

## 《瑜伽師地論》卷 12 本地分中三摩呬多地第六之二

復次，云何無間入諸等至？

謂如有一，得初靜慮乃至有頂，然未圓滿清淨鮮白。  
先順次入乃至有頂，後逆次入至初靜慮。

復次，云何超越入諸等至？

謂即於此已得圓滿清白故，從初靜慮無間超入第三靜慮，第三無間超入空無邊處，空處無間超入無所有處，乃至廣說。逆超亦爾。以極遠故，無有能超第三等至。唯除如來及出第二阿僧企耶諸大菩薩，彼隨所欲入諸定故。

復次，云何薰修靜慮？

謂如有一，已得有漏及與無漏四種靜慮，為於等至得自在故，為受等至自在果故，長時相續入諸靜慮，有漏、無漏更相間雜，乃至有漏無間無漏現前，無漏無間還入有漏，當知齊此薰修成就。

若於是處、是時、是事，欲入諸定，即於此處、此時、此事，能入諸定，是名於諸等至獲得自在。