

晚晴集

前附 中峯國師訓誨文

普門講堂
印行

中峯國師訓誨文

既到出家地位，聽我諄諄訓誨：前生修得爲僧，今生豈能容易？第一要發道心，晨昏切莫貪睡；誦經報答四恩，禮拜自求福慧；每日作務勤勞，真心兼管常住。早晚自己工夫，心靜事業好記；莫道終夜不眠，須要更深早起；時常日久揩磨，漸漸明通心地。粗衣淡飯隨緣，莫學奢華富貴。無錢莫去強求，有錢不可輕費。親俗莫去攀緣，朋友莫交財利。無事莫過他門，飲食莫擇粗細。出去幹事竟歸，切莫兜三惹四。知命守道存心，端端安分一處。饒你走盡天邊，那有皮寬大樹？

中峯國師訓誨文

既到出家地位，聽我諄諄訓誨：前生修得爲僧，今生豈能容易？第一要發道心，晨昏切莫貪睡；誦經報答四恩，禮拜自求福慧；每日作務勤勞，真心兼管常住。早晚自己工夫，心靜事業好記；莫道終夜不眠，須要更深早起；時常日久揩磨，漸漸明通心地。粗衣淡飯隨緣，莫學奢華富貴。無錢莫去強求，有錢不可輕費。親俗莫去攀緣，朋友莫交財利。無事莫過他門，飲食莫擇粗細。出去幹事竟歸，切莫兜三惹四。知命守道存心，端端安分一處。饒你走盡天邊，那有皮寬大樹？

但要慈善溫柔，莫學猖狂硬氣。好人可以相親，惡人切須迴避。客來動問公私，待茶陪坐啟對。寫字學體學真，誦經要熟要背；學得藏在胸中，切莫未會先會。經行叉手當胸，跌坐脊梁挺起。尋常習慣自然，不必裝威作勢。既然動靜如斯，又要心口相應。口不道其非言，心不懷其惡意。般般老實至誠，自然使人尊貴。苦行受得在前，日後必然次第；若享安樂在前，後來恐防不濟。要做賢達好人，依我這般行去。要做世諦下流，如自隨心任意。（中畧）若能依得此偈，定到龍華三會。

晚晴集

弘一律師、自號晚晴老人、蓋取李義山詩「天意憐幽草、人間愛晚晴」句。律師於辛巳年掩關本寺、集佛經祖語警句二卷、以晚晴名焉。

福州怡山西禪寺沙門傳貫謹識

晚晴集 上卷

釋弘一

若失本心，卽當懺悔。懺悔之法，是爲清涼。金剛三昧經

菩薩若能隨順衆生，則爲隨順供養諸佛。若於衆生尊重承事，則爲尊重承事如來。若令衆生生歡喜者，則令一切如來歡喜。華嚴經普賢行願品

我若多瞋及怨結者，十方現在諸佛世尊皆應見我，當作是念：云何此人欲求菩提，而生瞋恚及以怨結？此愚癡人，以瞋恨故，於自諸苦不能解脫，何由能救一切衆生？華嚴經修緣分

迦葉白佛：我等從今當於一切衆生生世尊想，若生輕心，則爲自傷。佛言：善哉快論！首楞嚴三昧經依寶王論節文

應代一切衆生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。梵網經
離貪嫉者，能淨心中貪欲雲翳，猶如夜月，衆星圍繞。理趣六波羅蜜多經

生死不斷絕、貪欲嗜味故。養怨入丘塚、虛受諸辛苦。大寶積經富樓那會

是身如掣電、類乾闥婆城。云何於他人、數生於喜怒。諸法集要經

瞋恚之害、則破諸善法、壞好名聞。今世後世、人不喜見。佛遺教經

行少欲者、心則坦然、無所憂畏、觸事有餘、常無不足。佛遺教經

身語意業、不造惡、不惱世間諸有情。正念觀知欲境空、無益之苦當遠離。有部律

周利槃陀伽尊者，三月不能誦得，即此伽陀也。

名譽及利養、愚人所愛樂、能損害善法、如劍斬人頭。有部律

世間色聲香味觸、常能誑惑一切凡夫、令生愛著。智者大師

瞋是失佛法之根本、墜惡道之因緣、法樂之冤家、善心之大賊、種種惡口之府藏。

智者大師

凡夫學道法、唯可心自知、造次向他道、他即反生誹。諦觀少言說、人重德能成、遠
衆近靜處、端坐正思惟。但自觀身行、口勿說他短、結舌少論量、默然心柔輒。無知

若聾盲、內智懷實貨、頭陀樂閑靜、對修離懈惰。

道宣律師

處衆處獨、宜韜宜晦。若啞若聾、如癡如醉。埋光埋名、養智養慧。隨動隨靜、忘內忘外。

靈樞禪師

我且問你、忽然臨命終時、你將何抵敵生死、須是閒時辦得下、忙時得用多少、省力。休待臨渴掘井、做手脚不迭。前路茫茫、胡鑽亂撞。苦哉！苦哉！

黃檗禪師

鼻有墨點、對鏡惡墨、但揩於鏡、其可得耶？好惡是非、對之前境、不了自心、但尤於境、其可得耶？洗分別之鼻墨、則一鏡圓淨矣！萬境咸真矣！執石成寶矣！衆生卽佛矣！

飛錫法師

修行人、大忌說人長短是非、乃至一切世事、非干己者、口不可說、心不可思。但口說心思、便是昧了自己。若專鍊心、常搜己過、那得工夫管他家屋裏事？粉骨碎身、唯心莫動。收拾自心、如一尊木雕聖像、坐在堂中、終日無人、亦如此。旛蓋簇擁、香花供養、亦如此。讚歎亦如此、毀謗亦如此。修行人、常常心上無事、時時刻刻體究。

自己本命元辰端的處。盤山禪師

元無我人，為誰貪瞋？圭峯法師

報緣虛幻，不可強為。浮世幾何，隨家豐儉。苦樂逆順，道在其中。動靜寒溫，自愧自悔。佛眼禪師

學道人逐口，但將檢點他人底工夫，常自檢點，道業無有不辦。或喜或怒，或靜或鬧，皆是檢點時節。大慧禪師

化人問幻士，谷響答泉聲。欲達吾宗旨，泥牛水上行。永明禪師

千峯頂上一茅屋，老僧半間雲半間。昨夜雲隨風雨去，到頭不似老僧閑。歸宗芝菴禪師

過去事已過去了，未來不必預思量，只今便道即今句。梅子熟時，梔子香。石屋禪師

即今休去便休去，若覓了時無了時。張峯禪師

瑣瑣含生，營營來去者。等彼器中蚊蚋，紛紛狂鬧耳！一化而生，再化而死，化海漂蕩，竟何所之？夢中復夢，長夜冥冥，執虛為實，曾無覺日！不有出世之大覺大聖，其

孰與而覺之歟？

仁潮禪師

縱宿業深厚，不能頓斷；當方便制抑，自勸自心。

妙叶禪師

放開懷抱，看破世間，宛如一場戲劇，何有真實？

蓮池大師

達宿緣之自致了萬境之如空，而成敗利鈍，興味蕭然矣！

蓮池大師

伊庵權禪師用功甚銳，至晚必流涕曰：今日又只恁麼空過！未知來日工夫如何？師在衆，不與人交一言。

蓮池大師

畏寒時欲夏，苦熱復思冬，妄想能消滅，安身處處同。草食勝空腹，茅堂過露居。

人生解知足，煩惱一時除。

蓮池大師

人之過惡深重者，亦有效驗。或心神昏塞，轉頭即忘；或無事而常煩惱；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或施惠而人反怨；或夜夢顛倒，甚則妄言失志，皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！

袁了凡

只「強順人情，勉就世故。」八箇字，誤卻你一生大事。道業未成，無常至速，急宜

歛迹韜光、一心向道、不得再誤！

西方確指

深潛不露、是名持戒、若浮於外、未久必敗。有口若啞、有耳若聾、絕群離俗、其道乃崇。

西方確指

種種惡逆境界、盡情看作眞實、受益之處。名利、聲色、飲食、衣服、讚譽、供養、種種順情境界、盡情看作毒藥毒箭。

溈益大師

將身心世界全體放下、作一超方特達之觀。

溈益大師

善友罕逢、惡緣偏盛、非咬釘嚼鐵、刻骨鏤心、何以自拔哉？

溈益大師

何不趁早放下幻夢塵勞、勤修戒定智慧？

溈益大師

勿貪世間文字詩詞、而礙正法；勿逐慳貪、嫉妒、我慢、鄙覆習氣、而自毀傷！

溈益大師

內不見有我、則我無能；外不見有人、則人無過；一味癡呆、深自慚愧、劣智慢心、痛

自改革！

溈益大師

籬菊數莖隨上下、無心整理任他黃、後先不與時花競、自吐霜中一段香。

誦帶禪師

從今以後、願遊世不見知而不悔、作一齋公齋婆、向廚房竈下安隱過日。今生不敢復作度人妄想。彭二林

幸賴善緣、得聞法要、此千生萬劫轉凡成聖之時。尚復徘徊岐路、乍前乍卻、則更歷千生萬劫、亦如是而止耳！况輾轉淪陷、更有不可知者哉。彭二林

輪轉生死中、無須臾少息、猶復熙熙如登春臺、曾不知佛與菩薩、爲之痛心而慘目也。彭二林

汝信心頗深、但好張羅、及好遊、好結交、實爲修行一大障。祈沈潛杜默、則其益無量。戒之！印光法師

汝是何等根機、而欲法法咸通耶？其急切紛擾、久則或致失心。印光法師

當主敬存誠、於二六時中、不使有一念虛浮怠忽之相。及與世人酬酢、唯以忠恕爲懷。則一切時、一切處、惡念自無從而起。印光法師

直須將一個死字、原註云此字好得很挂到額顛上。印光法師

晚晴集 下卷

釋弘一

若善男子、善女人、聞說淨土法門、心生悲喜、身毛為豎、如拔出者。當知此人、此過去宿命已作佛道來也。無量壽淨平等覺經依迦才淨土論引文

汝今亦可自厭生死老病痛苦、惡露不淨、無可樂者。無量壽經

無憂惱處、我當往生、不樂閻浮提濁惡世也。觀無量壽佛經

纔有病患、莫論輕重、便念無常、一心待死。善導大師

我未曾見聞、慈悲而行惱、互共相瞋、願生阿彌陀。若人如恒河、惡口加刀杖、如

是皆能忍、則生清淨土。諸法無行經

生宏律範、死歸安養、平生所得、唯二法門。靈芝元照律師

凡聞惡聲、則念阿彌陀佛以消禳之、願一切人不為惡行；凡見善事、則念阿彌陀佛以贊助之、願一切人皆為善行；無事則默念阿彌陀佛、常在目前、便念念不忘。

能如此者、其於淨土決定往生。王龍舒

人生能有幾時？電光眨眼便過、趁未老、未病、抖身心、撥世事、得一日光景、念一日佛名、得一時工夫、修一時淨業、由他命終、我之盤纏預辦、前程穩當了也。若不如此、後悔難追。天如禪師

如就刑戮、若在狴牢、怨賊所追、水火所逼、一心求救、願脫苦輪。天如禪師

於此土聲色諸境、作地獄想、苦海想、火宅想、諸寶物、作苦具想、飲食、衣服、如膿血鐵皮想。妙叶禪師

此界釋迦已滅、彌勒未生、賢聖隱伏、衆生奔波苦海、猶失父之兒。若不以極樂願王爲歸、誰爲救護？妙叶禪師

聞教便行、奚待更勸？妙叶禪師

惟名聞利養、甜愛軟賊、及瞋心瞋火、雖有佛力、不能救焉！行者當深加精進、以攘卻之。妙叶禪師

又復當護人心、勿使誇嫌、動用自若、息世雜善、不貪名利、將過歸己、捐棄伎能、惟求往生。妙叶禪師

娑婆有一愛之不輕、則臨終爲此愛所牽、矧多愛乎？極樂有一念之不一、則臨終爲此念所轉、矧多念乎？幽溪法師

若生恩愛時、當念淨土眷屬無有情愛、何當得生淨土？遠離此愛。若生瞋恚時、當念淨土眷屬無有觸惱、何當往生淨土？得離此瞋。若受苦時、當念淨土無有衆苦、但受諸樂。若受樂時、當念淨土之樂無央無待。凡歷緣境、皆以此意而推廣之、則一切時處、無非淨土之助行也。幽溪法師

如何說得娑婆苦、苦事紛紛等蜎毛！西齋禪師

當屏人獨處、自辦道業、以設像爲師、經論爲侶。袁宏道

五濁惡世寒熱苦惱、穢相熏炙、不容一刻居住。袁宏道

問：人不信淨土、恐只是本來福薄、答：此言甚是！蓮池大師

余下劣凡夫、安分守愚、平生所務、惟是南無阿彌陀佛六字。今老矣！倘有問者？必以此答。蓮池大師

當生大歡喜、切勿懷憂惱、萬緣俱放下、但一心念佛。往生極樂國、上品蓮華生、見佛悟無生、還來度一切。蓮池大師

世情淡一分、佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分、生西方便有一分穩當。蓮益大師

彈指歸安養、閻浮不可留。蓮益大師

歸命大慈父、早出娑婆關。蓮益大師

世之最可珍重者、莫過精神；世之最可愛惜者、莫過光陰；一念淨卽佛界緣起、一念染卽九界生因、凡動一念卽十界種子、可不珍重乎？是日已過、命亦隨滅、一寸時光卽一寸命光、可不愛惜乎？苟知精神之可珍重、則不浪用、則念念執持佛名、光陰不虛度、則刻刻熏修淨業。徹悟禪師

悲哉衆生！欲念未除、道根日壞、佛之視汝、將何以堪？彭二林

子等歸向極樂，全須打得一副全鐵心腸，外不爲六塵所染，內不爲七情所錮；汗泥中便有蓮華出現也。彭二林

蓮華種子，榮悴由人。時不相待，珍重！珍重！彭二林

上品見佛速，下品見佛遲。雖有遲速異，終無退轉時。參禪病著相，念佛貴斷疑。實實有淨土，實實有蓮池。張守約

念阿彌陀佛，正覺圓滿之名；觀極樂世界，清淨莊嚴之相。如此滯著，只怕未能切實；果能切實，則世間種種幻化妄緣，自當遠離。悟開禪師

隨忙隨閑，不離彌陀名號。順境逆境，不忘往生西方。印光法師
以下悉同

誠與恭敬，實爲超凡入聖，了生脫死之極妙秘訣。

業障重，貪瞋盛，體弱，心怯，但能一心念佛，久之自可諸疾咸愈。

佛固不見棄於罪人，當承茲行以往生耳。

須信娑婆實實是苦，極樂實實是樂，深信佛言，了無疑惑。

應發切實誓願、願離娑婆苦、願得極樂樂。其願之切、當如墮廁坑之急、求出離；又如繫牢獄之切、念家鄉、已力不能自出、必求有大勢力者提拔令出。業識未消、三昧未成、縱談理性、終成畫餅。

入理深談、且緩數年！

一句南無阿彌陀佛、只要念得熟、成佛尚有餘裕、不學他法、又有何憾？

汝雖於淨土法門、頗生信心；然猶有好高務勝之念頭、未能放下、而未嘗以愚夫愚婦自命！

其有平日自命通宗通教、視淨土若穢物、恐其汗已者；臨終多是手忙脚亂、呼爺叫娘。

汝妄想之心、徧天徧地、不知息心念佛；所謂向外馳求、不知返照回光。

今見好心出家在家四衆、多是好高務遠、不肯認真專修淨業；總由宿世善根淺薄、今生未遇通人。

當今之時、其世道局勢、有如安臥積薪之上、其下已發烈火、尙猶悠忽度日、不專志求救於一句佛號、其知見之淺近甚矣！

心跳惡夢、乃宿世惡業所現之兆、然現境雖有善惡、轉變在乎自己、惡業現而專心念佛、則惡因緣爲善因緣。

當恪守淨宗列祖成規、持齋念佛、改惡修善、知因識果、植福培德、以企現生消除業障、臨終正念往生、庶不虛此一生、及親爲如來弟子耳。

但當志心念佛、以消舊業、斷不可起煩惱心、怨天尤人。

具縛凡夫、若無貧窮疾病等苦、將日奔馳於聲色名利之場、而莫之能已、誰肯於得意烜赫之時、回首作未來沈溺之想乎？

欲得佛法實益、須向恭敬中求、有一分恭敬、則消一分罪業、增一分福慧。

念佛、要時常作將死、將墮地獄想、則不懇切亦自懇切、不相應亦自相應、以怖苦心念佛、卽是出苦第一妙法、亦是隨緣消業第一妙法。

末世衆生、無論有善根、無善根、皆當決定專修淨土；善根有、固宜努力、無尤當篤培！

汝須自知好歹、修行要各盡其分、潛修默契方可、急急改過攝心念佛！

晚晴集終