

「人身起病說」之二 —氣候變化與四大消長

《佛說佛醫經》

「風增風起，火增熱起，水增寒起，土增力盛... 土屬身，水屬口，火屬眼，風屬耳... 春寒多，以萬物皆生，以寒出... 夏風多，以萬物繁華，陰陽合聚... 秋熱多，以萬物成熟... 冬有風有寒，以萬物終亡熱去...」

四大與人體相應部位

- 土：屬身
- 水：屬口
- 火：屬眼
- 風：屬耳

氣候變化與四大消長

- 春：水寒，萬物皆生
- 夏：風熱，萬物繁華
- 秋：火熱，萬物成熟
- 冬：地風寒，萬物終亡熱去

佛光大學·慈濟佛學大學
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋雲空·一行法師等

「人身起病說」之三 —居家飲食與四大消長

《佛說佛醫經》

「春三月有寒：不得食參豆，宜食穀米酸醃諸熱物。夏三月有風：不得食芋豆參，宜食穀米乳酪。秋三月有熱：不得食穀米酸醃，宜食加米飽實稠香。冬三月有風寒：陽與陰合，宜食穀米胡豆羹醃醃。」

《佛開解梵志阿闍經》

「天地人物，一仰四氣，一地二水三火四風。人之身中，強者為地，和津為水，溫熱為火，氣息為風。生備用此，死則歸本。」

佛光大學·慈濟佛學大學
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋雲空·一行法師等

四大種性的生化作用

四大種性

• 《俱舍論》云：地水火風廣大造作一切色法，故名。
• 地以「堅」硬為性
• 水以潮「濕」為性
• 火以溫「暖」為性
• 風以流「動」為性。

《佛說胞胎經》

「神處於內，因其罪福得成四大，成就地種，攝持水種，分別火種，因號風種，而得長大，猶稱成就。非是父母胞胎之緣，人神遇生也，非父母福，亦非父體，亦非母體，因緣得合也。...」

佛光大學·慈濟佛學大學
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋雲空·一行法師等

「得病因緣說」之一 —得病十因緣

• 《佛說佛醫經》記載：

佛光大學·慈濟佛學大學
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋雲空·一行法師等

「人身起病說」之二

— 氣候變化與四大消長

《佛說佛醫經》

「風增風起，火增熱起，水增寒起，土增力盛... 土屬身，水屬口，火屬眼，風屬耳... 春寒多，以萬物皆生，以寒出... 夏風多，以萬物繁華，陰陽合聚... 秋熱多，以萬物成熟... 冬有風有寒，以萬物終亡熱去...」

四大與人體相應部位

- 土：屬身
- 水：屬口
- 火：屬眼
- 風：屬耳

氣候變化與四大消長

- 春：水寒，萬物皆生
- 夏：風熱，萬物繁華
- 秋：火熱，萬物成熟
- 冬：地風寒，萬物終亡熱去

佛光大學、慈濟佛學大學、2007「佛教與文化」合作專案、負責人：釋聖一、釋行光、釋聖德

「人身起病說」之三

— 居家飲食與四大消長

《佛說佛醫經》

「春三月有寒：不得食麥豆，宜食穀米、酸、甜、鹹食物。
夏三月有風：不得食芋豆麥，宜食穀米、乳酪。
秋三月有熱：不得食穀米、酸、甜，宜食加米、飽、蜜、糖。
冬三月有風寒：陽與陰合，宜食穀米、胡豆、酸、甜。」

《佛開解梵志阿闍經》

「天地人物，一仰四氣，一地二水三火四風。人之身中，強者為地，和津為水，溫熱為火，氣息為風。生備用此，死則歸本。」

佛光大學、慈濟佛學大學、2007「佛教與文化」合作專案、負責人：釋聖一、釋行光、釋聖德

四大種性的生化作用

四大種性

• 《俱舍論》云：地水火風廣大造作一切色法，故名。
• 地以「堅」硬為性
• 水以潮「濕」為性
• 火以溫「暖」為性
• 風以流「動」為性。

《佛說胞胎經》

「神處於內，因其罪福得成四大，成就地種，攝持水種，分別火種，因號風種，而得長大，猶成成就。非是父母胞胎之緣，人神遇生也，非父母福，亦非父體，亦非母體，因緣得合也。...」

佛光大學、慈濟佛學大學、2007「佛教與文化」合作專案、負責人：釋聖一、釋行光、釋聖德

「得病因緣說」之一

— 得病十因緣

• 《佛說佛醫經》記載：

佛光大學、慈濟佛學大學、2007「佛教與文化」合作專案、負責人：釋聖一、釋行光、釋聖德

「得病因緣說」之二 —命橫盡九緣

《佛說佛醫經》云：「佛言，有九因緣，未嘗盡為橫盡...」

一、不應飯為飯	二、不量飯	三、不習飯
四、不出生	五、止熱	六、不持戒
七、近惡知識	八、入里不時不如法行	九、可避不避

輔仁大學、慈濟功德會大學
2007「佛說佛醫經」合作專案
負責人：釋慧文、一行法師

「得病因緣說」之三 —食多五罪、大福

《佛說佛醫經》云：「佛說，食多有五罪...佛說有大福...」

- 一、多睡眠
「佛說，有大福，自能以飯與人，令人得命...」
- 二、多病
- 三、多淫
- 四、不能誦誦經
- 五、多著世間

輔仁大學、慈濟功德會大學
2007「佛說佛醫經」合作專案
負責人：釋慧文、一行法師

「離罪醫治說」之一 —以「飲食觀想」淨化慧命

《佛說佛醫經》記載：「佛言，有四飯...，謂人所可意念人，故言飯也。」

子飯 「人貪味食肉時，便自校計念，是肉皆我前世時，父母兄弟妻子親屬，亦從是不得脫生死，已得是意便止貪，是為子飯。」	三百斫飯 「飯隨味念復念其味，無有數能念味便得脫，又于斫人為亡身，已生念復念有若干受苦，謂之。」
虛草氣生出飯 「人念味，亦一切萬物盡家中事，便穿人意，意作萬端為出去，謂之。」	受飯 「一生死行皆為受飯，如火燒萬物，人所行皆當求備身，則人受萬物，故言受。」

輔仁大學、慈濟功德會大學
2007「佛說佛醫經」合作專案
負責人：釋慧文、一行法師

「離罪醫治說」之二 —身當得其罪：五家分

《佛說佛醫經》云：「佛言，人治生，譬如蜂作蜜...勤苦積日已成，人便攻取去...人求是念，...未死憂五家分...」

五、貪風弱分

一、火分

二、水分

四、癩盲分

三、盜賊分

惡力牽引 自作自受

輔仁大學、慈濟功德會大學
2007「佛說佛醫經」合作專案
負責人：釋慧文、一行法師

「離罪醫治說」之三

—「知病識藥」vs.「四種無上法藥」

• 《佛說醫喻經》云：「如世良醫，知病識藥，有其四種，若具足者，得名醫王。…」

苦聖諦	識知某病應用某藥
集聖諦	知病所起隨起用藥
滅聖諦	已生諸病活令病出
道聖諦	文字斷除病源令彼不生

輔仁大學... 慈濟吳鳳大學
2007「佛教與文化」合作專案
協調人：釋聖文、執行長張德勝

《佛說佛醫經》

—歸納

- 人身起病說
 - 四大致病·四百四病
 - 氣候變化·居家飲食與四大消長
- 得病因緣說
 - 得病十因緣·命橫盡九緣
 - 食多五罪與大福·五家分
- 離罪醫治說
 - 以「飲食觀想」淨化慧命
 - 知病識藥 vs. 四種無上法藥

輔仁大學... 慈濟吳鳳大學
2007「佛教與文化」合作專案
協調人：釋聖文、執行長張德勝

《佛說佛醫經》的特色

—小結

- 緊扣身體形式的病因觀察—較無宗教色彩
- 側重自然病因觀—關注人與自然的生存法則
 - 氣候變化
 - 自我行為的放縱
 - 生理、心理的失序
- 各種失序—來自業力的牽引
- 四聖諦的修持—滅盡生死流轉的煩惱因

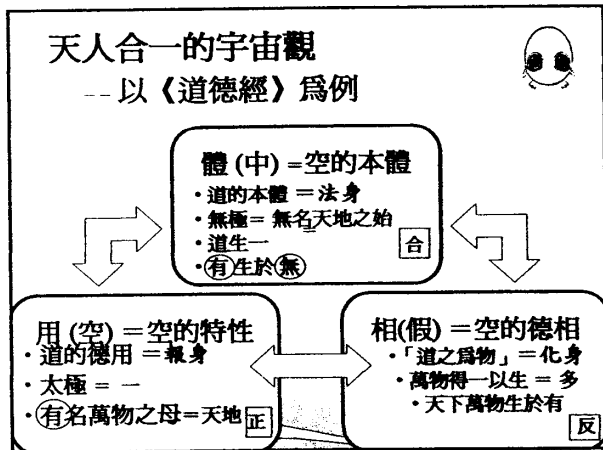
輔仁大學... 慈濟吳鳳大學
2007「佛教與文化」合作專案
協調人：釋聖文、執行長張德勝

《老子》醫療觀

—概述

A	一、身體觀	《老子》醫療觀—概述
B	身、無身、成就「無身」	
A	二、病因說	
B	生理「感官慾望」、心理「違反常道」	
A	三、診療法	
B	身我療治六法、醫療之道有三、本德功夫	

輔仁大學... 慈濟吳鳳大學
2007「佛教與文化」合作專案
協調人：釋聖文、執行長張德勝



《老子》「身體觀」之一

—簡介

強調與天地萬物合而為一的「文化身體」，因此跳出生死的二元對立

主張「主體生命」的自我體悟，一刻重精神活動來消解物質的消耗

實踐面，則以護其身、外其身、身退與柔弱之功夫以達圓滿

《道德經》第九章：
 「持而盈之，不如其已。揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。功成名遂身退，天之道。」

輔仁大學... 2007「傳統文化」合作專案
 負責人：符國文、李行長等

《老子》「身體觀」之二

—對「身」的闡述

1	「身」係指有「主體自覺性」的身體 —是以「心性」為主體的「圓滿形體」
2	「身」不是關懷個體的觀名求利， 而是為相屬於「道」之千秋大業， —是以提出「身退」之主張，以永保「身」之成就
3	過於重視無極的「身」是人們病患與災難的起因

輔仁大學... 2007「傳統文化」合作專案
 負責人：符國文、李行長等

《老子》「身體觀」之三

—對「無身」的闡述

A

欲超越一切的二元對立，惟靠「無身」的自覺

B

「無身」者，乃不以「身」而視「身」

C

「無身」係「無」的生命工夫，即化除對「身」與「心」的對立與執著

輔仁大學... 2007「傳統文化」合作專案
 負責人：符國文、李行長等

《老子》「診療法」之一 —簡介

著手處是由生命的精神層面入手。
關注的重點：不在身體的生理現象，而是「法乎自然」的運行規律。

採用的方法並非物質的醫療，而是以「精神內守」來消解「外在的欲求」；
將目標置於建立「人合乎道」的生命形態。

藉由人內在的主體性與實踐性，回復原本清淨圓滿的「心性」，以展現「法天貴真」的腳跟本質。

《道德經》第三章：
「不尚賢，使民不爭。不貴難得之貨，使民不為盜。不見可欲，使心不亂。是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。常使民無知無欲。使夫知者，不取為也。為無為，則無不治。」

輔仁大學、紐約風島大學
2007「傳統與文化」合作專案
負責人：張耀文、執行長張明輝

《老子》「診療法」之二 —生命自我療治六法

- 1 身心靈合一，即「形」與「靈」合一
- 2 要求「心」不使「氣」一聽任生理本能的自動
- 3 洗心滌淨，破除人間的機巧形式，以達玄覽
- 4 以「身道不居」，達到無心而自化的生命境界
- 5 要人「柔弱」、勿爭雄長妄動
- 6 智慧本體的修證，是「無為自然」的

生命自我療治——六法

輔仁大學、紐約風島大學
2007「傳統與文化」合作專案
負責人：張耀文、執行長張明輝

《老子》「診療法」之三 —醫療之道有三

一、生而不有
以「不有」來面對身體的「生」，
藉以消除眾生對身體的執著

二、為而不恃
以「不恃」來面對身體的「為」，
藉以消除眾生行為上的執著

三、長而不宰
以「不宰」來面對身體的「長」，
藉以消除眾生精神上的自我宰制

輔仁大學、紐約風島大學
2007「傳統與文化」合作專案
負責人：張耀文、執行長張明輝

《老子》「診療法」之四 —七種「水德功夫」

• 《道德經》第八章：「上善若水，水善利萬物...」

七種
水德功夫

居善地

心善淵

與善仁

言善信

正善治

事善能

動善時

輔仁大學、紐約風島大學
2007「傳統與文化」合作專案
負責人：張耀文、執行長張明輝

《佛說佛醫經》醫療觀 VS. 《老子》醫療觀

身體觀

- 佛：四大假病，風熱、飲食影響
- 四大清長
- 道：「文化身體」跳出二元對立以「主觀生命」的解釋，對治物質的欲求

病因說

- 佛：得病十因緣、命續盡九緣，以「飲食觀照」淨化壽命
- 道：病因「不知足、欲得」
- 解決之道：內心合道、隨遇而安

診療法

- 佛：食多五原與大福、五家分、知病隨藥 VS. 四種無上法藥
- 道：生命自我療治六法、醫藥之「道有三、七種「本德功夫」

輔仁大學... 慈濟醫學院
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋聖文、執行秘書：陳淑芬

結論

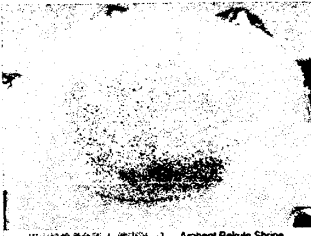
- 疾病是存有的污染
 - 彰顯我、法二執
 - 大醫王治療的非肉體生命，而是心靈境界的究竟圓滿
 - 由疾病的對治中，體悟止息雜念，與緣起性空之理
- 佛教的生命醫療觀
 - 體會宇宙人生的無常
 - 側重止惡、向善的斷業修行
 - 藉由四聖諦的觀照、戒定慧的修持，斷無明、得解脫
 - 超越生死的畢竟解脫

輔仁大學... 慈濟醫學院
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋聖文、執行秘書：陳淑芬

下週預告

— 《佛滅度後棺斂葬送經》的殯葬觀

- 起土為塔
- 華香供養
- 鉢的教化
- 舍利的禮敬



巴山阿育王舍利 | 婆羅塔 | Arahanī Boku Shrine

輔仁大學... 慈濟醫學院
2007「佛教與文化」合作專案
負責人：釋聖文、執行秘書：陳淑芬

期待下週

— 最後一次的相逢

