

皈依三寶後之正行

生死大海中的有情，信受佛法僧三寶，依止三寶而得到度脫。佛是佛法的創始者，即創立佛教的領導者；法是所行所證之道；僧是如實奉行佛法的大眾。歸依於三寶，即立願參加這覺濟眾生的宗教運動，或作一般的在家眾，或作特殊的出家眾，以堅定的信仰來接受、來服從、來擁護，從事佛法的實行與教化。然而正信皈依三寶已，不是無所修持便能離苦得樂。三寶只是教示修行者的道路方向而已，解脫生死，必要自修，若不修行終不解脫，這個過不在三寶而唯在自身。如遺教經云：“當自精進無令空過，後致有悔，我如良醫，知病說藥，服與不服非醫咎也。又如善導，導人善道，聞之不行非導過也。”

「自依止、法依止、莫異依止」(參見《長阿含》〈遊行經〉，大正 1，15 中)。**歸依三寶**，是深切明瞭苦集滅道，必須依靠自己努力來完成，而非仰賴祈禱祭祀高級存在體而獲得。修行人必須去實踐的，但要真正瞭解它並不容易。大家處於急功近利的社會中，個人利益優先、自私自心作祟，包括無因果觀念越來越多，崇拜名利主義者在世界各處流行，使我們的內心處處不安寧，人人生活緊張，顛倒妄想恐怖。天天生活在這三惡道中，認假為真，因為無明糊塗造業，貪、瞋、癡三毒越來越多。內心的沖突也越演越烈，導致不能自依止，到處求寄託求依靠，演變出迷信、邪見、消極的信仰處處都是，甚至連佛教也被波及，被誤解為神格化、迷信邪說、消極的宗教。

那麼皈依三寶之後，要做些什麼事呢？瑜伽師地論卷七十四 攝決擇分中菩薩地之三說了八件事——兩個四種正行。

當知歸依有四正行。一親近善士。二聽聞正法。三如理作意。四法隨法行。若有成就此四正行乃名歸依。當知復有四種正行。一諸根不掉。二受學學處。三悲愍有情。四應時時間於三寶所勤修供養。

當知歸依有四正行。一親近善士。二聽聞正法。三如理作意。四法隨法行。若有成就此四正行乃名歸依。

第一四種正行：一、親近善士，二、聽聞正法，三、如理作意，四、法隨法行”。歸依佛與僧，不是想「因信得救」，只是想從善知識的教導中，增進自己的福德智慧，使自己依人生正道而向上，向解脫。法是宇宙人生的真理，道德的規律，是佛弟子的理想界，也是能切實體現的境地，為佛弟子究竟的歸宿。

一、皈依後應常親近善知識，必由師長漸次指導方能有進益故。二、依師願為學法，故必常常聽聞正法，要由聞法，乃能了知何者應斷，何者應修，斷修關要，非自臆度所能了知故。三、聞正法已，應自審諦如理思維，必以現量比量等觀其是理非理，乃能引起定智，非唯聽聞便能決定故（聽聞只能引生聞慧，思維方能引生思慧）。四、既善思維，了知其是理非理。如知苦諦真是苦，惑業真是招感生死之因等，則須如所知者而起正行，漸由戒定慧三學，或資糧、加行等五道，進求斷除煩惱，解脫生死，乃至證得無上菩提。

當知復有四種正行。一諸根不掉。二受學學處。三悲愍有情。四應時時間於三寶所勤修供養。

一旦正式皈依，我們對自己的行為負有一種不可旁貸的責任，須漸學漸修調伏煩惱。應該觀察自己的心，檢視內心能作（因）與所生（果）之間的歷程。「我的心現在正在做什麼？什麼樣的衝動正升起？當我像這樣做時，後果會是什麼？」煩惱之起，多由根隨境轉，引起非理作意而生，故防護根門之根律儀，是為初學佛者第一要著。

其次，要依佛說而進一步受學學處（即戒律）。如佛說隨佛學者常發大悲心，愛護眾生命，故須不為己利而殺生。若皈依三寶仍好樂殺生，則難得學佛之益，當隨自己能力，學習如來所制學處。

隨佛學者須修悲心。我幸今皈依三寶，了知世事無常而復得知正趣解脫之道，然此世間於我有恩眾生，處此苦海，竟無知覺，實在可悲。我須發心精進學佛，進度一切眾生。

由知三寶殊勝功德故，則知唯有三寶是無上福田。又知眾生所受苦樂皆隨業感故，唯修福業乃能得樂。今我值遇如是無上福田，應隨力隨時供養三寶，修諸福德資糧。

又涅槃經說皈依三寶後，有三學處應當修學：第一自皈依佛後，應當思維唯佛如來是我大師，其餘世間天神如大梵天王、忉利天王等皆非真皈依處，故皆不應再行皈依。第二自皈依法寶後，應對一切眾生常起悲憫心，不應故意損惱有情。第三自皈依僧寶後，應與正如正見之善友共住共學，不應與邪知邪見不信三寶外道邪眾共住。如經云：“若皈依三寶，是謂正近事，終不應皈依，諸餘天神等；皈依正法者，應離利害心；皈依於僧伽，不共外道住。”

又皈依六支論說，皈依三寶後，有三事應知：一、謂皈依佛寶後對於代表如來住世利生之形像，不論其泥塑木雕，大小好丑，皆應恭敬，起大師想。二、皈依法寶後對於如來所說教法，下至一四句頌，皆應恭敬起正法想。三、皈依僧寶後對於一切佛弟子眾，不論其持戒、犯戒、有修行、無修行，只要受持如來所遺之僧相，皆應恭敬，起僧寶想。遇破戒僧，應如是念：五濁惡世中，多諸聖者，為普利一切惡行眾生故，示現同事，非我輩肉眼凡夫所能識別，應以淨心視之，於已有益無損。如論云：“應於形像頌，及諸碎黃布，信解為大師；親口所說法，不謗應頂戴；淨未淨諸人，應觀為善士。”

阿底峽尊者所傳之教授中，又說皈依三寶後有六種學處，應隨修學：一、應常時隨念三寶功德差別，數數皈依，二、應常時隨念三寶大恩，恒修供養。三、應常隨學三寶大悲，方便接引諸餘有情令受皈依。四、隨作何事皆應先供養三寶，發願祈禱，不作世間諸邪方便。五、應善了知皈依三寶殊勝，晝三次、夜三次，勤修皈依，六、輕如戲笑，重至寧捨身命，絕對不說“棄捨三寶”之語言。