



2008年6月18日
P.221(26)

授課教師：振法（松果）法師





p221-L01

- **重點也是前提----知欲過患**
ex: **知苦才能生起出離心**

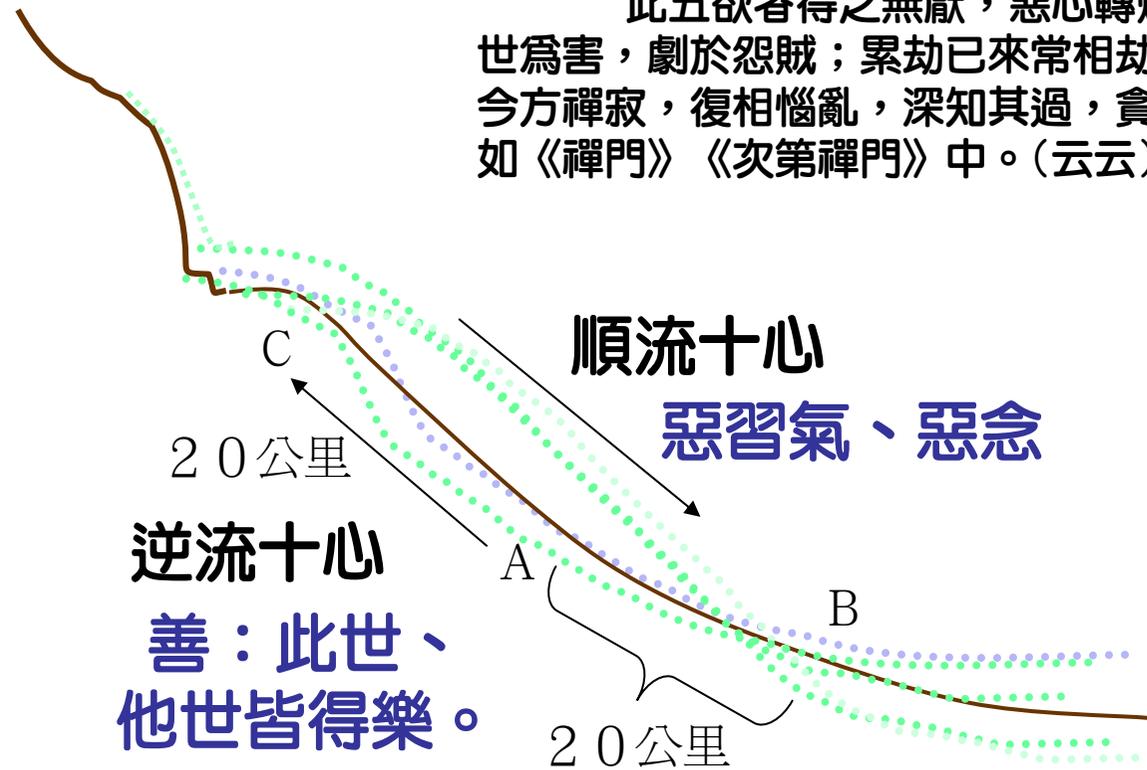
p224-L19

- **討論對象之限定**



p. 222 L7-9

此五欲者得之無厭，惡心轉熾，如火益薪；世世爲害，劇於怨賊；累劫已來常相劫奪，摧折色心。今方禪寂，復相惱亂，深知其過，貪染休息。事相具如《禪門》《次第禪門》中。(云云)。



舉例：綠先生游泳數度 10公里 / h r



瞋恚蓋的相貌：

三世 九惱	現在	過去	未來
惱我	現在惱我	過去惱我	未來惱我
惱我親	現在惱我親	過去惱我親	未來惱我親
讚我怨	現在讚我怨	過去讚我怨	未來讚我怨

p. 224 L1-3

瞋恚蓋者，追想是人惱我、惱我親、稱歎我怨。三世九惱，怨對結恨，心熱氣麤，忿怒相續；百計伺候，欲相中害，危彼安身；恣其毒忿暢情爲快。如此瞋火燒諸功德，禪定支林豈得生長？此即瞋恚蓋相也。



掉悔蓋的相貌：

p. 224 L14-18

心中憂悔，懊結繞心則成悔蓋；蓋覆禪定，不得開發。若人懺悔改往，自責其心而生憂悔；若人禪定知過而已，不應想著。非但悔故而得免脫，當修禪定清淨之法，那得將悔縈心，妨於大事？！故云悔已莫復憂，不應常念著；不應作而作，應作而不作；即是此意。是名掉悔蓋相也。

持續的悔已仍復憂，不應作而作，應作而不作。

不斷地懊悔，並向無法判斷是非對錯的人們一再一再地述說。這個18年，依舊是雜染地。

爲了19-36歲之間的18年前所做的那些不正確的事情，而不斷地懊悔，並向無法判斷是非對錯的人們一再一再地述說。所以，這個18年，還是雜染地。誤了自己，也害了別人。

第四個18年
25%

第一個18年
25%

第三個18年
25%

第二個18年
25%

年輕時不懂事，做了一些不正確的事情，這些事情持續做了一段時間。



研境利心

塵——→境
色、聲、香、味、觸

不見可欲，

不是不可見欲。



p226-L03憑信而已

- 此非盲信、迷信，
而應是如理思惟之後，冥記不忘之信，
並且信受奉行。



p226-L29

- **三毒 → 四分 → 五蓋**

何者？離三毒爲四分。貪瞋癡偏發是三分，不名爲等；三分等起，名爲等。三毒偏起，是覺觀而非多；三分等起，名覺觀多。即是第四分也。

離此四分爲五蓋，貪、瞋兩分是兩蓋，開癡分爲睡疑兩蓋，等分爲掉悔蓋。



P227-L09

觀心棄五蓋┌次第——藏通別
└不次第——圓

參p228上表



p 228-L06

- 蓋相則長----普遍彌滿

p 228-L19

- 欲覺----覺欲起



p229-L09

- 知自性空，又能
(1)了知種種別相(2)知欲過患，
則能清淨五欲。



p229-L12-16

獵物、敵人

功勳

智慧

- 譬如對寇，寇是勳本；能破寇，得大富貴。無量貪欲是如來種，亦復如是，能令菩薩出生無量法門。多薪火猛，糞壞生華，貪欲是道，此之謂也。若斷貪欲，住貪欲空；何由生一切法門？《經》云：「不斷五欲能淨諸根。」如是觀時，俗諦五蓋自然清淨。

欲

不是躲在不見五欲塵的關房內。
而是起了念，就用智慧火燒

亦可說，見的同時，以
法門轉欲為如來功德。



p231-上

空觀	觀真諦	入空消淨諸法	飢相
假觀	觀俗諦	扶俗假立諸法	飽相
中觀	觀中道	無二邊之偏	不飢不飽



p231-下

- 空觀 無明與空合 眠相多
- 假觀 伏無明 眠相少
- 中觀 不斷癡愛，起諸明而脫。