

加持舌語頌

Prayer of Blessing the Tongue

~由大成就者穹波 (Khyungpo) 所撰~

昆邱宋拉佳蘇企 卓拉片些桑傑秀 (三遍)
 皈依三寶佛法僧 為利眾生願成佛 (三遍)

讓尼拉色皆汀杜、阿勒答丁噶嘎塔、
 阿利嘎布業郭當、嘎利瑪布云郭當、
 顯寧弄布業郭拉、密內囊仁注杜迭。

自觀本尊舌上「阿」，化月輪上有白「噶」，
 母音咒字於外繞，白色順時鐘排列，
 其外復有子音咒，紅色逆時鐘排列，
 緣起咒字圍於外，藍色順時鐘排列。

母音咒 (三遍)

噶 阿阿 依依 烏烏 日依日依
 哩哩 廿廿 丕丕 昂阿 梭哈

子音咒 (三遍)

喻 ㄍㄩ、ㄎㄩ、ㄍㄩ、ㄍㄩ、ㄩ・[鼻音]
 ㄆㄩ、ㄑㄩ、ㄆㄩ、ㄆㄩ、ㄣ—ㄩ、
 ㄘㄩ、ㄎㄩ、ㄘㄩ、ㄘㄩ、ㄣㄩ・
 ㄉㄩ、ㄑㄩ、ㄉㄩ、ㄉㄩ、ㄣㄩ、
 ㄅㄩ、ㄆㄩ、ㄅㄩ、ㄅㄩ、ㄇㄩ・
 ㄒ—ㄩ、ㄎㄩ、ㄌㄩ、ㄍㄩ、ㄎ—ㄩ、梭哈。

緣起咒 (三遍)

喻 耶 達瑪 嘿啞 札巴瓦 嘿敦得 肯達塔嘎朵
 嘿瓦答答 迭肯雜友涅 若答耶汪巴迪 瑪哈夏瑪納 耶 梭哈

薩布阿稱沃色及、及顛得當瑪得及、
 宋阿僅突阿宋當、噴措傑希仁千敦、
 札西答傑南巴故、汀北顛寧嘎勒當、
 阿勒喻意答顛南、阿瑪其汀阿意局、
 得洋嘎瑪杜次涂、皆汀多傑讓新局。

ཨོ། །སྔོན་འགྲོ་བཞེ། །

咒字放光復帶回，出世世間三咒力：
聖語法教及加持，以及七種皇家寶，
另有八種吉祥物，諸物融入緣起咒，
復入子音入母音，化成紅及白甘露，
融入行者之舌中，轉其成為金剛舌。

- 【註一】：如是思惟之功德，能增咒數千萬遍，
咒力不受外力侵，即使閒談亦成咒。
- 【註二】：須受過正式灌頂，才可自生成本尊。
- 【註三】：七種皇家寶--輪、珠、妃、臣、象、馬、將軍
- 【註四】：八種吉祥物--傘、魚、瓶、蓮、螺、結、幢、輪

增長功德咒

Mantra to Increase Merit

嗡 桑帕日阿 桑帕日阿 比瑪納 薩日阿 瑪哈 雜巴 吽
 嗡 瑪日阿 瑪日阿 比瑪納 嘎日阿 瑪哈 雜巴 吽 (七遍)

~誦此咒七遍以增長功德十萬倍~

嗡 日子 日阿瑪納 巴瓦答亞 吽 (七遍)

~誦此咒七遍而後在念珠上吹氣，則所唸一切密咒之咒數將增長千億倍~

皈依發心

桑咎 卻當 措記 卻又南姆拉

蔣丘 巴爾杜 達尼 教布數企

達哥伊 僅索【卻念】記貝 梭南記

卓拉 遍企爾 桑咎 祖布巴爾秀(藏音三遍)

諸佛妙法眾中尊

乃至菩提我皈依

我行施等【以聞法】諸善根

為利有情願成佛(三遍)

四無量心

森間塔姆咎、迭哇擋、迭威久檔、顛巴爾久爾記

森間塔姆咎、獨額阿擋、獨額阿記、久擋、貴也哇爾久爾記

森間塔姆咎、獨額阿美比、迭哇擋、彌貴也哇爾久爾記

森間塔姆咎涅琳恰當、尼擋貴也威當紐姆拉、涅巴爾久爾記

༄༅། །སྨོན་ལྷན་བཞུགས། །

願諸有情具足安樂及安樂因
願諸有情永離苦惱及苦惱因
願諸有情永不離失無苦之樂
願諸有情遠離愛惡親疏住平等捨

釋迦佛讚

東巴 軍滇迭 迭興協巴 札炯巴 洋達巴 左比桑咎
 熱伊巴當 夏蘇滇巴 迭哇協巴 即滇千巴 咎布杜威
 卡洛久哇 拉那眉巴 拉當米南姆吉東巴 桑咎炯滇迭
 貝嘉哇 夏加突巴拉 恰策洛 卻豆加蘇企我^(三遍)

禮敬、供養、歸依導師、世尊、如來、應供、
 正遍知、明行足、善逝、世間解、調御丈夫、
 無上士、天人師、佛、吉祥世尊、勝者、釋迦能仁。^(三遍)

剛策 剛尼 左我 卻當姆策	薩千 迪拉 貢姆巴 敦波內
額尼 即滇 迪那 秋咎孫	迭策 克也巴 卻拉 恰策洛
當汝二足中尊降生時	於此大地跨出七妙步
宣說於此世間我最尊	彼時具智世尊我禮敬

南姆達 固額 秋杜 蘇桑哇	耶協 嘉措 色吉 倫波札
札巴 即滇 松姆那 拉姆眉哇	棍波 秋內 卻拉 恰策洛
具有清淨尊體最勝色	智慧大海猶如金須彌
美名令望顯赫於三界	怙主證得最勝我禮敬

千秋 滇巴 吉眉 達威協
杜哲 卻札 昔巴 松姆麻企
勝相具足無垢月容顏
三界無有如汝離塵者

色豆 札哇 卻拉 恰策洛
念眉 千間 卻拉 恰策洛
色如純金於汝我禮敬
無等智者於汝我禮敬

棍波 突咎 切滇巴
索南 雲滇 嘉措興
我於大悲依怙尊
福澤功德大海田

湯姆咎 千貝 敦巴波
迭興 協拉 恰策洛
一切智慧說法者
如來如去恭敬禮

達威 堆洽 哲哇久
吉杜 敦當 秋久巴
我於離欲之清淨
獨一最上之真實

給威 恩松 雷卓興
昔久 卻拉 恰策洛
度脫惡趣之妙善
寂滅正法恭敬禮

卓內 卓威 拉姆洋敦
興哥伊 當姆巴 雲滇滇
我亦於諸已度脫
善住清淨學處者

拉巴 達巴 熱布杜內
根敦 拉洋 恰策洛
指解脫道具福德
聖田僧伽恭敬禮

迪巴 吉洋 米加興
讓哥伊 森姆尼 永蘇杜
諸惡莫作
自淨其意

嘎麻 熱布利布 麻眉檔
米拉姆 洛檔 今達布
如星翳障或燈火
如夢閃電或雲彩

索南姆 迪伊 湯姆咎 昔巴伊
嘎檔 那檔 企威 拉楚比
願諸有情能以此功德
並且脫離輪迴大苦海

給哇 朋松姆 措巴咎
迪尼 桑咎 滇巴因
眾善奉行
是諸佛教

久麻 昔哇 秋布檔
杜咎 卻南姆 迭達達
如幻朝露或水泡
有為法應如是觀

果胖 透內 君吉 札杜迭
昔比 措雷 卓哇 卓哇修
證得佛果調伏過失賊
永出老病死浪之波蕩

聖道三要

宗喀巴大師所造

敬禮至尊諸上師

一切佛語心要義	諸聖佛子讚揚道
有緣求脫者津梁	我當隨力而宣說
彼不貪著輪迴樂	為令暇滿不空過
勸依佛喜道諸賢	具清淨心善諦聽
無真出離難止息	捨求有海安樂果
貪著有樂能縛身	是故首當出離心
暇滿難得壽不留	修習能斷今世欲
業果不爽輪迴苦	數思能斷來世欲
至於輪迴圓滿事	不生剎那之希願
晝夜恆求解脫心	生時即起出離心
出離若無淨發心	執持修習終不成
無上菩提圓滿因	智者當發菩提心

四大瀑流猛漂激
既入我執堅鐵網

無邊生死生復生
審思如斯眾慈母

不具通達實相慧
終不能斷生死根

能見世出世間法
能滅實執諸所緣

現分緣起不欺誑
若時二者別現見

唯見緣起全不誑
若時同起非更迭

此復現相除有邊
若知現空顯因果

如是聖道三關要
子應依靜勤精進

業繩緊縛難掙脫
復被無明大闇蔽

三苦逼害恆相續
當應引發殊勝心

雖修出離菩提心
應勤通達緣起法

果隨因行永不誑
此乃正入佛喜道

空分遠離實執意
爾時仍昧牟尼旨

即滅實執取境相
乃圓成正見觀察

及以性空除無邊
不為邊執見所奪

若得如實通達時
發奮速疾修究竟