



2007年11月21日  
簡介  
次第法門析津

授課教師：振法（松果）法師

天  
台  
析  
津

摩  
訶  
止  
觀  
析  
津





# 九惱

瞋，是失佛法之根本，墜惡道之因緣，法樂之冤家，善心之大賊，種種惡口之府藏。是故行者於坐禪時，思惟此人現在惱我及惱我親，讚歎我冤；思惟過去、未來亦如是。**是為九惱**，故生瞋恨，瞋恨故生怨。以怨心生故，便起心惱彼，如是瞋覺覆心，故名為蓋。當急棄之，無令增長！

	惱我	惱我親	讚歎我冤
現在	現在 惱我	現在 惱我親	現在 讚歎我冤
過去	過去 惱我	過去 惱我親	過去 讚歎我冤
未來	未來 惱我	未來 惱我親	未來 讚歎我冤

親人、中人、冤人



# 斷惑、修證

(目標)、(手段)

(8)滅受想背捨

(7)非想非非想處背捨

(6)無所有處背捨

(5)識處背捨

(4)虛空背捨

	空處定	識處定	不用處定	非想非非想定
一、釋名	離三種色心緣 虛空無覺無觀 三昧、聖默然、 捨俱禪所攝	捨空緣識， 以識為處。	此定不用一切 內外境界，故名 不用處、少處、 無所有處、無想 處。	一存一亡觀。 非想：非麤想。 非非想：非非細想。 約凡夫，非有想。 約佛法，非無想。
二、修法	1、訶讚。 2、觀行修習。	1、訶毀空處， 讚歎識處。 2、觀破空處， 繫緣識處。 六行、八聖種觀	1、訶毀識處， 讚不用處。 2、觀破識處， 繫緣不用處。	1、訶毀不用處， 讚非想非非想處。 2、觀破不用處， 繫緣非想非非想 處。