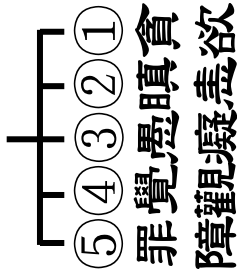


小止觀(八)

95 / 7 / 25

(一) 正觀：般若一觀能除五病



※一切愛憎皆由我障、我障若空、光明無量

(二) 戲論：
┌ 愛論：於一切法、取著於心
└ 見論：於一切法、作決定解

※普賢觀經：「一切業障海、皆由妄想生
若欲懺悔者、端坐念實相
眾罪如霜露、慧日能消除
是故至誠心、懺悔六情根」

(三) 九心住：內住、等住、安住、近住
調順、寂靜、最極寂靜
專注一趣
等持

(四) 由六種力、方能成辦九種心住。

(1) 聽聞力
(4) 正知力

(2) 思維力
(5) 精進力

(3) 憶念力
(6) 串習力

小止觀(九)

(一) 歷緣 ┌ 行、住、坐、臥
└ 作、語

(二) 對境 ┌ 色、聲、香、味
└ 法 ┌ 我念有知、知此深痛、雖覺覺痛
└ 覺清淨心、無痛痛覺

※ 令我生死輪迴、安樂妙常、同是六根、更非他物

(三) 臨濟義玄：隨處作主、立處即真

(四) 釋禪波羅密 ┌ 世間禪
└ 亦世間出世間禪
└ 出世間禪

(五) 摩訶止觀：十境 ─── 陰入界境……
十乘觀法 ─── 觀不思議境……………

佛以大圓覺、充滿十方界、我以顛倒想、出沒生死中
云何以一念、得往生淨土、我造無始業、一念便有餘
既從一念生、還從一念滅、生滅滅盡處、則我與佛同
如投大海中、如風中蠟たて、雖有大聖智、亦不能分別
願我先父母、及一切眾生、在處為西方、所處皆極樂
人人無量壽、無去亦無來。

※ (一念三千、百界千如) 介爾有心、即具三千

小止觀(十)

95 / 8 / 8

經文：【行者若能如是從假入空觀中修止觀者，則於坐中身心明淨，爾時當有種種善根開發，應須識知】。

- (一) 三善根 (1) 順福分 (布施、持戒、四無量心等福業)
(2) 順解脫分 (欣求涅槃、厭背生死)
(3) 順抉擇分 (見道前修四諦慧觀)

若聞善友說正法時、身毛為豎、悲泣流淚、厭離生死、欣求涅槃、於法、於師、深生愛敬、當知決定已順解脫分善根、若不能如是當知未種。

(二) 息道善根發相

十六特勝：① 知息入

⑥ 受喜

⑨ 心作喜

⑫ 觀無常

② 知息出

⑦ 受樂

⑩ 心作樂

⑬ 觀出散

③ 知息長短

⑧ 受諸心行

⑪ 心作解脫

⑭ 觀欲

④ 知息徧身

⑮ 觀滅

⑤ 除諸身行

⑯ 觀棄捨

(三) 不淨觀善根發相：

【一】九想觀：青瘀想、膿爛想、蟲噉想、膨脹、血塗想、壞爛想、壞想、燒想、骨想。

(四)十二因緣起：無明、行、識、名色、六處、觸、受、愛、取、有、生、老死。
(三世、二世、一念)

【二】八背捨

- | | |
|-------------|--------------|
| (1) 內有色想外觀色 | (5) 識無邊處背捨 |
| (2) 內無色想外觀色 | (6) 無所有處背捨 |
| (3) 淨背捨身作證 | (7) 非有想非無想背捨 |
| (4) 虛空處背捨 | (8) 滅受想處背捨 |

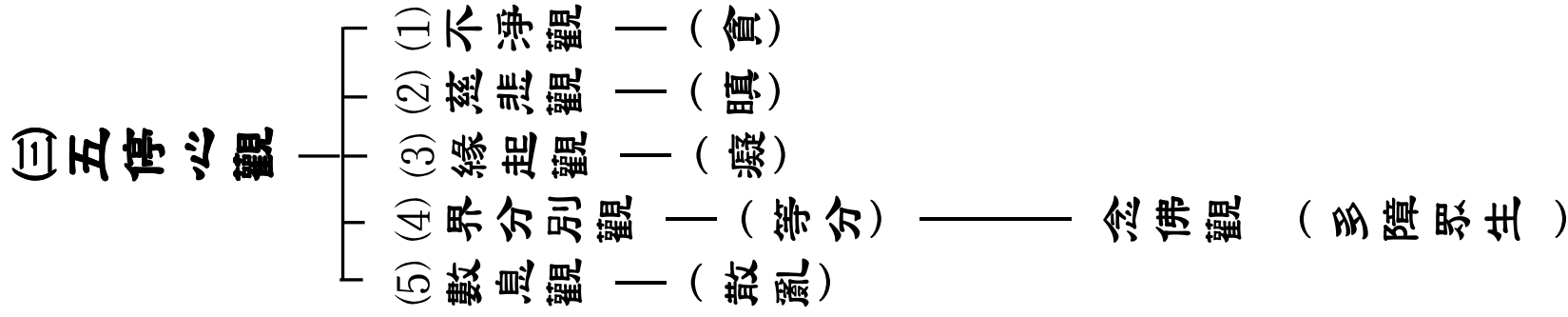
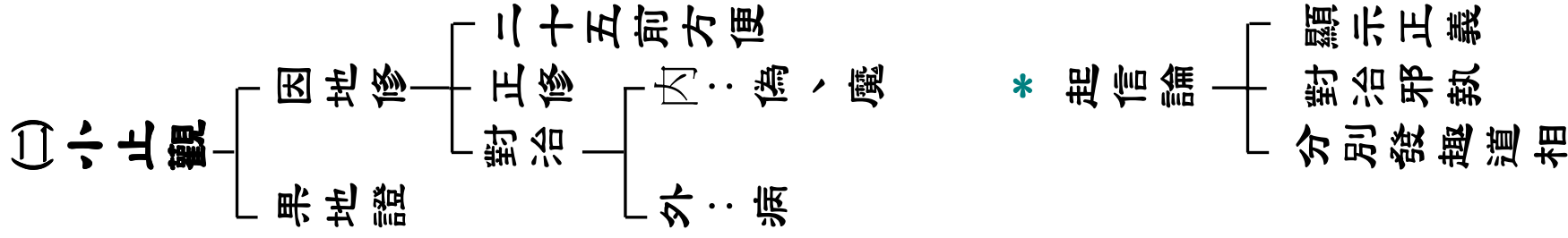
【三】八勝處

- | | |
|----------------|---------|
| (1) 內有色想觀外色少勝處 | (5) 青勝處 |
| (2) 內有色想觀外色多勝處 | (6) 黃勝處 |
| (3) 內無色想觀外色少勝處 | (7) 赤勝處 |
| (4) 內無色想觀外色多勝處 | (8) 白勝處 |

小止觀(十二)

95 / 9 / 12

(一) 光明玄記：修觀行人、於十界心、常當循省、不可不知、修觀所以揀非心也。



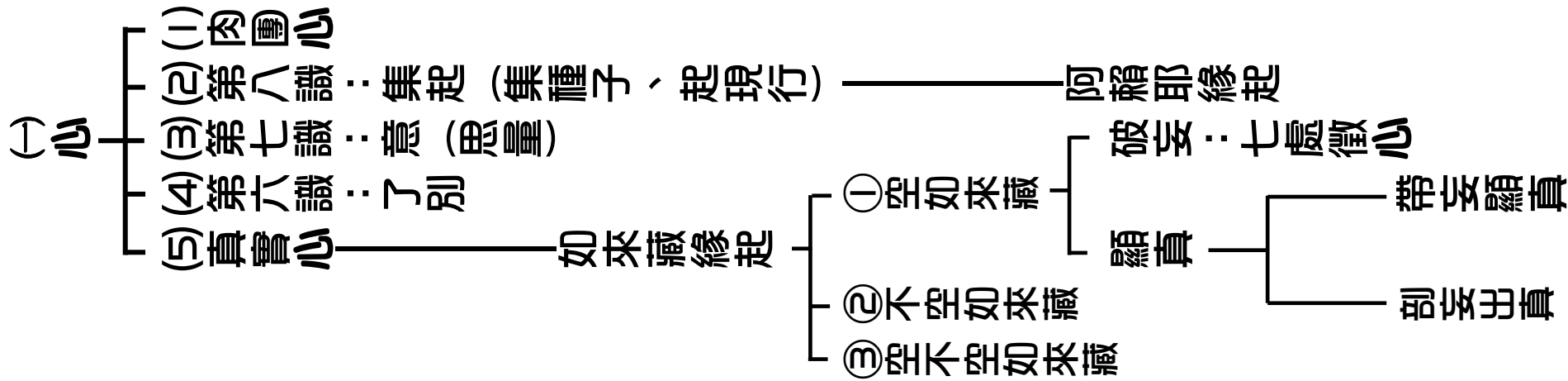
(四) 熏習 ↙

染熏習：真如、無明、妄心、妄境界。

淨熏習：真如、無明、妄心、真如。

小止觀(十二)

95 / 10 / 10



- (二) 《華嚴經》 :: 【心如工畫師、能畫諸世間、五蘊悉從生、無法而不造】
 《楞嚴經》 :: 【當知虛空生汝心內、猶如片雲點太清裏、況諸世界在虛空耶。】
 【不知色身、外洎山河虛空大地、咸是妙明真心中物。】

- (三) 體真止 :: 從假入空觀、慧眼、一切智。
 方便隨緣止 :: 從空出假觀、法眼、道種智。
 息二邊分別止 :: 中道正觀、佛眼、一切種智。

(四) 五緣 :: 慈悲心重、憶本弘誓、智慧猛利、善巧方便、大精進力。

(五) 五眼 :: 天眼通非礙、肉眼礙非通、法眼惟觀俗、慧眼了知空、佛眼如千日、照異體還同。

(六) 永明延壽 :: 超偏每效高僧行、得力難忘古佛書。

小止觀(十三)

95 / 10 / 24

四教——聖行品——高貴德王品————中論————四教教理

(一)藏：生滅四諦：生生不可說：因緣所生法——因緣存實
通：無生四諦：生不生不可說：我說即是空——因緣亡實
別：無量四諦：不生生不可說：亦名為假名——真妄隔歷
圓：無作四諦：不生不生不可說：亦是中道義——真妄融即

(二)三觀《瓔珞經》：一諦觀、平等觀、第一義諦觀

三智《大智度論》：一心中得一切智、一切種智、斷一切煩惱習

三諦《中論》

三止《摩訶止觀》：三止、名雖未見經論、映望三觀隨義立名》

一心三觀——一念三千——百界千如

(三)傅大士①空手把鋤頭、步行騎水牛、人在橋下過、橋流水不流

②獨自作、問我心中何所着、推檢四運並無生、千端萬緒何能縛

③獨自精、其實離聲名、三觀一心融萬品、荊棘叢林皆自平

(四)陳海峯居士：豈怨遭遇豈怨人、只生歡喜不生瞋、
世尊有語深須記、如是緣從如是生。

(五) 《首楞嚴經》—
初具示妙定始終（三如來藏、二十五圓通、五十五位）
後別詳初心緊要（七趣、五十陰魔）

(六) 溫陵戒環禪師：念佛一聲入三觀門