

2006/06/16 9

四念處所 (抉擇談之 2)

前行

——傳承略傳

——前行念誦儀軌

開顯解脫道

——修正聞法動機

發心——廣大意樂菩薩心

——廣大方便秘密真言

行為——所斷：三過.六過.五不持

——所取：四想.六度.威儀

共同外前行

取滿難得

壽命無常

輪迴過患

因果不虛

解脫利益

依止上師

不共正行

——往生法

不共同內前行

皈依

發心

四無量心

勝義菩薩心

世俗菩薩心

願菩薩心

行菩薩心

念修金剛薩埵

——積累資糧

——上師瑜伽

親近善士—— 依生得慧 —— 善心
聽聞正法—— 依法不依人 —— 信順
內正思維—— 依義不依文 —— 信忍
法次法向—— 依了義不依不了義—— 信求
四分成就 —— 依智不依識 —— 淨信

阿含解脫道次第 編著者：空海(惟傳)

目錄

- 第一章 阿含解脫道次第概論
- 第二章 善人、慈悲喜捨
- 第三章 深入體會世間苦難老病死
- 第四章 慚愧心
- 第五章 親近善知識
- 第六章 樂見聖賢-培養恭敬心、柔軟心
- 第七章 聽聞正法
- 第八章 五陰、六入處、界相應、四食、受相應
至
- 第十六章 三法印、四聖諦、八正道、緣起性空
- 第十七章 生信→ 發出離心
- 第十八章 欲神足→ 正精進
- 第十九章 正知正見
- 第二十章 持戒
- 第二十一章 守護六根
- 第二十二章 三妙行 身、口、意、柔軟
- 第二十三章 修出入息念
- 第二十四章 修四念處
- 第二十五章 五根、五力
- 第二十六章 善用七覺支
- 第二十七章 修習禪定
- 第二十八章 止觀雙運開智慧
- 第二十九章 十個結
- 第三十章 證果次第(四雙八輩)
- 第三十一章 最後的五大關卡(五上分結)
- 第三十二章 涅槃、無為、空——甚深極甚深
- 第三十三章 成道、成佛、解脫自在
- 第三十四章 溶入一體世界——體證「心經」
- 第三十五章 至人只是常—— 返璞歸真
- 第三十六章 知足、感恩、大慈大悲