



佛教「覺性照顧」  
基督宗教「靈性照顧」

講者：釋聖玄  
紐約長島大學  
佛教與文化合作專案  
執行長兼講師  
電話：963-298-298  
www.buddhism.org.tw

## 生命

### —象徵及意義

- 是一種「狀態」→象徵「生生不息」的力量
- 意義
  - 內省
  - 自發性的(spontaneous)
  - 無所不包、無所不感通
  - 有如大地之母



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

4

## 醫學的目的

- 治癒 (Cure)
- 延長壽命(Prolong Life)
- 增進生活品質 (Improve the quality of life)



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

5

## 後現代主義(post modernism)

### —主張

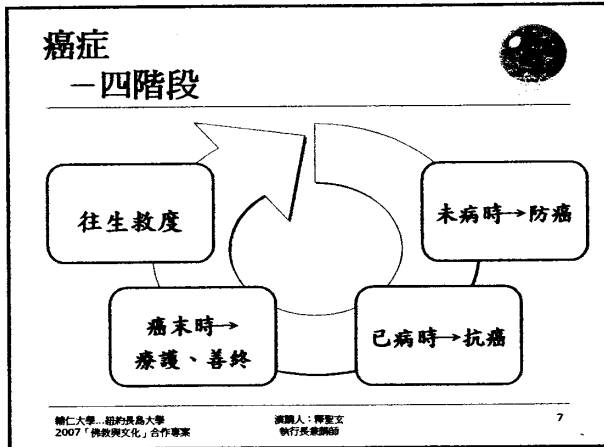
- 科技與人文的結合
  - 強調「個人價值」的凸顯
  - 衍生對「病人權益」的重視
  - 病人有「被告知」的權益
  - 病人有「被尊重」的權益
- 醫療觀念隨之轉化
  - 「治癒」→人性化的「療護」



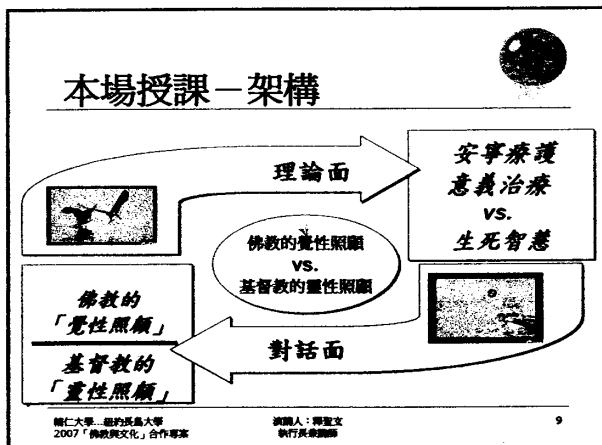
輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

6



- ### 問題意識的形成
- 安寧療護的發展：與宗教的指向密不可分。
  - 靈性照顧：
    - 不同宗教信仰解讀互異。
    - 因而運作模式不一。
  - 多元面向解讀：
    - 能否提供更完整的會通管道，以達其深義？
    - 進而收意義治療(Logotherapy)之效？
- 輔仁大學...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案
- 演講人：釋聖文  
執行長兼講師
- 8



- ### 時代背景
- 1982年起：癌症佔國人十大死因中的第一位。
  - 1993年起：我國進入「高齡化社會」。
  - 2006年：惡性腫瘤佔死因第一位，計37,998人
  - 2004年4月：行政院衛生署長侯勝茂施政報告—「衛生署正輔導47家醫院推廣安寧療護業...」
  - 2006年：全國計537張安寧病床，落實在32家醫院
  - 安寧療護：政府推動醫療業務的重點
  - 「癌末病人」：安寧療護最具代表性的一類
- 輔仁大學...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案
- 演講人：釋聖文  
執行長兼講師
- 10

## 安寧療護

### — 定義

- 美國「國家安寧組織(NHO)」1993年所訂
- 針對無法治癒的疾病，提供支持與照護
- 視死亡為正常生命過程中的一部分
- 拒絕延長或加速病患的死亡
- 主張寧靜而安詳的死：
  - 病患及其家屬存在於「希望」與「信仰」。
  - 藉由加強精神與靈性上的準備。
- 安寧療護：提供「醫療與靈性」的完整療護

輔仁大學、紐約昆島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

11

## 安寧療護(Hospice Care)

### — 全世界的發展史

- 十二世紀：Hospice — 天主教朝聖「驛站」、「中途站」
- 十九世紀：貧病及垂死者的「收容院」
- 1905：倫敦St. Joseph's Hospice第一所類似竊末醫院。
- 1967：倫敦 St. Christopher's Hospice由Cicely Saunders創立—全世界第一家有特殊宗旨的醫院
- 1976：美國第一所New Haven Hospice。
- 1981：日本興起安寧療護運動(Hospice Movement)
- Hospice 源於拉丁語：「招待所」之意
- 佛經：梵文 Vihāra 表達，華譯：毘訶羅、住處、寺、僧坊
  - 《玄應音義》六曰：
    - 「毘訶囉，此云遊行處，謂僧所遊履處也」

輔仁大學、紐約昆島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

12

## 安寧療護

### — 異名詞

- 醫學界慣用語—緩和照顧(Palliative Care)
  - 緩和照顧病房(PCU)
  - 緩和醫學(Palliative Medicine)



輔仁大學、紐約昆島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

13

## 台灣「安寧療護」

### — 發展演進之(一)

- 八十八年：「台灣安寧緩和醫學學會」成立
- 八十九年：5月23日立法院三讀通過
- 八十九年：健保局開始試辦「健保給付」
- 台灣安寧緩和醫學學會：
  - 訓練安寧療護的專科醫師
  - 每三年認證一次
  - 規劃核心課程
- 九十四年：成立「台灣安寧護理學會」

輔仁大學、紐約昆島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

14

## 台灣「安寧療護」 —發展演進之(二)



- 「安寧療護」病房：始祖馬偕醫院，79年成立
- 居家安寧療護單位
- 安寧療護「合約醫院」
- 相關「基金會」及「協會」
  - 台灣安寧療護的三大基金會：
    - 1990：基督教馬偕醫院成立「中華民國安寧照顧基金會」
    - 1993：天主教康泰醫療教育基金會成立「癌末照顧組」
    - 1994：佛教蓮花臨終關懷基金會成立
  - 屏東縣竹田鄉：一如淨舍臨終關懷協會

輔仁大學...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

15

## 為何發展安寧療護



- 人性的需要
- 醫療的氛圍
  - 人性與科技整合
  - 全人照顧
  - 醫療團隊密切合作
  - 延命措施—帶來苟延殘喘



輔仁大學...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

16

## 安寧療護的哲理



- 善終
- 善生
- 生命的神聖性
  - 隨順因緣：接受死亡的自然律
  - 善盡人力：大愛的臨終關懷
- 理想-藉由「四全照顧」
  - 身心靈的三平安
  - 生死兩無憾



輔仁大學...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

17

## 安寧療護—四贏



- 病人贏：平安尊嚴善終
- 家屬贏：無憾、無悔
- 醫療團隊贏：合乎倫理
- 國家贏：資源更合宜運用



輔仁大學...紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

18

## 安寧療護－實務運作

### □ 四全照顧

- 全人照顧
- 全家照顧
- 全程照顧
- 全隊照顧



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

19

## 全人照顧之(一) －身體照顧

- 不適的身體症狀減至最輕微
- 整齊、清潔
- 合適的飲食
- 大小便處理



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

20

## 全人照顧之(二) －心理照顧

- 病情告知的藝術與技巧
- 幽谷伴行的能力
  - 以同理心(Empathy)陪伴
  - 允許病人作他自己
  - 足夠的敏感度識別病人需求



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

21

## 全人照顧之(三) －靈性照顧

- 意義治療(Logotherapy)
  - 生命存在－生與死的意義
- 追尋生命存在的價值
  - 有愛與希望
  - 有信仰
- 培養實現生命存在意義的意志力
  - 生命回顧
  - 懺悔
  - 饒益有情



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄  
執行長兼講師

22

## Logos的源由

- Logos 古希臘文的意義
  - 「言說」(Words)
  - 聽者內心領受，並付諸執行
  - 真理超越「說者」與「聽者」之上
- Logos的重點
  - 如何彰顯真理



## 意義治療(Logo-therapy)

—弗蘭克爾的觀點

- 弗蘭克爾(Victor Frankl, 1905-1997)創立
- 世稱「維也納第三學派」
- 強調意義的追尋是「高度心理學」之事實
- 靈性沒有主要的宗教含義
- 靈性是指人類某一特殊的層次
- 「Logos」意指「意義」(Meaning)
  - 強調「人的存在意義」
  - 主張「人追尋存在的意義」

## 「意義」的兩種類型 —福蘭克爾的觀點

- 向下的意義
- 向上的意義
  - 是終極的意義
  - 是關於全體的意義
    - 是關於宇宙全體的意義
    - 至少是關於人生全體的意義
  - 意義最終的指向—超越宗教面向

## 安寧療護 vs. 意義治療

- 傅偉勳說：
  - 立基於「世間生命」和「靈性生命」
  - 才能肯定生命存在的意義和價值



## 生死智慧

### 一傳偉勳的觀點

- 以「生死學」為理論基礎，建構生死的實踐體悟
- 切住兩大重點：
  - 「生前」與「死後」意義連貫：「生死合一」系統
  - 宗教有別於其他思想：由「生死超克」展開
- 完成四大目標：
  - 安身立命
  - 消除生死疑惑
  - 解脫臨終恐懼
  - 關懷終極實在(Ultimate Reality)



輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖文  
執行長兼講師

27

## 佛教關懷「安寧療護」

### 一以淨土、藥師法門為例

- 臨終三要
- 持名念佛
  - 阿彌陀佛第十八願—「十念必生願」
- 供養：「香花、燒香、塗香，作眾伎樂，供養形象」
- 誦經：「演說開示」、「書寫」
- 持咒：「藥師咒」又名「除滅一切眾生苦惱」
- 放生：「放生修福、令度苦厄、不遭眾難」
- 懺悔：《普賢行願品》
  - 從無始來，所造罪業，無量無邊，若其罪業，有體相者，盡虛空間，不能容受。故從於今日，乃至盡未來際，恆求懺悔

輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

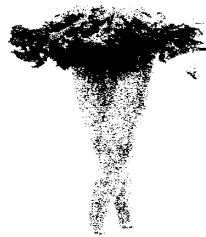
演講人：釋聖文  
執行長兼講師

28

## 心理遊戲：

### 一同理心訓練

- 試穿別人的鞋—要有穿進去的感覺哦！

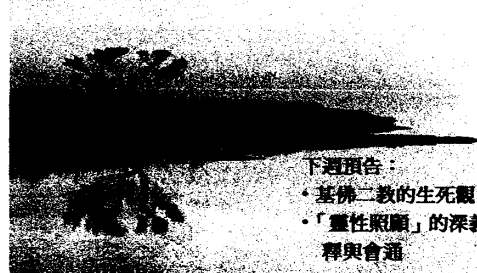


輔仁大學、紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖文  
執行長兼講師

29

## 佛教的「覺性照顧」vs 基督宗教的「靈性照顧」



下週預告：  
• 基督二教的生死觀  
• 「靈性照顧」的深義詮釋與會通

# 同理心訓練

## — 試穿別人的鞋

觀察員姓名：	被觀察者姓名：
1. 憑直覺列舉「觀察到的現象」： (1) (2)	對「被觀察者」的評論：
2. 對上述現象的「觀感」： (1) (2)	
對「觀察者」的評論：	1. 對「觀察到的現象」的自我解釋： (1) (2)
	2. 對「觀感」的滿意度： (1) (2)
圓 滿	