

《淨土宗》修學法要

和尚尼慈悲 諸位法師 諸位居士 阿彌陀佛
阿彌陀佛
好！大家請放掌

學人這次 奉和尚尼的慈命，來跟大家討論，我們淨土宗的一些修學重要的觀念。在佛教的修學有身口意，三業的修學。這個三業的修學，基本上有所謂的根本法門，跟枝末法門，兩種的差別。

這個枝末法門，就是我們的身業跟口業。我想每一個法門，不管你是修天台宗、唯識宗也好。你一定有身業的禮拜，跟口業的稱歎。所以身口的修學，我們叫作「枝末」。

但是你內心的修學，這個就是根本。

你看我們讀《法華經》，《法華經》的根本思想是什麼，就是「會三歸一」。你怎麼樣把三乘的差別教法，會歸到你一念心性。《法華經》就是告訴你這個觀念，以一心，來統攝萬法。你能夠掌握這樣一個心法，你就能夠掌握整個《法華經》。

那麼《楞嚴經》它是修「首楞嚴王三昧」。什麼叫首楞嚴王？就是堅固的意思，特別堅固。它那個「三昧」，你怎麼樣它都沒辦法破壞。你遇到順境，它也是這樣。你遇到逆境，它也是這樣。所以「首楞嚴王三昧」的根本思想，只有六個字。不迷、不取、不動，於諸境緣，不迷、不取、不動。所以我們修學一個法門，最可貴的是掌握到，它修學的心法。而不是只是在儀軌上，身口的修學。

那麼淨土宗的心法是什麼？我想我們每一個人都知道。淨土宗的根本觀念，就是「感應道交」。因為你能夠往生淨土，不是你的力量 是佛力的加被。那麼這當中就牽涉到二個問題：第一個，你的心力，跟佛力的相互關係。蕩益大師，把整個大乘的修學，分成三種差別。

第一個是**心靈的力量**。像禪宗它完全仰仗心力，它完全是內觀的。所以它在整個修行當中，它根本沒有去憶念佛陀。可以說，它完全拒絕佛陀的力量。那麼這樣子修學，入道多辛苦，相當的辛苦。

第二個是完全仰仗**佛陀的力量**，我們一般人，很多人修淨土宗都是這樣。完全仰仗佛力。那自己的心力，沒有提昇起來。心外求法，結果是事倍而功半。感應的效果非常有限。

所以蕩益大師認為，最理想的修學淨土方式，是你本身也要提昇你內心的觀照，那麼以心力來帶動佛力。我再講一次，用心力來帶動佛力。佛陀的力量，是無

所不在的。問題是你怎樣把佛陀的力量，轉成你的力量。你就有一些方法所以淨土宗，必須以心力來帶動佛力。那麼用佛力來加持，我們的心力。這樣子才能夠構成，所謂的**心力跟佛力的交互作用**。最後「感應道交 難思議」。

我想我們大家都知道一個觀念，佛陀不能主動的加被我們。必須用我們的心力來帶動。所以我們今天，我們花一點時間，來了解一下。到底淨土宗，佛陀的力量既然存在。那麼我們怎麼樣，來帶動佛的力量，來轉成我們的力量。今天我們就來探討這個主題。
好！那我們看講義第一頁。

將述此義，大科分三：

甲一、心靈的力量

甲二、佛陀的力量

甲三、心力跟佛力的相互關係 今初

好！我們這個主題有三個主題

第一個 心靈的力量。我們先講講，在大乘教法當中，我們心靈到底有那些力量，來引導我們生命的。

第二個 佛陀的力量，佛陀的力量有那些重點。

第三個 我們就講到最後的總結。心力跟佛力的相互關係，感應道交。我們怎麼用我們的心力來帶動佛力，就這三個主題。

甲一、心靈的力量

乙一、萬法唯識

乙二、心為業主

乙三、思想主導

好！首先我們看甲一 心靈的力量。心靈的力量當中，我們講到有三段…，先看第一小段「萬法唯識」。

這個「萬法唯識」簡單的解釋就是說：我們一生當中，所有的法都是由我們內心所變現的。宇宙間的萬法，都是我們內心所變現。離開我們這一念心，沒有少法可得。那麼這個觀念，這個內心，怎麼變現萬法呢？我們分成三段來說明。第一個就是，最深的潛在意識，叫作第八識，又叫「異熟」。這個第八識，它是我們有情眾生，一個生命的本體。為什麼我們會一次又一次的在三界流轉呢？因為有阿賴耶識。為什麼你死掉以後，又會創造另外一個生命。你的生命不會結束呢？你死掉以後，瞬間又出現一個生命。因為有阿賴耶識。阿賴耶識沒有破壞，你的有情的生命，三界的生死，也就不能夠結束。阿賴耶識 它從功能上

來說，叫「異熟」。這個「熟」就是成熟。它能夠把你過去生，所造的善惡業的種子，使他成熟，變成一個果報，這叫「成熟」。比如說，你今天種了一個蘋果的種子，這個種子不能吃。但是你經過這個大地的成熟，它可以把這個蘋果的種子，變成果實 這個就可以吃了。你以前造的是布施的業，這個業是不能受用的。業不能受用的，一定要經過阿賴耶識的轉換，才能夠變成果報。所以說，這個阿賴耶識，它本身就是有把這個業力，轉成果報的作用。所以我們叫成熟。那麼阿賴耶識，比如說：它今天把你變成一個女人的身相，一個女人的心態，一個女人的身心世界。那變出來以後，就看第七意識了。

第七意識 叫「思量」。它會很相續的思量，而創造一個自我。所以我們每一個生命，都有一個「自我意識」。我們一定會在生命當中，以一種「我」的觀念。你變成一個螞蟻，你就以螞蟻為自我。你一定會忘掉前生的。自我意識，只有活在現在，這是很奇怪的。它不會去憶念過去的。自我意識的概念，它不會去回憶前生。我前生是怎麼樣？不會的，它只會執著你今生而已。所以，自我意識一定要第八識，把果報變現了以後，它才會出現。

那麼自我意識，你有這種自我意識的概念以後，就產生了前六識，產生受用。第八識它變現果報，但是它不能產生受用。它不受用果報，它把它變出來，它沒事了。那麼第七意識，產生自我意識。自我意識，它本身也不能受用。它要假借六根門頭，眼耳鼻舌身意，六根來接觸，你所變現的色身香味觸法。福報大的人，他變現的六塵是美妙的、快樂的，我們沒有福報的人，變現的六塵比較醜陋。那麼這些都是由六識，來加以了別，來加以受用。這個地方就說明，我們生命是怎麼來的。你從什麼地方來？其實你從你的內心而來。

佛在世的時候，有一個大富長者，叫 須達長者，又叫作 給孤獨長者。這個長者為什麼叫「給孤獨」？因為他平常，就很喜歡幫助那些孤苦無助的老人。很有慈悲心，那麼 給孤獨長者，他有一天 因為他小兒子的婚事，他到王舍城去。跟另外一個長者來提親。那麼他的這個親家剛好在辦一個 很大的宴會。這 給孤獨長者說：你們在忙什麼？把這個家庭，佈置這麼漂亮//這麼多美好的飲食他說：親家 你不知道，我們今天要請 佛陀還有他的弟子來應供。那麼這個時候，在經典上描述，給孤獨長者，一聽到佛陀，這二個字的時候，他身毛皆豎。這個身體的毛，都豎起來。這個人善根深厚。他就問他的親家說：他這個佛陀是什麼樣的一個人？他說：佛陀，是福德跟智慧，都圓滿的一個聖人。那麼因為，給孤獨長者。他有事情，他提完親以後，要趕快回去。所以他來不及參加這個宴會。但是他回去的心中，心中就許下一個心願。說，我一定要在我的國家舍衛國，來創造一個精舍。請 佛陀，來我這個地方應供。請 佛陀，來這個地方長住，乃至於說法。那麼他有這個願望以後，其實他那個時候，還沒有見過 佛陀。

他就開始找地了，那麼找…就找到了，舍衛國的國王，波斯匿王的一個兒子，叫 祇陀太子。就看中他的花園。因為他覺得花園，環境非常的清雅，很適合修

行。那麼他就跟太子，表達說：我要買下你這個花園。祇陀太子，他就說：這個花園我不賣的。那麼這個時候，須達長者說：我願意用黃金來鋪地，買你的花園。那麼祇陀太子，就被感動了。哎喲！你這麼有誠心！

他說：那就賣給你吧！賣給他以後，陀太子就很好奇。

說：你這個花園，到底是什麼用途？你用這麼高的價碼買。

他說：我要供養一個，福德智慧都圓滿的 佛陀，還有他的弟子，來這個地方修行說法。

那麼這個時候，祇陀太子，他也起歡喜心啊！

他說：那這樣子好了。

黃金鋪地，這個地賣給你。但是上面有樹木。這個樹木，你就沒辦法鋪了。樹木算我的。

所以變成一個，祇樹 祇陀太子的樹，還有 給孤獨長者的地。

祇樹給孤獨園。

就是我們《阿彌陀經》《金剛經》，都在那邊宣說的。

須達長者，買下這個地以後，他還親自監工。蓋了很多的精舍。佛陀，派舍利弗尊者去監工。這個時候，舍利弗尊者，有一天看到須達長者，就對他微笑。這個時候須達長者說：長者，你為什麼微笑？他說：你！地上的精舍未成，天上的宮殿已就。上面的宮殿，已經完成了。

這個時候，舍利弗就用神通力，顯現他來生的果報。有六欲天、四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天、乃至於 他化自在天。這個時候，須達長者說：這麼多天！我到底選那一天呢？舍利弗尊者說：你要選兜率天，那個地方有 彌勒菩薩說法。後來他發願求生兜率天，其他五天，就消失掉了。那麼這個公案，告訴我們什麼事？

我們看 須達長者，他如果在他後生當中，沒有太大的變化，他是投生到兜率天。有兜率天的身心世界，還有他所受用的依報環境，那麼這是那裡來的呢？我們也可以問說：諸法因緣生。那麼他的兜率天的果報，是從那裡來呢？

我們看這個表，就知道了。第一個 阿賴耶識來。因為他的布施的業力，保存在阿賴耶識。而且他的業力，特別的強大。然後他怎麼樣呢？他會變現一個，兜率天的身心世界。一個高大莊嚴的天人的身相。然後他會出現一個自我，它會產生一個我的概念。我來受用這個果報。是誰來受用呢？是「我」來受用，然後他會產生一個，兜率天的眼耳鼻舌身意。當然他一定，是美妙的六根。福報大的人，他眼睛不容易疲勞。他的耳根，眼耳鼻舌身意。六根，跟我們一般的人也不一樣。他在受用那個福報的時候，他的功能也特別強大。

所以這個地方就告訴我們說，「萬法唯識」的意思就是說，我們生命的相貌，只有四個字可以形容，叫「自變自緣」。

就是說，你自己把果報變現出來。然後你自己去受用它。「自變自緣」。

我們看到很多的人、事，有時候我們不是很滿意。但是我們也會問說，這樣的一個逆境是從那裡來？你自己的業力，把它變出來。然後你自己，再去受用它。

阿賴耶識，變現出來。前六識，去受用它。我們學佛以後，我們會發覺，我們人生是來還債。所以我們對人生，只有一個態度，認命。沒有其他的態度。我們對於過去的業力，只有認命，二個字了。因為你還能夠怎麼樣。

隨緣消舊業

更莫造新殃

生命的錯誤，我們到這個地方結束了。所以一個學佛人，他絕對不會怨天尤人。因為你怨天尤人，就會從錯誤當中，創造另外一個錯誤出來。所以我們會選擇逆來順受。因為我們即使今生，沒有造這個業。也一定是，前生所做的。這是我們對生命的第一個觀念。

你要經常問你自己：

你今天為什麼會，生長在這個家庭？

你為什麼，會遇到這個人，會跟他生活在一起？

為什麼，會遇到這種事情？

你從什麼地方來？不是上帝給你的，它完全是從你內心的深處，跑出來的。這個就是生命的真相。

好！這是第一個觀念。我們心靈的力量，會創造果報。

甲一、心靈的力量

乙一、萬法唯識

乙二、心為業主

乙三、思想主導

第二個，心為業主。這個很重要了。我們的心創造了果報以後，我們又開始在造業了。那麼這個造業是怎麼造呢？它是「心為業主」。

我們看這個偈頌。

性界受三恒轉易

根隨信等總相連

動身發語獨為最

引滿能招業力牽

根隨信等。這個「信」，不是「佛性」的「性」，是「信心」的「信」。我們解釋一下。這個地方我們前面講到，變現果報的重點在阿賴耶識。這個地方在造業的話，就是第六意識了。先講到第六識的形象，說第六意識是什麼相貌呢？

性，它是三性的。它有時候善、有時候惡、有時無記。

那麼「界」就講到這個三界，欲界、色界、無色界。

這個感受，有苦受、樂受、捨受。

所以基本上，第六意識的狀態，是變化的。

我們一天當中，沒有一個人永遠活在快樂。也沒有一個人永遠活在痛苦。他一天當中，是晴時多雲偶陣雨的、是變化的。那麼在變化當中，是根本煩惱，隨煩惱這是惡，邪惡的念頭。那麼這個信，是善念頭。這是善惡的念頭總相連，是相互作用。我們第六意識的形象，是善惡交雜的。我問大家一個問題，你認為你是好人、還是壞人？答案只有一個，很難講！為什麼呢？因為它是跟環境有關。因為我們的心，它是變化的。你看好的進來刺激它，你來到三寶，你變成一個好人。有人刺激你，你就開始發脾氣了。也就是說，我們的念頭，是變化的。它不是固定的。我們的念頭不是一條線的。它是有這個波動的。有時候起善。有時候起惡。除非，你入了聖位，變成一個「正定聚」。那麼這個善惡念頭的交互作用，會產生什麼樣的結果呢？這個地方，講它的一個作用。下面講它的結果。

「動身發語獨為最，引滿能招業力牽」

它會驅動你的身體，去造業。也會發動你的嘴巴，去造業。而這個造業的力量是最大的，所造的業，有重大的業，叫「引業」。比較輕微的業，叫「滿業」。「引業」是影響總報，「滿業」影響別報。那麼會招感一種，強大的業力，而牽引我們的第八識去投胎。所以我們在阿賴耶識創造了今生，但是你今生當中，又造作很多的業。這個業是誰造呢？是你第六意識造的。所以很多人說：我今天我用手，去偷人家東西。我把手砍斷。沒有用！我們要知道，「動身發語獨為最」。其實你用手去偷東西，跟手完全沒有關係。一點關係都沒有。這是「心」帶動它去做的。所以心靈是造業的根本。

我現在再問大家一個問題。看諸位的佛法的實力怎麼樣。你今天，有些人從台中過來，有些人從那裡過來。你是開車也好，騎摩托車也好。你一路當中，可能壓死了不少螞蟻，對不對？可能你也不知道。假設你壓死了十隻螞蟻。我問你，這是什麼業？是不是個罪業？壓死了螞蟻。這個業，不能叫罪業。因為你沒有犯罪動機。你本身，你有這樣的行為。但是你的心，沒有放進去。構成罪業的條件，一定要有犯罪動機。要有「內因力」，就是你有那種造罪的意樂。有邪惡的念頭。

所以我們講 心為業主。你沒有那個心。那個業就不能成立。只能夠說，叫「無記業」。也就是說你跟它，可能有一些別報。可能會結惡緣。但是你這個殺死螞蟻的業。不足以讓你到三惡道去。因為它不是一個罪業，它不能夠影響你的總報。就算你一生當中開車。開了三十年，壓死了幾萬隻螞蟻。你都不會因為這樣，到三惡道去。不會，因為它不能構成罪業。但是你刻意的，去殺死一隻螞蟻。只有一隻喔！那就有可能，讓你到三惡道去。因為你有犯罪動機，就構成罪業。所以，所有的業，一定要從內心來推動。所以我們從心靈世界的觀察，我們會知道。

我們在看事情，一般學佛人，他看事情跟一般人，就不一樣。我們看一般人看事情，看到這個人跟這件事情，怎麼… 會看到事情的本身。我們學佛人，會看到這個事情背後，那個心態。那是根本。你看我們有時候讀歷史。我們會看到，在這個事情變化的過程當中。那個人的背後心態是什麼？那是根本，那是造業的根本。

有一天 有一個高級的政府官員，去參訪印光大師。印光大師，請他們坐下，侍者端上了一杯白開水。那麼這個政府官員，他喝了半杯以後，他跟印光大師去請法。請完以後，臨走的時候，就把這個半杯開水，就倒在地上。印光大師就喝斥他，說：你有多大的福報，這樣的一個糟塌。後來那個官員，他善根深厚，他就把這個事情寫出來。公佈出來寫在報紙上，懺悔。我們今天看事情，我們看到他把半杯的水倒掉。那半杯的水，其實半杯水沒什麼，對不對？但是印光大師，他是怎麼，他看到他這個造業的過程，他的背後，那個輕慢的心。對物質，那種輕慢糟塌的心。他是訶責那個心，不是說那事情的本身，所以說，我們知道，其實我們在造業過程當中，最重要是那個心念。

你看 佛在世的時候，有一個公案很特別，它的公案大意是說：有一個老比丘，一個阿羅漢。他帶一個小沙彌，在山中修學。這個沙彌是作阿羅漢的侍者。那麼這個老比丘，他本身是有禪定，他晚上的時候，或者白天的時候，經常入定。那麼入定的時候，就有龍王，來跟他請法。龍王聽了法，非常歡喜。有一天，龍王就跟這個阿羅漢說：唉！你是不是那一天，入定以後，來我的龍宮，來給我應供一下，我來供養你。

那麼阿羅漢就答應了。所以阿羅漢有時候他中午吃飯的時候，他就沒有在寺廟吃，他就入定到龍宮去應供。這個阿羅漢到龍宮應供，回來以後就把鉢拿給小沙彌去洗。有一天他這個鉢的飯，沒有吃完，留下一顆白米。這個沙彌，就惜福，就把這個米拿起來吃。

哎呀！這個米怎麼這麼香，這不是人間的米。他心裡想，我師父到底去那裡，去應供了？他就想要跟他師父去看看。那麼他師父，去應供的時候，就坐到一個禪椅上，然後一入定的時候，就整個人就這樣，用神足通就飛過去了。那麼這個時候這小沙彌，知道他師父，今天又不在這邊吃飯。他就事先就躲在這個禪椅的下面，結果他師父以神足通，飛到龍宮的時候，唉！他就跑出來，說：你怎麼過來呢！

他說：我躲在下面 跟你過來的，來了… 就好吧！那就一起應供吧！那麼這個小沙彌，他就在龍宮。

當然龍王，是這個… 阿羅漢的皈依弟子。對他師父是很殷勤招待。那麼這個小沙彌，在龍宮和龍王吃飯的時候。吃到這麼好的飯菜，又看到龍女，這麼樣的美貌。就起了貪心。那麼這次應供回來以後，這小沙彌就很用功。他以前做什麼修行，都是很懈怠。他立定志向，我來生一定要變成一個龍王。當然以佛教來說，這是發起一個邪念。

但是諸位要知道，你不要忽略心靈的力量。我們的內心世界，要決定做什麼的時候了，你的生命就會有變化。

那麼這樣的一個小沙彌，立定這個的志向以後，哎喲！他早上很早起來，開始拜佛、加行、持咒。那麼為常住做事，也特別的精進。因為他的心中有一個願望。

心力不可議，心力會帶動你的身業跟口業。那麼他每天努力的持戒，努力的布施。努力的念佛持咒，積集廣大的資糧。為了什麼？早一點，讓龍王業報成熟。後來有一天，他這個小沙彌，在佛堂經行的時候，他看到他的身體，開始出水，產生水氣。他就知道，他龍王的業成熟了。果然這幾年的加行，沒有白費。他就披著袈裟，就跑到那個，之前去應供的那個龍宮裡面。就從大海裡面，跳下去就死掉。死掉以後，因為他積集一個廣大的善業。善業有什麼好處呢？會讓一個人滿願。會滿你的願，會讓你心想事成。那麼因為他發的是一個邪願，變成龍王。所以他一死掉以後，馬上變成一隻，一個非常大的龍王。他就馬上跑到，他過去那個龍宮當中。把舊的龍王殺死了，就自己做一個新的龍王。這個經典上有記載。

我們今天開始產生一個疑惑。為什麼？有些人布施持戒以後，變成了一個聖道生天上去。變成尊貴身，或者成為初果、二果、三果、四果。有些人修行以後，變成一個卑賤的龍王，為什麼？同樣的法門，為什麼會創造這麼多的結果呢？因為他的內心不一樣，心念的邪正不一樣。

所以我們講「動身發語獨為最，引滿能招業力牽」

我們剛開始學佛的時候，我們很在乎所修的「法」。你修什麼法門，什麼是妙法？什麼是最殊勝的法？會注意外面的法。但是你讀了，《法華經》你會覺得，外面的法，是個工具。那「一念心」是最重要的。你那個心，是法的根本。

心為業主

心為法主

所以這個地方，我們修行第一件事情：先端正其心。你要把你的心弄端正。你要有正確的願望。要不然你就跟這個小沙彌一樣，變成龍王。你看，他還造了殺業，把這個老龍王殺死了。而且龍宮裡面的龍王，雖然有廣大的福報，但是牠也有一些罪報。你看牠鱗片裡面，經常會有蟲去咬牠。牠經常會有大鵬金翅鳥，那個翅膀一振動，就把這個水撥開來。會把這個龍王吃掉，牠還是有恐懼的。所以說，他這個小沙彌，在剛開始修行的時候，沒有端正他的心念。結果佛法對他，變成傷害。我們講，甘露變成毒藥。本來佛法是解脫的，結果修到最後，變成一個龍王，還造了殺罪。這個不是佛法錯誤，是他修行那「一念心」錯誤。

所以心靈的力量是很大的。第一個，它變現了你的果報。第二個，它又開始造業。它利用這個果報又去造業。心是造業的根本，那麼我們內心，是怎麼造業的呢？讓我們看看第三段。

說：為什麼這個小沙彌，他就會造出這麼大的一個業出來呢！

「事出必有因」

我們的第六意識在任何的行為，造業的時候。它是經過唯識學五個階段。第一個「觸」，第六意識，它必須有一些外境的刺激。要有外境的接觸，這個「觸」就是接觸。那麼接觸以後，它會產生一個「作意」。這個作意，就是警覺的意思。他就開始產生，唉！突然間開始專注了。本來它這個第六意識是很散漫的。我們一個人的第六意識，不可能保持警覺狀態，不太可能。不可能，有人經常保持作意的，這樣很累的。但是他有特殊的境刺激以後，他開始警覺了，振作精神。那麼警覺以後，產生感「受」。他會先去感受。這是一種快樂的感受，或者痛苦的感受。會有接觸的感受。然後下一個最重要的，產生很多的「想」法。這個想法，就是構成我們善惡心念的根本。因為這個想法，有正確的想法跟錯誤的想法。你看我們今天，一再在三界裡面流轉，次數太多了。為什麼呢？因為我們對三界產生錯誤的想法。我們一再…認為，三界的五欲是美妙快樂的，所以我們會一再一再地，去在這個地方造業。我們一個人，如果不把這個問題找到，你很難去改變自己。就說他會造業，問題不是在他的身體跟他的嘴巴，而是他的思想有問題，他那個「想」有問題。所以這個到時候，我們會講到，你要端正你的想法。最後「思」，這個「思」就是一種意志力。你開始，要去實踐的意志力。你要把你的想法變成行動，這叫「思」。

那麼到了「思」的下面，就是一種「欲」望。你開始要有這樣的希望。有希望以後，就會帶動你的行為。所以在我們心念的構成當中，我們生命當中，最大的潛能是什麼？諸位知道嗎？就是你的想像力。我們生命當中，能夠產生很大的改變的，就是你的想像力。看你怎麼「想」，你的生命就怎麼變化。

我們舉一個例子，比如說：榴槤。榴槤跟你的關係，會怎麼樣？你怎麼知道，你跟榴槤的關係呢？你想到榴槤，你會產生怎麼樣的想像。你跟它，觸、作意、受、想、思。

你想到榴槤的時候，你想：哦！這個榴槤不錯，味道很甜美。我保證，你會對它產生一種想要得到的欲望。你未來生命當中，乃至於你的來生，會經常跟它接觸，會相互作用。

如果你今天想到榴槤。你說：唉！這個榴槤味道太臭。你產生這樣的想像，你跟榴槤的因緣，就斷掉了。你不可能再碰到它。即使在你的面前，你也當面錯過。好！我現在再問一個問題。你想到出家的時候，你想到什麼？

如果你想到出家，你說：喔！出家是很寂寞、孤單耶！

我看你今生，不可能出家。你來生，也不可能出家。

其實我們從你的內心世界，就可以探討你的未來。你就不用神通。如果你今天，對出家產生美好的想像。唉！出家不錯哦！很清淨哦！清淨、安樂，即使你今生不可能出家。你來生，就非常希望出家。因為你生命的靈動，往那個地方走了！你對它產生美好的想像。所以諸位要知道，你不要忽略你對事情的想像。因為你整個生命的推動，說：他為什麼會造這個業，你為什麼會造這個業，因為你們對這件事情，有不同的想像。我們一個人當中最大的潛力，就是你的想像力。這個叫作「思想」其實從唯識學來說，應該是「想思」。先有「想」才有「思」，但是我們習慣講思想。

你看我們中國文化，最有代表的兩個。一個是儒家思想，一個老莊思想。這兩個就是代表我們民族性的一個…。你看美國人，他造業是這個方向造業。我們中國人造業是這樣的方向。為什麼呢？因為思想型態不同。

我們講儒家思想，儒家思想的根本思想，就是：

克己復禮

安守本份

孔子認為說：人生出來是不平等。他同意，人不可能平等。每一個人，他有他的業力。有些人做這個工作，有些人在那個工作。

那麼重要怎麼樣呢？從儒家的思想認為：

你第一個，你要找到你的定位。人，你一定要找到你的定位。你到底在這個生命當中，你扮演什麼角色。然後你把那個角色扮演好。

「克己復禮 安守本份」

你看那個子路。子路，他本來是在山中一個野人。雖然很有正義感，但他畢竟是一個野人。

子路遇到孔夫子以後，他問孔夫子說：你在幹什麼？

他說：我是教導大家，要遵守禮節。

子路說：這個禮節沒有用，我們心地善良就好了。

南山有竹 弗揉自直

斬而射之 通於犀革

又何學為乎？

——子路——

說：這個南山有一種竹子。它那竹子很長，又細又長、很直。你把它斬斷以後直接射。就能夠把這個皮革射進去，又不要修飾的。孔夫子說：沒有錯，這個竹子很直，但是如果你，

括而羽之

鏃而砥礪之

其入不益深乎？

如果你把這個竹子，前面削尖一點，後面再加上羽毛，那你不是射得更深入嗎？就是說你心地善良，如果你再加上遵守禮節，那不是更好嗎？

子路說：唉！有道理！他就開始作孔夫子的弟子，後來就跟孔夫子學禮。你看子路，這麼一個放蕩不拘的野人。結果被孔夫子，這樣思想改造到什麼情況呢！

我舉一個例子，諸位就知道。子路，後來為某一個士大夫，作他的家臣。有一次他的主子遇到危險，他出面來救他的主子。他身為家臣，挺身相救。被三個武士圍殺，那個時候子路，已經將近六十歲了。五十幾歲了，結果被那三個武士殺死在地上。子路臨死之前，講出一句非常令人感動的話。他說：君子死，冠不免。他說一個君子，在死亡的時候，我的帽子，不能戴歪哦！

所以他臨死之前，把掉在地上的帽子撿起來。然後端正其帽，安然而逝。

子路，剛開始的生命體是一個…，也根本是沒什麼章法，做什麼事沒什麼章法。但是接受孔子的思想陶冶以後，他變成一個，君子死冠不免。連死之前，在這麼散亂的過程當中，還可以把帽子戴起來。我們要臨終有這樣的正念，那就是往生了。

這個當然就是說，儒家思想它是教導一個人「遵守本份」。但是你看老莊思想完全不同。老莊的思想，是崇尚自然之道。它認為說，天道是不可以違背的，什麼遵守禮節，那都是多餘的。

它說：天行有常，不為堯存、不為桀亡。

天行的道理，是自然的。春夏秋冬，有它一定的規則。不會因為你是一個堯，是一個聖君。聖明的君主，哦！這個天道就存在。也不會因為，你是個紂、桀，天道就消失掉了。天道的力量是偉大的，我們應該順從自然，無為而治。老莊思想最有代表是莊子。你看莊子，有一天他在湖中釣魚。這個楚國的國君，要請他去作宰相。派了兩個士大夫，去請他。那兩個人說：老人家慈悲，我們國君要請你去作宰相。

莊子說：你們楚國，聽說在神廟裡面，供奉一個神龜。這個神龜，已經死了三千多年，你們楚君，還很寶貝。拿一個很漂亮的綢子，把它蓋起來，每天跟它上香。

莊子說：依你們兩個看，身為一個烏龜。是夾著尾巴在泥巴裡面，活著打滾好呢？還是死掉以後，被你們供奉在神廟好。

那當然是活著，在泥巴打滾好。

莊子說：我就是那一隻準備夾著尾巴，在泥巴裡打滾的那個人。

所以老莊的思想，跟孔夫子的思想是完全相反的。他認為說，人的價值來自於生命的本身。而生命的最大價值，就是自由自在的活著，不受約束。所以這個思考模式，就影響一個人的行為。因為在中國的思考當中，我們一般的構成，怎麼樣呢？

「得道」你要有這樣的，一個順境的時候。根據「孔孟之道」有所作為，齊家、治國、平天下。一個人失意的時候，就根據老莊的思想，無為而治、安享晚年。

所以講「得道」。邦有道，能夠兼善天下。邦無道，獨善其身。世間上，有人作

這個網路調查，這個所謂的民調。中國人，自殺率是最低最低的。你看美國人，很多中國，就是華人，移居到美國的這些所謂的。他的民族性，是接受中華文化的。到美國去，他不會自殺。西方的文化，他們是有所作為。但是它怎麼樣呢？西方的文化，在順境的時候，還好用。但是遇到挫折的時候，他們沒辦法。他們只能夠說，上帝的安排。他們沒有，「退一步 海闊天空」的思考。他們沒有。

你看莊子的文化，它是退步的。他說一個人，你說我沒有用，也無所謂。你看「用」有什麼用。他說：你看那個樹。有用的樹，又直又漂亮的時候，都被砍掉的。留下都是什麼樹？彎彎曲曲的，就是沒有用，才能夠活得久。所以它是一個，逆向的思考。

所以你看為什麼？它的一個中國文化培養出來，這個人特別有韌性的。他逆境當中，他不會自殺。因為他知道，「退一步 海闊天空」。這種話我在西方英文沒有看到「退一步 海闊天空」，沒有這種話。美國人他們是要，求第一名的。他們沒有說「退一步 海闊天空」。

所以一個人的思考模式，會影響一個人的行為跟結果。那麼我們今天，身為一個淨土宗的學者，我們應該怎麼樣，利用我們的思考模式。來跟「阿彌陀佛」感應道交，這是一個重點。因為你的思想，會帶動一種行為，最後產生一個方向的結果。那我們現在的目標是「求生淨土」。那麼我們應該培養一個什麼樣的思想？這個我們下一堂課，再來探討這個主題。

總而言之，我們記住。你的內心，最大的力量。就是你的想像力。你如果能夠善用你的想像力，你就能夠掌握你的未來。如果你不能善用你的想像力。你的生命，就被你過去的業力所主導。也就永遠不能突破，你不能利用你的想像，所以一個人，要是不讀書、沒有智慧。他就不能產生高超的想像。他的生命就被過去的業力所控制。大概別人幫你算命，就算得很死，就算得很準。你一個人被算命算得很準，表示你都沒有辦法突破。你不能產生，更高超的見地跟想像。所以我們應該怎麼用我們的想像力，來改造我們的生命。這個主題，我們下一堂課再說明。好！我們先休息十分鐘

宣講：上淨下界法師

好！請大家打開講義第三頁。

甲二、佛陀的力量。

我們上一堂課，講到「心靈的力量」。對於我們「心靈的力量」，佛陀在經典當中，有兩個解釋。第一個，是一個負面的解釋。

一切業障海

皆由妄想生

就是我們生命當中很多的障礙，是你一個錯誤的想像，創造出來的。所以我們今天遇到了障礙，你不能一直往那個地方想。你遇到了障礙，你整天想這個障礙，那個障礙會擴大。它本來只是十磅的力量。你這麼一想變成三十磅，變成五十磅。因為你不斷的，往那個負面的東西想。它對你產生負面的力量就越大。所以一切法，是沒有真實性的。什麼叫沒有真實性，它會變化。如果它是固定的，那它就有真實性。你怎麼想它都是這樣，那就是有真實性。但事實上不然。今天你遇到一個不好的人、事，如果你一直往那個地方想。它對你產生負面的力量，就越來越大。

所以我們怎麼辦？要把這樣的想像要轉過來，對佛陀的想像。所以你的念頭不轉，我講實在話，你念頭不轉，你的生命是不可能改變的。所以佛陀說「一切業障海 皆由妄想生」，但是另外一方面，那我從現在開始不想了，也不對。

諸佛正徧知海

從心想生

衆生心想佛時

是心即是三十二相

八十種好

是心作佛 是心是佛

「諸佛正徧知海」從眾生心想中。

所以「眾生心想佛時」，「是心，即是三十二相八十種好」。「是心作佛，是心是佛」。你的極樂世界，也是你想像出來的，功德莊嚴，「諸佛正徧知海」也是你想像出來的。

所以我們這個想像力，是一體兩面的。它可以讓你墮落，讓你痛苦，它也可以創造你安樂的生命。

轉識成智

所以大乘佛法講「轉識成智」，你要轉你的念頭。我們今天在念佛的時候，要怎麼想像呢？

我問大家一個問題，你現在念佛的時候，你聽到這句佛號，有什麼想像。你說我都沒有想像，那這個不是好現象。你這樣子都沒有感覺，沒有想像。你很難去觸動佛陀的力量。

我剛剛講過，佛陀不能主動的救拔你。你要能夠找到祂的門，你才能夠得其門

而入。

那麼我們在念佛的時候，基本上有兩種主要的功德。

第一個是現世的安樂。那麼這當中，最有代表性的就是光明，光明無量。首先我們第一個，要作一個光明的想像。

我們看這個願文，我們先把它念一遍。大家請合掌。

設我得佛 光明有限量

下至不照百千億

那由他諸佛國者

不取正覺

——第十二願 光明無量願——

這個文，本來是一個…。從法藏菩薩來說，是一個願望。但是當法藏菩薩成佛以後，這個就不是一種願望了。這句話變成什麼樣？變成一個功德力，存在法界一種力量。如果是在之前，法藏菩薩沒有成佛之前，這句話只是一個願望，那沒有力量。但是當「阿彌陀佛」成佛以後，這個願望就提昇變成一種加持力。一個法界當中的加持力了，這個願大家要注意。

我們解釋一下，它的大意是說：在我成佛以後，我身上會發出一種很特殊的光明。這個光明，即使是有限量的話。它最低的程度，要照射「百千億那由他」。這個「那由他」就是「億」，就是百千億億諸佛國。那麼這個「佛國」，是什麼意思？我們一般的距離概念，喔！你是一百公里、二百公里。佛菩薩在講話的時候，祂們的距離概念。是一個佛國，一個三千大千世界，叫一個佛國。兩個三千大千世界，就兩個佛國。那麼「阿彌陀佛」所照的光明，是百千億億個三千大千世界，這麼大。

我們知道 佛陀在渡化眾生，祂的加持力有兩種。一個是說法，一個是顯神通。如果你善根，已經成熟了，佛陀直接說法，讓你能夠破迷開悟，轉凡成聖。如果你有業障，佛陀第一個採取的，是用神通來加持你。。而神通的表現，最直接的就是 佛陀直接放光。

你看在台中蓮社的「念佛感應見聞錄」，有講一個公案。它說：有一個姓陳的陳師兄，他是一個建築商。這個陳師兄，他平常除了工地忙以外。他晚上每一個禮拜，參加一個念佛的共修念佛會。那平常晚課，也會念佛。這個陳師兄有一天晚上作夢。他夢到，在夢境當中很清楚。他在客廳裡面坐，然後呢！門口來一個白髮蒼蒼的老人家，就跟他聊天。這個老人家，跟他聊得很快樂。這個老人家說：唉！我帶你去一個地方好不好？到外面去走走。這陳師兄，好！反正我閒著也沒事！就跟著老人家到外邊去走。這老人家就一路帶這個陳師兄，走了很遠…一段路。走過這個山林的道路。最後呢！把他引導到一個很大…墳墓的地方，都是墳墓。那麼其中有一個墳墓，是剛剛挖起來的。挖了一個洞，裡面沒有放棺木的。這個時候老人家說：唉！這個地方就是你要住的地方！這

個陳師兄，哎喲！這個進去就是死掉了。他這個時候緊急情況，就開始。我們知道我們心中有佛的人，就會怎麼樣？

一緊張，就會把我們的本尊，現出來。他就念佛。那麼他一念佛的時候，虛空中，就出現一個金黃色的光明。因為感應道交！當然我們應該說，佛陀的光明是經常存在的。但是你憶念的時候「啪」出來了。出來以後，這個時候他就有信心了，就繼續念。這光明就慢慢擴大…。後來那個老人家，就離開了。然後那個光明就在空中說，你要趕快回去了。那這個時候，這個陳師兄就趕快醒過來，就趕快回家。回家以後，他第二天早上醒過來。哎喲！這個夢境非常清楚，但是他工作總要做。所以他第二天呢！到工地的時候，他過去的習慣，都要跟工地主任去巡一下工地。昨天做的怎麼樣，今天要做什麼，準備什麼工具。那麼正當他帶著工地主任，要上去二樓的時候。那剛好有人找他，然後就跟工地主任說：你先上去，我處理完再上去。結果那個工地主任，就自己一個人上去了。上去以後，沒多久，那整個鷹架就「啪」掉下來。那工地主任，當場摔死。他逃過一劫。諸位你們知道，他為什麼逃過一劫嗎？因為他跟「阿彌陀佛」感應，得到 佛陀光明的加被。他昨天那個夢境，就是一個徵兆。

我再講一個公案，這個公案是這一頁的隔頁。就是講到張師姊。這個張師姊，她也是台中蓮社的。她以前因為身體不好，她信外道。那什麼外道，也不是說真的道教。就是土地公，什麼廟都拜。後來拜了很久以後，她就在別人的規勸之下，就學佛。也受了三皈，也受了五戒。那麼以後，就不再走這個外道的廟，但她有的朋友，還是走外道的。有這麼一天，她朋友來找她。唉！張師姊，我們這裡附近，有一個百姓公廟。百姓公廟，就是比較大的那個土地公廟，叫城隍廟。那個地方有法會，我們去參加一下。

這個張師姊說：我現在受了三皈五戒，不能走那些個地方去啦！

她朋友說：拜託，你再陪我去一次吧！

她說：好！那就陪你去啦！

去到那個廟的時候，大家拜，這她朋友就準備去買香。

張師姊說：你買這個香沒有用。燒這個香有什麼用，你倒不如持「往生咒」給祂。她就說：好！那就不要燒了吧！那麼不要燒以後，回來以後，晚上睡覺，就作夢就有事情了。就夢到，她睡覺的時候，突然間來了兩個人。那兩個人一進門，來勢洶洶。唉！你是某某人嗎？你是張某某？

我就是。二話不說，就把她抓走。

說：我們大王有事找你。就抓到…她早上去的，那個城隍廟去了。那個時候，他那個大王，真的是坐在中間，非常威嚴。

這個時候大王就說：你是張某某？

她說：對啊！

你今天早上，來我們這個地方的時候。妄發議論，隨便講話，害我今天的金錢損失了不少。

因為她講話的時候，可能旁邊有聽到，也受到影響。

祂就叫祂旁邊那些所謂的獄卒，就打她。說：你給我打。

這個張師姊也是對佛法有信心。她說：唉！你不要打我，我是三寶弟子哦！你要打我的話，我就把我的菩薩請出來。那麼說著以後，她就念「南無大悲觀世音菩薩」。

我看它那個記載，念沒幾聲。念完以後，「觀世音菩薩」就從空中就這樣跑下來。放出白色的光明，還拿著甘露瓶。「觀世音菩薩」從空中降下來的時候，那個鬼王獄卒看到「觀世音菩薩」，跪了滿地，跪在地上。

「觀世音菩薩」說：好！你可以回去了。就把張師姊，帶回去了。帶回去以後，就渡過這一劫。我想每一個人，都有這種感受。就是「佛號」，我們講萬德洪名。但是其實從消業障的角度，最有代表就是祂的光明。其實我講實在話，你在心中念佛的時候，你身上會有一道光明，只是你不知道而已。你看那個台大的教授，台大電機教授，他做了實驗。他就是用儀器作實驗。他說：我們一個人本來，我們身上就有光明，但是很羸弱。身體健康的人，光明稍微強一點。但是你要打坐，你專注的去冥想，一個所緣境的時候，你的光明會增長。但是你打坐的時候，再念佛那光明就更大。為什麼呢？因為這個時候，有佛陀的光明，加持進來。

所以我們一個人，心中開始憶念，這個佛號的時候。你要知道，其實你是直接進入彌陀的光明。你要作一個光明的想像。「阿彌陀佛」光明是金黃色的。而且你要產生，有安穩的感覺，這是第一個。我們每一句佛號，背後有四十八種力量。諸位知道嗎？有四十八種力量。

你念這句佛號的時候，會觸動四十八種力量。每一個佛菩薩，祂的背後，每一個聖號，都有祂的加持力。

你念「本師釋迦牟尼佛」，你是怎麼樣？觸動「本師釋迦牟尼佛」的願力。你念「觀世音菩薩」，「觀世音菩薩」有祂的願力。

我問大家一個問題，你念「本師釋迦牟尼佛」，跟念「阿彌陀佛」，功德有沒有一樣？一樣？

怎麼可能會一樣，不一樣吧！

因為佛菩薩的願望 不一樣//所以加持力，會不一樣。

那今天「阿彌陀佛」的特色，為什麼我們說：

十方三世佛

阿彌陀第一

從佛所證的法身來說，是一樣。但是從祂產生的作用，是不一樣。你看，每一個佛都有光明，幾乎你看，所有的佛菩薩，因地的時候都有發願，你念我的聖號，我就用光明照你。但是光明的數量，還是有差別。你看這句佛號，祂有資格稱為，無量光、無量壽。祂的光明是比較大的。「阿彌陀佛」的光明，祂產生的力量是比較大的。

當然我們不必刻意的去分析說，「釋迦牟尼佛」是什麼光明。那不必。但是你要知道就是說，這句佛號的背後，有四十八種加持力。其中一個最大的加持力，就是光明無量。當你心中，在念佛的時候，你就不應該害怕。因為你這個時候，已經進入彌陀的光明當中，這是第一個。我們講到現世的破障。那麼破障，佛菩薩對我們的破障，最大的力量就是神通。那麼神通的表現，就是光明。

我們看第二個，第二個是來世的解脫。這個是淨土宗，比較重要的目的了。淨土宗，其實是比較不重視今生。所有的宗派當中，淨土宗是最重視來生的。幾乎對今生是完全放棄了。你看我們修淨土人，整天想著說。

我今暫作娑婆客

不久蓮池會上人

他幾乎把所有的希望，都寄託到來生去。所以他今生他稍微有逆境，他無所謂。那麼來生，為什麼我們念這句佛號，我們能夠求生淨土呢？其中這句佛號的四十八種力量。其中的一個最重要…，就是第十八願「十念必生願」。也就是我們講「臨終接引願」。這個願對我們臨終來說，太重要了。我們把它念一遍，請合掌。

設我得佛 十方衆生

至心信樂

欲生我國

乃至十念

若不生者

不取正覺

唯除五逆 誹謗正法

——第十八願 十念必生願——

善導大師說，這個四十八種力量，最重要的願，就是這第十八願，叫作「願王」。因為有這個願，才構成所謂的「帶業往生」。淨土宗的殊勝，是因為它的成功率特別高。你看你修天台宗，你修唯識宗，你要成就聖道，一百個裡面找不到一個。成功率很低很低的。

只有淨土宗成功率最高。只要你找對了，真實的心法。

只要你用功，掌握它的重點。其實它可以說是萬修萬人去。

我們一般人念佛，沒有真正掌握它的心法，所以很可惜。根本的一個關鍵點，就是第十八願。你臨終為什麼往生，就是有這第十八願。而這第十八願，我剛剛講過，它不是只是一個願望。當彌陀成佛以後，祂這是一個加持力了。我們把它解釋一下。

這段經文，我們根據善導大師的解釋。因為這個第十八願，善導大師的解釋是最權威的。他說：在我成佛以後，有十方的眾生。這個講到根機。這個願所攝受的眾生是誰呢？善導大師說：這個十方眾生，就是我們一般的顛倒凡夫。就是我們現在這種人，有時候造業，有時候造善，有時候造惡。好像那空中的羽毛，它是不決定的，可上可下的。這個講到根機。第二個，講到他修學的法門，他的法門有三種。

至心信樂

欲生我國

乃至十念

而這三個當中，最重要的，第一最重要，就是「至心信樂」。善導大師說：淨土宗的成功失敗，來自於你一種「真實的信心」。這個「至心信樂」，就是真實的信心。那麼這個真實的信心，要怎麼建立呢？善導大師，解釋「至心信樂」，他分成二部份來說明。

一者決定深信：

自身現是罪惡生死凡夫

曠劫已來常沒常流轉

無有出離之緣

——善導大師——

第一個你要相信。

我是罪惡生死凡夫，曠劫已來常沒常流轉，無有出離的因緣。

我們今天要，一心皈命「阿彌陀佛」。首先你要知道，你自己沒有能力做到。就是我很想到淨土去，但是我做不到。有些人他沒有建立這樣的心法。他總是覺得，唉！我佛號念得很好，我可以往生。他做什麼事情，他的想法，都是把這個「我」看得很重。「我」可以往生，其實這是錯誤的。你這個皈依，什麼叫皈依？你要空掉「自我」！我們的心中，能夠往生，是彌陀的攝受。所以你要相信你自已做不到。因為，為什麼要這樣子思考呢？

你說善導大師這樣子，好像把我們的力量都壓抑了。

不是！

如果你認為你可以往生，那佛號是可有可無。那佛號就不是重點了。那你憑什麼叫，一心皈命「阿彌陀佛」。那你是皈依你自己了。諸位要知道，你打坐打得再好，你念佛念得再好。它的原因，只有一個，是佛力加被。不是你自己的力量。淨土宗的思考，永遠要把功德歸給佛陀。你要養成這樣的習慣。如果你心中，經常存有自我意識，那你就不能構成，一心皈命 通身靠倒。你臨終就不能夠全心全意的，把心力放在這句佛號上。你就會產生很多的想法，那就完了。

所以臨終的正念，是你平常培養起來的。為什麼，有些人臨終的時候，能夠生起大皈依的心情。把自己的身心世界完全放下，全部投入這個佛號。有些人做

不到。因為你平常，就沒養成這個習慣嘛！你平常就是，我怎麼樣…那你臨終的時候，就是皈依「自我意識」。那就完了！自我意識，就是「無明」。就產生很多妄想。你念佛的時候，還打妄想。

所以你要產生「至心信樂」。第一個條件，你要相信，你自己沒有能力做到。

二者決定深信：

波阿彌陀佛 四十八願

攝受衆生 無疑無慮

乘波願力 定得往生

第二個你要相信，彼阿彌陀佛有四十八願。你要相信「阿彌陀佛」，有足夠的能力，來救拔你。這個就很難，很多人很難。

我問大家一句話。我們有時候會處在黑暗當中，對不對？你有時候會提佛號，有時候不提佛號。你在黑暗當中，你把佛號提起來的時候，你還怕不怕？不怕，唉好！那你表示，對佛號有信心。一個人在黑暗當中，你一定會怕，很正常。但是，你佛號提起來的時候。你還怕，那你就不要檢討自己了。你假設，佛陀沒辦法救拔你。

問題不是，佛陀能不能救拔你。問題是，你信心不夠。所以，首先我們要相信我們自己沒有能力完成。而且你在念佛的時候，你相信 佛陀一定有足夠的力量，可以救拔你。

在印光大師文鈔，有一個公案。印光大師寫出來，文鈔裡面說：印光大師有一個皈依弟子，是一個老人家。這老人家一輩子作公務人員。他跟印光大師學佛，學很久了。他寫一封信，他生病那個時候，已經生病了。寫一封信給，印光大師。他很感慨說：我現在年紀大了，又滿身是病。他的大意是說：我今生非常的悔恨，太晚學佛。太晚遇到淨土法門。年輕的時候，沒有好好的用功。到現在滿身是病，佛號也沒有念好。所以我現在，對往生沒有把握。就那個信，充滿了遺憾跟悔恨。

印光大師就訶責他。印光大師說：什麼叫，佛號沒有念好。什麼叫，佛號有念好。他說：你光是佛號沒有念好，這種觀念，你就沒辦法往生。你自己就對「阿彌陀佛」沒有信心！

什麼叫作。信阿彌陀佛有四十八願，攝受衆生 無疑無慮 定得往生。你要完全相信「阿彌陀佛」，有救拔你的力量。

所以善導大師說：「至心信樂」它的基本精神，叫作「順從本願」。比如說：唉！我業障深重，「阿彌陀佛」不能救拔我。你起這個念頭，叫作不「順從本願」。你認為，你業障深重。「阿彌陀佛」沒辦法救拔你。那就是你沒有「順從本願」。你還是活在自我意識。

學佛人，修行到最後，心中只有佛號。你自己，沒有你自己的看法。「打得念頭死 建立彌陀佛」，你才有成功的機會。如果你心中，還創造很多的想法，那你就完了。你念佛念到最後，你心中只有佛，沒有自我。我把生命交給佛陀

一心皈命

通身靠倒

所以什麼叫作，一心皈命。什麼叫作，通身靠倒。你把這八個字參透了，你就知道怎麼念佛。

其實我講實在話，淨土法門它不怕你，業障重。它也不怕你，煩惱重。但是你沒有一心皈命，就完了。它的心法在這裡。

其實淨土法門。我在新加坡打佛七，我告訴大家。七天當中，我們只修四個字，「一心皈命」就這四個字。當你念佛念到最後，你心中只有佛。你心中完全沒有想法了，你就成功了。你的心跟佛，合在一起了。變成「法界一相」，沒有「能所」就心中只有佛。

這個時候就是善導大師說的，你真實的「順從本願」。也就是所謂的「至心信樂」。你相信，你是什麼能力都沒有。你相信，你靠住「阿彌陀佛」，你絕對可以往生。這個是所有淨土宗，成敗的關鍵，就是這四個字。這四個字，你不能修起來。你念佛念得再多，都沒有用。因為你，沒有掌握祂的心法。

那麼你有這樣的「至心信樂」。你真實的把你的生命，交給了佛陀。「通身靠倒」，然後「欲生我國」。你要有一種求生淨土的願望。「厭離娑婆 欣求極樂」，然後臨終要「具足十念」。

這個「十念」。當然很多古德都說，臨命終要念十句佛號。但這樣解釋，不是很好。曇鸞大師說，這個「十念」。不要說一定是十句佛號，或者八句佛號，或者幾句佛號。他說：我們臨命終的時候，我們知道我今生完了。這個時候你要趕快 把心…，你不要說，趕快去找什麼醫生，去大陸找什麼藥，那就完蛋了。你妄想一直起來，你就完了。你一定要「打得念頭死」。把妄想全部放下，然後心中靠著這個佛號。然後，你心中要「相續稱念 業事成辦」。這個「十念」就是說，你要一段相續的時間。相續的稱念佛號，不能間斷。然後直到淨業成就。

這個第十八願是往生的最低標準。也是往生的最重要關鍵。而這句話的，整個心法在「至心信樂」。善導大師就是講「至心信樂」，這個是淨土宗的成敗關鍵。其實我們很多人，淨土宗失敗，失敗在那裡？敗在自己的妄想！你太多想法了。你念佛一直產生很多想法，你沒有「一心皈命」！

我出家之前，我親近高雄一個佛光山的道場。那個時候，我參加一個 金剛護法會。只要道場有事，我們就去幫忙，差不多將近二十年前。我永遠記得，我

有一個非常好…的師兄。大概佛光山辦什麼活動，我們兩個是一定到的。那個師兄，我出家以後他往生了。他同修打電話給我，我說：他往生情況怎麼樣？他平常念佛，念得很虔誠。但他往生的時候，我覺得他沒有「一心皈命」。我覺得很遺憾。他那個時候人家跟他報，去台北看醫生，到南部去找偏方。弄到最後，他到了一個南部的地方去，找一個醫生。結果他去上廁所的時候，就死在廁所。你說他還可以往生嗎？你光是動一個念頭，去找醫生。當然我們身體如果還有救，那當然找醫生了。但是你這種情況已經是…。印光大師說，你已經不行了，你就專心的靠著佛號。你如果命不該絕，你就遇到貴人。它自然會產生貴人。你如果命該絕，你就跟「阿彌陀佛」走。我覺得生命很多東西，不是求來的。諸位知道嗎？

你越求，你越是動妄想。把生命弄得更糟糕。所以這個時候，在臨終的時候。我講實在話，你的成敗關鍵，就是你是不是那一念心。能夠把所有的念頭，全部靠住這句佛號。反正我就是把自己放掉，就是靠上去，你百分之百成功。所以我們講「隨念往生」。

臨終的人，淨土宗有兩種，一種叫「隨業往生」。這「隨業往生」困難度很高。那是念到「念佛三昧」，「預知時至」。他已經是淨業成就了。這種只有祖師做得到。我們一般人，很少人說念到「淨業成就」，很少。所以「隨業往生」，對我們一般人來說，是不太可能。

我們最有可能就是「隨念」。我的淨業，也沒有成就。我的罪業都存在。但是沒關係。我就靠，臨終最後拼那個「十念」。而每一個念都是「至心信樂」。每一個念頭，都是「一心皈命」。這個時候「阿彌陀佛」，第十八願 就會出現了。它就「啪」出現了。

設我得佛 十方衆生

至心信樂 欲生我國

乃至十念 若不生者

不取正覺

唯除五逆 誹謗正法

——第十八願 十念必生願——

唯除五逆 誹謗正法。那這個是很重的罪，因為謗法。

五逆 殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧。

但是這個善導大師說：即使你造了五逆，只要你懺悔，也是可以往生。那是約著沒有懺悔。因為懺悔，就清淨了。所以善導大師說：即使你造了五逆十惡。五逆跟誹謗正法，你懺悔也是可以往生。那麼總而言之，你往生的關鍵在「至心信樂」。這個地方的心法，諸位要知道。

從平時的想像來說，是光明相。到臨終的時候，你這個時候，就要把自己所有

想法忘掉。把「阿彌陀佛」，當作你的本命元辰，通身靠倒。這是一個，所有成敗的關鍵。

好！我們再看第三段，心力跟佛力的相互關係。我們先講佛力，佛力就是彌陀的大願力。就是我們講四十八願。我的建議，諸位最好把四十八願學習一下。因為你念這句佛號，是觸動了四十八種加持力。如果你不知道，「阿彌陀佛」四十八種加持力。你這個佛號要產生皈依的心，我看很難。那對你來說，佛號只是一個聲音。你根本不知道，什麼叫作無量光、無量壽。我講實在話，你的心要完全交給這句佛號，你要先了解祂，對不對！

你對一個陌生的東西，你會交給祂嗎？我懷疑。

對不對！

你對佛號完全不了解。你可以把你的心，完全交給佛號？我真的不相信。不太可能。這個不合乎人性的原則。你說我今天，投靠一個大富長者。我對這個大富長者的為人處世，完全不了解。我全部交給你，我看不太可能。所以一個人，最大的障礙就是愚痴。內心世界最大的障礙，就是愚痴。愚痴的話，等於沒有救了。一個人，可以有煩惱。一個人，可以有罪業。但是他頭腦要清楚。一個人起顛倒，我講實在話，誰都救不了你。福報再大也沒有用。

所以佛教的整個基本的思想，來自於「正見」。就是你要很清楚的知道，這句佛號祂為什麼叫，無量光 無量壽。為什麼，我要去憶念祂。因為祂背後，有四十八種大願力。這是第一個，你要有正確的思惟。第二個佛力看了以後，我們看心力。我們要產生一種專注的信心，你要有心力。第二個要有法力。因為四十八願，太廣大了。我們沒辦法，去緣四十八願。所以善導大師說：佛號，就是四十八願的濃縮版。

善導大師說：佛號就是四十八願，四十八願就是佛號。他解釋意思就是說。我們這一念心，跟「佛的四十八願」。中間必須有一個橋樑，這個橋樑就是佛號。所以你沒有透過佛號，你就很難去觸動四十八願。所以我們必須怎麼樣，首先我們先了解四十八願，然後對佛號產生信心。然後再用心力，來憶念佛號。最後再啟發四十八願，產生感應道交。

我們看左邊這個表。你看，你剛開始是「心持法」。你了解四十八願以後。你每天應該有一些定課。不管是多還是少，你每天要跟佛號，兩個要建立一點關係。其實你跟祂熟。「阿彌陀佛」要救拔你，你要跟祂緣熟，緣要深。你跟他緣太淡薄了，是有困難。所以每天最好跟你的本尊，每天要接觸一下。不管是多是少。

所以我們每天「心持法」，你要去皈依佛號。把佛號的功德，作正確的想像。祂有光明相、接引相…。你把一些四十八願，比較重要的願，把它整理起來。那麼對佛號，產生美好的想像。你認為說你生命的全部，就是在這個佛號當中，每天去憶念祂。那麼你憶念祂的時候，祂就產生一種，反應作用。「佛」「心持法」，最後結果「法持心」。它會產生一種，反彈的加持力。那麼這個時候，你

的心的黑點，就減少了。那這個時候，你「心再持法」「法再持心」產生一種，善的循環。然後到最後

能所雙亡

心佛不二

我們剛剛講，念佛最高的境界，就是「能所雙亡」，心中只有佛號。

打得念頭死

建立彌陀佛

這最高境界，把自己空掉。當然我們剛開始念佛的時候，還有一個自我。因為我在念佛，誰在念佛？我們剛開始，就是我在念佛，那很正常。但是慢慢慢慢的，你要把我們捏造出來的，第七意識的思量。捏造出來的那個自我意識，慢慢消掉。到最後心中只有佛。「至心信樂 一心皈命」，那你就成功了。

我們淨土宗跟其他宗派的不同，在那裡？

淨土宗是一個佛力的加被法門，它是本尊相應法。所有的法門，都是以「心」為主。你看天台宗，他修所有的法門到最後這個法門，都要捨掉。《金剛經》說得很清楚。你今天過了彼岸以後，船怎麼樣？要放掉。所有的法門，是假借這個法門，來發明我們的心。所以，所有的「聖道門」，是以「心」為根本。淨土宗剛好相反，淨土宗是以「佛」為根本。

所以很多人問我說：我佛號念得很好，是不是要把佛號捨掉？

我說：你把佛號捨掉，你就完了…。

因為它是一個「他力門」。你把佛號捨掉，你就是沒有四十八願了。你怎麼捨掉佛號！你要把你的「心」捨掉。「聖道門」是以「心」為根本，它這些法門，都是在開顯內心的方便。託彼這個法門，來顯我心性。

淨土門剛好相反。淨土門是心念佛的時候，念到最後，你的心越來越少。佛越來越多，這樣才對！所以印光大師說：它是「他力門果地教」，叫作「本尊相應法」。總而言之，佛陀的力量，已經都準備好了。祂已經存在法界當中，四十八種力量。你要用一種很正確的了解、很正確的憶念、很正確的想像。把祂啟動起來，然後變成你的力量。把佛陀的力量，轉成你的力量，這是你要做的。而不是說，你去創造什麼功德，不是！你就是重點，把佛的力量，轉成你的力量。就好！這個是淨土宗的根本。

說：很多人用「聖道門」的思考，來思想「淨土宗」都錯誤。

因為它的根本，以「佛」為主。

聖道門是以「心」為主，這兩個是不一樣的。

那今天我們只講一些根本的觀念，至於怎麼去念佛，怎麼去攝心。怎麼念、誦、聽。這個諸位，再去從其他的去學習。

好！那麼今天的課程有沒有問題。你要抓住它的重要的思想。我覺得你要對四十八願，要有相當的了解。否則你這個佛號，你很難死心塌地的，把心完全放進去。其實這不是勉強。諸位要知道，這不是勉強。那是了解以後，你才能夠死心塌地，通身靠倒。

很多淨土宗的人，不重視教理。是非常吃虧的。你對一個佛號非常陌生，這個佛號背後是什麼力量？你完全不清楚，你很難「通身靠倒」。你是嘴巴「通身靠倒」。你內心不可能「通身靠倒」。你要能夠，真實的明白道理。才可以把你內心的，那個疑根拔除。然後再產生「一心皈命」。這個時候淨土宗，叫作你「上路了」。這個人上路了！往生是遲早的問題。因為你相應了！心心相應。你這念心，跟佛心相應了。

那麼在沒有拔除疑根之前，其實淨土宗最嚴重就是疑根。說：我沒有把佛號念完，沒有把佛號念好。其實重點，不是你有沒有念好。重點是你講這句話，表示你懷疑心，還是很重的。重點在那個「疑根」。重點，不是你把佛號念好。所以我希望大家，把淨土宗的心法，好好體會一下。什麼叫作「一心皈命 通身靠倒」，這八個字 你參透了。你就是一個，真正修淨土宗的人。

「一心皈命 通身靠倒」

都沒有問題？當然這個思想要慢慢消化。這個大家好好體會。總之，你要多學習。好！那我們今天，就到這個地方好不好？

謝謝大家

迴向