

མིན་གྱིང་ཆེ་བཙུན་མི་འབྱུང་
དཔལ་སྒྲོན་གསུང་འབུམ།



ཨོ་སྐྱོན་སྒྲོན་གྱོལ་གྱིང་།

THE COLLECTED WORK
(GSUÑ' BUM) OF MIN LING
JE TSUN MI JUR PAL DON
VOLUME 2



Mindrolling Ngagyur Nyingma College

Clement Town_248002, Dehra Dun

Uttarakhand (India)

Printed in India at www.archanapress.com

TI1388 - 002

༡། སྒྲིན་སྒྲིང་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ ཁྱོད་ཀྱི་པ་འདིར། གར་ཆེའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན་ ༡ བདེ་གཤེགས་ཀུན་
འདུས་གར་དབང་ཆེའི་སྐྱབ་པའི་ནང་སྐྱབ་གྱི་གསལ་བྱེད་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རོལ་གར་ལྟེན་ ༢ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་དབང་ཆེའི་སྐྱབ་པའི་གསལ་སྐྱབ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཞལ་
ལྷུང་བདུད་རྩིའི་མཆོག་སྒྲོན་ལྟེན་ ༣ ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་བྲིད་ཡིག་མན་
ངག་གསལ་སྒྲོན་ལྟེན་ ༤ བསྟན་བསྐྱུང་རྩེ་རྩེའི་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཆོད་སྒྲིན་ཀུན་བཟང་རོལ་མཆོ་ལྟེན་ ༥ ན་རག་དོང་སྐྱགས་གྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་
ལམ་བཟང་ལྟེན་ ༦ བཀའ་གསལ་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱི་འདུས་གྱི་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་སྒྲིང་པོ་ལྟེན་ ༧ སྒྲིང་ཕྱིག་མ་བུའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་
བཟང་ལྟེན་ ༨ བཅས་བཞུགས་སོ། །

TI1388 - 004

འཕྲི	༄༅། །གར་ཆེ་འི་བརྒྱུད་འདེབས་བཅུགས། །ཀུན་བྱུང་ཆོས་སྐུ་འི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །འཕོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐུ་པར་གར་གྱི་དབང་། །སྤྱུལ་སྐུ་འི་ག་འཛིན་པར་	
འབྱུང་གནས་ལ།	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལེ་རོ་ཆེ། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་བརྟེན་མཁས་ཆེན་བཟུང་། །	
འཇམ་མགོན་སྤྱུལ་པ་བྲི་སྤོང་ལྡེ་རུ་བཅོན་ལ།	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་གཏེར་བདག་གྲིང་། །འི་གས་གྱི་སྤྱུལ་	
མཆོག་མི་འབྱུང་དཔལ་གྱི་སྤྱོན།	།ཙྰ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །རབ་འབྱུམས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་	
འདུས་འཆི་མེད་ལྷ།	།ཡི་དམ་ཞི་བློ་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་སྤྱང་ཆོགས། །ངོ་མཆར་གནས་མཆོག་འཁྱུག་སྤྱུག་སྒོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །	
སྤྱོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་གར་དབང་ལྷའི།	།རྒྱས་ཐེབས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རོལ་པ་ཆེ། །མཁའ་བྱུང་འོད་ཟེར་སྤོ་བསྐྱུས་འཁོར་འདས་གྱི། །རྣངས་བཅུད་སྤིང་།	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>གི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷ། །མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་གདོད་མའི་གཞི། །ཏྲག་བརྟན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྩེ་རི་སྒྱ། །</p> <p>ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། །སྒྲ་མ་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཀུན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་</p> <p>ཀུན་གར་དབང་ཆེ་ཡི་ལྷའི། །གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྤྲ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུའི་སྤྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །</p> <p>མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྲང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་པ་སྤྲ་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་བསྤྱལ་བའི་དོར་མི་འགྱུར་དཔལ་</p> <p>སྤྱོན་གྱིས་གང་ཤར་དུ་བཀྲིས་པའོ། ། །</p>	2 སྤྲ་འགྱུར་སྤྱིན་སྤྱིད་དཔེ་ཆོག་ས

ཡུལ་

གཞི་

༡༡།

ཁད་གཞིགས་ཀྱི་འདུས་གར་དབང་ཆེན་སྐབ་པའི་ནང་སྐབ་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བྱུང་འདུག་
སྐབ་པའི་རོལ་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

3

TI1388 - 007

		<p>༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། བྱུང་བདག་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཉེ་རུ་ཀ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དགའ་མར་མཉམ་</p> <p>སྟོར་བའི། བྱུང་འཕྲུག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ འིན་ཅན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྟོན་སྟེ་བོས་མཆོད། ཤེས་མེད་</p> <p>སྟོང་སྟེའི་མཐར་ཐུག་ངེས་གསང་གནད། ཆོ་འདིའི་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཅུད། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་དབང་</p> <p>འཆི་མེད་སྟེའི། ཟབ་གནད་ནང་སྒྲུབ་གདམས་པའི་མན་ངག་འབྲི། འདིར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་དབང་ཆེའི་སྒྲུབ་པའི་ནང་</p>		
--	--	--	--	--

420

— ५४ —

॥

六

༡༡། སྐྱབ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི། སྐྱབ་དུས་གངས་མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་སོང་རྗེས་སྐྱིན་པ་གསང་གསུམ་
སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་སྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་གསུངས་པས། དེས་ན་སྐྱབ་ཆོག་པ་འདི་སྐྱིད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་ལ་བབས་པ་ན།
སྟན་ལ་འཁོད་དེ་སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱས་པ་ཙུ་བྱིད་ལྟར་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་བྱང་ལྟར་སོང་རྗེས། དངོས་
གཞི་ནི། ཙུ་བར་ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་བསྐྱང་སྟེ་ཆོ་དབང་མགོན་པོར་གསལ་བའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དཔེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་

མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གྲོལ་བཟང་པོ།

5

ཐུང་འཕྲུག་གྲུབ་པའི་རོལ་གར་

	<p>ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལས་ཁྱད་པར་ལག་པ་ལུས་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྐྱབ་བཞག་ལ་ལག་ཡུ་དང་པོར་བསྐངས། བཞག་ རྟེན་ས་ངག་གནད་དང་སེམས་གནད་བཟོ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་རང་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདིས་མཆོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ནིང་། སེམས་སྒྲུང་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་བཞག་ རྟེན་ངང་ལས་པར་ཉི་ཁྱའི་ གནད་ལ་རང་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གར་དབང་ཆེན་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་ཕྱི་སྐུབ་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཕྱི་སྐུ་སྐུའི་ནམ་པ་ལ་ནང་སྟོང་</p>	
--	---	--

ཕྱུང་།	༄༅། ཁེན་སྒྲིབ་ཐོགས་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་འདུས་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ཅན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྒྲུང་ བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལུས་ཀྱི་དབུས་དང་པོར་རྩ་ཏིམྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པོ་སྒྲོམ་སྒྲུལ་མདའ་སྒྲིག་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ་ཡར་སྒྲུ་ཚངས་བྲུག་དང་། མར་སྒྲུ་གསང་གནས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཏོད་པས་དང་པོར་གནས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོམ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་ མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་ཉིས་འབྱུང་གིས་བ་སྟེ་དབུ་མ་དང་སུམ་གཤིབ་ཀྱི་ཡར་སྒྲུ་ཚངས་བྲུག་ནས་བྲུག་པ་སྒྲུ་བྲུག་ཏུ་བྲུག་པ་ཏ་རེ་བ།	
--------	--	--

40

༡། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དམར་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ལྟུང་བའི་ཐིག་ལེ་རྩི་དམར་པོས་མཆོད་པ་དང་། གསང་གནས་སུ་མཁའ་ཁམས་རྣམ་
དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བའི་མཆོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་བྱུར་གསུམ་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པ། ཅུ་བ་ཕྱ་བ་བྱུར་དང་གདེང་ག་
བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་སྒྲར་གྱི་ཅུ་གསུམ་གནས་པའི་འདུས་མདོར་གདུམ་མོ་ཨ་ཤ་ཤ་དམ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་སོལ་མེ་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་
ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལམ་མེ་བ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་ངི་ཞིག་གི་བར་ལ་མཉམ་པར་གཞག རྟེན་སྒྲོ་ན་བཞུགས་པ་ལ་
འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷགས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་བཞུགས་པ་ནི། ཅུ་བར། དེ་ནས་དབྱགས་སྒྲིར་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལྟེ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ལ་གནས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུང་རོ་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ་སང་ངེ་བསམལ། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། རྟེན་སྒྲུང་སྒྲིར་འགྲོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

བན་ལྟེ་འོག་ཙམ་ལས་གཏུམ་མེད་མེ་ཆ་ལ་རྩོལ་བ་སྟོག་གི་བེར་མ་ལྟ་བུ་འབྱུག་གིས་སྟོས་པ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་རེག་པས་དེའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཀྱང་འོད་བེར་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟོང་གིས་འབར་བ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུ་ལ་རེག་། དེའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་བེར་དམར་པོ་ཆ་ལ་རྩོལ་བ་སྟོང་གིས་འབྱོས་པ་སྟེ་བེད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱུག་གི་བདུད་རྩི་ལ་རེག་པས་སེར་གྱིས་འཁོལ་བའི་བེག་མའི་འོད་བེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་བེར་ལྟ་བུ་བུན་བེར་འབྱོས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཟི་ཁོ། རྩེ་ལ་མེད་གྱི་སྟོབས། ལྷགས་འབྱུང་གི་རྩེ། མ་བཟག་པའི་དངོས་གྲུབ། མ་ཉམས་པའི་བསོད་ནམས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། མ་གཡོས་པའི་དབང་ཐང་། མ་རྩལ་པའི་སྒྲ། འཆི་བ་མེད་པའི་སྟོག་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོ། མ་འགག་པའི་སྟོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབ་པ། སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དག་མཚན་དང་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྟོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲངས་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་མཐུ་དཔལ་དེ་དག་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་རེག་རྩེ་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་མོས་པའི་སྟོ་ལྷགས་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་

10 སྐུའགྲུ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། ། ཁོས། འཁོར་འདས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དེ་བོར་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས།	
ལྟ་	མདོར་ན་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྟུགས་སྟེ་བསྟུ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ནང་འདུག་དང་བསྟུན་འུག་གྱི་བསྟུས་པ་སྟུང་བཟེད་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་དྲངས་མ་འོ་མའི་རྒྱན་ སྟུ་བུ་ཤར་ར་བབས་པས་དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་གང་། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། བུམ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་གཡོ་མེད་དུ་བབྱང་ནིང་སྟེ་རྒྱུད་གིས་བདུད་རྩི་ གཞིག་ཅིང་། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ཧྲཱི་ ཨྲཱཱྃ་ཀ་ཀྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨོྃ་ ཞེས་ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་ནིང་རང་དོ་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་གིས་བདུད་རྩི་ བསྐྱལ་ནིང་བབས་པས། མགྱིན་པར་མཆོག་དགའ་དང་། སྟོང་གར་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་བར་བྱུང་པར་བཀའ་ནས། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བའི་ དེ་བོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བསམ་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་བུམ་ཅན་བདུན་ཅུ་བབྱང་ནིང་སྟེ་རྩེ་རྒྱན་སྟུགས་སུ་སྟོག་ཅིང་། སྟེ་རྒྱུད་གིས་བདུད་རྩི་གཞིབ་པས་འཛོལ་བཟླ་བ་དང་རང་དོ་	ཨྲཱཱྃ་ར་ལྟོ་དེ་པ་ལྟོ་དེ་
ཕྱི་རྒྱུ་		11

བསྐྱུང་བ་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱིང་། ལས་དང་པོ་པས་བུམ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་དཀའ་ན་རྒྱུང་འགྲོའོང་རང་བབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེད་པ་འང་རུང་གསུངས། གཉིས་པ་ལུགས་
 རྟོག་འཁོར་ལོ་ལྟའི་བཞེས་པ་ནི། ཕྱ་བར་ཡང་རྒྱུང་སྤྱིར་བསལ་བ་ན། ལྟེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུང་སྤྱིར་སང་གི་སྤྱུས་པས་དེ་དང་
 བསྐྱུན་ལྟེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆོ་ལ་རྣོ་བ་བུན་ཟེར་གྱི་འཕྲོས་པས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ནས་ཞུགས། སྤྱིར་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱིར་
 སོང་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ཅིང་བྱུང་། རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་འདས་སྟོན་བཅུད་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་པ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། དེ་བཅུ་བའི་དྲངས་མ་
 དཀར་དམར་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བར་བརྟན་པའི་དགའ་བ་ལ་སེམས་བསྟེ་ཞིང་བུམ་པ་ཅན་དང་སྤྱུར་ནས་བདུད་རྩི་གཞིབ་ཅིང་སྤྲགས་བཞེ་ཞིང་

ཐཱ་མཱ་མཱ་	༄༅། །རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་རྒྱས་གདབ་པའི་རང་ངོ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བྱུང་སེམས་སྒྲིང་ག་དང་། མགྱིན་པ། སྤྱི་བོའི་བར་བརྟན་ཅིང་ལུགས་ལྡོག་དག་འབཞིས་དྲངས་ནས་སེམས་བསྐྱེའི་རྒྱུང་རྒྱུར་ནས་བདུད་རྩི་གཞིབ་ཅིང་སྤྲུགས་བཟླ་རང་ངོ་བསྐྱུང་ངོ་། །	
ཐཱ་མཱ་མཱ་	གསུམ་པ་མི་ཉིགས་རྩེ་རྩེའི་བཟླས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བར་དེ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་པས་རོ་རྒྱུང་རྒྱུད་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུང་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་བསལ་རྩེས་དེ་འབྲལ་ནང་དུ་རྒྱུ་པས་རོ་རྒྱུང་རྒྱུད་དེ་སོང་བ། ལྟེ་འོག་ཆོས་འབྱུང་དང་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུན་བྱས། མེད་མར་ཁུར་གྱིས་འབར། ལྟེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་རེག་པས་མའི་ངོ་བོར་འདྲེས་ནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བཞུ་བའི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བོད་སྤྲན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་གཟི་འོད་གྲེན་དུ་སོང་བ། སྒྲིང་གའི་རྟ་མགྱིན་ལ་ཕོག་པས་འོད་	ཨ་ཁྲུ་ར་གྲི་དེ་པ་ལྟོ་འོད་
ཐཱ་མཱ་མཱ་	ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཞུ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་གྲིན་གྲེན་དུ་འཕྲོས་པ་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕོག། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོར་བཞུ་བའི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་	13

གསལ་ཞིང་འཆོར་ལ་སྐྱུ་ལ་འདྲི་ལ་བར་གྱུར་པ་དབུ་མ་ནས་མར་ཞུགས་པ་དང་། ལྷོ་བའི་ཐིག་ལེ་དབུ་མ་ནས་གྱུན་དུ་སོང་བ་གཉིས་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུའི་ནུས་པ་དང་། ཕྱ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དྲངས་མ་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆེ་ཆུང་ནས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ལྷོ་བར། རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་
 པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་འབར་བས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ཆོའི་སྐྱ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་བུམ་ཅན་དང་སྐྱར་བའི་ཡིད་བརླས་བྱའོ། །ཐུན་བསྐྱ་
 བ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩི་ལ་བསྐྱས། རྩི་ཡང་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་སྐྱར་གྱུར་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་རྩེ་ལ་བྲལ་གྲོ་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་འཆི་མེད་གཉེག་མའི་རང་བབས་ལ་མཉམ་གཞག་
 ཅི་རུས་སུ་བྱ། མཐར་ལྷར་ལྷར་ཞིང་སྐྱང་གྲགས་འབྱུ་གསུམ་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རོ་ལ་པར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱོ་
 ཞིང་ལྷ་སྐྱུའི་ལམ་སྟེར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་གསང་གི་གདམས་པ་ནུས་ཡུན་རིང་ཞིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་མོད། རྩོགས་རིམ་ལ་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་པར་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མི་རུང་བས་བྱུང་བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞེས་པ་སྤྱབས་མཆོག་གླ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་བྲེལ་སོ། །	ཕྱི་རྒྱུ་
དབྱེ་བྱེ་	དེ་རྗེས་ཤིང་པོ་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་གི་ །རྒྱངས་བཅུད་ཐེལ་དངར་ཆད་བྱུང་བདུད་ཅི་འདི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་མ། །སྤྱུ་མའི་རོལ་པར་ཤར་བ་རྗེ་གླ་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	མས། །སྤྱུ་ལ་ལྷན་དུས་མཐར་བདག་སྤྱོད་ཡོལ་གོ་རུ། །ཐོབ་པས་གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བཞག། །ཨེ་མ་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	གར་དབང་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྤྱོན། །མགོན་ཁྱོད་རང་རིག་དེ་བོར་རོ་མཉམ་པའི། །རྗེ་རྗེའི་གར་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་ཐེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་གར་དབང་མགོན་དེའི་ཞིང་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	འགོད་པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེང་སྤྱོན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། །དེ་སྤྱོད་ཐེན་གྱིས་བྱན་པའི་སྤྱུ་འཕུལ་དུ། །འདེབས་བྱེད་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ཡི། །བཀའ་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	འབངས་ཐུ་ཤལ་ཡང་གསང་ནལ་འབྱོར་པ། །སྤྱོན་སྤྱོད་བྱ་བ་ཏང་བྱུང་པོ་རས་པས་སོ། །ནང་གསང་གི་གདམས་པ་ནམས་ངག་རྒྱན་བཞིན་རང་གི་སྤྱོད་བྱའི་ཐུ་བོ་བྱུང་རིགས་གྱི་བྱ་བ་ཏང་འགྱུར་མེད་	ཕྱི་རྒྱུ་

འོད་གསལ་གློང་ཡངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལ་སྤྲོད་ཡང་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤོན་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་ནན་ཏན་བསྒྲིམ་པའོ། ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་མཆན་དུ་བསྩལ་བའོ། སྤྲུལ་ལྟར་ཏེ། །

ཨ。

ལྟོ

༄༅། ཁད་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གར་དབང་ཆེན་སྐབ་པའི་གསང་སྐབ་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཞལ་ལུང་བདུད་ཚིན་མཆོག་སྐྱིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

17

༄༅། རྣམ་མཁོ་ལོ་གི་ཤུར་ཡ། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་པར་གར་དབང་མགོན། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲེས་ཁྲ་གི་
མ། ཟུང་འདུག་དགའ་བཞིའི་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རང་ངོ་སྟོད་མཛད་མི་འགྱུར་དཔལ་སྟོན་རྒྱལ། །གསང་ཆེན་མན་ངག་
སྟོང་པོའི་བཅུད། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། སྟེལ་བར་པང་ཡང་དྲན་གསོར་
འདེབས། །རྟོག་ཟུང་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པར་གར་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

		<p>༄༅། །རིམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ། ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་</p> <p>གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ནི། ། བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ལས། ། རིག་མ་བརྟགས་པ་འགྲུགས་པ་དང་། ། །ཁམས་གསོཾ་ཅུ་སྒྲུང་སྐྱུ་མར་</p> <p>སྒྲུངས། ། །ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བ་དངོས་དང་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་</p> <p>མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉེ་རྒྱུ་འོ་སྦྱོད་པ་མ་དངུ་བྱུང་བ་སྟེ། ། གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ། ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒོམ་པ། ། ཐབས་གྱིས་</p>		
--	--	---	--	--

ཟིན་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་སྟར་སྟར་དུས་ཉིད་ནས་དེའི་བྲི་མས་མི་གོས་པའི་སྟེང་དུ་ཚངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། འདི་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཆེ། །དག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་མོད།
 གཞན་དུན་སྟུ་མ་ལས། དེ་ལས་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་པའི། །རྟགས་ཙམ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 རྣམ་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། །ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོར་གྱུར་ན་ཐབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།

		<p>༄༅། །མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱ་ཀིའི་ཞལ་གདམས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་དབྱལ་བར་མི་སྐྱེ་མི་སྤིང་པས་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིར་དེང་སང་དུས་དབང་གིས་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་སྤྲག་ལེན་མི་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེ་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཀིའི་གཙོ་མོའི་ཞལ་ཤེས་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བློ་</p>		
--	--	--	--	--

བཅོས་པ་དང་། སྐྱབས་སེམས་ནས་བབྱང་། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་འཆི་མེད་གྱི་ལམ་དུ་ལོངས་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྤངས་པར་སྟོན་འགྲོའི་མན་ངག་ལྟར་བྱ་བའམ།
 བསྐྱེད་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཙམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདེ་བ་དབང་ཅིང་བབྱང་བ། འདྲེན་པ། འགྲམ་པ། སྤྱང་དང་བསྐྱེད་བ།
 དཀྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ནིང་སྤྱང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་བསྟེམ་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བར། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆོ་དབང་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱེད། ཅེས་སོགས་ཏེ། དེའང་དབེན་པར་སྟོན་བདེ་བར་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལས་བྱུང་པར་ལག་པ་བྱ་རྩེར་ཁ་སྐྱབ་ཤུས་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ལག་ཡུ་དང་
 ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། མིག་ལྟ་སྟངས་ཐད་ཀར་གཡོ་མེད་དུ་བཞག །ངག་སྤྱང་དང་སེམས་བཟོ་མེད་གྱི་ངང་ནས་རང་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདིས་མཆོན་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག །དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ།

ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	༄༅། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་དབང་ཆེའི་བདག་པོ་དང་། ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་ལམ་གྱིས་ལས་བྱང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྒོམ་སྟེ་དམིགས་སྒོར་དང་པོའོ། ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ། བྱི་ལྷ་སྐུའི་ནམ་པ་ལ་ནང་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བ་དར་དམར་གྱི་སྒྲིང་གུར་ཐུབ་པ་ལྟར་གསལ་བའི་	ཨུཾ་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་དེ་
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲི་དཀར་པོ། ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དམིགས་སྒོར་གཉིས་པའོ། ། །དེ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་བུ་གར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཨོྲི་དཀར་པོས་མཆོན་པ། ། ཡུམ་གྱི་	
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	མཁའ་གསང་ཨ་ལས་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཟེུ་འབྱར་འབབས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩྭ་དམར་པོས་མཆོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དམིགས་སྒོར་གསུམ་པའོ། ། །དེ་ནས་རང་གར་དབང་མགོན་པོའི་སྐུའི་དབུས་བྱང་པོར་རྩ་དབུ་མ་སྒོམ་སྟེ་མདའ་སྐྱུ་གའ་བྱིང་པོ་ཅོམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་མདངས་ཆགས་པ། ། དྲངས་གསལ་	
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་		

སྐབས་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཡར་སྐྱ་ཚངས་བྱག་དང་། མར་སྐྱ་གསང་གནས་གྱི་བར་དྲང་ཐལ་གྱི་གནས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་
 དབྱུ་མ་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་ཐ་བསྐྱེ་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་དབྱུ་མ་དང་སུམ་གཤིབ་ཏུ་སོང་བ་ལས། ཡར་སྐྱ་ཐུར་དུ་སྐྱ་བྱག་ལ་བྱག་ཅིང་མར་སྐྱ་གསང་གནས་གྱི་ལྟེ་བའི་འཁོར་
 ལོའི་འོག་ནས་རྩ་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་དབྱུ་མ་གཡས་དང་རོ་མ་གཡོན་དུ་སོང་བ་གཉིས་མདུན་དུ་འབྱོགས་ཏེ་དེ་རྗེ་ནོར་བུའི་བྱ་གར་བྱག་ཏེ་གནས་པ། རྒྱང་མ་རྒྱབ་ཏུ་འབྱོག་ཏེ་ལག་སྒྲོར་
 བྱག་པ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབྱུ་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ་མི་མངོན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ཐུར་ལྟ།
 མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་གྲེན་ལྟ། སྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུད་པ་ཐུར་ལྟ། ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་གྲེན་
 བསྟན། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཞི་པ་དྲང་ཐད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དངོས་ཅན་ནམ་ཡང་ན་དམར་སྐྱ་དྲངས་འོད་གྱིར་བཞིན་

ཕྱུང་	༄༅། ཁུ་མེས་པ་ནི་དམིགས་སྒོར་བཞི་པའོ། ཁེ་ནས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ཐབས་ཟླ་བའི་ཐིག་ལེ་བདུད་ཅི་	
ལྟེ	རང་བཞིན་ཏི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱན་འཛིག་ལ་ཁད་པ། སྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལའི་ལྟེ་བར་རྟ་མགིན་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆེའི་ དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ། ལྟེ་བར་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་གཏུམ་མེའི་ཐིག་ལེ་ཨྲུ་ཡིག་དམར་པོ་ ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་སོལ་མེལ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་བསལ་བས་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས། སྟིང་རྒྱུང་རྒྱབ་ཅིང་འོག་རྒྱུང་དྲངས་ལ་ སྟོག་ཐུར་ཁ་སྐྱར་བས་ལྟེ་བའི་ཨྲུ་ཡིག་ལས་གཏུམ་མེའི་མེ་ལྟེ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ་གྱི་ཐུར་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཇེ་རིང་དུ་འབར་བའི་མེས་རྩ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་ལེ་ གཡོས་ཤིང་སྟེ་བའི་ཏི་འབྲིལ། མེ་ཏི་ལ་རིག་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་བུན་ཟེར་གྱི་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་	ཨྲུ་རྩ་གྲི་དེ་པ་ལྟེ་
ཕྱུང་		25

ལྷི་བས་དངུལ་ཁུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ལུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཏི་ལས་བྱང་ཁུབ་སེམས་གྱི་ཁུ་རྒྱུན་ཁྱུ་འཕང་གི་རྟོག་པ་ལྟར་བདེ་འབྲིལ་འབྲིལ་ལམ། ཡང་ན་རུམ་
 བཞོས་པ་ལྟར་སྐྱུ་ནར་ནར་གྱིས་བབས་པས་སྐྱུ་བོའི་རྩ་འཁོར་བཀའ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་མོས་ལ། བུམ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཏུམ་མེའི་མེ་འབར་རྩ་སྐྱབ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཡོས། མེ་ཏི་ལ་རེག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུ་ཞིང་ཐིམ་པའི་དྲངས་མས་མགྱིན་པ་གང་བས་མཆོག་དགའ།
 སྒྲིང་ག་གང་བས་ཁྱད་དགའ། ལྷོ་བ་དང་གསང་འཁོར་གང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེ་ཞིང་། དབུ་མའི་སྒྲོར་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་བཅས་ནས་ཨ་བྱང་
 གི་མེ་ལ་བབས་པས་ཁུ་སྐྱེ་སོ་རོ་རོ་འཁོལ་བར་བསམ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་
 བུམ་ཅན་ཉེར་གཅིག་གམ་མི་རུས་ན་བདུན་གྱི་མཐའ་བརྟེན་པ་འཛིན་ཞིང་། དགའ་བ་བཞི་སོ་སོ་ལའང་དགའ་ཁུང་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པས་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་

ཐཱ་མཱ་ཧཱུྃ་	༄༅། སྒྲུལ་པར་མེས་ལ། རུས་ན་བུམ་ཅན་དང་སྦྱར་བའི་བཞེས་པའང་བྱ་གསུངས། དེས་དབབ་བབུང་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་
ལྷ་	པའོ། གསུམ་པ་དེ་བྱེན་དུ་འབྲེན་པའི་ཐབས་ནི། ཅུ་བར། དེའི་ཆོ་ཕུག་རྒྱའི་བསྐྱའི་ནང་དུ་ཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཐཱ་མཱ་ཧཱུྃ་	བསྟན་ཏེ། དེའང་བྱང་སེམས་དབུ་མའི་སྒྲོར་འཛགས་པ་ཨ་ཐུང་གི་མེ་ལ་བབས་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ལྷན་སྒྲུལ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་བརྟན་ཆེས་ཕུག་རྒྱ་ ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བའི་བསྐྱའི་ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གར་དབང་ཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གསལ་བ་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ ཐུལ་བའི་ལྷན་སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཆོམས་དང་ཕུག་གི་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དྲངས་མ་གསལ་ ཞིང་འཆོར་བ་སྦྱ་ཆིལ་ཆིལ་བབས་པ་དེ་ཆེའི་ལམ་ནས་རང་གི་མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་རྩྭ་གི་སྦྱོར་བས་དྲངས་ཤིང་། ཕུག་རྒྱས་པར་གྱི་སྦྱོར་བས་ཐུལ་བའི་

མོས་པ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དྲངས་བ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་སྤར་ལྟར་སོར་སྤྱོད་དང་བཅས་འཁོལ་ཞིང་བཞུ་བའི་དྲངས་མའི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལུགས་སྟོག་གི་དགའ་བཞིས་གྲེན་དུ་རིམ་གྱིས་
 དྲངས་ཞིང་། འཁོར་ལོ་སོ་སོར་སྤར་བཞིན་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་སུ་འཆིང་ཞིང་། དེ་ལས་མི་ཞིགས་པའི་དྲངས་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་འདུས་པ་ལ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། སྒོ་འདས་རང་རིག་རང་གསལ་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལས་བྱང་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བྱ་སྟེ་དམིགས་
 སྒོར་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་ཐུན་བསྐྱར་བ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་དག་གྱུར་དྲངས་
 མའི་ཐིག་ལེ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོར་ཞུ་བ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་དྲངས་བ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་བཞུ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བཞིར་གྲེན་དུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དྲངས་མའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གའི་
 རྩི་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གཡོ་མེད་མཉམ་གཞག་བརྟན་པོར་བྱ་བ་སྟེ་དམིགས་སྒོར་གཉིས་པའོ། །བཞི་པ་འབྲམ་ཞིང་བསྟེ་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །སོགས་ས་བཅད་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི། ཕ་བར། འདི་ལ་དབབ་པ་དང་། འདྲེན་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་	ཨ་ཁྲུ་ར་གྱི་དེ་པ་ལྟོན་
དབྱེ་བྱེ་	གཞུང་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ལམ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་མ་བུའི་དགོངས་དོན་བཞིན་རྟོགས་དགོས་མོད། མོས་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལ་གཞན་རྣམས་སྤར་ལྟར་སོང་བ་ན་སོང་གོ་རྣམ་པོ་ལ་གྱིས་བྱུང་པར་འགྲམ་པ། བུམ་ཙན་བདུན་ཙམ་བཟུང་སྟེ་སེམས་གནད་དེ་དང་ཅི་འདྲེས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་ཉམས་སྒྲེས་པ་དེ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	གའི་རང་ཞལ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ། སྒྲོ་འདས་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀ་དག་གི་རང་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་ནས། བུམ་ཙན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དང་སྤར་བ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་བསྟོམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་དྲུངས་མ་འཕོ་མེད་ཏུ་འཆིང་ཞིང་བསྟོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྗེས་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་རྒྱེན་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་	

བྱ་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་གཙུག་པོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །ལམ་མཆོག་ཆུད་བྱུང་སྤྱིང་པོ་འདི། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྟེལ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་གྲོལ་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་དབང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གསང་སྐྱབ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཞལ་ལྷུང་བདུད་རྩིའི་མཆོག་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྟོབས་མཆོག་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཁར་ཆེན་བཟའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ལྷུང་གིས་བེན་ཅིང་། །ཐབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གར་དབང་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤྱོན་གྱི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐལ་ཤལ། །བྱ་བཏང་གན་པོ་བྱུང་པོར་ས་པས་སྐྱབས་མཆོག་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནམས་བེན་རིས་སུ་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་སྤྱེས་བདེ་བའི་རང་ཞལ་ཏྲོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །མཚུ་ཡོ། །།

ཡེ་

པ་རྩ་

༄༅། བཟ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིའི་ལམ་བཟའོ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

31

TI1388 - 035

༄༅། །ཨོྲ་སྒྲི། ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རིམ་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཙོད་མཛད་པ། །གར་གྱི་དབང་ཐུག་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་
 མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཟེར། །འཆར་ལས་དཔྱེའི་འདབ་

		<p>༄༅། སྟོང་རབ་བཞད་པ། གང་ཐུགས་འགྱུར་མེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཐུང་</p> <p>སྤྱི་བོས་མཆོད། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་བདེ་ཆེན་ཁྲ་གི་མ། གང་གི་རྣལ་འབྱེད་ཟབ་མེའི་རིམ་པ་རྣམས། གོ་རྟོགས་ཉམས་སྦྱང་ཀུན་</p> <p>དང་མི་ལྡན་ཡང་། མོས་པ་ཁོ་ནས་འབྱི་འདོད་གནང་བ་སྟོལ། སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ངའི་གཡང་ས་ལས། རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་བཞིའི་</p> <p>ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། བསྐྱལ་བཟང་ལྷུང་བདེར་འཇུག་པ་མན་ངག་གི། ལྷན་སྐྱེས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི་ཁོ་ན། འདྲོར་མཛོད་</p>		
--	--	---	--	--

རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལྷན་ནམ་སྟིང་པོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་ལམ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་རིམ་བཞིའི་ལམ་བཟང་
 མོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་ལྷུང་གྱི་སྟོན་ས་བྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ །དངོས་གཞི།
 རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ལམ་གྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས།

		<p>༄༅། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་གྲ་མ་བསྐྱོམ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་།</p> <p>ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ་བསམ་པ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་སྒྲིན་ཚུལ། འཁོར་</p> <p>བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་དང་རྩེས་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །</p> <p>གཉིས་པ་ནི། འགལ་ཁྱེན་ནི་བྱེད་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞེས། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཐབས་མཐུལ། བྱིན་ལྟ་བས་སྐྱུར་འདུག་གྲ་མའི་</p>		
--	--	---	--	--

རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྡོན་འགྲོའི་བྲིད་རིམ་དེ་རྣམས་ཡབ་བཀའི་རྩ་བྲིད་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་མོར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ཅི་རིགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་བསྒྲུམ།
 དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདི་ནི་སྡོན་དུ་སྒྲོ་འབྱོར་ས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་ལ་མདོ་འགག་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་ན། དང་པོ་ཐུན་
 གྱི་སྡོན་འགྲོ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་ཆོར་མ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བར་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། སེམས་རྣལ་དུ་པབ། དག་གནད་རྒྱུད་རོ་དགྲ་
 སྤྱགས་སམ་སྤྱམ་སྤྱགས་སྤྱུ་བསལ་ནས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པར་བསམ། དེ་ནི་བཅུད་སྤྱགས་པའི་སྤྱ་ལོགས་སུ་སྡོད་ལ་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 གསུངས། སེམས་གནད་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱང་སྒྲུལ་པས། རང་གི་སྤྱི་བོར་
 བད་ཁྲའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲུལ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་མོས། སྤྲིད་སྤྱག་གི་ལོགས་ཉམས་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་སྤང་བྱང་གི་

TI1388 - 041

བར་ཅན་འདི་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྗེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྗེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟོས་དང་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར་སླིང་པོ་
 ལོན་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཡང་ཡང་རྗེད་དཀའ་ཨུ་དུམ་ཕ་ར་འདྲེ། རྗེད་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེ། ད་རེས་སུན་
 ཆོགས་རྒྱུན་ཀུན་འཛོམས་དུས་འདྲིར་། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱིད་ལས་བརྒྱལ་བར་མཛོད་། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་རྗེད་
 བར་དཀའ། །སྤྱིས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་
 ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྗེད་གྱུར་ནས། །བདག་གི་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲིངས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྐྱབ་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ན་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྤལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་འོ་མི་དབང་གིས། །

ཨུཾ	༄༅། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་	ཨུཾ་རྩོད་པ་ལྟོན་
ཨུཾ	རྟེན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དེ། །ཙྏ་གོ་མིས། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཆས་གྱུར་པ། །སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་	
ཨུཾ	མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །ལམ་འཕྲིང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གྲུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་	
ཨུཾ	བོའི་ས་རོལ་དུ་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་། །དཔའ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་ཡོད་དུས་ས་རོལ་གྱི་དབྱ་སྟེ་འདུལ་བ་དང་། །རྒྱ་ལུད་རྩོད་གཤེར་འཛོམས་དུས་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས་པ་	
ཨུཾ	དང་ཆོས་མཚུངས་པ་བཞིན། །རྟེན་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །སྤྱོད་འདུག་ལས། །མི་ཡི་	39

བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྒྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཤཱུའི་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། །འོ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཐོབ་དུ་བྱིན་ནས་མི་འཆི་བར་སྡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། །དེ་མ་ཡིན་རྟག་
པའི་ངེས་པ་ཅུང་བདེ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ།
བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛིང། །མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །དེར་མ་བདེ་སྐྱེས་པན་ཆད་ཆེ་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་ཅུང་བདེ་ལས་མ་ཞི་བར་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པའི་སེམས་
ཅན་ནི་སྤྱིར་སྤྱིས་ད་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། །སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་
གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འབྲ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཐུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །ཆེ་

શ્રીમદ્ભગવદ્ગીતા

༡། འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། མཛེར་གཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་དགོང་ཁའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་སོས་ཀའི་ཉ་བརྗེས་འདྲ། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་མདང་གི་ཆི་ལམ་འདྲ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དགའ་སྟོན་འདྲ། ཁོན་མེད་བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྤྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། འདུས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་འཛིན་ཅིང་འབྱེད་བ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྟེན་བྱུངས་ཀྱིས། སའམ་འོན་ཏེ་མཐོང་སྟོན་ན། སྤྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཞི་བ། འགའ་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐོ་ཆོམ་ཟ། ཞེས་དང་། གང་དུ་སྤྱིན་གྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནའང་མེད། འདི་བོ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་སུ་ཞུགས་གྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིར་སྤྱོད་མི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆོ་ལ་ཆོད་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་གྱང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་

[illegible]

41

ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་འདྲ་བུ་མོ་དང་། མཐར་ལོ་བཙུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་མཐའ་མར་ནི། །
 ལོ་བཙུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡང་མ་ངེས་པར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། དེ་ཡང་ཆོ་ལ་བསྒྲོན་པ་
 མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྱུར་དུ་འཛིན། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉིན་སྐར་ཙམ་ལས་ཉུང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་སྤྱང་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་བུ་ཡུག་འཆུ་བས་པ་བཞིན། འཆི་རྒྱུན་
 འདིས་བྱེད་བྱ་བ་མེད། དེས་འགའ་འཆོ་བའི་རྒྱུན་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པས། རོ་རྒྱབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་མེད་དོ། །འོ་སྒྲོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་སང་གི་སྤྱང་བ་དང་
 འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་གཉིས་སྒྲོན་ལ་གང་འབྱུང་མི་ཤེས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། ལྟག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྩིང་བཞིན་དུ། །བསྒྲོན་མེད་འགྲིབ་པ་དང་བཅས་པས། །
 ཀུན་ཀྱང་འཆི་བའི་ལམ་ཞུགས་ན། །སྒྲོ་བྱར་ཆོ་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན། །ཞེས་དང་། སྤྱ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པོ་ཡི་ནི་ཉུང་བ་དེ་ཅིག །དེ་

શ્રીમદ્ભગવદ્ગીતા

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ། དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་
 འདྲ། །སང་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་གཉིས། །སྤོན་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་པས་ན། དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས།
 དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ནང་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས།
 སྤྱོད་ཤས་དྲག་པོས་ཆོ་འདི་སྤྱང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྟེན་གཉེར་མ་ལྟར་བློ་མཐའ་མེད་ཅིང་མདོ་དོན་རྒྱུང་། འཆི་དུས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་པན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནམ་གཏོགས་གང་
 ཡང་མེད་དེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོལ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲེག་མེའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བའམ། སྤྲར་མའི་པང་དུ་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་སྒྲུབ་པར་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མགོ་འམ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། དེ་དག་བསྒྲེག་སྤྲད་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྲད་འབད་འཆོལ་ཏེ། །དེ་ལས་

ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དམ་པས། བྲེལ་དོན་ཚར་ནས་ཆོས་ལ་བྱིན་ས་མེད། །བྲན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱལ་ཅིང་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་།
 ཡེངས་བའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་འཛིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རྩེ་ལ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི།
 འཆི་བ་རང་བདེན་མོད་ཀུན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་རྩེས་དེ་ཉིད་མེ་ཤི་ཐལ་བ་རྒྱུར་བྱེར་ལྟར་སྒྲེབ་ག་ལ་ཡོད་ཆོས་རང་བྱུ་མི་དགོས་བསམ་པ་སྒྲུལ་ན། །ཤིན་
 སེམས་ན་བུན་ལྟར་ཡལ་ནས་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་ན་དེས་ཆོག་མོད། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་
 བཞ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །ཞེས་པས། ས་བོན་མངར་ཁ་ལ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་བཞིན་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ལས་གྱི་
 རྒྱུ་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མེད། །ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་མཐའ་དག་མ་ནོར་བར་གལ་ཆེ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །ཆེ་རབས་མང་

三才圖會

༡༡། ཁོ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་། སྒྲིག་པས་ཆོ་འདིར་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེ། ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཐུང་ལོ་ཟླ་འགའ་ཞིག་ཡིན་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ཆོད་
བཟུང་མེད་པའི་སྤྱིར་། སྐྱེས་བུ་གཞན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བའི་། བདེ་བའི་ཐབས་སུ་དགོ་སྒྲིག་གྲང་དོར་བྱེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་སྐྱུར་དབང་ནི་
མེད། དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་པར་བྱེར་དབང་ནི་མེད། དེར་མ་ཟད་ཆོ་འདིར་བསགས་པའི་ནོར་རྩལ། མཛའ་བའི་གཉེན་ལཤེས། བཙུགས་པའི་ཁང་བྱིམ་སོགས་
མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲལ་དགོས་པར་མ་ཟད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་བཞག་སྟེ་རྒྱས་མེད་གཅིག་ཤུར་འགོ་དགོས། དེ་སྐྱབས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ལས་
ཁོ་ན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་གྲིས་ཉིན་ཉི་རྒྱལ་པོ་འགོ་བྱུར་ན། ཁོ་ལས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་ལཤེས་རྗེས་
མི་འབྱང་། སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་བེན་པ་ལ། ུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

45

གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེས་ན་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། །མཛོད་ལས། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །
 དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་གྱི་ལམ་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །ལུས་གྱི་ལས་གསུམ། །ངག་གི་ལས་བཞི། །ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་དུ་
 འདུས། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལམ་མཐའ་དག་སྤྲིང་སྤྲིབ་ནས་བྱུང་དུ་མ་བསད་པ་འཆིགས་མོས་གྱི་སྒྲན་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་དུ་བསགས་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱད་པ་ལས། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་བུམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །འཛིན་གྱིས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུས་དེ་ཡོངས་
 འགོངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་
 བའི་ལས་ཀྱང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པར་སྤོང་དགོས་ཏེ། །སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་འགྱུར་སྟོབས་གྱི་

ཨུཾ	༄༅། སྤྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ། དཔེ་རྩ་ཕུང་རི་བོ་ཙམ་ཡང་མེ་སྟག་སྤྲ་མེའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་འཛེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ལྷུས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་	ཨུཾ་རྩ་བའི་པ་ལྷུང་།
ཨུཾ	བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛེམས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། མདོ་ལས།	
ཨུཾ	སྤྱིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་གྱང་། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་ཁྱོལ་ཆེན་པ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་	
ཨུཾ	དཔོན་ཆེན་པོས། །ལས་ནི་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དགོ་སྤྱིག་ཆེན་པོ་བསགས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དམ་པས། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཆོ་ག་ཉོན་པོས་མ་	
	སྟོབས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར་རོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ལ་སྤང་སྤང་གོ་མ་འཛོལ་བའི་སྟོ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་གྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་	47

འགྲོད་དྲག་པོས་ལག་གསལ་སྒྲོམ་འཕྲུལ་དུ་བགྱིས་ནས། མཐར་གཉིས་ཀ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩིས་གྱིས་བྱིན་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ལ། །དགོའམ་གཤམ་ཏེ་མི་དགོ་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་ཡིད་དེ་དབང་འགྱུར་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྤྱུད་པ་ལས། ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་བྱིས་བདག་སོ་རྣམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཞུམ་པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་མཆོམས་མེད་པ་མགཤམ་མེའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་དལ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། འོ་ན་མི་དགོ་

ཨུཾ	<p>༄༅། །པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནའང་འཇིགས་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ན། སློ་མོད་དེ་འདྲ་མ་བསམ་པ་ཡིན། བསམ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་</p> <p>ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་བའམ་ཐོས་སམ། དཔལ་དུང་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་ན་སྟོང་སྤྱང་ལྡང་བ་ཙམ་དུ་བཟོད་</p>
ཨུཾ	<p>ཐབས་མེད་དོ། །ལའོས་སྤྱིངས་ལས། དཔྱུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དཔལ་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་</p> <p>ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་མཐུན་ཙམ་དུ་དཔྱུལ་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། དུང་</p> <p>འགྲོ་ལ་སྟེན་སྐྱུགས་དང་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད། བདེ་འགྲོའི་གནས་ནའང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ། གས་</p>
ཨུཾ	<p>པ། ན་བ། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཐབ་ཚེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་ཞིང་། ལྟ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་ཀྱིན་ལན་ཚུའི་ཁུ་འཐུང་བ་བཞིན་ཆོམ་པ་</p>

མེད་ཅིང་མཐར་ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནའང་རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་སྐབས་བདེ་བདེ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། ལས་གྱི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་ནས་སྤྲང་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྲང་བ་ལས་མ་འདས་སྟེ། དཔེས་སྤྲིངས་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། མཉམ་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྟེན་འཆའ་ལོ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། སྤྲང་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ས་སྟེང་ལྟར་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མས་ཉམས། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། ཁྱད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བས་ཉམས། མི་རྣམས་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། ལྷ་

ཨུཾ	༄༅། རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཙམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མི་གཙང་	
ཨུཾ	བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། རྟེན་ཡིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྟག་ཏུ་མེ་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེགས་སྐྱེས་བཞིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོ་ལ་པ་ལས། དེ་	
ཨུཾ	སྤྱིད་མ་རིག་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས། མི་དང་ལྟ་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། དཔེར་ན་རྩ་མཁའ་ཁན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་	
ཨུཾ	བཞིན། ཞེས་དང་། སྤྱིད་གསུམ་གྱི་དང་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འབར། འདི་ན་འཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། སྤྱིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་ཆོངས། །	
ཨུཾ	བུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བྱང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱུག་ཟེར་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་ལྟར་	
ཨུཾ	བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་བྲོས་པ་ལྟར་ད་རེས་འདི་ནས་ངས་པར་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ཉིད་ནས་ངས་འབྱུང་	
		ཨུཾ་རྩ་མཁའ་ཁན་འཁོར་བ་ལྟར་
		51

དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུག་པོས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ར་བརྩོན་གྲང་ཟིན་མཐའ་མེད་ཅེས་ལ་འབད་ན་ལས་ཐབས་སྒྱུར་དུ་ཟིན་ཅེས་འཁོར་བའི་
 གྲུབ་ལེགས་གྲང་མཐའ་མར་སྤུང་ཅེས་ཆོས་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་མི་སྲིད་ཅེས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས་ཅེས་གོམས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་བར་མེད་གསོག་པ་
 སྟེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བ་འབྲུམས་ཅེས་འདི་ཙམ་དུས་ན་ཐར་ཞེས་ཆོད་བཟུང་མེད་ཅེས་འཆི་བའི་ཆོན་དྲན་ཡང་རབ་དུ་བྱིས་ཅེས་མགོ་བོ་ཆད་ལ་སྒྲན་གྱི་པན་
 མེད་བཞིན་ཅེས་དེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་ཤེས་ན་ཅེས་ཞི་བའི་ལམ་ལང་ཡང་དག་འཇོགས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་འགྲོ་ཀུན་རྩེས་སྒྲིང་བཞིན་ཅེས་སྒྲིང་
 ཉིད་སྒྲིང་རྩེས་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་པར་མཛོད་ཅེས་ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསམ་མཛོད་ལ། །འབྲུང་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་ཐོན། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་ཡོང་དེ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་འདི་སྒྲུང་གི་གྲུབ་བཏང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་

ཡུཾ་	༄༅། ཁྱེ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། ཁྲ་པ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་མྱེངས་རྩོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྲིད་ནི། གནད་ཐེམས་ལས། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་མཁའ་མཉམ་འགོེ་	ཡུཾ་
ཡུཾ་	ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐིབས་པོས་ནོན་ཏེ། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་	ཡུཾ་
ཡུཾ་	རྒྱུ་མཆོ་མེའི་འོབས་དང་འདྲ་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་རུས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་	ཡུཾ་
ཡུཾ་	ཀྱང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉི་ཆེའི་བདེ་བ་ཙམ་ལས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་པའི་མཐུ་མེད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེ་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ན་གནས་པ་གཅིག་	ཡུཾ་
ཡུཾ་	གིས་གཅིག་སྒྲོབ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་	ཡུཾ་
ཡུཾ་	ཇི་ལྟར་བབང་ཡང་བསྐྱེ་ སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་གིས། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྱོེ་སྤྱིར་	ཡུཾ་

བྲང་གསུམ་རྒྱན་དུ་འཁོལ། །བསྐྱུ་མེད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ནས་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་སྟོགས་ལུ་
 སྒྲམ་ནས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བདེ་ལུགས་སུ་བསྐྱང་། སེམས་རྣལ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། རང་གནས་ཀྱི་ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་
 དེན་པོ་ཆེདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིག་མངས་དེས་སུ་བྱིས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་བྱོན་ཆོད་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ། དཔག་བསམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཡལ་ག་དང་
 ལོ་འདབ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་དེའི་ཡལ་ག་དབུས་དང་སྟོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་དབུས་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་སེཛེ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཉི་ཟླ་བཙུགས་པའི་གདན་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཇོགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ། སྟོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་བཞི་ལ་སེང་བྲི་པརྩ་ཉི་ཟླ་བཙུགས་པའི་གདན་ར་གསལ་བའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཁདུན་གྱི་གདན་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཡས་གྱི་གདན་ལ་བྱུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམས་། རྒྱུ་གྱི་གདན་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་རྣམས་སྒྲེགས་བམ་བརྟེགས་པའི་ཚུལ་
 ཅན། གཡོན་གྱི་གདན་ལ་བྱུན་མོང་གི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྱུང་པར་གྱི་དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྤྱོན་སྤྱང་གཏིབས་པ་ལྟར་རང་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་དབྱ་གཉིན་དང་སྒྲོགས་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་ལྟར་འཁོད་དེ། ཐམས་ཅད་ལུས་གུས་པའི་སྒྲོན་སྤྱུང་། རག་གུས་
 པའི་སྒྲོན་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་འགྲོའི་ཆོག་ཏུ་དེར་དེར་འདོན། ཡིད་གུས་པའི་སྒྲོན་སྤྱུང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་རེ་ས་སྟོས་སྤྱུང་སྤྱུང་གནས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

55

དམ་པ་བྱེད་ནམས་མ་གཏོགས་མེད་པས་སློ་སླིང་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལིང་སྐྱར་གྱི་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་
 ཤིང་། བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པས། དག་ཏུ། ན་
 མོཅེ བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་བར་ཅེ བླ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཅེ ཆོགས་མཆོག་བདེ་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷེ་ཅེ མཁའ་འགོ་བཙས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ཅེ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སློ་དང་ཅི་འདྲེས་སུ་འབད་ནས་བྱུན་བསྐྱུ་བ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བརྒྱ་ཁུར་རྩོག་ཅིག་གིས་བདས་པ་བཞིན། འོད་ཟེར་དང་འགོགས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་སུ་སོང་།
 སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁུནས་རང་ལ་བསྟིམ་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། མཐར་དགོ་བའདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཅེ ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོན་བྱ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །ཉལ་བའི་ཆེ་དམིགས་རྟེན་མ་བསྐྱུས་པར་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་བོ་ཕྱོགས་པས་ཉལ་ལ་མོས་གུས་དུང་དེ་བའི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགོའི་གོ་དོན་དང་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོ་ན་ངི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་དོ། །ཁྱལ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ནི། །གནད་ཐེམས་ལས། །སྐྱབས་སོང་དམན་པའི་ལམ་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་གཞལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་ས་མ་མ་གུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ལན་གང་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གུས་ནས་ཕན་བདེ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱབ། །གཞོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྟག་ཡིན། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤོངས་ཤིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་སྐྱབ་པ་སྟག་བསྟུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་སྐྱབ། །ལག་ལེན་དང་ཞེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་འདི་ནམས་སྤིང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་ཀང་དང་སྤིང་གས་གས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

57

ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད། འོ་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཟེར་ནས་བཞག་པས་ཅི་ལ་པན། འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་དངས་ཏེ། ཐར་པའི་མཆོག་
 གྲུ་ན་མེད་པ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་རྒྱས་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་གྲངས་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྐམ་སྐམ་པ་བསྐྱེད་ནས། དག་ཏུ། བཟུལ་དཀའ་སྲིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་ ཞེས་ནས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིེ ཞེས་པའི་བར་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་དང་ཅི་འདྲེས་སུ་གཏོང་།
 གཞན་ཡང་དབུགས་འབྱིན་འདུག་དང་སྤྱར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་ནས་བདེ་སྤྲུག་གི་གཏོང་ལེན་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱས་མཐར། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། སྐྱེད་

ཡུཾ་	༄༅། །པ་པོ་གང་ཟག་རང་ཉིད། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་གསུམ་ཀ་མི་དམིགས་པ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་	
ཡུཾ་	སྟུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས། ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ། བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱར་དུ་འདུག་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བ་རྗེར་སེམས་བསྐྱོམ་བཟླས་ཀྱི་བྲིད་ནི། གནད་ཐེམས་ལས། སྒྲིག་སྦྱང་སྦྱིར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷུང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཟླས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ལམ་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་བགོགས་དང་བར་གཅོད་ནི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོར་དགོས། དེ་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཟླས་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྤར་བཞིན་བྱུན་འདུན་ཀྱི་ངང་ནས། རང་གི་སྦྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྦྱིར་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འཆོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་དོན་	ཨ་ཁྱེ་ར་གྲི་དེ་པ་ལྟོ་འོ་
ཡུཾ་		59

གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་མ་དོག་དུང་ལྟར་དཀར་བ། བོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལྟར་དུངས་ཤིང་འཆོར་བ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ནི་ནིང་འཇུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ནིང་། གཡོན་དེལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོང་
 འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། གཉིས་ཀའང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་རྟག་དུ་འཆར་ནིང་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་སྟེང་དདུལ་
 རྩའི་མདོག་ལྟ་བུས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། དེ་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བབུང་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤར་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་གཞོངས་འགྱོད་བྱེད་པ་སུན་འགྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་མི་

420

—
2
2
2
2
2

[illegible]

മുഖം

১৯৫৭

आम्रहोदिमवदु

61

མཐེབ་སོར་གྱི་ཕྱི་ལས་བྱུང་བར་རང་གི་ཚངས་བྱག་ནས་ཉུགས་པས་ཕུ་ཁྱུ་དྲག་པོས་སོལ་བ་བདས་པ་བཞིན་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ནྟག་ཁྱག་དང་། སྒྲིག་ཆགས་ཕྱ་མོ་
 དང་། སྤྱད་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་། ཁྱད་པར་གཤམ་ལམ་ཁྱུ་ལམ་དང་། བ་སྒྲུའི་བྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཉིལ་ཉིལ་བྱིར་འཐོན་པར་བསམ་ལ།
 སྒྲུགས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་ལྟས་བཞེས་པས། རང་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་འབྱིས་པ་ལྟར་སྒྲུ་སང་སང་སོང་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་
 རྒྱུ་ལས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མགོན་པོས་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་སྟེ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་ལཤགས་སོ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལུས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བདུད་ཅི་དེས་སྒྲུ་མའི་གྲིས་ཁེངས།

ཨ་	༄༅། རྒྱལ་སེམས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་པ་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་འཇུག་མཛད་དེ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་	ཨ་
ཨ་	ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནང་བ་སྒྲིན་ནས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་བསྟོམ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་	ཨ་
ཨ་	རང་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་དྲི་མ་སྐྱུང་པའི་གཞི། སྐྱུང་བྱའི་དྲི་མ། སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་	ཨ་
ཨ་	རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རྩིས་ཟིན་པ་ནི་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། མཐར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུང་དུ་བདག་ རྩོམ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་སོགས་	ཨ་
ཨ་	དགོ་བ་བསྟོ། འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ནན་གྱིས་བཟླ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། གཞན་དུ་ཡོངས་པར་གྱུར་ན་ནི་	ཨ་
ཨ་	བསྐྱལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པ་བཅུན་ལ་མ་ཡོངས་པ་གལ་ཆེན་། སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་སྟོན། སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟོགས་དང་།	ཨ་

བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྟོབས་བཞིའི་གོ་དོན་སོགས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི། གནད་ཐེམས་ལས། ཚོགས་
 ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཅེ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་བཟ་མའི་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སྟོབས་སུ་བྱ་
 བའི་ཐབས་མཚོག་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཐུལ་ཉིད་དུ་བསགས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་ནམས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་
 སྐབས་ལྟར་གསལ་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནམས་གྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། ལུས་གྱི་ལས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཐུལ་ལེགས་པར་བྱིས་ལ། གྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་
 རྒྱས་བྱུགས། མེ་ཏྲོག་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་ནམ། བདུན་ལ་སོགས་པ་བཀོད་ཅིང་ཁ་གསོ། ཡིད་གྱི་ལས་སུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་
 བརྒྱད་གསེར་རི་དང་རོལ་མཚོ་བདུན་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང། སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སོགས་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟ་མིའི་

ཨ་	༡༡། ཁོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་བ་སྤྱིའི་མཐུལ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་	ཨ་
ཨ་	འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་གཅིས་དགུ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོས་མེད་དུ་འབྱུལ་བ་ནང་གི་མཐུལ། རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དགོས་འདོད་མ་	ཨ་
ཨ་	ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་འབྱུལ་བ་ནི་གསང་བའི་མཐུལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བདེ་	ཨ་
ཨ་	བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དག་ཏུ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩ་ལུང་། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་ལུང་། འབྱུང་བཅུད་ལུང་།	ཨ་
ཨ་	ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྤྱོད་བཅས་ལུང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་ལུང་། སུམ་ཕུང་རྩ་མ་རྩ་ལུང་། ཞེས་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅུས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱགས་	ཨ་
ཨ་	གཅིག་གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སུལ། སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་ཏྟགས་ཁྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་བར་གསོལ་བ་གདག་པ། མཐར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་རྩས་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་	ཨ་

ལུནས་རང་ལ་བསྟེམ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྟེ་ཞིང་བྱུན་མཚམས་ནམས་སུ་ཡང་ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་
 བསག་ སྟོ་ན་སྟོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་དང་། མཐུལ་གྱི་པན་ཡོན་མཚན་མ་གང་བྱུང་གི་ལའད་པའང་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ལའད་དོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་དུ་འདུག་པ་བྲ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། གནད་ཐེམས་ལས། སྐབས་ཀུན་སྟིང་པོ་བྲ་མ་ཡི། ནལ་འབྱོར་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བདེ་
 བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། སེམས་ནལ་དུ་པབ། སྟེ་བོར་བྲ་མ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་སུ་སྟོམ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟབ་མེའི་ལམ་འདིའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་ཐེམས་ཅད་འདི་ནས་བསྒྲིག་དགོས་པའི་སྟེར། དེའི་སྒྲུང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབང་བཞི་བྲང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྒྲུང་དུ།

ཡེ་	༄༅། །བསམ་གཏན་ལ་ཆེར་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དབེན་པར། རང་གནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་མེད་པར་གསལ་བའི་རང་	
ཡེ་	ཉིད་སྟན་བདེ་བར་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་། སེམས་ཀྱི་གནད་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱད་པ་ནྟལ་དུ་ཕབ་པའི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་	ཡེ་
ཡེ་	ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་འོད་ལྡ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་སེང་བྲི་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནམ་པ་དེ་རྩེ་འཆང་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་སྒྲ་བས་ཡུལ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དེ་རྩེ་	ཡེ་
ཡེ་	ཆོས་ཉི་ཤུ་ཀ་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲན་གསུམ་རུང་བད་འཛུམ་བྲོ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་དེ་རྩེ་ཕྱགས་	ཡེ་
ཡེ་	ཀ་དང་། གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀར་བཏྲན་པའི་མཆན་དུ་ཁ་ཏྲུ་ག་བསྐྱམས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་རྩེ་ཕྱན་དང་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་	ཡེ་
ཡེ་	གིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྒྲད་ལ་སྒྲག་སྒྲགས་དགྲིས་པ་ཞབས་གཉིས་གཡས་རུང་བད་བརྒྱུང་པའི་རོལ་བའི་སྒྲ་བས་ཅན། སྒྲ་ལ་མཆན་བབང་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བབང་པོ་	ཡེ་

བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་སྤྲུལ་པ། གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོག་པ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ། སྒྲུ་ལས་མུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་མཁའ་
 བྱུང་ཏུ་སྒྲོ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་རང་ལ་དགེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་རྣམ་པར་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མ་ལུས་ཤིང་
 ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ་ དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་ ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགོ་འདུན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ནི་
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ། སྒྲུ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་མ་བཟད།

ལྷོ་རྒྱུ་	༄༅། རང་གི་སྤང་ངོར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ་སྤང་སྤོ་མོས་གྲུ་སྤྱིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་ལྟར་སྤྱུལ་ནས་	
ལྷོ་རྒྱུ་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱག་འཆལ་བ། མཆོད་སྤྱོན་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲོས་ཏེ་འབུལ་བ། ཉེས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་དུག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སྤོམ་གྱིས་མཐོལ་	
ལྷོ་རྒྱུ་	བཤགས། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།	
ལྷོ་རྒྱུ་	འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་གྱི་དགོ་བ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། བདུན་ནམ་དག་གི་དོན་བསམ་བཞིན་དུ། དག་ཏུ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལེ། གྲུས་	
ལྷོ་རྒྱུ་	པས་བདུད་དེ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱིནང་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་པའི། མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་མཆོད། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི། སྤྱིག་པའི་ལས་ནམས་	
ལྷོ་རྒྱུ་	མཐོལ་ཞིང་བཤགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་མཛད་པའི། དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ངན་འདའ་བཞིན་གང། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས་སུ་	

གསོལ་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རིམ་ཞིན་དུ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་། བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བགྱིས་པ་ནམས་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟེ་།
 ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། བྲམ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཅི་ན། ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྲམ་སྐྱབས་ཀུན་
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་ཞེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོན་ཏྲིག་གི་སྒོ་ངན་སྤངས་ཏེ་བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྒོ་སྒྲ་མོས་གུས་སུ་ཅི་ལ་ཏེ་རེ་ལྟོས་ལིང་སྐྱུར་བྱིས་ངག་ཏུ། སྐྱེ་མེད་སྟོས་བྲལ་ཆོས་
 དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གའོད་མའི་མགོན་པོ་མཆོག་། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས་།
 གསལ་མཐའ་འགག་མེད་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་། ལོངས་སྟོང་རྗོགས་སྐྱ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས་། གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་བྱུགས་རྗེའི་པོ་བྲང་དུ་། མ་འགགས་རང་ཤར་འགོ་འདུལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་། ཨོ་རྒྱན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་༥ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་༥ ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་༥ སྒྲོ་བས་སྒྲུབ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ལ་༥ གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་༥ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཕོ་བྲང་དུ་༥ མཆོག་གིས་བརྟེན་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་༥ མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་ལ་༥ གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་༥ གསང་ཆེན་སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་༥ ཟབ་མེའི་ལམ་ལ་སྐལ་ལྷན་འདྲེན་མཛད་པ་༥ ཇིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་རྩོམ་ལ་༥ གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་༥ འཇིགས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཕོ་བྲང་དུ་༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་བདག་༥ རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལྷ་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཆོ་ལ་༥ གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་༥ འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། མཆོག་གི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། རྩོགས་ཆེན་ནལ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྫོབས། ཞེས་ཅི་རུས་གྱི་རིག་པ་འབྱུང་མ་བུ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། གཉིས་པ་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། གླ་མའི་སྐུ་འཁྱིལ་ལོ་ཡིག་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ཡུལ་ཡིག་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་སྒོན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་བསམ་ལ། དག་ཏུ། ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་གླ་མ་ཡིེ
 གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གནས་པ་ཡིེ། དཀར་དམར་སྒོ་བའི་འོད་ཟེར་འབྲོས་ེ། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིེ། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་སྐྱུངས་ེ། སྐུ་བཞི་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོེ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གླ་མ་ཉིད་དབྱེས་ཤིང་འཛུམ་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས།
 རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པར་ཞུ་ཞིང་ཐིམ་པས་ལུས་ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་ཐོབ། སྐུ་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བསམ་ཤིང་། སྒྲུང་ཡང་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཡིད་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

ཡུཾ་
ཡུཾ་
ཡུཾ་

༡། །སེམས་དཔའ་སོགས་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱོན་ནས་འོད་
དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འདུག་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། མཐར་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
དག་སྒྲ་མ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱིན་སྒྲ་བས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་འབད་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅིའི་སྤྲིར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་སྒྲ་བས་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་རང་ལུགས་ལ་འཆར་ཞིང་བགོགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་པ་སོགས་གསང་སྒྲ་གས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྲིར་ཏེ། དེ་ཡང་། བསྐྱུ་བ་སྟོར་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །
ཞེས་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཚེ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་སྟོན་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ལམ་བྱེར་དང་།

ཨ་ཁྲཱི་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་དྲུག་

བསྐྱེན་ཚུལ་ཉེས་དམིགས་དང་། བན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བབ་མེའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གོ་དོན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་
 པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དབང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་དབང་ནི་སྒྲར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་མ་ཐོབ་ན། ལམ་
 དངོས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྒྲར་ཐོབ་ཐོན་ནའང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚིག་གསོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྒྲུལ་ལ་ཁུ་བའམ། མ་འགྱུར་ན་སྒྲོམ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འགྲུབ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་ལ།
 རྩ་བའི་མན་ངག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་རྩ་བའི་མན་ངག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གནས་པ་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩུ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར།
 གཡོ་བ་རྒྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་གཏུམ་མེའི་རྣལ་འབྱོར། བཀོད་པ་བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། དང་པོ་གནས་པ་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩུ་

ཡེ་	༄༅། ཏིའི་ནལ་འབྱོར་ལ། སྐྱབས་སྐྱོད་པ་ལྟ་སྐྱའི་ནལ་འབྱོར། གསུང་བཟུང་པ་རྒྱུང་སྒྲགས་གྱི་ནལ་འབྱོར། ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ནལ་འབྱོར་	
ཡེ་	དང་གསུམ། དང་པོ་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་ལྟ་སྐྱའི་ནལ་འབྱོར་ནི། གནད་ཐེམས་ལས། དངོས་གཞི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་མཁས་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཞེས་	
ཡེ་	གསུངས་པས། སྒྲོན་འགྲོ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོང་བ་ཅི་རིགས་འཐོན་པར་བཏང་ནས། དངོས་	
ཡེ་	གཞི་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་ལྟ་མའི་སྐྱེ་ཆ་བྱད་ཆོང་བ་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྟེ།	
ཡེ་	སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་པོར་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལུས་གྲོང་བྱེད་དང་འདྲ། རྩལ་ལས་སྐྱང་དང་འདྲ། རྣམ་ཤེས་མི་ཞ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་	
ཡེ་	ལྟར་བྱེད་པ་བཅིངས་པས་སྐྱང་སྒྲོ་ཁིགས་ནས་མི་རྟོན་དུ་རྒྱུད་པ་འགྲོར་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་རྟེན་པ་རྟོ་རྟེ་སྐྱིལ་གྱིང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཆུར་མཉམ་བཞག་རྟེན་	

ཚིགས་དོང་ཅེ་ལྟར་བསྐང་ནས་སྐོད་པ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་ཉེ་ཙམ་གྱ། ས་ལ་ལྟོ་བ་འཕུལ། རོ་སྟོད་སྟེ་ཞིང་དབུང་པ་ཚོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུང་། མགྱིན་པ་རྒློག་མས་ཨོལ་འདུང་
 རོན་ཙམ་གྱི་ཡིད་ཙམ་རྒྱ་བས་ལྟེ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ། མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྩི་མ་ཐབ་ཐེབ་མེད་པར་ཐད་ཀར་ཅེ་རེ་བཟླ། དེ་ལྟར་ལུས་ཆ་ཆ་ནས་རྩིལ་གྱིས་བཅུན་པས་རྩ་
 རྣམས་འཆིང་། དེ་ལྟར་རྩ་འཆིང་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཆིང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གསང་བར་འཆིང་། མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་ལྟེ་བར་
 འཆིང་། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་སྟིང་གར་འཆིང་། གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་མགྱིན་པར་འཆིང་། ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་པགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་འཆིང་། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རྒྱུང་
 ལྷ་བེན་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་རང་ཤུགས་ལ་འཆིང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཐུར་ལ་འབུད་པའི་སྟོན་སེལ་སྤྱིར་ལྟ་སྟངས་མཐོ་བ་དགའ་གསུངས། སེམས་
 གྱིག་ནད་རང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྱངས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་པད་ཉི་དང་རེའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་ལྷོ་

ཡུཾ་	༄༅། །མ་སྐྱ་མདོག་པར་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཙན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཙེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་འཇུ་མ་བྲོ་ཆགས་ཉམས་རྒྱས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྲའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་དང་མེ་ཏྲོག་དམར་པོའ་དོ་ཤལ་ཙན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་དྲིལ་གཡེར་གྲིས་བརྒྱན་པ།	
ཡུཾ་	ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྲི་ཐོད་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། འོག་མ་གཉིས་གྲིས་རལ་གྲི་དང་། ཁ་ཁྲི་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཙན། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་དབྱིབས་ལྷ་སྐྱ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཙན། བར་སྟོང་ར་འོད་གྱི་གོང་བུ་ཙན་དྲངས་གསལ་སྐྱིབ་ཐོགས་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པ་ནི་དམིགས་སྟོར་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་དྲངས་གསལ་སྐྱིབ་ཐོགས་མེད་པའི་དབུས་	ཨ་ཁྲུ་ར་གྲོ་དེ་པ་ལྷ་སྐྱ
ཡུཾ་	དང་པོར། ཙུ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཏི་དམར་གསལ་རྒྱ་ཞིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དང་བ། ཏིལ་གྲི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རང་འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་གྲི་བྲུ་བས་བཙོས་པ་ལྟར་དམར་བ།	77

བསྐྱེའི་འདབ་མ་ལྟར་གིན་ཏུ་སྤྲུབ་ཅིང་དྲངས་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྔན་པ། སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྟུག་ཙམ་པ་ཡར་སྟེ་ཚངས་བྱག་དང་། མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་གནས་
 པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་རྩལ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་ཁྱ་བས་གང་བ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་འདབ་འགྱུར་གྱིས་སྤྲ་བ། ཡར་རྩེ་གཉིས་དགུག་པ་སྟོན་
 མཚམས་ནས་སྟུག་གི་ནང་གཉིས་སུ་བྱག་ཅིང་། དེ་གཉིས་དབུ་མ་དང་ལྔན་ཅིག་སུམ་གཤེལས་སུ་སོང་བའི་མར་སྟེ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་རྩུང་བད་རིང་བ་ཡར་འོག་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་རྩྭ་ཅིང་། འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་ནང་ཁོང་འབྲེལ་བ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མའི་བྱག་རྣམས་དྲངས་སང་རེ་བའི་
 རྣམ་པར་སྟེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། སྟོང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་བཞི་པ། རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་དྲངས་གསལ་སྟུག་སྟོང་གི་རྣམ་པར་བསྟོམ། དེ་ཡང་རོ་རྒྱང་གཉིས་འདིར་དཔོས་སུ་མི་

ཨ་	༄༅། གསལ་ནང་། རོན་ཐོབ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་ཙུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲུབ་	ཨ་
ཨ་	གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་ན། ལྷིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབུ་མའི་ནང་དུ། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཙུ་བ་ཐུ་བ་ཐུར་དང་གདེངས་ཀ་རྒྱས་པ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པའི་རྒྱ་	ཨ་
ཨ་	གསུམ་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་ནང་ཁོང་གི་བར་སྒྲིང་ལ་རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གསལ་འཆོར་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ་	ཨ་
ཨ་	འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ནམ་ཉེག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། རྩི་ཡིག་གི་ནམ་པ་ཁོ་ན་ཏྲག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་མ་ཡངས་དུན་པའི་བྱར་དང་ལྷན་པའི་ས་ལེ་རྩིག་གོ་ཡེ་རེ་	ཨ་
ཨ་	འཛིག་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་ཡུལ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས། །དེ་རྒྱན་ནམ་པར་གཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་སྟེ་པོ་ལས། མར་མེ་	ཨ་
ཨ་	རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་བཞིན། གསལ་ལ་མི་ཉེག་མ་ཡངས་ཞོག །ཅེས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་པའོ། །དེའི་ངང་ལས་ནམ་ཉེག་ཐོལ་གྱིས་འཕྲོས་ནས་	ཨ་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷལ་གྱིས་ཤར་ན། དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་རྟོག་བཅོས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་འབྲོ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་ཤེས་པ་རྩིལ་གྱིས་བསྒྲིམས་ནས་
 རྩི་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་བཟོད་མེད་ཡོངས་མེད་གྱི་ཅེ་རེ་འཛོགས། རྫོང་སེམས་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཡུད་དེ་སེམས་བཞག་རྩིལ་གྱིས་སྒྲིམ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་འགྱུར་བ་
 མེད་མེད་ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞོག་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །ཡང་སྒྲིམ་དྲགས་ནས་རིག་པ་
 གཡེར་ཞིང་འབྲོ་ཆོད་བྱུང་ནམ་ཡོངས་དྲན་པའི་བྱུར་དང་ལྷན་པས་རང་བབས་སུ་སྟོང་གྱིས་ཁོང་སྟོང་ལ་འཛོགས་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྗེས། ཆད་པ་ངལ་གསོ་བཞིན་དུ་སྟོང་གྱིས་
 སྟོང་། ཁྱིམ་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་བཞི་པའོ། །མདོར་ན་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འབྲོ་བ་དང་རིག་པ་
 གསལ་རིག་གཉིས་བཟུ་བྱ་ལྷ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་མི་ལྟ་བར་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སྟོང་ནས་འཛོགས་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤ་བ་རིས།

ཨ་	༄༅། །མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པར་གནས། །ཁུ་ནི་མ་སྟོག་རང་དྲུང་ས་ཉིད་དུ་བཞག། །ཇི་ལྟར་མཁས་པས་བ་སྒྲུང་སྟོང་བ་བཞིན། །བརྟན་གསལ་	ཨ་
ཨ་	རྟོ་བ་མར་མེའི་སྟིང་པོ་སྟོས། །སྐྱུ་མའི་སྟེས་བུ་ཆགས་ཞེན་རྩིས་གདབ་བྲལ། །བྱ་ནི་རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟོམ་པ་ནི་དམིགས་	ཨ་
ཨ་	སྟོར་ལྷ་པའོ། །དེ་ལས་གསལ་བ་རྟན་གྱི་ཉམས་སྟེས་པ་དང་རྩི་ཡིག་ལས་རྩི་འོ་སྒྲ་བྲག་ཅ་ལྟར་ལྟར་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་	ཨ་
ཨ་	སྟེས་གྱིས་ལུ་བ་རང་ཉིད་ལྷ་མོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། །དེ་དབུ་མ་ལ། །དེ་ཆོས་འབྱུང་ལ། །དེ་རྩི་ཡིག་ལ། །རྩི་ཡིག་ནད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་རྟ་རྟ་བརྒྱུར་གཤགས་གྱི་བར་དང་།	ཨ་
ཨ་	མཐར་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོས་དུད་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་མཐར་ཐབ་ཞི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ།	ཨ་
ཨ་	རང་ཤར་ལས། །རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི་དམིགས་སྟོར་རྟག་པའོ། །གཉིས་པ་	ཨ་

གསུང་བཟླས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་མན་ངག་དང་། དེ་ཉིད་མཐའ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཅུ་བའི་མན་ངག་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་བསྐྱོམ་ནས་
 སྒྲར་བཞིན་བསྐྱོམ་ནས་སོགས་ཏེ། གོང་གི་རྗེས་ཞིག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་འབྲོན་པ་དང་། འོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲར་བཞིན་ལྟ་སྒྲུར་གསལ་བའི་སྐུ་ལ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོང་གའི་ཆོས་འབྱུང་རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་གསལ་ཐེབ་པ་དང་ནད་གཤོན་སྡིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། བཏྱན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་ནམ་པར་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་
 བརྒྱུད་དེ་སོང་བ་ལྟེ་འོག་དབུ་མའི་སྒོར་སྟེབ་པར་མོས་ལ། སྟེང་རྒྱུད་ཤར་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལྟེ་བར་བསྐྱུར་སྟབས་སུ་མནན། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུམ་པས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གྲེན་དུ་མཏུང་
 ཚུགས་སུ་ལངས་པས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟའི་ནམ་པར་གསང་གནས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྟོང་གའི་ཆོ་གའི་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩི་ལ་རོ་ཆོན་ལའ་བ་བབས་

ཀློང་ཡེ་	༄༅། །པ་བཞིན་སིབ་སིབ་བསྟིམ་ལ་ལྟེ་བ་བྱམ་ཅན་གཡོ་མེད་ཁ་སྒྲོར་དུ་བབྱང་ནས་ཨོྭ་མ་གྱ་ཡེ་ན་མ་སྒྲ་། །ཞེས་ལྷེ་མཆུང་སྒྲོར་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་	
ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱ་	བཞེས་བྱ་ཞིང་། །རྒྱང་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ན་སྒྲར་རྒྱུ་ཆུང་བྱས་གཡས་གཡོན་དབྱས་གསུམ་ཐེན་བསྟེན་བྱས་ནས་ཀྱང་བབྱང་། །མི་བྱབ་པ་ན་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་སྤ་ལ་རིང་བའི་ངང་ནས་མཐར་ལུགས་གྱིས་སྤྱིར་སང་གིས་འཕང་། །དེ་ཡང་། །རྒྱབས་དང་སྒྲང་དང་གཞི་ལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ལྟར་བྱམ་ཅན་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟར་བའི་ངང་ནས་ཡིད་བཞེས་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་དང་པོ་ལོ། །ཡང་རིག་པ་བྱིང་ཞིང་སྒྲོངས་ན་དམིགས་རིམ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྒྲེལ་། །གཡོར་ཞིང་འཕྲོ་གོད་བྱུང་ན་ལྟེ་བའི་དབྱམ་འི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྒྲེལ་པས་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོའོ། །མཐར་སྤར་བཞིན་རྩི་ལས་རྩི་འི་སྤྱོད་བྱག་ཆ་ལྟར་	ཨ་གྲུ་ར་ལྟོ་དེ་པ་ལྟོ་དེ་
བློ་ཡེ་	སྤྱང་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་དང་། །སྒྲ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ན་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ནན་ཏན་དུ་མི་འདའ་བ་ནི་དམིགས་	83

སྒྲོར་གཉིས་པའོ། །ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒར་བཞིན་ལྷ་སྒྲུར་ལངས་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མཐའ་བསྐྱུང་བ་ནི། ཉིན་མཚན་གཉིས་སོ་སོར་བྱམ་
 བཞིའམ་གསུམ་ལྟ་བུས་དམིགས་རིམ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཉིན་མོ་སྤྲིན་མཚམས་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དང་། སྤྲིང་གར་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྒྲེམ། མཚན་སྤྲིང་ག་དང་། ལྟེ་བའི་དབུ
 མའི་ནང་དུ་བསྒྲེམ་པ་ཡིན། ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྱོན་གང་ཤར་གང་སྒྲུང་དེ་ཁོ་རང་ངོ་ལ་ཡུད་དེ་གསལ་བར་བཞག། །འགྲོ་འོང་ཡེངས་པ་མེད་པར་ས་ལེ་རྒྱིག་གེ་ཏ་ར་རྒྱེན་ནེ་
 ཅི་གནས་སུ་མཉམ་བཞག་གི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རྩིལ་རྩིལ་འི་སྒྲུབ་གཞུང་ཆ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་རྩིལ་སྒྲོད་བཅུད་འོད་དུ་བསྐྱས་ནས་ཞེས་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སོ་སོར་དམིགས་རིམ་བསྟན་པ་བཞིན། འདི་ཉིད་དུ་འང་རྗེས་ཞིག་འོད་གསལ་སྤྲོང་ཉིད་གྱི་མཐའ་བསྐྱུང་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གཉིས་སོ་སོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས་ཉམས་གྱི་རིམ་པ་འང་། དང་པོ་གཡོ་བ། དེ་ནས་ཐོབ་པ། གོམས་པ། བརྟན་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལྟ་

ཡུལ་ཡུལ་	༄༅། རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་	ཡུལ་ཡུལ་
ཉལ་ཉལ་	ནས་ནང་དུ་སྒྲོག་པར་ཉེ་བ་སྟེ། ཙུ་བཅིངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་སྐྱུང་སེམས་ནང་དུ་བྱིན་པའི་ལྷས་སུ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུང་བ། དུ་བ་དང་། སྟོག་ཀྱང་	ཉལ་ཉལ་
ཉལ་ཉལ་	དང་། མགལ་མེད་དང་། མར་མེད་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟོན་བུལ་ལྷ་བུའི་ཉམས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་རྗེས་ཞིག་གི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་	ཉལ་ཉལ་
ཉལ་ཉལ་	བསྐྱུ་རིམ་གྱི་མཐར་ཉི་མཱའི་འགྲོས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རིམ་པའི་མཐར་	ཉལ་ཉལ་
ཉལ་ཉལ་	སྟོབ་བྱེད་ཀུན་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྐྱུང་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ལྷ་སྐྱུ་འཇའ་ཆོན་ནམ།	ཉལ་ཉལ་
ཉལ་ཉལ་	སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་སྐྱུལ་དུ་མའི་རོལ་པར་སྟོབ་སྐྱུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངང་གིས་འཆར་ཞིང་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྩ་ཏིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་	ཉལ་ཉལ་

པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོན་འགོ་ནི།
 ཟབ་རྒྱ་ལས། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོན་འགོ་ལེམ་བསྐྱུང་འཁོར་ཚོགས་བསགས་སྐྱུང་བ་བྱུང་། ཞེས་པས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ། ཚོགས་བསགས་ཉམས་
 ཆག་བསྐྱུང་བ། ལུས་ཅ་རྒྱུང་གསུམ་སྐྱུང་བ་དང་གསུམ་ནི། རང་རིག་ལྷ་སྐྱ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་དམིགས་གནད་ལས་གཞན་མ་རྣམས་ཟབ་རྒྱ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་
 འདྲིར་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་མེད་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་ཆད་པའི་སྒོན་མེད་གསུང་པས། རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་
 རུང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདེ་བྱོད་གྱི་གཞི་བཙའ་བ་དང་གཏུམ་མོ་དངོས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེ་བྱོད་གྱི་གཞི་བཙའ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་
 མོའི་སྐྱ་སྒྲོང་གསལ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཙའ། དམིགས་གནད་སྐར་ལྟར་ལྷ་མོའི་སྐྱ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པ་

ཡེ་	༄༅། །འཇའ་ཚོན་ནམ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྒྲར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྒྲ་རྩེར་གཡུང་དྲུང་དམར་པོ་གསལ་འཚོར་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཆེ་ཆུང་སྒན་མ་ཙམ་པ་ལྟེ་བར་	
ཡེ་	ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་རྩ་བ་སྤྲ་བ་གསང་གནས་སུ་བྱུག་ཅིང་། གདེངས་ཁ་རྒྱས་པ་གྲེན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པའི་བྱར་གསུམ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་དང་མདུན་དུ་ལྟེ་ཁོང་ལ་བསྟན་པ། དེ་	
ཡེ་	ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་སྒྲར་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་ཡར་སྟེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཁོང་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཙམ་སྟེ་བས་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་	
ཡེ་	དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ཨི་ཡིག་མའི་རང་བཞིན་ཆེ་ཆུང་སྒན་མ་ཙམ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྟོམ། དེ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་རྒྱུང་རོ་བསལ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་རྩལས་ཏེ། ལྟེ་	
ཡེ་	བར་མནན་འོག་རྒྱུང་གྲེན་དུ་དྲངས་པས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་མདུང་རྩྱགས་སུ་ལངས་པ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གཡོན་དུ་རེ་སྒྱུར་རེ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་	
ཡེ་	བབྱང་ནས་བུམ་ཙན་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་། དེའི་རྒྱེན་ཨི་ལས་མེ་རྒྱུང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབར་བ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲ་སྟོའི་གཡུང་དྲུང་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཉིད་གཡོན་སྤྱོད་གསལ་སུ་	

མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བབུང་ནས་བུམ་ཅན་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒོན་དུ་རྩུ་ཏིའི་རྒྱང་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅ་
 ལམ་འབྱུང་ནིར་བུམ་ཅན་གྱུ་བ་ཟིན་པའམ་གཞན་དག་ཏུ་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས། དེ་མིན་སྐབས་འདིར་སྒྲོང་བ་ཅི་རིགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་བསྐབ་དགོས་ཡོད། གཉིས་པ་
 གཏུམ་མོ་དངོས་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཟབ་རྒྱ་ལས། དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ནལ་འབྱོར་མ། རྩོད་སྒྲེས་དམ་ཆེ་ག་གཏུམ་མོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩོད་སྒྲེད་དམ་ཆེ་ག་གཏུམ་མོ། བདེ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། བདེ་རྩོད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོད་བསྒྲེད་དམ་ཆེ་ག་གི་གཏུམ་མོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་
 བསྒྲོམ་ནས་རྩུ་ཏིའི་ནང་གི་ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཨ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཉིད་ཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ནམ་
 མེ་ཐབ་གྱུ་བཅངས་གཉིས་གང་བདེ་བཅས་ལ་དམིགས་གནད་རང་ལྟ་མའི་སྒྱུ་ལ་རྩ་གསུམ་སྤར་ལས་བྱུང་པར་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་ནང་ཁོང་ཁར་སྤང་

ཡུཾ་

ཡུཾ་

ཡུཾ་

༡། །ལ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་ཨི་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་མགོ་གྲེན་བསྟན་མུ་ཞིང་འབར་ལ་ཁད་པ་སྤྱི་བོར་དབྱུ་མའི་ཡར་སྤྱོར་ཐབས་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་
 ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གསར་འཛེར་སྤྱུ་མ་འདྲིལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འཛེག་ལ་ཁད་པ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱི་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བས་ནད་གདོན་
 སྤྱི་གསྤོབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ནས་སྤྱོར་སྤྱི་དྲང་པ་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྤྱོབས། འོག་སྤྱི་བསྟན་པས་ཐུར་སེལ་གྱི་སྤྱི་གྲེན་དུ་ལང་པ་དབྱུ་
 མའི་སྤྱོར་རྒྱུད་དེ། སྤྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་སྤྱོར་བའི་ཨི་ལ་བུས་པས་ཨི་ལས་གཏུ་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྤྱོར་གྱིས་འབར་ཏེ་སྤྱི་བ་གསལ་ལ་འཛེར་བ། ཕེམ་རྩོ་ཞིང་
 སྤྱོག་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་སོར་རེ་ཙམ་འབར་བ་དང་། དེ་ནས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་སྤྱི་ནས་བུམ་ཅན་བཟུང་ནས་མེ་སྤྱོར་ཉི་ལ་རེག་པའི་རྒྱེན་གྱི་ལུན་ཁོང་ལ་སྤྱོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་རྩ་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ལམ་ལམ་མཐོང་བ་དང་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་གང་སྤྱོར་ལུགས་ལ་ཁུན་བཏང་བ་བཞིན་དམར་ལམ་ལམ་རྫོང་ཆ་དུར་གྱི་སྤྱོས་པ་མོས་ནས་མི་དམིགས་ཁོན་

ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་། དེ་ནས་སྤྱང་ཐེང་འགའ་རེ་སོང་ནིང་དོད་སྤྱོད་བ་སྤྱེས་པ་དང་། སྒོ་ག་ཐུར་ལྟེ་བར་སྤར་བཞིན་བཅིངས་མཆོམས་བྱུང་པར་འོག་སྤྱང་ལྟེ་
 བར་ལན་གསུམ་དྲངས་ཏེ་འཆིངས། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་དབས་པས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གཤམ་སྒོ་ནས་སྒོ་བུན་བུན་འཐོན་པར་བསམ་ལ། ལག་གཉིས་བྱ་ཆུར་ས་ལ་བཙུགས་པ་སྤྱིལ་
 ཀྱང་གི་ངང་ནས་ལུས་ས་ལ་འདེབས་ཤིང་ས་ལ་ལན་བདུན་བརྩམ་བྱ་ནིང་། ཡང་རེ་འགའ་མེ་ལྷེ་སྤྱ་ནིང་དྲངས་པ་ཟང་ཁབ་ལྟ་བུ་དམར་བྱེངས་སེ་འབར་བ་དང་། རེ་འགའ་ཅི་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་བྱ་ནིང་། དེ་ཀུན་ལ་སྤྱང་གནད་རེ་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྱང་བདེ་བར་བེན་གྱི་བར་མནན་མི་བདེ་ན་ཐོག་མར་མ་བྱང་བར་ཏ་ཅང་དྲག་པ་རང་ལ་ཡིན་
 པར་གཞི་ནས་ཡང་བབྱང་དམིགས་པ་འཛིན་དུས་སྤྱང་མི་འཇུག་ཅིང་གསལ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱང་དུ་བས་ཏེ་མཆིལ་མའི་ཏ་ལ་བསྒྲུན། གཞོན་པ་དང་འོག་སྤྱང་གྲེན་དུ་འཐོན་ལ་ལྟེ་བར་
 བུམ་ཅན་ཁ་སྤྱོད་དུ་འཆིང་། དམིགས་པ་གསལ་ནིང་དྲག་ལ་འཇུར་བ་དང་། ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྒྲུབ། བསྒྲུམ་ཉམས་བཟང་འཕྲོ་ལ་བཅད། སྒོ་མ་གྱི་སྤྱ་མ་

ཨུཾ	༄༅། །འདྲོངས་པར་བསྐྱེད་། །ཁམས་ངན་ཞིང་མ་སྟོགས་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་ཞིང་སྟོད། ། ལུས་ལ་རྩལ་བྱུང་ན་དྲོད་འཆོར་བས་གོས་སྒྲུབ་ཏུ་གཏོང་། ། དེས་	
ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་	མ་ཕན་ན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་གྲང་མོ་རྩ་སོ་མར་གྲང་དུ་བཅུག་པས་ལུས་བཀྱ་ཞིང་སྟེ་ཐལ་འཇམ་པོས་ཀྱང་བྱུག། །དེར་མ་བད་དམིགས་པ་སྤྱིར་ཤོར་བ་དང་། ། ངལ་གསོ་ཡུན་རིང་བ་ དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མས་བརྟུངས་པ་གོས་བས་བྱུག་པ་དང་། ། ལན་ཚུ་ཆེས་པ་དང་ལུས་ལ་རྩལ་ཐོན་པའི་སྟོད་ལམ་དང་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་སྟོགས་ཁ་ཚུ་རུལ་སུམ་སོགས་ཚུ་ཞིང་རྩལ་པའི་ རིགས་དང་ཉིན་མོ་གཉིད་ཁམས་ཉམས་པ་སྤངས། ། ཁ་བས་འཇམ་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བ་ནམས་བསྟེན། ། སྟོད་ལམ་ཉ་ཅང་འརྩུར་བ་རང་མ་ཡིན་པའི་ངང་ནས་བཅུག་གིས་བསྐྱེད། ཉམས་མཐོང་མན་བདེ་སྐྱུག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྐྱུབ་མི་བྱེད་པར་རང་རྩལ་དུ་བསྐྱེདས། ། མཆོན་མོ་ཉལ་དུས་རབ་སྐྱིལ་ཀྱང་། ། འབྲིང་ཅོག་ཡུ། ། བ་མ་སྐྱས་	ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་
ཨུཾ	མཐོ་བ་བྱས་ལ་སྟོ་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག། ། སྐུས་བྲང་སྐྱར་བའི་ལུས་གསུམ་ལྟ་བུ་གིས་ཉལ། ། དེ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ལག་པ་མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ནས་ལག་མཐིལ་གཉིས་མཁལ་	91

བྱང་གཡས་གཡོན་ལ་བཀའ། ལྷེ་བའི་ཨོ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བར་རྒྱང་ཅུང་ཟད་བབྱང་བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་།
 ཉིན་མོ་བསྐྱེམ་པའི་དྲོད་གྱི་རྒྱན་དེ་མཚན་མོ་མི་ཡལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་དྲོད་སྐྱེ་བ་བྱལ་ན་ལུས་གནད་ཐབས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་གྱི་འཕྲུལ་
 འཁོར་ལ་འབད། རྒྱང་སྒྲུལ་བཏང་རྗེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱབས་ཏེ་རྩོལ་བ་དྲག་པོས་བསྐྱོམ་མ་བསྐྱོམ་བར་དུ་ངན་ན་བུམ་ཅན་བཞི་འམ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་སོགས་བཞི་ཚན་རེ་རེ་ཇིས་པར་
 བསྐྱེད་པའ་མཚམས་སུ་ངལ་གསོ་བ་ལས་གང་འདོད་དུ་མི་འཛོག་དམིགས་པའང་སྤྱིར་མ་ཤོར་བ་བྱས་ལ་མི་དམིགས་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་དྲོད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་གང་
 དྲོད་རྒྱང་བར་མི་དམིགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་ནིང་ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་མཉེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་ཆོས་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ནས་རྒྱང་ཐེངས་རེ་རེ་
 བཞིན་ཏི་ལས་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཞེས་སོགས་ཏེ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ་དམིགས་གནད་གཏུམ་མོ་སྤར་བར་སྤར་སྟར་ལས་བྱུང་པར་རྒྱང་ཐེངས་རེ་རེ་བཞིན་གཏུམ་

༡། ཁོའི་མེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་གི་ཟེར་མ་ལྟར་འབར་བ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་རེག་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དྲུངས་གསལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བ་ཐག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ནར་གྱིས་བབས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནིང་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོར་སྤྲེགས་པ་ན་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱེས་པར་མོས་ཏེ་མགྱིན་པར་མཆོག་དགའ་དང་སྦྱིང་ཁར་བྱུང་དགའ་དང་ལྟོ་བར་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་སོ་སོའི་དགའ་རྒྱུང་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་དངོས་སམ་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ལ་རྟགས་སྤྲང་གི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དང་གཏུམ་མོ་སྤྲར་བའི་བར་སྤྲར་ལྟར་ལས། བྱུང་པར་བུམ་ཅན་ཁ་སྤྱོར་དེ་ཁ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟོ་བའི་ཨོ་ལ་རྒྱབས་པས་སོལ་མེ་ངར་མ་ལ་མར་གསར་གྱི་རེག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་མེ་རྟར་གྱིས་འབར་བ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་རེག་པས་བྱང་སེམས་དངུལ་རྩ་ལྟ་བུར་སྤྱོར་གྱིས་ཁུ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སྤྱི་ནར་གྱིས་སམ། ལུ་ཏིག་གི་དོག་པ་ལྟ་བུར་ཐིག་ཐིག་བབས་པ་ལྟོ་བའི་མེ་དང་འདྲེས་པས་སྤྲོད་རྩ་མར་བྱས་བསྐྱན་པ་ལྟར་མེའི་གསོས་བྱས་དེ་ཆེར་འབར་བས་ལྷ་བ་བདུད་རྩིར་ཁུ་བའི་དྲུངས་མས་དབུ་མ་གང་། དེ་ལས་རྩ་

སྤུན་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པས་ལུས་བ་སྤྱུ་ཡན་ཆད་མེད་གྱིས་གང་བ་ལ་བདེ་བའི་རོས་བྱབ་པར་བསམ་ནིང་བུམ་ཅན་དང་སྦྱར་ཏེ་འབར་འཛིག་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ།
 དེས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་ཆོ་དེ་ཁའི་རང་ཞལ་ལ་བལྟ་ནིང་ངང་མདངས་བསྐྱངས་ལ་མཉམ་བཞག་བྱ། དེ་ལྟར་བདེ་བྱོད་ཞལ་སྦྱོར་ལ་
 འབད་པས་ལུས་ཀྱན་དྲངས་མས་གང་བའི་བདེ་བ་བྱད་པར་དུ་སྒྱེས་ཆོ། དེ་ཉིད་ཚོལ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་བའི་ཏྲི་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་
 བཞིན། ལྟེ་བའི་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྱུ་བྱེད་གིས་གནས་པར་བསམ་ལ། དེའི་བདེ་བའི་ངང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བྱོད་སྦྱོར་ཉིད་དུ་རྒྱས་
 འདེབས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། ཟབ་རྒྱ་ལས། བདེ་བྱོད་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བསྒྲམས་པས་བདེ་བྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྒྱེས་པའི་ཆོ། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྤྱི་ལྟར་ལས་བྱད་པར་ལག་ངར་བསྐྱངས་པའི་བྱུ་རྩུར་ཁ་སྤྱབས་

ཡུཾ
ཡུཾ
ཡུཾ
ཡུཾ

༄༅། །འབྲུ་སྟེང་དུ་བཞག་ །སྤྱང་གཞན་བྱམ་ཅན་ལྟེ་བར་བཟུང་། །ཉིན་མོ་སྤྱིན་དང་བསེར་བྱ་མེད་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་སྐབས་ཁང་ཐོག་ལྟ་བུ་སྤྱི་
གཤམ་མེད་པའི་སར་སྤྱང་དང་ཉི་མ་སྟོབ་པའི་ཐབས་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ཁ་ལུ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཤར་དུ། །ས་ཁད་ཡངས་སར་བལྟ། །བདེན་ཉིན་གྱང་ཁ་བྱང་དུ་སྟོགས་པར་མིག་
གཞན་རྩིམ་མི་རྟེན་ཅིང་མིག་འབྲས་མི་འགྱུར་བར་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོའི་མིག་གི་བལྟ་སྟངས་སྤྱིན་མཚམས་བྱ་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་གཏང་པ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟེན་
ཅམ་བྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རེས་སྒྲིམ། །རེས་སྟོད་པ་རེས་མོས་གྱི་
མཉམ་པར་འཛོག་ །མཚན་མོ་ལུས་གཞན་དང་སྤྱང་གཞན་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་པར་ཐད་ཀའི་ལྟ་སྟངས་མིག་སྟེད་གཏངས་གྱི་རྩིམ་མི་རྟེན་ཅིང་མིག་འབྲས་མི་འགྱུར་བས་གང་དུ་གཏང་
པའི་བར་སྤྱང་ནག་མཐིང་དེ་བ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟེན་ཅམ་བྱས་ཏེ། །སེམས་གཞན་སྤར་བཞིན་སྒྲིམ་སྟོད་རེས་འཛོག་གིས་བསྒྲེམ། །གང་ལྟར་ཡང་ལུས་གཞན་ལྟ་སྟངས་

ཨ་ཁྱེ་ར་ལྟོ་དེ་པ་ལྟོ་དེ་
95

བརྩན་ལ་བསྒྲོམ་ཉམས་བབྱང་འཕྲོ་ལ་བཅད་དེ་བྱུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། དེས་སྒྲོམ་སེམས་ཏ་ཅང་མ་སྒྲིམ། ཏ་ཅང་མི་སྒྲོད་པར་རང་བབས་སུ་ཉིག་གོ་
 བཞག་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་སེམས་བེན་པས་རྒྱུང་བེན། དེ་བེན་པས་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་
 ཉམས་སྒྲར་རྒྱ་ཏིའི་སྐབས་ལས་གསལ་བརྟན་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉམས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་ན་མིག་འབྲས་བསྐྱར་བ་དང་། བར་ཐག་རིང་བྱང་མ་ངེས་པའི་མཁའ་ལ་འབྲིད་དེ་རྟགས་
 སྒྲང་ཉམས་ལ་ལྟ་སྒྲངས་གཏད་དེ་མ་ཡོངས་པར་ཅེ་རེ་བལྟ་བ་དང་། སྒྲོང་འོག་མ་ངེས་པར་ཤུགས་སྒྱུངས་ཏེ། རྟགས་སྒྲང་མཁའ་ལ་མཐོན་རིམ་གྱིས་ཐབ་སྟེ་ལས་སྒྲང་གང་
 རུང་ཞིག་གི་སྒྲོང་དུ་སེམས་བབྱང་བ་དང་། ཡང་སྒྲོང་གཟུགས་མིག་གི་ཐད་ཀའི་འོག་ཏུ་འཆར་བ་ལྟ་སྒྲངས་རིམ་གྱིས་གཏད་དེ་ལས་སྒྲང་དང་བསྐྱེས་པས། ལས་སྒྲང་དེ་ཡང་
 སྒྲོང་གཟུགས་སུ་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སེམས་བབྱང་བས་མ་དག་པའི་ལས་སྒྲང་འགགས་ནས་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་མགོ་བོ་དྲང་པོར་

ཡུཾ	༄༅། །བཞག་སྟེ་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀར་གཏད་དེ་སྟོང་ག་ཟུགས་བབུང་ན་རྒྱང་ལཱའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་། ། །སྟེ་འོག་སྒྲ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སྒྲ་བབུང་ན་བདེ་ དྲོད་འཆར་ཞིང་མཐར་དབྱུ་མ་དང་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བཤད་ཅིང་། ། །དེ་དག་ནམས་ལ་མ་ཆགས་མི་གཡོ་བར་ལྟ་སྟངས་གཏད་དེ་བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སྒྲ་
ཡུཾ	བྲངས་པས། ། །བརྟན་པ་ན་དེའི་དབྱུས་སྒྲ་བརྟན་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོགས་དག་མ་དག་གི་སྒྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་མེད་གསལ་པོར་མཐོང་ཞིང་། ། །ལུས་སེམས་ལ་ བདེ་གསལ་ལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རང་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཉམས་བབུང་པོ་དང་། ། །ཟད་པར་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། ། །སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བར་གསུངས་སོ། ། །དེ་དག་ནམས་ནི་གཏུམ་མོ་ཙྏ་ལའི་ནལ་འབྱོར་རོ། ། །གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་བདེ་
ཡུཾ	བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ། །སྟོང་སྟོ་འདྲ་འདྲལ་མན་ངག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་དང་། ། །འཁོར་འདས་བསྐྱུ་ཞུའི་མན་ངག་རྗེས་ཞིག་གི་ནལ་འབྱོར། ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་

དང་མཚམས་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་སྟེང་སྒྲོ་འདུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་མའི་སྐྱ་སྒྲུབ་ལྟར་བསྒྲོམ། རྒྱུད་གཉིས་ཅེ་སྒྲུད་པས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྟེ་ལྟར་ལས་དམིགས་གནད་རང་ཉིད་ལྷ་མའི་སྐྱ་ར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལ་ཅུ་གསུམ། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཨོ་
 དང་ཉི་ཡིག་བཅས་གཏུམ་མོ་སྒྲུབ་བའི་བར་ཆོས་གྱི་གཏུམ་མོ་ལྟར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་རྣམས་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱུད་རོ་བསལ་ལྟེ་བར་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཅེ་
 སྒྲུད་དེ་བུམ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྒྲུབ། དེ་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་སྟོག་འབྱུག་པ་ལྟར་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་སོང་བས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་གང་།
 དེ་ལས་དབང་པོ་དང་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྟེགས་བཙོམ་སྟེ་དྲུངས་མ་རྣམས་འོད་གསལ་བར་བུས་ནས་རང་
 ལ་བསྐྱུས། མེ་སྟེ་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པས་ཅུ་ནང་གི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་སྟེ་བོའི་ཉི་ཡིག་ལ་བསྐྱུས། དེ་ལས་བྱང་སེམས་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་བཞིན་སྐྱ་ནར་གྱིས་བབས་

ཡུལ་	༄༅། །པས། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱི་རིམ་བཞིན་བབས་པས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དྲངས་མས་གང་ཞིང་འབྲིལ་བ་	
ཡུལ་	དེ་ལས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསང་བའམ། ཡང་ན་པརྟའི་སྒྲ་ཅེར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་	
ཡུལ་	ལྟར་གཡོན་དུ་ཁིར་ཁིར་འཁོར་བས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་མཐར་དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་དེའི་ངང་	
ཡུལ་	མདངས་བསྐྱངས་ཤིང་མཉམ་བཞག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ན། ཀམྲོ་ལས། རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལོགས་ལ་བཀམ། ཁྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱེ་	
ཡུལ་	བ་དང་། ་འོ་འཛིན་ངག་གི་གནས་སུ་སྐྱུར། ་དབང་པོའི་མཆོག་གི་སྟེང་དུ་བཞག ་ངག་སྟོབས་རྩྱི་དག་རིང་དུ་བྲངས། ་ཞེས་པ་ལྟར། ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལས།	
ཡུལ་	ལག་གཉིས་བྱགས་ཀར་བསྒྲེལ། ་སྟོབ་ཆོགས་པ་ལ་བཅེར། ་ཉུ་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་། ་རྒྱང་ལག་གི་སེར་མོ་རྣམས་དག་དུ་བསྐྱམ། ་ཕྱེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་གཏང། ་མིག་བསྐྱད་ནས་	
		99

གྲེན་དུ་ལྷོག། ཁྱུང་གནད་འོག་སྒོ་དྲག་དུ་སྒོད་ཅིང་ཁྱུང་འདྲེན་དྲག་པོས་སྒོག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསལ། སེམས་གནད་མིག་ཡིད་ཁྱུང་གསུམ་སྒྱི་བོའི་ཉི་ལ་གཏད་དོ། ཁྱུངས་
 མའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་གསང་གནས་སམ་པརྟའི་སྒྲུའམ་སྒྲུ་རྩེར་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་དྲངས་མ་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བཞིར་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྱི་བོའི་ཉི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུགས་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་མཐར་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་རྩལ་འགག་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལ་མི་གཡོ་བར་དེའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ཤིང་མཉམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེས་ནི་བྱང་སེམས་བབྱང་ལྷོག་གཉིས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་བསྐྱུ་ཞུའི་མན་ངག་རྗེས་ནིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྒོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། རང་ཉིད་ལྷ་མོའི་ལྟེ་བའི་ཨི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒོད་བཅུད་རྣམས་ལ་སོག་པས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལྷ་མོར་གསལ་བ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་དབྱ

420

༡། ཁ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཡ་ཏི་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དང་།
ལ་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བཞག་བྱ་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྔ་བ་ན་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གི་ལྟ་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་ཡང་ཡང་སྟོང་ཞིང་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་
པ་གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་དང་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། འོག་ཏུ་ཡན་ལག་གི་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པའོ། །དེ་ནས་ཐུན་རྗེས་རྣམས་སུ་བྱང་སེམས་དབབ་པ། བཟུང་
ལྟོག་བྱུང་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་བསྟེ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བས་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་བསྟིམ་པ་རྣམས་ཆང་བ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་དབབ་པ།
བཟུང་བ། ལྟོག་ནས་སྟེ་བོའི་བར་བརྟན་པའི་བར་སྐྱར་བཞིན་སོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བྱུང་པར་དབྱམ་པ་ནི། ཀའ་སྟོ་ལས། རྣམ་རེལ་རྒྱ་ཡི་ལུས་ལ་དབྱམ། །ཞེས་པས།
ལུས་རྡོར་སྟེ་ལ་བྱང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱང་བུམ་ཅན་ལྟེ་བར་སྟོག་ཐུར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ལག་གཉིས་གྱིས་མཐེའུ་རྒྱང་དང་། སྟིན་ལག་གཉིས་གྱིས་མཆུ། བྱང་མོ་གཉིས་གྱིས་སྐྱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་མནན། མཐེབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་རྩམས་བསྐྱམས་ལ། གྲུ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས། ལྷས་གཡས་གཡོན་སོ་སོར་དྲག་པོར་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་
 རྗེས་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་ཏ་ཞེས་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷས་ཆ་ཆ་ནས་སྒྲུག་པ་སེང་གོ་རྩམ་རོལ་ལོ། །རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་རྗེས་བུམ་ཅན་བདུན་ཙམ་བབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སེམས་གནད་དེ་དང་ཅི་འདྲེས་སུ་བསྐྱབ། དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་བསྐྱིམ་པ་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོར་ལའད་པ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན་བདེ་བློད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུས་པའི་ཆོ། ལྷས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་། རྒྱུད་གནད་བུམ་ཅན་དང་སྒྱུར་ཏེ་དམིགས་གནད་བློད་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཁའི་རང་རོལ་ཅེར་
 ཀྱིས་བལྟས་པས། བདེ་བློད་ཀྱི་མདངས་མ་འགགས་ལ་དའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཅེར་ཡང་འཆར་ཞིང་ངོས་བབྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་འདས་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་འཆར་བ་ན་དེ་ཀའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གོང་གསལ་རྩམས་ལ་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲུས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་

ཨུཾ	༄༅། །སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱེད་རོ། ། ༄༅། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་	ཨུཾ
ཨུཾ	གི་རྣལ་འབྱེད་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མའི་སྐར་	ཨུཾ
ཨུཾ	གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་དང་ལྷེ་བར་མའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱེད་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷ་མའི་	ཨུཾ
ཨུཾ	སྐར་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས། ཅུ་གསུམ་དང་ཆོས་འབྱུང་ཨ་ཏི་དང་བཙས་པ་སྐར་བཞིན་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ལག་གཉིས་བྱུ་ཚུར་བུས་མའི་སྟེང་	ཨུཾ
ཨུཾ	ཏུ་བཀའ་སྟེ་སྒྲུབ་རོ་བས་ལ། དེ་ནས་སྟོག་ཐུར་གྱི་སྒྲུབ་གཉིས་ལྷེ་བར་བུམ་ཅན་ཁ་ཤས་བབྱང་རྗེས་སྟོབ་ཆོགས་པ་ལ་གཙུག་ཏེ་ཁོང་འདྲན་དག་པོས་སྟོག་གི་སྒྲུབ་སྒྱིར་བས་ལ་བ་དང་	ཨུཾ
ཨུཾ	ལྷན་ཅིག་གཏུམ་མའི་མེ་ཏྱར་གྱིས་སྐར་བ་སྒྲིབ་པོའི་ཏི་ལ་རག་པར་བསམ་སྒྲུབ་སྒྱིར་བུ་ཆོད་མཉན་ནས་བབྱང་། མི་བུ་ན་ནང་དུ་བྲངས་ལ་དག་ཏུ་རུབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པོའི་ཏི་	ཨུཾ

ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་པ་བ་ནས། ལྟེ་བའི་ཨོལ་ལ་བསྟེམ་སྟེ་སྟོག་གི་རྒྱུར་བུར་སེལ་ལ་བསྟུན་ནས་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་དང་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་སྟོ་
 འདས་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདའ་ནིར་མཉམ་བཞག་བྱ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་རྗེས། མཐར་ལུས་གནད་སྒར་བཞིན་གྱི་སྟེང་ནས་བུམ་ཅན་བཟུང་བྱུང་པར་སྟོ་བ་
 སྟེར་བསྐྱེད་ལ་ལུས་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱི་གསུམ་གསུམ་བཅུས་རྗེས་ཉལ་ཞེས་སྐྱ་དང་བཅས་ལག་བརྒྱར་སྟེ་ལུས་སྐྱ་ག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབེབས་ལན་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་
 པ་རེ་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱན་བུན་རྗེས་སམ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུང་པ་ནི། ལུས་དབང་གི་གནད་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལས།
 རུང་བད་རང་བབས་སུ་སྟོན། རྒྱུར་གནད་འཇམ་རྒྱུར་རང་འགྲོས་སམ། བར་རྒྱུར་དང་སྒྱུར་དམིགས་གནད་སྒར་སྟེར་རང་སྟོ་མོར་གསལ་བའི་སྐུ་ལ་རྩ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་ཐིག་
 ལེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས། ཨོལས་གཏུམ་མོའི་མེ་བཅས་ཁབ་ལྟ་བུ་དམར་བྱེད་གིས་རང་བབས་སུ་འབར་བ་དེ་ལས་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་དུ་སྒྱར་ནས་སྟེ་བའི་ཏི་ལ་

༡༡། རེག་པས་དེ་ལས་དར་དཀར་གྱི་རྒྱུན་སྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ནར་གྱིས་བབས་པ་སྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་རྒྱུ་འགོས་གྱི་འབར་འཛིག་སྒྱུ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་འི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བསྐྱེམས་པས་བདེ་བོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ཁ་སྤྱོད་གས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་སྟོན་ཏུ་རྒྱབ་པས་མཛོན་སྤུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཉིན་པར་བདེ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྩེས་ཞིག་སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱབ་པས།
 བྱིན་གྱི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་གྱིས་དུས་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཐིན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་རྒྱ་
 རྒྱུངས་པ་ལ་ཉ་ལྟར་བའི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་ཅིག་གི་ལྟ་སྒྱུར་ཡང་ཡང་ལྟར་བའི་གོམས་སྟོབས་གྱིས་མཚན་མོ་གཉིད་ཉལ་ཁར་འདུན་པ་བསྐྱུར་ཙམ་གྱི་མི་ལམ་རང་ཤུགས་སུ་ཐིན་རང་ཉིད་འོད་
 གསལ་དུ་འཕྱག་པ་དང་། ལྟ་སྒྱུར་ལྟར་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་སྤྱང་ལས། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འདྲི་ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་ལས། མི་ལམ་ནའང་སྐྱེ་མར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་སྒྲ་ཞིང་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བའི་
 ཕྱིར་། འདི་ཉིད་ལས་མི་ལམ་བབུང་བ་ནི་མགྲིན་པར་པར་དམར་པོ་འདབ་བཞི་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་བཞི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དང་རྗེས་ཞིག་སྒོད་
 བཅུད་བསྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ། མཚན་མོའི་དུས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྱུད་ལམ་དལ་བ་བསྟེན་ནས་རབ་སྦྱིལ་ཀྱང་། འབྲིང་ཙོག་དུ། ཐམ་སྤུས་མཐོ་བ་ལ་མགོ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་
 པས་ལུས་སུམ་ལྟབ་ཀྱི་སྒོ་གཡས་འོག་དུ་བཅུག་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ། སྐྱུང་གནད་བར་སྐྱུང་དང་སྐྱུར། དམིགས་གནད་མི་ལམ་འདུན་ལུགས་དྲག་པོའི་ངང་
 ཉན། རང་ཉིད་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གསལ་སྒོང་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བ་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་མགྲིན་པར་པད་འདབ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་ལེ་དམར་
 ཆེ་ཆུང་སྒན་མ་ཙམ་པ་གསལ་འཆར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྷ་ཆོམས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས། ཐིག་ལེ་བཞི་

མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ། དེའི་རང་རྩལ་བདེ་སྒྲུང་སྒྲུའི་སྒྲུར་མངོན་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ཐིན་ཅིང་བསྟན་པ་ནི། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་གྱི་དྲན་འདུན་དག་པོ་དང་སྒྲུར་ཏེ། བདེ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་དང་། རྗེས་ནིག་གི་སྒྲོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲུ་སྒྲུར་ལྟར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་། མཚན་མོ་ཉལ་དུས་དོན་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུར་ལྟར་བར་བགྱིའོ་སྒྲུ་མ་པའི་དྲན་འདུན་དག་པོས་སྒྲུར་བཞིན་མགྱིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རྒྱན་འགགས་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་
 དང་མི་ལམ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ནིང་། དེ་ལས་ཉིན་མཚན་གཉིས་བསྐྱེ་བྱས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱུངས་སུ་འཆར་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐབས་པར་འགྱུར་གསུངས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཏེན་དེ་ལ། ཉིན་པར་མི་ལམ་འདུན་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་མེ་ལོང་སྒྲུ་བསྒྲུར་ནིང་། དེ་ནས་

ཨུཾ	༄༅། །མང་པོ་སྟེལ་བ་དང་། ། ཡང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ། རེས་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་ལས་སྒྲ་སོ་སོར་བསྐྱུར་ཞིང་དེ་ལས་	ཨུཾ
ཨུཾ	མང་པོ་སྟེལ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ། རེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་རྣམས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངའ་	ཨུཾ
ཨུཾ	དབྱགས་དབྱང་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ། རེས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞལ་མངའ་ཞིང་གསུང་དག་གི་བདུད་རྩི་སྟོང་ནས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་དོགས་གཅོད་	ཨུཾ
ཨུཾ	པ་དང་། ། རེས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སོ་སོའི་རེ་བ་སྟོང་ཞིང་དོན་བྱེད་པ་སོགས་རང་གི་སྟོང་གང་འདོད་དུ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་བྱེད་ཅིང་།	ཨུཾ
ཨུཾ	ཡང་རེས་འགའ་མེ་རྩ་གཡང་སོགས་དང་སྟོག་ཆགས་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གང་ཡང་ཟ་དེར་ཐོག་རྩིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲ་ནས་མེད་སྒྲ་	ཨུཾ
ཨུཾ	སྒྲ་མའི་རང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདའ་བར་བསྐྱུ་བ་བོ། ། དེ་ལྟར་ཉིན་པར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་དོན་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩལ་པར་བྱས་པའི་	ཨུཾ

དབང་གིས་མཚན་མོ་ཉལ་དུས་མི་ལམ་གྱི་འདུན་ལུགས་དྲག་པོས་དོན་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་སྐྱར་ལྷ་དང་བར་བཞུགས་སྐྱམ་པའི་ངང་ནས་སྐྱར་བཞིན་མགྱོན་པའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ནམ་ཏྲོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། རེ་ཞིག་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་དེས་ཉིན་མོ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་པའི་དོན་རྣམས། ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་
 སའོག་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤྱོན་ནས་དེ་དང་དེའི་དོན་རང་གི་སྒོ་ལ་
 གང་འདོད་དུ་སྐྱུལ་བསྐྱར་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། ཐོག་མར་འལ་འོལ་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་གྱིས་མཐར་དེ་དག་རྣམས་གྱི་དོན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་འབྱུར་གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་མི་
 ལམ་གྱི་ཞར་བྱུང་ཉེར་མཁོའི་ས་དབྱུད་སྡེ་མཚོན་ཙམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བཟུང་ཡང་མ་བློན་ན་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོང་འབྱུངས་དང་།

ཀློང་ཕྱོད་
པུའི་པུའི་ཞེ་གཅིག་
པུའི་པུའི་

༄༅། །སྤྱུག་འབྲུམ་ས་དང་། སང་འབྲུམ་ས་དང་། རྫོང་འབྲུམ་ས་སོ། །ཡང་སྟོང་ལ་མ་ཟེན་ན་འཛིན་དུས་གནད་གསུམ་དང་། སྤྱབ་མེའི་འོད་གསལ་
དང་། གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་གྱི་བྱུང་པར། གཞན་ཡང་སྤྱུ་ལུས་དང་བྱེད་ཚུལ། འོད་གསལ་དང་བྱེད་ཚུལ། བར་དོ་གསུམ་དང་ཁྱེར་ཚུལ་ནམས་གྱི་མན་ངག་དང་
དབྱེ་བ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་དང་གོང་མ་ནམས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་དེ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་ཉིན་པར་བདེ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
སྟོང་སྟོ་འདྲུ་འདུལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་དང་རྗེས་ནིག་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ནམ་ཐར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་སྟེ་སྟེར་ལྟར་བ་ལ་ནམ་གཡང་སྤངས་ནས་བསྟོམ་ཞིང་།
མཚན་མོ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་སྟེ་སྟེར་བསྟེར། རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོར་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཞག་སུམ་ཅུ་སྤྱག་དུག་སྟེ་སྒྲ་བ་དུག་གི་ཁ་
དུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་ཐམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་བསྟོམ་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱར་གསལ་གྱི་རྟོན་ལས་སྤྱང་རགས་པ་དང་སྤྱབ་ནམས་སལ་

ཨུཾ་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་དེ་

ཆེར་མཉམ་ཐེས་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུའང་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཏེན་འཕོ་བའི་རྒྱུར་སྤྲོ་མོ་རྩའི་འཁོར་ལོ་བདུན་ཙམ་དུ་སྦྱོད་པའང་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་འགོག་ཅུས་
 པས་དེའི་ཆོ་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཅིངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཉིད་མི་ཐོགས་པའི་རྒྱུར་དུར་བསྐྱུ་ཅུས་པས་སྤྲ་བ་དང་། རེག་ན་ཡང་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོ་ཐེའི་སྒྲུ་སྒྲུ་པབ་
 བརྒྱད་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཏེན་དེ་ལ་ནམ་གཡང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ཀྱང་དུང་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་
 བར་མ་ཆད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཉི་རྒྱུ་ལ་བཏེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བགོགས་སེལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ཐབ་རྒྱ་
 ལས། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལུང་། ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལས་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་ལོག་གི་བགོགས་སེལ་ནི། རྒྱུར་སྦྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་འཕྱོ་བ།
 སྟིང་མི་དགའ་རོ་སྟོད་ན་བ་མགོ་ལ་བྱག་ཟེར་སོགས་སྦྱེ་ན་དེ་བས་ལ་བ་ནི། རང་ལུས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་ལ་རྒྱུར་ཐེངས་འགའ་རེ་བསྐྱོམས་ཐེས་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་སྟིང་ཁའི་ཐད་མ་དུན་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༡། རྒྱལ་དང་། མགོ་གཟེར་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆལ་ལས་ན་བ་ལ་གང་ན་སར་བྱ་ག་ཏར་བྱུང་དུ་དོད་པ་ལས་རྒྱུང་དང་ནད་ནམས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་བཞིན་དུ་བུན་བུན་
བྲག་ཏུ་འཐོན་པས་ཕན་ནོ། །འཐོན་པས་ལུས་ནང་སྟོང་སང་སང་སོང་བར་མོས་ལ། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱུང་རྗེས་ཁྲུ་ཚུར་གྱི་རྒྱལ་ལུ་སྟེང་དང་ལག་ངར་རྩིབ་ལོག་ལ་
བརྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཏ་བྱུང་བྲག་ཏུ་བཏོན་པས་ཕན་ནོ། །གཉིས་པ་དོད་གྱི་བགོགས་སེལ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པས་ཕྱི་དུ་དོད་འབྱུང་ན་ལྟེང་པོ་ཙམ་ལས་བོགས་མི་འབྱུང་བས་
དེ་སྐྱུད་པ་ནི་སྤྲིན་ནལ་འབྱེད་འཛུམ་མང་པོ་བྱེད་པས་འདུས་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མར་སྟིང་གར་དོད་བྱུང་ན་སྐྱུར་དུ་ཡལ་འགོ་བས། དེ་འབེབས་པའི་གནད་ནི་སྟེ་
འོག་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་བྲག་པོ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནར་བྱུང་པར་ཀུན་འདུས་བགོགས་སེལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། བདེ་བའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་བདེ་བ་
རྒྱས་ནས་ཁམས་འཕོ་བ་སྒྲུལ་བྱས་ན་དེ་བསལ་བ་ལ། ཆགས་སྟེན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆགས་རྟོག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་སྦྱང་།

ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་

པས་སེལ། གྲིབ་དང་དམ་སེལ་གྱིས་འཛིག་ན་དབང་ལུ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། གྲང་བས་འཛིག་པ་དང་ནད་གྱིས་འཛིག་པ་ན་འཛིན་
 རྟོག་དབྱམ་པའི་གནད་ཐབས་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུས་བསལ། གང་ལྟར་ཡང་ཐབས་གཅིག་གིས་བསལ་བ་ནི། ཐོག་མར་རླུང་ཁྲག་པ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་བབུང་རྩེས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དབུ་མ་དྲངས་གསལ་སྤྱག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་བྲོལ་ལེ་བར་བསྐྱོམས་པས་གསང་བའི་འཁོར་ལའི་ཐད་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་བོ་ནང་
 བསྟན་པ་རྩོམ་རྩོམ་བུའི་བུ་གའི་སྤྱི་ནས་པར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་རྩ་བ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་དེ་ནོར་བུའི་བུ་གའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བ་རྩྭ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། ལུས་ཉ་
 བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་སོར་མོ་རྣམས་བཀུམ། ལྟེ་བ་ཚོགས་པ་ལ་གཅེར། ལྟེ་ཕུགས་སུ་ལྟོག། །མིག་སྤྱི་བོར་གཏད། ལག་པ་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་མགོ་མཐུག་ལྟོག་ལ་
 བཅའ། དག་ཏུ་རྩྭ་འབྲེན་བྲག་ལ་རིང་བའི་རླུང་སྤྱིར་བསལ་ནས་བྱེན་དུ་བྲངས། དེ་དུས་དམིགས་པ་གསང་བའི་རྩྭ་བྱེན་དུ་མདའ་འཕང་པ་ལྟར་སོང་བས། དེའི་ཞབས་ཀྱང་

ཡུལ་ཡུལ་	༄༅། །པར་ལེ་ཅུ་བ་ནས་འཐེན་པས་འདབ་མ་བྱ་གར་མང་ཤོང་སྟེ། རྗེ་རྒྱུ་མའི་ཕྱི་ནང་སྟོག་པ་བཞིན་སོང་བ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྟེ་བོའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དང་མོར་བུའི་	
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་	ཕྱིར་སྟོག་པ་གཉིས་སྟེ་བོར་བརྒྱུད་སྟེ་འདུག་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཕྱིར་བཟུང་། འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་འཛིག་པའི་རིགས་གང་ཡིན་གྲང་ཆོད། ལར་བྱང་སེམས་ཉམས་	
ཁྱིའི་ཡུལ་	པའི་རྒྱེན་ཏ་ཅང་ལུས་བྲེལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་རྩྭ་བ་དང་། ཏ་ཅང་འབྲུགས་པར་མི་བྱ། འཕོ་ཉམས་བྱེད་པའི་ཆོ་ལུས་འགྱུར་བ་དང་འདར་བ་སོགས་ཡེ་མི་བྱ་བར་བཟུང་བའི་	
ཁྱིའི་ཡུལ་	ཐབས་སྟེ་བས་པ་གནད་ཆེ། གལ་ཏེ་གཤམ་གཅི་དང་མཉམ་དུ་འཛིག་ན་འདོར་བའི་ཆོ་སོར་མོ་བསྐྱུམ་མིག་ཡིད་སྟེ་གསུམ་བྱེན་དུ་ལྟ། ལྟེ་བ་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་བཟུང་རྗེས་འདོར་	
	བས་སེལ། མི་ལམ་དུ་འཛིག་དོགས་ན་རང་གི་རྗེ་རྗེ་པགས་པས་མགོ་བརྟུམ་ལ་ཁོང་པར་སྐྱས་པས་ཉིང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རིགས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་རྒྱང་པ་ཅིག་ཤོས་བརྒྱུད་ས་	
	ནས་ཉལ་བས་མི་འཛིག་ཅིང་། དེས་མ་པན་ན་ཉལ་ཁར་རང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོར་ལ་པའི་ཐོར་རྩྭ་གས་ཅན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བས་བྱུག་པ་ལྷོ་བྱེན་དུ་བསྐྱོང་།	

ཨུཾ་རྩྭ་དུ་ལྟེ་བ་བྱེད་པ་

115

ཕྱག་གཡས་མ་བྱའི་སྒོ་ཚུན་བབུང་ནས་རང་གི་མཚན་མ་ལ་ནང་རོལ་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བསྒོམ་ལ། ཨོྭ་ཏ་རི་ནི་ས་ཏྭ་ཚུག་ཚུག་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་བུས་བཟུ་སྟེ། རང་
 གི་དྲེ་པགས་པས་མགོ་བཏུམ་ལ་ཁོང་པར་སྤྲས་པ་སྒྲུར་བཞིན་ཏིང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རྒྱུགས་གྱིས་མཉན་ཅིང་། ཀླང་པ་ཅིག་ཤོས་བརྒྱངས་ནས་ཉལ་བས་སེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱབ།
 བཞི་པ་མི་རྟོག་པའི་བགོགས་སེལ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བས་འཇིགས་སྒྲུག་
 སྒྲེས་ནའང་སྟོང་པའི་ཉམས་ཏེ་སྒྲུ་རྩེར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོགས་སེལ་བ་བཞི་དང་བདེ་དྲོད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་འདེབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོ་
 རྣམས་བྱབ་རྒྱལས་ཉེར་མཁོའི་ཚུལ་དུ་བྱངས་ནས་དགྲུས་སུ་བྱིས་ཤིང་ག་ཞན་ཡང་ཡབ་བཀའི་རྩ་ཁྲིད་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ། འབྲིང་བར་དེའི་འགྲུབ་ཚུལ། ཐ་མ་ཆེ་སྤྱི་མར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ། ལེ་ལོ་ཅན་བཙན་ཐབས་འཕོ་

ཡུཾ་	༄༅། ཁའི་མན་ངག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡན་ལག་དུ། གཏུམ་མོ། ཐབས་ལམ། མཆོན་མེའི་རྣལ་འབྱེད། རྫོགས་
ཡུཾ་	འི་མ་ཨ་ཏིའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་བྱུང་ངམ། བན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྒྲོམ་ནའང་། གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་གནད་ཆེང་ལ་བོགས་འདོན་བགོགས་སེལ་དུ་
ཡུཾ་	འགྲོ་བས་འགྲུབ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་ག་སུངས། དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལམ་སོ་སོར་ཐད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྟགས་
ཡུཾ་	ཆེད་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ། གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
ཡུཾ་	རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སྒྲིམ་དམ་པའི་ནལ་ལུང་ཁོ་ན་ལས། མོས་དགའི་མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྒྱུང་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁ་སྒྱེགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་
ཡུཾ་	བྱེད་པའི་ཐབས་ཐབ་མོས་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས། ཉམས་རྟོགས་དབྱར་གྱི་ལྷ་གྱུ་ལྟར་འཕེལ་ནས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་

བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ས་ལམ་རྣམས་བགྲོད་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ལྟོ ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྲོ་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་དང་། །རྣམ་གྲོལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཐར་པའི་སྟོར། །སྟོ་དམན་འཇུག་བདེའི་བྲིད་ཡིག་བྲིན་ཐོ་
 ཏུ། །ཁ་ཀོད་པས་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཁའ་སྟོད་ལྟར་ལམ་ཟབ་མེའི་དོན། །བདག་ལྟས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མིན་གྱང་། །
 ལམ་འདིར་འཇུག་ལ་པན་སེམས་དང་བས་བྲིས། །ཞོངས་པ་གང་མཆིས་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་མཛད་གསོལ། །འདི་བྲིས་དགོ་བས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲིབ་གཉིས་
 ལུན་བཙོམ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་བདེ་ཆེན་ཏུ་གི་མའི། །གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རིམ་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དད་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་པ་ཡང་གྲོད་གནས་འགྱུར་མེད་བསྟན་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡། །འཛིན་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་ཆར་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་སྤངས་འགྱུར་མེད་ནམ་གྲོལ་དང་། །འགྱུར་མེད་མཐར་ཕྱིན་
སོགས་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བྲིད་སྤྱང་ཞིག་བགྱིས་སྐབས་བྲིད་གྱི་དམིགས་ཀྱང་ནམས་ཐོན་ཐོར་བཏབ་པ་སྤྱར་ཡང་གི་བསྐྱོན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་
བཙུན་སྤྱ་མ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུ་ལ་སྤྱི་བོར་ལེན་ཞིང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་སྒྲོལ་བཙུན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་
གྱིས་རང་ལོ་སོ་བཞི་ཅུ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་མཇུག་དབྱུག་ལྷའི་མར་དེའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཙུན་ཉིན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཉེ་འདབས་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་
གླིང་གི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་སྤྱར་བས་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨོ་རྒྱན་དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་
བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས། །

119 ཨུཾ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཨུཾ

ཐཱ་ཨྱཱ་ཤཱ་

		༄༅། །བསྟན་སྲུང་དོ་རྩེའི་ཆོས་སྦྱོང་ནྟམས་ཀྱི་ཤིན་ལས་མཆོད་སྦྱིན་ཀུན་བཟང་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

		<p>༄༅། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །བསྟན་སྐྱད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་དག་</p> <p>མཉེས་བྱེད་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་རྣམས། །དེ་སྐྱབ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་མདོ་ཙམ་བཤད། །དེ་ཡང་འདིར་སྐྱད་མའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ་</p> <p>དབང་ཐོབ་ཅིང་སྐྱིད་དང་བྱེད་གཏོག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་</p> <p>པའི་ཐབས་རྒྱལ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིམ་བཤམ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་ཅིང་གིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཁང་མཛོས་པའི་</p>		
--	--	--	--	--

		<p>༄༅། །སྤྱན་གཟིགས་སོགས་བཀོད་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབྱུས་སུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་དམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཏེན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གོང་ནོན་ལྷའི་འདས་གཏོར་དང་། བསྟན་སྤྱང་ལྷུ་མ་དུལ་ནམས་སོ་སོའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས། བསྟན་དམ་ཅན་སྤྱི་དང་། གཏོར་བདག་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན། དེ་དག་རྒྱས་བསྟུས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ཟས་བཟང་དགྲ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱན་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། མདའ་དར་གྱི་གདུགས་སུ་སྤྱབ། དེའི་གཡས་སུ་སྤྱན་སྤྱད་དང་། གཡོན་དུ་རྟ། མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་སྤྱི་དང་། གཞན་ཡང་འགྲུབ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཐུན་ཇས། བསྐྱང་ཇས། ཏེན་ཇས་</p>		
--	--	---	--	--

		<p>ནམས་ཀྱང་བཤམས་ཤིང་། མ་འགྱུར་ནའང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཙམ་ལ་གོང་གསལ་ནམས་ཀྱིས་དགོས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་ཅིང་། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་། རྩོམ་གྱི་ལ།</p> <p>ཐོད་རྩ། གཡལ་དར་། མེ་ཏོག་། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བཀོལ་གྱི་རོལ་མེའི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་། ཆོགས་རྩལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཏུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱུང་མཐའ་དག་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་</p> <p>བཞེས་བཞིན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟུན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་རྩོམ་བཞུགས་པའི་བར་སྤོན་དུ་འགོ་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་རྩལ་གྱིན་གྱིས་</p> <p>བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོད་ལྟ་བུའམ། བརྒྱས་པར་སྤོན་། རྩོམ་ཡི་ཁྱོད་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་མེ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཡལ་</p>		
--	--	--	--	--

		༄༅། །ལས་ཐོད་པར་ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལུ་ ས་བོན་གྱིས་མཆོན་སྟེང་དུ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་ འཕྲོ་འདུས་ཇུས་ཉེས་		
		སྟོན་ཏི་མ་སྤྱངས་ ཡེ་ཤེས་བཅུད་དངས་གཉིས་མེད་བདུད་ཅི་ཆེས་ བཀའ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་དགྲེས་སྟོང་རྣམ་པར་བསམ་ ཨོ་		
		ཨུལ་རྩེ་ཏ་ཏི་རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གསུམ་པ་མགོན་བསྟུ་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་		
		ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོག་འབྱུག་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ གྱི་མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་ལྷུ་མ་དཔལ་བཀའ་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་		

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་རོལ་པ་ནི་ཁྱོད་ཉམས་དུ་མར་འཆར་བ་རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་བཟང་སྐྱེ་ལྷོས་སྐྱུན་བྱངས་པར་བསམ་ནིང་། ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། །མི་གཡོ་འོག་མིན་ཉམས་དགའི་གནས། །རྩི་གདན་དང་རྒྱ་ལེན། །དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །སྤྱོད་གས་བཅུའི་ནིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་ནི། །བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བདག་གིས་དད་པས་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར། །བསྟན་པ་སྤྱང་གྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བཟང་རྣམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་བཟང་སྐྱེ་ལྷོས་སྐྱུན་བྱངས་ལ། །བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྤྱང་མཛོད་དམ་ཆོག་ཅན། །ལྷུ་མ་བྲལ་བཀའ་སྲོད་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་ནི་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་ལྷོ་བྱོ་ཉོས་མ་ཡ་ཨྲཱ་ས་ན་ཏིལྱུ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩི་བཞག །བདུད་རྩི་ལྷགས་ལ་གྱིན་པར་མོས་ཏེ། །ཨོྲཱི་བཟང་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ಅವನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಿ

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕྱི	༄༅། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྟེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབས།	
	སྒྲུང་བའི་དབྱ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགོགས་ཆོམས། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཁེས་འདོད་པའི་འཕྱིན་ལས་གསོལ། རྟུག་པ་	
ལྷ	བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ། འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་དུར་ཁྱོད་སྟོལ་བའི་གིང་། །སྒྲུབ་པའི་རེ་སྟོང་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་	ཨུཾ་རྩྱུ་དྲུག་པ་ལྟོས་པ་
བ	བདག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱར་སྦྱུལ་པ། །མ་རུངས་འདུལ་མཛོད་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་གཙོ། །བྲག་པོའི་སྟོབས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྒྲུག་སུམ་རྩེགས། །	129

སྤིང་རྩའི་བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་སྡེ་གསུམ་འདུལ། |རྩལ་ཆེན་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། |རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་། |རིག་འཛིན་སྟོག་
 ཤིང་ནལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ་ཆེ། |བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། |དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། |ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་བྲག་
 འཕྱང་ཡུམ། |ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དྲེ་རལ་གཅིག་མ། |གསང་སྤྱགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། |སྡེ་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་པོ་ཉར་བཅས་ལ་བསྟོད། |སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སྤྱལ་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོ། |འཛིག་ཉེན་མེས་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་ |དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། |རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་
 བསྟོད། |ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱས། |འཛིགས་བྱེད་མི་བཟང་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གཙོ། |དྲག་ཤུལ་འཕྱིན་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་རྩ་རུ་ལ། |སྤིང་ཞི་སྡེ་
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། |ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང་། |ནམ་མཁའི་མཛོད་མངའ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་འཕྱོག་ |ཡིད་བཞིན་འདོད་

ཕྱི	༄༅། །སྒྲིའི་ཆར་འབེབས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་འཕ་བསོས་པོ་ལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །མ་	
	རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མའི་སྐྱར་སྟོན་མ། །སྤྱུ་འདུལ་རྩེ་རྩེའི་གར་མཛད་མ་མའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །བདུན་པ་རྩེས་	
ལྷ	འབྲང་གི་དམ་ཅན་གཉེར་སྤྱང་བྱེ་བྲག་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་སྟེ་	
	དཔོན་སྤུམ་ཅུ་དང་། །བཀའ་ཉན་སྤྱར་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་བཙན་གོད་འབར་བ་བདུན། །རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉར་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཆོགས། །བདུད་བཙན་	
	ལྷ་གསུམ་རང་རང་གནས་མཆོག་ནས། །བཅུན་མོ་སྟོན་འབངས་སྟེ་རིག་པོ་ཉར་བཙས། །འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཁས་བྲུངས་	
བ	ཉིར་དགོངས་ལ། །སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤི་མ་རྩ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་བརྩོ་ས་ལྷ་ཨེ་ །ཨེ་རྩྱུ་བོ་ཉི་ །ས་མ་ཡ་ཉིལྷུ།	

ಅವನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಿ

[illegible]

132 སྒྲུབ་སྒྲིབ་དཔེ་ཆོགས

ཕྱི	༄༅། །འབྲུལ། དམ་ཅན་བསྟན་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་ཞེས་པ་སོགས་ནས་སྦྱོར་ལས་མཛོད་ཅིག །པར་གྱི་སྦྱོར་ལས་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོར་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐེ། །མི་སྤྱུག་མི་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་ལྟ་ཆེ། །དམ་ཉམས་འཛམས་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་པ་འབྱེད། །ཞིང་སྦྱོར་སེང་གཏོར་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱུ་དྲེགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱུར་སྟོན་པ། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་འཕྱང་གྱི་ལ་ཡའི། །བཀའ་ཉན་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་མ། །གིང་ཆེན་འབར་སྤྱིང་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །འཇིགས་ལྷའི་རྣམ་འཁོར་ཁྱེ་གི་མ། །མཐུ་ཆེན་སྤྱན་བཙུན་མཆོད་ལྷ་ལ། །འཕྱོར་ལས་དོན་དུ་བསྟོད་པར་བསྟེ། །རྒྱལ་བ་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཐོ་ཐོ་འཛོན་	
ཕྱི		
ཕྱི		
ཕྱི		
ཕྱི		
ཕྱི		

པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འབྱུང་མེད་ཀ་དག་རིག་པའི་རྩལ། །ལྷན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 སྒྲིའི་མདངས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འབྱུལ་དམ་ཆོག་ཅན། །རིག་འཛིན་བཀའ་སྟོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོད་བའི་རྩལ་པོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་གཅིག་
 དུ། །མཐིང་ནག་མི་སྤྱག་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །ཞི་བྱོའི་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་ལ་བསྟོད། །སྐྱེས་བུ་རོལ་པ་མཆེད་བདུན་ནི། །འཕྱིན་ལས་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །
 པར་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། །དམ་ཆོག་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བྲག་འབྱུང་པར་དག་པོ་ཡིས། །སྤྱན་སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་ཞོས་པའི། །གཏེར་བསྐྱེད་བདུད་
 བཙན་གྱུ་གསུམ་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། །བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །གཏེར་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ནིང་། །ཧྲཱི། །སྟོན་ཆེ་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱན་སྒྲུབ་སྤྱུ། །ཟབ་གཏེར་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་

ཕྱི	༄༅། ཆོག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །འི་རྩི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་	
	སྐུ་ཇོ་ས་སྤྱན་དངས། །འི་རྩི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །སྤགས་དེ་ཉིད་གྱི་མཐར་གཏོར་སྤགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤལ་སྤྱན་དང་རྩ་སྤལ། །ཟབ་གཏེར་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་	
ཕྱི	དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་གྱ། རྩྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་དཔའ་བོ་ཆེ། །འི་ག་	
	འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་དམ་ཞོས་པའི། །གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཁའི་བདག་གཏོར་མ་ནི། །གཏོར་	
	མ་ཞྭ་ཏས་བསང། །སྤྱུ་ལྷས་སྤྱང། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བསམ་ལ། །ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་	
ཕྱི	ཏོཾ །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྩྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་སྐུ་ཇོ་ས་སྤྱན་དངས། །རྩྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨོྩ་ལྷུ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩམ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཨོྩ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་ཏུ་ཏུ་ཨོྩ་ལྷུ་ལྷུ་པུ་	

ལྷ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ། ཡོ་བཤྲོ་ཨུ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷན་གྱང་སྟོབས། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་
 བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅེས་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟེན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འཕྲོ་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་
 ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། དུས་
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། རྩི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
 ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་འདོད་པའི་སྦྱོར་ལས་

ཇོ་ཇོ་ གཟའ་བདུན་དོ། ཡོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་ས་མ་ཡ་འཕྲ་མ་ཆ་ཡེ་ས་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་ རྣམ་སྤྲུལ་སོ། ཡོ་མ་མ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀུ་ལི་ཡེ་ཇོ་ཇོ་ དུར་ཁྱོད་མ་མོ་ ཡོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡ།
 ལུ་ས་ན། ལུ་པ་ཏ་རི་ཆེ། ཡེ་ཁུ་ཡ་པ་ཕྱི་མ་ཀུ་ལོ་ཡེ་ཡི་ཡི་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཡ། ཡེ་པ་ཀ་རི་ཆེ། ཡེ་དི་བྲ་ཏི་རྒྱ་སྤྲུལ་སི་ཏ་རྒྱ། ཡི་དེ་རྒྱ་ཁ་ཁ། ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མ་ར་
 མ་ར། གྲི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ་དི་ན་མེ་ཀེ་ན་རྒྱ་པལ་རྒྱ། ཞེས་གཙོ་ལོ་རྒྱ་མོང་སྟེ། འདི་རྣམས་ཇི་ཅི་མ་རྒྱ་པ་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཡོ་ལྷོ་
 བརྒྱ་རྒྱ་ལུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲུལ་ཡེ་རྒྱ་པའི་རྣམས་ལྟ་འདི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་གོ། འདྲུ་པ་ཆོག་གས་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། ཆོག་ས་རྒྱས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མཆོད་པ། བཤག་ས་པ། བརྒྱལ་བརྒྱབ་
 རྣམས་བདག་བརྒྱད་གྱི་ཆོག་གོང་ལ་བརྟེན་པའམ། དེ་མིན་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོག་གང་འོས་དང་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་འདིར་སྤྲེལ་ལོ། འདྲུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བཞི། བསྐྱར་རྒྱས་རྣམས་ལྷོ་ཏས་བསང་། ལུ་རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་། རྒྱོང་
 པའི་ངང་ལས་རྒྱོ་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲུན་གཟིགས་མཐུན་རྒྱས་ཏེན་རྒྱས་སྐྱོང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཕྱི	༄༅། །ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཚར་བ། །བཟང་དགུས་འབྱོར་པ། །མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ། །རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་	
	བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། །ན་མཆོས་ཐ་ཏྲ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལུ་མུ་ཁེ་བྱུང་སྐྱེ་ཐང་ཁི་ཡུ་རྩ་ཏེ་སྤྱར་ཏེ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་རྩ། །བཟླ་སྤྱ་	
ཨ་	ར་ཏེ་ཁི་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ་ལོ། །རྩྱ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱ་ལ་འཕྱེང་། །བྱོད་ནི་སྤྱང་མ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །སྤྱོན་ཆེ་	ཨ་
	དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་དེ། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱུལ་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་	
	གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མ་རུངས་པ། །བྲག་འཕྱང་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། །མ་ནིང་ནག་པོ་དབྱ་བགོགས་གཤེད། །མཐུ་ཆེན་དག་པོ་ཞལ་བཞི་	
པ།	།སྤྱགས་སྤྱང་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་གཅིག་མ། །སྤྱ་ཆེན་དབང་ཐུག་མ་རྩྱ་དེ། །སྤྱེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྲུབ་འཇུག་ཆེ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་གཏེར་གྱི་བདག་ །ཞིང་སྤྱོད་དུར་	139

ཁྱོད་མ་མེད་ཀའི་གཙོ།	ཁོ་ཉ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས།	དམ་ཚིག་གནས་འདིར་ཉེར་དགོངས་ལ།	དོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་།	བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་སྡོམ།	མར་མེ་བྲི་ཆབ་ཞལ་བས་དང་།	འོལ་མོ་འཕན་གདུགས་ལྷབ་ལྷབ་གྱིས།	དཔལ་མགོན་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	༡༡ཆེན་ལྷ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱངས།	བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱིལ།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དམ་ལྷས་འདིས།	དཔལ་མགོན་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	༡༡ཆེན་བྲག་དང་དབང་པོ་ལྷ།	ཆོལ་ཆེན་ལྷན་མར་མཁྲིས་པ་དང་།	གཡང་གཞི་ལྷབ་ལྷབ་རྒྱང་གྲིང་སྤྱས།	དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དམར་ཆེན་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་དང་།	འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅི་བཏུང་བའི་རྒྱན།	ཁམས་གསུམ་ཆགས་པའི་རྩ་འདིས།	དཔལ་
མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་རི་རབ་དང་།	འིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷས།	འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས།	།

ཡེ་	༄༅། །དཔ་ལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་ནི། །རྟ་མཆོག་ལ་སོགས་གཟུགས་རྟེན་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་	
ཡེ་	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་རང་འདོད་ཡོན་མཐུན་ཇུས་གྱིས། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སོ་སོའི་སློག་འཁོར་སྤྲོད་བཅས། །གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་	
ཡེ་	དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །ཐུག་ཐུགས་ལ་རྟོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །རྟེན་ཐུགས་བཟླས་པས་	
ཡེ་	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །འདོད་ཡོན་མཁོ་	
ཡེ་	དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །ལས་སྦྱོར་འབད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་དོ་ལགས་སོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་ཅན་	
ཡེ་	ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་སྦྱར་ནས། །བདག་གི་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །མཐུན་རྟེན་བསམ་	

བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། རྟག་ཏུ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱང་བའི་རིམ་པའོ། བཅུ་གཅིག་པ་བཤགས་པ་ནི། ཉོ་ རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་བའི་སྐར་བཞེངས་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། འཁོར་བཙས་
 བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐྱོན་ཚོངས་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་ཡིད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྱགས་པས། ལྷ་བྱོད་བསྟེན་ཅིང་
 བསྐྱབ་པར་དམ་བཙས་ཀྱང་། སྐྱ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་མ་གསལ་དོན་མ་རྟོགས། ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་བཛོད་མ་དག་ལྷག་ཆད་འབྱུག་ ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིང་ཚོད་རྟོག་པས་
 བསྐྱད། རྟམ་རྟམ་མ་ཚང་རྟོན་རྟམ་མ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཐུད་ཉམས་འབགས་བཙོག་བྱི་མས་གོས། རུས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་འབྱངས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། བསྟེན་
 སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་ལོག་པ་སོགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀུན། རབ་གནོངས་འབྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་

ཕྱི་	༄༅། །བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་ཆགསློབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་བྱང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་	
དང་།	ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་མ་བསྐྱངས་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་གསོལ་བ་ནི། །སྟོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དེ་ཐེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷམ་པ་	
བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།	།སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་གསོལ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྤོན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པས་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་ཏེ་ཕུ་ཀ་	
དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ།	།དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་པལ་འབྱུང་། །མཆོག་གིས་བརྟེན་དེ་ཐེ་ནི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །དེམ་པར་བྱོན་པའི་ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་	
གསུམ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས།	།སྤོན་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བསྟེན་ཅིང་བསྟན་པས་ནས་དབང་བསྐྱུར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་	
བཞེས་བྱུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར།	།སྤོན་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཚུལ་ལུང་ཏྲེགས་	
བ		

བཤད་སྐྱབ་གྱིས་འཆོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ནི་ནིང་། །དག་བཅུའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོས་འཆོ་བ་
 དང་། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །རབ་འཕེལ་ཐོགས་ལྟན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 གྱི། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་སོགས། །སྤྱི་ནང་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་ནི་ནིང་། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་
 རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་ནིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུ་
 བར་མཛོད། །མི་སྤྱན་ལོག་པར་སེམས་པའི་དབྱ་དང་བགེགས། །ནག་སྤྱོགས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤོན་ལས་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། །ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་བསྟན་སྤྱང་རེ་དོགས་བྱིས། །བསྐྱད་མིན་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་

ཕྱི་	༄༅། །བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་བའི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །ཅེས་ལས་གྱི་གཉེར་གཏད་ཅིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་	
པར་བྱའོ།	བཅུ་གསུམ་པ་ཚོགས་ལྷག་ཡོད་ན་ལྷག་མའི་ཚོགས་བྱ། །བཅུ་བཞི་པ་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་ནི། །འབྲུལ་གཏོར་ལ་རྟུ་བཙན་ནས་དམིགས་བྱའི་དགུ་གས་གཞུགས་བྱ་ཞིང་སྒྲན་ཕུད་བཙ། །ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧྲོཾ་སྒྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།	
བསྐྱུས་པར་སྟོན་དགུ་གས་འདྲེན་བཞག་ནས་འབྲུལ་གཏོར་ལ་སྒྲན་དང་རྟུ་སྒྲན་ཏེ།	ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧྲོཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་གི་ཚོ་ཡང་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་བཅུ་གས། །སྟོས་དང་རོལ་མོགསེར་	
སྐྱེམས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་སྒྱུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སོགས་གཙང་སར་འབྲུལ་བ་ནི།	ཨོྩ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཡཱུ་ས་སོགས་སྟི་སྟགས་ལ་གཏོར་སྟགས་བཏགས་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ། །ཧཱིྃ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་	
ནས་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ།	ཁམ་ཕྱོད་ས་དབང་ཕུག་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུ་མ་བྲལ་བ་ཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་	
འདིར་གཤེགས་ཤོག།	སྟི་ནང་གསང་མཚོད་སྒྲན་ར་ཀ་བ་ལོ་ཏ། །དབྱ་བགེགས་ཤེས་ལ་ཐོག་ལ་སོགས་མཁོ་དགུའི་རྩས། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི།	
པ	།	།

མཛད་བྱུང་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྱར་མཛོད་ལེགས་པའི་ལས་གྱི་གཏང་རག་དང་། །སྤྱད་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྱིན་ལས་བཞིའི། །འདོད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོལ་སྤྱད་འབྲུལ་ལགས་ན། །དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོལ་ནས་གྱུང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་
 བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་ཆེ་སྟོག་དཔལ། །བྲགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོས་མཐོ་བ་དང་། །མ་རུང་བདུད་དགའི་ཚོལ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་མང་སྤྱིན་
 ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཡིད་བཞིན་སྤྱབས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །བྱུང་རྒྱལ་བར་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་སྒྲོབ་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོག་ལ་བདུན་ལས། །དང་པོ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི། །སྤྱར་ཡང་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། །ཨོྲཱི་བཛྲ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཿ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །མ་རྩ་པ་ཕྱ་
 རྩི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། མ་རྩ་ར་ཏྲ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། མ་རྩ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་བསྟོབས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱན་སྤྱ་རུ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར། །

ཕྱི་	༄༅། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་བསྟོད། །གཉིས་པ་ཞོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་	
	ཚང་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱིས་པ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀུན་བྱོང་གིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཞོངས་པ་བཤགས།	
ཕྱི་	གསུམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་	
ཕྱི་	ལེགས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱུ་བྱ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །བཞི་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། །ཨོ། །བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །	
	རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་ལྷུང་ །ཞེས་སོགས་ནས་སོ་གོལ་གྱི་སྐྱེད་དང་བཅས་པས།	
བ	ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། །འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས། །གམ་གམ་སྐྱུ་བྱུ་སྐྱུ་ནི། །ཞེས་རང་གནས་སུ་བཏང་། །ལྷ་པ་སྟོན་ལམ་ནི། །དགོ་	147

བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་ཙྏ་ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་བསྒྲོ་
 རྒྱལ་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལའི་མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་མཆོག་སྤྱོལ་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །ཙྏ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྒྱུའི་མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྒྱུའི་སྤྲིན། །ཞི་བྱའི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལས། །དངོས་
 གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་དུ་སྒྲིལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲིང་རྗེའི་རོལ་གར་ནི། །གདུམ་ཆེན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་
 བརྗོད་ཀྱིས། །ནག་པོའི་ཙྏ་ལག་སྒྲེར་བཅས་མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྲོད་མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་ཙན། །བདུང་
 དཔུང་ཆར་གཅོད་སྒྲུབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་། །ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པའི། །དམ་ཙན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་

ཕྱི་	༄༅། །བཅད་པ་དུ་མས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟུ་ནི། །སྔོན་དུ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པའི་ཆེས་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱུ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བཅུག་ནས་	
ཕྱི་	ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྟུབ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །དེ་མིན་ཉེར་བསྟུ་འི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཞུང་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་དུགས་བཞིན་ལས་མཐར་དག་ཅ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོན་དང་། །ཞིས་	
ཕྱི་	བཟོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པ་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་མཆོག་གི་སར། །ཟུར་བདེའི་ལམ་བཟང་སྔོན་བྱོན་ཤིང་ཉེའི་སྔོ་ལ། །ཐིན་	
ཕྱི་	ལས་མཆོད་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་རོལ་མཆོ་འདིར། །དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཁོང་པ་མཆིས་ན་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདིར་འབད་དག་བས་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །མ་རིག་ཐུན་བཅོམ་ཡེ་ཞེས་	
ཕྱི་	སྤྱང་བ་འབར། །སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོལ། །གང་ཞིག་བྱོད་མཚན་དཔྱད་ཅུ་མ་གྱིས། །ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདུད་སྟེའི་དཔུང་རྣམས་པམ་མཛད་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་	
ཕྱི་	དམ་ཅན་བསྟན་སྤྱང་དེ་ཆེའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་མཆོད་འཕྲེང་ཀུན་བཟང་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ལྷ་རིགས་འཛིན་པས་སྦྱོང་ཤུག་རྩོམ་དབང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་དགོངས་ནས། །དམ་ཅན་	

ཨུཾ

ཐཱ་ཨླ་ཎི་

		༄༅། །ན་ར་ག་དོང་སྐྱ་གས་ཀྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༄༅། ཁ་རག་དོང་སྤྲུགས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོའི་དབང་གི་མཆོམས་སྤྱོར་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།
 དཔལ་ལྗོངས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་རྗེ་ཆེ་སེམས། །རབ་འབྱུམས་ཞི་དང་བྲོ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གྱི། །སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལའི་མགོན། །མཉམ་མེད་གཏེར་ཆེན་གླ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ལ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །མོ་རིག་དུག་ལྡེའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །སྤྱིད་མཆོལ་ཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་

		<p>༄༅། །༡། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་བཞིར་སྒྲིན་མཛད་དེད་དཔོན་མཆོག་ །གང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྐྱ་འཕུལ་གྱིས། །</p> <p>འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་རྒྱས་འདེབས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིའི། །གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ། །དབང་གི་མཚམས་སྒྲོར་བདེ་ཆེན་</p> <p>ལམ་བཟང་བཤད། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རང་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོང་ནིང་ཆོགས་གཉིས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་དངོས་སྐྱབ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་</p> <p>དུ་བྱེད་པ། ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འགོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཁང་ཉིད་བྱེད་</p>		
--	--	---	--	--

༥༥	༡༡། སྒོ་བ་མ་འཇུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་སྒོ་བ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། བདག་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་དབང་ཚོགས་པར་ལེན་པའམ། མི་རུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལར་སྒོར་གུས་	
	པས་འདུག་སྟེ། བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིམས་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ། ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ།	
ཡུལ་	རྩེ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཞེས་དང་། ཨོྃ་བརྩེ་གྲོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཞེས་མེ་ཏོག་དོར་བས། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲག་ས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་	ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ།
	བསམ་ནས། ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་གསུང་བྲག་ས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཆུད་པོ་ཆེ། རྩེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག ཞེས་དང་།	
ཡུལ་	ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་སྒོ་བ་མ་གཞིག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་	ཨོྃ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ།
	བས་བཏུད་དེ། ཨོྃ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། རྩེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། བདག་གི་སྒོ་བ་མ་འཇུག་པར་	
ཡུལ་		155

༥༥	༡༡། མཐའི་རྒྱུད་ནག རྒྱུ་མཆོའི་བྱ་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་ར་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་བྱུང་པས་མཆོམས་བཅད་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་
༥༦	ལས་ཀྱི་རྩོམ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྐྱུ་བྱའིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། འོ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
༥༧	འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ལམ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཀྱི་ཙྰ་བ་སྤྱིག་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དཔལ་
༥༨	རྩོམ་སེམས་དཔའ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ནལ་འབྱོར་སྤྱིའི་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ན་ར་ཀ་དོང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཐབ་མོ་ལྷ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
	མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་གསལ་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་། སྤྱོད་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྐྱན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །
	དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། ཆོག་གི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་ལའེས་གཉེན་ལགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བག་

དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་པར་ཁུ་འཆེལ། དེ་ལ་འོ་སྒོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་བའི་བྱུང་པར་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་སྟོའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱ་
 ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཀུན་བྱེད་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དྲེ་ཇེའི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ལས། ད་རེས་འདིར་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་དྲེ་ཇེའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟི་རྒྱུད་ནང་
 རྒྱུད་གཉིས་ལས་འདིར་ནང་རྒྱུད། དེའང་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་གསང་སྤྲགས་གསལ་རྟེན་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་གསལ་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་པར་དུ་

༥༩	༡༩། །འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་མ། དེ་ལ་ཡང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲོར་ཆོ་གསུམ་ལས་འདིར་བཀའ་	
༦༠	མ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱད་སྟེ་དང་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་ལས་རྒྱད་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་རྒྱད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག །མན་ངག་ཨ་རི་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་ལས། འདི་ཉིད་ནི་ལུང་ཨ་ རུ་ཡོ་གའི་ནང་ན་བརྒྱད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲོར་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་ བསྐྱལ་ལས་དྲངས་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲིབ་ཁྱུང་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་མཆོམས་མེད་ལྷ་སྒྲོང་གི་དཀྱིལ་ འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་མན་ངག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པས་གྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ཀྱི་རྟོག་པག་ཅིག་ཁོལ་ དུ་བྱུངས་པ་ཀུན་དུ་མ་བུའི་རྒྱད་ལོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་གྲུ་རུས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་གི་ལས་ཐོ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ནི་ཁྱོ་ཁྱོམ་དགྲུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལུ་	
༦༡		159

ཆར་བབས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ཀྱི་ལེ་བྱ་ཁོ་ལ་དུ་སྤྱང་བ་ཀུན་དུ་མ་བུའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ས་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ་ལ་མཉམ། དེ་ནས་རིམ་པར་རྩྭ་ཀླུ་ར། སངས་
 རྒྱལ་གསང་བ། བྲ་ཉ་སྟེ། བྲམ་བེ་ཉི་མ། སྟོབ་དཔོན་པམ། བི་མ་མི་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། དེ་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར་བི་མ་མི་ཏུ་ས་རྩྭ་ན་ཀུ་
 རྒྱ་ར་ལ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་སོག་པོ་སྟེ་དཔལ། གཞུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། སྟུ་ལེགས་སྟོན། ལུ་སྟོན་གཞོན་ལུ་སྟོན་པོ། སྟུ་ས་བསོད་ནམས་ལྟུ།
 ཟུར་ལྟུ་འབྱུང་གནས། ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་བྲགས་པ། གསང་བདག་སྟོ་སྟུག་པ་ལྟུ་སེའྲེ་ནས་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྟུ་ན་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་དེ་གཏེར་ཆེན་གྲམ་ལ་བཀའ་
 བབས་པ་དང་། ཡང་བི་མ་ལ་ནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། དེ་ནས་ཐ་སྟོ་གྲོས་དབང་སྟུག་སོགས་སྟོན་ཏིག་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལས། བི་མ་ལས་མེ་ལོང་རྩོ་རྩོ་ལ་གསུངས་པའི་
 ཉེ་བརྒྱུད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དེ་ལའང་རྟོག་ཚོགས་སྟུ་འི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་བསྟུབ་

༥༥	༡༡། གཞི་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ལ་མཁའ་བྱུང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་
༥༦	ཐུང་པོ་རྟེན་གྱི་ལའགས་པ་དང་། ཐུག་གི་བཀོལ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་འགྱུར་ཚིག་གི་ལའགས་པ་དང་། སྒྲོང་ཆེན་བཞི་དག་བསྐྱུར་ཚིགས་མཆོད་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ཡོ་བྱུང་གི་
༥༧	ཚིགས་ཀྱི་ལའགས་པ་དང་། བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཏོར་མའི་དབང་དང་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ལ་རྟེན་ནས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལའགས་པ་སྟེ།
༥༨	དེ་ལྟར་ལའགས་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་པའི་སྒྲགས་ལྷ་སོ་སོའི་བཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། ལས་
༥༩	སྒྲོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུད་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཤམ་བུར་རན་སོང་སྒྲོང་བའི་ལས་སྒྲགས་བཏགས་པའི་བཞུགས་པས་སྤྱི་གསྒྲོ་བ་སྒྲོང་བ་ནམས་
༦༠	ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དབང་

བསྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བ། རྫོང་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན། དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་
 བོ་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། གནས་སྐབས་བདུན་དུ་སྟིང་པོ་ལོན། །བཀོད་པ་གང་ཇོགས་དེ་རོ་བོ། །ཞེས་པས་བཀོད་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ཇོགས་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེས་
 ཚིག་ནི། མཐུལ་ལའི་སྒྲ་ལས་སྟིང་པོ་འཛིན་པའང་སྟིང་པོ་ལོན་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཟུམ་པོ་འཕ་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲ། དབྱེ་ན་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པ་
 ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསུམ། །ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་
 ཚིགས་མཚིག་བསྟན། །ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་འཇུག་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས་དང་། སྟོབ་མའི་བགྱི་འོས་གཉིས་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས་ནི། ཐུན་མོང་དང་བྱང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་རྒྱུང་ཞིང་ཚིགས་བསལ་

༥༥	<p>༡༡། །༥། དངོས་གཞི་ལ་སྤྱང་གཞི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཉུག་མ་མི་ཞིགས་པའི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་གནས་</p>
༥༦	<p>ལྷགས་གྱི་རང་རོ་མ་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད། སྤྱིང་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་</p>
༥༧	<p>ཤེས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དེ། དེ་ཡང་འདིར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་</p>
༥༨	<p>བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲང་ཞིང་བསྟིམ་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ལྷ་འཕྱུལ་དགའི་ཚུལ་</p>
༥༩	<p>གྱིས་ཐུག་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པས་མཉེས་པ་སྦྱབ་པ། རྩམ་ཁང་ཕྱེནས་བཞུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ། དབང་དོན་དུ་བུམ་པ་སྦྱབ་པ། སློབ་དཔོན་</p>
༦༠	<p>རང་ཉིད་ལྷ་ལ་དབང་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བདག་དོན་དུ་དབང་སྤང་ཞིང་གཞན་དོན་སློབ་མ་འཇུག་པར་བཟོད་གསོལ་གནང་བ་ལུ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལས་རི་</p>

ལྷ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཆད་ལྷ་ག་མེད་པར་གོང་དུ་སོང་གྲུབ། ད་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་དང་སྤྲོད་པ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དང་
 ཞུགས་ནས་དབང་ནོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱས་དང་བགོགས་བསལ་བ་སྤོན་དུ་སོང་ནས། ད་སྤྲོད་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུ་མི་དད་པ་ལ་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་མཐུལ་འབུལ་དུ་འཇུག། ཁྱེད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ནི། སྤོན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 ཏོག་འབྲུག་པོས་མིག་སྤྱོད་ས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་མཇུག་པའོ། མཇུག་ནའང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདི་ཉིད་མ་མཇུག་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་
 གཡོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ཨོ་ཨུཌུཌུཌུཌ་གིས་མིག་དར་བཅིངས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇུག་པའི་ཆོ་ཕུག་སྤོང་དུ་མཇུག་མི་རུང་བས་ཕུག་དུ་ཨུཌུཌུཌུཌ་དུ་མ་ཕྱར་པའི་མོ་ཏོག་
 གི་ཕྱོད་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་བཟུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ཨུཌུཌུཌུཌུཌ་གིས་མོ་ཏོག་གཏད། གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྲོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། དེ་ཡང་ས་

ཀྱ	༄༅། རྩོགས་འདི་ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གང་ལ་དབང་ལུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་
ཨ	དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་མི་སྤྱད་པའི་དད་པ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྟོམ་པ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་ མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱེམ་གྱི་ཏུད་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འགྲོམ་གོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སློབས་ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུག་ཏུ་
ཨ	གསོལ། །སྤྱད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤྱད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལ་འདོད་ དོན་གནང་བ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུང་པར་གདའ། བྱུང་པོར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཉམས་ཀྱིས། །ན་རྟ་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །
ཨ	སློབ་ཕྱིར་དབང་མཚོག་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བཛོད་ལ། དེ་ལྟར་སློབ་བྱ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དངས་པར་མོས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཡོལ་བ་བསལ། བཞི་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། དེ་

ནས་སྒྲུ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ལུང་ནམས་བཤམས་སྒྲུ་མ་གྱི་བསམ་པས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྲེ་མ་
 ཀྱི་དུང་བདག་འདྲ་བས། །ལས་ངན་ནམ་སྒྲིན་སྒྲོང་འགྱུར་ན། །ཉེས་བྱས་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མགོན་པོའི་བྱགས་རྗེས་བདག་སྒྲོལ་ཅིག །ཅེས་བཛོད།
 ལྷ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འདི་ལྟར་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་སྒྲུང་
 འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་པར་སྒྲོད་པ་འདི་ནམས་སྒྲུན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་འབྱམས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ཡང་རང་སེམས་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་

ཡེ་

༥༥	༡༡། རྟོན་ལ་སློའ་བྱོར་བའམ་སླེབ་འི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་ཐེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མའོ་འོ་མཆོར་ཟླ་དྲུག་གི་ཆོས། །
༥༦	ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། སླེབ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སླེས། སླེས་པ་ཉིད་ན་སླེབ་མེད། ཨེ་མའོ་འོ་མཆོར་ཟླ་དྲུག་གི་ཆོས། ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །
༥༧	འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག་འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། ཨེ་མའོ་འོ་མཆོར་ཟླ་དྲུག་གི་ཆོས། ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །
༥༨	གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། ཨེ་མའོ་འོ་མཆོར་ཟླ་དྲུག་གི་ཆོས། ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། ཨེ་མའོ་འོ་མཆོར་ཟླ་དྲུག་གི་ཆོས། ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་འོང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅེས་བཟོད། རྟུག་པ་མེ་ཏྲོག་དོར་བ་ནི། སྤར་གཏད་པའི་མེ་ཏྲོག་ཉིད་ཐལ་མེའི་བར་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་གདོད་

ཨེ་མའོ་འོ་མཆོར་ཟླ་དྲུག་གི་ཆོས།

ཡེ་	ཏྲ་	༡༡།	།	།	མོ་རྣམས་ལ།	དོ་ཆེ་དབྱིངས་ཕྱག་ཅུལ་ལྟ་བུ།	ཤར་དུ་བབས་ན།	དོ་ཆེ་སྒྲུ་མཆོག་ཅུལ།	དོ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་ཅུལ།	དོ་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་ཅུལ།	ཨ་མྲ་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་
		དོ་ཆེ་བེ་རོ་ཅོ་ན་ཅུལ།	ཞེས་སོགས་དང་།	མོ་རྣམས་ལ།	དེ་བཞིན་དབྱིངས་ཕྱག་ཅུལ།	ཞེས་པ་ལྟ་བུ།	སྒྲོ་དུ་བབས་ན།	དོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་ཅུལ།	དོ་ཆེ་དཔལ་		
		མཆོག་ཅུལ།	དོ་ཆེ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཅུལ།	ཞེས་སོགས་དང་།	མོ་རྣམས་ལ།	རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་ཅུལ།	ཞེས་པ་ལྟ་བུ།	རྒྱལ་དུ་བབས་ན།	དོ་ཆེ་གསུང་མཆོག་ཅུལ།		
		དོ་ཆེ་སྒྲུ་གྲུ་ཅུལ།	དོ་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཅུལ།	དོ་ཆེ་མ་ཆགས་པརྩ་ཅུལ།	དོ་ཆེ་དྲི་མེད་ཅུལ།	ཞེས་སོགས་དང་།	མོ་རྣམས་ལ།	པརྩ་དབྱིངས་ཕྱག་ཅུལ།	ཞེས་པ་ལྟ་བུ།		
		བྱང་དུ་བབས་ན།	དོ་ཆེ་ལས་རབ་ཅུལ།	དོ་ཆེ་བྱུང་གཤེགས་ཅུལ།	དོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་ཅུལ།	དོ་ཆེ་བདུད་འཛུམས་ཅུལ།	ཞེས་སོགས་དང་།	མོ་རྣམས་ལ།	ལས་ཀྱི་		
	ཡེ་	དབྱིངས་ཕྱག་ཅུལ།	ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས།	བདུན་པ་མེ་ཏྲོག་གི་དབང་ནི།	དེ་ནས་སྒྲུར་སྒྲུལ་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་སྤང་བ་དེ་གང་ལ་བབས་པའི་སྒྲུ་དེས་སྒྲུར་ཡང་དབང་						171

ཏྲ	༄༅། །བརྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཉིས་རིམ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ནང་ནས་རིམ་པ་བཞི་ན་མཐིང་	
ཏྲ་ཏྲ་	དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བཀྲ་བ་འཕྱར་སྐྱབས་སུ་བཀོད་པའི་མཐར་མུ་ཉིག་གི་མགུལ་	
ཏྲ་ཏྲ་	འཁོར་འཕྱར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཕུལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ། དར་དང་རྩ་ཡབ། དྲིལ་བུ་	
ཏྲ་ཏྲ་	དང་མེ་ལོང་། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། སྟེང་ངོས་སུ་མདའ་ཡབ་པརྩ་འདབ་མ་	
ཏྲ་ཏྲ་	སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཟུར་བཞིར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྩིག་	
ཏྲ་ཏྲ་	པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུ་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལ་གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྟོབ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གི་མཚམས་དང་	

བྱུང་བཞིན་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་མོར་བྱས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་མའི་སྒྲོ་ཁང་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་བྱུང་བཞིན་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞིབཞིས་བཏེག་
པའི་རྟ་བབས་སྐྱེས་བྱ་བརྒྱད་པ་བསིལ་ཁང་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོར་པར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱིས་ཕུབ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པེ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞན་
ཡང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞི་ལ་རྟ་ལའི་ལྗེན་པ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་སྒྲན་པར་སྒྲོག་པ་སྐྱ་ཆོགས་གནས་པ། ཤིང་དེད་ག་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཐ་གུས་བྲེས་ཤིང་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲན་པར་བྲོལ་བས་མཛེས་པ། ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བྱས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལ་ལྟ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་བར་ཅེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་འོད་འབར་བ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་། བཀྲ་
ཤིས་པའི་རྩིས་བརྒྱད་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གང་བའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་བར་བྱམས་གྲུ་བཞི་པ་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་མ་གྲུ་ཆད་དང་བཅས་

TI1388 - 178

ཏྲ	༄༅། །པའི་ལྟེ་བ་རེའུ་མིག་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་སུམ་རིམ་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རིགས་གྱི་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་	
ལྷོ་ལྷོ་	པའི་དྲོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱུ་དང་། གདུང་ཆེན་བཞིས་མིག་མང་རིམ་སུ་བྱེས་པས་མཛེས་པར་སྟབ་པའི་དབུས་སྐྱུར་བྱར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་དྲོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲ་ག་གིས་མཛེས་པ། ཕྱིན་ད་ གཉིས་ཀའི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། རྩབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ་དྲུང་ས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་ལ་ རྩོགས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩ་དྲ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་བའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིན་ས་དྲོ་རྩེ་བསྐྱུང་ བའི་གུར་ཁང་འབར་བ་མེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་གནས་སོ་སོར་གདན་གྱི་རིམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་གནས་སུ་སྒྲེ། སྒྲང་ པོ། ཏུ་མཆོག་ །མ་བྲ། ཤང་ཤང་རྣམས་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དུག་གི་སྟེང་དུ་པད་ཉི་ཟླ་བ་སྟེ་ལྷ་བཙུགས། ཆེ་མཆོག་དང་ཁྲག་འབྱུང་དགའི་གནས་སུ་པད་	ཨ་ཁྲ་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་དྲོ་
ལྷོ་ལྷོ་		175

ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དྲེགས་པ་ཅན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཟུང་རེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་གྱི་གནས་སུ་པད་ཉི་ཟླ་བ། མ་མོ་བཅུ་དྲུག ཁམས་བྱེད་བཞི། སྒོ་སྒྱུང་བཞི་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་ཉི་མ་
 དང་ཞིང་གི་གདན་རེ་རེ། ཐུབ་པ་དྲུག་གི་གནས་སུ་པད་རྒྱུད་དང་། དབང་མོ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་ཞིང་སྐྱམ་པོའི་གདན་རེ་རེ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །
 བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་གྱི་གདན་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་སུ་དག་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་
 ཡིན་ཏེ་ལའི་ལྟན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་མདངས་གསལ་བའི་ཞལ་གྱི་འགྲུབ་ཏིང་དེ་འཇོན་གྱི་རྣམ་
 པར་རོལ་པའི་ཉམས་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་འབར་བ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྗེ་རྒྱུ་ལྟེན་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་འཕང་དུ་ཚོས་གྱི་དོ་བོ་གནས་
 སུ་དག་པ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རྒྱུ་ལྟེན་མོ་ཀྱང་གིས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་

ཀྱ	༡༡། །དཀར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཆིག་གུའི་སྒྲིང་དགྱིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཅོད་པན། བྱི་ཕྱིར། གར་གྱི་ཕུ་རུང་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་	
གོས་ལྗང་།	རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྒྲན་ཆ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྒྲ་རགས། ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་	
པར་སྒྲས་པ།	གཉེན་སྒྲུག་འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཆར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་བྱིན་ལྷན་པ་སྟེ། ཞི་བའི་ཉམས་དགུས་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་མཐའ་	
ཡས་པར་འཆར་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དུག་གི་སྒྲིང་བ་རེ་རེ་ཡང་།	བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་དུག་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །གཙུག་པོའི་གཡས་སུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གནས་སུ་དག་པ་ཕྱགས་རྩེ་རྩེའི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་སྒྲུག་མ།	
དེའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རེ་བུ་མིག་ལ།	ཤར་དུ་གཟུགས་ཕུང་དང་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་གནས་སུ་དག་པ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེའི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་དང་ཡུམ་སངས་རྒྱས་	

二二五

བཞུགས་པའོ། །གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་ཞེས་པ་དང་མཁའ་སེམས་དག་པ་ཐུགས་དྲེང་འཛིན་པ་དག་ཉིད་དོན་ཆེ་བྱས་པ་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་ལོ་ནང་མ་རྩིས་སྤྱད་པ་ལ་རིམ་བཞིན།
 འཁོར་དུ་གཏོ་ཐུག་དང་འཁུམས་དག་པ་སྐྱེ་དྲེང་འཛིན་པ་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞུགས་པ་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་རུ་དང་རྒྱལ་དང་ཞུགས་པ་ཡོན་ཏན་དྲེང་འཛིན་པ་དག་ཉིད་རིན་ཆེན་ཞུགས་
 འབྲུང་ཡབ་ཡུམ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲོད་ཞུགས་པ་གསུང་དྲེང་འཛིན་པ་དག་ཉིད་པམ་ཞུགས་པ་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་དང་དབུགས་ཞུགས་པ་ཐོན་ལས་དྲེང་
 འཛིན་པ་དག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཞུགས་པ་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་ལྷོ་རུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་དང་བྲོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་འཛུགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་རུ་བྱང་བྱང་
 དང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་འཛུགས་པའི་བདག་ཉིད་ས་རུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རུབ་བྱང་དུ་སྐྱེ་གནས་དང་རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་འཛུགས་པའི་བདག་ཉིད་གུ་ཡ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ།
 བྱང་འཁོར་དུ་རིག་བྱ་དང་སྐྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་འཛུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་དགུའི་རོལ་སྐྱོག་ཅིང་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་

180 སྒྲུབ་མྱོང་གི་ཁྱད་པར་

ཀྱ	༄༅། །པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་མ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལ་རིམ་བཞིན། །ཤར་དུ་མིག་ཤེས་དང་ཡུལ་གཟུགས་གནས་སུ་དག་པ་ས་སྟིང་ཡབ་ཡུམ། །སྟོ་དུ་ན་བའི་	
	ནམ་ཤེས་དང་ཡུལ་སྒྲ་གནས་སུ་དག་པ་ནམ་སྟིང་ཡབ་ཡུམ། །རུབ་དུ་སྒྲའི་ནམ་ཤེས་དང་ཡུལ་ངི་གནས་སུ་དག་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ། །བྱང་དུ་སྟེའི་ནམ་ཤེས་དང་	
ཡུལ་རོ་གནས་སུ་དག་ཕྱག་རྡོར་ཡབ་ཡུམ། །ཤར་སྟོར་མིག་དབང་དང་འདས་པའི་དུས་གནས་སུ་དག་པ་བྱམས་པ་ཡབ་ཡུམ། །སྟོ་རུབ་དུ་ན་བའི་དབང་པོ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་		
གནས་སུ་དག་པ་སྒྲིབ་སེལ་ཡབ་ཡུམ། །རུབ་བྱང་དུ་སྒྲའི་དབང་པོ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གནས་སུ་དག་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། །བྱང་ཤར་དུ་སྟེའི་དབང་པོ་དང་མ་དེས་པའི་		
དུས་གནས་སུ་དག་པ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །ཡབ་ནམས་གཡས་བརྒྱད་བའི་སྟེད་སྒྲིལ་ལ་ཡུམ་ནམས་གཡོན་བརྒྱད་བའི་སྟེད་སྒྲིལ་གྱིས་འབྱུང་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་		
གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་ལོ་སྟི་མ་རྩིབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་པོར་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་དུ་		

གོ་རྒྱུ་མ། ལྷོ་རུ་ཙྰ་རྒྱུ་མ། ལུ་བ་རུ་ཕ་མོ་ཉ། གུང་རུ་བེ་རུ་ལི། འཤར་ལྷོ་ར་ཕུ་ཤ་སྒྲི། ལྷོ་རུ་བ་རུ་གྲ་སྒྲི་རི། ལུ་བ་གུང་རུ་སྒྲི་འ། གུང་འཤར་རུ་ཙྰ་ལྷོ་སྒྲི་གནས་གྱི་མ་མོ་
 བརྒྱད། དེ་ཐམས་ཅད་གུང་གཅེར་གྱི་ལང་ཆོས་སྒྲིག་ཅིང་ཁོ་འཛུམ་བཞད་པ། རུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིག་པའི་གནས་པའོ། བྱོ་གས་གྱི་
 ཕྱི་བས་བཞིའི་གཡོན་ལོགས་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་གྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་སེང་གའོང་མ། སྒྲིག་གའོང་མ། སྒྲིག་
 གའོང་མ། སྒྲིག་གའོང་མ་སྒྲིག་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་དང་། མཆོམས་གྱི་ཕྱི་བས་བཞིའི་གཡོན་ལོགས་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ཆོད་གའོང་མ། ཀླུ་འི་གའོང་མ། གྱི་
 རོག་གའོང་མ། ལུག་གའོང་མ་སྒྲིག་གའོག་པ་ཅན་བཞི་སྒྲིག་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་མོན་བརྒྱུད། དེ་ཐམས་ཅད་གུང་གཅེར་གྱི་རང་རང་ཁོས་པའི་ཞལ་ཅན་རུར་ཁྱོད་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྷན་
 པའོ། རྟེན་གྱི་ལ་འཁོར་ནང་མའི་བྱམས་ལ། འཤར་ལྷོ་ར་ར་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷུ་འི་ཐུབ་པ། གུང་རུ་ཕྱག་འོག་གའོག་གནས་སུ་དག་པ་ལྷུ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ། ལྷོ་རུ་འདོད་ཆགས་

ཏྲ	༡། །གནས་སུ་དག་པ་མིའི་བྱུང་པ། ལུ་བྱང་དུ་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པ་བྱོལ་སོང་གི་བྱུང་པ། ལྷོ་ལུ་བྱང་སེར་སྒྲ་གནས་སུ་དག་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱུང་པ།	
ཏྲ	བྱང་ཤར་དུ་ཞེ་སྒྲ་གནས་སུ་དག་པ་དམུལ་བའི་བྱུང་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་བྱང་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །བྱམས་ནང་	
ཏྲ	མའི་སྟོ་བྱུང་བཞི་ལ། ཤར་སྟོར་རེག་ཤེས་དང་རྟག་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་སྟོར་རེག་བྱང་དང་ཆད་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་	
ཏྲ	ཡབ་ཡུམ། ལུ་སྟོར་རེག་བྱེད་དང་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ། བྱང་སྟོར་རེག་པ་དང་མཆོན་མར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་ཡབ་ཡུམ།	
ཏྲ	སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་གཏུམ་མི་བད་པའི་ཉམས་ཅན་གྱང་ཀྱི་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །མཐར་བྱེད་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་ཀྱི་སྟོ་གཡབ་བཞི་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་གནས་སུ་དག་	
ཏྲ	པའི་རྟགས་སུ་ཤར་སྟོར་རྟ་གདོང་མ། ལྷོ་སྟོར་ཕག་གདོང་མ། ལུ་སྟོར་སེང་གདོང་མ། བྱང་སྟོར་སྒྲུང་གདོང་མ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མའི་བྱམས་དང་སྟོ་བཞིར་གཤམ་	

ཆོག་ས་ཉེར་བརྒྱད་དང་སྣ་ཆོག་ས་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་པའི་རྟག་ས་སུ་ཤར་སྟོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་མིའི་སྟོན་མོ་དང་། ཆངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། བརྒྱ་
 གྱིན་མ་དང་། བྱ་འཕྲུག་མ་དང་། དབང་མོ་དང་། ལྷོ་སྟོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་བ་མོ་དང་། བདུད་རྩི་མོ་དང་། ཞི་བ་མ་དང་། བེ་ཙོན་མོ་དང་། སྟོན་མོ་དང་།
 བཟྱེད་མོ་དང་། ལུབ་སྟོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བྱེད་མོ་དང་། བྲག་འབྲུང་མ་དང་། གཅིག་སྟོད་མ་དང་། འདོད་པ་མོ་དང་། རོར་སྒྲུང་མ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུ་མོ་
 དང་། རྒྱུང་སྟོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གསོད་བྱེད་མོ་དང་། མི་མོ་དང་། བག་མོ་དང་། ཆན་བྱེད་མོ་དང་། སྣ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་སྒྲུ་མོ་དང་། ཤར་སྟོར་ནག་མོ་ཆེན་
 མོ་དང་། ལྷོ་སྟོར་རྩྭ་རྩེ་མོ་དང་། ལུབ་སྟོར་བུམ་སྒྲུ་མོ་དང་། རྒྱུང་སྟོར་གསུམ་འཛིན་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མོའི་གཟུགས་ཅན་དུར་བྲོད་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་སྟེ་ཞིང་གི་གདན་ལ་རེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ། དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་ཆེན་ལྷ།

ཀྱ	༄༅། །མཁའ་འགྲོ་སྤུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས། སྤྱལ་པའི་གིང་ཆེན་པོ་མོ། མ་མོ་བདུན། སྤིང་མོ་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱལ་པ་དང་ཡང་སྤྱལ་	
ཁྱ	བཀའ་སློད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གྱུན་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་ཞིང་སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་	
གྱ	ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་པར་སྤང་བའི་སྤྱ་འཕྱལ་གྱི་རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་	
གྱ	ཏྲན་དང་བཏྲན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མངལ་བར་གྱུར་སྤྱལ་དུ་དགའ་བ་དང་སློབ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་མཛོད། ཅེས་སྤྱག་ཤིང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་	
གྱ	ངོ་སློད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། མཉམ་	
གྱ	སྤྱོར་ལས། དེ་ཇི་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་པོ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱིས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས།	
གྱ		185

ཚོགས་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་གི་སྒྲོ་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ཀ་ལྟར་ཙྰ་ལྟར་བེ་ལ་ཡ་རྩེ་པའ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་དཀྱགས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རིགས་ལྔའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོ་བ་བྱུ་ལ་ཕོག་པས་དཔྱུ་ལ་བར་སྦྱུ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཞི་པ་ནི། སྒོན་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱང་ནམས་ལ་གཞོང་འགྱུར་
 ལའགས་སྒོམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀྱེམ་གྱི་རྒྱུད་རྗོ་རྗོ་འཛོན། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྦྱོབས་ཤིག །དབང་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་གཏུ་གསོལ། །སྤྲད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤྲད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་པ་ནི། དེ་སྦྱར་འདོད་དོན་གནང་བ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུ་པར་གདའ།
 བྱུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཞུས་ཉམས་ཀྱིས། །ན་ར་ཀ་གནས་སུ་སྦྱང་བ་ལས། །སྦྱོབ་ཕྱིར་དབང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཅེས་དབང་སྤྲེགས་སུ་

ཀྱ	༡༡། ཁྲངས་པར་བསམ། རྟལ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨོྲ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པར། ཅེས་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་བུན་གྱིས་བྲབ། དེ་ལྟར་བུན་ནམས་མེ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉོན་
	མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སློན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་མས་བ་མོ་བཞུ་བ་བཞིན་སྒྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། བུན་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་བུམ་གྱི་དབང་
ཨ་	བསྐྱུར་བས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་གྱིས་སློབ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སློན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སློ་དང་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱི་སང་གི་སྒྱུར་ས་
ཨ་	ཏེ་ལུས་ཤེལ་གོང་སྒྲིས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བྱས་བུམ་ཐོགས་ལ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། ཁྱུལ་བས་བུམ་པ་བབྱང་ནས་ནི། ཁྲེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུགས་
	མཛོད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ཞི་ཁྲོའི་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨོྲ་ད་ཉ་ད་ཉ་སོགས་བཏགས་པ་བཛོད་བཞིན་དུ་བཀྱས་ནས། དིགས་གྱི་བུ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་
ཨ་	སྒྲུང་གི་སློན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བྱས་བུའོ། ཁྲེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་དོར་བ་ལས་ས་བཅད་གཉིས་པ་མན་ཆད་གྱི་དགོས་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་འདོན་པ་སློས་ནས་བྱ་

[illegible]

ཏྲ	༄༅། །སྤྱི་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། །བཞི་པ་ནི། སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟར་ནམས་ལ་གཞོང་འགྱུང་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་	
ཏྲ	གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྟུང་རྗེ་འཛོན། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱང་	
ཏྲ	ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་དོན་གནང་བ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་གསུམ་པས་བྱུང་པར་གདའ། །བྱུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་	
ཏྲ	གི་ཉམས་དང་བསྐྱུས་ཉམས་ཀྱིས། །ཤེ་ཏའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་བ་ལས། །སྐྱོབ་སྤྱིར་དབང་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དབང་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་པར་བསམ། །རྟུག་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་པ་	
ཏྲ	ཅ་པ་ཅ་སྐྱེ་ཤེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །ཅེས་བསྐྱུ་ཞིང་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བབ། །དེ་ལྟར་ཐུན་ནམས་མེ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསམས་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་	
ཏྲ	ཐམས་ཅད་ཉི་མས་བཟོ་བཞུ་བ་བཞིན་སྤྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། །བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུས་བྱུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོབ་བྱའི་ཉོན་མོངས་	
ཏྲ		191

ཏྲ	༡༡། །གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བོ་རྒྱ་འབྲུལ་	
ཏྲ	རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཉོན་	
ཏྲ	མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཏིུ་ཀ་ག་ཏེ་ཙྰ་ལྷ་པ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་དགྲུགས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རིགས་ལྷའི་	
ཏྲ	སྒྲོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྒོ་བ་བྱུ་ལ་ཕོག་པས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཞི་པ་ནི། སྒོན་ལས་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་	
ཏྲ	རྣམས་ལ་གནོང་འགྲོད་ལའགས་སྒོམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱེ་མ་གྱི་རུད་དོ་རྗེ་འཛོན། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྤྱོབས་	
ཏྲ	ཤིག །དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྷར་འདོད་དོན་གནང་བ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་གསན་པས་	
ཏྲ		193

བྱུང་པར་གདའ། བྱུང་པར་ཞོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཟླས་ཉམས་གྱིས། །དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་སྤྱང་བ་ལས། །སྒྲོབ་ཕྱིར་དབང་མཆོག་སྒྲིན་པར་བྱ།
 ཞེས་དབང་སྟེགས་སུ་དྲང་པར་བསམ། རྟུག་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོྲཱ་ཐ་མ་ཐ་སའ་ཏིར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཅེས་བཟླ་ནིར་ཡུངས་བྱམ་གྱིས་བྲབ། དེ་ལྟར་བྱམ་ནམས་མེ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉེ་མས་བ་མོ་བཞུ་བ་བཞིན་སྤྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྲུས་བུམ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་སང་གི་
 སྤྱངས་ཏེ་ལུས་ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བྲུས་བུམ་ཐོགས་ལ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་
 རྟུགས་མཛོད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་ནི་བྲོའི་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨོྲཱ་ཐ་མ་ཐ་སོགས་བཏགས་པ་བཛོད་བཞིན་དུ་བཀྲས་ནས། རིགས་གྱི་བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པ་

[illegible]

དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་དྲིམ་སྤྱང་བ་ནི། སྒོ་བ་བྱ་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྣ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་
འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
ཨོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཆད་པོ་ཆེ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལ། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་
ཐོགས་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བའི། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དག་པ་འདིས། །མི་བསྐྱོད་པ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོམ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་

196 ལུ་འབྲུར་སྤྱི་གྲོང་དཔེ་ཚོགས་

ཀྱི་	༡༡། ལྷ་རྩེ་ན་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། ཞེས་བུ་མ་ཆུ་སྤྱི་བོར་གཏིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུ་མ་ཆུ་སྤྱད་དོ། ལྷ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་	
ལྷ་རྩེ་མི་	དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། དབང་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དྲུང་ས་མ་འབྱེལ་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྷ་རྩེ་ན་སྤྱལ་ལྷ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་གནས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། ལེར་སྤྱིའི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། རྟོག་དུ་ཆགས་མེད་བྱིན་པ་འདིས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་ལྷ་རྩེ་ས་མ་ལྷ་རྩེ་ན་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། ཞེས་དབུ་རྒྱུན་མགོ་བོར་བཀོན་ཞིང་། རྟོག་གཡས་སུ་བུ་མ་ཆུ་གཏིགས། དེ་ལྷ་རྩེ་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་	ཨ་གྱི་ཁྱི་མི་ལྷ་རྩེ་མི་
ལྷ་རྩེ་མི་		197

ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། དབང་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འབྱེལ་བ་ལས། རིན་འབྱུང་
སྤྲེལ་སྤྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དག ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་གནས་གྱུར། མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཟུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའི་ངོ་བོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེའི་དབང་། ཁྲི་སྤྱད་དོ་རྩེ་གསང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛུམས། དོ་རྩེ་ཆོས་སུ་དབང་
བསྐྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་བེད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ནི་ཉི་ཤུ་མི། ཞེས་དོ་རྩེ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ཅིང་ལྷག་པར་བུམ་རྒྱ་གཏིགས། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། དབང་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འབྱེལ་བ་ལས། སྒྲ་བ་མཐའ་

ཀྱ	༄༅། །ཡས་སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱལ་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་གྱི་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲང་བ་	
མཐའ་ཡས་སུ་གནས་གུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དོན་		
ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཡིས། །འགྲོ་དོན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་དོག་		
རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་མ་རྩ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་ན་རྩ་ན་ཨ་མི་ཁྱི་ཁྱི་མི། །ཞེས་ལག་གཡོན་དུ་བྱིས་བྱ་གཏད་ཅིང་ན་རྟག་གཡོན་དུ་བྱམ་ཆུ་གཏིགས། དེ་		
སྤྲང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། དབང་གནས་སུ་		
བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས། དོན་གྲུབ་སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱལ་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་གྱི་སྤྲུལ་དོག་དག །འདུ་བྱེད་གྱི་		
ཨུཾ		199

སྤང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གནས་གྱུར། གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏྲིག་པ་བསྐྱེད། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་
 སྤང་གི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། རྩོམ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །གཏི་མུག་ཏྲིག་པ་ནམ་པར་འཛེམས། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་
 མི་ཤིགས་པའི། །རྩོམ་མིང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡོ་མ་རྩ་ལྟ་དེ་རྩ་རྩ་ན་ལ་གྱི་ཤི་ཕྱ་མི། ཞེས་རྩོམ་མིང་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་ཅིང་བུམ་ཚུ་དཔྱལ་བར་གཏིགས། དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། དབང་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་
 འབྱེལ་པ་ལས། ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱལ་སྤྱན་རིག་པ་འཛེན་པ་བྱོད་ཀྱི་གཏི་མུག་དག །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏྲིག་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་མཐར་སློག་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱའམ་ཕུག་མཆོན་ནམ་

ཏྲ	༡། །ཐུག་ཏུ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། སྒོ་བ་བྱ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	
ཏྲ	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྤྱི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན། ཨོ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་	
ཏྲ	ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་ཐུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི། །དེ་	
ཏྲ	བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ཡ་བཟླ་སྤྱི་ཐུ་ཐ་ལྷ་རྒྱ་ཀོལ་ཏྲ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་དུ། མགྱིན་པར་	
ཏྲ	པར་ལ་གནས་པའི་ཨྲོ་དམར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན། ཨྲོ་ལ་	
ཏྲ	ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུང་མཐའ་དམར་པོ་དེ་ལྷ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པའི་མོས་པ་	
ཏྲ		201

二二二二二

[illegible]

202 སྐུ་འཁྲུང་སྤྱིན་གྱིང་དཔེ་ཚལ་ས

ཏྲ	༄༅། །པ་མཛོད། ཅེས་ཀུན་བཟང་། ཞབས་བསིལ། བཞི་བསྐྱོལ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོམ་གཏོར་མའི་དབང་གིས་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་དབབ་པ་	
ནི།	སྒོ་བ་བུ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཅེར་བུར་ཕྱུངས། ཀླང་པ་ཏིང་པ་སྤྱད་ནས་ཕྱེ་མོ་བཙུགས། དུས་མོ་ཕྱིར་དབྱེད། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་ཕྱིར་བརྒྱངས་པས་སྤྱི་བོར་གཏོར་མ་	
བཟུང་།	ཙུང་ཉ་བཞི་ཉིལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །ངག་གི་ལས། སུར་རྩུ་པ་བ་ལི་ཏ་ཕུ་ཇ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་སམ། གང་ཤར་རྩོལ་མེད་ཏུ་	
སྒོད་ལ་སྤྱར་གཞུག།	།སེམས་ཀྱི་ལས་སྒོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྲུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ་རྒྱ་ཚད་མེད་པའི་རྩྭ་བ་ལ་གནས་པའི་བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ལོངས་	
སྒོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད།	ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་དག་པ་ལ། སྤྱི་བོའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩིའི་	
དུངས་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་མཉམ་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བབས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྤྱོན་མཁའ་ཁྲུ་བ་ཏུ་སྤྱེལ་བས་འཁོར་འདས་		
ཏྲ		203

ཐམས་ཅད་མཆོད་ཡུལ་དུ་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་མཛོད།
ཐམས་ཅད་དག་པ་ར་བ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སང་པར་བྱས་ལ།
དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།
བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་ཏེ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རོག་ཅིག་གཞན་གྱི་སྟོས་སྟེག་པ་དང་བཙས་པས་འཁོར་འདས་
ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་
དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་།
རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལྟའི་འཁོར་ལོར་དག་པ་དང་།
སྟོབ་བྱའི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་སྦྱར་ཞིང་སྟེལ་བ་འདི་འབྲལ་ཞིང་མཆིས་ན་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལུས་

༥༥	༡༡། །པ་སྐལ་དུགསོལ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། གླམ་བརྒྱད་པ། ཡི་དམ་ནི་བྲོ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྒྲིའི་འཁོར་ལོར་དག་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཕྱོན་འང་ལེགས་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱིན་དབབ་པས་ལུས་འཕར་ནིང་གཡོ་བ་དང་། ངག་སྒྲི་ནིང་ཆོད་པ་དང་སེམས་ཏྲོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཉམས་རྣམས་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུང་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་གནས་སུ་བཞག་ནས་	
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	གླམ་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱ་ནིང་ཡོན་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟགས་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་	ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སློབ་བྱས་མཆུལ་ཕུལ་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱེ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྩི་རྩི་གླམ་དགོངས་	ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	སྐལ་སོལ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཆོག་དམ་པ། །བདག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སློབ་བྱ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྦྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་	ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	བཅས་ལ། སེམས་གྱི་རྟོན་སྦྱིང་གར་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་མཐིང་ག་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་རྩི་རྩིའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ཆེ་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། །ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཞེས་པས་ཡེ་	205

[illegible]

ཏྲ	༄༅། ཉམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཡ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ལ། འཇིག་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། ཟུང་འཇུག་སྟོས་དང་	
ཏྲ	བྲལ་བ་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོའོ། ཨོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ན་རྩུ་ཏུ་ཡེེ་ ཞེས་པས་རྩེས་ཤེས་གང་ཤར་གྱི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་རང་	
ཏྲ	གྲོལ་གྱི་ཡེེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས། སྒྲུང་རྩེས་མི་དབྱུང་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དོར། བྱིས་རྒྱུན་མི་བསུ་ཡིད་གྱི་	
ཏྲ	འབྲེལ་ཐག་བཅད། ཁར་དུ་འཛིན་མེད་རྣམ་མཁའི་ངང་དུ་བཞག། ཅེས་གསུངས་སོ། འདེམས་གསུམ་གྱི་དང་པོས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེེ་ཤེས་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྟགས་ལ་	
ཏྲ	རྟོན་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། གཉིས་པས་རང་གནས་གྱི་ཡེེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་སྒྲུང་ཅིག་མ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་སྟོང་དུ་རིག་པ་གཅེར་བུ་བར་ཐལ་རྩེན་པར་ངོ་སྤྱད་ནས།	
ཏྲ	གསུམ་པས་དོན་དེ་ཉིད་རྩེས་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བས་བསལ་བཞག་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྩུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པའོ། བཞི་པ་	

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཕུག་རྒྱའི་དབང་གིས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་བྱ་སེང་གེས་བཏེག་པའི་ཁྲི་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུམ་དང་
བཙས་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་སྐྱུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོགས་ལ་དབང་བསྟར་བ་ནི། ཉོ། ཀུན་གཞི་གསང་བ་བདག་པོའི་དབྱིངས་ནས་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ།
ཡིད་བྱེད་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡབ། ཆགས་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་བས་གདན་པར་ལ་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་མཁྱེན་པས་
ཕུག་མཉམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དབང་བསྟར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་པར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟུང་མ། ཆོས་ཅན་མཆོན་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་གདན་པར་ལ་བཞུགས་པ། ཀུན་ལ་བྱུང་པར་གནས་པ་ཕུག་མཉམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཅན།

ཀྱི་	༄༅། ཆོས་བྱ་བ་མོ་ད་གྱིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་ཅོད་ཨོ། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་བཟོ་བྱ་བ་ས་མཆོ་ཡུལ་	
ཡུལ་	ཡུལ་གྱི་ཁྱི་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། མི་འཇིགས་པ་སེང་གའི་བྲི་ཅན། རྩྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞི་དང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས་ཐུག་ཀྱང་རྩེ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་ཅི་མི་བསྐྱེད་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། རོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡུལ་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐུག་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩྱུ་བཟོ་རྩིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་ཤུ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱི་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད། རྩྱེད་པ་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་བྲི་ཅན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐུག་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རོན་	ཡུལ་རྩྱུ་ཏེ་ཤུ་པ་ལྟོ
ཡུལ་		209

དམ་པར་འབྱུང་བ་སའི་དོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཡུམ་ཆེན་མོ་བླ་མ་དབྱིངས་ཕྱག་མས་
 དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོཾ་ཱཱཾ་ཱཱཾ། །འྲུ་རྒྱུ་ར་ཏི་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད།
 ལྷགས་འཆང་རྟའི་བྲི་ཅན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འའི་དོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྷ་མ་གི། །རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་
 འཛིན་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱུ་རྩ་རྩི། །འྲུ་མོ་རྩ་ར་ཏི་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་
 གནས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད། མཛེས་བྱེད་མ་བྱའི་བྲི་ཅན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

ཀྱི་	༄༅། །གསལ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཟིགས་པས་སྤྱག་རྒྱ་པར་ཅན། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ན་བཟའ་དཀར་མོ། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མཆོག་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ་པར་དབྱིངས་སྤྱག་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། །	
ཀྱི་	ཨྱོ་ཨྱོ་རོ་ལི་ག། །འྱོ་རྒྱ་གར་ཏི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི་མི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅང་ཤེས་ཤང་ཤང་ཏེ་བུའི་བྱི་ཅན། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་སྤྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་ཅན། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུང་གི་དོ་བོ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་ས་བཅུར་སྒྲོལ་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱག་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། །	
ཀྱི་	ཨྱོ་ཨྱོ་རོ་ལི་ག། །འྱོ་རྒྱ་གར་ཏི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི་མི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སའི་	

[illegible]

ཏྲ	༄༅། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན། འུག་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་	
བསྐྱར་རོ།	དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ན་བའི་ཡུལ་སྐྱར་གྲགས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བཟླ་གི་ཉི་ཉེ། སྤྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་པི་མེ་ཅན། རོ་རྩེ་སྤྱོད་	
དབྱངས་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ།	ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་པར་བྱ་དམ། ཁྱི་གྱི་ཉི་རྒྱ་གོ་ཉི་ཨ་གྱི་ཉི་ཉི་མི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་	
སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ།	ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་རོ་རྩེ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། དོན་དམ་པར་	
སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱེའི་ཡུལ་རོ་བྱོ་བ་གནས་སུ་དག་པ་བཟླ་གི་ཉི་ཉེ།	རོ་འཛོམས་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་གར་སྐྱར་ཅན། རོ་རྩེ་གར་སྐྱར་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྒྱ་	
ཀུ་རུ་སྤྱོད།	ཨོ་གི་ཉི་རྒྱ་ག་ཡུ་མེ། ཨ་གྱི་ཉི་ཉི་མི་རྒྱ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་	
ཡེ་		213 ཨ་ཁྲ་ར་གྱི་དེ་པ་ལྟོ་

གདུང་བ་ལས་སྒྲོབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཤིང་མགོ་སྒྲོག་ཅན། འཤམ་སྒྲོམ་ཆེམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྟོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གནས་སུ་དག་པ་བརྟུ་ཕེ་སྟེ། འཤམ་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་ཁང་ཅན། རྟོན་བདུག་པ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། མེ་རྩ་ར་ཁི་སྒྲ་སྒྲ།
 རྟུ་ཕེ་བྱ་བེ་འ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱི་མི། རྟོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་
 མཐུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དུ་སྟེ་ཅན། རྟོན་ཕྱབ་མཆོམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྟོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སུ་དག་པ་
 བརྟུ་ཕེ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་མེ་ཏྲོག་ཅན། རྟོན་མེ་ཏྲོག་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟླ་མེ་རྩ་ར་ཁི་སྒྲ་སྒྲ། རྟུ་ཕེ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱི་མི།
 རྟོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་པ་ལ་དགོས་འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་

ཏྲ	༄༅། ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེམ་ཅན། ལུ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དུས་མའོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སུ་དག་པ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་ཀེ་སྟེ། ལྷོ་གྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་མར་མེ་ཅན། རྟོ་རྟོ་མར་མེ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བེ་དྲི་པ་སུ་གི་དྲི་ཨ་ལྷོ་ཀེ་སྟེ། ཁོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷོ་འི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ། ཉོན་མོངས་པའི་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཕྱག་རྒྱ་མི་མངའ་བར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མེ་ཏྲེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དུས་མའོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སུ་དག་པ་བཟླ་གཞུང་སྟེ། ལྷོ་གས་བྱུག་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་པ་ཅན། རྟོ་རྟོ་མེ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏྲེ་གཞུང་ཅིང་ཨ་ལྷོ་ཀེ་སྟེ། ཁོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷོ་འི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷོ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷོ་འི་བྱུག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ད་རྒྱལ་གནས་སུ་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་		215

དག་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་པི་ཨོ་ཅན། ལྷའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མུ་ནེ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་གོ་ཆ་ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོ་མུ་ནེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མིའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་མིའི་བྱབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པར་
 མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་གསེག་ཤང་པར་བྱ་ཅན། མིའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མུ་ནེ་སྐྱུ་སྐྱ་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱོལ་སོང་གི་འཇིག་
 རྟེན་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་གྱོལ་སོང་གི་བྱབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་གྲེགས་བམ་བྱསྟེ་ཅན། གྱོལ་སོང་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མུ་ནེ་བྲོ་སྐྱ་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། རོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་བྱབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་

ཏྲ	༄༅། །སེར་སྒྲ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ཅན། ཡིད་གས་ཀྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱ་ཀེ་ཀྲོ་སྒྲ་རྒྱ་ཨ་
གྲི་ཁི་ཕྱུ་མི།	དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷ་བ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པར་དབྱུལ་བའི་བྱུང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གནས་སྤྱད་གཤམ་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་མེ་
རྒྱ་ཅན།	དབྱུལ་བའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱ་ཀེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་ཨ་གྲི་ཁི་ཕྱུ་མི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པ་ཁོ་
བོ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་པོ་སྟེ།	བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཞེ་སྤང་ཆེར་གཙོད་པར་མཛད་པས་ཕྱག་རྒྱ་མེ་མགོ་གདེངས་པ་ཅན། ཤར་སྒྲོའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་
རོ།	དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྟག་པར་ལྷ་བ་གནས་སྤྱད་གཤམ་པ་བཟླ་ཨོྲཱ་གྲུ་ཤ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཅན། དེ་རྒྱུ་
ལྷུགས་ཀྱུ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ།	ཁྱྱི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་ཏ་པཎ། ཨོྲཱ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ་རོ་མ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ཤ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་ཨ་གྲི་ཁི་ཕྱུ་མི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེ་ག་བྱུ་
ཡེ་	

ཀ	༡། ལའ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་	
ལྷན་པོ་	ལའ་མཛད་པས་ཐུག་ཏུ་དེ་རྗེ་ཐུགས་ཅན། བྱང་སྟོའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མཆོན་མར་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་པ་བཟླ་གཙུག་སྟེ། འཁོར་བའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཐུགས་རྗེས་ཐལ་བར་སྟོག་པར་མཛད་པས་ཐུག་ཏུ་བྱིལ་བུ་ཅན། དེ་རྗེ་བྱིལ་བུ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩྱ་བྱིས་ཀྱི་ཏ་པཎ། ཡོ་མ་རྩ་ཀམ་རྩ་རོ་མ་རྩ་གྱི་རྩི་ཤ་ རྩི་རྩ་ལི་རྩི་རྩྱ་པཎ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩི་མི། རྟོ། རང་རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐུལ་པོ་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བཙོན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བླ་ན་ མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོའི་སྐྱབས་ལ། སྐྱབས་པལ་དུ་འབར་བས་རྣམས་པའི་ཆ་ ལུགས་ཅན། གསུང་དཔལ་དུ་འབར་བས་རྣམས་པའི་གདང་སྐྱད་ཅན། ཐུགས་དཔལ་དུ་འབར་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། དཔལ་འབར་བྱོས་པའི་ཐུལ་མོ་ཆེན་མོ་གནས་	ཨ་ལྷ་རྩ་ལྷི་དེ་པ་ལྷོ་འོ
ལྷན་པོ་		219

ཞལ་དབྱིངས་ཕུག་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱ། མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྱ་པལ། ཡུ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། རོ་རྩི་ལྷ་བུའི་རྩྱ་རུས་གསུམ་རུ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་
 བ། ཞེ་སྒྲིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དྲེགས་པ་ཕོ་མེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཏྲ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལས་ནམ་པར་ཐར་པའི་རྩྱ་བརྟེས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འབྲིལ་བས་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། བཏྲ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོ་བཏྲ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱ། བཏྲ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྱ་ཡུ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། ཚེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩྱ་བརྟེས་པ། གཏི་ལུག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མ་རྩ་
 དེ་ཕའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྱའི་བདག་ཉིད་བཏྲ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྱ་
 བརྟེས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འབྲིལ་བས་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། བཏྲ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱ།

ཨ་	༡། བྱུ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྱ་ཨ་གྲི་ཁི་རྩི་མི། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་བཞེས་པ། ང་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཤེན་རྩི་	
གདན་ལ་བཞུགས་པ།	ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་རྩྱ་ཉེ་རུ་ག་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྩི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞེས་པ།	
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འབྲིལ་བས་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ།	རྩྱ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞོ་རྩྱ་གྲོ་ཉེ་རུ་ག་རྩྱ། རྩྱ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྱ་	
ཨ་གྲི་ཁི་རྩི་མི།	ཆོས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བཞེས་པ། འདོད་ཆགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གྲུའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོ་ཐམས་	
ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་ག་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ།	ཆོས་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་དབྱིངས་ནས་སྤྱོན་བྲལ་པར་ཉེ་རུ་སྐྱབ་བཞེས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་	
འབྲིལ་བས་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ།	པར་ཉེ་རུ་ག་རྩྱ། ཞོ་པར་ཉེ་རུ་ག་རྩྱ། པར་ཉེ་རུ་ག་རྩྱ་ཨ་གྲི་ཁི་རྩི་མི། འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་	

ཏྲ	༄༅། རྩི་ཤུ་རྩི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱ་ལུ་བྱི་རྩེ་རུ་ཀ་རྩྱ། ས་ལུ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་གནས་གྱི་རྩི་ག་པ་	
མཐོ་མས་པའི་སྐྱ་བཞེས་པ།	མཚན་མའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱུང་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གུ་རུ་རྩེ་རུ་ཀ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩུ་ནས་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པ་ལས་	
སྐྱལ་པ་སྟེ།	གུ་རུ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱ་ལུ་བྱི་རྩེ་རུ་ཀ་རྩྱ། གུ་རུ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། སྐྱོལ་བའི་དབྱིངས་ནས་རེ་ག་བྱའི་རྩི་ག་པ་འཛོམས་	
པའི་སྐྱ་བཞེས་པ།	ཏ་ནའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བགོགས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡལ་རྩེ་རུ་ཀ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པ་ལས་སྐྱལ་པ་སྟེ།	
ཡལ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ།	ཨོྲཱ་ལུ་བྱི་རྩེ་རུ་ཀ་རྩྱ། ཡལ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། བྲོ་མོ་སྐྱོན་མོ་བམ་དབྱུག་འཛིན། །གོ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ།	
ཨོྲཱ་ལུ་གོ་རི་རྩྱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི།	བྲོ་མོ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ཙོ་རི་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱ་ལུ་ཙོ་རི་རྩྱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། བྲོ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་སྐྱོན་འཛིན། བ་	
ཡལ་		223

མོ་རྟ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་ཕུ་མོ་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་དེ་ཐེ་འཛིན། །བེ་རྟ་ལི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་བེ་རྟ་ལི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། ཁྲོ་
 མོ་དམར་སེར་གྱིས་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱུག་སི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་ཕྱུག་སྒྲི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། ཁྲོ་མོ་ལྷང་ཁུ་དུང་བྲག་འཐུང་། །གྲམ་རི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ།
 ཡོ་བཏྲ་གྲམ་རྒྱ་རྒྱ་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། ཁྲོ་མོ་ནག་མོ་གྱིས་སྒྲིང་བ། །སྒྲུ་འཁྲི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་སྒྲུ་འཁྲི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། ཁྲོ་མོ་སེར་སྒྲུ་མཆོག་ལུས་འབྲལ། །
 ཅུ་ལི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་ཅུ་ལི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། སི་རྟ་ཁ་རོ་བསྐྱེལ་སེར་སེང་། །སེང་གའོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་སི་རྟ་མུ་ཁྲི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་
 མི། བྱ་གྱི་གནས་ལྟ་བསྐྱེལ་དམར་སྒྲུ་ག། །སྒྲུ་གའོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་བྱ་གྱི་མུ་ཁྲི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། བྱི་གྲུ་ལ་ནག་མོ་གྱིས་ལྷག་ཟ། །ཟ་གའོང་མ་
 ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་བྱི་གྲུ་ལ་མུ་ཁྲི་རྟ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། །འཁྲན་འབྲལ་ལྟ་མཐིང་ག་སྐྱང་། །སྐྱང་གའོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་བཏྲ་འཁྲན་མུ་ཁྲི་རྟ་ཨ་གྱི་

ཨ་	༄༅། །འི་ཉི་མི། གྲི་རྩུ་མ་གྲིན་དམར་རྩུ་འབྲེན་མོད། །མོད་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་གྲི་རྩུ་མུ་ཁྲི་ཉེ་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི། །ཀཱ་ཁིང་ཕྱག་མུ་
མགོ་རིང་།	དུར་བྱའི་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་ཀཱ་མུ་ཁྲི་ཉེ་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི། །ཀཱ་ཀཱ་ཁའོ་ལྷན་གྲི་ནག་ །བྱེད་ག་གདོང་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་ཀཱ་
ཀཱ་མུ་ཁྲི་ཉེ་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི།	ཡུ་ལུ་རྩོར་དབྱུག་མཐིང་ཚོགས་འཁྱུག་ །འཁྱུག་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་ཡུ་ལུ་ཀཱ་མུ་ཁྲི་ཉེ་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི། །སྒོ་མ་སྒོ་མོ་ལྷགས་
ཀཱ་འཛོན།	ཁྲི་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་རུ་ཉེ་རྩོར་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི། །སྒོ་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛོན། །ཕག་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་
བཏྲ་ཨ་མུ་ཁྲི་རྩོར་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི།	སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒོ་ག་འཛོན། །མེད་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་མོ་ག་བོ་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི། །སྒོ་མ་ལྷང་ཁུ་བྲི་པ་བུ་
འཛོན།	ཁྲི་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་སྒོ་སྒྲི་པ་ལ་ལ་བ་རུ་ཉེ་ཨ་གྲི་འི་ཉི་མི། །ནལ་འབྲོར་དམར་མེད་ཁུ་ལུ་འཛོན། །གཡག་གདོང་མ་ཡིས་དབང་

ཏྲ	༄༅། །འབྱོར་དམར་ནག་རྒྱ་ནག་ས་འཛིན། །ཕྱ་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱ་སྒྲིབ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་འབྱོར་ནག་མོ་བམ་ཆེན་འཛིན། །སྒྲིག་	
	གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱ་སྒྲིབ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཁོ་ཁོ་ཆེན་འཛིན། །ཁོད་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ར་ཏི་བཟླ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི།	
ཏྲ	ནལ་འབྱོར་དམར་སེར་རྩེ་དབྱུག་འཛིན། །ཏྲ་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རུ་རྩི་མ་ཟླ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་འབྱོར་དཀར་དམར་ལྷ་འཛིན། །བྱུང་གདོང་མ་	
ཏྲ	ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཀ་ཙ་རི་ཏྲི་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་འབྱོར་དམར་སེར་གྱིས་བམ་འཛིན། །བྱི་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་མོ་ཏྲ་ཏྲི་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི།	
	ནལ་འབྱོར་དཀར་དམར་པ་ལྷ་འཛིན། །ཕུ་ལུང་གདོང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མི་རྩི་ཏྲི་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་འབྱོར་དམར་སྐྱ་བ་དན་འཛིན། །ཤ་བའི་གདོང་མས་དབང་	
ཏྲ	བསྐྱར་རོ། །ཕྱ་ཡ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་འབྱོར་ལྷ་ནག་རྩེ་རུ་ཆུང་འཛིན། །བྱུང་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་རྩ་མ་ར་ཏ་བཟླ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་མི། །ནལ་	
ཏྲ		227

འབྱོར་དམར་སེར་མེ་སྒྲོན་འཛིན། སྒྲིན་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡལ་གཏི་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་ལྡང་སེར་མཆེ་བ་འཛིན། བཀ་གདོང་མ་ཡིས་དབང་
བསྐྱར་རོ། ལྷ་ར་རྩི་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་ལྡང་སྒྲོན་དུང་ཁག་འཛིན། ཁྲ་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཅེ་ལྷ་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་དམར་ལྡང་
བམ་ཆེན་འཛིན། བ་ལང་གདོང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། སུ་ཏ་ནམ་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་ལྡང་ནག་བདུད་ཅི་འཛིན། སྒྲུལ་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་རྩི་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། འབྲུག་གདོང་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟླ་མ་རྩ་ཀྱུ་ལི་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་མོ་རྒྱ་ཞགས་
འཛིན། ར་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟླ་ཅ་ཀྱུ་ལ་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན། སེང་གདོང་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟླ་
ཀྱུ་ཀམ་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། རྣམ་འབྱོར་ལྡང་ནག་འཛིན། སྒྲུ་ཀའི་གདོང་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟླ་ལྷོ་རྩ་ར་བྱོ་ཡལ་གྱི་ཤིང་མི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས།

228 ཡུལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཆེན་པོ་

ཏྲ་	༄༅། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ངོ་བོར་དག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་སེམས་ལྷན་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནུམ་	
	པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཟླས་པའི་ལུང་ནི། དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མངོང་། སྒྲ་མ་དང་	
ཡུཾ་	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒྲོ་བ་བུའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། དྲངས་མའི་སྒྲོ་བ་	
	ཡིག་གི་མཐར་འཕྲེང་བ་ལྟར་འཁོད་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོང་། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཅིང་མ་རྩེ་སྤྱུ་ཁ་རྩེ་ཏུ་ཡ། ཞེས་ནི་བ་སྒྲི་སྒྲགས་དང་། ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་པལ། ཞེས་	
	ཁོ་བོའི་སྒྲི་སྒྲགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་གསུམ་རེ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་གི་རྗེས་སྒྲོས་བུའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་སྒྲང་བ་ནི། དེ་ཡང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྒྲོ་མ་	
ཡུཾ་	བཟླས་ཉིད་རབ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དང་། འབྲིང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གམ། ཐམས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་རེར་རང་གི་སྒོ་ལུས་དང་འཆོམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་དམ་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་	

<p>ཨུཾ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཙུག་བྱེད། སྒྲུགས་</p>	<p>ཨུཾ། །བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ནི། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ་བར་མཛོད། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྒྲོའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལས་བྱང་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱའོ། །ནལ་འགྱོར་སྤྱི་བྱས་པན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མཚམས་མེད་ལྷ་སྒྱོད་ཐར་པའི་སྒྲོ་དབྱེ་བའི། །ཐབས་མཆོག་ན་རག་དོང་སྤྱགས་དབང་ཆོག་གི། །མཚམས་སྒྱོར་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་འདི། །སྤྱབས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་གཏེར་ཆེན་གླ་མ་ཡི། །ཞབས་བྱང་གཙུག་མོར་བསྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་པ། །གཉོས་བཙུན་དགོ་བསྟེན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས། །རང་མཉམ་ཀུན་ལ་པན་སེམས་དག་པས་སྤེལ། །དགོ་སྤྱབ་དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་འགྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་སྒྱོད་པར་ཤོག། །དགོའོ། །</p>	<p>ཨུཾ་ར་ལྷོ་དེ་པ་ལྷོ་དྲུག་ 231</p>

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། བཀའ་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བྱིན་ལེགས་མན་ངག་གསུང་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

233



ཞེས་བྱ་བ།

དུས་གསུམ་སངས་

གྲིང་པའི་ཕྱེས་བས་ལ་གྲུ་པས་ཕྱག་རྩེ་ལ་ལོ།

།དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས་

༥༧༩ རང་སྐད་མ་འགགས་ལོངས་སྒྲི

སྒྱུན་རལ་གཟིགས།

ཁག་འདུལ་མེས་དེར་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།

།གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱལ་ཚབ་གཏེར་ཆེན་གླ་མར་འདུད།

ཕྱོད་ཕྱོད་

TI1388 - 238

		<p>༄༅། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སར། འབྲིད་ཐབས་མཛད་བྱུང་ཐེམ་སྐས་མུར་བདེའི་ལམ། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གདམས་པའི་བྲིད། ཁན་ངག་གསལ་སྒྲོན་སྤྱིང་པོ་འདི་ན་ཉར། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཨོམ་ཉི་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་རང་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་པར་ཉིན་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དང་པོ་ཁུངས་ཐུབ་ལོ་རྒྱས་ནི་ཁོག་</p>		
--	--	---	--	--

		<p>ཕུག་མིང་པ་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཀའ་བསྟན་མན་ངག་རྒྱལ་ཆོས་སོགས་། རྣམ་བཞག་ཆོད་ལྟན་བསྟན་པའོ། བར་དུ་གྲུ་མའི་རྣམ་ བར་ནི། རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཡུལ་མདོ་ཅོམ་བསྟན་། བ་མ་ལག་ལེན་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་། སྐལ་ལྷན་སྤྱུར་གྲོལ་གདམས་པ་བཤད་། ཅེས་ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས། འདིར་བྱིམ་སྐལ་ལྷན་སྤྱུར་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་མཐུལ་འབྱུལ་བ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་</p>		
--	--	---	--	--

		<p>༡༡། ལའི་སྤྲོད་དུ་མཐུལ་སྤྱི་ལྟར་འབུལ་བའོ། ལག་ཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་དང་ ལྷན་པས། འོ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཁང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འོག་ མིན་བྱུང་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་། འཆད་པ་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་མངོན་ཚྲོགས་སྤྱོད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་</p>		
--	--	--	--	--

བདག་ཉིད་ཅན། ཐུགས་ཐབ་ཞི་སྒྲོལ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུས་པ། གསུང་
 གྲག་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པ་སྤྱི་ཞིའི་གྲུང་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལྟར་ལྟར་སྒྲོག་པར་མོས་ཏེ་གསལ་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དེ་ཡང་། སྟེས་རབས་
 ལས། རབ་ཏུ་དམན་པའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་དད་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོག་གིས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་བཞིན། བད་
 པས་སྟན་པའི་དག་ཉན་ལྟར། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིག །ཅེས་དང་། ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟན་པས་
 ཉན། །བརྗེད་ངས་སྟོ་ལ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྟོབས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ལ་དད་པ་དང་ལྟན་པས་སྟོ་
 གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའི་སྟོན་སྒྲུ་གསལ་འཆེལ། གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ནི། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཏྲ་ ལྷ། རྩོམ་ལང་ལྷ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཐར་འདོད་
 རྩལ་གྱི་འཇུག་དོགས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷ་ལམ། ཡང་ཟབ་ཨ་ཏི་ཨོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་
 མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བདེ་ལྷ་གྱི་སྒྲོན་ས་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཨོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྤྱལ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་པས། ཁབ་པའི་གཤེགས་བཀའ་རྒྱུད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ། དེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱལ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱིས། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་དང་ལྷན། ཆོས་རྩལ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་སྤྱལ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ས་འཆང་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཆང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱལ་ཆོགས་པ་ནི། མདོ་སྤེ་རྒྱན་
 ལས། ལཱེས་གཉིན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བཅས་ངང་གིས་སྤྱུག་ ཅིས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སྤྱི་ནང་

གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མན་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུ་ཉིའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚད་ཕེབས་
 དང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་ཆོངས་པ་མེད། གསང་སྤྲགས་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་
 སློག་སྤྲུལ་ཐ་མལ་གྱི་ཉོག་པས་དབེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྤང་བཞིའི་འཆར་སློ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ། གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་འདོགས་ཆེད་པས་སློབ་མའི་འདོད་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་འཆད་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས།
 དད་པའི་སློབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཇིན་ཆགས་མེད། སྤྱད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲགས་སློང་། ཉོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། དམ་ཆོག་ལྷན་
 ཞིང་སྤྱབ་ལ་བརྩོན། ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་སློ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་དང་བའི་དད་པ། བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཆེས་དུང་བ་འདོད་པའི་དད་པ། ཉམ་

ཨྱཾ	༄༅། །འཆོའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དང་པ་སྟེ་གྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དཔའ་མི་ཞུམ་པ་གོ་
ཨྲཾ	ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། མཐར་སྦྱེལ་བ་ལ་སྦྱོར་ལ་དང་ཐང་སྟོད་མེད་པ་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེས་སྒྲ་བ། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་གསལ་བས་གོལ་ས་ཆོད་པ། སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཆགས་པས་ཆོའདི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ།
ཨླཾ	སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་རྩེ་གཙིག་པའི་སྤྱད་དུ་ཆེ་བས་གྱིན་རྒྱ་བས་ངང་གིས་འཇུག་པ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྦྱོའདོགས་ཆོད་པས་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཆགས་སྒྲང་སོགས་མ་རིག་པའི་རྟོག་པས་དབེན་པས་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་པ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་སྒྲངས་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྒྲོམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
ཨྴཾ	གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་སྒྲོམ་སྦྱབ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྦྱོར་གསལ་ལས།

གངས་ཁྱོད་ལུང་སྟོང་རི་ཅེ་དུང་ཁྱོད་དམ། ཤེན་ཏུ་དབེན་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། གནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་ཉུང་བ། དག་རྒྱུན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ས་རྒྱ་ལུས་ལ་འཕྲོད་པ། བསམ་གཏན་དང་གིས་འཕེལ་ཞིང་
 རིག་པ་དང་གིས་དྲངས་པའི་གནས་ཉིད་བསྟེན་པའོ། བཞི་པ་གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་དཔྱིད་གྱི་
 དུས། ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དེར་བསིལ་དོད་སྟོམས་པས་བྱིང་མུགས་གྱི་རྒྱེན་ཉུང་ཞིང་མངོན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 སྒྲ་བ་དང་། དོ་སྟོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ལྷ་པ་འཆད་གཞིའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆོན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་།

242 སྤུལ་ལྷོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

८५

四

༡༡། གྲོང་གསལ་ལས། སྐལ་ལྷན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་དེ་ཉིད་
ལས། བརྒྱད་པ་ཉི་ཟེང་བྱངས་བཅུན་ཞིང་། ཀྲུན་ཏུ་བབང་ནས་རིམ་པར་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ།
སྐལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བབང་པོ། གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པོ། འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གཏེར་བདག་
གྲོང་པ། པར་དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་མཆོག་གི་ལྷབས་པད་བློན་མེད་པའི་དྲུང་དུ། ཁོ་བོས་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་དབང་ལུང་གདམས་བྲིད་དང་བཅས་པ་ལོངས་སུ་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་། མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སྟོན་
ཟིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ཉིད་སྟོན་པའོ། དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཆོའདིར་འཆང་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ། ཐམ་རང་བཞིན་

[illegible]

243

སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཟབ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ལའང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བཅས་པ། ཐེག་པ་སྐྱེའི་མྱེང་ཚོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་དེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བཅས་པ་ནི། བྲིད་གསར་བུ་བ་ཡིན་ན། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་
 པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྗེ་ཆེའི་ཆོག་ཀྱང་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དཀའ་འགྲོལ་དི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། ཡང་འགྲོལ་སྟོང་པོ་གསལ་བྱེད། ཉང་བན་ཉིང་
 འཛིན་བཟང་པོའི་ཞུས་ལེན། ཡོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་དེམ། ལྷ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་སོགས་ནས་ལུང་དང་དིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་གི་དམིགས་དེམ་རྣམས་དེ་དེ་

١٥٠

五

[illegible][illegible]

ལྟར། དཀའ་ཞིང་དཀོན་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྗེད་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འབད་ན། སྤྱི་མཁས་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཛོམས་པས།
 གྲུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ལུད་བྱོད་གཤེར་འཛོམས་དུས་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སྐབས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་
 སྐབས་འདིར། ཆོ་འདི་སྤྱང་གི་བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར། བཅ་ཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་
 བྱེད་རེ་གི་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཞོར་བའམ་སྤར་མའི་པར་དུ་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་ལྟར། ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་བཞོལ་གྱིད་བར་དུ་
 མ་སོང་བར་འཕྲལ་དུ་རང་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ །བྱུང་པར་སྤྱིས་བུའི་ཆོ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་
 མི་རུང་སྟེ། སྤྱིས་པན་ཆད་ཆོ་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་ཅུང་བད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་གཅིག་གྱང་མེད་དེ། མཐར་ཀན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡང་མ་ངེས་པར་

གྲྭ་ ༡༡། །ཐམས་ཅད་འཆི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་གང་ཞིག་མ་འཆི་བ། །
 འགའ་ཞིག་སྤོང་གྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཆེ་ལ་བསྒྲོན་མ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་ནི་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་མཐིམ་པོ་ལ་
 གྲྭ་ ༡༢། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཆར་རྒྱུ་དག་སེབ་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲ། ཆེ་སྒོག་གིས་མི་བརྟན་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་བ་དང་འདྲ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་རྟག་མི་བྱུང་བ་ནི་ཤིང་ཅེས་
 གྲྭ་ ༡༣། འཆི་བ་ལ་ཐེ་ཉེ་ཐེ་ཉེར་འགྲོ་བ་ནི་ཉི་མས་ཀྱི་གྲིབ་སོའམ། གསོད་སར་བྲིད་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདྲ། འཆི་རྒྱུ་ནི་འདིས་བྱུ་བ་མེད་དེ། སན་དུ་རེ་བས་ཀྱང་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་མོད། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེ་མ་ལེགས་མར་མེ་དང་འབྲུད་པ་
 གྲྭ་ ༡༤། ལྷར་གཟའ་གཤོང་ཐུག་ལྷ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་རང་མི་འཆི་བའི་གཤོང་མེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཆེ་འདི་མི་རྟག་འཇིགས་པའི་བྱུ་མ་པ་འདྲ། །ཁང་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཉིས། རྒྱུ་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་པས་ན། རྟེན་ཅིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག ཅེས་དང་། རྒྱུད་འདུག་ལས། རྟེན་ཅིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། ཁབ་དེ་
 བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་གྱུར་མི་པན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་བཅིགས་པའི་ཁང་བྱིས་དང་།
 བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས། མཛོད་བའི་གཉེན་བཤེས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།
 རྟེན་གྱིས་ཉིན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བྱུང་ན། རྟེན་སྒྲིག་མཛོད་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། རྒྱེས་བྱུང་ག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 སུ་འབྲང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་དཔོན་ཆོན་པོས། མདོར་ན་རྒྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། འདུས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན། བསགས་པ་འཛོད་ཅིང་འགྱུར་
 བ་བྱུང་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛོད། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་སྟེ་དེ་བཞི་ལས་མ་

ཏྲ་ ཨོ། ། འདས་པས། དེས་ན་ནད་པ་འཆི་བཅས་སང་གི་སོ་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ལྟར། དེས་འབྱུང་དང་སྐྱོད་ལས་དྲག་པོས་ཆོ་འདི་སྒྲིང་གི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་
 དོར་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སོས་དལ་དུ་སྒྲོད་མི་ཁོམ་པར་བརྩོན་འགྲུས་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོལ་ཏེ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་
 མག་ལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འབད་དགོས་པར་བསམ་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཞི་བ་རང་བདེན་མེད་ཀྱན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་འཇིགས་རྒྱུ་རང་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན།
 ཞིན་ས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅང་མེད་དུ་འགོ་ན་དེར་བྟེན་མེད། ཅང་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་དེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་མངར་བ་ཡིས་འབྲས་
 བྱ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་བཞིན། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྟུག་སོ་སོར་སྒྲིན་ཏེ་རང་རང་གིས་སྐྱོང་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་
 ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྒྲིན། ཞེས་གསུང་པ་བཞིན། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་

আসন্ন বিপ্লব

གི་བླ་མ་དོར་མ་ལོར་བར་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན། དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་པར་བྱེར་དབང་ནི་མེད། སྟོག་པ་བྱས་ཟིན་སྐྱུར་དབང་ནི་མེད། ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ལས་དགོ་
 སྟོག་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡར་འགྲོ་དང་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས་ཤམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ལག་ལེན་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཅི་མ་ལོག་པར། དགོ་བའི་ལས་ལམ་
 མཐའ་དག་སྤྲོ་བ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་བྱམ་པ་དང་པོ་ནས་མཐའ་མའི་བར་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་བཞིན། རང་རྒྱུད་ལ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་གསོས་ཀྱི་སྒྲན་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་བྱམ་པ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་། འིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་སྤེལ་
 ཡོངས་འགོངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འིམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མི་དགོ་
 བའི་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅུས་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་མེ་སྟག་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་འཕྲད་ན་རྩའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོམས་པ་

264

ཏྲ་ ལྷ། བཞིན། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་གཅིག་གིས་འཛེམས་འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་
བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛེམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། །
དེས་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མཐའ་དག་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་བས་བཞིན་དུ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱག་བསྦྱུང་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེར་མ་བཟད་ལུང་མ་
བསྟན་དགོ་བར་བསྦྱར་བ་གལ་ཆེའོ། །དགོ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གས་ཀྱིས་བྱིན་ན་བཟག་མེད་གྱི་དགོ་བའམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱུར་
ཀྱང་པས། འབྲས་ལོ་ལེགས་ན་རྩ་ཕུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བས་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐར་
ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་སྤིང་པའི་བདེ་འབྱུར་ཅེས་བསྐྱེད་ནས་བཟད་པར་འབྱུར་བས་གཉིད་ཐུན་དེའི་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལམ་སང་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། ཅིའི་སྒྲིང་ན། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་སྤྱེ་ལེབ་འཐོར་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཞི་ནས་གར་སྒྲིང་དང་
 གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་པར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བའམ་བོ་ཆུན་བྱུང་མོ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྒྲིང་སྒྲུག་རྒྱལ་པམ་ཐམས་ཅད་དེ་མོས་མ་གཏོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཏྲག་མི་བྱབ་ཅིང་ཡིད་བརྟན་མི་
 རུང་སྟེ། དཔེས་སྒྲིངས་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ས་སྟེང་ལྷུང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་
 ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་
 ཀྱང་། ཁྱེད་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་ཞིང་གྱུར་པ་ཡིས། སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྟོན་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་
 ཆེ་འབྱིང་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ནའང་སྒྲིང་རྒྱུར་ལྷུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་

ཨ་	༄༅། སྒྲུགས་མེད་དེ། ལའཤེས་སྤྱིངས་ལས། དཔྱུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲན་དང་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་ནམས་ཀྱང་།	
ཨ་	འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། རྣམ་སྤྱོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་མཐོང་རིས་སུ་སྐྱེས་ན་དེས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན་མི་ཆོག་	
ཨ་	སྟེ། དན་སོང་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་རིས་ཞེས་བཤད་ནའང་། དཔེར་ན་མེ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་ཆ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ནམས་སུ་ཡང་སྤྱིར་མི་ལའང་སྐྱེ་གན་འཆིའི་	
ཨ་	སྐྱུག་བསྐྱུལ། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་སྐྱུང་བྱེད་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ནའང་།	
ཨ་	ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ས་བོན་དུ་གནས་པ་ཉིད་རང་རང་གི་སྤོན་ལས་གི་འཕེན་པ་བཟད་དེ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ།	
ཨ་	དེས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་མཐོང་མཐོན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གནས། གོ་གས་སུ་དང་།	

རྒྱལ་མཚན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་

འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། འོངས་གང་ལ་སྐྱུད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མི་གཙང་བ་ལ་ངི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྔ་
དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐལ་ཏྲག་ཏུ་མེ་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེགས་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ། འབྱུང་
བའི་སྐྱུག་བསྐལ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུག་གཟེར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ནད་པའམ། ནག་ཙན་བཙོན་དོང་ནས་བྲོས་པ་
ལྟར། སྐྱུག་བསྐལ་ཙན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློབ་ཙམ་མིན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས་གཏིང་ཚུགས་པ་གཤམ་ཆེད། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་སྤྱི་འདུས་ལ་སྤྱོད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་དུང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ལས་བསྐྱབ་ལུས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་བརྒྱ་
བྱིན་དང་ཆོངས་པ་སོགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ནག་ཙན་བཙོན་དོང་ན་གནས་

254 སྤྱི་འདུས་སྤྱི་འདུས་དཔེ་ཆོགས་

ཨ་	༄༅། །པ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་	
ལས།	དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོགས་སྟེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་	
སྐབས་འགྲོ་བ།	།སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཁྱུ་དན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་	
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན།	སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ལ་འཛོགས་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །བྱུང་པ་ཆོས་	
ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར།	།ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །བརྟན་དང་གཡོ་བར་བྱུང་ནས་གནས། །ཞེས་དང་།	
མགོན་པོ་བྱམས་པས།	།རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་	

ཅན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་བྱགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ར་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བཟུང་ནས། །བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རང་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཁའི་སྐྱེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ །གསུང་དམ་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ །བྱགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་
 དང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྤྲུལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལུ་དགོན་མཆོག་ཀུན་
 འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་དང་ར་མངའ་ལུ་སྤྲུལ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་

420

五

༄༅། །བསམ་ལ་ལུས་སེམས་རྣམ་དུ་ཕབ་སྟེ། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོབས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལག་མཐིལ་ལྟར་སྟོམས་པའི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སངས་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་དོ་བོ་རྟོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་པག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པའྲུ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས་གྱི་དོ་བོར་རང་ལ་དབྱེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྦྱན་སྒྲུབ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱན་བཞིན་པས་ལུས་
རག་ཡིད་གསུམ་ཆིག་རྒྱུ་གྱི་མོས་གུས་དྲག་པོས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྦྱག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་སྟོམ་པའི་བསམ་བ་རྩེ་གཅིག་
པས། ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིཾ། སྦྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིཾ། ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་བྱུན་མཐར་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་མས་བ་མོ་ཁྱབ་ལྟར་དག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་འགྲོགས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་

2025

২৭

आम्र.र.वि.सं.पु.पु.पु.

257

དང་སྟེ། སྐབས་ཡུལ་ཉིད་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ། འཁོར་
 གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྩེས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆོ་རྟེན་མ་བསྐྱེམས་པར་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་བོ་སྟོགས་ཏེ་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་གཉིད་དང་
 བསྟེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་དོན་སོགས་སྟོན་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་
 པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།
 དེའི་སྤྱིམ་ལ་ཡང་སྟོན་འདུག་སོགས་ཡོད་ནའང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་བསྟུན་སྟོང་རྩེ། བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྟེན་སྟོང་རྩེ་ནི། སྟོགས་བཙུན་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཅི་ལྟར་གཞལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་མཐའ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་

ཏྲ	༄༅། །ཐུབ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་གྱང་མེད། བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་	
	གཞོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། བན་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཡང་དག་པར་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྟག་ཡིན། འདི་ནམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་གྱང་ཚོངས་ཤིང་ཐབས་ལ་མི་	
ཏྲ	མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟབ་པ་ལག་ལེན་དང་ཞེ་འདོད་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས། དེ་ཡང་ལ་ལ་ནི་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རམ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོད། ལ་ལ་ནི་	
	སྟག་བསྟལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོད་ཅིང་མཉར་བས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ལ་བཟོད་མེད་གྱི་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྟར་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་	
	བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་འདི་དག་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་ནི་འཐོམ། ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་	
ཏྲ	དཀྱགས་ཏེ་སྟོ། ལྷང་དོར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་བྲལ་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་བྲིད་ནི་མེད། ལས་གྱི་དབང་གིས་སྟག་བསྟལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དང་	

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཡལ་བར་བོར་ན། དེ་ལས་ཁྱེལ་ཁུང་བ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་དག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ཏེ་
རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས། དེའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་དུ་
ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བའི་སྤྱུག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྒྱུད་དུག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་པ་མ་རྣམས་མཆོད་མེད་གཏུང་
བས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་མཆོད་ཀྱི་ཀྱུང་བྱང་ཁུང་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བསམ་བཞིན་དུ་འབད་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་དབྱགས་
འབྱེན་འདུག་དང་སྤྱོད་བའི་བདེ་སྤྱུག་གི་གཏོང་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། སྐྱེད་པ་པོའི་
གང་ཟག་རང་ཉིད། སྐྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གསུམ་ཀ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཐར་དགོ་བ་བསྐྱེདོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱ།

260 སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་

[illegible]

ཤེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་བཀའ་བ་བཞིན་ཅེ། གསལ་སྟོང་ངང་ནས་བཞུས་པ་བྱེ། ཞེས་པས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 གཡས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲས་པ། འོད་དང་འོད་
 ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱོ་ཞིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྩོར་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི་ཏེན་གྱི་སྟོབས། སྒར་བྱས་གྱི་སྤྱིག་ལྷུང་ནམས་ལ་འགྲོད་སེམས་བྱེད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་མི་བབྱིད་སྒྲམ་པའི་སྟོམ་སེམས་བྱེད་པ་ནི་སོར་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས། སྤྱིག་ལྷུང་གི་གཉིན་པོར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་བྱེད་པ་གཉིན་པོ་

മലയാളം

১৭

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་ འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ཅེས་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་ལལ་གས་སོ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ལྟར་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྩོམ་པ་སྟེ་སེམས་དཔའ་
 དགེས་ཤིང་འཇུག་པ་མཛད་དེ། དེ་གས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནང་བ་སྒྲིན་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར། དེ་ཡང་སྒྲར་བྱའི་བྱི་མ། སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། སྒྲོང་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་མགུབ་
 སྟེ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲོང་གི་མཆོག་དམ་པའོ། །རྩེས་དགོ་བ་བསྒྲོ། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མེའི་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་མཐུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་དག་སེམས་ལྡན་མཐུལ་ནི། །ཕུལ་བས་

420

五

८५८५८

২৭

༡༡། །བསོད་ནམས་གཞུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །མདུན་མཁར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེས་སྤར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་མཆུལ་བབུང་སྟེ། །བ་བྱུང་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུག། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོམ་བུ་ལྔ་དང་དགུ་དང་། །སོ་བདུན་སོགས་བཀོད། །དག་གི་ལས་སུ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་
ཆོས་དབྱིངས་མཆུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབུལ། །རང་ལུས་མཆུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་པའི་སྐྱ་ལ་
འབུལ། །རིན་ཆེན་མཆུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྒྲ་མ་བྱུགས་ཐོག་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལ། །ཞེས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་གྲོང་དུ་རིག་པའི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྟན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་ནས་འབུལ་བ་ཆོས་སྐྱའི་མཆུལ་དང་། །རང་གིས་ལུས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་དབྱུང་
བའི་གནས་སུ་དམིགས་ཏེ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྟེལ་ནས་འབུལ་བ་ལོངས་སྐྱའི་མཆུལ་དང་། །སྟོང་བཅུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་

आ.प्र. वि.सं. ०५५५

265

ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཐུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དགྲ་ཕུགས་སུ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏན་དུ་ཕུལ་ནས། མཐར་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེམས་རྗེས་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་
 པའི་གང་ཟག་དང་ཀུན་སྟོང་། མཆོད་རྗེས་གསུམ་ཀ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དེའི་རང་གདངས་བསྐྱངས་ཤིང་། མཐར་དགོ་བ་
 བསྟོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟབ་མེའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་བྱང་ལས། སྒྲ་མ་མེད་པའི་
 གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས།
 བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས། སྒྲ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྤྱི་འབུམ་ཐུག་བསྟོམ་པ་ལས། །སྒྲ་མ་

ཏྲ	༄༅། །གཅིག་ཕུ་སྒོམ་པ་མཆོག་ །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ལ་ཡང་རྟེན་	
ཏྲ	བསྐྱེད་ལུགས་ཕུག་བཞེས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་མོད། །འདིར་ནི་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་གནད་འདི་ལ་བས་སྐབས་སུ་བབས་པའོ། །དེ་ཡང་། །རང་	
ཏྲ	ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་མདུན་མཁར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་གདངས་འངར་ཆོན་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་སེང་བྲི་པད་ལྷའི་སྤེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནམ་པག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲ་འོད་འབར་གྱི་མཐོང་	
ཏྲ	ཐོས་དྲན་རེག་གོལ་བའི་མགོན་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་ནམས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། །དེ་ལྟར་	
ཏྲ	གསལ་ཐེབས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་	
ཏྲ	དངས་ཏེ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟིམས། །སྒྲ་མ་ཉིད་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱོན་རྟོག་གི་སྒྲོང་ན་	

སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་བྱུགས་རྩེ་རྩེས་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ཆོད་མེད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རག་དུ། ཨོྲཱུ་ཱུྃ་ ཐོག་མའི་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་སྤང་མཐའ་ཡས་ཅུང་ལངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁ་སྤྲུལ་ཏེ་དང་། འཇའ་ལུས་སྤང་སྤྲོད་དབང་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་མེད་ ཡང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་སྤྲོད་པའི་མཆོན་ཅན་དང་། བྱུགས་རྩེའི་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྱུགས་པའི་སྤྲོ་བཅུན་རྩེ་ ཡང་དག་དོན་གཉིས་འཁོར་གསུམ་རང་གྲོལ་མཆོག་།
 རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཟང་བསྤྲོད་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཆོ་དབང་མོར་བུའི་ཞབས་ཅུང་ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲིན་གྲིས་བསྤྲོ་བ་དུ་
 གསོལ་ ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་གཞི་ཐོག་ཐེབས་པ་དང་། བྱུགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཅུལ་སྤྲུངས་ནས་ སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཛོད་གྲུར་ནས་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 ཀུན་སྤྲུལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག་། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་ལ་འབད་ཅིང་མཐར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ བདག་ལ་

ཏྲ་	༄༅། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀ་དག་གནས་ལུགས་གྱི་	
ཏྲ་	ལྟ་བ་བྱིན་ཅིམ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྟོན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲུལ་ཉིད་དགེས་ཤིང་འཇུག་པའི་ངང་ནས། སྐྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་པར་འབྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་ པར་ཐིམ་པས། བུམ་གསང་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་གསུམ་ཐོབ། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་ འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲུང་ཡང་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ ཅར་དུ་འབྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་སམ་སྟོམས་འཇུག་གི་རིམ་དག །ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་	ཨ་གྲུང་ལྟོན་པ་ལྟོན་
ཏྲ་		269

རྒྱལ་མཚན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་

དེ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཡིད་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པས། གླུ་མ་སྤྱི་བོར་དབྱེས་བཞིན་དུ་བྱོན། ཚད་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་དུ་ཞུ་བ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་གླུ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་བཞག་བྱ་
ཞིང་། མཐར་བསྡེ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཅི་རིས་འཐོན་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྐབས་སེམས་
གཉིས་ལ་ཐུག་འབྱམ་ཐོངས་པ་ཐུག་བཞེས་སུ་གནང་བས་ངེས་པར་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཐིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་
རྫོགས་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ནི། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་མ་
ཐོབ་ན་སྐབས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྒྲུབ་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ལྟ་བུ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཉི་ཤུ་ཀ་

270 སྤྱི་འདུས་སྤྱི་ནོན་ལྷན་དཔེ་ཆོགས་

ཏྲ་	༄༅། །ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བཅུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རྒྱལ་པ་ལ་མོས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་སྒྲུབ་རིམ་དང་	
སྒྲུབ་ནིང་།	འདིར་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་ཅིམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཟླ་ཟླ་ཉུ་སྟ་ཟླ་མ་	
ཡུལ་རྩེ་	ཞེས་བརྗོད་པས། །རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུངས། །སྟོང་ཉིད་དེའི་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལས་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་	ཡུལ་རྩེ་པ་ལྟ་བུ་
པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་འཆོར་འོད་དུ་འབར་བར་གསལ་བཏབ། །དེ་ལས་འོད་		
ཟེར་འཕྲོས།	རྒྱལ་བ་ནམས་མཆོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རིགས་འདུས་མ་རྟག་དུའི་སྒྲུབ་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་	
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།	ནི་ནིང་འཇུག་ལ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོར་བ་དུ་རྒྱས་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་ཅེ་ལུ་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ།	271

གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཤེས་རབ་མ་ཉིད་སྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་ཅིང་། སྐུ་ལ་གསང་གོས་དང་
 ཐོད་ཁ། ཆོས་གོས་བེར་ལྷུ་མ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པཎ་ལྷ་གོད་ལྡེམ་ཉི་ཟླ་དར་སྐྱས་དབྱངས་པ། ཞབས་གཉིས་དེ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཀྱང་གོས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
 ལྷ་ལྷན་གྱེ་བ་སྤྲག་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་སྒྲོ་ཞིང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བཞིན་པ་ཞིག་
 གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་འབྱར་སྐུ་ལྟ་བུའི་དོས་དོས་པོ་དང་། བྱིས་སྐུ་ལྟ་བུའི་ཙབ་ཙབ་མ་ཡིན་པ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ཅིང་། སྟོང་ལ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཙན་གསལ་
 འཆར་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བུན་ལོང་གི་འཕྲོས་པ་མཐའ་
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེན་རྟོག་སྒྱངས་ནས་ལྷ་སྐྱར་ལམ་ལམ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་ན་རིམ་པར་ཡུལ་གྲུ་སོགས་ནས་མཐར་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་

[illegible]

གྱིས་རང་དུ་མོས་ཏེ་རྒྱུང་འཇུག་གནས་ལྔ་དང་སྦྱར་ནས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གིས་རྩོམ་བཞུས་བྱ་ཞིང་། རེས་སུན་ན། ལས་བྱུང་གི་སྤྲུགས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བཟླ་གུ་རུ་པ་ལྷ་སི་ཏི་ཧྲུྃ་ཨོཾ་ ཞེས་
 རག་བཞུས་བྱུང་ཅི་རིགས་བྱས་རྗེས། སུན་བསྐྱུ་བའམ་ཉལ་བའི་ཆོ་སྟོད་བཅུད་ལྷ་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བའམ། ཡང་ན་བྱུགས་ཀའི་ཧྲུྃ་གི་སར་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བར་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བབྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྔ་དང་བའམ་སྟོད་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྦྱིར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱ། སྦྱར་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲགས་སྟོད་གསུང་། དྲན་རིགས་ཐམས་ཅད་བྲགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པས་
 རྒྱས་བཏབ་ཏེ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། ཀ་དག་གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་
 སྟོན་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་གནས་བཅའ་བ། ལྷག་མཐོང་བསྟེད་པ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དེ་སྟོད་

ཨ་	༄༅། །པའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་བཅའ་བ་ནི། །འདི་ཉིད་ལས། །གཙོ་བོར་དབེན་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། །དེ་ནས་ནི་གནས་གནས་ཐབས་ལ། །རྟེན་འགྲུ་ལྟ་སྒྲུ་དང་། །ཐིག་ལེ་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་ནམ། །ཡང་ན་རྟོག་བཞུས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུར། །ཡང་ན་རྟེན་མེད་དག་ལ་སྟོབས། །ཞེས་པས། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་སྒྲུའི་རྒྱ་ཚེ་སོགས་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་པོར་བསྐྱངས། །དག་གནད་རྒྱུར་རང་བབས་སུ་སོ་མར་བཞག། །མེས་ཀྱི་གནད་སྒྲུར་འདས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །ཕྱིས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྟུན་མི་བསུ། །ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་མི་ན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འཛིག། །དེ་ལ་གནས་ན་དེས་ཆོག། །དེ་ལ་གནས་དགའ་ན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྱུ་རུའི་སྒྲུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ནིག་གསལ་བཏབ་ལ། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །ཏ་ཅང་ཅིར་ཐིན་མི་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ལས་མེ་བ་དེ་ཀ་ལ་ཆེར་ཆེར་བལྟས་ཏེ་བསལ་བཞག་མེད་པ་སྟོངས།	ཨ་ཀླ་ར་གྲི་དྲུ་པ་ལྟོན་
ཨ་		275

གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གནས་དཀའ་ན། མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱེའམ། ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་མཆོན་རྟེན་འཁོར་གྱི་སོགས་དངོས་པོ་ཕྱ་རགས་གང་རུང་ཞིག་དམིགས་ཏེན་དུ་བཞག་ནས། དེ་
ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྩིས་མི་རྟོག་པར་བར་སྒྲུང་ལ་ཆེར་རེ་ལྷ་སྐྱེངས་གཏད་ནས། སེམས་ལེགས་ཉེས་སྤྱུ་རིས་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་བྲེགས་སེ་བོར་ལ་
འཛོག་ རྟེན་འཁོར་ལས་ནམ་ཏྲོག་གི་འཆར་སློལ་གྱི་ཡང་ཕྱང་དུ་མ་འཇུག་པར་ཏེན་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱོམས་པར་ཏྲོག་མེད་དེ་ཀའི་རང་ངོ་མ་ཡོངས་པར་ངོས་བབྱང་ལ་རང་
བབས་སུ་སྐྱོང་བ་གཤམ་ཆེན། རྒྱལ་ཏེ་བྱིངས་ན་ལྷ་སྐྱེངས་བསྐྱོད། ལུས་ལ་གྲིམ་ཆ་འཆོལ། ཤེས་པ་ངར་བཏགས། རིག་པ་རྩུར་བཏོན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། ཡང་
འཕྲོ་ཞིང་མྱོད་ན་ལྷ་སྐྱེངས་སྤྲ། ལུས་གནད་སྤྱོད་ཆ་འཆོལ། ཞེ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་ རྟེན་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེངས་པར་བཏད། རྩི་ཆེལ་ལེ་བ་སོགས་དང་
དབྱུགས་རང་བབས་གྱི་འབྲིན་འཇུག་ རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྩོར་བཞུས་སམ། ཡང་ན་ཏེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་རིག་པ་ཏྲ་རེ་འཛོག་པ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་

आशा.र.वे.दे.दा.वृद्ध.

278 སྤུའབྱུར་སྤོན་གྱི་དཔེ་ཆོག་སྤུའབྱུར་

420

ཨྱ་ ཨྱ་། འདུག འདྲོས་པོར་འདུག་ཟེར་ན། དེའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། ཟླ་གམ། ཟླམ་པོ། ཟུར་གསུམ་གང་ལྟར་འདུག ཁ་དོག་གྲུང་དཀར་
 པོ་དང་། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་ཁྲུམ་ཐིང་ག་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ནན་ཏན་དུ་བ་ལྟར་བཅུག་པས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་པས། བལྟ་རྒྱ་དང་ལྟ་མཁན། མཐོང་རྒྱ་དང་མཐོང་མཁན་སོགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་། བཙལ་ཞིང་དཔྱད་གྲུང་གང་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ངང་
 དེར། གང་དུ་འང་ངོས་བབྱང་དཔྱད་ར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སང་སེང་ངེ་འལ་འོལ་ཡང་ཆམ་པ། བྱ་རྒྱ་བད། བྱ་ཐབས་རྟུགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 གསལ་རིག་རྗེན་ནེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། ཆད་པ་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་དེ་ཁའི་རང་ལྷགས་སུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་འཛིག་ཏུ་བཅུག འདྲོས་བཞག་པས་རྟན་བསམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མེད་པར་གདངས་བདེ་བ་དང་བཙས་པ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བྱུང་བཟལ་གྱི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་བྲོལ་ཤིག་བྱན་ནེ་ཏེ་བའི་ངང་ལ་འཛིག་ཏུ་བཅུག་གོ །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུས་པ་

གཉིས་པ་ནི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱི་ནང་ག་བྱུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ནིག་སྒྲུང་ཡང་འདྲ་སྟེ། གང་ཤར་དེ་ཁ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རོ་བོ་གང་དུ་ཁ་མ་
གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པ་ཅེར་ཡང་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་བྱུང་ག་བྱུགས་ཤར་དུས། རྒྱ་ཟླ་ག་བྱུགས་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་ས་ཁར་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ལ། རྒྱུར་ཁར་
འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་གསལ་རིག་རྩེན་པ་ནིག་ལྷག་གེར་འཆར་བས། དེ་ཁའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་བཅས་བཅོས་གང་ལ་ཡང་མ་བསམ་པར་རང་བབས་
སུ་ཅེར་གྱིས་བལྟ། བདེ་ལུགས་སུ་ཞིགས་སེ་ཞིག །རྒྱ་ཡན་དུ་ཆམ་མེར་བརྒྱལ། རྩེས་མེད་དུ་སེང་ངེར་སྐྱར། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་
པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དེ་ཅར་པོ་ག་ཏུ་ངོས་བབྱུང་ལ་བར་ཐལ་རྩེན་པར་སྐྱུང་བ་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཡེ་
སངས་རྩེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཆོས་བདེ་གྱི་དགོངས་པ་ངོས་བཅིན་ནས་འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱར་སངས་ཏེ་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་རོ་བོར་

280 སྤྱི་འབྲུག་སྤྱི་ནང་དཔེ་ཆོགས་

ཨ་	༄༅།	མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།	ཁའི་པ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི།	ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་ངོ་སྤྱོད་དེ།	དང་པོ་ལྷ་བའི་སྒོ་
ཨ་	ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི།	སྤྱུ་འཕུལ་རྒྱས་པ་ལས།	འདི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན།	གཏོང་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མིན་ཏེ།	ཁྱོག་མེད་རང་རིག་འོད་གསལ་བའི།
ཨ་	འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ།	ཞེས་དང་།	གྲུང་ལས།	རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི།	ཁས་དང་།
ཨ་	སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན།	ཞེས་གསུངས་པས།	འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའམ་ས་བོན་ནི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཏེ།	ཅེས་དང་།	ས་ར་ཉ་ས།
ཨ་	དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ།	དེ་ཁའི་ངང་ལས་སྤྲང་གྲགས་གྱི་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཕྱེས་ཀྱིས་ཤར་དུ་བཅུག་ནས།	འདི་ལྟར་སྤྲ་ཆོག་ས་སུ་		
ཨ་	སྤྲང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་ཁྱོག་པའི་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་ལས།	སྤྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ།	དཔེར་ན་གཞི		

གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རིགས་དུག་སོགས་ལས་མི་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་རིས་མེད་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པས་དགྲ་
 གཉེན་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སེམས་ལས་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་ཤར། སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་མི་གཡོ་བས། ཅིའི་སྤྱིར་ན། ཡུལ་སེམས་གཉིས་པར་རྩྱུར་འགྲོ་འོང་མེད་
 ཉམང་། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཔེར་ན་བར་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་སང་
 རེ་བ་འདི་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སྒྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཞེས་གང་དུ་ཡང་ངོས་བབྱང་བྲལ་
 བས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པས་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་
 རོས་བབྱང་མེད་པས་སྤྱོད་པ་བྲལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས་གཉུག་མ། སྤོའི་བྲི་མས་གོས་མ་སྤྱོད་བས་ཀ་དག །ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་

ཨྱ	ཨྱ།	པས་ཡེ་གྲོལ།	དེ་ཡང་།	བསམ་མེད་བརྗོད་མེད།	གནས་མེད་དམིགས་མེད།	འགྲོ་མེད་འོང་མེད།	དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
		གཟིགས་མི་གཟིགས།	གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་བསམ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་གསུམ་ཡུལ་མེད།				རྗེན་གཅེར་གྱིས་མཐོང་བའི་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་		རིག་པ་གཅེར་བུ་སྒྲིང་བ་དེ་ཀ་དོས་བཟུང་ལ་རང་བབས་སུ་སྒྲིང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་པ་སྟེ།					སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་མདོལས།
		སྟེ་འི་བུ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་བྱེད་ལ།	སེམས་དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ།	ཐོགས་པ་མེད་པ།	ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།		
		སེམས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའང་མི་རྟོག་དོ།	སེམས་གང་གིས་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་མི་རྟོག་དོ།	དེ་སེམས་མི་དམིགས་			
རྒྱ་		པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སོ།	ཞེས་དང་།	ཀུན་བྱེད་ལས།	སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།	བལྟས་པས་མ་མཐོང་ངེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག།	

ཅེས་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཁོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ནིང་མིན། ཁའོ་མེད་མ་ཡིན་རིགས་བརྒྱད་མིན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་མ་
 ཡིན། ཁ་ནས་སྤུ་མ་ཡིན་གང་ཡང་མིན། ཞེས་དང་། བདེ་བ་རབ་འབྱུངས་ལས། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཁའོ་མེད་མ་ཡིན་རིགས་བརྒྱད་མེད། ཁོ་
 བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ངང་། ཁ་མེད་བྱུང་པའི་ལུས་སོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྗེས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བརྒྱ་སྟེ།
 སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་དང་། ཐུགས་ཐིག་ལས། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་སེམས་ཉིད་འདི། ཁ་སྤྱོད་མི་གནས་མ་འགགས་ཁ་དོག་
 ངང་། ཁ་དབྱིབས་མེད་པའི་ལུས་བརྒྱད་ལ་ཡི། ཁ་མེད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པའི་ཆོ། ཁོ་ལའི་ངང་དུ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཁོ་
 ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ལས་འབྱུངས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་དེ་ལའི་རང་པོ་ལ་རྩེ་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་ཅེར་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ངང་དུ་སྤྱོད་པས་དྲན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་

ཨུཾ	༄༅། །ཡལ་ནས་བྱུང་ཚོར་གཞིར་ཐིམ་པ་ནི་གང་ཤར་རང་གོལ་ཏེ། སུའུ་ན། བ་སྒྲུབས་ཆུར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཅེར་གྱིས་གོལ་བས་	
ཨུཾ	མཐོང་སར་ཡལ། །ཞེས་གསང་བ་སྒྲུ་ཆུད་ལས་གསུངས་སོ། །དེའང་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་གསལ་ཆུ་ཡན་དུ་སྟོང་	
ཨུཾ	ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན། སྟོང་ཡང་འཆར་སྟོམ་འགགས་པར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་རམ་མི་ལམ་ལྟ་	
ཨུཾ	བྱུང་ཤེས་པས། ཆགས་སྒྲུང་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་	
ཨུཾ	ལྟ་བུར། །མཚན་མ་བསྟོམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་རིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་	
ཨུཾ	དོ་སྒྲུད་པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོམ་བྲལ་དོས་བབྱང་མེད་པ་དེ་ཀ་རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་བདེན་གཉིས་བྱང་	

འཕྲུག་ནི། གུན་ཐོབ་སྒྲུང་ཚུལ་མ་ཡིན། དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཉོག་ས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་ཐེ་བསྐྱེད། སླིང་ཐེའི་གདངས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་
 བབྱང་མེད་པའི་རང་དུ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཕྲུག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །མདོར་ན་མཉམ་ཐེས་གུན་ཏུ་རིག་པ་སྒྲོགས་བྲལ། རྒྱ་ཡན་གསལ་སྟོང་རང་
 ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་ལ་ཞེན་འཁྲིམ་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་རིག་པའི་རང་ངོ་གདང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མེ་ལོང་ནང་ལྷང་ངེ་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་སྒྲུ། དེའི་རང་
 གདངས་སླིང་ཐེ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་མ་འགགས་པར་འཆར་རུང་གི་ཆ་མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ལོངས་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་བྱང་
 འཕྲུག་གི་རྩལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་བའི་ཆ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། དེ་གསུམ་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ཆ།
 གཡའ་བྲལ་གྱི་དྲངས་ཆ། གསལ་ཆ། འཆར་ཆ་གསུམ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཀ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་

ཏྲ་ ཨོཾ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འགགས་པ་མེད་པ་ཡེངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་པ་སྟེ། །དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
བསྐྱོམ་ནས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དེ་སྤྱོད་པ་ནི། ཐོག་མར་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྫོམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྤྱོད་དང་། དེས་ན་ཐུན་མེད་
དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་འགོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་ལམ་སྤོད་རུང་རུ་བསྐྱབས་རྗེས། དངོས་གཞི་ལ། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན། རག་གནད་རྒྱུང་རང་སོ།
སེམས་གནད་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་གཏོང་བར་བས་ལ་བཞག་མེད་པར་ཡེངས་མེད་རུ་འཛིན་པ་ནི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་རིམ་
པར་སྐྱེ་བའི་རྩུལ་ལ་དེ་སྤྱོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་གཞུབས་ཆེན་གྱིས་གཡོ་ཐོབ་གོམས་པའི་ཉམས་གསུམ་རུ་གསུངས་ནའང་། འདིར་སྤོབ་དཔོན་གི་མ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བསམ་
གཏན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉམས་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་ནི། བསྐྱོམས་པས་ནམ་ཏྲོག་ཅུང་ཟད་མང་རུ་སོང་སྐྱུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་སྐྱོམ་སྐྱེ་སྒྲིང་འདོད་

པས་ནམ་ཏྲུག་དེ་ཤེས་པའི་ཉམས་ཏེ། དཔེ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ནི། ཏྲུག་པ་ཡོང་འཕྲོ་ལ་ཅུང་ཟད་ནི་མལ་ལེ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཏྲུག་པ་
ངལ་གསོས་པའི་ཉམས་ཏེ། དཔེ་རོང་ཁུང་དོག་པའི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གོམས་པའི་ཉམས་ནི། སལ་ཆེར་ཏྲུག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས། དེས་འགའ་ཏྲུག་པ་
བན་བྱན་ཙམ་རེ་འབྱུང་བ་ནམ་ཏྲུག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས། དཔེ་མི་གན་པོའི་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་ནི། སལ་ཆེར་ཏྲུག་མེད་ཆུ་འབྱམས་སུ་གནས་པ་ལ་
རྒྱུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གནོད་པས་ནམ་ཏྲུག་གིས་བསྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཏེ། དཔེ་མཆོ་ཆུང་བསིལ་བུས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ནི། ཡུལ་སྤང་ལ་
དེར་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་ཏྲུག་སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་པར་དྲངས་སང་རེ་མེར་རེ་ཕལ་ལེ་གནས་པ་ལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པའི་སྤྲོང་དུ་སྤྲར་ལ་བོགས་འབྱིན་པ་ནི་
ནམ་ཏྲུག་གིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཏེ། དཔེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་དང་བྲལ་བའམ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱོད་ཏྲགས་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི།

ཨ་	༄༅། རྟེ་ཡང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་ཤིན་སྒྱུངས་ཐོབ་པས། ལུས་ཡངས་ཤིང་བདེ་བ། དག་སྒྱུང་འཇམ་ཞིང་དལ་ལ་རྒྱ་བ་མ་ཚོར་བ་སྒྲུམ་	
	བྱེད་པ་དང་། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བཅོས་མ་རྩུན་པར་མཐོང་བས་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྒྲུམས་པ་དང་།	
ཨ་	མེད་སྒྲུང་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་ཞིང་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བཅོས་མིན་དུ་སྒྱེ་བ་དང་། སྟོན་པའི་བདེ་སྒྱུག་དཀར་སྒྲུ་སོགས་གང་ལའང་ངེ་མི་སྒྲུམ་པ་དང་། བྱེད་པར་སེམས་ཐིན་པས་སྒྱུང་ལྟ་ཐིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཐིན་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཉམས། དག་ཉམས། སེམས་ཉམས། མི་ཉམས་དང་། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་མཐོང་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་	ཨ་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་
ཨ་	ཏན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་རྟགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེན་། །གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་།	289

ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་གིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པས། གྱིང་མོད་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོབས་ལྡན་པར་ཡུལ་སྐྱང་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པའི་ངང་དུ་དྲུངས་སེང་དེ་ཡེ་རེ་ལྷལ་ལེར་སྟོན་གནས་སྟོན་དང་བྲལ་བ་
 ལྟར་གསལ་སྟོང་བརྗོད་མེད་དུ་ལྷན་ནེར་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་། །སྐྱང་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་མ་ཞུགས་ཤིང་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ལ་སྐྱང་ཡུལ་མ་
 འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་སེམས་གཉིས་མེད་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཟང་ཟལ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟོག་ཆོགས་རང་སར་ནི་
 བའི་གནས་ཆ་ནི་གནས་དང་། །ཡིན་ལྷགས་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཐ་དད་མེད་པར་དེ་བོ་གཅིག་པས་བྱུང་འཇུག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ལ་འང་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས། །སྟེ་བ་པོ་ཡི་ནི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གོམས་པར་བྱས་ནས་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་

ཏྲ་	༄༅། །འཆིང་བ་དང་། །མཚན་མའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འདུག་ལས། །ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། །
ཨ་	ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་འབྱིན། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གང་གི་ཆོ་ཡང་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་མི་འགག་པ་སྒོ་ལྟ་རང་ཡན་དུ་སྤྱོད་ལ། །རིག་པའི་ངང་ཤེས་པས་ ཡུལ་སྤྱིར་མ་འབྲང་བ། །གསལ་དྲངས་སྤྱེད་པ། །རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་སོ་མར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྒྲིང་ཡུལ་དང་འཛིན་སེམས་མ་སྤྱངས་མ་བསྐྱར་བར་རང་སར་ གྲོལ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བས་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་ཆོག་ས་མེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ནིང་། །བསྒོམ་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་ཤར་གྲོལ་དབྱེར་མེད་ ཀྱི་ཆ་ཤས་ནམས་ཀྱང་ངོས་བཟུང་ལ་སྐྱབ་ཞི་དང་སྐྱར་ཏེ་ངོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟ་བའི་སྐྱབས་བཞིན་དང་། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡིན་ལུགས་ལ་བཞུག་བ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ སོགས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ངོ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། །སྤར་ལྟ་བ་ལ་བཞུག་སྐྱབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མའི་སྤར་བ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤར་ཙམ་དུ་ཐག་ཆོད་མོད་
ཏྲ་	

གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཤན་འབྱེད་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྲིད་བདག་གི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་གྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་མེད་བཞིན་དུ་འང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་མེ་སྤང་བའི་ཆོ་དེ་ལ་དུ་བ་ཡང་འབྱུལ་སྤང་ལ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་འང་འཇོན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ནས་དགོ་སྤྱི་གི་གྲང་
 རོར་མ་ནོར་བར་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྲོམ་གསུམ་འགལ་མེད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་འང་གཞན་བསྐྱུ་ན། སོ་ཐར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་དང་བརྒྱུད་
 པའི་སློན་ས་གཞན་གཞོད་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤོང་། བྱང་སྤྲོམ་གྱིས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་ལྷག་བསམ་ལྷན་པས་པན་པ་བསྐྱབ་། སྤྲགས་སྤྲོམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཉུག་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་དག་སྤང་དང་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་གྲུ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མོས་གུས་དང་ཞབས་རྟོག་ཆོད་བབྱང་མེད་པའི་སློན་ས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་རོ། ། ༄། གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་

ཨ་	༄༅། གྲི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོའི་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་བཏང་བ། དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་གྲི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་	
བསྟེན་པ།	རྗེས་སྒྲུང་ཉམས་གྲི་འཆར་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་སྟོ་གསུམ་གྲི་བྱ་བ་བཏང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མངོན་གསུམ་གནད་ལ་དབབ་བྱའི་སྤྱིར། བྱི་	
ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི།	ལུས་ངག་ཡིད་གྲི་དགུ་ཕྱགས་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ལུས་གྲི་གསུམ་ནི། བྱི་འཇིག་རྟེན་གྲི་བྱ་བ་ཞག་རྣམ་གཡེང་དང་།	
ནང་ཕྱག་དང་སྟོར་བ་སོགས།	གསང་བ་རྣམ་གཡེང་སྒྲུལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་གནས་པའོ། །ངག་གི་གསུམ་ནི། བྱི་འཇིག་རྟེན་གྲི་འབྲུལ་གཏམ་སྒྲ་	
ཚོགས།	ནང་ཁ་འདོན་དང་བཞུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ། གསང་བ་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མི་སྒྲའོ། །ཡིད་གྲི་གསུམ་ནི། བྱི་འཇིག་རྟེན་གྲི་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས།	
ནང་བསྟེན་རྫོགས་གྲི་སེམས་འཇིན་ལ་སོགས་པ།	ཁགས་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྟོག་མེད་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །དེས་ནི་སྟོ་གསུམ་གྲི་རང་བཞིན་གཞུང་།	

བར་བྱེད། གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདས་མེས་ལས། གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ན། བྱིན་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། བརྟན་པ་སེམས་གྱི་གནད། འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད།
 འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་གནད། རང་བྱུང་རིག་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་བརྟན་པ་སེམས་གྱི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི།
 སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི།
 ཞེས་པས། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི།
 འདས་མེས་ལས། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཆོས་སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། སྤར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི།

ཨ་	༄༅། ལུས་མོ་ཕྱིར་བསྐྱེད། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་རྒྱུ་པའི་བར་བཅུགས་ཏེ་ལག་ངར་བསྐྱེད། རོ་སྟོང་སེང་བྱ། མཛིང་པ་ཡིད་ཙམ་དགྱེ་བོར་བཏང་། མིག་	
ཨ་	གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ལ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་རྣམ་པར་བཏུ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་	
ཨ་	སྒྲིའི་བཅུགས་སྒྲངས་སྒྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཁ་སྒྲབ་ལུས་བྱང་སྒྲུར། གྲུ་མོ་ས་ལ་བཅུག །ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་ཀོ་བསྟེན་ལག་སོར་འབྲམ་པ་	
ཨ་	ལ་སྒྲུར། གཤམ་ཆོགས་བསྐྱེད། མགོ་བོ་གྱེན་དུ་དགྱེ་ཞིང་། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུར་འབྲིད་གྱི་མདའ་མཁན་སྒྲུག་མ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བཏུ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་གཡོ་	
ཨ་	བྱེད་གྱི་སྒྲུང་འཆིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲན་གྲུབ་འོད་ལྡེའི་དོན་འཆར་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་བཅུགས་སྒྲངས་དང་སྟོང་ཙོག་ཕུ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲན་ཐོག་ཏུ་ཙོག་ཕུར་འདུག་པའི་	
ཨ་	རྒྱུ་པའི་ལོངས་བུ་གཉིས་གཤིབ། ལག་གཉིས་མཁལ་ཁུང་ངམ་ལུས་མོ་ལ་བསྟོར། གཤམ་ཆོགས་བསྐྱེད། མིག་ཚུང་ཟད་ཐུར་ལ་ཕབ་སྟེ། དང་སྟོང་བསམ་གཏན་	

བསྐྱེམ་པ་ལྟར་བལྟ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་དོད་སྐྱེ། མཐར་ཐུག་འབྲུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་
སྐྱིད་བཅུགས་སྤངས་སོངླེ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། །རྫོང་འཛི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱིད་བཅུགས་སྤངས་ནི། །སྤང་
ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །པརྫའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཡི་བཅུགས་སྤངས་ནི། །དང་སྤོང་ཅོག་ཕུ་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་རང་སྤྱལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཟིར་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཙུག་ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆར་གཞི་
ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། དེ་ཡང་། ཡུལ་སྤྱིན་བྲལ་བསེར་བུའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་ཤར་དུ་བལྟ་བའམ་འོད་

ཨུཾ	༄༅། །གསལ་འཆར་སྤྱ་བའི་ཆེད་དུ་བེད་གཉིས་དང་སྤྱར། །སྤྱོད་ཤར་དང་སྤྱོད་ཅུ་བ་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་བྱ་གང་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་	
ཨུཾ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་	སྤྱོད་སང་དེ་བ་དེ་ལ་བཟླ་བའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཡུལ་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། །ཞེས་དང་། །དབྱིངས་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་ན་བྲལ་མཁའ་ལ་	
ཨུཾ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་	བཟླ། །ནང་ནི་སྤྱོད་མ་ལས་དུ་འོངས། །ཞེས་དང་། །འདས་རྗེས་ལས། །ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་ལ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་གསལ་ལས། །རྒྱེན་བྲལ་	
ཨུཾ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་	གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡུལ་རྒྱེན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ། །དབང་པོ་རྒྱེན་བྲལ་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་མ། །གནས་རྒྱེན་བྲལ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་	
ཨུཾ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་	དབེན་པའོ། །བཞི་པ་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་གནད་ནི། །འདས་རྗེས་ལས། །རྒྱུ་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པས། །དེ་ཡང་། །རྒྱུ་དལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་མ་	
ཨུཾ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་	བསྐྱེན་ན། །རྒྱུ་གིས་དེ་ག་པ་སྤྱར་ནས་མི་བེན་པས། །རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་མི་གཏོང་བར་མཆུ་སོ་མ་དེ་ག་ཙམ་ནས་ཁ་ནས་དལ་བྱས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲིམས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱི་དུ་བཤུང་།	297

298 སྤུལ་ལྷོ་ཤིང་དཔེ་རྒྱུ་ལས་

ཏྲ	༄༅། ། ཁོ་འོད་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་ནམ་མཁའི་འངར་ཚོན་ནམ་མཁའ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུའི་འོད་ལྡེའི་ལྷ་བྱུང་ཐིག་ཐུན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་	
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	མ་རྩིང་བྱར་རྩོ་བོར་བའི་རི་མོ་ལྟར་འལ་འོལ་ལས་མཐར་ཐིག་ལེ་དམར་རྒྱུ་གསལ་དྲངས་ཅན་དུ་འཆར་ཏེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། མཐིང་ག་མི་འགྱུར་སྒྲང་བ་ལས། །ཁ་ དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྟར་ཡང་། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྩོ་རྩོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། བདག་པོའི་སེམས་དང་འདྲ་བ་དེ་ ལྟ་གཤིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཐོག་མར་རྟེན་ལ་མདུད་པ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའམ། གསེར་སྒྲུང་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤང་བ་དང་། མེ་ཏིག་གི་རྩལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོག་ མར་རྒྱ་ལྟར་འལ་འོལ་མི་གསལ་བ་འགྲུལ་འཕྲིགས་ཅན་དུ་འཆར་བས། དེ་ཉིད་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས་བྲིད་ནས་དབྱིངས་གྱི་རྩ་བར་བཅུག་ལ་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར་ལྟ་ མཁན་གྱི་རིག་པ་དེས། རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་བལྟ་ཤེས་ཙམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲང་བ་མི་གསལ་བའམ། གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་	ཨ་ཁྲུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
ཏྲ		299

ཨ་	ཨ་། ལའང་བཞི་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲང་བཞིའི་འཆར་སྒོ་མ་བེན་ན། ། ས་བེན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཉིད་འབྱུང་། ། སྒྲང་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཨ་	ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལས་སྒྲང་བ་བཞི་ཡི་འཆར་ཚུལ་བཤད། ། ཅེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲང་བ་ཡིས། ། ཡིད་འཛིན་པ་ཡི་
ཨ་	སྒྲང་བ་རུབ། ། ཉམས་སྒྲང་གོང་འཕེལ་སྒྲང་བ་ཡིས། ། བར་དེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲང་བ་ཡིས། ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་དོས་བེན། །
ཨ་	ཆོས་ཉིད་བད་པའི་སྒྲང་བ་ཡིས། ། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ། ། དེ་སྒྲང་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པས། ། བྱང་འདས་གཞན་ལ་བཅུལ་དུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲང་
ཨ་	དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲང་བ་ནི། ། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་དང་། ། སྒོ་ཡུལ་སྒྲང་རིག་གི་གནད་བཞིས་བཅུན་པས། ། རྒྱང་ཞགས་ཕྱི་
ཨ་	སྒོན་མ་ལས། ། དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒོན་མ་འཇའ་གུར་རམ། ། མ་བྱའི་མདོངས་སྒྲ་བྱའི་ནང་དུ། ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒོན་མ་འོད་ཟླམ་ཐིག་ཕན་ཅན་ཤར་བའི་དབུས་སུ་རིག་པ་

དེ་མཇུག་ཀྱི་ཆུང་གསལ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བཅིངས་ཏེ་བཟུངས་པས་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་
 རྒྱངས་པ་ཀ་དག་ལྷན་གྱི་དབྱེར་མེད་ཡིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་སེམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་
 བར་ཚུད་པས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། རྟེན་ལང་། ཅིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་འོད་ལཱའི་པོ་
 བྱང་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། དོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་སྐྱེད་པའི་ཁམས་
 ཚད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་འབྱུང་བས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། སྐྱེའི་
 རྟགས་སུ་ལྷ་གྱ་ཆུང་། ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སུ་རང་གསལ་བ། དོ་བོའི་རྟགས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་བཞི་རྟགས་སུ་

ཨ་	༄༅། གྲུང་པ་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་	
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་ཟད་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཤེས་ཉམས་ནི་སྒྲོའི་	
ཨ་	འཛིན་ཆ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། བར་དུ་རིག་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟགས་གྱི་སྒྲུང་ཉམས་ཤེས་བ་ནི།	
ཨ་	བརྟན་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་ལས། རིམ་གྱིས་གོམས་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་	
ཨ་	ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་། དབྱིངས་སྒྲུང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གྲེན་སྒྲེང་། ཕྱིབས་ཤར། ལྷ་བ། ལྷ་ཕྱིད། པལ། འཁོར་ལོ། རྩོ།	
ཨ་	རལ་གྱི། ཁ་ལྷོ། མཆོད་རྟེན། མིག་མངས་རིས། ཉི་ཟླ། ཉམིག་ །ཁམས་ཐབས་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བར་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་	

སྒྲུབ་མ་ཙམ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཁམ་ཕོར་དང་། བསྟེ་ཕུབ་ཙམ་གྱིས་བར་མེ་ཆེ་དང་། རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱང་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དང་། འདབ་ཆགས་འཕུར་
 རྒྱུན་པ་དང་། རི་དྲགས་རྩིབས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཤར་དལ་གྱི་རྒྱག་པ་དང་། བུང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་མེ་འཕེལ་མེ་གསལ་མེ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེད་སྒྱུ་འཕམ། སྒྱུ་རྒྱུད་པ་རེ་ཙམ་ཤར་ནས་འགྲུལ་འཕྱིགས་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྱུ་
 ཤར་ཉམས་གྱི་འཕེལ་རྩོགས་ན། །བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །ལོངས་སྤྱོད་དོས་ཟིན་བར་དོ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་མི་ཏུ་ནི།
 དབྱིངས་སྒྲུང་རྒྱུ་འཕྱིགས་གྱི་ནང་དུ་པད་འདབ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོམ་བུ་འཆར་བ་རྩོན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མཛོད་ནས། ལྟ་དུ་ཤར་བ་པན་ཆ་
 རིག་པ་ཆད་ཕེབས་སུ་བཞེད་ནའང་། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དགོངས་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཐིག་གི་བཏགས་གྲོལ་དོན་བྲིད་ལས། དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་

ཨ་	༄༅། །རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་བྲལ་བའི་དུས་ན་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་རྒྱུང་པ་རེ་སྒྲིན་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་	
སོ།	།རྟེ་ཡང་། །འདིར་འོད་སྒྲིང་གྱེན་སྒྲིང་གི་ཆོ་མིག་ཐུར་དང་། །གྲུ་བཞི་ལ་གཡས། །ལྷུ་པོ་ལ་གཡོན། །ལྷུ་གམ་ལ་སྒྲིང་དང་། །གྲུ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་གཙུག་པ་	
ཡང་ལྟད་དོ།	།རྟེ་ལྷུར་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བས། །གནས་སྐབས་ཉམས་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་རང་སར་གྲོལ་	
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།	།གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི། །དབྱིངས་གྱི་སྒྲིང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་བ་རང་དག་སྟེ། །འོད་	
གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་འབྱམས་གྲས་པའི་དབྱིངས།	།ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་རྣམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་རིགས་གྱི་ཡབ་ལྔ་དང་། །དབྱིངས་ཐུག་མ་སོགས་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྔ་སྟེ།	
རིགས་ལྔའི་ཆོམ་བུ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་གང་བར་འཆར་ནིང་།	།དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བ་རང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བས། །དེ་ནས་མ་	

བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཚད་དུ་ཕྱི་ལོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་སྐྱེད་པ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྟུང་། ལྷན་སྐྱེད་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་བཅས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་དག །གསང་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟུང་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཆད་ཕྱི་ལོ་
 སྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་ག་ཟུང་འཛིན་གདོས་བཅས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཚད་ལ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཐིམ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐུང་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཆད་ཕྱི་ལོ་སྐྱེད་པ་ཡིས། །ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་དཔའི་
 གསལ་བར་སྤྱོད། །མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལས། །རིགས་ལྡེ་ཡེ་དང་ཡུམ་དུ་སྐྱེད། དེ་ཡང་ལྡེ་ལྡེ་ཟུང་དུ་བཅས། །གཏན་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་འབྲེལ། །ཡབ་
 ཡུམ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཅན། །འབྱུང་སྐྱེད་བཅད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་བཅད་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་སྐྱེད་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བཅད། ལྷན་སྐྱེད་ལུས་ཀྱི་

ཨ་	༄༅། ཆོས་ཟད། གསང་བ་རྟོག་ཆོག་གས་ཀྱི་སེམས་ཟད་པས་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་དང་འཛིན་པའི་སྟོ་ཟད་ནས་འོད་ཀྱི་ནང་	
སྒྲུང་སྒྲུང་	ན་སོར་མོ་ཙམ་སྒྲུང་བ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ། སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བའི་དབྱས་མི་ཚུགས། འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲུང་བ་དག ཁའོན་ཤེས་	
འབྱུང་འབྱུང་	ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་ཞིང་། སྤང་པོའི་ཐག་པ་སྤྱིར་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྒྱུ་	འབྱུང་འབྱུང་
འབྱུང་འབྱུང་	ཟླ་ལྷ་བུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུར་རྒྱན་ཆད་ནས། ཁག་བཅས་སྤང་པོ་མི་སྒྲུང་བར། འདི་ལ་མའོན་པར་འཛང་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བཞིའི་ཚད་ཟིན་པས་ས་མཆོམས་བྱེད། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས། ལྷག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱུ་བར་འབྱུར་	འབྱུང་འབྱུང་
འབྱུང་འབྱུང་	དོ། ཁ་ཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཁྱིན་སྐབས་འཕོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་པ། ཉམས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའོ། ཏང་པོ་	
འབྱུང་འབྱུང་		

ཆོག་པ་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུལ་ཕུལ། ལུས་གནད་བཙས་ཏེ། གླེང་མ་ཉིད་བསྒྲོམ་གཞིར་བྱས་ནས།
 སྤར་གླེང་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་རིམ་ཕོག་ལ། དེ་ཡང་སློབ་ཀྱིན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱིན་ཆོགས། དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་། དགོན་མཆོག་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་དོ་
 བོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སློབ་གཏད་ལིང་བསྐྱེད་ཏེ། ཅུ་བརྒྱད་གླེང་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེས་དགོངས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 སློབས་ཤིག །ཟབ་ལམ་གྱི་ཏྲོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་བཟོད་མེད་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་མཆིམ་འབྱུག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་
 ལ། གླེང་མས། ཆོས་སྐྱེས་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཟབ་ལམ་གྱི་ཏྲོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག །ཅེས་སོགས་བརྒྱུད་
 པའི་བཤད་འདོད་ཀྱི་བྱིན་ཕེབས་པའི་རྩེས་ལ། གླེང་མ་ཉིད་ཆོད་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེས་འོད་དུ་ལྷ། སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་སློབ་མའི་སློབ་གསུམ་དང་གླེང་མའི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་

ཨ་	༄༅། །མེད་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོད་ནས་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ཁུར་ལངས། །སྒྲོ་ག་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་མར་འདྲེས། །ནམ་རྟོག་མོས་	
ཨ་	གུས་སུ་ཤར། །དེའི་ངང་ལ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་པས་རིག་གཤངས་མོས་གུས་སུ་ལམ་མེ། །གཤེས་འཛིན་དུ་བྱོལ་ལེར་ཤར་བས་མོས་གུས་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ། །རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཀ་ དག་གི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེའི་ངང་ལ་བསལ་བ་ཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པ་རང་བབས་སུ་བསྐྱུང་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ཉིད་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་ཀྱང་གོང་མ་ ནམས་གྱི་ཐུག་བཞེས་ཉམས་སྒྱུང་བོགས་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། །གཉིས་པ་ཉམས་སྒྱུང་བསྒྲོལ་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྒྲོད་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ལས། དཀར་བྲིད། །ཉིན་མེའི་རྣལ་འབྱོར། །ནག་བྲིད། །སུན་པའི་རྣལ་འབྱོར། །མེར་བྲིད། །སྐྱེའུ་ལ་བསྟར་བ། །དམར་བྲིད། །ཉི་ཟེར་ལ་བསྟར་བ། །བྲ་བྲིད། །མིག་གཉིས་སོ། །མེ་བྲིད་	ཨ་ཀླ་ར་ལྟ་དེ་པ་ལྟ་དྲུག་
ཨ་	མར་མེའོ། །དང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ངོ་སྒྲོད་ནམས། །ཐོགས་ཆེན་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རྒྱས་པར་མོས་ན། །རིགས་མཐུན་གཞན་	309

ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱེད། འདིར་ནི་སློང་པོ་བསྐྱུས་དོན་ལྟར་ལས། དེ་ཡང་། གནས་སྐྱེན་དང་བྲལ་ཡང་ས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་སྤྲོ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་འོ་
 གསལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ནམས་མཆོན་པར་བྱས་ནས། སློབ་མའི་མིག་ལམ་དུ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བསྐྱེད་ལ། གྱི་སྐྱལ་ལྷན་ནམས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཡང་།
 སྤྲར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་ནི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་གྱི་
 ལམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་སྤྲད་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གཞན་ནས་བདེ་གཤེགས་སློང་པོ་དང་། སྤྲི་བཙས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་སོགས་ལའད་པ་སྟེ།
 འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཅན་དུ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་
 བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྟོགས་སུམ་གྱི་གནད་གྱིས་གཞི་བབྱང་། གནད་ནམ་པ་བཞིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་། སློང་ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སློབ་མ་འོད་ལྔའི་

മുഖ്യമന്ത്രി

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཇི་སྐད་དུ། མིག་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་བལྟ། །ཞེས་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་
 ཞགས་རྒྱུ་མི་སྒྲོན་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ། ཕྱི་དེ་བྱིབས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་སྒྲོན་མའི་གདངས་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་ཤར་བ་ནི་
 ནམ་མཁའ་འངར་ཆེན་ལྟ་བུ་འོད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་འོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་འདི་འོ། །དེའི་ནང་དུ་རིག་པའི་
 སྐུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་དེ་ཇི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་འོ། །དེ་ཡང་། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 གསལ་སྒྲུང་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་སྐུ་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ།

২৭

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་འདི་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྟོང་དབུས་ན་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་
 བཞུགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཡང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་པ་
 དང་། །རྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་གནད། །བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་གསལ་
 སྒྲུང་བས། །གཙེར་མཐོང་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་དེ། །བྱས་ཤིང་སྟོམ་པས་བྱུང་བ་མིན། །ཡེ་
 ནས་གཞི་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ནས་མ་བྱས་ཤིང་རང་བྱུང་རང་ཤར་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་
 བསྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་མན་ངག་བསྟོམ་ཚུལ་ལའད་པ་ནི། དེ་ཡང་། སྟོང་ལས། མཐའ་རྟེན་མན་ངག་ནམ་

བཞེ་བཙུ་ཞ་གཙུག་

आम्र.वि.दि.म.वृद्ध.

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཆོག་པའི་སྐུ་འདྲུས་

དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འིག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ།
སྒྲུང་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་བསྐྱུངས་པས།
གཉིས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བབྱང་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ལས། སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བབྱང་བས།
བའོ། །ཞེས་པས། དབྱིངས་རིག་ལ་རིགས་པར་གནས་པས་བརྟན་པའི་ཚད་སྟོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།
སྟོད། །ནང་ཕུང་པོ་སྟོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོད།
པའོ། །སྐྱེ་བས་འདིར་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བབྱང་བ་དང་། ཏྲགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།

།དེ་ཡང་བྱུགས་རྗེའི་རིག་པ་སྤྱིར་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་
སྒྲུང་བ་ཞིའི་འཆར་སྒྲོའི་གསལ་རེ་བརྟན་དུ་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །
།མི་ལམ་བརྒྱུག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། །ཏྲགས་དང་ཚད་ནི་དོས་བབྱང་
སྤྱི་སྒྲུང་བ་སྟོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཟད་པས་དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་
གསང་བ་ཏྲག་པ་སྟོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཟད་པས་ནམ་ཏྲག་སྐྱུ་མའི་། རྒྱ་མི་། སྟོད་པར་སྟོད་
བརྟོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་

ཨ་	༄༅། རྒྱུན་ཆད། འབྲིང་ལ་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐ་མ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་འོ། ། རྟགས་སྒོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། སྒྲུང་བ་བཞི་རེ་རེ་	
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་	ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྤྲལ་མཁའ་གཞིར་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་གཡོ་ལྟལ་མེད། རག་ ལྟག་པ་ལྟར་སྤྲ་སྟིང་མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྟེན་ཐུག་པ་བཞིན་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྤྲུང་ཡང་གར་གཏད་དུ་ཐུག་པ་འོ། ། རག་ཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྦྱེས་བྱ་ནད་གིས་གདུང་བ་ལྟར་བྱིང་གོད་དང་རྒྱན་གྱི་སྟེག་ཆོས་བྲལ། རག་སྦྱོན་པ་ལྟར་བཟུང་མེད་ཅལ་ཅེས་དུ་སྤྲུལ། སེམས་སྦྱེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟར་འཁོར་ བར་མི་བརྟེན་པར་ཐག་ཆོད་པ་འོ། ། རགསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྤྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་རྩྱུད་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ པར་འགྲོ། རག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ལྟར་ཅི་སྤྲུལ་གཞན་ལ་པན་ཅིང་དད་པར་བྱེད། སེམས་སྦྱེས་བྱ་འབྱུལ་ནད་བྱུང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྦྱོག་པར་གདིང་ཐོབ་པ་འོ། །	
ཨ་		315

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཡང་དང་བག་ཚེ་མེད། ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་བྱང་ཟད་གཞན་གྱི་རྩིས་
 ལྟོ། སེམས་བར་སྒྲུང་གི་ན་བྱུན་སྐད་ཅིག་ལ་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟར་བག་ཆགས་གྱི་ཕུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ལྟོང་
 ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པས། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ཕུང་པོའི་སྒྲུང་བ་འགགས་ནས་གདོས་
 བཅས་སུ་མི་སྒྲུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་རང་གི་ལག་སོགས་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་རང་ལོག་སྟེ། སྒྲུང་བྱེད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས།
 མ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་འཆང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་
 གནས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཆོ་བམ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ཀྱང་འགྲུལ་ཞིང་སྐད་འབྱོན་ལྟས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སོར་མོ་ལ་རིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷུང་གི་དོགས་པ་མེད་དེ། རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁན་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། གནས་
 སྐབས་སུ་ཐད་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་ངག་
 གིས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་
 བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ། །མཆེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་སྟེ། །ཐོབ་པ་དམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རིམ་པས་
 སྟོབ་པའི་ལམ་བཞི་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེའང་ནི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་བསྟོམས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གློའི་འཇུག་པ་ནི་ནས་དྲངས་གསལ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཡེ་

ཏྲ་ ལྷ། །ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནི་འོད་གསལ་དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་བྱིན་ཅིང་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་པར་འཆར། རེ་ནས་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལས་ཆེས་ཆེར་གོམས་པས་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་འོད་གསལ་གཉིས་པ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་བོ། །རེ་ནས་ཆོས་ཆེར་གོམས་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་པོར་མཐོང་བ་ནི་འོད་གསལ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་བོ། །རེ་ནས་ཆོས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་བཞི་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ནས་བྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་ནིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ས་དགའི་རིམ་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ས་བདུན་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོང་བ་མེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །སམ་ཚོག་དང་ནི་སངས་རྒྱས་པ། །རེ་དག་ང་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ས་བདུན་

པ་མཉན་ཆད་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་སུ་འཛིན་པ་ཅུང་བད་དང་། བརྒྱད་པར་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་མེད་གྱི་དབུ་མ་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་ཅུང་བད་ཡོད་ཅིང་། དགྲ་པ་དང་བཅུ་
པར་དེ་ཡང་དག་ནས་མཉམ་ཇེས་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་ལ། དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ས་བཅུའི་ཐ་མར་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆེས་ཕྱ་བའི་གཉིས་སྒྲུང་དང་འགྱུར་བ་དེའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཙམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་གྲུ་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། ཁྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། མཛོད་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཚོག་ལྟན་པའི། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ། ཉེ་ནི་ཇེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན། ཅེས་པས། ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་
བྲལ་འབྲས་སྒྲུངས་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པའི་སྐྱེའོ། ཉེ་ལྟར་སྒྲིབ་

320 སྤུལ་ལྷོ་མེ་མོ་དཔེ་རྒྱུ་

ཨ་	༄༅། །པ་བསངས་བའི་ཆོ་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ། མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོམ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། དེའི་རང་	
ཡ་	གདངས་འགགས་མེད་ཆོས་སྒྱ་དང་དོ་བོ་རོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྱ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རྩ་ལ་སྒྲུང་གདུལ་བྱ་གཞན་	
ལ་	སྒྲུང་དུ་སྒྱ་དང་མཛད་པའི་ནམ་པར་རོལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། དེ་སྟར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་	
མ་	ཤེས་བྱར་འཇུག་གི་དོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྱ་སྟེ། སྒྱ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཤིང་། དེའང་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་	
ཉ་	གཟུགས་སྒྱ་གཉིས་གྱིས་མཐུ་ལས་རྒྱལ་སྤྱས་སར་གནས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལ་གཞན་སྒྲུང་གི་ལོངས་སྒྱ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྱའི་ནམ་རོལ་མཐར་ཡས་པར་	
ཏ་	བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་	

སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་དང་། འབྱུང་འདུས་ཀྱི་གདོས་བཅས་དག་ནས་དོ་བོ་སྐྱུ་རུ་རྒྱས་པས་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། རང་
བཞིན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། གྲོང་ལས། དོ་བོ་སྟོང་
གསལ་དབྱེར་མེད་སྟེ། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲུང་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོ་བོ། དབྱེ་བ།
ལས་ཁྱེར་རོ། །དང་པོ་བར་དེའི་དོ་བོ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་ཆ་ལོ་
དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འབྲལ་སྒྲུང་འགོ་དུག་གི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སོ་ཙམ་ནི་མ་དག་པ་འབྲལ་པའི་བར་དོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་ཤར་ནིང་འཆར་གཞི་

ཨ་	༄༅། །དབྱིངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་གྱི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་བར་དོའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དག་	
ཡ་	ལས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་བར་དོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ། །སྤྲིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་གྱི་	
ཧ་	བར་དོ་ནི། མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ནས་འཆི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། འཆི་བ་ལ་སྤྱོད་གས་པ་ནས་ནང་དབྱུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་	
ཏ་	དོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ནི། ནང་དབྱུགས་ཆད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་སྒྱུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ནི། སྒྱུན་	
ཉ་	གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་ནས་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྲིད་གྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་སེ་སེའི་ལམ་བྱེར་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔེ་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ། སྐྱོའདོགས་	
ཏ་	ཆོད་པ་རྒྱ་བྱ་ཆོད་དུ་འདུག་པ་སྟུ་བུ་ནི། དོན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་ནན་ཏན་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྐྱོའདོགས་ཆོད་	
		ཨ་གྲུ་ར་གྱི་དྲི་བ་ལྟོན་
		323

བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནི། སྒར་བསྐོམས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྒོ་ལ་གསལ་
 ཐེབས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་གདམས་ངག་གི་དོན་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གདིང་ཚུད་པའོ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་བ་ཀླང་ཆད་པ་ལ་ཕྱ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྲུལ་སྒྲུང་དང་
 འཛིགས་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྒར་གོམས་པ་དང་སྐབས་འདིར་འཆད་པར་གྱུར་པའི་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ངག་པའི་སྒྲུ་སྤྱིད་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། །དེ་དག་
 གྱུང་དབང་པོའི་རིམ་པས་གྲོལ་ཆོད་གྱུང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གནང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྱའི་ནིང་
 དུ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་འཆོང་རྒྱ་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་གས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་གྱུང་། ཁྱོད་གས་བཅུ་སྒྲུལ་པའི་ནིང་རྣམས་

ཨ་	༄༅། །སྤ། །གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་ཅན་	
བཞི་དུ་ལྔ་ཞེ་བརྟན་	དུ་གྱུར་ཏེ་བར་དོའི་གྱོལ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་བེན་པར་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་ངོ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ལས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་	
	ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྲུགས་རྗེས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ནིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	
	ནམས་གྱི་ནལ་མཐོང་། །གསུང་ཐོས་དབང་བསྐྱར་དང་ལུང་ལོད། །དབྲུགས་དབྲུང་བ་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྱོལ་ཏེ་གདོད་མའི་ནིང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྱོལ་བ་	
ཐོབ།	ནང་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་འུ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་	
ཕྱི་	པའི་སྐྱེ་དང་། །སྤུལ་པའི་སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཛད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་	

འབྱུང་ནིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།། རྩོམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་བསྒྲུ་ཀླུ་ར་ཡི། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཏི་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཤེགས་ལུལ་མན་ངག་གི།
 །མཆོག་གསང་ཅེ་མོ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཉིད། །སྤྲུལ་པའི་ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་འདི། །འཕགས་མཆོག་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །སྒོ་དམན་བདག་འདུས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྐལ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་ན་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་མོས་པ་ཁོ་ན་ཡི། །མཁར་བ་ལ་བརྟེན་བརྩོན་པས་བསྐྱབས། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་ལྷ་སྤྲུལ་ས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་འདི་བསྐྱབས་མཐུས། །རང་བཞིན་མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གནས་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་པ། །འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡང་ཟབ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསང་ཆེན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་པ་མེར་ག་ཆོས་རྩེ་གྱུ་རུ་དབང་ཆེན་མཆོག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཨ་	<p>༡༡། ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་ལ་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་སྤྱོས་རིགས་འཛིན་</p> <p>པ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤྱོན་གྱིས་འདི་ཉིད་རྩ་བ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་ཀླང་ལེན་བརྒྱད་པ་ཉིད་སྤྱོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དང་། བྱད་པར་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་</p> <p>བདག་སྤྱིང་པའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱུར་བའོ། འདིས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་</p> <p>རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས། དགའོ།། །།</p>	<p>327</p> <p>ཨ་ཀློང་གི་དྲིན་པ་ལྟོན་</p>
----	--	--

$$\frac{2}{3}$$


༥༥ རྒྱུ་བ་བཟུགས་སོ།

1

329

༡༡། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་སྒྲིང་ཏིག་ཆེན་མོར་སྒྲ་མ་ཡང་ཐིག་གི་དམིགས་རིམ་སྒྲོས་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་མན་
ངག་རིས་སུ་སྒྲེབས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཆུ་བོ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལམ་རིམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། རུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཅན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་གཏེར་ཆེན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྒྲེབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་བ་དང་པོའི་སངས་

ཨྱུཾ

ཨྱུཾ

ཨྱུཾ

		<p>༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རང་སྣང་མ་འགགས་རིགས་ལྷ་ཞི་བློའི་འཁོར། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རིམ་ནས་རིམ་</p> <p>བྱོན་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཚོགས་བཅས་ཐུག་གི་གནས། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་རྗེ་ཆེ་འཆང་། །ཐུན་མོང་</p> <p>གདུལ་དགའི་འགྲོ་ངོར་མི་ཡི་བོལ། །འཛིན་མཛད་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་གཏེར་བདག་གླིང་། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཆོད། །</p> <p>སྒྲོན་བྱོན་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ལུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་བཅུད་གནད། །ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་མན་</p>		
--	--	--	--	--

ཨྱུཾ་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

དག་རྫོགས་པ་ཆེ། ཐུག་ཕྱན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོད་བར་བྱོན་འདི་རྒྱལ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མེའི་མིག་སྤྲོངས་གོ་རྟོགས་ཀྱི། །ཉམས་སྤྱོད་
 སྤྲོངས་སྤྱོབས་ནམ་དཔྱོད་མི་ཕྱན་པས། །སློ་ཕྱན་ཡིད་ལ་རབ་དགའི་དཔལ་སྟེར་བའི། །ལེགས་ལཤད་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་
 མོད། །འོན་ཀྱང་སླིང་ཐིག་མ་བུའི་སྤེབས་ཚུལ་ཁྲིགས། །བྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན། །བརྗོད་དོན་དམིགས་
 ཀྱང་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར། །བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱ། །འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་

		<p>༄༅། །པ་གཅིག་པུའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་ཟབ་མེའི་གདམས་པའི་གནད་འགག་ །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་</p> <p>པོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་གཞི། །རྒྱ་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་། །གསང་ཆེན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་</p> <p>པུའི་ཡང་རྩ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ཞི་ཡོ་ཤེས་པུའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་རྒྱལ་བ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་</p> <p>བཟང་པོའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཐུར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་པར་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་པུའི་ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་མན་ངག་སྒྲིང་</p>		
--	--	---	--	--

ཐིག་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱིང་ཐིག་རྩ་བའི་ཟབ་གནད་གསལ་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲམ་ཡང་ཐིག་གཉིས་
 གདམས་བྲིད་སོ་སོ་རང་རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་དང་། རྩ་བ་མ་བུ་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྐང་གྲངས་སེམས་སྦྱངས་བདུན་སོགས་ངོ་བོ་མཐུན་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 འིང་། སྒྲོས་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་མན་ངག་གཉིས་སྡེ་བས་ནས་མཛད་པས་གནས་སྐབས་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། རོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཞོར་ཆོང་ཕྱགས་སུ་འདེབས་པའི་རྩ་བའི་
 ཟབ་གནད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གནད་གྱིས་གཉིས་ཀའི་གདམས་བྲིད་ཐོབ་པའི་ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་སྒྲམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་ཅིང་། གདམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོན་སྐུ་ལ་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་བུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་ལྷུར་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་སྒྲམ་མའི་ཞལ་ཤེས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་རྒྱུ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འཆད་ཡུལ་སྒྲོབ་མ་བརྟག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ། འཆད་བྱ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོན་སྐུ་བྲིད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཏི་

ཏྲ་	༄༅། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་མེད། །གསང་	
ཏྲ་	སྒྲགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྲོལ། །ཞེས་པས་སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་	
ཏྲ་	དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་སྟེན་པ། །བྱེ་བྲག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དོད་ཚད་དང་ལྡན་པས་མན་ངག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ། །ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཆེ་	
ཏྲ་	འདིའི་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཚད་	
ཏྲ་	ལ་མེད་པ། །སྟོབ་མས་བྲིས་པའི་ལན་ལ་མ་རྫོངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལའད་པའོ། །དང་པོ་	
ཏྲ་	ནི་རང་ཤར་ལས། །དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ཕུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྒྲགས་སྦྱོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་	

མེད། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། །སློབ་དཔོན་ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་རབ་དུ་སློ་ཞིང་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དང་བའི་དད་པ། །བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་དུང་པ་འདོད་པའི་དད་པ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་གྱིདད་པ། །ཉི་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདྲོག་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་དད་པ་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཚང་བ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་ལོལ་དང་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱིདམ་བཅའ་བརྟན་པ། །གནས་ལུགས་ཐབ་
 མེའི་དོན་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བས་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་སྒྲ་བ། །ཐས་གོས་སོགས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱེད་ལ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་བ། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུ་དུད་ཆེ་བས་
 བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་སྟོ་ཚང་བ། །གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆེད་པས་ཐབ་མེའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ། །ཆགས་སྤང་ཚྱོངས་གསུམ་སོགས་ཐམལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་སྒྲངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ། །ཐབ་མེའི་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་

ཏྲཱ་	༄༅། གྲོལ་མེད་ཅིང་། བླ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ཉིད་འཆད་ཡུལ་དུ་བབུང་སྟེ། གཞུང་དུ་ཨེ་མ་	
	དད་དང་སྦྱིང་རྩེ་གཏོང་པོད་ཡངས་པ་ཆེ། །དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་དག་འཇམ་དུལ་ཆོག་སྟེ། །བླ་མ་ལགུས་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཆེ། །མ་བརྟགས་གསང་ཆོག་གཞན་ལ་རྟུལ་ཙམ་	
ལྷ་	ཡང་། །བརྗོད་པར་མི་བྱེད་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བརྩོན། །འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་སྟོད་ཡིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལ།	
	གནས་དང་། དུས་དང་། ཡོ་བྱད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་རི་ཅེ་དུར་ཁྲོད་དམ། །ཤིན་ཏུ་དབོན་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་	
	བའི་སར། །སྐལ་ལྡན་སྦྱེས་བུས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིས་ཤིང་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་ཉུང་བ། དབྱ་རྒྱན་	
རྩ་	སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར་བ། རྒྱ་ཤིང་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་འཇོམས་པ། རྒྱ་ལུས་ལ་འབྲོད་ཅིང་བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་	

གནས་དབུག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས། །ཟེར་གཉིས་དུས་ན་མཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དེར་བསིལ་ངོད་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་བྱིང་མུག་གི་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་བྱེ་བྲག་འཆར་ནུབ་ཀྱི་ཟེར་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་ངོ་
 སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཞག་པའོ། །ཞར་ལ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས། དམ་ཆོག་གཙང་ལྷན་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཆེ། །དུག་ལྷ་ཤས་ཆུང་སྟོ་བརྟན་ཁོག་པ་
 ཡངས། །རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྟེན་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་པས་ཟབ་ལམ་སྟོམ་ཉམས་ཅན་ནམ། མིན་ནའང་ནི་
 དུལ་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ། དག་སྤྲང་འབྱོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆུང་བ། བརྟེན་སེམས་ཆེ་བས་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ཏྲོག་དབང་ཡོན་ཆོགས་འཁོར་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ། །ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གསོ་བཅུལ། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྷན་

ཨ་	༄༅། །པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཏོར་གྱི་རྒྱ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པ། །སྤྲོན་དང་འདྲེ་
	འཛིགས་སོགས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྲེལ་གཡེང་མི་ཡོང་བའི་སྒྲ་གོན་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོན་སྤྲོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྒྲོན་སྤྲོད་
	ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། །དབང་གི་སྒྲོན་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ། །གདམས་ངག་གི་སྒྲོན་སྤྲོད་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། །ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་
ཨ་	ལའད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྟོང་གསལ་ལས། །སྐལ་ལྷན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །
	བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལའད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཇི་ལྟར་འཆད་ན། །སྟོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས། །བརྒྱད་པ་ཉི་ཐབ་ཁྲུངས་བཅུན་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ནས་
ཨ་	འི་མ་པར་ལའད། །ཅེས་གསུངས་པས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། །འི་ག་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱད། །གང་ཟག་སྤྲོད་བརྒྱད་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་

ནི། དེ་ཡང་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་གྲོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་དུ་བབས་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་རང་སྤྱང་གི་འཁོར་རྒྱལ་ཆོབ་རིགས་ལྟ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུང་སེམས་དཔའ་སོགས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ཆོགས་ལ་ཚོགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་དུས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་དུ་བཟོད་མེད་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོན་པ་ཀུན་བབས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཉིད་ལས་
 མི་གཞན་སེམས་པའི་སྒྲོད། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟུང་བརྟུང་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་ཇེས་དུར་བྲོད་
 མེ་རི་འབར་བའི་གནས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དགའ་རབ་དེ་ཇེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་ཆོས་ཅན་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཆོག་སྤེབ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཆས་བཙུང་།
 དེས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཆོལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས། དེས་སོས་གླིང་གི་དུར་བྲོད་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་ཏ་

ཏྲ་ ཨྲ། ལ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་སྒྱིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩྭ་ན་སུ་ཏུ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་གསུངས།
 དེས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩ་མེད་དུ་པཎ་ཆེན་བིམ་མི་ཏུ་ལ་གནས་ལུགས་གོ་རྟོགས་དང་བྲལ་བར་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕོ་བའི་རྩྭ་ཏུ་བརྟེན་དང་བརྟེན་སྒྲོན་ས་གསུངས་པ་ནི་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྟེན་དེ་
 རྟོ་ ཁྱེད་སུམ་པ་གང་ཟག་སྒྲོན་བརྟེན་ནི། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་བིམ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉང་བན་ཉིད་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་གསུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 ཏྲ་ གདམས་པ་རྣམས་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གནང་ཞིང་། ཉང་བན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བཀའ་སློལ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་བརྟེན་རྣམས་འབྲེ་རིན་ཆེན་འབར་དང་སྒྲས་སྒྲོ་གོས་དབང་ཕྱུག་
 གཉིས་ལ་གཏད། དཔའི་རྒྱུད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱར་དགོངས་ཏེ་དབུ་རུ་ཞུ་ཡི་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲས་པ་སྒྲིས་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་ཕྱེ་བཅུན་
 ཏྲ་ མེད་གོ་དབང་ཕྱུག་ལ་གནང་། དེས་ཞང་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་རྗེ་རྗེ། དེས་ཕྱེ་བཅུན་གྱི་སྒྲས་མཁས་པ་ཉིམ་འབུམ། དེས་གུ་རུ་རྩོམ་པར་། དེས་འབྲུལ་ཞིག་མེད་གོ་རྒྱལ་པ།

དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཟླ་བ་མུན་སེལ། དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་རྩུ་ཇ། དེས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་འདིའི་མཛད་པའི་ཆ་ཙམ་སྟོས་ན། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོག་མི་མངའ་བའི་དོན་དང་། སྟོ་གྲོས་ཞེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས་ཏེ། མཆོན་སྤྱི་ཆོག་གྲུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། འདི་ཉིད་ནི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ནམ་དབྱེར་མ་མཆིས་གྲུང་། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ཞིང་འདིར་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟན་ཚུལ་ལ། རིགས་ནི་སང་མི་བདུན་
 གྱིན་ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་བཀའ་བབས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་དབོན་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བདུད་ཅིའི་གྲུབ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བསྐྱུང་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་སྐྱུང་ཞེས་པ་
 དང་། ཡུམ་འབྲོ་བ་བསོད་ནམ་རྒྱུན་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྟོབ་སྤྱེལ་ལ་གཡོ་རུ་གྱའི་སྟོད་གྲོང་བྱ་བར་འབྱུངས། སྤྱ་བསྟུམས་མ་ཐག་ནས་ནམ་གྲུ་མས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་

ཏྲ་ ཨྲ། བསྐྱེད་བ་དང་། གསུང་ཕྱེ་ཆོ་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངང་རྩྱལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་འབྲི་གྲོག་ཆོགས་མེད་
 པར་མ་ཁྱེན། བདུན་ནས་བཟུང་ཡབ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། ཏྲ་མ་གྲིན། སྤུང་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་སྤྱད་བཞེས་དང་བཅས་པ། སྒྲ།
 བཟོ། སྒྲན། ཕྱིས་ལ་སོགས་པའང་གསལ་ཅིང་ཀུན་རྒྱལ་པར་མཛད། དགྲུ་ལ་ཉི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་ཆར་བསྒྲགས་པས་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད། བཅུ་གཉིས་
 ཏྲ་ ལ་བསམ་ཡས་སྤྱུ་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་རྩྱལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས་སྤྱུ་གསོལ། འདུལ་བ་ལ་སྤྱུངས་ཤིང་
 བཅུ་བཞི་པ་ལ་བཤད་གསལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོན། བཅུ་དགྲུ་པ་ལ་གསལ་སྤྱུ་མེད་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་བཙན་དགོན་པ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲ་བྲང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཏྲ་ དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཅིང་། སུང་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པར་སྤྱུངས།

སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལས་དབྱུ་མ་རྩ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མན་ངག་། །དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་ལས་མངོན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཟབ་མོ་མདོ་ལྷའི་ལག་དཔ་།
 དང་སྒྲོན་ངག་སོགས་ཐ་སྒྲིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞུང་མས་ཀྱང་གསུམ་ནས་། །ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་པས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ། །མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ། །རིག་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་ཐོག་པ་མི་མངའ་བས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་བསམ་ཡས་ལུང་མང་པ་ཞེས་མཆོན་དུ་ཐོག་པ། །གཞན་ཡང་དན་པ་གཞོན་ལྷ་དོན་
 འགྲུབ། །རྗེ་རང་བྱུང་པ། །ས་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། །ལྷག་སེབ་རི་པ་སོགས་ལའེས་གཉེན་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲུབ་སེམས་སྤྱོད་གས། །གསང་
 འདུས། །སྒྲོང་རྒྱུད། །བཀའ་བརྒྱུད། །རྟ་མགྱིན་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་འི་སྒྲིལ་གསན་པ་རྣམས་བཟང་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། །གསང་སྤུར་སྒྲེ་སྒྲོང་ཀྱི་ལག་
 པ་མཛད་སྒྲུབས་མི་གཡོ་བ། །དབྱངས་ཅན་མ། །པག་མོ་ལེས་རབ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། །ཁྱུང་པར་ལྷ་མོ་

344 ཡུ་འབྲུར་སྒྲིབ་གྲོང་དཔེ་ཆོག་ས

ཏྲ	༄༅། །དབྱངས་ཅན་མས་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་ཏེ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་སྟོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་གྱུབ། །གསང་ཕུར་བཞུགས་སྐབས་ཁམས་པའི་	
ཏྲ	ཆགས་སྒྲུང་གིས་ཚུང་པས་ཕྱགས་སྒྲུངས་ཏེ་དབྱར་སྟོང་རྒྱ་མ་ལྟོག་ལའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ལུན་མཆོམས་ཁོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱུང་པར་གྱི་ ཉམས་ཏྲོགས་འབྱུངས། །དེའི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་འཕགས་མ་མཛེས་སྒྲུག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཤིང་དངོས་གྱུབ་ སྟོལ་བར་དབྱགས་དབྱུང་བྲོབ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡར་སྟོང་གྱི་ཕུར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཇོ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མངལ་བས་ང་ཡི་ཆོས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ འཛིན་པར་འདུག་ཅེས་དགྲེས་པར་མཛད། །སྒྲིར་དབང་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་། །བྱུང་པར་གསང་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་ནམས་ཉམས་བྲོད་དུ་ གསན་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་ཁུམ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་མཛད་པས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་ཉམས་ཏྲོགས་	ཨ་ཀླ་ར་གྲི་དྲི་པ་ལྟོན་
ཏྲ		345

མཐར་ཕྱིན་པས་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར། མཆིམས་ཕུ་ལ་སོགས་པ་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་བབ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། གནས་
 ལུགས་བབ་མེད་ལྟ་བུའི་གནད། སྒྲོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱོད་རྟགས། ཞེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ། སྤྱི་ལུ་འཕྱོད་ལམ་བརྟེན་ཚུལ། ལའོར་
 གསུམ་ཡང་དག་གི་འབྲུལ་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་ཅི་མཉེས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་སྤྲས་གྱིད་མ་པར་གྱུར། མཆིམས་ཕུར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་
 ཆོས་གྱི་བགོད་བམི་ལབ་པ་བཞིན་དུ་མཛད། ལྷ་སར་ཇོ་ཤཀ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཛོད་སུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་གར་བྱ་མོད་སྤྱང་རི་དང་ཡི་
 ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་གཟིགས་ཤིང་དེར་པརྩི་ཏར་འབྲུངས་པ་ཡང་ཡང་གསལ། ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་མཆིམས་ཕུ་རི་མོ་ཙན་དུ་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སློང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་དང་པོར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱར་སྒོག་སྐྱབ་མས་སྒྲེགས་བམ་གཏད་པའི་བད་དང་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་མཁའ་འགྲོ་སློང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་གསུངས་དུས་ཨོ་

ཏྲ་	༄༅། །རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནིང་མཚན་བཏགས། ། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱི་ནིང་ཁམས་ཉལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ངོས་བཟུང་། །
ཨ་	གཡུ་སྒོན་མས་བསྐྱལ་ཏེ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་ཐེབས། ། །དེར་མཁའ་འགོ་སླིང་ཐིག་གི་ཐབ་ལམ་གསལ་བྱེད་ཡང་ཏིག་གི་ཡིག་ཆ་མཛོད་པས་ཡུན་ཐུང་དུ་ལ་གྲུབ། ། །མཛོད་བརྟན་
ཨ་	རྩ་འགྲེལ་སོགས་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ཡང་གནས་དེར་མཛོད། ། །ལྷ་རིང་བྲག་ཏུ་ནི་ཁྲོའི་ཆོ་གའི་སྒོན་ས་བསྐྱངས་ལགགས་མཛོད་པས་ནམ་མཁའ་ནི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་དེར་འཁོར་
ཨ་	ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་། ། །ཞུ་ལྷ་ཁང་གི་ནིག་གསེའི་དུས་སུ་དབུ་རྩེའི་ཐང་ནས་གསེར་འགྲུ་རྩེ་གང་བཏོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་རྟེན་གྱི་ན་བཟར་གསོལ། ། །དེར་གཏེར་
ཨ་	མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་ཐབ་པ་འགའ་ནིག་ལས་མ་བཞེས་པར་གྲགས། ། །དམ་ཅན་གྱིས་པར་བརྟུས་ནས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་ནིང་། ། །དེའི་རྫོང་གཉིས་པོ་བཙག་
ཨ་	འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ཐབས་འཕྲུལ་དུ་མས་མ་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱ་ཆས་གྱིས་གཡབ་མོ་མཛོད་པས་མོད་ལ་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་

པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀུན་དང་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེར་རབ་གནས་མཛད་དུས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏྲི་ག་འཐོར་བ་དང་།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་སྐྱེ་བ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་པར་བཅུ་གས་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་རི་རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས། སྤྱི་
 ལམ་ལྟ་སར་ཕེབས་དུས་ཡར་ཀླང་པས་ཐོ་འཆོམས་པར་བརྩམ་པ་ན་མི་སྣང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དཔུས་ལོང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ས་པག་འབྲུགས་པས་བོད་མི་བདེབར་
 གཟིགས་ནས་སྟོ་མོན་དུ་ཕེབས། བྱམ་ཐང་དང་རྩ་ལོང་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་གླིང་དུ་དབང་བྱིད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་བར་བསྟན།
 ལ་ཡག་ལྟ་ལུང་དང་མན་ཐང་གི་གནས་སུ་དགོ་འདུན་གཙོ་གྱུར་གྱི་འདུས་པ་སྟོང་ལོངས་པ་ལ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་གདམས་བྱིད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སྟོལ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད། མི་རིང་བར་ལྟ་སར་ཕེབས་པས་དགོ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤང་གིས་བསུས་ཤིང་། ལྟ་ར་གཉིས་

ཨ་	༡༡། གྲིབར་ན་ཆོས་གྲིའི་བཅུགས་པའི་སྟེང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་འཁོར་དཔག་མེད་བསྐྱོར། ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོ་ལུང་རིགས་གྲིས་བཏུལ་	
ཨ་	ནས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། ཁ་བ་རིར་སི་ཏུ་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོས་མཆོད། དབང་དང་གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད། དེར་དབྱར་བཞུགས་གྲིལ་གསུལ་ནས། གྲོགས་	
ཨ་	ཚོ་རྒྱན་དགོན་པའི་ཕུའི་རྩ་འདབ་ནས་མདའི་བྲག་རྩ་ཡན་གང་བའི་ཆོས་ཉན་མང་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྲི་བྱུང་གི་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཆོས་འཆད་གྲི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་	
ཨ་	དང་བཅས་སྟོན་འདུས་པ་སྤུམ་སྟོང་དུ་ལོངས་པ་ལ་འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དབང་བྲིད་རྒྱལ་ཆོས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་	
ཨ་	ལ་དབང་གོང་མ་སོགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུལ། ཆོས་ཟིན་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྲི་ཆེ་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་འཁོར་	
ཨ་	བསྐྱོར་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པ་ད་རེས་ཅམ་དུའོ། །བྲིད་རྣམས་གྲིས་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་ནས་ཟབ་མེའི་ལམ་གྲིས་གཏན་བདེའི་སྟོང་པོ་ལོངས་པ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་	
ཨ་		349

ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་མཆིམས་ཕུར་ཕེབས། ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྲིད་བཅུག་པ་ཆོག་ས་པ་ཆེས་པས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཞག་དུ་མར་སྒྲེལ་
 ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས། ད་ནི་མི་སྡོད་པ་རྩ་ལས་འབྲེལ་ཙུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་
 བཙན་ས་འཛིན་དུ་འགྲོ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། །རྒྱ་མཚོར་དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ཆོང་པ་ལ། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེས་ལྷག་གོ །
 ཞེས་ཞལ་ཆེམས་སུ་གདམས་ནས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙུལ་དུག་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་ཁར་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་གདོད་མའི་སར་གཤེགས།
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་དུག་ཐར་པའི་ས་བོན་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་མཉམ་
 མེད་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེའི་གསུངས་ལས། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཅན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་

ཨ་	༄༅། །ཀུན་གྱི་དབུས་ན་མཐོ། །ཐུབ་བསྟན་བདག་པོར་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་	
ཨ་	པ་འདིའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་ཁྱབ་བདལ་ལྷན་གྲུབ། །གུ་རུ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ། །བྱ་བལ་བཀའ་ཉིས་འབྱུང་གནས་སོགས་མང་ཡང་། །འདིར་བརྒྱད་པ་	
ཨ་	གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མཁས་གྲུབ་ཁྱབ་བདལ་ལྷན་གྲུབ་འདྲན་ཅིང་། །དེས་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་རང་སྤྲུལ་གྲགས་པ་འོད་	
ཨ་	ཟེར་ལ་བརྒྱད་པ་འང་འདུག །དེས་འབྱུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། །དེས་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། །དེས་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ། །དེས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་མཚན་	
ཨ་	དཔལ་བཟང་། །དེས་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ། །དེས་གྲུབ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། །དེས་མཁས་གྲུབ་མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན། །དེས་རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལས་ལྷན་	
ཨ་	གྲུབ། །དེས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྩེ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྤྱལ་བར་ལྷན་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་	

བ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡིན་ཅིང་། ཡང་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་རྒྱལ། བི་མ་ལ་དེས་བྲལ་གྱི་ཕུ་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་
 ཕུག་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་ཉེ་བརྒྱད་ཡིན་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་སླིང་པོའི་དོན་བྲིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་སློབ་སྦྲུལ་མ་རྣམས་
 སླིང་ཐིག་བབ་ལུགས་ཆེན་མོ་དང་། ཕྱི་མ་རྩེ་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་སླིང་ཐིག་མ་བུའི་བརྒྱད་པའི་ཁ་སློང་དུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་འོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པའི་སློ་
 རས་མ་བཤད་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སློན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་བརྟུང་དང་སླན་བརྒྱུད་ནས། །གསང་སྤྲགས་དོན་
 གྱི་ཆོད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས། །ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུར། །དོན་གྱི་སླིང་པོ་ཐག་ཆོད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །
 ས་བོན་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སློན་པ་ཡིས། །མ་རིག་པ་ཡི་ཐུན་པ་སངས། །ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་

ཨ་	༄༅། །པས། །མ་བཅུ་འབྲས་བྱ་ངང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །དབང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །མངའ་	
ཨ་	འིས་པཎ་ཆེན་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བསྟེན་འབྲས་མི་འབྱིན། །དཔེར་ན་མཉན་པ་ལག་སྤྱ་མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པས། །དེ་ལ་ཡང་དབང་དངོས་དང་	
ཨ་	དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཐལ་འབྱུང་ལས། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བར་ལྷན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་པ་མེད། །	
ཨ་	ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སྐལ་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །འདིར་ནི་ཐེག་པ་	
ཨ་	འོག་མ་ལྟར་དཀར་སྤྱད་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དུག་ལྷ་ལམ་སྤྱེར་གྱི་གདམས་པས་རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་རྟོག་གི་བག་ཆགས་ཐབས་སྤྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་	
ཨ་	ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་འི་སྤྱ་ལས་གཏོར་བའམ་སྤྲུགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་མེད་སྤྱང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཏོར་	

བ་དང་། །གཞི་ཡི་དོ་བོ་གདོད་ནས་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཉིད་མཐོང་གསལ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱ་གསུམ་པའང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འདིར་ནི་སྒྲིང་སྤྱིད་ཡེ་དག་ཆོས་ཉིད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་རབ་རྣམས་ནི་དབང་དུས་སུ་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །འབྱིང་གིས་བརྟ་དོན་འབྱོར་དེ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། །ཐམས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་ཀྱི་ཐར་པའི་སྐྱ་གུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་
 པའམ། །བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་རྣམ་རུང་སྒྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་མན་ངག་མ་བུ་གཉིས་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་ཡང་དབང་རྣམས་སྒྲམ་ཡང་ཏིག་གི་ནང་ལྟར་དང་།
 བསྐྱར་ལུགས་ཀྱང་དང་པོ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་། །ཞེགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་མེད་ཐོད་ཀྱི་དབང་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གཉིས་སྒྲེལ་མར་
 མཛོད་པ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆེ་ག་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །དབང་ཏེན་པ་ཡི་དམ་ཆེ་ག་ནི། །བྱེད་ག་བརྟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྐྱས་སྐྱ་

ཨ་	༄༅། །གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསྐྱུང་། །ཞེས་པས་བསྐྱུང་བྱའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། བླ་ཆུས་ལས། གང་ཞིག་	
	ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་བརྟེན། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟོམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེར་སྤྱིའི་སྤྱི། སྤྱིའི་ནང་།	
ཨ་	སྤྱིའི་གསང་བ། དེ་བཞིན་ནང་གསང་གཉིས་ལའང་སྐྱུར་བས་ནམ་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །	ཨ་མ་ར་ལྷ་དེ་པ་ལྷ་དྲུག་
ཨ་	སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་ལའད། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལའང་དགྲ་དགྲ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་ནམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་	
	གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་ལ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་སོགས་གསང་བར་འོས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་མཆེད་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་སྤང་བསྟན་པ་ནམས་གསང་བར་གཉེར་གཏང་པ་སྟེ། དེ་	
ཨ་	དག་རང་གི་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་བཞེད་པ་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ཡང་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །གསང་བར་	
		355

འོས་དང་གཉེར་གཏང་དང་། །གསང་བར་ཁས་སྒྲངས་བསྟན་པ་དང་། །སྤྲུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལོག་སྤྱད་ན། །འདིར་ཡང་མནར་མེད་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུང་
 བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ངོ་སྒྲོག་མེད་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྤྲུགས་པས་འབད་པར་ཡང་། །ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་ནི་བློན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་གྱང་། ཆོ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་ནིང་བཙན་སྤྱག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། མཁའ་འགྲོ་དམ་
 ཅན་ནམས་གྱིས་འདོད་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། སྤྱི་མ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲུམ་ལས། དམ་ཚིག་མཆོག་དང་
 ལྡན་གྱུར་ན། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །མཁའ་འགྲོས་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལས་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། །ཐར་པའི་བདག་པོ་མཆོག་
 ལ་རེག །ཅེས་སོ། །མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ནམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། །ཁངས་རྒྱས་སྤྱི་ཞེས་

ཏྲ་	༄༅། ཚིག་དང་བྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སློག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། །པས་པམ་པ་ནི་སློག་མཐའ་ཡས། །དེ་	
ཏྲ་	བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཚིག་མི་གནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅད་པའི་སློག་པ་	
ཏྲ་	འདི་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གྱུར་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། །དགོ་ལ་གནས་པའི་དགོ་སློང་རྣམས། །དུས་གཅིག་སེམས་དགྲག་	
ཏྲ་	སེམས་སུན་གྱུང་། །སློག་པ་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སློང་པོ་ལས། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་	
ཏྲ་	ལོག་པ་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚིགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། །དེ་ཡང་ཞིག་གིས་བར་མ་	
ཏྲ་	ཚོད་པའི་ཉེས་པ་ལ་དམ་ལས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་ན་འདགས་པར་སྒྲ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་ལས། །སྤྱིར་ན་དམ་ཚིག་བྱུང་པར་ལས། །དུས་ལ་རྣམ་པར་ངེས་	357

ཆེ་བ། །དམ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་བྱས་ནས། །དེ་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 ཞག་སོང་ཡང་ཟླ་བ་མ་ལོན་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ། །ཟླ་བ་སོང་ཡང་ལོས་མ་ཆོད་ན་དམ་ལས་འདས་པ། །ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་རལ་བ་ཞེས་ལའད་ཅིང་། །དེ་ལས་འདས་ན་
 གསོ་བའི་ཐབས་མ་བསྟན། །སྒྲུ་མ་ལས། །ཉམས་ཞེས་ཟླ་བས་མ་ཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ལའགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་མ་ཆོད་
 ཅིང་ལའགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །
 རམ་ཡང་གསོ་བ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་ཆོག །ངེས་པར་ས་སྟོན་སྟུག་བསྒྲུལ་ལ། །ཆུན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའོ། །འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 ལའགས། །ཉམས་ན་རང་གི་རྟོགས་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་། །ཡིད་དང་རྟོགས་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །

ཨ་	༄༅། །རལ་བ་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དམ་ཚིག་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་ལག་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་	
ཨ་	ཉམས་ཏྟགས་སྟེ་མིན་གཙོ་བོ་དམ་ཚིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ལག་པ་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལོ་ཏྟག་སྟོན། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །རྩོམ་འཛིན་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་སོགས་	
ཨ་	གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐམ་རང་བཞིན་སྟུལ་སྟུལ་ཞིང་ཁམས་	
ཨ་	སུ་གྲོལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ལ། ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོན་རུ་བྱ་བ་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད། གདམས་ངག་གི་སྟོན་ས་ཉམས་	
ཨ་	ལེན་དངོས་བསྟན་པ། གནས་ལུགས་རྩོན་པར་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བྲིད་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་། ཐབ་ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོན་རུ་བྱ་བྱེད་པ་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ། ཐུན་	

མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། འདིར་དངོས་
སྤུལ་བསྟན་ཀྱང་ཟབ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཆེ་ལམ་བསྟན་ནས་བཤད་ཅིང་གོང་མ་དག་གིས་ཕྱག་བཞེས་སྤྱུང་ངེས་པར་མཛད་པ། བསམ་གཏན་
ལ་འཆོར་མི་འབྱུང་བའི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དྲང་པོར་བསྟངས། ངག་གནད་རྒྱུད་རོ་དགུ་ཕྱགས་སམ་གསུམ་དུ་
བསལ་བས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པར་བསམ་པ་ནི་བཅུད་བཟང་པོ་ཐུག་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོད་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་ཉམས་སྤྱུངས་སྒྲུངས་སྟམ་པའི་སྒྲོན་སང་གི་སྤྱི་བོར་བསྟུང་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དཔལ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན། མཆོན་དཔེ་རབ་དུ་
ཁྲོགས་པའི་སྤྱི་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆོས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་ངག་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

360 སྒྲུབ་སྒྲིབ་བྱེད་དཔེ་ཆེན་མོ།

ཨ་	༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་	
ཨ་	གསོ་ལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱུན་ལྟར་བབས་པས་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། །ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ སྒྲེས་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ཆངས་བྱག་ནས་སྒྲིང་དབུས་སུ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོད་ལ་མཉམ་བཞག་	ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ནོ།
ཨ་	དུམ་གཅིག་བྱས་ཆེས་དགོ་བ་བསྒྲོ། །འདི་ནི་ཐུན་སོ་སོའི་མགོ་འཛིན་དུ་གཏོང་བ་ཐུག་ལེན་ནོ། །སྒྲོ་ན་འོག་ནས་འཆད་འབྱུར་དོ་ཆེ་ཅི་གསུམ་པའི་འདུག་སྟངས་བྱབར་གསུངས་	
ཨ་	སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། །གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱུང་ཆོས་སེམས་སྦྱང་བདུན་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཆོག་ས་བསགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །བསྟན་པ་ བྱག་ཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཨོ་མ་འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྒྲེས་བྱ་གང་། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཉིད་ལ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་སྦྱངས་	

པ། ཞེས་དང་། ཟངས་ཡིག་ཅན་ལས། གྱེམ། གྱེམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སློ་མི་ཐེབས་ཤིང་དབང་པོ་དམན་ལ་
སྐལ་བ་ཞན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འགའ་འབྱུང་གིད་པས། དེ་དག་རྣམས་རིག་པ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་
མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་སྤངས་ལ་དང་པོ་སེམས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་
པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་སྤྱང་བ། གཉིས་པ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་སྤྱང་བ། གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་སེམས་སྤྱང་བ། བཞི་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་སེམས་སྤྱང་བ།
ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་སྤྱང་བ། དུག་པ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་སེམས་སྤྱང་བ། བདུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་མི་རྟག་
པ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ནམ་ལྔ་དུས་བཞི་འི་

362 སྔ་འགྲུལ་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཆེན་པོས་

ཨ་	༄༅། །འགྱུར་བ། ནང་འགྱུར་བཞིའི་ཕུང་པོའི་དར་གྱུད། གསང་བ་གྲན་རབས་གཞིན་རབ་དང་པ་མ་གཉེན་འདུན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་བསམ་གྱུར་	
ཨ་	མི་ཏྲག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤིད་གསུམ་མི་ཏྲག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །སྤྱེས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབ་ཆུར་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་ནམ་མཁའི་སྟོག་	
ཨ་	འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་སྤྱུར་མཁོག་གས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཕྱི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བའང་རང་ལ་མི་ཏྲག་པ་སྟོན་པའི་བརྟུར་འདུག་སྟེ།	
ཨ་	དཔྱིད་དུས་ས་བོན་བཏབ་ཏེ་སྤྱུ་གུ་ས་ལ་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་གྲུབ་ནས་ལུས་བྱུང་ཡར་འཕེལ། དབྱར་དུས་རྩ་ལྷུང་མེ་ཏོག་སྟོན་ཤིང་ཆུ་བོ་སོགས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལྟར་རང་	
ཨ་	གི་ལུས་གྱུར་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་སྟོབས་ལུས་རྒྱས། སྟོན་དུས་ཤིང་གི་འདབ་མ་གྲེས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྟོན། རི་གྲུང་རྣམས་ཁ་དོག་སེར་པོར་འགྱུར་བ་	
ཨ་	བཞིན་རང་གི་ལུས་བྱུངས་དང་བཀྲག་མདངས་ཤོར། དགུན་གྱི་ཆོ་སྤྱི་སེར་གྱི་རྒྱུང་གཡོས་པས་རྩ་ཤིང་སྐམ་པ་རྣམས་གཏོར། ཆུ་བོ་རྣམས་འབྲུགས་ཤིང་དབྱར་བུང་བའི་རྗེས་	
ཨ་		363

མེད་པར་རི་གྲང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཐལ་གྱིས་སོང་བ་ལྟར་རང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནམས་མཐར་བསྐྱས་ཏེ་འཐོར། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་ཐོན། བར་དོར་རྟེན་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་དང་
 འདྲ་བར་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ། ནང་འབྱུང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཡང་རྒྱའི་ལྷ་བ། སྤྱ་ཅེའི་མེ་སྒྲོན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་མི་རྟག། །གསང་བ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གཏོག་གཞིན་མ་
 དེས་པར་འཆི་བ་ནམས་ ། རིན་ ། ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན། རང་གིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་དུ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། སྤར་ཕན་ཆད་མ་བསམ་པས་ལན།
 དེའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན་སོས་དལ་དུ་སྒྲོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོད་འདུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས།
 སང་གཞན་དང་འོ་སྐྱེལ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཕྱིམ་གང་སྤྲ་མི་ཤེས་པས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ཐལ་རང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དམ་པས། བྲེལ་དོ་ཆར་ནས་
 ཆོས་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། །དྲན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱུག་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། འཆི་བའི་ཆོ་བ་ཅེགས་པའི་ཁང་བྱིམ། བསགས་པའི་ལོངས་སྒྲོད། འགྲོགས་པའི་གཉེན་

ཨ་	༄༅། །འཕེས་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲལ་བྱས་ནས་རྒྱས་མེད་ཆ་མེད་གྱི་འཕྲང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་དབང་མེད་དུ་འགོ་
ཨ་	དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རུས་གྱི་ཉེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་དང་གཉེན་ལའེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་
ཨ་	གང་ནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་པས་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཞན་མེད་པས། ཆེ་
ཨ་	འདིའི་བདེ་འགྱུར་ལ་མ་ཆགས་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟིང་ནས་བྱེད་ལ་ཐོན་ཐོན་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བདག་སང་འཆི་འམ། དོ་རྒྱལ་འཆི་བ་འམ། ད་ལྟ་རང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་
ཨ་	མེད་སྟམ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་། འགོ་བ་གཞན་མཐོང་བ་འདི་ཀུན་གྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །འབྱོངས་པའི་ཆོད་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་
ཨ་	རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྒོ་སྒྲུབ་དུར་སོང་བའོ། །དེས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྒོ་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། དེར་མི་

五、五、五、五、五

དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱད་ན་གནས་སྐབས་ཁེ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་། འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཟག་བཙས་ཀྱི་དགོ་བས་མཐོ་
 རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་ །དེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུམ་པ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགོལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁུའ་
 ཆེན་པོའི་དོན་བྲིད་ལས། འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཐར་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་འདི་ཡ་ཆ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱོངས་
 པའི་ཆོད་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་བཙས་མིན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེས་ནི་ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་
 སོགས་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྤྱོ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་
 བསྐལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་མོད། །ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྤྱོ་མེའི་ཆེད་དུ་འང་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོན་བསྐྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱུན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་རེ་ནས་སྤྱོ་

366 སྒྲུབ་སྒྲིབ་དཔེ་ཆའམ

ཏྲ	༄༅། །གསུམ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་དལ་བར་བཙན་ཕུགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འབད་པས་སྐྱབས་གྱང་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གྱང་གཉེན་ལཤེས་གྱང་	
ཏྲ	གཞོད་པའི་དགྲར་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་མགུ་དུས་ལ་ལ་མི་མགུ། གང་ལྟར་བྱས་གྱང་གཞན་སེམས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་མེད་པར་ངན་སྦྲས་དང་། སྐྱར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འདི་ མཚང་རེ་ཆེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་དོན་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞོ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཆོད་དོ། །དེས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་ པ་བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྐྱང་བ་ནི། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་། གཞན་ལ་འཁོར་གྲོས་འདེབས། ལཤེས་འདྲིས་གནས་གྱི་མཁར་ ལས་སོགས་རང་སྤྱོད་དུ་རེ་ནས་ལུས་སེམས་ཡུད་ཅམ་མི་དལ་བར་དོན་མེད་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། གཞན་ལས་རང་ལྟག་དུ་རེ་ཞིང་རང་འདོད་གྱི་བྱ་བ་མ་འགྲུབ་དོགས་ནས་མི་	ཨ་ཁྲུ་ར་ལྟ་དེ་པ་ལྟ་དེ་
ཏྲ		367

དག་བའི་ལས་ལ་མི་འཛེམ་པར་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་དང་། ཆོང་ཁེ་སྟོག་ གཤམ་ཁྲམ། སོ་ནམ་གསོག་འཛེག་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱུ་མའི་སྟོ་འབྱིད་ལ་ཨ་འབྲས་སུ་
 སྟོད་པ་འདི་མཆོང་ཆེ་བར་འདུག །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྟོ་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་འགོལ་བར་བྱ་སྟེ་འདྲུབ་སམ་མོ། །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ལ་ཞེན་
 པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་སྐྱུ་ག་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཆོད་དོ། །དེས་ནི་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ་ཡིད་སྟོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས།
 ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་
 གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ཐུགས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནམ་ཡང་གཤམ་བ་མི་མངའ་བ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་གི་བདག་ཉིད་དེ། སྐྱུ་འི་
 སྟོད་པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། འདས་པའི་དོན་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་

ཨ་	༄༅། བྱུགས་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སོ་སོར་	
ཨ་	མ་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྒོ་མས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོང་པས་བསྐྱས་པ་དུག །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པར་བཞེད་པའི་འདུན་པ། གཞན་དོན་	
ཨ་	ལ་སྟོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་དྲན་པ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྱལ་བའི་རྣམ་གྲོལ། ཆོས་ཐམས་	
ཨ་	ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག །སྒྱུ་འཁྱིལ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	
ཨ་	རྗེས་སུ་འབྱང་བ། དེ་གསུང་དང་བྱུགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་མཛད་པས་བསྐྱས་པ་གསུམ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	
ཨ་	གཟིགས་པ་འདུག་པ་མཁྱེན་པས་བསྐྱས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྲ་མར། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ། །ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་	

五、五、五、五、五

པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །འདུཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟེ་མས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་
 གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་།
 གཞན། །རྟོགས་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་དྲིལ་དགོས་པ་འདུག་ཨོྫས་ཀྱི་བསམ་
 མོ། །ཟབ་མེའི་ལམ་མ་སྟོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྟུང་། ཟབ་མེའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རང་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་དགོས་སྟམ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འབྱེངས་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ནི་སྟོམ་ལ་སྤྲན་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་

370 ཡུལ་ལུ་སྤྱོད་མིང་དཔེ་ཚེགས་

ཡུཾ	༄༅། །ཡོད་དོ། །ཐུག་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱངས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་དཀའ་བ་ལོ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་	
ཡུཾ	སྤྱོདས་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱེ་ལུས་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲ་བས་ལ་རག་ལས་པར་འདུག །དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྤལ་སྤྱེ་འཇིགས་གྱི་ཚོགས་ལས་ཐར་པའི་ སྤྱིང་ཏུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་སྤྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་མ་ཡིན་ ལ། སྤྱོལ་བའི་ཐབས་གྱི་གྲུ་ཆེན་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ དང་ལྷན་པ་ལས། གདམས་ངག་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅི་མུང་སྟེ་སྤྱོག་གསུམ་དོན་མེད་འབྱུལ་པའི་ལས་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོབ་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྤྱེད་ལ་ཉམས་སུ་ ལོན་པ་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེགས་ལུལ་འདི་འདྲ་དང་མངལ་དུས་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲམ་ཏུ་	ཨ་ཁྲཱི་རྩ་བའི་པ་ལྟར་
ཡུཾ		371

ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ནི་འབྱོར་ས་པའི་ཆད་དོ། །དགོས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སློ་མི་འདུག་པའོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་
 བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྱུངས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་གྱུར་ལ།
 ད་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ་པའི་སྒྲོན་ས་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། བདེ་སྦྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
 གསལ་སྦྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཙས་ལ། རང་ལུས་སྦྱོར་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་
 དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་འབྱིང་པོ་ཙམ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དངས་གསལ་སྤྲུབ་སྦྱོར་གི་ཡར་སྤྱོད་ཆངས་བྲུག་དང་། མར་སྤྱོད་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་དྲངས་ཐལ་ལེ་གནས་

ཨྱ	༄༅། །པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡར་སྒྲེར་ཐབས་གྱིར་ང་བཞིན་ཏྱི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་བསྟན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འཛག་ལ་ཁད་པ། མར་སྒྲེར་ཤེས་	
རྒྱ་རྒྱ་གསལ་	རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་བསྟན་འབར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་རོ་གསུམ་སྟགས་སུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྒྲེར་རྒྱ་རྒྱར་	
	གྱིས་རྟུབས་རྗེས་འོག་རྒྱ་རབ་སྒྲུལ་པས་ཨ་ལ་གཏུམ་མེའི་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་འབར་བ་དབུ་མའི་ཁོང་སེང་དུ་ཡར་བྱུག་གོ་སེང་སྒྱི་བོའི་ཏྱི་ལ་རེག་པས་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་སྒྱུ་ཤར་	
	གྱིས་བབས་པས་སྒྲོང་རྩ་མར་བྱས་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཨ་ཡིག་ལས་མེ་ཆེར་འབར། ཟླ་བ་བདུད་རྩི་ཞུ་བའི་དངས་མས་དབུ་མ་དང་། ལུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་གང་	
	བས་བདེ་བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་པར་བསམ་ནིང་། ཨ་ཏྱི་ལ་ཤེས་པ་མི་གཏོད་པར་སྒྲིང་གར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བབྱང་སྒྲེ་བུ་མ་ཆེན་ཁ་སྒྲོལ་དུ་	
ཨྱ	འཆིང་། མི་བྱུང་ན་རྟུབ་རྒྱུང་བྱས་ལ་གཞིལ་བར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲ་ལ་རིངས་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱིར་འཕང་རོ། །དེ་ལྟར་བུ་མ་ཆེན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གང་རུང་མ་འགྲུབ་གྱི་	ཨ་ལྟར་ལྟོ་དེ་པ་ལྟོ་དེ་ 373

བར་འབད་ཅིང་། མ་གོམས་པར་རྒྱང་ཉ་ཅང་གི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་ཞིང་རན་པར་བབྱང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་སྤ་ལ་རིང་བ་ཕྱིར་སེང་གིས་བསལ་ལ། ཆོག་ས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་
 སྟོ་མེར་གྱིས་ཉུ་བར་བསམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱང་ཕྱིར་མནན། དེ་ནས་རྒྱང་ནར་གྱིས་རྩ་བས་པས་སྤང་ཡུལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱག་ནས་ཉུགས། ལྷེ་
 བར་སྟོ་མེར་གྱི་གནས་པར་བསམས་ལ་བུམ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཆིང་དེ་ཡང་ལུས་ཆེ་ཤས་ཆེ་ན་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། གྲང་བ་ཤས་ཆེ་ན་རེག་བྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་ཅན་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྷན་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱང་ཡུན་རིང་བཀག་གྲང་ངལ་བ་མ་བྱུང་ན་གོམས་པའི་དྲགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ནམ་དུས་དཔྱིད་དགུན།
 སྟོན་གྱི་དུས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱང་སོ་སོར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་སྐྱོམ་ཚུལ་སོགས་བཤད་གྲང་སྟོས་པ་ཙམ་ལས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མི་མཛད་པར་

ཨ་	༄༅། །མ་ཟད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་ཀུན་གྱི་དུས་སུ་ཤིས་ཤིང་། ། །རེག་བྱ་ཡང་གཉིས་པོ་དེར་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས།
ཨ་	ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་ཀུན་གྱི་དུས་སུ་ཤིས་ལ། ། །རེག་བྱ་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་ཆེ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། ། །ཞེས་གསུངས། ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་གསལ་བས་
ཨ་	ཐབས་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའོ། ། །གསུམ་པ་ནི། ། །ལུས་གནད་སྤྱར་ལྟར་ལས། ། །དག་གནད་རྒྱུད་རང་བབས་སུ་བཞག། ། །སེམས་གནད་དུས་
ཨ་	གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་མཐོ་མི་སེམས་བཅའ་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་བབས་བོལ་མེད་དུ་འབོལ་ལེ། ། །ཡེངས་མེད་དུ་རྩིག་གོ་འཛོག་གོ། ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་
ཨ་	སེམས་གར་གཏད་ལ་བེན་ཅིང་། ། །རྟོག་མེད་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་གོམ་པའི་ཆོད་དོ། ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་
ཨ་	པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། ། །དེས་སེམས་སྤྱངས་བདུན་གྱི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་སོང་ནས། ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་ཆོག་ས་བསགས་ཀྱི་བྲིད་ལ། ། །ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་

པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་སྦྱིང་པོ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་གྱི་བྲིད། ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་
 མཐུལ་གྱི་བྲིད། གྲིན་རྒྱབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་བྲེ་མའི་ནལ་འགྱུར་བྲིད་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་མི་དགོ་བཅུ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་
 དགོ་བའི་ལས་གྱིས་རེ་ནིག་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་པའི་ཐར་པ་བྲེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་སྦྱར་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་འཕེན་པ་བཟད་ནས་སྦྱར་ཡང་དན་སོང་
 དུ་ལྱུང་སྟེ། ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྦྱང་དགོས་པ་འདུག། །དེ་ལས་སྦྱོབ་ཅུས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་
 གཞན་སུ་ཡང་མེད། དེ་ཡང་རང་ལ་དོས་སུ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི་བྲེ་མ་དམ་པ་སྟེ། ཅུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་དང་ར་འདའ་ལུ་སྒྲུམ་ལུས་སེམས་ནལ་དུ་ཕབ། རང་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་

ཨ་	༄༅། །པའི་ཞིང་ཁམས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱུང་	
ཨ་	པའི་དབུས་གྱི་ཡལ་གའི་སྡོང་པོར་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྣ་ཚོགས་པསྒྲ་དང་ཉི་ཁྲའི་གདན་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྡོང་དུ། རོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནམ་པ་	
ཨ་	དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འོངས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མངོས་པར་	
ཨ་	སྒྲས་པ། ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་དྲེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་དུ་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་མཐའ་སྐྱོར་	
ཨ་	དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཕྱོགས་བཞིར་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་ནམས་ལ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མདུན་མ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་	
ཨ་	སངས་རྒྱས་དཔལ་དྲེའི་སེམས་དཔའ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་གྱི་གདན་ལ་ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་	

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་གྱི་གདན་ལ་ལུང་རྟོགས་གྱི་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་རྣམས་སྐྱེགས་བཅའ་བཅུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 པ། གཤམ་གྱི་གདན་ལ་སྤྱོད་རྣམས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྟོར་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་འཁོར་གྱི་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་ཉན་
 ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་བྱུང་པར་གྱི་དགོ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱང་གཏིབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་སྤྱོད་བསྤུལ་ནི་ནོར་ཡོད་དང་དབང་ཡོད།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་འདི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྐྱུ། །སྤྱོད་སུ་གནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་གིས་ཀྱང་། འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། །སྦྱོ་སྦྱོང་བྱང་གསུམ་རྒྱུན་དུ་ཁོལ། །བསྐྱུ་མེད་ཅི་

ཨ་	༄༅། །བསམ་འགྲུབ་ནས་འཆི། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས། །ཆོས་ལ་ལམ། །དགོ་འདུན་ལ་གྲོགས་ཞུ་སྟེ་དུ་བསམ་མོ། །	
ཨ་	སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་ནི། །རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་བཞིན་འཁོད་པར་བསམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་སྟེ་པའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱི་ངག་འདོན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཏུར་དིར་དིར་བྱེད་པར་བསམས་ལ་ཇི་ཙམ་ལུས་ལུས་སུ་འདོན་ཞིང་། །ཐུན་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་གྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཏུར་གྱིས་སོང་། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྟོང་གར་སིབ་གྱི་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་མི་དམིགས་	ཨ་
ཨ་		379

པའི་ངང་དུ་ཅི་རུས་མཉམ་པར་བཞག། ཁུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་ཆོག་ས་ཞིང་མ་བསྐྱས་པར་དེ་ལ་སྤྲས་སྤྱོགས་པས་མོས་གུས་དུང་དེ་བའི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
 མཚམས་རྣམས་སྤྱུང་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་བཟབ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་བྱུང་སྐབས་འགྲོའི་དགོས་པ་ནི། བི་མ་ལས། འཇིགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དན་པས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་པ་རོལ་གྱི་འཇིགས་པས་སྐྱག་པ་ན་གཞན་ལ་སྐབས་ངེས་པར་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུལ་ན། གང་ཟག་གི་
 སྒྲོའི་རིམ་པས་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རྣམས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ནས་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་འབྲས་ལ་སྒྲོན་པ་དཔེར་ན་ལམ་ངན་པ་ལ་གྲོགས་གཞན་འཆོལ་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། དབང་འབྲིང་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ཉན་རང་གི་རིགས་དང་། སྒྲོ་དགྲེལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤིད་ཞིའི་འཇིགས་པས་ཉོན་ནས་
 མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྒྲོས་འགྲོ་བ་སྟེ་སྤིང་རྩེ་གཙོ་ཆེ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏོ། ལམ་སྒྲོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །

ཨ་	༄༅། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མ་ཞེས། །སྤིང་པའི་ལས་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྤྲིག་པའི་	
	ལས་ལས་སྤྲོག་པ་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ནི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་	
ཨ་	ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དམན་མཆོག་གཉིས་ལས། །དམན་པ་ནི། །སྐྱེས་མེད་	
ཨ་	རི་དང་སྤྲོན་ཤིང་མཁར་རྫོང་ལ་སོགས་དང་། །ཤེས་ལྡན་ལྡན་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤོན་ཁེངས་དྲེགས་ཙན་སོགས་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས།	
	འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །སྤྲོན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་	
ཨ་	བརྟེན་ནས་ནི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །མཆོག་གི་སྐྱབས་ནི། །དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དེས་ནི་གནས་སྐྱབས་	
ཨ་		381

འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབས་ཅིང་མཐའ་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་རྣམས་པས་བསྐྱེད་བཅའ་པའི་སྤྱུག་སྤྱུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་
 གསུམ་ལ་སྤྱུག་པའི་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྦྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱུང་ན་འདས་ལ་སྤྱུག་སྤྱུ་འགྲོ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་དགོན་
 མཆོག་ནི། །སྤྱུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་བཞུགས། །ཆོས་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །སྦྱོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ཕྱུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་དོ་བོ་བསམ་བཞུང་དང་བྱལ་བ། །རྣམ་པ་འགོག་བདེན་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱོད་བྱའི་ལམ་དང་། །ཕྱུང་གི་དམ་
 ཆོས་ནི། །སྤྱུམ་བཞུང་བྱུར་སྦྱོན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ལའད་མིང་ཆོག་བརྟུན་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེགས་བམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །དགོ་འདུན་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་འཕགས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ཞུགས། །ཐེག་འདྲ་ཐེག་དམན་ཡང་ཆ་མཐུན་པར་འཛོག་ །སྤྱུགས་ལ་བྱུང་པར་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོས་སྦྱོར་

ཏྲ་། ཨོཾ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་རྣམས་ལ་འདོད་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། བི་མ་ལའི་ཡན་ལག་དྲག་པར། ལུ་སྟེགས་སྤྱོད་ལས་ལོག་པ་ཡིས། །གསུམ་དུ་མི་
སྐྱེ་རྟེན་དུ་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་ནད་ཉུང་རིགས། །འབྱུང་ཞིང་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པས། སྤྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ལོག་སྟེ་ནད་པའི་གྲུབ་དུ་ཚུད་པ།
ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་ཞིང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། གནས་སྐྱབས་ནད་ཉུང་ཞིང་
ཆོ་རིང་བ་སོགས་དང་། སྤར་བགྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པར། དགོ་བསྟེན་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ནི་སྡོམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱང་འདས་ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
ཆོགས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ནི།

མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་
 ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་ཡང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་
 ཚད་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་འདུག །འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ས་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་ཅིང་ལན་གྲངས་གྱུར་དཔག་
 མེད་སོང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
 དྲིན་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིའི་ས་མའི་དྲིན་ལེགས་པར་བསམ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཆོ་རབས་ཀྱི་ས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོངས་བ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཚུན་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་

420

𠂇



།དབྱ་གཉེན་གྱི་རིས་སྤྱ་བཅད་ནས་ཉེ་རིང་དུ་སྤྱོད་པ་ག་ལ་འཐད།

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤོངས་ཤིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་

अथः

དབང་གིས་སྐྱབ་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་གིན་སྐྱབ་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པ་སྐྱ་གུ་འདི་མྱིང་པེ་ཆ།

རང་གི་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ཕ་མ་རྣམས་དན་སོང་གི་གནས་ན་

སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མནར་ཞིང་ཉམས་ཐག་པར་འདུག་ནའང་རང་ལ་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་མཐུ་མི་འདུག་པ་

ར་གེ་མ་རྒྱལ་ཁྱེར་བ་འདྲན་པའི་ཐག་པ་འཆོལ་བ་ལྟར་རང་རེ་ད་རེས་མ་

པའི་ལམ་སྒྲ་བེན་དུས་འདྲར་ནམ་མཁའ་ལྗོན་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས།

སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲེལ་བར་མ་རྒྱས་

২৭

ནོ། བདག་ལས་བྲེལ་ཆ་བ་སྲུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དང་ལས་

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་

ཁེས་སྟགས་སྟེངས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ངག་འདོན་སེམས་རྒྱུད་དང་ཅི་འདྲེས་ཅི་ཙམ་ཉུས་ཉུས་ཀྱི་བར་དུ་བཏོན་རྗེས་དབུགས་དབྱུང་འཇུག་དང་སྒྱུར་བའི་བདེ་སྒྱུག་གི་གཏོང་ལེན་གྱ།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

385

བྱེད་མི་དམིགས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་མཐར་དགོ་བ་བསྟོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་སེམས་དང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཅི་མ་དུ་མ་བཞག་པར་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཞི་བ་ལྷ་ས། འགྲོ་བར་འོད་
 དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་དེ་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རི་མ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོག་སྟོག་
 སྟོང་བའི་སྟོང་པོ་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བཟླས་གྱི་བྲིད་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་རྩི་ལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་སེམས་སྤྱི་ལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ཡབ་

ཨ་	༄༅། གྲི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲ་གས་སྟེང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོ་བས་	
ཨ་	གཡས་སུ་འཁོར་བ་གསལ་བ་ཏུ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ན་སྟོབས་བཞི་དྲན་བཞིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པས། སྒྲ་གས་སྟེང་ ནམས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་སྐྱུ་ཆེལ་གྱིས་བབས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་རང་གི་ཆངས་བྲུག་ཏུ་ཞུགས། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱུ་དང་ནག་ ཁྱུ་དང་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱ་དང་ལག་ལམ་ཆུ་ལམ་སོགས་ནས་སུ་ཆུ་དྲག་པོས་ཐལ་བ་དེད་པ་ལྟར་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ ཆེན་པོས། གཞན་དུ་ཡོངས་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྐྱལ་པར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པ་གཙུན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བརྒྱ། མཐར་ལུས་ ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་མེར་བྲིག་གིས་གང་བར་གྱུར་པས་སྐྱུ་གསུང་སྒྲ་གས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། མཐར་	ཨ་གྲྲ་རྩི་དཔ་ལྟོ
ཨ་		387

མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གླ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་
 བསམ་ནིང་། ལུང་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་དྲང་པོར་སྟོས། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་གླ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཉུ་བ་རང་
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ལལགས་བྱ་ལལགས་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་ཡུན་རི་སྤིད་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་བཞག་བྱས་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་
 ཏྲགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་ནིང་། སྟོན་ཡིག་བརྒྱའི་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་ལལད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་ཐབས་མཆུ་ལ་གྱི་བྲིད་ནི།
 ཚོགས་ནིང་སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཆུ་ལ་དང་འབྲུ་བཟང་པོ་གཙང་མ། བ་བྱུང་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་
 འཁོད་པར་མོས་ནས་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཚོམ་བུ་འགོད་པ་དག་གི་ལས་སུ་འབུལ་ཆོག་ནམས་ཁུར་དེར་གྱིས་འདོན། ཡིད་གྱི་ཚོག་སྤྱིར་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་ནམས་གསུམ་ཕྱགས་སུ་བྱ་

ཡུཾ་	༄༅། ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱལ་སྐྱུའི་མཐལ་ནི། མཐལ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་པར་སྦྱིས་ལ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུག། ཁེ་ཏྲོག་གི་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་	
བཀོད་དེ།	དེ་ཡང་དབུས་སུ་རི་རབ། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་ལུས་འཕགས་སོགས་གྲིང་བཞི། གཡས་གཡོན་དུ་སོ་སོའི་གྲིང་གཡོག་དང་བཅས་པ། ནང་ཁང་	
སྐྱོགས་བཞིར་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་སོགས་འདོད་ཡོན་བཞི། དེའི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནམས་སུ་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། དེའི་སྤྱི་ཕྱོགས་	
མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད།	གཞན་ཡང་ཉི་མ་ལྷ་བ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཆོགས་རང་གི་གྲོས་ཅི་ཙམ་	
འབྱུང་ཆད་དུ་སྐྱལ་ནས་འབུལ་ཏེ།	རིན་ཆེན་མཐལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཞེས་སོགས་ཅི་ལྟར་རུས་རུས་སུ་ཆོམ་བུ་གསོ་ཞིང་འབུལ་ལོ། ཁོངས་སྐྱུའི་མཐལ་ནི།	
ཆོམ་བུ་དགུ་འམ་བདུན་བཀོད་དེ།	འོག་མིན་ནམ་དག་སྐྱལ་པོ་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཆར་དུ་དངར་བའི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྗེས་	
ཡུཾ་		389

ལྷ་ཚོགས་ཐོགས་པས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས། །སོགས་གྱིས་སྒར་ལྟར་འབྱལ་ལོ། །ཆོས་སྒྱུའི་མཐུལ་ནི། ཆོས་བྱ་ལྟའམ་
 གཅིག་བཀོད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ནིང་ཁམས་ཆེན་པོར། རིག་པ་སྐྱེད་པ་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྲན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱམས་གྲས་པར་དམིགས་ཏེ། འོད་
 གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་ནིང་། །སོགས་གྱིས་འབྱལ། མཐར་མཐུལ་འབྱལ་ཡུལ་མཆོད་ཇུས་དང་བཅས་པ་རྩྭ་སྒོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། དེ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམ་ནིང་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། གླིབ་གཉིས་བྱང་ནིང་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པ་བྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ནི། དེ་ཡང་ཟབ་མེའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས། གཞན་གྱི་བརྗོད་
 མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྐྱུན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྲ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། རེ་

420

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཞུགས་ཤིང་དང་གྱི་ཆོས་གོས་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། འིན་
 ཏུ་དངས་པའི་སྐུ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྒྱག་གི་སྤྲང་བ་རེ་རེ་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱག་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བའི་གྲོང་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ། གསུང་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་
 ཆོས་སྒྲོགས་པ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཉམ་པར་བཞག་པ། མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་ནམས་
 དང་། མཐའ་སྒྲོར་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། དམ་ཆོས། དག་འདུན། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྲང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་
 པོ་གཏིབས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལྟར་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལུས་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར།
 དག་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་དེ་རི་རི་བརྗོད། ཡིད་གྲུས་པས་སྦྱིད་རྒྱག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྤྲང་པའི་སྒྲོ་གཏད་ལིང་གིས་འགོལ། དེ་ཡང་བྲམ་མ་ནི་སྐུ་

ཨ་	༄༅། །དགོ་འདུན། །གསུང་དམ་ཆོས། །ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མ་ཆད་རང་ལ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངལ་ཞིང་།	
ཐུགས་རྒྱས་	གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མ་མཆིས་པའི་དུས་འདིར། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུད་སྒྲུལ་དམ་པས་མཛད་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་ཅིང་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟོན་པའི་སྟོ་སྒྲུ་མོས་གུས་སུ་སྤིལ་གྱིས་སྤིལ་དགོས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །སྒྲུལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་ པའི་སྐྱུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་དང་། །ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མགུར་ལས། །སྒྲུལ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེས་ཅོན། །ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱེ་བར་ ངས། །ཞེས་དང་། །མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའང་མ་ཡིན་ལ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ཆོས་ སྟོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པས་སྟོན་ཏེ་ག་གི་སྟོ་ངན་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་བཞིན་ངས་	ཨ་ཀླ་ར་ལྟ་དེ་པ་ལྟ་བུ་
ཐུ་		393

གསོལ་འདེབས་ངག་འདོན་ནི། འཁོར་འདས་རང་དག་དངས་མ་ཐིག་ལེའི་དབུས། །ཞེས་སོགས་མོས་གུས་གྱི་ཉོག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཞིང་། དེ་ཐེས་དབང་ལེན་པ་ནི། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་སྒྲར་བས་ཀྱང་གཟི་གྱིན་ཆེར་འབར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་དཀར་
 དམར་མཐིང་ག་འོད་འབར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་བུགས་དོ་ཐེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། བདག་དང་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་
 བཞིའི་ཁུ་བོས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་
 གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་དམིགས་གནད་དང་སྒྱུར་ཏེ། གུ་རུའི་སྒྱི་བོའི་ཨྭྲོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །ཞེས་སོགས་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲངས་པས་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་གྱུར་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དུག་དུ་བགྱིས་པས་སྒྲ་མ་འོད་ལཱའི་གོང་གུར་གྱུར་

ཏྲ་	༄༅། །པ་རང་གི་ཚངས་བྱུག་ནས་སིབ་གྱིས་ཐིམ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་འདས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཅི་	
གནས་སུ་བཞག་རྩེས་དགོ་ཅ་བྱང་རྒྱབ་དུ་བསྒྲོ་བའོ། །འདིས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་འབེབས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལ་འཆར། །ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཆོད་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་		
གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སེམས་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བར་འདི་ནམས་ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དོན་ཁྲིད་དུ་གསལ་ཁམ་གསུངས་གྱུང་། །ཡི་གེ་		
དམར་རུའི་རྒྱབ་ཡིག་ལས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཞེས་གཞུང་གི་ཤུགས་བསྟན་ཙམ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། །རྩེ་སྒྲ་མའི་བྱུག་བཞེས་		
བྱན་མོང་མིན་པའང་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཆགས་བྲལ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཆགས་ཅན་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲོབ་པ་		
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆགས་བྲལ་རྒྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པ་ལའང་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་ལ་སྒྲོབ་པ། དབྱིབས་ལ་སྒྲོབ་པ། གྲངས་ལ་སྒྲོབ་པ། འགྲོ་འོང་ལ་སྒྲོབ་པ།		
ཏྲ་		395

བུམ་པ་ཅན་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལ་སློབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་པོར་བསྐྱངས་ལ་མིག་གནད་མཐོ་དམའ་བྱིང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བསྟུ།
 དག་གནད་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ་བསལ། ཡིད་གནད་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་གསལ་ཞིང་
 འབར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། རེ་དོགས་སྒྱུན་ཡོན་དགག་སྒྲུབ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དེ་ཁ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་
 བསྒྲུམ། རྣམ་རྟོག་ཆེ་སྤྱི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཕྲོ་གཅོད་ལ་ཐིག་ལེའི་སྒྲིང་དུ་རྩིལ་གྱིས་སྒྲིམ་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། རྩོར་སེམས་བྱུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཡུད་དེ་སེམས་གཞག་རྩིལ་
 གྱིས་བསྒྲིམ། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་འགྱུར་བ་མེད། །རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རིག་
 པ་གཡེར་ཞིང་འཕྲོ་ཆོད་ཆེར་སོང་ན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལམ་མེ་གསལ་བ་ལ་ཏ་ཅང་གྲིམ་མ་དྲག་ཙམ་གྱིས་དྲན་པའི་རྒྱུད་སོ་གཟུང་ལ་སྟོད་གྱིས་འཛོག་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་

ཨ་	༄༅། ཆོས་རྒྱུ་ ཆད་པ་ངལ་བསོ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད། ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བོར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་རོ། རང་རིག་དང་	
ཨ་	ཐིག་ལེ་སོ་སོར་མི་བཏུ་བར་དབྱེར་མེད་རང་གསལ་ཞེན་འཇིན་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོང་ཞིང་། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཐིན་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐིག་མདངས་	
ཨ་	འོད་གྱིར་ང་གི་མགོ་བོ་དང་དེ་ནས་ལུས། དེ་ནས་ཐོ་སྤྱི་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཇི་བརྟན་ཇི་གསལ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ། འོན་གྱང་རེ་ཞིག་དེ་སྟུང་གོམ་	ཨ་
ཨ་	པར་མ་གྱུར་ནའང་མོས་བསྐྱོམ་དུ་སྒྲོབ་གྱང་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། སྒྲ་ཅེར་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆེ་རྒྱང་བོད་སྒྲན་ཙམ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ།	ཨ་
ཨ་	དེ་གསལ་བ་དང་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱང་འགྲོ་འོང་དལ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་རྒྱང་སྤྱིར་དབྱུང་ཆེ་ཐིག་ལེ་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་སྒྲ་ཡེར་གྱི་སོང་། བར་དུ་འཇུག་ཆེ་རྒྱང་དང་སྒྲན་ཅིག་གྱུང་ཆེ་སྒྲ་	ཨ་
ཨ་	ཅེར་གྱང་བསིལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ལུས་གྱང་ལས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རིག་གྱུ་ཆ་བར་བསྐྱོམ་མོ། གསུམ་པ་གྱངས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་	ཨ་

དབྱུགས་རང་བབས་འདི་ག་ཁྱག་པ་གཅིག་ནས་རེ་རེར་བགྱངས་པ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། འཇུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་། །ལྟར་བ་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་
 གྱུར་། །ཞེས་རབ་ཐབས་གྱི་གཞིར་གནས་པས། །སྒྲགས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟླ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་གྱུར་མ་ཡོངས་པར་བཟླས་ན་བཟླས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཁའི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་སློབ་པ་ནི། རང་ལུས་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་ལྟེ་བར་ཐོད་པ་སྤྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་
 རྩོམ་སྟོན་པོ་གྱེན་ལངས་ནས་འབྲས་ཙམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཅི་རུས་བསྒྲེལ། དེ་ལ་གསལ་བཏན་གྱི་ཉམས་སྒྱེས་པ་ན་སྒྲ་སྒྲིའི་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུད་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་
 ཆོ་རྩོམ་སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་སྟོ་རྒྱུད་གིས་སོང་། རྒྱུར་འོང་བ་ན་གཡོན་ནས་ཞུགས་ལ་ཐོད་པར་གནས་པར་བསམ། འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་འབད་པས་གོམས་པ་ན་དམིགས་པ་
 སྤྱིམ་ལ་སློབ་བོ། །ལྟ་པ་འགྲོ་འོང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་སློབ་པ་ནི། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ལ་སྒྲ་མའི་དམིགས་པ་དེ་ཁ་བྱས་རྩེས་རྒྱུད་སྤྱལ་རིང་བ་ཞིག་འཕངས་པས་

[illegible]

བདེ་བ་ལ་སློབ་པ་དང་། རྒྱུང་ཐིག་གི་བདེ་བ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེང་སང་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཉིད་ཕྱག་བཞེས་སུ་
 མཛད་པས་དེ་ལ་ལུས་གནད་རྐང་པ་སྦྱིལ་གྱིང་། ལག་པ་ཁུ་རྩྱུར་ཁ་སྦྱབ། དུས་མོའམ་བསྐྱ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ལག་ངར་བསྐྱངས། མིག་ཐད་ཀར་ཅེ་རེ་མིག་འབྲས་མི་
 བསྐྱར་ཞིང་རྩི་མ་མི་རྟེན། སེམས་གནད་རང་ལུས་སྟོང་གསལ་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྟོམ་སྤུ་མ་དཔའ་སྤྱག་འབྱིང་པོ་ཙམ་པ། ཁ་དོག་དམར་
 སྐྱའམ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་གང་བདེ་བ་ཞིག་བསྟོམ་ལ། དེ་ཡང་ཡར་སྐྱ་ཚངས་བྱག་དང་མར་སྐྱ་སྟེ་འོག་སེར་བཞིའི་ཐད་དུ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དྲང་
 ཞིང་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་རང་འོད་འཕྲོ་བ། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཤིན་དུ་སྤྱབ་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་དབུ་མ་ལས་སྤྱབ་
 འབྱུར་གྱིས་སྤྱབ། ཡར་སྐྱ་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ནས་གྲུག་ཏེ་སྐྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་ཅིང་མས་སྐྱ་གཉིས་དབུ་མའི་མས་སྐྱར་རྩྱུང་པ། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་སུམ་གཤིབ་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རོན་དུ་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་བབས་པའམ། ཡང་ན་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ན་ར་ར་བབས་པ་གང་བདེ་བྱས་ལ་སྒྲིབོ། མགྱིན་པ། སྒྲིང་ཁ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་པར་གང་བས་དགའ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། ཐིག་ལེ་གསང་བར་བརྟན་པར་གྱུར་པས་དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་རེ་རེའི་ངང་མདངས་སྒྲོང་
 ལ་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་བབྱང་བས་བདེ་བ་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་སྤྱར་ཡང་གྲོན་དུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱང་། སྒྲིབོའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བསམ་ལ་དེའི་ངང་མདངས་ཅི་རུས་སྒྲོང་། མཐར་ཐིག་ལེ་ཇེ་རྒྱང་ཇེ་
 སྤར་གྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཅི་རུས་སུ་འཇོག། །བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཉིད་ཐུན་མཛམས་རྣམས་སུ་འང་སྒྲོང་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ལྟར་
 འབད་པས་ལུས་སེམས་བདེ་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱང་ཐིག་ལས་སུ་རུང་བས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། བས་སྒྲོམ་གྱི་སྤེད་པ་ལས་གྲོལ། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་རང་

ཨ་	༡༡། །བཞིན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་བྱུང་གི་ནལ་	
ཨ་	འགྱུར་དང་། །ཆགས་ཆེན་ཐོག་པོའི་ནལ་འགྱུར་ནི་ལམ་གཞན་ལས་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་བཤད་གྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་དོན་བྲིད་	
ཨ་	དུའང་མ་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཟུང་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཆུ་ལ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ་བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་སྐལ་གཉིས། །དང་པོ་ལའང་དྲན་པ་རྒྱན་གཙོང་	
ཨ་	འགྱུར་པའི་ནལ་འགྱུར་དང་། །སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ནལ་འགྱུར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འགྱུར་བཞི་བདུན་པའི་རྒྱུད་ལས། །འགྱུར་བཞི་བདུན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ། །	
ཨ་	འབྲུལ་གཞི་བདུན་པའི་རིག་པ་ཆོད་ཡེངས་དེ། །སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིབ་བཅུ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་དུ། །འཛིན་བྱེད་དྲན་པ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །གསལ་བྱེད་སྒྲིང་འོག་མེད་པའི་	
ཨ་	སྒྲིང་ནས་ནི། །མ་ཡེངས་བསམ་པ་བདུན་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བབྱང་། །ཞེས་འགྱུར་བས། །ཨ་པའི་དོན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་གནད་	
ཨ་		403

ཆོས་བདུན་བཅས་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་སྤྱིང་གར་ཨ་སྤོན་པོ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བ་ཏང་ལ་དེར་ཤེས་པ་གཏང་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་
 ནས་རྟོག་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་སྣ་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་སྟོགས་སུ་ཨ་ལྷུང་གཉིས་བརྟེན་གསལ་སྤར་ལྷུང་ཤེས་པ་གཏང་།
 རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་སྣ་རྩེར་ཨ་དཀར་པོ་སུམ་བརྟེན་གསལ་ཤེས་པ་སྤར་ལྷུང་གཏང་ཅིང་རྒྱུང་ཡུད་ཙམ་ཕྱིར་འཛིན་ལ་སྟོབ། མེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་མགྱིན་པའམ་མདུན་
 མཁར་ཨ་དམར་བཞི་བརྟེན་གསལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་བསྟོམ། ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ལྟེ་བའམ་བར་སྤང་ལ་ཨ་སེར་པོ་ལྷ་བརྟེན་གསལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་བསྟོམ་ཞིང་། འདིར་
 བསྟན་པའི་ཨ་ལྷ་བསྟོམ་པས་འབྱུང་བ་རང་མདངས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྟོག་སུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལུས་རྩི་
 རྩེའི་འདུག་སྤངས་ལ་སྟོབ་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ལ། །ལུས་སྤྱངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་པས། ལུས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་

ཨ་	༄༅། སྤྱད། དུས་མོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་ཐལ་མོ་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་སྤྱར་བ་དོ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འདུག་སྤངས་བྱས་ལ་མིག་བར་སྤྱང་ལ་	
ཨ་	ཏེ་གཏང། དམིགས་པ་རང་ལུས་དོ་ཆེ་སྤོན་པོ་མོ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་ཇི་ཙམ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་བར་དུ་བྱ། མི་ཚུགས་ན་ལུས་གན་གྱེལ་ལོག་ཏུ་ཁྱེས་པོ་བོར་ལ་ངལ་བསོ།	
ཨ་	དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བྱས་པས་རེ་ཞིག་བྱུག་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ན་བདེ་བོད་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི། རྒྱ་པར་དུ་	
ཨ་	ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྒྲོག་ཅིང་འཁོར་བར་མི་སྤྱང་། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ངག་གི་སྤོན་འགོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།	
ཨ་	ངག་ནི་རྩྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྤྱང་བ། །གཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངག་སྤྱངས་སེམས་ལ་པན། །ཞེས་པས་རྒྱས་གདབ་	
ཨ་	པ། རྩལ་སྤྱངས་བ། མཉེན་བཙལ་བ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །དབེན་པའི་	

གནས་སུ་ཆོས་བདུན་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་ས་ལ་དར་ཅིག་ལྟོད་རྗེས་སློང་གར་རྩྭ་སྟོན་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་གསལ་བ་དང་མཚུ་སོ་གཉིས་མ་རེ་ག་ཙམ་བྱས་ལ་རྩྭ་གི་སྒྲུ་
 ཆེ་ཆུང་རན་པར་བརྟེན་པས། སློང་གི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མང་པོ་སྒྲུ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གང་གནས་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རིམ་གྱིས་གང་། མཐར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྩྭ་གིས་མེ་རེ་རེ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་སྒྲུ་དིར་དིར་སྒྲོགས་པ་དང་། ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་གང་བར་བསམ། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་ཅུང་ཟད་སྒྲོང་
 ལ་བཞག །ནང་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རྩྭ་དེ་དག་སྒྲར་སྒྲུ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་རང་ལུས་གྱི་སྒྱི་བོ་ནས་རྐང་སེན་གྱི་བར་དུ་མེར་བྲིག་སྟེ་ཙམ་གྱི་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་
 ལ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་གྱི། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩྭ་ཕུང་ལ་དྲག་པར་བརྟེན་པས་སློང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཆ་བ་མེ་ལྟ་བུ། སྒྲུར་བ་སྒྲོག་ལྟ་
 བུ། རོབ་སྒྲུ་གི་ལྟ་བུ། ལྷགས་ཐོག་ལྟ་བུ་ཐོལ་ཐོལ་འཕྲོས། ཐོག་མར་རང་གི་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་དེ་ཤོག་བུར་མེ་ལྟ་གའཕོག་པ་ལྟར་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་སྒྲུག་པར་

ཏྲ་	༡། །བསམ་ཞིང་དེ་ནས་རི་རབ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་ཆེ་མེད་པར་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་ཐུག་པས་ཁྲལ་ཁྲོལ་ལ་སོང་ནས་	
ཏྲ་	དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་དུ་ཉིག་གིས་གང་བར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །ནང་ཕུང་པོལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ནི། ཡང་	ཨ་ཏྲ་
ཏྲ་	རྩྭ་དེ་དག་གིས་རང་ལུས་སྤྱི་བོ་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཁོལ་ཆེ་རྟེན་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ། ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་དུ་ཐུག་སྟེ་རྩྭ་གི་རང་	ཨ་ཏྲ་
ཏྲ་	བཞིན་དུ་གྲུར་པ་ལ་སེམས་གཏད། གསུམ་པ་མཉེན་བཙལ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཉིང་བྱ་རིང་བྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་དག་ནས་རྩྭ་བརྗོད་པས་སྒྲིང་གའི་	ཨ་ཏྲ་
ཏྲ་	རྩྭ་ལ་རྩྭ་གི་སྤྱོད་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཉིང་བྱ་དེའི་རྩ་བ་ནས་རིམ་པར་སྒྲལ་འབྲིལ་བ་ལྟར་འབྲིལ་གྱིས་དགྲིས་ཏེ། དེ་ནས་རྩྭ་མོར་སྟེབས་པ་དང་རྩྭ་མོ་ནས་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོ་ཡེ་རེ་འདུག་	ཨ་ཏྲ་
ཏྲ་	པ་ལ་སེམས་བབྱང་ཡང་རྩྭ་རིམ་པར་བཀོལ་ཏེ་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐོམ་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་སེམས་བབྱང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ནི། རྩྭ་སྟན་	ཨ་ཏྲ་

ལ་རིང་བ་བརྗོད་པས་སྤིང་གའི་རྩྱ་ལས་རྩྱ་གཅིག་རྒྱང་གིས་ཆད་དེ་སྤོན་འགོས་ལྟ་བུས་ལམ་ལ་ཞུགས། རི་བྲག་དང་ཡུལ་སྤྲོངས་སོགས་བརྒྱལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒོས་མི་
 འབྱུང་པའི་ཕ་མཐར་སོང་བར་བསམ་ནིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅུང་ཟད་འདུག་པར་བསམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འདོན་སྒྲུར་བྱ། རེས་འགའ་དལ་བུས་འགོ་བར་བསམ་ལ་རྩྱ་རིང་པོ་
 བརྗོད། རེས་འགའ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ལ་རྩྱ་ཐུང་དུར་བརྗོད། ཡང་རིམ་གྱིས་ཚུར་སྒྲོག་ཏེ་མདུན་ནམ་སྤིང་གར་གནས་པར་བསམ། རྩྱ་བརྗོད་དུས་
 ཐུང་རིག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནིང་། ཕྱིནང་གར་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་གལ་ཆེན་། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཐུན་མོང་དུ་ངག་གི་སྒྲིག་པ་འདག །བར་ཆད་
 ཞོ། བྱུང་པར་ངག་གི་མདོན་ཞེན་སྒྲོག་ མཐར་ཐུག་གསུང་རྟོ་རྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་གྱི་སྤོན་འགོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱུང་པས། །སེམས་སྒྱུངས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས།

ཨ་	༄༅།	དང་པོ་བྱུང་ས།	བར་དུ་གནས་ས།	ཐ་མ་འགོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ལས།	དང་པོ་བྱུང་ས་བྱུང་མ་ཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི།	ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་གས་ཏེ་རང་གི་
བཞི་བརྒྱ་ཉེ་གཅིག་		ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་གང་ཆེ།	འཁོར་བར་སྐྱར་མ་ཁན་དང་སྐྱར་འདས་ཐོབ་མ་ཁན་འདི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ཡིན་བརྟག་ས་ཤིང་དབྱུང་པས།			སེམས་གཙོ་བོར་
		གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ན།	རང་གི་སེམས་མི་འཆར་དགྱེ་འཆར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཕྱི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ།		ནང་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་སྒྲ་བ།	སྟོང་པ་ཕ་མའི་རྒྱུན་སོགས་
		དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་།	སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ།	ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་བྱུང་།	ཕར་བལྟ་ཚུར་བལྟ།	ཡར་བལྟ་མར་བལྟ་བྱའོ།
		སེམས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་བྱུང་སྟེ་ན།	འོ་ན་སེམས་འདི་གང་དུ་གནས།	ཕྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་ན་གནས་སམ།		ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་གནས་
ཨ་		བལྟ་འོ།	ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་མར་འགོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི།	ནམ་ཉེ་གཙམ་ལྱིས་ཤར་ནས་སོང་སྟེ་ཕ་འདི་གང་དུ་འགོ།	འགོ་ས་འགོ་མ་ཁན་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག།	ནམ་ཉེ་གཙམ་ཡལ་ནས་

སོང་སྐྱམ་ན་གང་དུ་ཡལ་བཟླ། དེར་མ་བཟད་སེམས་འདི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན། དངོས་པོའོ་སྐྱམ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་བྱེད་ལས་ངོ་བོ་གང་གིས་མཚོན་
 ཏོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་བཟླ། བཟླ་བྱའི་ཤེས་པ་ལ་པར་བཟླ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ནམ་སོ་སོ་བ་ཡིན་སོགས་རིག་པ་རྒྱུད་དེད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བཟླ།
 དེ་ལྟར་སྤུ་འདེད་མདའ་འདེད་དུ་བརྟགས་ཤིང་བཙལ་བའི་ངང་ནས་གན་པོ་ཉི་མ་འདེབས་མ་བྱ་བ་བྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་བཞག། །ཡང་ནམ་ཏོག་ཐོལ་ཐོལ་འཕྲོ་གོད་
 བྱའོར་དུ་མ་སོང་བར་དྲན་པས་ཆེར་གྱི་བབུང་ནས་ནམ་ཏོག་དེ་ག་གང་ལས་སྐྱེས་བཟླ། དེ་སེམས་ལས་སྐྱེས་སྐྱམ་ན་སེམས་དེ་ག་གང་ལས་བྱུང་། ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ངམ།
 དེའི་ཆང་ཨོ་འདུག། མེད་པ་ལས་བྱུང་ངམ་དེའི་དམིགས་ཨོ་ཆེད། སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བཟླས་པ་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ངང་དུ་སྟོད་དེ་བཞག། །ཡང་ནམ་ཏོག་
 བཟལ་གྱིས་ཤར་ན་སྤར་ལྟར་སེམས་གྱི་སྤུ་ཐག་མ་ཆོད་གྱི་བར་དུ་བཟླ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པས་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་པའི་ངང་དེར་ངོས་བབུང་ལ་དབྱུད་ར་མེད་པར་གཏན་ལ་མ་

ਪ੍ਰ. ਪ੍ਰ. ਪ੍ਰ. ਪ੍ਰ. ਪ੍ਰ.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲུང་དོར་སོགས་རེ་དོགས་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་གང་སྒྲུང་བསྒྲོམ་གྱི་གོགས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་པ་ནན་གྱིས་བཀག་ན་མི་གནས་པའི་ཁར་གོགས་སུ་འགྲོ་ལ། ཡིད་
ཤེས་ཚོགས་དུག་གིས་ཡུལ་སྒྲུང་དེར་འཛིན་མེད་ཅིང་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱུང་པར་སྒྲོང་བ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལས། །རྩལ་
བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེས་ན། །དེ་ཡི་དེ་དག་ལས་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་
འགྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་
དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀ་དག་གི་ངང་དུ་བཞག་དུས་སུ་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཤར་བ་མེད་པས་རིག་པ་བཅངས་ཐལ་རྗེན་པར་ངོས་

பெரியபுத்தூர்

ଆମର ସମସ୍ତ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରକଳ୍ପ

རྟོག་མར་སྤྱི་སེར། ལུས་མོ་གཡས་སུ་ཉ་དཀར་པོ། ཀར་མཐིལ་གཡས་སུ་པཎ་སྡོན་གསུམ་ཡི་གོ་བརྒྱད་བསམས་ལ། དམིགས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་ལས་ངག་ཏུ་ཡི་གོ་རེ་རེ་ནས་
 དབྱུགས་ཐེངས་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲས་དེ་བསྐྱུང་བ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བྱུས་ཇེས་རིག་པའི་སྡོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ་ཐལ་འབྱུར་ལས།
 འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་མ་སྟེན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འབྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འབྱུལ་པའི་ཞེན་སྒྲུང་གིས་སྒྲིབ་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་
 ཡན་ཆད་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་བར་མེད་འཁོར་ཞིང་། རིགས་དུག་སོ་སེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད། སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱང་
 རྩུལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་དོན་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་འདུག །ད་དུང་ཐིན་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ད་རེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

ཨ་	༡༡། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་གོས་ལ། ཇི་ལྟར་དབྱེན་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་དང་མཐུན་པ་ལམ་	
ཨ་	དུ་བྱས་པས་ལས་ངན་གྱི་མཚངས་ཏྟགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཞེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་བྱམ་མོང་པ་ལས། རྣམ་ཏྟག་ལས་ནི་རྣམ་ཏྟག་དང་། །	
ཨ་	སྲིད་པ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་པ་དག ཇི་ལྟར་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ། རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་དགུག་པར་བྱ། ཇི་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་ཏྟག་གྱུང་། རྣམ་པར་ངེས་པར་སྒྱུངས་བར་	ཨ་
ཨ་	བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇི་ཡང་དུར་བྱོད་དམ་ལུང་སྟོང་སོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་འཁོར་འདས་རུ་	ཨ་
ཨ་	ཤན་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྒྲོ། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྒྲོག་པར་བྱའོ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་	ཨ་
ཨ་	དཔྱུལ་བ་ཆ་གྲང་། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྟོང་། མི་སྐྱེ་གན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཕོ་ལྷུང་སོགས་རིགས་དུག་གི་སྟོང་ཚུལ་བདེ་སྤྲུག་	ཨ་

སེགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། ངག་གིས་དེ་དག་གི་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས། སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟེ་ལྟེ་སྒྲ་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་བར་བསམས་ལ། ལུས་ངལ་ཞིང་ཆད།
 ངག་འཛེར་ཞིང་འགགས། སེམས་འགྱུར་བ་སྒྲུན་དག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ས། ངག་སྒྲུང་རང་བབས་སུ་བཞག
 སེམས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་ལྟེ་བསྐྱེད་ལ་འཛོག་ཅིང་ངལ་བསོ། ཡང་ལུས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ཁྱོད་སྒྲི་རྣམ་འགྱུར། ངག་གིས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་
 སྐད། ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་རྗེས་ཡང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ངོ། ཁྱེ་ལྟར་བྱས་པས། ལུས་ལ་ཆ་གང་བཀྱས་སྒྲོམ་ཆགས་སྒྲུང་དང་
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ངག་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གོ་བ་རང་རྩོལ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གསལ་སྒྲིང་འགག་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་
 བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱེད་པར། ཉམས་སྤོང་རྣམ་འཕེལ་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ་བདུན་པོ་འདིས་འཕགས་སོ། །བྱེད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པ་དངོས་ལ་སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱི་ནི་སྤོན་
 དུ་སོང་ལ། བྱེ་བྲག་ནི་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། སྤོང་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ངག་
 ཡིད་གྱིས་དགུ་ཕྱགས་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད། ནང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་དམན་པའི་དགོ་བ་རྣམས། གསང་བ་རྣམ་གཡེང་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཤུར་འདུག་པའོ། །གཉིས་པ་ངག་གི་གསུམ་ནི། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འབྱུང་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས། ནང་ཁ་རྟོན་དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས། གསང་བ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འབྱུང་རྟོག་ཐམས་ཅད། ནང་བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་སེམས་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་སྟོ།

ཨ་	༡༡།	གསུམ་གནས་པ་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།	འདས་ཇེས་ལས།	གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་ནས།	སྤྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ།	།
ཨ་		ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།	།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བཀའ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	ཐལ་འགྱུར་ལས།	མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་ངག་སེམས།	།སོ་
ཨ་		སའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུན།	།དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལས།	།རྒྱུན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ།	།ཞེས་དང་།	།སྟོང་གསལ་ལས།
ཨ་		ཀྱང་།	།འབྱུང་འབོར་དག་གིས་མ་གཅུན་ན།	།ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྤང་མི་བྱས།	།ཞེས་དང་།	།སྤྱི་གཞི་སྟོང་བ་ལས།
ཨ་		སྟོང་ལྟ་བུའི་གནས་པར་བྱ།	།ཞེས་གསུངས་པས།	།ཆོས་སྐྱ་སེང་གའི་འདུག་སྟངས།	།ལོངས་སྐྱ་སྟངས་པོ་ཆེའི་འདུག་སྟངས།	།སྤྱི་ལ་སྐྱ་དང་སྟོང་ཅིག་པུའི་འདུག་སྟངས་
ཨ་		དང་གསུམ།	དང་པོ་སེང་གའི་བཞུགས་སྟངས་ནི།	།ཀྱང་པའི་མཐོལ་གཉིས་སྟུར།	།ལུས་མོ་སྤྱིར་བསྟུང།	།ལག་པའི་མཐོལ་བོང་གིས་སྤྱིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་པའི་དོ་རྩེ་བྱ་

རྩུང་བཅངས་པ་ཏྲིང་པའི་རྩུང་ས་ལ་བཙུགས་ལ་ལག་ཡུང་པོར་བསྐངས། རོ་སྟོང་སེང་ཏེ་དབྱང་པ་གྲེན་དུ་ཐེན། མཛིང་པ་ཡུད་ཙམ་གྲེན་དུ་གཏོང། མིག་གཉིས་མིག་
 འབྲས་མི་བསྐྱལ་ཞིང་རྩིམ་མི་བརྟེན་པར་ལྷ་སྐྱངས་སྟོང་ལ་སྒྲིན་ཕྱག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅེ་རེ་སྟ། བླེ་རྩུང་ཟད་གྲེན་ལ་བསྒྲིལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ནང་གི་འབྱུང་
 བ་ཆ་སྟོམས། མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། ཁ་བུབ་ཏུ་བྱས་བྱང་སྦྱར། བྱམ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་
 ལག་མཐིལ་གྱིས་ཨོལ་གོ་བསྟེན་པའི་སོར་མོ་འབྲམ་པ་ལ་སྦྱར། སྐལ་ཆེག་དང་པོར་བསྐངས་ནས་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་མིག་གིས་རྩིག་གོ་མགོ་གྲེན་དུ་དབྱེ་ཙམ་བྱས་ནས་
 བལྟ་བའོ། །དེས་གནས་སྐབས་སུ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྩུང་ཟིན། མཐར་ཐུག་ལྷན་གྱུབ་འོད་ལྡའི་དོན་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱལ་སྐྱབས་པོར་གོ་བཞུགས་
 སྐྱངས་ནི། ཀླང་པའི་ལོང་བུ་གཤིབས་ཏེ་ཙོག་ཕྱར་འདུག །ལག་གཉིས་བྱས་མོ་ལ་བསྒྲོར། སྐལ་ཆེགས་དང་པོར་བསྐངས་ཏེ། མིག་ཟིམ་བུ་བར་སྐྱང་ལ་གཏོང་དོ། །

ཨ་	༡༡།	ཁེས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲེ།	མཐར་ཐུག་སྒྲུང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།	ཁེ་ལྟར་བྱས་པས་བཞུགས་སྒྲུངས་དང་།
གཞི་བཟུང་ཞིང་འདྲུང་བ་རང་སར་དག།	ཁག་ཉིས་པས་གཡོ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བློ།	གསུམ་པས་བྱོད་སྒྲེད་ཅིང་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པར་བྱེད།	མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་ནས་སྒྲུང་ན་ལས་།	
འདྲུང་བར་འབྱུང་རོ།	ཐལ་འབྱུང་ལས།	ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་སེང་གོ་ཡིས།	འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བལ་ནས།	དྲི་ཆེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་།
འབྱུང་།	ཁོངས་སྒྲོད་ཐོག་སྒྲུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་ནི།	སྒྲུང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།	ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་དེ།	པར་ཁྲི་སྒྲུན་གྱིས་མཐོང་བར་འབྱུང་།
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་ནི།	དྲང་སྒྲོང་ཙོག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས།	ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུལ་ནས།	ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་།	ཁེས་གསུངས་པས་།
རྒྱུ་པའི་ཡོ་ཞེས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལུས་གནད་གྱིས་མ་གཟིར་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་མི་རུས་ཏེ།				སྒྲུལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་བཅུས་ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་།

རོ། །རྒྱ་གནད་ནི། འདས་ཇེས་ལས། ངག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །གནས་པ་བརྟན་ཅིང་ལ་ཡང་བཟ། །ཞེས་པས་སྤྱོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱང་དལ་
 བར་བསྟེན་དེ་མ་མཐུ་སོ་ལ་རེག་ཅིམ་བྱས་ལ་ཁ་ལས་བཏང་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལ་སྟོབ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྱང་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱ་སྟེ། །རབ་ཏུ་འཕང་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། །ལྷུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅད་དེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་རྟོག་པ་མིན། །སྤྱང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །སེམས་གནད་ནི། འདས་
 ཇེས་ལས། སེམས་ནི་སྟོན་ཕྱག་མཁའ་ལ་གཏད། །སྤྱོད་པར་འཆར། །ཞེས་པས་སྟོན་དང་དུ་སྤྱངས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སེང་ངེ་བ་དེ་ལ་མིག་དང་
 ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་སོ་སོར་མི་བལྟ་བར་དབྱེར་མེད་བྱས་ལ་བལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོན་སྤྱོད་མིག་གིས་བལྟ། །ཞེས་དང་། སྟོན་གནད་སྟོག་ཇི་ལྟར་
 རོ། །སྟོན་གནད་པལ་སྟོག་བྱུང་བྱིས་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་ལྟ་སྟངས་ནི། གཙུག་ཏྲར་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ལྟ་

422 ཡུལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་དཔྱད་ཐོག་ལྟར་

ཨ་	༄༅། །སྒྲངས་ནི། མདའ་མཁན་སྒྲུག་མ་བསྒྲངས་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལྟ་སྒྲངས་ནི། དང་སྟོང་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ་ཏེ།	
བཞི་པ་རྒྱ་ཆུང་གི་སྒྲུང་ལྟར་།	ཙྰ་ཟེམ་བྱས་སྒྲུ་བལྟ། །ཤར་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་པས་སྒྱུའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོ་མཐུང་ཚུགས་སུ་གཏད་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་སྒྱུའི་དབྱིངས་མཐོང་། གཡས་	
	གཡོན་བྱར་མིག་དང་། ཡང་ན་ཟེམ་བྱས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་མཐོང་། དེས་དབང་པོ་བར་སྒྲང་ལ་འབྲིད་ཅིང་འབྲུལ་སྒྲང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་	
	རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བལྟ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པས། མིག་ཡུལ་ལ་ཇི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་ཚུགས་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་	
	སྒྲོ་ཁ་ཅུབ་དང་སྒྱི་ཏོ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བའམ། །འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་བའི་ཆེད་དུ་ཟེར་གཉིས་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཤར་དང་སྒྱི་ཏོ་ཅུབ་ཏུ་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་བྱ་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་།	
ཨ་	དེ་ལྟར་ཡང་བྲལ་འགྱུར་ལས། །ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། །ཞེས་དང་། །སྟོང་གསལ་ལས། །རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།	

ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། དབང་པོའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ། གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དངས་ཤིང་མཐོ་ལ་དབེན་པའོ། །སེམས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་
 གཏད་ལ་རེ་དོགས་གྱི་བཙུགས་སྤྲད་མི་བྱ་བ་རང་བབས་སུ་སྟོད་ལ་བསྒྲུལ་པས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས་སྤྲང་བའི་སྟོ་འབྱེད་བྱས་ནས། རང་གི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་པོའི་བྱད་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད། ཐོག་མར་མཐིང་ཁ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ནམ་མེ་
 བྱའི་མདོངས་ལྟར་བཀྲ་བར་འཆར་ཏེ། སྟོལ་མ་འབར་བ་ལས། ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྟར་ཡང་། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་དབྱུས་
 སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྒྱུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ་མོག་གི་རྒྱ་ལ་རྩོལ་སྤྲུང་བའམ་སུབ་གྱི་སྤྲ་ལྟ་བུ་ཐོག་འལ་འོལ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་རྒྱུ་གསལ་མདངས་ཅན་འཆར་ལ།
 དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་བདག་པོའི་སེམས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་འཆར་ཏེ། སྤྲ་བ་རྟེན་ལ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་སྤྱད་དང་། སུ་ཏིག་གི་སྤེང་བ་དང་།

ཨ་	༄༅། །ལྷགས་ཚགས་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་རྩ་བ་རང་པོར་གནས་པ་ལྷ་བྱ་ཐོག་མར་འལ་འོལ་མི་གསལ་བ་འགྲུལ་འཕྲིག་ཅན་དུ་འཆར་	
བས།	དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་ཏེ་ཅེར་རེ་གཏད་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་ཏྲོག་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར་ལྷ་མ་ཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་དང་། རིག་པ་རང་གི་ངོ་	
བོ་བལྟ་ཤེས་ཙམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བསྐྱོམ་པས་ཇེ་བརྟན་ཇེ་གསལ་དུ་འགྱུར་ཏེ།	ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འགྲོ་འོང་བལ་ཏེ་མཁའ་ལ་འགྲོ།	
ཞེས་དང་།	རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་དལ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་དང་། །	
ཞེས་དང་།	སེང་གེ་རྩལ་ཚྭ་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པ་འི་དངོས་པོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་བྱས་ཀྱི་བཙེས་བསྐྱར་མི་བྱ་	
བར་དབྱིངས་རིག་གི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས།	སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ཤིང་ནང་གི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པ། བརྗོད་མེད་སྒྲོམ་པ་དང་བལ་བའི་རང་ངོ་བཟུང་བས་ཡུལ་དྲོད་ཡུལ་	

ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲལ་ཏེ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་མི་གསལ་བའམ་གཡས་གཡོན་
 སྟེང་འོག་ཏུ་ཡལ་ཡོལ་དབྱེན་དེའི་སྟེང་དུ་མིག་དང་སེམས་བཅར་ཕོག་ཏུ་མི་འབྲང་བར་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ཁྲིད་ལ་སྒྲུར་བཞིན་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཉ་ཅང་མ་སྒྲིམ་པར་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་གསུམ་པོ་འབྱོངས་ནས་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་བདུན་ལ་སྒྲོབ་པའང་
 གསུངས་ཏེ། སྟག་སྟུག་བྱུང་དང་སྟེས་བྱ་དང་། སྦ་དང་བྱ་ཚོད་བྱུང་དང་དུག་ །ཁུ་སྒྲིན་འདུག་སྟངས་ལུས་གནད་བདུན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་གི་འདུག་སྟངས་ཁོ་ན་ལ་
 གཙུག་པོར་བསྒྲིལ་ན་ལེགས་པར་མ་བཟད། ལས་དང་པོ་པས་ཆོས་སྐྱ་སེང་གའི་འདུག་སྟངས་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་པོར་འདོན་བྱས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། །དེས་གནས་
 སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕེབས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དག་ །འདི་ཉིད་དུ་ཆེ་དུས་བྱས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ། མཐར་ཐུག་སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་

ཏྲ	༄༅། ཁས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྲེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཐོད་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་	
ཏྲ	ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས་ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་མོ་སྒྲང་བ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། མཆན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། ཁྲང་པོ་ཉིན་མོ་སྒྲང་བ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲང་བ། བང་རིག་པ། མདོར་ན་སྒྲང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གང་། ལའང་འཛིན་ཞེན་གྱི་སྒྲོའི་དྲི་མས་མ་བསྟན། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར་གང་ལྟར་སྒྲང་ཡང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་སྒྲོང་ཆའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡོད་མེད། ཡིན་མི། སྤྱོད་པ་རིས་བཟང་ངན། སྒྲང་དོར་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་འཛིན་གོ། ཁྲེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་འདུག་པ་	ཨ་ཁྲེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་
ཏྲ	རྒྱ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་དྲན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མིག་ཡོར། རྒྱ་ཟླ། སྤྱལ་པ། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འདུག་ཨང་སྐད་ཅིག་གྱང་།	427

བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་རྩལ་སྤྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤྱང་། དགག་སྤྱུབ། རེ་དོགས་སོགས་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཇེན་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་བཅད་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་གོ་དོན་ཙམ་
 སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་སོ་སོར་སྤྱོད་ས་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག་ནི། མི་ཆེའི་སྤྱོད་གཉིད་ལོག་པ་ཡིན་པས་གཉིད་
 དགོ་བར་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བ། བམ་གྱང་ཤེས་པ་བུམ་པར་འཇུག་པ། ཐོ་རེངས་
 རིག་པ་གསལ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་བྱང་སྟོང་ཙོག་ཤུའི་ལུས་གནད་བཅས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུམ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བའམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་དམར་སྤྱོད་དངས་གསལ་སྤྱུག་སྟོང་མདའ་སྤྱུག་ཙམ་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་བྱང་ཐལ་ལེར་གནས་པའི་ལྟེ་བར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་

ཨ་	༡༡། །པའི་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཚ་བ་སོལ་མེ་ངར་མ་ལ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། །དབུ་མའི་ཡར་སྒྲར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་སྒྲུལ་ལ་འདྲིལ་	
ཨ་	བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འཛིག་ལ་ཁད་པ་བསྒྲོམ། །བདེ་བྱོད་ཀྱི་གཞི་བཅའ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དུམ་གཅིག་བབུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་སང་གིས་བསལ།	
ཨ་	སྟེང་རྒྱུང་དལ་གྱིས་རྟུབས། །འོག་རྒྱུང་གྲེན་དུ་འཐེན་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་མེ་དམར་བྱུག་གོ་འབར། །སྟེ་བོར་ཉི་ལ་རེག་ །ཉི་ལས་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ནར་ནར་བབས་	
ཨ་	པས་མའི་གསོས་བྱས་མེ་ཆེར་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེག་ །ཟླ་བ་བདུད་ཅིར་ཞུ་བའི་དངས་མས་དབུ་མ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་	
ཨ་	ཤེས་བྱུང་པར་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་བབུང་སྟེ་བུམ་ཅན་ཅི་རྣམས་སུ་བབུང་། །བུམ་ཅན་གྱིས་ངལ་ན་སྒྲར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུང་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ནས་ཅི་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་	
ཨ་	པ་ནམ་གྱང་ཤེས་པ་བུམ་པར་འཇུག་པ་ནི། །ལོངས་སྐྱ་གྲང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་འདུག་པའམ་ཡང་ན་གཡས་ཐབ་ལ་ཉལ་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྒྲར་སྒྲར་གསལ་	

བཏུབ་བྱུང་པར་དུ་སླིང་གར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་ལ་སེམས་དར་ཅིག་བཟུང་རྗེས་སྤྱི་བོར་ཡང་ཨ་
 དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཕྱེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་བྱང་བར་ཡོད་ན་བུམ་ཅན་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཟུང་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་མིན་ན་འཇམ་རྒྱང་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལེ་བའི་ངང་དུ་ཅི་བྱས་བསྒྲོམ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཨ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སླིང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཨ་དེ་ཡང་སླིང་གའི་ཨ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ། སླིང་གའི་པར་ཁ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཨ་དེ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པར་བསམས་ལ། མི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་
 པ་བཅས་ཏེ་སེམས་ཏེ་ཅང་མ་གྱིམ་ཏེ་ཅང་མ་སྟོང་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་གཉིད་མ་བྱུང་ན་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཁ་ཡང་ཡང་བསྒྱུར། མི་ལམ་དང་གཉིད་
 ཀྱི་བར་རྣམ་ཏྲོག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་སྟོབ་པ་ནི་གལ་ཆེ། རྣམ་ཏྲོག་ཤར་ཡང་སྤང་སྤང་བསུ་སྟེལ། དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་ཨ་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་སྟོང་ཏེ་བཞག །

ཨ་	༡༡།	།གཉིད་འབྲུག་པོ་མིན་པའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བར་དོར་མི་དང་ཁང་བྱིས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་བ་ར་རི་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་མིག་མི་
ཨ་		འབྱེད་པར་དེ་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུན་པ་གཏད་ལ་ཨ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་བབྱུང་ལ་བཞག་ཅིང་དོས་ཟིན་པར་བྱས་དེས་ཁབ་མིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཚུད་པ་ལྟར་མུ་འབྱོར་ཞིང་ཟིན་སྟེ་བ་
ཨ་		ཡིན། དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལམ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟག་མེད་འཆར་ན་དེའི་ཉམས་མཁོར་བའི་དང་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་
ཨ་		སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལངས་ཞིང་འཛིན་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་དུ་འཛིན་གོ། །མིས་ན་མི་ལམ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནང་གི་ཨ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་གོང་ལྟར་བསྟོམ་པས་འོད་གསལ་པར་
ཨ་		བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཉིན་མོ་འང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་ལུགས་དང་། སྒྲིབ་བ་ཞི་བྱོ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་སྟེལ་བསྐྱུར་བྱེད་པ་དང་། དེས་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་ལ་སྟེལ་
ཨ་		བསྐྱུར་བྱ་བ་དང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འབྱོ་ཞིང་གནས་ལུགས་བཟླ་བ་དང་། མེ་ཆུ་གཡང་ས་དང་གཙན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་འཛིན་སྐྱུག་གི་སྒྲིབ་བ་དང་།

སྒྱུར་ཏེ་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐོག་རྩིས་གྱིས་རྩལ་སྒྱུར་ས་པས། མི་ལམ་གྱི་རྟེན་དེས་ཉིན་མོ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ས་པའི་དོན་རྣམས་མཆོན་མོ་གང་འདོད་གྱི་སྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་བྱེད་རུས་ཤིང་དེ་
 ཡང་ཐོག་མར་འོལ་སྒྱི་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཇེ་བརྟན་ཇེ་གསལ་ལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་། སྒྲ་ཐོས། དྲི་
 ཚོར། རོ་སྒྱུང་། རེག་བྱ་ཚོར། གཏམ་གྱི་དོན་རིག་ལ་རྟོག་པ་མི་སྒྲེ། གཉིད་དུ་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་
 ཡང་ཡང་བབྱང་གྱུང་མ་ཐེན་ན། འབྱམས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་འབྱམས། སྒྱུག་འབྱམས། སད་འབྱམས། དེད་འབྱམས་སོགས་དང་། འཛིན་པའི་དུས་གནད།
 སྒྲ་མོའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་གྱི་བྱེད་པར། གཞན་ཡང་རྒྱས་བྱེད་ཚུལ། བར་དོ་དང་བྱེད་ཚུལ། འོད་གསལ་དང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མན་ངག་
 རྣམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་གཉིད་གསལ་སྟོང་འོད་གསལ་མའོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོ་རངས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་པ་ནི།

ཨ་	༄༅། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་གི་ཐུན་ལ་བབས་པ་ན། སེང་གའི་འདུག་སྒྲངས་བཅས་ལ། སླིང་ནང་གི་ཨ་དེ་གསལ་སྒྲང་འདོན་སྒྲོར་ཞིག་བྱས་ཆེས་མིག་བར་སྒྲང་ལ་	
ཨ་	གཏད་དེ་ཉ་ཞེས་གསུམ་བུས་པས་སླིང་ཁའི་པར་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་ཨ་དེ་ཆངས་བུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་ཐོན། གཞུ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལིང་དེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་རྒྱང་	
ཨ་	ཅུང་ཞིག་སྤྱིར་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཡེར་ཞིང་རྟོན་ན་ཨ་དེ་ཐེ་དམར་གྱུར་ཏེ་སླིང་ནང་དུ་འདུག་པ་	
ཨ་	ལ་སེམས་གཏད། མིག་སྤྱོད་བཙུམ་གྱིས་ཅུང་བད་དམའ་བར་བལྟ་ཞིང་བསྒྲོམ། ཡང་གྱིང་ན་སྒྲར་སྒྲར་བསྒྲོམ་ཞིང་གྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁུ་བའི་	
ཨ་	རྒྱན་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆན་མོ་ཐུན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྱེ་ཞིང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་	
ཨ་	པ་མདོན་དུ་འགྱུབ། བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ཀུན་བཟང་གི་གྲོང་དེར་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དོ་སྤྱད་པས་དེས་ཤེས་	
ཨ་		433

བསྐྱེད་པ་རྗེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ལས། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་དེ་ལྟར་ངེས་ཆེད་ཆེ་ རིག་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་གདབ་པར་བྱེ ཞེས་གསུངས་པ་རིག་པའི་
 རང་ངོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་བསྒྲུལ་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་ཞིང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུལ་ཕུལ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། ངོ་སྤྱོད་འདེབས་པ་པོ་བསྒྲུལ་གཞིར་བྱས་ནས་
 སྤར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ཕོབ་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེ་གས། དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་གཏད་ལིང་བསྐྱར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས་ཤིག་སྒྲུལ་དུ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཙམ་དུ་

420

[illegible]

अ.प्र. वि.सं.पु.पु.पु.

སྤྱིར་མི་བརྒྱུག་པ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལའང་གནས་པ། འགྲུ་བ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཅུང་བཅད་ནས་གནས་ཐོག་ཏུ་གཞི་
 བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྤར་ལྟར་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅའ། དག་གནད་སྤྱུང་རང་བབས་སུ་
 བཞག། །སེམས་གནད་རྟོག་པ་སྤྲུམ་འགགས་སྤྱིམ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟའི་རིག་པ་གཞི་བྲལ་གཤེས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། མདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་ལ་ཅུལ་སྒྲུ་
 ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གསལ་ལོ། ཡེར་རེ། རྟིག་གོ། །རྩེན་ནོ། སང་རེ་བ་འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་་
 སྐྱེ་གྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཅར་ཐོག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ལ། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་སྤྱད། དེ་ལྟར་བཞག་
 པས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞིན་སྤྱོད་བྱེད་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་ཏེ་མཉམ་རྩེས་ཀྱི་རིས་མེད། ཉིན་མཆོན་གྱི་བར་

[illegible]

ལས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད། འོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགགས་པ་མེད། བྱུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་རང་སྒྲུང་ཞི། ཞེས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲུང་འགགས་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 སབ་ནས་འགྱུ་ཐོག་སྤང་གཉེན་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་བདེ་གསལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས། མ་འགགས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་དམ་རིག་འཕྲོ་འདུ་
 གང་ཤར་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ལ་ནང་འཛིན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོས་མ་བཅིངས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་བསུ་སྤྱེལ་དང་། སྤང་བྱངས་དགག་སྤྱོད་སོགས་གང་གིས་བཅོས་བསྤྲད་མེད་པའི་
 རིག་པ་གཙུག་གུ་ཉར་སང་རྩེན་པ། གསལ་རིག་དེ་ཁའི་ངང་མདངས་རང་བབས་སུ་བསྐྱུངས་པས། རྒྱུ་མཆོར་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་
 གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་མ་བསྐྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་ཡང་སྒྲུང་བས་སེམས་མི་གཡོ་བསྐྱུ་མའི་

420

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

TI1388 - 443

གནས་པའི་རང་རྩལ་འགག་པ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གནས་འགྱུར་དེ་བོ་སྟོས་བཞག་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོག་ས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་གང་གི་ཡང་སྟོགས་སུ་མ་སྒྲུང་བར་རིག་པ་རྗེན་པར་བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཐོལ་སྐྱེས་ཐོལ་ལུབ་ཏུ་འབྲུགས་རེམ་ཆུར་
 ལུ་བའམ། ན་བུན་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་
 བཞིན། །སེམས་ཀྱི་བ་རྒྱབས་གཡོ་བ་ཀྱན། །གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ། །ཅེས་དང་། དོ་ཉ་ལས། ཇི་སྟིང་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོ་བ། །དེ་ཉིད་མགོན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཆུ་དང་རྒྱབས་བཞིན་གཞན་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དམིགས་པའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སུས་རྟོགས་
 པ། །འདི་ལ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ཨ་	༄༅། །སེམས་གནས་ན་གདོད་མའི་ངང་དུ་གནས་འཕྲོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ཤར། ། མཉམ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཡན་པས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་	
ཨ་	མདངས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་མི་སྐྱབ་འཕྲོ་བ་མི་དགག། །གནས་པ་མི་སད་དེ། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་གི་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་	
ཨ་	ལྟངས་ལས། གྱི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད། །གསལ་ལེ་སེང་དེ་ལྷལ་ལེ་བ། །སྤྱིན་མེད་སྤྱོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་	
ཨ་	བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག། །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག། །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག། །གང་ལྟར་གནས་གྱུར་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག། །	
ཨ་	འཕྲོ་གནས་རང་རིག་དངས་སངས་སྤེད་པར་ཞོག། །ཇི་ལྟར་བྱ་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ཡང་། །མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངང་། །ཆོས་རྣམས་རང་གསལ་	
ཨ་	གཡོ་བ་མེད་པར་ཞོག། །ཅེས་པས་དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་དེ་དོགས་པའི་གཞི་ཆལ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །འདི	
ཨ་		441

རོས་ཟིན་པ་ནི་ཤེས་པ་གནས་འགྱུ་དག་གསུབ་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་དུས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རང་གསལ་རང་བབས་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 རང་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཚེ་ལ་མེད་ཀྱི་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཇུག་པའི་དྲན་འདུན་གྱིས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བྱར་བྲི་མས་དེ་ཉིན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་གསུབ་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མཚན་འཛིན་ལས་འདས་པར་ངོ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་དོན་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་མས་ངོ་སྟོན་ཐེབས་པར་བཏབ་པས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བསྒྱུངས་པས་བཏན་པ་རྒྱུར་དུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡང་བསྒྲོམ་དོན་ལ་སྦྱོང་བ་མ་སྦྱེས་ཤིང་གོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ནམས་ལ་ངོ་སྟོན་བཏབ་ཀྱང་བྱུ་ཤོར་དུ་འགྲོ་བས་སྤར་ཡང་དམིགས་རིམ་ནམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་

आम्र.रु.वि.सू.प्र.पू.०

གིས། གང་ལྟར་བལྟ་ན་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་པར་བལྟ། བལྟས་པས་གང་ཐོབ་ན་ཆོས་སྐུ་སྤྱོད་མེད་པར་ཐོབ་པའོ། ། །དོན་གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་གནད་
 ཏུ་ཕབ་པའི་དོན་དོ་སྤྱོད་པ་ནི། གཞན་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་གཞིར་གནས་གྱི་རིག་པ་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན།
 དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་ཆེ་གསུམ་སྒྲིང་གསལ་མཐའ་བྲལ་འགག་མེད་ཆོག་དང་སྒྲེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཆོག་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ནམས་
 སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདམས་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་སོང་ལ་ལུས་འདི་ལྟར་གྱིས། ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལ།
 རིག་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱངས་པས་ཉམས་སྤྱོད་རིག་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རིག་པའི་དོ་བོ་ལྷག་རྒྱུད་གྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་ཏུ་མངལ་བས་ཀུན་
 ཏུ་བབང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདས་ཆེས་ལས། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

420

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །སྤང་ནས་སྤིང་ཐིག་གི་མན་ངག་སྤྱི་འགྲོས་སྣར་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་
 པའོ། །ཀུན་ཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བར་དོའི་ངོ་བོ་ནི། གཞི་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྒྲུབས་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་ཆ་ནི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འབྲུལ་སྒྲུང་འགྲོ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སོ་ཙམ་ནི་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀ་
 དག་ལས་ཤར་ཞིང་འཆར་གཞི་དབྱིངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་བར་དོའོ། །ཀུན་ཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་ནམ་པ་བཞི་
 དག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ཤིའམ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞི་འོ། །དང་
 པོ་ནི། མའི་མངལ་དུ་སྤྱེ་བ་གྲུབ་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཀུན་ཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་ལ་སྤྱོད་གས་པ་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཨ་	༡༡། རང་དབུགས་ཆད་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་སྒྲུབ་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། བཞི་པ་ནི། སྒྲུབ་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་ནས་སྤྱི་མའི་སྒྱེ་	
ཨ་	སྤྱིད་གྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ལམ་བྱེར་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་སྒྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཐི་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། དོན་གྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་བསྒྲོམ་པས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སྦྱོང་རིག་	ཨ་
ཨ་	ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞི་དང་ས་བཅུ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོགས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་དབྱེ་བའོ། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ལམ་བྱེར་ནས་སྤྱི་མའི་སྒྱེ་གནས་ཆོད་པ་ཐི་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མའི་སྒྱེ་གནས་ཆོད་པ་ཐི་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མའི་སྒྱེ་གནས་ཆོད་པ་ཐི་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ།	ཨ་
ཨ་	ཐིམ་རིམ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་གནད་སྒྲོར་གསལ་བཞིན་དུ་མིག་འོད་སྒྲུང་ལ་བལྟ་ཞིང་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་བཞག་པས། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྱེ་ལ་མ་ལྟ་བུ་དང་བར་དོའི་འོད་	447

གསལ་བསུན་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཆོས་བཙུང་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ཟླ་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུང་ལས། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་ན། །ཕྱུས་ནི་
 ལྷི་ནིང་བས་མི་ལེན། །ལངས་དང་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་བད། །ཁུ་ནི་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་ཁུ་སྒྲུ་ཁུ་འཇག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ཁ་སྒྲུ་དག་ནི་
 རབ་ཏུ་སྐམ། །ཕྱུས་ཀྱི་བྱོད་རྣམས་མཐའ་ནས་འཆོར། །དེ་བཞིན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཐིམ་པས། །དབུགས་ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་གྱུང་གྱེན་ལ་ལྷོག་པ་
 འབྱུང་། །རྟགས་ནི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བ་དེ། །ངེས་པར་ཕ་རོལ་འགྲོ་བས་ན། །དེ་ཆོ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྲིལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐབས་འདིར་རིག་པ་གྱུང་བཏོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡངས་པར་གསལ་བཏབ་པས། །སྒྲུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་དེར་སྒྲུ་ཕྱིར་འོད་གསལ་གཉིས་
 མ་བུ་འཕྲོད་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། །གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་འོག་

ཨ་	༡། ཏུ་ཆུད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་རང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་རྣམས་ཐིམ་ཚུལ་ལྟའི་སྒོ་ནས་ངོས་ཐིན་པར་བྱ་	
ཨ་	སྟེ། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རིག་པའི་འོད་ཅུ་ལ་ཞུགས་ནས་མིག་ཏུ་གནས་སྐབས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྟིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བྱའི་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རྟུལ་མ་འགྱུར་བར་སྒྲིང་བ་འགྱུར་ནས་འོད་ལྟའི་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་ཐེར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་འཆར། དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བུ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆར། དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲིང་བུ་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་འཆར་རོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟུལ་སུ་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་སྐད་དང་ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟ། མར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྒྲིང་འདིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་	ཨ་
ཨ་		449

པ་སྟར་རང་སྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཐག་ཚད་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །ད་སྟེ་སྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཚེ། །ཕྱང་པོ་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་
 བྲལ། །སྟར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཞིང་། །རང་སྟར་དག་པའི་སྟར་སྟར་སྟེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྲུབ་བ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟུ་ལ་སྒྲིབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཐིམ་ལུགས་ལྟ་བུ་པོ་མཐར་ཆགས་སྲུབ་གྲོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ངེས་པས་རབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་སྟར་ལུས་བོར་བ་དང་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་དུས་
 མཉམ་དུ་གྲོལ། འབྲིང་བྱང་འཇུག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟར་བ་གང་རུང་དུ་གྲོལ། ཐམ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྟར་བར་གྲོལ་ཞིང་། སྟར་བའི་འཆར་ཚུལ་ཀྱང་གང་དུ་གྲོལ་བ་ཡན་དུ་
 འཆར་ཞིང་དེ་མན་ཆད་དབྱིངས་སྲུབ་ཐིམ་པས་མི་འཆར་ལ། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་གྲོལ་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོར་རང་སྟར་དུ་ངོ་ཤེས། གཉིས་པར་ཤེས་ཐོག་དུ་གནས།
 གསུམ་པར་གནས་ཐོག་དུ་གྲོལ། བཞི་པར་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སྲུབ་སྟུ་ལ་པ་བཀྱེ། ལྟ་པར་ནང་གསལ་བུམ་སྟུར་བཞུགས་ཤིང་སྒྲིད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་པལ་

ཨ་	༄༅། ཁེར་བྱ་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་སྔོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱི་མའི་ཀུན་རྟོག་མ་སྤྱིས་	
ཨ་	གྱི་བར་གྱི་གོ་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱང་འདིར་ནི་རགས་བསྐྱས་ཙམ་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གདམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།	
ཨ་	སྔོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། བར་དོར་འཇུག་གོལ་མཐར་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། མཐར་སྤྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་	ཨ་
ཨ་	གསུམ་གྱི་དོན་ནམས་རང་སྟོབས་སམ། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟོང་སྟེ་སྐད་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་	ཨ་
ཨ་	འཕྱུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲ་གཛི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྒྲར་གོམས་པའི་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་དག་པའི་སྤྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་	ཨ་
ཨ་	པའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་ངོ་སྟོན་གྱི་གནད་ཐོབ་ཀྱང་བསྒོམ་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ཏེ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ནས་གོལ་བ་དང་། གོམས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཆོདིང་ངེ་	ཨ་

འཛིན་གྱི་ཕུལ་ཞེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱིའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཤར་རྩལ་དུས་མཉམ་པས་རང་སྒྲུང་ངོས་མ་བེན་པར་སྒྲུང་བ་རང་མལ་ལ་སོང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྱུང་བཞི་ཕྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་གྲུབ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བྱན་བ་བེ་ཆད་ཆོད། བྱ་སྒྲུ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་
 འཆར་ཞིང་། འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཐོག་མེད་དུ་འཇུག་རྩལ་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་འཆར་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་ལ་དྲན་པ་
 གསལ་བ། རིགས་མཐུན་གྱི་བར་དོ་གཞན་སྒྲུ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ། སྒྲུར་གོ་མས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྟོགས་སྒྲུ་ཕྱིན་ཏེ་གཏམ་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པས་ལན་མེད་པ་ན་རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ། སྒྲུར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་དྲན་པས་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་འཛིགས་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་རང་ངོ་ཤེས་ནས།
 དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྟོར་བ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་སྟེར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་

ཨ་	༡༡། ༡༨། སྒོ་འབྱིང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་དང་། མཐའ་མས་དག་ཞིང་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་མདུན་	
ཨ་	མཁའ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གདེངས་ཀ་གྱེན་བསྟན་གྱི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་སྒྱུར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་དག་ཞིང་དུ་སོང་བར་བསམས་ཏེ་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པས་གྲོལ་ལོ། །དེར་མ་གྲོལ་ན་ཕྱི་མའི་མངལ་སྒོ་ངན་པ་སྤངས་ཏེ་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི། གོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་པ་མ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་མངལ་དུ་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། དེར་རྣམ་ཤེས་འདུག་དུས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཅུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔར་བསྒྲོམ་ཏེ་དེ་ཉིད་མའི་མངལ་གྱི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པས་པ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱུར་སྐྱེས་ཏེ་ཆུང་དུ་ནས་ཆོས་དང་འབྲུད་ཅིང་ཤེས་རབ་	
ཨ་		453

དང་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་ལ། སྤྱངས་པའི་ལས་འབྲོ་སད་པས་སྤིང་པའི་བསྟན་པ་དང་མངལ་ནས་ལམ་གྱི་འབྲོ་མཐུད་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་
 མོ། ཁམས་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་བཅའ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་སྤྱེ་བར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ཉི་ཟླ་འཆར་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་
 སྤྱང་བ་ལུ་པ་དང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པ་དུས་མཉམ་པས་སྤིང་པའི་བར་དོ་མེད་ལ། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཙམ་དུ་རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཐག་ནི། ཁྱོད་གས་
 པ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱེས་ཀྱང་། བྱོ་གས་བཅུ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བརྟན་པ་
 མ་ཐོབ་པ་བསྐྱོམ་པ་འབྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའམ། བསྐྱོམ་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་ཞན་པས་བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་བཞིན་པར་སྤིང་
 པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་ངོ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ལས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱུགས་རྗེས་མི་ལམ་སད་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་

ཨ་	༄༅། །སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས། དབང་བསྐྱར། ལུང་མོད། དབུགས་	
ཨ་	དབུང་། ལུང་བསྐྱར། གཟེངས་བསྟོད་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཙན་	
ཨ་	བཙན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོམས་སྟོར་བ་ནི། རྩོམ་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལས། འདི་ཡིས་མ་བསྟོམ་བཙན་ཐབས་སུ་ རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་	ཨ་
ཨ་	པའི་གནས་ལ་ འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཅེས་གསུངས་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་ཀྱི་འདུག་སྟངས། སྐྱབས་སེམས་བྲམ་མའི་	ཨ་
ཨ་	རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཅ་བྲིད་དང་སྟེལ་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ན་ཟུར་དུ་གཏོང་མི་དགོས་མོད། འཕོ་བ་དངོས་ལ། དམིགས་སྟོར་དང་པོ་སྟོང་ར་སྐྱུང་	ཨ་
ཨ་	བ། གཉིས་པ་གསལ་གདབ་པ། གསུམ་པ་སྐྱུང་སེམས་བསྐྱབ། བཞི་པ་བསུ་སྐྱེལ་ལ་སྟོབ་པ། ལྷ་པ་གེགས་བསལ་བ། རྩག་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།	ཨ་

རང་ལུས་སྤྱི་པ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལ་ནང་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་དངས་གསལ་སྤྱག་སྟོང་མདའ་སྤྱག་ཙམ་པ།
 སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དྲང་ཐ་ལེར་གནས་པར་བསྐྱེམ། གསུམ་པ་ནི། སྟིང་གར་འོད་ལྗེའི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱ་དང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་དངས་མ་ཨ་དཀར་
 པོ་སྤྲན་རྒྱུང་ཙམ་དཀར་ཞིང་འཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེམ་པས། ཐམ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་ཨ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བེན་པ་ནི་གོམས་པའི་ཆོད་དོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་འཆར་
 གཞི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་འོག་མིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྗེ་འབྱེལ་བའི་དབུས་ན་
 པརྩ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྟོན་རྩྭ་གསལ་པ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཙན་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་བཞིའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་ཅིང་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ངག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱད་བརྗོད་པས་ཨ་དེ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་

ཨ་	༄༅། གྲུར་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་སིབ་གྱི་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་ཨ་དེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་སིབ་གྱི་ཐིམ་པར་བཞག་ཏེ་བབས་	
ཨ་	པར་བསམ། གོགས་ཆུང་ཆུང་ཆེང་ས་བུག་ཏུ་རྟོ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སིབ་སིབ་བསྐྱིམ་ལ། གང་ལྟར་གྲུང་མཐར་རྟོ་	
ཨ་	དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱིམ་ཞིང་། དེ་ནས་རིགས་ལྡེའི་ཆོམ་བུ་ཐེ་མཐོ་ཐོ་ཐར་གྲུར་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བསམ་ལ་ཨ་གྲངས་ཐི་ལྟར་	
ཨ་	རིགས་པ་བརྗོད་ཅིང་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་དང་དུ་འཇོག་གོ། ལྟར་ནས་འཕོ་བ་འབྱེངས་ཐིན་པ་ཡིན་ན་ནམ་དགོས་དུས་ལས་ལ་སྐྱར་བས་ཆོག་གི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞག་	
ཨ་	བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཏྲགས་ཐོན་ཐོན་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། ལྟར་པ་ནི། མཇུག་ཏུ་གོགས་སེལ་སྒྲུང་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་རྩོད་བཞུས་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་མཐར་	
ཨ་	དགོ་བ་བསྟོ། དུག་པ་ནི་བཞེད་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་ལྟས་ཤར་ན་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་ཡི། དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད།	

ལྷ་རྣམས་གསོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །མི་ནི་དབྱུལ་བར་འཛོད་པར་བྱེད། །དེས་ན་མཁས་པས་འཆི་བ་ཡི། །མཚན་མ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འཕོ་བའི་དུས་ནི། འཕོ་བའི་མན་ངག་ལས། དུས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། །ལྗང་བའི་དུས་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཆངས་
 བྱག་བྱ་ག་ཉར་རེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ་པའི་བར་སྒྲར་ལྟར་ལས་ཐིག་ལེ་མི་འབེབས་ཞིང་། ལན་གཅིག་གསུམ་སོགས་ཅི་
 རིགས་གྱི་མཐར་སྒྲར་ལྟར་རིགས་སྒྲུའི་ཆོམ་བུ་ཇེ་མཐོར་གཤེགས་ཇེས་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རང་སེམས་བདེ་སེང་ངར་སྒྲུར་ལ་འཇོག་གོ། །དེས་ནི་བར་དོའི་འོད་གསལ་
 རོས་ཟིན་ཅིང་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་། གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་ལ་དབང་
 འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གང་དུ་སངས་རྒྱ་བ། ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཇེས་མཛད་པའི་སྤོན་ལས།

ཨ་	༄༅། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་འད་པ་དང་གསུམ་ལས། ། ལྷག་མེད་དང་ལྷག་བཅས་སུ་སངས་རྒྱ་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་	
ཀི་	གྲོང་གསལ་ལས། ། ཡང་དག་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། ། མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། ། །ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྲ་རགས་དང་། ། འབྱུང་	
ཁྱ་	ལུས་ཀྱི་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ། དོ་བོ་སྐུ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། ། རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་འདུ་འབྲལ་མེད། ། ཐུགས་རྗེ་	
ཁྱ་	དང་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ། ། སྤྲ་མ་ལས། ། དོ་བོ་སྐྱོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལས་མེད། ། །དབྱེར་མེད་	
ཁྱ་	ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། ། །ཞེས་གསུངས་ནིང་། ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའམ་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ནིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞེད་དོ། ། །གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ནི།	
ཁྱ་	གྲོང་གསལ་ལས། ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར། ། །འིམ་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྱུང་། ། །གཞན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་གནས་	
ཁྱ་		459

སྐབས་གྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་བཞག་ནས་འོད་དང་། སྒྲ་དང་།
 ས་གཡོ་བ་དང་། སྒྲ་དང་གདུང་སོགས་སྤྱིན་གི་ཏྲགས་སྒྲ་དང་བཅས་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་འོད་དང་སྒྲ་
 དང་སྒྲ་གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་ལུས་བཞག་པ་ལ་ལྷག་མེད་
 བྱུང་འདས་དང་། འོད་སྒྲར་གཤེགས་པ་ལ་ལྷག་བཅས་བྱུང་འདས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་གསུམ་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་ནོ། །རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་གྱི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་སྒྲས་སར་གནས་ནམས་དང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཞན་སྒྲ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཚྲོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་ནམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོན་དོན་མཛད་པ་ནི་རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་

420

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐུག་དོན་ཅུ་བ་ཐོང་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཅུ་བ་སོང་ནམས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཅུ་བ་ས་ཅིག་ལ་བགྱོད་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་ཅུ་བ་ས་ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤྲོད་མེད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་
 གྲོལ་བ་དང་། ཡང་ན་རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལོ་ལྔ། ཐམས་མི་ལོ་བདུན་ཚུན་ལ་གྲོལ་བར་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྲོད་མ་དམ་པས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི། ལྟར་ལྟ་བ་ལ་འདིའི་སྐབས་འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་དུ་ཐག་བཅད་མོད། སྤྱོད་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྤྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་མ་རྟུབ་གྱི་བར་དུ་མེད་བཞིན་དུ་འང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་བས། གང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྒོ་
 རས་དགོ་སྤྱིག་གི་བྱང་དོར་མ་ཞོར་བར་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོམ་གསུམ་འགལ་མེད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་

ਭਾਗਵਤ

உ

ཨ་གཤམ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ནི། དེ་ཡང་དུས་མཐའི་ཆེ་འཆི་ཁའི་མི་དེ་མགོན་པོ་ལམ་ཞུགས་སྟེ། འཆི་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་ལམ་སྐར་སྐར་བའི་འཆར་ཚུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐར་བཞུགས་
 རོ་མ་ཤེས་ན་དགྲར་སྐར་བའི་ཆང་ཡོད་ཅིང་། རོ་ཤེས་ན་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་ཆང་ཡོད་པས། འཆི་ཁའི་དུས་དེར་རོ་སྟོད་ཆང་སྟུགས་སུ་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེའང་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ས་བཅད་དང་པོར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲིན་སྟོབ་ཏུ་བྲིད་པར་འདོད་ན། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོན་ས་བཅུ་མ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་སེམས་
 སྐར་བདུན། ཐུན་མོང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྐར་དང་ཆགས་ཅན་ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱོར། ཀ་དག་གི་བྲིད་དམིགས་ནམས་དང་།
 འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་ནས་བཟུང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་མན་ངག། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྐར་ལ་སྟོབ་ཚུལ། མཆོན་མའི་ཐུན་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག། ཁྱི་ལམ་
 བཟུང་སྐར་སྟེལ་བསྐྱར་ལ་འབད་བའི་རིམ་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱད་ལ་སྟོང་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་དབྱེད་གྱི་སྟུ་

ཏྲ	༄༅། །ཀྱུ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲོམ་ཉམས་ཅན་གྱིས་དེ་དག་གི་གོ་དོན། །སྒྲོམ་པའི་དགོས་བྱེད། །ལུས་ཉམས་དང་སྦྱང་ཉམས་	
ཏྲ་སྐྱེ་དུ་	སེམས་ཉམས་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་རྟགས་ཚད། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་རྟགས་སྐྱེས་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་དེ་སྦྱོང་པ་རྣམས་ནི་ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་འགྲེལ་པ་ དུམ་བུ་གཉིས་པ་དུང་ཡིག་ཅན་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལེགས་ལའད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དམར་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེས་གནད་ ཀྱིས་བཀྲོལ་ཏེ་ལའད་ན་ལེགས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐར་སྤྱིན་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་འདུག་སྐྱེ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། །གང་ཡང་འཆད་བྱེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི། །འཆད་གཞི་སྒྲིང་ཐིག་མན་ངག་མ་བུ་ གཉིས། །འཆད་ཚུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་རྣམས། །གཅིག་འདུས་མཉམ་མེད་གཏེར་ཆེན་གྲུ་མ་ཇེ། །མགོན་དེས་གསུང་གསང་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན། །	ཨ་ཁྱེ་ར་གྲི་དྲི་པ་ལྟོན་
ཏྲ		465

བདག་སྒྲིའི་ཡོལ་གོར་འབྲིལ་གང་དམ་པའི་བཀའ། །ཀུས་པས་མཆོད་དང་བསྟན་འགྱོར་སྟན་འདོད་གྱི། །ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་ཡི་གའི་རིས་སུ་བསྐྱེབས། །དགོ་དེས་བདེ་
 ཆེན་ཐབས་ཤེས་ལམ་ཟབ་མོར། །རབ་ཞུགས་ནམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛེགས་ནས་ཐར་སྤྱིང་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། །འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་འགྲོ་
 འདིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་མ་བུའི་བཀའ་སྲོལ་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསེར་ཟངས་འབྱུར་
 མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་ལྡན་གྱི་གསུང་གིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱད་པར་སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འབྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྤེས་ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་གནང་སྤྱེས་དང་བཅས་བཀའི་གནང་བས་དབུགས་དབྱུང་བ་དད་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ། །སེམས་སྦྱངས་བདུན་སོགས་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་གྱི་
 རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཆོ། །མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་འབྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་འབར་བཟང་པོས་ས་སྤྱིང་གི་དོང་ཕྱེད་དང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཕྱེའི་

ཨ་	<p>༡༡། །གནང་སྤྱེས་དང་བཅས་བཀའི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་བའང་གྲེན་ལྡོག་མ་རྩལ་པར། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་རང་སྤྱོས་གང་སྤོབས་སྤྱབ་གོང་དེ། །ཁུ་ཁྱིམ་གས་ཉ་བའི་མར་དོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ། །གངས་ཤིའི་བྱོད་ཀྱི་པར་འོད་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབས། །མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྤྱོན་མས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྤྱོད་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་འགྱུར་མེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །</p>	ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་
ཨ་		467

༡། །སྒྲིམ་དཔེ་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཤམས་གསལ། ། ༡ གར་དབང་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱེད། ༢ སྒྲིང་ཐིག་མ་བུའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གི་འགྲོའི་སྒྲོན་འགྲོའི་
 ཆོས་སྒྲོད། ༣ དགོན་མཚོ་ག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་སྐལ་བཟང་དག་འབྱེད། ༤ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། ༥ དེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས། ༦ ཐུགས་
 ཐིག་སོགས་གཏེར་གསར་ཚང་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལོ་ཆེན་མང་པོ། ༧ རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཐུན་སེལ། ༨ ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ནལ་གདམས། ༩ བདེ་
 གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐུག་འཚལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ༡༠ ཉིན་ནག་ཐུག་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བྲིད། ༡༡ མཚོད་འབུལ་གྱིས་ཐང་སོཌ་ཀྱི་རྒྱབ་བྱང་ཨུཊ་ལའི་ཕྱིང་བ། ༡༢ རྗེ་སྤྱི་མ་རང་གི་རྣམ་ཐར་
 གསོལ་འདེབས། ༡༣ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དམིགས་བྲིད། ༡༤ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཉུང་གསལ། ༡༥ རྗེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཐུན་སེལ་ལོ་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས། ༡༦ རྗེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུག་བཅས་པའི་འདོད་མཚོ་ག་སྤྱི། ༡༧ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། ༡༨ མཚོད་འབུལ་སྒྲན་ཤལ་སོཌ་ཀྱི་ཁ་བྱང་འདོད་དགུའི་སྒྲེ་མ། ༡༩ བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་

	<p>གཏམ་དད་པའི་དགའ་སྟོན། ༡༠ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་བྱའི་རིགས་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་དང་མགུར་མ་སོགས་སྟོང་གི་ཐུན་སེལ། ༡༡ ཐུར་ཐིག་གི་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་དེའི་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས། ༡༢ ལུ་བསྟེན་ཡིག་ ༡༣ བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆུ་བོ་བཙས་ཀྱིས་དཔེ་མ་རྟེན་པས་མཁུན་སྟུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སོན་བྱུང་ན་བཤེས་གསལ་ཁ་བྱང་སྟེང་གུས་བརྒྱ་བཀའ་ཤིས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། Pitorsanggyas@gmail.com 0091-9808880777</p>	<p>སྤྲུལ་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་</p>

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文(寧瑪巴)：敏卓林傑尊明久巴尊全集 第二函》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚམས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan, 2,100 copies, August 2018

TI1388 – 15942

