

以五遍行（心）取五別境（心）

{	作意—警心，引心趣境	{	勝解-印持，不可引轉
	觸—三和，起受想思		欲---希望，起勤
	受—領納，起欲		念---明記，起定
	想—取相，起名言		定---專注，起慧
	思—造作，起業行		慧---簡擇，斷疑

1.真的修行功夫全在善用心（51 心所）

2.你可以過的很好（悲慘），全看你怎麼想

3.善用心所來熏作意（善法欲）--欲得、修、斷、畏

	疑 嗔	貪 痴 見 慢	不 懈 放 昏 掉 失 不 散 信 怠 逸 沉 舉 念 正 亂 知	無 慚	無 愧	小 10
七		v v v v	v v v v v v v v			
五	v	v v	v v v v v v v v	v	v	
六	v v	v v v v	v v v v v v v v	v	v	v

十一善心所	無 瞋	無 貪	無 痴	無 我	信 勤	不 放 逸	止 觀（五蓋） 輕安、行捨	慚	愧
	、 不 害								