



無慚
無愧 ⇒ 無惡不造. 受諸業苦
頭出頭沒. 永無出期

身口心 **不堪任** 不饒益事

↓
惛沈

障 **毗鉢舍那**

障 **奢摩他**

掉舉 → (不正尋思 不如理作意)

⇒ 無法起修
或
修不相應
或
退轉