



2008年5月21日
P.195(23)

授課教師：振法（松果）法師





身安、息細、心淨



P.198

性戒

- 1. 律儀無作---就律儀論
- 2. 定共戒無作---與定俱發
- 3. 道共戒無作---依道而得

三聚淨戒

- 1. 律儀戒
- 2. 攝善法戒
- 3. 攝衆生戒

P.197上

能調——二十五法
 所調——三業麤散

P.196下

戒——覺察的依準
 承擔的勇氣
 慧——解決的智慧
 定——落實的能力

P.201

觀心

——心數起時，反照觀察

→請問：

心數不起時，當如何修止觀？