

四緣

親因緣

- 種子與現行，相薰習
- 是「生果」的原因

增上緣

增強力用，使生起。

等無間緣

- 前念後念，次第相續升起
- 體用齊等，永無間斷

所緣緣

- 上緣字是攀緣之義
- 心識為能緣，境界為所緣
- 心心所法，仗境方生
- 即見分、相分，俱起為緣

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長卷編輯

阿賴耶識(宅識)

— 四大功能

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長卷編輯

阿賴耶識

— 三義

- 能藏
 - 有漏、無漏的一切種子皆藏於內
- 所藏
 - 阿賴耶識為前七識的現行雜染法所薰習，而被遮覆隱沒
- 執藏
 - 阿賴耶識經常被末那識「愛執」為自我內體。
 - 唯識述記三本曰：「我愛緣之，為執藏義。」
- 結論
 - 根本識有染淨二位
 - 染-前七識之體
 - 淨-煩惱盡除後的主體

輔仁大學...紐約長島大學 2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖文 執行長卷編輯

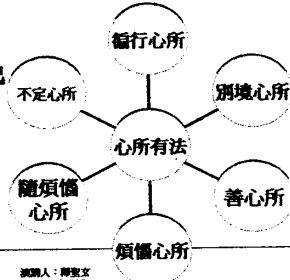
五位的第二位 一心所有法



□ 特性

- 附屬於心王
- 不能獨立
- 與心王相應而起的心理活動及精神現象

□ 六類 (51種) 心所有法



輔仁大學、紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

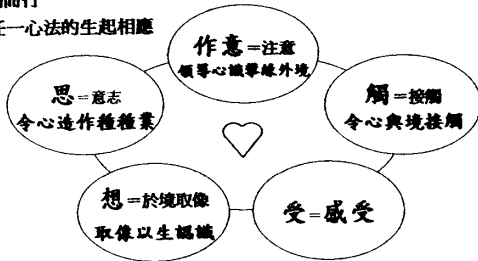
演講人：釋聖空
執行長卷講師

13

偏行心所 x 5



- 周遍而行
- 與任一心法的生起相應



輔仁大學、紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

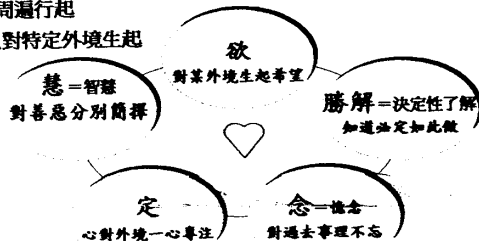
演講人：釋聖空
執行長卷講師

14

別境心所 x 5



- 不周遍行起
- 只對特定外境生起



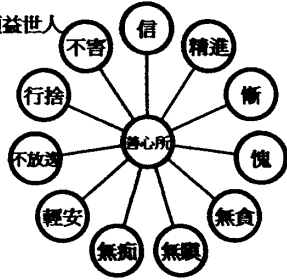
輔仁大學、紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖空
執行長卷講師

15

善心所 x 11

·心離短惡，順益世人

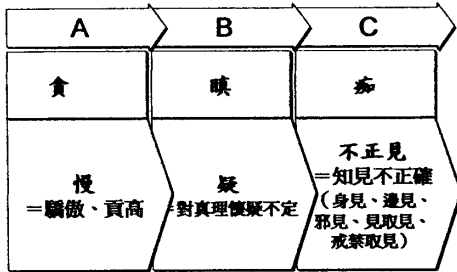


輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄
執行長卷講師

16

煩惱心所 x 6



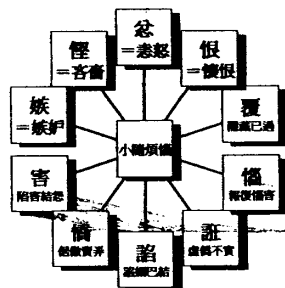
輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄
執行長卷講師

17

隨煩惱心所

—小隨煩惱 x 10



輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖玄
執行長卷講師

18

隨煩惱心所
—中隨煩惱 x 2

A

無慚

B

無愧

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖空
執行長惠顯師
19

隨煩惱心所
—大隨煩惱 x 8

<p style="text-align: center;">不信</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 對真理心不好樂</p>	<p style="text-align: center;">掉舉</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 妄想紛飛、心不安靜</p>
<p style="text-align: center;">懈怠</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 因循放逸</p>	<p style="text-align: center;">失念</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 忘了正念、邪念增長</p>
<p style="text-align: center;">放逸</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 對惡事心不防護</p>	<p style="text-align: center;">不正知</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 不正當的知見</p>
<p style="text-align: center;">昏沈</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 身心疲乏、不修正道</p>	<p style="text-align: center;">散亂</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">= 心志不統一、妨害正定</p>

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖空
執行長惠顯師
20

不定心所 x 4
—為善、惡兩種

悔：懊悔

眠：睡眠

尋：粗想

伺：細思

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案
演講人：釋聖空
執行長惠顯師
21

五位的第三位 —色法

色：泛指物質而言；有質礙、會變壞的物質現象

A

眼根、耳根、鼻根、舌根、身根

B

色境、聲境、香境、味境、觸境、
法處所攝色

五位的第四位 —心不相應行法

心不相應行法

•依心、心所、色法三位
差別所假立之法
•是第六識所緣的境界
•既不屬「色」，也不屬
「心」→有生滅變化現象
•此法又為五蘊中行蘊所
攝，故名“行”，合稱“心
不相應行法”。

計24種

得、命根、眾同分、
異生性、無想定、
滅盡定、無想報、名
身、句身、文身、生、
住、老、無常、流轉、定
異、相應、勢速、次第、
時、方、數、和合、
不和合

五位的第五位 —無為法之(二)

1 虛空無為：真如法性無礙一切法

2 擇滅無為：揀擇智慧、滅除煩惱→證理

3 非擇滅無為：指自性本來清淨

4 想受滅無為：入滅盡定所證之理

5 不動滅無為：入色界四禪，煩惱不生

6 真如無為：真如本體是諸法實性

•無為法：有為法之相對
•前五法一有為法，是用
也是方便之說
•第六法一無為法，是體

色法、心法 —五蘊、四大



- 五位百法 → 色法、心法 → 名色
 - 心法：主觀、能認識的識體 → 心識作用、精神主體
 - 色法：客觀、所認識的對象 → 一切有形的物質現象
 - 色、心二法，相互關涉、對待 → 宇宙人生
- 五蘊：色、受、想、行、識蘊
 - 色法：色蘊 → 泛指一切的「物質現象」
 - 心法：受蘊、想蘊、行蘊、識蘊
 - 四大：地、水、火、風 → 構成「物質現象」四要素

五蘊



- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | 色蘊：泛指一切的「物質現象」 |
| 2 | 受蘊：換行心所之「受心所」→ 感情作用、五受 |
| 3 | 想蘊：換行心所之「想心所」→ 認識作用、於境取象 |
| 4 | 行蘊：換行心所之「思心所」→ 意志作用，計有七十三法 |
| 5 | 識蘊：八識心王對所緣之外境有了別作用 |

五法 —萬法的統攝



有為法 (生死流轉門)	相：相狀，安立言說的一切對象
有為法 (生死流轉門)	名：名稱言說，用以表詮諸法之相
有為法 (生死流轉門)	分別：心識之別名，主觀的心識作用，含八識及五十一心所
無為法 (涅槃還滅門)	正智：認識作用，無漏、清淨無染的正知
無為法 (涅槃還滅門)	如如：正智所證得之真如。 如如，是正智所緣的對象

三自性 —分析「法」之體性

圓成實性
 •圓滿成就真實的體性—真如
 •由我、法二空所顯的諸法體相

依他起性
 •依託眾緣生起諸法
 •宇宙萬法皆因緣和合的依他起法

遍計所執性
 周遍計度因緣假和事物，執其
 名相，妄起實我、實法之迷執

輔仁大學...紐約長島大學
 2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖空
 執行長章朝陽

29

三無性

勝義無性
 諸法勝義原無生滅，
 本不可說，故無有實性

生無性
 一切法皆依因緣和合而生，
 因緣生則無有實性

相無性
 一切遍計所執的事物，其相
 皆假而非實有

輔仁大學...紐約長島大學
 2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖空
 執行長章朝陽

30

二無我

二無我

1. 人無我：了解五蘊假和合→人無常一的我體
2. 法無我：了解諸法因緣生→諸法皆無實在的體用

我、法二空—入中道之關鍵

《楞伽經》曰：「大慈菩薩摩訶薩善觀二種無我相，云何二種無我相？謂人無我，及法無我。」

經典出處

輔仁大學...紐約長島大學
 2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖空
 執行長章朝陽

31

心、意、識



心

- 梵語實多Citta，此譯曰心，阿賴耶識之名
- 現行法於此識薰種子名「集」；由此識生現行法曰「起」
- 即集起之心——「行相集起」、「種子集起」兩種

意

- 第七識，即思量
 - 無間覺知—通第八識
 - 現思量—通第七識

識

- 第六識，即了別
 - 微細了別—通第八識
 - 粗了別—僅通前六識

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛敎與文化」合作專案

演講人：釋聖文
執行長卷講師

32

轉識為智



- 成所作智
 - 轉有漏前五識所成
 - 佛普利眾生的智慧
- 妙觀察智
 - 轉有漏的第六識所成
 - 佛觀察諸法及一切眾生根器而應病予藥與轉凡成聖的智慧
- 平等性智
 - 轉有漏的第七識所成
 - 佛通達無我不等的道理，而對一切眾生起無緣大慈的智慧
- 大圓鏡智
 - 轉有漏的第八識所成
 - 佛觀照一切事理明白的智慧，此智慧洞照萬物，如大圓鏡

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛敎與文化」合作專案

演講人：釋聖文
執行長卷講師

33

宗教 vs 科學

—以科學的心觀照宗教



□ 宗教

- 科學的前身
- 佛陀、耶穌、老子、孔子
- 儀式、經典
- 過去的宗教思想
- 強調：實踐、力行
- 生活化比喻：定性
- 目標：闡揚真理
- 目前定位：信仰

□ 科學

- 宗教的方便實現
- 牛頓、愛因斯坦...
- 通用符號邏輯運算
- 今日的基礎教育
- 強調：分析、思辨
- 具體化描述：定量
- 目標：傳達真理
- 目前定位：教育

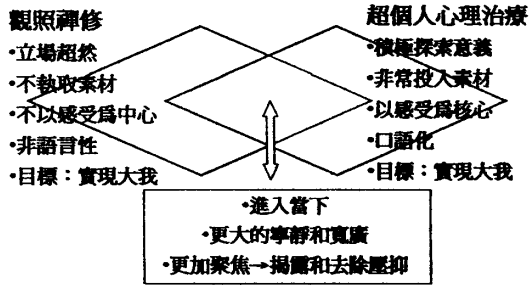
《金剛經》第十七云：「如來說一切法，皆是佛法」

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛敎與文化」合作專案

演講人：釋聖文
執行長卷講師

34

觀照禪修和超個人心理治療 —異同交集圖



輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖文
執行長兼講師

49

「唯識學」與「超個人心理學」對話 —意識、無意識

- 榮格
 - 意識：無意識心理的檢起派生物，由無意識彰顯
 - 無意識：無邊無際的精神領域→潛能發源地
 - 其活動是自發性的、獨立的→糾正意識中的偏見
 - 以更普遍的、超越理性的直觀補充意識的片面性
- 唯識學
 - 阿賴耶識
 - 一切意識的泉源、是普遍心(Universal Mind)
 - 貯藏無始來的原始經驗，因緣和合時，出現在意識中
- 對話
 - 阿賴耶識與榮格的無意識概念相應

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖文
執行長兼講師

50

「唯學學」與「超個人心理學」對話 —空、實與染、淨

- 榮格：「空與實相同，在無限充實中正是虛空」
 - 榮格將這種空、實，稱為Pleroma(神性的豐盛度)
 - 對立面：差別性源自Pleroma，因此魔鬼寓於神中
 - 在pleroma中，一切對立消失，合為一體。
- 孔慈(Edward Conze)
 - 「Śūnyā」梵文單詞，意為「涉及膨脹」→對立面統一
 - 人的五蘊是膨脹的，但「我」是空的。
- 唯識學：第八識有染、淨二分，對立面統一成一體
 - 染第八識：即「阿賴耶識」，從「有漏種子」而生
 - 淨第八識：即「無垢識」，從「無漏種子」而生
- 對話：「空、實」與「染、淨」都是「對立面的統一」

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

演講人：釋聖文
執行長兼講師

51

「唯識學」與「超個人心理學」對話 —精神轉化與轉識成智



- 榮格：將至高的精神轉化，稱之為「自我實現」
 - 當「我」或「自我意識」將其注意力轉向「普遍意識」時，在意識的最深層產生變化
 - 它是「無限與萬物靈全合一的直觀體驗」
- 唯識學：轉識成智、眾生皆可獲得至高的精神轉化
 - 八識—大圓鏡智—自性身—法身佛—理具成佛—見性成佛—顯
 - 七識—平等性智
 - 六識—妙觀察智—受用身—報身佛—加持成佛—觀想成佛—密
 - 五識—成所作智—變化身—化身佛—顯得成佛—即身成佛—密
- 對話：
 - 人類通過內在轉化而達到解脫
 - 精神、心理自身具有解脫的潛能(即本具的覺性)

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

講師人：釋聖玄
執行長兼講師

52

結論



- 唯識學
 - 最細膩地剖析人體心理活動現象和機制
 - 藉由對八識的認識，世人改正生活習慣、對治習氣、除煩惱
 - 但是悟不是空想，不是空心靜坐
 - 悟是在生活中去發現悟機、轉識為智、體驗佛性不二
- 超個人心理學
 - 靈性與心理學整合：整合身、心、靈（覺性）
 - 以「意識」研究為理論基石，建構心理學架構及治療實務
 - 讓人與靈性的力量有更深的連結
 - 挑戰心理學、宗教、靈性與科學的區隔。
 - 可以整合人類經驗→將心理生活置入靈性架構的心理取向

輔仁大學...紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作專案

講師人：釋聖玄
執行長兼講師

53

《西藏度亡經》與生命教育

下週預告：

- 成書背景
- 宗派脈絡
- 中陰間教得度
- 《西藏度亡經》心理學基調
- 生死空間轉換



「祈禱之手」

德國藝術大師 Albrecht Durer 作品
