



如何落實安寧療護(Hospice)

- H:態度親切(Hospitality)
- O:有組織、有系統(Organized Care)推動立法
- S:協助醫院建立安寧療護病房(System)
- P:給予病人及家屬精神支持(Psychological Support)
- I:注重癌末病人的個別差異(Individualized Care)
- C:推動預立遺囑、生命紀念冊等幫助病人作無言的溝通(Communication)
- E:教育訓練(Education)係將信仰寓意於終極關懷

佛仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案 演講人：釋聖玄 執行長兼講師 32

生死智慧

— 傳偉勳的觀點

- 以「生死學」為理論基礎，建構生死的實踐、體悟
- 切住兩大重點：
 - 「生前」與「死後」意義連貫：「生死合一」系統
 - 宗教有別於其他思想：由「生死超克」展開
- 完成四大目標：
 - 安身立命
 - 消除生死疑惑
 - 解脫臨終恐懼
 - 關懷終極實在(Ultimate Reality)

佛仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案 演講人：釋聖玄 執行長兼講師 33

安寧療護

—如何落實安身立命

- 認知：認知疾病威脅、死亡意義、靈性關懷
- 規範：規範人與外界、人與人之間的權益關係，安寧緩和醫療條例—強調個體生命自主權
- 定位：生前與死後權益連貫的定位—生預囑。

「無我」論

- 梵語Anātman，或稱「非我」
 - 常一之體，有主宰之用者，稱為「我」
 - 人身
 - 五蘊乃假和之體，無常一之我體
 - 法
 - 因緣生，無恆常之我體—無人我-自我、他我、法我
- 畢竟「無有我」，是究竟之真理
 - 《金剛經》曰：「通達無我法者，如來說名真是菩薩」
 - 《十地經論》一曰：「無我智有二種，我空、法空。」
 - 《大乘義章》二曰：「法無性實，故曰無我。」
 - 《大乘義章》三曰：「苦非我體，故名爲無我。」

基佛二教生死觀

—基督宗教對「生」的認知

- 人因著神的生氣成爲有靈的活人
 - 「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當」(創2：7)
- 人活著的目標
 - 「這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔」(弗4：24)
 - 「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來」(約12：24)
- 基督教的宇宙生命觀
 - 啓始於造物主
 - 人的肉體、靈性、精神超克與造物主息息相關

基佛二教生死觀

—佛教對「生」的認知

- 「十二因緣」：說明生命的由來與生死流轉
- 佛教的宇宙生命觀
 - 源於「十二緣起法則」
 - 源於「無我論」
- 日本京都學派阿部正雄(Masao Abe)說：
「佛教乃立基於對「法(Dharma)」，即「真理(Truth)」，或稱「真如(Suchness)」、「空(Emptiness)」的覺醒，而非對上帝的信仰…」

生命的流轉

—十二緣起、三世因果

The diagram illustrates the cycle of life and karma across three lifetimes:

- 未來世—二果** (Future World—Two Fruits): 生、老死 (Birth, Old Age, Death)
- 現在世—五果+三因** (Present World—Five Fruits + Three Causes): 識、名色、六入、觸、受 (Consciousness, Name and Form, Six Sense Bases, Contact, Feeling); 愛、取、有 (Attachment, Grasping, Becoming)
- 過去世—二因** (Past World—Two Causes): 無明、行 (Ignorance, Action)

Arrows indicate the flow from the past world to the present world, and from the present world to the future world.

輔仁大學、紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長兼講師 38

日本東京學派

—創始人及傳人

The diagram shows the lineage of the Japanese Tokyo School:

- 創始人** (Founder): 西田幾多郎, 田邊元 (Nishida Kitaro, Taniguchi Gen)
- 第二代** (Second Generation): 西谷啟治, 久松真一 (Nishitani Keiji, Kusano Shinichi)
- 第三代** (Third Generation): 阿部正雄, 上田閑照 (Abe Nobuo, Ueda Kanzo)
- 第二、三代傳人** (Second and Third Generation Followers)

輔仁大學、紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長兼講師 39

日本東京學派

—核心學理及震撼

核心學理	震撼
立基於東亞佛學傳統	帶來東、西方宗教的對話
觀察西方哲學對日本「本土文化」之影響	其著作被譯成四種語言：英、德、法、及西班牙
強調「絕對無」哲學構思	對佛法的西傳功不可沒

演講人：釋聖文 執行長兼講師

基督二教生死觀

—基督宗教對「死」的主張

- 人死—其靈歸於神
 - 「塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的」(傳道書12:7)
- 因果隨身
 - 「祂必照各人的行為報應各人」(羅2:6)
- 生死連貫
 - 「你所種的，若不死就不能生」(哥林多前書15:36)
- 前世今生形體不一
 - 「你所種的，不是那將來的形體，不過是子粒，即如麥子，或是別樣的穀」(哥林多前書15:37)
- 人向罪而死，向神活著
 - 「因為已死的人，是脫離了罪。我們若是與基督同死，就信必與祂同活。」(羅馬書6:7-8)
 - 「所種的是血氣的身體，復活的是靈性的身體。若有血氣的身體，也必有靈性的身體」(哥前14:44)

輔仁大學、紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長兼講師 41

基佛二教生死觀

— 佛教對「死」的主張

- 最高境界則是尋求「解脫」
- 《大般涅槃經》云
 - 「一切眾生悉有佛性，如來常住無有變異。」
 - 以「中道」、「空性」、「涅槃」真理為依歸
 - 人人能夠覺悟生命的本質是超越生死存亡的極限，此乃「生死」即「空」的義理
- 佛教的超越生死觀：
 - 藉「無我」之體證，解脫現實所有的束縛
 - 體悟「三世因果」輪迴轉世的道理
 - 進而證悟涅槃「不生不滅」的境界

中道

- 中道
 - 不偏於空，也不偏於有
 - 非空非有，亦空亦有
 - 不落二邊，圓融無礙
- 各宗派之中道
 - 法相 → 唯識為中道
 - 三論 → 八不為中道
 - 天台 → 實相為中道
 - 華嚴 → 法界為中道
- 《中論》偈曰
 - 「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦是中道義」

空性

- 梵語舜若多Sūnyata，譯曰「空性」。
- 真如之異名。
- 真如依空顯其實性，曰「空性」
- 但並非指其本體而言。



涅槃

- 梵文Nirvāna，又作泥洹，泥畔，涅槃那等...
- 華譯滅度、寂滅、圓寂、大寂定等
- 是超越時空的真如境界—「不生不滅」的意思
 - 《涅槃經》四曰：「滅諸煩惱，名為涅槃。離諸有者，乃為涅槃。」
 - 《圓覺經》曰：「以因緣俱滅，故心相皆盡，名得涅槃。」
 - 《寶首心經略疏》曰：「涅槃，此云圓寂。謂德無不備稱圓，障無不盡名寂。」
 - 《華嚴大疏》五十二曰：「譯名涅槃，正名為滅。取其義類，乃有多方。總以義稱稱為圓寂。以義充法界，德備塵沙曰圓。體窮真性，妙絕相累為寂。」

基佛二教生死觀 —「生」與「死」的連貫



- 基督教：
 - 「主照個人的行為來施行報應」(羅2:1-11)
 - 「因為神不偏待人」(羅2:11)
 - 破除世人「死即一了百了」的誤解
 - 避免蔑視生死之間的連貫性
- 佛教：
 - 體證「無我」，建立嶄新的價值觀
 - 「生」與萬物合一；體證「死」的昇華
 - 佛教「生死連貫」之主張，是以「精神覺悟」來貫徹

基佛二教的生死觀 —通義



- 基督教：與造物主密不可分
- 佛教：
 - 以「有」宗為例
 - 以宇宙森羅萬象為切入角度
 - 先以話語闡述事物的生滅現象
 - 最後，還是以究竟深義的真理為依歸
 - 以「空」宗為例
 - 由「空」→「妙有」→「空中妙有」
 - 強調「空」的義理→直接由深義闡述萬物「事相」與「理體」

基佛二教的生死觀 —深義



- 基督教
 - 「得永生」
 - 藉有限的肉體，透過對真理的證悟，在日常生活中展現上帝(真理)的精神
 - 經由捨己奉獻讓妻子在地裏死去，即向罪而死，進而結出子粒成就真理的果實，即向神而活，得永生
 - 因證悟真理，而對現象界所產生之生滅、人我、有無...等對立現象不再執著、迷惑，由此所建構出來的一種精神超克，其展現的生死真理，實已凌駕造物主之上
- 佛教
 - 「空」、「有」二宗，解說生死現象的切入角度雖有不同，但二者皆以證悟「不生不滅」的真理為究竟。

基佛二教的生死觀 —小結



- 通義
 - 因切入的角度不同 → 彼此互異
- 深義
 - 究竟的真理 → 彼此互通



覺性照顧 — 四念住(四念處)



- 四念住的照顧—覺性照顧(Care of Awareness)
 - 「身念住」
 - 培養對身體變化的「覺性」，以訓練覺察力之集中
 - 「受念住」
 - 是覺察身心的感受、苦樂
 - 「心念住」
 - 是覺察各種善惡心念的生滅
 - 「法念住」
 - 覺察真理、法則，破除錯誤見解，從生死煩惱中解脫

靈性 — 詮釋與分析



- 愛因斯坦、諾貝爾醫學獎得主Sir John Eccles：
 - 承認人有內在的「靈性層次」♡
- 榮格、阿沙鳩里、馬斯洛：
 - 「靈性」在心理學是「中性」詞彙 ♡
- 靈性需求與宗教的關係—在「意義治療」上會遇
 - 靈性是每一個人為生命意義而奮鬥的動力
 - 人因有靈性才有宗教，並非因為有宗教才有靈性

覺性照顧 vs. 靈性照顧...各自表述



- 基督教—理論基礎：
 - 一神教：
 - 主張人的肉體、靈性等精神超克，均與造物主息息相關。(創1：26-27)
 - 原罪理論：
 - 藉由洗禮歸入死，和耶穌一同埋葬，並藉由基督的榮耀，從死裏復活。(羅6：7-8)
- 佛教—理論基礎：
 - 宇宙的生成則是立基於對「法」即「真理」的覺醒
 - 生命觀係源於「緣起性空」的真理，以「中道」、「空性」與「涅槃」等「不生不滅」的真理為依歸。
 - 提供「五戒」、「十善」、「四聖諦」、「十二因緣」、「六度萬行」諸多實踐體驗的修習方法

覺性照顧 — 批判性觀點



- 安寧療護：
 - 「治癒」→只重視延長生命：「即身之說」
 - 「安樂死」：「離身之說」
 - 「即身」與「離身」之說：
 - 都是在身心之外，主張別有恆常不變的「靈性」
- 覺性照顧—不即不離
 - 「無我論」、「緣起論」教導沒有恆常不變的實體
 - 依據中道思想，不於身心之外別立「靈」
 - 以真理、法則等「法」作為最高覺察對象

基佛二教 —三位一體

□ 《聖經·約翰福音》

- 1:1：「太初有道，道與神同在，道就是神」
- 14:6：「耶穌說，我就是道路、真理、生命」

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長壽法師 54

覺性照顧 vs. 靈性照顧...會通

- 身念處
 - 基佛二教均非身心之外，別立「靈」之說
 - 因此都無「即身」與「離身」之說 → 二者都是「不即不離」
- 受念處
 - 馬太11:28 「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」
 - 覺受「世間各種的苦」的人，可以因體悟、親近真理(到我這裡來)，而得到不生不滅的解脫(得安息)
- 心念處
 - 就精神超克的生命體悟深義而言—基佛二教在生死所展現之真理，都已經凌駕造物主之上
- 法念處：
 - 不僅是臨終病人，就是一般人不分宗教信仰，每日都得學習

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長壽法師 55

「靈性照顧」vs.「意義治療」

	自由意志	追求意義	生活意義
意義治療 三大原理	內在本具能力	追求、實現意義的能力	落實在日常生活中
靈性照顧 工作目標	了知生命存在的意義	追尋生命存在的價值	培養實現生命存在意義的意志力

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長壽法師 56

靈性照顧—基佛二教會通： 「意義治療」給予啓示—結論

- 弗蘭克爾宣稱「靈性」並沒有主要的宗教含義
- 靈性：指稱人類某一精神層次
- 靈性照顧：不應停留在各自宗教信仰內作闡釋
- 結論—
 - 各宗教之闡述應超越「宗教面向」
 - 於日常生活中將靈性照顧導入精神層次的昇華
 - 以追尋生命存在的整體意義為其依歸

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長壽法師 57