

訶欲第二

所言訶欲者，謂五欲也。凡欲坐禪，修習止觀，必須訶責。五欲者，是世間色聲香味觸，常能誑惑一切凡夫，令生愛著。若能深知過罪，即不親近。是名訶欲。

一、訶色欲者：所謂男女形貌端嚴，修目長眉、朱唇素齒；及世間寶物，青黃赤白、紅紫縹綠，種種妙色；能令愚人見則生愛，作諸惡業。如頻婆娑羅王以色欲故，身入敵國，在婬女阿梵波羅房中；優填王以色染故，截五百仙人手足，如此等種種過罪。二、訶聲欲者：所謂箜篌箏笛、絲竹金石、音樂之聲；及男女歌詠讚誦等聲；能令凡夫聞即染著，起諸惡業。如五百仙人雪山住，聞甄陀羅女歌聲，即失禪定，心醉狂亂。如是等種種因緣，知聲過罪。三、訶香欲者：所謂男女身香，世間飲食馨香，及一切薰香等；愚人不了香相，聞即愛著，開結使門。如一比丘在蓮華池邊，聞華香氣，心生愛樂，池神即大訶責：「何故偷我香氣？」以著香故，令諸結使臥者皆起。如是等種種因緣，知香過罪。四、訶味欲者：所謂苦酸甘辛鹹淡等種種飲食肴膳美味，能令凡夫心生染著，起不善業。如一沙彌染著酪味，命終之後，生在酪中，受其蟲身。如是等種種因緣，知味過罪。五、訶觸欲者：男女身分柔軟細滑，寒時體溫，熱時體涼，及諸好觸。愚人無智，為之沉沒，起障道業。如一角仙因觸欲故，遂失神通，為婬女騎頸。如是等種種因緣，知觸過罪。

如上訶欲之法，出《摩訶衍論》中說。復云：「哀哉眾生！常為五欲所惱，而猶求之不己。」此五欲者，得之轉劇，如火益薪，其燄轉熾。五欲無樂，如狗嚙枯骨。五欲增諍，如鳥競肉。五欲燒人，如逆風執炬。五欲害人，如踐毒蛇。五欲無實，如夢所得。五欲不久，假借須臾，如擊石火。智者思之，亦如怨賊。世人愚惑，貪著五欲，至死不捨，後受無量苦惱。此五欲法，與畜生同有。一切眾生常為五欲所使，名欲奴僕；坐此弊欲，沉墮三塗。我今修禪，復為障蔽，此為大賊，急當遠之。如禪經偈中說：生死不斷絕，貪欲嗜味故，養冤入丘塚，虛受諸辛苦。身臭如死屍，九孔流不淨，如廁蟲樂糞，愚人身無異。智者應觀身，不貪染世樂，無累無所欲，是名真涅槃。如諸佛所說，一心一意行，數息在禪定，是名行頭陀。

若心不息，當勤精進，呵責其心，作是念言：「老病死苦，其為至近，命如電逝；人身難得，善師難遇，佛法欲滅如曉時燈。有破定法，眾患甚多。內諸煩惱，外有魔民。國土飢荒，內外老病。死賊其力甚大，壞習禪定，我身可畏。於諸煩惱賊中未有微損，於禪定法中未有所得。雖服法衣，內實空虛，俗人無異。諸惡趣門一切皆開，諸善法中未入正定，於諸惡法未能必不為惡。我今云何著是屎囊，而生懈怠，不能精勤，制伏其心。如此弊身，賢聖所呵，不淨可惡，九孔流出；而貪著此身，與畜生同死，俱投黑闇甚所不應。」如是鞭心，思惟自責，還攝本處。

禪法要解卷上(《經集部 15》p. 286. 3)