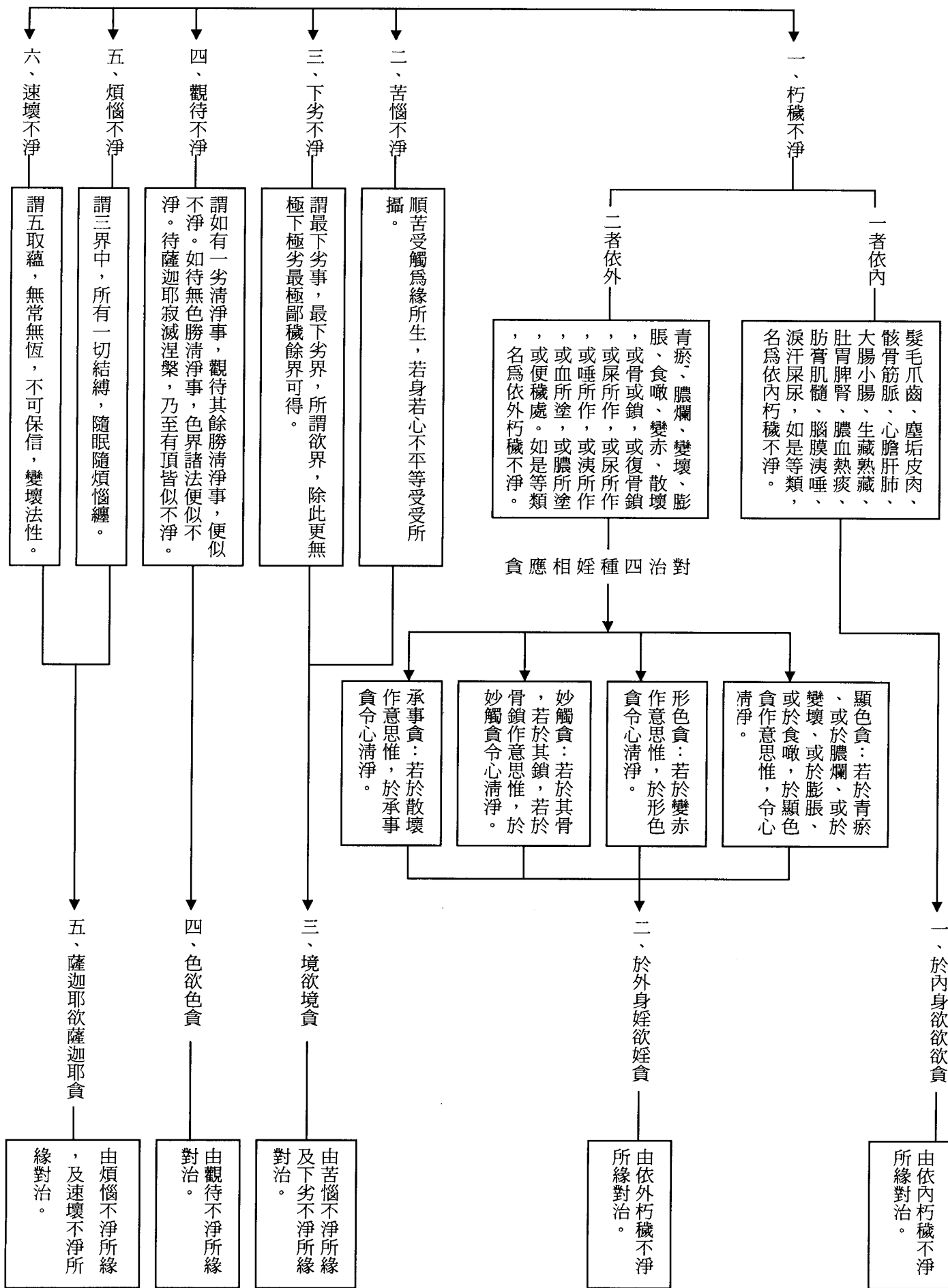


緣所淨不



七種染著	大智度論原文			九想對治	大智度論原文
一、染著色愛	或有人。若赤若白。若赤白。若黃若黑。	血塗相、青瘀相、膿爛相	血塗相、青瘀相、膿爛相。 多除色愛。		
二、染著形容	或有人著色。但染著形容。細膚纖指。修目高眉。	相 脹相、壞相。噉相、散相	脹相、壞相。噉相、散相。 多除形容愛。		
三、染著威儀 進止	或有人不著容、色。但染著威儀進止。坐、起、行、住。禮拜俯仰。揚眉頓（目+妾）。親近按摩。	死相	死相。多除威儀、語言愛。		
四、染著言語	人不著容色威儀。但染著言語。軟聲、美辭。隨時而說。應意、承旨。能動人心。	骨相、燒相	骨相、燒相。多除細滑愛。		
五、染著細滑	或有人不著容、色、威儀、軟聲。但染著細滑。柔膚軟肌。熱時身涼。寒時體溫。	血塗相。青瘀相。膿爛相。脹相、壞相。燒相。	九相除雜愛。及所著人愛。		
六、五事皆著		噉相。散相。骨相。死相。			
七、染著人相	或有人都不著五事。但染著人相。若男若女。雖得上六種欲。不得所著之人。猶無所解。捨世所重五種欲樂而隨其死。	噉相。散相。骨相。	噉相。散相。骨相。不見有人可著。		

「大智度論」
五種不淨

一、生處不淨

頭、足、腹、脊、脅、肋諸不淨物和合。名為女身。內有生藏、熟藏。屎尿不淨。外有煩惱業因緣風。吹識種令入二藏中間。若八月。若九月。如在屎尿中。

是身為臭穢。不從花間生。亦不從瞻蔔。又不出寶山。

二、種籽不淨

父母以妄想邪憶念風。吹淫欲火故。血髓膏流。熱變為精。宿業行因緣。識種子。在赤白精中住。是名身種子。

是身種不淨。非餘妙寶物。不由淨白生。但從尿道出。

三、自性不淨

從足至頂。四邊薄皮。其中所有不淨充滿。飾以衣服。澡浴花香。食以上饌。眾味餽膳。經宿之間。皆為不淨。假令衣以天衣。食以天食。以身性故亦為不淨。何況人衣食。

地水火風質。能變除不淨。傾海洗此身。不能令香潔。

四、自相不淨

是身九孔常流不淨。眼流眵、淚。耳出結聾。鼻中涕流。口出涎吐。廁道、水道常出屎、尿。及諸毛孔汗流不淨。

種種不淨物。充滿於身內。常流出不止。如漏囊盛物。

五、究竟不淨

是身若投火則為灰。若虫食則為屎。在地則腐壞為土。在水則膨脹爛壞。或為水虫所食。一切死屍中。人身最不淨。不淨法。九相中當廣說。

審諦觀此身。終必歸死處。難御無反復。背恩如小人。

四種貪差別的對治方法（「瑜伽師地論」與「俱舍論」相關經文比較）

				瑜伽師地論	
第一貪	顯色貪	若於青瘀、或於膿爛、或於變壞、或於膨脹、或於食噉，於顯色貪作意思惟，令心清淨。	第二貪	形色貪	若於變赤作意思惟，於形色貪令心清淨。
第三貪	妙觸貪	若於其骨，若於其鎖，若於骨鎖作意思惟，於妙觸貪令心清淨。	第四貪	承事貪	若於散壞作意思惟，於承事貪令心清淨。
				俱舍論	
第一貪	顯色貪	緣青瘀等修不淨觀治第一貪。	第二貪	形色貪	緣彼食等修不淨觀治第二貪。
第三貪	妙觸貪	緣蟲蛆等修不淨觀治第三貪。	第四貪	供奉貪	緣屍不動修不淨觀治第四貪。
				<p>若緣骨鎖修不淨觀。通能對治如是四貪。以骨鎖中無四貪境故。應且辨修骨鎖觀。此唯勝解作意攝故。</p>	

【不淨觀頌】

省庵法師

佛為貪欲眾生說不淨觀。觀之既久，貪欲即除。可以越愛河而超苦海，於閑居越大智度論，因取意而為之頌，以此自警，並以警世云。

死想	有愛皆歸盡，此身寧久長，替他空墮淚，誰解反思量？
脹想	記得穠華態，俄成膨脹軀，眼前年少者，容貌竟如何？
青瘀想	紅白分明相，青黃瘀爛身，請君開眼看，不是兩般人。
壞想	皮肉既墮落，五藏於中現，憑君徹底看，何處堪留戀？
血塗想	無復朱顏在，空餘殷血塗，欲尋妍醜相，形質漸模糊。
膿爛想	腐爛應難堵，腥臊不可聞，豈知膿潰處，蘭麝昔曾熏。
噉想	羊犬食人肉，人曾食犬羊，不知人與畜，誰臭誰復香？
散想	形骸一已散，手足漸移置，諦觀娥媚姿，畢竟歸何處。
骨想	本是骷髏骨，曾將誑惑人，昔時看似假，今日睹方真。
燒想	火勢既猛烈，殘骸忽無有，試看煙焰中，著得貪心否？

前詩粗不端緒，尙未諦審觀察，復作五言律以廣之。

死想	所愛竟長別，淒涼不忍看，識才離故體，尸已下空棺，夜火虛堂冷，秋風素幔寒，勸君身在日，先作死時觀。
脹想	風大鼓其內，須與膨脹加，身如盛水袋，腹似斷藤瓜，垢膩身塗炭，蠅蛆亂聚沙，曾因薄皮誑，翻悔昔年差。
青瘀想	風日久吹炙，青黃殊可憐，皮乾初爛橘，骨朽半枯椽，耳鼻缺還在，筋骸斷復連，石人雖不語，對此亦潸然。
壞想	肌膚纔脫落，形質便遭傷，瓜裂半開肉，蛇鑽欲出腸，枯藤纏亂髮，濕鮮爛衣裳，寄語婢娟子，休將畫囊囊。
血塗想	一片無情血，千秋不起人，淋漓塗宿草，狼藉污埃塵，莫辨妍媸相，安知男女身，哀哉癡肉眼，錯認假為真。
膿爛想	薄皮糊破紙，爛肉棄陳囊，濃血從中潰，蠅蛆自外爭，食豬腸易嘔，洗狗水難清，不是深憎惡，何由斷妄情。
噉想	尸骸遭噉食，方寸少完全，不飽饑烏腹，難乾饑狗涎，當年空自愛，此日有誰憐？不若豬羊肉，猶堪值幾錢？
散想	四體忽分散，一身何所從？豈唯姿態失，兼亦姓名空，長短看秋草，穠纖問晚風，請君高著眼，此事細推窮。
骨想	皮肉已銷鑠，唯餘骨尚存，雨添苔蘚色，水浸土沙痕，牽挽多蟲蟻，收藏少子孫，風流何處去，愁殺未歸魂。
燒想	烈焰憑枯骨，須與方熾然，紅飛天際火，黑透樹頭煙，妄念同灰燼，真心並日懸，欲超生死路，此觀要精研。