

〈本地分〉的「聲聞地」中，分成四瑜伽處。

於初瑜伽處（離欲資糧）中，有種性地（涅槃法緣有二，勝緣：謂正法增上他音，及內如理作意。）、趣入地、出離想地等三門，其重點是十二劣緣（1.自圓滿，2.他圓滿，3.善法欲，4.正出家，5.戒律儀，6.根律儀，7.於食知量，8.初夜後夜常勤修習惺寤瑜伽，9.正知而住，10.樂遠離，11.清淨諸蓋，12.依三摩地）和世出世間離欲道之十四資糧（1.自圓滿，2.他圓滿，3.善法欲，4.戒律儀，5.根律儀，6.於食知量，7.初夜後夜常勤修習惺寤瑜伽，8.正知而住，9.善友性，10.聞正法，11.思正法，12.無障礙，13.修惠捨，14.沙門莊嚴）。其內容雖多重複，但都是阿含義理中資糧道的要義所在。

於「聲聞地」第二瑜伽處（品類建立）（卷 26—29）中，總列十九問：「云何建立補特伽羅？云何所緣？云何教授？云何學？云何隨順學法？云何瑜伽壞？云何瑜伽？云何作意？云何瑜伽師所作？幾種瑜伽師？云何瑜伽修？云何修果？幾種補特伽羅異門？幾種補特伽羅？幾種建立補特伽羅因緣？有幾種魔？幾種魔事？云何發趣空無有果？」

依問次第解釋十七門「唵陀南曰：1 諸補特伽羅、2 建立、3 所緣、4 教，5 學、6 隨順學法，7 壞、8 瑜伽、9 作意，10 瑜伽師作、11 瑜伽師、12 修，13 果、14 異門 15 數取趣，因 16 魔事、17 無果，是皆當廣說。」

有補特伽羅品類差別 28、建立 11、所緣、教授、學（三學）、隨順學法（十想）等十七門，其重點在於瑜伽之所緣，分成

- 1.遍滿所緣：有分別影像，無分別影像，事邊際性，所作成辦。
- 2.淨行所緣：六不淨所緣，慈愍所緣，緣性緣起所緣，界差別所緣，阿那波那念所緣
- 3.善巧所緣：蘊善巧，界善巧，處善巧，緣起善巧，處非處善巧
- 4.淨惑所緣：明世俗道，明出世道

以及瑜伽修（分成 1.想修，2.菩提分法修）。這些也都是都是《阿含經》中，瑜伽師的核心所緣和修法。

於「聲聞地」第三瑜伽處（安立瑜伽）中（卷30—32），往慶問尋求，方安立護養，遠離一境性，障淨修作意。有往問、慶慰、審問、安立等四門，其中審問分爲「以審問、以言論、以所作、以知他心智而正尋求」，安立以「護養定資糧處、遠離處」；「心一境性」詳述九種心住、約毗鉢舍那三門六事差別所緣論淨行所緣等；「障淨修作意」，淨障，由四因緣能令其心淨除諸障：一、遍知自性故（怯弱障、蓋覆障、尋思障、自舉障），二、遍知因緣故，三、遍知過患故，四、修習對治故。「修作意」初修業者爲證心一境性及斷喜樂，修四作意：「調練心作意、滋潤心作意、生輕安作意、淨智見作意。」

於「聲聞地」第四瑜伽處（廣釋修相）中（卷33—34），都是順著《阿含經》的義理，對已得作意的瑜伽師教導修習世間道、出世間道。七作意離欲，及諸定廣辯；二定五神通，生差別諸相。觀察於諸諦，如實而通達；廣分別於修，究竟爲其後。

「七作意離欲」，七種作意是能離欲界欲的。「及諸定廣辯」：就是廣辯諸定，廣辯這個四禪和四空定。「二定」：無想定及滅盡定。說「五神通」：得到了禪，得到了色界四禪，還能引發神通，五種神通。「生差別諸相」，這個「生差別」，明修世淨定生處色無色天種種差別。「諸相」，明離欲者。這一個頌是世間道。出世間道還是「七種作意」，其中「了相作意」「以十六行了四諦相」名爲了相，後廣辨十六行了四諦相 2「觀察於諸諦」就是得到了未到地定，觀察苦、集、滅、道。「如實而通達」四諦；「廣分別於修」，通達了四諦之後，詳細地開示修學聖道的情況：勝解作意（煖、頂、忍及世第一法）、遠離作意、觀察作意（明斷修惑得二果相）、攝樂作意、加行究竟作意、加行究竟果作意。「究竟爲其後」，對因立果，得了聖在最後。