

瑜伽師地論卷第二十八

彌勒菩薩說

唐三藏沙門玄奘奉詔譯

本地分中聲聞地

第二瑜伽處之三

云何爲學。謂三勝學。一增上戒學。二增上心學。三增上慧學。云何增上戒學。謂安住具戒等。如前廣說。是名增上戒學。云何增上心學。謂離欲惡不善法。有尋有伺。離生喜樂。入初靜慮。具足安住。乃至能入第四靜慮。具足安住。是名增上心學。又諸無色及餘所有。

等持等至亦皆名爲增上心學。然依靜慮能最初入聖諦現觀正性離生。非全遠離一切靜慮能成此事。是故靜慮最爲殊勝。故偏說爲增上心學。云何增上慧學。謂於四聖諦等所有如實智見。是名增上慧學。問。何緣唯有三學。非少非多。答。建立定義故。智所依義故。辦所作義故。建立定義者。謂增上戒學。所以者何。由戒建立心一境性。能令其心觸三摩地。智所依義者。謂增上心學。所以者何。由正定心念一境性。於所知事有如實智。如實見轉。辦所作義者。謂增上慧學。所以者何。由善清淨若智若見。能證究竟諸煩惱。

斷以煩惱斷是自義利。是勝所作過此更無勝所作故。由是因緣唯有三學。

問。何緣三學如是次第。答。先於尸羅善清淨故。便無憂悔。無憂悔故。歡喜安樂。由有樂故。心得正定。心得定故。能如實知。能如實見。如實知見故。能起厭。厭故離染。由離染故。便得解脫。得解脫故。證無所作究竟涅槃。如是最初修習淨戒。漸次進趣。後證無作究竟涅槃。是故三學如是次第。

問。何緣三學名爲增上。答。云何所趣義。謂爲趣增上心而修淨義故。名爲增上。云何所趣義。謂爲趣增上心而修淨

戒名增上戒學。爲趣增上慧而修定心。名增上心學。爲趣煩惱斷而修智見。名增上慧學。如是名爲所趣義。故名爲增上。云何最勝義。謂若增上戒學。若增上心學。若增上慧學。唯於聖教獨有此三。不共外道。如是名爲最勝義。故名爲增上。

又或有增上心學能引發增上慧學。或有增上慧學能引發增上心學。謂聖弟子未得根本靜慮。先學見跡。後爲進斷修道所斷一切煩惱。正勤加行。修念覺支。乃至修捨覺支。是名增上慧學引發增上心學。增上心學引發增上慧學者。如前已說。

又或有增上戒學無增上心無增上慧。或有增上戒學亦有增上心。唯無增上慧。非有增上慧學而無增上戒。及無增上心。是故若有增上慧學。當知必定具足三學。於此建立三種學中。諸瑜伽師當勤修學。復有三種補特伽羅。依此三學入諦現觀。何等爲三。一未離欲。二倍離欲。三已離欲。當知此中於一切欲全未離者。勤修加行。入諦現觀。既於諸諦得現觀已。證預流果。倍離欲者。當於爾時證一來果。已離欲者。當於爾時證不還果。

復有三根。一未知欲知根。二已知根。三具知根。云何

建立如是三根。謂於諸諦未現觀者。加行勤修諸諦現觀。依此建立未知欲知根。若於諸諦已得現觀。而居有學。依此建立已知根。若阿羅漢所作已辦。住無學位。依此建立具知根。

復有三解脫門。一空解脫門。二無願解脫門。三無相解脫門。云何建立三解脫門。謂所知境略有二種。有及非有。有有二種。一者有爲。二者無爲。於有爲中。且說三界所繫五蘊。於無爲中。且說涅槃。如是二種。有爲無爲。合說名有。若說於我。或說有情命者生者等。是名非有。於有爲中見過失故。見過患故。無所祈願。

無祈願故。依此建立無願解脫門。於有爲中無祈願故。便於涅槃深生祈願。見極寂靜。見甚微妙。見永出離。由於中見永出離故。依此建立無相解脫門。於其非有無所有中。非有祈願。非無祈願。如其非有還則如是知爲非有。見爲非有。依此建立空解脫門。是名建立三解脫門。

云何隨順學法。謂有十種違逆學法。對治彼故。應知十種隨順學法。云何十種違逆學法。一者所有母邑。少年盛壯。可愛形色。是正修學善男子等上品障礙。二者於薩迦耶所攝諸行。生起愛著。三者懶惰懈怠。

四者薩迦耶見。五者依於段食。貪著美味。六者於諸世間種種戲論。非一眾多別別品類。所思念中。發欲貪愛。七者思惟諸法瑜伽作意。所有過患。此復云何。謂十一種。一於諸諦實蘊業果中。猶豫疑惑。二樂修斷者身諸麁重。三有慢緩者。於修止觀過患作意。惛沈睡眠。映蔽其心。令心極略。四太猛精進者。身疲心惱。五太劣精進者。不得勝進善品衰退。六於少利養名譽稱讚。隨一樂中。深生欣喜。七掉舉不靜。踊躍躁擾。八於薩迦耶永滅涅槃而生驚恐。九於諸言說。非量加行。言論太過。雖說法論而好折伏起諍。方便。十

於先所見所聞所受。非一眾多別別品類諸境界中。心馳心散。十一不應思處而彊沈思。應知是名思惟。諸法瑜伽作意。所有過患。八者於諸靜慮等至樂中。深生愛味。九者樂欲證入無相定者。於諸行中。隨順流散。十者觸身苦受。乃至奪命苦受時。貪愛壽命。希望存活。隨此希望傷歎迷悶。是名十種違逆學法。云何對治。如是十種違逆學法。隨順學法。謂有十種。一不淨想。二無常想。三無常苦想。四苦無我想。五厭逆食想。六一切世間不可樂想。七光明想。八離欲想。九滅想。十死想。如是十想。善修善習。善多修習。能斷。

十種障礙學法。違逆學法。當知此中有四光明。一法光明。二義光明。三奢摩他光明。四毗鉢舍那光明。依此四種光明增上立光明想。今此義中意取能斷思惟諸法瑜伽作意障礙法者。當知此中復有十種隨順學法。何等爲十。一者宿因。二者隨順教。三者如理加行。四者無間殷重所作。五者猛利樂欲。六者持瑜伽力。七者止息身心麤重。八者數數觀察。九者無有怯弱。十者離增上慢。云何宿因。謂先所習諸根成熟諸根積集。云何隨順教。謂所說教無倒漸次。云何如理加行。謂如其教無倒修行。如是修行能生正見。云

何無間殷重所作。謂由如是正加行故。於諸善品不虛捨命。速能積習所有善品。云何猛利樂欲。謂如有一於上解脫發生希慕。謂我何時當於是處能具足住。如諸聖者於是處所具足而住。云何持瑜伽力。謂二因緣能令獲得持瑜伽力。一者本性是利根故。二者長時串修習故。云何止息身心麤重。謂如有一或由身勞身乏發身麤重。發心麤重。此因易脫威儀而便止息。或由太尋太伺發身麤重。發心麤重。此因內心寂止方便而便止息。或由心略心劣惛沈睡眠之所纏繞。發身麤重。發心麤重。此因增上慧法。毗鉢舍

那順淨作意而便止息。或由本性煩惱未斷有煩惱品身心麤重未能捨離。此因相續勤修正道而便止息云何數數觀察謂依尸羅數數觀察惡作不作數數觀察善作而作於其惡作不作不轉於其善作不作不退於其惡作作而棄捨於其善作作而不捨又於煩惱斷與未斷觀察作意增上力故數數觀察若知已斷便生歡喜若知未斷則便數數勤修正道云何無有怯弱謂於後時應知應見應證得中未知未見未證得故發生怯弱其心勞倦其心匱損彼既生已而不堅執速能斷滅云何離增上慢謂於所得所

觸所證無增上慢離顛倒執於真所得起於得想於真所觸起於觸想於真所證起於證想如是十法於樂修學諸瑜伽師所應修學初中後時恆常隨順無有違逆是故名爲隨順學法。

云何瑜伽壞謂壞瑜伽略有四種何等爲四一者畢竟瑜伽壞二者暫時瑜伽壞三者退失所得瑜伽壞四者邪行所作瑜伽壞

畢竟瑜伽壞者謂無種性補特伽羅何以故由彼身中無能趣向涅槃法故畢竟失壞出世瑜伽暫時瑜伽壞者謂有種性補特伽羅何以故由彼身

中有能趣向涅槃法故雖闕外緣時經久遠定當緣會修習瑜伽令其現起善修習已當般涅槃是故說彼所有瑜伽暫時失壞。

退失所得瑜伽壞者謂如有一退失所得所觸所證若智若見若安樂住。

邪行所作瑜伽壞者謂如有一不如正理精勤修行雖多用功無所成辦不能成辦一切瑜伽亦非善法又如有一多諸煩惱性多塵穢而識聰銳覺慧猛利成俱生覺善攝所聞於聞究竟或少或多或住空閒有在家者及出家者爲性質直來至其所因爲說法。

令心歡喜又行矯詐妄現種種身語相應調善所作由是因緣招集利養恭敬稱頌大福德想及得種種衣食臥具病緣醫藥資身什物爲諸國王大臣居士乃至商主恭敬尊重咸共謂之是阿羅漢或於隨彼迴轉弟子若諸出家若在家眾戀著親愛隨順而轉爲多招引復生是念此諸出家在家弟子信順於我咸共謂我是阿羅漢彼若依於瑜伽作意止觀等處來請問我我得彼問或不能對彼因是事當於我所捨信向心不復謂我是阿羅漢由斯退失利養恭敬我於今者應自思惟籌量觀察安立瑜伽彼由是事

增上力故。耽著利養恭敬名譽。獨處空閒。自諦思惟。籌量觀察。安立瑜伽。然此瑜伽不順契經。不現戒律。違逆法性。若諸苾芻善持三藏。彼於其所。覆自瑜伽。不欲開示。若諸在家出家弟子。於此瑜伽私竊教示。不令彰顯。所以者何。恐有善持三藏教者。聞彼如是瑜伽處已。以經檢驗。不順契經。以律顯照。不現戒律。以法觀察。違逆法性。由是因緣。便不信受。以不信言詰難於我。諍競舉發。由是國王大臣居士。乃至饒財長者商主。不復恭敬尊重於我。更不獲得衣食臥具。病緣醫藥資身什物。彼由貪著利養恭敬。增上力故。

於非法中起於法想。起覆藏想。起惡欲樂。顯發開示非法爲法。諸有忍許。彼所見者。亦於非法起是法想。愚昧頑鈍。於非法中起法想故。雖如其教精進修行。當知一切皆是邪行。如是名爲邪行所作瑜伽失壞。像似正法。非真正法。能障正法。

諸有苾芻勤修靜慮。是瑜伽師。於此四種瑜伽壞法。應正偏知。當遠捨離。

云何瑜伽。謂四瑜伽。何等爲四。一信。二欲。三精進。四

方便。

當知其信。有二行相。及二依處。二行相者。一信順行。

相。二清淨行相。二依處者。一觀察諸法道理依處。二信解補特伽羅神力依處。

欲有四種何等爲四。一爲證得欲。二爲請問欲。三爲修集資糧欲。四爲隨順瑜伽欲。爲證得欲者。謂如有於上解脫發生希慕如前廣說。爲請問欲者。謂有一生希慕已往僧伽藍詣諸有識同修梵行成就瑜伽妙智者所。爲聽未聞。爲聞究竟。爲修集資糧欲者。謂如有一爲戒律儀清淨。爲根律儀清淨。故於食知量。減省睡眠。正知住中。展轉增勝。發生希慕。爲隨順瑜伽欲者。謂於無間加行。殷重加行。修習道中。發

生希慕。發生欣樂欲有所作。

精進有四。何等爲四。一爲聞精進。二爲思精進。三爲修精進。四爲障淨精進。爲聞精進者。謂爲聽未聞。聞已究竟。勤心勇猛。審決加行。爲思精進者。謂如所聞法獨處空閒。思惟其義。籌量觀察。爲修精進者。謂入寂靜於時。時間勤修正觀。爲障淨精進者。謂於晝夜策勵精勤。經行宴坐。從諸障法淨修其心。勤心勇猛。審決精進。

方便有四。謂尸羅律儀增上力故。善守其念。善守念故。能無放逸。防護其心。修諸善法。無放逸故。心正於

內修奢摩他。增上慧法。毗鉢舍那。

此四瑜伽。有十六種。當知此中初由信故。於應得義。深生信解。信應得已。於諸善法生起樂欲。由樂欲故。晝夜策勵。安住精勤。堅固勇猛。發精進已。攝受方便。能得未得。能觸未觸。能證未證。故此四法說名瑜伽。云何作意。謂四作意。何等爲四。一力勵運轉作意。二有間運轉作意。三無間運轉作意。四無功用運轉作意。云何力勵運轉作意。謂初修業者。令心於內安住等住。或於諸法無倒揀擇。乃至未得所修作意。爾時作意力勵運轉。由倍勵力。折挫其心。令住一境。故名

力勵運轉作意。云何有間運轉作意。謂得所修作意已後。世出世道漸次升進。了相作意。由三摩地思所間雜。未能一向純修行轉。故名有間運轉作意。云何無間運轉作意。謂從了相作意已後。乃至加行究竟作意。是名無間運轉作意。云何無功用運轉作意。謂加行究竟果作意。是名無功用運轉作意。

復有所餘四種作意。一隨順作意。二對治作意。三順清淨作意。四順觀察作意。云何隨順作意。謂於所緣深生厭壞。起正加行而未斷惑。云何對治作意。謂能斷惑。云何順清淨作意。謂心下蹙取淨妙相策令歡

悅云何順觀察作意。謂觀察作意。由此作意增上力。故順觀煩惱斷與未斷。

問於所緣境正作意時。思惟幾相答。四何等爲四。一所緣相。二因緣相。三應遠離相。四應修習相。所緣相者。謂所知事同分影像。明了顯現。因緣相者。謂三摩地資糧積集。隨順教導。與修俱行。猛利樂欲。於可厭法深生厭患。能審徧知亂與不亂。他不惱觸。或人所作。或非人作。或音聲作。或功用作。若毗鉢舍那而爲上首。內略其心極猛盛觀後。因緣相。若奢摩他而爲上首。發起勝觀極猛盛止後。因緣相應遠離相。復有

四種。一者沈相。二者掉相。三者著相。四者亂相。沈相者。謂由所緣相因緣相故。令心下劣。掉相者。謂由所緣相因緣相故。令心高舉。著相者。謂由所緣相因緣相故。令心於境起染。起著作諸惱亂。亂相者。謂由所緣相因緣相故。令心於外馳散擾動。如是諸相。如前等引地中已說。

問。如是作意於所緣境起勝解時。有幾勝解答。九。何等爲九。一有光淨勝解。二無光淨勝解。三遲鈍勝解。四捷利勝解。五狹小勝解。六廣大勝解。七無量勝解。八清淨勝解。九不清淨勝解。有光淨勝解者。謂於光

明相。澄心善取與光明俱。所有勝解。無光淨勝解者。謂於光明相。不能善取與闇昧俱。所有勝解。無光淨勝解者。謂鈍根身中所有勝解。捷利勝解者。謂利根身中所有勝解。狹小勝解者。謂狹小信欲俱行勝解。及狹小所緣意解勝解。如是作意狹小故。及所緣狹小故。名狹小勝解。廣大勝解者。謂廣大信欲俱行勝解。及廣大所緣意解勝解。如是作意廣大故。及所緣廣大故。名廣大勝解。無量勝解者。謂無邊無際信欲俱行勝解。及無邊無際所緣意解勝解。如是作意無量故。及所緣無量故。名無量勝解。清淨勝解者。謂已善

修已成滿。已究竟。俱行勝解。不清淨勝解者。謂未善修未成滿。未究竟。俱行勝解。

問修瑜伽者。凡有幾種瑜伽所作。答。四。何等爲四。一所依滅。二所依轉。三徧知所緣。四愛樂所緣。所依滅及所依轉者。謂勤修習瑜伽作意故。所有麤重俱行所依。漸次而滅。所有輕安俱行所依。漸次而轉。是名所依滅及所依轉瑜伽所作。徧知所緣及愛樂所緣者。謂或有徧知所緣愛樂所緣。與所依滅轉而爲上首。由此徧知所緣愛樂所緣增上力故。令所依滅及所依轉。或有徧知所緣愛樂所緣。用所依清淨而爲

上首。由此所依清淨增上力故。令徧知所緣得善清淨。及愛樂所緣得善清淨。於其所作成辦時轉。是名四種修瑜伽者瑜伽所作。

問。修瑜伽師凡有幾種。答。三。何等爲三。一。初修業瑜伽師。二。已習行瑜伽師。三。已度作意瑜伽師。云何初修業瑜伽師。謂有二種初修業者。一。於作意初修業者。二。淨煩惱初修業者。云何於作意初修業者。謂初修業補特伽羅安住一緣勤修作意。乃至未得所修作意。未能觸證心一境性。云何淨煩惱初修業者。謂已證得所修作意。於諸煩惱欲淨其心。發起攝受正

勤修習了相作意。名淨煩惱初修業者。云何已習行瑜伽師。謂除了相作意。於餘乃至加行究竟五作意中已善修習。云何已度作意瑜伽師。謂住加行究竟果作意位中。由此超過加行方便所修作意安住修果。是故說名已度作意。又始從修習善法欲已去。乃至未起順決擇分善根。於爾所時名初修業。若已起順決擇分善根。所謂煥頂。隨順諦忍。世第一法。名已習行。若已證入正性離生。得諦現觀。不由他緣。於佛聖教。不爲餘緣之所引奪。當於爾時名度作意。由彼超過他緣作意。住非他緣所有作意。是故名爲已度

作意。

云何瑜伽修。謂有二種。一者想修。二者菩提分修。

云何想修。謂或修世間道時。於諸下地修過患想。或修涅槃道時。於斷界離欲界滅界。觀見最勝寂靜功德。修習斷想離欲想滅想。或修奢摩他時。修習止品。上下想。或修毗鉢舍那時。修習觀品。前後想。上下想者。謂觀察此身。如其所住。如其所願。上從頂上下。至足下。種種雜類。不淨充滿。謂此身中所有種種髮毛。爪齒。如前廣說。前後想者。謂如有一於所觀相殷勤懇到。善取善思。善了善達。謂住觀於坐。坐觀於臥。或

在後行。觀察前行。此則顯示以毗鉢舍那行。觀察三世緣生諸行。謂若說言住觀於坐。此則顯示以現在作意。觀察未來所知諸行。所以者何。現在作意位已現生故。說名爲住。未來所知位未現生故。臨欲起故。說名爲坐。若復說言坐觀於臥。此則顯示以現在作意。觀察過去所知諸行。所以者何。現在作意位臨欲滅故。說名爲坐。過去所知位已謝滅故。說名爲臥。若復說言或在後行觀察前行。此則顯示以現在作意。觀無間滅現行作意。所以者何。若已生起無間謝滅所取作意。說名前行。若此無間新新生起能取作意。

取前無間已謝滅者說名後行當知此中爲修止觀修彼二品勝光明想是名想修。

云何菩提分修謂於三十七菩提分法親近積集若修若習若多修習是名菩提分修何等名爲三十七種菩提分法謂四念住四正斷四神足五根五力七覺支八聖道四念住者一身念住二受念住三心念住四法念住四正斷者一於已生惡不善法爲令斷故生欲策勵發勤精進策心持心正斷二於未生惡不善法爲不生故生欲策勵發勤精進策心持心正斷三於未生善法爲令生故生欲策勵發勤精進策

心持心正斷四於已生善法爲欲令住令不忘失令修圓滿令倍修習令其增長令其廣大生欲策勵發勤精進策心持心正斷四神足者一欲三摩地斷行成就神足二勤三摩地斷行成就神足三心三摩地斷行成就神足四觀三摩地斷行成就神足五根者一信根二精進根三念根四定根五慧根五力者一信力二精進力三念力四定力五慧力七覺支者一念等覺支二擇法等覺支三精進等覺支四喜等覺支五安等覺支六定等覺支七捨等覺支八支聖道者一正見二正思惟三正語四正業五正命六正精

進七正念。八正定。

今於此中云何爲身。云何於身住循身觀。云何爲念。云何念住。略說身相有三十五。謂內身。外身。根所攝身。非根所攝身。有情數身。非有情數身。麤重俱行身。輕安俱行身。能造身。所造身。名身。色身。那洛迦身。傍生身。祖父國身。人身。天身。有識身。無識身。中身。表身。變異身。不變異身。女身。男身。半擇迦身。親友身。非親友身。中庸身。劣身。中身。妙身。幼身。少身。老身。如是名爲身相差別。住循身觀略有三種。謂依身增上聞思修慧。由此慧故於一切身。一切相。正觀察。正推求。隨

觀隨覺。念謂依身增上受持正法。思惟法義。修習作證。於文於義修作證中。心無忘失。若審思惟。我於正法爲正受持。爲不爾耶。於彼彼義。慧善了達。爲不爾耶。善能觸證。彼彼解脫。爲不爾耶。如是審諦。安住其念。名爲念住。又爲守護念。爲於境無染。爲安住所緣。名爲念住。爲守護念者。謂如說言。先守護念。若常委念。爲於境無染者。謂如說言。念守護心。行平等位。不取其相。不取隨好。廣說乃至守護意根。修意根律儀。爲安住所緣者。謂如說言。於四所緣。安住其念。謂於徧滿所緣。淨行所緣。善巧所緣。淨惑所緣。由此三相。

善住其念故名念住。

云何爲受。謂樂受。苦受。不苦不樂受。樂身受。苦身受。不苦不樂身受。如說身受。心受亦爾。樂有愛味受。苦有愛味受。不苦不樂有愛味受。無愛味受。依耽嗜受。當知亦爾。樂依出離受。苦依出離受。不苦不樂依出離受。如是總有二十一受。或九種受。

云何爲心。謂有貪心。離貪心。有瞋心。離瞋心。有癡心。離癡心。略心。散心。下心。舉心。掉心。不掉心。寂靜心。定心。不定心。善修心。不善修心。善解脫心。不善解脫心。如是總有二十種心。

云何爲法。謂若貪貪毗奈耶法。若瞋瞋毗奈耶法。若癡癡毗奈耶法。若略若散法。若下若舉法。若掉不掉法。若寂靜不寂靜法。若定不定法。若善修不善修法。若善解脫不善解脫法。如是當知建立黑品白品染品淨品二十種法。

又樂受者。謂順樂受觸爲緣所生平等受。受所攝是名樂受。此若五識相應名身受。若意識相應名心受。如順樂受觸。如是順苦受觸。順不苦不樂受觸爲緣。所生不平等受。受所攝非平等。非不平等。受受所攝是名苦受。不苦不樂受。此若五識相應名身受。若意

識相應名心受。如是諸受若隨順涅槃隨順決擇畢竟出離畢竟離垢畢竟能令梵行圓滿名無愛味受。若墮於界名有愛味受。若色無色界繫若隨順離欲名依出離受若欲界繫若不順離欲名依耽嗜受。

又有貪心者謂於可愛所緣境事貪纏所纏離貪心者謂卽遠離如是貪纏有瞋心者謂於可憎所緣境事瞋纏所纏離瞋心者謂卽遠離如是瞋纏有癡心者謂於可愚可緣境事癡纏所纏離癡心者謂卽遠離如是癡纏如是六心當知皆是行時所起三煩惱品及此三品對治差別略心者謂由止行於內所緣

繫縛其心散心者謂於外五妙欲隨順流散下心者謂惛沈睡眠俱行舉心者謂於淨妙所緣明了顯現掉心者謂太舉故掉纏所掉不掉心者謂於舉時及於略時得平等捨寂靜心者謂從諸蓋已得解脫不寂靜心者謂從諸蓋未得解脫定心者謂從諸蓋得解脫已復能證入根本靜慮不定心者謂未能入善修心者謂於此定長時串習得隨所欲得無艱難得無梗澀速能證入不善修心者與此相違應知其相善解脫心者謂從一切究竟解脫不善解脫心者謂不從一切不究竟解脫如是十四種心當知皆是住

時所起。依淨益地住時所起。有八種心。謂從略心散心。乃至寂靜不寂靜心。依淨煩惱地住時所起。有六種心。謂定心不定心。乃至善解脫不善解脫心。

又於內有蓋能自了知我有諸蓋。於內無蓋能自了知我無諸蓋。如彼諸蓋未生而生亦能了知。如彼諸蓋生已散滅亦能了知。於眼有結乃至於意有結能自了知我有眼結乃至我有意結。於眼無結乃至於意無結能自了知我眼無結。如彼眼結乃至意結未生而生亦能了知。如彼諸結生已散滅亦能了知。於內有念等覺支能自了知我有念等隨其所應當知亦爾。

覺支於內無念等覺支能自了知我無念等覺支。如念等覺支未生而生亦能了知。如生已住不忘修滿倍復修習增長廣大亦能了知。如念等覺支如是擇法精進喜安。定捨等覺支當知亦爾。若能如是如實徧知諸雜染法。自性因緣過患對治。是爲法念住體。如說於身住循身觀念及念住。如是於受於心於法情數身色爲境。住循身觀是名於內身住循身觀。若

緣外非有情數色爲境。住循身觀。是名於外身住循身觀。若緣外他有情數身色爲境。住循身觀。是名於內外身住循身觀。若緣依內自有情數身色所生受心法爲境。住循三觀。是名於內受心法住循受心法觀。若緣依外非有情數色所生受心法爲境。住循三觀。是名於外受心法住循受心法觀。若緣依外他有情數身色所生受心法爲境。住循三觀。是名於內外受心法住循受心法觀。

受心法住循受心法觀。

復有差別。謂若緣根所攝有執有受色爲境。是名於內身住循身觀。若緣非根所攝無執無受色爲境。是受心法爲境。隨其所應當知。即是住循三觀。

復有差別。謂若緣自內定地輕安俱行色爲境。是名於內身住循身觀。若緣自內不定地麤重俱行色爲境。是名於外身住循身觀。若緣他輕安俱行麤重俱行色爲境。是名於內外身住循身觀。如是若緣依前三色所生受心法爲境。隨其所應當知。即是住循三觀。

復有差別。謂若緣內能造大種色爲境。是名於內身

住循身觀。若緣外能造大種色爲境。是名於外身住循身觀。若緣依能造大種色所生根境所攝造色爲境。是名於內外身住循身觀。如是若緣依前三色所生受心法爲境。隨其所應當知卽是住循三觀。

復有差別。謂若緣有識身內色爲境。是名於內身住循身觀。若緣無識身有情數青瘀等位色爲境。是名於外身住循身觀。若緣無識身色於過去時有識性爲境。是名於內外身住循身觀。如是若緣依前三色所生受心法爲境。隨其所應當知卽是住循三觀。

復有差別。謂若緣自中身髮毛爪齒等相爲境。是名於內身住循身觀。若緣他中身髮毛爪齒等相爲境。是名於外身住循身觀。若緣內表身變異不變異青瘀等相及緣外表身變異不變異青瘀等相相似法性平等法性爲境。是名於內外身住循身觀。如是若緣依前三色所生受心法爲境。隨其所應當知卽是住循三觀。

如是等類身受心法諸差別門。當知多種。今於此中且顯少分諸門差別。

又爲對治四顛倒故。世尊建立四種念住。謂爲對治

於不淨中計淨顛倒。立身念住。以佛世尊於循身念住中宣說不淨相應四諫怕路。若能於此多分思惟。便於不淨斷淨顛倒。爲欲對治於諸苦中計樂顛倒。立受念住。以於諸受住循受觀。如實了知諸所有受。皆悉是苦。便於諸苦斷樂顛倒。爲欲對治於無常中計常顛倒。立心念住。以能了知有貪心等種種差別。經歷彼彼日夜刹那瞬息須臾。非一眾多種種品類心生滅性。便於無常斷常顛倒。爲欲對治於無我中計我顛倒。立法念住。由彼先來有有我見等諸煩惱故。無無我見等諸善法故。於諸蘊中生起我見。以於

諸法住循法觀。如實了知所計諸蘊自相其相。便於無我斷我顛倒。

復有差別。謂諸世間多於諸蘊。唯有蘊性。唯有法性。不如實知。橫計有我。依止於身。由依身故。受用苦樂。受苦樂者。由法非法。有染有淨。爲欲除遣我所依事愚故。立身念住。爲欲除遣我所領受事愚故。立受念住。爲欲除遣於心意識執我愚者。我事愚故。立心念住。爲欲除遣所執我心能染淨事愚故。立法念住。復有差別。謂若依此造作諸業。若爲此故。造作諸業。若造業者。若由此故。造作諸業。爲總顯示如是一切。

立四念住。當知此中依止於身造作諸業爲求受故。造作諸業心能造業由善不善法能造諸業。

復有差別。謂若依此有染有淨。若爲此故起染起淨。若染淨者。若由此故成染成淨。總爲顯示如是一切立四念住。當知此中依止於身有染有淨爲求受故。起染起淨心染淨者由諸法故成染成淨。

問。念住何義。答。若於此住念。若由此住念皆名念住。於此住念者。謂所緣念住。由此住念者。謂若慧若念攝持於定是自性念住。所餘相應諸心心法。是相雜念住。又由身受心法增上所生善有漏無漏道皆名

念住。此復三種。一聞所成。二思所成。三修所成。聞思所成。唯是有漏修所成者通漏無漏。

瑜伽師地論卷第二十八