

一、修處所 — ① 人身難得今已得，佛法難聞今已聞。  
 此身不向今生度，更待何生度此身。

二、修因緣 — ② 聞正法圓滿 — 遠離四心 — 遠離憍傲、遠離輕慢、遠離怯弱、遠離散亂。  
 ③ 涅槃為上首 — 決定出離心資糧 — 十法轉  
 ④ 能解脫慧 — 求脫者 — 發心資糧 — 除三障  
 ⑤ 修習十對治 — 積集善根、無疑、除見慢 — 集四事

三、修瑜伽 — ⑤ 修習十對治  
 1. 不淨 2. 無常 3. 苦 4. 無我  
 5. 食厭 6. 不可樂 7. 光明  
 8. 離欲 9. 滅生有 10. 念死

四、修果 — ⑥ 世間一切種清淨 — 二淨果  
 ⑦ 出世間一切種清淨 — 八通果 (十學)

於位勤修習 — 有依 — 三三昧 — 取三緣  
 修道人 — 止舉捨 — 九心住意 — 七作意思  
 — 世、出世 — 六尋思程 — 五資糧

94.12.26  
 攝大乘論