

小止觀(一)

95 / 5 / 16

天台學

思想淵源
依據經論
教觀雙美

龍樹大士
(羅什大師)
北齊慧文禪師
南岳慧思禪師
天台智者大師

補充：道安法師

中國佛教史，當以道安以前為一時期，道安以後為一時期。本國僧徒為弘教之中堅活動，實自安始。前此佛學為沙門專業，自安以後，乃公之於士大夫，成為時代思潮。安值喪亂，常率弟子四五百人，轉徙四方，不撓不亂。安十五年間，每歲再講《放光般若》，未嘗廢闕。安不通梵文，而遍注諸經，妙達深旨。安創著經錄，整理佛教文獻。安制僧尼規範，佛法憲章，後來寺舍咸所遵守。安勸苻堅迎羅什，間接為大乘開基。安集諸梵僧譯《阿含》、《阿毗曇》，直接為小乘結束。安分遣弟子布教四方，所至風靡。若慧遠之在東南，其尤著也。安與一時賢士大夫接納，應機指導，咸使妙悟，大法始盛於居士中。要而論之，安自治力極強，理解力極強，組織力極強，發動力極強，故當時受其人格的感化與願力的加被，而佛教遂以驟盛。安，常山人，所嘗遊棲之地極多，而襄陽與長安最久，卒於東晉安帝之太元十年。自安以後，多僧接踵，或事翻譯，或開宗派，惟安公為大法樞鍵。

使我佛教而失一道安，能否蔚為大國，吾蓋不敢言。安，本姓衛，常山扶抑人，蓋生於西晉惠帝時，以東晉孝武帝太元十四年（西元三八九年）示寂，年可九十餘。早歲績學燕趙間，中年久居襄沔，晚乃入關中，其傳記為一極複雜而極一貫之歷史，其偉大人格之面影隨處發現。佛教之有安，殆如歷朝創業期，得名相然後開國規模具也。破除俗姓，以釋為氏，發揮四海兄弟之真精神者，安也。制定僧尼規範，重為定式，通行全國者，安也。舊譯諸經，散漫莫紀，安哀集而對於舊譯本，能匡正其誤點，與原文暗相懸契，彼蓋翻譯文學之一大批評家也。安未嘗自有所翻譯，然大規模之譯業實由彼創設，原始佛教及哲理的佛教之輸入，安其先登也。

小止觀(二)

(一) 時代背景

(二) 智者一生

幼年時代 (出生至十八歲)

修學時代 (二十至三十歲)

瓦官時代 (三十一至三十八歲)

(4) 天台隱棲時代 (三十八歲至四十七歲)

(5) 三大部講說時代 (四十八歲至五十七歲)

(6) 晚年時代 (五十八歲至六十歲)

法華文句	金陵光宅寺	50 歲
法華玄義 ⁽⁵⁸⁷⁾	荊州玉泉寺	56 歲
摩訶止觀 ⁽⁵⁹⁴⁾	荊州玉泉寺	57 歲

(三) 天台宗

以法華為宗骨 (開方便門 · 顯真實相)

般若為觀法

大論為指南

涅槃為扶疏

(四) 系譜

(五) 止觀

摩訶止觀 (圓頓止觀)

釋禪波羅蜜法門 (漸次止觀)

六妙門 (不定止觀)

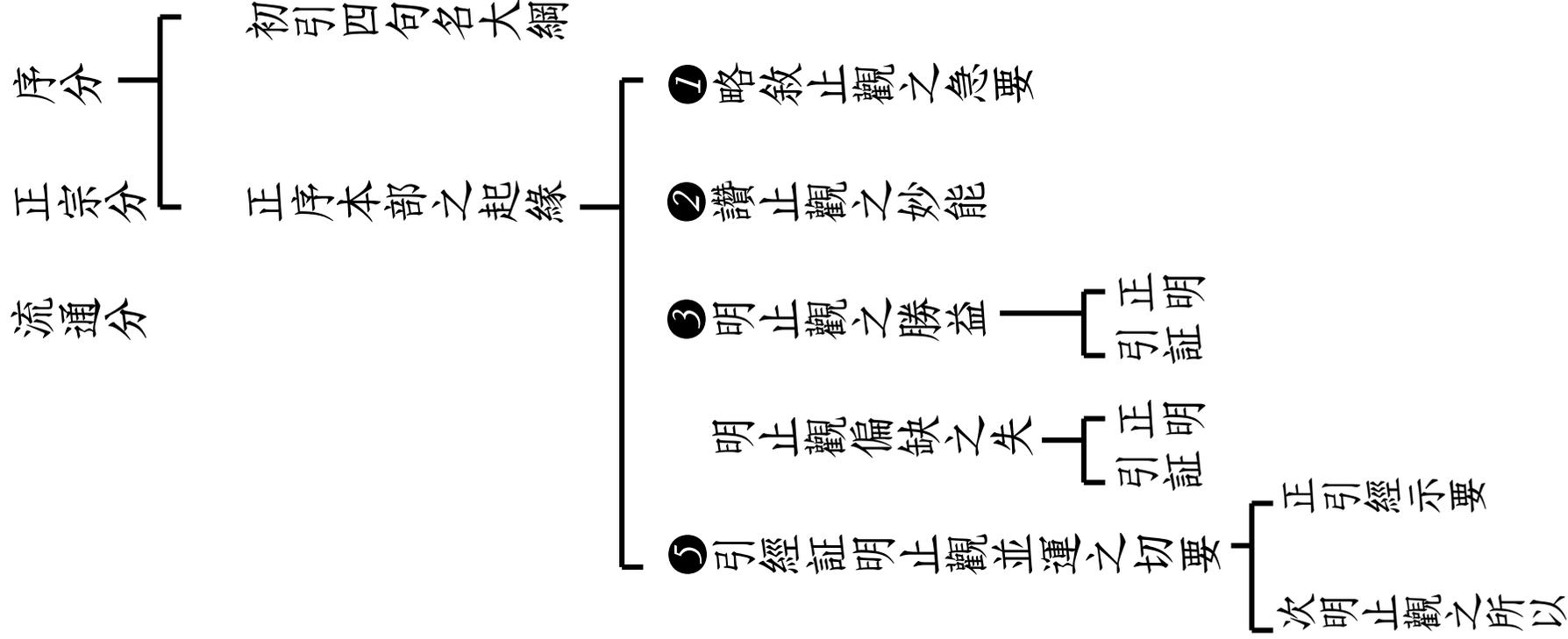
童蒙止觀 (小止觀)

小止觀(三)

(一) 新學四書之一：小止觀、法界次第、四教儀、菩薩戒義疏

(二) 四名：
 小止觀
 略明開矇初學坐禪止觀法門
 修習止觀坐禪法要
 (4) 童蒙止觀

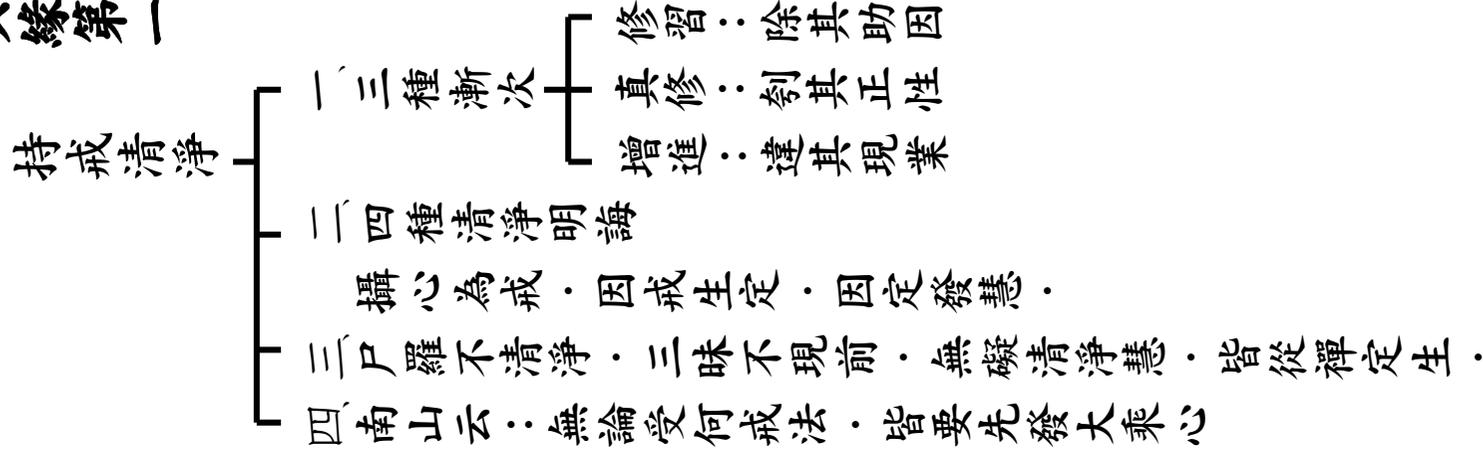
(三) 科判



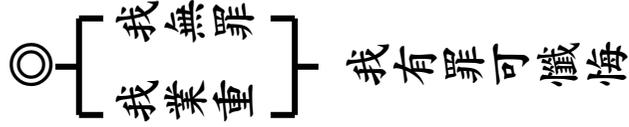
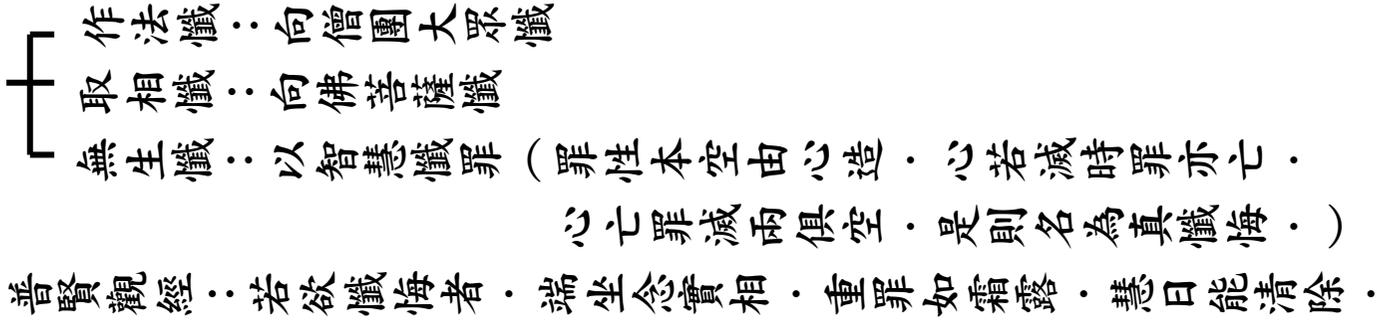
(四) 止：諸惡莫作
 觀：眾善奉行
 自淨其意
 ◎ 止觀明靜

小止觀(四)

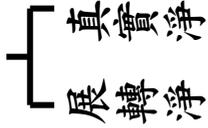
(一) 具緣第一



(二) 懺悔



(三) 說淨



小止觀(五)

(一) 具、呵、棄、調、行

(二) 懺悔功德

- 復本
- 過本
- 增上過本

(三) 僧中結淨食

- 作相
- 受食
- 斷盜因緣
- 作証明緣
- 少欲知足
- 生恭敬心

(四) 餘杭政禪師辭朝貴招宴偈：昨日曾將今日期。出門倚杖又思惟。
為僧只合居巖谷。國士筵中甚不宜。

(五) 息諸緣務

- 生活
- 人事
- 技能
- 學問

(六) 阿難說知識得道半因緣
佛言：不應爾，具足全因緣。 ┌ 善知識者是大因緣。所謂化導。令得見佛。

(七) 善知識者。恩大於父母。能使善根散而復聚。觀於明恆益信。世之學人。
猶往往不知擇友。悲乎。

小止觀(六)

95 / 6 / 27

棄五蓋：

貪欲

瞋恚

睡眠：令身不自在。味略為性。障觀為業。

掉（舉）：令心於境。不寂靜為性。能障行捨。奢摩他為業。
悔（惡作）：惡所作業。追悔為性。障止為業。

疑：於諸諦理。猶豫為性。能障不疑。善品為業。

調和第四：

夫行者初學坐禪，欲修十方三世佛法者，應當先發大誓願，度脫一切眾生，願求無上佛道，其心堅固，猶如金剛，精進勇猛，不惜身命，若成就一切佛法，終不退轉。然後坐中正念思惟一切諸法真實之相。所謂善、不善、無記法，內外根塵妄識一切有漏煩惱法，三界有為生死因果法，皆因心有。故十地經云：「三界無別有，唯是一心作。」若知心無性，則諸法不實。心無染著，則一切生死業行止息。作是觀已，乃應如次起行修習也。

小止觀(七)

(一) 止(奢摩他) ———— 止息
 對 不止止義 ———— 為不放逸·莊嚴大智；得自在等三事而修奢摩他。

觀(毗婆舍那) ———— 貫穿
 對 不觀言觀 ———— 為觀生死惡報·增長善根。
 (摩訶止觀) ———— 破諸煩惱等三事而修毗婆舍那。
 (北本大涅槃經卷三)

(二) 止 ———— 對治修止 ———— 繫緣守境止
 正 ———— 修 ———— 制心止
 體真止 (空)
 方便隨緣止 (假)
 息二邊分別止 (中)

(三) 性空緣起 ———— 因緣變
 分別變

(四) 若人靜坐一須臾·勝造恆沙七寶塔。
 寶塔畢竟化為塵·一念靜心成正覺。