འཆར་བས། དེ་འཆར་ན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོ་མར་གཞག་པར་གྱ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་དབང་པོ་
 ཡང་རབ་གྱི་སྒྲོམ་ཆུལ་ཏེ་དམིགས་ཏེན་སོགས་མ་དགོས་མོད། ལས་དང་པོ་པ་དང་དབང་རྟུལ་སོགས་གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ལ་གནས་པ་དཀའ་བས་ན། རང་གི་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་རྩོམ་ཐོད་ཐོད་སྤངས་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གྱིང་ཤས་ཆེན་ལྟ་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་མཐེབ་སོར་གང་ཅོམ་པ་དང། འཕྲོ་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། ཁྲོད་ཆེན་འབྱེད་གང་ཙམ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ཡང་གསལ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་ཙབ་ཚུབ་ཅི་དྲགས་མང་པོ་མི་བསམ་པར་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏང་
	ལ་གསལ་གདབ། གསལ་ཐེབས་པ་དང་ཏ་ཙང་གི་ཆེར་བྱིན་མི་བྱེད་པར་ལྷ་སྐྱའི་སྐྱང་བ་ལམ་མེ་བ་གསལ་ཡེ་རེ་བ་དེ་ཁ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཟོ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་སློང་ནས་འཛོགས།
ཨྲ	དེ་ལ་གནས་དཀའ་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱའམ། ཡིག་འབྲུའམ། ཞིང་བྱའམ། དེའུ་ལྷ་བྱའི་དངོས་པོ་སྤར་གསལ་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་བཞག་སྟེ། དེའུ་དེ་ཡང་
	དཀའ་པོ་མིག་ལ་གཞོད་པས་ནག་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཞག་ལ། དེ་ལ་མིག་མིག་འབྲས་མི་འགྱལ་ཞིང་རྩི་མ་འཐབ་རྩེ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་རེ་བལྟས་ལ། ལེགས་མི་ལེགས་བསམ་པའི་
	རྟགས་དབྱེད་གྱིས་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་གང་དུ་གཏང་པའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཀ་ལ་བཟོ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་སློང་ནས་འཛོགས། །དེ་ལ་གནས་ན་དེས་ཆོག་པས་དེ་ཀའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟས་ལ་
ཨྲ	བཟོ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་འཛོགས། །དེ་ལ་མི་གནས་པར་ནམ་རྟེན་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་འཕྲོན་འཕྲོན་བྱས་བཅད་ལ་སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཅི་ལ་གྱིས་སྒྲིམ་ལ་གཞག། །ཡང་

ཨྲ་རྩེ་དེ་པ་ལྷ་སྐྱ

གྲིམ་དྲགས་པས་མི་གནས་པ་ན་ལུས་གནད་ཀྱང་སྟོང་གིས་སྟོང་། ལྷ་སྟངས་མཐུར་དུ་ཕབ་ལ་ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་མ་ཡོངས་ཙམ་བྱས་ལ་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་བཙུག་ལ་བཞག་
 དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་དེ་དང་རིག་པ་གསལ་རིག་གཉིས་ཀྱང་བ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་འདུག་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་བྱིང་ན་གནས་
 མཐོ་སར་འདུག་ལ་བས་ཀྱང་ཅུང་བད་ཉུང་ཙམ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་གནད་གྲིམ་ཆ་བཏོན། ཤེས་པ་ལ་ངར་བཏགས། ལྷ་སྟངས་གཏོད་ཅིང་། རིག་པ་རྟུར་བཏོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བལྟ། ཡང་འཕྲོ་ཞིང་རྟོད་ན། གནས་དམའ་སར་འདུག་ལ་བས་ཀྱང་ཅུང་བད་མང་ཙམ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་གནད་ཀྱང་བཏོན། མིག་གི་ལྷ་སྟངས་མཐུར་དུ་ཕབ། ཞེ་རྟིང་ནས་
 རང་བབས་སུ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་མ་ཡོངས་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་དང་བཙས་བཞག་པར་བྱ། གནད་འདི་དག་འོག་མ་ནམས་སུ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ལྷེ་སྒྲ་མ་
 བདེ་ཆེན་ཏུ་གིའི་གཙོ་མེའི་གསུང་དྲོད་མོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལྟར་ངེ་བ་དང་། དྲི་ཆིལ་ལེ་བ་སོགས་དང་ཡུལ་གང་རུང་ལ་རྟེན་བཙས་ཏེ། དབུགས་རང་བབས་སུ་འབྱུང་

ལྔ་	༄༅། །འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ལ་སྒོད་ཏེ་འཛིག་པ་འཇམ། ། ཡང་ན་རྟེན་མེད་དུ་ཉར་དེ་འཛིག་པ་སོགས་	
ལྔ་	གང་རུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་དགའ་ན་འདིར་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་ཆོག་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་དང་། བྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། སྒོ་བ་བྱ་	
ལྔ་	རྒྱང་པའི་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གཏེར་ཆོག་ལྟར་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཟབ་གནད་ཞལ་ཤེས་མཁའ་མཛད་པ་འོ། །འདི་ནི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་	
ལྔ་	ཅེར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་བོད་སྟན་ཙམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་བཅོས་ཚུལ་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་སྟར་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་དུ་སྟོམ་ས། ཡང་དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། རྒྱང་འཇུག་	
ལྔ་	གནས་ལྟར་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་དང་སྟར་བའི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པའི་སྟོན་སྟོམ། ཡང་དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་	
ལྔ་	ནམ་མཁར་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོའམ་ཨ་ཡིག་དགར་པོ་གང་ཡིད་ལ་འཆར་བ་དེ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། ད་ལྟའི་རྒྱང་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་	

འདི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་རྒྱུང་ཁྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། རྒྱུང་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གཏང་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཕྱིར་གཏང་། ནང་དུ་འོང་བ་ན་ཤེས་པ་ཡང་ནང་དུ་གཏང་དེ་སེམས་འཛིན། ཡང་དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། རང་གི་སྒྲ་ཅེར་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བོད་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཙམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲ་ཐོན་པ་ན། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྒྲ་འི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུང་གིས་ཕྱིར་སོང་། རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་བ་
 ན་རྒྱུར་འོང་སྟེ་སྒྲ་ཅེར་ཡེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྟེ་ལས་ཁྱད་པར་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བྱ་
 རྒྱུར་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་ལ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྒྲང་། མིག་ཐད་ཀར་ཉ་རེ་བཞག་ལ་བུམ་ཙན་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱུང་སྟོར་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་དེ་ལ་ཡང་གནས་དགའ་ན།
 རང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བོད་སྤྲུལ་ཙམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། གསལ་སྒྲ་འཐོན་པ་ན། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུང་གིས་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །ཡུན་རིང་པོར་སོང་བར་བསམ། །ཡང་རྒྱང་ནང་དུ་ཡོང་བ་ན། །ཚུར་ཡེར་གྱིས་བྱུང་བ་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བར་དམར་ཡེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་དེའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་འཛོག། །ཡང་སྒྲ་བྲུག་གཡས་ནས་འཐོན། །སྒར་བཞིན་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། །ཡང་རེས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལས་ད་རེས་ལག་པ་བུས་སྟེང་དུ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་ལ་ལག་ཡུང་པོར་བསྐང་མིག་ཐད་ཀར་གཡོ་མེད་དུ་བཞག། །རྒྱང་རོ་བསལ། །དེ་ནས་སྒར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ལན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར། །དེའི་མཆོམས་དེ་ནས་རྒྱང་བུམ་ཙན་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟན་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱ་བ་རང་བབས་དང་བསྐྱུན་པ་དང་། །བུམ་ཙན་དང་སྐྱར་བ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ལྟན་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཐམས་ལ་གྱི་ནམ་ཏྲོག་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་ཞི་གནས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏྲིང་རེ་འཛོན་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར་ནམ་ཏྲོག་གི་འཆར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲམ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་བཟླ་བར་རྒྱན་བསྐྱིང་ལ་བསྒྲོམ་པས་ཆ་ཆ་ནས་ཞི་སྟེ་ལུས་སེམས་ལ་བདེབ་སྐྱེ་ཞིང་མདོག་
ཨྲ	

ཨྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷུ་མ། རག་སྤྱོད་བ་ཉུང་ཞིང་ཚིག་འཇམ། གང་ལ་སེམས་བབུང་སར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་ལྷང་མི་རུས་ཤིང་གཡོ་མི་འདོད་པ་འདྲ་བར་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་
 པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ཅོན་ཞི་གནས་གོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བླ་མ་བདེ་ཆེན་ཏུ་གྱུར་གཙོ་མེད་འགྲུང་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི། ཅུ་བར། ལྷང་གྲགས་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟར་ལྷང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་སྟེ། མཁའ་ལྟར་
 བདག་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བཞག་ལྷང་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱང་ལ་དེར་བཏགས་པའི་སྤྱང་གྲགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་རང་གི་སྤྱོད་བཀོད།
 སྤྱོད་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་ལོགས་ན་བདེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དུ་ལ་ཅོམ་ཡང་མེད་ལ། ག་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ནི་སྤྱང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། འདི་ཀ་སྤྱོད་མའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སང་སེང་། འལ་འོལ་ཅོམ་དུ་བལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །པས། རོན་ལ་སྒྱུ་མར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐག་བཅད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་གང་ཤར་ཡང་དེ་ཀའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་	
ཨྲ	པར་ཁར་སྒྲིང་བ་མ་འགགས་ལ། རྩུར་ཁར་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྩེན་སང་གིས་འཆར་བས་དེའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་ བཞག་པར་བྱ། གཉིས་པ་ནང་སེམས་འཛིན་རྩ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི། རྩ་བར། དེ་ནས་གཡའ་བཅས་གསེར་འབྲའི་སེམས་ལ་བརྟག་ཅེ་དང་པོ་གང་འོང་ད་ལྟ་ གང་དུ་གནས་ཅེ་ཐམ་གར་འགྲོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་ཅེ་དེ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས་སེམས་ཉིད་འདི་ཅེ་མ་སྒྱེས་མི་གནས་མི་འགག་ཁ་དོག་དང་ཅེ་དབྱིབས་མེད་ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་ཡི་ཅེ་བརྩོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པའི་ཆོ། དེ་ཀའི་རང་དུ་བཟོ་མེད་སྒྲོང་གྱིས་སྒྲོང་ཅེ་ས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རང་ཙག་རྣམས་ འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བ་ནི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟའི་མ་འདས་ཀྱིས་མཆོམས་དབྱེ་དུས་འདིར་སེམས་	ཨྲ
ཨྲ		251

གྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལུགས་ལ་ལུས་སེམས་ནུས་ལྟ་པ་ལ། དེ་ནས་སེམས་སྒྲུབ་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད། བྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེན་མི་བསྐྱུ།
 ད་ལྟའི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་སོ་མར་བཞག་པས། རིག་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་འཆར་བས། དེ་འཆར་ན་རང་བབས་སུ་
 བཞག་པས་ཆོག་མོད། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་སེམས་འཆོལ་སོགས་མ་དགོས་པར་རིག་པ་སྤྱི་བྱ་གསལ་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གང་ཟག་དབང་རབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན། གང་
 ཟག་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་དེར་མ་ཟད་དབང་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་བས་ན་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་ནས་སེམས་བཅལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་
 བྱོགས་དེ་རང་གི་སེམས་མི་འཆར་དགུ་འཆར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་རྟོག་པ་བྱོད། དང་པོ་གང་ནས་འོང་། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས། བཅའ་གང་དུ་འགྲོ། །དབྱིབས་ཅི་
 འདྲ། ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅེས་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་སུ་འདེད་མེད་འདེད་ཀྱིས་རིག་པ་རྒྱུད་དེ་དུ་བལྟར་བཅུག་པས་སེམས་མ་མཐོང་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་འགྲུ་འགྲུ་བཟོལ་

མྱོ	༄༅། གྲིས་སྒྲེས་པ་དེ་ཀ་ལ་ལྟོས་དང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། །བལྟ་མཁན་དེ་རང་སྲུ་ཡིན། །བལྟ་མཁན་དང་བལྟ་རྒྱ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་པ་འདུག་ཅེས་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཅུད་གཅོད་དུ་བཅུག་པས། དངོས་མེད་ཅིག་འདུག་ཟེར་ན་ཐལ་བ་རྒྱུ་གིས་སྤྱེར་བ་ལྟར་ཅང་མེད་ཞིག་འདུག་གམ་འལ་འོལ་བན་བུན་ཞིག་འདུག་གམ་ཇི་ལྟར་འདུག། །དངོས་	
	པོར་འདུག་ཟེར་ན། དེའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། རླ་གམ། རླུ་པོ། ཟུར་གསུམ། རྩིཔ་མོ། བར་མོ། ལེབ་མོ་སོགས་གང་ལྟར་འདུག། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་	
	དོག་གྱུང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་ཁྲ། མཐིང་ག། སྒོན་པོ། བག་པོ། བྲ་བོ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ནན་ཏན་དུ་བལྟར་བཅུག། །ཡང་	
	སེམས་ཞེས་རང་ལུས་རང་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ལ་གནས་བརྟགས། ཡང་སྒྲིང་རང་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་སྒྲིང་གི་སྤྱིའི་ཤུན་པ་དང་།	
ཡྲོ	ནང་གི་ཤ་ཚེལ་བྲག་དང་མགོ་མཇུག་གང་ལ་གནས་བརྟགས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ། འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་བྱེད་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་པས་བལྟ་རྒྱ་དང་བལྟ་	

མཁན་མཐོང་རྒྱ་དང་མཐོང་མཁན་སོགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་། བཙལ་ཞིང་དབྱུང་གྲང་གང་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ངང་དེར་གང་དུའང་ངོས་བབྱང་དབྱུང་ར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 སང་སེང་འལ་འོལ་ཡང་ཆམ་མེ་བ། བྱ་རྒྱ་བད། བྱ་ཐབས་རྟུག་པ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་གསལ་འཛིག་ཆེན་མོ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན་ཆད་པ་ངལ་བསོ་བའམ། གན་
 པོ་ཉི་མ་འདེབ་ལྟར་དེ་ཁའི་ངང་ལ་རང་ལུགས་སུ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ །དེ་ལྟར་བཞག་པས་དུན་བསམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མེད་པར་མདངས་བདེ་བ་དང་བཙས་མ་
 འགག་ལ། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བྱུང་བརྟུང་གྱི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་བྱོལ་ལོ། འགག་སོ། བུན་མོ། ཉར་རེ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་གོ། གསུམ་པ་ཞི་
 ལྷག་བྱུང་འདུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩ་བར། སྒྲིང་སེམས་དབྱེར་མེད་མཐའ་བྲལ་བརྟོན་མེད་ངང་། གང་ཤར་བཟོ་བྲལ་རང་བབས་ཅེ་རེ་བ་། བདེ་ལུགས་འགག་གོ་རྟེན་མེད་
 སང་རེ་བ་། རྒྱ་ཡན་ཆལ་ལེ་མཐའ་བྲལ་སྟོན་གྱིས་བཞག་། བྱི་ནང་བར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར་། དེ་ཆོ་སྐྱབ་བཞིའི་ངོ་བོར་མདོན་བྱང་རྒྱལ་། ཅེས་གསུངས་པས།

ཨྲ	༄༅། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་སྒོ་སྤང་ངམ། །སྒོ་ལ་ཡུལ་སྤང་ལྟ་བུ་གང་ཤར་ཡང་འདྲ་སྟེ། །གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྩིང་བུར་སྒྲ་གཟུགས་ཤར་	
ཨྲ	དུས་ཀྱང་དང་སྒྲ་གཟུགས་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་པར་ཁར་སྤང་བ་མ་འགག་ལ། །ཆུར་ཁར་དེར་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་རང་གསལ་རྩེན་པ་གསལ་རིག་ཏུ་	
ཨྲ	ལྟག་གོ་བ་ཞིག་འཆར་བས། །དེ་ཁའི་ངང་ལ་ཉོག་དཔྱོད་གྱིས་ཆོལ་འཕྱོ་གང་ཡང་མི་བྱ་བ་རང་བབས་སུ་ཅེ་རེ་བལྟ། །བདེ་ལུགས་སུ་ཤིགས་སེ་བཤིག །རྩེས་མེད་དུ་སང་དེ་	
ཨྲ	སྤྱར། །རྒྱ་ཡན་དུ་ཆལ་ལེ་བརྒྱལ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རང་སོར་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །དེའི་ཆོ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་རང་གསལ་རྩེན་	
ཨྲ	པར་ལྟག་གོ་བ། །རང་སེམས་ལ་ཉོག་དཔྱོད་གྱི་སྟོ་བསྟུ་མེད་པར་རང་སངས་སུ་རྩེན་ནི་བ། །རང་སར་གནས་ཀྱང་གཉེན་པོས་མ་བཅིང་པར་བར་མེད་དུ་ཏྱ་རེ་བ་སྟེ་ཡུལ་བབང་	
ཨྲ	ངན་གྱིས་མ་བསྟུར། །འཛིན་པས་མ་བསྟུང། །སྤང་གཉེན་གྱི་སྟོ་མ་ཞུགས་པར་སལ་ལེ་སང་དེ་བའི་རིག་པའི་ཆ་དེ་ཅར་པོག་ཏུ་ངོས་བབྱང་ལ་བང་ཐལ་རྩེན་པར་སྟོང་བ་ནི་རྩོགས་	

པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན་ལུགས་ཡེ་སངས་རྗེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ངོས་འཛིན་ནས། འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱར་སངས་པས་
 རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིག་གྲུང་མི་འཕྲོ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན། མི་རྟོག་གྲུང་རིག་
 པའི་གདངས་ཡུལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། མཉམ་པར་གཞག་དུས་སེམས་སྟོབས་མེད་པར་ལྷན་ནེར་གནས་པ་མི་
 རྟོག་པ་སྟོང་པའི་ཆ་དེ་ནི་གནས་དང་། རིག་པ་གསལ་དག་རྗེས་སང་དེ་བར་གསལ་བ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དབྱེར་མེད་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་
 ཞིམ་ལ་ལེར་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་བལྟ་མཁན་དེ་བལྟ་བུ་ལ་གྲིམ་སྟོང་རན་པར་འཛིག་གོ། །འདི་དགུས་སུ་སྟོབས་ན་རྣམས་ལ་ཁོ་བོའི་མ་བཀའ་བློན་ཅན་དེས་གསུངས་སོ། མཆན།
 ཅེས་གསུངས་གྲུང་འགགས་དོན་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་གང་ཤར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་རང་ནི་ལ་སོང་ནས་ཞིམ་ལ་ལེ་གནས་པའི་ཆོ།

ཨྲ	༄༅། །གནས་བྱ་དེ་བཞག་ནས་རིག་བྱ་རྒྱུ་སང་དེ་བའི་བཟང་ཀ་དེ་དོས་བཟུང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་གནད་གྱིས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཀ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་
ནས།	སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོར་བྲེགས་ཆོད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རིག་པ་དྲན་བསམ་བཅོས་སྤྲད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱལ་ལེ་
ཨྲུལ་པར་	སང་དེ་ཕུམ་བཟུང་བ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་། དེ་སྤྲུལ་བྱའི་དྲན་རྟོག་མེད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སོམ་བཞི་ཆ་
ཨྲུང་པར་	གསུམ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་རིག་གོ་སང་དེ་ཡེ་རེ་ཕྱལ་ལེར་སྤྲོད་བ་ནི་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅོད་པ་དང་། གང་ཤར་རང་གྲོལ་བ་སྤྲུལ་ཆུར་ཐིམ་པ་ལྟར་དྲན་རྟོག་རྒྱུ་མེད་བྱུང་ཆོར་
	གཞིར་ཐིམ་པ་ནི་གདེངས་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ཞེས་བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་བྱུང་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ་ཞིབ་
ཨྲ	པར་སྤྲོབ་ན་རྟོག་གོས་ཐུགས་མ་བསྤྲད་ཅིང་འདི་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པས་ཐུགས་གྱི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་བལྟམས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤྲོད་བ་ལས་ཤེས་པར་

བྱོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་བཟའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་བདག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གསུང་ལས་བཀའ་དྲིན་དུ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་
 རང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་ཐེ་ཉིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་བར་སྤྱ་སྤྱིར་ལན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པ། བན་ཆུང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོངས་པ་བྱུང་པོར་ས་
 པས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སོན་པ་ཆུ་སྟག་ལྷོ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་གྲུབ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་གསེང་ལ་བྲིས་པ་སྒྲོ་སྒྲོངས་བདག་ལྟའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །འདིར་སྤྲུལ་པ། སྟིགས་ལས་ཆེར་སྟིགས་ཚུང་ལུན་ཐ་མ་འདིར། །ཐུན་མོང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱུར་ལམ་འདིར། །སྟིང་ནས་རེ་འདོད་བཅའ་བའི་ཆོས་ལུན་
 ཉུང་། །དེ་སྤྱིར་འདི་དག་ངན་པའི་རྒྱུར་སེམས་མོད། །འོན་ཀྱང་པ་རྣམས་ཞལ་ལྔ་གཏེར་ཆེན་ཐེས། །ཞིབ་བསྒྲུལ་བྱུང་བདག་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་གསུང་། །དད་བརྩོན་བཅུད་
 དུ་སྤྲངས་པའི་མན་ངག་ལམ། །ཉམས་མེད་བན་ཆུང་གན་པོས་བརྩོན་པས་བྲིས། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་མི་བཟང་པ། །འཇིགས་རུང་འདི་ལྟར་མཐོང་ན་བཟོད་མེད་

ཨྲ	<p>༄༅། །འདི། །གཏིང་ནས་བསམ་ཤིང་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བླངས། །དགོ་དེ་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་བསྟོ། །དགོའོ།། །།</p>	
ཧྲིས		<p>259 ཨམ་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་ལྷོ</p>

ཕྱི

ཕྱི	༄༅།	ཁྲོའ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་གཙོང་བྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི།	ན་མོ་གུ་རུ།	སྐྱབ་ཅི་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ།	ཀྱུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་དགའ་རབ་དང་།	ཁྲོའ་
		སིང་རྩྭ་མཛོད་བི་མ་ལར།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	མ་འགག་རང་སྦྱང་པོ་བྱང་དུ།	པད་འབྱུང་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་།	ཁྲོའ་
		རྒྱལ་ལ།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	གར་བཅུགས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ།	དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ་དང་།	ཁྲོའ་
ཕྱི	ཕྱི	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	ཁ་སྐྱོང་ནི།	བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ།	འིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་པད་བསྟན།	ཁྲོའ་
		འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	སྟོན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་གྲོང་།	འིན་ལས་ཆོས་སྟོན་མཁུན་བརྩེའི་དབང་།	སྟོན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་བི་ཛ་ཡར།	གསོལ་བ་
ཕྱི	ཕྱི	འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོན་དབུས།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་མ་ཉིའི་མཆོན།	འཇུ་བྱི་མེད་སྟོན་གྲོལ་ལ།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་

2,

གྲྭ་

༄༅།

ཁྲིགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐབས་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞུགས་སོ། །

263

༡༡། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གཏོང་
མའི་མགོན་པོ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་། གང་དང་དབྱེར་མེད་གཏེར་བདག་སྤིང་། འིན་ཆེན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ། སྤྲིང་ནས་འདུད་དོ་བཀའ་
འིན་སྤྲུལ། རྩོགས་ཆེན་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས། ཡུ་ཉི་ཟུང་དོན་སྤྲིང་པོ་ཡི། རིག་པའི་
རྩལ་དབང་སྐྱུར་ཐབས་ལའད། རྟེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་རྩ་གཏེར་བདག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

མཐར་སྐལ་མ་ལྷ་སྐྱིལ་གྱིས་བསྐྱོར། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འདས་གཏོར་དང་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་ར་ཀ་རྣམས་བཤམ། རུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཀོད།
གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཅི་འབྱོར་པས་མཛོས་པར་བྱས་ཐེས། གསང་རུ་སྐྱབ་པ་ནས་གཟུང་གཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་ཞིང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱི་ནང་གི་
མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཐོར་སེམས་གྱི་ལས་བྱང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་བཟླས་པའི་ཐེས་གྱི་གསོལ་བཏབ་གྱི་བར་དུ་གྱུར་ཆོག་གཅིག་གི་སྟོན་ས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་བར་སོང་ཐེས། བུམ་པ་
ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་སྟོ་ཞིང་རུས་ན་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་འོད་ལྗེའི་གློང་དུ་དྲོ་ཐེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། གནས་གསུམ་
བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱན་འབྲེན་བསྟོམ་པ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དུ། ད་ལ་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་དབུས་ཀྱི་ཁྱོའི་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་
བསྟོམ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་སྟོ་བསྐྱུའི་བཟླས་པ་བྱེ་ མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱེ་ ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོས་པ་ཡིན། མི་རུས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དྲོ་ཐེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་

266 སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ།

ཨྲ།
ཨྲ།
ཨྲ།

༡༡། །བསྐྱེད་པས་འབྱས་ཏེ། རྗེ་རྣམས་དཔའ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཅན་དུ་ངེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་གང་གི་ཆོ་ཡང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ། རང་སྟོག་
སྐྱེས་ཀྱི་སྟོགས་བརྗོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར། བུམ་ནང་དུ་མཚོན་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་ལྷ་འོད་ཁྱུས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །དེ་རྗེས་སྤྱང་མའི་གཏོར་བསྟོད་དང་།
ཆོགས་མཚོན་གྱི་ཆོགས་ཐ་མ་བསྐྱེད་སྟོབ་གྱི་བར་སོང་རྗེས་སུ། བདག་འཇུག་རྗོགས་པར་ལེན་པའམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་མོད་པ་རྣམས་བྱ་བྱུ་བ་རྗེས་སུ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་སྟོགས་གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། བགོགས་གཏོར་གྱིན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་འཁོར་སྟོམ་པ་རྣམས་བྱས་རྗེས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྟོགས་
དབང་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལའང་སེམས་སྟོང་
མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་ལས་འདིར་མན་ངག་ཐབ་མའི་སྟེའི་ཡང་རྩེ་གཏོར་མའི་སྟེ་གསུམ་སྤྱང་པ་ཐབ་ཅིང་འདིལ་བ་དབྱས་གཏོར་ཐུག་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཨྲ། ཏི་ཐབ་དོན་སྟོང་པའི་

ཨྲ།
ཨྲ།
ཨྲ།

2,

ཨ་ཏཱ་ཀཱ་	༄༅། །མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ། གྲེ་གྲེེ ། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལེ ། སོགས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།	
ཡེ	བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་བྲི་བ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་པར་གདའ། ། གྲེ་གྲེ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བེུ ། སོགས་གྱིས་སྒྲོ་བ་བྲི། ། དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ལ་ལན་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་པས་	
ཡེ	འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆངེ ། སོགས་གྱིས་ལན་བཏབ། ། དེ་ལྟར་ན་གནང་བ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་པར་གདའ། ། སྐལ་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་	
ཨ་ཏཱ་ཀཱ་	རྣམས་ཉོནེ ། སོགས་གནང་བ་སྦྱིན། ། དེ་ནས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྦྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ཁུ། ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དཔལ་	
	རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་ཁྱེ་གི་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྦྱན་སྦྲར། ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་	
	ཅད་ས་ཆེན་པོའི་བྲེག་པ་ལྟར་འཁོད་དེ་འདུན་པ་གཅིག་བྲིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་རྗེས་སུ་དོན་བསམ་བཞིན་པ་དང་བཅས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད་པ་ཁུ། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་	

མཁའ་འགྲོ་དང་། སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མེད་སྤྲང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བཀྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་བརྒྱ་ཡིས་། སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱོད་བ་དམ་ལ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དམ་ཆོག་བདུད་
 ཕྱིའི་མནར་ཆུ་འདི་ཉིད་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩྱེ་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆུ་། སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་དང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། དེ་
 ལྟར་བདུད་ཕྱིའི་ཆུ་དེ་གཞག་པ་ལྷེ་ལ་བཞག་གྱང་ཐིམ་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྤྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིང་བྲག་འཛིབས་པས་མཐོང་ཆོས་
 སུའང་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་སྤྱི་མ་ན་ར་ཀ་གི་དཔྱུལ་གཞས་སུ་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ས་ན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་ཏྲག་ཏུ་

ལྷ་པོ་	༄༅། བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་འདི་ཕྱིའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁེ་ཉེན་གྱི་དམ་ཚིག་ལགས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་དངོས་ལ་དུག་ཡོད་པ་	
ལས།	དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་རང་ནམས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟེབས་འོ་ལས་གྱི་དོ་རྩེའི་ཕུག་གི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དངས་པའི་མོས་	
པ་མཛོད།	དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོལ་བ་ཡོད་ན་འདིར་བསལ། དེ་ཡང་འདི་ན་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ད་རེས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་	
འདིས་མཚོན་པར་ངོ་སྟོན་པ་ནི།	ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཞེས་ང། ང་རྒྱལ། འདོད་ཆགས། ཐུག་དོག་ གཏི་	
ལྷ་པོ་	ཐུག་ནམས་དག་ཅིང་། གྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་འོད་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་སེར་པོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དམར་པོ། གྲུབ་གྲུབ་པས་ལྗང་གྲུ།	
འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་ཁར་སྒྲུང་བའི་བདེ་ལོ།	།དེ་ལྟར་འོད་ལྡེ་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི། ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་	

གོས་པའི་བདར་པར། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདར་ཉི་གདན། ཐབས་འགག་པ་མེད་པའི་བདར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ནུམ་འགྱུར་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་བདར་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདར་ཡུམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་དང་འབྲིལ་
 སྟོར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བདར་ཡབ་ཕྱག་མཚན་རྩོར་དྲིལ་དང་ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བདར་
 ཡབ་རྩོར་སྟོལ་དང་ཡུམ་སེམས་སྟོལ། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་པ་རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་བདར་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་བདར་
 རིགས་ལྷ་དང་རིགས་བརྒྱ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་སྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མདོན་
 སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་སྟེམ་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་ཁྱ། དེ་སྟར་བཤད་ཅིང་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྟེམ་མཛད་ཐམས་ཅད་སྟེམ་རྟེན་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བཤད།

གཉིས་པ་གྱིན་དབབ་པ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱིས། ངག་གནད་རྒྱང་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཆིངས། སེམས་གནད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བུན་ཟེར་

གྱིས་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྣམ་སྟོན་ལ་བྲག་གཞོན་བཅས་གྱི་ལུས་འདིས་མཆོན་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་

གྱི་ངང་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲུ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་རྣམས་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པ་ཡུམ་

སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གྲོང་ན་

བཞུགས་པར་གསལ་འདེབས་པར་ལུ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོན་མཆོམས་སུ་འོད་ལཱི་ཐིག་ལེ་མཐེབ་ཀོར་ཅོམ་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒན་འབྱུང་ཆེད་ཅོམ་གསལ་ཞིང་འབར་བལྟ་

ཨྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

273

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ

༄༅། །འཛིག་པ་ལྟ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིག་ཏུ་བཅུག། །གསུམ་པ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། །འདི་ན་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱེར་མེད་པ་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ། ཉེ་ རང་བྱུང་
 རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ །སོགས་གྱིས་མེ་ཏོག་དོར་དུ་གཞུག། །བཞི་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་དེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པོར་དབང་རྟགས་ཅོད་པམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ། དེ་རིང་སྤྱོད་ཆད་བྱ་བྱོད་ནིུ་ །སོགས་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱོད་པོར་མེ་ཏོག་བཞག། །ལྷ་པ་རིག་པ་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་གསལ་འཆལ། ། ཉེ་ རིགས་གྱི་བྱ་
 རྣམས་ུ་ ཉོན་ཅིག། །རང་གི་རིག་པ་སོགས་གྱིས་དོ་སྤྱོད། །དུག་པ་རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་རྩལ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡོ་
 །ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དབང་གི་དོ་བོ་ནི་འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བསྐྱེད་པའམ་སྤྱོད་པའི་གྱི་རྣམས་རུང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ། དེས་ཚིག་ནི་

ཨྲ་རྩེ་དེ་པ་ལྷ་ལྷ་

275

མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྤྱག་པ་སྟེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་ལྡེ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བུམ་པ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བྱུགས་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱུན་
 གྱིས་གང་བས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་ཆུས་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩྱེ་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆེས།
 ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲད། གཉིས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་ཡེ་ནས་བཅོས་སྤྲད་
 མེད་པ་མཆོན་བྱེད་མན་ཤེས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཏེ་དྲི་མེད་ཤེས་ལྟར་དག་པ་ཀུན་གཞིའི་གཤིས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲོར་
 བསྟན་ཅིང་། ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲད། གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སྐུ་འདི་ཉིད་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ།

ཨྲ།

ཨྲ།

ཨྲ།

ཨྲ།

༄། །ཕྱི་རོ་ལ་གྱི་ནམ་མཁར་རིག་པ་སྐྱུ་རུ་སྒྲིན་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་རོ་སྤྲད་པ་ནི། ཉོེ འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཅིང་།
 སོགས་གྱིས་མིག་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཉོེ རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅིང་། འདི་ལྟར་དཔེ་སོགས་གྱིས་རོ་སྤྲད། བཞི་པ་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་པུའི་སྒྲེགས་བམ་འདི་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་པུའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རྣ་བར་སྒྲོག་པས་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་འདུལ་བ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་
 སྐྱུར་བསྒྲོམས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབས་པེ་ཆེ་མཛད་པའི་ཐུགས་འདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་གཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གསན་པ་ཞུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཏགས་
 གྲོལ་རྒྱུད་དུག་གསལ་དག་དང་ལྟན་པས་ཆོར་གཅིག་བསྐྱགས་པའི་ཆེས་སུ། ཉོེ ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པེུ སོགས་བཟོད་ཅིང་དབང་ཇེས་གྱི་བཏགས་གྲོལ་སྒྲོབ་མའི་གནས་
 བཞིར་དབང་བསྐྱར། སྤྲུལ་ཡང་ལག་ཏུ་གཏད། ཕྱོགས་དུས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི སོགས་བཟོད་ཇེས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་གདགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནི་དེ་

ཨྲ།

277

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་བཟོད། ལྷ་པ་བདུད་ཚིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོར་མཚམས་ནས་བབས་པ། ཐོད་པའི་བདུད་ཚི་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅུང་ཅི་བདེ་ཆེན་གདུལ་བ་རང་
 བྱང་ཀ་ལྷ་ལུང་། སོགས་བཟོད་ཅིང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བཟོད་བཞིན་ཏུ་བདུད་ཚི་སྤྱད། དེ་ལྟར་བྱུངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་སོགས་བཟོད་པའི་མཐའི་བདུད་ཚིས་གང་བས་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་མོས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག། རྗེས་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་གཟུང་། གཏང་རག་གི་མཆུལ་འབུལ་བ། བསྟོ་སྟོན་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་རྗེས། ཆོགས་ལ་
 རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏང་བ། སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་མཚོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་བ་ནོངས་བཤགས་ཉེར་བསྟུ་བསྟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་ཀྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལལ་དང་སོ་སོའི་མཚམས་སྒྲོར་རྣམས་མ་འཛོལ་ཕྱིན་དབྱེ་བསྟུ་སོགས་ཀྱི་པར་བཀག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་མ་ངས་སོ། །ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨྲ་ཏི་བཟོད་ན་སྟིང་པོའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྤྱར་

ཨྲ

ཨྲ་དྲ་ཏ	༄༅། །ཐབས་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་མངའ་བ་གྲུབ་ཆེན་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་གློང་ཡངས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོ་མ་ལྷོགས་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་	ཨྲ་ལྷ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ལྷོ་ 279
དབྱུང་།	དབང་དེ་ཁས་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་གོ་གཙོད་མི་དང་། རྩལ་དབང་འོལ་ཆོད་གང་དྲན་གྱིས་བསྐུར་མི་འདྲ་ཡོད་པར་ཤར་ན། དེ་འདྲ་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མས་བགྱིས་པར་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་ བསྐུལ་ཞིང་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཞིང་། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཤིང་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྷ་ར་ལས་ཀྱི་འབབ་ནག་འགྲོས་སུ་འབྱི་བར་མི་རུས་སོ། །སྒྲར་གཞན་དག་གིས་གྲུང་བྱིས་ན་མ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་ཆད་འགྱུར་བས་ཉོལ་སྒྲིད་མི་མཛད་པར་	
ཨྲ་ཐབས	ཁྱུ། །	

2,

པཱྃ།

༄༅། ཁྲོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པའི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

281

༡༡། རྒྱལ་ཀུན་དེ་བོ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་དང་། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཞབས། བཀའ་གི་ཆོད་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་ མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མར་སླིང་ནས་འདུད། རྟེན་དཀའི་རྟེན་ལ་སླིང་པོ་ལེན་སྒྲོ་བས།
 འཆི་བ་སླིང་བྱུག་ངེས་འགྱུར་བཅོས་མིན་གྱིས། བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་དུལ་ཁར་སྒྲོ་ལྗོན་སྟེ། ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་མ་ལོར་སྒྲིད་པར་
 ལོག་ བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། ལོག་པའི་ལམ་ལས་ལྗོན་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཆོ་རབས་བྱིན་

		<p>༡༡། གྲིས་བསྐྱངས་པའི་མ་གན་འགོར། ཁོད་མེད་བཞི་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོང་ཤོག། རྩོམ་སེམས་བདུང་</p> <p>ཅིས་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ་སྐྱངས་ཤིང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྤན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རང་རིག་རང་གསལ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་</p> <p>མཛོད། །སྤུལ་བས་སྒྲིབ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྩོགས་ཤོག། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་མཆོག། རྩོམ་</p> <p>འཆང་དངོས་རྩ་བའི་བྲམ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་བྲམ་མེད་དད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཁོད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོངས་པར་</p>		
--	--	---	--	--

ཨྲ།

ཨྲ།	༄༅།	།འཁོར་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་རྣམས།	།སྤྱང་གཞི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ལུས་གནས་དུག	།སྤྱང་བྱ་རིགས་དུག་ས་བོན་ཡི་གེ་རྣམས།	།སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་	
		མེའི་སྤྱོད་བས་དག་པར་ཤོག།	།སྤྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྣིང་པོ་དགེ་བའི་ཆོས།	།གང་ཤར་དེ་ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ།	།རང་བབས་སོ་མ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིས།	།སྒོ་གསུམ་
		གཞི་ཐོག་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པར་ཤོག།	།རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་གནས་པ་དེ།	།སྤྱོད་ལམ་ནི་དང་བར་མ་རྩུབ་མོ་ཡིས།	།རྒྱུན་དང་རིམ་པར་བྲིད་ཅིང་གོམས་པར་	
		བསྐྱབ།	།གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདིང་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཤོག།	།ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་གཙུག་ཏེ།	།ལུས་གྱི་བྱེད་བཅིངས་ངག་གི་རྩྭ་གདངས་དང་།	།
		སེམས་ཉིད་སྤྱེ་འགགས་འགྲོ་འོང་མཐའ་དེད་པས།	།གནས་ལུགས་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག།	།མི་གཡོགསུམ་ལ་སྒོ་འདས་འདུས་མ་བྱས།	།རང་རྩལ་མ་འགགས་	
		འཆར་སྒོ་ཅིར་སྤྱང་ཀུན།	།སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྩ་དང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན།	།གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ངང་གནས་ཤོག།	།དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་ཆོགས་དུག་ལུལ་	

ཨྲ། 285 ཨྲ།

ཨྲ	<p>༡། ཁའི་སྒོན་ལམ་ཉུང་དུར་བགྱིས་པ་འདི་ནི། མི་ཕྱེད་པའི་དད་སྟོབས་མངའ་བ་སྡེ་པ་གཞོད་སྒྱིན་དབང་འདུས་ལགས་གྱིས་གནང་སྒྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་ངོ་མ་ཚོགས་པར་རྫོགས་པ་ ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉུགས་ཙམ་འཛིན་པ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མས་གང་ཤར་དུ་བྲིས་པའོ། ཁོངས་པ་མཆིས་ན་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྱུའི་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དག་ལེགས་འཕེལ། ॥</p>	
འཕྲ		<p>287 ཨམ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ལྷོ་</p>

289

པའི་

།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཐབ་དོན་སྒྲིང་པའི་བྲིད་དམིགས་ཟིན་བྲིས་སུ་སྒྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ལྷགས་བཤད།

289

TI1387 - 301

		<p>༄༅། །ཨོྲ་སྤྲི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་བབ་དོན་སྤྲིང་པོའི་བྲིད་དམིགས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་</p> <p>འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་གར་དབང་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་ལལ་ད་བེན་གྲིས་སུ་སྤྲེལ་བ་ཀུན་བབང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྲ་བ། སྒྲ་མ་དང་</p> <p>གཉིས་སུ་མེད་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་མཁའ་དངས། །</p> <p>མཆན་དཔའི་སྤྲང་བརྟན་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྐྱར། །ཡོངས་ལལ་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱིར་མེད་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་</p>		
--	--	--	--	--

		<p>༡༡། ལམ་སྐྱོངས། གུན་བྱུང་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མེའི་གཟིས། འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་</p> <p>གཏེར་བདག་སྒྲིང་། རིགས་གུན་བདག་པོ་བྱུང་བདག་དེ་མེ་འཆང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྒྲིབ་པོས་མཆོད། ལ་དག་གཏོས་</p> <p>བཅས་མུང་ལྷ་དག་པའི་དབྱིངས། འཇའ་ལུས་བྱུང་འཇུག་དེ་མེར་རྒྱས་བཏབ་ནས། ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲིང་བཞི་བད་སར་འབྱོལ་བ་ཡི། །</p> <p>ལམ་འདིའི་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་གི་གནས། སྤང་སྤང་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་གི དགོངས་པ་བབ་གསང་ཐེག་པ་གུན་</p>		
--	--	--	--	--

		གྱི་ཅེ། །རྣམ་གསུམ་ཐུགས་གྱི་མཐོག་ཆོས་ཨ་ཏི་ཞེས། །ཡང་གསང་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཅུད། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་ དགོངས་རྒྱན་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་གྱི། །གདམས་བྲིད་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ། ཁྱབ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་གྱི་དར་འོད་ངེས་གསང་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་ སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་སུ། །བདག་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར་གྱི་		
--	--	---	--	--

		<p>༄༅། །དབུས་སུ། བྱེད་བཀག་བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལས་གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་ཆུ་ཁྲ་མཆོན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་རོལ་གར་གྱིས། རོན་དམ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཐེན་པ་མིང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ཞལ་སྒྲོ་རྗོད་མཆུ་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྐད་གྲགས་སྟོང་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱི་རོལ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རོ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་</p>		
--	--	--	--	--

མཁུན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཅིན་སྐྱེ་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྤྲིང་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གསལ་ན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་སྐྱམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོག་མིན་མཐའ་བུལ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཟབ་ཞི་སྒོས་པ་དང་བུལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་མིན་
 པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། གསུང་གཞོམ་མེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེ་དབྱངས་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལྷུང་ལྷུང་སྒོག་པར་མོས་པ་དང་། ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཕྱོས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱུ་ཐུག་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པ་དང་།

ཨྲ།

ཨྲ།	༄༅།	ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའང་།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།	རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག།	དུལ་བའི་
ཨྲ།		དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད།	དགའ་དང་དད་པའི་མིག་གིས་བལྟ།	ཆོག་ནི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་བཞིན།	ཞེས་དང་།
ཨྲ།		པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི།	ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཉན་པར་བཀྱི།	བརྗེད་ངས་སྒོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས།	བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཨྲ།		བྱིན་མི་སྒྲོ་བ།	ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན།	དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་འདུད་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འཆའ།	
ཨྲ།		དེ་ལ་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ནི།	འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་		
ཨྲ།		ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གི་བསམ་པ་དང་།	དབང་པོ་དང་།	ཁམས་དང་མེས་པའི་བྱུང་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནི་བཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བཀའ་	

ཨྲ།

བསྐྱེད་པར་མཛད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་འཇིག་པ་འདུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། བྱུང་ནི་ཐེག་པ་འཇིག་པ་འདུ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དེའང་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་དུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐེག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལའང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་
འདྲིར་གསང་སྤྲུགས་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་ཞེས་པའི་ལུགས་སྟོན་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདྲིར་གསང་ས་ལས་སྤྲུག་འདྲེན་པ་པོ་ཡོན་བདག ལྷག་བཞེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།
འཆད་པ་པོ་བཅ་ཆེན། སྤྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ། ལུ་རྩེན་གྱི་མེ་ཏོག བཟོད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་རྩིང་
མ་ཡིན། ཏེ་ལའང་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་གི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ལས། འདྲིར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་	༄༅།	ཐེག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ།	སྒྲོ་མྱོངས་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་དགོངས་པར་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱིར་འབྲེང་བ།	རང་
ཡུལ་གྱི་		རྒྱུད་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་ཅིང་བསམ་པ་ངན་པས་སྒྲིང་པོའི་ས་བོན་རུལ་བ།	ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་	
ཡུལ་གྱི་		མཐོང་བ།	རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སློབ་མས་དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ།	ཐོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་འདྲའི་སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་
ཡུལ་གྱི་		མའི་བདུད་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ།	གང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།	ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
ཡུལ་གྱི་		ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚད་ཐེབས་དང་།	འདོད་པའི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་མེད་།	གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ།
ཡུལ་གྱི་		སྤྲ་མ་ཡིས།	དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྤྲག་བསྐྱལ་སྒྲོལ།	ཞེས་དང་།
ཡུལ་གྱི་			མན་ངག་འདི་ཉིད་ལས།	དང་པོ་རྗེ་རྗེ་སྤྲ་མ་ནི།
ཡུལ་གྱི་				དབང་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད།

ཟབ་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་གཤམ་བྱལ་ཅེས་སྤྱིང་མུགས་སྤྱོན་བྱལ་དགོངས་པ་མཐོ་ཅེས་ཤིང་དག་པས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་ཡི་རྣམ་
 གཤམ་འདུ་འཛི་དང་ཅེས་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིད་བྱེད་དང་གསང་བ་ལྟ་བུ་ཁ་འབྱུངས་སྤྱང་ཞེས་པས། སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ། བྱེ་བྲག་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དོན་ཚད་དང་ལྡན་པ། མན་ངག་གི་དོན་སྤྱོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཆགས་སྤྱང་སོགས་ཆོ་འདིའི་འདུ་འཛི་
 གཤམ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱལ་བ། རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་སྤྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་དོན་ཚད་ལ་ཐེབས་
 པ། དགོངས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཅིང་ཐུགས་རྟེན་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་རུས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་མས་དྲིས་པའི་
 ལན་ལ་མི་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཆད་ཡུལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བརྟག་པ་ལ། དེའང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་ནི། རང་ཤར་ལས་ཅེས་བཀུར་སྤྱི་ཐུ་དུད་མི་བྱེད་ཅིང་གསང་སྤྱགས་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །འཆལ་བར་སྟོད་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་དང་རྒྱུད་མེད་། ཞེས་རབ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་རྩིན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་།	
ཡོད་པ་ལྟར་	རང་གི་རིགས་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། དོན་མེད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་མ་མ་བརྟགས་སྟོབ་དཔོན་དགེ། ཞེས་པས།	
ཡོད་པ་ལྟར་	དེའང་མན་ངག་གི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཕུ་དུད་མི་བྱེད་ཅིང་གསང་སྒྲགས་བག་ཡངས་སུ་འཆལ་བར་སྟོད་པ། རྒྱལ་སྟོད་པའི་རིགས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་། རང་	
ཡོད་པ་ལྟར་	རྒྱུད་ཀྱང་མེད་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ། གནས་ལུགས་ཟབ་མེའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཞེས་རབ་རྒྱུད་བ། སྒྲ་མའི་བཀའ་རྩིན་དང་རྒྱལ་བླ་སྒྲ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་།	
ཡོད་པ་ལྟར་	དོན་མེད་དམ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའང་བའི་སྟོབ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས། ཡང་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི།	
ཡོད་པ་ལྟར་	སྟོད་མིན་ནམས་སུ་སྒྲགས་གྱུར་ན། སྟོད་ཆག་བརྒྱུད་འབོ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཅན་ཁྱེད་གིའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་།	

སྟེ་ དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟོ་སྦྱར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ སྟོད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས་ དད་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་ མེས་ཤིང་
 འབྱུལ་ནོར་མེད་པ་དང་ དབང་པོ་གསལ་ལ་སླ་མ་བསྟན་ ལྟ་བ་སྟོམ་པ་སྟོད་པ་ནི་ དད་པ་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་ གཏོང་བར་རྒྱས་ཤིང་སླ་མར་གྲུས་
 བརྟལ་ཞུགས་ལྡན་ནིང་སྟིག་ལ་འཛེམ་ འགྱུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པོར་འཛེན་ ཞེས་དང་ རང་ཤར་ལས་ དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ ཤེས་རབ་ཆེ་
 ཞིང་འཛེན་ཆགས་མེད་ སྤུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲགས་སྟོད་ རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་ དམ་ཆོག་ལྡན་ནིང་སྟོབ་ལ་བརྩོན་ སྟོབ་དཔོན་ཇི་སྟོད་གསུང་
 བཞིན་བྱེད་ ཞེས་དང་། མན་ངག་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་མ་ནི་ འཇིག་རྟེན་སྟོ་སྦྱར་ཆོག་ཤེས་ལྡན་ ཆོས་སྤྱིར་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་རྒྱས་
 དབེན་པ་བརྟན་ཅིང་ཉམས་ལེན་བརྩོན་ དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡང་སྟོན་ ཞེས་གསུངས་པས། སླ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྟོ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་བའི་དད་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	༡༣། བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆེད་དུ་གཏུང་བ་འདོད་པའི་དད་པ། ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ། ཉི་ཚེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	མཐར་ཐུག་གི་དད་པ་སྟེ་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཚང་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་པ་ལ་སྤྱི་གཤེལ་དང་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་གྱིད་མ་བཅའ་བརྟན་པ། གནས་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	ལྷགས་ཟབ་མེའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བས་ཉམས་ཏྲོགས་སྟེ་སྒྲ་བ། ཟས་གོས་སོགས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་ག་པའི་སྒྲ་ལ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	ཐུ་དུད་ཆེ་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་སྟོལ་ཚང་བ། གསང་སྒྲ་གས་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོལ་འདོགས་ཆེད་པས་ཟབ་མེའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་རུས་པ། ཆགས་སྒྲ་དང་མེད་ས་གསུམ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	སོགས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་སྒྲ་ངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ། ཟབ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	མེའི་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་སྟོལ་ལ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་སྟོབ་མ་ཉིད་འཆད་ཡུལ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།

ལྟ་བུའི་སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་བུ་ཆུང་ལོར་གྱི་དབྱིག། རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འབྲད་འབྱལ། ཞེས་དང་།
 ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའུ་བྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། གྲོང་གསུམ་གང་བར་ཕུལ་བ་བས། སྒྲ་
 མའི་བ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་ལ། མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུག་པ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་ཆར་མི་ཕོད། ཅེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་བསྟེན། སྟོན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ལོར།
 འདོད་འཇོའི་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་བརྒྱུ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་
 ལས། དེ་ལྟར་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ལ། རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྩལ། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དག་གིས་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༄༅། །པར་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཚིའབྱུང་བ་ལས་ཅུ་ གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་པའི་ཅུ་ མ་རུངས་སེམས་ནི་བརྩམས་པ་ལས་ བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསོད་
བྱས་ན་ སེམས་ཅན་འབྱུང་གྱི་སྒོ་ག་བཏོན་པས་ བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཐོད་ སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཐོགས་བྱས་ན་ འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་འོ་ ཞེས་དང་
དག་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཡང་ སུ་ཡིས་བསྐྱུགས་ཤིང་བཟོད་པ་ལས་ སྒྲ་མའི་
ཡོན་ཏན་གཅིག་བཟོད་ན་ བསོད་ནམས་འབྱུང་ཕྱག་བསམ་ཡས་སོ་ ཞེས་དང་ ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ནང་ན་དད་པ་མཆོག་ སྟོང་གསུམ་
གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལས་ མཆོད་པ་སྟོང་གསུམ་མཆོད་པ་ལས་ འདི་ཡི་མཉེས་པར་ཆར་མི་ཐོད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ཇི་གསུང་དང་ཅི་མཉེས་གྱི་སྒོ་
ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་བོལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་བཟོད་དེ་ན་པའི་ཚིའབྱུང་གིས་གཟུང་སྟེ། རང་གི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཁོང་པའི་སྟོང་དང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པར་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

བྱའོ། ཁྱེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་གོ་བསྟན་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཅི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ཁག་ཉིས་པག་ནས་གྱི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྱུབ་པའི་གནས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པ། དབྱ་རྒྱུན་སོགས་གྱི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཤེད་ཀྱང་བ། ས་
སྒྲོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར་བ། སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། གངས་རི་འཕ། གཡའ་རི་འཕ།
དུར་ཁྲོད་དམ། མཚོ་སྤྱིང་ངམ། བགས་ཁྲོད་དང་ལུང་སྟོང་བྲག་རི་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་། ས་སྒྲོགས་མཐོ་བ། ཤར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་།
རྒྱབ་གྱི་ཟེར་སྒྱུད་པ་ནས་ཉིམ་སྒྲ་མོ་འཆར་ནིང་སྒྲུ་མོར་རྒྱབ་པས་ཉི་ཆོ་རིང་བ། རྒྱ་འཇམ་ནིང་ཉམས་དགའ་བ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་སྒྲ་བའི་གནས་སུ་བརྒྱབ་སྟེ།
སྟོང་གསལ་ལས་ལས་ཅེ། ལུང་སྟོང་གངས་ཁྲོད་རི་ཅེ་དུར་ཁྲོད་དམ་ཅེ། ཤིན་ཏུ་དབོན་ནིང་དྲངས་ལ་མཐོ་བའི་སར་ཅེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲུ་བུས་ཉམས་ལོན་བྱེད་པའི་གནས་ཅེ།

ཨྲ

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
ཏྲ་
ཏྲ་
ཏྲ་

༄༅། །བསམ་གཏན་འཕེལ་ནིང་བརྟན་པ་ལྟུང་དུ་ཐོབ་ཅེས་ལྟོན་པ་ལྟུང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅེས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་དང་ཆོས་གངས་གཟུང་སྐར་སོགས་བཟང་བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ནི། གྲོང་གསལ་ལས་ཅེས་སྟོན་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ཅེས་པས་དུས་གནད་བཅའ་བར་བྱ་ཅེས་དང་། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགྲུག་ཆུང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཅེས་གཉིས་དུས་ན་མཚན་ག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དེར་བསིལ་དོད་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་བྱིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆུན་ཉུང་ཞིང་། བྱེད་བྱག་འཆར་ལུབ་ཀྱི་ཐེར་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཆུན་
 དུ་འགྱུར་བས་དོ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི། མཁས་པས་དུས་གནད་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་ཅེས་པོ་འགག་ཅིང་ཉམས་ལེན་འཕེལ་དང་བྱལ་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱད་གསལ་པ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟས་སྐྱོམ་དང་གོས་སྟན། བརྟན་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་ཆས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩི་ལྟ་སོགས།

ཨྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
307

མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཇུས། བྱད་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་དབང་ཡོན་དང་གཏོར་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྲེལ་
མི་དགོས་པར་གོང་དུ་ཚོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས་ཅུང་གསང་སྒྲགས་ཐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་ཅུང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་ཇུས་རྣམས་གསལ་ཅེས་དང་།
ཕྱག་རྟེན་མེ་ཏོག་དབང་ཡོན་གཏོར་ཚོགས་རྒྱུ་ཅུང་ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་གྱི་རྟེན་གསོ་བཅའ་ཅུང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཇུས་མེད་དངོས་
གྲུབ་ཡལ་བར་དོར་ཅུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟེན་གྱི་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས་ཅུང་དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཅུང་ལྟེན་གྲུབ་ལུགས་རྒྱུང་
སྟོང་ལྡན་ཁོངས་ཡངས་པ་ཅུང་དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཅུང་དམ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཆོས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་ཅེས་པས་ཟབ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་
སྟོང་ཅན་ནམ། མིན་ཡང་རྒྱུད་ནི་དུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དམ་ཚིག་གཙང་བ། དག་སྒྲུང་འབྱོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱུང་བ། བརྩེ་སེམས་ཆེ་བས་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་བ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོམ་དུ་འདུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།	ཡོད་པ་ལྟར་
བཤུགས་པ་	དེ་ནི་རྩ་བའི་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལའང་སྤུན་གྱི་སྟོན་འགོ་དང་། ལམ་གྱི་སྟོན་དུང་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤུན་གྱི་སྟོན་འགོ་ནི། དེའང་སྐྱེ་བོའི་རྩ་འགྲུལ་དང་སྐྱེའི་གྲག་ཅེར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ཆེར་མ་མི་འབྱུང་བའི་གཞུང་དབེན་པ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཉིད་དུ་བདེ་བའི་སྤུན་ལ་ལུས་གནད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཆོས་བདུན་ལྡན་མི་གཡོ་བར་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། དེའང་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཡོན་འོག་དང་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་རྩྭའི་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྐྱེལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་མཐེ་བོང་གིས་སྟོན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ཏེ་བྱུ་རྩུར་བརྒྱུངས་པ་བརྟེན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་པར་བཞག། །ལག་ཡུ་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དཔུང་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	མགོ་གྱེན་ལ་འཐེན། སྟོ་བ་མདུན་དུ་སྤུལ། སྐལ་ཚོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྟར་བཅེགས། ལྟག་རྩ་བསྐྱང་སྟེ། མགྱིན་པ་ཨོལ་ཀོས་ཨོལ་མདུད་གནན། མིག་མིག་	ཡོད་པ་ལྟར་

འབྲས་མི་རྒྱ་ཞིང་རྩི་མ་ཐབ་ཐིབ་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲ་ལ་ཅེ་རེ་གཞག་ །མགོ་བོ་ཡ་ཡོ་མེད་པར་གཟེངས་བྱ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩིལ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་འཛོག་
 དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་གྲོང་བྱེད་དང་འདྲ། ཅ་ལམ་སྤང་དང་འདྲ། རྒྱུང་ཏྲ་དང་འདྲ། རྣམ་ཤེས་མི་ཞ་བོ་དང་འདྲ་བས་བྱེད་པ་བཅིངས་ན་གསང་སྒྲོ་ཁིགས་པས་
 མི་ཏྲ་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཙུར་ན་མི་གསལ་བ་དང་འདྲ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་རྒྱན་ཆེར་ཡོང་བའི་ཐངས་བྱས་
 པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྩོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྩོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དེ་བྲིག་གོ་བཅས་ཟིན་མཚམས། དེ་ནས་ཐུན་ཐོག་མ་འདིར་རྒྱུང་རོ་དགྲ་ཐུགས་དང་། འོག་མ་རྣམས་སུམ་ཐུགས་སུ་བསལ་བ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་སྒྲ་བྱག་
 གཡོན་ནས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ། དེ་ལྷོག་གཡས་ནས་གསུམ། གཉིས་ཀ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་ཐུགས་བསལ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། རང་

ཡོད་པའི་གཞི་	༄༅། །གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གོགས་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཀྱིས་འདུས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱིར་སང་སང་སོང་བས། མདོར་ན་ལུས་ནང་བཤལ་བ་ལྟར་གྱུར་སྒྲིམ་དུ་བསམ་མོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་བཅུད་བབང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤོད་བཀྱ་བཤལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མན་ངག་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲུང་སྒྲིམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུང་བ་ཞིག་སྤོན་དུ་བཏང་ཐེས། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྟོག་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལྟ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གོ་སར་བེ་པོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་པར་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རྩྱལ་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟ་པར་ལ་གསལ་སྤྱད་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་དོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིའི་ལྟ་པ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་དམ་མཉམ་གཞན་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་བདེར་	ཡོད་པའི་གཞི་
བཏུང་གཞི་		ཡོད་པའི་གཞི་
ཡོད་པའི་གཞི་		ཡོད་པའི་གཞི་

བཞུགས་ཤིང་། གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོར་བ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ། དེའང་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ཙབ་ཙུབ་ཅིང་ག་
མང་པོ་མི་བསམ་པར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲགས་པོས་ངག་ཏུ། དཔལ་
ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆིན། བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉུང་མཐའ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་སོགས། མདོར་ན་མོས་གུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། བཞི་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་ཚུལ་བསམ་པ། ལྷ་པ་
 ཐེག་པ་སྤྱིའི་མང་དོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། རྟག་པ་ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བདུན་པ་སྤྱི་གྲོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞེས། བརྒྱད་
 པ་ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་ཐབས་མཐུལ། དགུ་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཇུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། དེའི་ཞར་བྱང་ལ་དབང་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་དང་བཅུ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བ་ནི། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འོ་བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆར་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད། ད་རེས་ཙམ་དུ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཆུད་ཐོས་དང་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལོན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་
 བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྷ་སྟོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྷག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པས། །དེའང་དཔྱལ་བ་ཡིད་གསུངས་དུད་འགྲོ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ནི་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་པ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནས་བྲེལ་ཏེ་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། །སྟ་ཆེ་རིང་པོ་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བའི་སྟོ་ལྷགས་མེད་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་འགགས་པ་སྟེ་སྤྱི་འཛིན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བཞི་དང་། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མེད་པའི་གྲ་གྲོ་དང་། །ལས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྟོ་སྐྱུར་གྱི་མཐར་ལྷུང་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། །ཆོག་དོན་ལ་བརྟེན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ལྷག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་ས་ཞེས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པའི་ལུན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་བཞིར་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། །བདག་དེ་བརྒྱད་པོ་གང་དུའང་མ་སྐྱེས་ཤིང་དལ་བཤོབ་པ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	འདི་རེ་འཆོངས་སྟམ་དུ་དལ་བ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལ་སྟོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཤིང་། །དེར་མ་བཟད་འབྱོར་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཡང་ཆོད་སྟེ། །དེའང་རང་འབྱོར་ལྷུང་	ཡོད་པ་ལྟར་

གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅིས་པས། བདག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དབྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལྟ་པོ་ནི་སྐྱོན་མེད་བཟླ་བར་ཚང་། འཇུག་
 པའི་སྒོ་དད་པའི་གནས་སྐྱེས་པ་ལ་དད་པས་སྐྱེས་པས་ལ་སོགས་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་གྱི་རྟེན་སྐྱེས་མ་ཞུགས་པ་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པས་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་སྟེ་རང་
 འབྱོར་ལྟ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་ཡང་ཚང་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་འབྱོར་ལྟ་ཚང་ཡང་གཞན་ལྟ་མ་ཚང་ན་དཔེར་ན་རྩལ་མོ་མར་མེ་མེད་ན་མིག་གིས་མི་མཐོང་
 བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱེད་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྟེན་འཇུག་ །གཞན་སྐྱེར་སྒྲིང་ནི་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པས་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལོ་ཀའི་ཁམས་སྐྱེན། དེས་ལམ་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས། དེའི་བསྟན་པ་ད་ལྟ་མ་རྩལ་མོ་མ་རྩལ་དུ་གནས། དེའི་རྟེན་སྐྱེས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གྲུང་ཡོད། དེས་གྲུང་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། སྒྲིང་རྩེས་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་པར་འདུག། གཞན་ཡང་རང་ལ་ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲིང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་འོ། ཁོ་
ཡོད་པ་ལྟར་	ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་རྟེན་དཀར་སྟེ། རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་ས་རྟེན་
ཡོད་པ་ལྟར་	པར་དཀར་བ་ནི། སྒྲོན་ཆད་རང་ཅག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་འདུག་པར། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་འབྲིམས་ལས་
ཡོད་པ་ལྟར་	གཞན་མེད། ཁྱིམ་གསུངས་ཤིང་། ངེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྒྲིག་པའི་ལས་གསོག་པ་ཆེས་མང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ལུས་འཕེན་
ཡོད་པ་ལྟར་	རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་སེན་མེའི་སྟེང་གི་རྒྱུ་འབྲིམས་ཀྱང་དཀོན་པས་ན་སྒྲིང་མི་ལུས་རྟེན་དཀར་བ་དང་། བྱེད་པར་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་
ཡོད་པ་ལྟར་	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་མང་པོ་ཞིག་བསམ་གསལ་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་རྟེན་དཀར་སྟེ། བདག་དངེས་སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུགས་

བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཇེས་སུ་བབྱང་། རང་གིས་སྒོམ་ནུས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་ངེས་གདམས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་ནི་མཇུག་། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་
 གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒོར་ནི་ཞུགས་། ཆོས་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད། བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་རང་གིས་འཆི་བ་སྒོམ་
 ལམ་བབྱང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ཡང་རག་ལུས་པར་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། གཉམ་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་དང་རུས་སྤལ་ཞར་
 བ་འཕྲད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེའང་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་གཉམ་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རུས་སྤལ་ཞར་བ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་སྒྲེ་སྤྱིང་བ་ལན་རེ་བྱས་ཏེ་
 བྱག་པའི་ནང་དུ་མགྲིན་པ་ཨོ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་རྒྱུད་དགའ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ན། ཤིང་དེ་ལ་བྱག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གཅིག་ལ་མ་ཐར་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཐར་
 སྤྱིང་མོད། བྱག་པ་ནི་གཅིག་ལས་མེད། དེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་མོད། ཤིང་དེ་ནི་སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་པ་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །མཆོམས་ཐམས་ཅད་འགོ། །རུས་སྤལ་ཁོས་མིག་མ་ཞར་ན་བལྟས་མོད་དེ། །མིག་ནི་ཞར་ནས་མེད། །དེ་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་ནིག་ཡིན་ན་སྐབས་	319
ཨྲ	འགའ་ནིག་ཏུ་ཆུད་པ་ཡིན་མོད། །ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་བ་ལན་རེ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །འོ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་འདེགས་	ཨྲ
ཨྲ	དང་མཆུངས་པར་བསྟན་ཏེ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་དང་། །རུས་སྤལ་སྤད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་འོ་མི་	ཨྲ
ཨྲ	དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་འདམ་ཞལ་ངོས་ལ་སྤན་མའི་སྤང་པོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གཏོར་ཀྱང་གཞན་རྒྱུན་	ཨྲ
ཨྲ	འཛོམ་ན་རེ་གཉིས་ཅོམ་སྟོད་པ་ཨོ་སྤྱིད། །ཕལ་ཆེར་མི་གནས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཡུ་དུམ་སྤྱར་འམ། །དགུན་གྱི་མེ་ཏོག་གམ། །ཉིན་མེའི་སྐར་མ་སོགས་དང་མཆུངས་	ཨྲ
ཨྲ	པའོ་སྐམ་དུ་བསམ། །གངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། །མ་བཟུང་བའི་དུད་འགོ་བྱ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་	ཨྲ

མི་བྱུང་པ་འདི་ཙམ་ནིག་མཆིས་མེད། དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགོ་ཆེས་མང་སྟེ་ཆང་གར་གྱི་སྤང་མ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེར་མ་བཟད་དབྱར་དུས་གོག་སྤར་
སྤང་མ་སོགས་ས་གནི་རི་ཁྱུང་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཙམ་དུ་འདུག་མོད། དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
ན་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་རང་ཅག་ལྟ་མིའི་འགོ་བ་སྤིད་མཐའ་ཙམ་དུ་འོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ངེས་པར་རྟེན་དཀའི་ཁམས་དུག་ལྟ་བུ་
མི་ལུས་འདི་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་སར་གཤེགས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་བུ་
མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་འབྱས་ཤུ་མོ་ཙམ་ཡང་སྟོབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། ཅུ་གོ་མྱིས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་
ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དུ་ལྟ་དང་གྱུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྲེས་མིན། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་

གཙོང་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ད་རེས་དབུལ་པོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པ་ལྟར་འདོད་དོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། སྤར་མདོ་མེད་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐལ། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་དང་སྟོང་ལོག་ཏུ་མི་གཏང་བར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་བེན་ཆར་དུས་མེད་ཅིང་མདོ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་འཆི་
 དུས་ཕན་ཆད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྟེ་ཆོ་འདིའི་སྟོ་བྲིད་འཁོར་འདབས་གཉིན་འདུན་ལོངས་སྟོན་སོགས་
 གང་ལའང་མི་ཆགས་པར་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་བེན་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས། གལ་ཏེ་མ་འབད་ན་དེད་དཔོན་རྒྱུ་མཆོའི་གྲིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཏེ།
 སྟོག་མ་ཆད་ཀྱང་རོ། འབྲེས་མ་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་པ། དབུགས་མ་བྱལ་ཀྱང་བེམ་པོ་དང་ངེས་པར་འབྲསྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་

དུས་དག་སྒྲེ་འདུལ་དགོས། རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་འཛོམ་དུས་ས་བོན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ད་དེས་ལམ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པའི་དུས་
 འདིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མདོ་མེད་དུ་མ་སོང་བར། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རང་མགོ་འདོན་པའི་འདུན་གྲོས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་རང་མི་བྱེད་དེ་ཤི་སྒྲུམ་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་ནི། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་དེའང་སང་བྱེད་གནངས་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་ལེ་ལོ་དང་གྱི་བཞེལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲུར་མའི་
 པར་དུ་སྐྱུལ་ཞུགས་པའམ། སྒྲེག་མེའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་སྒྲོག་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་འཕྲལ་རང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་།
 གསོན་པའི་རྒྱུན་ཉུང་བཅད་ཅིག་ཡིན། ཤི་རྒྱུན་དེའང་འདིས་བྱེད་དང་འདིས་མི་བྱེད་བྱ་བ་ཞིག་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་གཙན་གཟན་གྱི་ལ་སོགས་པས་རྒྱུགས་ཏེ་འཆི་བའང་ཡོད།
 འགའ་ཞིག་ནི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པས་མཛོ་གཡག་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྩུངས་ཏེ་འཆི་བའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པར་ཞོན་ཏེ་དེས་བསྐྱུར་ནས་འཆི་བའང་ཡོད།

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །འགའ་ཞིག་ནི་རང་གིས་ལྷེབས་ཏེ་འཆི་བའང་ཡོད། ། འགའ་ཞིག་ནི་བསུབ་བམ་བརྒྱུངས་ནས་འཆི་བའང་ཡོད། ། འགའ་ཞིག་ནི་ཕན་དུ་རེ་ནས་བསུབ་པ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འཆི་བའང་ཡོད། ། དེ་ལ་སྤྱི་སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པོ་ཆགས། ། བར་དུ་གནས། ། བྲམ་འཇིག་ ། རྗེས་སུ་སྡོད་ས་པར་	ཡུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལྟར་
འགྲོ་	དེ་བཞིན་དུ་ནང་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་འདི་འང་དང་པོ་ཕ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས། ། བར་དུ་ད་ལྟ་ཅུང་བད་ཙམ་གནས། ། བྲམ་པར་འཆི་ཞིང་རྗེས་སུ་བར་དོར་ནས་ཤེས་རྟེན་མེད་འགྲོ་	འགྲོ་
འདི་འབྲམས་དགོས།	དེ་འང་སྤྱི་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟོག་འདི་ཡང་། ། དཔྱིད་དང་དབྱར་དང་སྟོན་དགུན་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིར་འགྱུར་སྟོག་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལྟར། ། ནང་	འདི་འབྲམས་དགོས།
རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ།	དེ་ཡང་དཔྱིད་དུས་ས་ལ་རྟོད་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་འབྱས་ཏེ་ཡར་འཕེལ་བ་ལྟར། ། དང་པོ་ལུས་འདི་མའི་མངལ་དུ་གྲུབ་ནས་	རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ།
ཡར་བསྐྱོད་ལུས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ།	དབྱར་དུས་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་རྩ་ལྡང་རྩ་བོ་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཏེ་བཀྲག་མདངས་སྟོབས་	ཡར་བསྐྱོད་ལུས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ།

ལུས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྟོན་དུས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་རྣམས་གྲེས། ལོ་འདབ་དང་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། རང་རྒྱས་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་བཅད། དབང་པོའི་བཀྲག་ཤོར་ཏེ་གདོང་བྱད་སྡོ་ཆོམ་གྱིས་སོང་། ཁའི་སོ་དོན། ལུས་རྒྱར་ཞིང་
 འཁོགས། མགོ་བོ་སྐྱ་ཡེར་གྱིས་སོང་། གདོང་བྱད་གཉེར་མས་གང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འབྱུར། དགུན་གྱི་དུས་རྩ་ཤིང་དང་རྩ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཤིང་
 བསྐྱམས། སྐྱི་སེར་གྱི་རྒྱུང་གཡོས་པས་རི་ཁྲུངས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐལ་གྱིས་སོང་སྟེ་དབྱར་བྱུང་བའི་རྩེས་ཙམ་མེད་པ་ལྟར། རང་འཆི་བའི་ཆོ་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་
 མཐར་བསྐྱུས་ཏེ་འཐོར། རྣམ་ཤེས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་འབྱུངས། དང་པོ་གསོན་པའི་དུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་སོང་། མིང་སྟོང་པ་ཞིག་ལུལ་དུ་བཞག །གཙུག་པར་
 བྱས་པའི་ཕུང་པོ་ས་རྩོ་ལྟར་བོར། ཡང་ན་ནི་རྩུར་བསྐྱར། ཡང་ན་ནི་མེར་བསྐྱེག །ཡང་ན་ནི་དུར་དུ་སྒྲ། ཡང་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱ་དང་གཙན་གཟན་གྱིས་བ། དེའི་ཆོ་

ཨྱ

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་ཐུབ་ཅིང་བེན་ན་སྒྲེའི་བདེ་ཤེས་བྱེད་འགྲོ།	དེའང་སྐར་ཤི་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ལ་འཆི་བ་འོང་བའི་བརྟན་སྟོན་པ་དང་འདྲའོ།
འདི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འཛིན་པ་དང་འདྲའོ།	ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཤིང་སྤྱོད་གི་འདབ་ཆགས་འཕུར་བ་དང་འདྲའོ།
སྤྱོད་ས་པ་ཤིང་སྤྱོད་འགྲེལ་བའི་ཡལ་འདབ་ལོ་འབྲས་དང་འདྲའོ།	ཆོ་སྐར་དུ་འཛིན་པ་ལྟག་རྒྱས་བོར་བའི་རྩིང་བུ་མཐིལ་རྩོལ་དང་འདྲའོ།
གསོད་སར་འབྱིད་པའི་དུད་འགྲོ་དང་འདྲའོ།	ཕུང་པོ་ལུལ་དུ་བོར་བ་མི་གཙང་སྤྱིས་པའི་རྩོད་དང་འདྲའོ།
སྤྱི་མའི་སྤྱེ་གནས་འཆོལ་བ་སྤྱང་མས་སྤྱང་ཆང་འཆོལ་བ་དང་འདྲའོ།	ནམ་ཤེས་བར་དོར་འབྲམས་པ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དང་འདྲའོ།
གར་འགྲོའི་གཏང་སོ་མེད་པ་བུ་རྒྱུད་རྩེན་དུ་བོར་བ་དང་འདྲའོ།	འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ་དུག་སྤྱོད་གི་ཡལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདབ་དང་འདྲའོ། ཆོ་ལ་གནོད་པ་མང་བ་ཆར་སྐྱུང་གསེབ་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲའོ། གློ་བུར་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་སྤྱེ་མ་ལེབ་མར་མེར་སྤྲད་པ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་རང་ཅག་
 རྣམས་འཆི་བའི་ནངས་པར་ནི་བརྩིགས་པའི་ཁང་བྲིམ་ངི་ལྟར་བཅོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེར་སྤྲས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་དབང་ནི་མེད། བསགས་པའི་ནོར་ལྡན་མདོར་ན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་
 དཔལ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱེར་དབང་ནི་མེད། འགྲོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་འདབས་སོགས་མང་ཡང་བྲིད་དབང་ནི་མེད། དེའང་དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་
 པར་བྱེར་དབང་ནི་མེད། སྤྲིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་སྐྱུར་དབང་ནི་མེད། མདོར་ན་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་འདབས་དཔལ་འབྱེར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་དོར་ལ།
 རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྐྱ་བཏོན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐྱུང་པ་སྐྱ་བོ་ཞིག་ཀྱང་བྱེར་དབང་མེད་པར་རྟེན་མེད་དུ་འབྱུང་
 དགོས། དེའི་ཆེ་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་རྟ་གདོང་འདྲོགས་པའམ། སྤྱེ་མ་ལེབ་མར་མེ་དང་འསྤྲད་པ་བཞིན་གཟུང་གདོང་

328 སྒེལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུ་མཉམ་

ཨྲ

ཁྱེད་ཀྱི་གྲས་

ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་མཉམ་

ལྟུང་

༄༅། །ཐུག་དང་། །སྒྲིན་པོ་ལང་ལྟ་བུས་བདག་ད་ལྟ་རང་མི་འཆི་བའི་གདེང་ཆད་ཅི་ཡོད། ། བྱིན་མ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་དང་། ། བད་སྐྱེ་འགྲོའི་
 འགྲོ་བ་ཡང་དག་གཉེན་བར་མའི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཀྱང་བདག་ལ་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། ། གསང་བ་རང་ཉིད་མའི་
 བད་དུ་འཆོ་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ། ། དག་གི་སྒྲུབ་ཐོང་། ། སེམས་ཀྱི་ཏྲོག་དཔྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཀྱང་
 འཆི་བ་འོང་བ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུབ། ། འཆི་བ་ནམ་མཁའི་སློག་འབྱུག་པ་བཞིན་ནམ་འོང་ཆ་མེད། ། མདོར་ན་སང་བྱ་དང་གནངས་བྱ་སྟམ་དུ་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཛོག་མི་ཁོམ་སྟེ། ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ཐོབ་དུ་བྱིན་ནའང་མཐར་འཆི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། ལམ་སྐྱེས་པན་ཆད་ཆོ་རིང་བྱང་
 གི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མ་ཤི་བར་ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་དུ་ལྟ་གང་དུའང་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཙམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སློ་འབྱུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་

ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་ལྟར་

329

སྲིད་དེ། མདོར་ན་གསོད་སར་བྲིད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོམ་པ་སྟོས་པ་ལྟར་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེར་སོང་ཞིང་མ་ཆོར་བ་འདི་མཚང་རེ་ཆེ།
 དེར་མ་བཟད་དོན་ལྷན་རང་ཡང་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་སྟེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད། མཐོན་
 པའི་ཐ་མ་ལྟར་བ་བཞི་ལས་མ་འདས། དེང་སང་རྒན་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་ཡོལ་བེར་བ་ནི་མེད། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བས་མི་ཚུགས་བེར་བ་མེད། ཡུག་གུ་རྣམས་ལ་འཆི་
 མ་རན་བེར་བ་མེད་པར་རྒན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འཆི་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་འཁོར་འདབས་གཉིན་འདུན་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ་བ་དེ་བ་དེ་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་། ཏྲག་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་མདོར་ན་གཉིད་འབྱམ་པ་ཞིག་གི་མི་ལས་བཟང་བ་དང་མཚུངས། དེ་སྤྱི་པན་ཆད་མ་བསམ་པ་རང་གིས་ལེན་འདུག། །
 བསམ་ན་སོས་དལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོན་མི་རིགས་པར་འདུག་སྟེ། དེའང་མཐར་འཆི་བ་འོང་སྟམ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་ཡོད་ནའང་། རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཚུན་

ཐུང་མེད་ཀྱི་ལྟུང་།	༄༅། །ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྒོ་ངན་དེས་བསྒྲིབས་ནས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡང་འབའ་ཞིག་གིས་གཡངས་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །དེའི་	ཐུང་མེད་ཀྱི་ལྟུང་།
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།	ཕྱིར་ན་རང་ཅག་རྣམས་ད་ལྟ་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱུག་དག་པོ་འཆུབས་པའི་དབུས་ན་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་ཅིམ་དུ་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཆགས་	ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།	སྒྱུ་རྩེད་དེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་ནི་དེས་པར་རང་མི་བྱེད་ཤེ་སྒྲིམ་དུ་དག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེའང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། །དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་	ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།	པོ་འགོ་འབྱུར་ན། །འཕོངས་སྐྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །	ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།	སོགས་དང་། །སྒྲུབ་ཀྱིས། །ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱུ་མཆོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྲང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འབྱུར་ན། །	ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།	ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་མི་ལྟ་སྒྲིམ་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་དང་། །ཏ་དབྱངས་ཀྱིས། །ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་	ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་།

འཇམ་། རྩོམ་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་དུ་སྤྱོན་གྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་གང་དུ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་
 ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་མེད། འི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཞུགས་གྱང་མེད། ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་འཇིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། སང་དང་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་བ་གཉིས། སྤྱོན་ལ་གང་ཡོད་ངེས་པ་མེད་པས་ན། རྟེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་
 ན་མི་འཆི་ཞེས། བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་གྱང་། ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྤྱོན་ཀའི་སྤྱོན་དང་འདྲ། མཛོལ་བཤེས་གཉིན་འདུན་
 ཆོང་དུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་དགོང་ཀའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་སོས་ཀའི་ཉ་རྩོས་འདྲ། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། འདོད་ཡོན་
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དགའ་སྤྱོན་འདྲ། རོན་མེད་བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྤྱོད་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་

১৯৭২
১৯৭৩
১৯৭৪

༡༡། ཡིན། ཁས་གས་པ་འཛིན་ཅིང་འབྱོར་པ་རྒྱད་པའི་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཐུགས་ཐིག་ལས། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱང་རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་མ་ངེས་ན། སྤྱང་ནང་མར་མེ་ཆུ་བྱར་ཤིང་ཅེ་འི་བྱ། ཁྲི་བཞིན་ལོང་མེད་འཆི་མེད་རྟག་པའི་སེམས། སྤངས་ཏེ་སྦྱོལ་ཤས་དྲག་པོས་འཆི་བ་བསམ། སྦྱིང་ནས་ཆོས་སྐྱབས་ཆོའདིའི་རྣམ་གཡོང་སྤྱོདས། ཞེས་དང་། དམ་པས། ཡོང་བའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་འཛིན། ཏ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་དིང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་གྱིས་སང་གནངས་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་གང་སྤྲུམ་ཤེས། ཆོའདིའི་བྱ་བྱེད་སྦྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐིན་ཆར་དུས་མེད་ཅིང་མདོ་དོན་རྒྱུད་། འཆི་དུས་ཕན་ཆད་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་བདག་ནམ་འཆི་ན་ཨང་སྒྲུལ་དུ་མཉམ་བཞག་མ་ལགས་པའི་ཇེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་འང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྦྱིང་བྱང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་རྒྱགས་ཐབས་མེད་པའི་བྲེད་ཤ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེལ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་པ་

ནས་གལ་ཆེའོ།། །།གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། ཞིན་འང་འཛིགས་རྒྱུ་རང་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན་ཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅང་མེད་དུ་
 འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འཛིགས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དེ། ཅང་མེད་དུ་མི་འགོ། ངན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དར་
 དྲགས་ཤིང་ཡུན་རིང་མི་བཟོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཞིག་སྤང་དགོས། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་བདེ་འགོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པ་རང་ཨག་
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀས་མཆོན་མོད། དེས་ན་ལས་ཆེན་པོས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡིད་གས། ཡང་བས་དུད་འགོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ། དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་
 ངམ་གྲོག་ཅན་གདུག་པའི་བྱ་དང་གཅན་གཟན་དཔྱུལ་སྤང་གཤེད་མ་མི་བསྐྱུན་པ་དུ་མས་གཏམས་པ། ཟངས་ལྷན་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དྲག་དུ་འབབ་པ། མེ་ལྷེ་བྱ་གང་བ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ཙམ་རྒྱལ་མར་འབར་བ། མཐའ་སྒོར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཕ་མ་ལིས་རྒྱུ་པོར་བྱས་པ། འཛིགས་ཤིང་སྒྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེར་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྒྱེ་བའི་བར་དོ་རྣམས་སྤིད་པ་བར་དོའི་གནས་སུ་ཆར་རྒྱུང་གིས་དེད་པ་ལྷ་བྱའི་གྲང་རེག་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་གྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཆ་དཔྱུལ་གྱི་གནས་དེ་མཐོང་བ་ན་དེར་དོ་བའི་སྤིད་པ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྒྱེས་ནས་གཉིད་སང་པ་ལྷར་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་ཆོད་ནི་བྱ་བཅུ་དུག་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཟོད་སྒན་རྒྱེན་ཕྱོམ་ཙམ་ཡང་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཐོག་པར་དཀའ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག །བསྐྱུས་འཛམས། དུ་འབོད། དུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་དུ་ཆ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བ། མནར་མེད་དེ་བརྒྱད་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དགྲའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་མཆོན་བསྐྱུན་རེས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཤི་ཡང་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སོས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་ཏེ་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་བར་དུ་འཐོར་བ་ན། ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་	ཡོད་པ་ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐྱེའམ་རྒྱུང་བསེར་བྱ་གཡོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་མྱུང་དགོས་པ་ཡོད། ཐེག་ནག་པ་རྣམས་
 དམྱལ་སྐྱུང་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྐང་སེན་གྱི་བར་ཐེག་ནག་པོ་བཞི་འམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཏབ་སྟེ་རལ་གྱི་དང་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་གཤེགས་པ་དང་
 འབྲེག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། བསྐྱལ་འཛུམས་པ་རྣམས་རི་ར་ལུག་དང་གླང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་འཆོག་པས་བཙོར་ཏེ་ཏིལ་གཏུན་དུ་ཏིལ་བརྟུངས་པ་བཞིན་ལུས་དམར་
 འདག་འདག་སོང་བ་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་འཆོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ཐེམས་ཀྱི་བར་དུ་མྱུང་དགོས་སོ། །དུ་འབོད་ནི་དེ་དག་མཐོང་བས་འཛིགས་ཏེ་ཡིབ་པའི་སྤང་བ་སྒྲེས་པ་ན་ལྷགས་
 ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མི་ཐར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་སྤྲུལ་ལྟར་ལ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་ཚུད་དེ་སྒྲོན་པ་ནས་ཐར་
 ཀྱང་སྒྲིམ་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མི་ཐར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། ཆོ་བ་པ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུ་བ་དཔང་ཆོད་ཙམ་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བས་བརྟུང་

336 སྒེལ་གྱི་རྩོམ་སྤྲུལ་དང་འཕྲུལ་

ᄃᄂᄃᄂ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འགྱུར་གྱིས་ཚ་ཞིང་ཆོ་ཚད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོན་པ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་
 ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་འོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་འོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་པས་དེའང་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འོ་ཞག་གཅིག་ །དེ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཚད་ཡིན།
 དེའང་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་དཔྱལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་དགོས་འདུག་ཨང་རྣམ་
 ཏུ་བསམ། །གཉིས་པ་གྲང་དཔྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཐུན་བྲོད། གངས་བར། འབྲུགས་པའི་འོབས།
 འབྲུགས་པའི་སྐབས། འབྲུགས་པའི་གཙོང་རོང་ཆེན་པོ་སྤྱང་དང་བུ་ཡུག་ཤིན་ཏུ་འཆུབ་ཅིང་གྲང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་རྣམས་མེས་འཆོག་པ་ལྷ་བྱའི་

ཡུལ་ལྗོངས་	༄༅། །སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ན། གྲང་དཔྱལ་གྱི་གནས་མཐོང་སྟེ་དེ་བསིལ་བར་ཤེས་པ་ན་རང་རང་གི་ལས་གྱི་དབང་གིས་གཉིད་སང་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་	ཡུལ་ལྗོངས་
ཡུལ་ལྗོངས་	དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདིར་ཁུ་བྱར་ཅན་སྟོན་ལ་འདྲན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཁུ་བྱར་ཅན་དང་། ཁུ་བྱར་རྩོལ་བ་ཅན་དང་།	ཡུལ་ལྗོངས་
ཡུལ་ལྗོངས་	ཨ་ཁུ་བེར་བ་དང་། གྱི་རྟུང་བེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ལྟར་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྟར་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐལ་	ཡུལ་ལྗོངས་
ཡུལ་ལྗོངས་	སྒྲུང་དགོས། དེའང་ཁུ་བྱར་ཅན་ནི་གྲང་བའི་རེག་བྱས་ལྷས་ལ་ཁུ་བྱར་མཐོང་དོག་ཅི་མ་པ་ཤར་བ་དང་། ཁུ་བྱར་རྩོལ་བ་ཅན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་ཁུ་བྱར་རྩོལ་བ་སྟེ། དེའི་	ཡུལ་ལྗོངས་
ཡུལ་ལྗོངས་	ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་གྱི་འབྲུ་མཁུ་ཚོན་གྱིས་ཤེས་པ་གས་རུས་པའི་བར་དུ་སྐྱག་ཅིང་བེར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་ཨ་ཁུ་བེར་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བ་ཨ་ཁུ་	ཡུལ་ལྗོངས་
ཡུལ་ལྗོངས་	མཐོན་པར་གྱི་རྟུང་ཅིས་དུ་སྐད་ཤིབ་ཤིབ་འབྱིན་པ། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་སོ་ཐམ་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བ་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟར་གས་པ་ནི་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་	ཡུལ་ལྗོངས་

གྱིས་པགས་པ་སྒོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་གྱེས་ཏེ་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྟར་གས་པ་ནི་སྒོ་བ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་གས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་གྲང་བས་ཀླ་རྒྱས་སྤ་མོ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་བུ་མང་པོར་འཐོར་བའི་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིད།
 དེའང་ཆོ་ཆོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་བཟད་གྱུར་པ། ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུའི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེའང་མ་གཟི་ཡི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགོ་བའི་སྟོད་སྤྱང་ཞེས་པ་ཏིལ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཏིལ་འབྱུར་སྤྱང་པས་ཏིལ་དེ་བཟད་པ་ཙམ་ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཆོད་ཡིན་ཏེ། དེའང་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་བདུན་འགྱུར་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གྲང་ཞིང་། ཆོ་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཉི་ཤུའི་འགྱུར་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲང་
 དཔྱེལ་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་དགོས་འདུག་ཙམ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། གསུམ་པ་ཉི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། དེའང་མཛོད་ལས།

ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་	༄༅། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་ །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་མུག་འདམ། །སྤྱ་གྱི་འི་ལམ་སོགས་ཀུ་བོ་ཡི་ན། །ཞེས་	ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་	པས་ཚ་དམུལ་ངོས་བཞི་ལས་ཐོན་པའམ། །དེ་ཉིད་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་རུང་ཚ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་མེ་མ་མུར་གྱི་འོ་བས། །རོ་མུག་སྤྱི་སའི་འདམ། །རལ་གྱི་ལོ་	ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་	མའི་ནགས་ཚལ། །ཐལ་ཚན་གྱི་ཀུ་བོ་རབ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། །དེའང་དང་པོ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོ་བས་ཕུས་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ཚུད་དེ་རྒྱ་པ་བཞག་མ་ཐག་ཤ་པགས་བྲལ་ཞིང་ཕུས་མོ་མན་	ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་	ཆད་སོལ་བའི་ཕུང་པོར་ནག་རུམ་གྱིས་སོང་། །བཏེགས་པ་ན་འཚོ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཁ་རང་གི་ལས་མ་ཇོགས་བར་མུང་དགོས་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐར་ན་རོ་མུག་སྤྱི་	ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་	སའི་འདམ་རྒྱ་མི་གཙང་བའི་བྱིང་བ་དེར་ཚུད་པ་ན་སྤྱིན་བུ་མཆུ་རྣོན་པོ་ཁབ་འདྲ་བས་ཤ་པགས་བྲོལ་མ་ལྷར་འབྱུག་ཅིང་བ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། །དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་སྤྱོད་པས་བཞིན་ནེའུ་	ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་
ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་	གསིང་སྤྱོད་ཤིག་གོ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །དེར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ལུས་བཞོལ་ཏེ་སྤྱིན་པས་ན་ནེའུ་གསིང་རྣམས་རལ་གྱི་འི་ཐར་དུ་སྤྱིན་ཏེ་རྒྱ་པ་བཞག་མ་ཐག་ལུས་བརྒྱ་སྤོང་སོགས་དུམ་བུ་	ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པུ་རྒྱ་

མང་པོར་འཐོར་ཏེ། ཡང་དེ་མ་ཐག་འཆོ་ཞིང་འབྲོས་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་འབྲོས་སུ་མི་སྟེར་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ། དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཕྱོན་
ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་མཐོང་སྟེ་དེར་སྟེད་པས་ལུས་བཀོལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་ན། ལས་དབང་གིས་སྤྱང་བསིར་བུ་ཙམ་གཡོས་པ་ལ་བརྟེན་ལོ་མ་རྣམས་འཐོར་བ་མཆོན་ཆར་གྱུར་ཏེ་ལུས་དུམ་བུ་
མང་པོར་འཐོར་བ་ན་གྱི་སྟེ་བོ་དང་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱུལ། དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་སྦྱོགས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་
ཡིའི་སྒྲོང་པོ་ལ་ཆོར་མ་རྣམས་པོ་སོར་བཅུ་དུག་པ་ཁ་ཡས་མས་སུ་བལྟ་བ་དག་མཐོང་སྟེ། དེར་འགའ་ཞིག་ནི་རང་རང་གི་ལས་དབང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དབྱུ་ལ་
སྤྱང་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེར་རི་དེའི་རྩ་བར་སྟེབ་པ་ན་རང་ཅག་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་ན་རང་གི་པ་མའམ་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིད་ལ་བརྟེན་བ་དེས།
རི་དེའི་རྩ་ནས་འོ་སྤྱོད་རང་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ལྟང་དེ་བ་བྱུང་བ་དེས་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་ལས། རི་དེའི་རྩ་བ་ནས་འཛོག་པན་པགས་པ་རྣམས་

ཅམ་ཡང་སྟོད་མི་ཁོམ་པར་འདུག་ཙམ་དུ་དྲག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཞི་བ་ལྟས། དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། ཞེས་
 དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། སྤྱིག་ཅན་དབུགས་དབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི་ དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། སྤྱག་བསྐུལ་གཞལ་ཡས་མཐོང་ནས་རྣམ་
 སྟོང་དུ། ཁི་འཛིགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། དཔྱུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲན་དང་བསྐྱག་དང་གཟུགས་སུ་བབྱིས་རྣམས་ཀྱང་། འཛིགས་
 པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། རྣམ་སྤྱོན་ཉམས་སུ་སྟོང་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆའ། ཞེས་དང་། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་
 སྤྱག་བསྐུལ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱུང་དུ་ལའང་། འོལ་ཡང་མི་མཆི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། འཛིག་རྟེན་
 དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་དགོས་འདུག་ཙམ་དུ་བསམ་མོ། དཔྱ་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། པལ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅།	ཆེར་འཇམ་གྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཚམ་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་།	དེ་ལ་ཡིད་གས་གྱི་ཡུལ་ནི་མྱ་ངམ་གྱི་གོང་ངམ་གྱོག་རད་རོད་
ཉེ་བུ་རྒྱུ་	ཅན་ཟངས་དམར་གོག་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བག་གྱང་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ།	དེ་ལ་མདོ་བྲན་ཉེར་ཡིད་གས་ལ་རིགས་དུག་ཏུ་གསུངས་གྱང་འདིར་བསྐྱུས་	
ཡོད་པ་ལྟར་	པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་སྟེ།	སྤྱི་མཐུན་སྦྱིབ་པ།	སྤྱིའི་སྦྱིབ་པ།
		ནང་གི་སྦྱིབ་པ།	ཟས་སྒོམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ཏེ།
		དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་བཀྲེས་སྒོམ་	
	གྱིས་ཉེན་པས་ལུས་སྒོམ་ཞིང་རིད་པ།	མིག་ཁོང་དུ་ལྟུང་ཞིང་།	རྒྱུ་མ་སྟོང་པ་སྒྲལ་པ་ལ་འབྱུར་བ།
		སྒྲུ་མག་གི་བེ་བ་ལྟར་གཟེངས་པ།	མགོ་བོ་པར་བུ་ཅམ།
		མགྱིན་	པ་གཞུ་རྒྱུ་ཚམ་པ།
		སྟོབ་ཡུལ་སྟོངས་ཅམ་པ།	ཡན་ལག་འཇག་མ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་།
		དེ་ལྟར་ཟས་སྒོམ་གང་ལའང་མ་མྱོང་བས་རུས་ཚིགས་ཁྲོག་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་	
ཡོད་པ་ལྟར་	པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་།	སྤྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཟས་སྒོམ་འཚོལ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས་གྱང་མི་རྟོག་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྲན་གྱི་ཕུང་པོ་རི་བོ་ཅམ་མཐོང་ཡང་དེར་བཀོལ་ཏེ་སྤྱིན་པས་	

ཨ་ཁྲཱི་རྩ་བྱོལ་པ་ལྟར་
345

ལ་ལ་ནི་ས་མུང་དུ་སོང་། ལ་ལ་ནི་ལུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། ཡང་ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་མཐོང་ཡང་དེར་སྟེན་དེ་ལུས་བཀོལ་ཏེ་སྤྱིན་པས་ན་ལ་ལ་ནི་སོལ་བའི་མུང་པོར་ནག་
 རུམ་གྱིས་སོང་། ལ་ལ་ནི་འགལ་དུམ་རད་རོད་ཅན་དུ་གྱུར། འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱེས་བུ་གོ་མཆོན་ཅན་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་ནེའུ་གསིང་རྣམས་
 མཐོང་བ་ན། ལ་ལ་ནི་ལུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་ཏེ་གྲམ་པ་སྐྱུ་བྲོལ་གྱིས་སོང་། ལ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱེད་གི་མཆོར་སོང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱད་བ་ཡེ་
 མེད་ཀྱང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱེས་བུ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་བསྤྱད་ས་པའི་སྤྱག་བསྐལ། ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་བས་སྐྱོམ་གང་ཡང་མི་དབང་ཞིང་། དབང་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་
 ཁ་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་དུ་མི་འདྲོང་ཞིང་། ཁའི་དུག་གིས་སྐྱོམ་འགྲོ། མ་སྐྱོམ་ཡང་མགྱིན་པ་སྤྲ་བས་མི་འདྲོང་། འདྲོངས་ཀྱང་ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྟོངས་ཙམ་མི་ཁེངས་ཤིང་།
 ཁེངས་ཀྱང་ཡན་ལག་འཇག་མ་ཙམ་པས་མི་ཐེག་པའི་སྤྱག་བསྐལ། བས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བས་སྐྱོམ་ཁར་སྐྱོབ་མ་ཐག་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་མཐར་ནང་ལོང་རྒྱ་མ་

ཨྲ

ཡུ་རྫོགས་	༄༅། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་ལྷོ་བ་ནས་མེ་ལྷེ་དམར་ལྷག་ལྷག་འབར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། །གཞན་ཡང་རུས་ཆེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་	
སྐུ་མཁུ་	དབང་གིས། །དབྱར་གྱི་རུས་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཆ་རེག་མི་བཟོད། །དགུན་ཉི་མས་ཀྱང་གང་རེག་བཟོད་དགའ། །དབྱིད་གྱི་རུས་ཆར་སྤྱིན་ཡང་མེ་ཆར་རུ་འབབ་ཅིང་། །གཞན་	
སྐུ་མཁུ་	ཡང་ཁ་ལུད་དང་། །སྒྲ་ལུད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་། །མེ་འདག་ལ་སོགས་པ་རུམ་སྐྱེ་བའི་བས་ཁོན་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། །ལྷོགས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ལ་ངོམས་ཤིང་	
ཡུ་རྫོགས་	འགྲངས་པའི་རུས་མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་འཆོལ་འགྲོས་གྱིས་ངལ་ཞིང་ཆད་པ་དང་། །ཉི་མས་ཞན་པས་རུས་ཆེགས་བྲིག་སྟེ་མེ་འབར་བ་དང་། །ཕན་ཚུན་དགྲར་གྱུར་པས་	
ཡུ་རྫོགས་	འཆིང་བ་དང་། །རྟེག་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་། །སྤྱིགས་པ་དང་། །གཏད་སོ་མེད་པར་འཛིགས་སྐྱག་ཆེན་པོས་འགྲོས་པ་ལ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དོས་དྲག་ཅིང་ཡུན་རིང་	
ཡུ་རྫོགས་	པོར་སྐྱུང་དགོས། །ཆེ་ཆོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །མཛོད་ལས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། །ཞེས་པས་མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་།	

ཨྲ་རྫོགས་ལྷོ་བ་ལྷེ་དམར་ལྷག་ལྷག་འབར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་།

བཤེས་སྒྲིང་ལས། ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྲིས་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་གས་ལ་ལའི་ཆོ་ཚད་ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་། ། །ཁ་ཅིག་བྲི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་གོགས་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡིད་གས་གྱི་
 དུལ་དུ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་དགོས་པ་འདུག་ཙམ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བ་
 གཉིས་གྱིས། བྱིངས་ན་གནས་པ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེ་ཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། མཁའ་ལྷིང་གི་གནོད་པ་བྱུང་དོགས་པ་
 དང་། རྒྱའི་རྒྱབས་གྱིས་མཐའ་ལ་སྦྱེར་ཏེ་གནོད་པ་བྱུང་དོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་བ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་མང་པོས་ཆེ་བ་
 གཅིག་དུབ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད། །ཁ་འཐོར་བ་ལྷ་དང་མིའི་དུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཏུ་མ་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཁོ་རང་རྣམས་པན་རྒྱན་གཅིག་

2)

১৯৭১
 ১৯৭২
 ১৯৭৩
 ১৯৭৪
 ১৯৭৫
 ১৯৭৬
 ১৯৭৭
 ১৯৭৮
 ১৯৭৯
 ১৯৮০
 ১৯৮১
 ১৯৮২
 ১৯৮৩
 ১৯৮৪
 ১৯৮৫
 ১৯৮৬
 ১৯৮৭
 ১৯৮৮
 ১৯৮৯
 ১৯৯০
 ১৯৯১
 ১৯৯২
 ১৯৯৩
 ১৯৯৪
 ১৯৯৫
 ১৯৯৬
 ১৯৯৭
 ১৯৯৮
 ১৯৯৯
 ২০০০
 ২০০১
 ২০০২
 ২০০৩
 ২০০৪
 ২০০৫
 ২০০৬
 ২০০৭
 ২০০৮
 ২০০৯
 ২০১০
 ২০১১
 ২০১২
 ২০১৩
 ২০১৪
 ২০১৫
 ২০১৬
 ২০১৭
 ২০১৮
 ২০১৯
 ২০২০
 ২০২১
 ২০২২
 ২০২৩
 ২০২৪
 ২০২৫
 ২০২৬
 ২০২৭
 ২০২৮
 ২০২৯
 ২০৩০
 ২০৩১
 ২০৩২
 ২০৩৩
 ২০৩৪
 ২০৩৫
 ২০৩৬
 ২০৩৭
 ২০৩৮
 ২০৩৯
 ২০৪০
 ২০৪১
 ২০৪২
 ২০৪৩
 ২০৪৪
 ২০৪৫
 ২০৪৬
 ২০৪৭
 ২০৪৮
 ২০৪৯
 ২০৫০

༡༡། །གིས་གཅིག་ལ་དབང་ཆེ་བས་རྒྱུ་བ་གསོན་ཟས་བྱེད་པ་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མི་ལ་སོགས་པས་ཤ་སྤྲགས་རུས་པ་སྒྲོ་ལ་
 །སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་མེད་དུ་གསོད་པ་དང་། །བདག་ཏུ་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཁལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འགོལ་བ་དང་། །ཆོས་ཆོ་བ་དང་། །ཞོ་བཞོ་བ་དང་། །སྤྱ་འཐོག་པ།
 །བལ་འབྲེག་པ། །གཞན་ཡང་རྫུང་བ་དང་། །བཅོག་པ་དང་། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་པགས་པ་བཤུ་ཞིང་སྒྲིང་འདོན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱུང་ཡང་ད་དུང་བཟོད་སྤྲུག་
 །བསྐྱེད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་དབང་མེད་དུ་སྒྲིང་རུས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། །ཐུན་མོང་དུ་སྒྲེན་སྤྲུགས་བཀོལ་སྒྲིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱང་དགོས་པ་
 །ཡོད་དེ། །ལཤེས་སྒྲིང་ལས། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱིང་། །ཞི་འགྱུར་དག་བ་སྤངས་པ་རྣམས་
 །ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་སྤྱ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

349

ཕ་ལག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་ཆོད་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །དུད་འགྲོ་རྣམས། །མཆོག་
 རིང་བསྐྱལ་པའོ། །ཞེས་པས། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་བར་བསྐྱལ་ཅོམ་དུ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་བ་ངེས་མེད་དུ་བཤད། །འོ་དེས་ན་ད་ལྟར་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མེད་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་
 ཡུད་ཅིག་འཛུགས་གསུམ། །དགུན་གྱང་སྒྲང་འབྲུགས་སྐྱབས་སུ་གཙེར་བྱར་འདུག་གསུམ། །ཉིན་ཞག་ཁ་ཡར་བཟའ་བཏུང་མེད་པར་ལུས་པའང་བས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་ལྟེན་སྐྱབས་སྟོན་དང་།
 ལུས་ལ་སྒྲུང་མ་དང་སྒྲི་ཞིག་གིས་སོ་བཏབ་པའི་སྐྱབས་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་མོ་ཅོམ་ཡང་ཐེག་པར་དཀའ་ན། །དཔྱལ་བ་ཡིད་ལྡན་དུད་འགྲོའི་སྐྱབས་བསྐྱལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་ན་ཨང་སྒྲུབ་དུ་ད་
 ལྟེན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ནས་ཆེ་འདིའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱལ་
 བསམ་པའི་བྲིད་ནི། །དེའང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསམགས་པའི་མཐུ་ལས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པར་རིམ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། གྲིས་སྒྲེས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྲིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་བ་མཐོང་མཉམ་གྱི་	
སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་གཉིས་	རང་བཞིན་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་བྱུག་གཟེར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀས་མཆོན་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་འདྲ་། ནད་པོ་རང་ཅག་རྣམས་མའི་མངལ་དུ་རྩ་མཐུད་དོག་ཅིང་མུན་ནག་ལ་བྱིང་བ་ཆ་གང་གི་འགྱུར་ལྡོག་བཟོད་དཀའ་བ་དེར་ཟླ་བ་བགྱངས་ནས་སྤྱོད་དགོས། དེའི་ཆོ་ནའང་མས་བས་ཆ་བ་རྣམས་བོས་པའི་ཆོ་ཆ་དཔྱལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་བ་རྣམས་བོས་པའི་ཆོ་གང་དཔྱལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བས་མང་པོ་བོས་པའི་ཆོ་རི་བོས་མནན་ཅིང་རི་བྲག་གི་བར་དུ་བཅར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཞིང་གཡང་ལ་སྤྱང་དོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། ཐོ་མོ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་མེ་ཉལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་དེར་མ་བཟད་ཐོམ་ཐོམ་གོར་གོར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་	ཨ་ཁྲེན་ལྷོ་དྲུག་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་		351

三才圖會

བཞིག་སྤྱང་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐེམ་སྟེ་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ་ནང་མའི་མངལ་ཉིད་དོག་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འཇུར་མིག་ནས་དངས་ཏེ་པགས་པ་བཤུབ་ལྟ་
 བྱའི་སྤྱག་བསྐྱལ། ལྟེ་བ་གཙོད་པའི་ཆེ་ན་ནང་ཁྲོལ་ཡོད་ཆད་སྤྱར་ཐོན་ཞིང་སྟིང་ལ་ཆེར་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ། མའི་ཤ་དང་རེག་ཆེ་ལྷགས་བསྐྱེགས་དང་ཤུ་རེག་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ། གོས་ཇི་ལྟར་འཇམ་པ་ཞིག་གཡོགས་ཀྱང་མའི་མངལ་གྱི་རྩ་མདུད་ཉིད་འཇམ་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཆེར་མས་རེག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ། བང་དུ་
 སྒང་བའི་ཆེ་གྱི་འཁྲུགས་ཁྲེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ། གཞན་ཡང་བུ་ཇི་ལ་སོགས་པས་ཉར་ཆགས་མ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་དབང་པོའི་སྟོ་ནམས་སུ་སྟོག་ཆགས་ཁྱགས་པ་སོགས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོང་བ་དང་། ལྷས་ལ་སྤྱང་བུ་དང་སྟེ་ཞིག་གིས་སོ་བཏབ་པ་དང་། འོག་ནས་དྲི་རྩལ་སོགས་པས་མི་བདེ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
 གྱུར་ཡང་དུ་བ་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་ན་ཆོད་ཡར་ལ་འཕེལ་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཏེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་

352 ཡུའབྲུར་སྤྱིན་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅།	ཁུར་གྱུར་གྱུར།	མཐར་ཁ་དོག་ཉམས་པས་གདོང་བྱད་སྒྲོ་ཆོམ་གྱིས་སོང་ཞིང་།	གཉེར་མས་གང་།	མགོ་བོ་ཡང་སྐྱ་ཡེར་གྱིས་སོང་།
སྐྱེ་བའི་ལུས་ལྟར་	དབྱིབས་ཉམས་པས་ཁའི་སོ་དོན།	དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེའང་སྐྱར་ཞིང་འཁོགས།	ཡན་ལག་འཁྱུག་པོར་སོང་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་གྱུར།	དབང་པོ་ཉམས་	
སྐྱེ་བའི་ལུས་ལྟར་	པས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་ན་བ་འོན།	ཡོངས་སྒྲོད་ཉམས་པས་ཁ་བས་མང་ན་མི་འདྲ།	ཉུང་ན་ནི་བགྱེས།	སྟོབས་ཉམས་པས་ལྷང་བ་དཀའ།	འགོ་ན་ནི་འཁྱེར།
སྐྱེ་བའི་ལུས་ལྟར་	འདུག་ན་ནི་བྱག་	སྐྱ་བ་ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཏུ་གྱུར།	གཞོན་པ་ནམས་གྱིས་ལྷས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ།	མཐར་སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་གྱི་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་	
སྐྱེ་བའི་ལུས་ལྟར་	ནད་གྱིས་བཏབ་པས་བྱག་ཏུ་ལྷང་ཞིང་ལུས་སྐྱད།	འདོད་པའི་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ལསྐྱད་དབང་མེད།	མི་འདོད་པའི་སྒྲན་དང་གཏར་སྟེག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་		
སྐྱེ་བའི་ལུས་ལྟར་	དགོས་ཞིང་།	འཆི་བར་དོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་མཐར་མེད།	འཆི་བའི་ཆོ་ནའང་བས་ཞོར་ཤེད་སྟོབས་སྒྲན་དབྱུང་རིམ་གྱི་རིག་སྐྱགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་གིས་གྱུང་མི་ཕན།		

དེའང་སྐར་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་འཁོར་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་མ་བད་མངས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་སྟེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དག་པོ་དང་བཅས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བཞི་པོ་དེ་མི་སྤྱི་མཐུན་དུ་སྤྱང་དགོས་པར་མ་བད། གྲེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཞི་པོ་ཤས་ཀྱང་བའི་བར་
 སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་སོགས་ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྤྲ་མོ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་སྤྱོག་གི་ཤེད་ལ་བོར་ཏེ་དཀའ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱད་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་འགྱུབ་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་། ཆོ་གྲང་བཀའ་སྒྲོམ་ནད་གདོན་དག་ཇག་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་། གཉེན་གྲོགས་འཁོར་འདབས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དགའ་
 བདེ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་། མདོར་ན་འཁོར་ལྡན་རྣམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཅི་ཆེ་བ་སྐར་དེ་དག་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པས་དབང་མེད་དུ་ཆད་པ་སོགས་བྱུང་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་། དབུལ་པོ་རྣམས་བས་སྒྲོམ་སོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། ལྷུག་བསྐལ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གཙིག་ནི་བསྐྱེད་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ལ་ཐང་ངོ། །ལྷུག་	ཡོད་པ་ལྟར་
སྐྱེས་པ་ལྟར་	གམ་ཡང་ན་དབྱལ་ཡང་རུང་། །གང་ནའང་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྐྱེས་སོ། །ལྷུག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་དུ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	གྱུར་པ་འདི་གས་མཆོན་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། ལྷུག་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མིན་ཀྱི་སྐྱུག་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བསྐལ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། དང་པོ་ལྷ་འི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་དཔལ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་སྐྱུག་དོག་པས་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	དུས་དུས་སུ་ལྷ་རྣམས་ལ་འཐབ་པ་ལས། ལྷ་མིན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་གསོད་པ་དང་། དེག་པ་དང་། ཡན་ལག་གཙོད་པ་དང་འདུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་	ཡོད་པ་ལྟར་

ཕོ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་དང་རྟེན་པ་མན་ཆད་ན་གནད་དུ་ཕོག་ཀྱང་སྤྱར་འཆོ་ལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་མི་ལྟར་གནད་དུ་ཕོག་པ་ལས་འཆི་སྟེ། དེའི་ཆོ་
 གཟུགས་བརྒྱན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཀུན་སྤྱང་ཞེས་པའི་མཆོ་ལ་ཤར་བས་དམག་མ་ལོག་པའི་གོང་ནས་ཉི་དུ་རྣམས་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུང་བར་བཤའ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མིན་
 རྣམས་ཕལ་ཆེར་ནག་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་མི་མོས། འགའ་ཞིག་མོས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དུས་མེད། དེའང་ལྷ་མིན་རྣམས་
 ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། ཆོ་དཔལ་ལྷའི་རིགས། གདུག་པ་ལྷའི་རིགས། སྟོག་གཅོད་སྤྲིན་པའི་རིགས། སྟོབས་ལྷན་གནོད་སྤྲིན་གྱི་རིགས་ཉི་ཕལ་ཆེར་ནག་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
 ལས་མེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྤྱང་དགོས་པར་འདུག་ཙམ་སྟེ་རྣམ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའི་བྲིད་
 ནི། དང་ཕོ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་དེས་ཀྱང་ཆོས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་

ཨྲ

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༄༅། །ཡོན་པ་མེད་དུ་སྤྱད་པས་མཐར་ཆེ་འགྲིབ་པ་མ་ཆོར་བར་འཆི་ལྟས་ནམས་རིམ་གྱིས་ཕོག་སྟེ། །མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ།

བྱས་ཀྱི་མིང་བུ་ཡང་སྐམ། །འདོད་འཇོའི་བ་ཡང་ཤི། །དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྐམ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་སྤར་མེད་པའི་དྲིམ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། །མེ་

ཏྲིག་གི་སྤོང་བ་ཡང་སྤིང་། །མཆན་འོག་གཉིས་རུལ། །པརྩའི་སྟན་ལའང་སྤོད་སྤིང་མི་འདོད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་སྤིང་འདོད། །དེའི་ཆེ་རང་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱག་ལ་སོགས་པས་

རང་སྤངས་ཏེ་ལྷ་གཞན་གྱི་དུང་དུ་སོང་། །དེར་ལྷ་ལ་བྲག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཤི་བར་ནི་ཤེས། །ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་སྤྱང་དགོས་

པའང་ཤེས་ཏེ་འཕོ་ལྱང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཉ་བྱེ་ཆོན་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་ལྷའི་ཞག་བདུན་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། །དེའང་ཤི་ནས་ལྷར་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་སྟེ་མིར་སྐྱེ་བའང་ཆེས་ཉུང་།

ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། །དམ་ཉེ་ལས། །ལྷ་ཡི་གནས་ནས་

ཨྲ་མེད་པའི་ལོ་ཏྲིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ།

357

ལྷུང་བ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་དང་། །བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། །བརྒྱ་
 གྱིན་འཛིག་ཏེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་སྤྱེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྤྲུང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དག་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་མཐོང་བ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་ནམས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲ་བ་ཀོང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། །མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ནམས་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། །བྱུང་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་རིགས་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མ་
 ཡིན་དང་འབྲབ་ཅིང་རྩོད་པ་དང་། །ལུས་མཆོན་གྱིས་གཅོད་ཅིང་འདྲལ་བ་དང་གསོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ལྷུང་དགོས་པ་ཡོད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་གྱུར་པས་སོ་སྤྱེ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅།	ནུམ་ས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་མེད་ཅིང་།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ས་རོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་མོད་ཅིང་།	དེ་ནས་	
སྤྱོད་པ་ལྟར་	རང་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ནས་འཆི་བའང་ཡོད།	གོང་དུ་དེར་གནས་པའི་སོ་སྤྱོད་ནུམ་ས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བྲད་པ་ན་སྤྱར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལེན་ཏེ།	སྤྱོད་མའི་		
སྤྱོད་པ་ལྟར་	ཏེན་འཛིག་ཏེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་།	སྐབས་དེར་བསམ་ག་ཏན་ག་བྱུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་བདེ་བདེ་འདྲ་བར་འདུག་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་འགྲུབ་པར་			
སྤྱོད་པ་ལྟར་	མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་ཅིས་ཀྱང་ས་ལ་འབབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་བཞིན་བྲག་བཙས་གྱིད་གོ་བའི་འཕན་ལུགས་བྲད་པ་ན་སྤྱར་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།	བཤེས་			
སྤྱོད་པ་ལྟར་	སྤྱོད་ལས།	ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་།	ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར།	ཁམས་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི།	སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་མི་
སྤྱོད་པ་ལྟར་	འཆད་པ་བཏེན་འཆལ་ལོ།	ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོང་མན་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ།	འགྱུར་	

ཨ་ཤ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་བུ་སྤྱོད་

359

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་བས་མེད་འོ་བས་
དང་འདྲའོ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བྱུག་གཟེར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་དང་འདྲའོ། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་སྟོང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་གི་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཟ་བདང་
འདྲའོ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་འབོར་དུ་མེད་པ་བུ་གཅིག་པ་ཤི་བའི་མ་དང་འདྲའོ། བདེ་བ་འདོད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པ་གྲུད་ཀྱི་སྐྱུ་རྩ་ལ་དང་འདྲའོ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་
བར་འཛིན་པ་རལ་གྱི་འོ་སྐྱང་རྩི་སྒྲེས་འདག་པ་དང་འདྲའོ། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྟོབ་ནག་ཅན་བཅོན་དོང་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར་བྱའོ། བྱུག་གཟེར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་
ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་མི་འདུག །དེའི་སྤྱིར་ན་ད་རེས་རང་ཅག་རྣམས་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་སྟེས། ལྷ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་ནི་རྗེས་སུ་བབྱང་། གདམས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་ནི་མངལ། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོར་ནི་ལྷགས།

ཡུལ་ལྔ་པ་
ལྔ་པ་
ལྔ་པ་
ལྔ་པ་

༄༅། །ལུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། །དེ་ཉིད་མདོར་ཉིལ་གྱིས་སྒྲིལ་ན། །མཛོད་ལས། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུ་ན་
ནི། །དག་དང་མི་དག་ཅི་རིགས་པ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། །དངོས་གཞི་མི་དག་བསྐྱུང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་དང་།
དག་བ་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་མི་དག་སྐྱུང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གསུམ། །རག་གི་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ། །དེ་
ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་མཐུ་དང་དམག་དང་རྒྱ་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བྲེ་སྐྱུང་ལ་སོགས་གཡོ་སྐྱུ་འཁྲུང་སྟོན་ལེན་པ་སྟེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་སྟོང་པ་སྟེ་མི་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པའམ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །མ་ཤིའི་བར་དུ་གསོད་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །གསུམ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཕྱག་འཆེལ་བ། སྒོར་བ་བསྒོར་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བ། རན་སྤྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་དག་བའི་ལས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་རང་རང་གི་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་བྱད་མེད་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། དེ་དག་ནི་བྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཆངས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྤྱད་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བ་དང་། སྒོག་གཅོད་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་སྐྱབས་པ་དང་། སྒོག་བསྐྱབ་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ། དག་གི་སྒོ་ནས་རྩྱུ་ཆོག་སྤྱོད་བའི་གཉེན་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	པོར་གསལ་ཞིང་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟར་སྦྱ་བ། ཆོག་རྩུབ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་འཇམ་ཞིང་སྒླན་པར་སྦྱ་བ། སྤམ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་མ་བསྐྱམ་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤམ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	པར་བྱེད་པ། དག་འབྲུལ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ། རང་གིས་ཉན་པ། ཆོག་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། གཙོ་བོ་ནི་	ཡོད་པ་ལྟར་

ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ལས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་
 སློན་ས་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོར་རང་གི་ས་ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་པ། གཞོད་སེམས་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་པ། ལོག་ལྟ་སྤྲོད་བའི་གཉེན་
 པོར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས། ཆོས་ལ་ལམ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྤྲད་སྤྲད་གོ་འཛོལ་མེད་པའི་སློན་ས་
 ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཅིམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཛིད་འགོ་བས། དེས་ན་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་རྩིས་བྲིས་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་ནོངས་ཀྱང་དེམ་ཐག་གཞོད་འགྱུར་དྲག་པོས་ལལ་གས་སྤྲོམ་འཕྲལ་དུ་མཐོལ་ལ། མཐར་གཉིས་ཀ་འཁོར་གསུམ་མི་
 ཏྲིག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩིས་བྲིས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྲན་ཤེས་བརྟན་པོའི་སློན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཐེག་པ་སྤྱི་ལོ་མང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ནི་འདི་ལྟར་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འོ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་
ཡོད་པ་ལྟར་	བཅུ་སྟངས་གི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་དུང་
ཡོད་པ་ལྟར་	འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྐྱོ་ཆོགས་ཞིག་བྱུང་དགོས་པར་འདུག་མོད། དེའང་ད་ལྟ་ནི་སྤྱི་ན་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ། དུག་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལྟ་
ཡོད་པ་ལྟར་	བུ། རྒྱ་མཚོར་མེས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུར་འདུག་མོད། རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་སྤྱི་ལའང་སྐབས་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་མོད། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ཅག་
ཡོད་པ་ལྟར་	རྣམས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱོན་རོལ་ནས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་འཐིབས་པོས་ནི་ལོན། ལས་ཉོན་གྱི་མཆོན་ཆས་ནི་བསྟུན། སྐར་དང་འབྱེར་སྐྱད་གྱི་ཆད་པས་ནི་བཅད།
ཡོད་པ་ལྟར་	མཐར་འཆི་བདག་གི་བྲིམས་རར་དབང་མེད་དུ་བྲིད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཤེད་མར་གཏོད་པར་འདུག། །དེ་ལ་སྐབས་ལུས་ནི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་

མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུང་མེད་དེ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྟུ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །
 ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་གིས། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྲོ་སླིང་བྲང་གསུམ་རྒྱུན་དུ་འཁོལ། བསྟུ་མེད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་སྟེ་མཆོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་གྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབས་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་དུ་ཚུད་པ་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སློབ་མི་རུས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་གནས་པས་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་མཐུ་མེད། དེས་ན་དེ་ལས་སྐྱབས་རུས་པའི་སྐྱབས་
 དང་ར་མདའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་སྟུམ་དུ་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་པབ། རང་གར་གནས་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཉམས་དགའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོད་
 སྟོམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡང་ན་ནི་བེ་རྩུ་ལ་གསེར་གྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ་མཐའ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་ར་བ་རྒྱུ་པོས་བྱས་པ།

ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལ་
བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལ་

༡། བདུད་ཚིའི་ཆུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཚལ། གུར་གུམ་དང་། དཔྱུའི་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པས་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་གཏམས་
པ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་བཏེག་ན་འཕར་བྱེད་པ། ཡངས་ཤིང་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་དཔྱུའི་སྤྲོད་པོ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་
ལོ་འདབ་སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱས་པ་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རབ་ཏུ་དུད་པ། བན་ཚུན་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ཐག་ཕྱེས་པ། མེ་ཏྲོག་གི་རྩུན་འཕྱང་དང་། ཁ་
དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དར་དབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བ་བླ་བྱེད་དང་། གསེར་དབྱུང་གྱི་དྲིལ་གཡེར་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་སྒྲས་པ། རྒྱུང་གཡོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ལྟར་
སྒྲུང་སྒྲོག་པ། དེའང་དངོས་འཛིན་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་ཀྱི་
སྤྲོད་པོ་དེ་ལ་སོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དཔྱུ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་

ཡུལ་ར་ལྷོ་དྲུག་གི་སྤྲོད་པོ་

ಮೈಸೂರು

བྱུང་བ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཟླ་འཆང་སྐྱུ་མ་དོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་
ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་ཟླ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་ཟླ་འཆང་ལྷ་མ་མེ་ལྷང་དེ་ལྷན་ནེར་
བཞུགས་པ། དངུ་སྐྱུ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་སྟོབའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྐྱུ་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་པ། གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཆོས་སྒྲ་སྟོག་པ།
ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབ་རྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲ་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཐོ་བཟེགས་སམ། ཡང་ན་མཐའ་སྟོར་དུ་བྲོམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་བསམ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡལ་ག་གདན་གྱི་བཀོད་པ་མཐོ་ཞིང་

370 ལྷ་འབྲུར་སྒྲིལ་གྱིང་དཔེ་ཆོགས

ཡོད་པའི་གཞི་བཞི་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་པའི་གཞི་བཞི་བཅུ་གཉིས་

༡། །ཡངས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། །ཤར་རམ་མདུན་མར་བྱུང་པར་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བཙུང་ལྷན་འདས་རྗེ་ཆེ་སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་ལྷ་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས། །སྟོ་འམ་གཡས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་གསལ་བཙུང་བཙུང་
མ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞུགས་པའི་དང་པོ་གཉིས་རྗེ་ཆེ་དང་སྟེགས་བམ་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་དང་སྐུ་རྒྱུ་ཏུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེགས་བམ་བཙུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །དེའང་
ཉོགས་པའི་དམ་ཆོས་ངོ་བོ་བསམ་བཞུང་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞུགས་པའི་ལམ་དང་ལུང་གི་དམ་ཆོས་ནི་སྤྲ་མ་བཞུང་བྱུང་སྟོན་
པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལོགས་བཤའ་མིང་ཆོག་བཟུང་ཉོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྟེགས་བམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས། །རྩལ་བམ་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་དགོན་འདུན་དགོན་
མཆོག་ །དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་འདུན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉི་བའི་སྤྲ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དགོན་འདུན་ཉན་

ཨ་ཁྲུ་ར་ལྷོ་དྲུ་པ་ལྷོ་དྲུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐེས་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེར་བ། བྱང་ངམ་གཡོན་དུ་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཁྱིམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་སྤྲང་ཆ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ལ་བྱིག་ང་
 དང་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མའ་མེད་པར་མདོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐྱར་ཤར་བའམ། དར་ཟབ་གྱི་གོང་བུ་གཅུལ་དུ་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བཟབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་གཞུང་ལས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཡལ་འདབ་བཞིའི། དབུས་དང་ཕྱོགས་
 བཞིར་རིན་ཆེན་བྲི། བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་སྤྲུལ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེར་བར་བསམ། ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡི་
 དམ་ནི་ཁྱིམ་ཆོགས་བསྐྱེར། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་པ། སྟོན་ཕྱོགས་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེགས་བམ་ཚུལ། རུབ་ཕྱོགས་

372 སྒྲུབ་སྒྲིབ་དཔེ་ཆ་གསུམ་

2)

ཡི་གེ་རྩ་བའི་སྐད་ཀྱི་

225

༡། བཤེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་བསྐྱེད་། བྱང་སྤྱོད་གས་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ནང་གི་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་མ་ལུས་།
བསམ་མེད་། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྤེལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་། སྒྲོལ་སྤྱིར་རྩེ་གཅིག་སྐྱབས་འགྲོ་བུ་། ཞེས་གསལ། གང་ལ་སྐྱབས་ཞུ་
ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། བཟུང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་མི་འཆོལ།
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤངས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་གྲོགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགྲོགས། བོད་འདིར་སུ་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་
ཡང་སྤྱི་གཅིག་ཅན་གྱི་མི་དང་སྦྱོད་པ་འདྲེས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་ན་སྤངས་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྦྱོང་འཆོག་དུམ་ཡན་ཆད་མི་འགོམ་པར་བཀྱར་སྤྱི་དང་ཞབས་ཏྲིག་
ཆོད་གཟུང་མེད་པར་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ལའང་མི་འགོམ་པར་ལུང་ཏྲིགས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན། ཞེས་པས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྤྱོད་

ཨཱམ་རཾ་ཤི་པ་འཕྲུལ་

373

པ་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དངོས་ཡིན་སྟེ་པ་འི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞོགས་པ་ལང་པའི་ཆོ་ན་སྟོང་གཡེགས་
 ཐབས་། སྤང་གཡེགས་ཤེས་རབ། སྐར་གས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག །ཞུ་དང་གོན་པ་སྤྲ་མའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་དང་ལས་ཅི་ལ་བྱུག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མི་སྟོང་
 ཞིང་ནམ་བུ་ནམ་འཕྱང་གི་ཆོ་ལུང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། རི་ཆེན་པོ་སོགས་གྲོན་ལ་འཛེགས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡར་དྲངས་
 ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། ཐུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས་དྲང་བའི་ཕྱིར་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། ཐུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན་འང་སྐྱབས་ཡུལ་
 རྣམས་གསལ་བཅའ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་
 གང་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩིས་བྱིན་པར་བྱས་ལ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཅི་བུབ་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ནི་སྐྱབས་

ཡོད་པ་ལྟར་། སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྐབས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གཡས་སྤྱི་ཆོའདྲིའི་ཕ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག། རྒྱབ་དུ་གཉེན།
 མཐའ་སྒོར་དུ་དག། གཉེན་བར་མ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ་ལ། དེ་དག་གི་བྱང་རང་གིས་དངས་ཏེ་ལུས་གུས་པའི་སྒོ་
 ནས་དུས་མོ་བཙུགས། ཐལ་མོ་སྤྱར། དག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཉིད་ཁ་ཅོམ་ཆོག་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་འུར་དིར་དིར་སྒྲོག་ཅིང་། ཡིད་གུས་པའི་སྒོ་ནས་མཐོར་གཏོང་
 དམར་གཏོང་། སྒྲིད་སྤྱི་ག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་སྒོས་བྱེད་ནམས་ལས་མེད་དོ་སྟེ་ཕ། ཅི་མཛད་བྱེད་རང་གིས་ཤེས་སོ། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་མ་དུ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲགས་པོས་དག་དུ། གྲེམ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ལས་མེད་སྤྱི་བ་མཛད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་མངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གུས་པས་སྐབས་

སུ་མཆི་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཐེག་གསུམ་ལམ་སྟོན་ཆགས་བྲལ་གསུང་རབ་མཆོག་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ས་ལམ་ལ་གནས་ཆོགས་གྱི་མཆོག་
 གྱུར་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་ཆད་
 ཀུན་སེལ་སྟོན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་འཐོབ་བར་བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་གནས་རེ་སྟོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས་བྲོད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་ལ་སོགས་པའམ་
 ཉུང་མཐའ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་པ་རེ་བཏང་རྗེས། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བུན་གྱིས་འཕྲོས་པ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་སྟོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་

ཨྲ

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༄༅། །སྤྱངས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ལ་རྩོམས་པ་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འུར་དེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ། ། དེ་ནས་
ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ལ་ཕོག་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་ཞུ་བ་ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་འདུས་པས་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་སྤྱར་ལས་ཀྱང་
མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ལ། ། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་སེམས་དང་སྤྱ་མའི་བྱུགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱོས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེ་མོའི་ངང་
ལ་མཉམ་གཞག་ཅི་རུས་སུ་བྱས་རྗེས་དག་བ་བསྟོ། ། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་ན་སྤྱབས་ཡུལ་གྱི་རྟོན་ཉིད་མ་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་མགོ་སྤྱོགས། ། སྟོག་ཡས་འོག་ཏུ་བརྟུག་པ་སོང་གའི་ཉལ་
སྤྱབས་གྱིས་མོས་གུས་དུང་དེ་བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ། ནངས་རུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས་འགྲོར་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། ། ། དུག་པ་ལམ་དམན་པ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ནི། ། འདི་ལྟར་དུ་བསམ་སྟེ། ། འོ་སྤྱོགས་བརྟུའི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་ཡང་མཐའ་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་། ། ནམ་མཁའས་

ཨྲ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

377

གར་བྱུང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འང་མཐའ་དང་ཚད་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་འདུག་
མོད། བདག་གིས་ནི་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས། སྐྱེ་བ་སྤངས་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལུས་རེ་གྲུབ། ལུས་གྲུབ་ཤེས་བཞིན་པ་
མ་རེ་གྲུང་འདུག་པས། སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་པ་དང་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་རང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་མས་མཚོན་ན། རང་རེ་རྣམས་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་
སྡོད་པའི་དུས་མའི་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་བཅད། དབང་པོའི་བཀྲག་ཤོར། འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་ལ་སྦྱད་དབང་མེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་ལྷང་ཞིང་ལུས་སྤྱད། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཐེམ་སྟེ་
མངལ་ནས་འཐོན་པའི་ཆོ་ནའང་མའི་ཁ་རུས་མིན་པའི་རུས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འབྱེད། དའི་དུས་སུ་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུལ་སྡོད། རག་གི་སྦྱ་བརྡོད། སེམས་ཀྱི་རྟོག་
དཔྱོད་གང་ཡང་མི་ཤེས་མོད། མ་དྲིན་མོ་ཆེ་བ་འདིས་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུས། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས། མི་གཙང་བ་ལག་གིས་སྦྱིས། བྱེད་སྡོད་དང་

378 སྤུའམ་མེད་པའི་དཔེ་ཆ་གསུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕྲོམས། ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱགས་ཏེ་སྟོ། བླང་དོར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་ཞིང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིག་བུའི་ལོང་བྲིད་ནི་མེད། རྒྱུ་ནས་
 བཏེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཁར་བ་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆག་པ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་གོམ་པ་འདོར། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྲལ་གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 གཡང་སར་ལྷུང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཡལ་བར་བོར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་ལས་བྲེལ་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུ་ལས་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་སྟོང་ཆེ་ཆེད་མེད་པ་བསྐྱེད།
 ད་སྟོང་ཆེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་ལ་པན། དེས་ན་བདག་གི་མ་རྒྱུས་བྲེར་བ་དེ་ལ་ཀོ་གྲུའམ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འདྲན་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་ག་ཏུ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱུ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ལ་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མན་ངག་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་བཟ་དོན་སྟོང་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་ཆོགས་པའི་སངས་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅།	ཁྱེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ངེས་པར་འགོད་པར་བགྱིའོ་སྟེ།	མདོར་ན་ཁ་ཙམ་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཆོག་ཙམ་མིན་པའི་སྟིང་ཐེ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་ཀོང་ཀོང་བསྐྱེད་ལ་ངག་ཏུ།	བདག་གིས་པ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་	སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་	
ཡོད་པ་ལྟར་	ཕྱིར་	སྟིང་ཐེ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་	སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་	དབུགས་དབྱུང་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱ་
ཡོད་པ་ལྟར་	སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས་	བདེ་དང་དག་བའི་ལས་ལམ་སྟོན་པ་དང་	སྟུག་བསྐྱེད་མི་དགའི་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་	སྟུག་བསྐྱེད་ཀུན་
ཡོད་པ་ལྟར་	བྲལ་བདེ་བ་ལྟན་པ་ཡི་	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་	ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའམ་ཉུང་མཐའ་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་རེ་བཏང་	
ཡོད་པ་ལྟར་	ཐེས་ཀྱི་	དབུགས་འབྱིན་འཇུག་དང་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟུག་གི་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་སྟེ།	དེའང་དབུགས་རྒྱན་གྱི་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་འདི་ག་མར་འགོ་བ་དང་བསྐྱེད།	བདག་གིས་ཆོ་

རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བགྱིས་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་དུ་བསམ། ཡང་
སྐྱེ་ནང་དུ་འོང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བགྱིས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་དུ་བསམ། དེ་ནས་མཐར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཏེན་སྐྱབས་ཡུལ་མི་དམིགས། སྐྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་བསྐྱེད་ཡུལ་
སེམས་ཅན་མི་དམིགས། དེ་བར་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གསུམ་ཀ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་དལ་ཅིག་མཉམ་བཞག་བྱས་རྗེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་
ལམ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །བདུན་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོར་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའང་རང་ཅག་ནམས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་དང་ཉེར་འཆོ་བར་ཆོད་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེད་དགོས། དེ་སྐྱོང་བའི་མཆོག་རྗེ་ཆེ་སེམས་

བརྒྱུད་པ་གཤམ་ཟེ་ཕོན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཁ་ཡར་བལྟ་བ། ཅུ་བ་རང་གི་ཚངས་བྱག་ཏུ་བྱག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་ཕོན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བྱན་ཟེར་གྲིས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རང་གི་བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཛོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ། རོར་བུ་རྩུ་ཤེལ་ལྷར་འཆོར་བ། གངས་རི་ལ་ཉིམ་
 ཕོག་པ་ལྷ་བུའི་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་རྩྱུལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ། གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་
 བྱགས་ཀར་གཏོད་དེ་འཇོན་པ། གཡོན་སྒྲུང་སྟོང་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་།

ཡིད་ལྷན་གྱི་	༄༅།	ཁལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་ཆེད་ཆེད་ས་དང་མོར་བུའི་ཅེ་བཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ།	སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་
ཡིད་ལྷན་གྱི་	དགྱིས་ཅན།	གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ།	སྟན་རྒྱ།
ཡིད་ལྷན་གྱི་	ལ་སོགས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན།	ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ་སྐྱེ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་འོད་གྱིར་ད་	སྐྱེད་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་
ཡིད་ལྷན་གྱི་	བཞིན་དུ་བསམ།	དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་བསམ།	དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་ཐེང་ནམས་ཤིན་དུ་སྤྲུག་རྟེན་
ཡིད་ལྷན་གྱི་	ལ་མདུད་པ་བཏབ་པའམ།	སྤྱི་ཤིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའམ་དཔུལ་རྒྱའི་མདོག་ལྟ་བུ་བསྐྱུག་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གསལ་བ་རེག་ཅིང་མ་འབྱུར་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སྒྲམ་མེར་འཁོད་པར་	སྐྱེད་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་
ཡིད་ལྷན་གྱི་	བསམ།	དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་པ་ཉེན་གྱི་སྐྱོབས།	སྐྱེད་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་
ཡིད་ལྷན་གྱི་			སྐྱེད་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་སྐྱེད་

པོས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བྱེད་མ་བྱེད་ནོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །བྱང་
ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་པ་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ད་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བགྱིད་སྒྲུ་མ་པ་སྡིག་པལས་
སྡོག་པའི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྟོམ་བཞེས་ལ་སྦྱོད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཡིག་
བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པས། དེ་འང་ཐོག་མར་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐོ་བོང་གི་ཅེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བདེ་བྱིལ་བྱིལ་གྱིས་བབས་པར་
བསམ་ལ། མཐར་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བྱང་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆིལ་ཆིལ་བྱང་བ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བྱག་ལྡན་སྡིན།
གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མེའི་རྣམ་པ། སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་བྱུང་དང་དུད་བྱུང་འཁྱུང་པ་ཅན་དུ་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། མདོར་ན་སྤྱུ་རྒྱུ་དག་

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༄༅། ། ཁོས་ཐལ་བ་བདས་པ་བཞིན་སྒྱུར་སང་སང་སོང་སྐྱམ་དུ་རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་ཁོག་པ་སྒྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མ་སྒྱེས་གྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་དམིགས་

པ་གཙུག་ལ་བཟུང་། ། དེའང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། ། མ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་ལྡན་པས་བཟུ། ། གཞན་དུ་ཡངས་པར་གྱུར་པས་ནི། ། བསྐྱལ་པར་བཟུས་ཀྱང་འབྲས་མི་

འབྱིན། ། ཁོས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བྱེད་མ་བྱེན་ནོ། ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དེ་མའི་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་འབད་པ་ན། ། བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དེས་རང་གི་སྒྲིག་གཙུག་ནས་རྒྱང་སེན་གྱི་བར་དེ་སྒྲིད་དུ་མེར་བྲིགས་

སེ་ལྟམས་ཅོར་གྱིས་གང་བས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱིད་ངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ། མཐར། ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་ལས་ནི་

འགལ་ཞིང་ཉམས། ། སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་སྟེ། ། བྲགས་རྩོམ་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། །འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་
 བསམ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དབྱེད་ནོར་བྱ་ནས་མར་འོད་དུ་ལྷ། །གདན་པར་ནས་ཡར་འོད་དུ་ལྷ། །ཐུགས་འོད་ལྷའི་གོང་བྱེད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་
 རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་སྒྲིང་དབྱས་སུ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་སྐྱོང་གསལ་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ངང་དུ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་རྩེས་དག་བ་བསྐྱོ་སྟེ། །སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་དམིགས་པ་གཙུན་ལ་གསལ་ཞིང་དག་པར་བསྐྱེད། །བརྒྱུད་པ་
 ཚོགས་གཉིས་རྩེ་གསུམ་བྱེད་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི། །མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཐབས་མཚོག་མཛད་དུ་བྱང་བ་ནི་མཐུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱུགས་པས།

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	༄༅། ཁྲིམ་ན་མཐུལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། མཐུལ་འབུལ་བའི་ཐུག་ཅིང་བ་གསེར་ཡིན་ན་སེར་བཞི་	ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	ཚམ་དང་། དངུལ་ལ་མཐོ་གང་ཚམ་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར། ཟངས་དང་ལའར་བ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱུ་གང་ངེས་པར་དགོས། དེ་དག་	ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	མི་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྩོལ་བ་དང་ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་མཐུལ་འདུ་བྱས་ལ། དེའང་ཐོག་མར་	ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟུང་མཐུལ་ཉིད་ལོགས་པར་བྱི་དོར་བྱ། དེ་ནས་བ་བྱུང་ལྟ་དང་བྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུ་བྱིས་མེར་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཡལ་	ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ལག་གཡོན་གྱིས་ནས་ཚོམ་ཞིག་སྒྲངས་ལ་མཐུལ་གཟུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་བསམས་	ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སུམ་སུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་ཚོམ་བྱ་འགོད་ཅིང་གསོ་བ་དང་། ངག་གིས་མཐུལ་གྱི་ཚིག་ཉིད་བྱང་རང་གིས་བྱང་སྟེ་འུར་དེར་དེར་སྐྱོག་པར་བསམ། ཡོད་ཀྱིས་	ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིས་བཏེག་པའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གས་བཞིར་ཤར་སྤྱིང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྒྲ་གམ། ཁ་དོག་
 དཀར་པོ། ལྷོ་སྤྱིང་བེ་ཁྱུའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སོག་ཁ། ཁ་དོག་སྒོན་པོ། རུབ་སྤྱིང་པར་རྩ་གའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྒྲུམ་པོ། ཁ་དོག་དམར་པོ། བྱང་སྤྱིང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གཟུགས་གྲུ་བཞི། ཁ་དོག་སེར་པོ། དེ་ནས་སྤྱིང་རྩུང་རྣམས་ཆེ་རྩུང་མ་གཏོགས་བཟོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤྱིང་ཆེན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ། དེ་ནས་རིན་
 པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཤར་གྱི་འདོད་ཡོན། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷོའི་འདོད་ཡོན། འདོད་འཇོའི་བ་རུབ་གྱི་འདོད་ཡོན། མ་ཆེས་པའི་ལོ་ཏྲོག་བྱང་གི་འདོད་ཡོན། ལམོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཤར། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་རུབ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང། སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ལྷོ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་རུབ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 རུབ་བྱང། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བྱང་ཤར། སྒོག་པ་མ་ཤར། སྤེང་བ་མ་ལྷོ། སྤྱུ་མ་རུབ། གར་མ་བྱང། མེ་ཏྲོག་མ་ཤར་ལྷོ། བདུག་སྤྱོས་མ་ལྷོ་རུབ།

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅།	ཁམ་མེ་མ་རུ་བ་བྱང་།	དྲི་ཆ་བ་མ་བྱང་ཤར།	རི་ར་བ་ཀྱི་ཤར་དུ་ཉི་མ།	རུ་བ་དུ་ཟླ་བ།	ལྟོ་ར་ག་དུ་གས།	བྱང་དུ་རྒྱལ་མཚན་ནམས་དང་།
ཡོད་པ་ལྟར་		གཞན་ཡང་སྤིད་རྩེ་མན་ཆད་དང་ལྟ་མིའི་འབྱོར་པ་བཟང་ལ་གྱུ་ཞོམ་པ་རང་གི་སྒོ་ས་ཇི་ཅམ་འབྱུང་པའི་བར་དེ་སྤིད་དུ་འབུལ་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱར་འབུལ་བའི་མཐུལ་ཏེ།	དེ་ལྟར་ཆོམ་བུ་མོ་				
ཡོད་པ་ལྟར་		བདུན་མ་དང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སེམས་གསུངས།	གཞན་དུ་ཆོམ་བུ་དགུ་བཀོད་ལ།	གང་ལྟར་ཡང་།	ན་མོེ་	རིན་ཆེན་	
ཡོད་པ་ལྟར་		བཞི་ལྟན་གསེར་རི་ལྟན་པོ་དང་།	སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་བཅས་ཅེ།	ལྟ་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ལྟན་པེ།	སྒམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡི་ཞིང་དུ་འབུལ་ཅེ།	འགྲོ་	
ཡོད་པ་ལྟར་		ཀུན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱ་ཤོག་ཅེས་དང་།	ཡང་ཆོམ་བུ་བདུན་བཀོད་ལ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་དང་བུ་མོ་གཅིས་དགུ་མ་ལུས་པ་				
ཡོད་པ་ལྟར་		སྤོམ་ཡོང་གིས་བཅད་ནས་འབུལ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱར་འབུལ་བའི་མཐུལ་ཏེ།	བདག་གིས་ཡོངས་བབྱང་བྱ་དང་བུ་མོ་དང་།	འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱག་མ་ལུས་པེ།			

ಮೈಸೂರು

འཛིན་ཏེན་འདི་ཡི་གཅིས་སྐུ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་། སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འཛང་རྒྱུ་ཤོག་། ཅིས་དང་། ཡང་ཆོམ་བུ་
ལྷ་བཀོད་ནས་བདག་ལུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ་ཞེན་འཛིན་
མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྐུར་འབྱུང་བའི་མཐུལ་ཏེ། རང་ལུས་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་། དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་གཙང་ཞིང་མཛེས་པས་བརྒྱན་། ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་
སྒྲོ་ཡིས་ཀུན་སྒྲུངས་ནས་། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འཛང་རྒྱུ་ཤོག་། ཅིས་དང་། ཡང་ཆོམ་བུ་གསུམ་བཀོད་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤོང་
གསལ་དག་པའི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་མཐིང་མེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དེ་རེ་རེ་ནང་དུ་འདྲ་བའི་གཤམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱོད་ཏེ་འབྱུང་།
བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་འབྱུང་བའི་མཐུལ་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་གསལ་དག་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ་། རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཐོ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་། ཐུགས་ཐོ་མ་འགགས་རེལ་པ་

392 སྒྲུབ་སྒྲིལ་དེ་ཆོག་ས

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	༄༅། འོད་ལྷའི་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་པའི་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་རྒྱ་ཤོག་། ཅེས་བཟློད་ཅིང་། གཙོ་བོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མཐུལ་ཉིད་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱུ་ཞིང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུལ་ན་ཆོག་སེ།
ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	གཉིས་ཚྲོགས་པར་འབྱུར་རོ། མཐར་མཐུལ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཆོག་སེ། འབྱུང་བྱའི་མཆོད་ཇུས། འབྱུང་བ་པོའི་གང་ཟག་སྟེ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཇེས། དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་མཐུལ་སྤྲུལ་པའི་མཐུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཚྲོགས། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་ངང་དུ། དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པའི་ཀུན། ཁོ་གསུལ་གྱིས་དག་པ་བསྐྱོ་བའོ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དུམ་པ་རེ་བསགས་པ་ནངས་པར་སྤྲུལ་པའི་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་མཐུལ་འབྱུང་ཆོ་ལོགས་པར་གསོག་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འབྱུང་ལམ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ལས་རང་གིས་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་
ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	

ཕྱག་ལེན་ནོ། །དགུ་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་འཇུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ནི། དེའང་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྩོགས་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ནི་སྒྲ་མ་
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས། དེའང་དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྒྲ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 བསྐྱལ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཏེ་བཟླ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྒྲ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། །
 དབང་རྩེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་བྱ་སྒྲུམ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འདོད་སྒྲུམ་ཡང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཐར་པ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་འབད། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་བཟང་། །ཏིག་ཏུ་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབས། །ཞེས་དང་། །ལྷོ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མགུར་ལས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེས་ཅོན། །ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྐྱེ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། །དེའང་སྒྲུ་མ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་དགོ་འདུན། །གསུང་དམ་ཆོས།	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། །བདག་ལ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མྱོང་བའི་སྐྱེལ་པས་ཐོངས་པའི་དུས་འདིར།	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྒྱ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད། །དེའང་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	མཛད་རྒྱ་དང་སྟོན་རྒྱ་མོད་པར་མ་ཟད། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མ་བསྟེན་པར་མ་བྱུང་སྟེ། །དེའང་ལམ་ཐབ་ལས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚེ་ཡང་། །མེ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཤེལ་མོད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་མོད་པར་འབྱུང་མི་སྟི། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་	ཡོད་པ་ལྟར་

རྒྱུ་ཀུན་ལས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལྷག་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲ་མོས་གྲུས་སུ་རིལ་གྱིས་དྲིལ་ལ་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་སྤྲུལ། རང་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་གསལ་འདི་ཉིད་
 ཉམས་དགའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོད་སྒྲོམས་པར་བསམ་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། དེའང་རྩ་བར། རང་གི་སྤྱི་བོར་དཔག་བསམ་
 གྱི་ སྤོང་པོ་པརྩའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ ཉི་ཟླ་དར་གྱི་ལྷག་གདན་དབུས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས་ རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསལ་པའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་ སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་ སྤྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་འི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅུགས་ གསང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀི་མ་ གསང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀི་མ་
 དམར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་ ལངས་ཆོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་འབྲིལ་ དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་པརྩ་གསུམ་ དབུས་སུ་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་ གཡས་སུ་བི་མ་མི་ཏུ་དང་ གཡས་སུ་བི་མ་མི་ཏུ་དང་
 གཡོན་དུ་བེ་རོ་ཅན་བསྒྲོམ་ དེ་སྤོང་པརྩ་སུམ་བཅུ་གསལ་ལ་ འོག་མ་གྱི་སིང་ཏུ་ལ་ འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉིན་དགའ་རབ་དང་ རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། རྣམས་ཀྱི་འོག་ནས་རིམ་བཞུགས་བཞུགས་པར་གྱུ་ལྟར་ མཐའ་སྒྲོལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ལྟར་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། འདི་སྐབས་མཆོག་སྤྲུལ་པ་ཀུན་གྱི་འོག་ནས་འོག་ལྟར་ཕུང་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལྟར་དཔག་བསམ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	གྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་ཞལ་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་པ་རང་གི་སྤྲུལ་པའི་ཐད་གྱི་མདུན་མཁའ་ཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་རང་ལ་དབྱེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྣམ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	པས་ཞལ་ཆུང་གཟིགས་ནས་བསྒྲོལ་ཞེས་གནང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་བཀའ་ལས་ཐོས་པའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤྲུལ་པ་ཆུང་བ་གཟིགས་ལ་ཆེ་མོ་དབུས་དང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་གྱིས་པའི་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཡལ་ག་ལྟར་པའོ་འདྲེན་དང་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྲུལ་པས་རབ་དུ་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་གྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་སོང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ། དེའི་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་འདྲེན་མ་བརྒྱུད་པ་གོ་སར་བེ་ཕོན་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་གསལ་དང་ཟླ་	ཡོད་པ་ལྟར་

དགྲིལ་དཀར་གསལ། དེའི་སྟེང་དུ་དར་གྱི་ལྷ་ག་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་རྣམས་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱི་གཟུགས་རང་གི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ཆེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་སྟབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་རྗེ་ཆེའི་སྐྱེལ་
 ཀྱང་ལྷུ་མ་མེར་བཞུགས་པ། དབུ་སྐུ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། སྐུ་བལྟ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་སྟོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་ཡོ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་དམར་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ།

ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་	༄༅། གཤམ་ཐོད་པའི་བདུད་ཚི་སྟོབ་པ། དབུ་སྐྱ་གནག་སྒུལ་རྒྱུ་ཏུ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། ཟླ་ག་དང་ལུ་མའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་	ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་
ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་	རུས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ལོང་བུ་མདུད་པའི་ཚུལ་དུ་པད་སྐྱེལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཏེད་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ལྷུ་མ་མེར་	ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་
ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་	བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པར་ཉི་ཟླ་དར་འབོལ་གྱི་སྟན་ལ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྟོན་མ་ཕུག་མཉམ་གཞག། ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་ཆོས་བཅུན་མའི་	ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་
ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་	ཆས་ཅན་སྐྱོན་དབྱིངས་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་པར་སྒུལ་གཤེག་གྱི་དབུས་སུ་གཏེར་ཆེན་གླེ་མ་སྐྱ་དཀར་ཆས་ཞལ་རྒྱན་ཕུགས་	ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་
ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་	ཀའི་རྒྱ་མདོར་སྟོབ་པ་ཕུག་མཉམ་གཞག་གཏེར་སྟོམ་འཛིན་པ། གཡས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆས་ཅན་ཕུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་འཛིན་པའི་མེ	ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་
ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་	ཏོག་གི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་དང་སྟེགས་བམ་གྱིས་མཆོན་པ། གཤམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐོད་སྐྱུ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཉེ་དུ་ཀའི་ཆས་ཅན་ཕུག་གཡས་པ་ཐོད་རྩ་བྲིལ་སྐབས་དང་	ཡུལ་སྐོར་ལྟོགས་པ་

གཡོན་མཉམ་གཞག་ཀ་ཕྱ་ལའི་བདུད་རྩི་བསྐྱམས་པ་ཞབས་སྤྱེད་སྒྲིལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེ་སྤྱུམ་གཤེག་ལ་དབུས་སུ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་གར་པམ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་གཡམས་རྩོ་
རྩོ་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཀ་ཕྱ་ལ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཡོན་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་བཞུགས་སྤྱངས་ཅན། དེའི་གཡམས་སུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་པམ་གྲུབ་ཆས་སྐྱེ་མདོག་
སྤྱོ་སྐྱེ་པམ་ཞུ་སྤྱོ་རིང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། གཡོན་དུ་བེ་རོ་ཅན་པམ་གྲུབ་གྱི་ཆས་ཅན་སྐྱེ་གཞོན་ལ་ཆགས་པ་ཕྱག་གཡམས་སྐྱེ་བས་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྐྱེ་དཔེ་
བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་བསྐྱེ་སྤྱུམ་གཤེག་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་རྩོ་སྐྱེ་མདོག་དགར་པོ་ཕྱག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་སྐྱེ་ཅན་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་སོགས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ལ་
སྐྱེ་འི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡམས་སུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་མདོག་སེར་ནག་པམ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་པམ་ཞུ་གསོལ་བ་གཡམས་སྐྱེ་བས་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་གཞག་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ་
ཞབས་གཡམས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པའི་རོལ་སྐྱབས་ཅན། གཡོན་དུ་ཤྱི་སྤྱི་ཏྲ་སྐྱེ་མདོག་སྤྱོ་སྐྱེ་ཆ་བྱད་གོང་འདྲ་ཕྱག་གཡམས་དབྱི་གཡམས་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་ལ་བཙུགས་པ་གཡོན་ས་གཞོན་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ཞབས་རོལ་སྟབས་ཅན། དེའི་དབུ་གཙུག་པལ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་འོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་སྟོན་པོ་ཐུག་མཉམ་གཞག་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅན་ཡུམ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་དང་སྤྱང་སྟོང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཆོས་ལོངས་གཉིས་ཐོ་བརྩེགས་ཀྱི་རྣམས་ཅན་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་དག་གི་སྤྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་གཞན་ཡང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་གཞུགས་ཆེན་མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ།	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	གཉག་རྩྭ་ན་ཀུ་ལྷ་ར། ཅེ་ཅེ་བདུད་འཛམས་སོགས་ངོ་མཚར་སྒྲ་བརྒྱད་ཆོང་བའམ། བསྟུན་པའི་དེའི་ཆེས་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་སྤྱོད་གཏེར་ཆེན་སྒྲུལ་ཅོམ་སོགས་ཅ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བརྒྱད་སྒྲུལ་རྣམས་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤར་སྤྱབས་འགྲོའི་སྤྱབས་བཞིན་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་བྱུང་བ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཅད་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་འདུག་ཆིག་དེའི་གྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྟོན་སྤུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར། རག་གུས་པའི་སྟོན་སྤུས་རང་གིས་བྱང་	ཡོད་པ་ལྟར་

ཡུལ་ཡུལ་	༄༅།	ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་བཞིའི་	ཏྲ་ཉེན་ཡི་ཀེའུ་ཚང་བར་པ་རུཅུང་	སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་		
ཡུལ་ཡུལ་	ཁྱེགས་ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་བཞིའི་	རྒྱ་གར་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་རུཅུང་	དེག་འཛིན་གྱི་སེང་ཏྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་	ཁྱེགས་ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་
ཡུལ་ཡུལ་	བཞིའི་	རྒྱ་བོད་གནས་དང་རྩ་ཡལ་གྱི་སྤྱན་རུཅུང་	ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་	ཁྱེགས་ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་བཞིའི་	རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་	
ཡུལ་ཡུལ་	གཞུང་ལྷན་འགྲུལ་རུཅུང་	པཎ་ཆེན་བེམ་ལ་མི་ཏྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་	ཁྱེགས་ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་བཞིའི་	བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་སྤུཅུང་		
ཡུལ་ཡུལ་	སྒྲུབ་སྒྲུབ་བེ་རོ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་	ཁྱེགས་ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་བཞིའི་	དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་དེགས་གསུལ་རུཅུང་	ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྷེའུ་		
ཡུལ་ཡུལ་	བཅོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་	ཁྱེགས་ཆོད་	ཐོད་ཀལ་	སྒྲུང་བཞིའི་	གཞོ་སྤོང་ཏི་སྤོ་ཁྱེ་ཀེའི་ཆོགས་ཁང་རུཅུང་	མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་		

འདེབས་མཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིའི་སྒྲུག་ཀྱི་ཡང་མཆོད་གསལ་བའི་ཕུག་པ་རུ་གུ་རུ་བུ་རྩ་རྩ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་
 ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིའི་མཆོད་སྒྲུག་གི་གོ་གོང་དབུ་རྩ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 བཞིའི་སྒྲོབ་སྒྲུག་མཆོད་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་རུ་སྒྲུག་མཆོག་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིའི་ཡེ་
 ལུང་ཤེལ་བྲག་བདུད་རྩི་སྒྲུག་ཕུག་རུ་ཡོན་ཏན་ཀུམ་རྩ་ཇ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིའི་མོན་ཁ་སྒྲིལ་ཡང་མཆོག་ནམ་མཆོག་
 རུ་སྒྲིལ་ལས་རྩི་བདུད་འཛུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིའི་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་
 བདག་གྲིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པོ་བྲང་རུ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	༄༅། ། འདེབས་མཆོད་ བྲེགས་ཆོད་ ཐོད་ཀལ་ ལྷང་བཞིའི་ མཁའ་སྤྱོད་གནས་དང་དུར་བྲོད་བརྒྱུད་སོགས་སུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱེ་ལ་	
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ བྲེགས་ཆོད་ ཐོད་ཀལ་ ལྷང་བཞིའི་ བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉིས་པོའི་སྤྱོད་དུ་ སྤྱགས་སྤྱང་ཨོ་ཀ་རྩྱུ་ཏི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་	
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ ཐོད་ཀལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ལྷང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ ཞེས་གསོལ་	
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱར་བྱིན་འཁོར་བྱིན་དུ་མིག་མཆིམ་འབྲུག་ལོང་ལོང་། ལུས་བསྐྱུ་སྐྱུ་བེད་བེད་། ཀླང་གི་ཁོང་། ལྷིང་གི་དྲིལ་།	
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	དུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད། གཞན་ཡང་། སྤྱམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ ཆོས་ཉིད་མངོན་	
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ སྤྱམ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ ཉམས་སྤྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ སྤྱམ་བྲུགས་རྩེ་	

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	༄༅། རྒྱུད་བལྟམ་པར་མཛོད། ཅེས་དབང་སྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། བཅུ་པ་ཞར་བྱང་དུ་དབང་སྐང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	མཛོད་སྐུ་ཡི་ ཨོ་ཡིག་དཀར་ལས་འོད་དཀར་དང་། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ནམས་མང་དུ་བྱང་། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཐིམ་པ་ཡིས་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བུམ་དབང་ཐོབ་།
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱས་། སྒྲ་མའི་ལྷ་གས་ཀྱི་པར་འཁྲིལ་སྟེང་། ཡུལ་ལྗོངས་དམར་ལས་འོད་དམར་དང་། གསང་སྐྱེགས་ཡིག་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	འབྲུ་དཔག་མེད་བྱང་། རང་གི་ལྷེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། དག་གི་སྒྲིབ་དག་གསང་དབང་ཐོབ་། ལམ་དུས་བཞུས་པ་བྱ་བར་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེད་ཐོག་སྐུ་ཐོབ་།
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་། རྩོམ་ཡིག་མཐིང་དང་འོད་སྟོན་པོ་། རྒྱལ་བའི་བྱུག་མཆོན་དུ་མ་བྱང་། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས་། ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཤེར་དབང་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	ཐོབ་། ལམ་དུས་པོ་ཉ་སྒྲིམ་པར་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་བཞག་། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཨོ་ཡུལ་རྩོམ་དང་འོད་ཐེར་ལུ་། འཕྲོས་

བས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་མེད་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ཚིག་དབང་ཐོབ་མེད་ ལམ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་ འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཐོབ་མེད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གྲོ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་ལུས་སྒྲིབ་དག །བུམ་
 དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲོ་རྩེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོ་ཡི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས་པར་བསམ། ཡང་གྲོ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ཨུལ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་དང་། ཨུལ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། གསང་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཐིམ་པས་དག་སྒྲིབ་དག །གསང་དབང་ཐོབ། ལམ་གསང་སྒྲོ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྩེ་རྩེ་ལོངས་སྒྲོ་རྩེ་གསུམ་སྒྲོ་ཐོབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས་པར་བསམ། ཡང་གྲོ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ཨུལ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་པོ་དང་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་མཆོམས་རྩེ་རྩེ་དེའི་ལུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་སྒྲིབ་དག །ཤེར་དབང་ཐོབ། ལམ་པོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །བཟུངས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། རེ་དག་ནི་ནི་ཁོ་དོང་སྐྱུག་འཁོར་བ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་སམ། རོང་སྐྱུག་པམ་བརྒྱ་ལྟར་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་།	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	དབང་པོ་འབྱིང་ནམས་སྐྱུ་འཕུལ་ནི་བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དུ་གྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རེ་དག་གི་སྐྱུབ་ཐབས་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་པས་རྒྱལ་བ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	རིགས་ལྟ་སྟེ། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རིགས་ལྟའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལ་འདུག་ཅིང་། འཁོར་དུ་བསྐྱུ་ན་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ་སྐྱུབ་པའི་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	རིམ་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདམ་ག་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས། རོང་སང་འདྲིར་རྗེས་སུ་རིམ་གཅི་བོར་བྱེད་པའི་སྐྱུབས་ཡོན་པས། གང་ཟག་སྐྱི་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	རིམ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་ན་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་རིམ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གོགས་སུ་འང་འགྱུར་བས་ན། རོང་སང་ཕྱག་ལོན་རྗེས་སུ་རིམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་པ་གསང་ཆེན་རིགས་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	གཅིག་ལྟར་མཛད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་ནི་སྐྱར་སོང་། ད་དེ་རིང་གི་གནས་སྐྱུབས་སུ་གཉིས་པ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དངོས་གཞི་ནམ་འགྱུར་	ཡོད་པ་ལྟར་

༡། བཤམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སེམས་སྒྲུང་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་བཞག་སྟེ། ཨོྲེ་མ་རྩ་ལྟར་སོགས་བཟོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་སྐྱེའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ཙམ་འཐས་པས་མེད་སྒྲུང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱེས་མ་ལྟར་བྱའི་སྟིང་ཆེ་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྐྱེའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་གི་རིག་པ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ཡིད་ལ་འཆར་གང་བདེ་བ་གསལ་འཆོར་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཡེ་རེ་ཡོད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་འང་དམིགས་པ་སྒྲུལ་མ་མ་གསལ་གོང་ནས་སྤྱི་མ་ཞོག་ཞོག་ཞིག་

བསྐྱེམས་ན་སྒྲུང་ལང་ཤོར་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ནར་འགོ་བས། ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་དེ་ཁ་རང་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱེམ་པ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། གྱེ་བ་དག་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེའོ་སྒྲུམ་དུང་རྒྱལ་ཡང་གཟུང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་འབྲས་སྤྱེལ་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་
པར་འདོད་ན་རྟོར་སེམས་རྩ་བའི་བྲིད་ཡིག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་མོད། འདིར་དེ་དག་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གཞ་གྱིས་སོ། །
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ། བརྟེན་པ་དམ་ཚིག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །ར་
པོ་ནི། རྒྱུའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བུན་ཟེར་གྱིས་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱང་བའི་གུར་ཁང་གསལ་གདབ་པ་ནི། དེའང་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩོ་
རྩེའི་ས་གཞི་བདལ་བ། ལོགས་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བ་རྒྱུམ་པོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩེ་རྩེའི་གུར་ཕུབ་ཅིང་། རྩ་གུར་གྱི་སྤྱེལ་མཚམས་ནས་སྤྱིར་འཕྱར་བའི་སྤྱེལ་རྩེ་རྩེའི་རྩ་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	༄༅། ། ཁ་དང་རྩ་བ་སྤེད་པ་འཕྱང་ཞིང་། བྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་ལོ་མ་ཐམས་མཁོར་རྩེ་དོར་སྤེད་གིས་བཅིངས་ཞིང་། གུར་གྱི་རྩེ་དོར་རྩེ་སྤེད་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	པའི་ཏོག་གིས་མཛོས་པ། མཛོར་ན་དབང་པོའི་ལག་གི་རྩེ་རྩེ་ས་གུང་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱང་བའི་གུར་ཁང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། དེའི་སྤྱིར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	དུས་མཐའི་མོ་ཡི་སྤྱང་པོ་ལྷར་འུར་འུར་ཆེས་ཆེས་དྲག་ཏུ་འབར་བས་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བར་བསམ། དེ་ལྷར་གསལ་ཐེབས་པ་ན་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་ཡིག་དེལས་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	འོག་ཏུ་ཡི་གེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཡི་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་རིམ་པར་མཆེད་པ་ལས། ཨོ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུམས་གྲས་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ ཡི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	ལས་སྤྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷང་གྲུ་རྒྱ་གམ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱིར་དུ་བྱི་ལས་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། དེའི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	སྤྱིར་དུ་ལྷ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་རིམ་པར་མཆེད་པ་ལས། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་གྲུ་བའི་རི་རབ་

མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་རྫོ་རྫོའི་ས་རྒྱལ་གྱིས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོད་སྟོམས་པར་བྱས་པའི་གཞི་ལ།
པའི་གཞི་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྫོ་རྫོ་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ།
དབུས་མཐིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལེབ་ཆགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་མཆེད།
སྒྲ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ།
ཞར་བྱ་མདའ་ཡབ་དང་བཅས་པ།
གིས་ཐུབ་པའི་ཡ་ཐུབས་ཐུར་བུའི་རྩེར་རྫོ་རྫོའི་ཉོག་གིས་སྤྱས་པ།
སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་གོ་སར་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་
སྟོག་སུམ་མེད།
རྒྱབ་གསུམ་དམར།
བྱང་གསུམ་ལྗང།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
པ་རིམ་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བ།
ཐག་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཕྱེད།
ལྷ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་ཤིང་རྫོ་རྫོའི་གདུང་
པ་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་གསུགས་དང་བཅས་པ།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	༄༅། ། །༡༣༥། ། ལྷོ་མེད། ། ལུ་བ་དམར། ། བྱང་ལྗུང་བ། ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གོ་སར་བེ་ཕོལ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	པ། ། དེའི་སྟེང་དུ་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། ། གལ་ཏེ་དབང་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་ཐེབ་དཀའ་ན། ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	སུ་པད་སྒྲའི་གདན་ཁོ་ན་གསལ་བཏབ་པས་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་བདེ་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཐེབས་པ་ན།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	གཉིས་པ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏེན་པ་དམ་ཚིག་པའི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ། རམ་མཁའི་རྩྭ་ཡིག་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ་བབས་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་ ། དེ་	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆོག་ ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྟོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་ལྟེ། དེའང་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་རྩོ་སཏྲ་ཨུཾ ཞེས་བརྗོད་པས་
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཛོག་དུང་ལྷུང་དཀར་བ། ཞོར་བུ་རྩུ་ཤེལ་ལྷུང་འཆོར་བ། གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྷ་བུའི་གཟི་བྱིན་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ནི་ནིང་འཇུག་པའི་ངང་རྩྱལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་བུགས་ཀར་གཏོང་དེ་འཛིན་པ། གཡོན་
 སྐང་སྟོང་དདུལ་དཀར་གྱི་བྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་རྩྱགས་ཅན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ཆིངས་དང་ཞོར་བུའི་རྩེ་བྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོང་ལ་དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཆོག་ལུའི་སྐྱད་དགྲིས་ཅན། ཟླ་ལྷུང་ཅོད་པན།

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	༡༣། ཁར་གྱི་ཕུ་དུང་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་སྒྲན་ཆ་མགུལ་རྒྱ་དཔུང་རྒྱ་སེ་མོ་དོ། ཕུག་ཞབས་གདུ་བུ་སྐར་གས་དོ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	ཤལ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པར་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་བྱུང་བ་དང་དེའི་པང་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	དུ་ཡུམ་རྩོམ་སྟེ་མས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྟན་པ། ཕུག་གཡས་གྱི་གུག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་ཐོད་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	པའི་བདུད་ཅི་སྟོབ་པ། དབུ་སྐྱ་གནག་སྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། ལྷ་ག་དང་རུ་མའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	གཉིས་ལོང་བུ་མདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་སྐྱིལ་གྱིས་ཡབ་གྱི་སྐྱ་ཁྱེད་ནས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་ངོ་བོར་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།	བཏབ་ཅིང་བསྟོམ། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མ་ནས་གསལ་ཐེབ་པ་དཀའ་ན་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེན་གྱིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་མཆར་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བཀྲམ། དེ་ལ་མིག་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་།

རེངས་རེངས་སུ་བལྟས་པས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེགས་པར་ཐེབས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་
 བོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་བོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཡེ
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲངས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་ན། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བུན་ཟེར་གྱིས་འཕྲོས་པས། ཐུགས་དུས་
 ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་རྣམ་པར་
 བཞེངས་སུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ། ཨོྲ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་མ་རྩུ་ཀུ་རུ་ཅི་ཀའི་བྱ་རྟོེ ས་མ་ཡ་རྟོེ ས་མ་ཡ་སྟོེ ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས་ལ། རོེ་རྩྱུ་བོ་རྟོེ ཞེས་བརྗོད་པས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དམ་ཡེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འཛིན་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།	༄༅། །པའི་ཞེན་རྟོག་སྤང་སྟེ་བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྤང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་པ་སྦྱི་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི།	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།	སྦྱི་ཡི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ཚྲོགས་པུ་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ུ་ གསལ་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ུ་ ཞེས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྤྲུམ་དེ་ལ་གོམས་པ་ན།	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།	དེའང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་སྦྱི་རྣམ་པ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སྤྱུ་ཚྲོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བཅུ་སྟེ། དེའང་གྲིས་སྦྱ་ལྟ་བུ་གཙམ་གཙམ་མ་ཡིན། འབྱར་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།	སྦྱ་ལྟ་བུ་རྩོམ་རྩོམ་མ་ཡིན། སྤང་བ་གཟུགས་སྤྱུ་གྲུབ་ལ་འཛིན་པ་གཟུགས་སྤྲུམ་གྲུབ་པ། ལམ་མཁའི་འཇར་ཆོན་ལམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལམ། དཔེར་ན་རྩིང་བུ་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།	གསལ་དྲངས་རྩོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བཅུ་ལ། ལྟ་སྦྱ་གསལ་སྦྱོང་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།
ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།	གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དེ་གོམས་སྦྱི་ཡི་ཆ་ཤས་ནས་ུ་ རྒྱན་ཆ་སྤྲ་མེའི་བར་དག་ཏུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ུ་ ཞེས་པས། དེའང་	ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་།

དམིགས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་གོམས་པ་ན་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་གྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། ལྟ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་དེའང་སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་
བ་དང་། སྒྱུན་འབྲས་ནག་རིལ་ལེ་བ། སྒྱུན་ཅུ་དམར་ཁྱུག་གེ་བ། ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོམ་བིམ་པའི་ཁ་དོག་ལྟར་དམར་སལ་ལེ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཞབས་སེན་གྱི་བར་སྒྱུའི་ཆ་
ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་འདོན་ཅིང་། དབྱའི་ནོར་བུ་ནས་ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བུ་ཚུན་ཆད་གྱི་རྒྱན་ཆ་སྤྲ་མེའི་བར་ཡང་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་བརྟོན་ལ་རེ་རེར་ཡང་
སེམས་གཟུང་། དེའང་ཤེས་པ་གྱིང་ཤས་ཆེན་མིག་གི་ལྟ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་གྱེན་དུ་བསྟན། གདན་ནས་དབྱའི་ནོར་བུའི་བར་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ། འཕྲོ་ཞིང་
གོད་ན་ལྟ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་ཐུར་དུ་ཐབ་ལ་དབྱའི་ནོར་བུ་ནས་པད་གདན་གྱི་བར་མས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་ལམ་གྱིས་
གསལ་བཏབ་ལ་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་དེ་ཁ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དེ་གོམས་ང་ནི་རྩེ་རྩེ་སེམས་ཅུང་། དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་

ཡུལ་ཡུལ་	༄༅། །གཟུང་། ཞེས་པས་དེ་ལ་གོམས་པ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྡོག་པའི་དོན་དུ་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེའང་སེམས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་སྟུ་མེད།	ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་	སྟུ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་སེམས་མེད། སེམས་དང་སྟུ་སྟུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེའང་སྟོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས། དགོས་འདོད་ཀུན་སྡོལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་	ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་	བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོ་བྱར་གསར་དུ་བྱང་ཞིང་གྱུར་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ངའོ་སྟུ་མ་དུ་ང་རྒྱལ་གཟུང་། དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་	ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་	ཚིས་བཏབ་ནས་གཉུག་མར་བྱེར་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་ལྟར་སྟུ་སྟུ་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྟེས་གྱིབར་དུ་	ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་	ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་གོམས་སྤྱག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཅུང་། རྣམ་མང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ཅུང་། བརྟན་སེམས་དག་པ་དྲན་པ་དང་ཅུང་།	ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་	སྟོང་ག་སུམ་ཡུངས་འབྱུར་གཞུག་པ་སོགས་ཅུང་། གོམས་པ་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་བར་ཅུང་། ཅེ་གཅིག་འབད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་པ་ན་ཡེ་	ཡུལ་ཡུལ་

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རྣམས་གང་དང་གང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་འདིལྟར་
 སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་ལ་སོགས་རྣམ་པར་བསྟན་པ་འདི་དང་འདིའོ་སྟུམ་དུ་དག་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་འགག་ནི་གཉུག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ད་ལྟར་སློབ་ཕྱུར་གསར་བྱུང་དུ་གྱུབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྦྱུན་གྱུབ་ཏུ་བཞུགས་པའོ་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྩ་ལ་འདོན་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་གནས་ལ་སློབ་སྟེ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཏེན་པ་ལྟ་རིམ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་རེས་འགའ་ཏེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྟེང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཏེན་པ་ལྟ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་མདོར་ན་གང་ལྟར་བསྒྲིམས་ཀྱང་དོག་པ་དང་། ཡངས་པ་དང་། མི་འཚམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་བདེ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏེག་གིས་སྟོག་ཏུ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། གེ་དག་ནི་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། སྐྱུ་བ་སྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པ་སྐྱག་སྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་ལ། རགས་པ་སྐྱུང་བཞུས། སྐྱུ་བ་རྩོད་བཞུས།
ཡོད་པ་ལྟར་	སྐྱོན་ངག་གི་བཞུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་སྐྱེད་གི་ལོ། ཏིང་འཛིན་རྩྱུ་ལ་མ་ཡོངས་གཟུང་། ཁ་སྐྱོར་སྐྱུང་འཆིང་ཡིད་
ཡོད་པ་ལྟར་	བཞུས་བྱུང་། ཞེས་པས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གསལ་སྐྱུང་མ་འགག་པ་སྐྱོས་མ་དགོས། འགགས་ན་འདོན་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་
ཡོད་པ་ལྟར་	རྩོས། རང་གི་ཕྱག་སྐྱེད་འོད་སྐྱེད་གོང་བྱུང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་པད་ཞུའི་གདན་ལ་རང་འབྲུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཆེ་ཆུང་མཐེབ་སོར་གང་ཅམ་པ་རྒྱན་དང་ཆལྱགས་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་གསལ་བཟུང་། དེའི་ཕྱག་སྐྱེད་ཀར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞུ་བའི་གདན་ལ་རྩོད་དཀར་པོ་རྩོད་པ་ནས་འབྲས་ཅམ་ལྟེ་བར་ཕྱག་སྐྱེད་རྩྱུ་ཡིག་
ཡོད་པ་ལྟར་	དཀར་པོ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱུ་སྐྱེད་བྱུན་ཟེ་རེ་འབྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཟུང་ལ། དེའང་ཐོག་མ་ནས་གསལ་ཐེབས་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱུ་པའི་ཅུ་བརྒྱ་བ་ཅི་

དྲག་མང་པོ་མི་བསམ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲེལ། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་མཆོམས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གཞན་སྒྲར་ལྟར་ལས། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྐྱབ་བུས་
 ལྟེང་དུ་གཞག། ཁིག་གནད་ཐད་ཀའི་བར་སྒྲུང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་ཅེ་རེ་བཟླ། ངག་གནད་སྒྲུང་རོ་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ་སྒྲིར་སང་དེ་བསལ་ལ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུང་ནར་གྱིས་རྩལ་ལ་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྒྲུར་སྒྲབས་སུ་གནན། འོག་སྒྲུང་ཏ་ཅང་དྲག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཅོམ་བྱས་ཏེ་ལྟེ་བར་བུམ་ཅན་ཁ་སྒྲོར་
 འཇམ་ཞིང་རན་པར་གཟུང་། མི་སྐྱབ་པ་ན་རྩལ་ཚུང་བྱས་ཏེ་གཞིལ། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱབ་ན་དལ་བུས་སྒྲ་ལ་རིང་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིར་སང་དེ་འཕང་ལ། ཡང་རྩལ་པའི་ཆེ་སྒྲར་
 ལྟར་བུམ་ཅན་དག་གཞིལ་འཕང་། དེ་ལྟ་བུ་བཞི་ཆོན་རེ་ཅོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་ངལ་གསོ། དེའང་ཐོག་མར་མ་གོམས་བར་དུ་སྒྲུང་ཏ་ཅང་དྲག་པ་རང་མིན་པར་འཇམ་ཞིང་རན་
 པར་གཟུང་དགོས་ཏེ། སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན་དུ་འགྲུག་

ཕའི་སྐྱ་གདངས་ཡིད་གྱིས་བྱན་པར་བྱས་ལ། ལྷུང་འཇུག་གནས་ལྷུང་གསུམ་འབྲུག་སུམ་དང་སྐྱར་བ་ལྷུང་སྐྱགས་སྟོང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ཕའི་བརྒྱུར་བ་སྐྱར་རྟོ་རྟོའི་བཟུངས་པ་
 ལ་ཇི་སྟོན་མི་སྐྱོ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་ལྷུང་འཇུག་དལ་གྱིས་སོང་ནས་སྐྱ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ལྷུང་མཉམ་སྐྱར་འབབ་པ་དང་།
 མ་བརྟག་འབྱིན་འཇུག་གི་གྲངས་ཚད་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་དང་། ལྷུང་སྤ་ལ་རིང་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཨོྲོ་དང་རྩྱུ་གཉིས་ཇེ་རྒྱུང་ལ་བཏང་ནས་ཨུམ་ཡི་གདངས་ཉིད་ཇེ་
 རིང་དུ་གཏང་། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོབ་གྱི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལའང་བདུན་སྤག་ཁ་ཡར་ཆིག་བྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ན། གང་ཟག་སྟིང་རུས་ཙན་གྱིས་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམས་པས་
 ལྷུང་འགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ན་ཉིང་ཤག་གི་སྐྱའམ། སྟོས་བྲི་ཞིམ་པོ་སྐྱར་བདུག་པས་སྟོང་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་གྱིས་བསལ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་དེས་མ་པན་ན་སྟིང་གར་རྟོ་
 གྲང་སྐྱར་བས་པན། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་། རོར་བཟུངས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བུམ་ཙན་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ལུས་གནད་ལག་པ་

དུ་བཟུང་བྱའི་སྤྲུག་ས་གྱི་ཕྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྤྲུས་བྱིས་པའམ།
 འཆོར་བ་གཡམས་སྒྲོར་དུ་ལྷེས་མེ་འབོད་པར་བསམ་སྟེ།
 ཏེ་ཐོག་མར་ཨོྲོ་བཏྲ་སཏྲ་ཨྲུཾ། ཞེས་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་།
 ཏྲེྱེ་མེ་གྲ་མཾ། སུ་པྲེྱེ་མེ་གྲ་མཾ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་གྲ་མཾ།
 སྤྲ་ག་རྟེ་བཏྲ་མེ་མུཙུ་བཏྲེྱེ་གྲ་མཾ་རྟེ་ས་མཾ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ་རྟེཾ།
 དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བུན་ཟེར་གྱིས་སྟོས།

ཏྲ་རྟེ་ལ་མཏུད་པ་བཏ་བ་པ་ལྷ་བུ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གཟུང་།
 དེ་ཆེས་ཡིག་བརྒྱ་ཨོྲོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མཾ་ཡཾ། སཏྲ་སིདྲི་མེ་བྲ་ཡམྲཾ།
 ཞེས་བཟུང་བཞིན་པར་དམིགས་པ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གཟུང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུ་གསུང་བུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ།

ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པའམ་དངུལ་རྒྱའི་མདོག་སྟར་དཀར་ཞིང་
 དེའི་མཆོམས་དེ་ནས་དེ་སྟར་གསལ་བཏན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཕྱོང་བ་དང་བཅས་
 མ་རུ་བྲ་ལྲ་ཡཾ། བཏྲ་སཏྲ་ཏྲེ་ནོ་པ་ཏིཙྪཾ། དི་ཏྲེ་མེ་གྲ་མཾ། སུ་
 བྲེྱེ་མེ་གྲ་མཾ། སུ་པྲེྱེ་མེ་གྲ་མཾ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་གྲ་མཾ། སྤྲ་ག་རྟེ་མེ་མུཙུ་བཏྲེྱེ་གྲ་མཾ་རྟེ་ས་མཾ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ་རྟེཾ།
 དེའི་མཆོམས་དེ་ནས་བུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་ཕྱོང་དེའི་

ཏེ་དེ་དག་མ་བྱས་ན་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ནི་མི་འགྱུར། གང་ལྟར་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འོ་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་
 སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས། སྐྱེ་བ་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་གྲུབ། ལུས་སྤངས་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་སྒྲོང་བ་གཅིག་གྱུར་མེད་ཅིང་། དག་འདིས་
 གྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་བྱས། སེམས་འདིའང་བྱུང་འཁྱེད་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཆད་རིགས་དྲུག་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དེ་ཅུམ་ཞིག་སྤངས། ད་དུང་འདི་ཅུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཆོད་བསམ་པའི་གདེང་ཆོད་ནི་མེད། དེས་ན་ད་ཤེས་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་དུས་འདིར་སེས་དལ་དུ་སྒྲོད་པ་ཅི་ལ་
 རིགས་པས་ན་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་ཐུག་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལྟོ་དུ་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། ཐོག་མར་དཔྱུལ་བ་ཆེ་གང་གི་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ཨ་ཆེ་ཨ་ན་ཨ་ཆུ་གྱི་རྩད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱུགས་དྲུག་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གས་ཀྱི་སྟོགས་འབྱུག་བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། དུད་འགྲོའི་འུ་དང་འབྲུ་དང་འབ་དང་མང་

ཅུ་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་དམིགས་གྱིས་འགོ་མ་ཁོམ་ན།
 བྱིས་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་ཚང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་རྒྱན་དུ་གནང་ངོ་། །དེར་སྤྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དགག་སྐྱབ་
 བཤེས་སྒྲོམ་མེད་པའི་ཉམས་འདུག་ན་ལུས་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའོ། །སྒྲ་མའི་གདམ་ངག་རྣམས་ལ་གོ་བ་སྒྲེས་ནས་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དོན་རང་རྟོལ་དུ་ཤེས་ན་ངག་རུ་ཤན་ཕྱེད་
 པའོ། །སེམས་གསལ་དྲངས་འབྱུལ་རྟོག་མེད་པ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་ན་ཡིད་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་དུག་ས་བོན་སྤྱང་བ་ནང་ལྟར་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི།
 འདས་ཐེས་ལས་ཀྱི་ ལུས་ནི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཀྱི། རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱི། རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་ཀྱི། སྐྱ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་རུ་ཤན་ཀྱི།
 ཡི་གོ་ཅུལ་སྤྱང་རུ་ཤན་དབྱེ་ཀྱི། ཞེས་དང་ཀྱི། སྟོང་གསལ་ལས་ཀྱང་ཀྱི། ནང་གི་འབྱུལ་རྒྱ་ཐད་བུའི་ཕྱིར་ཀྱི། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ནང་ལྟར་དབྱེ་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པས་ན།

ཡོད་པ་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་

༄༅། རྟེན་ལ་སྤྱི་ལྟར་རུ་འགྲུབ་པ་ས་རེ་ཞིག་སྤྱི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུན་ཟད་ཀྱང་། བར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བོན་མ་ཟད་ན་སྤྱོད་པོ་བཅད་ཀྱང་རྩ་བ་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱར་སྤྱོད་
བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རང་འཆི་བའི་ཆོ་གནས་དེ་རྣམས་སྤྱུ་སྤྱུང་སེམས་འདུས་ནས་རིགས་རྒྱུག་དེ་དང་དེར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས་འབྲུལ་རྒྱུ་འི་ས་བོན་སྤྱུང་བགལ་ཆེ་
སྟེ། དེ་སྤྱར་སྤྱུང་བྱ་ནི་རིགས་རྒྱུག་གི་ས་བོན་རྒྱུག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་གསལ་ལས་མེད་སྤྱོད་པོ་མ་གྲིན་པ་སྤྱོད་ག་དང་། སྤྱོད་བ་གསལ་གནས་རྒྱུང་
མཐིལ་དུ་ཨ་སྤྱུ་ནི་ཏི་ཤེ་དུ་གནས་མེད་པས། དེ་ལ་རྒྱུང་མཐིལ་གྱི་རྩ་འཁོར་འབྲིལ་བ་ལ་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཁ། གསལ་གནས་སྤྱུ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་བོན་ཤེ་
སྤྱུང་ནག །སྤྱོད་བར་རྩ་བ་ཐག་བརྒྱུངས་པ་སྤྱུ་བྱའི་ནང་དུ་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏི་དམར་ནག །སྤྱོད་གའི་སྤྱོད་པ་རྩ་བའི་ནང་མིའི་ས་བོན་ནི་སྤྱོད་སྤྱུ། མ་གྲིན་པའི་སྤྱུ་རྩ་བ་མེན་གྱི་རྩ་
འདྲ་བའི་ནང་དུ་སྤྱུ་མ་ཡིན་གྱིས་བོན་སྤྱུ་སྤྱུང་སེར། སྤྱོད་བོར་སྤྱུ་འི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། དེ་སྤྱར་སྤྱུང་བྱ་སེ་སེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་དམར་

པོ་སོལ་མེ་ངར་མ་ལ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་རེ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལྷ་དགུ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་རེ་གསལ་བཏབ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ལ། སྤྱོད་བྱ་རྣམས་སོལ་དུ་མ་དུ་བ་འཕྱར་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ནག་ངམ་མེ་བར་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་བྱུང་བ་དང་།
ཐོག་མར་རྟེན་མཐོལ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ངག་ཏུ། ཨོྩཱུ་རྩུྃ་ན་ར་ཀ་སར་ཕྱ་པ་པོ་ཤུ་རྩུྃ་སྤྱུ་རྩུྃ་ ཞེས་བཟླས་པས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གཡོས་རྩི་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་མེ་འབར་
བས་དུ་དུད་ཁ་དངོས་མེད་དུ་བསྟེགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྩཱུ་རྩུྃ་ཕྱེ་ཏ་ཀ་སར་ཕྱ་པ་པོ་ཤུ་རྩུྃ་སྤྱུ་རྩུྃ་ ཞེས་བཟླས་པས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གཡོས་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་
གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱེ་ལྷ་དག་དངོས་མེད་དུ་བསྟེགས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྩཱུ་རྩུྃ་ཏི་རྩུ་ཀ་སར་ཕྱ་པ་པོ་ཤུ་རྩུྃ་སྤྱུ་རྩུྃ་ ཞེས་བཟླས་པས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གཡོས་རྩི་ལས་མེ་
འབར་བས་ལྟེ་བའི་ཏི་དམར་ནག་དངོས་མེད་དུ་བསྟེགས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྩཱུ་རྩུྃ་དུ་ཁ་ཏི་ཤ་ནི་སར་ཕྱ་པ་པོ་ཤུ་རྩུྃ་སྤྱུ་རྩུྃ་ ཞེས་བཟླས་པས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གཡོས་རྩི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །ལས་མེའབར་ཏེ་སླིང་གའི་ནི་སྡོ་སྒྱུ་དངོས་མེད་དུ་བསྟེགས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨ་ཤུ་ར་སང་པུ་པ་བི་ཤཱེ་སྒྱུ་རུཾ། ཞེས་བཟུངས་
 པས་ཡི་ལས་སྒྱུང་གཡོས་རིམ་ལས་མེའབར་བས་སྒྱུ་སྒྱུང་སེར་དངོས་མེད་དུ་བསྟེགས། དེ་ནས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་དེ་བ་སང་པུ་པ་བི་ཤཱེ་སྒྱུ་རུཾ། ཞེས་བཟུངས་པས་ཡི་ལས་སྒྱུང་
 གཡོས་རིམ་ལས་མེའབར་བས་ཨ་དཀར་པོ་དངོས་མེད་དུ་བསྟེགས་པར་བསམ་ལ། མདོར་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོས་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུངས་པར་
 བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཨོྫེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཨུཾ་དམར་པོ། སླིང་གར་བྱུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱུ་སྡོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། དེ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབབ་པས་ཡིག་འབྲུ་དུག་གི་གནས་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུངས་ཏེ། དེ་གས་
 དུག་གི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞིས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྡོང་པར་བསམ་ཞིང་། མདོར་ན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྒྱུངས་པར་བསམ་ལ། འབྲུ་

आम्रहं विद्महे

གསུམ་སྐད་ཆེན་པོས་དབྱངས་སུ་ལེན་ནས་ལུང་བུར་བཞུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འབུམ་ཆོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྱང་
 པར་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་འཛིན་དག་ནས་རང་ལུས་ཤེལ་གོང་སྤྲིས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་སང་གིས་སོང་སྒྲམ་པའི་སྟོ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་འབད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོས་པ་ནི། བལ་
 འགྱུར་ལས་ཤིང་། འོད་གསལ་དགོངས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བསྟན་ཤིང་། ཞེས་དང་། སྟོང་གསལ་ལས་ཤིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་
 ནི་ཤིང་། ཐུན་མོང་བྱང་པར་མཐར་ཐུག་གི་ཤིང་། དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཤིང་། ཞེས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་དང་། དེའི་བར་གཅོད་དང་།
 དེ་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་རྩ་བ་ནས་དག་ཅིང་། ཞི་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་འོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྟོག་པས་ད་སྤྲིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྟོག་པ་བྱང་པར་གྱི་
 དགོས་པ་འོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འོ། །གསུམ་པ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་ལ། རྣམ་དུ་དབབ་པ། སོར་གཞུག་པ། སྟོ་

2)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། །གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། དང་པོ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་ཅུང་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་སྤེམ་ནས་ནི་ལུས་ངག་
 རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་དབབ་ཅེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས་ཅུང་འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནད་ཅུང་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དུ་དབབ་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་
 ལྟར་གོང་གི་སྒྲོན་འབྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ཏེ་ངལ་ཞིང་དུབ། ངག་འཛེར་ཞིང་འགགས། སེམས་འབྱུ་བ་སྤྱན་ཐག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། འདིར་བདེ་བའི་མལ་དུ་
 ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནས། ཙོག་ཤུའམ། རང་བཞིན་གྱིས་འཛོག་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་གནད་སྒྲིམ་པ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་སོགས་
 སྤངས་ལ། དཔེར་ན་སོག་པོན་གྱི་ཐག་པ་བཞིགས་པ་ལྟར་རང་བབ་བདེ་ལུགས་སུ་ཞིག་གོ་གཞག། །ངག་སྤྱོ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་པེ་མི་གི་སྤྱན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་ཕང་
 དེར་གཞག། །སེམས་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ་རང་འཐག་ལྟག་རྩས་བོར་བ་བཞིན་བྲིས་སེ་བོར་ལ་གཞག་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

443

བྱའོ། །ཀའི་པ་སོར་གཞུག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས་ཅུང་གསལ་ཉིད་ཉོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅུང་པ་པ་པ་སོར་ཡང་གཞུག་ཅེས་དང་། འདས་མེས་ལས་ཅུང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི་ཅུང་སྤྱང་སྤྱང་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ཅེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་ཆུད་ནས་ཅུང་ཉན་ཐོས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་པས།
དེའང་སྤྱར་རིག་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་དང་། བར་མ་དང་། རྩུབ་མོ་གསུམ་གྱི་རྩེན་རིམ་པར་བྲིད་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེར་ན་རལ་གྱི་འི་འཕྱུལ་འཁོར་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཤིང་གིར་ལ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེའང་དང་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་ནི།
སྤྱན་བདེ་བ་ལ་ལྟས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་སྤྱན་པས། མིག་གནད་སྤྱ་རྩེར་པ་ལ། མིག་འབྱས་མི་སྤྱར་ཞིང་རྩེ་མ་ཐབ་ཐིབ་མི་བྱ་བར་བེམ་བུའི་མིག་གི་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་ཅེར་
གཞག་ །དག་སྤྱང་གནད་སོ་མར་གཞག་ །སེམས་ཀྱི་གནད་སྤྱར་འདས་པའི་རྩེས་མི་གཅོད་དེ་འདི་འདྲེ་ཞིག་བྱས་བསམ་པ་དང་། ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསུ་སྤྱེ་འདི་

ཡུལ་ལྷན་པོའི་འཕུལ་པོ་ལྷན་པོ་

ཡོད་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་ན།

༡། །འདྲ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་སེམས་ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འཆོལ་བར་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་འཆོལ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཅད་
དེ་ད་ལྟ་འདི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཁའི་རང་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་ལྟ་གཞག་བྱ། དེ་ལ་གོམས་པ་ན། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་ནི། ལུས་གནད་སྤར་ལྟར་ལས་མིག་གནད་ཐང་
ཀའི་བར་སྤང་ལ་ལྟ་སྤངས་ཏུ་རེ་གཏད། ངག་གནད་སྤྱང་སོ་མར་གཞག །སེམས་གནད་སྤར་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ལ་བཟེ་མེད་དུ་གཞག་གོ །དེ་ལ་
གོམས་པ་ན། གསུམ་པ་བྲོ་བའི་ལྟ་སྤངས་ནི། ལུས་གནད་སྤར་ལྟར་རམ་ངོ་ལ་པའི་སྤྲུལ་སམ། ཏུག་གིས་ལངས་ལ་སེམས་གནས་ཆའི་རྩྭ་གས་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་
མིག་ལྟ་སྤངས་བར་སྤང་ལ་བྱེན་དུ་བབྱད་དེ་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱིག་ཕྱིག་སྤྱར་ཞིང་། གོམ་པ་བྱ་ཆོམ་དུ་དོར་ལ། ངག་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་པཌ་པཌ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བའི་
གད་རྒྱུངས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཆའི་རྩྭ་གས་མ་ཞིག་པར་སློབ་ཅིང་རིག་པ་ཏུ་རྒྱུད་སྟེ་རྩ་ལ་སྤྱངས་པས། རང་བྱུང་རང་ཤར་སྤྱོས་བྲལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་རྩ་སྤྲུལ་

ཨ་ཁྲེ་ར་ལྟོ་དེ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ 445

རྒྱུ་མཆོར་ཐིམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། དེས་ནི་སྒྲུང་རྒྱུན་ཇི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་མང་ན་མེ་ལྷེ་མང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཀྱིས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛེམས་ཤིང་སྒྲོ་གསུམ་གནས་པར་བྱེད། བྱད་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འཛེམས་ཤིང་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། བློ་བོས་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པོ་འཛེམས་ཤིང་བརྟན་པ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩི་རྩེའི་འདུག་སྒྲུངས་ལ་བསྐྱབ་པ།
 དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་འདེབས་རྩལ་སྒྲུང་མཉེན་བཙལ་ལམ་གཞུག་ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་མཐའ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྩི་རྩེའི་
 འདུག་སྒྲུངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས་ཅེ། རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཙས་པས་ཅེ། ལུས་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་འོ་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའང་ས་གཞི་སྒྲ་
 མཁྱེགས་འབར་འབྱུར་སོགས་མེད་པའི་འཛམ་ཞིང་བདེ་བའི་སར་སྤྱོན་ལ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་སོར་བཅུ་སར་བཅུ་གས། ལུས་མོ་སྤྱིར་བསྐྱེད། སྐལ་ཚོགས་བཅུ་གས་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ལ་ལྟག་རྩ་འཐེན་ཏེ་མགོན་པ་ཨོལ་མདུད་མནན། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་བོར་མ་རེག་ཅིང་འད་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་གྱུ་མོ་ཆག་པ་ནས་ཉ་	ཡོད་པ་ལྟར་
བཞི་སྒྲིམ།	མིག་ཐད་ཀའི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉར་རེ་བལྟ། །སེམས་ཀྱི་གནད་རང་ལུས་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཅེ་ལྟ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་ཉ་ཅང་རང་གིས་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བར་ཡིད་ལ་	ཡོད་པ་ལྟར་
བཞི་སྒྲིམ།	དཔྱད་ཅིང་དུ་བྱས་ལ་ལུས་གནད་དེས་ཚུགས་ཇི་ཅིང་ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་བྱ། །མི་ཐུབ་པ་ན་ངག་ཏུ་ཉལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དང་བཅས་ལུས་གན་ལོག་ཏུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མེད་པར་བྲེས་སེ་	ཡོད་པ་ལྟར་
བཞི་སྒྲིམ།	བོར་ལ། །རང་རིག་ཆོངས་བྱག་ནས་སངས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་བྲུག་གིས་འབྲེས་པར་མོས་ལ་རྟོག་མེད་དུ་རྩྭ་ནི་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲེམ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲུར་	ཡོད་པ་ལྟར་
བཞི་སྒྲིམ།	བཞིན་བསྒྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲུ་ཞིང་འཕམ་བ་དང་། །ལུས་ཁོལ་བྱར་བྲུག་རུ་སྒྲུང་བ་དང་། །ལུས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ། །སེམས་མི་	ཡོད་པ་ལྟར་
བཞི་སྒྲིམ།	རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཐུལ་ལོག་ནས་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཅི་ན་འདི་ཉིད་གོ་མས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །དེས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་གཏོན་བགོགས་ཀྱི་བར་	ཡོད་པ་ལྟར་

ཡུལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་རབ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒོས་མི་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་རྩྱུ་དེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་སྟེ།	ཡུལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་རབ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒོས་མི་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་རྩྱུ་དེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་སྟེ།	དེ་ནས་རིམ་པར་
ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤིག་གོ་བཤིགས་ལ་དེའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞག་གོ།	ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤིག་གོ་བཤིགས་ལ་དེའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞག་གོ།	དེ་ནས་རིམ་པར་
ཐོག་པས་ཡང་རྩྱུ་དེ་ནས་འདུས།	ཐོག་པས་ཡང་རྩྱུ་དེ་ནས་འདུས།	དེ་ནས་རིམ་པར་
ཐོག་པས་ཡང་རྩྱུ་དེ་ནས་འདུས།	ཐོག་པས་ཡང་རྩྱུ་དེ་ནས་འདུས།	དེ་ནས་རིམ་པར་

གི་མདུན་དུ་ཤིང་བུ་ལྟ་བུ་རིང་བྱང་མཁྱིད་གང་བ་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་ས་ལ་བཙུགས་པའམ་ཡང་ན་ཡིད་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཆེས། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་
 གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ངག་ཏུ་རྩྭ་གི་སྒྲུ་སྟོན་ལ་རིང་བ་བརྗོད་པས་རྩྭ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གངས་མེད་པ་ཐོལ་ཐོལ་སྟོས་པ། དེའང་གཅིག་གི་གྲང་ཀོར་
 ལ་གཅིག་གི་ཞབས་ཀྱས་དཀྱས་པས་བ་ཐག་གམ་ལྷགས་སྟོག་ལྟ་བུར་ན་ར་ར་བྱང་སྟེ་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་བུ་དེའི་རྩ་བ་ནས་ཡར་རིམ་པར་སྒྲུལ་དགྲིས་བ་བཞིན་ཕྱིལ་གྱིས་འབྲིལ་ལ།
 སྟེ་མོ་ཤིང་དེའི་རྩ་མོར་སྟེབ་པའི་ཆེ་རྩྭ་གཅིག་སྟོ་ཡོར་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་དེའི་ངང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞག་པས་ཤེས་པ་ལྷན་ནེར་ཡོད་སྟམ་པ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་སྒར་
 ལྟར་བརྗོད་བཞིན་པས་རྩྭ་གི་ཐག་པ་རྣམས་རིམ་པར་བགྲོལ་ལ་ཤིག་གོ་བཤིགས་པའི་མཐར་རྩྭ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་མཐར་སྒྲིང་གར་སྟོ་གཞིའི་རྩྭ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་
 པ་གཏད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་པ་གང་དུ་འང་བསྒྱུར་བཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དེའང་ཐོག་མར་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་སྟོན་

མདོར་ན་གང་དུ་སོང་བ་དེ་ཁ་རང་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་། དེ་ནས་ཡང་མཐར་ཆུར་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུང་ནས། རང་གི་ལག་པའམ་ཕང་པའམ་སྤྲུལ་མགོ་ལྟ་བུ་གང་བདེ་བ་
 ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྩྱི་བརྗོད་དུས་སྤྱི་ལ་ནས་གཞན་དུ་མ་ཡོང་ས་པར་སྤྱི་ནང་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏང་པའི་ས་དེར་བཞག་པས་ལྷོ་ཁྱོད་ག་
 རང་ལུགས་ཀྱིས་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལམ་དུ་ཆུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བྱམ་མོང་དུ་ལུས་ངག་གི་སྤྱིག་པ་དག་ཅིང་བར་
 ཆད་ནི། བྱུང་པར་ངག་གི་མདོན་ཞེན་སྟོག་ཅིང་སྤྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ །མཐར་བུག་གསུང་ནོམ་ལོངས་སྟོན་ཐོགས་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་
 སློན་ནས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་མཐའ་གཏང་པའི་སྟོན་འགོ་ནི། བལ་འགྱུར་ལས་ཅུང་ སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་ཅུང་ བར་དུ་གནས་དང་བཤམ་འགོ་ཅུང་ དེ་ལྟར་
 གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ནུང་ སེམས་སྤྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཅུང་ ཞེས་པས་ན། འདི་ལྟར་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འོ་བདག་སྟོན་ཆད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །བའི་གནས་འདིར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་མྱུངས་པ་དེ་དག་གང་གིས་ལན་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་རིག་པས་ལན་	
བཟོ་བྱ་བ་ལྟར་	པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡར་བྱུ་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་མྱོང་བ་པོ་དང་མར་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་པོ་ནི་རང་རིག་གི་སེམས་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་	
ཡོད་པ་ལྟར་	གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་རྟོགས་ན་ད་དུང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱུང་དགོས་པར་འདུག་མོད། དེས་ན་ད་དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་	
ཡོད་པ་ལྟར་	ལྷགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་བསམ། ལུས་སེམས་ནལ་དུ་པག། དེའི་མཆོམས་དེ་ནས་སྤར་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་	
ཡོད་པ་ལྟར་	སྤྱན་མི་བསྐྱེད། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་བབ་ཉིད་དུ་བཞག་པས་རིག་པ་གཅོར་བུ་ལྟོང་བ་ཞིག་འཆར། དེའཆར་	
ཡོད་པ་ལྟར་	ནས་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་བབ་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྒྲེམ་ཚུལ་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱགས་སུ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནས་ན་དེས་ཆོག་མོད།	

གང་ཟག་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནམ་ཏྲིག་གིས་བསྐྱོད་ནས་དེ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་དགའ་བས་ན། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་མཐའ་གཏད་པའི་སེམས་འཆོལ་བ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་
ལ་དང་པོ་བྱང་ས་བྱང་མཁན་ལ་བརྟག་པ། བར་དུ་གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ། མཐའ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་བྱང་ས་བྱང་མཁན་ལ་བརྟག་པ་
ནི། དེའང་རང་གི་སེམས་ཞེས་རིག་རིག་རྒྱ་རྒྱ་བ་བྱ་བྱ་ཏལ་ཏྲེལ་མི་བློ་བློ་མི་འཆར་དགུ་འཆར་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ཏྲིག་པ་ཁོ་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་བརྟག་ཅིང་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ནང་རང་གི་སྤྱུ་ལུས་ལས་བྱུང་ངམ། གསང་བ་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་ངམ། དེའང་སྣང་བ་
ལས་བྱུང་ངམ་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་། སྣང་བ་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ་ན་དེའི་དམིགས་བྱུངས་ཨི་ཆེད། སྟོང་པ་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ་ན་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཨི་གྲུབ། སེམས་ལས་
སེམས་བྱུང་ངམ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་བྱུང་སྟམ་དུ། མདོར་ན་ཡར་བལྟ་མར་བལྟ་པར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་བྱས་ལ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བལྟ་གཞག་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་	༄༅།	འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་གྲུབ་པས་ན།	དབྱིབས་དེའང་ཟླུམ་པོ།	གྲུ་བཞི།	ཟླ་གམ།	གྲུ་
གསུམ།	ཕྱི་ལ་མོ།	ནར་མོ།	ལེབ་མོ་སོགས་གང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བརྟག་ཅིང་དབྱུད།	ཡང་དེ་ལ་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་གྲུང་དཀར་པོ།	སེར་པོ།	
དམར་པོ།	ལྗང་གྲུ།	སྒོན་པོ།	ནག་པོ།	བྲ་བོ་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བརྟག་ཅིང་དབྱུད།	དེར་མ་ཟད་འབྲུང་བ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་སེམས་རེ་རེ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་	
ནམ།	ཡང་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་སེམས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་བརྟག་ཅིང་དབྱུད།	ཡང་སེམས་ཞེས་པ་རང་གི་སྒྲུ་ལུས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན།				
ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་མགོ་མཛུག་བར་གསུམ་གང་ལ་གནས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད།	ཡང་རང་གི་སྟེང་རང་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ་ན་སྟེང་གི་མགོ་མཛུག་སྒྲིའི་ཤུན་པ་ནང་གི་ཤ་ཚེལ་བྲག་སོགས་					
གང་ལས་བྱུང་བརྟག་ཅིང་དབྱུད།	ཡང་བཙལ་བྱའི་སེམས་དང་འཚོལ་བ་པོ་གཉིས་གྲུང་གཅིག་པར་འདུག་གམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བརྟག་	།དེ་བཞིན་དུ་བར་དུ་གནས་པའང་།				

ལ་འདིའི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་སྣང་དངོས་མང་ཙམ་ཡོད། མཆན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། ཅོག་གཞག་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ། གང་ཤར་རིག་པ་རྗེན་པར་
 གཞག་པ། གནས་འགྱུར་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ། ཅིར་སྒྲུང་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཅོག་གཞག་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ནི། དེའང་ཉོན་མོངས་རང་
 བྱན་ཚུད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་ཡང་བྱད་ཤིང་མང་ན་མེ་ལྷེ་མང་བ་ལྟར་སྒྲུང་རྒྱུན་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་གྱི་རྩལ་ཁའང་འཆར་བ་ཡིན་མོད། ལས་
 དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་ཆོར་མ་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་འགྱུལ་དང་དབྱེད་སྒྲགས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གནས་དབུལ་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་
 རི་བོ་ཅོག་གཞག་ལུས་གྱི་གཞག་ཐབས་ལུས་གནད་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཆོས་བདུན་ལྟར་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞིང་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ལ་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་མདུན་སོགས་སུ་ཡོ་བ་དང་རྒྱ་
 བ་སོགས་མེད་པར། མདོར་ན་སྒྲུང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་བཞིན་དྲང་ཐལ་གྱིས་བཅའ། རྒྱུ་མཆོ་ཅོག་གཞག་མིག་མིག་འབྲས་མི་འགྱུལ་ཞིང་རྗེ་མ་ཐབ་ཐིབ་མི་བྱེད་པར་མདའ་གང་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །ཅོམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུ་ཚུགས་སུ་བལྟ། རིག་པ་ཅིག་གཞག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གྲོད་ལ་ཚུ་ལ་མེད་དུ་གཞག་པར་བྱ།	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྟེ། དེའང་སྤར་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ལའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ཆོལ་འཕྲོ་གང་ཡང་མི་བྱལར་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	རིག་པ་སོ་མ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཁོ་རང་གི་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་གཞག་བྱ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་དགོ་སྒྲིག་དང་དགག་སྒྲུབ་བྱང་དོར་སོགས་ཤེས་པའི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས། གསལ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྟོང་སྤྱན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་གནས་པ་ཉིད་ནི་བྲེགས་ཆོད་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཅུ་ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ་ མ་རིག་པ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	ཞེས་སྟོན་མེད་པས་ གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྲངས་མེད་དེ་ གང་དུ་འང་མ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ ཅེས་དང་ རང་ཤར་ལས་ རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ མཐའ་བཞིའི་ངོ་མ་རང་སངས་ཉིད་ ཅེས་སོ་ དེའང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་སྒྲུ། གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་	ཡོད་པ་ལྟར་

ལོངས་སྤྱ། ཕྱལ་སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱ་སྒྲུ་བའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི། རོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་མེད་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་མ་ནི་རང་རིག་ཉིད་ཤོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་ཤོ་བོ་རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འགག་པ་མེད་ཤོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ནས་རང་སྒྲུང་ཞིང་ཞེས་དང་ཐུགས་རྗེ་འགྱུར་
 ལས་ཤོ་བོ་ཤེས་རང་རིག་གནས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་དང་ཐུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་གྱི་ཀ་དག་ལ་འབྱུལ་ཞེས་ཅི་མ་
 དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་བཞིན་མ་འབྱུལ་བ་ཡང་ཅི་དེ་ཕྱིར་འབྱུལ་པ་གདོད་ནས་དག་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཀ་དག་གི་དོན་ཅིག་གཞག་གསུམ་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མ་
 ལས་ཅིག་གཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཀ་དག་དོན་ཉིད་མ་དོན་དུ་གྱུར་ཞེས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་གང་ཤར་རིག་པ་རྗེས་པར་གཞག་པ་ནི། དེའི་རང་ནས་རྗེས་
 སྤྱེས་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཆེད་གཉེར་དུ་མི་གཟུང་མི་སྤྱོད་མི་སྤྱད་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བཞག་པས། དེ་ཁའི་རང་དོལ་ལྟ་ཤེས་པ་ཅི་མ་

ཡུལ་ལྗོངས་	༄༅། །བཀྲིས་པས་ཏྲེ་གཞོགས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབའ་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན། རྣམ་	
བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་	ཏྲེ་གཞོགས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་གང་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས་སྐྱལ་ལ་མ་དུད་པ་བཏབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་དོར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཅེ་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་ནི་སྐྱལ་མ་དུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ་གཉིན་པོ་མེད་སྤྱིར་འབད་ཚེ་ལ་ཞིག་ཅེ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་དང་སྤྱི་བཀོད་ལས་ཅེ་ལགག་མེད་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་ཤར་བ་ཉིད་ན་རང་སར་གྲོལ་གྲོལ་ཞེས་ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་བཞིན་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཅི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་གང་ཤར་གྱི་ཏྲེ་གཞོགས་པ་ལ་སྤྱི་ཉིད་སྐྱེས་བསྐྱུང་སྤང་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། རང་ཤར་གྱི་རང་ལ་ཡན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཏྲེ་གཞོགས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་རྗེན་པར་གཞག་པའི་རྩལ་ནི། སྤྱི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་ཡང་སྤང་བས་སེམས་མི་གཡོ་བ་ལྷ་ཁང་གི་ལྷེར་བཟོ་ལྷ་བྱ། རང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་	ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་
ཡུལ་		463

ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དུག་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱེད་ཀྱང་རེ་དོག་ས་མེད་པ་བུ་ཆུང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་རང་སར་ཞི་བ་ལན་ཚུ་ཆུར་
ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། གང་ཤར་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གནས་ན་གདོད་མའི་ངང་དུ་སྤྱིན། འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར། མཉམ་ན་མཉམ་ཉིད་གྱི་
ངང་དུ་ཡན་པས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། དེས་ན་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་འདྲ་སྟེ་གང་ཤར་གྱི་རང་
རོལ་ཆེར་གྱིས་བསྟུན་པས། རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་ནས་གནས་པས་རང་སོ་བེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་འབྱུང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་དོ་སྤྱད་པ་
ནི། དེའང་བསྐྱོམས་པས་རང་སར་གནས་པ་དང་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་དུ་དབྱེར་མེད་དེ། གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཉིས་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་གྱི་འགོ་
འདུག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་ཆོག་ས་རང་སར་ཞི་བའི་ཞི་གནས་དང་ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་མེན་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའང་པར་ཀར་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ལ་ཚུར་ཀར་དེར་འཛིན་སྒྲོའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད། །གསལ་ལོ། རྩིག་གོ། །ཡེ་རེ། བུལ་ལོ།
ཡོད་པ་ལྟར་	ཐེན་མོ། ཅེ་རེ། བྱུག་གོ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་འཆར་ན་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབ་ཉིད་དུ་ལྟ་བཞག་བྱའོ། །བཞི་པ་ཅེར་སྒྲུང་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱེན་དང་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་ལྟར་	ལ། དང་པོ་དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་ཏེ། དེའང་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྒྲུང་། གཉི་ལུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྣམ་རྟེན་འབྱུང་འཛུམས་སུ་
ཡོད་པ་ལྟར་	ལམ་དུ་མི་ལོང་། དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དྲན་པས་སྐྱེ་བ་པར་བྱས་ལ་ཆེར་གྱིས་བབྱུང་ནས་གང་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ།
ཡོད་པ་ལྟར་	དེའི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲོ་ལྟ་རང་གྲོལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་
ཡོད་པ་ལྟར་	འཛིན་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་ཁའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་སྒྲུང་བཞིན་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ནི།

དེའང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲ་མི་སྒྲ། སྒྲ་འི་ཡུལ་དུ་བྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། ལྷེའི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་མི་མངར། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 རེག་བྱ་འངམ་མི་འངམ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོན་མདོར་ན་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེ་སྤྲ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ།
 གང་སྐྱེས་ཁོར་ང་གི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་མཐར་རྟོག་པ་མཐུ་རྟུགས་ནས་ཚུགས་མ་བྱུང་པར་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་གནས་པས་རང་སོ་བེན་ཏེ་དགོ་སྦྱར་རྒྱུན་བྱུང་སྦྱོང་བདེ་མོར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །དེས་ནི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ॥ གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའང་འདི་ནི་སྤར་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། སྤང་བ་འོད་ཀྱི་བྱུང་པར།
 ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དུ་འདྲིལ་བའི་བྱུང་པར། རང་གནད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིར་བའི་བྱུང་པར། ལུས་གནད་རྩ་ཡི་བྱུང་པར། མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱུང་པར། རང་རིག་

ཡུལ་གྱི་བྱང་པར།	ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་འཕེལ་གྱི་བྱང་པར་ཏེ།	བདུན་པོ་འདིས་གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའོ།	བྱང་པར་དེ་ལྟར་གྱི་
གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།	སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།	སྒྲི་ནི་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནན་ཏན་བསྐྱེམས་ཆེས་བྱང་པར་བྲེགས་ཆོད་	
གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས།	དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་ཆུ་ལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས།	བྱེ་བྲག་བྱ་བ་དགྲ་ཕྱགས་སུ་གཏོང་བའི་ཆུ་ལ་ནི།	དེའང་འདས་ཆེས་
ལས།	སྒྲི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ།	ཞེས་དང་།	སྒྲོང་གསལ་ལས།
	མངོན་སུམ་གནད་དུ་དབབ་པའི་སྒྲིར།	སྒྲི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི།	ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་
དགྲ་ཕྱགས་གཏང་།	ཞེས་པས།	དེའང་ལུས་གྱིས་སྒྲི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་།	ནང་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་དམན་པའི་
དགོ་བ་རྣམས་དང་།	གསང་བ་རྣམ་གཡེང་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་འདུག་པའོ།	།ངག་གི་སྒྲོན་སྒྲི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས།	ནང་ཁ་ཏོན་དང་

བཟུངས་བཟོད་སོགས། གསང་བ་སྤྲོ་བཟོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད། བྱང་བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པའི་
 སེམས་འཇིན་སྒྲ་ཚོགས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་
 ལ་གནད་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་ཅུང་མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་ངག་སེམས་ཅུང་སོ་སེའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཙུག་ཅུང་དེ་ཡང་ལུས་གྱིས་སྤྲོ་གསུམ་ལས་ཅུང་
 རྒྱུན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ་ཅུང་ཞེས་དང་ཅུང་གསལ་ལས་ཅུང་རིག་པ་ཡུལ་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་ཅུང་འཕྲུལ་འཁོར་དག་གིས་མ་གཙུག་ན་ཅུང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྤང་མི་
 རུས་ཅུང་ཞེས་པས། དེ་ལ་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་སོང་ལྟ་བུ་ནི། སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱུར། དུས་མོ་སྤྱིར་བསྐྱེད། ལག་པ་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱིན་
 ལག་གི་རྩ་བ་མནན་པའི་དོ་རྩེ་བྱ་རྩེར་རྟོག་པའི་རྩེར་ས་ལ་བཙུགས་ལ་ལག་ཡུ་དང་པོར་བསྐྱང་། རྟོག་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་སྟོ་བ་མདུན་དུ་ཐུལ། རོ་སྟོད་བསྐྱིད་བྱས་ཏེ་དཔྱང་མགོ་བྱེན་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་	༄༅། །ལ་འཐེན། མཇིང་པ་ཡིད་ཙམ་གྱེན་ལ་སྟོང་། མིག་གཉིས་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྩིམ་ཐབ་ཐིབ་མི་བྱེད་པར་ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་
ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་	བལྟ་བའི་ནམ་པར་སྒྲིན་ཕྱག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེ་རེ་བལྟ། ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་སྒྲིན་ལ། དེ་ལྷར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས། མཐར་ཐུག་གནས་	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་
ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྐྱོང་ས་གྲོང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྷ་བུ་ནི། ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་། ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་།	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་
ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་	གྲུ་མོ་ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་། ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་། ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་། ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་།	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་
ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་	གཉིས་ཀྱིས་དཔྱི་གཡས་གཡོན་བརྟེན། མིག་གཉིས་བྱར་མིག་གིས་གཡས་གཡོན་གང་དུ་བལྟ་ཡང་འདྲ་སྟེ། མགོ་བོ་གྱེན་དུ་ཅུང་ཟད་དགེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་མདའ་མཁན་སྐྱུག་མ་	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་
ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་	བསྐྱང་བ་བཞིན་བྱར་བལྟ་བྱར་བྱིད་ཀྱིས་བལྟ་བའོ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་ཐིན། མཐར་ཐུག་ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་། དེ་ནས་	ལྷ་སྐྱོང་ས་གྲོང་ལ་གཙུག་ཏེར་

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱི་བཅུགས་སྤངས་དྲང་སྟོང་ཅོག་ཕུན། སྟན་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤེབ་སྟེ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ། ལག་གཉིས་སྤར་འཛིངས་ཀྱིས་ཕུས་མོ་ལ་བསྐྱེར་
 རམ། བར་སྤྱལ་འབྱུང་དེ་ཕུས་སྟེང་གཞག་པ་གཉིས་གང་བདེ་བྱ། སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྤངས་ལ་དཔུང་མགོ་བྱེན་ལ་འཐེན། མིག་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཟིམ་བུར་བར་སྤང་ལ་གཏད། དེས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འབྱུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་བཅུགས་སྤངས་དང་པོས་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་པར་བྱེད། གཉིས་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཟིན། གསུམ་པས་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པར་བྱེད། མཐར་ཐུག་
 སྤྱུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའང་ཐལ་འབྱུར་ལས་ཅེ་ ཆོས་སྤྱི་བཅུགས་སྤངས་སེང་གོ་ཡིས་ཅེ་ འབྱུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས་ཅེ་
 དོ་ཇེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུར་ཅེ་ ལོངས་སྟོང་ཇོགས་སྤྱི་བཅུགས་སྤངས་ནི་ཅེ་ བྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཅེ་ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཅེ་ པསྤྱི་སྤྱན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། གྲིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། སྤྱལ་པ་སྤྱི་བཅུགས་སྤངས་ནི་། དང་སྤོང་ཅིག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་རང་སྤྱལ་ཏེ་། ཆོས་ཀྱི་
མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས། དེའང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལུས་གནད་ཀྱིས་མ་བློན་ན་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་མི་རུས་ཏེ།
དཔེར་ན་སྤྱལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཙུར་ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ངག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་བཞིའམ། གསུམ་མམ། གཉིས་མམ། གཅིག་ཙམ་སྤྱོད་པ་
ལས་ཐེ་ཉུང་ཐེ་ཉུང་ལ་བཏང་སྟེ། མཐར་ལག་གི་བརྟན་ཙམ་ལས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྟོག་མེད་དུ་ལ་བཟུང་བ་ལ་བསྤྱོད་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྟོག་གི་
བཟུང་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བཟུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱང་གི་གནད་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་ལ་མཆུ་སོམ་རིག་ཙམ་བྱས་ལ་ཁ་ལས་བཏང་བ་ཅུང་
ཟད་ཙམ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ལ་བསྤྱོད་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་། སྤྱང་ནི་ཅིནས་དལ་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བ་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡ་ཤུའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱེན་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མིག་དང་ཤེས་པ་ཅར་ཕོག་ཏུ་ཕབ་ན་འབྱོངས་པའི་དུས་མི་འབྱུང་བས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལོགས་པར་
 གཙུན་ཏེ་བལྟས་པས་ཇི་བརྟན་ཇི་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་དབྱིངས་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་དལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ལྟ་ཆོམ་དང་བཅུ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རིམ་པར། དང་པོ་ལྟའི་
 གཙུག་ཏེར་ནས་བྱེད་སྐྱེད་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་རྗེས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་སྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། བྲག་འབྱུང་ལྟ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་གང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་འཆར། དེར་མ་བཟད་མདོར་ན་གར་བལྟས་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱེད་དང་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་རེ་ལ་དཔག་མེད་དུ་འཆར་བར་འབྱུར། དེ་དག་གང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་རེ་ལ་ན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་རིག་
 པའི་ངོ་བོར་ཡོ་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་འཕུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུན་པས། དཔེར་ན་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་བདག་པོའི་བྱད་གཞུགས་

ཡོད་པ་ལྟར་	༄༅། །འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་དག་འཆར་བའི་ཆོ་ནའང་དགའ་སྟོ་དང་སྟོམ་སེམས་མི་བསྐྱེད། །མ་འཆར་བའི་ཆོ་ནའང་འཆར་དུ་རེ་བ་ལ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སོགས་པའི་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་གནད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེའང་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲུའི་འདུག་སྤངས་ལ་གཙོ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	བོར་འདོན་ཅིང་སྤྲོ་ཁ་ལྟུག། ཕྱི་དོ་ཤར། གུང་ལ་བྱང་དུ་སྤྱོད་གས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་སྤྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བཟེར་གཉིས་དང་སྤྲོ་ཏེ། །སྤྲོ་ཤར། ཕྱི་དོ་ལྟུག་དུ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྤྱོད་གས་པས་ཉི་མའི་དལ་དངོས་ལ་མི་བསྟོ་བར་ཉི་མ་ལས་བྱུ་གང་ཅོམ་གྱི་འོག་དུ་བསྟོ། །དེའང་ཕྱིའི་དབྱིངས་རིག་ཤར་བ་དེ་དང་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་བསྟོ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སོ་སོར་མི་བསྟོ་བར་བྱང་འདུག་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། །དེའང་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་སེང་གའི་འདུག་སྤངས། །གུང་ལ་ལོངས་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ཆེའི་འདུག་	ཡོད་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར་	སྤངས། ཕྱི་དོ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་གི་འདུག་སྤངས་ལ་བསྤྲོ་བ། །དེའང་རྩ་བའི་འདུག་སྤངས་གསུམ་པོ་ལོགས་པར་འབྱོངས་ནས། །ཡན་ལག་གི་འདུག་སྤངས་བདུན་ལ་	ཡོད་པ་ལྟར་

བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། ཅུ་བར། བྱུང་དང་སྟག་སྟུག་སྟེས་བྱ་དང་། ལ་དང་བྱ་ཚོད་གྲང་དང་དུག་། རྩ་མིན་འདུག་སྟངས་ལུས་གནད་བདུན་། ཞེས་པས། དང་པོ་
 བྱུང་ནས་གཟུང་འདུག་སྟངས་བདུན་ནི་ཅུ་བའི་མན་ངག་གི་དོན་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ནལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་མིག་ལ་ཆ་གང་གི་རྒྱུ་སེལ་
 བའི་ཐབས་ནི། དེ་ལ་ཆ་བརྒྱས་ནས་མིག་ཆ་ན་ཁ་ཆེ་ཤ་ཁ་མ་རྩ་གཙང་ལ་སྤངས་པ་རོ་མ་བསལ། བལ་ཆོ་མེད་པ་ཞིབ་མོར་གཡེངས་པས་མིག་ལ་དྲི་རྩུས་བརྒྱན་ཅིང་། རུབ་
 མོ་ཟླ་བའི་ཟེར་ལ་བལྟས་པས་སེལ། གྲང་བརྒྱས་པའི་རྒྱོན་གྱིས་མིག་རྩ་འཛུགས་རང་གི་ན་སྤབས་བཏོན་ལ་ལག་དྲི་མེད་པར་བྱས་ཏེ་མཆིལ་མ་དང་སྦྱར་བ་བསྦྱར་ལ་མིག་ལྟགས་
 གྱིན་དུ་བརྒྱན་ཅིང་རུབ་མོ་མར་མའི་འོད་ལ་བལྟས་པས་སེལ། རྒྱང་ལང་དུས་ཆང་གར་སེང་པོར་སྤྱེད་ཅོམ་བཏུང་ཞིང་དུས་ཐང་དང་། བྱར་མ་མུར་བས་པན། ལར་ཆང་
 མང་ན་རྒྱང་ལ་མི་པན་ཅིང་གཞོད་པར་མ་བཟད། དགོ་སྦྱོར་བག་ལ་ན་འགོ་བས་བག་ཡངས་སྤང་བར་བྱ། སྦྱིར་ཆོས་སྦྱུའི་རྟེན་ཉི་མ། ལོངས་སྦྱུའི་རྟེན་ཟླ་བ། སྦྱུ་ལ་སྦྱུའི་

ཨྲ

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཨྲ། རྟེན་མར་མེ། དེའང་ཉིན་མོ་འཆར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་མཚན་མོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་དབང་པོའི་རིམ་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།
 ཡང་གང་ཟག་ཞན་པ་དག་ལ་ཅི་ཅིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུང་གཏན་ནས་མི་འཆར་བའང་སྲིད་མོད། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིད་ལུག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ད་ལྟའི་དུས་སྒྲུ་མས་དོ་སྒྲུད་
 པ་རྣམས་མོས་པས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་བར་དོར་དེ་དག་འཆར་ཞིང་རང་དོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་དཔེར་ན་སྒྲུ་བཞོས་པོར་ནས་བཏོན་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་རྒྱ་
 པོར་ནས་བར་དོར་ངེས་པར་འཆར་ཞིང་གྲོལ་བར་གསུངས། ཡང་ངེས་འགའ་མིག་ལ་སིང་རས་དམར་པོའམ། དམར་སྒྲུག་བཀའ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལུ་མོ་དྲང་སྲོང་
 ཅོག་པུའི་སྒྲུབས་གྱིས་ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་གྱང་མཐུབ་གཉིས་གྱིས་མིག་འོག་ནས་མཚན་ཏེ་མཐོང་སྒྲུང་མཚན་པར་བྱས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཞལ་
 ཞེས་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཞལ་ཞེས་གྱི་ཟབ་གནད་འདི་རྣམས་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་མ་གཏོགས་བྱུང་བཟུལ་དུ་སྟེལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་

ཨྲ། ཡུལ་ལྗོངས་

གསུངས། དེ་ནས་བར་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཕྱིན་གསང་བའི། མཆན། དེ་སྤྱོད་རིགས་དང་། མངོན་སུམ་འབྲས་བུའི་གདམས་པ། ཡར་གཏང་ཐུན་བྲིད། ཉིན་མཆོན་གྱི་
 རྒྱལ་འབྱོར། ཏྲགས་ཆོད་རྣམས་ལྷག་པར་བཀོལ་ཏེ་ལྷགས་ལའད་གནང་བ་ལྷག་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཏྲགས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱུང་བདག་གཞི་དེ་མའི་མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་
 དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏེ་བཟང་དོན་སྒྲིང་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བྲིད་རྣམས་མཁུས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་
 པར་ལྷུང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །སོགས་གསུངས་
 སོ།། །། རྩ་བའི་གསུམ་པ་མཁུག་གི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་ཐེ་སྤྲུལ་དམ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མའི་རྩེ་ཐེའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད་སྒྲིང་ལ་སིམ་པ་བཟུང་པར་ཤངས་ཏེ་ཕྱིར་བས་

ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་	༄༅། ། །དག་གི་དོན་དུ་ཉམས་མེད་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་འོ། ། །དམ་པ་འདི་ནི་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ལྟར། ། །དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །	ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
དཔེ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་	དེ་ནས་མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛིན་མས། ། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བབྱང་ནས་ནི། ། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་དར། ། །དེ་ནས་མི་གནས་རང་ས་འོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་།	དཔེ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་	གསལ་བ་བཞིན་ནོ། ། །སྒྲུས་པ། ། །རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ། ། །ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་མན་དག་སྒྲིང་ཐེག་གི་ ། །ཟབ་ལམ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དམར་བྲིད་ཉིད། །	ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་	ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དུན་གསོར་སྒྲེལ། ། །གཞུང་དོན་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གི་གནད་སྒྲིངས་ཤིང་། ། །མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་གསང་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། ། །སྒྲིང་པོའི་མན་།	ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་	དག་ཡང་ལུན་ཐིགས་པ་འདི། ། །བདག་སྒྲོའི་ཆོངས་རྒྱས་ཟབ་དོན་སྒྲགས་པ་མེད། ། །དག་འདིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་མཐའ་ཡས་འགོ། ། །རྣམ་གྲོལ་གདོད་མའི་ས་ལ་བགྲོད་ནས་།	ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་	ཀྱང་། ། །ཡོ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུ་ག་དག་སྒྲོང་ཡངས་སུ། ། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག། ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་།	ཡིད་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་

རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ལྷ་གས་བཤད་ཟིན་གྱིས་སུ་བྱས་པ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐུལ་བྱུང་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལོར་ལྷན་བྱ་བཏང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་འབྱུར་མེད་དཔག་
 བསམ་ཤིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་བཏུང་བ་འདོད་དགུར་འཛོལ་བའི་སྐྱེམས་དང་། ལྷ་ཐུས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ད་ཆ་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་བྲིད་རང་གོམས་འདྲིས་ཆེ་སྟབས། མ་
 འོངས་ཤིང་བས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗེད་ངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྤང་ཤིང་ཟིན་ཐོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས། ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ་མི་ཤོངས་པའི་དོན་དུ་ཤ་འུག་ལྷག་སྒོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོར་དབུ་བཙུགས་པ་ལས། འཕྲོས་ཅུང་བད་ལུས་པ་མེ་མོ་སྤང་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ལ། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་
 རོལ་མོར་བཞེངས་པ། མཚན་བརྗེད་པར་དཀའ་བ་ལགར་དབང་མི་འབྱུར་དཔལ་སྟོན་གྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུས་མཐའི་རི་བྲོད་པ་ཡང་གསང་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ངས་གསང་སྟོང་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྲིད་གཉེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་བྱུང་པོར་ས་

2,

རྒྱ་

༄༅།

།གཏེར་གསར་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་དམིགས་པའི་དགོས་ཆོས་སོགས་ཟིན་ཐོར་སྟེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

483

༡༡། རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སུ་ཡར་མར་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། དགོན་མཆོག་སྤྱིའི་རྟེན་དང་ཁྱད་པར་འདི་
ཉིད་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་སྟེང་གཏོར་མ་སྦྲན་པུད་རྩ་ཁྱུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སྟེགས་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
རྣམས་བཟང་བར་བཞག་པས། རང་གི་མདུན་དུ་རྫོང་བྲིས། ཐོད་ར། རང་མཆོད། རས་བཟེད། གཡལ་དར་སྟེགས་དང་། །
གཞན་ཡང་འབྲུད་སྒྲོལ་གྱི་རོལ་མེའི་ཁྱད་པར་སྟེགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ།

ལྟ					ལྟ
གསུམ་		<p>༄༅། སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྲག་འཕྱང་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ལ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དངས་པར་མོས་ལ། རང་ཉིད་བྲག་འཕྱང་པར་དྲག་པོར་ གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྟ། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེ་ སོགས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་</p>			
ལྟ					ལྟ

ཨྲ།

ཨྲ། གང་བར་བསམ་ལ། ཨོྲཱུ་རྩྱེ་རྩོ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཇི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་སོ་སོས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བཞིན་
 འབྲོས། ཨོྲཱི་གིས་མ་དག་པའི་དྲིམ་སྒྱུངས། ཨྲཱུ་ས་མང་པོར་སྒྲེལ། རྩྱེ་གི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན། རྩོས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། ཨོྲཱི་སྐྱབ་བེ་བྱུན་སོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལན་ཆགས་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཨྲཱི་ཆོས་པར་བསྐྲོས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཆོགས་གསང་སྟོད་ཟབ་མོ་ལྟ་བར་མི་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། སྐྱུའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱི་
 བདུག་ བྱུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་རོལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཐོད་འཕྲེང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས།
 བགོགས་རིགས་ལོག་པར་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད་པའི་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས། རྩྱེ་ རྩོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཆོགས་ སོགས་བརྗོད།

ཨྲཱུ་རྩྱེ་རྩོ་པ་ལྟར་
 489

མྱ	༄༅། །ཡི་ལྷང་ཁྲ། ཁི་དཀར་པོ་ནམས་མཆོད་ཇས་ནམས་གྱི་གནས་སུ་འབྲོས། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་མཆོད་ཇས་གྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་	
ལྷ	དྲིམ་ནམས་བསྐྱེགས། །ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་གཡོས་པས་གཏོར། ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བྱུང་བས་བཀྲས། རྒྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་རྩ་རྩ་འབར་བའི་སྟོང་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བའི་བདུག་སྟོས་སོགས་སྤྱིའི་ཉེར་སྟོང་དང་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས་སོགས་ནང་གི་ཉེར་སྟོང་ དང་། མཆོད་ཇས་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ཞིང་། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁི་སོགས་བཟོད། ལྷན་ སྐྱེད། རི་ཡི་ཁི་གིས་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲ་བ་སྐྱར་ལྷར་ལས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་སྟོང་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། བཅུད་རིགས་ ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཇས་དབུས་སུ་མི་ཉ་དང་དྲི་ཆེན། ཉེར་དུ་བ་སྐྱང་གི་ཉ་དང་ཁྲ་བ། སྟོར་བྱི་ཉ་དང་སྐྱང་ཆེན། ལུ་ཏུ་ཏུ་ཉ་དང་རུལ། བྱང་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཉ་	
མྱ		491

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །གཞིང་རྩྭ་ལས་སོགས་བརྗོད། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ། དབང་བསྐྱར་ནིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །
ཨྲ	སྐྱེན་དངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། ། བྱག་འཆལ་བ། ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ། བསྐྱོད་པ་བྱ་བ། ། འཛབ་བཟླ་བའོ། ། །དང་པོ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དང་ལས། ། ཀུན་བྱུང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྒྲོམས། ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩལ་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་བར་སྒྲིང་ལ་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ནིང་འོད་འབར་བར་སྒྲོམ། ། རྩྭ་ལས་ཨོ་ཡེ་རི་ར་སྤྱོད་ཀོ་རྩྭ་ནམས་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་ལས། ། ཨོ་ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུམས་གྲས་པའི་དབྱིངས་སུ། ། ཡེ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གམ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། ། རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་
ཨྲ	

ཨྲ་རྩྭ་ལས་སོགས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་ནིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྐྱེན་དངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། བྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། བསྐྱོད་པ་བྱ་བ། འཛབ་བཟླ་བའོ། ། །དང་པོ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དང་ལས། ཀུན་བྱུང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྒྲོམས། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩལ་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་བར་སྒྲིང་ལ་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ནིང་འོད་འབར་བར་སྒྲོམ། རྩྭ་ལས་ཨོ་ཡེ་རི་ར་སྤྱོད་ཀོ་རྩྭ་ནམས་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་ལས། ཨོ་ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུམས་གྲས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡེ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གམ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། །བར་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན། ་ལག་པའི་འཕན། ་ལྷང་ལའི་རྩ་ཡབ། ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་མདའ་ཡབ། ་ཆངས་པའི་གདུང་བཞིས་
ཨྲ	བྱེས་པ། ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཀ་བས་བཏེགས་པ། ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཕུམ། ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དལ་མ། ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཕུབ་པའི་དབུས་ཉི་ཟླའི་མཐོངས་ཁུང་དང་
ཨྲ	ལྷན་པར་ཡ་ཕུབ་ཆངས་པའི་ཐོད་པས་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོར་ཅིངྩའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། ་སྒོ་བཞི་དག་པོ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྐམ་བུ་བརྒྱད་པའམ་བཞི་པ། ་དེའི་
ཨྲ	སྒྲིང་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་གྱིས་ཕུབ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཙས་པ་གཞན་ཡང་དག་པོའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བརྒྱན་པ། ་དེ་
ཨྲ	ལྷར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཐོད་སྐམ་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་གདན་སྟབས་རྩིབས་བཞིའི་ལྷོ་བ་ཐོད་རས་
ཨྲ	བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་རྩ་བ་སྤྱོད་པའམ་ཐུང་དང་གདོངས་ཁ་ཆེ་བའི་བྱར་གསུམ་མདུན་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྱེགས་པའམ། ་ཡང་ན་ཆོས་འབྱུང་གདན་སྟབས་གྱི་རྒྱམ་

ཨྲ	ཨྲ་རྒྱ་རྩ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་
495	

མྱོ	༄༅། །སྤང་མིག་སྤྱོགས་བཅུར་བལྟ་བས་བགོགས་དབྱང་ཆར་གཅོད་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྤྱིན་མ་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་ལས་མེསྟག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ་བས་སྤིང་གསུམ་	
བསྐྱེག་པ།	ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ཅེ་དགྲ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུ་ནོད་བལ་དང་ལྷན་པས་བགོགས་དབྱང་ཆར་གཅོད་པའི་	
སྤྱིགས་འཛུབ་གྱི་ཅེ་ལས་ལྷགས་སྤྱིག་གི་ཕོ་ཉ་ཁ་དགྲ་མིག་དགྲ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ལས་ལྷགས་སྤྱིག་གི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་པ་འཕྱོ་བས་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་མ་རུངས་པ་ནམས་	ཆེམ་ཆེམ་བྲ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་བས་དྲེགས་པ་ཕོའི་སོག་ཕྱག་དང་། མེའི་རུ་ཕྱག་ནས་བཟླིས་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས། ཞིང་	
ལྷགས་དང་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཞིང་། ཡན་ལག་ནམས་སྐྱལ་གྱི་རྩན་པོས་དགྱིས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཅེ་ཕན་ཅན་གྱི་དབུ་རྒྱ། ཐོད་རྩོན་ཁྲག་	འཛིག་པ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། གཞན་ཡང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། དཔྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། འབྱར་གསུམ་ལ་རྟའི་ཐིག་ལོ།	
འཛིག་པ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། གཞན་ཡང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། དཔྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། འབྱར་གསུམ་ལ་རྟའི་ཐིག་ལོ།		
ཡད		497

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། །དེ་སྟེང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་
 འཛིན་པ། ཕྱོགས་གྱི་པད་འདབ་བཞིར་ཉི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཏེ་རེ་ནི་ས་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོ། སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་པརྩ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ཁ། བཞི་ཀའང་
 གཅེར་བུ་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་ཅིང་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པའི་འཆན་ན་ཁ་ཏྲི་ཀ་འཆང་ནིང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གར་སྐབས་གྱི་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞི་ལ་པད་ཉི་རེའི་གདན་རེ་རེ་ལ་ཤར་དུ་རྩྱུ། སྟོར་ཡ། རུབ་ཏུ་རྩྱེ་ བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་གྱི་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་རྩིལ་བུ་འཛིན་པ། སྟོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་སེར་ནག་གཡས་ཐོད་དུག་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༄༅། །རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གྱི་སྒྲོར་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཁུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྔའི་བྱིམ་སྐྱུངས། སྤང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་བསྐྱུར། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུ་བརྒྱན་གྱི་ཟེ་ཕྱོག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུའི་རང་
 བཞིན་ནམ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བྲུབ་པ་མེད་མོད། དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་བདེ་བ་ཞིག་སྒྲོམས་ཆོག་ཅིང་། ཡིག་འབྲུའི་ཆོ་
 དབུས་སུ་རྩི་སྤྱང་མཐའ། ཤར་དུ་རྩྱི་མི་བསྐྱོད་པ། སྒྲོར་དྲི་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དུ་ཨོྲོ་ལྷ་སྤྱང་། བྱང་དུ་ཨོྲོ་ལྷ་སྤྱང་གྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པས།
 ཡང་ན་བུ་ལྷ་བྲག་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱ། པྩ། གམ་བྲག་འབྱུང་ནམས་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་བོར་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་སྟེ་ སོགས། གསུམ་པ་སྤྱན་
 དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་བུན་ཟེར་གྱིས་འཕྲོས་པས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་པྩ་འོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེད་མེད་པ་ནས་མཁའ་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

[illegible]

[illegible]

དཔལ་ལྷན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་མོས་ལ། རྩེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡོངས་སྟོད་ཚྲོགས་སྐྱུར་ཤར་ སོགས། བདུན་པ་འཛབ་ཟླ་བ་ལ།
 རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཛབ་དངོས་ལ། རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཁ་གཏི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུལ་བ་པོར་བྱིན་
 བསྐྱུལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་སྟོན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས། རྩེ་ བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་ འཛབ་དངོས་
 ལ། ཐོག་མར་བཟླས་པའི་སྟོན་དུ། ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། རྩེ་བྱག ཁ་རྒྱལ། དག་དྲན་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུལ་ས་ན་ལོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། རྣམ་པ་སྐྱི་ལ་སྟོབ་
 པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་སར་བཟློག་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་སྒྲུང་ལམ་གྱིས་
 བཏབ་ཅིང་གསལ་ལམ་མེ་བ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན། རྩེ་བྱག་ལ་སྟོབ་པ་ནི། ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་ཕྱ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆ་ཤས་སྐྱེན་སོགས་རེ་རེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རྣམས་

[illegible]

མྱོ	༄༅། །ཀྱང་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་མ་འདྲེས་པའི་གསལ་ལེགས་པར་བེབས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་	
འཛིན།	ང་རྒྱལ་སློབ་པ་ནི། སློན་ཀུན་བཅད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་འདུས་སྤྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ང་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་	
ལྷ་སྐྱ་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ།	དག་དྲན་ལ་སློབ་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་	
རྟོག་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་།	འགོ་བ་འདུལ་སྒྱིར་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་འགག་མེད་ཅུ་ཁྱེད་ཅེས་གར་བཞིན་སྟོན་པར་	
མོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།	སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ཕྱག་གཉིས། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདར་ཕྱག་	
གཡས་རྩེ་རྩེ།	གདོན་བགོགས་ནམས་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་སློབ་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ནམས་བདག་འཛིན་རྟོག་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ་བའི་བདར་གཡོན་པས་	

ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཕུར་བུ་དང་ལྷགས་སྒྲིགས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདར་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བ། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བདར་སྒྱུན་
གསུམ། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར་བ། གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཞིང་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་
བདར་སྐྱ་མདོག་དམག་ནག །གཏི་ལུག་འཛུམས་སྤྱིར་སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྟོང་གཡོགས། འདོད་ཆགས་འཛུམས་སྤྱིར་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྲགས་པ། སྤག་དོགས་འཛུམས་སྤྱིར་བྱུག་པའི་
ཅིག་སུམ། ང་རྒྱལ་འཛུམས་སྤྱིར་སྤྲག་གི་བགས་པའི་སྤྱད་དགྲིས། ཞེ་སྤང་འཛུམས་སྤྱིར་སྤྲུལ་རྒྱུ། དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུ་སྤྱིར་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱོན་
གྱི་དོ་ཤལ། ཐར་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་པའི་བདར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་བའི་བདར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ། ཡུམ་རྣམ་ཀུན་
མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པའི་བདར་སྐྱ་གཙུག་ཅེར་བུ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བདར་རུ་མ་དང་ལྷ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཙོད་ཅིང་བཀམ་མཛད་

སྤྱི་འགྱུར་སྒྲིག་སྤྱིང་དཔེ་ཆོགས་

མྱོ	༄༅། །ཀྱི་བ་དེ་བ་སྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་གྱི་ཐོད། །སྒྱུར་པ་ཉིད་དང་སྒྱིད་མེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། །དེས་མཆོན་པའི་	
བཞུགས་པ་སྟེ།	ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་བྲི་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དག་ཅན་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་རུས་པ་སྒྱུར་ཆོག་ཅིང་། །མདོ་འགག་ནི། །གཉུག་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ན་སངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མདོན་ཏྲུགས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། །སྐབས་འདིར་དེ་དང་དེར་མོས་པ་ལྷགས་དྲག་པོར་བཞག་པའི་མཐར་ལྷའི་གསལ་སྒྱུར་དང་ལྷ་དངོས་ཡིན་སྒྲོམ་པའི་ད་རྒྱལ་ལམ་མེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིག་ །འོན་ཀྱང་	
	ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི། །ལྷ་སྒྱུའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་སེམས་བབྱུང་ཞིང་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ནི་གནས་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་	
ཡུ	ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་སེམས་འཛིན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་རུས་པའི་བར་བསྐབས་ཇེས། །འཛིན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏྱི་	

ཨྲ

ཨྲ ཨྲ། ཞིང་། མི་རྒྱུས་ན་རེ་མོས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་མོད། གཞན་ཡང་གྲགས་སྟོང་གཞིམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དི་རི་རི་སྒྲོག་པར་
 བསམ་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟ། གྲགས་པ་གསུང་། དཔྱད་ཏེ་གས་བྱགས་ཀྱི་བྱེར་སོ་དང་མ་བྲལ་བར་བཟ། དེས་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་བཟ། ཨྲ་
 ཨྲ། ཙོག་ནིར་ཙོག་གི་བཟླས་པ་ཅི་རྒྱུས་སྒྲ་བྱས་ཆེས། ཙོག་སྒྲགས་ལ་ལས་སྒྲགས་སྟེལ་ནས་བཟླ་ཆོ། སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ཏུར་སྒྲ་དག་པོ་དང་བཙས་འཕྲོས་པས་
 འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེགས་པ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཙོག་སྒྲུང་མེས་བསྟེགས་པ་བཞིན་སྒྲུངས་པའི་དྲངས་མ་ཨྲ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོག་ན་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་དབང་
 མེད་དུ་བཀུག་པ་རྩྱུ་གི་ཨྲ་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་སྒྱུག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨྲ་ཡ་མ་དུ་རུ་སོགས་བཟ། དེ་སྟར་དབང་དུ་
 བསྒྲུ་བྱ་ཡང་རང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའི་ངར་འཛིན་ཡང་བྱ་བ་གནད་དོ། །དེ་ཆེས་ཙོག་སྒྲགས་ལ་ལས་སྒྲགས་སྟེལ་བ་སྒྲུང་བཞིན་ཀྱི་མཐར་སྒྲུ་གི་ཚིག་

ཨྲ་ཡ་མ་དུ་རུ་སོགས་བཟ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྟར། ཨོྲཱ་བཙྰ་ཡུཾ་སོགས་བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་མི་བསྟུ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུཾ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུཾ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞིར་ས་བོན་བྱ་རི་ནི་ས་རྣམས་དང་བྱོ་བོ་བཞིའི་ས་བོན་རྩྱ་ཡ་རྩྱེ་ཀླ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བསྒྲེམ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐར་སྟགས་འཕྲེང་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་མེད་བཀོད་པར་སྟོན་ཡུཾ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞིར། ཨོྲཱ་བཙྰ་ཀེ་ནི་ས་མ་ཡ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་བཙྰ་དེ་རྩྱ། རི་རྩྱ། བྱི་བཙྰ།
 ས་ཀམ་ཞེས་སོགས་དང་། བྱོ་བོ་བཞི་ལ། ཨོྲཱ་བཙྰ་པ་ཉི་རྩྱ་པའེ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པ་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཕོག་རྒྱུ་བསྟུན་ཞིང་། ས་བོན་སྟགས་འཕྲེང་དང་བཙས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟགས་གཙོ་བོའི་སྐབས་བཞིན་དོན་གཉེར་བྱས།
 རུངས་མའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་དམིགས་གཞན་གྱི། བྱ་རི་ནི་ས་དང་། བྱོ་བོ་བཞིའི་སྟེང་པོ་ཅི་རུས་བཟླ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྟགས་འཕྲེང་ལས་ེ།

510 སྤ་འབྲུར་སྤྱིན་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅།	འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་སོགས།	ཡང་གསང་བྲིལ་སྒྲུབ་ནི།	རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དང་རྩྱུ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་སྒྲ་དི་དི་	
		དི་སྒྲོག་བཞིན་དུ་འཕྲོས།	སྒྲ་སྟིད་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་ཡོམ་ཡོམ་གིག་གིག་དུ་གྱུར་ནས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམ་ལ།	བདག་གི་བྱ་གས་ཀའི་	
		སོགས།	སྒྲར་ཡང་སྟི་རོལ་གྱི་རྩྱུ་ནམས་སྒྲར་ལྟར་རང་སྒྲ་སྟོག་བཞིན་པར་རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་པ་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས།	སྒྲ་སྟིད་འཁོར་	
		འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དིག་ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་རྫོགས་པར་བསམ་ལ།	སྟི་རོལ་རྩྱུ་ནམས་སོགས།	དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ནི་བའི་ཆོ་	
		འོད་ཟེར་དང་རྩྱུ་དཀར་པོ་བྱན་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོབ་དཔག་མེད་རང་སྒྲ་སྟོག་བཞིན་དུ་སྟིར་འཕྲོས།	རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཉོན་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་སང་སང་དག་པར་		
		བསམ།	རྒྱས་པའི་ཆོ།	རྩྱུ་འོད་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྟོ་བསྐྱུས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བསམ།	དབང་གི་ཆོ།
					ཅུ་

511	ཨ་ཁྲ་ར་ལྟོ་དྲུག་ལྟོ་
-----	----------------------

512 སྒྲུང་སྒྲིབ་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ	༄༅། །དངོས་གྲུབ་སྤངས་ཞིང་བཟོད་གསོལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་བ། སྒོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ནི། དམ་ཚུས་སུ་འོས་	
ཨྲ	པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལའགམས་ལ། ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་ནམས་ཀྱི་གཏོར་ཞིང་། རང་ལྷ་ར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས། རིམ་ལོ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་	
ཨྲ	སྤངས་ཆུར་གྱུར་པས་ཚོགས་ཚུས་ཀྱི་མ་དག་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་བྲི་མ་ནམས་སྤངས་ཞིང་སྟོང་པར་གྱུར། སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ།	
ཨྲ	ཚོགས་ཀྱི་ཚུས་ནམས་ལའལ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། རིགས་ལྷའི་དམ་ཚོག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བྱགས་ལས་རིམ་ལོ་	
ཨྲ	འཕྲོས་པས་སོགས། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་ཆེ་མཆོག་པར་དུ་གཤམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་གང་བར། སྤྱོ། ཡོ་རྒྱུན་ཡུལ་དང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོན་དངས།	
ཨྲ	དེ་ནས་ཚོགས་སུ་ཆ་གསུམ་དུ་བཅད་ལ། མཆོད་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགྲེས་རྒྱར་སྤེལ་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་གཏོར་ཆེན་པོར་སྤྱོན་གྱི་	

ཕུང་པོ་མཐའ་གྲས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་སོགས། དེ་ནས་ལགས་པ་ནི། བདག་ཙག་མ་རིག་པས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྟོམ་ཞིང་།
 འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སོགས་ཀྱི་ལགས་ཤིང་། བསྒྲུལ་བསྒྲུབས་ནི། དག་བགོགས་ཀྱི་ལྷོ་བཙས་པའམ། གྱིན་རྒྱབས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་
 ཚོགས་ཐན་དུམ་གཅིག་བྱུར་དུ་བཅད་གྲུབ་ན་དང་། གྱིན་བསྒྲུབས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྩྱེ་ཞེས་པས་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟོ་མོ་རྩྱེ་གི་རྣམ་པས་རང་ལ་བསྒྲུས་ནས། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་
 དཔལ་པོ་རྩལ་གྱི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་སོགས་ཐོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་འི་ཚོགས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲོས།
 བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་དང་ལྷན་པས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཏེན་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་ཅིང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཐིམས་པར་བསམ་ལ། ན་མོ། རིག་འཛིན་སོགས། དེ་ནས་རང་གི་ལག་སོར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཕུར་བུ་ཉིད་སྤྲས་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །མཆོག་ཡ་གྲ་མེ་སྤལ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱ་སྟོད་སྟོན་པོ་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱ་སྟོད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་དྲངས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་
 དམིགས་བྱའི་སྟིང་ཁར་བཏབ་པས་ཁོའི་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་བསྐྱག་དང་གཟི་མདངས་སྟོབས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་བསྟིམ་པས་རང་གི་ཆོ་སྟོག་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པས་ནི་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོ་ལུང་དང་། དེའི་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཕུར་
 ཆེ་རྒྱུ་གིས་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་སྟེ་ལེན་པ་ལྷར་སྤངས་པ་ཕུར་བུའི་ཁོང་སེང་བརྒྱད་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཐོན། སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་སྐྱུངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་
 རྟོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་འོད་འབར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་ལྷར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱས་ལུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་ཆོ་
 བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས། ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་སོགས། དེ་ནས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤར་

ཨཱ་ར་ལྷོ་དྲུག་པ་ལྟོ

བསྟོབས་པས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་བར་བསམ་ལ། རྩི་མུ་འགྲུ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་སོགས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་མུ་འགྲུ་ལོ་འདྲུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱས་བརྟེན་དང་
བརྟེན་འབྲུལ་ལེན་གྱི་ཆོགས་རྩི་མུ་འགྲུ་ལ་གཞན་ནམས་ལ་བྲིམ་ཞིང་རང་ལུས་ཀྱི་རྩི་མུ་འགྲུ་ལ་བོ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེད་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་
ནམས་ནང་གི་བསྟེན་སྒྲིག་གིས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །མཐར་དགོ་བའི་རྩི་མུ་འགྲུ་ལ་བསྟེན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩི་མུ་འགྲུ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱལ་གཙོ་བོ་
ལྷག་ཏུ་ཟད་བསྟེན་པར། རང་གི་ལྷ་ཉ་མཁྱིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྩི་མུ་འགྲུ་ལ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུ་མོ་ལྷ་ཉ་མཁྱིན་གི་དམ་ཆོག་གི་ཁ་བྱེད་བཟུང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ལྷག་ལ་དབང་བའི་སྤང་མ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་མཆོམས་པར་བསྟོས་པར་བསམ་ལ། རྩི་མུ་འགྲུ་ལ་སྟོན་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་
ཞིང་། སོགས། གཉིས་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། དབང་དག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཕྱགས་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་རང་ལས་གཡོ་བ་མི་

ཨྲ

ཨྲ	༄༅།	ཁང་འཕྲང་།	ཐུགས་རྩེའི་རོལ་པ་མི་བད་རྩམས་བརྩེད་འབར་བའི་སྒྲུང་བཞེངས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྡེ་དབྱུང་
	དང་བཅས་པ་རྣམས།	གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་མེའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོས།	ཨྲཱི།
ཨྲཱི།	བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་གྱི་སོགས།	གསུམ་པ་ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་བ་ནི།	གཏེར་སྒྲུང་གི་གཏེར་མ་སོགས་ལ་སྒྲན་དང་རྟ་སྒྲན།
ཨྲཱི།	སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་བས་ཐ་ཚིག་གཉིན་པོ་ལས་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བའི་གདོང་གོགས་དང་།	དབྱུང་གཉིར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱེས་པར་བསམ་ལ།	
ཨྲཱི།	སྒྲོན་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་སོགས།	བཞི་པ་བོར་འཕང་བ་ནི།	ལས་རིམ་རྒྱས་པའི་སྒྱོགས་ལ་བོར་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
ཨྲ	གཏེར་མ་ཉིད་བོར་དུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ།	སྒྲུལ་པའི་དམག་དབྱུང་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་འབབས་པ་བཟ་བཟ་རྩམ་རྩམ་འཆོང་ཞིང་རྒྱག་པ་དྲག་པོའི་སྒྲུ་འབྱུག་སྟོང་ལྟར་སྒྲིར་བས་མ་རུངས་	

ཨྲཱི།	ཨྲཱི།
517	

518 སྒྲུབ་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཆ་གསུམ་

ཨྲ	༄༅། །སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་བ། ། སྒོན་ལམ་གདབ་པ། ། ཞིས་པ་བརྗོད་པའོ། ། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་ནི། ། སྐྱབ་གཏོར་ལྷུར་ལམ་གྱིས་	ཨྲ ཨྲ 519
ཨྲ	གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་	
ཨྲ	སྤྱི་བ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་རྩ་ལ་ཞིང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱར་	
ཨྲ	བས་བཏུད་དེ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སོགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་མཐར་རྩ་སྤྲགས་ལ། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིནྟ་སྐྱ་སྤྱི་པ་ལ་ཉོ། བཏགས་པས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་	
ཨྲ	བཞག་ལ་དངོས་གྲུབ་མོད་ཅིང་། གཏོར་མ་ལྷུར་གསལ་བ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁུ་བ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།	
ཨྲ	ཡིག་བརྒྱ་ལན་ཅི་རིས་བརྒྱས་མཐར་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། སོགས། གསུམ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དབང་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་	

520 ལཱ་འབྲུར་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་ཆེན་

ཨྲ	<p>༄༅། ལའི་དོ་ཤལ་ངོམ་པར་རྒྱས་མིན་གྱང་། འོན་མཐུན་ཡིད་གྱིང་ལ་བསོ་བདུད་ཅི་སྐྱེས། ལྷ་སྤྲུལ་བྱུགས་གྱི་བུམ་པ་གང་བར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་</p>	
ཨྲ	<p>ལྷ་སྤྲུལ་དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་གང་གི་རྒྱན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་སྐྱོས་གྱི་རིགས་ལས་ཇོགས་ཆེན་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་</p> <p>པ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྒོང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགྱུར་མེད་འཕེལ་རྒྱས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། འདིས་གྱང་སྤྲ་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་</p> <p>རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལག་ཤིས། སྤྲ་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་བོ་ཇ་མིང་ཙན་གྱིས་བྲིས་འདིའི་དགོ་བས་པ་མས་ཐོག་དངས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་</p>	<p>ཨྲ</p>
ཨྲ	<p>ཞོག ། །</p>	<p>521</p>

2,

གཞི

༄༅། །གཏེར་གསར་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་
 མཆོའོ། འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་
 གཞུང་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་
 འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་
 འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་

		<p>༄༅། །སྟོན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས། །ངག་གནད་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་བཞག། །སེམས་གནད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་གྱང་བར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། །སྟོན་འགྲོ་ །དངོས་གཞི། །རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། །སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཆོགས་བསགས་པ་དང་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི། །དེ་ཡང་</p>		
--	--	---	--	--

ཏྲུ	༄༅། །ཅང་མེད་དུ་མི་འགོ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ས་བོན་མངར་ཁག་གི་འབྲས་བུ་མ་འཆོལ་བ་སྒྲིན་པ་ལྟར། ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་སོ་སོར་	
ཏྲུ	སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས། དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་སྤང་མ་ནོར་བ་བྱ་དགོས། བྱད་པར་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་	
ཏྲུ	དགོ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས། ཐར་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བར་འབད་ན་འབྲས་ལོ་ལེགས་ན་རྩ་ཕྱབ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ངན་སོང་ག་སུམ་དུ་	
ཏྲུ	སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དོས་དྲག་ཅིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྒྲོང་དགོས་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོས་པ་ཅིམ་ལ་ཡང་སྒྲིང་སྒྱུར་ལྟར་བར་འདུག་མོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་	
ཏྲུ	དགོ་བ་ལས་ལམ་དང་བཅས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱེམ་ལེབ་འཐོར་སྒྱུར་གིས་དེད་པ་ལྟར་ཤིན་ས་གར་སྐྱེ་དང་གར་འགོ་ཆ་མེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པམ་སྐྱིད་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་	
ཏྲུ	རེ་མོས་ལས་རྟག་བྱབ་པ་རྩུང་བད་ཅིམ་ཡང་མེད་པས། རང་དབང་ཡོད་དུས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཆགས་སུ་རྩུང་ངེས་པའི་དམ་	

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༄༅། །གང་བར་བསམ་སྟེ། སྐྱིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱང་རང་གི་བྱང་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་ལིང་གིས་བཀལ་ཏེ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགོ་ཁུར་དིར་དིར་བྱེད་པར་མོས་ལ། རྩྱུ། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་སོགས་ཅི་ལྟས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་རུ་བྱུ་ཁུར་རྩོས་དེད་པ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་བ་རང་ལ་ཐིམ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་བཞག་བྱས་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ས་མ་བྱས་པ་ལ་ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། བན་ཆོད་མེད་པ་བཏགས་གཞོད་པ་དུ་མ་ལས་སྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྒྲུག་ཡིན་ཡང་བྱི་སྒྲོན་གྱིས་བདག་པོ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་ས་མ་དང་བུ་ཆ་ཆོ་ཁྱོ་ཤུགས་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་། འདི་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་

ཨ་ཁྲཱེ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ལྷོ་

529

གྲུང་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཁོ་ན་སྐྱུ་བ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ལག་ལེན་དང་ཞེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནྐམས་སྟིང་རེ་རྗེ། འོ་ན་སྟིང་རྗེ་བའི་སར་བཞག་པས་ཅི་ལ་པན།
 བདག་གིས་ཟབ་མེའི་ལམ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། བ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ནྐམས་ནྐམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྟིང་རྗེ་
 ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་སྟོནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སོགས་ཅི་ལུས་སེམས་བརྒྱད་དང་འགྲོ་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། དབུགས་འབྱུང་འདུག་དང་སྐྱར་བའི་བདེ་སྐྱུ་ག་གཏོང་ལེན་
 བྱས་རྗེས། སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བསྟོོ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསག་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་ལྟར་གསལ་གསལ་
 བའི་སྐྱོན་སྒྲར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱུ་ག་འཆལ་བ། མཚོད་སྟོན་སྟོོ་བ། སྟོིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནྐམས་བཤགས་ཤིང་
 སྟོོམ་པ། དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱེད་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་འཁོར་བསྟོོར་བར་བསྐྱུལ་བ། གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་

ཏྲ	༄༅། །པ། སྒ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གཉིན་པོ་ལས་མི་འདའ་བ་དག་ཚོགས་སྒ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ཚིག་ཕྱིར་དོན་བསམ་བཞིན་དུ། བདེ་
ལ	གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཚང་བུག་ནས་སླིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བརྗོད་བྲལ་
ལ	མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཅི་གནས་སུ་བཞག་རྗེས་དག་བ་བསྐྱོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྐྱབས་སྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། གསུང་བཟླས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།
ལ	ཐུགས་རྗོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས། དག་གནད་སྐྱང་རང་བབས་སུ་བཞག །སེམས་གནད་སྐྱང་
ལ	གྲགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཡེནས་སྟོང་
ལ	ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས་འབྱུལ་པ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དར་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཉིང་རེ་

[illegible]

འཛིན། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་གི་རིག་པའི་དེ་བོ་བར་སྒྲུང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་ཞིང་འབར་བར་བསྒྲེལ་བ་རྒྱུ་ཉིད་
 དེ་འཛིན་ལ་ཇི་སྟིང་མི་སྟོབ་པའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་ཇེ་ཉི་གུར་ཁང་སྤྲ་ཞིང་བཏེན་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་སྟིང་པའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་མི་ལའི་ག་པར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ཨོ། ཡི། རྩ། ར།
 སྟོ། ཀོ། རྩྭ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་ལྟར་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོ་ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱམས་གྲས་པ། ཡི་ལས་
 རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་གུ་རྒྱ་གམ། རྩྭ་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་ནག་གུ་གསུམ། ར་ལས་རྩྭ་མཆོད་མར་པོ་བྲུམ་པོ། སྟོ་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་སེར་ནག་
 གུ་བཞི། ཀོ་ལས་ཀོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་འཛིངས་སྟབས་སུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དེ་ཇེ་སྤྲ་མེའི་ས་རྩལ་ཆགས་པས་འོག་ནམས་ཁོད་སྟོམས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་

532 སྤུའབྱུང་སྒྲིབ་གླིང་དཔེ་ཆོགས།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། རྒྱལ་པ་ལྷ་འདབ་མ་སོག་ཉིས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་པོལ་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་
 རྒྱའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་ལས་གྱུབ་པའི་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་ཆེད་
 གསུམ་གྱི་རྩིགས་པ་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་གྱིས་བཏབ་ཅིང་སྟོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བུ་བརྒྱད་པ། རྟ་བབས་གྱི་རྩེར་པར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་གདུགས་གྱིས་སྟབ་ཅིང་། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོས་མཛེས་པ། རྩིག་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་ས་གྲུ་རྒྱ་སྟོང་གི་མགུལ་འཁོར་དང་ཐོད་ཆེལ་གྱི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེང་
 པ། ཀླང་ལག་གི་ཤར་བུ། སྐལ་ཚོགས་གྱི་མདའ་ཡབ། ཞིང་ལྷགས་གྱི་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་མི་སྐྱའི་རྩེ་ཡབ་སོགས་དྲག་པོའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པ། ནང་ཀ་བ་
 བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་ཅིང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཉི་ལྷའི་མཐོངས་དཀར་དང་བཅས་པའི་རྩེ་མོར་ཅིན་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཨྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༄༅། །གདེངས་ཤིང་། །གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ལས་ལྷགས་སྤྲིག་གི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཕོ་མེའི་གདན་ལ་རོལ་བ། །ཞིང་སྒྲང་གི་སྟོང་གཡོགས། །སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་སྦྲང་དྲགས། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཅེ་སྤྲན་ཅན་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྟོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ། །སྤྲིགས་ལྷའི་སྐྱལ་རྒྱུན་སོགས་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩིད་ཅིང་དཔའ་བ། །དེའི་འཕང་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲན་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །གཡོན་ཐོད་བྲག་སྟོབ་པ་གཅེར་བུ་གཞོན་ཚུལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཅིང་སྐྱ་གྲོལ་བ། །ལྷ་གདང་རུ་མའི་འཁོར་ལོར་བ་དུ་རྒྱས་པ། །ཐོད་སྐྱམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་འོ་ཤལ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡོན་སྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་། །གཡས་བརྒྱུང་བ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

ཨྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

535

ཨྲ

ཨྲ	༄༅། ། རྩྭ་ཀ་འཆང་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་ཕྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་གར་སྟབས་སུ་བསྐྱུར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་པད་ཉི་མི་རེའི་
ཨྲ	སྟེང་དུ་རྩྭ་ ཡ་ རྩྭ་ གྲ་ ལས་ཤར་དུ་གསང་བདག་མཐིང་ནག་རྩོད་བྱིལ་འཛིན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྩེ་སེར་ནག་ཐོད་དབྱུག་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་རྩྭ་མ་གྱིན་དམར་ནག་གེ་
ཨྲ	ཙོན་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་མེ་སྒྲལ་སྒྲུག་ནག་ཐོ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དགའི་རོས་སྒྲིག་ཅིང་ཞབས་
ཨྲ	དོར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྒྲི་
ཨྲ	བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨྲུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ། སྒྲི་བའི་གནས་ལྟར་ཨོྲ་དཀར་
ཨྲ	རྩྭ་རྩྭ་ཨྲུང་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྩེས་ཆགས་གྱི་ལུ་བས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་གང་བྱི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རང་རིགས་བདག་པོར་གྱུར་

ཨྲུང་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་དེ་པོ་ལྷ་སྒྲི་

537

ཕའི་རིགས་ལྷས་བཀྲ་ལམ་དེ་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་གླུ་མ་དྲག་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ལ། ཨོྃ་གུ་རུ་བཟླ་སོགས་བརྟོད། ཇོ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་ས་རང་དམ་
 ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱིམ་སྦྱེད་མ་ཡེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤངས་ཏེ་སྒྲོམ། སྒྲོ་ན་མཆོད་བསྟོད་བསྤྲུལ་པ་ཚུ་བྱ།
 དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་དེ་ཡང་སྐྱུར་བ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ལ་འཛིན་པ་གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་རྩ་ནང་གི་ལྷ་བའམ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། ལྷ་སྐྱུར་གསལ་སྐྱུར་འདོན་པའི་ཆོ་ན་རེས་སྐྱའི་ཆུ་ཤས་དང་རྒྱན་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་མོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་འཛིན། དེས་
 ཐམས་ལ་གྱི་སྐྱུར་བ་སྤྲ་བ་དེ་ལྷོག་པ་ཡིན། རེས་གཅིག་ཅུ་དུ་གསལ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་སེམས་བབྱང་བས་སྐྱུར་བ་རགས་པ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཡེ་གདོད་མ་

ཕྱི

ཕྱི	༄༅།	ཉིད་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་དུག་པོ་རྩལ་ངའོ་སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།	ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལྷང་དེ་བ་དེ་ལ་
		འཛིན་མེད་གྱི་རྒྱས་འདེབས།	དེ་ཡང་ལྷ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་སེམས་མེད།
		སེམས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཇི་སྟིང་མི་	
		སྟོབའི་བར་དུ་སྒྲོམ།	ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་དེས་དྲངས་པའི་བ་དེ་བ་རང་ལ་དུ་སྟེས་ན་བ་དེ་བའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ལ།
		རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོ་འདས་རང་	
		རིག་རང་གསལ་དུ་བཞག་པས་རྩོལ་རྟོག་ཆེར་མ་དགོས་པའི་ལྷ་སྟེ་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་།	གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པ་སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
		སྟིང་ཁའི་རྩོ་	
		ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས།	མཁའ་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ།
		བྱིན་བསྐྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་	
		རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་།	ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི་

ཨ་ཁྲཱི་རྩོ་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས་པའི་སྟོ་འདས་རང་

五ノ二ノ三ノ四ノ五ノ六ノ七ノ八ノ九ノ十

[illegible]

540 ཡུའབྲུར་སྤྱོན་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཏྲ	༄༅། །པར་བསམ་སྟེ་སྒྲགས་ནམས་ཅི་རྣམ་རེ་བཟླ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དང་། ལྷོ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་	
མ	དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གི་མེར་མེར་གང་བར་བསམ་ལ་ལྷོ་གསུམ་སྟེ་ལ་ཅི་རྣམ་བཟླ། ཡང་ལྷོ་སྒྲར་ལྷར་བརྗོད་ཅིང་། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ལྷོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་དི་ རིར་གཅིག་ཏྲིང་གཅིག་ཞོན་དུ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་དེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་རྩལ་དུ་རྫོགས་པའི་ཀ་དག་	
མ	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་དེ་ལས་ལྷོ་འོད་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ ལ་ཉི་མ་པོ་ག་པ་ལྷར་སྒྲུངས་པར་བསམ། ལྷོ་གསུམ་སྟེ་ལ་བཟླ། ཡང་ལྷོ་འོད་སེར་པོ་སྒྲོ་བསྐྱུས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་འོད་དམར་པོ་སྒྲོ་	
མྱ	བསྐྱུས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱུར་པར་བསམ། ལྷོ་འོད་ནག་པོ་ཆེ་ཞིང་རྩུབ་པ་འཕྲོས་པས་ཏྲིང་རེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྲ་བགོགས་དམིགས་མེད་དུ་	

ཏྲུ	༄༅། །མཐོང་ཕྱར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་སྒྲོམ། །མཐར་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུན་ནི་ཡལ་བར་བསམ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲོད་དེ་སྒྲོད་ལ་འཛིན་མེད་	
ཏྲུ	གསལ་སྒྲོད་གི་ངང་དུ་ཅི་རུས་སྒྲོམ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་དེམ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཚྲོགས་དེམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་བླ་མ་དག་པོ་སྐུ་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ལྷུར་དོལ་བའམ་ཉ་འཕར་བ་ལྷུར་འམ་གྱིས་	
ཏྲུ	བསྐྱེད་ལ་དག་བ་བསྒྲོ། །བྱུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ཅིར་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུགས་རོལ་པར་རྒྱས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ལྷུར་བསྐྱེད་དེམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོམ་པས་གཡོ། །ཐོབ་གོམས་	
ཏྲུ	བཏྱན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལྷ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཏྱགས་ནམས་ཀྱང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚྲོགས་དེམ་ཇི་ལྷུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེམ་པ་ནི།	
ཏྲུ	སྐྱེ་བོའི་འདུ་འཛི་དང་ཀླག་ཅོར་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྤང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་ལྷུར་མི་གཡོ་བར་བཅའ། །དག་གནད་སྤྱང་ཆེད་དུ་ཕྱིར་མི་	
ཏྲུ	འཛིན། །ཆེད་དུ་ནང་དུ་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སུ་བཞག། །སེམས་གནད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་བཟོ་མེད་ཡོངས་མེད་དུ་འཛིག། །དེ	

ཏྲུ།	༄༅།	ཁབ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་འཛོགས།	ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སེམས་དྲན་འཛིན་དང་མ་བུལ་བའི།	འདི་ལྟར་སྤྱིན་སྤྲོད་བཅུད་འཁོར་
		འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་དོན་ལ་མི་ལམ་མམ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཐག་བཅད་དེ།		སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་རྟིག་དུ་
ཏྲུ་གཏུག་		རྩེན་ཅེར་རེ་ཤར་བའི་ངང་དུ་བཞག།	དེ་ལས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བུ་སྟན་གང་བྱུང་ཡང་གང་ཤར་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཆམས་	
		གྱིས་བཞག་པས་སྒྲོམ་དྲངས་སྟིགས་སྤྱེད་པ་ཡིན།	དེ་ཡང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ།	གསལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ།
		པ་ཡིན་ནོ།	དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས།	སྟིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལས་གསལ་ལ་བརྟན་དུ་
ཏྲུ།		འགྱུར་རོ།	ཁག་སུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།	དེ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྲུམ་དམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཙན་གྱི་ངོ་སྤྱོད་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ནམས་ལེགས་

ཨ་ཁྲཱི་རྩེ་དཔ་ལྷན་
545

<p>པྱྱྱ བུ་ག་སྐུ་མ་བྱོན། ཟློན་པྱྱྱ</p>	<p>༄༅། བྱིན་བྱིས་སུ་བཏབ་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བཟང་པོས་སྐྱེས་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བའི་དོ་མ་ཆོག་པར་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྟོན་མས་བགྱིས་པ་འདི་ལ་འགལ་འབྱུང་དུ་གྱུར་ན་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས། །</p>	<p>547 ཨམ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་ལྷོ་</p>
--	--	------------------------------------

ཐ,

རྟོག་

༄༅། ཁྲི་མ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དབང་དྲག་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

		<p>ཨྲ། ལེན་པར་སྒྲོ་ན། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་སོགས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་ཁང་མཛོས་པར་བྱས་ཤིང་། སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྷན་གྱི་ཁར་རས་</p> <p>བྱིས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་མཛྲིའི་ཁར་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་རྫས་སོ་ལྷ་དང་བྱི་བཟང་གི་རྩམ་སུམ་གཉིས་བསྐྱང་བ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས། གཟུངས་རྟོར་གུ་རུ་</p> <p>ནི་བའི་སྐྱ་ཙཱ་དང་བཅས་བཞོད་པའི། གཡས་སུ་སྐྱབ་གཏོར། གཡོན་དུ་གསང་ཐོད་ཨ་མྱི་ཏས་གང་བ་བདུད་རྩིའི་ཕབས་ལྷན་དར་དམར་གྱི་ཁེབས་བཀའ་བ་དང་།</p> <p>སྐྱ་ཏེན་སྐྱ་གས་བྱང་། ཕྱག་མཆོན་གསུམ་སོགས་དང་། མཆོད་གཏོར། བཀའ་སྲུང་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ། ཆད་ཐོ། བརྟན་སྒྱོང་སོགས་ལེགས་པར་སྒྲིགས་</p>		
--	--	--	--	--

	<p> པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟ་བཀོད། མཐར་ཆུ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ། རྩོམ་པ། ཐོད་ར། བང་མཚོད། ལས་བུམ། གཡལ་དར། མཐུལ། བས་བཟེད། ཐུན་སྒྲོད་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་འདུག་ལ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བཞུས་པའི་བར་བདག་མདུན་དཔྱར་མེད་དུ་ལས་བྱང་ལྟར་སྒྲུབ་རྗེས། བུམ་པ་ཉིད་སྒྲོད་ཅིག་གིས་ཕྱི་བུམ་པའི་ནམ་ པ་ལ་ནང་སྒྲ་མ་དུག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱི་གསལ་བཏབ་ནས། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ། རང་སྟོག་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་ </p>	
--	---	--

TI1387 - 564

		<p>༄༅། གཟུངས་ཐག་ལ། འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་ཀར་ཞུགས། རྟེན་གསུལ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་</p> <p>ཚིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བུམ་རྒྱུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་བཟོད་རྗེས་རྣམ་བུམ་ལ་གཙོ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། འཁོར་སྤྲུགས་རྣམས་ཅི་</p> <p>རིས་བཟུ། ལས་བུམ་ལ་ཁྱོ་བོར་ལྷ་མེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་གཟུགས་ཐག་ལས་བུམ་ལ་གཏད་ལ་མེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་གྱུར་ཅི་རྣམ་བཟུས་ནས། ཨོྫོག་ལྷ་མེ་ལྷ། ཞེས་མཚོད་</p> <p>ཡོན་སྤྲུལ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུགས་བུམ་རྒྱུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུན་</p>		
--	--	---	--	--

འདྲེན་སོགས་མཆོད། དེ་ནས་བདག་འདུག་ལེན་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དབང་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས་མཛད་ཅིང་།
 བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་འགྲུར་སྒོ་བྱུར་བའི་རང་བཞིན་དབང་ལུ་བ་པོར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་བྱས་བཅུ་འོ། །ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱས་བྱ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ཨོ་ཀམ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པས་བགོགས་སྐད།
 ས་གཞི་སྒོས་གྱི་བྱགས་ཞིང་སོགས་མཐུལ་འབུལ། ཨོ་ཙུ་ཐུ་ཐུ་ཐ་ར་མ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྩྱ། ཞེས་མིག་དར་འཆིང་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཨུ་ཁི་ཐུ་ར་རྩྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་བབུང་། དེ་ནས།
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་དྲག་པོ་རྩལ་ཅེ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་ཅེ་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་བབུང་རུ་གསོལ་ཅེ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདག། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཅེ་འདུག་པའི་སྐལ་བཟང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅེ་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གནས་འདོད་ན་ཅེ་དེ་རིང་ཁྱོད་ནི་སྐལ་བཟང་།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། བཀྱིད་ ཞེས་སྟོབ་བྱིས་པར་བསམ། བདག་ནི་སྐལ་བཟང་སྟོད་ལྡན་རིགས་ཅུང་ ཇི་ལྟར་བསྟོབ་པའི་དམ་ཚིག་ལས་ཅུང་ སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འདའ་
 ན་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་ ཞེས་ལན་བཏབ་པར་མོས། སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོམ་པ་བབྱང་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་
 ལ་དགོངས། བདག་མིང་རྩོམ་རྩལ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། ཤོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། འདི་ལ་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཚིགས། མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་བཀྱིས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་བབྱང་། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ལམ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱངས་པར་བསམ།
 ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ ཞེས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་པའི་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཤར་སྟོར་འཁོར་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྩོམ་
 ཇིའི་ཆུང་ དེ་རིང་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བསྟོམ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི་ འདའ་དགའ་རྩོམ་པའི་དམ་བབྱང་ཞིག་ སམ་ཡུལ་ཨྲ་མྲི་ཏེ་ཏེ་ ཞེས་ནང་མཆོད་ནས་

ཨྲ་མྲི་ཏེ་ཏེ་པ་ལྟར་བྱེ་བའི་

555

[illegible]

ཏྲ	༄༅། །དབབ་རྩེས། སྤྱི་བོར་རྩོམ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཏིཙ་བཟླ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་ཏྲ་ག་དོར་བ་ནི། རིན་ཆེན་རྩེས་ཀྱི་མེ་ཏྲ་ག་འདི་ཅེས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གུས་འབུལ་	
ནུ	ནུ་ སྤོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི་ཅེས་ རིགས་མཆོག་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅེས་ ཨོ་ཕྱ་ཏི་གྲི་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོགས་པར་མེ་ཏྲ་ག་དོར་པོ། སྤྱར་ཡང་མེ་ཏྲ་ག་ཅུང་	
ལྷ	ཟད་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཅི་རྩེ་དུ་སྤྱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་བསལ་བར་བསམ་ལ། རྩེ་ སྤྱ་མ་རྩོམ་རྩེ་དག་པོ་རྩེ་ལེས་ བུ་ཁྱོད་མིག་ནི་འབྱེད་པར་	
པད	མཛད་ཅེས་ བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་པའི་ཅེས་ རྩོམ་ཡོད་མིག་དང་ལྷན་ བཟླ་ཅི་གྲྱ་ཕྱ་བེ་ལ་ཡ་མཁུ། ཅེས་བཟོད་ཡོད་མིག་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་མཐོང་བ་བསྟན་	
པད	པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ཅེས་ ད་ནི་དད་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་ ཆེ་མཆོག་དག་པོ་རིག་འཛིན་པའི་ཅེས་ དངོས་གྲུབ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེས་ བྲག་འཕྱང་	
པད	སྤྱ་མ་དག་པོའི་རྩོན་དང་བརྩོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོད་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཞེས་བཟོད། སྤྱར་ཡང་དབང་དངོས་གཞིའི་ཡོན་དུ་ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱུགས་ཤིང་སོགས་གྱི་མཛུལ་སྤུལ་རྗེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ལམ་ཅུག་ཅིང་། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་གཟི་བརྟེན་ཅན་ཅུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཅུག་ཅིང་།
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྤྲེལ་ཅིང་། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་གསུང་བའི་སྤྱོད་གསུང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་པའི་
 གདན་ལ་བྲག་འཕྱང་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་རྣམ་པས་འཁོར་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་
 གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་སྐྱོད་པར་བསམ། ཡོ་བརྒྱ་དུལ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལས་མཆོད་ཅིང་། ཡོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཁྱི་
 ཏུ་མྱོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་གང་བས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ། རྣམ་བུམ་ཐོགས་
 ལ། རྩེ་ཅུག་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་བུམ་པའི་ནང་ཅུག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆུ་བོས་གཏམས་ཅུག་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅུག་ཅིང་། སྐལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག་ཅུག་ཅིང་། ཡོ་

558 རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་ཤིན་ཤིང་དཔེ་ཆོག་སྤྱི་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

TI1387 - 571

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

560 སྤུའབྱུར་སྤྱིན་གྱིང་དཔེ་ཆོགས་

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༄༅། །ཀོལ་ཉི་ལྟོ་ དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིད་བར་ཐོབ། ཡིད་གྱིད་མ་དག །ལམ་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྲག་ས་ཀ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིར་ང་རྩ་ལ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། གུ་རུ་ནི་བའི་སྐྱ་ཙཱ་ཐོག་ས་ལ། རྩྭ་རང་སེམས་མ་འགགས་འཆར་སྒྲོ་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་རུ་ཤར་ཤར་ཡང་རང་ལས་མི་དམིགས་པའི་
 བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་ཤོག་ རྩམ་ཀྱུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་སྤྱི་བོར་བཞག སྐྱ་བཞི་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་གྱིར་ང་བཞིན་རང་རིག་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་སྤྱན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་

561 ཨྲ་རྩྭ་ཤི་དྲི་པ་ཤི་རྩྭ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དབང་། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་སྟོན། དང་པོ་སྐྱེ་འཇུག་གནང་ནི། ཕྱོགས་
བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་དྲག་འབར་བའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གངས་མེད་འཕྲོས་སྐྱེ་བོ་ནས་
ཞུགས། ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐྱེ་ཉན་ཐོགས་ཏེ། རྩྭ་མོས་སྐྱེ་འོང་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འོང་པར་ཤར་མ་འགགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པ་རྣམས་ཐོད་འཕྲེང་རྩ་ལ་
སྐྱེ་ཉོང་དཔྱེར་མེད་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་སྐལ་ལྷན་ལུས་ལ་དེ་རིང་དབང་བསྐྱེར་རོ་མཇུགས་ཀྱི་མཐར་ཀྱ་ཡ་ཨ་མེ་ཉི་མ་རྩྭ་མོ་ཞེས་སྐྱེ་ཉན་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བཞག །དེས་
སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གངས་མེད་འཕྲོས་སྐྱེ་བོ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གངས་མེད་འཕྲོས་སྐྱེ་བོ་ནས་
བརྒྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གངས་མེད་འཕྲོས་སྐྱེ་བོ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གངས་མེད་འཕྲོས་སྐྱེ་བོ་ནས་

562 སྒྲུབ་ཤིག་གི་དཔེ་ཆ་གསུམ་

ཨྲ

ཏྲྱ
ཏྲྱ
པདྨ་ཏྲྱ

༄༅། །བར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་འཕྲེང་རྣམས་བྱང་བ་ཚར་
 ཞིག་པ་ལྟར་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་བྱང་བ་རང་གི་མགྱིན་པར་ཞུགས་སྟིང་གའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྒྲགས་བྱང་དང་འཕྲེང་བ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་ སྒྲ་ཡི་སྟིང་
 པོ་གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ རྟག་ལ་ངར་ལྷན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུལ་ གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ སྐལ་ལྷན་ངག་ལ་དེ་པོ་དབང་བསྐྱུར་པོ་
 ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ལྷ་ཀ་ཨ་མྱི་ཉི་ལྷ་རྩྱུ་ ཞེས་སྒྲགས་བྱང་དང་འཕྲེང་བ་མགྱིན་པར་བཞག །གཙོ་སྒྲགས་ཚར་བདུན་ཙམ་དང་། ལས་སྒྲགས། སྒྲ་གྱི། འཁོར་སྒྲགས་རྣམས་སོ་སོར་ཚར་གསུམ་ཙམ་རེ་
 བསྒྲ། དེས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པས་ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། བར་ཆད་ནི། ངག་སྒྲགས་བསྒྲ་བ་ལ་དབང་། བསྒྲ་དག་པོའི་གསུང་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་མེད་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྣམ་

ཨ་ཁྲ་ར་ལྷོ་དྲེ་པ་ལྷོ་ལྷོ
563

ཕར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྩོམ་རྩེ་དང་། སྤུར་པ་ལྷུགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱོན་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། སྤྱུང་བ་ལྷུགས་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་
 སྤྱུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་རྩོམ་པ་དང་དབྱུང་འཛུལ་སྤྱི་ལོ་
 འབར་བའི་སྤྱུག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་རོེ། ཅུ་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་
 བར་ཆད་ནི། ཡིད་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། དབང་དྲག་འབར་བའི་སྤྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། གཏོར་དབང་ནི། མཇུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གོ་ཆོད་པས་འདིར་མ་གྲིས་ཤིང་། སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བདག་འཇུག་རྩོགས་པའི་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་
 ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སྤྱི་ལོ་
 ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སྤྱི་ལོ་

ཏྲ	<p>༄༅། །རག་གི་མཆུལ་ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ། ཆོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད་རྣམས་བདག་འཇུག་གི་སྤྱུ་གང་རུང་དུ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་གཏོར་ནས་བཟུང་ཤིས་བོཅོན་གྱི་བར་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་པས་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲག་འཐུང་སྒྲ་མ་དག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོག་དབང་དག་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ནོར་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཅན་སྡེ་བ་མདའ་དཔོན་སངྏི་སྟེངས་སྐྱེས་དང་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུན་བྱས་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་གང་བྱེད་ཀྱང་མཁོ་བར་མཐོང་བས་གཏོར་གཞུང་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་རྩ་བ་ལ་མཆོམས་སྟོར་དང་བསྐྱུར་ཁའི་ཆོག་འཕྲི་བསྟོན་དགོས་ངེས་ལས་གཞན་མ་རྒྱས་འགོབས་ཀྱི་སྟོས་པ་སྤངས་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་དགོ་སྟོང་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྟོན་མས་བགྱིས་པའོ། །སཏྲ་མཆོ་ལྟོ། །</p>	ཨ་ཁྲ་ར་ལྷོ་དྲི་པ་ལྷོ་རྩེ
བདག་འཇུག		565

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文(寧瑪巴)：敏卓林傑尊明久巴尊全集 第一函》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚཱ་ཁྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan, 2,100 copies, August 2018

TI1387—15941

