

信佛一定要受戒嗎

前些日子，台中有一位初學佛的女居士問我：「老師，信佛一定要受戒嗎？」

我回答她：「不一定，全看你自己的發心。不過，受戒在入道的過程中是第二步，第一步先要皈依——皈依三寶，第二步纔是受戒的問題。」

皈依，是身心歸向的意思。初入佛門，起信為先，對佛法有了信仰，經過三皈依的儀式，就成為一位在優婆塞或優婆夷——在家清信士或清女。南傳佛教的巴利文大藏經中，相應部卷五十五中有云：

「相信佛教的人，如前所述，就是相信三寶：佛陀、教法、教團。因此，信仰佛教的人，對於佛陀、教法、教團，抱著顛撲不破的信仰，守持教法中制定信徒應守的戒律。在家人的戒律，包括：不取物命，不竊盜，不行邪惡的愛欲，不說謊言，不飲酒。」

三皈依，有一套皈依的儀式，佛陀住世時代當然是由佛陀主持，佛滅度後由受過具足戒的比丘，代表佛陀主持。皈依時於佛（像）前頂禮自誓曰：「從今日，我皈依佛、皈依法、皈依僧。」佛陀在《涅槃經》中說：「皈依於佛者，是真優婆塞，終不更皈依其餘諸天神；皈依於法者，則離於殺害，終不更皈依外道諸典籍；皈依於僧者，不求諸外道。」

三皈依中的皈依佛，是以佛為師，皈依後就成為佛陀的弟子。皈依法，法是老師給我們們的教示，我們依教示而行。皈依僧，是我加入了僧伽，成為僧伽的一分子。僧伽梵語Śāṅgha，在印度古時是團體的意思，當時小王國的議會、民間的同業公會等團體，都稱僧伽，佛陀創立的教團亦稱Śāṅgha。後來這個名詞為佛教所專用，引伸的意義是「和合眾」。但有一點要分別清楚，皈依僧，是加入了僧伽（團體），成為僧伽四眾的一分子。我們皈依的是僧（團體），不是皈依於某一位比丘。皈依僧後，僧伽中所有的比丘都是師友。比丘是代表佛陀收弟子，佛門四眾全是佛陀的弟子，比丘以皈依者為自己私人的弟子，或皈依者以為「我」是某法師的弟子，都是不正確的見解，在家信眾皈依僧團，是尊敬所有的比丘，不是只尊敬自己的皈依師。

皈依三寶，成為僧伽的一員後，第二步就是受戒了。但在受戒之前，一定要對戒律充分了解。我們不一定馬上去受戒，而是先了解戒律的內容，考慮自己的生活環境，是否能全部持守，或是只能持守一部分（可以受滿分戒，也可以受多分戒，或只受一、二分戒。）

如果受了戒而不能持守，與其破戒，不如不必急於受，到因緣具足再受。佛教的戒律，以受戒者身分的不同，而有其不同的層次（範圍）。概略的說，在家居士受根本五戒，出家沙彌受十戒，比丘受二百五十戒，比丘尼受三百四十八戒。此外還有大乘菩薩戒，在家眾出家眾皆可受持。在家菩薩戒有六重戒二十八輕戒，出家菩薩戒有十重四十八輕戒，內容留在後面再介紹，此處先自在家居士的五戒說起。

佛教的戒律，並不是出於神命所制，也沒有什麼神祕奧義，在家居士所受持的根本五戒，是在社會倫理的基礎上，所建立的純理性的生活規範。至於出家戒和菩薩戒，也是在根本五戒的基礎上開展而來。如果能夠嚴持五戒，其他不同層次的戒律，大致也可以持守。不過在家居士既然不具備出家身份，則不必守條文繁多的出家戒，也不必閱出家戒律條文。古德云：「在家人不閱出家律」，古德的話，自有其深意。

在家居士所受的根本五戒，學佛的人大多知道，就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。這如果和中國文化相比較，則佛教的殺、盜、淫、妄、酒五戒，約相當於儒家的仁、義、禮、智、信五常——不殺生為仁，不盜取為義、不邪淫為禮、不妄語為信，不飲酒是智。兩千五百年前的中國和印度，文化交流尚流尚沒有開始，而東西方的聖哲，為人類社會制定的道德規範是相通的。

我人心識上最大的煩惱，為貪婪、瞋恚、愚癡，此在佛經上稱為三毒，亦稱為三火。而五戒之中，以不殺生成瞋恚，因為殺念皆由瞋心而起。以不偷盜戒貪婪，因為盜念皆由

貪心而起。以不邪淫戒愚癡，因為邪淫皆由癡心而起。以不妄語戒貪及癡，因為妄語者，或為詐取名利，或為隱藏過惡，隱藏過惡是癡，詐取名利是貪，故不妄語戒貪及癡。而貪、瞋、癡三毒，是與生俱來，本性固有的煩惱，為人生根本的大癩，故立此不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語四種根本大戒。此四種大戒對治先天本性上的煩惱，所以此四者稱為「性戒」。飲酒是後天的習慣，不是先天本性所固有，但酒能亂性，使人神智昏迷，易於犯戒，故亦在禁止之列，此稱為「遮戒」——禁止戒。於此來介紹五戒的內容及受持的意義，茲分述如下：

一、不殺生：殺生，指殘害眾生的生命而言。眾生不僅是指人類，也包括著飛禽走獸、魚蝦蟲蟻等各類生命而言。不過在殺戒之中，殺人罪惡至重，殺旁生異類罪惡為輕。但基於眾生平等的理念，我們儘可能做到不傷害任何物命。持不殺生成戒，能使人類與旁生和樂共存。古語：「萬物並育而不相害」，中國古聖先賢有此理念，也正與佛教的慈悲心相符。如果再推而廣之，不殺生成戒不但不直接殺害生命，也禁止間接殺害生命。如宰殺雞鴨為直接殺害生命，開設養雞場養鴨場則為間接殺害生命。捕魚打獵為直接殺害生命，而販賣獵具漁具者為間接殺害生命。至於殺人——為謀財殺人，為私怨殺人，為情慾而殺人，那更是罪大惡極的行爲了。

佛教禁止殺生，那麼保衛國家的軍人，在暴敵侵凌的時候也不能殺生嗎？事實不然，佛陀在《大法鼓經》中說：「譬如波斯匿王，與敵國戰，時彼諸戰士，食丈夫祿而不勇猛者，不名丈夫。」由此可見，衛國殺敵，是大丈的行爲，佛所不禁也。佛於《十善業道經》中說，不殺生有下到諸種利益：一者於諸眾生普施無畏，二者當於眾生起大悲心，三者永斷一切瞋恚習氣，四者身常無病，五者壽命長遠，六者恆為非人之所守護，七者常無惡夢，寢覺快樂，八者滅除怨結，眾怨自解，九者無惡道師，十者命終生天。

二、不偷盜戒：自世間法說，有偷盜的行爲與事實，纔認定為偷盜，此即所謂「捉賊捉贓」。但在戒律上說，未經物主許可，不與而取，雖一針一線之細，一草一木之微，皆謂之盜。五戒的目的，在維持人類社會的和樂共存。要維持人類的和樂共存，首先要尊重生命，由人的生命並推及於一切眾生的生命，所以五戒的第一戒是不殺生成戒。而人類要維持生命，離不開衣食寢具等資生之物，所以資生之物稱為外命。如果資生之物被偷盜或掠奪，必將威脅到物主的生存，所以五戒的第二戒是不偷盜戒。

戒律不但戒偷盜，且禁止盜因盜緣，俗語「謾色誨淫」。婦女衣著過度暴露，或濃裝艷抹，是誨淫之因；富人誇耀財富，朱門重戶，肥馬輕裘——現代社會是住高樓、駕名車，是誨盜之緣。社會上這些現實的例子極多，經常出現在傳播媒體上，此處不加細述。在《十善業道經》中說，不偷盜有下列諸種利益：一者資財盈積，王賊水火，及非愛子，不能散滅。二者多人愛念，三者人不欺負，四者十方讚美，五者不憂損害，六者善名流布，七者處眾無畏，八者財命色力安樂，辯才具足無礙，九者常懷施意，十者命終生天。

三、不邪淫戒：我國古人說：「食色性也」，佛經中也有「眾生皆依食住」及「眾生皆以淫欲而正其性命」記載。由此可見，食與色是動物基本的本能。在佛教中，出家眾根本斷淫，而在家信士則不得邪淫。邪淫二字，在我人的概念中，指與配偶以外第三者發生婚外情而言。但在戒律中，有著更嚴格的規定。所謂邪淫，指非人、非時、非處、非類而說。非人，是不得與配偶以外的異性交合；非時，指不得白晝行淫；非處，指非男女根處，如雞姦手淫之類；非類，指與動物交合，皆謂之邪淫。不但不得邪淫，且禁止邪淫的因緣，如妓院娼寮，歌樓舞榭，在家信士不得涉足，且亦不得經營此種事業。

本來，夫婦關係是人倫之始，有了夫婦的關係之後，纔有父子、兄弟的家庭關係，及君臣（長官部屬、或老闆夥計）、朋友的社會關係。所以古人說：「男女居室，人之大倫也。」有了夫婦關係，當然有「敦倫」行爲，但如果在夫婦關係外另有邪淫行爲，則破壞夫婦感情及家庭美滿。為了維持家庭幸福，所以五戒的第三條是不邪淫戒。《十善業道

經》中說，不邪淫有下列諸種利益：一者諸根調順，二者永離諍掉。三者世所稱嘆，四者妻莫能侵。若以現代社會情形來看，不邪淫的利益還要再加幾條，如不傳染愛滋病，不製造單親家庭，不制造情殺血案等等。

四、不妄語戒：人類社會以語言溝通感情，表達意見，爲了建立個人信譽，不妄語爲立身處世的根本。西洋學者瑪克俄瑞曰：「人說一句謊言，往往須造二十句謊君，以掩飾其先發之一句謊言。」故《書經》上載：「作德心逸日休，作偽心勞力拙。」五戒中的不妄語戒，內容十分細密，如不知言知，知言不知，不見言見，見言不見，不覺言覺，覺言不覺，不聞言聞，聞言不聞等等；且有大妄語、小妄語、方便妄語的不同，自妄語、教人妄語、遣使妄語、書面妄語、理相妄語——現異惑眾、表示已得已證，或默認已得已證等。凡是存心騙人，不論用任何方法，皆構成妄語罪。

今日社會上，幾乎成了妄語欺騙的世界。傳播媒體上，政治人物的口號，商業行銷的廣告，以至美容、減肥、藥品效果，有幾句是誠實語？在這五光十彩的謊言世界上，如何能夠不受騙，就要看各人的智慧抉擇了。

五、不飲酒戒：酒的原料是五谷、水果等，經釀酵制成。若以淨財酤酒而飲，無損於人，何罪之有？事實不然，酒的本身無罪，但飲酒後迷亂心性，因酒精的刺激，興奮衝動，失去理智，由而犯下種種罪惡——罵人、鬥毆、搶劫、強暴。在現代社會上，機車汽車代替了人類雙腳的時候，酒後駕車肇禍就成爲媒體必報的新聞。或者有人說，社會上迷亂心性的東西很多，如迷幻藥、安非他命、大麻、嗎啡等皆是，何以唯獨禁酒？那時因爲佛陀住世時代，迷人心性的東西只有酒，如果當時有嗎啡等毒品，當然也在禁戒之列。禁酒的意義在於保持理智清醒，酒尚應戒，何況其他？

佛經中有一個因酒失德的故事，某甲平日行爲端正，一日自外面回來，口中渴甚，見桌上有酒，開瓶而飲，遂犯了酒戒。飲至半醉，見鄰家的雞走入房中，乃抓來烹而佐酒，又犯了盜、殺二戒。此際醉意更甚，鄰婦前來找雞，諱言未見，又犯了妄語戒。繼而見鄰婦色美，頓起淫心，予以強暴，因一時酒醉，遂五戒全犯。

五戒的意義已如上述，但受戒還有一層意義，那就是孔夫子他老人家說說的：「己所不欲，勿施於人。」誰願被人殺害呢？誰願意被人偷盜搶劫呢？因此，佛在《四不壞成就經》中說：「若有欲殺我者，我所不喜，我若所不喜，他亦如是，我云何殺彼？作是覺已，受不殺生戒，不樂殺生，如上說。我若不喜盜於我，他亦不喜，我云何盜他？是故受持不盜戒，不樂於盜，如上說。我既不喜人侵我妻，他亦不喜，我今云何侵人妻婦？是故受不邪淫戒，如上說。我尚不喜爲人所欺，他亦如是，云何欺他？是故受持不妄語戒，如上說。」須知佛經不是因爲孔子講忠恕纔制五戒，而是天下的道理本來如此，東西方兩大聖哲所見相同。

佛教中的五戒，是在家信士入道的第一步。我們不殺生、不偷盜、不邪淫，是身業清淨；不妄語是口業清淨，不飲酒保持理智清醒，心不迷亂。果能人人如此，我們這個社會豈不就是安和樂利的人間淨土。