

四無量心

一、二大辭典之釋

1. 佛果上功德

【佛學大辭典】四無量，佛菩薩慈、悲、喜、捨之四德也。與樂之心爲慈，拔苦之心爲悲，喜眾生離苦獲樂之心曰喜，於一切眾生捨怨親之念而平等一如曰捨。緣無量眾生而起此心，謂之無量。又曰四等、四梵行。《俱舍論》二十九曰：「無量有四：一慈、二悲、三喜、四捨。無量者，無量有情爲所緣故，引無量福故，感無量果故。」

【佛光大辭典】四無量，梵語 *catvary apramanani*，巴利語 *catasso appamabbayo*。又作四無量心、四等心、四等、四心。即佛菩薩爲普度無量眾生，令離苦得樂，所應具有之四種精神。

2. 道上見禪定法聚之一

【佛學大辭典】四無量心，又名四等、四梵行。十二門禪中之四禪也。一、慈無量心，能與樂之心也。二、悲無量心，能拔苦之心也。三、喜無量心，見人離苦得樂生慶悅之心也。四、捨無量心，如上三心捨之而心不存著也；又，怨親平等，捨怨捨親也。此四心普緣無量眾生，引無量之福，故名無量心。又，平等利一切眾生，故名等心。此四心依四禪定而修之，修之則得生色界之梵天，故云四梵行。

三、《大智度論》¹釋四無量心

1. 慈、悲、喜、捨

四無量心者，慈、悲、喜、捨。慈名愛念眾生，常求安隱樂事以饒益之。悲名愍念眾生，受五道中種種身苦、心苦。喜名欲令眾生，從樂得歡喜。捨名捨三種心，但念眾生不憎不愛。(T25, p208c)

2. 離開禪定法聚別說四無量心之因

問：四禪中已有四無量心乃至十一切處，今何以故別說？

答：雖四禪中皆有，是法若不別說名字，則不知其功德。(T25, p208c)

3. 慈無量

(1) 慈

若念十方眾生，令得樂時，心數法中生法，名為慈。是慈相應受、想、行、識眾，是法起身業、口業及心不相應諸行，是法和合皆名為慈。名為慈故，是法生，以慈為主，是故慈得名。(T25, p208c)

慈有三種：一者眾生緣、二者法緣、三者無緣。(T25, p209a)

(2) 慈無量心

問曰：是四無量心云何行？

答曰：如佛處處經中說，有比丘以慈相應心，無恚、無恨、無怨、無惱，廣大無量，善修慈心，得解遍滿東方世界眾生，得解遍滿南西北方四維上下十方世界眾生。以悲、喜、捨相應心亦如是。(T25, p209a)

¹ 見《大智度論》卷二十，初序品中 四無量義 T25, p208c – p210c

無量

廣大無量者，大心分別有三名：廣名一方；大名高遠；無量名下方及九方……復次，行者持戒清淨故是心廣，禪定具足故是心大，智慧成就故是心無量。(T25, p209a-b)

善修

善修者，是慈心牢固。初得慈心不名為修……久行得深，愛樂愛、憎及中三種眾生正等無異。(T25, p209b)

4. 悲無量

(如慈無量，)悲心義亦如是。以憐愍心遍觀十方眾生苦，作是念「眾生可愍，莫令受是種種苦」，無瞋、無恨、無怨、無惱心，乃至十方亦如是。(T25, p209c)

5. 四無量觀

(1) 遍觀十方六道眾生

問曰：有三種眾生，有受樂如諸天及人少分、有受苦如三惡道及人中少分、有受不苦不樂五道中少分。云何行慈者，觀一切眾生皆受樂？行悲者，觀一切眾生皆受苦？

答曰：行者欲學是慈無量心時，先作願，願諸眾生受種種樂。取受樂人相，攝心入禪；是相漸漸增廣，即見眾生皆受樂。譬如鑽火，先以軟草、乾牛屎，火勢轉大能燒大濕木。慈三昧亦如是；初生慈願時，唯及諸親族知識，慈心轉廣，怨親同等皆見得樂，是慈禪定增長成就故。悲、喜、捨心亦如是。

(2) 捨無量觀

捨心以不苦不樂爲相

問曰：悲心中取受苦人相，喜心中取受喜人相，捨心中取何等相？

答曰：取受不苦不樂人相。行者以是心漸漸增廣，盡見一切受不苦不樂。

捨心以除貪、憂爲福德

問曰：是三種心中應有福德，是捨心於眾生不苦不樂，有何等饒益？

答曰：行者作是念，一切眾生離樂時得苦，苦時即是苦，得不苦不樂則安隱，以是饒益。行者行慈、喜心，或時貪著心生；行悲心，或時憂愁心生；以是貪、憂故，心亂。入是捨心，除此貪、憂，貪、憂除故，名爲捨心。(T25, p209c-210a)

6. 喜、樂之別

問曰：悲心、捨心可知有別。慈心令眾生樂，喜心令眾生喜，樂與喜有何等異？

答曰：身樂名樂，心樂名喜。五識相應樂名樂，意識相應樂名喜。五塵中生樂名樂，法塵中生樂名喜。先求樂，願令眾生得從樂，因令眾生得喜。譬如初服藥時是名樂，藥發遍身時是名喜。

問曰：若爾者，何以不和合二心作一無量，而分別爲二法？

答曰：行者初心未攝，未能深愛眾生，故但與樂。攝心深愛眾生，故與喜。以是故，先樂而後喜。(T25, p210a)

7. 四無量的次第

問曰：若爾者，何以不慈、喜次第？

答曰：行慈心時，愛眾生如兒子，願與樂。出慈三昧故，見眾生受種種苦，發深愛心憐愍眾生，令得深樂。譬如父母，雖常愛子，若得病急，是時愛心轉重。菩薩亦如是，入悲心觀眾生苦，憐愍心生，便與深樂。以是故，悲心在中。(T25, p210a-210b)

8. 行捨心的意義

問曰：若如是深愛眾生，復何以行捨心？

答曰：行者如是觀，常不捨眾生，但念捨是三種心。何以故？妨廢餘法故。亦以是慈心，欲令眾生樂，而不能令得樂；悲心欲令眾生離苦，亦不能令得離苦；行喜心時，亦不能令眾生得大喜。此但憶想，未有實事。欲令眾生得實事，當發心作佛，行六波羅蜜，具足佛法，令眾生得是實樂。以是故，捨是三心入是捨心。

復次，如慈、悲、喜，心愛深故，捨眾生難。入是捨心故，易得出離。(T25, p210b)

9. 菩薩修四無量能饒益眾生

問曰：菩薩行六波羅蜜乃至成佛，亦不能令一切眾生離苦得樂。何以故但言是三心憶想心生，無有實事？

答曰：是菩薩作佛時，雖不能令一切眾生得樂，但菩薩發大誓願，從是大願，得大福德果報，得大報故，能大饒益凡夫。聲聞行是四無量，為自調自利故，亦但空念眾生。諸菩薩行是慈心，欲令眾生離苦得樂。從此慈心因緣，亦自作福德，亦教他

作福德。受果報時，或作轉輪聖王，多所饒益。菩薩或時出家行禪，引導眾生教令行禪，得生清淨界受無量心樂。若作佛時，共無量阿僧祇眾生，入無餘涅槃，比於空心願益是為大利，乃至舍利餘法多所饒益。(T25, p210b)

復次，是眾生性從癡而有，非實定法。三世十方諸佛，求眾生實不可得，云何盡度一切？……三世十方諸佛，求一切眾生不可得故，無所度……但以世俗法故說言有度。(T25, p210c)