

遺教經

佛的入滅，對學眾的修學，是沒有關係的，只要依佛所說的法去勤修就得了。關於修學的依止問題，四十多年來，佛所說的太多了，現在只是略示綱要，策勉學眾去進修。到佛陀晚年，如『涅槃經』所一再提示的，無量法門，統攝為戒、定、慧、解脫——四法；這是佛弟子所應依止修學的。

本經也不外乎這些，但略分為二：一、戒律行儀；二、定慧修證。

戒律行儀，指示比丘們要安住於律儀的生活；在日常生活中，內心外行，做到清淨如法。這可分五節：一、依持淨戒；二、密護根門；三、飲食知量；四、覺寤瑜伽；五、忍謙質直。

一、依持淨戒；說到依持淨戒，就是受持波羅提木叉，這如『戒經』所說。經上接著說：「不得販賣……不得畜積」，那主要是嚴禁比丘們的邪命——不如法的經濟生活。因為有了正業、正語、正命的律儀生活，才能成就法器，定慧修證。所以經上說：「因依此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧」。律儀的意義，是非常深遠的！

密護根門，飲食知量，覺寤瑜伽（『阿含經』通例，還有正念正知一段），是達成清淨持戒的必要修法，也是引發定慧的應有方便。

二、密護根門；什麼叫密護根門？這或譯作「根律儀」，律儀的本義是護。這是要學眾在六根門頭，見色聞聲……時，隨時照顧。不為外境所惑，取著貪染而起煩惱，引發犯戒的惡行。本經先說制五根，次說制意根。「制而不隨」四字，正是密護根門的用功訣要。

三、飲食知量，四、常勤修習覺寤瑜伽，是指示學眾，在飲食睡眠，這些日常生活上，高舉解脫的理想，不致於為了貪吃（貪滋味，營養，肥美等），貪睡，懈怠放逸，而障礙了精進的修學。

修習這樣的密護根門，飲食知量，勤修覺寤瑜伽，自然如法如律，身心清淨；不但戒學清淨，修道證悟的法器，也陶冶成就了。

五、忍謙質直，是揭示比丘眾所應有的內心特德。慈忍而不暴戾瞋忿；謙卑而不僞慢自高；質直而不諂曲虛偽。這特別是比丘眾：安住於僧團（第一瞋不得），依存於信施（僞慢個什麼），勤求於深法（諂曲就不能入道），所應有的德性。如上所說的內心外行，精進修習，就是達成安住淨戒的修法。

定慧修證的內容，是少欲，知足，遠離，精進，正念，定，智慧，不戲論；這就是**八大人念**。眾生的根性不一，雖或有初聞佛法，立能徹悟法性，但依一般的修習常軌，總是先在僧團中，學習律儀，聽聞經論。養成「直其見，淨其業」的道器，然後於阿蘭若處專修定慧。不戲論，不是少說閒話，而是證入離戲論的寂滅法性。眾生所有的，虛誑妄取的亂相亂識，名為戲論。這一切寂滅，就是證入無分別無戲論性。這是『阿含經』以來，一切佛法的不二法門。在這『遺教經』中將過去說過了的八大人念，作為定慧修證的項目。與前說的戒律行儀，合為佛弟子所依止修學的軌範。這是純正的聲聞乘的解脫道。