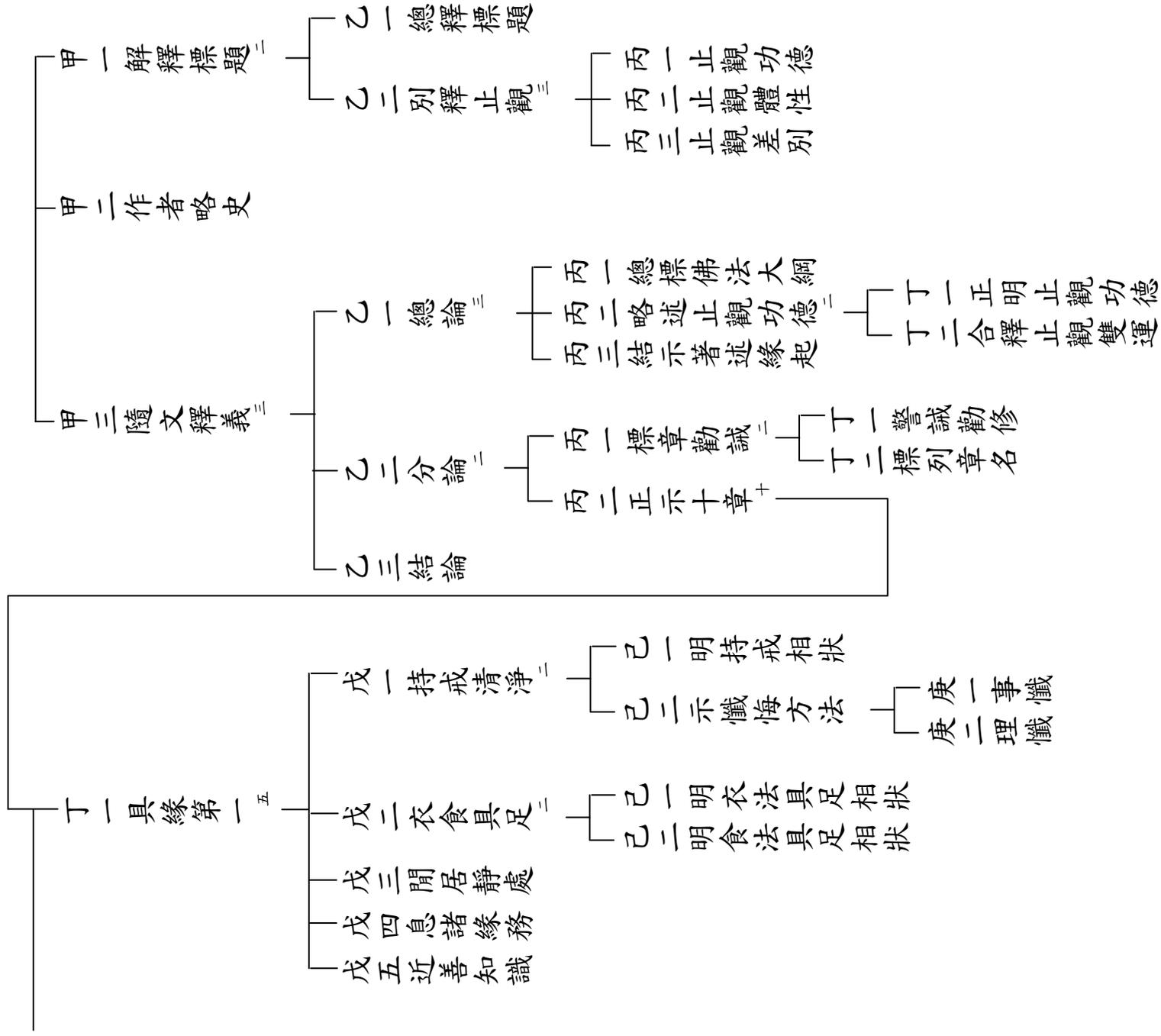


修習止觀坐禪法要科表

# 修習止觀坐禪法要科表



丁二訶欲第二<sup>二</sup>

戊二示訶欲之法

戊一明五欲過患<sup>二</sup>

己二別明<sup>五</sup>

己一總標

- 庚一明色欲過患
- 庚二明聲欲過患
- 庚三明香欲過患
- 庚四明味欲過患
- 庚五明觸欲過患

丁三棄蓋第三<sup>三</sup>

戊三歎德勸修

戊二問答釋疑

戊一正明棄蓋之法<sup>五</sup>

己五棄疑蓋

己四棄掉悔蓋

己三棄睡眠蓋

己二棄瞋恚蓋

己一棄貪欲蓋

丁四調合第四<sup>二</sup>

戊二正示調合之法<sup>二</sup>

戊一先明修心之要

己一釋名述義

己二調合五事<sup>三</sup>

己二具足正見

己一真正發心

庚三調三事<sup>三</sup>

庚二調睡眠

庚一調飲食

辛三出禪

辛二住禪

辛一入禪<sup>三</sup>

壬三調心

壬二調息

壬一調身

丁五方便行第五

丁六正修第六<sup>二</sup>

戊一坐中修<sup>五</sup>

- 己一對破初心麤亂修止觀
- 己二對治心沉浮病修止觀
- 己三隨便宜修止觀
- 己四對治定中細心修止觀
- 己五為均齊定慧修止觀

庚一總標止觀類別

庚二別明止觀修法<sup>三</sup>

- 辛一修止方法
- 辛二修觀方法

戊二歷緣對境修<sup>三</sup>

- 己一總標述義
- 己二別明修法<sup>二</sup>
- 己三結示勸修

- 庚一歷緣修止觀
- 庚二對境修止觀

丁七善根發相第七<sup>二</sup>

戊一總標善根發相之緣由

戊二別明善根發相之差別<sup>二</sup>

- 己一外善根發相
- 己二內善根發相<sup>三</sup>

- 庚一正明善根發相
- 庚二分別真偽
- 庚三明用止觀長養諸善根

丁八覺知魔事第八

- 戊一總釋魔境
- 戊二別明魔相
- 戊三除卻之法

丁九治病第九

- 戊一明發病之源
- 戊二明發病之相
  - 己一四大五臟生患
  - 己二鬼神業報得病
- 戊三明治病方法
  - 己一四大五臟治病法
    - 庚一明修止治病
    - 庚二明修觀治病
  - 己二鬼神業報病治法
  - 己三結示治病十法

丁十證果第十二

- 戊一明初心證果之相
  - 己一修體真止成就空觀
  - 己二修方便隨緣止成就假觀
  - 己三修息二邊分別止成就中觀
- 戊二明後心菩薩證果之相