

洞山良价禪師修禪五階段

一、向：喫飯時作麼生

聖主由來法帝堯 御人以禮曲龍腰
有時鬧市頭邊過 到處文明賀聖朝

二、奉：背時作麼生

淨洗濃粧為阿誰 子規聲裏勸人歸
百花落盡啼無盡 更向亂峰深處啼

三、功：放下鑿頭時作麼生

枯木花開劫外春 倒騎玉象趁麒麟
而今高隱千峰外 月皎風清好日辰

四、共功：不得色

眾生諸佛不相侵 山自高兮水自深
萬別千差明底事 鷓鴣啼處百花新

五、功功：不共

頭角纔生已不堪 擬心求佛好羞慚
迢迢空劫無人識 肯向南詢五十三