

無畏

無我之覺照

(一〇二五) 如是我聞。一時。佛住舍衛國祇樹給孤獨園。時。有異比丘年少新學。於此法。律出家未久。少知識。獨一客旅。無人供給。住邊聚落客僧房中。疾病困篤。

時。有眾多比丘詣佛所。稽首禮足。卻坐一面。白佛言。世尊。有一比丘年少新學。乃至疾病困篤。住邊聚落客僧房中。有是病比丘多死無活。善哉。世尊。往彼住處。以哀愍故。

爾時。世尊默然而許。即日晡時從禪覺。至彼住處。彼病比丘遙見世尊。扶床欲起。佛告比丘。息臥勿起。云何。比丘。苦患寧可忍不。如前差摩迦修多羅廣說。如是三受。乃至病苦但增不損。佛告病比丘。我今問汝。隨意答我。汝得無變悔耶。病比丘白佛。實有變悔。世尊。佛告病比丘。汝得無犯戒耶。病比丘白佛言。世尊。實不犯戒。佛告病比丘。汝若不犯戒。何為變悔。病比丘白佛。世尊。我年幼稚出家未久。於過人法勝妙知見未有所得。我作是念。命終之時。知生何處。故生變悔。

佛告比丘。我今問汝。隨意答我。云何。比丘。有眼故有眼識耶。比丘白佛。如是。世尊。復問。比丘。於意云何。有眼識故有眼觸。眼觸因緣生內受。若苦。若樂。不苦不樂耶。比丘白佛。如是。世尊。耳。鼻。舌。身。意亦如是說。云何。比丘。若無眼則無眼識耶。比丘白佛。如是。世尊。復問。比丘。若無眼識則無眼觸耶。若無眼觸。則無眼觸因緣生內受。若苦。若樂。不苦不樂耶。比丘白佛。如是。世尊。耳。鼻。舌。身。意亦如是說。是故。比丘。當善思惟如是法。得善命終。後世亦善。爾時。世尊為病比丘種種說法。示教照喜已。從坐起去。

時。病比丘。世尊去後。尋即命終。臨命終時。諸根喜悅。顏貌清淨。膚色鮮白。時。眾多比丘詣佛所。稽首禮足。退坐一面。白佛言。世尊。彼年少比丘疾病困篤。尊者今已命終。當命終時。諸根喜悅。顏貌清淨。膚色鮮白。云何。世尊。如是比丘當生何處。云何受生。後世云何。佛告諸比丘。彼命過比丘是真寶物。聞我說法。分明解了。於法無畏。得般涅槃。汝等但當供養舍利。世尊爾時為彼比丘受第一記。佛說此經已。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行

(《阿含部 2》p.267.3 ~ p.268.1)

臨終之際生「變悔」與面臨死亡的恐懼有密切的關係，「變悔」的兩種原因：一是憶念惡行而追悔；二是善行不完備的憂慮。由於身、口、意造作種種惡行，在臨終時疾病纏綿、困頓苦楚，此時很容易就憶起過去所做的一切惡；就好像太陽西下時大山覆蓋之影更加明顯。最後心生變悔，以不善心轉生後世，也是不善心的相續。這種情形在《雜阿含經》裡稱為「燒燃法」。若以善心命終，得生善趣，稱作「不燒燃法」。

恐懼的五種類型：不活畏、惡名畏、眾中畏、死畏及惡趣畏。最主要是對身、心的執取及其引發的貪、恚造成恐懼。佛陀從眼等六處作用的無法單獨存在，引

導新學比丘思惟感官與環境之間的緣起關係，從而覺察苦、樂的來源是因為執有實我的緣故。

善業

(九三〇) 如是我聞。一時。佛住迦毘羅衛國尼拘律園中。爾時。釋氏摩訶男來詣佛所。稽首禮足。退坐一面。白佛言。世尊。此迦毘羅衛國安隱豐樂。人民熾盛。我每出入時。眾多羽從。狂象·狂人·狂乘常與是俱。我自恐與此諸狂俱生俱死。忘於念佛·念法·念比丘僧。我自思惟。命終之時。當生何處。佛告摩訶男。莫恐。莫怖。命終之後。不生惡趣。終亦無惡。譬如大樹。順下·順注·順輸。若截根本。當墮何處。摩訶男白佛。隨彼順下·順注·順輸。佛告摩訶男。汝亦如是。若命終時。不生惡趣。終亦無惡。所以者何。汝已長夜修習念佛·念法·念僧。若命終時。此身若火燒。若棄塚間。風飄日曝。久成塵末。而心意識久遠長夜正信所熏。戒·施·聞·慧所熏。神識上昇。向安樂處。未來生天。時。摩訶男聞佛所說。歡喜隨喜。作禮而去。(《阿含部 2》p.237.2 ~ p.237.3)

以樹木生長的方向來譬喻生命的歸處，若生前時常修習念佛、念法、念僧，即使臨終那一刻不能把握，也終將往生善趣。

以四力來去除恐怖

(六七一) 如是我聞。一時。佛住舍衛國祇樹給孤獨園。爾時。世尊告諸比丘。如上說。差別者。聖弟子成就此四力者。當作是學。我不畏不活。我何緣畏不活。若身行不淨行·口不淨行·意不淨行。作諸邪貪·不信·懈怠·不精進·失念·不定·惡慧·慳不攝者。彼應畏不活。我有四力。謂覺力·精進力·無罪力·攝力。有此四力成就故。不應畏如不活畏。如是惡名畏·眾中畏·死畏·惡趣畏亦如上說。佛說此經已。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行

(六七二) 如是我聞。一時。佛住舍衛國祇樹給孤獨園。爾時。世尊告諸比丘。有四力。覺力·精進力·無罪力·攝力。

何等為覺力。謂慧·大慧·深慧·難勝慧。是名覺力。

何等為精進力。若於不善法不善數·黑黑數·有罪有罪數·不應親近不應親近數。離此諸法已。若諸餘善善數·白白數·無罪無罪數·應親近應親近數。如此等修習。增上精勤·欲·方便·堪能。正念正知而學。是名精進力。

無罪力·攝力如上修多羅說。(何等為覺力。於善·不善法如實知。有罪·無罪。習近·不習近。卑法·勝法。黑法·白法。有分別法·無分別法。緣起法·非緣起法如實知。是名覺力。何等為精進力。謂四正斷。如前廣說。何等為無罪力。謂無罪身·口·意。是名無罪力。何等為攝力。謂四攝事。惠施·愛語·行利·同利。)佛說此經已。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行(《阿含部 2》p. 185. 2)